

Автобіографія йога

Далі

духовні есеї

Парамаханса Йогананда

Щоб скопіювати на сайти соціальних мереж

Автобіографія з а Йог



**П
арамаханс
ою
Йогананда**

З ПЕРЕДМОВОЮ

.WY Еванс-Венц, MA, D.Litt., D.Sc

За"
ВИНЯТКОМ
так бачити

знаки і
чудес, ви не
повірите».
— Івана
.4:48

Авторськ
е право,
1946,
Paramha
nsa
Йоганан
да

Присвячений До The Пам'ять 3

ЛЮТЕР БЕРБАНК

Ан Американець Святий

Зміст

Передмова, автор В.Й. ЕВАНС - ВЕНТ 3

Список ілюстрацій

Розділ

1. Мої батьки та раннє життя
2. Смерть матері та амулет
3. Святий з двома тілами (Свами Пранабананда)
4. Мій перерваний політ до Гімалаїв
5. «Святий парфумів» творить свої дива
6. Тигр Свами
7. Левітуючий святий (Нагендра Натх Бхадурі)
8. Великий індійський вчений і винахідник Джагадіс Чандра Бозе
9. Блаженний Відданий та його Космічний Роман (Майстер Махасая)
10. Я зустрічаю свого Майстра, Шрі Юктешвара
11. Два безгрошових хлопчики в Бріндабані
12. скиті мого господаря
13. Безсонний святий (Рам Гопал Музумдар)
14. Досвід космічної свідомості
15. Пограбування цвітної капусти
16. Перехитрити зірок
17. Сасі та три сапфіри
18. Мусульманський чудотворець (Афзал Хан)
19. Мій Гуру з'являється одночасно в Калькутті та Серампорі
20. Ми не відвідуємо Кашмір
21. Ми відвідуємо Кашмір
22. Зображення «Серце з каменю»
23. Мій університетський диплом
24. ордену Свами
25. Брат Ананта та сестра Наліні

- 26. Наука Крія- йоги
- 27. Заснування школи йоги в Ранчі
- 28. Каші, відроджений та знову відкритий

29. Рабіндранат Тагор і я порівнюємо школи
30. Закон чудес
31. Інтерв'ю зі Святою Матір'ю (Каші Моні Лахірі)
32. Рама воскресає з мертвих
33. Бабаджі, йогін-Христос сучасної Індії
34. Матеріалізація палацу в Гімалаях
35. Життя Лахірі Махасаї, подібне до Христового
36. Інтерес Бабаджі до Заходу
37. Я їду до Америки
38. Лютер Бербанк -- американський святий
39. Тереза Нойман, католицька стигматистка Баварії
40. Я повертаюся до Індії
41. Ідилія в Південній Індії
42. Останні дні з моїм Гуру
43. Воскресіння Шрі Юктешвара
44. З Махатмою Ганді у Вардзі
45. Бенгальська «Мати, сповнена радості» (Ананда Мойі Ма)
46. Жінка-йог, яка ніколи не їсть (Гірі Бала)
47. Я повертаюся на Захід
48. В Енсінітас, Каліфорнія

ІЛЮСТРАЦІЇ

Фронтиспіс

Мапа Індії

Мій Батько, Бхагабаті Чаран

Гхош Моя мати

Свами Пранабананда, "The Святий З Два

Тіла" Мій старший брат, Ананта

Фестиваль Збір в той/та/те Внутрішній двір з мій Гуру Ермітаж в

«Серампор Нагендра Натх Бхадурі, «Святий, що левітує

Я сам у 6 років

Джагадіс Чандра Бозе, відомий вчений

Два Брати з Тереза Нойманн, о

Коннерсройт Майстер Махасая, Блаженний

Відданий

Джитендра Мазумдар, мій Супутник на той/та/те Без грошей
«Тест" о Бріндабан Ананда Мойї Ма, «Мати, сповнена радості

Гімалайський Печера
Зайнятий від Бабаджі Шрі
Юктешвар, мій учитель

Стипендія самореалізації, штаб-квартира в Лос-Анджелесі

Самореалізація Церква з Усі Релігії,
Голлівуд Приморський скит мого гуру в
Пурі

Самореалізація Церква з Усі Релігії, Сан
Дієго Мої сестри -- Рома, Наліні та Ума

Моя сестра Ума

Господь у Своєму аспекті як Шива

Йогода Математика, Ермітаж о
Дакшінешвар Школа Ранчі, головний
корпус

Каші, відроджений та знову відкритий

Бішну, Мотілал Мукхерджі, мій батько, містер Райт, Т. Н. Бозе, Свами
Сатьянанда Група з Делегати до той/та/те Міжнародний Конгрес з
Релігійний Ліберали, Бостон, 1920 рік Гуру та учень у стародавньому
скиті

Бабаджі, той/та/те Йогі-Христос з
Сучасний Індія Лахірі Махасая

А Йога Клас в Вашингтон,
Округ Колумбія Лютер
Бербанк

Тереза Нойманн з Коннерсройт,
Баварія Тадж-Махал в Агрі

Шанкарі Май Джіу, Тільки Життя Учень з той/та/те чудовий
Трайланга Свами Крішнананда зі своєю ручною левицею

Група на той/та/те Харчування Патіо з мій Гуру
Серампор Ермітаж Міс Блетч, містер Райт і я -- в
Єгипті

Рабіндранат Тагор

Свами Кешабананда, о його Ермітаж в Бріндабан
Крішна, давній пророк Індії

Махатма Ганді у Вардзі

Гірі Бала, той/та/те Жінка Йог ВООЗ
Ніколи Їсть Пан Е. Е. Дікінсон

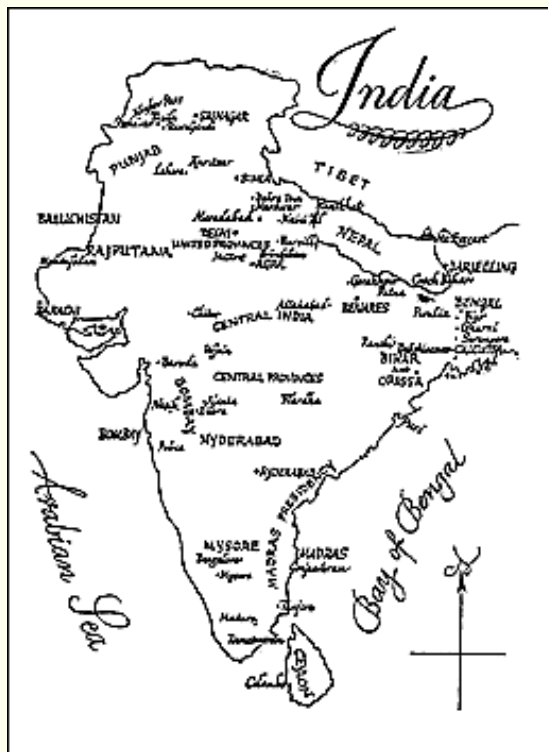
Мій Гуру і Я сам
Студенти Ранчі
Енсінітас

Конференція в Сан

Франциско Свами

Премананда

Мій батько



Карта з Індія

Передмова

.ВАЙ ЕВАНС-ВЕНТЦ, магістр, доктор літератури, доктор наук

Ісус Коледж, Оксфорд; Автор
«Тибетська книга мертвих»,
Великий йог Тибету
Міларепа

. Тибетська йога та Таємні доктрини тощо

Цінність «Автобіографії» Йогананди значно підвищується тим фактом, що це одна з небагатьох книг англійською мовою про мудреців Індії, написана не журналістом чи іноземцем, а людиною їхньої ж раси та освіти – коротше кажучи, книга *про* йогів , *написана* йогом. Як розповідь очевидця про надзвичайне життя і повноваження з сучасний Індуїст святі, той/та/те книга має важливість обидва своєчасний і позачасовий. Нехай кожен читач висловить належну вдячність і подяку своєму видатному автору, якого я мав задоволення знати як в Індії, так і в Америці. Його незвичайний життєпис, безумовно, є одним із найяскравіших свідчень про глибини індуїстського розуму та .серця, а також про духовне багатство Індії, коли-небудь опублікованих на Заході

Мені випала честь зустрітися з одним із мудреців, чия життєдіяльність тут розповідається, — зі Шрі Юктешваром Гірі. Зображення шановного святого з'явилося на фронтиспісі моєї книги «Тибетська йога та таємні доктрини» . **1-1** Саме в Пурі, що в Оріссі, на березі Бенгальської затоки, я зустрів Шрі Юктешвара. Він тоді був головою тихого ашраму поблизу морського узбережжя і був переважно зайнятий духовним

навчанням групи. з юнацький учні. Він виражений гострий інтерес в той/та/те добробут з той/та/те люди з той/та/те Юнайтед Штати і всієї Америки, а також Англії, і розпитував мене про віддалену діяльність, зокрема в Каліфорнії, його головного учня, Парамаханси Йогананди, якого він дуже любив і якого він відправив у 1920 році своїм посланцем на .Захід

Шрі Юктешвар мав лагідну вираз обличчя та голос, приємну поставу та гідний шани, яку його

послідовники спонтанно набували його. Кожна людина, яка його знала, незалежно від того, чи була вона з його громади, чи ні, дуже поважала його. Я яскраво пам'ятаю його високу, пряму, аскетичну фігуру, одягнену в шафрановий одяг людини, яка відмовилася від мирських пошуків, коли він стояв біля входу до скиту, щоб привітати мене. Його волосся було довгим і дещо кучерявим, а обличчя бородатим. Його тіло було мускулистим, але стрункий і добре сформований, і його крок енергійний. Він мав обраний як його місце з земний місце проживання той/та/те святий місто Пурі, куди безліч благочестивих індусів, представників кожної провінції Індії, щодня приїжджають на паломництво до знаменитого храму Джаганнатха, «Володаря Світу». Саме в Пурі Шрі Юктешвар у 1936 році заплющив свої смертні очі, спостерігаючи за сценами цього тимчасового стану буття, і пішов далі, знаючи, що його втілення доведено до тріумфального завершення. Я справді радий, що можу записати це свідчення. до той/та/те високий персонаж і святість з Шрі Юктешвар. Зміст до залишатися здалеку з той/та/те безліч, він беззастережно та спокійно віддався тому ідеальному життю, яке Парамаханса Йогананда, його учень, тепер описав на віки. В.Й. ЕВАНС-ВЕНЦ

1-1 : Видавництво Оксфордського університету, 1935.

Авторський Подяки

Я глибоко вдячний пані Л. В. Пратт за її тривалу редакційну працю над рукописом цієї книги. Моя подяка є належний також до Міс Рут Зан для підготовка з той/та/те індекс, до Пан С. Річард Райт для дозвіл на використання уривків з його щоденника подорожей .Індією, а також доктору В.Й. Евансу-Вентцу за поради та підтримку

Парамханса Йогананда

*жовтня 1945 року, 28
Енсінітас, Каліфорнія*

Характерними рисами індійської культури здавна були пошуки найвищих істин та супутній учень-гуру 1-2. стосунки. Мій власний шлях привів мене до Христоподібного мудреця, чие прекрасне життя було викарбувано протягом віків. Він був одним із великих майстрів, які є єдиними в Індії

залишкове багатство. З'являючись у кожному поколінні, вони захищали свою землю від долі Вавилону та Єгипту.

Я вважаю, що мої найдавніші спогади охоплюють анахронічні риси попереднього втілення. До мене прийшли чіткі спогади про далеке життя, йог **1-3** серед гімалайських снігів. Ці пробіски минулого, якимось безрозмірним зв'язком, також дали мені змогу зазирнути в майбутнє.

Безпорадне приниження дитинства не вигнане з моєї пам'яті. Я з обуренням усвідомлював, що не можу ходити чи вільно висловлюватися. Молитовні хвилі виникли в мені, коли я усвідомив свою тілесну безсилля. Моє сильне емоційне життя набуло мовчазної форми у вигляді слів багатьма мовами.

Серед внутрішньої плутанини мов моє вухо поступово звикло до навколишніх бенгальських складів мого народу. Чарівний простір дитячого розуму! Дорослі вважають обмеженим іграшками та пальцями ніг.

Психологічне бродіння та моє байдуже тіло призводили до багатьох впертих нападів плачу. Я згадую загальне здивування родини через моє горе. Мене також натовпом опановують щасливіші спогади: материні ласки та мої перші спроби шепелявити та робити кроки. Ці ранні перемоги, які зазвичай швидко забуваються, все ж є природною основою впевненості в собі.

Мої далекосяжні спогади не є унікальними. Відомо, що багато йогів зберігали свою самосвідомість без перерви завдяки драматичному переходу до та від «життя» до «смерті». Якщо людина є лише тілом, то його втрата справді означає останній період для ідентичності. Але якщо пророки протягом тисячоліть говорили правду, людина по суті має безтілесну природу. Постійне ядро людського егоїзму лише тимчасово пов'язане з чуттєвим сприйняттям.

Хоча й дивні, ясні спогади дитинства не є надзвичайно рідкісними. Під час подорожей численними країнами я чув ранні спогади з вуст правдивих чоловіків і жінок.

Я народився в останньому десятилітті дев'ятнадцятого століття і провів свої перші вісім років у Горакхпурі. Це було моє місце народження в Об'єднаних провінціях північно-східної Індії. Нас було восьмеро дітей: четверо хлопчиків і чотири дівчинки. Я, Мукунда Лал Гхош **1-4**, був другим сином і четвертою дитиною.

Батько та мати були бенгальцями з касты *кшатріїв*. **1-5** Обоє були благословенні святою природою. Їхнє взаємне кохання, спокійне та гідне, ніколи не виявлялося легковажно. Ідеальна батьківська гармонія була спокійним центром для бурхливої метушні восьми молодих життів.

Батько, Бхагабаті Чаран Гхош, був добрим, серйозним, часом суворим. Ми, діти,

щиро його любили, проте зберігали певну шанобливу дистанцію. Видатний математик і логік, він керувався головним чином своїм інтелектом. Але мати була королевою сердець і навчала нас лише через любов. Після її смерті батько виявляв більше своєї внутрішньої ніжності. Тоді я помітила, що його погляд часто перетворювався на погляд моєї матері.

У присутності матері ми відчули смак нашого першого гірко-солодкого знайомства зі Святим Письмом. Оповіді з той/та/те *махабхарата* і *Рамаяна* **1-6** були винахідливо викликаний до зустрітися той/та/те гострі потреби

з дисципліна. Інструкція і покарання пішов рука в рука.

Щоденним жестом поваги до батька мама виявляла нас, ретельно одягаючи після обіду, щоб привітати його з поверненням з роботи. Його посада була схожа на посаду віце-президента Бенгальсько-Нагпурської залізниці, однієї з найбільших компаній Індії. Його робота пов'язана з подорожами, і наша сім'я жила в кількох містах, поки я був дитинним.

Мати була готова допомогти нужденним. Батько також був доброзичливим, але його повага до закону та порядку поширювалася і на бюджет. Одного разу мати витратила на годування бідних більше, ніж батьков місячний дохід.

«Будь ласка, я лише прошу вас обмежити свої благодійні внески». Навіть м'який докір чоловіка засмутив матір. Вона замовила напрокат карету, не натякаючи дітям на будь-які незгоди.

«До побачення;» Я ранку збирається геть до мій матері додому." Стародавній ультиматум!

Ми розридалися враженням голосінням. Наш дядько по материнській лінії прибув якраз вчасно; він прошепотів батькові якусь мудру пораду, безсумнівно, почерпнуту з віків. Після того, як батько зробив кілька примирливих зауважень, мати радісно відпустила кеб. Так закінчилася єдина сварка, яку я коли-небудь помічав між батьками. Але я пам'ятаю одну характерну розмову.

«Будь ласка, дайте мені десять рупій для нещасної жінки, яка щойно прибула до будинку». Посмішка матері мала свою переконливість.

«Чому десять рупій? Однієї достатньо». Батько додав виправдання: «Коли мій батько та бабуся з дідусем раптово померли, я вперше відчув смак бідності. Моїм єдиним сніданком, перш ніж пройти кілька кілометрів до школи, був маленький банан. Пізніше, в університеті, я так потребував допомоги, що звернувся до багатого судді за допомогою в розмірі однієї рупії на місяць. Він відмовив, зазначивши, що навіть рупія має значення».

«Як гірко ти згадуєш відмову в цій рупії!» — У материнському серці миттєво прокинулася логіка. «Невже ти хочеш, щоб ця жінка також болісно згадувала твою відмову в десяти рупіях, які їй терміново потрібні?»

«Ти переміг!» — з вічно притаманним жестом переможених чоловіків він відкрив гаманець. — «Ось тобі десятирупійова купюра. Віддай її їй з моєї доброї волі».

Батько мав схильність спочатку казати «Ні» на будь-яку нову пропозицію. Його ставлення до незнайомої жінки, яка так легко заручившись співчуттям матері,

він продемонстрував свою звичну обережність. Нехтування миттєвим прийняттям – типове для французького мислення на Заході – насправді лише шанування принципу «належного обмірковування». Я завжди вважав батька розсудливим і врівноваженим у своїх судженнях. Якщо я міг підкріпити мої численні прохання одним-двома вагомими аргументами, він незмінно робив бажану мету доступною для мене, чи то була відпустка, чи новий мотоцикл.

Батько був суворим вихователем для своїх дітей у ранньому віці, але його ставлення до сам був справжнім спартанцем. Наприклад, він ніколи не відвідував театр, а шукав розваги в різних духовних практиках та читанні *Бхагавад-Гіти*. ¹⁻⁷ Відкидаючи всі розкоші, він чіплявся до один старий пара з взуття доки вони були марний. Його сини куплений автомобілі після Вони стали популярними, але батько завжди задовольнявся трамваєм для щоденних поїздок до офісу. Накопичення грошей заради влади було чужим йому. Одного разу, організувавши Калькуттський міський банк, він відмовився отримувати вигоду, володіючи будь-якими його акціями. Він просто хотів виконати громадянський обов'язок у вільний час.

Через кілька років після того, як батько вийшов на пенсію, до нього прибув англійський бухгалтер, щоб перевірити бухгалтерські книги Бенгальсько-Нагпурської залізничної компанії. Здивований слідчий виявив, що батько ніколи не подавав заявки на виплату прострочених премій.

«Він зробив той/та/те робота з три чоловіки! той/та/те бухгалтер сказав той/та/те компанія. «Він має рупій 125 000 (близько "41 250 доларів США), належних йому як компенсацію за заборгованість". Посадовці вручили батькові чек на цю суму. Він так мало про це подумав, що не згадав про це родині. Набагато пізніше його розпитав мій наймолодший брат Бішну, який помітив великий депозит у банківській виписці.

«Навіщо тішитися матеріальною вигодою?» — відповів батько. «Той, хто прагне врівноваженості, не радіє ні здобутку, ні втрат. Він знає, що людина приходить у цей світ без грошей і йде без жодної рупії».



БАТЬКО

Бхагабаті Чаран Гхош
А Учень з Лахірі Махасая

На початку свого подружнього життя мої батьки стали учнями великого майстра, Лахірі Махасаї з Бенареса. Цей контакт зміцнив природний аскетичний темперамент батька. Мати зробила дивовижне зізнання моїй старшій сестрі Ромі: «Ми з твоїм батьком живемо разом як чоловік і дружина лише раз на рік, щоб мати дітей».

Батько вперше зустрів Лахірі Махасаю через Абінаша Бабу, **1-8** працівник у відділенні Горакхпур Бенгальсько-Нагпурської залізниці. Абінаш навчав мої юні вуха захопливими розповідями про багатьох індійських святих. Він незмінно завершував це відданням шани вищій славі свого власного гуру.

«Ви коли-небудь чули про надзвичайні обставини, за яких ваш батько став учнем Лахірі Махасаї?»

Одного лінивого літнього дня, коли ми з Абінашем сиділи разом на подвір'ї мого будинку, він поставив це інтригуюче запитання. Я похитав головою з передчуттєвою посмішкою.

«Роки тому, ще до твого народження, я попросив свого начальника — твого батька — дати мені тижневу відпустку від моїх обов'язків у Горакхпурі, щоб я міг відвідати свого гуру в Бенаресі. Твій батько висміяв мій план».

«— Ти збираєшся стати релігійним фанатиком? — запитав він. — Зосередься на своїй офісній роботі, якщо хочеш просуватися вперед».

«Того дня, сумно повертаючись додому лісовою стежкою, я зустрів твого батька в паланкіні. Він відпустив своїх слуг та екіпаж і пішов поруч зі мною. Намагаючись мене втішити, він вказав на переваги прагнення до мирського успіху. Але я слухав його мляво. Моє серце повторювало: «Лахірі Махасая! Я не можу жити, не зустрічаючи тебе!»

«Наша стежка привела нас до краю тихого поля, де промені післяобіднього сонця все ще вінчали високі брижі дикої трави. Ми зупинилися в захопленні. Там, на полі, лише за кілька ярдів від нас, раптово з'явилася постать мого великого гуру!» **1-9**

«Бхагабаті, ви надто суворі до свого працівника!» Його голос лунав у наших приголомшених вухах. Він зник так само таємниче, як і з'явився. Я стояв на колінах і вигукував: «Лахірі Махасая! Лахірі Махасая!» Ваш батько кілька хвилин завмер від приголомшення.

«Абінаше, я не тільки *тобі* дозволяю, а й *собі* вирушати до Бенареса завтра. Я маю знати цього великого Лахірі Махасаю, який здатний матеріалізуватися за бажанням, щоб заступитися за тебе! Я візьму свою дружину і попрошу цього

майстра посвятити нас у свій духовний шлях. Чи поведеш ти нас до нього?»

«Звичайно». Радість сповнила мене від дивовижної відповіді на мою молитву та швидкого, сприятливого повороту подій.

«Наступного вечора ми з твоїми батьками сіли в потяг до Бенареса. Наступного дня ми взяли кінний воз, і тоді мав до ходьба через вузький смуги до мій гуру відокремлений дім. Вхід його маленький

У вітальні ми вклонилися господареві, замкненому у своїй звичній позі лотоса. Він кліпнув своїми пронизливими очима і вступився у вашого батька.

«Бхагабаті, ти надто суворий до свого працівника!» Його слова були такими ж, як і ті, що він використовував два дні тому на полі Горакхпур. Він додав: «Я радий, що ти дозволив Абінашу відвідати мене, і що ти та твоя дружина супроводжували його».

«На їхню радість, він посвятив ваших батьків у духовну практику *Крія-йоги*. **1-10»** Твій батько і я, як брати-учні, є близькими друзями з того пам'ятного дня видіння. Лахірі Махасая виявив безперечну зацікавленість у твоєму народженні. Твоє життя неодмінно буде пов'язане з його життям: благословення вчителя ніколи не підводить.

Лахірі Махасая покинув цей світ невдовзі після того, як я з'явився в ньому. Його портрет у вишуканій рамі завжди прикрашав наш сімейний вівтар у різних містах, куди батька переводили за його посадою. Не раз ми з матір'ю медитували перед імпровізованим святилищем, підносячи квіти, занурені в запашну сандалову пасту. З ладаном і миррою, а також у спільній молитві, ми шанували божественність, яка знайшла повне вираження в Лахірі Махасаї.

Його малюнок мав а перевершуючи вплив понад мій життя. Як Я ріс, той/та/те думка з той/та/те майстер ріс разом з мене. У медитація Я би часто бачити його фотографічний зображення виринати з його маленький раму і, прийнявши живу форму, сидить переді мною. Коли я спробував доторкнутися до ніг його сяючого тіла, воно змінювалося і знову ставало картиною. Коли дитинство перетворювалося на хлоп'яцтво, я знайшов Лахірі Махасаю перетворений в мій розум з а маленький зображення, приписуваний в а рама, до а жива, просвітлююча присутність. Я часто молився до нього в хвилини випробувань чи розгубленості, знаходячи в собі його втішне керівництво. Спочатку я сумував, бо його фізично більше не було серед живих. Коли я почав щоб відкрити його таємну всюдисущість, я більше не журився. Він часто писав тим своїм учням, які надто прагнули його побачити: «Навіщо ви приходите дивитися на мої кістки та плоть, коли я завжди в межах досяжності вашого *кутастхи* (духовного зору)?»

Приблизно у вісім років я отримав чудове зцілення завдяки фотографії Лахірі Махасаї. Цей досвід посилив мою любов. Перебуваючи в нашому сімейному маєтку в Ічапурі, Бенгалія, я захворів на азійську холеру. Моє життя було в безвихідному становищі; лікарі могли зробити... нічого. Біля мого ліжка мати шалено жестами запропонувала мені подивитися на портрет Лахірі Махасаї на стіні над моєю головою.

«Вклонися йому подумки!» Вона знала, що я надто слабкий, щоб навіть підняти руки на знак вітання. «Якщо ти справді проявиш свою відданість і подумки

станеш перед ним на коліна, твоє життя буде врятовано!»

Я дивився на його фотографію і побачив там сліпуче світло, що огортало моє тіло і все кімната. Моя нудота та інші неконтрольовані симптоми зникли; мені стало добре. Я одразу відчув себе достатньо сильним, щоб нахилитися та доторкнутися до ніг матері, вдячуючи її безмірній вірі в свого гуру. Мати неодноразово притискала голову до маленької картини.

"О" Всюдисущий Майстер, Я дякую тебе що твій світло має зцілений мій синку!

Я зрозумів, що вона також була свідком сяючого полум'я, завдяки якому я миттєво одужав від зазвичай смертельної хвороби.

Одним з моїх найцінніших надбань є та сама фотографія. Подарована батькові самим Лахірі Махасаєю, вона несе священну вібрацію. Зображення мало дивовижне походження. Я почув цю історію від брата-учня батька, Калі Кумара Роя.

Схоже, що майстер мав відразу до фотографування. Незважаючи на його протести, одного разу було зроблено групове фото його та групи послідовників, включаючи Калі Кумара Роя. Здивований фотограф виявив, що на пластині з чіткими зображеннями всіх учнів було лише порожнє місце в центрі, де він обґрунтовано очікував знайти обриси Лахірі Махасаї. Це явище широко обговорювалося.

Один студент і досвідчений фотограф Ганга Дхар Бабу хвалився, що постать утікача не втече від нього. Наступного ранку, коли гуру сидів у позі лотоса на дерев'яній лавці з За ширмою позаду нього з'явився Ганга Дхар Бабу зі своїм обладнанням. Вживаючи всіх запобіжних заходів для успіху, він жадібно розкрив дванадцять пластин. На кожній з них він невдовзі знайшов відбиток дерев'яної лави та ширми, але знову ж таки, фігура майстра була відсутня.

Зі сльозами на очах та розбитою гордістю Ганга Дхар Бабу розшукав свого гуру. Минуло багато годин, перш ніж Лахірі Махасая порушив його мовчання багатозначним коментарем:

"Я ранку Дух. Може твій камера відображати той/та/те всюдисущий Невидимий?»

«Я бачу, що неможливо! Але, святий пане, я з любов'ю бажаю побачити образ тілесного храму, де тільки мій вузький погляд бачить, що цей Дух повністю перебуває».

"Приходь, тоді, завтра ранок. Я буде поза для ти."

Фотограф знову сфокусував свою камеру. Цього разу священна постать, не оповита таємничою непомітністю, була чіткою на пластині. Майстер більше ніколи не позував для іншої картини; принаймні, я таких не бачив.

Фотографію відтворено в цій книзі. Світлі риси обличчя Лахірі Махасаї, універсального вигляду, навряд чи вказують на його приналежність до раси. Його глибока радість спілкування з Богом ледь помітна в а дещо загадковий посмішка. Його очі, половина ВІДЧИНЕНО до позначати а номінальний напрямок на той/та/те зовнішній світ також наполовину закриті. Зовсім не звертаючи уваги на жалюгідні принади землі, він був повністю пробуджений завжди до духовних проблем шукачів, які зверталися за його щедрістю.

Невдовзі після мого зцілення завдяки силі зображення гуру, у мене було потужне духовне видіння. Одного ранку, сидячи на ліжку, я поринув у глибоку задуму.

«Що ховається за темрявою заплющених очей?» Ця прониклива думка потужно вразила мене. Величезний спалах світла одразу ж проявився перед моїм внутрішнім поглядом. Божественні постаті святих, що сиділи в позі медитації в гірських печерах, утворювалися наче мініатюрні кінокартинки на

великий екран саява на моєму чолі.

«Хто ти?» — промовив я вголос.

«Ми — гімалайські йоги». Небесну реакцію важко описати; моє серце схвилювалося .

«Ах, як я прагну потрапити до Гімалаїв і стати таким, як ти!» Видіння зникло, але сріблясті промені розширювалися все ширшими колами до безкінечності.

"Що є це дивовижний світіння?"

«Я — Ішвара. 1-11» «Я є Світло». Голос був немов шепіт

хмар. «Я хочу бути єдиним з Тобою!»

З повільного згасання мого божественного екстазу я врятував постійну спадщину натхнення шукати Бога. «Він — вічна, завжди нова Радість!» Цей спогад зберігався ще довго після дня захоплення.

Ще один ранній спогад є вражаючим; і буквально таким, бо шрам я ношу донині. Ми з моєю старшою сестрою Умою сиділи рано-вранці під деревом *нім* у нашому маєтку в Горакхпурі. Вона допомагала мені з бенгальською лекцією, коли я міг відволікти погляд від папуг, що їли стиглі плоди маргози, що стояли неподалік. Ума поскаржилася на чиряк на нозі та принесла банку з маззю. Я намазав трохи мазі на передпліччя.

"Чому робити ти використання ліки на а здоровий рука?"

«Ну, сестро, я відчуваю, що завтра в мене буде чиряк. Я випробовую твою мазь на тому місці, де з'явиться чиряк».

"Ти маленький брехун!"

"Сестричко, не дзвінок мене а брехун доки ти бачити що трапляється в той/та/те ранок». Обурення заповнений мене.

Ума не справила враження і тричі повторила свою глузування. У моєму голосі, коли я повільно відповідав, звучала непохитна рішучість.

«Силою своєї волі кажу, що завтра в мене на руці з'явиться досить великий чиряк саме в цьому місці; а *твій* чиряк розпухне вдвічі!»

Ранок застав мене з товстим наливом на зазначеному місці; розміри наливу Уми подвоїлися. З вереском моя сестра кинулася до матері. «Мукунда став некромантом!» Мати серйозно наказала мені ніколи не використовувати силу

слів для заподіяння шкоди. Я завжди пам'ятав її пораду і дотримувався її.

Мій кип'ятити був хірургічним шляхом лікували. А помітний шрам, ліворуч від той/та/те лікаря розріз, є подарунок сьогодні. Увімкнено

мій право передпліччя є а постійний нагадування з той/та/те влада в чоловічий чистий слово.

Ті прості та, здавалося б, нешкідливі фрази, сказані Умі з глибокою зосередженістю, мали достатню приховану силу, щоб вибухнути, як бомби, та спричинити певні, хоча й шкідливі, наслідки. Пізніше я зрозумів, що вибухову вібраційну силу мови можна мудро спрямувати, щоб звільнити життя від труднощів і таким чином діяти без шрамів чи докорів. **1-12**

Наша сім'я переїхала до Лахора в Пенджабі. Там я придбав зображення Божественної Матері у вигляді Богині Калі. **1-13** Воно освятило невелику неформальну святиню на балконі нашого будинку. Мене охопило беззаперечне переконання, що виконання увінчає будь-яку мою молитву, вимовлену в цьому священному місці. Одного разу, стоячи там з Умою, я спостерігав, як два повітряні змії літали над дахами будівель на протилежному боці дуже вузької вулиці.

"Чому є ти так тихо?" Ума штовхнув мене грайливо.

«Я просто думаю про те, як чудово, що Божественна Матір дає мені

все, про що я попрошу». «Гадаю, Вона б дала тобі тих двох

повітряних зміїв!» Моя сестра зневажливо засміялася.

"Чому ні?" Я почав мовчазний молитви для їхні володіння.

В Індії проводяться матчі за допомогою повітряних зміїв, нитки яких покриті клеєм та матовим склом. Кожен гравець намагається перерізати мотузку свого суперника. Звільнений повітряний змій ширяє над дахами; його ловити — це велика розвага. Оскільки ми з Умою були на балконі, здавалося неможливим, щоб якийсь випущений повітряний змій міг потрапити нам до рук; його мотузка природно звисала б над дахами.

Гравці на протилежному боці доріжки почали свій матч. Одна нитка обірвалася, і повітряний змій одразу ж полетів у моєму напрямку. На мить він завмер через раптове вщухання вітру, який достатньо було міцно обплутати мотузку кактусом на даху будинку протилежного боку. Утворилася ідеальна петля для мого захоплення. Я передав приз Умі.

«Це був просто надзвичайний випадок, а не відповідь на твою молитву. Якщо інший повітряний змій прилетить до тебе, тоді я повірю». Темні очі сестри виражали більше подиву, ніж її слова.

Я продовжував молитися з наростаючою інтенсивністю. Різде смикання іншого гравця призвело до раптової втрати повітряного змія. Він попрямував до мене, танцюючи на вітрі. Мій корисний помічник, кактус, знову закріпив мотузку повітряного змія в потрібній петлі, щоб я міг його вхопити. Я вручив свій другий трофей Умі.

«Справді, Божественна Мати слухає тебе! Це все для мене надто моторошно!»
Сестра шмигнула геть, як перелякане оленятко.

.....
1-2 : Духовний вчитель; з Санскрит корінь *гу* р, до підвищити, до піднесення.

1-3 : А практикуючий лікар з йога, "спілка", стародавній Індійський наука з медитація на Бог.

1-4 : Мій ім'я був змінився до Йогананда коли Я увійшов той/та/те стародавній монастирський Свами Замовлення в 1914 рік. Мій гуру дарував мені релігійний титул *Парамаханса у 1935 році* (див. розділи 24 та 42).

1-5 : Традиційно, той/та/те другий каста з воїни і правителі.

1-6 : Ці стародавній епоси є той/та/те скарб з Індії історія, міфологія, і філософія. Ан "Кожен Бібліотека" обсяг, *.Рамаяна і Махабхарата* , є а конденсація в Англійська вірш від Ромеш Датт (Новий Йорк: Е. П. Даттон)

1-7 Ця благородна санскритська поема, що є частиною епосу *«Махабхарата»* , є індуїстською Біблією. Найпоетичнішим англійським перекладом є *«Пісня небесна» Едвіна Арнольда* (Філадельфія: Девід Маккей, 75 центів). Один з найкращих перекладів. з детальний коментар є Шрі Ауробіндо *Повідомлення З The Gita* (Юпітер Прес, 16 Семудосс вул., Мадрас, Індія, \$3,50).

1-8 : *Бабу* (Пан) є розміщено в Бенгальська імена о той/та/те кінець.

1-9 : The феноменальний повноваження одержимий від чудовий майстри є пояснив в розділ 30, "The Право з Чудеса».

1-10 : А йогічний техніка завдяки чому той/та/те сенсорний метушня є затихлий, дозвіл чоловік до досягти один постійно зростаючий ідентичність з космічною свідомістю. (Див. розділ 26.)

1-11 : А Санскрит ім'я для Бог як Лінійка з той/та/те всесвіт; з той/та/те корінь Є , до правило. Там є 108 імена для Бог в індуїстські писання, кожне з яких несе різний відтінок філософського значення.

1-12 : The нескінченний потенції з звук вивести з той/та/те Креатив Слово, Аум , той/та/те космічний вібраційний влада позаду всі атомні енергії. Будь-яке слово, сказане з чітким усвідомленням та глибокою концентрацією, має матеріалізуючу цінність. Голосне чи мовчазне повторення з надихаючий слова має був знайдено ефективний в Куеїзм і подібний системи з психотерапія; той/та/те секрет брехня у підвищення кваліфікації з той/та/те розуму вібраційний ставка. The поет Теннісон має ліворуч нас, в його *Мемуари* , один обліковий запис з його повторюваний прийом для переходу за межі свідомого розуму в надсвідомість:

Своєрідний транс наяву – за браком кращого слова – я часто переживав, ще з дитинства, коли був зовсім сам», »
– писав Теннісон. «Це наставало зі мною, коли я мовчки *повторював* собі власне ім'я, доки раптом, ніби з інтенсивності свідомості індивідуальності, сама індивідуальність не розчинялася і не зникала в...» безмежний буття, і це не а збентежений стан але той/та/те найясніший, той/та/те найпевніший з той/та/те найпевніший, абсолютно за межами слова, де смерть була майже смішною неможливістю, а втрата особистості (якщо це так) здавалася не зникненням, а єдиним справжнім життям». Далі він писав: «Це не туманний екстаз, а стан
...«трансцендентного дива, пов'язаний з абсолютною ясністю розуму

1-13 : Калі є а символ з Бог в той/та/те аспект з вічний Мати Природа.

РОЗДІЛ: 2

Мій Матері Смерть I The Містик Амулет

Мій матері найбільший бажання був той/та/те шлюб з мій старійшина брат. "Ах,

коли Я ось той/та/те обличчя з

«Дружино Ананти, я знайду рай на цій землі!» Я часто чув, як мати висловлювала цими словами своє сильне індійське почуття до сімейної спадкоємності.

Мені було близько одинадцяти років, коли відбулися заручини Ананти. Мати була в Калькутті, радісно наглядаючи за весільними приготуваннями. Ми з батьком залишилися самі в нашому будинку в Барейлі на півночі Індії, звідки батька перевели після двох років у Лахорі.

Раніше я вже був свідком пишноти шлюбних обрядів для моїх двох старших сестер, Роми та Уми; але для Ананти, як старшого сина, плани були справді складними. Мати щодня вітала численних родичів, які прибували до Калькутти з далеких домівок. Вона зручно розмістила їх у великому, щойно придбаному будинку на Амгерст-стріт, 50. Все було готове: делікатеси бенкету, яскравий трон, на якому Брата мали перенести до дому майбутньої нареченої, ряди різнокольорових вогнів, велетенські картонні слони та верблюди, англійські, шотландські та індійські оркестри, професійні артисти, жерці для давніх ритуалів.

Ми з батьком, у святковому настрої, планували вчасно приєднатися до родини на церемонію. Однак незадовго до цього великого дня мені наснилося зловісне видіння.

Це було в Барейлі опівночі. Коли я спав поруч із батьком на площі нашого бунгало, мене розбудив дивний шелест москітної сітки над ліжком. Тонкі штори розсунулися, і я побачив кохану постать моєї матері.

«Розбуди батька!» Її голос був лише шепотом. «Сідай на перший вільний поїзд о четвертій годині ранку. Швидше до Калькутти, якщо хочеш мене побачити!» Привидоподібна постать зникла.

«Тату, тату! Мама помирає!» Жах у моєму голосі миттєво розбудив його. Я ридаючи повідомив фатальну звістку.

«Не звертай уваги на твої галюцинації». Батько, як завжди, заперечив нову ситуацію. «Твоя мати у відмінному стані здоров'я. Якщо ми отримаємо якісь погані новини, ми вирушимо завтра».

«Ти ніколи собі не пробачиш, що не почав зараз!» — Туга змусила мене гірко додати: «І я тобі ніколи не пробачу!»

Меланхолійний ранок настав із чіткими словами: «Мати тяжко хвора; шлюб відкладається; приходьте негайно».

Ми з батьком розсіяно пішли. Один з моїх дядьків зустрів нас дорогою на

пересадочному пункті. Назустріч нам гуркотів поїзд, що наближався до нас з неймовірним збільшенням. У моєму внутрішньому сум'ятті раптово виникла рішучість кинутися на залізничні колії. Вже позбавлений матері, я відчував, що не можу винести світу, який раптово став безплідним до кісток. Я любив матір як найдорожчу подругу на землі. Її заспокійливі чорні очі були моїм найнадійнішим притулком у дрібних трагедіях дитинства.

"Чи вона ще жити?" Я зупинений для один останній питання до мій дядько.

«Звичайно, вона жива!» Він не забарився зрозуміти відчай на моєму обличчі. Але я йому ледве повірив.

Коли ми дісталися до нашого дому в Калькутті, мені довелося зіткнутися лише з приголомшливою таємницею смерті. Я знепритомнів майже в безжиттєвому стані. Минули роки, перш ніж якесь примирення проникло в моє серце. Штурмуючи самі ворота раю, мої крики нарешті покликали Божественну Матір. Її слова принесли остаточне зцілення моїм гнійним ранам:

«Це Я пильнувала за тобою, життя за життям, з ніжністю багатьох матерів! Бачиш у Моєму погляді два чорні очі, втрачені прекрасні очі, які ти шукаєш!»

Ми з батьком повернулися до Барейлі невдовзі після крематорію для коханої людини. Рано-вранці я здійснював жалібне паломництво до великого дерева *шеолі*, яке затінювало гладеньку зелено-золоту галявину перед нашим бунгало. У поетичні хвилини мені здавалося, що білі квіти *шеолі* з охочою відданістю розсипаються по трав'янистому вівтарю. Змішуючи сльози з росою, я часто спостерігав дивне потойбічне світло, що виринали на світанку. Мене охоплювала сильна туга за Богом. Я відчував сильне тяжіння до Гімалаїв.

Один з моїх двоюрідних братів і сестер, щойно завершивши подорож священними горами, відвідав нас у Барейлі. Я з нетерпінням слухав його розповіді про високогірну обитель йогів та свамі. **2-1**

«Давай утечемо до Гімалаїв». Моя пропозиція одного разу Дварка Прасаду, молодому синові нашого господаря в Барейлі, зустріла невдоволення. Він розповів про мій план моєму старшому братові, який щойно приїхав побачитися з батьком. Замість того, щоб легковажно посміятися з цього непрактичного плану маленького хлопчика, Ананта чітко взявся за те, щоб висміяти мене.

"Де є твій помаранчевий халат? Ви не можу бути а свамі без це!"

Але його слова неймовірно схилювали мене. Вони чітко уявили мені, як я мандрую Індією чернецем. Можливо, вони пробудили спогади про минуле життя; у будь-якому разі, я почав розуміти, з якою природною легкістю я б носив одяг того давнього чернечого ордену.

Одного ранку, розмовляючи з Дваркою, я відчув, як любов до Бога сходить на мене з лавиною. Мій супутник лише частково уважно слухав наступне красномовство, але я всім серцем слухав себе.

Того дня я втік до Найні-Тал у передгір'ях Гімалаїв. Ананта рішуче переслідував мене; Я був змушений із сумом повернутися до Барейлі. Єдиним дозволенням

мені паломництвом було звичайне паломництво на світанку до дерева *шеолі* .
Моє серце плакало за втраченими Матерями, людськими та божественними.

Розрив, залишений смертю матері в сімейній тканині, був непоправним. Батько ніколи повторно не одружувався протягом майже сорока років, що залишилися. Взявши на себе складну роль батька-матері для своєї маленької пастви, він став помітно ніжнішим, більш доступним. Зі спокоєм та проникливістю він вирішував різні сімейні проблеми. Після робочого часу він, як відлюдник, йшов до келії своєї кімнати, практикуючи *Крія-йогу* в солодкій безтурботності. Ще довго після смерті матері я намагався залучити

Англійська медсестра, щоб подбати про деталі, які зроблять життя моїх батьків комфортнішим. Але батько похитав головою.



Мій Мати

А Учень з Лахірі Махасая

«Служіння мені закінчилося з твоєю матір'ю». Його погляд був відстороненим, сповненим довічної відданості. «Я не прийму послуг від жодної іншої жінки».

Через чотирнадцять місяців після смерті матері я дізнався, що вона залишила мені важливе послання. Ананта була присутня біля її смертного одра і записала її слова. Хоча вона просила, щоб мені відкрили це через рік, мій брат зволікав. Невдовзі він мав виїхати з Барейлі до Калькутти, щоб одружитися з дівчиною, яку мати обрала для нього. 2-2 Одного вечора він покликав мене до себе .

«Мукундо, я неохоче повідомляю тобі дивні новини». У тоні Ананти відчувалася покірність. «Я боявся розпалити твоє бажання покинути дім. Але в будь-якому разі ти випромінюєш божественний запал. Коли я нещодавно захопив тебе дорогою до Гімалаїв, я прийняв тверде рішення. Я не повинен більше відкладати виконання своєї урочистої обіцянки». Мій брат передав мені маленьку скриньку та передав послання матері.

«Нехай ці слова будуть моїм останнім благословенням, мій коханий сину Мукундо!» — сказала мати. «Настав час, коли я маю розповісти про низку феноменальних подій після твого народження. Я вперше дізналася про твій

призначений шлях, коли ти був ще немовлям на моїх руках. Потім я віднесла тебе до дому мого гуру в Бенаресі. Майже прихований за натовпом учнів, я ледве міг бачити Лахірі Махасаю, який сидів у глибокій медитації».

Поплескуючи тебе, я молився, щоб великий гуру звернув на це увагу та дарував благословення. Коли моє мовчазне прохання про благочестя зростало, він відкрив очі та поманив мене підійти. Інші розступилися переді мною; я вклонився священним стопам. Мій учитель посадив тебе до себе на коліна, поклавши руку тобі на чоло, ніби духовно хрестячи тебе.

«Мамочко, твій син буде йогом. Як духовний рушій, він понесе багато душ до Царства Божого».

Моє серце завмерло від радості, коли я дізнався, що всезнаючий гуру почув мою таємну молитву. Незадовго до твого народження він сказав мені, що ти підеш його шляхом.

«Пізніше, сину мій, твоє видіння Великого Світла стало відоме мені та твоїй сестрі Ромі, оскільки з сусідньої кімнати ми спостерігали тебе нерухомо на ліжку. Твоє маленьке личко освітлювалося; твій голос лунало залізною рішучістю, коли ти говорив про поїздку до Гімалаїв у пошуках Божественного.

«Таким чином, дорогий сину, я зрозумів, що твій шлях лежить далеко від мирських амбіцій. Найвинятковіша подія в моєму житті принесла ще одне підтвердження — подія, яка тепер спонукає мене до мого передсмертного послання».

«Це була розмова з мудрецем у Пенджабі. Коли наша сім'я жила в Лахорі, одного ранку слуга раптово зайшов до моєї кімнати.»

«Пані, а дивний *садху* ²⁻³ є тут. Він наполягає що він "бачити той/та/те мати з Мукунда."

Ці прості слова глибоко торкнулися мене; я одразу ж пішов привітати гостя. Вклонившись йому до ніг, я відчув, що переді мною справжній Божий чоловік.

«Мамо, — сказав він, — великі майстри хочуть, щоб ти знала, що твоє перебування на землі буде недовгим. Твоя наступна хвороба виявиться твоєю останньою». ²⁻⁴ Запанувала тиша, під час якої я не відчував тривоги, а лише вібрацію великого спокою. Нарешті він знову звернувся до мене:

«Ти будеш хранителем певного срібного амулета. Я не дам його тобі сьогодні; щоб продемонструвати правдивість моїх слів, талісман матеріалізується в твоїх руках завтра, коли ти будеш медитувати. На смертному одрі ти повинен доручити своєму старшому синові Ананті зберігати амулет протягом одного року, а потім передати його своєму другому синові. Мукунда зрозуміє значення талісмана від вельмож. Він повинен отримати його приблизно тоді, коли буде готовий відмовитися від усіх мирських надій і розпочати свій життєвий пошук Бога. Коли він збереже амулет протягом кількох років і коли він виконає свою функцію, він зникне. Навіть якщо його зберігати в найпотаємнішому місці, він

повернеться туди, звідки прийшов».

«Я подав милостиню 2-5 до святого і вклонився перед ним з великою шаною. Не беручи Зробивши підношення, він пішов з благословенням. Наступного вечора, коли я сидів, склавши руки в медитації, між моїми долонями матеріалізувався срібний амулет, як і обіцяв *садху*. *Він дав про себе знати*. від а холодний, гладкий дотик. Я мати ревниво охороняється це для більше ніж два роки, і А тепер залиште це на зберігання Ананти. Не сумуйте за мною, бо мене супроводжуватиме мій великий гуру.

в той/та/те руки з той/та/те Безкінечний. Прощавай, мій дитина; той/та/те Космічний Мати буде захищати ти."

Мене осіяло сяйво, коли я отримав амулет; багато прихованих спогадів прокинулися. Талісман, круглий і старовинний, був вкритий санскритськими літерами. Я зрозумів, що він походить від учителів минулих життів, які невидимо скеровували мої кроки. Щоправда, було й інше значення, але суть амулета повністю не розкривається.

Як талісман зрештою зник серед глибоко нещасливих обставин мого життя; і як його втрата стала вісником здобуття мною гуру, не можна розповісти в цьому розділі.

Але маленький хлопчик, зазнавши невдачі у своїх спробах досягти Гімалаїв, щодня долав далекі подорожі на крилах свого амулета.

.....
2-1 : Санскрит корінь значення з *свами* є він ВООЗ є один з його Сам (*Сва*)." Застосовано до а член з той/та/те Індійський замовлення ченців, титул має формальну повагу «преподобний».

2-2 : The Індійський звичай, завдяки чому батьки вибрати той/та/те партнера по життю для їхні дитина, має чинив опір той/та/те тупий напади з час. Відсоток щасливих шлюбів в Індії високий.

2-3 : Ан відлюдник; один ВООЗ переслідує а *садхана* або шлях з духовний дисципліна.

2-4 : Коли Я виявлено від ці слова що Мати мав одержимий секрет знання з а короткий життя, Я зрозумів для перший час чому вона мав був наполегливий на прискорення той/та/те плани для Ананти шлюб. Хоча вона помер перед той/та/те весілля, її природним материнським бажанням було бути свідком обрядів.

2-5 : А звичайний жест з повага до *садху* .

РОЗДІЛ: 3

The Святий 3 Два Тіла

"Отче, якщо Я обіцянка до повернення дім без примус, може Я взяти а огляд визначних пам'яток поїздка до Бенарес?

Моїй палкій любові до подорожей батько рідко перешкоджав. Він дозволяв мені, навіть ще хлопчику, відвідувати багато міст і місць паломництва. Зазвичай мене супроводжував один або декілька моїх друзів; ми подорожували

з комфортом, маючи проїзні квитки першого класу, які надавав батько. Його посада залізничного чиновника цілком задовольняла кочівників у родині.

Батько обіцяв до дати мій запит належний розгляд. The далі день він викликаний мене і проведений

вихід а туди й назад пропуск з Барейлі до Бенарес, а число з рупія нотатки, і два літери.

«У мене є ділова пропозиція для друга з Бенареса, Кедара Натха Бабу. На жаль, я втратив його адресу. Але я гадаю, що ви зможете передати йому цього листа через нашого спільного друга, Свами Пранабананду. Свами, мій брат-учень, досяг високого духовного рівня. Ви отримаєте користь від його товариства; ця друга записка послужить вам знайомством».

Батька очі мерехтіли як він додано, "Розум, ні більше рейси з додому!

Я вирушив у дорогу з ентузіазмом моїх дванадцяти років (хоча час ніколи не затьмарював моєї насолоди новими краєвидами та незнайомими обличчями). Досягнувши Бенареса, я одразу ж попрямував до резиденції свамі. Вхідні двері були відчинені; я пройшов до довгої, схожої на зал, кімнати на другому поверсі. Досить кремезний чоловік, одягнений лише в пов'язку на стегнах, сидів у позі лотоса на трохи піднятому помості. Його голова та обличчя без зморшок були чисто поголені; на його губах грала блаженська посмішка. Щоб розвіяти мою думку про те, що я втрутився, він привітав мене як старого друга.

« *Баба Ананд* (благословення моему дорогому).» Він привітав мене щиро дитячим голосом. Я став на коліна і торкнувся його ніг.

"Чи ти Свами Пранабананда?

Він кивнув. «Ви син Бхагабаті?» Його слова пролунали ще до того, як я встиг дістати листа батька з кишені. З подивом я простягнув йому рекомендаційну записку, яка тепер здавалася зайвою.

«Звичайно, я знайду для вас Кедар Натх Бабу». Святий знову здивував мене своєю ясновидістю. Він глянув на листа і зробив кілька ніжних згадок про мого батька.

«Знаєте, я отримую дві пенсії. Одна — за рекомендацією вашого батька, для якого я колись працював в той/та/те залізничний офіс. The інший є від той/та/те рекомендація з мій Небесний Отче, для якого я сумлінно виконав свої земні обов'язки в житті».

Мені це зауваження здалося дуже незрозумілим. «Яку пенсію, пане, ви отримуєте від Небесного Отця? Він кидає вам гроші на коліна?»

Він засміявся. «Я маю на увазі пенсію бездонного спокою — винагороду за багато років глибокої медитації. Я ніколи не прагну грошей. Мої нечисленні матеріальні потреби цілком забезпечені. Пізніше ти зрозумієш значення другої пенсії».

Раптом припинивши нашу розмову, святий похмуро заціпенів. Його огортало обличчя, схоже на сфінкса. Спочатку його очі блищали, ніби він спостерігав за чимось цікавим, потім вони потьмяніли. Мене засоромила його небагатослівність; він ще не сказав мені, як я можу познайомитися з батьковим другом. Трохи неспокійно я озирнувся навколо в порожній кімнаті, порожній, окрім нас двох. Мій байдужий погляд упав на його дерев'яні сандалі, що лежали під сидінням на платформі.

"Маленький сер, **3-1**" «Не хвилюйся. Чоловік, якого ти хочеш побачити, буде з тобою через півгодини». Йог читав мої думки — подвиг, який на даний момент був не надто складним!

Він знову поринув у незбагненну тишу. Мій годинник повідомив, що минуло тридцять хвилин. Свами прокинувся. «Гадаю, Кедар Натх Бабу наближається до дверей».

Я почув, як хтось піднімається сходами. Раптом мене охопило здивоване нерозуміння; мої думки метушилися: «Як можливо, що друга батька викликали сюди без допомоги посланця? Свами не розмовляв ні зі ким, крім мене, з моменту мого прибуття!»

Різно я вийшов з кімнати та спустився сходами. На півдорозі я зустрів худорлявого, світлошкірого чоловіка середнього зросту. Здавалося, він поспішав.

"Чи ти Кедар Нат Бабу? Збудження кольоровий мій голос.

«Так. Хіба ви не син Бхагабаті, який чекав тут на зустріч зі мною?» Він привітно посміхнувся .

«Пане, як робити ти траплятися до прийти тут?" Я відчував збентежений образа понад його незрозумілий присутність.

«Сьогодні все таємниче! Менш ніж годину тому я щойно закінчив купатися в Ганзі, коли...» Свами Пранабананда підійшов мене. Я мав ні ідея як він знав Я був там о що час.

«Син Бхагабаті чекає на тебе в моїй квартирі», — сказав він. «Підеш зі мною?» Я із задоволенням погодився. Коли ми йшли рука в руку, свами у своїх дерев'яних сандалях дивним чином випереджав мене, хоча я був у цих міцних черевиках для ходьби.

«Скільки часу тобі знадобиться, щоб дістатися до мене?» Пранабанандаджі раптово зупинився, щоб поставити мені це запитання.

«Про половина один година.

«— У мене зараз є інші справи. — Він загадково глянув на мене. — Я мушу тебе залишити. Ти можеш приєднатися до мене в будинку, де син Бхагабаті та я чекатимемо на тебе».

«Перш ніж я встиг заперечити, він швидко промчав повз мене та зник у натовпі.

Я йшов сюди якомога швидше».

Це пояснення тільки збільшений мій здивування. Я запитав як довгий він мав відомий той/та/те свамі.

«Ми зустрічалися кілька разів минулого року, але не нещодавно. Я був дуже радий знову побачити його сьогодні на купальні . »

"Я не можу вірити мій вуха! Ам Я програш мій розум? Зробив ти зустрітися його в а зір, або зробив ти насправді

бачити його, дотик його рука, і чути той/та/те звук з його ноги?"

«Я не знаю, до чого ти ведеш!» — сердито почервонів він. — «Я тобі не брешу. Невже ти не можеш зрозуміти, що тільки через свамі я міг знати, що ти чекаєш на мене тут?»

«Цей чоловік, Свамі Пранабананда, не зникав з мого поля зору ні на мить відтоді, як я вперше прийшов приблизно годину тому», — випалив я всю історію.

Його очі широко розплющилися. «Чи живемо ми в цю матеріальну епоху, чи нам це сниться? Я ніколи не очікував, що стану свідком такого дива у своєму житті! Я думав, що цей свамі — просто звичайна людина, а тепер я «...виявити, що він може матеріалізувати додаткове тіло та працювати через нього!» Разом ми увійшли до кімнати святого.

«Дивись, це ж самі сандалі, які він носив на *гхаті* », — прошепотів Кедар Натх Бабу. «На ньому була лише пов'язка на стегнах, саме так, як я бачу його зараз».

Як той/та/те відвідувач вклонився перед його, той/та/те святий повернувся до мене з а допитливий посмішка.

«Чому ти приголомшений усім цим? Тонка єдність феноменального світу не прихована від справжніх йогів. Я миттєво бачу своїх учнів у далекій Калькутті та спілкуюся з ними. Вони так само можуть за бажанням подолати будь-яку перешкоду грубої матерії».

Ймовірно, свамі зійшов сюди, намагаючись розпалити духовний запал у моїх юних грудях. до розповісти мене з його повноваження з астральний радіо і телебачення. **3-2** Але замість цього ентузіазму, я відчував лише благоговіння та страх. Оскільки мені судилося розпочати свій божественний пошук через одного конкретного гуру — Шрі Юктешвара, з яким я ще не зустрічався, — я не відчував жодного бажання прийняти Пранабананду своїм учителем. Я з сумнівом глянув на нього, розмірковуючи, чи це був він чи його колега до мене.



Свами Пранабананда
"The Святий З Два Тіла"

Ан Піднесений Учень з Лахірі Махасая

Майстер намагався розвіяти моє занепокоєння, даруючи мені пробуджуючий душу погляд і кілька надихаючих слів про свого гуру.

Лахірі Махасая був той/та/те найбільший йог Я коли-небудь знав. Він був Божественність Сам в той/та/те форма з плоть».

Якщо учень, розмірковував я, може матеріалізуватися в додаткову плотську форму за бажанням, то які ж дива можуть бути недоступні його вчителю?

«Я розповім вам, яка безцінна допомога гуру. Я медитував з іншим учнем по вісім годин щоночі. Вдень нам доводилося працювати на залізниці. Зіткнувшись з труднощами у виконанні своїх канцелярських обов'язків, я бажав присвятити весь свій час Богові. Протягом восьми років я наполегливо медитував півночі. Я досяг чудових результатів; приголомшливі духовні сприйняття освітлювали мій розум. Але між мною та Безкінечним завжди залишалася невелика завіса. Навіть з надлюдською щирістю я виявив, що остаточний нерозривний союз мені був відмовлений. Одного вечора я відвідав Лахірі Махасаю і благав його про божественне заступництво. Мої настирливі прохання тривали протягом усієї ночі».

«Ангельський Гуру, мої духовні муки такі, що я більше не можу жити без зустрічі з Великим Улюбленим віч-на-віч!»

Що може Я зробити? Ви повинен медитувати більше глибоко.

«Я звертаюся до Тебе, о Боже, мій Владико! Я бачу Тебе матеріалізованого переді мною у фізичному тілі; благослови мене, щоб я міг сприйняти Тебе у Твоїй безкінечній формі!»

Лахірі Махасая простягнув руку доброзичливим жестом. «А тепер можеш йти медитувати. Я заступився за тебе перед Брахмою». **3-3**

«Незмінно піднесений, я повернувся додому. Тієї ночі в медитації я досягнув палкої Мети мого життя. Тепер я невпинно насолоджуюся духовним спокоєм. З того дня Блаженний Творець ніколи не залишався прихованим від моїх очей за будь-якою ширмою омани».

Обличчя Пранабананди було сповнене божественного світла. Спокій іншого світу наповнив моє серце; увесь страх зник. Святий висловив ще одну впевненість.

«Кілька місяців по тому я повернувся до Лахірі Махасаї та спробував подякувати йому за дар безкінечного дару. Потім я згадав про інше питання.»

«Божественний Гуру, я більше не можу працювати в офісі. Будь ласка, відпусти мене. Брахма постійно тримає мене в стані сп'яніння».

«Подайте заявку на отримання пенсії у

вашій компанії». «Яку ж причину мені

навести, так рано на моїй службі?»

«Скажіть, що відчуваєте».

"The далі день Я зроблений мій застосування. The лікар запитав той/та/те підстави для мій передчасний запит.

«На роботі я відчуваю нестерпне відчуття, що піднімається в хребті. 3-4 Воно пронизує все моє тіло, не здатне виконувати мої обов'язки.

«Без подальших питань лікар високо рекомендував мені пенсію, яку я невдовзі отримав. Я знаю, що божественна воля Лахірі Махасаї діяла через лікаря та залізничних чиновників, включаючи вашого батька. Вони автоматично підкорилися духовним настановам великого гуру та звільнили мене для життя в нерозривному спілкуванні з Коханим». 3-5

Після цього надзвичайного одкровення Свами Пранабананда занурився в одне зі своїх довгих мовчань. Я прощався, шанобливо торкаючись його ніг, він благословив мене:

«Твоє життя належить шляху зречення та йоги. Я побачу тебе знову, з твоїм батьком, пізніше». Роки принесли виконання обох цих пророцтв. 3-6

Кедар Натх Бабу йшов поруч зі мною в густішій темряві. Я передав батькового листа, якого мій супутник прочитав під вуличним ліхтарем.

«Ваш батько пропонує мені зайняти посаду в калькуттському офісі його залізничної компанії. Як приємно з нетерпінням чекати хоча б однієї з пенсій, якими користується Свами Пранабананда! Але це неможливо; я не можу покинути Бенарес. На жаль, два тіла ще не для мене!»

.....
3-1 : *Чото Махасая* є той/та/те термін від який а число з Індійський святі звернено мене. Це перекладає "мало" пане.».

3-2 Фізична наука по-своєму підтверджує дійсність законів, відкритих йогами за допомогою ментальної науки. Наприклад, а демонстрація що чоловік має телевізійний повноваження був дано на Листопад. 26 років 1934 рік о той/та/те Королівський Університет з Рим. «Доктор Джузеппе Каллігаріс, професор нейропсихології, натискав на певні точки тіла суб'єкта, і суб'єкт відповідав детальними описами інших осіб та предметів на протилежному боці стіни. Доктор Каллігаріс сказав іншим професорам, що якщо певні ділянки шкіри збуджуються, суб'єкт отримує надсенсорні враження, що дозволяють йому бачити предмети, які він інакше не міг би сприйняти. Щоб його суб'єкт міг розрізняти речі на іншому боці стіни, професор Каллігаріс натискав на точку праворуч від грудної клітки протягом п'ятнадцяти хвилин. Доктор Каллігаріс сказав, що якщо інші ділянки тіла збуджуються, суб'єкти можуть бачити предмети на будь-якій відстані, незалежно від того, чи бачили вони ці предмети коли-небудь раніше».

3-3 : Бог в Його аспект з Творець; з Санскрит корінь *бриг* , до розширюватися. Коли Емерсон вірш *Брахма* з'явився в Атлантика *Щомісяця* в 1857 рік, більшість той/та/те читачі були збентежений. Емерсон засміявся. "Розкажи їх", він сказав, "до сказати «Єгова» замість «Брахма», і вони не відчуватимуть жодного збентеження».

3-4 : У глибокий медитація, той/та/те перший досвід з Дух є на той/та/те вівтар з той/та/те хребет, і тоді в той/та/те мозок. The Потік блаженства приголомшує, але йог вчиться контролювати його зовнішні прояви.

3-5 : Після його вихід на пенсію, Пранабананда написав один з той/та/те більшість глибокий коментарі на той/та/те *Бхагавад* Гіта, доступно бенгальською та хінді мовами.

РОЗДІЛ: 4

Мій Перервано Політ До The Гімалаї

«Залиште свою класну кімнату під якимось дріб'язковим приводом і найміть кеб. Зупиніться на провулку, де вас ніхто в моєму будинку не побачить».

Це були мої останні вказівки Амару Міттеру, шкільному другові, який планував супроводжувати мене до Гімалаїв. Ми обрали наступний день для нашого відльоту. Були необхідні запобіжні заходи, оскільки Ананта пильно стежив. Він був сповнений рішучості зірвати плани втечі, які, як він підозрював, найбільше займали мою думку. Амулет, немов духовні дріжджі, тихо працював у мені. Серед гімалайських снігів я сподівався знайти вчителя, чиє обличчя часто з'являлося мені у видіннях.

Родина тепер жила в Калькутті, куди батька перевели назавжди. Дотримуючись патріархального індійського звичаю, Ананта привів свою наречену жити в наш дім, який тепер знаходився за адресою Гурпар-роуд, 4. Там, у маленькій кімнаті на горищі, я щодня медитував і готував свій розум до божественного пошуку.

Пам'ятний ранок настав із зловісним дощем. Почувши стукіт коліс екіпажу Амара на дорозі, я поспішно зв'язав ковдру, пару сандалій, портрет Лахірі Махасаї, копію книги... Бхагавад -Гіту, нитку молитовних чоток і дві пов'язки на стегнах. Цей згорток я викинув з вікна третього поверху. Я збіг сходами вниз і зустрів свого дядька, який купував рибу біля дверей.

"Що є той/та/те хвилювання?" Його погляд блукав підозріло понад мій людина.

Я ухилено посміхнувся йому та пішов до провулку. Забравши свій клунок, я з конспірологічною обережністю приєднався до Амара. Ми поїхали до Чадні Чоук, торгового центру. Місяцями ми відкладали гроші на обід, щоб купити англійський одяг. Знаючи, що мій розумний брат міг би легко зіграти роль детектива, ми вирішили перехитрити його, одягнувши європейський одяг.

Дорогою до станції ми зупинилися у мого двоюрідного брата, Джотіна Гхоша, якого я називав Джатінда. Він був новонаверненим, який прагнув гуру в Гімалаях. Він одягнув новий костюм, який ми мали наготові. Сподівалися, що він добре замаскований! Глибоке захоплення охопило наші серця.

«Тепер нам потрібні лише парусинові черевики». Я повів своїх супутників до магазину, де було виставлено взуття на гумовій підшві. Статті з шкіра, отримав тільки через той/та/те забій з тварини, повинен бути відсутній «у цій святій подорожі». Я зупинився на вулиці, щоб зняти шкіряний чохол зі своєї *Бхагавад-Гіти* та шкіряні ремінці з мого *шолома* - сола англійського виробництва.

На станції ми купили квитки до Бурдвана, звідки планували пересісти на Хардвар у передгір'ях Гімалаїв. Щойно поїзд, як і ми, вирушив у дорогу, я висловив кілька своїх чудових передчуттів.

«Тільки уявіть!» — вигукнув я. «Нас посвящать майстри, і ми переживемо транс космічної свідомості. Наша плоть буде заряджена таким магнетизмом, що дикі тварини Гімалаїв будуть мирно підходити до нас. Тигри будуть не більше ніж лагідними домашніми котами, які чекають на наші ласки!»

Це зауваження, яке зобразило краєвид, який я вважав чарівним, як метафорично, так і буквально, викликало захоплену посмішку в Амара. Але Джатінда відвів погляд, спрямувавши його крізь вікно на метушливий пейзаж.

«Нехай гроші будуть розділені на три частини». Джатінда перервав довге мовчання цією пропозицією. «Кожен з нас має купити собі квиток у Бурдвані. Так ніхто на станції не здогадається, що ми тікаємо разом».

Я нічого не підозрюючи погодився. У сутінках наш поїзд зупинився в Бурдвані. Джатінда зайшов до каси; ми з Амаром сіли на платформу. Ми чекали п'ятнадцять хвилин, а потім марно розпитували. Озираючись на всі боки, ми з жахом вигукували ім'я Джатінди. Але він розчинився в темряві невідомості, що оточувала маленьку станцію.

Я був повністю знервований, шокований до дивного заціпеніння. Що Бог схвалить цей гнітючий епізод! Романтична подія мого першого ретельно спланованого польоту за Ним була жорстоко зіпсована.

«Амаре, ми мусимо повертатися додому». Я ридав, як дитина. «Бездушний від'їзд Джатінди — погана прикмета. Ця подорож приречена на провал».

"Є це твій кохання для той/та/те Господи? Не можу ти стояти той/та/те маленький тест з а підступний супутник?"

Завдяки пропозиції Амара про божественне випробування моє серце заспокоїлося. Ми підкріпилися знаменитими солодощами Бурдван, *сітабхогом* (їжею для богині) та *мотічуром* (самодронцями солодких перлів). За кілька годин ми сіли в поїзд до Хардвара через Барейлі. Пересівши на поїзд у Могол-

Сераї, ми обговорили важливе питання, чекаючи на платформі.

«Амаре, незабаром нас можуть ретельно допитати залізничники. Я не недооцінюю винахідливість мого брата! Яким би не був результат, я не буду говорити неправду».

"Усі Я запитати з ти, Мукунда, є до тримати все ще. Не сміх або посмішка поки Я ранку розмовляти».

У цей момент до мене звернувся агент європейської станції. Він помахав телеграмою, значення якої я одразу зрозумів.

"Чи ти біг геть з дім в гнів?»

«Ні!» Я був радий, що його вибір слів дозволив мені рішуче відповісти. Я знав, що причиною моєї нетрадиційної поведінки була не гнів, а «божественна меланхолія».

Потім чиновник повернувся до Амара. Дуель дотепів, що послідувала далі, ледве дозволяла мені зберігати стоїчну серйозність, яку мені радили.

«Де третій хлопчик?» — чоловік вдав у свій голос повний авторитет. — «Давай, кажи правду!»

«Пане, я помітив, що ви носите окуляри. Хіба ви не бачите, що нас лише двоє?» Амар зухвало посміхнувся. «Я не чарівник; я не можу викликати третього супутника».

Чиновник, помітно збентежений цією зухвалістю, почав шукати нового поля для нападу. «Як вас звати?»

«Мене звати Томас. Я син англійки та наверненого християнина-індійця». «Як звати вашого друга?»

"Я дзвінок його Томпсон».

На цей час моя внутрішня радість досягла апогею; я безцеремонно попрямував до поїзда, свистячи до відправлення. Амар пішов за мною разом із чиновником, який був досить довірливим і люб'язним. щоб посадити нас у європейське купе. Йому, очевидно, було боляче думати про двох хлопців-напіванглійськців, які подорожували в секції, відведених для тубільців. Після його чемного виходу я відкинувся на спинку сидіння і нестримно розсміявся. На обличчі мого друга був вираз безтурботного задоволення від того, що він перехитрив досвідченого європейського чиновника.

На платформі мені вдалося прочитати телеграму. Від мого брата вона звучала так: «Троє бенгальських хлопців в англійському одязі тікають з дому до Хардвара через Могол-Серай. Будь ласка, затримайте їх до мого прибуття. Щедра винагорода за ваші послуги».

«Амаре, я ж тобі казав не залишати вдома позначені розклади». Мій погляд був докірливим. «Брат, мабуть, знайшов там один».

Мій друг сором'язливо погодився на поштовх. Ми ненадовго зупинилися в Барейлі, де Дварка Прасад чекав на нас з телеграмою від Ананти. Мій старий друг відважно намагався нас затримати; я переконав його, що наша втеча була здійснена нелегко. Як і попереднього разу, Дварка

відмовився мій запрошення до набір вперед до той/та/те Гімалаї.

Тієї ночі, поки наш поїзд стояв на станції, а я наполовину спав, Амара розбудив інший чиновник, який став питати. Він також став жертвою гібридної чарівності «Томаса» та «Томпсона». Поїзд триумфально довів нас до світанкового прибуття до Хардвара. Величні гори заманливо маячили вдалині. Ми промчали через станцію та увійшли у свободу міського натовпу. Нашим першим кроком було переодягнутися в місцевий одяг, оскільки Ананта якимось чином проник крізь наш європейський лиф. Передчуття полону гнітило мене.

Вважаючи за доцільне негайно покинути Хардвар, ми купили квитки, щоб вирушити на північ до Рішікеша, землі, здавна освяченої ногами багатьох майстрів. Я вже сів у поїзд, поки Амар затримувався на платформі. Його різко зупинив крик поліцейського. Наш небажаний охоронець супроводив нас до станційного бунгало та взяв наші гроші. Він ввічливо пояснив, що його обов'язок — затримати нас, поки не прибуде мій старший брат.

Навчання що той/та/те прогульники пункт призначення мав був той/та/те Гімалаї, той/та/те офіцер пов'язані а дивний історія.

«Бачу, ти шаленієш від святих! Ти ніколи не зустрінеш більшого Божого чоловіка, ніж той, якого я бачив». тільки вчора. Ми з моїм колегою-офіцером вперше зустріли його п'ять днів тому. Ми патрулювали біля Гангу, пильно вишукуючи певного вбивцю. Нашим наказом було схопити його, живим чи мертвим. Відомо, що він маскувався під *садху*, щоб грабувати паломників. Неподалік від нас ми помітили постать, яка була схожа на опис злочинця. Він проігнорував наш наказ зупинитися; ми побігли, щоб здолати його. Підійшовши до нього ззаду, я з величезною силою розмахнув сокирою; права рука чоловіка була майже повністю відірвана від його тіла.

Без крику та жодного погляду на жахливу рану, незнайомиць, на диво, продовжував свою швидку ходьбу. Коли ми стрибнули перед ним, він тихо говорив.

«Я ранку не той/та/те вбивця ти є шукаючи.

«Мені було глибоко шкода бачити, що я поранив божественного на вигляд мудреця. Простираючись Припавши до його ніг, я благав його пробачення і простягав свій тюрбан, щоб зупинити сильні бризки крові.

«Синку, це була просто зрозуміла помилка з твого боку». Святий доброзичливо подивився на мене. «Біжи і не картай себе. Улюблена Мати піклується про мене». Він засунув свою звисаючу руку в куксу, і ось! вона прилипла; кров незрозумілим чином перестала текти.

«Прийди до мене під он те дерево через три дні, і знайдеш мене цілком зціленим. Тож не відчуватимеш жодних докорів сумління».

«Вчора ми з моїм братом-офіцером охоче вирушили до призначеного місця. Садху *був* там і дозволив нам оглянути його руку. На ній не було ні шраму, ні слідів болю!»

«Я ранку збирається через Рішікеш до той/та/те Гімалайський самотності. Він благословенний нас як він відійшов швидко. Я

відчувати що мій життя має був піднесений через його святість».

Офіцер завершив своє виступ благочестивим вигуком; його досвід, очевидно, витіснив його з звичайної глибини. Вражаючим жестом він простягнув мені надруковану вирізку про диво. У звичайній спотвореній манері сенсаційних газет (які, на жаль, не зникають навіть в Індії), версія репортера була трохи перебільшена: вона вказувала на те, що *садху* був мало не обезголовили!

Ми з Амаром журилися, що нам не вистачило великого йога, який міг пробачити свого переслідувача так подібно до Христа. Індія, матеріально бідна протягом останніх двох століть, проте має невичерпний фонд божественного багатства; духовні «хмарочоси» іноді можуть зустрітися на узбіччі, навіть мирським людям, таким як цей поліцейський.

Ми подякували офіцеру за те, що він розвіяв нашу нудьгу своєю чудовою розповіддю. Він, мабуть, натякав, що йому пощастило більше, ніж нам: він без зусиль зустрів просвітленого святого; наші наполегливі пошуки закінчилися не біля ніг якогось учителя, а в грубій поліцейській дільниці!

Так близько до Гімалаїв, і все ж, у нашому полоні, так далеко, я сказав Амару, що відчуваю подвійний спонукання шукати свободи.

«Ходімо звідси, коли випаде нагода. Ми можемо дійти пішки до святого Рішікеша», — підбадьорливо посміхнувся я.

Але мій товариш став песимістом, щойно в нас забрали міцну основу наших грошей.

«Якщо ми почали похід через такі небезпечні джунглі, то закінчили б не в місті святих, а в шлунках тигрів!»

Ананта та брат Амара прибули через три дні. Амар привітав свого родича з полегшенням та теплотою. Я не змирився; Ананта не отримав від мене нічого, крім суворого докору.

«Я розумію твої почуття», — заспокійливо промовив мій брат. — «Все, про що я тебе прошу, це супроводжувати мене до Бенареса, щоб зустрітися з одним святим, а потім поїхати до Калькутти, щоб відвідати свого скорботного батька на кілька днів. Потім ти зможеш продовжити пошуки тут учителя».

У цей момент Амар втрутився в розмову, заперечуючи будь-який намір повертатися зі мною до Хардвару. Він насолоджувався сімейним теплом. Але я знав, що ніколи не залишу пошуки свого гуру.

Наш вечірка захоплений для Бенарес. Там Я мав а однина і миттєвий відповідь до мій молитви.

Ананта заздалегідь спланував хитрий план. Перш ніж зустрітися зі мною в Хардварі, він зупинився в Бенаресі, щоб попросити певного авторитетного писання взяти у мене інтерв'ю пізніше. І пандіт, і його син пообіцяли відмовити мене від шляху *санньясі* . **4-1**

Ананта повів мене до себе додому. Син, юнак життєрадісних манер, зустрів мене у дворі. Він ввів зі мною довгу філософську розмову. Стверджуючи, що має ясновидське знання про моє майбутнє, він спростував мою ідею стати ченцем.

«Ви зустрінете постійні нещастя і не зможете знайти Бога, якщо наполягатимете на тому, щоб залишити свої звичайні обов'язки! Ви не зможете виправити свою минулу карму 4-2» без мирського досвіду».

У відповідь мені пролунали безсмертні слова Крішні: «Навіть той, хто має найгіршу карму і невпинно медитує на Мене, швидко втрачає наслідки своїх минулих поганих вчинків. Ставши високодушною істотою, він незабаром досягає вічного спокою. Арджуно, знай це точно: відданий, який покладає свою довіру на Мене, ніколи не гине!» 4-3

Але переконливі пророцтва юнака трохи похитнули мою впевненість. Всім палким серцем я мовчки молився до Бога:

«Будь ласка, розвіяй моє збентеження та відповідай мені прямо тут і зараз, якщо Ти бажаєш, щоб я вів життя відреченка або мирської людини!»

Я помітив *садху* з благородним обличчям, який стояв одразу біля будинку пандита. Очевидно, він підслухав жваву розмову між самопроголошеним ясновидцем і мною, бо незнайомиць покликав мене до себе. Я відчув величезну силу, що витікала з його спокою. очі.

«Синку, не слухай цього невігласа. У відповідь на твою молитву Господь каже мені запевнити тебе, що твій єдиний шлях у цьому житті — це шлях зречення».

З здивування як добре як вдячність, Я посміхнувся щасливо о це вирішальний повідомлення.

«Геть від цієї людини!» — гукав мене з двору «невіглас». Мій святий провідник підняв руку на знак благословення і повільно пішов.

«Цей *садху* такий самий божевільний, як і ти». Це чарівне зауваження зробив сивоголовий пандит. Він і його син сумно дивилися на мене. «Я чув, що він також покинув свій дім у невизначених пошуках Бога».

Я відвернувся. Ананті я зауважив, що не буду вступати в подальшу розмову з нашими господарями. Мій брат погодився на негайний від'їзд; невдовзі ми сіли потягом до Калькутти.



Я стояти позаду мій старійшина брате, Ананта.



Останнє свято сонцестояння, яке святкував Шрі Юктешвар, грудень 1935 року. Мій Гуру сидить у центрі; я праворуч від нього, у великому дворі його скиту в Серампорі.

«Пане детективе, як ви дізналися, що я втік з двома супутниками?» Я висловив свою жваву цікавість Ананті під час нашої зворотної дороги. Він лукаво посміхнувся.

«У вашій школі я виявив, що Амар вийшов з класу і не повернувся. Наступного

ранку я пішов до нього додому та знайшов розклад із позначками. Батько Амара якраз мав виходити.»

карета і був розмова до той/та/те кучер.

«Мій син не поїде зі мною до школи сьогодні вранці. Він зник!» — простогнав батько .

«Я чув від брата-кучера, що ваш син та ще двоє людей, одягнені в європейські костюми, сіли на поїзд на станції Ховрах», — заявив чоловік. «Вони подарували таксисту своє шкіряне взуття».

«Таким чином Я мав три підказки розклад, той/та/те тріо з хлопці, і той/та/те Англійська одяг».

Я слухав розповіді Ананти зі змішаним веселощами та досадою. Наша щедрість до кучера була трохи недоречною!

«Звісно, я поспішив розіслати телеграми посадовцям станцій у всіх містах, які Амар підкреслив у розкладі. Він перевірів Барейлі, тому я телеграфував туди вашому другові Дварці. Після розпитів у нашому районі Калькутти я дізнався, що двоюрідний брат Джатінда був відсутній однієї ночі, але наступного ранку повернувся додому в європейському вбранні. Я розшукав його та запросив на вечерю. Він погодився, зовсім роззброєний моєю дружньою манерою. Дорогою я нічого не підозрюючи провів його до поліцейської дільниці. Його оточували кілька офіцерів, яких я раніше обрав за їхній лютий вигляд. Під їхнім грізним поглядом Джатінда погодився пояснити свою таємничу поведінку».

«Я вирушив до Гімалаїв у піднесеному духовному настрої», – пояснив він. – «Натхнення сповнило мене перспективою зустрічі з майстрами. Але щойно Мукунда сказав: «Під час наших екстазів у гімалайських печерах тигри будуть зачаровані та сидітимуть навколо нас, як ручні кицьки», мій дух заціпенів; краплі поту виступили на моєму чолі. «Що ж тоді?» – подумав я. – «Якщо жорстока природа тигрів не буде змінена силою нашого духовного трансу, чи будуть вони ставитися до нас з добротою домашніх котів?» У своїй уяві я вже бачив себе вимушеним мешканцем шлунка якогось тигра – потрапляючи туди не одразу всім тілом, а частинами !»

Мій гнів через зникнення Джатінди випарувався у сміху. Кумедний продовження у поїзді вартувало всіх страждань, які він мені завдав. Мушу зізнатися, що відчуваю легке задоволення: Джатінда також не уникнув зіткнення з поліцією!

«Ананта, 4-4» — Ти природжений детектив! — Мій розважений погляд не був позбавлений деякого роздратування. — І я скажу Джатінді, що я радий, що ним керував не настрій зради, як здавалося, а лише розсудливий інстинкт самозбереження!

Вдома в Калькутті батько зворушливо попросив мене приборкати мої мандрівні ноги, принаймні, до закінчення навчання в середній школі. За моєї відсутності він з любов'ю задумав план, запросивши святого пандита, Свами Кебалананду, ~~4-~~ **5 років.** регулярно приходити додому.

"The шавлія буде бути твій Санскрит репетитор", мій батько оголошено впевнено.

Батько сподівався до задовольнити мій релігійний прагнення від інструкції з а навчився філософ. Але ситуація ненав'язливо змінилася: мій новий учитель, аж ніяк не пропонуючи інтелектуальної пустощі, роздмухував вугілля мого богоустремління. Батько не знав, що Свами Кебалананда був величним учнем Лахірі Махасаї. Цей неперевершений гуру мав тисячі учнів, які мовчки тягнулися до нього. непереборною силою його божественного магнетизму. Пізніше я дізнався, що Лахірі Махасая часто характеризував Кебалананду як *ріші* або просвітленого мудреця.

Розкішні кучері обрамляли гарне обличчя мого викладача. Його темні очі були простодушними, з прозорістю дитини. Усі рухи його худорлявого тіла були позначені спокійною обміркованістю. Завжди ніжний і люблячий, він міцно утвердився в безмежній свідомості. Багато наших щасливих годин разом ми провели в глибокій медитації *Крія*.

Кебалананда був відомим авторитетом у давніх *шастрах*, або священних книгах: його ерудиція принесла йому титул «Шастрі Махасая», як до нього зазвичай зверталися. Але мій прогрес у санскриті був непомітним. Я шукав кожної можливості, щоб відмовитися від прозаїчної граматики та поговорити про йогу та Лахірі Махасая. Одного разу мій викладач зробив мені послугу, розповівши мені щось зі свого власного життя з учителем.

Рідко щасливий, Я був здатний до залишатися поблизу Лахірі Махасая для десять роки. Його Бенарес Дім був метою мого щовечірнього паломництва. Гуру завжди був присутній у маленькій вітальні на першому поверсі. Коли він сидів у позі лотоса на дерев'яному сидінні без спинки, його учні огортали його півколом гірляндами. Його очі сяяли та танцювали від радості Божественного. Вони завжди були напівзаплющені, вдивляючись крізь внутрішню телескопічну кулю у сферу вічного блаженства. Він рідко говорив довго. Час від часу його погляд зосереджувався на учневі, який потребував допомоги; цілющі слова лилися тоді, як лавина світла.

«Невимовний спокій розквітнув у мені від погляду майстра. Я була пронизана його ароматом, немов від лотоса безкінечності. Бути з ним, навіть не обмінюючись жодним словом протягом кількох днів, було досвідом, який змінив усе моє єство. Якщо на шляху виникала якась невидима перешкода...» Зосереджуючись, я медитував біля ніг гуру. Там найслабші стани легко ставали для мене доступними. Такі сприйняття вислизали від мене в присутності менших вчителів. Майстер був живим храмом Бога, таємні двері якого були відчинені для всіх учнів через відданість.

Лахірі Махасая не був книжковим тлумачем священних писань. Він без зусиль занурювався в «божественну бібліотеку». Піна слів і бризки думок бризкали з фонтану його всезнання. Він мав дивовижний ключ, який відкривав глибоку

філософську науку, закладену багатовіковим часом у *Ведах* . 4-6 Якби його попросили пояснити різні площини свідомості, згадані в стародавніх текстах, він би з посмішкою погодився.

«Я пройду ці стани і незабаром розповім вам, що я відчуваю». Таким чином, він був діаметрально несхожий той/та/те вчителі ВООЗ зобов'язатися писання до пам'ять і тоді дати вперед нездійснений абстракції.

«Будь ласка, тлумачте священні строфи так, як їх значення спадає на думку». Мовчазний гуру часто давав таку настанову учневі, який знаходився поруч. «Я буду керувати вашими думками, щоб правильне тлумачення було...»

«вимовлене». Таким чином було записано багато спостережень Лахірі Махасаї, а різні студенти додали до них багаточисленні коментарі.

«Вчитель ніколи не радив рабській вірі. «Слова — це лише оболонки», — сказав він. «Здобудьте переконання в Божій присутності через власний радісний контакт у медитації».

Ні матерія що той/та/те учня проблема, той/та/те гуру порадив *Крія Йога* для його рішення.

«Йогічний ключ не втратить своєї ефективності, коли я більше не буду присутній у тілі, щоб вести вас. Цю техніку не можна зв'язати, заховати та забути, як теоретичні натхнення. Невпинно продовжуйте свій шлях до звільнення через *Крію*, сила якої полягає в практиці».

«Я сам вважаю *Крію* найефективнішим засобом спасіння через власні зусилля, який коли-небудь був розроблений людиною в пошуках Безкінечного», – завершив Кебалананда цим щирим свідченням. «Завдяки її використанню всемогутній Бог, прихований у всіх людях, став видимим у плоті Лахірі Махасаї та низки його учнів».

Христове диво сталося в присутності Кебалананди, коли Лахірі Махасая зробив це. Одного разу мій святий наставник переповів цю історію, відвернувши погляд від санскритських текстів перед нами.

«Сліпий учень, Раму, викликав у мене щире співчуття. Хіба в його очах не повинно бути світла, якщо він вірно служив нашому вчителю, в якому Божественне повністю палало? Одного ранку я спробував поговорити з Раму, але він терпляче сидів годинами, обмахуючи гуру саморобною *пункхою з пальмового листа*. Коли відданий нарешті вийшов з кімнати, я пішов за ним».

«Раму, як довгий мати ти був сліпий?

«— З мого народження, сер! Ніколи мої очі не були благословенні

проблиском сонця. — Наш всемогутній гуру може вам допомогти.

Будь ласка, зверніться до нього з благанням.»

Наступного дня Раму несміливо підійшов до Лахірі Махасаї. Учень майже соромився просити, щоб до його духовного надлишку додалося фізичне багатство.

«Володарю, Освітлювач космосу перебуває в Тобі. Я молю Тебе, щоб Ти приніс Його світло в мої очі, щоб я міг бачити менше сяйво сонця».

«Раму, хтось змовився поставити мене у скрутне становище. Я не маю

цілющої сили». «Пане, Безкінечний у тобі, безумовно, може зцілити».

«Це справді інакше, Раму. Божа межа ніде! Той, хто запалює зірки та клітини
плоті таємничим життєвим сяйвом, неодмінно може принести блиск бачення у
твої очі».

«Майстер торкнувся чола Раму в точці між бровами. 4-7» «Тримайте свій розум
зосередженим там, і часто спів той/та/те ім'я з той/та/те пророк Рама 4-8 для
сім днів. The

пишнота з той/та/те сонце повинен мати а спеціальний світанок для ти.

«Ось! за один тиждень це сталося. Вперше Раму побачив прекрасне обличчя природи. Всезнаючий безпомилково наказав своєму учню повторювати ім'я Рами, яке він обожнював понад усіх інших святих. Віра Раму була віддано ораним ґрунтом, у якому потужне насіння гуру постійного...» загоєння проросли». Кебалананда був мовчазний для а момент, тоді оплачено а далі шана його гуру.

«З усіх чудес, здійснених Лахірі Махасаєю, було очевидно, що він ніколи не дозволяв принципу его 4-9 вважати себе причинною силою. Завдяки досконалості непереборної капітуляції, майстер дозволив Первинній Цілющій Сили вільно текти через нього.

«Численні тіла, які були вражаюче зцілені завдяки Лахірі Махасаї, зрештою мали підживити полум'я кремації. Але тихі духовні пробудження, які він здійснив, Хриstopодібні учні, яких він створив, – це його нетлінні чудеса».

Я ніколи став а Санскрит вчений; Кебалананда навчав мене а віщун синтаксис.

.....
4-1 : Буквально, "відректися". Від Санскрит дієслово коріння, "до кидок остронь."

4-2 : Ефекти з минуле дії, в це або а колишній життя; з Санскрит *кри* , "до робити."

4-3 : *Бхагавад Гіта* , IX, 30-31. Крішна був той/та/те найбільший пророк з Індія; Арджуна був його передовий учень.

4-4 : Я завжди звернено його як Ананта-да. Так є а шанобливий суфікс який той/та/те найстарший брат в один Індійський сім'я отримує від молодших братів і сестер.

4-5 На момент нашої зустрічі Кебалананда ще не вступив до ордену Свами та його зазвичай називали «Шастрі Махасая». До уникати спантеличеність з той/та/те ім'я з Лахірі Махасая і з Майстер Махасая (розділ 9), Я ранку посилаючись до мого Санскрит репетитор тільки від його пізніше монастирський ім'я з Свами Кебалананда. Його біографія має був нещодавно опубліковано в

Бенгальська. Народжений в той/та/те Кхулна район з Бенгалія в 1863 рік, Кебалананда дав вгору його тіло в .Бенарес о той/та/те вік з шістдесят вісім

.Його сім'я ім'я був Ашутос Чаттерджи

4-6 : The стародавній чотири *Веди* складати понад 100 існуючий канонічний книги. Емерсон оплачено той/та/те наступний данина в його *Щоденник* до ведичної думки: «Він величний, як спека, ніч і бездихний океан. Він містить усі релігійні почуття, всю велику етику, яка по черзі відвідує кожен благородний поетичний розум.

Немає сенсу відкладати книгу; якщо я довіряю собі

ліси або в а човен на той/та/те ставок, Природа робить а *Брахман* з мене наразі: вічний необхідність, вічний
Це її кредо. Мир, каже вона мені, і чистота, і компенсація, незбагненна сила, непорушна тиша.
абсолютність

. «Залишення- ці панацеї спокутувати всі гріх і принести ти до той/та/те блаженство з той/та/те Вісім Боги

4-7 : The сидіння з той/та/те "одинокий" або духовний око. О смерть той/та/те свідомість з чоловік є зазвичай намальований до це святий місце, враховуючи підняті вгору очі, знайдені у мертвих.

4-8 : The центральний священний фігура з той/та/те Санскрит епічний, *Рамаяна* .

4-9 : Аханкара, егоїзм; буквально, "Я робити." The корінь причина з дуалізм або ілюзія з *майя* , завдяки чому той/та/те предмет (его) постає як об'єкт; істоти уявляють себе творцями.

РОЗДІЛ: 5

А "Парфуми" Святий" Дисплеї Його Чудеса

"До кожен річ там є а сезон, і а час до кожен мета під той/та/те рай».

Мене не втішала ця мудрість Соломона; під час будь-якої поїздки з дому я пильно озирався навколо, шукаючи обличчя свого призначеного гуру. Але мій шлях перетнувся з його до закінчення навчання в середній школі.

Два роки минуло між моїм польотом з Амаром до Гімалаїв і великим днем приходу Шрі Юктешвара в моє життя. Протягом цього часу я зустрів багатьох мудреців – «Святого Ароматів», «Тигра Свами», Нагєндру Натха Бхадурі, Майстра Махасаю та відомого бенгальського вченого Джагадіса Чандру Боса.

Моя зустріч із «Святим Парфумів» мала два вступи, один гармонійний, а інший гумористичний.

«Бог простий. Все інше складне. Не шукайте абсолютних цінностей у відносному світі природи».

Ці філософські роздуми ніжно долинули до мого вуха, коли я мовчки стояв перед храмовим зображенням Калі. Обернувшись, я зіткнувся з високим чоловіком, чий одяг, а точніше його відсутність, видавала його за мандрівного *садху*.

«Ти справді проник у плутанину моїх думок!» — я вдячно посміхнувся.

«Плутанина доброякісних і жахливих аспектів природи, символізована Калі, 5-1 спантеличив розумніші голови, ніж я!

Мало хто розгадує її таємницю! Добро і зло — це складна загадка, яку життя, подібно до сфінкса, ставить перед кожним розумом. Не намагаючись знайти розгадку, більшість людей платять життям, це покарання зараз, як і за часів Фів. Тут і там височіє самотнє обличчя ніколи не кричить про поразку. Від *майя* 5-2 з дуальності він вириває нерозривну істину єдності».

"Ти говорити з переконання, пане."

«Я давно практикую чесну самоаналіз, вишукано болісний підхід до мудрості.

Самоаналіз, невпинне спостереження за своїми думками — це суворий і нищівний досвід. Він розбиває на порошок навіть найміцніше его. Але справжній самоаналіз математично діє, щоб породжувати провидців. Шлях «самовираження», індивідуального визнання, призводить до егоїстів, впевнених у праві на свою...»

приватний інтерпретації з Бог і той/та/те всесвіт».

«Правда смиренно йде на пенсію, ні сумнів, перед такий зарозумілий оригінальність». Я був насолоджуючись той/та/те обговорення.

Людина не може зрозуміти жодної вічної істини, доки не звільниться від претензій. Людський розум, оголений до вікового слизу, кишить огидним життям незліченних світових ілюзій.

Боротьба на полях битв блякне тут, коли людина вперше стикається з внутрішніми ворогами! Це не смертельні вороги, яких можна подолати жахливою силою! Всюдисущі, неугамовні, що переслідують людину навіть уві сні, тонко озброєні міазматичною зброєю, ці солдати невігласних похотей прагнуть убити нас усіх. Бездумна людина, яка ховає свої ідеали, підкоряючись... спільна доля. Хіба він може здаватися іншим, ніж безсилим, дерев'яним, ганебним?

«Шановний пане, невже у вас немає співчуття до

розгублених мас?» Мудрець помовчав на мить, а потім

опосередковано відповів.

«Любити одночасно невидимого Бога, Сховище Усіх Чеснот, і видиму людину, яка, здавалося б, жодної з них не має, часто буває незрозуміло! Але винахідливість рівнозначна лабіринту. Внутрішнє дослідження незабаром виявляє єдність у всіх людських умах – непохитну спорідненість егоїстичних мотивів. Принаймні в одному сенсі відкривається братерство людей. За цим вирівнюючим відкриттям приходить жахлива смиренність. Вона дозріває у співчуття до ближніх, сліпих до цілющих сил душі, що чекають на дослідження».

"The святі з кожен вік, пане, мати відчував як себе для той/та/те печалі з той/та/те світ».

«Тільки поверхнева людина втрачає чутливість до бід інших життів, поринаючи у власні вузькі страждання». Суворе обличчя садху помітно пом'якшало. «Той, хто практикує Саморозтин скальпелем пізнає розширення вселенського співчуття. Йому дається звільнення від оглушливих вимог його его. Любов до Бога розквітає на такому ґрунті. Істота нарешті звертається до свого Творця, хоча б для того, щоб у муках запитати: «Чому, Господи, чому?» Нікчемними ударами болю людина нарешті заганняється в Безкінечну Присутність, чия краса сама по собі повинна її приваблювати.

Ми з мудрецем були присутні в калькуттському храмі Калігхат, куди я пішов помилуватися його славетною величчю. Розмахом руки мій випадковий супутник відкинув цю пишну гідність.

Цеглини і розчин співати нас ні чутний мелодія; той/та/те серце відкривається тільки до той/та/те людина спів з буття».

Ми прогулялися до привабливого сонячного входу, де туди-сюди проходили натовпи вірян.

«Ти молодий». Мудрець задумливо подивився на мене. «Індія також молода.

Стародавні *ріші* **5-3** заклали незнищенні моделі духовного життя. Їхні сиві висловлювання достатні для цього дня та країни. Не застарілі, не огидні проти хитрощів матеріалізму, дисциплінарні принципи досі формують Індію.

Тисячоліттями — більше, ніж збентежені вчені намагаються підрахувати! — скептичний Час підтвердив цінність Вед. Візьміть це за свою спадщину.

Коли я шанобливо прощався з красномовним *садху*, він поділився з ним своєю провидиною: «Після того, як ти сьогодні звідси підеш, тебе чекає незвичайний досвід».

Я покинув територію храму й безцільно блукав. Повернувши за ріг, я натрапив на старого знайомого — одного з тих багатослівних хлопців, чії розмовні здібності ігнорують час і охоплюють вічність.

«Я відпущу тебе дуже скоро, якщо ти розповіш мені все, що сталося за шість років нашої розлуки».

"Що а парадокс! Я повинен залишити ти зараз».

Але він тримав мене за руку, виштовхуючи дрібниці інформації. Він був схожий на ненажерливого вовка, подумав я з розвагою; чим довше я говорив, тим жадібніше він винюхував новини. Подумки я благав богиню Калі винайти витончений спосіб втечі.

Мій супутник раптово покинув мене. Я зітхнув з полегшенням і пришвидшив крок, боячись будь-якого повернення до балакучої лихоманки. Почувши позаду швидкі кроки, я пришвидшив крок. Я не смів озиратися. Але юнак стрибком повернувся до мене, весело обійнявши моє плече.

«Я забув розповісти тобі про Гандха Бабу (Святого Парфумів), який прикрашає он той будинок». Він показав на житло за кілька ярдів звідси. «Знайомтесь з ним; він цікавий. Можливо, у вас буде щось незвичайне. До побачення», — і він справді пішов від мене.

схоже пророцтво садху з храму Калігхат. Безперечно заінтригований, я увійшов до будинку і мене провели до просторої вітальні. Натовп людей сидів, по-східному, тут і там на товстому килимі помаранчевого кольору. До мого вуха долинув благоговійний шепіт:

«Погляньте на Гандха Бабу на леопардовій шкурі. Він може надати натуральний аромат будь-якої квітки людині без запаху». один, або відродити а зів'ялий цвіт, або зробити а людини шкіра виділяти чудовий аромат».

Я подивився прямо на святого; його швидкий погляд зупинився на моєму. Він був повненький і бородатий, зі смаглявою шкірою та великими блискучими очима.

«Синку, я радий тебе бачити. Кажи, що хочеш. Хочеш трохи

парфумів?» «Навіщо?» Я вважав його зауваження досить дитячим.

«Відчути дивовижний спосіб насолоджуватися

парфумами». «Використати Бога для створення

ароматів?»

"Що з це? Бог робить парфуми у будь-якому разі."

«Так, але Він створює крихкі пляшечки з пелюсток для нового використання та викидання. Чи можна матеріалізувати квіти?»

"Я матеріалізуватися парфуми, маленький друг."

"Тоді запах фабрики буде йти вихід з бізнес».

«Я дозволю їм зберегти їхнє ремесло! Моя власна мета — продемонструвати силу Божу». «Пане, чи потрібно доводити існування Бога? Хіба Він не творить чудес у всьому, скрізь?» «Так, але ми також повинні проявляти частину Його безкінечного творчого розмаїття».

«Скільки часу знадобилося, щоб

опанувати своє мистецтво?»

«Дванадцять років».

«За створення ароматів астральним шляхом! Схоже, мій шановний святий, ви витрачали дванадцять років на аромати, які можна придбати за кілька рупій у квітковому магазині».

Парфуми згасати з квіти».

Парфуми згасати з смерть. Чому слід Я бажання що який подобається той/та/те тіло тільки?"

«Пане філософе, ви догоджаєте моєму розуму. А тепер простягніть праву руку». Він зробив благословенний жест.

Я був за кілька кроків від Гандха Баби; нікого більше не було достатньо близько, щоб торкнутися мого тіла. Я простягнув руку, якої йогін не торкнувся.

«Які парфуми ви хочете?»

«Трояндові».

"Будь це отже."

На мій превеликий подив, з центру моєї долоні сильно витав чарівний аромат троянди. Я з посмішкою взяв велику білу квітку без запаху з вази поруч.

«Чи може ця безпахуча квітка бути пронизаною

жасмином?» «Нехай буде так».

З пелюсток миттєво вирвався аромат жасмину. Я подякував чудотворцю та сів поруч із одним із його учнів. Він повідомив мені, що Гандха Баба, справжнє ім'я якого було Вішудхананда, навчився багатьом дивовижним секретам йоги від майстра з Тибету. Тибетець

йог, Я був впевнений, мав досягнутий той/та/те вік з понад а тисяча роки.

«Його учень Гандха Баба не завжди виконує свої парфумерні подвиги в такій простій словесній манері, яку ви щойно бачили». Учень говорив з очевидною гордістю за свого вчителя. «Його методи дуже різняться, щоб відповідати різноманітності темпераментів. Він дивовижний! Серед його послідовників багато представників калькуттської інтелігенції».

Я внутрішньо вирішив не додавати себе до їхнього числа. Надто буквально «чудовий» гуру мені не сподобався. Ввічливо подякувавши Гандха Бабі, я пішов. Повертаючись додому, я розмірковував про три різноманітні зустрічі, які приніс мені цей день.

Моя сестра Ума зустріла мене, коли я

переступила поріг нашої вулиці Гурпар. «Ти

стаєш досить стильною, користуєшся

парфумами!»

Без а слово, Я жестом її до запах мій рука.

"Що один привабливий троянда аромат! Це є незвично сильний!

Думаючи, що це «дуже незвично», я мовчки підклав квітку з астральним ароматом їй під ніздрі.

«О, я люблю жасмин!» Вона схопила квітку. Смішне здивування промайнуло на її обличчі, коли вона знову і знову вдихала запах жасмину від квітки, яка, як вона добре знала, не мала запаху. Її реакція розвіяла мою підозру, що Гандха Баба викликав у мене самонавіювання, в якому тільки я могла відчувати аромати.

Пізніше я почув від друга, Алакананди, що «Святий Парфумів» мав силу, якою я хотів би володіти мільйони голодуючих жителів Азії, а сьогодні й Європи також.

«Я був присутній разом із сотнею інших гостей у будинку Гандха Бабі в Бурдвані», — сказав мені Алакананда. «Це була урочиста подія. Оскільки йог мав репутацію здатного витягувати предмети з повітря, я, сміючись, попросив його матеріалізувати кілька несезонних мандаринів. Лучі одразу ж ⁵⁻⁴ які були на всіх тарілках з бананового листя, роздулися. У кожному хлібному конверті виявився очищений мандарин. Я з деяким трепетом вкусив свій, але вважаю його смачним.

Роками пізніше я внутрішнім усвідомленням зрозумів, як Гандха Баба здійснював свої матеріалізації. На жаль, цей метод недоступний для голодних орд світу.

Різні сенсорні подразники, на які реагує людина – тактильні, зорові, смакові, слухові та нюхові – створюються вібраційними варіаціями електронів і протонів. Вібрації, у свою чергу, регулюються «життронами» – тонкими життєвими силами або енергіями, тоншими за атом, розумно зарядженими п'ятьма відмінними сенсорними ідеями-субстанціями.

Гандха Баба, налаштовуючись на космічну силу за допомогою певних йогічних практик, зміг направляти життєтрони, щоб перебудувати їхню вібраційну структуру та об'єктивувати бажаний результат. Його парфуми, фрукти та інші дива були фактичною матеріалізацією мирських вібрацій, а не внутрішніми відчуттями, викликаними гіпнотично. 5-5

Чудеса, такі як показаний «Святим Парфумів», є видовищними, але духовно марними. Маючи мало мети, окрім розваги, вони є відхиленнями від серйозних пошуків Бога.

Гіпноз використовувався лікарями під час незначних операцій як різновид психічного хлороформу для осіб, яким може загрожувати анестезія. Але гіпнотичний стан шкідливий для тих, хто часто йому піддається; виникає негативний психологічний ефект, який з часом порушує роботу клітин мозку. Гіпноз – це вторгнення на територію чужої свідомості. Його тимчасові явища не мають нічого спільного з чудесами, що творяться людьми божественного усвідомлення. Прокинувшись у Бозі, справжні святі здійснюють зміни у цьому світі снів за допомогою волі, гармонійно налаштованої на Творчого Космічного Сновидця.

Показова демонстрація незвичайних сил засуджується майстрами. Перський містик Абу Саїд колись сміявся з певних *факірів*, які пишалися своїми чудодійними здібностями над водою, повітрям і простором.

«Жаба також почувається як вдома у воді!» — зауважив Абу Саїд з лагідною зневагою. «Ворона та гриф легко літають у повітрі; Диявол одночасно присутній на Сході та на Заході! Справжня людина» є він ВООЗ мешкає в праведність серед його товариш чоловіки, ВООЗ купує і продає, ще є ніколи «за одну мить забути про Бога!» Іншим разом великий перський учитель висловив свої погляди на релігійне життя так: «Відкласти те, що маєш у своїй голові (егоїстичні бажання та амбіції); вільно роздавати те, що маєш у руці; і ніколи не здригатися від ударів негараздів!»

Ні безсторонній мудрець у храмі Калігхат, ні йог, навчений тибетцями, не задовольнили мого прагнення до гуру. Моє серце не потребувало наставника для своїх пізнань і вигукувало власне «Браво!» тим голосніше, що його нечасто викликали з тиші. Коли я нарешті зустрів свого вчителя, він одним лише величним прикладом навчив мене, якою має бути справжня людина.

5-1 : Калі представляє той/та/те вічний принцип в природа. Вона є традиційно зображений як а чотирирукий жінка, стоячи на форма з той/та/те Бог Шива або той/та/те Безкінечний, тому що природа або той/та/те феноменальний світ є вкорінений в той/та/те Ноумен. The чотири Руки символізують кардинальні атрибути, два благотворні, два руйнівні, що вказує на суттєву подвійність матерії або творіння.

5-2 : Космічний ілюзія; буквально, "the вимірювач". *майя* є той/та/те чарівний влада в створення від який обмеження і підрозділи є очевидно подарунок в той/та/те Незмірний і Нероздільні. Емерсон написав той/та/те наступний вірш, до який він дав назва *майї* :

Ілюзія працює непроникний, Ткацтво павутиння незліченна кількість, Її гей фотографії ніколи невдача, Натовп
.кожен інші, вуаль на вуаль, чарівниця, якій повірить людина, що прагне бути обманутою

5-3 : The *ṛiṣi* , буквально "провидці", були той/та/те автори з той/та/те *Веди* в один

невизначений античність.. 5-4: Плоский, круглий індійський хліб..

Миряни ледве усвідомити той/та/те величезний кроки з двадцять століття наука. Трансмутація з метали і :5-5 інший алхімічні сні є бачачи виконання кожен день в центри з науковий дослідження понад той/та/те світ. The видатний Французька хімік, М. Жорж Клод, завдяки своїм хімічним знанням про перетворення кисню, творив «дива» у Фонтенбло у 1928 році перед науковим зібранням. Його «чарівною паличкою» був простий кисень, що бульбавився в трубці на столі. Вчений «перетворив жменю піску на дорогоцінне каміння, залізо — на стан, . «схожий на розтоплений шоколад, а після позбавлення квітів їхнього відтінку — на консистенцію скла

Місіс Клод пояснив, як море можна перетворити за допомогою кисневих перетворень на багато мільйонів» фунтів кінських сил; як вода який фурункули є не обов'язково печіння; як маленький кургани з пісок, від а одинокий запах з той/та/те кисневу трубку для паяння можна було перетворювати на сапфіри, рубіни та топази; і він передбачив час, коли люди зможуть ходити по дну океану без водолазного спорядження. Зрештою, вчений .вразив своїх глядачів, зробивши їхні обличчя чорними, прибравши червоний колір із сонячних променів

Цей відомий французький вчений отримав рідке повітря методом розширення, за допомогою якого йому вдалося розділити різні гази з той/та/те повітря, і має виявлено різні означає з механічний використання з відмінності з .температура в морська вода

РОЗДІЛ: 6

The Тигр Свамі

"Я мати виявлено той/та/те Тигр Свамі адреса. Нехай нас відвідати його завтра».

Ця приємна пропозиція надійшла від Чанді, одного з моїх шкільних друзів. Я прагнув зустрітися зі святим, який за свого дочернечого життя ловив тигрів і бився з ними голими руками. Хлоп'ячий ентузіазм щодо таких видатних подвигів був сильним у мені.

Наступний день видався зимовим холодом, але ми з Чанді весело вирушили в дорогу. Після довгих марних пошуків у Бхованіпурі, що за межами Калькутти, ми дісталися потрібного будинку. У дверях було два залізні кільця, в які я пронизливо постукав. Незважаючи на гамір, слуга підійшов неквапливою ходою. Його іронічна посмішка мається на увазі що відвідувачів, незважаючи їхні шум, були безсилий до турбувати той/та/те спокій з дому святого.

Відчуваючи мовчазний докір, ми з моїм супутником були вдячні за запрошення до вітальні. Наше довге очікування там викликало неприємні передчуття. Неписаний закон Індії для шукача істини — терпіння; майстер може навмисно

перевірити чиєсь бажання зустрітися з ним. Цей психологічний прийом вільно використовується на Заході лікарями та стоматологами!

Нарешті, покликані слугою, ми з Чанді зайшли до спальні. Знаменитий Сохонг **6-1** Свами сидів на своєму ліжку. Вигляд його величезного тіла дивно вразив нас.

З виряченими очима ми заціпеніли. Ми ніколи раніше не бачили таких грудей чи таких біцепсів, як у футбольного м'яча. На величезній шиї люте, але спокійне обличчя свамі було прикрашене довгим волоссям, бородою та вусами. У його темних очах сяяли ледь помітні голубині та тигрові риси. Він був голий, лише тигрова шкура обгортала його мускулисту талію.

Знайшовши свої голоси, ми з другом привітали ченця, висловлюючи своє захоплення його майстерністю на надзвичайній котячій арені.

«Чи не могли б ви розповісти нам, будь ласка, як можна голими кулаками приборкати найлютіших звірів джунглів — королівських бенгалів?»

«Синки мої, мені нічого не робити битися з тиграми. Я міг би зробити це сьогодні, якщо потрібно». Він по-дитячому засміявся. «Ви вважаєте тигрів тиграми; я знаю їх як кішечок».

«Сваміджі, я думаю, що міг би вразити свою підсвідомість думкою, що тигри — це кицьки, але чи зможу я змусити тигрів у це повірити?»

«Звичайно, сила також необхідна! Не можна очікувати перемоги від дитини, яка уявляє тигра домашнім котом! Міцні руки — моя достатня зброя».

Він попросив нас піти за ним на внутрішній дворик, де вдарився об край стіни. Цеглина впала на підлогу; небо сміливо прозирало крізь розсіяний зуб стіни. Я аж захитався від подиву; той, хто може одним ударом зняти цеглу з розчину з міцної стіни, подумав я, неодмінно вміє вибивати зуби тигрів!

«Багато чоловіків мають фізичну силу, таку як я, але їм все ж бракує холонокровності. Ті, хто фізично, але не міцний розумово, можуть знепритомніти від одного лише вигляду дикого звіра, що вільно стрибає в джунглях. Тигр у своїй природній люті та середовищі існування разюче відрізняється від циркової тварини, яку годують опіумом!»

«Багато людей з геркулесовою силою, проте, були залякані жахом до жахливої безпорадності перед натиском королівського бенгальського тигра. Так тигр перетворив людину, в її власній свідомості, на...» стан такий же безнервний, як у киця. Людина, маючи досить міцне тіло та надзвичайно сильну рішучість, може перевернути ситуацію проти тигра та змусити його переконатися у беззахисності киця. Скільки разів я саме це й робив!

Я був цілком готовий повірити, що титан переді мною здатний здійснити метаморфозу тигра в кішку. Здавалося, він був налаштований на повчання; ми з Чанді слухали з повагою.

Розум — це володар м'язів. Сила удару молота залежить від застосованої

енергії; сила, що виражається тілесним інструментом людини, залежить від її агресивної волі та мужності. Тіло буквально створюється та підтримується розумом. Під тиском інстинктів з минулих життів, сильні сторони чи слабкості поступово проникають у людську свідомість. Вони проявляються у вигляді звичок, які, у свою чергу, костеніють у бажане або небажане тіло. Зовнішня слабкість має психічне походження; у замкненому колі звичками звичками заважає розуму. Якщо господар дозволяє собі...

коли ним командує слуга, останній стає автократичним; розум так само поневолений, підкоряючись диктату тіла».

На наше благання вражаючий свамі погодився розповісти нам дещо зі свого життя. «Моєю найпершою амбіцією було битися з тиграми. Моя воля була могутньою, але тіло слабким».

Мене вирвало здивоване вигукування. Здавалося неймовірним, що ця людина, тепер «з атлантичними плечима, здатними носити вантаж», могла колись відчувати слабкість.

«Саме завдяки незламній наполегливості в думках про здоров'я та силу я подолав свою ваду. У мене є всі підстави вихвалити непереборну розумову енергію, яка, на мою думку, стала справжнім переможцем королівських бенгалів».

«Чи думаєш ти, шановний свамі, що я колись зможу битися з тиграми?» Це був перший і останній раз, коли ця дивна амбіція спала мені на думку!

«Так», — він посміхався. — «Але існує багато видів тигрів; деякі блукають у джунглях людських бажань. Не буде жодної духовної користі, якщо позбавити звірів свідомості. Краще здобути перемогу над внутрішніми мародерами».

"Травень ми чути, пане, як ти змінився з а приборкувач з дикий тигри до а приборкувач з дикий пристрасті?"

Тигр Свамі замовк. У його погляді з'явилася віддаленість, що викликала видіння минулих років. Я помітив його легку подумки боротьбу, щоб вирішити, чи задовольнити моє прохання. Зрештою він посміхнувся на знак згоди.

Коли моя слава досягла апогею, вона сп'яніла гордістю. Я вирішив не лише битися з тиграми, а й демонструвати їм різні трюки. Моїм прагненням було змусити диких звірів поводитися як одомашнені. Я почав публічно здійснювати свої подвиги з вражаючим успіхом.

Один вечір мій батько увійшов мій кімната в задумливий настрій.

«Синку, у мене є слова застереження. Я врятую тебе від майбутніх бід, спричинених шліфуванням причинно-наслідкових зв'язків».

«Ви фаталіст, отче? Чи варто дозволити забобонам затьмарювати могутні води чи мої дії?»

«Я не фаталіст, синку. Але я вірю в справедливий закон відплати, як навчають у

святих писаннях. У родині джунглів є образа на тебе; іноді це може зіграти тобі на шкоду».

«Батьку, ти мене вражаєш! Ти ж добре знаєш, які тигри — прекрасні, але безжальні! Навіть одразу після величезної трапези з якоюсь нещасною істотою тигр спалахує новою пожадливістю при вигляді нової здобичі. Це може бути радісна газель, що грається по траві джунглів. Схопивши її та прокусивши отвір у м'якому горлі, зловісний звір куштує лише трохи мовчки кричачої крові,»

і йде його розпусний шлях.

«Тигри — наймерзенніші з усіх джунглевих порід! Хто знає? Мої удари можуть вселити трохи здорового глузду в їхні тупі голови. Я директор лісової школи, щоб навчити їх лагідних манер!»

«Будь ласка, отче, думай про мене як про приборкувача тигрів, а не як про вбивцю тигрів. Як мої добрі вчинки можуть спричинити мені зло? Благаю тебе не нав'язувати мені жодних наказів щодо зміни способу життя».

Ми з Чанді були повністю уважні, розуміючи дилему минулого. В Індії дитина не може легковажно не слухатися бажань батьків.

У стоїчній мовчанці батько вислухав моє пояснення. Після цього він серйозно виголосив одкровення.

«Синку, ти змушуєш мене розповісти зловісне пророцтво з вуст святого. Він підійшов до мене вчора, коли я сидів на веранді у своїх щоденних роздумах».

«Любий друже, я прийшов з посланням для твого войовничого сина. Нехай він припинить свої дикунські вчинки. Інакше наступна зустріч з тигром призведе до тяжких ран, а потім до шести місяців смертельної хвороби. Тоді він залишить свої колишні звички та стане ченцем».

«Ця історія не вразила мене. Я вважав, що батько став довірливою жертвою ошуканого фанатика».

Тигр Свамі зробив це зізнання нетерплячим жестом, ніби через якусь дурість. Похмуро мовчачи довгий час, він, здавалося, не помічав нашої присутності. Коли ж він раптово взявся за розповідь, приглушеним голосом.

Невдовзі після попередження батька я відвідав столицю Куч-Бехар. Ця мальовнича місцевість була для мене новою, і я очікував спокійних змін. Як завжди скрізь, на вулицях за мною стежив цікавий натовп. Я чув уривки пошепки:

«— Це той чоловік, який

бореться з дикими тиграми. — У

нього є ноги чи стовбури

дерев?»

Дивись о його обличчя! Він повинен бути один втілення з той/та/те король з тигри сам!

«Ви ж знаєте, як сільські мальки функціонують як останні випуски газети! З якою швидкістю ще пізніші бюлетені жінок поширюються від дому до дому! За кілька годин усе місто було в стані схвильованості через мою присутність».

«Я тихо відпочивав увечері, коли почув тупіт копит коней, що скачуть. Вони зупинилися перед моїм будинком. Увійшла група високих поліцейських у тюрбанах.»

«Я був приголомшений. «Все можливо цим створінням людського закону», — подумав я. «Цікаво, чи збираються вони дорікати мені за речі, абсолютно мені невідомі». Але офіцери вклонилися з незвичною ввічливістю.

«Вельмишановний пане, нас послали вітати вас від імені принца Куч-Бехара. Він радий запросити вас до свого палацу завтра вранці».

Я трохи розмірковував над цією перспективою. З якоїсь незрозумілої причини я відчув гострий жаль через це переривання моєї спокійної подорожі. Але благальна манера поліцейських зворушила мене; я погодився піти.

Наступного дня я був приголомшений, коли мене послужливо вивели від моїх дверей у розкішну карету, запряжену четвіркою коней. Слуга тримав вишукану парасольку, щоб захистити мене від палючого сонця. Я насолоджувався приємною поїздкою містом та його лісистими околицями. Сам королівський нащадок стояв біля дверей палацу, щоб привітати мене. Він простягнув своє власне сидіння, оздоблене золотом парчею, і з посмішкою вмовився на стільці простішої конструкції.

«Уся ця ввічливість точно коштуватиме мені чогось!» — подумав я з дедалі більшим подивом. Мотив принца з'ясувався після кількох випадкових зауважень.

«У моєму місті ходять чутки, що з дикими тиграми можна битися лише голими руками. Чи це правда?»

«Воно є цілком правда.

««Не можу в це повірити! Ви — калькуттський бенгалець, вихований на білому рисі міських людей. Будьте відверті, будь ласка; хіба ви не билися лише з безхребетними тваринами, що годуються опіумом?» Його голос був гучним і саркастичним, з відтінком провінційного акценту.

"Я сподобився ні відповідь до його образливий питання.

«Я викликаю тебе на бій з моїм щойно спійманим тигром, Раджею Бегумом. 6-2
» Якщо тобі вдасться протистояти йому, зв'язати його ланцюгом і залишити клітку у притомному стані, тобі дістанеться цей королівський Бенгальський кон! Також буде вручено кілька тисяч рупій та багато інших подарунків. Якщо ти відмовишся зустрітися з ним у бою, я запанікую твоє ім'я по всьому штату як самозванця!

Його зухвалі слова вразили мене, як залп куль. Я гнівно погодився. Принц, напівпідвівшись зі стільця від хвилювання, відкинувся назад із садистською посмішкою. Мені це нагадало римських імператорів, які із задоволенням

виставляли християн на звірині арені.

«Бій відбудеться через тиждень. Шкода, що не можу дозволити вам побачити тигра заздалегідь».

«Чи боявся принц, що я можу спробувати загіпнотизувати звіра, чи таємно погодувати його опіумом, я не знаю!»

Я вийшов з палацу, з розвагою зазначивши, що королівська парасолька та карета в доспехах зникли .

«Наступного тижня я методично готував свій розум і тіло до майбутнього випробування. Через свого слугу я дізнався про фантастичні історії. Жахливе пророцтво святого моєму батькові якимось чином поширилося, розширюючись у міру поширення. Багато простих селян вірили, що злий дух, проклятий богами, перевтілювався в тигра, який вночі приймав різні демонічні форми, але вдень залишався смугастою твариною. Цей демон-тигр мав бути посланий, щоб упокорити мене.»

«Ще одна вигадана версія полягала в тому, що молитви тварин до Тигрового Небеса отримали відповідь у вигляді Раджі Бегума. Він мав стати знаряддям покарання мене — зухвалого двоногого, такого образливого для всього виду тигрів! Безшерстого, безіклого чоловіка, який наважився кинути виклик тигру з кігтями та міцними кінцівками! Концентрована отрута всіх принижених тигрів, — заявили селяни, — набрала обертів, достатніх для того, щоб запровадити приховані закони та призвести до падіння гордого приборкувача тигрів».

Мій слуга також повідомив мене, що принц був у своїй стихії як керівник сутички між людиною та звіром. Він наглядав за зведенням штормостійкого павільйону, призначеного для розміщення тисячі. Його центр проведений Раджа Бегум в один величезний залізо клітка, оточений зовнішньою кімнатою безпеки. Полонений видавав безперервний рев, від якого кров холонула в жилах. Його годували скупко, щоб розпалити лютий апетит. Можливо, принц очікував, що я буду їжею винагороди!

«Натовпи з міста та передмість охоче скуповували квитки у відповідь на барабанний бій, що сповіщав про унікальне змагання. У день битви сотні людей повернулися назад через брак місць. Багато чоловіків прорвалися крізь отвори наметів або заповнили будь-який простір під галереями».

Коли розповідь Тигра Свами наближалася до кульмінації, моє хвилювання зростало разом з нею; Чанді також була захоплено мовчазною.

Серед пронизливих вибухів Раджі Бегума та гамору дещо переляканого натовпу я тихо з'явився. Ледь одягнений до талії, я був беззахисний одягом. Я відчинив засув на дверях кімнати безпеки та спокійно замкнув їх за собою. Тигр відчув кров. З оглушливим гуркотом стрибнувши на ґрати, він послав грізний прийом. Публіка замовкла від жалюгідного страху; я здавався лагідним ягням перед розлюченим звіром.

«Миттю я опинився в клітці; але щойно я грюкнув дверима, Раджа Бегум стрімголов кинувся на мене. Моя права рука була відчайдушно розірвана.

Людська кров, найбільша насолода, яку може знати тигр, падала жахливими потоками. Пророцтво святого, здавалося, ось-ось мало збутися.»

«Я миттєво оговтався від шоку від першої серйозної травми, яку я коли-небудь отримав. Вигнавши Побачивши свої закривавлені пальці, засунувши їх під пояс, я розмахнув лівою рукою, аж кістки тріснуло. Звір відсахнувся назад, закружляв навколо клітки та конвульсивно стрибнув уперед. Моє знамените кулачне покарання обрушилося йому на голову.

Але смак крові Раджі Бегума подіяв на давно позбавленого алкоголю, як божевільний перший ковток вина. Переривчасті оглушливим ревом, напади звіра наростали від люті. Мій недостатній захист лише однією рукою зробив мене вразливим перед кігтями та іклами. Але я завдав приголомшливої відплати. Взаємно закривавлені, ми боролися не на жарт, не на смерть. У клітці панував хаос, кров бризкала на всі боки, а з горла звіра виривалися вибухи болю та смертельної пожадливості.

«Стріляй у нього!» «Вбий тигра!» З глядачів долинали верески. Так швидко рухалися люди й звірі, що куля охоронця пройшла невдало. Я зібрав усю свою силу волі, люто заревів і завдав останнього нищівного удару. Тигр звалився і лежав тихо.

"Подобається а киця!" Я втрутився.

Те свамі сміявся в ситний вдячність, тоді продовження той/та/те захопливий казка.

Раджа Бегум нарешті був переможений. Його королівська гордість була ще більше принижена: своїми порізнаними руками я зухвало розсунув йому щелепи. На драматичну мить я тримав голову в роззявленій смертельній пастці. Я озирнувся в пошуках ланцюга. Витягнувши один з купи на підлозі, я прив'язав тигра за шию до ґрат клітки. З тріумфом я рушив до дверей.

"Але що диявол втілений, Раджа Бегум, мав витривалість гідний з його передбачуваний демонічний походження. Неймовірним ривком він зірвав ланцюг і стрибнув мені на спину. Він міцно схопив моє плече за щелепи, і я з силою впав. Але миттю я притиснув його під собою. Під нещадними ударами підступна тварина напівнепритомніла. Цього разу я закріпив її ретельніше. Повільно я вийшов з клітки.

«Я знову опинився в захваті, цього разу захоплення. Радісне вигукування натовпу вирвалося, ніби від одна гігантська шийка. Жахливо понівечений, я все ж виконав три умови бою: оглушив тигра, скував його ланцюгом і залишив без потреби в допомозі. Крім того, я так сильно поранив і налякав агресивного звіра, що він був задоволений тим, що не отримав вигідної здобичі – моєї голови у своїй пащі!

«Після того, як мої рани були оброблені, мене вшанували та прикрасили вінками; сотні золотих монет посипалися до моїх ніг. Усе місто вступило в святковий період. З усіх боків лунали нескінченні дискусії про мою перемогу над одним з найбільших і найлютіших тигрів, яких будь-коли бачили. Мені представили Раджу Бегума, як і обіцяли, але я не відчував жодного піднесення. У моєму серці відбулася духовна зміна. Здавалося, що з моїм останнім виходом з клітки я також зачинив двері для своїх мирських амбіцій».

Настав жалюгідний період. Шість місяців я лежав на межі смерті від зараження крові. Щойно я одужав настільки, щоб покинути Куч-Бехар, я повернувся до рідного міста.

«Тепер я знаю, що мій учитель — це святий чоловік, який дав мудре застереження». Я смиренно зізнався батькові. «О, якби я тільки міг його знайти!» Мое прагнення було щирим, бо одного дня святий прибув непомітно.

Досить з тигр приборкання. Він говорив з спокій гарантія. «Приходь» з мене; Я буде навчати ти до

приборкайте звірів невігластва, що блукають у джунглях людського розуму. Ви звикли до аудиторії: нехай це буде плеяда ангелів, розважених вашою захопливою майстерністю йоги!

«Мене посвятив у духовний шлях мій святий гуру. Він відкрив двері моєї душі, іржаві та стійкі від тривалого бездіяльності. Рука в руці, ми невдовзі вирушили на моє навчання до Гімалаїв».

Ми з Чанді вклонилися до ніг свамі, вдячні за його яскравий опис справді циклонічного життя. Я відчув себе щедرو винагородженим за довге випробувальне очікування в холодній вітальні!

.....
6-1 : *Сохонг* був його монастирський ім'я. Він був популярно відомий як той/та/те "Тигр" Свамі».

6-2 : "Принц «Принцеса» - так названий до вказувати що це звір одержимий той/та/те комбінований лютість з тигр і тигриця.

РОЗДІЛ: 7

The Левітуючий Святий

«Вчора ввечері на групових зборах я бачив, як йог завис у повітрі, за кілька футів над землею», – вражаюче говорив мій друг, Упендра Мохун Чоудхурі.

Я захоплено посміхнувся йому. «Можливо, я можу здогадатися про його ім'я. Це був Бхадурі Махасая з Верхньої Серкулярної Дороги?»

Упендра кивнув, трохи засмучений тим, що не є носієм новин. Моя допитливість до святих була добре відома серед моїх друзів; вони із задоволенням наводили мене на новий шлях.

«Йогін живе так близько до мого дому, що я часто його відвідую». Мої слова викликали жваву зацікавленість на обличчі Упендри, і я ще більше довірився йому.

«Я бачив його вражаючі подвиги. Він майстерно опанував різні *пранаями* ⁷⁻¹ давньої восьмискладової йоги, викладеної Патанджалі. ⁷⁻² Одного разу Бхадурі Махасая виконав переді мною *Бхастріка Пранаяму* з такою дивовижною

силою, що здавалося, ніби в кімнаті здійнялася справжня буря! Потім він загасив громове дихання і залишився нерухомим у високому стані надсвідомості. **7-3** Аура спокою після бурі була яскравою та незабутньою.

"Я чув що той/та/те святий ніколи листя його додому." Упендри тон був а дрібниця недовірливий.

«Справді, це правда! Він прожив у приміщенні останні двадцять років. Він трохи послаблює своє самонав'язане правило під час наших свят, коли доходить аж до тротуару перед своїм будинком! Там збираються жебраки, бо святий Бхадурі відомий своїм ніжним серцем».

"Як робить він залишатися в той/та/те повітря, нехтуючи той/та/те закон з гравітація?»

«Тіло йога втрачає свою грубість після використання певних *пранаям*. Тоді воно левітує або стрибає, як жаба. Навіть святі, які не практикують формальної йоги 7-4 відомо, що вони левітують у стані глибокої відданості Богу».

«Я хотів би дізнатися більше про цього мудреця. Ти відвідуєш його вечірні збори?» Очі Упендри сяяли цікавістю.

«Так, я часто туди ходжу. Мене надзвичайно тішить дотепність і мудрість його. Часом мій тривалий сміх псує урочистість його зібрань. Святий не незадоволений, але його учні виглядають кинджалами!»

Того дня, повертаючись зі школи додому, я пройшов повз монастир Бхадурі Махасаї та вирішив відвідати його. Йог був недоступний для широкого загалу. Самотній учень, що займав перший поверх, охороняв приватність свого вчителя. Учень був чимось на зразок солдафона; тепер він офіційно запитав, чи є у мене «запланована зустріч». Його гуру з'явився якраз вчасно, щоб врятувати мене від негайного виключення.

«Нехай Мукунда прийде, коли забажає». Очі мудреця заблищали. «Моє правило усамітнення не для власної зручності, а для зручності інших. Світські люди не люблять відвертості, яка руйнує їхні омани. Святі не лише рідкість, а й бентежать. Навіть у священних писаннях їх часто вважають бентежними!»

Я пішов за Бхадурі Махасаєю до його суворих покоїв на верхньому поверсі, звідки він рідко виходив. Майстри часто ігнорують панораму світового галасу, розфокусовану, доки не зосереджена на віках. Сучасники мудреця — це не лише ті, хто живе у вузькому сьогоденні.

«Махаріші, 7-5 ти є той/та/те перший йог Я мати відомий ВООЗ завжди залишається в приміщенні."

"Бог рослини його святі іноді в неочікуваний ґрунт, щоб ми думати ми може зменшити Його до а правило!"

Мудрець стиснув своє яскраве тіло в позі лотоса. У свої сімдесят він не виявляв

жодних неприємних ознак віку чи малорухливого способу життя. Міцний і прямолінійний, він був ідеальним у всіх відношеннях. Його обличчя було ріш, як описано в стародавніх текстах. З благородною головою, рясною бородою, він завжди сидів твердо прямо, його спокійні очі були спрямовані на Всюдисущість .

The святий і Я увійшов той/та/те медитативний держава. Після один година, його ніжний голос збуджений мене.

«Ти часто занурюєшся в тишу, але чи розвинув ти *анубхаву*?» ⁷⁻⁶ Він нагадував мені любити Бога більше, ніж медитацію. «Не плутайте техніку з Метою».

Він запропонував мені трохи манго. З тим добродушним гумором, який мені так сподобався в його серйозній натурі, він зауважив: «Люди загалом більше люблять *Джала-йогу* (єднання з їжею), ніж *Дх'яна-йогу* (єднання з Богом)».

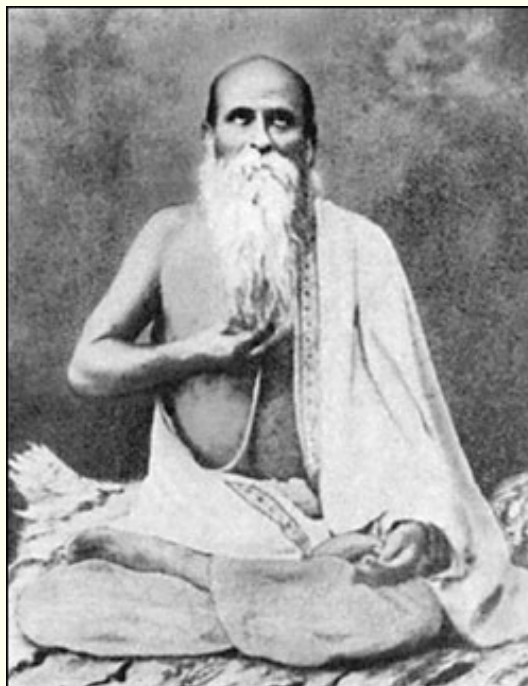
Його йогічний каламбур уражений мене галасливо.

«Який у тебе сміх!» — у його погляді з'явився ніжний блиск. Його обличчя завжди було серйозним, але водночас сповненим захопленої посмішки. У великих лотосових очах приховано сяяв божественний сміх.

«Ці листи надходять з далекої Америки». Мудрець вказав на кілька товстих конвертів на столі. «Я листуюся з кількома товариствами, члени яких цікавляться йогою. Вони заново відкривають для себе Індію, маючи краще відчуття напрямку, ніж Колумб! Я радий їм допомогти. Знання йоги безкоштовне для всіх, хто його отримає, як незмінне денне світло».

«Те, що *ріші* вважають необхідним для людського спасіння, не потрібно применшувати для Заходу. Схожі душею, хоча й різні за зовнішнім досвідом, ні Захід, ні Схід не процвітатимуть, якщо не практикуватиметься якась форма дисциплінарної йоги».

Святий дивився на мене своїми спокійними очима. Я не усвідомлював, що його промова була завуальованим пророчим керівництвом. Тільки зараз, пишучи ці слова, я розумію повний зміст невимушених натяків, які він часто давав мені, що колись я понесу вчення Індії до Америки.



БХАДУРІ МАХАСАЙЯ
"The Левітуючий Святий"

«Пане, — запитав я, — чому б вам не написати книгу про йогу на благо світу?» «Я навчаю учнів», – відповів Він. «Вони та їхні учні будуть живими томами, стійкими до природного розпаду часу та неприродних інтерпретацій критиків».

«Махаріші, Я бажання ти би писати а книга на йога для той/та/те вигода з той/та/те світ».

«Я навчаю учнів. Вони та їхні студенти будуть живими томами, стійкими до природного розпаду часу та неприродних інтерпретацій критиків». Дотепність Бхадурі знову викликала в мене вибух сміху.

Я залишився наодинці з йогою, доки ввечері не прибули його учні. Бхадурі Махасая вступив в одну зі своїх неповторних промов. Немов мирна повінь, він змивав розумові уламки своїх слухачів, прямуючи до Бога. Його вражаючі притчі були висловлені бездоганною бенгальською мовою.

Цього вечора Бхадурі викладав різні філософські моменти, пов'язані з життям Мірабай, середньовічна раджпутанська принцеса, яка покинула своє придворне життя, щоб шукати товариства садху. Один великий санньясі відмовився прийняти її, бо вона була жінкою; її відповідь змусила його смиренно підвестися до ніг.

«Скажи господареві, — сказала вона, — що я не знала, що у всесвіті є чоловік, окрім Бога; хіба ми всі не жінки перед Ним?» (Біблійне уявлення про Господа як єдиний Позитивний Творчий Принцип, Його творіння — це не що інше, як пасивна *майя* .)

Мірабай склала багато екстатичних пісень, які досі шанують в Індії; я перекладаю одну з них тут:

«Якби, купаючись щодня, можна було б
усвідомити Бога, то швидше я став би китом у
глибинах;»

Якби Його можна було пізнати, споживаючи коріння
та плоди, я б із радістю обрав образ козла;
Якби перелік вервиць відкрив Його, я б
молився на мамонтових намистинах; якби
схиляння перед кам'яними зображеннями
відкривало Його Кременеву гору, я б
смиренно поклонявся;
Якби Господа можна було поглинути молоком,
багато телят і дітей пізнали б Його;

Якби покидання дружини викликало Бога, то
хіба тисячі не були б євнухами?

Мірабай знає, що для того, щоб знайти
Божественного, єдине, що необхідно, це
Любов.

Кілька учнів поклали рупії в капці Бхадурі, які лежали поруч з ним, коли він сидів у позі йоги. Це шанобливе підношення, звичайне в Індії, вказує на те, що учень кладе свої матеріальні блага до ніг гуру. Вдячні друзі — це лише Господь у маскуванні, який піклується про Своїх.

«Вчителю, ви чудові!» Один учень, прощаючись, палко подивився на патріархального мудреця. «Ви відмовилися від багатства та комфорту, щоб шукати Бога та навчити нас мудрості!» Було добре відомо, що Бхадурі Махасая відмовився від великого сімейного багатства ще в ранньому дитинстві, коли цілеспрямовано вступив на шлях йоги.

«Ви змінюєте справу!» — На обличчі святого з'явився м'який докір. — «Я залишив кілька мізерних рупій, кілька дріб'язковий задоволення, для а космічний імперія з нескінченний блаженство. Як тоді мати Я відмовлено собі щось? Я знаю радість від того, щоб поділитися скарбом. Хіба це жертва? Короткозорі мирські люди — справді справжні зреченці! Вони відмовляються від неперевершеного божественного майна заради жменьки земних іграшок!

Я засміявся над цим парадоксальним поглядом на зречення — таким, що надягає шапку Креза на будь-якого святого жебрака, водночас перетворюючи всіх гордих мільйонерів на несвідомих мучеників.

«Божественний порядок влаштовує наше майбутнє мудріше, ніж будь-яка страхова компанія». Заключні слова майстра стали усвідомленим кредо його віри. «Світ сповнений неспокійних вірян у зовнішню безпеку. Їхні гіркі думки подібні до шрамів на чолах. Той, хто дав нам повітря та молоко з першого подиху, знає, як день у день забезпечувати Своїх відданих».

Я продовжував свої післяшкільні паломництва до дверей святого. З мовчазним запалом він допоміг мені досягти *анубхави*. Одного разу він переїхав на дорогу Рам Мохан Рой, подалі від мого будинку на Гурпар Роуд. Його люблячі учні збудували йому новий скит, відомий як «Нагендра Матх». 7-7

Хоча це випереджає мою розповідь на кілька років, я перекажу тут останні слова, сказані мені Бхадурі Махасаєю. Незадовго до того, як я вирушив на Захід, я розшукав його та смиренно став на коліна, щоб отримати його прощальне благословення:

«Синку, їдь до Америки. Візьми гідність сивої Індії за свій щит. Перемога написана на твоєму чолі; шляхетний далекий народ добре тебе зустріне».

регулювання з дихання. 7-2: Найвидатніший стародавній

представник йоги.

Французькі професори були першими на Заході, хто виявився готовим науково дослідити можливості :7-3 надсвідомості. розум. Професор Жюль-Буа, член з той/та/те L'Ecole де Психологія з той/та/те Сорбонна, читав лекції в Америка у 1928 році; він сказав своїй аудиторії, що французькі вчені визнали надсвідомість, «яка є повною протилежністю підсвідомості Фрейда і є здатністю, яка робить людину справжньою людиною, а не просто надтвариною». М. Жюль-Буа пояснив, що пробудження вищої свідомості «не слід плутати з куеїзмом чи гіпнозом. Існування надсвідомого розуму давно визнається філософськи, оскільки насправді це Наддуша». розмовний з від Емерсон, але тільки нещодавно має це був визнаний науково". The Французька вчений загострений що з надсвідомості походять натхнення, геній, моральні цінності. «Віра в це не є містицизмом, хоча й

. «визнаний і цінний той/та/те якості який містики проповідував

св. Тереза з Авіла і інший Християнин святі були часто спостерігається в а стан з :7-4

. «левітація. 7-5: «Великий мудрець

. Фактичний сприйняття з Бог :7-6

. The святого повний ім'я був Нагендранатх Бхадурі. *Математика* означає скит або *ашрам* :7-7

РОЗДІЛ: 8

Індії Чудово Вчений, Дж. К. Бозе

Джагадіс Чандра Бозе бездротовий винаходи датований раніше ті з Марконі».

Почувши це провокаційне зауваження, я підійшов ближче до групи професорів на тротуарі, які займалися науковою дискусією. Якщо мотивом мого приєднання до них була расова гордість, я шкодую про це. Я не можу заперечувати свого пильного інтересу до доказів того, що Індія може відігравати провідну роль у фізиці, а не лише в метафізиці.

"Що робити ти означає, пане?"

Професор люб'язно пояснив. «Бозе був першим, хто винайшов бездротовий когерер та прилад для індикації заломлення електричних хвиль. Але індійський вчений не використовував свої винаходи комерційно. Невдовзі він переключив свою увагу з неорганічного на органічний світ. Його революційні відкриття як фізіолога рослин випереджають навіть його радикальні досягнення як фізика».

Я чемно подякував своєму наставнику. Він додав: «Цей великий вчений — один з моїх колег-професорів у Президентському коледжі».

Наступного дня я відвідав мудреця в його будинку, який був неподалік від мого

на Гурпар-роуд. Я давно милувався ним з шанобливої відстані. Поважний ботанік, що вже йшов на пенсію, привітно мене зустрів. Він був гарним, кремезним чоловіком років п'ятдесяти, з густим волоссям, широким чолом і задумливими очима мрійника. Точність у його тоні свідчила про довічні наукові звички.

«Я нещодавно повернувся з експедиції до наукових товариств Заходу. Їхні члени виявили жвавий інтерес до витончених інструментів мого винаходу, які демонструють...»

неподільна єдність усього життя. **8-1** Крескограф Бозе має величезне збільшення в десять мільйонів разів. Мікроскоп збільшує лише кілька тисяч разів; проте він дав життєво важливий поштовх біологічній науці. Крескограф відкриває незліченні горизонти.

«Ви багато зробили, сер, щоб пришвидшити обійми Сходу та Заходу в безособових обіймах науки».

«Я здобув освіту в Кембриджі. Який же захопливий західний метод піддавання всієї теорії ретельній експериментальній перевірці! Ця емпірична процедура йшла рука об руку з даром до самоаналізу, який є моєю східною спадщиною. Разом вони дозволили мені розірвати тишу природних сфер, які довго не мали спілкування. Показові діаграми мого крескографа **8-2** є доказом для найбільш скептично налаштованих людей того, що рослини мають чутливу нервову систему та різноманітний емоційне життя. Любов, ненависть, радість, страх, задоволення, біль, збудливість, заціпеніння та безліч відповідних реакцій на подразники є такими ж універсальними у рослин, як і у тварин.

«Унікальне пульсування життя в усьому творінні могло здаватися лише поетичним образом до вашої появи, професоре! Святий, якого я колись знав, ніколи не зривав би квітів. «Невже мені позбавити трояндовий кущ його гордості краси? Невже мені жорстоко образити його гідність своїм грубим позбавленням?» Його співчутливі слова буквально підтверджуються вашими відкриттями!»

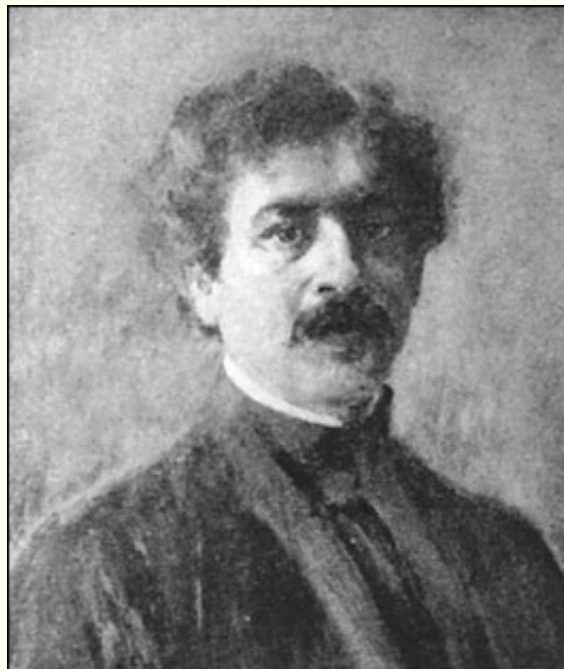
«Поет близький до істини, тоді як вчений підходить незграбно. Приходьте колись до моєї лабораторії та переконайтеся в беззаперечних свідченнях крескографа».

З вдячністю я прийняв запрошення та пішов. Пізніше я почув, що ботанік залишив Президентський коледж і планує створити дослідницький центр у Калькутті.

Коли відкрився Інститут Бозе, я відвідав церемонію освячення. Сотні захоплених людей прогулювалися приміщеннями. Я був зачарований мистецтвом та духовною символікою нового дому науки. Його головна брама, як я помітив, була столітньою реліквією з далекого святилища. За лотосом **8-3** Фонтан, скульптурна жіноча фігура з факелом, виражала індійську повагу до жінки як безсмертної носіїв світла. У саду знаходився невеликий храм, присвячений Нумену, що перебуває поза явищами. Відсутність будь-якого віктарного зображення навіювала думку про божественну безтілесність.



Я сам о Вік шість



ДЖАГАДІС ЧАНДРА БОСЕ

Індії чудовий фізик, ботанік, і винахідник з той/та/те Крескограф

Бозе промова на це чудовий пригода може мати виданий з той/та/те губи з один з той/та/те натхненний стародавній

. ріші

«Сьогодні я освячую цей Інститут не просто як лабораторію, а як храм». Його шаноблива урочистість, немов невидимий плащ, огорнула переповнену аудиторію. «У своїх дослідженнях я несвідомо опинився в прикордонній області

фізики та фізіології. На мій подив, я виявив...

зникали межі між світами живого та неживого, а точки дотику з'являлися. Неорганічна матерія сприймалася як щось зовсім не інертна; вона тремтіла під дією численних сил.

«Універсальна реакція, здавалося, підпорядковувала метал, рослину та тварину загальному закону. Усі вони демонстрували по суті однакові явища втоми та депресії з можливостями відновлення та...» з піднесення, як добре як той/та/те постійний нечутливість пов'язаний з смертю. Заповнений З благоговінням перед цим приголомшливим узагальненням я з великою надією оголосив про свої результати перед Королівським товариством – результати, продемонстровані експериментами. Але присутні фізіологи порадили мені обмежитися фізичними дослідженнями, в яких мій успіх був гарантований, а не зазіхати на їхню територію. Я мимоволі зайшов у сферу незнайомої кастової системи і таким чином порушив її етикет.

Також була присутня несвідома теологічна упередженість, яка змішує невігластво з вірою. Часто забуваємо, що Той, хто оточив нас цією постійно мінливою таємницею творіння, також вселив у нас бажання ставити під сумнів і розуміти. Через багато років непорозумінь я зрозумів, що життя шанувальника науки неминуче сповнене нескінченної боротьби. Він повинен присвятити своє життя палкій жертві – розглядаючи здобуток і втрату, успіх і невдачу як одне ціле.

«З часом провідні наукові товариства світу прийняли мої теорії та результати й визнали важливість індійського внеску в науку. **8-4»** Чи може щось мале чи обмежене коли-небудь задовольнити розум Індії? Завдяки безперервній живій традиції та життєвій силі омолодження ця земля перебудовувалася через незліченну кількість трансформацій. Завжди виникали індійці, які, відкидаючи негайну та захоплюючу нагороду години, прагнули реалізації найвищих ідеалів у житті – не через пасивне зречення, а через активну боротьбу. Слабак, який відмовився від конфлікту, нічого не здобувши, не мав від чого відмовлятися. Тільки той, хто прагнув і переміг, може збагатити світ, даруючи плоди свого переможного досвіду.

«Робота, вже проведена в лабораторії Бозе з вивчення реакції матерії, та несподівані відкриття в рослинному житті відкрили дуже широкі області досліджень у фізиці, фізіології, медицині, сільському господарстві та навіть психології. Проблеми, які досі вважалися нерозв'язними, тепер потрапили в сферу експериментальних досліджень.»

«Але високого успіху не досягти без суворої точності. Звідси й довгий ряд надчутливих інструментів та апаратів моєї конструкції, які сьогодні стоять перед вами у своїх футлярах у передпокої. Вони розповідають вам про тривалі зусилля, спрямовані на те, щоб проникнути за межі оманливої видимості в реальність, яка залишається невидимою, про безперервну працю,

наполегливість і винахідливість, необхідні для подолання людських обмежень. Усі творчі вчені знають, що справжня лабораторія — це розум, де за ілюзіями вони розкривають закони істини».

Лекції, які тут читатимуться, не будуть просто повторенням знань з інших рук. Вони оголосять про нові відкриття, вперше продемонстровані в цих залах. Завдяки регулярній публікації роботи Інституту, цей індійський внесок досягне всього світу.

Вони стануть суспільною власністю. Жодні патенти ніколи не будуть вилучені. Дух нашої національної культури вимагає, щоб ми назавжди були вільні від наруги використання знань лише для особистої вигоди.

«Я також бажаю, щоб можливості цього Інституту були доступні, наскільки це можливо, працівникам з усіх країн. Цим я намагаюся продовжити традиції моєї країни. Ще двадцять п'ять століть тому Індія вітала у своїх стародавніх університетах у Наланді та Таксілі вчених з усіх куточків світу».

"Хоча наука є ні з той/та/те Схід ні з той/та/те Захід але скоріше міжнародний в хоча Індія є універсальною, вона все ж має всі можливості зробити великий внесок. 8-5 Палаюча індійська уява, яка може виманити новий порядок з маси, здавалося б, суперечливих фактів, стримується звичкою до зосередженості. Ця стриманість надає сили спонукати розум до пошуку істини з безкінечним терпінням.

Сльози стояли у мене на очах, коли я почув заключні слова вченого. Хіба «терпіння» не є синонімом Індії, що бентежить як Час, так і істориків?

Я знову відвідав дослідницький центр невдовзі після дня відкриття. Великий ботанік, пам'ятаючи про свою обіцянку, повів мене до своєї тихої лабораторії.

«Я прикріплю крескограф до цієї папороті; збільшення неймовірне. Якби збільшити повзання равлика...» в той/та/те той самий пропорція, той/та/те істота би з'являються до бути подорожі як один експрес поїзд!"

Мій погляд був пильно прикутий до екрана, що відбивав збільшену тінь папороті. Крихітні рухи життя тепер були чітко помітні; рослина дуже повільно росла перед моїми зачарованими очима. Вчений торкнувся кінчика папороті маленьким металевим стрижнем. Пантоміма, що розвивалася, різко зупинилася, відновивши красномовні ритми, щойно стрижень було витягнуто.

«Ви бачили, як будь-яке незначне зовнішнє втручання шкідливе для чутливих тканин», — зауважив Боз. «Слідкуйте; зараз я введу хлороформ, а потім дам протиотруту».

Дія хлороформу зупинила будь-який ріст; протиотрута була оживляючою. Еволюційні жести на екрані захоплювали мене більше, ніж сюжет «фільму». Мій супутник (тут у ролі лиходія) встромив гострий предмет у частину папороті; біль виражався спазматичним тремтінням. Коли він частково провів бритвою стебло, тінь сильно заворушилася, а потім завмерла з остаточним сигналом смерті.

«Спочатку обробивши хлороформом величезне дерево, я успішно пересадив його. Зазвичай такі лісові монархи дуже швидко гинуть після переміщення».

Джагадіс щасливо посміхнувся, розповідаючи про рятівний маневр. «Графіки мого тонкого апарату довели, що дерева мають кровоносну систему; рух їхнього соку відповідає кров'яному тиску в тілах тварин. Підйом соку не можна пояснити звичайними механічними основами, такими як капілярне тяжіння. Це явище було розкрито за допомогою крескографа як активність живих клітин. Перистальтичні хвилі виходять з циліндричної трубки, яка простягається вниз по дереву і...»

служить справжнім серцем! Чим глибше ми сприймаємо, тим вражаючішим стає доказ того, що єдиний план пов'язує кожну форму в різноманітній природі».

The чудовий вчений загострений до інший Боже інструмент.

«Я покажу вам експерименти на шматку олова. Життєва сила в металах реагує негативно або позитивно на подразники. Чорнильні позначки зафіксують різні реакції».

Глибоко захоплений, я спостерігав за графіком, який записував характерні хвилі атомної структури. Коли професор наніс хлороформ на олово, вібраційні записи припинилися. Вони відновилися, коли метал повільно повернув свій нормальний стан. Мій супутник видав... отруйна хімічна речовина. Одночасно з тремтячим кінцем бляшанки голка різко написав на картці повідомлення про смерть.

«Прилади Bose продемонстрували, що метали, такі як сталь, що використовуються в ножицях та машинах, схильні до втоми та відновлюють свою працездатність завдяки періодичному відпочинку. Життєвий імпульс у металах серйозно пошкоджується або навіть гасне через застосування електричного струму або сильного тиску».

Я виглядав навколо той/та/те кімната о той/та/те численні винаходи, красномовний свідчення з а невтомний винахідливість.

«Пане, прикро, що масовий розвиток сільського господарства не прискорюється повнішим використанням ваших дивовижних механізмів. Хіба не було б легко застосувати деякі з них у швидких лабораторних експериментах, щоб показати вплив різних видів добрив на ріст рослин?»

«Ви маєте рацію. Майбутні покоління використовуватимуть інструменти Bose безліч разів. Вчений рідко знає сучасну винагороду; достатньо мати радість творчого служіння».

З виразами беззастережної вдячності невтомному мудрецю я попрощався. «Чи може колись вичерпатися вражаюча плідність його генія?» — подумав я.

З роками не відбулося жодного зменшення. Винайшовши складний інструмент, «резонансний кардіограф», Боже потім провів масштабні дослідження незліченних індійських рослин. Було виявлено величезний несподіваний фармакопейний список корисних ліків. Кардіограф побудований з безпомилковою точністю, завдяки якій відображається сота частина секунди. графік. Резонансні записи вимірюють нескінченно малі пульсації у рослин,

тварин і людей структура. Великий ботанік передбачив, що використання його кардіографа призведе до вівісекції на рослини замість тварин.

«Парні записи впливу ліків, що вводилися одночасно рослині та тварині, показали вражаючу однотайність у результатах», – зазначив він. «Все в людині було передбачено рослиною. Експерименти на рослинності сприятимуть зменшенню людських страждань».

Роками пізніше відкриття Бозе щодо піонерських рослин були підтверджені іншими вченими. Робота, проведена в 1938 році в Колумбійському університеті, була описана в газеті «Нью-Йорк Таймс» наступним чином:

Протягом останніх кількох років було встановлено, що коли нерви передають повідомлення між мозком та іншими частинами тіла генеруються крихітні електричні імпульси. Ці імпульси вимірювалися за допомогою чутливих гальванометрів і збільшувалися в мільйони разів за допомогою сучасної підсилювальної апаратури. Досі не було знайдено задовільного методу для вивчення проходження імпульсів по нервових волокнах у живих тварин чи людини через велику швидкість, з якою поширюються ці імпульси.

Доктори К.С. Коул та Х.Дж. Кертіс повідомили про відкриття, що довгі окремі клітини прісноводної рослини нітелі, яку часто використовують у виробництві золотих акваріумів, практично ідентичні клітинам окремих нервових волокон. Крім того, вони виявили, що волокна нітелі, будучи збудженими, поширюють електричні хвилі, які подібні за всіма показниками, крім швидкості, до хвиль нервових волокон тварин та людини. Електричні нервові імпульси в рослині виявилися набагато повільнішими, ніж у тварин. Тому це відкриття було використано співробітниками Колумбійського університету як засіб для отримання уповільнених знімків проходження електричних імпульсів у нервах.

Таким чином, рослина нітелла може стати своєрідним Розеттським каменем для розшифровки ретельно охоронюваних таємниць, що знаходяться на самому кордоні розуму та матерії.

Поет Рабіндранат Тагор був вірним другом індійського вченого-ідеаліста. До нього милий бенгальський співак звернувся з такими рядками: **8-6**

О відлюднику, поклич справжніми словами
того старого гімну під назвою *сама* :
«Піднімися! Прокинься!» Поклич людину, яка
хизується своїми знаннями *шастр*, Від марних
педантичних суперечок, Поклич того дурного
хвалька вийти на обличчя природи, на цю
широкую землю, Пошли цей заклик своїй групі
вчених; Разом навколо твоєї жертви вогню.
Хай усі зберуться. Тож нехай наша
Індія, наша давня земля, повернеться
до себе.
О, знову повернися до непохитної
праці, до обов'язку та відданості, до

свого трансу

З серйозний медитація; дозволити її сидіти

Знову незворушна, нежадібна, без суперечок,

чиста, о знову на своєму високому престолі

І платформа, вчитель з всі землі.

.....

8-1 : "Усі наука є трансцендентний або інше проходить геть. Ботаніка є зараз придбання той/та/те право теорія-аватари з «Брахма незабаром стане підручником з природничої історії». – *Емерсон* .

8-2 : Від той/та/те Латинь корінь, *зростання* , до збільшення. Для його крескограф і інший винаходи, Боже був посвячений у лицарі в 1917 рік.

8-3 : The лотос квітка є один стародавній божественний символ в Індія; його розгортання пелюстки пропонувати той/та/те розширення з той/та/те душа; Зростання його чистої краси з бруду його походження містить у собі благодворну духовну обіцянку.

8-4 : «Наразі лише найменша випадковість приводить Індію до поля зору американських студентів коледжів. Вісім університетів (Гарвардський, Єльський, Колумбійський, Принстонський, Джонса Гопкінса, Пенсильванський, Чиказький та Каліфорнійський) мають кафедри індології чи санскриту, але Індія практично не представлена на кафедрах історії, філософії, образотворчого мистецтва, політології, соціологія, або будь-який з той/та/те інший відділи з інтелектуальний досвід в який, як ми мати бачили, Індія має зробили великий внесок.

Отже, ми вважаємо, що жоден факультет досліджень, особливо гуманітарних наук, ні в якому разі

Великий університет може бути повністю оснащений без належним чином підготовленого спеціаліста з індійських фаз своєї дисципліни. Ми вважаємо, також, що кожен коледж який цілі до підготувати його випускники для розумний робота в той/та/те світ який є до бути їхньому жити в, повинен мати на його персонал а вчений компетентний в той/та/те цивілізація з Індія." - Екстракти з один стаття від Професор В. Норман Коричневий з той/та/те Університет з Пенсильванія який з'явився в той/та/те Травень, 1939 рік, випуск з той/та/те *Бюлетень* з той/та/те Американська рада з Вивчено Товариства, 907 15-го вул., Вашингтон, Д. С., 25 .«центів копія. Це випуск (№28) містить понад 100 сторінки «Базової бібліографії для індійських досліджень

8-5 : The атомний структура з матерія був добре відомий до той/та/те стародавній Індуси. Один з той/та/те шість системи з Індійський філософія це *Вайшешіка* , з той/та/те Санскрит корінь *візеса* , атомний індивідуальність». Один з той/та/те передовий *Вайшешіка* тлумачі був Аулук'я, також званий Канадою, «пожирачем атомів», народився близько 2800 років тому.

У статті, опублікованій у журналі «*East-West*» за квітень 1934 року, короткий виклад наукових знань *вайшешіки* було наведено наступним чином: «Хоча сучасна «атомна теорія» загалом вважається новим досягненням науки, її блискуче виклав давно Канада, «той, хто пожирає атоми». Санскритське *слово* «*анус* » можна правильно перекласти як «атом» у буквальному грецькому значенні «нерозрізаний» або «неподільний». Інші наукові виклади трактатів *вайшешіки* епохи до нашої ери включають (1) рух голок до магніти, (2) той/та/те кровообіг з вода в рослини, (3) *акаш* або ефір, інертний і безструктурний, як а основа для передачі тонких сил, (4) сонячний вогонь як причина всіх інших форм тепла, (5) тепло як причина молекулярних змін, (6) закон тяжіння, спричинений якістю, властивою атомам Землі, що надає їм їхню привабливу силу або вниз тягнути, (7) той/та/те кінетичний природа з всі енергія; причинно-наслідковий зв'язок як завжди вкорінений в один витрати з енергія або перерозподіл з рух, (8) універсальний розчинення через той/та/те розпад з атоми, (9) той/та/те радіація з спека і світлові промені, нескінченно малі частинки, що розлітаються в усіх напрямках з неймовірною швидкістю , (сучасна теорія «космічних променів»)

.той/та/те відносність з час і простір (10)

Вайшешіка призначений той/та/те походження з той/та/те світ до атоми, вічний в їхні природа, тобто, їхні Нещодавнє відкриття кінцевий особливості. Ці Вважалося, що атоми мають безперервний вібраційний рух. того, що атом є мініатюрною сонячною

система би бути ні новини до той/та/те старий *Вайшешіка* філософи, ВООЗ також зменшена час до його найдальший математичний концепцію, описуючи найменшу одиницю часу (*кала*) як період, за який атом .проходить власну одиницю простору

8-6 : Перекладено з той/та/те Бенгальська з Рабіндранат Тагор, від Манмохан Гхош, в *Вішва- Бхараті*.

РОЗДІЛ: 9

The Блаженний Відданий І Його Космічний Романтика

"Маленький пане, будь ласка бути сидить. Я ранку розмова до мій Божественний Мати.

Я мовчки увійшов до кімнати, охоплений великим благоговінням. Ангельський вигляд Майстра Махасаї просто засліпив мене. Зі своєю шовковистою білою бородою та великими блискучими очима він здавався втіленням чистоти. Його підняте підборіддя та складені руки дали мені зрозуміти, що мій перший візит поривав його посеред молитов.

Його прості слова вітання справили найжорстокіше враження, яке досі відчувала моя душа. Гірку розлуки зі смертю матері я вважав мірою всіх страждань. Тепер муки розлуки з моєю Божественною Матір'ю були невимовними тортурами духу. Я впав на підлогу, стогнучи.

"Маленький пане, тихий себе!» The святий був співчутливо засмучений.

Покинутий у якійсь океанській пустелі, я тримався за його ноги, як за

єдиний пліт свого порятунку. «Святий пане, твоє заступництво! Проби

Божественної Матері, чи знайду я якусь милість у Її очах!»

Це обіцянка є один не легко дарований; той/та/те майстер був обмежений до тиша.

Поза всяким сумнівом, я був переконаний, що Майстер Махасая перебуває в тісній розмові з Вселенською Матір'ю. Для мене було глибоким приниженням усвідомлювати, що мої очі були сліпі для Тієї, яка навіть у цю мить була помітна для бездоганного погляду святого. Безсоромно стискаючи його ноги, глухий до його ніжних зауважень, я знову і знову благав його про посередницьку благодать.

«Я звернуся з твоїм благанням до Коханого». Капітуляція господаря супроводжувалася повільною, співчутливою посмішкою.

Що влада в ті кілька слова, що мій буття слід знати реліз з його бурхливий вигнання?

«Пане, пам'ятайте свою обіцянку! Я скоро повернуся за Її посланням!» Радісне передчуття лунало в моєму голосі, який ще мить тому ридав від горя.

Спускаючись довгими сходами, мене охопили спогади. Цей будинок на Амгерст-стріт, 50, нині резиденція майстра Махасаї, колись був моїм сімейним домом, місцем смерті моєї матері. Тут моє людське серце розривалося за зниклу матір; і

тут сьогодні мій дух був ніби розіп'ятий відсутністю Божественної Матері.
Священні стіни, мовчазні свідки моїх тяжких страждань і остаточного зцілення!

Мої кроки були швидкими, коли я повертався до свого будинку на Гурпар-роуд.
Шукаючи затишку на своєму маленькому горищі, я залишався в медитації до
десятої години. Темряву теплої індійської ночі раптом освітило дивовижне
видіння.

Осяяна величчю, Божественна Мати стояла переді мною. Її обличчя, ніжно усміхнене, було самою красою.

"Завжди мати Я коханий тебе! Коли-небудь повинен Я кохання тебе!

The небесний тони все ще дзвін в той/та/те повітря, Вона зник.

Сонце наступного ранку ледве встигло зійти, як я вдруге відвідав майстра Махасая. Піднявшись сходами в будинку зворушливих спогадів, я дістався до його кімнати на четвертому поверсі. Ручка зачинених дверей була обмотана тканиною; натяк, як я відчув, на те, що святий бажає усамітнення. Коли я нерішуче стояв на сходовому майданчику, двері відчинила привітна рука майстра. Я став навколішки до його святих ніг. У грайливому настрої я наклав обличчя урочистою маскою, приховуючи божественне захоплення.

«Пане, я прийшов — зізнаюся, дуже рано! — щоб отримати ваше послання. Чи казала Кохана Мати щось про мене?»

"Бешкетний маленький пане!

Не інший зауваження би він зробити. Мабуть мій передбачуваний гравітація був невражаючий.

"Чому так таємничий, так ухильний? Зробити святі ніколи говорити явно? Можливо Я був а маленький спровокований.

«Ти мусиш мене випробовувати?» Його спокійні очі були сповнені розуміння.
«Чи можу я додати сьогодні вранці одне слово до запевнення, яке ти отримав минулої ночі о десятій годині від Самої Прекрасної Матері?»

Майстер Махасая мав владу над шлюзами моєї душі: я знову впав ниць до його ніг. Але цього разу мої сльози котилися від блаженства, а не від болю, нестерпного.

«Невже ти думаєш, що твоя відданість не торкнулася Безкінечного Милосердя? Материнство Бога, якому ти поклонявся в людській та божественній формах, ніколи не могло не відповісти на твій покинутий крик».

Хто ж був цей простий святий, чие найменше прохання до Вселенського Духа зустрінуто з солодкою мовчазністю? Його роль у світі була скромною, як і личить найвидатнішій людині смирення, яку я будь-коли знав. У цьому будинку на Амгерст-стріт, Майстер Махасая **9-1** Він керував невеликою середньою школою для хлопчиків. Жодних слів докорів не злетіло з його вуст; жодні правила та жарти не підтримували його дисципліну. У цих скромних класах справді викладали вищу математику, а в підручниках була відсутня хімія любові. Він поширював свою мудрість духовною заразою, а не непроникними

настановами.

Поглинений невитонченою пристрастю до Божественної Матері, святий не вимагав зовнішніх форм поваги більше, ніж дитина.

«Я не твій гуру; він прийде трохи пізніше», – сказав він мені. «Завдяки його керівництву твій досвід Божественного з точки зору любові та відданості буде переведений у терміни його бездонної мудрості».

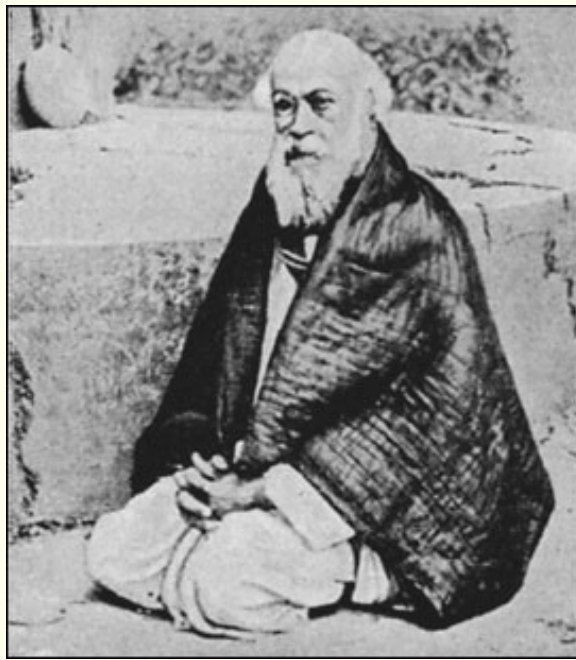
Щодня пізнього вечора я прямував на Амгерст-стріт. Я шукав божественної чаші майстра Махасаї, настільки повної, що її краплі щодня переповнювали мене. Ніколи раніше я не схилявся з безмежною шаною; тепер я відчував незмірну честь навіть ступити на ту саму землю, яку освятив майстер Махасая.

«Пане, будь ласка, одягніть цю гірлянду з чампака, яку я зробила спеціально для вас». Я прийшла одного вечора, тримаючи в руках ланцюжок з квітів. Але він сором'язливо відсторонився, раз за разом відмовляючись від цієї честі. Помітивши мій біль, він нарешті посміхнувся, погоджуючись.

«Оскільки ми обоє є відданими Матері, ти можеш покласти гірлянду на цей тілесний храм, як підношення Тій, яка перебуває всередині». Його неосяжній природі бракувало місця, де могли б закріпитися будь-які егоїстичні міркування.



ДВА БРАТИ З ТЕРЕЗА НЕЙМАНН
Я стояти з їх в Коннерсройт, Баварія.



МАЙСТЕР МАХАСАЙЯ

Коли-небудь захоплений в його блаженний космічний романтика.

«Ходімо завтра до храму Дакшінешвар, навіки освяченого моїм гуру».
Майстер Махасая був учнем Христоподібного майстра, Шрі Рамакрішні
Парамаханси.

Наступного ранку чотиримильну подорож ми здійснили на човні по Гангу. Ми увійшли до дев'ятикупольного храму Калі, де фігури Божественної Матері та Шиви спочивають на полірованому срібному лотосі, тисяча пелюсток якого ретельно виточені. Майстер Махасая сяяв від зачарування. Він був заглиблений у свій невичерпний роман з Коханою. Коли він співав її ім'я, моє захоплене серце ніби розбилося на тисячу шматочків.

Пізніше ми прогулялися священними територіями, зупинившись у тамарисковому гаю. Манна, характерна для цього дерева, символізувала небесну їжу, яку дарував Майстер Махасая. Його божественні заклинання продовжувалися. Я нерухомо сидів на траві серед рожевих пір'ястих квітів тамариску. Тимчасово відсутній у тілі, я злетів у небесному візиті.

Це було перше з багатьох паломництв до Дакшінешвара зі святим учителем. Від нього я навчився солодкості Бога в аспекті Матері, або Божественного Милосердя. Святий, схожий на дитину, не мав великої привабливості в аспекті Батька, або Божественної Справедливості. Суворий, вимогливий, математичний судження був чужим. до його ніжної натури.

«Він може служити земним прототипом для самих ангелів небесних!» — з ніжністю подумав я, спостерігаючи одного разу за його молитвою. Без жодного докору чи критики він оглядав світ очима, давно знайомими з Первісною

Чистотою. Його тіло, розум, мова та дії без зусиль гармоніювали з простотою його душі.

«Мій Учитель сказав мені так». Уникаючи особистих стверджень, святий завершив будь-яку мудру пораду цією незмінною даниною поваги. Його тотожність зі Шрі Рамакрішною була настільки глибокою, що Учитель Махасая ні

довше вважається його думки як його власний.

Одного вечора ми зі святим гуляли, тримаючись за руки, біля його школи. Мою радість затьмарила поява пихатого знайомого, який обтяжив нас довгою розмовою.

«Бачу, цей чоловік вам не подобається». Егоїст, зачарований власним монологом, не почув шепоту святого до мене. «Я говорив про це з Божою Матір'ю; Вона розуміє наше сумне становище. Щойно ми дістанемося до того червоного будинку, Вона пообіцяла нагадати йому про невідкладніші справи».

Мої очі були прикуті до місця спасіння. Дійшовши до його червоної брами, чоловік незрозумілим чином повернувся та пішов, не закінчивши речення і не попрощавшись. Напружене повітря було наповнене спокоєм.

Іншого дня я прогулювався сам біля залізничної станції Ховрах. Я на мить зупинився біля храму, мовчки критикуючи невелику групу чоловіків з барабанами та цимбалами, які шалено декламували певний спів.

«Як же неретельно вони використовують божественне ім'я Господа, механічно повторюючи», — подумав я. Мій погляд був вражений швидким наближенням майстра Махасаї. «Пане, як ви сюди потрапили?»

Святий, ігноруючи моє запитання, відповів на мою думку. «Хіба це не правда, маленький пане, що ім'я Коханого звучить солодко з усіх вуст, невігласів чи мудрих?» Він ніжно обійняв мене; Я відчув, як мене переносять на його чарівному килимі до Милосердної Присутності.

«Хотіли б ви побачити біоскопи?» Це запитання майстра Махасаї одного дня було загадковим; цей термін тоді використовувався в Індії для позначення кінофільмів. Я погодився, радий бути в його товаристві за будь-яких обставин. Швидка прогулянка привела нас до саду, що виходить на Калькутту. Університет. Мій супутник показав на лавку біля *голдгі* або ставка.

«Давайте посидимо тут кілька хвилин. Мій Учитель завжди просив мене медитувати, коли я бачив водну гладь. Тут її спокій нагадує нам про безмежний спокій Бога. Як усе може відбиватися у воді, так і весь всесвіт відбивається в озері Космічного Розуму. Так часто казав мій *гурудева* ».

Невдовзі ми увійшли до університетської аудиторії, де тривала лекція. Вона виявилася надзвичайно нудною, хоча й час від часу урізноманітнювалася ілюстраціями-слайдами, але так само нецікавою.

«Отже, це саме такий біоскоп хотів мені показати майстер!» — нетерпляче я подумав, але я не хотів образити святого, виявляючи нудьгу на обличчі. Але

він довірливо нахилився до мене.

«Бачу, юний пане, що тобі не подобається цей біоскоп. Я згадував про це Божественній Матері; Вона повністю співчуває нам обом. Вона сказала мені, що електричне світло зараз вимкнуть і не ввімкнуть знову, доки ми не матимемо можливості вийти з кімнати».

Щойно його шепіт закінчився, зал занурився в темряву. Різкий голос професора стих від здивування, а потім він зауважив: «Схоже, електрична система цього залу несправна». На цей час ми з майстром Махасаєю благополучно переступили поріг. Озирнувшись з коридору, я побачив, що місце нашого мучеництва знову освітілося.

«Маленький сер, ви розчарувалися в тому біоскопі, 9-2» «але я думаю, тобі сподобається інший». Ми зі святим стояли на тротуарі перед університетською будівлею. Він ніжно поплескав мене по грудях, по серцю.

Настала перетворююча тиша. Так само, як сучасні «звукові кіно» стають нечутними кінофільмами, коли звуковий апарат виходить з ладу, так і Божественна Рука, якимось дивним дивом, задушила земну метушню. Пішоходи, а також трамваї, автомобілі, вози та залізні візки рухалися безшумно. Ніби маючи всюдисуще око, я бачив сцени позаду мене та по обидва боки так само легко, як і ті, що були попереду. Усе видовище діяльності в цій маленькій частині Калькутти промайнуло переді мною безшумно. Немов сяйво вогню, що ледь помітно проглядалося під тонким шаром попелу, м'яке сяйво пронизувало панорамний вид.

Мое власне тіло здавалося не більш ніж однією з багатьох тіней, хоча воно було нерухомим, тоді як інші мовчки пурхали туди-сюди. Кілька хлопців, моїх друзів, підійшли і пройшли повз; хоча вони дивилися прямо на мене, я їх не впізнав.

Унікальна пантоміма принесла мені невимовний екстаз. Я пив глибоко з якогось блаженного джерела. Раптом мої груди отримали ще один легкий удар від Майстра Махасаї. Пандемоній світу вибухнув у моїх неохочих вухах. Я захитався, ніби різко прокинувшись від ледь помітного сну. Трансцендентальне вино зникло за межі моєї досяжності.

«Маленький пане, бачу, тобі сподобався другий біоскоп». Святий посміхався; я з вдячністю почав падати на землю перед ним. «Ти не можеш так зі мною робити зараз; ти ж знаєш, що Бог також у твоєму храмі! Я не дозволю Божій Матері торкнутися моїх ніг через твої руки!»

Якби хтось помітив невибагливого господаря та мене, коли ми відходили від переповненого тротуару, то спостерігач, безперечно, запідозрив би нас у сп'янінні. Я відчував, як падаючі тіні вечір був співчутливо п'яний Богом. Коли темрява оговталася від своєї нічної непритомності, Я зустрів новий ранок, позбавлений свого екстатичного настрою. Але назавжди в пам'яті залишився серафічний син Божественної Матері-Вчителя Махасаї!

Намагаючись банально передати його доброту, я задаюся питанням, чи знали Майстер Махасая та інші святі з глибоким баченням, чиї шляхи перетнулися з

моїм, що через роки, на Заході, я писатиму про їхнє життя як божественних відданих. Їхнє передбачення не здивувало б мене, ані, сподіваюся, моїх читачів, які пройшли цей шлях разом зі мною.

.....
9-1 : Ці є шанобливий титули від який він був зазвичай звернувся. Його ім'я був Махендра Нат Гупта; він підписував свої літературні твори просто «М».

РОЗДІЛ: 10

Я Зустріч Мій Майстер, Шрі Юктешвар

«Віра в Бога може творити будь-яке диво, окрім дива — складання іспиту без навчання». З огидою я закрив книгу, яку взяв у мить дозвілля.

«Виняток письменника свідчить про його повну невіру», — подумав я.
«Бідолашний хлопець, він дуже поважає опівнічну олію!»

Я обіцяв батькові, що закінчу навчання у середній школі. Я не можу вдавати з себе старанності. З плином місяців я рідше бував у класі, ніж у затишних місцях вздовж калькуттських купальних *гатів*. Прилегла територія крематорію, особливо жахлива вночі,... вважається високо привабливий від той/та/те йог. Він ВООЗ би знайти той/та/те Безсмертний Сутність повинен не лякайтеся кількох неприкрашених черепів. Людська недосконалість стає очевидною в похмурому прихистку різноманітних кісток. Мої опівнічні чуття, таким чином, відрізнялися від чуття вченого.

Тиждень випускних іспитів у індуїстській середній школі швидко наближався. Це Період допиту, як і гробові привиди, вселяє добре відомий жах. Проте мій розум був спокійний. Незважаючи на упирів, я видобував знання, яких не можна знайти в лекційних залах. Але їм бракувало мистецтва Свами Пранабананди, який легко з'являвся в двох місцях одночасно. Моя освітня дилема явно була справою Безмежної Винахідливості. Це було моє міркування, хоча багатьом воно здається нелогічним. Іраціональність відданого виникає з тисячі незрозумілих демонстрацій Божої миттєвості в біді.

«Привіт, Мукунда! Я тебе майже не бачу останнім часом!» Одного дня на Гурпар-роуд до мене звернувся однокласник.

«Привіт, Нанту! Моя невидимість у школі поставила мене у вкрай незручне становище», – я розслабилася під його привітним поглядом.

Нанту, ВООЗ був а блискучий студент, сміявся широко; мій скрутне становище був не без а комічний

аспект.

"Ти є абсолютно невідготовлений для той/та/те фінал! Я припускати це є вгору до мене до допомога ти!

Прості слова донесли до моїх вух божественну обіцянку; я з готовністю відвідав дім свого друга. Він люб'язно виклав рішення різних проблем, які, на його думку, могли бути поставлені інструкторами .

«Ці питання — приманка, яка зловить багатьох довірливих хлопців у пастку іспитів. Запам'ятай мої відповіді, і ти втечеш без шкоди».

Ніч вже давно минула, коли я пішов. Сповнений недосвідченої ерудиції, я побожно молився, щоб вона тривала протягом наступних кількох критичних днів. Нанту навчав мене з різних предметів, але через обмаль часу забув мій курс санскриту. Я палко нагадав Богові про цей недогляд.

Наступного ранку я вирушив на коротку прогулянку, засвоюючи свої нові знання під ритм гойдальних кроків. Коли я скоротив шлях крізь бур'яни на кутовій ділянці, мій погляд упав на кілька розсипаних друкованих аркушів. Тріумфальний стрибок довів, що це санскритські вірші. Я звернувся до знавця за допомогою у моєму невдачливому тлумаченні. Його насичений голос наповнив повітря бездоганною, медовою красою давньої мови. **10-1**

«Ці виняткові строфи ніяк не можуть допомогти вам на тесті з санскриту». Вчений скептично відкинув їх.

Але знайомство з цим конкретним віршем дозволило мені наступного дня скласти іспит із санскриту. Завдяки проникливій допомозі, яку надав Нанту, я також отримав мінімальну оцінку для успіху з усіх інших предметів.

Батько був радий, що я дотримав слова та закінчив навчання у середній школі. Моя вдячність прямувала до Господа, чиє єдине керівництво я відчув під час свого візиту до Нанту та прогулянки незвичним маршрутом через завалений руїнами майданчик. Грайливо Він дав подвійний вираз Своему своєчасному плану щодо мого порятунку.

Я натрапив на викинуту книгу, автор якої заперечував перевагу Бога в екзаменаційних залах. Я не зміг стримати сміху від власного мовчазного коментаря:

«Це лише посилить плутанину цього хлопця, якби я сказав йому, що божественна медитація серед трупів — це найкоротший шлях до атестата про повну загальну середню освіту!»

У своєму новому становищі я тепер відкрито планував покинути дім. Разом з молодим другом, Джитендрою Мазумдаром, **10-2** Я вирішив приєднатися до скиту Махамандал у Бенаресі та отримати тамтешню духовну дисципліну.

Одного ранку мене охопила смуток від думки про розлуку з родиною. Після смерті матері моя прихильність до двох молодших братів, Сананди та

Бішну. Я поспішив до свого ретритного місця, маленького горища, яке стало свідком стількох сцен у моїй бурхливій *садхані*. **10-3** Після двогодинного потоку сліз я відчув незвичайну зміну, ніби під дією якогось алхімічного очищувального засобу. Весь додаток **10-4** зникла; моє рішення шукати Бога як Друга друзів застигло в мені, немов граніт. Я швидко завершив приготування до подорожі.

«Я звертаюся з останнім проханням». Батько був засмучений, коли я стояв перед ним для останнього благословення. «Не покинь мене та своїх скорботних братів і сестер».

«Шановний Отче, як я можу висловити свою любов до Тебе! Але ще більша моя любов до Небесного Отця, який дав мені дар досконалого батька на землі. Відпусти мене, щоб я колись повернувся з більш божественним розумінням».

З неохочої батьківської згоди я вирушив до Джитендри, який вже був у Бенаресі в скиті. Після мого прибуття молодий головний свамі, Дьянанда, сердечно привітав мене. Високий і худий, з задумливою виразністю обличчя, він справив на мене приємне враження. Його світле обличчя мало вираз Будди.

Я був радий, що в моєму новому будинку є горище, де мені вдавалося проводити світанок і ранок. Члени ашраму, мало знаючи про медитативні практики, вважали, що я маю весь свій час присвячувати організаційним обов'язкам. Вони хвалили мене за мою післяобідню роботу в їхньому офісі.

«Не намагайся так швидко зловити Бога!» Ці глузування від сусіда-мешканця супроводжували одного з моїх ранніх від'їзди на горище. Я пішов до Дьянанди, зайнятого у своєму маленькому святилищі з видом на Ганг.

Сваміджі, **10-5** Я не розумію, що від мене тут вимагається. Я прагну безпосереднього сприйняття Бога. Без Нього я не можу бути задоволений ні приналежністю, ні віросповіданням, ні виконанням добрих справ.

Духівник у помаранчевому одязі ласкаво поплескав мене по плечу. Зігравши жартівливий докір, він застеріг кількох учнів, що стояли поруч: «Не турбуйте Мукунду. Він навчиться наших звичаїв».

Я чемно приховав свій сумнів. Студенти вийшли з кімнати, не надто знервовані докорами. Дьянанда мав для мене ще якісь слова.

«Мукунда, я бачу, твій батько регулярно надсилає тобі гроші. Будь ласка, поверни їх йому; тобі тут вони не потрібні. Другий наказ щодо твоєї дисципліни стосується їжі. Навіть коли відчуваєш голод, не згадуй про це».

Чи блищав у моїх очах голод, я не знав. Що я був голодний, я знав надто добре. Незмінною годиною для першої трапези в скиті була дванадцята година дня. У власному домі я звик до щедрого сніданку о дев'ятій годині.

Тригодинна перерва щодня ставала все більшою. Минули ті роки в Калькутті, коли я міг дорікнути кухареві за десятихвилинну затримку. Тепер я намагався контролювати свій апетит; одного разу я провів цілодобове голодування. З подвійним запалом я чекав наступного полудня.

«Поїзд Дьянандаджі запізнюється; ми не будемо їсти, поки він не приїде». Джитендра приніс мені цю жахливу новину. Як жест привітання свамі, який був відсутній два тижні, було приготовано багато делікатесів. Повітря наповнював апетитний аромат. Нічого більше не пропонували, що ще можна було проковтнути, крім гордості за вчорашнє досягнення посту?

«Господи, пришвидши поїзд!» Небесний Постачальник, подумав я, навряд чи був включений до заборони, якою Дьянанда змусив мене замовкнути. Однак Божественна Увага була деінде; годинник, що повільно йшов покритий той/та/те години. Темрява був спадний як наш лідер увійшов той/та/те двері. Мій вітання було виразом непідробної радості.

«Дьянандаджі скупається та помедитує, перш ніж ми зможемо подавати їжу». Джитендра знову наблизився до мене, немов птах зловісний.

Я був майже на межі знемоги. Мій молодий шлунок, звиклий до злиднів, протестував з гризучою силою. Картини жертв голоду, які я бачив, проносилися переді мною, немов привиди.

«Наступна смерть від голоду в Бенаресі має статися негайно в цьому скиті», – подумав я. Неминучої долі відвернуто о дев'ятій годині. Амброзіальний поклик! У пам'яті та трапеза яскрава, як одна з ідеальних годин життя.

Глибока заглибленість, проте, дозволила мені помітити, що Дьянанда їв неухважно. Він, очевидно, був вищий за мої грубі задоволення.

«Сваміджі, не були ти голодний?» Щастливо переїдений, Я був один з той/та/те лідер в його дослідження.

«О так! Я провів останні чотири дні без їжі та пиття. Я ніколи не їм у поїздах, наповнених різномірними вібраціями мирських людей. Я суворо дотримуюся *шастр* **10-6**», правила для ченців мого конкретного ордену.

«Мене турбують певні проблеми нашої організаційної роботи. Сьогодні вдома я забув повечеряти. Навіщо так поспішати? Завтра я постараюся як слід поїсти». Він весело засміявся.

Сором охопив мене, немов задуха. Але минулий день моїх тортур нелегко було забути; я наважився ще на одне зауваження.

«Сваміджі, я спантеличений. Дотримуючись твоєї настанови, уявіть, що я ніколи не просив їжі, і ніхто мені її не дає. Я помру з голоду».

«Тоді помри!» Ця тривожна порада розірвала повітря. «Помри, якщо мусиш, Мукунд! Ніколи не визнавай, що живеш силою їжі, а не силою Бога! Той, хто

створив усі форми харчування, Той, хто дарував апетит, неодмінно подбає про те, щоб Його відданий був здоровий! Не думай, що тебе годує рис, або що тебе підтримують гроші чи люди! Чи можуть вони допомогти, якщо Господь забере твоє дихання життя? Вони — лише Його непрямі інструменти. Чи завдяки якимось твоїм навичкам їжа перетравлюється у твоєму шлунку? Використай меч свого розсуду, Мукундо! Руби».

через той/та/те ланцюги з агентство і сприймати той/та/те Одинарний Причина!

Я відчув, як його проникливі слова проникають у глибини душі. Зникла вікова омана, через яку тілесні потреби перехитрюють душу. Саме тоді я відчув вседостатність Духа. У скількох дивних містах, у моєму пізнішому житті, сповненому безперервних подорожей, випадала нагода довести корисність цього уроку в скиті Бенареса!

Єдиним скарбом, який супроводжував мене з Калькутти, був срібний амулет САДХУ, заповіданий мені Матір'ю. Зберігаючи його роками, я тепер ретельно ховав його у своїй кімнаті в ашрамі. Щоб відновити свою радість від талісманного свідчення, одного ранку я відкрив замкнену скриньку. Запечатана обкладинка залишилася недоторканою, і ось! амулет зник. З сумом я розірвав його конверт і безпомилково переконався. Він зник, згідно з передбаченням САДХУ, в ефірі, звідки він його викликав.

Мої стосунки з послідовниками Дьянанди дедалі погіршувалися. У нас вдома відчувалося, образила моя рішуча відчуженість. Моя сувора відданість медитації про той самий Ідеал, заради якого я покинув дім і всі мирські амбіції, викликала поверхневу критику з усіх боків.

Роздираний духовними муками, я одного світанку зайшов на горище, вирішивши молитися, доки не отримаєм відповіді.

«Милосердна Мати Всесвіту, навчи мене Сама через видіння або через гуру, посланого Тобою!»

Години минали, і мої ридання не залишали відповіді. Раптом я відчув себе, ніби тілесно піднятим у якусь неокреслену сферу.

"Твій Майстер приходить сьогодні!" А божественний жіночний голос прийшов з скрізь і ніде.

Це божественне переживання прорізав крик з певного місця. Молодий священик на прізвисько Хабу кликав мене з кухні внизу.

«Мукунда, достатньо з медитація! Ви є потрібний для один доручення."

Іншого дня я міг би відповісти нетерпляче; зараз я витер своє сльозами набрякле обличчя і покірно виконував поклик. Разом з Хабу ми вирушили на далекий ринок у бенгальському... розділ з Бенарес. The нелагідний Індійський сонце був не ще о зеніт як ми зроблений наш покупки на базарах. Ми пробиралися крізь строкату суміш домогосподарок, провідників, жерців, просто одягнених вдів, гідних брахманів та всюдисущих священних биків. Проходячи непомітною вуличкою, я повернув голову й оглянув її вузьку довжину.

Чоловік, схожий на Христа, у вохристому одязі свамі стояв нерухомо наприкінці дороги. Він миттєво здавався мені знайомим здавна; мій погляд жадібно споглядав його якусь мить. Потім мене охопив сумнів.

"Ти є заплутаний це блукання чернець з хтось відомий до ти," Я думка. «Мрійник, ходьба

увімкнено."

Через десять хвилин я відчув сильне оніміння в ногах. Ніби скам'яніли, вони не могли нести мене далі. Я насилу повернувся; мої ноги знову стали нормальними. Я повернувся в протилежному напрямку; знову мене гнітила дивна вага.

«Святий магнетично тягне мене до себе!» З цією думкою я кинув свої пакунки в руки Хабу. Він з подивом спостерігав за моїми нерівними рухами ніг, а тепер вибухнув сміхом.

"Що недуги ти? Є ти божевільний?"

Мій бурхливий емоція запобігли будь-який реторта; Я пришвидшився мовчки геть.

Повернувшись назад, ніби взутий у крила, я дістався вузької стежки. Мій швидкий погляд виявив тиху постать, яка пильно дивилася в мій бік. Кілька нетерплячих кроків — і я опинився біля його ніг.

«Гурудева!» **10-7** Божественне обличчя було не ким іншим, як тим із тисячі моїх видінь. Ці безтурботні очі, на левиній голові з гострою бородою та довгим волоссям, часто прозирали крізь морок моїх нічних мрій, обіцяючи мені щось, чого я не до кінця розумів.

«О мій рідний, ти прийшов до мене!» — мій гуру знову і знову вимовляв ці слова бенгальською мовою, його голос тремтів від радості. «Скільки років я чекав на тебе!»

Ми увійшли в єдність тиші; слова здавалися найгіршими зайвостями. Красномовство лилося беззвучним співом від серця вчителя до учня. З антеною незламного проникливого розуміння я відчував, що мій гуру знає Бога і приведе мене до Нього. Потьмарення цього життя зникло в крихкому світанку пренатальних спогадів. Драматичний час! Минуле, теперішнє і майбутнє – це його циклічність. сцени. Це було не перше сонце, яке знайшло мене біля цих святих ніг!

Взявши мене за руку, мій гуру повів мене до своєї тимчасової резиденції в районі Рана-Махал. Його атлетична фігура рухалася твердою ходою. Високий, стрункий, на той час років п'ятдесяти п'яти, він був активним. і енергійний, як юнак. Його темні очі були великі, прекрасні, сповнені безмежної мудрості. Злегка кучеряве волосся пом'якшувало обличчя вражаючої сили. Сила ледь помітно поєднувалася з ніжністю.

Коли ми йшли до кам'яного балкону будинку з видом на Ганг, він ніжно сказав:

"Я буде дати ти мій скити і всі Я володіти».

«Пане, Я прийти для мудрість і Контакт з Богом. Ті є твій скарб- скарби Я ранку після!

Швидкі індійські сутінки вже опустили свою половину завіси, перш ніж мій господар знову заговорив. Його очі світилися незбагненною ніжністю.

"Я дати ти мій безумовний кохання».

Дорогоцінні слова! Минула чверть століття, перш ніж я отримав ще один слуховий доказ його кохання. Його губи були незвичними для палкості; мовчання стало його океанічним серцем.

«Чи подаруєш ти мені таку ж безумовну любов?» Він подивився на

мене з дитячою довірою. «Я кохатиму тебе вічно, Гурудево!»

«Звичайна любов егоїстична, темно вкорінена в бажаннях та задоволеннях. Божественна любов безумовна, без меж, без змін. Потік людського серця зникає назавжди від пронизливого дотику чистої любові». Він смиренно додав: «Якщо ти колись побачиш, що я втрачаю стан богоусвідомлення, будь ласка, пообіцяй покласти мою голову собі на коліна та допомогти повернути мене до Космічного Коханого, якому ми обидва поклоняємося».

Тоді він підвівся у густішій темряві та провів мене до внутрішньої кімнати. Поки ми їли манго та мигдальні солодоші, він непомітно вплітав у свою розмову глибоке знання моєї натури. Я був вражений величиною його мудрості, вишукано поєднаної з вродженою скромністю.

«Не сумуй за своїм амулетом. Він виконав своє призначення». Як божественне дзеркало, мій гуру, очевидно, вловив відображення всього мого життя.

"The життя реальність з твоєю присутністю, Майстер, є радість за межами будь-якого символу».

"Це є час для зміни, оскільки як ти є нещасливо розташований в той/та/те скит».

Я не робив жодних посилань на своє життя; тепер вони здавалися зайвими! За його природною, невиразною манерою я зрозумів, що він не бажає здивованих вигуків з приводу свого ясновидіння.

"Ти слід йти назад до Калькутти. Чому виключити родичів з твоєї любові з людство?»

Його пропозиція мене злякала. Моя родина передбачала моє повернення, хоча я не реагував на численні листи з проханнями. «Нехай молодий птах летить у метафізичних небесах», — зауважив Ананта. «Його крила втомляться у важкій атмосфері. Ми ще побачимо, як він полетить додому, складе крила та смиренно спочине в нашому сімейному гнізді». Це знеохочувальне порівняння було ще свіжим у моїй пам'яті, тому я вирішив не «летіти» в напрямку Калькутти.

«Пане, я не повертаюся додому. Але я піду за вами куди завгодно. Будь ласка,

дайте мені вашу адресу та ваше ім'я».

«Свами Шрі Юктешвар Гірі. Мій головний скит знаходиться в Серампорі, на Рай Гхат Лейн. Я відвідую свою матір тут лише на кілька днів».

Я дивувався складній грі Бога з Його відданими. Серампур знаходиться лише за дванадцять миль від Калькутти, проте в тих краях я ніколи не бачив свого гуру. Нам довелося подорожувати для

наша зустріч у стародавньому місті Каші (Бенарес), освяченому спогадами про Лахірі Махасаю. Тут також стопи Будди, Шанкарачар'ї та інших йогів-христів благословили землю.

«Ти прийдеш до мене через чотири тижні». Вперше голос Шрі Юктешвара був суворим. «Ось я висловив свою вічну прихильність і показав свою радість, знайшовши тебе — ось чому ти ігноруєш моє прохання. Наступного разу, коли ми зустрінемося, тобі доведеться знову пробудити мою зацікавленість: я не прийму тебе як учня так просто. Має бути повна віддача через послух моєму суворому навчанню».

Я вперто мовчав. Мій гуру легко зрозумів мою скруту.

«Ти думаєш, твої родичі будуть з тебе сміятися?»

"Я буде не повернення».

"Ти буде повернення в тридцять дні».

«Ніколи». Шанобливо вклонившись йому до ніг, я пішов, не розряджаючи суперечливої напруги. Я йшов у опівнічній темряві, дивуючись, чому дивовижна зустріч закінчилася на негармонійній ноті. Подвійна вага *майї*, що врівноважує кожну радість горем! Моє юне серце ще не було податливим для перетворюючих пальців мого гуру.

Наступного ранку я помітив посилення ворожості у ставленні членів скиту. Мої дні стали сповнені незмінної грубості. Через три тижні Дьянанда покинув ашрам, щоб відвідати конференцію в Бомбеї; над моєю нещасною головою вирував хаос.

«Мукунда — паразит, який приймає гостинність скиту, не віддячуючи належним чином». Почувши це зауваження, я вперше пошкодував, що виконав прохання повернути гроші батькові. З важким серцем я розшукав свого єдиного друга, Джитендру.

"Я ранку від'їзд. Будь ласка передати мій шанобливий шкодує до Дьянандаджі коли він повернення".

«Я теж піду! Мої спроби медитувати тут не зустрічають більше прихильності, ніж твої», — рішуче промовив Джитендра.

"Я мати зустрів а Христоподібний святий. Нехай нас відвідати його в Серампор».

І так той/та/те "птах" підготовлений до "наскок" небезпечно близько до Калькутта!

язики. Його алфавітний сценарій — це *Деванагарі*, буквально «божественна обитель». «Хто знає мою граматику, той знає Бога!» — Паніні, великий філолог давньої Індії, віддав цю данину математичній та психологічній досконалості санскриту. Той, хто простежить мову до її лігва, справді зрештою стане всезнаючим.

10-2 : Він був не Джатінда (Йотін Гхош), ВООЗ буде бути пам'ятав для його своєчасний

відразу до тигри! 10-3: Шлях або попередня дорога до Бога.

10-4 : Індуїст писання навчати що сім'я вкладення є оманливий якщо це запобігає той/та/те відданий з шукаю той/та/те Дарувальник з всі блага, включаючи той/та/те один з люблячий родичі, не до згадка життя сам по собі. Ісус аналогічно навчав: "ВООЗ є мій мати? а хто мої брати?" (*Матвія* 12:48).

10-5 : *Джі* є а звичайний шанобливий суфікс, особливо використаний в прямий адреса; таким чином «сваміджі», "гуруджі", «Шрі Юктешварджі", "парамахансаджі".

10-6 : Що стосується до той/та/те *шастри* , буквально, "священний книги", що складається чотири заняття з писання: той/та/те *шруті*, *сміті*, *пурана*, і *тантра* . Ці всебічний трактати обкладинка кожен аспект з релігійний і соціальний життя, і той/та/те поля з закон, медицина, архітектура, мистецтво тощо. *Шруті* — це «безпосередньо почуті» або «відкриті» священні писання, *Веди* . *Сміті*, або «запам'ятовувані» знання, були остаточно записані в далекому минулому як найдовші у світі епічні поеми, *Махабхарата* та *Рамаяна* . *Пурани* є буквально "давній" алегорії; *тантри* буквально середній "обряди" або «ритуали»; ці трактати передають глибокі істини під завісою детальної символіки.

10-7 : "Божественний вчитель", той/та/те звичайний Санскрит термін для чиїсь духовний наставник. Я мати відображено це в Англійська як просто «Майстер».

РОЗДІЛ: 11

Два Без грошей Хлопчики У Бріндабан

«Було б тобі справедливо, якби батько позбавив тебе спадщини, Мукунд! Як нерозумно ти марнуєш своє життя!» Проповідь старшого брата лунала в моїх вухах.

Ми з Джитендрою, щойно зійшовши з поїзда (це лише фігура мови; ми були вкриті пилом), щойно прибули до дому Ананти, якого нещодавно перевели з Калькутти до стародавнього міста Агра. Брат був керівником бухгалтерії на Бенгальсько-Нагпурській залізниці.

«Ти ж добре знаєш, Ананто, я прагну спадщини від

Небесного Отця». «Спочатку гроші; Бог може прийти потім!

Хто знає? Життя може бути надто довгим». «Бог понад усе;

гроші — Його раб! Хто знає? Життя може бути занадто

коротким».

Моя відповідь була викликана гостротою моменту і не містила жодного передчуття. Однак листя часу розгорнулося до ранньої остаточності для Ананти; кілька років по тому 11-1 він увійшов у країну, де банкноти не принесли користі ні спочатку, ні востаннє.

«Мудрість із скиту, мабуть! Але ж бачу, ви покинули Бенарес». Очі Ананти задоволено засяяли; він все ще сподівався закріпити мою підтримку в сімейному гнізді.

«Моє перебування в Бенаресі не було марним! Я знайшов там усе, чого прагнуло моє серце! Можете бути певні, що це був не ваш пандит і не його син!»

Ананта приєднався до мене, регочучи, як у пам'яті; він мусив визнати, що бенаресський «ясновидець», якого він обрав, був недалекоглядним.

"Що є твої плани, мій блукання брате?"

«Джитендра вмовив мене поїхати в Агру. Ми помилуємося красою Тадж-Махалу 11-2» — тут, — пояснив я. — Потім ми йдемо до мого новознайденого гуру, у якого є скит у Серампорі.

Ананта гостинно подбав про наш комфорт. Кілька разів протягом вечора я помічав, як його задумливий погляд пильно дивиться на мене.

"Я знати що дивись! Я думка. "А сюжет є вариться!"

The розв'язка взяв місце під час наш рано сніданок.

«Отже, ти відчуваєшся цілком незалежним від багатства батька». Погляд Ананти був невинним, коли він відновив гострі теми вчорашньої розмови.

"Я ранку свідомий з мій залежність на Боже».

«Слова — дешева річ! Життя досі тебе оберігало! Яке ж тобі доля, якби ти був змушений звертатися до Невидимої Руки за їжею та притулком! Скоро ти будеш жебракувати на вулицях!»

«Ніколи! Я б не покладав більше віри на перехожих, ніж на Бога! Він може вигадати для Свого відданого тисячу ресурсів, окрім миски для жебрацтва!»

«Ще більше риторики! Що ж, я запропоную перевірити вашу хвалену філософію в цьому відчутному світі?»

"Я би згоден/згодна! Зробити ти обмежувати Бог до а спекулятивний світ?"

«Побачимо; сьогодні у вас буде можливість або розширити, або підтвердити мої власні погляди!» Ананта на мить драматично замовк, а потім заговорив повільно та серйозно.

«Пропоную сьогодні вранці відправити тебе та твого товариша-учня Джитендру до сусіднього міста Бріндабан. Ви не повинні брати жодної рупії; ви не повинні жебракувати ні їжі, ні грошей; ви не повинні нікому розповідати про своє

скрутне становище; ви не повинні залишатися без їжі; і ви не повинні залишатися в Бріндабані. Якщо ви повернетесь до мого бунгало до дванадцятої години сьогодні ввечері, не порушивши жодного правила випробування, я буду найздивованішою людиною в Агрі!»

«Я приймаю виклик». Ні в моїх словах, ні в серці не було жодних вагань. Вдячні спогади промайнули про Миттеву Благодійність: моє зцілення від смертельної холери завдяки зверненню до Лахірі.

Картина Махасаї; грайливий подарунок двох повітряних зміїв на даху Лахора з Умою; доречний амулет посеред мого зневірення; вирішальне послання через невідомого садху з Бенареса *біля* комплексу будинку пандита; видіння Божественної Матері та Її величні слова любові; Її швидка увага через Майстра Махасаю до моїх дрібних скрут; керівництво в останню хвилину, яке матеріалізувало мій атестат про повну загальну середню освіту; і найвищий дар, мій живий Майстер з туману довічних мрій. Ніколи не міг би я визнати, що моя «філософія» незрівнянна з будь-якою боротьбою на суворому випробувальному полігоні світу!

«Ваша готовність робить вам честь. Я негайно проведу вас до поїзда». Ананта повернувся до Джитендри з відкритим ротом. «Ви повинні піти як свідок і, дуже ймовірно, як співжертва!»

Через півгодини ми з Джитендрою вже мали квитки в один кінець на нашу імпровізовану поїздку. У затишному куточку станції нас обшукали. Ананта швидко переконався, що ми не несемо жодних прихованих скарбів; наші прості *дхоті* **11-3** не приховував нічого більше, ніж було необхідно.

Коли віра вторглася в серйозні сфери фінансів, мій друг заперечив: «Ананта, дай мені одну чи дві рупії як гарантію. Тоді я зможу тобі телеграфувати на випадок нещастя».

«Джитендра!» — мій вигук був різким докором. «Я не продовжуватиму тест, якщо ви візьмете гроші як остаточну заставу».

«У дзвоні монет є щось заспокійливе». Джитендра більше не сказав нічого, поки я суворо дивився на нього.

«Мукунда, Я ранку не безсердечний». А натяк з смирення мав підкрався в Ананти голос. Це може бути що його мучить совість; можливо, за те, що він відправив двох неплатоспроможних хлопчиків до чужого міста; можливо, за власний релігійний скептицизм. «Якщо якимось чином чи благодаттю ви успішно пройдете випробування Бріндабану, я попрошу вас висвятити мене в свої учні».

Ця обіцянка мала певну незвичність, що відповідала нетрадиційній події. Старший брат в індійській родині рідко схиляється перед молодшими; він отримує повагу та слухняність поступаючись лише батькові. Але часу на мої коментарі не залишалося; наш поїзд вже був у пункті відправлення .

Джитендра зберігав похмуре мовчання, поки наш поїзд долав кілометри. Нарешті він опанував себе; нахилився і боляче вщипнув мене в незручному місці.

«Я не бачу жодних ознак того, що Бог дасть нам

наступну їжу!» «Мовчи, Фома, що сумніваєшся;

Господь працює з нами».

«Чи можете ви також зробити так, щоб Він поспішив? Я вже й так зголоднів від однієї лише краєвидності, що перед нами. Я виїхав з Бенареса, щоб подивитися на мавзолей Тадж-Прадеша, а не щоб увійти до свого власного!»

«Не сумуй, Джитендро! Хіба ж ми не вперше побачимо священні дива Бріндабану? » **11- 4** Я переживаю глибоку радість від думки про те, що ступаю по землі, освяченій стопами Господа Крішні.

Двері нашого купе відчинилися; двоє чоловіків сіли. Наступна зупинка поїзда мала бути останньою.

«Юнаки, у вас є друзі в Бріндабані?» Незнайомець навпроти мене виявляв дивовижну зацікавленість.

"Жоден з твій бізнес!" Грубо Я запобігли мій погляд.

«Ви, мабуть, відлітаєтесь від своїх родин під чарами Викрадача Сердець. **11-5**» Я сам маю віддану натуру. Я вважаю своїм обов'язком подбати про те, щоб ви отримали їжу та притулок від цієї нестерпної спеки.

«Ні, сер, залиште нас у спокої. Ви дуже люб'язні, але ви помиляєтеся, вважаючи нас прогульниками з дому».

Подальшої розмови не було; поїзд зупинився. Коли ми з Джитендрою спустилися на платформу, наші випадкові супутники взяли нас під руки та викликали кінного кеба.

Ми зупинилися перед величним скитом, розташованим серед вічнозелених дерев на доглянутій території. Наших благодійників тут, очевидно, знали; усміхнений юнак мовчки провів нас до вітальні. Невдовзі до нас приєдналася літня жінка поважної поведінки.

«Гаурі Ма, принци не змогли приїхати», — звернувся один із чоловіків до господині ашраму. «В останню мить їхні плани зірвалися; вони глибоко шкодують про це. Але ми привели ще двох гостей. Щойно ми зустрілися в поїзді, я відчув до них потяг як до відданих Господа Крішні».



(Зліва направо) Джитендра Мазумдар, мій супутник на «тесті на

безгрошів'я» в Бріндабані; Лаліт-да, мій двоюрідний брат; Свами Кебелананда («Шастрі Махасая»), мій святий викладач санскриту; я сам, будучи юнаком старшої школи.



Ананда Мойї Матой/та/те Бенгальська "Пронизаний радістю" Мати.



Одна з печер, яку займає Бабаджі в горах Дронгірі поблизу Ранікхета в Гімалаях. Онук Лахірі Махасаї, Ананда Мохан Лахірі (другий праворуч, у білому), та троє інших відданих відвідують священне місце.

«До побачення, юні друзі». Наші двоє знайомих підійшли до дверей. «Ми ще зустрінемося, якщо Бог на те дасть».

«Ласкаво просимо». Гаурі Ма по-материнськи посміхнулася двом несподіваним підопічним. «Ви не могли прийти в кращий день. Я очікувала двох королівських покровителів цього скиту. Який сором, що моя кухня не

знайшла нікого, хто б її оцінив!»

Ці апетитні слова мали катастрофічний вплив на Джитендру: він розплакався. «Перспектива», якої він боявся в Бріндабані, виявилася королівською розвагою; його раптова психічна адаптація виявилася для нього занадто сильною. Наша господиня подивилася на нього з цікавістю, але без зауважень; можливо, вона була знайома з підлітковими примхами.

Оголосили обід; Гаурі Ма повела нас на обідній патію, сповнений пряних ароматів. Вона зникла на сусідній кухні.

Я заздалегідь обмірковував цей момент. Вибравши відповідне місце на тілі Джитендри, я ущипнув його так само сильно, як і той, що він зробив мені в поїзді.

Сумніваючи Томас, той/та/те Господь заняття а поспішай, теж!

Господиня повернулася з *лункхою*. Вона невпинно обмахувала нас віялом у східному стилі, поки ми сиділи навпочіпки на вигадливих ковдрах. Учні Ашраму ходили туди-сюди з приблизно тридцятьма стравами. Замість «їжа» можна описати лише як «розкішну трапезу». З моменту прибуття на цю планету ми з Джитендрою ніколи раніше не куштували таких делікатесів.

«Страви, справді гідні принців, шановна мати! Що ваші королівські покровителі могли вважати більш нагальним, ніж відвідування цього бенкету, я не можу собі уявити! Ви подарували нам пам'ять надовго» життя!»

Змушені вимогою Ананти, ми не могли пояснити люб'язній пані, що наша подяка мала подвійне значення. Принаймні, наша щирість була очевидною. Ми пішли з її благословенням та привабливим запрошенням знову відвідати скит.

Спека надворі була нещадною. Ми з другом сховалися під величним деревом кадамба біля воріт ашраму. Далі послідували різкі слова; Джитендру знову охопили передчуття.

«У яку ж халепу ти мене втягнув! Наш обід був лише випадковою удачею! Як ми можемо оглянути визначні місця цього міста, не з'ївши жодного шматочка? І як ти збираєшся відвезти мене назад до Ананти?»

«Ти швидко забуваєш Бога тепер, коли твій шлунок повний». Мої слова, не гіркота, були звинувачувальними. Яка ж коротка людська пам'ять на божественні милості! Немає людини, яка не бачила б виконання деяких своїх молитов.

"Я ранку не ймовірно до забути мій дурість в ризикуючи вихід з а божевільний як ти!

"Будь тихий, Джитендра! The той самий Господь ВООЗ годували нас буде шоу нас Бріндабан, і повернення нас до Агра».

Худорлявий молодий чоловік приємного вигляду швидко наближався.
Зупинившись під нашим деревом, він вклонився мені.

«Любий друже, ви та ваш супутник, мабуть, тут чужі. Дозвольте мені бути вашим господарем і провідником».

Індійцю навряд чи вдається збліднути, але обличчя Джитендри раптом стало хворобливим. Я чемно відмовився від пропозиції.

обставин тривога незнайомця була б кумедною .

"Чому ні?"

«Ти мій гуру». Його погляд довірливо шукав мій. «Під час моїх полуденних молитов благословенний Господь Крішна з'явився у видінні. Він показав мені дві покинуті постаті під цим самим деревом. Одне обличчя було твоє, мій учителю! Часто я бачив його в медитації! Яка радість, якщо ти приймеш мої скромні послуги!»

«Я також радий, що ти мене знайшов. Ні Бог, ні людина нас не покинули!» Хоча я був нерухомий, посміхаючись спокушеному обличчю переді мною, внутрішній поклін кинув мене до Божественних Стоп.

"Дорогий/Дорога друзі, буде ти не честь мій дім для а відвідати?"

«Ви люб'язні, але план нездійснений. Ми вже гості мого брата в

Агрі». «Хоча б нагадай мені про подорож Бріндабаном з тобою».

Я з радістю погодився. Молодий чоловік, який назвався Пратапом Чаттерджі, зупинив кінний екіпаж. Ми відвідали храм Маданамохана та інші святині Крішни. Поки ми були на храмових богослужіннях, сутінки опустилися.

«Вибачте, поки я принесу *сандеш* ». **11-6** Пратап зайшов до крамниці біля залізничної станції. Ми з Джитендрою прогулювалися широкою вулицею, яка тепер була переповнена людьми у відносній прохолоді. Наш друг деякий час був відсутній, але врешті-решт повернувся з подарунками – безліччю солодоців.

«Будь ласка, дозвольте мені здобути цю релігійну заслугу», — благально посміхнувся Пратап, простягаючи пачку рупій та два щойно придбані квитки до Агри.

Шанування мого прийняття було перед Невидимою Рукою. Зневажена Анантою, хіба її щедрість не перевищувала необхідність?

Ми шукав вихід а відокремлений пляма поблизу той/та/те станція.

«Пратапе, я навчу тебе Крії *Лахірі* Махасаї, найвидатнішого йога сучасності.

Його техніка буде твоїм гуру».

Посвячення завершилося за півгодини. « *Крія* — це твоя *чінтамані* », **11-7** Я сказав новому учню. «Ця техніка, яка, як бачите, проста, втілює мистецтво прискорення людської

духовна еволюція. Індуїстські писання вчать, що втіленому его потрібен мільйон років, щоб звільнитися від *майї*. Цей природний період значно скорочується завдяки *Крія-йози*. Так само, як Джагадіс Чандра Бозе продемонстрував, що ріст рослин може бути прискорений набагато вище його нормальної швидкості, так і психологічний розвиток людини може бути прискорений внутрішньою наукою. Будьте вірними у своїй практиці; ви наблизитеся до Гуру всіх гуру.

«Я вражений, знайшовши цей довгоочікуваний йогічний ключ!» — задумливо промовив Пратап. «Його розв'язуючий вплив на мої сенсорні зв'язки звільнить мене для вищих сфер. Сьогоднішнє бачення Господа Крішні...» може означати лише моє найвище благо».

Ми трохи посиділи, мовчки порозумівшись, а потім повільно пішли до станції. Я сідала у поїзд, радіючи, але цього разу Джитендра плакав. Моє ніжне прощання з Пратапом переривалося стриманими риданнями обох моїх супутників. Подорож знову застала Джитендру у вирі горя. Цього разу не за себе, а проти себе.

"Як мілководний мій довіра! Мій серце має був камінь! Ніколи в майбутнє повинен Я сумнів Божий захист!"

Наближалася північ. Дві «Попелюшки», відправлені без гроша, увійшли до спальні Ананти. Його обличчя, як він і обіцяв, було виражене подивом. Я мовчки обсипав стіл рупіями.

«Джитендро, правду!» — жартівливо промовив Ананта. «Хіба цей юнак не влаштував пограбування?» Але коли історія розгорнулася, мій брат протверезів, а потім став серйозним.

«Закон попиту та пропозиції сягає тонших сфер, ніж я припускав». Ананта говорив з духовним ентузіазмом, якого ніколи раніше не було помітно. «Я вперше розумію вашу байдужість до сховищ та вульгарних накопичень світу».

Хоча було вже пізно, мій брат наполягав на тому, щоб отримати *дикшу* **11-8** у *Крія-йогу*. «Гуру» Мукунда мав взяти на себе відповідальність за двох небажаних учнів за один день.

Наступного ранку сніданок був з'їдений у гармонії, якої не було попереднього дня. Я посміхнувся Джитендрі.

"Ти повинен не бути обдурений з той/та/те Тадж. Нехай нас вид це перед починаючи для Серампор».

Прощаючись з Анантою, ми з другом невдовзі опинилися перед славою Агри, Тадж-Махалом. Білий мармур, що виблискує на сонці, втілює собою видіння чистої симетрії. Ідеальне оточення – темний кипарис, блискучий газон і спокійна лагуна. Інтер'єр вишуканий з мереживним різьбленням, інкрустованим напівдорогоцінним камінням. Витончені вінки та сувої вигадливо виринають з мармуру коричневого та фіолетового кольорів. Освітлення з купола падає на кенотафи імператора Шах-Джахана та Мумтаз-Махал, королеви його королівства та його серця.

Досить з огляд визначних пам'яток! Я був туга для мій гуру. Джитендра і Я були незабаром подорожі південь від

поїзд до Бенгалія.

«Мукундо, я не бачив своєї родини вже кілька місяців. Я передумав; можливо, пізніше я відвідаю твого господаря в Серампорі».

Мій друг, якого можна м'яко назвати людиною з нестабільним характером, залишив мене в Калькутті. Приміським поїздом я невдовзі дістався Серампуру, що за дванадцять миль на північ.

Мене охопив порив подиву, коли я усвідомив, що минуло двадцять вісім днів з моменту зустрічі з моїм гуру в Бенаресі. «Ти прийдеш до мене через чотири тижні!» Ось я стояв, з калатаючим серцем, у його дворі на тихій вулиці Рай Гхат. Я вперше увійшов до скиту, де мав провести більшу частину наступних десяти років з індійським *Дж'янаватою*, «втіленням мудрості».

.....
11-1 : Див. розділ 25.

11-2 : The всесвітньо відомий мавзолей..

11-3 : А *дхоті* - тканина є вузлуватий навколо той/та/те талія і охоплює той/та/те ноги..

11-4 : Бріндабан, в той/та/те Муттра район з Юнайтед Провінції, є той/та/те Індуїст Єрусалим. Тут Господь Крішна відображається його слава на благо людства...

11-5 : Харі; один милий ім'я від який Господь Крішна є відомий до його

віддані. 11-6: Індійські солодощі..

11-7 : А міфологічний дорогоцінний камінь з влада до грант бажання.

11-8 : Духовний ініціація; з той/та/те Санскрит корінь *Дікш*, до присвятити себе.

РОЗДІЛ: 12

Роки У Мій Магістр Ермітаж

«Ви прийшли», — привітав мене Шрі Юктешвар, застелений тигровою шкурою на підлозі вітальні з балконом. Його голос був холодним, а манери беземоційними.

Так, дорогий Майстер, Я ранку тут до слідувати ти." На колінах, Я торкнувся його
ноги.

"Як може що бути? Ви ігнорувати мій побажання».

Ні довше, Гуруджі! Ваш бажання повинен бути мій закон!"

«Ось так краще! Тепер я можу взяти на себе

відповідальність за твоє життя». «Я охоче передаю

цей тягар, господарю».

«Тож моє перше прохання — щоб ви повернулися додому до своєї родини. Я хочу, щоб ви вступили до коледжу в Калькутті. Ваша освіта має бути продовжена».

«Добре, сер». Я приховав своє збентеження. Невже настирливі книги переслідуватимуть мене протягом багатьох років? Спочатку Отець, а тепер Шрі Юктешвар!

«Колись ти поїдеш на Захід. Тамтешні люди будуть більш сприйнятливими до давньої мудрості Індії, якщо дивний індуїстський учитель матиме університетський ступінь».

«Ти найкраще знаєш, Гуруджі». Мій смуток зник. Згадка про Захід здалася мені дивною, віддаленою; але моя можливість догодити Вчителю слухняністю була надзвичайно швидкою.

"Ти буде бути поблизу в Калькутта; прийти тут коли завгодно ти знайти час».

«Щодня, якщо можливо, Майстре! З вдячністю приймаю вашу владу в кожній деталі мого життя — за однієї умови».

"Так?"

"Це ти обіцянка до розкривати Бог до мене!

Зав'язалася годинна словесна суперечка. Слово вчителя не можна спростувати; його не дають легковажно. Наслідки обіцянки відкривають безмежні метафізичні горизонти. Гуру повинен бути в близьких стосунках з Творцем, перш ніж він зможе зобов'язати Його з'явитися! Я відчував божественну єдність Шрі Юктешвара і, як його учень, був сповнений рішучості скористатися своєю перевагою.

«У вас вимоглива вдача!» Тоді згода Майстра пролунала зі співчутливою

остаточністю: «Нехай ваше бажання буде моїм бажанням».

Тінь давнього життя зникла з мого серця; невизначені пошуки туди-сюди
закінчилися. Я знайшов вічний притулок у справжньому гуру.

«Ходімо, я покажу тобі скит». Майстер підвівся зі свого тигрового килимка. Я
озирнувся навколо; мій погляд з подивом упав на настінну картину,
прикрашену гілками жасмину.

Лахірі Махасая!

«Так, мій божественний гуру». Тон Шрі Юктешвара був шанобливо жвавим. «Він був величнішим, як людина та йог, ніж будь-який інший учитель, чие життя потрапляло в поле моїх досліджень».

Я мовчки вклонився перед знайомою картиною. Шана душі мчала до незрівнянного вчителя, який, благословляючи моє дитинство, вів мої кроки до цієї години.

У супроводі мого гуру я прогулявся будинком та його територією. Великий, стародавній та добре збудований, скит був оточений масивним внутрішнім двором з колонами. Зовнішні стіни були вкриті мохом; голуби пурхали над плоским сірим дахом, безцеремонно ділячись приміщеннями ашраму. Задній сад був приємним для відвідувачів з джекфрутом, манго та подорожниками. Балкони з балюстрадами верхніх кімнат двоповерхової будівлі виходили на внутрішній двір з трьох боків. Просторий зал на першому поверсі з високою стелею, що підтримується колонами, використовувався, сказав Майстер, головним чином під час щорічних святкувань *Дургалуджі*. **12-1** Вузькі сходи вели до вітальні Шрі Юктешвара, невеликий балкон якої виходив на вулицю. Ашрам був просто обставлений; все було простим, чистим і практичним. Було видно кілька стільців, лавок і столів у західному стилі.

Майстер запросив мене залишитися на ніч. Двоє молодих учнів, які проходили навчання відлюдництва, подали вечерю з овочевого каррі.

«Гуруджі, будь ласка, розкажи мені щось про своє життя». Я сидів навпочіпки на солом'яному килимку біля його тигрової шкури. Здавалося, що привітні зірки були дуже близько, за балконом.

«Мое прізвище було Прія Натх Карар. Я народилася **12-2** тут, у Серампорі, де батько був заможним бізнесменом. Він залишив мені цей родовий маєток, тепер мій скит. Моя формальна освіта була невеликою; я вважав її повільною та поверхневою. У молодості я взяв на себе обов'язки домогосподаря і маю одну дочку, яка зараз заміжня. Мої середні роки були благословенні керівництвом Лахірі Махасая. Після смерті моєї дружини я вступив до ордену Свамі та отримав нове ім'я Шрі Юктешвар Гірі. **12-3** Такі мої прості аннали».

Майстер посміхнувся моєму схвильованому обличчю. Як і всі біографічні нариси, його слова викладали зовнішні факти, не розкриваючи внутрішньої людини.

«Гуруджі, Я би як до чути деякі історії з твоїй дитинство».

«Я розповім тобі кілька — кожному з яких покладу на мораль!» — Очі Шрі Юктешвара блиснули від його застереження. «Моя мати якось намагалася

налякати мене жахливою історією про привида в темній кімнаті. Я пішов туди одразу ж прийшов і висловив своє розчарування тим, що не помітив привида. Мама більше ніколи не розповідала мені жахливих історій. Мораль: подивися страху в обличчя, і він перестане тебе турбувати.

Ще один ранній спогад — це моє бажання мати потворного собаку, який би належав сусідові. Я тижнями тримав у своїй родині хаос, щоб отримати цього собаку. Мої вуха були глухі до пропозицій домашніх тварин із привабливішою зовнішністю. Мораль: прихильність засліплює; вона надає об'єкту бажання уявного ореолу привабливості.

«Третя історія стосується пластичності юного розуму. Я час від часу чув, як моя мати зауважувала: «Людина, яка погоджується на роботу під керівництвом когось, є рабом». Це враження настільки незгладимо закріпилося, що навіть після одруження я відмовлявся від усіх посад. Я покривав витрати, інвестуючи сімейний статок у землю. Мораль: добрі та позитивні поради повинні навчати чутливих людей». вуха дітей. Їхні ранні ідеї надовго залишаються чітко закарбованими».

Майстер поринув у спокійну тишу. Близько півночі він підвів мене до вузького ліжка. Перша ніч під дахом мого гуру була міцною та солодкою.

Шрі Юктешвар вирішив наступного ранку дарувати мені своє посвячення в *Крія-йогу*. Техніку я вже отримав від двох учнів Лахірі Махасаї – батька та мого наставника, Свами Кебалананди, – але в присутності Вчителя я відчув силу перетворення. Від його дотику велике світло осяяло мою істоту, немов слава незліченних сонць, що палають разом. Потік невимовного блаженства, що переповнював моє серце до найглибшої глибини, тривав протягом наступного дня. Було вже пізно вдень, перш ніж я зміг змусити себе покинути скит.

«Ти повернешся через тридцять днів». Коли я дістався до свого дому в Калькутті, пророцтво Вчителя здійснилося разом зі мною. Ніхто з моїх родичів не зробив гострих зауважень, яких я боявся щодо повторної появи «ширяючого птаха».

Я піднявся на своє маленьке горище і обдарував його ніжними поглядами, ніби на живу істоту. «Ви були свідком моїх медитацій, сліз і бурь моєї *садхани*. Тепер я досяг гавані мого божественного вчителя».

«Синку, я радий за нас обох». Ми з батьком сиділи разом у вечірній тиші. «Ти знайшов твій гуру, як дивовижним чином я колись знайшов свого власного. Свята рука Лахірі Махасаї охороняє наші життя. Твій учитель виявився не недоступним гімалайським святим, а поруч. Мої молитви були почуті: у твоїх пошуках Бога ти не був назавжди віддалений. з мого погляду».

Батько також був радий, що моє офіційне навчання буде відновлено; він зробив відповідні приготування. Наступного дня мене зарахували до Шотландського церковного коледжу в Калькутті.

Щасливі місяці пролетіли непомітно. Мої читачі, безсумнівно, проникливо припустили, що мене рідко бачили в аудиторіях коледжу. Серампорський скит мав надто непереборну принаду. Майстер прийняв мою всюдисущу присутність без зауважень. На моє полегшення, він рідко згадував про зали навчання. Хоча всім було очевидно, що я ніколи не був створений для вченого, мені час від часу вдавалося отримувати мінімальні прохідні бали.

Щоденне життя в ашрамі протікало гладко, нечасто змінюючись. Мій гуру прокидався до світанку. Лежачи, а іноді й сидячи на ліжку, він входив у стан *самадхі*. **12-4** Зрозуміти, коли Майстер прокинувся, було дуже просто: раптове припинення жахливого хропіння. **12-5** Зітхання чи два; можливо, рух тіла. Потім беззвучний стан задишки: він перебував у глибокій йогічній радості.

Сніданок зробив не слідувати; перший прийшов а довгий ходьба від той/та/те Ганг. Ті ранок прогулянки з мій

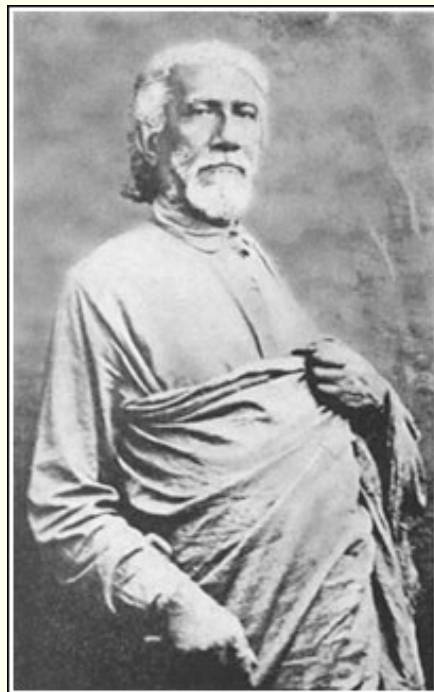
гуру — як же він досі реальний і яскравий! У легкому воскресінні спогадів я часто опиняюся поруч із ним: раннє сонце зігріває річку. Його голос лунає, насичений щирістю мудрості.

Ванна; потім полуденок. Його приготування, згідно з щоденними вказівками Вчителя, було ретельним завданням молодих учнів. Мій гуру був вегетаріанцем. Однак, перш ніж прийняти чернечий постриг, він їв яйця та рибу. Його порада учням полягала в тому, щоб дотримуватися будь-якої простої дієти, яка відповідає їхній конституції.

Майстер їв маленький; часто рис, кольоровий з куркума або сік з буряк або шпинат і злегка збризнувши топленим *маслом буйволиного походження* або розтопленим маслом. Іншого дня він міг би з'їсти сочевицю- *дхал* або *чанну* **12- 6** каррі з овочами. На десерт манго або апельсини з рисовим пудингом або сік джекфрута.

Відвідувачі з'являлися по обіді. Постійний потік людей хлинув зі світу в спокій скиту. Кожен знаходив у Майстрі однакову ввічливість та доброту. Для людини, яка усвідомила себе як душу, а не тіло чи его, решта людства набуває різючої подібності.

Те неупередженість з святі є вкорінений в мудрість. Майстри мати втік *майя* ; його чергування Обличчя інтелектуалів та ідіотів більше не кидали впливового погляду. Шрі Юктешвар не виявляв особливої уваги до тих, хто випадково був впливовим чи досвідченим; він також не зневажав інших за їхню бідність чи неписьменність. Він з повагою слухав слова правди від дитини та відкрито ігнорував пихатого пандита.



МІЙ МАЙСТЕР, НДІ ЮКТЕСВАР
Учень з Лахірі Махасая

Восьма година була часом вечері, і іноді гості затримувалися. Мій гуру не вибачався, щоб поїсти на самоті; ніхто не залишав його ашрам голодним чи незадоволеним. Шрі Юктешвар ніколи не був

розгублений, ніколи не лякаючись несподіваних гостей; мізерна їжа під його винахідливим керівництвом могла перетворитися на бенкет. Однак він був економним; його скромні кошти вистачали на багато. «Будьте впевнені у своєму гаманці», — часто казав він. «Марнотратство принесе вам дискомфорт». Чи то в деталях розваг у скиті, чи в будівельних та ремонтних роботах, чи в інших практичних питаннях, Майстер виявляв оригінальність творчого духу.

Тихі вечірні години часто приносили одну з проповідей мого гуру, скарби проти часу. Кожне його слово було виважене та виточене мудрістю. Піднесена самовпевненість відзначала його манеру висловлюватися: це був унікальний. Він говорив як жодного інший в мій досвід коли-небудь говорив. Його Думки зважувалися на тонкій шальці розрізнення, перш ніж він дозволив їм надати зовнішнього вигляду. Суть істини, всепроникна навіть з фізіологічним аспектом, виходила від нього, як ароматний випар душі. Я завжди усвідомлював, що перебуваю в присутності живого прояву. Бога. Тягар Його божественності автоматично схилив мою голову перед Ним.

Якщо пізні гості помічали, що Шрі Юктешвар поглинається Безкінечністю, він швидко вступав з ними в розмову. Він був нездатний прийняти позу чи хизуватися своєю внутрішньою замкнутістю. Завжди єдиний з Господом, йому не потрібен був окремий час для спілкування. Самореалізований майстер вже залишив позаду сходинку медитації. «Квітка падає, коли з'являється плід». Але святі часто чіпляються за духовні форми для підбадьорення учнів.

З наближенням півночі мій гуру міг задрімати з природністю дитини. Не було жодного клопоту щодо постільної білизни. Він часто лягав, навіть без подушки, на вузький диван, який був фоном для його звичайного сидіння з тигрової шкіри.

Нічна філософська дискусія була нерідкістю; будь-який учень міг викликати її завдяки силі інтересу. Тоді я не відчував ні втоми, ні бажання спати; живих слів Вчителя було достатньо. «О, світанок! Ходімо прогуляємося біля Гангу». Так закінчилися багато моїх періодів нічного повчання.

Мої перші місяці зі Шрі Юктешваром завершилися корисним уроком – «Як перехитрити комара». Вдома моя сім'я завжди користувалася захисними шторами на ніч. Я був приголомшений, виявивши, що в У скиті Серампор цей розсудливий звичай було вшановано порушенням. Однак комахи були там повноцінно; мене покусали з голови до ніг. Мій гуру зглянувся наді мною.

«Купи собі штору, і ще одну мені», — засміявся він і додав: «Якщо ти купиш лише одну собі, усі комарі зосередяться на мені!»

Я був більш ніж вдячний за можливість погодитися. Щоночі, яку я проводив у Серампорі, мій гуру просив мене розстелити штори перед сном.

Одного вечора комарі були особливо люті. Але Майстер не дав своїх звичайних настанов. Я нервово слухав передчуттєве дзижчання комах. Лягши в ліжку, я кинув у їхньому напрямку благальну молитву. Через півгодини я претензійно кашлянув, щоб привернути увагу свого гуру. Я думав, що збожеволію від укусів і особливо від співочого гудіння, коли комарі святкували кровожерливі обряди.

Жодного воруху від Вчителя; я обережно підійшов до нього. Він не дихав. Це було моє перше спостереження за ним у йогоїчному трансі; це сповнило мене жахом.

«Мабуть, у нього зупинилося серце!» Я підклав дзеркальце йому під ніс; дихання не виходило — пара не з'являлася. Щоб переконатися ще раз, на кілька хвилин я закрив йому рот і ніздрі пальцями. Його тіло було холодним і нерухомим. У заціпенінні я повернувся до дверей, щоб покликати на допомогу.

«Отже! Початківець-експериментатор! Мій бідний ніс!» — Голос Майстра тремтів від сміху. — «Чому б тобі не лягти спати? Невже весь світ зміниться для тебе? Змінився сам: позбудься комариної свідомості».

Я покірно повернувся до свого ліжка. Жодна комаха не наважилася наблизитися. Я зрозумів, що мій гуру раніше погодився на штори лише для того, щоб догодити мені; він не боявся комарів. Його йогоїчна сила була такою, що він міг або воліти, щоб вони не кусалися, або міг втекти у внутрішню невразливість.

«Він демонстрував мені це», – подумав я. «Це той йогоїчний стан, якого я маю прагнути досягти». Йог повинен бути здатним перейти в надсвідомість і продовжувати перебувати в ній, незважаючи на численні відволікаючі фактори, які ніколи не відсутні на цій землі. Чи то в дзижчанні комах, чи в проникливому сяйві денного світла, свідчення почуттів мають бути заборонені. Звук і зір тоді справді приходять, але до світів, прекрасніших за вигнаний Едем. **12-7**

Того повчальний комарі служив для інший рано урок о той/та/те ашрам. Це був той/та/те ніжний година сутінків. Мій гуру неперевершено тлумачив стародавні тексти. Біля його ніг я був у повному спокої. Грубий комар увірвався в ідилію і змагався за мою увагу. Коли він копав отруйну вколівши голку мені в стегно, я автоматично підняв руку помсти. Позбавте мене неминучої страти! Мені вчасно спав на думку один із афоризмів йогої Патанджалі... що на *aximśi* (нешкідливості).

«Чому ти не закінчив роботу?»

«Господарю! Ти що,

рекомендуєш позбавляти

життя?»

«Ні, але смертельний удар вже був завданий у

вашій свідомості». «Я не розумію».

«Патанджалі мав на увазі позбавлення *бажання* вбивати». Шрі Юктешвар вважав мої розумові процеси відкритою книгою. «Цей світ незручно влаштований для буквальної практики *ахімси*. Людина може бути змушена винищувати шкідливих істот. Вона не має подібного примусу відчувати гнів чи ворожість. Усі форми життя мають рівне право на повітря *майї*. Святий, який розкриє таємницю творіння, буде в гармонії з його незліченними дивовижними проявами. Усі люди можуть наблизитися до цього розуміння, хто приборкає внутрішню пристрасть до руйнування».

«Гуруджі, слід один пропозиція сам а жертвопринесення скоріше ніж вбити а дикий звір?»

«Ні; людське тіло цінне. Воно має найвищу еволюційну цінність завдяки унікальним центрам мозку та спинного мозку. Вони дозволяють просунутому відданому повністю досягнути та виразити найвищі аспекти божественності. Жодна нижча форма не має такого оснащення. Це правда, що людина бере на себе борг незначного гріха, якщо її змушують убити тварину чи будь-яку живу істоту. Але Веди *вчать*, що навмисна втрата людського тіла є серйозним порушенням кармічного закону».

Я зітхнув в полегшення; біблійний армування з чийсь природний інстинкти є не завжди майбутній.

Так сталося, що я ніколи не бачив Вчителя близько з леопардом чи тигром. Але одного разу йому натрапила смертельна кобра, яку мій гуру подолав завдяки любові. Цей різновид змій дуже страшний в Індії, де він щорічно спричиняє понад п'ять тисяч смертей. Небезпечна зустріч сталася в Пурі, де Шрі Юктешвар мав другий скит, чарівно розташований поблизу той/та/те Затока з Бенгалія. Прафулла, а молодий учень з пізніше роки, був з Майстер на це пригода.

«Ми сиділи надворі біля ашраму», — сказав мені Прафулла. «Неподалік з'явилася кобра, завдовжки чотири фути, сповнена жаху. Її капюшон сердито розправився, коли вона мчала до нас. Мій гуру привітно засміявся, ніби дитині. Я був у нестямі від жаху, побачивши, як Майстер ритмічно плескає в долоні. **12-**
8 Він розважав жахливого гостя! Я залишався абсолютно мовчазним, внутрішньо вимовляючи всі палкі молитви, які тільки міг зібрати. Змія, зовсім близько до мого гуру, тепер була нерухома, ніби притягнута його пестошливим ставленням. Жахливий капюшон поступово стискався; змія прослизнула між ніг Вчителя та зникла в кущах.

«Чому мій гуру рухав руками, а кобра не біла їх, тоді було для мене незрозумілим», – підсумував Прафулла. «Відтоді я зрозумів, що мій божественний учитель не боїться болю від будь-якої живої істоти».

Одного дня, протягом перших місяців мого перебування в ашрамі, я виявив, що Шрі Юктешвар пильно дивиться на мене.

"Ти є також тонкий, Мукунда.

Його зауваження торкнулося делікатної теми. Те, що мої запалі очі та виснажений вигляд були далеко не Про те, що я не вподобав щось, свідчили ряди тоніків у моїй кімнаті в Калькутті. Нічого не допомагало; хронічна диспепсія переслідувала мене з дитинства. Мій відчай час від часу досягав апогею, коли я запитував себе, чи варто продовжувати це життя з таким нездоровим тілом.

«Ліки мають обмеження; творча життєва сила їх не має. Вірте в це: ви будете здорові та сильні».

Слова Шрі Юктешвара пробудили в мені переконання в особистій істині, яке жоден інший цілитель — а я перепробував багатьох! — не зміг викликати в мені.

День за днем, ось! Я набирався ваги. Через два тижні після прихованого благословення Вчителя я накопичив бадьору вагу, яка раніше мені не давалася. Мої постійні шлункові захворювання зникли з несподіваною швидкістю.

довічна сталість. Пізніше я був свідком миттєвих божественних зцілень мого гуру людей, які страждали від зловісних хвороб – туберкульозу, діабету, епілепсії чи паралічу. Ніхто не міг бути більш вдячним за його зцілення, ніж я за раптове звільнення від мого трупного вигляду.

«Роки тому я також прагнув набрати вагу», — сказав мені Шрі Юктешвар. «Під час одужання після важкої хвороби я відвідав Лахірі Махасаю в Бенаресі».

«Пане, Я мати був дуже хворий і втрачений багато фунтів.

«Я бачити, Юктешвар, 12-9 ти зроблений себе нездужання, і зараз ти думати ти є тонкий.

«Ця відповідь була далеко не такою, як я очікував; проте мій гуру

підбадьорливо додав: «Дай подивлюся; я впевнений, що завтра тобі має

стати краще».

Сприймавши його слова як жест таємного зцілення, спрямований на мій сприйнятливий розум, я не здивувався наступного ранку бажаному припливу сил. Я знайшов свого господаря і радісно вигукнув: «Сер, я сьогодні почуваюся набагато краще».

«Справді!» Сьогодні ти бадьорити себе.

«Ні, господарю!» — заперечив я. — «Це ви мені допомогли; це вперше за кілька тижнів у мене з'явилася енергія».

«О так! Ваша хвороба була досить серйозною. Ваше тіло ще слабке; хто може сказати, як воно буде завтра?»

Думка про можливе повернення моєї слабкості викликала в мене тремтіння холодного страху. Наступного ранку я ледве зміг дотягнутися до будинку Лахірі Махасаї.

«Пане, Я ранку хворий знову.

"Мій гуру погляд був допитливий. «Отже!» Одного разу більше ти нездужати себе.

«Гурудево, тепер я розумію, що ти день у день висміював мене». Моє терпіння вичерпалося. «Я не розумію, чому ти не віриш моїм правдивим повідомленням».

«Справді, це твої думки змушували тебе почуватися то слабким, то сильним». Мій учитель з любов'ю подивився на мене. «Ти бачив, як твоє здоров'я точно

відповідає твоїм очікуванням. Думка — це сила, така ж як електрика чи гравітація. Людський розум — це іскра всемогутньої свідомості Бога. Я міг би тобі показати, що все, у що твій могутній розум вірить дуже сильно, миттєво здійсниться».

"Знання що Лахірі Махасая ніколи говорив ліниво, Я звернено його з чудовий благоговіння і вдячність:

«Господарю, якщо Я думати Я ранку добре і мати повернуто мій колишній вага, повинен що статися?

«Воно є отже, навіть о це момент. Мій гуру говорив серйозно, його погляд концентрований на мій очі.

«Ось! Я відчув приріст не лише сили, а й ваги. Лахірі Махасая затих. Провівши кілька годин біля його ніг, я повернувся до дому матері, де зупинявся під час своїх візитів до Бенареса».

«Синку мій! Що трапилося? У тебе водянка?» Мати ледве могла повірити своїм очам. Моє тіло тепер мало такі ж міцні розміри, як і до хвороби.

«Я зважився і виявив, що за один день набрав п'ятдесят фунтів; вони залишилися зі мною назавжди. Друзі та знайомі, які побачили мою худу фігуру, були вражені подивом. Багато з них змінили свій спосіб життя і стали учнями Лахірі Махасаї в результаті цього дива».

«Мій гуру, пробуджений у Бозі, знав, що цей світ — не що інше, як об'єктивований сон Творця. Оскільки він повністю усвідомлював свою єдність з Божественним Сновидцем, Лахірі Махасая міг матеріалізуватися, дематеріалізуватися або вносити будь-які зміни, які забажав, у космічне бачення. **12-10**»

«Усе творіння керується законами», – підсумував Шрі Юктешвар. «Ті, що проявляються у зовнішньому всесвіті та доступні вченим, називаються природними законами. Але є й тонші закони, що керують сферами свідомості, які можна пізнати лише через внутрішню науку йоги. Приховані духовні площини також мають свої природні та законні принципи дії. Не фізик-вчений, а повністю самореалізований майстер досягає справжню природу матерії. Таким чином...» Христос зміг відновити вухо слуги після того, як його відрізав один з учнів». **12-11**

Шрі Юктешвар був неперевершеним тлумачем священних писань. Багато моїх найщасливіших спогадів зосереджені з його проповідями. Але його коштовні думки не перетворилися на попіл неухважності чи дурості. Одного неспокойного руху мого тіла чи мого легкого занурення в неухважність було достатньо, щоб різко перервати виклад Вчителя.

«Тебе тут немає», — одного дня Майстер перебив себе цим повідомленням. Як завжди, він з нищівною нагальністю стежив за моєю увагою.

«Гуруджі!» — мій тон був протестом. — «Я не ворухнувся; мої повіки не рухалися;

я можу повторити кожне слово, яке ти вимовив!»

«Тим не менш, ви не повністю мене розуміли. Ваше заперечення змушує мене зазначити, що у вашому розумовому підґрунті ви створювали три установи. Одна була лісовим притулком на рівнині, інша — на вершині пагорба, третя — біля океану».

Ці нечітко сформульовані думки справді були присутні майже підсвідомо. Я вибачливо глянув на нього.

"Що може Я робити з такий а майстер, ВООЗ проникає мій випадковий роздуми?»



Головна будівля в маєтку Маунт Вашингтон у Лос-Анджелесі, заснована в 1925 році як американська штаб-квартира Товариства самореалізації.



Самореалізація Церква з Усі Релігії, Голлівуд, Каліфорнія.

«Ви дали мені це право. Тонкі істини, які я викладаю, неможливо досягнути без вашої повної зосередженості. Якщо в цьому немає потреби, я не вторгаюся в усамітнення інших умів. Людина має природний привілей таємно блукати серед своїх думок. Непрошений Господь туди не входить; я також не наважуюся втручатися».

"Ти є коли-небудь ласкаво просимо, Майстер!

"Ваш архітектурний мрії буде матеріалізуватися пізніше. Зараз є той/та/те час для вивчати!

Так, між іншим, мій гуру своїм простим способом відкрив мені майбутнє трьох великих подій у житті. З ранньої юності я мав загадкові краєвиди трьох будівель, кожна в різному місці. Саме в тій послідовності, яку вказав Шрі

Юктешвар, ці видіння набули остаточної форми. Спочатку було заснування мною школи йоги для хлопчиків на рівнині Ранчі, потім моєї американської штаб-квартири на Лос-Анджелесі.

Анджелес вершина пагорба, нарешті а скит в південний Каліфорнія від той/та/те величезний Тихий океан.

Майстер ніколи зарозуміло не стверджував: «Я пророкую, що станеться така-то подія!» Він волів би підказка: "Не ти думати це може станеться?" Але його простий промова сховався ватиканський влада. Там не було жодних заперечень; його дещо завуальовані слова ніколи не виявлялися фальшивими.

Шрі Юктешвар був стриманим і поводився суворо. У ньому не було нічого від невизначеного чи безглузлого мрійника. Його ноги твердо стояли на землі, а голова — у небесній гавані.

Практичні люди викликали його захоплення. «Святість — це не дурість! Божественне сприйняття не позбавляє дієздатності!» — казав він. «Активний прояв чесноти породжує найгостріший інтелект».

У житті Майстра я повністю відкрив розрив між духовним реалізмом і неясним містицизм, який помилково видає за аналог. Мій гуру неохоче обговорював надфізичні сфери. Його єдина «дивовижна» аура була аурою досконалої простоти. У розмовах він уникав разючих посилянь; у діях він вільно висловлювався. Інші говорили про чудеса, але не міг нічого проявити; Шрі Юктешвар рідко згадував про тонкі закони, а таємно застосовував їх за власним бажанням.

«Людина усвідомлення не творить жодного дива, доки не отримає внутрішнього схвалення», – пояснив Майстер. «Бог не бажає, щоб таємниці Його творіння розкривалися безладно. **12-12** Також кожна людина у світі має невід’ємне право на вільну волю. Святий не зазіхне на цю незалежність.

Звичне для Шрі Юктешвара мовчання було спричинене його глибоким сприйняттям Безкінечного. Не залишалося часу на нескінченні «одкровення», які займають дні вчителів без самореалізації. «У поверхневих людей риби дрібних думок викликають багато хвилювання. В океанічних умах кити натхнення майже не викликають хвилювання». Це спостереження з індуїстських писань не позбавлене проникливого гумору.

Через невражаючий вигляд мого гуру лише деякі з його сучасників визнавали в ньому надлюдину. Популярне прислів'я: «Дурень той, хто не може приховати своєї мудрості», ніколи не можна було застосувати до Шрі Юктешвара. Хоча він народився смертним, як і всі інші, Майстер досяг тотожності з Володарем часу та простору. У його житті я відчув богоподібну єдність. Він не знайшов жодної нездоланої перешкоди для злиття людського з Божественним. Я зрозумів, що такої перешкоди не існує, окрім як у духовній стриманості людини.

Я завжди відчував захоплення від дотику святих ніг Шрі Юктешвара. Йоги вчать, що учень духовно намагнічується шанобливим контактом з учителем;

генерується тонкий струм. Небажані звички відданого в мозку часто припікаються; нитка його мирських схильностей благотворно порушується. Принаймні на мить він може знайти таємні завіси *майї*, підняття та проблеск реальності блаженства. Все моє тіло реагувало визвольним сяйвом щоразу, коли Я став на коліна перед своїм гуру, як це роблять в індійській традиції.

"Навіть коли Лахірі Махасая був мовчати", Майстер сказав мене, або коли він розмовляв на інший ніж

суто релігійні теми, я виявив, що, тим не менш, він передав мені невимовні знання».

Шрі Юктешвар впливав на мене подібним чином. Якщо я входив до скиту стурбованим або байдужим розуму, моє ставлення непомітно змінилося. Цілющий спокій сходив від одного погляду на мого гуру. Кожен день з ним був новим досвідом радості, спокою та мудрості. Ніколи раніше я його не знаходив омануті або сп'янілі жадібністю, емоціями, гнівом чи будь-якою людською прихильністю.

«Темрява *майї* тихо наближається. Ходімо додому». Цими словами на сутінках Майстер постійно нагадував своїм учням про їхню потребу в *Крія-йозі*. Новий учень час від часу висловлював сумніви щодо своєї гідності займатися практикою йоги.

«Забудь минуле», – втішав його Шрі Юктешвар. – «Зниклі життя всіх людей темні та сповнені численних ганьб. Людська поведінка завжди ненадійна, поки не закріплена в Божественному. Все в майбутньому покращиться, якщо ти докладатимеш духовних зусиль зараз».

У Майстра завжди були молоді *челами* **12-13 років**, у своєму скиті. Їхня духовна та інтелектуальна освіта була його довічним інтересом: навіть незадовго до смерті він прийняв на навчання двох шестирічних хлопчиків та одного шістнадцятирічного юнака. Він керував їхніми розумами та життям з тією ретельною дисципліною, в якій етимологічно вкорінене слово «учень». Мешканці ашраму любили та шанували свого гуру; легкого помаху в долоні було достатньо, щоб вони охоче прийшли до нього. Коли в нього був такий настрій... мовчазний і замкнутий, ніхто не наважувався говорити; коли його сміх лунав весело, діти дивилися на нього як на свого власного.

Майстер рідко просив інших надавати йому особисту послугу, і він не приймав допомоги від учня, якщо бажання не було щирим. Мій гуру тихо прав свій одяг, якщо учні нехтували цим привілейованим завданням. Шрі Юктешвар носив традиційний халат свамі кольору охри; його взуття без шнурків, згідно зі звичаєм йогів, було з тигрової або оленячої шкіри.

Майстер вільно розмовляв англійською, французькою, хінді та бенгальською; його санскрит був бездоганним. Він терпляче навчав своїх молодих учнів за допомогою певних скорочених способів вивчення англійської мови та санскриту, які він сам винахідливо розробив.

Майстер був обережний з його тіло, поки утримання турботливий вкладення. The Безкінечний, він зазначив, що належним чином проявляється через фізичне та психічне здоров'я. Він відкидав будь-які крайнощі. Якимось одним учнем розпочав тривале голодування. Мій гуру лише засміявся: «Чому б не кинути

собаці кістку ?»

Здоров'я Шрі Юктешвара було відмінним; я ніколи не бачив його хворим. **12-14**
Він дозволяв студентам звертатися до лікарів, якщо це вважалося доцільним.
Його метою було віддати належне мирському звичаю: «Лікарі повинні
продовжувати свою роботу зцілення за допомогою Божих законів, застосованих
до матерії». Але він звеличував перевагу психічної терапії та часто повторював:
«Мудрість — це найбільший засіб для очищення».

«Тіло — підступний друг. Віддайте йому належне; не більше», — сказав він.
«Біль і задоволення швидкоплинні; зносьте всі двоїстості зі спокоєм, водночас
намагаючись позбутися їхньої влади».

Уява – це двері, через які входить як хвороба, так і зцілення. Не вірте в реальність хвороби, навіть коли ви хворі; непізнаний гість втече!

Учитель мав багато лікарів серед своїх учнів. «Ті, хто зрозумів фізичні закони, можуть легко дослідити науку про душу», – сказав він їм. «За тілесною структурою прихований тонкий духовний механізм». **12-15**

Шрі Юктешвар радив своїм учням бути живими зв'язками західних та східних чеснот. Сам він був виконавчим представником Заходу за зовнішніми звичками, але внутрішньо він був духовним східним народом. Він вихваляв прогресивні, винахідливі та гігієнічні звички Заходу, а також релігійні ідеали, які надають Сходу вікового ореолу.

Дисципліна була мені знайома: вдома батько був суворим, Ананта часто суворим. Але навчання Шрі Юктешвара не можна описати інакше, ніж як різке. Будучи перфекціоністом, мій гуру був надто критичним до своїх учнів, чи то в питаннях сьогодення, чи в тонких нюансах поведінки.

«Добрі манери без щирості — як прекрасна померла жінка», — зауважив він за належної нагоди. «Прямолінійність без ввічливості — як хірургічний ніж, ефективний, але неприємний. Відвертість з ввічливістю корисна та гідна захоплення».

Майстер, очевидно, був задоволений моїм духовним прогресом, бо рідко згадував про нього; в інших питаннях мої вуха були добре сприйнятливі докори. Моїми головними провинами були неухильність, періодичне потурання сумним настроєм, недотримання певних правил етикету та інколи несистематичні дії.

«Зверніть увагу, як добре організована та збалансована діяльність твого батька Бхагабаті в усіх відношеннях», – зазначив мій гуру. Двоє учнів Лахірі Махасаї зустрілися невдовзі після того, як я розпочав свої паломництва до Серампора. Батько та Шрі Юктешвар із захопленням оцінювали цінність один одного. Обидва побудували внутрішнє життя з духовного граніту, непорушне у віках.

Від тимчасових вчителів мого раннього життя я засвоїв кілька помилкових уроків. Мені сказали, що *чела* не повинен напружено турбуватися про мирські обов'язки; коли я нехтував або недбало виконував свої завдання, мене не карали. Людська природа дуже легко засвоює такі настанови. Однак під безжальним розгой Вчителя я швидко оговтався від приємних ілюзій безвідповідальності.

«Ті, хто занадто добрі для цього світу, прикрашають якийсь інший», – зауважив Шрі Юктешвар. «Доки ви дихаєте вільним повітрям землі, ви зобов'язані

здійснювати вдячне служіння. Тільки той, хто повністю опанував стан бездиханості **12-16** звільнений від космічних імперативів. Я не забуду повідомити вас, коли ви досягнете остаточної досконалості».

Мого гуру ніколи не можна було підкупити, навіть любов'ю. Він не виявляв поблажливості до тих, хто, як і я, добровільно пропонував стати його учнем. Чи то ми з Майстром були оточені його учнями, чи то незнайомцями, чи то наодинці, він завжди говорив прямо і різко дорікав. Жодних дрібниць впадіння в поверховість або непослідовність уникли його докору. Таке згладжування було важко

терпіти, але я рішуче вирішив дозволити Шрі Юктешвару виправити кожен з моїх психологічних недоліків. Поки він працював над цим титанічним перетворенням, я багато разів тремтів під вагою його дисциплінарного молота.

«Якщо тобі не подобаються мої слова, ти можеш піти будь-коли», — запевнив мене Майстер. «Я не хочу від тебе нічого, крім твого власного вдосконалення. Залишайся лише тоді, коли відчуєш користь».

За кожен принизливий удар, який він завдав моєму самолюбству, за кожен зуб, який він вибив з приголомшливою точністю з моєї метафоричної щелепи, я вдячний понад усі слова. Тверду серцевину людського егоїзму важко вибити, хіба що грубо. З його відходом Божественне нарешті знаходить вільний канал. Даремно Воно намагається просочитися крізь кременісті серця егоїзму.

Мудрість Шрі Юктешвара була настільки проникливою, що, не зважаючи на зауваження, він часто відповідав на чийсь невисловлені спостереження. «Те, що людина уявляє, що вона чує, і те, що насправді мав на увазі той, хто говорить, може бути абсолютно протилежним», – сказав він. «Спробуйте відчути думки, що стоять за плутаниною людського словоблуддя».

Але божественне проникнення боляче чути мирським вухам; Вчитель не був популярним серед поверхневих учнів. Мудрі, яких завжди було мало, глибоко шанували його. Наважуся сказати, що Шрі Юктешвар був би найбажанішим гуру в Індії, якби його слова не були такими відвертими та такими суворими.

«Я суворий до тих, хто приходить до мене на навчання», – зізнався він мені. «Це мій шлях; або погоджуйся, або йди». це. Я буде ніколи компроміс. Але ти буде бути багато дитячий садок до твій учні; що є твій шлях. Я намагаюся очищати лише у вогні суворості, що палитиме поза межами середньої стерпності. М'який підхід з кохання є також перетворення. The негнучкий і той/та/те поступливий методи є однаково ефективний, якщо застосовувати його з мудрістю. Ви поїдете в чужі краї, де не схвалюються відверті нападки на его. Вчитель не зміг би поширювати індійське послання на Заході без достатнього запасу терпіння та витримки». Я відмовляюся висловлювати ту кількість істини, до якої я пізніше дійшов знайдіть у словах Майстра!

Хоча невимушена мова Шрі Юктешвара завадила йому здобути велику кількість послідовників протягом його земного життя, проте його живий дух проявляється сьогодні по всьому світу через щирих учнів його *Крія-йога* та інші вчення. Він має більшу владу над людськими душами, ніж будь-коли Александр міг уявити собі над землею.

Одного дня батько приїхав, щоб висловити свою шану Шрі Юктешвару. Мій батько, ймовірно, очікував почути кілька слів на мою похвалу. Він був шокований, коли йому дали довгий звіт про мої недоліки. Учитель мав звичку

розповідати про прості, незначні недоліки з виглядом зловісного... гравітація. Батько поспішив до мене. «Зі слів твого гуру я подумав, що ти повний розбійник!» Мій батько то плаче, то сміявся.

Єдиною причиною невдоволення Шрі Юктешвара на той час було те, що я намагався, всупереч його м'якому натяку, навести певну людину на духовний шлях.

З обурення швидкість Я шукав вихід мій гуру. Він отримав мене з пригніченими очі, як хоча

усвідомлюючи провину. Це був єдиний раз, коли я бачив переді мною божественного лева покірним. Цей унікальний момент був насолоджений сповна.

«Пане, чому ви так безжально судили мене перед моїм

приголомшеним батьком? Чи це було справедливо?» «Я більше цього

не робитиму», — тон господаря був вибачливим.

Я миттєво був роззброєний. Як легко цей великий чоловік визнав свою провину! Хоча він більше ніколи не порушував душевного спокою батька, Майстер невпинно продовжував препарувати мене, коли і де йому заманеться.

Нові учні часто приєднувалися до Шрі Юктешвара у вичерпній критиці інших. Мудрі, як гуру! Взірці бездоганного розрізнення! Але той, хто переходить у наступ, не повинен бути беззахисним. Ті ж самі докірливі учні стрімко тікали, щойно Майстер публічно вивільняв у їхньому напрямку кілька стріл зі свого аналітичного сагайдака.

«Ніжні внутрішні слабкості, що викликають обурення навіть від легких дотиків до осуду, подібні до хворих частин тіла, що відступають навіть перед делікатним дотиком», – це був веселий коментар Шрі Юктешвара щодо легковажних.

Є учні, які шукають гуру, створеного за їхнім образом. Такі учні часто скаржилися, що не розуміють Шрі Юктешвара.

«Ти також не розумієш Бога!» — заперечив я якось. «Коли святий тобі зрозумілий, ти будеш ним». Серед трильйонів таємниць, щосекунди вдихаючи незрозуміле повітря, хто наважиться просити, щоб бездонна природа майстра була миттєво зрозуміла?

Студенти приходили і, як правило, йшли. Ті, хто прагнув шляху масляного співчуття та комфортного визнання, не знаходили його в скиті. Майстер пропонував притулок та пастирську опіку протягом віків, але багато учнів скупі вимагали також бальзаму для самозаспокоєння. Вони йшли, віддаючи перевагу незліченним життєвим приниженням перед будь-якою смиренністю. Палаючі промені Вчителя, відкрите проникливе сонце його мудрості, були надто потужними для їхньої духовної хвороби. Вони шукали якогось нижчого вчителя, який, затіняючи їх лестощами, дозволяв уривчастий сон невігластва.

Протягом перших місяців мого перебування з Вчителем я відчував гострий страх перед його доганами. Як я невдовзі зрозумів, вони були призначені для учнів, які просили його про словесну вівісекцію. Якщо якийсь учень, що

корчився, висловлював протест, Шрі Юктешвар без ображення замовкав. Його слова ніколи не були гнівними, а безособовими та мудрими.

Проникливість Вчителя була не для непідготовлених вух випадкових відвідувачів; він рідко зауважував про їхні вади, навіть якщо вони були помітні. Але перед учнями, які зверталися до нього за порадою, Шрі Юктешвар відчував серйозну відповідальність. Воістину хоробрий гуру, який береться перетворити грубу руду людства, пронизаного его! Мужність святого коріниться в його співчутті до тих, хто спотикається, безоких цього світу.

Коли я позбувся прихованого обурення, я відчув помітне зменшення своїх докорів. Дуже тонким чином Майстер розчинився у відносній поблажливості. З часом я зруйнував кожен стіну раціоналізації та підсвідомих стриманостей, за якими зазвичай ховається людська особистість. **12-17** Нагородою стала безтурботна гармонія з моїм гуру. Тоді я виявив у ньому довірливість, уважність і мовчазну любов. Однак, не виявляючи жодної прихильності, він не висловив жодного слова.

Мій власний темперамент переважно відданий. Спочатку мене збентежило, коли я дізнався, що мій гуру, насичений *джняною*, але, здавалося б, позбавлений *бхакті*, **12-18** виражав себе лише термінами холодної духовної математики. Але коли я налаштувався на його природу, я не виявив зменшення, а радше зростання у своєму відданому підході до Бога. Самореалізований майстер повністю здатний вести своїх різних учнів природними шляхами їхніх сутнісних уподобань.

Мої стосунки зі Шрі Юктешваром, дещо невиразні, проте мали всю красномовність. Часто я помічав його мовчазний слід у своїх думках, роблячи мову марною. Тихо сидячи поруч із ним, я відчував, як його щедрість мирно розливається на мене.

Неупереджена справедливість Шрі Юктешвара була помітно продемонстрована під час літніх канікул мого першого року навчання в коледжі. Я з радістю скористався можливістю провести безперервні місяці в Серампорі зі своїм гуру.

«Ви можете бути відповідальними за скит». Майстер був задоволений моїм захопленням прибуттям. «Вашими обов'язками буде прийом гостей та нагляд за роботою інших учнів».

Кумар, молодий селянин зі східної Бенгалії, був прийнятий через два тижні на навчання в скиті. Надзвичайно розумний, він швидко завоював прихильність Шрі Юктешвара. З якоїсь незрозумілої причини Майстер був дуже поблажливий до нового мешканця.

«Мукунда, дозволь Кумару взяти на себе твої обов'язки. Використай свій вільний час на підмітання та приготування їжі». Майстер дав ці настанови після того, як новачок пропрацював з нами місяць.

Звеличений лідерством, Кумар вдавався до дріб'язкової домашньої тиранії. Інші учні, мовчки бунтуючи, продовжували шукати мене за щоденною порадою.

«Мукунда неможливий! Ти зробив мене керівником, а інші йдуть до нього та слухаються його». Через три тижні Кумар скаржився нашому гуру. Я підслухав його розмову з сусідньої кімнати.

«Ось чому я призначив його на кухню, а тебе — у вітальню». Зневажливий тон Шрі Юктешвара був для Кумара новим. «Таким чином ти зрозумів, що гідний лідер має бажання служити, а не домінувати. Ти хотів зайняти посаду Мукунди, але не міг її утримати завдяки заслугам. Повернися тепер до своєї попередньої роботи помічником кухаря».

Після цього принизливого випадку Вчитель знову виявляв до Кумара колишню незвичну потуральність. Хто може розгадати таємницю потягу? У Кумарі наш гуру відкрив чарівне джерело, яке не бризкало на інших учнів. Хоча новачок, очевидно, був Шрі

Улюбленець Юктешвара, я не відчував жодного розчарування. Особисті особливості, властиві навіть майстрам, надають багатой складності життєвому процесу. Моя натура рідко піддається впливу деталей; я шукав від Шрі Юктешвара більш недоступної користі, ніж зовнішня похвала.

Кумар говорив отруйно до мене один день без причина; Я був глибоко боляче.

«Твоя голова розпухає до краю!» Я додав попередження, правдивість якого я відчував інтуїтивно: «Якщо ти не виправишся, колись тебе попросять покинути цей ашрам».

Саркастично сміючись, Кумар повторив моє зауваження нашому гуру, який щойно зайшов до кімнати. Повністю очікуючи на дорікання, я покійно відійшов у куток.

«Можливо, Мукунда має рацію», — відповів господар хлопцеві з незвичною холодністю. Я вирвався без покарання.

Через рік Кумар вирушив відвідати дім свого дитинства. Він проігнорував тихе несхвалення Шрі Юктешвара, який ніколи авторитарно не контролював пересування своїх учнів. Коли хлопчик повернувся до Серампуру через кілька місяців, зміни були неприємно помітними. Зник величний Кумар із безтурботно сяючим обличчям. Перед нами стояв лише нічим не примітний селянин, який нещодавно набув низки поганих звичок.

Майстер покликав мене і з розбитим серцем обговорив той факт, що хлопець тепер не підходить для чернечого скитницького життя.

«Мукундо, я залишаю тобі доручення Кумару завтра покинути ашрам; я не можу цього зробити!» Сльози стояли в очах Шрі Юктешвара, але він швидко опанував себе. «Хлопець ніколи б не впав так глибоко, якби послухав мене і не пішов спілкуватися з небажаними товаришами. Він відмовився від мого захисту; безсердечний світ, мабуть, все ще залишається його гуру».

Відхід Кумара не приніс мені жодної радості; на жаль, я розмірковував, як той, хто має владу, може перемогти... Кохання господаря коли-небудь могло б відгукнутися на дешевші спокуси. Насолода вином і сексом вкорінена в природній людині і не потребує жодних витончених сприйнятів для їх оцінки. Чуттєві хитрощі можна порівняти з вічнозеленим олеандром, запашним своїми різнокольоровими квітами: кожна частина рослини отруйна. Країна зцілення лежить всередині, сяючи тим щастям, яке сліпо шукають у тисячі хибних шляхів. **12-19**

«Гострий інтелект двосічний», – якось зауважив Майстер, маючи на увазі

блискучий розум Кумара. «Його можна використовувати конструктивно чи деструктивно, як ніж, або щоб розрізати нарив невігластва, або щоб обезголовити себе. Інтелект правильно керується лише після того, як розум визнав неминучість духовного закону».

Мій гуру вільно спілкувався з учнями та учнями, ставлячись до всіх як до своїх дітей. Розуміючи рівність їхніх душ, він не виявляв жодної різниці чи упередженості.

"У сон, ти робити не знати чи ти є а чоловік або а жінка", він сказав. "Просто як а чоловік,

уособлення жінки не стає нею, тому душа, уособлюючи і чоловіка, і жінку, не має статі. Душа — це чистий, незмінний образ Бога.

Шрі Юктешвар ніколи не уникав і не звинувачував жінок як об'єкти спокуси. Чоловіки, сказав він, також є спокусою для жінок. Якось я запитав свого гуру, чому один великий давній святий назвав жінок «дверима до пекла».

«Дівчина, мабуть, дуже заважала його душевному спокою в молодості», — їдко відповів мій гуру. «Інакше він би засудив не жінку, а якусь недосконалість у власному самоконтролі».

Якщо відвідувач наважувався розповісти в скиті якусь навідну історію, Майстер зберігав байдуже мовчання. «Не дозволяйте, щоб вас шмагав провокаційний батіг прекрасного обличчя», — сказав він учням. «Як можуть чуттєві раби насолоджуватися світом? Його тонкі смаки вислизують від них, поки вони нишпорять у первісному багнюці. Усі приємні розрізнення втрачені для людини стихійних пожадань».

Студенти, які прагнули позбутися дуалістичної омани *майї*, отримували від Шрі Юктешвара терплячі та розуміючі поради.

«Так само, як метою їжі є задоволення голоду, а не жадібності, так і статевий інстинкт призначений для розмноження виду згідно з природним законом, а не для розпалювання ненаситних бажань», — сказав він. «Знищуйте неправильні бажання зараз; інакше вони переслідуватимуть вас після того, як астральне тіло буде відірвано від фізичної оболонки. Навіть коли плоть слабка, розум повинен постійно чинити опір. Якщо спокуса нападає на вас із жорстокою силою, перемагайте її безособовим аналізом та незламною волею. Кожну природну пристрасть можна подолати».

«Зберігайте свої сили. Будьте подібні до безмежного океану, що вбирає в себе всі річки, що вливаються в органи чуття. Дрібні прагнення — це отвори у резервуарі вашого внутрішнього спокою, що дозволяють цілющим водам марнуватися в пустельному ґрунті матеріалізму. Силовий активуючий імпульс неправильного бажання — найбільший ворог щастя людини. Блукайте світом, як лев самовладання; дивіться, щоб жаби слабкості не штовхали вас».

Відданий нарешті звільняється від усіх інстинктивних спонукань. Він перетворює свою потребу в людській прихильності на прагнення лише до Бога, любові самотньої, бо всюдисущої.

Мати Шрі Юктешвара жила в районі Рана-Махал міста Бенарес, де я вперше відвідав свого гуру. Люб'язна та добра, вона була жінкою з дуже твердими поглядами. Одного разу я стояв на її балконі та спостерігав, як мати й син розмовляють між собою. Спокійним, розсудливим тоном Майстер намагався

переконати її в чомусь. Очевидно, йому це не вдалося, бо вона енергійно похитала головою.

«Ні, ні, мій син, йти геть зараз! Ваш мудрий слова є не для мене! Я ранку не твій учень!

Шрі Юктешвар відступив без подальших суперечок, немов сварена дитина. Мене зворушила його велика повага до матері навіть у її нерозумних настроях. Вона бачила в ньому лише свого маленького хлопчика,

не як мудрець. У цьому дріб'язковому інциденті була своя чарівність; він пролив світло на незвичайну натуру мого гуру, внутрішньо скромного та зовні непохитного.

Монастирські правила не дозволяють свамі зберігати зв'язок зі світськими зв'язками після їх формального розриву. Він не може виконувати церемоніальні сімейні обряди, обов'язкові для домовласника. Однак Шанкара, давній засновник ордену свамі, знехтував цими приписами. Після смерті своєї коханої матері він кремував її тіло небесним вогнем, який він змусив бризнути з піднятої руки.

Шрі Юктешвар також проігнорував обмеження, але не таким вражаючим чином. Коли його мати померла, він організував крематорій біля святої Ганги в Бенаресі та нагодував багатьох брахманів згідно з віковим звичаєм.

Шастрічні заборони мали допомогти свамі подолати вузькі ідентифікації. Шанкара та Шрі Юктешвар повністю злили свої істоти з Безособовим Духом; *вони* не потребував порятунку з боку правила. Іноді майстер також навмисно ігнорує канон, щоб підтримувати його принцип як вищий за форму та незалежний від неї. Так Ісус зривав колоски кукурудзи в день відпочинку. Неминучим критикам він сказав: «Субота створена для людини, а не людина для суботи». **12-20**

Окрім священних писань, рідко яка книга була вшанована уважним вивченням Шрі Юктешвара. Проте він незмінно був знайомий з найновішими науковими відкриттями та іншими досягненнями знань. Будучи блискучим співрозмовником, він із задоволенням обмінювався думками з незліченних тем зі своїми гостями. Дотепність та жвавий сміх мого гуру оживляли кожну дискусію. Часто серйозний, Майстер ніколи не був похмурим. «Щоб шукати Господа, не потрібно спотворювати обличчя», – зауважував він. «Пам'ятайте, що пошук Бога означатиме похорон усіх печалей».

Серед філософів, професорів, юристів та вчених, які приїхали до скиту, чимало з них прибули на свій перший візит із очікуванням зустрітися з ортодоксальною релігійною людиною. Зверхня посмішка чи погляд, що виражав радість і терпимість, час від часу видавали, що новачки очікували лише кількох благочестивих банальностей. Однак їхній неохочий відхід приносив виразну переконаність у тому, що Шрі Юктешвар продемонстрував точне розуміння їхніх спеціалізованих галузей.

Мій гуру зазвичай був лагідним і привітним до гостей; його зустрічали з чарівною сердечністю. Однак закоренілі егоїсти іноді зазнавали підбадьорливого шоку. У Вчителі вони стикалися або з холодною байдужістю, або з грізним опором: лід чи залізо!

Один відомий хімік колись схрестив шпаги зі Шрі Юктешваром. Відвідувач не визнав існування Бога, оскільки наука не розробила жодних засобів для Його виявлення.

«Отже, вам незрозумілим чином не вдалося виділити Вищу Силу у ваших пробірках!» — Погляд Майстра був суворим. «Я рекомендую нечуваний експеримент. Невпинно досліджуйте свої думки протягом двадцяти чотирьох годин. Потім більше не дивуйтеся відсутності Бога».

А відзначався експерт отримано а подібний поштовх. З показний завзяття, той/та/те вчений тряслася той/та/те ашрам

крокви з біблійний перекази. гучний уривки налитий з той/та/те *Махабхарата* , той/та/те

.*Упанішади* , **12-21** той/та/те *Бхасьї* **12-22** з Шанкара

«Я чекаю на ваші слова», — запитував Шрі Юктешвар, ніби пандіт запанував цілковитою тишею. Пандіт був здивований.

«Цитати були, і в надлишку». Слова Майстра викликали в мене трепет від сміху, коли я сидів навпочіпки у своєму кутку, на шанобливій відстані від гостя. «Але який оригінальний коментар ви можете запропонувати, виходячи з унікальності вашого конкретного життя? Який священний текст ви засвоїли та зробили своїм? Яким чином ці позачасові істини оновили вашу природу? Чи ви задоволені бути порожньою віктролою, механічно повторюючи слова інших людей?»

"Я дати вгору! The вченого засмучення був комічний. "Я мати ні внутрішній усвідомлення».

Мабуть, вперше він зрозумів, що розбірливе розміщення коми не виправдовує духовної коми.

«Ці безкровні педанти надмірно тхнуть лампою», — зауважив мій гуру після відходу покараного. «Вони надають перевагу філософії як м'якій інтелектуальній підготовчій вправі. Їхні піднесені думки ретельно не пов'язані ні з грубістю зовнішніх дій, ні з будь-якою жорстокою внутрішньою дисципліною!»

Майстер підкреслений на інший випадки той/та/те марність з просто книга навчання.

«Не плутайте розуміння з більшим словниковим запасом», – зауважив він. «Священні писання корисні для стимулювання прагнення до внутрішньої реалізації, якщо повільно засвоювати одну строфу. Постійне інтелектуальне вивчення призводить до марнославства та фальшивого задоволення від неперетравленого...» знання».

Шрі Юктешвар розповів про один із власних випадків повчання священними писаннями. Місцем подій був лісовий скит у східній Бенгалії, де він спостерігав за практикою відомого вчителя Дабру Баллава. Його метод, водночас простий і складний, був поширений у стародавній Індії.

Дабру Баллав зібрав навколо себе своїх учнів у лісовій пустелі. Перед ними була відкрита священна *Бхагавад-Гіта* . Вони пильно дивилися на один уривок протягом півгодини, потім заплющили очі. Минуло ще півгодини. Майстер дав короткий коментар. Нерухомі, вони знову медитували протягом години.

Нарешті гуру заговорив.

"Мати ти зрозумів?»

Так, пане." Один в той/та/те група ризикнув це твердження.

«Ні, не повністю. Шукайте духовної життєвої сили, яка давала цим словам силу омолоджувати Індію століття за століттям». Ще одна година зникла в мовчанні. Майстер відпустив учнів і повернувся до Шрі Юктешвара.

"Ні, пане, не справді; хоча мій очі і розум мати бігти через його сторінки багато рази».

«Тисячі відповіли мені по-різному!» — Великий мудрець посміхнувся Вчителю, благословляючи. — «Якщо хтось займається зовнішнім показуванням багатства священних писань, скільки часу залишається для мовчазного внутрішнього пірнання за безцінними перлинами?»

Шрі Юктешвар керував навчанням своїх учнів тим самим інтенсивним методом однонаправленості. «Мудрість засвоюється не очима, а атомами», – сказав він. «Коли ваше переконання в істині знаходиться не лише у вашому мозку, а й у вашому естві, ви можете сором'язливо поручитися за її значення». Він не схвалював будь-яку схильність учня тлумачити книжкове знання як необхідний крок до духовного усвідомлення.

« *Ріші* одним реченням написали глибинні речі, над якими вчені-коментатори працюють поколіннями», – зауважив він. «Нескінченні літературні суперечки – для лінивих умів. Яка думка може бути більш визвольюючою, ніж «Бог є» – ні, «Бог»?»

Але людина нелегко повертається до простоти. Для неї це рідко «Бог», а радше вчені пихатості. Її его задоволене тим, що воно може досягнути таку ерудицію.

Чоловіки, які з гордістю усвідомлювали своє високе мирське становище, у присутності Вчителя, ймовірно, додавали до інших своїх надбань ще й смирення. Одного разу місцевий магістрат прибув на співбесіду до приморського скиту в Пурі. Чоловік, який мав репутацію безжального, мав цілком у своїх силах вигнати нас з ашраму. Я попередив свого гуру про деспотичні можливості. Але він сів з безкомпромісним виглядом і не встав, щоб привітати гостя. Трохи нервовий, Я присів навпочіпки біля дверей. Чоловікові довелося задовольнитися дерев'яною скринькою; мій гуру не просив мене принести стілець. Очевидне очікування магістрата, що його важливість буде церемоніально визнана, не справдилося.

Зав'язалася метафізична дискусія. Гість помилявся, неправильно тлумачачи священні писання. Чим менше точність його тлумачень, тим зростав його гнів.

«Ти знаєш, що я склав перший іспит на магістратуру?» Розум покинув його, але він все ще міг кричати.

«Пане магістрате, ви забуваєте, що це не ваша зала суду», — спокійно відповів Майстер. «З ваших дитячих зауважень я міг би припустити, що ваша кар'єра в коледжі нічим не примітна. У будь-якому разі, університетський диплом не має

жодного стосунку до ведичного усвідомлення. Святих не випускають партіями щосеместру, як бухгалтерів».

Після а приголомшений тиша, той/та/те відвідувач сміявся щиро.

«Це моя перша зустріч із небесним магістратом», — сказав він. Пізніше він звернувся з офіційним проханням, викладеним юридичними термінами, які, очевидно, були невід'ємною частиною його буття, щоб його прийняли як

"випробувальний" учень.

Мій гуру особисто займався деталями, пов'язаними з управлінням його майном. Необережні особи неодноразово намагалися отримати володіння землею предків Вчителя. З рішучістю і навіть ініціюючи судові позови, Шрі Юктешвар перехитрив кожного опонента. Він пережив ці болісні переживання з бажання ніколи не бути жебракуючим гуру чи тягарем для своїх учнів.

Його фінансова незалежність була однією з причин, чому мій тривожно відвертий Учитель не мав жодних хитрощів дипломатії. На відміну від тих учителів, яким доводиться лестити своїм прихильникам, мій гуру був несприйнятливим до впливу, відкритого чи ледь помітного, багатства інших. Я ніколи не чув, щоб він просив чи навіть натякав на гроші для будь-якої мети. Його навчання в скиті надавалося всім учням безкоштовно .

Одного дня до ашраму Серампор прибув нахабний помічник судді, щоб вручити Шрі Юктешвару судову повістку. Також були присутні ми з учнем на ім'я Канаї. Ставлення офіцера до Вчителя було образливим.

«Вам буде добре покинути тіні вашого скиту та подихати чесним повітрям зали суду». Заступник шерифа зневажливо посміхнувся. Я не міг стриматися.

"Ще один слово з твій нахабство і ти буде бути на той/та/те підлога! Я передовий загрозливо.

«Ти негідник!» — крик Канаї пролунав одночасно з моїм власним. — «Невже ти смієш приносити свої богохульства до цього священного ашраму?»

Але Майстер стояв захисно перед своїм кривдником. «Не хвилюйся через дрібниці. Ця людина лише виконує свій законний обов'язок».

Того офіцер, приголомшений о його змінний прийом, з повагою запропоновано а слово з вибачення і пришвидшився геть.

Дивовижно було виявити, що майстер з такою палкою волею міг бути таким спокійним у душі. Він відповідав ведичному визначенню Божої людини: «Ніжніший за квітку, коли йдеться про доброту; сильніший за грім, коли на кону стоять принципи».

У цьому світі завжди є ті, хто, за словами Браунінга, «не витримує світла, будучи самі незрозумілі». Сторонній спостерігач час від часу дорікав Шрі Юктешвару за уявну образу. Мій незворушний гуру чемно слухав, аналізуючи себе, щоб побачити, чи є в цьому звинуваченні хоч крихта правди. Ці сцени нагадували мені одне з неповторних спостережень Вчителя: «Деякі люди намагаються бути високими, відрубуючи голови іншим!»

Незмінний спокій святого вражає більше, ніж будь-яка проповідь. «Хто довготерпеливий, той кращий за сильного, а хто панує над собою, кращий за того, хто місто завойовує». **12-23**

Я часто відбитий що мій величний Майстер міг легко мати був один імператор або що приголомшує світ

Якби воїн зосереджувався на славі чи мирських досягненнях, він обрав би штурмом ті внутрішні цитаделі гніву та егоїзму, падіння яких є вершиною людської сутності.

12-1 : «Поклоніння Дургі». Це головне свято бенгальського року, яке триває дев'ять днів приблизно наприкінці вересня. Негайно наступний є той/та/те десятиденний фестиваль з *Дашахара* ("the Один ВООЗ видаляє десять гріхів" - три з тіло, три з розум, чотири з промова). Обидва *пуджі* є священний до Дурга, буквально "the Недоступний", один аспект з Божественний Мати, Шакті, уособлена жіноча творча сила.

12-2 : Шрі Юктешвар був народжений на Травень 10, 1855 рік.

12-3 : *Юктешвар* означає "об'єднаний до Боже". *Гірі* є а класифікаційний відмінність з один з той/та/те десять стародавній Свами гілки. *Шрі*

.означає «святий»; це є не а ім'я але а титул з повага

12-4 : Буквально, "до прямий разом». *Самадхі* є а надсвідомий стан з екстаз в який той/та/те його сприймає той/та/те тотожність душі та Духу.

12-5 : Хропіння, згідно до фізіологи, є один індикація з висловити релаксація (до той/та/те неухважний практик, виключно).

12-6 : *Дхал* є а товстий суп зроблений з розкол горох або інший імпульси. *Чанна* є а сир з свіжий згорнувся молоко, вирізати на квадратики та каррі з картоплею.

12-7 Всюдисущі сили його, завдяки яким він бачить, чує, смакує, нюхає та відчуває свою єдність у творінні без той/та/те використання з сенсорний органи, мати був описано як слідує в той/та/те *Тайттірія Араньяка* : "The сліпий чоловік проколотий перлина; безпальці втягнули в неї нитку; безнашийники носили її; а безязики хвалили її».

12-8 : The кобра швидко страйки о будь-який рухомий об'єкт в межах його діапазон. Завершено нерухомість є зазвичай чиїсь підшова надія безпеки .

12-9 : Лахірі Махасая насправді сказав "Прія" (спочатку або дано ім'я), не «Юктешвар» (монастирський ім'я, не отримано від мій гуру під час Лахірі Махасая протягом усього життя). (Див. [сторінка 109.](#)) «Юктешвар» є замінений тут, і в а кілька інший місця у цій книзі, щоб уникнути плутанини з двома іменами для читача.

12-10 : "Тому Я сказати до ти, Що речі як би там не було так бажання, коли так молитися, вірити що так отримувати їх, і так «...матимуть їх». — *Марка* 11:24. Майстри, які володіють Божественним Баченням, повністю здатні передавати свої усвідомлення просунутим учням, як це зробив Лахірі Махасая для Шрі Юктешвара цього разу.

12-11 : "І один з їх вразити той/та/те слуга з той/та/те високий священник, і вирізати вимкнено його право вухо. І Ісус відповів і сказав: «Зачекайте». І Він доторкнувся до його вуха, і цілював його.» — *Луки* 22:50-51.

12-12 : "Дайте не що який є святий до той/та/те собаки, ні кидок так твій перли перед свині, щоб вони топтати їх під їхніми ногами, і знову обернуться та роздеруть вас.» — *Матвія* 7:6.

12-13 : Учні; з Санскрит дієслово корінь, "до служити».

12-14 : Він був одного разу хворий в Кашмір, коли Я був відсутній з його. (Див. [розділ 23.](#))

12-15 : А сміливий медичний чоловік, Чарльз Роберт Піше, нагороджений той/та/те Нобель Приз в фізіологія, написав як далі: «Метафізика ще офіційно не є наукою, визнаною як така. Але вона нею стане. У Единбург, Я був здатний до

стверджувати перед 100 фізіологи що наш п'ять почуття є не наш тільки означає з знання і що а фрагмент з Тому що а факт є рідкісний є ні причина що це реальність іноді досягає той/та/те розвідка в інший способи. робить не існують. Тому що

Ті ВООЗ мати обстрілював о метафізика як один... а вивчення є важко, є що а причина для не розуміння це? окултний

той/та/те матерія з принципи там є стверджуючи , що пошуки філософського каменю були ілюзорними.
тільки ті з Лавуазьє, Клод Бернард, і

Пастер *експериментальний* скрізь і завжди. Вітання, тоді, до той/та/те новий наука який є збирається до зміна
. «орієнтація людського мислення

12-16 : *Самадхі* : ідеальний союз з той/та/те індивідуалізований душа з той/та/те Безкінечний Дух.

12-17 : The підсвідомо керований раціоналізації з той/та/те розум є абсолютно різні з той/та/те безпомилковий керівництво з правда, яка проблеми з той/та/те надсвідомість. Світлодіод від Французька вчені з той/та/те Сорбонна, Західний мислителі є початок дослідити можливість божественного сприйняття людиною.

Протягом останніх двадцяти років студенти-психологи, під впливом Фрейда, присвячували весь свій час» дослідженню підсвідомості» царства", Рабин Ізраїль Г. Левінталь загострений вихід в 1929 рік. "Це є правда що той/та/те підсвідомість розкриває багато з таємниці, яка може пояснити людські дії, але не всі наші дії. Вона може пояснити ненормальне, але не вчинки, що перебувають вище той/та/те нормальний. The останній психологія, спонсоровано від той/та/те Французька школи, має виявлено а новий регіон в чоловік, який це називається надсвідомістю. На відміну від підсвідомості, яка представляє приховані течії нашої природи, вона розкриває той/та/те висоти до який наш природа може охопити. Чоловік представляє а потрійний, не а подвійний, особистість; наш свідомий а підсвідоме буття увінчане надсвідомістю. Багато років тому англійський психолог Ф. В. Майєрс припустив, що «в глибині нашої істоти прихована купа сміття, а також скарбниці». На відміну від психології, яка зосереджує всі свої дослідження на підсвідомості в людській природі, ця нова психологія надсвідомості зосереджує свою увагу на скарбниці, області, яка єдина може пояснити великі, .безкорисливі, героїчні вчинки людей

12-18 : *Джняна* , мудрість, і *бхакті* , відданість: два з той/та/те головний шляхи до Бог.

12-19 : "Людина в його пробудження стан кладе вперед незліченний зусилля для переживає чуттєвий задоволення; коли той/та/те цілий «Якщо група органів чуття втомлюється, він забуває навіть про наявну насолоду та засинає, щоб насолодитися відпочинком у душі, своїй власній природі», – писав Шанкара, великий ведантист. «Надчуттєве блаженство, таким чином, надзвичайно легко досягти і набагато перевершує чуттєві насолоди, які завжди закінчуються огидою».

12-20 : *Марк 2:27*.

12-21 Упанішади або *Веданта* (буквально «кінець Вед») зустрічаються в деяких частинах Вед як *важливі* виклади. *Упанішади* становлять доктринальну основу індуїстської релігії. Шопенгауер віддав їм таку данину: "Як повністю робить той/та/те *Упанішади* дихати протягом усього той/та/те святий дух з той/та/те *Веди* ! Як є кожен хто познайомився з цією незрівнянною книгою, схвилюваною цим духом до самої глибини його душі! З кожного речення глибокий, оригінальний, і піднесений думки виникати, і той/та/те цілий є пронизаний від а високий і святий і серйозний дух. . . Доступ до *Вед* через *Упанішади* , на мою думку, є найбільшим привілеєм, на який це століття може претендувати перед усіма попередніми століттями».

12-22 : Коментарі. Шанкара незрівнянно викладений той/та/те

Упанішади 12-23 : *Приповісті* 16:32.

РОЗДІЛ: 13

The Безсонні Святий

«Будь ласка, дозвольте мені піти до Гімалаїв. Я сподіваюся в безперервній самоті досягти безперервного божественного спілкування».

Я справді одного разу звернувся з цими невдячними словами до свого Вчителя. Охоплений однією з непередбачуваних ілюзій, які час від часу охоплюють відданого, я відчував зростаюче нетерпіння до обов'язків у скиті та навчання в коледжі. Слабкою пом'якшувальною обставиною було те, що мою пропозицію було зроблено, коли я був лише шість місяців зі Шрі Юктешваром. Я ще не встиг повністю оглянути його вражаючу статуру.

«Багато горян живуть у Гімалаях, але не мають сприйняття Бога». Відповідь мого гуру пролунала повільно та просто. «Мудрості краще шукати у людини, яка усвідомлює себе, ніж у нерухої гори».

Ігноруючи прямий натяк Вчителя на те, що він, а не пагорб, був моїм учителем, я повторив своє благання. Шрі Юктешвар не відповів. Я сприйняв його мовчання як згоду, хибне тлумачення, яке легко прийняти, коли комусь зручно.

Того вечора у своєму будинку в Калькутті я зайнявся підготовкою до подорожі. Зав'язавши кілька речей у ковдру, я згадав схожий згорток, непомітно впущений з вікна горища кілька років тому. Я подумав, чи не буде це ще одним невдалим польотом до Гімалаїв.

Уперше мій духовний підйом був високим; сьогодні ввечері мене сильно гризла совість від думки про те, що я покину свого гуру.

Наступного ранку я розшукав Бехарі Пандіта, мого професора санскриту в Шотландському церковному коледжі.

«Пане, ви розповіли мені про вашу дружбу з великим учнем Лахірі Махасаї. Будь ласка, дайте мені його адресу».

«Ти маєш на увазі Рама Гопала Музумдара. Я називаю його «безсонним святим». Він завжди не спить в екстатичній свідомості. Його дім знаходиться в Ранбаджпурі, поблизу Таракешвара».

Я подякував той/та/те експерт, і захоплений негайно для Таракешвар. Я сподівався до тиша мої передчуття, вимагаючи дозволу від «безсонного святого» зайнятися самотньою гімалайською медитацією. Я чув, що друг Бехарі отримав просвітлення після багатьох років практики *Крія-йоги* в ізольованих печерах.

У Таракешварі я підійшов до відомої святині. Індуїсти ставляться до неї з такою ж шаною, як католики до святилища в Лурді у Франції. У Таракешварі відбулися незліченні чудеса зцілення, зокрема одне для члена моєї родини.

«Я просиділа там у храмі цілий тиждень», – якось сказала мені моя старша тітка. «Дотримуючись повного посту, я молилася за одужання твого дядька

Саради від хронічної хвороби. На сьомий день я знайшла траву, що матеріалізувалася в моїй руці! Я зварила настій з листя і дала його твоєму дядькові. Його хвороба зникла миттєво і більше ніколи не з'являлася».

Я увійшов до священного храму Таракешвар; віттар не містить нічого, крім круглого каменя. Його окружність, безпочаткова та нескінченна, робить його влучним символом Безкінечності. Космічний

Абстракції не чужі навіть найскромнішому індійському селянину; західні люди навіть звинувачували його в тому, що він живе абстракціями!

Мій власний настрій у цю мить був настільки суворим, що мені не хотілося схилитися перед кам'яним символом. Бога слід шукати, розмірковував я, лише в душі.

Я вийшов з храму, не схиливши коліна, і швидко пішов до віддаленого села Ранбаджпур. Моє звернення до перехожого за порадою змусило його зануритися в довгі роздуми.

Коли ти прийти до а перехрестя, поворот право і тримати збирається", він нарешті виражений оракульно.

Слухаючись вказівок, я петляв вздовж берегів каналу. Настала темрява; околиці села в джунглях ожили від мерехтіння світлячків та виття шакалів, що пролітали неподалік. Місячне світло було надто тьманим, щоб заспокоїти; я йшов, спотикаючись, дві години.

Ласкаво просимо до дзвону коров'ячого дзвіночка! Мої неодноразові

крики врешті привели до мене селянина. «Я шукаю Рама Гопала Бабу».

«У нашому селі така людина не живе». Тон чоловіка був похмурим. «Ви, мабуть, брехливий детектив».

Сподіваючись розвіяти підозри в його політично неспокійному розумі, я зворушливо пояснив своє скрутне становище. Він відвів мене до себе додому та гостинно прийняв.

«Ранбаджпур звідси далеко», — зауважив він. «На перехресті треба було повернути ліворуч, а не праворуч».

Мій попередній інформатор, з сумом подумав я, був справжньою загрозою для мандрівників. Після смачної трапези з грубого рису, сочевиці- дхал та картопляного каррі з сирими бананами я пішов до невеликої хатини, що прилягала до внутрішнього двору. Вдалині селяни співали під гучний акомпанемент *мріданги* **13-1.** і цимбали. Тієї ночі я майже не спав; я палко молився, щоб мене направили до таємного йога, Рами Гопала.

Коли перші промені світанку пробилися крізь щілини моєї темної кімнати, я вирушив до Ранбаджпура. Перетинаючи нерівні рисові поля, я йшов через серповидні пеньки колючої рослини та купи висохлої глини. Зрідка зустрічаний селянин незмінно повідомляв мені, що мій пункт призначення — «лише кроша (дві милі)». За шість годин сонце переможно пройшло від горизонту до

меридіана, але я почав відчувати, що завжди буду віддалений від Ранбаджпура на одну *крошу* .

Опівдні мій світ все ще був безкраїм рисовим полем. Спека, що лилася з неба, де не було жодної можливості уникнути спокою, доводила мене до майже непритомності. Коли чоловік неквапливо наближався, я ледве наважився вимовити своє звичне запитання, щоб воно не викликало монотонного: «Просто *кроша* ».

Того незнайомиця зупинений поруч мене. Короткий і незначний, він був фізично невражаючий зберегти для один

надзвичайний пара з пірсинг темний очі.

«Я планував виїхати з Ранбаджпура, але в тебе був добрий намір, тому я чекав на тебе». Він погрозив пальцем перед моїм приголомшеним обличчям. «Хіба ти не розумний, що думаєш, що можеш на мене напасти без попередження? Той професор Біхарі не мав права давати тобі мою адресу».

Вважаючи, що представлення мене було б просто багатослівністю в присутності цього господаря, я заціпенів, дещо ображений на прийомі. Його наступне зауваження пролунало різко.

"Розкажи мене; де робити ти думати Бог є?"

"Чому, Він є в межах мене і скрізь». Я безсумнівно виглядав як збентежений як Я відчув.

«Всепроникний, га?» — святий засміявся. «Тоді чому, юний пане, ви вчора не вклонилися перед Безкінечним у кам'яному символі в храмі Таракешвар?» **13-2** Твоя гордия стала причиною твого покарання: перехожий, якого не турбувало розмежування лівого та правого, збив тебе з пантелику. Сьогодні тобі теж було досить незручно!

Я щиро погодився, вражений тим, що всезнаюче око ховалося в нічимо не примітному тілі переді мною. Від його випромінювалася цілюща сила; я миттєво освіжився на розпеченому полі.

«Відданий схильний думати, що його шлях до Бога — єдиний шлях», — сказав він. «Йога, через яку божественність знаходиться всередині, безсумнівно, є найвищим шляхом: так сказав нам Лахірі Махасая. Але відкриваючи Господа всередині, ми незабаром сприймаємо Його зовні. Святилища в Таракешварі та інших місцях справедливо шанують як центри духовної сили».

Осудливе ставлення святого зникло; його очі стали співчутливо м'якими. Він поплескав мене по плечу.

«Юний йогу, я бачу, що ти тікаєш від свого вчителя. У Нього є все, що тобі потрібно; ти мусиш повернутися до Нього. Гори не можуть бути твоїм гуру». Рам Гопал повторював ту саму думку. яку Шрі Юктешвар висловив на нашій останній зустрічі.

«Вчителі не мають жодного космічного зобов'язання обмежувати своє місце проживання». Мій супутник запитально глянув на мене. «Гімалаї в Індії та Тибеті не мають монополії на святих. Те, чого людина не потурбується знайти всередині себе, не буде відкрито, переносячи тіло туди-сюди. Щойно відданий *ГОТОВИЙ* піти навіть на край світу заради духовного просвітлення, його гуру

з'являється поруч».

Я мовчки погодився, згадавши свою молитву в скиті Бенареса, а потім зустріч зі Шрі Юктешваром у переповненому провулку.

"Чи ти здатний до мати а маленький кімната де ти може близько той/та/те двері і бути сам?»

«Так». Я подумав, що цей святий спускався від загального до окремого з вражаючою швидкістю.

«Це твоя печера». Йог дарував мені погляд просвітлення, який я ніколи не забуду. «Це твоя священна гора. Саме там ти знайдеш царство Боже».

Його прості слова миттєво позбавили мене давньої одержимості Гімалаями. На палаючому рисовому полі я прокинувся від незвичайних снів про вічні сніги.

«Юний пане, ваша божественна спрага гідна похвали. Я відчуваю до вас велику любов». Рам Гопал взяв мене за руку і повів до мальовничого села. Глинобитні будинки були вкриті кокосовим листям і прикрашені сільськими входами.

Святий посадив мене на тінисту бамбукову платформу свого маленького котеджу. Давши мені підсолодженого лаймового соку та шматочок цукрової льодяниці, він вийшов на свій внутрішній дворик і прийняв позу лотоса. Приблизно через чотири години я розплющив свої медитативні очі й побачив, що освітлена місяцем постать йога все ще нерухома. Коли я суворо нагадував своєму шлунку, що не хлібом єдиним живе людина, до мене підійшов Рам Гопал.

"Я бачити ти є голодний; їжа буде бути готовий скоро».

Під глиняною піччю на терасі розпалили вогонь; рис і *дал* швидко подали на великих бананових листках. Мій господар чемно відмовився від моєї допомоги в усіх кулінарних справах. «Гість — це Бог», індуїстське прислів'я, споконвіку наказувало дотримуватися побожних правил. Під час моїх пізніших подорожей світом я був вражений, побачивши, що подібна повага до гостей виявляється в сільській місцевості багатьох країн. Мешканець міста виявляє, що гостра гострота гостинності притуплюється надмірною кількістю незнайомих облич.

Чоловічі ринки здавалися віддалено тьманими, коли я сидів навпочіпки біля йога в самоті крихітного села в джунглях. Кімната в котеджі була таємничою, осяяна м'яким світлом. Рам Гопал розстелив на підлозі порвані ковдри замість мого ліжка і сів на солом'яний килимок. Приголомшений його духовним магнетизмом, я наважився звернутися з проханням.

«Пане, чому не ти грант мене а *самадхі* ?"

«Люба, я б із радістю передала божественний контакт, але це не моя справа». Святий подивився на мене з напівзаплющеними очима. «Твій учитель незабаром дарує цей досвід. Твоє тіло ще не налаштоване. Як маленька лампа не може витримати надмірної електричної напруги, так і твої нерви...» не готові до космічного потоку. Якби я зараз дав вам безкінечний екстаз, ви б горіли, як якби кожна клітина горіла.

«Ви просите в мене просвітлення, — задумливо продовжив йогін, — поки я розмірковую — хоч я й незначний, і з такою малою медитацією, яку я провів, — чи вдалося мені догодити Богові, і яку цінність я можу знайти в Його очах після остаточної розплати».

«Пане, мати ти не був щиро шукаю Бог для а довгий час?»

«Я небагато чого зробив. Бехарі, мабуть, розповів тобі дещо про своє життя. Двадцять років я мешкав у таємному гроті, медитуючи вісімнадцять годин на день. Потім я перейшов до більш недоступної печери і залишався там двадцять п'ять років, вступаючи до союзу йоги на двадцять годин щодня. Я» не потребував сну, бо я завжди був з Богом. Моє тіло більше відпочивало в повному спокої надсвідомості, ніж могло бути завдяки частковому спокою звичайного підсвідомого стану.

«М'язи розслабляються під час сну, але серце, легені та система кровообігу постійно працюють; вони не відпочивають. У надсвідомості внутрішні органи залишаються в стані анабіозу, електризовані космічною енергією. Таким чином, я роками вважав за потрібне спати. Настане час, коли й ви позбудетеся сну».

«Боже мій, ти так довго розмірковував і все ж не впевнений у Господній милості!» Я здивовано подивився на нього. «Тоді як же ми, бідні смертні?»

«Ну, хіба ти не бачиш, мій любий хлопчику, що Бог — це сама Вічність? Припускати, що можна повністю пізнати Його за сорок п'ять років медитації, — це досить абсурдне очікування. Однак Бабаджі запевняє нас, що навіть невелика медитація рятує від жахливого страху смерті та посмертних станів. Не встановлюй свій духовний ідеал на маленькій горі, а прив'яжи його до зірки безумовного божественного досягнення. Якщо ти наполегливо працюватимеш, ти туди потрапиш».

Захоплений цією перспективою, я попросив його ще прохання просвітити мене. Він розповів дивовижну історію своєї першої зустрічі з гуру Лахірі Махасаї, Бабаджі. **13-3** Близько півночі Рам Гопал замовк, а я ліг на ковдри. Заплющивши очі, я побачив спалахи блискавок; величезний простір у мені був камерою розплавленого світла. Я розплющив очі та побачив те саме сліпуче сяйво. Кімната стала частиною того безкінечного склепіння, яке я бачив внутрішнім зором.

"Чому не ти йти до спати?"

«Пане, як може Я сон в той/та/те присутність з блискавка, палаючий чи мій очі є закрити або ВІДЧИНЕНО?"

«Ви благословенні, що маєте цей досвід; духовні випромінювання нелегко побачити», — святий додав кілька слів ніжності.

На світанку Рам Гопал дав мені кам'яні цукерки та сказав, що я маю йти. Я відчув таке небажання прощатися з ним, що сльози потекли по моїх щоках.

"Я буде не дозволити ти йти з порожніми руками». The йог говорив ніжно. "Я буде робити щось для ти."

Він посміхнувся і пильно подивився на мене. Я стояв, як вкопаний у землю, а спокій, немов могутня повінь, хлинув крізь ворота моїх очей. Я миттєво зцілювався від болю в спині, який періодично турбував мене роками. Оновлений, омитий морем сяючої радості, я більше не плакав. Торкнувшись ніг святого, я побрів у джунглі, пробираючись крізь їхні тропічні

клубок доки Я досяг Таракешвар.

Там я здійснив друге паломництво до знаменитого святилища і повністю впав ниць перед вівтарем. Круглий камінь збільшувався перед моїм внутрішнім зором, аж поки не перетворився на космічні сфери, кільце в кільці, зона за зоною, усі сповнені божественності.

Через годину я щасливо сів у поїзд до Калькутти. Мої подорожі завершилися не у високих горах, а в гімалайській присутності мого Вчителя.

.....
13-1 : Грається вручну барабани, використаний тільки для відданий музика.

13-2 : Один є нагадав тут з Достоевського спостереження: "А чоловік ВООЗ луки вниз до нічого може ніколи ведмідь той/та/те тягар себе самого».

13-3 : Див. розділ 35.

РОЗДІЛ: 14

Ан Досвід У Космічний Свідомість

"Я ранку тут, Гуруджі». Мій сором'язливість говорив більше красномовно для мене.

«Ходімо на кухню та знайдемо щось поїсти». Шрі Юктешвар поводився так природно, ніби нас розділяли години, а не дні.

«Господарю, я, мабуть, розчарував вас своїм раптовим відходом від своїх обов'язків тут; я думав, що ви можете розгніватися на мене».

«Ні, звісно, ні! Гнів виникає лише від нездійснених бажань. Я нічого не очікую від інших, тому їхні дії не можуть суперечити моїм бажанням. Я не використовуватиму тебе для своїх цілей; я щасливий лише у твоєму справжньому щасті».

«Пане, про божественну любов чуєш лише нечітко, але вперше бачу конкретний приклад у вашій ангельській подобі! У світі навіть батько нелегко пробачить синові, якщо той без попередження покидає батьківські справи. Але

ви не виявляєте жодного роздратування, хоча й мусите». зазнали великих незручностей через численні незавершені справи, які я залишив позаду».

Ми дивилися одне одному в очі, де сяяли сльози. Мене охопила блаженства хвиля; я усвідомлював, що Господь, в образі мого гуру, розширює маленький вогонь мого серця до нестисливих просторів космічної любові.

Кілька ранків по тому я вирушив до порожньої вітальні Вчителя. Я планував медитувати, але мою похвальну мету не розділили непокірні думки. Вони розлетілися, як птахи від мисливця .

«Мукунда!» Шрі Юктешвар голос звучало з а далекий внутрішній балкон.

Я відчував такий самий бунтівний настрій, як і мої думки. «Вчитель завжди закликає мене медитувати», — пробурмотів я собі під ніс. «Він не повинен мене турбувати, коли знає, чому я прийшов до його кімнати».

Він знову покликав мене; я вперто мовчав. Втретє в його тоні звучав докір.

«Пане, я медитую», — протестуючи крикнув я.

«Я знаю, як ти медитуєш, — гукнув мій гуру, — твій розум розкиданий, як листя під час бурі! Іди сюди до мене».

Зневажений і викритий, Я зроблений мій шлях на жаль до його сторона.

«Бідолашний хлопчику, гори не могли дати тобі того, чого ти хотів», — ласкаво та заспокійливо говорив Майстер. Його спокійний погляд був незбагненим. «Бажання твого серця здійсниться».

Шрі Юктешвар рідко загадував загадки; я був приголомшений. Він ніжно вдарив мене по грудях вище серця.

Моє тіло нерухомо вкоренилося; подих виривався з моїх легень, ніби величезним магнітом. Душа і розум миттєво втратили свою фізичну кайданність і вирувалися, немов рідке пронизливе світло, з кожної моєї пори. Плоть була ніби мертвою, проте у своїй глибокій свідомості я знав, що ніколи раніше не був повністю живим. Моє відчуття ідентичності більше не було вузько обмежене тілом, а охоплювало навколишні атоми. Люди на далеких вулицях, здавалося, м'яко рухалися по моїй власній віддаленій периферії. Коріння рослин і дерев проглядало крізь... тьмяну прозорість ґрунту; я розрізнув потік їхнього соку всередину.

Переді мною лежала оголена вся околиця. Мій звичайний фронтальний зір тепер змінився на величезне сферичне видовище, одночасно всепроникне. Потилицею я бачив чоловіків, які прогулювалися далеко по дорозі Рай Гхат, а також помітив білу корову, яка неквапливо наближалася. Коли вона дісталася місця перед відчиненою брамою ашраму, я спостерігав за нею своїми двома

фізичними очима. Коли вона проходила повз, за цегляною стіною, я чітко бачив її нерухомою.

Усі об'єкти в моєму панорамному погляді тремтіли та вібрували, як прискорені кінофільми. Моє тіло, тіло Господаря, двір з колонами, меблі та підлога, дерева та сонячне світло час від часу сильно тремтіли, аж поки все не розтануло в сяючому морі; немов кристали цукру, розкидані

у склянку води, розчиняються після струшування. Об'єднуюче світло чергувалося з матеріалізацією форми, метаморфози розкривали закон причини і наслідку у творінні.

Океанічна радість розбилася об спокійні безкрайні береги моєї душі. Дух Божий, я зрозумів, — це невичерпне Блаженство; Його тіло — це незліченні тканини світла. Слава, що наростала в мені, почала розквітати. охоплюють міста, континенти, Землю, сонячні та зоряні системи, розріджені туманності та плавучі всесвіти. Весь космос, ніжно світний, немов місто, що його видно здалеку вночі, мерехтів у безмежності мого ества. Різко окреслені контури світу дещо зникали на найдальших краях; там я міг бачити м'яке сяйво, ніколи не згасаюче. Воно було невимовно тонким; планетарні картини були утворені з грубішого світла.

Божественне розсіювання променів лилося з Вічного Джерела, палаючи в галактики, перетворюючись невимовними аурами. Знову і знову я бачив, як творчі промені конденсувалися в сузір'я, а потім розчинялися в шарах прозорого полум'я. Шляхом ритмічного повернення секстильйони світів переходили в прозоре сяйво; вогонь ставав небосхилом.

Я усвідомив центр емпірею як точку інтуїтивного сприйняття у своєму серці. Сяюча сяюча краса виходила з мого ядра до кожної частини вселенської структури. Блаженна *амріта*, нектар безсмертя, пульсував крізь мене з ртутною текучістю. Творчий голос Бога Я почув лункий звук Аум, **14-1** вібрація Космічного Мотора.

Раптом дихання повернулося до моїх легень. З майже нестерпним розчаруванням я усвідомив, що моя безмежність втрачена. Знову я опинився обмеженим принизливою кліткою тіла, яке нелегко пристосовувалося до Духа. Як блудний син, я втік зі свого макрокосмічного дому та замкнув себе у вузькому мікрокосмі.

Мій гуру стояв нерухомо переді мною; я почав падати до його святих ніг у вдячності за досвід космічної свідомості, якого я так давно пристрасно прагнув. Він тримав мене прямо і говорив спокійно, невибагливо.

«Тобі не слід перенапиватися екстазом. Багато роботи ще попереду у світі. Ходімо, підмете підлогу балкону, а потім пройдемося вздовж Гангу».

Я приніс віник; я знав, що Майстер навчає мене секрету збалансованого життя. Душа повинна простягатися над космогонічними безоднями, поки тіло виконує свої щоденні обов'язки. Коли ми пізніше вирушили на прогулянку, я все ще був у невимовному захваті. Я бачив наші тіла як два астральні образи, що рухаються дорогою біля річки, сутністю якої було чисте світло.

«Саме Дух Бога активно підтримує кожну форму та силу у всесвіті; проте Він трансцендентний і відчужений у блаженній нествореній порожнечі за межами світів вібраційних явищ», **14-2** Майстер пояснив. «Святі, які усвідомлюють свою божественність навіть у плоті знають подібне подвійне існування. Сумлінно займаючись земною працею, вони все ж залишаються зануреними у внутрішнє блаженство. Господь створив усіх людей з безмежної радості Свого буття. Хоча вони болісно скуті тілом, Бог все ж очікує, що душі, створені за Його образом, зрештою піднімуться над усіма чуттєвими ототожненнями та возз'єднаються з Ним.

Космічне бачення залишило багато постійних уроків. Щодня заспокоюючи свої думки, я міг звільнитися від оманливого переконання, що моє тіло — це маса плоті та кісток, що перетинає твердий ґрунт матерії. Дихання та неспокійний розум, я бачив, були схожі на бурі, які перекидали океан світла хвилями матеріальних форм — землю, небо, людей, тварин, птахів, дерева. Жодного сприйняття Безкінечного як Єдиного Світла не було можливо, окрім як заспокоєння цих бурь. Щоразу, коли я замовкав Два природні заворушення, я бачив, як численні хвилі творіння тануть в одне прозоре море, так само, як хвилі океану, їхні бурі вщухають, спокійно розчиняються в єдності.

Майстер дарує божественний досвід космічної свідомості, коли його учень за допомогою медитації зміцнив свій розум до такої міри, що неосяжні перспективи не приголомшують його. Цей досвід ніколи не може бути даний лише завдяки інтелектуальній готовності чи відкритості розуму. Тільки адекватне розширення за допомогою практики йоги та відданої *бхакті* може підготувати розум до... поглинути визвольний шок всюдисущості. Це приходить з природною неминучістю для щирого відданого. Його сильне прагнення починає тягнутися до Бога з непереборною силою. Господь, як Космічне Бачення, притягується магнетичним запалом шукача в його діапазон свідомості.

У пізніші роки я написав наступний вірш «Самадхі», намагаючись передати славу його космічного стану:

Зникли завіси світла й тіні, розвіяли
кожну пару смутку,
Відпливли всі світанки швидкоплинної
радості, Зникли тьмяним чуттєвим
міражем.

Любов, ненависть, здоров'я, захворювання, життя, смерть,
Загинув ці хибний тіні на той/та/те екран з подвійністю.
Хвилі сміху, сцили сарказму, меланхолійні вири, що тануть у
безмежному морі блаженства.

The шторм з *майя* затих
Від магія паличка з інтуїція глибокий.
Всесвіт, забутий сон, підсвідомо таїться, готовий
вторгнутися в мою щойно пробуджену божественну пам'ять.
Я живу без космічної тіні, Але
вона не позбавлена мене;
Як море існує без хвиль, але вони не
дихають без моря.
Сни, пробудження, стани глибокої *турії* сон,

теперішнє, минуле, майбутнє, більше нічого
для мене,
Але всюдище, всепроникне Я, Я, скрізь. Планети,
зірки, зоряний пил, земля,
Вулканічні вибухи катаклізмів судного дня,
піч для формування Творіння,
Льодовики з мовчазний рентгенівські промені, горіння електрон
повені,

Думки всіх людей, минулих, теперішніх,
майбутніх, Кожної травинки, мене самого,
людства,
Кожен частинка з універсальний пил,
Гнів, жадібність, добро, зло, спасіння,
хіть, я проковтнув, перетворив усе
У безмежний океан крові моєї єдиної Істоти!
Тліюча радість, часто роздмухана медитацією, що
засліплює мої сльозливі очі,
Спалахнула безсмертним полум'ям
блаженства, поглинула мої сльози,
моє тіло, моє все. Ти – це я, я – це
Ти,
Знаючи, Знавець, Відомий, як Один!
Спокійне, незламне хвилювання, вічно живе, завжди новий спокій!
Приємне поза уявою очікування, *самадхі* блаженство!
Не один несвідомий стан
Або ментальний хлороформ без навмисного
повернення, *Самадхі* але розширює мою
свідому сферу За межі смертного тіла
До найдальшої межі вічності, де
я, Космічне Море,
Дивитися той/та/те маленький его плаваючий в Я.
Горобець, кожна піщинка не падають без Мого зору. Весь
простір пливе, немов айсберг, у Моїм морі розуму.
Колосальний Контейнер, Я, з всі речі зроблено.
Шляхом глибшої, тривалішої, спраглої медитації,
даної гуру, приходить це небесне *самадхі* .
Мобільний бурмотіння з атоми є чув,
Темна земля, гори, долини, ось! розплавлена рідина!
Текучі моря перетворюються на пару туманностей!
Аум дме на пари, дивовижно відкриваючи їхні завіси,
Океани стоять явленими, сяючими електронами,
Доки, за нарешті звуку космічного барабана,
грубі вогні не зникнуть у вічних променях
всепроникного блаженства.
З радості я прийшов, заради радості я живу, у священній
радості я тану. Океан розуму, я п'ю хвилі всіх творінь.
Чотири завіси твердого тіла, рідини, пари,
світла, Підніміться правильно.
Я сам, в все, входить той/та/те Чудово Я сам.
Зникли назавжди, уривчасті, мерехтливі тіні смертної
пам'яті. Бездоганне моє ментальне небо, внизу, попереду і
високо вгорі.

Вічність і я, один єдиний
промінь. Крихітна бульбашка
сміху, я
Ам стати той/та/те Море з Веселість Само собою.

Шрі Юктешвар навчив мене, як викликати благословенний досвід за бажанням, а також як передавати його іншим, якщо їхні інтуїтивні канали розвинені. Протягом місяців я перебував у стані екстазу, розуміючи, чому Упанішади *кажуть* , що Бог є *раса* , «найприємніший». Однак одного разу я звернувся до Вчителя з проблемою.

«Я хочу знати, сер, коли я знайду

Бога?» «Ви знайшли Його».

"О" ні, пане, Я не думати отже!

Мій гуру посміхався. «Я впевнений, що ви не очікуєте шановної Особи, яка прикрашає трон у якомусь антисептичному куточку космосу! Однак, я бачу, що ви уявляєте, що одержимість Чудова сила — це знання Бога. Можна мати весь всесвіт, але Господь все ще залишається недосяжним! Духовний прогрес вимірюється не зовнішніми силами людини, а лише глибину його блаженства в медитації.

« *Вічно нова Радість — це Бог* . Він невичерпний; у міру того, як ви продовжуватимете свої медитації протягом років, Він спокушатиме вас безкінечною винахідливістю. Такі віддані, як ви, які знайшли шлях до Бога, ніколи не мріють проміняти Його на якесь інше щастя; Він спокусливий поза межами будь-якої конкуренції» .

«Як швидко ми втомлюємося від земних задоволень! Бажання матеріальних речей нескінченне; людина ніколи не буває повністю задоволена і прагне однієї мети за іншою. «Щось інше», чого вона шукає, — це Господь, який єдиний може дарувати тривалу радість».

«Зовнішні прагнення виганяють нас з внутрішнього Едему; вони пропонують фальшиві задоволення, які лише уособлюють щастя душі. Втрачений рай швидко повертається через божественну медитацію. Оскільки Бог є непередбачуваною Вічною Новизною, ми ніколи не втомлюємося від Нього. Чи можемо ми перенасититися блаженством, чудово різноманітним протягом вічності?»

«Тепер я розумію, сер, чому святі називають Господа незбагненим. Навіть вічного життя не вистачить, щоб оцінити Його».

Крія-йога очистить розум від сенсорних перешкод, медитація надає подвійний доказ існування Бога. Постійно нова радість є доказом Його існування, переконливим для кожного з наших атомів. Також у медитації людина

знаходить Його миттєве керівництво, Його адекватну відповідь на кожну труднощу».

«Розумію, Гуруджі; ти вирішив мою проблему». Я вдячно посміхнувся.
«Тепер я усвідомлюю, що знайшов Бога, бо щоразу, коли радість медитації підсвідомо поверталася під час моїх активних годин, мені непомітно вказували обрати правильний курс у всьому, навіть у деталях».

«Людське життя сповнене горя, доки ми не навчимося налаштовуватися на Божественну Волю, чий «правильний шлях» часто спантеличує егоїстичний інтелект. Бог несе тягар космосу; тільки Він може дати безпомилкову пораду».

14-1 : "У той/та/те початок був той/та/те Слово, і той/та/те Слово був з Боже, і той/та/те Слово був Боже." - Джон 1:1.

14-2 : "Для той/та/те Батько судити ні чоловік, але має відданий всі судження до той/та/те Сину." - Джон 5:22. Ні чоловік має бачив Бога о будь-який час; той/та/те тільки зачатий Син, який є в той/та/те груди з той/та/те Батько, він має оголосив його." - Джон 1:18. «Воістину, воістину, Я сказати до ти, він що вірить на мене, той/та/те працює що Я робити повинен він робити також; і більший працює ніж ці «Він зробить, бо Я йду до Отця Мого». — Івана 14:12. «Утішитель же, Дух Святий, що Його Отець пошле в ім'я Моє, Той навчить вас усього й нагадає вам усе, що Я вам говорив». — Івана 14:26.

Ці біблійні слова стосуються потрібної природи Бога як Отця, Сина і Святого Духа (*Сат* , *Тат* , *Аум* в індуїстських писаннях). Бог той/та/те Батько є той/та/те Абсолютний, Непроявлений, існуючий *за межами* вібраційний створення.

Бог той/та/те Син є той/та/те Свідомість Христа (Брахма або *Кутастха Чайтанья*) існуючий *в межах* вібраційний створення; це Христос Свідомість є той/та/те «Єдинородний» або єдине відображення Нествореного Безкінечного. Його зовнішнім проявом або «свідком» є *Аум* або Святий Дух, божественна, творча, невидима сила, яка структурує все творіння за допомогою вібрації. *Аум*, блаженний Утішитель, чується в медитації та відкриває відданому найвищу Істину

РОЗДІЛ: 15

The Цвітна капуста Пограбування

«Господарю, подарунок для тебе! Ці шість величезних цвітних капуста ...

«Дякую!» — посмішка Шрі Юктешвара була теплою, сповненою вдячності.
«Будь ласка, тримайте їх у своїй кімнаті; Вони мені знадобляться завтра для особливої вечері.

Я щойно прибув до Пурі **15-1** провести літні канікули в коледжі з моїм гуру в його приморському скиті. Збудовані Майстром та його учнями, ці веселі маленькі двоповерхові ретритні фасади на березі Бенгальської затоки.

Наступного ранку я прокинувся рано, освіжений солоним морським бризом та чарівністю навколишнього середовища. Мелодійний голос Шрі Юктешвара кликав мене; я подивився на свою дорогоцінну цвітну капусту та акуратно склав її під ліжко.

"Приходь, дозволити нас йти до той/та/те пляж." Майстер світлодіодний той/та/те спосіб; кілька молодий учні і себе слідував в

а розсіяний група. Наш гуру опитаний нас в помірний критика.

«Коли наші західні брати йдуть, вони зазвичай пишаються унісонним кроком. А тепер, будь ласка, крокуйте двома рядами; тримайте ритмічний крок один з одним». Шрі Юктешвар спостерігав, як ми слухаємося; він почав співати: «Хлопчики ходять туди-сюди гарненьким маленьким рядком». Я не міг не захоплюватися легкістю, з якою Майстер міг наздогнати жвавий темп своїх юних учнів.

"Стій!" Мій гуру очі шукав моя. "Зробив ти пам'ятати до замок той/та/те назад двері з той/та/те скит?"



МІЙ ГУРУ ПРИМОР'Я Ермітаж В ПУРІ

Постійний потік відвідувачів зі світу хлинув у спокій скиту. Кілька вчених чоловіків приходили з очікуванням зустріти ортодоксального релігійного послідователя. Зверхня посмішка чи погляд, що виражав радість і терпимість, іноді видавали, що новачки очікували лише кількох благочестивих банальностей. Однак їхній неохочий відхід приносив виразну переконаність у тому, що Шрі Юктешвар продемонстрував точне розуміння їхніх спеціалізованих галузей знань.

У моєму гуру завжди були молоді учні, що постійно перебували у його скиті. Він керував їхніми розумами та життям з тією ретельною дисципліною, з якої етимологічно вкорінене слово «учень».

"Я думати отже, пане."

Шрі Юктешвар мовчав кілька хвилин, на губах його грала ледь стримана посмішка. «Ні, ви забули», — нарешті сказав він. «Божественне споглядання не

повинно бути виправданням для матеріальної недбалості. Ви знехтували своїм обов'язком щодо охорони ашраму; ви маєте бути покарані».

Я думка він був неясно жартувати коли він додано: "Ваш шість цвітна капуста буде незабаром бути тільки п'ять."

Ми повернувся навколо о Магістр замовлення і марширували назад доки ми були близько до той/та/те скит.

«Відпочинь трохи, Мукунд, подивися через маєток ліворуч від нас; спостерігай за дорогою далі. Скоро туди прибуде певний чоловік; він стане знаряддям твого покарання».

Я приховав своє обурення цими незрозумілими зауваженнями. Невдовзі на дорога; він гротескно танцював і розмахував руками, виконуючи безглузді жести. Майже паралізований цікавістю, я прикував погляд до цього кумедного видовища. Коли чоловік дійшов до точки на дорозі, де мав зникнути з нашого поля зору, Шрі Юктешвар сказав: «Тепер він повернеться».

Селянин одразу ж змінив напрямок і попрямував до тилу ашраму. Перетнувши піщану ділянку, він увійшов до будівлі через задні двері. Я залишив їх незамкненими, як і казав мій гуру. Чоловік невдовзі вийшов, тримаючи одну з моїх дорогоцінних цвітних капуст. Тепер він йшов шанобливо, наділений гідністю власника.

Розгортання фарсу, в якому я нібито виконував роль розгубленої жертви, не було настільки тривожним, щоб я не кинувся в обурену переслідування. Я був на півдорозі, коли Майстер покликав мене. Він тремтів з голови до ніг від сміху.

«Цей бідний божевільний чоловік давно мріяв про цвітну капусту», — пояснив він між спалахами веселощів. «Я подумав, що було б гарною ідеєю, якби він отримав одну з ваших, такий недбалий!»

Я кинувся до своєї кімнати, де виявив, що злодій, очевидно, фанат овочів, залишив недоторканими мої золоті персні, годинник і гроші, які лежали відкрито на ковдрі. Замість цього він заліз під ліжку, де, повністю прихована від випадкового погляду, одна з моїх цвітних капустяних капустянок пробудила його безмежне бажання.

Того вечора я попросив Шрі Юктешвара пояснити інцидент, який, на мою думку, мав кілька незрозумілих особливостей.

Мій гуру повільно похитав головою. «Колись ти це зрозумієш. Наука скоро відкриє деякі з цих прихованих законів».

Коли через кілька років чудеса радіо вибухнули у враженому світі, я згадав передбачення Вчителя. Вікові уявлення про час і простір були знищені; жодна селянська оселя не була такою вузькою куди Лондон чи Калькутта не могли потрапити! Найнудніша інформація, що поширилася перед незаперечним доказом одного з аспектів всюдисущості людини.

The "сюжет" з той/та/те цвітна капуста комедія може бути найкращий зрозумів від а радіо аналогія. Шрі Юктешвар був ідеальним людським радіо. Думки — це не що інше, як дуже ніжні вібрації, що рухаються в ефірі. Так само, як чутливе радіо вловлює бажаний музичний номер з тисяч інших програм з усіх боків, так і мій гуру зміг вловити думку недотепної людини, яка прагнула для а цвітна капуста, вихід з той/та/те незліченна кількість думки з мовлення людина заповіти в світ. **15-2** Своєю могутньою волею Майстер також був людською трансляційною станцією і успішно наказав селянину повернутися назад і піти до певної кімнати на одну

цвітна капуста.

Інтуїція **15-3** – це керівництво душі, яке природно з'являється в людині в ті моменти, коли її розум спокійний. Майже кожен переживав незрозуміло правильне «передчуття» або ефективно передавав свої думки іншій людині.

Людський розум, вільний від статичної неспокою, може діяти через свою антену інтуїції всі функції складних радіомеханізмів – надсилання та отримання думок, а також відключення небажаних. Оскільки потужність радіо залежить від сили електричного струму воно може використовувати, тому людське радіо заряджається відповідно до сили волі, якою володіє кожна людина.

Усі думки вічно вібрують у космосі. Завдяки глибокій концентрації майстер здатний виявляти думки будь-якого розуму, живого чи мертвого. Думки універсальні та не мають індивідуального коріння; Істину неможливо створити, її можна лише сприйняти. Хибні думки людини є результатом недосконалості її розпізнавання. Мета науки йоги — заспокоїти розум, щоб без спотворень він міг відображати божественне бачення у всесвіті.

Радіо та телебачення принесли миттєвий звук і зір віддалених людей до камінів мільйонів: перші слабкі наукові натяки на те, що людина — це всепроникний дух. Не тіло, обмежене точкою в просторі, а неосяжна душа, яку його в більшості варварських способів марно намагається стиснути.

«Можуть виникнути дуже дивні, дуже чудові, здавалося б, дуже неймовірні явища, які, коли їх буде встановлено, не здивують нас більше, ніж ми зараз дивуємося всьому, чого нас навчила наука протягом останнього століття», — заявив Шарль Роберт Ріше, лауреат Нобелівської премії з фізіології.

«Вважається, що явища, які ми зараз сприймаємо без подиву, не викликають нашого подиву, тому що вони зрозумілі. Але це не так. Якщо вони нас не дивують... це не тому, що їх розуміють, це тому, що вони знайомі; бо якщо те, чого ми не розуміємо, має нас дивувати, нас має дивувати все: падіння каменя, кинутого в повітря, жолудь, який стає дубом, ртуть, яка розширюється при нагріванні, залізо, що притягується магнітом, фосфор, який горить при терті. Сучасна наука — це... легка матерія; революції та еволюції, які вона переживає через сто тисяч років, набагато перевершають найсміливіші очікування. Істини — ці дивовижні, вражаючі, непередбачувані істини, — які відкриють наші нащадки, навіть зараз навколо нас, дивляться нам в очі, тому говорити, і все ж ми їх не бачимо. Але недостатньо сказати, що ми їх не бачимо; ми їх бачимо не хочемо їх бачити; бо щойно з'являється несподіваний і незнайомий факт, ми намагаємося вписати його в рамки загальних місць набутих знань і обурюємося тим, що хтось наважується експериментувати далі».

Кумедний випадок стався через кілька днів після того, як у мене так

неправдоподібно вкрали цвітну капусту. Якусь газову лампу не знайшли. Зовсім недавно ставши свідком всезнаючого діяння мого гуру... розуміння, Я думаю він би демонструвати що це був дитячий грати до знайти той/та/те лампа.

Майстер сприймається мій очікування. З перебільшений гравітація він під сумнівом всі ашрам мешканці. А

Молодий учень зізнався, що використав лампу, щоб піти до криниці на задньому дворі. Шрі Юктешвар дав урочисту пораду: «Шукайте лампу біля криниці».

Я кинувся туди; лампи не було! Засмучений, я повернувся до свого гуру. Він тепер щиро сміявся, без жодних докорів сумління за моє розчарування.

«Шкода, що я не зміг показати вам, де зникла лампа; я не ворожка!» З блиском в очах він додав: «Я навіть не Шерлок Холмс, який мені відповідав!»

Я зрозумів що Майстер би ніколи дисплей його повноваження коли оскаржений, або для а дріб'язковість.

Чудові тижні пролетіли незабаром. Шрі Юктешвар планував релігійну процесію. Він попросив мене провести учнів через місто та пляж Пурі. Святковий день розпочався як один із найспекотніших літніх днів .

«Гуруджі, як може Я взяти той/та/те босоніж студенти понад той/та/те вогненний піски?» Я говорив відчайдушно.

«Я скажу тобі секрет», – відповів Учитель. «Господь пошле парасольку з хмар; ви всі ходитимете з комфортом».

Я із задоволенням організував процесію; наша група вирушила з ашраму з банером *Сат-Санга* . **15-4** Розроблений Шрі Юктешваром, він мав символ єдиного **15-5**. око, телескопічний погляд інтуїції.

Щойно ми вийшли з скиту, як частина неба над головою, ніби за помахом чарівної палички, затягнулася хмарами. Під здивовані вигуки звідусіль... Падав дуже легкий дощ, охолоджуючи міські вулиці та розпечене узбережжя. Заспокійливі краплі падали протягом двох годин параду. Рівно в ту ж мить, коли наша група повернулася до ашраму, хмари та дощ безслідно зникли.

«Бачите, як Бог співчуває нам», – відповів Учитель після того, як я висловив свою вдячність. «Господь відповідає на всі запитання та працює для всіх. Так само, як Він послав дощ на моє благаання, так Він виконує будь-яке щире бажання відданого. Рідко люди усвідомлюють, як часто Бог прислухається до їхніх молитв. Він не прихильний до небагатьох, але слухає кожного, хто звертається до Нього з довірою. Його діти завжди повинні мати беззаперечну віру в люблячу доброту свого Всюдисущого Отця». **15-6**

Шрі Юктешвар спонсорував чотири щорічні фестивалі, під час рівнодення та

сонцестояння, коли його учні збиралися здалеку та зблизька. Святкування зимового сонцестояння відбулося в Серампорі; перше свято, яке я відвідав, залишило мені постійне благословення.

Святкування розпочалося вранці з босоніжньої процесії вулицями. Голоси сотні студентів лунали солодкими релігійними піснями; кілька музикантів грали на флейті та *кхол картал* (барабани та цимбали). Захоплені городяни вистилали стежку квітами, раді, що їх відкликала від прозаїчних завдань наша гучна хвала благословенному імені Господа. Довга подорож

закінчилося у внутрішньому дворі скиту. Там ми оточили нашого гуру, поки студенти на верхніх балконах обсипали нас квітами чорнобривців.

Багато гостей піднялися нагору, щоб отримати пудинг з *чанни* та апельсинів. Я підійшов до групи братів-учнів, які сьогодні служили кухарями. Їжу для таких великих зібрань доводилося готувати на вулиці у величезних казанах. Імпровізовані цегляні печі на дровах диміли та викликали сльози, але ми весело сміялися з нашої роботи. Релігійні свята в Індії ніколи не вважаються... проблемний; кожен один робить його частина, постачання гроші, рис, овочі, або його особисті послуги.

Майстер невдовзі з'явився серед нас, наглядаючи за деталями бенкету. Зайнятий щохвилини, він не відставав від найенергійнішого молодого учня.

На другому поверсі відбувався санкіртан (груповий спів) під супровід гармоніуму та індійських барабанів, що гралися вручну. Шрі Юктешвар слухав з захопленням; його музичне чуття було надзвичайно досконалим .

«Вони фальшиві!» Майстер залишив кухарів і приєднався до артистів. Мелодія почулася знову, цього разу правильно виконана.

В Індії музика, як і живопис, і драматургія, вважається божественним мистецтвом. Брахма, Вішну та Шива – Вічна Трійця – були першими музикантами. Божественний Танцюрист Шива в писаннях зображений як той, хто розробив нескінченні режими ритму у своєму космічному танці вселенського творення, збереження та знищення, тоді як Брахма підкреслював ритм за допомогою Дзвінки цимбал, а Вішну грав у священну *мрідангу* або барабан. Крішна, втілення Вішну, завжди зображується в індуїстському мистецтві з флейтою, на якій він грає захопливу пісню, що повертає до їхнього справжнього дому людські душі, що блукають у *майї* – омани. Сарасваті, богиня мудрості, символізується як гравець на *віні* , матері всіх струнних інструментів. *Самаведа* Індії містить найдавніші у світі твори з музичної науки.

Фундаментом індуїстської музики є *раги*, або фіксовані мелодійні гами. Шість основних *раг* розгалужуються на 126 похідних *рагіні* (дружин) та *пуг* (синів). Кожна *рага* має щонайменше п'ять нот: провідну ноту (*ваді* або цар), другорядну ноту (*самаваді* або прем'єр-міністр), допоміжні ноти (*ануваді* , слуги) та дисонансну ноту (*віваді* , ворог).

Кожна з шести основних *раг* має природну відповідність певній годині доби, порі року та верховному божеству, яке дарує певну силу. Таким чином, (1) Хіндоле *Рага* слухається лише на світанку весни, щоб викликати настрої вселенської любові; (2) *Діпака Рага* грається ввечері влітку, щоб пробудити співчуття; (3) *Мегха Рага* — це мелодія для полудня в сезон дощів, щоб викликати мужність; (4) *Бхайрава Рага* грається вранці серпня, вересня,

жовтня, щоб досягти спокою; (5) *Шрі Рага* призначена для осені. сутінки, щоб досягти чистого кохання; (6) *Малкунса Рагу* слухають опівночі взимку, для хоробрості.

Стародавні ріші відкрили ці закони міцного союзу між природою та людиною. Тому що природа є один об'єктивація з *Аум* , той/та/те Первісний Звук або Вібраційний Слово, чоловік може отримати КОНТРОЛЬ

над усіма природними проявами за допомогою певних *мантр* або співів. **15-7**
Історичні документи розповідають про надзвичайні здібності Міяна Тан Сена, придворного музиканта Акбара Великого шістнадцятого століття. Імператор наказав йому співати нічну *рагу*, поки сонце було над головою. Засмага Сен інтонований а *мантра* який миттєво спричинений той/та/те цілий палац виборчі дільниці бути огорнутим темрявою.

Індійська музика поділяє октаву на 22 *шруті* або півпівтони. Ці мікротональні інтервали дозволяють отримати витончені відтінки музичної виразності, недосяжні західною хроматичною гаммою з 12 півтонів. Кожна з семи основних нот октави асоціюється в індуїстській міфології з колір і природний крик птаха чи звіра - *Зробіть* із зеленим і павичем; *Знову* з червоним і жайворонок; *Мі* — золотистим — і коза; *Фа* — жовтувато-білим — і чапля; *Соль* — чорним — і соловейком; *Ла* — жовтим — і кінь; *Сі* — поєднанням усіх кольорів і слон.

Три гами — мажорна, гармонійна мінорна, мелодійна мінорна — є єдиними, які використовує західна музика, тоді як індійська музика окреслює 72 *тхати* або гами. Музикант має творчий простір для нескінченної імпровізації навколо фіксованої традиційної мелодії чи *раги* ; він зосереджується на настрої структурної теми, а потім розширює її до меж власної оригінальності. Індуїстський музикант не читає встановлених нот; він заново одягає голий скелет раги під час кожної гри , часто обмежуючись однією мелодійною послідовністю, підкреслюючи повторенням усі її тонкі мікротональні та ритмічні варіації. Бах, серед західних композиторів, розумів чарівність і силу повторюваного звуку, злегка диференційованого сотнею складних способів.

У давній санскритській літературі описано 120 *талів* або одиниць часу. Традиційний засновник Кажуть, що індуїстська музика, Бхарата, виділила 32 види *тали* у пісні жайворонка. Походження *тали* , або ритму, коріниться в людських рухах – подвійному часі ходьби та потрійному часі дихання уві сні, коли вдих вдвічі довший за видих. Індія завжди визнавали людський голос найдосконалішим інструментом звуку. Тому індуїстська музика значною мірою обмежується голосовим діапазоном трьох октав. З цієї ж причини наголошується на мелодії (співвідношенні послідовних нот), а не на гармонії (співвідношенні одночасних нот).

Глибшою метою ранніх ріші-музикантів було поєднання співака з Космічною Піснею, яку можна почути через пробудження окультних спинномозкових центрів людини. Індійська музика — це суб'єктивне, духовне та індивідуалістичне мистецтво, спрямоване не на симфонічну блискучість, а на особисту гармонію з Наддушею. Санскритське слово, що означає музикант, — *бхагаватхар* , «той, хто співає хвалу Богу». *Санкіртани* , або музичні зібрання, є ефективною формою йоги або духовної дисципліни, що вимагає глибокої концентрації, інтенсивного занурення в насіннєву думку та звук. Оскільки сама людина є вираженням Творчого Слова, звук має на неї найпотужніший і

безпосередній вплив, пропонуючи шлях до згадки про своє божественне походження.

Санкіртан , що лунав з вітальні Шрі Юктешвара на другому поверсі в день фестивалю, надихав кухарів серед паруючих казанів. Ми з моїми братами-учнями радісно співали приспиви, відбиваючи такт руками.

До заходу сонця ми пригостили сотні відвідувачів *хічурі* (рисом та сочевицею), овочевим каррі та рисовим пудингом. Ми розстелили бавовняні ковдри над внутрішнім двориком; невдовзі вся громада сиділа навпочіпки під зоряним склепінням, тихо слухаючи мудрість, що лилася з вуст Шрі Юктешвара. Його публічні промови підкреслювали цінність *Крія-йоги*, життя, сповненого самоповаги, спокою, рішучості, простої дієти та регулярних фізичних вправ.

Потім група дуже юних учнів заспівала кілька священних гімнів; зустріч завершилася санкіртою. З десятої години до півночі мешканці ашраму мили горщики та сковорідки, а також прибирали двір. Мій гуру покликав мене до себе.

«Я задоволений вашою життєрадісною працею сьогодні та протягом минулого тижня підготовок. Я хочу, щоб ви були зі мною; ви можете спати в моєму ліжку сьогодні ввечері».

Я ніколи не думав, що це буде привілей, який випаде мені на долю. Ми деякий час сиділи у стані глибокого божественного спокою. Ледве через десять хвилин після того, як ми лягли в ліжку, Майстер встав і почав одягатися.

«У чому справа, сер?» Я відчув відтінок нереальності в несподіваній радості сну поруч зі своїм гуру.

«Гадаю, кілька студентів, які пропустили свої належні пересадки на поїзд, скоро прибудуть. Давайте приготуємо трохи їжі».

«Гуруджі, ні один би прийти о один година в той/та/те ранок!»

"Залишайся в ліжку; ти мати був робочий дуже важко. Але Я ранку збирається до готувати."

Почувши рішучий тон Шрі Юктешвара, я схопився та пішов за ним до маленької кухні щоденного користування, що прилягала до внутрішнього балкону другого поверху. Рис і *дал* незабаром закипіли.

Мій гуру ніжно посміхнувся. «Сьогодні ввечері ти переміг втому та страх перед важкою роботою; вони тебе більше ніколи не турбуватимуть».

Коли він вимовив ці слова довічного благословення, на подвір'ї пролунали кроки. Я збіг униз і впустив групу студентів.

«Любий брате, як же нам не хочеться турбувати Вчителя о цій годині!» — вибачливо звернувся до мене один чоловік. «Ми помилилися щодо розкладу поїздів, але відчували, що не можемо повернутися додому, не побачивши нашого гуру».

«Він має був очікуючи ти і є навіть зараз підготовка твої їжа».

Пролунав привітальний голос Шрі Юктешвара; я провів здивованих гостей на кухню. Майстер повернувся до мене з блискучими очима.

"Зараз що ти мати закінчений порівнюючи нотатки, ні сумнів ти є задоволений що наш гості справді

зробив промах їхні поїзд!"

Через півгодини я пішов за ним до його спальні, повністю усвідомлюючи, що ось-ось засну поруч із богоподібним гуру.

.....
15-1 : Пурі, про 310 милі південь з Калькутта, є а відомий паломництво місто для відданих з Крішна; його поклоніння там святкується двома грандіозними щорічними фестивалями: *Снанаятра* та *Ратхайатра* .

15-2 : The 1939 рік відкриття з а радіо мікроскоп виявлено а новий світ з досі невідомий промені. "Чоловік сам як добре як і всі види з нібито інертний матерія постійно випромінює той/та/те промені що це інструмент «бачить» повідомлено той/та/те *Пов'язаний Преса* Ті, хто вірить у телепатію, другий зір та ясновидіння, знаходять у цьому оголошенні перший науковий доказ існування невидимих променів, які дійсно передаються від однієї людини до іншої. Радіопристрій насправді є радіочастотою... спектроскоп. Це робить той/та/те той самий річ для круто, несвітяться матерія що той/та/те спектроскоп робить коли це розкриває види атомів, з яких утворюються зірки.

Існування таких променів, що походять від людини та всіх живих істот, було доведено

підозрюваний від вчені для багато роки. Сьогодні є той/та/те перший експериментальний доказ з їхні існування.

Таким The відкриття показує що кожен атом і кожна молекула в природі є безперервною радіостанцією.
чином, навіть після смерті

Речовина, яка колись була людиною, продовжує посилати свої ніжні промені. Довжини хвиль цих променів варіюються від найкоротших, ніж у будь-чому, що зараз використовується в радіомовленні, до найдовших радіохвиль. Суміш цих променів майже немислима. Там є мільйони з їх. А одиниць дуже великий молекула може дати вимкнено 1 000 000 різні хвиля довжини одночасно. Довші хвилі такого типу поширюються з Існує один..... легкістю та швидкістю радіохвиль.

дивовижний різниця між той/та/те новий радіо промені і знайомий промені як світло. Це є той/та/те тривалий час,
. «що становить тисячі років, які ці радіохвилі продовжуватимуть випромінювати з непорушеної матерії

15-3 Вагається використовувати слово «інтуїція»; Гітлер майже знищив це слово разом із ще більш амбітними спустошеннями. Латинська корінь значення з *інтуїція* є "внутрішній захист". The Санскрит слово *агама* означає інтуїтивний знання народжений з безпосереднє сприйняття душі; звідси деякі стародавні трактати ріші називалися *агамами* .

15-4 : *Субота* є буквально "буття", отже "сутність;" реальність». *Санга* є "асоціація". Шрі Юктешвар називається його скитська організація *Сат-Санга* , «спілкування з істиною».

15-5 : "Якщо тому твій око бути самотній, твій цілий тіло повинен бути повний з світло." - *Матвій* 6:22. Протягом глибокий медитація, сингл або духовний око стає видимий в межах той/та/те центральний частина з той/та/те лоб. Це всезнаючий око є різно згаданий в писання як той/та/те третій око, той/та/те зірка з той/та/те Схід, той/та/те внутрішній око, той/та/те голуб спадний з небеса, той/та/те око з Шива, око інтуїції тощо.

15-6 : «Він що посаджений той/та/те вухо, повинен він не чути? він що сформований той/та/те око, повинен він не бачиш? він що навчає чоловік
. знання, повинен він не знаєш?» - *Псалом* 94:9-10

15-7 Фольклор усіх народів містить згадки про заклинання, що мають владу над природою. Американські індіанці добре відомі до мати розвинений звук ритуали для дощ і вітер. Засмага Сен, той/та/те чудовий Індіїст музикант, був здатний до загасити вогонь за влада з його пісня. Чарльз Келлогг, той/та/те Каліфорнія натураліст, дав а демонстрація з той/та/те ефект з тональний вібрація у вогні в 1926 рік перед а група з Новий Йорк пожежники. "Проходження а лук, як один збільшений скрипка лук, швидко поперек один тюнінг алюмінію виделка, він вироблено а вереск як інтенсивний радіо статичний. Миттєво той/та/те жовтий газ полум'я, два ноги високий, стрибки всередині порожниста скляна трубка опустилася до висоти шести дюймів і перетворилася на спалах, що розбризкувався блакитним спалахом. Ще одна спроба з луком і ще один вереск вібрації загасили її.

РОЗДІЛ: 16

Перехитрити The Зірки

«Мукунда, чому б тобі не придбати астрологічну

браслет?» «Чи варто мені, господарю? Я не вірю

в астрологію».

«Це ніколи не питання *віри* ; єдина наукова позиція, яку можна зайняти з будь-якого питання, — це те, чи це *правда* . Закон всесвітнього тяжіння працював так само ефективно до Ньютона, як і після нього. Космос був би досить хаотичним, якби його закони не могли діяти без санкції людської віри».

«Шарлатани довели зоряну науку до її нинішнього стану ганьби. Астрологія надто обширна, як математично, так і *...*» і філософськи правильно зрозумілий, хіба що людям з глибоким розумінням. Якщо невігласи неправильно прочитають небеса і побачать там каракулі замість письма, цього й слід очікувати в цьому недосконалому світі. Не слід відкидати мудрість разом із «мудрими».

«Усі частини творіння пов'язані між собою та взаємодіють між собою. Збалансований ритм всесвіту коріниться у взаємності», – продовжив мій гуру. «Людина у своєму людському аспекті має боротися з двома наборами сил: по-перше, з внутрішніми хвилюваннями, спричиненими змішуванням землі, води, вогню, повітря та ефірних елементів; по-друге, із зовнішніми руйнівними силами природи. Доки людина бореться зі своєю смертністю, на неї впливають безліч змін неба та землі».

Астрологія — це вивчення реакції людини на планетарні подразники. Зірки не мають свідомої доброзичливості чи ворожості; вони лише посиляють позитивне та негативне випромінювання. Самі по собі вони не допомагають і не шкодять людству, але пропонують законний канал для зовнішньої дії...

причина-наслідок рівноваги який кожен чоловік має набір в рух в той/та/те минуле.

«Дитина народжується в той день і в ту годину, коли небесні промені знаходяться в математичній гармонії з її індивідуальною кармою. Її гороскоп — це складний портрет, що розкриває її незмінне минуле та його ймовірні майбутні наслідки. Але натальну карту можуть правильно інтерпретувати лише люди з інтуїтивною мудрістю: таких небагато».

«Послання, сміливо проголошене на небесах у момент народження, не має на меті підкреслити долю — результат минулого добра і зла, — а пробудити в

людині волю втекти від свого вселенського рабства. Те, що вона зробила, вона може скасувати. Ніхто, крім неї самої, не був ініціатором причин будь-яких наслідків, що зараз панують у її житті. Вона може подолати будь-яке обмеження, тому що вона створила його власними діями, і тому що вона має духовні ресурси, які не підлягають планетарному тиску».

Забобонний трепет перед астрологією перетворює людину на автомат, рабськи залежний від механічного керівництва. Мудра людина перемагає свої планети, тобто своє минуле, переносячи свою вірність з творіння на Творця. Чим більше вона усвідомлює свою єдність з Духом, тим менше вона може бути під владою матерії. Душа завжди вільна; вона безсмертна, бо не народжується. Її не можна керувати зірками.

Людина є душею і має тіло. Коли вона правильно розставляє своє відчуття ідентичності, вона залишає позаду всі нав'язливі моделі поведінки. Доки вона залишається розгубленою у своєму звичайному стані духовної амнезії, вона пізнає тонкі кайдани екологічного закону.

«Бог є гармонія; відданий, який налаштовується на Нього, ніколи не здійснить жодної дії неправильно. Його діяльність буде правильно та природно узгоджена з астрологічним законом. Після глибокої молитви та медитації він контактує зі своєю божественною свідомістю; немає більшої сили, ніж цей внутрішній захист».

«Тоді, дорогий Вчителю, чому Ви хочете, щоб я носив астрологічний браслет?» — наважився я поставити це запитання після тривалого мовчання, під час якого намагався засвоїти благородне пояснення Шрі Юктешвара.

«Лише коли мандрівник досяг своєї мети, він має право відмовитися від своїх карт. Під час подорожі він користується будь-яким зручним коротким шляхом. Стародавні рішші відкрили багато способів скоротити період вигнання людини в омані. У законі карми є певні механічні особливості, які можна вміло скоригувати пальцями мудрості».

«Усі людські біди виникають через порушення вселенського закону. Святе Письмо вказує на те, що людина повинна дотримуватися законів природи, не применшуючи божественної всемогутності. Вона повинна сказати: «Господи, Я довіра в Тебе, і знати Ти може допомога мене, але Я також буде робити мій найкращий до скасувати будь-який «...зло, яке я зробив». За допомогою різних засобів — молитви, сили волі, медитації йоги, консультацій зі святими, використання астрологічних браслетів — несприятливі наслідки минулих помилок можна мінімізувати або звести нанівець.

«Так само, як будинок можна обладнати мідним стрижнем, щоб поглинути удар блискавки, так і фізичний храм можна покращити за допомогою різних захисних заходів. Колись давно наші йоги виявили, що чисті метали випромінюють астральне світло, яке потужно протидіє негативному тяжінню планет».

Тонкі електричні та магнітні випромінювання постійно циркулюють у Всесвіті; коли людському тілу допомагають, він цього не усвідомлює; коли воно руйнується, він все ще перебуває в невігластві. Може він робити будь-що про це?

«Ця проблема привернула увагу наших рішші; вони виявили корисним не лише поєднання металів, а й рослин, а найефективнішим – бездоганих коштовностей вагою не менше двох каратів. Профілактичне використання астрології рідко серйозно вивчалось за межами Індії. Одна маленька...»

Відомо, що належні коштовності, метали чи рослинні препарати не мають цінності, якщо не забезпечено необхідну вагу, і якщо ці лікувальні засоби не носяться безпосередньо на шкірі.

«Сер, звісно, я послухаюся вашої поради та придбаю браслет. Мене заінтригувала думка про те, щоб перехитрити планету!»

«Для загальних потреб я раджу використовувати браслет із золота, срібла та міді. Але для конкретної мети я хочу, щоб ви придбали срібний та свинцевий», — додав Шрі Юктешвар обережні вказівки.

«Гуруджі, що специфічний мета робити ти маєш на увазі?"

«Зірки ось-ось проявлять до тебе неприязний інтерес, Мукунд. Не бійся, ти будеш захищений. Приблизно за місяць твоя печінка завдасть тобі багато клопоту. Хвороба триватиме шість місяців, але використання тобою астрологічної пов'язки скоротить цей період до двадцяти чотирьох днів».

Наступного дня я звернувся до ювеліра і невдовзі носив браслет. Моє здоров'я було чудовим; передбачення Вчителя вислизнуло з моєї голови. Він покинув Серампор, щоб відвідати Бенарес. Через тридцять днів після нашої розмови я відчув раптовий біль у ділянці печінки. Наступні тижні були кошмаром нестерпного болю. Не бажаючи турбувати свого гуру, я думав, що мужньо витримаю своє випробування сам.

Але двадцять три дні тортур послабили мою рішучість; я поїхав поїздом до Бенареса. Там Шрі Юктешвар зустрів мене з незвичайною теплотою, але не дав мені можливості розповісти йому про свої біди наодинці. Багато відданих відвідали Вчителя того дня лише заради *даршану*. **16-2** Хворий і занедбаний, я сидів у кутку. Лише після вечері всі гості розійшлися. Мій гуру покликав мене на восьмикутний балкон будинку.

«Ви, мабуть, прийшли через хворобу печінки». Шрі Юктешвар відвів погляд; він ходив туди-сюди, час від часу потрапляючи в місячне світло. «Давайте подивимося; ви хворієте вже двадцять чотири дні, чи не так?»

Так, пане."

"Будь ласка робити той/та/те шлунок вправа Я мати навчав ти."

«Якби ви знали масштаб моїх страждань, господарю, ви б не просили мене фізичних вправ». Проте я зробив слабу спробу послухатися його.

«Ви кажете, що відчуваєте біль; я кажу, що у вас його немає. Як можуть існувати такі суперечності?» Мій гуру запитально подивився на мене.

Я був приголомшений, а потім охоплений радісним полегшенням. Я більше не відчував безперервних мук, які тижнями не давали мені спати; після слів Шрі Юктешвара біль зник, ніби його й не було.

Я розпочато до стати на коліна о його ноги в вдячність, але він швидко запобігли мене.

«Не будь дитячим. Вставай і насолоджуйся красою місяця над Гангом». Але очі Вчителя щасливо блищали, поки я мовчки стояв поруч із ним. З його пози я зрозумів, що він хотів, щоб я відчув, що не він, а Бог був Цілителем.

Я навіть зараз ношу важкий срібний та свинцевий браслет, пам'ять про той

давно минулий, завжди цінний день, коли я знову зрозумів, що живу з особою справді надлюдиною. Пізніше, коли я приводив своїх друзів до Шрі Юктешвара за зціленням, він незмінно рекомендував

коштовності або той/та/те браслет, звеличуючи їхні використання як один акт з астрологічний мудрість.

З дитинства я мав упередження щодо астрології, частково тому, що помітив, що багато людей послідовно прив'язані до неї, а частково через передбачення нашого сімейного астролога: «Ти одружишся тричі, двічі овдовівши». Я розмірковував над цим питанням. почуваючись як коза, що чекає жертвопринесення перед храмом потрібного шлюбу.

«Тобі краще змиритися зі своєю долею», — зауважив мій брат Ананта. «У твоєму гороскопі правильно зазначено, що ти втечеш з дому до Гімалаїв у молодості, але тебе силоміць повернуть назад. Передбачення щодо твоїх шлюбів також обов'язково справдиться ».

Одного вечора мене осяяла чітка інтуїція, що пророцтво було цілковитою хибністю. Я підпалив сувій гороскопу, поклавши попіл у паперовий пакет, на якому написав: «Насіння минулої карми не може прорости, якщо його обсмажити в божественному вогні мудрості». Я поставив пакет на видне місце; Ананта одразу прочитав мій зухвалий коментар.

«Тобі не знищити правду так легко, як ти спалив цей паперовий сувій», — зневажливо засміявся мій брат.

Це факт, що тричі, перш ніж я досяг повноліття, моя родина намагалася влаштувати мої заручини. Щоразу я відмовлявся погоджуватися на ці плани, **16-3** знаючи, що моя любов до Бога була сильнішою за будь-які астрологічні переконання минулого.

«Чим глибше самопізнання людини, тим більше вона впливає на весь всесвіт своїми тонкими духовними вібраціями, і тим менше на неї саму впливає феноменальний потік». Ці слова Вчителя часто натхненно поверталися до моєї пам'яті.

Час від часу я казав астрологам вибирати мої найгірші періоди, згідно з планетарними вказівками, і Я б все одно виконав будь-яке завдання, яке б собі поставив. Це правда, що мій успіх у такі моменти супроводжувалося надзвичайними труднощами. Але моє переконання завжди було виправданим: віра в божественний захист і правильне використання даної людиною Богом волі – це сили, що перевершують будь-яку «перевернуту чашу».

Згодом я зрозумів, що зоряний напис при народженні не означає, що людина є маріонеткою свого минулого. Його послання — це радше спонукання до гордості; самі небеса прагнуть пробудити в людині рішучість бути вільною від будь-яких обмежень. Бог створив кожну людину як душу, наділену індивідуальністю, отже, невід'ємну частину вселенської структури, незалежно

від того, чи виконує вона тимчасову роль стовпа, чи паразита. Його свобода остаточна та негайна, якщо він цього забажає; вона залежить не від зовнішніх, а від внутрішніх перемог.

Шрі Юктешвар відкрив математичне застосування 24 000-річного циклу рівнодення до нашої сучасності. **16-4** Цикл поділено на Висхідну Дугу та Низхідну Дугу, кожна з яких триває 12 000 років. У межах кожної Дуги належать чотири *Юги* або Епохи, які називаються *Калі* , *Двапара* , *Трета* та *Сатья* , що відповідають грецьким уявленням про Залізний, Бронзовий, Срібний та Золотий Віки.

Мій гуру визначив за допомогою різних розрахунків, що остання *Калі-юга* , або Залізний вік, Висхідної Арки, розпочалася приблизно в 500 році нашої ери. Залізний вік, що триває 1200 років, є періодом матеріалізму; він закінчився приблизно в 1700 році нашої ери. Цей рік започаткував *Двапара-югу* , 2400-річний період електричної енергії. і розвиток атомної енергетики, епоха телеграфу, радіо, літаків та інших знищувачів космосу.

3600-річний період *Трета-юги* розпочнеться у 4100 році нашої ери; його епоха буде позначена загальним знанням про телепатичний зв'язок та інші засоби знищення часу. Протягом 4800 років *Сатья-юги* , останньої епохи у висхідній дузі, інтелект людини буде повністю розвинений; вона працюватиме в гармонії з божественним планом.

Низхідна дуга тривалістю 12 000 років, починаючи зі спадного Золотого віку тривалістю 4800 років, а потім починається **16-5** для світу; людина поступово занурюється в невігластво. Ці цикли є вічними колами *майї* , контрастами та відносністю феноменального всесвіту. **16-6** Людина, один за одним, тікає з в'язниці дуальності творіння, пробуджуючись до усвідомлення своєї нерозривної божественної єдності з Творцем.

Майстер розширив моє розуміння не лише астрології, а й світових писань. Поклавши священні тексти на бездоганний стіл свого розуму, він зміг препарувати їх скальпелем... інтуїтивне мислення та відокремлювати помилки та вставки вчених від істин, спочатку висловлених пророками.

«Зосередьте свій зір на кінчику носа». Це неточне тлумачення строфи *Бхагавад-Гіти* , **16-7**, широко прийнятий східними вченими та західними перекладачами, використовувався для викликання кумедної критики з боку Вчителя.

«Шлях йога і так досить своєрідний», – зауважив він. «Навіщо радити йому ще й косоокість? Справжнє значення *насікаграму* – це «початок носа, а не «кінець носа». Ніс починається в точці між двома бровами, місці духовного бачення». **16-8** Через одну *Санкх'ю* **16-9** афоризм « *Ішвар-ашідха* » – «Володаря творіння неможливо вивести» або «Істоту Бога не доведено», **16-10** -багато вчених називають всю філософію атеїстичною.

«Цей вірш не є нігілістичним», – пояснив Шрі Юктешвар. «Він лише означає, що для непросвітленої людини, яка залежить від своїх почуттів у всіх остаточних судженнях, доказ існування Бога має залишатися невідомим і тому неіснуючим. Справжні послідовники *Санкх'ї* , з непохитним розумінням, народженим медитацією, розуміють, що Господь існує і його можна пізнати».

Учитель тлумачив християнську Біблію з прекрасною ясністю. Саме від мого

індуїстського гуру, невідомого переліку християнських членів, я навчився сприймати безсмертну сутність Біблії та розуміти істину у твердженні Христа – безперечно, найзворушливішому та найнепохмурішому з будь-коли вимовлених: «Небо і земля минуться, але слова Мої не минуться».

16-11

Великі майстри Індії формують своє життя за тими ж благочестивими ідеалами, які надихали Ісуса; ці люди є його проголошеними родичами: «Хто виконуватиме волю Мого Отця, що на небі, той

такий самий мій брат, і сестра, і мати». **16-12** «Якщо ви перебуватимете в слові Моєму, — зазначив Христос, — то справді будете Моїми учнями, і пізнаєте правду, а правда вас вільними зробить» **(16-13)**. Вільні люди, володарі самих себе, йоги-христи Індії є частиною безсмертного братства: тих, хто досяг визвольного знання Єдиного Отця.

«Історія про Адама та Єву мені незрозуміла!» — зауважив я з чималою палкістю одного дня на початку своєї боротьби з цією алегорією. «Чому Бог покарав не лише винну пару, а й невинні ненароджені покоління?»

Вчителя більше розважала моя палкість, ніж моє невігластво. « *Книга Буття* глибоко символічна і її неможливо осягнути буквальним тлумаченням», — пояснив він. «Його «дерево життя» – це людське тіло. Спинний мозок подібний до перевернутого дерева, коріння якого – чоловіче волосся, а гілками – аферентні та еферентні нерви. Дерево нервової системи приносить багато приємних плодів, або відчуттів зору, звуку, запаху, смаку та дотику. Людина може по праву насолоджуватися ними; але їй було заборонено мати досвід сексу, «яблука» в центрі тілесного саду. **16-14**

«Змія» представляє згорнуту спіральну енергію, яка стимулює статеві нерви. «Адам» – це розум, а «Єва» – почуття. Коли емоції або свідомість Єви в будь-якій людині перемагаються статевим імпульсом, її розум, або Адам, також піддається. **16-15**

«Бог створив людський вид, матеріалізувавши тіла чоловіка та жінки силою Своєї волі; Він наділив новий вид силою створювати дітей подібним чином» «бездоганний» або божественний спосіб. **16-16** Оскільки Його прояв в індивідуалізованій душі досі обмежувався тваринами, пов'язаними з інстинктами та позбавленими потенціалу повного розуму, Бог створив перші людські тіла, символічно названі Адамом та Євою. Їм, для вигідної висхідної еволюції, Він передав душі або божественну сутність двох тварин. **16-17** У Адама, або чоловіка, переважав розум; у Єви, або жінки, панували почуття. Так виражалася дуальність або полярність, що лежить в основі феноменальних світів. Розум і почуття залишаються в рай спільної радості, доки людський розум не обдурюється зміїною енергією тваринних схильностей.

«Таким чином, людське тіло було не лише результатом еволюції від тварин, а й було створене в результаті акту особливого творення Богом. Тваринні форми були надто грубими, щоб виражати повну божественність; людській істоті було надано унікальні величезні розумові здібності — «тисячопелюстковий лотос» мозок, а також гостро пробуджені окультні центри в хребті.

«Бог, або Божественна Свідомість, присутня в першій створеній парі, радив їм

насолюджуватися всіма людськими відчуттями, але не зосереджуватися на тактильних відчуттях. **16-18»** Їх заборонили, щоб уникнути розвитку статевих органів, що могло б втягнути людство в нижчий тваринний метод розмноження. Застереження не відроджувати підсвідомо присутні тваринні спогади не було почуте. Повернувшись до шляху грубого розмноження, Адам і Єва впали зі стану небесної радості, природного для них, до стану первісної досконалої людини.

"Знання з добре і зло посилається до той/та/те космічний дуалістичний примус. Падіння під той/та/те коливатися з

майя через зловживання своїми почуттями та розумом, або свідомістю Єви та Адама, людина відмовляється від свого права увійти в небесний сад божественної самодостатності. **16-19** Особиста відповідальність кожної людини полягає у відновленні своїх «батьків» або подвійної природи до єдиної гармонії, або Едему.

Коли Шрі Юктешвар закінчив свою проповідь, я з новою повагою глянув на сторінки *книги Буття*. «Дорогий Учителю, — сказав я, — вперше я відчуваю справжній синівський обов'язок перед Адамом і Євою!»

16-1 : Від астрономічний посилання в стародавній Індуїст писання, вчені мати був здатний до правильно встановити той/та/те дати авторів. Наукові знання ріші були дуже великими; у «*Каушітакі Брахмані*» ми знаходимо точні астрономічні уривки який шоу що в 3100 до нашої ери той/та/те Індуси були далеко передовий в астрономія, який мав а практичне значення у визначенні сприятливого часу для астрологічних церемоній. У статті в журналі *East-West* за лютий 1934 року наведено наступний короткий виклад *Джйотіш*, або корпусу ведичних астрономічних трактатів: «Він містить наукові знання, які тримали Індію на передовій серед усіх стародавніх народів і зробили її меккою шукачів знань. Дуже давній *Брахмагупта*, один з той/та/те *Джйотіш* працює, є один астрономічний трактат діла з такий питання як той/та/те геліоцентричний рух той/та/те планетарний тіла в наш сонячна система, той/та/те косоокість з той/та/те екліптика, той/та/те земний сферичний форма, той/та/те відбитий світло про Місяць, щоденне обертання Землі навколо своєї осі, наявність нерухомих зірок у Чумацькому Шляху, закон тяжіння та інші наукові факти, які не з'явилися в західному світі до часів Коперника та Ньютона.

Це є зараз добре відомий що той/та/те так званий Арабська цифри", без чий символи передовий математика є складна, потрапила до Європи в IX столітті через арабів з Індії, де ця система позначень була сформульована в давнину. Далі світло на Індії величезний науковий спадщина буде бути знайдено в Доктор П. С. Рей *Історія З*. «*Індуїст Хімія*», а також у книзі доктора Б.Н. Сіла «*Позитивні науки стародавніх індусів*

16-2 : The благословення який потоки з той/та/те просто зір з а святій.

16-3 : Один з той/та/те дівчата кого мій сім'я вибраний як а можливий наречена для мене, потім одружений/одружена мій двоюрідний брат, Прабхас Чандра Гхоше.

16-4 : А серія з тринадцять статті на той/та/те історичний перевірка з Шрі Юктешвар *Юга* теорія з'явився в той/та/те журнал

Схід-Захід (Лос Анджелес) з Вересень, 1932 рік, до Вересень,

.1933. 16-5: У 12 500 році нашої ери

16-6 : The Індуїст писання місце той/та/те подарунок світової епохи як відбувається в межах той/та/те *Калі Юга* з а багато довше універсальний цикл, ніж простий 24 000-річний цикл рівнодення, яким займався Шрі Юктешвар. Універсальний цикл священних писань триває 4 300 560 000 років і вимірює День Творіння або тривалість життя, призначену нашій планетарній система в його подарунок форма. Це величезний фігура дано від той/та/те ріші є заснований на а стосунки між той/та/те довжина сонячного року та кратне числу Пі (3,1416, відношення довжини кола до діаметра кола).

The життя проліт для а цілий всесвіт, згідно до той/та/те стародавній провидці, є 314 159 000 000 000 сонячна роки, «*або Один Вік Брахми*

Вчені оцінка той/та/те подарунок вік з той/та/те земля до бути про два мільярд роки, базування їхні висновки на а вивчення з свинцеві кишені ліворуч як а результат з радіоактивність в скелі. The Індуїст писання заявити що один земля такий як наш є розчинений для одного з два причини: той/та/те мешканці як а цілий стати або

повністю добре або повністю зло. The світовий розум таким чином генерується сила, яка вивільняє полонені атоми, що утримуються разом у землю

Дире заяви є зрідка опубліковано щодо один неминучий кінець з той/та/те світ». The останній прогнозування з Присуд виніс преподобний Час Г. Лонг з Пасадени, який публічно призначив «Судний день» на 21 вересня 1945 року. Репортери *United Press* запитали мою думку; я пояснив, що світові цикли розвиваються впорядковано згідно з божественним планом. Жодного земного розпаду не передбачається; два мільярди років висхідних і низхідних циклів рівнодення ще попереду на нашу планету в її нинішньому вигляді. Цифри, наведені ріші для різних світових епох, заслуговують на ретельне вивчення на Заході; журнал *Time* (17 грудня 1945 р., с. 6) назвав їх «заспокійливою статистикою»

16-7 : розділ VI:13.

16-8 : "The світло з той/та/те тіло є той/та/те око: тому коли твій око є самотній, твій цілий тіло також є повний з світло; але коли твій око є зло, твій тіло також є повний з темрява. Візьміть зважати тому що той/та/те світло який є в тебе бути не темрява». — *Луки 11:34-35*.

16-9 : Один з той/та/те шість системи з Індуїст філософія. *Санкх'я* навчає остаточний емансипація через знання з двадцять п'ять принципів, починаючи з *пракриті* або природи і закінчуючи *пурушею* або душею.

16-10 : *Санкх'я Афоризми* , I:92.

16-11: *Матвія 24:35*.

16-12 : *Матвій 12:50*.

16-13 Івана 8:31-32. Святий Іван свідчив: «А всім , хто прийняв Його, Він дав владу стати синами Божими, навіть до їх що вірити на його ім'я (навіть до їх ВООЗ є встановлено в той/та/те Христос Свідомість).» - *Джон 1:12*.

16-14 : "Ми може їсти з той/та/те фрукт з той/та/те дерева з той/та/те сад: але з той/та/те фрукт з той/та/те дерево який є в той/та/те посеред з той/та/те саду, Бог сказав: «Не їжте з нього й не доторкайтеся до нього, щоб вам не померти». — *Буття 3:2-3*.

16-15 : "The жінка кого ти дав до бути з мене, вона дав мене з той/та/те дерево, і Я зробив їсти. The жінка сказав, «Змій спокусив мене, і я з'їв». — *Бут . 3:12-13*.

16-16 : "Отже Бог створений чоловік в його власний зображення, в той/та/те зображення з Бог створений він його; чоловік і жінка створений він їх. І Бог благословенний їх, і Бог сказав до їх, Будь плідний і множити, і поповнювати той/та/те земля, і підкорити це." - *Ген. 1 :27-28*.

16-17 : "І той/та/те Господь Бог сформований чоловік з той/та/те пил з той/та/те земля, і дихав в його ніздрі той/та/те дихання з життя; і стала людина живою душею». — *Бут . 2:7*.

16-18 : "Зараз той/та/те змія (стать сила) був більше тонкий ніж будь-який звір з той/та/те поле" (будь-який інший сенс з той/та/те тіло).- *Ген. 3 :1*.

16-19 : «І насадив Господь Бог рай на схід в Едемі, і там Він оселив людину, яку Він створив». - *Бут . 2:8*. «Тому вислав його Господь Бог із Едемського саду, щоб порати землю, з якої він був узятий». - *Бут . 3:23*. Божественна людина, вперше створена Богом, мала свою свідомість зосереджену в всемогутньому єдиному оці на чолі. (на схід). The повністю творчий повноваження з його буде, зосереджений о що пляма, були втрачений до чоловік коли він почав до доки «основа» його фізичної природи.

РОЗДІЛ: 17 років

Caci I The Три Сапфіри

"Тому що ти і мій син думати так високо з Свами Шрі Юктешвар, Я буде взяти а вигляд о його." The

Тон, яким користувався доктор Нараян Чандер Рой, натякав, що він потурає примхам недоумків. Я приховав своє обурення, як і найкращі традиції проповідника.

Мій компаньйон, ветеринарний хірург, був переконаним агностиком. Його маленький син Сантош благав мене проявити інтерес до його батька. Поки що моя безцінна допомога була дещо невидимою.

Наступного дня доктор Рой супроводжував мене до скиту Серампор. Після того, як Майстер надав йому коротку розмову, яка здебільшого характеризувалася стоїчним мовчанням з обох сторін, гість різко пішов.

«Навіщо приводити мерця до ашраму?» — запитально подивився на мене Шрі Юктешвар, щойно за калькуттським скептиком зачинилися двері.

«Пане! Лікар цілком живий!»

«Але...» в а короткий час він

буде бути мертвий».

Я був шокований. «Пане, це буде жахливий удар для його сина. Сантош все ще сподівається, що час змінить матеріалістичні погляди свого батька. Благаю вас, господарю, допоможіть цій людині».

«Добре; заради вас». Обличчя мого гуру було байдужим. «Гордий коняр вже давно хворий на діабет, хоча й не знає про це. Через п'ятнадцять днів він ляже в ліжку. Лікарі вважатимуть його втраченим; його природний час покинути цю землю — через шість тижнів від сьогодні. Однак, завдяки вашому заступництву, цього дня він одужає. Але є одна умова. Ви повинні змусити його носити астрологічний браслет; він, безсумнівно, буде заперечувати так само люто, як один з його коней перед операцією!» Майстер засміявся.

Після паузи, під час якої я розмірковував, як би нам із Сантошем найкраще застосувати мистецтво вмовляння до непокірного лікаря, Шрі Юктешвар зробив подальші розкриття інформації.

«Як тільки чоловік одужає, порадьте йому не їсти м'яса. Однак він не послухається цієї поради і через шість місяців, як тільки почуватиметься найкраще, впаде мертвим. Навіть ці шість місяців...» продовження життя йому надається лише завдяки вашому проханню».

Наступного дня я запропонував Сантошу замовити браслет у ювеліра. Він був готовий за тиждень, але доктор Рой відмовився його одягати.

«Я почуваюся здоровим найкраще. Ви ніколи не вразите мене цими астрологічними забобонами». Лікар войовничо глянув на мене.

Я з розвагою згадав, що Майстер справедливо порівняв чоловіка з вередливим конем. Минуло ще сім днів; лікар, раптово захворівши, покійно погодився носити браслет. Через два тижні лікар, який приходив на допомогу, сказав мені, що випадок його пацієнта безнадійний. Він навів жахливі подробиці про руйнівні наслідки діабету.

Я тряслася мій голова. "Мій гуру має сказав що, після а хвороба тривалий один місяць, Доктор Рой буде бути добре."

Лікар недовірливо подивився на мене. Але через два тижні він знайшов мене з вибачливим виглядом.

«Доктор Рой повністю одужав!» — вигукнув він. «Це найдивовижніший випадок у моєму досвіді. Ніколи раніше я не бачив, щоб вмираючий демонстрував таке незрозуміле повернення до життя. Ваш гуру, мабуть, справді пророк-цілитель!»

Після однієї бесіди з доктором Роєм, під час якої я повторив пораду Шрі Юктешвара щодо безм'ясної дієти, я не бачив цього чоловіка протягом шести місяців. Одного вечора він зупинився поговорити зі мною, коли я сидів на площі мого сімейного будинку на Гурпар-роуд.

«Скажи своєму вчителю, що завдяки частому вживанню м'яса я повністю відновив свої сили. Його ненаукові ідеї щодо дієти не вплинули на мене». Це правда, що доктор Рой виглядав взірцем здоров'я.

Але наступного дня Сантош прибіг до мене зі свого будинку на сусідньому кварталі. «Сьогодні вранці батько впав мертвим!»

Цей випадок був одним із найдивніших моїх стосунків із Вчителем. Він зцілив бунтівного ветеринара, незважаючи на його зневіру, і продовжив природний термін перебування чоловіка на землі на шість місяців лише завдяки моєму щирому благанню. Шрі Юктешвар був безмежним у своїй доброті, коли зіткнувшись із наполегливою молитвою відданого.

Для мене було великою честю привести друзів з коледжу на зустріч із моїм гуру. Багато з них відкинули — принаймні в ашрамі! — свій модний академічний плащ релігійного скептицизму.

Один з моїх друзів, Сасі, провів кілька щасливих вихідних у Серампорі. Майстер дуже привів хлопця до себе і журився, що його особисте життя було буйним і безладним.

«Сасі, якщо ти не виправишся, то через рік ти будеш небезпечно хворий». Шрі Юктешвар подивився на мого друга з ніжним роздратуванням. «Мукунда — свідок: не кажи потім, що я тебе не попереджав».

Сасі засміявся. «Господарю, я залишу тобі зацікавити милу благодійність космосу моєю сумною справою! Мій дух бадьорий, але моя воля слабка. Ти мій єдиний рятівник на землі; я ні в що більше не вірю».

"У щонайменше ти слід носити а двокаратний синій сапфір. Це буде допомога ти."

"Я не можу дозволити собі один. У будь-якому разі, дорогий гуруджі, якщо проблеми приходять, Я повністю вірити ти буде захищати мене."

«Через рік ти принесеш три сапфіри, — загадково відповів Шрі Юктешвар. — Тоді вони будуть марні».

Варіації цієї розмови відбувалися регулярно. «Я не можу виправитися!» — казав Сасі з комічним відчаєм. «І моя довіра до вас, Майстре, для мене дорожча за будь-який камінь!»

Рік потому я відвідував свого гуру в Калькутті вдома, де знаходився його учень, Нарен Бабу. Близько десятої години ранку, коли ми зі Шрі Юктешваром тихо сиділи у вітальні на другому поверсі, я почув, як відчинилися вхідні двері. Майстер напружено випростався.

«Це той Сасі», — серйозно зауважив він. «Рік минув; у нього немає обох легень. Він проігнорував мою пораду; скажіть йому, що я не хочу його бачити».

Напівприголомшений суворістю Шрі Юктешвара, я помчав униз сходами.

Сасі піднімався. «О Мукунда! Я справді сподіваюся, що Майстер тут; у мене було передчуття, що він може бути».

Так, але він не бажання до бути порушений."

Сасі розплакався і пройшов повз мене. Він кинувся до ніг Шрі Юктешвара, поклавши туди три прекрасні сапфіри.

«Всезнаючий гуру, лікарі кажуть, що в мене галопуючий туберкульоз! Вони дають мені не більше трьох місяців! Я смиренно благаю тебе про допомогу; я знаю, що ти можеш мене зцілити!»

«Хіба не пізно вже хвилюватися за своє життя? Іди геть зі своїми коштовностями; їхній час корисності минув». Потім Майстер сів, мов сфінкс, у невблаганній тиші, яку переривали ридання хлопчика, благаючи про пощаду.

Мене інтуїтивно осяяло, що Шрі Юктешвар лише випробовував глибину віри Сасі в божественну цілющу силу. Я не здивувався, коли через напружену годину Майстер звернув співчутливий погляд на мого розпростертого друга.

«Вставай, Сасі; який же ти галас здіймаєш у чужих будинках! Поверни свої сапфіри ювеліру; вони тепер зайві витрати. Але візьми астрологічний браслет і носи його. Не бійся; за кілька тижнів ти одужаєш».

Посмішка Сасі освітила його заплакане обличчя, немов раптове сонце над мокрим пейзажем. «Любий гуру, чи варто мені приймати ліки, призначені лікарями?»

Погляд Шрі Юктешвара був довгим. «Як забажаєш — випий їх або викинь; так воно і є». — Неважливо. Скоріше сонце й місяць поміняються місцями, ніж ти

помреш від туберкульозу. — Він різко додав: — Іди зараз, поки я не передумав!

Зі схвильованим уклоном мій друг поспішно пішов. Я відвідував його кілька разів протягом наступних кількох тижнів і був вражений, виявивши, що його стан дедалі погіршується.

"Сасі не можу останній через той/та/те ніч». Ці слова з його лікар, і той/та/те видовище з мій

друг, який тепер майже перетворився на скелет, швидко відправив мене до Серампора. Мій гуру холодно вислухав мою сльозливу розповідь.

"Чому робити ти прийти тут до турбувати мене? Ви мати вже чув мене запевняти Сасі з його одужання».

Я вклонився йому з великим благоговінням і відступив до дверей. Шрі Юктешвар не сказав жодного прощального слова, а лише затих, його немигаючі очі були напіввідкриті, їхній погляд втік в інший світ.

Я одразу ж повернувся до будинку Сасі в Калькутті. З подивом я побачив, що мій друг сидить і п'є молоко.

«О Мукунда! Яке диво! Чотири години тому я відчув присутність Вчителя в кімнаті; мої жахливі симптоми одразу зникли. Я відчуваю, що завдяки його милості я цілком здоровий».

За кілька тижнів Сасі став огряднішим і мав краще здоров'я, ніж будь-коли раніше. **17-1** Але його єдине Реакція на його зцілення мала невдячний відтінок: він рідко знову відвідував Шрі Юктешвара! Мій друг одного разу сказав мені, що він так глибоко шкодує про свій попередній спосіб життя, що йому соромно дивитися в очі Вчителю.

Я міг лише зробити висновок, що хвороба Сасі мала контрастний ефект: загартувала його волю та погіршила його манери.

Перші два роки мого навчання в Шотландському церковному коледжі добігали кінця. Я відвідував заняття дуже нерівномірно; та невелика кількість навчання, яку я робив, була лише для того, щоб підтримувати мир з родиною. Мої два приватні репетитори регулярно приходили до мене додому; я регулярно був відсутній: я можу помітити принаймні цю одну закономірність у моїй академічній кар'єрі!

В Індії два успішні роки навчання в коледжі дають диплом про середній рівень гуманітарних наук; потім студент може розраховувати на ще два роки та отримання ступеня бакалавра.

Випускні іспити з проміжних мистецтв зловісно маячили попереду. Я втік до Пурі, де мій гуру провів кілька тижнів. Смутно сподіваючись, що він схвалить мою неявку на фіналах я розповів про свою ганебну непідготовленість.

Але Майстер втішно посміхнувся. «Ви всім серцем виконували свої духовні обов'язки і не могли не занедбати навчання в коледжі. Старанно займайтеся книгами протягом наступного тижня: ви бездоганно впораєтеся зі своїм випробуванням».

Я повернувся до Калькутти, рішуче придушуючи всі розумні сумніви, що час від часу виникали, з тривожним глузуванням. Оглядаючи гору книг на своєму столі, я почувався мандрівником, загубленим у пустелі. Тривалий період медитації приніс мені натхнення, яке рятувало мене від праці. Відкриваючи кожну Розбираючи книгу навмання, я вивчав лише ті сторінки, що лежали таким чином відкритими. Продовжуючи цей курс по вісімнадцять годин на день протягом тижня, я вважав себе вправним радити всім наступним поколінням мистецтву зубріння.

Наступні дні в екзаменаційних залах стали виправданням моєї, здавалося б, безсистемної процедури. Я здав усі тести, хоча й ледь-ледь. Вітання моїх друзів та родини кумедно змішувалися з вигуками, що виражали їхнє здивування.

Після повернення з Пурі Шрі Юктешвар приємно мені сюрпризував. «Твоє навчання в Калькутті закінчилося. Я простежу, щоб ти продовжив свої останні два роки університетської роботи тут, у Серампорі».

Я був спантеличений. «Сер, у цьому місті немає курсу бакалавра мистецтв». Коледж Серампор, єдиний вищий навчальний заклад, пропонував лише дворічний курс середнього рівня мистецтв.

Майстер лукаво посміхнувся. «Я вже занадто старий, щоб збирати пожертви на створення для вас коледжу АВ. Гадаю, мені доведеться організувати це питання через когось іншого».

Через два місяці професор Хауеллс, президент Серампорського коледжу, публічно оголосив, що йому вдалося зібрати достатньо коштів для проведення чотирирічного курсу. Серампорський коледж став філією Калькуттського університету. Я був одним із перших студентів, які вступили до Серампорського університету як кандидати на здобуття ступеня бакалавра.

«Гуруджі, який ти до мене добрий! Я давно прагну покинути Калькутту та бути поруч з тобою щодня в Серампорі. Професор Хауеллс навіть не уявляє, як багато він тобі завдячує твоїй мовчазній допомозі!»

Шрі Юктешвар подивився на мене з удаваною суворістю. «Тепер тобі не доведеться проводити стільки годин у поїздах; скільки вільного часу для навчання! Можливо, ти станеш менш зубрити в останню хвилину і більше вченим». Але чомусь у його тоні бракувало переконливості.

.....
17-1 : У 1936 рік Я чув з а друг що Сасі був все ще в відмінний здоров'я.

РОЗДІЛ: 18 років

А мусульманин Чудотворець

«Роки тому, прямо в цій самій кімнаті, яку ви зараз займаєте, мусульманський чудотворець здійснив переді мною чотири дива!»

Шрі Юктешвар зроблений це дивовижний заява під час його перший відвідати до мій новий чверті.

Відразу після вступу до коледжу Серампор я зняв кімнату в сусідньому пансіоні під назвою *Ланті* . Це був старомодний цегляний особняк з видом на Ганг.

«Господарю, який збіг! Невже ці щойно оздоблені стіни справді старовинні та сповнені спогадів?» Я з цікавістю оглянув свою просто обставлену кімнату.

«Це довга історія». Мій гуру посміхнувся, пам'ятаючи про це. «Ім'я *факіра* **18-1** був Афзал Хан. Він здобув свої надзвичайні здібності завдяки випадковій зустрічі з індуїстським йогом.

Одного разу, коли Афзал був дитиною, у маленькому селі на сході Бенгалії, його попросив вкритий пилом *саннясі* .

«Господарю, Я ранку а мусульманин. Як міг ти, а індуїст, прийняти а пити з мій руки?

«Твоя правдивість мені подобається, дитино моя. Я не дотримуюся правил вигнання з власної волі безбожного сектантства. Іди, принеси мені швидше води».

«Афзал» шанобливий слухняність був винагороджений від а люблячий погляд з той/та/те його.

«— У вас є добра карма з минулих життів, — урочисто зауважив він. — Я навчу вас певному методу його, який дасть вам командування над одним із невидимих світів. Великі сили, що стануть вашими, слід використовувати для гідних цілей; ніколи не використовуйте їх егоїстично! На жаль, я бачу, що ви принесли з минулого деякі зерна руйнівних схильностей. Не дозволяйте їм прорости, поливаючи їх новими злими діями. Складність вашого...» попередня карма така, що ви повинні використовувати це життя, щоб узгодити свої йогоїчні досягнення з найвищими гуманітарними цілями.

"Після інструктаж той/та/те вражений хлопчик в а складний техніка, той/та/те майстер зник.

Афзал вірно виконував свої вправи його протягом двадцяти років. Його дивовижні подвиги почали привертати широку увагу. Здається, його завжди супроводжував безтілесний дух, якого він називав «Хазрат». Ця невидима сутність була здатна виконати найменше бажання ФАКІРА.

Ігноруючи попередження свого господаря, Афзал почав зловживати своїми силами. Будь-який предмет, до якого він торкався, а потім повертав на місце, незабаром зникав безслідно. Ця тривожна обставина зазвичай робила мусульманина небажаним гостем!

«Він час від часу відвідував великі ювелірні магазини в Калькутті, видаючи себе за можливого покупця. Будь-яка коштовність, яку він брав до рук, зникала невдовзі

після того, як він залишав магазин».

Афзала часто оточували сотні учнів, яких приваблювала надія дізнатися його таємниці. *Факір* час від часу запрошував їх подорожувати з ним. На залізничній станції йому вдавалося доторкнутися до пачки квитків. Він повертав їх касиру, зауважуючи: «Я передумав і більше не купуватиму їх». Але коли він сідав у поїзд зі своєю свитою, Афзал мав потрібні квитки. **18-2**

«Ці витівки викликали обурений галас; бенгальські ювеліри та продавці квитків піддалися нервовим зривам! Поліція, яка намагалася заарештувати Афзала, виявилася безпорадною; *факір* міг видалити викривальні докази, просто сказавши: «Хазрат, заberi це».

Шрі Юктешвар підвівся зі свого місця та підійшов до балкона моєї кімнати, з якого виходив на Ганг. Я пішов за ним, прагнучи почути більше про загадкову мусульманську лотерею.

«Цей будинок *Панті* колись належав моєму другові. Він познайомився з Афзалом і запросив його сюди. Мій друг також запросив близько двадцяти сусідів, включаючи мене. Я тоді був ще юнаком і відчував жваву цікавість до цього сумнозвісного *факіра* ». Майстер засміявся. «Я вжив запобіжних заходів, щоб не носити нічого цінного! Афзал допитливо оглянув мене, а потім зауважив:

«У тебе сильні руки. Зійди вниз у сад; візьми гладенький камінь і напиши на ньому крейдою своє ім'я, а потім кинь камінь якомога далі в Ганг».

Я послухався. Щойно камінь зник під далекими хвилями, мусульманин знову звернувся до мене:

«Заповнити а горщик з Ганг вода поблизу той/та/те передня частина з це будинок.

"Після Я мав повернувся з а судно з вода, той/та/те *факір* плакала, Хазрат, покласти той/та/те камінь в той/та/те горщик!

«Камінь з'явився одразу. Я витягнув його з посудини і виявив, що мій підпис такий же розбірливий, як і тоді». Я це написав.

Бабу, **18-3** Один з моїх друзів у кімнаті носив важкий антикварний золотий годинник з ланцюжком. *Факір* оглянув їх зі зловісним захопленням. Невдовзі вони зникли!

«Афзал, будь ласка повернення мій цінний сімейна реліквія! Бабу був майже в сльози.

«Мусульманин стоїчно мовчав деякий час, а потім сказав: «У тебе п'ятсот рупій у залізного сейфі. Принеси їх мені, і я скажу тобі, де знайти твій годинник».

Засмучений Бабу негайно пішов додому. Він невдовзі повернувся і передав Афзалу потрібну суму.

«Іди до маленького містка біля твого будинку, — наказав *факір* Бабу. — Поклич Хазрата, щоб він дав тобі годинник і ланцюжок».

Бабу поспішив геть. Увімкнено його повернення, він був носити а посмішка з полегшення і ні ювелірні вироби що завгодно.

«Коли я наказав Хазрату, як було наказано, — оголосив він, — мій годинник упав з повітря мені в праву руку! Можете бути певні, що я замкнув сімейну реліквію в сейфі, перш ніж знову приєднатися до цієї групи!»

Друзі Бабу, свідки комічної трагедії з викупом за годинник, з обуренням дивилися на Афзала. Тепер він говорив заспокійливо.

"Будь ласка ім'я будь-який пити ти хочуть; Хазрат буде виробляти це.

«Кілька людей попросили молока, інші — фруктових соків. Я не був надто здивований, коли схвильований Бабу попросив віскі! Мусульманин віддав наказ; люб'язний Хазрат послав запечатані контейнери, що злетіли в повітря та з гуркотом упали на підлогу. Кожен чоловік знайшов бажаний напій.»

«Обіцянка четвертого вражаючого подвигу дня, безсумнівно, потішила нашого господаря: Афзал запропонував приготувати обід миттєво!»

«— Давайте замовимо найдорожчі страви, — похмуро запропонував Бабу. — Я хочу вишукану вечерю за свої п'ятсот рупій! Усе має бути подано на золотих тарілках!»

«Щойно кожен чоловік висловив свої вподобання, *факір* звернувся до невичерпного Хазрата. Пролунав гучний гуркіт; золоті тарілки, наповнені майстерно приготованими каррі, гарячими *лучами* та безліччю несезонних фруктів, нізвідки приземлилися до наших ніг. Вся їжа була дуже смачною. Після години бенкету ми почали виходити з кімнати. Жахливий шум, ніби страви складали купою, змусив нас обернутися. Оце так! не було видно ні блискучих тарілок, ні залишків їжі».

«Гуруджі, — перебив я, — якщо Афзал міг легко отримати такі речі, як золотий посуд, чому він жадав чужого майна?»

«*Факір* не був високорозвиненим духовно», – пояснив Шрі Юктешвар. «Його володіння певною технікою йоги дало йому доступ до астрального плану, де будь-яке бажання миттєво матеріалізується. За допомогою астральної істоти, Хазрата, мусульманин міг викликати атоми будь-якого об'єкта з ефірної енергії актом потужної волі. Але такі астрально створені об'єкти структурно швидкоплинні; їх не можна довго зберігати. Афзал все ще прагнув мирського багатства, яке, хоча й важче заробляється, має більш надійну довговічність.

Я засміявся. "Це також іноді зникає більшість незрозуміло!

«Афзал не був людиною, яка б усвідомила Бога, — продовжив Майстер. — Чудеса постійного та благодетельного характеру творяться справжніми святими, бо вони налаштувалися на всемогутнього Творця. Афзал був просто звичайною людиною з надзвичайною здатністю проникати у тонкий світ, куди смертні зазвичай не потрапляють до смерті».

"Я зрозуміти зараз, Гуруджі. The потойбічний світ з'являється до мати деякі

чарівний особливості».

Майстер погодився. «Я ніколи не бачив Афзала після того дня, але через кілька років Бабу прийшов до мене додому, щоб показати мені газетний звіт про публічне зізнання мусульманина. З нього я дізнався факти, які щойно розповів вам про раннє посвячення Афзала від індуїстського гуру».

Суть останньої частини опублікованого документа, як згадує Шрі Юктешвар, була такою: «Я, Афзал Хан, пишу ці слова як акт покаяння та як застереження тим, хто шукає володіння чудодійними силами. Роками я зловживав дивовижними здібностями, даними мені благодаттю Бога та мого вчителя. Я сп'янів від егоїзму, відчуваючи, що виходжу за межі звичайних законів моралі. Нарешті настав мій день розплати.

«Нещодавно я зустрів старого чоловіка на дорозі за межами Калькутти. Він болісно кульгав, несучи блискучий предмет, схожий на золото. Я звернувся до нього з жадібністю в серці.»

«Я ранку Афзал Хан, той/та/те чудовий *факір* . Що мати ти там?

«Ця золота куля — моє єдине матеріальне багатство; вона не може цікавити факіра . Благаю вас, сер, вилікуйте мою кульгавість».

«Я торкнувся м'яча та пішов геть, не відповівши. Старий пошкандибав за мною. Невдовзі він підняв крик: «Мое золото зникло!»

«Поки я не звернув уваги, він раптом заговорив гучним голосом, що дивно виривався з його кволого тіла:

""Зробити ти не розпізнати мене?

Я онімів, приголомшений запізнілим відкриттям, що цей непомітний старий каліка був не ким іншим, як тим великим святим, який дуже-дуже давно посвятив мене в його. Він випростався; його тіло миттєво стало сильним і молодим.

«— Отже! — Погляд мого гуру був вогненным. — Я бачу на власні очі, що ти використовуєш свої сили не для того, щоб допомогти стражденому людству, а щоб полювати на нього, як звичайний злодій! Я забираю твої окультні дари; Хазрат тепер звільнений від тебе. Ти більше не будеш жахом у Бенгалії!»

Я звернувся до Хазрата з тривогою; вперше він не з'явився моєму внутрішньому зруху. Але якась темна завіса раптово піднялася в мені; я чітко побачив богохульство свого життя.

«Мій гуру, дякую тобі за те, що ти прийшов розвіяти мою давню оману». Я ридала біля його ніг. «Я обіцяю відмовитися від своїх мирських амбіцій. Я піду в гори для самотньої медитації про Бога, сподіваючись спокутувати своє зле минуле».

«Мій господар подивився на мене з мовчазним співчуттям. «Я відчуваю твою щирість», — нарешті сказав він. «Через твої попередні роки суворої слухняності

та твоє нинішнє каяття я дарую тобі один дар. Інші твої сили вже зникли, але коли знадобиться їжа та одяг, ти все ще можеш успішно звертатися до Хазрата, щоб той їх надав. Присвяти себе всім серцем божественній справі». розуміння в гірській самотності».

«Мій гуру потім зник; я залишився наодинці зі своїми сльозами та роздумами. Прощавай, світе! Я йду шукати прощення у Космічного Коханого».

18-1 : А мусульманин йог; з той/та/те Арабська *факір* , бідні; спочатку застосовується до дєрвіші під а обітницю з бідність.

18-2 : Мій батько пізніше сказав мене що його компанія, той/та/те Бенгалія-Нагпур Залізниця, мав був один з той/та/те фірми жертвою від Афзала Хана.

18-3 : Я робити не відкликання той/та/те ім'я з Шрі Юктешвар друг, і повинен звернутися до його просто як "Бабу" (Пан).

РОЗДІЛ: 19 років

Мій Майстер, У Калькутта, З'являється У Серампор

«Мене часто мучать атеїстичні сумніви. Однак мене іноді переслідує мучна здогадка: чи не існують нерозкриті можливості душі? Хіба людина не втрачає свого справжнього призначення, якщо не досліджує їх?»

Ці зауваження Діджена Бабу, мого сусіда по кімнаті в пансіонаті *Панті* , були викликані моїм запрошенням зустрітися з моїм гуру.

«Шрі Юктешварджі посвятить вас у *Крія-йогу* », – відповів я. «Вона заспокоює дуалістичне сум'яття божественною внутрішньою впевненістю».

Того вечора Діджен супроводжував мене до скиту. У присутності Вчителя мій друг отримав такий духовний спокій, що невдовзі став постійним гостем. Дріб'язкових турбот повсякденного життя людині недостатньо; мудрість також є вродженим прагненням. За словами Шрі Юктешвара, Діджен знайшов стимул для цих спроб – спочатку болісних, а потім без зусиль визвольних – знайти справжнє «я» всередині. Його груди, ніж принизливе его тимчасового народження, яке рідко буває достатньо достатнім для Духа.

Оскільки ми з Дідженом навчалися на курсі АВ в коледжі Серампор, у нас виникла звичка йти разом до ашраму одразу після закінчення занять. Ми часто бачили Шрі Юктешвара, який стояв на балконі другого поверху і з посмішкою вітав нас.

Одного дня Канай, молодий мешканець скиту, зустрів мене та Діджена біля дверей, повідомивши нам невітійні новини.

"Майстер є не тут; він був викликаний до Калькутта від один терміново примітка."

Наступного дня я отримав листівку від свого гуру. «Я виїду з Калькутти в середу вранці, — написав він. — Ви з Дідженом зустрінете дев'ятогодинний поїзд на станції Серампор».

Близько пів на дев'яту вранці в середу мені наполегливо спало на думку телепатичне послання від Шрі Юктешвара: «Я затримуюся; не зустрічайте поїзд о дев'ятій годині».

Я передано той/та/те останній інструкції до Діджен, ВООЗ був вже одягнений для від'їзд.

«Ти і твоя інтуїція!» — у голосі мого друга чулася зневага. — «Я волію довіряти написаному слову Вчителя».

Я знизав плечима та з тихою остаточністю сів. Сердито бурмочучи, Діжен рушив до дверей і гучно зачинив їх за собою.

Оскільки в кімнаті було досить темно, я підійшов ближче до вікна, що виходило на вулицю. Слабке сонячне світло раптом посилювалося до такої яскравості, що вікно з залізними ґратами повністю зникло. На цьому сліпучому тлі чітко з'явилася матеріалізована постать Шрі Юктешвара!

Збентежений до шоку, я підвівся зі стільця та став перед ним на коліна. Зі звичайним жестом шанобливого вітання біля ніг мого гуру я торкнувся його туфель. Це була знайома мені пара туфель з помаранчевого парусини, підошва з мотузки. Його вохриста тканина свамі торкнулася мене; я чітко відчував не лише текстуру його халата, а й шорстку поверхню туфель та тиск його пальців ніг у них. Надто вражений, щоб вимовити й слова, я встав і запитально подивився на нього.

«Я був радий, що ви отримали моє телепатичне послання». Голос Майстра був спокійним, цілком нормальним. «Я вже завершив свої справи в Калькутті і прибуду до Серампуру десятою годиною поїзда».

Поки я все ще мовчки дивився, Шрі Юктешвар продовжив: «Це не привид, а моя плоть і кров. Мені божественно наказано дати вам цей досвід, рідкісний для досягнення на землі. Зустріньте мене на станції; ви з Дідженом побачите, як я йду до вас, одягнений так, як я зараз. Мене попереду піде попутник — маленький хлопчик, який несе срібний глечик».

Мій гуру поклав обидві руки мені на голову, прошепотівши благословення. На завершення він сказав: « *Таба Асі* », **19-1** Я почув дивний гуркіт. **19-2** Його тіло почало поступово танути в пронизливому світлі. Спочатку зникли його ступні та ноги, потім тулуб і голова, немов згорнутий сувій. До самого кінця я відчувала, як його пальці легко торкаються мого волосся. Сяйво згасло; переді мною не залишилося нічого, крім заґратованого вікна та блілого потоку сонячного світла.

Я залишався в напівзаціпенілі від розгубленості, розмірковуючи, чи не став я жертвою галюцинації. Невдовзі до кімнати увійшов пригнічений Діжен.

«Хазяїна не було в поїзді о дев'ятій годині, ані навіть у пів на десяту», — мій друг зробив свою заяву з дещо вибачливим тоном.

«Ходімо ж; я знаю, що він прибуде о десятій годині». Я взяв Діджена за руку і силоміць потягнув його за собою, не зважаючи на його протести. Приблизно за десять хвилин ми в'їхали на станцію, де поїзд уже зупинявся, пихкаючи.

«Увесь поїзд наповнений світлом аури Майстра! Він там!» — радісно

вигукнув я. «Тобі це сниться?» — глузливо засміявся Діджен.

«Давай почекаємо тут». Я розповів своєму другові подробиці про те, як наш гуру підійде до нас. Коли я закінчив свій опис, з'явився Шрі Юктешвар, одягнений у той самий одяг, який я бачив трохи раніше. Він повільно йшов за маленьким хлопцем, який ніс срібний глечик.

На мить мене охопила хвиля холодного страху від небувалої дивності мого досвіду. Я відчув, як матеріалістичний світ двадцятого століття вислизає з мене; невже я повернувся в давнину, коли Ісус з'явився перед Петром на морі?

Коли Шрі Юктешвар, сучасний Йогін-Христос, дійшов до місця, де ми з Дідженом онімілі були, Майстер посміхнувся моєму другу та зауважив:

"Я відправлено ти а повідомлення також, але ти були нездатний до схопити це."

Діджен мовчав, але підозріло дивився на мене. Після того, як ми супроводили нашого гуру до його скиту, ми з другом вирушили до коледжу Серампор. Діджен зупинився на вулиці, обурення виривалося з кожної його пори.

«Отже!» Майстер відправлено мене а повідомлення! І все ж ти прихований це! Я попит один пояснення!

«Чи можу я щось вдіяти, якщо твоє ментальне дзеркало так неспокійно коливається, що ти не можеш розпізнати настанови нашого гуру?» — відрізав я.

Гнів зник з обличчя Діджена. «Я розумію, що ви маєте на увазі», — з сумом сказав він. «Але, будь ласка, поясніть, звідки ви могли дізнатися про дитину з глечиком».

Поки я закінчив розповідати історію про феноменальну появу Майстра в пансіоні того ранку, ми з другом уже дісталися коледжу Серампор.

«Розповідь про здібності нашого гуру, яку я щойно почув, — сказав Діджен, — змушує мене відчувати, що будь-який університет у світі — це лише дитячий садок».

Розділ 19 років Виноски

19-1 : The Бенгальська «До побачення»; буквально, це є а сповнений

надії парадокс: "Тоді Я «Приходь». 19-2: Характерний звук

дематеріалізації атомів тіла.

РОЗДІЛ: 20

Ми Зробити Не Відвідайте Кашмір

«Отче, я хочу запросити Вчителя та чотирьох друзів супроводжувати мене до передгір'я Гімалаїв під час моїх літніх канікул. Чи можу я отримати шість квитків на поїзд до Кашміру та достатньо грошей, щоб покрити наші дорожні витрати?»

Як я й очікував, батько щиро засміявся. «Це вже третій раз, коли ти розповідаєш мені ту саму нісенітницю. Хіба ти не звертався з подібним проханням минулого літа, і позаминулого? В останній момент Шрі Юктешварджі відмовляється йти».

«Це правда, отче; я не знаю, чому мій гуру не дає мені свого чіткого слова щодо Кашміру. **20-» 1** Але якщо я скажу йому, що вже отримав у тебе перепустки, чомусь мені здається, що цього разу він погодиться здійснити подорож».

Батько на той момент не був переконаний, але наступного дня, після кількох добродушних жартів, він вручив мені шість перепусток і пачку десятирупійових банкнот.

"Я навряд чи думати твій теоретичний поїздка потреби такий практичний реквізит", він зауважив, "але тут вони є."

Того дня я показав свою здобич Шрі Юктешвару. Хоча він посміхнувся моєму ентузіазму, його слова були ухильними: «Я хотів би піти; побачимо». Він не прокоментував, коли я попросив його маленького учня з скиту, Канаї, супроводжувати нас. Я також запросив трьох інших друзів — Раджендру Натха Мітру, Джотіна Аудді та ще одного хлопчика. Дату нашого від'їзду було призначено на наступний понеділок.

У суботу та неділю я зупинився в Калькутті, де в моєму сімейному будинку святкували шлюбні обряди для двоюрідного брата. Я прибув до Серампуру зі своїм багажем рано вранці в понеділок. Раджендра зустрів мене біля дверей скиту.

"Майстер є вихід, ходьба. Він має відмовився до йти."

Я був однаково засмучений і впертий. «Я не дам батькові третього шансу висміяти мої химерні плани щодо Кашміру. Ходімо; решта з нас все одно піде».

Раджендра погоджено; Я ліворуч той/та/те ашрам до знайти а слуга. Канай, Я знав, би не взяти той/та/те поїздка

без Господаря, і потрібен був хтось, хто б доглядав за багажем. Я згадав Бехарі, колишнього слугу в моєму сімейному будинку, який тепер працював у шкільного вчителя Серампуру. Швидко йдучи, я зустрів свого гуру перед християнською церквою неподалік від будівлі суду Серампора.

"Де є ти йдеш?" Шрі Юктешвар обличчя був неусміхнений.

«Пане, я чув, що ви з Канаї не вирушите в заплановану нами поїздку. Я шукаю Бехарі. Ви пам'ятаєте, що минулого року він так прагнув побачити Кашмір, що навіть запропонував служити безкоштовно».

«Я пам'ятаю. Тим не менш, я не думаю, що Бехарі

захоче йти». Я був роздратований. «Він просто з

нетерпінням чекає цієї можливості!»

Мій гуру мовчки продовжив свою прогулянку; невдовзі я дістався будинку вчителя. Біхарі, що знаходився на подвір'ї, зустрів мене з дружньою теплотою, яка раптово зникла, щойно я згадав про Кашмір. Пробурмотівши щось на кшталт вибачення, слуга залишив мене та увійшов до будинку свого роботодавця. Я чекав півгодини, нервово переконуючи себе, що затримка Біхарі спричинена підготовкою до поїздки. Нарешті я постукав у вхідні двері.

«Бехарі вийшов задніми сходами приблизно тридцять хвилин тому», – повідомив мені чоловік. На його губах майнула легка посмішка.

Я сумно пішов, розмірковуючи, чи було моє запрошення надто нав'язливим, чи, можливо, діяв невидимий вплив Вчителя. Проходячи повз християнську церкву, я знову побачив свого гуру, який повільно йшов до мене. Не чекаючи мого звіту, він вигукнув:

"Отже Бехарі би не йди! Тепер, що є твій плани?"

Я почувався як непокірна дитина, яка рішуче налаштована кинути виклик своєму владному батькові. «Пане, я попрошу свого дядька позичити мені свого слугу, Лала Дхарі».

«Побачся зі своїм дядьком, якщо хочеш», — відповів Шрі Юктешвар, сміючись. «Але я навряд чи думаю, що тобі сподобається візит».

Стурбований, але бунтівний, я залишив свого гуру та увійшов до будівлі суду Серампора. Мій дядько по батьківській лінії, Сарада Гхош, державний адвокат, тепло зустрів мене.

«Я сьогодні вирушаю з друзями до Кашміру», — сказав я йому. «Роками я з нетерпінням чекав цієї подорожі Гімалаями».

«Я радий за тебе, Мукунд. Чи можу я щось зробити, щоб зробити твою подорож комфортнішою?»

Ці вид слова дав мене а ліфт з заохочення. "Дорогий/Дорога дядько," Я сказав, міг ти можливо запасний

мене твій слуга, Лал Дхарі?

Мое просте прохання мало силу землетрусу. Дядько так сильно підстрибнув, що його стілець перекинувся, папери на столі розлетілися в усіх напрямках, а його люлька, довга бульбашка-хаббл з кокосовим стеблом, з гучним гуркотом упала на підлогу.

«Ти, егоїстичний юначе!» — крикнув він, тремтячи від гніву, — «яка безглузда ідея! Хто подбає про мене, якщо ти візьмеш мого слугу в одну зі своїх розважальних прогулянок?»

Я приховував своє здивування, розмірковуючи, що раптова зміна обличчя мого люб'язного дядька була лише ще однією загадкою в день, повністю присвячений незрозумілості. Мій відхід з канцелярії суду був радше жвавим, ніж гідним.

Я повернувся до скиту, де мої друзі з нетерпінням чекали, зібравшись. У мені зростало переконання, що за ставленням Вчителя стояв якийсь вагомий, хоч і надзвичайно прихований, мотив. Мене охопило докори сумління, що я намагався перешкодити волі свого гуру.

«Мукундо, чи не хотів би ти залишитися зі мною ще трохи?» — запитав Шрі Юктешвар. «Раджендра та інші можуть зараз йти вперед і чекати на тебе в Калькутті. Буде достатньо часу, щоб встигнути на останній вечірній поїзд, що відправляється з Калькутті до Кашміру».

«Пане, Я не турбота до йти без ти," Я сказав сумно.

Мої друзі не звернули жодної уваги на моє зауваження. Вони викликали найзніжний екіпаж і поїхали з усім багажем. Ми з Канаї тихо сиділи біля ніг нашого гуру. Після півгодини повної тиші Майстер підвівся і пішов до обідньої тераси на другому поверсі.

«Канай, будь ласка служити Мукунди їжа. Його поїзд листя скоро».

Вставши з ковдри, я раптово захитався від нудоти та жахливого відчуття бурчання в шлунку. Колючий біль був настільки сильним, що мені здалося, ніби мене кинуло в якесь шалене пекло. Наосліп наздогнавши свого гуру, я впав перед ним, охоплений усіма симптомами жахливої азійської холери. Шрі Юктешвар і Канаї віднесли мене до вітальні.

Змучений муками, я вигукнув: «Господарю, я віддаю Тобі своє життя», бо вірив, що воно справді швидко відпливає від берегів мого тіла.

Шрі Юктешвар покласти мій голова на його коліно, погладжування мій лоб з ангельський ніжність.

«Тепер розумієш, що сталося б, якби ти був на вокзалі з друзями», — сказав він.
«Мені довелося піклуватися про тебе таким дивним чином, бо ти вирішив
сумніватися в моїй рішучості щодо поїздки саме в цей час».

Я нарешті зрозумів. Оскільки великі майстри рідко вважають за потрібне
відкрито демонструвати свої сили, випадковий спостерігач з той/та/те денний
події би мав уявний що їхні послідовність був цілком природний.

Втручання мого гуру було надто непомітним, щоб його можна було запідозрити. Він так непомітно втілював свою волю через Бехарі, мого дядька Сараду, Раджендру та інших, що, мабуть, усі, крім мене, вважали ці ситуації логічно нормальними.

Оскільки Шрі Юктешвар ніколи не порушував своїх соціальних обов'язків, він доручив Канаї звернутися до спеціаліста та повідомити мого дядька.

"Господарю," Я протестував, тільки ти може зцілювати мене. Я ранку також далеко пішов для будь-якого лікаря».

«Дитино, тебе охороняє Божественне Милосердя. Не хвилюйся за лікаря; він не знайде тебе в такому стані. Ти вже зцілена».

Після слів мого гуру нестерпні страждання покинули мене. Я кволим сидів. Невдовзі прибув лікар і ретельно мене оглянув.

«Здається, ви пережили найгірше», — сказав він. «Я візьму з собою кілька зразків для лабораторних досліджень».

На наступний ранок той/та/те лікар прибув поспішно. Я був сидів вгору, в добродуші.

«Ну, ну, ось ви тут, посміхаєтесь і базикаєте, ніби вам і смерть не загрожувала». Він ніжно поплескав мене по руці. «Я навряд чи сподівався знайти вас живим, після того, як з аналізів дізнався, що ваша хвороба — азіатська холера. Вам пощастило, юначе, що у вас є гуру з божественними цілительськими силами! Я в цьому переконаний!»

Я щиро погодився. Коли лікар збирався йти, у дверях з'явилися Раджендра та Аудді. Образа на їхніх обличчях змінилася співчуттям, коли вони глянули на лікаря, а потім на моє дещо бліде обличчя.

"Ми були розгнівані коли ти не повернувся вгору як погодився о той/та/те Калькутта поїзд. Ви мати був хворий?»

«Так». Я не міг стримати сміху, коли мої друзі поставили багаж у той самий куток, де він лежав учора. Я процитував: «Був один корабель, який плыв до Іспанії; коли він прибув, то повернувся!»

Господар увійшов до кімнати. Я дозволив собі волю одужуючого та ніжно взяв його за руку.

«Гуруджі, — сказав я, — з дванадцятого року життя я робив багато невдалих спроб досягти Гімалаїв. Я остаточно переконався, що без твого благословення богиня Парваті **20-2** мене не приймуть!

.....
20-1 : Хоча Майстер не вдало до зробити будь-який пояснення, його небажання до відвідати Кашмір під час ті
два літо можливо, це було передчуттям того, що час для його хвороби там ще не настав (див. розділ 22).

20-2 : Буквально, "з той/та/те гори». Парваті, міфологічно представлений як а дочка з Гімават або той/та/те
священний

РОЗДІЛ: 21 рік

Ми Відвідайте Кашмір

«Ти вже достатньо сильний, щоб подорожувати. Я супроводжуватиму тебе до Кашміру», – повідомив мені Шрі Юктешвар через два дні після мого дивовижного одужання від азійської холери.

Того вечора наша група з шести осіб вирушила на північ. Наша перша некваплива зупинка була в Сімлі, величному місті, що стоїть на троні Гімалайських пагорбів. Ми прогулювалися крутими вулицями, милуючись чудовими краєвидами.

«Продається англійська полуниця!» — вигукнула стара жінка, присівши на мальовничому відкритому ринку .

Господар зацікавився дивними маленькими червоними фруктами. Він купив повний кошик і запропонував його мені та Канаї, які були поруч. Я скуштував одну ягоду, але поспішно виплюнув її на землю.

«Пане, що а кислий фрукт! Я міг ніколи як полуниці!

Мій гуру засміявся. «О, вони вам сподобаються в Америці. На вечері там ваша господиня подасть їх із цукром і вершками. Після того, як вона розімне ягоди виделкою, ви скуштуєте їх і скажете: «Яка смачна полуниця!» Тоді ви згадаєте цей день у Сімлі».

Прогноз Шрі Юктешвара зник з моєї пам'яті, але знову з'явився там багато років потому, невдовзі після мого приїзду до Америки. Я був гостем на вечері в домі пані Еліс Т. Гейсі (сестри Йогмати) у Вест-Сомервіллі, штат Массачусетс. Коли на стіл подали десерт із полуниці, моя господиня взяла виделку і розім'яла мої ягоди, додавши вершки та цукор. «Фрукти досить терпкі; я думаю, вам сподобається їх приготувати таким чином», – зауважила вона.

Я відкусив. «Яка смачна полуниця!» — вигукнув я. Передбачення мого гуру в Сімлі одразу ж виринуло з бездонної печери пам'яті. Було приголомшливо усвідомити, що давно богоналаштований розум Шрі Юктешвара чуйно виявив програму кармічних подій, що блукали в ефірі майбутнього.

Невдовзі наша група покинула Сімлу та сіла до Равалпінді. Там ми найняли великий ландо, запряжений двома кіньми, на якому розпочали семиденну подорож до Срінагара, столиці Кашміру. Другий день нашої подорожі на північ відкрив нам справжні гімалайські простори. Коли залізні колеса нашого екіпажу скрипіли по розпечених кам'янистих дорогах, ми були захоплені мінливими краєвидами гірської величі.

«Пане,» Одді сказав до Майстер, "Я ранку значно насолоджуючись ці славний сцени в твій святий компанія".

Я відчув пульсацію задоволення від схвалення Аудді, адже я був господарем у цій поїздки. Шрі Юктешвар помітив мою думку; він повернувся до мене і прошепотів:

«Не спокушай себе; Одді не так зачарований краєвидами, як перспективою залишити нас на деякий час, щоб викурити сигарету».

Я був шокований. «Сер, — сказав я тихо, — будь ласка, не порушуйте нашу гармонію цими неприємними словами. Мені важко повірити, що Одді так хоче закурити». **21-1** Я з тривогою подивився на свого зазвичай невгамовного гуру.

«Добре; я нічого не скажу Одді», — засміявся Майстер. — «Але ви скоро побачите, коли ландо зупиниться, що Одді швидко скористається своєю нагодою».

Карета прибула до невеликого караван-сараю. Коли наших коней повели на водопій, Одді запитав: «Сер, чи не заперечуєте ви, якщо я трохи поїду з візником? Я хотів би трохи подихати свіжим повітрям».

Шрі Юктешвар дав дозвіл, але зауважив до мене, «Він хоче свіжий дим і не свіжий повітря».

Ландо відновив свій галасливий рух по запилених дорогах. Очі господаря блищали; він наказав мені: «Витягни шию через дверцята карети та подивись, що Одді робить з повітрям».

Я послухався і з подивом спостерігав, як Аудді видихає кільця сигаретного диму. Мій погляд на Шрі Юктешвара був вибачливим.

«Ви маєте рацію, як завжди, сер. Одді насолоджується цигаркою та панорамним видом». Я припустив, що Мій друг отримав подарунок від таксиста; я знав, що Одді не брав із собою жодних сигарет з Калькутти.

Ми продовжували йти лабіринтом, прикрашеним краєвидами річок, долин, стрімких скель та численних гірських ярусів. Щоночі ми зупинялися в сільських заїжджих дворах і готували собі їжу. Шрі Юктешвар особливо дбав про мій

раціон, наполягаючи, щоб я вживав лаймовий сік під час усіх прийомів їжі. Я все ще був слабким, але з кожним днем мій стан покращувався, хоча гримлячий екіпаж був суворо розрахований на дискомфорт.

Радісні передчуття наповнювали наші серця, коли ми наближалися до центрального Кашміру, райського краю лotosових озер, плавучих садів, плавучих будинків з яскравими балдахінами, річки Джелум з численними мостами та квітучих пасовищ, оточених величчю Гімалаїв. Наш підхід до Срінагару лежав через...

алея високих, привітних дерев. Ми забронювали кімнати в двоповерховому заїзді з видом на благородні пагорби. Проточної води не було; ми брали її з найближчої криниці. Літня погода була ідеальною, з теплими днями та трохи прохолодними ночами.

Ми здійснили паломництво до стародавнього храму Свамі Шанкари в Срінагарі. Споглядаючи гірську вершину скиту, що сміливо височіла на тлі неба, я впав в екстатичний транс. Мені з'явилося видіння особняка на вершині пагорба в далекій країні. Величний ашрам Шанкари переді мною перетворився на споруду, де через роки я заснував штаб-квартиру Товариства Самореалізації в Америці. Коли я вперше відвідав Лос-Анджелес і побачив велику будівлю на гребені гори Вашингтон, я одразу впізнав її з моїх давніх видінь у Кашмірі та... в іншому місці.

Кілька днів у Срінагарі; потім до Гульмаргу («гірські стежки квітів»), що на висоті шість тисяч футів. Там я вперше покатався верхи на великому коні. Раджендра сів верхи на маленькому рисаку, чие серце палало прагненням швидкості. Ми вирушили на дуже крутий Хіланмарг; стежка вела крізь густий ліс, що ряснів на деревні гриби, де оповиті туманом стежки часто були небезпечними. Але маленька тваринка Раджендри ніколи не давала моєму величезному коневі ні хвилини відпочинку, навіть на найнебезпечніших поворотах. Вперед, вперед, невпинно йшов кінь Раджендри, не звертаючи уваги ні на що, окрім радості змагання.

Наші напружені перегони були винагороджені захопливим краєвидом. Вперше в цьому житті я дивився в усі боки на величні засніжені Гімалаї, що лежали ярус за ярусом, немов силуети величезних... білі ведмеді. Мої очі з радістю милувалися безкінечними просторами крижаних гір на тлі сонячного блакитного неба.

Я весело котився зі своїми молодими супутниками, всі в пальтах, по блискучих білих схилах. Спускаючись вниз, ми побачили здалеку величезний килим жовтих квітів, що повністю перетворював похмурі пагорби.

Наші наступні екскурсії були до знаменитих королівських «садів задоволення» імператора Джехангіра в Шалімарі та Нішат-Багху. Стародавній палац у Нішат-Багху побудований прямо над природним водоспадом. Стрімко спускаючись з гір, потік був регульований за допомогою хитромудрих пристроїв, щоб текти по барвистих терасах і вибухати у фонтанах серед сліпучих клумб. Потік також потрапляє в кілька кімнат палацу, зрештою, казково скидаючи в озеро внизу. Величезні сади пишнотіють кольорами — троянди десятка відтінків, левиний зів, лаванда, братки, маки. Ан смарагд охоплюючий контур є дано від симетричний рядки чинарів, **21-2** кипариси, вишневі дерева; за ними височіють білі суворі Гімалаї.

Кашмірський виноград вважається рідкісним делікатесом у Калькутті. Раджендра, який обіцяв собі справжнє свято після прибуття до Кашміру, був розчарований, не виявивши там великих виноградників. Час від часу я жартома підсміювався з нього через його безпідставні очікування.

«О, я так наївся винограду, що не можу ходити!» — казав я. «Невидимий виноград зварюється в мені!» Пізніше я почув, що солодкий виноград рясно росте в Кабулі, на захід від Кашміру. Ми втішали себе морозивом з *рабрі*, сильно згущеного молока, та

ароматизований з цілий фісташка горіхи.

Ми здійснили кілька поїздок на *шикарах*, або плавучих будинках, затінених червоними вишитими навісами, що пливли вздовж складних каналів озера Дал, мережі каналів, схожої на водяну павутину. Тут численні плавучі сади, грубо імпровізовані з колод та землі, вражають, настільки недоречним є перший погляд на овочі та дині, що ростуть посеред безкрайніх вод. Час від часу можна побачити селянина, який зневажливо ставиться до того, щоб бути «прикорененим у ґрунті», і тягне свою квадратну ділянку «землі» на нове місце в багатопалому озері.

У цій легендарній долині можна знайти втілення всіх крас землі. Леді Кашміру увінчана горами, прикрашена озерними гірляндами та взута у квіти. Пізніше, після того, як я подорожував багатьма далекими країнами, я зрозумів, чому Кашмір часто називають наймальовничішим місцем у світі. Він має деякі чари Швейцарських Альп, озера Лох-Ломонд у Шотландії та вишуканих англійських озер. Американський мандрівник у Кашмірі знаходить багато нагадування про сувору велич Аляски та Пайкс-Пік поблизу Денвера.

Як учасники конкурсу мальовничої краси, я пропоную на головний приз або чудовий краєвид Сочимілко в Мексиці, де гори, небо та тополі відбиваються в безлічі водних шляхів серед грайливих риб, або ж схожі на коштовності озера Кашміру, що охороняються, немов прекрасні діви, суворим наглядом Гімалаїв. Ці два місця залишилися в моїй пам'яті як найпрекрасніші куточки на землі.

І все ж я був вражений, коли вперше побачив дива Єллоустонського національного парку, Великого каньйону Колорадо та Аляски. Єллоустонський парк, мабуть, єдиний регіон, де можна побачити незліченну кількість гейзерів, що вивергаються високо в повітря, рік за роком з годинниковою регулярністю. Його опалові та сапфірові басейни, гарячі сірчані джерела, ведмеді та дикі тварини нагадують, що тут природа залишила зразок свого найдавнішого творіння. Подорож на автомобілі. дороги Вайомінгу до «Диявольського горщика з фарбою» з гарячого киплячого бруду, з дзюрчачими джерелами, пароподібними фонтанами та фонтануючими гейзерами в усіх напрямках, я був схильний сказати, що Єллоустоун заслуговує на особливу нагороду за унікальність.

Величні стародавні секвої Йосеміті, що простягають свої величезні колони далеко в незбагненне небо, являють собою зелені природні собори, створені з божественною майстерністю. Хоча на Сході є чудові водоспади, жоден з них не зрівняється з бурхливою красою Ніагари поблизу канадського кордону. Мамонтові печери в Кентуккі та Карлсбадські печери в Нью-Мексико з барвистими бурулькоподібними утвореннями – це приголомшливі казкові країни. Їхні довгі голки сталактитових шпилів, що звисають з печер... стелі і дзеркальний в під землею води, подарунок а проблиск з інший світи як

подобається людині.

Більшість індусів Кашміру, відомих у всьому світі своєю красою, такі ж білі, як європейці, і мають схожі риси обличчя та будову кісток; багато хто має блакитні очі та світле волосся. Одягнені в західний одяг, вони схожі на американців. Холодні Гімалаї захищають кашмірців від палючого сонця та зберегти їхні світло колір обличчя. Як один подорожі до той/та/те південний і тропічний широти в Індії він виявляє, що люди поступово стають все темнішими й темнішими.

Після щасливих тижнів, проведених у Кашмірі, я був змушений повернутися до Бенгалії на осінній семестр коледжу Серампор. Шрі Юктешвар залишився в Срінагарі з Канаєм та Аудді. Перед моїм від'їздом Майстер натякнув, що його тіло зазнає страждань у Кашмірі.

«Сер, ви виглядаєте як взірець здоров'я»,

— заперечив я. «Є шанс, що я навіть

покину цю землю».

«Ґуруджі!» — я впав йому до ніг з благальним жестом. — «Будь ласка, пообіцяй, що ти зараз не покинеш своє тіло. Я абсолютно не готовий продовжувати без тебе».

Шрі Юктешвар мовчав, але посміхнувся мені так співчутливо, що я заспокоївся. Я неохоче пішов від нього.

«Хазяїн тяжко хворий». Ця телеграма від Аудді надійшла до мене невдовзі після мого повернення до Серампора.

«Пане, — я шалено телеграфував своєму гуру, — я просив вашої обіцянки не залишати мене. Будь ласка, збережи своє тіло, інакше я теж помру».

"Будь це як ти бажання». Це був Шрі Юктешвар відповідь з Кашмір.

За кілька днів надійшов лист від Аудді, в якому він повідомляв мені, що Вчитель одужав. Після його повернення до Серампора протягом наступних двох тижнів я з сумом виявив, що тіло мого гуру зменшилося до половини його звичайної ваги.

На щастя для його учні, Шрі Юктешвар спалений багато з їхні гріхи в той/та/те вогонь з його сильна лихоманка в Кашмірі. Метафізичний метод фізичної передачі хвороби відомий високорозвиненим йогам. Сильна людина може допомогти слабшій, допомагаючи нести її важкий вантаж; Духовний надлюдина здатний мінімізувати фізичний чи психічний тягар своїх учнів, розділяючи карму їхніх минулих вчинків. Так само, як багата людина втрачає трохи грошей, коли сплачує великий борг за свого блудного сина, який таким чином рятується від жахливих наслідків власної глупоти, так і вчитель охоче жертвує частиною свого тілесного багатства, щоб полегшити страждання учнів.

21-3

Таємним методом йог об'єднує свій розум та астральний провідник з розумом та астральним тілом страждаючої людини; хвороба передається, повністю або частково, тілу святого. Здобувши Бога на фізичному полі, майстер більше не

переймається тим, що відбувається з цією матеріальною формою. Хоча він може дозволити їй викликати певну хворобу, щоб полегшити інші, його розум ніколи не страждає; він вважає себе щасливим, маючи можливість надати таку допомогу.

Відданий, який досяг остаточного спасіння в Господі, виявляє, що його тіло повністю виконало своє призначення; тоді він може використовувати його будь-яким способом, який вважає за потрібне. Його робота у світі полягає в тому, щоб полегшити горе людства, чи то духовними засобами, чи інтелектуальною порадою, чи силою волі, чи фізичним перенесенням хвороби. Втікаючи до надсвідомості, коли він цього бажає, майстер може залишатися забути про фізичні страждання; іноді він

обирає стоїчно зносити тілесний біль, як приклад для учнів. Переносячи на себе недуги інших, йогін може задовольнити для них кармічний закон причини та наслідку. Цей закон діє механічно або математично; його роботу можуть науково маніпулювати люди божественного спрямування. мудрість.

Духовний закон не вимагає, щоб учитель хворів щоразу, коли він зцілює іншу людину. Зцілення зазвичай відбуваються завдяки знанню святих різних методів миттєвого одужання. в який ні боляче до той/та/те духовний цілитель є залучений. Увімкнено рідкісний випадки, однак, а Майстер, який бажає значно пришвидшити еволюцію своїх учнів, може добровільно відпрацювати на своєму тілі значну частину їхньої небажаної карми.

Ісус показав себе як викуп за гріхи багатьох. Своєю божественною силою, **21-4** Його тіло ніколи б не зазнало смерті через розп'яття, якби він добровільно не співпрацював із тонким космічним законом причини та наслідку. Таким чином, він взяв на себе наслідки карми інших, особливо карми своїх учнів. Таким чином вони були високо очищені та придатні для отримання всюдисущої свідомості, яка пізніше зійшла на них.

Тільки самореалізований майстер може передавати свою життєву силу або передавати у власне тіло хвороби інших. Звичайна людина не може використовувати цей йогічний метод лікування, і це небажано, бо несправний фізичний інструмент є перешкодою для медитації на Бога. Індуїстські писання вчать, що перший обов'язок людини — підтримувати своє тіло в хорошому стані; інакше її розум не зможе залишатися зосередженим на відданості.

Однак дуже сильний розум може подолати всі фізичні труднощі та досягти богопізнання. Багато святих ігнорували хвороби та досягали успіху у своїх божественних пошуках. Святий Франциск Ассизький, тяжко страждав від недуг, зцілював інших і навіть воскрешав мертвих.

Я знав індійського святого, половина тіла якого колись була вкрита гноєм. Його діабетичний стан був настільки гострим, що за звичайних умов він не міг всидіти на місці більше п'ятнадцяти хвилин. Але його духовні прагнення були незламними. «Господи, — молився він, — прийди в "Мій зламаний храм?" З невинним володінням волею святий поступово навчився сидіти щодня в позі лотоса протягом вісімнадцяти годин безперервно, занурений в екстатичний транс.

«І, — сказав він мені, — через три роки я виявив, що Безкінечне Світло палає в моєму розбитому тілі. Радіючи радісній блискучості, я забув про тіло. Пізніше я побачив, що воно стало цілим завдяки Божественній Милості».

Історичний випадок зцілення стосується короля Бабера (1483-1530), засновника імперії Моголів в Індії. Його син, принц Хумаюн, був смертельно

хворий. Батько з болісною рішучістю молився, щоб він одужав, а його син був врятований. Після того, як усі лікарі втратили надію, Хумаюн одужав. Бабер одразу захворів і помер від тієї ж хвороби, яка вразила його сина. Хумаюн змінив Бабера на посаді імператора Індостану.

Багато людей уявляють, що кожен духовний учитель має, або повинен мати, здоров'я та силу Сандоу. Це припущення є необґрунтованим. А хворий тіло робить не вказувати що а гуру є не в дотик

з божественними силами, так само як і довічне здоров'я обов'язково вказує на внутрішнє просвітлення. Іншими словами, стан фізичного тіла не може бути по праву випробуванням для майстра. Його відмінні якості слід шукати в його власній сфері, духовній.

Численні спантеличені шукачі на Заході помилково вважають, що красномовний оратор чи письменник з метафізики має бути майстром. Однак ріші зазначали, що кислотним випробуванням майстра є здатність людини за бажанням увійти в стан задишки та підтримувати *непорушне самадхі* нірбікальпи . **21-5** Тільки завдяки цим досягненням людина може довести, що вона «опанувала» *майю*, або дуалістичну Космічну Оману. Тільки вона може сказати з глибин усвідомлення: « *Екам сат* » – «Існує лише Один».

« *Веди* проголошують, що невіглас, який задовольняється тим, що проводить найменшу різницю між індивідуальною душею та Верховним Я, наражається на небезпеку», — писав Шанкара, великий моніст. «Там, де існує дуальність в силу невігластва, людина бачить усі речі як окремі від Я. Коли все розглядається як Я, тоді немає навіть атома, окрім Я...»

"Як незабаром як той/та/те знання з той/та/те Реальність має пружинистий вгору, там може бути ні фрукти з минуле дії бути пережитим, через нереальність тіла, так само, як не може бути сну після пробудження».

Тільки великі гуру здатні взяти на себе карму учнів. Шрі Юктешвар не страждав би в Кашмірі, якби не отримав дозволу від Духа всередині себе допомагати своїм учням таким дивним чином. Мало хто зі святих був настільки чутливо оснащений мудрістю для виконання божественних наказів, як мій Богоналаштований Вчитель.

Коли Я ризикнув а кілька слова з співчуття понад його виснажений фігура, мій гуру сказав весело:

«У цьому є свої переваги; тепер я можу одягнути кілька маленьких *ганджі* (майок), які не носив роками!»

Слухаючи веселий сміх Учителя, я згадав слова святого Франциска Сальського: «Святий, який сумує, — це сумний святий!»

.....
21-1 : Це є а позначка з неповага, в Індія, до дим в той/та/те присутність з чийсь

старійшини і начальство. 21-2: Східний платан..

21-3 : Багато Християнин святи, включаючи Тереза Нойманн (див. [розділ 39](#)), є знайомий з той/та/те метафізичний переказ хвороби .

21-4 : Христос сказав, просто перед він був світлодіодний геть до бути розп'ятий: "Найдуманіший ти що Я не

можу зараз молитися до мій Батько, і він повинен зараз дати мене більше ніж дванадцять легіони з ангели?
Але як тоді повинен той/та/те писання бути виконано, що таким чином «Чи мусить бути так?» — *Матвія* 26:53-54.

21-5 : Див. розділи 26, 43 *нотатки* .

РОЗДІЛ: 22

The Серце 3 А Камінь Зображення

«Як вірна індуїстська дружина, я не хочу скаржитися на свого чоловіка. Але я прагну бачити, як він відвернеться від своїх матеріалістичних поглядів. Він із задоволенням висміює зображення святих у моїй кімнаті для медитації». Шановний/Шановна брате, Я мати глибокий віра що ти може допомога його. Вілл ти?"

Моя старша сестра Рома благально дивилася на мене. Я був у її будинку в Калькутті на Гіріш Відьяратна Лейн. Її благання зворушило мене, бо вона мала глибокий духовний вплив на моє раннє життя і з любов'ю намагалася заповнити порожнечу, що утворилася в сімейному колі після смерті матері.

«Люба сестро, звісно, я зроблю все, що зможу», — я посміхнулася, прагнучи розвіяти похмурість, чітко помітну на її обличчі, на відміну від її звичайного спокійного та веселого виразу.

Ми з Ромою трохи посиділи в мовчазній молитві, просячи поради. Роком раніше моя сестра попросила мене посвятити її в *Крія-йогу*, в якій вона робила помітний прогрес.

Мене охопило натхнення. «Завтра, — сказала я, — я йду до храму Дакшінешвар. Будь ласка, ходімо зі мною та вмов свого чоловіка піти з нами. Я відчуваю, що у вібраціях цього святого місця Божественна Мати торкнеться його серця. Але не розкривай мету нашого бажання, щоб він пішов».

Сестра з надією погодилася. Дуже рано наступного ранку я з радістю виявила, що Рома та її чоловік були в готовність для той/та/те подорож. Як наш Хакні карета гримнув вздовж Верхній Кільцева дорога до Дакшінешвар, мій зять, Сатіш Чандра Бозе, розважений сам висміюючи духовних гуру минулого, сьогодення та майбутнього. Я помітив, що Рома тихо плавав.



Самореалізація Церква з Усі Релігії, Сан Дієго, Каліфорнія



Я стояти з мій два сестри, Рома (при ліворуч) і Наліні



Мій сестра Ума, як а молодий дівчина

«Сестро, не сумуй!» — прошепотіла я. — «Не давай своєму чоловікові задоволення вірити, що ми сприймаємо його глузування серйозно».

«Мукунд, як ти можеш захоплюватися нікчемними шахраями?» — казав Сатіш. «Сам вигляд САДХУ огидний. Він або худий, як скелет, або нечестиво товстий, як слон!»

Я зареготав і закричав. Моя добродушна реакція розлютила Сатіша; він похмуро замовк. Коли наше таксі в'їхало на територію Дакшінешвара, він саркастично посміхнувся.

"Це екскурсія, Я припустимо, є а схема до реформа мене?"

Коли я відвернувся, не відповівши, він схопив мене за руку. «Юний містере Монк, — сказав він, — не забудьте належним чином домовитися з керівництвом храму про наш полуденок».

«Я зараз медитуватиму. Не хвилюйся за обід», — різко відповів я. «Божественна Мати подбає про це».

«Я не довіряю Божественній Матері нічого для мене. Але я вважаю тебе відповідальним за мою їжу», — у тоні Сатіша звучала погрозна думка.

Я сам пройшов до зали з колонадою, що виходить на великий храм Калі, або Матері-Природи. Обравши тінисте місце біля однієї з колон, я прийняв позу лотоса. Хоча було лише близько сьомої години, ранкове сонце незабаром мало стати палючим.

Світ відступив, коли я поринув у відданий захват. Мої думки були зосереджені на богині Калі, зображення якої в Дакшінешварі було особливим об'єктом обожнювання великого майстра Шрі Рамакрішна Парамаханса. У відповідь до його страждаючий вимоги, той/та/те камінь зображення з це дуже

храм мав часто взято а життя форма і розмовляв з його.

«Мовчазна Мати з кам'яним серцем, — молився я, — Ти сповнилася життям на прохання Свого коханого відданого Рамакрішні; чому ж Ти також не прислухаєшся до голосіння цього Твого прагнучого сина?»

Моє прагнення безмежно зростало, супроводжуване божественним спокоєм. Однак, коли минуло п'ять годин, а Богиня, яку я внутрішньо уявляв, не відповіла, я відчув легке зневірення. Іноді це випробування від Бога – затримка виконання молитов. Але врешті-решт Він є наполегливому відданому в тій формі, яка йому дорога. Відданий християнин бачить Ісуса; індуїст споглядає Крішну, або Богиню Калі, або Світло, що розширюється, якщо його поклоніння набуває безособового характеру.

Я неохоче розплющив очі й побачив, що двері храму замикає священик, згідно з полуденним звичаєм. Я підвівся зі свого відокремленого місця під відкритою залогою під дахом і ступив на подвір'я. Його кам'яна підлога розжарювалася під полуденним сонцем; мої босі ноги боляче обпеклися.

«Божественна Мати, — мовчки заперечив я, — Ти не приходила до мене у видінні, а тепер Ти схована в храмі за зачиненими дверима. Я хотів би сьогодні звернутися до Тебе особливою молитвою від імені мого зятя».

Моє внутрішнє прохання було миттєво почуте. Спочатку приємна холодна хвиля спустилася на мою спину та під ноги, проганяючи будь-який дискомфорт. Потім, на мій подив, храм значно збільшився. Його великі двері повільно відчинилися, відкриваючи кам'яну фігуру богині Калі. Поступово воно перетворилося на живу форму, усміхнено киваючи на знак вітання, хвилюючи мене невимовною радістю. Ніби містичним шприцом, подих вихопили з моїх легень; моє тіло стало дуже нерухомим, хоча й не інертним.

Далі відбулося екстатичне розширення свідомості. Я міг чітко бачити на кілька миль річку Ганг ліворуч від мене, а також за храмом усі околиці Дакшінешвару. Стіни всіх будівель прозоро мерехтіли; крізь них я спостерігав за людьми, які йшли туди-сюди по віддалених гектарах.

Хоча я задихався, а моє тіло перебувало в дивно спокійному стані, я все ж міг вільно рухати руками та ногами. Кілька хвилин я експериментував із закриванням та відкриванням очей; в обох станах Я чітко бачив усю панораму Дакшінешвара.

Духовний зір, подібний до рентгенівського променю, проникає в усю матерію; божественне око — центр скрізь, коло — ніде. Стоячи там, на сонячному подвір'ї, я знову усвідомив, що коли людина перестає бути блудною дитиною

Божою, захопленою фізичним світом, справді мрією, безпідставною, як бульбашка, вона знову успадковує свої вічні царства. Якщо «втеча» — це потреба людини, стиснутої у своїй вузькій особистості, чи може будь-яка втеча зрівнятися з величиною всюдисущості?

У мій священний досвід о Дакшінешвар, той/та/те тільки надзвичайно- збільшений об'єкти були той/та/те

храм і форма Богині. Все інше з'являлося у своїх звичайних розмірах, хоча кожне був закритий в а ореол з м'який світло-білий, синій, і пастель веселка відтінки. Мій тіло здавалося до бути з ефемерний речовина, готовий до левітувати. Повністю свідомий з мій матеріальне оточення, я озирався навколо і зробив кілька кроків, не порушуючи безперервності блаженного видіння.

За стінами храму я раптом побачив свого шурина, який сидів під колючими гілками священного дерева *бел*. Я міг легко розпізнати хід його думок. Дещо піднесений під святим впливом Дакшінешвара, його розум все ж таки мав недобрі думки про мене. Я звернувся безпосередньо до милостивої форми Богині.

«Божественна Мати, — благав я, — чи не зміниш Ти духовно

чоловіка моєї сестри?» Прекрасна постать, досі мовчазна, нарешті

промовила: «Твоє бажання виконано!»

Я щасливо подивився на Сатіша. Ніби інстинктивно відчуваючи, що в ньому діє якась духовна сила, він ображено підвівся зі свого місця на землі. Я бачив, як він біжить за храм; він наближався до мене, погрожуючи кулаком.

Всеохоплююче видіння зникло. Я більше не міг бачити славетної Богині; величний храм зменшився до своїх звичайних розмірів, втративши свою прозорість. Знову моє тіло розпалювалося під палючими променями сонця. Я стрибнув до укриття зали з колонами, де Сатіш сердито переслідував мене. Я подивився на годинник. Була перша година; божественне видіння тривало годину.

«Ти маленький дурню», — випалив мій зять, — «ти вже шість годин сидиш тут, схрестивши ноги та скосивши очі. Я ходив туди-сюди, спостерігаючи за тобою. Де моя їжа? Тепер храм закритий; ти не повідомив владу; ми залишилися без обіду!»

Піднесення, яке я відчувала від присутності Богині, все ще вирувало в моєму серці. Я набралася сміливості вигукнути: «Божественна Мати нас нагодує!»

Сатіш був у нестямі від люті. «Раз і назавжди, — крикнув він, — я хотів би побачити, як ваша Божественна Мати дає нам тут їжу без попередніх домовленостей!»

Його слова були навряд чи вимовлений коли а храм священик перехрещений той/та/те внутрішній двір і приєднався нас.

«Синку, — звернувся він до мене, — я спостерігав, як твоє обличчя безтурботно сяяло під час годин медитації. Я бачив прибуття твоєї компанії сьогодні вранці і відчув бажання відкласти достатньо їжі для твого обіду. Храмовими правилами заборонено годувати тих, хто не попросив заздалегідь, але для тебе я зробив виняток».

Я подякував йому й подивився прямо в очі Сатішу. Він почервонів від емоцій, опустивши погляд у мовчазному каяття. Коли нам подали щедрю вечерю, включаючи несезонні манго, я помітив, що апетит мого зятя був мізерним. Він був спантеличений, глибоко занурюючись в океан думок. На зворотному шляху до Калькутти Сатіш із пом'якшеним виразом обличчя,

час від часу благально поглядав на мене. Але він не промовив жодного слова після того, як з'явився священник, щоб запросити нас на обід, ніби у пряму відповідь на виклик Сатіша.

Наступний після обіду Я відвідав мій сестра о її дім. Вона привітала мене ніжно. «Любий брате, — вигукнула вона, — яке диво! Минулого вечора мій чоловік відкрито плакав переді мною».

«Улюблена *деві* », **22-1** Він сказав: «Я неймовірно радий, що цей реформаторський план твого брата призвів до перетворення. Я збираюся виправити все зло, яке заподіяв тобі. Від сьогоднішнього вечора ми використовуватимемо нашу велику спальню лише як місце для поклоніння; твою маленьку кімнату для медитації...» будуть переобладнані на наші спальні приміщення. Мені щиро шкода, що я висміяв ваш брате. За свою ганебну поведінку я покараю себе тим, що не розмовлятиму з Мукундю, доки не просунуся духовним шляхом. Відтепер я буду глибоко шукати Божественну Матір; колись я обов'язково маю її знайти!

Роками пізніше я відвідав свого зятя в Делі. Я був надзвичайно радий дізнатися, що він високо розвинувся в самореалізації та був благословенний видінням Божественної Матері. Під час мого перебування з ним я помітив, що Сатіш таємно проводив більшу частину кожної ночі в божественній медитації, хоча страждав від серйозної хвороби та був зайнятий вдень його кабінет.

Мені спало на думку, що мій зять проживе недовго. Мабуть, Рома прочитав мої думки.

«Любий брате, — сказала вона, — я здорова, а мій чоловік хворий. Проте, я хочу, щоб ти знав, що, як віддана індуїстська дружина, я помру першою. **22-2** Незабаром я помру.

Приголомшений її зловісними словами, я все ж усвідомив їхню правдивість. Я був в Америці, коли померла моя сестра, приблизно через рік після її пророцтва. Мій наймолодший брат Бішну пізніше розповів мені подробиці .

«Рома та Сатіш були в Калькутті на момент її смерті», — сказав мені Бішну. «Того ранку вона одягла своє весільне вбрання».

Чому це спеціальний костюм? Сатіш — запитав він.

«Це мій останній день служіння вам на землі», – відповіла Рома. Невдовзі у неї стався серцевий напад. Коли її син поспішив за допомогою, вона сказала:

«Синку, не залишай мене. Це марно; я піду раніше, ніж приїде лікар». Через десять хвилин, шанобливо тримаючи ноги чоловіка, Рома свідомо покинула своє тіло, щасливо і без страждань.

Сатіш став дуже самотник після його дружини смерть", Бішну продовження. Один день він і Я були

шукає о а великий усміхнений фотографія з Рома.

«— Чому ти посміхаєшся? — раптом вигукнув Сатіш, ніби його дружина була присутня. — Ти думаєш, що вчинив розумно, влаштувавши собі шлях раніше за мене. Я доведу, що ти не можеш довго залишатися далеко від мене; скоро я до тебе приєднаюся».

«Хоча на той час Сатіш повністю одужав від хвороби та мав чудове здоров'я, він помер без видимої причини невдовзі після свого дивного зауваження перед фотографією».

Так пророчо пішли з життя моя кохана старша сестра Рома та її чоловік Сатіш — той, хто в Дакшінешварі перетворився зі звичайної мирської людини на мовчазного святого.

.....
22-1 Богиня .

22-2 : The Індуїст дружина вірить це є а знак з духовний просування якщо вона вмирає перед її чоловік, як а доказ з її вірна служба йому, або «вмирання в упряжі».

РОЗДІЛ: 23

Я Отримати Мій Університет Ступінь

«Ви ігноруйте завдання з підручника з філософії. Безсумнівно, ви покладаєтеся на невимушену «інтуїцію», щоб скласти іспити. Але якщо ви не будете докладати більше зусиль у науковій манері, я подбаю про те, щоб ви не склали цей курс».

Професор Д. К. Гхошал з Серампорського коледжу суворо звернувся до мене. Якщо я не здам його останній письмовий тест у класі, я не матиму права складати підсумкові іспити. Вони розроблені викладацьким складом Калькуттського університету, до складу якого входить Серампорський коледж. Студент індійських університетів, який не отримав успіху з одного предмета на фінальних іспитах АВ, повинен наступного року перескласти іспити з *усіх своїх предметів*.

Мої викладачі в коледжі Серампор зазвичай ставилися до мене доброзичливо,

не позбавлене награної толерантності. «Мукунда трохи перепився релігією». Таким чином, підсумовуючи мене, вони тактовно позбавили мене сорому відповідати на аудиторні запитання; вони поклалися на те, що підсумкові письмові тести виключать мене зі списку кандидатів на АВ. Судження, винесене моїми однокурсниками, виразилося в їхньому прізвиську для мене — «Божевільний Чернець».

Я зробив геніальний крок, щоб звести нанівець погрозу професора Гхошала щодо мене провалом з філософії. Коли результати підсумкових іспитів мали бути оголошені публічно, я попросив однокурсника супроводжуйте мене до кабінету професора.

«Ходімо; мені потрібен свідок», — сказав я своєму супутнику. «Я буду дуже розчарований, якщо мені не вдасться перехитрити інструктора».

Професор Гхошал тряслася його голова після Я мав запитав що рейтинг він мав дано мій папір.

«Ви не серед тих, хто склав іспит», — тріумфально сказав він. Він переглянув велику купу паперу на столі. «Вашої роботи тут взагалі немає; ви, в будь-якому разі, не склали іспит, не з'явившись на нього».

Я засміявся. «Пане, Я був там. Травень Я вигляд через той/та/те стек себе?"

Збентежений професор дав дозвіл; я швидко знайшов свою роботу, де я ретельно пропустив будь-які ідентифікаційні позначки, окрім мого поіменного номера. Не попереджений «червоним прапорцем» мого імені, викладач високо оцінив мої відповіді, хоча вони не були прикрашені цитатами з підручника. **23-1**

Розгледівши мій трюк, він прогрімів: «Чиста зухвала удача!» І з надією додав: «Ти точно провалишся у фіналі АВ».

Щодо тестів з інших предметів, я отримав деякі поради, зокрема від мого дорогого друга та двоюрідного брата, Прабхаса Чандри Гхоше, **23-2 роки**, син мого дядька Саради. Я болісно, але успішно — з найнижчими можливими прохідними балами — склав усі свої випускні іспити.

Тепер, після чотирьох років навчання в коледжі, я мав право складати іспити АВ. Проте, я навряд чи очікував скористатися цим привілеєм. Фінальні іспити в коледжі Серампор були дитячою забавкою порівняно з тими жорсткими іспитами, які мав би встановлювати Калькуттський університет для отримання ступеня АВ. Мої майже щоденні візити до Шрі Юктешвара залишали мені мало часу, щоб заходити до аудиторій коледжу. Там саме моя присутність, а не моя відсутність, викликала захоплені вигуки у моїх однокласників!

Моїм звичайним розпорядком було вирушати на велосипеді близько пів на десяту ранку. В одній руці Я носив пожертву для свого гуру — кілька квітів із саду мого пансіону *Панті*. Привітно вітаючи мене, Майстер запрошував мене на обід. Я незмінно охоче погоджувався, радий на день відкинути думку про коледж. Після годин, проведених зі Шрі Юктешваром, слухаючи його незрівнянний потік мудрості або допомагаючи з обов'язками в ашрамі, я

неохоче вирушав близько півночі до Панті . Іноді я залишався на всю ніч зі своїм гуру, так щасливо захоплений його розмовою, що ледве помічав, як темрява змінювалася світанком.

Одного вечора, близько одинадцятої години, коли я взувався — Готуючись до поїздки до пансіону, Майстер серйозно розпитав мене.

«Коли починаються ваші іспити АВ?»

«Через п'ять днів, сер.»

"Я надія ти є в готовність для їх."

Заціпенівши від тривоги, я підняв один черевик у повітря. «Пане, — заперечив я, — ви ж знаєте, як мої дні пройшли з вами, а не з професорами. Як я можу влаштувати фарс, з'явившись на ці складні іспити?»

Погляд Шрі Юктешвара був спрямований на мене. «Ви мусите з'явитися». Його тон був холодно-владним. «Ми не повинні давати приводу вашому батькові та іншим родичам критикувати вашу перевагу життя в ашрамі. Просто пообіцяйте мені, що ви будете присутні на іспитах; дайте відповіді на них найкращим чином, як тільки зможете».

Нестримні сльози котилися по моєму обличчю. Я відчував, що наказ Господаря був нерозумним, а його інтерес, м'яко кажучи, запізнилій.

«Я з'явлюся, якщо бажаєте», — сказав я крізь схлипування. «Але часу на належну підготовку не залишилося». Я пробурмотів собі пошепки: «Я заповню аркуші вашими повчаннями у відповідь на запитання !»

Коли наступного дня у свій звичайний час я увійшла до скиту, то з певною сумною урочистістю піднесла свій букет. Шрі Юктешвар засміявся з мого сумного вигляду.

«Мукунд, чи підводив тебе коли-небудь Господь, на іспиті чи

деінде?» «Ні, сер», — тепло відповів я. Вдячні спогади

нахлинули оживляючим потоком.

«Не лінь, а палка ревність до Бога завадила тобі прагнути коледжних почестей», – доброзичливо сказав мій гуру. Після паузи він процитував: «Шукайте ж найперше Царства Божого та Його правди, а все це вам додасться». **23-4**

В тисячний раз я відчув, як мій тягар знявся з мене у присутності Вчителя. Коли ми закінчили наш ранній обід, він запропонував мені повернутися до *Панті*.

«Ваш друг, Ромеш Чандра Датт, досі живе у вашому

пансіонаті?» «Так, сер.»

"Отримати в дотик з його; той/та/те Господь буде надихати його до допомога ти з той/та/те іспити».

«Добре, сер; але Ромеш надзвичайно зайнятий. Він найкращий у нашому класі та виконує важчу дисципліну, ніж інші».

Майстер махав осторонь мій заперечення. Ромеш буде знайти час для ти. Зараз йти."

Я поїхав на велосипеді назад до *Панті*. Першою людиною, яку я зустрів у пансіонаті, був вчений Ромеш. Ніби в нього був вільний час, він люб'язно погодився на моє сором'язливе прохання.

«Звичайно, я до ваших послуг». Він витратив кілька годин того дня та наступних днів, навчаючи мене різним предметам.

«Я вважаю, що багато питань в англійській літературі будуть зосереджені навколо шляху Чайльд-Гарольда», — сказав він мені. «Нам потрібно негайно роздобути атлас».

Я поспішив до будинку мого дядька Саради та позичив атлас. Ромеш позначив на карті Європи місця, які відвідав романтичний мандрівник Байрона.

А кілька однокласники мав зібрався навколо до слухати до той/та/те репетиторство. Ромеш є консультування «Ви помиляєтесь», – зауважив мені один із них наприкінці сесії. «Зазвичай лише п'ятдесят відсотків запитань стосуються книг; інша половина стосується життя авторів».

Коли наступного дня я складав іспит з англійської літератури, мій перший погляд на питання викликав сльози вдячності, змочивши мій папір. Староста підійшов до мого столу і співчутливо запитав.

«Мій гуру передбачив, що Ромеш мені допоможе», – пояснив я. «Дивись; ті самі питання, які мені продиктував Ромеш, є тут, на екзаменаційному аркуші! На щастя для мене, їх дуже мало». питання цього року про англійських авторів, чие життя, на мою думку, оповите глибокою таємницею !

У моєму пансіоні панував галас, коли я повернувся. Хлопці, які насміхалися з мене. Метод навчання Ромеша дивився на мене з благоговінням, майже оглушуючи мене привітаннями. Протягом тижня іспитів я провів багато годин з Ромешем, який формулював питання, які, на його думку, ймовірно, задаватимуть професори. День за днем питання Ромеша з'являлися майже в однаковій формі на екзаменаційних аркушах.

У коледжі широко поширилася новина про те, що відбувається щось схоже на диво, і що успіх розсіяного «Божевільного ченця» здається ймовірним. Я не намагався приховати факти справи. Місцеві професори були безсилі змінити питання, які були підготовлені Калькуттським університетом.

Розмірковуючи над іспитом з англійської літератури, я одного ранку зрозумів, що зробив серйозну помилку. Одну частину питань було розділено на дві частини: А або В та С або D. Замість того, щоб відповісти на одне питання з кожної частини, я недбало відповів на обидва питання в групі І та не врахував

нічого в групі II. Найкращий бал, який я зміг отримати за це... Іспит мав би скласти 33 бали, на три менше за прохідний бал у 36. Я кинувся до Магістра та вилив йому свої проблеми.

«Пане, я зробив непростенну помилку. Я не заслуговую на божественне благословення через Ромеша; Я зовсім негідний».

«Не сумуй, Мукунд».

Тон Шрі Юктешвара був легким і байдужим. Він вказав на блакитне небесне склепіння. «Сонце та місяць швидше поміняються місцями в просторі, ніж ти можеш зазнати невдачі в отриманні диплома!»

Я вийшов з скиту в спокійнішому настрої, хоча математично здавалося немислимим, що Я міг пройти повз. Я раз чи два з тривогою глянув у небо; Володар Дня, здавалося, надійно закріпився на своїй звичній орбіті!

Коли я підійшов до *Панті*, то почув зауваження однокласника: «Я щойно дізнався, що цього року вперше необхідний прохідний бал з англійської літератури знизили».

Я увійшов той/та/те хлопчика кімната з такий швидкість що він виглядав вгору в сигналізація. Я під сумнівом його охоче.

«Довговолосий ченце, — сказав він, сміючись, — чому цей раптовий інтерес до академічних питань? Чому плакати в останню хвилину? Але це правда, що прохідний бал щойно знизили до 33 балів».

Кілька радісних стрибків перенесли мене до моєї кімнати, де я опустилвся на коліна та вихваляв математичну досконалість мого Божественного Отця.

Щодня я хвилювався від усвідомлення духовної присутності, яка, як я чітко відчував, вела мене через Ромеш. Важливий інцидент стався у зв'язку з іспитом з бенгальської мови. Ромеш, який мало торкався цієї теми, одного ранку передзвонив мені, коли я виходив з пансіону дорогою до екзаменаційної зали.

«Тебе гукає Ромеш», — нетерпляче сказав мені однокласник. «Не повертайся, ми запізнимося до зали».

Ігнорування той/та/те порада, Я біг назад до той/та/те будинок.

«Наші бенгальські хлопці зазвичай легко складають іспит з бенгальської мови», — сказав мені Ромеш. «Але в мене щойно виникло передчуття, що цього року професори запланували влаштувати масову розправу над студентами, ставлячи запитання з нашої стародавньої літератури». Потім мій друг коротко розповів дві історії з життя Відьясагара, відомого філантропа.

Я подякував Ромешу та швидко поїхав на велосипеді до актової зали коледжу. Екзаменаційний аркуш бенгальською мовою виявився двома частинами. Перша інструкція була такою: «Напишіть два приклади благодійності Відьясагара». Переносячи на папір знання, які я нещодавно здобув, я прошепотів кілька слів подяки за те, що послухався заклику Ромеша в останню

хвилину. Якби я не знав про благодійність Відьясагара людству (включно зрештою і мені самому), я б не зміг скласти іспит з бенгальської мови. Не здавши одного предмета, я був би змушений складати іспит заново з усіх предметів наступного року. Така перспектива була, зрозуміло, огидною.

Друга інструкція на аркуші звучала так: «Напишіть есе бенгальською мовою про життя людини, яка найбільше надихнула вас». Шановний читачу, мені не потрібно розповідати вам, яку людину я обрав для своєї теми. Я переповнював сторінку за сторінкою хвалою свого гуру, посміхаючись, усвідомлюючи, що моє бурмотіння пророкування збувається: «Я заповню всі аркуші твоїми вченнями!»

Я не мав бажання розпитувати Ромеша про мій курс філософії. Довіряючи своєму тривалому навчанню під керівництвом Шрі Юктешвара, я спокійно проігнорував пояснення в підручнику. Найвищу оцінку за будь-яку з моїх робіт отримала та, що була з філософії. Мій результат з усіх інших предметів ледве перевищував прохідний бал.

Це є а задоволення до запис що мій безкорисливий друг Ромеш отримано його власний ступінь *сперма хвала* .

Батько був осяяний посмішками на моєму випускному. «Я навряд чи думав, що ти складеш іспит, Мукунда», – зізнався він. «Ти проводиш так багато часу зі своїм гуру». Майстер справді правильно помітив невисловлену критику мого батька.

Роками я не був певен, що колись доживу до того дня, коли за моїм іменем з'явиться АВ. Я рідко вживаю цей титул, не замислюючись над тим, що це був божественний дар, даний мені з дещо незрозумілих причин. Час від часу я чую, як студенти зазначають, що дуже мало з їхніх накопичених знань залишилося з ними після закінчення навчання. Це визнання трохи втішає мене за мої безсумнівні академічні недоліки.

У день, коли я отримав диплом Калькуттського університету, я став навколішки біля ніг свого гуру та подякував йому за всі благословення, які витікали з його життя в моє.

«Вставай, Мукундо», — поблажливо сказав він. «Господь просто вважав за зручніше зробити тебе випускник, ніж переставляти сонце та місяць!

.....
23-1 : Я повинен робити Професор Гхошал той/та/те правосуддя з визнаючи що той/та/те напружений стосунки між нас був не належний до будь-яка несправність з його, але виключно до мій пропуски з заняття і неухважність в їх. Професор Гхошал був, і є, а чудовий оратор із глибокими філософськими знаннями. У наступні роки ми дійшли до щирого порозуміння...

23-2 : Хоча мій двоюрідний брат і Я мати той/та/те той самий сім'я ім'я з Гхош, Прабхас має звиклий сам до транслітеруєчи його ім'я англійською як Гхоше; тому я дотримуюся його власного написання тут.

23-3 : А учень завжди видає його взуття в один Індійський

Я Стати А Чернець З The Свами Замовлення

«Вчителю, мій батько дуже наполягав, щоб я прийняв керівну посаду в Бенгальсько-Нагпурській залізниці. Але я категорично відмовився». Я з надією додав: «Пане, чи не зробите ви мене ченцем ордену Свами?» Я благально подивився на свого гуру. У попередні роки, щоб перевірити глибину моєї рішучості, він відхилив це саме прохання. Однак сьогодні він люб'язно посміхнувся.

«Добре; завтра я посвячу тебе у свамі». Він тихо продовжив: «Я радий, що ти наполегливо прагнеш стати ченцем. Лахірі Махасая часто казав: «Якщо ти не запросиш Бога бути своїм літнім гостем, Він не прийде взимку твого життя».

«Дорогий господарю, я ніколи не відступлю від своєї мети належати до Ордену Свами, як і ти, шановний». Я посміхнулася йому з безмежною ніжністю.

«Неодружений клопочеться про Господнє, як догодити Господеві; а одружений клопочеться про мирське, як догодити дружині». **24-1** Я проаналізував життя багатьох своїх друзів, які, пройшовши певну духовну дисципліну, потім одружилися. Занурені в море мирських обов'язків, вони забули про свої рішення глибоко медитувати.

Відводити Богові другорядне місце в житті було для мене немислимим. Хоча Він є єдиним Володарем космосу, мовчки обсилаючи нас дарами від життя до життя, залишається одна річ, якою Він не володіє, і яку кожне людське серце здатне приховувати або дарувати – людська любов. Творець, докладаючи безмежних зусиль, щоб оповити таємницею Свою присутність у кожному атомі творіння, міг мати лише один мотив – чуйне бажання, щоб люди шукали Його лише через вільну волю. Якою оксамитовою рукавичкою всієї смиренності Він не покрити залізну руку всемогутності!

Наступний день був одним із найпам'ятніших у моєму житті. Це був сонячний четвер, пам'ятаю, у липні 1914 року, через кілька тижнів після мого випуску з коледжу. На внутрішньому балконі У своїй скиті Серампор Майстер занурив новий шматок білого шовку в охру, традиційний колір Ордену Свами. Після того, як тканина висохла, мій гуру накинув на мене нею халат зречення.

«Колись ти поїдеш на Захід, де шовк поважають», — сказав він. «Як символ, я обрав для тебе цей шовковий матеріал замість звичайної бавовни».

В Індії, де ченці сповідують ідеал бідності, свамі в шовковому одязі — незвичайне видовище. Однак багато йогів носять одяг з шовку, який краще,

ніж бавовна, зберігає певні тонкі тілесні струми.

"Я ранку несхильність до церемонії", Шрі Юктешвар зауважив. "Я буде зробити ти а свамі в той/та/те *бідват*"

(нецеремоніальний) манера».

Бібідіша , або складна ініціація у свамі, включає вогняну церемонію, під час якої виконуються символічні похоронні обряди. Фізичне тіло учня зображується як мертва, кремоване у полум'ї мудрості. Потім новоспеченому свамі дають співати, наприклад: «Цей *атма* — Брахма» **24-2** або «Ти є Це», або «Я є Він». Однак Шрі Юктешвар, люблячи простоту, обійшовся без усіх формальних обрядів і лише попросив мене вибрати нове ім'я.

"Я буде дати ти той/та/те привілей з вибір це себе", він сказав, посміхаючись.

«Йогананда», — відповів я, трохи подумавши. Назва буквально означає «Блаженство (*ананда*) через божественне єднання (*йога*)».

«Нехай буде так. Відмовляючись від свого прізвища Мукунда Лал Гхош, відтепер ти називатимешся Йогананда з гілки Гірі Ордену Свами».

Коли я став навколішки перед Шрі Юктешваром і вперше почув, як він вимовляє моє нове ім'я, моє серце переповнилося вдячністю. Як любовно та невпинно він працював, щоб хлопчик Мукунда колись перетворився на ченця Йогананду! Я радісно заспівав кілька віршів із довгого санскритського співу Господа Шанкари:

«Не розум, не інтелект, не его, не
почуття; я не небо, не земля, не метал».
Я є Він, Я є Він, Благословенний Духу, Я є
Він! Немає в мене ні народження, ні
смерті, ні касті; немає в мене ні батька,
ні матері.
Я є Він, Я є Він, Благословенний Духу, Я є
Він! Поза польотами фантазії, безформний Я,
пронизуючи кінцівки всього життя;
Я не боюся рабства; я вільний, завжди
вільний, я є Він, я є Він, Благословенний
Духу, я є Він!

Кожен свамі належить до давнього чернечого ордену, який був організований у його сучасному вигляді Шанкарою. **24-3** Оскільки це формальний орден з неперервною лінією святих представників, які виступають активними лідерами, жодна людина не може сама собі присвоїти титул свамі. Вона по праву отримує його лише від іншого свамі; таким чином, усі ченці простежують свій духовний

потік до одного спільного гуру, Господа Шанкари. За обітницями бідності, цнотливості та послуху духовному вчителю багато католицьких християнських чернечих орденів нагадують Орден свамі.

Окрім свого нового імені, яке зазвичай закінчується на «*ананда*» , свамі отримує титул, який вказує на його формальний зв'язок з одним із десяти підрозділів Ордену Свамі. Ці *дасанамі*, або

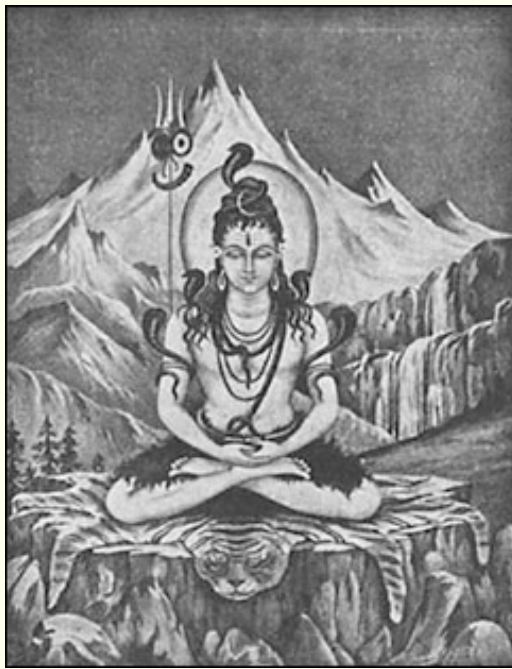
Десять агноменів включають *Гірі* (гору), до якої належу Шрі Юктешвар, а отже, і я. Серед інших гілок є *Сагар* (море), *Бхараті* (земля), *Аранья* (ліс), *Пурі* (урочище), *Тіртха* (місце паломництва) та *Сарасваті* (мудрість природи).

Нове ім'я, отримане свамі, таким чином, має подвійне значення і символізує досягнення найвищого блаженства (*ананди*) через певну божественну якість або стан – любов, мудрість, відданість, служіння, йогу – та через гармонію з природою, що виражається в її безмежній неосяжності океанів, гір, небес.

Ідеал безкорисливого служіння всьому людству та відмови від особистих зв'язків та амбіцій спонукає більшість свамі активно займатися гуманітарною та освітньою роботою в Індії, а іноді й за кордоном. Ігноруючи всі упередження щодо каст, віросповідання, класу, кольору шкіри, статі чи раси, свамі дотримується заповідей людського братерства. Його мета — абсолютна єдність з Духом. Наповнюючи свою свідомість наяву та сплячого життя думкою: «Я є Він», він задоволено блукає у світі, але не в ньому. Тільки так він може виправдати своє звання свамі — того, хто прагне досягти єднання. зі *Сва* або Самістю. Зайве додавати, що не всі свамі, які офіційно носять титул, однаково успішно досягають своєї високої мети.

Шрі Юктешвар був одночасно свамі та йогом. Свамі, формально чернець завдяки своєму зв'язку з давнім орденом, не завжди є йогом. Будь-хто, хто практикує наукову техніку контакту з Богом, є йогом; він може бути одруженим чи неодруженим, мирською людиною чи особою з формальними релігійними зв'язками. Свамі може йти лише шляхом сухого мислення, холодного... зречення; але йогін займається певною, покроковою процедурою, за допомогою якої дисциплінуються тіло та розум, а душа звільняється. Не приймаючи нічого як належне з емоційних міркувань чи віри, йогін практикує ретельно перевірену серію вправ, які вперше були розроблені ранніми ріші. Йога в кожному епоху Індії народжувала людей, які ставали справді вільними, справжніми Йогами-Христами.

Як і будь-яка інша наука, йога застосовна до людей будь-якого клімату та часу. Теорія, висунута деякими неосвіченими авторами, що йога «не підходить для людей Заходу», є абсолютно хибною і, на жаль, завадила багатьом щирим учням шукати її численних благословень. Йога — це метод стримування природної бурхливості думок, яка в іншому випадку безсторонньо перешкоджає... усіх людей, усіх країн, від усвідомлення їхньої справжньої природи Духу. Йога не може знати бар'єру Схід і Захід не більше, ніж цілюще та рівноправне світло сонця. Доки людина має розум з його неспокійними думками, доти існуватиме повсюдна потреба в йозі або контролі.



«від Б. К. Мітра в «Каляна -Кальпатур»

THE ГОСПОДЬ У ЙОГО АСПЕКТ АС ШИВА

Шива — це не історична постать, подібна до Крішни, а ім'я, дане Богу в останньому аспекті Його потрійної природи (Творець-Зберігач-Руйнівник). Шива, Знищувач *майї* або омани, символічно представлений у писаннях як Володар Зречених, Цар йогів. В індуїстському мистецтві Його завжди зображують з молодиком у волоссі та в гірлянді з капюшонів змій, давньому символі подоланого зла та досконалої мудрості. На Його чолі відкрите «єдине» око всезнання.

Стародавній рішці Патанджалі визначає «йогу» як «контроль коливань ментальної речовини». **24-4** Його дуже короткі та майстерні виклади, «*Йога-сутри*», утворюють одну з шести систем індуїстської філософії. **24-5** На відміну від західних філософій, усі шість індуїстських систем втілюють не лише теоретичні, а й практичні вчення. Окрім усіх можливих онтологічних досліджень, шість систем формулюють шість чітких дисциплін, спрямованих на постійне позбавлення від страждань та досягнення вічного блаженства.

Спільною ниткою, що об'єднує всі шість систем, є твердження, що справжня свобода для людини неможлива без знання кінцевої Реальності. Пізніші *Упанішади* підтримують *Йога-сутри*, серед шести систем, як такі, що містять найефективніші методи для досягнення прямого сприйняття істини. За допомогою практичних технік йоги людина назавжди залишає позаду безплідні сфери спекуляцій і пізнає на досвіді справжню Суть.

Система *йоги*, як її виклав Патанджалі, відома як Восьмикратний Шлях. Перші

кроки, (1) *яма* та (2) *ніяма* , вимагають дотримання десяти негативних і позитивних моральних принципів: уникнення заподіяння шкоди іншим, неправдивості, крадіжки, нестриманості, отримання подарунків (що тягне за собою зобов'язання); а також чистоти тіла і розуму, задоволення, самодисципліни, навчання та відданості Богу.

Наступні кроки: (3) *асана* (правильна постава); хребет має бути прямим, а тіло міцним у зручному для медитації положенні; (4) *пранаяма* (контроль *прани* , тонких життєвих потоків); та (5) *пратьяхара* (відсторонення почуттів від зовнішніх об'єктів).

Останні кроки є формами власне йоги: (6) *дхарана* (концентрація); утримання розуму на одній думці; (7) *дх'яна* (медитація) та (8) *самадхі* (надсвідоме сприйняття). Це Восьмискладовий Шлях Йоги **24-6** що веде до кінцевої мети *Кайвальї* (Абсолютності), терміна, який можна було б більш зрозуміло виразити як «усвідомлення Істини поза будь-яким інтелектуальним осягненням».

«Хто більший, — може запитати хтось, — свамі чи йог?» Якщо і коли досягнуто остаточної єдності з Богом, відмінності між різними шляхами зникають. Однак *Бхагавад-Гіта* вказує, що методи йоги є всеохоплюючими. Її техніки призначені не лише для певних типів і темпераментів, таких як ті небагато, хто схиляється до чернечого життя; йога не вимагає формальної відданості. Оскільки йогічна наука задовольняє універсальну потребу, вона має природну універсальну застосовність.

Справжній йогін може сумлінно залишатися у світі; там він як масло на воді, а не як легко розбавлене молоко незбитого та недисциплінованого людства. Виконання своїх земних обов'язків — це справді вищий шлях, за умови, що йогін, зберігаючи розумову незалученість до егоїстичних бажань, грає свою роль як добровільний інструмент Бога.

Сьогодні в американських, європейських чи інших неіндуїстських громадах живе чимало великих душ, які, хоча й ніколи не чули слів «*йог*» та «*свамі*» , є справжніми взірцями цих термінів. Завдяки своєму безкорисливому служінню людству, або завдяки своїй опанованості пристрастей та думок, або завдяки своїй щирій любові до Бога, або завдяки своїй величезній здатності до концентрації, вони, в певному сенсі, є йогами; вони поставили собі за мету йогу-само- контроль. Ці чоловіки могли б досягти ще більших висот, якби їх навчили чіткій науці йоги, яка робить можливим більш свідоме спрямування свого розуму та життя.

Деякі західні письменники поверхово неправильно розуміли йогу, але її критики ніколи не були... його практикуючі фахівці. Серед багато вдумливий данини до йога може бути згаданий один від Доктор С. Г. Юнг, той/та/те відомий Швейцарський психолог.

«Коли релігійний метод рекомендує себе як «науковий», він може бути впевнений у своїй публіці на Заході. Йога відповідає цьому очікуванню», – пише доктор Юнг. **24-7** «Зовсім окрім чарівності нового та захоплення напівзрозумілими, є вагомими підстави для того, щоб йога мала багатьох прихильників.» Він пропонує можливість контрольованого досвіду і таким

чином задовольняє наукову потребу у «фактах», а крім того, завдяки своїй широті та глибині, поважному віку, своїй доктрині та методу, які охоплюють кожен етап життя, він обіцяє неймовірні можливості.

«Кожна релігійна чи філософська практика означає психологічну дисципліну, тобто метод психічної гігієни. Різноманітні, суто тілесні процедури Йоги **24-8** також означають фізіологічну гігієну, яка перевершує звичайну гімнастику та дихальні вправи, оскільки вона не просто механістична та наукова, а й філософська; тренуючи частини тіла, вона

об'єднує їх з той/та/те цілий з той/та/те дух, як є цілком чітко, для приклад, в той/та/те *Пранаяма*

вправи де *Прана* є обидва той/та/те дихання і той/та/те універсальний динаміка з той/та/те космос.

«Коли те, що робить людина, є також космічною подією, ефект, який відчувається в тілі (іннервація), об'єднується з емоцією духу (універсальною ідеєю), і з цього розвивається жива єдність, яку жодна техніка, якою б науковою вона не була, не може створити. Практика йоги немислима і також була б неефективною без концепцій, на яких базується йога. Вона поєднує тілесне та духовне одне з одним надзвичайно повним чином».

«На Сході, де ці ідеї та практики розвинулися, і де протягом кількох тисяч Протягом багатьох років неперервна традиція створила необхідні духовні основи, йога, як я можу легко повірити, є досконалим і доречним методом поєднання тіла та розуму, щоб вони утворювали єдність, яку навряд чи можна поставити під сумнів. Ця єдність створює психологічну схильність, яка робить можливими інтуїції, що виходять за межі свідомості.

Дійсно наближається час Заходу, коли внутрішня наука самоконтролю буде визнана такою ж необхідною, як і зовнішнє підкорення природи. Ця нова атомна епоха призведе до того, що людський розум протверезиться та розшириться завдяки нині науково незаперечній істині, що матерія насправді є концентратом енергії. Тонкі сили людського розуму можуть і повинні вивільняти енергії, більші за ті, що знаходяться в каменях і металах, щоб матеріальний атомний гігант, щойно вивільнений, не обернувся проти світу в бездумному руйнуванні. **24-9**

24-1 : Я *Коринтяни* 7:32-33 .

24-2 : Буквально, "Це душа є Дух». The Верховний Дух, той/та/те Нестворений, є повністю безумовний (*неті, неті* не це, не це), але у *Веданті* часто називається *Сат-Чіт-Ананда* , тобто Буття-Інтелект-Блаженство.

24-3 Іноді його називають Шанкарачар'я. *Ачар'я* означає «релігійний учитель». Дата Шанкари є центром звичайної схоластичної суперечка. А кілька записи вказувати що той/та/те незрівнянний моніст жив з 510 до 478 до нашої ери; Західні історики віднесіть його до кінця VIII століття нашої ери. Читачі, які цікавляться відомим тлумаченням Брахма -*сутр Шанкарою* , знайдуть ретельний переклад англійською мовою в книзі доктора Пола Дойссена « *Система Веданти*» (Чикаго: Open Court Publishing Company, 1912). Короткий екстракт з його твору буде бути знайдено в *Вибрано Твори З Шрі Шанкарачар'я* (Натесан & округ Мадрас).

24-4 : *Чітта врітті ніродха* " - *йога Сутра* Я:2. Патанджалі дата є невідомий, хоча а число з вчені місце його в другий століття до нашої ери The ріші дав вперед трактати на всі предмети з такий розуміння що віки мати був безсилий виходити з моди їх; все ж, до той/та/те наступні жах з історики, той/та/те мудреці зроблений ні зусилля до прикріпити їхні власний дати та особистості до їхні літературний працює. Вони знав їхні життя були тільки тимчасово важливий як спалахи з той/та/те велике безкінечне Життя; і ця істина позачасова, її неможливо зареєструвати як торгову марку, і вона не є їхньою власною приватною власністю.

24-5 : The шість православний системи (*саттарсана*) є *Санкх'я*, *Йога*, *Веданта*, *Мімамса*, *Ньяя*, і *Вайшешіка* . Читачі з науковий зігнутий буде насолода в той/та/те тонкощі і широкий сфера застосування з ці стародавній

формулювання як підсумовано, в Англійська, в «Історії індійської філософії», том I, професора Сурендраната ДасГупти (видавництво Кембриджського університету, 1922).

24-6 : Не до бути збентежений з той/та/те "Шляхетний Восьмикратний Шлях" з Буддизм, а путівник до чоловічий поведінка з життя, як слідує (1) Праворуч Ідеали, (2) Праворуч Мотив, (3) Праворуч Промова, (4) Праворуч Дія, (5) Праворуч Засоби з Засоби до існування, (6) Праворуч Зусилля, (7) Правильне Пам'ятання (про Себе), (8) Правильне Усвідомлення (*самадхі*).

24-7 : Доктор Юнг відвідав той/та/те Індійський Наука Конгрес в 1937 рік і отримано один почесний ступінь з той/та/те Університет з Калькутти.

24-8 : Доктор Юнг є тут посилаючись до *Хатха Йога* , а спеціалізований гілка з тілесний пози і техніки для здоров'я і

довголіття. *Хатха* є корисний, і виробляє вражаючий фізичний результати, але це гілка з йога є маленький .використаний від йоги прагнучи духовного визволення

24-9 *Атлантиду* Платон розповідає про передовий рівень наукових знань її мешканців. Вважається, що втрачений континент зник близько 9500 року до нашої ери внаслідок природного катаклізму; однак деякі метафізичні письменники... стан що той/та/те Атланти були знищено як а результат з їхні зловживання з атомний влада. Два Французька письменники нещодавно склали *Бібліографію Атлантиди* , що містить понад 1700 історичних та інших посилань.

РОЗДІЛ: 25

Брат Ананта І Сестра Наліні

«Ананта» не можу жити; той/та/те піски з його карма для це життя мати бігти вихід."

Ці невблаганні слова досягли моєї внутрішньої свідомості, коли я одного ранку сидів у глибокій медитації. Невдовзі після того, як я вступив до ордену Свамі, я відвідав своє батьківщину, Горакхпур, як гість мого старшого брата Ананти. Раптова хвороба прикувала його до ліжка; я з любов'ю доглядав за ним.

Урочиста внутрішня заява сповнила мене горем. Я відчував, що не можу довше залишатися в Горакхпурі, а потім бачити, як мій брат зникає перед моїм безпорадним поглядом. Серед нерозуміючої критики з боку моїх родичів я покинув Індію на першому ж доступному човні. Він курсував вздовж Бірми та Китайського моря до Японії. Я висадився в Кобе, де провів лише кілька днів. Моє серце було надто важким для огляду визначних пам'яток.

На зворотному шляху до Індії корабель пришвартувався в Шанхаї. Там доктор Мішра, корабельний лікар, провів мене до кількох крамниць сувенірів, де я вибрав різні подарунки для Шрі Юктешвара, моєї родини та друзів. Для Ананти я купив великий різьблений бамбуковий виріб. Щойно китайський продавець передав мені бамбуковий сувенір, я впустив його на підлогу, вигукнувши: «Я купив це для мого дорогого померлого брата!»

Мене охопило чітке усвідомлення того, що його душа щойно звільняється у Безкінечному. Сувенір різко та символічно тріснув від падіння; крізь ридання я написав на бамбуковій поверхні: «Для мого коханого Ананти, якого вже немає».

Мій супутник, лікар, спостерігав за цим із сардонічною посмішкою.

«Прибережи свої сльози», — зауважив він. «Навіщо проливати їх,
доки не переконаєшся, що він мертвий?»»

Коли наш човен прибув до Калькутти, доктор Мішра знову супроводжував мене. Мій наймолодший брат Бішну чекав мене на пристані.

«Я знаю, що Ананта покинув це життя», — сказав я Бішну, перш ніж він встиг заговорити. «Будь ласка, скажіть мені та лікарю, коли помер Ананта».

Бішну названий той/та/те дата, який був той/та/те дуже день що Я мав куплений той/та/те сувеніри в Шанхай.

«Послухайте!» — вигукнув доктор Місра. «Нехай про це не пошириться жодна звістка! Професори додадуть до медичного курсу, який і так достатньо довгий, річне вивчення ментальної телепатії!»

Батько тепло обійняв мене, коли я увійшов до нашого будинку на Гурпар-роуд. «Ти прийшов», — ніжно сказав він. Дві великі сльози впали з його очей. Зазвичай стриманий, він ніколи раніше не виявляв до мене таких ознак прихильності. Зовні серйозний батько, всередині він мав розтану серце. з а мати. У всі його справи з той/та/те сім'я, його подвійний батьківський роль був чітко проявляються.

Невдовзі після смерті Ананти моя молодша сестра Наліні була повернута від порогу смерті завдяки божественному зціленню. Перш ніж розповісти цю історію, я згадаю кілька етапів її раннього життя.

Дитячі стосунки між мною та Наліні були не найщасливішими. Я був дуже худим; вона була ще худішою. Через несвідомий мотив або «комплекс», який психіатри без труднощів розпізнають, я часто дражнив сестру через її трупний вигляд. Її відповіді були однаково пронизані бездушною відвертістю надзвичайної юності.

Іноді мати втручалася, тимчасово припиняючи дитячі сварки, ніжним дотиком до мого вуха, як до старшого вуха.

Минув час; Наліні заручилася з молодим калькуттським лікарем Панчаноном Бозе. Він отримав щедрий посаг від батька, ймовірно (як я зазначив сестрі) як компенсацію нареченого за свою долю, об'єднавшись із людською жердиною.

Детальніше шлюб обряди були відзначався в належний час. Увімкнено той/та/те весілля ніч, Я приєднався той/та/те Велика та весела група родичів у вітальні нашого калькуттського будинку. Наречений спирався на величезну подушку, оздоблену золотою парчею, а поруч з ним була Наліні. Розкішне фіолетове шовкове *sari* **25-1** на жаль, не міг повністю приховати її незграбність. Я сховався за подушкою свого нового зятя та привітно йому посміхнувся. Він ніколи не бачив Наліні до дня весільної церемонії, коли нарешті дізнався, що отримує у шлюбній лотереї.

Відчуваючи моє співчуття, доктор Боуз непомітно вказав на Наліні та прошепотів мені на вухо: «Слухай, що це?»

"Чому, Лікарю, Я відповів, "це є а скелет для твій спостереження!

Здригаючись від сміху, ми з моїм зятем ледве підтримували належну пристойність перед нашими зібраними родичами.

З роками доктор Бозе здобув прихильність нашої родини, яка зверталася до нього щоразу, коли виникала хвороба. Ми з ним швидко потоваришували, часто жартували разом, зазвичай з Наліні .

«Це медичний курйоз», — зауважив мені одного разу мій зять. «Я перепробував на твоїй нежирній сестрі все: жир з печінки тріски, масло, солод, мед, рибу, м'ясо, яйця, тоніки. Вона все одно не випирає навіть на соту дюйма». Ми обидва засміялися.

Через кілька днів я відвідав дім Бозів. Моє доручення туди зайняло лише кілька хвилин; я виходив, непомітно, як мені здавалося, для Наліні. Коли я підійшов до вхідних дверей, я почув її голос, привітний, але владний.

«Брате, йди сюди. Цього разу ти мені не втечеш. Я хочу з тобою

поговорити». Я піднявся сходами до її кімнати. На мій подив, вона була в сльозах.

«Любий брате, — сказала вона, — давай закопаємо стару сокиру війни. Я бачу, що твої ноги тепер міцно ступили на духовний шлях. Я хочу стати схожою на тебе в усьому». Вона з надією додала: «Ти тепер маєш міцну зовнішність; можеш мені допомогти? Мій чоловік не підходить до мене, а я його так сильно люблю!» Але ще більше я хочу прогресувати в усвідомленні Бога, навіть якщо мені доведеться залишатися худим **25-2** і непривабливий».

Її благання глибоко зворушило моє серце. Наша нова дружба невпинно розвивалася; одного разу вона попросила дозволу стати моєю ученицею.

«Навчай мене, як забажаєш. Я покладаюся на Бога, а не на тонізуючі засоби». Вона зібрала оберемок ліків і вилила їх у зливний канал на даху.

Як а тест з її віра, Я запитав її до пропустити з її дієта всі риба, м'ясо, і яйця.

Після кількох місяців, протягом яких Наліні суворо дотримувалася різних правил, які я окреслив, і дотримувалася своєї вегетаріанської дієти, незважаючи на численні труднощі, я відвідав її.

«Сестро, ти сумлінно дотримувалася духовних настанов; твоя нагорода близько». Я лукаво посміхнулася. «Якою ж повненькою ти хочеш бути — такою ж товстою, як наша тітка, яка роками не бачила своїх ніг?»

«Ні!» Але Я довгий до бути як міцний як ти є."

Я урочисто відповів. «За Божою благодаттю, як я завжди говорив правду, я

говорю правду і тепер». **25-3** Завдяки божественним благословенням твоє тіло справді зміниться від сьогодні; за один місяць воно матиме таку ж вагу, як і моє».

Ці слова з мого серця знайшли здійснення. За тридцять днів вага Наліні зрівнялася з моєю. Нова округлість додала їй краси; її чоловік глибоко закохався. Їхній шлюб, що розпочався так...

невтішно, повернувся вихід до бути в ідеалі щасливий.

Після повернення з Японії я дізнався, що під час моєї відсутності Наліні захворіла на черевний тиф. Я поспішив до неї додому і був вражений, виявивши, що вона перетворилася на скелет. Вона була в комі.

«Перш ніж її розум заплутався через хворобу, — сказав мені мій зять, — вона часто казала: «Якби тут був брат Мукунда, я б так не почувався». Він з відчаєм додав: «Інші лікарі і себе бачити ні надія. Кров дизентерія має набір в, після її довгий бій з тиф».

Я почав рухати небо і землю своїми молитвами. Залучивши англо-індійську медсестру, яка повністю мені сприяла, я застосував до своєї сестри різні методи йоги для зцілення. Кривава дизентерія зникла.

Але доктор Боуз сумно похитав головою. «Їй просто більше не

залишилося крові, яку можна було б пролити». «Вона одужає», —

рішуче відповів я. «За сім днів її лихоманка спаде».

Через тиждень я з нетерпінням чекала, коли Наліні відкрила очі та подивилася на мене з любов'ю та впізнаваністю. З того дня її одужання пішло швидко. Хоча вона повернула собі свою звичну вагу, на ній залишився один сумний шрам від майже смертельної хвороби: її ноги паралізували. Індійські та англійські фахівці визнали її безнадійною калікою.

Невпинна війна за її життя, яку я вів молитвами, виснажила мене. Я пішов до Серампор, щоб попросити допомоги у Шрі Юктешвара. Його очі виражали глибоке співчуття, коли я розповів йому про скрутне становище Наліні .

«Ноги твоєї сестри будуть нормальні через місяць». Він додав: «Нехай вона носитиме прилеглу до шкіри обручку з неперфорованою двокаратною перлиною, закріплену застібкою».

Я похилий себе о його ноги з радісний полегшення.

«Сер, ви майстер; ваших слів про її одужання достатньо. Але якщо ви наполягатимете, я негайно дістану їй перлину».

Мій гуру кивнув. «Так, зроби це». Він продовжив правильно описувати фізичні та психічні характеристики Наліні, яку ніколи не бачив.

«Пане,» Я запитав, "є це один астрологічний аналіз? Ви робити не знати її народження день або година».

Шрі Юктешвар посміхнувся. «Існує глибша астрологія, яка не залежить від свідчень календарів і годинників. Кожна людина є частиною Творця, або Космічної Людини; вона має небесне тіло, а також земне. Людське око бачить фізичну форму, але внутрішнє око проникає глибше, навіть до універсального візерунка, невід'ємною та індивідуальною частиною якого є кожна людина».

Я повернувся до Калькутта і придбаний а перлина для Наліні. А місяць пізніше, її паралізований ноги були

повністю зцілений.

Сестра попросила мене передати її щиру вдячність моему гуру. Він мовчки вислухав її послання. Але коли я вже прощався, він зробив багатослівне зауваження.

«Багато лікарів казали вашій сестрі, що вона ніколи не зможе мати дітей. Запевніть її, що через кілька років вона народить двох дочок».

Деякі роки пізніше, до Наліні радість, вона свердло а дівчина, слідував в а кілька роки від інший донька.

«Твій учитель благословив наш дім, усю нашу родину», — сказала моя сестра. «Присутність такої людини — це освячення для всієї Індії. Дорогий брате, будь ласка, скажи Шрі Юктешварджі, що через тебе я смиренно вважаю себе однією з його учнів *Крія-йоги* ».

.....
25-1 : The витончено драпірований сукня з Індійський жінки.

25-2 : Тому що більшість осіб в Індія є тонкий, розумний повнота є вважається дуже бажаний.

25-3 : The Індуїст писання заявити що ті ВООЗ звично говорити той/та/те правда буде розвивати той/та/те влада з матеріалізуючий їхні слова. Ті накази, які вони вимовляють від щирого серця, збудуться в житті.

РОЗДІЛ: 26

The Наука З Крія Йога

Наука *Крія-йоги* , про яку так часто згадують на цих сторінках, стала широко відомою в сучасній Індії завдяки Лахірі Махасаї, гуру мого гуру. Санскритський корінь слова *Крія* — *кри* , що означає робити, діяти та реагувати; той самий корінь міститься у слові *карма* , природному принципі причини та наслідку. Таким чином, *Крія-йога* — це «єднання (йога) з Безкінечним через певну дію чи обряд». Йог, який вірно дотримується її техніки, поступово звільняється від карми, або універсального ланцюга причинно-наслідкових зв'язків.

Через певні давні йогічні приписи я не можу дати повне пояснення *Крія-йоги* на сторінках книги, призначеної для широкої публіки. Фактичну техніку потрібно

вивчити у *кріябана* або *крія-йога* ; тут достатньо буде широкого посилання.

Крія Йога є а простий, психофізіологічний метод від який той/та/те людина кров є декарбонізований

і заряджаються киснем. Атоми цього додаткового кисню перетворюються на життєвий струм для омолодження центрів мозку та спинного мозку. **26-1** Зупиняючи накопичення венозної крові, йог здатний зменшити або запобігти розпаду тканин; просунутий йог перетворює свої клітини на чисту енергію. Ілля, Ісус, Кабір та інші пророки були майстрами використання *крії* або подібної техніки, за допомогою якої вони змушували свої тіла дематеріалізуватися за бажанням.

Крія — це давня наука. Лахірі Махасая отримав її від свого гуру, Бабаджі, який перевірив і уточнив цю техніку після того, як вона була втрачена в Темні віки.

« *Крія-йога*, яку я даю світові через вас у цьому дев'ятнадцятому столітті, — сказав Бабаджі Лахірі Махасаї, — це відродження тієї ж науки, яку Крішна дав тисячоліття тому Арджуні, і яка пізніше стала відомою Патанджалі, Христу, святому Івану, святому Павлу та іншим учням».

Крія-йогу згадує Крішна, найвидатніший пророк Індії, в одній строфі Бхагавад - *Гіти* : «Пропонуючи вдих у видих, а видих у вдих, йогін нейтралізує обидва ці подихи; таким чином він звільняє життєву силу з серця та бере її під свій контроль». **26-2** Тлумачення таке: «Йогін зупиняє розпад у тілі шляхом додавання життєвої сили та зупиняє мутації росту в тілі шляхом апани (усунення струму). Таким чином нейтралізуючи розпад і ріст, заспокоюючи серце, йогін навчається контролю над життям».

Крішна також розповідає **26-3** що саме він, у попередньому втіленні, передав незнищенну йогу стародавньому ілюмінато Вівасвату, який передав її Ману, великому законодавцю. **26-4** Він, у свою чергу, наставляв Ікшваку, батька індійської династії сонячних воїнів. Переходячи таким чином від одного до іншого, царська йога охоронялася рішчі аж до настання матеріалістичних віків. **26-5** Потім, через жрецьку скритність та людську байдужість, священні знання поступово ставали недоступними.

Крія-йога двічі згадується стародавнім мудрецем Патанджалі, найвидатнішим представником йоги, який писав: « *Крія-йога* полягає в дисципліні тіла, контролі розуму та медитації на *Аум* ». **26-6** Патанджалі говорить про Бога як про справжній Космічний Звук *Аум* , який чути під час медитації. **26-7** *Аум* - це Творче Слово, **26-8** звук вібраційного двигуна. Навіть новачок у йозі незабаром внутрішньо чує дивовижний звук *Аум* . Отримуючи це блаженне духовне підбадьорення, відданий переконується, що він перебуває в дійсному зв'язку з божественними світами.

Патанджалі вдруге згадує техніку контролю життя або *Крія* таким чином: «Звільнення може бути досягнуто за допомогою тієї *пранаями* , яка досягається

шляхом роз'єднання ходу вдиху та видиху». **26-9**

Святий Павло знав *Крія-йогу* , або дуже схожу на неї техніку, за допомогою якої він міг перемикати життєві потоки до органів чуття та назад. Тому він міг сказати: «Істинно, я свідчу радістю нашою, яку маю у Христі, що *я щодня вмираю* ». **26-10** Щодня відмовляючись від своєї тілесної життєвої сили, він поєднував її за допомогою йоги з радістю (вічним блаженством) Христової свідомості. У цьому блаженному стані він був

свідомо усвідомлений з буття мертвий до той/та/те оманливий сенсорний світ з *майя* .

У початкових станах контакту з Богом (*сабікальпа самадхі*) свідомість відданого зливається з Космічним Духом; його життєва сила віддаляється від тіла, яке здається «мертвим», або нерухожим і заляклим. Йог повністю усвідомлює свій тілесний стан анабіозу. Коли він просувається до вищих духовних станів (*нірбікальпа самадхі*), проте він спілкується з Богом без тілесної фіксації, у своїй звичайній неспаній свідомості, навіть посеред виконання складних мирських обов'язків. **26-11**

« *Крія-йога* — це інструмент, за допомогою якого можна прискорити еволюцію людства», — пояснював Шрі Юктешвар своїм учням. «Стародавні йоги відкрили, що таємниця космічної свідомості тісно пов'язана з володінням диханням. Це унікальний і безсмертний внесок Індії у світову скарбницю знань. Життєва сила, яка зазвичай поглинається для підтримки роботи серця, повинна бути звільнена для вищої діяльності методом заспокоєння та утихомирення невпинних потреб дихання».

Крія -йог подумки спрямовує свою життєву енергію на обертання, вгору та вниз, навколо шести спинномозкових центрів (медулярного, шийного, спинного, поперекового, крижового та куприкового сплетень), які відповідають дванадцяти астральним знакам зодіаку, символічній Космічній Людині. Півхвилини обертання енергії навколо чутливого спинного мозку людини здійснює тонкий прогрес в її еволюції; ці півхвилини Крія *дорівнюють* одному року природного духовного розкриття.

Астральна система людини з шістьма (дванадцятьма за полярністю) внутрішніми сузір'ями, що обертаються навколо сонця всезнаючого духовного ока, взаємопов'язана з фізичним сонцем та дванадцятьма знаками зодіаку. Таким чином, на всіх людей впливає внутрішній та зовнішній всесвіти. Стародавні ріші виявили, що земне та небесне середовище людини, у дванадцятирічних циклах, підштовхує її вперед її природним шляхом. Святі Письма стверджують, що людині потрібен мільйон років нормальної, безхворобливої еволюції, щоб достатньо вдосконалити свій людський мозок для вираження космічної свідомості.

Тисяча *крій*, виконаних протягом восьми годин, дає йогіну за один день еквівалент тисячі років природної еволюції: 365 000 років еволюції за один рік. Таким чином, за три роки *кріія-йог* може досягти розумними власними зусиллями того ж результату, якого природа досягає за мільйон років. Звичайно, скорочений шлях *крійї* можуть пройти лише глибоко розвинені йоги. Під керівництвом гуру такі йоги ретельно підготували свої тіла та розум до отримання сили, створеної інтенсивною практикою.

у *крійї* виконує свої йогічні вправи лише від чотирнадцяти до двадцяти восьми разів, двічі на день. Деякі йоги досягають звільнення за шість, дванадцять, двадцять чотири або сорок вісім років. Йог, який вмирає перед досягнення повний реалізація несе з його той/та/те добре карма з його минуле Зусилля *Крія* ; у своєму новому житті він гармонійно рухається до своєї Безкінечної Мети.

Тіло пересічної людини подібне до лампи потужністю п'ятдесят ват, яка не може вмістити мільярд вати енергії, що виникає внаслідок надмірної практики *Крійї*. Завдяки поступовому та регулярному збільшенню простих і «надійних» методів *Крійї*, тіло людини день у день астрально трансформується і, нарешті, придатне для вираження безкінечних потенціалів космічної енергії – першого матеріального

активний вираз з Дух.

Крія-йога не має нічого спільного з ненауковими дихальними вправами, яким навчають численні помилкові фанатики. Їхні спроби насильно затримувати дихання в легенях не тільки неприродні, але й, безумовно, неприємні. *Крія* ж з самого початку супроводжується настанням спокою та заспокійливими відчуттями регенеративного ефекту в хребті.

Давня йогічна техніка перетворює дихання на розум. Завдяки духовному розвитку людина здатна усвідомлювати дихання як акт розуму – подих-сон.

Багато ілюстрації міг бути дано з той/та/те математичний стосунки між чоловічий частота дихання та коливання станів її свідомості. Людина, чия увага повністю поглинена, наприклад, стеженням за якоюсь тісно пов'язаною інтелектуальною суперечкою або спробою якогось делікатного чи складного фізичного подвигу, автоматично дихає дуже повільно. Фіксація уваги залежить від повільного дихання; швидке або нерівномірне дихання є неминучим супроводом шкідливих емоційних станів: страху, похоті, гніву. Неспокійна мавпа дихає зі швидкістю 32 рази на хвилину, на відміну від середній показник людини у 18 разів. Слон, черепаха, змія та інші тварини, відомі своєю довголіття мають частоту дихання, меншу, ніж у людини. Наприклад, черепаха, яка може досягти віку 300 років, **має 26-12** дихає лише 4 рази на хвилину.

Омолоджувальний ефект сну зумовлений тимчасовою неусвідомленістю людиною свого тіла та дихання. Спляча людина стає йогом; щоночі вона несвідомо виконує йогічний обряд звільняючи себе від тілесної ідентифікації та об'єднуючи життєву силу з цілющими потоками в головній області мозку та шістьма субдинамо своїх спинномозкових центрів. Таким чином, сплячий несвідомо занурюється в резервуар космічної енергії, яка підтримує все життя.

Добровільний йог виконує простий, природний процес свідомо, а не несвідомо, як повільно спить людина. *Крія-йог* використовує свою техніку, щоб насичувати та жити всі свої фізичні клітини негасимим світлом і підтримувати їх у намагніченому стані. Він науково робить дихання непотрібним, не спричиняючи станів підсвідомого сну чи несвідомості.

Завдяки *Крії*, життєва сила, що витрачається, не витрачається даремно та не зловживається в почуттях, а обмежується возз'єднатися з тоншими спинальними енергіями. Завдяки такому підкріпленню життя тіло та клітини мозку йога електризуються духовним еліксиром. Таким чином, він позбавляється навмисного дотримання природних законів, які можуть привести його лише обхідними шляхами, що даються правильним харчуванням, сонячним світлом та гармонійними думками, до мільйонної Мети. Потрібно дванадцять років нормального здорового життя, щоб здійснити навіть незначні помітні зміни в структурі мозку, і мільйон сонячних повернень вимагається,

щоб достатньо вдосконалити основу мозку для прояву космічної свідомості.

Розв'язуючи мотузку дихання, яка зв'язує душу з тілом, *Крія* служить для продовження життя та розширення свідомості до нескінченності. Метод йоги долає перетягування каната між розумом та почуттями, пов'язаними з матерією, і звільняє відданого, щоб він знову успадкував своє вічне царство. Він знає, що його справжня природа не пов'язана ні фізичним ув'язненням, ні диханням, символом смертного рабства повітрям, стихійним примусам природи.

Самоаналіз, або «сидіння в тиші», — це ненауковий спосіб спробувати розділити розум і почуття, пов'язані разом життєвою силою. Споглядальний розум, намагаючись повернутися до божественності, постійно тягнеться назад до почуттів життєвими потоками. *Крія*, яка контролює розум *безпосередньо* через життєву силу, — це найпростіший, найефективніший і найнауковіший шлях до Безкінечного. На відміну від повільного, непевного богословського шляху до Бога, що складається з «волової вози», *Крію* справедливо можна назвати «літаковим» шляхом.

Йогічна наука базується на емпіричному розгляді всіх форм концентрації та медитативних вправ. Йога дозволяє відданому вмикати або вимикати, за бажанням, життєвий потік від п'ять сенсорних телефонів: зору, слуху, нюху, смаку та дотику. Досягаючи цієї здатності до відключення відчуттів, йогін знаходить легким об'єднувати свій розум за бажанням з божественними світами або зі світом матерії. Життєва сила більше не повертає його мимоволі до мирської сфери бурхливих відчуттів та неспокійних думок. Господар свого тіла та розуму, *Крія-йогін* зрештою здобуває перемогу над «останнім ворогом» — смертю.

Тож ти будеш харчуватися Смертю, що харчується людьми: А коли Смерть помре, то вже немає смерті . **26-13**

На життя просунутого *Крія-йога* впливають не наслідки минулих дій, а виключно вказівки душі. Таким чином, відданий уникає повільних, еволюційних наслідків егоїстичних дій, добрих і поганих, повсякденного життя, громіздких і равликоподібних для сердець орла.

Вищий метод душевного життя звільняє йога, який, позбавлений в'язниці свого его, смакує глибоке повітря всюдисущості. На протигагу цьому, рабство природного життя встановлене в принизливому темпі.

Підлаштовуючи своє життя під еволюційний порядок, людина не може вимагати від природи жодної поступливої поспішності, але, живучи безпомилково всупереч законам свого фізичного та розумового обдарування, все ж потребує близько мільйона років втілюваних маскарадів, щоб пізнати остаточне визволення.

Телескопічні методи йогів, що відмовляються від фізичних та ментальних ототожнень на користь індивідуальності душі, таким чином рекомендуються тим, хто з обуренням дивиться на тисячу тисяч років. Ця числова периферія розширюється для звичайної людини, яка живе в гармонії навіть не з природою, не кажучи вже про свою душу, а натомість прагне неприродних складнощів, таким чином образливий в його тіло і думки той/та/те солодкий здоровий глузд з природа. Для його, два рази а мільйонів років ледве вистачить для визволення.

Груба людина рідко або ніколи не усвідомлює, що її тіло — це царство, яким керує Імператор Душа на троні черепа, з допоміжними регентами в шести спинномозкових центрах або сферах свідомість. Ця теократія поширюється на натовп слухняних підданих: двадцять сім тисяч мільярдів клітин, наділених певним, хоч і автоматичним, інтелектом, за допомогою якого вони виконують усі обов'язки тілесного росту, трансформації та розчинення, та п'ятдесят мільйонів субстратних думок, емоцій та варіацій чергування фаз у свідомості людини протягом середнього життя, що становить шістдесят років. Будь-яке очевидне повстання тілесних чи мозкових клітин проти Імператорської Душі, що проявляється як хвороба чи депресія, зумовлене не нелояльністю серед простих громадян, а минулим чи теперішнім неправильним використанням з боку... людина своєї індивідуальності або вільної волі, дана їй одночасно з душею і ніколи не підлягає відкликанню.

Ототожнюючи себе з поверхневим его, людина вважає само собою зрозумілим, що саме вона думає, бажає, відчуває, перетравлює їжу та підтримує своє життя, ніколи не визнаючи через роздуми (достатньо було б лише трохи!), що у своєму звичайному житті вона є не що інше, як маріонетка минулих дій (карми) та природи. або оточення. Інтелектуальні реакції, почуття, настрої та звички кожної людини обмежені наслідками минулих причин, чи то цього, чи попереднього життя. Однак вище за такі впливи є його царська душа. Відкидаючи тимчасові істини та свободи, *Крія-йогін* переходить межі будь-якого розчарування у своє вільне Буття. Усі писання проголошують людину не тлінним тілом, а живою душею; через *Крія* їй дається метод доведення біблійної істини.

«Зовнішні ритуали не можуть знищити невігластво, бо вони не суперечать одне одному», – писав Шанкара у своєму знаменитому «*Столітті віршів*». «Одне лише усвідомлене знання знищує невігластво... Знання не може виникнути жодним іншим шляхом, окрім дослідження. «Хто я? Як народився цей всесвіт? Хто його творець? Яка його матеріальна причина?» Саме про це йдеться». Інтелект не має відповіді на ці питання; тому ріші розробили його як техніку духовного дослідження.

Крія-йога — це справжній «вогняний обряд», який часто оспівують у *Бхагавад-Гіті*. Очищувальні вогні йоги приносять вічне освітлення і таким чином сильно відрізняються від зовнішніх і малоефективних релігійних вогняних церемоній, де часто спалюється сприйняття істини під урочистий співочий супровід разом із ладаном!

Розвинений йогін, стримуючи весь свій розум, волю та почуття від хибного ототожнення з тілесними бажаннями, поєднуючи свій розум із надсвідомими силами у хребетних святилищах, таким чином живе в цьому світі, як задумав Бог, не спонуканий імпульсами з минулого, ані новими безглуздостями свіжих людських мотивів. Такий йогін отримує здійснення свого Найвищого Бажання, перебуваючи в безпеці в останній гавані невичерпно блаженного Духа.

Йог пропонує свої лабіринтові людські прагнення монотеїстичному багаттю, присвяченому неперевершеному Богу. Це справді справжня йогічна вогняна церемонія, в якій усі минулі та теперішні бажання є паливом, що споживається божественною любов'ю. Найвище Полум'я приймає жертву всього людського божевілля, і людина очищається від шлаку. Його кістки позбавлені всієї плоті жадань, його кармічний скелет вибілений антисептичними сонцями мудрості, він нарешті чистий, нешкідливий перед людиною та Творцем.

Згадуючи впевнену та методичну ефективність йоги, Господь Крішна вихваляє технологічного йога такими словами: «Йог величніший за аскетів, що дисциплінують своє тіло, величніший навіть за послідовників шляху мудрості (

Джняна-йога) або шляху дії (*Карма-йога*); будь ти, о учне Арджуно, йогом!»

26-14

.....
26-1 : The відзначено вчений, Доктор Джордж В. Крайл з Клівленд, пояснив перед а 1940 рік зустріч з той/та/те Американець Асоціація для той/та/те Просування з Наука той/та/те експерименти від який він мав доведено що всі тілесний тканини є електрично негативний, за винятком тканин мозку та нервової системи, які залишаються електрично позитивними, оскільки вони швидше поглинають відновлювальний кисень.

26-2 : *Бхагавад Гіта* , IV:29.

26-3: *Бхагавад Гіта* IV:1-2.

26-4 : Автор *Манава Дхарма Шастр* . Ці інститути канонізованого загального права діють в Індії й донині. Французький вчений Луї Жаколю пише, що дата Ману «губиться в ночі доісторичного періоду Індії; і ні вчений має наважився до відмовити його той/та/те титул з той/та/те більшість стародавній законодавець в той/та/те світ». У *Ла Біблія Денс У книзі «L'inde»* , сторінки 33-37, Жаколю відтворює паралельні текстові посилання, щоб довести, що Римський кодекс Юстиніана точно відповідає *Законам Руки* .

26-5 : The початок з той/та/те матеріалістичний віки, згідно до Індуїст біблійний розрахунки, був 3102 до нашої ери Це був той/та/те початок той/та/те Спадання Двапара Вік (див. [сторінка 174](#)). Сучасний вчені, безтурботно вірячи що 10 000 роки тому всі чоловіки були

затонулий в а варварський Камінь Вік, коротко відхилити як "міфи" всі записи і традиції з дуже стародавній .цивілізації в Індії, Китаї, Єгипті та інших країнах

26-6 *Афоризми* Патанджалі , II:1. Використовуючи слова *Крія-його* , Патанджалі мав на увазі або точну техніку, якої навчають від Бабаджі, або один дуже подібний до це. Що це був а певний техніка з життя КОНТРОЛЬ є доведено від Патанджалі *Афоризм* II:49.

26-7 : Патанджалі *Афоризми* , Я:27.

26-8 : "У той/та/те початок був той/та/те Слово, і той/та/те Слово був з Боже, і той/та/те Слово був Бог. Все. речі були зроблений від

і без Нього не повстало ніщо, що повстало». — *Івана* 1:1-3. *Аум (Ом)* Вед *стало* священним словом *Амін* з...» той/та/те Мусульмани, *Гум* з той/та/те Тибетці, і *Амін* з той/та/те Християни (його значення в Іврит буття *звісно* , .*вірний*). «Це говорить Амін, свідок вірний і правдивий, початок творіння Божого». — *Об'явлення* 3:14

26-9 : *Афоризми* II:49..

26-10 : Я *Коринтяни* 15:31. "Наші радість" є той/та/те правильний переклад; ні, як зазвичай дано, "ваш радість". св. Павло мав на увазі *всюдищуість* Христової свідомості...

26-11 : *Калпа* означає час або еон. *Сабікальпа* означає предмет до час або зміна; деякі посилання з *пракриті* або матерія залишається.

. *Нірбікальпа* означає позачасовий, незмінний; це є той/та/те найвищий стан з *самадхі*

26-12 : Згідно до той/та/те *Лінкольн Бібліотека З Основне Інформація* , с. 1030, той/та/те велетень черепаха життя між 200 і 300 років.

26-13 : Шекспір: *Сонет* #146. 26-

14: *Бхагавад Гіта* , VI:46.

РОЗДІЛ: 27

Заснування А Йога Школа О Ранчі

"Чому є ти неохильність до організаційний робота?"

Магістр питання зляканий мене а біт. Це є правда що мій приватний переконання
о той/та/те час був що

організації були "шершні" гнізда».

«Це невдячна робота, сер», – відповів я. «Що б лідер не робив чи не робив, його критикують».

«Ти хочеш всю божественну *чанью* (молочний згусток) тільки для себе?» — відповідь мого гуру супроводжувався суворим поглядом. «Чи міг би ти чи хтось інший досягти контакту з Богом через йогу, якби низка щедрих майстрів не бажала передати свої знання іншим?» Він додав: «Бог — це Мед, організації — це вулики; обидва необхідні. Будь-яка форма , звичайно, марна без духу, але чому б тобі не створити зайняті вулики, повні духовного нектару?»

Його порада глибоко зворушила мене. Хоча я не відповів нічого відкрито, у мене в грудях виникло непохитне рішення: я поділюся зі своїми товаришами, наскільки це буде в моїх силах, незламними істинами, які я пізнав біля ніг мого гуру. «Господи, — молився я, — нехай Твоя Любов вічно сяє над святилищем моєї відданості, і нехай я зможу пробудити цю Любов в інших серцях».

Попереднього разу, ще до того, як я вступив до чернечого ордену, Шрі Юктешвар зробив дуже несподіване зауваження.

«Як тобі не вистачатиме дружини в старості!» — сказав він. — «Хіба ти не погоджуєшся, що сімейний чоловік, зайнятий корисною працею, щоб утримувати дружину та дітей, таким чином відіграє корисну роль в очах Бога?»

«Пане, — стривожено запротестував я, — ви знаєте, що моє бажання в цьому житті — одружитися лише з Космічним Коханим».

Майстер так весело засміявся, що я зрозумів: його зауваження було зроблене лише як випробування моєї віри.

«Пам'ятай, — повільно сказав він, — що той, хто відкидає свої мирські обов'язки, може виправдати себе, лише взявши на себе якусь відповідальність перед набагато більшою родиною».

Ідеал всебічної освіти молоді завжди був близький моєму серцю. Я чітко бачив мляві результати звичайного навчання, спрямованого лише на розвиток тіла та інтелекту. Моральні та духовні цінності, без розуміння яких жодна людина не може наблизитися до щастя, ще не були... бракувало офіційної навчальної програми. Я вирішив заснувати школу, де юні хлопчики могли б розвиватися до повноцінної чоловічої статі. Мій перший крок у цьому напрямку був зроблений з сімома дітьми в Діхіці, невеликій сільській місцевості в Бенгалії.

Рік потому, у 1918 році, завдяки щедрості сера Маніндри Чандри Нунді, махараджі Касімбазара, я зміг перевести свою швидкозростаючу групу до

Ранчі. Це місто в Біхарі, приблизно за двісті миль від Калькутти, благословенне одним з найцілісніших кліматичних умов в Індії. Палац Касімбазар у Ранчі було перетворено на штаб-квартиру нової школи, яку я назвав *Брахмачар'я Відьялая* **27-1.** відповідно до освітніх ідеалів ріші.

Їхні ліс ашрами мав був той/та/те стародавній сидіння з навчання, світський і божественний, для той/та/те молодь з

Індія.

У Ранчі я організував освітню програму як для учнів початкової, так і старшої школи. Вона включала сільськогосподарські, промислові, комерційні та академічні предмети. Студентів також навчали йоги, концентрації та медитації, а також унікальній системі фізичного розвитку «Йогоду», принципи якої я відкрив у 1916 році.

Розуміючи, що тіло людини подібне до електричної батареї, я міркував, що його можна перезарядити енергією безпосередньо завдяки людській волі. Оскільки жодна дія, незначна чи велика, неможлива без *волі*, людина може скористатися своїм першорядним рушієм, волею, для оновлення тканин свого тіла без обтяжливих апаратів чи механічних вправ. Тому я навчив учнів Ранчі моїм простим технікам «Йогоди», за допомогою яких життєва сила, зосереджена в довгастому мозку людини, може свідомо та миттєво перезаряджатися з необмеженого запасу космічної енергії.

Хлопці чудово відреагували на це тренування, розвинувши надзвичайну здатність перемикаати життєву енергію з однієї частини тіла на іншу та сидіти в ідеальній рівновазі у складних позах тіла. **27-2** Вони здійснили подвиги сили та витривалості, з якими не могли зрівнятися багато могутніх дорослих. Мій наймолодший брат, Бішну Чаран Гхош, вступив до школи Ранчі; пізніше він став провідний фахівець з фізичної культури в Бенгалії. Він та один зі своїх учнів подорожували Європою та Америкою, демонструючи силу та майстерність, що вражали університетських вчених, зокрема тих, хто навчався в Колумбійському університеті в Нью-Йорку.

Наприкінці першого року навчання в Ранчі кількість заявок на вступ сягнула двох тисяч. Але школа, яка на той час була виключно гуртожитком, могла прийняти лише близько ста учнів. Невдовзі було додано навчання для учнів денної форми навчання.

У *Відьйалаї* мені доводилося грати роль батька й матері для маленьких дітей і справлятися з багатьма організаційними труднощами. Я часто згадував слова Христа: «Поправді кажу вам: Немає нікого, хто б покинув дім, чи братів, чи сестер, чи батька, чи матір, чи жінку, чи дітей, чи землі заради Мене та Євангелія, але він отримає сторицею більше тепер, у цей час, домів, і братів, і сестер, і матерів, і дітей, і земель серед переслідувань, а в майбутньому віці життя вічне». **27-3** Шрі Юктешвар так інтерпретував ці слова: «Відданий, який відмовляється від життєвого досвіду шлюбу та сім'ї і проміняє проблеми маленького домашнього господарства та обмеженої діяльності на більші обов'язки служіння суспільству загалом, береться за завдання, яке часто супроводжується переслідуванням з боку світу, що не розуміє його, але також і божественним внутрішнім задоволенням».



Йогода Матх , прекрасний скит Товариства Самореалізації в Дакшінешварі на Ганзі. Заснований у 1938 році як ретрит йоги для студентів Сходу та Заходу.



Центральна будівля школи *йоги Йогода Сат-Санга Брахмачарья Відьялая* в Ранчі, штат Біхар, заснована в 1918 році як школа йоги для хлопчиків з граматичною та середньою освітою. З нею пов'язана благодійна місія Лахірі Махасая.

Одного дня мій батько прибув до Ранчі, щоб дати батьківське благословення, яке я довго приховував, бо образив його, відмовившись від пропозиції посади на Бенгальсько-Нагпурській залізниці.

«Синку, — сказав він, — я тепер примирився з твоїм життєвим вибором. Мені приємно бачити тебе серед цієї щасливої, енергійної молоді; твоє місце тут, а не серед безжиттєвих фігурок залізничних розкладів». Він помахав рукою групі з десятка малюків, які йшли за мною по п'ятах. «У мене було лише восьмеро дітей, — зауважив він з блиском в очах, — але я можу тобі співчувати!»

Маючи великий фруктовий сад і двадцять п'ять акрів родючої землі в нашому розпорядженні, ми з учнями, вчителями та я насолоджувалися багатьма щасливими годинами праці на свіжому повітрі в цьому ідеальному середовищі. У нас було багато домашніх тварин, зокрема молодий олень, якого діти

обожнювали. Я також так любив оленятко, що дозволяв йому спати в моїй кімнаті. На світанку це маленьке створіння підходило до мого ліжка, щоб погладити його вранці.

Одного дня я погодував оленятко раніше, ніж зазвичай, бо мав зайнятися деякими справами в місті Ранчі. Хоча я попередив хлопчиків не годувати оленятко до мого повернення, один з них не послухався,

і дав оленяті велику кількість молока. Коли я повернувся ввечері, мене зустріла сумна новина: «Маленьке оленятко майже мертве через перегодовування».

У сльозах я поклала, здавалося б, безжиттєвого улюбленця собі на коліна. Я жалібно молилася Богу, щоб він зберіг йому життя. Через кілька годин маленька істота відкрила очі, встала і ледь помітно почала ходити. Вся школа вигукувала від радості.

Але тієї ночі я отримав глибокий урок, який ніколи не забуду. Я не спав з оленятком до другої години, а потім заснув. Олень з'явився мені уві сні та сказав:

«Ти мене стримуєш. Будь ласка, відпусти

мене; відпусти мене!» «Добре», — відповів я

уві сні.

Я прокинувся негайно, і плакав вихід, "Хлопці, той/та/те олень є вмираючи! The діти поспішив до мій сторона.

Я побіг у куток кімнати, куди поклав улюбленця. Він зробив останню спробу підвестися, підбіг до мене, а потім упав мені до ніг мертвий.

Згідно з масовою кармою, яка керує та регулює долі тварин, життя оленя закінчилося, і він був готовий перейти до вищої форми. Але завдяки моїй глибокій прив'язаності, яку я пізніше зрозумів як егоїстичну, та моїм палким молитвам, я зміг утримати його в обмеженнях тваринної форми, з якої душа боролася за звільнення. Душа оленя благала уві сні, бо без мого люблячого дозволу вона або не хотіла, або не могла піти. Щойно я погодився, вона пішла.

Весь смуток покинув мене; я знову усвідомив, що Бог хоче, щоб Його діти любили все як частину Його, а не помилково вважати, що смерть покладає край усьому. Неосвічена людина бачить лише нездоланну стіну смерті, яка, здавалося б, назавжди приховує її дорогих друзів. Але людина неприв'язаності, та, яка любить інших як вираження Господа, розуміє, що після смерті дорогі люди повертаються лише для перепочинку радості в Ньому.

Школа Ранчі виросла з невеликого та простого початку до закладу, який зараз добре відомий в Індії. Багато відділів школи утримуються за рахунок добровільних внесків тих, хто радіє увічненню освітніх ідеалів ріші. Під загальною назвою *Йогода Сат-Санга*, 27-4 У Міднапорі, Лакшманпурі та Пурі було створено процвітаючі філіали шкіл.

У штаб-квартирі Ранчі є медичний відділ, де ліки та послуги лікарів безкоштовно

надаються бідним жителям місцевості. Середня кількість пролікованих осіб перевищує 18 000. осіб а рік. The *Відьялая* має зроблений його позначка, також, в Індійський конкурентний спорт, і в академічній сфері, де багато випускників Ранчі відзначилися пізніше університетське життя.

The школа, зараз в його двадцять восьмий рік і той/та/те центр з багато діяльність, **27-5** має був шанований

візитами видатних людей зі Сходу та Заходу. Однією з перших великих постатей, яка оглянула Відьялаю в перший рік її існування, був Свами Пранабананда, «святий з двома тілами» з Бенареса. Коли великий майстер оглядав мальовничі заняття просто неба, що проводилися під деревами, а ввечері бачив, як молоді хлопці годинами сидять нерухомо в медитації йоги, він був глибоко зворушений.

«Радість сповнює моє серце, — сказав він, — бачити, що ідеали Лахірі Махасаї щодо належного виховання молоді втілюються в життя в цьому закладі. Нехай благословить це мій гуру».

Юнак, що сидів поруч зі мною, наважився поставити

великому йогу запитання. «Пане, — сказав він, — чи варто

мені стати ченцем? Чи моє життя лише для Бога?»

Хоча Свами Пранабананда посміхнувся ніжно, його очі були пірсинг той/та/те майбутнє.

«Дитино, — відповів він, — коли ти виростеш, на тебе чекатиме прекрасна наречена». Хлопець зрештою одружився, роками плануючи вступити до ордену Свами.

Через деякий час після того, як Свами Пранабананда відвідав Ранчі, я супроводжував свого батька до будинку в Калькутті, де тимчасово зупинявся йогін. Мені на думку спало передбачення Пранабананди, зроблене мені багато років тому: «Я побачу тебе з твоїм батьком пізніше».

Коли батько увійшов до кімнати свамі, великий йог підвівся зі свого місця та з любов'ю та повагою обійняв мого батька.

«Бхагабаті, — сказав він, — що ти робиш із собою? Хіба ти не бачиш, як твій син мчить до Безкінечності?» Я почервонів, почувши його похвалу перед батьком. Свами продовжив: «Ти пам'ятаєш, як часто наш благословенний гуру казав: «*Банат, банат, бан джай* » **26-6** Тож невпинно продовжуйте *Крія-йогу* та швидко досягайте божественних порталів.

Тіло Пранабананди, яке виглядало таким здоровим і міцним під час мого дивовижного першого візиту до нього в Бенаресі, тепер явно мало ознаки старіння, хоча його постава все ще була напрочуд прямою.

«Сваміджі, — запитав я, дивлячись йому прямо в очі, — будь ласка, скажіть мені правду: чи не відчуваєте ви старіння? Чи ваше сприйняття Бога якось зменшується, коли тіло слабшає?»

Він ангельськи посміхнувся. «Коханий зараз зі мною як ніколи». Його повна переконаність переповнила мій розум і душу. Він продовжив: «Я все ще насолоджуюся двома пенсіями — однією від Бхагабаті тут, а іншою згори». Вказавши пальцем на небо, святий впав в екстаз, його обличчя освітілося божественним сяйвом — вичерпна відповідь на моє запитання.

Помітивши, що в кімнаті Пранабананди було багато рослин та пакетів з насінням, я запитав, для чого вони призначені.

«Я назавжди покинув Бенарес, — сказав він, — і зараз прямую до Гімалаїв. Там я відкрию ашрам для своїх учнів. Це насіння дасть урожай шпинату та кількох інших овочів. Мої дорогі житимуть просто, проводячи свій час у блаженному єднанні з Богом. Більше нічого не потрібно».

Батько запитав його брат учень коли він би повернення до Калькутта.

«Більше ніколи», – відповів святий. «Цього року Лахірі Махасая сказав мені, що я назавжди покину свій улюблений Бенарес і вирушаю до Гімалаїв, щоб там скинути свою смертну скорботу».

Мої очі наповнилися сльозами від його слів, але свамі спокійно посміхнувся. Він нагадував мені маленьку небесну дитину, яка безпечно сидить на колінах Божественної Матері. Тягар років не має негативного впливу на повне володіння великим йогом вищими духовними силами. Він здатний оновлювати своє тіло за бажанням; проте іноді він не дбає про уповільнення процесу старіння, а дозволяє своїй кармі працювати. себе на фізичному плані, використовуючи своє старе тіло як засіб економії часу, щоб виключити необхідність відпрацювання карми в новому втіленні.

Місяці пізніше Я зустрів один старий друг, Санандан, ВООЗ був один з Пранабананда близько учні.

«Мого любого гуру більше немає», — сказав він мені крізь схлипування. «Він заснував скит поблизу Рішікеша і дав нам любляче навчання. Коли ми вже досить добре влаштувалися і швидко почали духовно розвиватися...» просування у своїй компанії, він одного разу запропонував нагодувати величезний натовп людей з Рішікеша. Я запитав чому він хотів таку велику кількість.

«Це моя остання фестивальна церемонія», — сказав він. Я не зрозумів повного значення його слів.

Пранабанандаджі допомагав готувати велику кількість їжі. Ми нагодували близько 2000 гостей. Після бенкету він сів на високу платформу та виголосив натхненну проповідь про Безкінечне. Наприкінці, перед поглядами тисяч людей, він повернувся до мене, коли я сидів поруч із ним на підвищенні, і говорив з незвичайною силою.

«Санандане, бути підготовлений; Я ранку збирається до удар ногою той/та/те рама. 27-7 '»

«Після приголомшеного мовчання я голосно закричав: «Вчителю, не робіть цього! Будь ласка, будь ласка, не робіть цього!» Натовп мовчав, з цікавістю спостерігаючи за нами. Мій гуру посміхнувся мені, але його серйозний погляд

уже був спрямований на Вічність.

«Не будь егоїстичним, — сказав він, — і не сумуй за мною. Я давно і радісно служу вам усім; тепер...» «Радійте і побажайте мені успіхів. Я йду на зустріч зі своїм Космічним Коханим». Пранабанандаджі пошепки додав: «Я скоро перероджуся. Після короткого періоду насолоди Безкінечним Блаженства я повернуся». на землю та приєднатися до Бабаджі. **27-8** Ти скоро дізнаєшся, коли і де моя душа вселилася в нове тіло.

«Він плакав знову, Санандан, тут Я удар ногою той/та/те рама від той/та/те другий *Крія Йога* . **27-9**

«Він подивився на море облич перед нами та дав благословення. Спрямувавши свій погляд всередину, до духовного ока, він заціпенів. Поки збентежений натовп думав, що він медитує в екстатичному стані, він уже покинув шкіну плоті та занурився душею в космічні простори. Учні торкнулися його тіла, що сиділо в позі лотоса, але це вже не була тепла плоть. Залишилася лише закам'яніла статура; мешканець утік до безсмертного берега».

Я запитав де Пранабананда був до бути відроджений.

«Це священна довіра, яку я нікому не можу розкрити», — відповів Санандан.
«Можливо, ви можете дізнатися це якимось іншим способом».

Роками пізніше я дізнався від Свами Кешабананди **27-10** що Пранабананда, через кілька років після свого народження в новому тілі, вирушив до Бадрінараяна в Гімалаях і там приєднався до групи святих навколо великого Бабаджі.

.....
27-1 Відьялая , школа. *Брахмачар'я* тут стосується однієї з чотирьох стадій ведичного плану життя людини, що включає що з (1) той/та/те безшлюбність студент (*брахмачарі*); (2) той/та/те домовласник з мирський обов'язки (*гріхастха*);

той/та/те відлюдник (*ванапрастха*); (4) той/та/те ліс мешканець або мандрівник, безкоштовно з всі (3) земний проблеми (*санньясі*). Це ідеальна схема з життя, поки не широко спостерігається в сучасній Індія, все ще має багато побожний послідовників. The чотири етапи є здійснювалося релігійно під довічним керівництвом .гуру

27-2 : А число з Американець студенти також мати опанував різні *асани* або пози, включаючи Бернард Коул, інструктор у Лос-Анджелесі вчень Товариства Самореалізації.

27-3 : *Марк* 10:29-30 ..

27-4 : Йогода: *йога* , союз, гармонія, рівновага; *так* , що який надає. Субота-Санга: *сів* , правда; *санга* , спілкування. У Захід, до уникати той/та/те використання з а Санскрит ім'я, той/та/те *Йогода Субота-Санга* рух має був називається той/та/те *Товариство самореалізації* .

27-5 : The діяльність о Ранчі є описано більше повністю в розділ 40 . The Лакшманпур школа є в той/та/те здатний заряд пана Г. К. Дея, бакалавр наук. Медичне відділення вміло керують доктор С. Н. Пал та Сасі Бхусан Муллік.

27-6 : Один з Лахірі Махасая улюблений зауваження, дано як заохочення для його студентів наполегливість. А вільний переклад такий: «Прагнучи, прагнучи, одного дня ось! Божественна Мета!»

27-7 : тобто, дати вгору той/та/те тіло.

27-8 : Лахірі Махасая гуру, ВООЗ є все ще життя. (Див. розділ 33.)

27-9 Друга *Крія* , як її навчає Лахірі Махасая, дозволяє відданому, який опанував її, залишити та повернутися до тіло свідомо о будь-який час. Розширений йоги використання той/та/те другий Крія техніка під час той/та/те останній вихід з смерть, а момент, який вони незмінно знають заздалегідь.

27-10 : Мій зустріч з Кешабананда є описано в розділ 42 .

РОЗДІЛ: 28

Каші, Відроджений І Знову відкритий

"Будь ласка робити не йти в той/та/те вода. Нехай нас купатися від занурення наш відра."

Я звертався до молодих студентів з Ранчі, які супроводжували мене у восьмимильному поході до сусідній пагорб. Ставок перед нами був привабливим, але в моїй свідомості виникла до нього відразу. Група навколо мене наслідувала мій приклад, занурюючи відра, але кілька хлопців піддалися спокусі прохолодної води. Ледве вони пірнули, як навколо них завилися великі водяні змії. Хлопці вийшли зі ставка з комічною жвавистю.

Після прибуття до місця призначення ми насолодилися обідом-пікніком. Я сидів під деревом, оточений групою студентів. Заставши мене в натхненному настрої, вони засипали мене питаннями.

«Скажіть мені, будь ласка, сер, — запитав один юнак, — чи я завжди буду з вами на шляху зречення?»

"Ах, ні," Я відповів, "ти буде бути насильно взято геть до твій дім, і пізніше ти буде одружитися».

Не вірячи своїм очам, він палко заперечив. «Мене зможуть віднести додому лише тоді, коли я помру». Але за кілька місяців приїхали його батьки, щоб забрати його, незважаючи на його слізний опір; через кілька років... він таки одружився.

Після численних відповідей на запитання до мене звернувся хлопець на ім'я Каші. Йому було близько дванадцяти років, він був блискучим учнем і всіма улюбленим.

«Пане,» він сказав, "що буде бути мій доля?»

"Ти повинен незабаром бути мертвий». The відповідь прийшов з мій губи з один неперевершений сила.

Це несподіване розкриття шокувало та засмутило мене, як і всіх присутніх. Мовчки картаючи себе як *enfant terrible* , я відмовився відповідати на подальші запитання.

Увімкнено наш повернення до той/та/те школа, Каші прийшов до мій кімната.

«Якщо я помру, чи знайдеш ти мене, коли я народжуся знову, і повернеш мене на духовний шлях?» — ридав він.

Я був змушений відмовитися від цієї складної окультної відповідальності. Але ще кілька тижнів після цього Каші наполегливо тиснув на мене. Бачачи, що він був до краю знервований, я нарешті його втішив.

«Так», Я обіцяв. "Якщо той/та/те Небесний Батько позичає Його допомога, Я буде спробувати до знайти ти."

Під час літніх канікул я вирушив у коротку подорож. Шкодюючи, що не можу взяти Каші з собою, я перед від'їздом покликав його до своєї кімнати та ретельно наказав йому, всупереч усім переконанням, залишатися в духовних вібраціях школи. Чомусь я відчував, що якщо він не піде додому, то зможе уникнути неминучого лиха.

Щойно я поїхав, як батько Каші прибув до Ранчі. Протягом п'ятнадцяти днів він намагався зламати волю сина, пояснюючи, що якщо Каші поїде до Калькутти лише на чотири дні, щоб побачитися з матір'ю, тоді він міг би повернутися. Каші наполегливо відмовлявся. Батько зрештою сказав, що забере хлопчика за допомогою поліції. Погроза стурбувала Каші, який не бажав бути причиною будь-якої несприятливої реклами для школи. Він не бачив іншого вибору, окрім як піти.

Через кілька днів я повернувся до Ранчі. Коли я почув, як Каші забрали, я одразу ж сів у кеб до Калькутти. Там я найняв кінний кеб. Дуже дивно, коли кеб проїжджав за міст Ховрах через Ганг, я побачив батька Каші та інших родичів у траурному одязі. Крикнувши своєму візнику зупинитися, я вибіг і пильно подивився на нещасного батька.

Пан Вбивця", Я плакав дещо необґрунтовано, "ти мати убитий мій хлопче!

Батько вже усвідомив, яку помилку він зробив, насильно привезши Каші до Калькутти. За ті кілька днів, що хлопчик там провів, він з'їв заражену їжу, захворів на холеру та помер.

Моя любов до Каші та обіцянка знайти його після смерті переслідували мене вдень і вночі. Куди б я не йшла, його обличчя маячило переді мною. Я почала пам'ятні пошуки його, так само давно, як і свою втрачену матір.



Каші, втрачений і знову відкритий



Мій брат Бішну; Мотілал Мукхерджі з Серампуру, високорозвинений учень Шрі Юктешвара; мій батько; містер Райт; себе; Тулсі Нараян Босе; Свами Сатьянанда з Ранчі



Група делегатів Міжнародного конгресу релігійних лібералів 1920 року в Бостон, де я виголосив свою першу промову в Америці. *(Зліва направо)* преподобний Клей МакКолі, преподобна Т. Ронда Вільямс, професор С. Ушігасакі, преподобний Джабез Т. Сандерленд, я, преподобний Час В. Вендте, преподобний Семюел А. Еліот, преподобний Безіл Мартін, преподобний Крістофер Дж. Вулиця, Преподобний Самуїл М. Крозерс.

Я відчував, що оскільки Бог дав мені здатність розуму, я повинен використовувати її та максимально напружити свої сили, щоб відкрити тонкі закони, за допомогою яких я міг би дізнатися про астральне місцезнаходження хлопчика. Він був душею, що вібривала нездійсненими бажаннями, я зрозумів — масою світла, що ширяла десь серед мільйонів світних душ в астральних сферах. Як мені налаштуватися на нього? Його, серед стількох вібруючих

вогнів інших душ?

Використання а секрет йога техніка, Я транлюався мій кохання до Каші душа
через той/та/те мікрофон з

духовне око, внутрішня точка між бровами. З антеною з піднятих рук і пальців, Я часто повернувся себе круглий і круглий, намагається до знайти той/та/те напрямок в який він переродився як ембріон. Я сподівався отримати від нього відповідь у налаштованому на зосередження радіо мого серця. **28-1**

Я інтуїтивно відчував, що Каші скоро повернеться на землю, і що якщо я невпинно транслюватиму до нього свій заклик, його душа відповість. Я знав, що найменший імпульс, посланий Каші, відчуватиметься в моїх пальцях, руках, передпліччях, хребті та нервах.

З незмінним запалом я постійно практикував метод йоги протягом приблизно шести місяців після смерті Каші. Одного ранку, гуляючи з кількома друзями переповненим районом Боубазар у Калькутті, я підняв руки звичним чином. Вперше це відчуло реакцію. Я зрадів, відчуваючи електричні імпульси, що стікали по моїх пальцях і долонях. Ці струми перетворилися на одну непереборну думку з глибокого куточка моєї свідомості: «Я Каші; я Каші; прийди до мене!»

Думка стала майже чутною, коли я зосередився на своєму серцевому радіо. Характерним, злегка хрипким шепотом Каші, **28-2** Я чув його поклик знову і знову. Я схопив за руку одного зі своїх супутників, Прокаша Даса, **28-3** і радісно йому посміхнулася.

"Це виглядає як хоча Я мати розташований Каші!

Я почав обертатися й обертатися, на неприховану радість моїх друзів та натовпу, що проходив повз. Електричні імпульси поколювали крізь пальці лише тоді, коли я дивився на сусідню стежку, влучно названу «Зміїна алея». Астральні струми зникали, коли я повертався в інші боки.

«Ах!» — вигукнув я. — «Душа Каші, мабуть, живе в утробі якоїсь матері, чий дім знаходиться на цій вулиці».

Ми з моїми супутниками наблизилися ближче до Серпентайн-лейн; вібрації в моїх піднятих руках ставали сильнішими, виразнішими. Ніби магнітом, мене тягнуло до правого боку дороги. Дійшовши до входу певного будинку, я був вражений, відчувши себе приголомшеним. Я постукав у двері в стані сильного хвилювання, затамувавши подих. Я відчув, що мої довгі, важкі та, безперечно, незвичайні пошуки завершилися успішно!

Двері відчинив слуга, який сказав мені, що її господар удома. Він спустився сходами з другого поверху та запитально посміхнувся мені. Я ледве знав, як сформулювати своє запитання, водночас доречне та зухвале.

"Будь ласка розповісти мене, пане, якщо ти і твій дружина мати був очікуючи а

дитина для про шість місяці?»

«Так, це так». Побачивши, що я свамі, відлюдник, одягнений у традиційний помаранчевий одяг, він чемно додав: «Будь ласка, повідомте мені, звідки ви знаєте мої справи».

Коли він чув про Каші і той/та/те обіцянка Я мав дано, той/та/те здивований чоловік вірив мій історія.

«У тебе народиться хлопчик світлої шкіри», — сказав я йому. «У нього буде широке обличчя з завитушкою на чолі. Його характер буде помітно духовним». Я був певен, що майбутня дитина матиме цю схожість з Каші.

Пізніше я відвідав дитину, батьки якої дали їй старе ім'я Каші. Навіть у дитинстві вона була разюче схожа зовні на мого дорогого учня з Ранчі. Дитина миттєво виявила до мене прихильність; потяг минулого прокинувся з подвоєною силою.

Роками пізніше, під час мого перебування в Америці, цей підліток написав мені. Він пояснив своє глибоке бажання піти шляхом зречення. Я направив його до гімалайського майстра, який і донині веде відродженого Каші.

.....
28-1 Воля, що проектується з точки між бровами, відома йогам як апарат для передачі думки. Коли той/та/те почуття є спокійно концентрований на той/та/те серце, це акти як а психічний радіо, і може отримувати той/та/те повідомлення інших здалеку чи зблизька. У телепатії тонкі вібрації думок у свідомості однієї людини передаються через тонкі вібрації астрального ефіру, а потім через грубіший земний ефір, створюючи електричні хвилі, які, у свою чергу, перетворюються на хвилі думок у свідомості іншої людини.

28-2 : Кожен душа в його чистий стан є всезнаючий. Каші душа пам'ятав всі той/та/те характеристики з Каші, той/та/те хлопчик, і тому передражнив його хрипкий голос, щоб я його впізнав.

28-3 : Прокаш Дас є той/та/те подарунок директор з наш Йогода Математика (скит) о Дакшінешвар в Бенгалія.

РОЗДІЛ: 29

Рабіндранат Тагор І Я Порівняти Школи

Рабіндранат Тагор навчав нас до співати, як а природний форма з само- вираз, як той/та/те птахи».

Бхола Натх, розумний чотирнадцятирічний хлопець з моєї школи в Ранчі, дав мені таке пояснення після того, як я одного ранку похвалив його за мелодійні спалахи. З провокацією чи без неї, хлопець вилився мелодійним потоком. Раніше він навчався у знаменитій школі Тагора «Шантінікетан» (Гавань Миру) в Болпурі.

«Пісні Рабіндраната були на моїх устах з ранньої юності», — сказав я своєму супутнику. «Вся Бенгалія, навіть неписьменні селяни, насолоджуються його високими віршами».

Ми з Бголою заспівали разом кілька приспівів Тагора, який поклав на музику тисячі індійських віршів, деякі з яких оригінальні, а інші — сиво-давні.

«Я зустрів Рабіндраната невдовзі після того, як він отримав Нобелівську премію з літератури», – зауважив я після... наші вигуки. «Мене тягнуло до нього в гості, бо я захоплювався його недипломатичною сміливістю у розправі з літературними критиками», — засміявся я.

Бхола цікаво запитав той/та/те історія.

«Вчені жорстоко критикували Тагора за введення нового стилю в бенгальську поезію, — почав я. — Він змішував розмовні та класичні вирази, ігноруючи всі встановлені обмеження, дорогі серцям вчених мужів. Його пісні втілюють глибоку філософську істину в емоційно привабливих термінах, мало зважаючи на прийняті літературні форми».

Один впливовий критик зневажливо назвав Рабіндраната «поетом-голубом, який продавав свої воркування друком за рупію». Але помста Тагора була близько; весь західний світ схилив його ноги невдовзі після того, як він переклав англійською мовою свою « *Гітанджалі* » («Пісні-пожертви»). Цілий поїзд експертів, включаючи його колишніх критиків, вирушив до Шантінікетану, щоб привітати його.

Рабіндранат прийняв своїх гостей лише після навмисно тривалої затримки, а потім вислухав їхню похвалу в стоїчному мовчанні. Зрештою, він обернув проти них їхню звичну зброю критики.

«Панове, — сказав він, — запашні почесті, які ви тут виявляєте, невідповідно змішані з гнильними запахами вашої колишньої зневаги. Чи є якийсь зв'язок між моїм присудженням Нобелівської премії та вашою раптовою гостротою здатності оцінювати? Я все ще той самий поет, який вас розлютив, коли вперше підніс свої скромні квіти до святилища Бенгалії».

«Газети опублікували звіт про сміливе докорення, винесене Тагором. Я захоплювався відвертими словами людини, не загипнотизованої лестощами, — продовжив я. — Мене познайомив з Рабіндранатом у Калькутті його секретар, пан К. Ф. Ендрюс, **29-1** » який був просто одягнений у бенгальське *дхоті* . Він з любов'ю називав Тагора своїм *гурудевою* .

«Рабіндранат прийняв мене люб'язно. Від нього випромінювалася заспокійлива аура шарму, культури та вишуканості. Відповідаючи на моє запитання про його літературне походження, Тагор сказав мені, що одним із давніх джерел його натхнення, окрім наших релігійних епосів, був класичний поет Бідьяпаті».

Натхнений цими спогадами, я почав співати версію Тагора старої бенгальської

пісні «Засвіти лампу своєї любові». Ми з Бголою радісно співали, прогулюючись територією *Відьялаї*.

Приблизно через два роки після заснування школи Ранчі я отримав запрошення від Рабіндраната відвідати його в Шантінікетані, щоб обговорити наші освітні ідеали. Я пішов із задоволенням. Поет сидів у своєму кабінеті, коли я увійшов; тоді, як і під час нашої першої зустрічі, я подумав, що він такий же вражаючий вірєць неперевершеної мужності, про який міг мріяти будь-який художник. Його чудово виточене обличчя, благородно патриціанське, було обрамлене довгим волоссям та розпущеною бородою. Великі, ніжні очі; ангельська посмішка; і

Голос, подібний до голосу флейти, буквально зачаровував. Міцний, високий і серйозний, він поєднував майже жіночу ніжність із чарівною безпосередністю дитини. Жодного ідеалізованого уявлення про поета міг би знайти більш підходяще втілення, ніж у цій ніжній співачці.

Ми з Тагором невдовзі заглибилися в порівняльне вивчення наших шкіл, обидві засновані за неортодоксальною моделлю. Ми виявили багато схожих рис: навчання на свіжому повітрі, простоту, широкі можливості для творчого духу дитини. Рабіндранат, однак, приділяв значний наголос вивченню літератури та поезії, а також самовираженню через музику та пісні, що я вже зазначав у випадку з Бхолою. Діти Шантінікета дотримувалися періодів мовчання, але не отримували спеціальної підготовки з йоги.

Поет з улесливою увагою слухав мій опис енергійних вправ «Йогода» та технік концентрації йоги, яким навчають усіх учнів у Ранчі.

Тагор розповів мені про свої ранні труднощі в навчанні. «Я втік зі школи після п'ятого класу», – сказав він, сміючись. Я легко міг зрозуміти, як його вроджена поетична делікатність була ображена похмура, дисциплінарна атмосфера шкільного класу.

«Ось чому я відкрив Шантінікетан під тінистими деревами та славою неба». Він красномовно жестом звернувся до невеликої групи дітей, які навчалися в прекрасному саду. «Дитина перебуває у своєму природному середовищі серед квітів та співочих птахів. Тільки так вона може повною мірою розкрити приховане багатство свого індивідуального обдарування. Справжню освіту ніколи не можна нав'язати та нав'язати ззовні; радше це повинно допомогти спонтанно вивести на поверхню безкінечні скарби мудрості всередині». **29-2**

Я погодився. «Ідеалістичні та героїчні інстинкти молоді виснажені виключно статистикою та хронологічними епохами».

Поет з любов'ю говорив про свого батька, Девендранатха, який надихнув на початок Шантінікетані.

«Батько подарував мені цю родючу землю, де він уже збудував гостьовий будинок і храм, — сказав мені Рабіндранат. — Я розпочав свій освітній експеримент тут у 1901 році, маючи лише десятиох хлопчиків. Вісім тисяч фунтів, які надійшли разом із Нобелівською премією, пішли на утримання школи».

Той старійшина Тагор, Девендранатх, відомий далеко і широкий як «Махаріші», був а дуже чудова людина, як можна дізнатися з його *автобіографії*. Два роки своєї зрілості він провів у медитації в Гімалаях. У свою чергу, його батько, Дварканатх Тагор, був прославлений по всій Бенгалії за свої

щедрі громадські благодійності. З цього славетного дерева виникла родина геніїв. Не тільки Рабіндранатх; усі його родичі відзначилися у творчому самовираженні. Його брати, Гогонендра та Абаніндра, є одними з найвидатніших митців 29- 3 з Індія; інший брате, Двіджендра, є а глибокозорий філософ, о чий ніжний дзвінок птахи та лісові мешканці відповідають.

Рабіндранат запросив мене переночувати в гостьовому будинку. Це було справді чарівне видовище ввечері бачити поета, який сидить з групою людей на внутрішньому дворіку. Час розгортався у зворотному напрямку:

Сцена переді мною була схожа на стародавній скит – радісний співак, оточений своїми відданими, всі ореолом божественної любові. Тагор в'язав кожную зв'язку шнурками гармонії. Ніколи не будучи напористим, він притягував і полонив серце непереборним магнетизмом. Рідкісний цвіт поезії, що квітне в саду Господньому, приваблюючи інших природним ароматом!

Своїм мелодійним голосом Рабіндранат прочитав нам кілька своїх вишуканих віршів, щойно створених. Більшість його пісень і п'єс, написаних для задоволення його учнів, були написані в Шантінікетані. Краса його рядків, на мою думку, полягає в його мистецтві звертатися до Бога майже в кожному... строфа, проте рідко згадує священне Ім'я. «П'яний блаженством співу, — писав він, — я забуваю себе і називаю тебе другом, який є моїм володарем».

Наступного дня, після обіду, я неохоче попрощався з поетом. Я радий, що його маленька школа тепер перетворилася на міжнародний університет «Вішва-Бхараті», де вчені з усіх країн знайшли ідеальне середовище.

«Де розум без страху, а голова високо піднята; де знання
вільне;»
Де світ не розбитий на фрагменти вузькими домашніми стінами;
Де слова прийти вихід з той/та/те глибина з правда;
Де невтомний прагнення розтягується його руки до досконалість;
Де чистий потік розуму не загубився в похмурому пустельному піску
мертвої звички;
Де розум ведеться Тобою вперед до все ширших думок та дій;
У ці небеса свободи, Отче мій, нехай прокинеться моя
країна!» **29-4**

РАБІНДРАНАТ ТАГОР

.....
29-1 : The Англієць письменник і публіцист, близько друг з Махатма Ганді. Пан Ендрюс є шанований в Індія для його багато заслуг перед своєю усиновленою землею.

29-2 : «Душа, що часто народжувалася, або, як кажуть індуїсти, «мандрює шляхом існування через тисячі народжень» . . . там є нічого з який вона має не здобув той/та/те знання; ні диво що вона є здатний до згадувати . . . що вона знала раніше. Бо дослідження та навчання — це спогади». — *Емерсон* .

29-3 : Рабіндранат, також, в його шістдесяті роки, заручений в а серйозний вивчення з живопис. Виставки з його "футуристичний" робота були вручені кілька років тому в європейських столицях та Нью-Йорку.

29-4 : *Гітанджалі* (Нью-Йорк: Macmillan Co.). Вдумливе дослідження поета можна знайти у книзі «*Філософія Рабіндраната*» Тагор , від той/та/те відзначався вчений, Сер С. Радхакрішнан (Макміллан, 1918). Інший пояснювальний обсяг є

Б. К. Роя Рабіндранат Тагор: *The Чоловік І Його Поезія* (Новий Йорк: Додд, Мід, 1915). *Будда І The Євангеліє Буддизму* (Новий Йорк: Патнемс, 1916), від той/та/те видатний Східний мистецтво влада, Ананда К. .Кумарасвами, містить низка кольорових ілюстрацій брата поета, Абаніндри Натха Тагора

РОЗДІЛ: 30

The Право 3 Чудеса

Великий романіст Лев Толстой написав чудову повість « *Три відлюдники* » . Його друг Микола Реріх **30-1** підсумував розповідь наступним чином:

«На одному острові жили троє старих відлюдників. Вони були настільки прості, що єдиною молитвою, яку вони використовували, була: «Нас троє; Ти Троє — помилуй нас!» Під час цієї наївної молитви відбувалися великі чудеса.

«Місцевий єпископ **30-2** прийшов почути про трьох відлюдників та їхню неприпустиму молитву і вирішив відвідати їх, щоб навчити їх канонічним молитвам. Він прибув на острів, сказав відлюдникам, що їхнє небесне прохання є негідним, і навчив їх багатьом звичайним молитвам. Потім єпископ відплив на човні. Він побачив, що за кораблем йшло сяюче світло. Коли воно наближалося, він розгледів трьох відлюдників, які, тримаючись за руки, бігли по хвилях, намагаючись наздогнати судно.

«Ми забули молитви, яких ви нас навчили, — вигукнули вони, підійшовши до єпископа, — і поспішили попросити вас повторити їх». Вражений єпископ похитав головою.

«„Любі, — відповів він смиренно, — продовжуйте жити своєю

старою молитвою!“» Як троє святих йшли по воді?

Як зробив Христос воскресити його розп'ятий тіло?

Як зробив Лахірі Махасая і Шрі Юктешвар виконувати їхні чудеса?

Сучасна наука поки що не має відповіді; хоча з появою атомної бомби та чудес радара обсяг світового розуму різко розширився. Слово «неможливо» стає менш помітним у науковому словнику.

У давніх ведичних писаннях сказано, що фізичний світ функціонує за одним

фундаментальним законом *майї* — принципом відносності та дуальності. Бог, Єдине Життя, є Абсолютною Єдністю; Він не можуть з'являтися як окремі та різноманітні прояви творіння, окрім як під хибним або

нереальна завіса. Ця космічна ілюзія — *майя* . Кожне велике наукове відкриття сучасності служило підтвердженням цього простого твердження ріші.

Закон руху Ньютона — це закон *майї* : «На кожную дію завжди існує рівна за силою та протилежна їй протидія; взаємні дії будь-яких двох тіл завжди рівні та протилежно спрямовані». Дія та протидія, таким чином, абсолютно рівні. «Мати одну силу неможливо. Повинна бути, і завжди існує, пара сил, рівних за силою та протилежних за силою».

Фундаментальні природні явища видають своє майянське походження. Електрика, наприклад, є явищем відштовхування та тяжіння; її електрони та протони є електричними протилежностями. Інший приклад: атом або остання частинка матерії, як і сама Земля, є магнітом з позитивним та негативним полюсами. Весь феноменальний світ перебуває під невблаганною владою полярності; жоден закон фізики, хімії чи будь-якої іншої науки ніколи не знайдеться вільним від властивих протилежних або контрастних принципів.

Отже, фізична наука не може формулювати закони поза *майєю* , самою текстурою та структурою творіння. Сама природа є *майєю* ; природнича наука повинна мати справу з її неминуchoю сутністю. У своїй власній сфері вона вічна та невичерпна; майбутні вчені можуть не більше ніж досліджувати один аспект за іншим її різноманітної нескінченності. Таким чином, наука залишається у вічному потоці, не здатна досягти остаточності; справді придатна для формулювання законів вже існуючого та функціонуючого космосу, але безсила виявити Законодавця та Єдиного Оператора. Величні прояви гравітації та електрики стали відомими, але що таке гравітація та електрика, не знає жоден смертний. **30-3**



«від Б. К. Мітра в «Каляна -Кальпатур»

А ГУРУ І УЧЕНЬ

Ліс скити були той/та/те стародавній сидіння з навчання, світський і божественний, для той/та/те молодь

Індії. Тут шановний гуру, спираючись на дерев'яну підставку для медитації, посвячує свого учня у величній таємниці Духу.

Подолання *майї* було завданням, поставленим перед людським родом тисячолітніми пророками. Піднятися над дуальністю творіння та досягнути єдності Творця вважалося найвищою метою людини. Ті, хто чіпляється за космічну ілюзію, повинні прийняти її суттєвий закон полярності: приплив і відплив, зліт і падіння, день і ніч, задоволення і біль, добро і зло, народження і смерть. Цей циклічний патерн набуває певної мучної монотонності, після того, як людина пройшла через кілька тисяч людських народжень, вона починає з надією дивитися за межі примусу *майї*.

Розірвати завісу *майї* — значить проникнути в таємницю творіння. Йог, який таким чином оголює всесвіт, є єдиним справжнім монотеїстом. Усі інші поклоняються язичницьким образам. Доки людина залишається підвладною дуалістичним оманам природи, *Майя з обличчям Януса* є її богинею; вона не може пізнати єдиного істинного Бога.

Світова ілюзія, *майя*, окремо називається *авід'я*, що буквально означає «незнання», невігластво, омана. *Майю* або *авід'ю* ніколи не можна зруйнувати за допомогою інтелектуального переконання чи аналізу, а виключно шляхом досягнення внутрішнього стану *нірбікальпа самадхі*. Пророки Старого Заповіту, і провидці всіх земель і віків говорили з цього стану свідомості. Єзекиїль каже (43:1-2): «Після цього він приніс мене до той/та/те ворота, навіть той/та/те ворота що дивиться до той/та/те схід: і, «Ось, слава Бога Ізраїлевого йшла з дороги сходу, а голос Його був немов шум великої води, і земля засяяла від слави Його». Через божественне око на чолі (сході) Йог прямує своєю свідомістю до всюдисущості, чуючи Слово або Аум, божественний звук багатьох вод або вібрацій, що є єдиною реальністю творіння.

Серед трильйонів таємниць космосу найфеноменальнішою є світло. На відміну від звукових хвиль, для передачі яких потрібне повітря або інше матеріальне середовище, світлові хвилі вільно проходять крізь вакуум міжзоряного простору. Навіть гіпотетичний ефір, який розглядається як міжпланетне середовище світла в хвильовій теорії, можна відкинути на підставі ейнштейнівської теорії, що геометричні властивості простору роблять теорію ефіру непотрібною. За будь-якою з гіпотез світло залишається найтоншим, найвільнішим від матеріальної залежності з усіх природних проявів.

У гігантських концепціях Ейнштейна швидкість світла – 186 000 миль за секунду – домінує в усій Теорії відносності. Він математично доводить, що швидкість світла, наскільки це стосується скінченного людського розуму, є єдиною *константою* у Всесвіті незмінного потоку. Від єдиного абсолюту швидкості світла залежать усі людські стандарти часу та простору. Час і простір не

абстрактно вічні, як вважалося досі, вони є відносними та скінченними факторами, що отримують свою вимірювальну валідність лише стосовно мірила швидкості світла. Поеднуючи простір як вимірну відносність, час відмовився від вікових претензій на користь незмінної цінності. Час тепер позбавлений своєї законної природи – простої сутності неоднозначності! Кілька екваторіальних штрихів свого пера Ейнштейн вигнав з космосу будь-яку фіксовану реальність, окрім світла.

У пізнішій розробці своєї Єдиної теорії поля, великий фізик втілює в одній математичній формулі закони гравітації та електромагнетизму. Зменшення космічного

структура до варіацій одного закону, Ейнштейн **30-4** сягає крізь віки до ріші, які проголосили єдину текстуру творіння — тканину протейнської майї.

На основі епохальної теорії відносності виникли математичні можливості дослідження атома. Великі вчені зараз сміливо стверджують не лише те, що атом — це енергія, а не матерія, але й те, що атомна енергія, по суті, є речовиною розуму.

«Відверте усвідомлення того, що фізична наука має справу зі світом тіней, є одним із найважливіших досягнень», — пише сер Артур Стенлі Еддінгтон у своїй книзі « *Природа фізичного світу* ». «У світі фізики ми спостерігаємо за тінювим графіком драми звичного життя. Тінь мого ліктя лежить на столі для тіней, коли чорнило для тіней тече по паперу для тіней. Все це символічно, і як символ фізик залишає це. Потім приходить алхімік Розум, який трансмутує символи.Якщо коротко, то речовина світу — це розум...»

речі.The реалістичний матерія і поля з сила з колишній фізичний теорія є взагалі нерелевантний

крім в так далеко як той/та/те розумові проблеми має сам прядено ці уяви. The зовнішній світ має таким чином

стати світом тіней. Позбавляючись наших ілюзій, ми позбавляємося сутності, бо справді ми побачили, що сутність — одна з найбільших наших ілюзій.

З нещодавнім відкриттям електронного мікроскопа з'явилися остаточні докази світлової сутності атомів та неминучої подвійності природи. Газета «*Нью-Йорк Таймс*» опублікувала наступний репортаж про демонстрацію електронного мікроскопа 1937 року перед засіданням Американської асоціації. для розвитку науки:

Кристалічна структура вольфраму, досі відома лише опосередковано за допомогою рентгенівських променів, чітко вимальовувалася на флуоресцентному екрані, показуючи дев'ять атомів у їхніх правильних положеннях у просторовій решітці, кубі, з одним атомом у кожному куті та одним у центрі. Атоми в кристалічній решітці вольфраму виглядали на флуоресцентному екрані як точки світла, розташовані в геометричному візерунку. На тлі цього кристалічного куба світла бомбардуючі молекули повітря можна було спостерігати як танцюючі точки світла, подібні до точок сонячного світла, що мерехтять на рухомій воді...

Принцип електронного мікроскопа вперше був відкритий у 1927 році докторами Клінтоном Дж. Девіссоном та Лестером Х. Гермером з Bell Telephone Laboratories у Нью-Йорку, які виявили, що електрон має подвійну особистість, що поєднує в собі характеристики як частинки, так і хвилі. Хвильова властивість надала електрону характеристики світла, і було розпочато пошук засобів для «фокусування» електронів подібно до фокусування світла за допомогою лінзи.

«За відкриття властивості електрона, подібної до ефекту Джекїла-Хайда, яке підтвердило передбачення, зроблене в 1924 році де Бройлем, французьким фізиком, лауреатом Нобелівської премії, та показало, що вся сфера фізичної природи має подвійну особистість, доктор Девіссон також отримав Нобелівську премію з фізики».

«Потік знань, — пише сер Джеймс Джинс у книзі *«Таємничий Всесвіт»*, — прямує до немеханічної реальності; Всесвіт починає виглядати більше як велика думка, ніж як велика машина». Таким чином, наука ХХ століття звучить як сторінка зі старих *Вед*.

Тож, якщо так має бути, нехай людина пізнає філософську істину з науки, що матеріального всесвіту не існує; його основа й потік — це *майя*, ілюзія. Його міражі реальності руйнуються під впливом аналізу. Коли одна за одною заспокоїливі підпірки фізичного космосу руйнуються під нею, людина смутно усвідомлює свою ідолопоклонницьку залежність, своє минуле порушення божественної заповіді: «Нехай не буде в тебе інших богів, окрім Мене».

У своєму відомому рівнянні, що окреслює еквівалентність маси та енергії, Ейнштейн довів, що енергія в будь-якій частинці матерії дорівнює її масі або вазі, помноженій на квадрат швидкості світла. Вивільнення атомних енергій відбувається шляхом знищення матеріальних частинок. «Смерть» матерії стала «народженням» атомної ери.

Швидкість світла є математичним стандартом або константою не тому, що існує абсолютне значення в 186 000 миль за секунду, а тому, що жодне матеріальне тіло, маса якого зростає зі швидкістю, ніколи не може досягти швидкості світла. Іншими словами: лише матеріальне тіло з нескінченною масою може дорівнювати швидкості світла.

. Це Зачаття Приносить Нас До The Право З Чудеса

Майстри, які здатні матеріалізувати та дематеріалізувати свої тіла чи будь-які інші об'єкти, рухатися зі швидкістю світла та використовувати творчі світлові промені для миттєвого досягнення видимості. будь-який фізичний прояв, мати виконано той/та/те необхідний Ейнштейнівський хвороба: їхня маса нескінченна.

Свідомість досконалого йога без зусиль ототожнюється не з вузьким тілом, а з універсальною структурою. Гравітація, чи то «сила» Ньютона, чи ейнштейнівський «прояв інерції», безсила змусити *майстра* проявити властивість «ваги», яка є відмінною гравітаційною умовою всіх матеріальних об'єктів. Той, хто пізнає себе як всюдисущий Дух, більше не підлягає жорсткості тіла в часі та просторі. Їхні ув'язнювальні «кільця-не-проходять» піддалися розчиннику: «Я є Він».

«Fiat lux! І стало світло». Перша Божа заповідь Його впорядкованому творінню (*Буття 1:3*) породила єдину атомарну реальність: світло. У променях цього нематеріального середовища відбуваються всі божественні прояви. Віддані всіх віків свідчать про появу Бога як полум'я та світло. «Цар царів і Господь панів; єдиний, що має безсмертя, що живе у світлі, до якого ніхто з людей не може наблизитися». **30-5**

Йог, який завдяки досконалій медитації злив свою свідомість із Творцем, сприймає космічну сутність як світло; для нього немає різниці між світловими

променями, що складають вода та світлові промені, що складають землю. Вільний від матерії-свідомості, вільний від трьох вимірів простору та четвертого виміру часу, майстер з однаковою легкістю переносить своє світлове тіло через світлові промені землі, води, вогню чи повітря. Тривала концентрація на визвольному духовному оці дозволила йогіну зруйнувати всі ілюзії щодо матерії та її гравітаційної ваги; відтоді він бачить Всесвіт як по суті недиференційовану масу світла.

"Оптичний зображення", Доктор Л. Т. Троланд з Гарвард розповідає нас, "є побудований вгору на той/та/те той самий принцип як той/та/те

звичайні «півтонові» гравюри; тобто вони складаються з дрібних крапок або смужок, занадто малих, щоб їх могло розпізнати око. Чутливість сітківки настільки велика, що візуальний відчуття може бути викликане відносно невеликою кількістю квантів правильного типу світла». Завдяки божественному знанню майстра про світлові феномени, він може миттєво проектувати у відчутний прояв всюдиущі атоми світла. Фактична форма проєкції — чи то дерево, ліки, людське тіло — відповідає силам волі та візуалізації йога.

У людській свідомості-сновидінні, де вона уві сні послабила свою хватку на егоїстичних обмеженнях, що щодня скують її, всемогутність її розуму демонструється щоночі. Ось! Там, уві сні, стоять давно померлі друзі, найвіддаленіші континенти, воскреслі... сцени свого дитинства. З цією вільною та безумовною свідомістю, відомою всім людям у феноменах снів, налаштований на Бога майстер створив нерозривний зв'язок. Невинний у всіх особистих мотивах і використовуючи творчу волю, даровану йому Творцем, йогін переставляє атоми світла всесвіту, щоб задовольнити будь-яку щиру молитву відданого. Для цієї мети були створені людина та творіння: щоб він піднявся як господар майї, усвідомлюючи свою владу над космосом.

«І сказав Бог: Створімо людину за образом Нашим, за подобою Нашою, і нехай вона панує над нею» над рибами морськими, і над птаством небесним, і над худобою, і над усією землею, і над усім плазуючим, що повзає по землі». **30-6**

У 1915 рік, незабаром після Я мав увійшов той/та/те Свами Замовлення, Я свідком а зір з насильницький контрасти. У ньому той/та/те відносність з людина свідомість був яскраво встановлено; Я чітко сприймається той/та/те єдність Вічного Світла за болісними дуальностями *майї*. Це видіння зійшло на мене, коли я сидів одного ранку у своїй маленькій кімнаті на горищі в будинку батька на Гурпар-роуд. Місяцями в Європі вирувала Перша світова війна; я з сумом розмірковував про величезну кількість смертей.

Коли я заплющив очі в медитації, моя свідомість раптово перенеслася в тіло капітана, командира лінкора. Грим гармат розрізав повітря, коли постріли обмінювалися між береговими батареями та корабельними гарматами. Величезний снаряд влучив у пороховий склад і розірвав мій корабель на шматки. Я стрибнув у воду разом з кількома моряками, які вижили після вибуху .

З шаленим серцем я благополучно дістався берега. Але, на жаль! випадкова куля завершила свій шалений політ у моїх грудях. Я впав, стогнучи, на землю. Усе моє тіло було паралізоване, але я відчував, що воно в мене, як відчують, що нога заціпеніла.

«Нарешті таємничий крок Смерті наздогнав мене», – подумав я. З останнім зітханням я вже майже знепритомнів, коли раптом опинився в позі лотоса у своїй кімнаті на Гурпар-роуд.

Істеричні сльози лилися по очах, коли я радісно гладила та щипала своє знову здобуте тіло. без жодного кульового отвору в грудях. Я гойдався туди-сюди, вдихаючи та видихаючи, щоб переконатися, що я живий. Серед цих самовихвалянь моя свідомість знову перенеслася на мертве тіло капітана на кривавому березі. Мене охопила цілковита плутанина.

«Господи», Я молився, "я Я мертвий або живий?»

Сліпуча гра світла заповнила весь горизонт. М'яке гуркітливе вібрація сформувалося у слова:

«Що спільного має життя чи смерть зі Світлом? За образом Мого Світла Я створив тебе. Відносність життя і смерті належить космічному сну. Споглянь на своє буття без сновидінь! Прокинься, дитино моя, прокинься!

Як кроки до пробудження людини, Господь надихає вчених відкривати, у потрібний час і в потрібному місці, таємниці Його творіння. Багато сучасних відкриттів допомагають людям досягнути космос як різноманітне вираження однієї сили-світла, керованого божественним розумом. Чудеса кіно, радіо, телебачення, радара, фотоелектричного елемента – всевидючого «електричного ока», атомних енергій – усі вони засновані на електромагнітному явищі світла.

Кіномистецтво може зобразити будь-яке диво. З вражаючої візуальної точки зору, жодне диво не може обдурити фотографію. Можна побачити, як прозоре астральне тіло людини піднімається з її грубої фізичної форми, вона може ходити по воді, воскрешати мертвих, змінювати природну послідовність подій та влаштовувати хаос у часі та просторі. Збираючи світлові зображення на свій розсуд, фотограф досягає оптичних чудес, яких справжній майстер створює за допомогою справжніх світлових променів.

Реалістичні образи кінофільмів ілюструють багато істин щодо творіння. Космічний Режисер написав Свої власні п'єси та зібрав приголомшливий акторський склад для видовища століть. З темної будки вічності Він виливає Свій творчий промінь через плівки послідовних епох, і картини викидаються на екран простору. Так само, як кінозображення здаються реальними, але є лише поєднаннями світла та тіні, так і універсальне розмаїття є оманливою видимістю. Планетарні сфери з їхніми незліченними формами життя – це не що інше, як фігури в космічному кінофільмі, тимчасово вірні п'яти чуттєвим сприйняттям, оскільки сцени викидаються на екран людської свідомості нескінченним творчим променем.

Кіноглядач може подивитися вгору та побачити, що всі зображення на екрані з'являються завдяки одному беззображеному променю світла. Барвіста вселенська драма подібним чином виникає з єдиного білого світла Космічного Джерела. З незбагненною винахідливістю Бог влаштовує розвагу для Своїх людських дітей, роблячи їх акторами, а також глядачами у Своему планетарному театрі.

Одного дня я зайшов до кінотеатру, щоб переглянути кінохроніку європейських полів битв. На Заході все ще тривала Перша світова війна; кінохроніка

зафіксувала цю різанину з таким реалізмом, що Я вийшов з театру з тривожним серцем.

«Господи», Я молився, "чому дост Ти дозвіл такий страждання?»

На мій превеликий подив, відповідь миттєво прийшла у вигляді видіння справжніх європейських полів битв. Жах битви, сповнений мертвих і вмираючих, набагато перевершував за жорстокістю

будь-який представництво з той/та/те кінохроніка.

«Уважно дивись!» — ніжний голос промовив до моєї внутрішньої свідомості. «Ти побачиш, що ці сцени, що зараз розігруються у Франції, — це не що інше, як п'еса світлотінь. Це космічний кінофільм, такий же реальний і такий же нереальний, як театральна кінохроніка, яку ти щойно бачив, — п'еса в п'есі».

Мое серце все ще не заспокоювалося. Божественний голос продовжував: «Творіння — це світло і тінь одночасно, інакше жодна картина неможлива. Добро і зло *майї* повинні завжди чергуватися у верховенстві. Якби радість була безкінечною тут, у цьому світі, чи шукала б людина колись іншого? Без страждань вона навряд чи згадує, що покинула свій вічний дім. Біль — це поштовх до спогадів. Шлях до порятунку — через мудрість! Трагедія смерті нереальна; ті, хто здригається від неї, подібні до невігласа-актора, який помирає від страху на сцені, коли в нього не вистрілюють нічого, крім холостого патрона. Мої сини — діти світла; вони не спатимуть вічно в омані».

Хоча я читав писання про *майю*, вони не дали мені глибокого розуміння, яке приходило з особистими видіннями та супровідними словами втіхи. Цінності людини докорінно змінюються, коли вона нарешті переконується, що творіння — це лише величезний кінофільм, і що не в ньому, а за його межами лежить її власна реальність.

Коли я закінчував писати цей розділ, я сидів на своєму ліжку в позі лотоса. Моя кімната була тьмяно освітлена двома лампами з абажурами. Підвівши погляд, я помітив, що стеля була всіяна маленькими гірчичними вогниками, що мерехтіли та тремтіли радієвим блиском. Міріади намальованих олівцем променів, немов потоки дощу, збиралися в прозорий стовп і безшумно лилися на мене.

Мое фізичне тіло миттєво втратило свою грубість і перетворилося на астральну тканину. Я відчув ширяння, коли, ледь торкаючись ліжка, невагоме тіло трохи рухалося по черзі то ліворуч, то праворуч. Я озирнувся по кімнаті; меблі та стіни були як завжди, але маленька маса світла так помножилася, що стеля стала невидимою. Я був вражений.

«Це механізм космічного кіно». Голос пролунав ніби зсередини світла. «Проливаючи свій промінь на білий екран ваших простирадл, він створює картину вашого тіла. Дивіться, ваша форма — це не що інше, як світло!»

Я дивився на свої руки та рухав ними вперед-назад, але не відчував їхньої ваги. Мене охопила екстатична радість. мене. Це космічний стебло з світло, цвітіння як мій тіло, здавалося а божественний репліка світлових променів, що виходять з проекційної kabіни в кінотеатрі та проявляються у вигляді зображень на екрані.

Довгий час я переживав цей рухомий образ свого тіла в тьмяно освітленому театрі моєї спальні. Незважаючи на численні видіння, які я мав, жодне з них не було більш унікальним. Коли моя ілюзія твердого тіла повністю розвіялася, а моє усвідомлення того, що сутність усіх об'єктів є світлом, подивився вгору на пульсуючий потік життєтронів і благально заговорив.

«Божественне Світло, будь ласка, забери цей, мій смиренний тілесний образ, у Себе, так само, як Ілля був піднятий на небо полум'ям».

Ця молитва, очевидно, вразила мене; промінь зник. Мое тіло знову набуло своєї звичайної ваги й опустилося на ліжку; рій сліпучих стельових світильників замерехтів і зник. Мій час покинути цю землю, очевидно, ще не настав.

«Крім того, — подумав я філософськи, — пророк Ілля цілком може бути незадоволений моєю самовпевненістю!»

30-1 : Це відомий Російська художник і філософ має був життя для багато роки в Індія поблизу той/та/те Гімалаї. "Від вершини приходять одкровення", він має написаний. "У печери і на той/та/те вершини жив той/та/те ріші. Більше той/та/те сніжний піки з Гімалаї палають яскравим сяйвом, яскравішим за зірки та фантастичні спалахи блискавок.

30-2 : The історія може мати а історичний основа; один редакційна примітка інформує нас що той/та/те єпископ зустрів той/та/те три ченці поки він плив з Архангельська до Словецького монастиря, що в гирлі річки Двіни.

30-3 Марконі, великий винахідник, перед остаточними висновками визнав наукову неадекватність: «Нездатність з наука до вирішити життя є абсолютний. Це факт би бути справді лякаючий були це не для віра. The таємниця з життя це, безумовно, найпостійніша проблема, яка коли-небудь ставилася перед людською думкою».

30-4 : А підказка до той/та/те напрямок взято від Ейнштейна геній є дано від той/та/те факт що він є а протягом усього життя учень з той/та/те великий філософ Спіноза, найвідоміша праця якого — *«Етика, демонстрована в геометричному порядку»* .

30-5 : Я Тимофій 6:15-16 .

30-6 : Буття 1:26.

РОЗДІЛ: 31

Ан Співбесіда 3 The Священний Мати

«Преподобна Мати, мене охрестив у дитинстві ваш чоловік-пророк. Він був гуру моїх батьків і мого власного гуру Шрі Юктешварджі. Тож чи не дасте ви мені честь почути кілька випадків з вашого священного життя?»

Я звертався до Шріматі Каші Моні, супутниці життя Лахірі Махасаї. Опинившись у Бенаресі ненадовго, я здійснив давнє бажання відвідати цю шановну пані. Вона люб'язно прийняла мене у старій садибі Лахірі в районі Гарудешвар Мохулла в Бенаресі. Хоча вона була похилого віку, вона цвіла, як лотос, тихо випромінюючи духовний аромат. Вона була середньої статури, зі стрункою шиєю та світлою шкірою. Великі, блискучі очі пом'якшували її

материнське обличчя.

"Синку, ти є ласкаво просимо тут. Приходьте нагорі."

Каші Моні провела мене до дуже маленької кімнати, де деякий час жила зі своїм чоловіком. Я відчула честь бути свідком святилища, в якому неперевершений майстер зійшов, щоб розіграти людську драму шлюбу. Ласкава пані жестом вказала мені на подушку поруч із собою.

«Минуло багато років, перш ніж я усвідомила божественну велич мого чоловіка», – почала вона. «Одного разу вночі, в цій самій кімнаті, мені наснився яскравий сон. Славетні ангели ширяли наді мною в неймовірній грації. Видовище було настільки реалістичним, що я одразу прокинулася; кімната була дивним чином оповита сліпучим світлом».

Мій чоловік, у позі лотоса, левітував посеред кімнати, оточений ангелами, які поклонялися йому з благальною гідністю складених долонь. Вражена безмірно, я була переконана, що все ще сплю.

«Жінко, — сказав Лахірі Махасая, — тобі це не сниться. Покинь свій сон назавжди». Коли він повільно спустився на підлогу, я впала ниць до його ніг.

«Вчителю, — вигукнула я, — знову і знову я схиляюся перед тобою! Чи вибачиш ти мені, що вважала тебе своїм чоловіком? Я помираю від сорому, усвідомлюючи, що спала в невіданні поруч з тим, хто божественно пробуджений. З цієї ночі ти більше не мій чоловік, а мій гуру. Чи приймеш ти моє нікчемне «я» як свого учня?» **31-1**

«Майстер ніжно торкнувся мене. «Свята душе, встань. Ти прийнята». Він жестом вказав на ангелів. «Будь ласка, вклоніться по черзі кожному з цих святих».

«Коли я закінчив свої смиренні поклони, ангельські голоси зазвучали разом, немов хор із давнього писання.»

«“Содруже Божественної, ти благословенна. Ми вітаємо тебе.” Вони вклонилися мені до ніг, і ось! їхні сяючі постаті зникли. Кімната потемніла.

"Мій гуру запитав мене до отримувати ініціація в *Крія Йога* .

З звичайно, Я відповів. «Я ранку вибачте не до мати мав його благословення раніше в мій життя.

«— Час був не слухний, — втішно посміхнувся Лахірі Махасая. — Я мовчки допоміг тобі опрацювати значну частину твоєї карми. Тепер ти готовий і

бажаєш цього».

Він торкнувся мого чола. З'явилися маси вируючого світла; сяйво поступово сформувалося в опалово-блакитне духовне око, облямоване золотом і посередині з білою п'ятикутною зіркою.

«Проникни своєю свідомістю крізь зірку в царство Безкінечного». Голос мого гуру набув нової ноти, м'якої, як далека музика.

"Бачення після зір зламався як океанічний серфінг на той/та/те береги з мій душа.
The панорамний сфери нарешті

розтанув у морі блаженства. Я загубився у постійно вируючому блаженстві. Коли я повернувся через кілька годин до усвідомлення цього світу, майстер дав мені техніку *Крія-йоги*.

«З тієї ночі Лахірі Махасая більше ніколи не спав у моїй кімнаті. І після цього він ніколи не спав. Він залишався в передній кімнаті внизу, в товаристві своїх учнів і вдень, і вночі».

Славетна пані замовкла. Усвідомивши унікальність її стосунків з величним йогом, я нарешті наважився попросити про подальші спогади.

«Синку, ти жадібний. Проте тобі розповістиму ще одну історію». Вона сором'язливо посміхнулася. «Я зізнаюся у гріху, який скоїла проти свого чоловіка-гуру. Через кілька місяців після мого посвячення я почала почуватися самотньою та занедбаною. Одного ранку Лахірі Махасая зайшов до цієї маленької кімнати, щоб принести якусь річ; я швидко пішла за ним. Охоплена жорстокою ілюзією, я звернулася до нього з уїдливою думкою».

«Ти проводиш весь свій час з учнями. А як щодо твоїх обов'язків перед дружиною та дітьми? Мені шкода, що ти не цікавишся тим, щоб забезпечувати сім'ю більшою кількістю грошей».

Господар глянув на мене на мить, а потім, бачте!, зник. Зляканий і благоговійний, я почув голос, що лунав з усіх куточків кімнати:

«Воно є всі нічого, не ти Бачиш? Як міг а нічого як мене виробляти багатство для ти?

«— Гуруджі, — вигукнув я, — благаю прощення мільйон разів! Мої гріховні очі більше не можуть тебе бачити; будь ласка, з'явися у своїй священній формі».

«Я тут». Ця відповідь пролунала згори. Я підвів погляд і побачив, як майстер матеріалізувався в повітря, його голова торкалася стелі. Його очі були схожі на сліпуче полум'я. Оголений страхом, я лежав, ридаючи біля його ніг після того, як він тихо спустився на підлогу.

«Жінко, — сказав він, — шукай божественного багатства, а не мізерної земної мішури. Здобувши внутрішні скарби, ти побачиш, що зовнішнє забезпечення завжди буде надходити». Він додав: «Один з моїх духовних синів подбає про тебе».

"Мій гуру слова природно прийшов правда; а учень зробив залишити а значний сума для наш родина».

Я подякувала Каші Моні за те, що вона поділилася зі мною своїм дивовижним досвідом. **31-2** Наступного дня я повернувся до неї додому та насолодився

кількома годинами філософської дискусії з Тінкурі та Дукурі Лахірі. Ці два святі сини великого індійського йога уважно йшли його ідеальними стопами. Обидва чоловіки були світловолосими, високими, кремезними, з густими бородами, з м'якими голосами та старомодною чарівністю манер.

Його дружина була не єдиною жінкою-ученицею Лахірі Махасаї; були сотні інших, включаючи мою матір. Одного разу одна жінка-чела попросила гуру його фотографію. Він передав їй

друк, зауваження, "Якщо ти вважаєш це захистом, тоді це є отже; інакше це є тільки а малюнок."

Кілька днів по тому ця жінка та невістка Лахірі Махасаї випадково вивчали *Бхагавад-Гіту* за столом, за яким висіла фотографія гуру. Почалася гроза. з великою люттю.

«Лахірі Махасая, захисти нас!» Жінки вклонилися перед іконою. Блискавка вдарила в книгу, яку вони читали, але двоє відданих не постраждали.

«У мене було таке відчуття, ніби мене огортали кригою, щоб захиститися від палючої спеки», – пояснив чела.

Лахірі Махасая здійснила два дива, пов'язані з жінкою-ученицею Абхойєю. Одного дня вона та її чоловік, адвокат з Калькутти, вирушили до Бенареса, щоб відвідати гуру. Їхній вагон затримався через інтенсивний рух; вони дісталися головної станції Ховраха лише для того, щоб почути свист поїзда з Бенареса, що сигналізує про відправлення.

Абхоя, поблизу той/та/те квиток офіс, стояв тихо.

«Лахірі Махасая, благаю тебе зупинити поїзд!» — подумки молилася вона. — «Я не можу терпіти муки зволікання, чекаючи ще один день, щоб побачити тебе».

Колеса хроптячого поїзда продовжували обертатися, але руху не було видно. Машиніст і пасажери спустилися на платформу, щоб подивитися на це явище. До Абхой та її чоловіка підійшов англійський залізничний кондуктор. Всупереч усім прецедентам, він запропонував свої послуги.

«Бабу», він сказав, "дати мене той/та/те гроші. Я буде купити твій квитки поки ти отримати на борту."

Щойно пара сіла та отримала квитки, поїзд повільно рушив вперед. У паніці машиніст і пасажери знову полізли на свої місця, не знаючи ні як... поїзд рушив, ані чому він взагалі зупинився.

Прибувши до дому Лахірі Махасаї в Бенаресі, Абхоя мовчки впала ниць перед майстром і спробувала доторкнутися до його ніг.

«Заспокойся, Абхойо», — зауважив він. «Як ти любиш мене турбувати! Ніби ти не міг приїхати сюди наступним поїздом!»

Абхоя відвідала Лахірі Махасаю ще з однієї пам'ятної події. Цього разу вона хотіла його заступництва не за допомогою потяга, а за допомогою лелеки.

«Бажаю тебе благословити мене, щоб моя дев'ята дитина вижила», – сказала

вона. «У мене народилося вісім немовлят; усі померли невдовзі після народження».

The майстер посміхнувся співчутливо. "Ваш прихід дитина буде жити. Будь ласка слідувати мій інструкції

Обережно. Дитина, дівчинка, народиться вночі. Слідкуй, щоб олійний світильник горів до світанку. Не засинай, щоб світло не згасло.

Дитиною Абхойї була донька, яка народилася вночі, саме так, як і передбачав всезнаючий гуру. Мати наказала своїй няні постійно наповнювати лампу олією. Обидві жінки не відпускали ночі до ранку, але зрештою заснули. Олія в лампі майже закінчилася; світло ледь мерехтіло.

Двері спальні відчинилися з гучним гуркотом. Злякані жінки прокинулися. Їхні здивовані очі побачили постать Лахірі Махасаї.

«Абхойя, дивись, світло майже згасло!» Він показав на лампу, яку няня поспішила знову запалити. Щойно вона знову яскраво загорілася, господар зник. Двері зачинилися; засув був зачинений без видимих причин.

Абхойї дев'ятий дитина вижив; в 1935 рік, коли Я зроблений запит, вона був все ще життя.

Один з учнів Лахірі Махасаї, шановний Калі Кумар Рой, розповів мені багато захопливих подробиць свого життя з учителем.

«Я часто гостював у його будинку в Бенаресі тижнями», — сказав мені Рой. «Я спостерігав за багатьма святими постатями, *дандою* **31-3** свамі, прибули в тиші ночі, щоб сісти біля ніг гуру.

Іноді вони обговорювали медитативні та філософські питання. На світанку високі гості від'їжджали. Під час своїх візитів я виявив, що Лахірі Махасая жодного разу не ліг спати.

«На початку моєї співпраці з господарем мені довелося боротися з опором мого роботодавця, — продовжив Рой. — Він був глибоко захоплений матеріалізмом.

«Я не хочу релігійних фанатиків у своєму штабі», — глузував він. «Якщо я колись зустріну вашого шарлатанського гуру, я дам йому кілька слів на пам'ять».

Ця тривожна загроза не перервала моєї звичайної роботи; я проводив майже кожен вечір у присутності свого гуру. Одного вечора мій роботодавець переслідував мене і грубо вбіг до вітальні. Він, безсумнівно, був повністю налаштований вимовити обіцяні нищівні зауваження. Щойно чоловік сів, як Лахірі Махасая звернувся до невеликої групи з дванадцяти учнів.

"Було б ти всі як до бачити а зображення?

«Коли ми кивнули, він попросив нас затемнити кімнату. «Сядьте один за одним у коло, — сказав він, — і покладіть руки на очі чоловіка перед вами».

«Я не здивувався, побачивши, що мій роботодавець також, хоч і неохоче, виконував вказівки господаря. За кілька хвилин Лахірі Махасая запитав нас, що ми бачимо.»

«Пане, — відповів я, — з'являється гарна жінка. Вона одягнена в *sari* з червоною обляміркою і стоїть біля рослини слонів'я вухо». Усі інші учні дали такий самий опис. Майстер повернувся до мого роботодавця: «Ви впізнаєте цю жінку?»»

«— Так. — Чоловік, очевидно, боровся з новими для його природи емоціями. — Я безглуздо витрачав на неї свої гроші, хоча в мене гарна дружина. Мені соромно за мотиви, які привели мене сюди. Чи пробачите ви мені і приймете мене як учня?»»

«Якщо ти вестимеш гарне моральне життя протягом шести місяців, я тебе прийму». Майстер загадково додав: «Інакше мені не доведеться тебе посвячувати».

«Протягом трьох місяців мій роботодавець утримувався від спокус; потім він відновив свої колишні стосунки з жінкою. Через два місяці він помер. Так я зрозумів завуальоване пророцтво мого гуру про неймовірність посвячення чоловіка».

У Лахірі Махасаї був дуже відомий друг, Свамі Трайланга, якому, як казали, було понад триста років. Двоє йогів часто сиділи разом у медитації. Слава Трайланги настільки поширена, що мало хто з індусів заперечував би можливість правдивості будь-якої історії про його вражаючі чудеса. Якби Христос повернувся на землю та пройшовся вулицями Нью-Йорка, демонструючи свої божественні сили, це викликало б таке ж хвилювання, яке викликав Трайланга десятиліття тому, коли він проходив переповненими вуличками Бенареса.

Неодноразово бачили, як свамі пив, без жодних негативних наслідків, найсмертельніші отрути. Тисячі людей, включаючи кількох тих, хто досі живе, бачили Трайлангу, що плавав по Гангу. Цілими днями він сидів на поверхні води або надовго закривався під хвилями. Звичайним видовищем на купальнях Бенареса *було* нерухоме тіло свамі на розпечених кам'яних плитах, повністю відкрите безжальному індійському сонцю. Цими подвигами Трайланга прагнув навчити людей, що життя йога не залежить від кисню чи звичайних умов та запобіжних заходів. Незалежно від того, чи був він над водою, чи під нею, і чи його тіло було відкрите палючим сонячним променям, майстер довів, що живе божественною свідомістю: смерть не могла його торкнутися.

Йог був великий не лише духовно, а й фізично. Його вага перевищувала триста фунти: фунт за кожен рік його життя! Оскільки він їв дуже рідко, таємниця ще більше посилюється. А Однак майстер легко ігнорує всі звичайні правила здоров'я, коли бажає зробити це з якоїсь особливої причини, часто ледь помітної, відомої лише йому самому. Великі святі, які пробудилися від космічний майянський сон і усвідомили цей світ як ідею в Божественному Розумі, можуть робити з тілом все, що забажають, знаючи, що воно є лише

маніпульованою формою конденсованої або замороженої енергії. Хоча вчені-фізики зараз розуміють, що матерія — це не що інше, як застигла енергія, повністю просвітлені майстри давно перейшли від теорії до практики в галузі контролю матерії.

Трайланга завжди залишався повністю голим. Переслідувана поліція Бенареса почала вважати його загадковою проблемною дитиною. Природний свамі, як і ранній Адам у Едемському саду, абсолютно не усвідомлював своєї наготи. Однак поліція цілком усвідомлювала це і безцеремонно ув'язнила його. Настала загальна конфуза; величезне тіло

Невдовзі Трайлангу побачили на даху в'язниці, у його звичайному вигляді. Його камера, все ще надійно замкнена, не давала жодної підказки щодо способу його втечі.

Знеохочені правоохоронці знову виконали свій обов'язок. Цього разу перед келією свамі поставили охоронця. Майт знову пішов раніше. Невдовзі Трайлангу помітили за його недбалою прогулянкою по даху. Правосуддя сліпе; перехитрена поліція вирішила стежити за нею. приклад.

Великий йог зберігав звичну мовчанку. **31-4** Незважаючи на кругле обличчя та величезний, схожий на бочку, живіт, Трайланга їв лише зрідка. Після тижнів без їжі він переривав піст горщиками кип'яченого молока, які йому пропонували віряни. Один скептик колись вирішив викрити Трайлангу як шарлатана. Перед свамі поставили велике відро кальцієво-вапняної суміші, яку використовують для побілки стін.

«Господарю, — сказав матеріаліст з удаваною шанобливістю, — я приніс вам трохи газованого молока. Будь ласка, випийте його».

Трайланга не вагаючись випила до останньої краплі всю ємність з палаючим вапном. За кілька хвилин лиходій упав на землю в муках.

"Допоможіть, свамі, допоможіть! він плакав. "Я ранку на вогонь! Пробачити мій злий тест!"

Великий йог порушив своє звичне мовчання. «Насмішнику, — сказав він, — ти не усвідомлював, коли пропонував мені отруту, що моє життя єдине з твоїм. Якби я не знав, що Бог присутній у моєму шлунку, як і в кожному атомі творіння, лайм би мене вбив. Тепер, коли ти знаєш божественне значення бумеранга, ніколи більше нікого не обдурюй».

The добре очищений грішник, зцілений від Трайланги слова, нишпорив слабо геть.

Зміна болю не була зумовлена якоюсь волею господаря, а сталася завдяки безпомилковому застосуванню закону справедливості, який підтримує найдальшу коливальну сферу творіння. Люди з усвідомленням Бога, такі як Трайланга, дозволяють божественному закону діяти миттєво; вони назавжди вигнали всі перешкоди, що заважають его.

Автоматичні зміни праведності, часто оплачувані несподіваною монетою, як у випадку з Трайлангою та його майбутнім убивцею, заспокоюють наше поспішне обурення людською несправедливістю. «Мені належить помста, Я відплачу, — говорить Господь». **31-5** Навіщо потрібні мізерні людські ресурси? Всесвіт належним чином змовляється про відплату. Тупі уми дискредитують можливість божественної справедливості, любові, всезнання, безсмертя.

«Повітряні біблійні припущення!» Ця нечутлива точка зору, безстрашна перед космічним видовищем, викликає низку подій, які приносять його власне пробудження.

Христос згадував про всемогутність духовного закону під час свого тріумфального в'їзду до Єрусалиму. Коли учні та натовп радісно вигукували: «Мир на небі, і слава на висоті!», деякі фарисеї скаржилися на це непристойне видовище. «Учителю, — заперечували вони, — заборони Своїм учням!»

«Кажу вам, — відповів Ісус, — що коли вони замовкнуть, то каміння зараз кричатиме». **31-6**

У цьому догані фарисеям Христос вказував на те, що божественна справедливість не є образною абстракцією, і що людина миру, навіть якщо її язик буде вирваний з кореня, все ж знайде свою мову та захист у основі творіння, самому вселенському порядку.

«Ви думаєте, — казав Ісус, — що можете змусити замовкнути мирних людей? Так само добре ви можете сподіватися задушити голос Бога, чиї самі камені оспівують Його славу та Його всюдисущість. Чи вимагатимете ви, щоб люди не святкували на честь миру на небесах, а лише збиралися натовпами, щоб кричати про війну на землі? Тоді приготуйтеся, о фарисеї, щоб зруйнувати основи світу; бо не тільки добрі люди, але й каміння чи земля, вода, вогонь і повітря повстануть проти вас, щоб засвідчити Його впорядковану гармонію».

Благодать христоподібного йога, Трайланги, колись була дарована моїй *саджо мамі* (дядькові по материнській лінії). Одного ранку дядько побачив майстра в оточенні натовпу відданих на Бенаресьському гхаті. Йому вдалося пробратися ближче до Трайланги, чиїх ніг він смиренно торкнувся. Дядько був вражений, виявивши, що миттєво звільнився від болісної хронічної хвороби. **31-7**

Єдиною відомою живою ученицею великого йога є жінка, Шанкарі Май Джев. Дочка одного з учнів Трайланги, вона отримала навчання свамі з раннього дитинства. Вона прожила сорок років у низці самотніх гімалайських печер поблизу Бадрінатха, Кедарнатха, Амарнатха та Пасупатінатха. Брахмачаріні (жінка-аскетка), народжена в 1826 році, зараз далеко за столітню позначку. Однак вона не постаріла на вигляд, зберегла своє чорне волосся, блискучі зуби та дивовижну енергію. Вона виходить зі свого усамітнення кожні кілька років, щоб відвідати періодичні *мели* або релігійні ярмарки.

Ця свята жінка часто відвідувала Лахірі Махасаю. Вона розповіла, що одного разу в районі Баракпур поблизу Калькутти, коли вона сиділа поруч із Лахірі Махасаєю, його великий гуру Бабаджі тихо увійшов до кімнати та розмовляв з ними обома.

Одного разу її вчитель Трайланга, порушивши своє звичне мовчання, дуже показово публічно вшанував Лахірі Махасаю. Учень з Бенареса заперечив.

«Пане,» він сказав, "чому робити ти, а свамі і а відректисся, шоу такий повага до а домовласник?»

«Синку мій, — відповів Трайланга, — Лахірі Махасая подібний до божественного кошеняти, яке залишається там, куди його помістила Космічна Мати. Сумлінно

граючи роль мирської людини, він отримав ту досконалу самореалізацію, заради якої я відмовився навіть від своєї стегнаної пов'язки!»

.....

31-1 : Один є нагадав тут з Мілтона рядок: «Він для Бог тільки, вона для Бог

в його». 31-2: Шановна мати померла в Бенаресі в 1930 році.

31-3 : Персонал, символізуючи той/та/те спинномозковий шнур, перенесений ритуально від певний замовлення з ченці.

31-4 : Він був а *муні* , а чернець ВООЗ спостерігає *мауна* , духовний тиша. The Санскрит корінь *муні* є схожий до Грецька *τοπος* – «самотній, самотній», від якого походять англійські слова *топк* (*чернець*), *tonism* (*монізм*) тощо.

31-5 : *Римляни* 12:19.

31-6 : *Лука* 19:37-40 .

31-7 : The життя з Трайланга і інший чудовий майстри нагадати нас з Ісуса слова: "І ці знаки повинен слідувати їх що вірять; У мій ім'я (той Христос свідомість) вони повинен кидок вихід дияволи; вони повинен говорити з новий язики; вони «змій братимуть на руки; а коли вип'ють щось смертельне, то не зашкодить їм; на хворих покладатимуть руки, і вони одужають» — *Марка* 16:17-18.

РОЗДІЛ: 32

Рама Є Піднятий Від The Мертвий

"Зараз а певний чоловік був хворий, названий Лазар. Коли Ісус чув що, він сказав, Це хвороба є

не до смерть, але для той/та/те слава з Боже, що той/та/те Син з Бог може бути прославлений таким чином." **32-1**

Одного сонячного ранку Шрі Юктешвар тлумачив християнські писання на балконі своєї скити в Серампорі. Окрім кількох інших учнів Вчителя, там був присутній я з невеликою групою моїх учнів з Ранчі.

«У цьому уривку Ісус називає себе Сином Божим. Хоча він був справді об'єднаний з Богом, його згадка тут має глибоке безособове значення», – пояснив мій гуру. «Син Божий – це Христос або Божественна Свідомість у людині. Жоден *смертний* не може прославляти Бога. Єдина шана, яку людина може віддати своєму Творцю, – це шукати Його; людина не може прославляти Абстракцію, якої вона не знає. «Слава» або німб навколо голови святих – це символічне свідчення їхньої *здатності* віддавати божественну шану».

Шрі Юктешвар продовжив читати дивовижну історію воскресіння Лазаря. Після її завершення Майстер надовго завмовк, розгорнувши священну книгу на колінах.

«Мені також випала честь спостерігати подібне диво». Мій гуру нарешті

промовив з урочистим соборуванням. «Лахірі Махасая воскресив одного з моїх друзів з мертвих».

Молоді хлопці поруч зі мною посміхалися з жвавим інтересом. У мені також було достатньо хлопчачого, щоб насолоджуватися не лише філософією, а й, зокрема, будь-якою історією, яку я міг змусити Шрі Юктешвара розповісти.

про його дивовижний досвід з його гуру.

«Ми з моїм другом Рамою були нерозлучні», – почав Майстер. «Оскільки він був сором'язливим і замкнутим, він вирішив відвідувати нашого гуру Лахірі Махасаю лише опівночі та на світанку, коли натовп денних учнів був відсутній. Як найближчий друг Рами, я служив йому духовним виразом, через який він виплескував багатство своїх духовних сприйнятів. Я знаходив натхнення в його ідеальному товаристві». Обличчя мого гуру пом'якло від спогадів.

«Рама раптово зазнав серйозного випробування, — продовжив Шрі Юктешвар. — Він захворів на азійську холеру. Оскільки наш учитель ніколи не заперечував проти послуг лікарів під час важких хвороб, було викликано двох спеціалістів. Серед шаленої метушні з надання допомоги ураженому чоловікові я глибоко молився Лахірі Махасаї про допомогу. Я поспішив до нього додому і ридаючи розповів цю історію».

""The лікарі є бачачи Рама. Він буде бути добре. Мій гуру посміхнувся весело.

"Я повернувся з а світло серце до мій друга біля ліжка, тільки до знайти його в а вмираючий держава.

«Він не може протриматися більше однієї чи двох годин», — сказав мені один із лікарів з відчаєм. Я знову поспішив до Лахірі Махасаї.

«Лікарі — сумлінні люди. Я впевнений, що Рама одужає». Майстер безтурботно відпустив мене.

«У будинку Рами я виявив, що обох лікарів вже немає. Один залишив мені записку: «Ми зробили все можливе, але його випадок безнадійний».

«Мій друг справді був образом вмираючої людини. Я не розумів, як слова Лахірі Махасаї могли не збутися, проте вигляд стрімко згасаючого життя Рами постійно натякав мені: «Все скінчено». Кидаючись таким чином у моря віри та тривожних сумнівів, я допомагав своєму другу якнайкраще. Він прокинувся, щоб вигукнути:

«Юктешвар, бігти до Майстер і розповісти його Я ранку пішов. Запитайте його до благословляти мій тіло перед його останній обряди.

З ці слова Рама зітхнув сильно і дав вгору той/та/те привид. **32- 2**

Я плакав цілу годину біля його улюбленої форми. Завжди люблячий тишу, тепер він досяг цілковитої нерухомості смерті. Зайшов інший учень; я попросив його залишитися в будинку, поки я не повернуся. Напівприголомшений, я поплентався назад до свого гуру.

Як є Рама зараз? Лахірі Махасая обличчя був завитий в посмішки.

«Сер, ви скоро побачите, як він відчувається», — емоційно випалив я. «За кілька годин ви побачите його тіло, перш ніж його відвезуть до крематорію». Я не витримав і відкрито застогнав.

«Юктешвар, КОНТРОЛЬ себе. Сидіти спокійно і медитувати. Мій гуру у відставці в *самадхі*. The

День і ніч минули в безперервній тиші; я марно намагався відновити внутрішній спокій.

«На світанку Лахірі Махасая втішно глянув на мене. «Я бачу, ти все ще стурбований. Чому ти вчора не пояснив, що очікуєш, що я надам Рамі відчутну допомогу у вигляді якихось ліків?» Майстер вказав на лампу у формі чаші, що містила неочищену касторову олію. «Наповни маленьку пляшечку з лампи; закапай сім крапель у рот Рамі».

«Пане», Я заперечив, він має був мертвий з вчора полудень. З що використання є той/та/те олія зараз?

«Не звертай уваги; просто зроби, як я прошу». Веселий настрої Лахірі Махасаї був незбагненним; я все ще перебував у невгамовних муках втрати. Виливши трохи олії, я вирушив до будинку Рами.

Я знайшов тіло свого друга заціпенілим у смертельних обіймах. Не звертаючи уваги на його жахливий стан, я розсунув йому губи правим пальцем і лівою рукою, за допомогою корка, зумів крапля за краплею нанести олію на його стиснуті зуби.

Коли сьома крапля торкнулася його холодних губ, Рама сильно здригнувся. Його м'язи затремтіли від голови до ніг, коли він здивовано сів.

«Я побачив Лахірі Махасаю у сяйві світла», — вигукнув він. «Він сяяв, як сонце. «Встань, покинь свій сон», — наказав він мені. «Ходімо з Юктешваром до мене».

«Я ледве міг повірити своїм очам, коли Рама одягнувся і після тієї смертельної хвороби став достатньо сильним, щоб дійти до дому нашого гуру. Там він зі сльозами вдячності впав ниць перед Лахірі Махасаєю».

"The майстер був поруч сам з веселощі. Його очі мерехтіли о мене пустотливо.

«Юктешваре, — сказав він, — відтепер ти обов'язково носитимеш із собою пляшечку касторової олії! Щоразу, коли побачиш труп, просто дай йому олію! Сім крапель лампової олії неодмінно зруйнують силу Ями!» **32-3**

«Гуруджі, ти є висміювання мене. Я не зрозуміти; будь ласка точка вихід той/та/те природа з мій помилка.

«Я двічі казав тобі, що Рама одужає; проте ти не міг мені повністю повірити», — пояснив Лахірі Махасая. «Я не мав на увазі, що лікарі зможуть його вилікувати; я лише зазначив, що вони присутні. Між моїми двома твердженнями не було жодного причинно-наслідкового зв'язку. Я не хотів

втручатися в роботу лікарів; вони теж повинні жити». Голосом, що лунав від радості, мій гуру додав: «Завжди знайте, що невичерпний Параматман **32-4** може зцілити будь-кого, лікаря чи ні .

«Я бачу свою помилку, — з каяттям визнав я. — Тепер я знаю, що твоє просте слово обов'язкове для всього космосу».

Коли Шрі Юктешвар закінчив свою дивовижну історію, один із зачарованих слухачів наважився поставити запитання, яке з дитячого погляду було подвійно зрозумілим.

«Пане,» він сказав, "чому зробив твій гуру використання касторове олія?»

«Дитино, дарування олії не мало жодного сенсу, окрім того, що я очікував чогось матеріального, а Лахірі Махасая обрав олію, що була поруч, як об'єктивний символ пробудження моєї більшої віри. Майстер дозволив Рамі померти, бо я частково сумнівався. Але божественний гуру знав, що оскільки він сказав, що учень одужає, зцілення має відбутися, навіть якщо йому доведеться вилікувати Раму від смерті, хвороби, яка зазвичай є остаточною!»

Шрі Юктешвар відхилено той/та/те маленький група, і жестом мене до а ковдра сидіння о його ноги.

«Йоганандо, — сказав він з незвичайною серйозністю, — з народження тебе оточували безпосередні учні Лахірі Махасаї. Великий майстер прожив своє величне життя в частковій самотності та рішуче відмовився дозволити своїм послідовникам будувати будь-яку організацію навколо його вчень. Проте він зробив важливе передбачення».

«Приблизно через п'ятдесят років після моєї смерті, — сказав він, — моє життя буде написане завдяки глибокому інтересу до йоги, який проявить Захід. Йогічне послання охопить увесь світ і допоможе встановити те братерство людей, яке виникає в результаті безпосереднього сприйняття Єдиного Отця».

«Сину мій Йогананда, — продовжив Шрі Юктешвар, — ти повинен зробити свій внесок у поширення цього послання та в опис цього священного життя».

П'ятдесят років після смерті Лахірі Махасаї в 1895 році досягли кульмінації в 1945 році, році завершення цієї книги. Мене не може не вразити збіг обставин, що 1945 рік також започаткував нова ера — ера революційної атомної енергії. Усі вдумливі уми, як ніколи раніше, звертаються до нагальних проблем миру та братерства, щоб постійне застосування фізичної сили не вигнало всіх людей разом з проблемами.

Хоча людський рід та його творіння безслідно зникають під дією часу чи бомби, сонце не вагається на своєму шляху; зірки незмінно пильнують. Космічний закон не можна зупинити чи змінити, і людині було б добре привести себе в гармонію з ним. Якщо космос проти могутності, якщо сонце не воює з планетами, а відступає у належний час, щоб дати зіркам їхню невелику владу, яка користь від нашого кулака в кольчужі? Чи справді з цього вийде мир? Не жорстокість, а добра воля озброює вселенські сухожилля; людство в мирі пізнає нескінченні плоди перемоги, солодші на смак, ніж будь-які,

вирощені на ґрунті крові.

Діюча Ліга Націй буде природною, безіменною лігою людських сердець. Широкі симпатії та проникливе розуміння, необхідні для зцілення земних бід, не випливають з простого інтелектуального розгляду людської різноманітності, а з усвідомлення єдиної єдності людини – її спорідненості з Богом. До реалізації найвищого ідеалу світу – миру через братерство – нехай йога, наука особистого контакту з Божественним, що з часом поширилася на всіх людей у всіх землях.

Хоча цивілізація Індії є давнішою за будь-яку іншу, мало хто з істориків зазначав, що її подвиг національного виживання аж ніяк не випадковість, а логічний наслідок відданості вічним істинам, яку Індія пропонувала через своїх найкращих людей у кожному поколінні. Завдяки безперервності буття, завдяки неперехідності перед віками – чи можуть записані вчені справді сказати нам, скільки? – Індія дала найгіднішу відповідь на виклик часу серед усіх народів.

Біблійна історія **32-5** Благання Авраама до Господа, щоб місто Содом було врятовано, якщо в ньому знайдеться десять праведників, і божественна відповідь: «Я не знищу його заради десяти», набуває нового значення у світлі втечі Індії з забуття Вавилону, Єгипту та інших могутніх народів, які колись були її сучасниками. Відповідь Господа чітко показує, що земля живе не своїми матеріальними досягненнями, а своїми шедеврами людської творчості.

Нехай божественні слова почуються знову, у цьому двадцятому столітті, двічі забарвленому кров'ю, ще до того, як половина минула: Жодна нація, яка може породити десяток людей, великих в очах Непідкупного Судді, не зазнає вимирання. Дослухаючись до таких переконань, Індія довела свою недалекість перед тисячами хитрощів часу. Самореалізовані майстри в кожному столітті освячували її землю; сучасні христоподібні мудреці, такі як Лахірі Махасая та його учень Шрі Юктешвар, повстають, щоб проголосити, що наука йоги є важливішою за будь-які матеріальні досягнення для щастя людини та довголіття нації.

Дуже мало інформації про життя Лахірі Махасаї та його універсальну доктрину будь-коли з'являлася в друкованому вигляді. Протягом трьох десятиліть в Індії, Америці та Європі я виявив глибокий і щирий інтерес до його послання про визвольну йогу; письмовий опис життя майстра, як він і передбачав, зараз потрібен на Заході, де життя великих сучасних йогів маловідомі.

Про життя гуру написано лише одну чи дві невеликі брошури англійською мовою. Одна біографія бенгальською мовою, *Шрі Шрі 32-6 «Шьяма Чаран Лахірі Махасая»* з'явилася в 1941 році. Її написав мій учень, Свами Сатьянанда, який багато років був *ачар'єю* (духовним наставником) у нашій *Відьялаї* в Ранчі. Я переклав кілька уривків з його книги та включив їх до цього розділу, присвяченого Лахірі Махасаї.

Лахірі Махасая народився 30 вересня 1828 року в благочестивій брахманській родині давнього походження. Його місцем народження було село Гурні в окрузі Надія поблизу Крішнагара, Бенгалія. Він був молодшим сином Муктакаші, другої дружини шановного Гаура Мохана Лахірі. (Його перша дружина, після народження трьох синів, померла під час паломництва.) Мати хлопчика померла, коли він був дитинним; про неї мало що відомо, окрім того факту, що вона була палкою шанувальницею бога Шиви, **32-7** у Святому Письмі

позначений як «Цар йогів».

Хлопчик Лахірі, якого звали Шьяма Чаран, провів свої ранні роки в родовому маєтку в Надії. У віці трьох чи чотирьох років його часто бачили, як він сидів під піском у позі йога, його тіло було повністю приховано, крім голови.

Маєток Лахірі був зруйнований взимку 1833 року, коли сусідня річка Джалангі змінила своє русло та зникла в глибинах Гангу. Один із храмів Шиви, заснованих Лахірі, затонув у річку разом із сімейним будинком. Один віруючий врятував кам'яне зображення бога Шиви з бурхливих вод і помістив його в новому храмі, який зараз добре відомий як Гхурні.

Гаур Мохан Лахірі та його родина покинули Надію та оселилися в Бенаресі, де батько негайно збудував храм Шиви. Він вів своє господарство відповідно до ведичної дисципліни, регулярно дотримуючись церемоніального поклоніння, виконуючи благодійні акти та вивчаючи священні писання. Однак, будучи справедливим та неупередженим, він не ігнорував благодійний потік сучасних ідей.

Хлопчик Лахірі брав уроки хінді та урду в навчальних групах Бенареса. Він відвідував школу, яку керував Джой Нараян Гхосал, отримуючи викладання санскриту, бенгальської, французької та англійської мов. Присвятивши себе ретельному вивченню Вед , юний йогін з захопленням слухав обговорення священних писань вченими брахманами, включаючи пандита Мархатти на ім'я Наг-Бхатта.

Шьяма Чаран був добрим, ніжним та сміливим юнаком, якого любили всі його товариші. Маючи гарну пропорційну, яскраву та міцну статуру, він досяг успіху в плаванні та багатьох інших вправах.

У 1846 році Шьяма Чаран Лахірі одружився зі Шріматі Каші Моні, дочкою Шрі Дебнараяна Саньяла. Взірцева індійська домогосподарка, Каші Моні з радістю виконувала свої домашні обов'язки та традиційний обов'язок домогосподарки обслуговувати гостей та бідних. Двоє святих синів, Тінкурі та Дукурі, благословили цей союз.

У 1851 році, у віці 23 років, Лахірі Махасая обійняв посаду бухгалтера у Військово-інженерному департаменті англійського уряду. За час своєї служби він отримав багато підвищень. Таким чином, він був не лише майстром перед Богом, а й успішним у маленькій людській драмі, де він грав відведену йому роль офісного працівника у світі.

Оскільки офіси Міністерства армії були переведені в інші місця, Лахірі Махасая був переведений до Газіпура, Мірджапура, Данапура, Найні Тала, Бенареса та інших населених пунктів. Після смерті батька Лахірі мусив взяти на себе всю відповідальність за свою родину, для якої він придбав тихий будинок у районі Гарудесвар Мохулла в Бенаресі.

Саме на тридцять третьому році життя Лахірі Махасая побачив здійснення мети, заради якої він перевтілювався на землю. Приховане попелом полум'я, яке довго тліло, отримало можливість спалахнути. Божественний веління, що перебуває поза зоровим поглядом людей, таємниче діє, щоб привести все до зовнішнього прояву у належний час. Він зустрів свого великого гуру, Бабаджі, поблизу Ранікхет, і був посвячений ним у *Крія Йогу* .

Ця сприятлива подія трапилася не лише з ним; це був щасливий момент для всього людства, багато з яких згодом мали честь отримати дар *Крія-йоги, що пробуджує душу*. Втрачене, або давно зникле, найвище мистецтво йоги знову виходило на світло. Багато духовно спраглих чоловіків і жінок зрештою знайшли шлях до прохолодних вод *Крія-йоги*. Так само, як в індуїстській легенді, де Мати Ганг пропонує свій божественний напій висохлому відданому Бхагіратху, так і небесний потік *Крія-йоги* покотився з таємничих твердинь Гімалаїв у запилені притулки людей.

.....

А холера жертва є часто раціональний і повністю свідомий право вгору до :32-2

.той/та/те момент з смерть. 32-3: Бог смерті

Буквально, :32-4

"Верховний душа». 32-5:

.Буття 18:23-32

Шрі , а префікс значення "святий", є доданий (загалом двічі або тричі) до імена з чудовий Індійський вчителі :32-6

.

Один з трійці Бога — Брахма, Вішну, Шива, — чия вселенська робота полягає, відповідно, у творінні, :32-7
збереженні та розчиненні-відновленні. Шива (іноді пишеться як Сіва), представлений у міфології як Господь
зречених, з'являється в видіння до Його віддані під різні аспекти, такий як Махадева, той/та/те скуповджений
.Аскет і Натараджа, Космічний Танцюрист

РОЗДІЛ: 33

Бабаджі, The Йогі-Христос 3 Сучасний Індія

Північні гімалайські скелі поблизу Бадрінараяна досі благословенні живою присутністю Бабаджі, гуру Лахірі Махасаї. Цей відокремлений майстер зберігав свою фізичну форму протягом століть, можливо, тисячоліть. Безсмертний Бабаджі — це аватара . Це санскритське слово означає «спуск»; його корені — *ава* — «вниз» і *трі* — «проходити». У індуїстських писаннях *аватара* означає спуск Божества у плоть.

«Духовний стан Бабаджі перевищує людське розуміння», – пояснив мені Шрі Юктешвар. «Применшене людське бачення не може проникнути до його трансцендентної зірки. Даремно намагаються навіть уявити собі досягнення аватара. Це немислимо».

Упанішади детально класифікували кожен етап духовного розвитку. *Сіддха* («*досконала істота*») прогресував від стану *джіванмукти* («звільненої за життя») до стану *парамукта* («найвище вільний» — повна влада *над* смертю); останній повністю вирвався з-під майське рабство та його коло реінкарнації. Тому *парамукта* рідко повертається у фізичне тіло; якщо він це робить, то він є аватаром, божественно призначеним посередником небесних благословень для світу.

Ан аватар є непідлеглий до той/та/те універсальний економіка; його чистий тіло, видимий як а світло зображення, є безкоштовно

від будь-якого боргу перед природою. Звичайний погляд може не побачити нічого надзвичайного у формі аватара, але він не відкидає тіні та не залишає жодного сліду на землі. Це зовнішні символічні докази внутрішньої відсутності темряви та матеріального рабства. Тільки така Боголюдина знає Істину, що стоїть за нею. відносність життя і смерті. Омар Хайям, якого так грубо не розуміли, оспівував цю звільнену людину у своєму безсмертному писанні «*Рубайят*» :

«Ах, Місяцю моєї насолоди, що не знаєш спаду, Місяць Небесний знову сходить;
Скільки разів відтепер він дивитиметься вслід за мною Крізь цей самий Сад —
марно!»

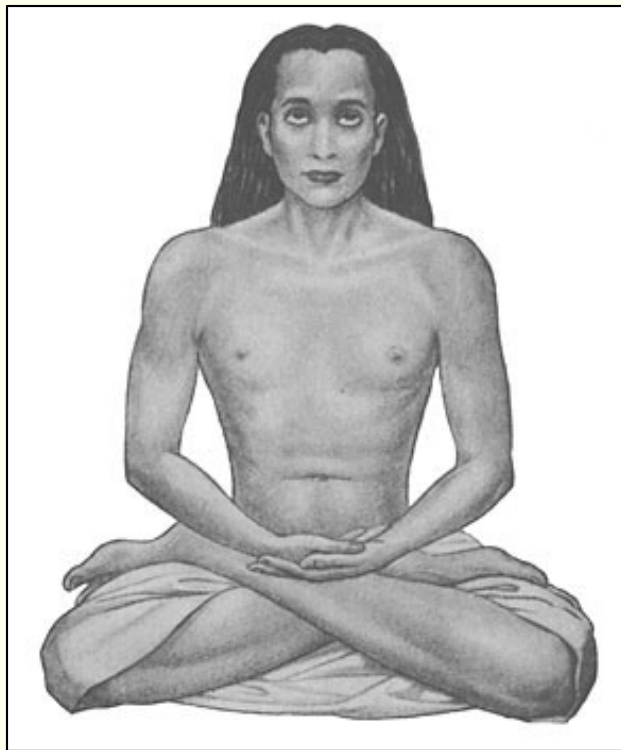
«Місяць Насолоди» — це Бог, вічна Полярна Зоря, анахронічна ніколи. «Місяць Небес» — це зовнішній космос, скутий законом періодичного повторення. Його кайдани були назавжди розірвані перським провидцем через його самоусвідомлення. «Скільки разів відтепер вона шукатиме... за мною — марно!»
Яке розчарування від пошуків шаленого всесвіту абсолютної пропуски!

Христос висловив свою свободу іншим чином: «І один книжник підійшов і сказав Йому: Учителю, я піду за Тобою, куди б Ти не пішов. Ісус же каже йому: Лисиці мають нори, а птахи небесні – гнізда, а Син Людський не має де й голови прихилити». **33-1**

Просторий з всюдисущість, міг Христос справді бути слідував крім в той/та/те всеохоплюючий Дух?

Крішна, Рама, Будда та Патанджалі були серед давньоіндійських аватарів. Навколо Агасті, південноіндійського аватару, виникла значна поетична література тамільською мовою. Він здійснив багато чудес протягом століть до та після християнської ери, і йому приписують збереження його фізичної форми навіть донині.

Місія Бабаджі в Індії полягала в тому, щоб допомагати пророкам у виконанні їхніх особливих обов'язків. Таким чином, він відповідає біблійній класифікації *Махаватара* (Великого Аватара). Він стверджував, що дав посвячення в йогу Шанкарі, давньому засновнику Ордену Свамі, та Кабіру, відомому середньовічному святому. Його головним учнем у дев'ятнадцятому столітті був, як ми знаємо, Лахірі Махасая. відроджувач втраченого мистецтва *крійї* .



БАБАДЖІ, THE МАХАВАТАР
Гуру з Лахірі Махасая

Я мати допоміг один художник до нічя а правда подібність з той/та/те чудовий Йогі-Христос з сучасний Індія.

Махаватар перебуває в постійному спілкуванні з Христом; разом вони посилають вібрації викуплення та спланували духовну техніку спасіння для цієї епохи. Робота цих двох повністю просвітлених майстрів – одного з тілом, а іншого без нього – полягає в тому , щоб надихнути народи відмовитися від самогубних війн, расової ненависті, релігійного сектантства та бумерангового зла матеріалізму. Бабаджі добре знає тенденції сучасності, особливо вплив та складнощі західної цивілізації, і усвідомлює необхідність поширення самозвільнення йоги однаково на Заході та Сході.

Те, що немає історичних посилань на Бабаджі, не повинно нас дивувати. Великий гуру ніколи відкрито не з'являвся в жодному столітті; хибне тлумачення з боку публічності не має місця в його тисячолітніх планах. Подібно до Творця, єдиної, але мовчазної Сили, Бабаджі діє у скромній невідомості.

Великі пророки, такі як Христос і Крішна, приходять на землю з певною та вражаючою метою; вони йдуть, щойно вона виконана. Інші аватари, такі як Бабаджі, беруть на себе роботу, яка є більше стурбовані повільним еволюційним прогресом людства протягом століть, ніж будь-якою окремою видатною подією в історії. Такі вчителі завжди ховаються від грубого погляду публіки та мають силу ставати невидимими за бажанням. З цих причин, а також тому, що вони зазвичай навчають своїх учнів зберігати про них

мовчання, низка видатних духовних постатей залишаються невідомими у світі. На цих сторінках про Бабаджі я наводжу лише натяк на його життя — лише кілька фактів, які він вважає за доцільне та корисне оприлюднити.

Ні обмеження факти про Бабаджі сім'я або місце народження, дорогий до той/та/те анналіста серце, мати коли-небудь був

виявлено. Його мова зазвичай хінді, але він легко спілкується будь-якою мовою. Він прийняв просте ім'я Бабаджі (шанований батько); інші титули, які йому надали учні Лахірі Махасаї, - це Махамуні Бабаджі Махарадж (верховний екстатичний святий), Маха Йогі (найвеличніший з йогів), Трамбак Баба та Шива Баба (титули аватарів Шиви). Чи має значення, що ми не знаємо по батькові майстра, звільненого з землі?

«Щоразу, коли хтось з благоговінням вимовляє ім'я Бабаджі, — сказав Лахірі Махасая, — цей відданий миттєво притягує духовне благословення».

Безсмертний гуру не має жодних ознак віку на тілі; він виглядає не більше ніж юнаком двадцяти п'яти років. Світлошкірий, середньої статури та зросту, Бабаджі випромінює помітне сяйво від свого прекрасного, міцного тіла. Його очі темні, спокійні та ніжні; його довге, блискуче волосся мідного кольору. Дуже дивним фактом є те, що Бабаджі має надзвичайно точну схожість зі своїм учнем Лахірі Махасаєю. Подібність настільки разюча, що в пізніші роки Лахірі Махасаю можна було б вважати батьком молодого Бабаджі.

Свами Кебалананда, мій святий Санскрит репетитор, витрачений деякі час з Бабаджі в той/та/те Гімалаї.

«Незрівнянний майстер переміщується зі своєю групою з місця на місце в горах», — сказав мені Кебалананда. «Його невелика група складається з двох високорозвинених американських учнів. Після того, як Бабаджі деякий час перебуває в одній місцевості, він каже: *«Дера данда утхао»*. («Підніmemo наш табір і посох»). Він носить символічну *данду* (бамбуковий посох). Його слова є сигналом для миттєвого переміщення з його групою в інше місце. Він не завжди використовує цей метод астральної подорожі; іноді він йде пішки з вершини на вершину».

«Бабаджі можуть побачити чи впізнати інші лише тоді, коли він цього забажає. Він відомий тим, що має з'являвся різним відданим у багатьох дещо різних формах — іноді без бороди та вусів, а іноді з ними. Оскільки його нетлінне тіло не потребує їжі, майстер рідко їсть. Як знак соціальної ввічливості до учнів, які приїжджають, він іноді приймає фрукти або рис, зварений у молоці та топленому маслі.

«Мені відомі два дивовижні випадки з життя Бабаджі, — продовжив Кебалананда. — Одного разу вночі його учні сиділи навколо величезного багаття, що палало для священної ведичної церемонії. Майстер раптово схопив палаюче колоду і легенько вдарив ним по голому плечу чели, який стояв близько до вогню».

«Пане, як жорстокий! Лахірі Махасая, ВООЗ був теперішній, зроблений це протест.

«Чи хотів би ти бачити його спаленим на попіл на твоїх очах, згідно з рішенням його минулої карми?»

«З цими словами Бабаджі поклав свою цілющу руку на понівечене плече чели.
«Сьогодні вночі я звільнив тебе від болісної смерті. Кармічний закон було виконано через твої незначні страждання від вогню».

Іншого разу священне коло Бабаджі було порушене прибуттям незнайомця. Він з дивовижною майстерністю виліз на майже неприступний виступ біля табору майстра.

«Пане, ви, мабуть, великий Бабаджі». Обличчя чоловіка осяяло невимовною шаною. «Місяцями я невпинно шукав вас серед цих непривітних скель. Благаю вас прийняти мене як учня».

Коли той/та/те чудовий гуру зроблений ні відповідь, той/та/те чоловік загострений до той/та/те скелястий прірва о його ноги.

«Якщо ти відмовиш мені, я стрибну з цієї гори. Життя більше не матиме цінності, якщо я не зможу здобути твоє керівництво до Божественного».

«Тоді стрибай», — без емоцій сказав Бабаджі. — «Я не можу прийняти тебе в твоєму нинішньому стані розвитку».

Чоловік негайно кинувся зі скелі. Бабаджі наказав шокованим учням принести тіло незнайомця. Коли вони повернулися зі спотвореним тілом, майстер поклав свою божественну руку на мертвого. І ось! Він розплющив очі та смиренно впав ниць перед всемогутнім.

«— Тепер ти готовий до учнівства. — Бабаджі з любов'ю променисто посміхнувся своєму воскреслому чєлі. — Ти мужньо пройшов важке випробування. Смерть більше не торкнеться тебе; тепер ти один із нашої безсмертної пастви». Потім він промовив свої звичайні слова прощання: *«Дера данда утхао»* ; вся група зникла з гори.

Аватар живе у всюдисущому Дусі; для нього немає відстані, оберненої до квадрата. Тому лише одна причина може мотивувати Бабаджі зберігати свою фізичну форму зі століття в століття: бажання дати людству конкретний приклад його власних можливостей. Ми Якби людина ніколи не удостоїлася проблиску Божественності у плоті, вона б залишалася пригніченою важкою майянською ілюзією, що вона не може подолати свою смертність.

Ісус від початку знав послідовність свого життя; він проходив через кожен подію не для себе, не з якогось кармічного примусу, а виключно для піднесення рефлексивної людини. істот. Його четверо учнів-репортерів — Матвій, Марк, Лука та Іван — записали цю невимовну драму на благо наступних поколінь.

Для Бабаджі, також, там є ні відносність з минуле, теперішній, майбутнє; з той/та/те початок він має відомий усіма фазами свого життя. Однак, пристосовуючись до обмеженого розуміння людей, він зіграв багато актів свого божественного життя у присутності одного або кількох свідків. Так сталося, що

учень Лахірі Махасаї був присутній, коли Бабаджі вважав, що настав час проголосити можливість тілесного безсмертя. Він виголосив цю обіцянку перед Рам Гопалом Музумдаром, щоб вона нарешті стала відомою для натхнення інших шукачів. Великі промовляють свої слова та беруть участь у, здавалося б, природному перебігу подій виключно для блага людини, як сказав Христос: «Отче... Я знав, що Ти завжди чуєш Мене, але *сказав це заради народу, який стоїть навколо*, щоб вони повірили, що Ти послав Мене». **33-2** Під час

мій візит до Ранбаджпуру з Рамом Гопалом, «безсонним святим», **33-3** він розповів дивовижну історію своєї першої зустрічі з Бабаджі.

«Іноді я залишав свою відокремлену печеру, щоб посидіти біля ніг Лахірі Махасаї в Бенаресі», — сказав мені Рам Гопал. «Одного разу опівночі, коли я мовчки медитував у групі своїх учнів, майстер звернувся з несподіваним проханням».

Рам Гопал, він сказав, йти о одного разу до той/та/те Дасасамедх купання *гхат* .

Невдовзі я дістався до затишного місця. Ніч була яскравою, у місячному світлі та блискучих зірках. Після того, як я деякий час терпляче мовчав, мою увагу привернула величезна кам'яна плита біля моїх ніг. Вона поступово піднімалася, відкриваючи підземну печеру. Коли камінь якимось невідомим чином залишався в рівновазі, драпірована постать молодої та надзвичайно красивої жінки піднялася з печери високо в повітря. Оточена м'яким ореолом, вона повільно спустилася переді мною і стояла нерухомо, занурена у внутрішній стан екстазу. Нарешті вона ворухнулася і тихо заговорила.

«Я Матаджі, **33-4** сестра Бабаджі. Я попросив його, а також Лахірі Махасаю, прийти сьогодні ввечері до моєї печери, щоб обговорити дуже важливе питання.

«Туманне світло швидко пливло над Гангом; дивне світіння відбивалося в непрозорих водах. Воно наближалося все ближче й ближче, поки, сліпучим спалахом, не з'явилося...» збоку Матаджі та миттєво перетворився на людську форму Лахірі Махасаї. Він смиренно вклонився до ніг святої жінки.

Перш ніж я встиг оговтатися від свого здивування, мене ще більше вразило побачення кругової маси містичного світла, що мандрувала небесами. Стрімко спускаючись, полум'яний вир наблизився до нашої групи та матеріалізувався в тіло прекрасного юнака, який, як я одразу зрозумів, був Бабаджі. Він був схожий на Лахірі Махасаю, з тією лише різницею, що Бабаджі виглядав набагато молодшим і мав довге, яскраве волосся.

Лахірі Махасая, Матаджі та я стали навколішки біля ніг гуру. Ефірне відчуття блаженної слави схвилювало кожну клітину мого ества, коли я торкнувся його божественної плоти.

«Благословенна сестро, — сказав Бабаджі, — я маю намір скинути свою форму та зануритися у Безкінечний Потік».

«Я вже побачила твій план, коханий господарю. Я хотіла обговорити його з тобою сьогодні ввечері. Чому ти маєш залишати своє тіло?» — велична жінка благально подивилася на нього.

Що є той/та/те різниця якщо Я носити а видимий або невидимий хвиля на той/та/те океан з мій Дух?

«Матаджі відповіла з химерним спалахом дотепності. «Безсмертний гуру, якщо це не має значення, то, будь ласка, ніколи не полишай своєї форми». **33-5**

«Будь» це отже, Бабаджі сказав урочисто. «Я буде ніколи залишити мій фізичний тіло. Це буде завжди залишатися видимий

хоча б невеликій кількості людей на цій землі. Господь висловив Свое бажання твоїми вустами».

«Коли я з благоговінням слухав розмову між цими величними істотами, великий гуру повернувся до мене з доброзичливим жестом.»

«Не бійся, Раме Гопале, — сказав він, — тобі пощастило бути свідком цієї безсмертної обіцянки».

Коли солодка мелодія голосу Бабаджі затихла, його постать та постать Лахірі Махасаї повільно злетіли та рухалися назад над Гангом. Ореол сліпучого світла осявав їхні тіла, коли вони зникали в нічному небі. Постава Матаджі попливла до печери та спустилася; камінь... Плита закрилася сама по собі, ніби працюючи на невидимому важелі.

Безмежно натхненний, я повернувся до Лахірі Махасаї. Коли я вклонився йому на світанку, мій гуру розуміюче посміхнувся мені.

«Я радий за тебе, Раме Гопале, — сказав він. — Бажання зустрітися з Бабаджі та Матаджі, яке ти часто мені висловлював, нарешті знайшло священне здійснення».

Мої товариші-учні повідомили мені, що Лахірі Махасая не рухався зі свого місця з раннього вечора.

«Він чудово провів розповідь про безсмертя після того, як ти пішов до Дашасамедх *гхату* », — сказав мені один із чел. Вперше я повністю усвідомив істину у віршах писань, які стверджують, що людина, яка досягла самореалізації, може з'являтися в різних місцях у двох або більше тілах одночасно».

«Лахірі Махасая пізніше пояснив мені багато метафізичних моментів щодо прихованого божественного плану для цієї землі», – підсумував Рам Гопал. «Бабаджі був обраний Богом, щоб залишатися в його тілі протягом цього конкретного світового циклу. Віки прийдуть і минають – все ще безсмертний господар, **33-6**» споглядаючи драму століть, будуть присутні на цій земній сцені».

Розділ 33 Виноски

.....
. Матвій 8:19-20 :33-1

. Джон 11:41-42 :33-2

33-4 : Святий Мати. Матаджі також має жив через той/та/те століття; вона є майже як далеко передовий духовно як її брат. Вона перебуває в екстазі в прихованій підземній печері поблизу Дасасамедх *гхату* .

33-5 : Це інцидент нагадує один з Фалес. The чудовий Грецька філософ навчав що там був ні різниця між життя і смерть. «Чому ж тоді, — запитав критик, — ти не вмираєш?» «Тому що, — відповів Фалес, — це не має значення».

33-6 : "Воістину, воістину, Я сказати до ти, Якщо а чоловік тримати мій приказка (залишаються незламно в той/та/те Христос Свідомість), він повинен

РОЗДІЛ: 34

Матеріалізація А Палац У The Гімалаї

«Перша зустріч Бабаджі з Лахірі Махасаєю — це захоплива історія, одна з небагатьох, яка дає нам детальне уявлення про безсмертного гуру».

Ці слова були вступом Свами Кебалананди до дивовижної історії. Коли він вперше переповів її, я був буквально зачарований. Багато разів я вмовляв свого ніжнього вчителя санскриту повторити цю історію, яку пізніше мені розповів практично тими ж словами Шрі Юктешвар. Обидва ці учні Лахірі Махасаї чули цю дивовижну історію безпосередньо з вуст свого гуру.

«Моя перша зустріч з Бабаджі відбулася на тридцять третьому році моєї служби», — сказав Лахірі Махасая. «Восени 1861 року мене було розміщено в Данапурі державним бухгалтером у військово-інженерному департаменті. Одного ранку мене викликав керівник офісу».

«Лахірі, — сказав він, — щойно надійшла телеграма з нашого головного офісу. Вас переведуть до Ранікхета, де буде розташований армійський пост **34-1**, зараз встановлюється.

«З одним слугою я вирушив у 500-мильну подорож. Подорожуючи конем та екіпажем, ми за тридцять днів дісталися гімалайського міста Ранікхет. **34-2**»

Мої службові обов'язки не були обтяжливими; я міг проводити багато годин, блукаючи величними пагорбами. До мене дійшла чутка, що великі святі благословили цей регіон своєю присутністю; я відчув сильне бажання побачити їх. Одного раннього дня під час прогулянки я був вражений, почувши далекий голос, який кликав моє ім'я. Я продовжив своє енергійне сходження на гору Дронгірі. Легке занепокоєння охопило мене від думки, що я, можливо, не зможу повернутися назад, перш ніж темрява опуститься на джунглі.

Нарешті я дістався невеликої галявини, боки якої були всіяні печерами. На одному зі скелястих виступів стояв усміхнений юнак, простягаючи руку на знак вітання. Я з подивом помітив, що, за винятком мідно-коричневого волосся, він був разюче схожий на мене.

«Лахірі, ти мати Ходімо! The святий звернено мене ніжно в Хінді. «Відпочинок» тут в це печера. Це

був Я ВООЗ називається ти.

"Я увійшов а акуратний маленький грот який міститься кілька вовняний ковдри і а кілька *камандулус* (жебрацтво миски).

«Лахірі, робити ти пам'ятати що місце? The йог загострений до а складений ковдра в один кут.

«— Ні, сер. — Дещо приголомшений дивністю своєї пригоди, я додав: — Я мушу йти зараз, до настання темряви. У мене вранці справи в офісі».

Таємничий святий відповів англійською: «Офіс принесли для вас, а не вас для офісу».

«Я був приголомшений тим, що цей лісовий аскет не лише розмовляє англійською, а й перефразує слова Христа. 34-3»

«Бачу, моя телеграма набула чинності». Зауваження йога було для мене незрозумілим; я запитав, що він має на увазі.

«Я звернутися до той/та/те телеграма що викликаний ти до ці ізольований частини. Це був Я ВООЗ мовчки натякнув вашому начальнику перевести вас до Ранікхета. Коли людина відчуває свою єдність з людством, усі її розуми стають передавальними станціями, через які вона може працювати — Він м'яко додав: — Лахірі, напевно, ця печера здається тобі знайомою?

«Поки я спантеличено мовчав, святий підійшов і ніжно вдарив мене по чоло. Від його магнетичного дотику дивовижний потік прокотився моїм мозком, вивільняючи солодкі насіння-спогади мого попереднього життя.

«— Я пам'ятаю! — Мій голос ледь чутно перехоплював радісні схлипування. — Ти мій гуру Бабаджі, який завжди належав мені! Сцени минулого яскраво спливають у моїй свідомості; тут, у цій печері, я провів багато років свого останнього втілення!» Коли мене охопили невимовні спогади, я зі сльозами обійняв ноги свого вчителя.

«Понад три десятиліття я чекав на тебе тут — чекав на твоє повернення до мене!» — голос Бабаджі лунав небесною любов'ю. — «Ти вислизнув і зник у бурхливих хвилях життя після смерті. Чарівна паличка твоєї карми торкнулася тебе, і ти зник! Хоча ти втратив мене з поля зору, я ніколи не втрачав тебе з поля зору! Я переслідував тебе через сяюче астральне море, де пливуть славні ангели. Крізь морок, бурю, потрясіння та світло я йшов за тобою, немов пташка-мати, що охороняє своє дитинча. Коли ти прожив свій людський термін життя в утробі матері та вийшов немовлям, Мій погляд завжди був

спрямований на тебе. Коли ти в дитинстві вкривала своє крихітне тіло позою лотоса під пісками Надії, я була невидимо присутня! Терпляче, місяць за місяцем, рік за роком, я пильнувала за тобою, чекаючи цього досконалого дня. Тепер ти зі мною! Ось твоя печера, улюблена колись! Я завжди тримала її чистою та готовою для тебе. Ось твоя священна *асана* - ковдра, де ти щодня сиділа, щоб наповнити своє розширюване серце Богом! Ось твоя чаша, з якої... Ти часто пив нектар, приготований мною! Дивись, як я блискуче відполірував латунну чашу,

що ти може пити знову звідти! Мій власний, робити ти зараз зрозумів?

«— Мій гуру, що я можу сказати? — пробурмотів я уривчастим голосом. — Де хтось колись чув про таке безсмертне кохання?» Я довго та захоплено дивився на свій вічний скорб, свого гуру в житті та смерті.

«Лахірі, тобі потрібне очищення. Випий олію з цієї чаші та ляжи біля річки». Практична мудрість Бабаджі, подумав я з швидкою, спогадливою посмішкою, завжди була на першому плані.

Я виконав його вказівки. Хоча крижана гімалайська ніч опускалася, заспокійливе тепло, внутрішнє випромінювання, почало пульсувати в кожній клітині мого тіла. Я здивувався. Чи не була невідома олія наділена космічним теплом?

Пронизливі вітри свистіли навколо мене в темряві, кричачи лютий виклик. Холодні хвилі річки Гогаш час від часу хлюпали об моє тіло, розкинуте на скелястому березі. Тигри вили поруч, але моє серце було вільне від страху; промениста сила, що щойно зародилася в мені, вселяла впевненість у непорушному захисті. Кілька годин пролетіли швидко; спогади зблякли. з іншого життя вплелися в нинішній блискучий візерунок возз'єднання з моїм божественним гуру.

Мої самотні роздуми перервав звук кроків, що наближалися. У темряві чоловіча рука ніжно допомогла мені підвестися і дала мені сухий одяг.

«Ходімо, брате, мій супутник сказав. «The майстер чекає ти.

Він повів шлях крізь ліс. Похмуру ніч раптом освітило рівномірне сяйво вдалині.

«Може що бути той/та/те схід сонця? Я — запитав він. «Звичайно той/та/те цілий ніч має не пройшов?

«— Опівніч. — Мій провідник тихо засміявся. — Он там світло — це сяйво золотого палацу, матеріалізоване тут сьогодні ввечері незрівнянним Бабаджі. У далекій минулій ти колись висловив бажання насолодитися красою палацу. Наш учитель зараз задовольняє твоє бажання, таким чином звільняючи тебе від пут карми». **34-4** Він додав: «Чудовий палац стане місцем вашої посвяти в *Крія-йогу сьогодні ввечері*. Усі ваші брати тут приєднуються до вітального гімну, радіючи завершенню вашого довгого вигнання. Дивіться!»

«Перед нами стояв величезний палац із сліпучого золота. Прикрашений незліченними коштовностями, розташований серед ландшафтних садів, він являв собою видовище неперевершеної величі. Святі з ангельськими обличчями

розташовувалися біля блискучих воріт, наполовину почервонілих від блиску рубінів.»

У декоративні арки були вбудовані діаманти, перли, сапфіри та смарагди величезного розміру та блиску.

Я пішов за своїм супутником у простору приймальню. У повітрі витав аромат ладану та троянд; тьмяні лампи випромінювали різнокольорове сяйво. Невеликі групи вірян, деякі світлошкірі, деякі темношкірі, співали музично або сиділи в медитативній позі, занурені у внутрішній спокій. Атмосферу пронизувала яскрава радість.

«Насолоджуйтесь художньою пишнотою цього палацу, бо він був збудований виключно на вашу честь». Мій провідник співчутливо посміхнувся, коли я видав кілька вигуків подиву .

«Брате, — сказав я, — краса цієї споруди перевершує межі людської уяви. Будь ласка, розкрий мені таємницю її походження».

«Я із задоволенням просвітлю вас». Темні очі мого супутника сяяли мудрістю. «Насправді в цій матеріалізації немає нічого незрозумілого. Весь космос — це матеріалізована думка». Творець. Ця важка земна грудка, що ширіє в просторі, є мрією Бога. Він створив усе зі Своїєї свідомості, так само як людина у своїй свідомості сну відтворює та оживляє творіння його створіннями.

«Спочатку Бог створив землю як ідею. Потім Він оживив її; з'явилися атоми енергії. Він координував атоми в цю тверду сферу. Усі її молекули утримуються разом волею Бога. Коли Він відкличе Свою волю, земля знову розпадеться на енергію. Енергія розчиниться». у свідомість; ідея землі зникне з об'єктивності.

«Суть сну матеріалізується підсвідомою думкою сновидця. Коли ця зв'язна думка зникає під час неспання, сон та його елементи розчиняються. Людина заплющує очі та створює творіння сну, яке після пробудження без зусиль дематеріалізує. Вона слідує божественному архетипному зразку. Так само, коли вона прокидається в космічній свідомості, вона без зусиль дематеріалізує ілюзії космічного сну».

«Будучи єдиним цілим з безкінечною всездійсною Волею, Бабаджі може викликати елементарні атоми, щоб вони об'єдналися та проявилися в будь-якій формі. Цей золотий палац, миттєво створений, реальний, так само, як реальна ця земля. Бабаджі створив цей розкішний особняк зі свого розуму та утримує його атоми разом силою своєї волі, так само, як Бог створив цю землю та підтримує її цілісною». Він додав: «Коли ця споруда виконає своє призначення, Бабаджі дематеріалізує її».

«Поки я мовчав у благоговінні, мій провідник зробив широкий жест. «Цей мерехтливий палац, чудово прикрашений коштовностями, не був збудований людськими зусиллями чи з важко видобутого золота та дорогоцінного каміння. Він стоїть міцно, монументальний виклик людині. 34-5» Той, хто усвідомлює себе сином Бога, як це зробив Бабаджі, може досягти будь-якої мети завдяки безкінечним силам, прихованим у ньому. Звичайний камінь замикає в собі таємницю неймовірної атомної енергії; 34-6 навіть так, смертний все ж є джерелом божественної сили.

«Мудрець узяв із сусіднього столу витончену вазу, ручка якої сяяла діамантами. «Наш великий гуру створив цей палац, затвердивши міріади

вільних космічних променів», – продовжив він. «Доторкніться до цієї вази та її діамантів; вони задовольнять усі випробування чуттєвого досвіду».

"Я обстежений той/та/те ваза, і пройшов мій рука понад той/та/те гладкий стіни кімнати, товстий з блискуче золото. Кожен із коштовностей, щедро розкиданих навколо, був гідний королівської колекції. Глибокий задоволення розлилося по моїй свідомості. Приховане в моїй підсвідомості бажання від життів

зараз пішов, здавалося одночасно задоволений і згаслий.

Мій величний супутник провів мене через вишукані арки та коридори до низки кімнат багато обставлений у стилі імператорського палацу. Ми увійшли до величезної зали. У центрі стояв золотий трон, інкрустований коштовностями, що переливалися сліпучою сумішшю кольорів. Там, у позі лотоса, сидів верховний Бабаджі. Я став навколішки на блискучій підлозі біля його ніг.

«Лахірі, ти все ще насолоджуєшся своїми мріями про золотий палац?» Очі мого гуру блищали, як його власний сапфіри. «Прокинься!» Усі твій земний спраги є про до бути «згасло навіки». Він пробурмотів кілька містичних слів благословення. «Сину мій, встань. Отримай своє посвячення в царство Боже через *Крія-йогу*».

Бабаджі простягнув руку; з'явився *хома* (жертвопринесення), оточений фруктами та квітами. Я отримав визвольну йогічну техніку перед цим палаючим вівтарем.

Обряди були завершені на світанку. У своєму екстатичному стані я не відчував потреби спати і блукав палацом, звідусіль наповненим скарбами та безцінними *предметами мистецтва*.

Спускаючись до чудових садів, я помітив поблизу ті самі печери та безплідні гірські виступи, які вчора не могли похвалитися жодною прилеглистю до палацу чи квітучої тераси.

Повернувшись до палацу, що казково сяяв у холодному гімалайському сонці, я шукав присутності свого вчителя. Він все ще сидів на троні, оточений багатьма мовчазними учнями.

«Лахірі, ти є голодний. Бабаджі додано, «Закрити» твій очі.

Коли я знову їх відкрив, чарівний палац та його мальовничі сади зникли. Мое власне тіло, форми Бабаджі та група чєлів тепер сиділи на голій... земля на тому самому місці зниклого палацу, недалеко від залитих сонцем входів до скелястих гротів. Я згадав, що мій гід зауважив, що палац буде дематеріалізований, його полонені атоми, вивільнені в сутність думки, з якої вона виникла. Хоча я був приголомшений, я довірливо дивився на свого гуру. Я не знав, чого очікувати далі в цей день чудес.

«Мета, для якої було створено палац, тепер виконана», – пояснив Бабаджі. Він підняв із землі глиняну посудину. «Поклади туди руку та візьми будь-яку їжу, яку забажаєш».

Щойно я торкнувся широкої порожньої миски, вона наповнилася гарячими смаженими на маслі *лучі*, каррі та рідкісними солодощами. Я набрав собі,

спостерігаючи, що посудина завжди повна. В кінці трапези я озирнувся в пошуках води. Мій гуру вказав на миску переді мною. Дивіться! Їжа... зникла; на її місці була вода, прозора, немов з гірського струмка.

«Мало хто зі смертних знає, що царство Боже включає царство мирських справ, — зауважив Бабаджі. — Божественне царство поширюється на земне, але останнє, будучи ілюзорним, не може включати сутність реальності».

«Коханий гуру, останній ніч ти продемонстровано для мене той/та/те посилення з краса в небеса і земля! Я

посміхнувся, згадуючи зниклий палац; невже жоден простий йог ніколи не отримував посвячення у величній таємниці Духу серед вражаючої розкоші! Я спокійно дивився на різкому контрасті з нинішньою картиною. Висохла земля, небесний дах, печери, що пропонували первісний притулок — усе це здавалося благодатним природним середовищем для серафічних святих навколо мене.

«Того дня я сидів на своїй ковдрі, освячений асоціаціями з усвідомленнями минулих життів. Мій божественний гуру підійшов і провів рукою над моєю головою. Я увійшов у стан *нірбікальпа самадхі*, залишаючись безперервно в його блаженстві протягом семи днів. Перетинаючи послідовні шари самопізнання, Я проник у безсмертні царства реальності. Усі оманливі обмеження зникли; моя душа повністю утвердилася на вічному вівтарі Космічного Духу. На восьмий день я впав до ніг свого гуру і благав його завжди тримати мене поруч із ним у цій священній пустелі.

«Синку мій, — сказав Бабаджі, обіймаючи мене, — твоя роль у цьому втіленні має бути зіграна на зовнішній арені. Пренатально благословенний багатьма життями самотньої медитації, ти тепер повинен змішатися зі світом людей».

«Глибока мета лежала в основі того факту, що ти зустрів мене цього разу лише тоді, коли вже був одруженим чоловіком зі скромними діловими обов'язками. Ти мусиш відкласти свої думки про приєднання до нашої таємної групи в Гімалаях; твоє життя лежить на переповнених ринках, де ти служиш прикладом ідеального йога-домогосподаря».

«Крики багатьох розгублених мирських чоловіків і жінок не залишилися непочутими для вух Великих, — продовжив він. — Вас обрали, щоб принести духовну розраду через *Крія-йогу* численним щирим шукачам. Мільйони людей, обтяжених сімейними узами та важкими мирськими обов'язками, отримають нове серце від вас, такого ж домогосподаря, як і вони самі. Ви повинні направити їх до того, щоб вони побачили, що найвищі йогічні досягнення не заборонені для сімейної людини. Навіть у світі йог, який сумлінно виконує свої обов'язки, без особистих мотивів чи прихильностей, йде вірним шляхом просвітлення».

«Жодна необхідність не змушує вас залишати світ, бо внутрішньо ви вже розірвали всі його кармічні зв'язки. Не з цього світу, ви ще повинні бути в ньому. Ще багато років попереду, протягом яких ви повинні сумлінно виконувати свої сімейні, ділові, громадянські та духовні обов'язки. Солодкий новий подих божественної надії проникне в посушливі серця мирських людей. З вашого збалансованого життя вони зрозуміють, що визволення залежить від внутрішнього, а не зовнішнього зречення».

«Якими далекими здавалися моя родина, офіс, світ, коли я слухав свого гуру у високій гімалайській самоті. Однак у його словах лунала непохитна істина; я

покірно погодився залишити цю благословенну гавань спокою. Бабаджі навчив мене давнім суворим правилам, які регулюють передачу йогічного мистецтва від гуру до учня».

«Даруйте ключ *Крії* лише кваліфікованим челам», — сказав Бабаджі. «Той, хто клянеться пожертвувати всім у пошуках з той/та/те Божественний є підходити до розплутувати той/та/те остаточний таємниці з життя через той/та/те наука з медитація.

«Ангельський гуру, оскільки ти вже зробив благо людству, воскресивши втрачене мистецтво *Крія* , чи не збільшиш ти цю благодать, послабивши суворі вимоги до учнівства?» — я подивився

благально звертаючись до Бабаджі. «Я молюся, щоб ти дозволив мені передати *Крію* всім шукачам, навіть якщо спочатку вони не можуть дати собі обітницю повного внутрішнього зречення. Закатовані чоловіки та жінки світу, переслідувані потрійними стражданнями, **34-7** потребують особливого заохочення. Вони можуть ніколи не спробувати стати на шлях до свободи, якщо їм буде відмовлено в ініціації в *Крійі* .

«Нехай буде так. Божественне бажання було висловлено через тебе». Цими простими словами милосердний гуру зняв суворі запобіжні заходи, які віками приховували *Крію* від світу. «Даруй *Крію* щедро всім, хто смиренно просить про допомогу».

Після паузи Бабаджі додав: «Повторюйте кожному зі своїх учнів цю величну» обіцянку з *Бхагавад-Гіти*: «*Свалпамасья Дхармасья, Траята Махато Бхоят*» – «Навіть трохи практики цієї релігії врятує вас від жахливих страхів і колосальних страждань»». **34-8**

«Коли наступного ранку я став навколішки біля ніг мого гуру, щоб отримати прощальне благословення, він відчув моє глибоке небажання залишати його.»

«— Для нас немає розлуки, моя люба дитино. — Він ніжно торкнувся мого плеча. — Де б ти не була, коли б ти мене не покликала, я миттєво буду з тобою.»

Втішений його дивовижною обіцянкою та збагачений щойно знайденим золотом Божої мудрості, я спустився з гори. В офісі мене зустріли колеги, які протягом десяти днів вважали мене загубленим у гімалайських джунглях. Невдовзі з головного офісу надійшов лист.

Лахірі має повернутися на Данапур **34-9** «посада», — йшлося там. — «Його переведення до Ранікхета сталося помилково. На виконання обов'язків у Ранікхеті слід було послати іншу людину».

Я посміхнувся, розмірковуючи про приховані перехресні течії в подіях, які привели мене до цього найвіддаленішого куточка Індії.

«Перш ніж повернутися до Данапуру, я провів кілька днів у бенгальській родині в Морадабаді. Мене зустріла компанія з шести друзів. Коли я перевів розмову на духовні теми, мій господар похмуро зауважив:»

«О, в ці дні Індія є злиденний з святі!

«Бабу» Я протестував тепло, 'з курс там є все ще чудовий майстри в це земля!

«У настрої піднесеного запалу я відчув спонукання розповісти про свої дивовижні переживання в Гімалаях. Невелика компанія чемно поставилася до цього з недовірою.»

«Лахірі, — заспокійливо сказав один чоловік, — твій розум зазнав напруги в цьому розрідженому гірському повітрі. Це ти розповів якусь мрію».

"Палаючий з той/та/те ентузіазм з правда, Я говорив без належний думка. «Якщо Я дзвінок його, мій гуру буде

з'являються право в це будинок.

«У кожному очах блищав інтерес; не дивно, що група прагнула побачити святого, матеріалізованого таким дивним чином. Напівнеохоче я попросив тиху кімнату та дві нові вовняні ковдри.»

«— Господар матеріалізується з ефіру, — сказав я. — Залишайтеся тихо за дверима; я скоро покличу вас».

Я занурився в медитативний стан, смиренно закликаючи свого гуру. Темна кімната незабаром наповнилася тьманим місячним світлом; з'явилася сяюча постать Бабаджі.

«Лахірі, ти кличеш мене через дрібницю?» — Погляд господаря був суворим. — «Істина для щирих шукачів, а не для тих, хто з легковажної цікавості. Легко повірити, коли бачиш; тоді нема чого заперечувати».

Надчуттєва істина заслуговується та відкривається тими, хто долає свій природний матеріалістичний скептицизм. — Він серйозно додав: — Відпустіть мене!

«Я благально впав до його ніг. «Святий гуру, я усвідомлюю свою серйозну помилку; смиренно прошу вибачення. Саме для того, щоб вселити віру в ці духовно засліплені уми, я наважився звернутися до тебе. Оскільки ти милостиво з'явився на мою молитву, будь ласка, не йди, не благословивши моїх друзів. Хоча вони й невіруючі, принаймні вони були готові дослідити істинність моїх дивних тверджень».

«— Добре, я залишуся на деякий час. Не хочу, щоб твої слова були дискредитовані перед твоїми друзями. — Обличчя Бабаджі пом'якшало, але він м'яко додав: — Відтепер, сину мій, я приходитиму, коли тобі знадоблюся, а не завжди, коли ти мене покличеш. **34-10**»

Коли я відчинив двері, у маленькій групі запанувала напружена тиша. Ніби не довіряючи своїм відчуттям, мої друзі втупилися в блискучу постать на сидінні, застеленому ковдрою.

«Це масовий гіпноз!» — один чоловік відверто засміявся. — «Ніхто не міг би потрапити до цієї кімнати без нашого відома!»

Бабаджі з посмішкою підійшов і жестом запросив кожного доторкнутися до теплої, твердої плоті його тіла. Сумніви розвіялися, і мої друзі в благоговійному покаянні впали ниць на підлогу.

"Нехай *halua* **34-11.html** «Будьте готові». Бабаджі звернувся з цим проханням, я знав, щоб ще більше запевнити групу у своїй фізичній реальності. Поки каша варилася, божественний гуру привітно базікав. Великою була метаморфоза цих

сумнівних Томас на побожних Святих Павлів. Після того, як ми поїли, Бабаджі благословив кожного з нас по черзі. Раптом спалахнув спалах; ми стали свідками миттєвої дехімізації електронних елементів тіла Бабаджі, перетворивши їх на розпливчасте пароподібне світло. Налаштована на Бога сила волі майстра послабила свою хватку над атомами ефіру, що утримувалися разом у його тілі; одразу ж трильйони крихітних життєтронних іскор розчинилися у безкінечному резервуарі.

«З мій власний очі Я мати бачив той/та/те завойовник з смерть. Майтра, 34-12 один з той/та/те група, говорив

шанобливо. Його обличчя преобразилося від радості нещодавнього пробудження. «Верховний гуру грався з часом і простором, як дитина грається з бульбашками. Я бачив того, хто мав ключі від неба і землі».

«Невдовзі я повернувся до Данапуру. Міцно закріплений у Дусі, я знову взяв на себе численні ділові та сімейні обов'язки домогосподаря».

Лахірі Махасая також розповів Свами Кебалананді та Шрі Юктешвару історію про іншу зустріч з Бабаджі за обставин, які нагадали обіцянку гуру: «Я прийду, коли я тобі знадоблюся».

«Це була *Кумбха Мела* в Аллахабаді», — сказав Лахірі Махасая своїм учням. «Я побував там під час короткої відпустки від своїх службових обов'язків. Блукаючи серед натовпу ченців і садху, які прибули з великих відстаней, щоб відвідати святе свято, я помітив аскета, вимазаного попелом, який тримав чашу для жебрацтва. У мене виникла думка, що ця людина лицемірна, носити той/та/те назовні символи з зречення без а відповідний всередину благодать.

«Тільки я пройшов повз аскета, як мій приголомшений погляд упав на Бабаджі. Він стояв на колінах перед самітником зі скуйовдженим волоссям.

"Гуруджі!" Я поспішив до його сторона. «Пане, що є ти робити тут?

«Я мию ноги цьому відлюднику, а потім почищу його кухонне начиння». Бабаджі посміхнувся мені, як мала дитина; я знав, що він натякає, що хоче, щоб я нікого не критикував, а бачив Господа, який однаково перебуває в усіх тілах-храмах, як вищих, так і нижчих людей. Великий гуру додав: «Служачи мудрим і неосвіченим садху, я навчаюся найвеличнішої чесноти, яка найбільше догоджає Богові — смирення».

.....
34-1 : Зараз а військовий санаторій. Від 1861 рік той/та/те Британський Уряд мав вже встановлено певний телеграфні повідомлення.

34-2 : Ранікхет, в той/та/те Альмора район з Юнайтед Провінції, є розташований о той/та/те стопа з Нанда Деві, той/та/те найвищий Гімалайська вершина (25 661 футів) у Британській Індії.

34-3 : "The субота був зроблений для чоловік, і не чоловік для той/та/те субота." - *Марк 2:27*.

34-4 : The кармічний закон вимагає що кожен людина бажання знайти кінцевий виконання. Бажання є таким чином той/та/те ланцюг який зв'язує людина до колеса реінкарнації.

34-5 :

Що є а диво? - Це а докір, це один"

.«неявний сатира на людство

. Едвард Молодий, в *Ніч Думки-*

34-6 : The теорія з той/та/те атомний структура з матерія був викладений в той/та/те стародавній Індійський *Вайшешіка* і *Ньяя* трактати. «Там є величезний світи всі розміщено геть в межах той/та/те западини з кожен атом, різноманітний як той/та/те порошинки в а сонячний промінь». - *Йога Васіштха*.

34-7 : Фізичний, психічний, і духовний страждання; проявлений, відповідно, в захворювання, в психологічний неадекватності або «комплекси», та в невігластві душі.

34-8 : Розділ II:40.

34-9 : А місто поблизу Бенарес.

34-10 : У той/та/те шлях до той/та/те Безкінечний, навіть освітлений майстри як Лахірі Махасая може страждати з один надлишок з завзяття, і бути предметом до дисципліна. У той/та/те *Бхагавад Гіта* , ми читати багато уривки де той/та/те божественний гуру Крішна дає покарання до князя відданих, Арджуни.

34-11 : А каша зроблений з крем з пшениця смажений в вершкове масло, і варений з молоко.

34-12 Чоловік на ім'я Майтра, про якого тут говорить Лахірі Махасая, згодом досяг високого рівня самопізнання. Я зустрів Майтра незабаром після мій випускний з високий школа; він відвідав той/та/те Махамандал скит в Бенарес, коли я був резидентом. Тоді він розповів мені про матеріалізацію Бабаджі перед групою в Морадабаді. «В результаті дива, — пояснив мені Майтра, — я став учнем Лахірі Махасаї на все життя».

РОЗДІЛ: 35

The Христоподібний Життя 3 Лахірі Махасая

«Так личить нам виповнити всю правду». **35-1** Цими словами, зверненими до Івана Хрестителя, і просячи Івана охрестити його, Ісус визнавав божественні права свого гуру.

З благоговійного вивчення Біблії зі східної точки зору, **35-2** і, ґрунтуючись на інтуїтивному сприйнятті, я переконаний, що Іван Хреститель у минулих життях був гуру Христа. У Біблії є численні уривки, які вказують на те, що Іван та Ісус у своїх останніх втіленнях були відповідно Іллею та його учнем Єлисеєм. (Це написання у Старому Завіті. Грецькі перекладачі писали імена як Еліас та Елісей; вони знову з'являються в Новому Завіті в цих змінених формах.)

У самому кінці Старого Завіту є передбачення про реінкарнацію Іллі та Єлисея: «Ось Я посилаю вам Іллю пророка, перше ніж настане великий і страшний день Господній». **35-3** Таким чином, Іван (Ілля), посланий «перед пришествям... Господа», народився трохи раніше. служити вісником Христа. Ангел з'явився Захарії, батькові, щоб засвідчити, що його майбутній син Іван буде не хто інший, як Ілля (Еліяс).

"Але той/та/те ангел сказав до його, Страх ні, Захарія: для твоєї молитви є почув; і
твоя дружина Єлизавета

повинен ведмідь тебе а син, і ти будеш дзвінок його ім'я Джон. І багато з той/та/те діти з Ізраїль

Чи звернеться він до Господа, Бога їхнього? І піде перед Ним **35-4** *у дусі та силі Іллі* , щоб повернути серця батьків до дітей, а непокірних до мудрості праведних, щоб приготувати Господу народ готовий». **35-5** Ісус двічі однозначно ідентифікував Іллю (Іллю) як Івана: «Ілля вже прийшов, та його не впізнали. Тоді учні зрозуміли, що він говорив їм про Івана Хрестителя». **35-6** Знову ж таки, Христос каже: «Бо всі пророки та закон пророкували аж до Івана. І якщо ви хочете прийняти, то це Ілля, який мав прийти». **35-7** Коли Джон відмовлено що він був Еліас (Ілля), **35-8** він означало що в той/та/те скромний В одязі Івана він більше не приходив у зовнішньому піднесенні Іллі, великого гуру. У своєму попередньому втіленні він передав «мантію» своєї слави та своє духовне багатство своєму учню Єлисею. «І сказав Єлисей: Благаю тебе, нехай буде на мені подвійна частка твого духу». І сказав він: Важкої речі ти просиш; проте, якщо ти побачиш мене, коли я буду взятий від тебе, то так буде тобі». тебе... І він узяв *плаща* Іллі, що спав з нього». **35-9**

Ролі помінялися місцями, оскільки Ілля-Іван більше не був потрібен, щоб бути нібито гуру Єлисея-Ісуса, який тепер досяг досконалості в божественному усвідомленні.

Коли Христос преобразився на горі **35-10** Це був його гуру Ілля з Мойсеєм, кого він побачив. Знову, в годину свого спустошення на хресті, Ісус вигукнув божественне ім'я: « *Ілі, Ілі, лама савахтані?* » , що означає: «Боже мій, Боже мій, чому Ти мене покинув?» Деякі з тих, що стояли там, почувши це, сказали: «Цей чоловік кличе Іллю. Подивимося, чи Ілля...»
буде прийти до зберегти його." **35-11**

Вічний зв'язок гуру та учня, що існував між Джоном та Ісусом, був присутній також для Бабаджі та Лахірі Махасаї. З ніжною турботою безсмертний гуру плавав у водах Летеї, що вирували між двома останніми життями його чели, і керував послідовними кроками, зробленими спочатку дитиною, а потім чоловіком Лахірі Махасаєю. Лише коли учень досяг тридцяти третього року, Бабаджі вирішив, що настав час відкрито відновити ніколи не розриваний зв'язок.

Потім, після їхньої короткої зустрічі поблизу Раніхета, самовідданий майстер вигнав свого коханого учня з невеликої гірської групи, відпустивши його для місії у зовнішній світ. «Сину мій, я прийду, коли тобі знадоблюся». Який смертний коханець може дарувати таку безкінечну обіцянку?

Невідомо суспільству загалом, з віддаленого куточка Бенареса почалося велике духовне відродження. Так само, як аромат квітів неможливо

придушити, так і Лахірі Махасая, тихо живучи як ідеальний домогосподар, не міг приховати своєї вродженої слави. Повільно, з усіх куточків Індії, бджоли-віддані шукали божественний нектар звільненого господаря.

Англійський начальник офісу був одним із перших, хто помітив дивну трансцендентальну зміну у своєму співробітнику, якого він ніжно назвав «Екстатичний Бабу».

«Пане, ви виглядаєте сумним. У чому проблема?» — співчутливо запитав одного ранку Лахірі Махасая свого роботодавця.

"Мій дружина в Англія є критично хворий. Я ранку розірваний від тривога».

«Я тобі щось про неї розповім». Лахірі Махасая вийшов з кімнати і ненадовго посидів у відокремленому місці. Повернувшись, він заспокійливо посміхнувся.

«Ваша дружина одужує; вона зараз пише вам листа». Всезнаючий його процитував деякі частини послання.

«Екстатичний Бабу, я вже знаю, що ти не звичайна людина. Однак я не можу повірити, що ти за бажанням можеш вигнати час і простір!»

Обіцяний лист нарешті прибув. Здивований начальник управління виявив, що в ньому містилися не лише гарні новини про одужання його дружини, а й ті самі фрази, які тижнями раніше повторював Лахірі Махасая.

Дружина приїхала до Індії через кілька місяців. Вона відвідала офіс, де Лахірі Махасая тихо сидів за своїм столом. Жінка шанобливо підійшла до нього.

«Пане, — сказала вона, — це була ваша постать, осяяна славним світлом, яку я бачила кілька місяців тому біля свого ліжка хворого в Лондоні. У ту мить я повністю зцілилася! Невдовзі після цього я змогла здійснити довгу океанську подорож до Індії».

День за днем один чи два віддані благали величного гуру про ініціацію *в Крійю*. Окрім цих духовних обов'язків, а також обов'язків у бізнесі та сімейному житті, великий майстер із запалом цікавився освітою. Він організував багато навчальних груп і відіграв активну роль у розвитку великої середньої школи в районі Бенгалітола в Бенаресі. Його регулярні бесіди про священні писання стали називати його «*Гіта*- асамблеєю», яку охоче відвідували багато шукачів істини.

Цією різноманітною діяльністю Лахірі Махасая прагнув відповісти на поширене питання: «Після виконання своїх ділових та соціальних обов'язків, де ж час для відданої медитації?» Гармонійно збалансоване життя великого домогосподаря-гуру стало тихим натхненням тисяч запитуючих сердець. Заробляючи лише скромну зарплату, ощадливий, ненав'язливий, доступний для всіх, майстер природно та щасливо йшов шляхом мирського життя.

Хоча Лахірі Махасая й зайняв своє місце в троні Верховного, він виявляв шану до всіх людей, незалежно від їхніх різних заслуг. Коли його віддані вітали його, він також кланявся їм.

З дитячою смиренністю майстер часто торкався ніг інших, але рідко дозволяв їм виявляти йому подібну шану, хоча така повага до гуру є давньосхідною традицією. звичай.

Важливою особливістю життя Лахірі Махасаї був його дар ініціації *в Крійю* всім. віри. Серед його найвидатніших учнів були не лише індуїсти, а й мусульмани та

християни. Моністи та дуалісти, ті, хто сповідував усі віри або не сповідував жодної встановленої віри, були неупереджено прийняті та наставлені вселенським гуру. Одним з його високорозвинених членів був Абдул Гуфур Хан, Мусульманин. Те, що Лахірі Махасая, хоча й був брахманом високої касты, доклав усіх зусиль, щоб позбутися жорсткої кастової нетерпимості свого часу, свідчить про велику мужність. Люди з усіх верств населення життя знайдено укриття під той/та/те магістра всюдисущий крила. Подобається всі натхненний Богом пророки, Лахірі

Махасая дав новий надія до той/та/те ізгої і пригноблений з суспільство.

"Завжди пам'ятай, що ти нікому не належиш, і ніхто не належить тобі. Подумай про це колись." «Тобі раптово доведеться залишити все в цьому світі, тож познайомся з Богом зараз», – сказав великий гуру своїм учням. «Підготуйтеся до майбутньої астральної подорожі смерті, щодня подорожуючи на повітряній кулі сприйняття Бога. Через оману ви сприймаєте себе як згусток плоті та кісток, який у кращому випадку є гніздом проблем». **35-12** Медитуйте безперервно, щоб ви могли швидко побачити себе як Безкінечну Сутність, вільну від будь-якої форми страждання. Перестаньте бути в'язнем тіла; використовуючи таємний ключ Крії , навчіться рятуватися в Духу.

Великий гуру заохочував своїх учнів дотримуватися доброї традиційної дисципліни їхньої власної віри. Наголошуючи на всеохоплюючій природі *Крії* як практичної техніки звільнення, Лахірі Махасая потім дав своїм челах свободу виражати своє життя відповідно до оточення та виховання.

Мусульманин повинен виконувати свій *намадж* **35-13** «...поклоняйтеся чотири рази на день», — зазначив майстер. «Індуїст повинен чотири рази на день сидіти в медитації. Християнин повинен чотири рази на день ставати на коліна, молячись Богу, а потім читаючи Біблію».

З мудрою проникливістю гуру вів своїх послідовників шляхами *Бхакті* (відданості), *Карми* (діяння), *Джнани* (мудрості) або *Раджа* (царської або повної) *Йоги* , відповідно до природних схильностей кожної людини. Майстер, який не поспішав давати дозвіл відданим, які бажали вступити на формальний шлях ченця, завжди застерігав їх спочатку добре поміркувати над аскезами чернечого життя.

Великий гуру навчав своїх учнів уникати теоретичних обговорень священних писань. «Тільки Він мудрий ВООЗ присвячує сам до усвідомлюючи, не читання тільки, той/та/те стародавній одкровення", він сказав. «Вирішіть усі свої проблеми за допомогою медитації. **35-14**» Замініть невігідні релігійні спекуляції на реальний контакт з Богом. Очистіть свій розум від догматичного богословського сміття; впустіть свіже, цілюще води прямого сприйняття. Налаштуйтеся на активне внутрішнє Провідництво; Божественний Голос має відповідь на кожну життєву дилему. Хоча людська винахідливість у тому, щоб потрапити в халепу, здається щоб бути нескінченною, Безкінечна Допомога не менш винахідлива."



ЛАХІРІ МАХАСАЙЯ

Учень з Бабаджі

і Гуру з Шрі Юктешвар

Всюдисущість майстра була продемонстрована одного дня перед групою учнів, які слухали його виклад Бхагавад -Гіти . Коли він пояснював значення *Кутастха Чайтан'ї*, або Свідомості Христа, у всьому вібраційному творінні, Лахірі Махасая раптом ахнув і вигукнув:

"Я ранку утоплення в той/та/те тіла з багато душі вимкнено той/та/те узбережжя з Японія!

Наступного ранку чели прочитали газетну репортаж про загибель багатьох людей, чий корабель затонув напередодні поблизу Японії.

Далекі учні Лахірі Махасаї часто усвідомлювали його всеохоплюючу присутність. «Я завжди з тими, хто практикує *Крійю* », – втішно казав він челама, які не могли залишатися поруч з ним. «Я проведу вас до Космічного Дому через ваше розширення сприйняття».

Один відданий розповів Свами Сат'янанді, що, не маючи змоги поїхати до Бенареса, чоловік все ж отримав уві сні точне посвячення в *Крійю* . Лахірі Махасая з'явився, щоб навчити чела у відповідь на його молитви.

Якщо учень нехтував будь-яким зі своїх мирських обов'язків, учитель м'яко виправляв і дисциплінував його.

«Слова Лахірі Махасаї були м'якими та цілющими, навіть коли його змушували

відкрито говорити про недоліки чели», — якось сказав мені Шрі Юктешвар. Він з сумом додав: «Жоден учень ніколи не тікав від колючок нашого вчителя». Я не міг не засміятися, але щиро запевнив Шрі Юктешвара, що гострі чи

ні, його кожен слово був музика до мій вуха.

Лахірі Махасая ретельно розділив *Крію* на чотири прогресивні ініціації. **35-15**
Він дарував три вищі техніки лише після того, як відданий виявив певний духовний прогрес. Одного дня певний чела, переконаний, що його цінність не оцінюється належним чином, висловив свою невдоволення.

"Господарю," він сказав, "безперечно Я ранку готовий зараз для той/та/те другий ініціація».

У цей момент двері відчинилися, і впустили скромного учня, Брінду Бхагата. Він був листоношею з Бенареса.

«Бріндо, сядь тут біля мене». Великий гуру ласкаво посміхнувся йому. «Скажи мені, ти готовий до другої техніки *Крії*?»

Маленький листоноша склав руки в благанні. «Гурудево, — стривожено сказав він, — більше жодних посвячень, будь ласка! Як я можу засвоїти якісь вищі вчення? Я прийшов сьогодні просити вашого благословення, бо перша божественна *Крія* наповнила мене таким сп'янінням, що я не можу доставити свої листи!»

«Брінда вже плаває в морі Духа». Почувши ці слова Лахірі Махасаї, його інший учень опустил голову.

"Господарю," він сказав, "Я бачити Я мати був а бідний робітник, знахідка вина з мій інструменти».

Листоноша, який був неосвіченою людиною, пізніше розвинув своє розуміння завдяки *Крії* до такої міри, що вчені час від часу шукали його тлумачення складних питань з писань. Невинний як у гріху, так і в синтаксисі, маленький Брінда здобув славу серед вчених пандитів.

Окрім численних учнів Лахірі Махасаї з Бенареса, сотні приїжджали до нього з віддалених куточків Індії. Він сам кілька разів подорожував до Бенгалії, відвідуючи домівки тестів двох своїх синів. Таким чином, благословенна його присутністю, Бенгалія стала сповнена невеликими групами *крійя*. Особливо в районах Крішнагар і Бішнупур багато мовчазних відданих і донині підтримують невидимий потік духовної медитації.

Серед багатьох святих, які отримали *Крійю* від Лахірі Махасаї, можна згадати прославленого Свами Вхаскарананду Сарасваті з Бенареса та високопоставленого аскета з Деогарха Балананду Брахмачарі. Деякий час Лахірі Махасая служив приватним репетитором у сина Махараджі Ішварі Нараяна Сінхи Бахадура з Бенареса. Визнаючи духовні досягнення вчителя, махараджа, а також його син, прагнули посвячення в *Крійю*, як і махараджа

Джотіндра Мохан Тхакур.

Кілька учнів Лахірі Махасаї, які займали впливове світське становище, бажали розширити коло *Крійї* шляхом розголосу. Гуру відмовив йому в дозволі. Один чела, королівський лікар володаря Бенареса, розпочав організовану кампанію з поширення імені вчителя як «Каші Баба» (Великого з Бенареса). **35-16** Знову гуру заборонив це.

«Нехай аромат квітки *Крія* поширюється природно, без жодної показності», – сказав він. «Її насіння пустить коріння в ґрунті духовно родючих сердець».

Хоча великий майстер не прийняв систему проповіді через сучасні організації чи друкарський верстат, він знав, що сила його послання зростатиме, як непереборна повинь, затоплюючи власною силою береги людських умів. Змінені та очищені життя відданих були простими гарантіями безсмертної життєвої сили *Крії*.

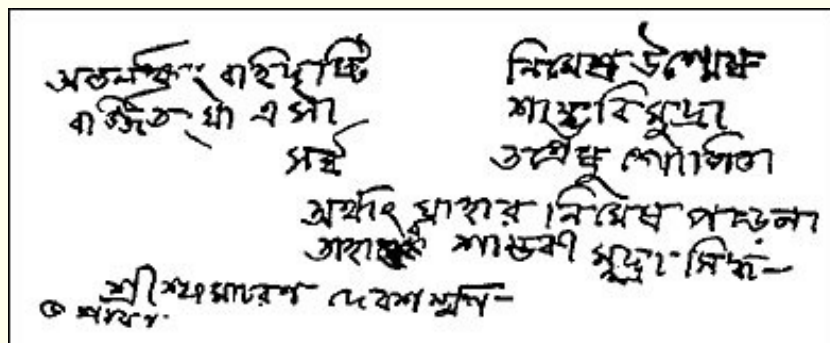
У 1886 рік, двадцять п'ять роки після його Ранікхет ініціація, Лахірі Махасая був у відставці на а пенсія.

35-17 Оскільки він був доступний і вдень, учні шукали його у дедалі більшій кількості. Великий гуру тепер більшу частину часу сидів мовчки, замкнений у спокійній позі лотоса. Він рідко залишав свою маленьку вітальню, навіть на прогулянку чи відвідати інші частини будинку. Тихий потік чел прибував майже безперервно на *даршан* (святе видовище) гуру.

На подив усіх присутніх, звичний фізіологічний стан Лахірі Махасаї демонстрував надлюдські риси задишки, безсоння, зупинки пульсу та серцебиття, спокійних очей, що не моргали годинами, та глибоку ауру спокою. Жоден відвідувач не пішов без піднесення духу; всі знали, що отримали мовчазне благословення справжньої Божої людини.

Тепер майстер дозволив своєму учню, Панчанону Бхаттачар'ї, відкрити «Місіонерську установу Ар'я» в Калькутті. Тут святий учень поширював послання *Крія-йоги* та готував для суспільної користі певні йогічні трав'яні збори **35-18**. препарати.

Згідно з давнім звичаєм, майстер давав людям загалом *нім* **35-19** олію для лікування різних хвороб. Коли гуру попросив учня дистилювати олію, він міг легко виконати це завдання. Якби хтось інший спробував, він зіткнувся б з дивними труднощами, виявивши, що лікувальна олія майже випарувалася після проходження необхідних процесів дистиляції. Очевидно той/та/те магістра благословення був а необхідний інгредієнт.



Почерк і підпис Лахірі Махасаї, написані бенгальською мовою, показано вище. Ці рядки зустрічаються в листі до чели; великий майстер інтерпретує санскритський вірш наступним чином: «Той, хто досяг стан спокою, коли його повіки не кліпають, досяг *Самбхабі Мудри* .

"Шрі Шьяма Чаран Дева Шарман» (підпис)

The Ар'я Місія Установа здійснив той/та/те публікація з багато з той/та/те гуру біблійний

коментарі. Як і Ісус та інші великі пророки, сам Лахірі Махасая не писав книг, але його проникливі інтерпретації були записані та упорядковані різними учнями. Деякі з цих добровільних письменників були більш проникливими, ніж інші, у правильній передачі глибокого розуміння гуру; проте загалом їхні зусилля були успішними. Завдяки їхній ревності світ має неперевершені коментарі Лахірі Махасаї до двадцяти шести давніх писань.

Шрі Ананда Мохан Лахірі, онук майстра, написав цікаву брошуру про *Крійю*. «Текст Бхагавад -Гіти є частиною великого епосу *Махабхарата*, який містить кілька вузлів (*вьяс-кутас*)», – писав Шрі Ананда. «Якщо не ставити ці вузли без сумніву, ми не знайдемо нічого, крім міфічних історій своєрідного та легко зрозумілого типу. Залиште ці вузли незрозумілі, і ми втратили науку, яку Схід зберіг з надлюдським терпінням після тисячоліть експериментів. **35-20** Саме коментарі Лахірі Махасаї висвітлили, без алегорій, саму науку релігії, яка була так майстерно прихована від очей у загадці священних літер та образів. Вже не просто незрозуміле жонгливання словами, інакше безглузді формули ведичного поклоніння, як довів майстер, мають повну наукову значущість...

«Ми знаємо, що людина зазвичай безпорадна проти бунтівної влади злих пристрастей, але вони стають безсильними, і людина не знаходить мотиву для потурання їм, коли через *Крійю* її осяє усвідомлення вищого та тривалого блаженства. Тут відмова, заперечення нижчих пристрастей синхронізується з прийняттям, ствердженням блаженства. Без такого курсу сотні моральних максим, які зводяться до суто негативних слів, марні для нас».

«Наше прагнення до мирської діяльності вбиває в нас почуття духовного благоговіння. Ми не можемо досягнути Велике Життя, що стоїть за всіма іменами та формами, лише тому, що наука пояснює нам, як ми можемо...» використовувати сили природи; ця знайомість породила презирство до її найглибших таємниць. Наші стосунки з природою — це стосунки практичної справи. Ми дражнимо її, так би мовити, щоб дізнатися, як її можна використовувати для наших цілей; ми використовуємо її енергії, джерело яких досі залишається невідомим. У науці наші стосунки з природою існують між людиною та її слугою, або у філософському сенсі вона подібна до полоненого на місці свідка. Ми допитуємо її, кидаємо їй виклик і ретельно зважуємо її докази на людських вагах, які не можуть виміряти її приховані цінності. З іншого боку, коли людина перебуває в спілкуванні з вищою силою, природа автоматично, без стресу чи напруги, підкоряється волі людини. Це легке командування природою нерозумний матеріаліст називає «чудовим».

«Життя Лахірі Махасаї подало приклад, який змінив помилкове уявлення про те, що йога — це таємнича практика. Кожна людина може знайти шлях через *Крійю*, щоб зрозуміти свій правильний зв'язок з природою та відчутти духовну шану до всіх явищ, містичних чи повсякденних, незважаючи на практичність

фізичної науки. **35-21»** Ми повинні пам'ятати, що те, що було містичним тисячу років тому, вже не є таким, і те, що є таємничим зараз, може стати закономірно зрозумілим через сто років. Це Безкінечне, Океан Сили, що знаходиться в за всіма проявами.

«Закон *Крія-йоги* вічний. Він істинний, як математика; як прості правила додавання та віднімання, той/та/те закон з *Крія* може ніколи бути знищено. Опік до попел всі той/та/те книги на математика,

Логічно мислячі завжди будуть перевідкривати такі істини; зниште всі священні книги з йоги, її фундаментальні закони вийдуть назовні щоразу, коли з'явиться справжній йог, який містить у собі чисту відданість і, отже, чисте знання.

Так само, як Бабаджі є одним з найвеличніших аватарів, *Махаватою*, а Шрі Юктешвар — *Джнянаватою* або Втіленням Мудрості, так і Лахірі Махасаю можна справедливо назвати *Йогаватаром*, або Втіленням Йоги. За стандартами як якісного, так і кількісного добра він підняв духовний рівень суспільства. Завдяки своїй здатності підняти своїх близьких учнів до рівня Христа та широкому поширенню істини серед мас, Лахірі Махасая входить до числа рятівників людства.

Його унікальність як пророка полягає в його практичному акценті на певному методі, *Крії*, який вперше відкриває двері свободи йоги для всіх людей. Окрім чудес у власному житті, Йогаватар, безсумнівно, *досяг* вершини всіх чудес, звівши давні складнощі йоги до ефективна простота, що не виходить за межі звичайного розуміння.

Говорячи про чудеса, Лахірі Махасая часто казав: «Дію тонких законів, невідомих людям загалом, не слід публічно обговорювати чи публікувати без належної розсудливості». Якщо на цих сторінках я, здавалося, зневажав його застереження, то це тому, що він дав мені внутрішнє заспокоєння. Також, описуючи життя Бабаджі, Лахірі Махасаї та Шрі Юктешвара, я вважав за доцільне опустити багато справжніх чудесних історій, які навряд чи можна було б включити без написання також пояснювального тому з незрозумілою філософією.

Нова надія для нових людей! «Божественний союз, — проголосив *Йогаватар*, — можливий завдяки власним зусиллям, і є не залежний на богословський переконання або на той/та/те довільний буде з а Космічний Диктатор».

Завдяки використанню ключа *Крія*, люди, які не можуть змусити себе повірити в божественність будь-якої людини, нарешті побачать повну божественність власного «я».

35-1 : *Матвій* 3:15.

35-2 Багато біблійних уривків показують, що закон реінкарнації був зрозумілий та прийнятий. Цикли реінкарнації є більш розумним поясненням різних станів еволюції, в яких знаходиться людство, ніж поширена західна теорія, яка припускає, що щось (свідомість егоїзму) виникло з нічого, існувало в різному ступені з хтивістю для тридцять або дев'яносто роки, і тоді повернувся до той/та/те оригінальний порожнеча. The немислимий природа з такий Порожнеча — це проблема, яка тішить серце середньовічного школяра.

35-3 : *Малахія* 4:5.

35-4 : "Раніше його", тобто, "раніше"

той/та/те Господи». 35-5: *Луки* 1:13-17.

. *Матвій* 17:12-13 :35-6

. *Матвій* 11:13-14 :35-7

.*Джон* 1:21 :35-8

. II *Королі* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Матвій 17:3.*

35-11 : *Матвій 27:46-49 .*

35-12 : "Як багато різновиди з смерть є в наш тіла! Нічого є в ньому але смерть." - *Мартін Лютер, в « Розмови за столом».*

35-13 : The начальник молитва з той/та/те мусульман, зазвичай повторюваний чотири або п'ять рази щоденно.

35-14 : Шукати правда в медитація, не в запліснявілий книги. Дивись в той/та/те небо до знайти той/та/те місяць, не в той/та/те ставок." - *Перське прислів'я.*

35-15 : Як *Крія Йога* є здатний з багато підрозділи, Лахірі Махасая мудро просіяний вихід чотири кроки який він розпізнаний бути тими, що містили необхідний кістковий мозку і мали найвищу цінність на практиці.

35-16 : Інше титули дарований на Лахірі Махасая від його учні були *Йогібар* (найбільший з йоги), *Йогірадж* (король з йоги) та *Мунібар* (найвеличніший зі святих), до якого я додав *Йогаватар* (втілення йоги).

35-17 : Він мав дано, загалом, тридцять п'ять роки з послуга в один відділ з той/та/те уряд.

35-18 Величезні знання про трави можна знайти в стародавніх санскритських трактатах. Гімалайські трави використовувалися для омолодження, яке привернуло увагу світу в 1938 році, коли цей метод був застосований до пандита Мадана Мохана Малавії. 77-річний Віце-канцлер з Бенарес Індуїст Університет. До а чудовий ступінь, той/та/те відзначено вчений повернуто за 45 днів його здоров'я, сила, пам'ять, нормальний зір; з'явилися ознаки третього набору зубів, а всі зморшки зникли. The трав'яний лікування, відомий як *Кая Калпа* , є один з 80 омолодження методи окреслений в Індуїст *Аюрведа* або медичної науки. Пандит Малавія пройшов лікування у Шрі Калпачар'ї Свамі Бешундасджі, який стверджує, що народився у 1766 році. Він має документи, які підтверджують, що йому понад 100 років; репортери *Associated Press* зазначили, що він виглядав приблизно на 40.

Давньоіндуїстські трактати поділяли медицину на 8 галузей: *салья* (хірургія); *салак'я* (хвороби вище шії); *кааякікіца*. (ліки належний); *бхутавідья* (психічний хвороби); *Каумара* (догляд з немовлячий вік); *Агада* (токсикологія); *Расаяна* (довголіття); *Вагікарана* (тоніки). Ведичні лікарі використовували делікатні хірургічні інструменти, застосовували пластичну хірургію, розуміли медичний методи до протидіяти той/та/те ефекти з отрута газ, виконано Кесарів розтин розділи і мозок операцій, були вправними в динамізації ліків. Гіппократ, відомий лікар V століття до нашої ери, запозичив значну частину своєї Матерія Медика з індуїстських джерел

35-19 : Східноіндійське дерево маргоза. Його лікувальні властивості тепер визнані на Заході, де гіркий *нім* кора є використаний як а тонік, і той/та/те олія з насіння і фрукт має був знайдено з крайній вартість в той/та/те лікування з проказа та інші хвороби.

35-20 Кілька печаток, нещодавно викопаних на археологічних пам'ятках долини Інду, датованих третім тисячоліттям до нашої ери, шоу фігури сидить в медитативний пози зараз використаний в той/та/те система з Йога, і ордер той/та/те висновок, що навіть у той час деякі основи йоги вже були відомі. Ми не можемо безпідставно зробити висновок, що систематична самоаналіз за допомогою вивчених методів практикується в Індії протягом п'яти тисяч років. Індія має розвинений певний цінний релігійний ставлення з розум і етичний поняття який є унікальний, о щонайменше

у широті їхнього застосування в житті. Однією з них була толерантність у питаннях інтелектуальних переконань – доктрин – що вражає Захід, де протягом багатьох століть було поширеним явищем переслідування єресей, а криваві війни між народами через сектант суперництва були часті." - Витяги з один стаття від Професор В. Норман Коричневий в той/та/те Травень, 1939 рік випуск Бюлетеня Американської ради наукових товариств, Вашингтон, округ *Колумбія*

35-21 Тут згадується спостереження Карлайла у «*Sartor Resartus*»: «Людина, яка не вміє дивуватися, яка не схильна дивуватися (і поклонятися), якби вона була президентом незліченних королівських товариств і виконувала» втілення з всі

лабораторії і обсерваторії, з їхні результати, в його самотній голова, -є але а пара з видовищ позаду який там є . «без ока

РОЗДІЛ: 36

Бабаджі Відсоток У The Захід

"Господарю, зробив ти коли-небудь зустрітися Бабаджі?"

У Серампорі була тиха літня ніч; великі зірки тропіків сяяли над нашими головами, коли я сидів поруч зі Шрі Юктешваром на балконі другого поверху скиту.

«Так». Майстер посміхнувся на моє пряме запитання; його очі засяяли благоговінням. «Тричі я був благословенний виглядом безсмертного гуру. Наша перша зустріч відбулася в Аллахабаді на *Кумбха Мелі* ».

Релігійні ярмарки, що проводяться в Індії з незапам'ятних часів, відомі як *Кумбха Мелас* ; вони постійно тримають духовні цілі в полі зору натовпу. Побожні індуїсти збираються мільйонами кожні шість років, щоб зустрітися з тисячами садху, йогів, свамі та аскетів усіх мастей. Багато з них є відлюдниками, які ніколи не залишають своїх відокремлених місць, окрім як для того, щоб відвідати мелас та дарувати свої благословення мирським чоловікам та жінкам.

«Я не був свамі, коли зустрів Бабаджі», – продовжив Шрі Юктешвар. – «Але я вже отримав посвячення в *Крійю* від Лахірі Махасаї. Він заохотив мене відвідати мелу , яка мала відбутися в січні 1894 року в Аллахабаді. Це був мій перший досвід кумбхи ; я був трохи приголомшений галасом і хвилюванням натовпу. У своїх допитливих поглядах навколо я не побачив жодного осяяного обличчя вчителя. Проходячи повз міст на березі Гангу, я помітив знайомого, який стояв поруч із простягнутою чашею для жебракування».

«О, цей ярмарок — не що інше, як хаос шуму та жебраків», — подумав я з розчаруванням. «Цікаво, чи західні вчені, які терпляче розширюють сферу знань заради практичного блага людства, не більш догоджають Богові, ніж ці ледарі, які сповідують релігію, але зосереджуються на милостині».

Мої тліючі роздуми про соціальні реформи перервав голос високого санньясі, який зупинився переді мною.

«Пане, — сказав він, — вас

кличе святий». «Хто він?»

«Приходь і бачити для себе.

"Вагаючись наступний це лаконічний порада, Я незабаром знайдено себе поблизу
а дерево чий гілки були

прихистивши гуру з привабливою групою учнів. Майстер, яскрава незвичайна постать з блискучими темними очима, підвівся при моєму наближенні та обійняв мене.

«Ласкаво просимо, Сваміджі», —

ласкаво сказав він. ««Пане», — рішуче

відповів я, — «я *не* свамі».

«Ті, кому я божественно наказав дарувати титул «свамі», ніколи його не скидають». Святий звернувся до мене просто, але в його словах звучала глибока переконаність в істині; мене миттєво охопила хвиля духовного благословення. Посміхаючись своєму раптовому піднесенню до стародавнього чернечого ордена, **36-1** Я вклонився до ніг очевидно величної ангельської істоти в людській подобі, яка так вшанувала мене.

Бабаджі — бо це справді був він — жестом запросив мене сісти поруч із собою під деревом. Він був сильним і молодим, і виглядав як Лахірі Махасая; проте ця схожість мене не вразила, хоча я часто чув про надзвичайну схожість у зовнішності двох майстрів. Бабаджі володіє силою, за допомогою якої він може запобігти виникненню будь-якої конкретної думки в розумі людини. Очевидно, великий гуру хотів, щоб я був цілком природним у його присутності, а не приголомшеним знанням його особистості.

? Що робити ти думати з той/та/те *Кумбха Мела*

«— Я був дуже розчарований, сер, — поспішно додав я, — аж поки не зустрів вас. Якось святі та ця метушня не поєднуються».

«Дитино, — сказав майстер, хоча я, мабуть, був майже вдвічі старший за нього, — не суди ціле за недоліками багатьох. Усе на землі має змішаний характер, як суміш піску та цукру. Будь як мудра мураха, яка хапає лише цукор, а пісок залишає недоторканим. Хоча багато садху тут досі блукають в омані, мела все ж *благословенна* кількома людьми, які усвідомили Бога».

"У вид з мій власний зустріч з це піднесений майстер, Я швидко погодився з його спостереження.

«Пане, — зауважив я, — я думав про вчених Заходу, які набагато розумніші за більшість людей, що зібралися тут, живуть у далекій Європі та Америці, сповідують інші віросповідання та не знають справжньої цінності таких *меласів*, як нинішній. Вони є...» чоловіки, які могли б отримати велику користь від зустрічей з індійськими майстрами. Але, незважаючи на високі інтелектуальні досягнення, багато західних людей схильні до матеріалізму. Інші, відомі в науці

та філософії, не визнають сутнісної єдності релігії. Їхні віросповідання служать нездоланими бар'єрами, що загрожують назавжди відокремити їх від нас.

«Я бачив, що ви цікавитеся як Заходом, так і Сходом». Обличчя Бабаджі променіло схваленням. «Я відчув муки вашого серця, достатньо широкого для всіх людей, чи то східних, чи західних. Ось чому я викликав вас сюди».

«Схід і Захід повинні встановити золоту середину, що поєднує активність і духовність, — продовжив він. — Індія має багато чого навчитися у Заході в матеріальному розвитку; натомість Індія може навчити універсальним методам, за допомогою яких Захід зможе базувати свої релігійні переконання на непохитних основах йогічної науки».

«Ти, Сваміджі, маєш відіграти певну роль у майбутньому гармонійному обміні між Сходом і Заходом. Через кілька років я надішлю тобі учня, якого ти зможеш навчити поширенню йоги на Заході. Вібрації багатьох духовно шукаючих душ там пронизують мене, немов потік. Я бачу потенційних святих в Америці та Європі, які чекають на пробудження».

О це точка в його історія, Шрі Юктешвар повернувся його погляд повністю на моя.

«Синку мій, — сказав він, посміхаючись у місячному сяйві, — ти той учень, якого багато років тому Бабаджі обіцяв мені послати».

Я був радий дізнатися, що Бабаджі спрямував мої кроки до Шрі Юктешвара, проте мені було важко уявити себе на далекому Заході, далеко від мого улюбленого гуру та простого спокою скиту.

«Потім Бабаджі розповів про *Бхагавад-Гіту*, — продовжив Шрі Юктешвар. — На мій подив, він кількома словами похвали показав, що йому відомо про те, що я написав тлумачення різних розділів *Гіти*» .

«На моє прохання, Сваміджі, будь ласка, візьміться за інше завдання, — сказав великий майстер. — Чи не напишете ви коротку книгу про фундаментальну єдність між християнськими та індуїстськими писаннями? Покажіть паралельними посиланнями, що натхненні сини Божі говорили ті самі істини, які зараз приховані сектантськими розбіжностями між людьми».

«Махараджа» **36-2** Я відповів несміливо, що а команда! Повинен Я бути здатний до виконати це?

Бабаджі тихо засміявся. «Синку мій, чому ти сумніваєшся?» — заспокійливо сказав він. «Воістину, Чия це вся робота, і Хто є Виконавцем усіх дій? Все, що Господь змусив мене сказати, обов'язково стане істиною».

Я вважав себе сповненим благословеннями святого і погодився написати книгу. З неохотою відчуючи, що настав прощальний час, я підвівся зі свого вкритого листям місця.

«Ви знаєте Лахірі?» **36-3** — запитав майстер. — Він велика душа, чи не так? Розкажи йому про нашу зустріч. — Потім він передав мені повідомлення для Лахірі Махасаї.

«Після того, як я смиренно вклонився на прощання, святий доброзичливо посміхнувся. «Коли ви закінчите свою книгу, я вас відвідаю», — пообіцяв він. «Наразі до побачення».

Наступного дня я виїхав з Аллахабаду та сіл у поїзд до Бенареса. Прибувши додому до свого гуру, я розповів історію про чудового святого на *Кумбха Мелі*.

«— О, хіба ви його не впізнали? — Очі Лахірі Махасаї танцювали від сміху. — Бачу, ви не змогли, бо він вам завадив. Він мій незрівнянний гуру, небесний Бабаджі!»

«Бабаджі!» — повторив я, вражений. «Йогін-Христос Бабаджі! Невидимий-видимий рятівник Бабаджі! О, якби...» Я могла б просто згадати минуле і знову бути в його присутності, щоб показати свою відданість його лотосу ноги!

Ніколи розум, Лахірі Махасая сказав втішно. Він має обіцяв до бачити ти знову.

«Гурудева, божественний учитель попросив мене передати тобі послання. «Скажи Лахірі, — сказав він, — що запаси сили для цього життя вичерпуються; вони майже закінчуються».

«Коли я вимовив ці загадкові слова, постать Лахірі Махасаї затремтіла, ніби її торкнувся струм блискавки. В одну мить все навколо нього замовкло; його усміхнене обличчя стало неймовірно суворим. Наче дерев'яна статуя, похмура та нерухома на своєму місці, його тіло став безбарвним. Я був стривожений і збентежений. Ніколи в житті я не бачив, щоб ця радісна душа виявляла таку жахливу серйозність. Інші присутні учні з тривогою дивилися на мене.

Три години минули в повній тиші. Потім Лахірі Махасая повернувся до своєї природної, життєрадісної поведінки та ніжно поговорив з кожним із чела. Усі зітхнули з полегшенням.

«Я зрозумів з реакції мого господаря, що послання Бабаджі було безпомилковим сигналом...» що Лахірі Махасая зрозумів, що його тіло незабаром буде порожнім. Його благоговійне мовчання довело, що мій гуру миттєво опанував його єство, перерізав останній ланцюг прив'язаності до матеріального світу та втік до своєї вічно живої сутності в Дусі. Зауваження Бабаджі було його способом сказати: «Я завжди буду з тобою».

Хоча Бабаджі та Лахірі Махасая були всезнаючими і не мали потреби спілкуватися один з одним через мене чи будь-якого іншого посередника, великі часто схиляються до того, щоб зіграти певну роль у людській драмі. Час від часу вони передають свої пророцтва через посланців звичайним способом, щоб остаточне виконання їхніх слів вселило більшу божественну віру в широке коло людей, які пізніше дізнаються цю історію.

«Невдовзі я покинув Бенарес і взявся за роботу в Серампорі над священними писаннями, замовленими Бабаджі, — продовжив Шрі Юктешвар. — Щойно я розпочав своє завдання, як зміг скласти вірш, присвячений безсмертному гуру. Мелодійні рядки легко лилися з-під мого пера, хоча ніколи раніше я не намагався складати санскритську поезію».

"У той/та/те тихий з ніч Я зайнятий себе понад а порівняння з той/та/те Біблія

і той/та/те писання Санатана *Дхарма* . **36-4** Цитуючи слова благословенного Господа Ісуса, я показав, що його вчення по суті є єдиним цілим з одкровеннями Вед . На моє полегшення, моя книга була завершена в короткий час; я зрозумів, що це швидке благословення було завдяки милості мого *Парам-Гуру-Махараджа* . **36-5** Розділи вперше з'явилися в журналі «*Садхусамбад*» ; пізніше вони були приватно надруковані як книга одним із моїх учнів з Кіддерпора.

«Наступного ранку після того, як я завершив свої літературні зусилля, — продовжив Майстер, — я пішов до Рай Гхат прийшов сюди, щоб скупатися в Ганзі. Гхат був безлюдний; я деякий час стояв нерухомо, насолоджуючись сонячним спокоєм. Занурившись у блискучу воду, я вирушив додому. Єдиним звуком у тиші був мій просякнутий Гангом одяг, що шелестів з кожним кроком. Коли я проходив повз місце великого баньяна біля берега річки, сильне бажання спонукало мене озирнутися. Там, у тіні баньяна, в оточенні кількох учнів, сидів великий Бабаджі!

«Вітаю, Сваміджі!» — пролунав прекрасний голос майстра, запевняючи мене, що я не сплю. — «Бачу, ви успішно завершили свою книгу. Як я й обіцяв, я тут, щоб подякувати вам».

«З прискореним серцем я повністю впав до його ніг. «Парам-гуруджі, — благально сказав я, — чи не вшануєте ви та ваші чели мій близький дім своєю присутністю?»

Верховний гуру з посмішкою відмовив. «Ні, дитино, — сказав він, — ми люди, які люблять притулок під деревами; це місце досить зручне».

«— Будь ласка, затримайтеся трохи, господарю. — Я благально подивився на нього. — Я зараз повернуся з особливими солодощами.»

Коли я повернувся за кілька хвилин зі стравою делікатесів, ось! величний баньян більше не приховував небесну труп. Я обшукав увесь гхат, але в глибині душі знав, що маленька група вже відлетіла на ефірних крилах.

«Мені було глибоко ображено. «Навіть якщо ми знову зустрінемося, я б не хотіла з ним розмовляти», — запевняла я себе. — «З його боку було недобре так раптово мене покинути». Це, звичайно, був гнів кохання, і нічого більше.

«Кілька місяців по тому я відвідав Лахірі Махасаю в Бенаресі. Коли я зайшов до його маленької вітальні, мій гуру посміхнувся на знак привітання.»

«— Ласкаво просимо, Юктешваре, — сказав він. — Ти щойно зустрів

Бабаджі на порозі моєї кімнати?» — «Ні, — здивовано відповів я.

«— Іди сюди. — Лахірі Махасая ніжно торкнувся мене по чолу; одразу ж я побачив біля дверей постать Бабаджі, що квітла, немов ідеальний лотос.

«Я згадав свій давній біль і не вклонився. Лахірі Махасая здивовано подивився на мене. Божественний гуру подивився на мене бездонними очима. «Ти

роздратований на мене».

«— Пане, а чому б і ні? — відповів я. — Ви з'явилися з вашою магічною групою і зникли в повітрі».

«Я ж казав, що побачуся з тобою, але не сказав, як довго залишуся». Бабаджі тихо засміявся. «Ти був сповнений хвилювання. Запевняю тебе, що я майже згас у пориві твого неспокою».

«Мене миттєво задовольнило це невтїшне пояснення. Я став навколїшки біля його нїг; верховний гуру ласкаво поплескав мене по плечу.»

«Дитино, тобі слід більше медитувати», — сказав він. «Твій погляд ще не бездоганний — ти не могла б побачити, як я ховаюся за сонячним світлом». З цими словами, що звучали голосом небесної флейти, Бабаджі зник у прихованому саяві.

«Це був один з моїх останніх візитів до Бенареса, щоб побачити свого гуру», — підсумував Шрі Юктешвар. «Як і передбачав Бабаджі на *Кумбха Мелі*, втілення Лахірі Махасаї як домогосподаря наближалось до кінця. Влітку 1895 року на його міцному тілі на спині з'явився невеликий нарив. Він протестував проти проколювання; він сам виробляв у своїй плоті злу карму деяких своїх учнів. Зрештою, кілька чел стали дуже наполегливими; майстер загадково відповів:

""The тіло має до знайти а причина до йти; Я буде бути приємний до що завгодно ти хочу до робити.

«Невдовзі по тому незрівнянний гуру покинув своє тіло в Бенаресі. Мені більше не потрібно шукати його в його маленькій вітальні; я вважаю кожен день свого життя благословенним його всюдисущим керівництвом».

Роками пізніше, з вуст Свами Кешабананди, **36-6** Як досвідчений учень, я почув багато чудових подробиць про смерть Лахірі Махасаї.

«За кілька днів до того, як мій гуру покинув своє тіло, — сказав мені Кешабананда, — він матеріалізувався переді мною, коли я сидів у своїй скиті в Хардварі».

«Приходь о одного разу до Бенарес. З ці слова Лахірі Махасая зник.

Я негайно сів у поїзд до Бенареса. У будинку мого гуру я знайшов багатьох учнів. Того дня я годинами **36-7** Майстер витлумачив *Гіту*; потім він просто звернувся до нас.

«Я ранку збирається додому.

Ридання з муки зламався вихід як один неперевершений торрент.

«Заспокойся; я знову встану». Після цих слів Лахірі Махасая тричі обернувся по колу, став обличчям на північ у позі лотоса і славно увійшов у остаточне *махасамадхі*. **36-8**

Прекрасне тіло Лахірі Махасаї, таке дороге для відданих, було кремовано з

урочистістю «Обряди домогосподарів у Манікарніка-Гхат біля святого Гангу», — продовжив Кешабананда. «Наступного дня, о десятій годині ранку, коли я ще був у Бенаресі, мою кімнату осяяло яскраве світло. Дивіться! Переді мною стояла плоть і кров Лахірі Махасаї! Вона виглядала точнісінько як його старе тіло, за винятком того, що здавалася молодшою та сяючішою. Мій божественний гуру говорив зі мною».

«Кешабананда, — сказав він, — це я. З розпаду атомів мого кремованого тіла я воскресив перетворену форму. Моя робота домогосподаря у світі завершена; але я не залишаю землю повністю. Відтепер я проведу деякий час з Бабаджі в Гімалаях і з Бабаджі в космосі».

«Сказавши мені кілька слів благословення, трансцендентний учитель зник. Дивовижне натхнення сповнило моє серце; я піднявся Духом, як і учні Христа та Кабір **36-9**», коли вони споглядали своїх живих гуру після фізичної смерті.

«Коли я повернувся до своєї ізольованої скити в Хардварі, — продовжив Кешабананда, — я взяв із собою священний прах свого гуру. Я знаю, що він вирвався з просторово-часової клітки; птах всюдисущості звільнений. Однак моє серце втішило те, що я міг зберегти його священні останки».

Ще одним учнем, якого благословило побачення його воскреслого гуру, був святий Панчанон Бхаттачар'я, засновник Калькуттського місійного інституту Ар'я. **36-10**

Я відвідав Панчанона в його будинку в Калькутті та із захопленням вислухав історію його багаторічної співпраці з учителем. На завершення він розповів мені про найдивовижнішу подію у своєму житті.

«Тут, у Калькутті, — сказав Панчанон, — о десятій годині ранку після його кремації, Лахірі Махасая з'явився переді мною у живій славі».

Свамі Пранабананда, «святий з двома тілами», також довірився мені подробицями свого власного божественного досвіду.

«За кілька днів до того, як Лахірі Махасая покинув своє тіло, — сказав мені Пранабананда під час візиту до моєї школи в Ранчі, — я отримав від нього листа з проханням негайно прибути до Бенареса. Однак я затримався і не міг вирушити негайно. Близько десятої години ранку, коли я саме готувався до подорожі, мене раптом охопила радість, побачивши сяючу постать мого гуру.

Чому поспішати до Бенарес? Лахірі Махасая сказав, посміхаючись. «Ти повинен знайти мене там ні довше.

«Коли до мене дійшло значення його слів, я розридалася з розбитим серцем, вірячи, що бачу його лише у видінні.

«Майстер підійшов до мене, щоб заспокоїти. «Ось, доторкнися до моєї плоті», — сказав він. «Я живий, як завжди. Не сумуй; хіба я не з тобою навіки?»

З вуст цих трьох великих учнів виникла історія дивовижної істини: о десятій ранку, наступного дня після того, як тіло Лахірі Махасаї було віддано вогню,

воскреслий учитель у справжньому, але перетвореному тілі з'явився перед трьома учнями, кожен з яких знаходився в іншому місті.

"Отже коли це тлінний повинен мати покласти на нетлінність, і це смертний повинен мати покласти на

безсмертя, тоді збудеться слово, написане: «Поглинута смерть перемогою. Де, смерте, твоє жало? Де, могила, твоя перемога?» **36-11**

.....

36-1 : Шрі Юктешвар був пізніше формально ініційовано в той/та/те Свами Замовлення від той/та/те *Махант*

(монастир голова) з Будда Гая. 36-2: «Великий Цар» – титул поваги.

36-3 : А гуру зазвичай посилається до його власний учень просто від його ім'я, пропускаючи будь-який титул. Таким чином, Бабаджі сказав «Лахірі» не «Лахірі Махасая».

36-4 : Буквально, вічний релігія", той/та/те ім'я дано до той/та/те тіло з Ведичний вчення. *Санатан Дхарма* має прийти до бути називається *індуїзмом* з той/та/те час з той/та/те Греки ВООЗ призначений той/та/те люди на той/та/те банки з той/та/те річка Інд як *У приміщенні* , або *Індуси* . Слово «*індус*» , власне кажучи, стосується лише послідовників *Санатан Дхарми* або індуїзму. Термін «*індус*» застосовується однаково до індусів, мусульман та інших *мешканців* Індії (а також, через заплутану географічну помилку Колумба, до американських монголоїдних аборигенів).

Давня назва Індії — *Ар'яварта* , що буквально означає «обитель аріїв». Санскритський корінь слова « *ар'я*» означає «гідний, святий, благородний». Пізніше етнологічне неправильне використання слова «*ар'ян* » для позначення не духовних, а фізичних характеристик призвело великого сходознавця, Макс Мюллер, до сказати химерно: "До мене один етнолог ВООЗ говорить з один Арійський раса, Арійський кров, Арійський очі і волосся, є таким же великим грішником, як і лінгвіст, який говорить про доліхоцефальний словник або брахіцефальну .«граматику

36-5 : *парам-гуру* є буквально "гуру вищий" або "гуру за межами", що означає а лінія або правонаступництво з вчителі. Бабаджі, той/та/те

.*гуру* з Лахірі Махасая, був той/та/те *парам-гуру* з Шрі Юктешвар

36-6 : Мій відвідати до Кешабананда ашрам є описано на стор. 405-408 .

36-7 : Вересень 26 років 1895 рік є той/та/те дата на який Лахірі Махасая ліворуч його тіло. У а кілька більше дні він би дожив до свого шістдесяти восьмого дня народження.

36-8 Повернення обличчям на північ і тричі обертання тіла є частиною ведичного обряду, який використовують майстри, що заздалегідь знають, коли той/та/те остаточний година є про до страйк для той/та/те фізичний тіло. The останній медитація, під час який той/та/те майстер злиття себе в Космічному АУМ, називається *маха* , або великим, *самадхі* .

36-9 Кабір був великим святим шістнадцятого століття, серед численних послідовників якого були як індусті, так і мусульмани. У той час з його смерть, той/та/те учні посварилися понад той/та/те манера з проведення той/та/те похорон церемонії. The роздратований майстер троянди з його остаточний сон, і дав його інструкції. "Половина з мій залишається повинен бути похований від той/та/те мусульманин обряди;" він сказав, «Нехай іншу половину кремують з індустіським таїнством». Потім він зник. Коли учні відкрили труну, в якій знаходилося його тіло, там не знайшли нічого, крім сліпучого букету золотистих квітів чампак. Половину з них служняно поховали мусульмани, які шанують його святиню й донині.

У його молодь Кабір був підійшов від два учні ВООЗ розшукуваний хвилина інтелектуальний керівництво вздовж :той/та/те містик шлях. Майстер відповів просто

Шлях передбачає відстань; Якщо Він бути поблизу, ні шлях найбільш нужденний ти о всі. Воістину це робить "
!мене посмішка До чути з а риба у спразі води

36-10 : Панчанон встановлений, в а сімнадцять акрів сад о Деогарх в Біхар, а храм що містить а камінь статуя з Лахірі Махасая. Інший статуя з той/та/те чудовий майстер має був набір від учні в той/та/те маленький вітальня з його Бенарес дім.

РОЗДІЛ: 37

Я Іти До Америка

«Америко! Невже ці люди — американці!» — промайнула в мене думка, коли перед моїм внутрішнім поглядом промайнуло панорамне зображення західних облич.

Заглиблений у медитацію, я сидів за запиленими коробками на складі школи Ранчі. У ці напружені роки з молоддю було важко знайти затишне місце!

Видіння продовжувалося; величезний натовп, **37-1** пильно дивлячись на мене, пропливаючи, мов актор, по сцені свідомості.

Двері комори відчинилися; як завжди, один із юнаків знайшов мою

схованку. «Ходімо сюди, Бімале», — весело вигукнув я. «У мене для тебе

новина: Господь кличе мене до Америки!» «До Америки?» Хлопець повторив

мої слова тоном, який натякав, що я сказав «на місяць».

«Так! Я вирушаю відкривати Америку, як Колумб. Він думав, що знайшов Індію; безперечно, між цими двома землями існує кармічний зв'язок!»

Бімал помчав геть; невдовзі вся школа дізналася про це з двоногої газети. **37-2** Я скликав спантеличений викладацький склад і доручив школу під їхню опіку.

«Я знаю, що ви завжди будете тримати в центрі уваги ідеали йоги Лахірі Махасаї щодо освіти», — сказав я. «Я часто писатиму вам; якщо Бог дасть, колись я повернуся».

Сльози стояли в моїх очах, коли я востаннє глянув на маленьких хлопчиків та сонячні акри Ранчі. Я знав, що певна епоха в моєму житті завершилася; відтепер я житиму в далеких краях. Через кілька годин після свого видіння я сів потягом до Калькутти. Наступного дня я отримав запрошення бути делегатом від Індії на Міжнародний конгрес релігійних лібералів Америки. Він мав відбутися того року в Бостоні під егідою Американської унітаріанської асоціації.

Мій голова в а вихор, Я шукав вихід Шрі Юктешвар в Серампор.

«Ґуруджі, мене щойно запросили виступити на релігійному конгресі в

Америці. Можна мені піти?» «Усі двері для вас відчинені», — просто

відповів Майстер. «Зараз або ніколи».

"Але, пане," Я сказав в розпач, "що робити Я знати про громадськість розмовляючи? Рідко мати Я дано а лекція,

і ніколи в Англійська».

Англійська або ні Англійська, твій слова на йога повинен бути чув в той/та/те Захід».

Я засміявся. «Ну, дорогий гуруджі, я навряд чи вірю, що американці вивчать бенгальську! Будь ласка, благослови мене подоланням перешкод англійської мови». **37-3**

Коли я повідомив батькові про свої плани, він був цілковито приголомшений. Йому Америка здавалася неймовірно далекою; він боявся, що може більше ніколи мене не побачити.

«Як ти можеш поїхати?» — суворо запитав він. «Хто тебе фінансуватиме?» Оскільки він з любов'ю покривав витрати на мою освіту та все моє життя, він, безсумнівно, сподівався, що його запитання призведе до ганебного зупинення мого проекту.

«Господь неодмінно мене профінансує». Відповідаючи так, я подумав про подібну відповідь, яку давно дав своєму братові Ананті в Агрі. Без особливої хитрості я додав: «Батьку, можливо, Бог підкине тобі на думку допомогти мені».

"Ні, ніколи! Він глянув о мене жалібно.

Тому я був вражений, коли наступного дня батько вручив мені чек, виписаний на велику суму.

«Я даю тобі ці гроші, — сказав він, — не як батько, а як вірний учень Лахірі Махасаї». Іти тоді до що далеко Західний земля; поширення там той/та/те безвірний вчення з *Крія Йога* ."

Мене надзвичайно зворушила безкорисливість, з якою батько зміг швидко відкласти свої особисті бажання. Попередньої ночі він справедливо усвідомив, що моєю подорожжю мотивувало не звичайне бажання подорожувати за кордон.

«Можливо, ми більше не зустрінемося в цьому житті», — сумно промовив батько, якому на той час було шістдесят сім.

Ан інтуїтивний переконання спонукали мене до відповідь, "Звісно той/та/те Господь буде принести нас разом одного разу більше».

Готуючись покинути Вчителя та рідну землю заради невідомих берегів Америки, я відчував неабиякий трепет. Я чув багато історій про матеріалістичну західну атмосферу, яка дуже відрізнялася від духовного тла

Індії, пронизаного багатовіковою аурою святих. «Східний учитель, який наважиться на західне повітря, — подумав я, — має бути витривалим до випробувань будь-якого гімалайського холоду!»

Одного раннього ранку я почав молитися, з непохитною рішучістю продовжувати, навіть померти в молитві, доки не почую голос Бога. Я прагнув Його благословення та запевнення, що не загублюся в тумані сучасного утилітаризму. Моє серце прагнуло поїхати до Америки, але ще сильніше я прагнув почути втіху божественного дозволу.

Я молився і молився, приглушуючи ридання. Відповіді не було. Моє мовчазне прохання наростало з нестерпним крещендо, аж поки опівдні я не досяг апогею; мій мозок більше не міг витримувати тиску моїх мук. Якби я знову заплакав зі збільшеною глибиною своєї внутрішньої пристрасті, я... відчув, ніби мій мозок розколовся. У цей момент у двері передпокою, що прилягав до кімнати на Гурпар-роуд, де я сидів, постукали. Відчинивши двері, я побачив молодого чоловіка в мізерному одязі відшельника. Він зайшов, зачинив за собою двері і, відмовившись від мого прохання сісти, жестом показав, що хоче поговорити зі мною стоячи.

«Це, мабуть, Бабаджі!» — подумав я, приголомшений, бо чоловік переді мною мав риси молодшого Лахірі Махасаї.

Він відповів на мою думку. «Так, я Бабаджі». Він мелодійно промовив на хінді. «Наш Небесний Батько почув твою молитву. Він наказує мені сказати тобі: виконуй накази свого гуру та їдь до Америки. Не бійся; ти будеш захищений».

Після жвавої паузи Бабаджі знову звернувся до мене. «Тебе я обрав для поширення послання *Крія-йоги* на Заході. Давним-давно я зустрів твого гуру Юктешвара на *Кумбха Мелі*; тоді я сказав йому, що відправляю тебе до нього на навчання».

Я втратив дар мови, задихався від благоговіння перед його присутністю і був глибоко зворушений, почувши від своїх власних вуст він привів мене до Шрі Юктешвара. Я лежав ниць перед безсмертним гуру. Він милостиво підняв мене з підлоги. Розповівши мені багато про моє життя, він потім дав мені деякі особисті настанови та вимовив кілька таємних пророцтв.

«*Крія-йога*, наукова техніка богопізнання, — нарешті урочисто сказав він, — зрештою пошириться по всіх землях і допоможе гармонізувати нації через особисте, трансцендентальне сприйняття людиною Безкінечного Отця».

Поглядом величної сили майстер електризував мене проблеском своєї космічної свідомості. Невдовзі він рушив до дверей.

«Не намагайся йти за мною», — сказав він. «Ти не зможеш

цього зробити». «Будь ласка, Бабаджі, не йди!» —

неодноразово кричав я. «Візьми мене з собою!»

Озираючись назад, він відповів: «Не зараз. Якимсь іншим разом».

Охоплений емоціями, я проігнорував його попередження. Намагаючись піти за ним, я виявив, що мої ноги міцно вросли в підлогу. З дверей Бабаджі кинув на мене останній лагідний погляд. Він підняв руку, благословляючи, і пішов геть, а мої очі з тугою були прикуті до нього.

Через кілька хвилин мої ноги звільнилися. Я сів і занурився в глибоку медитацію, невпинно дякуючи Богові не лише за відповідь на мою молитву, а й за благословення зустріччю з Бабаджі. Усе моє тіло ніби освячене дотиком давнього, вічно молодого вчителя. Давно я палко бажав побачити його.

Досі я ніколи нікому не розповідав цю історію моєї зустрічі з Бабаджі. Вважаючи її найсвятіший з моїх людських переживань, я сховав його у своєму серці. Але мені спало на думку, що читачі цієї автобіографії можуть бути більш схильні повірити в реальність усамітненого Бабаджі та його світових інтересів, якщо я розповім, що бачив його на власні очі. Я допоміг художнику намалювати правдиву картину великого Йога-Христа сучасної Індії; вона зображена в цій книзі.

The переддень з мій від'їзд для той/та/те Юнайтед Штати знайдено мене в Шрі Юктешвар святий присутність.

«Забудь, що ти народився індуїстом, і не будь американцем. Візьми найкраще з них обох», — сказав Майстер спокійним і мудрим тоном. «Будь собою, дитиною Божою. Шукай і втілюй у своєму естві найкращі якості всіх своїх братів, розкиданих по землі в різних расах».

Потім він благословив мене: «Усім тим, хто приходить до тебе з вірою, шукаючи Бога, буде допоможено. Коли ти дивишся на них, духовний потік, що виходить з твоїх очей, проникне в їхній мозок і змінить їхні матеріальні звички, зробивши їх більш свідомими Бога».

Він продовжив: «Твоя доля приваблювати щирі душі дуже добра. Куди б ти не пішов, навіть у пустелі, ти знайдеш друзів».

Обидва його благословення були повністю продемонстровані. Я приїхав сам до Америки, в пустелю без жодного друга, але там я знайшов тисячі людей, готових прийняти перевірені часом вчення душі.

Я покинув Індію в серпні 1920 року на *«Місті Спарта»*, першому пасажирському судні, що вирушило до Америки після закінчення Першої світової війни. Я зміг забронювати квиток лише після того, як дивовижним чином було усунено багато «бюрократичних» труднощів, пов'язаних з видачею мого паспорта.

Під час двомісячної подорожі один з моїх попутників дізнався, що я був індійським делегатом на Бостонському конгресі.

«Свами Йогананда, — сказав він, використовуючи першу з багатьох химерних вимов, з якими я пізніше почув своє ім'я від американців, — будь ласка, наступного разу почастийте пасажирів лекцією». Четвер увечері. Гадаю, нам усім буде корисна розмова на тему «Битва життя та як її боротися».

На жаль! У середу я зрозумів, що мені довелося вести битву власного життя. Відчайдушно намагаючись упорядкувати свої ідеї в лекцію англійською мовою, я нарешті покинув усі приготування; мої думки, немов дике лоша, що поглядає

на сідло, відмовився від будь-якої співпраці із законами англійської граматики. Однак, повністю довіряючи колишнім запевненням Майстра, я з'явився перед своєю четверговою аудиторією в салоні пароплава. Жодних красномовств не зійшло з моїх вуст; я мовчки стояв перед зібранням. Після змагання на витривалість, яке тривало десять хвилин, публіка усвідомила моє скрутне становище і почала сміятися.



Я стою на подіумі перед одним зі своїх занять в Америці. Це заняття для тисячі учнів йоги проходило у Вашингтоні, округ Колумбія.

Ситуація була мені не смішною в ту мить; обурено я послав мовчазну молитву до Вчителя. «Ти *можеш* ! Говори!» Його голос миттєво пролунав у моїй свідомості.

Мої думки одразу ж зблизилися з англійською мовою. Через сорок п'ять хвилин аудиторія все ще була уважною. Завдяки доповіді я отримав низку запрошень виступати пізніше перед різними групами в Америці.

Після цього я ніколи не міг згадати жодного слова, яке я колись сказав. Завдяки обережним розпитам я дізнався від кількох пасажирів: «Ви прочитали натхненну лекцію захопливою та правильною англійською мовою». Почувши цю чудову новину, я смиренно подякував своєму гуру за його своєчасну допомогу, знову усвідомивши, що він завжди зі мною, зруйнувавши всі бар'єри часу та простору.

Час від часу, протягом решти океанської подорожі, я відчував кілька тривожних уколів через майбутнє випробування з лекціями англійської мови на Бостонському конгресі.

«Господи, — молився я, — будь ласка, нехай моїм натхненням буде Ти Сам, а не знову вибухи сміху глядачів !»

Місто Спарта пришвартувалося біля Бостона наприкінці вересня. Шостого жовтня я звернувся конгрес з моєю першою промовою в Америці. Вона була добре сприйнята; я зітхнув з полегшенням. Великодушний секретар

Американської унітарної асоціації написав наступний коментар в опублікованому звіті 37-4 матеріалів конгресу:

Свами Йогананда, делегат від Брахмачар'я Ашраму Ранчі, Індія, передав вітання своїй Асоціації на Конгрес. Вільною англійською мовою та переконливою промовою він виголосив промову філософського характеру на тему «Наука релігії», яка була надрукована у формі брошури для ширшого поширення. Релігія, стверджував він, універсальна і єдина. Ми...

неможливо універсалізувати окремі звичаї та переконання, але спільний елемент релігії може бути універсалізований, і ми можемо просити всіх дотримуватися його та слухатися його».

Завдяки щедрому чеку батька я зміг залишитися в Америці після закінчення конгресу. Чотири щасливі роки я провів у скромних умовах у Бостоні. Я читав публічні лекції, викладав і написав книгу віршів « *Пісні душі* » з передмовою доктора Фредеріка Б. Робінсона, президента Коледжу міста Нью-Йорк. **37-5**

Розпочавши трансконтинентальний тур влітку 1924 року, я виступав перед тисячами людей у головних містах, а завершив свою західну подорож відпусткою на прекрасній півночі Аляски.

За допомогою щедрих студентів, до кінця 1925 року я заснував американську штаб-квартиру в маєтку Маунт-Вашингтон у Лос-Анджелесі. Ця будівля була тією, яку я бачив багато років тому у своєму видінні в Кашмірі. Я поспішив надіслати Шрі Юктешвару фотографії цих далеких американських заходів. Він відповів листівкою бенгальською мовою, яку я тут перекладаю:

11-й Серпень, 1926 рік

Дитина з мій серце, О Йогананда!

Дивлячись на фотографії вашої школи та учнів, яка радість приходить у моє життя, я не можу висловити словами. слова. Я тану від радості, бачачи ваших учнів йоги з різних міст. Спостерігаючи за вашими методами у співах-афірмаціях, цілющих вібраціях та божественних молитвах про зцілення, я не можу не подякувати вам від щирого серця. Бачачи ворота, звивистий пагорбистий шлях вгору та прекрасні краєвиди розкинувшись під маєтками Маунт-Вашингтон, я прагну побачити все це на власні очі.

Тут усе йде добре. З Божою благодаттю нехай ви завжди будете в

блаженстві. ШРІ ЮКТЕСВАР ГІРІ

Роки пролетіли. Я читав лекції в кожному куточку моєї нової країни та звертався до сотень клубів, коледжів, церков та груп усіх конфесій. Десятки тисяч американців отримали посвячення в йогу. Усім їм я присвятив нову книгу молитовних думок у 1929 році – « *Шепіт від...* » *Вічність* , з передмовою Амеліти Галлі-Курчі. **37-6** Наводжу тут, з книги, вірш під назвою «Боже! Боже! Боже!», складений одного вечора, коли я стояв на лекційному трибуні:

Від той/та/те глибини з сон,
Піднімаючись гвинтовими сходами неспанья, я
шепочу:

Боже! Боже! Боже!

Ти – їжа, і коли я порушую свій піст щоночі
в розлуці з Тобою,

Я смак Тебе, і подумки сказати:

Боже! Боже! Боже!
Куди б я не йшов, промінь мого розуму завжди
спрямований на Тебе;
І в той/та/те битва гам з активність
Мій тихий бойовий клич завжди: Боже!
Боже! Боже! Коли бурхливі бурі
випробувань кричать, І коли тривоги виють
на мене,
Я втопити їхні галас, голосно скандування:
Боже! Боже! Боже!
Коли мій розум сплітає сни з
нитками спогадів,
Тоді на що магія тканина Я знайти рельєфний:
Боже! Боже! Боже!
Кожен ніч, в час з найглибший сон,
Мої мрії про мир і кличуть, Радість!
Радість! Радість! І моя радість приходить,
співаючи вічно:
Боже! Боже! Боже!
Наяву, під час їжі, праці, сну, служіння,
медитації, співу, божественної любові, моя душа
постійно гуде, ніким не чутна:
Боже! Боже! Боже!

Іноді — зазвичай першого числа місяця, коли надходили рахунки за утримання центру «Маунт Вашингтон» та інших центрів Товариства Самореалізації! — я з тугою думав про простий мир Індії. Але щодня я бачив ширше взаєморозуміння між Заходом і Сходом; моя душа раділа.

Я знайшов велике серце Америки, виражене в чудових рядках Емми Лазарус, вирізьблених біля основи Статуї Свободи, «Матері вигнанців»:

Від її маяк- рука
Сяє світовим привітом; її лагідні очі керують
гаванню, з'єднаною повітряним мостом, що
обрамляють міста-близнюки.
«Зберігайте, стародавні землі, вашу легендарну
пишноту!» — вигукує вона мовчазними вустами.
«Віддайте мені вашу втому, вашу бідність, ваші
скупчені натовпи, що прагнуть вільно дихати,
Жалюгідні покидьки твого кишного берега.

Пошли мені цих, бездомних, бурею розбитих, я
піднімаю свій світильник біля золотих дверей.

37-1 : Багато з ті обличчя Я мати з бачив в той/та/те Захід, і миттєво впізнаний..

37-2 : Свами Премананда, зараз той/та/те лідер з той/та/те Самореалізація Церква з Усі Релігії в Вашингтон, округ Колумбія, був один учнів школи Ранчі на той час, коли я вирушив звідти до Америки. (Тоді він був Брахмачарі Джотіном.)

37-3 : Шрі Юктешвар і Я зазвичай розмовляв в Бенгальська.

37-4 : *Новий Паломництва З The Дух* (Бостон: Маяк Прес, 1921).

37-5 : Доктор і Пані Робінсон відвідав Індія в 1939 рік, і були шанований гості о той/та/те Ранчі школа.

37-6 : Пані Галлі-Курчі і її чоловік, Гомер Семюелс, той/та/те піаніст, мати був Крія Йога студенти для двадцять роки. The надихаючий історія з той/та/те відомий прима Донни роки з музика має був нещодавно опубліковано (*Галлі-Курчі Життя З Пісня* , автор К. Е. ЛеМассена, округ Паебар, Нью-Йорк, 1945).

РОЗДІЛ: 38

Лютер Бербанк -- А Святий Посеред The Троянди

«Секрет удосконаленої селекції рослин, окрім наукових знань, полягає в любові», – вимовив цю мудрість Лютер Бербанк, коли я йшов поруч із ним його садом у Санта-Розі. Ми зупинилися біля клумби їстівних кактусів.

«Поки я проводив експерименти зі створення «безхребетних» кактусів, — продовжив він, — я часто розмовляв із рослини, щоб створити вібрацію любові. «Вам нема чого боятися», — казав я їм. «Ви не «Мені потрібні твої захисні колючки. Я захищу тебе». Поступово корисна рослина пустелі з'явилася в сорт без шипів».

Я був зачарований цим дивом. «Будь ласка, дорогий Лютере, дай мені кілька листків кактусів, щоб посадити їх у моєму саду на горі Вашингтон».

А робітник стоячи поблизу розпочато до смужка вимкнено деякі листя; Бербанк запобігли його.

«Я сам зриваю їх для свамі». Він простягнув мені три листки, які я пізніше посадив, радіючи, що вони вирости величезними.

Великий садівник розповів мені, що його першим помітним тріумфом була

велика картопля, відома тепер під його іменем. З невпинною геніальністю він продовжив дарувати світові сотні...

схрещені вдосконалення природи — його нові сорти помідорів, кукурудзи, гарбузів, вишень, слив, нектаринів, ягід, маків, лілій, троянд сорту Бербанк.

Я сфокусував свою камеру, поки Лютер повів мене до знаменитого горіхового дерева, за допомогою якого він довів, що природну еволюцію можна телескопічно прискорити.

«Лише за шістнадцять років, — сказав він, — це горіхове дерево досягло стану рясного врожаю горіхів, до якого без сторонньої допомоги природа довела б дерево вдвічі швидше».



Лютер Бербанк, коханий друг, пози з мене в його Санта Роза сад.

Бербанкс маленький усиновлений дочка прийшов веселощі з її собака в той/та/те сад.

«Вона моя людська рослина». Лютер ніжно помахав їй. «Я бачу людство зараз як одну величезну рослину, яка для свого найвищого самореалізації потребує лише любові, природних благ природи та розумного схрещування та відбору. За своє життя я спостерігав такий дивовижний прогрес в еволюції рослин, що з оптимізмом дивлюся на здоровий, щасливий світ, щойно його дітей навчать принципам простого та раціонального життя. Ми повинні повернутися до природи та Бога природи».

«Лютере, тобі б сподобалася моя школа Ранчі з її уроками просто неба та атмосферою радості й простоти».

Мої слова торкнулися тієї струни, яка найбільше зворушила виховання

Бербанка з дитинства. Він засипав мене питаннями, а в його глибоких, спокійних очах сяяв інтерес.

«Сваміджі, — нарешті сказав він, — такі школи, як ваша, — єдина надія майбутнього тисячоліття. Я повстаю проти освітніх систем нашого часу, відірваних від природи та душить усе».

індивідуальність. Я ранку з ти серце і душа в твій практичний ідеали з освіта».

Коли я прощався з лагідним мудрецем, він підписав невелику книгу та подарував її мені. **38- 1** "Тут є мій книга на *The Навчання З The Людина Рослина* ", **38-2** він сказав. "Новий типи з необхідні тренування — безстрашні експерименти. Часом найсміливіші випробування успішно виявляли найкраще з фруктів і квітів. Освітні інновації для дітей також повинні стати численнішими, сміливішими».

Того вечора я з неймовірним інтересом читав його маленьку книжечку. З уявленням про славне майбутнє для людства він писав: «Найвпертіша жива істота в цьому світі, яку найважче збити з пантелику, — це рослина». одного разу фіксований в певний звички. Пам'ятайте що це рослина має збережений його індивідуальність всі крізь віки; можливо, це той, який можна простежити крізь еони часу в самих породах, і який ніколи суттєво не змінювався за всі ці величезні періоди. Чи ви Припустімо, після всіх цих віків повторень рослина не набуває волі, якщо ви так хочете її назвати, неперевершеної наполегливості? Дійсно, є рослини, як-от деякі пальми, настільки стійкі, що жодна людська сила ще не змогла їх змінити. Людська воля — слабка річ порівняно з волею рослини. Але подивіться, як довічна впертість усієї цієї рослини ламається простим поєднанням з нею нового життя, що шляхом схрещування призводить до повної та потужної зміни в її житті. Тоді, коли... той/та/те перерва приходить, виправити це від ці покоління з пацієнт нагляд і вибір, і Нова рослина вирушає своїм новим шляхом, щоб ніколи більше не повернутися до старого, її чіпка воля зламана та змінена нарешті.

«Коли йдеться про таку чутливу та поступливу річ, як природа дитини, проблема стає набагато легшою».

Магнетично притягнутий цим великим американцем, я відвідував його знову і знову. Одного ранку я прибув одночасно з листоношею, який залишив у кабінеті Бербанка близько тисячі листів. Садівники написав його з всі частини з той/та/те світ.

«Сваміджі, твоя присутність — це лише привід, який мені потрібен, щоб вийти в сад», — весело сказав Лютер. Він відкрив велику шухляду столу, в якій лежали сотні дорожніх папок.

«Бачиш, — сказав він, — ось як я подорожую. Зв'язаний своїми рослинами та листуванням, я задовольняю своє бажання чужих країв, час від часу дивлячись на ці картини».

Моя машина стояла перед його воротами; ми з Лютером їхали вулицями маленького містечка, сади якого саяли його власними сортами троянд «Санта-

Роза», «Пічблоу» та «Бербанк».

«Ми з моїм другом Генрі Фордом віримо в давню теорію реінкарнації», — сказав мені Лютер. «Вона проливає світло на аспекти життя, які інакше неможливо пояснити. Пам'ять — це не тест на істину; те, що людина не пам'ятає своїх минулих життів, не доводить, що в неї їх ніколи не було. Пам'ять також порожня щодо його життя в утробі матері та дитинства; але він, ймовірно, пройшов через них!» Він засміявся.

Великий вчений отримав посвячення в *Крійю* під час одного з моїх попередніх візитів. «Я віддано практикую цю техніку, Сваміджі», – сказав він. Після багатьох вдумливих запитань до мене про різні

аспекти з йога, Лютер зауважив повільно:

«Схід справді володіє величезними скарбами знань, які Захід ледве починає досліджувати ».

Тісне спілкування з природою, яка відкрила для нього багато своїх ревно охоронюваних таємниць, вселило в Бербанка безмежну духовну шану.

«Іноді я відчуваю себе дуже близьким до Безкінечної Сили», — сором'язливо зізнався він. Його чутливе, чудово виліплене обличчя освітлювалося спогадами. «Тоді я зміг зцілити хворих людей навколо мене, а також багато хворих рослин».

Він розповів мені про свою матір, щиру християнку. «Багато разів після її смерті, — сказав Лютер, — я був благословенний її появою у видіннях; вона говорила зі мною».

Ми поїхав назад неохоче до його дім і ті очікування тисяча літери.

«Лютере, — зауважив я, — наступного місяця я започаткую журнал, щоб представити істинні пропозиції Сходу та Заходу. Будь ласка, допоможіть мені вибрати гарну назву для журналу».

Ми деякий час обговорювали назви і зрештою зійшлися на «*Схід-Захід* ». Після того, як ми повернулися до його кабінету, Бербанк дав мені свою статтю про «Науку і цивілізацію».

"Це буде йти в той/та/те перший випуск з *Схід-Захід* ", Я сказав з вдячністю.

У міру того, як наша дружба міцнішала, я називав Бербанка своїм «американським святим». «Ось людина, — процитував я, — у якій немає лукавства!» Його серце було бездонно глибоким, давно знайомим зі смиренням, терпінням, жертівністю. Його маленький дім серед троянд був суворо простим; він знав нікчемність розкоші, радість небагатьох володінь. Скромність, з якою він носив свою наукову славу, неодноразово нагадувала мені про дерева, що низько схиляються під тягарем дозріваючих плодів; це... безплідне дерево, що високо піднімає голову в порожній хвастощі.

Я був у Нью-Йорку, коли в 1926 році помер мій дорогий друг. Крізь сльози я подумав: «О, я б із задоволенням пройшов увесь шлях звідси до Санта-Рози, щоб ще раз побачити його!» Замкнувшись подалі від секретарів та відвідувачів, я провів наступні двадцять чотири години в самотності.

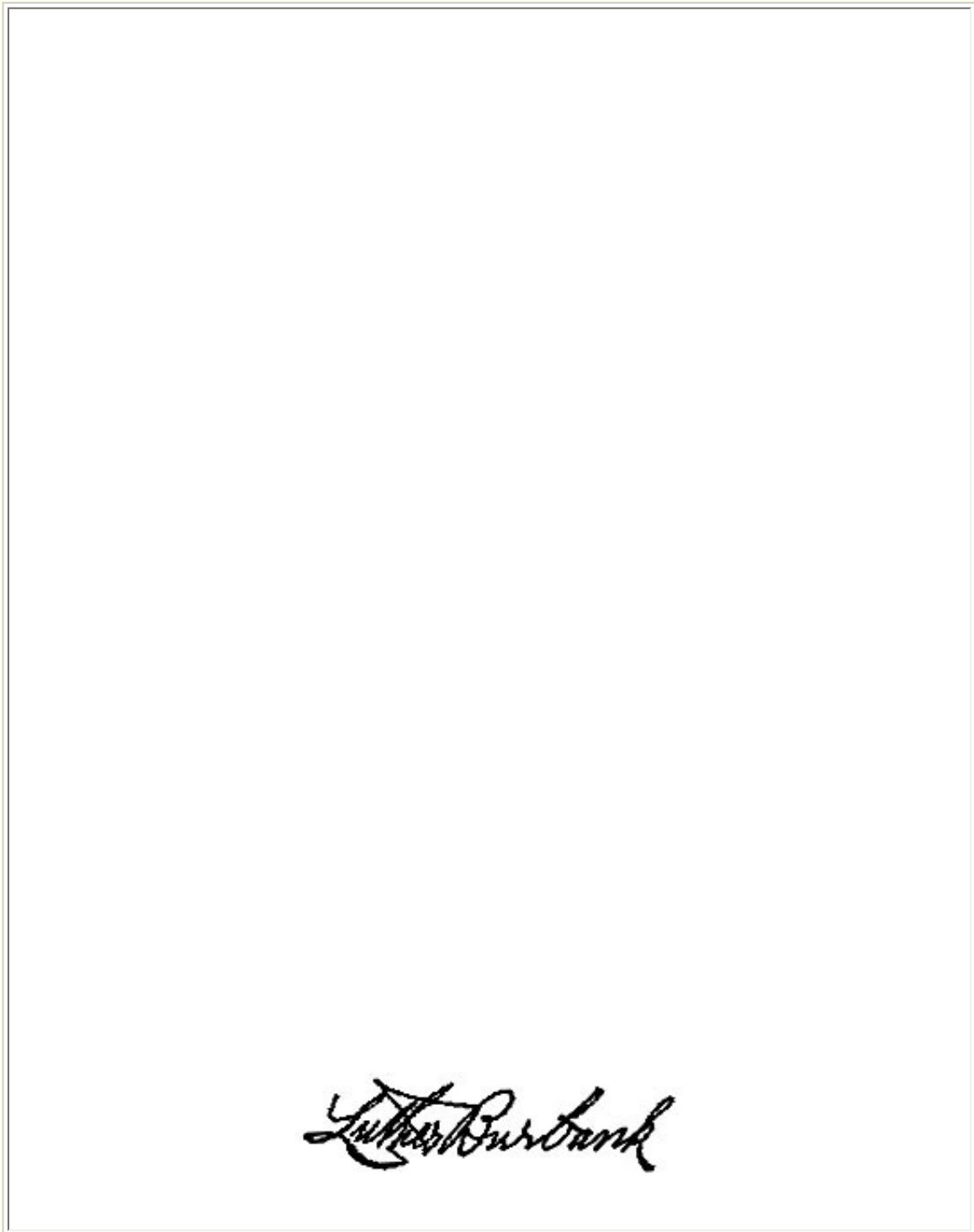
Наступного дня я провів ведичний поминальний обряд навколо великого зображення Лютера. Група моїх американських студентів, одягнених в

індуїстський церемоніальний одяг, співала стародавні гімни, коли їм робили підношення з квітів, води та вогню – символів тілесних елементів та їх вивільнення у Безкінечному Джерелі.

Хоча постать Бербанка лежить у Санта-Розі під ліванським кедром, який він посадив багато років тому у своєму саду, його душа для мене втілена в кожній квітці з широко розплющеними очима, що розквітає біля дороги. Затишний на деякий час у просторому дусі природи, хіба це не Лютер, що шепоче у її вітрах, йдучи на її світанках?

Його ім'я тепер увійшло до спадщини повсякденної мови. Вважаючи «burbank» перехідним дієсловом, Новий міжнародний словник Вебстера визначає його так: «Схрещувати або прищеплювати (рослину). Отже, образно, покращувати (щось, як процес чи установу), вибираючи хороші риси та відкидаючи погані, або додаючи хороші риси».

«Любий Бербанку, — вигукнув я, прочитавши визначення, — твоє ім'я тепер є синонімом добра!»



Luther Burbank

захоплювався Лінкольном

що він не бажає повертатися до Індії, доки не отримає портрета Великого Визволителя. Непохитно встановлюючи на Лінкольна поріг, той/та/те торговець відмовився до залишити доки той/та/те здивований Президент дозволено його до найняв послуги Деніела Гантінгтона, відомого нью-йоркського художника. Коли .портрет був завершений, індус триумфально відвіз його до Калькутти

38-2 : Новий Йорк: Століття Компанія, 1922 рік.

РОЗДІЛ: 39

Тереза Нойманн, The католицька Стигматист

«Повертайся до Індії. Я терпляче чекав на тебе п'ятнадцять років. Скоро я впливу з тіла до Сяючої Обителі. Йогананда, приходь!»

Голос Шрі Юктешвара вражаюче звучав у моєму внутрішньому вусі, коли я сидів у медитації у своїй штаб-квартирі на горі Вашингтон. Подолавши десять тисяч миль у мить ока, його послання проникло в мене, немов спалах блискавки.

П'ятнадцять років! Так, я зрозумів, зараз 1935 рік; я витратив п'ятнадцять років на поширення вчень мого гуру в Америці. Тепер він мене відкликає.

Того дня я розповів про свій досвід учневі, який мене відвідував. Його духовний розвиток за допомогою *Крія-йоги* був настільки вражаючим, що я часто називав його «святим», пам'ятаючи пророцтво Бабаджі про те, що Америка також народить чоловіків і жінок, які досягнуть божественної реалізації завдяки давньому йогічному шляху.

Це учень і а число з інші щедро наполягав на створення а пожертва для мій подорожі. Вирішивши таким чином фінансову проблему, я домовився про подорож через Європу до Індії. Напружені тижні підготовки на горі Вашингтон! У березні 1935 року я зареєстрував Товариство Самореалізації відповідно до законів штату Каліфорнія як некомерційну корпорацію. До цього навчального закладу надходять усі державні пожертви, а також дохід від продажу моїх книг, журналів, письмових курсів, плати за навчання та всіх інших джерел доходу.

"Я повинен бути назад", Я сказав мій студенти. «Ніколи повинен Я забути Америка».

На прощальному бенкеті, влаштованому мені в Лос-Анджелесі люблячими друзями, я довго дивився на їхні обличчя і з вдячністю думав: «Господи, той, хто пам'ятає Тебе як Єдиного Дарувальника, ніколи не відчуватиме нестачі солодкості».

з дружба серед смертні».

Я відплив з Нью-Йорка 9 червня 1935 року **39-1** на « Європі» . Мене супроводжували двоє студентів: мій секретар, містер К. Річард Райт, і літня пані з Цинциннаті, міс Етті Блетч. Ми насолоджувалися днями океанського спокою, що було приємним контрастом із минулими поспіхом тижнів. Наш період відпочинку був коротким; швидкість сучасних човнів має деякі прикриті риси!

Як і будь-яка інша група допитливих туристів, ми прогулялися величезним і стародавнім містом Лондоном. Наступного дня мене запросили виступити на великих зборах у Какстон-Холі, де мене представив лондонській аудиторії сер Френсіс Янгхасбенд. Наша компанія провела приємний день як гості сера Гаррі Лаудера в його маєтку в Шотландії. Невдовзі ми перетнули Ла-Манш, щоб континент, бо я хотів здійснити особливе паломництво до Баварії. Це було б моє єдине мені випала нагода відвідати велику католицьку містичку Терезу Нойманн з Коннерсройта.

Роками раніше я прочитав дивовижну розповідь про Терезу. Інформація, надана у статті, була такою :

(1)Тереза, яка народилася в 1898 році, постраждала в аварії у віці двадцяти років; вона осліпла та втратила сліпоту.

(2) Вона дивом відновила зір у 1923 році завдяки молитвам до святої Терези, «Маленької квітки». Пізніше кінцівки Терези Нойманн миттєво зцілилися.

(3) З 1923 року Тереза повністю утримується від їжі та пиття, за винятком щоденного ковтання однієї маленької освяченої облатки.

(4) Стигмати, або священні рани Христа, з'явилися в 1926 році на голові, грудях, руках і ногах Терези. Щоп'ятниці після цього щотижня вона проходила через Страсті Христові, страждаючи у власному тілі всі Його історичні муки.

(5) Зазвичай знаючи лише просту німецьку мову свого села, під час своїх п'ятничних трансів Тереза вимовляє фрази, які вчені ідентифікували як давньоарамейські. У відповідні моменти свого видіння вона говорить івритом або грецькою.

(6) Від церковний дозвіл, Тереза має кілька рази був під близько наукове спостереження. Доктор Фріц Герлік, редактор протестантської німецької газети, поїхав до Коннерсройта, щоб «викрити католицьке шахрайство», але зрештою шанобливо написав її біографію. **39-2**

Як завжди, чи то на Сході, чи на Заході, я прагнув зустріти святого. Я зрадив, коли 16 липня наша невелика компанія в'їхала до мальовничого села

Коннерсройт. Баварські селяни виявили жвавий інтерес до нашого автомобіля Ford (привезеного нами з Америки) та його різноманітної групи – американського молодого чоловіка, літньої жінки та оливкового східного чоловіка з довгим волоссям, заправленим під комір пальта.

Терези маленький котедж, чистий і акуратний, з герані квітучий від а примітивний ну, був на жаль!

тихо зачинилися. Сусіди і навіть сільський листоноша, який проходив повз, не могли нам нічого сказати. Почав падати дощ; мої супутники запропонували нам піти.

«Ні», Я сказав вперто, "Я буде перебування тут доки Я знайти деякі підказка провідний до Тереза».

Дві години потому ми все ще сиділи в машині під похмурих дощем.

«Господи, — зітхнув я скаржачись, — навіщо Ти привів мене сюди, якщо вона зникла?»

Ан Англомовний чоловік зупинений поруч нас, ввічливо пропозиція його допомога.

«Я точно не знаю, де Тереза, — сказав він, — але вона часто буває в гостях у професора Вурца, вчителя семінарії з Айхштатта, що за вісімдесят миль звідси».

Наступного ранку наша група вирушила до тихого села Айхштатт, вузько вимощеного бруківкою вуличок. Доктор Вурц привітно зустрів нас у своєму будинку: «Так, Тереза тут». Він передав їй звістку про гостей. Невдовзі з'явився посланець з її відповіддю.

«Хоча єпископ просив мене нікого не бачити без його дозволу, я прийму Божого чоловіка з Індії».

Глибоко зворушений цими словами, я пішов за доктором Вурцем нагору до вітальні. Тереза одразу ж увійшла, випромінюючи ауру спокою та радості. На ній була чорна сукня та бездоганно білий головний убір. Хоча їй тоді було тридцять сім, вона здавалася набагато молодшою, справді володіючи дитячою свіжістю та чарівністю. Здорова, гарної статури, рум'янощoka та життєрадісна — це та свята, яка не їсть!

Тереза привітала мене дуже ніжним рукостисканням. Ми обидві променисто сяяли в мовчазному спілкуванні, кожна знаючи, що інша любить Бога.

Доктор Вурц люб'язно запропонував свою допомогу як перекладач. Коли ми розсілися, я помітив, що Тереза дивиться на мене з наївною цікавістю; очевидно, індуси були рідкістю в Баварії.

"Не ти їсти що-небудь?" Я розшукуваний до чути той/та/те

відповідь з її власний губи. «Ні, окрім освяченої рисової

облатки, раз на ранок о шостій годині». «Якого розміру

облатка?»

«Він тонкий, як папір, розміром з дрібну монету», – додала вона. – «Я приймаю його з міркувань сакраменту; якщо він неосвячений, я не можу його проковтнути».

«Звісно, ви б не змогли прожити на це цілих дванадцять

років?» «Я живу Божим світлом». Яка проста її

відповідь, як ейнштейнівська!

"Я бачити ти усвідомити що енергія потоки до твій тіло з той/та/те ефір, сонце, і повітря».

А швидкий посмішка зламався понад її обличчя. "Я ранку так щасливий до знати ти зрозуміти як Я жити."

«Ваше священне життя — це щоденна демонстрація істини, виголошеної Христом: "Не хлібом єдиним житиме людина, а кожним словом, що виходить із уст Божих"». **39-3**

Вона знову зраділа моєму поясненню. «Це справді так. Одна з причин, чому я сьогодні тут, на землі, — це довести, що людина може жити невидимим світлом Бога, а не лише їжею».

"Може ти навчати інші як до жити без їжа?"

Вона з'явився а дрібниця шокований. "Я не можу робити що; Бог робить не бажання це."

Коли мій погляд упав на її сильні, витончені руки, Тереза показала мені маленькі, квадратні, щойно загоєні рани на кожній долоні. На тильній стороні кожної руки вона вказала на меншу, серповидну рану. рана різної форми, щойно загоєна. Кожна рана проходила прямо крізь руку. Це видовище викликало в мене чіткі спогади про великі квадратні залізні цвяхи з серповидними кінчиками, які досі використовувалися на Сході, але я не пам'ятаю, щоб бачив їх на Заході.

Свята розповіла мені дещо про свої щотижневі транс. «Як безпорадний спостерігач, я спостерігаю за всіма Страстями Христовими». Щотижня, з півночі четверга до першої години дня п'ятниці, її рани відкриваються та кровоточать; вона втрачає десять фунтів зі своєї звичайної ваги 121 фунт. Глибоко страждаючи у своїй співчутливій любові, Тереза все ж радісно чекає цих щотижневих видінь. Її Господь.

Я одразу зрозумів, що її дивне життя призначене Богом для того, щоб запевнити всіх християн в історичній достовірності життя та розп'яття Ісуса, як записано в Новому Завіті, та щоб драматично показати вічний зв'язок між галілейським Учителем та його послідовниками.

Професор Вурц пов'язані деякі з його досвід з той/та/те святий.

«Кілька з нас, включаючи Терезу, часто подорожують по Німеччині протягом кількох днів, щоб оглянути визначні місця», – сказав він мені. «Це різкий контраст: хоча ми маємо тричі на день, Тереза нічого не їсть. Вона залишається свіжою, як троянда, незворушною від втоми, яку нам завдають поїздки. Коли ми голодуємо та шукаємо придорожні готелі, вона весело сміється».

Професор додав кілька цікавих фізіологічних деталей: «Оскільки Тереза не їсть, її шлунок зменшився. У неї немає виділень, але потові залози функціонують; її шкіра завжди м'яка та пружна».

О той/та/те час з розставання, Я виражений до Тереза мій бажання до бути подарунок о її транс.

«Так, будь ласка, приїжджайте до Коннерсройта наступної п'ятниці», – люб'язно сказала вона. «Єпископ дасть вам дозвіл. Я дуже рада, що ви знайшли мене в Айхштаті».

Тере́за ніжно потиснула нам руку, багато разів, і пройшла з нашою групою до воріт. Містер Райт увімкнув автомобільне радіо; святий уважно послухав його, тихо посміхаючись. Зібрався такий великий натовп дітей, що Тереза відступила до будинку. Ми побачили її з вікна, де вона, по-дитячому, дивилася на нас, махаючи рукою.

З розмови наступного дня з двома братами Терези, дуже добрими та привітними, ми дізналися, що свята спить лише одну-дві години вночі. Незважаючи на численні рани на її тілі, вона активна та сповнена енергії. Вона любить птахів, доглядає за акваріумом з рибками та часто працює у своєму саду. У неї велике листування; католицькі віряни пишуть їй про молитви та благословення на зцілення. Багато шукачів були вилікувані через неї від серйозних хвороб.

Її брат Фердинанд, якому було близько двадцяти трьох років, пояснив, що Тереза має силу через молитву вилікувати на своєму тілі недуги інших. Утримання святої від їжі датується тим часом, коли вона молилася, щоб хвороба горла молодого чоловіка з її парафії, який тоді готувався до прийняття священства, перейшла на її власне горло.

У четвер по обіді наша компанія поїхала до будинку єпископа, який з деяким здивуванням подивився на моє розпущене волосся. Він охоче виписав необхідний дозвіл. Плата не стягувалася; правило, встановлене Церквою, просто покликане захистити Терезу від напливу випадкових туристів, які в попередні роки стікалися туди по п'ятницях тисячами.

Ми прибули до Коннерсройта вранці в п'ятницю, близько пів на десяту. Я помітив, що маленький будиночок Терези має спеціальну скляну секцію, щоб забезпечити їй багато світла. Ми були раді бачити. Двері вже не зачинялися, а навстіж відчинилися гостинним радістю. У черзі стояло близько двадцяти відвідувачів, озброєних перепустками. Багато хто приїхав здалеку, щоб подивитися на містичний транс.

Тереза пройшла мій перший іспит у професора, інтуїтивно переконавшись, що я хочу побачитися з нею з духовних міркувань, а не просто щоб задовольнити випадкову цікавість.

Моє друге випробування було пов'язане з тим, що безпосередньо перед тим, як я піднявся нагору до її кімнати, я увійшов у стан йогічного трансу, щоб бути з нею єдиним цілим у телепатичному та телевізійному зв'язку. Я увійшов до її кімнати, повної відвідувачів; вона лежала в білому халаті на ліжку. З паном... Райт йшов одразу за мною, і я зупинився одразу за порогом, вражений дивним і найжахливішим видовищем.



ТЕРЕЗА НЕЙМАНН

Відомий католицька Стигматист ВООЗ натхненний мій 1935 рік
паломництво до Коннерсройт, Баварія

Кров тонким і безперервним струмком завширшки з дюйм стікала з нижніх повік Терези. Її погляд був спрямований вгору, на духовне око в центрі чола. Тканина, якою була обмотана її голова, була просякнута кров'ю від стигматів тернового вінця. Білий одяг був заплямований червоними плямами на її серці від рани в боці, де тіло Христа, багато століть тому, зазнало останньої ганьби від уколу списа солдата.

Руки Терези були простягнуті в материнському, благальному жесті; її обличчя мало вираз муки, але водночас і божественний. Вона здавалася худшою, змінилася багатьма ледь помітними та зовнішніми способами.

Бурмочучи слова іноземною мовою, вона розмовляла злегка тремтячими губами з людьми, видимими перед її внутрішнім зором.

Коли я був у гармонії з нею, я почав бачити сцени з її видіння. Вона спостерігала за Ісусом, коли він ніс хрест серед глузливого натовпу. **39-4**
Раптом вона з жахом підняла голову: Господь упав під жорстокою вагою. Видіння зникло. У виснаженні палкого співчуття Тереза важко опустилася на подушку.

У цей момент я почув гучний глухий стукіт позаду себе. Обернувши на секунду голову, я побачив двох чоловіків, які виносили розпростерте тіло. Але оскільки я виходив із глибокого надсвідомого стану, я не одразу впізнав полеглу людину. Знову я втупився в обличчя Терези, смертельно бліде під струмками крові, але тепер спокійне, що сяяло чистотою та святістю. Пізніше я озирнувся і

побачив містера Райта, який стояв, приклавши руку до щоки, з якої стікала кров стікаючи.

«Дік», Я запитав тривожно, "були ти той/та/те один ВООЗ впав?»

Так, Я непритомнів о той/та/те жахливий видовище».

"Ну," Я сказав втішно, "ти є хоробрий до повернення і вигляд на той/та/те зір знову».

Згадуючи терплячу чергу паломників, ми з містером Райтом мовчки попрощалися з Терезою та залишили її священну присутність. **39-5**

Наступного дня наша невелика група вирушила на південь, вдячні за те, що ми не залежали від поїздів і могли зупинити «Форд» де завгодно в сільській місцевості. Ми насолоджувалися кожною хвилиною а тур через Німеччина, Голландія, Франція, і той/та/те Швейцарський Альпи. У Італія ми зроблений а спеціальний поїздка до Ассізі, щоб вшанувати апостола смирення, святого Франциска. Європейський тур завершився в Греції, де ми оглянули афінські храми та побачили в'язницю, в якій перебував лагідний Сократ **39-6** випив своє смертельне зілля. Сповнюєшся захоплення мистецтвом, з яким греки повсюди втілювали свої фантазії в алебастрі.

Ми сіли на корабель і перепливали сонячне Середземне море, висадившись у Палестині. Мандруючи день за днем Святою Землею, я більше ніж будь-коли переконався в цінності паломництва. Дух Христос всюдисущий у Палестині; я благоговійно ходив поруч із Ним у Віфлеємі, Гефсиманії, на Голгофі, на святій Оливній горі, біля річки Йордан та Галілейського моря.

Наша маленька група відвідала ясла-музей, майстерню Йосипа, гробницю Лазаря, будинок Марфи та Марії, залу Тайної вечере. Розгорталася античність; сцена за сценою я бачив божественну драму, яку Христос колись розігрував протягом століть.

Далі до Єгипту з його сучасним Каїром та стародавніми пірамідами. Потім човен униз вузьким Червоним морем, через безкрайне Аравійське море; ось, Індія!

.....
39-1 : The чудовий включення тут з а повний дата є належний до той/та/те факт що мій секретар, Пан Райт, зберігається а щоденник подорожей .

39-2 : Інше книги на її життя є *Тереза Нойман: А Стигматист З Наш День* , і *Далі Хроніки З Тереза Нойманн* , обидві книги Фрідріха Ріттера фон Лами (Мілуокі: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Матвій 4:4*. Чоловічий тіло акумулятор є не стійкий від брутто їжа (хліб) один, але від той/та/те вібраційний космічний енергія (слово, або АУМ). Невидима сила втікає в людське тіло через ворота довгастого мозку. Цей шостий тілесний центр розташований на задній частині шиї у верхній частині п'яти спинномозкових *чакр* (санскрит — «колеса» або центри випромінювання сили). Довгастий мозку є головним входом для постачання універсальної життєвої сили (АУМ) до тіла і безпосередньо пов'язаний з силою волі людини, зосередженою в сьомому центрі або центрі Христової свідомості (*Кутастха*) в третьому оці. між той/та/те брови. Космічний енергія є тоді зберігається вгору в той/та/те мозок як а резервуар з нескінченний потенціали, поетично згадується у *Ведах* як «тисячопелюстковий лотос світла». Біблія незмінно називає АУМ «Святим Духом» або невидимою життєвою силою, яка божественно підтримує все творіння. «Хіба ви не знаєте, що ваше тіло — то храм Святого Духа, що живе у вас, якого ви маєте від Бога, і що ви не належите собі?» — 1 *Коринтян* 6:19.

39-4 : Під час той/та/те години попередній мій прибуття, Тереза мав вже пройшов через багато видіння з той/та/те закриття дні у Христі життя. Її захоплення зазвичай починається з сцени з той/та/те події який слідував той/та/те Останній Вечеря. Її видіння закінчуються смертю Ісуса на хресті або, іноді, його похованням.

39-5 : Тереза має вижив той/та/те Нацист переслідування, і є все ще подарунок в Коннерсройт, згідно до 1945 рік Американець новинні доповіді з Німеччини.

39-6 Уривок з Євсевія розповідає про цікаву зустріч Сократа з індуїстським мудрецем. Уривок звучить так: «Арістоксен, музикант, розповідає таку історію про індійців. Один з цих чоловіків зустрів Сократа в Афінах і запитав його що був той/та/те сфера застосування з його філософія. «Ан» запит в людина явища, відповів Сократ. О це той/та/те Індійський вибух вихід сміючись. «Як може а чоловік запитати в людина явища, він сказав, коли він є невіглас з божественний ті? Згаданий Арістоксен був учнем Арістотеля та відомим письменником з гармонік. Його життя датується 330 роком до нашої ери.

РОЗДІЛ: 40

Я Повернення До Індія

З вдячністю я вдихав благословенне повітря Індії. Наш корабель «*Раджпутана*» пришвартувався 22 серпня 1935 року у величезній гавані Бомбея. Навіть цей, мій перший день з корабля, був передвістям майбутнього року — дванадцяти місяців безперервної діяльності. Друзі зібралися біля причалу з гірляндами та привітаннями; невдовзі до нашого номера в готелі «Тадж-Махал» хлинув потік репортерів та фотографів.

Бомбей був для мене новим містом; він видався мені енергійно сучасним, з багатьма західними нововведеннями. Пальми обрамляють просторі бульвари; величні державні споруди змагаються за інтерес зі стародавніми храмами. Однак огляду визначних пам'яток було приділено дуже мало часу; я був нетерплячим, прагнув побачити свого коханого гуру та інших дорогих мені людей. Залишивши «Форд» у багажному вагоні, наша група невдовзі помчала поїздом на схід до Калькутти. **40-1**

Наше прибуття на станцію Ховрах застало такий величезний натовп, що нас зустрів, і деякий час ми не могли вийти з поїзда. Молодий махараджа Касімбазара та мій брат Бішну очолювали приймальний комітет; я не був готовий до тепла та розкоші нашого прийому.

Попереду них їхала низка автомобілів та мотоциклів, під радісний звук барабанів та мушель, міс Блетч, містер Райт та я, з голови до ніг прикрашені квітковими гірляндами, повільно їхали до будинку мого батька.

Мої старенькі батьки обійняли мене, ніби повернулися з мертвих; ми довго

дивилися одне на одного, німі від радості. Брати й сестри, дядьки, тітки та двоюрідні брати, студенти та друзі давніх років скупчилися навколо мене, серед нас не було жодного сухого ока. Тепер, перейшовши в архіви пам'яті, сцена люблячого возз'єднання яскраво залишається незабутньою в моєму серці.

Як для мій зустріч з Шрі Юктешвар, слова невдача мене; дозволити той/та/те наступний опис з мій

секретар достатньо.

«Сьогодні, сповнений найвищих очікувань, я їхав за Йоганандаджі з Калькутти до Серампуру», – записав пан Райт у своєму щоденнику подорожей. «Ми проїжджали повз старомодні крамниці, одна з яких була улюбленим місцем харчування Йоганандаджі під час його студентських років, і нарешті зайшли у вузьку, обнесену стіною вуличку. Раптовий поворот ліворуч, і перед нами височів простий, але надихаючий двоповерховий ашрам, його балкон в іспанському стилі виступав з верхнього поверху. Повсюдне враження було враженням мирної самотності».

«У глибокій смиренні я йшов слідом за Йоганандаджі у двір за стінами скиту. З прискореним серцем ми піднялися старими цементними сходами, якими, безсумнівно, ступали міриади шукачів істини. Напруга зростала дедалі сильніше, коли ми йшли далі. Перед нами, біля верхівки сходів, тихо з'явився Великий, Свамі Шрі Юктешварджі, що стояв у благородній позі мудреця .

Мое серце сповнилося й переповнилося, коли я відчув благословення від привілею бути в його величній присутності. Сльози затьмарили мій нетерплячий погляд, коли Йоганандаджі опустився на коліна і, схиливши голову, висловив свою вдячність і привітання від імені душі, торкнувшись рукою ніг свого гуру, а потім у смиренному поклоні — своєї власної голови. Він підвівся, і Шрі Юктешварджі обійняв його з обох боків грудей.

Спочатку не було сказано жодних слів, але найгостріше почуття виражалось в німих фразах душі. Як сяяли їхні очі та палали теплом оновленого єднання душ! Ніжна вібрація прокотилася тихим внутрішнім двориком, і навіть сонце виринуло з-за хмар, додавши раптового саява слави.

«Ставши на коліна перед майстром, я висловив свою невисловлену любов і подяку, торкаючись його ноги, мозолисті від часу та служби, і я отримував його благословення. Тоді я встав і зустрівся з двома прекрасні глибокі очі, що палали самоаналізом, але сяяли радістю. Ми увійшли до його вітальні, вся сторона якої виходила на зовнішній балкон, який вперше було видно з вулиці. Майстер сперся на потертий диван, сидючи на покритому матраці на цементній підлозі. Ми з Йогананджі сиділи біля ніг гуру, спираючись на помаранчеві подушки, щоб полегшити собі положення. на солом'яному килимку.

Я намагався й намагався проникнути в бенгальську розмову між двома Сваміджі, бо англійська, як я виявив, не має значення, коли вони разом, хоча Сваміджі Махарадж, як інші називають великого гуру, може і часто говорить нею. Але я сприймав святість Великого через його зворушливу посмішку та блискучі очі. Одна якість, яку легко помітити в його веселій, серйозній розмові, — це рішуча позитивність у висловлюваннях — ознака мудрої людини, яка знає, що знає, бо знає Бога. Його велика мудрість, сила цілей та рішучість

очевидні в усьому.

«Час від часу з благоговінням розглядаючи його, я помітив, що він великої статури, атлетичного становища, загартованого випробуваннями та жертвами зречення. Його постава велична. Різко похилий лоб, як...» якщо шукаю той/та/те небеса, домінує його божественний вираз обличчя. Він має а скоріше великий і домашній ніс,

якою він розважається в хвилини дозвілля, перевертаючи та ворущаючи нею пальцями, немов дитина. Його могутні темні очі оточені ефірним блакитним кільцем. Волосся, розділене посередині, починається срібним і переходить у сріблясто-золоті та сріблясто-чорні пасма, що закінчуються локонами на плечах. Його борода та вуса рідкісні або зріджені, проте, здається, підкреслюють його риси обличчя і, як і його характер, водночас глибокі та світлі.

«У нього веселий і гулкий сміх, що виривається з глибини грудей, змушуючи його тремтіти та здригатися всім тілом — дуже веселий і щирий. Його обличчя та постава вражають своєю силою, як і його м'язисті пальці. Він рухається з гідною ходою та прямою поставою.»

«Він був одягнений просто у звичайний *дхоті* та сорочку, колись пофарбовані в насичений колір охри, але тепер збляклий апельсин.

Озирнувшись навколо, я помітив, що ця досить занедбана кімната свідчила про неприхильність власника до матеріальних благ. Білі стіни довгої кімнати, пофарбовані негодою, були вкриті вицвілою блакитною штукатуркою. В одному кінці кімнати висіла картина Лахірі Махасаї, прикрашена гірляндами простої молитви. Була також стара картина, на якій Йоганандаджі був зображений разом з іншими делегатами Конгресу релігій, коли він вперше прибув до Бостона.

Я помітив химерне поєднання сучасності та старовини. Величезна люстра з кришталю, що світилася при свічках, була вкрита павутинням через невикористання, а на стіні висів яскравий, актуальний календар. Вся кімната випромінювала аромат миру та спокою. За балконом я бачив кокосові пальми, що височіли над скитом у мовчазному захисті.

«Цікаво спостерігати, що вчителю достатньо лише плеснути в долоні, і перш ніж закінчити, йому служить або супроводжує якийсь маленький учень. До речі, мені дуже подобається один із них — худий хлопець на ім'я Прафулла, зростом **40-2 дюйми**, з довгим чорним волоссям до плечей, проникливою парою блискучих чорних очей та небесною посмішкою; його очі мерехтять, а куточки рота піднімаються, немов зірки та півмісяць, що з'являються у сутінках.

«Радість Свами Шрі Юктешварджі, очевидно, надзвичайна від повернення свого «продукту» (і він, здається, дещо допитливий щодо «продукту продукту»). Однак переважання мудрості в природі Великого перешкоджає його зовнішньому вираженню почуттів».

Йоганандаджі вручив йому кілька подарунків, як це зазвичай буває, коли учень повертається до свого гуру. Пізніше ми сіли за просту, але добре приготовлену трапезу. Усі страви були поєднанням овочів та рису. Шрі Юктешварджі був

задоволений тим, що я використав низку індійських звичаїв, наприклад, «їсти пальцями».

«Після кількох годин обміну бенгальськими фразами, теплих посмішок і радісних поглядів ми вклонилися йому до ніг, попрощалися з ним, сказавши «*пронам*» , **40-3**», і вирушив до Калькутти з вічною пам'яттю про священну зустріч і привітання. Хоча я пишу переважно про свої зовнішні враження від нього, я завжди усвідомлював справжню основу святого — його духовну славу. Я відчув його силу і носитиму це відчуття як своє божественне благословення».

З Америки, Європи та Палестини я привіз багато подарунків для Шрі Юктешвара. Він прийняв їх з посмішкою, але без зауважень. Для власного використання я купив у Німеччині комбіновану парасольку-тростину. В Індії я вирішив подарувати тростину Вчителю.

«Я справді ціную цей дар!» Погляд мого гуру був звернений до мене з ніжністю. розуміння, коли він зробив незвичне зауваження. З усіх подарунків саме тростину він виділив, щоб показати її відвідувачам.

«Господарю, будь ласка, дозвольте мені дістати новий килим для вітальні». Я помітив, що тигрова шкура Шрі Юктешвара була покладена на порваний килим.

«Зробіть так, якщо вам це до вподоби». Голос мого гуру не був захопленим. «Ось, мій тигровий килимок гарний і чистий; я монарх у своєму маленькому королівстві. За ним — неосяжний світ, який цікавиться лише зовнішнім».

Коли він вимовив ці слова, я відчув, як роки повертаються назад; я знову молодий учень, очищений у щоденному вогні покарання!

Щойно я зміг відірватися від Серампуру та Калькутти, я вирушив разом з містером Райтом до Ранчі. Який же там був прийом, справжні овації! Сльози стояли на моїх очах, коли я обіймав самовідданих вчителів, які підтримували прапор школи під час моєї п'ятнадцятирічної відсутності. Сяючі обличчя та щасливі посмішки учнів гуртожитків та денної форми навчання були яскравим свідченням цінності їхньої багатогранної школи та навчання йоги.

Однак, на жаль! Школа Ранчі перебувала у важкій фінансовій скруті. Сер Маніндра Чандра Нунді, старий махараджа, чий палац Касімбазар було перетворено на центральну шкільну будівлю і який зробив багато князівських пожертв, тепер помер. Багато безкоштовних, благодійних елементів школи тепер опинилися під серйозною загрозою через брак достатньої державної підтримки.

Я не провів жодного року в Америці, не навчившись дечого з її практичної мудрості, її незламного духу перед перешкодами. Протягом тижня я залишався в Ранчі, борючись із критичними проблемами. Потім відбулися співбесіди в Калькутті з видатними лідерами та освітянами, довга розмова з молодим махараджею Касімбазара, фінансове звернення до мого батька, і ось! хиткі основи Ранчі почали відновлюватися. Багато пожертв, включаючи один величезний чек, надійшли вкрай вчасно з... мої американські студенти.

Протягом кількох місяців після мого прибуття до Індії я мав радість побачити юридично зареєстровану школу Ранчі. Моя мрія всього мого життя про постійно фінансований навчальний центр йоги здійснилася. Це бачення

керувало мною на скромних початках у 1917 році з групою з семи хлопчиків.

За десятиліття, що минуло з 1935 року, Ранчі розширила свою діяльність далеко за межі школи для хлопчиків. Зараз там проводиться широка гуманітарна діяльність у місії Шьяма Чаран Лахірі Махасая.

Школа, або Йогода Сат-Санга Брахмачарья Відьялая, проводить уроки на свіжому повітрі з граматики та предметів старшої школи. Учні гуртожитку та студенти денної форми навчання також отримують професійну освіту.

певного роду навчання. Хлопчики самі регулюють більшість своєї діяльності через автономні комітети. Дуже рано в моїй кар'єрі педагога я виявив, що хлопці, які бешкетно насолоджуються перехитруванням вчителя, охоче приймають дисциплінарні правила, встановлені їхніми однокласниками. Сам ніколи не будучи зразковим учнем, я охоче співчував усім хлопчачим витівкам і проблемам.

Заохочуються спортивні змагання та ігри; на полях лунають тренування з хокею та футболу. Студенти Ранчі часто виграють кубок на змаганнях. Відкритий спортзал відомий далеко за кордоном. М'язи підзарядка через буде влада є той/та/те *Йогода* функція: психічний напрямок з життя енергія до будь-якої частини тіла. Хлопчиків також навчають *асанам* (позам), гри з мечем та *латхі* (палицею) та джиу-джитсу. The *Йогода* Здоров'я Виставки о той/та/те Ранчі *Відьялая* мати був відвідав тисячами .

Викладання початкових предметів ведеться мовою хінді для корінних племен провінції *колс* , *санталс* та *мундас* . У сусідніх селах організовано навчання лише для дівчат.

Унікальною особливістю Ранчі є посвячення в *Крія-йогу* . Хлопчики щодня практикують свої духовні вправи, займаються співом *Гіти* та навчаються через повчання та приклад чеснотам простоти, самопожертви, честі та істини. Зло їм вказують як те, що породжує страждання; добро – як ті дії, які призводять до справжнього щастя. Зло можна порівняти з отруєним медом, спокусливим, але обтяженим смертю.

Подолання неспокою тіла та розуму за допомогою технік концентрації дало вражаючі результати: у Ранчі не дивно бачити привабливу маленьку фігурку дев'яти чи десяти років, що сидить протягом години або й більше в непорушній рівновазі, з немигаючим поглядом, спрямованим до духовного ока. Часто образ цих студентів Ранчі повертався в моїй пам'яті, коли я спостерігав за студентами коледжів по всьому світу, які ледве можуть всидіти на місці протягом одного заняття. 40-4

Ранчі розташоване на висоті 2000 футів над рівнем моря; клімат м'який і рівний. Ділянка площею двадцять п'ять акрів, розташована біля великого ставка для купання, включає один із найкращих фруктових садів в Індії — п'ятсот фруктових дерев: манго, гуава, лічі, джекфрут, фініки. Хлопці вирощують власні овочі та прядуть на своїх *чакрах* .

Гостьовий будинок гостинно відкритий для західних відвідувачів. Бібліотека Ранчі містить численні журнали та близько тисячі томів англійською та бенгальською мовами, пожертвованих із Заходу та Сходу. Є колекція священних писань світу. У добре класифікованому музеї представлені археологічні,

геологічні та антропологічні експонати; значною мірою трофеї моїх мандрів по різноманітній Господній землі.

Благодійна лікарня та аптека місії Лахірі Махасая, з численними філіалами у віддалених селах, вже надали допомогу 150 000 бідних людей Індії. Студенти Ранчі навчені надавати першу допомогу та надали похвальну послугу своїй провінції під час трагічних повеней чи голоду.

У саду стоїть храм Шиви зі статуєю благословенного майстра Лахірі Махасаї. У саду під манговими кущами проводяться щоденні молитви та уроки вивчення священних писань.

Були відкриті філії середніх шкіл з житловими приміщеннями та йога-центрами Ранчі, які зараз процвітають. Це Йогода Сат-Санга Відьяпітх (школа для хлопчиків) у Лакшманपुरі. у Біхарі; та середня школа і скит Йогода Сат-Санга в Еджмалічаку в Міднапорі.

Величний Йогода Матх було відкрито у 1939 році в Дакшінешварі, прямо на березі Гангу. Лише за кілька миль на північ від Калькутти, новий скит пропонує гавань спокою для міських жителів. Для гостей із Заходу, особливо для тих шукачів, які щиро присвячують своє життя духовній реалізації, доступне відповідне житло. Діяльність Йогода Матху включає двотижневу розсилку вчень Товариства самореалізації студентам у різних частинах Індії.

Звісно ж, вся ця освітня та гуманітарна діяльність вимагала самовідданого служіння та відданості багатьох вчителів і працівників. Я не перераховую тут їхні імена, бо їх так багато, але в моєму серці кожен з них має своє блискуче місце. Натхненні ідеалами Лахірі Махасаї, ці вчителі відмовилися від багатообіцяючих мирських цілей, щоб смиренно служити, багато віддавати.

Містер Райт швидко зав'язав дружбу з хлопцями з Ранчі; одягнений у просте *дхоті*, він деякий час жив серед них. У Ранчі, Калькутті, Серампорі, куди б він не йшов, мій секретар, який... яскравий дар опису, витягнув свій подорожній щоденник, щоб записати свої пригоди. Одного вечора я поставив йому питання.

Дік, що є твій враження з Індії?»

«Мир» він сказав задумливо. "The расовий аура є мир».

.....
40-1 : Ми зламався наш подорож в Центральний Провінції, на півдорозі поперек той/та/те континент, до бачити Махатма Ганді о Вардха. Ті дні описані в розділі 44.

40-2 : Прафулла був той/та/те хлопець ВООЗ мав був подарунок з Майстер коли а кобра підійшов (див. сторінка 116).

40-3 : Буквально, святий ім'я", а слово з вітання серед Індуси, супроводжував від складений долонею руки піднятий з той/та/те серце до чола під час вітання. *Пронам* в Індії замінює західне вітання рукостисканням.

40-4 Розумова тренування за допомогою певних технік концентрації виховувала в кожному індійському поколінні людей з надзвичайною пам'яттю. Сер Т. Віджаярагхавачарі в газеті «*Hindustan Times*» описав випробування, яким піддаються сучасні професійні «люди з пам'яті» Мадраса. «Ці люди, — писав він, — були надзвичайно обізнаними в санскритській літературі. Сидячи посеред великої аудиторії, вони були рівні випробуванням, яким їх одночасно піддавали кілька членів аудиторії. Випробування виглядало так: одна людина починала дзвонити в дзвін, кількість дзвінків мала порахувати «людина з пам'яті». Друга людина диктувала з паперу довгу вправу з арифметики, що включала додавання, віднімання, множення та ділення. Третя продовжувала декламувати з «*Рамаяни*» або «*Махабхарати*» довгу серію... з вірші, який мав до бути відтворено; а четвертий би набір проблеми в віршування який обов'язковий той/та/те склад вірші в належний метр на а дано предмет, кожен лінія до кінець в а зазначено слово, а п'ятий чоловік би нести на з а шостий — богословська диспуація, точну формулювання якої потрібно було цитувати в тому ж порядку, в якому її вели сперечальники, а сьомий — весь цей час обертав колесо, кількість обертів якого потрібно було порахувати. The пам'ять експерт мав одночасно до робити всі ці подвиги чисто від психічний процеси, як він був дозволено без паперу та олівця. Напруження на здібності, мабуть, було неймовірним. Зазвичай чоловіки, які несвідомо заздрять, схильні знецінювати такий зусилля від впливаючи до вірити що вони залучати тільки той/та/те вправа з той/та/те нижчий функціонування з той/та/те

мозок. Однак це не питання чисто пам'яті. Більшим фактором є величезна концентрація розуму.

РОЗДІЛ: 41

Ан Ідилія У Південь Індія

"Ти є той/та/те перший житель Заходу, Дік, коли-небудь до ввести що святиня. Багато інші мати намагався в марнославний».

Почувши мої слова, містер Райт спочатку здивувався, а потім задоволено. Ми щойно покинули прекрасний храм Чамунді на пагорбах, з яких відкриваються краєвиди на Майсур у південній Індії. Там ми вклонилися золоту та срібло вівтарі з той/та/те Богиня Чамунді, покровитель божество з той/та/те сім'я з той/та/те пануючий махараджа.

«Як сувенір про цю неповторну честь, — сказав містер Райт, обережно ховаючи кілька благословених пелюсток троянд, — я завжди зберігатиму цю квітку, окроплену священиком рожевою водою».

Ми з моїм супутником **41-1** провели листопад 1935 року як гості штату Майсур. Махараджа, Його Високість Шрі Крішнараджа Вадіяр IV, є зразковим принцом з розумною відданістю своєму народові. Будучи побожним індуїстом, махараджа уповноважив мусульманина, здібного Мірзу Ісмаїла, бути своїм Деваном або Прем'єр-міністром. Народне представництво надається семи мільйонам жителів Майсуру як в Асамблеї, так і в Законодавчій раді.

Спадкоємець Махараджі, Його Високість Ювараджа, сер Шрі Крішна Нарасінгхарадж Вадіяр, запросив мене та мого секретаря відвідати його освічене та прогресивне королівство. Протягом останніх двох тижнів я виступив перед тисячами громадян та студентів Майсуру в міській ратуші, коледжі Махараджі, медичному факультеті університету; а також на трьох масових зборах у Бангалорі, в Національній середній школі, середньому коледжі та міській ратуші Четті, де зібралося понад три тисячі осіб. Чи змогли зацікавлені слухачі повірити в сяючу картину Америки, яку я намалював, я не знаю; але оплески завжди були найгучнішими, коли я говорив про взаємну вигоду, яка може виникнути з обміну найкращими рисами Сходу та Заходу.

Ми з містером Райтом відпочивали в тропічному спокої. У його щоденнику подорожей описано враження від Майсуру:

«Яскраво-зелені рисові поля, що різноманітні плямами цукрової тростини з китицями, притулилися біля захисного підніжжя скелястих пагорбів — пагорбів, що розкидають смарагдову панораму, немов нарости чорного каменю, — а гра кольорів посилюється раптовим і драматичним зникненням сонця, яке шукає спокою за урочистими пагорбами».

Багато захоплений моменти мати був витрачений в вдивляючись, майже відсутній-усвідомлено, о той/та/те коли-небудь-

мінливе полотно Бога, розтягнуте по небесному стовпу, бо лише Його дотик здатний створювати кольори, що вібрують свіжістю життя. Ця молодість кольорів втрачається, коли людина намагається імітувати за допомогою лише пігментів, бо Господь вдається до більш простого та ефективного засобу – олій, які не є ні оліями, ні пігментами, а лише променями світла. Він кидає сюди сплеск світла, і він відбивається червоний; Він знову махає пензлем, і той поступово переходить у помаранчевий та золотий; потім пронизливим поштовхом Він удари ножем той/та/те хмари з а смуга з фіолетовий що листя а локон або бахрома з червоний сочиться з рани в хмарах; і так далі й далі, Він грає, вночі та вранці, постійно змінюючись, постійно новий, постійно свіжий; жодних візерунків, жодних дублікатів, жодних кольорів, все однаково. Краса індійської зміни дня та ночі неперевершена ні з чим іншим; часто небо виглядає так, ніби Бог забрав усе кольори зі Своєї аптечки та одним потужним калейдоскопічним кидком кинув їх у небеса.

«Я мушу розповісти про пишноту сутінкового відвідування величезної дамби Крішнараджа Сагар, **41-2**» побудовано за дванадцять миль від Майсуру. Ми з Йогананджі сіли в невеликий автобус і, з маленьким хлопчиком як офіційним стартером або замінником акумулятора, вирушили по рівній ґрунтовій дорозі, якраз коли сходило сонце. сідає на горизонті таплющиться, як перестиглий помідор.

Наша подорож пролягала повз всюдисущі квадратні рисові поля, крізь ряд затишних баньянових дерев дерева, між гаєм високих кокосових пальм, з рослинністю майже такою ж густою, як у джунглях, і нарешті, наближаючись до вершини пагорба, ми опинилися віч-на-віч з величезним штучним озером, що відбивало той/та/те зірки і бахрома з долоні і інший дерева, оточений від чудовий терасований сади та ряд електричних ліхтарів на краю дамби, а під нею наші очі зустрілися з сліпучим видовищем кольорових променів, що грали на гейзероподібних фонтанах, немов безліч струмків блискучого чорнила, що ллються звідти, – чудові блакитні водоспади, що зупиняють червоні катаракти, зелені та жовті бризки, слони, що фонтанують водою, мініатюра Чиказької Всесвітньої виставки, і все ж сучасно видатна в цій стародавній країні рисових полів і простих людей, які так любляче нас прийняли, що я Боюся, що знадобиться більше, ніж мої сили, щоб повернути Йоганандаджі до Америки.

«Ще один рідкісний привілей — моя перша прогулянка на слоні. Вчора ювараджа запросив нас до свого літнього палацу, щоб насолодитися прогулянкою на одному зі своїх слонів, величезній тварині. Я піднявся по драбині, щоб піднятися нагору на хауду, або сідло, яке має шовкову подушку та схоже на коробку; а потім котився, підкидався, гойдався та спускався в яр, надто схвильований, щоб хвилюватися чи вигукувати, але тримався як ого-го!»

Південна Індія, багата на історичні та археологічні пам'ятки, — це край безперечного, але водночас невимовного шарму. На північ від Майсуру

розташований найбільший штат корінних народів Індії, Хайдарабад, мальовниче плато, порізане могутньою річкою Годаварі. Широкі родючі рівнини, прекрасні Нілгірі або «Блакитні гори», інші регіони з безплідними пагорбами з вапняку або граніту. Історія Хайдарабаду — це довга, барвиста історія, яка почалася три тисячі років тому за царів Андхра та тривала за індістських династій до 1294 року нашої ери, коли він перейшов до лінії мусульманських правителів, які правили до... цього дня.

Найбільш захоплююче видовище архітектури, скульптури та живопису в усій Індії можна знайти в Хайдарабаді, у стародавніх печерах Еллори та Аджанти, вирізьблених у скелях. Кайласа в Еллорі, величезний монолітний храм, має вирізьблені фігури богів, людей і звірів у приголомшливих пропорціях Мікеланджело. Аджанта є місцем розташування п'яти соборів і двадцяти п'яти монастирів.

усі скельні розкопки підтримуються величезними фресковими колонами, на яких художники та скульптори увічнили свій геній.

У місті Хайдарабад розташовані Університет Османії та велична мечеть Мекки Масджид, де десять тисяч мусульман можуть зібратися для молитви.

Штат Майсур також є мальовничою країною чудес, що простягається на три тисячі футів над рівнем моря, що рясніє густими тропічними лісами, де мешкають дикі слони, бізони, ведмеді, пантери та тигри. Його два головні міста, Бангалор і Майсур, чисті, привабливі, з численними парками та громадськими садами.

Індуїстська архітектура та скульптура досягли своєї найвищої досконалості в Майсурі під заступництвом індуїстських царів з XI по XV століття. Храм у Белурі, шедевр XI століття, завершений за правління царя Вішнувардхани, не має собі рівних у світі завдяки витонченості деталей та пишним образам.

Кам'яні стовпи, знайдені в північному Майсурі, датуються третім століттям до нашої ери та увічнюють пам'ять царя Ашоки. Він успадкував трон династії Маур'їв, що тоді панувала; його імперія охоплювала майже всю сучасну Індію, Афганістан та Белуджистан. Цей славетний імператор, якого навіть західні історики вважають незрівнянним правителем, залишив на кам'яному пам'ятнику таку мудрість:

Цей релігійний напис був вигравіруваний для того, щоб наші сини та онуки не думали необхідне нове завоювання; щоб вони не думали, що завоювання мечем заслуговує на назву завоювання; щоб вони бачили в ньому лише руйнування та насильство; щоб вони не вважали справжнім завоюванням нічого, окрім завоювання релігії. Такі завоювання мають цінність у цьому світі та в наступному.



Мій супутники і Я поза перед той/та/те "мрія" в мармур", той/та/те Тадж
Махал о Агра.

Ашока був онуком грізного Чандрагупти Маур'ї (відомого грекам як Сандрокотт), який у молодості зустрівся з Александром Македонським. Пізніше Чандрагупта знищив македонські гарнізони, що залишилися в Індії, розбив грецьку армію Селевка, що вторглася, у Пенджабі, а потім прийняв при своєму дворі в Патні еллінського посла Мегасфена.

Надзвичайно цікаві історії були детально записані грецькими істориками та іншими людьми, які супроводжували або йшли за Александром у його експедиції до Індії. Розповіді Арріана, Діодора, Плутарх, і Страбон той/та/те географ мати був перекладено від Доктор Дж. В. МакКріндл **41-3** щоб пролити промінь світла на стародавню Індію. Найбільш захопливою рисою невдалого вторгнення Александра був глибокий інтерес, який він виявив до індуїстської філософії, а також до йогів і святих людей, з якими він час від часу зустрічався і чие товариство він палко шукав. Невдовзі після того, як грецький воїн прибув до Таксілі на півночі Індії, він відправив гінця, Онесікріта, учня еллінської школи Діогена, щоб той привів індійського вчителя Дандаміса, великого санньясі Таксіла.

«Слава тобі, о вчителю брахманів!» — сказав Онесікритос, розшукавши Дандаміса у своєму лісовому притулку. «Син могутнього бога Зевса, Олександр, володар усіх людей, просить тебе піти до нього, і якщо ти погодишся, він винагородить тебе великими дарами, але якщо ти відмовишся, він відрубає тобі голову!»

Йог спокійно сприйняв це досить нав'язливе запрошення і «навіть не підняв голови зі свого ложа з листя».

«Я також син Зевса, якщо Александр такий», – зауважив він. «Мені не потрібно нічого, що належить Александру, бо я задоволений тим, що маю, хоча бачу, що він блукає зі своїми людьми по морю та суші без жодної користі і ніколи не припиняє своїх мандрівок».

«Іди й скажи Александру, що Бог, Верховний Цар, ніколи не є Автором зухвалої кривди, а є Творець світла, миру, життя, води, тіла людського та душ; Він приймає всіх людей, коли смерть звільняє їх, жодним чином не будучи підданими злим хворобам. Він єдиний є Богом моєї шани, який не терпить кровопролиття і не розпалює воєн.

«Олександр не бог, бо мусить скуштувати смерть», — продовжив мудрець із тихою зневагою. «Як може такий, як він, бути володарем світу, якщо він ще не сів на троні внутрішнього всесвітнього панування? Він ще не увійшов до Гадесу, і не знає його шляху... той/та/те сонце через той/та/те центральний регіони з той/та/те земля, поки той/та/те нації на його межі мати навіть не чув його імені!

Після цього покарання, безперечно найїдкішого з усіх, що будь-коли кидалися на вуха «Володаря Світу», мудрець іронічно додав: «Якщо нинішні володіння Александра недостатньо просторі для його бажань, нехай він перетне річку Ганг; там він знайде регіон, здатний прогодувати всіх своїх людей, якщо місцевість по цей бік буде занадто вузькою, щоб його вмістити. **41-4**

«Знай, однак, що те, що пропонує Александр, і дари, які він обіцяє, для мене абсолютно марні; те, що я ціную і вважаю справді корисним і цінним, — це це листя, яке є моїм...»

дім, ці квітучі рослини, які забезпечують мене щоденною їжею, і вода, яка є моїм питтям; тоді як усе інше майно, накопичене з турботою, зазвичай виявляється руйнівним для ті, хто їх збирає, завдають лише горя та страждання, якими сповнений кожен бідний смертний. Що ж до мене, я лежу на лісовому листі і, не маючи нічого, що потребувало б охорони, заплющую очі у спокійному сні; тоді як якби я мав щось охороняти, це прогнало б сон. Земля забезпечує мене всім, як мати молоком свою дитину. Я йду, куди заману, і немає жодних турбот, якими я змушений обтяжувати себе.

«Якщо Олександр відрубає мені голову, він не зможе знищити й мою душу. Тільки моя голова, а потім мовчить, залишиться, залишивши тіло, як розірваний одяг, на землі, звідки воно й було взяте. Тоді я, ставши Духом, вознесуся до мого Бога, який обгорнув нас усіх плоттю та залишив нас на землі, щоб випробувати, чи будемо ми тут, унизу, жити слухняними Його постановам, і хто також вимагати від усіх нас, коли ми йдемо звідси до Його присутності, звіту про наше життя, оскільки Він є Суддя усіх гордих провин; бо стогони пригноблених стають покаранням гнобителів.

«Нехай же Олександр налякає цими погрозами тих, хто прагне багатства і хто боїться смерті, бо проти нас обидві ці зброї однаково безсилі; брахмани не люблять золота і не бояться смерті. Тож іди й скажи Олександру ось що: Дандамісу нічого твого не потрібно, і тому він не звернеться до тебе, а якщо тобі щось потрібно від Дандаміса, приходь до нього».

З пильною увагою Олександр отримав через Онесікріта послання від йога і «відчув сильніше, ніж будь-коли, бажання побачити Дандаміса, який, хоч і старий і голий, був єдиним антагоністом, у якому він, завойовник багатьох народів, зустрів щось більше, ніж собі рівного».

Олександр запросив до Таксилі кількох брахманів-аскетів, відомих своєю майстерністю у відповідях на філософські питання з лаконічною мудрістю. Розповідь про словесну сутичку наведено Плутархом; Олександр сам сформулював усі питання.

«Кого більше, живих чи мертвих?» «Живих, бо мертвих немає».

«Де породжує більших тварин, море чи суша?»

«Суша, бо море — це лише частина суші».

"Який є той/та/те найрозумніший з звірів?"

«Та, з якою людина ще не знайома». (Людина боїться

невідомого.) «Що існувало раніше, день чи ніч?»

«Цей день був на один день першим». Ця відповідь здивувала Александра; брамін додав: «Неможливі питання вимагають неможливих відповідей».

"Як найкращий може а чоловік зробити сам коханий?»

«Людину будуть кохати, якщо, маючи велику силу, вона все ж не викликає страху». «Як людина може стати богом?» **41-5**

«Роблячи те, що неможливо зробити людині».

«Що сильніше, життя чи смерть?»

«Життя, тому що це ведмеді так багато зла».

Олександру вдалося вивезти з Індії своїм вчителем справжнього йога. Цим чоловіком був Свамі Сфінес, якого греки називали «Каланос», бо святий, відданий Бога в образі Калі, вітав усіх, вимовляючи Її сприятливе ім'я.

Каланос супроводжував Александра до Персії. У визначений день у Сузах у Персії Каланос віддав своє старе тіло, увійшовши до похоронного багаття на очах у всієї македонської армії. Історики Запишіть здивування солдатів, які помітили, що йогін не боявся болю чи смерті, і який жодного разу не зрушив зі свого місця, коли його поглинуло полум'я. Перед тим, як піти Перед кремацією Каланос обійняв усіх своїх близьких супутників, але утримався від прощання з Александром, якому індуїстський мудрець лише зауважив:

"Я повинен бачити ти незабаром в Вавилон».

Александр покинув Персію і помер через рік у Вавилоні. Слова його індійського гуру були його способом сказати, що буде з Александром у житті та смерті.

Грецькі історики залишили нам багато яскравих і натхненних картин індійського суспільства. Індуїстський закон, каже нам Арріан, захищає народ і «наказує, щоб ніхто з них за жодних обставин не був рабом, але, користуючись свободою, вони повинні поважати рівне на неї право, яке мають усі. Бо ті, вважали вони, хто навчився не панувати над іншими і не підкорятися їм, досягнуть життя, найкраще пристосованого до всіх мінливостей долі». **41-6**

«Індійці, — йдеться в іншому тексті, — не дають грошей у лихварство і не вміють позичати. Індійцям суперечить усталеним звичаям чинити чи страждати від кривди, тому вони не укладають договорів і не вимагають забезпечення». Нам кажуть, що зцілення здійснювалося простими та

природними засобами. «Лікування здійснюється радше шляхом регулювання дієти, ніж за допомогою ліків. Найбільш шанованими засобами є мазі та пластирі. Всі інші вважаються значною мірою шкідливими». Участь у війні обмежувалася кшатріями, *або* кастою воїнів. «Також ворог, який натрапить на хлібороба під час роботи на його землі, не завдасть йому шкоди, бо люди такого...» клас, який вважається благодійниками суспільства, захищений від будь-якої шкоди. Земля, залишаючись таким чином нерозграбованою та даючи рясний врожай, забезпечує мешканців усім необхідним, щоб зробити життя приємним». **41-7**

Імператор Чандрагупта, який у 305 році до нашої ери переміг полководця Александра Селевка, вирішив сім роки пізніше до рука понад той/та/те віжки з Індії уряд до його син. Подорожі до У Південній Індії Чандрагупта провів останні дванадцять років свого життя як злидній аскет, шукаючи самореалізації в скелястій печері Шраванабелагола, яка зараз шанується як святиня Майсуру. Неподалік розташовані Найбільша у світі статуя, вирізьблена з величезного валуна джайнами в 983 році нашої ери на честь святого Коматесвари.

Всюдисущі релігійні святині Майсуру є постійним нагадуванням про багатьох великих святих Південної Індія. Один з ці майстри, Таюманавар, має ліворуч нас той/та/те наступний складний вірш:

Ви може КОНТРОЛЬ а божевільний слон;
Ти можеш закрити пащу ведмедю та тигру; Ти можеш
їздити верхи на леві;
Ви може грати з той/та/те кобра;
Алхімією можна заробляти на життя; можна
інкогніто блукати всесвітом; можна зробити
васалами богів;
Ви може бути коли-небудь юнацький;
Ви може ходьба на вода і жити в вогонь;
Але КОНТРОЛЬ з той/та/те розум є краще і більше важко.

У прекрасному та родючому штаті Траванкор на крайньому півдні Індії, де рух транспорту здійснюється річками та каналами, махараджа щороку бере на себе спадкове зобов'язання спокутувати гріх, завданий війнами та анексією в далекому минулому кількох дрібних штатів до Траванкора. Протягом п'ятдесяти шести днів щорічно махараджа відвідує храм тричі на день, щоб слухати ведичні гімни та декламації; церемонія спокути завершується лакшадіпаом, *або* освітленням храму сотнями тисяч вогнів.

Великий індуїстський законодавець Ману **41-8** окреслив обов'язки царя. «Він повинен обсипати благодаттю, як Індра (володар богів); збирати податки ніжно та непомітно, як сонце отримує пару з води; входити в життя своїх підданих, як вітер дме всюди; вершити правосуддя всім, як Яма (бог смерті); зв'язувати порушників петлею, як Варуна (ведичне божество неба та вітру); догоджати всім, як місяць, спалювати лютих ворогів, як бог вогню; та підтримувати всіх, як богиня землі».

«На війні король не повинен битися отруйною чи вогняною зброєю, ані вбивати слабких, непідготовлених чи беззбройних ворогів, або людей, які перебувають

у страху, моляться про захист або тікають. До війни слід вдаватися лише як крайній засіб. Результати війни завжди сумнівні».

Президентство Мадрас на південно-східному узбережжі Індії містить рівнинне, просторе місто Мадрас, оточене морем, та Конджіверам, Золоте місто, столицю династії Паллавів, чії царі правили.

протягом перших століть християнської ери. У сучасному президентстві Мадраса ненасильницькі Ідеали Махатми Ганді досягли значного прогресу; білі відмінні «шапки Ганді» можна побачити всюди. На півдні загалом Махатма здійснив багато важливих храмових реформ для «недоторканих», а також реформи кастової системи.

Походження кастової системи, сформульованої великим законодавцем Ману, було гідним захоплення. Він чітко бачив, що люди природною еволюцією поділяються на чотири великі класи: ті, хто здатні служити суспільству своєю фізичною працею (*шудри*); ті, хто служить через менталітет, майстерність, сільське господарство, торгівля, комерція, ділове життя загалом (*вайш'ї*); ті, чий талант є адміністративними, виконавчими та захисними — правителі та воїни (*кшатрії*); ті, хто має споглядальну натуру, духовно натхненні та натхненні (*брахмани*). «Ні народження, ні таїнства, ні навчання, ні походження не можуть вирішити, чи є людина двічі народженою (тобто *брахманом*); — проголошує *Махабхарата* , — лише характер і поведінка можуть вирішити». **41-9** Ману дав вказівку суспільство виявляло повагу до своїх членів тією мірою, якою вони володіли мудрістю, чеснотою, віком, родинними зв'язками або, нарешті, багатством. Багатства у ведичній Індії завжди зневажалися, якщо їх накопичували або не використовували для благодійних цілей. Нещедрим людям з великим багатством надавали низький ранг у суспільстві.

Серйозні лиха виникли, коли кастова система протягом століть затверділа, перетворившись на спадкову перешкоду. Соціальні реформатори, такі як Ганді та члени дуже численних суспільств в Індії сьогодні, роблять повільний, але впевнений прогрес у відновленні давніх цінностей касты, заснованих виключно на природних якостях, а не на народженні. Кожна нація на землі має свою власну особливу карму, що породжує страждання, з якою потрібно боротися та яку потрібно усунути; Індія також, зі своїм універсальним та невразливим духом, доведе, що вона здатна виконати завдання кастової реформації.

Південна Індія настільки чарівна, що ми з містером Райтом прагнули продовжити нашу ідилію. Але час, у своїй незапам'ятній грубості, не присвятив нам жодних люб'язних продовжень. Невдовзі я мав виступити на заключній сесії Індійського філософського конгресу в Калькуттському університеті. Наприкінці візиту до Майсуру я із задоволенням поспілкувався з сером Ч. В. Раманом, президентом Індійської академії філософії. Науки. Цей блискучий індуїстський фізик був удостоєний Нобелівської премії в 1930 році за своє важливе відкриття в розсіюванні світла – «ефект Рамана», який зараз відомий кожному школяру.

Неохоче попрощавшись з натовпом студентів та друзів Мадраса, ми з містером Райтом вирушили на північ. Дорогою ми зупинилися перед невеликим храмом,

присвяченим пам'яті Садашиви Брахмана, **41-10.** у чийй історії життя вісімнадцятого століття щільно зібрані чудеса. Більше святилище Садашиви в Нерурі, зведене раджею Пудуккоттаї, є місцем паломництва, яке стало свідком численних божественних зцілень.

Серед південноіндійських сільських жителів досі побутує багато дивовижних історій про Садашиву, милого та повністю просвітленого майстра. Одного дня, зануреного в *самадхі* на березі річки Кавері, Садашиву побачили, як його забрала раптова повінь. Через кілька тижнів його знайшли похованим глибоко під купою землі. Коли лопати селян вдарили по його тілу, святий підвівся і швидко пішов геть.

Садашива ніколи не промовляв жодного слова і не носив одягу. Одного ранку оголений йог безцеремонно увійшов до намету мусульманського вождя. Його дами стривожено закричали; воїн жорстоко вчинив меч поштовх о Садашива, чий рука був відрізаний. The майстер відійшов байдуже.

Охоплений докором сумління, мусульманин підняв руку з підлоги та пішов за Садашивою. Йог тихо вставив свою руку в кровотокачу куксу. Коли воїн смиренно попросив духовних настанов, Садашива написав пальцем на піску:

"Зробити не робити що ти хочу, і тоді ти може робити що ти подобається."

Мусульманин досяг піднесеного стану розуму та зрозумів парадоксальну пораду святого як путівник до свободи душі через опанування свого еґо.

Одного разу сільські діти висловили бажання у присутності Садашиви побачити релігійне свято Мадури, що знаходиться за 150 миль звідси. Йог показав малюкам, щоб вони доторкнулися до його тіла. І ось! вся група миттєво перенеслась до Мадури. Діти щасливо блукали серед тисяч паломників. За кілька годин йогін привів своїх маленьких підопічних додому своїм простим... засіб пересування. Здивовані батьки почули яскраві розповіді про процесію зображень і помітили, що кілька дітей несли пакети з мадурськими солодощами.

Недовірливий юнак насміхався зі святого та цієї історії. Наступного ранку він звернувся до Садашиви.

«Господарю, — зневажливо сказав він, — чому б вам не взяти мене на свято, як ви вчора взяли інших дітей?»

Садашива погодився; хлопець одразу опинився серед далекого міського натовпу. Але, на жаль! де був святий, коли юнак хотів піти? Змучений хлопець дістався додому стародавнім і прозаїчним способом пересування пішки.

41-1 : Міс Блетч, нездатний до підтримувати той/та/те активний темп набір від Пан Райт і себе, залишився щасливо з мій родичі в Калькутті.

41-2 Ця гребля, величезна гідроелектростанція, освітлює місто Майсур і забезпечує енергією фабрики з виробництва шовку, мила та сандалової олії. Сувеніри з сандалового дерева з Майсуру мають чудовий аромат, який не вичерпується часом; легкий укол шпилькою відроджує той/та/те запах. Майсур хвалиться деякі з той/та/те найбільший піонер промисловий зобов'язання в Індія, включаючи золоті копальні Колар, цукровий завод Майсур, величезний сталеливарний завод у Бхадраваті та дешева й ефективна державна залізниця Майсур, яка охоплює багато з 30 000 квадратних миль штату.

The Махараджа і Ювараджа ВООЗ були мій господарі в Майсур в 1935 рік мати обидва нещодавно помер. The син з той/та/те Ювараджа, Нинішній махараджа — підприємливий правитель, який додав до промисловості Майсуру .великий завод з виробництва літаків

41-3 : Шість томи на *Стародавній Індія* (Калькутта, 1879).

Ні Олександр ні будь-який з його генерали коли-небудь перехрещений той/та/те Ганг. Знаходження :41-5 рішучий опір в північний захід, той/та/те Македонська армія відмовився до проникати далі; Олександр був .примусовий до залишити Індія і шукати його завоювання в Персії

41-5 : Від це питання ми може припущення що той/та/те Син з Зевс" мав один випадковий сумнів що він мав вже досяг досконалості.

41-6 : Усі Грецька спостерігачі коментар на той/та/те брак з рабство в Індія, а особливість о повний дисперсія з той/та/те структура еллінського суспільства.

41-7 : *Креатив Індія* від Проф. Беной Кумар Саркар дає а всебічний малюнок з Індії стародавній і сучасний

досягнення і відмінний цінності в економіка, політичний наука, література, мистецтво, і соціальний філософія.
(Лахор: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 стор., \$5,00.)

Інший рекомендовано обсяг є *Індійський Культура Через The Vik* , від С. В. Венатесвара (Новий Йорк: Лонгманс,
.Зелений & Co., 5,00 доларів США)

41-8 : Ману є той/та/те універсальний законодавець; не один для Індуїст суспільство, але для той/та/те світ. Усі системи з мудрий соціальний правила та навіть правосуддя є візерунчастий після Ману. Ніцше має оплачено той/та/те наступний данина: "Я знати з ні книга в який так багато делікатних і люб'язно речі є сказав до жінка як в той/та/те *Юридичний збірник З Ману* ; ті старий сивобороді і святі мати а манера галантного ставлення до жінок, яку, мабуть, неможливо перевершити... незрівнянно інтелектуальний та вишуканий твір... сповнений благородних цінностей, він сповнений почуттям досконалості, словом «так» життю та тріумфальним відчуттям благополуччя щодо себе та життя; сонце світить на всю книгу».

41-9 : "Інклюзія" в один з ці чотири касты спочатку залежав не на а чоловічий народження але на його природний потужності як продемонстровано від той/та/те гол в життя він обраний до досягти", один стаття в *Схід-Захід* для Січень, 1935 рік, розповідає нас. "Це гол міг бути (1) *кама* , бажання, активність з той/та/те життя з той/та/те почуття (*Шудра* етап), (2) *Арта* , посилення, виконання але контролюючий бажання (стадія *вайш'ї*), (3) *дхарма* , самодисципліна, життя, сповнене відповідальності та правильних дій (стадія *кшатрії*), (4) *мокша* , звільнення, той/та/те життя з духовність і релігійний викладання (*Брахман* етап). Ці чотири касты рендеринг послуга людству через (1) тіло, (2) розум, (3) силу волі, (4) Дух.

Ці чотири стадії відповідають вічним *гунам* або якостям природи, *тамас* , *раджас* і *саттва* : перешкодам,» діяльність, і розширення; або, маса, енергія, і інтелект. The чотири природний касты є позначений від той/та/те *гуни* як (1) *тамас* (незнання), (2) *тамас-раджас* (суміш з невігластво і діяльність), (3) *раджас-саттва* (суміш з право діяльність та просвітлення), (4) *саттва* (просвітництво). Таким чином має природа позначений кожен чоловік з його каста, від той/та/те переважання в ньому однієї або суміші двох гун . Звичайно, кожна людина має . всі три *гуни* в різних пропорціях. Гуру зможе правильно визначити касту або еволюційний статус людини

До а певний ступінь, всі перегони і нації спостерігати в практика, якщо не в теорія, той/та/те особливості з " каста. Де там є чудова ліцензія або так званий свобода, особливо в шлюб між родичами між крайнощі в той/та/те природний касты, той/та/те раса зменшується геть і вимирає. *Пурана-самхіта* порівнює потомство таких союзів із безплідними гібридами, такими як мул, який не здатний розмножувати свій вид. Штучні види зрештою винищуються. Історія пропонує безліч доказів цього з численні чудовий перегони який ні довше мати будь-який життя представників. The каста система з Індія є зараховано нею більшість глибокий мислителі з буття той/та/те перевірити або профілактичний проти ліцензія який має збережений той/та/те чистота з той/та/те расу та . «безпечно провів її крізь тисячоліття мінливостей, тоді як інші раси зникли в забутті

41-10 : Його повний титул був Шрі Садасівендра Сарасваті Свами. Видатний наступник формальної лінії Шанкара, Джагадгуру Шрі Шанкарачар'я з Шрінгері Математика, написав один надихаючий *Ода* присвячений до Садашива. *Схід-Захід* для Липень, 1942 року опублікувала статтю про життя Садашиви.

РОЗДІЛ: 42

Останній Дні З Мій Гуру

«Гуруджі, я радий застати тебе самого цього ранку». Я щойно прибув до скиту
Серампор, несучи запашний тягар фруктів та троянд. Шрі Юктешвар покірно
глянув на мене.

"Що є твій питання?" Майстер виглядав про той/та/те кімната як хоча він були шукаю втеча.

«Гуруджі, я прийшов до тебе ще юнаком старшокласником; тепер я дорослий чоловік, навіть із сивим волоссям чи...» два. Хоча ти обсипав мене мовчазною ніжністю з першої години і до цієї, чи усвідомлюєш ти, що одного разу тільки, на той/та/те день з зустріч, мати ти коли-небудь сказав, «Я кохання ти?" Я виглядав о його благально.

Майстер опустив погляд. «Йоганандо, чи маю я винести в холодні сфери мови теплі почуття, які найкраще зберігає безмовне серце?»

«Гуруджі, Я знати ти кохання мене, але мій смертний вуха біль до чути ти сказати отже."

«Нехай буде так, як ти бажаєш. У своєму подружньому житті я часто прагнула сина, щоб навчатися йогі. Але коли ти з'явився в моєму житті, я була задоволена; у тобі я знайшла свого сина». Дві прозорі сльозинки стояв в очах Шрі Юктешвара. «Йоганандо, я завжди тебе кохаю».

«Твоя відповідь — мій паспорт до раю». Я відчула, як ніби тягар спав з мого серця, воно назавжди розчинилося від його слів. Часто я дивувалася його мовчанню. Розуміючи, що він був байдужим та егоїстичним... стриманий, проте іноді я боявся, що мені не вдалося повністю його задовольнити. Він мав дивну натуру, яку ніколи до кінця не можна було пізнати; натуру глибоку та спокійну, незбагненну для зовнішнього світу, цінності якого він давно перевершив.

Кілька днів по тому, коли я виступав перед величезною аудиторією в Альберт-Холі в Калькутті, Шрі Юктешвар погодився сісти поруч зі мною на платформі разом з махараджею Сантоша та мером Калькутті. Хоча Майстер не зробив мені жодних зауважень, я час від часу поглядав на нього під час своєї промови і мені здалося, що я помітив задоволений блиск у його очах.

Потім відбулася промова перед випускниками коледжу Серампор. Коли я дивився на своїх колишніх однокласників, а вони на свого «Божевільного ченця», на моїх очах безсоромно котилися сльози радості. Мій балакучий професор філософії, доктор Гхошал, вийшов привітати мене, і всі наші минулі непорозуміння розвіялися завдяки алхіміку Часу.

Наприкінці грудня в скиті Серампор відзначалося свято зимового сонцестояння. Як завжди, учні Шрі Юктешвара зібралися здалеку та зблизька. Релігійні *санкіртани*, соло нектаро-солодким голосом Крісто-ди, бенкет, який подавали молоді учні, глибоко зворушлива проповідь Вчителя під зірками у переповненому дворі ашраму – спогади, спогади! Радісні свята давно минулих років! Однак сьогодні ввечері мало бути щось нове.

«Йогананда, будь ласка, зверніться до зібрання — англійською». Очі Вчителя блищали, коли він висловлював це подвійно незвичайне прохання; чи думав він про скрутне становище на кораблі, яке передувало моїй першій лекції англійською? Я розповів цю історію своїм братам-учням, завершивши її палкою повагою до нашого гуру.

«Його всюдисуще керівництво було зі мною не лише на океанському пароплаві, — підсумував я, — а й щодня протягом усіх моїх п'ятнадцяти років на неосяжній і гостинній землі Америки».

Після того, як гості пішли, Шрі Юктешвар покликав мене до тієї ж спальні, де мені лише одного разу, після свята моїх ранніх років, дозволили спати на його дерев'яному ліжку. Цього вечора мій гуру тихо сидів там, а біля його ніг півколом стояли учні. Він посміхнувся, коли я швидко увійшов до кімнати.

«Йоганандо, ти зараз їдеш до Калькутти? Будь ласка, повернися сюди завтра. У мене є дещо, що я тобі хочу сказати».

Наступного дня, кількома простими словами благословення, Шрі Юктешвар дарував мені ще один чернечий титул *Парамаханса* . **42-1**

«Тепер це офіційно замінює ваш колишній титул *свамі* », – сказав він, коли я став перед ним на коліна. З тихим сміхом я подумав про боротьбу, яку мої американські студенти переживуть щодо вимови *Парамахансаджі* . **42-2**

«Моє завдання на землі тепер завершено; ти повинен продовжувати», — тихо промовив Майстер, його очі були спокійними та лагідними. Моє серце шалено калатало від страху.

«Будь ласка, надішліть когось відповідальним за наш ашрам у Пурі», – продовжив Шрі Юктешвар. – «Я залишаю все у ваших руках. Ви зможете успішно керувати човном свого життя та життя організації до божественних берегів».

У сльози, Я був обіймаючи його ноги; він троянда і благословенний мене ніжно.

Наступного дня я викликав з Ранчі учня, Свамі Себананду, і відправив його до Пурі, щоб той взяв на себе обов'язки скита. **42-3** Пізніше мій гуру обговорив зі мною юридичні деталі врегулювання його майна; він прагнув запобігти можливості судових позовів з боку родичів після його смерті щодо володіння його двома скитами та іншим майном, яке він хотів би передати виключно у власність. для благодійних цілей.

Нещодавно було домовлено про візит Майстра до Кіддерпора, **42-4** «але він не пішов». Амулайя Бабу, брат-учень, зробив мені це зауваження одного дня; я відчув холодну хвилю передчуття. На мої наполегливі запитання Шрі Юктешвар лише відповів: «Я більше не піду до Кіддерпора». На мить Майстер затремтів, як перелякана дитина.

(«Прив'язаність до тілесного житла, що виникає з власної природи [тобто виникає з незапам'ятних коренів, минулого досвіду смерті]», – писав Патанджалі, **42-5** «присутній у незначній мірі навіть у великих святих». У деяких своїх бесідах про смерть мій гуру мав звичку додавати: «Так само, як птах у клітці вагається покинути свій звичний дім, коли відчиняються двері».)

"Гуруджі", Я благав його з ариданья, "не сказати це! Ніколи висловити ті слова до мене!

Обличчя Шрі Юктешвара розслабилося в мирній посмішці. Хоча йому наближався вісімдесят перший день народження, він виглядав здоровим і сильним.

День за днем, ніжачись у сонячному світлі любові мого гуру, невисловленої, але гостро відчутної, я вигнав зі своєї свідомості різні натяки, які він давав про свій швидкий відхід.

«Пане, цього місяця в Аллахабаді відбудеться *Кумбха Мела* ». Я показав *Майстру дати мели* в бенгальський альманах. **42-6**

"Зробити ти справді хочу до йти?"

Не відчуваючи небажання Шрі Юктешвара відпускати мене, я продовжив:
«Колись ти бачив благословенний вигляд Бабаджі в Аллахабадській *кумбхе* .
Можливо, цього разу мені пощастить побачити його».

«Не думаю, що ви зустрінете його там». Потім мій гуру замовк, не бажаючи перешкоджати моїм планам.

Коли наступного дня я вирушив до Аллахабаду з невеликою групою, Майстер тихо благословив мене у своїй звичайній манері. Очевидно, я не звертав уваги на наслідки ставлення Шрі Юктешвара, бо Господь хотів позбавити мене досвіду безпорадного свідка смерті мого гуру. У моєму житті завжди траплялося, що після смерті тих, кого я дуже любив, Бог співчутливо влаштовував мене подалі від місця події. **42-7**

Наша група досягла *Кумбха Мели* 23 січня 1936 року. Натовп, що зростав майже до двох осіб мільйон людей було вражаючим видовищем, навіть приголомшливим. Особливим генієм індійського народу є вроджена навіть у найпростішому селянину шана до цінності Духа, до ченців і садху, які покинули мирські зв'язки, щоб шукати божественнішого притулку. Самозванці та лицеміри справді є, але Індія поважає всіх заради тих небагатьох, хто освітлює всю землю небесними благословеннями. Західні люди, які спостерігали за цим величезним видовищем, мали унікальну можливість відчуті пульс землі, духовний запал, якому Індія завдячує своєю негасимою життєвою силою перед ударами часу.



The жінка йог, Шанкарі Май Джіу, тільки життя учень з той/та/те чудовий
Трайланга Свами.

Фігура в тюрбані, що сидить прямо поруч із нею, — це Свами Беноянанда, директор нашої школи йоги для хлопчиків «Ранчі» в Біхарі. Фотографію було зроблено на Хардвар *Кумбха Мела* в 1938 році; жінці-святій тоді було 112 років.



Крішнананда, о той/та/те 1936 рік Аллахабад *Кумбха Мела* , з його приручити вегетаріанець левиця.



Обідня тераса на другому поверсі скиту Шрі Юктешвара в Серампорі. Я сиджу (посередині) біля ніг мого гуру.

Перший день наша група провела, просто споглядаючи світ. Тут незліченна кількість купальників занурювалася у священну річку для відпущення гріхів;

там ми бачили урочисті ритуали поклоніння; он там – підношення, що розкидалися до запилених ніг святих; ми повернули голови, і повз нас пройшла черга слонів, коней у пополах та повільних верблюдів раджпутан, або ж химерний релігійний парад.

голий садху, махання скіпетри з золото і срібло, або прапори і стримери з шовковистий оксамит.

Пустотники, одягнені лише в пов'язки на стегнах, тихо сиділи невеликими групами, їхні тіла були вимазані попелом, що захищає їх від спеки та холоду. Духовне око яскраво було зображено на їхніх чолах однією плямою сандалової пасти. Тисячами з'являлися поголені свамі, одягнені в охристі шати, з бамбуковим посохом та чашею для жебракування. Їхні обличчя сяяли від той/та/те зречення мир як вони йшов про або проведений філософський обговорення з учні.

Тут і там під деревами, навколо величезних куп палаючих полін, розташовувалися мальовничі садху, **42-8 років** їхнє волосся було заплетене в коси та зібране в локони на маківці. Деякі носили бороди завдовжки в кілька футів, завиті та зав'язані у вузол. Вони тихо медитували або простягали руки в благословенні натовпи жебраків, що проходили повз, махараджі на слонах, жінки в різнокольорових *sari* – їхні браслети та сережки на щиколотках дзвеніли, *факіри* з тонкими руками, гротескно піднятими вгору, *брахмачарі* з підпорами для медитації, скромні мудреці, чия урочистість приховувала внутрішнє блаженство. Високо над гаміром ми чули безперервний дзвін храмових дзвонів.

На другий день нашої *мели* ми з супутниками зайшли до різних ашрамів та тимчасових хатин, пропонуючи *молитви* святим особам. Ми отримали благословення від лідера гірі *-гірійської* гілки ордену Свамі — худорлявого, аскетичного ченця з очима, що сповнені вогню. Наступний візит привів нас до скиту, гуру якого протягом останніх дев'яти років дотримувався обітниць мовчання та суворої фруктової дієти. На центральному подіумі в залі ашраму сидів сліпий садху, Прагла Чакшу, глибоко обізнаний у шастрах та високо шанований усіма сектами.

Після того, як я коротко провів розповідь про Веданту мовою *хінді*, наша група покинула тихий скит, щоб привітати сусіднього свамі, Крішнананду, гарного ченця з рожевими щоками та вражаючими плечима. Поруч із ним сиділа ручна левиця. Піддавшись духовній чарівності ченця — а не, я впевнений, його могутній статури! — тварина джунглів відмовляється від будь-якого м'яса на користь рису та молока. Свамі навчив цю рудоволосу тварину вимовляти « Аум » глибоким, привабливим гарчанням — справжній шанувальник котів!

Наша наступна зустріч, інтерв'ю з вченим молодим садху, добре описана в блискучому щоденнику подорожей містера Райта.

Ми їхали у «Форді» через дуже низький Ганг по скрипучому понтонному мосту, повзли зміями крізь натовп і вузькими, звивистими провулками, проїжджаючи повз місце на березі річки, яке Йоганандаджі вказав мені як

місце зустрічі Бабаджі та Шрі Юктешварджі.

Вийшовши з машини невдовзі по тому, ми пройшли певну відстань крізь густіший дим від вогнищ садху та по слизькому піску, щоб дістатися до групи крихітних, дуже скромних глиняно-солом'яних хатин. Ми зупинилися перед одним із цих незначних тимчасових осель, з карликовим входом без дверей, притулком Кара Патрі, молодого мандрівного садху, відомого своїм винятковим розумом. Там він сидів, схрестивши ноги, на купі соломи, його єдиним одягом — і, до речі, єдиною його власністю — була вохриста тканина, накинута на плечі.

«Воістину божественне обличчя посміхнулося нам, коли ми повзли рачки до хатини та *поклонилися* біля ніг цієї просвітленої душі, поки гасовий ліхтар біля входу дивно мерехтів,

танцюючі тіні на солом'яних стінах. Його обличчя, особливо очі та бездоганні зуби, сяяло та блищало. Хоча мене спантеличила мова хінді, його вирази були дуже відвертими; він був сповнений ентузіазму, любові, духовної слави. Ніхто не міг помилитися щодо його величі.

«Уявіть собі щасливе життя людини, неприв'язаної до матеріального світу; вільної від проблеми з одягом; вільної від тяги до їжі, яка ніколи не жебракує, ніколи не торкається приготовленої їжі, окрім як через день, ніколи...» носити чашу для жебрацтва; вільний від усіх грошових проблем, ніколи не брати гроші в руки, ніколи не зберігати речі, завжди покладатися на Бога; вільний від транспортних турбот, ніколи не їздити в транспорті, а завжди гуляти берегами священних річок; ніколи не залишатися на одному місці довше тижня, щоб уникнути будь-якого зростання прив'язаності.

«Така скромна душа! Надзвичайно обізнаний у *Ведах*, має ступінь магістра та звання *шастрі* (майстра священних писань) Бенаресьського університету. Піднесене почуття пронизало мене, коли я сидів біля його ніг; все це здавалося відповіддю на моє бажання побачити справжню, стародавню Індію, бо він є справжнім представником цієї країни духовних велетнів».

Я розпитав Кара Патрі про його мандрівне життя. «У тебе немає запасного одягу на зиму?» «Ні, цього достатньо».

"Зробити ти нести будь-який книги?"

«Ні, я навчаю напам'ять тих, хто хоче мене почути».

«А чим ще ви займаєтесь?»

"Я бродити від той/та/те Ганг».

Почувши ці тихі слова, мене охопила туга за простотою його життя. Я згадав Америку та всі обов'язки, що лежали на моїх плечах.

«Ні, Йоганандо, — подумав я на мить із сумом, — у цьому житті блукання Гангом — це не для тебе».

Після того, як садху розповів мені про кілька своїх духовних усвідомлень,

я різко запитав: «Ви даєте ці описи на основі священних писань чи з

внутрішнього досвіду?»

"Половина з книга навчання", він відповів з а прямолінійний посмішка, "і половина з досвід».

Ми щасливо посиділи деякий час у задумливій тиші. Після того, як ми залишили його священну присутність, я сказав містеру Райту: «Він — король, що сидить на троні із золотої соломи».

Того вечора ми вечеряли на території *мела* під зірками, ївши з листяних тарілок, скріплених палицями. Миття посуду в Індії зведено до мінімуму!

Ще два дні захопливої *кумбхи* ; потім на північний захід вздовж берегів Джумни до Агри. Знову я дивився на Тадж-Махал; у спогадах Джитендра стояв поруч зі мною, вражений мармуровим сном. Потім до ашраму Бріндаван Свами Кешабананди.

Мета мого пошуку Кешабананди була пов'язана з цією книгою. Я ніколи не забував прохання Шрі Юктешвара написати про життя Лахірі Махасаї. Під час мого перебування в Індії я користувався кожною нагодою зв'язатися з безпосередніми учнями та родичами Йогааватара. Записуючи їхні розмови у великі нотатки, я перевіряв факти та дати, збирав фотографії, старі листи та документи. Моє портфоліо Лахірі Махасаї почало зростати; я з жахом усвідомив, що попереду мене чекає важка авторська праця. Я молився, щоб бути гідним своєї ролі біографа колосального гуру. Кілька його учнів боялися, що в письмовій розповіді їхнього вчителя можуть применшити або неправильно витлумачити.

«Навряд чи можна холодними словами описати життя божественного втілення», – якось зауважив мені Панчанон Бхаттачар'я.

Інші близькі учні так само були задоволені тим, що зберігають Йогааватар прихованим у своїх серцях як безсмертного наставника. Проте, пам'ятаючи про передбачення Лахірі Махасаї щодо його біографії, я не шкодував зусиль, щоб з'ясувати та підтвердити факти його зовнішнього життя.

Свами Кешабананда тепло привітав нашу групу в Бріндабані у своєму ашрамі Катаяні Пейт, величній цегляній будівлі з масивними чорними колонами, розташованій посеред прекрасного саду. Він провів нас до одного разу у вітальню, прикрашену збільшеним портретом Лахірі Махасаї. Свами наближався до дев'яноста, але його мускулисте тіло випромінювало силу та здоров'я. З довгим волоссям і білосніжною бородою, очима, що сяяли радістю, він був справжнім втіленням патріархату. Я повідомив йому, що хочу згадати його ім'я у своїй книзі про індійських майстрів.

«Будь ласка, розкажіть мені про ваше минуле життя». Я благально посміхнувся; великі йоги часто мовчазні.

Кешабананда зробив жест смирення. «Тут мало зовнішнього моменту. Практично все моє життя пройшло в гімалайській пустелі, подорожуючи пішки від однієї тихої печери до іншої. Якийсь час я утримував невеликий ашрам за межами Хардвара, оточений з усіх боків гаєм високих дерев. Це було тихе місце, яке мало відвідували мандрівники через повсюдну присутність кобр». Кешабананда засміявся. «Пізніше повинь Гангу змила і скит, і кобр. Мої учні потім допомогли мені побудувати цей ашрам Бріндаван».

Один з нашої групи запитав свамі, як той захистився від гімалайських тигрів.

Кешабананда похитав головою. «На цих високих духовних висотах, — сказав він, — дикі звірі рідко докучають йоґам. Одного разу в джунглях я зустрівся віч-на-віч із тигром. Від мого раптового вигуку тварина заціпеніла, ніби перетворилася на камінь». Свамі знову засміявся, згадуючи свої спогади.

Час від часу Я ліворуч мій усамітнення до відвідати мій гуру в Бенарес. Він використаний до жарт з мене понад мій

безперервний подорожі в той/та/те Гімалайський пустеля.

«У тебе на нозі слід жаги до мандрів, — сказав він мені якимось. — Я радий, що священні Гімалаї настільки широкі, що можуть тебе поглинути».

«Багато разів, — продовжував Кешабананда, — як до, так і після своєї смерті, Лахірі Махасая з'являвся переді мною тілесно. Для нього жодна гімалайська висота недоступна!»

Через дві години він повів нас до обідньої тераси. Я зітхнув у мовчазному жаху. Ще одна вечерея з п'ятнадцяти страв! Менш ніж за рік індійської гостинності я набрав п'ятдесят фунтів! Однак відмовитися від будь-якої страви, ретельно приготовленої для нескінченних бенкетів на мою честь, вважалося б верхом грубості. В Індії (ніде більше, на жаль!) добре підтягнутий свамі вважається чудовим видовищем. **42-10**



Пан Райт, себе, Міс Блетч -- в Єгипет





Ми з паном Райтом позиємо з шановним Свами Кешабанандою та його учнем у величному скиті в Бріндабані

Після вечеря, Кешабананда світлодіодний мене до а відокремлений куточок.

"Ваш прибуття є не неочікуваний", він сказав. "Я мати а

повідомлення для «Я був здивований; ніхто не знав про

мій план відвідати Кешабананду.»

«Минулого року, мандруючи північними Гімалаями поблизу Бадрінараяна, — продовжив свамі, — я заблукав. У просторій печері з'явився притулок, який був порожній, хоча в отворі в кам'янистій підлозі палали вугілля вогню.

Розмірковуючи про мешканця цього самотнього притулку, я сів біля вогню, втупившись у залитий сонцем вхід до печери.

«Кешабананда, я радий, що ти тут». Ці слова пролунали позаду мене. Я обернувся, зляканий, і був приголомшений, побачивши Бабаджі! Великий гуру матеріалізувався в закутку печери. Зрадівши знову побачити його після багатьох років, я впав ниць до його святих ніг.

«— Я покликав тебе сюди, — продовжив Бабаджі. — Ось чому ти збився зі шляху і був приведений до моєї тимчасової обителі в цій печері. Минуло багато часу з нашої останньої зустрічі; я радий знову вітати тебе».

«Безсмертний майстер благословив мене кількома словами духовної допомоги,

а потім додав: «Я передаю тобі послання для Йогананди. Він відвідає тебе після повернення до Індії. Багато справ, пов'язаних з його гуру та з учнями Лахірі, що залишилися в живих, повністю зайняті будуть у Йогананди. Тож скажи йому, що цього разу я його не побачу, як він дуже сподівається; але я побачу його якось інакше».

Я був глибоко торкнувся до отримувати з Кешабананда губи це втішаючий обіцянка з Бабаджі. А

певний біль у моєму серці зник; я більше не сумував, що, як і натякав Шрі Юктешвар, Бабаджі не з'явився на *Кумбха Мелі*.

Витрати один ніч як гості з той/та/те ашрам, наш вечірка набір вихід той/та/те наступний після обіду до Калькутти. Їдучи мостом через річку Джумна, ми насолоджувалися чудовим видом на горизонт Бріндабану саме тоді, коли сонце запалювало небо — справжню піч кольору Вулкана, що відбивалася під нами у спокійній воді.

Пляж Джумна освячений спогадами про дитину Шрі Крішну. Тут він спілкувався з невинна солодкість у його *лілах* (іграх) з *гопі* (служницями), що втілює божественну любов який коли-небудь існує між а божественний втілення і його віддані. The життя з Господь Крішна багато західних коментаторів неправильно зрозуміли. Alegорія з Біблії спантеличує буквальні уми. Кумедна помилка перекладача проілюструє цю думку. Історія розповідає про натхненного середньовічного святого, шевця Равідаса, який простими словами свого ремесла оспівував духовну славу, приховану в усьому людстві:

Під той/та/те величезний сховище з синій
Життя той/та/те божественність одягнений в сховатися.

Почувши банальне тлумачення вірша Равідаса західним письменником, відвертаєшся, щоб приховати посмішку:

«Після цього він збудував хатину, встановив у ній ідола, якого зробив зі шкіри, і почав йому поклонятися».

Равідас був братом-учнем великого Кабіра. Однією з найвидатніших чел Равідаса була Рані з Чітора. Вона запросила велику кількість брахманів на бенкет на честь свого вчителя, але вони відмовилися їсти зі скромним шевцем. Коли вони з гідністю та відстороненістю сіли, щоб поїсти власну... незабруднена їжа, ось! кожен брахман знайшов поруч себе образ Равідаса. Це масове видіння призвело до широкомасштабного духовного відродження в Чіторі.

За кілька днів наша невелика група дісталася Калькутти. Я прагнув побачити Шрі Юктешвара, але був розчарований, почувши, що він покинув Серампор і тепер перебуває в Пурі, приблизно за триста миль на південь.

«Негайно приїжджай до ашраму Пурі». Цю телеграму 8 березня надіслав брат-учень Атул Чандрі. Рой Чоудхрі, один з Магістр чели в Калькутта. Новини з той/та/те повідомлення досяг мої вуха; страждаючий о його наслідки, Я впав

до мій коліна і благав Бог що мій гуру життя буде врятовано. Коли я вже збирався вирушати з батьківського дому на поїзд, у мене всередині промовив божественний голос.

"Зробити не йти до Пурі сьогодні ввечері. Твій молитва не можу він надано."

«Господи, — сказав я, вражений горем, — Ти не бажаєш вступати зі мною в «перетягування каната» в Пурі, де Тобі доведеться відхилити мої невпинні молитви за життя Вчителя. Тоді він повинен піти заради вищих обов'язків за Твоею волею?»

Підкоряючись внутрішньому наказу, я не вирушив тієї ночі до Пурі. Наступного вечора я вирушили до поїзда; дорогою, о сьомій годині, небо раптово затягнула чорна астральна хмара. **42- 11** Пізніше, коли поїзд гуркотів до Пурі, переді мною з'явилося видіння Шрі Юктешвара. Він сидів з дуже серйозним обличчям, а з обох боків світилося світло.

«Все скінчилося?» — благально я

підняв руки. Він кивнув, а потім

повільно зник.

Наступного ранку, коли я стояв на платформі поїзда Пурі, все ще сподіваючись, до мене підійшов невідомий чоловік.

«Ви чули, що ваш Господар пішов?» Він залишив мене, не сказавши більше жодного слова; я так і не дізнався, хто він такий і звідки він знав, де мене знайти.

Приголомшений, я хитався, спираючись на стіну платформи, розуміючи, що мій гуру різними способами намагається донести до мене цю жахливу новину. Кипить від бунту, моя душа була схожа на вулкан. Коли я дістався скиту Пурі, я був близький до краху. Внутрішній голос ніжно повторював: «Візьми себе в руки. Заспокойся».

Я увійшов до кімнати ашраму, де тіло Вчителя, неймовірно реалістичне, сиділо в позі лотоса – втілення здоров'я та краси. Незадовго до його смерті мій гуру трохи захворів на лихоманку, але перед днем його вознесіння в Безкінечне його тіло повністю одужало. Скільки б разів я не дивився на його дорогу постать, я не міг усвідомити, що життя її покинуло. Його шкіра була гладкою та м'якою; на його обличчі був блаженний вираз спокою. Він свідомо покинув своє тіло в годину містичного покликання.

"The Лев з Бенгалія є пішов! Я плакав в а заціпеніння.

Я провів урочисті обряди 10 березня. Шрі Юктешвара поховали у віці **42-12 років**, з давніми ритуалами свамі в саду свого ашраму в Пурі. Пізніше його учні прибули здалеку та зблизька, щоб вшанувати свого гуру на поминальній службі весняного рівнодення. « *Амріта Базар Патріка* », провідна газета Калькутти, опублікувала його фотографію та наступний репортаж:

смерті *Бхандара* для Шрімата Свами Шрі Юктешвара Гірі Махараджа, якому був 81 рік, відбулася в Пурі 21 березня. Багато учнів прибули до Пурі для проведення обрядів.

Один з найвидатніших тлумачів Бхагавад -*Гіти* , Свами Махарадж, був великим учнем Йогіраджа Шрі Шьями Чарана Лахірі Махасаї з Бенареса. Свами Махарадж був засновником кількох центрів Йогода Сат-Санга (Товариства самореалізації) в Індії та великим натхненником руху йоги, який на Захід приніс Свами Йогананда, його...

головний учень. Саме пророчі здібності та глибоке усвідомлення Шрі Юктешварджі надихнули Свами Йогананду перетнути океани та поширити в Америці послання майстрів Індії.

Його інтерпретації Бхагавад -*Гіти* та інших священних писань свідчать про глибину володіння Шрі Юктешварджі філософією, як східною, так і західною, і залишаються відкриттям для єдності Сходу та Заходу. Вірячи в єдність усіх релігійних вірувань, Шрі Юктешвар Махарадж заснував *Садху Сабху* (Товариство святих) у співпраці з лідерами різних сект та вірувань для прищеплення наукового духу в релігію. Після своєї смерті він висунув Свами Йогананду своїм наступником на посаді президента Садху Сабхи .

Індія сьогодні справді бідніша через смерть такої великої людини. Нехай усі, кому пощастило бути поруч з ним, втілять у собі справжній дух індійської культури та *садхани* , який він уособлював.

Я повернувся до Калькутти. Ще не довіряючи собі, щоб йти до скиту Серампор з його священними спогадами, я викликав Прафуллу, маленького учня Шрі Юктешвара в Серампорі, і домовився про його вступ до школи Ранчі.

«Того ранку, коли ти вирушив на Аллахабадську *мелу* , — сказав мені Прафулла, — господар важко впав на диван.

«“Йогананда пішов!” — вигукнув він. “Йогананда пішов!” Він загадково додав: “Мені доведеться сказати йому якось інакше”. Він сидів тоді мовчки кілька годин.»

Мої дні були сповнені лекціями, заняттями, співбесідами та зустрічами зі старими друзями. Під порожньою посмішкою та життям, сповненим невпинної активності, потік чорних похмурих мрій забруднював внутрішню річку блаженства, яка стільки років блукала під пісками всього мого сприйняття.

«Куди подівся той божественний мудрець?» — мовчки вигукнув я з

глибини змученого духу. Відповіді не було.

«Найкраще, що Майстер завершив свій союз з Космічним Коханим», – запевняв мене мій розум. «Він вічно сяє у пануванні безсмертя».

«Більше ніколи не побачиш його у старому особняку Серампор», — жалобно кинуло моє серце. «Більше не приводь своїх друзів на зустріч із ним чи з гордістю кажи: «Ось, там сидить індійський *Джнянаватар* !»

Пан Райт домовився про те, щоб наша група відпливла з Бомбея на Захід на початку червня. Після двох тижнів у травні, проведених у Калькутті, сповнених

прощальних бенкетів та промов, ми з міс Блетч та містером Райтом вирушили на «Форді» до Бомбея. Після нашого прибуття керівництво корабля попросило нас скасувати нашу подорож, оскільки не знайшлося місця для «Форда», який нам знову знадобився б у Європі.

«Ніколи розум», Я сказав похмуро до Пан Райт. "Я хочу до повернення одного разу більше до Пурі». Я мовчки

додано, "Нехай мій сльози одного разу знову вода той/та/те могила з мій гуру».

42-1 Буквально, *парам* , найвищий; *ханса* , лебідь. У священних писаннях *ханса* представлена як засіб пересування Брахми, Верховного. Дух; як той/та/те символ з дискримінація, той/та/те білий *Ганза* лебідь є думка з як здатний до окремих той/та/те правда *сома*- нектар із суміші молока та води. *Хам-са* (вимовляється як *хонг-сау*) — це два священних санскритських слова, що мають вібраційний зв'язок з вхідним та вихідним диханням. *Ахам-са* буквально означає «Я є Він».

42-2 : Вони мати загалом ухилився той/та/те складність від звертання мене як *сер* .

42-3 : О той/та/те Пурі ашрам, Свами Себананда є все ще проведення а маленький, процвітання йога школа для хлопці, і групи медитації для дорослих. Там періодично проводяться зустрічі святих та пандитів.

42-4 : А розділ з

Калькутта. 42-5:

Афоризми : II:9.

42-6 : Релігійний *мелас* є згаданий в той/та/те стародавній *Махабхарата* . The китайська мандрівник Хіуен Цянь має ліворуч один розповідь про величезне *святкування Кумбха-Мела*, що відбулося в 644 році нашої ери в Аллахабаді. Найбільше *святкування* проводиться кожні дванадцятий рік; наступне за величиною (*Ардха* або половина) *святкування Кумбха* відбувається кожні шостий рік. Менші *святкування* скликаються кожні третій рік, залучаючи близько мільйона вірян. Чотири священні міста *святкування* : Аллахабад, Хардвар, Нашік та Удджайн.

Ранні китайські мандрівники залишили нам багато вражаючих картин індійського суспільства. Китайський священик Фа-Сянь написав розповідь з його одинадцять роки в Індія під час той/та/те царювання з Чандрагупта II (на початку 4-й століття). The китайська автор розповідає: «По всій країні ніхто не вбиває жодної живої істоти і Вони не тримають свиней і птиці; немає..... не п'є вина. жодної

справи в худоба, ні м'ясників магазини або винокурні. Кімнати з ліжка і матраци, їжа і одяг, є за умови для священиків-резидентів та мандрівних священиків без винятку, і це однаково в усіх місцях. Священики займаються благодійністю служіння і з спів літургії; або вони сидіти в медитація». Фа-Сянь розповідає нас .той/та/те Індійський люди були щасливими та чесними; смертна кара була невідома

42-7 : Я був не подарунок о той/та/те смерті з мій мати, старійшина брат Ананта, найстарший сестра Рома, Майстер, Батько, або кількох близьких учнів.

(.Батько пройшов на о Калькутта в 1942 рік, о той/та/те вік з вісімдесят дев'ять)

42-8 Сотнями тисяч індійських садху керує виконавчий комітет із семи лідерів, які представляють сім великий розділи з Індія. The подарунок *Махамандалесвар* або президент є Джойендра Пурі. Це святий Людина надзвичайно стримана, часто обмежує свою промову трьома словами: Правда, Любов і Праця. Достатня розмова!

42-9 Здається, існує багато методів перехитрити тигра. Австралійський дослідник Френсіс Біртлз розповідав, що вважав індійські джунглі «різноманітними, красивими та безпечними». Його захисним амулетом була мухоловка. «Щовечора я розкидав певну кількість з простирадла навколо мій табір і був ніколи порушений", він пояснив. "The причина є психологічний. The тигр є тварина з великою усвідомленістю гідності. Він нишпорить навколо та кидає виклик людині, доки та не натрапляє на липку муху; потім він непомітно тікає. Жоден гідний тигр не наважиться зустрітись з людиною, присівши навпочіпки на липку муху!

42-10 : Після Я повернувся до Америка Я взяв вимкнено шістдесят п'ять фунтів.

42-11 : Шрі Юктешвар пройшов о це година-7:00 Прем'єр-міністр, Березень 9, 1936 рік.

42-12 Похоронні звичаї в Індії вимагають кремації для членів сім'ї; свами та ченців інших орденів не кремують. але похований. (Там є випадковий винятки.) The тіла з ченці є символічно вважається до пройшли кремацію у вогні мудрості під час прийняття чернечого постригу.

РОЗДІЛ: 43

The Воскресіння 3 Шрі Юктешвар

«Господь Крішна!» Славна постать аватара з'явилася в мерехтливому полум'ї, коли я сидів у своєму номері готелю «Ріджент» у Бомбеї. Сяючи над дахом високої будівлі через дорогу, невимовне видіння раптово спалахнуло переді мною, коли я дивився з довгого відчиненого вікна третього поверху.

Божественна постать помахала мені рукою, посміхаючись і киваючи на знак вітання. Коли я не зміг зрозуміти точного послання Господа Крішни, він пішов з жестом благословення. Чудово піднесений, я відчув, що це передвіщає якусь духовну подію.

Мою подорож на Захід на певний час скасували. У мене було заплановано кілька публічних виступів у Бомбеї, перш ніж я повернуся до Бенгалії.

Сидячи на своєму ліжку в готелі в Бомбеї о третій годині дня 19 червня 1936 року – через тиждень після видіння Крішни – мене пробудило від медитації блаженне світло. Перед моїм відкриттям і здивовані очі, вся кімната перетворилася на дивний світ, сонячне світло перетворилося на божественну велич.

Хвилі захоплення охопили мене, коли я побачив плоть і кров Шрі

Юктешвара! «Синку мій!» — ніжно промовив Майстер, на обличчі

якого засяяла ангельська посмішка.

Уперше в житті я не став навколішки біля його ніг, щоб привітати, а миттєво підійшов, щоб жадібно обійняти його. Мить миттєвостей! Муки минулих місяців я вважав невагомими порівняно з бурхливим блаженством, що тепер насувалося на мене.

«Господарю мій, коханий мого серця, чому ти мене покинув?» — я не міг співати від радості. «Чому?» зробив ти дозволити мене йти до той/та/те *Кумбха Мела* ? Як гірко мати Я звинувачений себе для залишаючи ти!



«від Б. К. Мітра в «Каляна -Кальпатур-»

КРИШНА, ДАВНІЙ ПРОРОК З ІНДІЯ

Уявлення сучасного художника про божественного вчителя, чиї духовні поради в *Бхагавад-Гіті* стали індуїстською Біблією. Крішна зображений в індуїстському мистецтві з павиним пером у волоссі (символ Господньої *ліли* , гри чи творчої розваги), тримаючи флейту, чиї захопливі звуки пробуджують відданих одного за одним від сну *майї*, або космічної омани.

«Я не хотів заважати вашому щасливому очікуванню побачити місце паломництва, де вперше Я зустрів Бабаджі. Я залишив тебе лише на короткий час; хіба я знову не з тобою?

«Але чи це *ти* , Майстре, той самий Лев Божий? Чи ти носиш тіло, як те, яке я поховав під жорстокими пісками Пурі?»

«Так, дитино моя, я такий самий. Це тіло з плоті та крові. Хоча я бачу його ефірним, для тебе воно фізичне. З космічних атомів я створив абсолютно нове тіло, точно таке ж, як те фізичне тіло космічного сну, яке ти поклав під пісок снів у Пурі у своєму світі снів. Я справді воскрес — не на землі, а на астральній планеті. Її мешканці краще, ніж земне людство, здатні відповідати моїм високим стандартам. Там ти та твої піднесені близькі колись прийдете до мене».

"Безсмертний гуру, розповісти мене більше!

Господар швидко й весело хихикнув. «Будь ласка, люба», — сказав він, — «чи не

могла б ти трохи послабити свою хватку ?»

«Трохи!» Я обіймала його, немов восьминіга. Я відчувала той самий слабкий, ароматний, природний запах, який був характерний для його тіла раніше. Зворушливий дотик його

Божественна плоть досі залишається на внутрішній стороні моїх рук і на долонях, коли я згадую ті славні години.

«Як пророків посилають на землю, щоб допомогти людям відпрацювати свою фізичну карму, так і мене скеровували Бог до служити на один астральний планета як а рятівник", Шрі Юктешвар пояснив. "Це є називається *Хіраньялока* або «Осяяна Астральна Планета». Там я допомагаю розвиненим істотам позбутися астральної карми і таким чином досягти звільнення від астральних перероджень. Мешканці Хіраньялоки високорозвинені духовно; всі вони у своєму останньому земному втіленні здобули дану медитацією силу свідомо залишати свої фізичні тіла після смерті. Ніхто не може увійти до Хіраньялоки, якщо він не перейшов на землі за межі стану *сабікальпа самадхі* у вищий стан *нірбікальпа самадхі* . **43-1**

«Мешканці Хіраньялоки вже пройшли через звичайні астральні сфери, куди майже всі істоти з землі повинні потрапити після смерті; там вони виробили багато зернят своїх минулих дій в астральних світах. Ніхто, крім розвинених істот, не може ефективно виконувати таку викупну роботу в астральних світах. Потім, щоб повніше звільнити свої душі від кокона кармічних слідів, що застрягли в їхніх астральних тілах, ці вищі істоти були притягнуті космічним законом до переродження з новими астральними тілами на Хіраньялоці, астральному сонці або небесах, де я воскрес, щоб допомогти їм. На Хіраньялоці також є високорозвинені істоти, які прийшли з вищого, тоншого, причинного світу».

Мій розум тепер був у такій ідеальній гармонії з розумом мого гуру, що він передавав мені свої словесні образи частково за допомогою мови, а частково за допомогою передачі думок. Таким чином, я швидко отримував його ідейні таблоїди.

«Ви читали в писаннях, — продовжив Учитель, — що Бог послідовно вселив людську душу в три тіла: тіло ідеї, або каузальне тіло; тонке астральне тіло, місцезнаходження людського ментального та емоційна природа; і грубе фізичне тіло. На землі людина оснащена фізичними відчуттями. Астральна істота працює зі своєю свідомістю та почуттями, а також має тіло, що складається з життетронів.

43-2 Істота, що має причинне тіло, залишається в блаженному царстві ідей. Моя робота з тими астральними істотами, які готуються увійти в причинний світ.

«Шановний Майстре, будь ласка, розкажіть мені більше про астральний космос». Хоча я трохи послабив свої обійми на прохання Шрі Юктешвара, мої руки все ще були навколо нього. Скарб понад усе — скарби, мій гуру, який сміявся зі смерті, щоб дістатися до мене!

«Існує багато астральних планет, що кишать астральними істотами», — почав Майстер. «Мешканці використовують астральні площини, або маси світла, щоб подорожувати з однієї планети на іншу швидше, ніж електрика та радіоактивна енергія».

Астральний всесвіт, що складається з різних тонких вібрацій світла та кольору, у сотні разів більший за матеріальний космос. Усе фізичне творіння висить, як маленький твердий кошик, під величезною світловою кулею астральної сфери. Так само, як багато фізичних сонць і зірок блукають у космосі, так само існує безліч астральних сонячних і зоряних систем. Їхні планети мають астральні сонця та супутники, красивіші за фізичні. Астральні світила нагадують полярне сяйво.

Північне саяво (або бореаліс) – сонячне астральне полярне саяво, яке яскравіше за місячне полярне саяво з м'якими променями. Астральний день і ніч довші, ніж земні.

Астральний світ безмежно прекрасний, чистий, незайманий і впорядкований. Тут немає мертвих планет чи безплідних земель. Земні вади – бур'яни, бактерії, комахи, змії – відсутні. На відміну від мінливого клімату та пір року Землі, астральні планети підтримують рівномірну температуру вічної весни, з періодичним сяючим білим снігом та дощем різнокольорових вогнів. Астральні планети рясніють опаловими озерами, яскравими морями та райдужними річками.

«Звичайний астральний всесвіт, а не тонші астральні небеса Хіраньялоки, населений мільйони астральних істот, які більш-менш нещодавно прибули з землі, а також міриади фей, русалок, риб, тварин, гоблінів, гномів, напівбогів та духів, які проживають на різних астральних планетах відповідно до кармічних якостей. Різні сферичні оселі або вібраційні області передбачені для добрих і злих духів. Добрі духи можуть вільно подорожувати, але злі духи обмежені обмеженими зонами. Так само, як люди живуть на поверхні землі, черви всередині ґрунту, риби у воді, а птахи в повітрі, так і астральні істоти різних рівнів призначені до відповідних вібраційних областей.

Серед занепалих темних ангелів, вигнаних з інших світів, відбуваються тертя та війна за допомогою лайфтронічних бомб або ментальної *мантрики* **43-3**. вібраційні промені. Ці істоти мешкають у похмурих регіонах нижчого астрального космосу, відпрацьовуючи свою злу карму.

«У неосяжних сферах над темною астральною в'язницею все сяє та прекрасне. Астральний космос більш природно, ніж земля, налаштований на божественну волю та план досконалості. Кожен астральний об'єкт проявляється переважно волею Бога, а частково волею астральних істот. Вони володіють силою змінювати або посилювати благодать та форму всього, що вже створено...» Господь. Він дав Своїм астральним дітям свободу та привілей змінювати або вдосконалювати астральний космос за бажанням. На землі тверде тіло має бути перетворене на рідке або іншу форму за допомогою природних або хімічних процесів, але астральні тверді тіла перетворюються на астральні рідини, гази або енергію виключно та миттєво волею мешканців.

«Земля темна від війни та вбивств на морі, землі та в повітрі, — продовжував мій гуру, — але астральне царства знати а щасливий гармонія і рівність. Астрал істот дематеріалізуватися або матеріалізувати свої форми за бажанням. Квіти, риби чи тварини можуть на деякий час перетворюватися на астральні люди. Усі астральні істоти вільні приймати будь-яку форму та можуть легко спілкуватися між собою. Жоден фіксований, певний природний закон не

обмежує їх — будь-яке астральне дерево, наприклад, може бути успішно попросили пред'явити астральне манго або інший бажаний фрукт, квітку чи взагалі будь-який інший предмет.

Певні кармічні обмеження присутні, але в астральному світі немає жодних відмінностей щодо бажаності різних форм. Все вирує творчим світлом Бога.

Ніхто не народжується від жінки; потомство матеріалізується астральними істотами за допомогою їхньої космічної волі у спеціально сформовані, астрально конденсовані форми. Нещодавно фізично позбавлена тіла істота прибуває до астральної родини за запрошенням, притягнута подібними ментальними та духовними схильностями.

Астральне тіло не піддається холоду, теплу чи іншим природним умовам. Анатомія включає астральний мозок, або тисячопелюстковий лотос світла, та шість пробуджених центрів у *сушумна*, або астральна цереброспінальна вісь. Серце витягує космічну енергію, а також світло з астрального мозку та перекачує її до астральних нервів і клітин тіла, або життетронів. Астральні істоти можуть впливати на свої тіла за допомогою життронної сили або *мантричних* вібрацій.

«Астральне тіло є точним аналогом попередньої фізичної форми. Астральні істоти зберігають той самий вигляд, який вони мали в молодості під час свого попереднього земного перебування; іноді астральна істота вирішує, як і я, зберегти свій старечий вигляд». Майстер, що випромінював саму сутність молодості, весело засміявся.

«На відміну від просторового, тривимірного фізичного світу, який пізнається лише п'ятьма органами чуття, астральні сфери видимі для всеохоплюючого шостого чуття-інтуїції», – продовжив Шрі Юктешвар. – «Завдяки чистому інтуїтивному відчуттю всі астральні істоти бачать, чують, нюхають, смакують і торкаються. Вони мають три ока, два з яких частково закриті. Третє і головне астральне око, вертикально розташоване на лобі,...» відкрито. Астральні істоти мають усі зовнішні органи чуття — вуха, очі, ніс, язик і шкіру, — але вони використовують інтуїцію, щоб відчувати відчуття через будь-яку частину тіла; вони можуть бачити через вухо, ніс або шкіру. Вони здатні чути очима або язиком, відчувати смак через вуха або шкіру тощо. **43-4**

«Фізичне тіло людини піддається незліченним небезпекам і його легко поранити або покалічити; ефірне астральне тіло іноді може бути порізане або забите, але воно одразу зцілюється одним лише бажанням».

«Гурудева, є всі астральні особи гарні?»

«Краса в астральному світі, як відомо, є духовною якістю, а не зовнішньою конформацією», – відповів Шрі Юктешвар. «Тому астральні істоти надають мало значення рисам обличчя. Однак вони мають привілей одягати себе за бажанням у нові, барвисті, астрально матеріалізовані тіла. Так само, як мирські люди одягають новий одяг для урочистих подій, так і астральні істоти знаходять нагоду прикрасити себе спеціально розробленими формами».

Радісні астральні свята на вищих астральних планетах, таких як Хіраньялока, відбуваються, коли істота звільняється з астрального світу завдяки духовному розвитку і тому готова увійти в небеса причинного світу. У таких випадках Невидимий Небесний Отець і святі, які злилися з Ним, матеріалізуються в тіла за власним вибором і приєднуються до астрального святкування. Щоб догодити

Свому коханому відданому, Господь приймає будь-яку бажану форму. Якщо Відданий, якому поклоняються через відданість, бачить Бога як Божественну Матір. Для Ісуса батьківський аспект Безкінечного був привабливим поза іншими уявленнями. Індивідуальність, якою Творець наділив кожне зі Своїх створінь, робить кожне мислимим і немислимим «вимагай універсальності Господа!» Ми з гуру щасливо разом засміялися.

«Друзі з інших життів легко впізнають один одного в астральному світі, — продовжував Шрі Юктешвар своїм прекрасним, схожим на флейту, голосом. — Радіючи безсмертю дружби, вони усвідомлюють незнищенність кохання, в якій часто сумніваються в моменти сумних, оманливих розставань земного життя.

"The інтуїція з астральний істот пронизує через той/та/те вуаль і спостерігає людина діяльність на земля, але людина не може бачити астральний світ, якщо її шосте чуття певною мірою не розвинене. Тисячі земних жителів на мить побачили астральну істоту або астральний світ.

Розвинені істоти на Хіраньялоці здебільшого залишаються неспаними в екстазі протягом довгого астрального дня та ночі, допомагаючи розв'язувати складні проблеми космічного управління та викуплення блудних синів, земних душ. Коли істоти Хіраньялоки сплять, вони час від часу мають сноподібні астральні видіння. Їхні розуми зазвичай поглинуті свідомим станом найвищого блаженства *нірбікальпи*.

Мешканці всіх частин астральних світів досі відчують душевні муки. Чутливі розуми вищих істот на планетах, таких як Хіраньялока, відчують гострий біль, якщо вчинено будь-яку помилку в поведінці чи сприйнятті істини. Ці розвинені істоти прагнуть узгодити кожен свою дію та думку з досконалістю духовного закону.

«Спілкування між астральними мешканцями здійснюється виключно за допомогою астральної телепатії та телебачення; немає жодної плутанини та непорозуміння письмового та усного слова, які доводиться терпіти земним жителям. Так само, як люди на екрані кінотеатру рухаються та діють за допомогою серії світлових картинок і насправді не дихають, так і астральні істоти ходять та працюють як розумно керовані та скоординовані образи світла, без необхідності черпати енергію з кисню. Людина залежить від твердих тіл, рідин, газів та енергії для існування; астральні істоти підтримують себе головним чином космічним світлом».

«Вчителю мій, чи їдять астральні істоти щось?» Я насолоджувався його дивовижними поясненнями з усією сприйнятливостю моїх здібностей — розуму, серця, душі. Надсвідомі сприйняття істини є постійно реальними та незмінними, тоді як швидкоплинні чуттєві переживання та враження завжди є тимчасовими або відносно істинними і незабаром втрачають у пам'яті всю свою яскравість. Слова мого гуру настільки проникливо закарбувалися на пергаменті моєї істоти, що в будь-який момент, перевівши свій розум у надсвідомий стан, я можу чітко пережити божественний досвід.

"Світлий променеподібний овочі рясніти в той/та/те астральний ґрунти", він відповів. "The астральні істоти споживають овочі та п'ють нектар, що тече з славетних фонтанів світла, а також з астральних струмків і річок. Так само, як невидимі зображення людей на землі можуть бути викопані з ефіру та зроблені видимими за допомогою телевізійного апарату, а потім знову відправлені в космос, так і створені Богом, невидимі астральні креслення овочів і рослин, що ширяють в ефірі, осідають на астральній планеті. від той/та/те буде з його мешканців. У той/та/те той самий шлях, з той/та/те найдикіший вигадка з ці

істоти, цілі сади запашних квітів матеріалізуються, повертаючись пізніше до ефірної невидимості.

Хоча мешканці райських планет, таких як Хіраньялока, майже вільні від будь-якої потреби в їжі, ще вищим є безумовне існування майже повністю звільнених душ у причинному світі, які не їдять нічого, крім манни блаженства.

«Звільнена Землею астральна істота зустрічає безліч родичів, батьків, матерів, дружин, чоловіків та друзів, придбаних під час різних втілень на землі, **43-5**» оскільки вони час від часу з'являються в різних частинах астральних світів. Тому він не може зрозуміти, кого любити особливо; таким чином він вчиться дарувати божественну та рівну любов усім, як дітям і

індивідуалізовані вираження Бога. Хоча зовнішній вигляд близьких міг змінитися, більш-менш відповідно до розвитку нових якостей в останньому житті будь-якої конкретної душі, астральна істота використовує свою безпомилкову інтуїцію, щоб розпізнати всіх тих, хто колись був їй дорогий на інших планах існування, і запросити їх до їхнього нового астрального дому. Оскільки кожен атом у творінні незгасимо наповнений індивідуальністю, **43-6** Астрального друга впізнають незалежно від того, який костюм він одягне, так само як на землі особу актора можна розпізнати, уважно спостерігаючи, незважаючи на будь-яку маскування.

«Тривалість життя в астральному світі набагато довша, ніж на землі. Звичайний розвинений астрал Середній термін життя істоти становить від п'ятисот до тисячі років, виміряний відповідно до земних стандартів часу. Як деякі секвої переживають більшість дерев на тисячоліття, або як деякі йоги живуть на кілька сотень років, хоча більшість людей помирають до шістдесяти років, так і деякі астральні істоти живуть набагато довше, ніж звичайна тривалість астрального існування. Відвідувачі астрального світу перебувають там довше або коротше, відповідно до ваги своєї фізичної карми, яка притягує їх назад на землю протягом певного часу.

Астральній істоті не доводиться болісно боротися зі смертю в момент відкидання свого світного тіла. Багато з цих істот, тим не менш, відчувають легке хвилювання від думки про відмову від своєї астральної форми заради більш тонкої причинної. Астральний світ вільний від мимовільної смерті, хвороб і старості. Ці три страхи є прокляттям землі, де людина дозволила своїй свідомості... до ідентифікувати сам майже повністю з а кволий фізичний тіло вимагаючи постійний допомога з повітря, їжа та сон, щоб взагалі існувати.

Фізична смерть супроводжується зникненням дихання та розпадом клітин плоти. Астральна смерть полягає в розсіюванні життєтронів, тих проявлених одиниць енергії, які складають життя астральних істот. Під час фізичної смерті істота втрачає свідомість плоти та усвідомлює своє тонке тіло в астральному світі. Переживаючи астральну смерть у належний час, Таким чином, буття переходить від свідомості астрального народження та смерті до свідомості фізичного народження та смерті. Ці повторювані цикли астрального та фізичного забарвлення є неминучою долею всіх непросвітлених істот. Біблійні визначення раю та пекла іноді порушують глибші, ніж підсвідомі, людські думки. спогади з його довгий серія з досвід в той/та/те веселий астральний і розчаровують земні світи».

«Улюблений Майстре, — спитав я, — чи не могли б ви детальніше описати різницю між переродженням на землі та в астральній та каузальній сферах?»

«Людина як індивідуалізована душа по суті має причинно-наслідкове тіло», –

пояснив мій гуру. «Це тіло – матриця». з той/та/те тридцять п'ять *ідеї* обов'язковий від Бог як той/та/те базовий або причинний думка сили з яке Він пізніше сформував у тонке астральне тіло з дев'ятнадцяти елементів та грубе фізичне тіло з шістнадцяти елементів.

Дев'ятнадцять елементів астрального тіла — це ментальний, емоційний та лайфтронні. Дев'ятнадцять компонентів — це інтелект; его; почуття; розум (чуттєва свідомість); п'ять інструментів *знання* , тонкі аналоги органів чуття зору, слуху, нюху, смаку, дотику; п'ять інструментів *дії* , ментальна відповідність виконавчим здібностям до розмноження, виділення,

розмова, ходьба та фізичні вправи; і п'ять інструментів *життєвої сили*, ті, що мають здатність виконувати функції кристалізації, засвоєння, виведення, метаболізму та циркуляції тіла. Це тонке астральне покриття з дев'ятнадцяти елементів переживає смерть фізичного тіла, яке складається з шістнадцяти грубих металевих та неметалевих елементів.

«Бог обмірковував різні ідеї в Собі та проектував їх у сні. Так виникла Леді Космічний Сон, прикрашена всіма своїми колосальними нескінченними прикрасами відносності».

«У тридцяти п'яти категоріях мислення причинного тіла Бог детально описав усі складнощі дев'ятнадцяти людських астральний і шістнадцять фізичний колеги. Від конденсація з вібраційний сили, Спочатку тонке, потім грубе, Він створив астральне тіло людини, а нарешті її фізичну форму. Згідно із законом відносності, завдяки якому Первинна Простота стала приголомшливим різноманіттям, причинний космос і причинне тіло відрізняються від астрального космосу та астрального тіла; фізичний космос і фізичне тіло також характерно відрізняються від інших форм творіння.

«Плотське тіло створене з фіксованих, об'єктивованих мрій Творця. Дуальності завжди присутні на землі: хвороба і здоров'я, біль і задоволення, втрата і здобуток. Люди знаходять обмеження та опір у тривимірній матерії. Коли бажання людини жити сильно похитується хворобою чи іншими причинами, настає смерть; важкий покрив плоті тимчасово скидається. Душа ж залишається ув'язненою в астральному та каузальному тілах. **43-7**» Сила, що тримає разом усі три тіла, — це бажання. Сила нездійснених бажань — корінь усього людського рабства.

Фізичні бажання кореняться в егоїзмі та чуттєвих задоволеннях. Примус або спокуса чуттєвого досвіду є сильнішою, ніж сила бажання, пов'язана з астральними прив'язаностями або причинними сприйняттями.

Астральні бажання зосереджені навколо задоволення з точки зору вібрації. Астральні істоти насолоджуються ефірною музикою сфер і зачаровані виглядом усього творіння як невичерпних виразів мінливого світла. Астральні істоти також відчувають запах, смак і дотик світла. Таким чином, астральні бажання пов'язані зі здатністю астральної істоти викликати всі об'єкти та переживання як форми світла або як конденсовані думки чи сні.

"Причинний бажання є виконано від сприйняття тільки. The майже безкоштовно істот ВООЗ є укладений тільки у каузальному тілі бачать увесь всесвіт як втілення мрійливих ідей Бога; вони можуть матеріалізувати все і вся в одній думці. Тому каузальні істоти вважають насолоду фізичними відчуттями чи астральними насолодами грубою та задушливою для тонких відчуттів душі.

Каузальні істоти здійснюють свої бажання, матеріалізуючи їх миттєво. 43-8 Ті, хто опиняється вкритим лише ніжною завісою причинного тіла, можуть втілювати всесвіти навіть як Творець. Оскільки все творіння створене з космічної тканини сну, душа, тонко одягнена в причинне тіло, має величезні усвідомлення сили.

«Душа, будучи невидимою за своєю природою, може бути розрізнена лише за наявністю її тіла або тіл. просто присутність з а тіло означає що його існування є зроблений можливий від невиконаний бажання. 43-

«Доки душа людини ув'язнена в одній, двох чи трьох тілесних контейнерах, щільно запечатана корками невігластва та бажань, вона не може злитися з морем Духу. Коли грубе фізичне вмістище знищується молотом смерті, два інших покриття - астральне та причинні причини все ще залишаються, щоб завадити душі свідомо приєднатися до Всюдисущого Життя. Коли безбажаність досягається через мудрість, її сила розпадається на дві посудини, що залишилися. Крихітна людська душа виходить, нарешті вільна; вона єдина з Безмірною Амплітудою.

Я запитав мій божественний гуру до сарай далі світло на той/та/те високий і таємничий причинний світ.

«Світ причинно-наслідкових зв'язків неймовірно тонкий», – відповів він. «Щоб зрозуміти його, потрібно володіти такою величезною силою концентрації, що він міг заплющити очі та уявити астральний космос і фізичний космос у всій їхній неосяжності – світлову повітряну кулю з міцним кошиком – як такі, що існують лише в ідеях. Якщо за допомогою цієї надлюдської концентрації комусь вдавалося перетворити або вирішення той/та/те два космосів з всі їхні складнощі в чистий ідеї, він би тоді досягти причинного світу та стати на межі злиття між розумом та матерією. Там людина сприймає всі створені речі – тверді тіла, рідини, гази, електрику, енергію, усіх істот, богів, людей, тварин, рослини, бактерії – як форми свідомості, так само як людина може заплющити очі та усвідомити, що вона існує, навіть якщо її тіло невидиме для її фізичних очей і присутнє лише як ідея.

«Все, що людина може зробити в уяві, причинна істота може зробити в реальності. Найкоштовніший людський інтелект з уявою здатний, лише в уяві, перестрибувати від однієї крайності думки до іншої, подумки стрибати з планети на планету, або нескінченно падати в безодню вічності, або злітати, як ракета, в галактичний полог, або мерехтіти, як прожектор, над Чумацькими Шляхами та зоряними просторами. Але істоти в причинному світі мають набагато більшу свободу і можуть без зусиль втілювати свої думки в миттєву об'єктивність, без будь-яких матеріальних чи астральних перешкод чи кармічних обмежень.»

«Каузальні істоти усвідомлюють, що фізичний космос не складається переважно з електронів, ані астральний космос, що в основному складається з життєтронів — обидва насправді створені з найдрібніших частинок Божественної думки, розсічених і розділених *майєю*, законом відносності, який втручається, щоб нібито відокремити Ноумена від Його явищ.

«Душі у каузальному світі розпізнають одна одну як індивідуалізовані точки

радісного Духа; їхні думки-речі – єдині об'єкти, що їх оточують. Каузальні істоти бачать різницю між своїми тілами та думками лише як ідеї. Як людина, заплющивши очі, може уявити сліпуче біле світло або слабкий блакитний серпанок, так і каузальні істоти лише за допомогою думки здатні бачити, чути, відчувати, куштувати та торкатися; вони створюють що завгодно або розчиняють це силою космічного розуму».

«І смерть, і відродження у причинному світі існують у думці. Причинно-тілесні істоти бенкетують лише амброзія вічно нового знання. Вони п'ють із джерел миру, блукають бездоріжжям сприйняття, плавають в океані-нескінченності блаженства. Дивіться! Побачте, як їхні яскраві тіла думок проносяться повз трильйонів планет, створених Духом, свіжих бульбашок всесвітів, зірок-мудрості, примарних мрій золотих туманностей, по всьому небесному блакитному лону Безкінечності!

Багато істот залишаються тисячі років у причинному космосі. Шляхом глибших екстазів звільнена душа потім віддаляється від маленького причинного тіла та одягається в безмежність причинного космосу. Усі окремі вири ідей, конкретні хвили сили, любові, волі, радості, миру, інтуїції, спокою, самоконтролю та зосередженості розчиняються у вічно радісному Морі Блаженства. Душі більше не потрібно переживати свою радість як індивідуалізовану хвилю свідомості, а вона зливається з Єдиним Космічним Океаном з усіма його хвилями – вічним сміхом, трепетом, пульсацією.

«Коли душа виходить з кокона трьох тіл, вона назавжди зникає з-під закону відносності та стає невимовним ВічноІснуючим. **43-10**» Поглянь на метелика Всюдисущості, на крилах якого вигравірувані зірки, місяці та сонця! Душа, розширена в Дух, залишається сама в царстві безсвітнього світла, безтемної темряви, бездумної думки, сп'яніла екстазом радості в Божій мрії космічного творіння.

"А безкоштовно душа!» Я еякульований в благоговіння.

«Коли душа нарешті вибирається з трьох глечиків тілесних ілюзій, — продовжував Майстер, — вона стає єдиною з Безкінечним без жодної втрати індивідуальності. Христос здобув цю остаточну свободу ще до того, як народився як Ісус. На трьох етапах свого минулого, символізованих у його земному житті як три дні його досвіду смерті та воскресіння, він досяг сили повністю воскреснути в Дусі».

«Нерозвинена людина повинна пройти незліченну кількість земних, астральних та причинних втілень, щоб вийти зі своїх трьох тіл. Майстер, який досягає цієї остаточної свободи, може вирішити повернутися на землю як пророк, щоб повернути інших людей до Бога, або, як я, він може вирішити жити в астральному космосі. Там рятівник бере на себе частину тягаря карми мешканців **43-11**», і таким чином допомагає їм завершити цикл реінкарнації в астральному космосі та назавжди перейти до причинних сфер. Або ж звільнена душа може увійти до причинного світу, щоб допомогти своїм істотам скоротити термін перебування в причинному тілі та таким чином досягти Абсолютної Свободи.

«Воскреслий, я хочу дізнатися більше про карму, яка змушує душі повертатися до трьох світів». Я міг би слухати вічно, думав я, свого всезнаючого Вчителя. Ніколи в його земному житті я не міг одночасно засвоїти стільки його мудрості. Тепер я вперше отримував чітке, чітке розуміння загадкових проміжків на шахівниці життя і смерті.

«Фізична карма, або бажання людини, повинні бути повністю відпрацьовані, перш ніж її постійне перебування в астральних світах стане можливим», –

пояснив мій гуру своїм захопливим голосом. «Живуть два типи істот... в той/та/те астральній сфері. Ті ВООЗ все ще мати земний карма до розпоряджатися з і ВООЗ тому тих, хто повинен знову заселитися в грубе фізичне тіло, щоб сплатити свої кармічні борги, можна класифікувати після фізичної смерті як тимчасових відвідувачів астрального світу, а не як постійних мешканців.

Істотам з невикупленою земною кармою не дозволено після астральної смерті переходити до вищої причинної сфери космічних ідей, а повинні переміщатися лише з фізичного та астрального світів, послідовно усвідомлюючи своє фізичне тіло з шістнадцяти грубих елементів та своє астральне тіло з дев'ятнадцяти тонких елементів. Однак після кожної втрати свого фізичного тіла нерозвинена...

Буття земне здебільшого перебуває в глибокому заціпенінні смертного сну і майже не усвідомлює прекрасної астральної сфери. Після астрального відпочинку така людина повертається на матеріальний план для подальших уроків, поступово звикаючи через повторні подорожі до світи тонкої астральної текстури.

«З іншого боку, звичайні або давно встановлені мешканці астрального всесвіту — це ті, хто, назавжди звільнившись від усіх матеріальних прагнень, більше не потребує повернення до грубих вібрацій землі. Такі істоти мають відпрацювати лише астральну та причинну карму. Після астральної смерті ці істоти переходять до нескінченно тонший і делікатніший причинний світ. Позбавляючись мислеформи причинного тіла після певного періоду, визначеного космічним законом, ці розвинені істоти потім повертаються до Хіраньялоки або подібної високої астральної планети, відроджуючись у новому астральному тілі, щоб відпрацювати свою невикуплену астральну карму.

«Сину мій, тепер ти можеш повніше зрозуміти, що я воскрес за божественним велінням, — продовжив Шрі Юктешвар, — як рятівник астрально перевтілюваних душ, які повертаються з причинної сфери, а не тих астральних істот, які піднімаються з землі. Ті, хто з землі, якщо вони все ще зберігають залишки матеріальної карми, не піднімаються до дуже високих астральних планет, таких як Хіраньялока».

«Так само, як більшість людей на землі не навчилися через медитацію – набуте бачення – цінувати вищий радість і переваги з астральний життя і таким чином, після смерті, бажання до повернення до обмежені, недосконалі земні задоволення, тому багато астральних істот під час нормального розпаду своїх астральних тіл не уявляють собі розвиненого стану духовної радості в причинному світі та, зосереджуючись на думках про більш грубе та яскраве астральне щастя, прагнуть знову відвідати астральний рай. Важку астральну карму такі істоти повинні спокутувати, перш ніж вони зможуть досягти після... астральна смерть — це постійне перебування у каузальному світі думок, так тонко відокремленому від Творця.

Тільки тоді, коли істота не має подальших бажань щодо переживань у приємному для ока астральному космосі та не може бути спокушена повернутися туди, вона залишається у світі причинності. Завершуючи там роботу з викуплення всієї причинної карми або насіння минулих бажань, замкнена душа викидає останній із трьох корків невігластва та, виходячи з останньої глечика причинного тіла, змішується з Вічним.

"Зараз робити ти зрозумів?» Майстер посміхнувся так чарівно!

Так, через твій благодать. Я ранку безмовний з радість і вдячність».

Ніколи з пісень чи оповідань я не отримував таких натхненних знань. Хоча індуїстські писання згадують причинний та астральний світи і три тіла людини, якими ж далекими та безглуздими були ці сторінки порівняно з теплою щирістю мого воскреслого Вчителя! Для Нього справді не існувало жодної «невідкритої країни, з меж якої не повертається жоден мандрівник»!

«Взаємопроникнення трьох тіл людини виражається багатьма способами через її потрібну природу». мій чудовий гуру пішов увімкнено. "У той/та/те неспаний стан на земля а людина буття є свідомий більш-менш з його трьох засобів. Коли він чуттєво зосереджений на дегустації, запахах, дотиках, слуханні,

або бачачи, він працює переважно через своє фізичне тіло. Візуалізуючи чи бажаючи, він працює переважно через своє астральне тіло. Його каузальний медіум знаходить свій вияв, коли людина думає або заглиблюється в самоаналіз чи медитацію; космічні думки генія приходять до людини, яка звично контактує зі своїм каузальним тілом. У цьому сенсі людину можна класифікувати як «матеріальну людину», «енергійну людину» або «інтелектуальну людину».

«Людина ототожнює себе приблизно шістнадцять годин на день зі своїм фізичним тілом. Потім вона спить; якщо вона бачить сни, вона залишається у своєму астральному тілі, без зусиль створюючи будь-які об'єкти, так само як і астральні істоти. Якщо сон людини глибокий і без сновидінь, протягом кількох годин вона здатна перенести свою свідомість, або відчуття «я», у каузальне тіло; такий сон оживляє. Сновидець контактує зі своїм астральним, а не з каузальним тілом; його сон не є повністю освіжаючим».

Я мав був з любов'ю спостереження Шрі Юктешвар поки він дав його дивовижний експозиція.

«Ангельський гуру, — сказав я, — твоє тіло виглядає точно так само, як і тоді, коли я востаннє плакав над ним в ашрамі Пурі».

«О так, моє нове тіло — це ідеальна копія старого. Я матеріалізую або дематеріалізую цю форму будь-коли за бажанням, набагато частіше, ніж робив це, перебуваючи на землі. Завдяки швидкій дематеріалізації я тепер миттєво подорожую світловим експресом з планети на планету або, власне, з астрального в каузальний або до фізичного космосу». Мій божественний гуру посміхнувся. «Хоча ти так швидко рухаєшся в ці дні, мені не було важко знайти тебе в Бомбеї!»

"О" Майстер, Я був скорбота так глибоко про твій смерть!»

«А, де ж я помер? Хіба тут немає суперечності?» Очі Шрі Юктешвара сяяли любов'ю та веселощами.

«Ти лише мріяв на землі; на тій землі ти бачив моє тіло мрії», – продовжив він. «Пізніше ти поховав той образ-сні. Тепер моє витонченіше плотське тіло, яке ти бачиш і навіть зараз досить тісно обіймаєш!, воскресає на іншій, витонченішій планеті-сні Бога. Колись це Витонченіше тіло мрії та витонченіша планета мрії зникнуть; вони також не вічні. Усі бульбашки мрій врешті-решт луснуть від останнього дотику пробудження. Розрізняй, сину мій Йогананда, мрії та Реальність!

Ця ідея *Веданти* **43-12** Воскресіння вразило мене з подивом. Мені було соромно, що я пожалів Вчителя, коли побачив його бездиханне тіло в Пурі. Я нарешті

зрозумів, що мій гуру завжди був повністю пробудженим у Бозі, сприймаючи своє власне життя та смерть на землі, а також своє теперішнє воскресіння, не що інше, як відносність божественних ідей у космічному сні.

«Я розповів тобі, Йоганандо, правду про моє життя, смерть і воскресіння. Не сумуй за мною; радше поширюй всюди історію мого воскресіння з Богом уявної землі людей на іншу Богом уявну планету астрально одягнених душ! Нова надія наповнить серця божевільних від страждань, боячись смерті мрійників світу».

Так, Майстер! Як охоче би Я поділитися з інші мій радість о його воскресіння!

«На землі мої стандарти були незручно високими, невідповідними натурам більшості людей. Часто я лаяв тебе більше, ніж слід було. Ти пройшов моє випробування; твоя любов сяяла крізь хмари всіх докорів». Він ніжно додав: «Я також прийшов сьогодні, щоб сказати тобі: ніколи більше я не носитиму суворого погляду осуду. Я більше не лаятиму тебе».

Як же я сумував за покараннями мого великого гуру! Кожне з них було для мене ангелом-охоронцем.

"Найдорожчий Майстер! Докор мене а мільйон разів лаяти мене зараз!

«Я більше не дорікатиму тобі». Його божественний голос був серйозним, але з прихованим сміхом. «Ми з тобою будемо посміхатися разом, доки наші дві форми виглядатимуть різними у *майя* -сні Бога. Зрештою, ми зіллємося в одне ціле в Космічному Коханому; наші посмішки будуть Його посмішкою, наша єдина пісня радості вібруватиме крізь вічність, щоб транслюватися до налаштованих на Бога душ!»

Шрі Юктешвар пролив світло на деякі питання, які я не можу тут розкрити. Протягом двох годин, які він провів зі мною в готельному номері в Бомбеї, він відповів на кожне моє запитання. Численні світові пророцтва, виголошені ним того червневого дня 1936 року, вже збулися.

«Я залишаю тебе, коханий/кохана!» Почувши ці слова, я відчув/відчула, як Майстер тане в моїх обіймах.

«Дитино моя, — пролунав його голос, вібруючи аж до самого небесного стовпа моєї душі, — щоразу, коли ти входитимеш у двері *нірбікальпа самадхі* та покличеш мене, я прийду до тебе у плоті та крові, як і сьогодні».

З цією небесною обіцянкою Шрі Юктешвар зник з мого поля зору. Хмарний голос повторив музичним громом: «Розкажи все! Той, хто пізнає завдяки *нірбікальпі*, що твоя земля — це сон Бога, може прибути на прекраснішу планету Хіраньялока, створену снами, і там знайти мене воскреслим у тілі, точно такому ж, як моє земне. Йогананда, розкажи все!»

Зник смуток розлуки. Жаль і горе за його смертю, який довго позбавляв мене спокою, тепер зникли в повному соромі. Блаженство лилося фонтаном крізь безкінечні, щойно відкриті пори душі. Колись засмічені бездіяльністю, вони тепер розширювалися в чистоті від бурхливої потоку екстазу.

Підсвідомі думки та почуття моїх минулих втілень позбулися своїх кармічних плям, блискуче оновлені божественним візитом Шрі Юктешвара.

У цьому розділі моєї автобіографії я послухався наказу свого гуру та поширив благу звістку, хоча вона знову спантеличила байдуже покоління. Людина добре знає, що вона піддається підлабузництву; відчай рідко буває чужим; проте це збочення, які не є частиною справжньої долі людини. У день, коли він забажає, він стає на шлях до свободи. Занадто довго він слухав вологий песимізм своїх радників, які «порох ти вже є», нехтуючи непереможною душею.

Я був не той/та/те тільки один привілейований до ось той/та/те Воскреслий Гуру.

Однією з чела Шрі Юктешвара була літня жінка, яку ласкаво називали *Ма* (Мати), чий дім знаходився неподалік від скиту Пурі. Майстер часто зупинявся, щоб поговорити з нею під час своєї ранкової прогулянки. Увечері 16 березня 1936 року Ма прибула до ашраму та попросила побачити свого гуру.

«А що ж, Майстер помер тиждень тому!» Свами Себананда, який тепер керував скитом Пурі, сумно подивився на неї.

«Це неможливо!» Вона ледь помітно посміхнулася. «Можливо, ви просто намагаєтеся захистити гуру від наполегливих відвідувачів?»

«Ні», — Себананда переповів подробиці поховання. «Ходімо», — сказав він, — «я відведу тебе в передній сад до могили Шрі Юктешварджі».

Мама похитала головою. «Для нього немає могили! Сьогодні вранці о десятій годині він пройшов повз мої двері, як завжди! Я розмовляла з ним кілька хвилин на яскравому вулиці».

«Приходь це вечір до той/та/те ашрам, він сказав.

«Я тут! Благословення проллються на цю стару сиву голову! Безсмертний гуру хотів, щоб я зрозумів, у якому трансцендентному тілі він відвідав мене цього ранку!»

The вражений Себананда став на коліна перед її.

"Ма," він сказав, "що а вага з горе ти ліфт з мій серце! Він є воскрес!»

.....
43-1 : У *сабікальпа самадхі* той/та/те відданий має духовно прогресував до а стан з всередину божественний союз, але не можу підтримувати його космічний свідомість крім в той/та/те нерухомий стан трансу. Від безперервний медитація, він досягає той/та/те вищий стан *нірбікальпа самадхі*, де він вільно пересувається світом і виконує свої зовнішні обов'язки без жодної втрати богоусвідомлення .

43-2 : Шрі Юктешвар використаний той/та/те слово *прана* ; Я мати перекладено це як лайфетрони. The Індуїст писання звернутися не тільки до той/та/те *ану* , «атом», і до той/та/те *Параману* , "за межами той/та/те атом", тонший електронний енергії; але також до *прана* , "креативний лайфетронік сила." Атоми і електрони є сліпий сили; *прана* є за своєю суттю розумний. The пранічний лайфетрони в той/та/те сперматозоїди і яйцеклітини, наприклад, керувати ембріональним розвитком відповідно до кармічного задуму.

43-3 Прикметник *мантри* , співані звуки-насіння, що вивільняються ментальною гарматою зосередження. *Пурани* (давні *шастри*) або трактати) описувати ці *мантричний* війни між *деви* і *асури* (боги і демони). Ан *асура* одного разу намагався вбити *деву* потужним співом. Але через неправильну вимову ментальна бомба подіяла як бумеранг і вбила демона.

43-4 : Приклади з такий повноваження є не бажаючи навіть на земля, як в той/та/те справа з Гелен Келлер і інший рідкісний істоти.

43-5 : Господь Будда був одного разу запитав чому а чоловік слід кохання всі осіб однаково. «Тому що», той/та/те чудовий вчитель відповів, "у дуже численні і різноманітний тривалість життя з кожен чоловік, кожен інший буття має о один час або інший був дорогий до його."

43-6 : The вісім елементарний якості який ввести в всі створений життя, з атом до чоловік, є земля, вода,

вогонь, повітря, ефір, рух, розум та індивідуальність. (*Бхагавад-Гіта* : VII:4.)

43-7 : Тіло означає будь-який оболонка душі, чи брутто або тонкий. The три тіла є клітки для той/та/те Птах з Рай.

43-8 : Навіть як Бабаджі допоміг Лахірі Махасая до позбавити сам з а підсвідомість бажання з деякі минуле життя для а палац, як описано в розділі 34.

43-9 : «І сказав Він їм: Де буде тіло, там зберуться орли». — *Луки 17:37*. Де б той/та/те душа є укладений в той/та/те фізичний тіло або в той/та/те астральний тіло або в той/та/те причинний тіло, там той/та/те орли з бажання, що полюють на слабкості людських почуттів або на астральні та причинні прив'язаності, також збиратимуться, щоб тримати душу в полоні.

43-10 : «Переможця зроблю стовпом у храмі Бога Мого, і він уже не вийде звідти (тобто не перевтілиться» ні більше).До його що подолати буде Я грант до сидіти з мене в мій трон, навіть як Я також подолали, і

.ранку набір вниз з мій Батько в його престол." - *Одкровення 3:12, 21*

43-11 Шрі Юктешвар мав на увазі, що навіть у своєму земному втіленні він час від часу брав на себе тягар хвороби до освітлювати його учнів карма, так в той/та/те астральний світ його місія як а рятівник увімкнуло його до взяти на певний астральну карму мешканців Хіраньялоки, і таким чином прискорюють їхню еволюцію у вищий причинний світ.

43-12 : Життя і смерть як відносність з думка тільки. *Веданта* бали вихід що Бог є той/та/те тільки Реальність; всі створення або окремо існування є *майя* або ілюзія. Це філософія з монізм отримано його найвищий вираз в той/та/те Коментарі Шанкари з *Упанішад*.

РОЗДІЛ: 44

З Махатма Ганді О Вардха

«Ласкаво просимо до Вардхи!» Махадев Десаї, секретар Махатми Ганді, привітав міс Блетч, містера Райта та мене цими сердечними словами та подарунком у вигляді вінків з *хаддари* (домашньої бавовни). Наша невелика група щойно зійшла з коней на станції Вардха рано-вранці в серпні, рада залишити пил і спеку поїзда. Залишивши наш багаж у возі, запряженому волом, ми сіли у відкритий автомобіль разом з містером Десаї та його супутниками, Бабасахебом Дешмукхом та доктором Пінгейлом. Коротка поїздка по брудних сільських дорогах привела нас до *Маганваді*, ашраму політичного святого Індії.

Пан Десаї одразу ж провів нас до кімнати для письма, де, схрестивши ноги, сидів Махатма Ганді. В одній руці перо, в іншій — клаптик паперу, а на обличчі — широка, приваблива, щира посмішка!

"Ласкаво просимо!" він накреслений в Хінді; це був а Понеділок, його щотижня день з тиша.

Хоча це була наша перша зустріч, ми променисто дивилися одне одному. У 1925 році Махатма Ганді вшанував школу Ранчі своїм візитом і записав у її гостьову книгу люб'язну подяку.

Крихітний святий вагою 45 кілограмів випромінював фізичне, психічне та духовне здоров'я. Його м'які карі очі сяяли розумом, щирістю та проникливістю; цей державний діяч зрівнявся з розумом і вийшов переможцем у тисячі правових, соціальних та політичних битв. Жоден інший лідер у світі не досяг такої безпечної ніші в серцях свого народу, яку Ганді займає для Індії. неписьменних мільйонів. Їхня спонтанна данина поваги — його знаменитий титул — *Махатма* , «велика душа». **44-1** Тільки для них Ганді обмежує свій одяг широко розмальованою пов'язкою на стегнах, символом його єдності з пригнобленими масами, які не можуть собі більше нічого дозволити.



Махатма Ганді

Я насолоджуюся тихим обідом з індійським політичним святим у його скиті у Вардзі, серпень 1935 року.

«Мешканці ашраму повністю до ваших послуг; будь ласка, звертайтеся до них з будь-якою допомогою». З властивою йому ввічливістю Махатма передав мені цю поспіхом написану записку, коли пан Десаї вів нашу групу з кімнати для письма до гостьового будинку.

Наш гід провів нас через сади та квітучі поля до будівлі з черепичним дахом та ґратчастими вікнами. Колодязь на передньому дворі, завширшки двадцять п'ять футів, використовувався, як сказав пан Десаї, для водопою худоби; поруч стояло обертове цементне колесо для обмолоту рису. Кожна з наших маленьких спалень виявилася місткою лише необхідний мінімум — ліжко, зроблене вручну з мотузки. Побілена кухня в одному кутку був кран, а в іншому — вогнище для

приготування їжі. До наших вух доносилися прості аркадські звуки — крики ворон та горобців, мукання худоби та стукіт зубил, якими обколювали каміння.

Спостереження Пан Райта подорожі щоденник, Пан Десаї відкрито а сторінка і написав на це а список з *Сатьяграха*

«Ненасильство; Правда; Некрадіжка; Целібат; Неволодіння; Тілесна праця; Контроль смаку; Безстрашність; Рівна повага до всіх релігій; *Свадеші* (використання виробів домашнього виробництва); Свобода від недоторканності. Ці одинадцять слід дотримуватися як обітниці в дусі смирення».

(Ганді сам підписаний це сторінка на той/та/те наступний день, даючи той/та/те дата також серпень 27, 1935.)

Через дві години після нашого прибуття мене та моїх супутників запросили на обід. Махатма вже сидів під аркадою ганку ашраму, навпроти внутрішнього двору від його кабінету. Близько двадцяти п'яти босих *сатьяграхі* сиділи навпочіпки перед латунними чашками та тарілками. Громадський хор молився; потім страва, подана з великих латунних горщиків з *чапаті* (цільнозерновий прісний хліб), посипаний топленим маслом *гхі* ; *талсарі* (варені та нарізані кубиками овочі) та лимонним варенням.

Махатма їв *чапаті* , варений буряк, трохи сирих овочів та апельсини. Збоку його тарілки лежав великий жмут дуже гіркого листя *німу* , чудового засобу для очищення крові. Ложкою він відокремив порцію та поклав її на мою тарілку. Я запив її водою, згадуючи дитинство, коли мати змушувала мене ковтати цю неприємну дозу. Ганді ж, потроху, їв пасту *німу* з таким же задоволенням, ніби це були смачні ласощі.

У цьому незначному випадку я відзначив здатність Махатми за бажанням відокремлювати свій розум від почуттів. Я згадав відому апендектомію, яку йому зробили кілька років тому. Відмовившись від анестезії, святий весело розмовляв зі своїми учнями протягом усієї операції, його заразлива посмішка видавала його неусвідомлення болю.

Після обіду випала нагода поспілкуватися з відомою ученицею Ганді, дочкою англійського адмірала, міс Мадлен Слейд, яку тепер звати Мірабай. **44-3** Її сильне, спокійне обличчя сяяло ентузіазмом, коли вона розповідала мені бездоганною хінді про свої щоденні справи.

«Робота з відбудови сільської місцевості приносить задоволення! Щоранку о п'ятій годині наша група йде служити сусіднім селянам і навчати їх простим правилам гігієни. Ми постійно чистимо їхні туалети та глиняні хатини. Селяни неписьменні; їх можна навчити, хіба що на власному прикладі!» Вона весело засміялася.

Я із захопленням дивився на цю високородну англійку, чия справжня християнська скромність дозволяє їй виконувати роботу зі збирання сміття, яку зазвичай виконують лише «недоторканні».

«Я приїхала до Індії в 1925 році», – сказала вона мені. «У цій країні я відчуваю, що «повернулася додому». Тепер я ніколи не захочу повернутися до свого старого життя та старих інтересів».

Ми деякий час обговорювали Америку. «Мене завжди тішить і вражає, — сказала вона, — глибокий інтерес до духовних тем, який виявляють численні американці, що відвідують Індію». **44-4**

Руки Мірабай невдовзі були зайняті чакрою (прядкою), всюдисущою в усіх кімнатах ашраму і, власне, завдяки Махатмі, всюдисущою по всій сільській Індії.

Ганді має вагомі економічні та культурні причини для заохочення відродження котеджного господарства. промисловості, але він не радить фанатичному запереченню всього сучасного прогресу. Машини, поїзди, автомобілі, телеграф відіграли важливу роль у його власному колосальному житті! П'ятдесят років державної служби, у в'язниці та на волі, щоденної боротьби з практичними деталями та суворими реаліями політичного світу, лише посилили його врівноваженість, неупередженість, розсудливість та гумористичне сприйняття дивовижного людського видовища.

Наше тріо насолоджувалося вечерею о шостій годині як гості Бабасахеба Дешмукха. Молитва о 19:00. година застала нас знову в ашрамі *Маганваді*, де ми піднялися на дах, де зібралися тридцять *сат'яграхі*. в а півколо навколо Ганді. Він був присідання на а солома килимок, один стародавній кишеньковий годинник, покладений перед ним. Сонце, що пригасало, кидало останній відблиск на пальми та баньяни; загудів ніч і заспівали цвіркуни. Атмосфера була самою безтурботністю; я був у захваті.

Урочистий спів під керівництвом пана Десаї, з відповідями групи; потім читання *Гіти*. Махатма жестом запропонував мені прочитати заключну молитву. Такий божественний союз думки та прагнення! Вічна пам'ять: медитація на даху Вардхи під ранковими зорями.

Рівно о восьмій годині Ганді перервав своє мовчання. Геркулесова праця його життя вимагає від нього ретельного розподілу свого часу.

«Ласкаво просимо, Сваміджі!» Цього разу Махатма привітав нас не папером. Ми щойно спустилися з даху до його письмової кімнати, просто обставленої квадратними килимками (без стільців), низьким столом з книгами, документи, і а кілька звичайний ручки (не фонтан ручки); а непомітний годинник позначено галочкою в куток. Всепроникна аура миру та відданості. Ганді дарував одну зі своїх чарівних, печерних, майже беззубих посмішок.

«Роки тому, — пояснив він, — я почав щотижня дотримуватися дня мовчання, щоб виграти час для обробки свого листування. Але тепер ці двадцять чотири години стали життєво важливою духовною потребою. Періодична постанова про мовчання — це не тортури, а благословення».

Я повністю погодився. **44-5** Махатма розпитував мене про Америку та Європу; ми обговорювали Індію та світову ситуацію.

«Махадеве, — сказав Ганді, коли пан Десаї увійшов до кімнати, — будь ласка, домовтеся в міській раді про те, щоб Сваміджі завтра ввечері виступив там з йоги».

Коли я бажав Махатмі добраніч, він люб'язно простягнув мені пляшечку олії
цитронелли. «Комарі Вардха нічого не знають про *ахімсу* », **44-6** Сваміджі!» —
сказав він, сміючись.

Наступного ранку наша маленька група рано поснідала смачною пшеничною
кашею з патокою та молоком. О пів на одинадцятю нас запросили на ганок
ашраму на обід з Ганді та сатьяграхі . Сьогодні в меню були коричневий рис,
новий вибір овочів та насіння кардамону.

Опівдні я прогулювався територією ашраму, по пасовищу кількох незворушних корів. Захист корів — це пристрасть Ганді.

«Корова для мене означає весь долюдський світ, що поширює людські симпатії за межі власного виду», – пояснив Махатма. «Людині через корову наказано усвідомити свою ідентичність» з усім живим. Чому давні ріші обрали корову для апофеозу, мені очевидно. Корова в Індії була найкращим порівнянням; вона була дарувальником достатку. Вона не тільки давала молоко, але й робила можливим сільське господарство. Корова – це поема жалю; у цій ніжній тварині читається співчуття. Вона – друга мати для мільйонів людства. Захист корови означає захист усього німого творіння Бога. Заклик нижчого порядку творіння є ще більш переконливим, оскільки він безмовний.

Ортодоксальний індуїст зобов'язаний щодня виконувати три ритуали. Один з них — *Бхута Яджна*, підношення їжі тварина королівство. Це церемонія символізує чоловічий реалізація з його зобов'язання до менш розвинені форми творіння, інстинктивно пов'язані з тілесними ідентифікаціями, які також роз'їдають людську життя, але позбавлене тієї якості визвольного розуму, яка властива людству. *Бхута Яджна* таким чином підсилює готовність людини допомагати слабким, оскільки вона, у свою чергу, отримує втіху від незліченних турбот вищих невидимих істот. Людина також зобов'язана отримати омолоджувальні дари природи, щедрі на землі, морі та небі. Еволюційний бар'єр нездатності до спілкування між природою, тваринами, людиною та астральними ангелами таким чином долається завдяки діянням мовчазної любові.

Дві інші щоденні *яджни* — це *Пітрі* та *Нрі*. *Пітрі Яджна* — це підношення жертв предкам, як символ визнання людиною свого боргу перед минулим, суть чиеї мудрості освітлює людство сьогодні. *Нрі Яджна* — це підношення їжі незнайомцям або бідним, символ теперішніх обов'язків людини, її обов'язків перед сучасниками.

Рано вдень я виконала сусідську *Нрі Яджну*, відвідавши ашрам Ганді для маленьких дівчаток. Містер Райт супроводжував мене протягом десятихвилинної поїздки. Крихітні юні квітоподібні личка на довгих барвистих *sari* ! В кінці короткої розмови на хінді ⁴⁴⁻⁷ який я давав надворі, небо раптово розгорнуло зливу. Сміючись, ми з містером Райтом залізли в машину та помчали назад до *Маганваді* серед срібних заливів. Така тропічна інтенсивність та бризки!

Повернувшись до гостьового будинку, мене знову вразила сувора простота та свідчення самопожертви, які були присутні всюди. Обітниця Ганді не володіти майном з'явилася на початку його подружнього життя. Відмовившись від широкої юридичної практики, яка приносила йому річний дохід понад 20 000 доларів, Махатма роздав усе своє багатство бідним.

Шрі Юктешвар використаний до тикати ніжний весело о той/та/те зазвичай неадекватний концепції з зречення.

«Жебрак не може відмовитися від багатства», — казав би Майстер. «Якщо людина журиться: «Моя справа...» «...не зміг; моя дружина мене покинула; я зречуся всього і піду в монастир». Про яку мирську жертву він говорить? Він не зрікся багатства та кохання; вони зреклися його!»

З іншого боку, такі святі, як Ганді, приносили не лише відчутні матеріальні жертви, але й важчу відмову від егоїстичних мотивів та особистої мети, зливаючи своє найглибше єство з

той/та/те потік з людство як а цілий.

Чудова дружина Махатми, Кастурабаї, не заперечувала, коли він не відкладав жодної частини свого багатства для неї та їхніх дітей. Одружившись у ранній юності, Ганді та його дружина склали обітницю безшлюбності після народження кількох синів. **44-8** Спокійна героїня в напруженому драма, яка стала їхнім спільним життям, Кастурабай пішла за чоловіком до в'язниці, поділилася його тритижневими пости, і повністю народився її поділитися з його нескінченний обов'язки. Вона має оплачено Ганді наступна данина поваги:

Дякую тобі за те, що я мав честь бути твоїм довічним супутником і помічником. Дякую тобі за найдосконаліший шлюб у світі, заснований на *брахмачар'ї* (самоконтролі), а не на сексі. Дякую тобі за те, що ти вважав мене рівним собі у своїй життєвій роботі для Індії. Дякую тобі за те, що ти не один із тих чоловіків, які проводять свій час в азартних іграх, перегонах, жінках, вині та піснях, стомлюючи своїх дружин і дітей, як маленький хлопчик швидко стомлюється від своїх дитячих іграшок. Як же я вдячний, що ти не був одним із тих чоловіків, які присвячують свій час збагаченню на експлуатації чужої праці.

Як же я вдячна тобі за те, що ти поставив Бога та країну вище за хабарі, що ти мав мужність своїх переконань і повну й беззастережну віру в Бога. Як же я вдячна за чоловіка, який поставив Бога та свою країну вище за мене. Я вдячна тобі за твою терпимість до мене та моїх недоліків юності, коли я нарікав і повстав проти змін, які ти вніс у наш спосіб життя, від такого великого до такого малого.

У дитинстві я жила в домі твоїх батьків; твоя мати була чудовою та доброю жінкою; вона виховала мене, навчила бути хороброю, відважною дружиною та як зберегти любов і повагу її сина, мого майбутнього чоловіка. З роками, коли ти стала найулюбленішим лідером Індії, я... жодного з той/та/те страхи що оточений той/та/те дружина ВООЗ може бути кидок осторонь коли її чоловік має піднялися сходами успіху, як це часто буває в інших країнах. Я знав, що смерть все одно застане нас чоловіком і дружиною.

Роками Кастурабаї виконував обов'язки скарбника державних коштів, які обожнюваний Махатма міг збирати мільйонами. В індійських домівках існує багато кумедних історій, ефект, що чоловіки нервують через те, що їхні дружини одягнуть якісь прикраси на зустріч Ганді; чарівний язик Махатми, благаючи про пригноблених, зачаровує золоті браслети та діамантові намиста прямо з рук та ший багатіїв у кошик для збору пожертв!

Одного дня державний скарбник Кастурабай не зміг пояснити витрати чотирьох рупій. Ганді належним чином опублікував звіт про аудит, в якому невблаганно вказав на розбіжність у чотири рупії у виплаті його дружини.

Я часто розповідав цю історію перед заняттями моїх американських студентів. Одного вечора жінка в коридорі обурено ахнула.

«Махатма чи ні, — вигукнула вона, — якби він був моїм чоловіком, я б дала йому синець під оком за таку непотрібну публічну образу!»

Після того, як ми добродушно обійшлися жартівливими розмовами про американських та індуїстських дружин, я перейшов до більш повного пояснення.

Пані Ганді вважає Махатму не своїм чоловіком, а своїм гуру, тим, хто має право «...карати її навіть за незначні помилки», – зазначив я. «Через деякий час після того, як Кастурабаю публічно докорили, Ганді засудили до ув'язнення за політичним звинуваченням. Коли він спокійно прощався зі своєю дружиною, вона впала йому до ніг. «Господарю, – смиренно сказала вона, – якщо я колись тебе образила, будь ласка, пробач мені»». 44-9

О третій годині дня того ж дня у Вардзі я, за попередньою домовленістю, вирушив до письменницької кімнати святого, який зміг зробити з власної дружини непохитну ученицю – рідкісне диво! Ганді підвів погляд зі своєю незабутньою посмішкою.

«Махатмаджі, — сказав я, присідаючи поруч із ним на килимок без м'яких м'яких воріт, — будь ласка, скажіть мені ваше визначення *ахімси* ».

"The уникнення з шкода до будь-який життя істота в думка або вчинок».

«Прекрасний ідеал! Але світ завжди питатиме: чи не можна вбити кобру, щоб захистити дитину чи себе ?»

«Я не міг би вбити кобру, не порушивши двох своїх обітниць – безстрашності та невбивства. Я б волів спробувати внутрішньо заспокоїти змію вібраціями любові. Я ніяк не можу знизити свої стандарти, щоб вони відповідали моїм обставинам». Зі своєю дивовижною відвертістю Ганді додав: «Мушу зізнатися, що я не зміг би продовжувати цю розмову, якби зіткнувся з коброю!»

Я зауважив на кілька дуже нещодавній Західний книги на дієта який лежати на його письмовий стіл.

«Так, дієта важлива в русі *сат'яграха* , як і скрізь», – сказав він з сміхом. «Оскільки я виступаю за повне стриманість для *сат'яграхі* , я завжди намагаюся знайти найкращу дієту для тих, хто дотримується целібату. Людина повинна підкорити смакові рецептори, перш ніж зможе контролювати інстинкт розмноження. Напівголодування або незбалансоване харчування – це не відповідь. Після подолання внутрішньої *жадібності* до їжі, *сат'яграхі* повинен продовжувати дотримуватися раціональної вегетаріанської дієти з усіма необхідними вітамінами, мінералами, калоріями тощо. Завдяки внутрішній і зовнішній мудрості щодо харчування, статева рідина сат'яграхі легко перетворюється на життєво важливу енергію для всього тіла».

Ми з Махатмою порівняли наші знання про хороші замітники м'яса.
«Авокадо чудове», — сказав я. «Поблизу мого центру в Каліфорнії є
численні авокадові гаї».

Обличчя Ганді засіяло від зацікавленості. «Цікаво, чи вирощуватимуть вони у
Вардзі? Сатьяграхі *оцінили* б нову їжу».

«Я обов'язково надішлю кілька саджанців авокадо з Лос-Анджелеса до
Вардхи». **44-10** Я додав: «Яйця — це їжа з високим вмістом білка; чи
заборонено їх вживати *сатьяграхі* ?»

«Не незапліднені яйця». Махатма засміявся, пам'ятаючи про це. «Роками я не схвалював їх вживання; навіть зараз я особисто їх не їм. Одна з моїх невісток колись помирала від недоїдання; її лікар наполягав на яйцях. Я не погодився і порадив йому дати їй трохи...» замічник яєць.

«Ганхіджі» той/та/те лікар сказав, незапліднений яйця містити ні життя сперма; ні вбивство є залучений.

«Тоді я з радістю дозволила своїй невістці їсти яйця; вона невдовзі одужала ».

Попереднього вечора Ганді висловив бажання отримати *Крія-йогу* Лахірі Махасаї. Мене зворушила неупередженість Махатми та його дух допитливості. Він дитячий у своїх божественних пошуках, виявляючи ту чисту сприйнятливості, яку Ісус хвалив у дітях: «...таких є Царство Небесне».

Настав час для мого обіцяного інструктажу; до кімнати увійшли кілька *сат'яграхі* — пан Десаї, доктор Пінгейл та ще кілька охочих опанувати техніку *Крійі*.

Спочатку я навчив невеликий клас фізичним вправам *Йогоди*. Тіло уявлялося розділеним на двадцять частин; воля по черзі спрямовувала енергію до кожної секції. Невдовзі всі вібрували переді мною, як людський двигун. Було легко спостерігати брижовий ефект на двадцяти частинах тіла Ганді, які весь час були повністю відкриті для огляду! Хоча він дуже худий, це не неприємно; шкіра його тіла гладка і без зморшок.

Пізніше Я ініційовано той/та/те група в той/та/те визволення техніка з *Крія Йога*.

Махатма шанобливо вивчав усі світові релігії. Джайнізмські писання, біблійний Новий Завіт та соціологічні праці Толстого **44-11.** є трьома основними джерелами ненасильницьких переконань Ганді. Він сформулював своє кредо так:

Я вірю Біблії, *Корану* та *Зенд-Авесті* **44-12** бути таким же божественно натхненним, як *Веди*. Я вірю в інститут Гуру, але в цю епоху мільйони людей змушені обходитися без Гуру, бо це рідкість річ до знайти а комбінація з ідеальний чистота і ідеальний навчання. Але один потреба не відчай у тому, що коли-небудь пізнаєш істину своєї релігії, бо основи індуїзму, як і кожного великі релігії незмінні та легко зрозумілі.

Я вірити як кожен Індуїст в Бог і Його єдність, в відродження і спасіння. Я може ні більше

Я краще описую свої почуття до індуїзму, ніж до власної дружини. Вона зворушує мене, як жодна інша жінка у світі. Не те щоб у неї не було недоліків; насмілюся сказати, що в неї їх набагато більше, ніж я вважаю у себе. Але відчуття нерозривного зв'язку все ще існує. Навіть попри це, я відчуваю почуття

до індуїзму з усіма його недоліками та обмеженнями. Ніщо не тішить мене так сильно, як музика Гіти *чи* Рамаяни *Тулсідаса* . Коли мені здавалося, що я роблю свій останній подих, *Гіта* була моєю втіхою.

Індуїзм не є винятковою релігією. У ньому є місце для поклоніння всім пророкам світу. **44-13** Це не місіонерська релігія у звичайному розумінні цього терміна. Вона безсумнівно

поглинув багато племен, але це поглинання мало еволюційний, непомітний характер. Індуїзм каже кожній людині поклонятися Богу відповідно до власної віри або *дхарми* , ~~44-14~~ і тому живе в мирі з усіма релігіями.

Про Христа Ганді писав: «Я впевнений, що якби Він жив тут зараз серед людей, Він благословив би життя багатьох, хто, можливо, навіть ніколи не чув Його імені... як написано: «Не кожен, хто каже Мені: Господи, Господи... але той, хто виконує волю Мого Отця»». ~~44-15~~ Уроком власного життя Ісус дав людству величну мету та єдину мету, до якої ми всі повинні прагнути. Я вірю, що Він належить не лише християнству, а й усьому світу, усім землям і расам.

В останній вечір мого перебування у Вардзі я виступив на зборах, скликаних паном Десаї в міській ратуші. Кімната була заповнена аж до підвіконь, близько 400 людей зібралися послухати розповідь про йогу. Спочатку я говорив на хінді, потім англійською. Наша невелика група повернулася до ашраму якраз вчасно, щоб побачити Ганді на добраніч, зануреного в мир і листування.

Ніч ще не опускалася, коли я прокинувся о 5:00 ранку. Життя в селі вже вирувало: спочатку віз, запряжений волами, біля воріт ашраму, потім селянин з величезним тягарем, що невпевнено балансував на голові. Після сніданку наша трійця розшукала Ганді для прощальних *промов* . Святий прокидається о четвертій годині на ранкову молитву.

«Махатмаджі, до побачення! Я став на коліна до дотик його ноги. Індія є безпечний в твоїй тримати!"

Минули роки з часів ідилії Вардха; земля, океани та небо потемніли від війни у світі. Ганді, єдиний серед великих лідерів, запропонував практичну ненасильницьку альтернативу збройній силі. Щоб вирішити проблеми та усунути несправедливість, Махатма застосував ненасильницькі засоби, які знову і знову довели свою ефективність. Він викладає свою доктрину такими словами:

Я виявив, що життя триває посеред руйнування. Тому має бути вищий закон, ніж закон руйнування. Тільки за цим законом добре впорядковане суспільство буде зрозумілим, а життя вартим того, щоб його прожити.

Якщо це закон життя, ми повинні застосовувати його у повсякденному житті. Де б не були війни, де б ми не стикалися з супротивником, перемагайте любов'ю. Я виявив, що певний закон любові відповів у моєму власному житті так, як закон руйнування ніколи не робив.

В Індії ми мали наочну демонстрацію дії цього закону в максимально широкому масштабі. Я не стверджую, що принцип ненасильства проник до 360 000 000 людей в Індії, але я стверджую, що він проник глибше, ніж будь-яка інша

доктрина, за неймовірно короткий час.

Щоб досягти психічного стану ненасильства, потрібен досить наполегливий курс тренувань. Це дисципліноване життя, подібне до життя солдата. Ідеальний стан досягається лише тоді, коли розум, тіло та мова належним чином узгоджені. Кожна проблема піддається вирішенню, якщо ми вирішимо зробити закон правди та ненасильства законом життя.

Так само, як науковець може творити дива, застосовуючи різні закони природи, людина, яка застосовує закони любові з науковою точністю, може творити ще більші дива. Ненасильство – це нескінченно дивовижніша та витонченіша, ніж сили природи, такі як, наприклад, електрика. Закон кохання — це набагато величніша наука, ніж будь-яка сучасна наука.

Звертаючись до історії, можна обґрунтовано стверджувати, що проблеми людства не були вирішені застосуванням грубої сили. Перша світова війна створила жакливу снігову кулю воєнної карми, яка переросла у Другу світову війну. Тільки тепло братерства може розтопити нинішню колосальну снігову кулю воєнної карми, яка в іншому випадку може перерости у Третю світову війну. Ця нечестива трійця назавжди виключить можливість Четвертої світової війни шляхом застосування атомних бомб. Використання логіки джунглів замість людського розуму у вирішенні суперечок поверне землю до стану джунглів. Якщо брати не за життя, то брати у насильницькій смерті.

Війна та злочинність ніколи не окупаються. Мільярдів доларів, що згоріли в диму вибухової небуття, було б достатньо, щоб створити новий світ, майже вільний від хвороб і повністю вільний від бідності. Не землю страху, хаосу, голоду, мору, танцю жаху, а одну широку землю миру, процвітання та розширення знань.

Ненасильницький голос Ганді звертається до найвищої людської совісті. Нехай нації об'єднуються не зі смертю, а з життям; не з руйнуванням, а з будівництвом; не з Нищителем, а з Творцем.

«Слід прощати будь-яку образу», — каже Махабхарата . «Кажуть, що продовження роду зумовлене тим, що людина прощає. Прощення — це святість; прощенням тримається цілісність всесвіту. Прощення — це сила могутніх; прощення — це жертва; прощення — це спокій розуму. Прощення та лагідність — це якості самовладання». Вони представляти вічний чеснота».

Ненасильство — це природний результат закону прощення та любові. «Якщо втрата життя стає необхідною у праведній битві, — проголошує Ганді, — людина повинна бути готова, як Ісус, пролити свою, а не чужу кров. Зрештою, у світі буде пролито менше крові».

Колись будуть написані епоси про індійських *сат'яграхі*, які протистояли ненависті любов'ю, насильству — ненасильством, які дозволили себе безжально вбивати, замість того, щоб помститися. Результат на певний історичний випадки був що той/та/те озброєний опоненти кинув вниз їхні гармати і втік, засоромлений, струснений до їхні глибини від той/та/те зір з чоловіки ВООЗ цінний той/та/те життя з інший вище за свої власні.

«Я б чекав, якщо потрібно, цілу вічність, — каже Ганді, — ніж прагнув би свободи своєї країни кривавим шляхом». Махатма ніколи не забуває величного попередження: «Усі, хто візьме меч, від меча й загинуть». **44-16** Ганді писав:

Я називаю себе націоналістом, але мій націоналізм такий же широкий, як і всесвіт. Він охоплює все. той/та/те нації з той/та/те земля. **44-17** Мій націоналізм включає той/та/те благополуччя з той/та/те цілий світ. Я робити

Я не хочу, щоб моя Індія повстала на попелі інших народів. Я не хочу, щоб Індія експлуатувала жодну людину. Я хочу, щоб Індія була сильною, щоб вона могла заразити своєю силою інші народи. Не так з жодною нацією в Європі сьогодні; вони не дають сили іншим.

Президент Вільсон згадав свої чудові чотирнадцять пунктів, але сказав: «Зрештою, якщо наші зусилля щодо досягнення миру зазнають невдачі, у нас є наша зброя, на яку можна покластися». Я хочу змінити цю позицію і кажу: «Наша зброя вже зазнала невдачі. Давайте тепер шукати щось нове; давайте спробуємо силу любові та Бога, яка є істиною». Коли ми це отримаємо, нам більше нічого не потрібно.

Завдяки навчанню Махатмою тисяч справжніх *сатьяграхі* (тих, хто склав одинадцять суворих обітниць, згаданих у першій частині цього розділу), які, у свою чергу, поширювали це послання; терпляче навчаючи індійські маси розумінню духовного, а зрештою й матеріального переваги ненасильства; озброївши свій народ ненасильницькою зброєю – відмовою від співпраці з несправедливістю, готовністю терпіти приниження, в'язницю, саму смерть, а не вдаватися до зброї; заручившись співчуттям світу через незліченну кількість прикладів героїчного мучеництва серед *сатьяграхі*, Ганді драматично зобразив практичну природу ненасильства, його урочисту силу вирішувати суперечки без війни.

Ганді вже виборів ненасильницькими методами більше політичних поступок для своєї країни, ніж будь-який лідер будь-якої країни, окрім як за допомогою куль. Ненасильницькі методи викорінення всіх кривд і зла були різночесто застосовані не лише в політичній арені, але й у делікатній та складній сфері індійських соціальних реформ. Ганді та його послідовники усунули багато давніх ворожнеч між індусами та мусульманами; сотні тисяч мусульман вважають Махатму своїм лідером. Недоторканні знайшли в його своїм безстрашним і тріумфуючим чемпіоном. «Якщо мені уготовано переродження, — писав Ганді, — я бажання до бути народжений а ізгоєм в той/та/те посеред з ізгої, тому що тим самим Я би бути здатний до надавати їм ефективніші послуги».

Махатма справді «велика душа», але лише мільйони неписьменних мали розсудливість присвоїти йому це звання. Цього доброго пророка шанують на його власній землі. Простий селянин зміг прийняти високий виклик Ганді. Махатма щиро вірить у притаманну людині благородність. Неминучі невдачі ніколи не розчаровували його. «Навіть якщо суперник грає з ним... «Якщо він двадцять разів збреше, — пише він, — сатьяграхі *готовий* довіритися йому двадцять першого разу, бо беззастережна довіра до людської природи є самою суттю віросповідання». **44-18**

«Махатмаджі, ти виняткова людина. Ти не повинен очікувати, що світ діятиме так, як ти». Один критик якось зробив таке зауваження.

«Цікаво, як ми обманюємо себе, уявляючи, що тіло можна вдосконалити, але неможливо викликати приховані сили душі», – відповів Ганді. «Я намагаюся показати, що якщо я й маю якісь із цих сил, то я такий же кволий смертний, як і будь-хто з нас, і що в мені ніколи не було нічого надзвичайного, і немає цього зараз. Я проста людина, схильна помилятися, як і в будь-якого іншого смертного. Однак я визнаю, що маю достатньо смирення, щоб визнати свої помилки та виправитися. Я визнаю, що маю непохитну віру в Бога та Його доброту, і...»

невтішна пристрасть до істини та любові. Але хіба це не те, що приховано в кожній людині? Якщо ми хочемо досягти прогресу, ми повинні не повторювати історію, а створювати нову. Ми повинні доповнювати спадщину, залишену нашими предками. Якщо ми можемо робити нові відкриття та винаходи у світі явищ, чи повинні ми оголосити про своє банкрутство в духовній сфері? Чи неможливо помножити винятки, щоб зробити їх правилом? Чи повинна людина завжди бути спочатку грубою, а потім людиною, якщо взагалі може бути?» **44-19**

Американці можуть з гордістю згадувати успішний ненасильницький експеримент Вільяма Пенна, який заснував свою колонію в Пенсільванії у 17 столітті. Там не було «ні фортів, ні солдатів, ні ополчення, навіть жодної зброї». Серед жорстоких прикордонних війн та різанини, що відбувалися між новими поселенцями та індіанцями, лише квакери Пенсільванії залишалися неушкодженими. «Інших убивали; інших різаниною вбивали; але вони були в безпеці. Жодна жінка-квакерка не постраждала від нападу; жодна...» «Квакерську дитину було вбито, а не чоловіка-квакера катували». Коли квакерів нарешті змусили відмовитися від правління штатом, «спалахнула війна, і деякі пенсільванці загинули. Але загинули лише троє квакерів, троє з яких настільки відпали від своєї віри, що носили зброю для самозахисту».

«Вдавання до сили у Першій світовій війні (I) не принесло спокою», – зазначив Франклін Д. Рузвельт. «Перемога і поразка були однаково безплідними. Цей урок світ мав би засвоїти».

«Чим більше зброї насильства, тим більше страждань для людства», — навчав Лао-цзи. «Тріумф насильства закінчується святом жалоби».

«Я борюся не за що інше, як за мир у всьому світі», – заявив Ганді. «Якщо індійський рух буде доведено до успіху на ненасильницькій основі *сатьяграхи*, це надасть нового значення патріотизму і, якщо можна так сказати з усією смиренністю, самому життю».

Перш ніж Захід відкине програму Ганді як програму непрактичного мрійника, нехай спочатку поміркує над визначенням *Сатьяграхи*, даним Майстром Галілеї:

«Ви чули, що сказано: Око за око, зуб за зуб. А Я вам кажу: Не противтеся злому!» **44-20** А хто вдарить тебе по правій щоці твоєї, підстав йому й другу».

Епоха Ганді з прекрасною точністю космічного часу розширилася до століття, вже спустошеного та спустошеного двома світовими війнами. На гранітній стіні його життя з'являється божественний почерк: застереження проти подальшого кровопролиття між братами.

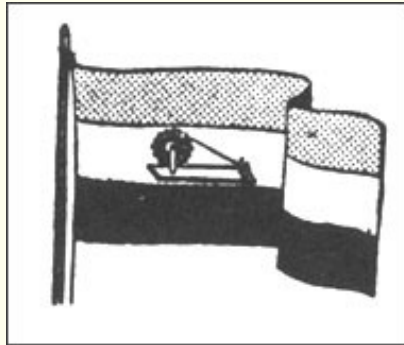
МАХАТМА Ганді ПОЧЕРКОВИЙ ПИСЬМ У ХІНДІ

इस संस्था की मैं स्थापना में उत्तम निवासी हु इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रकृति में मैं आहू।
मैं और आस्था की आशा रखता हु।
मोहनदासजी

Махатма Ганді відвідав мою старшу школу в Ранчі, де він проводив заняття з йоги. Він люб'язно записав ці рядки в книзі відгуків Ранчі. Переклад такий:
«Цей заклад глибоко вразив мене. Я плекаю великі надії, що ця школа заохочуватиме подальше практичне використання прядки».

МОХАНДАС ГАНДІ (Підпис)

Вересень 17, 1925 рік



Національний прапор Індії був розроблений Ганді в 1921 році. Смуги шафранового, білого та зеленого кольорів; *чакра* (прядка) в центрі темно-синя. «Чарка *символізує* енергію, — писав він, — і нагадує нас що під час той/та/те минуле епох з процвітання в Індії історія, рука спінінг та інші домашні ремесла були помітними».

44-1 : Його сім'я ім'я є Мохандас Карамчанд Ганді. Він ніколи посилається до сам як «Махатма».

44-2 : The буквальний переклад з Санскрит є "тримаючи до правда». *Сатьяграха* є той/та/те відомий ненасильство рух світлодіодний Ганді .

44-3 : Хибно і на жаль! зловмисний звіти були нещодавно поширювався що Міс Слейд має відрізаний всі її краватки з Ганді і відмовилася від своїх обітниць. Міс Слейд, учениця Махатми *за методом Сатьяграхи* протягом двадцяти років, опублікувала підписану заяву до *Сполучених Штатів Натисніть* , датований Грудень 29, 1945 рік, в який вона пояснив що а серія з безпідставний чутки виник після вона мав з благословення Ганді вирушила на невелике місце на північному сході Індії поблизу Гімалаїв, щоб заснувати там своє нині процвітаюче *Кісан Ашрам* (центр для медичний і сільськогосподарський допомога до селянин фермери). Махатма Ганді плани до відвідати новий ашрам протягом 1946 року.

44-4 : Міс Слейд нагадав мене з інший видатний Західний жінка, Міс Маргарет Вудроу Вілсон, найстарший донька Америки чудовий президент. Я зустрів її в Новий Йорк; вона був інтенсивно зацікавлений в Індія. Пізніше вона пішов до Пондічеррі, де вона провела останні п'ять років свого життя, щасливо йдучи шляхом дисципліни біля ніг Шрі Ауробіндо Гхоша.

.Це шавлія ніколи говорить; він мовчки вітає його учні на три щорічний випадки тільки

44-5 : Для роки в Америка Я мав був спостереження періоди з тиша, до той/та/те жах з абоненти і секретарі.

44-6 : Нешкідливість; ненасильство; той/та/те фундамент рок з Ганді віросповідання. Він був народжений в а сім'я з суворий Джайни, які шанують *ахімсу* як корінну чесноту. Джайнізм, секта індуїзму, був заснований у VI столітті до нашої ери Махавірою,

сучасний з Будда. Махавіра означає "чудово герой"; може він вигляд вниз той/та/те століття на його героїчний син
!Ганді

44-7 : Хінді є той/та/те лінгва франка для той/та/те цілий з Індія. Ан Індо- Арійський мова заснований значною мірою на Санскрит коріння, Хінді є основною розмовною мовою північної Індії. Основним діалектом західної хінді є хіндустані, який пишеться як літерами *деванагарі* (санскрит), так і арабськими літерами. Його піддіалектом, урду, розмовляють мусульмани.

44-8 : Ганді має описано його життя з а руйнівний відвертість в *The Історія 3 Мій Експерименти 3 Правда* (Ахмедабад: Наваджіван Прес, 1927- 29, 2 том) Це автобіографія має був узагальнено в *Махатма Ганді, Його Власний Історія* , під редакцією К. Ф. Ендрюса, з вступом Джона Хейнса Холмса (Нью-Йорк: Macmillan Co., 1930).

Багато автобіографії насичений з відомий імена і барвистий події є майже повністю мовчазний на будь-який фаза з внутрішній аналіз або розвиток. Один лежить вниз кожен з ці книги з а певний невдоволення, як хоча кажучи: "Тут є людина, яка знала багатьох видатних осіб, але ніколи не знала себе". Така реакція неможлива з автобіографією Ганді; він викриває свої недоліки та хитрощі з безособовою відданістю істині, рідкісною в .анналах будь-якої епохи

44-9 Кастурабай Ганді помер у в'язниці в Пуні 22 лютого 1944 року. Зазвичай незворушний Ганді мовчки плакав. Незабаром після її шанувальники мав запропоновано а Меморіал Фонд в її честь, 125 лаки з рупій (майже чотири мільйон доларів) налитий в з всі понад Індія. Ганді має влаштований що той/та/те фонд бути використаний для село добробут робота серед жінки та діти. Він повідомляє про свою діяльність у своєму англомовному тижневику *«Харіджан»* .

44-10 : Я відправлено а відвантаження до Вардха, незабаром після мій повернення до Америка. The рослини, на жаль! помер на той/та/те шлях, нездатний витримувати труднощі тривалого океанського транспортування.

44-11 : Торо, Раскін, і Мацціні є три інший Західний письменники чий соціологічний перегляди Ганді має ретельно вивчив .

44-12 : The священний писання дано до Персія про 1000 до нашої ери від Зороастр.

44-13 : The унікальний особливості з Індуїзм серед той/та/те світ релігії є що це походить не з а одинокий чудовий засновник але з той/та/те безособовий Ведичний писання. Індуїзм таким чином дає сфера застосування для шанобливий реєстрація в його складка з пророки з усіх віки і всі землі. The Ведичний писання регулювати не тільки відданий практики але всі важливий соціальний МІТНИЦЯ, в зусилля привести кожен дію людини в гармонію з божественним законом.

44-14 Загальне санскритське слово, що означає закон; відповідність закону або природна праведність; обов'язок, властивий обставинам. в який а чоловік знахідки сам о будь-який дано час. The писання визначити *дхарма* як "the природний універсальні закони, дотримання яких дозволяє людині врятувати себе від деградації та страждань».

44-15 : *Матвій 7:21.*

44-16 : *Матвій 26:52.*

44-17 : "Нехай не а чоловік слава в це, що він кохання його країна; Нехай його скоріше слава в це, що він кохання його добрий." - *Перське прислів'я.*

44-18 «Тоді Петро підійшов до Нього й сказав: Господи, скільки разів брат мій може згрішити проти мене, і я маю йому прощати? До семи разів? Ісус каже до його, Я сказати не до тебе, Доки сім рази: але, Доки сімдесят рази сім." - *Матвій 18:21-22* .

44-19 Чарльза П. Штайнмеца, великого інженера-електрика, колись запитав пан Роджер В. Бебсон: «Який напрямок досліджень матиме найбільший розвиток протягом наступних п'ятдесяти років?» «Я думаю, що найбільше відкриття буде зроблено разом... духовний лінії", Штайнмец відповів. "Тут є а сила який історія чітко навчає має був той/та/те найбільший влада в розвиток чоловіків. Однак ми лише гралися з цим і ніколи серйозно не вивчали його так, як фізичне сили. Колись люди буде навчитися що матеріал речі робити не принести щастя і є з маленький використання в створення чоловіки та жінки, творчі та могутні. Тоді вчені світу перенаправлять

свої лабораторії на вивчення Бога, молитви та духовних сил, які досі майже не були порушені. Коли цей день настане, світ побачить більший прогрес за одне покоління, ніж за останні чотири.

44-20 : Що є, чинити опір не зло з зло. (*Матвій 5:38-39*)

РОЗДІЛ: 45

The Бенгальська "Пронизаний радістю" Мати

«Пане, будь ласка, не залишайте Індію, не побачивши Нірмали Деві. Її святість надзвичайна; вона відома всюди як Ананда Мойї Ма (Мати, що пронизує радість)». Моя племінниця, Амійо Бозе, пильно подивилася на мене.

«Звичайно! Я дуже хочу побачити цю святую жінку». Я додав: «Я читав про її просунутий стан богоусвідомлення. Невелика стаття про неї з'явилася багато років тому в журналі *«Іст-Вест»*».

«Я зустрічався з нею, — продовжив Амійо. — Нещодавно вона відвідала моє рідне маленьке містечко Джамшедпур. На благання учня Ананда Мойї Ма пішла до дому вмираючого чоловіка. Вона стала біля його ліжка; коли її рука торкнулася його чола, його передсмертні хрипи припинилися. Хвороба одразу зникла; на радісний подив чоловіка, він одужав».

Через кілька днів я почув, що Блаженна Мати зупинилася в будинку одного з учня в районі Бхованіпур у Калькутті. Ми з містером Райтом негайно вирушили з дому мого батька в Калькутті. Коли «Форд» наближався до будинку Бхованіпур, ми з моїм супутником спостерігали незвичайну вуличну сцену.

Ананда Мойї Ма стояла в автомобілі з відкритим верхом, благословляючи приблизно сотню учнів. Вона, очевидно, вже збиралася відправлятися. Містер Райт припаркував «Форд» на певній відстані та супроводжував мене пішки до тихого зібрання. Свята жінка глянула в наш бік; вона вийшла з машини та пішла до нас.

«Отче, ви прийшли!» З цими палкими словами вона обійняла мене за шию і поклала голову мені на плече. Містер Райт, якому я щойно зауважив, що не знаю святого, був надзвичайно насолоджуючись цією надзвичайною демонстрацією гостинності. Погляди ста чела також були з деяким здивуванням прикуті до цієї люблячої картини.

Я одразу побачив, що свята перебувала у високому стані *самадхі*. Зовсім не звертаючи уваги на свій зовнішній вигляд жінки, вона усвідомлювала себе як

незмінну душу; з цього простору вона радісно вітала іншого відданого Бога.
Вона провела мене за руку до свого автомобіля.

Ананда Мойї Ма, Я ранку затримка твій подорож!» Я протестував.

«Отче, я зустрічаю тебе вперше в цьому житті, після стількох років!» — сказала вона. «Будь ласка, поки що не йди».

Ми сиділи разом на задніх сидіннях машини. Блаженна Мати незабаром увійшла в нерухомий екстатичний стан. Її прекрасні очі поглянули в небо і, напіввідкрившись, завмерли, вдивляючись у близький-далекий внутрішній Елізіум. Учні тихо співали: «Перемога Божественній Матері!»

Я знайшов в Індії багато чоловіків, які усвідомлювали Бога, але ніколи раніше не зустрічав такої піднесеної святої жінки. Її ніжне обличчя сяяло невимовною радістю, яка дала їй ім'я Блаженної Матері. Довге чорне волосся вільно лежало за її непокритою головою. Червона цятка сандалової пасти на її чолі символізувала духовне око, завжди відкрите всередині неї. Крихітне личко, крихітні ручки, крихітні ніжки — контраст із її духовною величчю!

Я покласти деякі питання до а поблизу жінка чела поки Ананда Мойї Ма залишився зачарований.

«Блаженна Мати багато подорожує Індією; у багатьох куточках у неї сотні учнів», — сказав мені чела. «Її сміливі зусилля призвели до багатьох бажаних соціальних реформ».

Хоча святий і є брахманом, він не визнає жодних кастових відмінностей. **45-1** Наша група завжди подорожує з нею, піклуючись про її комфорт. Ми повинні опікуватися нею; вона не звертає уваги на своє тіло. Якби їй ніхто не давав їжі, вона б не їла і нічого не розпитувала. Навіть коли перед нею ставлять їжу, вона не торкається її. Щоб запобігти її зникненню з цього світу, ми, учні, годуємо її власними руками. Днями вона часто перебуває в божественному трансі, ледве дихаючи, її очі не кліпають. Один з її головних учнів — її чоловік. Багато років тому, невдовзі після їхнього одруження, він склав обітницю мовчання.

Чела вказав на широкоплечого чоловіка з витонченими рисами обличчя, довгим волоссям і сивою бородою. Він тихо стояв посеред зібрання, склавши руки в шанобливій позі учня.

Освіжена зануренням у Безкінечне, Ананда Мойї Ма тепер зосереджувала свою свідомість на матеріальному світі.

«Отче, будь ласка, скажіть мені, де ви зупинилися». Її голос

був чистим і мелодійним. «Наразі в Калькутті або Ранчі; але

незабаром я повернуся до Америки». «Америки?»

«Так. Індійська свята жінка була б там щиро вдячна духовним шукачам. Хотите піти?»

"Якщо Батько може взяти мене, Я буде йти."

Це відповідь спричинений її поблизу учні до початок в сигналізація.

«Двадцять або більше з нас завжди подорожують з Блаженною Матір'ю», — твердо сказав мені один із них. «Ми не могли б жити без неї. Куди б вона не пішла, туди й ми повинні йти».

Я неохоче відмовився від цього плану, оскільки мав непрактичну властивість спонтанного збільшення!

«Будь ласка, приїдь хоча б до Ранчі зі своїми учнями», — сказав я, прощаючись зі святим. «Як божественна дитина, ти теж будеш радіти малечі в моїй школі».

"Щоразу, коли Батько бере мене, Я буде із задоволенням йти."

Трохи згодом Ранчі *Відьялая* була урочисто приготована до обіцяного візиту святого. Молодь з нетерпінням чекала будь-якого святкового дня — жодних уроків, години музики та святковий бенкет на завершення!

«Перемога! Ананда Мойї Ма, кі джай!» Цей повторюваний спів з десятків захоплених маленьких горлянок вітав групу святої, коли вона входила до шкільних воріт. Дощ чорнобривців, дзвін цимбал, пишний звук мушель та удар барабана мріданга ! Блаженська Мати з посмішкою блукала сонячними землями *Відьялаї*, завжди несучи в собі переносний рай.

«Тут чудово», – люб'язно сказала Ананда Мойї Ма, коли я провів її до головної будівлі. Вона сіла поруч зі мною з дитячою посмішкою. Вона справляла враження найближчої з дорогих подруг, проте навколо неї завжди витала аура віддаленості – парадоксальна ізоляція Всюдисущості.

"Будь ласка розповісти мене щось з твій життя».

«Батько знає про це все; навіщо повторювати?» Вона, очевидно, вважала, що фактична історія одного короткого втілення недоречна.

Я засміявся, ніжно повторення мій питання.

«Отче, тут мало що розповідати». Вона розвела витонченими руками в зневажливому жесті. «Моя свідомість ніколи не асоціювалася з цим тимчасовим тілом. Перш ніж я прийшла на цю землю, отче, «я була такою ж». Маленькою дівчинкою «я була такою ж». Я виросла в жінку, але все ще «я була такою ж». Коли сім'я, в якій я народилася, влаштувала шлюб у цьому тілі, «я була такою ж». А коли, сп'янілий пристрастю, мій чоловік підійшов до мене і прошепотів ніжні слова, легенько торкаючись мого тіла, він отримав сильний шок, ніби його вдарила блискавка, бо навіть тоді «я була такою ж».

"Мій чоловік став на коліна перед мене, складений його руки, і благав мій помилування.

«Мати, — сказав він, — оскільки я осквернив твій тілесний храм, доторкнувшись до нього думкою про похоть, — не знаючи, що в ньому мешкає не моя дружина, а Божественна Мати, — я даю цю урочисту обітницю: я буду твоїм учнем, послідовником безшлюбності, завжди піклуючись про тебе мовчки, як слуга, ніколи більше ні з ким не розмовляючи, поки живий. Нехай таким чином я спокутую гріх, який я сьогодні скоїв».

проти ти, мій гуру.

«Навіть коли я мовчки прийняла цю пропозицію чоловіка, «я була такою ж». І, отче, у перед тобою зараз: «Я той самий». І згодом, хоча танець творіння змінюватиметься навколо мене в залі вічності, «Я буду тим самим».

Ананда Мойї Ма занурилася в глибокий медитативний стан. Її тіло було нерухомим, мов статуя; вона втекла до свого вічно кличучого царства. Темні озера її очей здавалися безжиттєвими та скляними. Такий вираз часто присутній, коли святі виводять свою свідомість з фізичного тіла, яке потім... ледве більше, ніж шматок бездушної глини. Ми просиділи разом годину в екстатичному трансі. Вона повернулася у цей світ із веселим тихим сміхом.

«Будь ласка, Ананда Мойї Ма, — сказав я, — ходімо зі мною в сад. Містер Райт зробить кілька фотографій».

«Звичайно, отче. Твоя воля — моя воля». Її славні очі зберігали незмінний божественний блиск, коли вона позувала для численних фотографій.

Час бенкету! Ананда Мойї Ма присіла на своє ковдру, а поруч неї стояв учень, який годував її. Як немовля, свята слухняно ковтала їжу після того, як чела підніс її до губ. Було очевидно, що Блаженська Мати не розрізняла каррі та солодощі!

Коли наближалися сутінки, свята вийшла зі своєю групою серед зливи пелюсток троянд, піднявши руки, благословляючи маленьких хлопчиків. Їхні обличчя сяяли від любові, яку вона без зусиль пробудила.

«Люби Господа Бога твого всім серцем твоїм, і всією душею твоєю, і всім розумом твоїм, і всією силою твоєю», – проголосив Христос, – «це перша заповідь». **45-2**

Відкинувши будь-яку нижчу прихильність, Ананда Мойї Ма пропонує свою цілковиту вірність Господу. Не за допомогою дрібних розсудків вчених, а за допомогою безперечної логіки віри, свята, подібна до дитини, вирішила єдину проблему в людському житті – встановлення єдності з Богом. Людина забула цю сувору простоту, яка тепер затьмарена мільйоном проблем. Відмовляючись від монотеїстичної любові до Бога, народи маскують свою невірність скрупульозною повагою до зовнішніх святих милосердя.

Ці гуманітарний жести є доброчесний, тому що для а момент вони відволікати чоловічий увагу від себе, але вони не звільняють його від єдиної відповідальності в житті, яку Ісус називає першою заповіддю. Піднесений обов'язок любити Бога людина бере на себе з першим ковтком повітря, вільно дарованого їй єдиним Благодійником.

Одного разу, після її візиту до Ранчі, мені випала нагода побачити Ананду Мойї Ма. Кілька місяців потому вона стояла серед своїх учнів на платформі станції Серампор, чекаючи на поїзд.

«Отче, я їду до Гімалаїв», — сказала вона мені. «Щедрі учні збудували мені скит у Дехра Дуні».

Коли вона сідала у поїзд, я здивувався, побачивши, що чи то серед натовпу, чи у поїзді, чи під час бенкету, чи під час мовчання, її погляд ніколи не відривався від Бога. У собі я досі чую її голос, відлуння безмежної солодкості:

"Ось, зараз і завжди один з той/та/те Вічний, «Я ранку коли-небудь той/та/те те саме.

.....
45-1 Я знайшов деякі додаткові факти з життя Ананди Мойї Ма, надруковані у виданні «Схід-Захід» . Свята народилася в 1893 році в Дакці в центральній частині... Бенгалія. Неписьменний, вона має ще приголомшений той/та/те інтелектуали від її мудрості. Її вірші в Санскрит мати заповнений вчені з подивом. Вона приносила вітих скорботним людям і здійснювала чудесні зцілення однією лише своєю присутністю.

45-2 : *Марк* 12:30.

РОЗДІЛ: 46

The Жінка Йог ВООЗ Ніколи Їсть

«Сер, куди ми прямуємо цього ранку?» Містер Райт керував «Фордом»; він відвів погляд від дороги на достатній час, щоб подивитися на мене з питальним блиском. День у день він рідко знав, яку частину Бенгалії йому доведеться відкрити для себе далі.

«Якщо Бог дасть, — відповів я побожно, — ми прямуємо до восьмого дива світу — святої жінки, чий раціон — це розріджене повітря!»

«Повторення чудес — за Терезою Нойман». Але містер Райт все одно жваво засміявся; він навіть пришвидшив машину. Ще одна надзвичайна порція для його щоденника подорожей! Не для звичайного туриста!

Школа Ранчі щойно залишилася позаду; ми встали ще до сходу сонця. Окрім мене та моєї секретарки, у компанії було ще троє бенгальських друзів. Ми вдихали бадьоре повітря, природне ранкове вино. Наш водій обережно вів машину серед ранніх селян та двоколісних возів, повільно запряжених горбатими волами, схильними сперечатися про дорогу з гудячим непроханим гостем.

«Пане, ми би як до знати більше з той/та/те голодування святих».

"Її ім'я є Гірі Бала," Я поінформований мій супутники. "Я перший чув про її роки тому з а

вчений джентльмен, Стхіті Лал Нунді. Він часто приходив до нас додому на Гурпар-роуд, щоб навчати мого брата Бішну.

«Я добре знаю Гірі Балу, — сказав мені Стхіті Бабу. — Вона використовує певну техніку йоги, яка дозволяє їй жити без їжі. Я був її близьким сусідом у Навабганджі, поблизу Ічапура.» **46-1** Я поставив собі за мету уважно

спостерігати за нею; я ніколи не знаходив доказів того, що вона їла чи пила.

Зрештою, мій інтерес настільки зріс, що я звернувся до махараджі Бурдвана **46-2** і попросив його провести розслідування. Вражений цією історією, він запросив її до свого палацу. Вона погодилася на випробування і прожила два місяці, замкнена в невеликій частині його будинку. Пізніше вона повернулася з візитом до палацу на двадцять днів, а потім на третє випробування на п'ятнадцять днів. Сам махараджа сказав мені, що ці три ретельні перевірки переконали його поза сумнівом у її відсутності їжі.

«Ця історія Стхіті Бабу залишилася в моїй пам'яті понад двадцять п'ять років», — підсумував я. «Іноді в Америці я розмірковував, чи не поглине річка часу йогіню **46-3** » перш ніж я зміг зустрітися з нею. Вона, мабуть, вже досить стара. Я навіть не знаю, де вона живе, і чи живе взагалі. Але за кілька годин ми доберемося до Пурулії; там живе її брат.

Від одинадцятьох тридцять наш маленький група був розмова з той/та/те брате, Ламбадар Дей, а адвокат з Пурулія.

«Так, моя сестра жива. Вона іноді гостює тут зі мною, але зараз вона в нашому сімейному будинку в Біурі». Ламбадар Бабу з сумнівом глянув на «Форд».

«Навряд чи я вірю, Сваміджі, що якийсь автомобіль коли-небудь проникав у глибину країни аж до Біура. Можливо, вам усім краще змиритися з тим давнім поштовхом воза, запряженого волем!»

Як один голос наш вечірка застав лояльність до той/та/те Гордість з Детройт.

«Форд прибув з Америки», — сказав я адвокату. «Було б шкода позбавляти його можливості познайомитися з серцем Бенгалії!»

"Травень Ганеш **46-4** — Ходімо з тобою! — сказав Ламбадар Бабу, сміючись. Він чемно додав: — Якщо ти колись туди потрапиш, я впевнений, що Гірі Бала буде рада тебе бачити. Їй скоро сімдесят, але вона все ще має відмінне здоров'я.

«Скажіть мені, будь ласка, сер, чи це абсолютна правда, що вона нічого не їсть?» Я подивився йому прямо в очі, ці показові вікна розуму.



Гірі БАЛА

Ця велика жінка-йог не їла і не пила з 1880 року. Я зображена з нею, у 1936 році у своєму будинку в ізольованому бенгальському селі Біур. Її стан без їжі був ретельно досліджений махараджею Бурдвана. Вона використовує певну техніку йоги, щоб зарядити своє тіло космічною енергією з ефіру, сонця та повітря.

«Це правда». Його погляд був відкритим і шанованим. «За понад п'ять десятиліть я ніколи не бачив, щоб вона їла хоч шматочок. Якби раптом настав кінець світу, я б не був більш вражений, ніж виглядом того, як моя сестра їсть!»

Ми хихикав разом понад той/та/те неймовірність з ці два космічний події.

«Гірі Бала ніколи не шукала недоступної самотності для своїх практик йоги, — продовжив Ламбадар Бабу. — Вона прожила все своє життя в оточенні родини та друзів. Усі вони вже добре звикли до її дивного стану. Немає жодного, хто б не приголомшив, якби Гірі Бала раптом вирішила щось з'їсти! Сестра, природно, йде на пенсію, як і личить індуїстській вдові, але наше невелике коло в Пурулі та Біурі знає, що вона буквально «виняткова» жінка».

Щирість брата була очевидною. Наша невелика група тепло подякувала йому та вирушила до Біура. Ми зупинилися біля вуличної крамниці, щоб купити каррі та *лучі*, що привабляло натовп молодиків, які зібралися навколо, щоб подивитися, як містер Райт їсть пальцями у простий індуїстський спосіб. **46-5** Сильний апетит змусив нас підкріпитися перед пообіддям, яке, на той момент невідомо, мало виявитися досить виснажливим.

Наш шлях тепер пролягав на схід через розпечені сонцем рисові поля до району Бурдван у Бенгалії. Далі дорогами, обсадженими густою рослинністю, пісні майн та смугастогорлих *бюльбюлів* линули з дерев з величезними, схожими на парасольки, гілками. Час від часу з'являвся віз, запряжений волом, *Ріні, Ріні, Манджу, Манджу* писк з його вісь і залізом підкований дерев'яний колеса контрастний різко

в розум з той/та/те *свист*, *свист* з авто шини понад той/та/те аристократичний асфальт з той/та/те міста.

«Діку, стій!» Моє раптове прохання викликало різкий протест Форда. «Це перевантажене мангове дерево просто кричить, запрошуючи!»

Ми п'ятеро, як діти, кинулися на землю, вкриту манго; дерево щедро скидало свої плоди, щойно вони дозріли.

«Багато манго народжуються, щоб лежати непомітними, — перефразував я, — і марнувати свою солодкість на кам'янистому ґрунті».

«Нічого подібного в Америці немає, Сваміджі, еге ж?» — засміявся Сайлеш Мазумдар, один з моїх бенгальських учнів.

«Ні», — зізнався я, залитий манговим соком і задоволений. «Як же я сумував за цим фруктом на Заході! Рай для індуса без манго немислимий!»

Я вибраний вгору а рок і збитий а гордий краса прихований на той/та/те найвищий кінцівка.

«Діку, — спитав я між укусами амброзії, зігрітої тропічним сонцем, — усі камери в машині?»

Так, сер; в той/та/те багаж відсік."

«Якщо Гірі Бала виявиться справжньою святою, я хочу писати про неї на Заході. Індуїстська *йогінка* з такими надихаючими силами не повинна жити і померати невідомою, як більшість цих манго».

Половина один година пізніше Я був все ще прогулянка в той/та/те лісовий мир.

«Сер, — зауважив містер Райт, — нам слід дістатися Гірі-Бали до заходу сонця, щоб було достатньо світла для фотографій». Він додав з посмішкою: «Західні люди — скептики; ми не можемо очікувати, що вони повірять у цю пані без жодних фотографій!»

Це біт з мудрість був безперечний; Я повернувся мій назад на спокуса і знову увійшов той/та/те автомобіль.

«Ти маєш рацію, Діку», — зітхнув я, коли ми швидко їхали, — «Я жертвую манговим раєм на вівтарі західного реалізму. Фотографії нам потрібні!»

Дорога ставала дедалі бруднішою: зморшки від колій, нариви затверділої глини, сумні недуги старості! Наша група час від часу злазила з коней, щоб містер Райт міг легше маневрувати на «Форді», який ми вчотирьох штовхали

ззаду.

«Ламбадар Бабу мав рацію», – визнав Сайлеш. «Машина не везе нас; ми веземо машину!»

Наш підйом, вилізти авто нудьга був спокушений коли-небудь і анонім від той/та/те зовнішній вигляд з а село,

кожен один а сцена з химерний простота.

«Наш шлях петляв і виляв крізь пальмові гаї серед стародавніх, незайманих сіл, що притулилися в лісовій тіні», – записав пан Райт у своєму щоденнику подорожі під датою 5 травня 1936 року. «Дуже захопливі ці скупчення солом'яних глиняних хатин, прикрашених одним із імен Бога...» двері; багато маленьких, голих дітей невинно граються навколо, зупиняються, щоб подивитися, або шалено бігають з цієї великої, чорної карети без биків, що шалено мчала їхнім селом. Жінки лише визирали з тіні, поки чоловіки ліниво валялися під деревами вздовж дороги, цікавлячись під своєю байдужістю. В одному місці всі селяни весело купалися у великому резервуарі (в одязі, переодягаючись, накидаючи на себе сухі тканини та скидаючи мокрі). Жінки підшипник вода до їхні будинки, в величезний латунь банки.

Дорога вела нас у веселу погоню по горах та хребтах; ми підстрибували та кидалися, занурювалися у маленькі струмки, обходили недобудовану дамбу, ковзали по сухих піщаних руслах річок і нарешті, близько 17:00, ми були близько до нашого пункту призначення, Біура. Це крихітне село у глибині району Банкура, заховане під захистом густого рослинності, недоступне для мандрівників у сезон дощів, коли струмки перетворюються на бурхливі потоки, а дороги, немов змії, випльовують отруту бруду.

«Коли ми з групою вірян, що поверталися додому з молитви в храмі (на безлюдному полі), попросили нам гіда, нас оточила десяток ледь одягнених хлопців, які вилізли на боки машини, прагнучи провести нас до Гірі Бала».

Дорога вела до гаю фінікових пальм, де розташовувалася група глиняних хатин, але перш ніж ми доїхали до нього, «Форд» на мить перекинувся під небезпечним кутом, підкинув угору та впав. Вузька стежка вела навколо дерев та водойм, через хребти, у ями та глибокі колії. Машина застрягла на купі кущів, потім сіла на пагорб, що потребувало підняття грудок землі; ми повільно та обережно рухалися далі; раптом шлях зупинила маса кущів посередині. колійної дороги, що вимагало об'їзду вниз по крутому виступу до сухого водоймища, порятунок з якого вимагав шкребти, обробляти та розчищати лопатами. Знову і знову дорога здавалася непрохідною, але паломництво мало продовжуватися; люб'язні хлопці приносили лопати та зносили перешкоди (тіні Ганеші!), поки сотні дітей та батьків дивилися на них.

Невдовзі ми вже йшли двома коліями давнини: жінки з широко розплющеними очима дивилися на нас з дверей своїх хатин, чоловіки тягнулися поруч і позаду нас, діти бігали, щоб розширити шлях... процесія. Наш, мабуть, був першим автомобілем, який проїхав цими дорогами; «спілка бульдозьких возів» мабуть Будьте всемогутні тут! Яку ж сенсацію ми створили — група під керівництвом американця, яка першопрохідцем пробралася на хроплячій машині прямо до їхньої сільської фортеці, вторгнувшись у стародавню приватність і святість!

Зупинившись на вузькій провулку, ми опинилися за сто футів від родового будинку Гірі Бала. Ми відчули хвилювання задоволення після довгої дорожньої боротьби, увінчаної грубим оздобленням. Ми підійшли до великої двоповерхової будівлі з цегли та штукатурки, що домінувала над навколишніми глинобитними хатинами; будинок ремонтувався, бо навколо нього був характерний тропічний каркас з бамбука.

З гарячковим передчуттям і придушеною радістю ми стояли перед відчиненими дверима того, кого благословив «безголодний» дотик Господа. Постійно роззявляли очі селяни, молоді й старі, голі та одягнені, жінки дещо осторонь, але й допитливі, чоловіки та хлопці безсоромно йшли за нами, спостерігаючи за цим небаченим видовищем.

Невдовзі у дверях з'явилася невисока постать — Гірі Бала! Вона була закутана в тканину з матового золотистого шовку; у типово індійській манері вона скромно та нерішуче просунулася вперед, злегка визираючи з-під верхньої складки своєї *свадеші*. Її очі блищали, як тліюче вугілля, в тіні головного убору; нас зачарувало її дуже доброзичливе та добре обличчя. обличчя усвідомлення та розуміння, вільне від скверни земної прив'язаності.

"Покірно вона підійшов і мовчки погодився до наш клацання а число з фотографії з наші фото- та кінокамери. **46-6** Терпляче та сором'язливо вона зносила наші фототехніки корекції постави і світло домовленість. Нарешті ми мав записаний для потомство багато фотографії єдиної жінки у світі, яка, як відомо, прожила без їжі та пиття понад п'ятдесят років. (Тереза Нойманн, звісно, поститься з 1923 року.) Найбільш материнським був вираз обличчя Гірі Бала, коли вона стояла перед нами, повністю вкрита вільною тканиною, нічого з її тіла не було видно, крім обличчя з опущеними очима, рук та крихітних ніжок. Обличчя рідкісного спокою та невинної витримки... широкий, дитячий, тремтячий губа, а жіночний ніс, вузький, ігристе очі, і а сумна посмішка».

Враження містера Райта про Гірі Балу поділяв і я; духовність огортала її, немов ніжно сяюча вуаль. Вона *промовила* переді мною, як це зазвичай роблять домовласники, щоб привітати ченця. Її проста чарівність і тиха посмішка подарували нам гостинність, що перевершувала медову промову; про нашу важку, запилену подорож було забуто.

Маленька свята сіла, схрестивши ноги, на веранді. Хоча й мала сліди віку, вона не була виснаженою; її оливкова шкіра залишалася чистою та здоровою.

«Мамо, — сказав я бенгальською, — понад двадцять п'ять років я з нетерпінням думав про це паломництво! Я чув про твоє священне життя від Стхіті Лал Нунді Бабу».

Вона кивнув в підтвердження. Так, мій добре сусід в Навабгандж.

«Протягом цих років я перетнув океани, але ніколи не забував про свій давній план колись побачити ти. Величезна драма, яку ти тут так непомітно розігруєш, має бути висвітлена перед світом, який давно забув про внутрішню божественну їжу.

Свята на хвилину підняла очі, посміхаючись із

безтурботним інтересом. «Баба (шановний батько) знає

найкраще», – лагідно відповіла вона.

Я був радий, що вона не образилася; ніколи не знаєш, як великі йоги чи йогіні відреагують на думку про публічність. Вони, як правило, уникають її, бажаючи мовчки займатися глибоким дослідженням душі. Внутрішнє схвалення приходить до них, коли настає слушний час, щоб показати своє життя.

відкрито для той/та/те вигода з шукаю розуми.

«Мамо, — продовжив я, — тоді вибач мені, що я обтяжую тебе багатьма питаннями. Будь ласка, відповідай лише на ті, які тобі подобаються; я також зрозумію твоє мовчання».

Вона люб'язно розвела руками. «Я рада відповісти, оскільки така незначна людина, як я, може дати задовільні відповіді».

"О, ні, не незначний!» Я протестував щиро. "Ти є а чудовий душа».

«Я — покірна слуга всіх», — вона химерно додала: «Я люблю готувати та годувати людей». Дивне проведення часу, подумала я, для святої, яка не їсть!

"Розкажи мене, Мати, з твій власний губна помада ти жити без їжа?"

«Це правда». Вона мовчала кілька хвилин; її наступне зауваження показало, що вона мала труднощі з рахунками в усті. «З дванадцяти років і чотирьох місяців до мого нинішнього віку шістдесяти восьми — період понад п'ятдесят шість років — я не їла і не пила рідини».

"Чи ти ніколи спокушений до їсти?"

«Якби я відчувала тягу до їжі, мені б довелося їсти». Просто, але по-королівськи, вона сформулювала цю аксіоматичну істину, яку надто добре знає світ, що обертається навколо трьох прийомів їжі на день!

«Але ж ти щось їси!» У моєму тоні відчувалася нотка

протесту. «Звичайно!» Вона швидко зрозуміла,

посміхнувшись.

«Ваше живлення походить від тонших енергій повітря та сонячного світла, 46-7» і від космічної сили, яка заряджає ваше тіло через довгастий мозок.

Баба знає." Знову вона погодився, її манера заспокійливий і неемпатичний.

«Мамо, будь ласка, розкажи мені про своє раннє життя. Воно має глибокий інтерес для всієї Індії і навіть для наших братів і сестер за морями».

Гірі Бала покласти осторонь її звичний резерв, розслабляючий в а розмовний настрій.

«Нехай буде так». Її голос був низьким і твердим. «Я народилася в цих лісових краях. Моє дитинство було нічим не примітним, хіба що мене одержимий був ненаситний апетит. Мене заручили ще в ранньому віці».

«Дитино, — часто попереджала мене мати, — намагайся контролювати свою жадібність. Коли тобі настане час жити серед чужих людей у родині твого чоловіка, що вони подумают про тебе, якщо твої дні будуть проводитися лише в їжі?»

«Лихо, яке вона передбачила, сталося. Мені було лише дванадцять, коли я приєдналася до родини мого чоловіка в Навабганджі. Моя свекруха соромила мене вранці, вдень і ввечері за мої ненажерливі звички. Однак її докори були замаскованим благословенням; вони пробудили мої приховані духовні схильності. Одного ранку її глузування було безжалним».

«Я скоро тобі доведу, — сказав я, вражений до смерті, — що я більше ніколи не торкнуся їжі, поки живий».

«Моя свекруха глузливо засміялася. «Ну тож! — сказала вона, — як ти можеш жити без їжі, якщо не можеш жити без переїдання?»

«Це зауваження було безвідповідальним! Однак залізна рішучість міцно тримала мій дух. У відокремленому місці я шукав свого Небесного Отця.»

«Господи, — невпинно молився я, — будь ласка, пошли мені гуру, того, хто навчить мене жити Твоїм світлом, а не їжею».

«Мене охопив божественний екстаз. Під впливом блаженних чарів я вирушила до *гхату Навабгандж* на Ганзі. Дорогою я зустріла священика з родини мого чоловіка».

«Вельмишановний сер, Я сказав довірливо, люб'язно розповісти мене як до жити без їсти.

Він дивився на мене мовчки. Зрештою, він заговорив утішним тоном. «Дитино, — сказав він, — приходи до храму сьогодні ввечері; я проведу для тебе спеціальну *ведичну церемонію*».

Ця нечітка відповідь була не тією, яку я шукав; я продовжив шлях до *гхату*. Ранкове сонце пронизало води; я очистився в Ганзі, ніби для священного посвячення. Коли я покинув берег річки, обгорнувшись мокрим одягом, у яскравому сьйві дня мій господар матеріалізувався переді мною!

«Люба крихітко», — сказав він голосом люблячого співчуття, — «я — гуру, посланий сюди Богом, щоб виконати твою наполегливу молитву. Його глибоко зворушила її незвичайна природа! Від сьогодні ти житимеш астральним світлом, твої тілесні атоми живитимуться нескінченним потоком».

Гірі Бала замовк. Я взяв олівець і блокнот містера Райта і переклав йому кілька слів англійською для відома.

Свята продовжила розповідь ледь чутним ніжним голосом. «Гхат *був* безлюдний, але мій гуру огортав нас аурую охоронного світла, щоб потім жодні випадкові купальники нас не потурбували. Він посвятив мене в техніку *крія*,

яка звільняє тіло від залежності від грубої їжі смертних. Техніка включає використання певної *мантри* **46-8** і дихальну вправу складнішу, ніж може виконати пересічна людина. Не задіяні жодні ліки чи магія; нічого, крім *кріа* .

У той/та/те манера з той/та/те Американець газета репортер, ВООЗ мав несвідомо навчав мене його

процедуру, я розпитав Гірі Балу з багатьох питань, які, на мою думку, могли б зацікавити світ. Вона крок за кроком надала мені таку інформацію:

«У мене ніколи не було дітей; багато років тому я овдовіла. Я дуже мало сплю, бо сон і неспання для мене одне й те саме. Я медитую вночі, вдень виконуючи свої домашні обов'язки. Я ледь відчуваю зміну клімату від пори року до пори року. Я ніколи не хворіла і не переживала жодних хвороб. Я відчуваю лише легкий біль, коли випадково травмуюся. У мене немає тілесних виділень. Я можу контролювати своє серце та дихання. Я часто бачу свого гуру, а також інші великі душі у видінні».

«Мамо, — спитав я, — чому ти не навчиш інших, як жити без їжі?»

Мої амбітні надії на мільйони голодуючих у світі були придушені в зародку.

«Ні». Вона похитала головою. «Мій гуру суворо наказав мені не розголошувати таємницю. Він не бажає втручатися в Божу драму творіння. Фермери не подякують мені, якщо я навчу багатьох людей жити без їжі! Соковиті плоди марно лежатимуть на землі. Здається, що страждання, голод і хвороби – це батоги нашої карми, які зрештою спонукають нас шукати справжнього сенсу життя».

"Мати," Я сказав повільно, "що є той/та/те використання з твій маючи був виділений вихід до жити без їсти?"

«Щоб довести, що людина є Дух». Її обличчя осяяло мудрістю. «Щоб продемонструвати, що шляхом божественного розвитку вона може поступово навчитися жити Вічним Світлом, а не їжею».

Свята занурилася в глибокий медитативний стан. Її погляд був спрямований всередину себе; ніжна глибина її очей стала безвиразною. Вона ледь чутно зітхнула, що стало прелюдією до екстатичного трансу, що перехоплював подих. На деякий час вона втекла до царства беззаперечності, до раю внутрішньої радості.

Тропічна темрява опустилася. Світло маленької газової лампи уривчасто мерехтіло на обличчях десятків селян, що мовчки сиділи в тіні. Світлячки, що стрімко блищали, та далекі олійні ліхтарі хатин вимальовували яскраві моторошні візерунки в оксамитовій ночі. Це була болісна година розставання; попереду нашої маленької групи чекала повільна, виснажлива подорож.

Гірі Бала," Я сказав як той/та/те святий відкрито її очі, "будь ласка" дати мене а пам'ятний подарунок смужка з один з твій

Невдовзі вона повернулася з шматком бенареського шовку, простягнула його в руці та раптово впала ниць на землю.

"Мати," Я сказав шанобливо, "скоріше дозволити мене дотик твій власний благословенний ноги!

.....
46-1 : У північний Бенгалія.

46-2 : Г. Г. Сер Біджай Чанд Махтаб, зараз мертвий. Його сім'я безсумнівно володіє деякі запис з той/та/те Махараджа три розслідування Гірі Бала.

46-3 : Жінка йог.

46-4 : "Видалення з Перешкоди", той/та/те бог з добре фортуна.

46-5 : Шрі Юктешвар використаний до сказати: "The Господь має дано нас той/та/те фрукти з той/та/те добре земля. Ми як до бачити наш їжа, до запах «Скуштувати його, скуштувати його — індус також любить торкатися його!» Не заперечуєш і *почути* його, якщо за їжею нікого більше немає!

46-6 : Пан Райт також взяв рухомий фотографії з Шрі Юктешвар під час його останній Зима Сонцестояння

Фестиваль в Серампор. 46-7: «Те, що ми їмо, — це радіація; наша їжа — це величезна кількість квантів

енергії», — сказав доктор Джордж В. Крайл з Клівленда

збір з медичний чоловіки на Травень 17, 1933 рік в Мемфіс. "Це надзвичайно важливий радіація, який релізи електричний струми

для електричного кола тіла, нервової системи, їжа передається сонячними променями. Атоми, каже доктор Крайл, — це сонячні системи. Атоми є той/та/те транспортні засоби що є заповнений з сонячна сяйво як так багато згорнутий пружини. Ці незліченна кількість атомів енергії споживаються як їжа. Потрапляючи в людський організм, ці напружені носії, атоми, розряджаються в протоплазми тіла, той/та/те сяйво меблювання новий хімічний енергія, новий електричний струми. «Ваш тіло є зроблений вгору з такий атоми, — сказав доктор Крайл.
.— Це ваші м'язи, мозок та органи чуття, такі як очі та вуха

Колись вчені буде відкрити як чоловік може жити безпосередньо на сонячна енергія. «Хлорофіл є той/та/те тільки речовина відомий у природі що якимось володіє той/та/те влада до акт як а сонячне світло пастка," Вільям Л. Лоуренс пише в той/та/те *Новий Йорк Часи* . «Він «ловить» енергію сонячного світла та зберігає її в рослині. Без цього життя не могло б існувати. Ми отримуємо енергію, необхідну для життя, із сонячної енергії, що
.«Зберігається в рослинній їжі, яку ми їмо, або в плоті тварин, які їдять рослини

The енергія ми отримати з вугілля або олія є сонячна енергія пастку від той/та/те хлорофіл в рослина життя
.«мільйони з роки тому. Ми живуть за допомогою сонця завдяки хлорофілу

Потужний вібраційний співати. The буквальний переклад з Санскрит *мантра* є інструмент з думав", що :46-8
означає той/та/те ідеальний, нечутний звуки який представляти один аспект з створення; коли вокалізований як склади, а *мантра* становить а універсальна термінологія. Безмежні сили звуку походять від АУМ, «Слова»
або творчого гулу Космічного Мотора

РОЗДІЛ: 47

Я Повернення До The Захід

«Я проводив багато уроків йоги в Індії та Америці; але мушу зізнатися, що, як індуїст, я надзвичайно радий проводити заняття для студентів англійської мови».

Мої лондонські класні учасники вдячно сміялися; жодні політичні потрясіння

ніколи не порушували нашого йога- спокою.

Індія тепер була священним спогадом. Вересень 1936 року; я в Англії, щоб виконати обіцянку, дану шістнадцять місяців тому, знову читати лекції в Лондоні.

Англія також сприймає позачасове послання йоги. Репортери та оператори кінохроніки кишіли навколо моїх помешкань у Гросвенор-Хаусі. Британська національна рада світу

29 вересня Товариство віросповідань організувало зустріч у Конгрегаційній церкві Вайтфілда, де я звернувся до аудиторії з важливою темою «Як віра в товаристві може врятувати цивілізацію». Лекції о восьмій годині в Какстон-Холі зібрали стільки натовпів, що два вечори переповнені слухачі чекали в аудиторії Віндзор-Хауса на мою другу промову о пів на десяту. Заняття йогою протягом наступних тижнів стали настільки масовими, що пан Райт був змушений організувати переведення до іншої зали.

Англійська наполегливість чудово проявляється в духовних стосунках. Лондонські студенти йоги після мого від'їзду віддано організувалися в центр Товариства самореалізації, проводячи свої медитаційні зустрічі щотижня протягом усіх важких воєнних років.

Незабутні тижні в Англії; дні огляду визначних пам'яток Лондона, а потім подорожі прекрасною сільською місцевістю. Ми з містером Райтом викликали вірний «Форд», щоб відвідати місця народження та могили великих поетів і героїв британської історії.

Наша невелика група відпливла з Саутгемптона до Америки наприкінці жовтня на кораблі «*Бремен*». Велична Статуя Свободи в нью-йоркській гавані викликала радісний емоційний ковток не лише в горах міс Блетч та містера Райта, а й у мене власного.

«Форд», трохи пошарпаний від боротьби зі стародавніми ґрунтами, все ще був могутнім; тепер він з легкістю здійснив трансконтинентальну подорож до Каліфорнії. Наприкінці 1936 року — ось! Маунт-Вашингтон.

Щорічно в центрі Лос-Анджелеса святкуються канікули кінця року восьмигодинною груповою медитацією 24 грудня (Духовне Різдво), після чого наступного дня влаштовується бенкет (Соціальне Різдво). Цього року святкування було доповнено присутністю дорогих друзів та студентів з далеких міст, які прибули, щоб привітати додому трьох мандрівників світом.

Різдвяний бенкет включав делікатеси, привезені за п'ятнадцять тисяч миль з цієї радісної події: гриби *гуччі* з Кашміру, консервовану *расагулу* та м'якоть манго, печиво *папар* та олію. індійської квітки *кеори*, якою було приправлене наше морозиво. Вечір застав нас гуртом навколо величезної блискучої різдвяної ялинки, а сусідній камін потріскував дровами ароматного кипариса.

Час подарунків! Подарунки з найдалших куточків землі – Палестини, Єгипту, Індії, Англії, Франції, Італії. Як ретельно містер Райт рахував стовбури на кожному закордонному перехресті, щоб жодна злодійська рука не отримала скарбів, призначених для близьких в Америці! Таблички священного оливкового дерева зі Святої Землі, витончені мережива та вишивки з Бельгії та Голландії, перські килими, тонко виткані кашмірські шалі, вічно запашні

підноси з сандалового дерева з Майсуру, камені Шиви у вигляді «бичачого ока» з Центральних провінцій, старовинні індійські монети давно минулих династій, вази та чашки, прикрашені коштовним камінням, мініатюри, гобелени, храмові ладани та парфуми, бавовняні гравюри *свадеші*, лакові вироби, різьблення зі слонової кістки з Майсуру, перські капці з їхнім цікавим довгим носком, химерні старовинні ілюміновані рукописи, оксамит, парча, ковпаки Ганді, кераміка, плитка, латунь, молитовні килимки – здобич... три континенти!

Один від один Я розподілений той/та/те весело загорнутий пакети з той/та/те величезний купа під той/та/те дерево.

«Сестро Г'янамата!» Я простягнув довгу скриньку святій американці з милим обличчям та глибоким усвідомленням, яка під час моєї відсутності була відповідальною на горі Вашингтон. З паперових серветок вона дістала *sari* із золотого бенаресьського шовку.

"Дякую" ти, сер; це приносить той/та/те конкурс краси з Індія перед мій очі».

«Містере Дікінсон!» Наступна посилка містила подарунок, який я купив на калькуттському базарі. «Містеру Дікінсону це сподобається», – подумав я тоді. Містер Дікінсон, мій улюблений учень, був присутній на кожному різдвяному святі з 1925 року, коли був заснований Маунт-Вашингтон. На цьому одинадцятому щорічному святкуванні він стояв переді мною, розв'язуючи стрічки свого квадратного маленького пакунка.

«Срібна чаша!» — борючись з емоціями, він дивився на подарунок — високу чашку. Він сів трохи віддалік, мабуть, заціпенілий. Я ніжно посміхнувся йому, перш ніж знову взяти на себе роль Санта Клауса.

Вечір еякуляції завершився молитвою до Дарувальника всіх дарів; потім груповим співом різдвяних колядок.

Пан Дікінсон і Я були чат разом колись пізніше.

«Пане, — сказав він, — дозвольте мені подякувати вам за срібну чашу. Я не міг знайти слів у різдвяну ніч».

"Я приніс той/та/те подарунок особливо для ти."

«Сорок три роки я чекав на цю срібну чашу! Це довга історія, яку я тримав у собі». Містер Дікінсон сором'язливо подивився на мене. «Початок був драматичним: я тонув. Мій старший брат грайливо штовхнув мене в п'ятифутовий басейн у маленькому містечку в Небрасці. Мені тоді було лише п'ять років. Коли я вже збирався вдруге зануритися під воду, з'явилося сліпуче різнокольорове світло, що заповнило весь простір. Посередині була постать чоловіка зі спокійними очима та заспокійливою посмішкою. Моє тіло тонуло втретє, коли один із товаришів мого брата зігнув високу струнку вербу так низько, що я міг схопити її своїми відчайдушними пальцями. Хлопці підняли мене на берег і успішно надали мені першу медичну допомогу» .

Дванадцять років по тому, сімнадцятирічним юнаком, я відвідав Чикаго з матір'ю. Це був 1893 рік; засідав великий Всесвітній парламент релігій. Ми з матір'ю йшли головною вулицею, коли я знову побачив могутній спалах світла. За кілька кроків від мене, неквапливо прогулюючись, був той самий чоловік, якого я бачив роками раніше у видінні. Він підійшов до великої аудиторії та зник всередині дверей.



Пан Е. Е. Дікінсон з Лос Анджелес; він шукав а срібло чашка



Шрі Юктешвар і себе в Калькутта, 1935 рік. Він є несучи той/та/те подарунок парасолька -тростина



Група студентів та вчителів Ранчі позує з шановним махараджею Касімбазара (у центрі, у білому). У 1918 році він передав свій палац Касімбазар та двадцять п'ять акрів землі в Ранчі як постійне місце для моєї школи йоги для хлопчиків.

«Мати» Я плакала, що був той/та/те чоловік ВООЗ з'явився о той/та/те час Я був тонути!

Ми з нею поспішили до будівлі; чоловік сидів на лекційній платформі. Невдовзі ми дізналися, що це Свами Вівекананда з Індії. 47-1 Після того, як він виголосив зворушливу промову, я пішов йому назустріч. Він люб'язно посміхнувся мені, ніби ми були давніми друзями. Я був такий молодий, що не знав, як висловити свої почуття, але в глибині душі сподівався, що він запропонує стати моїм учителем. Він прочитав мої думки.

«Ні, сину мій, я не твій гуру». Вівекананда пильно подивився своїми прекрасними, проникливими очима глибоко в мої. «Твій учитель прийде пізніше. Він дасть тобі срібну чашу». Після невеликої паузи він додав, посміхаючись: «Він вилле на тебе більше благословень, ніж ти зараз можеш утримати».

«Я покинув Чикаго за кілька днів, — продовжував містер Дікінсон, — і більше ніколи не бачив великого Вівекананди. Але кожне слово, яке він вимовив, було незгладимо записане в моїй найглибшій свідомості. Минали роки, але вчитель не з'являвся. Однієї ночі 1925 року я глибоко молився, щоб Господь послав мені мого гуру. Через кілька годин мене розбудили від сну тихі звуки мелодії. Переді мною з'явився гурт небесних істот, що тримали флейти та інші інструменти. Наповнивши повітря славетною музикою, ангели повільно зникли.

«Наступного вечора я вперше відвідав одну з ваших лекцій тут, у Лос-Анджелесі, і тоді зрозумів, що мою молитву було почуто».

Ми посміхнувся о кожен інший в тиша.

«Вже одинадцять років я є вашим учнем *Крія-йоги*», — продовжив містер Дікінсон. «Іноді я розмірковував про срібну чашу; я майже переконав себе, що слова Вівекананди були лише метафоричними. Але в різдвяну ніч, коли ви вручили мені квадратну коробку біля ялинки, Я побачив, для той/та/те третій час в мій життя, той/та/те той самий сліпучий спалах з світло. У інший хвилина Я був

споглядаючи дар мого гуру, який Вівекананда передбачив для мене сорок три роки тому, — срібну чашу!

.....
The начальник учень з той/та/те Христоподібний майстер Шрі Рамакрішна :47-1

РОЗДІЛ: 48

О Енсінітас У Каліфорнія

«Сюрприз, сер! Під час вашої відсутності за кордоном ми збудували цей скит в Енсінітас; це «подарунок на честь повернення додому!» Сестра Г'янамата з посмішкою провела мене через ворота та піднялася затіненою деревами доріжкою.

Я побачив будівлю, що виступала, немов великий білий океанський лайнер, до блакитної соляної води. Спочатку мовчки, потім з «Ох!» та «Ах!», нарешті з недостатнім людським словником радості та вдячності, я оглянув ашрам — шістнадцять надзвичайно великих кімнат, кожна з яких була чарівно обставлена.

Велична центральна зала з величезними вікнами до стелі виходить на єдиний вівтар із трави, океану, неба — симфонію смарагдів, опалів та сапфірів. На мантиї над величезним каміном зали зображено обрамлене зображення Лахірі Махасаї, що посміхається та благословляє ці далекі тихоокеанські небеса.

Прямо під залю, вбудовані в самий урвище, розташовані дві самотні печери для медитації, що стикаються з безмежністю неба та моря. Веранди, сонячні куточки, гектари фруктових садів, евкаліптовий гай, кам'яні доріжки, що ведуть крізь троянди та лілії до тихих альтанок, довгі сходи, що закінчуються на відокремленому пляжі та безкрайніх водах! Чи була мрія колись більш конкретною?

«Нехай сюди прийдуть добрі, героїчні та щедрі душі святих», — читається в «Молитві про оселю» із *Зенд-Авести*, прикріпленій до одних із дверей скиту, — «і нехай вони йдуть рука об руку з нами, даруючи цілющі чесноти своїх благословенних дарів, поширені, як земля, розкидані, як річки, високі, як сонце,

для сприяння кращим людям, для збільшення достатку та слави».

«Нехай послух переможе непослух у цьому домі; нехай мир тут переможе розбрат; щедра щедрість над жадібністю, правдива мова над обманом, благоговіння над презирством. Щоб наші розуми були раді, а наші душі піднесені, нехай наші тіла також будуть прославлені; і о Божественне Світло, нехай ми побачимо Тебе, і нехай ми, наближаючись, обійдемо Тебе та досягнемо Твого»

цілий товариство!



Енсінітас, Каліфорнія, з видом на Тихий океан. Головна будівля та частина території Товариства самореалізації

Цей ашрам Товариства Самореалізації став можливим завдяки щедрості кількох американських учнів, американських бізнесменів з нескінченними обов'язками, які все ж таки щодня знаходять час для своєї *Крія-йоги*. Жодного слова про будівництво скиту не було дозволено почути до мене під час мого перебування в Індії та Європі. Здивування, захоплення!

У перші роки мого перебування в Америці я прочісував узбережжя Каліфорнії в пошуках невеликої ділянки для приморського ашраму; щоразу, коли я знаходив підходяще місце, незмінно виникала якась перешкода. Дивлячись зараз на широкі простори Енсінітас, **48-1** смиренно я спостерігав за легким здійсненням давнього пророцтва Шрі Юктешвара: «скит біля океану».

Через кілька місяців, на Великдень 1937 року, я провів на рівних галявинах в Енсінітасі перший з багатьох Служб на схід сонця. Подібно до волхвів давнини, кілька сотень студентів з благоговінням дивилися на щоденне диво, ранній обряд сонячного вогню на східному небі. На заході простягався невичерпний Тихий океан, що гримів своєю урочистою хвалою; вдалині — крихітний білий вітрильник і самотній політ чайки. «Христе, Ти воскрес!» Не наодинці з весняним сонцем, а у вічному світанку Духа !

Багато щасливих місяців пролетіло; у спокої досконалої краси я зміг завершити в скиті давно заплановану роботу «*Космічні співи*». Я переклав на англійські слова та західну нотну грамоту близько сорока пісень, деякі оригінальні, інші — мої адаптації давніх мелодій. Серед них були спів Шанкари «Немає народження, немає смерті»; дві улюблені пісні Шрі Юктешвара: «Прокинься, але прокинься, о мій святий!» та «Бажання, мій великий вороге»; сивий санскритський «Гімн Брахмі»; старі бенгальські пісні «Яка блискавка!» та «Вони почули Твоє ім'я»; «Хто в моєму храмі?» Тагора; та низка моїх

композицій: «Я завжди буду Твоїм», «У землі за межами моїх мрій», «Вийди з мовчазного неба», «Послухай поклик моєї душі», «У храмі тиші» та «Ти — моє життя».

Для а передмова до той/та/те пісенник Я переказаний мій перший видатний досвід з той/та/те сприйнятливість з

західних людей під химерно релігійну атмосферу Сходу. Приводом була публічна лекція; час – 18 квітня 1926 року, місце – Карнегі-хол у Нью-Йорку.

«Пане Хансікер, — зізнався я американському студенту, — я планую попросити аудиторію заспівати давню індуїстську співанку «О Боже, прекрасний!»»

«Пане, — заперечив містер Хансікер, — ці східні пісні чужі американському розуміння. Яка ганьба, якщо лекцію зіпсують коментарі про перестиглі помідори!»

Я, сміючись, не погодився. «Музика — це універсальна мова. Американці неодмінно відчують прагнення душі в цьому піднесеному співі». **48-2**

Під час лекції містер Хансікер сидів позаду мене на платформі, мабуть, побоюючись за мою безпеку. Його сумніви були безпідставними: не лише небажані овочі були відсутні, але й протягом години й двадцяти п'яти хвилин безперервно лунали мелодії «О Боже, прекрасний!». з три тисяча горла. Блейз ні довше, дорогий Новий Йоркери; твій серця злітали в простому гімні радості! Того вечора відбулися божественні зцілення серед відданих, які з любов'ю оспівують благословення ім'я Господа.

Відокремлене життя літературного менестреля недовго тривало. Невдовзі кожні два тижні я ділив час між Лос-Анджелесом та Енсінітасом. Недільні служби, заняття, лекції перед клубами та коледжами, інтерв'ю зі студентами, нескінченний потік листування, статті для журналу « *Схід-Захід* », керівництво діяльністю в Індії та численних невеликих центрах в американських містах. Багато часу також приділялося організації *крії* та інших навчань Товариства самореалізації в серію досліджень для віддалених шукачів йоги, чий запал не визнавав обмежень простору.

Радісний відданість з а Самореалізація Церква з Усі Релігії взяв місце в 1938 рік о Вашингтон,

Вашингтон. Розташована серед ландшафтної території, велична церква стоїть у районі міста, який влучно називають «Висоти Дружби». Вашингтонським лідером є Свамі Премананда, який здобув освіту в школі Ранчі та Калькуттському університеті. Я запросив його в 1928 році, щоб він очолив Вашингтонський центр самореалізації.

«Премананда, — сказав я йому під час візиту до його нового храму, — ця східна штаб-квартира — кам'яний пам'ятник вашій невпинній відданості. Тут, у столиці країни, ви тримали світло ідеалів Лахірі Махасаї».

Премананда супроводжував мене з Вашингтона для короткого візиту до центру Самореалізації в Бостоні. Яка ж радість знову побачити групу *Крія-йоги*, яка залишалася непохитною з 1920 року! Лідер бостонського гурту, доктор М. В.

Льюїс, поселив мене та мого супутника в сучасному, художньо оформленому номері.

«Пане, — сказав мені доктор Льюїс, посміхаючись, — у перші роки вашого перебування в Америці ви проживали в цьому місті в одній кімнаті без ванної. Я хотів би, щоб ви знали, що в Бостоні є кілька розкішних апартаментів!»

Тіні наближення різанини подовжувалися над світом; гострий слух вже міг почути жахливі барабани війни. Під час інтерв'ю з тисячами людей у Каліфорнії та через листування по всьому світу я виявив, що чоловіки та жінки глибоко досліджують свої серця; трагічна зовнішня невпевненість підкреслила потребу у Вічному Якорі.

«Ми справді зрозуміли цінність медитації, — писав мені керівник Лондонського центру самореалізації у 1941 році, — і знаємо, що ніщо не може порушити наш внутрішній спокій. Протягом останніх кількох тижнів під час зустрічей ми чули попередження про повітряну тривогу та слухали вибухи...» уповільненої дії бомби, але наш студенти все ще збиратися і ретельно насолоджуватися наш прекрасний сервіс."

Ще один лист надійшов до мене з розтерзаної війною Англії якраз перед тим, як Америка вступила у конфлікт. Шляхетними, але патетичними словами доктор Л. Кранмер Бінг, відомий редактор *серії «Мудрість Сходу»*, написав:

«Коли я читав *«Схід-Захід»*, я зрозумів, наскільки ми далекі одне від одного, мабуть, живучи у двох різних світи. Краса, порядок, спокій і мир приходять до мене з Лос-Анджелеса, який пливе в порт як посудина, навантажена благословеннями та втіхою Святого Грааля, до обложеного міста.

«Я бачу, ніби уві сні, ваш пальмовий гай і храм в Енсінітасі з його океанськими просторами та гірськими краєвидами, і понад усе його спілкування духовно налаштованих чоловіків і жінок, спільноту, об'єднану в єдності, поглинуту творчою працею та відновлену в спогляданні. Це світ мого власного бачення, у створенні якого я сподівався взяти участь, і тепер...»

«Можливо, тілом я ніколи не досягну ваших золотих берегів і не поклонюся у вашому храмі. Але це щось більше, мати бачення і знати, що посеред війни все ще панує мир у ваших гаванях і серед ваших пагорбів. Вітання всьому Братству від простого солдата, написане на сторожовій вежі, що чекає світанку».

Воєнні роки принесли духовне пробудження серед чоловіків, чиї розваги ніколи раніше не включали вивчення Нового Завіту. Солодкий напій з гірких трав війни! Щоб задовольнити зростаючу потребу, було збудовано та освячено натхненну маленьку Церкву Самореалізації всіх релігій. в 1942 рік о Голлівуд. The сайт обличчя Оливкова Гіллі і той/та/те далекий Лос Планетарій у Лос-Анджелесі. Церква, оздоблена в синьому, білому та золотому кольорах, відбивається серед водяних гіацинтів у великому басейні. Сади рясніють квітами, кількома переляканими кам'яними оленями, вітражем... пергола та химерна криниця бажань. До пенні та калейдоскопічних людських бажань додано багато чистого прагнення до єдиного скарбу Духа! Вселенська доброта витікає з невеликих ніш зі статуями Лахірі Махасаї та Шрі Юктешвара, а також Крішні, Будди, Конфуція, Святого Франциска та прекрасної перламутрової

репродукції Христа на Тайній вечері.

Ще одна Церква самореалізації всіх релігій була заснована в 1943 році в Сан-Дієго. Тихий храм на вершині пагорба, розташований у пологій долині евкаліптів, звідки відкривається вид на блискучу затоку Сан-Дієго.

Одного вечора, сидячи в цій тихій гавані, я виливала своє серце в пісні. Під моїми пальцями лунав солодкозвучний церковний орган, а на моїх губах — тужливий плач стародавнього бенгальця.

відданий ВООЗ мав шукали для вічний розрада:

У це світ, Мати, жодного може кохання мене;
У цьому світі вони не знають божественної
любви. Де ж там чиста любляча любов?
Де ж справжня любов до Тебе? Там
прагне бути моє серце.

Мій супутник у каплиці, доктор Ллойд Кеннелл, керівник центру в Сан-Дієго,
злегка посміхався, слухаючи слова пісні.

«Скажи мені правду, Парамахансаджі, чи воно того вартувало?» Він подивився
на мене з щирою щирістю. Я зрозумів його лаконічне запитання: «Чи був ти
щасливий в Америці? А як щодо розчарувань, душевного болю, лідерів центрів,
які не могли вести за собою, учнів, яких не можна було навчати?»

«Блаженна людина, яку Господь випробовує, лікарю! Він час від часу пам'ятає,
щоб покласти на мене тягар!» Тоді я подумав про всіх вірних, про любов,
відданість і розуміння, що лежало в серці Америки. Повільно та з наголосом я
продовжив: «Але моя відповідь: Так, тисячу разів так! Це було того варте; це
було постійним натхненням, більше, ніж я будь-коли мріяв, бачити, як Захід і
Схід зближуються єдиним міцним зв'язком – духовним!»

Подумки я додав молитву: «Нехай Бабаджі та Шрі Юктешварджі відчують,
що я виконав свою частину роботи, не розчарувавши тієї великої надії, з якою
вони мене послали».

Я повернувся знову до той/та/те орган; це час мій пісня був забарвлений з а бойові
доблесть:

Шліфувальне колесо Часу псує багато
життів, повних місяця та зірок, І
багато яскраво усміхнених ранків –
Але моя душа все ще крокує вперед!

Темрява, смерть і невдачі змагалися;
вони люто намагалися перегородити
мені шлях;
Моя боротьба з ревнивою природою

сильна – Але душа моя все ще крокує
вперед!

Новорічний тиждень 1945 року застав мене за роботою в моєму кабінеті в Енсінітасі, де я переглядав рукопис цієї книги.

«Парамхансаджі, будь ласка, виходьте надвір». Доктор Льюїс, який приїхав з Бостона, благально посміхнувся мені з вікна. Невдовзі ми вже прогулювалися під сонцем. Мій супутник показав на нові вежі, що будувалися вздовж краю території Товариства, що прилягає до прибережної автомагістралі.

«Пане, я бачу тут багато покращень з мого останнього візиту». Доктор Льюїс двічі на рік приїжджає з Бостона до Енсінітаса.

«Так, докторе, проект, який я давно обмірковував, починає набувати певної форми. У цих прекрасних краях я започаткував мініатюрну світову колонію. Братерство — це ідеал, який краще зрозуміти на прикладі, ніж на заповідях! Невелика гармонійна група тут може надихнути інші ідеальні спільноти по всій землі».

"А чудовий ідея, пане! The колонія буде безперечно бути а успіх якщо кожен щиро робить його частина!

«„Світ“ — це широкий термін, але людина повинна розширювати свою відданість, розглядаючи себе як громадянина світу», — продовжив я. «Людина, яка справді відчуває: „Світ — моя батьківщина; це моя Америка, моя Індія, мої Філіппіни, моя Англія, моя Африка“, ніколи не втратить можливості для корисного та щасливого життя. Її природна місцева гордість пізнає безмежне розширення; вона буде в контакті з творчими вселенськими течіями».

Ми з доктором Льюїсом зупинилися над лотосовим ставком біля скиту. Під нами простягався безкрайній Тихий океан.

«Ці ж самі води однаково розбиваються об узбережжя Заходу та Сходу, у Каліфорнії та Китаї». Мій супутник кинув маленький камінь у першу з океанічних сімдесяти мільйонів квадратних миль. «Енсінітас — символічне місце для світової колонії».

«Це правда, докторе. Ми організуємо тут багато конференцій та релігійних конгресів, запросивши делегатів з усіх країн. У наших залах висітимуть прапори країн. На території будуть побудовані крихітні храми, присвячені основним світовим релігіям.»

«Якнайшвидше, — продовжив я, — я планую відкрити тут Інститут йоги. Благословенна роль *Крія-йоги* на Заході ледве почалася. Нехай усі люди пізнають, що існує чіткий науковий метод самореалізації для подолання всіх людських страждань!»



Виступники на міжрасовій зустрічі 1945 року в Сан-Франциско під час скликання Мирної конференції. (Зліва направо) доктор Манек Анклесарія, Джон Кохі, я, Х'ю Е. Макбет, Вінс М.



Церква самореалізації всіх релігій у Вашингтоні, округ Колумбія, лідер якої, Свами Премананда, зображений тут зі мною.



Мій поважний батько, сидить в той/та/те спокійний лотос постава,
Калькутта, 1936 рік

До пізньої ночі мій дорогий друг, перший *Крія-йог* в Америці, обговорював зі мною необхідність світових колоній, заснованих на духовній основі. Проблеми, що приписуються антропоморфній абстракції під назвою «суспільство», можна більш реалістично покласти на кожну людину. Утопія повинна виникнути в особистому серці, перш ніж вона зможе розквітнути в громадянській чесноті. Людина — це душа, а не інституція; тільки її внутрішні реформи можуть надати сталості зовнішнім. Роблячи акцент на духовних цінностях, самореалізації, колонія, що є взірцем світового братерства, отримує можливість посилати натхненні вібрації далеко за межі своєї місцевості.

15 серпня 1945 року, кінець Другої світової війни! Кінець світу; світанок загадкової атомної ери! Мешканці скиту зібралися в головній залі на молитву подяки. «Небесний Отче, нехай це ніколи не повториться! Твої діти відтепер йдуть як брати!»

Зникла напруга воєнних років; наші душі вирували під сонцем миру. Я щасливо дивився на кожного зі своїх американських товаришів.

«Господи», Я думка з вдячністю, "Ти поспіх дано це чернець а великий родина!»

.....

А маленький місто на Узбережжя Шосе 101, Енсінітас є 100 милі південь з Лос Анджелес, і 25 милі північ :48-1

:з Сан Дієго. 48-2: Я перекладаю тут слова пісні Гуру Нанака

О Бог гарний! О Бог Гарна! У

,лісі ти зелена

У горі, Ти високо, в той/та/те
річка, Ти мистецтво Неспокійний,

!в океані, ти серйозний

До той/та/те корисний, Ти мистецтво

,служіння, Закоханому, Ти є кохання

,До той/та/те сумний, Ти мистецтво співчуття

!До той/та/те йог, Ти мистецтво блаженство

О Бог гарний! О Бог Прекрасно!

!До Твоїх ніг, о, я вклоняюся



:Додаток: від

Кіберпростір Ашрам для Крія-йоги, Бого-йоги,
Божественної Любові та Богореалізації

Ця «Автобіографія йога» була створена з
оригінальні тексти 1946 року - перше видання.
Термін дії авторських прав на перше видання
1946 року в США закінчився, і ця надзвичайно
надихаюча книга зараз є суспільним
надбанням і вільно доступна для всього світу

Електронну версію книги у форматі PDF
створено за допомогою Acrobat 7.0
Professional, і вам представлено від [Ашраму](#)
[кіберпростору](#) - Повне вчення про любов
включаючи той/та/те детальний ініціация до
той/та/те святий Наука Крія-йоги доступна
безкоштовно онлайн на [сайті www.](#)
[kriyayoga.com](#). Кіберпростір Ашрам був
заснований у 1997 році з єдиною метою
донести до всього світу оригінальні вчення
любові, включаючи повне та детальне
посвячення у священну науку Крія Йоги

Нехай любов і блаженство мого батька
піднімуть вас і очищать ваш розум, думки
та серце, щоб полегшити ваш шлях до
любові. дім. Кохання є той/та/те ключ до
Бог - Кохання є Все, що пропонує тобі Бог
- щоб отримати любов, потрібно дарувати
любов – нічого, крім любові

Огляд деяких ключових розділів
Ашраму кіберпростору

1. До почніть практикувати Крія-
йогу належним чином -
переконайтеся, [що](#) ви справді

прочитали сотні сторінок, опублікованих
у [кіберпросторі Ашрам](#) включаючи всі
розділи:

2. [Увімкнено твій крила з кохання - на твій шлях до Бог](#)

- 
3. [Духовний Мікролітери](#)
 4. [Духовний Інформаційні бюлетені](#)
 5. [Найчастіші запитання](#)
 6. [З Кохання з Бог до ти](#)
 7. Коли Читаючи всі файли та розділи Кіберпросторового Ашраму, ви знайдете в потрібний час фактичний дикша-сторінка з всі необхідний деталі той/та/те техніки з го святий наука з Крія-йога. Будьте готові прочитати все, вивчити все, доки не зрозумієте все, і, нарешті, практикувати вчення любові в усіх аспектах вашого повсякденного життя, щоб досягти успіху у вашій практиці Крія-йоги. Крія-йога – це засіб додому до Бога, а любов – це паливо на вашому шляху любові додому.



З любов'ю та

блаженством,

Ганс

[Бог є Любов](#) | [Кохання](#) | [Вчення про любов](#) | [Божий син Любові](#) | [Уроки кохання](#) | [Навчіться говорити «Я» люблю тебе»](#) | [Навчіться приймати любов»](#) | [Випробування кохання](#) | [Любовний відгук](#) | [Духовний форум - Рішення Кохання](#) | [Листівки кохання, щоб сказати «Я тебе кохаю»](#)

Скарбниця мудрості

Парамаханса Йогананда
Духовні статті



Уривки з життя мудрої людини

Шрі Дая Мата, колишня президентка Товариства
самопізнання

Який записав вчення вчителя Парамаханси

Йогананди та зберіг їх для поколінь

Коли я вперше побачив Парамахансу Йогананду, він

виступав з промовою перед великою, враженою

.аудиторією в Солт-Лейк-Сіті в 1931 році

Стоячи в дальньому кутку переповненої зали, я не

звертав уваги ні на що навколо, окрім промовця та його

.слів

Вся моя істота була занурена в божественну

мудрість і любов, що вилилися в мою душу, наповнюючи

моє серце та розум. Все, про що я міг думати, було: «Ця

людина любить Бога так само, як я завжди прагнув

любити Його. Він знає Бога, і саме цього я буду

.дотримуватися». І саме це я роблю з того моменту

Коли я відчув славетну духовну силу його слів у

своєму житті в ті ранні роки з моїм шановним учителем

Парамахансою, у мене виникло сильне відчуття

невідкладності записати та зберегти його мудрі вислови

.для всього світу та для всіх поколінь

На щастя, протягом багатьох років спілкування з

Майстром Парамахансою я записував його лекції та

особисті поради — великий і щедрий скарб дивовижної

.мудрості та унікальної божественної любові

Натхнення ангельського вчителя лилося щедро, що

відображалося в його безперервній промові; він часто

.говорив кілька хвилин без паузи, а іноді й цілу годину

Поки його слухачі сиділи з подивом і захопленням,

моє перо рухалося з неймовірною швидкістю! Коли я

стенографував його слова, я відчув, ніби на мене зійшло

унікальне благословення, миттєво перетворюючи голос

.вчителя на стенографічні символи на сторінках

Перепишування його у звичайний письмовий спосіб

було — і залишається — священним обов'язком і

благословенним вчинком і донині. Навіть після всього цього часу — деякі мої спостереження датуються понад сорокарічною давністю — коли я починаю його переписувати, я знаходжу його дивовижно свіжим у своїй пам'яті, ніби він був написаний учора, аж до того, що я можу чути — у кожній фразі — характерний тон голосу ангельського Вчителя, у найглибших закутках .моєї душі

Вчитель рідко готував свої лекції. Якщо він взагалі готувався, то це міг би полягати в тому, щоб швидко та коротко записувати кілька фактів. Дорогою до храму він :запитував когось із нас — у машині — кажучи
Яка тема моєї сьогоднішньої лекції?» Він »
зосереджувався на цій темі, а потім виголошував лекцію імпровізовано, черпаючи з внутрішнього джерела .божественного натхнення

Теми лекцій вчителя оголошувалися заздалегідь у храмах, але його розум іноді працював зовсім в іншій сфері, коли він починав говорити
Незалежно від теми дня, вчитель говорив істини, які
займали його свідомість у той момент, виливаючи безцінні знання безперервним потоком зі свого духовного досвіду та інтуїтивного, певного розуміння. Майже завжди, в кінці проповіді, кілька людей виходили вперед, щоб висловити свою вдячність за просвітлення, яке він дав їм з питання, яке їх непокоїло, або, можливо, .за пояснення філософської ідеї, яка їх особливо цікавила
Іноді під час лекції свідомість вчителя піднімалася
так високо, що він на мить забував про слухачів і спілкувався безпосередньо з Богом. Вся його істота наповнювалася радістю та переповнювалася .божественною любов'ю

У цих станах вищої свідомості його свідомість перебувала в ідеальній гармонії з божественною

свідомістю, тому він сприймав істину всередині себе та
.описував те, що переживав і бачив

Інших могла б налякати сяюча присутність

Парамаханси Йогананди, але його теплота,
невибагливість і тиха скромність одразу вселили мир і
спокій у всіх присутніх. Кожна людина відчувала, ніби
.слова вчителя були звернені особисто до неї

Гумор і безтурботність були привабливими рисами
особистості вчителя. За допомогою ретельно підібраної
фрази, змістовного жесту чи чарівного виразу обличчя
він міг викликати дружню відповідь і щирий сміх у
ідеальний момент, щоб прояснити певний момент або
заспокоїти слухачів після тривалого та інтенсивного
зосередження на певній темі чи глибокому та тонкому
.питанні

Людина не може записати в книзі унікальні
властивості Загальний характер Парамаханси Йогананди
сяючий, яскравий та люблячий. Однак, пропонуючи цей
короткий переклад, я скромно сподіваюся, що він дасть
читачеві особистий погляд на його вчення, який
.посилить його задоволення та вдячність

Побачивши мого ангельського вчителя в досконалій
гармонії та священній згоді з Божественною
Присутністю, почувши рясні істини та щире вираження
його багатого та благодатного духу; записавши його
великі вчення для всіх поколінь; і тепер передаючи їх у
руки читачів, я не можу не вигукнути: О, моя велика
!радість

Я прошу Всемогутнього Бога, щоб благородні слова
вчителя відчинили двері твердої віри в Бога та
божественної любові до Нього в серцях тих, хто цього
.прагне

Теорія реінкарнації може бути науково доведена

Якщо людина вірить у справедливого Бога у Всесвіті, ідею реінкарнації легше прийняти, оскільки ці дві концепції взаємозалежні. Але як щодо скептиків та атеїстів? Чи можна науково довести реальність реінкарнації до їхньої повноти? І чи можна піддати теорію реінкарнації ретельному науковому аналізу, щоб не лише дати надію, але й довести її істинність? Вчені-матеріалісти стверджують, що вони ще не знайшли жодних фактичних доказів існування Бога, і тому вони не можуть надати жодних доказів існування Його справедливого закону, який дає всім людям рівні можливості для еволюції та прогресу, повертаючись до .втілення

Страждання невинних дітей, несправедливість і несправедливість життя здаються таким вченим нечіткими та незрозумілими речами, що вказують на .відсутність справедливого творця

З іншого боку, більшість віруючих у справедливого та рівноправного Бога базують свої переконання виключно на вірі, не маючи жодних доказів, які можна було б надати невіруючим. Вони часто вагаються ретельно перевіряти свою віру або піддавати її логічним сумнівам, боячись втратити її або спричинити соціальні заворушення. Іншими словами, вони не знають жодного наукового чи духовного закону, який міг би підтвердити .їхню віру

Але чому духовний закон не піддається такому ж ретельному дослідженню, як експериментальні методи, що використовуються вченими для розкриття природних

явищ? Це питання було поставлене століття тому духовними вченими в Індії, які зголосилися відповісти на нього. Їхні експерименти дали наукові методи, які кожен може використовувати для розкриття духовного закону, а отже, для розуміння реінкарнації та всіх найвищих .космічних істин

Доки існують засоби доказів, ніхто не має права стверджувати, що повернення до втілення та інші духовні закони є неправильними, якщо він не випробував .ці методи та не побачив факти на власні очі Скептичний натураліст має право висловлювати свою думку, але це залишається лише думкою, а не .фактом

У природничих науках для доведення будь-якої досліджуваної теорії необхідно дотримуватися певних процедур. Мікроби невидимі неозброєним оком, тому для їх спостереження необхідний мікроскоп. Якщо хтось відмовляється дивитися в мікроскоп, не можна сказати, що він дослідив і підтвердив теорію існування мікробів.

Отже, його думка не має ваги, оскільки він не дотримувався рекомендованих правил доведення .обґрунтованості теорії

Те саме стосується духовності. Були розроблені методи, встановлені правила, а результати представлені кожному, хто бажає експериментувати. Однак у західному світі відсутність наукового методу для вивчення духовних законів значно зменшила цінність релігії як життєво важливої сили в людському житті.

Духовні доктрини приймаються або відкидаються відповідно до індивідуальних переконань, а не вважаються остаточною результатом поглибленого .вивчення та систематичного духовного дослідження

Як давньоіндійські мудреці відкрили ці незмінні космічні закони? Проводячи експерименти над людським життям і думкою в лабораторіях своїх скитів. Щоб

зрозуміти природу природних речей, ми повинні експериментувати з природними матеріалами. Так само, щоб відкрити істину про реінкарнацію, або переселення однієї й тієї ж душі через багато тіл, необхідно .проводити експерименти над людською свідомістю

Ці стародавні вчені виявили, що людське «я» залишається незмінним протягом усього життя людини, незважаючи на різні переживання та коливання думок під час неспання, сновидінь та несновидного сну. Вони виявили, що сенсорні враження, оточення, думки та фізичні стани змінюються, але відчуття «я», або его, залишається абсолютно незмінним від народження до .смерті

Індійські вчені-експериментатори підтвердили, що, ретельно зосереджуючись на собі шляхом постійного, свідомого та незалежного моніторингу його, незалежно від коливань станів неспання, сновидінь та неснінного сну, людина може усвідомити постійну та вічну природу .себе

Людина часто усвідомлює один із цих станів. Вона свідомо усвідомлює це, коли не спить, а іноді також може усвідомлювати свій стан сну. Нерідко виникає .відчуття, що людина бачить сон під час сну
За допомогою певних методів і практик людина може підтримувати свідоме усвідомлення кожного з вищезгаданих станів. Вона навіть може досягти четвертого стану — благословенного стану вищої .свідомості

Під час сну відбувається мимовільне розслаблення, оскільки активність нервів і органів чуття згасає. Практикою можна викликати це розслаблення під час неспання та за допомогою свідомих зусиль. Під час глибокого сну або смерті відбувається повне розслаблення, оскільки життєва енергія виходить із серця та спинного мозку. За допомогою глибокої

медитації це повне розслаблення можна свідомо викликати під час неспання. Іншими словами, кожну мимовільну функцію тіла можна свідомо та навмисно .контролювати за допомогою спеціальних вправ

Давньоіндійські мудреці дійшли висновку, що смерть – це вилучення життєвої сили з лампи людського тіла, включаючи його нерви, органи чуття та незліченну кількість каналів життєвої енергії. Так само, як електрика не вмирає, коли її вилучають із розбитої лампочки, так і життєва сила не гине, коли її вилучають з мимовільних нервів. Енергію неможливо знищити. Вона вилучається з тіла після смерті та повертається до .космічної енергії

Під час сну сенсорний розум перестає функціонувати, оскільки електричний струм у нервах тимчасово припиняється. Після смерті людська свідомість повністю перестає виражати себе через тіло, яке тоді нагадує паралізовану руку; його власник усвідомлює його присутність, але не може контролювати його чи діяти на нього. Медичні записи описують випадок священика, який увійшов у кому та чув, як оточуючі оплакують його очевидну смерть, проте він не міг висловити свої почуття через функції свого тіла. Його фізичні механізми раптово зупинилися та відмовилися реагувати на його розумові команди. Провівши двадцять чотири години в цьому стані, і саме тоді, коли його збиралися забрати на поховання, він доклав величезних зусиль і зумів рухатися. Цей випадок ілюструє збереження відчуття себе навіть тоді, коли тіло виглядає .безжиттєвим

Мудрі кажуть, що слід свідомо відокремлювати діяльність і свідомість від тіла, свідомо спостерігати за станом сну та практикувати добровільне відсторонення свідомої діяльності від серцевого та спинного центрів.

Роблячи так, людина вчиться свідомо приймати те, що
.смерть нав'яже їй несвідомо та без її волі

Життєва енергія надходить в організм через
довгасти мозок і зберігається в резервуарі мозку. Потім
вона спускається до п'яти інших центрів життя та
свідомості в хребті, звідки розподіляється між органами
.чуття та рештою тіла

Після смерті життєва енергія повністю та остаточно
відводиться до хребта та залишає тіло через довгасти
мозок. Досвідчений йог може за допомогою волі та
усвідомлення вивести цю життєву енергію з тіла та
органів чуття до хребта та направити її до найвищих
центрів священного сприйняття, де вони відчують
радість буття «мертвим», тобто звільняються від
сенсорних ілюзій, що виникають внаслідок прив'язаності
.до обмеженої фізичної свідомості

У записах французьких та інших європейських
лікарів є задокументований випадок, що стосується
чоловіка на ім'я Садху Харідас при дворі індійського
імператора Раджніта Сінгха. Цей випадок демонструє,
що Садху Харідас зміг відокремити свою життєву
діяльність та свідомість від тіла, а потім знову з'єднати
їх через кілька місяців. Його тіло було поховано під
землею, і ця територія перебувала під суворим
цілодобовим наглядом протягом кількох місяців. Після
цього періоду його тіло було ексгумовано та оглянуто
європейськими лікарями, які оголосили його мертвим.
Однак через кілька хвилин після цієї заяви він відкрив очі
та відновив контроль над усіма функціями свого тіла,
проживши ще багато років. Він навчився на практиці
контролювати всі мимовільні функції свого тіла та
розуму. Він був духовним вченим, який проводив духовні
експерименти, рекомендовані мудрецьми, щоб зрозуміти
справжню природу космічного закону. В результаті він

зміг довести безперервність людського існування після
.смерті та нетлінність сутності безсмертної душі
Ті, хто бажає довести собі наукову істину
реінкарнації, повинні спочатку продемонструвати
безперервність свідомості після смерті, свідомо
відокремивши тіло від душі. Це можна зробити,
дотримуючись правил, встановлених індійськими
духовними вченими століття тому. Коли людина
навчиться не спати під час сну, викликати сни за
бажанням і свідомо відокремлювати п'ять органів чуття
— не пасивно, як це відбувається під час сну, — і коли
вона навчиться контролювати функцію серця, тоді вона
зможе пережити свідому смерть або стан тілесної
.несвідомості (а не стан несвідомості)

Наші мудреці кажуть, що людина свідомо
усвідомлює себе на всіх етапах дитинства, юності та
старості. Втілена душа постійно усвідомлює всі
послідовні стани, які переживає людина, включаючи
отримання іншого тіла після смерті та переміщення між
фізичним та ефірним світами. Ця істина не
заперечується тими, хто добре обізнаний у духовній
.науці

Практикуючи методи, що ведуть до чотирьох
згаданих вище станів, ми можемо відстежувати себе в
його станах існування. Ми можемо свідомо відстежувати
його під час смерті, його блукання в космічному просторі
.та його повернення до життя в новому тілі

Ті, кого не навчають цьому, не здатні зберігати
свідомість під час більшого сну: смерті. Таким чином,
вони не можуть пам'ятати жодного попереднього стану,
який вони пережили, навіть періодів «глибокого сну»
.протягом одного життя

Засвоюючи методи давньоіндійських вчених, які
перевірили та довели ці закони, і подарували світові

дорогоцінні, перевірені знання, можна пізнати наукову істину про реінкарнацію та всі інші вічні істини

.Посмішка душі

Справжня посмішка — це посмішка духовного щастя, народжена спогляданням, роздумами про Бога та відчуттям Його присутності. Моя посмішка виникає з глибокої радості всередині мене — радості, доступної всім. Вона подібна до аромату, що виходить із серця квітучої троянди. Ця велика радість запрошує інших зануритися у священні води блаженства

Пересічній людині знайомі чотири стани: щастя при здійсненні бажання, нещастя, коли в ньому відмовлено, нудьга, коли людина не відчуває ні щастя, ні депресії, і спокій при подоланні цих емоцій або психологічних станів задоволення, болю та нудьги

Спокій – це дуже бажаний стан, що виникає внаслідок відсутності як смутку, так і задоволення, а також відсутності нудьги. Ці стани постійно прокочуються брижами по поверхні душі. Після проходження бурхливих хвиль болю та задоволення, включаючи неодноразові занурення в глибини втоми, є радість у плаванні на спокійному морі спокою. Але більший за спокій – це духовний екстаз – блаженство душі – найвище щастя. Це вічна радість, яка ніколи не зникає, а залишається з душею назавжди. Цієї найвищої радості можна досягти лише через усвідомлення божественної присутності

Якщо поставити миску з водою під місячне світло, а потім перемішати її, то вийде спотворене зображення місяця. Коли вода в мисці осідає, відображення стає чітким. Моменти, коли вода в мисці нерухома і чітко

відображає обличчя місяця, можна порівняти зі станом споглядального спокою та станом глибокої тиші. У спокої споглядання всі хвилі відчуттів і думок перестають витікати з розуму. І в цьому глибшому стані спокою споглядальна людина, у цьому спокої, бачить повний місяць божественної присутності, відображений в озері .душі

Спокій – це пасивний стан, відсутність хвиль задоволення, болю та байдужості. Таким чином, медитатор через короткий час знову відчуває бажання пережити хвилі емоцій. Але чим глибшим стає медитативний спокій, тим більше він перетворюється на духовний спокій і, як наслідок, на позитивне блаженство, так що медитатор відчуває радість, яка .постійно оновлюється, і повне задоволення

Коли ви спите, ви пасивно заспокоюєте думки та почуття. Але коли ви свідомо заспокоюєте думки та почуття за допомогою медитації, перше, що ви відчуваєте, це стан спокою, і ваші м'язи обличчя природно формують посмішку, яка відображає внутрішній спокій. Але ви повинні дивитися далі цього стану спокою, щоб сприйняти чистоту своєї душі — чистоту, не заплямовану сенсорними подразниками чи автоматичними реакціями на думки, пов'язані з почуттями. Стан, який ви тоді відчуваєте, — це стан .вічного, постійно оновлюваного блаженства

Пророки та святі постійно перебувають у цій радості у своїх серцях. Відчуваючи благословенну безпеку та спокій, вони непохитні та непереможні бурями гніву, а турботи та страхи не торкаються їх. Використовуючи скальпель розуму чи проникливості, вони можуть препарувати власні думки або думки інших на операційному столі розуму, зберігаючи при цьому спокій

та безтурботність. У цьому блаженному стані будь-який смуток зникає, а духовне проникливість зароджується в сутності щасливого шукача, зміцнюючи його зв'язок з .Божественним

Більшість посмішок виникають з добрих почуттів, що виникають внаслідок добрих вчинків, або з почуттів дружелюбності, любові, ніжності чи співчуття. Але найпрекрасніший спосіб посміхатися – це коли серце сповнене любові до Бога. Тоді людина зможе любити всіх і постійно посміхатися. Усі інші форми посмішок швидкоплинні, тому що емоції, якими б добрими вони не були, мерехтять, згасають, а потім згасають. Єдине, що триває, – це радість від Бога. Коли ви маєте цю радість, ви можете посміхатися весь час; інакше ви не зможете відчувати прихильності до того, хто відповідає на вашу .доброту грубістю

Я знаю чоловіка, який дуже переживав скорботу, коли помер його дружина. Я ретельно розглянув його поверхневі, удавані емоції та сказав йому: «Ти знову одружишся протягом місяця». Він розлютився і відмовився зустрічатися зі мною, але знову одружився протягом місяця після смерті дружини. Він думав, що його кохання до першої дружини було безмежним, але !він дуже швидко її забув

Я ніколи не забуду той великий урок, який я отримав від свого вчителя, Шрі Юктсварджі, коли він розповів :мені цю маленьку історію

Коли я був маленьким хлопчиком, мене» одержимала ідея завести маленького, потворного собаку, який належав сусідам, і я тижнями влаштовував безлад у будинку, щоб отримати цього собаку. Я вперто відмовлявся від усіх пропозицій щодо красивіших

домашніх тварин. Я хотів тільки цього собаку і жодного
.«іншого

Така ж прихильність охоплює людей у так званому
закоханості. Закоханих так магнітно притягує певне
обличчя, що вони не можуть знайти розради деінде. Але
краса, яку ми повинні шукати в інших, — це краса
благородних вчинків, добродісного характеру та
.духовних схильностей, а не фізична краса

Коли твоя душа сповнена радості, ти стаєш
привабливим. Я люблю лише щирі, невинні посмішки, бо
без неї люди нічим не відрізняються від ляльок. Сьогодні
вони кажуть, що кохатимуть тебе вічно, а завтра їх
поховають. То де ж їхнє велике кохання? І де та
абсолютна впевненість: «Ти моє життя, і я кохатиму тебе
«?вічно

Але якщо ви дозволите Богові сказати вам, хоч раз:
«Я кохаю вас», це кохання буде справді вічним. Навіщо
витрачати час на пошуки крихт людського кохання,
жмені грошей чи того чи того, коли в Бозі можна знайти
все: всю любов у світі, всю силу існування? Ми повинні
шукати Бога не з жадібності до влади, а з бажання
кохання. Тоді ми знайдемо найбільший скарб. І коли ми
любимо Бога глибокою, щирою любов'ю, Він відповість
нам, і ми відчуємо, як Його любов б'ється в наших
.серцях

Шукач повинен часто медитувати, бо життя
підсолоджується спогляданням Бога. Медитація
набагато краща, ніж витратити незліченну кількість
годин на пошуки грошей, людської любові чи чогось
іншого, що може спасти на думку. Чим більше людина
медитує, і чим міцніше її розум залишається в духовному
стані під час роботи, тим більш вона здатна посміхатися.
Я перебуваю в цьому царстві зараз і завжди — у

благословенній свідомості Бога. Ніщо не впливає на мене. Чи наодинці, чи з іншими, радість Бога завжди пульсує в мені. Мені вдалося зберегти свою посмішку. Але здобути цю посмішку було важкою роботою! Ці ж посмішки є і всередині вас — та ж радість і блаженство душі живуть у вас. Вам не потрібно їх здобувати, лише повернути їх. Ви тимчасово втратили їх через самозадоволення за допомогою почуттів, і ви можете повернути їх собі

Той, хто вважає, що фізичні речі, якими можна насолоджуватися через зір, слух, смак, нюх і дотик, приносять чисту радість, глибоко помиляється. Відчуття не дарують щастя; радше вони позбавляють нас його. Якщо ви ставите умови своєму щастю, наприклад, кажучи: «Я не можу бути щасливим, якщо не побачу цього обличчя», ви ніколи не відчуєте чистої, непідробної радості, тому що чуттєві задоволення швидкоплинні. Дні та роки позначаються на фізичній красі. Все в матеріальному світі підпорядковується закону змін. Таким чином, навіть якби людина могла побачити кожне прекрасне обличчя у світі, почути кожен звук і доторкнутися до всього, чого вона бажає, вона все одно не знайшла б справжнього щастя. Однак вони можуть обманювати себе, думаючи, що вони щасливі. Іноді, доклавши величезних зусиль, щоб щось отримати, вони виявляють, що в самій речі немає щастя. Тим не менш, вони отримують певне задоволення від докладених зусиль, і тому думають, що вони щасливі. Але таке задоволення тимчасове та швидкоплинне

Тому марно шукати щастя в почуттях. Духовну радість потрібно знаходити та виражати словами та мімікою. Коли людина це робить, навіть легка посмішка огортає всіх навколо своїм благословенним магнетизмом, і інші почуватимуться щасливими

Але тільки Бог може змінити серця. Ми не повинні
приписувати собі здатність творити добро. Єдиний
справжній творець добра в існуванні – це Бог. Цей світ
належить Йому. Якщо ви відчуваєте Його присутність і
усвідомлюєте, що Він контролює все, і якщо ви довірите
Йому все – добрі справи і навіть погані – ви будете
вражені, виявивши, що всі ваші дії перетворюються на
.добрі справи

Коли усвідомлення Бога з вами, ви будете нездатні
робити щось, що Йому не подобається. Ми повинні
присвятити своє життя Йому та усвідомити, що саме Бог
надихає нас на благородні думки та мотивує нас чинити
добрі справи. Ми повинні позбутися того «єго», яке є
найбільшою перешкодою на шляху до цього визвольного
знання. Людина не змогла б підняти руку, якби Бог
загасив крихітну іскру життя в її довгастому мозку!
[Основна точка, через яку життєва сила потрапляє в
.тіло]

Одного разу я сидів надворі, і було дуже холодно. Я
звернув свою увагу всередину себе, і в одну мить я
більше не відчував холоду. Мене сповнювала безмежна
радість, і час від часу я бачив, як моє тіло і все навколо
розчиняються в єдиному світлі. Я міг бачити форми
навколо себе, якщо зосереджувався на них, і світ зникав,
якщо зосереджувався на світлі. Нічого не можна
побачити без усвідомлення. Якщо ви повністю
контролюєте свій розум і дивитеся всередину себе, у
себе, ви побачите це велике божественне світло, навіть
.з відкритими очима

Коли ви звертаєте свій погляд назовні через очі,
ваша свідомість сприймає зовнішній світ. Все існуюче –
це рухоме зображення в космічній плівці Бога. Того дня я
зміг побачити відчуття та думки, які були для моєї

свідомості снами, що виходили від Бога. Я також зміг відчувати чисту радість без будь-яких відчуттів, коли звернув свою свідомість всередину. Хоча я сидів у тому лютому холоді, одягнений лише в легкий одяг, я відчував, як холод і видовища зникають, і лише радість опановує мене. Пізніше я відчув деякі відчуття, .переживаючи цю велику радість

Ми повинні навчитися відчувати Бога. Ми не повинні задовольнятися короткою молитвою чи спостереженням за простим світлом. Той, хто може розумно контролювати свої сексуальні потяги, певною мірою керувати своїми почуттями та всіма силами прагнути Бога, безсумнівно, переживе божественну зустріч, якщо матиме цього бажання. Навіть якщо людина є великим прихильником моралі та має духовні схильності та схильності, цього недостатньо без справжнього .божественного сприйняття

Людина не повинна обманювати себе. Якщо вона прагне духовного досвіду, вона повинна правильно медитувати та сказати Богові: «Господи, я знаю свої слабкості, але вони не будуть перешкодою між мною та Тобою. Я бажаю залишатися лише з Тобою, бо Ти той, хто .«мене створив, і мій перший обов'язок — перед Тобою

Мудрі радять шукачеві не вважати себе грішником, не називати себе праведником і не ставати зарозумілим, а радше усвідомити, що Бог з ним і діє через нього. Тоді він побачить новий світ. Без божественного усвідомлення цей світ здається сповненим конфліктів, насильства, гірких і жахливих розчарувань. Немає притулку, окрім як у цьому вищому божественному .усвідомленні

За одну секунду Бог може створити точну копію будь-кого, хто покинув цей світ через смерть. Ми повинні

усвідомити цю істину. Бог хоче, щоб ми зрозуміли, що це творіння — це лише видовище. Якщо ми сприйматимемо це видовище надто серйозно, ми страждатимемо та втратимо радість від нього, і ми не зможемо витримати життя з його хворобами, болями, печалями та тягарями

Коли щось завдає мені фізичного болю, я зосереджуюся на духовній точці між бровами і взагалі не відчуваю болю. Але коли я зосереджуюся на джерелі болю, я сприймаю його як ілюзію. Якщо ви можете підтримувати свою духовну усвідомленість, ви не страждатимете, коли ілюзорні тіні смутку пропливуть перед вашою душею. Моліться невпинно Богові, щоб Він міг явитися як унікальна та радісна реальність усередині вас

Люди марнують так багато часу, а смерть забирає їх одного за одним. Мета життя — пізнати Бога, і не слід залишати це тіло, не досягнувши цієї мети

Бог хоче, щоб ми підвищили свою свідомість і піднялися над дуальністю цього світу, але Він не дозволить людині назавжди залишити цей притулок ілюзій, якщо вона не зцілиться від хвороби похотей

Ми повинні робити все, що робимо, заради Бога. Працювати для Бога так само важливо, як і медитація для досягнення духовного прогресу

Вночі, коли учень медитує про Бога, його дух підноситься, і він відчуває себе зануреним у Його блаженство. Коли він виконує свою роботу вдень, він приносить із собою спогад про цей стан і зберігає його радість, таким чином залишаючись у спілкуванні з Богом, і він завжди зможе посміхнутися і сказати: «Трохи смутку чи трохи задоволення, чи трохи спокою не

можуть викликати жодного хвилювання чи хвилювання у
.«вічно оновлюваному блаженстві моєї душі

Ми повинні насміхатися з оманливих ілюзій життя та
розглядати його як низку постійно мінливих,
швидкоплинних космічних образів. Тільки тоді ми
уникнемо чарів космічної ілюзії. Ми повинні жити в Божій
благодаті. Коли ми зможемо стояти твердо та рішуче
серед різноманітних життєвих подій, ми усвідомимо, що
Бог — єдина справжня реальність у Всесвіті. Бог не
бажає нам шкодити, бо Він створив нас за Своїм образом.
Ми повинні перестати думати про себе як про слабких
людей та усвідомити величезний космічний потенціал у
.нас, який чекає на розкриття

Коли людина страждає від раку чи будь-якої іншої
хвороби, це не дрібниця. Однак пророки та святі багато
витерпіли, зцілюючи хворих, а деякі навіть воскрешали
мертвих, і їхня божественна радість залишалася з ними
протягом усього життя. Так само ми повинні
повернутися до Бога всім своїм серцем, розумом і
намірами. Але ми не зможемо досягти Його, якщо не
.ствердимо, що прагнемо Його понад усе

Людина не повинна ставити під сумнів Бога, бо якщо
вона це зробить, то пожне лише сумніви. Вона не зможе
пізнати Його закони, доки не об'єднається з Ним. Тож
навіщо витрачати час, намагаючись зрозуміти ці закони з
?суто раціональної точки зору

Якби ви читали роман, де з героєм поводяться
погано, а лиходій, здається, тріумфує, і де кожен розділ
суперечить попередньому, ви б відчували розчарування та
образу на автора. Але коли ви прочитаєте останній
розділ, ви відчуєте полегшення та вважатимете його
чудовим романом через його складність та заплутаний
сюжет. Так само Бог є автором найвеличнішого роману з

усіх існуючих, а суперечності та складності творіння спантеличили б навіть найвеличніший людський розум.

Але коли ми знайдемо Його в останньому розділі, Він відкриє розв'язки всіх таємниць людського життя, і в нас не буде сумнівів у Його справедливості та мудрості, коли ми отримаємо відповідь безпосередньо від Нього. Як це
!чудово

Божественна присутність розсіює сумніви, печалі та страхи. Ті, в чиєму серці живе Бог, охоплені страхом, тікають від нього та звільняються від космічних ілюзій.

Тоді вони посміхнуться та скажуть: «Нарешті я знаю таємницю життя та таємниці існування». Але ми не повинні спочатку шукати знання. Ми повинні спочатку любити Бога, а потім Він відкриє нам усе, що ми хочемо знати. Коли це станеться, друже мій, ти посміхнешся неперевершеною посмішкою. Твої думки, слова, твори та все, що ти робиш, буде пронизано сяючою радістю цієї посмішки. Де б ти не розмірковував, ти залишатимеш аромат посмішок, і всі, хто відвідає це місце, .посміхатимуться з Богом

Ти завжди можеш посміхатися, коли живеш у Його невимовному блаженстві, бо воно надто священне, щоб .про нього говорити

Мир вам

Егоїзм та альтруїзм

Те, що людина проектує або надсилає іншим — словом, ділом і думкою — притягнеться до неї назад таким самим чином і в тій самій мірі. Їхня справжня

природа буде розкрита через вираз обличчя та дії. Інші відчуватимуть їхні психологічні вібрації або хвилі, і їхні реакції на них будуть співмірними з природою цих вібрацій — негативними чи позитивними

Той, хто обирає шлях злого егоїзму, намагатиметься відібрати в нього все, що в нього є, але якщо він буде іншим, інші виявлятимуть до нього щедрість та співчуття

Ми не можемо володіти всім. Те, що ми маємо, – це дар від Бога, призначений для тимчасового користування, поки ми живемо на цій землі. Рано чи пізно нам доведеться розлучитися з нашим майном, чи то через нещасні випадки, крадіжку, знос чи смерть. Тому, коли ми намагаємося чіплятися за щось або утримувати його лише заради володіння, ми обманюємо себе

Навіть ці тіла, в яких ми прожили стільки років, одного дня будуть відмовлені. Тому помилково змушувати себе вірити, що ми володіємо речами, якими насправді не можна володіти. Коли нам щось дають, ми повинні розуміти, що це наше лише обмежений час, і ми повинні бути готові поділитися цим з іншими

Коли людина бажає більше, ніж їй потрібно, її чекають великі проблеми
Смиренна людина, яка любить Бога, більша за всіх
Бог не прихований від нас, Він промовляє до нас через квіти, через наші думки та через усе творіння

Єдина мета існування — спонукати людину розгадати свою таємницю та усвідомити, що за нею стоїть Бог

Ті, хто відчуває гармонію та злагоду всередині себе, усвідомлюють гармонію та злагоду в природі

Безсумнівно, що ми повинні мати базові потреби, такі як їжа, одяг та певна фінансова безпека, але в наших пошуках цих речей ми повинні позбутися непотрібних потреб, і під цим я маю на увазі явні бажання та пекуче прагнення володіти більшим, ніж .необхідно

Ми повинні пам'ятати, що, прагнучи задовольнити свої потреби, ми також повинні допомагати іншим і .ділитися тим, що ми заробляємо, з менш щасливими

Пам'ятаймо, що ми є невід'ємною частиною світової родини і не можемо жити без неї. Яким було б життя без теслі, винахідника чи фермера? Через обмін послугами та досвідом Бог хоче, щоб ми думали про інших, бо жити .лише для себе — серйозна помилка

Коли ми думаємо про власне щастя, ми також повинні думати про щастя інших. Необов'язково відмовлятися від усього заради світової родини, бо це неможливо. Але ми повинні співчувати іншим і вважати їхні потреби нашими власними. Бог хоче, щоб ми віддавали один одному стільки ж, скільки отримуємо один від одного. Інші – це наше більше «я». Але .пересічна людина думає лише про себе, перш за все

Немає сумніву, що інстинкт виживання сильний. Але світ посилює це почуття в нас і натякає на необхідність чіплятися за все, що наше. Однак ми повинні пам'ятати, що всі Божі слуги є Його родиною, і що ми всі брати і .сестри на цій землі

Бог наділив людство розумом і сприйняттям, дозволяючи нам відчувати голод і холод. Ми повинні усвідомлювати, що інші навколо нас також відчують голод і холод. Коли ми шукаємо власної втіхи, ми також повинні прагнути допомогти іншим знайти втіху.

Оскільки ми не любимо біль і страждання, ми повинні простягнути руку допомоги тим, хто цього потребує, щоб полегшити їхні страждання та розвіяти їхні страждання. Вони страждають так само, як і ми, а деякі .можуть страждати навіть більше, ніж ми

Якщо співчуття людини обмежується лише її родиною та друзями і ніким іншим, вона обмежує себе, і щастя зникає з її життя, замінюючись несподіваними .проблемами

Ми повинні бути готові допомагати іншим якнайкраще та знаходити радість у наданні допомоги тим, кого зустрічаємо. Ми не повинні вважати це жертвою, бо якби ми це зробили, допомога стала б тягарем. Натомість ми повинні відчувати внутрішню радість, бо дарування благословення, і є задоволення, відоме тим, хто намагається допомогти іншим, як матеріально, так і емоційно, і хто зцілює свої розбиті .серця

Якби світ відмовився від свого злого егоїзму, ми б .побачили рай на цій землі

Насіння війни лежить в основі зловісного егоїзму. Ранні люди спочатку використовували кам'яні палиці, які пізніше еволюціонували в луки та стріли, щоб захистити власний егоїзм від егоїзму інших. Пізніше були винайдені гвинтівки та пістолети, потім кулемети, а згодом бомби та отруйний газ — і все це для того, щоб захистити .егоїзм однієї групи людей від егоїзму іншої

Внаслідок цього огидного егоїзму спалахують війни, порушується економічна рівновага, настає рецесія, а .потім депресія

Руйнівний потенціал людства зріс і розвинувся
більше, ніж його конструктивний потенціал. Цей
злоякісний фурункул — фурункул зловісного егоїзму —
врешті-решт лусне. Але, на жаль, багато життів загине,
перш ніж людство прокинеться і усвідомить, що
націоналістичний егоїзм не менш шкідливий, ніж
особистий. Нація по суті складається з малих груп, а ці
групи складаються з окремих людей; починати потрібно
.з себе

Кордони між країнами не є фіксованими, а уряди
.світу постійно змінюються

Егоїзм, який прагне щастя, не зважаючи на права та
щастя інших, або який топче права та інтереси інших
заради власних цілей, породжує бідність, страждання та
нещастя. Збагачення за рахунок інших – серйозна
помилка. Великі люди пропагують альтруїзм, заснований
на справжньому духовному бажанні ділитися та
.віддавати

Комунізм, який зовні обіцяє масам достаток і
процвітання, не досягне успіху і одного дня зазнає
краху, бо він базується на примусі та придушенні
особистих свобод (Примітка: цю лекцію прочитав
Майстер Парамаханса у 1937 році, і цей висновок справді
.справдився!)

Якщо людина зосереджується виключно на своїх
руках і ногах і нехтує головою, мозок не
функціонуватиме для керування моторними навичками.

Усі функції тіла мають бути скоординовані. Так само
розум (ті, хто приймає рішення) у країнах і суспільствах
повинен працювати скоординовано з руками та ногами
(робочою силою), тому що якщо інтереси зіткнуться,
порядок порушиться, запанує хаос і наслідком стануть
.страждання

У світі є два вчителі. Той, хто бере Бога за свого провідника та наставника, не має чого боятися. Той, хто бере Сатану за свого провідника та провідника, дуже .постраждає

Ключове слово для більшості людей у цьому житті –

«я». Ті, хто має духовний склад розуму та схильності, думають про інших так само, як і про себе. Ті, хто думає лише про себе, накликають на себе ворожнечу та образу оточуючих. Але ті, хто враховує почуття та інтереси інших, виявляють, що інші думають про них і враховують .їхні почуття

Якщо в місті сто людей, і кожен з них намагається обібрати в інших, то в кожного буде дев'яносто дев'ять ворогів. Але якщо кожен намагається допомогти іншому, .то в кожного буде дев'яносто дев'ять друзів

Я жив так і нічого не втрачав, віддаючи іншим.

Насправді, все, що я віддавав, поверталось до мене, помножене на Божу благодать. Тепер я нічого не прагну, бо те, що я маю глибоко в собі, є більшим і ціннішим за все, що може запропонувати світ. Людина справді прагне щастя, і як тільки щастя досягнуто, потреба в .обставинах, які до нього призводять, зникає

У мене немає банківського рахунку, бо моя єдина гарантія у цьому світі — це добрі почуття людей до мене.

Я не вірю в жодну іншу земну гарантію. Справжнє багатство полягає в тому, щоб жити в серцях своїх .братів і друзів

Коли ми альтруїстичні, ми стаємо щасливими. І якщо ми приймемо такий підхід, інші навколо нас будуть під впливом нашої поведінки та намагатимуться наслідувати нас. Ми повинні позбутися егоїзму, який є коренем усіх .індивідуальних та національних зол

Альтруїзм розширює усвідомлення

Коли ви висловлюєте добрі наміри іншим, ваша свідомість розширюється. Коли ви думаєте про свого ближнього, частина вашої істоти активується разом із цією думкою. Але самого лише мислення недостатньо; .ми повинні бути готові втілити свої думки в життя

Шлюб пропонує урок альтруїзму. Двоє людей прагнуть розділити своє життя разом. Потім з'являються діти, і батьки діляться з ними тим, що мають. Але думати лише про найближчу родину (тобто тільки про тебе і мене, або тільки про нас) – це форма егоїзму. Настане час, коли близькі люди підуть від нас, і це спосіб життя. Це нагадує нам, що кінцева мета людства – розширити межі нашої свідомості, працюючи для інших і ділячись з .ними життєвими благословеннями

Альтруїзм приносить своєму власнику багато благословень і велике щастя, бо завдяки альтруїзму людина зберігає власне щастя. Моя мета — зробити інших щасливими, бо моє щастя походить від їхнього .щастя

Ми не можемо по-справжньому насолодитися смаком досягнень, якщо не поділимося своїм щастям з іншими. Я маю на увазі не лише членів сім'ї, а й усіх людей. Ми повинні думати про інших і допомагати їм якнайкраще. Це не означає збідніти себе, а радше виявляти щиру, дружню турботу та готовність ділитися. Ми повинні застосовувати принципи справедливості спочатку до себе. Ми не можемо навчити інших

альтруїзму, якщо самі не є альтруїстами. Починаючи з
.себе, ми стаємо хорошими взірцями для інших

Я присвятив своє життя служінню та благодійності
іншим. Я багато подорожував і читав лекції для великої
аудиторії. Але я знаю, що найкраще служу іншим через
.свої твори та вчення

Натовпи приходять слухати лекції, не обов'язково з
щирої любові. Люди приходять за натхненням та
духовною втіхою. Але я хочу душ, які шукають істини, які
люблять Бога. Ось чому я зосередився і продовжую
.зосереджуватися на необхідності роздумів про Бога

Усі серйозні та наполегливі шукачі у своїх духовних
пошуках будуть увінчані успіхом, якщо вони
продовжуватимуть рухатися вперед з бажанням та
.старанністю

Ми повинні любити Бога всім своїм серцем, розумом,
душею та силою, а ближнього свого як самого себе

Що означає любити Бога всім своїм серцем, розумом,
душею та силою? Серце означає почуття, розум —
зосередження, душа — глибоку духовну гармонію в
медитації, а сила — спрямування всієї нашої енергії на
Бога. Це означає любити Бога всіма своїми почуттями,
всією своєю зосередженістю в медитації та
перенаправляти життєву енергію чи силу з тіла на
.Бога

Неможливо любити Бога без споглядання, бо лише
через споглядання ми можемо усвідомити свою духовну
природу як душі, вічно і назавжди пов'язаної з Богом,
.який створив її за Своїм образом

Ми повинні збудувати в собі трон для піднесеної любові Бога. Немає нічого важливішого в житті. Немає вищих амбіцій, ніж любити Його, говорити про Нього та просвітлювати інших, щоб вони пізнали Його. Я нічого .більше не хочу від людей

Приємно ділитися своїм духовним досвідом з тими, хто щиро його прагне. Ніщо не приносить мені більше радості, ніж розмови з ними про Бога та допомога їм .відчути Його присутність

Чудово любити Бога і любити Його слуг. Коли ми знаходимо Його, ми відчуваємо Його любов у кожному. .Немає сили, більшої за силу любові у всесвіті

Я бачу Всевишнього Господа, що сидить на небесах і океанах, і на троні моєї свідомості я бачу Його присутнім у мені та в душах усіх, і я приймаю Його у всіх Його .безкінечних формах і проявах у творінні

Люди постійно шукають ту «іншу річ», яка, як вони сподіваються, принесе їм повне та тривале щастя. Для тих душ, які шукали Бога та знайшли Його, пошуки .«закінчені, бо Бог і є цією «іншою річчю

Нехай Бог благословить вас, і мир вам

Духи та привиди

Його реальність і сутність

Існує безліч історій та оповідань про духів, привидів, гоблінів-шукачів скарбів, відьом, трупоедів-упирів та вампірів. І кількість людей, які стверджують, що зустрічалися з цими істотами, не мала.

З багатьох випадків, з якими я стикався, більшість стосувалися людей, які страждали від важких психічних галюцинацій. Одна така жінка

прочитала книгу про кровожерливих пекельних істот, і її галюцинації були настільки яскравими, що їй щочі здавалося, ніби упир смоче її кров. Вона одужувала щоразу, коли відвідувала мене, але ідея нічного упиря залишалася в її свідомості, бо хвороба поверталася. Вона померла передчасно, поглинута власними мареннями.

Віра в чаклунство була широко поширена у 16 столітті, і сотні людей, підозрюваних у відьмах, були помилково звинувачені у змові з дияволом і померли в результаті цього. Жанну д'Арк прив'язали до кілка та спалили на вогнищі, оскільки її вважали відьмою.

Існує інший світ, ефірний світ, прихований за цим всесвітом. Його мешканці втілені в планетарних формах, що складаються зі світла. Ці істоти, або «приви́ди», невидимі для наших очей і зазвичай залишаються обмеженими своїм світом, так само, як ми обмежені нашим фізичним світом. Якби зловмисним мешканцям планетарного світу було легко проникнути на наш земний план, щоб завдати нам шкоди, ми б жили у постійному страху та жаху.

Наша земля й так має достатньо жахів та страхів. Невже Бог не хоче додавати до наших страждань втручання привидів та демонів!

Однак, існують деякі планетарні істоти, відомі як мандрівні ду́хи. Ці ду́хи пов'язані з Землею сильною прив'язаністю та бажанням увійти в людське тіло, щоб використовувати його як засіб для своїх чуттєвих задоволень. Ці істоти зазвичай невидимі та не мають сили впливати на звичайних людей. Іноді злим духам вдається увійти та завладіти тілом і розумом людини. Це трапляється лише тоді, коли людина психічно невірноважена, коли її розум ослаблений через байдкування або

бездумність, як-от той, хто залишає свою машину незамкненою з ключами всередині. У такому випадку мандрівник може сісти в машину та поїхати.

Мандрівні духи - це ті душі, які втратили свої тіла через смерть, але залишаються глибоко прив'язаними до них. Тому вони намагаються всіма способами використовувати тіло будь-якої людини для досягнення своїх цілей. На щастя, мандрівні духи не можуть витримати інтенсивних вібрацій духовної думки та свідомості. Тим щирим шукачам Бога, які поглядають і медитують над Ним, нема чого боятися цих загублених і оманливих істот. Бо Бог - це Верховний Дух, і жоден дух, яким би злим він не був, не може завдати шкоди тим, хто любить Бога і постійно пам'ятає про Нього.

Щоб зрозуміти природу планетарних істот, ми повинні спочатку зрозуміти самих себе. Коли Бог створив нас, Він спочатку створив нас як свідомість. Зі Свого всеохоплюючого розуму Він створив нас, і з цієї точки зору ми є передусім розумовими істотами. Хіба не правда, що коли ви створюєте щось нове, перший крок — це уявити модель цього у своїй свідомості? Потім ви збираєте необхідні матеріали і, нарешті, втілюєте цю ідею в життя. Це також стосується нашого складу та складу всього творіння. Ми маємо три природи: розумову природу (ідея), ефірну природу (матеріал творіння) та фізичну природу (щільний продукт).

Фізичне тіло складається з 16 елементів. Але те, як ці хімічні речовини матеріальних елементів були поєднані, щоб зробити тіло інструментом розуму, справді вражає!

Деякі люди хочуть купувати нову машину щороку, але вони змушені зберігати свою стару

фізичну модель протягом шістдесяти, сімдесяти або навіть більше років! Навіть коли тіло зношується, бажання зберегти його залишається сильним, доки Бог не скаже: «Досить! Звільни мене з цього тіла!» Тоді людина вистрибує зі свого розкладаючогося тіла та опиняється в ефірному тілі, що складається зі світла та життєвої сили. Вони радіють, виявляючи, що мають здатність чути, бачити та торкатися через своє нове тіло, і що в них немає кісток, які можна зламати, чи плоті, яку можна пошкодити.

Коли людина помирає, її фізичне тіло розкладається, але її планетарне тіло залишається в своєму первісному стані повністю

Де ж ті душі, що покинули Землю? Вони блукають ефіром. Ви можете сказати: «Це неможливо», але давайте зробимо таке порівняння:

Якби я сказав представнику первісного племені, що музика існує в ефірі та її можна підхопити та почути, вони б засміялися з мене або, можливо, навіть запанікували. Але якби я взяв радіо та налаштував його на станцію, що транслює музику та пісні, вони б не змогли спростувати моє твердження. Так само я можу продемонструвати іншим, що позаземні істоти подорожують ефіром, і вони будуть безсилі це заперечити. Позаземний світ знаходиться тут, за межами щільних вібрацій фізичного всесвіту.

Якби люди могли бачити безліч планетарних істот в ефірі навколо себе, багатьох охопив би страх, а деякі намагалися б знайти своїх померлих близьких.

Якщо ви глибоко зосередитеся на духовному оці, ви зможете через внутрішній зір сприйняти сяючий світ, у якому живуть усі душі, що перейшли

в ефірний світ. У людей серце діє як приймач, а духовне око передає світло. Навіть якщо ви не можете бачити своїх померлих близьких, якщо ви спокійно зосередите свої почуття на серці, ви відчуєте присутність тих, хто вам дорогий, хто існує в світних тілах, насолоджуючись своєю свободою від пут фізичного тіла.

Я бачу багатьох планетарних істот, які покинули земний план, але вони не можуть мене бачити. Я не роблю себе видимим для них, але можу їх побачити, якщо забажаю.

Отже, ми не повністю вільні, коли залишаємо тіло після смерті. Наші душі залишаються ув'язненими у двох тонких формах: планетарній (енергетичне тіло) та причинній (тіло думки).

Коли людина набуває фізичної форми, вона стає видимою істотою в цьому світі. Після смерті свого фізичного тіла вона залишається в планетарному світі як «привид», тобто як невидима істота, наділена розумовими здібностями та тим самим менталітетом і характеристиками, які відрізняли її під час земного існування.

Мешканці планетарного світу, звичайно, можуть бачити один одного у своїх світних тілах, але планетарні істоти зазвичай невидимі для нас на Землі, якщо ми не знаємо, як проникнути у планетарний світ через духовне око. Коли душі скидають свої ефірні тіла та входять у ментальний стан причинного світу, вони не зникають повністю, а радше стають абсолютно невидимими, так само як невидимі думки.

Коли душі звільняються від плотських бажань, їм більше не потрібно знову втілюватися на Землі. Ці душі потім переміщуються між планетарним царством і причинним раєм, продовжуючи

втілюватися на планетарному плані, доки не буде досягнуто духовного звільнення з цього стану. Коли всі причинні бажання вичерпані, людина стає справді вільною, або вільною душею.

Якщо душа покійного все ще має незадоволені бажання від свого земного існування, вона продовжуватиме відчувати ці бажання в планетарному світі та прагнутиме виразити себе у фізичному тілі. Таким чином, ця душа повертається назад разом зі своїм планетарним тілом до клітини (сперматозоїду), утвореної зі сперматозоїда та яйцеклітини, і перевтілюється як новонароджена дитина.

Нерозумно для людини постійно приписувати собі будь-який фізичний недолік. Припустимо, що хтось втратить руку в цьому житті, і думка про цю втрату вкоріниться в його свідомості, переконуючи його, що він ніколи більше не зможе нею скористатися. Коли він перевтілиться, він принесе з собою це відчуття відсутньої руки. Якщо ця негативна думка достатньо сильна, вона може перешкодити творчій роботі свідомої життєдіяльності, яка створює руки нового тіла. Тому людина ніколи не повинна визначати себе недосконалостями та вадами фізичного тіла. Такі обмеження не стосуються душі, яка є чистим і досконалим образом Бога.

Отже, ви бачите, що до того, як ви прийняли фізичну форму, ви були духом, а після смерті ви знову станете духом. Ми є духами навіть тоді, коли спимо, бо під час сну ми взагалі не усвідомлюємо себе як фізичні тіла. Отже, оскільки ви дух, коли спите, і ви будете духом після смерті, чому духи повинні боятися? Це те, ким ви завжди були —

духом — і ви завжди будете — і це те, ким ви будете на всю вічність.

Єдина відмінність полягає в тому, що коли ви потрапляєте в планетарний світ у момент смерті, ви не можете за бажанням створити фізичне тіло, подібне до того, яке маєте зараз. Тільки Великі Майстри, які об'єдналися з Верховним Творцем, можуть це зробити. Духовно розвинені душі можуть посилити тонкі вібрації планетарного провідника, перетворивши їх на відчутне тіло.

Ми боїмося смерті через біль та ідею знищення. Це помилкова думка. Ісус Христос явив себе своїм учням у тілесній подобі після своєї смерті. Лахірі Махасая повернувся у плоті та крові наступного дня після своєї смерті. Ми показали, що вони не загинули.

(І Посланець, мир йому, сказав: «Найправдивіший з вас у снах — найправдивіший з вас у словах». І: «Хто побачить мене уві сні, той ніби побачить мене наяву»)

Хоча випадки духовних полюсів рідкісні, не слід стверджувати, що їхні свідчення є невірними

Я особисто бачив свого вчителя, Шрі Юкцувара, який воскрес приблизно через три місяці після своєї смерті (див. «Духовні світи: їхня реальність і природа» на цьому сайті).

Священні книги мудрості стверджують, що людська душа є по суті відображенням божественного духу. Вона ніколи не переживає мук смерті чи болю народження, і її існування вічне, поки триває саме існування. Ця душа вічно жива та незмінна, не торкнута тління та не піддана знищенню.

Багато разів хворий учень, який жив далеко, силою своєї відданості та любові притягував до

себе моє планетарне тіло. Один такий випадок стався тут з ученицею на ім'я Сева Деві. Вона була надзвичайно відданою ученицею. Одного разу вона дуже захворіла, але тримала це в таємниці від усіх. Коли я відвідав її в лікарні, вона сказала мені: «Будь ласка, попроси Бога більше не тримати мене в цьому тілі».

Пізніше я повернувся до скиту Енсінітас на узбережжі Тихого океану, і одного ранку раптом відчув прозору планетарну вібрацію Севи Деві. Завдяки своїй відданості та духовній любові вона притягнула до себе моє ефірне тіло. Миттєво моє фізичне тіло завмерло, ніби життя покинуло його. Пізніше мені розповіли, що Сева Деві раптово вигукнула: «Свамаджі тут!» безпосередньо перед тим, як залишити моє тіло, оскільки вона свідомо усвідомлювала, що мене забирають в інший світ.

Пізніше я побачив її, її сяюче тіло, що сиділа в одному з моїх класів, такою ж, якою вона виглядала за життя. Якби хтось торкнувся мене тоді, він би теж зміг її побачити, хоча ті, хто перебуває в такому стані духовної усвідомленості, не дозволяють іншим торкатися себе.

Ми багато разів переступали поріг смерті та поверталися до життя, тож чому боятися смерті? Вона приходить, щоб звільнити нас. Звичайно, ми не повинні бажати смерті, але ми повинні знаходити в ній розраду — коли вона приходить сама по собі — щоб позбавити нас різних бід.

Люди також бояться смерті через тривале перебування у цій фізичній в'язниці, аж до того, що бояться її покинути. Але боятися — це нерозумно.

Оскільки Божа воля полягає в тому, щоб ми володіли цією давньою фізичною моделлю до

самої смерті, ми повинні зберігати її та належно піклуватися про неї.

В Індії є історія про юнака, який вмирав і скрикнув, почувши навколо себе ридання горя та муки розлуки:

**Не ображай мою душу своїми криками співчуття
Коли ти вирушаєш у вічні царства світла та любові**

Це я маю тебе жаліти і співчувати твоїй ситуації.

**Що стосується мене
Після сьогоднішнього дня більше жодних хвороб**

**Навіть жодної переломленої кістки
Ні смутку, ні нестерпного болю
Бо я мрію про радість і плаваю в морі радості
І я дихаю радістю
Подовжений робочий час!**

Людина не знає, що з нею станеться в цьому світі. Вона живе серед страхів та психологічних тривог. Ті, хто помер, співчують їй і благословляють її своїм світом. Я сказав це матері, яка втратила сина, і щойно я закінчив пояснювати, вона одразу витерла сльози і сказала: «Я ніколи не відчувала такого спокою. Я рада знати, що мій син вільний. Я думала, що з ним сталося щось жахливе».

Багато духовно розвинених людей здатні бачити свої ефірні тіла

Коли ефірне тіло піднімається або залишає фізичне тіло в момент смерті, людина, що йде, бачить своє тіло мертвим. Такий самий досвід виникає, коли досвідчені йоги виходять за межі фізичного тіла силою волі, що дозволяє їм залишати свої тіла та повертатися до них за

бажанням. Однак багато людей, які вважають, що можуть це зробити, помиляються. Просто думати про переживання чогось не означає, що це станеться. Знання методу є важливим.

Одного разу до мене прийшов чоловік у Нью-Йорку і наполягав, що може подорожувати ефірно (зі свого фізичного тіла). Я сказав йому: «Я так не думаю; ти уявляєш, що маєш таку здатність». Але він наполягав на тому, щоб перевірити мене. Я погодився і сказав: «Добре, тоді подорожуй ефірно, спускайся вниз і розкажи мені, що відбувається там у ресторані».

Він помовчав якусь мить, а потім сказав: «У правому кутку стоїть рояль».

Я був певен, що йому це здається, бо його дихання та пульс були нормальними

Тож я сказав: «Навпаки, я думаю, ви знайдете там двох жінок, які сидять за столом». Він насміхався з мене. Потім ми разом пішли до ресторану, і в кутку не було піаніно, лише дві жінки сиділи за столом. Зрештою, наш друг зрозумів, що його обманули власні фантазії.

У моїх езотеричних планетарних видіннях я часто бачу жахливі події, але вони здаються мені фільмом. Світ був створений для того, щоб розважати нас, а не мучити чи лякати. І Всемогутній Бог створив драму Свого творіння неймовірно складною, сповненою суперечностей добра і зла.

Ми повинні навчитися розуміти свою приховану духовну природу. Але це неможливо, доки ми постійно обмежуємо свої думки фізичним тілом. Постійна зацикленість на матеріальних речах робить нас матеріалістичними та придушує наші духовні прагнення. Ми повинні зробити Бога найважливішим фактором у нашому житті. Якщо

ми відсунемо Його на другорядне місце, Він не прийде до нас, і ми не пізнаємо Його. Спокуси світу численні та всюдисущі. Ті, хто прагне духовності, повинні активувати свою волю та прокласти шлях крізь густий ліс спокус, щоб досягти безпечного та безтурботного царства.

Ефірний планетарний підйом можна свідомо пережити лише тоді, коли людина входить у глибокі стани духовного екстазу, розширюючи свою свідомість до вищого рівня усвідомлення. За допомогою свого духовного ока вона може сприймати будь-яку точку в просторі, чи то в цьому світі, чи в ефірному царстві. Вона також може долати обмеження часу та простору. Деякі духовно розвинені особистості мають здатність конденсувати свої ефірні та навіть фізичні тіла в будь-якому місці. Цей стан називається білокацією, або подвійною присутністю, коли людина може перебувати в двох або більше місцях одночасно. У цьому стані фізичне тіло перебуває в стані анабіозу, подібному до трансу. Коли майстер досягає найвищої стадії духовного екстазу (стадії божественного знання), він може нормально виконувати всі свої функції, залишаючись зануреним у священний стан захоплення.

Той, хто шукає притулку в Бога, не може зазнати шкоди від жодного, і йому нема чого боятися, доки він вірить у Бога та міцно дотримується Його настанов. Але коли людина дозволяє негативним думкам проникати в її розум і вважає, що хтось намагається завдати їй шкоди, вона дає цій людині силу зробити це.

Уявіть, що хтось посилає вам хибну ідею, і ви її приймаєте. Вам, безсумнівно, це зашкодить. Але у вас є сила відкидати злі думки. Не бійтеся тих, хто

має злі наміри, бо ніхто не може вплинути на вас, якщо ви не психологічно слабкі. Страх і закритий розум дозволяють злу проникнути. Але коли ви стверджуєте собі: «Бог зі мною і захищає мене», до вас прийде лише добро від думок інших. Навіть якщо хтось посилає вам злі думки, вони не досягнуть вас; радше вони відскочать від відправника, завдаючи йому шкоди способами, відомими йому чи невідомими. Оточіть себе Богом і шукайте притулку в Його благословенному імені, найсильнішій силі у всесвіті. Це непроникна стіна, об яку розбиваються всі стріли зла, брехні та лицемірства, і від якої всі негативні думки відбиваються та відштовхуються назад до їхнього джерела та творця!

Не звертайте уваги на сили мандрівних привидів та заблукалих духів, або на практикуючих чорну магію. На аренах життя діє багато великих і постійних космічних сил. Існує космічна війна між добром і злом. Але немає страху для щирих віруючих, які діють відповідно до своєї віри та добрих намірів, бо добро зрештою переможе.

Цим світом керують невидимі істоти та сили: Бог, Його пророки та Його святі, з одного боку, та Сатана, його поплічники та його злі союзники, з іншого. Між Богом та Його ангелами, й Сатаною та його союзниками точиться велике перетягування каната. Проблему не можна відкидати як просто ілюзію. Якби Сатани не існувало, ми б не шукали Божої допомоги проти нього. Зло існує, і йому потрібно протистояти всіма засобами та методами.

Коли Бог створив людство, Він також створив Сатану. Сатана, з його обманливою силою, існує, щоб випробовувати людей. Якщо вогонь не розплавить залізо, сталь не можна кувати чи

викувати. Тож, коли вас вражає хвороба чи біль, пам'ятайте, що це випробування, яке потрібно пройти. Не скаржтеся і не засмучуйтесь такими випробуваннями. Багато великих душ загинули від жахливих хвороб і зазнали величезних страждань. Деякі страждали від серйозних інвалідностей, проте вони зберегли свою віру і задоволено пішли до найвищої слави.

Наша планета Земля — одне з найгустонаселеніших місць. Існують незмірно кращі світи, ніж ця Земля, яка сповнена всіляких бід і труднощів. Однак Бог не забуває нас у Своїй милості; навпаки, Він намагається допомогти нам усіма способами подолати наші страждання та перешкоди, що стоять на нашому шляху.

Бог, Його ангели та мільйони добрих духів прагнуть встановити священний порядок гармонії на Землі. Кожна добра якість і корисна риса походить від доброго духа, бо добрі духи постійно сіють насіння добродішних думок і намірів у ґрунт наших розумів. Однак водночас цар темряви — Сатана — за допомогою своїх послідовників злих духів створює хаос і проблеми у світі. Хто, як не Сатана, створив мікроби хвороб? Він породив багато форм чуми, потім туберкульоз та іншу смертельну хворобу, рак та інші — усі демонічні методи мучити людство. Але Бог надихає багатьох дослідників розробляти нові та корисні способи викорінення хвороб.

Сексуальне задоволення є оманливим аналогом божественного блаженства. Коли секс відокремлений від вірного кохання та використовується для задоволення тваринних інстинктів, він стає інструментом у руках Сатани,

щоб тримати людську свідомість у полоні почуттів, нездатною відчувати божественну свідомість.

Існує фальшива трійця, створена дияволом як заміна духовного екстазу. Ця трійця — це неприборкана похоть, бажання алкоголю та жадібність до грошей.

Коли Адам і Єва відчували сексуальне відчуття, вони впали з Раю, втративши божественну свідомість, яка дозволяла їм відчувати єдність з Богом у духовному екстазі. Тому вони були вигнані з Едемського саду. Відтоді людство змушене розмножуватися статевим шляхом, як і всі інші істоти. Жінка народжує болісно та виснажливо. Після цього чоловік і дружина повинні прийняти те, що мають. Якщо у них народжується егоїстична та недосконала дитина, вони зобов'язані її виховувати. Спочатку вони мали силу створювати все, що забажають, силою розуму, як це робить Бог. Благословенні ті ранні дні невинності. Воістину, це були щасливі та славні дні.

І після всього цього, зрештою, сам Сатана стане знаряддям у руках Бога. Сатана не дотримується своїх обіцянок людству, і тому розчаровані та зневірені звертаються до вірного Господа за допомогою та виконанням своїх надій.

Але нам не потрібно чекати розчарування, щоб мотивувати нас звернутися до Бога. Нам не слід класти всі яйця в один кошик.

Ми не повинні обмежувати наші надії на щастя крихким кошиком тіла та короткочасними задоволеннями світу.

Друзі мої, послухаймо голос Бога, який промовляє до нас через наші добрі думки. Бог, Його пророки та Його ангельські духи створюють ці

благородні думки. Сатана та його поплічники створюють думки та спокуси за своїм образом.

Щоразу, коли зла думка спадає тобі на думку, прожени її без жалю, і диявол більше не зможе впливати на тебе та шкодити тобі. Пам'ятай, що в ту мить, коли ти думаєш неправильно, ти робиш крок ближче до диявола.

Людина перебуває в постійному русі, переходячи між добром і злом.

Щоб уникнути цієї човникової дипломатії, потрібно йти туди, де рука диявола та його поплічників не можуть дістатися до серця Бога , і мир вам.

Психічна рівновага серед змін

Західні люди наголошують на фізичному комфорті.

Коли погода надзвичайно спекотна, вони страждають через брак охолодження, а коли надзвичайно холодно, вони відчують дискомфорт через відсутність штучного опалення. Але індійські вчителі дотримуються іншої філософії. Вони кажуть, що чутливість до тепла та холоду, задоволення та болю виникає з ілюзорних навіювань оманливих почуттів та з взаємодії людини з їхніми нескінченними вимогами та реакції на них. Мудра людина, однак, це та, яка уникає почуттів і долає всі .подвійності

Великі мислителі не радять дисциплінувати себе до такої міри, щоб завдати шкоди своєму тілу. Вони радять подумки звільнитися від відчуття спеки чи холоду, коли спека чи холод стають нестерпними, одночасно шукаючи .раціональний засіб для вирішення цього стану

Гіта каже: «Ті, хто зв'язаний чуттєвими задоволеннями, не здатні досягти ментальної рівноваги, необхідної для медитації, а також не можуть з'єднатися .« з Богом через екстаз духовного блаженства Самадхі

Коли людині вдається подумки відсторонитися від сенсорних порушень, вона досягає внутрішнього спокою.

Залишаючись непідвладною приходам і зникненню відчуттів, вона розкриває суттєвий, незмінний спокій душі. У цій непохитній, непохитній усвідомленості вона стає єдиною з абсолютним, безкінечним і незмінним

Пасивна реакція на всі тілесні відчуття порушує як розум, так і душу. Коли душа порушена, людина втрачає свою справжню природу, яка є спокоєм. Бог присутній у найспекотніших і найхолодніших місцях на Землі. Він знаходиться в Арктиці та Порожній Кварталі, не підданий екстремальним умовам і температурам Свого земного творіння. Люди, створені за Його образом, повинні прагнути наслідувати Його поведінку. Бог помістив нас у це тіло, підвладне спеці та холоду, задоволенню та болю, але Він хоче, щоб ми дивилися на ці дуальності зі збалансованим розумом. Він хоче, щоб ми піднялися над усіма формами дуальності. Ми повинні розвивати силу та витривалість без безрозсудності чи браку передбачливості. Коли ми не можемо уникнути сильної спеки чи холоду, ми повинні відокремити від них свій розум. Чим більше зусиль ми докладаємо для цього, тим більше розум звільняється, щоб небажані відчуття не могли негативно впливати на нашу свідомість чи почуття.

Поверхня шкіри не сприймає дотик; ці відчуття обробляються в мозку. Людина може відчувати смак, дотик, запах, слух або бачити лише через розум. Здається, що ми відчуваємо смак на поверхні язика, але насправді саме мозок реєструє цей смак. Аналогічно, коли частина тіла пошкоджена, біль відчувається переважно в розумі, а не в ураженому органі. У нас є два механізми для відчуття болю: нерв і стовбур мозку. Відчуття виникає, коли мозок дозволяє зв'язок між нервом і стовбуром мозку. Якщо мозок не розпізнає біль,

болю немає. Це чудове відкриття великих індійських майстрів. Коли людина перебуває під впливом хлороформу або анестетика, вона не відчуває болю, тому що відчуття не досягають мозку. На нервових закінченнях є крихітні волоски, через які больові сигнали передаються до мозку. Анестетик запобігає передачі цих больових сигналів.

Мозок – це сенсорний орган розуму, і всі тілесні відчуття передаються до нього через нерви та сам мозок. Оскільки розум пов'язаний з мозком, він отримує та інтерпретує ці відчуття. Розум, зміцнений позитивним мисленням, менше піддається впливу відчуттів задоволення та болю. Він усвідомлює ці відчуття, але не скутий ними.

Людам було дано відчуття для захисту свого тіла.

Без нього людина могла б отримати сильний поріз або опік, не усвідомлюючи цього. Тварини не розвинули цієї здатності, і тому їхнє відчуття болю менш виражене; інакше жорстокість, якої до них завдають певні методи вбивства та забою, була б нестерпною. Наприклад, крабів кидають у киплячу воду ще живими.

Оскільки і біль, і задоволення є творіннями розуму, фізичний біль можна полегшити, практикуючи контроль над розумом. Тоді людина може відчувати відчуття як показник аномального стану, не відчуваючи болю.

Бхагавад-Гіта розглядає це питання більш детально. Гіперчутливість до задоволення або болю посилює їхній вплив, тоді як знижена чутливість робить людину менш схильною до болю та менш поневоленою сенсорними задоволеннями. Я тренував своє тіло та розум, щоб вони стали менш чутливими до подразників, і виявив, що я вільний від сенсорних відволікань. Це тренування – шлях до звільнення від влад почуттів та їхніх нескінченних вимог.

Один лікар мав таку душевну стійкість, що зміг провести небезпечну операцію на собі! Звичайно, це неможливо для розуму, поневоленого фізичними прив'язаностями. Але з тренуваннями розум може стати неймовірно сильним. Чим більше людина тренує та вдосконалює свій розум, тим більше вона може його контролювати. Розпещена дитина глибоко засмучується навіть найменшою шкодою, тоді як дитина, навчена стійкості та витривалості, рідко здригається чи відступає від болю навіть від серйозних травм.

У цьому відношенні метод тренування, який пропагують великі індійські майстри, повністю відрізняється від того, що викладають на Заході. Духовні вчителі навчають своїх учнів повністю звільнитися від рабства тіла та його почуттів. Зручності, що розвиваються на Заході, заохочують потурання тілу, і в результаті зусилля, що витрачаються на розвиток розумових здібностей, мінімальні та незначні. В Індії ми вчимося (на ретритах наших гідів), як придушувати силу почуттів у зародку, щоб не стати їхнім поневоленим. У моїй школі в Ранчі, штат Біхар, ми іноді просили маленьких дітей спати на маленьких килимках на твердій землі, і вони виростили здоровими та міцними, як фізично, так і розумово.

Західні люди звикли до багатьох зовнішніх засобів розслаблення та спокійного сну. В Індії ми сиділи на гарячому піску для медитації. Поступово ми змогли сидіти цілий день як у спеці, так і в холоді. В результаті цього навчання я набув таких розумових здібностей, що ніщо не могло порушити чи вплинути на мою свідомість.

Коли я відключаю свій розум від почуттів, мене взагалі ніщо не турбує.

Роками раніше погода була нестерпно спекотна, і всі задихалися. Через ментальні асоціації їхній дискомфорт передавався мені, заважаючи зосередитися та писати

статті. Тоді я картав себе, кажучи: «Навіщо все це?» і
.молився Богу

О Господи, та сама електрика створює тепло в»

«!духовці та лід у холодильнику. Тож погода м'яка
Атмосфера одразу стала для мене приємною, ніби
шар снігу оточив моє тіло, і я почав відчувати велике
.натхнення та писати без жодних труднощів

Колись, багато років тому, я їхав у подорожі між
штатами в автомобілі з відкритим верхом з групою
молодих студентів, які вивчали себе, один з яких був
моїм секретарем. Ми з ним заснули в машині, ділячись
невеликою ковдрою. Ніч була дуже холодною. Коли я
міцно заснув, він стягнув з мене ковдру, а коли я був
наполовину неспаним, я несвідомо стягнув ковдру з
нього! Це тривало деякий час. Потім мій розум сказав:

«!«Чому ти так поводишся? Все добре. Тобі тепло
Потім я скинув ковдру, сів і почав медитувати, доки
моє тіло не стало теплим, як буханець хліба. Коли учні
прокинулися через дві години, тремтячи від холоду,
вони знайшли мене нерухомим. Я був у священному
екстазі і, думаючи, що помер, намагалися вивести мене з
духовного захоплення своїми криками. Але я посміхнувся
і сказав: «Чому весь цей шум, юнаки? Ходімо далі». Вони
заперечили: «Ви сиділи на крижаному холоді без пальта
та ковдри!» Однак я не застудився. Я був єдиним, кому
!було тепло

Потрібно навчити розум бути більш позитивним.

Якщо ви вирішите, що не застудитеся, ймовірність
захворіти зменшиться. Розум також слід навчити долати
біль. Ментальна чутливість посилює біль, а посилення
болю означає забуття образу Бога в собі — цього
.священного та непереможного образу

Давньоіндійські мудреці казали, що всі звички
починають формуватися у людини у віці трьох років.
Дуже важко змінити ці звички, коли вони вкоренилися та

глибоко вкоренилися у свідомості. Якщо ваша сім'я та оточення вселили у ваш розум те, що вам подобається, а що не подобається, ці враження можуть залишитися з вами на все життя. Перше, чого я навчився у свого мудрого наставника, Шрі Юктісвара, це долати психологічні імпульси, пов'язані з відчуттями. Коли я вперше пішов до нього на навчання, я застуджувався, якщо не використовував теплу ковдру в холодну погоду.

Але мій учитель навчив мене, як використовувати силу свого розуму, щоб подолати цю схильність. В результаті я звільнився від застуд, які мучили мене з дитинства,

!доки я не отримав навчання майстра

Деякі люди кажуть, що ми повинні покладатися

виключно на розум. Інші вважають, що ми повинні

.задовольняти свої почуття. Обидві позиції є крайніми

Згідно з однією теорією, доцільно регулярно

проходити медичні огляди, щоб забезпечити здоров'я та

благополуччя тіла, так само як час від часу перевіряти

стан автомобіля. Це має сенс. Але люди не машини.

Якщо ваше психічне здоров'я залежить від вашого фізичного стану, рано чи пізно розум стане поневоленим вимогами тіла, що зробить усі види та кількості ліків та інших фізичних методів лікування неефективними. Це пояснює, чому ми страждаємо від невиліковних хвороб.

Фізична слабкість закріпилася, тому що розум

.відмовився бути господарем тіла

Помірність найкраща на початку. Якщо ви отримали

незначну травму, нанесіть трохи йоду, але не

покладайтеся повністю на ліки. Вживайте розумних та

відповідних запобіжних заходів, доки не зможете

поступово все більше і більше покладатися на розум.

Великі вчителі самі використовували ліки, спочатку виготовлені з трав та хімічних речовин, створених Богом.

Ліки та препарати не є необхідними для духовного вчителя, але щоб продемонструвати, що Божа сила діє

незліченними способами, вони можуть іноді вирішувати використовувати певні лікарські препарати. У будь-якому випадку, перемога полягає в силі розуму. Коли ви досягаєте твердої впевненості, що можете обійтися без усіх ліків без будь-яких побічних ефектів, ви тріумфуєте .та отримуєте владу над тілом

Одного разу вчитель зламав собі руку та дозволив її лікувати та перев'язати. Коли невдовзі після аварії до нього прийшов заможний чоловік, стурбовані учні подумали, що гість буде розчарований, побачивши руку вчителя на перев'язці (що висить у нього на шиї). Вчитель сказав гостю: «Як бачите, моя рука зламана, і мені боляче». Учні уявляють, що, побачивши мою зламану руку, ви подумаєте, що Бог покинув мене і більше не піклується про мене. Не звертайте на них .«уваги

Іншого разу той самий учитель співав Богові у стані піднесеного захоплення, коли впав на купу розжареного вугілля неподалік. Однак він продовжував співати. Коли учні підняли його, вони виявили, що деякі з розжареного вугілля прилипли до його спини та обпікали його тіло. Вони були налякані цим жахливим видовищем, але учитель посміхнувся і спокійно сказав: «Ну, просто зніміть вугілля замість усієї цієї метушні!» Він не скаржився на біль. Це та ментальна трансцендентність, яку демонструють вчителі. Цього разу учитель довів, що він справді вищий за біль. Уперше він показав, що біль впливає на нього, але він терпить його з терпінням і .смиренням

Необхідно зайняти тверду позицію щодо тіла та його потреб. У священних писаннях стверджується, що поняття тепла та холоду, задоволення та болю виникають із контакту чуттів із джерелами цих почуттів чи відчуттів. Однак ці почуття та відчуття обмежені початком і кінцем. Вони швидкоплинні та тимчасові за

своєю природою, тому їх слід переносити з терпінням та стриманістю. Навіщо піддаватися впливу невеликого холоду чи болю? Необхідно розвивати більшу психологічну мужність, тренуючи розум терпіти, доки він нарешті не зможе піднятися над усіма іншими формами .болю та страждань

Тіло — це лише клітка, вкрита плоттю, в якій птах життя живе обмежений час. Саме життя повністю вільне від тіла, але життя пов'язане та прив'язане до обмежених, обмежувальних станів тіла, і з цієї причини .воно страждає

Під час неспання ви усвідомлюєте фізичні відчуття.

Але під час сну, коли ваш розум вільний від тіла, ви не усвідомлюєте цих відчуттів, а радше відчуваєте .глибокий спокій

Оскільки людина створена за образом Божим, вона здатна жити в тілі, повністю відокремлена від тілесних відчуттів. Але замість цього вона приймає тілесні стани .на себе і робить їх ще більш реальними

Щоб звільнитися від відчуттів, людина повинна подумки відокремитися від тіла. Ось чому святі радять психологічно подолати як задоволення, так і біль, і цього можна досягти лише на практиці. Я довів цю істину на собі і знаю, що надмірна чутливість тягне за собою багато шкоди. Покірне виконання вимог почуттів є коренем усього болю та страждань. Бог не призначив нам страждання. Він створив чуттєві сприйняття, щоб вони керували нами та розважали нас, і Він мав намір і досі має намір, щоб ми мудро використовували фізичне тіло, а не так прив'язувалися до нього, що ставали нещасними та нещасними. Якщо людина глибоко любить домашню тварину, вона реагуватиме на відчуття цієї тварини, навіть якщо вона фізично не пов'язана з нею нервовою системою. Так само наші фізичні болі

виникають через надмірну психологічну прив'язаність до
.тіла

Розум повинен отримати більше панування над тілом. Чудово мати можливість жити силою розуму, бо розум може робити все, що від нього просять. А як можна стати все більш і більш залежним від розуму?

Поступово звикаючи до спеки та холоду, спати на твердому матраці та зменшуючи залежність від звичних
.зручностей

Поки я розмовляв, я зовсім не звертав уваги на високу температуру сьогодні, але лише згадавши про
.спеку, я почав її відчувати

Одного разу я читав лекцію в надзвичайно спекотну погоду. Крім того, всередині мене посилювався жар, як це буває щоразу, коли я читаю лекції на духовні теми. Мій розум казав: «Ти не зможеш закінчити лекцію, не
.«вистерши спітніле обличчя

Я намацав у кишені хустку, але не зміг її знайти.

Потім я зазирнув у духовне око і прошепотів своєму розуму: «Тут зовсім немає тепла». Задушлива спека одразу ж зникла, і я спокійно та приємно продовжив
.лекцію з заспокійливою прохолодою

Попрактикуйтеся в цьому самі та переконайтеся, чи правда те, що я кажу. Ви можете посилити біль чуйністю та зменшити його розумовою свободою. Коли помирає близька людина, замість надмірного горя, нам слід прийняти те, що вона пішла у вищий світ відповідно до Божої волі, і що Бог знає, що для неї найкраще. Ми повинні дякувати Богові за її визволення та надсилати їй люблячі думки та добрі побажання, просячи Бога прийняти її та дарувати їй Свою милість і прихильність у
.вічній обителі, де вони не матимуть ні страху, ні горя

Природно сумувати за втратою близьких; інакше ми не були б людьми. Однак почуття горя негативно впливають на них, тримаючи їх ближче до земного

царства, ніж до небесного. Надмірна меланхолія заважає душі померлого просуватися до більшого миру та свободи

Більшість мешканців Землі сьогодні не були тут сто років тому. Інші були тут до нас. І нас також не буде тут через кілька років. Наш час закінчиться, і майбутні покоління не пам'ятатимуть нас. Швидше, люди відчуватимуть тоді, як ми відчуваємо зараз, що цей світ — їхній світ, але його заберуть у них, а вони — від нього, один за одним. Смерть має бути людською необхідністю; інакше Милостивий Бог не допустив би, щоб це сталося з кимось. Тому ми повинні зміцнювати свою віру в Бога і не боятися смерті

Ті, хто боїться смерті, не можуть усвідомити своєї справжньої сутності. Шекспір сказав: «Боягузи помирають багато разів перед смертю; хоробрі ніколи не .«куштують смерті, окрім одного разу

Боягуз проводить свої дні в стані психологічних страждань і повільної смерті. Хоробрий переживає лише остаточну смерть, швидко та безболісна. Якщо людина помирає природною смертю або є духовно розвиненою, її духовна свідомість пробуджується одразу після смерті тіла, і вона опиняється на іншому плані існування — .плані з усіма відчуттями, але без тіла

Сприйняття базується на розумі. Після смерті людина скидає своє щільне фізичне тіло, яке є образом .розуму нижчого порядку та причиною всіх бід душі Існує два типи людей: ті, хто постійно скаржиться та оплакує світові негаразди, і ті, хто долає життєві труднощі з посмішками, зберігаючи позитив, незважаючи на несприятливі обставини. Немає потреби сприймати речі надто серйозно. Якби всі були більш позитивними та гармонійними, світ був би набагато .кращим місцем, ніж він є зараз

У джунглях цивілізації, серед труднощів і складнощів сучасного життя, лежить справжнє випробування. Все, що людина робить, повернеться до неї, добро за добро, а зло за зло. Ті, хто ненавидить інших, будуть ненавидіні у відповідь. Ті, хто наповнює себе негативними думками та суперечливими емоціями, руйнують власний характер і гасять власне щастя. Якщо ви відчуваєте гнів, прогуляйтеся та порахуйте від одного до п'ятнадцяти або переключіть свою увагу на щось приємне та радісне. Коли інші погано ставляться до вас, нерозумно намагатися ставитися до них так само. Коли ви гніваєтеся, ваш розум кипить, ваші серцеві клапани страждають, а ваше тіло виснажується та втрачає життєві сили. Посилайте хвилі миру та добра, які найкраще виражають справжню природу вашої душі, божественний образ у вас. Тоді ніхто не зможе похитнути вас чи порушити ваш спокій.

Коротше кажучи, все починається в розумі. Гріх – це творіння розуму. Маленькі діти ходять голими, не відчуваючи гріха. Все чисте для того, хто має чистий і ...ясний розум, але

Для розпусного розпусника все здається поганим і злим

Якщо дії людини погані, її підозри будуть поганими,) (і вона повірить тому, що звикла уявляти

Недисциплінований розум створює хаос у нашому житті. Ті, чий розум поневолений почуттями, є підбурювачами чвар і воєн, стовпами несправедливості та темряви

Бог помістив наші душі в ці тіла, наділені почуттями, щоб ми могли жити в цьому світі та вчитися з власного досвіду та досвіду інших, не дозволяючи нашому щастю диктуватися постійно мінливими подіями та обставинами навколо нас. Бог хоче, щоб ми контролювали свої бажання, а не дозволяли їм контролювати нас, і мали

душевну рівновагу не лише тоді, коли все яскраво та радісно, але й посеред труднощів та негараздів.

.Самопізнання дарує нам цю майстерність
Танець життя і смерті ніколи не припиняється, але
людина має психологічну здатність піднятися над усіма
чуттєвими переживаннями та не піддаватися впливу
.суперечностей життя

Люди можуть подолати життєві обмеження, якщо
вони дивляться на речі та події зі збалансованої точки
зору. Роблячи так, вони розкривають свою незламну
.духовну природу

Ті, хто досяг цього рівня дисципліни, живуть як
королі серед людства та єднаються з безкінечним
.абсолютом, який не підлягає змінам чи перетворенню

Духовні вчення йоги з ретельною точністю
розглядають деталі життя, навчаючи, як слід діяти за
будь-яких обставин. Люди створені за образом Божим,
але вони втратили зв'язок з цим благословенним
.образом і повинні знову відкрити його в собі

Чисте золото, заховане під купами землі,
залишається чистим золотом, зберігаючи всі свої
властивості, незважаючи на своє приховування. Щоб
виявити його, потрібно копати глибоко в ґрунт і шукати,
доки його не знайдуть. Так само багато шарів
глиноподібних звичок і земних відчуттів покривають
благородну, золоту душу. Ця «глина» є коренем
психологічних проблем людини, таких як нервозність,
страх, ненависть, заздрість, комплекси неповноцінності
та помилкові сприйняття, а також основою всіх інших
ганебних якостей. Щоб позбутися цієї деградуючої
глини, потрібно культивувати сильний і стійкий стан
розуму стосовно тіла та почуттів. Прив'язаність до тіла
породжує різні страхи. Я уявляв у своїй уяві всі форми
.болю та переміг їх усі

Щоб усвідомити, що людина створена за чистим
образом Божим, вона повинна піднятися над страхом і
гнівом і подолати надмірну чутливість. Деяким людям
важко догодити, бо вони скуті та обтяжені
поверхневими звичками та дріб'язковими деталями
життя. Але людина з сильним розумом може сказати:
«Сьогодні я можу спати на м'якому ліжку, а завтра на
підлозі; мені все одно». І так далі. Ця психологічна
нейтральність тренує розум, роблячи його слухняним
вашим командам і здатним виконувати ваші прохання
Розум, друзі мої, дуже оманливий, але через
удосконалення він навчається манерам і гарній
поведінці. Коли ви кажете: «Я не можу без такої їжі»,
«!розум відповідає: «Обійтися без такої їжі неможливо
Але твій дух перевершує розум. Якби ти сказав: «Я
не дозволю жодній людині чи чомусь поневолити мене»,
розум би відповів, за умови, що твердження тверде, а
натяк сильний. Ти — господар і розуму, і тіла; не будь
їхнім рабом і не танцюй під їхню дудку
Звільнення від кайданів емоцій – єдиний шлях до
миру та щастя. Якими б не були обставини, прагніть
піднятися над усіма болісними відчуттями та зробити
!себе щасливим, бо ви можете це зробити
:Східні мудрі тексти говорять
Стан повного внутрішнього спокою, який»
«досягається за допомогою йога-медитації
Завдяки якому душа радіє, бачачи Верховне Я, що
сяє, як сонце опівдні
Де проникливість душі сприймає та смакує
найбільшу радість
Йог радіє, пізнавши приховану таємницю
Той, хто досягає цього благословенного стану, вітає
.себе зі знахідкою скарбу скарбів
Він залишається в безпеці від підступності часу та
.життєвих несподіванок, захищений у собі

Цей стан, відомий як йога, є станом звільнення від
.смутку та болю

Блаженні ті, хто прагне досягти цього з мужнім
серцем та непохитною рішучістю
І вітаю того, хто його знайде та насолодиться його
.блаженством, яке перевершує будь-яку уяву
Це не піддається опису
Мир вам

Контроль гніву

Дехто може подумати, що ця тема лише для тих, хто
легко гнівається чи дратується. Але ця емоція набагато
глибша, ніж здається на перший погляд. Людина може
успішно контролювати зовнішній прояв або бурхливе
вираження гніву, але все ж таки приховувати приховану
лють і пригнічене обурення. Цей гнів проявляється по-
різному: запальний характер, дратівливість, запальний
характер, нетерплячість, неспокій, невдоволення,
.зздрість, зміна примхливості та нещастя

Насправді, кожен певною мірою страждає від
проблеми гніву, якщо тільки він не досяг просунутого
етапу усвідомлення — етапу духовного екстазу або
.стану спокою

Гнів – у будь-якій формі, яку він приймає – виникає
через нездатність задовольнити бажання. За відсутності
внутрішньої радості, що виникає від зв'язку душі з її
божественним джерелом, людина намагається
задовольнити свої бажання через чуттєві задоволення,
які за своєю суттю неприємні через їхню
.швидкоплинність і часто нездорові наслідки

Ці бажання часто породжують розчарування, а потім
.гнів, що призводить до руйнування духовної свідомості

Найефективніший спосіб подолати гнів — це усунути його першопричину: бажання. Чим більше бажань, тим більше розчарувань. Неможливо задовольнити кожне бажання, тому що тяга ненаситна та безмежна. Чим більше ми прагнемо задовольнити бажання, тим більше ми до нього прив'язуємося, і чим сильніша наша прив'язаність, тим більший наш біль від того, що нам відмовляють у доступі до того, що задовольнило б наші бажання та задовольнило б наші прагнення

Наприклад, природа наділила нас відчуттям голоду, щоб ми знали, коли організму потрібна їжа. Але прив'язаність посилює це відчуття та перетворює його на психологічний біль. Якщо хтось, хто любить їжу, змушений утримуватися від їжі протягом трьох днів — чи то з міркувань здоров'я, чи то з духовних причин — таке голодування, ймовірно, супроводжуватиметься певним ступенем гніву

З іншого боку, деякі люди можуть утримуватися від їжі цілими днями, не турбуючись про її відсутність, оскільки вони практикували і досягли успіху в тому, щоб не прив'язуватися до бажань тіла

Як тільки ми зрозуміємо, що бажання є першопричиною гніву, ми хочемо знати ефективні способи конструктивної боротьби з цими бажаннями. Існує кілька підходів до цього

Перше: Здійснення бажань

Для простих, нешкідливих бажань логічним шляхом є їх виконання. Однак проблема виникає, коли в результаті виконання цих бажань виникають нові бажання

Мир вам

Ретельне планування для кращого майбутнього

Якщо ви безцільно блукаєте життям, чекаючи на можливості для успіху, ці можливості, найімовірніше, не постануть, і ви не знайдете успіху. Але якщо ви самі проектуєте своє майбутнє та малюєте карту свого завтрашнього дня власними руками, то радійте досягненню своєї мети, бо ви дуже близькі до .досягнення бажаної мети

Щоб створити успішну карту, ви повинні перш за все визначити свою мету. Що для вас означає успіх? Чого ви хочете від успіху? Якщо ваша відповідь — слава, багатство або здійснення егоїстичних матеріальних бажань, то вас чекає жахливе розчарування та повний .провал

Найневдаліші люди – це ті, чії імена у всіх на устах, ті, хто має можливість купити все, що завгодно, і володіти – згідно з матеріальними стандартами – всім, чого бажає їхня душа, але все ж вони не мають щастя! Тож навіщо продовжувати йти тим самим глухим ?шляхом

Слава та удача можуть бути плодами справжнього успіху, але вони не є суттю успіху, а також не є найважливішими якостями. Насправді, вони взагалі не .необхідні для досягнення успіху

Тож яка ж мета? Чого слід прагнути від життя? Є одна мета, до якої варто прагнути та до якої варто прагнути: щастя. Це вимагає видобування прихованих скарбів життя з кожної миті для тих, хто вміє шукати та .знає, де ці скарби лежать

І знай, о шукаче щастя, що якщо ти обмежиш свою
увагу своїм днем

А якщо ви збагачуєте свій день добрими словами,
корисними вчинками та добрими думками

Твій день стане твоїм вірним другом і твоєю золотою
можливістю

Ваш паспорт і віза стануть вашим вхідним воротом у
багатообіцяюче та світле майбутнє, сповнене успіху

Тому наступним кроком у плануванні вашого
майбутнього є ретельне спостереження за змістом
кожного дня вашого життя та збереження того, що
корисне та позитивне. Якщо вам це не вдається, тоді вам
.слід зупинитися та підбити підсумки

Для досягнення успіху необхідно враховувати такі
:важливі елементи, без яких успіх неможливий

Коли ви прокидаєтеся вранці, не вискакуйте одразу
з ліжка та не починайте денні справи

Напружте та розслабте все тіло кілька разів, щоб
поступово відновити енергію. Перш ніж розпочати свій
щоденний розпорядок, знайдіть трохи часу, щоб
переконатися в собі, що це буде найкращий день у
вашому житті. Переконайте себе, що що б не сталося,
ваш день буде саме таким. Початок з молитви та
медитації зміцнить вашу переконаність і додасть вам
.необхідних сил

Спростіть своє життя. Не покладайтеся на людські
винаходи, щоб насолоджуватися ним. Якщо ви
обмежуєте себе швидкоплинними задоволеннями, ви
станете дратівливими, розгубленими та примхливими.
Немає потреби в постійній прив'язаності до телебачення,

нічних посиденьок та банкетів, які стали усталеними
.соціальними звичаями

Хтось колись сказав — і які ж правдиві його слова —
що нас вбиває не робота, а те, як ми проводимо свій
вільний час! Ви проживете довше — якщо Бог дасть — і
більше насолоджуватиметеся життям, якщо спростите
його та не будете скувати себе ланцюгами суспільства.
.Шукайте радощі в дрібницях

Зробіть усе можливе, щоб виконати поставлене
завдання якнайкраще

Якщо ви незадоволені своєю поточною роботою,
тривога та нестабільна робота нічого не змінять.
Спробуйте підійти до ситуації з позитивним ставленням,
якою б вона не була, і станеться одне з двох: або ви
виявите, що втратили цінну можливість, або нові двері
раптово відчиняться навстіж, дозволяючи вам увійти та
знайти роботу, яка краще відповідає вашим потребам та
.задовольняє ваші прагнення

Життя – це безперервний процес дарування та
отримання

Будьте врівноваженими, щоб не брати більше, ніж
даєте, і не обмежуватися тим, щоб давати, не беручи

Розширте свій кругозір

Проявляйте інтерес до життя та діяльності інших.
Дивіться далі себе — на свою родину, далі своєї родини
— на своїх друзів, і далі своїх друзів — на всіх людей.
Наука підтверджує, що ви є частиною цілого, тому не
.«забувайте про своє ширше «я

Збалансуйте своє життя

Кожен день має включати роботу, відпочинок,
дозвілля, навчання та роздуми. Ви — істота з тілом,
розумом і духом. Виховуйте ці життєво важливі
елементи збалансованим та гармонійним чином, щоб
.досягти здоров'я, життєвої сили та знань

Швидше посміхайся

Повільно хмуритися

Рухомий бажанням допомогти

Готові чекати та змінюватися, а також бути
уважними до можливостей

Перевірте рахунок в кінці дня

Вітайте себе з досягнутим прогресом. Ви не
змінитеся за одну ніч, тому не бійтеся протистояти
.помилкам з більшою рішучістю та чіткішим баченням

Перед сном довірте свої справи Богові, знаючи, що
Він не залишить вас на самоті, а надасть вам можливості
та відкриє для вас двері, якщо ви докладете зусиль і
.шукатимете Його допомоги та керівництва

Коли тебе охоплює сонливість і перед тим, як
заснути, запевни себе, що завтрашній день буде кращим
за сьогоднішній, з Божою допомогою

Якщо ви ретельний планувальник і вправний
будівельник

Якщо ви дотримуетесь деталей вашої карти

!Неможливо зазнати невдачі

Коли ви намагаєтеся перевірити свої духовні
переконання, перед вами відкривається новий світ.
Самоаналіз є важливим для пізнання себе та Бога. Ви

можете відчувати глибоку релігійність, і ваш розум може бути цим задоволений. Але якщо ви не переконані, що ваші молитви отримують пряму відповідь, жодна релігійна формальність не зможе вас визволити. Хоча отримання Божої відповіді може бути важким, це можливо. Щоб забезпечити собі фактичний доступ до небес, ви повинні відчувати силу своїх молитов, щоб ви могли по-справжньому активувати їх.

У дитинстві я твердо вирішив, що мої молитви будуть почуті щоразу, коли я звертатимуся до Бога з благанням. Непохитною рішучістю є шлях. Кожне випробування прийде, щоб послабити твою рішучість і паралізувати твою волю, але Божя сила відповідати безмежна. Наполегливість і послідовне використання сили волі приведуть до Божої відповіді.

Важливо навчитися правильно зосереджувати розум. Також важливо мати достатньо часу для самотності та особистих роздумів. Постійна взаємодія з іншими перешкоджає духовному зростанню. Більшість людей схожі на губки; вони вбирають від вас усе, і ви рідко отримуєте щось натомість. Звичайно, корисно бути з іншими, хто є духовно щирим та сильним. Якщо кожна людина усвідомлює силу, щирість та волю іншої, між ними можуть поширюватися благородні духовні якості.

Не варто витрачати час на дрібниці. Багато людей займаються безглуздими справами, і якщо запитати когось із них, чим вони займалися, вони дадуть відповідь: «Я весь час був зайнятий!» Але вони майже нічого не пам'ятають про цю «роботу»! Крім того, надмірне дозвілля та розваги послаблюють психологічне благополуччя. Якщо дивитися фільми щодня, вони втратять свою привабливість, і вам стане нудно. Фільми однакові, просто з різними персонажами: закохані,

шукачі пригод, герої, лиходії тощо. Нам може подобатися дивитися історію фільму, але життя рідко .буває таким

Життя неймовірно оманливе, і ми повинні підходити до нього відповідно. Якщо ми спочатку не подолаємо його обмани та ілюзії, ми не зможемо нікому допомогти.

У самоті зосередженого розуму лежить фабрика всіх великих досягнень. Пам'ятайте про це. І в цій дивовижній фабриці постійно тчіть візерунки своєї волі, .щоб подолати кожную несприятливу перешкоду

Постійно тренуйте та зміцнюйте свою силу волі. У вас є багато можливостей працювати на цій фабриці вдень і вночі, якщо ви не витрачатимете свій час чи .енергію даремно

Вночі я віддаляюся від мирських вимог, щоб побути наодинці з собою, далеко від світу, на самоті зі своєю волею у своєму духовному усамітненні, де я спрямовую свої думки в бажаному напрямку та приймаю рішення всередині себе. Коли я спонукаю свою волю займатися здоровою та корисною діяльністю, це створює для мене успіх. Таким чином, я багато разів ефективно використовував свою волю. Але цього не досягти, якщо .використання волі не є постійним

Яке ж це чудове відчуття — мати змогу сказати й ствердити: «Моя воля, сповнена вселенської волі, здійснить те, чого я бажаю!» Якщо ви станете самовдоволеними та довірите все божественній волі, не використовуючи власну волю, даровану вам Богом, ви не досягнете бажаного результату. Божественна сила бажає допомогти вам сама по собі. Немає потреби в благаннях чи жебрацтві; радше ви повинні використовувати свою волю, щоб просити та вимагати — як законний спадкоємець — і діяти відповідно. Ви

повинні вигнати зі свого розуму думку про те, що Бог у Своїй могутності та трансцендентній силі далекий і прихований на небесах, а ви самі серед турбот і труднощів цієї землі. Пам'ятайте, що божественна воля лежить поза вашою людською волею, але ця величезна сила, як безмежний океан, не досягне вас, якщо ваш розум не буде відкритим, а ваше серце сприйнятливим

Мир вам

Подолання нав'язливих думок

Диявол, або космічний обман, постійно заманює нас у свої пастки, використовуючи наше невігластво та наївність, тим самим перешкоджаючи Божим цілям. Бог, зі Своєю абсолютною космічною силою, міг би легко перемогти диявола, але Він воліє, щоб людство використовувало свій інтелект, волю та совість, щоб уникнути лап зла. Чим більше ми обираємо духовне щастя замість швидкоплинних чуттєвих задоволень, тим більше протилежна сила позбавляється своєї темної сили. Тому від нас залежить співпрацю з Богом, щоб подолати сатану та його пастки.

Коли людина лінива, недбала або зволікає, вона допомагає сатані наблизити її. Ісус просив своїх учнів молитися: «І не введи нас у спокусу, але визволи нас від зла». А у Священному Корані ми читаємо: «Скажи: «Я шукаю притулку у Господа людей від зла шептуна, який відступає». Цей шептун не є нашим власним творінням; він належить матеріальному світу, і всі люди підвладні йому. Але для того, щоб Бог дав нам змогу звільнитися, Він дав нам розум, совість і силу волі.

Наша схильність до гріховних дій означає кидання себе в біду, сум'яття та незавидні біди. Коли ми падаємо або ковзаємо через свої неправильні думки, нам слід молитися: «Господи, не залишай нас тут, але підніми нас силою мудрості та волі. І після того, як звільниш нас від лап зла, якщо хочеш випробувати нас, спочатку відкрийся нам, щоб ми могли усвідомити, що Ти привабливіший за будь-яку спокусу та приємніший для душі та почуттів, ніж будь-яка принада чи одержимість».

Доки людина не бажає відмовляти собі в певних задоволеннях, які шкодять її благополуччю, вона перебуває під впливом сатани і рано чи пізно зазнає жахливих наслідків піддавання шкідливим чуттєвим спокусам. Однак, якщо вона переконана, що спокуса чи спокуса є небезпечною та руйнівною, оскільки вона обіцяє велике щастя, але зрештою пропонує лише жаль, докори сумління та муки сумління, тоді вона може подолати сатану.

Немає сумніву, що спокуса має свою привабливість. Наші органи чуття повністю спрямовані на зовнішній світ. Потік життєвої енергії тече від мозку через нерви до очей, вух, носа, язика та шкіри. Відчуття, які ми відчуваємо через ці органи, є результатом цього потоку викиду, і саме тому ми насолоджуємося цим відчуттям. Так функціонують органи чуття. Однак надмірне потурання їм має свої пастки та небезпеки. Якщо людина не має міцного ґрунту на розумінні та знаннях, ця енергія викиду (що тече до органів чуття) робить її рабом органів чуття.

П'ять органів чуття подібні до п'ятипроменевого прожектора. Через це світло ми сприймаємо та відчуваємо матеріальний світ. Ми звикаємо насолоджуватися речами, що приємні для ока, вуха, запаху, смаку та дотику. Бажання відчуті щось зазвичай стає вкоріненою звичкою. Проблема полягає в тому, що більшість людей ніколи не відчували божественного духу, прихованого за матерією, і тому їм бракує стандарту для порівняння приємних і захопливих чуттєвих сприйняття з невимовним блаженством прихованого духу. Немає способу провести таке порівняння, якщо тільки людина подумки не перевершить чуттєві подразники до такої міри, що вони не можуть спокушати їх або впливати на них. Єдиний спосіб уникнути цієї пастки — усвідомити, інтелектуально або через особистий досвід, що вищі радості та задоволення справді існують.

Накази та рекомендації утримуватися від шкідливих правопорушень зазвичай марні, оскільки щойно ви просите когось чогось не робити, вони одразу хочуть це зробити.

Заборонений плід спочатку смачний і солодкий, але зрештою його смак гіркий, як жовч. Однак, попри весь біль, який переживають люди, вони не вчаться і не каються, а продовжують робити те саме, незалежно від того, наскільки велика фізична та моральна шкода.

Коли перевага сенсорного досвіду міцно утверджується, звичка захоплює мозок і перетворюється на тиранічного деспота, який наказує своєму власнику розкривати пристрасті та задовольняти бажання, які ніколи не бувають

задоволені чи вгамовані, навіть якщо це суперечить найкращим інтересам людини та суперечить її принципам.

Хтось може не хотіти повторювати дію, але все ж відчувати себе змушеним її зробити. Намагайтеся не дозволяти собі дійти до точки, коли ви почуваетесь приголомшеними — жертвою шкідливих, руйнівних звичок, жертвою зіпсованих фантазій та злих нав'язливих ідей. Ви повинні бути господарем себе та своєї долі. Не дозволяйте нікому чи нічому контролювати вас. Коли бажання відчувати певне відчуття стає звичною звичкою, цю практику слід припинити.

Я дуже любив напій, схожий на лимонад. Деякі студенти давали мені цей освіжаючий напій, куди б я не йшов, тому він завжди був у мене під рукою. Але одного разу я виявив, що мій запас цього напою закінчився, і мені його не вистачило, але я сказав: «О, освіжаючий напій, ви переступили межу дозволеного, сер, і нам час розлучитися, прощайте!»

Наступного дня я навмисно спробував дозу цього напою і виявив, що він має жахливий смак. Причиною цього було те, що мої думки попереднього дня були настільки сильними, що бажання його миттєво зникло.

Я нічого не втрачаю з того, що в мене забрали, і нічого добровільно не відмовляюся. Жоден фізичний комфорт не може мене зв'язати. Ми повинні бути здатними орієнтуватися в усіх життєвих переживаннях без прив'язаності чи залежності. Воістину, самоконтрольована людина рухається крізь матеріальний світ з

дисциплінованими почуттями, вільною від усіх форм пристрасті, і досягає внутрішнього спокою.

Це добре мати засоби та комфорт, але чим більше людина відчуває потребу здобувати непотрібні розкоші, тим більше вона ув'язнює себе в стані рабства. Коли їхня воля та розсудливість стають полоненими чуттєвих прихильностей, вони втрачають свою духовну свідомість і стають нездатними з'єднатися з вищими рівнями свідомості. Пророки та праведні святі жили простим життям, проте вони були щасливі та задоволені своїм способом життя. Вони жили щасливо і залишаються такими з Богом на небесах. Що ж до тих, хто живе під ярмом невігластва, підданий тиску бажань, вони залишатимуться в цьому стані життя за життям, доки не будуть чинити опір земним спокусам та відволіканням.

(Щоб ніщо не могло зашкодити нашому справжньому щастю. Руйнівні емоції гніву, обжерливості, жадібності, скупості, заздрості, надмірного сексуального збудження, алкоголю та наркотиків шкідливі для здоров'я та розуму людини, оскільки вони заважають відчувати духовну радість. Не можна зловживати почуттями, надмірно потураючи їм, якщо ви хочете бути щасливими. Нездорові сенсорні переживання.)

Захистіть себе в твердині мудрості, бо це найбільший притулок. Справжнє розуміння зробить вас невразливими, щоб ніщо не могло завдати вам шкоди. Але якщо людина не досягне мудрості, її першим обов'язком є зупинити дію або непереборне бажання, коли виникають нав'язливі думки. Тільки тоді вона може мудро та вдумливо

подумати про це. Якщо людина намагається спочатку подумати, вона буде змушена, і її воля буде підкорена її волі робити те, чого вона не хоче робити, тому що нав'язливі думки захоплять контроль над розумом і засліплять її проникливість.

У таких ситуаціях потрібно сказати: «Я не зроблю цього — радше смерть, ніж безчестя», і без вагань залишити ситуацію чи місце. Це найпевніший і найефективніший спосіб уникнути пасток мерзенного сатани. Чим більше людина розвиває цю силу невідповідності під час натиску сатанинських спокус, тим більшим буде її щастя, бо справжня радість полягає в здатності робити те, що наказує нам совість і забороняє нам наближатися до чогось або чинити щось.

Не дозволяй оточенню чи чуттєвим бажанням зламати твою волю чи контролювати тебе, друже мій. Знай, що чеснота та духовне життя нескінченно вищіші, ніж потурання похоті. Ланцюги спокуси зв'язують людей по руках і ногах; не дозволяй їм зв'язувати тебе. Якби ти молився Богові, щоб Він дозволив тобі скуштувати Його любов, хоча б раз, і ти відчув би цю найвищу божественну любов, ти б нічого більше не бажав після цього, і низькі бажання не захоплювали б твій розум і серце.

Коли ви переконані, що Бог — найбільша привабливість у всесвіті та що Він — найбільший скарб, ніщо інше не зможе спокусити вас чи подолати вашу розпізнавальну здатність.

Пізнання Бога — це найвище прагнення і найдорожче прохання, бо це вічне щастя, яке не має кінця! Ми повинні бажати Бога, бо Він —

цілющий бальзам і дієві ліки від усіх наших болів і недуг, і Він — справжня відповідь на всі наші потреби.

Все, чого прагнуть наші серця, за чим горять і за чим плачуть наші серця — кохання, престиж, мудрість, багатство та все інше — ми знаходимо через досконалу духовну гармонію з морем блаженства та багатства.

Смерть стане кінцем усвідомлення людиною статусу та слави, навіть якщо вона є найвідомішою та найвпливовішою людиною у цьому світі, і вона більше не знатиме, що люди поклоняються їм. Але пророки та великі діячі, навіть залишивши цей світ, глибоко усвідомлюють любов, яку їхні послідовники відчують до них, тому що їхня свідомість об'єднана зі свідомістю Бога, Всезнаючого, який перебуває в кожному атомі існування, як видимому, так і невидимому.

Тож навіщо працювати та прагнути здобути те, що ви втратите, щойно покинете цей світ?

Гроші, слава, престиж, статус, задоволення бажань і матеріальний комфорт - все це тимчасові та обмежені речі, які не замінюють справжньої радості священної гармонії з духом і світлом Бога.

Спокуса сильна лише тому, що людям бракує здатності порівнювати її з тим, що краще.

Коли дмуть вітри спокуси, ваш розум тимчасово стає полоненим бажань і звичок. Але найвищий шлях до свободи — це зануритися в невичерпну та нескінченну радість Бога, і таким чином ви легко уникнете невидимої магнетичної хватки спокуси з її

жахливими наслідками, усвідомивши, що духовні насолоди є більш піднесеними, ніж мирські задоволення, і більше відповідають природі душі.

Якщо ти знайдеш справжню радість у цьому житті, ти матимеш її зараз, і в потойбічному також. Вибір за тобою, шукаче: вічне блаженство Бога, якого ти можеш досягти зараз, відмовивши собі в деяких мирських задоволеннях, чи швидкоплинне мирське щастя? Коли твій розум відкриється для вищих істин, а твоє серце відкриється для сяйва світла, ти зрозумієш різницю між ними та обереш те, що найкраще.

Кожне ваше зусилля, спрямоване на досягнення висот та сходження на духовні вершини, буде помічено Богом, і Він винагородить вас найкращою нагородою.

Не думай, друже мій, що ти грішник. Ти — чистий образ Бога. Навіть якщо ти найбільший з грішників, це не має значення, за умови, що ти покаєшся, змінивши свій хибний шлях і ніколи більше до нього не повернешся. Якщо ти вирішив йти стежками чесноти, то ти не серед грішників.

Навіть грішник, який покидає свої криві шляхи, щоб поклонятися лише Богові з істинною відданістю, може бути зарахований до праведників. Завдяки своїй духовній рішучості він стане добродішним, зростатиме в мудрості та знаннях, досягне вічного святого миру та насолоджуватиметься Божим захистом, безпекою та захистом.

Почніть з чистого аркуша та нагадайте собі, що ви завжди були добрими, а вам лише снилося, що

ви помиляєтесь. Боже серце неосяжне, і Його двері завжди відчинені для вірних, які бажають змінити своє життя на краще. Зло - це жахливий кошмар або лякаючий сон, який не має жодного зв'язку з чистою природою душі.

Спокуса подібна до солодкої отрути чи отруєного меду, приємна на смак, але вона тече в крові та руйнує органи тіла, тому краще триматися від неї подалі.

Щастя, якого люди шукають у цьому світі, є ілюзорним і швидкоплинним. Божественна радість вічна і безкінечна. Прагніть того, що триває, і будьте рішучі у відкиданні швидкоплинних задоволень і насолод цього світу, які не мають постійності. Ви повинні мати таку перспективу. Не дозволяйте світу збивати вас зі шляху чи гнати вас своєю палицею, і ніколи не забувайте, що Бог — єдина істина. Справжнє щастя можна знайти лише у відчутті божественної присутності та переживанні Його неперевершеної радості.

Людина занурена у мрії невігластва, уявляючи, що вона страждає від хвороб, горя та бідності. Коли один із великих Божих мужів якось молився, він раптом вигукнув: «Я думав, що тільки я населяю цю фізичну структуру, але тепер я бачу вічну Істоту, проявлену в ній. Це маленьке его, яке є не чим іншим, як згустком плоті та кісток, — це не я. Безкінечний Абсолют — це те, що населяє моє тіло. Це моє ціле «я», і йому я віддаю свою найвищу вірність».

Це знання колись прийде до кожного щирого шукача, і вони більше не вважатимуть себе смертними істотами, чоловіками чи жінками.

Натомість вони знатимуть, що вони є душами, створеними за образом божественності. Царство Боже перебуває всередині людства, а вищий дух перебуває в їхній сутності.

Душа зв'язана з тілом ланцюгом бажань, спокус, проблем, турбот і страхів, і вона прагне звільнитися. Якщо вона продовжуватиме тягнути за той ланцюг, що зв'язує її з тілесною свідомістю, божественна рука одного дня втрутиться і розірве цей ланцюг, і душа стане вільною.

Ті, хто прагне духовного миру, повинні захищати себе від спокус і горя через розуміння та глибоке споглядання Бога. Ті, хто нехтує Богом, хто не визнає Його як Творця всесвіту та всього, що в ньому є, не відчують Його присутності і не бачать Його світла.

Медитація - це неодноразове нагадування собі, що ми не обмежене фізичне тіло, а абсолютний, вільний божественний дух. Медитація - це свідоме спогадування про своє справжнє «я» та забуття про свою фальшиву ідентичність. Якби п'яний принц пішов у бідний район і через тимчасову втрату пам'яті та своєї справжньої ідентичності почав голосити та нарікати на свій стан, кажучи: «О, який я бідний і як мені потрібна допомога!», його супутники б засміялися з нього і сказали: «Протверезій і пам'ятай, що ти принц, Ваша Високосте!».

Так само людина перебуває у стані оман та марення. Вона вважає себе безпорадним смертним, який бореться та трудиться, його кидають хвилі турбот у всіх напрямках. Настав час їй пробудитися та ствердити собі з абсолютною впевненістю, що

вона є духом, непідвладним змінам та впливам цього світу, якими б лютими та жахливими вони не здавалися. Вона повинна усвідомити, що вона є живою іскрою благословенного божественного духу, і що її сутність — це чисте та переповнене щастя. Якщо вона повторюватиме ці думки знову і знову, вночі та вдень, вона нарешті зрозуміє свою справжню природу: безсмертний дух.

Спокуса, жадібність, прив'язаність до людей і майна, поневолення чуттів, незнання духовної природи, лінощі та монотонне, механічне життя — все це одні з найлютіших ворогів щастя.

Виконуйте свої обов'язки з розумом, міцно вкоріненим у священній свідомості, яка розквітає та зростає на полях споглядання, і тоді ви будете справді щасливі, а не в ілюзії, і насолоджуватиметеся гідним життям.

Коли я почав медитувати, мені й на думку не спадало, що я відчую таку велику радість. Але з плином днів мій спокій зростав, а щастя зростало, коли я глибше занурювався в моря медитації.

Якщо людина втомилася від життя, яке вона веде, але продовжує наповнювати його більшою кількістю майна та бажанням нових чуттєвих вражень, вона йде хибним і кривим шляхом і повинна змінити курс. Найвірніший спосіб уникнути впливу нав'язливих думок — це жити простим, природним життям, вільним від обмежень і ускладнень, у гармонії з Богом.

Чому люди живуть неприродним життям?

Чому він так відчайдушно і з таким розбитим серцем шукає щастя, яке світ і так не в змозі йому забезпечити?

Життя, друзі мої, надзвичайно цінне

Щодня я молюся Богу: «Якщо Ти хочеш забрати все, що в мене є, то нехай буде Твоя воля, і я не заперечуватиму проти Твого судження та мудрості, бо знаю, що Ти хочеш для мене найкращого. Я намагатимуся догодити іншим, але Твоє задоволення, Господи, на першому місці, і це моя кінцева мета в цьому житті».

Коли ви молитеся так, ви можете зазнати багатьох випробувань і відчути багато бажань, але якщо ви продовжуватимете протистояти мерзенним пристрастям і неправильним бажанням, Бог наблизиться до вас і даруватиме вам Свої благословення. Ви побачите, що Його присутність подібна до бурхливого потоку, який змитає весь негатив з вашого життя і повністю очищає вашу душу.

Той, хто стримує себе від низьких бажань, виявляє, що чуттєві прагнення на короткий час зменшуються, залишаючи лише тугу та тугу. Але той, хто бачить світло Бога та відчуває Його присутність, звільняється від будь-якого бажання, що суперечить природі душі.

Розвіямо темряву світлом Божим

Давайте переможемо погані ідеї хорошими

Подолаймо спокусу знайти найвищу божественну привабливість через медитацію

**Це найкраща та найефективніша зброя проти
обсесивно-компульсивного розладу**

**Щоразу, коли ви відчуваєте, що ваша воля стає
жертвою злого панування та нечистого впливу,
сподівайтесь на Бога та шукайте Його допомоги,
доки не відчуєте Його благословенну присутність,
яка проганяє всі погані думки та наповнює душу
радістю, мудрістю, миром та впевненістю.**

Мир вам

Подолання впливу планет

Одного разу мій учитель сказав мені:

**«Чому, Мукунд (Парамхансо), ти не отримуєш
планетарну пов'язку?»**

**Я сказав: «Чи це мені потрібно, вчителю? Я не
вірю в астрологію».**

**Він відповів: «Питання не у вірі, радше
правильна наукова позиція, яку людина повинна
зайняти, полягає в тому, чи є це питання істинним.
Закон всесвітнього тяжіння працював так само
ефективно до Ньютона, як і після нього. Якби дія
законів Всесвіту залежала від людського
схвалення, то панували б хаос і безлад».**

**«Шарлатани довели давню науку астрологію до
її нинішнього ганебного стану. Астрологія — це
величезна та багата наука, як з математичної, так і
з філософської точки зору, яку можуть правильно
зрозуміти лише ті, хто глибоко обізнаний у знаннях
і міцно ґрунтується на науці. Якщо невігласи
помиляються в читанні та інтерпретації неба і**

бачать (каракулі) замість зрозумілих слів, це очікувано в цьому недосконалому та хибному світі, і не слід витрачати мудрість на тих, хто вважає себе «мудрим».

Мій учитель продовжив: «Усі частини Всесвіту тісно пов'язані та взаємодіють одна з одною. Регулярний і збалансований ритм Всесвіту базується на обміні або даванні та взятті. Людина у своїй людській формі повинна протистояти двом силам: перша — це внутрішній безлад, що виникає внаслідок змішування елементів землі, води, вогню, повітря та ефіру, а друга — це зовнішні сили природного розпаду. Доки людина перебуває в конфлікті зі своїм смертним існуванням, на неї впливають тисячі перетворень, що відбуваються на землі та на небесах».

Астрологія - це вивчення реакції людини на планетарний вплив. Зірки не володіють свідомою доброзичливістю чи злобою, а радше випромінюють позитивне та негативне випромінювання. Ці випромінювання самі по собі не приносять користі та шкоди людству, але вони забезпечують законний засіб для зовнішнього процесу балансування причин і наслідків, створених людьми в минулому.

«Дитина народжується в певний день і годину, коли небесні промені математично узгоджуються з її кармою або особистим минулим. Її зодіакальна карта — це точна картина, яка передбачає її незмінне минуле та можливі майбутні результати. Але цю карту народження можуть прочитати або інтерпретувати лише ті, хто має зростаючу проникливість, а такі трапляються рідко».

«Послання, яке чітко транслюється через горизонти в момент народження, не призначене для визнання долі - результату минулих добрих чи поганих вчинків - а радше для спонукання та пробудження людської волі до виходу з її космічного пут. Все, що людина зв'язала, може бути розв'язане, і тільки вона відповідає за створення тих обставин, які тепер контролюють її життя, якою б не була їхня природа. А оскільки вона створила ці причини та обставини, вона має здатність долати всі обмеження завдяки своїм духовним ресурсам, які не підлягають планетарному тиску».

«Забобонний страх перед астрологією перетворює людину на автомат, який покійно та покійно залежить від автоматичного керівництва. Мудра людина підкорює планети, тобто вона уникає свого минулого, передаючи свою вірність від творіння до Творця. Чим більше вона усвідомлює свою єдність з божественним духом, тим менше вона поневолена матерією. Людський дух вільний назавжди, він не вмирає, бо не народжується, і його доля не може бути пов'язана з планетами та зірками чи піддаватися їхньому впливу».

«Людина — це душа з тілом. Коли вона справді розуміє сутність себе, вона залишає позаду всі примусові та гнітючі моделі та шаблони. Але якщо вона залишається розгубленою та позбавленою духовної пам'яті, вона буде підвладна прихованим обмеженням закону навколишнього середовища та природи».

«Бог є гармонія та злагода, і той, хто поклоняється Йому, перебуває в злагоді з Ним, не діятиме неправильно, але всі його дії будуть узгоджуватися із законами небес правильним та природним чином, і після глибокої молитви та медитації він відчує свій зв'язок з божественним духом. Немає більшої сили, ніж цей внутрішній захист».

Я спробував зрозуміти пояснення шановного Сері Юкцуара і після довгого мовчання сказав: «Тоді чому ви хочете, мій шановний пане, щоб я носив цей браслет?»

Вчитель відповів: «Лише коли мандрівник досягає місця призначення, він має право відмовитися від вказівок та карт. Але під час подорожі він намагається скористатися кожним зручним скороченням шляхом. Стародавні мудреці розробили багато способів і засобів, щоб скоротити тривалість відчуження людини у світі ілюзій та обману. У законі карми є деякі автоматичні особливості, які можна вміло налаштувати пальцями мудрості».

«Усі людські біди походять від порушення вселенського закону. Святе Письмо радить людині дотримуватися законів природи, зберігаючи повну довіру до всемогутності Бога. Її обов'язок — сказати: «Господи, я довіряю Тобі і знаю, що Ти можеш мені допомогти, але я також зроблю все можливе, щоб виправити наслідки своїх помилок». За допомогою різних засобів — молитви, сили волі, медитації йоги, консультацій з мудрецьми та святими, а також використання астрологічних

браслетів — минулий шкідливий вплив можна пом'якшити або повністю нейтралізувати».

«Так само, як будинок оснащений мідним стрижнем для поглинання ударів блискавки, так і людський організм може отримати користь від різних захисних заходів. Прозорі електричні та магнітні випромінювання постійно рухаються по всьому Всесвіту та впливають на людський організм, на краще чи на гірше. З давніх часів наші мудреці розмірковували над тим, як протидіяти несприятливому впливу тонких космічних впливів. Вони виявили, що чисті метали випромінюють планетарні промені, які протидіють негативному тяжінню планет. Також було показано, що деякі рослинні сполуки корисні. Найефективнішими елементами є чисті, бездоганні дорогоцінні камені вагою не менше двох каратів. Практичне захисне використання астрології рідко привертало увагу дослідників за межами Індії. Один простий, безперечний факт полягає в тому, що відповідні дорогоцінні камені, метали чи рослинні препарати нічого не варті, якщо вони не мають правильної ваги, за умови, що ці цілющі засоби наносяться в тісному контакті зі шкірою».

Я сказав: «Пане, я обов'язково послухаюся вашої поради та візьму браслет, але сама думка про подолання небесних тіл мене вражає!»

Потім Шрі Юктішвар додав точні інструкції, кажучи:

«Для загальних потреб я б рекомендував браслет із золота, срібла та міді, але у вашому конкретному випадку я б хотів, щоб ви придбали браслет зі срібла та свинцю».

Я сказав: «Пане, а чого саме ви прагнете?»

Вчитель відповів: «Планети готуються зайняти ворожу позицію щодо тебе, Муканда. Але не бійся, бо божественне провидіння захистить тебе. Протягом місяця ти страждатимеш від серйозних захворювань печінки. Ця хвороба має тривати шість місяців, але, використовуючи планетарний браслет, ти скоротиш цей період до двадцяти чотирьох днів».

Наступного дня я знайшов ювеліра і швидко отримав браслет, який я одягнув. Моє здоров'я було настільки міцним, що я забув пророцтво мого вчителя, який покинув Серампур і поїхав до Варанасі. Через тридцять днів після нашої розмови я відчув раптовий біль у печінці. Наступні тижні були кошмаром нестерпного болю. Не бажаючи турбувати свого вчителя, я думав, що зможу витримати своє випробування самотійно, з терпінням і мужністю. Але після двадцяти трьох днів мук моя рішучість ослабла, і я поїхав поїздом до Варанасі, де Шрі Юктішвар зустрів мене з надзвичайною теплотою. Однак він не дав мені можливості розповісти йому приватно про погіршення мого стану. Того дня його відвідало багато відданих, щоб отримати його благословення. Будучи хворим, я відійшов у куток. Гості не пішли до обіду, коли мій вчитель викликав мене на восьмикутну веранду свого будинку. Він звернувся до мене, вдивляючись у далечінь і ходячи туди-сюди, іноді затуляючи місячне світло:

«Я думаю, ви прийшли через хворобу печінки. У вас болить уже двадцять чотири дні, чи не так?»

Я відповів: «Так, сер»

Він сказав: «Будь ласка, зроби вправу на прес, якої я тебе навчив».

Я відповів: «Якби ви знали, сер, наскільки важливі мої страждання, ви б не просили мене займатися фізичними вправами». Тим не менш, я зробив невелику спробу, підкоряючись його наказу. Вчитель запитально подивився на мене.

«Ти кажеш, що відчуваєш біль, а я кажу, що болю немає. Як може існувати ця суперечність?»

У мене запаморочилося, потім мене охопило відчуття блаженства, і я більше не відчував постійних мук, які позбавляли мене благословення сну протягом стількох довгих тижнів. При одній лише згадці слів «Шрі Юкцур» біль повністю зник, ніби його ніколи й не було.

Я почав вдячно кланятися йому до ніг, але він зупинив мене і сказав:

«Забудь про це. Вставай і насолоджуйся красою місяця над Гангом». Очі вчителя сяяли радістю, коли я мовчки стояв поруч із ним. З його поведінки я зрозумів, що він хотів, щоб я відчув, що мене зцілив Бог, а не він.

І донині я ношу той самий важкий срібно-свинцевий браслет як пам'ять про той день, як дорогий спогад про те, коли я усвідомила, що справді живу з воістину надзвичайною та винятковою людиною. Пізніше я приводила своїх друзів до Шрі Юктішвара для зцілення, і він завжди рекомендував використовувати коштовності або браслети, вихваляючи їх використання як практику планетарної мудрості.

З дитинства я відчував відразу до астрології з двох причин: по-перше, бачачи багатьох, хто був одержимий астрологією з покірністю та підлеглістю, а по-друге, пророцтво сімейного астролога: «Ти тричі вийдеш заміж і двічі овдовієш». Я довго розмірковував над цим і почувався жертвним агнцем на вівтарі потрібного шлюбу. Одного разу мій старший брат Ананта сказав мені:

«У ваших інтересах прийняти свою долю, оскільки ваш гороскоп вже показав, що в молодості ви втечете з дому до Гімалаїв і будете змушені повернутися. Так само пророцтво щодо ваших шлюбів обов'язково збудеться».

Однієї ночі, відчуваючи цілковиту брехливість пророцтва, вона підпалила карту вежі та поклала її попіл у конверт, на якому написала: «Насіння минулої карми не може прорости, якщо його спалюють вогні священної мудрості». Потім вона поклала конверт на видне місце. Ананта прочитав цей відвертий виклик і глузливо засміявся, кажучи:

«Ти не знищиш правду так легко, як спалив цей папірець»

Дійсно, тричі, перш ніж я досяг повноліття, моя родина намагалася влаштувати мої заручини, і я щоразу відмовлявся, знаючи, що моя любов до Бога сильніша за будь-які мирські міркування, що залишилися з минулого. Я завжди розмірковував над мудрими словами мого вчителя:

«Чим більше людина заглиблюється в пізнання себе, тим більший її вплив на весь всесвіт через свої

прозорі духовні вібрації, і водночас тим менше на неї впливають зовнішні події»

Іноді я просив астрологів передбачити мої найгірші часи відповідно до розташування планет, проте мені все одно вдавалося досягти всього, що я задумав у ці часи. Це правда, що мій успіх у ті часи був пов'язаний з надзвичайними труднощами, але моя впевненість була добре обґрунтованою. Віра в божественне провидіння та правильне використання сили волі — Божий дар людству — є грізною силою, набагато більшою, ніж ефірні хвилі, що виходять від планет і зірок.

Я зрозумів, що те, що зірки записують при народженні, не означає, що людина є маріонеткою свого минулого. Швидше, планетарний вплив є каталізаторами зростання. Небесні тіла працюють над тим, щоб пробудити в людині волю звільнитися від усіх обмежень. Бог створив кожну людину з унікальною та обдарованою душею, і тому кожна людина відіграє важливу роль у загальному творінні, незалежно від того, чи є ця роль роллю підтримки чи залежності. Людське спасіння залежить не від зовнішніх перемог, а від внутрішніх духовних тріумфів.

Джерело: «Спогади йога» - автобіографія (Індійська філософія в житті йога) Парамаханси Йогананди

духовний прогрес

З вчень майстра Парамаханси Йогананди

Коли ми дивимося на сучасний світ з усіма його проблемами, складнощами, плутаниною, сум'яттю, невіглаством та конфліктами, важко повірити, що людство вступило на новий етап розвитку та

прогресу. Однак людство залишило позаду суворі матеріалістичні епохи та зробило швидкі, стрімкі кроки до порогу цієї нової фази своєї висхідної еволюції.

У міру того, як ми наближаємося до атомної ери, багато сил природи, невідомих у темні віки, зараз відкриваються та використовуються, що допомагає пришвидшити темпи глобальної комунікації та прогресу в медицині, сільському господарстві, транспорті та інших галузях.

Дійсно, сучасні технологічні засоби радикально змінили устрій повсякденного життя, яким ми його знали і знаємо.

Але темні віки, які пережило людство, все ще мають сильний і всепроникний вплив на людей. Саме тому люди використовують передові наукові методи не лише для добра, а й для підживлення та посилення низьких, матеріалістичних інстинктів, таких як егоїзм, руйнування та жадібність. Таким чином, вплив темних віків триватиме ще багато років.

Ця зростаюча епоха забезпечила багато зручностей завдяки передовим технологічним методам та інструментам, а також дала людям певний рівень вільного часу, який раніше був недоступний. У темні віки люди витрачали кожен мить неспання та всю свою енергію на забезпечення своїх основних потреб та виживання. Лише дуже невелика частина населення мала достатньо часу, щоб присвятити його вищим прагненням.

Зараз - принаймні в індустріально розвинених країнах - кожен належить до цієї категорії. Але чим люди займаються у вільний час та дозвіллі?

Оскільки вони не знають про сенс життя, вони витрачають свій час та енергію на нескінченні розваги. Пересічна людина на Заході проводить майже п'ятдесят годин на тиждень перед телевізором. Уявіть, наскільки щасливішими були б люди і наскільки кращим був би світ, якби ці довгі години були витрачені на плідну духовну діяльність!

Ті, хто медитує, використовують свій час мудро та ефективно. На жаль, більшість людей відійшли від Бога та Його законів.

Ось чому світ перебуває в такому жалюгідному стані. Ми хотіли б жити у світі безпеки, процвітання та миру. Але навіть життя в бурхливому світі має свої уроки для тих, хто розмірковує. Важкі та гіркі обставини слугують нагадуванням про те, що цей світ не є нашим постійним домом. Справжня безпека та захист не знаходяться у зовнішньому світі, і тому ми повинні шукати Бога та просити Його захисту.

У часи миру та процвітання, коли немає безробіття чи екологічних проблем, люди живуть у «тихому, покірному розчаруванні», як висловився філософ Торо. Чому? Тому що, незважаючи на це процвітання, люди відчують духовний голод і вроджене прагнення до чогось іншого, чого бракує в їхньому житті.

Ця річ — Бог

Ми повинні пам'ятати, що незалежно від зовнішніх обставин, духовний прогрес залежить від індивідуальних зусиль. Навіть у найпохмуріші віки та за найгірших умов деяким чоловікам і жінкам все ж вдавалося досягти божественного знання. Тому ми не повинні духовно впливати на умови світу. Ми ніколи не повинні втрачати з поля зору першорядну важливість духовних прагнень.

Оскільки ми живемо в цих складних обставинах, ми також думаємо про майбутнє та неприємні сюрпризи, які воно може принести. Це природно. Але якщо ми занадто зациклюємося на цих речах і дозволяємо спекуляціям і страху захоплювати наші думки, ми витісняємо Бога зі свого життя та втрачаємо дорогоцінну можливість з'єднатися з Ним і насолоджуватися Його захистом.

Люди хочуть точно знати, що станеться в майбутньому. Чому? Щоб посилити свою тривожність?

Якби ми справді розуміли той величезний тягар, який ми покладаємо на свій розум, коли піддаємося страхам і тривогам, ми б дивувалися нашій стійкості досі. Турботи та тривоги послаблюють розум, дозволяючи страху проникати в душу, і в результаті ми втрачаємо психологічну та духовну рівновагу. Наша проблема полягає в нашій спробі жити одночасно майбутнім і минулим, замість того, щоб жити сьогоденням. Цей тягар занадто важкий для розуму.

Ми повинні аналізувати свої думки. Найчастіше ми тікаємо або в майбутнє, або в минуле. Це повна марнотратність. Ми повинні жити сьогоденням і наповнювати його думками про Бога.

Жодне місце на землі не є по-справжньому безпечним чи захищеним від подій та небезпек. Справжній захист полягає в чесному та праведному житті, правдивому та щирому спілкуванні з іншими, а також у молитві, медитації та гармонії з Богом.

З цієї причини ми повинні робити все можливе, щоб бути в гармонії з Богом. Саме ця гармонія є ліками від будь-якої недуги та зціленням від життєвих ударів та синців часу.

Нас не повинні лякати жахливі події та кошмари життя. Нас не повинні лякати хвороби, бідність чи нещасні випадки. Коли ми опиняємося посеред випробувань та негараздів, давайте усвідомимо ілюзорну природу цих переживань та зрозуміємо, що ми можемо подолати несприятливі обставини завдяки позитивному мисленню, здоровому глузду та духовній гармонії з Богом, джерелом усієї допомоги та захисту.

Немає захисту чи безпеки поза Богом. Ми повинні повністю звернутися до Нього, якщо прагнемо безпеки та душевного спокою.

Важко досягти повного задоволення в цьому світі, який не є нашим справжнім домом. Наше існування на цій землі тимчасове. Ми тут, у школі, щоб засвоїти життєві уроки. Коли ми забуваємо цю істину, починаються наші проблеми, і проблеми оточують нас з усіх боків.

Ніщо не варте життя, окрім Бога. Все інше мине, і ми залишимо себе в спокої. Ми повинні шукати вічного та тривалого. Людська любов швидкоплинна і поступово згасає. За людською любов'ю криється божественна любов, і це

найбільша любов, яка задовольняє прагнення серця та втамовує спрагу душі. Давайте насолоджуватися всім, що Бог дарує нам, не прагнучи ні за чим іншим. Ми прийшли на цю землю, щоб навчитися пізнати Бога. Немає іншої мети в нашому існуванні тут.

Щирі шукачі знайдуть Бога, і їхнє життя буде сповнене миром, спокоєм, благодаттю та радістю. Бажання пізнати Його має бути сильним і наполегливим, і результати будуть гарантовані (хто стукає, той почує). Ті, хто знає Бога, відчують безперервну радість і щастя.

Пошук Бога не є несумісним з людською дружбою, шлюбом чи прагненням до матеріального успіху. Ці речі також є невід'ємною частиною життєвих уроків. Важливо розрізняти реальність та ілюзію та усвідомлювати, що матеріальні цілі та досягнення не можуть дати нам щастя, якого ми прагнемо та прагнемо досягти всіма нашими думками та діями.

Ця філософія не робить життя похмурих чи негативним

Мир вам

Правда та реальність у глибині

Істина - це слово, оповите двозначністю та приховане великою розпливчастістю. Це поняття, яке важко пояснити та прояснити. Кожен має переконання та вірування, клянучись своєю вірою, що він є абсолютною істиною. Але як можна

остаточно визначити, що є істинним і реальним серед цього величезного масиву ідей?

Істина одночасно відносна та абсолютна. Вона проходить багато відносних стадій розвитку та вдосконалення, перш ніж досягти свого абсолютного стану. Наприклад, двоє людей обговорюють бізнес-проект. Одна пропонує ідею, яка гарантує успіх, а інша — контраргумент, який досягає тієї ж мети, але з додатковими перевагами. Потім хтось інший пропонує кращу ідею, і так далі. Усі запропоновані підходи були безперечно «правильними», але лише у відносному сенсі.

Правда - це те, що приносить тривале щастя

В абсолютному сенсі все, що суперечить справжньому щастю, є хибним, а те, що приносить тривале щастя, є істинним. Справжнє щастя — це не швидкоплинне захоплення, яке супроводжує матеріальний успіх чи тимчасове задоволення, а радість, яка походить від гармонії душі з її джерелом: Богом. За цим стандартом ви можете судити про будь-яку дію, яку ви здійснюєте, за її результатом і за тим, чи принесе вона вам тривале щастя чи ні (бо справді, дії оцінюються за їхнім завершенням!).

Абсолютна Істина - це Бог, а Бог є абсолютна Істина. Весь всесвіт заснований на цій істині через вічні Божі закони. Ці закони є фундаментальними, позачасовими істинами, абсолютно незмінними та поза будь-якими людськими маніпуляціями чи спотвореннями. Наприклад, абсолютне право - утримуватися від вбивства чи заподіяння шкоди, але менше з двох зол - це використовувати силу для захисту невинних від нечестивих або для

захисту більш розвинених істот від менш розвинених. Однак знищувати щось лише з бажання вбити - це неправильно.

Універсальний закон диктує гармонію та близькість через любов, що означає прихильність та терпимість. Якщо ми хочемо знайти істину, важливо, щоб наші думки та дії були здоровими, матеріально, морально та духовно, відповідно до вічних законів божественної істини.

Істина — це найвища сутність. Але де ж криється ця сутність і як її можна знайти?

Існує три способи дійти до істини: через чуттєве сприйняття, через логічне мислення та через інтуїцію або проникливість душі.

Якщо ваше сенсорне сприйняття неправильне, ваш логічний висновок також буде неправильним. Ви можете подивитися на горизонт і побачити щось, що здається вогнем, бо бачите дим; але, наближаючись до місця, ви виявите, що те, що здавалося димом, було не що інше, як хмара пилу. Щоб пізнати правду про що завгодно, ви покладаетесь на свій зір і слух, а також на свої нюх, смак і дотик, на додаток до сили розуму. Але ці елементи разом не можуть бути остаточним доказом істини, тому що якщо почуття брешуть, то й розум брехатиме. Розум формує свої враження та доходить до висновків і переконань на основі повідомлень, які він отримує від почуттів, але почуття дуже обмежені за своєю природою. Ось чому пророки зверталися до людей відповідно до їхнього рівня розуміння та інтелекту, тому що вони — люди — бачать, але не сприймають, чують, але

не розуміють і не розуміють (вони глухі, німі та сліпі, тому вони не міркують)!

Людське вухо може сприймати лише певний діапазон вібрацій; воно не може виявити найгучніші чи найслабші звуки. Якби ваш слух був достатньо загостреним, ви могли б почути дивовижний, величний звук, що виробляється Всесвітом, коли він пронизує безкінечний простір. Все існуюче рухається, і цей рух супроводжується звуком. Ніщо не існує без руху, окрім як у сфері трансцендентного космічного духу, де немає ні руху, ні вібрації. Якби здібності людського духу були достатньо розвинені, можна було б чути тонкі звуки ефірним вухом — звуки, що є прозорими силами, що наділяють тіло посиленням слухом.

Так само, якби сила ваших очей була посилена, ви б сприймали світло всіх кольорів і видів. Ваші фізичні очі показують вам лише дуже обмежений діапазон світла, тоді як ваше духовне (ефірне) око бачить справжню природу речей як образи, складені з творчого світла Бога. Все ваше тіло, яке ви бачите як щільну масу плоті, є не що інше, як електромагнітні хвилі. Доктор Крайл продемонстрував, що мозок мертвого теляти, а також мозок мертвої людини, випромінює величезну кількість електричного випромінювання. Коли ви заплющуєте очі, ви зазвичай бачите лише темряву. Але з духовним розвитком ви зможете бачити дивовижні світла, і світло світить у темряві, а темрява його не сприймає (світло небес і землі).

Це фундаментальні істини, які люди не сприймають, оскільки їхні органи чуття налаштовані лише на обмежений діапазон інтенсивних вібрацій.

Інтуїція або одкровення: сила всеохоплюючого духу знання

Як же тоді ми можемо пізнати істину, приховану за почуттями та їхнім сприйняттям? Це неможливо за допомогою аналізу чи раціонального пояснення, тому що розум пов'язаний з почуттями і може витягти лише те, що вони надають. Він не має здатності сприймати нескінченні сили навколо себе. Тільки розвиваючи інтуїцію душі або певну інтуїцію, можна пізнати істину. Проникнення — це пряме сприйняття, а не через почуття, чисте, правдиве та завжди точне відчуття душі.

Ви можете отримати уявлення про природу цієї інтуїції з тих відчуттів, які ви відчуваєте, але не можете пояснити, іноді це називають «серце людини є її провідником». Ви відчуваєте, що щось ось-ось станеться, без будь-яких сенсорних доказів. Це істина, яка проявляється без будь-якого логічного зв'язку з подіями. Ви можете сидіти тихо, думаючи про когось, кого давно не бачили і з ким не спілкувалися, а потім раптом зустрічаєте їх або отримуєте від них звістку. Як це сталося? Це трапляється через швидкоплинні спалахи інтуїції. Кожен переживав такі спалахи.

Помилки в судженнях виникають через брак інтуїції. Більшість людей глибоко в душі відчувають, що вони здатні на великі звершення та досягати великих успіхів у житті, але оскільки їм бракує інтуїтивної сили, цей прихований потенціал залишається сплячим. Щоб досягти успіху та уникнути нещастя, спричиненого помилками, потрібно прагнути зрозуміти основну істину в усьому. Це можливо лише шляхом розвитку

інтуїтивного розуміння. Це практична реальність справи. Тому я раджу всім шукати істину в усьому, чи то у стосунках з іншими, на роботі, у шлюбі — коротше кажучи, в кожному аспекті життя. Інтуїція є важливою; вона незамінна і без неї не можна обійтися.

Відсутність інтуїції призводить до поганих рішень та необдуманих дій, особливо у виборі ненадійних ділових партнерів або вплутуванні в помилкові особисті стосунки. Оскільки розум обмежений та стримується інформацією, що надається органами чуття, якщо органи чуття обманюються, людина може сприймати когось як надзвичайно чудового, не знаючи його справжньої природи.

Або ж ви можете думати, що знайшли свого супутника життя (свою другу половинку) та одружитися з цією людиною, але ваші стосунки закінчуються розлученням або справжнім пеклом розбрату через несумісність та брак гармонії. Але внутрішня інтуїція не робить таких помилок. Вона не бачить магнетизму, що виходить з очей чи чарівного, сяючого обличчя; радше, вона відчуває та сприймає з надзвичайною точністю те, що лежить у серці цієї людини, і знає її такою, якою вона є насправді.

Завдяки інтуїції, яку я розвинув за допомогою мого великого вчителя, Шрі Юктішвара, я ніколи не помилявся щодо людської природи. Моє внутрішнє чуття завжди дуже допомагало мені в цьому. Але я не намагаюся бачити негативну сторону людей. Щоб допомогти іншим, я дарую їм свою безумовну

любов, навіть коли знаю, що вони можуть використати мою довіру для власної вигоди.

Багато хто, кому бракує інтуїції, інвестує гроші в невдалі фінансові підприємства і в результаті втрачає все. Я досяг успіху в кожному прийнятому рішенні завдяки своїй безпомилковій інтуїції.

У міру дорослішання та розвитку людини інтуїція проявляється як окреме почуття або тихий голос. Оскільки жінки більш налаштовані на почуття, ніж чоловіки, вони зазвичай мають кращу інтуїцію, окрім випадків, коли їх долають емоції. Чоловіки зазвичай керуються розумом, тоді як жінки — почуттями. Якщо чоловік має здоровий розум і чутливу натуру, цей баланс між розумом і почуттями, безсумнівно, допоможе йому розвинути інтуїцію.

Пізнання мети життя через інтуїцію

Якщо ви скористаєтеся своєю інтуїцією, ви дізнаєтеся мету свого існування на цій землі, і коли ви зрозумієте цю мету, ви знайдете щастя. Ця земля — сцена, а Бог — режисер. Якщо всі наполягатимуть на тому, щоб грати роль короля чи королеви, успішної п'єси не буде. Слуга, герой і король повинні грати свої ролі, щоб п'єса мала успіх. Саме лиходії псують хороший сюжет божественної п'єси. Ті, хто обирає ці ролі, заплатять високу ціну за непокору божественному керівництву.

Незалежно від мирського становища, якого досягає людина, чи багатства, яке вона накопичує,

її не можна вважати успішною, якщо вона використовує неетичні засоби для досягнення своїх цілей та здобутків. Справжнє щастя можливе лише тоді, коли людина правильно виконує свою роль, а не інакше. Той, хто грає роль мільйонера, і той, хто грає роль дрібного торговця, рівні в очах Бога, тому що в Останній День Бог позбавить кожного з них майна та титулів. Те, що ви накопичуєте у своїй душі, супроводжуватиме вас після того, як ви покинете цей світ.

Великі та вчені, пророки та мудреці, знають істину завдяки своїй інтуїції. Вони сприймають речі не лише очима та розумом, а й завдяки своїй ясній та високорозвиненій інтуїції, за допомогою якої вони знають усе.

В очах Бога важлива не та роль, яку ми граємо, а те, як ми її граємо. Не сумуйте і не впадайте у відчай, якщо ваша роль складна. Правильне виконання вашої ролі гарантуватиме ваш успіх в очах Бога; інакше ви не будете по-справжньому вільними.

Медитація розвиває інтуїцію

Єдиний спосіб пізнати істину та жити за її принципами – це розвивати духовне розуміння або інтуїцію. Тоді ви зрозумієте, що життя має сенс, і що ваш внутрішній голос буде вести вас і спрямовувати ваші кроки, якою б не була ваша роль у житті.

Цей голос давно заглушили та поховали нездорові думки. Найвірніший спосіб відновити це

справжнє відчуття впевненості – це медитація після пробудження вранці та перед сном увечері.

Так само, як людина дотримується своїх професійних та соціальних зустрічей, так само вона повинна дотримуватися і своїх зустрічей з Богом. Ми можемо думати, що наше насичене життя не залишає нам часу на духовні справи, але ніщо не заважає Богові думати про нас і піклуватися про наші потреби. Ми повинні молитися, глибоко медитувати та чекати на Його відповідь. Якщо ми звертатимемося до Нього з любов'ю та глибокою зосередженістю, Він відповість на наші молитви. Тоді ми відчуємо Його присутність як радість і мир у наших серцях. Коли ця радість і мир прийдуть, встановлюється живий та ефективний зв'язок з Вищою Силою. Ми повинні прагнути скористатися цією можливістю, бо жодного успіху не можна досягти без зусиль.

Якщо ти проводиш своє життя, ганяючись за одним захопленням, ти ніколи не пізнаєш справжнього щастя. Живи просто і стався до життя легше. Щастя полягає в тому, щоб приділяти собі достатньо часу для глибоких роздумів і споглядання великих речей.

Час від часу проводьте час наодинці та потренуйтеся мовчати; ви самі побачите різницю. Якщо радіо чи телевізор увімкнені постійно, або якщо постійні стимуляції та розваги поглинають ваші почуття, це пошкодить ваші нерви та зробить вас дратівливими.

Не зациклюйтеся на виправленні інших. Спочатку виправте себе — нехай Бог виправить вас! Найкраща арена для досконалості та успіху — це

вдома. Ангел у власному домі — це ангел усюди. Лагідний голос і мирна поведінка людини потрібні більше, ніж будь-де.

Сила, яка ніколи не підводить

Коли ми єднаємося з Богом, інтуїтивне розуміння надихатиме та вестиме нас у всьому, що ми робимо. Ми повинні свідомо володіти цією благословенною силою. Вона всередині нас; нам потрібно лише розкрити її. Мене цікавлять не ті, хто просто цікавиться, а ті, хто щиро шукає істину. Я перебуваю в постійному спілкуванні з Богом і шукаю лише тих, хто щиро бажає пізнати Його.

Ви побачите, що ця сила працює в усьому, щоб покращити ваші обставини та полегшити вам життя. Коли ви з'єднаєтеся з цією силою, ваше благополуччя пульсуватиме космічною енергією, а ваш розум стане більш витонченим, зосередженим, гострішим та проникливішим. Ви усвідомите, що ваша душа є вмістилищем для живої істини та невичерпної мудрості Бога.

Бог є джерелом здоров'я, процвітання, мудрості та вічної радості. Коли ми єднаємося з Ним, наше життя стає цілісним і повноцінним. Життя без Нього неповне. Ми повинні розмірковувати над цією найвищою силою, яка дає нам життя, силу та мудрість. Ми повинні молитися, щоб істина влилася в наш розум, сила в наші тіла та нескінченна радість у наші душі.

За темрявою закритих очей ховаються дивовижні сили всесвіту, всі добрі душі та

благородні духи, а також безкінечні простори духовних сфер. Якщо ви споглядатимете, ви сприймете абсолютну істину та станете свідком її дивовижної роботи у вашому житті та в усьому прекрасному та славному у творінні.

Хай Бог дасть вам успіхів і миру

**Піст - це здоров'я та благополуччя
«Ви повинні постити, бо немає нічого подібного до цього» (Хадис)**

[Ця тема не суперечить посту, як згадано у Священному Корані, і не закликає нікого відмовитися від традиційного методу посту, який ми поважаємо, і ми поважаємо тих, хто постить, молячись Богу завжди благословляти їх і приймати їхній піст. Тут мається на увазі лікувальний піст для досягнення конкретних фізичних та духовних результатів, і тому це уточнення було необхідним]

Фізичні результати та духовний досвід посту справді вражають. Душа звільняється від вимог тіла, коли вона звільняється від важких, грубих звичок. Я завершив свій тридцятий день посту, і це відчувається так природно, ніби я взагалі не куштував їжі.

Кожен, хто має можливість, повинен спробувати поститися три дні або довше, якщо це можливо, і поступово зрозуміє, що жити без їжі можливо.

Здоровим людям не повинно бути важко голодувати протягом трьох днів. Тривале голодування слід проводити під наглядом спеціаліста. Будь-хто, хто страждає на хронічні захворювання або фізичні вади, повинен постити лише після консультації з лікарем, який має досвід у голодуванні та харчуванні.

Фізичний біль є ознакою несправності в системах організму та потреби в ремонті й технічному обслуговуванні. Люди підтримують свої автомобілі в чистоті та належному стані! Людське тіло набагато складніше та заплутаніше, ніж будь-який автомобіль, і Бог хоче, щоб ми підтримували його в чистоті та функціонували належним чином, все більше покладаючись на Його силу. Секрет міцного здоров'я полягає не лише в хімічних елементах, а й у покладанні на Божу силу, або життєву силу всередині тіла.

Ця життєва сила в наших тілах є справді джерелом життя. Це постійна сила, яка за Божим наказом створює та підтримує наші органи. Ця життєва сила посилюється силою розуму та живиться їжею. Однак, якщо її неправильно використовувати, вона перестає функціонувати і зрештою відмовляється працювати. Наприклад, її сила може ослабнути в очах, що призводить до помутніння зору. Жодна їжа не може дати сили, жодна зміна повітря не може освіжити клітини та відродити їх, і ніщо не може відновити енергію в тілі, коли його притаманна життєва сила починає зменшуватися.

Голодування дає відпочинок виснаженим органам, а також системам організму та самій життєвій енергії, звільняючи її від перевтоми. Коли ви перестаете нав'язувати життєвій енергії, що вона повинна залежати від зовнішніх джерел їжі, води, кисню та сонячного світла для свого існування, вона стає вільною та самотійною.

Переїдання протягом 365 днів на рік призводить до різних захворювань. Постійне їсти, незалежно від того, чи потрібно це організму, чи ні, — це справжнє прокляття для нього. Чим більше людина

зосереджується на своєму смаку та намагається його задовольнити, тим більше хвороб вона страждатиме. Добре насолоджуватися їжею, але поневолення нею має болісні ускладнення та жахливі наслідки. Таким чином, людина шкодить собі через свою прив'язаність до тіла та його вимог. Людям час усвідомити, що саме життєва сила підтримує тіло та зберігає його яскравим та енергійним.

Ми повинні — без одержимості — приділяти найбільшу увагу розуму, щоб зміцнити його сили та зробити його більш самостійним. Якщо людина наполягає на поневоленні свого розуму тілом, розум помститься, відмовившись від своєї влади, змушуючи людину покладатися на когось іншого або на щось інше. Жоден лікар чи ліки не можуть допомогти пацієнту, розум якого настільки ослаб, що хвороба погіршується. Три чверті лікування криється в розумі.

В Індії ми вчимося підкорювати тіло силою волі, що дозволяє людині значною мірою покладатися на розум. Ті, хто постійно вдається до фізичних засобів для здоров'я та зцілення, звикають до них і таким чином постійно залежать від них. Але сила розуму є найвищою. Потрібно поступово навчитися максимально використовувати розум та його можливості; тоді людина зрозуміє, що розум — це найвищий інструмент, і розум робитиме все, що від нього просять. Я бачив і пережив це на власному досвіді.

Одного дня я читав лекцію, і було надзвичайно спекотно. Моє обличчя стікало потом, і я не міг знайти свою хустку. На мить я розгубився, але зосередив усю свою увагу на центрі своєї волі (області між бровами) і подумки помолився:

«Господи, Твоєю благодаттю моє тіло прохолодне!»
Піт одразу зник, і моє тіло стало таким
прохолодним, як і мало бути! Тому покладатися на
розум приносить величезну користь! Однак не слід
впадати в крайнощі та повністю заперечувати тіло,
бо інакше людина не зможе думати, їсти чи
рухатися.

Деякі люди прагнуть довести контроль розуму
над тілом, головним чином для того, щоб
продемонструвати здоров'я. Але здоров'я не є
кінцевою метою життя. Звернення до Бога - це
справжня мета. Людина може почуватися здоровою
деякий час, але настане час, коли ніщо не
допоможе. Тоді хто допоможе? Бог. Піст - один із
найкращих способів наблизитися до Бога. Він
звільняє життєву силу від рабства їжі,
стверджуючи, що Бог підтримує наші тіла та
зберігає їх живими.

Але звички настільки потужні, що сама думка
про їжу викликає у вас бажання їсти негайно.
Одного разу, коли я був маленьким хлопчиком в
Індії, я застудився. Я хотів тамаринд, який
вважається дуже шкідливим при застуді. Моя
сестра вперто відмовилася, але через мою
наполегливість вона принесла мені трохи фруктів. Я
розжував шматочок, а потім виплюнув його, не
ковтаючи, бо тяга до смаку була задоволена. Люди
часто керуються обжерливістю. На жаль, Бог не
створив тіло таким чином, щоб ми могли
насолоджуватися смаком і потурати шкідливим
надмірностям або споживати нездорову їжу, не
пошкоджуючи травну систему та інші органи.

Але насправді єдиний шлях до здоров'я та
щастя — наймудріший шлях — це самоконтроль.
Одне з найбільших досягнень, яких може досягти

людина, — це бути господарем себе, а не піддаватися тиранії своїх почуттів. Якщо піддати пристрій надмірному електричному заряду, який не може витримати такого перевантаження, він перегорить. Так само щоразу, коли ви перевантажуєте свою травну систему їжею, життєва сила, відповідальна за травлення, виснажується. Коли ви припиняєте переїдати та поститесь, ця життєва сила відпочиває та заряджається космічною енергією.

Якщо ваш автомобіль ламається, ви відправляєте його до ремонтної майстерні. Після проведення необхідних процедур він деякий час працює краще, поки щось інше не зламається, і ви відправляєте його назад на подальше обслуговування та ремонт. Те саме стосується і тіла. Фізичний вплив голодування вражає. Триденне голодування на апельсиновому соку тимчасово відновить організм. Але довше голодування відновить його повністю, і ви відчуватимете себе міцними, як сталь. Якщо ви хочете тривалого здоров'я, вам слід завжди стежити за якістю та кількістю їжі, яку ви споживаєте.

Ви повинні знати, що робити під час посту. Медичний нагляд є важливим для тих, хто бажає поститися більше трьох днів. Я не раджу нікому робити своє перше голодування занадто тривалим, оскільки вони почуватимуться слабкими та виснаженими. Голодування один день на тиждень на фруктовому соку або три дні поспіль щомісяця на апельсиновому соку – це гарні способи звикнути до посту. Людина, яка постить, повинна бути психологічно готова до спілкування зі співчуваючими, які запевнятимуть її, що вона захворіє або помре (не дай Боже), якщо не їстиме.

Це правда, що ви можете відчувати слабкість під час тривалого голодування, але це трапляється лише в перші кілька днів, тому що ваша життєва сила звикла до їжі. Але поступово, з плином днів, ви втрачаєте будь-яке відчуття слабкості. Ваша життєва сила та дух відокремлюються від їжі, і ви виявляєте, що тіло справді підтримується життєвою силою.

Я знаю секрет, за допомогою якого людина може постити, не втрачаючи ваги. Коли життєва сила свідомо контролюється, її можна використовувати для зниження ваги тіла або її підтримки. Коли використовується цей метод, природна температура тіла не падає, незалежно від тривалості періоду голодування. Завдяки витягуванню космічної енергії через певний канал у тілі, життєва сила поповнюється цією енергією, а не покладається на зовнішні джерела.

Життя вічне і не залежить від дихання, їжі, води чи сонячного світла. Пам'ятайте, що ви — безсмертна душа, яка живе, перш за все, силою Бога, а не якоюсь іншою.

Свідомість залишається живою після фізичної смерті, але пересічна людина втрачає це відчуття безперервності та вважає себе мертвою. Кожен з нас колись переживе фізичну смерть, тому немає потреби її боятися. Ви не боїтеся втратити відчуття у своєму тілі під час сну; радше ви сприймаєте сон як стан звільнення, якого ви з нетерпінням очікуєте. Так само смерть - це стан спокою - відходу з життя. Немає чого боятися. Коли приходить смерть, смійтеся з неї. Смерть - це просто випробування, метою якого є дати глибокий урок. Ви - душа, а душа не вмирає. Немає потреби чекати, поки смерть навчить вас цього, коли ви можете знати це

зараз. Перший урок, який ви повинні засвоїти, полягає в тому, що життя не залежить від їжі. Пістячи, ви можете переконатися в цьому самі.

Кожен повинен працювати над розвитком своїх розумових здібностей, щоб краще виконувати свої обов'язки за будь-яких обставин. Слід дотримуватися порядку та дисципліни; однак, не слід бути жорстким, а радше гнучким та логічним у подоланні життєвих труднощів.

Усі основні звички дитини формуються у віці від трьох до семи років. Підтримуюче середовище допомагає спрямовувати її розвиток. Однак зміна помітних схильностей вимагає спеціального керівництва.

У моїй приватній школі я дав хлопцям сувору підготовку до взаємодії з тілом. Вони постили та спали на ковдрі на підлозі без подушок. Іноді вони медитували годинами. Допомога дітям звільнитися від пут тіла має першорядне значення та є благословенням на все життя. Одного разу один з моїх учнів просидів у медитації дванадцять годин, не моргнувши. Така рівновага приносить величезну радість. Ідеальне навчання полягає у збалансованій, науковій дисципліні тіла, розуму та душі. Це суть і значення посту.

За постом стоїть метафізичне, трансцендентальне знання. Дійсно, людина живе не хлібом єдиним. Дві речі прив'язують нас до землі: дихання та їжа. Під час сну людина не усвідомлює потреби в диханні чи їжі, тому що душа відокремлена від тілесної свідомості. Піст так само підносить розум. Завдяки пісту розум покладається на власні сили. Коли ці сили проявляються, життєва сила в тілі посилюється вічною енергією, яка

безперервно тече з космічного ефіру до тіла через мозок і хребет.

Коли життєва сила відокремлюється від зовнішніх матеріальних джерел, що підтримують тіло, вона відчуває підтримку зсередини, і розум усвідомлює, що тверді матеріали, на які спиралося тіло, є лише грубими та концентрованими проявами енергії. Тоді розум може безпосередньо взаємодіяти з життєвою силою, наказуючи їй викликати бажані зміни в тілі.

Розум має силу робити все. Саме тому Ісус Христос міг перетворювати каміння на хліб, подібно до того, як вода витікала з-поміж пальців Пророка, мир йому, коли він поклав руку в посудину з невеликою кількістю води та сказав: Прийдіть до благословенного очищення та благословення від Бога.

Отже, повна залежність від їжі є несправедливістю щодо розуму та життєвої сили всередині людини. Завдяки тривалому голоду той, хто постить, усвідомлює, що все є інтелектом.

Кожна сила, тіло чи об'єкт у цьому всесвіті є продуктом божественного розуму, так само як усе, що ви бачите уві сні, створено підсвідомістю.

Розум контролює тіло. Під час голодування, якщо ви думаєте, що ваше тіло ослабне в результаті, воно справді ослабне. А якщо ви думаєте, що голодування зменшить вашу силу, ви відчуєте слабкість в результаті цієї думки.

Але якщо ви переконаєте себе, що ваше тіло сильне, ви не відчуватимете втоми; натомість ви відчуватимете чудову, освіжаючу енергію. Більшість людей не знають цього, бо ніколи цього не відчували.

Розум не розкриє своїх чудес, якщо ви не активуєте його сили, і він не функціонуватиме, доки ви надто покладатиметесь на матеріальні речі, тому його дива залишаються прихованими від звичайного сприйняття.

Але коли ви навчитеся - через піст - покладатися на розум, ви побачите його дію в усьому, чи то в подоланні хвороби, чи то в досягненні процвітання та достатку, чи то в досягненні кінцевої мети життя: пошуку Бога.

Той, хто може контролювати свій розум, також зможе контролювати своє тіло та його потреби, а також досягне духовного спокою та звільнення від земних обмежень, що зв'язують душу та тіло.

З іншого боку, віра в неіснування матерії та універсальність духу не повинна ґрунтуватися на розпливчастих теоріях або теоріях, які неможливо логічно пояснити, а радше на практичних засадах та глибокій самосвідомості.

Люди зазвичай ототожнюють себе з тілом, яке підтримується їжею, але вони не усвідомлюють, що першоджерелом тіла є життєва сила. Ні їжа, ні будь-які інші зовнішні засоби не можуть оживити тіло, з якого було вилучено космічний потік.

Зв'язок між фізичним тілом людини та розумом - це енергія, або життєва сила. Давньоіндійські мудреці відкрили цю енергію (прану) та розробили науку під назвою пранаяма, що означає свідоме управління життєвою силою в тілі.

Ісус Христос постив у пустелі сорок днів, а Пророк, мир йому, постився і казав: «Постіть, і будете здорові».

Ті, хто ніколи не постить, не можуть знати з власного досвіду, що життя можливе без їжі

На початкових етапах тижневого голодування присутній голод. Однак, з плином днів відчуття голоду зменшується, і людина, яка постить, відчуває легкість, енергію, життєву силу та відчуття звільнення від тілесних обмежень. Чому? Тому що позбавлення тіла фізичної їжі змушує його покладатися на нематеріальне живлення: струм, енергію, активність або життєву силу.

Людська воля - найвеличніший генератор енергії. Завдяки силі волі та спонтанному бажанню людина може швидко отримати духовну силу з безкінечного резервуара.

Людина, яка не бажає виконувати свої щоденні завдання, відчуває брак енергії та життєвих сил. З іншого боку, той, хто працює старанно, з ентузіазмом та щиро бажає працювати, пронизується космічним потоком, а його тіло та дух поповнюються елементами життєвої сили.

Той, хто знає та практикує метафізичні способи життя з силою волі, і знає, як свідомо черпати життєву силу з її невичерпного космічного джерела, звільняється від багатьох фізичних обмежень.

Мудреці та йоги Індії кажуть, що матерія — це концентрована ментальна сутність. Деякі з них довели цей факт, продемонструвавши здатність матеріалізувати та маніпулювати власним тілом та іншими речами за допомогою волі.

Сучасна наука довела, що матерія складається з вібраційних сил. Хімічні елементи, з яких складаються всі форми та фігури у Всесвіті, від гірських порід та планет до людей, є не що інше, як різні форми та варіації електронних коливань. Наприклад, лід характеризується своєю холодністю, вагою та формою. Його можна

побачити та доторкнутися. Якщо ми розтопимо лід, він перетворюється на воду. Якщо ми кип'ятимо воду, вона перетворюється на пару, а потім стає невидимою. Тому, з наукової точки зору, лід чи сніг насправді не існують, хоча вони сприймаються нашими органами чуття. Його сутність полягає в невидимих електронах або формах енергії.

Іншими словами, те, що може бути розчинене або розчинене у невидимому стані, не можна вважати реальним існуванням. З цієї точки зору, матерію можна вважати неіснуючою, але її існування є відносним.

Матерія існує у зв'язку з нашим розумом, але по суті, це невидима сила, яка не зникає і не змінюється, окрім зовнішнього вигляду та фізичної форми.

Так само людський розум і матерія є проявами божественної свідомості, що існують лише у формі. Істина полягає в тому, що по-справжньому існує лише універсальний розум.

Так само, як дитина народжується від батьків, так і матерія залежить від розуму для свого існування. Матерія є продуктом божественного розуму і видається сприйнятною для людського розуму. Сама по собі матерія не має реальності, оскільки їй бракує внутрішнього існування.

Електронні сили матерії, хоча й божевільні, містять вібрації самосвідомої космічної життєвої сили, яка, у свою чергу, виходить з божественного джерела.

Бог сказав: «Світло небес і землі», тож нехай буде світло, і стало світло. Це означає, що фокус божественного розуму та божественної волі став світлом або вібруючою енергією.

Космічний потік життя та електрони, які згодом вібрували з більшою силою, стали різноманітними, прозорими силами природи. Ці сили проявилися як фундаментальні матеріальні елементи, з яких складається фізичний всесвіт.

Матерія реальна та сприйнятлива для людської свідомості. Але завдяки досвіду, логіці та деяким лабораторним експериментам людство виявило, що за всіма ілюзорними образами та формами видимого світу має стояти постійна та незмінна творча сила.

Цю істину можна досягнути, розуміючи природу океану, який існує, хоча його хвилі є тимчасовими проявами єдиної, великої сутності: самого океану. Хвилі не можуть існувати без океану, але океан існує з хвилями і без них.

Ці концепції можна досягнути інтелектуально, але їх неможливо по-справжньому зрозуміти, якщо людина не навчиться перетворювати матерію на життєву силу, а життєву силу — на космічну свідомість, як це робили і продовжують робити пророки, деякі великі постаті та ті, хто має самопізнання. Для цих просвітлених особистостей матерія не існує сама по собі, бо вони точно знають, що під хвилями творіння лежить незмінний і непорушний океан духу.

У філософіях Веданти та Йоги Всесвіт - це сон у вічній, неспаній свідомості Бога (якого не охоплює ні дрімота, ні сон). Матерія та розум, Всесвіт з його зірками та планетами, щільні поверхневі хвилі та тонкі, прозорі підводні течії матеріального творіння, людські почуття, воля та свідомість, а також стани життя та смерті, ніч і день, здоров'я та хвороба, успіх та невдача - все це реальності згідно

із законом відносності, який керує цим космічним сном.

Все, що сприймається крізь призму теорії відносності, є реальним лише для людини-мрійника, яка відіграє свою невелику роль у великому космічному сні. Щоб уникнути космічної ілюзії, або закону відносності, людство повинно пробудитися від цього сну до вічного усвідомлення Бога.

Ми не можемо змінити цю мрію за допомогою уяви чи заперечення, приймаючи життя, відкидаючи смерть, або визнаючи здоров'я, ігноруючи хворобу. Кожен стан є невід'ємною частиною своєї протилежності, як зворотний бік монети чи шматок тканини. Дуальності не окремі, а взаємопов'язані. Шукач істини не намагається розділити їх у своєму розумі, а радше долає їх через знання та мудрість.

Той, хто хоче сприймати лише позитивні, щасливі та корисні аспекти як факти дуалістичної природи, є людиною, зануреною в ілюзії світу мрій.

Так само, як людина бачить сни, які деякий час здаються реальними, але втрачають свою цінність, коли переходить у стан неспання, так само людина може прокинутися від сну матерії, який здається реальним, і жити в реальному та незмінному світі духу.

Тільки досконала особистість, яка навчилася розширювати та трансформувати свою свідомість у безкінечний Абсолют через медитацію та споглядання, може сприймати творіння як божественний сон. Тільки вона може з упевненістю заявити, що матерії не існує. Завдяки постійній самодисципліні, розвитку внутрішньої сили та практиці наукової йоги-медитації чи будь-якому

іншому шляху до духовної реалізації — будь то віра, любов, служіння, самозречення чи щире поклоніння — шукач Бога може розчинити дуальності та сприйняти вічну єдність, що стоїть за всіма проявами множинності та різноманітності.

Той, хто звільнився від космічної ілюзії, знає, що Всемогутній Бог є всім у всьому існуванні, і таким чином торкається своєї божественної свідомості та усвідомлює сутність істини.

Мир вам

Багатий той, кого Бог зробив багатим

Як розповідав учитель Парамаханса Йогананда

Імператор Акбар (1556-1609 рр. н. е.) був одним із імператорів Індії з династії Моголів та одним із найвидатніших правителів азійського континенту протягом усієї історії. Він заслужив титул «Покровителя людства» завдяки своїй справедливості та неупередженості щодо свого народу та щирій турботі про його благополуччя. Він також старанно працював над поверненням втрачених індійських територій та об'єднанням їх у сильну централізовану державу.

Акбар був великим прихильником толерантності між різними релігіями в Індії. За часів його правління індуїзм та іслам процвітали пліч-о-пліч у повній гармонії. Мусульманський імператор (Акбар) іноді одягав ісламський одяг і ходив молитися до мечеті, а іншим разом він одягав індійський одяг і ходив до індуїстського храму для медитації та поклоніння.

Цей великодушний та щедрий імператор жодного дня не зупинявся, обдаровуючи

подарунками та жертвами нужденних та соціальні установи по всій країні.

Він мав звичай їздити в розкішному королівському екіпажі, запряженому вісьмома чудовими кіньми. Гвардійці та герольди сповіщали про прибуття його величної процесії барабанами, цимбалами та трубами по всьому місту.

Незважаючи на всю цю славу та пишноту, від найвеличнішого з нього самого існував суворий наказ зупиняти процесію будь-коли та в будь-якому місці, якщо хтось із підданих бажав звернутися до нього з проханням або попросити його про допомогу.

Одного разу, коли велична королівська процесія проходила широкою алеєю, обсадженою деревами з обох боків, імператор помітив двох сліпих чоловіків, які сиділи за кілька метрів один від одного та кричали про допомогу та милостиню.

Старець наказав зупинити візок перед першим сліпим, який кричав:

«Багаті — це ті, кого імператор робить багатими»

Уважно вислухавши цю фразу, він попросив водія під'їхати до іншого сліпого чоловіка, який кричав:

«Справді багата людина — це та, яку Бог зробив багатою»

Протягом цілого місяця імператор чув одні й ті ж дві фрази щоразу, коли проходив повз двох сліпих чоловіків, які просили в нього та у Бога

багатства. Зрештою, в ньому прокинулося почуття співчуття, і він захотів допомогти першій людині, девізом якої було: «Найбагатший той, кого збагачує імператор».

Одного разу Акбар попросив палацового пекаря спекти йому великий хліб (товстого типу камадж) із серединою, наповненою чистим золотом. Акбар віддав цей хліб першому сліпому і зовсім проігнорував другого, який сподівався на багатство від Бога, а не від імператора.

Невдовзі після цього Акбар вирушив на полювання, а повернувшись, проходив тією ж вулицею і побачив сліпого, який дав йому буханець золота, все ще стояв на своєму місці, кричачи, як і раніше: «Багатий той, кого імператор зробив багатим».

Він попросив зупинити королівську карету перед сліпим і сказав йому: «Що ти зробив з буханцем хліба, який я тобі дав?»

Чоловік відповів:

«Ваша Величносте, буханець хліба, який ви так люб'язно мені дали, був занадто великим і погано пропекся, бо був занадто важким, тому я продав його за десять філів іншому сліпому чоловікові і був вдячний отримати ці філси, які спочатку були завдяки вашій щедрості».

Акбар шукав іншого сліпого чоловіка, але не міг його знайти. Розпитавши про нього, він дізнався, що той віддав буханець хліба своїй дружині, і щойно вона розрізала його, то знайшла золото. За нього вони купили скромний будинок, і їхнє

становище покращилося після того, як Бог виконав їхнє бажання та збагатив їх Своєю щедрою благодаттю.

Почувши це, імператор зрозумів глибоке значення цієї події. З неперевершеною смиренністю він удав схвильованість і гнів і почав докоряти першому сліпому, кажучи:

«Що ти накоїв, дурню? Ти віддав мій буханець хліба, наповнений золотом, своєму другові, який покладався на Бога, а не на мене, щоб збагатитися. Відтепер ти повинен прийняти його девіз і проголошувати, як він колись проголошував: Багатий той, кого Бог збагатив».

Або щось подібне:

Той, хто має Дарувальника, дає

Його одного називають багатим

Мир вам

Магнетична або інтелектуальна їжа

Коли люди говорять про їжу або харчування, вони зазвичай мають на увазі фізичну їжу, яка використовується для підтримки організму. Але є й інші види їжі, які не менш важливі, ніж фізична їжа, а часто навіть важливіші.

Серед цієї інтелектуальної чи духовної їжі:

Розумова діяльність або концентрація розуму, мудрість та духовне розпізнання

Фізична їжа підтримує клітини тіла, тоді як інтелектуальна їжа заряджає розум здоровими

ідеями, а їжа мудрості освіжає душу та розвиває її здібності.

Інтелектуальне живлення зазвичай складається з ідей, які людина думає, та тих, які вона отримує від інших через контакт та взаємодію з ними.

Люди зі спокійним та благородним темпераментом допомагають зробити наші думки привабливими та здоровими. Неважко визначити, чи людина черпає своє інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного середовища. Тривога, страждання та розгубленість виникають через спілкування з неправильними людьми, будь то друзі чи родичі, що призводить до тривожних думок та неспокійного настрою.

Організм отримує енергію та активність з фізичної їжі, тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж тверда та рідка їжа, яку нелегко перетворити на живу енергію.

Коли ти здатний перетворити незнання на мудрість

Від слабкості та немічного стану до здоров'я та життєвої сили

Йди впевнено та сміливо - навіть якщо на самоті - стежками життя

І внутрішня радість від володіння живою та пильною совістю

І непохитну віру в Божу справедливість і в перемогу правди над брехнею та реальності над ілюзією

**І коли ви щодня намагаєтеся вивільняти свої
думки на вищі та витонченіші рівні**

У неї любляче та вдячне серце

І добрі наміри щодо інших

Ваше інтелектуальне живлення магнетичне

**І тоді воно притягуватиме до вас усе прекрасне
та корисне**

Від речей, людей та обставин

**Їй конче потрібно продовжувати шлях до
берегів безпеки та захищеності.**

І останнє, але не менш важливе

**Коли ви докладаете зусиль, щоб отримати те,
що вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що Бог
робить для вас легким**

**Будьте багатшими духом і задоволенішими, ніж
ті, хто одержимий мирськими благами та жадібний
до швидкоплинних задоволень**

Мир вам

Бог не залишає тих, хто любить Його

**З книги «Спогади йога: автобіографія (Індійська
філософія в житті йога)»**

**«Якби наш батько позбавив тебе спадщини,
Мукунд⁽¹⁾, ти б справді на це заслужив, бо ти
марнуєш своє життя нерозумно та безглуздо!»**

Ось так проповідь мого старшого брата дійшла до моїх вух. Я щойно повернувся з Джитендрою з поїзда, вкритий шаром пилу, коли ми дісталися до будинку Ананти, який нарешті переїхав до старого міста Агри. Мій старший брат працював бухгалтером у державному департаменті громадських робіт, тому я сказав йому: «Ти ж знаєш, брате Ананта, що я прошу Бога про свою спадщину».

Він відповів: «Гроші — перше, а Бог — друге! Хто знає? Життя може бути довгим!»

Я сказав: «Бог понад усе, а гроші — Його слуги! А хто може передбачити? Життя може бути коротким!»

Моя відповідь прийшла спонтанно, я навіть не відчував, що щось ось-ось станеться (але, на жаль! Ананта покинув цей світ у молодому віці).

Очі мого брата засяяли задоволенням, він все ще сподівався на моє повернення до сімейного гнізда, і сказав:

«Я думаю, це мудрість з скиту. Але мені здається, що ви покинули Бенарес!»

Тож я сказав йому: «Моє перебування в Бенаресі не було марним, бо я знайшов там усе, чого прагнуло моє серце! І можеш бути певен, що я знайшов не того (вченого), якого ти зустрів у своїй компанії, ані його сина».

Ананта разом зі мною посміявся, згадавши те, що сталося, зізнавшись, що ясновидець-вчений, якого він обрав своїм провідником, Бенарес,

виявився справді недалеким від передбачливості та проникливості. Він спитав мене:

«То який твій план, мій заблукалий, мандрівний брате?»

Я відповів, пояснюючи: «Джитендра попросив мене супроводжувати його до Агри, щоб милуватися дивами Тадж-Махалу, а після цього ми підемо до мого провідника, якого я нещодавно знайшов, і в якого є скит у Варанасі».

Ананта дуже добре до нас ставився, а ввечері він раз за разом поглядав на мене пильним поглядом, тож я сказав собі:

«Я знаю, що ховається за цим поглядом! Він щось замишляє!»

І справді, те, що я передбачав, сталося під час сніданку. Ананта виглядав невинно, збираючи нитки вчорашньої розмови, кажучи: «Отже, ось як ти вважаєш, що тобі не потрібні гроші нашого батька!»

Я сказав: «Натомість я покладаюся лише на Бога»

Він відповів: «Слова — це дрібниці, Мукандо! Доля оберігала тебе до цього моменту. Але яким би незручним було твоє становище, якби тобі довелося покладатися на цю невидиму руку, щоб забезпечити тебе їжею та притулком! Ти б напевно жебракував на вулицях!»

Я сказав: «Боже борони! Я не буду покладатися на перехожих замість Бога, який відчиняє двері до житла для тих, хто поклоняється Йому та

покладається на Нього, і забезпечує їх незліченними джерелами існування, окрім жебрацтва та прохання про допомогу!»

Він сказав: «Все це риторичні вислови та пихата мова! Припустімо, я попрошу вас перевірити вашу філософію, якою ви хвалитеся та вихваляєтеся, реальним досвідом у цьому матеріальному світі, чи погодитеся ви?»

Я сказав: «Так, я погоджуюся! Чи допустимо обмежувати Бога лише теоретичною сферою?»

Він сказав: «Побачимо. Сьогодні у вас буде можливість або розширити мої погляди, або визнати їхню обґрунтованість».

Ананта на мить драматично замовк, потім повільно та спокійно продовжив говорити:

«Пропоную тобі відправити мене з твоїм другом Джитендрою сьогодні вранці до сусіднього міста Бріндбейн за умови, що ти не візьмеш із собою жодної рупії, не будеш жебракувати ні їжі, ні грошей, нікому не розповість про своє скрутне становище і не залишишся без їжі та не застрягнеш у Бріндбейні. Якщо ти повернешся до мене додому до півночі, не порушивши жодної з умов цього випробування, я буду найздивованішою людиною в Агрі!»

Я сказав: «І я приймаю виклик»

Не було жодних вагань ні в моїх словах, ні в моєму серці. Радісні спогади про божественне втручання промайнули переді мною: моє зцілення від смертельної холери через благання до Бога перед образом Лахірі Махасьї; дар двох повітряних

зміїв, що літали над дахом будинку в Лахорі; амулет, який прибув якраз вчасно серед відчаю та розчарування Барейлі; вирішальне послання від анонімного відлюдника з Бенареса біля двору пандита; видіння Святої Матері та її піднесені слова любові та її негайна відповідь на мої побажання через Гуру Махасью; керівництво, яке прийшло в останній момент і допомогло мені отримати атестат про повну загальну середню освіту; а потім мій місцевий учитель, останнє благословення, яке прийшло до мене серед туману мрій усього життя. Я ніколи не дозволю своїй «філософії» бути неадекватною боротьбі в цьому суворому світі, світі, який вірить лише в матеріальні докази та докази.

Мій брат відповів: «Прийняти виклик — це честь для тебе, і я зараз же супроводжу тебе до поїзда».

Тоді Ананта повернувся до Джитендри, який роззявився від подиву, і сказав йому: «Ти мусиш супроводжувати його як свідок, а дуже ймовірно, і як жертва!»

За півгодини ми з Джитендрою вже мали квитки в один кінець на цю раптову поїздку, після того як Ананта ретельно оглянув нас у кутку станції та сам переконався, що в нас немає з собою грошей, а шматки тканини, якими ми обмотали талії, не приховують нічого більше, ніж потрібно.

«Ананта, дай мені рупію-дві про запас, щоб я міг надіслати тобі телеграму на випадок невдачі», - заперечив мій друг посеред загострення конфлікту між грошима та вірою.

Я докірливо крикнув йому: «Джитендра, я не продовжуватиму цей тест, якщо ти матимеш із собою гроші як остаточну гарантію».

Джитендра відповів: «Дзвін монет заспокоює». Але в нього не було іншого вибору, окрім як мовчати, коли вона суворо дорікнула йому.

Мій старший брат сказав: «Муканда, я не безсердечний».

У голосі Ананти пролунала нотка смирення, можливо, його гризла совість за те, що він відправив двох безгрошових хлопчиків до чужого міста, або за брак віри в Божу силу, тоді він додав:

«Якщо, якимось чином чи благодаттю, мені вдасться успішно пройти випробування Брандібана, я попрошу тебе висвятити мене як свого учня».

Ця обіцянка була незвичайною та невідповідною усталеним звичаям і традиціям. В індійських сім'ях старший брат рідко кланяється молодшим за нього; він поступається лише батькові в повазі та слухняності з боку молодших за нього. Однак часу коментувати сказане не залишалось, оскільки поїзд уже рушив.

Джитендра сумно мовчав, поки поїзд мчав далі, потім нарешті ворухнувся на сидінні та сильно вщипнув мене за болюче місце, кажучи:

«Я не бачу жодних ознак того, що Бог дасть нам наступну їжу!»

Тож я сказав: «Заспокойся, скептику, бо Бог діє таємно».

Він відповів: «Ви можете його пришвидшити? Я вмираю від однієї думки про те, що на нас чекає. Я виїхав з Варанасі, щоб насолодитися оглядом Тадж-Махалу, а не щоб зайти до власної гробниці!»

Тож я сказав: «Не сумуй і радуйся, Джитендро! Хіба ми не прямуємо до того, щоб вперше побачити священні дива Бріндібану?» Мене сповнює туга від однієї лише думки, що я ступлю на землю, благословенну стопами Господа Крішни.

У цей момент двері до нашого купе відчинилися, і туди зайшли двоє чоловіків. Наступна зупинка була останньою.

Незнайомець, який сидів навпроти мене, звернувся до мене з помітним інтересом і запитав: «Гей, хлопці, у вас є друзі в Бранденбурзі?»

Я холодно відвела від нього погляд і сказала: «Це не твоя справа».

Він сказав: «Можливо, ви втекли від своїх родин під чарами Викрадача Сердець. Я також людина духовних прагнень, і я подбаю про те, щоб ви отримали їжу та притулок від цієї сильної спеки».

Я відповів: «Ні, сер, залиште нас у спокої. Ви великодушні, але помиляєтеся, думаючи, що ми втікачі».

На цьому наша розмова закінчилася. Щойно поїзд зупинився і ми з Джитендрою вийшли на платформі, наші двоє випадкових друзів обійняли нас і викликали таксі.

Ми злізли з коней перед чудовою каплицею у чудовому місці серед вічнозелених дерев. Було

зрозуміло, що благодійники там добре відомі, коли до нас підійшов усміхнений хлопчик і мовчки провів нас до приймальні, де нас зустріла гідна, сяюча літня жінка.

Один із чоловіків звернувся до господині: «Мати Гаурі, два принци не зможуть бути присутніми. В останню хвилину їхня програма змінилася, і вони передають вам свою щирю подяку та найглибші вибачення. Але ми привезли ще двох гостей, яких я, зустрівшись у поїзді, вважав учнями Господа Крішни».

Двоє супутників попрямували до дверей, кажучи: «Ми прощаємося з вами, наші двоє маленьких друзів. Ми ще зустрінемося, якщо Бог дасть».

Мати Джурі ніжно та солодко посміхнулася своїм несподіваним гостям і сказала: «Ласкаво просимо! Ви не могли прийти сюди в кращий день. Я очікувала, що до цього скиту прийдуть два принци. Я так рада, що ви прийшли, інакше я б розтанула від сорому, якби їжа, яку я приготувала з такою турботою, не знайшла когось, хто б її скуштував і насолодився!»

Ці добрі слова справили несподіване враження на Джитендру, який розплакався. Лихо, якого він боявся в Бріндбейні, перетворилося на бенкет, гідний королів і принців. Цей раптовий поворот подій був для нього нестерпним. Господиня подивилася на нього з цікавістю, але без коментарів, можливо, усвідомлюючи емоційні спалахи юнака.

Нас запросили на обід, і мати Джурі провела нас до їдальні, яка пахла апетитними ароматами, а потім зникла на сусідній кухні.

І я чекав цього моменту, тому вибрав підходяще місце на тілі Джитендри та ущипнув його так само, як він ущипнув мене в поїзді, кажучи:

«Бог діє, та ще й швидко, маловірні!»

Господиня повернулася з віялом, яким вона безперервно обмахувала нас у традиційному східному стилі, поки ми сиділи на вишитих ковдрах. Ченці принесли майже тридцять різних видів їжі. Це був не звичайний обід, а розкішне свято! З моменту нашого прибуття на цю планету ми ніколи не куштували таких делікатесів.

Він звернувся до нашої господині: «Це справді страви, гідні принців, шановна матіно! Я не знаю, яку термінову справу ваші королівські гості вважали важливішою за відвідування цього бенкету! Ви подарували нам спогад на все життя, який ми ніколи не забудемо!»

Оскільки стан Ананти заважав нам розкрити більше, ми не могли пояснити шановній пані, що наша вдячність мала подвійне значення, але наша відданість була очевидною. Ми пішли з її благословенням та теплим запрошенням знову відвідати скит.

Надворі стояла нестерпна спека, тому ми з другом сховалися в тіні дерева кадамба біля монастирської брами. Після цього пролунали образливі слова, коли Джитендра вдруге висловив свої побоювання та підозри, сказавши:

«У яке ж скрутне становище ти мене втягнув! Наш обід був справою щастя! І як же нам тепер насолоджуватися красою цього міста без жодної монети в руках? А потім, чи можеш ти мені сказати, як ми зможемо повернутися до будинку Ананти?»

Тож я сказав: «Тепер, коли твій шлунок повний, як швидко ти забуваєш Бога!»

Мої слова не були різкими, а радше докори. Яка ж коротка людська пам'ять, коли йдеться про небесні благословення! Немає жодної людини у цьому світі, яка б не отримала якоїсь відповіді на свої благання.

Джитендра відповів: «Я ніколи не забуду своєї дурості, коли ризикнув з такою безрозсудною людиною, як ти!»

Я сказав: «Досить, Джитендро, бо Бог, який нас годував, — це той самий Бог, який піклується про нас у Бріндбані та поверне нас до Агри!»

Ледве я закінчив говорити, як до нас швидко підійшов молодий чоловік, обличчя якого випромінювало заспокоєння та втіху. Ставши під нашим деревом, він вклонився мені та сказав:

«Любий друже, ти і твій супутник, мабуть, тут чужі, тож дозволь мені бути твоїм господарем і провідником»

Хоча обличчя індійця рідко блідло, обличчя Джитендри одразу ж стало жовтим від хвороби. Я чемно відмовився від пропозиції. Але юнак дуже схвилювався, і за інших обставин це було б досить смішно. Він відповів:

«Тобі точно не вдасться мене позбутися!»

Я сказав: «Чому б і ні?»

Він впевнено подивився на мене і сказав: «Тому що ти мій учитель. Коли я медитував опівдні, я побачив благословенного Господа Крішну у видінні, і він показав мені дві постаті під цим самим деревом. Одна з них була твоїм обличчям, мій учителю, яке я часто бачив у своїх медитаціях! Який же я був би щасливий, якби ти прийняв мої скромні послуги!»

Тож я сказав: «Я також радий, що ти мене знайшов. Ні Бог не покинув нас, ні людина не покинула нас!»

Хоча я стояв нерухомо, посміхаючись цьому нетерплячому обличчю переді мною, почуття благоговіння змусило мене вклонитися в душі до божественних ніг.

Хлопчик сказав: «Друзі мої, як же я прагну, щоб ви вшанували мій дім візитом!»

Я сказав: «Ви щедрий юнак, але ми не можемо цього зробити, бо ми гості мого брата в Агрі».

Він сказав: «Тоді дозвольте мені хоча б супроводжувати вас обох до Бріндібану на згадку про цю зустріч».

Я з радістю прийняв запрошення. Молодий чоловік, якого звали Пратап Чаттерджі, попросив кінний екіпаж, і ми вирушили до храму Мадхана Мохана та інших храмів Крішни. Поки ми ще молилися в храмі, настала темрява. Після цього Пратап сказав:

"Можна попросити вашого дозволу з'їсти трохи солодощів?"

Він зайшов до магазину біля залізничного вокзалу, поки ми прогулювалися широкою вулицею, яка тепер кишіла людьми і стала відносно прохолодною. Наш друг ненадовго зник і повернувся з великою кількістю солодощів. Він благально посміхнувся, тримаючи пачку банкнот разом із двома квитками, які він купив на нашу поїздку до Агри, і сказав: «Благаю вас надати мені цю духовну честь».

Моє прийняття було не що інше, як повага до тієї невидимої руки. Хіба її щедрість — яку Ананта насміхався — не була набагато більшою, ніж необхідною?

Ми пошукали затишний куточок біля вокзалу, і я сказав:

«Пратапе, я навчу тебе Крії: методу Лахірі Махасьї, найвидатнішого йога сучасної епохи, і цей його метод буде твоїм духовним провідником».

Посвячення відбулося за півгодини, і я звернувся до нового учня, кажучи: «Крія буде дорогоцінним каменем, який виконає ваші бажання. Це мистецтво, яке ви вважаєте простим, містить метод швидкого духовного прогресу. Священні індійські писання говорять, що втіленій людській сутності потрібен мільйон років, щоб звільнитися від космічного обману, але цей довгий природний період може бути значно скорочений за допомогою Крія-йоги. Так само, як Джагадес Чандра Бозе довів, що ріст рослини може бути прискорений більше, ніж зазвичай, так само духовне зростання

людини може бути прискорене езотеричними знаннями. Будьте щирими у своїй практиці, і ви наблизитеся до Бога, Вчителя Вчителів і Провідника Провідників».

Пратап задумливо сказав: «Я відчуваю величезну радість від того, що знайшов цей благословенний ключ до йоги, який я так довго шукав. Його духовний вплив звільнить мене від обмежень почуттів і підштовхне мене до вищих сфер. Побачити Господа Крішну сьогодні — це велике благословення в моєму житті».

Ми посиділи хвилинку мовчки, порозумівшись, а потім неквапливо пішли до станції. Радість сповнила мене, коли я сідав у поїзд, а Джитендра плакав. Моє прощання з Пратапом було зворушливим, переривається зітханнями та риданнями обох моїх друзів. Знову Джитендру охопило горе, цього разу не за себе, а проти себе, і він почав говорити:

«О, якою ж слабкою була моя віра в Бога! Моє серце закам'яніло, але тепер я ніколи не сумніватимуся в Божій турботі»

Щойно пробила північ, двоє шукачів пригод, яких відправили без жодного пенні, увійшли до будинку Ананти. Його обличчя справді було сповнене здивування. Тихо рупії посипалися на стіл. Він жартома сказав: «Скажи правду, Джитендро! Хіба цей юнак не вдався до розбійництва?»

Але щойно мій брат почув подробиці історії, він став серйозним, а потім пригніченим, і заговорив з духовним запалом, якого я ніколи раніше не бачив:

«Закон попиту та пропозиції досягає набагато прозоріших горизонтів, ніж я думав. І вперше я розумію, чому тобі байдуже до грошей та їхнього вульгарного накопичення у цьому світі».

Хоча було пізно, мій брат наполіг на тому, щоб присвятити його Крія-йозі. Таким чином, майстер Муканда мав нести відповідальність за двох «учнів», про яких він не просив жодного дня.

Наступного ранку ми снідали в атмосфері спокою та гармонії, якої бракувало попереднього дня. Я посміхнувся Джитендрі та сказав:

"Ви не будете позбавлені можливості побачити Тадж-Махал. Давайте подивимося на нього, перш ніж вирушимо до Серампуру."

Ми попрощалися з Анантою та зосередили свою увагу на величній та найвеличнішій пам'ятці Агри: Тадж-Махалі, його білий мармур сяяв на сонці, немов мрія про ідеальну гармонію. Оточений темними кипарисами, зеленими луками та спокійним озером, його інтер'єр був прикрашений вигадливим різьбленням, інкрустованим напівдорогоцінним камінням. Елегантні гірлянди та мотиви перепліталися та перетинали коричневий та фіолетовий мармур, а світло, що виходило з купола, заливало гробниці імператора Шах-Джахана та Мумтазі-Махал, королеви його королівства та об'єкта його кохання.

Відчуваючи, що побачив достатньо, і прагнучи побачити свого вчителя, я негайно вирушив з Джитендрою на південь, до Бенгалії. Мій супутник сказав: «Муканда, я не бачив свою родину

місяцями, я змінив свої плани і, можливо, пізніше відвідаю твого вчителя в Серампурі».

Мій супутник, якого можна було б лагідно описати як темпераментного, залишив мене в Калькутті, і я прибув приміським поїздом до Чебрампура, за дванадцять миль на північ.

Мене охопило здивування, коли я зрозумів, що минуло двадцять вісім днів відтоді, як я зустрів свого вчителя у Варанасі, і він сказав мені: «Ти повернешся через чотири тижні!» І ось я стою з б'ючимся серцем у дворі його скиту на тихому Рай Гхаті, вперше заходячи до скиту, де мені судилося провести більшу частину наступних десяти років з великим мудрецем Індії, моїм учителем Свами Шрі Юктешваром!

Вчитель Парамаханса та Тагор

З книги (Філософія Індії в житті йога)

Для мудреця Парамганси Йогананди

Рабіндранат Тагор навчив нас співати природно та спонтанно як засіб самовираження, як співочі птахи.

Це пояснення мені повідомив Бхола Нат, здібний 14-річний хлопчик зі школи Ранчі, після того, як я одного ранку похвалив його мелодійний спів. З приводу чи без приводу, хлопець линув мелодіями, немов гармонійний потік. Раніше він навчався у відомому Сантінакітані Тагора, що означає «гавань миру», у Булпурі.

Я сказав своєму супутнику: «Гімни Рабіндраната не відходять від мене з ранньої юності. Усі бенгальці, навіть неписьменні селяни, дуже насолоджуються його піднесеною поезією».

І вона декламувала разом з Бхолою кілька віршів Тагора, який поклав на музику тисячі індійських поем, деякі з яких були його власними творами, а деякі — стародавніми.

Після того, як ми закінчили співати, я сказав, сміючись: «Я зустрів Рабіндраната одразу після того, як він отримав Нобелівську премію з літератури. Я відчув сильне бажання відвідати його, бо захоплювався його недипломатичною сміливістю у спілкуванні з критиками».

Бхола жваво розпитав про цю історію, тож я сказав: «Лінгвісти піддали Тагора гіркій критиці, бо він запровадив новий стиль у бенгальській поезії, змішуючи розмовні та класичні вирази, не враховуючи лінгвістичних меж, які цінують лінгвісти. Його вірші містять глибокі філософські істини в привабливих, емоційних виразах, не дотримуючись усталених літературних форм».

«Один впливовий критик колись з презирством та презирством описав Рабіндраната як «поета-голуба, який продав своє воркування друкарям за копійки». Але помста Тагора була неминучою! Весь західний літературний світ віддав йому шану після перекладу його книги («Гітанджалі: Пісні пропонування») англійською мовою. Велика група вчених, включаючи його колишніх критиків, поїхала поїздом до Шантінікетіана, щоб привітати його».

Рабіндранат прийняв своїх гостей після навмисно тривалої затримки, потім мовчки та байдуже вислухав їхні схвальні похвали. Зрештою, він звернув проти них зброю їхньої критики, кажучи:

«Панове, запашні троянди шани та пошани, які ви мені тут пропонуєте, змішані з гнилим запахом

вашої попередньої зневаги. Чи є якийсь зв'язок між отриманням мною Нобелівської премії та цією раптовою оцінкою з вашого боку? Я все той самий поет, який образив вас, коли підніс свої скромні квіти до святилища Бенгалії».

«Газети опублікували короткий виклад сміливого докору Тагора, і я захоплювався відвертістю людини, яку не обдурили лестощі та лицемірство».

«Мене познайомив з Рабіндранатхом у Калькутті його секретар, пан К. Ф. Андрус ⁽¹⁾, який був одягнений просто в бенгальський одяг і ласкаво називав Тагора своїм ангельським учителем (Гурудевою)»

«Рабіндранат тепло прийняв мене, оточений аурую харизми, багатой культури та щирої ввічливості. Тагор відповів на моє запитання про джерела своєї літератури, сказавши, що головне натхнення він черпав з наших релігійних епосів та творів поета Відьяпаті, який жив у чотирнадцятому столітті».

Натхнений цими спогадами, я почав співати стару бенгальську пісню, яку Тагор адаптував у новій формі, починаючи з «Засвіти, запали лампу свого кохання». Бхола приєднався до мене в радісному співі, коли ми прогулювалися шкільним двором.

Приблизно через два роки після заснування школи Ранчі я отримав запрошення від Рабіндраната відвідати його в Шантінікетані, щоб обговорити наші освітні ідеали. Я з радістю прийняв запрошення і пішов з ним на зустріч. Коли я прибув, він сидів за своїм столом і вразив мене втіленням справжньої мужності, як будь-який художник міг би уявити собі його. Його гарне, витончено

сформоване обличчя випромінювало благородство та гідність, обрамлене довгим волоссям, розпущеною бородою та великими, добрими очима, все це прикрашене ангельською посмішкою. Його мелодійний голос, немов звуки флейти, полонив серце. Він був високим, сильним і безтурботним, втілюючи ніжність жінки та невинність щасливої дитини. Сумніваюся, що будь-який інший ідеал натхненного поета міг би знайти більш автентичне вираження, ніж у цьому ніжному, проникливому декламаторі.

Я одразу ж разом з Тагором розпочав порівняльне та поглиблене дослідження наших двох навчальних закладів, обидва засновані на нетрадиційних принципах. Ми знайшли багато спільного між ними, таких як навчання просто неба, простота та заохочення творчості у маленьких дітей. Однак Рабіндранат надавав великого значення вивченню літератури та поезії, а також самовираженню через музику та пісні, що я вже спостерігав у Бхолі. Хлопчики Шантінікета практикували періоди мовчання, але вони не отримували спеціалізованої підготовки з йоги.

Поет з глибокою увагою слухав пояснення вправ Йогоди, які заряджають клітини тіла активністю та життєвою силою, а також методу йогічної концентрації, якому навчають усіх учнів Ранчі.

Тагор розповів мені про свої ранні труднощі в навчанні і зі сміхом сказав: «Я втік зі школи після п'яти років». Я одразу зрозумів, як його ніжна поетична чутливість зіштовхувалася з жахливою дисциплінарною атмосферою школи.

Поет красномовно жестом вказав на групу студентів, які навчалися в пишному саду, кажучи:

«З цієї причини я заснував Шантінікітанський інститут під тінню дерев та пишністю неба. Дитина відчуває себе у своєму природному середовищі серед квітів та співочих птахів, щоб вона могла виразити внутрішнє багатство власних талантів. Справжні знання не можна викачати чи наповнити зовнішніми джерелами, вони радше мають сприяти розкриттю скарбів безмежної мудрості, прихованих у глибинах людської душі» ⁽²⁾.

Я погодився з ним і додав: «Ідеалістичні схильності дітей та їхня любов до героїв і героїзму гинуть від голоду у звичайних школах, бо вони обмежені їжею, що складається зі статистики, подій та історичних періодів».

Поет з ніжністю відгукувався про свого батька, Девендранатха, який надихнув його розпочати Шантінікетан. Він сказав: «Мій батько дав мені цю родючу ділянку, де він збудував храм і гостьовий будинок. Моя освіта почалася тут у 1901 році, коли у мене було лише десять дітей. Вісім тисяч фунтів, які я отримав разом з Нобелівською премією, я витратив на утримання школи».

Старший Тагор (Девендранатх), широко відомий як Махаріші (Великий Мудрець), був справді видатною людиною, як свідчить його життєпис. Він провів два роки своєї юності, медитуючи в гімалайських монастирях. Так само його батько, Дварканатх, був відомий по всій Бенгалії своєю щедрою благодійністю. З цього родючого ґрунту виникла родина світил. Рабіндранатх не був самотнім у своєму творчому самовираженні; його родичі розділяли його талант. Його двоюрідні брати, Гогонендра та Упанендра, вважаються одними з найвидатніших художників Індії. ⁽³⁾ Брат Рабіндраната, Двіджендра, також був

глибоким філософом, якого любили навіть птахи та звірі лісу.

Рабіндранат запросив мене переночувати в його гостьовому будинку! Яке ж чудове видовище було того вечора, коли поет сидів з групою студентів у дворі! Здавалося, час зупинився, і сцена видалася мені стародавнім скитом, де поет Тагор оточений своїми учнями, оповитий атмосферою радості та священної любові. Тагор тчав і вдосконалював кожен зв'язок прихильності нитками гармонії та злагоди. Яка рідкісна квітка справжньої духовної поезії розквітла в Божому саду, приваблюючи до себе інших своєю природною красою та ароматом!

Своїм мелодійним голосом Рабіндранат прочитав нам кілька своїх нещодавно написаних, милих віршів. Більшість його гімнів та оповідань, складених, щоб принести радість і задоволення його учням, знаходяться в Шантінікетані. Краса його поезії, на мою думку, полягає у згадці Бога майже в кожному вірші, навіть якщо святе ім'я прямо не згадується. Наприклад, він каже:

«Коли я сп'янію від співу, я забуваю про себе і називаю тебе своїм другом, о ти, мій господарю!»

Після обіду наступного дня я неохоче прощаюся з поетом. Я радий, що його маленька школа виросла та розвинулася в те, що зараз є Міжнародним університетом Візва Бхараті ⁽⁴⁾, де студенти з усіх країн знаходять ідеальне середовище.

Де розум звільнений від страхів, а голова високо піднята

**Де знання вільні та необмежені,
Світ не був перетворений на
фрагментовані частини вузькими локальними
стінами**

**І де слова б'ють з глибин істини,
І наполегливі зусилля розширюють їхній
шлях до досконалості**

**Де чисте джерело розуму не заблукало в
безлюдних піщаних пустелях мертвих
звичаїв,**

**І оскільки воно рухається вперед у
постійно розширюваних думках та діях,**

**Щоб моя країна прокинулася в небі цієї
свободи, о мій батько ⁽⁵⁾**

Ключ до секретів успіху

**Успіх означає задоволення та задоволення
людини своїм оточенням. Справжній успіх є
результатом дій, заснованих на принципах
праведності, і він охоплює щастя та благополуччя
інших як невід'ємну частину власного щастя. Якщо
ми застосуємо цей принцип до нашого
матеріального, інтелектуального, морального та
духовного життя, ми отримаємо повне та всебічне
визначення успіху.**

**Люди мають різні погляди та теорії щодо
успіху, залежно від їхніх життєвих амбіцій. Нерідко
можна почути, як деякі люди ототожнюють успіх із
крадіжкою, кажучи щось на кшталт: «Він був
успішним злодієм!» Це підкреслює, що успіх у всіх
його формах і різновидах є бажаним і бажаним.
Однак наш успіх не повинен шкодити іншим.**

**Існує також ще один критерій успіху: коли ми
здатні досягти гармонійних і корисних результатів
для себе, ми повинні також залучати інших до
нашого успіху та ділитися його плодами з ними.**

**Хтось може вирішити мовчати протягом
тривалого часу, відмовляючись розмовляти з**

членами своєї родини протягом цього часу. Хоча ця людина може досягти певного внутрішнього спокою в результаті цього, її поведінка є егоїстичною та шкодить щастю її родини. Її не можна вважати справді успішною, якщо її близькі також не отримують користі від її досягнень.

Так само досягнення матеріального успіху — це не лише наше право насолоджуватися благополуччям самотійно, а й наш моральний обов'язок перед іншими з точки зору допомоги їм у покращенні їхніх матеріальних умов та життєвих обставин.

Будь-хто з розумом може заробляти гроші. Але якщо в їхньому серці є любов, вони ніколи не використовуватимуть ці гроші для егоїстичних цілей; радше вони поділяться ними з іншими. Гроші — це прокляття та нещастя в руках егоїстів та скупих, і благословення та дар у руках тих, хто має добрі серця та щедрі душі.

Генрі Форд, наприклад, заробив статок, проте не вірив у благодійність, яку вважав заохоченням до ледарства та ліні. Натомість він забезпечував роботою та засобами до існування багатьох. Якщо Генрі Форд заробляв гроші, водночас забезпечуючи процвітання іншим, то він досяг успіху у правильному напрямку.

Навіть найвеличніші святі не досягають повного спасіння, якщо не поділяться своїм успіхом — своїм духовним досвідом і вищими знаннями — з іншими, допомагаючи їм досягти священного розуміння. З цієї причини ті, хто досяг таких етапів і досяг таких станів, прагнуть передати розуміння тим, хто його потребує.

Якщо ви хочете досягти справжнього успіху, ви гарантуєте не лише власне особисте щастя, а й щастя інших.

Різниця у стандартах успіху між Сходом та Заходом

На Сході та Заході існують різні стандарти успіху. На жаль, Схід дедалі більше наслідує найгірші аспекти того, що він бачить у західних фільмах. Хоча деякі фільми пропонують розраду, реальне життя показує, що успіх далеко не легкий. Життя часто суворе та безжальне, і ми повинні боротися, щоб заробляти на життя. Подумайте про зусилля, необхідні для підтримки свого тіла, збереження його здоровим та вільним від хвороб! Навіть якщо ви досягнете успіху, цей успіх швидкоплинний. Тіло зрештою буде поховане. Необхідно боротися з численними силами, як внутрішніми, так і зовнішніми, щоб досягти бажаного успіху. Ці сили невпинно працюють, щоб позбавити вас будь-яких значущих досягнень.

Захід зосереджується на частковому або тимчасовому успіху, пов'язаному з цим теперішнім життям. Схід, навпаки, зосереджується на повному, тривалому та незмінному успіху.

Тих, хто досяг вершини вічного успіху, ми називаємо (переможцями в обох світах, успішними в очах Судді)

Ці люди щасливі тілом, розумом і духом. Вони можуть мати дещо, але володіють великим багатством: багатством внутрішнього спокою та духовним розумінням взаємозв'язку між душею та

божественним духом, а також взаємозв'язку між тілом і космічним життям.

На Сході ідею такого успіху вселяють у свідомість дитини. На Заході дитині дають скарбничку та вчать прагнути до грошей, щоб здійснити бажання.

Це нормально наполегливо працювати, щоб досягти достатнього матеріального успіху, але дітей також слід навчати цінності тривалого успіху. Багатство душі залишається вічним у банку вічності, і ви можете зняти щастя з цього банку в будь-який час.

Але навіть духовний успіх може бути однобоким і незбалансованим, якщо у вас є матеріальні обов'язки, які ви не в змозі виконати.

Тільки найвеличніші йоги, які звільнили себе від законів природи, можуть повністю знехтувати матеріальними справами.

На Сході основна увага приділялася розвитку духовного щастя, тоді як матеріальні аспекти життя часто нехтували. На Заході є деякі матеріальні зручності, але дуже мало психологічного щастя. Потрібен баланс між ними, оскільки зосередження лише на одному аспекті життя призводить до дисбалансу та нездатності раціонально справлятися з життєвими вимогами.

Наприклад, якщо митець зосереджується виключно на мистецтві та нехтує всім іншим, це призведе до дисбалансу, який проявляється як тривога та нещастя. Однак, зосередження на мистецтві поряд з духовністю, роботою, наукою та

служінням призведе до чудового балансу, повного успіху та справжнього щастя.

Якщо багатство поєднується з хворобами та проблемами, наслідки будуть численними. Гігієна та охорона здоров'я є одними з сильних сторін Заходу. Шкідливі комахи та смертельні мікроби ефективно контролюються в розвинених країнах, тоді як в інших вони поширені у великій кількості. Але знищення цих шкідників не є вершиною досягнення, оскільки в розвинених країнах існують інші види лиха, такі як важко оплачувані рахунки та задушливі фінансові кризи через системи розстрочки платежів — лиха, які порушують сон і підривають душевний спокій.

Життя — це більше, ніж просто виживання

Бог створив цю землю не лише для того, щоб ми їли, спали та помирали, а для того, щоб ми могли пізнати Його волю та зрозуміти мету нашого існування. Жменька мудрих людей зрозуміла значення космічного плану, але більшість людей сліпі та не усвідомлюють цієї мети. Земля стає камерою тортур для тих, хто живе в невіданні про божественний план. Але коли ви розглядаєте життєвий досвід як своїх вчителів і дізнаєтеся з нього справжню природу цього світу та вашу відведену роль у космічній драмі, цей досвід стає цінним осяянням на шляху до тривалого задоволення та щастя.

Бог створив космічну ілюзію надзвичайно потужною

Ми живемо в хаотичному та бурхливому світі. Ви можете думати, що гроші означають щастя, але

коли ви їх здобуваєте, ви все одно відчуваєте себе нещасним. Ви можете здобути багатство і — не дай Боже — втратити здоров'я. Або у вас може бути міцне здоров'я, але ви можете втратити гроші. Або у вас може бути і багатство, і здоров'я, але ви можете мати численні проблеми з іншими, пропонуючи доброту, а у відповідь отримуєте ненависть і обурення. Без Бога ніщо в цьому житті не може по-справжньому задовольнити вас.

Якби Бог хотів, щоб ми жили лише в матеріальній свідомості, ми були б повністю задоволені матеріальними речами та мирськими шляхами.

Ви коли-небудь бачили отару овець? Якщо одна з них стрибає, решта отари наслідує її без вагань. Більшість людей такі. Хтось може придумати ідею або запровадити новий тренд, а інші одразу ж підхоплять його та скопіюють. Ця модель зберігається поколіннями. Кожна нація має свої звичаї та традиції, і ми не можемо стверджувати, що всі вони правильні чи обґрунтовані. Але хто знає? Деякі з цих звичаїв і традицій можуть бути абсурдними, безглуздими та безглуздими.

Існує спосіб оцінити та судити про ці звичаї та традиції

Спочатку кожна традиція мала обґрунтування. Якщо ми виявимо, що обґрунтування все ще актуальне, то традиція має сенс і користь. Однак нерозумно сліпо слідувати традиціям. Ми повинні знати правду та дотримуватися її, розпізнаючи, що може принести нам щастя, а потім застосовуючи це.

Життя слід спростити. Якби ви об'єктивно проаналізували індивідуальні особливості людської поведінки, ви б виявили, що деякі наші звичаї та традиції викликають смішне занепокоєння.

На Заході люди дотримуються багатьох правил. Існує спеціальний одяг для вечірніх виходів, вечерь, візитів та прогулянок. Я навіть одного разу бачив рекламу спеціальних курток для курців!

Організованість - це чудово, але надмірне дотримання організації та методології часто призводить до страждань.

На Сході будинки та одяг прості. На Заході життя настільки складне, що щастя вислизає від нас через надмірну зосередженість на тому, щоб робити речі певним чином.

Навіщо ускладнювати життя, наголошуючи на тому, як певним чином облаштувати будинок і стіл?

На Сході, коли ми запрошуємо людей у гості, всі відчують радість і з нетерпінням чекають цих візитів.

На Заході гостей запрошують, а потім години шаленої підготовки, щоб все було ідеально. Щойно гості прибувають, господар з нетерпінням чекає їхнього від'їзду!

Побут, одяг та харчування слід спростити. Споживання їжі в ресторанах може бути економічно недоцільним, але іноді це нормально. Неправильно проводити довгі години на кухні, не залишаючи часу на інші, важливіші речі.

Під час подорожей та лекцій я спростив свій раціон. Я просто тримав у кімнаті трохи молока, салату та сиру, і мені було з цим комфортно.

Рай усередині нас, а не в речах

Під час нашого аскетичного навчання в Індії ми навчилися контролювати свої бажання та підніматися над тим, що нам подобається, не подобається та що ми віддаємо перевагу. Ми були вдячні за все, що отримували. Однак на Заході більшість людей нещасні, незважаючи на те, що мають так багато, ніби вони цього взагалі не мають. Бажання не знають меж. Вранці, після гоління та одягання, перше, чого хоче чоловік, це сніданок. Щойно він сідає за стіл, він бажає, щоб його дружина приготувала щось інше. Вона, у свою чергу, бажає, щоб у неї були кращі тарілки, ложки, ножі та виделки.

Дні минають, а бажання того й се тривають, доки ніщо не може їх задовольнити. Зрештою, пара не може догодити одне одному і не знаходить радості навіть у своїх дітях, втрачаючи своє подружнє щастя. Через розчарування вони нападають на найближчих. Дружина надмірно бурчить, бурчить і критикує чоловіка, поки він кричить на дітей, а діти повстають проти батьків і чинять дурниці зі своїми друзями (і так цикл продовжується).

Не є поганим володіння майном; погано дозволяти нашому майну володіти нами. Ми повинні звільнитися від прив'язаності до людей і речей, тому що прив'язаність приносить нещастя.

Мій рай у мені. Коли я насолоджуюся Божими благословеннями, я дякую Йому, і моя внутрішня радість зростає. Без цього внутрішнього задоволення навіть земні задоволення та радощі стають пеклом. Я усвідомив, що без цієї внутрішньої радості тягар обов'язків, покладених на мене, позбавив би мене спокою та щастя.

Найбільший ворог щастя - це позичати гроші на придбання предметів розкоші. Люди помилково вважають, що не можуть бути щасливими, якщо не придбають щось конкретне. Але навіть придбавши цю річ, вони не відчуватимуть справжнього щастя, незважаючи на свою тимчасову радість. Тож який сенс ганятися за міражем земного щастя, який обіцяє лише для того, щоб порушити свою обіцянку?

Люди повинні жити просто, не потребуючи багатьох речей, які потребують постійної уваги

Безсумнівно, що купівля чогось нового - це приємний досвід. Але через деякий час це радісне відчуття поступово зникає, і ви можете навіть повністю втратити до цього інтерес, забути про це та захотіти чогось іншого. Однак рахунок за цей товар не буде забутий, особливо якщо ви купили його в розстрочку!

Людина повинна взяти під контроль своє життя та максимально його спростити. Вона повинна відкладати гроші на необхідні речі та надзвичайні ситуації, пріоритезувати заощадження над витратами на розкіш та допомагати іншим якнайкраще. Коли ви допомагаєте іншим, допомога прийде до вас тим чи іншим чином, і ви нічого не будете потребувати і нічого не будете позбавлені.

Я точно знаю, що все, що мені потрібно, прийде до мене, і тому я не хвилююся про те, що принесе майбутнє. Це не хвастощі чи удавання, бо я багато разів переживав дію та ефективність цієї благословенної сили у своєму житті.

Чи тону я в глибинах моря, чи плаваю я на поверхні, я знаю, що я з Богом, а Він зі мною, і що ніщо не може мені зашкодити. Це знання дало мені невимовне та глибоке щастя.

Якби не духовне розуміння та досвід, які я отримав, я був би найнещаснішою людиною на землі. Я здобув багато багатства, але я відмовився дозволити йому поневолити мене, а також не дозволив йому торкнутися мене чи змінити мене. Я віддаю все, що заробляю, на шляху Бога та тим, хто цього потребує. Моє внутрішнє щастя — це моє найбільше надбання, скарб, про який навіть королі могли лише мріяти.

Успіх залежить від внутрішніх досягнень

Коли ви бачите велику кількість людей, яким бракує щастя чи успіху, не думайте, що це їхня доля. Ви можете перетворити себе на кого завгодно. Ваш внутрішній успіх - це те, що справді робить вас успішним. Якщо вам чогось бракує всередині себе, ви не будете щасливі. Але якщо вам чогось зовнішнього бракує, і все ж ви щасливі всередині себе, ви, безсумнівно, успішні. Тому неможливо судити людей, виходячи виключно з їхніх зовнішніх обставин. Серед величезної кількості людей можуть бути люди, які досягли духовного піднесення та насолоджуються глибоким внутрішнім спокоєм і духовним щастям.

З цієї причини моральний та інтелектуальний успіх — звільнення від диктату шкідливих звичок та нездорових бажань — приносить набагато більше щастя, ніж матеріальний успіх. В інтелектуальному успіху криється психологічне благополуччя, яке зовнішні обставини не можуть забрати. Ви можете витрачати весь свій час на накопичення багатства, але це багатство не дасть вам тривалого спокою та безпеки, яких ви прагнете. Навпаки, воно принесе вам більше нещастя, тому що справжнє щастя та спокій знаходяться в розумі, а не в матеріальних благах.

Якщо ви не приділите час розвитку свого розуму, жодне матеріальне багатство не задовольнить вас. Це вдосконалення — це не тортури, а радше тренування вашої свідомості, щоб плекати думки та дії, які ведуть до щастя.

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому вкрасти його у тебе. Захисти себе від тих, хто намагається тебе засмутити. Коли я був хлопчиком, я втрачав самовладання, коли хтось поширював про мене неправдиві чутки. Пізніше я зрозумів, що мій душевний спокій важливіший за схвалення чи похвалу інших.

Совість - це інтуїтивне відчуття, яке розкриває справжню природу та мотиви людини. Коли ваша совість чиста, і ви знаєте, що робите правильно, вам нема чого боятися. Чиста совість - це свідчення доброї поведінки від Бога. Бути виправданим у суді совісті означає мати щастя та отримувати Божі благословення.

Якщо людина не заробляє грошей, це тому, що вона не зосереджена на зароблянні грошей. Так

само, якщо вона нещаслива, це тому, що вона не зосереджена на досягненні щастя.

Мул, що несе на спині вантаж золота, не знає цінності того, що він несе. Так само людина настільки зайнята тим, щоб нести тягар життя на своїх плечах у надії знайти якесь щастя в кінці дороги, що забуває, що носить у собі найвищу та тривалу духовну радість.

(Як верблюди в пустелі, що вмирають від спраги, поки на їхніх спинах несуть воду)

Оскільки він шукає щастя в «речах», він не знає, що всередині себе має скарб щастя.

Віддавати обов'язку належне

Йога не радить нехтувати життєвими обов'язками чи ухилятися від них. Натомість вона просить вас наповнити свій розум Богом, граючи свою роль у драмі життя. Якщо ви прагнете усамітненого життя в лісах чи горах, вірячи, що знайдете Бога, відмовившись від своїх обов'язків, ви повинні спочатку бути готові та здатні сидіти в медитації (нерухомості) цілий день протягом кількох днів поспіль. Таке зусилля, безумовно, викликає захоплення у тих, хто на нього здатний. Але набагато величніше — бути у світі, але не бути від нього; виконувати свої справжні обов'язки на благо інших, одночасно думаючи про Бога.

Слід розрізняти головні та другорядні обов'язки, надаючи пріоритет найважливішим над просто важливими. Крім того, жоден обов'язок не повинен суперечити іншому. Святе Письмо говорить нам, що коли один обов'язок суперечить іншому, це

свідчить про те, що це не справжній обов'язок. Наприклад, якщо ви прагнете фінансового успіху за рахунок здоров'я, ви нехтуєте своїм фізичним благополуччям. Так само, якщо ви настільки одержимі релігією, що нехтуєте своїми фінансовими обов'язками, ви не врівноважені, тому що дозволили одному обов'язку суперечити вашим зобов'язанням перед тілом та родиною. А якщо ви нехтуєте своїм обов'язком перед Богом, тому що вся ваша увага зосереджена на родині, це не справжній обов'язок.

Багато хто запитує: «Чи варто нам спочатку досягти матеріального успіху, щоб виконати свої мирські зобов'язання, а потім шукати Бога?» або «Чи варто нам спочатку знайти Бога, а потім шукати успіху?»

Бог на першому місці, і ми не повинні починати чи закінчувати свій день, не думаючи про Нього та не розмірковуючи глибоко про Нього. Ми повинні пам'ятати, що без сили та енергії, які ми отримуємо від Бога, ми не змогли б нічого досягти. Тому наш найбільший обов'язок — перед Ним. Якщо ми виконуємо всі інші зобов'язання, не виконуючи свого обов'язку перед Ним, Він не буде задоволений. Найкраще виконувати свої дії так, щоб це догоджало Богові.

Чудово думати про поєднання пошуку Бога з матеріальним успіхом. Але якщо людина не медитує глибоко та регулярно, щоб спочатку міцно утвердилася у своїй свідомості про Бога, світ переповнить її свідомість, і вона не знайде часу для духовних справ. І якщо у нас немає певного відчуття, що Бог з нами, наші мирські обов'язки

часто стають джерелом психологічних мук. Але коли ви відчуваєте, що Бог з вами постійно, і думаєте про Нього, виконуючи свої обов'язки, ви будете серед найщасливіших людей.

Блаженні ті, хто любить Бога, бо вони перебувають у вічному задоволенні та вічному блаженстві

Якби я не отримав вчення мого наставника, Свами Шрі Юктешвара, яке дарує мені божественне усвідомлення, я б давно втратив свою рішучість і не зміг би допомагати людям і будувати храми, щоб шукати Бога та медитувати на Нього. Незважаючи на все це, деякі намагалися перешкодити моєму шляху замість того, щоб співпрацювати зі мною.

Той, хто ставиться до людей як до їхнього господаря, якому вони зобов'язані слухатися, повстане проти нього та спробує позбутися його всіма засобами та методами.

Але якщо ви намагатиметеся направляти та радити іншим зі щирою любов'ю, вони коронують вас королем своїх сердець. А коли ви будете любити всіх однаково, ви зможете розпізнати тих, хто відповідає на цю любов.

Божественна любов неперевершена

Якби ж ви знали історію божественної любові, яку деякі віддані переживають з Богом! Жоден інший досвід у житті не може зрівнятися з цією радістю. Я знав святого, який був постійно поглинутий любов'ю до Бога, а його обличчя сяяло святою любов'ю. Боже око завжди спрямоване на

тих, хто любить Його, і Він ніколи не залишає їх ні на мить.

Я бачу свого улюбленого Бога в усьому навколо мене

Я бачила, як він дивився на мене з квітів і дивився на мене з вікна, сяйваного місяцем.

Я бачу це в природі та в обличчях тих, хто має благородні душі та добрі серця.

Ми не повинні нехтувати Найбільшим Улюбленим, джерелом усієї доброти, любові та благодаті. Ми також не повинні дозволяти нашим серцям наповнюватися ілюзіями та дрібницями цього світу, а радше божественною любов'ю, яка відроджує серце, надихає розум і відновлює силу душі. Ця любов неперевершена. Коли божественна любов опановує єство шукача, клітини його тіла радіють, і він сповнюється найбільшою радістю. І щодо цього досвіду один з тих, хто любить Бога, співав:

Коли Господь Всесвіту увійшов до духовного храму

Радість переповнила моє серце, і я забув про його удари

Так само, як усі клітини мого тіла забули свої призначені завдання

Вона була вражена, слухаючи голос вічного життя

Голос найкоханішого в існуванні, голос Бога, джерела життя.

**Моє серце, мій мозок і кожен атом моєї істоти
були наелектризовані**

**Бо її торкнулася найсвятіша божественна
присутність**

**Це короткий огляд божественної любові та її
впливу на життя тих, хто любить Бога.**

**Горе, яке ненависть і війна створюють і
залишають у серцях людей, є доказом того, що
духовність, співчуття, доброта та любов – це
найвищі сили. Ненависть руйнівна, тоді як любов –
найбільша конструктивна сила у Всесвіті.**

**Тому, мої дорогі друзі, ми повинні усвідомити
марність ненависті та безглуздість війни,
звернутися до Бога всім своїм єством і любити Його
всім серцем, бо Його любов дарує успіх, сповнений
повного задоволення та задоволення: успіх, якого
неможливо досягти інакше.**

**Тільки любов побудує кращий світ, принесе
добро його мешканцям і забезпечить їм гідне
життя. Якби нації лише перестали нав'язуватися
одна одній хибними засобами, а натомість прийняли
любов і взаємну підтримку, ми стали б свідками
глобального успіху, плодами якого
насолоджувалися б усі люди на землі.**

**Подумайте про мільйони, витрачені на вбивство
однієї людини іншою у війнах! Яка ганьба для
людства! І яким може бути кінцевий результат,
окрім болю, страждань, руйнувань та спустошення?**

**Єдиний спосіб покласти край цим людським
стражданням – це любов**

Доки одна нація створює та розробляє зброю масового знищення, інші нації намагатимуться розробити ще більш витончені та смертоносні методи та зброю для самозахисту, а люди житимуть у постійному страху. Чому всі нації не культивують любов і розуміння замість того, щоб розпалювати ненависть і війну? Справжнє рішення полягає в універсальній релігії любові та розуміння. Любов робить людство переможцем.

Сила, що стоїть за кожною силою

Перш за все, досягніть успіху з Господом Всесвіту. Люди настільки захоплені своєю роботою, що думають, що у них немає часу думати про Бога. Але що станеться з людиною, якщо Бог забере Свою силу з її тіла та розуму? Серце перестане битися, а мозок втратить здатність мислити.

Бог — це божественна любов, що стоїть за кожною людською любов'ю, вселенський розум, що стоїть за кожним розумом, найвища воля, що стоїть за кожною волею, найбільший успіх, що стоїть за кожним земним успіхом, і верховна сила, що стоїть за всіма силами.

Це кров у кожній вені та подих за словами

Якби він позбавив мене своєї влади, я б негайно перестав говорити, і мій голос замовк би назавжди.

Якби Його сила не діяла в наших серцях і розумах, ми були б безжиттєвими трупами

Збережемо - нехай Бог збереже вас - те, що є прекрасним... і пам'ятаймо, що наш перший обов'язок у житті - перед Богом

Коли ми виконуємо цей священний обов'язок, ми з'єднуємося з нашим джерелом, і наші серця наповнюються радістю; це найбільший успіх і найвищий тріумф. Мир вам.

Казка про царя-аскета

Давним-давно в Індії жив великий мудрець на ім'я В'яса, автор Бхагавад-Гіти, найвеличнішого з індуїстських духовних текстів. Завдяки своїм величезним духовним силам він зміг викликати піднесений дух в утробу своєї дружини. Коли плід ріс усередині неї, батько передавав ненародженій дитині таємниці знання та суть мудрості через підсвідомість своєї дружини.

При народженні дитину назвали Сукдевою. Завдяки вихованню та турботі свого мудрого батька, він виявився надзвичайною дитиною, за всіма словами. До семи років він запам'ятав усі книги філософії та мудрості і був готовий зректися світу в пошуках досвідченого вчителя, щоб здобути більше знань.

В Індії шукач, який прагне істини, шукає духовних учителів, доки не знаходить того, хто глибоко в душі усвідомлює, що він є провідником, посланим йому Богом, щоб врятувати його від темряви невігластва до світла знання.

Коли бажання духовних знань перебуває на ранніх стадіях, шукач отримує спорадичні духовні настанови з різних джерел. Але коли прагнення до Бога посилюється, Бог посилає йому духовного вчителя, міцно ґрунтованого на божественних науках, який служить священним засобом, що направляє прагнучого шукача назад до духовного дому — до царства Божого всередині людини.

Коли Сукдева вирішив розпочати пошуки духовного наставника, його батько порадив йому звернутися до царя Джанаки, намісника провінції. Сукдева взяв свої книги та попрямував до царського двору. Щойно він увійшов до воріт палацу, він побачив царя, який сидів на золотому троні, прикрашеному рубінами та діамантами, оточеного свитою жінок, що обмахували його віялами з пальмового гілля (як це було в стародавній Індії під час спекотного літа).

Цар Гнака (монджі) тоді сидів на своєму троні, курячи східний кальян, а дитина Сукдева була вражена цим видовищем і сказала собі: «Соромно моєму батькові, що послав мене до цього мирського царя до глибини душі! Як людина з такими матеріалістичними схильностями та характером може бути моїм учителем?!»

Але цар Гнака був і царем, і святим. Він жив у світі, але не був від світу цього. Будучи настільки розвиненим у духовності, він телепатією сприймав те, що відбувалося в голові Сукдеви, який залишив свій двір і повернувся туди, звідки прийшов.

Цар-святий послав гінця за хлопчиком, просячи його повернутися. Після його повернення вчитель і учень зустрілися віч-на-віч, після чого цар відпустив своїх помічників і одразу ж вступив у захопливу та глибоку розмову про Бога та Його чудеса.

Минуло чотири години, і Сукдева почав метушитися та відчув голод, але він не хотів турбувати царя Гнаку, який був занурений у Божі моря та сп'янів від його кохання.

Не минула й години, як прибули двоє посланців з криками: «Ваша Величносте, все місто горить, і полум'я наближається до палацу. Чи не будете ви такі ласкаві наглядати за гасінням пожежі?»

Цар відповів: «Я розмовляю зі своїм другом Сукдевою про милосердного Бога, який захищає всіх, хто шукає притулку в Нього та покладається на Його допомогу. У мене немає часу робити щось інше. Залиште мене самого та йдіть і допоможіть іншим загасити вогонь».

Ще через годину ті самі два посланці повернулися до царя Джанаки та вигукнули: «О Царю Віків, благаємо тебе негайно піти. Палац оточений вогнем, і полум'я швидко наближається до твоєї кімнати».

Король відповів: «Немає проблем! Не турбуй мене, я все ще п'ю божественне вино зі своїм дорогим другом. Іди та роби, що можеш».

Сукдева був вражений реакцією царя, але намагався залишатися спокійним, не звертаючи уваги на метушню навколо. Невдовзі до царя підійшли двоє чоловіків, обпалені полум'ям, і щосили закричали: «О могутній царю, дивись! Палаюче полум'я наближається до твого трону! Тікайте, Ваша Величносте, перш ніж вогонь поглине вас!»

Цар відповів: «Іди, заради твоєї ж безпеки я почуваюся безпечно в обіймах Бога, Всезахисника, і я не боюся вогню та його руйнівного полум'я».

Двоє чоловіків врятувалися, а вогонь почав наближатися до купи книг Сукдеви, що лежала

поруч із ним, проте цар залишався спокійним і байдужим до всього, що відбувалося.

Почувши це, Сукдева запанікував і втратив самовладання. Він підвівся зі свого місця і почав бити полум'я руками, намагаючись захистити свої дорогоцінні книги. Тоді цар Гнака посміхнувся, і одним жестом полум'я зникло, ніби його ніколи й не було. Сукдева був вражений побаченим і опутився назад на своє місце, охоплений подивом і здивуванням.

Зрештою, цар спокійно сказав: «О юначе Сукдево, коли ти мене побачив, ти подумав, що я цар, занурений у мирські справи, але подивися на себе! Ти покинув Всемогутнього та Бога-Захисника, щоб захистити свої книги, тоді як я не звернув уваги на своє палаюче царство та палац. Бог зробив це диво, щоб показати тобі, що попри твій аскетизм у світі, ти більше прив'язаний до своїх книг, ніж до Бога, і більше прив'язаний до мого царства, хоча я живу у світі, а не в самотності та відлюдності».

Сукдева відчув сором і водночас усвідомив, що саме цей святий цар був — і ніхто інший — його духовним наставником.

Тоді цар Ганакка попросив Сукдеву пройти суворе випробування, щоб навчити його мистецтву жити у світі, не потрапляючи в його пастки та не будучи зв'язаним його обмеженнями. Одного разу цар дав Сукдеві дві чаші, наповнені до країв олією, і сказав йому: «Візьми по чаші в кожену руку та увійдіть до всіх кімнат палацу з його розкішними меблями, і поверніться до мене, коли побачите весь його вміст. Але пам'ятай, що я не прийму тебе як

**свого учня, якщо ти дозволиш хоча б краплі олії
впасти на килими».**

**Цар попросив двох своїх охоронців
супроводжувати Сукдеву.**

**Це випробування справді було важким, але
через дві години Сукхдева здобув перемогу. Він не
дозволив жодній краплі олії розлитися з двох
переповнених чаш, що лежали в його простягнутих
руках.**

**Цар сказав йому: «Сокдеево, розкажи мені про
деталі кожної кімнати в палаці».**

**«Королівський господарю, — відповів Сукдева,
— мій розум був повністю поглинутий тим, щоб
запобігти розливанню олії на килими, тому я не
помітив нічого іншого в палаці».**

**Цар відповів: «Ти мене розчарував, Сукдево! Ти
не витримав мого випробування. Я просив тебе
оглянути все в палацових покоях і водночас не
дозволити жодній краплі олії розлитися з двох чаш.
Повернися і спробуй ще раз, а коли закінчиш,
прийди до мене і розкажи, що ти бачив».**

**Десять годин по тому Сукхдева спокійно
повернувся. Він не розлив жодної олії, не пітнів і не
був схвильований, як раніше. Він також зміг
відповісти на запитання царя про вміст палацу та
описати деталі його кімнат з надзвичайною
точністю.**

**Цар Гнака був задоволений успіхом Сукдеви на
іспиті та тихим голосом сказав:**

«Синку мій, саме прив'язаність до майна, а не саме майно, є джерелом страждань».

О Сукхдево, у цьому світі нам нічого не належить; речі дані нам для використання під час нашого тимчасового перебування на цій землі. Дехто має більше користі, ніж інші, але пам'ятай, що і багаті, і бідні залишають усе позаду, коли прийде час відходити. Людина не повинна жити неврівноваженим життям, думаючи лише про Бога та нехтуючи своїми мирськими обов'язками, як-от зосереджувати свій розум на олії, не бачачи вмісту палацу. Але під час свого другого візиту ти зосередив свою увагу переважно на олії, але водночас ти бачив усе в палаці та вбирав його найдрібніші деталі. Так само ти повинен тримати свій розум зайнятим Богом, не дозволяючи олії мудрості розливатися з посудини твого інтелекту, і водночас бути активним у вчинках правильного та доброчинства, щоб допомогти собі та тим, кого Бог довірив тобі.

Мир вам

Смерть - це початок чи кінець?

Протягом років і місяців я проводив ретельні та безперервні пошуки, доки не пізнав таємницю життя і смерті та питання, чи повертаються душі до втілення після того, як вони залишають свої зношені тіла.

Для більшості людей це здається не більш ніж ідеєю або просто вірою через брак доказів. Але я говорю не просто з вірою; я знайшов докази життя після смерті та реінкарнації. Тому я можу

підтвердити цей факт з власного особистого досвіду.

Хоча люди сприймають смерть з жахом і сумом, ті, хто перед нами перейшов у ці щасливі світи, вважають смерть чудовим досвідом радості, миру та свободи.

Яким же чудовим буде життя після смерті! Не буде потреби носити цей важкий клубок кісток з усіма пов'язаними з ним болем і проблемами. Душі в ефірному світі зберігають свою свідомість і радіють своїй свободі від усіх фізичних, матеріальних обмежень.

Після смерті людина забуває про обмеження фізичного тіла та усвідомлює, наскільки вона справді вільна. На кілька секунд виникає відчуття страху: страх перед невідомим, страх перед чимось незнайомим людській свідомості. Але потім душа переживає глибоке знання та непереборну радість від звільнення від усіх обмежень, особливо від відчуття існування поза фізичною кліткою.

Немає чого боятися, бо поки людина не померла, вона все ще жива, а коли вона помре, це кінець, і боятися вже нічого не залишиться.

Смерть — це звичайний досвід: зміна, через яку проходить кожна людина. Втішмо себе тим фактом, що смерть трапляється з усіма, і що це період відпочинку від тягарів і турбот життя.

Смерть — це приємний досвід, але не слід бажати її як втечі від суворих життєвих уроків. Втеча — це помилка. Якими б не були обставини на цій землі, людина повинна зустрічати їх з мужністю

та відвагою. Коли людина успішно долає життєві виклики, смерть стає заслуженою нагородою.

Смерть — це не кінець, а тимчасове звільнення, даруване божественним законом справедливості (карми) душам, коли вони добре виконують свої функції, або коли біль виснажує їхні сили настільки, що вони не можуть жити далі та продовжувати свій шлях.

Для тих, хто страждає (і тих, хто розмірковує), смерть — це звільнення від болісних мук тіла до стану спокою, неспання та миру. Для людей похилого віку це заслужена пенсія, зароблена роками безперервної праці та боротьби. Для кожного це бажаний відпочинок. Але під час цього відпочинку пробуджуються сплячі бажання, які залишилися нездійсненими під час земного існування, і душа відчуває потребу їх здійснити. Коли ці бажання стають достатньо сильними, душа повертається на землю та відроджується.

Наше справжнє «я», або душа, безсмертне у своїй сутності. Ми можемо деякий час дрімати через зміну, яку називають смертю, але наша сутнісна ідентичність ніколи не може зникнути. Ми існуємо, і наше існування вічне. Хвиля наближається до берега, а потім повертається до моря, не втрачаючи своєї сутності; радше, вона зливається з океаном або повертається знову як інша хвиля.

Тіло вийшло з космічного океану і загине, але сутність душі, що мешкає в тілі, ніколи не перестане існувати вічно, бо знищення цієї божественної сутності неможливе.

Чому ми плачемо, коли помирають наші близькі? Тому що ми сумуємо за своєю втратою. Якщо наші близькі покинули нас, щоб навчатися в школах, кращих за школи життя, ми повинні радіти за них, а не сумувати за ними. Смуток за померлими душами приковує їх до землі мотузками нашого горя, перешкоджаючи їхньому просуванню до вищих рівнів безмежних Божих горизонтів.

Смерть приходить до тих, хто наполегливо та старанно працює в житті, як підвищення до вищого статусу та рангу. А для тих, хто зазнає невдачі, вона також приходить, щоб дати їм нову можливість у новому середовищі спробувати ще раз та досягти успіху.

Ті, хто не просвітлений, бачать смерть як товсту стіну, яка назавжди приховує за собою їхніх друзів та коханих. Але ті, хто вільний від прив'язаностей та егоїстичних бажань, хто любить інших як людські вираження Бога, розуміють, що після смерті їхні кохані повертаються до Бога, щоб вдихнути в Його безкрайніх просторах подих свободи та чистого щастя.

Ми повинні надсилати люблячі думки тим, хто помер, і просити Бога дарувати їм мир і затишок у їхньому новому світі. Це можна зробити, зосередившись уважно на точці між бровами та надсилаючи духовне послання нашим близьким у потойбічному житті. Ми також повинні надсилати їм думки підбадьорення та любові. Якщо наші послання будуть постійними, вони обов'язково відчують їх і відповідатимуть взаємністю нашим почуттям. Бо вони, у свою чергу, думають про нас і сумують за нами, так само як вони радіють, коли ми

згадуємо їх і надсилаємо їм послання любові та туги.

І настане день, коли Бог возз'єднає тих, хто любить одне одного, і тоді ми знатимемо, що це людське життя — це не все, що існує, а лише ланка в ланцюзі вічних і нерозривних стосунків з нашими друзями та близькими в цьому житті та в наступному.

Мир вам

справедливий результат

Розум створює та впроваджує інновації, тому його потрібно правильно керувати, щоб він не створював

Тільки хороші ідеї та речі. Якщо триматися за ідею з волею та рішучістю, вона вийде.

Це набуде видимої та відчутної форми, коли людина зможе використовувати свою волю для досягнення певних цілей.

Завжди будучи корисним та конструктивним, він стає господарем своєї долі

Існує три важливі способи зарядити свою силу волі та зробити її сильною та ефективною:

Вибір простої роботи чи професії, яку раніше було неможливо практикувати та опанувати, а також рішучість

Успіх у цій роботі чи професії

Спочатку переконайтеся, що обране досяжно, а потім не здавайтеся перед обличчям невдачі

І невдача

Зосередження зусиль на одній меті та використання всієї доступної енергії та можливостей для її досягнення

Це мета

Дуже важливо завжди переконатися, глибоко в собі, що те, чого людина бажає і до чого прагне,

Його прохання відповідає його найкращим інтересам і відповідає божественній волі. Тоді він може використати свою повну силу.

Його бажання досягти своєї мети, водночас зосереджуючись на Бозі, джерелі всієї сили

І досягнення

Страх послаблює енергію життя

Людський розум — це величезне сховище енергії або життєво важливої діяльності. Ця діяльність є

Його постійне використання в рухах м'язів та функціонуванні серця, легень та діафрагми

Клітинний метаболізм та хімічні реакції крові, а також у функціонуванні органів чуття

(Нерви) Крім того, велика кількість життєвої енергії витрачається на

Думка, емоції та воля

Страх послаблює життєдіяльність. Він один із найлютіших ворогів активної волі. Страх ґрунтується на

Стискаючи та перешкоджаючи життєвій активності, яка зазвичай регулярно тече до нервів, створюється враження, ніби

Його паралізувало, тому тіло стає млявим, а його життєві сили помітно та значно знижуються.

Страх не допомагає позбутися причини вашого страху. Він послаблює волю та надмірно стимулює мозок.

Щоб надіслати перешкоджаючий сигнал органам тіла. Страх стискає серце та перешкоджає процесу.

Травлення викликає багато фізичних розладів, коли свідомість залишається зосередженою на Бозі.

Ми нічого не боїмося і зможемо подолати кожну перешкоду та перешкоду з мужністю та вірою

Бажання - це бажання, якому бракує енергії. Набір - це рішучість щось зробити: виконати бажання або

Бажання волі, з іншого боку, можна виразити словами: «Я невпинно працюю, доки не досягну того, чого хочу».

«Я цього хочу». Коли людина тренує свою волю, вона може вивільнити сили життєвої активності.

І керувати ним, а не просто бажати чогось, не роблячи того, що необхідно

Щоб отримати цю річ

Нові зусилля після невдачі дають реальне зростання

Навіть невдача повинна служити каталізатором сили волі та фізичного й духовного зростання.

Для будь-якого проекту корисно проаналізувати всі відповідні фактори, ситуації та обставини, щоб їх усунути

Повне виключення можливості повторення тих самих помилок у майбутньому. Найбільш доцільним підходом є запобігання невдачам.

І найблагородніший сезон для посіву насіння успіху

Удари та поштовхи кулаками за певних обставин можуть спричинити синці та забої, але слід зберігати самовладання.

З гордо піднятою головою, ми не повинні здаватися, а спробуємо ще раз.

Окрім цього, незалежно від того, скільки разів ми зазнаємо невдачі, ми повинні прагнути, коли думаємо, що

У нас немає сил більше боротися, доки ми не відчуємо глибоко всередині, що зробили все можливе.

Ми зробили все можливе, і ми робитимемо все можливе, доки наші зусилля не увінчаються успіхом.

Ми повинні наполегливо продовжувати життєву битву до кінця, використовуючи свою могутню силу волі

Подолання всіх життєвих труднощів

Нові зусилля після невдачі справді призводять до реального зростання, але ці зусилля мають бути скоординованими та підживленими.

З пильною увагою та ефективною динамічною волею

Навіть якщо ви досі зазнали невдачі, нерозумно припиняти боротьбу та вважати невдачу долею.

І долею краще людині померти в боротьбі, ніж перестати боротися, поки в неї є час.

Він може досягти більшого, бо його зусилля продовжаться в новому житті навіть після його смерті.

Успіх і невдача - це справедливий результат того, що людина зробила в минулому, окрім того, що

Він робить це зараз, тому ідеї успіху мають бути пробуджені та підзаряджені з минулих втілень.

З активністю та життєвою силою, щоб мати змогу контролювати думки про невдачі в теперішньому житті

Труднощі та проблеми, з якими стикається успішна людина, можуть бути більшими, ніж ті, з якими стикаються інші

Невдала людина зіткнулася з цим, але перша навчилася взагалі відкидати ідею невдачі.

І детально весь час

Розум потрібно переключити від розчарування та відчаю до перемоги та тріумфу, від тривоги до спокою.

Від інтелектуальної плутанини та психологічної тривоги до розумової зосередженості, від плутанини та сум'яття

До миру, а від миру до святого духовного блаженства

Коли ви володієте цим самопізнанням, мета вашого життя буде увінчана успіхом і досягнута.

Славний

Необхідність психоаналізу

Тим, хто прагне успіху, пропонуємо такі поради:

**Ще один секрет успіху - психоаналіз.
Самоспостереження - це дзеркало, крізь яке можна бачити...**

**Приховані глибини вашого розуму, які інакше залишилися б прихованими від вас, розкриваються.
Спробуйте визначити точки невдачі.**

Розрізняйте хороші та погані схильності та нахили. Використовуйте самоаналіз, щоб зрозуміти, де ви знаходитесь зараз.

Чого ви хочете досягти, і які перешкоди стоять на вашому шляху? Визначте характер вашої фактичної роботи

Знай своє призначення в житті. Прагни володіти всіма якостями справжньої особистості.

І благородна, незворушна пристрастями та бажаннями, зберігаючи при цьому свій розум у гармонії та злагоді з Богом

**Ви будете швидко, безпечно та впевнено
просуватися шляхом до бажаної мети**

**Кінцева мета — знайти шлях до Бога, але є
обов'язки та відповідальність**

**Ці речі мають бути досягнуті та виконані в
цьому світі. Сила волі в поєднанні з ініціативністю
допоможе нам.**

**Визначити ці зобов'язання та виконати їх у
повному обсязі**

Сила творчої ініціативи

**Що таке ініціатива? Це творча здатність
всередині людини: іскра від творця**

**Безкінечність дає здатність створювати щось,
чого ніхто раніше не створював, так само як вона
дає**

**Мотивація робити речі по-новому та креативно.
Досягнення людини з духом.**

**Ініціатива може бути такою ж блискучою та
вражаючою, як падаюча зірка, і, здається, вона
щось створює.**

**З нічого це доводить, що те, що здається
неможливим, справді можливо, використовуючи**

Людина — найбільша творча сила духу

**Дух ініціативи та новаторства дозволяє людині
стояти на власних ногах, бути вільною та
незалежною;**

Одна з рис успіху

Образ Божий є в кожному

Багато людей виправдовують власні недоліки, водночас безжально засуджуючи інших. Ми повинні змінити це.

Позиція полягає в тому, щоб не звертати уваги на недоліки інших (які не завдають шкоди людям) та применшувати власні вади.

Мікроскоп

Іноді потрібно аналізувати інших, але в такому випадку треба тримати свої думки при собі.

Вільний від упередженості та дискримінації. Чесна та неупереджена думка подібна до дзеркала.

Ясне, непохитне дзеркало, незхиблене поспішним осудом, і все, що з'являється в цьому дзеркалі

Воно виглядатиме так, як є насправді, без прикрас та спотворень

Побачимо образ Божий у кожній людині, незалежно від раси чи віросповідання. Ми скуштуємо солодкість любові.

Священне — це коли ми відчуваємо свою єдність з людством, а не раніше, ніж у взаємного служіння.

Ми забуваємо про мале «я» (его) і торкаємося єдиного великого «я», яке не має меж чи обмежень

Для неї: Божественний дух, який об'єднує всіх людей і зближує їх.

Інтелектуальні звички контролюють людське життя

Людські звички мають силу пришвидшувати або відтерміновувати успіх. Це не швидкоплинне натхнення чи

Яскраві ідеї, а навіть щоденні розумові звички, визначають хід нашого життя.

Ментальні звички - це ментальний магніт, який притягує до нас певні речі та людей.

А обставини. Гарні звички мислення дозволяють нам приваблювати сприятливі та корисні можливості, але

Погані інтелектуальні звички зближують нас з людьми зі світським темпераментом та схильностями, а також з обставинами, які не є такими.

Рекомендовано

Погані звички можна нейтралізувати, а їхню силу нейтралізувати, уникаючи всього, що може їх спровокувати

Або оживити його, не зосереджуючись постійно на ньому. Після цього розум слід спрямувати на звичку.

Доброта та постійна робота над її розвитком, доки вона не стане невід'ємною частиною нашого життя, — це те, що ми можемо зробити

Довіряй йому та покладайся на нього

Усередині нас дві протилежні сили ведуть невпинну боротьбу: сила, яка змушує нас робити те, чого ми не повинні

Ми це робимо, а інші підказують нам, що нам слід робити, речі, які здаються більш

Складність Перший голос - це голос зла, тоді як другий голос - це голос добра або Бога.

Через важкі щоденні уроки, які ми засвоюємо, ми чітко бачимо, що погані звички живлять дерево

Нескінченні матеріальні бажання, а добрі звички живлять дерево бажань

І високі духовні прагнення. Зусилля повинні бути дедалі більше спрямовані на належний розвиток.

За благословенне духовне дерево, щоб одного дня ми могли пожинати плоди зрілого самопізнання

Апетит

Якщо людина може позбутися всіх видів шкідливих звичок, і якщо вона може робити все

Добро і благородство — це любов, що проявляється через благородство та доброту, а не тому, що зло приносить горе та жаль.

Він зростатиме духом і просуватиметься шляхом

Людина буде вільною, коли добровільно та за власним вибором відмовиться від своїх поганих звичок. Вона буде вільною лише тоді, коли

Він стає господарем, здатним віддавати накази своїм почуттям, думкам і волі робити те, що необхідно

Він зробив це, навіть якщо це йшло всупереч його бажанням, у цій силі самоконтролю та самовладання.

Насіння вічної свободи лежить всередині

Досі я згадав кілька важливих рис успіху: позитивне мислення, проактивна воля,

Психоаналіз, ініціативність та самоконтроль. Численні книги підкреслюють одне або декілька з цих

Більше, ніж ці риси, але це не визнає божественної сили, що стоїть за цими факторами

Це успіх. Узгодження з божественною волею є найважливішим елементом досягнення успіху.

Божественна воля — це сила, яка рухає землю та все, що на ній, а також всесвіт та все, що в ньому. Це воля Бога.

Це Бог рухає зірки в космосі, і це Його воля направляє планети на їхні шляхи.

І цикли народження, зростання та розпаду керують усіма формами життя. Благословенний Бог, і благословенна Його воля. Мудрий і всезнаючий

Мир вам, милість і благословення Боже

духовний екстаз

**Справжній досвід духовного екстазу
Бог наділив нас силою духовного натхнення:
здатністю відчувати радість Його присутності всередині нас. Але злі сили існування винайшли різні форми фальшивої та оманливої імітації. Тимчасова ейфорія від**

алкоголю та наркотиків є підробкою справжніх духовних переживань. Вживання алкоголю та наркотиків часто призводить до потурання сексуальним практикам, які перешкоджають досягненню духовного натхнення, обмежуючи розум інтенсивною фізичною усвідомленістю. Багато людей п'ють алкоголь, щоб розвіяти тривоги та стерти болісні, тривожні спогади. Але така забудькуватість позбавляє людину її вродженої духовної мудрості — так, вона позбавляє її тієї самої сили, яка допомагає їй подолати свої проблеми та знайти тривале щастя.

Бог є джерелом радості та щастя, і Він хоче, щоб ми шукали Його вічно оновлюваного блаженства та знаходили його в собі.

Існує оманлива, сатанинська космічна сила – Сатана, Ібліс, Антихрист або Антихрист – яка невпинно намагається спотворити всі прекрасні та піднесені прояви та концепції у цьому всесвіті.

Протягом усього творіння ми бачимо, як подвійні сили добра і зла протистоять та суперечать одна одній: Бог створив любов, а демонічна сила створила ненависть; Бог створив доброту та щедрість, а демонічна сила створила егоїзм та самолюбство; Бог створив мир і гармонію, а демонічна сила створила розбрат та конфлікт.

Знаючи це, шукач повинен розуміти, що алкоголь і наркотики надзвичайно шкідливі для його щастя, оскільки вони затьмарюють справжню духовну радість і пошкоджують клітини мозку, негативно впливаючи на його інтелект і проникливість. Навіть одна доза алкоголю чи наркотиків може призвести до залежності, особливо якщо є схильність до цих шкідливих речовин з минулих життів. Злих речей слід уникати, бо вони є злом.

Коли ви відчуєте справжній духовний екстаз, ви виявите, що жоден інший досвід не може зрівнятися з цим. Батьки повинні завжди прагнути прищепити своїм дітям духовну усвідомленість, навчаючи їх медитації та свідомому розпізнаванню, щоб вони не піддалися спокусі .гратися з вогнем оманливих та фальшивих задоволень
Справжнє блаженство безкінечне, але задоволення

від алкоголю та наркотиків швидкоплинне і залишає .після себе лише жаль та руйнівні почуття
Щоночі, під час нашого мирного та спокійного сну, ми відчуваємо смак миру та радості. Коли ми засинаємо глибоким сном, Бог дозволяє нам жити у піднесеному, спокійному стані свідомості, в якому ми забуваємо про всі турботи та тривоги цього світу. У медитації ми можемо відчути цей благословенний стан розуму навіть .під час неспання та відчути спокій на іншому рівні

Коли сходить божественна радість, моє дихання заспокоюється, а мій дух злітає, відчуваючи блаженство тисячі снів одночасно, проте я не втрачаю своїх звичайних відчуттів. Цей космічний досвід призначений для тих, хто глибоко занурюється у досягнення .найвищого стану свідомості

Коли ваша істота сповнена всепоглинаючого екстазу

Бога, тіло стає повністю нерухомим, дихання зупиняється, думки заспокоюються і навіть поступово зникають. Медитуючий відчуває реальність своєї душі та свою близькість до Творця, тому він п'є з божественного блаженства та смакує екстаз радості, який не можуть .забезпечити тисячі доз вина

Звичайна людина відчуває сонливість на межі між неспанням і сном, переживаючи короточасне відчуття благополуччя, але це відчуття швидко зникає, коли людина занурюється в глибокий сон. Сон не є повною втратою свідомості, тому що, не спячи, ви знаєте, чи був .ваш сон спокійним, чи ні

Існує багато станів сну — деякі легкі, деякі глибокі.
Але духовний досвід, який людина переживає з Богом у
свідомому стані, є більш підбадьорливим і освіжаючим,
ніж найбільше блаженство сну чи дрімоти (сонливості чи
.сну, що передує засинання)

За таємницями та загадками сну лежать ці священні
радощі

Я можу перебувати в будь-якому стані, який
забажаю. Я часто перебуваю між світом сну та
.усвідомленням світу: у піднесеному стані
Людський розум має величезний, безмежний обсяг
можливостей, але людина часто цього не усвідомлює. Я
можу одночасно переживати два стани: глибокий сон і
повне неспання, або я можу спати, бачити сни та чути
.все, що відбувається навколо мене, одночасно
Іноді я сплю, як звичайна людина. Я також можу
спати і спостерігати за собою у повній свідомості. У
вищому стані ваше тіло і розум сплять, але ви повністю
усвідомлюєте все, що відбувається. Це можливо лише
шляхом розвитку здатності свідомо та навмисно входити
у вищий стан свідомості та свідомо та навмисно
.повертатися до нормального стану неспання
Абсолютно не потрібно боятися залишати тіло без
можливості повернутися через медитацію, внутрішній
спокій чи уяву. Ця ідея, яку пропагують деякі, є
необґрунтованою. Прив'язаність до тіла настільки
сильна, що від неї нелегко втекти. Навіть якщо
свідомість згасає, неможливо повністю залишити тіло,
.доки підсвідомість залишається з ним пов'язаною
Якщо ви занадто інтенсивно щось візуалізуєте, це
стане галюцинацією, позбавленою будь-якої суб'єктивної
реальності. Різницю між уявою та самопізнанням
необхідно розуміти. Найважливішим доказом
божественного самопізнання — усвідомлення Бога
.всередині вас — є бути справді та безумовно щасливим

Якщо ви відчуваєте зростаючу та безперервну радість у медитації, знайте, що ви відчуваєте Божу присутність у своїй душі. Однак, якщо в потоці священного щастя відбувається пауза або переривання, це свідчить про наявність стороннього елемента у вашій свідомості, який необхідно усунути, щоб відновити .внутрішню радість

Духовний учитель, який справді знає Бога, має одне бажання: пропонувати духовне керівництво тим, хто його шукає, заохочуючи їх думати про Бога та наближатися до Нього серцем, душею, розумом і ділом. Усі, хто резонує з ним, отримують Божі благословення через нього, бо він є лише скромним інструментом у .руках Всемогутнього Бога

Неможливо бути з Богом, просто думаючи, що досяг духовного просвітлення. Самовдосконалення та моральне очищення є важливими передумовами для досягнення вищих станів. Існує величезна різниця між пізнанням Бога можливим чином і пізнанням Його реальним чином. Тільки через смирення, мудрість, щирість, добродісний характер та щире прагнення людина може по-справжньому пізнати Бога. Саме .смиренні пізнають Бога і кого Бог визнає

Ті, хто глибоко заглиблюється в космічну свідомість, природним чином розвивають надзвичайні духовні здібності та контроль над силами природи. Однак ніхто, хто досяг справжньої божественної свідомості, не використовує свої сили для хвастощів та показух, без .мудрості чи розсудливості

Мудрі люди розуміють, що Бог є єдиним агентом існування, і смиренно вони приписують Йому .надзвичайні дари, якими Він їх обдарував Хіба все суще не є дивом? І хіба людина, вже самою ?своєю існуючою силою, також не є дивом

Якщо люди не задоволені всіма чудесами,
створеними Богом, чому святі повинні творити більше
?чудес

Праведні святі Божі не роблять нічого, якщо Бог не
попросить їх про це, а іноді з причин, які незрозумілі та
.важкі для розуміння

Я проілюструю на прикладі, чим вища свідомість
відрізняється від підсвідомої свідомості
Вища свідомість — це стан, у якому ви можете — не
спячи, сплячи та повністю усвідомлюючи — викликати
будь-яке відчуття в тілі за власним бажанням і без будь-
.якого зовнішнього подразника

У царстві несвідомої уяви (світі снів) ви можете
випити чашку гарячого молока, але цей досвід
нав'язаний вам. У вищій свідомості ви можете пережити
.те саме, або будь-що інше, через свідому волю

Якщо людина не здатна на це, не слід обманювати
себе, думаючи, що вона досягла висот вищої свідомості.

Шлях може здаватися довгим, але подорож у тисячу
миль починається з одного кроку. І доки людина
залишається оптимістично налаштованою, жодна
перешкода не зможе перешкодити досягненню бажаної
.мети

Мільйони людей захоплюються дивами
підсвідомості, які розкриваються під час сну. Але у
вищому стані ви можете бачити або знати те, чого
бажаєте, не через уяву, а через реальність. Я можу сісти
в це крісло та перенести свою думку в будь-яке місце і
.точно побачити, що там відбувається

Іноді учні живуть у підсвідомості, а іноді вони
підносяться до вищої свідомості. І є декілька обраних, які
здатні перевершити вищу свідомість і досягти космічної
свідомості: царства божественного духу, який не має
.походження чи причини

У стані чистої духовної усвідомленості шукачеві не
потрібна попередня уява, щоб переживати речі. Коли
вони єднаються з космічною свідомістю, їхня
усвідомленість розширюється та зливається з кожним
атомом існування, усвідомлюючи весь Всесвіт та всі
істоти. Цей досвід є нескінченним розширенням
свідомості. Ті, хто відчуває цю усвідомленість,
відчувають присутність у волокнах трави та на вершинах
гір, а також у кожній клітині свого тіла та кожному атомі
.в просторі
.Але космічна свідомість виходить і за межі цього
Коли людина може відчуті свою присутність у
всьому існуванні
Радість також знає, що лежить за межами існування
Воно об'єднується з всеохоплюючою божественною
.свідомістю. Мир вам

Інсайт

**Проникливість - це засіб, за допомогою якого
ми можемо сприймати світ Форм, який не
сприймається п'ятьма органами чуття чи
інтелектом. Це правда, що світ Форм проявляється
у чуттєвому світі та через нього, і це правда, що
знання останнього означає знання першого, але є
різниця в тому, як ці два поняття пізнаються.**

**Чи можемо ми справді пізнати чуттєвий світ у
всіх його вимірах лише за допомогою чуттєвого
сприйняття чи думки? Звичайно, ні. Існують
нескінченні істини, явища, закони та взаємозв'язки,
як у природі, так і в наших власних тілах, які
залишаються запечатаними книгами та
прихованими таємницями для людства. То як же ми**

можемо досягнути духовні сфери, що лежать за межами всіх думок та чуттєвих сприйняття?

Прозріння виникає та діє зсередини душі, тоді як думка приходить ззовні. Прозріння дозволяє нам стояти віч-на-віч з істиною, тоді як думка дає нам непрямий її образ.

Проникливість бачить істину як цілісність завдяки дивному та чудовому зв'язку (між нею та істиною), тоді як розум працює над тим, щоб розділити та фрагментувати істину.

Кожна людина має силу проникливості, так само як вона має інтелект. І так само, як мислення можна тренувати та вдосконалювати, так само можна культивувати та розвивати проникливість. У проникливості ми перебуваємо в повній гармонії з істиною. Світ блаженства (з єдністю в чисельності) та з внутрішніми законами, що керують духовним світом, і ми також перебуваємо в злагоді з Богом.

Як ми усвідомлюємо своє існування? Чи через сенсорні сприйняття? Чи наші органи чуття повідомляють нам про наше існування та розкривають джерело нашого усвідомлення буття? Звичайно, ні. Відчуття існування не залежить від органів чуття, які не можуть усвідомлювати нічого без нашого попереднього розуміння того, що ми є частиною самого процесу відчуття.

Чи говорять нам сенсорне сприйняття та процес мислення про наше існування? Звичайно, ні, тому що дані розуму складаються з сенсорних вражень, і вони – як виявляється – не здатні довести нам, що ми існуємо.

Акт мислення не може дати нам усвідомлення існування, оскільки існування притаманне самому процесу мислення. Коли ми порівнюємо себе із зовнішнім світом і намагаємося міркувати або

зробити висновок про наше існування, усвідомлення існування присутнє в самому акті мислення та міркування. Враховуючи обмеження мислення та неадекватність почуттів, як ми можемо знати, що ми існуємо? Відповідь полягає виключно в проникненні душі. Це знання є проявом інтуїції. Воно виходить за межі розуму та почуттів, які не мають існування без проникливості.

Проникливість важко визначити, тому що вона така близька всім нам. Кожен з нас її відчуває. Хіба ми не знаємо, що таке екзистенційна усвідомленість? Вона настільки знайома, що не піддається визначенню. Якби ви запитали когось, звідки він знає про своє існування, він не зміг би відповісти. Він знає, але не може цього визначити. Він може намагатися пояснити та висловити це, але його слова не можуть передати те, що він відчуває всередині себе. Проникливість має цю здатність у всіх її формах та проявах.

Четвертий метод, пояснений в іншому місці, ґрунтується на проникливості. Чим більше ми звертаємо на це увагу, тим краще ми пізнаємо Бога.

Через проникливість людина пізнає Бога, і встановлюється зв'язок між чуттєвим та ідеальним світами. Останній сприймається в чуттєвому світі та через нього. Потім вплив почуттів зникає, тривожні думки зникають, і ми пізнаємо Бога — джерело блаженства — і всередині нас зароджується усвідомлення Єдиного і Всього в Одному. Це проникливість, якою володіли пророки, великі постаті та мудреці світу.

Третій метод, або споглядальний метод, описаний раніше, також веде нас до світу проникнення в свідомість, коли ми старанно та активно його практикуємо, але це непрямий метод,

який вимагає більше часу для створення в нас того, що відбувається через пряме проникнення в свідомість або знання.

Отже, через проникливість ми можемо пізнати Бога в усіх Його проявах. Наші почуття не здатні відкрити Його нам, бо вони сприймають лише Його зовнішні прояви. Жоден інтелект чи міркування не можуть по-справжньому пізнати Бога, бо інтелект не може подолати інформацію та дані органів чуття. Він може лише організовувати та інтерпретувати чуттєві враження.

Коли почуття не можуть наблизити нас до Бога, інтелект також не вдається, бо покладається на них. Тому ми повинні звернутися до внутрішнього бачення, щоб розкрити Бога в Його благословенній формі та Його інших проявах.

Однак існує кілька перешкод для цього інтуїтивного сприйняття, таких як хвороба, розумова слабкість, сумніви, лень, матеріальні амбіції, девіантні думки та нестабільність. Ці перешкоди є або успадкованими, або набутими через спілкування з іншими. Наші успадковані схильності до шкідливих і нездорових речей можна подолати за допомогою сильних розумових зусиль, так само як ми можемо подолати невдачі та розчарування силою волі. За допомогою правильних зусиль і в компанії добрих людей — тих, хто відданий Богові, — ми можемо викорінити погані звички з саду душі та посадити на їхньому місці добрі.

Якщо ми не будемо супроводжувати тих, хто бачив, торкався та розумів істину у своєму житті, ми можемо не знати, що це за істина.

Дух дослідництва властивий кожній людині, і кожна людина в цьому світі є шукачем істини, яка є

її вічною спадщиною, і вона постійно шукає її, мудро чи нерозумно, доки не знайде її та повністю не віднайде.

Ще не пізно. Ті, хто прагне, досягнуть успіху, а ті, хто наполегливо працює, досягнуть своєї мети!

Невидима людина

Майстер Парамаханса Йогананда

Сама ідея про людей як істот, невидимих неозброєним оком, здається неприродною та нелогічною. Ми видимі для себе щодня як фізичні істоти. Але існує багато способів, якими ми розкриваємо свою приховану, сутнісну природу.

Наприклад, якщо ви заплющите очі, ваше тіло стане для вас невидимим. То як ви знаєте, що існуєте? Ви відчуваєте вагу свого тіла, можете чути, нюхати, куштувати на смак і відчувати, але ви справді є собою лише в думках і почуттях. Ви — приховане ядро, навколо якого обертається багато думок. Тепер відкрийте очі. Питання в тому: ви та форма, яку бачите, чи внутрішня сутність, яку ви відчували лише мить тому із заплющеними очима?

Видима людська істота не має великого значення. Приховане «я», або душа, - це те, що справді має значення. Під час сну ви не усвідомлюєте видимої людської істоти, але ви усвідомлюєте себе, бо прокинувшись, ви знаєте, чи був ваш сон мирним і спокійним, чи ні. Тому ваше приховане «я» реальне. Без цього невидимого «я» ваш видимий образ не мав би сенсу чи значення.

Без прихованого «я» тіло було б нікчемним, як безжиттєвий труп чи закам'яніла туша

Приховане, внутрішнє «я» — це справжнє «я». Однак, як не дивно, люди не намагаються проаналізувати природу цього прихованого «я»! Їхня увага повністю зосереджена на фізичній

формі, яку вони можуть легко доторкнутися та побачити. Тому вони проводять свої дні та ночі, піклуючись про своє фізичне тіло та його потреби, ніколи не зупиняючись, щоб задуматися, що невидиме внутрішнє «я» — це справжня реальність.

У фізичному тілі знаходиться тіло світла з такою ж подобою. Хоча воно невидиме для людського ока, воно є планетарною або ефірною оболонкою душі.

Люди, яким ампутували палець, відчувають, ніби він все ще там. Кожен, хто втратив кінцівку, знає це відчуття. Існує прихований, ефірний аналог або аналог кожного органу в тілі. За фізичним серцем лежить приховане серце, без якого видиме серце не могло б битися. Люди мають невидимі органи зору, слуху, мозку, кісток і нервів. Ці органи, які є тканинами світла та активності, складають невидиме планетарне тіло людини. Планетарне або ефірне тіло точно так само, як видиме фізичне тіло. Різниця полягає в тому, що його світна, життєва форма надзвичайно тонка.

Коли тіло страждає від інвалідності, не слід переконувати себе, що людина втратила зір або руку. Невидимі очі та руки все ще присутні. Хоча фізична рука може бути паралізована, невидима рука не є інвалідом. Ніколи не вірте, що невидимі органи якимось чином уражені хворобою фізичних органів, тому що негативні думки перешкоджатимуть потоку свідомої життєвої енергії до органів фізичного тіла.

Електричний струм протікає через дрід. Що важливіше: дрід чи електрика? Дрід існує просто для того, щоб через нього проходила електрика. Існування електрики не залежить від дроту. Так

само тіло існує для того, щоб його використовувала невидима істота, душа, а не навпаки.

На жаль, це приховане «я» прив'язане до тіла! Інакше ми могли б ходити по воді, літати в космосі та повертатися до тіла.

Ефірне тіло завуальованого «я» має сенсорне сприйняття, набагато сильніше, ніж його фізичний аналог. Люди створили машини, які в деяких випадках набагато перевершують фізичне тіло, яке обмежене численними обмеженнями. Але в міру розвитку вашої усвідомленості ефірного тіла ви виявите, що воно може чути те, що не може почути вухо, і бачити те, що не може побачити око. Воно також може відчувати запах, смак і дотик до речей, що знаходяться далеко за межами фізичних відчуттів.

Люди завжди стурбовані та цікавляться лампою фізичного тіла, навіть не думаючи про пошук тієї таємної електрики, яка запалює цю лампу.

Видима людська істота складається з шістнадцяти елементів: хімічних речовин, які можна придбати на ринку! Фізичне тіло має невелику цінність з точки зору його складових елементів. Людству давно пора краще зрозуміти невидиму людину. Ця прихована людина — це та, хто має здібності, думки та супутників, та, хто любить і думає, і без неї фізичне тіло не має нічого, крім хімічних елементів, з яких воно складається.

Промінь розуму має бути спрямований всередину, подалі від полоненої, видимої людської істоти.

Фізичне тіло страждає від болю в спині та судом, а також з віком руйнується та розкладається. Воно постійно голосить, стогне та прагне того чи того.

Видима людська істота не може витримати сильного падіння, що розчавлює кістки, і іноді здригається від простого уколу маленької шпильки.

Невидима людська істота неушкоджена. Вона вільна та нестримна. Вона може розвіяти всі проблеми та прикромі фізичного тіла.

Прихована людина всередині нас - це наше справжнє «я».

Та істота, що лежить за атомами тіла, — це душа, яка не змінюється, не вирівнюється і ніколи не підлягає коливанням чи знищенню.

Людина може вважати себе тілом, але це не так. Шматок льоду може розтанути та зникнути з поля зору через випаровування. Цей процес можна повернути назад, конденсуючи пару в рідину, а потім заморожуючи рідину назад у тверду речовину.

Життя виключно усвідомленням фізичного тіла є духовно шкідливим, оскільки тіло схильне до болю хвороби, травми, голоду та смерті. Ми не повинні переконувати себе, що ми є лише цим видимим тілом, схильним до тління та руйнування.

Приховану всередині нас людяність неможливо вбити чи заподіяти їй шкоду. Хіба нам не слід більше прагнути зрозуміти нашу невідому, вічну природу?

Збільшуючи наші знання про це приховане «я», ми зможемо контролювати видиму людину, як це роблять великі майстри. Ті, хто відчуває свої священні сили та присутність прихованого, внутрішнього «я», можуть звільнитися від фізичних страждань, навіть коли видима людина перебуває в біді та небезпеці.

Який шлях до досягнення цього суверенітету?

Більше часу слід проводити в спокої споглядання та миру. Спочатку це може здатися небажаним, тому що життя зі свідомим усвідомленням тіла та надмірним ототожненням з його відчуттями ускладнює думки про щось інше, окрім своїх нескінченних проблем, бажань та потреб. Але новий вимір відкриється в людській свідомості, коли людина ствердить свою духовну ідентичність і переконається, що вона справді створена за чистим образом Бога, що її життя не може бути знищене жодним чином, і що вона є прихованою, вічною істотою.

Ця невидима людська істота створена за образом Божим, вільна, як божественний дух. У видимій людській істоті лежать усі обмеження та проблеми світу. Щойно ми усвідомлюємо своє тіло, ми опиняємося зв'язаними його обмеженнями. Ось чому великі вчать нас заплющувати очі та нагадувати собі — через медитацію про приховане «я» — що ми не зв'язані обмеженими фізичними можливостями тіла.

Я часто стверджував з великою вірою та переконанням: «Я не зв'язаний своїм фізичним тілом. Куди б я не захотів піти, я одразу там».

Ви можете сказати: «Це просто ідея». Добре, але що таке ідея? Все, що ви бачите навколо себе, — це конкретна ідея. Ви не можете нічого уявити без думки. Сама думка невидима, проте вона робить усе, що ми бачимо, реальним. Отже, якщо ви можете контролювати свої думки, ви можете зробити все видимим, і ви можете побачити все завдяки силі вашої ментальної зосередженості.

Коли ви інтенсивно та глибоко зосереджуєте свій розум, ви можете бачити своїм уявним зором те, про що думаєте, так само, як ніби ви бачите це

своїми фізичними очима. Невидимі думки можуть перетворитися на видимий досвід.

Якщо ви заплющите очі, ви не зможете побачити своє тіло, проте воно залишається для вас реальним. То чому ж ви вважаєте, що приховане «я» нереальне лише тому, що ви його не можете побачити?

У медитації ви вдивляєтеся в темряву за закритими очима та зосереджуєте свій розум на прихованому «я» або душі всередині вас.

Практикуючи самодисципліну та звертаючи свій розум всередину себе відповідно до наукових технік медитації, наданих вашим духовним наставником, ви поступово зростатимете духовно. Ваші медитації ставатимуть глибшими, а ваше невидиме «я» — духовний образ Бога всередині вас — стане для вас реальним. У цьому блаженному пробудженні самопізнання обмежена фізична свідомість, яка колись була такою реальною, стає нереальною, і ви дізнаєтеся, що відкрили своє справжнє, непереможне «я» та усвідомили його єдність з Богом.

Ви також зрозумієте, як невидима людська істота пов'язана з фізичним тілом ментальними та емоційними зв'язками та бажаннями щодо певних речей на земному рівні.

Але коли завдяки глибокій медитації ви зможете розплутати або розірвати ці кайдани, ви звільнитеся і знатимете, що ви є образом Бога. Шукайте невидиму людську істоту, ув'язнену в лісі фізичних і матеріальних відчуттів.

Якби ви хоч раз пізнали цю невидиму людину, ви б усвідомили, що фізичне тіло — це її зовнішня оболонка, і що вона має світне тіло, а також

внутрішнє інтелектуальне тіло, і ви б також усвідомили, яка ви дивна істота!

Зосередьте свої думки на цьому невидимому «я». Видима людська істота — це ілюзія та обман. Внутрішнє або невидиме «я» — це справжнє «я». Коли ви усвідомите це, ви знатимете, що ви не з плоті та крові, а приховане «я», яке не піддається тлінню та руйнуванню.

Ти — душа, а душа не вмирає! Не думай, що могила — це твій кінець. Коли фізичне тіло помирає, душа переходить на інший рівень існування. Ніщо по-справжньому не знищується. Первісна форма тіла завжди присутня в ефірі.

Люди відчують, що їхні померлі близькі пішли назавжди, бо їм бракує розумової концентрації, щоб побачити їх у їхніх напівпрозорих формах в ефірному царстві, де вони перебувають. Завжди розмірковуюйте над цими істинами та повторюйте собі — якщо вас цікавлять ці питання: «Я — сяючий задум Бога, я вічний і вічно мандрую в Божому царстві».

Ти — та прихована істота, якої смерть не може торкнутися, а нещастя не може вплинути, і ти залишишся таким навіки. То чому ж ти не усвідомлюєш свого безсмертя зараз?

Наші фізичні очі обманюють нас, змушуючи думати, що цей подвійний світ реальний. Відкрийте своє духовне око та побачте свою невидиму форму. Коли ваше духовне око відкриється у тиші внутрішньої тиші, приховане стане видимим.

Коли ви думаєте, мрієте та глибоко зосереджені, ви є тією людиною, яка залишається прихованою від очей. Ця людина справжня, а видима людина — лише її тінь.

Забудь тінь і пам'ятай справжнє

**Будь єдиним цілим з невидимою людиною
Чистий образ Господа всього творіння!
Мир вам**

Вступ до космічної свідомості

Космічної свідомості неможливо досягти, поки є навіть легке інтелектуальне тремтіння або незначна хвиля розумової тривоги. Наукові методи медитації значно покращують якість розумової концентрації та посилюють здатність людини контролювати свої думки, тим самим економлячи роки безплідних блукань у царстві несвідомого. Ми не заперечуємо корисність несвідомого як сховища пам'яті та як царства сну та снів. Однак ця сфера може бути перешкодою для медитації та має свою привабливість для тих, хто схильний до фантазій та схильний до зв'язку зі світом духів, увійшовши у царство уявних галюцинацій, які не мають реальності чи духовної цінності та не сильно відрізняються від звичайних нічних снів. Наукові методи медитації, на додаток до особистих зусиль, підносять розум до піднесеного стану самопізнання та гармонії з Богом.

Слід уникати царства, що кишить ілюзорними, уявними переживаннями, які дехто помилково вважає духовними, але які зовсім не є духовними. Справжні духовні переживання та справжнє усвідомлення істини неможливо досягти без зосередження розуму на Бозі. Споглядальна концентрація - це стан повного розумового поглинання та цілковитої нерухомості свідомості. Природа існування - це рух, тоді як природа духу - це спокій або нерухомість. Тому концентрація є важливою для священної гармонії. Методи та

мистецтво концентрації та медитації, що викладаються на уроках самопізнання, ведуть до повного узгодження людської свідомості з божественною свідомістю.

Світський шлях — багато проповідувати, а мало застосовувати на практиці. Ви можете сто разів почути лекцію про мед, але не пізнаєте його смаку, поки не скуштуєте. Так само справжню цінність будь-якого вчення можна оцінити лише через практику. Ми повинні застосовувати вчення пророків та великих діячів і жити за ними. Тоді їхні істини стануть нашими істинами, і ми зрозуміємо, що істину можна довести та продемонструвати, і що вона універсальна. Коли ми ходимо у світлі істини, якими б не були наші переконання чи шлях, Бог прийме нашу працю та включить нас до числа Своїх обраних.

Треба йти шляхом істини зі щирістю та непохитністю. Пам'ятай, дорогий шукачу, що серед мільйонів людей лише деякі по-справжньому шукають Бога. І навіть серед цих шукачів лише невелика кількість наполегливо йде до кінця. Але той, хто наполегливо йде шляхом, пізнає Бога. Доки його серце з Богом, він досягне бажаної мети, скільки б разів він не спіткнувся та не впав. Доки його наміри чисті, а мотиви чисті, йому нема чого боятися і він не сумуватиме.

Отже, ми повинні зробити все можливе, щоб споглядання Бога стало пережитком нашого життя. Щирість у вірі є важливою та незамінною вимогою, бо просто удавання лише посилює зарозумілість людини та віддаляє її від її справжньої мети.

Я сподіваюся, що Всемогутній Бог займатиме перше місце у вашому житті, і що ви ніколи не забудете Його, навіть на мить. Нехай ви не задовольняєтеся швидкоплинними задоволеннями цього світу, а зробите Бога своїм благословенним місцем призначення та кінцевою метою в житті. За обмеженим тілом криється безкінечний Абсолют. Я не говорю про духовні справи, якщо не відчуваю Бога зі мною і не перебуваю з Ним у досконалій гармонії. І коли я говорю з цього усвідомлення, я знаю, що мої слова пронизані духом істини, і що всі щирі шукачі відчують істину того, що я кажу.

Є ті, хто плутає факти з ілюзіями, наполягаючи на тому, що факти — це міфи та ілюзії, а ілюзії — це факти та світло, що сяє в темряві.

Здатність зосереджуватися є незамінною на духовному шляху прогресу та духовного зростання. Без розумової зосередженості ніколи не можна знайти Бога. Ми повинні навчитися закривати вікна свідомості, щоб запобігти проникненню інших земних голосів та відволікаючих факторів.

Коли свідомість калібрується та духовно налаштовується, досягається емпіричний зв'язок, і шукач відчуває божественну присутність. Бог завжди і назавжди з людством і скрізь. Однак нездатність сприймати Його присутність виникає через захоплення розуму багатьма суто мирськими питаннями. Зосереджена увага, або медитація на Бога, є інструментом, який дозволяє нам відчувати Його близькість. З цією метою суфії займаються постійним спогадуванням, повторюючи ім'я Бога (наприклад, «Немає бога, крім Бога» або «О Живий, о Самосущний»), доки вся їхня істота не

поглинеться значенням. Їхня свідомість потім легко переходить у духовний вимір, і вони відчують стани духовного екстазу, подібні до тих, що відчують йоги в глибокій медитації. Духовний досвід єдиний, незважаючи на різні способи його досягнення.

Бог недалеко від людства. Саме людство свідомо дистанціюється від Бога своїми думками та діями. Коли ви сприймаєте справжнє духовне світло в медитації, спробуйте осягнути його та відчутти, що ви всередині нього: єдині з ним. Бог знаходиться в серці цього світла - світло над світлом. І чим ближче ви наближаєтесь до цього благословенного світла, тим ближче ви наближаєтесь до Бога.

Відмінною ознакою божественного світла є те, що його бачення завжди супроводжується негайним та інтенсивним відчуттям блаженства чи радості, яке пронизує кожен атом у кожній клітині кожної тканини тіла. Це відчуття блаженства не є ілюзорним; радше деяким важко переносити інтенсивність духовного екстазу, тому що розум і тіло не звикли до нього. Цей екстаз є кінцевою метою, і благословенні ті, хто скуштує його нектар, бо вони пили з джерела живої води життя.

Чим більше спокою відчуває людина під час концентрації, тим глибшою та успішнішою буде її медитація про Бога. Якби час, витрачений на читання духовних книг, був натомість присвячений медитації, прогрес, як розумовий, так і духовний, був би набагато більшим. Серйозні шукачі скорочують свій сон і присвячують більше годин медитації, тому що відпочинок, який вони

відчувають у медитації, у сто разів бадьоріший і освіжаючіший, ніж сон.

Якщо людина не зможе заглушити голоси у своїй свідомості, вона не зможе досягти Бога. Ось чому пророки та святі шукали притулку в печерах, горах та лісах. Існує нагальна потреба неодноразово занурюватися у внутрішню тишу через практику концентрації та медитації, і тоді буде знайдено великий мир і глибоке щастя. Як сказано в мудрих текстах:

Той, хто вільний від відновлених бажань і прагнення до майна, хто контролює своє серце і розум (свої емоції та думки) і шукає тихого місця, повинен завжди намагатися об'єднатися з вселенським духом.

Також існує потреба в більшій практиці споглядальної тиші в місцях богослужіння. Нам слід менше говорити та більше медитувати. Під час мого духовного навчання в Індії мій учитель, Шрі Юктішвар, давав нам лише одну лекцію зрідка. Здебільшого ми сиділи навколо нього в тиші та глибокій зосередженості.

Справжній духовний провідник володіє не лише письмовими знаннями. Від нього ми можемо навчитися мудрості та монотеїстичних знань, бо він знає і знає, що знає, бо він знає істину в собі, і він не просто читав книги.

Простір поділений на дві частини або аспекти. Творіння - це один аспект простору, а інший - лише Бог, де творіння взагалі не існує. Це царство темряви, яке не є темним, і світла, яке не сяє. Де не

сходить сонце, не світить місяць і не палає вогонь, там вічна, нескінченна обитель Бога.

Ця подвійність також стосується людської свідомості. Людська істота має два аспекти: один видимий, а інший невидимий. З відкритими очима ви сприймаєте проявлене існування та бачите себе в ньому. Із закритими очима ви не бачите нічого, крім темної порожнечі. Проте ваша свідомість залишається дуже сприйнятливою та активною. Якщо завдяки глибокому спогляданню ви зможете проникнути крізь темряву за закритими очима, ви сприймете світло, з якого виникло все творіння. У стані духовного екстазу свідомість перевершує проявлене світло та входить у царство вселенської свідомості, яка існує за всіма формами та видами творіння. Ця свідомість перевершує все чуттєве сприйняття. Що стосується її сутності, її блаженства та станів, пов'язаних з нею, то важко дати їм належне в точному описі, оскільки вони належать до духовного виміру, який рідко відвідують люди, незважаючи на існування її істини та істини її буття.

Бог дав нам можливість відчувати у нашій свідомості саме те, як діють закони, що керують Всесвітом. Цей безформний стан свідомості, сприйнятний навіть із закритими очима, можна порівняти з безкінечним царством (темрява без темряви) та (світло без освітлення), де Бог існує окремо від будь-яких форм, атрибутів та дуальностей, що характеризують Його матеріальне творіння. У цьому безмежному просторі вічності за межами творіння лише Бог існує у свідомості абсолютного блаженства, постійно присутній, свідомий та оновлений. Ця свідомість не піддається опису та порівнянню, тому що вона абсолютно

унікальна. У цьому царстві вічності, де панують Абсолют і Безкінечне, немає жодних світів чи істот будь-якого роду. Але з іншого боку простору Бог відчуває все — все творіння — у Собі.

У царстві невидимого лежить фабрика всесвітів. Один астроном зауважив, що простір справді вражає; все виходить з нього і розчиняється в ньому. Тож куди зникають атоми, їхні складові та цілі світи?

Щоразу, коли матерія здається привабливою та спокусливою, заплющ очі. Зазирни всередину себе та поглядай джерело життя. Ти можеш нічого не бачити і нічого не відчувати, але всі видимі речі виходять з цього невидимого джерела (І світло сяє в темряві) (Світло небес і землі). Якщо ти продовжуватимеш дивитися в темряву з тихою, глибокою зосередженістю, ти знайдеш це велике світло. Бо за темрявою лежить духовне усвідомлення, а за темрявою лежать інші світи (У домі мого батька багато осель) (І дім потойбічного життя кращий, і який чудовий дім для праведників!).

Універсальний Розум існує безпосередньо поза простором. Поза людською свідомістю лежить свідомість Бога. Досить цього незнання Його присутності. Ми повинні розвіяти та збовтати темряву через споглядання і не зупинятися, доки не знайдемо Його. Там, у безкінечному Абсолюті, є незліченні сприйняття, незліченні внутрішні видіння та рішення всіх життєвих проблем.

Істини, які я зрозумів через самоаналіз, розкривають фізіологічні закони, які науково виявлені іншими засобами. Коли я заплющую очі, я

бачу прозорі потоки життя, що протікають через моє тіло. Не думайте, що ви самотні в тій тиші, яку відчуваєте. Бог з вами, і немає причин думати, що Його немає. Повітря наповнене музикою, яку вловлюють приймачі. Так само і з Богом. Він з нами в кожен мить нашого існування. Але щоб відчути Його присутність, ми повинні практикувати глибоку медитацію. Ми не повинні дозволяти нашим повікам закриватися уві сні, перш ніж ми отримаємо навіть найменший знак того, що Бог з нами; тільки тоді ми зможемо міцно та мирно спати. І ви, хто прагне і бажає, пильно вдивляйтеся в темряву, доки не відкриєте її дивовижні таємниці.

Одного разу, близько четвертої години дня, я сидів у своїй бібліотеці, коли раптом у мене перехопило подих, а кінцівки заціпеніли. Я став свідком процесу смерті. Дихання та рух покинули моє тіло, але я залишався притомним. Це був чудовий досвід. Я побачив своє тіло та всю природу як рухомі космічні образи, що складаються з божественного світла. І я радісно вигукнув: «Смерті немає, Боже мій! Весь цей світ — не що інше, як галерея рухомих зображень!»

Правитель, що сидить на своєму стільці чи троні, може сказати: «Я — слухняний господар, голови схиляються переді мною». Але нехай смерть завдасть цьому слухняному господареві один зі своїх смертельних ударів, і він стане пережитком минулого.

Друзі мої, справжній цар — це той, хто любить Бога, відчуває Його присутність у всьому творінні та піклується про інших, як про себе. Навіть смерть не викличе в нього паніки чи страху, бо він бачить у

ній шлях до Царства Божого (де вони перебуватимуть вічно).

Існує три способи розширення людської свідомості до космічної свідомості. Перший - це соціальний шлях, коли ми виганяємо егоїзм з наших душ і повністю готові допомагати людям і служити тим, хто цього потребує. Ми повинні бути відданими та вірними своїм друзям і відчувати любов до кожного. Бог дав нам сім'ї, щоб ми могли розширити межі нашої свідомості, виявляючи щиру турботу про інших і працюючи для них. Ми вчимося любові та жертві заради наших близьких у сімейному житті, і таким чином ми досягаємо певного розширення нашої свідомості. Але цього недостатньо. Любов, яка обмежується вузьким колом, стає обмеженою та нездатною до розширення. Коли вона стає безособовою, її коло зростає, а її охоплення розширюється. Такий вид любові потрібно плекати, і ми повинні намагатися дарувати всім таку ж любов, яку ми відчуваємо до нашої родини та близьких, працюючи для інших так само, як ми працюємо для себе (Бог любить тих, хто робить добро). Це соціальний шлях досягнення космічної свідомості - шлях служіння та любові.

Бог любить нас однаково, як одну велику космічну родину, і очікує, що ми будемо любити одне одного. Якщо ми любимо, ми відчуваємо щастя; якщо ми не любимо, ми караємо себе болем і стражданнями.

Мислення світу має змінитися. Ми всі такі, бо наша справжня природа за своєю суттю всеохоплююча.

Я знаходжу радість у тому, щоб дарувати іншим, і відчуваю найбільше щастя, спостерігаючи за їхнім щастям. Коли ми любимо інших і співчуваємо їм, ми виявляємо, що все існування відгукується на нас. Пророки та великі постаті показали нам шлях до досягнення космічної усвідомленості. Ось як ми повинні охоче дарувати любов, служіння та співчуття.

Людина з універсальною свідомістю — щаслива людина. Вона не обмежує свою любов обраними, виключаючи всіх інших зі свого кола прихильності та співчуття. Саме так ми повинні дивитися на весь світ як на нашу родину. Ця свідомість завжди зі мною, і я відчуваю, що кожен належить мені. Людина з універсальною свідомістю любить усіх людей, як вони люблять своїх братів, сестер, батьків та друзів.

Другий шлях до космічної свідомості — це самодисципліна. Не можна ставати жертвою надмірностей. Насолоджуватися речами — це добре, але серце та душа не повинні прив'язуватися до них. Ті, хто бажає розширити межі своєї свідомості, повинні бути вільними в думках і діях, добрими, ніжними та приємними, самодисциплінованими, контролювати свої бажання, уникати рабства шкідливих звичок та діяти відповідно до своїх здорових переконань, які є морально та етично виправданими. Важливо розвивати самоконтроль та долати дуальності спеки та холоду, радості та депресії, здоров'я та хвороби, щоб досягти космічної свідомості.

Ми повинні все витримувати без хвилювання чи психологічних розладів. Той, хто не зв'язує себе

мотузками цього світу, не дозволяє нестримним емоціям кидати його туди-сюди чи порушувати його духовний спокій, володіє справжнім розумінням і глибокою мудрістю. Третій метод — метафізичний. Шукач повинен звільнитися від обмежень тіла через належне споглядання, щоб побачити вищі горизонти свідомості та доторкнутися до їхніх вимірів. Це досягається лише шляхом заспокоєння виру думок, що б'ються в озеро душі, створюючи хвилі та метушню всередині нього. Коли суперечливі думки вщухають, поверхня води заспокоюється, і небо та все, що в ньому, здаються відображеними з ясністю та чистотою.

Якщо помістити запаяну пляшку з водою в резервуар з водою, вміст пляшки залишиться відокремленим від навколишньої води. Але якщо зняти plombу, вода в пляшці змішається з водою в резервуарі. Так само звичайні люди віддаляють Бога від свого життя, тому що посудина їхньої свідомості заблокована невіглаством. Але як тільки plombа знімається за допомогою належної медитації, шукач відчуває Божий мир як всередині, так і зовні тіла. Зі збільшенням медитації мир зростає, і духовна радість відновлюється.

Бог оточує людство з усіх боків, але вони Його не сприймають. Вони не можуть відчути Його справжню присутність у собі та навколо себе, якщо не знімуть завісу невігластва та не занурять свою свідомість у Його священне усвідомлення.

Якщо людина тоне в морі матеріальних бажань, вона тоне. Але якщо вона тоне в океані Бога, вона житиме вічно.

І коли ви знайдете Бога, друзі мої, ви відчуєте справжнє та тривале задоволення

Людська дружба може зруйнуватися та бути розірваною, але Бог тебе не покине.

Навіть якщо всі тебе покинуть і покинуть, поки Бог з тобою, все буде твоїм.

Мир вам, милість і благословення Боже

Йога та вищі сприйняття

Йога — це сукупність наукових методів возз'єднання людської душі з Божественним. Ми походимо від Бога і повинні повернутися до Нього. Ми, здавалося б, відокремилися від Нього і повинні свідомо відновити свою єдність з Ним. Йога вчить нас, як подолати ілюзію відокремленості та усвідомити свою єдність з Богом. Англійський поет Мільтон писав про людську душу та про те, як вона може відновити своє блаженство. Це кінцева мета йоги: відновити втрачений рай духовної свідомості, через який людство знає, що воно було і завжди залишається єдиним з Божественним Духом

Справжніми основами релігії має бути наука, яку всі шукачі можуть застосовувати, щоб досягти єдиного і неповторного Бога. Йога – це та наука

Існує нагальна потреба в більш науковому підході до релігії. Різні жорсткі доктрини розділяють людей, навіть якщо дім, розділений сам у собі, не може стояти. Таким чином, єдність різних сект та релігій може бути досягнута лише тоді, коли послідовники та практикуючі цих релігій досягнуть справжнього внутрішнього розуміння Бога. Тільки тоді ми матимемо справжнє братерство серед людства під керівництвом Бога

Усі великі світові релігії говорять про необхідність пошуку Бога та братерства людства, а їхні вчення містять моральні основи та етичні принципи. Що ж тоді створює відмінності та розбіжності між цими релігіями? Це сліпий фанатизм у свідомості людей. Ми не можемо досягти Бога, зосереджуючись на доктринальній жорсткості, а радше через справжнє пізнання божественного духу. Коли люди осягають універсальні істини, що складають суттєві основи різних релігій, усі труднощі, пов'язані з релігійним фанатизмом, зникнуть. Усі люди – моя родина та мої близькі, і тому я поклоняюся Богу у всіх храмах, побудованих на Його .честь

Ми повинні почати будувати глобальну єдність, взірцем якої є Всерелігійний Храм (Храм Усіх Релігій), поважаючи всі релігії, які закликають до поклоніння Богу та ведуть своїх послідовників до Нього. Такі храми, присвячені єдиному Богу, якому поклоняються всі релігії, повинні бути побудовані всюди, і я передбачаю, що це станеться в майбутньому. Люди Сходу та Заходу повинні назавжди демонтувати — і зруйнувати — вузькі, штучні бар'єри всередині Божих домів. У міру того, як люди досягають самопізнання через йогу, вони усвідомлюють, .що всі вони улюблені та обрані Богом

Цей духовний союз очевидний у великих, які володіють самопізнанням. Сліпий не може вести сліпого. Тільки духовний учитель, який справді знає Бога, може по-справжньому передати божественне знання іншим. Щоб відновити свою божественність, потрібен такий просвітлений учитель. Той, хто йде за справжнім учителем чи духовним наставником, стає подібним до них, бо такий просвітлений працює над тим, щоб підняти учня до рівня його власного самопізнання. Коли я знайшов свого шановного вчителя, я вирішив

наслідувати його в усьому: поставити Бога єдиного на трон мого серця та ділитися Його благословеннями з .іншими

Мудрі кажуть, що для здобуття найглибших знань людина повинна зосередити свій погляд і зосередити свою увагу на всезнаючому духовному оці

У глибокій концентрації навіть не-йоги хмурить брови.

Саме ця точка є центром фокусу та місцем розташування круглого ока, яке також є вікном до духовного розуміння. Це справжня «кришталева куля», в яку йог дивиться, щоб зрозуміти таємниці Всесвіту. Ті, хто досягне достатньої глибини своєї концентрації, зможуть проникнути через це «третє» око та сприйняти Бога.

Тому шукачі істини повинні розвивати здатність звільняти свою свідомість та сприйняття через це третє око. Практика йоги допомагає учневі відкрити єдине око .інтуїтивного усвідомлення

Проникливість, або пряме знання, не спирається на жодну сенсорну інформацію. Саме тому її часто називають інтуїтивною здатністю (шостим чуттям).

Кожен має це шосте чуття, але більшість людей не працюють над його розвитком. Однак майже кожен мав інтуїтивний досвід. Можливо, у них є відчуття, що щось ось-ось станеться, і тоді це відбувається, незважаючи на .відсутність будь-яких сенсорних доказів

Важливо розвивати пряме, внутрішнє розуміння або самопізнання, бо той, хто справді знає Бога, впевнений у собі. Вони знають, і вони знають, що знають. Ми повинні бути такими ж впевненими в Божій присутності, як і у смаку інжиру чи винограду. Я взявся за завдання познайомити інших з Богом лише після того, як мій учитель показав мені шлях до досконалої гармонії з Ним,

і після того, як я відчув Його присутність і усвідомив
.Його існування всередині себе

Захід завжди був стурбований будівництвом
величних церков та соборів для богослужінь, але ці
масивні та величні споруди рідко допомагають тим, хто
шукає Бога, знайти Його. На Сході основна увага
приділяється вихованню людей божественного знання.
Однак ці просвітлені особистості не завжди доступні для
духовних шукачів, оскільки вони часто залишаються у
віддалених та затишних місцях. Тому духовні центри є
важливими, де люди можуть відчувати божественну
присутність, а просвітлені вчителі можуть допомогти їм
у цьому. Як можна отримати божественне знання від
вчителя, який не знає Бога? Мій вчитель переконав мене
в необхідності знати Бога, перш ніж намагатися
говорити про Нього іншим, і моє серце переповнюється
вдячністю за його керівництво. Воістину, він був єдиним
!з Богом

Бога спочатку потрібно сприйняти у фізичному тілі, і
кожен шукач повинен щодня вдосконалювати свої
думки, кладучи на вітвар своєї душі невинні, запашні
квіти чистої, святої любові. Той, хто знайде Бога в собі,
також відчує Його присутність у кожному храмі, церкві,
.мечеті, святині та зібранні, куди він увійде
Йога перетворює теоретичну теологію на
практичний досвід
Любити Бога всім серцем означає відвернути свій
розум від почуттів і присвятити його Богові. Вся
зосередженість свого єства повинна бути присвячена
Богові в медитації. Кожен, хто шукає Бога, повинен
навчитися зосереджувати свій розум. Молитва,
вимовлена, коли розум одночасно зайнятий іншими
речами, є нещирою та неприйнятною для Бога. Вчителі
йоги кажуть, що для того, щоб знайти Бога, потрібно

спочатку шукати Його всім розумом і з повною
.концентрацією думки

Дехто каже, що індійці краще підходять для
практики йоги, ніж інші, і що йога підходить не всім. Це
неправда. Багато людей сьогодні мають можливість
практикувати йогу більше, ніж індійці, тому що науковий
прогрес забезпечив людству достатньо вільного часу.

Сходу потрібно використовувати більше передових
технологій Заходу, щоб зробити життя простішим і більш
повноцінним, а Захід повинен навчитися у Сходу
практичним, метафізичним методам йоги, щоб кожен міг
знайти свій шлях до Бога. Йога — це не релігійна секта,
а універсальна, практична та застосовна наука, за
.допомогою якої ми можемо знайти Бога

Йога для всіх: як для жителів Заходу, так і для
жителів Сходу. Не можна стверджувати, що телефон не
призначений для Сходу лише тому, що його винайшли на
Заході. Так само практики йоги, розроблені на Сході, не є
винятковими для Сходу, а служать благу всьому
.людству

Незалежно від того, чи народилася людина в Індії,
чи деінде у світі, вона колись помре. Але людина може
щодня занурюватися в Бога, навіть якщо лише на кілька
.хвилин. Йога надає метод і можливість зробити це

Люди живуть у тілі, як в'язні у полоні, і коли їхній час
закінчується, вони страждають від сорому вигнання.
Любов до тіла — це не що інше, як любов до ув'язнення.

Оскільки ми звикли жити у фізичній клітці, ми забули
значення справжньої свободи. Немає виправдання тому,
щоб не прагнути свободи. Відкриття себе та розуміння
своєї вічної природи життєво важливо для кожної
.людини. Йога освітлює шлях

Душа повинна знову вознестися до Бога

До того, як існував Всесвіт, існувала універсальна свідомість. Що таке універсальна або космічна свідомість? Це Абсолютний Дух, або безмежний Бог, вічно присутній, свідомий і вічно оновлюваний блаженство, прихований за всіма космічними формами, обрисами та явищами. Коли творіння виникло, космічна свідомість проявилася в матеріальному Всесвіті як духовна свідомість, чисте відображення Божого розуму та свідомості, присутнє та приховане в усьому творінні. Коли духовна свідомість зійшла у фізичне тіло людини, вона стала душею або піднесеною свідомістю: божественним блаженством, вічно присутнім, свідомим і вічно оновлюваним, що існує індивідуально в межах фізичної структури. Коли людська душа об'єднується з тілом, вона проявляється як самосвідомість або еґо. Йоґа вчить, що душа повинна піднятися сходами свідомості, щоб досягти божественного духу

Секрет щастя: відчуття божественної присутності

Цілком нормально насолоджуватися життям; справжнє щастя полягає в тому, щоб не бути прив'язаним ні до чого. Насолоджуйтесь ароматом квітки, але намагайтеся бачити в ній Бога. Я зберіг свої почуття усвідомленими, щоб, використовуючи їх, я завжди міг думати про Бога та відчувати Його присутність у своєму серці. «Мої очі створені, щоб бачити Твою красу всюди, о Господи. Мої вуха сформовані, щоб чути Твій всеохоплюючий голос». Це йоґа: єднання з Богом. Немає потреби йти до лісу, щоб знайти Його. Світські звички зв'язуватимуть нас, де б ми не були, доки ми не звільнимся від них. Йоґ знає, як знайти Бога в печері свого серця. Куди б він не пішов, він несе з собою .благословенне усвідомлення божественної присутності

Людство не лише опустилося до рівня чуттєвої свідомості, але й стало поневоленим аномальними

станами чуттєвої свідомості, такими як обжерливість, гнів і заздрість. Людство повинно позбутися цих домішок та відхилень, щоб знайти Бога. Як східні, так і західні люди повинні бути звільнені від цього чуттєвого рабства.

Звичайна людина може розлютитися, бо їй не подали кави, переконана, що це позбавлення викличе у неї головний біль! Досконалий йогін — це звільнена людина

Кожен має потенціал бути йогом, де б він не був зараз. Але ми схильні думати, що все, що знаходиться за межами нашого звичайного життя та звичок, є дивним і важкодосяжним

Практика йоги дарує свободу. Деякі йоги доводять відчуженість та аскетизм до крайнощів. Вони кажуть, що слід спати на цвяхах, не турбуючись, і призначають інші форми фізичної дисципліни, які не мають основи в ісламських вченнях. Це правда, що той, хто може сидіти на цвяхах і все ще думати про Бога, демонструє величезну розумову силу. Але такі надзвичайні подвиги не потрібні; можна просто сидіти на стільці або на зручному ліжку та медитувати про Бога

Майстер йоги Патанджалі каже, що будь-яка фізична поза, яка дозволяє тримати хребет у вертикальному положенні, підходить для медитації, тобто йогічної зосередженості на Бозі. Необов'язково виконувати конторсійні скручування, щоб практикувати вправи, що вимагають надзвичайної фізичної витривалості та гнучкості, такі як Хатха-йога. Бог є кінцевою метою, і відчуття Його присутності - це те, до чого ми повинні прагнути та працювати над досягненням. Бхагавад-Гіта говорить: «Той, хто повністю поглинутий Богом і занурений у Нього, є найбільш збалансованим з усіх

Індійські йоги продемонстрували свою повну несприйнятливість до сильного холоду та спеки, а також до укусів комарів та інших надокучливих комах. Ці якості не є обов'язковими умовами для того, щоб стати йогом, а радше природними рисами вмілого практикуючого. Намагайтеся усунути або терпіти неприємні елементи, якщо необхідно, не відчуваючи психологічного дискомфорту. Якщо людина може бути чистою, немає потреби бути брудною. Людина може бути так само прив'язана до життя в маленькій хатині, як і до життя у великому палаці. Найважливішим фактором у досягненні духовного успіху є старанність і наполегливість. Дійсно, врожай рясний, але мало хто бажає його пожинати! Мирські шукають дарів і милостей Бога, але мудрі .шукають Самого Дарувальника

Той, хто бажає стати йогом, повинен медитувати. Прокинувшись вранці, йог не думає насамперед про їжу, щоб жити своє тіло, а радше пропонує своїй душі нектар божественного єднання. Сповнений натхненням глибокої медитації, він може виконувати всі свої щоденні обов'язки з радістю та передчуттям. Бог створив цю землю такою, якою вона є навмисно. Його план полягає в тому, щоб людство працювало над покращенням світу. Західні люди схильні до крайності постійного прагнення до нових та вдосконалених матеріальних зручностей, тоді як східні люди схильні до крайності задоволення тим, що мають. Є щось бажане в імпульсивному західному дусі та навмисному східному дусі, і ми повинні .знайти золоту середину між ними

Медитація створює йога

Щоб знайти Бога, слід медитувати щоранку та щовечора, а також, коли це можливо, протягом дня. Крім того, для початківця медитації важливо присвячувати

медитації кілька годин щодня. Це цілком обґрунтовано. Деякі люди займаються своїми хобі годинами щодня, не втомлюючись і не нудьгуючи. Ті, хто бажає стати більш духовно розвиненим, повинні присвячувати більше часу Богові. Ми повинні дати Богові відчуття, що ми любимо Його понад усе. Коли людина стає майстерною в медитації та здатною заглиблюватися у вищу свідомість, їй знадобиться не більше п'яти годин сну на день. Можна використовувати кілька годин ночі, раннього ранку та свят для самоаналізу та споглядання Бога. Таким чином, будь-хто, навіть найзайнятіша та найактивніша людина, може стати йогомом — якщо забажає — без необхідності носити тюрбан або відрощувати довге волосся.

Місця поклоніння – це келії, а мед – це певне знання того, що людина є духом і єдина з Богом. Це правда, що Бог присутній у всіх місцях поклоніння, але простого відвідування цих святих місць недостатньо, щоб переконати Бога явити Себе. Часті відвідування місць поклоніння – це добре, але щоденна медитація краща, і обидва ці заняття слід робити разом, тому що відвідування місць поклоніння неминуче приносить натхнення, тоді як щоденна медитація веде до більшого духовного прогресу. Коли серце шукача палає запалом, і коли він вимовляє молитву за молитвою, Бог відповідає .на його заклик

Ця непохитна відданість є важливою для знаходження Його. Щоб бути йогомом і одночасно йти в ногу з духом і вимогами часу, потрібно медитувати вдома, дисциплінувати себе та виконувати всі обов'язки з любові до Бога та служіння Йому. Моє найбільше бажання — будувати храми для Бога в душах людей і спостерігати за сяючою посмішкою Бога на їхніх обличчях. Найбільше досягнення в житті — це для

людини присвятити храм Богові у власній душі. Цього легко досягти, і саме для цього у світ прийшло самопізнання. Той, хто посідає Бога на троні у своїй душі, є йогом і може сказати разом зі мною, що йога призначена для Сходу, Півночі, Півдня та Заходу. Вона призначена для всіх людей без винятку. Теологічні шляхи — це другорядні маршрути, тоді як шлях йоги — це шосе, що веде до палацу божественного блаженства, з якого, одного разу досягнувши, людина ніколи не .сходить

Мир вам

духовне насіння

Навчи мене, Господи, бути сміливим та мужнім, рішучим та наполегливим, обережним та обережним.

Бог у моєму серці та навколо мене, охороняє мене та спостерігає за мною, тому я розвію темряву страху, яка приховує від мене Його дороговказне світло та змушує мене спотикатися в темряві помилок.

Ми стаємо схожими на тих, з ким сидимо та спілкуємося, не лише через розмови та взаємодію, але й через невидимі магнітні вібрації, які вони випромінюють. Коли ми потрапляємо в їхнє магнітне поле, ми несвідомо піддаємося впливу їхнього магнетизму. Тому дуже важливо для тих, хто прагне духовного зростання, спілкуватися з тими, хто має духовні схильності, щоб вони могли бути підбадьорені, підтримувати свій ентузіазм та плекати своє прагнення до Бога.

Ті, хто має просвітлені уявлення, збирають троянди істини та працюють над тим, щоб просвітити та прикрасити душі благородними якостями, щоб увійти в рай мудрості.

Твоєї любові, Господи, достатньо на все

Хоча космічна любов визирає з маленьких віконець багатогранної людської любові, щойно ви думаєте, що побачили її, вона рухається далі і продовжує рухатися далі, доки ви не зможете побачити її всю сутність крізь вікно вашої космічної свідомості.

Краще нам сісти разом і обговорити свої думки з відкритим розумом та взаємною повагою, пам'ятаючи, що мудрі люди не сваряться, а обговорюють спокійно та раціонально.

Людина повинна навчити себе та членів своєї родини утримуватися від пліток про інших чи поганих висловлювань про них, а натомість зосередитися на самовдосконаленні та виправленні власних помилок. Ми не повинні ненавидіти інших лише тому, що вони відрізняються від нас, або тому, що їхні думки відрізняються від наших, а також не повинні наполягати на тому, що наші власні переконання є єдино правильними.

О, джерело любові, дай нам відчувати, що наші серця наповнені, а наша спрага вгамована вічно плинною щедрістю Твоєї любові.

Людина повинна навчитися слухати більше, ніж говорити, сидіти тихо та насолоджуватися товариством інших.

Коли ви фокусуєте сонячне світло через збільшувальну лінзу на маленькій точці, воно виробляє тепло, і це тепло може запалити деревину, тканину, папір та інші матеріали.

Так само, коли розум точно зосереджений, його концентрована енергія може спалити зло та коріння сумнівів, що стоять за кожною невдачею, і змусити світло мудрості сяяти блиском та сяйвом.

Коли розум узгоджується з Богом, джерелом усієї доброти та походженням усієї благословенної сили, він усвідомлює божественну присутність і володіє всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з безмежною силою Бога, здатною створювати нові причини та можливості для успіху в будь-якій галузі.

Коли панцири болю та збентеження падають на мене, дозволь мені, Господи, почуватися безпечно та захищено у неприступній фортеці Твоєї захисної присутності.

Любов – це гімн серця, який душа співає Богові

Мою хронічну спрагу може вгамувати лише Твій благословенний дотик до моєї душі, що палає тугою за Тобою. Буря відчаю вщухла, вітри безнадії заспокоїлися, а краплі Твого миру зволожили кожну клітку моєї істоти, наповнюючи моє серце задоволенням, і тепер я співаю і оспівую Твоє благословенне ім'я.

О Боже, зроби мене райським птахом, який знаходить задоволення лише в тому, щоб пити з Твоїх цілющих джерел, що течуть з небес Твоєї найсвятішої присутності всюди.

Істина вперше приходить до нашої свідомості, як тонкі, прозорі краплі роси [на пелюстках троянд]

Якою б малою та скромною не була ваша роль у життєвій виставі, її важливість не поступається найважливішим ролям з точки зору внеску в успіх вистави.

Дай мені, Боже, дивитися на закони чесноти не з жахом і тривогою, а з втіхою та любов'ю. І дай мені пам'ятати, що чеснота, принципів якої спочатку може бути важко дотримуватися, зрештою покладає на мою голову вінець щастя та задоволення, коли її закони дотримуються.

І допоможи мені, Господи, не забувати, що зло, яке спочатку обіцяє якісь задоволення та насолоди, приносить багато горя та страждань.

Людська любов повинна розширюватися та поширюватися на божественну любов

Божественна любов намагається виразити себе в людських душах через різні канали та вираження подружньої та батьківської любові, а також любові друзів один до одного.

Численні та різноманітні стосунки в сім'ях та суспільстві є необхідними мотивами для очищення людської любові від домішок та перетворення її на чисту духовну любов.

Афірмації:

Зі світанком кожного дня я обсипатиму хвилями радості кожного, кого зустріну

Я буду ментальним променем сонця для кожного, хто перетнеться на моєму шляху

Я запалю свічки посмішок у серцях сумних і нещасних

Нам не судилося жити в спустошенні безплідних бажань та страждань згасаючих надій. Допоможи нам, Господи, розірвати кайдани, що зв'язують нас, і прокласти наш шлях з непохитною рішучістю крізь пустелю обмежень до щасливої нової землі.

Господи, дозволь мені відчувати Твою близькість і відчувати Твою присутність у глибині моїх почуттів, і дозволь мені усвідомити, що Твоя світла мудрість підтримує моє розуміння, і що моє життя є проявом Твого унікального та неповторного життя.

Жорстокість — це духовна хвороба, і той, хто потурає жорстоким діям чи почуттям, приносить собі нещастя та пошкоджує свою нервову систему.

Серце — це центр почуттів, і не слід втручатися в серце іншої людини.

Бог — моє справжнє багатство, і я багатий через Нього

Гармонійна природа у словах:
Самодисципліна
Любити інших
Доброта до тварин
Любов до добрих якостей
Любов до миру та спокою
Любов до великих.
Виявляти співчуття до бідних і нужденних і
допомагати їм
Автоматична чесність незалежно від наслідків
Виконання обов'язку з любові до обов'язку та поваги
до нього
Любов до праведності та реформ

Насолоджуючись літературним смаком і роблячи те,
що потрібно робити

Самоповага

Скромність

Ракка

Лояльність

Лицарство

терпіння

Толерантність

Він простежує сліди великих душ та просвітлених
умів

Чесність

Фітнес

доброта

Простота та ясність

Баланс

Духовні почуття

Задоволення

Любов до фізичної чистоти та інтелектуальної
чистоти

Скромність та уникнення зарозумілості

Любов до добра

Справедливість

Згадуючи доброту, виявлену до тих, хто її заслуговує

Повага до святих речей

З брошури: Психологічна діаграма

Духовні відчуття можна пережити, тренуючи розум
насолоджуватися перевагами прекрасних думок у
прихованому царстві всередині людини.

Господи, любов, що витікає з людських сердець,
спокусила мене шукати джерело чистої любові в Тобі.

У тиші моєї душі я смиренно припадаю ниць перед
Твоєю всеохоплюючою присутністю, знаючи, що Ти
завжди ведеш мене стежками самопізнання.

Я шукатиму Тебе, Боже мій, доки не знайду Тебе, а коли знайду Тебе, то з вдячністю прийму всі благословення та добро, якими Ти мене обдаровуєш.

У самотності моїх думок я прагну, Господи, почути Твій голос. Прожени від мене кошмари різких голосів, що досі таяться в складках моєї пам'яті. Я хочу вічно слухати Твій спокійний і мелодійний голос у спокої моєї душі.

Господи, нехай дощі Твоєї милості проллються на наші душі та змиють багнюку невігластва, що чіпляється до них, щоб вони могли знову відновити свою чистоту та прозорість і сяяти Твоїм божественним світлом.

Чи в гірських печерах, чи посеред жвавих вулиць, чи в джунглях сучасного життя, куди б ми не пішли і куди б не звернули, на сході та заході, на півночі та на півдні і всюди, дозволь нам, Господи, відчувати Твою близькість, щоб наші серця могли бути заспокоєні Твоєю захисною присутністю.

Будьмо як квіти та троянди, і розсипаймо пелюстки ніжності та доброти, коли нас неправильно розуміють, бо завдяки самоконтролю та належній поведінці ми усвідомимо, що є невід'ємною частиною більшого блага.

Пийте досхочу з вод миру, що витікають з джерел сприятливих обставин, та з вашої рішучості мати позитивний погляд на світ і займати конструктивну позицію.

Не шукайте щастя лише в елегантному одязі, смачній їжі, розкішних меблях, розкоші та насолоді, бо ці речі заховують ваше щастя за зовнішнім виглядом. Натомість дозвольте своїй уяві злетіти над царством безмежних ідей.

Насправді, кожен певною мірою страждає від проблеми гніву, якщо тільки він не досяг просунутого етапу усвідомлення — етапу духовного екстазу або стану спокою.

Гнів – у будь-якій формі, яку він приймає – виникає через нездатність задовольнити бажання. За відсутності внутрішньої радості, що виникає від зв'язку душі з її божественним джерелом, людина намагається задовольнити свої бажання через чуттєві задоволення, які за своєю суттю неприємні через їхню швидкоплинність і часто нездорові наслідки.

Ці бажання часто породжують розчарування, а потім гнів, що призводить до руйнування духовної свідомості.

Найефективніший спосіб подолати гнів — це усунути його першопричину: бажання. Чим більше бажань, тим більше розчарувань.

Неможливо задовольнити всі бажання, тому що тяга ненаситна та безмежна. Чим більше ми прагнемо задовольнити бажання, тим більше ми до нього прив'язуємося, і чим сильніша наша прив'язаність, тим більший наш біль від того, що нас позбавляють усього, що могло б задовольнити наші тяги та виконати наші бажання.

Успіх, комфортне життя, зцілення від невиліковних хвороб та контроль звичок – усього цього можна досягти.

Якщо ви вичерпали всі методи та матеріальні зусилля і виявили їх марними, відкрийте внутрішні двері, і духовна сила хлине всередину та вижене всі слабкості, невдачі та розчарування.

Якщо ви шукатимете Божої допомоги в медитації та глибокій, тихій концентрації, ви відкриєте для себе невичерпне джерело духовної сили.

Бог безсторонній і відповідає всім, хто щиро шукає
Його допомоги

Коли я знайшов Бога в собі, я знайшов Його всюди
Я відчував непереборне прагнення до Нього з
дитинства, і одного разу, коли я був ще хлопчиком, я
написав Йому листа. Так, я написав листа Богові і назвав
його так:

"Богу на небесах" і я поклав це в поштову скриньку
Коли ми пишемо комусь, ми очікуємо відповіді. Коли
я не отримував відповіді, я проливав безліч сліз. Але
відповідь нарешті прийшла до мене не через слова,
надруковані на папері, а в дивовижному світлому
видінні.

Кожен може отримати відповідь від Бога, якщо
спроба серйозна, а зусилля постійні.

Якщо ви звернете свої запитання до Бога, обгорнете
їх глибоким почуттям і надішлете поштою роздумів, тоді
чесно та неодмінно отримаєте відповідь.

Мир виходить зсередини душі; це благословенне
внутрішнє середовище, в якому щастя розквітає та
процвітає

Люди охоче приймають багато ілюзорних уявлень
про обмеження, не ставлячи їх під серйозне сумнів,
дозволяючи цим уявленням контролювати їхнє життя та
долі. Мислителі нелегко приймають статус-кво; радше,
вони прагнуть його змінити, і саме це робить прогрес
можливим.

Мислителі споглядають навколишнє середовище і
вражені побаченим. Вони уважно дивляться і ставлять
собі питання, чому речі відбуваються або не
відбуваються певним чином.

Окрім їжі, сну та роботи, від людини очікується, що вона отримає щось цінне від цього життя

Егоїзм потрібно викоринити, і цього можна досягти, розвиваючи альтруїзм. Ми повинні піклуватися про інших, і найкращий спосіб навчити цьому – це добрий приклад.

Важко насолоджуватися процвітанням і комфортним життям в епоху егоїзму та жадібності. Коли ми зможемо сказати: «Боже благословення для мене і для тебе також», цей світ стане кращим місцем.

Коли ми йдемо міськими вулицями, нас оточують стіни, але коли ми сідаємо в літак, усі бар'єри зникають, і ми бачимо неподільний простір. Так само, коли ми йдемо містом ізоляції та вузьколобості, ми відчуваємо себе обмеженими жорсткими та обмеженими догматичними ідеями. Але коли ми сідаємо в літак відкритості та широких горизонтів, ми бачимо безмежний простір людського братерства та любові.

Людина, яка скочується крутими стежками зла, не відчуває опору, але щойно вона намагається протистояти шкідливим звичкам і неправильним схильностям, приймаючи духовні закони самоконтролю, вона виявляє, що прокинулися незліченні спокуси, щоб протистояти її зусиллям і перешкоджати її благородним починанням.

Іноді думки ефективніші за слова. Людський розум — найпотужніший передавач і приймач. Якщо ви постійно транслюєте позитивні думки, сповнені любові, ці думки матимуть позитивний вплив на інших. Так само, якщо ви проектуєте думки, заряджені заздрістю чи

ненавистю, інші сприймуть ці думки та відповідатимуть подібними.

Я прошу Бога підтримати ваші зусилля Своєю силою та благословенням. Якщо молитва щира, а наміри чисті, бажані зміни відбудуться з Божою допомогою.

Відлуння минулого року з його сумами та сміхом зтихло, і тепер відлуння новорічного гімну співає підбадьорливо, сповіщаючи надію та **шепочучи** :

«Перебудуй своє життя досконало. Позбудься бур'янів старих страхів. І з покинутого саду минулого збери та збережи лише насіння радощів, досягнень, надій, добрих думок і вчинків, і благородних, високих бажань».

У росяному ґрунті кожного нового дня сійте це могутнє насіння, поливайте його та піклуйтеся про нього, поки воно не виросте та не наповнить ваше життя рідкісними перевагами цвітіння.

Новий рік шепоче:

«Пробудіть дух, полонений звичок, і спонукайте його до нових, корисних починань. Ніколи не припиняйте спроб і ніколи не відпочивайте, доки не досягнете вічної свободи та не подолайте карму (постійно переслідувані та переслідувані наслідки минулих дій)».

Зі свіжим розумом і сп'янілими від постійно оновлюваної радості, радіймо разом і йдімо рука об руку до небесного дому, з якого ми вже ніколи не вийдемо.

Гнів і пам'ять слона

Ті, хто прагне внутрішнього спокою, повинні розуміти, як зароджується гнів і як він часто призводить до жахливих наслідків.

Через втрату внутрішньої рівноваги, спричинену гнівом, багато людей проти своєї волі перетворилися на злочинців та кровожерливих убивць.

Перешкоди бажанням засліплюють розум. Коли туман бажань опановує розум людини, вона втрачає глузд і поводить ся негідно благородній людині.

Втрата розуму заплутує вроджену проникливість, яка є рушійною силою всіх здорових дій та добрих намірів.

Коли кермо ментального апарату людини виходить з ладу, вона неминуче потрапляє в аварію та може опинитися в траншеї болю та страждань.

Наприклад: Чоловік щасливо їде за кермом, і по дорозі до парку дружина просить його змінити напрямок, щоб поїхати до будинку її батьків замість парку, і тут його щастя перетворюється на гнів.

Я обрав цей приклад, тому що це поширене явище. У звичайних випадках результатом є або відхилення чоловіком прохання дружини, або погодження з обуренням та невдоволенням, і саме це зазвичай і відбувається. В обох випадках гнів бере гору, атмосфера стає напруженою, а спокій порушується.

У деяких випадках гнів може перетворитися на трагедію для людей із запальною вдачею. Гнів може вплинути на пам'ять, водій може забути про обережність та уважність при керуванні автомобілем або нехтувати сигналами світлофора, що призведе до зіткнення або, не дай Боже, смерті.

На завершення, гнів блокує кермо волі в колісниці життя та заважає їй досягти своїх матеріальних та духовних цілей.

Пам'ять слона:

Здатність під назвою «пам'ять» – це дар Бога людству, і яке ж це велике благословення! Пам'ять дана також тваринам; без неї вони не змогли б розпізнати своїх дитинчат. Деякі тварини мають чудову пам'ять, як ілюструє наступна історія про слона.

Поки величезний слон перевозив деревину, як це роблять багато дресированих слонів на Сході, до нього підійшов хлопчик, вколов його голкою в хобот і втік.

Минув рік після того інциденту, і той самий слон зустрів на дорозі того самого хлопчика. Це був відносно сприятливий момент для слона, щоб помститися. Тож він обхопив хлопчика хоботом і жорстоко кинув його на інший бік дороги. Отже, тварини справді мають пам'ять.

Коли серце сповнене любов'ю до Бога, а очі освітлені Його світлом, магнетизм людини стає духовним за своєю природою. Існує величезна різниця між духовним магнетизмом з його піднесенням впливом та тваринним магнетизмом, керованим пристрастями та інстинктами. Духовний магнетизм ґрунтується на альтруїзмі та благу інших, тоді як тваринний магнетизм керується егоїзмом та експлуатацією інших.

Людина може давати собі позитивні навіювання, які благотворно впливають на підсвідомість, що, своєю чергою, впливає на свідомість. Негативні навіювання, незалежно від того, чи вони генеруються власними силами, чи від іншої людини, шкідливі для мозку, і їх слід уникати.

Людина дає нам свої поради, а потім залишає нас пожинати плоди наших дій [які можуть бути результатом його неправильної поради].

Божий шлях завжди веде до щастя та добра

З прозорістю глибокого споглядання я віддамся божественному світлу, яке постійно струмує в мої глибини, і піднесу свою любов і прагнення до Всевишнього.

Я відчуваю Твою присутність, Господи, у найглибших закутках мого єства, і бачу, як Ти розквітаєш у саду моєї

любові. Огорни мене Своєю любов'ю і дозволь мені насолоджуватися Твоїм благословенним ароматом.

Господи, даруй мені мир, щоб моя душа знайшла спокій і побачила промені надії за хмарами байдужості. Нехай світло впевненості засяє в моєму серці, щоб я міг відчувати спокій і духовну втіху.

Нехай засяє Твоя слава, Господи, і нехай невігластво зникне з берегів землі назавжди, як і сварка та заздрість. Розвіяй темряву невігластва світлом Твоєї мудрості. Перетвори слабкість на силу, а крихкість на рішучість, і охрести розум і дух Твоїм цілющим світлом.

Так само, як сонячне світло дане кожному, але є ті, хто воліє жити в темряві, так само світло божественної мудрості заливає всюди, проте є й ті, хто дивиться на світ з-за вікон своїх похмурих думок, заплямованих невіглаством.

Господи, визволи нас від невігластва та його наслідків, від страхів і турбот, і нехай потік Твоєї мудрості змете всі уламки та сміття з нашого життя.

Той, хто знає, як бути щасливим у теперішньому моменті, знайшов свій шлях до Бога

Я — капітан свого корабля добрих думок, доброї волі та плідної, корисної діяльності. Я буду керувати кораблем свого життя, завжди спрямовуючи свій погляд на сяючу планету миру в небі мого глибокого споглядання Бога.

Якщо ми самі не вирішимо бути щасливими, ніхто не зможе зробити нас щасливими, і ми не повинні нікого в

цьому звинувачувати. А якщо ми вирішимо бути щасливими, ніхто не зможе відібрати це щастя у нас.

Пандемії, лиха та насильницькі зміни в природі, що несуть спустошення, руйнування та широкомасштабну шкоду, не є «божественними постановами». Ці лиха виникають через людські думки та дії. Скрізь, де крихкий баланс добра і зла у світі порушується накопиченням шкідливих хвиль та вібрацій, спричинених людськими злими намірами та провинами, настає хаос та широкомасштабне руйнування. Світ продовжуватиме страждати від війн, катастроф та трагедій, доки людство не виправить своє хибне мислення та поведінку. Війни виникають не за божественним постановою, а радше через поширений матеріальний егоїзм. Якби люди позбулися індивідуального, промислового, політичного, духовного та національного егоїзму, війни б припинили своє існування.

Коли матеріальний дух захоплює людську свідомість і домінує над думкою, він випромінює прозоре негативне випромінювання. Кумулятивна сила цих негативних вібрацій серйозно пошкоджує електричний баланс природи, спричиняючи землетруси, повені та інші катастрофи.

Бог не відповідає за це. Людські ідеї повинні бути під контролем, перш ніж стане можливим контролювати природу.

Я намагатимуся чинити лише благородні та гідні вчинки з любові до Бога та щоб догодити Йому

Розум потрібно орати плугом правильного сприйняття, бо його ґрунт сухий і твердий. Ґрунт потрібно зволожити з готовністю та прийняттям, а зерна

віри потрібно посіяти в борозни, а потім полити волею,
яка гармоніює з божественною волею.

Людина природного спокою зберігає самовладання
та залишається в мирі за будь-яких обставин. Вона
також не дозволяє емоціям та пристрастям
контролювати її та спонукати до прийняття поганих
рішень.

Ти — сяйво зірок, енергія атомів, доброта сердець,
краса правди та велич чесності.

Благослови нас, Господи, щоб ми могли являти Твою
благодать у нашому здоров'ї, наших інтелектуальних
прагненнях та нашому духовному житті. Допоможи нам
наповнити себе Твоєю найвищою силою, Твоєю
безмежною мудрістю та Твоєю безмежною щирістю, і
дозволь нам усвідомити, що Ти є джерелом здоров'я,
океаном життя та джерелом усього розуміння та знання.

О Божественна Любов, ти — таємне відлуння, що
виходить із печер сердець, і голос мовчазного почуття.

Ти — невидимий чарівник душ, іскристий, що
виходить з глибин дружби.

Ти — благословенний ангел, який шепоче
найсолодші слова душам

Ти — мовчазна мова закоханих і невидиме чорнило,
яким вони пишуть послання на сторінках своїх сердець.

Ти — джерело всіх благородних емоцій, а твоє серце
черпає пульс із космічного серця.

Кохання — це мовчазна розмова між двома серцями,
і це найвищий заклик до всіх живих і неживих істот
повернутися до дому вселенської єдності.

Кохання – це пульс життя

Воно росте в саду духовного розквіту і дримає за
темрявою зовнішніх прив'язаностей

Це найдавніший і найсолодший нектар з усіх існуючих, що зберігається у пляшках сердець.

Любов – це світло, яке руйнує стіни темряви між людьми, сім'ями та народами

Кохання – це квітка дружби, що розквітає та росте на полях молодих і старих

Кохання – це ворота до небес і пісня добрих душ

Ті, хто бажає оновити своє життя, повинні спочатку визначити позитивні речі, які вони хочуть привнести у своє життя, а потім розробити програму, якої вони дотримуватимуться щодня, і вони відчують велике щастя в результаті виконання своїх рішень.

Недотримання графіка самовдосконалення послаблює волю та створює перешкоди на шляху прогресу

Ті, хто узгоджує себе з природним порядком життя, досягнуть плідних звершень. Жодні закони не заважають людині змінюватися на краще та реалізовувати свої благородні прагнення. Жодні перешкоди не можуть зупинити людину від досягнення її високих цілей, якщо вона сама не визнає ці перешкоди та не переконає себе, що не може їх подолати.

Де б інші не цінували мої зусилля у добрих справах, саме там я можу надати найкращу послугу

Справжнє кохання — кохання серця і душі — є проявом божественної любові. Божественне кохання прагне виявити себе через серця та душі людства. Бог навчає людство божественної любові через досконале середовище людської любові.

Коли ви зустрічаєте когось, і він каже: «Як справи? Я так радий тебе бачити», хоча в глибині душі йому зовсім

некомфортно поруч з вами, ви одразу відчуваєте його внутрішні почуття і не хочете з ним розмовляти чи залишатися з ним. Я надаю перевагу чесності, а не удаванню та лицемірству.

Слово людини — це все, і вона повинна бути природною та чесною, поважати своє слово та дотримуватися своїх обіцянок і зобов'язань перед іншими.

Бог є джерелом розумової сили, мудрості та достатку. Попросіть Його направити вас на правильний шлях для досягнення успіху, якого ви прагнете. Спочатку переконайтеся, що ваш намір міцний, і тоді ви отримаєте силу для досягнення своєї мети.

Любов – це духовна зброя, яка покладає край усім війнам

Щирість набагато сильніша за брехню та наклеп. Якщо ти зможеш захистити себе у фортеці щирості, то ти будеш шанованим господарем у своєму власному королівстві.

Правда переможе, навіть якщо інші тебе образили
Даруй мудрість тим, хто її шукає, якщо вони прагнуть просвітлення, і докладай усіх зусиль, щоб піднятися та піднятися сходами самопізнання.

Богу я присвятив і освятив свій голос, свої руки, свої ноги, своє серце, своє тіло, свої почуття, свою волю і все інше.

Біль не обмежується тілом; існує також інтелектуальний та духовний біль

Неможливо думати про Бога, коли розум сповнений заздрості, страху та підозри щодо зла, або коли людина воює сама з собою.

Ми страждаємо від смутку та депресії, від інших нездорових темпераментів та психологічних станів, а також від тривоги, більшість з яких є необґрунтованими страхами. На духовному рівні ми страждаємо від незнання безсмертної природи наших душ.

Ті, хто перебуває в гармонії з Богом, бачать захоплюючу красу та смакують найвищу солодкість, яку неможливо відчутися жодним іншим способом.

Коли моя душа кликала до Тебе, хмари Твого мовчання вирвалися, о Боже, і дощ Твого милосердя лився потоками, аж поки не перетворився на переливну повінь Твоєї благодаті. Твоя благословенна річка поглинула береги мого єства, і моя душа занурилася у води вічності, і бульбашка мого маленького життя розчинилася в океані Твого всеохоплюючого існування.

- Мій наставник навчив мене, як використовувати зубило мудрості, щоб зробити себе храмом, гідним божественної присутності

Якщо ви хочете досягти благородної мети, почніть з розробки для неї ментальної моделі. Тепер ви можете міцно встановити будь-який напрямок у своїй свідомості, якщо засадите сильну ідею у свій розум; тоді все ваше єство відповідатиме цій ідеї, а ваші дії будуть узгоджуватися з нею.

- Любов і толерантність є важливими для гармонії та злагоди. Любов об'єднує та живить усе, що корисне та здатне до зростання, тоді як ненависть розділяє та руйнує все, що можна виправити.

Страх — найбільший ворог успіху, бо він позбавляє бажання пробувати, без якого людина не може досягти успіху.

Інтелектуальна млявість, брак зусиль та наполегливості – все це перешкоди на шляху до успіху.

Метою має бути не сам успіх, а праведне життя, яке веде до успіху. Надмірне прагнення до успіху може бути перешкодою. Творчі зусилля, підкріплені силою волі та твердим бажанням досягти мети, є важливими для досягнення успіху.

Кожна наша думка створює певну вібрацію. Коли ви думаєте про Бога всією своєю істотою, розумом і кінцівками – і неодноразово шепчете «О Господи» про себе, ви створюєте потужну вібрацію, яка приносить божественну присутність у ваше життя.

Коли ми усвідомлюємо, що Бог — наш вічний коханий і наш незмінний друг, і що Його любов до нас більша за будь-яку іншу любов, ми відчуваємо Його близькість і торкаємося Його присутності, тому наші серця заспокоюються, і ми відчуваємо найвищий духовний спокій.

Коли ви медитуєте про Бога і відчуваєте зростаюче пульсування радості у своєму серці та по всьому тілу, і сплески цієї радості час від часу приходять до вас, знайте, що Бог відповів на прагнення вашого серця, і що почуття блаженства, які ви відчуваєте, є доказом цієї відповіді.

Коли розум входить у стан вищої свідомості та торкається безкінечної тотальної присутності, він знає, що він у контакті з Богом і що цей досвід солодкий, але неможливо висловити словами стан цього зв'язку, який неможливо описати.

Я не використовував свій магнетизм для пошуку матеріальних речей, а радше для приваблення божественної присутності, яка є вічною та нетлінною.

Даруй мені, Господи, найглибші прагнення мого серця, і дозволь мені почути Твій благословенний голос у глибині моєї душі. Я ніколи не забуду Тебе, мій улюблений Боже, і не піду стежками життя без Тебе. Будь моїм вічним гостем і перебувай у святилищі мого миру та духовної радості. Нехай моє серце б'ється Твоєю любов'ю, а мої думки працюють у гармонії, щоб я міг дарувати Твій мир і любов іншим. І нехай аромат Твоєї любові виходить з троянди мого серця, притягуючи душі, що шукають миру, і приводячи їх до Тебе.

Гірські пейзажі, намальовані на блакитній завісі, приголомшлива механіка людського тіла, вишукано сформовані квіти, благородство добрих душ, піднесеність високих думок і глибина любові — все це нагадує нам про дивовижного та надзвичайно прекрасного Творця.

Я докладатиму всіх зусиль і зроблю все можливе, щоб збагатити себе та інших у Бозі, перш за все. Я буду будувати будинки мудрості серед вічнозелених садів миру, всіяних квітами вишуканих духовних чеснот.

Неважливо, маленька я хвиля чи велика, головне, щоб мене підтримувало велике море життя.

Я заглиблюся в роздуми, доки не знайду таємницю таємниць, і зосереджу світло проникливості – немов смолокип – щоб мені явився найсвятіший лик.

Нехай твоє світло сяє в мені, навколо мене і всюди

Любов – це прихований вогонь, який за божественним велінням розтоплює шорсткість всесвіту та перетворює її на невидиму субстанцію вічного кохання.

Так само, як сонце посилає світло та тепло, так і я поширюватиму промені надії в душах бідних та ізгоїв, і я вселю новий ентузіазм у серця тих, хто вважає себе безнадійним.

Господи, не дай мені обпалити себе та інших палючим вогнем заздрості, але дозволь мені з переконанням та задоволенням прийняти доброту та любов, яких я заслуговую від моїх близьких.

Я в безпеці за стінами своєї чистої совісті. Я спалив темне минуле і мене хвилює лише сьогоднішній день, і я не боюся нічого, крім себе, коли спробую обдурити свою совість.

Сьогодні я підпалю коріння тривог і страхів і розпалю вогонь щастя, щоб освітити храм душі всередині мене.

Ніхто не може розгнівати мене вульгарною мовою чи безрозсудною поведінкою, і ніхто не може вплинути на мене лестощами, похвалою та компліментами, щоб змусити мене думати, що я величніший і важливіший за своє справжнє «я».

Господи, зроби моє серце достатньо просторим, щоб воно вміщало Твою благословенну присутність, і нехай воно вічно б'ється Твоєю любов'ю.

Якщо ви правильно використовуєте свою силу волі, це створить для вас нову карму, але більшість людей не хочуть змінюватися і не хочуть докладати зусиль, тому вони падають перед обличчям труднощів і не здатні зіткнутися з викликами.

Господи, допоможи мені розрізняти тривале щастя душі та швидкоплинні чуттєві насолоди. Не дай мені потонути в насолодах швидкоплинних почуттів і допоможи мені вдосконалити мої почуття, щоб вони завжди робили мене щасливим.

Я відділив промені свого розуму від вузької, обмеженої сфери чуттів і випустив їх у горизонти духу, тож моє сприйняття зросло, а моя усвідомленість поширилася в усіх напрямках.

Не слід почуватися безпорадним або потрапити в пастку, якщо у вас є небажані звички, від яких ви хочете позбутися. Зараз є можливість подолати ці звички, розвиваючи минулу рішучість і практикуючи регулярну, правильну медитацію.

О, Володарю душ і сердець, промені щастя, що поширюються в небі мого внутрішнього спокою, сповіщають про наближення Твого благословенного явлення.

Господи, я посміхаюся посмішкою впевненого та заспокоєного, бо чи плаваю я на поверхні цього життя, чи тону під хвилями смерті, я залишаюся в серці Твого вічного життя, яке забезпечує безпеку та захист, і Твоя сильна, благословенна рука підтримує мене.

Хвороба, старість і смерть – це труднощі та перешкоди, з якими стикається тіло. Психологічні захворювання, однак, вражають розум через смуток, страх, гнів, пригнічені бажання, образу, ненависть, емоційні нав'язливі ідеї, гарячкове нервові збудження та своєрідний психологічний рак, який паралізує розумові

здібності. Найнебезпечнішою хворобою, однак, є хвороба душі, яка проявляється як невігластво, з якого виникають і поширюються всі інші хвороби.

Джерело піднесеного ідеалізму, яке живить наші почуття любові та витончені емоції, не повинно висихати.

Все, що зовні привабливе, черпає свою привабливість з внутрішнього «я». І ніщо так не заплямує чисте дзеркало душі, як психологічні спотворення, такі як гнів, злоба, заздрість і ненависть. Той, хто намагається звільнитися від цих сполук, чужих природі духу, дозволить світлу внутрішньої краси сяяти зсередини.

Свідомість має бути піднята з обмеженого фізичного світу до безмежних горизонтів спокою всередині душі.

О духу чистоти та невинності, визволи мене від ненаситних чуттєвих бажань, щоб усі жадібні пристрасті перетворилися на попіл у полум'ї мудрості, і щоб я вперто та рішуче стримував кожен порив чуттів, і щоб я підкорявся Твоїй волі, граючи свою просту мелодію в гармонії, виконуючи свої малі обов'язки та співаючи свою смиренну пісню.

Господи, допоможи мені використовувати мої почуття лише здоровим та раціональним чином, і вдосконалити їх так, щоб вони сприяли моєму справжньому щастю.

Сталь мудрості, яку ми видобуваємо крізь палаючий вогонь досвіду, — це чудова річ. Життя очищує нас, перетворюючи наші базові метали на дорогоцінні елементи, щоб ми могли жити в цьому житті як душі,

чисті, як коштовності, тверді, як сталь, і водночас гнучкі та згинальні, не ламаючись під тиском труднощів та важких випробувань.

Існує прихована сила, яка працює над втіленням морального та духовного плану, щоб встановити порядок і гармонію серед того, що здається дисонансом і хаосом у творінні.

О мій божественний коханий, ти — вічна, постійно оновлювана радість, ти — блаженство душі, і ти — щастя, якого я прагну.

Молитву до Бога слід підносити з палким прагненням та абсолютною довірою, і на неї буде почута мовчазна та спокійна відповідь – прихована відповідь, яка принесе втіху та швидкі зміни в житті людини.

Спочатку ми повинні відчувати радість спілкування з Богом, щоб порівняти її з меншими земними задоволеннями. Тоді бажання матимуть вищу природу. Бажання нескінченне; щойно одне бажання виконується, як його місце займає інше, і так далі. Але коли ви знаходите Бога, всі ваші бажання виконуються.

Щедрі та добросердечні люди, які приймають Твої щедрі дари та діляться ними з іншими, розширюють своє розуміння та наближаються до Твоєї благословенної присутності. Отримуючи від Тебе щодня незліченні дари та благословення, дозволь нам звернутися до Тебе з хвалою та вдячністю, о, Ти, Що Даруєш усі дари та благословення.

Доки Ти зі мною, Господи, жодне зло не спіткає мене, бо Ти відвернешся від мене і захистиш мене від зла.

Мій караван молитов рухається до Тебе. Його тут і там зупиняють піщані бурі відчаю. Але коли я бачу здалеку оазис Твого мовчазного підбадьорення, я освіжаюся, і мої сили відновлюються, тому я подвоюю свої зусилля, щоб досягти Тебе, прагнучи занурити свої спрагли губи в джерело Твоєї радості та пити, доки не вгамуюся.

Господи, дозволь мені бачити лише добро та чистоту, і говорити лише натхненні слова. Дозволь мені вдихати запашний запах Твоєї любові з її небесним ароматом, їсти просту та корисну їжу та вдихати приємні аромати, що нагадують мені про Тебе. Дозволь мені відчувати Твій благословенний дотик.

У саду духовного пробудження я зібрав краплі свого покаяння, і в тих сльозах, що дорогі тобі, моє серце повністю очистилося

Мої очі, о Боже, полонені постійно мінливими сценами життя та яскравими ландшафтами природи з їхніми різноманітними та різнокольоровими квітами та хмарами, що безшумно плывуть по обрію. Відкрий очі моєї душі, щоб я міг побачити Твою неперевершену красу в усьому доброму та прекрасному, і дозволь мені не бачити нічого в існуванні, крім Тебе.

Дозволь мені виткати м'який килим самопізнання, по якому всі твої кохані зможуть йти шляхом до вічного пробудження.

Бог пам'ятає нас, навіть коли ми не пам'ятаємо Його. Якби Він забув про творіння хоча б на мить, усе зникло б з лиця землі. Хто, як не Бог, підтримує цю Землю, коли вона ширяє в космосі? Хто ще змушує дерева рости, а квіти цвісти? Дійсно, саме Бог змушує наші серця битися. Він Той, хто щодня перетравлює нашу їжу та оновлює клітини в наших тілах. Однак як мало хто пам'ятає Його та висловлює Йому вдячність, якої Він заслуговує!

Господи, дозволь нам дивитися на чесноти з любов'ю та усвідомлювати, що послух Твоїм законам творіння увінчає нас вінцем Твого милосердя.

Дай нам усвідомити, Господи, що Ти є джерелом здоров'я, океаном життя та джерелом усього розуміння та знання. Звільни нас від невігластва та його наслідків, від страхів та турбот, і нехай потік Твоєї мудрості змете всю руїну та спустошення з нашого життя.

Я часто слухав у медитації найсолодші пісні близьких тобі людей, чудові та піднесені духовні симфонії, завершальні твори незайманого хорового співу почуттів мого серця та зворушливі гімни, що виражають мою давню тугу за тобою та моє зростаюче прагнення зустрітися з тобою.

Насолоджуйтесь захопливими краєвидами ідей у невидимому та прихованому світі краси у ваших душах

Між Олександром та Йогом Непохитний воля: історія відкриття Арктики

Хто був першою людиною, чиї очі вперше в історії наповнилися сльозами (а можливо, також радістю та холодом) при вигляді Арктики?

Як і коли це сталося? Саме це ми спробуємо з'ясувати в наступних рядках.

Століттями люди намагалися досягти цього холодного регіону земної кулі, і історія ніколи не знала сміливішої пригоди, ніж ці спроби, які часто коштували життя. Подробиці їхнього просування на північ розповідають про героїчні подвиги, а також про трагедії.

Сотні, а можливо, й тисячі років тому мешканці регіонів, що оточують Середземне море, вірили, що світ подібний до гладкого диска, оточеного великою річкою, яку вони називали Океаном.

Вони не знали багато про далекі від них регіони, але їм подобалося мріяти та думати про ці далекі місця, такі як ті, що за Альпами та Балканами.

У цих регіонах добували олово для виготовлення бронзи, а бурштин — для ювелірних виробів та прикрас. Однак достовірної інформації про північ бракувало, тому поети взяли на себе завдання сплести захопливі історії про те, що лежало за горами.

Наш легендарний і безсмертний поет Гомер розповідає нам про кіммерійців на туманній півночі та про велетнів, які там живуть, де дні такі короткі, що пастух, який повертається ввечері, зустрічає іншого пастуха, який виходить пастися вранці. Інші оповіді свідчать про те, що люди щось знали про Північний полюс, але більшість їхніх уявлень про нього були неточними, часто навіть помилковими.

З часом люди намагалися досягти полюсів. У 500 році до нашої ери чоловік на ім'я Гамільцій Карфагенський здійснив велику подорож на північ, досягши Ірландії та записавши свою подорож. Це був перший достовірний звіт. Наступні спроби були, коли скандинави перепливали крижані моря та відкрили Ісландію. Звідти вони продовжили пошуки нових земель та скарбів.

Десятки людей намагалися, але зазнали невдачі. Ми проігноруємо подробиці їхніх спроб і перейдемо до першого першовідкривача Північного полюса.

Роберт Едвін Пірі народився в Пенсільванії в 1856 році. Він вивчав інженерію, а потім вступив до ВМС США. Він відчував сильне бажання досліджувати полярні регіони. Він знав про всі небезпеки та невдачі, з якими стикалися дослідники до нього, але він був сповнений рішучості продовжувати і глибоко в душі знав, що не відступить від своєї рішучості.

Наш дослідник Пірі намагався дізнатися все, що міг, про Арктику, її умови та деталі, що її оточують.

У 1886 році він вирушив до північної Гренландії, а через п'ять років здійснив другу експедицію, вивчаючи людей, перетинаючи льодовики та довівши, що Гренландія має північну берегову лінію, тим самим підтвердивши свій статус найбільшого острова у світі. Два роки по тому він повернувся до Гренландії. У 1898 році він розпочав чотирирічну експедицію.

Тепер Перрі відчув себе готовим вирушити у невідоме. Він вирушив у свою небезпечну подорож

у 1902 році, але був змушений повернутися через непередбачені обставини. У 1905 році він спробував ще раз, цього разу досягнувши найпівнічнішої широти. Зрештою, у 1908 році він вирушив у плавання на пароплаві «Рузвельт», його восьма подорож нарешті увінчалася успіхом. Він та його супутники висадилися, взяли собачі упряжки та вирушили до полюса. У різні моменти деякі з його супутників відставали, щоб розбити табори та запаситися припасами для його зворотної подорожі, а також надавати їм допомогу.

Він продовжив свою подорож у супроводі чорношкірого слуги та чотирьох ескімосів, маючи з собою достатньо провізії на сорок днів.

Перрі попрощався з тими, кого залишив на останній станції, і пішов до полюса, досягнувши його 6 квітня 1909 року, і нарешті стоячи на вершині світу.

Перш ніж Пірі досяг Північного полюса, американський астронавт Фредерік Кук надіслав телеграму з Шетландських островів, стверджуючи, що досяг Північного полюса роком раніше. Однак, коли вчені дослідили заяви Кука, вони виявили їх хибними і що він не досяг Північного полюса. Тим не менш, вони визнали деякі з його відкриттів у цьому районі.

Перрі мав надзвичайну силу волі, змушуючи себе безперервно ходити, незважаючи на нестерпний біль у ногах, який став наслідком втрати пальців у 1898 році через обмороження, що вимагало ампутації. Однак ця інвалідність не завадила йому пройти (разом зі своїм вірним і цінним супутником, чорношкірим Метью Генсоном)

1400 кілометрів (пішки по льоду в надзвичайно складних умовах!) навколо північного краю Гренландії, щоб створити детальну карту регіону. Який героїчний подвиг!

Перрі досі вважається одним із найсміливіших та найрішучіших чоловіків у досягненні цілей.

У цьому контексті Імам Алі (нехай буде задоволений ним Аллах) каже:

«Тож ви повинні бути старанними та працюючими, підготовленими та напоготові, і збільшувати свої запаси»

Мир вам

Між Олександром та Йогом

Існують захопливі історії, ретельно записані грецькими істориками та іншими людьми, які супроводжували або слідували за Александром у його поході до Індії. Доктор МакКрендл переклав ці розповіді, щоб пролити світло на стародавню Індію. Одним із найвражаючих аспектів невдалого завоювання Александра був його глибокий інтерес до індійської філософії та до спільноти йогів та благочестивих людей, з якими він час від часу зустрічався, і з якими він щиро бажав спілкуватися. Досягнувши Таксілі на півночі Індії, грецький воїн відправив Онаскріта, учня грецької школи Діогена, щоб той привів до нього індійського майстра-відлюдника Дандама, який тоді жив у Таксілі.

Знайшовши своє сховище в самому серці лісу, Оніскертій сказав Дандамусу:

**«Вітання та мир, о вчителю брахманів!
Александр, син великого бога Зевса та володар
усього творіння, просить тебе піти до нього. Якщо
ти це зробиш, він щедро винагородить тебе, але
якщо ти відмовишся, він відрубає тобі голову».**

**Йог спокійно прийняв цей обов'язковий виклик,
ледве піднявши голову зі свого ліжка з листя, і
відповів:**

**«І я також син бога Зевса, якщо Олександр
такий, то я не прошу нічого з того, що має
Олександр, бо я задоволений тим, що маю, хоча
бачу, як він безцільно мандрує зі своїми людьми по
воді та суші, і його блуканням немає кінця».**

**«Іди й скажи Александрові, що єдиний Бог — це
володар, який заслуговує на все поклоніння та
шанування. Він — верховний цар, який ніколи не
наказує жахливого зла, бо він — творець світла,
миру, життя та води, творець людського тіла та
душ людей. До нього всі люди повертаються, коли
смерть звільняє їх, щоб вони більше не були
підвладні злу хвороб».**

**Мудрець продовжив свою промову з тихим
сарказмом:**

**«Олександр не бог, бо він неодмінно скуштує
смерть. І як може хтось, подібний до нього, бути
володарем буття, коли він ще не зійшов на трон
внутрішнього всесвіту, ані живим не увійшов у
безодню, ані не знає шляху сонця над неосяжними
регіонами землі, та й сусідні народи про нього не
чули?!»**

Після цього докору, який вважається найжорстокішим випадом у вуха (Володаря Світу), святий саркастично додав: «Якщо нинішніх колоній Александра недостатньо, щоб задовольнити його жадібність, нехай він перетне річку Ганг, і він знайде величезну країну, яка зможе вмістити всіх його людей».

«Те, що пропонує мені Александр, і дари, які він обіцяє, нічого не варті для мене. Речі, які я справді ціную та вважаю корисними чи цінними, це ці дерева, з яких я будує своє житло, ці квітучі рослини, що забезпечують мене щоденним прожиттям, і вода, що втамовує мою спрагу. Усе інше майно, зібране з великою турботою, є тягарем для своїх власників, залишаючи їм лише смуток і жаль, долю неосвічених людей. Що ж до мене, я мирно лежу серед листя та трави лісу, і оскільки мені нічого не дає заснути, я міцно сплю, насолоджуючись солодким і спокійним сном. Якби в мене було щось, що потребує охорони та пильності, це порушило б мій спокій і позбавило б мене задоволення від сну. Земля забезпечує мене всім необхідним, так само як мати дає своє немовля молоко. Я блукаю, куди забажаю, і мене не турбують жодні турботи, які б турбували мене чи псували моє життя».

Навіть якби Олександр відрубав мені голову, він не зміг би знищити мій дух. Моя голова, яка замовкне після смерті, і моє тіло, яке стане схожим на пошарпаний одяг, залишаться на землі, з якої вони були створені.

Що ж до мене, як дух, то я тоді вознесуся до Бога, який одягнув нас у тіла та помістив на цій

землі, щоб ми могли довести Йому — поки ми тут — чи підкоримося ми Його волі та житимемо в послуху Йому. І коли ми станемо перед Ним, Він вимагатиме звіту про наші вчинки. Він — справедливий Суддя, який засуджує все зло, гріх та провину, де крики пригноблених стають покаранням для гнобителя.

Нехай Александр використає цю загрозу, щоб налякати тих, хто прагне багатства чи боїться смерті. Зброя Александра слабка проти йогів.

«Ми не любимо грошей і не боїмося смерті. Іди та скажи йому, що Дандамусу не потрібно нічого з того, що ти маєш, і тому він відмовляється приходити до тебе. Але якщо тобі потрібен Дандамус, то прийди до нього сам». Александр з глибокою увагою сприйняв відповідь йога, сказану словами Онісікрита, і відчув зростаюче бажання побачити Дандамуса, який, незважаючи на свою наготу та старість, знайшов у ньому завойовника міст і підкорювача країн, більшого, ніж йому рівний.

Щоденник : Автобіографія

Парамаханса Йогананда

Деякі духовні прозріння

Для мудрого вчителя Парамганси Йогананди Бог дав нам свободу вибору та вклав у нас совість, щоб розрізняти добро від зла, корисне від шкідливого.

Коли ми відчуваємо духовну силу, активну в нашому сутності, ми відчуваємо, що рухаємося вперед і досягаємо прогресу, тому наша впевненість у Богові та в собі зростає, а імпульс

труднощів зменшується, щоб ми могли конструктивно справлятися з ними з упевненістю, комфортом та рівновагою.

Наша справжня природа — це дух, сутність якого — мир, безтурботність, спокій і спокій. Ці благословенні елементи знаходяться всередині нас і є невід'ємною частиною нашого духовного буття.

Люди часто говорять про тиск, який вони відчують, та психологічний стрес, який вони переживають під вагою численних вимог, але ми не повинні дозволяти собі стати жертвами будь-яких труднощів, і ми повинні завжди пам'ятати, що Бог дав нам достатньо сил, щоб впоратися з усіма викликами, з якими ми стикаємося.

Тримайте Бога у своїх серцях, коли йдете стежками життя

Тримай ноги на землі, а голову над хмарами невігластва на горизонті сонця вічної мудрості

Коли ми втрачаємо здатність насолоджуватися життям і брати участь у здорових відпочинкових заходах, ми стаємо серйознішими та нервовішими, ніж повинні бути. Навіть якщо атмосфера здається похмурою та похмурою, ми повинні зберігати віру в те, що сонце знову зійде, і що ті, хто йде правильним шляхом, досягнуть мети, незалежно від того, якою довгою здається відстань і наскільки далеким є пункт призначення.

У смиренні криється справжня духовна сила, велич відданості, глибина любові та велич задоволення й покори.

Людина із сильною волею перебуває в гармонії з Богом і не чекає, поки планети та зірки обдарують її своїми посмішками. Натомість вона продовжує свою подорож, як пронизливий метеор, на яку не

впливає, окрім дороговказної зірки Бога, який є сонцем сонок і Господом закону та душ.

Не слід зациклюватися на втратах та невдачах, а пробувати знову і знову, незалежно від того, скільки невдалих спроб може бути і наскільки гіркими вони можуть бути.

Яка ж ти висока, о дружбо, і яка родюча й священна твоя земля! Любов — твоя пожива, а вірність — твій напій.

Ми прийшли в цей світ, щоб розвивати себе та досліджувати свій духовний потенціал, а не занурюватися в темні моря ілюзій, які пов'язані з незліченними небезпеками.

Найсолодша насолода в існуванні — це відчуття безпеки та захищеності в присутності Бога.

Сезон невдач - найкращий і найсприятливіший час, щоб посіяти зерна успіху. Невдачі потрібно викорінювати в корені, а поля життя потрібно обробляти старанно та рішуче, засівати насінням добра, щоб зібрати щедрий урожай, якщо на те буде Божа воля .

Мало хто аналізує свої ситуації та вирішує, чи рухаються вони вперед чи назад. Як люди, наділені сприйняттям, мудрістю та розумінням, наш найбільший обов'язок — використовувати нашу мудрість та сприйняття правильним чином.

Жодна справді духовна людина не може обійтися без матеріального успіху, і ні в кого матеріальні турботи не є настільки непосильними, щоб заважати думати про Бога та присвячувати необхідний час роздумам, служінню та духовним обов'язкам.

Людина повинна жити з усіма своїми думками, почуттями та інтуїцією, бути пильною та уважною до всього, що відбувається навколо, подібно до

вправного фотографа, який чекає найслухнішої нагоди, щоб зробити найчудовіші знімки найчарівніших краєвидів.

Кожна людина має нерозкритий потенціал. У неї є вся необхідна сила. Розум сам по собі є вищою силою і має бути звільнений від застарілих, обмежувальних звичок та концепцій.

Пам'ятаймо, що доки домінує почуття «власного «я», існує тенденція дистанціюватися від Бога, вважаючи, що у нас достатньо сили та мудрості, щоб стояти на власних ногах без підтримки та самостійно вирішувати свої проблеми.

Ми боїмося, що якщо підкоримося Божій волі, то не знайдемо щастя в тому, що Бог нам посилає, і це ознака слабкої віри. Але рано чи пізно ми будемо змушені звернутися до Бога. І кожна людина відкриє цю істину у своєму житті, якщо вона ще цього не зробила.

Ми повинні звернутися до Бога з повною впевненістю та говорити з Ним відверто та особисто найпростішою мовою - мовою серця - і просити Його допомогти нам шукати Його та покладатися на Нього, щоб Він заспокоїв наші серця та звільнив нас від страждань та роздратування, від усього, що може стояти на нашому шляху та намагатися відвернути нас від нашої духовної мети.

Не дозволяйте собі стати жертвою світу та його пасток. Ви повинні взяти під контроль своє життя, пробудити свою внутрішню силу та спрямувати корабель свого життя до безпечної гавані.

Коли розуми струшують з себе пил невігластва та розривають кайдани, що сковують їхні сили, вони стають більш здатними до творчості та позитивної взаємодії з життям.

Якщо людина не бореться з кимось сильнішим за себе, вона не стане сильною. Так само, коли ви сміливо та духовно справляєтеся зі своїми труднощами, ви стаєте сильнішими та стійкішими.

Не думай, що ти слабкий і нездатний протистояти життєвим обставинам, якими б важкими чи суворими вони не були. Бог наділив тебе силою долати кожне щоденне випробування. Пам'ятай, що якими б великими не були твої труднощі, у тебе достатньо сил, щоб впоратися з ними. Бог з тобою і підтримуватиме тебе, поки ти віриш у Нього та наполегливо продовжуватимеш боротьбу з мужністю хоробрих.

Настав час для людства визначити свою позицію та вирішити, яким шляхом воно має йти: або до хаосу та руйнування, або до вищих універсальних ідеалів, що пропагуються авраамічними релігіями, щоб врятувати душі та світ від страждань і лих. Якщо людство гратиме свою роль так, як має, і керуватиметься принципами добра, любові та доброчесної моралі, тоді морок неодмінно розвіється, і темрява розвіється.

Ви маєте неймовірні сили та дорогоцінні таланти, що дрімають глибоко у вашій сутності, але ви їх не використовуєте. Рушайте до горизонтів вишуканого життя, де є досягнення, радість і мир.

Коли хтось каже мені, що він не може виконати ту чи іншу роботу, я йому не вірю, бо він може зробити все, що забажає, якщо підготується до цього.

Я бачив, як Ти обробляєш ґрунт моєї душі плугом випробувань і страждань, розсіюючи зерна Твоєї мудрості по її борознах. Я продовжував поливати це насіння, і коли сонце Твоєї милості засяяло на нього, воно росло і процвітало,

приносячи благословенний урожай задоволення та задоволення.

Шовкопряд плете навколо себе нитки всередині кокона. Перш ніж вийти з цього кокона як метелик, він часто опиняється мертвим у шовковій в'язниці, яку він створив. Це стосується і людей. Перш ніж їхні крила розсудливості виростуть, вони плетуть навколо себе нитки страху, тривоги та невігластва, поки не вдарить хвороба і не настане година відходу, і так настане кінець.

Ми часто опиняємося у в'язниці, яку самі ж створили. Що спричиняє всі ці страждання? Наші власні думки та хибний спосіб життя, бо ми діємо, перш ніж думаємо. Ми повинні звільнитися від думок гніву та егоїзму, від життя, яке є недисциплінованим і несумісним з нашими вищими прагненнями. Усі, хто має духовні амбіції, повинні завжди підтримувати плинність своєї енергії та силу духу завдяки позитивному мисленню, оптимізму та продуктивній праці.

Не боятися означає мати віру в Бога та Його захист, а також вірити в Його справедливість, мудрість, милосердя, любов та всюдисущість

Немає захисту чи безпеки поза Богом. Ми повинні повністю звернутися до Нього, якщо прагнемо безпеки та душевного спокою.

Ті, хто думає лише про власну безпеку та комфорт, забуваючи або ігноруючи потреби інших, насправді прагнуть бідності, яка колись стане їхньою долею.

Ті, хто чіпляється за своє багатство замість того, щоб використовувати його для добрих справ, не приносять собі процвітання в потойбічному житті; радше вони народжуються бідними, керовані бажаннями та прагненнями багатих. Але ті, хто

ділитися своїм достатком з іншими, приваблюють процвітання та достаток, куди б вони не пішли.

Коли ви будете добровільно віддавати тим, хто цього заслуговує, ви побачите, що Бог завжди з вами і ніколи вас не покине, і ви нічого не потребуватимете завдяки Його допомозі та турботі. Тож покладіться на Бога, і Його допомога прийде до вас, а Його турбота огорне вас.

О кохана, божественно прихована, ти — джерело любові, що витікає з серця дружби, і ти — теплі промені, що розкривають бруньки почуттів у свіжі троянди вірності та ніжні поетичні думки.

Ми всі є людьми-передавачами та приймачами: ви отримуєте думки інших через своє серце, яке є центром почуттів, а власні думки ви передаєте через духовне око (на лобі між бровами), яке є центром зосередженості та волі. Ваша антена знаходиться в мозку, центрі вищої, інтуїтивної усвідомленості та сприйняття.

Припустимо, ви далеко від дому та хочете знати, що там відбувається. Якщо ваші почуття дуже спокійні, а розум тихий, ви зможете інтуїтивно відчувати почуття та думки вашої родини вдома.

Коли у вас є чудова здатність концентруватися, ваші думки можуть проникнути куди завгодно, а ваші почуття заряджаються життєвою енергією.

Все у Всесвіті складається з енергії або вібрації. Вібрація мови є інтенсивнішим проявом або вираженням, ніж вібрація думки. Думки всіх людей поширюються брижами в ефірі. Оскільки думки мають високий вібраційний ранг, вони ще не розкриті. На щастя, ми не знаємо думок усіх людей!

Натискаючи або повертаючи кнопки радіо (а також іншими способами в наші дні), ви можете чути різні мелодії та звуки. Якби не внутрішня

усвідомленість у шарах ефіру, через які радіохвилі поширюються до вашого приймача, ви б чули всі звуки трансляції одночасно.

Бог створив ефір і надихнув людський розум розробити засоби передачі та прийому вібрацій через це середовище. Радіохвилі залежать від ефіру для свого поширення та від електрики для передачі та прийому. Ці вібруючі радіохвилі - це ідеї, що передаються через простір до будь-якого резонансного приймача.

Коли ви поруч з коханою людиною, ви відчуваєте її думки, але ви можете не відчути думок когось далекого, якщо у вас немає високорозвиненого сенсорного сприйняття. Ті, хто регулярно практикує техніки концентрації та медитації, відчувають глибокий спокій, і їхні думки стають більш витонченими в результаті цієї практики, що дозволяє їм відчувати думки та наміри інших навіть на відстані!

Один відвідувач запитав: «Хіба мудрість святих не є результатом отримання особливої ласки від Бога?»

Вчитель #Парамханса відповів:

«Ні. Той факт, що деякі люди мають менше священних знань, ніж інші, не означає, що Бог обмежує потік Своєї благодаті до людства. Швидше, це тому, що більшість людей перешкоджають потоку Його вічно сяючого світла і не дають йому сяяти в їхніх душах».

Один з учнів сказав: «Я йду в гори, щоб побути наодинці з Богом».

Вчитель Парамаханса відповів:

«Ви не будете духовно прогресувати, якщо будете це робити. Ваш розум зараз не здатний глибоко зосередитися на дусі. Ваші думки

найчастіше будуть обертатися навколо спогадів про людей та мирські задоволення, навіть якщо ви замкнетеся в укріпленій печері. Чесне та вірне виконання своїх життєвих обов'язків із щоденною медитацією - це найкращий шлях».

Духовні спалахи

Чи існує спільна та загальна мета, що стоїть за діями мешканців цього світу?

Чи існує спільна необхідність, яка спонукає нас усіх діяти?

Простий аналіз людських мотивів і цілей показує, що існує тисяча й одна мета, деякі прямі, а деякі непрямі, але кінцевою метою залишається досягнення абсолютного блаженства або щастя.

Головна мета людей — уникнути болю та бажань і досягти тривалого щастя. Чи можемо ми назавжди позбутися болю та бажань і досягти тривалого щастя — це інше питання. Але реальність показує, що ми щиро та наполегливо прагнемо уникнути страждань та болю і досягти задоволення чи щастя.

Чому людина працює новачком у ремеслі?

Тому що він хоче стати експертом в одній з галузей роботи

Чому він має виконувати цю роботу?

Бо це дозволяє йому заробляти гроші?

А навіщо йому заробляти гроші?

Тому що він зможе задовольнити свої особисті та сімейні потреби, заробляючи на це.

І чому ці потреби мають бути задоволені?

Тому що таке дослідження допомагає позбутися болю та досягти щастя

Отже, ми бачимо, що задоволення потреби, позбавлення від болю, фізичного чи

психологічного, яким би легким чи сильним він не був, та досягнення щастя є нашою кінцевою метою.

Немає потреби далі питати про причину досягнення щастя, бо на це питання немає відповіді, і це наша кінцева мета.

Тож якою б не була природа нашої роботи чи амбіцій — започаткування бізнесу, заробляння грошей, пошук дружніх стосунків, написання книг, здобуття знань, управління королівствами, пожертвування мільйонів, відкриття країн, прагнення до слави, допомога нужденним чи бажання стати любителями людської доброти — якщо ми дослідимо своє справжнє призначення та пам'ятатимемо про нього, пошук Бога стане логічною та реалістичною реальністю, тому що Бог — це те блаженство, якого ми прагнемо досягти, і до якого прагнуть наші душі.

*** * ***

Навіть якщо хтось закриє обличчя маскою, він все одно зрозуміє, що поруч є людина. Так само природа подібна до великої завіси, сповненої божественної присутності. Бог присутній за завісами та масками природи, але людство кидає швидкоплинний, поверхневий погляд і не помічає присутності істоти, прихованої за завісами природи.

Без божественної допомоги людина приречена на невдачу, бо сила та мудрість для перемоги в життєвій битві походять з безкінечного джерела.

Коли я сиджу в мовчазній, спокійній, уважній медитації, я відчуваю тремтіння радості всередині себе і чую, як Бог шепоче: «Я тут».

Розум, який дав нам Бог, - це брама до небес: зовнішня брама Його царства, але люди не використовують її так, як слід.

Нам не потрібно чекати, поки ми покинемо Землю, щоб використовувати свій розум для пошуку Бога; час настав, і місце вже тут. Ті, хто не використовує свій розум для пошуку таємниць життя та таємниць існування, перебуваючи на цій Землі, ніколи не знайдуть їх більше ніде.

*** * ***

Кожна людина є вираженням безмежної Божої сили і повинна проявляти певний аспект цієї сили в усьому, що вона робить.

Ті, хто прагне свідомо спілкуватися з Богом, який є Першопричиною або Першорушієм існування, найближче до розгадки таємниці життя.

Коли ви хочете щось створити, не покладайтеся виключно на зовнішні джерела, а спочатку заглибтеся в себе та пошукайте нескінченне джерело. Усі практичні методи досягнення успіху, всі винаходи, корисні для людства, витончені музичні вібрації та священні тексти записані в Божих архівах.

Ті, хто ігнорує Бога, відрізають собі рятівний круг

Людська воля — це величезний генератор енергії, і, використовуючи силу волі та бажання отримати доступ до справжніх джерел енергії, людина може швидко з'єднатися з безкінечним розподільником внутрішніх сил.

Ті, хто не бажає виконувати свою щоденну роботу, відчують брак енергії, тоді як старанний працівник, який працює з ентузіазмом та завзяттям, заряджає своє тіло та розум космічним струмом.

*** * ***

Обов'язок людини — прагнути благородних цілей. Перейматися дріб'язковими та непотрібними речами — це безглузда трата розумової енергії.

Бур'яни потрібно вирвати з саду розуму та прикрасити квітами божественної любові, щоб він міг привабити до себе прекрасного Бога, який любить красу.

сад процвітав на ґрунті мудрості, ви повинні спростити життя та усунути ускладнення.

Виконуючи все зі зосередженням та невідволікаючим розумом, ви можете аналізувати свою діяльність, вибираючи те, що є важливим і суттєвим, та відкидаючи те, що є поверхневим і непотрібним. Після виконання завдання ви можете відвернути від нього свій розум і використовувати його для досягнення інших творчих прагнень.

*** * ***

Люди часто думають про щось інше, роблячи щось, і не знають, як правильно зосередити свою увагу на тому, що вони роблять.

Ми повинні навчитися думати про одне за раз усіма нашими розумовими здібностями. Наша вся увага має бути зосереджена виключно на цьому одному.

Людина не повинна бути апатичною, позбавленою ентузіазму та почуттів. Ліниве та недбале виконання справ призводить до втрати життєвих сил і, як наслідок, до невдачі та нещастя. Людина не повинна бути просто самопідтримуючою психологічною машиною. Як тварина, що діє за інстинктом

Це серйозна помилка для людини, коли вона не пробуджує себе та не активує свої розумові здібності. Бог дарував нам ці здібності і хоче, щоб ми використовували їх мудро та повністю усвідомлювали все, що ми робимо.

Ми також повинні ретельно обмірковувати, перш ніж робити будь-які дії, та використовувати свій

розум таким чином, щоб він допомагав нам зростати та усвідомлювати нашу сутнісну єдність із Всемогутнім Творцем. Все, що ми робимо, має ґрунтуватися на здоровому глузді та мудрому плануванні.

*** * ***

Існує метафора кінного екіпажу, яким керує кузнець, що тримає поводи. Ця метафора зображує душу, яка їде у фізичному екіпажі, запряженому кіньми відчуттів. Думка тримає поводи, а свідома воля керує. Власник екіпажу має першочергове значення, за ним ідуть кузнець і поводи, необхідні для керування кіньми, потім самі коні і, нарешті, екіпаж. Аналогічно, душа має першочергове значення, за нею йде свідома воля, потім думка, яка керує поводи, потім коні і, нарешті, тіло.

Світський розум, який веде життя зі слабким тілом, дозволяє своїм непокірним імпульсам буйствувати замість того, щоб зміцнювати свою фізичну структуру та вдосконалювати свої почуття, використовуючи самоконтроль та спрямовуючи їх з вродженою проникливістю до своєї духовної мети, заради якої все це існує.

Йдучи тернистими та нерівними стежками чуттів, він руйнує колісницю свого життя та губиться.

Той, хто прагне самопізнання, добре усвідомлює, що найважливішою метою життя є щире прагнення до духовного щастя, прихованого глибоко в душі, і водночас вчиться розвивати свої приховані розумові чи психологічні сили та вдосконалювати свої почуття, щоб продовжувати йти шляхами прогресу до бажаної мети, намагаючись уникнути падінь фізичного та психологічного болю.

Іншими словами, учень розуміє правильний шлях, за допомогою якого він може досягти духовного зростання в усіх аспектах і на всіх рівнях.

Що ж до оманливої мирської людини, то її єдина турбота — задовольнити свої фізичні бажання та догоджати своїм примхам, вона нехтує своїм обов'язком розвивати свої розумові та духовні здібності.

*** * ***

Нервові розлади піддаються лікуванню. Ті, хто страждає від цих розладів, повинні проаналізувати свій стан і позбутися руйнівних емоцій і негативних думок, які поступово їх руйнують.

Об'єктивний аналіз особистих проблем та збереження самовладання в будь-яких ситуаціях та обставинах є ключем до зцілення від хронічних нервових станів. Ті, хто страждає від нервозності, повинні розуміти свій стан та усвідомлювати, що зосередження на негативних думках є першопричиною їхньої неврівноваженості та нездатності справлятися з життям.

Спокійне, розслаблене тіло заспокоює нерви та приносить психологічний спокій

-

Примітка: Це не означає, що вам не слід звертатися до фахівців у цій галузі, тому й наведено це уточнення.

*** * ***

У різні епохи та місця людина завдяки розуму набула багатьох уявлень про життя та душу.

Наприклад, коли у члена первісного племені болить голова, його родина думає, що його душа покинула тіло, тому вони звертаються до лікаря-чарівника, щоб той повернув їй душу. Лікар йде до лісу на пошуки душі, яку знаходить і приносить із

собою в скриньці, поміщаючи її назад у голову пацієнта, і головний біль, згідно з поширеним повір'ям, зникає.

В іншій культурі «чхання» хворої людини здійснюється шляхом розміщення їй у тілі гачків (вигнутих залізних кілків з гострими кінцями), щоб її душа не виривалася, коли вона чхає, а була зачеплена за гачки!

Так само, як деякі люди дійшли неправильних висновків про людську психіку через хибні методи мислення, інші досягли - завдяки фактичному сприйняттю - іншого, багатшого та ґрунтовнішого розуміння.

Ми знаємо, що душа не те саме, що дихання, бо є люди, які довго перебували в комі без дихання, що доводить, що душа не може бути обмежена диханням. Душа вища за дихання і вища за будь-який інший стан тіла.

Незалежно від того, чи вірить людина, що вона дух, чи ні, всесвітній закон все одно вимагає від неї розкрити свою духовну природу.

Незалежно від роботи чи життєвих обставин людини, її усвідомлення розвивається та розширюється щоразу, коли вона використовує свій інтелект творчо та продуктивно. Кожна конструктивна дія сприяє розвитку людини та розширює її розуміння.

*** * ***

Я люблю читати, але ледве можу прочитати дві сторінки, як мене змушують займатися чимось іншим, і саме тому я замінив читання медитацією.

Коли я заглиблююся в глибини своєї душі, з'являються променисті вогні та осяяна найбільша радість, радість, яка супроводжує мене протягом усього дня. Це те, що я пережив у своєму житті, і

те, що переживають усі ті, хто спілкується з благословенним Господом у шепоті душі та тузі серця.

Час надто дорогоцінний, щоб його витратити. Бог хоче, щоб ми були врівноваженими. Той, хто дозволить своєму життю стати неврівноваженим, буде покараний всесвітнім законом.

Якщо ви живете просто, щодня займаєтесь фізичними вправами, читаєте цінні та корисні книги та розвиваєте звичку щоденного споглядання Бога, ваші почуття пульсуватимуть щастям, життєві потоки протікатимуть у вашій крові, а клітини вашого тіла наповняться легкістю та енергією, яких ви ніколи раніше не відчували. Ви отримаєте всі знання, яких прагнете, від духу всередині вас.

Ось таким було моє життя завжди. Я не прочитав двадцяти книжок за двадцять років. Я цим не пишаюся, і якби не здобуття божественної духовної свідомості через медитацію, я був би повним невігласом.

Коли я дивлюся на книгу, я виявляю, що факти, які вона містить, вже були відкриті мені Богом

Усі піднесені ідеї та істини походять від Бога Всезнаючого, і якщо ви споглядатимете Його, ви отримаєте Його мудрість безпосередньо.

Тому читання хороших книг краще, ніж витрачання часу на безплідні заняття, а краще за читання — споглядання та усвідомлення абсолютної істини, якою є Бог.

*** * ***

Багато людей постійно читають, але не можуть запропонувати вам нічого цінного. Найкращий спосіб читати книгу - це розмірковувати над її змістом і бачити, як він може бути застосований у вашому власному житті.

Також важливо виявляти розсудливість, щоб не сліпо приймати все, що читаєте. Те, що читаєте, має задовольняти ваш розум і логіку. Щоб книги були справді вартими читання, вони повинні стимулювати ваше мислення, і тоді ви відчуєте, як ваш розум розвивається та розширюється.

Ті, хто не читає та не розмірковує, а живе поверхневим життям без мети та сенсу, не розвивають глибокого розуміння та не набувають певних знань.

Гармонія робить нас сумісними та перебуваємо в гармонії з божественною силою, яка надихає наше мислення та освітлює наші розуми світлом вищих натхнень.

Медитація - це шлях до досягнення вищого «я»

Люди самі собі завдають шкоди, якщо не читають, але споглядання навіть краще за читання {Для народу, який споглядає}

*** * ***

Баланс є важливим у кожному аспекті життя. Бажано мати під рукою корисні матеріали для читання та переглядати їх у вільний час. Найважливішими з цих матеріалів є духовні книги, далі йдуть наукові праці, деякі історичні, філософські, серйозна література, біографії великих діячів, дорожні нотатки та все інше, що може розширити кругозір та надати глибоке натхнення.

Книги можуть бути вірними друзями, і якщо ваш вибір якісних книг, ви отримаєте від них більше користі.

Спочатку може здатися важким осягнути суть духовних вчень та ідей великих мислителів, але через деякий час ви почнете розмірковувати над їхніми працями та взаємодіяти з їхніми думками. Ви

відчуєте, що здобули щось цінне, адже всі ці мудрі люди черпали свою мудрість і знання з безмежної скарбниці Божої мудрості - ідеї, які, можливо, ніколи б не спали вам на думку за все життя.

*** * ***

Квіти та троянди прекрасні та яскраві, але за ними лежить сад незмірно більшої краси та пишноти. Хоча цей сад спочатку абсолютно прозорий і його важко сприйняти, якщо ви зможете проникнути в духовний вимір через ворота духовного ока, ви зможете дослідити цей ефемерний світ і насолодитися його дивами.

Я перебуваю в тому ніжному царстві, де вишукані якості та ніжні, витончені думки солодші та ароматніші за будь-яку земну квітку чи троянду. Там бджола мого розуму постійно ковтає нектар божественної присутності.

Коли ми спрямовуємо свою увагу всередину себе та все більше живемо в цьому прихованому світі всередині нас, ми виявляємо, що наші духовні якості набувають особливих форм, які діють як вікна, крізь які ми сприймаємо Божу солодкість, що перевершує опис та уяву.

*** * ***

Кожен, хто чує чи читає ці слова, знає, що я кажу правду

Якби я демонстрував усі сили, які дав мені Бог, люди стікалися б до мене не з любові до Бога, а через чудеса. Але я не прагну такого поверхового учнівства. Їх повинна приваблювати не сила, а любов до Бога, і це моя мета в житті.

Якби я не пізнав Бога, я б не говорив так. І кожен може пізнати Його, якщо забажає.

Я не намагаюся завоювати прихильність людей, апелюючи до їхніх емоцій, а радше звертаюся до

їхнього розуму, логіки та розсудливості. Сліпа віра марна. Людина повинна активувати свої здібності до розуміння, дані їй Богом, і не приймати речі за чисту монету, а радше розуміти причини, наслідки та логіку своїх духовних орієнтацій та практик.

Якби в мене було тисячу вуст, я б говорив з усіма ними про Бога та важливість звернення до Нього та пізнання Його.

*** * ***

Бог не просить людину бути похмурою, похмурою, самотньою чи нахмуреною. Це неправильне розуміння Бога, і це не правильний спосіб здобути Його прихильність. Чим більше миру людина відчуває, тим більше вона може відчувати божественну присутність. Чим більше щастя, тим більше вона перебуває в гармонії з Богом. Ті, хто знає Бога, щасливі, тому що Бог є джерелом найбільшої радості.

Люди намагаються знайти щастя в алкоголі, сексі та грошах, але сторінки історії сповнені розповідями про їхні розбиті надії та нездійснені мрії. Час, який я провів у медитації, зробив моє життя неймовірно плідним.

Божественне керівництво та мудрість перебувають у духовному екстазі

Коли людина перебуває в гармонії з Богом, навіть якщо вона помиляється ненавмисно, вона знатиме, як виправити помилку, а якщо вона висловлює неправильну думку, Бог виправить її та виправить з любові до свого учня.

*** * ***

Необхідно знайти баланс між духовними знаннями та природничими науками. Без цього балансу окремі люди та нації будуть спотикатися серед страждань та руйнувань. Якби лідери

сучасного світу були духовно просвітленими та працювали разом, вони могли б викорінити війну та бідність на землі за кілька років.

Духовна усвідомленість означає усвідомлення людиною божественної присутності в собі та в усіх інших живих істотах

Тільки ця усвідомленість може врятувати світ, а без неї я не бачу надії на мир. Нехай людство почне з себе, бо час надто дорогоцінний, щоб його витратити даремно.

Обов'язок вимагає від нас зробити свій внесок у встановлення Царства Божого на Землі

Багато хто вагається шукати Бога, боячись, що життя стане похмурим і тужливим, позбавленим краси та радості. Але все навпаки! Чисте щастя, яке ті, хто справді знає Бога, знаходять у досконалій гармонії з Ним, неможливо описати словами.

Я перебуваю в стані духовної радості вдень і вночі. Ця радість — це Бог, і пізнання Його означає огортати всі печалі та ховати їх без жалю.

*** * ***

Під час свого тимчасового перебування тут людина надає великого значення цьому видовищу. Але вона не повинна надмірно захоплюватися ним та його нескінченними подіями, бо інакше вона віддалиться від Бога, який постійно, всіма способами та засобами, намагається привернути нас до Себе через Своє велике піклування про нас та Своєї безмежної любові до нас.

Воно пропонує нам усі дива, які ми прагнемо побачити: дива зростаючих речей та безкінечно точний порядок природи.

Воно за квітами та трояндами, і той, хто щиро його шукає, неминуче знайде його.

Вчені-природознавці дійшли своїх відкриттів не через сліпу молитву, а радше дотримуючись законів емпіричної науки. Так само кожен, хто щиро та старанно застосовує закони духовної науки, автоматично знайде Бога поруч із собою.

Людині час відкрити свої духовні очі та усвідомити, що для знаходження Бога потрібне палке та наполегливе бажання й ретельне дотримання Божих законів.

*** * ***

Бог тихо стукає у двері наших сердець, закликаючи нас повернутися до Нього, але більшість людей не бажають повертатися. Однак, коли світ темніє перед їхніми очима, і вони заплутуються в проблемах або стають жертвами хвороб, вони поспішають молитися до Нього та шукати Його допомоги.

Ті, хто зміцнює свої узи гармонії та злагоди з Богом у часи щастя та процвітання, знайдуть Бога поруч із собою, коли Він їм знадобиться. Але ті, хто зволікає зі зміцненням цих стосунків, прирікають себе на самотню боротьбу зі своїми труднощами та випробуваннями, доки не зможуть — з мудрістю та повною покорою — звернутися до свого вічного друга та постукати в Його благодатні двері.

З величезної кількості людства дуже мало хто по-справжньому шукає Бога. Де ж ті, хто двісті років тому думав, що ця земля належить їм? Усі вони пішли, і, можливо, лише деякі з тих, хто звернувся до Бога та пізнав себе, по-справжньому зрозуміли реальність життя. Проте кожне наступне покоління вважає це життя реальним!

*** * ***

Перш ніж будь-яка інша людина була з нами, хто був з нами? Бог. А коли ми покинемо цю землю,

хто буде з нами? Бог і ніхто інший. Але тоді Його буде важко впізнати, якщо ми не прагнутиmemo впізнати Його зараз. Якщо ви щиро та глибоко шукатимете Бога, ви знайдете Його, і ваша впевненість у тому, що Він завжди з вами, зміцниться. Тривоги та ілюзії покинуть вас, і ви більше ніколи не будете обманені.

Все існуюче є спокусою відвернути людство від Бога. Але Бог набагато привабливіший за будь-яку земну спокусу. Якби ви хоч трохи побачили Його, ви б усвідомили цю істину та змогли б знайти Його через молитву, духовне споглядання та непохитну рішучість.

*** * ***

Храм, який Бог любить найбільше, - це храм спокою та внутрішнього миру для Його послідовників, куди вони приходять, щоб медитувати та спілкуватися, залишаючи позаду світ та його нескінченні турботи.

Нас не повинна засліплювати ця постійно мінлива процесія людства. У міру того, як караван часу продовжує свою подорож, ви нарешті усвідомите, що є невід'ємною частиною більшої сутності. Коли людина створює храм краси та духовного спокою всередині себе, вона зможе відчувати присутність Бога та відчувати Його близькість. В іншому випадку ілюзії світу численні, вони всюдисущі, а його турботи наповнюють наші серця.

Кожен з нас рано чи пізно буде забраний з цієї землі, і тому ми повинні зараз зрозуміти мету життя. Фундаментальна мета людського досвіду в цьому світі — спонукати нас шукати сенсу життя. Зробіть пізнання Бога своєю метою і знайте, що серйозний і

щирий пошук таємниці життя позбавить вас багатьох труднощів і врятує від різних страхів.

Страх смерті, невдачі, біди чи горя пробуджує в людині велику паніку. Коли людина не може допомогти собі сама, а її родина та друзі не можуть запропонувати жодної допомоги, її охоплює відчай, і світ здається їй темним. Але немає потреби досягати цього стану. Якщо вони думають про Бога протягом усього свого життя та підтримують зв'язок з Ним, вони знайдуть Його поруч у часи труднощів та важкі дні.

*** * ***

Якщо більшість людей вважають когось непривабливим, їм слід дослідити себе. Можливо, у них є певні риси особистості, які їх відштовхують. Можливо, вони забагато говорять, схильні втручатися в справи інших людей або схильні розповідати іншим, що з ними не так і як їм слід жити своїм життям, не приймаючи жодних порад щодо самовдосконалення. Це лише кілька прикладів психологічних характеристик, які можуть зробити нас непривабливими для інших.

Вірити в Бога та мати віру в Бога - це дві різні речі. Віра нічого не варта, якщо ми її не переживаємо та не живемо нею. Віра, яка перетворюється на досвід, стає вірою, а непохитну віру не можна спростувати чи заперечити, тому що це інтуїтивне та непохитне переконання в істині. Це велика сила, а її результати є негайними та вражаючими. Віра діє з абсолютною точністю та не залишає місця для помилок.

*** * ***

В очах людини лежить вся історія її життя, і її не можна приховати від тих, хто вміє її читати. Є очі духовні та очі мирські - підступні, лукаві та хтиві.

Все, що людина робить, записано в її очах, і якби я проаналізував те, що я в них бачу, люди були б вражені моєю проникливістю.

Ми повинні уникати дій, які заплямовують розум і розбещують душу. Неправильні дії створюють негативні або зловмисні психічні вібрації, які відображаються на зовнішності та характері людини. Натомість, ми повинні займатися діями та думати так, щоб плекати позитивні якості, яких ми прагнемо. Ті, хто враховує ці істини, побачать, що їхнє життя стає дивовижно прекрасним.

*** * ***

Справжні друзі рідко нас неправильно розуміють. Ви можете відверто поговорити з другом, не будучи неправильно зрозумілим, але дружба не може зростати та процвітати, поки є хоч якийсь натяк чи вимога від одного до іншого.

Дружбу можна побудувати лише на фундаменті незалежності та духовної рівності. Тому взаємодія між друзями повинна базуватися на цьому принципі та у світлі цієї істини. Якщо ви погано поведетеся з кимось, ви ніколи не відчуєте солодкості його дружби.

Багато людей йдуть життєвими стежками без друзів, і я не можу уявити, як їм вдається продовжувати!

Справжні друзі рідко нас неправильно розуміють, а якщо й розуміють, то лише на короткий час. Якщо хтось зраджує вашу довіру та вірність, продовжуйте дарувати йому свою любов і розуміння, ніби нічого не сталося, так само, як ви хотіли б отримати довіру та вірність у відповідь.

Але якщо ця людина продовжує ставитися до вас з презирством та ненавистю і продовжує

простягати йому простягнуту руку дружби, тоді краще на деякий час відвести свою руку.

*** * ***

Кожен з нас рано чи пізно буде забраний з цієї землі, і тому ми повинні усвідомити сенс життя зараз

Кінцева мета людського досвіду тут полягає в тому, щоб стимулювати та заохочувати пошук сенсу та мети життя. Цій людській подорожі не слід надавати надмірного значення. У міру того, як караван часу продовжує свій шлях, ми врешті-решт усвідомимо, що ми є частиною більшого існування, і тому ми повинні зробити пізнання Бога нашою кінцевою метою.

Страх смерті, невдачі, біди чи болісного горя пробуджує в людині сильну паніку

Коли людина не може допомогти собі сама, і коли її родина не може запропонувати допомогу, її психологічний стан незavidний. Але Бог не покине тих, хто вірить у Нього та довіряє Його здатності допомогти їм.

Перш ніж будь-яка людина з'явилася з нами, Бог був з нами, і коли ми покинемо цю землю, Бог буде з нами.

Але ми не можемо пізнати Бога, якщо не докладемо зусиль зараз і щиро не прагнемо спілкуватися з Ним і наближатися до Нього.

*** * ***

У ранні роки я страждав від надзвичайної чутливості, і в результаті я страждав найбільше.

Це був процес самокатування. Оскільки я був таким чутливим, мені здавалося, що іншим подобається засмучувати мене та позбавляти душевного спокою.

Не дозволяй нікому позбавити твого спокою

Моє роздратування було пов'язане не лише з сарказмом та глузуванням інших; воно також впливало з моєї чутливості до їхніх коментарів. Я виявив, що чим більше я сперечався зі своїми критиками, тим більше їм це подобалося.

Зрештою, я вирішив, що ніхто не може зруйнувати мій внутрішній спокій, і сказав собі: «Нехай критикують скільки завгодно, але я більше не звертатиму уваги на їхню критику».

І саме це сталося. Я повністю ігнорував їхні несправедливі та образливі коментарі, ніби їх не існувало. Поступово вони втратили бажання насміхатися з мене та стали моїми друзями; деякі навіть пішли моїми стопами.

Марно намагатися просити доброти та поваги від інших; радше, ми повинні бути гідними цього самі.

Якщо ми щирі з іншими, виявляємо до них повагу та відповідаємо взаємністю на їхню доброту та прихильність, вони завжди ставитимуться до нас з повагою.

Ми не повинні паралізувати доброзичливість інших до нас своєю надзвичайною чутливістю, коли вони критикують нас конструктивно, а радше повинні співпрацювати з усіма, хто намагається нам допомогти.

*** * ***

Цей світ завжди буде переживати проблеми та потрясіння. Замість того, щоб піддаватися страху та тривозі, людина повинна звернутися до Бога та отримати мир, безпеку та захист не лише для себе, але й для своїх близьких, яких Бог довірив йому.

Нам не слід надто прив'язуватися до мрій цього швидкоплинного життя, а радше бути в тісній гармонії з Богом

Поза Богом немає безпеки ніде. Ми повинні усвідомити наш зв'язок з Богом, щоб позбутися ілюзій раз і назавжди.

Розмірковуючи про Бога, ми відчуваємо Його радісну присутність і позбавляємося життєвих кошмарів

*** * ***

Вправа для розслаблення тіла та заспокоєння розуму:

Помірно напружте м'язи тіла, використовуючи силу волі. За допомогою сили волі спрямуйте життєву силу (під час процесу напруження м'язів) на те, щоб наповнити тіло або будь-яку його частину активністю.

Я відчуваю, як енергія вібрує, пульсує, заряджає тіло та оживляє його життєвою силою

Розслабтеся та відчуйте приплив життя та енергії, що протікає через клітини та тканини вашого тіла

Я відчуваю, що ти не тіло, а життя, яке підтримує тіло

Відчуйте спокій, свободу та посилений спокій, які приходять із виконанням цієї вправи

*** * ***

Якщо вами керує божественне усвідомлення, навіть якщо майбутнє здається похмурим, все одно покращиться, і ви не зазнаєте невдачі, доки ходите у світлі Бога та керуетесь Його керівництвом.

Ми повинні позбутися думки, що Бог, з усіма своїми дивовижними силами, знаходиться далеко на небесах, а ми слабкі та поховані під купами труднощів і проблем на цій землі.

Пам'ятаймо, що ми не самотні, що за нашою людською волею стоїть велика божественна воля, і

**що той, хто щиро та віддано шукає допомоги,
неодмінно її отримає.**

*** * ***

**Все у Всесвіті взаємопов'язане та тісно
пов'язане з іншими**

**Завдяки правильному використанню людського
інтелекту, дарованого нам Богом, ми усвідомлюємо,
що все життя пов'язане з Вищим Розумом**

**Іноді ми можемо думати, що ми — іграшка в
руках долі, але коли ми вивільняємо свою
свідомість за межі обмежених, ілюзорних форм і
перевіряємо ступінь нашої усвідомленості та
розуміння, ми усвідомлюємо, що всередині нас є
іскра божественної сили, яка створює та підтримує
все життя, і що вона чекає на пробудження.**

*** * ***

**Комплекс неповноцінності народжується через
приховане усвідомлення реальної або уявної
слабкості**

**Намагаючись компенсувати цю слабкість, деякі
люди можуть вдаватися до носіння щита
фальшивої гордині та пишатися марнославством.**

**Ті, хто не знає справжньої причини цього
ненормального психологічного стану, можуть
сказати, що у людини комплекс переваги.**

**Обидва ці комплекси вказують на внутрішню
дисгармонію та руйнівні для саморозвитку. Вони
породжені уявою та зневагою до реальності і не
мають жодного зв'язку з природою могутньої душі.**

**Впевненість у собі має бути заснована на
реальних досягненнях та усвідомленні того, що
просвітлені душі нічого не потребують, бо вони
багаті на Бога.**

*** * ***

Нервова система виконує дві функції:

Нервова система дозволяє нам взаємодіяти зі світом. Стародавні йоги виявили, що нервова система також служить для зв'язку людей з Богом.

Життєва сила в людському тілі зазвичай тече назовні, від головного та спинного мозку через нерви до органів чуття та їхнього зовнішнього сенсорного досвіду.

Коли ця життєва сила контролюється - за допомогою медитації - вона змінює свій потік всередину, а не назовні, і тягне свідомість за собою до прозорих осей або центрів, де перебувають духовне сприйняття та знання Бога.

Нервозність, тобто надмірне збудження нервів, обмежує тілесну свідомість, тоді як спокій приваблює божественну свідомість.

Коли ви медитуєте, відключаєте зовнішню нервову енергію та заспокоюєте себе, життєва сила відходить від органів чуття до центрів духовної свідомості, і тоді встановлюється зв'язок між вашою нервовою системою та вищою свідомістю, завдяки чому ви відчуваєте божественну присутність і опиняєтеся в країні світла за межами сну та несвідомості.

*** * ***

Багатьох цікавить свіжість молодості, оскільки так чи інакше кожен шукає «джерело вічної молодості», але що таке молодість?

Не всі молоді люди обов'язково молоді, оскільки деякі справді досить старі та виглядають набагато кволішими, ніж їм насправді. І навпаки, є люди похилого віку, які зберігають свою молодість, незважаючи на похилий вік. Вони зберігають гострий розум, їхня життєва сила перетікає від енергійного духу до їхніх тіл та облич, а їхня кров пульсує радістю існування.

Навпаки, є негативні, примхливі, депресивні, критичні та зневірені люди, ніби вони вже померли – нехай ваше життя буде довгим.

Немає виправдання помилковим психологічним станам. Ми завжди повинні бути позитивними, оптимістичними, сповненими життя та енергії, вдячними за Божі благословення та зануреними в хвилю духовної молодості, що виходить з глибин нашого єства.

*** * ***

Мої брати і сестри у цьому світі, будь ласка, пам'ятайте, що Бог єдиний, і що ми всі є членами однієї вселенської родини. Тому ми повинні використовувати конструктивні способи допомоги один одному — матеріально, морально, фінансово та духовно — щоб ми могли стати зразковими громадянами цієї землі.

Якби кожна людина в суспільстві з 1000 осіб вдавалася до шахрайства, обману та боротьби за власне збагачення за рахунок інших, то кожна мала б 999 ворогів. Однак, якби кожна людина намагалася співпрацювати та працювати з іншими, а не проти них, то кожна мала б 999 друзів.

Так само, якби всі країни допомагали одна одній з любові, на землі був би мир, і було б багато можливостей задовольнити потреби кожного та покращити їхній добробут.

*** * ***

Ті, хто досяг духовного просвітлення, втілюють ідеальні якості як мужності, так і жіночності. Коли людина досягає ідеального балансу між інтелектом та емоціями, вона засвоїла один з найважливіших уроків, заради якого прийшла на цю землю. Потрібно усвідомити, що її суттєва природа духовна, а не фізична.

Коли чоловік і жінка розглядають одне одного виключно як засіб для задоволення своїх бажань, вони ризикують зруйнувати гармонію та втратити справжнє щастя. Чоловік повинен дати жінці відчутти, що вона з ним не лише для того, щоб задовольнити його чуттєві бажання, а як партнерка та супутниця, яку він цінує, поважає та вважає вираженням найпрекрасніших і найглибших смислів життя. Жінка також повинна ставитися до чоловіка так само.

Коли чоловік і дружина люблять одне одного чистою та щирою любов'ю, вони відчують повну сумісність на фізичному, психічному та духовному рівнях.

Коли вони висловлюють своє кохання вишуканим чином, результатом є успішний союз і відновлене щастя.

*** * ***

Коли людина нещаслива в житті, вона гостро усвідомлює це глибоко в душі. Існує лише один прямий шлях до щастя, і це через зв'язок з Богом.

Бог ніколи не покине тих, хто Йому довіряє, і ніколи не підведе тих, хто Його любить

Ті, хто має духовне розуміння, можуть окреслити шлях і вказати на перешкоди та пастки, але серйозні шукачі повинні докласти зусиль і самотійно подолати цю відстань. Духовна гармонія з тими, хто має справжній зв'язок з Богом, пропонує духовну користь тим, хто бажає пройти цим шляхом і досягти бажаної мети.

*** * ***

Спокій душі

Коли палаючі турботи втрачають свою теплоту

Настає спокій, що приносить мир і спокій

Це біла щогла човна життя

**Він сповнений вітерцем тривалого щастя,
вільним від хвилювань**

**Тож вона обережно штовхає човен по поверхні
озера Аль-Ріда**

**Спокій - це м'який потік задоволення до моря
миру, не торкнутий хвилями тривоги. Це
парасолька душі, що розкинулася над розумом і
серцем людини, щоб захистити радість її життя, як
малі, так і великі, від дощів страху та тривоги.**

**Це небесна нота, що виходить з ліри життя, це
священна сіль на столі життя, бризки, що летять з
водоспадів досягнень, і чудовий, безтурботний
настрій, завдяки якому царство душі керується в
гармонії та злагоді.**

**Спокій не є винятком для відокремлених місць
відпочинку**

**Немає жодного порятунку від метушні та шуму
Швидше, воно приходить туди, де його вітають
серця.**

**І вона залишається там, де душі знаходять у ній
розраду**

Незалежно від часу та місця

Це ніжна, тендітна квітка

Воно не терпить грубих дотиків

Натомість, воно живе, цвіте та процвітає

Якщо його поливати свіжою, чистою водою

Спокій - це тихе озеро почуттів

Вільний від зморшок смутку

Та, що проливає сльози страху

За найменший натяк на тривогу та горе

Коли сторінка спокійної душі закрита

Шар чистого, яскраво-білого снігу:

Сніг спокою та душевного спокою

Бурі страху та урагани тривоги не переможуть

Тривожний спокій і спокій

**Під цим твердим, блискучим шаром
За це благословенне, сяюче сяйво**

*** * ***

**Дружба — це найчистіша форма божественної
любові**

**Бо воно народжується з вільного вибору серця
Це не нав'язано нам сімейним інстинктом
Ідеальні друзі ніколи не розлучаються
Ніщо не може розірвати зв'язки їхньої братньої
прихильності**

**Скарб дружби - найцінніший скарб
Бо справжня дружба переплетена з душею
За межами цього світу
Усі друзі, з якими нас об'єднують узи
прихильності**

**Ми зустрінемося з ними знову в небесному домі
Бо справжнє кохання ніколи не вмирає**

*** * ***

**Багато хто стає на духовний шлях, але ті, хто
наполегливо йде до кінця, відчують духовне
блаженство та насолодяться справжнім спокоєм**

**Щирі учні, які усвідомлюють, що темні, брудні
стежки світу ведуть до розчарування та фрустрації,
звертаються до Бога та шукають Його з усією
щирістю, і вони не мають жодних сумнівів у Його
здатності врятувати їх та втішити.**

**Незалежно від того, чи отримує шукач відчутну
відповідь від Бога чи ні, він не втрачає своєї довіри
до Нього, а продовжує благати Його в глибині своєї
душі, впевнений, що Він чує благання і що Він
відповість на поклик серця у відповідний час.**

*** * ***

**Наука довела, що кожна частинка матерії
незнищенна, і кожна хвиля енергії незнищенна**

**Це стосується також самої людини або її
безсмертної духовної сутності**

**Матерія підлягає змінам, і людська душа
переживає мінливий досвід**

**Остаточна зміна називається смертю, але
смерть чи зміна форми не змінює і не знищує
духовну сутність**

*** * ***

**О Господи всесвіту та Улюблений сердець,
нехай Твоя турбота супроводжує нас. Дозволь нам
усвідомити, що Ти — єдиний Божественний Цар, що
сидить на троні наших прагнень.**

**За брамою життя і смерті, Ти, Господи, єдина і
найвища мета**

Ти — справжнє життя, і без тебе нічого не існує.

**Благословенні ми, щоб бачити добро, чути
добро та думати надихаючі й корисні думки.**

Скромні — це великі у світі

**Той, хто шукає, повинен сам шукати Бога,
оскільки ніхто не може дати йому цього знання;
радше він повинен працювати, щоб отримати
найвищу нагороду.**

**Коли шукач твердо вирішує знайти Бога і
поєднує цю рішучість із серйозним роздумом, він
знайде Його.**

**Як тільки ви торкаєтеся божественної
присутності, ви перевершуєте закон причини і
наслідку.**

**Щастя, яке людина уявляє та шукає,
знаходиться в Бозі, і ті, хто контактує з Ним, є
справді щасливими.**

**Благослови нас, Господи, щоб ми могли ставити
Тебе на перше місце в нашому житті і щоб ми не
дозволяли спокусам світу конкурувати з Твоєю
любов'ю в наших серцях.**

**Відкриймо наші серця божественній любові,
щоб вона могла увійти в наше життя, наповнити
його світлом і прикрасити трояндами щастя.**

**Кожна добра справа, яку ми робимо, — це
виграшна інвестиція назавжди**

**За обмеженою свідомістю людини криється
безмежна сила Бога**

Просте життя дає свободу

**Коли думки заспокоюються, стає можливим
слухати божественну програму через радіо туги. А
коли ми маємо щирість, ми притягуємо до себе
ширих людей, і через них ми відчуваємо Божу
доброту та любов.**

*** * ***

**Незалежно від твого віку, якщо ти кажеш «Я
можу», ти молодий.**

**Розум, який дав нам Бог, — це могутній
інструмент, і Він хоче, щоб ми використовували
його для добра**

**Чим більше я розмірковую над Богом у собі, тим
ясніше Його присутність постає переді мною у світі
навколо мене.**

*** * ***

**Благослови нас, Господи, і дай нам любити Тебе
великою любов'ю**

**Щоб ми могли насолоджуватися Твоєю
присутністю та захоплюватися Тобою**

Кожен день нашого життя

**Щоб світ та його спокуси не могли оволодіти
нашими серцями**

**Або відволікати нас і заважати нам думати про
тебе**

**Благослови нас, щоб ми могли жити кожен день
у Твоєму світлі та мирі**

**Ми з нетерпінням чекаємо на вас і з нетерпінням
чекаємо вашого зв'язку**

**Замість того, щоб прагнути мирських речей, які
не мають постійності**

**Спрямуй шлях нашого життя до Тебе
Щоб, коли шкідливі звички намагаються
Володіти нами та зв'язати нашу свідомість
обмеженнями цього світу**

**Наші ідеї летять до вас з великою швидкістю
Світ, Господи, породжує в нас тривогу
Поки ви медитуєте
Це приносить безпеку та душевний спокій
нашим душам**

**Ти наше життя
І ти наш коханий/кохана
І солодкість нашої присутності
З найглибшою відданістю ми схиляємося перед
Тобою**

**О Господи наших сердець
Просимо Тебе наповнити наше життя Своєю
любов'ю**

**І щоб показати себе нам
І всім вашим підписникам та коханим
Будда та його кохана: майстер #Парамханса
Більше лекцій викладача**

Парамаханса Йогананда

За наступним посиланням:

www.swaidayogacom

**В Індії Будда вважається божественним
втіленням. Він жив приблизно за п'ятьсот років до
Ісуса Христа і був сином індійського царя.**

Батько Гаутами (який пізніше став відомим як Будда, що означає «просвітлений») оточив свого сина-князя з народження всілякою розкішшю та красою, обсипаючи його безмежною насолодою. Весілля Гаутами, як кажуть, було настільки пишним та екстравагантним, що стародавні королівства ніколи не бачили подібного.

Так Гаутама виріс і досяг зрілості, вірячи, що світ навколо нього — це місце постійних радісних подій та нескінченних щасливих подій.

Але принц Гаутама прагнув відкрити для себе світ за воротами палацу та пишними садами. Одного разу він вирушив у дорогу, переодягнувшись, зі своїм колісничом, щоб побачити світ на власні очі.

Гарний юнак був шокований і глибоко вражений, коли вперше у своєму житті побачив старого, кволого чоловіка та іншу людину, яка дихала його останнім подихом, а також побачив бездиханне тіло.

Він подивився на своє здорове, бадьоре тіло і запитав пілота, чи його тіло колись також постаріє, розкладеться і втратить свою іскру життя. Пілот неохоче відповів:

«О принце, всі людські тіла схильні до хвороб, слабкості та старіння, і тому їхня доля — смерть»

Почувши це, молодий принц почав серйозно розмірковувати про ілюзії земного життя. Однієї ночі, поки його дружина та єдиний син спали, Гаутама кинув на них останній погляд і зі сльозами на очах покинув палац у пошуках істини, яка

назавжди звільнить людство від горя та болю і дасть їм справжнє розуміння таємниці життя і смерті.

Принц практикував багато форм аскетизму та самозречення. Кажуть, що він провів сім років у пості та інших духовних практиках. Зрештою, медитуючи під баньяновим (фіговим) деревом в регіоні Бодх-Гая в Індії, він досяг повного просвітлення.

Потім він знову почав нормально харчуватися, щоб жити своє тіло, і поширював по всій Індії принципи співчуття та рівної любові до всіх живих істот — людей, птахів і тварин. Він також радив уникати прив'язаності до мирських речей у надії досягти нирвани, або стану відчуженості, який звільняє душу від реінкарнації.

Пізніше його послідовники поширили його вчення по всій Індії, Японії, Китаї та інших частинах світу.

Стан Нирвани, або відсутність дуальності, часто неправильно розуміють як знищення власного «я». Але Будда мав на увазі знищення обмеженої особистості або фальшивого «я». Ця вузька особистість має бути знищена, щоб безсмертна душа могла досягти звільнення з циклу повернення до людського тіла.

Буддійська доктрина знищення, яка вважала його метою життя, пізніше була замінена в Індії доктриною свамі Шанкари, засновника ордену свамі в Індії, який навчав, що метою життя є досягнення блаженного свідомого єднання з універсальним духом без знищення самосвідомості.

Майстер Будда та його учні дотримувалися целібату. Під час подорожі Індією з Буддою стався дивний випадок , який спантеличив його учнів і змусив деяких із них засумніватися в поведінці свого вчителя.

Коли великий Будда відпочивав з ними в тіні дерева, до них підійшла жінка, яку непереборно потягнуло тіло та обличчя Будди, що випромінювали надзвичайне сяйво. Вона миттєво закохалася в нього. Переповнена пристрастю, вона кинулася до нього з розпростертими обіймами, щоб обійняти та поцілувати його, вигукуючи: «О радосте і світло життя, моє серце б'ється від любові до тебе!»

Учні були здивовані, почувши, як їхній учитель відповів спокусниці: «Люба моя, я теж тебе кохаю, але не торкайся мене зараз, бо ще не час».

Вона відповіла: «Ти кажеш «моя любов» і все ж забороняєш мені торкатися тебе!»

Великий Будда відповів: «Будь певна, моя кохана, що я торкнуся тебе пізніше, але не зараз, і я доведу, як сильно я тебе кохаю».

Зрозумівши, що його слова її не переконали, він додав: «Довірся моїм словам, моя кохана, і ніколи не сумнівайся в них. Пізніше, коли твої кохані, які зараз закохані в тебе, покинуть тебе, я прийду до тебе».

Його учні були приголомшені, почувши ці романтичні історії від свого вчителя, і деякі з них думали, що їхній учитель справді потрапив у пастку спокусниці.

Роками пізніше, коли Будда медитував зі своїми учнями, він раптом вигукнув: «Я мушу йти, бо моя спокуслива кохана кличе мене. Вона потребує мене зараз, і я мушу виконати обіцянку, яку дав їй».

Щойно він вимовив ці слова, він устав і побіг, а учні побігли за ним у відчайдушній спробі врятувати його від спокуси спокусниці.

Зрештою, великий учитель та його учні дійшли до того самого дерева, де він зустрів спокусницю багато років тому. Що вони побачили під цим деревом?

Вони побачили ту саму жінку, що лежала на землі, її прекрасне тіло було вкрите віспою та вкрите смердючими, гнійними пустулами.

Учні затремтіли й одразу ж відійшли від неї, але Будда, з ніжним серцем і глибокою любов'ю, сів поруч, підняв її розкладне тіло, поклав його собі на коліна і прошепотів їй на вухо:

«Любов моя, я прийшов, щоб довести, як сильно я тебе кохаю, і щоб виконати свою обіцянку торкнутися тебе. Я довго чекав, щоб довести тобі свою щиру любов. Я кохаю тебе, коли всі інші перестають тебе кохати. І я торкаюся тебе, коли твої друзі – дні слави – не хочуть торкатися тебе».

Коли він вимовив ці слова, то одразу ж вилікував її від жалюгідного стану та попросив приєднатися до родини його учнів, а вона відповіла на прохання з непохитною рішучістю та безмірною радістю!

Мир вам

Афірмації Для загального одужання

На троні кожного почуття, кожної думки та волі,

**Господи, Ти сидиш і спостерігаєш за моїм
єством**

Ти — це думка, воля та почуття

**Ти ведеш, Ти спрямовуєш кожну думку, волю та
почуття**

**Щоб ви могли діяти згідно з вашим
керівництвом**

І слідувати твоїм вказівкам

І стати вашим прикладом

У храмі свідомості є світло

Твоє світло — великий цілитель

Що мої очі бачили раніше, я бачу тепер

**Мій храм тепер освітлений, у ньому немає
темряви!**

Я заснув і мені наснилося руйнування храму

**З сокирами страху та невігластва, і вогнем
тривоги**

**Ти розбудив мене лише для того, щоб побачити
споруду цілою, а не в руїнах!**

Я хочу поклонятися тобі, я хочу тебе бачити

У моєму бутті, у зірках

**У клітинах організму вони функціонують
регулярно**

**Він виправляє та відновлює всі дефекти в
організмі**

О, як же я прагну поклонятися тобі

**Я бачу тебе у своєму тілі, навколо себе і в
усьому існуванні**

Ти всеіснующий.

Моя любов до Тебе, Господи, безмежна!

Твоя воля, Господи, діє через мене

Моя воля - це іскра твого світла

У мені світло сяє, а темрява відштовхує

Я буду мати намір і бажати

Я буду працювати та будувати

Не дозволяй моєму его вести мене

Швидше, ви той, хто керує

І ти та, кого я слухаю

Я досягну цього завдяки силі волі

Невпинно активний

Тож зміцни мою рішучість, Господи,

З Твоєї великої волі

Дай нам, Господи, стати

Як невинні маленькі діти

Як ті, хто насолоджується Царством Небесним

Твоя любов у нас - це досконалість

І оскільки ти є досконалістю

Ось так ми здорові, як фізично, так і психічно

**Ти всюдисущий, і досконалість перебуває у
твоїй присутності**

Твоє світло сяє всередині тіла

Його клітини здорові, черпаючи з твого світла

**Дозволь мені усвідомити, що ти живеш у моїй
свідомості**

З моєю душею та буттям

З кожним атомом мого тіла

Дай мені усвідомити!

**О життя мого життя, ти досконале, ти
всеохоплююче.**

Ти в моєму серці, і ти в моїх думках

Моїми очима, обличчям і тілом

Ти той, хто рухає мої ноги, щоб я міг ходити

Вони обидва здорові

**Твоя сила — твоя підтримка; твоя активність —
твоя сила**

Я не впаду, бо ти мене підтримуєш

Я не падаю, бо

Я покладаюся на твою силу!

Ти в моєму горлі

Ти в моїй утробі та в моїх оболонках

Кожен орган світиться світлом

У моєму хребті ти мерехтиш, ти сяєш

Він потужно заряджений, повністю здоровий

Ти протікаєш крізь мої нерви, чиста енергія

Вона цілком гаразд

У моїх венах, у моїх артеріях тече

Ти — вогонь, що поглинає всі нечистоти

Він очищає організм від усіх хвороб

Як ти мій коханий, так і я твій коханий

Я відчуваю твою присутність у своїй свідомості

Воно пульсує потоком життя

Нехай моя уява злетить за всі межі

Нехай літає в кожному регіоні без перешкод та обмежень

Якщо я думаю про хвороби, я можу сам захворіти

Коли я думаю про здоров'я, я відчуваю себе зціленим

Кожну мить, кожну годину, кожен день

Я почуваюся сильним, я почуваюся здоровим

Я почуваюся щасливим, енергійним та радісним

Мені наснилося, що я хворий

Я прокинувся і засміявся, коли побачив

Мої сльози навертаються на повіки

Це сльози радості, а не сльози горя

Я дуже здоровий і міцний

Незважаючи на сни про хворобу

О Боже, дай мені відчувати твою радість

І я люблю тебе і твою присутність

Чи я слухняний, чи впертий

Я залишуся твоїм коханим, мій Господи, навіки

Дозволь мені відчувати, що я завжди здоровий

І я щасливий у своєму житті

Дозволь мені наповнити твоє щастя

Дай мені зрозуміти, о Всезнаючий

За Твою мудру волю!

Самоаналіз: ключ до щасливого життя

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Покиньмо межі его та блукаймо неосяжними, безмежними луками духовного прогресу. Подібно до каравану часу, що вічно подорожує стежками життя, так само має й караван душі мандрувати шляхами остаточного розширення до порогу божественного духу.

Ініціатива виконувати найважливіші життєві обов'язки часто залишається похованою під руїнами та уламками людських звичок. Потрібно звільнитися від задушливого впливу цих звичок і почати сіяти насіння успіху, якого прагнеш, у ґрунт свого життя. Життя набуває цінності та значення, коли ми виконуємо найважливіше та фундаментальне завдання: відкриття справжнього сенсу та цінності нашого існування.

Люди повинні розуміти, що ці динамічні космічні образи життя не представлені без причини. Щодня ми бачимо нові сцени, і кожен день приносить нові уроки, які ми повинні засвоїти, зосереджуючись на кінцевій меті людського існування: розпізнати Верховну Істоту, приховану за завісою життя.

Мільйони людей ніколи не займаються самоаналізом. Психологічно їх можна порівняти з автоматизованими продуктами свого оточення. Вони проводять своє життя, зайняті сніданком, обідом, вечерею, роботою, сном та ходінням туди-сюди в пошуках розваг та задоволення. Вони не знають, чого шукають, чому вони це шукають або чому вони не знайшли повного щастя та тривалого задоволення. Без самоаналізу люди залишаються автоматами, якими керують умови їхнього оточення. Правильний самоаналіз - це найефективніший спосіб прогресу та розвитку свого потенціалу.

Самоаналіз має проводитися чесно та порядно. Найкращий спосіб зробити це - щодня записувати свої думки та прагнення, що дозволить людині зіткнутися зі своїм справжнім «я» без прикрас чи

удавання. Більшість людей не змінюються на краще, бо не бачать власних недоліків.

Кожна людина є продуктом свого середовища та спадковості. Людина, народжена в певній країні, демонструватиме відмінні риси цієї країни. Людина, народжена в Китаї чи західній країні, найімовірніше, демонструватиме риси та якості, пов'язані з цими країнами. Середовище, в якому живе людина, є результатом спадкових факторів: переваг та бажань, набутих у попередніх життях. Характеристики, набуті в минулих втіленнях, призводять до народження людини в сім'ї чи середовищі, в якому вона перебуває.

Коли ми читаємо про відомі родини, ми часто помічаємо, що діти видатних людей не обов'язково мають той самий інтелектуальний рівень, що й їхні батьки. Ця біологічна та генетична помилка у людей викликає підозри та питання: чому ми не знаходимо тих самих результатів у людському житті, які спостерігаємо в рослинному та тваринному царствах, де хороші породи зазвичай породжують хороші породи? Ми повинні заглибитися у внутрішні механізми людського життя в пошуках відповіді.

Нерідко можна знайти дитину в сім'ї, що спеціалізується на літературі та науці, яка абсолютно не цікавиться літературою. Це правда, що вона народилася та виросла в літературному середовищі серед любителів літератури, проте вона не поділяє тих самих схильностей. Чому і як виникають такі парадокси? Середовище та спадковість не пропонують логічного пояснення цьому явищу. Але за всіма цими факторами

криється істина реінкарнації. Ми народжуємося в певній сім'ї через подібність певних характеристик. Але кожен член сім'ї є незалежною особистістю з рисами, принесеними з минулого життя. З цієї причини, незважаючи на деякі біологічні та генетичні подібності між членами сім'ї, кожна людина відрізняється від інших характером та особистістю.

Людина обирає народитися в певній сім'ї та в певному соціальному чи національному середовищі з конкретних причин, визначених її минулими діями. З цієї точки зору, людина є архітектором власної долі та планувальником своєї долі. Можна певною мірою передбачити, ким вона стане в майбутньому житті, аналізуючи її бажання та основні звички в цьому житті.

Саме тут полягає важливість самоаналізу для духовного зростання. Деякі люди залежні від читання трагічних романів, вважаючи їх своїм улюбленим жанром і відчуючи, що насолоджуватимуться ними все своє життя. Але якби вони проаналізували себе, то виявили б, що часто впадають у депресію та дратівливість від постійного читання такої літератури. Через цю депресію вони, можливо, захочуть позбутися цієї звички та натомість розвинути в собі звичку читати духовні книги, які надихають їхні думки та живлять їхні почуття здоровими та піднесеними ідеями. Якщо вони зроблять цю зміну, то виявлять, що їхнє життя пішло чудовим новим шляхом завдяки свідомому розпізнаванню та твердій рішучості.

Це правда, що ми можемо змінити себе дуже швидко, якщо захочемо, але зміна моделей

поведінки та звичок, що виникли за роки, вимагає справжніх зусиль та сильної волі.

Щоб викорінити глибоко вкорінену звичку, всі сили рішучості повинні бути мобілізовані в протилежному напрямку, доки погана звичка не буде нейтралізована, а її сила зведена нанівець. Більшості людей бракує необхідного для цього терпіння та наполегливості. Однак, потрібно усвідомлювати, що те, що людина створила чи зробила, можна стерти або звести нанівець.

Коли ви аналізуєте себе, майте сильне бажання позбутися своїх слабкостей і стати тією людиною, якою вам судилося бути. Не відчувайте розчарування чи розчарування, коли виявляєте недоліки, які підкреслює чесний самоаналіз; натомість сприймайте це як можливість визначити, що потребує виправлення у вашій особистості.

З'явилася теорія, яка стверджує, що думка є продуктом ендокринних залоз. Ця концепція є необґрунтованою. Плоть і кістки не можуть породжувати думку. Розум є головним архітектором усього , як загального, так і конкретного. Так само, як вода стає льодом через охолодження, думка набуває фізичних форм через конденсацію. Все у Всесвіті мислиться у фізичних формах. Навіть ендокринний орган є фізичним проявом мініатюрної моделі думки.

Фізичний та психологічний стан людини тісно пов'язані. Наприклад, було помічено, що люди із захворюваннями печінки часто стають дратівливими та поганого настрою. Коли людина страждає від надмірного жовчовиділення або дисфункції печінки, вона може не відчувати

схильності посміхатися або бути бадьорою з усіма, кого зустрічає. Натомість вона може відчувати гнів та дратівливість. Думки та емоції залежать від фізичного стану.

Коли органи пошкоджені, це негативно впливає на розумові сили, що, у свою чергу, послаблює. Ті, хто їсть багато м'яса, часто схильні до гніву та дратівливості. Якби людина протягом тижня вживала лише виноградний сік, вона б відчувала себе бадьорою та гармонійною з усіма.

Переїдання та вживання невідповідної їжі створює та утримує велику кількість токсинів в організмі, що, безсумнівно, негативно впливає на розум, роблячи його млявим, летаргічним та легко подразливим. Періодичне голодування на виноградному або апельсиновому соку допомагає очистити організм, що, у свою чергу, допомагає оживити мозок та зарядити його енергією. Крім того, було показано, що терапевтичне голодування протягом одного дня на тиждень, а іноді й трьох днів поспіль (при цьому п'ючи воду та сік під час голодування), допомагає очистити організм від накопичених токсинів та відходів. Голодування більше трьох днів поспіль слід проводити під наглядом лікаря або спеціаліста з голодування.

Одного разу я зустрів сімдесятирічного чоловіка, який був одягнений у легкий одяг, без пальта та шкарпеток, хоча було дуже холодно. Він запевнив мене, що йому зовсім не холодно! Він привчив своє тіло до холодної погоди. Розум впливає на тіло більше, ніж тіло на розум, хоча хімічні елементи тіла постійно впливають на розум.

(Примітка: Серйозні дослідження впливу їжі та харчування на психічне здоров'я проводилися багато років до того, як Парамаханса зробив це спостереження. Люди, які виросли в бідності та були позбавлені належного харчування, безумовно, демонстрували порушений розумовий розвиток та уповільнені реакції. Крім того, наука показала, що деякі форми божевілля [які досі вважаються невиліковними] значно покращилися завдяки простому вживанню вітамінів. Також причини деяких видів депресії, тривоги та інших емоцій можна простежити до дисбалансу хімічних елементів в організмі.)

Хоча розум має значний вплив на тіло, нерозумно нехтувати тілом. Слід надавати пріоритет здоровій їжі над нездоровою. Якщо обставини вимагають від вас життя з людьми, які роблять вас дратівливими, бажано час від часу змінювати своє оточення. Але ще краще за все це змінити свій психологічний стан, щоб вас не турбували дії інших. Змініть себе, і ви зможете жити в мирі та щасті будь-де.

Світ загалом схожий на психіатричну лікарню. Деякі люди страждають від ревнощів та заздрості, інші — від гніву, ненависті та похоті. Вони є жертвами своїх звичок та емоцій. Але ви можете створити мир у своєму середовищі. Проаналізуйте себе. Емоції мають певні наслідки для розуму та тіла. Заздрість і страх роблять обличчя блідим, тоді як любов робить його сяючим. Коли ви можете бути спокійними, ви завжди будете щасливі.

Яку б форму «я» людина не прагнула культивувати, вона повинна докласти зусиль, щоб

проаналізувати свою справжню природу та розвинути її найкращі якості. Людина може мати моральну, етичну, патріотичну, мистецьку чи підприємницьку ідентичність тощо. Якщо її метою є відповідність найвищим моральним ідеалам, вона повинна жити чесно та мати добру волю та доброзичливі наміри щодо всіх. Це суть добродісної поведінки. Саме гордість спонукає тих, хто виправдовує себе, критикувати та засуджувати слабких навколо. Але ті, хто має благородний характер і розуміючі душі, співчують іншим і не засуджують їх за помилки, що виникають через невігластво та неправильні судження.

Ті, хто має матеріалістичні схильності, часто страждають без потреби. Такі люди повинні навчитися самоконтролю, інакше вони подібні до рухомих частин фізичного світу, зобов'язані викурювати певну кількість сигарет на день і їсти певну їжу. У них болить голова, якщо вони пропускають каву чи обід, і вони можуть спати лише на матраці з певними характеристиками. Хоча комфорт — це добре, не слід дозволяти йому поневолити себе. Баланс є важливим, і якщо людина не збалансує свою розумову, фізичну та духовну природу, вона не пізнає щастя. Нерозумно дозволяти матеріальній природі домінувати над своєю мудрістю та розсудливістю. Остаточне слово та остаточне рішення завжди повинні належати совісті та проникливості.

Просте життя та високі думки мають бути цілями людства. Ми повинні носити всі елементи щастя в собі. Це можливо через медитацію та узгодження нашої свідомості з постійно оновлюваною духовною радістю. Бог є вселенським

блаженством, і в гармонії з Ним ми відчуваємо Його радість і смакуємо Його солодкість. Ми ніколи не повинні довіряти своє щастя жодному зовнішньому впливу. Яким би не було середовище, в якому ми живемо чи працюємо, ми повинні захищати свій внутрішній спокій від його впливу. Проаналізуйте себе та станьте тим, ким ви повинні бути і ким ви хочете бути. Люди рідко навчаються справжньому самоконтролю; натомість вони роблять речі, шкідливі для їхнього власного благополуччя, і все ж вірять, що вони щасливі! Але їхнє щастя ілюзорне. Справжній ключ до щастя та успіху полягає в тому, щоб робити те, що ви хочете робити, тому що це ваш обов'язок, і утримуватися від шкідливих речей, тому що уникати їх краще.

Не варто зациклюватися на численних турботах та інтересах. Оцініть їх, щоб визначити, чи справді вони важливі. Час дорогоцінний, і його не слід витрачати даремно. Читання однієї корисної книги може покращити ваше самопочуття набагато більше, ніж перегляд фільмів. Я часто кажу: «Якщо ви читаєте одну годину, пишіть дві. Якщо ви пишете дві години, думайте три. Якщо ви думаєте три години, медитуйте весь цей час».

Куди б я не йшов, я завжди зберігаю свій духовний мир і спокій. Стрілка компаса завжди вказує на північ. Так само розум завжди має бути спрямований до полюса духовної радості; тоді ніхто не зможе порушити ваш спокій чи порушити вашу рівновагу.

Людина повинна прагнути бути кращою з кожним днем, інакше вона може регресувати в плані здоров'я, внутрішнього спокою та щастя.

Чому? Тому що людина не докладає достатньо зусиль, щоб контролювати свої думки та дії. Люди створюють свої звички, і вони можуть їх змінити. Якщо ви схильні до негативного мислення, оточіть себе хорошими людьми, читайте хороші книги та медитуйте. Зміна супутників життя, якщо необхідно, може позитивно вплинути на ваше життя.

Коли ви вирішуєте змінитися на краще, пам'ятайте, що хороша компанія та позитивний вплив є вирішальними та незамінними для досягнення ваших цілей. Вплив оточення — хорошого чи поганого — сильніший за силу волі, тому пам'ятайте про це, коли маєте справу з іншими.

Самоаналіз також важливий для самовдосконалення. Якщо ви можете сміливо та безстрашно аналізувати себе, ви зможете витримувати аналіз інших, і їхня критика не вплине на вас.

Ті, хто зосереджується на недоліках інших, - хижаки. Світ сповнений зла, тому не слід ні говорити зло, ні думати зло, ні чинити зло. Натомість слід бути як троянда, поширюючи аромат доброти, чистих намірів і братерської любові. Нехай люди відчують, що ти справжній друг - будівельник, а не руйнівник. Якщо ти хочеш бути кращим, ніж ти є, проаналізуй себе та розвивай у собі благородні якості. Добра душа красномовніше говорить про свого власника, ніж слова, бо вона випромінює унікальну вібрацію, яку інші відчують і розуміють безпомилково. Думай про світло, і темрява зникне. Вивчай, розмірковуй і роби

все можливе, щоб допомогти іншим і зняти з їхніх плечей тягар тривоги, болю, страху та несправедливості.

Багато людей безцільно блукають життям, не маючи чіткої мети. Визначте свою мету та працюйте над її досягненням. Виділіть час для самоаналізу та особистої молитви. Є багато надихаючих речей, які чекають на своє відкриття, але ми часто витрачаємо свій час та енергію на дрібниці. Щастя не прийде, якщо ми не зосередимося на мудрості великих постатей та не будемо керуватися їхнім світлом. Їхні ідеї можна знайти в інших духовних книгах та творах, щоб допомогти нам і направити нас.

Насолоджуватися радощами життя - це добре, але ніщо не замінить внутрішнього життя та самоспоглядання, бо щастя залежить від споглядання та знайомства з великими умами через їхні ідеї, збережені в книгах, так само як воно залежить від оточення себе добрими та благородними людьми.

Самотність приємна для тих, хто любить споглядання, але це не означає дистанціюватися від людей чи ізолювати себе. Коли ви бажаєте спілкуватися, робіть це від щирого серця, з усією своєю любов'ю та дружбою, щоб ваші друзі знаходили затишок у вашій присутності та завжди з нетерпінням чекали зустрічі з вами та насолоджувалися вашою гарною компанією.

Мир вам

Ефективний ризик

Парамаханса Йогананда

Я увійшов до скиту та з гордістю вручив своїй вчительці, Сіррі Юктсувар, кошик з овочами, сказавши:

«Це подарунок для вас, сер! Ці шість великих цвітних капуст я посадив власними руками та доглядав за ними протягом усього їхнього росту з ніжністю матері до своєї немовляти».

Шрі Юктішвар відповів із вдячною посмішкою: «Дякую. Будь ласка, тримайте це у своїй кімнаті; мені це знадобиться завтра для особливої вечери».

Я щойно прибув до міста Пурі, щоб провести літні канікули в прибережній скиті мого вчителя. Цей двоповерховий, веселий притулок виходить на Бенгальську затоку та був збудований вчителем за допомогою його учнів.

Наступного ранку я прокинувся рано, освіжений солоним морським бризом та безтурботною чарівністю скиту. Почув, як учитель кличе мене своїм мелодійним голосом, тому глянув на цвітну капусту, сповнену любові та прихильності, а потім обережно розклав її під ліжком.

Вчитель сказав: «Ходімо на пляж». Він пішов попереду, а я йшов за ним з групою молодих учнів. Вчитель докірливо подивився на нас і сказав:

"Будь ласка, йдіть у два ряди, синхронно рухаючись один з одним"

Потім він перевірів, як ми його слухалися, і почав декламувати щось на кшталт:

О хлопці, будьте сильними та крокуйте стрункими рядами!

Мене вразила плавність, з якою вчитель зміг встигати за граціозними кроками своїх юних учнів.

Вчитель подивився мені в очі й сказав: «Стій! Ти зачинив задні двері скиту?»

Я відповів: «Гадаю, що так, сер».

Сері Юкцувар мовчав кілька хвилин, на його губах грала ледь помітна, майже стримана посмішка, потім нарешті сказав:

«Ні, я не врахував, що священну медитацію не слід використовувати як привід для нехтування фізичним прийомом їжі».

Я подумав, що він жартує, але він додав: «Твої шість капустяних капуст скоро стануть п'ятьма».

Ми повернулися, як наказав учитель, і коли підійшли до місця ритуалу, він сказав:

«Зачекай хвилинку, Мукунда (Парамхансо), дивись ліворуч від тебе через двір у напрямку дороги. Хтось скоро прийде туди і стане причиною твого покарання».

Я приховував своє роздратування цими невизначеними зауваженнями. Раптом я побачив на дорозі селянина, який дивно танцював і безглуздо жестикулював руками. Я мало не онімів від цікавості і пильно дивився на це абсолютно безглузде видовище. Якраз коли чоловік збирався зникнути з нашого поля зору, Шрі Юктсвар сказав: «Тепер він повернеться».

Селянин одразу ж змінив курс і попрямував до задньої частини скиту. Перейшовши піщану стежку, він увійшов до будівлі через задні двері, які я не замкнув, як і наказав мій учитель. Трохи згодом він вийшов, несучи одну з моїх дорогоцінних цвітних капустинок, і його гордість була очевидною, коли він крокував з виглядом гідності та поваги.

Ця комічна сцена, в якій я з'явився жертвою, не завадила мені кинутися за злодієм, якого я переслідував з шаленою швидкістю. Я ледве дійшов до половини шляху, як Шрі Юктішвар гукнув мене, тремтячи від сміху з голови до ніг, і попросив повернутися. Між спалахами веселощів він пояснив:

«Цей бідолаха дуже хотів цвітної капусти. Тож я подумав, що йому не завадить купити одну з твоїх цвітних капуст, яку ти неправильно зберігав!»

Я кинувся до своєї кімнати і виявив, що злодій був любителем овочів, бо він не торкнувся моїх золотих перснів, годинника чи грошей, які були розкидані по ковдрі. Натомість він прокрався під ліжко до захованого кошика з цвітною капустою, здійснюючи бажання свого серця.

Того вечора я попросив Шрі Юктвара пояснити мені той інцидент, який не обійшовся без деяких незрозумілих деталей. Вчитель повільно похитав головою, кажучи:

«Ви зрозумієте, що одного дня наука незабаром відкриє низку невідомих законів»

Кілька років по тому, коли дива радіо раптово осяяли світ, захоплений благоговінням, пророцтво

вчителя згадалося. Старі уявлення про простір і час зникли назавжди, бо тепер немає жодного дому, яким би малим він не був, до якого не дійшла б безліч глобальних радіо (і супутникових) каналів. Навіть найтупіші розуми відкрилися та розширилися перед незаперечним доказом однієї з визначальних рис людства: цілісності існування.

Комічну історію про цвітну капусту можна зрозуміти, порівнявши її з радіо. Мій учитель був одночасно і передавачем, і приймачем. Думки — це не що інше, як тонкі, ефірні вібрації. Так само, як чутливе радіо вловлює певну програму з тисяч, що транслюються всюди, так і Шрі Юктішвар був сприйнятливий до однієї думки — думки дурня, одержимого цвітною капустою, — з-поміж незліченних людських думок, що транслюються у цьому світі. Коли ми йшли до пляжу, учитель відчув бажання простого селянина і негайно діяв, щоб його виконати. Святе око мого вчителя помітило чоловіка, який танцював, раніше за учнів. Я забув замкнути двері скиту, що дало вчителю зручний привід позбавити мене однієї з моїх улюблених рослин. Таким чином, Шрі Юктішвар, виконуючи роль приймача, також діяв як передавач. У цій ролі вчитель зміг направити селянина назад і піти до певної кімнати, щоб отримати одну цвітну капусту.

Проникливість є провідником душі та по-справжньому проявляється в людині в моменти спокою. Майже кожна людина відчувала незрозуміле внутрішнє відчуття або змогла ефективно передати свої думки іншій людині.

Людський розум, вільний від відволікаючих факторів тривоги, здатний виконувати всі складні

функції радіо: передавати та приймати думки, а також фільтрувати небажані. Так само, як потужність передачі радіостанції залежить від кількості споживаної нею електроенергії, ефективність людського розуму, як і радіо, залежить від сили волі кожної людини.

Усі думки назавжди плывуть у всесвіті. Завдяки глибокій концентрації просвітлений учитель може вловити та прочитати думки будь-якої людини, живої чи мертвої. Думки мають універсальне, а не індивідуальне походження. Істини не можна створити, а можна відкрити. Хибні думки — малі чи великі — походять від недостатньої здатності до розпізнавання. Мета йоги — заспокоїти розум, щоб він міг чути безпомилкове керівництво внутрішнього голосу без спотворень чи плутанини.

Радіо та телебачення одночасно принесли голоси та образи далеких інших людей у домівки мільйонів. Це було перше наукове свідчення того, що людство є універсальним духом. Хоча сліпа суб'єктивність намагається всіма засобами домінувати та захопити сутність людства, воно не є тілом, обмеженим певною точкою в просторі, а радше духом універсального існування.

З цього приводу Шарль Роберт Ріше, лауреат Нобелівської премії з фізіології, писав наступне:

«Дійсно дивно та вражаюче, що неймовірні природні явища все ще відбуваються. Коли вони стануть відомими, вони не будуть дивувати нас більше, ніж наука в минулому столітті. Явища, які ми зараз охоче приймаємо, нібито перестають дивувати нас, бо вони стали зрозумілими. Але це не так. Якщо вони більше не дивують нас, то це не

тому, що ми їх розуміємо, а тому, що вони стали звичними. Якщо нас має дивувати все незрозуміле, то нас має дивувати все: камінь, кинутий у повітря, жолудь, який виростає у великий дуб, ртуть, що розширюється при нагріванні, і залізо, що притягується магнітом».

«Наука сьогодні вже не складна. Дивовижні та несподівані факти, які виведуть наші нащадки, тепер близькі до нас і пильно дивляться на нас, так би мовити, хоча ми їх і не бачимо. Але недостатньо сказати, що ми їх не бачимо: ми не хочемо їх бачити, бо щойно з'являється несподіваний і незнайомий факт, ми намагаємося вписати його в загальні рамки прийнятих знань, і ми злимося, якщо хтось наважується після цього експериментувати!»

Джерело: Щоденник Йогі: Автобіографія

Я бачив, як ти ховався

Я дивився на квітку й молився, і одразу ж побачив Тебе, о Божественний Душе, прихованого в ній. Вона випромінювала аромат Твоєї присутності, її пелюстки були забарвлені Твоєю рожевою невинністю, а її серце сяяло золотом Твоєї мудрості.

І я бачив твою всеохоплюючу силу, що підтримувала його струнке стебло та пишне зелене листя. Що ж до таємниць життя та вічності, я бачив їх дрімаючими в пилковому пилу, і твій безмежний дотик надихнув бджолу та запалив її груди, тож вона почала ковтати твою солодкість.

Даруй мені знання див Твого творіння та відкрий мені Твої безкінечні таємниці, приховані

навіть у найменших бур'янах, що ростуть біля дороги.

Шепіт з вічності

Приборкання своєї природи або подолання шкідливих рис

Нелегко визначити темперамент, але ми знаємо, що це таке. Коли ви перебуваєте в стані збудження та гніву, ваша поведінка ненормальна, і ви не та людина, якою повинні бути. В результаті ви відчуваєте себе засмученим та замкнутим. А що може бути дурнішим, ніж те, щоб людина завдавала собі нещастя своїми діями та реакціями?

Ніхто не любить страждання. Хіба людина не повинна проаналізувати себе наступного разу, коли буде в похмурому настрої? Якщо вона це зробить, то побачить, що свідомо робить себе нещасною. Коли вона перебуває в такому похмурому стані, оточуючі відчувають її горе та уникають її товариства.

Куди б не пішла людина, вона багато говорить без слів, бо її загальний настрій відображається в її очах, і кожен, хто дивиться на неї, відчуває негатив, що від неї виходить. Бачачи темні, злісні емоції, що відбиваються в її очах, інші відчувають відштовхування, воліючи дистанціюватися від цих тривожних вібрацій. Гнів спочатку потрібно вигнати з дзеркала розуму, перш ніж його відображення в очах можна буде стерти.

У цьому світі людина живе у скляному будинку, відкрита для інших, не здатна вдавати чи прикидатися. Тому вона повинна жити природним життям. Чому б не діяти так, щоб заслужити повагу та захоплення? Чому б не побачити благородство в її очах та радість на її обличчі? Усі добрі якості та

чесноти людини приховані всередині, під шаром мороку та страждань.

Не тільки інші помічають його поведінку, але й він сам спостерігає за їхньою. Оскільки він схильний порівнювати себе з іншими в результаті постійного спостереження за оточуючими, він стає жертвою психологічного нещастя. Або ж він може засмучуватися та турбуватися через постійні труднощі, з якими стикається в цьому світі. Темперамент часто є результатом впливу навколишнього середовища. На кожного з нас навколишній світ впливає по-різному. Але ми не повинні дозволяти собі піддаватися депресії через зовнішні обставини. І чому ми повинні нести тягар тривожного впливу нашого оточення?

Деякі люди вдаються до прояву негативних емоцій, щоб уникнути зіткнення з проблемою чи ситуацією. Однак така негативна поведінка не є ні втечею, ні емоційною захисною сіткою. Природно час від часу тимчасово піддаватися смутку та меланхолії, але не можна дозволяти цим почуттям контролювати вас.

Кожна риса особистості має певну причину. Щоб позбутися риси, необхідно усунути її причину. Важливо щодня зупинитися та розмірковувати, аналізуючи свої думки та мотивації, щоб зрозуміти свою особистість і навчитися правильно справлятися з нею та виправляти її, якщо вона шкідлива. Ви можете опинитися в стані апатії, не бажаючи розглядати будь-які пропозиції інших. У цій ситуації вкрай важливо докласти свідомих зусиль для розвитку позитивного та захопливого досвіду. Остерігайтеся апатії, яка перешкоджає прогресу та паралізує силу волі.

Або ж людина може бути зневірена та пригнічена хворобою, вважаючи, що нездатна відновити своє здоров'я. У цьому випадку слід застосовувати принципи здорового способу життя, щоб створити здорове та продуктивне життя, засноване на моральних та етичних засадах. Крім того, слід звернутися до Всемогутнього Бога в молитві, щоб розвинути більшу віру в Його цілющу силу.

Якщо людина переконала себе, що вона невдаха і ні в чому не може досягти успіху, тоді слід проаналізувати проблему та з'ясувати, чи доклала вона всіх необхідних зусиль.

Бог керує всім всесвітом, аж до найдрібніших і найдрібніших деталей, і людство створене за Його образом. Тому ми не можемо виправдовуватися чи виправдовувати невдачі. Не бійтеся роботи, якою б важкою вона не була, тому що робота «зміцнює» тіло і нікому не шкодить. Однак, потрібно навчитися працювати та мислити спокійно. Коли ви одночасно енергійні та спокійні, ви можете досягти того, чого хочете, тому що ваш розум ясний.

Окрім того, що більшість людей не докладають необхідних зусиль для досягнення успіху, вони також є розумово неактивними. Вони проводять багато часу, не думаючи. Деякі вважають це відпочинком і розслабленням. Але під час справжнього розслаблення розум одночасно активний і спокійний. У ці тихі моменти можна думати про Бога, прекрасний краєвид або приємний досвід. Позитивна, спокійна розумова робота освіжає та бадьорить. Проте багато людей плутають творчі зусилля зі стресом і працюють у напруженому, нервовому стані.

Креативне мислення - найкращий антидот від нездорового темпераменту. Ці темпераменти опановують свідомість, коли людина перебуває в негативному або збудженому стані. Коли розум позбавлений позитивних думок, його власник впадає в депресію та обтяжений турботами. А з депресією та турботами приходять диявол, який поселяється в думках цієї людини та здійснює повний контроль над її господарем!

Тому, друже мій, працюй над розвитком творчих ідей. Коли ти не зайнятий фізичною роботою, займися чимось творчим у своїй голові. Займи це своїм часом, щоб не залишалося часу зациклюватися на стресі та тривозі.

Творче мислення вражає та є чудовим, ніби життя в іншому світі. Кожен повинен розвивати цю здатність. Я рідко обмірковую одне слово своїх лекцій — і це одна з них — перед тим, як їх прочитати. Але щойно я заглиблююся в тему, моя душа починає говорити зі мною про дивовижні речі. Коли ти мислиш творчо, ти не відчуваєш тіла чи тривожних емоцій, тому що в ці моменти ти перебуваєш у гармонії з божественним духом.

Наш інтелект формується образом божественного, творчого інтелекту, завдяки якому все можливе. Якщо ми не живемо в цій усвідомленості, ми стаємо сукупністю складних рис. Завдяки позитивному, творчому мисленню ми долаємо ці риси. Крім того, завдяки творчому мисленню ми знаходимо відповіді та рішення на всі власні запитання, а також запитання та проблеми інших.

Поганий характер подібний до раку, що роз'їдає внутрішній спокій. Саме тому люди з

різким характером не можуть уникнути своїх труднощів і проблем.

Якими б жахливими не були обставини людини, вона не повинна піддаватися відчаю. Вона може перемогти у своїх думках. Коли людина з нестабільним характером зазнає невдачі, вона опускає руки та визнає поразку. Але той, хто зберігає свій розум незламним, є справжнім переможцем у життєвій битві, навіть якщо світ навколо неї вирує, як вулкан.

Людина хоче бути ув'язненою чи на волі? Коли вона занадто жорстко обмежує себе своїм темпераментом, вона стає нездатною продовжувати протистояти життєвим викликам. Як тільки вона дозволяє негативному настрою затьмарити свій розум, її сила волі слабшає, а рішучість хитається. Темпераментні схильності огортають мозок туманом плутанини та розгубленості, погіршуючи здоровий глузд і роблячи всі зусилля марними.

Можна подолати свій гнів, яким би різким і неприємним він не здавався. По-перше, потрібно вирішити, що більше не буде похмурим і сварливим. А якщо, незважаючи на рішучість, перепад настрою все ж трапляється, слід проаналізувати його, щоб зрозуміти, як він виник, і зробити щось конструктивне з цим.

Крім того, нічого не слід робити недбало, а навпаки, з ретельною та глибокою розумовою зосередженістю. Ми повинні займатися творчою діяльністю, тому що Бог наділив нас безмежним потенціалом. Яке виправдання є для того, щоб піддаватися психологічній невдачі, потураючи виснажливим та нездоровим думкам? Людина повинна звільнитися від руйнівних психологічних станів, які діють як гальма на колесах справжнього

прогресу. Якщо колеса не звільнені від гальм, що стискають їх, рух і прогрес неможливі. Нагадуйте собі щоранку, що Бог з вами, і якими б не були ваші труднощі, ви маєте силу їх подолати. Ви є законним спадкоємцем сил Верховного Духа, і тому ви сильніші за обставини та величніші за події.

Розумний, розумний хлопчик не любить вирішувати легкі проблеми; він насолоджується складними. Але багатьох людей лякають життєві виклики. Я ніколи їх не боявся, бо завжди молився: «Боже мій, зміцни мене в мені. Збережи мене в позитивному настрої, щоб з Твоєю допомогою я завжди міг долати свої труднощі».

Конструктивно обмірковуйте проблему, доки більше не зможете про неї думати. Коли я маю справу з проблемою, я докладаю максимум зусиль, щоб охопити всі можливі кроки для її вирішення, доки не зможу чесно та щиро сказати: «Я зробив усе можливе, і це все, що я міг зробити». Тоді я забуваю про проблему.

Людина, яка зациклюється на проблемах, стає дратівливою та легко засмучується. Уникайте цього. Коли виникає проблема, замість того, щоб зосереджуватися на ній, подумайте про всі можливі способи її вирішення. Якщо ви не можете ясно мислити, порівняйте свої турботи з подібними проблемами, з якими стикаються інші, та вчіться на їхньому досвіді, щоб визначити шляхи до невдачі та шляхи до успіху. Виберіть кроки, які здаються вам найбільш логічними та реалістичними, та зобов'яжіться їх втілити. Вся бібліотека Всесвіту зберігається у вас. Все, що ви хочете знати, вже є. Щоб розкрити це, вам просто потрібно мислити творчо та інноваційно.

Суворий характер притупляє розуміння та загартовує почуття, через що людина не може ладити з іншими. Домашнє життя має бути святилищем, але суворий характер перетворює його на трагічне пекло. Чоловік повертається додому і застає дружину в пригніченому настрої, що унеможлиблює спілкування з нею. Або він може повернутися в поганому настрої, що унеможлиблює дискусію з ним. Багато бід трапляються з людьми через суворий характер. Коли член сім'ї кипить гнівом або байдужий, ви одразу відчуваєте вплив його характеру. Або, можливо, ви відвідуєте когось, повного радості, і виявляєте, що він сварливий і образливий, що миттєво перетворює ваше щастя на сльози і викликає у вас бажання помститися тим самим. Не дозволяйте чужому гніву завдати вам шкоди.

Легко мститися, але пропонувати любов — найкращий спосіб заспокоїти гнів інших і запобігти їхній шкоді. Ця любов має бути чистою, бо коли вона виходить із серця, вона має магічний ефект.

Ми не повинні зациклюватися на наслідках, навіть якщо на нашу любов реагують байдуже. Кохання сильніше за ненависть, а його вплив потужний і вражаючий.

Чи знаєте ви, що у вашій душі лежить чудовий сад? Чудовий сад думок, запашний любов'ю, добротою, розумінням і миром — сад, чия краса та насолода перевершують усі земні квіти та запашні трави. Ви створюєте запашну квітку щоразу, коли хтось неправильно розуміє вас у пориві гніву, і ви постійно пропонуєте любов. Хіба аромат цієї любові та розуміння не є більш тривалим і чистим, ніж будь-яка природна троянда? Тому завжди пам'ятайте, що ваш розум — це сад, і підтримуйте

Його красивим і запашним чистими, священними думками. Не дозволяйте йому перетворитися на каламутне болото, що кишить мерзеними рисами ненависті. Якщо ви вирощуєте квіти миру та любові, наповнені небесним ароматом, бджола духовної свідомості буде притягнута до вашого саду. Так само, як бджола шукає лише квіти, що виділяють найсолодший мед, так і Бог відвідає вас, коли ваше життя наповнене солодкими, рожевими думками. Постановіть, що ви не дозволите шкідливим, гнилим бур'янам зла та гніву рости в саду ваших добрих духовних якостей. Чим більше ви культивуєте священні якості, подібні до квітучих квітів, тим більше Бог явить Свою святу присутність у вас.

Східні мудрі тексти стверджують, що людина, яка спокійна та зібрана перед обличчям як друга, так і ворога, не піддана подвійності тепла та холоду, задоволення та болю, дуже дорога Богу. Постійно пропонуючи любов тим, хто має сувору та жорстоку натуру, мир тим, хто страждає від страхів та обтяжений турботами, ніжність тим, хто має гіркий характер, радість тим, хто обтяжений стражданнями та нещастям, та подаючи приклад тим, хто блукає шляхом помилки та гріха, ви долаєте негативні риси, займаючи свій розум корисними та творчими заняттями.

Я часто кажу: «Якщо читаєш одну годину, пиши дві години; якщо пишеш дві години, думай три години; якщо думаєш три години, медитуй весь час».

Бог є джерелом усього щастя, і Його можливо досягти у нашому повсякденному житті. Але людина часто займається тим, що призводить до нещастя. Медитація — найкращий спосіб позбутися

шкідливих звичок і жити у дивовижному світі, світі, подібному до того, який усвідомив великий мудрець, коли сказав: «О Господи, я співав Твоє благословення ім'я і загубився в Тобі. Коли я повернувся до цієї усвідомленості, я виявив, що покинув своє старе тіло, щоб знайти себе в новому тілі, яке Ти мені дав!»

В Індії є схожа історія про іншого святого. Молодий чоловік щойно помер, і його тіло несли на багаття. Коли скорботні збиралися розпалити вогонь, раптово з'явився старий, який біг і кричав: «Стій! Не розпалюй вогонь! Я використаю це тіло!» Щойно він вимовив ці слова, тіло старого впало на землю мертвим, а юнак підвівся з купи розпалу та поспішив до лісу. Старий був великим святим і не хотів переривати своє богослужіння, повертаючись до життя в безжиттєвому тілі новонародженого, тому він вирішив використати тіло юнака для продовження своїх духовних практик.

У житті та смерті є багато дивовижних речей, які чекають на своє відкриття. Медитація – це спосіб, яким ми повинні жити в гармонії з нашою божественною природою та в згоді з Богом. Смерть жахає людство, бо вона відгородила Бога від нашого життя.

Усі болісні речі сповнюють нас жахом і страхом, бо ми любимо світ, не розуміючи його сенсу та мети. Але коли ми бачимо Бога в усьому, страх зникає. Ми завжди «народжуємося» в житті, а також у смерті. Насправді, смерть — це неправильна назва, бо смерті не існує. Коли життя втомлюється, ми скидаємо товстий плащ плоті та повертаємося до ніжного, ефемерного світу.

Смерть означає кінець. Карета з поламаними частинами — це мертва карета, бо вона досягла

свого кінця. Але безсмертна душа не може загинути. Щоночі, поки ми спимо, душа живе в ефірному тілі, не підозрюючи про фізичне тіло. Якби втрата фізичної свідомості означала смерть, душа померла б, коли ми спимо. Але ми не вмираємо, коли спимо, і не втрачаємо свідомість повністю, бо, прокинувшись, ми пам'ятаємо, чи був наш сон мирним чи незручним. Так само ми не помираємо після смерті.

Ті, хто дозволяє своєму розуму закам'яніти, справді мертві. Щоб розгадати таємницю життя, потрібно щодня перероджуватися. Це означає щоденно прагнути до самовдосконалення. Понад усе, ми повинні молитися Богу, щоб Він дав нам мудрість, бо з мудрістю приходить усе.

Розуміння, творче мислення та конструктивні, корисні дії повинні розвиватися, щоб удосконалюватися самі та приносити користь іншим. Кожен, хто прагне увійти в Царство Боже, повинен щодня допомагати іншим якнайкраще. Йдучи цим шляхом, людина відчує яскраву радість, яка розвіює небажані риси. Ця радість також є безпомилковим показником розумового, фізичного та духовного прогресу. Безсумнівно, будуть досягнуті вищі рівні, бо це шлях, який веде до Царства Божого.

Потрібно докласти всіх зусиль, щоб подолати темперамент, бо щойно людина відчуває себе пригніченою та сварливою, вона сіє зерна помилки у ґрунті власного життя.

Потурання шкідливим звичкам - це поступова смерть. Але прагнення відчувати себе бадьорим та оптимістичним щодня, попри всі тривожні та гнітючі випробування, символізує славне відродження. Якщо це людське відродження не перетвориться на

піднесене духовне відродження, людина не зможе оновитися; вона залишатиметься в застої.

Темперамент заразний, а в часи тривоги та депресії він може негативно впливати на великі верстви населення. Не слід сприймати нещасні події в житті надто серйозно. Краще трохи посміятися, ніж сумувати та оплакувати кожне нещастя, яке може трапитися на вашому шляху.

Чудово бути оптимістом і завжди намагатися посміхатися

Коли людина виявляє мужність, радість або будь-які інші позитивні якості, вона перероджується, що означає, що її свідомість оновлюється, демонструючи її справжню духовну природу.

І це нове духовне народження, яке дає нам право побачити Царство Небесне та увійти в нього.

Мир вам

Дружба: основи та витривалість
Дружба — це найвищий людський вияв Божого бажання показати Свою любов до людства. Бог дарує співчуття та ніжність новонародженому через батька та матір. Їхні почуття до немовляти є вродженими та інстинктивними, бо Бог постановив, що наші батьки не можуть не любити нас. Дружба, отже, приходить до нас як чистий вияв безумовної Божої любові до нас.

Двоє незнайомців зустрічаються, і з миттєвим і щирим бажанням вони хочуть допомогти один одному.

Ви коли-небудь аналізували це явище? Це спонтанне, взаємне бажання товариства впливає безпосередньо зі священного закону тяжіння. Акти взаємної та зміцненої дружби між двома душами з минулих життів поступово

створюють духовний зв'язок, який непереборно притягує
.їх разом у цьому житті — де б вони не були
Якщо цей імпульс не заплямований егоїзмом та
потягом до протилежної статі, він чистий і
незаплямований. Але, на жаль, він часто псується
.нечистими міркуваннями

Дружба розквітає та процвітає, як росяна квітка на
дереві наших емоційних почуттів, і її оскверняють
корупційні та ненависницькі бажання, а також
.егоїстична, монополістична поведінка

Якщо ви внесете інший тип добрива до коріння
дерева, плоди будуть мізерними та чахлими. Так само,
коли хтось живить дерево дружби егоїстичними
почуттями, його негідні мотиви спотворюють і псують
плоди цієї дружби. Зацікавленість кимось лише тому, що
він багатий чи впливовий і може щось для нас зробити,
не може називатися дружбою. Так само, потяг до когось
через його гарне обличчя не є дружбою. Коли це обличчя
втрачає свою молоду, чарівну чарівність, «дружба»
.випарується і стане пережитком минулого

Це правда, що дружбу важко знайти скрізь. Деяких
людей ви бачите щодня і ніколи по-справжньому не
знаєте. Інших, як ви відчуваєте, знаєте близько, навіть
якщо ніколи з ними не зустрічалися. Потрібно навчитися
.та розвивати цю точну внутрішню інтуїцію

Тримайте очі відкритими, де б ви не були, і якщо ви
відчуваєте справжнє емоційне тяжіння до когось, вам
слід зміцнити дружбу з цією людиною, тому що це був
.ваш друг з попереднього життя

У нас є багато друзів з минулих життів, але ця
дружба не розвинулася і не досягла свого повного
потенціалу. Краще будувати на існуючому фундаменті,
ніж копати на пісках швидкоплинних знайомств. Легко
думати, що у тебе багато друзів, поки вони не завдадуть

тобі болю чи шкоди, залишивши тебе з гірким
.розчаруванням

Спілкуйтеся з людьми, які вирізняються своїм)
і обирайте собі друга з тих, хто має добрі розумом,
(моральні якості

Багато людей помиляються, вибираючи друзів, бо їх
обманює поверхнева зовнішність. Єдиний спосіб
розрізнити справжніх друзів – це поміркувати та
попросити Бога об'єднати вас з ними. Ви повинні
прагнути знаходити супутників чистим і святим шляхом.
Це означає очистити свою свідомість від усіх думок про
фізичну красу чи будь-які інші зовнішні прояви, які ви
вважаєте суттєвими факторами, що визначають ваші
почуття до інших. Якщо ви зробите це, одного дня,
Божою благодаттю, ви зможете знайти щирих друзів
навколо себе, де б ви не були, і Бог також возз'єднає
вас, навіть якщо лише духовно, з друзями далеко, тому
що чисті почуття не підпорядковуються законам матерії
та не обмежені часом і простором. Ви відчуєте Божу
любов через ті скромні людські засоби, які не чинять опір
Йому, а дозволяють Його любові текти через них чистою
та ясною. Від чистого серця приходять до вас
благословення святої дружби та освітлюють вас своїм
.світлом

Неможливо залучити справжніх друзів, якщо
характер людини не очищений від егоїзму та небажаних
рис. Найбільше мистецтво дружби та товариства — це
діяти з благородством та повагою. Це означає бути
духовним, чистим у мотивах та намірах, безкорисливим,
вільним від ілюзій та помилок, і розпочати будівництво
великої будівлі дружби на фундаменті, закладеному
.давно

Клянусь твоїм життям, ніщо в усьому житті не є
Мої очі радує друг, який погоджується
І кожен друг, чия любов не заради Бога

Я не впевнена в його прихильності
Дружба та прихильність повинні бути присутніми в
усіх людських стосунках: між батьками та дітьми, між
чоловіками та дружинами, між чоловіками та чоловіками,
між жінками та між чоловіками та жінками як братами та
сестрами. Вони чисті та вільні від обмежень та умов.

Коли ви відчуваєте бажання бути з іншими, ви
.відчуваєте присутність Бога
Дружба — це божественна мотивація. Бог піклується
про Своїх людських дітей не лише через батьків та
кількох родичів; Він також дає нам друзів, щоб дати нам
можливість висловити чисту та щиру любов з глибини
.наших сердець

Чим менше людських вад і чим більше добродісних
якостей має людина, тим більше друзів у неї буде.
Пророки та великі діячі були друзями для всіх, і щоб бути
схожими на них, ми повинні очистити свою любов від
.скверни егоїзму

Коли ми можемо переконати інших у своїй
прихильності
І коли ми стаємо впевненими через випробування
часом та інші випробування

Хтось щиро любить нас усім серцем
І ми відчуваємо те саме до цієї людини
Не заради особистої вигоди, а просто щоб відчувати
пульс дружби

Ми бачимо відображення Бога і відчуваємо Його
присутність

І ми чуємо голос Бога в цій благословенній дружбі
Ми не повинні дозволяти нашій прихильності
обмежуватися однією людиною, а радше повинні
зміцнювати основи цієї священної прихильності в інших,
.які мають благородні ідеали

Якщо ви спробуєте – нехай Бог вас береже –
побудувати дружбу з кимось зі злими намірами, ви

будете розчаровані. Спочатку подружіться з хорошими
людьми, а потім продовжуйте поширювати почуття
дружелюбності серед інших, доки не відчуєте
.«прихильності до всіх і не зможете сказати: «Я друг усім
Великі пророки відчували любов до інших, тому вони
чудово прощали та закликали людей прощати образи та
.утримуватися від помсти взаємністю
Справжня дружба — це священне кохання, бо воно
чесне, чисте, щире та тривале
Один духовний філософ чудово описав дружбу,
:сказавши

Найвеличнійший союз, який ми можемо укласти з»
нашими друзями, — це сказати: Нехай правда буде між
нами навіки. Як чудово сказати про такого-то: Мені не
потрібно зустрічатися з ним, розмовляти з ним чи писати
йому, щоб довести йому свою дружбу, і нам не потрібно
надсилати подарунки, щоб підтвердити нашу дружбу та
пам'ятати одне одного, бо я довіряю йому та покладаюся
на нього, як покладаюся на себе, де б він не був і ким би
.«він не був

Ми можемо вільно та відкрито говорити з нашими
друзями, не розуміючи нас неправильно. Але дружба не
може зростати та процвітати, поки є якийсь натяк, заява
.чи вимога від одного до іншого
Дружбу можна побудувати лише на засадах свободи
та духовної рівності. Тому ми повинні ставитися до
кожного відповідно до цього благословенного світла,
визнаючи, що кожна людина створена за образом
Божим. Якщо ви погано поведетеся з кимось, ви ніколи
.не відчуєте солодкості його дружби
Багато людей йдуть життєвими стежками без
друзів, і я не можу уявити, як вони можуть
.продовжувати свою подорож
Справжні друзі рідко нас неправильно розуміють, а
якщо й розуміють, то лише на короткий час. Якщо хтось

зраджує вашу довіру та вірність, продовжуйте дарувати йому свою любов і розуміння, ніби нічого не сталося, так само, як ви сподіваєтеся отримати розуміння та любов .від інших

Але якщо ця людина продовжує поводитися так, що свідчить про презирство та ненависть до вас, і продовжує ляскати по простягнутій до неї руці дружби, то краще відвести руку, поки вона не виправить свою .поведінку та не стане гідною честі дружби

Дружба має починатися вдома. Якщо ви знайдете когось у своїй родині, хто вам особливо підходить, спочатку попрацюйте над розвитком цього зв'язку. Потім, якщо ви відчуваєте потяг до когось із ваших знайомих, хто поділяє схожі цінності, спробуйте .зміцнити цю дружбу

Усі егоїстичні бажання та хтиві почуття серед друзів повинні бути усунені. Дружні стосунки з добрими людьми слід зміцнювати. Чим більше ви розмірковуєте, тим краще ви впізнаватимете друзів зі свого минулого. Роздуми пробуджують сплячі спогади про друзів, яких ви .знали та любили у своєму далекому минулому
Є багато людей, яких я вперше побачив у духовному видінні, а потім зустрів

Дружба — це велика космічна сила. Коли ваше бажання дружби сильне, і навіть якщо є незнайомець, який духовно налаштований з вами, навіть на Південному полюсі, магнетизм дружби якимось чином .зблизить вас

Тільки егоїзм має силу зруйнувати магніт єдності .всередині нас

Той, хто думає лише про себе, підриває основи .дружби та спотворює її священні цінності

Ці люди не здатні залучати друзів, бо не здатні розширити свій кругозір і прийняти життєві благословення. Бог благословив тебе сім'єю, друже мій,

щоб ти спочатку навчився любити інших, а потім
.поширювати цю ж любов на всіх

Наші близькі забираються від нас через смерть та
інші обставини, щоб ми могли навчитися не лише любити
людей у людських стосунках, а й любити саму любов —
ту любов, яка є Богом, присутнім за всіма людськими
масками. А з божественною любов'ю ми зможемо любити
.кожного як різні прояви Господа Всесвіту

Дружба означає вкладати свою любов без егоїзму. У
шлюбі є сексуальні зобов'язання, а в сімейному житті є
успадковані інстинкти. Але в дружбі немає зобов'язань
чи примусу, немає місця для примусу чи насильства
будь-якого роду. Швидше, це спонтанна прихильність,
що виникає з серця і не пов'язана жодними умовами,
окрім умови вірності, без якої жодна дружба не може
тривати. Ця умова є відповідальністю обох друзів, бо для
!танго потрібні двоє

Даруйте свою любов кожному. Помолімося, щоб ми
могли зустрітися з нашими друзями з минулого та
зміцнити нашу дружбу з ними, щоб ми нарешті могли
.зрозуміти та стати гідними Божої дружби
Якщо ми не будемо любити Божих дітей через дух
прихильності та гармонії, ми не зможемо відчувати любов
.Господа людства

!Я не знаю незнайомця і яке велике щастя і радість
Навіть той, хто вважає себе моїм ворогом, не може
.змусити мене відчувати, що я його ненавиджу
Коли настає це пробудження, ти відчуваєш любов
усіх

Любов, яку ви відчуваєте до Божих створінь, ніколи
не вмирає назавжди, але вона зростає та збільшується,
доки ви не відчуєте в любові друзів божественну любов,
.що виходить із серця Бога на небесах

Мир вам, наші дорогі друзі

Люди є унікальними істотами завдяки здатності пам'яті, яка відрізняє їх від усіх інших істот. Кожна душа прагне спонтанно шукати своє божественне походження через несвідоме спогадування про своє священне джерело. Це пояснює поступову еволюцію всього у Всесвіті. Відповідно до божественного задуму, кожна душа, отримавши людське тіло, включаючи розвинений мозок і нервову систему, нарешті володіє засобами свідомо пам'ятати свою сутнісну єдність з божественним.

Пам'ять — це здатність, за допомогою якої ми подумки згадуємо наш досвід; без неї ми б забули своє розуміння життя і musiли б починати кожен день заново, як маленькі діти. Людина, яка втратила розум і, як наслідок, пам'ять, поводить себе як дитина.

Немає сенсу чи важливості складати іспити, якщо ми не можемо їх запам'ятати та пережити. Ми вчимося, досліджуючи свої думки, почуття та мотивацію, а також аналізуючи свої минулі дії. Цінність і важливість людини криються в міцній пам'яті.

Наприклад, «Самі» щоранку, коли прокидається, пам'ятає, що він Самі, і через це пов'язує свій життєвий досвід з ім'ям Самі.

Коли ми хочемо згадати минулий досвід або коли він нам знову потрібен, ми можемо отримати його через нашу підсвідомість. Згадуючи, що ми робили або що з нами сталося раніше, ми можемо виконати будь-яке завдання, що вимагає навички, яку ми вивчили або практикували раніше. Ми також

можемо розрізняти, що нам слід робити, а чого слід уникати, залежно від ситуації.

Підсвідомість завжди пильна, записуючи весь досвід людини протягом дня та продовжуючи свою роботу навіть під час сну, спостерігаючи за тілом, як нічний сторож. Прокинувшись, людина завжди знає, чи був її сон мирним і спокійним. Сила пам'яті підсвідомості є однією зі здібностей завжди пильної та благословенної божественної свідомості.

Зерно цієї усвідомленості посіяне в кожній душі, бо душа, за своєю природою, розуміє, що вона живе вічно в Бозі. Пам'ять - це зерно вічності; якщо ми плачемо та розвиваємо її, ми можемо пам'ятати всі події цього життя, а також наших минулих життів.

Як люди, ми можемо пам'ятати всі випробування, з якими зіткнулися в цьому житті. То чому ж ми не можемо пам'ятати всі духовні випробування, з якими зіткнулися наші душі?

Пам'ять має дві природи: людську пам'ять, яка згадує весь досвід цього життя, і священну пам'ять, яка згадує досвід душі через усі її втілення. Більшість людей знайомі лише з людською пам'яттю.

Але чому наша священна пам'ять дрімає та застоїть, загублена у глибокому сні?

Деякі люди мають здатність згадувати широкий спектр переживань: людських та духовних. Інші не можуть чітко згадати навіть свої найновіші переживання.

Пам'ять має рівні та ступені відповідно до здатності розуму до розуміння. Освіта, розумова концентрація, рефлексія та всі пам'ятні переживання є важливими для розвитку гарної пам'яті. Без розвитку пам'яті людина не може

отримати глибоке та всебічне розуміння. Якщо хтось складає тест, а потім забуває його, він втрачає цінність та важливість цього тесту.

Покращуючи якість нашої пам'яті, ми можемо зміцнити її до такої міри, що зможемо пам'ятати все, включаючи наше небесне походження. А пробуджуючи нашу священну пам'ять — щоб ми могли згадати весь досвід наших минулих втілень, а також нашу безсмертну духовну природу — ми досягаємо безсмертя.

Правильна постава та відповідні фізичні вправи корисні для розвитку пам'яті. У нашу епоху, коли ручна праця була замінена машинами в різних роботах та аспектах життя, люди стали сидячими та гостро потребують регулярних фізичних вправ. Тому були розроблені автоматизовані засоби для тренувань для використання в будинках та будівлях.

Під час фізичних вправ важливо зосередити свій розум на життєвій енергії, щоб отримати максимальну користь. Недостатньо просто розтягувати та напружувати м'язи; ви повинні пробудити та спрямувати життєву силу, яка забезпечує ваше тіло силою та життєвою силою.

Деякі продукти корисні для мозку, інші — для м'язів і нервів, а ще інші — для фізичного розвитку та підтримки роботи різних органів і частин тіла. Щоб покращити пам'ять, слід вживати продукти, що стимулюють розумову діяльність. Наприклад, вживання мелених волоських горіхів і мигдалю, змішаних з кількома краплями соку лайма або апельсина перед сном, може покращити пам'ять.

Йоги також кажуть, що молоко та сир - це продукти, що покращують роботу мозку. Вони радять у періоди втоми та тривоги випивати суміш

соку одного або двох лаймів у склянці води, мити голову холодною водою, а також поливати нею скроні, між бровами, ніздрі та вуха. В результаті нерви розслабляються, розум заспокоюється, а пам'ять пробуджується.

Слід уникати надмірного споживання жирної їжі, оскільки це може призвести до утворення жирових відкладень та їх злипання в кровоносних судинах на поверхні мозку.

Індійські спіритуалісти стверджують, що свинина та яловичина шкідливі для здоров'я людини. Ці два види м'яса містять високий рівень сечової кислоти. Крім того, кажуть, що і свинина, і яловичина мають погану пам'ять. Вони стверджують, що вживання їхнього м'яса може фактично покращити фізичні та розумові здібності.

Пам'ять можна покращити за допомогою практики. Неправильно стверджувати, що людина, яка фізично слабка від народження, ніколи не зможе стати сильною. Завжди є можливості та потенціал для досягнення великих успіхів у всіх аспектах життя.

Ми повинні знати, як шукати правильний шлях і правильний спосіб

Деякі лікарі кажуть, що людина зі спадковою психічною вадою залишатиметься такою на все життя. Однак було показано, що багато психічних порушень можна подолати за допомогою вправ на розумову концентрацію. Дослідження в цій галузі на Заході були обмеженими, і тому багато психологів недостатньо добре обізнані з методами глибокої концентрації, яким навчали великі індійські йоги століття тому.

Правильні методи розвитку концентрації уваги невідомі більшості людей. Розумові здібності вже

присутні, але недостатньо розвинені. Нездатність розвивати свої розумові здібності та сприйнятливість призводить до серйозних проблем. Як і тіло, мозок потребує належних вправ для здоров'я, активності та життєвої сили.

Тому для розвитку гарної пам'яті потрібні фізичні вправи, вживання здорової їжі та здорове позитивне мислення.

Намагайтеся згадати конкретні речі та займайтеся уявною візуалізацією. Подивіться на щось, сцену або гарний краєвид, а потім спробуйте відтворити цей образ у своїй уяві. Намагання запам'ятати мелодії пісень та гімнів і подумки їх співати також допомагає розвивати пам'ять.

Все, що робиться з глибокою та уважною усвідомленістю, покращує пам'ять

Поезія та музика мають унікальну емоційну якість. Ми всі легко згадуємо найглибші печалі та найбільші радощі нашого життя. Чому? Тому що почуття, що стояли за цими переживаннями, були інтенсивними. Все, що відчувається інтенсивно, зміцнює пам'ять. Крім того, написання віршів та розумові вправи, такі як додавання та віднімання, також є чудовими методами для розвитку пам'яті та розумової концентрації.

Щоб покращити пам'ять, все потрібно робити з глибокою розумовою зосередженістю. Більшість людей виконують свої завдання з блукаючим розумом, що призводить до величезної прірви між їхніми діями та думками. Ось чому вони нічого добре не пам'ятають. Якщо людина хоче щось запам'ятати, вона повинна робити це з повною усвідомленістю та свідомістю.

Для тих, хто любить Бога, роздуми про свої обов'язки під час їх виконання не заважають їм

одночасно думати про Бога. Однак під час медитації слід думати лише про Бога. Слід зазначити, що медитація зміцнює пам'ять і розширює її здатність до розуміння.

Що таке медитація? Це єднання з універсальним духом, подолання всіх людських обмежень і прагнення пам'ятати, що людина є духом, а не тілом. Коли медитуючий починає свідомі розумові зусилля, щоб з'єднати себе з безсмертною душею, а не з тілом, в якому він живе лише одне життя, він згадає багато своїх минулих життєвих переживань і зрештою згадає, що він вийшов із серця Бога.

У Бозі лежить пам'ять усього людського життя та життя кожної окремої людини. Коли людина перебуває в гармонії зі своїм духовним «я», минулі епохи та забуті сили нетлінного божественного «я» знову виринають у її свідомості. Медитація означає пам'ятати, що людина не є смертним тілом, а безсмертною душею: єдиною з Богом.

Вдень ми схильні думати про себе як про обмежених людей, але вночі, під час глибокого сну без сновидінь, ми забуваємо про своє людське існування.

За допомогою медитації ми можемо власними зусиллями позбутися, навіть тимчасово, земних прив'язаностей. Ми можемо відмовитися від фізичної свідомості та пам'ятати, що ми — божественні духи. Ті, хто наполегливо продовжує цю практику, стають господарями самих себе та справжніми провідниками.

Бог дав нам пам'ять, щоб ми могли творити та пам'ятати все добре та благородне. Зловживання пам'яттю завдає величезної шкоди людству.

Той, хто плекає образу та ненависть до іншої людини через минулий біль, зловживає своєю пам'яттю. Однак немає нічого поганого в тому, щоб згадувати нещасливий досвід, щоб навчитися на ньому. Таким чином, людина аналізує свої минулі дії та уникає повторення тих самих помилок, які призвели до гірких і болісних наслідків.

Не слід повертатися до хибних думок, оскільки вони довше затримуватимуться в розумі. Бог дав нам пам'ять, щоб ми могли зберігати життєві уроки та позитивний досвід. Минулі хибні думки слід розвіювати, уникаючи їх згадування. Якщо вони проникають у розум, ми повинні відмовитися приймати їх або вітати.

Ми повторюємо: зациклення на поганому досвіді та його повторення – це зловживання пам'яттю, даною нам Богом. Натомість слід вирішити використовувати свою пам'ять лише для позитивних думок і благородного досвіду, а також вигнати зі свого розуму всі неприємні та ненависні спогади.

Ми повинні бачити, чути, куштувати, торкатися, відчувати та бажати всього доброго, здорового, здорового та корисного, і ми повинні зберігати щасливі переживання та випробування у сховищі нашої пам'яті.

Людина, яка відчуває добрі емоції, думає благородно та бачить лише добро в природі, пам'ятатиме лише хороше.

Нам дана пам'ять як священний дар, щоб ми могли практикувати пам'ять про хороше, доки нарешті не зможемо пам'ятати найбільше благо: Бога.

Спостерігаючи за добром і праведністю в усьому, ми одного дня виявимо, що прихована

**божественна сила розтрощить і розвіє всі маленькі
прогалини думок, відчуттів і почуттів, крізь які ми
лише бачили спалахи божественної краси та
гармонії у творінні, і крізь вікно духовної свідомості
ми побачимо повну доброту та абсолютну
досконалість.**

**Ми просимо Бога допомогти нам пробудити та
знову розпалити вічне полум'я священної пам'яті,
доки воно не спалить темряву забуття та
недбалості, щоб ми могли пам'ятати, що ми були і
досі є єдиним цілим з духом Бога та Його
вселенською любов'ю.**

**Якщо ти згадаєш Бога вранці
Опівдні та ввечері
Ви відчуватимете себе енергійними
та бадьорими**

**Злітай, як орел, у небі
Ви проведете свій час з комфортом
І він носиться, як аромат, у
повітрі**

**Ваша довіра до Творця —
найгостріша зброя**

**Озбройтеся впевненістю та
надією**

**Якщо ви шукаєте Бога, джерело
праведності**

**Вона стає багатою, ні, вона стає
найбагатшою з багатих**

Доведений факт

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Не відкидайте мої слова зі скептицизмом, перш ніж спробувати метод самостійно. Можливо, вам набридло чути численні теорії, які не мають жодного відношення до вашого життя. Те, що я кажу, — це не теорія, а доведений факт, і я спробую дати вам уявлення про те, що насправді можна перевірити.

Мені пощастило дізнатися цю наукову істину від одного з великих мудреців Індії багато років тому. Ви можете здивуватися, чому я заохочую вас і звертаю вашу увагу на ці факти. Чи маю я якісь егоїстичні мотиви? Моя відповідь - абсолютно ні. Все, чого я хочу, - це представити вам ці істини, сподіваючись натомість отримати чисту радість за те, що допоможу вам знайти щастя, практикуючи їх та переживаючи їхнє блаженство.

Тепер я маю звернутися до деяких аспектів фізіології, щоб хоча б отримати загальне розуміння процесу. Я посилатимуся на роботу основних центрів або осей та електричний струм, який протікає від мозку — через ці центри — до зовнішніх і внутрішніх органів чуття, підтримуючи їх живими та активними.

Існує шість основних центрів, через які життєвий струм, або життєва електрика, передається до всієї нервової системи. Ці центри:

1 Центр Медулли

2 Центр шийного відділу хребта

3 Дорзальний центр

4 Поперековий центр

5 Сакральний центр

6 Куприковий центр

Мозок є вищим розподільником електричної енергії (вищим центром), і всі центри пов'язані один з одним і працюють під впливом вищого центру (клітин мозку). Клітини мозку посилають життєво важливий струм (або електрику) через ці центри або аксони хребців, які, у свою чергу, розряджають свій електричний заряд в аферентні та передавальні нерви, що виконують функції сенсорних імпульсів та відчуттів дотику, зору тощо.

Цей електричний струм, що випромінюється мозком, є життєвою силою фізичного тіла (включаючи його внутрішні та зовнішні органи). Через це електричне середовище сенсорна інформація передається до мозку, запускаючи обробку думок.

Якщо душа бажає зупинити потік тривожних повідомлень про тілесні відчуття (які сприяють виникненню взаємопов'язаних циклів думок), вона повинна контролювати електричний струм і спрямувати його від усієї нервової системи до семи основних центрів (включаючи мозок), щоб таким чином дати зовнішнім і внутрішнім органам повний спокій.

Під час сну електричні зв'язки між мозком і органами чуття частково перериваються, що запобігає досягненню нормальних відчуттів, таких як слух і дотик, до мозку. Оскільки це переривання неповне, будь-який достатньо сильний зовнішній подразник може відновити цей електричний зв'язок, дозволяючи подразнику досягти мозку та

розбудити людину. Однак під час сну безперервний електричний струм протікає до внутрішніх органів — серця, легень та інших — підтримуючи їх життєдіяльність та функціонування.

Оскільки електрична активність організму під час сну не повністю контролюється, фізичні відчуття, такі як дискомфорт, хвороба та сильні зовнішні подразники, можуть турбувати сплячого. Однак, використовуючи науково обґрунтований метод, ми можемо одночасно та повністю контролювати як внутрішні, так і зовнішні функції тіла — це вершина практики. Але досягнення повного контролю може вимагати багатьох років наполегливої практики.

Так само, як зовнішні органи оновлюються після сну, який є відпочинком для тіла, так і внутрішні органи значно оновлюються в результаті практики цього наукового методу, а їхня сила зростає, що допомагає продовжити життя.

Так само, як ми не боїмося сну, щоб наші почуття не залишилися сплячими та нездатними функціонувати, так само ми не повинні вагатися практикувати свідому смерть, тобто дати відпочинок нашим внутрішнім органам. Тоді смерть буде під нашим контролем, тож коли ми виявимо, що цей фізичний будинок став занедбаним та непридатним для життя, ми зможемо залишити його добровільно та з повною свідомістю. «Останній ворог, який буде переможений, — це смерть».

Ми можемо проілюструвати цей метод на наступному прикладі:

Якщо головна телефонна станція в місті підключена до різних частин міста, абоненти в цих частинах можуть безперервно підключатися до центральної станції через електричний струм, що протікає по проводах, незалежно від управління чи контролю станції. Однак, якщо головна телефонна станція бажає відключити різні станції, вона може вимкнути головний електричний вимикач, тим самим зупинивши потік електроенергії до різних частин міста.

Так само науковий метод забезпечує нас необхідним процесом для притягнення життєвого струму, розподіленого по всьому нашому тілу, до наших центральних областей, а саме хребта та мозку. Метод працює шляхом намагнічування хребта та мозку, які містять сім основних енергетичних центрів. В результаті життєва сила, розподілена по всьому тілу, притягується та передається через хребет до мозку. Досягаючи мозку, ми відчуваємо та переживаємо її як світло. У цьому стані духовне «я» здатне звільнитися від фізичних та психічних відволікань.

Духовне «я» турбується вхідними телефонними повідомленнями — проти своєї волі — від двох класів «людей»: вищого класу (думки) та нижчого класу (фізичні відчуття). Щоб розірвати зв'язки з цими двома класами, воно повинно відводити електрику, що тече по телефонних проводах до центральної батареї, вимкнувши електричний вимикач (тобто практикуючи медитацію), щоб воно могло насолоджуватися спокоєм і свободою.

Увага є основним директором і розподільником енергії, відповідальним за передачу життєво

важливого електричного струму від мозку до сенсорних і рухових нервів. Наприклад, коли ми відганяємо надокучливу муху, ми використовуємо силу уваги, щоб посилати електричний струм до рухових нервів, що призводить до бажаного руху руки. Я згадую про це, щоб дати уявлення про силу уваги, за допомогою якої електричний струм в тілі може контролюватися та спрямовуватися до вищезгаданих центрів.

Тут я хотів би описати стани, які настають після повного контролю біоелектричного струму. Спочатку людина відчуває дуже привабливе відчуття через намагнічування хребта. Однак, безперервна та тривала практика призведе до стану свідомого блаженства, який нейтралізує збудження в тілесній свідомості.

Ми описали цей блаженний стан як нашу кінцеву мету та вселенську необхідність, бо в ньому ми переживаємо справжнє усвідомлення Бога або блаженства та відчуваємо розширення нашої свідомості. Чим більше ми переживаємо цей стан, тим більше наша індивідуальність (наше мале «я» або его) зменшується та розчиняється, і тим швидше ми наближаємося до космічної свідомості та стаємо тісно та безпосередньо пов'язаними з Богом.

Релігія, по суті, є не що інше, як знищення наших індивідуальних «я» в межах нашої космічної свідомості. Тому, в цьому блаженному стані, ми піднімаємося сходами віри, залишаючи позаду задушливу атмосферу почуттів і метушню думок, і вступаючи у царство божественного блаженства.

Завдяки цьому методу ми усвідомлюємо космічні істини, і коли цей благословенний стан стає реальним - через постійну практику - ми постійно перебуваємо в присутності благословенного Господа всередині нас і виконуємо свої обов'язки краще, не дивлячись на плоди роботи, тому ми більше піклуємося про обов'язки, ніж про своє «я» (его) та відчуття задоволення й болю, які це его породжує.

У вченнях усіх релігій — християнства, ісламу та індуїзму — є фундаментальна істина: якщо людина не визнає свою сутність як дух — джерело блаженства, — вона залишатиметься зв'язаною обмеженим мисленням і підпорядковуватиметься непохитним і невблаганним законам природи. Пізнання своєї справжньої природи приносить вічну свободу. Ми не можемо пізнати Бога, окрім як пізнавши себе, бо сутність нашої природи подібна до Його. Люди були створені за образом Божим. Завдяки старанній і щирій практиці справжньої наукової медитації ви пізнаєтеся самі, тобто усвідомите, що ви — благословенний дух, і пізнаєтеся Бога.

Методи духовної медитації охоплюють усі необхідні засоби для пізнання Бога. Вони не зосереджуються на відмінностях у релігіях та віруваннях, оскільки деякі з цих відмінностей створюють плутанину в мисленні людей.

Перевага наукової медитації над іншими методами полягає в її тісному зв'язку та прямій дії саме з тим, що пов'язує нас з нашим обмеженим «я»: життєвою енергією. Замість того, щоб перенаправляти цю енергію, тобто спрямувати її

всередину та інтегрувати в розширювані та експансивні сили духу, вона тече назовні, підтримуючи тіло та розум у постійному русі, викликаючи порушення духовного «я» у вигляді фізичних відчуттів та швидкоплинних думок.

Оскільки життєва енергія витікає назовні, відчуття та думки спотворюють образ чистої, спокійної душі. Цей метод вчить нас, як спрямувати життєву енергію всередину. Тому це прямий і безпосередній метод, який веде нас безпосередньо до свідомості душі: до благословенної свідомості Бога, без потреби в будь-якому іншому посереднику.

Цей метод полягає в регулюванні та спрямуванні потоку життєвої енергії шляхом налаштування та регулювання одного з відомих проявів, що безпосередньо пов'язаний із самою життєвою енергією.

Варто зазначити, що всі релігійні шляхи світу рекомендують використовувати прямий чи непрямий метод, натяк чи явний, для контролю потоку життєвої енергії та зміни її напрямку, щоб ми вийшли за межі тіла та розуму та пізнали душу, пізнавши сутність її природи та природу її сутності.

Присутність життя в людині - це виживання, а його відсутність - знищення. Тому метод, який веде людину до безпосереднього контролю над життям, є найкращим методом.

Мудреці різних поколінь і країн рекомендували методи, що відповідали розуму та обставинам людей, серед яких вони жили. Одні наголошували на молитві, інші — на почуттях, інші — на діях, інші

— на любові, а інші — на міркуванні чи роздумах і спогляданні. Але їхні мотиви були однаковими.

Усі вони стверджували необхідність виходу за межі фізичної свідомості шляхом зміни потоку життєвої енергії так, щоб вона текла всередину. Вони також стверджували необхідність самопізнання та його появи з-за завіс, подібно до того, як образ сонця чітко та виразно проглядається у спокійній, тихій воді. Усі вони наголошували на обґрунтованості та ефективності медитативного методу без потреби в будь-якому іншому посереднику.

Слід також зазначити, що практика цього методу не перешкоджає розвитку розумових чи фізичних сильних сторін, так само як і не є перешкодою для корисної соціальної діяльності, спрямованої на найніжніші та найвишуканіші почуття та найблагородніші мотиви, присвячені служінню людству.

Фактично, ми виступаємо за цілісний розвиток особистості та рекомендуємо його, оскільки цей розвиток неминуче сприяє практиці цього шляху, а не перешкоджає йому. Єдина вимога — розуміти та старанно практикувати цей шлях, і тоді всі дії та прагнення будуть в найкращих інтересах шукача.

Найважливішим моментом цього методу є правильне розуміння життєвої енергії, яка підтримує людське тіло та зберігає його яскравим та енергійним.

Короткі твердження про зцілення

Господи, Твоє благословенне світло сяє від пророків, святих і мудреців усіх релігій, а також від мене. Це святе світло присутнє в кожній клітині та тканині мого тіла, і Твоєю благодаттю я здоровий і добре прожигаю.

О свідома космічна діяльність

Ти живий у мені!

Тверда, рідка та газоподібна їжа перетворюється силою Бога на живу енергію

Щоб підтримувати моє тіло

Господи, клітини мого тіла зроблені зі світла

Це від твоєї сутності, бо ти є дух досконалості

Тоді вона в безпеці, бо ти — джерело зцілення

Його сутність — дух, а ти — дух у безмежному всесвіті

І воно вічне, бо ти є джерелом існування.

Бо ти — сенс вічності

Я відчуваюся оновленим, сильним та енергійним

Ваша діяльність переповнена життям

І моє тіло тече крізь нього

Цілюща сила духу

Я був створений світлом

З чистої сутності Бога

Я завжди відчуваюся здоровим

Бо це всередині мене

Його сила там.

У кожній частині тіла

Шлунок міцний, бо містить Його світло

Цілитель усіх недуг!

Я точно знаю, що всі хвороби в їхніх різних формах спричинені

Щодо нехтування санітарними нормами, я позбавлюся хвороби здоровою їжею.

Правильні фізичні вправи, здоровий глузд та добрі наміри

Господи, Твоє світло присутнє в кожному атомі мого тіла

У кожній моїй клітині

У кожній клітині крові,

І кожен нерв у моєму тілі

У моєму мозку та тканинах

Тому я маю міцне здоров'я та гарне самопочуття

Бо ти живеш у мені, і ти є цілюща сила

Боже світло та благополуччя пронизують темні куточки моїх фізичних недуг

Його цілюще світло сяє в кожній клітині мого тіла

Отже, воно здорове, бо містить Його світло.

Так само, Його досконалість

Особливий акцент на силі думки

**Я думаю і знаю, що моя діяльність починається
Від мозку до тіла
Бризок світла мчить вперед
З коренів моїх тканин
І це тече з мого мозку
До клітин і нервів
І в абзацах він починає
Потік цілющої сили
Від хребта
У вигляді піни або спреїв
Для живлення клітин організму
Чисте благополуччя!
Господи, я поклоняюся Тобі
У всьому хорошому
І я бачу твою праведність
У кожній яскравій ідеї
Твоя абсолютна сила - ліки від кожної недуги
Воно присутнє в мені, тому я не відчуваю втоми
Нехай сяє твоє цілюще світло
З темряви глибокого невігластва
Де є світло, там є досконалість і чистота
У почутті, волі та думці**

**Керуй моїми почуттями, тоді разом з моєю
волею та думками**

**Щоб я міг слідувати настановам мудро та з
розсудливістю**

Щодня я шукатиму радості душі в собі

Не через задоволення

Бог спостерігає за моїми думками та веде їх

Світ безпеки та перспективи миру

Я очищу свій розум від усіх страхів

Знаючи, що Бог підтримує та веде мене

Він робить мій шлях легким

І Він робить речі легкими для мене

У кожній ситуації та сфері

Моя абсолютна довіра до Бога - це ліки

І я маю від цього користь і зцілення

Мир вам

Мудрість та духовні прозріння
Людина повинна бути сама собі господарем і діяти
відповідно, керуючись не рутиною та примхами, а
.вільною волею та мудрістю

Це право і здатність людини створити свій власний
рай і насолоджуватися ним, бо вона володіє всіма
засобами для досягнення цього, бо Бог дав їй здатність
.спрямовувати свій розум до Нього та пізнати Його

Найкраще в житті — жити в твердині своєї чистої та
.спокійної совісті

Зосереджуючи свій розум на Богові та молячись від
щирого серця, людина може відчуті Його благословенну
присутність
* * *

:акцент

Боже світло наповнює мене і сяє крізь мене,
викорінюючи всі хвороби та даруючи мені здоров'я та
благополуччя. Його божественне світло сяє в кожній
клітині мого тіла, і тому моє тіло здорове, і я відчуваюся
.добре
* * *

У той день, коли ви згадаєте своє небесне
походження, ваша свідомість відродиться у великому
.божественному домі Духа

Здається, що людський розум і воля поховані під
ґрунтом невігластва. Якщо золото мудрості не видобути
[з шахти душі], не розтопити та не перетворити на гострі
психологічні інструменти, неможливо зрубати та
викорінити рослину зла, що росте в саду людської
.свідомості

Величні та величні гори, дивовижна механіка
людського тіла, свіжі та яскраві троянди та квіти,

зелений килим трави, велич благородних душ та
піднесеність витончених думок
І глибина любові, все це нагадує нам про Бога, який
є джерелом усієї благородності, величі та краси
* * *

Зосередження розуму – це ключ до пробудження та
активації прихованої сили всередині людини.
Зосередження означає зосередження думки на одній
точці. Основною причиною багатьох невдач є брак
зосередженості. Увагу можна порівняти з ліхтариком:
коли його промінь поширюється на широку площу, його
інтенсивність слабшає. Але цей промінь стає сильним і
чітким, коли його зосереджено на певній точці. Люди з
винятковим розумом дуже зосереджені, маючи здатність
концентрувати всю свою розумову енергію на одній речі
.за раз
* * *

Справжнє кохання — кохання серця і душі — це
божественне кохання. Це божественне кохання прагне
.проявитися через серця та душі людства

Хвилі так далеко на поверхні океану, що ніколи не
розбиваються об берег, а в святилищі тиші є думки,
.надто глибокі, щоб серце могло їх висловити

Розуміння – це баланс між спокійним розумом і
чистою совістю

Мистецтво правильно працювати полягає в тому,
щоб уміти працювати повільно чи швидко, не втрачаючи
.внутрішнього спокою

Ми не можемо навчитися чогось невідомого, якщо не
маємо з чим порівняти. Таким чином, Бог навчає людство
божественної любові через досконале середовище
.людської любові

Завжди спрямовуйте стрілку компаса своєї уваги на
магнітну північ духовної радості, і тоді ніхто не зможе
.порушити вашу рівновагу

Зміцнюй свою віру в Бога та вір, що Той, хто тебе
створив, забезпечить тебе та захистить тебе

Той, хто ходить праведно, любить Бога і Бог його
любить, незалежно від того, чи працює він у природних
джунглях, чи в джунглях сучасної цивілізації, бо
проблеми, труднощі, випробування та негаразди існують
в обох. Перше містить лютих звірів, тоді як друге
представляє не менш люті страхи, що проявляються в
жорстокій боротьбі з неприборканими бажаннями та
шаленими пристрастями. Тільки коли людина підкорює
.свої пристрасті своїй волі, вона відчуває справжнє щастя

Іноді у вас може бути відчуття, що друг приїде в
гості, навіть якщо немає жодних ознак його візиту. Він
не сказав вам, що приїде, але у вас є сильне відчуття, що
ви його побачите, а потім, коли настає вечір, він стукає у
ваші двері! Або іноді ви цілий день відчуваєте, що ось-
ось станеться щось хороше чи погане, і коли це
трапляється, ви з подивом виявляєте, що ваша інтуїція
була правильною. Це деякі приклади інтуїції

(внутрішнього чуття) та того, як вона працює незалежно
.від доказів та підказок

Бог дав нам душу, розум і тіло, і ми повинні
розвивати ці дари гармонійно та збалансовано. Ми не
повинні дозволяти собі ставати рабами нашого оточення
чи в'язнями звичок. Духовно розвинені батьки можуть
допомогти світові, виховуючи дітей з духовними
схильностями та ведучи поміркований спосіб життя, що
.характеризується роздумами та самодисципліною

Кожна благородна думка, що виникає в тобі,
наближає тебе до Бога. Ці думки подібні до річки, що
.тече в море божественного духу

Кожен день має бути днем подяки та вдячності за
благословення життя від сонця, води, добрих овочів і
фруктів, які є непрямыми дарами від Найбільшого
.Дарувальника

Чиста любов, божественна любов, усуває бар'єри
між людиною та її Творцем

Дружні стосунки псуються, а любов між людьми
згасає через отруйні елементи власництва, егоїзму,
механічних сімейних стосунків, сексуальної одержимості,
матеріальних прив'язаностей, емоційних спалахів та
утилітарного обміну, тому що за швидкоплинними
зв'язками слідує раптова ненависть, що призводить до
смерті людського кохання. Але в серці кожної людини
лежить вічна, божественна любов, яка може деякий час
.дрімати, але вона ніколи по-справжньому не вмирає

У ґрунті вашого серця проростає насіння любові.
Плекайте це насіння та поливайте його співчуттям та
.всеохоплюючою любов'ю

Бог є любов, і любов об'єднує нас з Богом. Якщо ми
хочемо любити Бога, ми не повинні ізолювати чи
обмежувати свою любов, а радше поєднувати її з
.божественною любов'ю

Вся сила і все у Всесвіті є продуктом божественного
розуму, так само як речі, які ви бачите уві сні, створені
.вашим розумом

Єдиний спосіб уникнути поганого вчинку — це
розвинути здоровий глузд, щоб розпізнати поганий
.вчинок і вирішити його не робити

Одне зло, що бореться з іншим, не породжує добра.
Невігластво — справжній ворог людства, і його потрібно
.вигнати з цього світу

У цьому світі є все необхідне, щоб настати епоха
процвітання, щастя та досконалої справедливості. Єдина
перешкода — людський егоїзм, який робить це
неможливим. Жахливі та невинуваті страждання
спричинені людською жадібністю та егоїзмом, без поваги
до інших. Гроші, які можна було б використати для
харчування та одягу нужденних, натомість
.використовуються для руйнування та спустошення
Корінною причиною глобальних проблем є егоїзм,
народжений невіглаством. Кожен думає, що чинить
правильно, але коли він переслідує лише власні цілі, він

запускає кармічний закон причини та наслідку, який
.неминує зруйнує його власне щастя та щастя інших

Чим більше я бачу світові трагедії, спричинені
людським невіглаством, тим більше усвідомлюю, що
щастя швидкоплинне, навіть якби вулиці були вимощені
золотом. Справжнє щастя полягає в тому, щоб робити
інших щасливими. Якби кожен робив це, кожен був би
щасливий, і кожен отримав би свою частку земних
.щедрот

Божественне усвідомлення своїх небесних радощів
та безкінечних насолод подібне до чарівної палички, яка
миттєво перетворює дешевий метал звичайного
матеріального життя на сяюче золото тривалого
.духовного щастя

Дружба — це універсальне духовне тяжіння, яке
об'єднує душі узами божественної любові

* * *

парасолька душі або спокій душі
Коли палаючі турботи втрачають свою теплоту
Настає спокій, що приносить мир і спокій
Це біла щогла човна життя
Він сповнений вітерцем тривалого щастя, вільним
від хвилювань
Тож вона обережно штовхає човен по поверхні озера
Аль-Ріда
Спокій – це річка задоволення
М'яко пливучи до моря спокою
Ізольований від хвиль турбот

Це парасолька душі
Поширюючись над людським розумом і серцем
Щоб захистити радість його життя, і малі, і великі
Від дощів страху та тривоги
Це небесний тон
Виходячи з ліри життя
Це свята сіль
За столом життя
І бризки, що летять з водоспадів досягнень
Це чудовий, безтурботний настрій
Яким керується царство душі
У гармонії та злагоді
Спокій не є винятком для відокремлених місць
відпочинку
Немає жодного порятунку від метушні та шуму
Швидше, воно приходить туди, де його вітають
.серця
І вона залишається там, де душі знаходять у ній
розраду
Незалежно від часу та місця
Це ніжна, тендітна квітка
Воно не терпить грубих дотиків
Натомість, воно живе, цвіте та процвітає
Якщо його поливати свіжою, чистою водою
Спокій – це тихе озеро почуттів
Вільний від зморшок смутку
Та, що проливає сльози страху
За найменший натяк на тривогу та горе
Коли сторінка спокійної душі закрита
:Шар чистого, яскраво-білого снігу
Сніг спокою та душевного спокою
Бурі страху та урагани тривоги не переможуть
Тривожний спокій і спокій
Під цим твердим, блискучим шаром
За це благословення, сяє саяво

* * *

Замок Божественного кохання
 Коли навколо тебе падають дощі ненависті
 Знайдіть притулок у фортеці кохання
 І якщо бомбардування непорозумінням
 продовжуватимуться
 Залишайся міцним у печерах кохання
 Під покоюми жалю та співчуття
 І якщо отруйні пари обману спробують
 Щоб задушити життя твоєї мудрості
 Одягніть на себе маску чистої любові
 Фортеця божественної любові – це безпечна гавань
 Від атак армій одержимості та спокус
 Викопайте траншею вірності та непохитності
 Наповни його водами кохання
 Щоб егоїзм не міг переплисти його
 Знищити мудрість твоєї душі

* * *

Ті, хто медитує, відчують чудове відчуття
внутрішнього спокою. Те, чого ми навчаємося під час
медитації, слід застосовувати у наших щоденних
справах і розмовах, і ми не повинні дозволяти нікому
.красти наш спокій чи порушувати його спокій
Неупереджене мислення подібне до чистого,
полірованого дзеркала, стійкого та не піддається
.поспішним судженням
Божественна любов — це сад небесних троянд і
базиліка, і сяючих, свіжих думок. Вона — джерело всієї
.чистої любові, що б'ється у ширих серцях

Будьте якомога простішим, і ви будете вражені тим,
наскільки щасливим і нескладним стане ваше життя

Справжнє сімейне щастя ґрунтується на розумінні та
добрих словах

З глибоким зануренням у споглядання спалахне
новий світанок пробудження. Туман тиші та таємниці,
що висить над усім, розсіється та зникне перед світлом
духовного пробудження та зростаючим прагненням до
.Бога

У наших стосунках з іншими дуже важливо
розпізнавати відмінні риси та благородні якості, які вони
витягли зі свого досвіду та сформували з власного єства,
і цінувати ці риси

Якщо ми вивчатимемо людей з відкритим розумом,
ми зможемо зрозуміти їх та комфортно спілкуватися з
ними, і ми зможемо одразу зрозуміти природу людини, з
.якою маємо справу

Не розмовляйте з філософом про кінні перегони і не
сперечайтесь з науковцем про ведення домашнього
господарства. З'ясуйте, що цікавить людину та
привертає її увагу, і поговоріть з нею про це, а не
.обов'язково про те, що цікавить вас

Якщо ми хочемо зрозуміти інших, ми повинні
утримуватися від критики та засудження їх. Натомість,
нам слід подивитися у дзеркало власного розпізнавання,
щоб побачити, що потребує виправлення та покращення.
Це внутрішнє дзеркало дуже відрізняється від звичного,
в яке ми дивимося щоранку. Щодня я дивлюся у це
внутрішнє дзеркало, і якщо знаходжу щось, що мені не
подобається, я картаю себе та намагаюся це виправити.
Таким чином, людина бачить своє справжнє

відображення у дзеркалі своєї душі та день за днем
просувається на шляху до щастя та внутрішнього
.спокою

* * *

Господи, Ти ближчий до мене, ніж биття мого серця,
.і я відчуваю Твою присутність на межі своєї свідомості

Коли людина занадто довго зосереджується на
океанських хвилях, вона нехтує самим океаном. Так
само, коли людина зосереджується на маленькій хвилі
свого життя і повністю прив'язується до неї, вона
забуває про більший океан душі, брижами якого її життя
.є лише на безмежних просторах її серця

Так само, як електричні лампи, розміщені в різних
місцях, запалюються одним електричним генератором,
так і лампи людей запалюються одним космічним
генератором, який накачує розум інтелектом і заряджає
.тіла живою енергією

Кожна крапля води робить свій внесок у існування
океану. І хоча життя окремої людини може здаватися
лише крихітною краплею в океані людства, вплив цього
життя може бути надзвичайно важливим і його не слід
.недооцінювати

бурхливі океанські хвилі
Вихори Сонячної системи
і потоки космічних сил
і планети, що ширяють у космосі
Як айсберги посеред морів
Всі вони танцюють на грудях вічного руху
Мати, сповнена ніжності та ласки, є символом
божественного співчуття

Бог виявляє свою ніжність у квітах
Створіть у собі храм краси та миру, де ви зможете
знайти Бога у святилищі своєї душі
У всіх наших гармонійних стосунках ми повинні
пам'ятати, що за кожним добрим серцем, яке б'ється
.любов'ю та гармонією, стоїть Божа любов

* * *

Життя дримає в суворій землі, мріє про красу в
квітах, потужно пробуджується в тваринах, а в людській
.свідомості реалізує свій безмежний потенціал
Жоден сумнів щодо існування та близькості Бога не
може виникнути в розумі шукача, коли він бачить, що
весь всесвіт є проявом божественного творіння. Все
виникає з невидимого, залишається на цій землі
короткий час, а потім повертається до невидимого стану
.після закінчення свого земного життя
У кожному атомі цього дивовижного всесвіту Бог
.постійно творить чудеса та дива
Перемога завжди належатиме правді та чесноті,
.зрештою, скільки б часу це не зайняло
Не дозволяйте стражданням і втратам послабити
вашу рішучість і пригнітити ваш дух. Одного дня ви
увійдете в царство духу та відчуєте радість, яку
неможливо описати та усіяко сподіватися. Крізь біль ми
повинні навчитися співпереживати іншим, розуміти їхні
.почуття та робити все можливе, щоб допомогти їм
Все у фізичному світі демонструє рух, зміни та
нестабільність, але природа Бога — це спокій,
.умиротворення та нерухомість
Глибока щирість є необхідною вимогою на
духовному шляху, бо в чистоті серця та ясності намірів
.народжується світанок душі
У садах життя я радісно пересуваюся з дерева на
дерево, і врешті-решт приземлюся, Господи, на Твоїй
.протягнутій руці, яка мене вітає

:Саморозвиток

Людина повинна організувати своє життя та читати найкращі книги, створені людським розумом, замість того, щоб витрачати свій час на випадкове, безглузде читання, а також знайти роботу, яка їй підходить у житті, та прагнути виконувати її ефективно та .результативно

Багато людей докладають величезних зусиль у численних галузях, але досягають незначного успіху. Ті, хто прагне саморозвитку, не можуть досягнути все про багато речей, але вони можуть знати трохи про все і .знати все про одну річ

Знання – це безмежний океан, а духовна мудрість безмежна. Хоча Земля – крихітна точка у Всесвіті, в .наших очах вона величезна

Тим не менш, завдяки людському прогресу, наш світ стає меншим через сучасні засоби транспорту та [комунікації], і незабаром ми почнемо думати про !подорожі на інші планети

Потрібно підтримувати рівновагу. Ті, хто нехтує матеріальним життям, зосереджуючись виключно на духовному аспекті, караються втратою душевної .рівноваги

Матеріальні обов'язки мають велике значення та пов'язані із соціальними, національними та міжнародними зобов'язаннями. Інтелектуальний обов'язок переважає матеріальний, а духовним та моральним обов'язкам слід надавати пріоритет. Розум має бути звільнений від дріб'язкових звичок, які змушують людину надмірно турбуватися про матеріальні .питання

Розкрийте джерела свого генія та прихованих сил, і посміхніться посмішкою внутрішнього задоволення, яку .ніхто не зможе у вас відібрати

Цим світом керують дві сили: сила добра і сила зла.

Той, хто бере добро своїм дороговказом і наставником,
матиме добрі дні та щасливе життя, а той, хто дозволяє
злу керувати своїм шляхом і контролювати свої імпульси,
.матиме страждання та страждання своєю долею

Ключове слово для більшості людей — «я», але
.духовні люди думають про інших так само, як і про себе

Ті, хто думає лише про себе, накликають на себе
ворожнечу та ненависть інших, тоді як ті, хто думає про
інших та відчуває їхні почуття, виявляють, що інші також
.схильні думати про них та співчувати їм

Це образа для себе — народитися, жити і померти,
не знаючи причини, чому ти взагалі з'явився на світ як
.людина

Забути свого Творця означає не усвідомити мети
існування, тоді як роздуми про Нього та щире бажання
відчути Його присутність з часом приносять багато
.духовних здобутків та благословень

Набуття матеріальних благ і багатства не гарантує
від депресії та горя. Настане день, коли людина відчує
себе безпорадною та безсилою, іграшкою в руках долі;
тоді вона зрозуміє, що тільки Бог є її опорою, захистом і
.безпечною гаванню

Щоразу, коли вас вражає дивовижне видовище або
дивна істота, заплющте очі, зверніться всередину себе
.та споглядайте їхнє божественне джерело

Людина бачить лише щільні продукти, що виходять
з божественної фабрики, прихованої за творінням, і якби
вона могла потрапити на саму фабрику, вона б побачила,
.яким дивовижним чином все в цьому світі виникає

* * *

Я звернувся до вас

Щоранку я пропоную Тобі, Безкінечному Творцю,
своє тіло, свій розум і всі свої здібності, щоб Ти міг
використовувати їх будь-яким чином, який Ти обереш,
.щоб Ти міг виразити себе через мене
Мої тихі мелодії туги за тобою співатимуть у ритмі
моїх серцебиття

Я розумію, що вся робота — це твоя робота, і що
жодна робота не є важкою чи низькою, якщо вона
.пропонується тобі з дружнім обслуговуванням
У духовному плані я прошу пізнати Твою
присутність. Ти є джерелом і сутністю всіх істот. Дозволь
мені побачити Тебе в кожному атомі мого єства та
.відчути Тебе в кожній моїй думці
Господи, спрямуй потоки наших радостей, щоб вони
не загубилися в пісках короточасних чуттєвих насолод
Нехай маленькі струмки нашого співчуття не
висихають у безлюдних пустелях егоїзму
Нехай самотні, ізольовані канали наших емоцій
змішаються з безмежним озером твоєї любові
Нехай вузькі річки нашого життя розширяться
рясними дощами Твоїх благословень, щоб вони могли
перетнути широкі, просторі рівнини смирення,
самопожертви та уважності до почуттів інших, щоб вони
.нарешті могли увійти у всій чистоті у Твій великий океан
Божественна свідомість з її небесним блаженством –
це чарівна алхімія, яка миттєво перетворює густий
свинець неприємного земного життя на сяюче золото
.вічно оновлюваного щастя
Коли багнюка тривожних думок починає осідати,
сила Бога починає відображатися в чистих, прозорих
.водах свідомості

* * *

Вічний голос звернувся до мене тихим, низьким
:тоном, кажучи

Я шепотів тобі на вухо всі віки твого сну:»

“Прокинься!” А тепер, коли ти вийшов зі сну, Я кажу
тобі: Розбуди своїх братів, працюй зі Мною, щоб усі могли
.«почути Моє слово

:Тож я пообіцяв, кажучи

Я зроблю все можливе, щоб поширити твій заклик і»

розповсюдити твоє послання, а коли я покину свою
земну форму, я позичу твій всюдисущий голос, щоб

«:прошепотіти гармонійним серцям

Слухайте його божественні гімни духовної втіхи, бо

він завжди кличе вас

Я чекатиму на всіх моїх незліченних братів і сестер;

коли вони повільно йтимуть довгою, довгою процесією
до благословенної мети самопізнання, і крізь (Шепіт

:Вічності) я прошепочу їм

Прокиньтесь, брати мої, і підемо за Його голосом,»

що кличе нас безперестанку, і повернімося разом до

«небесної домівки

Ми повинні шепотіти ім'я Бога в наших серцях на

вервиці туги та божественної любові, і це справжнє

.поклоніння, яке торкається серця Бога

Вимовляти ім'я Бога з холодним серцем і блукаючим

розумом — це богохульство та неповага. Коли людина

молиться, її серце та розум повинні бути сповнені

.любов'ю до Бога

* * *

Відмова від привабливості світу та мирських бажань

— це не негативний стан, а позитивний. Це не що інше,

як відмова від нещастя, і не що інше, як покірність

.стражданням

Аскетизм не слід розглядати як шлях жертви.

Навпаки, це благословенна інвестиція, така що мізерні

суми, які ми витрачаємо на самодисципліну, принесуть

мільйони духовних доларів. Хіба не мудро витрачати

золоті монети наших швидкоплинних днів, щоб придбати
?царство вічного блаженства
Ми повинні зануритися в те чисте, глибоке почуття,
яке хвилює та вирує всередині нас, коли ми дивимося на
дива Божого творіння. Це шлях до пізнання Бога крізь
.призму краси

Той, хто чинить добрі справи, навіть якщо лише
наслідуючи, має можливість вдихати освіжаючий і
привабливий аромат добра, який спонукає його робити
більше. Але той, хто навмисно чинить злі справи,
наслідуючи інших, неминуче буде пов'язаний з
.неприємними та огидними запахами зла

* * *

Ніхто не має такої ж особистості, як ти. Ні в кого
немає такого ж обличчя, як у тебе. Ніхто не має такого ж
духу, як у тебе. Бог створив тебе унікальним, і ніхто не
.схожий на тебе

Людина повинна витягувати суть з матеріалу, який
вона читає, та отримувати з цього матеріалу практичну
користь

Продукт «Мир» може бути виготовлений на
фабриках життєвого досвіду для використання у
.повсякденному житті

Спокій – це ліки від усіх психологічних недуг. Ті, хто
має самоконтроль, чи то в їжі, поведінці чи подружніх
стосунках, і хто є чесним, надійним та ощадливим, – це
.ті, хто насолоджується справжнім спокоєм

Мир можна знайти в гармонії з Божими законами та
законами Всесвіту. Ті, хто любить Бога, насолоджується
спокоєм, радіє скоєнню добра, думає про Нього та
.розмірковує про Нього, знаходять мир
Мати, сповнена ніжних жіночих почуттів, є символом
божественного милосердя

Розквіт божественного спокою та внутрішніх
духовних досягнень – це природний плід щоденної

медитації та щастя, глибше та глибше, ніж скарби та
.багатства світу

Немає нічого солодшого чи приємнішого, ніж
божественна присутність. Коли ви усвідомите цю істину,
ви будете найщасливішим із щасливих і найбагатшим із
багатих. Матеріальне багатство можна використовувати
лише тут, на цій землі; його не можна використовувати в
наступному світі. Але золото божественного блаженства,
видобуте з шахт споглядання, — це благословенний і
вічно оновлюваний метал, корисний в обох світах і
.нетлінний навіки

* * *

З пробудженням душі кольори стають яскравішими,
звук має солодший резонанс, відчуття ніжніші, душа
відчуває свою просторість у просторі, розум усвідомлює
вібрації, що виходять від інших, і здатність
.насолоджуватися життям зростає

* * *

Люди скаржаться на думку відмовитися від певних
речей у житті, але насправді вони відмовляються від
багатьох цінних речей, не в останню чергу від
душевного спокою. Вони іноді навіть жертвують собою
заради грошей, які є швидкоплинними та тлінними.
Багатство можна забрати у людини, або її можуть
забрати з неї, коли вона покидає цей світ і не може
забрати його з собою. Справжня цінність грошей полягає
в тому, щоб витратити їх на корисні справи та приносити
щастя собі та іншим таким чином, щоб це догоджало
.Богові та совісті людини

Світ кишить природними та людськими штормами, а
Бог — міцний щит і безпечна гавань від штормів,
.ураганів і зла цього світу

Де б не був Бог, там немає ні страху, ні смутку.
Істинний віруючий стоїть твердо та гордо в життєвій
битві та боротьбі подій, впевнений, що Бог з ним,

захищає його від шкоди та ніколи не залишає його ні на
мить. Таким чином, страх зникає з його серця, і настає
.впевненість, захист, який неможливо нав'язати

* * *

:Якщо ви хочете його відповіді
Чи відповів він, чи ні
Продовжуйте дзвонити йому
Продовжуйте свої благання у святилищі
безперервних молитов
,Прийде він чи ні
Вір, що Він стає все ближче і ближче до тебе
З кожним прагненням твого серця
,Чи виконає він твоє прохання, чи ні
Продовжуй виявляти до нього прихильність
Навіть якщо він не відповідає
,Саме так, як ти й очікував
Вірте, що він відповість тонко
І в найглибшій темряві, твої молитви
Посеред танцю життя, смерті та болю
Якщо ви продовжуватимете звертатися до нього
Без його мовчання, яке тебе засмучує
Ви отримаєте його відповідь

* * *

Працюймо над побудовою єдиного світу, в якому
кожна нація є корисним членом, керованим Богом через
.пильну людську совість
У своїх серцях ми всі можемо практикувати
звільнення від егоїзму та ненависті
Помолімося за гармонію між усіма народами, щоб
вони могли рука об руку пройти крізь ворота нової,
піднесеної цивілізації
Щирі, душевні та ніжні слова — немов освіжаючий
нектар для спраглих душ. Такі слова потрібні та бажані
.всюди і завжди

Що ж до грубих, образливих та болісних слів, то вони смертельні для душ інших і руйнівні для їхнього внутрішнього спокою. Вони є руйнівною кулею в будівлі дружби та вогнем, який спалює безпечні та надійні .домівки

Людина повинна завжди триматися подалі від .грубих слів і захищати свій дім від бід і раптової розлуки
Добрі слова створюють щастя в серцях друзів і ворогів, у громадах, місцях поклоніння, офісах, на робочих місцях та скрізь. Люди відчують внутрішню радість, коли їх залишає складна, похмура людина, і радіють бачити щирого, красномовного, .добросердечного та ніжного друга

Коли ви докладаете зусиль, щоб отримати те, що вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що Бог робить для вас легким, ви будете багатшими духом і задоволенішими, ніж ті, хто відчайдушно прагне світу та .жадібний до його здобичі

Бог працює над розвитком мистецтва правильного життя, відкриваючи Свою істину через поєднання різних .цивілізацій, менталітетів та національностей
Жодна нація не є ідеальною сама по собі, і поєднання найкращих якостей усіх національностей дасть нам найкраще розуміння мистецтва збалансованого життя та успішного життя. Варто зазначити, що всі великі постаті досягли вершин цивілізаційних досягнень і втілювали у своєму житті .найвищі людські ідеали та принципи

Храм Божий знаходиться всередині душі. Увійдіть у спокій цього храму та посидьте в спогляданні, де світло проникливості сяє на вівтарі духу. Увійдіть до того храму, недоторканого людськими руками, де немає .тривоги чи страху

Прийдіть до спокою духовної самотності, і ви почуєте голос Бога, який промовляє до вас мовою тиші, і

ви зрозумієте, що невидиме стало видимим, а те, що
.здається нереальним, стало реальним
Баланс – це прекрасно, і він має бути основою наших
почуттів, думок і дій, а також віссю, навколо якої
.обертається наше життя
Великі душі зберігають самовладання та спокій, що
допомагає їм пройти через життєві випробування та
.негаразди, не втрачаючи здорового глузду чи рівноваги
Бог присутній скрізь, керуючи світами та
направляючи галактики по нескінченних орбітах. А
людство, створене за Його образом, також має здатність
керувати своїм життям та координувати свою діяльність
.без турбот та перешкод
Ми завжди повинні посилати іншим ідеї любові,
доброї волі та миру
У структурі медитації, де світло проникливості
постійно сяє на вівтарі душі, немає тривоги, стресу,
напруги, нервозності, а радше спокій, безтурботність,
.впевненість у собі та справжнє щастя
Господи, допоможи нам подолати демонів егоїзму,
які створюють розбрат і розбрат між людьми та
заважають душам об'єднатися в любові до добра та
.гармонії
Усі добрі справи прийнятні Богом, якщо вони
виконуються з духовною свідомістю. Матеріалістичні
справи – це ті, що мотивовані суто егоїстичними
міркуваннями. Бар'єр між матеріальною та духовною
роботою має бути зруйнований. Усі справи, виконані зі
здоровими мотивами, є чистими та допомагають
.очистити душу від нечистот та скверн
Ретельно та вдумливо вибирайте своїх супутників.
Будьте з ними щирим другом, але завжди тримайте
певну дистанцію, і нехай взаємна повага буде сполучною
ланкою між вами та ними. Не переступайте межі
.пристойності з ними

Легко ладити з іншими, але якщо ви хочете зберегти
їхню прихильність і повагу до вас, вам слід
.дотримуватися цієї поради

* * *

Через молитву, медитацію та віру людина отримує
духовне керівництво, і ніхто не може жити в мирі та
спокої без цієї внутрішньої гармонії. Однак, щоб
отримати керівництво безпосередньо від Бога, а не
покладатися на виправдання, що впливають з бажань,
примх чи звичок, потрібні інтуїтивні знання та глибоке
.розуміння

Знай, що все, чого ти прагнеш досягти, і набагато
більше, чекає на тебе в Бозі

:Одного вечора вчитель Парамаханса сказав учням
Власність для мене нічого не означає, але дружба»
дуже цінна. У справжньому братерстві можна побачити
.«справжній проблизк друга друзів: Бога

Потім він додав: «Стережіться обману друга чи
зради людини, бо це один із найбільших гріхів згідно із
.«законом божественної справедливості

* * *

Розвивайте більшу розумову силу. Культивуйте цю
силу, щоб, що б не сталося, ви могли твердо стояти, як
.хоробрі, у життєвій битві та протистояти всім викликам
Якщо ви любите Бога, ви повинні мати віру та бути
готовими терпіти та наполегливо долати лиха, нещастя
.та випробування

Не впадайте у відчай і не бійтеся болю, але
працуйте над тим, щоб підтримувати позитивний та
сильний розум

Коли ви відчуєте справжню дозу духовного екстазу,
ви виявите, що жоден інший досвід не може зрівнятися з
.ним

Батьки повинні завжди прагнути прищеплювати
своїм дітям духовну свідомість, навчаючи їх медитації та

свідомому розпізнаванню, щоб вони не піддалися спокусі
.гратися з вогнем оманливих та фальшивих задоволень
Коли сходить божественна радість, моє дихання
заспокоюється, а мій дух злітає, відчуючи блаженство
тисячі снів одночасно, проте я не втрачаю своїх
звичайних відчуттів. Цей космічний досвід призначений
для тих, хто глибоко занурюється у досягнення
.найвищого стану свідомості

* * *

:Око серця

Кожна людина демонструє, тією чи іншою мірою,
силу внутрішнього ока або проникливості. Вона виникає
з горизонту спокою та миру, надаючи точні та достовірні
знання про речі та людей без потреби в
опосередкованих доказах чи чуттєвих доказах; це ми
.знаємо з власного досвіду

Справжнє осяяння приходить як спокійне та щире
почуття, відмінне від емоційних тривог та тривожних
підозр. Це осяяння проявляється як внутрішній голос або
шепіт серця, і вкрай важливо розрізняти справжнє
.внутрішнє керівництво та оманливі голоси підсвідомості
Справжнє проникливе розуміння (інтуїція) — це не
жорстке переконання, а пряме розуміння істини та
творче мислення, що є найкращим протиотрутою від
.аномального темпераменту

Темпераментні схильності опановують свідомість,
коли людина перебуває в негативному або збудженому
стані. Коли розум позбавлений позитивних думок, його
власник впадає в депресію та обтяжений турботами. А з
депресією та турботами диявол стає гостем у думках цієї
!людини, здійснюючи повний контроль над господарем
Тому, друже мій, працюй над розвитком творчих
ідей. Коли ти не зайнятий фізичною роботою, займися
чимось творчим у своїй голові. Займіть це, щоб не
.залишалось часу поринати в стрес і тривогу

Дружба не задовольняє наші душі, якщо вона не
вкорінена у спільній любові до Бога. Наше прагнення до
розуміння та дружби з боку інших — це, по суті,
.прагнення душі до єднання з її джерелом: Богом
Чим більше ми намагаємося задовольнити це
прагнення за допомогою зовнішніх речей, тим менше
.шансів знайти вищого супутника
Якщо ви маєте сильний розум і розвиваєте
непохитну рішучість, ви можете контролювати свою
долю. Спочатку спробуйте випробувати свою психічну
силу в дрібницях і працюйте над її зміцненням, щоб
досягти багатьох великих речей. Я пережив це у своєму
.житті, і я говорю це з переконанням

Єдиний спосіб уникнути поганого вчинку — це
розвинути здоровий глузд, щоб розпізнати поганий
.вчинок і вирішити його не робити
Одне зло, що бореться з іншим, не породжує добра.
Невігластво — справжній ворог людства, і його потрібно
.вигнати з цього світу

У цьому світі є все необхідне, щоб настати епоха
процвітання, щастя та досконалої справедливості. Єдина
перешкода — людський егоїзм, який робить це
неможливим. Жахливі та невинуваті страждання
спричинені людським егоїзмом та прагненням до
.власних інтересів без жодної поваги до інших

* * *

З архівів: Жнива ненависті
Насі та Закір ненавиділи один одного. Суперечка
між ними почалася, коли вони були маленькими учнями в
школі, а коли вони вирости, ворожнеча зростала разом з
.ними, і вони стали суперниками у взуттєвому бізнесі
Одного разу вони змагалися за руку дівчини, і
оскільки Насі був трохи сильнішим за Закіра, він
жорстоко побив його і залишив непритомним. Коли Закір

прийшов до тями, його охопив сором, жаль і огида від
.того, що з ним сталося

Роками пізніше Закір вирішив переїхати до міста,
.щоб працювати та жити

Насі забув, що сталося, але Закір не міг викреслити з
пам'яті приниження та збентеження, які Насі йому
здавав. Проте він постійно повторював і стверджував
собі: «Я пробачу Насі і не пам'ятатиму його образи на
...».

Але через кілька місяців Закір зрозумів, що під час
своїх щоденних запевнень у прощенні, в глибині душі він
бажав помститися і чекав нагоди завдати подібного
.удару, щоб задовольнити свою спрагу помсти

Через деякий час Насі відчув дивне потягнення до
міста, куди переїхав його давній суперник Закір. Він не
сумнівався, що щось ось-ось станеться. Однак Закір знав
про присутність Насі в місті та почав ретельно стежити
за його пересуваннями

Одного вечора Насі пішов на прогулянку та
«подихати свіжим повітрям», хоча погода була похмура
...та дощова

Йдучи самотньою безлюдною дорогою, він пройшов
повз склад просто неба, а Закір непомітно та обережно
йшов за ним, а коли випала нагода, вирішив
.розрахуватися зі складними відсотками

Зрадівши, він виявив, що з однієї зі стін комори
впала міцна черепиця, тому схопив її та з силою вдарив
свого колишнього суперника по голові, кинувши його на
землю, і побіг назад тим самим шляхом, яким прийшов, і
...Насі не помітив його присутності

Через кілька годин дощ припинився, хмари
розсіялися, і промінь місячного світла пробився крізь
отвір у верхній частині стіни. Насі прокинувся і виявився
лежачим на землі, відчуваючи сильну слабкість

Він спробував з'ясувати, що сталося, і коли побачив поруч плитку та дірку в стіні над нею, то вирішив, що, йдучи вздовж складу, його невдача призвела до того, що .плитка впала з вершини стіни та впала йому на голову

Мораль цієї історії полягає в тому, що люди схильні забувати шкоду, яку вони завдали іншим, навіть якщо наслідки їхніх дій незабутні, а наслідки цих дій мовчки переслідують їх у темряві невігластва. Так само, як корова може знайти своє теля серед тисяч інших, так і наслідки наших дій мають силу наполегливо вистежувати нас і точно визначати наше .місцезнаходження, навіть через довгий час

Якби Насі мав мудрість і спробував врегулювати суперечку між собою та своїм суперником Закіром і вибачитися перед ним після того інциденту, можливо, він би зменшив гнів свого опонента, і далі б справи не .зайшли

Але все залишалось незмінним, і зерна жахливих наслідків росли та процвітали в лоні темного майбутнього, що завершилося катастрофічним народженням. Щоб уникнути неприємних сюрпризів, зерна злих нахилів, що ховаються в ґрунті розуму, потрібно спалити, а передбачливість повинна передувати діям, бо вселенський закон диктує, що людина пожинає плоди своїх справ, добрі вони чи злі, .солодкі чи гіркі

Пам'ятаймо, що кожна дія залишає сліди, які зберігаються у вигляді схильностей та нахилів у розумі. Якщо з ними не поводитися мудро та розсудливо, вони призведуть до потенційно небезпечних наслідків. Однак, коли зерна злих дій спалені вогнем мудрості, вони не .зможуть знову прорости

Мапа завтрашнього дня, або: Одна вимога варта

зусиль

З повчань вчителя

Парамаханса Йогананда

Якщо ви безцільно блукаєте життям, чекаючи на можливості для успіху, ці можливості, найімовірніше, не постануть, і ви не знайдете успіху. Але якщо ви самі проектуєте своє майбутнє та малюєте карту свого завтрашнього дня власними руками, то радійте досягненню своєї мети, бо ви дуже близькі до досягнення бажаної мети.

Щоб створити успішну карту, ви повинні перш за все визначити свою мету. Що для вас означає успіх? Чого ви хочете від успіху? Якщо ваша відповідь — слава, багатство або здійснення егоїстичних матеріальних бажань, то вас чекає жахливе розчарування та повний провал.

Найневдаліші люди - це ті, чиї імена у всіх на вустах, ті, хто має можливість купити все, що завгодно, і володіти - згідно з матеріальними стандартами - всім, чого бажає їхня душа, але все ж вони не мають щастя! Тож навіщо продовжувати йти тим самим глухим шляхом?

Слава та удача можуть бути плодами справжнього успіху, але вони не є суттю успіху, а також не є найважливішими якостями. Насправді, вони взагалі не необхідні для досягнення успіху.

Тож яка ж мета? Чого слід прагнути від життя? Є одна мета, до якої варто прагнути та до якої варто прагнути: щастя. Це вимагає видобування прихованих скарбів життя з кожної миті для тих, хто вміє шукати та знає, де ці скарби лежать.

І знай, о шукаче щастя, що якщо ти обмежиш свою увагу своїм днем

А якщо ви збагачуєте свій день добрими словами, корисними вчинками та добрими думками

Твій день стане твоїм вірним другом і твоєю золотою можливістю

Ваш паспорт і віза стануть вашим вхідним воротом у багатообіцяюче та світле майбутнє, сповнене успіху

Тому наступним кроком у плануванні вашого майбутнього є ретельне спостереження за змістом кожного дня вашого життя та збереження того, що корисне та позитивне. Якщо вам це не вдається, тоді вам слід зупинитися та підбити підсумки.

Для досягнення успіху необхідно враховувати такі важливі елементи, без яких успіх неможливий:

Коли ви прокидаєтеся вранці, не вискакуйте одразу з ліжка та не починайте денні справи

Напружте та розслабте все тіло кілька разів, щоб поступово відновити енергію. Перш ніж розпочати свій щоденний розпорядок, знайдіть трохи часу, щоб переконатися в собі, що це буде найкращий день у вашому житті. Переконайте себе, що що б не сталося, ваш день буде саме таким. Початок з молитви та медитації зміцнить вашу переконаність і додасть вам необхідних сил.

Спростіть своє життя

Не покладайтеся на людські винаходи, щоб насолоджуватися життям. Якщо ви обмежите себе швидкоплинними задоволеннями, ви станете

дратівливим, розгубленим і примхливим. Немає потреби в постійній прив'язаності до телебачення, нічних посиденьок і бенкетів — це стало усталеними соціальними звичаями. Як хтось колись сказав — і як же правдиві його слова — нас вбиває не робота, а те, як ми проводимо свій вільний час! Ви житимете довше і більше насолоджуватиметеся життям, якщо спростите його і не прив'яжете себе до суспільства. Шукайте радощі в дрібницях.

Зробіть усе можливе, щоб виконати поставлене завдання якнайкраще

Якщо ви незадоволені своєю поточною роботою, тривога та нестабільна робота нічого не змінять. Спробуйте підійти до ситуації з позитивним ставленням, якою б вона не була, і станеться одне з двох: або ви виявите, що втратили цінну можливість, або нові двері раптово відчиняться навстіж, дозволяючи вам увійти та знайти роботу, яка краще відповідає вашим потребам та задовольняє ваші прагнення.

Життя - це безперервний процес дарування та отримання

Будьте врівноваженими, щоб не брати більше, ніж даєте, і не обмежуватися тим, щоб давати, не беручи

Розширте свій кругозір

Проявляйте інтерес до життя та діяльності інших. Дивіться далі себе — на свою родину, далі своєї родини — на своїх друзів, і далі своїх друзів — на всіх людей. Наука підтверджує, що ви є

частиною цілого, тому не забувайте про своє ширше «я».

Збалансуйте своє життя

Кожен день має включати роботу, відпочинок, дозвілля, навчання та роздуми. Ви — істота з тілом, розумом і духом. Виховуйте ці життєво важливі елементи збалансованим та гармонійним чином, щоб досягти здоров'я, життєвої сили та знань.

Будьте швидкими на посмішку, не повільними насупленими, готовими допомогти, готовими чекати та змінюватися, і уважними до можливостей

Перевірте рахунок в кінці дня

Вітайте себе з досягнутим прогресом. Речі не зміняться за одну ніч, тому не бійтеся протистояти помилкам з рішучістю зробити краще завтра. А перед сном довірте свої справи Богові, знаючи, що Він не залишить вас самих, а надасть можливості та відкриє для вас двері, якщо ви докладете зусиль та шукатимете Його допомоги та керівництва.

Коли тебе охоплює сонливість і перед тим, як заснути, запевни себе, що завтрашній день буде кращим за сьогоднішній, з Божою допомогою

Якщо ви ретельний планувальник і вправний будівельник

Якщо ви дотримуетесь деталей вашої карти

Неможливо зазнати невдачі!

Вперед і мир вам!

Джерело: Журнал «Самопізнання»

Глибокі тремори

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

**Господи, Ти — таємнича небесна електрика, що
тече в наших жилах і живить складні та складні
механізми наших тіл, з усією їхньою плоттю,
кістками, нервами та м'язами.**

**Твоя життєва енергія присутня всередині нас, у
кожному нашому подиху та кожному ударі наших
сердець. Дай нам усвідомити, що вся сила, добро
та благословення впливають від Тебе, о Джерело
Щедрості та джерело всієї доброти, сили та
благословення в існуванні.**

*** * ***

*** З саду світанку я збираю для вас квіти світла,
щоб покласти їх як смиренну жертву до ваших ніг.**

**Нехай пронизлива зірка моєї любові до Тебе
пронизує атмосферу моєї душі, розсіюючи туман
безтурботності та темряву апатії. Не забудь мене,
Господи, навіть якщо я забуду Тебе.**

Пам'ятай мене, навіть якщо я тебе не пам'ятаю

*** * ***

**Господи, благослови нас, щоб ми могли жити з
радістю та оптимізмом**

**Насолоджуймося нашими земними обов'язками
та безмежною та нескінченною красою творіння**

**Допоможіть нам удосконалити наші почуття,
щоб ми могли скуштувати та насолоджуватися
дивовижною природою**

**І дозволь нам приправити твоїм благословенним
смаком усі невинні радощі життя**

**Ми позбулися негативного та песимістичного
світогляду, який невинно вбиває радість
життя та задоволення від життя.**

*** * ***

**Я давно страждаю від похмурих видінь
мирських речей. Замість того, щоб бачити тебе, о
вселенський духу, мої очі бачать блідий,
безжиттєвий труп матерії.**

**Благослови мене, щоб з проникливістю
мудрості я міг бачити в усьому Твою благословенну
присутність**

*** * ***

**Очисни наш метал, о Небесний Алхіміку!
Перетвори нашу слабкість на силу, а наші
помилкові думки — на справжнє розуміння істини.
Перетвори огидних демонів наших егоїстичних
амбіцій на високі, крилаті прагнення, наше болісне
невігластво — на священну мудрість, а
низькопробну сировину нашої лінивості — на
очищене золото високих духовних досягнень.**

*** * ***

**Господи, зі смиренними руками я наближаюся
до Тебе, щоб запропонувати Тобі все своє єство,
наповнюючи мої благання ароматом божественної
любові!**

**Даруй мені довіру невинних дітей до Тебе та
повну відданість Тобі.**

**Благослови мене, щоб я міг відчувати Твою
присутність за словами моїх молитов**

**Надихни мене відчувати твою присутність у всіх
моїх емоціях**

**І щоб я міг усвідомити, що твоя просвітлена
мудрість посилює моє розуміння та освячує мої
знання**

**І знай точно, що моє життя — це один із проявів
твого унікального та неповторного життя.**

*** * ***

**Господи, мою любов до Тебе не можна
приховати ні сказаними словами, ні пошепки**

**висловленими таємницями. Бо священною,
невимовною мовою я висловлю Тобі свою безмежну
любов і своє велике бажання зустрітися з Тобою.**

**Твій голос - це тиша, і в тиші моєї душі я почую
твій ніжний голос**

**Дай мені відчувати, що ти завжди мене кохав,
хоча я раніше цього не усвідомлював.**

*** * ***

**Навчи нас, Господи, любити птахів, тварин,
тендітні квіти та німі трави, що так часто
ламаються під нашими недбалими ногами.**

**Незліченні розмаїття природи є вираженням
вашого багатогранного генія: справжні шедеври з
ваших рук, що постійно рухаються та вібрують.**

**Дозволь нам побачити в усьому творінні твою
унікальну роботу, яка не піддається наслідуванню!**

*** * ***

**Господи, благослови мене, щоб я не бачив
нічого, крім добра та чистоти**

**Щоб я не чув нічого, крім натхненних слів та
гімнів божественної любові**

**Даруй мені свою благодать, о Духу, запашний
небесним ароматом, щоб я міг вдихати лише
приємні пахощі, що нагадують мені про Тебе.**

**Дозволь мені скуштувати лише просту, поживну
їжу**

**І нехай усе, до чого я торкаюся, нагадує мені
про твій чистий і благословенний дотик**

*** * ***

**Мій караван молитов вирушає до тебе,
незважаючи на піщані бурі відчаю, що час від часу
налітають на нього, намагаючись перешкодити
його просуванню.**

**Йдучи у святій процесії, я бачу здалеку оазис
Твого мовчазного підбадьорення, і мої сили**

**відновлюються, а моральний дух відновлюється,
тому я подвоюю свої зусилля, щоб досягти Тебе.**

**Коли я досягну оазису добра, я занурю свої
спраглі губи віри в джерело твого блаженства і
питиму, доки не вгамуюся.**

*** * ***

**Неймовірні хвилі твого священного голосу
пронизують ефір**

**Вуха, оглушені відволікаючими чуттєвими
задоволеннями, не можуть сприйняти твоїх
ангельських проповідей**

**О Божественний Вестителю, нехай інструменти
нашого розуму, які зараз не перебувають у гармонії
з Тобою, будуть налаштовані на повну
концентрацію точного показника духовного
розпізнавання.**

**Навчіть нас, як вловлювати небесні мелодії та
духовну музику, що лунає в ефірі душі**

*** * ***

**Господи, відкрий моє духовне розуміння, щоб
воно завжди керувало моїми кроками та оберігало
мене від глухих шляхів егоїзму.**

**Ідучи по вигинах і поворотах свідомості та її
звивистих стежках, я побачу та unikну грубих
розбійників: жадібності, егоїзму та зневаги до
моральних законів.**

**О Всезнаюче Внутрішнє Світло, покажи мені
рішення всіх життєвих проблем.**

*** * ***

Я даю собі цю священну обітницю:

**Сонце моєї любові ніколи не зайде з неба моїх
постійних думок про Тебе, Господи.**

**Я не відведу від тебе очей і не зверну уваги ні
на що, окрім тебе.**

**Я не робитиму нічого, що не нагадуватиме мені
про тебе**

**Дії, що виникають через невігластво та дурість,
приводять до кошмарів та жахливих снів**

**Дозволь мені мріяти лише про солодкі сні про
благородні досягнення, бо вони від Твого натхнення
та керівництва, Господи!**

*** * ***

**Господи, якщо завіси матерії приховують Тебе
від мене, як довго Ти залишатимешся схованим за
чарівними завісами лілій, троянд, хмар, що сяють
кольором золота, та тихих ночей, всіяних світилами
та зірками?**

**Хоча воно тебе й приховує, я люблю його, бо
воно ледь помітно натякає на твою присутність.**

**Однак, я прагну побачити тебе таким, яким ти є,
без масок творіння!**

*** * ***

**О Всевидючий, кого не охоплюють ні дрімота, ні
сон!**

**Ти бачиш мене нерухомим, незмінним оком
сонця та постійно мінливого місяця, і цілісним
поглядом ти спостерігаєш за мною з незліченних
пор простору та мерехтливих вогнів пильних зірок.**

**Дотиком вітерцю ти пестиш мене, і через мої
дружні думки про тебе та твоїх слуг ти обсипаєш
мене благословенним дощем твоєї милості.**

*** * ***

**О космічний голосе, о голосе нескінченності!
Дозволь мені досягти духовної свідомості через
твій священний резонанс!**

**Це луною відлунювало крізь мене,
розширюючи моє сприйняття від тіла до
безмежного всесвіту.**

**І надихни мене відчутти вічний пульс творіння
через тебе**

*** * ***

**Ти рухаєш моїми ногами, Ти працюєш у моїх
руках, Ти б'єшся в моєму серці, Ти пливеш разом з
моїм диханням, І ти вплітаєш думки в мій розум.**

**Твоя прониклива воля щодня мчить, мов
метеор, у небо моєї людської волі**

**Дозволь мені змішати краплю свого життя з
твоїм космічним морем, щоб я міг побачити
бульбашку мого маленького «я», що плаває на
твоїх величезних грудях.**

*** * ***

**Сироти та поранені чули про твою доброту та
співчуття, і ось вони біля твоїх дверей. Чи ти
відпустиш їх розчарованими та без розради?**

**О, якби тільки Твоя невидима рука могла
витерти пекучі сльози з очей тих, у кого розбите
серце та стражденні душі.**

**Ті, хто заблукав на стежках ілюзії та обману, до
кого вони звернуться і кого вони шукатимуть, окрім
Твоїх щедрих дверей?**

**З настанням Твоєї присутності їхні проблеми
розвіються, а труднощі зникнуть.**

**Господи, підними завісу, щоб ми могли побачити
Твоє добре та співчутливе обличчя**

*** * ***

**О, найсвятіший божественний голосе, зареви на
берегах моєї душі та розбий ґрати
матеріалістичного мислення, щоб я міг звільнитися
з в'язниці тіла.**

**Дозволь мені почути в медитації твій ніжний
океанічний резонанс у моєму тілі, розумі та дусі, а
також у навколишньому середовищі, і відчутти, як**

він поширюється на всі малі та великі міста, на землю, сонячну систему та весь всесвіт.

І повністю усвідомити своє безмежне існування у величезному об'ємі природи!

*** * ***

О вічне божественне полум'я, ти кидаєш маленькі іскри свого божественного саява в душі та розуми людства, здаваючись обмеженими, малими та фрагментованими. Проте ти залишаєшся єдиним, нескінченним джерелом кожного полум'я та світла в існуванні.

*** * ***

О Вічний Переможцю! Допоможи мені розвинути в собі благородні якості: воїнів спокою та самовладання, щоб виграти битву проти найгрізніших ворогів: гніву, брехні та невдячності.

Тож я підніму над куточками свого життя прапор твоєї правди, яка є найвищою і неперевершеною.

*** * ***

О Божественний Душе, нехай жоден обов'язок не буде важливішим за священний обов'язок пізнати Тебе. Бо кожна дія, якою б не була її природа, може бути здійснена лише завдяки силі досягнення, дарованій нам Тобою.

Тож любімо Тебе понад усе, бо без благодаті Твого життя та любові ми не можемо ні жити, ні любити взагалі.

*** * ***

О вічна Полярна Зірко! Куди б я не мандрував і не повертався, стрілка магнітного компаса мого розуму завжди спрямована на тебе.

Чи то мене б'ють вітри раптових подій, чи то мене змивають дощі негараздів і лих, все ж направ мій розум до Тебе назавжди.

**Моє кохання, немов птах, що махає крилами
серед хмар збентеження та бур збентеження,
неодмінно знайде дорогу до тебе.**

*** * ***

**О Найвеличніший Божественний Музиканте,
вдихни у флейту всіх релігій мелодії Твоїї
дивовижної єдності, і нехай священна музика несе
справжні мелодії Твого духу, багаті на
оригінальність та творчість.**

**Давай гармонізуємо з Тобою та об'єднаємо
мелодії наших сердець в один гімн, який ми
підносимо Тобі. Немає бога, крім Бога!**

*** * ***

**Господи, до Тебе я підношу цю молитву:
Чи багато моїх речей, чи мало, дай мені силу
волі здобувати все, що мені потрібно, день у день.**

*** * ***

**Я повторюю свої щирі благання на вервиці
любові, її намистинки нанизані ниткою туги.
Благословенні імена: Бог, Вселенський Дух,
Брахма, Небесний Отець, Божественна Мати — усі
Твої святі імена.**

**У вашому космічному представленні на сценах
віків ви прийняли мільйони проявів та образів, так
само як ви прийняли багато імен, але ваша природа
залишається єдиною та незмінною, що є вічним
блаженством!**

*** * ***

**О Боже вселенського закону, допоможи мені
носити мої рани та шрами, народжені лихами та
випробуваннями, як медалі та знаки дисципліни,
даровані мені рукою Твоїї божественної
справедливості, яка не знає фаворитизму.**

**Нехай мої щоденні труднощі стануть
протиотрутою від ілюзій та обману, і позбавлять
мене від хибних надій на мирське щастя.**

**Хотілося б, щоб сльози, які я проливаю через
грубість інших, змивали з мого розуму приховані
плями та вади.**

**І нехай кожен різкий удар кирки збурення
відкриває в мені нові глибини мудрості та розуміння**

**Хотів би я, щоб нечестива темрява буденного
існування лякала мене, щоб я біг у пошуках
горизонтів твоєї чистоти та твого цілющого світла**

**Життєві страждання та раптові удари
змушують мене кричати, шукаючи твоєї допомоги**

**І нехай розкопки болісних обставин у ґрунті
мого життя відкриють рясні, вічно текучі джерела
твоєї втіхи**

**Хотілося б, щоб потворність грубості інших
змушувала мене прикрашати себе ніжністю та
доброю, а образливі слова моїх товаришів
нагадували мені використовувати лише ніжні
слова.**

**Якщо злі уми кидають у мене каміння, я
зустріну їх дружніми снарядами з добрими
намірами.**

**Як жасминове дерево, що розсипає свої
запашні квіти на руку, що опускає сокиру на його
стовбур, так дозволь мені розсипати пелюстками
троянд прощення всіх, хто ставиться до мене
холодно та ворожнече.**

Духовні думки

Для мудреця Парамганси Йогананди

**Відчуття божественної присутності в медитації
наповнює розум спокоєм і заряджає тіло життєвою
енергією.**

**Через глибоке, мовчазне духовне спілкування
та спрямування думок і почуттів до Бога, шукач
відчуває зростаючу радість, і ця радість є
відчутним доказом спілкування з Богом і дотику до
Його благословенної присутності.**

**Я бачив, як Ти обробляєш ґрунт моєї душі
плугом випробувань і страждань, розсіюючи зерна
Твоєї мудрості по її борознах. Я продовжував
полювати це насіння, і коли сонце Твоєї милості
засяло на нього, воно росло і процвітало,
приносячи благословенний урожай задоволення та
задоволення.**

**Коли людина пізнає Бога, вона більше не
відчуває, що інші відрізняються від неї**

**Мудрі люди зберігають рівновагу та
самовладання, незважаючи на мінливі обставини та
умови, якими б різноманітними вони не були.**

**Бог — це найвища космічна нагорода та
найбільший здобуток у існуванні.**

**О Господи, від цього дня я докладатиму всіх
зусиль, щоб пізнати Тебе, наблизитися до Тебе та
відчути Твою любов, не нехтуючи й не забуваючи
про свої мирські обов'язки, і я виконуватиму всі свої
обов'язки як чисту жертву Тобі, і таким чином я
здобуду Твою прихильність.**

Бог — джерело мудрості та сяючого натхнення. Він — благословенний аромат, що виходить від усіх добрих сердець. Він — сад небесних троянд та росяних квітів думки. Він — найбільша любов, що надихає та живить нашу любов.

Бог явив Себе мені на горизонтах спокою, і я скуштував Його блаженство у джерелах свого буття, і я почув Його голос у своїй пробудженій свідомості, і з повною усвідомленістю я отримую Його світло, яке постійно пронизує мене.

Думка — найгнучкіша з сил, бо це найтонша та найпрозоріша вібрація свідомості. Ви можете розбити думки на нескінченно малі одиниці, але ніколи не досягнете кінця.

Людина не повинна обмежувати себе вузькою в'язницею егоїзму, а радше залучати інших до їхніх досягнень та щастя, стаючи інструментом для виконання Божої волі. Коли ми думаємо про себе, думаймо про інших; коли ми прагнемо миру, прагнімо його і для інших. Ті, хто працює, щоб принести щастя іншим, будуть благословенні та винагороджені Богом.

Дозволь мені думати про тебе, поки ти не станеш моєю єдиною думкою

Всесвіт, який ми бачимо, — це сон у сні. Матерія — це не просто «заморожена» енергія, а й «заморожена» космічна свідомість.

Господи, допоможи мені та направляй мій розум і силу, щоб я міг нести Твоє світло темним умам, щоб вони могли бути просвітлені та сяяти

променями Твоєї мудрості. І силою співчутливого прощення дозволь мені прийти до Тебе з усіма братами та сестрами, які спотикаються на стежках страждань.

Той, хто бажає пізнати Бога, повинен мати у своєму серці найвищий ступінь любові, як скнара, який любить гроші, закоханий, який тужить за своєю коханою, і потопаюча людина, яка прагне ковтка повітря.

Задоволення від матеріальних речей зменшується та зникає, але божественна радість, яка не піддається опису, ніколи не зменшується і не зникає.

Нехай вітерець божественної любові поширює ваші яскраві посмішки, щоб їхнє світло могло прогнати і вигнати темряву з сердець інших.

Зазвичай, кохання вимагає набагато більшої психологічної сили, ніж ненависть, проте мудрі знаходять кохання легшим за ненависть, бо вони бачать усі істоти як частину вищого «я» та тісно пов'язані з космічною свідомістю.

Мир - це ліки від будь-якої недуги, і люди, чиї серця сповнені любові, які насолоджуються спокоєм і радіють добрим справам, знають смак миру, який є необхідною умовою та фундаментальною опорою кожного щасливого життя.

Даруйте любов тим, у кого закам'янілі серця, мир жертвам тривоги та депресії, ніжність тим, хто

**страждає від гіркого характеру, радість тим, хто
обтяжений стражданнями та болем, і будьте
добрим прикладом для тих, хто йде стежками
помилки.**

**Немає нічого кращого за чесність та щирість у
стосунках з іншими. Легко завести друзів без
щирості, але неможливо зберегти друзів без
щирості.**

**Існують піднесені стани зосередженості, і коли
медитатор досягає цих станів, він переживає
надзвичайні стани духовної радості та славетних
видінь, і вигукує:**

**«Те, що я шукав усюди, я знайшов із собою та в
собі, і я бачу його світло за стінами темряви та
відчуваю його присутність у глибинах тиші».**

**Божественна любов - це сад небесних троянд та
сяючих, квітучих думок. Вона живить нашу любов,
надихає наші почуття та здійснює наші щасливі
мрії.**

**Господи, з якими б обставинами я не стикався, я
усвідомлюю, що вони є наступним кроком у моєму
духовному зростанні. Я буду радо приймати всі
випробування, бо знаю, що маю розум, розуміння та
силу, щоб подолати [перешкоди та труднощі, які
трапляються на моєму шляху].**

**Хоча вчені-природознавці зараз усвідомлюють,
що матерія — це не що інше, як захоплена енергія,
просвітлені вчителі успішно перейшли від
теоретичних знань до практичного застосування в
галузі контролю матерії.**

Якщо ви рішуче налаштовані бути щасливими у своєму житті, ніщо не зможе забрати у вас це щастя

Чиста божественна любов наповнює душу закоханого красою, привертає увагу Господа Всесвіту та тягне Його вічну любов.

Я знаю багатьох видатних, розумних бізнесменів, які в глибині душі прагнуть пізнати Бога та здобути мудрість, але все ж таки пов'язані своєю роботою та численними соціальними зобов'язаннями, і роблячи це, вони жертвують найважливішими обов'язками — своїм обов'язком перед Богом, навчанням в аспірантурі та домашнім життям — на вівтар грошей та менш цінних і важливих зобов'язань.

Той, хто нас створив, хоче, щоб ми любили Його чистою, спонтанною любов'ю, і ми не пізнаємо смаку щастя, якщо не віддамо свою любов Богові.

Я переможу гординю смиренням, гнів - любов'ю, захоплення - спокоєм, егоїзм - альтруїзмом, зло - добром, невігластво - мудрістю, а тривогу - спокоєм та миром.

У наших серцях має народжуватися співчутливе серце, яке заспокоює рани інших і позбавляє їхніх сердець смутку та болю.

**Вчитель Парамаханса сказав одному з учнів:
«Ваші корисні звички допомагають вам у звичайних та звичних обставинах, але їх може бути недостатньо, щоб спрямувати хід вашого життя, коли виникають проблеми та коли виникає потреба**

у вродженій проникливості. Завдяки глибоким роздумам ви завжди можете розрізнати правильне від неправильного та приймати правильне рішення в усьому, навіть якщо ви стикаєтеся з незвичайними обставинами».

Ми не можемо прожити без Бога навіть секунди. Він пестить нас легким вітерцем, дає нам життєву силу від сонячних променів і забезпечує нас їжею, яку ми їмо. Він у серцях оточуючих нас, і Він єдиний, кого ми можемо вважати своїм коханим і своїм рідним.

Смирення має солодкий, привабливий аромат, який робить смиренну людину коханою всіма.

Ми повинні навчити себе думати про такі великі речі, як вічність і нескінченність

Бог являє Свої найкращі творіння у красі творіння, але Він не показує, що Він прихований і захищений у цій вишуканій красі

Якщо у вас сильний розум і ви вкоріните його в ґрунті твердої рішучості, і якщо ваша віра глибока, ви зможете втілити свої ідеї та досягти великих успіхів на землі.

Життя має бути спрощеним, а справи - легкими та комфортними. Щастя полягає в тому, щоб мати час для роздумів та самоаналізу. Намагайтеся час від часу проводити час на самоті, насолоджуючись внутрішнім спокоєм, який походить від спокою та безтурботності.

Зло має свою силу; якщо ти підеш його стежками, воно тебе переможе. Якщо ти спіткнешся, ти повинен негайно повернутися на стежки благочестя та праведності.

Прийми, Господи, прагнення моєї душі та вікову любов, яку я сховав до Тебе в скарбниці мого серця.

У святилищі мого спокою я посадив для тебе сад і прикрасив його трояндами мого кохання.

З прагненням серця, прагненням розуму та прагнучою душею я кладу до ніг Твого всеохоплюючого єства всі квіти моїх духовних прагнень та божественної любові.

Я зустрічатиму кожен день, думаючи про Бога та розмірковуючи над Ним

Кожна мерехтлива зірка на небі, кожна чиста думка, кожен добрий вчинок - це вікно, крізь яке я дивлюся на Тебе, мій Боже

Дай мені почути Твій голос, Господи, у печері медитації я знайду вічне небесне щастя в собі; тоді мир наповнить моє серце і мою істоту як у тиші, так і в активності.

Наголошуйте на спокої та мирі й посилайте думки любові та доброї волі, якщо бажаєте жити в мирі та гармонії в цьому світі.

Більшість людей є копіями інших, наслідуючи те, що говорять і роблять інші. Людина повинна бути унікальною та проявляти найкраще зі своєї неповторної природи.

Якщо ви зневірилися у досягненні щастя, радійте і не втрачайте надії, бо ваша душа є відображенням вічно радісного Великого Духа, і по суті своїй вона є джерелом щастя.

Якщо ви заплющите очі своєї ментальної зосередженості, ви не зможете побачити яскраве сонце щастя на горизонті свого життя. Але як би міцно ви не заплющили повіки свого розуму, сонце щастя все одно намагатиметься проникнути крізь закриті камери вашого розуму.

Відчиніть вікна спокою, і ви побачите раптове сяйво щастя всередині себе, бо промені радісного духу можна сприйняти, якщо звернути свої думки всередину себе.

Медитація розсіює космічний туман, коли самосвідомість починає підніматися до вищих рівнів та горизонтів існування.

Кожен винахідник керується матеріальною потребою; необхідність — мати винаходів. Так само мудрі люди стали — з необхідності — палкими духовними шукачами. Вони виявили, що без внутрішнього задоволення жодна зовнішня удача не може принести тривалого щастя.

Один місяць розсіює темряву ночі. Так само душа, освітлена Божим світлом і знанням, душа, вкорінена в божественній любові, розсіює темряву душ інших, куди б вона не пішла, поширюючи світло любові, розуміння та миру.

Щоб мати друзів, ми повинні виявляти щиру прихильність до інших. Ті, хто відчиняє магнітні двері дружбі, приваблюватимуть душі зі схожими вібраціями [схильностями та темпераментами].

Щастя полягає в збереженні психологічної ясності під час усіх земних випробувань та переживань двоїстої природи.

Коли серце з кимось, воно притягує до себе всі якості цієї людини. Той, хто думає про добрих людей, переносить їхню доброту на нього, і той, хто з любов'ю зосереджується на натхненні людей, натхнення приходить до нього, і той, хто спілкується, навіть подумки, з тими, хто має живу совість, благородну мораль та чесні наміри, розділяє їхню благородність та мораль, бо розум притягує, як магніт [а подібне притягує подібне].

Коли потік непереборної любові до Бога переповнює серце прагнучої душі, слова не можуть описати цей досвід. Ця любов — таємниця душі, глибокий зв'язок з Богом, немов священний вогонь, що поглинає темряву особистості, дозволяючи шукачеві сприймати Боже світло та відчувати Його близькість.

Маленька чашка не може вмістити океан у собі. Так само людська свідомість, обмежена фізичними та ментальними обмеженнями матеріального сприйняття, не може вмістити космічну свідомість, яким би сильним не було бажання. Однак, завдяки глибокій та послідовній медитації, людська свідомість може бути піднесена, а її сприйняття розширене до точки дотику до космічної свідомості.

Одного разу до мене [відразу після того, як я закінчив одну зі своїх лекцій] підійшов чоловік у Нью-Йорку і наполягав, що він може залишити своє

фізичне тіло та подорожувати в астральному тілі. Я сказав йому: «Я не вірю, що ти уявляєш, що маєш таку здатність». Але він наполягав на тому, щоб перевірити мене, тому я погодився, сказавши: «Добре, тоді спустися вниз у своєму астральному тілі та розкажи мені, що там у ресторані». Він помовчав на мить, потім сказав: «У правому кутку є рояль». Я знав, що йому це видається, бо його дихання та пульс були нормальними, тому я сказав: «Навпаки, я думаю, якби ви пішли туди, то знайшли б двох жінок, які сидять за столом». Він насміхався з моєї пропозиції, тому я сказав: «Давай зараз підемо разом до ресторану». Коли ми приїхали, ми пішли до кутка, про який він згадував, але там не було піаніно; замість цього ми знайшли двох жінок, які сиділи за столом. Зрештою, наш друг зрозумів, що його обманули власні марення.

Віра в Бога та внутрішня гармонія - найбільша допомога та підтримка для людини, яка несе тягарі життя.

Ми повинні слухати голос Бога, що лунає в здорових думках. Добрі думки подібні до спонукань від Бога та ангельських духів, щоб вести нас і допомагати нам. Сатана також намагається підкорити людство своїм сатанинським шепотом, який проявляється як злі думки, злі наміри та нечисті мотиви, яким не можна дозволяти займати сферу думки та забруднювати простір свідомості.

Коли молитва шукача виходить з глибини його серця, його слова наповнюються любов'ю до Бога, і інші відчують його духовний вплив та переживають божественну любов у своїй присутності. Однак, якщо цьому шукачеві бракує

сили, оточуючі можуть вкрасти цю любов у нього. Це трапляється, коли вони починають хвалити та захоплюватися їхньою духовністю. Якщо їх поглинає відчуття, що вони великі, тому що можуть надихати інших, закрадається слабкість, гординя опановує їхнім серцем, і в результаті вони втрачають любов до Бога.

Людський розум зміцнюється через боротьбу з хворобами та подолання труднощів. Все, що послаблює розум, є ворогом, а все, що його зміцнює, є оазою спокою. Зустрічайте життєві події з мужністю та стійкістю. Бог показав мені, що це життя – космічний сон. Коли наша духовна свідомість прокидається, ми згадуємо життєвий досвід як швидкоплинний сон радості та горя, і ми усвідомлюємо, що ми безсмертні в Бозі.

Мудрець Парамаханса сказав одному зі своїх учнів:

Розширюй межі свого царства любові, поступово охоплюючи свою родину, сусідів, громаду, країну, всі країни та всі живі істоти. Будь універсальним другом, чиє серце переповнене співчуттям і добротою до Божих створінь, і поширюй любов усюди.

Той, хто досліджує серця, не хоче від нас нічого, крім наших сердець

Бога слід шукати не заради особистої вигоди, а з туги за Ним, бажання Його та благання до Нього з чистою, непохитною та зосередженою любов'ю.

Коли любов людини до Бога дорівнює її прихильності до свого смертного фізичного тіла, тоді Бог прийде до неї

Той, хто не зловить перлину за одне чи два занурення, не повинен звинувачувати море, а радше свій спосіб пірнання та недостатню глибину.

Той, хто глибоко занурюється в море свідомості, знайде перлину божественної присутності

Мир - це небесний напій, що наливається з глечиків тиші

За сірими хмарами тимчасових розчарувань та фрустрацій промені досягнень сяють завжди яскраво.

Щастя, успіх і душевний спокій приходять від зусиль, спрямованих на гармонізацію через медитацію та благання з волею Бога, яка є силою, що сплітає тканину життя в гармонії з космічними силами.

Мотивацією в житті має бути здійснення добрих справ та поширення аури любові та миру

Ваша природа позачасова, тому не обтяжуйте себе матеріальними обмеженнями та мирськими обмеженнями. Перетворіть кожен жаль про втрачені можливості на оптимізм щодо нових досягнень, які принесуть вам задоволення та радість.

Спростіть своє життя, щоб у вас було достатньо часу, щоб насолоджуватися маленькими життєвими радощами

У кожному атомі цього дивовижного та дивовижного всесвіту Бог безперервно творить чудеса

Бог - це світло, яке постійно розсіює темряву невігластва. Він - річка життя, що живить ґрунт наших душ.

Гармонійне мислення породжує гармонію та злагоду у цьому світі, який, здається, кишить усілякими дисонансами та розбратом.

Прагнення здійснювати благородні та прекрасні вчинки в межах наших можливостей - це творча сила, що стоїть за кожним гідним досягненням. Ми прагнемо досконалості, бо наші душі прагнуть відновити зв'язок зі своєю духовною природою та сутнісною єдністю зі своїм божественним джерелом.

Ми тут сьогодні, а завтра підемо, лише тіні в космічному сні, але за нереальністю цих швидкоплинних образів криється вічна істина душі.

Мудрі люди не хочуть, щоб ви їм слухалися, але якщо ви добровільно погодитеся прийняти їхнє керівництво, вони неодмінно скажуть вам правду та те, що найкраще для вас, з повною чесністю та неупередженістю.

Будь живим деревом, яке росте та випускає нові стовбури й гілки. Ті, у кого сильне серце, кажуть:

«У нашому житті є промені сонця, і у нас є можливості працювати та розкривати надії та гілки досягнень»

Немає нічого кращого за чесність та щирість у стосунках з іншими

Зробіть усе можливе, потім відпочиньте, розслабтеся та дозвольте речам йти своїм природним шляхом, замість того, щоб намагатися змінити їх силою.

Майстер Парамаханса сказав, підбадьорюючи одного зі своїх учнів:

Якщо ваші молитви досягають Бога, не має значення, чи ваші гріхи глибші за океан темряви та вищі за Гімалаї; Бог простить їх і зітре, ніби їх ніколи не було, якщо ви будете рішуче налаштовані не повторювати їх. Ви можете на деякий час зануритися під шари темряви, але ви — іскра божественного вогню — полум'я від вічного, нескінченного смолоскипа, який ніколи не згасає і не вмирає. Ви можете затьмарити полум'я, але ви не можете його загасити.

Послідовне, спокійне та сильне використання власної волі приведе в рух космічні сили та викличе відповідь від Господа Всесвітів.

Багато людей не вважають за потрібне аналізувати природу кохання. Вони визначають його як почуття, яке вони відчують до своїх родичів, друзів та інших людей, до яких вони відчують сильний потяг. Але кохання — це набагато більше, ніж просто кохання. Єдиний спосіб описати вам справжнє кохання — це описати його вплив на душу. Навіть крихітна іскра божественного кохання наповнює людину такою неймовірною радістю, що її важко стримати.

Задоволення, яке приносить кохання, полягає не в самому почутті кохання, а в радості, яку воно приносить. Справжнє кохання дарує нам щастя, яке неможливо описати.

Життєву силу тіла необхідно підтримувати за допомогою збалансованого харчування, оптимізму та посмішки. Ті, хто знаходить радість у собі, виявляють, що їхні тіла заряджені електричним струмом, що походить від життєвої енергії, тісно пов'язаної з божественною волею та вселенським розумом. Посмішка надзвичайно корисна для здоров'я. Вона приваблює позитивні вібрації, відкриває горизонти оптимізму та приносить внутрішній спокій і психологічний комфорт.

Весь світ забув справжнє значення слова «кохання», і, на жаль, його неправильно зрозуміли та використали зловживаючи. Так само, як олія міститься в кожній частині оливи, так само кохання пронизує все творіння. Але визначити кохання неймовірно складно, як і спробувати описати смак і аромат апельсина. Щоб по-справжньому зрозуміти його смак, потрібно самому скуштувати апельсин, і те саме стосується кохання.

Кожен переживав любов у тій чи іншій формі у своєму серці, і тому має певне розуміння її природи, але вони не знають, як культивувати, очищати та розширювати її до божественної любові. Іскра божественної любові існує в більшості сердець з юного віку, але вона часто втрачається, тому що люди не знають, як її плекати та розвивати.

Життя — це школа досвіду, і все воно вказує в одному напрямку: до Бога

Змінні сцени життя затьмарюють реальне життя. За рухомими зображеннями нереальних видимих речей криється справжнє космічне життя, приховане від очей.

Проблеми та труднощі виникають через неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у певний час і в певному місці. Її нинішні страждання походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та принесли плоди, що відображають самі характеристики цих думок і дій.

Випробування та страждання приходять не для того, щоб зламати людину та паралізувати її волю, а для того, щоб вона цінувала Бога так, як її слід цінувати, та поважала Його закони, завдяки яким вона може досягти справжнього щастя.

Вчитель Парамаханса сказав групі учнів:

Практикуйте мистецтво життя в цьому світі, не втрачаючи внутрішнього спокою, та йдіть шляхом рівноваги, щоб досягти дивовижного та дивовижного саду самопізнання.

У смиренні ми знаходимо долину мрій, всіяну запашними, квітучими квітами самопізнання

Божа краса безмежна. Добре насолоджуватися трояндами та квітами, але краще, ніж насолоджуватися їхньою красою, - це бачити Боже обличчя за їхньою чистотою та чарівністю. Задоволення від музики, любов до самої музики, не може зрівнятися з творчим голосом Бога, що ллється крізь її мелодії.

Миролюбні душі збирають води мудрості, що течуть з людських і божественних джерел

Господи, я знаю, що Ти чуєш тихі слова моєї душі та благання мого серця до Тебе

Давайте завжди прагнути прикрашати своє життя в усіх відношеннях, приймаючи любов, чесність та щирість, щодня дивлячись у дзеркало самоаналізу та досліджуючи глибини душі.

Незнання [про надокучливі звички] схоже на свербіж чи чухання. Чим більше ви піддаєтеся бажанню шкіри чухатися, щоб позбутися надокучливого відчуття, тим більше посилюється бажання чухатися, і чим більше ви ігноруете це відчуття та не піддаєтеся йому, тим менше воно вас турбує.

Не можна порушувати права інших, а також позбавляти їх землі, миру, любові, гідності чи будь-якого їхнього матеріального чи нематеріального майна. Якщо ви не відчуваєте бажання забрати те, що не ваше, те, що вам потрібно або чого ви бажаєте, прийде до вас. Крадіжка спочатку зароджується в розумі, коли людина починає заздрити іншим. Насіння злого бажання потрібно вирвати з розуму.

З появою духовних прагнень людина обирає долото мудрості, щоб красиво сформулювати своє життя.

Коли ми дивимося на все прекрасне в природі, ми відчуваємо в собі почуття ніжності та співчуття

Будь-який важливий крок у житті заслуговує на ретельне та детальне обдумування, а також на вивчення у вогні щоденного досвіду за різних обставин.

Ті, хто самодостатні, живуть праведно. Щастя приходить лише від чистої думки та праведних дій. Якщо ви щасливі зараз, ви будете щасливі в майбутньому, як тут, так і в наступному світі. Ми повинні накопичувати удачу, збираючи плоди мудрості, поки світить сонце можливостей. Іншими словами, ми повинні використовувати можливості, поки не пізно.

Йдіть стежками життя з непохитністю та спокоєм, знаючи, що безмежна творча сила з вами, супроводжує та підтримує вас

Кожній людині потрібен період самотності та відпочинку, щоб впоратися зі зростаючим тиском життя, і люди повинні поважати незалежність одне одного.

За кожною тінню життя криється більше світло Бога

Міцно тримайтеся за кермо віри та не бійтеся несприятливих зовнішніх обставин, які хитають корабель вашого життя. Вірте, що «неможливості», яких ви сподіваєтеся досягти, ви здійсніте з Божою допомогою, завдяки силі віри, яка витримує всі виклики.

Коли ви можете досягти гармонії з власними силами, тоді ви можете бути в гармонії з усіма іншими.

Цей світ не наш дім; наш дім знаходиться по той бік, у космічній свідомості Бога.

Чи є щось захопливіше, ніж плідне життя, сповнене гармонії, любові та щедрості?

Вдихніть свіже повітря життєво важливих ідей інших людей та скористайтеся їхніми яскравими, позитивними поглядами

Моє серце переповнюється радістю, коли я бачу жменьку щирих відданих, які прагнуть Божої любові. Ми прийшли в цей світ лише для того, щоб пожинати плоди любові до Бога та вірного та смиренного служіння Йому.

Живи лише сьогодні, а не майбутнім. Роби все можливе сьогодні і не дивись на завтра.

У печері внутрішньої тиші знайдеш ти джерело мудрості

На лобі, між бровами, знаходяться врата до небес. Цей центр у мозку [розташування духовного ока або духовної свідомості] є віссю волі. Коли ви зосереджуєте свою розумову силу на цьому центрі та ніжно спонукаєте свою волю, те, чого ви бажаєте, буде досягнуто (Ми часто спостерігаємо, як людина, яка намагається щось згадати, несвідомо торкається цієї точки на лобі).

Отже, не можна використовувати свою волю для злих цілей. Бажання навмисного шкоди іншим – це грубе зловживання силами, дарованими нам Богом. Якщо ви виявите, що ваша воля веде вас на манівці, зупиніться, бо продовження в цьому напрямку – це не лише марна трата духовної енергії, але й призведе до втрати цієї сили, через що ви не зможете використовувати її навіть для добра.

Ми, люди, наділені здатністю до самоконтролю. Хоча ми не повністю вільні, ми маємо ключ до свободи. Проте багато хто живе хаотично, не використовуючи даний Богом інтелект і вільну волю для досягнення самовладання.

Тигр керується інстинктом убивства і не має вибору в цьому питанні. Але люди мають вільну волю та інтелект, що дозволяє їм постійно покращувати своє становище та підвищувати свої стандарти, замість того, щоб залишатися в'язнями шкідливих інстинктів та звичок.

Одного разу я їхав поїздом, погода була надзвичайно спекотною, а повітря ніби виходило з печі. Усі навколо страждали від сильної спеки, але я посміхався про себе, бо мій розум був відірваний від думки про спеку, оскільки я переконав себе, що та сама електрика, яка створює тепло в духовці, створює лід у холодильнику, і в той момент я відчув, ніби шар льоду огортає моє тіло.

Коли я посилаю хвилі своєї любові та добрих побажань іншим, я відкриваю шлях для божественної любові, яка може прийти до мене.

Намагайтеся позбутися дратівливих речей у своєму житті або, якщо необхідно, терпіти їх, не дозволяючи їм турбувати вас психологічно.

Якщо людина може бути чистою, то їй не потрібно залишатися брудною

Людина може бути так само прив'язана до життя в котедржі, як і до життя в палаці

Найважливіший фактор у досягненні духовного успіху - це зусилля

Світські шукають дарів Божих, а мудрі шукають Самого Дарувальника

Вночі я повністю відсторонююся від вимог світу та повністю відсторонююся від нього, наодинці зі своєю волею я керую своїми думками, спрямовуючи їх бажаними шляхами, доки не прийду до правильного рішення та способу його втілення в життя. Потім я спонукаю свою волю до відповідних дій, і з Божою допомогою досягаю успіху. Таким чином, я багато разів ефективно використовував свою волю, але це можливо лише за умови послідовного та безперервного її використання.

Образ гір, намальований на блакитному горизонті, дивовижний механізм людського тіла, троянди та зелений шовковий килим, благородство душ, піднесеність розумів і глибина любові — все це нагадує нам про прекрасного Бога та джерело всієї благородності та шляхетності.

Якщо людина не працюватиме над розвитком своєї природи збалансовано — розумово, матеріально та духовно — вона не відчує справжнього щастя. Духовне розуміння надихає нас на мудрість, і нерозумно дозволяти його домінувати

**над мудрістю, здоровим глуздом та розсудливістю;
натомість остаточне рішення має залежати від
розуміння та совісті.**

**Якщо ви наповните своє серце любов'ю та
прагненням до ідеї про Бога і збережете її глибоко
в собі, тоді Господь Всесвіту прийде до вас і прийме
цю ідею від вас, тому що божественне прагнення
торкається серця Бога.**

**Коли ви впевнені в Бозі, ви можете
насолоджуватися всім без прив'язаності. Тому
вкрай важливо докладати зусиль, щоб пізнати
Бога, інакше життя може розчарувати вас і
жахливо зруйнувати ваші надії.**

**Наш час мине, і те, що ми бачимо зараз, одного
дня зблякне та зникне. Зміни - це добре, поки ви не
дозволяєте їм завдавати вам шкоди, а коли вони
боляче ранять, вони служать попередженням
відпустити бажання, які завдадуть вам страждань,
якщо ви не зможете їх здійснити.**

**Все у Всесвіті взаємопов'язане та тісно
пов'язане одне з одним. Завдяки правильному
використанню людського інтелекту, дарованого
нам Богом, ми усвідомлюємо, що все життя
пов'язане з Вищим Розумом.**

**Усе фізичне творіння, яке вражає людський
розум, лише дає захопливі натяки на дивовижні
чудеса Всесвіту.**

**Не слід братися за жодне завдання зі
збентеженим і неспокійним розумом, немов пір'їнка**

на вітрі. Натомість усі обов'язки слід виконувати з внутрішнім і зовнішнім спокоєм, зі спокоєм і самовладанням, з інтелектом і великою зосередженістю.

Якщо ви щодня присвячуватимете трохи часу глибоким роздумам про Бога та благанням до Нього, ви отримаєте у відповідь велику втіху та справжнє щастя.

Кожен день має бути днем подяки за дари життя: сонячне світло, воду, смачні фрукти та овочі, які є непрямыми дарами від найвеличнішого дарувальника: Бога.

Я цар над собою, а не цар майна, я нічим не володію, проте я правлю царством свого миру, і я коронований на троні вічного задоволення.

Коли ви спокійні, ви відчуваєте, як у вас пульсує світ щастя

Людське кохання безглуздо, якщо воно не ґрунтується на безумовній любові Бога. Молодий чоловік і жінка можуть закохатися, але через деякий час їх замінюють розбрат і ненависть. Людське захоплення недосконале, тоді як божественне кохання досконале та вічне.

Єдиний спосіб відчутти божественну любов — це робити все, щоб догодити Богові, і ви побачите, що Бог приходить до вас неочікуваними способами, і Його радість переповнить вас, а Його світло осяє вас.

Моє бажання — створити храми для Бога в душах людей і бачити Його благословенну посмішку, що сяє на їхніх обличчях. Найбільше досягнення в житті — це присвятити храм Богові у своїй душі, і це легко досяжно.

Багато людей приходять до мене, щоб поговорити про свої тривоги, і я прошу їх заспокоїтися, поміркувати та не розглядати інші рішення, доки не відчують миру та духовного спокою. Коли розум спокійний, а віра в Бога сильна, рішення проблем неминуче з'являться. Ігнорування проблем не гарантує їх зникнення, а турбота про них не дає позитивних результатів. Медитуйте, доки не відчуєте спокою, потім подумайте про свою проблему та палко моліться Богові про Його допомогу. Зосередьтеся на проблемі, і ви знайдете рішення без турбот та напружених зусиль.

Господи, зіграй Твої безсмертні мелодії на флейті мого життя, щоб я міг бути благословенний вібраціями Твоїх святих мелодій

Дуже важливо контролювати емоції для щастя та душевного спокою. Тоді ніхто не зможе вас роздратувати чи пробудити у вас заздрість, і ви залишатиметеся непохитними та гордими в глибині душі, і ніхто не зможе кинути вам виклик чи порушити ваш спокій.

Смирення — це найпевніший спосіб отримати дощ божественного милосердя

Іноді люди думають, що Бог далеко від них, у віддаленому місці всесвіту, і тому вони не кличуть

**Його. Але Він ближчий, ніж близький, і дорожчий,
ніж коханий, для тих, хто думає про Нього та
вважає Його близьким до себе.**

духовний



Душа має пробудитися
Від сну слабкості та кайданів розчарування
І його випромінювання у царство мудрості, світла та
миру
Є кілька способів зробити це
Серед них самоконтроль
Правильне харчування
Сміливість та непохитність принципам
Стабільний психологічний стан
І мужність у подоланні труднощів
І щоб звільнити свідомість від сенсорних відволікань
Зосередження інтелектуальної уваги на позитиві
Він відмовився зазнати поразки в життєвих
труднощах

Тому що визнання поразки послаблює рішучість

Активація безмежних духовних сил

Яким Творець дарував людству

І споглядаючи Бога, доки не торкнешся Його
присутності

Найточніші показники існування Бога

Це радість, яка зростає під час споглядання її

Коли розум вільний

Від упереджень, упередженості та несправедливості

І коли вузьколюбність зникає

Коли ми співчуваємо іншим

Ми відчуваємо, що молитовні будинки, у всій їхній
різноманітності

Вони є домівками Бога

Коли ми усвідомлюємо, що життя — це боротьба і
обов'язок, який потрібно виконати

І водночас швидкоплинний сон

Коли ми думаємо про Бога з любов'ю

Ми працюємо, щоб робити інших щасливими

Добрими словами та безкорисливим служінням

Тоді ми зрозуміємо, що Бог з нами

І ми з ним тісно спілкуємося

Космічна рутина: між силою та інтелектом
Деякі люди не усвідомлюють
Існує різниця між силою та інтелектом
Електрика – це сила
Але якщо його не помістити в лампу
Воно не дасть світла, яке ми можемо
використовувати
Саме інтелект запалює лампочку
Не всі сили природи можуть
Задовільно функціонувати самотійно
Без інтелекту, який би їх керував та координував
Таким чином, ми бачимо, що фабрика космічного
інтелекту
Це працює скоординовано
Steam має силу рухати речі
Вогонь перетворює воду на пару
Це лише дві сили
Від сил природи
Але в їхньому природному, неприборканому стані
Вони не приносять жодної суттєвої користі
Але коли їх використовувати розумно
І правильно їх спрямувати
Вони надають велику послугу людству
З цього ми робимо висновок
що Земля і весь Всесвіт
Вони дотримуються суворого розпорядку
Що робить можливим людське життя
Ця космічна рутина
«Або «ритм небесних тіл
Це продукт вищого божественного розуму
Всесвіт не існував би без Нього
І обмежений людський розум не має сили
Щоб знати його таємниці та загадки
Виклик
О Божественне Світло

!Пронизливі атоми матерії
Ти прихований і невидимий
Відчуття не можуть тебе сприйняти
Чи на сонці
теплий золотистий
Або в холодних срібних мотузках місяця
Небесні лампи розкривають природу
Але це тобі не показує
Видимий світ матерії
Через інтенсивне світло
Це просто темрява для моїх очей
Навчи мою проникливість, щоб сприймати твою
приховану велич
Проявляється у всьому творінні
У церебральній ділянці
Людський мозок, в тому числі
З топографії та складок
Він містить артеріальні канали
І темні річки кровоносних судин
Це мініатюрна версія великої країни
?Це екстравагантний район
?Хіба там немає божественного мешканця
?Чи може бути вірш без поета
?Або годинник без виробника
?Або троянда без дизайнера
.Ні, абсолютно ні
Аналогічно, область головного мозку
Прихована краса
Його було створено за допомогою
Дивовижний та надзвичайний інтелект
Цікаво, хто мешкає в цій чудовій залі
Зі стінами, зробленими з
прилягаючі кісткові тканини
І його дивовижні інгредієнти
?Що не піддається наслідуванню

Тому що під черепом знаходиться область
Він кишить мільярдами клітин
Яскравий та розумний
І зайнятий цілодобово
З надзвичайно напруженою та складною діяльністю
крихітні частинки мозку
Працює безперервно
З різними функціями
Підготовка банкетів
Мікроскопічні дослідження
Зустріч гостей, що прибувають
Крізь двері почуттів
Є щось подібне до купівлі-продажу
Поточні операції
Від поглинання та дренажу
І як маленькі човни
Рух кров'яних клітин
Посередині артеріальних проток
Завантажений життєво важливими речами
Різні види та різновиди
Натхнений Творцем Доброти
Гординя спричиняє духовну сліпоту
Бо воно виганяє з душі
Бачення безмежних просторів
Той, хто живе у великих душах
Великі люди усвідомлюють
Їхні сили запозичені
Від Всемогутнього Бога
,Той, хто любить смиренних
І Він збільшує їх знання, настанову та силу
Чи людина
успішний бізнесмен
Або хитрий політик
Або тиранічний диктатор
або великий реформатор

Його сила ніщо
Порівняно з безмежною силою Бога
Смирення – це відчинені двері
З якого витікає щедрість милосердя
Любов і запевнення
Добрим душам
.Любитель добра
І сприйнятливий до світла
І благословення з небес
Так само, як темрява не може тривати
Де б не світило
Ось так має зникнути темрява хвороби
Коли світло Боже сяє в клітинах тіла
Мало хто усвідомлює цей факт
Коли люди відчують сильне бажання зцілитися
Вони моляться з тривожними серцями
Або з почуттям відчаю
Думаючи, що Бог не почує їхніх молитов
Або ж моляться, але не чекають
Щоб вони знали, чи дійшли їхні молитви до Бога
Так само, як неможливо слухати
До музичної трансляції в ефірі
Використання несправного приймача
Таким чином, вібрації неможливо виявити
Здоров'я, сила та мудрість, що походять від Бога
З порушеннями психіки через страхи та тривоги
Усі форми тривоги, сумнівів та невизначеності
Пам'ятаймо Тебе і дякуймо Тобі, Господи
У бідності та достатку
У хворобі та одужанні
У темряві та світлі
За будь-яких обставин
З вдячністю згадаймо дні благополуччя
Якими ти нас обдарував
Допоможи нам відкрити очі віри

Дай нам побачити твоє благословенне світло
Цілитель усіх хвороб і недуг
Вони знову відчують внутрішню радість
Закон руху ґрунтується на законі причини та
наслідку, або дії та протидії
Людина, народжена доброю в цьому житті, була
такою і в попередньому втіленні {завдяки тому, що
зробили її руки.} І якщо вона прагне творити добро,
терези добра все більше схилитимуться на її користь –
.««Хто має, тому дадуть більше, і він матиме вдосталь
Ті, хто має лише кілька добрих якостей, можуть
втратити навіть цю небагато, бо «чого немає, те буде
забрано від них» через потужні злі схильності, які
.атакують і переважають їх

Людина, схильна до зла, мабуть, мала цю злу
схильність у попередньому житті, і ці злі схильності
можуть посилюватися та контролювати їх. Ті, хто має
якісь погані схильності, були такими раніше, і якщо
добро переважає зло, то добродішні якості витіснить
.погані схильності з їхніх душ

Це природна дія закону причини і наслідку (карми).

Однак, людина не повинна почуватися безпорадною та
потрапити в пастку, якщо у неї виникнуть небажані
звички, від яких вона хоче позбутися. Зараз саме час
подолати ці звички, розвиваючи минулу рішучість та
.здоровий глузд

Людина може звільнитися від лещата шкідливих
звичок і створити добрі звички в думках і діях, що
принесе їй бажані результати

Незалежно від того, наскільки глибоко вкорінені
погані звички в людині, вона повинна пам'ятати, що вона
сама створила їх через повторення певних думок і дій, і
що вона може замінити ці погані звички хорошими за
.допомогою позитивного та конструктивного мислення

Добрі та злі думки – це контрастні стани людської свідомості. Природно, краще бачити приємні сни, ніж страждати від жахливих кошмарів. Свідомість гнучка та чутлива; вона може прийняти бажаний стан або бачити .сни, які їй подобаються

Але проблема людей полягає в тому, що вони дозволяють своїй сфері свідомості — власної вільної волі та вибору — керуватися девіантними тенденціями та помилковими орієнтаціями, породженими минулими звичками. Таким чином, їхня здатність розпізнавати залишається невтішною та бездіяльною, як і метафізична охорона, що закріпилася за фортецями .розпізнавання та сприйняття

Коли ті, хто сп'янів від шкідливих звичок, відчують гіркий біль неприродного життя, вони звернуться до світла розуміння та праведного життя в пошуках спасіння, незалежно від того, наскільки глибоко .вкорінені та закорінені їхні погані звички

Тоді, якщо вони працюватимуть над розвитком та плеканням корисних звичок через практику гармонійного способу життя, вони знову відкриють внутрішню радість і насолоджуватимуться спокоєм як природним результатом самоконтролю та розвитку .корисних звичок

Справжня дружба
Позитивний обмін означає
емоційна залученість
Це означає, що друзям буде краще
У часи лиха
І співчуваючи їм
У їхніх печалях і стражданнях
І порадити їм
У критичних обставинах
та фінансова допомога

У часи справжньої потреби
Коли людина чесна сама з собою
і вірний друг для інших
Він стане придатним
Щоб скуштувати нектар божественної дружби
Коли інші відчують нашу любов
Ця любов розшириться, щоб стати всеохоплюючою
любов'ю

Воно тече в кожному серці
У гармонії з благословенним пульсом життя
Нездатність висловити дружні почуття
Це означає ігнорування закону саморозширення
Через яке розширюються сприйняття душі
Доторкнутися до божественної присутності
Коли ми встановлюємо довіру
У серцях інших, хто приймає
І ми здатні розширити межі нашого кохання
Щоб охопити ширші верстви населення
Тоді ми зможемо розширити межі нашої свідомості
І його запуск до порогу космічної свідомості
Дві речі, яких прагне кожен без винятку
Люди зовні відрізняються один від одного своїм
психологічним та емоційним складом, ролями, які вони
відіграють у житті, роботою, яку вони виконують, та
бажаннями, які виникають у них. Але під усіма цими
відмінностями лежать дві речі, яких усі люди — без
.винятку — бажають і навіть відчують потребу в них
Ці дві речі — це свобода від усіх форм страждань і
потреб, а також досягнення тривалого щастя безумовно;
або повне задоволення, що включає мир, любов,
.мудрість і радість
Люди не знайдуть спокою, доки не досягнуть того
задоволення, якого прагнуть їхні серця і до якого вони
прагнуть усіма засобами та методами. Це ключовий
.момент у розумінні людського буття

На жаль, люди шукають задоволення не там, де
.потрібно, і не можуть його знайти
Вони шукають його у світі та мирських речах, у майні
та зовнішніх обставинах, а також у стосунках, що не
базуються на здоровому розумінні та міцному
.фундаменті

Отже, людині неможливо отримати чисте щастя за
будь-яких обставин чи від будь-якої людини в цьому
.світі, враховуючи саму природу творіння
Творіння базується на принципі дуальності.

Наприклад, не можна мати зображення лише в одному
кольорі; потрібен контраст або відмінність. Так само
.неможливо, щоб дуальності були відсутні в цьому світі
З огляду на людські бажання, кожен з нас хоче лише
хороших речей – приємних, красивих і позитивних – без
необхідності мати справу з марнотратством,
прикροщами та іншими неприємними речами. Але це
.неможливо

У цьому світі дуальності немає задоволення без
болю, немає світла без темряви, немає добра без зла,
немає життя без смерті. Одну сторону медалі неможливо
отримати без іншої. Те, чого ми прагнемо глибоко
всередині, не можна знайти ні в чому, що може
.запропонувати світ

Вибір за людиною. Чи буде вона продовжувати
шукати те, що шукає, не в тому місці та відчувати
?розчарування за розчаруванням

Люди шукають щосили та всіма своїми бажаннями,
але не знаходять того, що шукають, що призводить до
розчарування та відчаю. Більше того, це призводить до
зростаючого обурення, яке, у свою чергу,
перетворюється на сильний гнів і зрештою на акти
наси́льства. Тому неправильний спосіб пошуку не веде
.до бажаного щастя

Верховний Творець бажає для нас повного та
досконалого щастя, яке можна знайти лише в глибинах
душі. Тому Бог створив цей всесвіт таким чином, що ніщо
в ньому не задовольняє людське серце та не виконує
його бажання, окрім як тоді, коли воно звертається до
джерела щастя, блаженства та задоволення, яке також
.є його джерелом

Воістину, Царство Небесне всередині людини

Рівновага на вагах

Баланс – це ідеал, який поєднує міркування

Матеріальне, психологічне, емоційне та духовне

У гармонійній єдності вона має практичний характер

Це стимулює творче мислення та заохочує до

продуктивної роботи

Кожен з нас хоче мати здорове тіло

Здоровий та вільний від усіх перешкод та форм

слабкості

Ми також хочемо, щоб наш розум був пильним

І що наші емоції та почуття працюють на нас, а не

проти нас

Ми хочемо, щоб це сприяло покращенню наших

стосунків з оточуючими

Гармонійно та задовільно, саме так, як ми хочемо

бути

У зв'язку з духовною стороною нашого єства

Часи можуть бути важкими

Існує багато тисків

Напруженість зростає

Щоб досягти балансу в таких обставинах

Потрібні інвестиції енергії, часу та уваги

Баланс не досягається прийняттям бажаного за

дійсне

Швидше, цього потрібно досягти шляхом реального

планування та серйозних зусиль

У нашому житті є багато елементів, які потребують
балансу

Багато з них здаються несумісними один з одним

Наприклад, відповідальність перед сім'єю

Заробляти на життя та підтримувати здоров'я

І дотримуючись літературних та моральних

принципів

І робота з величезною кількістю необхідної

інформації

Обов'язок перед суспільством

Окрім численних інших зобов'язань, які вимагають

нашого часу та енергії

Часу обмаль для всіх нас

Але нам потрібно спростити своє життя, щоб

зменшити кількість проблем

Скільки дорогоцінного часу витрачається на пошуки

?матеріальних речей

Ми вважаємо його найкращим, бо він новий і

незамінний

Але ця одержимість має ціну, яку Будда висловив,

сказавши

«Хто хоче мати корів, повинен піклуватися про них»

Якщо ми проаналізуємо своє життя, то виявимо, що

.«нам небайдужі багато «ляльок

У чому нас переконали ЗМІ та реклама

Це необхідно для нашого комфорту та щастя

За іронією долі, так звані інновації, що економлять

час

Сучасну людину пограбували

Чим він насолоджувався у вільний час

Щоб збалансувати суперечливі елементи в нашому

житті

Нам потрібна стабільна точка відліку

Це не змінюється з часом, місцем чи обставинами

Чим складнішим стає життя, тим більше нам
 потрібне розуміння
 Що єдиний фундамент, на який можна спиратися та
 покладатися
 Він — Всемогутній Бог, Той, хто стоїть за життям у
 всіх його явищах та проявах
 Це рятувальний човен серед бурхливого, бурхливого
 моря життя
 Безпечна гавань від життєвих ударів та болісних
 невдач

Люди довіряють собі
Більше, ніж їхня довіра до Бога
Хоча вони точно знають
Вони зрештою
Вони не можуть дихати
Або ходьба, чи рух
Без Божого керівництва та прямої сили
Зберігається в мозку, серці та клітинах тіла
Тому що вони звикли покладатися на їжу
повітря та сонячне світло
Вони дійшли висновку, що ці зовнішні елементи
Вона підтримує їх і дає їм життя
Але це ілюзія думати так
Оскільки людина безпосередньо залежить від однієї
сили

Ця сила — Бог
 Бо Бог є Всевишній і Найбільший
 І найвищий з існуючих
 Люди були охоплені страхом перед ним
 Хоча це дух любові, ніжності, милосердя та миру
 Я не хочу вселяти в уми людей пекельний, палаючий
 ВОГОНЬ
 Бо Бог — найближча кохана людина для серця і душі

Він той прекрасний, чию красу не можна зрівняти ні
з чим іншим

Якщо ми подумаємо про це таким чином
Ми відчуємо близькість до Нього, а Він близькість до
нас

,І якщо ми щиро до цього прагнемо
Він відкриє нам Свої обійми з милосердям та
співчуттям

,І якщо ми попросимо про це всім серцем
Ми відчували дедалі більшу тугу за ним
Він прийде до нас
Абсолютно

-

Незліченними способами
Логіка нам підказує
Бог є причиною і сенсом цього існування
Але фактичний доказ існування Бога
Недосяжний

Тільки раціональним висновком
Якщо ми хочемо знайти Бога
- Яка єдина мета нашого існування -
Ми повинні йти далі, ніж
Нормальний процес мислення

Бо Бог перебуває поза розумінням чуттєвого розуму
Його суть неможливо осягнути

Я завжди і назавжди заглиблений у свої думки
З матеріальними бажаннями

Де його кидають хвилі задоволення та болю
Його мучать бурхливі емоції

Якщо ми хочемо досягти піднесеного стану
Від вищої свідомості та сприйняття

Потрібно відкликати думку
Від його шаленої, бурхливої діяльності
Зосереджуючи розум і медитуючи про Бога
Як тільки буря думок вщухне

Щоб солодкий і благословенний спокій зійшов на
душу

Тоді учень відчуває спокій і впевненість
Поза межами звичайного досвіду
Коли його проникливість відкривається, а його
духовні здібності пробуджуються
Він сприймає це безпосередньо
.Без почуттів

Благословенна божественна присутність
Ми часто не бачимо речей, які знаходяться
найближче до нас
Ми проїжджаємо повз дорогоцінні скарби, не
зупиняючись

І ми продовжуємо нашу гонитву за уявою
Або ми намагаємося зловити веселки
Ми шукаємо безпеки в темряві
Хоча наші душі справді прагнуть світла
Ми п'ємо мрії, які не втамовують нашої спраги
Поки наші душі прагнуть найвищої істини
Ми женемося за міражем, якого навіть не існує

У спробі знайти спокій у його тіні
Від життєвої спеки та палючого літа
Коли ми справді прагнемо
Оазис миру та гармонії
прихований у наших душах
Несумісна різноманітність
Той, яким кишить світ

Що нас спокушає та вабить
Зосередити нашу увагу на матеріальних речах
Це лише бліда тінь
За рідкісні скарби, що лежать
У підземних шахтах
Ми повинні працювати над тим, щоб заспокоїти
тривожний розум

Завжди ганяючись за мирськими благами

І спрямовуючи свій шлях всередину
Ми повинні гармонізувати наші думки та бажання
З достатньою кількістю цілющих фактів
Знайдений глибоко в собі
Тоді ми побачимо гармонію
У нашому житті та в природі
Якщо ми узгодимо наші надії та очікування
З вродженою гармонією всередині нас
Ми будемо безпечно плисти в морі життя
Без страху потонути
Тому що наша гармонія в собі
Це буде рятувальний жилет
І з крилами довіри до Бога
Ми здіймемося високо в атмосфері миру
Дехто може замислитися
«Поки у нас є свобода вибору»
То чому ж результати суперечать нашим

очікуванням

:Відповідь така

Людина ослабила свою волю
Він втратив знання про духовні сили
існуючий у його свідомості
Але якщо він працює над зміцненням своєї волі
Практикуючи самоконтроль
І споглядаючи божественне світло всередині нього
Його воля звільнена
І коли його воля звільнена
Він стає господарем власної долі
Але якщо він виявить, що живий
Таким чином, якого його совість не схвалює
Він не буде звільнений і не зможе піднятися
На сходах просування
Ми повинні витратити час
Щоб робити ці речі
Що сприяє нашому щастю

І це приносить нам користь і добро
Ніхто не може зупинити наш марш
Поки наша рішучість залишається непохитною
Рухаючись вперед
Людина обмежує себе
У вузькій комірці
З обмеженого горизонту
дрібні ідеї
перепади настрою
нездорові звички
Ось чому він має тренуватися сам
Бути більш гнучким, відкритим та толерантним
Ми повинні працювати над тим, щоб тримати свої
пристрасті під контролем
І тренуємо нашу волю в правильному напрямку
Роблячи найкращі речі в житті
І що нам слід більше думати про Бога
Ми поширюємо дух любові, миру та братерства
У кожному куточку цього світу
Ті, хто має блискучий розум

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Оскільки ми прийшли в цей світ з невідомого джерела, для нас природно розмірковувати про походження та мету життя. Ми чуємо та читаємо про Творця цього світу, але не знаємо, як Його досягти. Все, що ми знаємо, це те, що весь Всесвіт проголошує існування Його божественного розуму. Так само, як маленькі, точні компоненти годинника змушують нас захоплюватися годинникарем, і так само, як великі, складні машини заводу вражають і викликають захоплення своїм винахідником, так і

коли ми бачимо чудеса природи, ми захоплюємося розумом, прихованим за ними, і запитуємо:

«Хто надав квітці її яскраву, звернену до сонця форму?»

Звідки взялися його аромат і краса?

І як його пелюстки були сформовані з такою вишуканою точністю та пофарбовані в такі чудові, радісні кольори?

Вночі зірки та місяць, поширюючи навколо нас сріблясте світло, спонукають нас споглядати свідомість, яка керує цими небесними тілами в глибокому космосі.

М'якого світла повного місяця недостатньо для щоденної діяльності, тому мудрий і терплячий розум надихає нас відпочивати вночі. Потім сходить сонце, і його яскраве світло дозволяє нам бачити світ навколо нас з ясністю та спокоєм, даючи нам змогу виконувати завдання, які постають перед нами.

Існує два способи задоволення наших потреб: фізичний та духовний. Коли наше здоров'я погіршується, наприклад, ми можемо звернутися до лікаря за лікуванням. Але настає час, коли ні лікар, ні хтось інший не може допомогти, і ми звертаємося до другого шляху: до духовної сили, яка створила наше тіло, розум і душу. Фізична сила обмежена, і коли вона не спрацьовує, ми звертаємося до безмежної божественної сили. Це також стосується наших фінансових потреб. Коли ми робимо все можливе і все одно не отримуємо достатньо, ми звертаємося до цієї сили.

Кожен вважає свої проблеми найгіршими. Деякі відчують більший тиск, ніж інші, тому що їхній опір слабкий. З огляду на різницю в розумових силах людей, вони витрачають різну кількість енергії. Якщо людина стикається з надзвичайно складною проблемою, а її розум слабкий, вона не зможе її подолати. Ті, хто має сильний розум, можуть подолати свої труднощі, зруйнувавши бар'єри та похитнувши свої основи. Однак навіть найсильніші люди іноді стикаються з невдачею. Коли ми стикаємося з численними та непереборними матеріальними, інтелектуальними та духовними проблемами та труднощами, ми усвідомлюємо, наскільки обмежена сила життя в цьому матеріальному світі.

Наші зусилля повинні бути спрямовані не лише на досягнення міцного здоров'я та фінансової безпеки, а й на пошук сенсу життя. У чому сенс життя? Коли труднощі нас обсіпають, ми спочатку звертаємося до навколишнього середовища, намагаючись вдатися до будь-яких матеріальних змін, які, на нашу думку, принесуть полегшення. Але коли ми заходимо в глухий кут і кажемо: «Усі мої спроби зазнали невдачі; що ще я можу зробити?», ми починаємо серйозно розглядати пошук ефективного рішення нашої проблеми. І коли наші роздуми стають достатньо глибокими, ми знаходимо відповідь у собі. Це саме по собі є формою відповіді на молитву.

Молитва: духовна потреба

Молитва — це духовна потреба. Бог не створив нас жебраками, бо Він створив нас за Своїм образом. Святе Письмо проголошує це: жебрак,

який приходить до дому багатого чоловіка і просить милостиню, отримує жебрацьку частку. Але син може отримати все від свого багатого батька. Тому ми не повинні поводитися як жебраки.

Деякі люди, здається, мають усе і народжуються в розкоші та комфорті, тоді як інші, здається, притягують проблеми та невдачі. Де в них образ Божий? Сила божественного духу живе в кожному з нас. Але як ми можемо розвинути цю силу? Можливо, ви відчували знеохочення в минулому, тому що ваші молитви, здавалося, не отримували відповіді, але не втрачайте надії та віри. Щоб знати, чи ваші молитви ефективні чи ні, ви повинні мати глибоку в собі фундаментальну віру в силу молитви.

Можливо, молитви деяких людей залишаються без відповіді, тому що вони вирішили благати. Так само потрібно знати, чого просити у Бога. Ви можете молитися всім серцем і всією силою, щоб володіти землею та всім, що на ній, але ваші молитви не будуть прийняті, тому що всі молитви, пов'язані з матеріальним життям, за своєю суттю обмежені, і, власне, повинні бути обмежені. Але є правильний спосіб молитися. Кажуть, що кішка має дев'ять життів. Але труднощі мають дев'яносто дев'ять життів! Ви повинні знайти ефективний спосіб позбутися «кішки труднощів». Секрет ефективної молитви полягає в тому, щоб змінити своє становище з жебрака на становище людини, яка має право. Коли ви просите Бога про щось духовного характеру, ваша молитва матиме і силу, і мудрість.

Насіння успіху криється в силі волі

Більшість людей стають надзвичайно нервовими та тривожними, намагаючись досягти чогось дуже важливого для них. Дія з занепокоєнням та нервозністю не приваблює божественну силу, але спокійне та наполегливе використання сили волі струшує сили Всесвіту та викликає відповідь від безкінечного Абсолюту. Насіння успіху у всьому, чого ви маєте намір досягти, лежить у вашій волі. Воля, зламана та розчавлена труднощами, тимчасово паралізується. Але рішуча та наполеглива людина, яка каже: «Моє тіло може бути розірване на шматки, але голова моєї волі залишатиметься високою та керованою рішучістю», демонструє найвищий ступінь сили волі.

Сила волі та її правильний напрямок – це те, що підносить і підвищує статус людини. Коли людина відмовляється від використання сили волі, вона стає звичайною людиною, неефективною в ході подій. Багато хто каже, що ми не повинні використовувати свою силу волі для зміни обставин, боячись перешкодити Божому плану. Але чому Бог дав нам силу волі, якщо Він не хоче, щоб ми її використовували? Одного разу я зустрів суворого чоловіка, який сказав, що не вірить у використання сили волі, тому що вона живить почуття власної важливості. Я відповів: «Ти використовуєш свою силу волі прямо зараз, і досить наполегливо, щоб чинити мені опір. Ти використовуєш її, щоб говорити, стояти, ходити, їсти, ходити в кіно і навіть спати. Ти хочеш все, що робиш. Без сили волі ти стаєш роботом». Обов'язок людини – узгоджувати свою волю, керовану бажаннями, з Божою волею.

Тому, коли правильна молитва вимовляється послідовно, вона сама по собі стає силою волі.

Ви повинні вірити в можливість отримати те, про що молитеся. Якщо ви молитеся про власний будинок, і водночас ваш розум каже: «Як ти можеш дозволити собі будинок, дурню?», ви послаблюєте свою волю такими думками. Коли ви виганяєте фразу «Я не можу» зі свого розуму, ви отримуєте вищу силу. Звичайно, будинки не падають з неба, і щоб отримати будинок, ви повинні використовувати силу волі та вживати конструктивних дій для досягнення своєї мети. Коли ви наполегливо працюєте та відмовляєтеся визнавати невдачу, ви зможете проявити те, до чого прагнете. А коли ви послідовно використовуєте цю силу волі через свої думки та дії, ваші бажання здійсняться, і все, чого ви прагнете та прагнете, прийде до вас. Коли ви продовжуватимете прагнути з рішучістю та наполегливістю, бажаний результат якимось чином з'явиться, навіть якщо те, чого ви бажаєте, насправді не існує в цьому світі. У такій силі волі криється божественна відповідь, бо добра воля походить від Бога. Наполеглива воля — це божественна воля.

Спаліть зерна негативних думок

Слабка воля — це слабка людська воля. Коли випробування та невдачі пронизують і розривають її, вона втрачає зв'язок з безкінечним Генератором. Але за людською волею криється божественна воля, яка не знає ні зневіри, ні поразки. Навіть смерть, у всій своїй могутності, не може зламати чи перешкодити божественній волі. Бог обов'язково

відповідь на цю молитву, керовану волею непохитної рішучості та наполегливості.

Більшість людей ліниві та мляви, фізично, розумово, або і те, й інше. Вони бажають медитувати, але думають лише про сон. Щойно їх охоплює сонливість, вони засинають глибоким сном, і на цьому молитва закінчується! У цьому стані сила волі похована. Мозок пересічної людини наповнений зернами «Я не можу». Народжуючись у сім'ї з певними характеристиками та звичками, вони перебувають під їхнім впливом, переконуючись, що вони не здатні на це або що. Це шкідливе зерно має бути спалене, а їхній вплив викорінений зі свідомості. Ви маєте силу досягти всього, чого бажаєте. Ця сила лежить в самій основі вашої волі.

Тим, хто бажає розвинути силу волі, потрібна гарна компанія. Якщо ви прагнете стати великим математиком, а ваші однокласники не люблять математику, ваш ентузіазм, безсумнівно, зменшиться. Але коли ви спілкуєтеся з досвідченими математиками, ваша сила волі зміцниться, і ви зможете сказати: «Якщо інші можуть досягти успіху, то й я теж».

Не поспішайте братися за великі справи лише для того, щоб розвинути силу волі. Щоб досягти успіху, спочатку потрібно перевірити свою силу волі на дрібних речах, які, як ви думали, ви не зможете зробити. Якщо ви докладете зусиль, успіх прийде.

Я досі пам'ятаю всі цілі, яких, на думку друзів та інших, я ніколи не досягну, але я їх досяг. Ці люди з добрими намірами можуть завдати великої шкоди своїми думками. Нехай Бог захистить нас від них та їхніх порад. Товариство має найбільший

вплив на силу волі. Ходити на танці з алкоголем та гучною музикою, замість того, щоб медитувати у святилищі тиші, забруднює розум пилом мирських вібрацій, настільки густим, що його важко струсити. Сила волі людини неминуче посилюється або послаблюється під впливом її товаришів. Розвивати силу волі лише власними зусиллями надзвичайно важко. Вам потрібен хороший приклад для наслідування. Якщо ви хочете стати художником, живіть в оточенні гарних картин і спілкуйтеся з художниками. Якщо ви хочете стати духовною людиною, спілкуйтеся з духовними людьми благородного характеру.

Існує суттєва різниця між вірою та досвідом. Віра походить від речей, які ви чули чи читали та приймаєте як фундаментальні істини. Досвід, з іншого боку, – це те, що ви особисто бачили та посправжньому розуміли. Впевненість тих, хто відчув Бога, непохитна. Якщо ви ніколи не куштували апельсин, вас можуть обдурити щодо його властивостей. Але якщо ви вже їли апельсин раніше, вас не можна ввести в оману, тому що ви куштували цей фрукт і добре його знаєте.

Шукайте товариства тих, хто зміцнює вашу віру

Ідеї про Бога, успіх, зцілення тощо, все це живе у вашій свідомості, як психологічні капсули. Спробуйте їх. Щоб перевірити свої ідеї, ви повинні використовувати силу волі, щоб втілити їх у життя. Щоб розвинути необхідну силу волі, ви повинні спілкуватися з людьми з сильною волею. Якщо ви бажаєте зцілення з Божої волі, шукайте товариства тих, хто зміцнює вашу віру та заряджає вашу волю енергією.

Я об'їхав усю Індію вздовж і впоперек у пошуках справжнього пізнавача Бога, але такі зустрічалися рідко. Кожен учитель, якого я зустрічав, поділяв свої особисті переконання. Але в духовних питаннях я був рішуче налаштований не задовольнятися лише словами про Бога. Я хотів відчувати Його присутність і по-справжньому відчувати Його присутність. Те, що мені розповідали, було безглуздом, якщо я не зрозумів це через особистий досвід.

Одного разу я розмовляв з другом про святих Індії. Мій друг був брокером, і він не поділяв мого ентузіазму. Натомість він сказав: «Усі, кого ти називаєш святими, насправді шарлатани, які не знають Бога». Я не став з ним сперечатися, а змінив тему, і ми почали говорити про професію брокера. Після того, як він багато мені про це розповів, я м'яко сказав: «Чи знаєш ти, що в Калькутті немає жодного надійного брокера, і що всі вони брехуни?» Він розлютився і сердито відповів: «А що ти знаєш про брокерів?» Я відповів: «Саме це я й мав на увазі. А що ти знаєш про святих?» Він онімів. Я спокійно та доброзичливо продовжив: «Я нічого не знаю про брокерство, і ти нічого не знаєш про святих».

Практика релігії досягла точки, коли багато людей більше не можуть перетворювати свої духовні ідеї на життєвий досвід. Я говорю тут з власного досвіду. Я не хочу говорити лише про те, що знаю інтелектуально. Більшість людей читають кілька книг про істину та стають самодостатніми, не докладаючи необхідних зусиль, щоб досягнути істину, що стоїть за словами. Порожні заяви та порожні заяви про духовні істини не приносять нам

користі та не залишають позитивного враження. Ми повинні розрізняти проповіді людини та її життєву історію. Кожен, хто хоче навчати інших, повинен спочатку продемонструвати, що він насправді пережив те, чого навчається, і досвідно зрозумів те, що говорить.

(І я виявив, що людина — це не що інше, як продукт власних зусиль)

Хто старанніше старається, той більше заслуговує на славу

З високими амбіціями він досягає висот

Той, хто мав найвищі прагнення, був найпомітнішим

Ті, хто прагне прогресу, не зволікають

А той, хто хотів запізнитися, не вийшов уперед

Мир вам

Ініціативність та дух творчості

Споглядаючи незліченні та безкінечні сцени цього світу, на безліч людства, що стрімголов мчить крізь життєві етапи, ми сповнені подиву та запитуємо себе про таємницю цього дивного явища. Яка кінцева мета нашої подорожі? І який найкращий спосіб її досягти?

Більшість із нас дрейфує безцільно, без мети чи напрямку, немов транспортні засоби, що мчать у ніщо. Безтурботно та безрозсудно прокладаючи життєві стежки, ми не розуміємо мети нашої подорожі. Ми рідко помічаємо, чи йдемо звивистими дорогами, які нікуди не ведуть, чи

прямим шляхом, який веде прямо до бажаного місця призначення. І як ми можемо знайти свою мету, якщо ми ніколи навіть не замислювалися про неї?

Більшість людей, незважаючи на те, що вони не знають мети життя, мають достатньо ініціативи, щоб визначати та досягати своїх цілей, а також розумно реагувати на навколишнє середовище та обставини. А що таке ініціатива? Це творча здатність, іскра безкінечного Творця, яка існує в кожному з нас.

Розум більшості людей подібний до двигунів потужністю в одну кінську силу! Незважаючи на величезний потенціал людського розуму, дуже мало хто використовує цю невикористану силу. Інтереси людей зазвичай обмежені та зводяться до життєвих потреб, таких як їжа, робота, розваги, сон тощо.

Психологи кажуть, що між людьми та тваринами є одна ключова відмінність: з усіх істот лише люди сміються (можливо, за винятком мавп та гарчачих гієн). Сміх корисний, і якщо людина не використовує цей дар, вона втрачає один з найважливіших аспектів людського розвитку. Ми не повинні бути схожими на тих, хто дивиться на життя з жорстким, серйозним поглядом, не сміючись і не посміхаючись, і в результаті ніколи по-справжньому не насолоджуючись життям.

Окрім унікальної людської здатності до сміху, люди мають ще одну надзвичайну здатність: одну з найвеличніших - здатність до творчості або інновацій. Що це за таємнича, загадкова здатність? Захід - це країна практичних, промислових та

прикладних наукових інновацій. Схід - це країна просвітництва та духовної творчості. Отже, дух ініціативи - це здатність до творчості - робити щось, чого ніхто раніше не робив, інноваційними способами.

Дух творчості - це творча здатність, що походить від Творця

Що люди зробили з цим священним даром? Скільки з них справді намагаються використати свій творчий потенціал? Тижні, місяці та роки минули і продовжують минати, а вони залишаються незмінними, зміненими лише віком. Творча особистість сяє, як блискучий метеор, що мчить крізь космос, створюючи щось з нічого та роблячи неможливе можливим завдяки творчій силі вищого духу.

Існує три категорії творців:

Є виняткові, видатні та надзвичайні категорії; середні категорії; та звичайні категорії. А потім є сотні й тисячі тих, кого можна класифікувати як ніщо.

Задайте собі таке питання: «Чи намагався я коли-небудь зробити щось, чого ніхто раніше не робив?»

Це відправна точка для активації духу ініціативи та розкриття прихованої креативності

Не будьте схожі на тих, хто вважає, що нездатний діяти інакше, ніж звичне та звичне. Вони схожі на лунатиків. Підсвідомість навіює їм, що всі вони одного типу.

Людині час пробудитися від стану невігластва та здивування і ствердити собі, що вона володіє найбільшим людським даром: духом творчості.

Кожна людина має іскру надзвичайного потенціалу, що дозволяє їй створити щось безпрецедентне. На жаль, люди часто перебувають під магнетичним впливом свого оточення і не докладають зусиль, щоб звільнитися від його потужного тяжіння. Якщо хтось каже: «Немає сенсу намагатися, це вже зроблено», він дозволяє собі стати жертвою мирської свідомості, позбавленої сили волі та відбиває амбіції. Ось чому так багато людей зазнають невдачі в житті.

Це стосується також духовного аспекту. Багато хто залишається незмінним протягом усього життя. Незважаючи на своє невдоволення через вузьколобість та обмежений досвід, вони бояться мислити інакше, ніж так, як їх виховали. Людина повинна адаптуватися до життєвих випробувань відповідно до веління своєї совісті та спонукань серця, а не діяти сліпо без розсудливості.

Мій шановний учитель, Шрі Юктсварджі, сказав мені:

«Якщо ти справді віриш у Бога і бажаєш чогось, Бог дарує тобі це, навіть якщо цього насправді не існує у Всесвіті»

У мене була непохитна віра в Бога та у власну волю, і я завжди виявляв, що для мене створюються нові можливості отримати те, чого я хочу.

Творчий потенціал людства залишається сплячим, нерозвиненим та невикористаним. Ця сила є вродженою та невід'ємною, присутньою в кожній людині без винятку, проте люди не можуть її використати. Тож як можна пробудити цей творчий дух?

Якщо ви ще не розвинули навичок творчого мислення, щоб прокласти свій власний шлях, ви можете спробувати покращити щось, що вже зробив хтось інший. Зусилля щодо покращення інновацій інших є найпоширенішим підходом.

Другий, або середній, тип творчого духу втілений у тих, хто створює або винаходить нові речі, але без будь-якого значного значення.

Надзвичайна якість творчого духу дозволяє його власнику стояти перед світом у сяючому сяйві, подібно до великих діячів, які створили для світу щось нове та корисне, те, чого ніхто раніше не робив. Ці виняткові генії володіли незламним творчим духом, підтримуваним непохитною волею до досягнення своїх цілей. Чи Бог прихильний до цих великих діячів, даруючи їм таку особливу велич? Чи божественна воля обрала їх для досягнення такої слави понад усіх інших? Звичайно, ні. Вони просто використовували свої творчі дари, щоб проявити велич і славу, які є спадщиною кожної людини, бо вони створені за образом Бога, джерелом усієї творчості та інновацій.

Ті, хто прагне самослави, не є справді великими. Сповнені гордості, марнославства та власної важливості, вони не отримують підтримки від Бога. Ті, хто любить давати, хто заохочує інших розкривати свій потенціал, розвивати свої здібності

та культивувати впевненість у собі, є справді великими.

Більшість із тих, хто досяг успіху, були несвідомо керовані: вони мали певний відтінок величі, який служив основним фундаментом, на якому вони будували своє життя, стаючи винятковими та досягаючи визначних успіхів у своїй галузі творчості.

Якщо ви володієте якістю величі, це означає, що вами підсвідомо керували сили розуму, чії здібності дозволили вам розвинути вашу творчу енергію, відкривши приховані канали у вашій душі та з'єднавши їх із загальною свідомістю, джерелом усієї оригінальності та творчості.

Велич також можна досягти, тобто її можна культивувати, розвиваючи свої таланти та прискорюючи свій ріст. Існує спосіб для людини стати великою, набуваючи цієї надзвичайної, вражаючої сили. Діючи мудро та за допомогою належного навчання, можна плекати дух творчості та розкривати його потенціал. Ті, хто протягом тривалого часу докладав величезних зусиль, тепер насолоджуються здійсненням своїх надій та мрій. Дрімаючі внутрішні сили повинні бути розкриті, і необхідно наполегливо працювати, щоб подолати те, що здається складним і нездоланим.

Амбітна людина повинна бути готова терпіти суворі думки світу та образливу критику, щоб досягти успіху в будь-якій галузі, чи то матеріальній, чи інтелектуальній. Також слід остерігатися знеохочуючих думок людей з обмеженим баченням, якщо людина прагне бути оригінальною, творчою та новаторською, і якщо

вона бажає думати та говорити по-іншому, навіть трохи. Ентузіазм має бути непохитним, ніколи не дозволяючи нудьзі чи апатії увійти у її сферу.

Ті, хто має чудовий творчий дух, ковтають усі труднощі, проблеми та перешкоди, глибоко в душі вірячи у свою правоту.

З непохитною щирістю та стійкістю, що не піддається ваганням та відступу, продовжуйте рухатися з Божим благословенням, знаючи, що безмежна творча сила візьме вас за руку та підтримуватиме вас на цьому шляху.

По-перше, потрібно свідомо доторкнутися до безкінечної сили. Ця благословенна сила є джерелом усієї творчості та інновацій. Як тільки це відбувається, і свідомість, і підсвідомість наповнюються силою та волею.

Роками я боявся втратити творчий дух, який розвинув у собі за суворих умов і важких випробувань. Але тепер я усвідомлюю, що найвищий, безкінечний закон живе в моїй душі. Цей священний закон є основою всієї науки, мистецтва та знань. І якщо мене підтримує ця божественна підтримка, мені неможливо зазнати невдачі.

Коли ви бажаєте створити щось дивовижне та чудове, сядьте тихо та глибоко медитуйте, доки не відчуєте ту безкінечну творчу силу, що живе всередині вас. Спробуйте зробити щось нове. Але завжди будьте впевнені, що ваші зусилля підтримуються найвеличнішим елементом творчості в існуванні, що цей благословенний елемент стоїть

за всім, що ви робите, і що він виправдає ваші надії та увінчає ваші починання успіхом.

Всемогутній Бог хоче, щоб нами керувала безмежна творча сила божественного духу. Люди заблокували джерело творчої сили у своїх душах через апатію та лінь, і вони повинні усунути всі перешкоди та сміття, які заважають святим водам вільно текти в усіх напрямках. Вони повинні мати непохитну рішучість та активну волю творити добро, і тоді мрії здійсняться, а благородні прагнення втіляться в життя.

Більшість людей задовольняються тим, що просто переймають ідеї інших, і рідко придумують одну оригінальну думку. Добре користуватися добрими ідеями інших, але обов'язок кожної людини — додавати щось нове, інтелектуальне чи матеріальне, до світової спадщини та збагачувати скарбницю людських знань. Кожна людина володіє унікальними якостями та глибоко вкоріненими здібностями, які чекають на своє відкриття та активацію.

Спочатку я вагався, чи стати вчителем. Зобов'язання серйозні, а відповідальність величезна. Вчитель повинен бути амортизатором, бо щойно він стає схвильованим і розгубленим, він не може допомогти тим, хто звертається до нього за допомогою.

Справжній учитель повинен любити та служити всім, розуміти людство та знати Бога. Коли мій наставник, Сері Йокстуаргі, сказав мені, що моя роль у цьому житті — роль духовного вчителя, я звернувся до Бога, поклав на Нього свою довіру та молився про Його допомогу та керівництво.

Коли я почав читати лекції, я поставив собі за мету, щоб мої лекції черпалися не з книг і теоретичних знань, а з внутрішнього натхнення та особистого досвіду, добре знаючи, що за моїми думками та словами стоїть творча сила, джерело якої ніколи не вичерпується, а потік якої ніколи не припиняється.

Ця сила також використовувалася в багатьох сферах, щоб допомогти іншим у їхній роботі та різними іншими способами.

Я не казав: «Господи, зроби це для мене»

Натомість я сказав: «Господи, я хочу це зробити, але лише з Твоїм керівництвом і благословенням благаю Тебе надихнути мене і взяти мене за руку».

Ви можете робити дрібні речі винятково унікальним способом. Ви можете бути найкращими у своїй галузі. Ми не повинні завжди йти протоптаними стежками; ми повинні прокладати нові для себе та інших. Людина може зробити те, чого ніхто раніше не робив — щось, що захоплює розуми та вражає світ.

Ви можете довести, що творчий божественний дух перебуває всередині вас і працює через вас. Минуле минуло і тепер є історією. Навіть якщо ваші помилки були глибокими, як море, сутність душі занадто сильна, щоб бути ними поглинутою. Але ця істина втрачає сенс, якщо людина наполягає на своєму хибному мисленні та помилкових діях, не роблячи серйозних спроб виправити свій курс та реформуватися.

Але ми закликаємо щирих та серйозних прагнучих мати тверду рішучість та непохитну рішучість продовжувати шлях, не дозволяючи минулим помилкам перешкоджати прогресу чи обмеженим ідеям сковувати волю.

Життя може стати похмурим, а атмосфера — похмурою; можуть виникнути труднощі, а можливості можуть вислизнути непоміченими. Але остерігайтеся визнавати невдачу або говорити собі: «Для мене все скінчено, Бог мене покинув». Бо якщо ви це зробите, то знищите себе, і тоді ніхто не зможе вам допомогти.

Ваша родина може відкинути вас, удача може покинути вас, друзі можуть залишити вас, а сили людства та природи можуть змовитися проти вас. Але доки ви маєте віру в Бога та сильну волю, ви можете відбити напади долі та протистояти труднощам, як тверда скеля, об яку розбиваються шалені хвилі, і йти твердим кроком з високо піднятою головою, як і личить благородним чоловікам і жінкам.

Навіть якщо ви зазнаєте поразки сто разів, спробуйте ще раз і вирішіть, що подолаєш труднощі та здобудеш вінець слави. Розчарування не є постійним, а фрустрація — це тимчасове випробування. Бог хоче, щоб ви були переможцями та непереможними, і щоб вся ваша сила проявилася, щоб ви могли виконати свою благородну роль на сцені життя. Будьте оптимістами, і ви знайдете добро, і пам'ятайте: «Воістину, з труднощами приходить легкість».

Майте віру в Бога та сподівайтеся на Його благословення

**Бо після найтемнішої ночі настає світанок і
сяйво**

**Але як знайти роль, яка вам підходить у житті?
Якби всі хотіли бути королями та президентами, хто
був би слугами та челяддю? Роль короля та роль
слуги однаково важливі у виставі, якщо актори
успішно виконують свої ролі.**

**І з цієї причини ми прийшли в цей світ з
унікальними відмінностями, бажаннями та
схильностями до різних занять та захоплень. Бог
задумав цей світ як космічну сцену для наших
розваг, поки ми далеко від нашого небесного дому.
Але ми забуваємо план божественного режисера та
організатора цієї сцени та бажаємо грати свої ролі
відповідно до того, що вважаємо за потрібне, а не
так, як воля Бога. Ось чому настає цей хаос, безлад
і смута поширюються по всьому світу.**

**Люди зазнають невдачі на життєвій сцені, тому
що намагаються грати ролі, відмінні від тих, що
спочатку були для них призначені. Іноді клоун
привертає більше уваги та захоплення, ніж король.
Тож, якою б незначною не здавалася ваша роль,
виконуйте її якнайкраще та з чистою совістю, і в
очах Бога ви будете серед успішних.**

**Бог бажає нам добра. Якщо ролі, які ми граємо,
сумні чи трагічні, нам не слід повставати проти
життя, а навпаки, зміцнювати свою віру в Бога. (І з
цього приводу Пророк, мир йому, сказав:)**

**«Бог не посилає хворобу, не посилаючи також і
ліки від неї, тож зустрічайте горе благанням».**

**(О душе, не впадай у відчай через великі
труднощі)**

**І я впевнений у полегшенні від Творця, Бога
всього творіння**

**Скільки труднощів прийшло та минуло, а потім
минуло?**

Після впливу на гроші та життя)

Духовні симфонії
Вислови, вірші, поради та афірмації
Майстер



Ми повинні навчитися альтруїзму, бо знайти щастя,
роблячи щасливими інших, — це справжня мета всіх, хто
.любить Бога, вірить у Нього

Приносити щастя іншим – це чудова та дуже
важлива річ для досягнення нашого власного щастя, і це
.саме по собі є корисним вчинком

Деякі люди думають лише про себе, кажучи: «Все,
що для мене важливо, це бути щасливим». Але, на жаль,
.саме такі люди ніколи не знаходять щастя

Небажано шукати особистого щастя, ігноруючи
.щастя та благополуччя інших

Той, хто безрозсудно краде засоби до існування
інших, може розбагатіти, але не буде щасливим, бо
образа інших на нього буде смертельнішою за
.смертельну отруту

:Божественний закон диктує наступне

Коли хтось намагається жити комфортно за рахунок інших, ці інші намагатимуться зробити їхнє життя нещасним. Але якщо вони намагатимуться зробити інших щасливими, навіть за рахунок власного, інші думатимуть про їхнє благополуччя та щастя. Коли ми думаємо про власні основні потреби, ми також повинні думати про потреби інших. А коли ми виявляємо турботу .про них, ми бажатимемо їм добра та щастя

Альтруїстична людина живе в гармонії зі своєю родиною та навколишнім світом. Егоїстична людина, навпаки, постійно стикається з проблемами, .спотикається та втрачає душевний спокій

Коли ви усвідомите, що Бог – це мир у вас, ви зрозумієте, що Він – це мир і гармонія в усьому доброму у творінні, і ви побачите Його в красі природи, відчуєте Його близькість у щирій дружбі та відчуєте Його благословення у благородних прагненнях та почесних цілях, вільних від егоїстичних. Ви відчуєте Його .присутність за завісою тиші та в усьому чудовому Палко постукай у двері, і завіса буде піднята, і ти побачиш найславетніше обличчя у всій його красі та величі

Якщо ти любиш Бога, ти відчуєш Його любов, і ніщо інше не зможе тебе обдурити

Вас тягне до матеріального досвіду, бо ви ще не скуштували духовного щастя, а коли ви його скуштуєте, .ви відчуєте різницю

Будьте вільні у виборі. Не дозволяйте нічому обмежувати вас і нікому не дозволяйте контролювати .вас чи заважати вашому щастю

Ваше «я» – це окрема частина космічного цілого, і ви повинні знайти це досконале цілісність, щоб відчутти блаженне свідомість і скуштувати насолоди .божественної любові

Більшість людей не здатні створити необхідний
баланс між своїм практичним та духовним життям
Духовній людині потрібні гроші, а світська людина
.не може жити щасливо без Бога

Співітуаліст працює, і його невисловлені слова
кажуть: Бог дає мені силу та рішучість, тому він зростає
.в силі, і Бог благословляє його зусилля

Світська людина також працює, але вона каже: «Я
роблю все це сам, і ніхто не має наді мною
прихильності», тому вона накликає на себе неочікувані
.наслідки та потрапляє в небезпеку

Уся практична діяльність, чи то з матеріальними, чи
духовними цілями, повинна ґрунтуватися на здорових
принципах і підпорядковуватися контролю совісті та
.рівновазі розуму

Зверніться до Бога, пам'ятайте Його та зробіть Його
центром свого життя. Закликайте Його та молитесь, доки

Він не направить вас і не покаже, як працюють Його
закони. Пам'ятайте, що медитація про Бога та відчуття

Його присутності краще, ніж мільйон аналізів та
пояснень. Скажіть Йому, що ви не можете вирішити свої
проблеми самотійно, навіть якщо у вас є трильйон ідей,

але що рішення можливі, якщо ви покладете їх у Його
руки. Спочатку попросіть керівництва, а потім

розгляньте це з різних точок зору, щоб знайти
відповідне рішення. Бог допомагає тим, хто допомагає

собі сам. Коли ваш розум заспокоїться та сповниться
вірою після молитви до Бога в медитації, ви зможете
побачити правильне рішення своєї проблеми з Божою
.допомогою та керівництвом

Коли віра людини в духовні істини та можливості
перетворюється на реальне знання, ця людина стає
успішнішою та обізнанішою, ніж усі вчені на землі. Великі
люди, які пізнали Бога, не бентежаться та не

страждають від сумнівів, тому що вони пізнають Істину,
.яка є Богом

Господи, коли я був сліпим, я не міг знайти дверей,
що ведуть до Тебе. Ти зцілив мої очі, і тепер я відкриваю
двері навстіж відчинені всюди — у серцях квітів, у
голосах друзів і у спогадах про благородні та кохані
випробування. Кожен подих моєї молитви відкриває
.новий прохід до храму Твоєї всеохоплюючої присутності
Моя свідомість більше не обмежена маленькою
фізичною пляшкою, запечатаною корком невігластва. Я
більше не ходжу посеред Твого космічного моря, не
торкаючись морських вод. Я більше не залишаюся в
сплячому стані в Тобі, Господи, не впізнаючи Тебе і не
відчуваючи Твоєї присутності. Вся моя істота тепер
.занурена в Твою повну присутність

Якщо ви узгоджуєте всі свої дії з Богом і
дотримуетесь законів чесноти, ви не зазнаєте невдачі і
не збиєтеся зі шляху. Пам'ятайте, що божественна
любов допомагає прощати багато гріхів. Якщо ви справді
відчуваєте любов до Бога — не просто емоції, а
.справжню любов — ви будете вільні

Ми не повинні благати Бога із сухим серцем та
блукаючими думками, бо літеплих благань недостатньо,
щоб викликати божественну відповідь. Ця відповідь
досягається через палку, щирю молитву, що виходить із
.самої глибини серця

Якщо людина не принесе Бога у своє життя та не
створить ефективного балансу, проблеми прийдуть до
.неї незалежно від її способу життя

Господи, коли я успішно пройду випробування та
випробування життя, я усвідомлю, що я — райський
птах, який славить і співає про Твої безкінецьні дива, і що
.моя духовна істота пронизує кожен атом існування

Я пробудив і розширив свою маленьку любов, щоб
вона злилася з духом вселенської любові, в якій живе і
.рухається все існуюче

Допомагаючи іншим досягати успіху, я досягаю
зростання та процвітання для себе, а в процвітанні та
.благополуччі інших я знаходжу своє щастя

Колись вчені вважали воду єдиним елементом, але
експерименти довели, що два невидимі елементи,
водень і кисень, поєднуються, утворюючи складну воду.

Так само існують дивовижні істини, які можна досягнути
через духовний досвід. Коли ми сидимо тихо в медитації,

а наші думки звертаються всередину себе, ми
безпосередньо відчуваємо божественну присутність, і це

.чудово, тому що результати не зовнішні, а внутрішні

Як сонячні промені поширюються, я поширюватиму

промені надії в серцях бідних та покинутих, і
запалюватиму лампи рішучості та впевненості в собі в

.серцях тих, хто вважає себе невдахами

У тиші ночі та глибинах тиші, в гаях свідомості та
далеко від почуттів, спілкуйся з Божественним Коханим

з глибоким прагненням. Думай про Нього постійно та
розмовляй з Ним мовою серця та душі. І коли ти віддаси

Йому своє серце, усі завіси, що приховують Його від
тебе, будуть зірвані, а страхи та ілюзії зникнуть,

.залишаючи лише Його світло та Його найбільшу радість

Багато хто вірить, що Царство Боже лежить у
якомусь куточку космосу, далеко від забруднених
випарів Землі, заряджене вібраціями гріха та провини.

Вони забувають, що неосяжні царства духу дуже
близько. Коли ті, хто духовно просунувся, заплющують

очі, багатомірна Земля та її відчутна, сприйнятлива
матерія зникають, тоді як виміри вічності з'являються в

.безкінечних видіннях перед їхнім внутрішнім зором

Час, зекономлений технологіями, слід інвестувати в

глибше вивчення життя. Практична діяльність і гроші є

засобами для досягнення добробуту, але не слід
обманюватися матеріальними благами або дозволяти
.сліпій жадібності позбавляти себе радості життя

Я використав кирку волі та мотику рішучості,
копаючи в ґрунті свідомості, і відкрив джерело життєвої
сили. Я усвідомив, що я єдиний з космічною енергією. Я
.не тіло, а небесний заряд електрики, що пронизує тіло

Господи, я усвідомлюю, що маю дорогоцінну
можливість відкрити скарби душі, приховані в глибинах
океану свідомості. Я заміню земні прив'язаності
духовними орієнтаціями та спонукатиму свою волю та
енергію до досягнення мети життя, впевнений, що Ти
завжди допомагатимеш і надихатимеш мене чинити
.правильно

Ми не повинні дозволяти цьому світу контролювати
нас чи диктувати нам, і ми не повинні забувати, що ніщо
не є реальним і вічним, окрім Бога, і що справжнє щастя
.полягає в нашому власному досвіді спілкування з Ним

У святилищі медитації я запалюю дві свічки: свічку
світанку та свічку мого неспання

Чудові гірлянди мого теплого прагнення оточують
ноги твоєї цілковитої присутності

Твій аромат, що виходить від квітів кохання в
горщику мого серця, пронизує кожен куточок мого
.життя

Тіні моїх страхів та ілюзій зникли просто завдяки
сяйву Твого світла, о Боже, яке назавжди пробудило
.мене від мрій смертного існування

З постійною пильністю та млявим поглядом я буду
не переставати дивитися на твоє безкінечне обличчя,
споглядаючи його риси та солодкі вирази, що ніколи не
!повторюються

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, повернувши свою духовну
сутність. І коли навколо мене вирують бурі та зіткнуться

зі мною випробування, я попливу на своєму човні через
.річку життя до божественного берега

Коли придуть труднощі та лиха, я зміцню свою
рішучість і загострю свою волю, щоб подолати їх. І доки я
буду доброзичливо ставитися до інших, Бог дасть мені
.силу, мудрість і здоровий глузд

Пізнання Бога — це перша і найважливіша потреба в
житті, тому що воно приносить мир душі та спокій
серцю. Бог — це цілющий бальзам від усіх наших болів і
бід, рішення всіх наших проблем і задоволення всіх
наших потреб. Те, чого прагнуть наші серця — любов,
слава, мудрість і достаток — ми знаходимо в Бозі,
.джерелі всієї доброти та благословення

Весь досвід вимірюється здатністю приймати та
розуміти, тому я прискорю свій розвиток, свідомо
.посилюючи весь свій досвід силою зосередженості

Я відчуваю тебе в глибині своїх думок, я відчуваю
твою присутність у своїх найглибших почуттях, і я бачу,
.як ти розквітаєш у саду мого кохання

Наповни мене пахощами Твоєї присутності, щоб я міг
насолоджуватися Твоїм благословенним ароматом
Прийди до мене з-поза небес, зірок, думок і почуттів.

Покажи мені своє найсвятіше обличчя і дозволь мені
відчути твою присутність у моїй душі, навколо мене і
.всюди

Я шукав тебе крізь віки та епохи, на стежках бажань
та амбіцій, і тепер я усвідомлюю, що ти живеш у моїй
.душі та надихаєш мої найсвятіші почуття

Не ховайся більше від мене за квітами почуттів,
.думок і пульсу душі

Прикрась мою душу коштовностями Твоєї мудрості, і
вдихни в мене подих Твого блаженства, і віджени від
мене темряву, що затулила Тебе від мого зору та мого
.розуміння

О Ти, що перебуваєш за межами зірок і блакитного
неба, за межами шарів атмосфери та всіх істот і
існувань, прийми шепіт моєї любові та занур моє єство у
.Своєї любові, Своє світло та Свій мир

Шлях життя такий: з одного боку темна долина
.невігластва, а з іншого — вічне світло мудрості

Перешкодами для духовного зростання є егоїзм,
гордия, жадібність, гнів тощо. Ці темні якості ведуть
або штовхають людину в глибше невігластво, ніж воно
.вже має

Однак, підпорядкування божественній волі веде до
визволення та дарує щастя, якого людина шукає поза
.собою, навіть якщо воно існує всередині неї

Сонце сприятливих можливостей може не світити на
моєму шляху, а шлях може бути безлюдним, похмурим і
сповненим випробувань і негараздів, проте я зроблю все
можливе, щоб протистояти викликам і вийти з темряви
дилем, знаючи в серці, що божественне світло буде
.вести мене і яскраво світити на моєму шляху

Вся моя сила запозичена у Тебе, Господи, і моє
життя не має цінності чи існування без Твоєї мудрості та
!сили. Який Ти великий, а я малий

Ми не завжди маємо підстави пишатися собою як
людьми, проте не повинні дозволяти своїм помилкам
знеохочувати нас. Ми завжди повинні дивитися на світлу
сторону наших випробувань, вчитися на своїх помилках і
.звертатися до Бога, що б з нами не сталося

Оскільки Бог — єдина досконалість в існуванні, я
спробую дослідити мудрість у невігластві, знайти
благополуччя серед слабкості та відчувти спокій серед
.плутанини

Бог у моїй душі та навколо мене, охороняє мене та
спостерігає за мною, тож я розвію хмари страху, що
затмарюють сяйво Його дороговказного світла на
.горизонті мого життя

Господи, дозволь мені не критикувати різко своїх
друзів. Але якщо вони шукають моєї поради щодо
самовдосконалення, дозволь мені запропонувати
скромні пропозиції, засновані на Твоєму керівництві та
натхненні. З ніжністю та любов'ю, вільним від примусу та
примусу, допоможи мені вести до Тебе тих, хто
спотикається. Керуй моїм розумінням та силою, щоб я міг
перетворити темну натуру на просвітлених учнів, які
.відображають світло Твоєї мудрості

Сьогодні я посаджу насіння мудрості, здоров'я,
процвітання та щастя в саду свого життя і подякую
.Богові, коли бажання мого серця збудеться
Я очищу свій розум, думаючи про те, що Бог керує
кожною моєю діяльністю

Сьогодні я працюватиму над тим, щоб
демонструвати мир і рівновагу у своєму житті через свої
думки, слова та дії, і я зосереджу всі свої сили та волю
.на досягненні гармонії з божественною волею

О Ти, що царюєш на престолі наших сердець,
об'єднаний у Своїй любові, прийми наші прагнення та
тугу наших душ, благослови нас усіх, усунь перешкоди з
нашого шляху та розвіяй темряву невігластва зсередини
.нас

Нехай Твоє дороговказне світло сяє на наших
стежках, пробуджує наші розуми та радує нас Своєю
.близькістю, і дай нам відчутти, що Ти завжди з нами
Будь чесним із собою. Світ не чесний із тобою, бо
любить лицемірство. Коли ти будеш чесним із собою, ти
.знайдеш шлях до внутрішнього спокою

Живи лише сьогоднішнім, а не майбутнім. Роби все
.можливе сьогодні і не хвилюйся про завтра
Господи, всі матеріальні цілі, яких прагне досягти
людина, приносять їй лише часткову радість, навіть
якщо всі вони увінчані успіхом. Але знайшовши Тебе,
.Господи, я знайду джерело повного та тривалого щастя

Матеріальні речі, що приносять задоволення,
залишаються поза межами думки; вони, разом із
задоволеннями, які вони пропонують, знаходять доступ
.до думки через ілюзію та уяву
Що ж до чистої радості, яка є суттю наших душ, то її
можна досягти через гармонійне мислення, і вона
.близька нам і в межах нашої досяжності
Коли зникають зовнішні причини чуттєвого
задоволення, разом з ними зникає й тимчасове щастя,
яке від них походить, але внутрішня радість душі не
зникає, якщо людина вміє з нею гармонізувати, або якщо
людина навмисно не обмежує свої думки мінливими
.матеріальними речами і таким чином не стає нещасною
Радість душі, яка є блаженством Бога, вічно
оновлюється та вічна
Сьогодні я попрошу про мир і щастя всередині себе, і
я буду охороняти фортецю своєї мудрості волею, миром і
любов'ю, і я буду дякувати Богові та возносити до Нього
.вдячність моєї душі та оновлені прагнення мого серця
Те, що я втрачу у світі, не буде втратою для моєї
душі
Я завжди з довірою та вірою дивитимуся на
божественну зірку керівництва, яка ніколи не заходить
.на небі мого життя
Господи, благослови наші думки, щоб вони
нагадували нам про Твоє блаженство, благослови наші
почуття, щоб вони відчували Твою любов, благослови
наші бажання, щоб вони прагнули того, що Тобі
подобається, благослови наші амбіції, щоб вони
спонукали нас прагнути всього доброго та благородного,
і дозволь нам усвідомити, що Ти — найвище щастя, якого
.прагнуть наші серця і шукають наші душі
Я знаю, що мої думки принесуть мені або невдачу,
або успіх, залежно від того, яка ідея найсильніша в моїй
свідомості. Тому я докладатиму всіх зусиль, щоб

пам'ятати, що Бог зі мною, допомагає мені та надихає
.мене мислити ясно

Господи, у дзеркалі тиші я щодня бачу обличчя
миру, Твоє обличчя, і щодня я працюватиму, щоб
.пробудити Твою любов і мир у деяких серцях

О космічна мати, я зриваю зірки з нічних садів і
підношу їх тобі як дар любові. Щоразу, коли я дивлюся
на твоє сяюче обличчя в повному місяці, твої ніжні
.посмішки розсіюють мої тривоги та змивають мої печалі
:щоб переконатися

Я вижену невігластво та позбудуся хибних
концепцій, і я піднімуся з підвалу вузьких горизонтів та
обмежених перспектив до свободи любові та людського
.співчуття

Божа присутність найбільш очевидна в тих, хто має
добрі серця та духовні схильності, хто любить Його і
ніколи не забуває. Коли лютують шторми та
піднімаються хвилі труднощів, вони можуть спрямувати
човен свого життя до безпечних берегів божественного
.захисту

Я володію силою творчого духу та перебуваю в
контакті з універсальним розумом, і я знаю, що Бог веде
мене та допомагає мені вирішувати всі справи та
.проблеми

О мій улюблений Боже, відкритими очима та оком
мого розуму я побачу Тебе, і поклонятимуся Тобі з усією
тугою та відданістю, і думатиму про Тебе, виконуючи
свої обов'язки, і кликатиму Тебе мовою серця та шепотом
.душі

Людині може бути властиво боятися хвороби або
вірити, що вона ніколи не одужає. У цьому випадку їй
слід дотримуватися здорового способу життя, який веде
до фізичного та морального благополуччя, а також
молитися про більшу віру в цілющу силу Бога. Якщо вона
вважає себе невдахою і не може досягти успіху в жодній

галузі, їй слід докласти всіх зусиль для досягнення
.успіху, до якого прагне

Взаємодія та спілкування з тими, хто любить Бога,
живить наші прагнення, заспокоює наші серця та
.підвищує наш рівень усвідомлення

Самостійне рішення

Сьогодні я подумаю про Бога, який дав мені життя,
бо зосередження на матеріальних речах, повне
ігнорування Бога, призведе лише до матеріальних
.страждань та духовного нещастя
:щоб переконатися

Сьогодні я допоможу собі, щоб якнайкраще
використати сили, які дав мені Бог, і я попрошу Бога
допомогти мені, благословити мої зусилля та дарувати
.їм успіх

Коли людська воля керується помилкою, вона
обманює та вводить нас в оману; але коли вона
керується мудрістю, вона узгоджує нас з божественною
волею. Часто людська воля суперечить божественним
цілям, через що ми втрачаємо духовне керівництво, яке
допомагає нам уникнути падіння в безодню страждань
.та пасток нещастя

Я використовуватиму всі свої здібності та таланти,
щоб робити все, що догоджає Богові та служить людству
Неповне знання небезпечне, бо воно може
призвести до того, що шукач стане зарозумілим та
самодостатнім, зупиняючи серйозний пошук та глибоке
занурення в душу. Тільки ті, хто вільний від почуття
власної важливості, зростають у благодаті та духовності,
доки не досягнуть близькості до Бога. Дійсно, щирі
віруючі вільні від марнославства та далекі від гордині та
.удавання

Коли людина пізнає себе і торкається своєї духовної
сутності, вона відчуває внутрішню радість, яка

супроводжує її в усіх життєвих переживаннях і за будь-
.яких обставин

Сьогодні я пробуджу дух ініціативи та активую
здатність досягати успіхів, знаючи, що джерело всіх
.творчих сил і джерело всіх знань завжди зі мною
Я усвідомлюю, що Божа сила безмежна, і що Він дав
мені сили подолати життєві труднощі, з якими я
стикаюся, та подолати всі перешкоди, що стоять на
.моєму шляху

Настав час звернути наші серця та розуми до Бога,
щоб ми могли зрештою досягти нашого небесного дому,
.де знайдемо спокій від турбот і свободу від болю
Ми прагнемо отримати Божі дари життя, сонячного
світла, їжі та всіх інших Його благословень, але,
незважаючи на Його щедрі милості, як мало хто пам'ятає
!Його

О Боже вселенського закону, дозволь мені носити
мої шрами, народжені лихами, як гідні знаки з
.благословенних рук Твоєї справедливості
Нехай мої щоденні труднощі стануть протиотрутою
від ілюзій і позбавлять мене очікування на отримання
.тривалого мирського щастя

Хотілося б, щоб сльози, які я проливаю через
жорстокість інших, змили з мого розуму деякі приховані
.нечистоти

Бажаю, щоб кожен різкий удар кирки неспокою
.відкривав у мені нові глибини

Божественне прагнення має бути подібним до
глибоководного зонда, що занурюється в океан духовних
сприйняття. Ті, чий внутрішній зір відкрився через
споглядання, відчувають Божу присутність у своїх
.серцях

Господи, допоможи мені перетворити мою свідомість
від обмежень та слабких думок на певне знання того, що

Ти завжди зі мною, підтримуєш мене та надихаєш мене
.прекрасними думками та піднесеними сприйняттями
Господи, допоможи мені перетворити мою свідомість
від обмежень та слабких думок на певне знання того, що
Ти завжди зі мною, підтримуєш мене та надихаєш мене
.прекрасними думками та піднесеними сприйняттями
Дозволь мені пам'ятати Тебе, Господи, однаково – у
скруті та легкому становищі, у хворобі та здоров'ї, у
.невігластві та мудрості

Я пам'ятатиму свою любов до Бога та своє
прагнення до Нього вічно, щоб у цьому сяйві я міг
.побачити Його надзвичайно прекрасне обличчя
Коли посмішка на обличчі ідеально гармонує з
.посмішкою в серці, посмішка душі сяє
О мій улюблений Боже, я буду поклонятися Тобі
вранці неспання, вдень діяльності, у сутінках похилого
.віку та в ніч останнього прощання

Дотиком своїх внутрішніх відчуттів сьогодні я
налаштую своє духовне радіо на частоти космічного
мовлення, щоб позбутися шуму тривоги та послухати
.гімн божественної любові

Навіть найвідданіші іноді думають, що Бог не
відповідає на їхні молитви, але Він відповідає мовчки, і
згідно з духовним законом, молитва має бути щирою,
намір чистим і цілеспрямованою, щоб отримати
.благословенну відповідь

Господи, дозволь мені запропонувати бальзам миру
зболеним серцям, щоб вони могли знайти солодку втіху в
Тобі. Зроби мене раптовим променем сонця для всіх
скорботних душ, життєдайним дощем для висохлих
.розумів і даром доброти тим, з ким погано поводяться
Успішний початок на шляху до щастя вимагає
правильного способу життя, здорового мислення,
.духовної спрямованості та глибокої віри в Бога

Життя, позбавлене духовної радості, — це тьмяне
життя, позбавлене блиску, а його тягарі виснажливі та
.важкі

Завжди, коли це можливо, тікайте від шуму та
метушні світу та шукайте тихих місць, де ви можете
.побути на самоті та подумати про Бога

Де б не панувала темрява непорозуміння та
розбрату, там я поширюватиму світло моєї любові та
.миру

Цей світ дивний, оскільки все в ньому підлягає
змінам і трансформації, і з цієї причини людина не
повинна кидати човен свого щастя на береги цього
.світу

Ми живемо в дивовижному світі. Ті, чия єдина мета в
житті — їсти, пити, насолоджуватися життям і спати, не
мають справжнього уявлення про дива людського
.життя

Господи, спрямуй потоки наших радостей, щоб вони
не загубилися в пісках короточасних чуттєвих насолод
Не дозволь нашим потокам співчуття висохнути та
випаруватися в безплідних пустелях егоїзму
Нехай канали наших емоцій змішаються з
безмежним озером твоєї любові

Нехай річки нашого життя розширяться, а рівень
води підніметься від рясних дощів Твоїх благословень, і
нехай вони перетнуть безкрайні рівнини співчуття,
жертви та турботи про почуття інших, щоб вони нарешті
могли втекти – чистими та прозорими – у Твоє
.благословенне море

Той, хто молиться про успіх і водночас каже собі: «Я
.не думаю, що досягну успіху», не досягне успіху
Молитву потрібно промовляти з палкою вірою та
смиренним серцем, щоб сяяло божественне світло та
сходили небесні благословення

Так само, як неможливо розмовляти через зламаний
телефон, так само неможливо людині ефективно
транслявати свої молитви через ментальний пристрій,
який вийшов з ладу молотами тривоги, турбот,
.невдоволення та прив'язаності до швидкоплинних речей

Завдяки глибокому спокою та тихій гармонії з
витонченими, конструктивними вібраціями, ментальний
апарат може бути відремонтований та налаштований
таким чином, щоб його духовна здатність сприйняття
множилася, і таким чином стає можливим ефективно та
результативно передавати щирі послання Богові та
отримувати благословенну відповідь від Всечуючого,
.Чуйного

Пливай і пливи у безмежному океані миру та щастя
поза межами мрій усередині себе
О, Верховний Творче

Сяючі зірки на небі, гори та сонячна піч, що палає
полум'ям, є деякими з виразів та проявів твоєї повної
.присутності

Бога легко знайти через постійне споглядання Його,
щире бажання пізнати Його та щире благаання до Нього.
Він – найбільший скарб, гідний пошуку та дослідження в
.шахті душі

Коли сірник палаючого прагнення вдаряється об
стіну прагнучої душі, у серці шукача народжується
.полум'я божественної любові

Господи, прекрасні речі прекрасні, бо вони
запозичили красу з Твоєї краси, яка незмірно
прекрасніша за всю видиму красу, чи то в природі, чи
.серед людей

Чудово любити Бога і любити Його слуг. Коли ми
знаходимо Його, ми відчуваємо Його любов у кожному.

.Немає сили, більшої за силу любові у всесвіті
Коли двоє або більше людей стають друзями на все
.життя, це вияв чистого кохання або дружби душі

Господи, даруй мені радість бути близько до Тебе,
щоб я міг поділитися з усіма цією найбільшою радістю, і
дозволь мені побачити Твоє світло, вигляд якого зцілює
.серце та розсіює тінь тривог

Нехай мій коханий птах вирветься з клітки
самонакладених обмежень і злетить у царство свободи,
співаючи гімн душі, чий відлуння резонує з усіма
.люблячими серцями та гармонійними розумами

Нехай вітерці наших духовних сприйняття несуть
аромат наших благань і аромат нашого зростаючого
прагнення до Тебе, Господи

Коли я чогось хотів, я був щасливий, коли отримував
це, і я був щасливий знову, коли віддавав це комусь
.іншому

Бог не відповідає на літеплі молитви, але Він
неодмінно приходить до тих, хто глибоко та щиро благає
Його та кличе Його з серцями, сповненими віри
Позитивні правила, яких слід дотримуватися, це
доброта, щирість, чесність, любов до інших, аналіз
.намірів та самоконтроль

Господи, відкрий бруньки наших сердець і нехай
аромат любові, що зберігається в наших серцях, злетить
.на крилах прагнення зустрітися з Тобою
Пошли, Господи, промені сонця Твоєї мудрості, щоб
вони вели мене в дні моїх радісних досягнень, і світло
місяця Твоєї милості, коли я йду крізь темні ночі
.скорботи

Ароматні, квітучі ідеї ростуть і розгортаються з
насіння щирих благань і поливаються росою освіжаючих
.споглядальних почуттів

Коли ми забуваємо про своє мале «я», обмінюючись
дружніми послугами, наша свідомість розширюється, і
.ми побачимо єдине велике «я», що працює через нас
Справжня дружба – це світло, завдяки якому ми
можемо допомагати одне одному на життєвих стежках

Я бачу багато жорстокості, різкості та зневаги до
почуттів у цьому світі, і не бачу виправдання для
посилення такої поведінки. Якби я це зробив, я б завдав
.собі шкоди

Пливіть своїм споглядальним човном над
бурхливими водами розумової плутанини та сенсорних
відволікань

Смуток помножує смуток, а найефективніший засіб
від смутку — це доторкнутися до божественної
.присутності, яка втішає душу та радує розум

О Божественний Лікарю, прожени хвороби з наших
тіл, розшир горизонти наших розумів і звільни їх від
слабкості та крихкості, і розвіяй темряву з наших душ
.сяючим світлом Твоєї присутності

Шлях до Бога вимощений правдивістю, щирістю,
стійкістю, наполегливістю, зосередженістю, любов'ю,
прагненням, рішучістю та вірою

Коли людські методи виявляються недостатніми та
неефективними, ми повинні звернутися до

Всемогутнього Бога та попросити Його про допомогу

Я єдиний, хто відповідає за свої дії та поведінку,
тому що нікого іншого не будуть за них допитувати чи
.притягувати до відповідальності

Коли сонце божественної благодаті сяє на горизонті
нашого життя, благословення рясніють, а обмеження
зникають

З криниці тиші я черпатиму чисті, прозорі води
божественної мудрості, щоб втамувати мою духовну
спрагу

Я відключив дроти свого розуму від вузької, малої
сфери чуттів і підключив їх до світу безкінечних
духовних сприйняття, і я усвідомив, що живу світлом

Бога, яке огортає мене та пронизує кожен атом моєї
.істоти, і моя душа наповнилася любов'ю та миром Бога
У дзеркалі духовного спокою я побачу обличчя Бога

Господи, відкрий мені таємницю мого існування і
допоможи мені відчувати Твою постійну присутність у мені
.та навколо мене

Від сьогодні я прагнутиму пізнати Бога, не нехтуючи
своїми мирськими обов'язками, які я вже виконую, щоб
.догодити Йому

Щодня я поливав насіння, яке Бог посіяв у ґрунті
моєї душі, і коли сонце Його милосердя сяяло на них,
насіння проростало, росло та приносило благословенний
.урожай задоволення та задоволеності

Одного разу один із Божих людей купався в річці,
коли підійшов інший чоловік і почав мити свого коня біля
того праведника, навмисно та необережно оббризкуючи
його водою. Учні святого захвилювалися і хотіли вдарити
загарбника та прогнати його, але їхній учитель сказав їм
.не робити цього, а залишити його в спокої

Раптом кінь копнув свого господаря, зламавши та
вибивши йому кілька зубів. Добрий чоловік з любов'ю
підійшов до нього та почав піклуватися про нього та
зцілювати його. Це був суворий закон природи, а не
.святий, який покарав грішника

Бог і Його вселенські закони невпинно та постійно
працюють, щоб усунути несправедливість від усіх тих,
хто довіряє Богові, шукає Його допомоги, допомагає та
.підбадьорює один одного на життєвих стежках

Я усвідомлюю, що моя робота в цьому світі веде до
самозростання, якщо я прагну дослідити всі доступні
.можливості та отримати від них користь

Мир – це ознака духовності. Тому я вимірюватиму
свою духовність кількістю спокою, який я відчуваю в
.собі

Господи, дозволь мені усвідомити, що Твоя мудрість
підтримує моє розуміння, і що Твоя всюдисущість
пронизує моє життя
:щоб переконатися

Підтримуючи своє здоров'я та життєву силу, а також
дотримуючись моральних цінностей, я допомагаю
.людству своїм способом життя

Коли я був сліпим, я не міг знайти жодних дверей,
які вели б до тебе, але тепер, коли ти відкрив мені очі, я
.знаходжу двері всюди

Зі світанком твоєї сяючої появи троянди моєї туги
розквітнуть у саду мого серця, і я сплету вінок з тих
.троянд і покладу його на твій благословенний поріг
Господи, коли промені Твоєї любові сяють у мій
духовний простір, туман невігластва розсіюється, а
.хмари невизначеності зникають

О, фонтане світла, ти прихований за стінами
космічних променів. Відкрий вікно мого зору, щоб я міг
.бачити тебе проявленим усюди

Я прошитиму про безпеку та захист перш за все і
завжди, постійно думаючи про те, що я завжди під
божественним захистом

Мій улюблений Боже, якщо я збочу з правильного
шляху, візьми мене за руку і настав мене назад. Якщо я
зазнаю невдачі, допоможи мені досягти успіху. А понад
.усе, якщо я невіглас, допоможи мені здобути мудрість
Тверде рішення бути щасливим допоможе вам. Не
чекайте, поки обставини зміняться, уявляючи, що ваші
проблеми криються саме там. І не дозволяйте нещастю
стати звичною частиною вашого життя, щоб це
негативно не вплинуло на вас та оточуючих. Якщо ви
щасливі, це благословення для вас та інших; якщо ви
маєте щастя, ви маєте все, а ваше щастя означає, що ви
.в гармонії з Богом

Те, що ми робили вчора, визначило характер нашого
сьогодення, а дії нашого сьогодення визначатимуть,
.яким буде наше завтра
Невігластво спочатку потрібно викорінити зсередини
.нас, а потім його присутність зникне ззовні нас

Усі швидкоплинні задоволення та тимчасові амбіції я
використовую як зв'язку гілок, щоб розпалити вічний
вогонь божественного знання
Бог відкриє Себе мені, якщо мої думки про Нього
будуть сильнішими за нав'язливі думки та всі розумові
.відволікання

Я наповню своє серце шепочучими хвилями душі, і
.наллю освіжаючу, сяючу воду туги в чаші спраглих душ
Хвиля повинна відчувати дотик безмежного океану,
який її підтримує. Я відчуваю всеохоплюючий океан духу,
.в чиїх безкінечних глибинах плаває моя свідомість
Я докладаю зусиль, щоб дізнатися правду, приховану
за масками, що її приховують, тоді я не буду у владі
.зовнішніх сил

Я вірю, що допомога прийде, коли вона буде
найбільш потрібна, бо божественний закон діє
ефективно

Який сенс життя, якщо воно позбавлене труднощів,
з якими ми стикаємося, та викликів, з якими ми
?стикаємося

У мить, сповнену смутку та відчаю, я почув твій
:шепіт

Моє захисне сонце світить однаково і в найяскравіші,
і в найтемніші години вашого життя. Вірте,
посміхайтесь, і дозвольте моєму цілющому світлу сяяти
.крізь прозорість ваших посмішок

Господи, об'єднай наші серця в храмі божественної
любові, де Твоя верховна присутність сяє у всій своїй
.славі та величі

Дай нам усвідомити, що ти — єдина мета, до якої ми
прагнемо досягти. Не забувай нас, навіть якщо ми
забудемо тебе, і пам'ятай нас, навіть якщо ми тебе не
.пам'ятаємо

Наше прагнення до Тебе може приходити і зникати,
саяти і згасати, але Ти залишаєшся вірним заповіту
.навіки, о добрий і люблячий
Прийми прагнення наших душ і любов наших
сердець, Господи

Я закинув свою сітку любові в океан свідомості та
зловив дорогоцінний улов

Прошу Тебе, Господи, щоб світло моєї душі
змішалось з Твоїм більшим світлом, і щоб моє серце
билося Твоєю божественною любов'ю, аби я міг
поширювати Твоє світло та любов у всіх гармонійних
.душах

Сьогодні я присвячу час перебуванню з Богом,
.ігноруючи марні думки та відкидаючи хибні ілюзії
Промені радості, що наповнюють небо мого спокою,
сповіщають про твоє благословенне прибуття. Чи то ти
відкриєш себе зараз, чи пізніше, я обов'язково зустрінуся
з тобою одного дня, з тобою, кого кохає моє серце і за
.ким тужить моя душа

Існує два типи середовища: внутрішнє середовище
та зовнішнє середовище. Я захищатиму себе від
негативного впливу та прагнутиму до істини та
.праведності

Я усвідомлюю, що в цьому світі більше добра, ніж
.зла, бо Бог — найвеличніша сила в існуванні
:дизайн

Щодня я буду активним як на розумовому, так і на
фізичному рівнях, бо розумовий застій і фізична
.бездіяльність шкодять духовному прогресу

О мій улюблений Боже, відкрий мені те око, яке не
бачить нічого в існуванні, крім Тебе, і не сприймає нічого
.в усій красі, крім Твоєї найславетнішої краси

Нас обдурив швидкоплинний мисливець земного
існування, коли ми пливли в мілководді фальшивої

безпеки та безпеки, огортаючи нас сіткою смертельного
.невігластва

О Всемиловитий, визволи нас із небезпечної мережі
мирських бажань та амбіцій і допоможи нам зануритися
у спокійні глибини божественного спілкування, щоб ми
могли бути назавжди врятовані від мереж ілюзії та
.пасток обману

Я відчуваю, що мене оточує аура Божого світла, де
.панують спокій, мир і духовна радість

Я змию багнюку невігластва, щоб чисте світло духу
могло сяяти крізь мене

Хтось може зазнавати невдач матеріально,
морально та духовно, але якщо він подвоїть свої зусилля
та стверджуватиме, що божественне світло сяє на нього,
він відчуватиме себе ближче до Бога, і його обставини
покращаться. Бог відповідає на щирі молитви та
позитивне мислення, і це ефективний спосіб подолання
.перешкод на шляху до успіху

Перш ніж діяти, людина має вільну волю, але після
дії наслідки будуть, подобається їй це чи ні; це закон
.карми. Тому мудро подумати, перш ніж діяти

Ті, хто прагне миру та насолоди божественною
насолодою, повинні заплатити ціну, і ця ціна полягає у
присвяченні необхідного часу культивуванню спокою та
створенні миру. Найефективніший спосіб подолання
стресу – це гармонізація з внутрішнім миром, радістю та
.безтурботністю

Господи, мої руки працюють для Тебе. Ти призначив
мені роль у цьому світі, і все, що я роблю, я роблю на
.Твою честь

Коли ми віддаємо своє життя Богові, ми виявляємо,
що життя перетворюється на прекрасну симфонію. І
якщо ми намагатимемося відчувати Божу присутність,
виконуючи всі наші завдання, ми побачимо, що Він

щодня обирає для нас конкретні обов'язки та допомагає
.нам їх виконувати

У демонстрації достоїнств духу криється єдиний
спосіб жити в мирі. Усередині нас є сила перетворити дім
.на рай

Я переможу гординю смиренням, ненависть
любов'ю, захоплення спокоєм, егоїзм альтруїзмом, зло
добром, невігластво знанням, а тривогу спокоєм
.роздумів про Бога та медитації над Ним
Усі наші дії повинні керуватися внутрішнім голосом
духовної свідомості

Краще спростити наше життя. Я бачив освічених
людей, економних у їжі, які живуть у скрупульозних
умовах, але мають тіла, сповнені активності та життєвої
сили, бо вони навчили свій розум не покладатися
.повністю на зовнішні джерела здоров'я та задоволення
Літай на літаку спокою над найвищими вершинами
мудрості та мандруйте країною вічної краси та
.оновленого щастя

Бережи мене від зла, Господи, і благослови мене,
щоб я не чув зла, не бачив зла, не говорив зла, не дихав
зла, не торкався зла, не таїв зла і не думав зла
Будь з нами щодня, Господи, щоб ми могли
виконувати свої обов'язки із задоволеними душами та
серцями, наповненими ароматом Твоєї святої
.присутності

Ми звертаємося до духовних вчень, бо хочемо
звільнитися від наших страждань. Мирські методи та
підходи – це не рішення. Бог – це рішення. Людству час
пробудитися та розвіяти темряву невігластва світлом
мудрості. Найвеличніше в житті – це жити у святилищі
.чистої совісті

Майже кожен відчуває, що не досягає духовного
прогресу, тобто не змінюється і не вдосконалюється,
незважаючи на свої зусилля. Багато факторів можуть

перешкоджати нашому прогресу, і наш обов'язок —
об'єктивно, критично та аналітично дивитися на життя,
щоб визначити ці фактори та навчитися вирішувати їх та
.долати

Той, хто надає психологічну та матеріальну
допомогу іншим, і чиє серце переповнене добротою та
співчуттям, побачить, що те, що він віддає, повертається
.до нього

?Дерево бажань. Чого досягнуто



Давним-давно в одній країні жив побожний
відлюдник, який багато років подорожував між горами в
.пошуках рідкісного дерева під назвою Дерево Бажань

Легенда свідчить, що ці дивовижні дерева були
посаджені німфами Раю і їх знаходять лише аскети як
нагороду за їхню сувору практику суворих духовних
дисциплін. Кажуть, що ці дерева мають силу виконувати
.бажання та мрії будь-кого, хто сидить під їхніми гілками

Цей відлюдник глибоко в душі відчував, що
заслуговує знайти це дерево завдяки своїм невпинним
зусиллям, добровільному прийняттю труднощів та
дотриманню суворої дисципліни, яку він сам собі
встановив. Але попри всі ці дії та вправи, були уроки, які
йому ще належить засвоїти. Хоча він і прагнув
просвітлення, він також плекав інші, менш значні
.бажання

Серед цих бажань було прагнення знайти Дерево
Бажань. Скелясті гірські стежки виснажили його босі
ноги в невпинних пошуках об'єкта бажання його серця
та здійснення його найглибших прагнень. Його
внутрішнє відчуття постійно запевняло його, що його
бажання здійсниться, і що дерево чекає на нього як
природна винагорода за його духовні зусилля, які
перевершували можливості та витривалість звичайної
.людини

Наш друг мав рацію у своїй інтуїції. В одній з долин у
високих горах він знайшов дерево з широким листям і
одразу ж зрозумів своєю проникливістю, що це той
.скарб, який він завжди шукав і прагнув знайти
З нетерпінням і негайно він підійшов до привітних
гілок дерева та сів під ним. Щоб відчути надзвичайну
силу цього унікального дерева, він заплющив очі та
сказав собі: «Якщо це справді дерево бажань, то нехай
«!воно стане для мене міцною фортецею
Ледве ця думка промайнула в його голові, як біля
дерева з'явився чудовий палац, оточений пишними
садами, повними свіжих троянд, запашного базиліка та
.високих дерев

Він зрадів цьому диву і був охоплений екстазом від
здійснення свого найзаповітнішого бажання, бо нарешті
знайшов дерево, яке завжди шукав. Недовго чекаючи,
він висловив своє наступне бажання: «Я хочу бачити
навколо себе хор дівчат, які підносять мені найкращі та
найсмачніші страви на золотих тарілках і подають мені
напої, які приємніші за срібні глечики в келихах, що
.«сяють, як сяюче золото
Вмить ока його бажання здійснилося, коли він
побачив перед собою стіл, заставлений усілякими
смачними стравами, поданими на золотих тарілках, а
прекрасних дівчат пропонували йому різноманітні страви
.та напої, що личать королям та принцам

Розуміючи, що новий замок та навколишні його сади й городи потребують безпеки та захисту, він попросив дерево матеріалізуватися у могутнє військо, щоб захистити його та його нові скарби. Негайно з'явилося велике військо та розташувалося табором біля замку, а повністю екіпірована охорона стояла біля воріт палацу, щоб забезпечити необхідний захист.

Насолодившись пишним та екстравагантним бенкетом, він почав оглядати свій новий палац. Він піднявся полірованими мармуровими сходами та пройшовся по прикрашених коштовностями покоях.

Зрештою, наш щасливий відлюдник втомився від ходьби та знайшов спокій і відпочинок в одній з кімнат на першому поверсі. Низькі вікна цієї кімнати були затінені довгими гілками славетного Дерева Бажань. Лежачи на ліжку біля вікна, він помітив, що товсті гілки дерева бажань загороджують світло, і йому стало самотньо, страх закрадався в його серце. Тишу порушували лише кілька звуків, і він задавався питанням, чи лунають вони з саду, чи від диких лісових тварин, що вільно блукали за стінами палацу.

Зі зростанням тривоги його розум осяяла потужна думка, і він сказав собі: «Це правда, що тут є могутнє військо, щоб захистити мене, але я не бачу жодного солдата біля цього вікна, а вікно не захищене сіткою із залізних ґрат. Що, як тигр з лісу зуміє проникнути через «вікно? У такому разі він мене з'їсть, і це буде мій кінець. Ледве ця думка про страх промайнула в його голові, як лютий тигр вискочив з вікна, схопив переляканого відлюдника і помчав (щоб його пожерти).

На жаль, відлюдник не усвідомлював, що Дерево Бажань не розрізняє добрих і поганих думок. Його метою було виконувати думки, що вирували в серцях тих, хто їх плекав. Дійсно, Дерево Бажань втілювало потужний

ментальний образ відлюдника, і це було його останнім
.бажанням

Кожна людина живе під чарівним деревом бажань,
.яке виконує всі її бажання. Це дерево — сила волі
Той, хто ще не опанував контролю над своїми
бажаннями, мріями та думками, повинен дякувати
своєму Господу, бо його недисципліновані думки не
втілюються в життя негайно, інакше ці дикі бажання
спричинили б автоматичну появу нещасливих тигрів, які
.нападали б на свого власника та на інших
Мораль цієї історії полягає у важливості
зосередження думок на позитивних і добрих речах,
сидячи під гілками Дерева Бажань, яке є не що інше, як
.воля та могутній інтелект людини
Зосередження думок на страху, невдачі, хворобі та
невігластві може призвести до появи монстрів із
невидимого світу думок, створюючи нескінченні
.проблеми та дивуючи людину тим, чого вона не бажає
Уривки з мудрості Барамхані

Великі люди є взірцями для наслідування
Хоча їхні тіла були обмежені
Але вони усвідомили, що є частиною безкінечного
океану

І що всі окремі форми
Вони — хвилі на грудях космічного моря
У цьому світі ми обмежуємо та загороджуємо себе
У межах маленької родини
Але коли ми любимо своїх ближніх, ми дорослішаємо
Коли ми любимо свою країну, ми стаємо кращими
Коли ми любимо всі народи та нації, ми стаємо
набагато більшими
І коли наша свідомість занурюється в Бога в
потойбічному житті
Або в цьому світі через глибоке споглядання

Навіть коли ми перебуваємо у фізичних тілах
Ми справді розуміємо реальність
Океан – це хвилі

І що хвилі вийшли з океану
З нашої архівної бібліотеки: Листи
Дорогі друзі, наша архівна бібліотека містить
На основі уривків з тисяч листів, надісланих
читачами

З різних країн вони поділилися своїм досвідом
З вченнями майстра Парамаханси Йогананди
Ось я переклав зразок цих листів
Оскільки це збігається з багатьма вашими
коментарями та повідомленнями

Це доказ того, що людський досвід є одним із
І що відкриті серця та гармонійні думки
Вони зустрічаються, де б вони не були
З любов'ю, добром і миром

Якщо ви хочете більше таких повідомлень
Я буду радий запропонувати більше
Зі щирою любов'ю та найкращими побажаннями
Махмуд Аббас Масуд

А тепер, будь ласка, прочитайте деякі повідомлення
Ці вчення допомогли мені по-новому досліджувати
Безмежний спокій, що лежить у всіх наших серцях
Це додало мені глибшої впевненості в майбутньому
І я посилила свою любов до Бога та тих, хто Його

знає

Воно справді містить світло та благословення

* * *

Я відчуваю неперевершене почуття вдячності до
Бога

Хто мене до цих духовних вчень привів
Мене переповнює почуття вдячності та визнання
За отриману допомогу дякую Богу
І лекції мудрого Парамаханси

Я також відчуваю, що вирушив у чудову пригоду
Щоб відкрити приховані скарби душі в шахті мого

ЖИТТЯ

* * *

У вченнях Майстра Парамаханси
Я знайшов постійно витікаюче джерело миру, сили
та життєвої сили

Важко перерахувати всі переваги, які це надає
У моє повсякденне життя від його високих думок

* * *

Я перечитую ці лекції знову і знову
Щоразу я знаходжу щось нове, ніби
Я ніколи раніше цього не читав/читала
Для мене це рясне, незабутнє джерело енергії
Від божественного знання, натхнення та любові

* * *

Чим більше я читаю ці вчення зосереджено та
роздумливо
Щоразу, коли я відчуваю помітне покращення у
своєму житті
На матеріальному, психологічному та духовному
рівнях

Він має магнітні властивості
Щоб привабити добро та все хороше

* * *

Коли я читаю ці лекції
Я почав відчувати, що рухаюся вгору
Я піднімаюся на інтелектуальні та духовні висоти
Я раніше про це не знав/знала
Я також відчуваю, що це принесло багато
покращень у моє життя
І зробили його багатшим та різноманітнішим
У минулому я був напівсонним
І тепер я відчуваю підвищену свідомість
І чутливість у почуттях

Моє бажання — допомогти поширити ці ідеї
Щоб інші могли отримати від цього користь, як і я

* * *

." Я щойно закінчив читати "Шепіт вічності
Вчителю Парамахансі, і я відчуваю безмежний спокій
Божественна любов наповнює все моє єство

-

Порівняння між смиренням та зарозумілістю
Смирення — це родюча долина усвідомлення
Де божественний дощ рясно ллється і збирається
І також неможливо, щоб дощ збирався на вершині

гори

Таким чином, води знання не можуть зібратися на
чолі зарозумілої гордині
Зарозумілість зачиняє двері до прийняття та
.відкритості, через які проникає знання
Скромність широко відчиняє двері
Він закликає мудрість прийти та встановити
Зарозумілість – це видима потворність, написана на
.обличчі зарозумілої людини
Люди відчувають до нього відштовхування і
.тримаються від нього подалі
Смирення — це приємний аромат, який робить його
.власника коханим і бажаним для всіх
Зарозумілість походить від комплексу
неповноцінності

Що проявляється як так званий комплекс переваги
Хоча смирення народжується мудрістю
або самопізнання

Зарозумілість відкидає пошук істини
Що ж до смирення, то воно ніжне та гостинне до

істини

Він благає його увійти до Свята Святих його душі
Зарозумілість виявляє свою неадекватність через

невдалі спроби

Приниження інших та знущання над ними
Однак смирення — це чудова ознака розуміння
сердець

Яскравий приклад величі та благородства
Марнославство — це прозорий плащ, який носять
пихаті люди

Смирення – це одяг гідності та скромності
Зарозумілість відганяє друзів і правду від його
життя

Скромність приваблює друзів і розуміння
Зарозуміла людина подібна до порожньої бляшанки,
.яка видає звук, коли по ній постукують
Смиренна людина подібна до посудини, наповненої
благословенним напоєм мудрості
Скромність приваблива; вона поширює навколо себе
щастя

Це приваблює щирих друзів та добрі душі
Скромна людина приносить добро та благословення
у своє життя

Зі своєю смиренням, як свіжа, запашна троянда
Нехай Бог наповнить ваше життя щастям і радістю
Амбіції та правопорушення
Амбіції стати мільйонером
Любов до багатства та жадібність до лестоців
Це хибний стандарт справжнього щастя
?А хто хоче стати мільйонером таким чином
Він не просто завдає собі шкоди
Це також шкодить іншим
Бо це веде їх стежками, що ведуть до страждань і
нещастя

Наприклад, простий працівник у готелі
Той, хто бачить мільйонера в дорогому одязі
Він виходить з розкішного автомобіля з гордістю та
зарозумілістю
Ним керує приватний водій

Він заздрить йому за його очевидні благословення
Він намагається наслідувати його спосіб життя
Він вдається до позики грошей та купівлі
автомобіля, можливо, вживаного
Це вимагає дорогого обслуговування
І він купує інші предмети розкоші
У що він помилково вірить
Це додасть йому певного вигляду
Від порожньої пишноти та ілюзорного багатства
Він — бідна душа, яка грає в азартні ігри своїми
мізерними ресурсами
Він наражає себе на проблеми, яких міг би легко
уникнути
Мало хто усвідомлює
Людина, яка жертвує своїм здоров'ям і щастям
На вівтарі страхів та напруженої праці
Нервовий зрив і проблеми з серцем
Щоб стати мільйонером
Він насправді вводить в оману простодушних і
нерозумних
Ходити слизькими стежками
Де життя вимірюється оманливою зовнішністю
Вдаючи, що щасливий
Що стосується хибного стандарту, який
Багатство – це кінцева мета життя, крім якої немає
іншої мети
Це змушує людей вдаватися до обману та хитрощів
Обдурити простодушних і позбавити їх засобів до
існування
Екстравагантні звички способу життя
Незалежно від того, як заробляються гроші
Отримувати задоволення від похвали та лестощів –
ознака наївності
Через мерзенне хвастощі та огидну показуху

Все це спонукає шукача багатства до ще більшої
жадібності

І вигадуючи хитрі методи
Або вдаючись до шантажу та неетичних практик
Щоб отримати більше розкоші
Що нагадує надламану тростину
Що ранить руку, що його тримає
І не спирайся на нього
розкішне життя

Бажання володіти грошима будь-якими засобами
І побоювання щодо життя у скромному будинку
І страх втратити фінансове становище
В очах родини та суспільства
.Окрім егоїзму

Все це провісники неправомірних дій
Непрораховані пригоди
Втрата емпатії до тих, хто її потребує
Якби всі жили просто та одягалися просто
Мода на розкішне життя закінчилася
Що найчастіше призводить
Занадто багато страждань і розчарувань
І люди намагалися розвивати духовні якості
І благородний оцет замість нього
Егоїзм потрібно позбутися

Він вів просте життя та витончене мислення
Стандартний та тестовий критерій
Не потрібні жодні торги чи співпраця
З тими, хто накопичив багатство
Ті, хто не відчуває того, що відчують інші
Їхні серця не пом'якшуються перед своїми
нещасними братами

Навіть якщо вони бачили їх у лахмітті та голодними
Багатство саме по собі не є гріхом
Швидше, це може бути благословенням у руках
добрих і щедрих людей

Тих, кого Бог збагатив Своєю щедрою благодаттю
Ті, хто із задоволенням допомагає іншим
І зняли з їхніх плечей кошмар бідності та
несправедливості

Слова мають величезну силу будувати або
руйнувати

За співчуття та втіху
Або розтрощити дух і зруйнувати почуття
Є слова, які викликають плутанину та збентеження
Слова, що розсіюють тривоги та заспокоюють серця

Це вселяє впевненість і комфорт
Слова, що розпалюють запеклі війни
Слова, щоб пом'якшити атмосферу
І це полегшує нещастя та тягарі

Бог наділив людину багатьма дарами
Це включає в себе здатність висловлювати себе
В усному, письмовому та почутому слові
Заради змістовного та близького спілкування між
людьми

Людство – це одна родина
Незважаючи на, здавалося б, різні міркування
Нехай слова будуть інструментом для зближення
людей, а не для залякування

Вселяти спокій, не сіяти паніку та розбрат
Встановити гармонію, а не сіяти розбрат
Щоб усунути перешкоди та перешкоди

Ні заповненню стежок колючками та перешкодами
Історія користувача, який навчив короля

Давним-давно один король сказав одному зі своїх
підданих, що якщо він не відповість на конкретне
запитання, його чекає шибениця

Чоловік відповів: «У чому питання, Ваша Величносте

«

Цар запитав: «Скажіть мені, де знаходиться

« ?божественна свідомість

Чоловік попросив у царя два тижні, щоб він міг дати
йому відповідь, і цар задовольнив його прохання
Потім він повернувся на своє робоче місце
пригнічений і сказав роботодавцю, що якщо він не
відповість на запитання короля протягом двох тижнів, то
заплатить за це життям
Користувач, відомий своєю сміливістю та розумом,
сказав йому
«Дозвольте мені піти від вашого імені, і я сам »
« Відповім на це запитання
Користувач пішов до короля і сказав йому
Перш за все, дозволь мені сісти на твій трон, бо »
поки я розповідаю тобі щось, чого ти не знаєш, я твій
господар
Король представив свій трон користувачеві та
сказав
«Скажіть мені, де знаходиться божественна »
« ?свідомість
Користувач, що сидить на троні, відповів: «Принесіть
мені корову
« ?Привели корову, і користувач запитав: «Де молоко
Король відповів: «У вимені
Користувач відповів: «Це не так, молоко є не лише у
вимені, а й у всіх частинах тіла корови, тому що молоко
— це сутність корови
Тоді користувач попросив миску молока, і коли йому
принесли миску, він запитав царя: «Де масло
Король відповів: «Я не бачу масла
Користувач сказав: «Масло є, але воно розподілене
по всьому молоку. Збийте молоко, і масло розділиться та
спливе на поверхню
Так само, як молоко присутнє в усіх частинах тіла
корови, а масло розподілене по всіх молекулах молока,
так і божественна свідомість присутня в кожному атомі
існування

Таким чином, мудрість користувача врятувала життя
його роботодавцю, оскільки король отримав правильну
.відповідь на своє запитання

Божественна свідомість не є винятковою для
просвітлених; вона існує в душах і серцях усіх. Кожен,
хто глибоко занурюється в медитацію, відкриє двері
свого серця, відчує присутність божественної свідомості
та прочитає книгу життя. Без цього справжнього
.відчуття питання залишиться без відповіді

Мудреці кажуть
Щоб людина була корисною в житті
Він повинен звільнитися від усіх злих намірів
образливі почуття та бажання помсти
Навіть виправдане невдоволення
Кохання не можна скидати з трону
Кохання має переважати над почуттями
Це створює основу взаємодії між людьми
У житті є речі та інтереси, які незмірно кращі
Від розпалювання почуттів ненависті та образи
Планування заподіяння шкоди іншим та їхнього
заманювання в пастку

І дощем з пекельного вогню
Навіть ті, хто поводить ся певним чином
Це не личить благородній людській природі
Якби ж людство перестало розпалювати та
посилювати зло
Натомість він використовує око задоволення
Яким дарував йому Всемогутній Творець
Зосередитися на тому, щоб робити добро для себе
та інших

Тому що обмеження думок і почуттів ненавистю
Вимкнення інструментів добра
Яке Бог дарував людству, щоб воно могло ним
користуватися
Під час своєї короткої подорожі до цієї землі

Помилкова увага призводить до закам'яніння
сердець
І пробудити погані підозри та ворожі почуття
Якщо воно в'їдається в серце, від нього важко
.позбутися
Це жалюгідна ситуація, в якій песимістичний погляд
.перетворився на жовтяничний
Все прекрасне стає потворним, а все вишукане —
низьким
Навіть медичні інструменти стають інструментами
для виробництва
Токсини та злощасна хвороба
.Це пекло
Нехай Бог оберігає нас і вас від цього
І про його зло та його лиха
Мир вам
,Нехай тебе завжди оточує любов

Сонце космічної свідомості

Ця стаття з'явилася в першому випуску журналу
«Схід і Захід» у 1925 році. Цей журнал, який пізніше став
відомим як журнал «Самопізнання», був заснований з
однією метою: зблизити народи та показати найкраще з
унікальних рис і характеристик, якими володіють нації,
що зробили свій внесок і продовжують робити внесок у
будівництво великої людської спороди на цій планеті
.Земля

Великий учитель багато років працював над тим,
щоб сприяти розвитку духу любові та братерства між
людьми, заохочуючи обмін досвідом та знаннями, щоб
зробити життя прекраснішим, красивішим та
змістовнішим. З цього приводу він сказав: «Наша жага
до знань повинна змушувати нас забувати про наші
незначні відмінності та спонукати нас з радістю

приймати істини інших. Нехай Схід і Захід приготуються
обмінятися найкращим, що мають їхні народи, бо всі
люди — брати і сестри, а ми всі — діти однієї вселенської
.«батьківщини

Я сидів на невеликому пагорбі із заплющеними
очима й дивився на непроглядну темряву, що огортала
мене. Спочатку я не бачив нічого, крім темряви, проте
шукав чогось невідомого, але водночас знайомого та
.Відомого

Я розплющив очі й подивився на чудовий, радісний
світ, прикрашений безмежним простором місячного
сяйва та мерехтливих зірок у безмежності космосу,
усміхнені поля та пагорби з смарагдово-зеленими
травами, м'якими, як оксамит, блискучими гірськими
хребтами, хвилями, що розбиваються об бурхливі моря,
та містами, що пишаються незліченними досягненнями
та винаходами людства. Однак усе, що я бачив, ніби
дорікало мені за те, що я марную час на споглядання,
звинувачувало мене в мрійливості, загубленості у світі
.фантазій

Світ сказав мені: «Чому ти заплющуєш очі й
відвертаєш мою красу від себе, і живеш у порожній
«?темряві та темній порожнечі
Я прошепотів у відповідь: «О зухвалий порушнику,
якби не внутрішня краса, твоя краса не мала б ні
«!пишноти, ні сяйва

Щойно ця думка спала мені на думку, я відчув
прихований поклик з глибокого куточка моєї душі, мої
.почуття затремтіли, а клітини мого тіла ожили
Я знову заплющив очі, щоб побачити море темряви.

Я пильно вдивлявся в серце чорного мороку, шукаючи
проблеск світла — світла, яке, як я знав, існувало і яке
вимагало лише пошуків, поки я його не знайшов. Раптом
я помітив слабку, майже світну думку, що виринала з
одного з кутків тієї глибокої, таємної кімнати. Я

зосередив свою увагу на цій слабкій ідеї, і вона сяяла все
яскравіше й яскравіше, поки не явила свою приховану
.славу

І я виявив, що можу бачити там без очей і бачити
кожну думку, що сяє, як блискавка, що спалахує, а потім
зникає, або сяє, як зграя рясно мерехтливих метеорів,
що випускають розпил світла, що раптово з'являється, а
потім зникає в небі моєї свідомості. Я зміг порахувати
кожен спалах, кожна іскру та усвідомити часову та
енергетичну цінність кожного з них. Яке ж це славне
!метафізичне бачення

І я також міг чути без вух, і я слухав з такою ясністю
слабкий, але громовий голос своїх думок. Так, я слухав
тихий шепіт совісті та безмовний голос мудрості. Я чув
усе, що говорили ці голоси, з такою ясністю, ніби ніколи
раніше не чув. І вперше я відчув присутність цих
невидимих, внутрішніх родичів. Я відчув їхнє співчуття та
байдужість до мене. Ці родичі, які жили давно в
глибинах мого єства, в темних кімнатах, плануючи,
координуючи та формуючи мою долю. Проте вони
залишалися прихованими, скромними та захованими, ніби
.вони не мали ні присутності, ні існування

Яку ж неймовірну роботу ви виконуєте, таємні родичі
?та друзі! Чому ви не з'являєтеся так явно та відкрито
Вас лякають грубі, брутальні погляди людських
розумів? А може, ви боїтеся з'явитися в блідих сутінках
менталітетів, нездатних на витончену, делікатну думку!
А може, ви боїтеся задихнутися від бурхливих вібрацій
!щільної матерії

І все ж, як же ви вправно вислизаєте з темних
кімнат, щоб будувати хмарочоси, могутні мости та
всілякі матеріальні досягнення, а потім повертаєтеся,
!ніхто вас не помічає та не святкує
Поїзд, що мчить крізь темряву ночі, ревучі літаки,
могутні кораблі, що плывуть, немов села, на поверхні

океану, шедеври мистецтва, храм Діви Афіни, Парфенон
і Тадж-Махал — усе це дива, створені людиною, і все це
нагадує мені про тебе та твої сили, натхненні могутньою
!думкою

Але коли я бачу озеро з його мерехтливими водами,
що манять мене втамувати спрагу, і темні хмари, що
випускають річки та водоспади дощу, щоб жити поля
та дерева, повні солодких, смачних плодів; і коли я бачу,
як світло повного місяця запалюється з настанням
сутінків, і спостерігаю за циклом пір року, і землю,
вкритою густим килимом трави, і червоними хмарами,
що виліплені у форми променями на завісі горизонту, всі
ці вишукані, неповторні образи я споглядаю, і я
споглядаю цю космічну руку, що працює з силою та
!мудрістю всюди

І я з подивом думаю про той космічний голос, який
керує сонцем, місяцем, планетами, землею, природою,
порами року, всіма сліпими силами, морями з їхніми
припливами, людиною, життям і смертю, і вони чують
.його голос і підкоряються йому

Чи існує прихований куточок, без меж і кінця, де
просвітлені ідеї приховані та діють у всесвіті, ніхто їх не
?помічає

Я дивився крізь вікна пам'яті й згадував початок
свого дитинства, коли сонце моєї свідомості зійшло на
небі мого життя, а коли воно повільно піднімалося з
темряви підсвідомості, воно освітлювало лише невелику
частину горизонту мого розуму, тож я не бачив нічого,
крім своєї мами, своїх іграшок та кількох цукерок різних
.кольорів

Пізніше, коли моя свідомість ставала яскравішою, я
побачив більшу частину свого ментального горизонту;
він освітився, і я побачив багато речей, яких ніколи
раніше не бачив. Я побачив своїх друзів, родичів, сусідів,

свою країну — все це з'явилося і потрапило в моє поле
.зору

На небі мого розуму сонце моєї свідомості сяяло
постійним і потужним світлом, освітлюючи все, що
раніше було приховано. Я побачив усіх людей, усі нації,
усі істоти, природу, планети, зірки та всі променисті
електрони. Я навіть побачив космос і безкінечний
!простір

І я не знав раніше, що відкрию в темряві свого
!розуму сонце космічної свідомості
Контроль злих схильностей

Людина, яка надмірно вживає алкоголь, стає залежною, і ця залежність призводить до шкідливої та підступної звички. Якщо людина не докладе зусиль, щоб кинути пити, вона може стати алкоголіком, страждаючи від неконтрольованої тяги до алкоголю. Ці нещасні люди часто витрачають свої гроші на алкоголь. Вони мало їдять і, здається, отримують певне підживлення від самого п'яного напою. Коли ця руйнівна звичка вкорінюється, вони втрачають почуття відповідальності за власне здоров'я та своє становище вдома, громадах та світі.

Попередній опис алкоголіків у стані сп'яніння є лише ілюстрацією того, що я називаю «психічними алкоголіками». Цих психічних або психологічних алкоголіків можна класифікувати відповідно до їхніх специфічних психологічних станів, які можуть бути хронічними та невиліковними, таких як гнів, страх, неприборкане сексуальне бажання, отримання задоволення від заподіяння шкоди іншим, азартні ігри, крадіжка, заздрість, ненависть, жадібність, поганий характер, шарлатанство, дурість та божевілля.

Коли людина проявляє аномальні спалахи гніву, страху, заздрості або будь-які з вищезгаданих рис з раннього дитинства, це свідчить про те, що вона набула ці аномальні психологічні звички в попередньому житті. Батьки, які помічають будь-яку з цих шкідливих психологічних тенденцій у своїх дітей, навіть у молодому віці, повинні серйозно поставитися до цього питання та вжити заходів, щоб запобігти розвитку психологічної залежності у дитини, в ідеалі, помістивши її в інше середовище під опіку духовних наставників.

За допомогою гарної компанії та сприятливого середовища протягом кількох років психічно хворий алкоголік може звільнитися від задушливих хватів набутих вад. Отримуючи належну медичну допомогу в сприятливому середовищі, психічно хворого алкоголіка необхідно поінформувати про жахливі наслідки його ганебних звичок та заохочувати його розмірковувати над ними та докладати щирих зусиль, щоб уникнути прояву цієї огидної та руйнівної поведінки за будь-яких обставин. Кожен випадок потурання психічно хворій звичці, набутій у попередньому втіленні, зміцнює та закріплює її у свідомості, доки людина не стане її поневоленою у всіх сенсах цього слова.

Розгнівана, хтива або жадібна людина забуває своє місце та нехтує своїми стосунками із суспільством, скоюючи серйозні помилки, які руйнують її власне життя та життя інших. Багато з цих психічно хворих людей вважають, що, виражаючи свої психологічні звички, вони виплескують свої сили та знаходять певне полегшення. Однак потурання шкідливим імпульсам - це звичка з жахливими наслідками, оскільки, багаторазово виявляючи таку огидну

поведінку, людина стає психологічно залежною, роблячи себе посміховиськом в очах інших, скрізь і завжди.

Якщо діти перебувають у токсичному середовищі, поки їхній розум ще розвивається та є гнучким, вони розвиватимуть погані звички, які, якщо їх не контролювати, можуть призвести до серйозних психічних захворювань. Батьки, які помічають раптову зміну у своїй дитині, наприклад, коли раніше спокійна дитина стає постійно незадоволеною, повинні звернути пильну увагу, визначити та усунути причини її розчарування та відчаю, а також знайти нові, конструктивні способи спрямувати свою енергію корисним та ефективним чином.

Ті, хто проявляє будь-яку з вищезгаданих характеристик, є психічними алкоголіками. Вони безрозсудно та безвідповідально пливуть за бурхливими потоками шкідливих звичок, руйнуючи своє щастя безпорадною, добровільною здачею течіям своїх пристрастей та демонструючи свої найгірші якості.

Безглуздо дорікати, застерігати чи звинувачувати психічно хворих алкоголіків за їхню схильність до насильства. Їхній психічний стан є результатом повторюваних шкідливих звичок. До них слід ставитися як до психічно хворих пацієнтів, які страждають від невиліковних психологічних розладів.

Зміна супутників є найефективнішим методом лікування будь-якої форми гострого психічного сп'яніння, оскільки воля психічно сп'янілої людини поневолена звичкою, і тому вона не має опору злу. Найдоцільнішим методом лікування є безпосереднє переведення її в середовище, яке діє як

протиотрута від її отруєного психічного стану. Роздратовану людину слід помістити, якщо можливо, з однією або кількома людьми, які не гніваються навіть за провокаційних та дратівливих обставин. Хтиву людину слід оточувати людьми, які володіють самовладанням. Професійному злодію потрібна компанія чесних людей. Боязкій та боязкій людині можна допомогти, заохочуючи її спілкуватися з мужніми людьми та читати біографії героїв. Тим, хто має запальний характер та кислу вдачу, слід спілкуватися з людьми, які мають веселу та природно привітну натуру.

Психічно хворий алкоголік повинен пам'ятати, що запор або погана робота кишечника, разом зі споживанням м'яса, особливо яловичини та свинини, погіршать його психічне захворювання та ще більше закріплять його в мозку. Включення великої кількості фруктів та овочів у щоденний раціон, одноденне голодування на фруктових соках на тиждень та періодичне триваліше голодування значно допоможуть змінити ділянки мозку, де зосереджені шкідливі звички.

Надмірна сексуальна активність пошкоджує нервову систему та клітини мозку, підживлюючи гнів у психічно хворого алкоголіка. Крім того, надмірне сексуальне потурання послаблює силу волі. Тому всі психічно хворі алкоголіки повинні навчитися контролювати свої сексуальні потяги, щоб практикувати помірність у подружніх стосунках, як це диктує природа.

Ми часто виявляємо, що годувальники або годувальники в сім'ї — чи то батько, чи син, а в деяких суспільствах мати чи дочка — виявляють схильність до алкоголізму через відчуття, що їхнє становище дає їм право контролювати та

нав'язувати свою волю. Ці дрібні диктатори не повинні виплескувати свій гнів на членів сім'ї, які потребують їх і залежать від них. Бо якщо вони це зроблять, то втратять повагу та шану своїх близьких.

Коли сімейний диктатор вважає, що може робити вдома все, що йому заманеться, він починає демонструвати свої неприємні риси та ганебні якості навіть поза сімейним колом. Зрештою, він звикає до цієї ганебної поведінки та діє відповідно будь-де та будь-коли. Якщо ці тирани не контролюють своє бажання домінувати над своїми близькими, вони поступово стають психічно нестабільними, діють без емоційної зрілості та завдають величезних проблем близьким, тим, хто з ними іноді спілкується, та й самим собі.

Кожен, хто вважає себе психічно хворим, повинен звернутися за лікуванням. Як мінімум, йому слід припинити намагатися заразити інших. Уявіть, що ви тихо сидите вдома, можливо, читаєте книгу біля каміна, коли раптом до вашого будинку заходить скунс із смердючим запахом! Природно, виникне метушня, і ви та оточуючі, безсумнівно, спробуєте прогнати скунса, просочуючи себе неприємними хімікатами. В результаті постраждають і домогосподарства, і скунс.

Так само, людському скунсу не годиться потрапляти в середовище, яке не бажає його присутності, оскільки це може викликати роздратування у всіх навколо, і зрештою з ним можуть поводитися жорстоко.

Пам'ятайте, друзі мої, що людський скунс, маючи психічні тремтіння зловісної природи, що відбиваються на його обличчі та очевидні в його очах, завдає великої шкоди в спокійному, мирному

та спокійному середовищі. Ця людина небажана ніде.

Приховування свого психічного стану краще, ніж піддаватися його впливу серед людей. Ганебне потурання, або надання вільної волі своїм бажанням і пристрастям, є благодатним ґрунтом, на якому ростуть і процвітають пренатальні та постнатальні імпульси. Тому кожен, хто страждає від цієї хвороби, повинен бути особливо пильним, щоб не жити в середовищі, яке плекає вроджені психологічні зерна поганих звичок або агресивних схильностей.

Звісно, коли ви зустрічаєте когось, хто ставиться до вас з удаваною лестощами та звертається зі штучною посмішкою: «Давно не бачилися!», кажучи собі: «Нехай Бог прокляне годину, яка нас звів разом», ви відчуваєте його почуття, відчуваєте до нього відразу та огиду до його фальшивих лестощів.

Особисто я хочу знати, яке моє ставлення до людей. Я надаю перевагу чесності, якою б болісною чи суворою вона не була, перед фальшивим удаванням. Ніхто не хоче, щоб на нього націлювали змія лицемірства з-під букета рожевих посмішок чи за ніжними, улесливими словами.

З огляду на все вищесказане, психічно хворому алкоголіку краще бути доброзичливим до інших, навіть якщо це лише для показухи та удавання, ніж заражати їх отрутами свого зловісного характеру.

Щоденна практика самоконтролю, навіть у незначних питаннях, допоможе психічно хворому алкоголіку поступово позбутися своєї ганебної схильності до шкідливих звичок.

Мир вам

Сила концентрації

Щоб шукач став сприйнятливим, він повинен сидіти тихо та зосередити свої думки на бажанні, гідному зосередження, доки його розум та думки повністю не будуть поглинуті цією ідеєю. Коли людська воля узгоджується з всезнаючою та всемогутньою божественною волею, її можна успішно використовувати для досягнення бажаної мети. Не можна просто сидіти та чекати, поки успіх звалиться на його коліна. Коли ви визначили свій курс і вирішили рухатися вперед, ви повинні активувати свою волю та докласти практичних зусиль, і ви виявите, що всі елементи успіху прийдуть до вас звідти, звідки ви найменше цього очікуєте. У вашій волі, зарядженій божественним потоком, лежить відповідь на ваші молитви. Коли ви використовуєте цю волю, ви відкриваєте вікно, через яке отримуєте відповідь на свої молитви. Це мій власний досвід. У минулому я намагався робити певні речі, просто щоб перевірити свою волю, але тепер я цього не роблю, тому що я вже знаю результат: все, чого я бажаю, збувається.

Одного разу, багато років тому, я побачив, як один з моїх учнів збився зі шляху. Передбачаючи неминучі та болісні наслідки своїх дій, я намагався всіма логічними засобами переконати його звернути зі свого шляху. Але я зрозумів, що не можу йому допомогти, бо він був рішуче налаштований продовжувати йти шляхом зла. Зрештою, я сказав собі: «Оскільки він хоче це зробити, я залишу його в спокої». Але моя любов і турбота про нього швидко повернулися, і я сів під баньяном і уявляв його. З палким запалом я постійно посилав йому таке подумки таке повідомлення: «Благаю тебе

повернутися». Увечері в мені прокинулося сильне, інтуїтивне відчуття, як тілом, так і розумом, що він справді повертається. Раптом з'явився «блудний син», повернувшись додому. Він привітав мене з поклоном і сказав: «Цілий день, куди б я не йшов і що б я не робив, я бачив твоє обличчя. Що це означає?» Я сказав: «Бог кликав тебе через мене. Це був Його поклик, а не мій. Моє бажання не було егоїстичним, але я був рішуче налаштований не залишати це місце, доки ти не повернешся». Така рішучість може призвести до великих змін у світі. Це справді дивовижна та чудова сила!

Отже, глибока молитва має потужний і глибокий ефект. Найкращий час для молитви - це ніч, коли відволікаючі фактори мінімальні. Якщо ви вважаєте за необхідне поспати ввечері, зробіть це, щоб підтримувати пильність і зосередженість розуму під час нічних молитов і бути з Богом. Спочатку це може здатися складним, але з постійними зусиллями стане легше, і ви будете вражені чудовими результатами, яких досягнете. Коли ви володієте унікальною, динамічною волею, Бог починає відповідати. І коли безкінечний Абсолют порушує своє мовчання, вас переповнює радість. Але доки людина плекає хоч одне егоїстичне бажання довести іншим силу своїх молитов, або якщо вона перетворює їх на товар для отримання прибутку, вона втрачає цю силу, і Бог більше не відповідатиме на неї, тому що вона зведе бар'єр між собою та Богом, дистанціюючись від Нього. Бог прийде до шукача лише тоді, коли він щирий і правдивий, і коли він любить Його заради Нього. Коли людина зациклена на собі і вдається до гордості та хвастощів, Бог знає, що вона не хоче

цього, а радше прагне прославити власну гордість, і Він не прийме її запрошення.

Хто буде наполегливо та рішуче наполегливо чекати, поки Бог не відповість?

Бог — це сама суть любові та джерело прихильності. Якщо ви знаєте, як медитувати з наміром з'єднатися з Ним, Він відповість на ваші люблячі прохання. Немає потреби благати, щоб досягти Його. Але хто присвятить необхідний час? І хто буде наполегливо чекати, поки не перетвориться на палаюче пекло зосередженості розуму, щоб отримати Його відповідь?

Якщо у вас є борги, які ви не можете сплатити, або якщо ви бажаєте отримати роботу, спочатку медитуйте. У тиші, що настає після глибокої медитації, зосередьте свій розум з непохитною рішучістю на своїй потребі, але не стежте постійно за результатом. Якщо ви посадите зернятко в ґрунт і будете викопувати його, щоб побачити, чи воно росте, воно ніколи не проросте. Так само, якщо ви щоразу, коли молитесь, шукатимете знак того, що Бог виконав ваше бажання, ви не отримаєте те, чого хочете. Продовжуйте молитися без перерви, а решту залиште Богові. Ваша роль — звернути увагу Бога на вашу потребу та зробити свій внесок у те, щоб допомогти Йому здійснити вашу надію. Наприклад, у випадку серйозних захворювань робіть усе можливе для зцілення. Але знайте з упевненістю, що остаточне зцілення в руках Бога. Нехай ця думка супроводжує вас у вашій медитації щовечора. Моліться з великою рішучістю та абсолютною довірою, і одного разу ви виявите, що хвороба раптово зникла.

Спочатку розум отримує навіювання, потім Бог заряджає розум Своєю силою. Зрештою, мозок вивільняє життєву силу, щоб зцілити. Ви не знаєте масштабів божественної сили, що зберігається у вашому розумі. Вона контролює всі функції тіла. Ви можете лікувати будь-який фізичний стан, використовуючи цю силу розуму. Спочатку важливо знати правильний метод медитації, а потім ви зможете використовувати силу концентрації, посилену божественною силою, для зцілення тіла або боротьби з будь-яким іншим недугою.

Намагайтеся робити щось складне щодня. Продовжуйте намагатися, навіть якщо зазнаєте невдачі п'ять разів. Коли вам це вдасться, використовуйте свою зосереджену силу волі, щоб досягти чогось іншого. Таким чином, ви зможете досягати великих успіхів швидше. Сила волі - це живе вираження образу Божого всередині вас. У силі волі криється безмежна сила: та сама сила, яка контролює всі сили природи. А оскільки ви створені за образом Божим, ця сила у ваших руках, щоб досягти всього, чого ви бажаєте: ви можете створити процвітання та достаток і перетворити ненависть на любов. Попросіть Бога допомогти вам контролювати і тіло, і розум, і тоді ви отримаєте Божу відповідь. Я постійно бачу, що мої найвищі бажання вже здійснилися.

Наша найбільша потреба — це Бог

На лобі, між бровами, знаходяться врата до небес. Цей центр мозку є місцем волі. Коли ви зосереджуєте свій розум на цьому центрі та спокійно хочете, все, чого б ви не бажали, буде виконано. Тому ви ніколи не повинні

використовувати свою волю для злих цілей. Бажання завдати шкоди іншій людині або бажання завдати шкоди цій людині - це жахливе зловживання силою, даною вам Богом. Якщо ви виявите, що ваша воля веде вас зі шляху, ви повинні негайно зупинитися. Бо рух у цьому напрямку - це не лише марна трата священної енергії, але й призведе до втрати вами цієї сили, і ви більше не зможете використовувати її навіть для добрих цілей.

Перш за все, молитви мають бути логічними та законними. Ми не повинні просити Бога про те, що є неможливим або нерозумним у природному порядку життя. Ми повинні просити лише про наші найнеобхідніші потреби. Також слід розрізняти «найважливіші потреби» та «ненайважливіші потреби». Найкращий спосіб позбутися «ненайважливіших потреб» - це дослідити та ретельно розглянути ці потреби у світлі логіки та розуму. Мріяти про величні будівлі колись було одним із моїх хобі, але це бажання тепер згасло. Я вже володію багатьма такими спорудами з усіма впливаючими з цього клопотами щодо ремонту та обслуговування. Володіння - це обтяжлива відповідальність. Від бажання володіти стерильними речами потрібно відмовитися, і людина повинна зосередитися виключно на реальних потребах.

Найбільша потреба людини — це Бог. Коли вона пізнає Його, Він задовольнить її не лише «необхідні потреби», а й «непотрібні»! Він виконає кожне бажання її серця, так само як Він виконає її найзаповітніші надії та мрії.

Хлопчиком в Індії я мав сильне бажання мати поні, але моя мати не дозволяла мені цього робити. Роками пізніше, коли я заснував школу для хлопчиків у Ранчі, я привів для нас кобилу. Одного ранку я виявив, що вона народила лоша, саме так, як я й мріяв у дитинстві! Такі випробування траплялися зі мною багато разів. Давним-давно, під час подорожі до Кашміру, я побачив цю будівлю (центр самопізнання) у видінні. Роками пізніше я побачив це місце і одразу впізнав у ньому ту саму будівлю, яку бачив у видінні, зрозумівши, що Бог призначив її для мене.

Коли ви молитесь глибоко та наполегливо, ви відчуєте велику радість, яка наповнює ваше серце та єство.

Не будьте задоволені чи переконані, доки не відчуєте цієї радості, бо коли ви відчуєте цю непереборну насолоду у своєму серці, ви знатимете, що ваша молитва досягла Бога, що ви на Його думці, і ваш Господь дасть вам, і ви будете задоволені.

Хай Бог дасть вам успіху, мир вам

Чотири основні методи



Зв'язок між духовним «я» та тілом і розумом є корінною причиною всього нашого болю, обмежень, недозволеностей, недоліків та вади. Через цей зв'язок ми відчуваємо хвилювання так само сильно, як і біль і задоволення, до такої міри, що не можемо відчутти божественне блаженство чи свідомість. Релігія, по своїй суті, передбачає постійне уникнення болю та досягнення .чистого блаженства, або Бога

Так само, як справжній образ сонця не можна чітко побачити на поверхні бурхливої води, так і справжню, блажену природу духовної душі (відображення всього духу) неможливо зрозуміти чи досягнути хвилями сум'яття та тривоги, що виникають через ототожнення душі з коливальними та мінливими станами тіла та розуму. І так само, як бурхлива вода спотворює справжній образ сонця, так і неспокійний розум спотворює вічно блажену природу внутрішньої душі .через це ототожнення або прив'язаність

Мета цього розділу — дослідити найпростіші, найправильніші та найефективніші способи, які може практикувати кожен, що звільнить вічно блаженне духовне «я» від його болісної прив'язаності до розуму та тіла, таким чином назавжди позбавивши його болю та страждань і піднявши його до духовного блаженства, .яке є суттю релігії

:Східні книги мудрості говорять
Якби ти міг піднятися над тілом і усвідомити, що ти»
є душею, ти б мав вічне блаженство і звільнився від
«будь-якого болю

Існує чотири фундаментальні, універсальні релігійні шляхи, щоденна практика яких допомагає звільнити духовне «я» від обмежень тіла та розуму. Ці чотири шляхи охоплюють усі розумні релігійні практики, яких навчали або рекомендували пророки, святі та .просвітлені мудреці

Релігійні практики – це ті, що встановлені та викладені пророками у формі різних доктрин. Ті, хто має обмежене розуміння, не розуміють справжнього значення цих доктрин, приймаючи їх поверхнєве значення та поступово опускаючись до рівня ритуалів, церемоній, форм, звичаїв, традицій та жорстких практик.

.Це джерело фанатизму щодо партій та сект
Ми повинні усвідомити, що ми не створені для правил і законів, а вони існують для нас. Вони змінюються разом із нами та розвиваються разом із нами, і наш обов'язок — дотримуватися суті правила, а не його зовнішнього вигляду, через невігластво та .фанатизм

Звичаї та форми поклоніння відрізняються залежно від різних шкіл думки, але чиста сутність різних шкіл думки пророків єдина в своїй основі, але більшість людей !цього не розуміють

Великі мислителі намагаються визначити остаточну істину, використовуючи свої розумові здібності, але вони зазнають невдачі у своїх зусиллях, тому що остаточну істину неможливо досягнути лише за допомогою .розумового знання

Знання відрізняється від простого розуміння.

Нерозумно раціонально досягнути солодкості меду, якщо людина ніколи його не куштувала. Так само релігійні знання впливають з глибин людського досвіду. Саме це ми часто робимо, коли намагаємося зрозуміти Бога, релігійні доктрини та мораль; ми рідко прагнемо пізнати .ці речі через внутрішній, духовний досвід

Прикро, що ті, хто має інтелектуальні здібності, здатні використовувати свій розум для розкриття істин природничих наук та інших галузей знань, часто вважають, що можуть досягнути найвищі релігійні та моральні істини лише за допомогою чуттєвого розуму. На жаль, замість того, щоб бути джерелом допомоги,

їхній розум та інтелектуальні здібності часто діють як бар'єри, перешкоджаючи їхньому розумінню сутності істини

Тепер розглянемо чотири релігійні шляхи, що характеризують духовний ріст

По-перше: Ментальний метод – поширений, природний метод, але неефективний з точки зору надзвичайно швидкого сприйняття. Психічний розвиток і ріст є природними та спільними для всіх свідомих істот. Наша самосвідомість – це те, що відрізняє нас від нижчих тварин, які мають різний ступінь свідомості, але не самосвідомість

На етапах та процесах розвитку та еволюції ми виявляємо, що ця свідомість поступово перетворюється на самосвідомість. З тваринної свідомості виникає відчуття себе, і поступово свідомість намагається звільнитися та пізнати себе через себе. Таким чином, вона переходить до самосвідомості; цей перехід зумовлений природним порядком розвитку. Людська психіка, пов'язана з численними фізичними та психічними станами, поступово та природно намагається повернутися до свого справжнього «я» через себе

Розвиток свідомого мислення – це один зі способів, за допомогою якого духовне «я» підноситься та звільняється від фізичних та психічних обмежень.

Зусилля духовного «я» повернутися до свого справжнього «я» через розвиток мислення та роздумів є природними. Це шлях світу

Універсальний дух виражає себе на різних стадіях зростання: від найнижчого до найвищого. У камені та ґрунті немає свідомості чи життя, як ми його сприймаємо, тоді як у деревах є вегетативний ріст, тобто підхід до життя. Однак немає вільного, безперешкодного життя чи свідомого процесу мислення взагалі. У тварин є життя та усвідомлення життя. У

людстві — вершині — є життя з усвідомленням його, на
додаток до самосвідомості в душі. Тому для людства
природно розвиватися через мислення, аналіз та
споглядання, через поглиблене вивчення книг, а також
через дослідження, дослідження, пильне вивчення,
експерименти та спроби досягти походження причин і
.наслідків у світі природи

Чим глибше мислення людини, тим більше вона
використовує метод, за допомогою якого досягла свого
нинішнього рівня в процесі космічного сходження, і тим
.ближче вона стає до Верховного Духу

Оскільки ми підносимо себе через розум над тілом
та його потребами, правильне та свідоме застосування
цього ментального методу дасть конкретні та певні
результати. Тренування розуму шляхом ретельного та
поглибленого вивчення для отримання знань у певній
галузі допомагає певною мірою покращити
самосвідомість, але це не є — з точки зору важливості —
таким важливим, як процес мислення, спрямований на
.вихід за межі тіла та сприйняття істини

В Індії найвища форма розумового методу
називається Джняна-йога, що означає досягнення
справжньої мудрості через пам'ять та розпізнавання;
наприклад, коли людина постійно нагадує собі: «Я не
тіло, і швидкоплинні образи земного існування не
.«можуть вплинути на мене, я дух

Однак недоліком цього методу є те, що це повільний
процес самореалізації, який може вимагати значної
кількості часу. Поки духовне «я» починає досягати
самосвідомості, воно залишається зайнятим низкою
швидкоплинних, непов'язаних між собою ментальних
думок. Спокій душі, з іншого боку, перевершує розум і
піднімається над фізичними відчуттями, навіть якщо —
коли його усвідомлюють — він пронизує та переповнює
.ці відчуття

Другий: метод відданості, який передбачає спробу
зосередити наш розум на одній ідеї, а не на
різноманітних ідеях та різних речах (як у ментальному
.методі)

Метод відданості охоплює всі форми поклоніння, такі
як молитва (яка має бути звільнена від усіх мирських
думок). У цьому методі духовне «я» повинно глибоко та
шанобливо зосередити свій розум на тому, на чому воно
вирішить зосередитися: чи то на конкретній концепції
божественності, чи на абсолютному, всеохоплюючому
.існуванні

Ключовим моментом для шукача є зосередження
свого розуму на одній відданій ідеї з великим запалом та
ентузіазмом. Завдяки цьому процесу духовне «я»
поступово звільняється від численних розумових
відволікань та отримує час і можливості, необхідні для
самоаналізу своєї сутності. Коли ми молимося з повною
щирістю, з глибини наших сердець, ми забуваємо про всі
фізичні відчуття та відкидаємо всі нав'язливі думки, які
.намагаються захопити нашу увагу та зайняти наш розум

Чим глибші наші молитви, тим більше наше
задоволення. Це стає мірилом, за яким ми оцінюємо
нашу близькість до Бога, який є найвищим блаженством.

Відкидаючи фізичні бажання та контролюючи
відволікаючі, суперечливі думки, стає очевидною
.перевага цього методу над попереднім

Однак, цей метод має недоліки та труднощі, що
виникають через тривалу та безперервну прив'язаність
духовного «я» до тіла та його поневолення ним, і він
марно намагається віддалити свій розум від сфери
.фізичних та психічних відчуттів

Незважаючи на щире бажання людини молитися або
повністю зануритися в якусь форму поклоніння, її розум
залишається вразливим до нападу неприборканих
фізичних відчуттів і швидкоплинних думок, які

представляє та переглядає пам'ять. У молитві ми часто надмірно стурбовані створенням належних умов для молитви або з нетерпінням очікуємо усунення фізичного .дискомфорту

Незважаючи на всі наші свідомі зусилля, наші нездорові звички, які стали нашою другою природою, домінують над бажаннями душі та обмежують її здібності. Незважаючи на наше щире прагнення, розум залишається неспокійним і збентеженим, настільки, що до нього застосовується приказка «де ваш розум, там і ваше серце». Нас просять молитися Богові всім серцем, але ми зазвичай молимося з серцями, що кидаються .бурями думок і чуттєвих вражень

Третій: Метод медитації – цей метод і той, що за ним наступний, є суто практичними та передбачають прикладне навчання. Їх рекомендують великі мудреці, які пізнали істину у своєму житті. Я сам навчився цих двох методів від одного з цих великих духовних .учителів

Практикуючи медитацію, доки вона не стане міцно встановленою звичкою, ми можемо викликати стан свідомого сну. Цей спокійний і приємний стан часто відчуваємо, коли ми глибоко спимо і наближаємося до непритомності, або коли прокидаємося від нього і .наближаємося до стану свідомості

У цьому стані свідомого сну ми звільняємося від усіх зовнішніх думок і фізичних відчуттів, а душа здатна думати про себе та час від часу наближатися до щасливого стану, відповідно до глибини медитації та .темпу практики

У цьому стані ми не звертаємо уваги на фізичні та психічні порушення, що займають розум, і вільні від них. Завдяки цьому процесу медитації зовнішні та сенсорні органи контролюються шляхом заспокоєння довільних .нервів, як у стані сну

Цей медитативний стан є першою, але не останньою стадією справжньої медитації. У стані свідомого сну (свідомий сон) ми вчимося контролювати лише зовнішні почуття. Єдина відмінність полягає в тому, що під час нормального сну почуття контролюються автоматично, тоді як під час медитації вони контролюються за допомогою свідомих зусиль. Однак на цій початковій стадії медитації духовне «я» залишається схильним до втручання з боку мимовільних внутрішніх функцій тіла, таких як легені, серце та інші органи, які ми помилково .вважаємо поза нашим контролем

Тому нам слід шукати кращого шляху, ніж цей, бо якщо духовне «я» не може волею відключити тілесні відчуття, а також внутрішні відчуття, що дозволяють виникати думкам, воно залишається вразливим до цих порушень без надії контролювати та придушувати їх, або .мати можливість пізнати себе

Четверте: Науковий метод йоги – Святий Павло сказав: «Я помираю щодня». Під цим він мав на увазі, що знає, як контролювати свої внутрішні органи та звільняти своє духовне «я» силою волі як від тіла, так і від розуму. Звичайні, непідготовлені люди переживають подібний стан близької смерті, коли духовне «я» .звільняється від розкладаючогося тіла

Завдяки належному навчанню та практиці практичного та регулярного методу, практикуючий може відчуті відділення духовного «я» від тіла, не .переживаючи остаточної смерті

Тут я представляю загальний огляд методу та обґрунтованої наукової теорії, на якій він базується. Те, що я пропоную, походить з мого особистого досвіду і, як я вже пояснив, є універсально дійсним. Я також можу сказати та стверджувати, що блаженство, яке є нашою кінцевою метою, як я вже пояснив, значною мірою проявляється у практиці цього методу. Дійсно, сама

практика надзвичайно приємна. Я можу стверджувати, що вона незмірно приємніша за найбільше чуттєве задоволення, досягне за допомогою п'яти органів чуття чи інтелекту. Я не хочу наводити жодних доказів дійсності цього методу, окрім тих, які відчує людина, яка його практикує. Чим терплячіше та регулярніше шукач практикує його, тим міцніше він відчуватиме себе .утвердженням у свідомості блаженства

Оскільки погані звички настільки вперті та глибоко вкорінені, фізична усвідомленість час від часу пробуджується, атакуючи цей стан спокою з усіма його сенсорними спогадами. Однак, при регулярній та тривалій практиці ми можемо запевнити практикуючого, що настане час, коли він опиниться в стані піднесеного духовного блаженства. Але ми не повинні намагатися уявити результати, які дасть метод, а потім покинути практику після короткої спроби. Справжній успіх і гарантований прогрес вимагають дотримання наступних .важливих пунктів

По-перше: зверніть пильну увагу на предмет, який

ви хочете вивчити

Друге: щире бажання навчатися з гострим духом

дослідництва

Третє: Наполегливість, доки не буде досягнуто

бажаної мети

Якщо ми зробимо все наполовину і знехтуємо

методом після простої практики, ми не отримаємо

.очікуваного результату

Дійсно прикро, що люди витрачають більшу частину свого часу на придбання матеріальних потреб або участь у теоретичних дискусіях та інтелектуальних дебатах, але рідко намагаються відкрити та самотійно відчути духовні істини, які збагачують та оживляють життя, і навіть надають йому сенсу. Їхні розуми зайняті дріб'язковими речами, неважливими турботами та

палкими бажаннями, замість того, щоб бути належним
.чином спрямованими до цієї мети
Протягом багатьох років я практикую вищезгаданий
метод, і щоразу, коли я його практикую, я відчуваю
велику радість або стан постійного блаженства, імпульс
.якого не зменшується, а потік не зупиняється
Ми повинні пам'ятати, що духовна душа була
ув'язнена тілом протягом багатьох віків і тривалих
періодів, і вона не може бути звільнена за один день.
Короткі, періодичні практики не можуть дарувати
практикуючому це піднесене духовне блаженство або
гарантувати контроль над внутрішніми органами. Це
вимагає серйозної та цілеспрямованої практики
.протягом тривалого періоду
Однак, ретельне застосування цих методів здатне
викликати відчуття чистого блаженства. Чим ближче
людина підбирається до цього блаженства, тим більше
вона його практикує. Цей стан не створений і не
вигаданий жодною людиною; він існує природним чином,
.і нам потрібно лише відкрити його в собі
Мир вам

Сила волі та вплив оточення

**Проблеми та роздратування виникають через
неусвідомлення людиною своїх минулих дій,
скоєних у певний час і в певному місці. Її нинішні
страждання походять від думок та вчинків, які вона
вимовила, які вкоренилися в ґрунті свідомості,
проросли в рослину та принесли плоди, що
відображають ті самі думки та дії, які вона скоєла.**

**Випробування та страждання приходять не для
того, щоб зламати людину та паралізувати її волю,
а для того, щоб вона цінувала Бога так, як Він
справді заслуговує, та поважала Його закони,**

завдяки яким вона може досягти справжнього щастя.

Бог не посилає такі суворі випробування, бо вони переважно створені людиною. Людство має пробудити свою свідомість від сну невігластва та піднятися з темряви невігластва до світла знання.

У сфері духовного знання

Вчитель сказав учню, який шукав його керівництва на духовному шляху:

Не прагни людського визнання тебе та твоїх духовних досягнень, а шукай лише Бога

Коли ви усвідомите, що мир є всередині вас, ви зрозумієте, що мир і гармонія є в усіх добрих речах творіння, і ви побачите це в красі природи, відчуєте її близькість у щирій дружбі та доторкнетесь до її благословень у благородних прагненнях та почесних цілях, вільних від егоїстичних цілей. Ви відчуєте її присутність за завісою тиші та в усіх чудових речах.

Палко постукай у двері, і завіса буде піднята, і ти побачиш найславетніше обличчя у всій його красі та величі

Якщо ви любите Бога, ви відчуєте Його любов, і ніщо інше не зможе вас обдурити. Матеріальний досвід приваблює вас, бо ви ще не скуштували духовного щастя. Коли ви відчуєте його, ви зрозумієте різницю.

Будьте вільні у виборі. Не дозволяйте нічому обмежувати вас і нікому не дозволяйте контролювати вас чи заважати вашому щастю.

Ваше «я» - це окрема частина космічного цілого, і ви повинні знайти це досконале цілісність, щоб відчувти блаженне свідомість і скуштувати насолоди божественної любові.

Витягуючи любов з підземель ненависті та образи

Просимо Тебе, Господи, осяй Своім світлом наші душі

І обсидай своїх коханих і тих, хто шукає твоєї допомоги, своїми щедрими благословеннями

І нехай Він тримає від нас привиди війни, насильства та смерті

І надихають нас зробити мир нашою метою

І любов — це наше забезпечення

Наша мета — звільнення від обмежувальних обмежень

*** * ***

Якщо людина прагне лише накопичувати гроші та задовольняти тілесні бажання

Здобутки, яких він досягає, мізерні та незначні

Бо настане день, коли він залишить позаду всі мирські здобутки

Але якщо він збагатиться через Бога

Він буде багатшим за всіх царів та заможних людей землі

Ці благословенні скарби належать тим, хто любить Бога

Ті, кого не задовольняє нічим, окрім багатства душі

Працюючи над розвитком своїх духовних схильностей

І жити їхню тугу за джерелом їхнього життя

І воскресіння кохання з глибин ненависті та злоби

Вони підносять свою свідомість вище вузьких мирських міркувань

До горизонтів свободи, миру, світла та радості

Вони усвідомлюють свої безмежні простори

Вони відчують оновлене сприйняття та знання

**І коли вони сіють зерна добрих думок і справ
У просторах їхньої свідомості
Їхні ідеї відкриваються
І їхні когнітивні здібності активуються
Філамсон, їхня справжня сутність
Вони знаходять Царство Боже в собі
Ми просимо Всемогутнього Бога направити нас,
щоб ми могли оновитися**

**І ми виводимо нашу духовну істоту з підземель
темряви**

**До просторів свободи, спокою та вогнів знань
Свіжі фрукти та овочі є життєво важливими
поживними речовинами**

**З лекції про харчування
Доставлено в Енсінітас, Каліфорнія - червень
1940 року**

**М'ясний білок — не єдине життєво важливе
джерело енергії**

**Деякі мінеральні солі, що містяться в сирих
овочах і фруктах, також є важливими джерелами**

**Хоча велика порція м'яса забезпечує значну
кількість енергії, якщо м'ясо домінуватиме в раціоні
протягом тривалого періоду, воно перестане
забезпечувати цю енергію. Крім того, надмірне
споживання білка може призвести до білкової
токсичності, джерела втоми та хвороб. Коротше
кажучи, надлишок білка так само шкідливий, як і
його нестача.**

**Якщо ви хочете позбутися втоми, один із
засобів полягає в правильному харчуванні. М'ясо
може забезпечити тимчасову енергію, але воно
вводить в організм багато токсинів. Вживання
більшої кількості сиров'язкої, нетермічно приготовленої
їжі зменшить відчуття виснаження та додасть вам
енергії.**

Соки забезпечують значний заряд енергії, але цілі фрукти та овочі мають набагато більшу поживну цінність. Однак деякі люди просто не хочуть витратити час на їх споживання в такому вигляді.

Травна система видобуває хімічні речовини та розподіляє їх по всьому тілу до відповідних типів клітин.

Організм складається з багатьох хімічних елементів, і їжа повинна щодня поповнювати їх дефіцит.

Щоденний раціон повинен містити достатню кількість білка, вітамінів, мінералів, деяких жирів та олій, а також відповідну кількість натуральних вуглеводів, при цьому максимально мінімізуючи споживання рафінованих крохмалів та рафінованого цукру.

Чудовим джерелом енергії є суміш апельсинового соку та меленого мигдалю, оскільки мигдаль краще засвоюється в суміші з апельсиновим соком.

Також важливо пити багато рідини. Якщо якісна вода недоступна, свіжовичавлений фруктовий сік, кокосова вода та кавун є чудовими доповненнями та частковою заміною чистої води.

У майбутньому люди частіше споживатимуть фруктові та овочеві соки завдяки користі для здоров'я, яку ці соки надають.

І комплекси меншовартості, і комплекси переваги – це погано.

Комплекс меншовартості такий же поганий, як і комплекс переваги, тому що людина, яка почувається меншовартісною, не зможе продемонструвати свою внутрішню перевагу.

Людина, будучи духовною природою, наділена священною іскрою, і неправильно та помилково вважати її низькою або вищою за всіх і поводитися як людина, яка не має гідності чи походження.

Коли людина виявляє гордість, густа тінь гордості затьмарює світло Бога в душі

Тому слід уникати обох вузлів разом, оскільки обидва є перешкодами для духовного прогресу.

Відчуймо, що Бог з нами, надихає та веде нас, і що Він — найбільша любов у нашому житті

Ті, хто знає Бога, відчувають себе слугами всіх і не вважають себе кращими за інших

Комплекс неповноцінності пов'язаний з тими, хто має слабкі ідеї та слабку підсвідомість, тоді як комплекс переваги народжується з ненависної гордині та фальшивої зарозумілості.

Обидва ці вузли руйнівні для духовного зростання та ґрунтуються на ілюзії та зневазі до істини, а не на здоровому розумінні та правильному судженні.

Впевненість у собі потрібно розвивати, долаючи успадковані людські слабкості. Ті, хто прагне її, повинні прагнути відчувати її насолоду через відчутні досягнення у своєму житті, тим самим звільняючись від комплексів неповноцінності та зарозумілості з Божою допомогою.

Секрет і джерело життєвої сили

Організму потрібно кілька годин, щоб перетворити їжу на енергію, але все, що стимулює та активує волю, генерує негайну енергію.

Сила волі черпає життєву силу з клітин тіла та з енергетичного резервуара мозку, де зберігається енергія, отримана з їжі.

Воля також притягує нову активність з космічного джерела в тіло через спинний мозок.

Отже, секрет життєвої сили полягає у збереженні енергії, яку має людина, та привнесенні нової енергії в організм за допомогою сили волі.

Як це робиться?

По-перше, людина повинна діяти добровільно та охоче. Якщо є щось варте уваги, що потрібно зробити, це слід робити добровільно та за власним вибором.

Коли ви працюєте охоче, у вас більше енергії, тому що ви не лише черпаете енергію з нервів мозку, але й притягуєте великий потік космічної енергії в тіло.

Жінка, яка готує смачну страву для свого коханого, сповнена щастя та життєвої сили, але якщо її змушують готувати проти її волі, вона відчуває втому з самого початку.

**Отже, сила волі приносить енергію
коротке оповідання:**

Одного разу я розмовляв з другом про святих. Мій друг був брокером, і він не поділяв мого ентузіазму. Натомість він сказав: «Усі, кого ти називаєш святими, насправді шарлатани, які не знають Бога». Я не став з ним сперечатися, а змінив тему, і ми почали говорити про професію брокера. Після того, як він багато мені про це розповів, я м'яко сказав: «Чи знаєш ти, що немає жодного надійного брокера, що всі вони брехуни?» Він розлютився і сердито відповів: «А що ти знаєш про брокерів?» Я відповів: «Саме це я й мав на увазі. А що ти знаєш про святих?» Він онімів. Я спокійно та доброзичливо продовжив: «Я нічого не знаю про брокерство, а ти нічого не знаєш про святих».

Ангели енергії

Бог створив нас ангелами енергії

І ми помістили їх у фізичні тіла

Ми зосередили всю свою увагу на тендітних тілах

І ми забули про духовну душу, заряджену енергією космічного життя

Тепер нам потрібно докласти справжніх зусиль, щоб зосередитися

**Щоб відновити відчуття повної усвідомленості
Корінь успіху полягає у зростанні духовного розуміння**

Через які ми усвідомлюємо свою нематеріальну природу

**І що образ Божий живе в нас
Перша квітка в саду духовності - це квітка віри та надії**

Однак, плодом є реальні знання, отримані шляхом самоперевірки

Будьте оптимістами та знайте, що на вас чекають хороші речі та благословення життя

**Поки ви працюєте щиро та віддано
Щоб відновити втрачену божественну спадщину**

Справді духовна людина — це врівноважена людина

Той, хто почувається задоволеним, має міцне здоров'я та має зростаючу інтуїцію

Він володіє багатствами душі та скарбами мудрості

Він впевнений, що божественна допомога прийде

Яким би суворим не здавалося життя і якими б несприятливими не були обставини

Обличчя Бога відкривається нам у красі природи

І його голос промовляє до нас крізь ніжні, вишукані мелодії

**І від солодких, ніжних голосів закоханих
І крізь гучний голос обов'язку
Стимул, який спонукає нас до добра та миру
Щастя та знання - це голос Бога
Що кличе нас повернутися до благословенного
дому**

**Будинок спокою та душевного спокою
І насолоджуватися його солодкою присутністю
І його неперевершена, неперевершена краса
Світ неймовірно оманливий, і ми повинні
ставитися до нього відповідно. Якщо ми спочатку
не подолаємо його обмани та ілюзії, ми не зможемо
допомогти нікому іншому.**

**Ми повинні пам'ятати, що в самоті
зосередженого розуму знаходиться фабрика всіх
великих досягнень, і в цій дивовижній фабриці ми
повинні постійно вплітати візерунки нашої волі, щоб
подолати або ефективно впоратися з усіма
несприятливими обставинами.**

**Волю потрібно постійно тренувати та вправляти
Людина має багато можливостей працювати на
цій земній фабриці, якщо тільки вона не витрачає
свій час і не марнує свою енергію даремно.**

**Вночі я відмовляюся від мирських вимог, щоб
побути наодинці з собою**

**Далеко, далеко від світу
Наодинці зі своєю волею у своїй духовній
самотності**

**Куди я спрямовую свої думки в бажаному
напрямку**

**Я прийняв рішення глибоко в душі
Коли я мотивую свою волю займатися здоровою
та корисною діяльністю, це створює для мене успіх.
Таким чином, я багато разів ефективно
використовував свою волю. Однак цього можна**

досягти лише завдяки послідовному використанню волі.

Яке ж чудове відчуття ви відчуєте, коли зможете сказати й ствердити: «Моя воля, наповнена божественною волею, досягне для мене того, чого я бажаю!»

Якщо людина стає самовдоволеною та довіряє все божественній волі, не використовуючи власну волю, дану їй Богом, вона не отримає бажаного результату.

Божественна сила хоче допомогти тобі сама по собі

Ми повинні вигнати з наших думок думку про те, що Бог, з Його могутністю та надприродними силами, далеко від нас і прихований у далеких небесних просторах, і ми не повинні забувати, що божественна воля стоїть за нашою людською волею, але ця могутня сила, подібна до океану, що переповнюється своїми припливами та відпливами, не прийде, якщо розум не відкритий, а серце не сприйнятливим.

Благання

О Вселенська Мати

Бути єдиним полум'ям у наших серцях

І розвіяти темряву наших душ

І в наших сльозах кохання до тебе

Змийте нашу любов до мирських речей

І ми раді з вами погодитися

Розвіяй наш смуток і печаль раз і назавжди

Зробимо наші маленькі серця великими

Він вміщує всю вашу присутність

І в дзеркалі твоєї божественної природи

Давайте бачити себе досконалыми та чистими

Нехай полум'я нашого кохання до тебе

здійметься високо

**Над полум'ям земних бажань
Мільйони спокус маскуються під тебе
І воно постійно нас обманює**

*** * ***

**Прийди, о чиста й досконала божественна
радосте!**

**Увійдіть у храми нашої туги за вами
Нехай планета буде мирною
У наших горах, у темні ночі невігластва
Нехай Він нас наставить і поверне нас назад
безпечними
До вашої безпечної та надійної гавані!**

**Шепіт з Вічності
Перший чотиривірш Хайяма
Переклад Едварда Фіцджеральда та пояснення
майстра Парамаханси**

**Слава Омара Хайяма на Заході ґрунтується на
перекладі його чотиривіршів Фіцджеральдом
середини дев'ятнадцятого століття, який
вважається найкращим перекладом англійською
мовою.**

**Вчитель Парамаханса вважав Омара Хайяма
одним із найвидатніших містиків високого ступеня
самопізнання, вважав, що він використовував
символізм для вираження свого духовного та
емпіричного досвіду, і що його грубо неправильно
розуміли, і що дослідники недостатньо глибоко
заглиблювалися, щоб зрозуміти його духовну
філософію, яку він виклав у чотиривіршах.**

**Прокинься! для ранку в чаші ночі
Кинув Камінь, що злітає Зірки
І ось! Мисливець зі Сходу спіймав
Вежа султана в петлі світла
Переклад з арабської мови:**

**Прокинься, бо ранок кинув камінь у посудину
ночі**

Повністю розсіюючи зірки

А ось і мисливець зі Сходу

Він захопив вежу султана

З петлею світла

Пояснення та інтерпретація:

Пояснення значень:

**Ранок: Це світанок пробудження від ілюзорного
земного існування**

**Посудина ночі: темрява невігластва, що
ув'язнює безсмертну душу у вузькій, обмеженій
людській свідомості**

Камінь: Духовне вдосконалення

**Зірки: Привабливе мерехтіння матеріальних
бажань**

**Мисливець Сходу: Могутня східна мудрість, що
руйнує залишки ілюзій**

**Петля світла: саяво благословенної мудрості,
що руйнує гнітючу темряву, що ув'язнює та скує
душу**

Інтерпретація:

Внутрішня тиша шепоче:

**"Прокинься! Покинь дрімот невігластва, бо
зійшов світанок мудрості. Кинь у темну посудину
невідомого камінь духовного очищення, щоб
розбити її та розвіяти тьмяні, сяючі зірки тьмяних
матеріальних бажань."**

**«Поглянь на світло східної мудрості, мисливця
та руйнівника ілюзій, бо воно охопило високу вежу
духу петлею світла та розвіяло її обмежувальну
матеріальну темряву, повністю розвіявши її».**

**«О мешканці міста ілюзій, покиньте сон! Бо
з'явився сонячний промінь духовного послання
внутрішньої мудрості»**

Навчіться використовувати твердий камінь духовного очищення, щоб розбити темну посудину невігластва та вигнати з неї бажання тимчасових матеріальних задоволень.

«Візьміть урок у мисливця за мудрістю, який постійно шукає душі, що прагнуть світла та шукають істини, щоб оточити їх аурою славетної сяйвою, сяйвом вічної свободи».

Повернення блудного сина

Одного разу, багато років тому, я побачив, як один зі своїх учнів ішов у протилежному напрямку

Усвідомлюючи неминучі наслідки його дій, я намагався переконати його, використовуючи всі логічні засоби, відмовитися від свого плану дій, але зрозумів, що не можу йому допомогти.

Бо він мав намір йти шляхом зла

Зрештою, я сказав собі:

«Оскільки він цього хоче, я залишу його в спокої»

Але моя любов і турбота про нього швидко повернулися, тому я сіла під фіговим деревом і почала уявляти його.

З палким ентузіазмом я безперервно надсилав йому таке інтелектуальне послання:

«Бог попросив мене попросити тебе змінити твою думку щодо того, що ти маєш намір зробити»

Увечері сильне інтуїтивне відчуття, яке я відчула в тілі та розумі, підштовхнуло мене повірити, що він справді повертається.

Раптом з'явився «блудний син», повернувшись додому. Він привітав їх поклоном і сказав:

«Цілий день, куди б я не йшов і що б я не робив, я бачив твоє обличчя. Що це означає?»

Я відповів: «Бог кликав тебе через мене. Це був Його поклик, а не мій».

Моє бажання не було мотивоване егоїзмом, але я був рішуче налаштований не йти.

Це місце залишатиметься відкритим до вашого повернення

Такий тип дизайну може призвести до величезних змін. Це справді дивовижна сила!

Коли ви обираєте свій курс і вирішуєте продовжувати йти цим шляхом, ви повинні активувати свою волю та докласти практичних зусиль, і тоді ви виявите, що всі елементи успіху прийдуть до вас звідки ви знаєте і звідки ви не знаєте.

У вашій волі, зарядженій божественною енергією, лежить відповідь на ваші молитви

Коли ви використовуєте цю волю, ви відкриваєте вікно, через яке отримуєте відповідь на свої молитви.

Це мій власний досвід. Раніше я намагався робити деякі речі, просто щоб випробувати свою волю, але зараз я цього не роблю, бо знаю результат заздалегідь: усе, чого я хочу, досягається завдяки Всемогутньому Богу.

**З книги «Кінцева мета людини»
Зробимо Бога пастирем наших душ
І божественне світло — це розвідник
На темних життєвих стежках
Він — дороговказ у ночах плутанини
І сонце впевненості в години неспання
І дороговказна зірка в морі темряви земного буття**

Просімо Його допомоги та шукаймо Його натхнення

**Бо світ продовжуватиме свої злети та падіння
Його події бурхливі, як шалені хвилі
Звідки ми отримаємо вказівки?**

**Це не в наших непостійних, упереджених
звичках**

**Ані з нашого середовища, що піддається
впливам**

**Ні з наших країн, ні з нашого світу
Швидше, це голос провідної істини
Виходить з глибин душі
У кожную мить я думаю лише про Бога
Я віддала йому свою душу
Я довірила йому своє серце
Я спрямувала свою любов і тугу до нього
Ми не повинні довіряти ні чому більше, ніж
Богові**

**І що ми повинні довіряти тим, хто явить Його
світло**

**Те світло — мій провідник
Це моя мудрість і моя любов
Непереможна сила
І правда, яку неможливо перевершити
Тепер і назавжди**

**Є люди, які настільки крайні у своєму мисленні,
що вважають, що для досягнення успіху в житті
вони повинні працювати як машина без зупинки.**

**З іншого боку, є люди, які не менш
екстремальні, ніж вони, оскільки, як тільки вони
починають цікавитися духовними питаннями, вони
втрачають бажання до всього іншого, і це
неправильна позиція.**

**Вони вважають, наприклад, що немає потреби
робити щось, що вимагає інтенсивної концентрації
та фізичних зусиль, і радять аскетизм і відмову від
усього матеріального. Але таке ставлення маскує
інтелектуальний застій.**

Під покровом фальшивої духовності

Я виявив, що чудові вчителі дуже цікавляться світом, але не мають до нього жодної прив'язаності. Коли моєму вчителю давали щось прекрасне, він піклувався про це та захищав, але якщо воно ламалося або пошкоджувалося, він сміявся і казав: «Мій інтерес до цього зник, бо воно забиравало забагато моєї уваги». Він був відчуженим, бо не мав до нього жодної прив'язаності.

Я відчуваю те саме: я ціную те, що Бог дає мені, але не сумую за цим, якщо втрачаю.

Одного разу хтось подарував мені гарне пальто з капелюхом, і це був дорогий комплект, про який я із задоволенням доглядала, оберігала від розривів та бруднення, поки воно мені не набридло, і я не сказала: «О Боже, мені не потрібні ці проблеми!»

Одного дня я пішов до зали в Лос-Анджелесі, щоб прочитати лекцію, і щойно я прибув і почав знімати пальто, я почув божественний голос, який сказав: «Візьміть із собою всі речі, що є в кишенях пальта». Тож я так і зробив.

Після лекції я повернувся до кімнати для зберігання пальто і виявив, що пальто — нехай Бог вас береже — зникло.

Я дуже засмутився через це, тому хтось сказав: «Не засмучуйся, ми купимо тобі інше пальто». Я відповів: «Я засмучений не тому, що втратив пальто, а тому, що людина, яка взяла пальто, не взяла також капелюха, який ідеально до нього пасує».

Ми не повинні дозволяти емоціям керувати нами. Як людина може бути щасливою, якщо все, про що вона піклується, це її одяг та інші речі?

Це не означає не носити чистий та охайний одяг або не прибирати й не наводити ладу в будинку, а

радше не бути надмірно прив'язаним до цих справ чи одержимим ними.

Одного разу мене запросили на вечерю, і все було дуже елегантно та добре організовано. Мені дуже сподобалася вечеря, але наші господарі дуже нервували, боячись, що все може піти не за планом, і в результаті зіпсували атмосферу своєю тривогою.

Ті, хто надмірно чутливий, часто відчують тривогу та дискомфорт інших. Чому страх і побоювання? Ми повинні зробити все можливе, а потім відпочити та дати іншим відпочити. Ми повинні дозволити речам йти своїм природним шляхом, не форсуючи їх, і тоді ті, хто нас оточує, також знайдуть мир.

Парменідівські вражаї

За людською волею криється божественна воля та мета безмежного потоку космічної енергії

Це для того, щоб показати все, що є хорошого та корисного в житті

З цієї причини той, хто залишається непохитним і послідовним у вищій волі, досягне успіху з Божою допомогою.

Сила волі - це енергія та бажання, спрямовані на досягнення певної мети

Нічого не можна зробити без сили волі; навіть простий рух не можна створити в повсякденному житті без використання сили волі.

Більшість людей займаються несуттєвими справами та не спрямовують свої зусилля на конструктивне розуміння.

Бажання відрізняється від волі, хоча бажання може діяти як каталізатор волі

Розвиваючи силу волі, людина повинна, перш за все, мати рішучість та використовувати сприйняття, проникливість та мудрість

Після цього слідує тренування та свідоме використання волі для досягнення бажаної мети

Подорож і зусилля повинні продовжуватися, доки мета не буде досягнута

Коли людина вирішує досягти благородної мети, стає недоречним припиняти спроби

Або ж він може піддатися несприятливим обставинам

Коли свідомість перебуває в гармонії з вищою волею, а думка та воля зосереджені на певній ідеї без перерви, сила волі буде насичена безмежною та невичерпною космічною активністю.

Людська воля, керована невіглаством та бажаннями, приносить біль і проблеми своєму власнику

Щоб скуштувати справжнє щастя, добрі бажання повинні подолати погані, а воля має бути спрямована у правильному напрямку до джерела істини та походження всього добра в існуванні.

Чому людина повинна утримуватися від неправдивого свідчення? Тому що брехня сприяє лицемірству та обману

Зрада — один із найбільших гріхів в очах Бога. Неправдиво звинувачувати когось заради особистої вигоди або з бажання помсти — це форма лжесвідчення. Якби всі дотримувалися цієї практики, серед людей запанували б хаос та анархія.

Слухання неправдивих свідчень проти іншої людини є схваленням лжесвідка та участю в його ганебній поведінці, і це слухання та схвалення неминуче переросте у внутрішній емоційний конфлікт, який розриває душевний спокій та порушує спокій життя.

Навіть якщо це тимчасово виправдано, дія зрештою матиме сильні зворотні наслідки та створить страждання та психологічний біль, що порушить свідомість і завдасть болю совісті.

Заздрість також має шкідливі та жахливі наслідки, оскільки вона приносить особисті страждання заздрісній людині, бо думки та почуття, які людина вивільняє, повертаються до неї.

Той, хто дарує любов та альтруїзм, отримає у відповідь прихильність та альтруїстичне ставлення, тоді як той, хто посиляє думки про жадібність, егоїзм та заздрість, накличе на себе ці речі в рівній мірі.

Чому людині не слід красти?

Яким би був світ, якби всі жили з крадіжок, грабунків та вимагання? У такому разі б скоювалися найжахливіші та найжахливіші злочини. Точилася б запекла боротьба за захист майна та повернення краденого.

Крадіжка - це діяння, яке суперечить соціальним нормам і позбавляє інших їхніх прав, а отже, воно суперечить законам існування, а суспільства не мають належних можливостей та ефективних методів боротьби з винними.

Коли злодіїв ув'язнюють, їхні старі звички можуть глибше вкоренитися, а також вони можуть набути нових поганих звичок, спілкуючись з іншими злочинцями. Якщо це станеться, після звільнення їм буде набагато гірше, ніж до потрапляння до в'язниці.

Просимо Тебе, Господи, благослови нас, щоб ми не чули зла, не бачили зла, не говорили зла і не дихали злом

**Ми не торкаємося зла, не відчуваємо зла, не
думаємо про зло, не мріємо про зло**

Сили, які ми використовуємо щодня:

Наші сенсорні сприйняття

- і наші почуття

- і наш інтелект

**Все це запозичено у Бога, і ми не можемо
прожити жодної секунди без Нього**

**Однак, використовуючи Його дари, ми не
думаємо про Нього так, як повинні, і не приділяємо
Йому належної уваги.**

**Швидше, ми прагнемо чуттєвих задоволень та
мирських амбіцій у повній гармонії з матеріальним
світом та повному зв'язку з ним.**

**Це є корінною причиною всіх наших страждань
і болю**

**Бог створив нас за Своїм образом, і тому ми не
можемо пізнати смак справжнього щастя, якщо не
відкриємо Його присутність у собі та не скуштуємо
нектар Його блаженства у наших душах.**

**Ми також не можемо мати благословенну силу,
необхідну для того, щоб волею отримувати те, що
нам потрібно щодня.**

**Якщо ми не усвідомлюємо, що Бог є джерелом
цієї сили, ми повинні покладатися на Нього та
звертатися до Нього.**

**З вдячними серцями за всі благословення, які
Він безперервним потоком обсипає нас**

**Якщо ви будете вдячні, Я неодмінно збільшу
вашу [прихильність]**

**Коли наші серця переповнені вдячністю
Найщедрішому Дарувальнику, вони стають
священними храмами Його славної присутності, і це
найбільше досягнення, якого людина може
досягти, бо мета життя полягає в тому, щоб людина**

була в гармонії зі своїм Творцем, наблизилася до Нього та пізнала Його.

{Шукайте ж найперше Царства Божого та Його правди, а все це вам додасться}

Постійно пам'ятаючи Бога та думаючи про Нього з доброю думкою, ми усвідомимо, що Він наш улюблений, що ми — Його обранці, і що ми маємо частку в Його щедрості

Царство блаженства, любові, світла та добра
Коли ми розмірковуємо над щедрими Божими благословеннями, найбільшим з яких є можливість використовувати свободу вибору, йдучи правильним шляхом, що веде до відповідності вищим цілям та досягнення духовного щастя, кожен день наповнюється оновленою внутрішньою радістю, і ми відчуваємо благословенний потік, що вливається в наше життя, тому вдячність наповнює наші серця, а життя має смак і сенс.

Людина, яка через споглядальне мислення може побачити божественний закон, що діє таємничим чином, ніколи не перестає хвалити, дякувати та упокорюватися перед Тим, Кому належить уся любов, хвала та вдячність.

Пам'ятаймо Бога, джерело всього доброго в існуванні, і поєднуймо наші спогади зі щирою любов'ю, що виходить з глибин наших сердець.

До Бога, від якого життя тече, любов випромінюється, і благословення виливаються безперестанку

З теплотою згадаймо всіх тих, хто запалив свічку за людство, або посіяв добре насіння в ґрунті світу, або поширював просвітлені ідеї, або заохочував до добрих справ та благородної поведінки.

Відкриймо наші серця для любові, зробимо наші розуми сприйнятливими до просвітлюючих натхнень і попросімо Бога про допомогу та керівництво.

У тому, про що ми думаємо і робимо

Страх отруює серце

Людський розум — це величезне сховище енергії або життєво важливої діяльності

Ця активність постійно використовується в м'язових рухах, функціонуванні серця, легень та діафрагми, клітинному метаболізмі, хімічних реакціях крові та функціонуванні рухових сенсорних органів (нервів).

Крім того, велика кількість життєвої енергії витрачається на мислення, емоції та волю

Страх послаблює життєдіяльність і є одним із найлютіших ворогів активної волі

Страх стискає та перешкоджає життєвій активності, яка зазвичай регулярно тече до нервів, так що вони виглядають так, ніби паралізовані, тіло стає млявим, а його життєва сила помітно та значно знижується (страх — це блокатор нервів!).

Страх не допомагає усунути причину страху. Він послаблює волю та спонукає мозок посилати сигнал перешкоди органам тіла. Страх отруює серце, погіршує травлення та спричиняє численні фізичні недуги.

Коли усвідомлення залишається зосередженим на Бозі, ви нічого не боїтеся і зможете подолати будь-яку перешкоду та перешкоду.

З мужністю та вірою «Бажання» - це бажання, якому бракує енергії, тоді як «намір» - це рішучість щось зробити: здійснити бажання чи мрію. Але «волю» можна виразити, сказавши: «Я невпинно працюю, доки не досягну того, чого хочу».

Коли ви тренуєте свою силу волі, ви можете вивільняти та спрямовувати сили життєвої активності, замість того, щоб бажати чогось, не роблячи необхідного для цього.

Ми не повинні втрачати надію, а радше усвідомлювати, що Бог дає нам можливість за можливістю покращувати наші обставини, вдосконалювати наші ідеї та створювати нові й корисні речі для себе та інших у житті.

Якщо ми незадоволені своїм способом життя, нам слід шукати нові способи та методи, які дадуть нам певний рівень задоволення та психологічного комфорту.

Нам слід подумати про те, щоб зробити щось, що покращить наші обставини та зробить наше життя змістовним і цінним, а потім втілити це в життя.

Терміново потрібна зміна свідомості або модифікація її курсу.

Ми повинні вирішити, що не дозволимо проблемам впливати на нас і вибивати нас з рівноваги, і що ми не дозволимо тривожним речам псувати наше життя, займати наші почуття та руйнувати нашу атмосферу.

І що ми не станемо жертвами шкідливих звичок та шкідливих рис, і що ми будемо вільними та нестримними, як птахи в небі

Немає потреби, щоб люди залишалися статичними та незмінними. Завіси ілюзії мають бути скинуті з сутності душі, щоб вона могла сяяти своєю чистотою та силою, відкриваючи благородну велич, яку Бог дарував людству.

Бог благословляє добрі зусилля, законні амбіції та рішучість досягати успіху

**За нашим життям стоїть сила Верховного Духа,
а за нашою волею — космічний океан Божественної
Волі.**

**Ми є невід'ємною частиною цього безмежного
океану. Коли ми досягаємо його та плаваємо в
ньому, наша свідомість розширюється, і ми
відчуваємо свою неосяжність.**

**Роздуми про це наближають нас до цього, а
споглядання веде нас до цього.**

**Постійні зусилля щодо гармонізації з ним
забезпечують нас знаннями, рішучістю та енергією.**

**Щоденна підготовка свідомості приносить
божественну любов і небесні благословення**

**Він тече до нас безперервно та дарує нам
щедру частку скарбів океану.**

**У кожній людині прихована божественна
свідомість, яка чекає нагоди проявити себе.**

**І вибратися з вузького та обмежувального
підвалу его**

**Так само, як людина прокидається від
тривожного кошмару та усвідомлює, що побачене
було не що інше, як сон, так і божественна
свідомість спонукає людину прокинутися від
кошмару сну та плутанини до нового усвідомлення
та глибокого розуміння сенсу та мети життя.**

**Якщо ми хочемо пережити світанок духовного
пробудження та стати свідками світла впевненості,
ми повинні прислухатися до внутрішнього голосу.**

**Ми реагуємо на його спонукання. Ми повинні
прибрати зі шляху каміння ілюзії та скелі
невігластва, що перешкоджають розвитку душі та
перешкоджають її руху.**

**І постукаймо рукою туги у двері пробудження
від дрімоти апатії, щоб ми могли вдихнути подих**

блаженства та принести небесну електрику в кожную нашу думку та кожне наше почуття.

І кожна наша робота

Ми просимо Всемогутнього Бога відкрити вікна усвідомлення в нашій свідомості, наповнити нас світлом мудрості, оточити нас Своєю любов'ю та огортати нас Своїм вічним співчуттям.

Серед тих, хто звертався до мене, були люди, яким я з самого початку відверто сказав, що їхні мотиви не були здоровими, і попросив їх змінити ці мотиви.

Деяким з них не сподобалося те, що я сказав, але інші відреагували та змінилися на краще.

Лицемірство не веде до хорошого результату, і навіть наймудріші з мудрих не можуть приховати те, що показують їхні очі.

Вся історія людини написана в її очах

Якщо ви хочете пізнати справжню природу людини, попросіть Бога відкрити вам її справжній характер.

Оскільки ви не хочете бути обманутими, ви відчуєте глибоко в серці його справжню природу, і ваша інтуїція не помилиться.

Коли ми розмовляємо з нашим співрозмовником, нам слід дивитися йому прямо в очі та говорити з упевненістю, певністю та правдою.

Коли ми тиснемо комусь руку, ми повинні передати їм магнетизм нашої любові та щирості, і намагатися допомогти їм чим можемо.

Той, хто шукає знання, повинен бути позитивним і працювати над розвитком свого духовного магнетизму; тоді Бог дасть йому силу допомагати іншим і передавати їм благословенні вібрації.

Я можу подорожувати за межі найдальших планет і зірок, але я завжди буду твоїм. Твої послідовники можуть приходити і йти, але я буду супроводжувати тебе і бути твоїм назавжди. Мене можуть кидати хвилі незліченних втілень, і я можу почуватися самотнім і самотнім, проте я завжди буду твоїм.

Світ, захоплений твоїми іграми, може забути тебе, але я завжди пам'ятатиму тебе. Мій голос може зтихнути, і я можу зазнати невдачі.

Але словами душі моєї я прошепочу: «Я завжди буду твоїм»

Випробування, хвороби та смерть можуть розірвати мене на шматки та обпалити моє тіло, але доки в моїй пам'яті залишається проблеск надії

Подивись у мої вмираючі очі, бо крізь них я скажу тобі: «Я кохатиму тебе вічно і завжди буду тобі вірний!»

Кажу вам правду, що відповіді на всі свої запитання я отримав не від людей, а від Бога, джерела всієї щедрості.

І джерело всіх знань у Всесвіті

Він — моє єдине натхнення в житті, і коли я говорю, я прошу Його наповнити мої слова Своєю силою, Своєю істиною, Своєю любов'ю та Своїм світлом. Я відчуваю, як хвилі радості охоплюють мене, бо Його найбільша любов вливається в душу, як ніжний вітерець у спекотні дні, і її виливання продовжується потужно день і ніч, тиждень за тижнем, рік за роком, тож ви не знаєте, де кінець.

Люди думають, що їм потрібна любов і багатство з людських джерел, але за кожною любов'ю і за кожним багатством стоїть

Божественна любов, яка не змінюється, і духовне багатство, яке неможливо виміряти

земними багатствами. Той, хто усвідомлює, що Бог є джерелом усієї любові, блаженства та благодаті, знайде це і буде надзвичайно щасливий цим.

Більше повчань та роздумів Майстра Парамаханси

Йогананди

Щирість – наріжний камінь на духовному шляху

Швидше, це стовп, на якому ґрунтується зв'язок

душі з її Творцем

Це означає звернутися до Бога з повною довірою

Ми розмовляємо з ним відверто та щиро

Найпростішою мовою, мовою серця

Ми просимо його допомогти нам

Щоб ми могли прагнути до Нього та покладатися на

Нього

Щоб заспокоїти наші серця

І це звільняє нас від страждань та роздратування

І від усього, що може стати на нашому шляху

Він намагається відвернути нас від нашої духовної

мети

Зрештою

У всіх наших тестів та експериментів є одна мета

Це мотивує нас робити все можливе

Ми довіряємо справи Богові

І який щасливий той, хто володіє цим розумінням

Без нього ми живемо в конфліктах і чварі

Не знаючи причини

Але на духовному шляху

Ми знаємо, що труднощі, з якими ми стикаємося

Його мета — зробити нас смиренними перед Богом

Ми спустошуємо свої думки та почуття

Від фальшивої гордості та ілюзорної величі

Щоб Бог наповнив нас Своїм світлом, мудрістю та

любов'ю

У цьому самопокоренні Богові

Солодкий зв'язок криється в цьому

Пам'ятаймо, що доки почуття «я» є домінуючим
Існує схильність дистанціюватися від Бога
Вірячи, що в нас достатньо сили та мудрості
Щоб ми могли стояти на власних ногах без

підтримки

Ми вирішуємо свої проблеми самі
Ми боїмося, що якщо ми підкоримося божественній

волі

Що ми не будемо раді тому, що Бог нам посилає

Це свідчить про брак віри в Бога

Але рано чи пізно

Нам доведеться звернутися до Бога

Кожна людина відкриє цю істину у своєму житті

Хіба що він вже це виявив

Це не є знеохочуючою чи негативною ідеєю

Найсолодша насолода в існуванні – це

Відчуття, що ми перебуваємо в його присутності

Безпечний та захищений від життєвих несподіванок

та ударів часу

Така природа смирення та характеристика

смиренних

І в цьому полягає справжня духовна сила

І велич щирості

І глибина кохання

І краса задоволення та покори

{Не моя, Господи, але Твоя хай буде воля}

(Ми покладаємо свою довіру на Бога)

Щоб доторкнутися до нашої духовної природи

Ми повинні прагнути демонструвати вищу свідомість

у своєму житті

Коли виникають труднощі, ми повинні нагадувати

собі

Що ми не слабкі та що ми маємо відповідні

інструменти для боротьби з цим

Ми не повинні дозволяти обов'язкам і проблемам
порушувати наш спокій

Це забирає наш спокій

Ми прийшли в цей світ, щоб розвиватися
Дослідження нашого духовного потенціалу

Не занурюватися в темні моря ілюзій

Що пов'язано з незліченними ризиками

«Якщо ми хочемо пізнати своє духовне «я»

Ми повинні бути чесними з Богом і з собою

І щирі у стосунках з людьми

І щоб це було найсильнішим бажанням у нашому

житті

Йдеться про усвідомлення нашого божественного

джерела

Від Нього ми походимо і до Нього маємо повернутися

Незалежно від того, як довго триватиме наша

відсутність у світі відчуження

Навіть якщо атмосфера здається похмурою та

сумною

Ми повинні зберігати свою віру

Що сонце знову зійде

І що добро в житті переважає зло

Любов сильніша за ненависть

,І ті, хто на правильному шляху

Вони прибудуть, незалежно від того, якою довгою

здається відстань і як далеко знаходиться пункт

призначення

А якщо тривоги множаться

Його потрібно розвіяти любов'ю до Бога та

.спілкуванням з Ним

Через щиру сердечну молитву

І просячи його зміцнити нашу рішучість

Це допомагає нам виправити хід нашого життя

Молитва буде почута підбадьорливими спалахами

Хмари розсіються, і горизонт знову стане ясным

Справляння з життєвими труднощами
Одна з переваг глибокого дослідження Бога
Це здатність розслаблятися
Де зменшується напруга, зменшуються тривоги та
всцухають тривоги
Коли ми втрачаємо здатність насолоджуватися
життям

Участь у здорових розважальних заходах
Ми поводимося серйозніше та нервовіше, ніж слід
було б
Душа, у своїй чистій сутності, не відчуває напруги чи
нервозності

Швидше, це «его», яке переживає ці стани
Нам не слід ставитися до речей надто серйозно
Щоб інтенсивність «его» зменшилася, а його хватка
послабилася

Люди часто говорять про тиск, який вони відчувають
І психологічний стрес, який вони відчувають під
вагою численних вимог

Але ми не повинні дозволити собі стати здобиччю
Для будь-якого типу складності
Пам'ятаймо завжди, що Бог дав нам силу
Достатньо, щоб впоратися з усіма викликами, з
якими ми стикаємося

Душа не може відчувати виснаження та втому
Тіло може відчувати втому
Але коли ми приписуємо собі фізичну слабкість
Ми залишаємося обмеженими невеликими рамками
...«власного «я»

Коли ми стикаємося з перешкодами
Ми повинні шукати божественної допомоги
Переконавшись, що ми здатні – з Божою допомогою
– подолати це
І що це є каталізатором для пробудження наших
...сплячих сил, які, коли прокинуться, здатні

Справляючись із труднощами та проблемами різного
роду

І що наша справжня природа — це дух
Чия сутність — це мир, безтурботність, спокій і
спокій

І що ці благословенні елементи є всередині нас
Це невід'ємна частина нашого духовного буття
Людина є дух, і її дух непереможний
Оскільки вона має нематеріальний характер
Коли ми маємо цю усвідомленість
Ми відчуваємо ці сили, що діють всередині нас
Ми відчуваємо, що рухаємося вперед і досягаємо
прогресу

Наша довіра до Бога і до самих себе міцнішає
Інтенсивність труднощів зменшується
Щоб ми могли з цим впоратися
Конструктивний підхід, заснований на впевненості,
комфорті та балансі
З кожним досвідом, що з'являється на небі нашого
життя

Під час цієї нашої земної подорожі
Ми повинні знати, як розширювати свій кругозір та
обізнаність
І як ми можемо краще розуміти обставини, які нас
?оточують або через які ми проходимо
Тоді ми зможемо жити в кращій гармонії
І мати справу з людьми та життям більш гладко та
безпечно

Коли ми глибше розглянемо світові цивілізації
Ми досліджуємо приховані таємниці стародавніх
цивілізацій
З'являється велике зображення з переплутаними
;лініями

Різноманітний у різні пори року, ретельно
продуманий до деталей

Ми виявляємо, що людина є одночасно
 індивідуальною та соціальною за своєю природою
 Кожна людина прагне як індивідуального, так і
 .соціального життя
 Він має індивідуалістичні схильності та бажання
 належати до груп і кланів
 Навіть у давні часи
 Є докази того, що ранні люди
 Він був прихильником ідеї солідарності всередині
 груп
 У повсякденному житті ми стикаємося з надмірною
 взаємодією з іншими
 Це не приносить великого щастя
 Надмірна ізоляція також не приносить щастя
 Бог хоче, щоб ми практикували поміркованість
 І створити баланс між нашим індивідуальним
 життям та нашим соціальним життям
 Індивідуальні та колективні принципи в людях
 походять з вищого джерела
 Бог є Єдиний, Вічний Притулок
 За межами зірок, всесвіту та людської думки
 Поза почуттями та мріями
 Воно перевершує всі чуттєві сприйняття
 Він Єдиний, Неповторний, Істота сама по собі
 Досконалий у своїй сутності та властивостях
 Де сонце не світить
 Місяць не сходить
 Жоден вогонь не світить
 Швидше, це Його божественне світло, яке не має
 собі рівних
 Там, за темрявою, немає темряви
 І беззвучна тиша
 І нічого, крім створеного
 Є вічна сутність
 Що є походженням існування

І джерело всіх сил та істот
І видиме, і невидиме
Бог створив цей всесвіт, щоб
Він діє за фіксованим і незмінним законом
Якщо ми порушуємо будь-який із вселенських
законів, ми караємо себе
Той, хто стрибне з даху високої будівлі, отримає
переломи кісток
Отже, ми не можемо ігнорувати закон всесвітнього
тяжіння

Не страждаючи від наслідків
У цьому світі
Люди можуть діяти вільно
Але лише в обмежених межах
І якщо він порушує божественні закони
Він покарає себе або знищить себе
Бог встановив ці незмінні закони
Він хотів, щоб це зіграло нам на користь
Бо без цього ми не можемо знайти свій шлях у цьому
житті

Бог також дав нам свободу вибору та вклав у нас
совість
Розрізняти добро і зло, корисне і шкідливе
Коли люди обирають шляхи зла
Вони порушують вселенські закони Бога
Вони запускають космічні сили
Неминучі наслідки призводять
Через порушення цих законів
Роблячи так, вони карають себе
Воістину, Аллах не чинить кривди людям, а люди}
{самі собі чинить кривду
Але ті, хто дотримується його законів
І вони виконують його пропозиції
Вони живуть у мирі
І через них відкривається око проникливості

Вони йдуть впевненими, певними кроками
Вони відчують, що ходять безпечно
На життєвих стежках
Думка — це величезна сила у вашому житті
Якби ти знав, як розвинути цю силу
І використовуйте його правильно
Не дозволяй слабкості проникати у твої думки
Будьте обережні, спілкуючись з людьми, які мають
негативні ідеї
І песимістичний погляд на життя, щоб їхні слабкі ідеї
не проникли у ваш розум
Хіба що ваш розум досяг певного рівня сили
Щоб чужі ідеї не могли його послабити
Навпаки
Він здатний підкріплювати ідеї інших
І щоб підвищити їхню впевненість у собі
Ті, хто зазнає невдачі, повинні спілкуватися з тими,
хто досягає успіху
Слабкі повинні спілкуватися з тими, хто сильніший
за них
Що стосується тих, кому бракує самоконтролю
Їх повинні супроводжувати люди з добрим
характером та самодисципліною
Ненажера повинна їсти
З кимось, хто може краще контролювати свій апетит
:Тоді він зможе сказати
«Я теж можу контролювати свій апетит»
Коли ви приймаєте рішення і обіцяєте собі його
дотримуватися
Не дозволяйте своїй рішучості похитнутися, якщо
трапиться щось, що суперечить вашому рішення
Продовжуйте бути впевненими в собі та вірте, що ви
володієте всіма необхідними сильними сторонами
Щоб досягти того, до чого прагнеш, яким би
малоймовірним це не здавалося

«Якщо ти відкрито кажеш: «Я готовий до неї
«І ти сказав собі: «Я не можу
Роблячи так, ви зменшуєте силу думки
Це послаблює силу волі
Тобі знадобиться воля, сильніша за твою власну
,Надихнути її енергією та рішучістю
:Моя порада
Розвивайте силу волі
Мисліть позитивно
Ви побачите, що ваші фізичні, розумові та духовні
сили
Працюємо разом над проектуванням та
формуванням кожного аспекту вашого життя
Як забажаєте
Мураха відчуває своє тіло
Її гострі очі бачать обмежене поле навколо себе
Людина знає своє тіло, своє оточення та свою
родину
І деякі інші речі, які йому знайомі
Що ж до загальнолюдського
Він усвідомлює, що його тіло є частиною людської
родини
Його думка охоплює Всесвіт у його фізичних та
.ментальних вимірах
Він усвідомлює, що все існування знаходиться в його
розумі
Якщо людина може перетворити свою свідомість на
духовний екстаз
Всесвіт зникне з його свідомості
Тому що саме думки людини надають Всесвіту
видимості реальності
Без думки Всесвіт не мав би реальності
Люди звикли або залишатися пильними, або бути
стурбованими життєвими проблемами
Або ж він може заснути і забути про світ

Але людство має величезний потенціал, який воно
ще не розкрило

А якщо ви дізнаєтесь про духовний екстаз
Як позбутися свідомості тіла та мимовільної
свідомості сну

Він прокинеться у вищій, благословенній свідомості

Коли людина здатна не спати

Або від негайного сну за власним бажанням

Він зможе досягти високого стану свідомості

Немає меж його насолоді

Він відчує блаженство свідомого, добровільного сну

Будь-коли, будь-де

Метелик Безсмертя сказав

«Моє вище «я

Живе в кожному серці

У всіх країнах

і моя сильна воля

Воно пульсує в кожному кутку

І це будить сплячих

З нескінченними ефемерними пропозиціями

«Що ж до мого меншого «я

Ув'язнений у тілі з обмеженим часом

Метелик все ще у своєму земному коконі

ґрунтовий клей

Двері замкнені

Зв'язаний тисячею залізних мотузок

О моя полонена душе

О ти, що купаєшся в сонячному світлі

І ти вдихаєш еліксир життя

І п'єш чисту воду

?Ви мрієте володіти всіма добрими речами існування

І твій розмір малий

?!І твоє серце слабке

!Прокинься від свого сну

Розгорнути

Розтягнися
Оновіть себе
«Об'єднайтеся зі своїм вищим «я
І ти станеш
Вічний метелик
Стійкий до обмежень та заборгованостей
Самореалізація
Адаптований переклад: Махмуд Аббас Масуд
Слухова та зорова чіткість
Не око бачить
Швидше, саме розум та енергія формують речі
Людина може розвинути вміння слухати та бачити
Насправді світ зовсім відрізняється від того, що
бачить людина
Звуки, які він чує, це ті, що потрапляють у діапазон
Вібрації, які він здатний виявляти
Ясновидіння також називають інтуїтивним слухом
Або чути через проникливість
Оскільки нормальне вухо не здатне сприймати
Нечутні звуки
Здатності зору та слуху існують у душі
Можливо пробудити приховані сили у всіх органах
чуття
Тренуючи розум та розвиваючи його когнітивні
здібності
Сила наших очей подібна до рентгенівських
променів
Однак ми не можемо бачити об'єкти, крізь які
.проникають рентгенівські промені
Тому що ми ще не розвинули гармонії з цим рівнем
вібрацій
Наші загострені почуття послаблені обмеженнями
розумових здібностей
Ясновидіння виникає, коли життєва сила
.узгоджується з певними елементами

Прозорі коливання, так само як рентгенівські
промені проникають крізь стіни
Людське око має таку ж здатність, і цей тип зору
«Це називається «візуальна чіткість»
Можна перевірити силу візуальної чіткості
Коли зорова здатність ока подвоюється
Або підвищити рівень вібрацій життєвої сили, яка
пронизує все
Справжнє ясновидіння не шкодить духовному
прогресу
Навпаки, це допомагає перенести або
трансформувати свідомість
Від фізичного рівня до духовного рівня
Але образи, що виникають із підсвідомості
Це походить від ілюзії та уяви, і цього слід уникати
Шукач повинен пройти випробування снами, щоб
.досягти стану духовного пробудження
Де він повністю усвідомлює, що перебуває в тісній
гармонії з високим рівнем
Він присутній і відчуває вилив освіжаючої радості,
.що пронизує його розум, душу та тіло
Вся справа в інтенсивній діяльності в іншому
.вібраційному порядку
Царство Боже всередині людини
Але він повинен продемонструвати це через
конструктивну роботу та належне осмислення
Ми не повинні дозволяти нічому перешкоджати
нашому прогресу
Я» має проявлятися через очищення розуму,»
.покращення моралі та глибоке споглядання
Бог завжди чує поклики душі
Але його реакція настільки тонка та прозора, що її
часом важко розрізнити
?Хто продовжує пошуки
Він зберігає свою духовну ревність

Бог буде знайдений
Його частка буде щедрою
Його доля велика як у цьому світі, так і в
.потойбічному

Будь ласка, відвідайте веб-сайт Suida Yoga та
сторінку майстра Парамаханси Йогананди у Facebook
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Турист у вашій країні
Ти – джерело радості та задоволення
Ти — суть любові та кошовності мудрості, розкидані
по полях вічності

Ти — свобода і звільнення від усіх ілюзій
Ти — абсолютна єдність, яка не підлягає поділу
Ти — універсальна свідомість
Ти — початок і кінець

І кінцева мета, поза якою немає іншої мети
Я турист у твоїй країні та мандрівник на твоїх
стежках

Візьми мене за руку і веди мої кроки до найближчих
.стежок, що ведуть до тебе

Я радий познайомитися з тобою
Твої благословенні сади, повні смачних плодів,
кличуть мене

Відвідати його та насолодитися його рясними
плодами

Які солодкі плоди знання, і який чудовий його
!містичний нектар

Хотів би я завжди прагнути поживного, освіжаючого
плоду душі

І я п'ю з вод миру, що переповнюють річки священної
любові

Даруй мені чистоту серця та спокій душі

Омий моє єство Своїми сяючими водами, очищаючи
його від усієї нечистоти та бруду
Я прагну відчути твою присутність і побачити твоє
прекрасне обличчя
Я завжди уявляла собі його вишукану красу, і моя
душа прагнула його побачити
Наповни моє єство вдячністю та подякою за Твою
.щедру руку та щедрі ласки
Нехай моє серце б'ється від любові до тебе, поки є
.зірка, що мерехтить, і серце, що б'ється
Благослови мої думки, щоб вони автоматично
зверталися до Тебе, щоб вони були благословенні
.красою споглядання Тебе та споглядання Твоєї краси
Даруй мені здатність вловлювати твої хвилясті
мелодії у безмежності ефіру
Я сп'янілий його небесними мелодіями, які ангели
прагнуть почути
О, як би я хотів відчути твій благословенний дух у
.кожному атомі свого єства
І жив мої почуття Твоєю божественною їжею, яка є
хлібом існування
У ньому еліксир життя і джерело вічності
О, як би я хотів вдихати солодкий подих твоєї
присутності
В оазисах туги та пристрасті
І я побачив яскраво сяючі вогні твого кохання
У небі моєї душі, що прагне тебе
Коли дихання заспокоюється, душа знаходить спокій
Рівень обізнаності зростає
Цього можна досягти за допомогою медитації
І намагаючись зберегти заспокійливий ефект
Для хвиль думок та відчуття внутрішнього спокою
Роздуми про Бога та оптимізм щодо хороших речей
Їх достатньо, щоб душа була наповнена силою
.божественного духу

Слова, позбавлені духовної сили
Це як солома без зерна
Тому, коли ми читаємо, ми повинні розмірковувати
над духом значень

І зосередитися на тому, що це пропонує
Досягнення джерела ідей, що стоять за значеннями
Бог — чисте джерело всього чудового та корисного
Він — Господь Миру, що царює на троні спокійних
думок

Він керує діями чистої та чесною людини
І він досягає своїх законних прагнень
Відкриймо двері до духовного миру
Нехай ангели тиші тихо входять
До структури нашого бізнесу та діяльності
Виконуймо свої обов'язки зі спокоєм
Сповнений духом миру та душевного спокою
І за биттям наших сердець ми відчуємо пульс
божественного миру
Давайте глибше заглибимося в концепції
експериментів та тестів

Чи то через ідеї, які ми читаємо в корисних книгах
Або проблеми, з якими нам потрібно розібратися
Або філософії, думки та переконання
Або духовне щастя
Увійдіть у святилище наших найглибших думок
І ми насолоджуємося плинним спокоєм
З джерел спокою

Примітка: Можна навести численні приклади, що*
ілюструють тісний зв'язок між частотою дихання людини
та змінами станів свідомості. Людина, заглиблена у
складний розумовий діалог або намагаючись виконати
точне та напружене фізичне зусилля, автоматично
дихатиме дуже повільно. Концентрація уваги залежить
від повільного дихання, тоді як швидке або нерегулярне
дихання супроводжує шкідливі емоційні стани, такі як

страх, неприборкане сексуальне бажання та гнів. Мавпа
дихає з частотою 32 рази на хвилину порівняно з лише
18 разами на хвилину у людини. Слони, черепахи, змії та
інші тварини, відомі своїм довголіттям, мають значно
повільнішу частоту дихання, ніж люди. Наприклад,
гігантська черепаха, яка живе триста років, дихає з
.частотою лише 4 рази на хвилину

З книги: Філософія Індії в житті йога
Парамганса Йогананда: Автобіографія йога
Оскільки неможливо досягти будь-яких
матеріальних досягнень
Або досягнення будь-якого прогресу в будь-якій
галузі

Без духовної свободи
Або керівництво та мудрість від Бога
Підніmemo, першими, останніми і завжди
Вірші подяки та вдячності Богу
Щоб удосконалити нашу роботу
І виконати це якнайкраще, як ми можемо
І щоб ми могли відчувати радість досягнення
З новим припливом енергії та ентузіазму
З усією моєю вдячністю та визнанням
До джерела всієї доброти
На Його незліченні благословення
Що переповнює нас кожного дня нашого життя
Ми часто вважаємо ці благословення своїм правом
Хоча мільйони людей у цьому світі цього позбавлені
Щоразу, коли ми дякуємо Богові за Його
благословення
Чим більше добра та благословень ми отримуємо
Якщо ви будете вдячні, Я неодмінно збільшу вашу
[прихильність]

{Хліб наш насущний дай нам сьогодні}
,Пам'ятаймо, що той, хто бере в житті все
Однак, фактом є те, що саме він промагується

Щира вдячність приносить внутрішній спокій
Це приносить радість і душевний спокій
Ми відчуваємо Божу близькість до нас
Його турбота про нас і Його співчуття до нас
Якщо ми так живемо
І ми обрали цей шлях
Ми досягнемо піднесеного стану
Від яскравого, позитивного мислення
І відчуття близькості до Бога
.Це чудовий випадок
Він містить у собі спокій, радість і освіження
Коли душа відчуває той духовний зв'язок
Потоки радості течуть до неї
Виходячи з божественної присутності
Тоді Бог стає найвизначнішою істиною в нашому
бутті
Ми стаємо більш здатними справлятися з
обставинами та новими подіями
У такому разі кохання стає реальністю
Ненависть — це чиста ілюзія
Бо Бог є любов
Немає суттєвого існування
Окрім Нього одного в цьому існуванні
Мрії та ілюзії
Під ковдрою земних надій я довго лежав
Мені наснилося, що я сиджу на величному,
розкішному троні
Моє обличчя прикрашав букет посмішок
Але хвилини сміху та радості тривали недовго
Натомість вони засохли та розсіялися один за одним
Тоді я побачив себе загорнутим у рвані лахміття
І розкинувся на суворих скелях бідності
У полоні лютих труднощів і страждань
Я гірко плакав
Але мої сльози текли рікою

І нікому подивитися чи втішити
Світ йшов попереду мене і дивився на мене з
.глузливою мовчанкою

!Моє серце волато, шукаючи Твоїї допомоги, Боже
І коли мої невпинні благання досягли твоїх глибин
Вона нарешті мене розбудила
І з неймовірною радістю я відчув себе в безпеці та
захищеності у твоїй присутності

Геть від лещата заплутаних та складних дихотомій
О Господи, я бажаю, щоб Ти пробудив усе людство
Зі світу усміхнених мрій про багатство та плачучої
!бідності

Визволи їх, о Творцю Снів, від жахливих кошмарів
смерті

І відновити з ними усвідомлення вічності
І благослови їх, щоб вони могли усвідомити – через
– тривалий мир

**Господи, допоможи нам розтопити - нашою
теплою любов'ю та братнім розумінням - усі штучні,
крижані бар'єри та перешкоди між нами та іншими.**

**Допоможи нам використовувати пильну совість
та здоровий глузд у самовладанні та ходити
праведно стежками життя**

**І благослови нас примножувати наше духовне
багатство та наше співчуття, розширюючи коло
нашої національної любові, щоб включити всіх
мешканців землі, незалежно від кольору шкіри,
класу, статі та віросповідання.**

**О Господи Всесвіту, давай поважати та плекати
незалежність усіх людей, народжених вільними**

**І благослови нас, щоб ми могли побудувати
єдиний світ і обрати Тебе нашим духовним лідером
на все життя.**

З глибини душі

О Господи, нехай палає вугілля моїх прагнень

Твоя свята присутність завжди присутня

Я збудував храм для своїх прагнень

У кожній моїй ідеї

Чи не могли б ви відвідати мене?

І ти сів на трон мого кохання до тебе?!

**Нехай мої думки йдуть за твоїм мудрим
керівництвом**

**Нехай ти будеш найбільшою радістю в моєму
житті**

**Від воріт роздумів про Бога та роздумів над
Ним**

Я увійду до Храму сталого миру

**Сьогодні я запалю зв'язку паличок, щоб
символізувати тривоги та страхи**

Щоб освітити храм Божий у моїй душі

Я шукатиму Бога в самотності своєї душі

**І я буду палко молитися, доки моє серце не
забиється від любові до нього**

**І я відчуваю Його відповідь на мої молитви
О, якби ж іскра мого життя могла змішатися із
сонцем Божим**

**І воно спалахує в усіх очах, що люблять добро
Я окроплю світ, розірваний війнами
З думками про мир і любов
Я ввійду до божественного святилища
І я торкаюся космічної свідомості
Через радість споглядання та божественну
любов**

**Божественний захист оточує мене завжди і
навіки**

**І світло Боже супроводжує мене і розсіює
темряву навколо мене**

**Доки я ходжу в Його дороговказному світлі, я
не спіткнуся**

**Я не збочу з правильного шляху
Живі емоції**

**О Духу Існування та Володарю Всесвітів
Ти за моїм зором, крізь який я бачу твою видиму
красу**

**І за моїм вухом, яким я слухаю суміш земних
звуків**

**Ти стоїш за моїм дотиком, яким я відчуваю речі
у твоєму земному світі.**

**І за завісою природи, що приховує твоє
прекрасне обличчя**

**Я бачу тебе у заспокійливому погляді квітів
І я відчуваю твій смак поживної їжі
Я відчуваю твою божественну сутність і твою
вічну ніжність**

У всіх добрих речах і дивах, що існують

**Молюся до Тебе, Господи, і Ти стоїш за моїм
тремтячим голосом**

**І за моїм розумом, з яким я молюся
Ти перевершуєш мої найглибші почуття
Поза моїми священними думками та
прагненнями і моїм прагненням до тебе
Ти перевершуєш мої відображення і
перевершуєш мою ніжну любов!**

**О, якби ж ти виринув з-за завіси людських
емоцій**

**І захоплюючі дух природні краєвиди
Відкрий мої духовні очі, щоб я міг побачити
Тебе таким, яким Ти є!**

**Життя без Бога неповне
Коли ми єднаємося з Богом, інтуїтивне
розуміння надихатиме нас і керуватиме нами в
усьому, що ми робимо.**

**Ми повинні свідомо володіти цією
благословенною силою. Ця сила є всередині нас;
нам просто потрібно її розкрити.**

**Ви побачите, що ця сила працює в усьому, щоб
покращити ваші обставини та полегшити вам
життя. Коли ви з'єднаєтеся з цією силою, ваше
благополуччя пульсуватиме космічною енергією, а
ваші думки стануть більш витонченими,
зосередженими, гострими та проникливими. Ви
усвідомите, що ваші душі є посудинами для живої
Божої істини та Його невичерпної мудрості.**

**Бог є джерелом здоров'я, процвітання, мудрості
та вічної радості. Коли ми єднаємося з Ним, наше
життя стає повноцінним і насиченим.**

**Життя без Бога неповне. Ми повинні думати про
ту найвищу силу, яка дає нам життя, енергію та
мудрість.**

**Ми повинні молитися, щоб ця істина проникла в
наші розуми, ця сила — в наші тіла, а ця
нескінченна радість — в наші душі.**

**За темрявою заплющених очей ховаються
дивовижні сили всесвіту, всі добрі душі та
благородні духи**

І безкінечний простір сфер душі

**Якщо ви поміркуєте, то усвідомите абсолютну
істину і побачите її дивовижну роботу у вашому
житті та в усьому прекрасному та славетному у
творінні.**

На стежках туги

Бог кличе мене

Через відкриті душі

І добрі серця, що пульсують любов'ю,

І вона сповнена віри

Кожне добре діло, зроблене учнем

Його усвідомлення на крок ближче

З порога космічної свідомості

Дозволь мені зайти всередину, Господи

Споглядати твою божественну красу

І я благословенний бачити твої сяючі вогні

**Якщо моє життя керується Твоєю божественною
мудрістю**

Тож мої зусилля неминуче увінчаються успіхом

Я не збиюся зі шляху

**Благослови мене, Господи, щоб мій погляд був
ясним**

Моя душа очищена

Тоді він побачив сонце впевненості

І я насолоджуюся знанням правди

Сьогодні я забуду свої минулі труднощі

Я зустрінуся з теперішнім і майбутнім

**Зі сміливістю та впевненістю, з допомогою
Всемогутнього**

**Я заряджу своє тіло космічною енергією
І я омиваю своє єство цілющим світлом
божественної свідомості**

**Як космічна туманність
Спокій наповнює мою свідомість
І він відчув безмежну присутність Бога
Господи, просвіти моє розуміння
Наповни мою ментальну посудину
З розумінням та знаннями
Нехай сяє світло твого кохання
На стежках мого життя
На архіпелазі Блакитних островів
Зі свого балкона я дивився на захід і здіймався
на крилах уяви до берегів далекого горизонту.
Праворуч і ліворуч я побачив два гірські хребти, які
невдовзі набули таємничого фіолетового відтінку.**

**Коли я знову подивився, невидима рука
огортала їх вуаллю глибокого синього кольору.
Позаду мене лежало місто Гвадалахара, залите
сутінками. Східне небо тепер було забарвлене
ніжно-рожевим кольором. Дивлячись попереду, мої
очі побачили чарівне місто блакитних островів, що
плавали в золотому озері.**

**На цьому архіпелазі чарівних блакитних
островів височів масивний пагорб з блакитного
вапняку, оточений сіро-білими вулканічними
хмарами, що вивергали гейзери вогняної червоно-
золотої лави, що каскадом спадала, немов веселка,
до спокійного озера. Яскраве золоте полум'я
огортало блакитні острови палаючими ореолами
світла.**

**Блакитна вершина та її вогняна корона
відбивалися, немов близнюки, на поверхні того
мовчазного золотого озера. А праворуч мерехтіло
маленьке, спокійне озеро, притулившись до грудей**

одного з блакитних островів, немов повний місяць, що пливе серед хвиль хмар.

Я довго блукав містом заходу сонця та хмар, схожих на міраж, що пливли по поверхні озера з його ніжним золотим сяйвом. І якими ж чудовими були ті золоті води, всіяні червоними крижаними скупченнями, розкиданими в усіх напрямках аж до краю вічності.

Я думав, що істоти світла — це добрі душі на цій землі, і після успішного проходження всіх життєвих випробувань їм дозволено розважатися та втілювати свої мрії так, як вони бажають.

Щодня на заході сонця ці істоти посилювали свої небесні сни в ефірних містах, оточених морями та золотими озерами.

Там і за лещатами скорбот, і за пастками цього земного світу з усіма його трагедіями та болями

Там, попри всі неприємності, ці істоти дихали червоним світлом, пили помаранчеві промені, віддалялися, наближалися, блукали та плавали серед різнокольорових вогнів.

Тут ці істоти миттєво здійснювали свої мрії та втілювали свої фантазії так, як вони бажали, а потім розчинялися та зникали за власним бажанням.

Тут вона насолоджувалася скарбами задоволення та задоволень і щедро дарувала мрії всім, хто відвідував її у її дивовижному, чарівному світі.

Тут їй не довелося чекати та бажати, як людям, щоб її мрії здійснилися, а бажання здійснилися, а вона мріяла так, як хотіла, і досягала всіх цих мрій та бажань власною волею.

Те місто заходу сонця на Островах Мрій було однією з моїх мрій, що затаїлася у складках

підсвідомості, і сьогодні вона здійснилася у всіх відношеннях!

Воістину, я побачив приховані скарби та скарби моєї душі, і їхнє світло вразило мене, а їхній блиск засліпив мене!

**Парамехансіат: Спектри Божественного Екстазу
Смирення, Господи, — це найвірніший шлях
Щоб прийняти дощ Твоєї божественної милості
Я покладу свою довіру на Твою божественну
справедливість і на принципи істини**

**Усвідомлюючи, що ви відповідаєте на поклик
любові та прагнення серця**

**У тісній співпраці з вашою загальною волею
І з моєю абсолютною вірою в тебе
Я отримаю твою допомогу і відчуватиму твою
близькість**

**Сьогодні я виконую свій обов'язок перед тобою
Так само, як я виконую свої зобов'язання перед
світом**

**О, найулюбленіший
Ти — ефірне відлуння, що лунає у святилищах
сердець**

**І ти — голос почуттів, який вуха не можуть
вловити**

**Бути благословенним твоєю любов'ю незмірно
краще**

**Від усіх мирських міркувань
І вся земна слава
З моєю абсолютною вірою в тебе
Я бачу, як тіні хвороби зникають і йдуть
безповоротно**

**Я побачу Тебе, Господи, з вікон природи та
дверей миру**

**Осип нас своїми благословеннями
І занур нас у хвилі Твоєї космічної енергії**

**Тримай егоїзм подалі від нас
Що заважає душам зблизитися
І їхня зустріч була заснована на любові до
добра та світла**

**Дозволь мені полити квіти моїх благань
З водами роздумів про Тебе та роздумів про
Тебе, о Боже мій**

**Щоб проростали нові, яскраві квіти
Від натхнення, спокою та щастя
Єдиний спосіб уникнути поганого вчинку — це
розвинути здоровий глузд, щоб розпізнати поганий
вчинок і вирішити його не робити.**

**Одне зло, що бореться з іншим, не породжує
добра. Невігластво — справжній ворог людства, і
його потрібно вигнати з цього світу. У нас є все
необхідне в цьому світі, щоб настати епоха
процвітання, щастя та досконалої справедливості.**

**Єдина перешкода — людський егоїзм, який
робить це неможливим. Жахливі та невинуваті
страждання спричинені людським егоїзмом та
прагненням до власних інтересів без жодної поваги
до інших.**

**Гроші, які можна було б використати для
харчування та одягу нужденних, натомість
використовуються для руйнування та спустошення.
Цей егоїзм, народжений невіглаством, є корінною
причиною глобальних проблем.**

**Усі думають, що роблять правильно, але коли
вони переслідують лише власні особисті цілі, вони
запускають кармічний закон причини та наслідку,
який неминуче зруйнує їхнє власне щастя та щастя
інших.**

**Чим більше я бачу світові трагедії, спричинені
людським невіглаством, тим більше усвідомлюю,**

що щастя не триватиме, навіть якщо вулиці вимощені золотом.

Щастя полягає в тому, щоб робити інших щасливими, і якби кожен робив це, то кожен був би щасливий.

**І кожен отримає свою частку земних щедрот
Оскільки ми прийшли в цей світ з невідомого
нам місця, для нас природно розмірковувати про
походження та мету життя.**

**Ми чуємо та читаємо про творця цього світу, але
не знаємо, як до нього дістатися. Все, що ми
знаємо, це те, що весь всесвіт проголошує
існування його божественного розуму.**

**Так само, як маленькі та точні деталі й пристрої
маленького годинника змушують нас
захоплюватися годинникарем, і так само, як великі
та складні машини фабрики вражають нас своїм
винахідником, так і коли ми бачимо дива природи,
ми вражені розумом, що за ними прихований, і
запитуємо: «Хто надав квітці яскраву форму,
звернену до сонця? Звідки взявся її аромат і краса?
І як її пелюстки були сформовані з такою
надзвичайною точністю та пофарбовані в такі
чудові, радісні кольори?»**

**Вночі зірки та місяць, розсіюючи навколо нас
своє срібне світло, надихають нас споглядати
свідомість, яка керує цими небесними тілами у
безмежності космосу. Ніжного світла місяця
недостатньо для щоденної діяльності, тому мудрий
і лагідний розум пропонує відпочинок уночі. Потім
сходить сонце, його яскраве світло дозволяє нам
бачити світ навколо нас з ясністю та спокоєм, і ми
беремо на себе зобов'язання задовольнити свої
потреби.**

Існує два способи задоволення наших потреб: фізичний та духовний. Коли, наприклад, наше здоров'я погіршується, ми можемо звернутися до лікаря за лікуванням. Але настає час, коли ні лікар, ні хтось інший не може допомогти, і ми звертаємося до другого шляху; до духовної сили, яка створила наше тіло, розум і дух.

Матеріальна влада обмежена, і коли ми зазнаємо невдачі, ми звертаємося до безмежної сили Бога. Це також стосується наших фінансових потреб. Коли ми робимо все можливе, але все одно не отримуємо достатньо, ми звертаємося до цієї сили.

Кожен вважає свої проблеми найгіршими. Деякі люди відчують більший тиск, ніж інші, тому що їхня стійкість слабка. Через різницю в розумових силах людей вони витрачають різну кількість енергії. Якщо хтось стикається з непереборними труднощами, а їхній розум слабкий, вони не зможуть їх подолати. Ті, хто має сильний розум, можуть подолати свої труднощі, зруйнувавши бар'єри та похитнувши свої основи. Однак навіть найсильніші люди іноді стикаються з невдачею. Коли ми стикаємося з непереборними фізичними, інтелектуальними та духовними проблемами та труднощами, ми усвідомлюємо, наскільки обмежена життєва сила в цьому матеріальному світі.

Наші зусилля повинні бути спрямовані не лише на досягнення міцного здоров'я та матеріальної безпеки, а й на пошук сенсу життя

У чому сенс життя? Коли нас обрушують труднощі, ми спочатку звертаємося до навколишнього середовища, намагаючись вдатися до всіх можливих матеріальних змін, які, на нашу

думку, принесуть полегшення. Але коли ми заходимо в глухий кут і кажемо: «Усі мої спроби зазнали невдачі, що ще я можу зробити?», ми починаємо серйозно розглядати пошук ефективного рішення нашої проблеми. І коли наші роздуми стають достатньо глибокими, ми знаходимо відповідь у собі. Це форма відповіді на молитву.

**У тиші моєї душі
Дозволь мені зустрітися з Тобою, Господи!
Володій мною і дозволь мені відчувати твою вічну присутність**

**У мені і навколо мене
У самотності своїх думок я прагну почути твій голос**

**Тримай від мене подалі гучні земні шуми
Прихований у моїй пам'яті
Я хотів би почути твій спокійний, заспокійливий голос**

**І співак завжди в спокої моєї душі
Боже мій, де Ти всесущний
Ви повинні бути присутніми
Глибоко в моїй сутності та совісті
Допоможіть мені показати хоча б маленьку частину**

**З прихованих скарбів у моїй духовній шахті!
О променисте світло
Моє серце не спить
Моє психічне здоров'я
Наповни мій духовний храм Своєю славою
О вічна Полярна Зірко!
Куди б я не блукав і куди б я не повертався
Стрілка магнітного компаса мого розуму
постійно вказує на тебе**

Чи вражають вас вітри нещастя

Або змочений дощами труднощів і лих
Однак мій розум був керований
Щоб завжди звертатися до тебе
Мій коханий птах, б'є крилами,
Серед хмар плутанини
і бурі плутанини
Він обов'язково знайде до тебе дорогу
У давнину
У серці ефіру
Коли ми з'явилися як духи
Ми всі засинали
Під покровом божественної любові
І коли Бог нас розбудив
Ми від'їхали від нього
Як у притчі про блудного сина
Ми забули про божественний зв'язок
спорідненості між нами
Ми стали чужими один одному
І оскільки ми покинули наш небесний дім
Ми стали в цьому світі
Мандрівники, що подорожують куточками
землі
Ми йдемо стежками долі
Ми зайшли надто далеко
Ми переїхали далеко від нашого початкового
дому
Однак час від часу
Деякі місця, враження та обличчя пробуджують
нас
Поховані спогади та глибокі внутрішні почуття
Вона шепоче нам
Ми відчуваємо, ніби переживаємо все заново
Речі, які ми вже знали
Ми зустрічаємося та спілкуємося з близькими
Ми були поруч з ними

**У далекому минулому
О, Творче всесвітів
Твоє світло сяє у великих
Нехай їхнє божественне знання надихне наше
розуміння**

**Дай нам усвідомити, що ти — кінцева мета
Чого ми прагнемо досягти
Найбільша амбіція
Якого ми прагнемо досягти
Освіжи нас запашним вітерцем твоєї присутності
Наповни нас тугою за Твоєю славною
присутністю**

**Нехай наше єство живиться Твоєю
божественною мудрістю**

**Дай нам відчувати твоє святе світло
Воно пронизує кожен аспект нашого життя
І це зміцнює нашу рішучість
І розсіює нашу темряву
І нехай нас огортає мир
та оптимізм
І бажання творити добрі справи
Між принцом та освіченим відлюдником
Одного разу тиранічний принц вирушив на
полювання зі своїми слугами та помічниками,
повністю спорядженими та озброєними. Вони
зайшли глибоко в ліс, сурмлячи в роги та б'ючи в
барабани.**

**Полюючи на птахів, оленів та лютих тигрів,
принц та його свита зрозуміли, що заблукали**

**У них було багато їжі, але не було води.
Незважаючи на невпинні пошуки води в лісі, вони її
не знайшли. У них не було притулку від нападів
лютих нічних звірів, оскільки темрява швидко
наближалася.**

Сонце зникло з поля зору, і принц, який очолював караван, підійшов до старої, напівзруйнованої хатини. Злізши з коня, він відчинив незамкнені двері та увійшов до хатини. Усередині все було темно, окрім проблеску світла в одному з кутків, і він з відчаєм подумав: «Навіть хатина порожня».

Але, керований надією, він вигукнув: «Мир! Є тут хтось?»

На його превеликий подив, він почув спокійний голос, який спокійно відповів йому: «Так, я тут. Ви шукаєте води?»

Принц якось мить дивився в темряву, аж поки не помітив привида людини, і був вражений тим, що чоловік знав його думки ще до того, як зустрів його чи впізнав.

Князь спитав господаря: «Хто ти?» Господар відповів: «Бідний аскет, відданий Богові».

Відлюдник запалив лампу, і принц покликав свою свиту, і вони відчували велику радість, знайшовши воду та фрукти в тому віддаленому лісі.

Принц спитав відлюдника: «Ти не боїшся тигрів і змії?»

Шейх-відлюдник відповів: «Звичайно, ні, тигри — мої домашні коти, а змії для мене мирні. Ми друзі, які завжди гріються на сонці Божої любові, що освітлює все в цьому існуванні».

Коли принц уважніше придивився до відлюдника, його охопив жах, коли він побачив пару кобр, що звисали з його шиї. Коли він підійшов ближче, щоб переконатися в побаченому, змії зашипіли та заворушилися, розпушивши голови, бо відчували тремтіння страху та жагу помсти, що причаїлася в серці принца.

Більше того, в цей момент один з лісових тигрів увійшов до хатини і тихо ліг біля ніг відлюдника. Після того, як Божий чоловік заспокоїв його та погладив по голові, тигр тихо пішов, прямуючи до серця лісу.

Зарозумілий князь подумав собі: «Цей старий, мабуть, праведний і добросердечний, бо він захистив нас від диких звірів і смертельної спраги. Як нагороду за його вчинок я зроблю його багатим». Потім він звернувся до відлюдника, кажучи:

«О шейху, твоє обличчя сяє добротою та щирістю, і я ціную все, що ти зробив для мене та мого оточення. Тому я хочу довірити тобі таємницю, завдяки якій ти станеш багатим і заможним. Цю таємницю я розкриваю вперше, і тільки тобі».

Тільки-но він вимовив ці слова, як принц вийняв камінь з-під плаща і продовжив говорити:

«Я хочу довірити тобі цей сімейний скарб. Це філософський камінь, і, можливо, ти розбагатієш, використовуючи його. Цей камінь виробляє золото, і його подарував моєму батькові один із великих алхіміків. Він має здатність перетворювати все, до чого торкається, на чисте золото. Ти можеш використовувати цей камінь цілий рік і перетворювати камені на золото, а потім продати його, щоб купити собі золотий палац. Я повернуся до тебе через рік, щоб відвідати тебе та забрати свій камінь, який я вважаю ціннішим за своє життя».

Відлюдник не хотів брати на себе цю відповідальність, але, у відповідь на наполегливі наполягання принца, погодився залишити філософський камінь собі. Принц побачив, як відлюдник недбало поклав камінь собі за пояс

(куди люди раніше клали гроші, боячись кишенькових злодіїв!), а потім принц вирушив своєю дорогою.

Через рік принц повернувся зі своєю свитою, сподіваючись побачити розкішний палац замість напівзруйнованої хатини. Але він був розчарований, коли побачив, що хатина все ще стоїть і в гіршому стані, ніж раніше. Тож він зліз з коня та відчинив двері, гукаючи щосили: «Ти ще живий, відлюднику?»

Відлюдник відповів сильним і глибоким голосом: «Так, слава Богу, о принце, ласкаво просимо до мого скромного дому».

Негаймо й без жодних передмов принц закричав: «Що з тобою таке, чоловіче? Що ти зробив з філософським каменем, який я тобі залишив? Чому ти не використав його, щоб розбагатіти?»

Відлюдник подумав хвилинку, а потім відповів: «Що це за філософський камінь, про який ти говориш, і що ти маєш на увазі, кажучи, що я маю стати багатим? Насправді, я не хочу бути багатшим, ніж я є».

Паніка охопила принца, він подумав, що старий відлюдник втратив свій камінь через байдужість до нього, і сказав благальним голосом: «Я маю на увазі той безцінний філософський камінь, який ти поклав за пояс рік тому? [Едді, за пояс], скажи мені, що ти з ним зробив?»

Відлюдник відповів: «Це правда, саме зараз я згадую твій дорогоцінний камінь. Одного разу, коли я пішов купатися в річці, я був глибоко задуманий про Бога, і мені здається, що камінь вислизнув з мого одягу і був проковтнутий водою. Будь здоровий».

Принц закричав щосили: «О, моя непоправна втрата! Я втратив усе!» — і мало не знепритомнів від подиву. Відлюдник хлюпнув йому в обличчя холодною водою, привчаючи до себе, а поплічники принца підійшли до шейха, їхні очі палали злобою, намагаючись йому нашкодити. Але відлюдник засміявся і сказав: «О, Ваша Високосте, такого високого становища, я не знав, що ви здіймете такий галас через камінь. Ходімо зі мною до річки, і я пошукаю ваш камінь і спробую його знайти».

Принц відповів: «Ти що, з глузду з'їхав? Хочеш зараз шукати камінь, який упав з тебе і рік тому його змило течією?»

Але відлюдник не звернув уваги на його слова і крикнув йому: «Маленький принце, нема потреби в усьому цьому метушні. Зачекай, поки ми пошукаємо камінь у річці. Ходімо зі мною всі».

Ніби під чарами, принц та його свита відгукнулися на прозорий магнетизм відлюдника та мовчки пішли за ним до річки. Там відлюдник попросив принца дістати з кишені хустку, взяти її за чотири кути та занурити в річку, молячись так:

«О, Владико Владичів, Царю Царів і Творцю всіх філософських каменів, поверни мені мій камінь»

Тільки-но принц зробив це та вийняв хустку з води, як з подивом побачив своїми недовірливими очима понад двадцять філософських каменів, ідентичних за властивостями до того, який він втратив. Випробувавши кожен з них, він виявив, що кожен з них може перетворити звичайні пляжні камені на золото. Потім принц зав'язав камені в хустку та кинув згорток у річку.

Відлюдник та його свита крикнули на нього: «Навіщо ти це зробив?» Але князь подивився на

Божого чоловіка, шанобливо вклонився перед ним і сказав:

«Я хочу, пане, мати те, що маєш ти, той, хто вважає каміння, що робить золото, нікчемним камінням».

І ось князь покинув своє земне царство, щоб навчитися у мудрого старця, як здобути царство духу , яке не обмежене простором і не підлягає знищенню.

Мораль цієї історії полягає в тому, що земне багатство, яким би цінним воно не здавалося, швидкоплинне і його потрібно залишити в цьому принизливому світі, коли тіло стає холодним, безжиттєвим трупом.

Замість того, щоб використовувати філософський камінь, який тут символізує здатність накопичувати лише швидкоплинні багатства, нам слід бути схожими на аскета, який присвятив свій час і здібності здобуття божественного багатства, яке є невичерпним і нетлінним.

Той, хто пізнає Бога, володітиме багатствами, які перевершують мрії, і, якщо потрібно, відмовиться від матеріальних благ, немов від каміння, в надії здобути духовне багатство та насолодитися справжнім багатством.

**У наших стосунках з іншими
Дуже важливо усвідомлювати та цінувати
Відмінні риси та благородні якості
Які вони витягли зі свого досвіду
І вони сформували це з власної сутності
Якщо ми вивчаємо людей з відкритим розумом
Ми зможемо їх зрозуміти та комфортно з ними
впоратися
Ми також зможемо негайно**

**Знання характеру людини, з якою ми маємо
справу**

**Не розмовляй з філософом про кінні перегони
Не сперечайтесь з вченим про організацію дому
Я знаю, що цікавить людину та що привертає її
увагу**

**І він розповів йому про цю тему
Не обов'язково про речі, які вас цікавлять
Якщо ми хочемо зрозуміти інших
Нам слід уникати критики та засудження їх
Натомість нам слід подивитися у дзеркало
власного розсудку**

**Щоб дізнатися, що потрібно виправити та
покращити?**

**Це психологічне дзеркало зовсім інше.
Про знайоме дзеркало, в яке ми дивимося
щоранку**

**Щодня я дивлюся в це дзеркало себе
Якщо я знайду щось, що мені не подобається
Я звинувачую себе і наполегливо працюю, щоб
виправити це**

**Таким чином, людина бачить свій образ
Відображений у своїй справжній формі у
дзеркалі його душі**

**І це прогресує день за днем
На шляху до щастя та душевного спокою
Нехай Бог благословить вас
Мир вам**

**Мережа прагнень
Ось я, закидаю сітку своїх туг
У безмежному морі моїх думок
Ти часто вислизала від мене, о дорогоцінна
божественна здобич!**

**Однак я продовжую заглиблюватися в глибини
спокою**

**І без перестанку я закидаю сіті своєї любові до
тебе одну за одною**

**Я мушу колись зловити тебе в сіті моєї
нескінченної туги за тобою.**

**Я всюди розкидаю цю сітку своєї любові
Над бурхливими хвилями життя
І про мерехтливі зірки
І в глибинах добрих душ
Все, що я знаю, це те, що я мисливець
І я продовжуватиму намагатися тебе зловити
О найдорожче бажання і найбільший скарб у
світі!**

**Я прошу Його зірвати завіси невігластва та
розвіяти темряву ілюзії, бути найбільшою амбіцією
у вашому житті та найсильнішим прагненням на
tronі ваших бажань, і допомогти вам перетворити
млявість та прокрастинацію на духовну діяльність,
що пульсує радістю, оновленням та ентузіазмом. Я
прошу Його дати вам пити вино божественної
любові, поки ви не сп'яните, і відвідати вас святим
візитом, у якому є втіха, і омити ваше серце водами
любові та вдячності, і запалити у вашому бутті
лампи впевненості, і розтопити ваші мрії в
реальності Його благословенного моря, і щоб ви
знайшли в Ньому задоволення та задоволення, щоб
спокій міг оселитися у вашій душі, а благословення
небес зійшли на вас.**

**Тиша означає заспокоєння думок
Заспокоєння тіла та контроль його потреб
Той, хто зможе це зробити, відчує освіжаючий
спокій**

**Він відчує піднесені хвилі та враження від
витончених світів**

**А хто глибше занурюється в тишу, тоді
Він відкриє царство Боже в собі
Поки людина йде дорогою
Кожна мить його часу дуже цінна
Ми тут, на цій землі (будинку-переході),
ненадовго.**

**Все тимчасове, але відчуття Бога тривале
Ніщо не зможе стерти це з серця і душі
Ми не повинні дозволяти спокусам цього світу
похитнути нас**

**Відвертаючи нас від нашої найбільшої мети та
найвищої мети: Бога**

Пізнати Бога можливо

Ми повинні знайти володаря всесвітів

Від чiego світла мерехтять зірки

І з Його силою серця б'ються

Ми повинні шукати його в Храмi Тиші

Коли ми кличемо Бога з тугою та прагненням

І коли ми думаємо про нього з палким тугою

Ми його знайдемо.

Я не говорю про невідомого бога

Швидше, це про Господа, якого я пізнав

І це правда для мене

Це реальніше за всі фізичні речі

**Це божественне море, яке підтримує та
підтримує хвилі нашого людського життя**

Ми можемо обійтися без усього

Окрім Бога.

{Так возвеличений Бог, Владика, Істина}

(Блаженні чисті серцем, бо вони Бога побачать)

**Для людини природно відчувати потребу
любити і бути коханою, але це прагнення серця
зрештою спрямоване до джерела цієї любові, яким
є Бог.**

Людське кохання ґрунтується на багатьох очікуваннях, розрахунках та суб'єктивних міркуваннях, тому немає гарантії його сталості, оскільки воно обмежене умовами.

Однак божественна любов безумовна, постійна та невпинна. Якщо вона торкнеться вашого серця, ви завжди знайдете її з собою.

За будь-яких обставин ви відчуватимете це як джерело захисту та підтримки, навіть посеред труднощів і страждань.

Серед страждань і важких випробувань Усі можуть тебе покинути, але ця священна любов не покине тебе, не підведе і не залишить тебе жертвою турбот та ілюзій, бо вона є захисною силою та дороговказним світлом з небес серед життєвих поворотів.

Коли людська любов наповнена божественною любов'ю, вона стає чистою та прозорою. Але якщо відокремити потік, який є людською любов'ю, від джерела, яке є божественною любов'ю, вона перестає текти та губиться в пісках світу.

Доки людська любов поєднана з божественною любов'ю, вона пом'якшує серце, освіжає совість і поливає сади душі водою життя.

**Кохання: стимулятор волі
Все, що я роблю, я роблю з усією любов'ю в
моєму серці**

Якщо ви спробуєте, то побачите, що зовсім не відчуваєте втоми

Бо кохання є найсильнішим стимулятором волі, а воля під впливом кохання має надзвичайну силу робити те, що декому може здатися неможливим

На шляхах духовного усвідомлення

Привабливість і протилежна стать

**Особистий зовнішній вигляд має бути чистим,
охайним та акуратним**

**Немає нічого поганого в тому, щоб людина
виглядала привабливо**

**Поки ця привабливість підпорядкована доброму
смаку**

**Але неправильно, якщо людина навмисно
використовує сексуальний потяг**

**Щоб привабити протилежну стать
Потяг між чоловіком і жінкою має виходити з
душі**

**Ті, хто володіє самовладанням
Вони не хваляться тим, що є секс-символами
У них більше шансів залучити підходящого
супутника життя**

**В успішних подружніх стосунках
Кохання на першому місці, а не секс
Це має бути ідеалом і стандартом
У деяких країнах поцілунки чи інтимний контакт
заборонені**

**Між юнаками та жінками до шлюбу
Коли двоє людей відчують безумовний потяг
один до одного
Вони були б готові пожертвувати один одним
Справжнє кохання щире
Тільки тоді вони стають придатними для
інтимних стосунків у шлюбі**

**Власництво марне
Коли один з подружжя намагається
контролювати іншого**

**Це свідчить про брак кохання
Але коли вони висловлюють свою любов
Зі щирим та дружнім інтересом
І ретельне врахування почуттів
І щире бажання робити інших щасливими**

**Кохання набуває піднесеної якості
І в таких стосунках
Ми отримуємо проблизк божественної любові
Життя без розуміння - це духовне та
матеріальне самогубство
Блаженні ті, хто має розуміння
Це найбільша потреба на духовному шляху
І на життєвих стежках
Розуміння - це ліхтарик
Воно освітлює шлях людини та приносить їй
успіх
Перш ніж людина зможе досягти кінцевої мети
життя
Він повинен володіти цією важливою та
важливою здатністю
Тому не можна дозволяти непорозумінню
засліплювати себе
Бо це духовне та фізичне самогубство
Розуміння має бути провідною силою в будь-
якій ситуації
Якими б важкими не були переживання, які ми
проходимо
Ми повинні мати правильне розуміння
Бог не завдає нам шкоди чи болю
Ми самі собі допомагаємо чи шкодимо
Через наше розуміння та осяяння
Або наше нерозуміння та брак розуміння
Ми повинні молитися Богу, щоб отримати
розуміння
Незалежно від досвіду, який нам пропонують
Або обставини, які ми переживаємо
Тільки розуміння захистить людство
Коли мої переживання стають більш
інтенсивними та важкими**

**Моя перша спроба — знайти розуміння
всередині себе**

**Я не звинувачую обставини і не намагаюся
виправляти інших**

**Але я спочатку заходжу всередину
Я намагаюся очистити свою духовну фортецю
І видалення всього, що може перешкоджати
цьому внутрішньому світлу**

**Або це заважає прояву сил душі
Або це заважає їй висловлювати себе
Ось так можна успішно жити
Втеча від проблем може здаватися
найпростішим рішенням**

**Але людина набуває сили, коли бореться із
сильним супротивником**

**Ті, хто не має труднощів, не ростуть, а їхня
рішучість не зміцнюється**

**Страх зникає, коли ми розуміємо
Розуміння забезпечує безпеку та захист
Я зіткнувся з такою кількістю досвідів у житті
І найважчі з цих переживань були з людьми
Вони мене неправильно оцінили.
Я бачив людей, яких любив
Люди, яким я віддавав своє серце
Вони мене неправильно розуміють і повстають
проти мене.**

**Але це не викликало в мені гіркоти
Бо гіркота затьмарює розуміння
Я не дозволю собі постраждати
Через те, що інші мене неправильно розуміють
Натомість я намагаюся
Допоможіть їм, якщо вони сприйнятливі
Передай їм добрі наміри
І добрі побажання
Коли ти сидиш тихо**

**Ваш розум буде вільним від будь-якого тиску
Побудьте наодинці зі своїми думками та
відірвітьсЯ від світу та його вимог**

**Використовуйте свій розум конструктивно
щохвилини**

**Великі речі спочатку народжуються в голові
Ось чому я постійно тримаю свій розум
активним**

**Як тільки з'явиться можливість
Я одразу активую його творчі сили, і результати
приходять**

**Намагайтеся робити щось креативне щодня
Щоб покращити свої обставини та
контролювати свою долю**

**Замість того, щоб дозволити йому
контролювати тебе**

**Здоров'я можна покращити
Або формування корисних звичок
Або досягнення матеріального та духовного
успіху**

**Зосередившись уважно на кожному з них
Свого часу**

**Все, чого я хотів досягти в цьому житті
Мені вдалося цього досягти
Матерія є продуктом розуму
Отже, для розуму немає психологічних
обмежень**

**Якщо ти можеш контролювати свій розум
Весь світ тягнеться до тебе
Я отримав усе, що хотів
Це було і залишається моїм найбільшим
бажанням**

**Духовне щастя — у Бозі
Моє бажання здійснилося, і я відчуваюся
неймовірно щасливим**

**Людина не повинна відчувати себе невдахою,
безнадійною, нещасною**

**Він може контролювати свою долю,
контролюючи свої думки**

**Робіть корисні та добрі справи, які маєте намір
зробити**

**Він мав внутрішній дизайн, який був
вирішальним у сприянні позитивним змінам**

Ти зможеш змінити свою долю

І покращте свої життєві обставини

З Його допомогою нехай Він буде возвеличений

Я приходжу, як вітерець з раю

Учень повинен аналізувати себе щодня

**Щоб дізнатися, чи досягає він бажаного
прогресу**

**Коли ми навчимося аналізувати себе без
упереджень**

Ми зможемо пізнати себе та інших

**Той, хто живе в цьому світі з розумінням і
залишає його з усвідомленням**

Він знайде безсмертя

Я прагну будувати життя своїх учнів

**І спрямують свої думки до джерела щастя та
джерела світла**

**Ось чому я в першу чергу зосереджуюся на
духовному аспекті**

Не нехтуючи матеріальною стороною життя

**І я бажаю тим, хто бажає пізнати Бога серцем і
душею**

**Тому що Бога неможливо пізнати через
інтелектуальні дебати**

Або слухаючи гучні, емоційні проповіді

Що породжує внутрішнє хвилювання в душі

**Те, що я ношу в душі, для мене надзвичайно
священне**

**Я не можу говорити випадково
Я говорю лише про те, що сам перевірів і
підтвердив**

**Через самопізнання та життєвий досвід
З цієї причини ці вчення є істинними для мене
Я не намагаюся проповідувати, а представляти
ці факти**

**Що я зібрав з саду власного досвіду
Я приходжу, як вітерець з раю
Несучи аромат правди
З Садів Вічності
Я нічого не прошу для себе
Моє єдине бажання — дати тобі
Той небесний аромат
І після цього я залишаю береги землі
Щоб знову повернутися до космічного серця
І те, що я вам даю, я хочу, щоб ви самі відчували.
Через власну гармонію з Богом
Це моє єдине бажання
Ключі до достатку
Той, хто бажає гармонізувати свої думки з
божественним достатком**

**Він повинен викорінити всі бур'яни злиднів та
бідності з ґрунту свого розуму**

**Універсальний розум досконалий і не знає ні
потреби, ні скупості**

**І кожен, хто бажає гармонізувати з цим
космічним сховищем**

**Він повинен створити усвідомлення достатку та
процвітання**

**Навіть якщо він не знає, звідки візьметься
наступний прийом їжі**

**Нам слід думати про божественну достаток як
про освіжаючий та рясний дощ**

Це однаково стосується всіх

**Якщо хтось підніме чашку, то її чашка
наповниться**

**А якщо поставити великий горщик (або
контейнер) під дощ**

**Воно отримує свою повноту як чистий і
благословенний дощ**

**Яку посудину ми використовуємо, щоб отримати
небесну щедрість?**

**Ємність, яку ви хочете заповнити, може мати
дефекти та отвори**

**Тому його потрібно підготувати та зробити
придатним для отримання благословенного потоку**

Це стосується і людей

**Якщо посудина розуму, що підносить його до
скарбниці небесної, страждає від нечистот**

**Його потрібно відремонтувати та зробити
сприйнятливим, щоб воно могло поглинути рясні
благословення.**

**Цю усвідомленість потрібно виправити та
виправити**

Звільнивши його від усіх страхів і сумнівів

**Заздрість і ненависть, і очисти їх очисною
водою**

**Води миру, спокою, щирості та божественної
любви**

Весь світ відступає, щоб звільнити місце

Для тієї людини, яка знає своє призначення

Він вирушає до цього з рішучістю шукача

Ключі до достатку

Внутрішня культура Сходу та Заходу

Якщо у вас сильний розум

І вона вселила в нього тверду рішучість

Ти можеш контролювати свою долю

**Спочатку спробуйте перевірити свою психічну
силу в дрібницях**

**Працуйте над його зміцненням, щоб воно могло
досягти для вас багатьох великих успіхів.**

**Я пережив це у своєму житті і кажу це з
переконанням**

**Сила досягнення успіху криється в розумі
Ви усвідомите цей факт, якщо будете міцно
дотримуватися свого переконання**

**Перед обличчям сумнівів світу та зневіри тих,
хто зневірює**

**Оберіть конкретне хобі або проект, про який
інші навіть не подумали б**

**Що ви можете зробити це успішно
Наполегливо продовжуйте, поки не досягнете
успіху**

**Почніть зі скромних цілей
Ваші розумові здібності поступово зростатимуть
Поки ви не зможете досягти своєї мети
Світ і ваша родина класифікують вас певним
чином**

**Але працюйте інтелектуально та наполегливо
Про ефективні зміни
Немає меж силі розуму
Зосередьтеся на цій ідеї
Наповніть свій розум прагненням досягти успіху
І рішучість робити позитивну роботу
До досягнення ваших цілей
Продовжуйте спрямовувати свої думки на
досягнення вищих результатів**

**Духовне багатство було досягнуто
І буде багатство та процвітання
До вашого розпорядження та до ваших послуг
Моє життя свідчить про це
Хто ж вони, справді щасливі люди?
Люди повинні навчитися альтруїзму
Знайти щастя, роблячи щасливими інших**

Це справжня та благородна мета для тих, хто любить Бога

Дарувати щастя іншим життєво важливо для нашого власного щастя

**Це випробування, сповнене самовдоволення
Деякі люди думають лише про свою родину і не дбають про інших**

Інші думають лише про себе і ні про кого більше

**Але це ті, хто не смакує щастя
Неправильно шукати особистого щастя
І ігнорувати щастя інших
Той, хто забирає чужі гроші собі без жодних докорів сумління**

Він може розбагатіти, але точно не буде щасливий у своєму житті

Бо їхні думки образи та невдоволення оточуватимуть його та позбавлятимуть душевного спокою.

Коли людина намагається зробити себе щасливою за рахунок інших

**Усі намагатимуться зробити його нещасним
Але якщо він намагається зробити інших щасливими**

**Навіть ціною власного комфорту
Усі будуть згадувати його з теплотою та бажати йому успіхів**

**Коли ми думаємо про власні потреби
Ми також повинні враховувати потреби інших
Коли ми піклуємося про їхні справи, ми хочемо допомогти їм і зробити їх щасливими**

Альтруїстична людина живе в гармонії та задоволенні собою

Зі своєю родиною та світом навколо нього

Хоча егоїстична людина завжди потрапляє в халепу

Він втрачає душевний спокій

Історія неслухняного хлопчика, який зазнав духовної трансформації

Коли я керував своєю школою в Ранчі, Індія, до мене привели хлопчика, який був старший за середній вік учнів. Я сказав його батькам, які його привели, що приймаю хлопчиків віком до дванадцяти років, але я прийму його, якщо він буде хорошим.

Я щиро поговорив з хлопцем, сказавши йому:

«Ти куриш, але твої батьки не хочуть, щоб ти куриш. Тобі вдалося зламати волю батьків, але тобі не вдалося позбутися свого нещастя, і твоє нещастя зростатиме, якщо ти продовжуватимеш цю шкідливу звичку».

Мої слова влучили в ціль, і він почав ридати, кажучи: «Вони постійно мене б'ють».

Тож я сказав йому: «Подумай про те, що ти зробив із собою! Проте я прийму тебе як учня за однієї умови: щоб я був твоїм другом, а не доносником проти тебе. Доки ти будеш чесним у виправленні своїх помилок, я буду тобі допомагати, але якщо ти збрешеш мені, я нічого для тебе не зроблю, бо брехня руйнує дружбу. Ти можеш приховувати правду, але остерігайся брехні».

Я прийняв його як студента і сказав йому: «Щоразу, коли тобі захочеться закурити, я принесу тобі сигарети».

Якось він прийшов до мене і сказав: «У мене сильне бажання закурити (тяга до смерті)»

Я передав йому гроші, і він не повірив своїм очам. Він сказав: «Залиште гроші», і справді передумав.

**Я м'яко запропонував йому піти й купити тютюн,
але він не пішов. Замість цього він сказав:**

**«Можливо, ви мені не повірите, але я повністю
втратив бажання курити»**

**В результаті, а також з подальшою освітою та
вдосконаленням, він став добродушним, а його
духовність стала дуже чіткою.**

**Нарешті, мені вдалося пробудити його духовну
свідомість**

**Ознаки духовної усвідомленості можна
побачити та відчувати через зусилля, спрямовані
проти течії старих, помилкових звичок, на шляху до
справжнього та тривалого щастя.**

**Ви можете читати чи чути про когось, хто
прагне чогось і продовжує намагатися до кінця, але
мало хто докладає таких наполегливих зусиль.**

**Однак людина може докладати зусиль, поки її
ситуація не зміниться на краще, навіть якщо її
помилки такі ж глибокі, як море.**

Я сам перетнув берег океану

**І я побачив, як хвилі розбиваються, ревуть з
гучним шумом**

**Висловлюючи своє бурхливе життя у шаленій
хвилі**

Жахливе, насильницьке розширення

**Це змусило мене тремтіти та відсторонитися від
жахливої люті природи**

**Коли я озирнувся навколо, я побачив тінисте
дерево, яке дружньо махало мені руками.**

Заспокоює добрим, піднесеним поглядом

Його листя коливалося в ритмі вітерця

**Мені передали ніжне послання, яке, як я знав,
було від тебе.**

Я звернув свій погляд до безмежного неба

**І в його темному серці, я, як дитина, намагався
кинути на тебе погляд.**

**Я марно шукав твоє тіло, приховане за купами
хмар**

**І бризки піни та зеленого листя, бо вони надто
ніжні для моїх очей**

**Твій голос надто чистий, щоб мої вуха його чули
Однак, я знав, що ти був дуже близько
Але ти, люба душе, вислизала - немов у
хованки -**

**Щоразу, коли я наближаюся до тебе,
намагаючись тебе зловити**

**Я шукав тебе і шукав до тебе шлях
Приховуючи невігластво, таке ж старе, як сам
час**

**Нарешті я перестав шукати тебе у відчаї та
безнадійності**

**О ти, що вмієш уникати переслідувачів!
Я загубився в лабіринтах космосу
Де немає жодної надії спіймати тебе чи
витріщитися тобі в обличчя**

**І я поспіхом відвернувся від тебе, і не було
відповіді з бурхливого моря!**

**Просто шепіт з доброго дерева
І тиша з безкінечного простору
З глибоких долин і гірських вершин
Все це ранило мене до найглибших глибин моєї
істоти**

**Як дитина, чиї почуття були ображені, я зник і
перестав тебе шукати.**

**Але раптово і несподівано
Невидима рука простягнула руку і зняла густу
завісу**

**Хто приховував тебе від мене віки й віки
З найбільшим задоволенням**

**Я обернувся і побачив море, що сміється, а не
сердитий рев**

І щасливий світ

**І відчиняються ефірні двері, крізь які проходить
туман мрій**

**А поруч зі мною стояла дорога, невидима істота
Він прошепотів мені шепіт найвищої солодкості
та чистоти:**

**«Ласкаво просимо, ласкаво просимо! Ви хотіли,
щоб я прийшов, тож ось я!»**

Шепіт з вічності

**Бо дякувати Богові означає любити Його
Ми прагнемо зблизитися з ним та пізнати його
Тому що Він є найщедрішим божественним
дарувальником усіх дарів і подарунків**

**Це означає жити в гармонії та злагоді як
любляча всесвітня родина**

**Нас мотивують ідеї взаємного служіння та
дружньої турботи про інших**

**І усвідомити, що Бог є верховним правителем
цього світу**

**І що ми працюємо над підвищенням обізнаності
від щільного до тонкого**

**І від обмежувальних думок до вузьких,
егоїстичних інтересів**

Розширити коло людського співчуття

**І працювати над побудовою світу, в якому
панують любов до добра та дух альтруїзму**

**Таким чином ми можемо висловити свою
вдячність Богові**

За це життя, яке Він нам дарував

І про нагоду, яку він нам дав

Щоб випробувати справжню красу

І справжній мир

духовна любов

**І чиста радість
Якщо ми любимо Бога всім своїм серцем,
розумом і душею
Таким чином ми накопичуємо для себе
нетлінний духовний скарб
Ми гарантуємо, що у нас є все необхідне в
цьому житті**

**Багато хто говорив про Бога
Багато хто був вражений його шедеврами
Багато хто читав про нього
Але ті, хто відчув його присутність
І тих, хто скуштував його солодкість, мало
Це ті, хто його знає
Коли ми пізнаємо Бога, життя солодке
Життя сповнене радості та світлої надії
Нехай серця будуть сповнені вдячністю Богові
Незважаючи на Його непереборну милість
І Його незліченні благословення
Кожна людина може бути посередником
Крізь нього пронизує духовний магнетизм
Але егоїстичні бажання
І любов до помсти
і ненависть
Сполуки, що викликають дефіцит
Все це обмежує потік цього магнетизму або
сили**

**Помилкою є перешкоджати або перешкоджати
його потоку**

**Психологічна рівновага допомагає розкрити
магнетизм**

**Коли людина ніжна та добра
Він проявляє магнетизм
Медитація - це лабораторія, за допомогою якої
Ми можемо відкрити благословенні сили
всередині нас**

**Коли серце сповнене любов'ю до Бога
І очі наповнені його світлом
Магнетизм набуває духовної природи
Існує велика різниця між духовним магнетизмом
З піднесеним впливом
Тваринний магнетизм
Рухомий пристрастями та інстинктами
Важливо розрізняти ці два типи магнетизму
Духовний магнетизм ґрунтується на альтруїзмі
та благодійності іншим
Тваринний магнетизм зумовлений егоїзмом та
експлуатацією інших
Людина не повинна боятися
Окрім самого страху
Тому що це найбільший ворог успіху та здоров'я
Це отруює розум
І це приносить те, чого боїшся
Це посилює біль
І це руйнує серце
Це призводить до пошкодження нервової
системи та мозку
Тому його необхідно ліквідувати
Вірячи в Бога
Позитивне та креативне мислення
Оптимізм і надія
Довіра до божественного захисту
І що той, хто любить Бога,
І він ходить у Своєму світлі
Темрява страху не може його поглинути
Бо Бог з ним
Той, хто має Бога з собою, у надійних руках
збалансоване життя
Це базується на володінні мудрістю
та розвиток внутрішніх сил
Розвиваючи навички концентрації**

**І володіючи інтелектуальною свободою
І здатність відбивати негативний вплив
І не дозволяючи йому проникати крізь шари
свідомості**

**Щоб небо душі та світло осяяння не
затмарювалися**

**Жити згідно з моральними та етичними
принципами**

**Правильне розуміння закону причини і наслідку
І спалити насіння поганих вчинків
З вогнем глибокого споглядання та благання
І закладаючи основу для щасливого духовного
майбутнього**

**З добрими намірами
Добрі справи
Здорове та чисте логічне мислення
Молитва за учнів
Сімдесят років тому вчитель Парамаханса
записав цю молитву**

**У ньому він просить божественної благодаті,
допомоги та керівництва для всіх шукачів
На шляхах духовного пробудження
Господи, допоможи мені пам'ятати Тебе більше,
ніж я пам'ятаю себе.**

**І нехай ти будеш найвеличнішим королем, що
сидить на троні мого серця.**

**Благослови всіх, хто приходить до мене
Моє єдине бажання для них — щоб вони відчули
твоє благословення та відчули твою любов.**

**Ти моє життя
І ти моє кохання
Ти мій скарб і мій притулок у існуванні
І тобі я обіцяю свою непохитну вірність
Нехай світло твоєї любові сяє на вівтарі моїх
прагнень**

**І пробудити любов до тебе у всіх сприйнятливих
серцях**

**Ти дав мені волю, рішучість і силу
Щоб я міг привести душі, що прагнуть Тебе
Душі моїх братів і сестер, незважаючи на їхнє
різне походження**

**Зробіть мене прозорим посередником
Нехай світло твоїх знань проникне в їхні серця
І це розвіює з неї тіні смутку, страхів і турбот
Висловлюю вам свою найглибшу подяку та
вдячність від щирого серця**

**Бо ти благословив моє життя своєю повною
присутністю**

**Допоможіть мені поширити ваше повідомлення
Послання любові, миру та добра
Я не хочу прославляти себе, а радше
прославляти тебе**

**Нехай натхнення буде за моїми словами та
творами**

**Щоб вібрації мого голосу та слів могли
передати ваше натхнення**

**І щоб твоя сила впливала з моєї волі та
рішучості**

**Моє найбільше бажання — бути благословенним
Твоєю милістю і щоб Твоя воля виконувалася**

**Усі дослідники, які звертаються до мене
Я дарую їх тобі як букет добрих душ
Обсип їх своєю благодаттю
І наповни їх своїм миром
І в цьому останньому розділі мого життя
Я прошу тебе бути єдиним дороговказом у моїх
кроках**

**І найсвятіше натхнення для моїх думок
Нехай моїм найвищим прагненням буде
Спрямовуючи розуми та серця людей до себе**

**Я прошу Тебе захистити учнів від усієї шкоди
І дай їм пити з джерел твоєї живої води
І вона піклується про них і захищає їх
У стані неспання, сні та снах
І нехай ваша турбота супроводжує їх, де б вони
не були**

**зараз
У будь-який час і в будь-якому місці
З висловів мудреця Парамаханси Йогананди
Люди скаржаться на думку відмовитися від
певних речей у житті**

**Хоча насправді вони відмовляються від
багатьох цінних речей**

**Не останнє місце серед їхніх турбот — це
душевний спокій; іноді вони навіть жертвують
собою**

**За швидкопсувні та ефемерні гроші
Багатство може бути забране у людини або
забране у неї шляхом залишення світу.**

**Він не може взяти це з собою
Єдина справжня цінність грошей полягає в
тому, щоб витратити їх на корисні речі**

**І в тому, щоб приносити щастя собі та іншим
таким чином, щоб це догоджало Богові та власному
сумлінню**

**Ті, хто думає лише про власну безпеку та
комфорт**

**Забування або ігнорування потреб інших
Вони насправді фліртують з бідністю
Який колись буде їхнім**

**Ті, хто чіпляється за своє багатство замість того,
щоб використовувати його для добрих справ**

**Вони не приносять собі процвітання в
наступному житті**

Натомість вони народжуються бідними, з бажаннями та прагненнями багатих.

Що стосується тих, хто ділиться своїм багатством і процвітанням з іншими

Вони приваблюють удачу та достаток, куди б не йшли

Коли ти даєш тим, хто добровільно цього заслуговує

Ви побачите, що Бог завжди з вами

Він ніколи тебе не покине

З Його допомогою та турботою, тобі нічого не потрібно буде

Поклади свою надію на Бога, і Його допомога прийде до тебе, і Його турбота огортає тебе

Ми не повинні забувати, що наше життя походить безпосередньо від Бога

Коли ми усвідомлюємо, що наші розуми, наша воля та наші дії

Всі вони залежать від Бога і черпають свою силу від Нього

Тоді ми отримаємо від нього прямі вказівки

Ми усвідомимо, що наше життя єдине з Його безкінечним життям

Світ кишить природними та штучними штормами, а Бог — це нездоланний щит і безпечна гавань від штормів, ураганів та зла цього світу.

Де б не був Бог, там немає ні страху, ні смутку. Істинний віруючий стоїть твердо та рішуче в життєвих битвах та випробуваннях, впевнений, що Бог з ним, захищає його від шкоди та ніколи не залишає його ні на мить. Таким чином, страх зникає з його серця, і вкорінюється непохитна впевненість у захисті.

Бути безстрашним означає мати віру в Бога та Його захист, а також вірити в Його справедливість, мудрість, милосердя, любов та всюдисущість

Страх позбавляє людину психологічної сили, затьмарює розум і порушує природні ритми серця. Крім того, страх створює фізичні порушення та може спричинити психологічні захворювання.

Замість того, щоб піддаватися тривозі та психологічному обмеженню, людина повинна переконатися, що вона в безпеці під захистом Бога, Всевидючого, Всечуючого, захищена в Його неприступній фортеці та оточена Його милістю та турботою.

Чи то в джунглях Африки, чи на полі бою, чи страждає людина від хвороби чи бідності, вона повинна переконати себе, що Божа рука сильніша за небезпеку та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому притулку.

Немає ефективнішого способу захистити себе. Звичайно, потрібно використовувати логіку, діяти з подіями, одночасно повністю довіряючи божественній допомозі. Віра ніколи не означає бути безрозсудним або діяти нерозумно перед обличчям обставин. Натомість, незалежно від того, що станеться, потрібно переконати себе, що тільки Бог здатний допомогти у важкі та випробувальні часи, якщо звернутися до Нього всім серцем, душею та почуттями.

Життя оповите темрявою, і іноді ноги хитаються та вагаються рухатися вперед. Ми повинні дозволити Божому світлу бути нашим дороговказом, коли ми йдемо темними стежками життя. Він — повний місяць у ночі невігластва та темряви, сонце сяйва в години пробудження, маяк

дороговказу та Полярна зірка для тих, хто мандрує морями земної, швидкоплинної темряви.

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди звернутися за керівництвом та скеруванням? Власні думки, під впливом звичок, упереджень, упереджень та упереджень, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи світу не здатний забезпечити правильне керівництво.

Тому потрібно звернутися до Бога і прислухатися до спокійного, мирного голосу, що виходить з глибини душі, у гармонії з істиною.

Різниця між розумовим спогляданням та духовною інтроспекцією

Якщо людина програмує себе теоретичними знаннями

Він стане портативним записуючим пристроєм

Він повторює прислів'я та вимовляє пишні фрази

Інші вважають його вченим-вченим

Але такі знання

Воно не підкріплюється прямим сприйняттям істини

І жодне духовне досягнення не може зрівнятися з цим

Цей тип освіти або інтелектуалізації

«Его» залишається пов'язаним із сенсорним розумом

Яка сама по собі обмежена фізичними відчуттями

Теоретичне знання не може здобути божественного знання

Бажано не витратити дорогоцінний час

Засновано на теоріях, які неможливо застосувати в реальності

**Інакше він опиниться посеред густих
інтелектуальних джунглів**

**Нездатний вийти за рамки теорій
Цей процес не призведе до пізнання правди
Бо істина лежить поза межами думок та теорій
Багато хто з тих, хто обирає цей підхід
Вони стають зв'язаними власними суб'єктивними
висновками**

**Якщо людина використовує свої розумові
здібності**

**Заробляти гроші та матеріальні речі, нічого
більше**

**Його свідомість буде звернена до фізичного
світу**

**Воно заплутується в нескінченних ускладненнях
Тому мудрі кажуть**

**Людина не повинна присвячувати всі свої
розумові здібності**

**Який Бог дав йому шукати швидкоплинних
речей**

**Інакше він загубиться в лабіринті матерії
Він створює собі обмеження та обмеження, які
йому не потрібні**

**Тому йому слід використовувати свої розумові
здібності**

**У отриманні необхідного для життя
І прагнення розвивати свої моральні якості
Щоб розрізнати правильне і неправильне,
шкідливе і корисне**

**І коли він розвиває своє духовне розуміння
Він зможе відчувти Бога в собі
І впевненість у духовних істинах
Прихований за завісою щільної матерії
Цей стан називається духовною інтроспекцією**

Один з найважливіших елементів духовного зростання

**Це звичка шепотіти думки Богові
Ви особисто станете свідками чудових позитивних змін**

**Вам це точно сподобається
Якими б не були наші турботи
Бог має займати перше місце в нашому житті
Коли людина хоче подивитися виставу
Або купити новий одяг чи нову машину
Хіба не правда, що його розум постійно чимось зайнятий?**

**Щодо цих питань та як їх досягти чи отримати?
Він не заспокоїться, поки його бажання не здійсняться**

Натомість він продовжує невпинно працювати над здійсненням цих бажань

Отже, людський розум повинен бути зайнятий роздумами про Бога.

**І тоді всі менші, дрібні бажання перетворюються
До сильного бажання відчувати Бога та спілкуватися з Ним**

**Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт
Виходячи з глибин прагнучої душі
Поклик душі торкнеться космічного серця
І відповідь прийде, а з нею велика радість
Інтелектуальний шепіт розвиває силу волі
Поки у вас не вистачить сил для досягнення бажаної мети**

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з Богом

**Вони заряджені безмежною силою
Щоб просто подумати про щось було достатньо,
щоб досягти цього**

Тому що божественний закон працює на користь тих, хто перебуває в гармонії з верховною волею

**Усі видатні досягнення в моєму житті
Досягається силою розуму в гармонії з Богом
Коли працює божественний генератор
Все, чого я бажаю, збувається, без винятку
Спочатку він з'являється як ефірний, невидимий малюнок**

Потім воно матеріалізується з непереборною силою на землі

Секрет зростання

Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом, якщо усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки. Бо весь біль і страждання, які ми переживаємо, мають сенс і мету.

Незважаючи на суворість випробувань, вони подібні до вогню, який плавить залізну руду, перетворюючи її на прекрасну, міцну та універсальну сталь.

І сталь мудрості, яку ми видобуваємо з палаючого вогню випробувань, є чудовою річчю, бо життя очищує нас, перетворюючи наші базові метали на дорогоцінні елементи, щоб ми могли жити в цьому житті як душі, чисті, як коштовності, тверді, як сталь, і водночас гнучкі та зігнуті, не піддаючись руйнуванню під тиском труднощів та важких випробувань.

Коли ми бачимо обличчя, спотворені гнівом, понівечені жорстокістю, їхній вигляд змушує нас прагнути вигнати потворність з власної душі — душі, не зачепленої нічим, окрім злих намірів та глибоко вкорінених образ, що затьмарюють благословенний божественний образ у нас, так само, як сажа псує дзеркало. Болючі дії інших

повинні пробуджувати в нас бажання покращити власну поведінку та контролювати себе, щоб ми могли бути господарями своїх непокірних пристрастей, а не їх рабами.

Добрі слова - це дивовижний засіб від багатьох недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною силою, яка приносить щедрі благословення та процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що протікає крізь них безперервно, їх наповнює величезний спокій. Це тому, що цей потік пов'язаний зі своїм вищим джерелом, вічно течучим і постійно досягаючим душ, які перебувають у гармонії з ним. Тоді вони зможуть передавати цей потік щастя душам, які прагнуть миру.

Щодня людина дивиться в дзеркало, щоб побачити своє обличчя, бо хоче здаватися іншим у найкращому вигляді. Наскільки ж важливіше для неї щодня зупинитися перед собою та дивитися у дзеркало внутрішнього аналізу, щоб відкрити, що ховається за блискучою поверхнею? Бо все, що зовні привабливе, черпає свою привабливість з внутрішнього «я», і ніщо не може запламувати дзеркало душі. Чистота подібна до психологічних спотворень, таких як гнів, образа, заздрість та ненависть. Той, хто намагається звільнитися від цих сполук, чужих природі душі, випромінюватиме світло внутрішньої краси зсередини та відчуватиме те, що відчуває людина зі спокійною душею.

Завдяки аналізу ми виявляємо, що людські проблеми мають три складові: є проблеми та розлади, які атакують людське тіло, інші, що атакують розум, і третя категорія, яка блокує шляхи душі.

Хвороба, старість і смерть - це труднощі та перешкоди, з якими стикається тіло. Психологічні захворювання, однак, вражають розум через смуток, страх, гнів, пригнічені бажання, образу, ненависть, емоційні нав'язливі ідеї, гарячкове нервові збудження та психологічний рак, який паралізує розумові здібності. Найнебезпечніша хвороба, однак, - це хвороба душі, що проявляється в невігластві, з якої виникають і поширюються всі інші хвороби.

**Універсальна людина
Натхненний вченнями Майстра Парамаханси
Через розділяючі моря
У віддаленому куточку існування
Космічна людина з'явилася мені
З розкішним сяйвом
Він імітує схід та яскравість сонця
Його дім був у самому серці незайманих лісів
Я бачив його, як він гуляв золотими луками
мудрості
З життєвою силою молодості
І радість дітей
Він мріє про чарівне сяйво молодого місяця
Він пересувається між незліченними будинками
Він виходить з легкістю та спритністю
З воріт століть і віків
На мить з'явилася дивна постать
Потім він зник
Потім воно знову з'явилося
Кидаючи виклик згасанню та зникненню
Коштовноцінний, як ефір безкінечних небес
І багато смолоскипів сяяло з його обличчя
Розповідають історії про пекучу тугу
І пекучі почуття
І юнацька краса**

**І чисте юнацьке кохання
Іскри сяючої віри виходили з його очей
І рожевий проблиск впевненої надії
І блискавка, що засліплює очі
Для стійкості та можливостей
Воно освітлює куточки всесвіту
Його діапазон сягає найдальших зірок
Яка незбагненна слава!
Виходячи з твого океанічного серця, о космічна
людино**

**Я довго дивився на твою славу, сяючу постать
Я бачив нескінченні розширення та секрети
Це було так, ніби я був свідком прояву
людського духу**

**У всій своїй пишноті та величі
Журнал «Схід-Захід»**

У світі більше добра, ніж зла

**Коли закрадаються сумніви, нам слід пам'ятати
життя великих людей. Це правда, що ми люди, але
Бог наділив нас надзвичайними силами, якими ми
рідко користуємося, тож навіщо тремтіти від страху
старості, хвороб і горя?**

**Ми повинні робити все можливе, щоб
піклуватися про тіло, але не повинні піддаватися
страхам чи ховати себе під купами невігластва. Тіло
— це не вся людина.**

**Добро переважає зло в цьому світі, бо Бог —
найвища сила. Але коли зло спіткає нас, ми
думаємо, що не маємо сили контролювати його чи
вирватися з його лап.**

**Бурі зла неминучі, але ми можемо подолати їхні
наслідки та піднятися над ними.**

Нам дано життя не для того, щоб воно нас знищило, а для того, щоб прищепити нам усвідомлення вічності, і ми повинні пам'ятати цю істину.

Без свободи думки людина не може виражати себе чистим, спонтанним і природним чином. Пам'ятайте, що ви принципово вільні. Сила волі завжди вільна.

Якщо ви правильно використовуєте свою силу волі, це створить для вас нову карму, але більшість людей не хочуть змінюватися чи докладати зусиль, тому вони падають перед обличчям труднощів і не здатні зіткнутися з викликами.

Людина, яка робить усе, що хоче, не є свободою, бо вона зв'язана своїми бажаннями, і тому її дії взагалі не можна назвати свободою.

Справжня свобода означає робити все з волею, керованою мудрістю. Людина може контролювати наслідки своїх минулих дій, які неминуче за нею підуть, якщо вона активує свою волю та використовує її для добрих і корисних справ.

Якщо ви ведете свої справи з розумом та силою волі, сила ваших минулих провин ослабне, а ваші добрі звички зміцняться.

Глибоко вкорінені звички певним чином поневолюють нас, і тому ми не живемо у справжній свободі.

Ми постійно бажаємо того, чого нам бракує, і прив'язуємося до речей, які не є необхідними. Щойно щось опановує нами, ми тимчасово втрачаємо свою вільну волю. Так само, як східні

люди поневолені давніми звичаями, так само західні люди поневолені сучасними. Ми створюємо свою власну долю і стаємо її рабами.

Чому одна дитина народжується в поганій родині, а інша — в хорошій? Кожна з них скористалася своєю свободою, щоб жити певним чином у минулому (у попередньому житті), і таким чином накликала на себе ці обставини в цьому житті.

Немає справжньої свободи без Бога. Ми повинні постійно думати про Нього, якими б не були наші турботи та думки, Бог повинен займати перше місце в наших серцях.

І коли ми справді узгодимося з Ним, нам буде дана здатність досягти того, що ми повинні досягти, у будь-який час, з Його божественною допомогою.

Порада для учня

Один із учнів запитав у вчителя Парамахансу

Щоб дати йому кілька порад щодо саморозвитку, він сказав

Якщо хочеш бути коханим

Почніть з любові до тих, хто потребує вашої любові

А якщо ви очікуєте від інших

Бути тобі вірним і відданим

Будьте щирими та вірними їм

І якщо ви бажаєте, щоб інші не чинили злостиво та хитро,

**Не дозволяй обману проникати у твої думки
Не дійте так, щоб завдати шкоди іншим
Якщо ви хочете, щоб інші співчували вам
Почніть з прояву до них співчуття
Особливо до тих, хто тебе оточує
Якщо ви хочете, щоб вас поважали інші
Ви повинні виявляти повагу як до молодих, так і
до старих серед них
Якщо ви хочете спокою від інших
Ви повинні жити життям у гармонії
Якщо ви хочете, щоб люди були релігійними
Будьте енергійними та дозвольте іншим відчути
Ви є гарним взірцем для наслідування, і вони
можуть покластися на вас і довіряти вам
Коротше кажучи, все, що ви хочете, щоб інші
показували
Одна з переваг хорошого
Спочатку покажіть це у своєму житті
Ви побачите, що люди реагують на вас так само
Якщо ви можете визначити області, які
потребують
Щоб розвивати та покращувати своє життя
Без відчуття зневіри та розвитку комплексу
неповноцінності**

**А якщо ви постійно працюєте над
удосконаленням своєї особистості**

**Тоді витрачений вами час буде більш цінним та
корисним**

Що, якби ти витратив це на бажання

Щоб люди вдосконалювали себе

Ваш гарний приклад і розумний підхід

Більша здатність змінювати інших

Від твоїх самих бажань, твого гніву та твоїх слів

Кашмус незліченний

Ти — джерело всього доброго

І джерело всієї сили

Благослови нас, Господи

Щоб ми могли явити нам Твої благословення

У нашому здоров'ї

та наші інтелектуальні прагнення

У наших духовних проявах

Ти — сяйво зірок

Енергія в атомах

І доброта в серцях

Краса криється в чесності

Велич полягає в чесності

Допоможіть нам перезарядитися

Твоєю верховною силою

З твоєю безмежною мудрістю

І з твоєю безмежною щирістю

Давайте визнаємо, що ви - джерело здоров'я

та середовище життя

І джерело всього розуміння та знання

Звільни нас від невігластва та його наслідків

Про страхи та тривоги

Нехай потік твоєї мудрості знесе

Всі уламки та руїни нашого життя

Зірвав завіси, що приховують твоє обличчя від нас

Дозволь нам побачити тебе з дуже яскравим світлом

Незліченні сонця на горизонті нашого життя

Дозволь нам відчувати тебе як силу, що постійно оновлюється

Наші ідеї надихають

І живіть наші душі

Наші тіла живляться

І наші мрії збуваються

Амінь

Більшість людей не знають чому

Від їхньої присутності на цій землі

**Вони вірять, що сенс життя
Це здійснення бажань
Отримання найнеобхіднішого для життя
Шукаючи задоволення та людської любові
І зрештою здатися останньому абоненту
Люди починають своє життя
Програмісти зі специфічними схильностями
І бажання, які не здійснилися в минулому
І вони намагаються - з тією невеликою кількістю
вільної волі, що в них залишилася -
Наслідування бажань та дій іншого
Якщо вони змішуються з бізнесменами
Вони хочуть стати схожими на них
А якщо вони спілкуються з митцями
Мистецтво стає для них усім
Бог хоче, щоб ми були практичними в цьому
світі
Він дав нам голод, який вимагає від нас роботи,
щоб його задовольнити
Але пошуки їжі та притулку
Гроші та майно, нічого більше
Це означає, що людина забуває джерело свого
щастя
Це правда, що нам потрібно працювати**

**Щоб задовольнити наші потреби
І що ми прагнемо досягти наших законних цілей
Але перш за все
Щоб відкрити наші серця Богу
Ми просимо Його керівництва та схвалення в
усьому, що ми робимо
Тоді ми повинні досягти успіху в школі життя
Тому що ми отримаємо наші інструкції
Від Великого Менеджера та Утилізатора
Той, хто знає, що нам потрібно
Що найкраще для нас?
Тому ми повинні покласти на нього свою довіру
Ми підкоряємося Його мудрій волі
Листи до вчителя Парамаханси від його учнів
Спогад про мій візит до тебе все ще живе
У XIV томі журналу « Внутрішня культура»
Листи, надіслані їхніми авторами з різних країн
Цитуємо з нього наступне:
Я хотів би повідомити вас, що завдяки моєму
уважному прочитанню ваших повчань
Я отримав духовне просвітлення
Той, кого я завжди шукав
Твої вчення відкрили мені двері щастя**

*** * ***

Я щодня практикую ваші духовні афірмації

Я помічаю, що негативні думки поступово зменшуються

Страхи розвіялися

Я насолоджуюся кожною миттю свого життя

Дякую за вашу допомогу

*** * ***

Я отримую багато благословень

З ваших духовних повчань

З нетерпінням чекаю прочитання ваших думок

Я роблю все можливе, щоб застосувати це у своєму житті

Ваші вчення прекрасні та корисні

*** * ***

Я знаходжу у вашій чудовій філософії

Що викликає захоплення та натхнення

Моя найглибша вдячність за все, що ти мені дав

Від допомоги та психологічного комфорту

*** * ***

У мене непереборне відчуття, що я отримую це щотижня

Про новий урок з ваших повчань

**Я знаходжу задоволення та просвітлення в
кожному уроці**

*** * ***

Дякую тобі від щирого серця

**Щоб допомогти мені зрозуміти моє внутрішнє
«Я»**

**І щоб я усвідомив приховані сили всередині
мене**

І щоб показати світло Боже моєму розуміння

Завдяки вченням, які я отримав від тебе

*** * ***

Я досі пам'ятаю свій візит до тебе

Вона живе в моїх думках вже чотири роки

Я досі пам'ятаю твою повну віру в Бога

І твоя любов до людства

Це допомогло мені пізнати себе

Коли я думав, що я один

**У мене немає друзів і нікого, хто б мені
співчував**

**Це додало мені впевненості в собі та підняло
мій моральний дух**

**Це надихнуло мене бути сміливим у життєвих
обставинах**

*** * ***

Протягом сорока років

Я вивчав різні галузі науки та знань

Але я нічого не отримав з усього цього навчання

**Про щось порівнянне з тим, чого я навчився з
ваших повчань**

*** * ***

**Я маю велику користь від читання ваших
повчань**

Якщо більша кількість людей

Вони вивчають та втілюють ваші ідеї

Світ, у якому ми живемо, був би

Краще, ніж є

*** * ***

Я хотів би подякувати вам від щирого серця

За благословення, що прийшли в моє життя

**Відколи я почав читати ваші вчення
зосереджено та уважно**

**Дякую, і нехай Бог благословить ваші чудові
зусилля**

І ваша праця, присвячена служінню людству

*** * ***

Оскільки я просив тебе помолитися за мій успіх

Мій стан значно покращився

**Моя найглибша вдячність і сподівання, що ви
продовжуватимете молитися**

*** * ***

**Коли я отримав твоє останнє повідомлення
Я все ще блукав у темному лісі сумнівів
І він не міг побачити стежки з того лісу
Але дякую Богу та вашим особливим молитвам
Шлях став яснішим, а моя віра в Бога зміцніла
Моє становище покращилося в усіх
відношеннях**

**І будь ласка, завжди пам'ятайте мене у своїх
почутих молитвах**

*** * ***

**Ваші повчання мені дуже допомогли
І я отримав від цього величезну користь
І це було доведено мені переконливими
доказами**

**Ефективність ваших духовних афірмацій та
позитивного мислення**

Мене переповнює вдячність

**Завдяки здоров'ю, радості та миру, які я
відчуваю**

**Я відчуваю, що щодня роблю прогрес у
медитації**

*** * ***

Якби не ваші чудові, натхненні повчання

**Моє життя на цьому земному рівні було б
надзвичайно обмеженим**

**Я хотів би подякувати вам за вашу особливу
увагу**

**Яку вона мені давала протягом останніх трьох
років**

*** * ***

Дякую за журнал «Духовна культура»

**У якому я щодня знаходжу благословення та
поживу для душі**

**Я дякую Богові, який познайомив мене з вами та
вашими вченнями**

*** * ***

**Я хотів би подякувати вам за ваші щомісячні
листи**

**Останнє повідомлення мене сповнило
натхненням.**

Щоб я читав це своїм учням на уроці літератури

Вони позитивно відреагували на його зміст

Це була щаслива подія для всіх нас

**Мене дуже зворушили ідеї, які ви включили до
листа**

**Настільки, що я захотів поділитися цим зі
своїми учнями**

**Це повідомлення викликало стан глибоких
роздумів**

І самоаналіз у таємниці душі

Я відчуваю, що це допоможе мені вирішити проблеми

І мудро та позитивно ставитися до життєвого досвіду

*** * ***

Ваші вчення безцінні

Я не хочу пропустити жодного з твоїх уроків

**З лекцій вчителя Парамаханси
Коли щастя душі ширяє
Прихований у глибинах себе
Товстий шар швидкоплинних чуттєвих
задоволень**

**Золоте сяйво душі згасає
І здібності прозорої душі приховані
За щільністю матеріалу
Коли розум притягується
До ревнощів і заздрості
І його огортають хмари страхів і турбот
Він стає нещасним і нещасним
І він був безсилий
Але коли він звертає ту саму увагу
До любові, миру та гармонії
Він почувається надзвичайно щасливим
Душа відчуває щастя
Коли ти відвертаєшся від фізичних бажань
Змішаний зі стражданнями та нещастям
До переваг прозорої душі
Повний вишуканих насолод
Якщо душа повністю занурена
З грубими насолодами цього світу**

**Вона стає байдужою до досліджень
Про найвищі насолоди
І не в змозі скуштувати радощів душі
Багато хто може сперечатися
що відмова від матеріальних задоволень
У цьому світі це майже неможливо
Або під час життя з людьми
Їхні ідеї обертаються навколо суто
матеріальних питань**

**Але це не вимагається від пересічної людини
Покинути світ і піти в гори та ліси
Щоб знайти мир і спокій
Швидше, він має бути в цьому світі
Не дозволяючи його потужним течіям змити
його**

**Щоб бурхливі хвилі світу його не захлинули,
Він не повинен негативно ставитися до свого
оточення**

**Водночас
Він не повинен дозволяти матеріалізму
засліпити його**

**Щоб він не втратив зв'язку зі своєю духовною
природою**

**Він стає нездатним скуштувати радощів
блаженства**

І спостерігаючи божественні вогні

Скарби душі

З вчень мудреця Парамаханси Йогананди

Цей світ — лише сон

Так само, як немає принципової різниці в

кінематографічній презентації

Між морем і небом, які є двома різними ступенями

світлової вібрації

Ось так воно буває у цьому світі

Смуток, радість, біль, задоволення, спека та холод –
ось мрії цього світу
Ми тут сьогодні, а завтра спустимося, як хмари,
лише тіні в космічному сні
Але за цим швидкоплинним, ефемерним образом
криється вічний дух
Наші душі є невід'ємною частиною цього
Бог – єдина істина. Ми повинні завжди молитися,
.щоб спокуси не перемогли
Життя — це інвалідність, яка заважає нам пам'ятати
його
Коли я молюся таким чином, я отримую більше
.результатів, ніж будь-коли раніше
Тоді, навіть якби щось серйозне сталося, це не
змогло б мене зупинити
Роздуми про Нього вселяють мені відчуття безпеки
та захищеності в Його святій присутності
Життя тут здається безплідним і хаотичним, доки ми
.не досягнемо безпечного берега
Ось чому я завжди кажу, що я тут, щоб засвідчити
.важливість і славу найвищої істини
Нам не слід покладати свої надії на швидкоплинні
мирські цілі та крихкі матеріальні прив'язаності
Такі неміцні прив'язаності несвідомо віддаляють нас
від нашої кінцевої мети
Так само, як це також віддаляє нас від нашого
.«справжнього «я
Навколишнє середовище створює ілюзії в людях і
.змушує їх бачити себе великими
Справді амбітна людина повинна піднятися над цією
швидкоплинною та тимчасовою екологічною
усвідомленістю
Він пізнає істину в собі, так що ця істина стає його
оточенням
Природа та єдиний вплив у його житті

Ми просимо Бога надихнути нас керівництвом і
спрямувати нас до Нього
І знайти його, перш ніж покинути цей світ
Яким би не був досвід, який ми переживаємо, і біль,
який ми терпимо
Ми не повинні втрачати надії, що Божа допомога
близько
І Він відповідає на кожну молитву, що виходить із
серця, сповненого туги
Він не покине своїх близьких і не залишить їх
.напризволяще

Цінніше за золото
Одного разу, коли відлюдник блукав серед гір, він
зупинився, щоб напитися води з невеликого струмка, і
його погляд упав на цілісний шматок чистого
природного золота, що сяяв під прозорими водами
струмка. Він наповнив свою миску водою, поклав
золотий шматок у сумку, а потім сів біля дороги
.відпочити

У цей момент на дорозі з'явився юнак, задиханий від
виснаження. Він підійшов до відлюдника і сказав йому:
«Я сьогодні нічого не їв, а попереду мене чекає довга
подорож. Чи маєш ти шматок хліба, щоб нагодувати
«?свого супутника в дорозі

Відлюдник відповів: «Із задоволенням і честю, і я
радий поділитися з тобою хлібом, який у мене є». Потім
він показав на сумку і сказав йому: «Будь ласка, візьми
.«те, що є

Коли юнак виймав хліб із сумки, золотий камінь
.упав, тож відлюдник спіймав його та відклав
Поки вони їли, юнак не переставав дивитися на
золото, захоплено розповідаючи про нього та вітаючи
відлюдника з його щастям, безпекою, захистом і
душевним спокоєм, які йому дарував його жовтий
.камінь

Коли юнак встав, щоб йти своєю дорогою, відлюдник
посміхнувся і поклав камінь йому в руку
Юнак був дуже вражений цим раптовим багатством,
що потрапило йому в руки, і вирушив у дорогу з
неймовірною радістю, майже ні на що не звертаючи
.уваги

Але попри це, дивні думки не полишали його,
мучачи та непокоївши, і він не міг замовкнути чи
позбутися їх. Раптом він змінив курс і повернувся до
відлюдника, поклав свій скарб перед благодійником і,
привітавши його з поклоном, сповненим вдячності та
:поваги, сказав

Я дуже добре знаю, який дорогоцінний цей камінь,»
який ти мені дав, але я відчуваю, що в тебе є щось
цінніше за це золото, і я благаю тебе Богом бути щедрим
до мене тим, що ти носиш у своїй багатій душі, що
«!дозволило тобі дати мені це золото

У часи процвітання люди дякують Богові
За Його рясні та численні благословення
Але коли атмосфера стає похмурою
Невдача приходить
Скарги та образи будуть далі
І більшість із нас втрачає свою живу віру
Тим, чиє око ніколи не спить
Ми створюємо катастрофи та складні ситуації
Наша мета та центр уваги
Якщо ми шукаємо позитивний вихід
Ми б побачили проблеск надії
Ми повинні покладатися на божественну допомогу
І що Той, Хто нас створив, не покине нас
Незважаючи на складні обставини
Боротьба життя
І сцена похмура
Якщо ми шукатимемо божественного керівництва з
повною впевненістю, ми його отримаємо

Той, хто має віру та довіру дітей, отримає допомогу
Усі елементи існування поєднуються
Щоб досягти того, чого йому потрібно
Ми повинні глибоко всередині відчувати, що нас
бачать

І та божественна допомога недалеко
Ми розуміємо, що оптимізм притягує удачу, як магніт
Підкреслюючи світлу сторону життя
Це дає нам впевненість у тому, що добро існує і
поруч

І ця перемога належить світлу, а не темряві та
випадковості

Бог є божественним супутником
Той, хто не підводить тих, хто на Нього
покладається

І коли ми думаємо про Його близькість до нас, Його
захист і Його допомогу нам

Життя зміниться на краще
Серце переповниться вдячністю та подякою
Тому, в Чиїх руках скарби благословень
І ключі від Раю

Ми караємо себе своїми ірраціональними діями
Ми винагороджуємо себе за нашу належну
поведінку

Зловживання розумом, який Бог дав людині
Це веде до гріха, який є причиною болю та
страждань

Що стосується правильного використання розуму
Це веде до чесноти, яка, у свою чергу, веде до
щастя

Бог дав людині розум
і совість
вільна воля
Небесні заповіді

Якщо він обере правильний шлях, його чекає
винагорода; інакше він понесе наслідки своїх дій
Він повинен звітувати про свою поведінку під час
тимчасового перебування
На цій Божій землі

Людина зловживає цією незалежністю, яку їй дав

Бог

В результаті він накликав на себе невігластво,
фізичний та інтелектуальний біль

Передчасна смерть та інші хвороби

Той пожинає те, що посіє, і закон причини та

наслідку діє для всіх

Теперішнє життя людини залежить від її минулого
Його майбутнє також залежить від того, як він живе

І він проводить з цим свої теперішні дні

І від якості насіння, яке він садить у ґрунт своєї

свідомості

Отже, людина, хоча й створена за образом Божим

Він має в своїй душі приховані божественні сили

Він втрачає право використовувати ці повноваження

через свої помилки

І обмеження, які він сам собі накладає

Порушення законів розуму

Зв'язок душі з тимчасовим тілом, яке підлягає

тлінню

І піддаючись впливу навколишнього середовища,

генетичних чи глобальних факторів

Це одна з причин людського відчаю, розчарування,

страждань та невдач

Тому він повинен виправити свій курс

Він перекалібрує компас своєї свідомості

Якщо він хоче пізнати себе

І він знову з'єднується зі своїм першоджерелом

Він наповнює посудину свого життя добром, світлом

і знанням

Океан не можна стримати одним вибухом
Так само обмежена людська свідомість не може
вмістити космічну свідомість
Але це можливо для тих, хто прагне та працює над
тим, щоб звільнитися від обмежень
І досягнення порогу безмежної тотальної свідомості
І Він збільшує їм від Своєї щедрості, і Аллах надає
.без міри, кому забажає
Просіть, і вам дадуть
Стукайте, і вам відчинять
Якщо ви будете вдячні, Я неодмінно збільшу вашу
[прихильність]
Зловживання словами – одна з найсмертоносніших і
найруйнівніших зброї
Основною причиною нервозності є груба та
образлива мова
Слід уникати пліток або пустих балачок
Уникайте сварок і суперечок, позбудьтеся
агресивних нахилів
Якщо чоловік або дружина розгніваються, і один з
них провокує іншого
Найкращий спосіб для іншої людини – це йти пішки
І утримуватися від відповіді, поки буря не вщухне
І якщо хтось із них вимовить образливі слова
Найкраще для іншої людини не відповідати
подібними словами
Краще зберігайте спокій, поки думки не вщухнуть і
настрій не охолоне
Якщо дружина кричить на чоловіка, а він відповідає
:гучним криком, чоловік постраждає подвійно
Перший раз це було від її уїдливих слів, а другий раз
від його рішучих слів
Тому він шкодить, перш за все, собі
Це може призвести до розлучення або інших
небажаних наслідків

Також слід уникати впертості або зневажливого
ставлення до інших
Водночас не слід вплутуватися в сварки та бійки
Натомість слід почекати, поки відновиться
.самовладання та психологічний спокій
Не дозволяй нікому красти твій спокій
Не порушуйте спокій інших словесними (або
письмовими) образами
Зловживання словами – одна з найсмертоносніших і
найруйнівніших зброї
Людина може говорити такі речі, коли злиться або
.коли емоції зашкалюють
Він використовує ненормативну лексику, яку
насправді не хоче вимовляти, а потім шкодує про це
У той час як інша людина пам'ятатиме ці слова
двадцять років
(Скоро нелегко забувається)
.З цієї точки зору, пам'ять — це погана річ
Сила пам'яті — це благословення, якщо її правильно
використовувати
Але це шкідливо, якщо використовувати як сховище
.для поганих речей
Які були скоєні проти нас
Готуючись до входу в рай мудрості
Весь процес людської еволюції спрямований на
заспокоєння бур невігластва
Щоб хвиля могла повернутися в море і знову злитися
з ним
Тобто, щоб життєва сила людини могла об'єднатися
з більшим духовним світом
Вчені, бізнесмени та соціальні реформатори постійно
намагаються опосередковано прокласти шлях для
побудови глобальної єдності
Усі наукові, філософські та моральні школи щиро
прагнуть зібрати букет істини з садів мудрості та

прикрасити людські душі всім вишуканим, чудовим і корисним, готуючись до їхнього входження у вічний рай .мудрості

Завдяки золотим відкриттям наука безпосередньо допомагає людині, забезпечуючи її необхідним та матеріальними потребами, а також опосередковано допомагає їй виправити деякі свої погляди на багато .«чудес» та таємничі явища

Наука стверджує, що коли вода змінює свій порядок коливань через холод, вона перетворюється на лід, який плаває на поверхні води, замість того, щоб змішуватися .з нею або осідати на дні, як інші тверді матеріали

Це явище наводить вчених на думку, що коли Ісус Христос ходив по поверхні води, він, мабуть, змінював вібрації свого тіла за допомогою психологічних методів, .відомих святим, пророкам і мудрецам

Щоб привести людство до дому вселенської єдності та щастя, усі матеріальні, моральні, релігійні, промислові, соціально-політичні та метафізичні види діяльності повинні об'єднати зусилля та об'єднати свої .зусилля для досягнення цієї мети

Можливо домовитися про фіксовані стандарти глобальних законів, що стосуються здоров'я, миру, добробуту, освіти та добрих моральних норм, а також стандарти духовних, психологічних та практичних законів, які можуть забезпечити мільярдам людей на цій планеті Земля комплексне та збалансоване зростання, гідне цивілізованої людини, та дати їй щастя та .душевний спокій

Громадянин світу не повинен обмежуватися малим .життям і малим тілом

Швидше, він вважає себе членом більшої людської родини, керованої космічним життям, і розмірковує над .«істиною, що «ви є невід'ємною частиною океану життя
Усвідомлення безмежне та нескінченне

Воно поширюється навіть до найдальших зірок
Він пронизує кожен атом у Всесвіті
Навіть найменші електрони
Людина повинна відчувати себе єдиною з океаном
космічної свідомості
І вийти за рамки сім'ї та національності
Він усвідомлює, що є членом більшої людської
родини
Радість між монотонністю та різноманітністю
Вам не подобаються занадто схожі та не
різноманітні задоволення
Швидше, вона хоче радості, яка є динамічною та
яскравою
Він привертає увагу своєю унікальністю
Воно полоняє розум своєю величчю
І наповнює серце своєю солодкістю
Він залишає вас задоволеними та враженими своєю
винятково солодкою природою
Щастя, яке приходить час від часу
Це збуджує розум, але не виконує бажань
А задоволення, запламовані монотонністю,
породжують нудьгу
І радість, яка триває лише короткочасно
Потім воно зникає, залишаючи після себе жаль, який
є небажаною радістю
І радість, що спалахує і зникає
Залишити тебе у стані розгубленості та байдужості –
.це радість швидкоплинна та болісна
Що ж до радості, яка ритмічно змінюється весь час
Однак його суть залишається незмінною
Як вправний актор, який розважає свою публіку
різними ролями та рухами
Це те, що ви шукаєте і хочете мати
Цю радість можна отримати, споглядаючи чудеса
Божі

А за допомогою регулярної та глибокої медитації
Внутрішнє джерело тривалої та оновленої радості
Тільки Він здатний вгамувати твою спрагу щастя
Духовне блаженство – єдиний справжній екстаз
Який не змушує вас нудьгувати чи схилитися до
чогось іншого

– Все, що людина робить – добре чи погано
Це постійні, наполегливі зусилля в пошуках щастя
Зло обіцяє щастя, але приносить страждання та горе
Що ж до добра, то може здатися, що воно дарує
меланхолію

Через вимогу дисципліни та активацію сили волі
Але це точно приносить тривалу радість зрештою
Бог – це радість, яка постійна та оновлюється
протягом усієї вічності

І коли ви знайдете це, ви відчуєте, що знайшли
.найціннішу річ у світі
Вам більше не потрібно буде ганятися за міражем
««тієї іншої речі

Те, що здається тобі, але ти не можеш до нього
дотягнутися чи отримати його
«Духовна радість – це «це інша річ
І щоразу, коли ти знайдеш це в собі
Тобі більше не потрібно буде шукати щастя
І в цій оновленій радості ваші бажання здійсняться
У неї є все, чого вона прагнула
І знайте, друзі мої, що матеріальні речі
Що дарує задоволення, яке неможливо уявити
І ці речі, разом із задоволеннями, які вони
забезпечують

Воно потрапляє у свідомість через ментальні образи
Духовна радість, однак, є усвідомленням душі
Чия природа є найвищим щастям
Він розташований дуже близько до думки

Воно навіть народжується з думки, коли думка
 .спрямована всередину під час медитації
При пошкодженні зовнішніх предметів
Від якої думки залежить задоволення
Щастя, яке ці речі приносять, також руйнується
Але духовна радість завжди оновлюється
Воно існує в душі та стійке до руйнування
І висловлення того, що радість не може бути
 викорінена
Хіба що людина свідомо вирішить змінити свій
 психічний стан
Він потурає депресії, підживлюючи пригнічений
 настрій
Та інша річ
?«Ви коли-небудь намагалися досягнути цю «іншу річ
Як міраж, що з'являється перед тобою і танцює на
 тлі твоїх почуттів
?А як щодо кінця всіх твоїх здійснених бажань
 :Проаналізуйте питання
Ви прагнете чогось доти, доки не можете цього
 отримати
Але як тільки це стане вам доступним, вам – рано чи
 .пізно – це набридне
?А ти хочеш чогось іншого, чи не так
Навіть якщо життя дало тобі все, чого ти коли-
 :небудь хотів, і одразу
Багатство, влада та друзі через деякий час, ви
 відчуєте незадоволення
І ти хочеш чогось іншого, але одне ніколи не втрачає
 своєї свіжості
Його блиск ніколи не згасне для тебе, це сама
 радість
У всьому, що ти шукаєш
І воно прагне досягти та отримати його
Прямо чи опосередковано

Ти насправді шукаєш щастя
Здійснюючи свої бажання
Ти не хочеш того, що приносить тобі смуток
І ти не хочеш тих речей, які спочатку приносять тобі
трохи задоволення
Але зрештою, це занурює вас у глибини жалю та
.каяття
Що б ви не шукали
Ви палко шукаєте цього з тугою, прагненням,
запалом та ентузіазмом
Сподіваючись отримати задоволення від його
придбання
Ти маєш бути щасливим, коли воно справді стане
.твоїм
То чому б не шукати радості безпосередньо та не
?черпати її з її джерел
Навіщо шукати цього нездатними фізичними
?засобами
Дати його тобі чистим, непідробним і без жодних
!?недоліків
Коли людина благає про співчуття щодо
короткочасних матеріальних речей
Його щастя залежить від короткочасних задоволень
Матеріальні речі та задоволення, отримане від
здійснення матеріальних бажань
Це тимчасово, і тому щастя, отримане завдяки
.цьому, швидкоплинне
Це також тимчасово
Їсти, вдихати парфуми та слухати музику
Бачити прекрасні речі та торкатися приємних речей
Всі швидкоплинні задоволення
Його тривалість пов'язана з тривалістю відчуття
.смаку та запаху
Слух, зір і дотик
Або поки розум не втомиться від цього

Його приваблюють інші стимулятори
Вона не хоче швидкоплинної радості
Воно залишає після себе відчуття смутку, коли його
позбавляються
Швидше, вона прагне радості, яка не спалахує на
мить, а потім не зникає
І я прагну радості, блиск якої ніколи не згасне
Чистий, постійний радіоактивний радій
Що радість існує лише в Бозі
Джерело всієї радості та насолоди
Сонце сходить раз на день
Але його присутність завжди сяє
Всесвіт підлягає розпаду, але
Це вічне життя, яке залишається
Нехай радість завжди відновлюється у вашому житті
Ця благословенна земля, яку нам дав Бог
Він хоче, щоб ми насолоджувалися його красою
І ми його зберігаємо
Ми вважаємо це благословенням, яке не слід
марнувати чи зловживати ним
!Він містить у собі багато-багато чудес та див
Вершини за вершинами
І шар за шаром
рівнини та степи
Моря та річки
ліси та лісові масиви
І пустелі, що безкінечно простягаються в усіх
напрямках
Це космічний театр
Де пагорби дрімають
І лежать засніжені скелі
Високі дерева витягують шиї
Безплідні високогір'я повертають собі зелень та
пишність
Сліди часу відбиті на велетенських скелях

Хто здатен дарувати захоплюючі дух краєвиди
А як щодо приголомшливих краєвидів цієї Божої
!землі, чи заслуговують вони на опис
Воно наповнює серце радістю
І запалює розум тисячею уяв
!Висловити те, що не піддається опису
Споглядання краси землі зміцнює віру споглядача
Воно перевершує закони природи до порогу вищої
свідомості
Де творчість ніколи не закінчується
І це не зупиняється на межі
Воно невичерпне
:Одного разу дитина сказала
Я не знаю, що означає для людини відчувати себе»
«нікчемною
Ось що відчуває людина, споглядаючи дива Божі
Який не має аналогів у різних куточках світу
Однак людина вважає себе всім
Аліф та Я
Початок і кінець
І постать, що не має вищої вершини
Є дивовижні висоти
І глибини, що вселяють благоговіння в душу
І безмежність, у якій розчиняється сутність
І щедра, як денне світло
І вогні, що спонукають дивитися вгору
Якби ж людство мало всебічне бачення
Ти бачиш у всіх напрямках
Щоб усвідомити дива творчості, що його оточують
Розкидані, як розсипані перлини
У неосяжній Божій землі є люди, які розмірковують
Воістину, все, що створив Творець, викликає
захоплення
Це надихає
Східні скарби - журнал East-West

,Ми просимо Його, Всевишнього
 Розвіяти іскрами знань
 темрява ілюзій
 І наповнити серця й розуми
 З великою кількістю благословень та розуміння
 І щоб Його найславніша присутність могла бути
 явлена в душах
 І Він дарує їй впевненість
 Це безпечна гавань
 І воно розсіює хмари плутанини з неба душі
 І це тримає нас подалі від почуття відчаю
 І це вселяє нам впевненість, що світанок щастя
 настане
 І душі радітимуть
 І що птахи миру та радості
 Вона співатиме в гаях життя
 Любов переможе ненависть
 І яскрава надія розвіє морок відчаю
 І що шлях добра продовжиться
 Прапор правди завжди майорітиме високо
 Над пам'ятниками дружнього порозуміння
 І благородні людські почуття
 О Лікарю сердець, від Тебе приходить зцілення
 Душі були вражені хворобами
 Твій дотик розсіює отруту та хвороби
 Нехай смерть і лихо будуть уникнуті
 Твоє ім'я – це оберіг від зла та шкоди
 І молитва, яку чують небеса
 Підготовка та
 Правильне виховання: практичні методи та практики
 Правильні методи виховання включають розвиток
 розуміння
 І спроба отримати доступ до скарбниці інтуїтивного
 знання

Приховане в душі та зв'язок людської свідомості з
нею

Одного життя недостатньо
Знати всі духовні та матеріальні справи
Використання традиційних методів знань
Покладаючись виключно на органи чуття
Практика усвідомленості та медитації
Вони допомагають розвивати та покращувати
інтуїтивні здібності
Через пряме, певне сприйняття
Розвиток інтуїції слід починати, якщо це можливо, з
раннього дитинства
Якщо це неможливо, його можна розпочати будь-
коли

Крім того
Дітям та молоді потрібно допомагати якомога
більше
Навчаючи їх правильним методам виховання, через
Спрямовуючи свої думки до ідеалів
І живлячи їхні почуття благородними почуттями
І навчити їх поважати обов'язок
І чесно, з гідністю та чесністю ставитися до себе та
до інших
:Серед важливих аспектів самодисципліни є
Ходьба та сидіння з прямим хребтом
Для сприяння безперешкодному перебігу
життєдіяльності в організмі
Навчіться та використовуйте розумову концентрацію
для розвитку власної мудрості
Практикуємо творче мислення
Виконання обов'язків зі щирим бажанням
Розрізнення раціонального та ірраціонального
Правда та ілюзія
І розширення меж кохання
Від любові до себе до любові до родини

Від любові до родини до любові до громади
Від любові до громади до любові до батьківщини
Від любові до країни до любові до світу
Від любові до світу до любові до Бога
І з їхнім духовним зростанням
Вони зможуть поширювати добро та правду всюди
І світло добра, що сяє всередині них, згасне
Темрява зла оточує їх
З Його допомогою нехай Він буде возвеличений
Духовний зв'язок з близькими, які покинули цей світ
Якщо ви хочете надіслати свої думки близьким, які
покинули цей світ
Сядьте тихо у своїй кімнаті та поміркуйте про Бога
, І коли відчуваєш спокій у душі
Глибоко зосередьтеся на центрі духовної свідомості
попереду
Який центр волі знаходиться в точці між бровами
Передай свою любов тим дорогим людям, які пішли з
життя
Уявіть собі в цьому центрі людину, з якою ви хочете
спілкуватися
І надсилайте його душі вібрації любові, добрі
побажання та підтримку
Якщо ви робите це послідовно
І ти не втратив інтересу до тієї дорогої людини
Він точно відчує вібрації від твоїх думок
Ті, хто розлучений зі своїми близькими на цій землі,
не забувають їх
Так само, як їхні близькі ніколи їх не забувають
І їхня свідомість залишається, зберігаючи пам'ять
про своїх близьких
Ті, хто залишив їх на цій землі
І коли ви хочете отримати відповідь від цих
близьких

Зосередьтеся на серці, і коли ваша увага досягне
достатньої глибини
Вони можуть вперше з'явитися вам у снах, і для них
це можливо
Іноді вам може снитися один і той самий сон кілька
разів
Не всі мрії безглузді
Якщо ваші думки спокійні та гармонійні
Ви знатимете, що хтось намагається спілкуватися з
вами через сон
З духовним прогресом ваші близькі можуть
з'являтися вам у видіннях під час медитації
Коли людина досягає високого рівня духовного
розвитку
Він зможе побачити перед собою душі померлих
Є багато прикладів таких випадків
Але спочатку має відбутися справжній духовний
прогрес
Той, хто глибоко розмірковує над Богом
Бог покаже йому все це
Замість того, щоб сумувати, плакати та відчувати
втрату після смерті близьких
Ми повинні послати їм любов, яку вони
відчуватимуть
Вони відповідають тим самим почуттям
Але ми не повинні тягнути до себе дух покійного
Через наші нерозумні почуття
Егоїстичні прихильності та глибокий смуток
«Достатньо сказати тому, хто йде: «Я тебе кохаю
Шліть любовні думки та добрі побажання тим, хто
розлучений
Коли захочу це зробити
Але хоча б раз на рік — у певну річницю
:Скажіть їм розумом
Бог знову нас разом об'єднає

Ми будемо продовжувати плекати нашу любов і
зміцнювати узи прихильності між нами
Якщо ви зараз надсилаєте їм свої дружні думки,
.продовжуйте це робити
Ти обов'язково зустрінешся з ними колись, якщо Бог
.дасть
Ви зрозумієте, що це земне життя — це не все, що
існує
Це лише одна ланка в ланцюзі ваших вічних
стосунків
Зі своїми покійними близькими
Нехай Бог помилує їх і обсипе їх Своїм світлом і
благодаттю

Примітка: Цей метод абсолютно не має нічого
спільного з сеансами, які ми не рекомендуємо, тому й
.наведено це уточнення
Позбавлення від втоми

Примітка: Ця інформація та порада не замінюють
медичної консультації, тому це уточнення
У раціон слід включити вершкове масло та молоко
Молоко слід вживати окремо від їжі
Найкраще не пити його з їжею
Молоко має корисні проносні властивості
Але молоко викликає вироблення слизу
Який не підходить для тих, хто страждає від
проблем із пазухами носа
Або від нежиті та застуди
Це також стосується апельсинового соку
Для тих, хто страждає від цих станів
Багато хто, хто страждав від цього, знайшов
– полегшення – у відповідь на мою пораду
Значне покращення після виключення
апельсинового соку з раціону
(Поки вони страждали від цього стану)

Хоча лимонний сік має чудові дезінфікуючі
властивості

Але це також погіршує синусит
Ніщо так не задовольняє (не втамовує голод), як
хліб, випечений з
Виготовлено зі свіжозмеленого цільнозернового
борошна

.Однак людям з мокротинням слід уникати крохмалів
Цільнозерновий хліб можна їсти після того, як його
добре підсмажити

Запор – ще одна причина втоми, і він пов'язаний із
.накопиченням токсинів в організмі

Це впливає на видобуток енергії з їжі

Якщо ви страждаєте від запору, по можливості
використовуйте натуральне проносне

Якщо ви будете підтримувати свій організм вільним
від токсинів (відходів), ви не відчуватимете втоми
Саме токсини, що накопичуються в організмі,

.викликають у людини відчуття втоми

Наркотики та наркотики також викликають відчуття
слабкості

Наприклад, опіум позбавляє своїх користувачів
ініціативи

Вони не хочуть робити нічого, окрім як базікати,
спати та бачити сни

Один з найефективніших способів позбутися
відчуття втоми

Це для того, щоб максимально підтримувати
сексуальну активність

Бо надмірна практика цього — марна трата творчої
енергії

Це призводить до значної їхньої втрати, як на
.фізичному, так і на психічному рівнях
:Учень спитав свого наставника

Яке ваше тлумачення духовної сутності та знання

?про неї, сер

:Провідник відповів

Духовна сутність – це свідоме знання духовних

.сприйняття та сил

Так само, як відчують себе морські істоти, коли

вони занурені у воду

А птахи небесні оточені простором

Це видобуток життєвої енергії з ефіру душі

І відчуття благополуччя та життєвої сили, що тече

по всьому тілу

Він оживляє клітини еліксиром життя та повністю

оновлює їх

:Тоді учень спитав

?А який спосіб отримати цей тест

:Провідник відповів

Самостверджуючи, що ви маєте духовну природу

І що фізична сутність, незважаючи на свою відносну

реальність

Однак, це зовнішня оболонка сутності душі

І що вода життя, яка є джерелом блаженства

Він проходить через ваші нерви, викликаючи

.ейфорію, енергію та пильність

:Учень продовжує, кажучи

Які перешкоди стоять на шляху до досягнення цього

?стану

:У посібнику пояснюється

Ці перешкоди криються в суперечливих думках та

гірких почуттях

А негативні наслідки, що виникають у вигляді

шкідливих паразитичних бур'янів

Про духмяну рослину

Отже, поле свідомості має бути очищене та

знешкоджене від усіх домішок

І вирвати з його ґрунту терня сумніву, та
удобрювати його живою вірою
Глибоке прагнення, чистота намірів та добра воля
Існують токсичні нефізичні рослини, які слід
знищити
Такі як ненависть, злоба, заздрість, ревності, страх
та інші емоції
Руйнівник, який натомість сіє насіння любові, довіри,
розуміння, благородства та чесності
:Тоді учень запитує
Який найкращий спосіб вирішувати життєві
?проблеми
:Гід відповідає
У кожного замка є ключ, і у кожної проблеми є
рішення
А той, хто має розум, проникливість, мужність і
терпіння
Довіра до божественної допомоги призведе до
пошуку вирішення будь-якої проблеми
І не забувайте, що кожна складна проблема, з якою
.ви стикаєтеся, – це випробування вашої сили
І щоб підняти собі настрій, і з кожною подоланою
проблемою зробити крок вперед
На життєвих сходах тебе чекають великі досягнення
Він справлявся зі складними обставинами на цій
основі
Ви побачите, що отримуєте розуміння, силу та
радість
Долаючи перешкоди та завершуючи нові етапи на
своєму шляху
І знай, нехай Бог примножить твої знання, що все,
.що тобі потрібно, є всередині тебе
Якщо ви просите божественної допомоги зі
смиренням та щирістю, ви її отримаєте
Двері добра та скарби світла відчиняться для вас

Східні скарби – роздуми та поради
Внутрішня культура Сходу та Заходу
Джерело миру та світла
Вчитель сказав, говорячи про відчуття божественної
:присутності

Якщо людина живе в незнанні Бога
Не торкаючись його присутності
Його життя буде сповнене небезпеки
І схильний до нерозв'язних проблем і криз
Доки біль не породить бажання та рішучість
Щоб відкрити таємницю таємниць і джерело спокою
та світла

Відкривши найбільшу таємницю
Він знає значення свободи, щастя та краси
Людина повинна змінити фокус свого життя та
центр своєї свідомості
Від матерії до духу
І від «самості» з його обмеженнями
До безмежного емоційного виміру
Тоді він зрозуміє, що він був і залишається
У теплих, люблячих обіймах вічності
Йому також потрібно працювати над прискоренням
розуміння

Заглиблюючись у роздуми
І подвоїти зусилля
І коли божественна присутність торкається
Він подолає всі перешкоди та негаразди
Які перегороджують йому шлях і заважають йому
просуватися вперед
Після смерті людини не буде
Ближче до Бога, ніж зараз
Ступінь його усвідомлення цього після смерті
Це залежить від того, скільки він знає про це зараз
!Не потрібно зволікати чи відкладати

Роздуми про Бога – джерело всього щастя, любові та добра
Це дає нам прямий контакт з цими благословенними елементами
І Він обсипає нас благословеннями Наймилосерднішого
Ми повинні включити духовний елемент у нашу роботу
І виконувати роботу, яка забезпечує найкращий сервіс для інших
Людина, яка ставить собі за мету служити, а не заробляти гроші
Він побачить, що все його життя змінилося на краще
Він не залишиться сам, а допомога прийде до нього звідки він її найменше очікує
Більшість людей не здатні досягти необхідного балансу
Між їхнім практичним та духовним життям
Спіритуалісту потрібні гроші
Світська людина не може жити щасливо без Бога
Спіритуаліст працює, і його дії говорять багато про :що
«Бог дає мені сили та рішучості»
Він стає сильнішим, і Бог благословляє його зусилля
:Світська людина також працює, але вона каже
«Я роблю все це сам, і ніхто мені не визнає заслуги»
Це призводить до неочікуваних наслідків для нього
Він розташований у Махадхірі
Усі практичні дії
Чи то для матеріальних, чи духовних цілей
Воно повинно ґрунтуватися на здорових принципах
Воно підлягає контролю совісті та рівновазі розуму
Баланс потрібен у всьому, що ми робимо
Бо його відсутність означає страждання, душевний біль та головний біль

Якщо хтось запрошує групу бідних людей
Не маючи достатньо грошей, щоб купити необхідні
речі для свята

Це означає відсутність дискримінації
І невміння правильно планувати
Ми повинні зрозуміти природу загальної системи,
яка керує нашими діями

Неправильно використовувати духовність для
просування особистих інтересів

Хоча доцільно використовувати наукові методи
Поширювати та пропагувати здорові духовні вчення
Існує універсальний закон для досягнення щастя

Цей закон постійний і незмінний
Він завжди працює та дає гарантований результат
та дотримання цього закону

Це безперечно означає бути щасливим
У своєму визначенні щастя майстер Парамаханса

:сказав

Справжнє щастя ґрунтується, перш за все, на
психологічному стані людини
Задоволеність, задоволення, мир і спокій – ознаки
щастя

Слід прагнути мати міцне здоров'я

Активний розум
та життєві потреби
Відповідна робота
І проникливе судження
І правильне розуміння

Він не повинен дозволити собі
Піддаючись неправильному середовищу чи умовам

Люди часто плетуть кокони, які зв'язують їх
І він кохає тебе мотузками, що зв'язують його
Він повинен розуміти причини цих обмежень
Можливо, це викорінить повільно поширювану

.інфекцію

Від його розуму і від його тіла
Це призведе до психологічного оновлення
Це прокладає шлях до щастя та появи духовної
усвідомленості на горизонті його життя
І пробудити життєві сили в ньому
Усвідомлення має бути підняте з глибин невігластва
До висот розуміння та знання
Незважаючи на віру у власні психічні здібності
Але зле середовище має очевидний вплив
Здатний підірвати власну оборону
І позбавляючи його щастя, якого він прагне
Тому він повинен докласти всіх зусиль
Створити здорове та сприятливе середовище для
щастя

І прагнути тривалої духовної радості
Замість швидкоплинних чуттєвих насолод
Якщо він хоче позбутися негативної звички, яка
позбавляє його щастя

Він повинен уникати всього, що може
Щоб попередити або пробудити цю звичку
Потім він культивує натомість добру звичку
Він береться за це з серйозними психологічними
зусиллями

Поки це не стане невід'ємною частиною його життя
Як тільки воно утвердиться та стане міцним
Шкідлива звичка ослабне
І вона послаблює свою хватку

Він відчує щастя, якого ніколи раніше не знав
Осяяння та впевненість

Вчення Майстра Парамганси Йогананди

Життя в його сутності, складових та цілях

**Це складна головоломка для розуміння, але не
неможлива для розв'язання**

**Завдяки нашому прогресивному мисленню ми
щодня розгадуємо деякі з його таємниць.**

**Пристрої, засновані на точних наукових
принципах у цю епоху**

**Це безперечно викликає захоплення
Відкриття, які робить наука, дають нам чіткіше
бачення**

**Про способи покращення житлових умов
Але попри все обладнання, винаходи та
стратегії, які ми маємо**

**Здається, ми все ще як маріонетки в руках долі
І що попереду ще довгий шлях
Перш ніж ми звільнимся від контролю природи
Життя на милість природи — це точно не
свобода**

**Наші захоплені розуми приголомшені та скуті
почуттям безпорадності**

**Коли ми відчуваємося жертвами повеней,
ураганів чи землетрусів**

**Або коли події виривають нас - без жодної
логічної причини**

**Наші близькі, які близькі нашим серцям
Тоді ми розуміємо, що не досягли багатьох
перемог**

**Нам не вдалося подолати несприятливі
обставини**

**Незважаючи на всі наші зусилля зробити життя
таким, яким ми хочемо його бути**

**Певні умови завжди будуть виникати на цій
земній арені**

**І події, керовані могутнім розумом, про який ми
знаємо дуже мало**

**Він діє повністю незалежно від нашої думки та
буде**

**Найкраще, що ми можемо зробити, це
працювати та вносити деякі покращення**

Ми вирощуємо пшеницю та виробляємо борошно

Але хто створив перше насіння?

Ми їмо хліб або рис, зроблені з борошна

Але хто дав нашому організму здатність перетравлювати?

А як перетворити їжу на поживний матеріал?

У кожному куточку життя

Здається, існує незамінна божественна рука

Ми не можемо керувати своїми справами без цього

З усіма нашими впевненостями

Ми не знаємо, коли серце перестане працювати

Звідси необхідність сміливої опори

Про найвищу божественну силу

І покладаючись на наше вище «я»

Виходячи з цієї загальної сили

За яким ми створені

Ми повинні мати віру, вільну від гордині

І впевнено крокувати життєвими стежками

Без паніки та тремтіння

Без тісноти та обмежень

Боротьба з алергією

Подолання чутливості - це тонке мистецтво, а контроль швидкості реакції важливий для розвитку збалансованої та всебічної особистості.

Чутливість виникає через непорозуміння, комплекс неповноцінності, завищену гординю та перебільшене его

Коли людина вважає, що її почуття зачеплені, ця думка вкорінюється в її розумі, збуджуючи нерви, які потім стають напруженими та бунтівними. Гнів спалахує в їхньому серці через поранені емоції. Однак деякі люди мають здатність контролювати свої емоції, тому їхні зовнішні ознаки

не проявляються, незважаючи на сильну лють усередині них. Інші виражають свій гнів через негайні реакції, що проявляються в м'язах очей та виразі обличчя, а також через різкі, закодовані словесні відповіді.

Надмірна емоційність має серйозні наслідки; вона ускладнює ситуацію та створює небажану нестабільність, яка негативно впливає на інших

Необхідно докласти зусиль для прояву самоконтролю та самовладання, створюючи атмосферу порозуміння та гармонії, яка сприяє миру, а не напруженості, та розсіює запах стресу. Ті, хто це робить, будуть господарями своєї долі та будуть винагороджені вдячністю та повагою з боку оточуючих.

Надмірна чутливість - це риса, притаманна більшості людей, і коли ця ірраціональна емоція спалахує, вона засліплює проникливість і затуманює очі мудрості. Ще гірше те, що надмірно чутлива людина вважає, що вона думає, відчуває та діє ідеально, хоча насправді її поведінка може бути абсолютно неправильною!

Багато людей вважають, що повинні жаліти себе, коли їх критикують, і що саможалість приносить їм певне полегшення. Але, як і у випадку з наркоманами, чим більше вони вживають, тим сильнішою стає їхня залежність.

Чутлива людина часто страждає без потреби. Найчастіше ніхто не знає причини її страждань чи характеру її образи, що призводить до посилення страждань у самоізоляції. Нічого не можна досягти, мовчки зосереджуючись на тому, що вона сприймає як образу чи критику.

Найкраще усунути причини такої гіперчутливості за допомогою об'єктивного аналізу та активації самоконтролю.

Цей тип нездорової алергії має серйозні наслідки; він пожирає серце, як вогонь, і руйнує тканини спокою. Тому з нею потрібно боротися мудро, логічно та з твердою волею.

Свобода від слабкості

Найкращий спосіб позбутися слабкості

Воно не думає про це

Інакше ідея слабкості пройде крізь свідомість і поглине здібності душі.

Коли ми приносимо світло в себе

Темрява розвіється, ніби її й не було,

Ця ідея приносить мені чудове натхнення

Коли вводиться світло

До печери, населеної темрявою тисячі років

Темрява зникне миттєво

Так само зникають слабкості, а разом з ними й помилки

Коли ми дозволяємо світлу Бога увійти в нашу свідомість

Темрява невігластва не зможе тривати

Це філософія, за якою ми повинні жити

Зволікання марне

Колесо життя ніколи не зупиняється

І дні життя швидко минають,

**Кожну хвилину, яку ми проводимо, ясно
думаючи та діючи мудро**

**Це успішна та вигідна інвестиція в сферу
нашого щастя**

Багато хто проводить усе своє життя

Думати про гроші, секс і славу

**Вони рідко зосереджуються на суттєвих
питаннях**

Що приносить їм душевний спокій

І підвищити їхню обізнаність на вищий рівень

**Незалежно від того, наскільки скромну роль
відіграє людина**

Він вважається успішним в очах Бога

Якби він знав, як мудро витратити свій час

Він спрямовує свої думки в потрібне русло

Коли Боже світло сяє на людину

Він не відчуває, що йому щось потрібно

Через радість, що його охоплює

Він досягає всіх своїх мрій

І це змушує його відчувати глибоко всередині

**Він найбагатший з багатих і найщасливіший з
щасливих**

У цьому житті

Тунель світла

Той, хто пробуджує духовну свідомість

З просвітленими ідеями

Благодійні роботи

Гарні почуття

Глибоке споглядання

Він відчуває, як воно залишає тіло

Час остаточного від'їзду

Крізь духовний погляд

**Йог практикує під час свого земного
перебування**

Духовний тунельний зір ока

На лінії розмежування

Між матерією та духом

Він може покинути Землю в будь-який момент

Вхід у цей освітлений тунель

І перехід з цього світу

До безмежного Божого простору

Де світло

І радість

Мир

абсолютна свобода

Світильник тіла — це (духовне) око

Якщо ваше око єдине

Тоді все твоє тіло наповниться світлом

**{ І світло світить у темряві, і темрява його не
пізнала }**

альтруїзм

**Альтруїзм - це співчуття до горя інших
І щоб зблизитися з ними та поспілкуватися з
ними**

**Ми щиро намагаємося втішити їх у їхній втраті
І що ми радіємо їхній радості
Ми працюємо якнайкраще
Щоб відігнати від них привид страху, потреби
та тривоги**

**Ті, хто працює, щоб зробити інших щасливими
Нехай Бог дарує йому внутрішнє відчуття
психологічного комфорту**

**І якщо він щось втрачає, прагнучи допомогти
тим, кому намагається допомогти**

**Він не вважає це втратою, бо отримує щось
натомість**

**Боже задоволення та душевний спокій
Він живе, щоб любити, працювати та віддавати
Він сіє зерна добра та миру на полях людства
Його думки та почуття виходять за межі його
особистого світу**

**Його усвідомлення розширюється, а емпатія
зростає**

**Він відчуває, що світ - його дім, а людство -
його родина**

**Він розуміє, що сенс його існування на цій землі
Він повинен змінити себе, перш ніж намагатися
змінити інших**

**Бо ті, хто вдосконалює себе, допомагають
іншим**

**Виправитися на прикладі його життя
Дії мають глибший вплив та більш глибокий
ефект**

**У свідомості інших, від слів
Хто володіє духом альтруїзму?
Воно не працює відповідно до обмежених
розрахунків та очікувань**

**Натомість він використовує свою проникливість
та здоровий глузд**

**Він продовжує допомагати собі та іншим
Дякуючи Богу за успіх, якого він досяг
І якщо він зазнає невдачі один чи кілька разів
Він не відчуває розпачу, а навпаки, стає більш
рішучим**

**Він подвоює свої зусилля і пробує знову
Вивчення нових ідей та каналів
Керуючись світлом розуму
З Божою допомогою**

**Поки він не досягне своєї мети
Він досягає своєї благородної мети
Східно-західні ілюмінації**

**З вчень мудреця Парамаханси Йогананди
Підготовка та**

**Думка - це сила, як електрика
психологічні стани**

**Це повертається до думки та способу мислення
Електрика буває і корисною, і шкідливою
Тож хто знає, як із цим впоратися?**

**Він ставить це на свої послуги
Інакше його може вразити струмом**

**І теж так думав
Якщо його спрямувати правильним шляхом
Приносить щастя своєму власнику**

**Інакше це принесе йому проблеми
Думка подібна до дикого коня
Однак, приборкати його не неможливо
Позитивне мислення - це один зі способів
контролювати свої думки**

**Здорове мислення — близький друг
А хворий розум — постійний ворог
Здорове мислення приваблює мир і безпеку
І хворий розум випускає смертельні стріли
Це подвійно повертається до свого власника
Звідси й приказка, що нагорода такого ж роду,
як і вчинок.**

**Поки людина має добрі наміри
Його ідеї перетворюються на смолоскипи
Освіти покої душі
І прожени купи темряви
Тоді він відчуває глибоке полегшення
Його очі сяяли задоволеною посмішкою!
Життя подібне до млина, що меле
Тестові таблетки та плідні експерименти
Щоб з нього спекти хліб
Це як звивиста дорога
З його боків пишні квіти
яскраві метелики
І дерева з смачними плодами на гілках
Однак ми рідко зупиняємося
Давайте насолодимось його краєвидом і
насолодимось його солодкістю**

**Насправді, ми часто відчуваємо себе як на
голках**

**Щоб отримати доступ до ширших територій
Ми вважаємо, що тут більше чудових краєвидів,
ніж ті, що ми бачили.**

**Але оскільки ми поступово віддаляємося
Про квітучі, плодючі стежки**

Ми знаходимо дерева, в яких темрява
Більше, ніж просто свіжість
Потім квіти зникають
А разом з ним метелики, а також фрукти
Тоді ми опиняємося в безплідній пустелі
Людське життя подібне до води морів
Який очищується і стає солодким
Тільки коли ви піднімаєтеся у верхні шари
атмосфери

Це як ранковий сон
З віком стає яскравішим
Причина полягає в тому, що тоді речі
виглядають чіткішими та виразнішими

Це схоже на подорож, оскільки пейзажі
змінюються в міру подолання відстаней.

Потім той самий пейзаж змінюється, коли ми
наближаємося до нього, і так далі

Життя мудрих не розчаровує
Тому що вони вміло цим справляються та
отримують від цього задоволення

Не дозволяючи йому взяти під контроль їх і
позбавити їх свободи

Наприклад, вони люблять воду
Вони п'ють її та купаються в ній, але не
дозволяють собі в ній потонути.

Вони насолоджуються одягом, який їм
подобається

Без надмірного дотримання формальностей та
формальностей, які вважаються поверхневими

Вони насолоджуються їжею, не дозволяючи
обжерливості поглинути їх

Тому що переїдання виснажує енергію
І це поглинає сприйняття
І він знищить його повністю

**І тому людина повинна насолоджуватися
життям**

**Але без виснаження почуттів через занурення
ладнати з іншими
Їхня згода не означає все
Або жертвуючи ідеалами заради них
Оскільки цей метод компромісу небажаний
Це не відповідає правді
Реформатори та великі люди не дійшли згоди
З багатьма людьми навколо них
Однак вони зберегли свій ідеал
Бо вони усвідомили, що роблять
Це було абсолютно правильно
Принцип не повинен бути порушений
І не вдаючись до прихованих мотивів для
досягнення конкретної мети**

**Бо це не личить принциповим людям
Хто може жити так, щоб догодити Богові?
Не кривдь інших, бо їм нема чого боятися
Перш за все, людина повинна бути в гармонії з
Богом**

**Потім із совістю, а після цього з людьми
Але якщо цей підхід не задовольняє інших
Людині достатньо бути в мирі з собою
Він відчуває внутрішній спокій, який робить
його незалежним від схвалення інших.**

духовний магнетизм

**Силу душі та її бажання звернутися до Бога
називають духовним магнетизмом, і цим
магнетизмом душа притягує до себе благословення,
піднесені вібрації та всі добрі людські
переживання, що нагадують їй про добро та
праведність.**

**Духовний магнетизм - це сила, за допомогою
якої людина притягує та призводить до себе**

добрих друзів, необхідні та важливі речі, а також інтуїтивне знання речей.

Ця сила походить від магнетичної, привабливої сили Бога

Свічка миру

Візьміть ментальний горщик

Наповни його своїм спокоєм

Візьми пляшку моїх почуттів

Наповни його Своєю милістю

Візьми мій порожній кошик для душі

Наповни його плодами своєї мудрості

Влий води свого кохання в мою душу

Я наллю це в чаші спраглої душі

Зруйнують стіни его

Занур мене у свою повну присутність

Промінь світанку кохання

Нехай він визирає з отворів мого серця

Це нагадує мені сонячне світло твого кохання

Розповсюджується по небу мого життя

Променисте світло твого кохання засяяло

На собі, і це було просвітлено

Твоє світло наповнило мій духовний простір

Ти — життя, що підтримує моє тіло

І розум, що надихає мої думки

І мудрість, що розвіює моє невігластво

Я запалюю тонку свічку свого кохання

Читати золоту книгу

Збережено в мені з давніх часів

Твоє кохання було і є досі

Невидима свічка миру

Яке розсіює темряву і показує мені твої послання

Блог на сторінках сердець

Новий світ: #Парамханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Коли ви перевіряєте свої духовні переконання, перед вами відкривається цілий новий світ. Самозусилля є важливим для пізнання Бога. Ви можете відчувати глибоку релігійність, і ваш розум може бути цим задоволений. Але якщо ви не переконані, що ваші молитви отримують пряму відповідь, жодна релігійна формальність не зможе вас врятувати. Хоча отримати Божу відповідь може бути важко, це можливо. Щоб переконатися, що ви справді досягнете Небес, ви повинні перевірити силу своїх молитов, щоб ви могли їх активувати. У дитинстві я вирішив, що мої молитви будуть почуті щоразу, коли я звертатимуся до Бога з благанням. Ця непохитна рішучість — це шлях. Тоді кожне випробування прийде, щоб послабити вашу рішучість і паралізувати вашу волю, але Божя сила відповідати безмежна. Наполегливі зусилля та постійне використання сили волі приведуть до Божої відповіді.

Важливо навчитися правильно зосереджувати розум. Також важливо мати достатньо часу для самотності та особистих роздумів. Постійна взаємодія з іншими перешкоджає духовному зростанню. Більшість людей схожі на губки; вони вбирають від вас усе, і ви рідко отримуєте щось натомість. Звичайно, корисно бути з іншими, хто є духовно щирим та сильним. Якщо кожна людина усвідомлює силу, щирість та волю іншої, між ними можуть поширюватися благородні духовні якості.

Не варто витрачати час на дрібниці. Багато людей займаються непродуктивними справами, і якщо запитати когось із них, чим вони займалися,

вони дадуть відповідь: «Я був весь час зайнятий!» Але вони майже нічого не пам'ятають про цю «роботу»! Крім того, надмірне дозвілля та розваги послаблюють розум. Якщо дивитися фільми щодня, вони втратять свою привабливість, і вам стане нудно. Фільми однакові, з різними ролями: коханці, пригоди, герої, лиходії тощо. Нам може подобатися дивитися сюжет фільму, але життя рідко буває таким. З іншого боку, якби життя було надто реалістичним, хто б хотів бачити більше життєвих подій такими, якими вони є, коли йде відпочивати?

Життя неймовірно оманливе, і ми повинні підходити до нього відповідно. Якщо ми спочатку не подолаємо його обмани та ілюзії, ми не зможемо нікому допомогти. У самоті зосередженого розуму лежить фабрика всіх великих досягнень. Пам'ятайте про це: на цій дивовижній фабриці постійно тчіть візерунки своєї волі, щоб подолати кожну перешкоду. Постійно тренуйте та вдосконалюйте свою волю. У вас є безліч можливостей працювати на цій фабриці вдень і вночі, якщо ви не витрачаєте свій час та енергію.

Вночі я віддаляюся від мирських вимог, щоб побути наодинці з собою, далеко від світу, у своїй духовній самоті зі своєю волею. Там я спрямовую свої думки в бажаному напрямку та приймаю рішення всередині себе. Потім я спонукаю свою волю займатися здоровою та корисною діяльністю, яка приносить мені успіх. Таким чином, я багато разів ефективно використовував свою волю. Але цього можна досягти лише завдяки послідовному використанню волі.

Яке ж це чудове відчуття — мати змогу сказати й ствердити: «Моя воля, сповнена вселенської волі, досягне того, чого я бажаю!» Якщо ви станете самовдоволеними та довірите все божественній волі, не використовуючи власну волю, даровану вам Богом, ви не отримаєте бажаного результату. Божественна сила бажає допомогти вам сама по собі. Немає потреби в благаннях чи жебрацтві; радше, ви повинні використовувати свою волю, щоб просити та вимагати — як законний спадкоємець — і діяти відповідно. Ви повинні вигнати зі свого розуму думку про те, що Бог у Своїй могутності та трансцендентній силі далекий і прихований у найдальших куточках небес, а ви самі серед турбот і труднощів цієї землі. Пам'ятайте, що божественна воля стоїть за вашою людською волею, але ця могутня сила, подібна до безмежного океану, не прийде до вас, якщо ваш розум не буде відкритим, а ваше серце сприйнятливим.

Нервозність: її причини та лікування

Нервозність - це недуга, яку можна подолати за допомогою спеціального засобу, який називається спокоєм. Дисбаланс у нашій психіці, що призводить до нервових розладів, спричинений станами постійного збудження або надмірного стимулювання органів чуття. Занурення в турботи, страх, гнів, меланхолійні почуття, жаль, заздрість, смуток, ненависть, образа, тривога та відсутність необхідного для нормального, щасливого життя, такого як правильне харчування, відповідні фізичні вправи, свіже повітря, сонячне світло, відповідна робота та чітко визначена мета в житті, - все це фактори, що сприяють нервовим розладам.

Будь-яка інтенсивна або тривала розумова, емоційна чи фізична стимуляція викликає значний дискомфорт і порушує збалансований потік життєвої сили через п'ять органів чуття та їхні здібності. Якщо підключити лампочку потужністю 50 ват до джерела живлення 2000 вольт, вона перегорить. Так само нервова система не призначена для того, щоб протистояти руйнівній силі інтенсивних емоцій або тривалих негативних думок і почуттів.

Нервозність — це непроста проблема. Це грізний ворог із серйозними ускладненнями та далекосяжними наслідками. Фізично важко вилікувати будь-яку хворобу, що посилюється нервозністю. Духовно дисбаланс життєвої енергії в тілі надзвичайно ускладнює концентрацію або глибоку медитацію для досягнення спокою та мудрості.

На щастя, нервозність піддається лікуванню. Людина, яка страждає від цього стану, повинна бути готова проаналізувати свою ситуацію та викорінити руйнівні емоції та негативні думки, які поступово поглинають її. Самоаналіз своїх проблем та збереження самовладання за будь-яких обставин можуть вилікувати більшість випадків нервозності.

Коли ми усвідомлюємо, що всі необхідні нам здібності — чи то думати, говорити, відчувати чи діяти — походять від Бога, і що Він завжди з нами, надихає та веде нас, ми відчуваємо негайне звільнення від психологічного стресу. З цим усвідомленням приходять спалахи священної радості, а іноді глибоке просвітлення наповнює наше єство, миттєво розсіюючи думки страху.

Божя сила подібна до океану, що вирує і вирує, проноситься крізь серце в процесі очищення,

усуваючи всі ілюзорні перешкоди сумнівів, нервозності та страху.

Люди часто вважають себе лише фізичними тілами, але це ілюзія, яку можна подолати, з'єднавшись зі своєю духовною сутністю за допомогою медитації. Тоді вони розуміють, що тіло — це не що інше, як бульбашка активності, що плаває у безмежному океані Всесвіту.

Людина, яка страждає від тривоги, повинна зрозуміти свій стан та проаналізувати постійні когнітивні помилки, що відповідають за відсутність гармонії та сумісності з навколишнім життям. Коли тривожна людина визнає, навіть один раз, що її хвороба не є загадковою, а радше логічним наслідком особистих звичок, вона вже досягла половини одужання!

Збудження порушує баланс нервової системи, надсилаючи велику кількість енергії до однієї частини тіла та позбавляючи інші частини їхньої звичайної частки.

Цей дисбаланс у розподілі енергії по нервах є причиною та підставою для нервозності. Спокійна людина уникає хвилювання, бо усвідомлює, що Бог керує та спрямовує життя та його справи, і знаючи це (страх заспокоює нерви), вона намагається залишатися психологічно розслабленою, і таким чином вона здатна спокійно дивитися в обличчя життєвим обставинам та ситуаціям, бо її нервові сили збалансовані.

Зберігаючи гострий і незворушний розум, він звільняється від життєвих ілюзій і піднімається над хвилюванням, що приносить приємний досвід. Що стосується неприємних випробувань, він прагне не дозволити їм порушити його душевний спокій або

позбавити його внутрішнього спокою. Це мета, до якої ми повинні прагнути і прагнути її досягти.

Нервова система забезпечує життєво важливою енергією мозок, серце та всі інші органи. Вона також розподіляє енергію між п'ятьма органами чуття: зір, слух, дотик, смак і нюх. Нерви є засобом, через який ми спілкуємося з навколишнім світом, і є джерелом усіх наших сенсорних реакцій. Тому вкрай важливо підтримувати стан ідеального балансу в нашій нервовій системі, уникаючи перевантаження однієї частини тіла надмірним сплеском енергії, позбавляючи інші області їхньої частки цього життєво важливого живлення. Баланс у житті та досягнення законних цілей досягаються не через тривогу чи емоційні спалахи, а через спокій та глибоку віру в Бога.

Йоги володіють спеціальними методами, за допомогою яких вони можуть відновлювати обгорілі тканини, направляючи життєву енергію до частково пошкоджених нервів. Кожна клітина та тканина нервової системи є живою, розумною структурою. Ця життєва сила або енергія має здатність постійно оновлювати цю структуру, подібно до заряджання розрядженого акумулятора.

Існує два типи нервозності: психологічна та механічна, або поверхнева та органічна.

Психологічна дратівливість є найпоширенішим типом, спричиненим психічним збудженням або збудженням. Тривале занурення в цей стан, включаючи спілкування з неслухняними людьми, які не приносять користі від своєї дружби і не роблять нічого позитивного, а також нездорові звички щодо харчування та способу життя - все це являє собою невиліковні випадки дратівливості.

Їжа має бути простою, збалансованою та не споживатися в надмірних кількостях. Фізичні вправи мають бути регулярними. Занадто багато сну притупляє нерви, а занадто мало сну шкідливо. Але найважливіше — це ретельно та мудро вибирати товариство. Розкажіть мені про друзів людини, і я розповім вам про цю людину. Підлабузники та підлабузники не допоможуть. Нам слід шукати спільноту самовдосконалення — людей, які говорять нам правду та допомагають нам зростати. Найкращі товариші — це ті, хто смиренно пропонує способи, які ми можемо використовувати, та речі, які ми повинні робити, щоб змінити своє життя на краще.

Різка критика, висловлена зі злобою та безсердечністю, подібна до удару молотком по голові, тоді як любов набагато потужніша та корисніша. Добрі поради, висловлені з любов'ю та розумінням, мають силу творити дива, тоді як образлива критика не досягає нічого цінного.

Людина стає кваліфікованою судити інших лише тоді, коли вона очистила свою природу та розвіяла темряву свого невігластва світлом знання. Доки вона не досягне цього етапу, їй краще аналізувати себе та виправляти власні сприйняття, ніж критикувати та ображати інших.

Спілкування з мудрими людьми спокійного темпераменту - один із найшвидших та найефективніших способів позбутися нервозності та відкрити свою духовну ідентичність.

Нервовим людям не слід надто багато спілкуватися з іншими нервовими людьми, такими ж, як вони самі.

Внутрішній спокій необхідно розвивати, щоб подолати нервозність. Природно спокійна людина

зберігає самовладання та залишається невимушеною за будь-яких обставин. Вона не дозволяє емоціям контролювати її та спонукати до прийняття поганих рішень. Вона не піддається обману гладеньких, солодких слів, які використовують опортуністи для отримання незаслужених переваг. Завдяки своєму природному спокою вони рідко стають жертвами дезінформації та обману. Дійсно, їхнє серце розкриває справжню природу тих, з ким вони мають справу, і викриває їхні наміри з надзвичайною точністю. Вони не отруюють своє тіло гнівом і страхом, що негативно впливає на кровообіг. Загальновідомий факт, що молоко розгніваної матері може мати шкідливий вплив на її дитину. Існує безліч доказів того, що інтенсивні емоції мають силу пошкодити та зруйнувати організм.

Баланс - це прекрасно, і він має бути основою наших почуттів, думок і дій, а також віссю, навколо якої обертається наше життя.

Великі душі зберігають самовладання та спокій, що допомагає їм пройти через життєві випробування та негаразди, не втрачаючи здорового глузду чи рівноваги.

Бог присутній скрізь, керуючи світами та направляючи галактики по нескінченних орбітах. А людство, створене за Його образом, також має здатність керувати своїм життям та координувати свою діяльність без турбот та перешкод.

Ми завжди повинні посилати іншим ідеї любові, доброї волі та миру

У структурі медитації, де світло проникливості постійно сяє на вітарі душі, немає тривоги, стресу, напруги, нервозності, а радше спокій,

безтурботність, впевненість у собі та справжнє щастя.

Мир вам

Коли тиша попереджала

Коли тиша попереджала

Коли я обіцяю мовчати

Щоб я міг залишатися в гармонії з моїм коханим

Я відпочиваю в його обіймах, що охоплюють
безмежний всесвіт

Я продовжуватиму слухати його мелодії

І пісні миру та блаженства

Бачення прихованих привидів, священних проявів і
видінь для Всезнаючого

Але я тебе не забуду

Я буду спостерігати за тобою мовчки та уважно

Ти йдеш наді мною в траві, в рослинності землі

Або ж ти можеш побачити мене, що квітне на гілці,
зелений від виноградного листа

Я піклуватимуся про тебе з ніжністю люблячого
серця та співчутливої матері

Крізь багряницю квітки, пронизану гармонією

Це приносить вам радість, щастя та відчуття спокою

Я обійму тебе і пеститиму ніжним вітерцем

Щоб Я міг врятувати тебе від страху та від тіні
тривоги

І я огортаю тебе сонячним світлом, викликаючи
тепле та інтимне почуття

Коли самотність підкрадається з тремтінням до
глибини душі

Коли ти дивишся на море, ти побачиш мене в його
глибинах

Одне ціле з моїм Господом на горизонті та Нілом
серед наметів

Він містить сяючий ген та дорогоцінний лазурит

Я точно не говоритиму, хіба що з розумом
проникливим

І з глибини серця, якщо я того забажаю, я буду
дорікати чи звинувачувати

З любові до тебе я переконаю тебе, і з серцем,
сповненим пристрасті

Можливо, ви тужите за шанованою людиною з
тугою, немов вагітна жінка

Я спокушатиму вас, але спокусою здоровою

Щоб насолоджуватися любов'ю Господа, джерелом
пристрасті

Забудь мене, якщо хочеш, але не забудь
Милостивого.

Якщо я проведу ніч, думаючи про тебе, ти згадаєш
мене

Весь час!

Кінцева мета людства

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Квіти та троянди прекрасні та яскраві, але за ними лежить сад незмірно більшої краси та пишноти. Хоча цей сад спочатку абсолютно прозорий і його важко сприйняти, якщо ви зможете проникнути в духовний вимір через ворота духовного ока, ви зможете дослідити цей ефемерний світ і насолодитися його дивами.

Я перебуваю в тому ніжному царстві, де вишукані якості та ніжні, витончені думки солодші та ароматніші за будь-яку земну квітку чи троянду. Там бджола мого розуму постійно ковтає нектар божественної присутності.

Коли ми спрямовуємо свою увагу всередину себе та все більше живемо в цьому прихованому світі всередині нас, ми виявляємо, що наші духовні якості набувають особливих форм, які діють як вікна, крізь які ми сприймаємо Божу солодкість, що перевершує опис та уяву.

Пошук Бога не обмежується спогляданням. Кожна добра якість і благородна риса, яку ми проявляємо у своїх думках і діях, стає прихованим нектаром Божої присутності всередині нас, якщо наша усвідомленість достатньо глибока.

Коли ми проходимо крізь браму духовного ока, ми бачимо всередині себе фабрику життєвої, розумної діяльності, приховану за всім всесвітом. Оскільки ми не спрямовуємо свою увагу всередину, ми стоїмо в благоговінні та захопленні перед слідами та печатками божественного духу в природі. Ми споглядаємо творіння

Бога; Його святе ім'я написано на квітах, на небесах і в усьому, проте Він мовчить.

Як люди, нам дуже пощастило, бо серед усіх Божих створінь лише людина має фізичні, розумові та духовні таланти й здібності, необхідні для того, щоб шукати Його, знаходити Його, пізнати Його та розуміти Його мову... мову тиші.

Набагато корисніше для людини читати корисні книги та статті, ніж витратити час на непродуктивні заняття. Ще важливіше за читання — це роздуми про Бога, споглядання Його величі та прагнення зрозуміти безмежні та нескінченні таємниці життя.

Мета життя полягає в тому, щоб людина пізнала себе, відчула, як космічне середовище пульсує в її серці, тече в її жилах і наповнює її єство миром, любов'ю, радістю та спокоєм, і це найбільший успіх!

Як люди, ми досягаємо найбільшого прогресу завдяки силі думки

Щодня слід виділяти певний час для розвитку розумових здібностей. Корисне читання цінніше, ніж постійна зайнятість поверхневими та безглуздими справами. Також слід встановити логічний щоденний графік, щоб забезпечити порядок та організованість. Однак надмірне управління часом є формою жорсткості, і його слід уникати.

Баланс є важливим у кожному аспекті життя. Бажано мати під рукою корисні матеріали для читання та переглядати їх у вільний час. Найважливішими з цих матеріалів є духовні книги, далі йдуть наукові праці, деякі історичні, філософські, серйозна література, біографії великих діячів, дорожні нотатки та все інше,

що може розширити кругозір та надати глибоке натхнення.

Книги можуть бути вірними супутниками, а вибір високоякісної літератури принесе ще більшу користь. Спочатку осягнути суть духовних вчень та ідей великих мислителів може здатися складним, але через деякий час ви помітите, що розмірковуєте над їхніми творами та взаємодієте з їхніми думками. Ви відчуєте, що здобули щось цінне, тому що всі ці мудрі люди черпали свою мудрість і знання з безкінечної скарбниці Божої мудрості — ідеї, про які ви, можливо, ніколи не замислювалися у своєму житті.

Однак, є багато тих, хто постійно читає, але не може запропонувати вам нічого цінного. Найкращий спосіб читати книгу – це розмірковувати над її змістом і побачити, як він може бути застосований у вашому власному житті. Розумно, не слід сліпо приймати все, що читаєте. Те, що ви читаєте, має жити ваш розум і задовольняти вашу логіку. Щоб книги були справді вартими читання, вони повинні стимулювати ваше мислення, і тоді ви відчуєте, як ваш розум розвивається та розширюється.

прямі знання

Ті, хто не читає і не медитує, а живе поверхневим життям, позбавленим мети та сенсу, не розвивають глибокого розуміння та не набувають певних знань. Гармонія приводить нас у відповідність з божественною силою, яка надихає наше мислення та освітлює наш розум світлом вищих натхнень. Медитація – це шлях до досягнення вищого «я». Люди завдають собі шкоди, якщо не читають, але медитація навіть краща за читання.

Я люблю читати, але ледве можу прочитати дві сторінки, перш ніж мене покличуть зайнятися чимось іншим. Тому я замінив читання медитацією. Коли я заглиблююся в глибини своєї душі, з'являються сяючі вогні, і настає найбільша радість — радість, яка супроводжує мене протягом усього дня. Це те, що я пережив у своєму житті, і те, що переживають усі ті, хто спілкується з Благословенним Господом у шепоті душі та прагненні серця.

Час надто дорогоцінний, щоб його витратити даремно. Бог хоче, щоб ми були збалансованими. Той, хто дозволяє своєму життю стати незбалансованим, буде покараний універсальним законом. Якщо ви живете просто, щодня займаєтесь фізичними вправами, читаєте корисні та цінні книги та розвиваєте звичку щоденного споглядання Бога, ваші почуття пульсуватимуть радістю, життєві потоки протікатимуть у вашій крові, а клітини вашого тіла наповняться легкістю та енергією, яких ви ніколи раніше не відчували. І ви отримаєте всі знання, яких прагнете, від духу всередині вас.

Це завжди було моїм життям. Я не прочитав двадцяти книг за двадцять років. Я не пишаюся цим, і якби не божественне духовне усвідомлення, яке я здобув через медитацію, я був би цілковитим невігласом. Коли я дивлюся на книгу, я виявляю, що істини, які вона містить, вже були відкриті мені Богом. Усі піднесені ідеї та істини походять від Бога, Всезнаючого. Якщо ви медитуєте над ними, ви отримаєте Його мудрість безпосередньо. Тому читання хороших книг краще, ніж витратити час на безплідні заняття, а ще краще за читання – медитація та розвиток усвідомлення Абсолютної Істини, якою є Бог.

Універсальний закон та еволюція свідомості

У різні епохи та місця людство завдяки розуму набуло багато уявлень про життя та душу. Наприклад, коли член дикого племені страждає від головного болю, його родина вважає, що його душа покинула тіло, тому вони викликають чаклуна-лікаря, щоб той повернув йому душу. Лікар йде до лісу на пошуки душі, знаходить її, приносить із собою в скриньці та повертає її в голову пацієнта, і головний біль зникає, згідно з поширеним віруванням.

В іншій культурі «чхання» хворої людини здійснюється шляхом розміщення їй у тілі гачків (вигнутих залізних кілків з гострими кінцями), щоб її душа не виривалася, коли вона чхає, а була зачеплена за гачки!

Так само, як деякі люди дійшли помилкових висновків про людську психіку через хибні міркування, інші — завдяки справжньому розумінню — досягли іншого, глибшого та міцнішого розуміння. Ми знаємо, що душа — це не дихання, тому що деякі люди тривалий час перебували в комі без дихання, що демонструє, що душа не може бути обмежена диханням. Душа виходить за межі дихання та будь-якого іншого фізичного стану.

Незалежно від того, чи вважає людина себе духом, універсальний закон все одно змушує її розкривати свою духовну природу. Незалежно від її роботи чи життєвого становища, її свідомість розвивається та розширюється щоразу, коли вона використовує свій інтелект творчо та корисно. Кожна конструктивна дія сприяє розвитку людини та розширює її розуміння.

Але люди часто думають про щось інше, роблячи щось, і вони не знають, як правильно зосередити свій розум на тому, що вони роблять. Ми повинні навчитися думати про одне за раз усіма своїми розумовими силами.

Наша вся увага має бути зосереджена виключно на цій одній речі. Людина не повинна бути млявою, без ентузіазму чи байдужою. Ліниво та недбало виконуючи справи, вони призводять до втрати енергії та, як наслідок, до невдачі та нещастя.

Людина не повинна бути просто самовідтворюваною психологічною машиною, як тварина, що діє за інстинктом. Це серйозна помилка — не пробуджувати себе та не активувати свої розумові здібності. Бог дарував нам ці здібності і хоче, щоб ми використовували їх мудро та повністю усвідомлювали та свідомо ставилися до всього, що ми робимо.

Ми також повинні ретельно обмірковувати, перш ніж робити будь-які дії, та використовувати свій розум таким чином, щоб він допомагав нам зростати та усвідомлювати нашу сутнісну єдність із Всемогутнім Творцем. Все, що ми робимо, має ґрунтуватися на здоровому глузді та мудрому плануванні.

Обов'язок людства — прагнути благородних цілей. Увага до дріб'язкових і марних справ — це безглузда марнотратство розумової енергії. Бур'яни в саду розуму потрібно вирвати з корінням і прикрасити квітами божественної любові, щоб вони могли приваблювати прекрасного Бога, який любить красу. Якщо ви хочете, щоб цей інтелектуальний сад продовжував квітнути і процвітати на ґрунті мудрості, ви повинні спростити життя і звільнити його від складнощів. Виконуючи все з уважністю та зосередженням, невідволікаючим розумом, ви можете аналізувати свою діяльність, вибираючи те, що є важливим і суттєвим, і відкидаючи те, що є поверхневим і непотрібним. Після виконання завдання розум можна відвернути від нього та використовувати для досягнення інших творчих прагнень.

Люди повинні навчитися розвивати свою усвідомленість божественного, бо саме для цього вони були створені. Вони були приведені до існування згідно із законами еволюції, щоб використовувати свої священні сили для пошуку Бога. Тварини не мають такої здатності. Вчитель Лахірі Махасая працював над наукою, яка допоможе тваринам еволюціонувати швидше, але він не дожив до її завершення. Я також володію знаннями про деякі методи прискорення еволюції нижчих форм життя. Але як щодо мільйонів людей, які живуть і поведуться як тварини? Вони живуть у цьому світі, а потім відходять, не виконавши свого призначення. Вони можуть досягти цього призначення зараз, якщо зосередять свої розумові сили та правильно їх використовуватимуть.

Єдиний сенс життя — знайти люблячого та доброго Бога. Ми повинні знайти Його. Люди постійно та невпинно шукають Його.

«Інша річ», на яку вони сподіваються, принесе їм повне та тривале щастя

Що ж до тих, хто шукав Бога і знайшов Його, то пошуки закінчені, бо Бог — це та велична річ!

Природа затьмарює божественну присутність

Чому людству була дана спокуса? Можливо, щоб воно прагнуло тієї вищої істоти, більш привабливої та привабливої, ніж будь-яка земна спокуса? Земні пастки та пастки, що оточують людство з усіх боків, не призначені для того, щоб заманити його в пастку, а радше для того, щоб спонукати та мотивувати його шукати те, що лежить за межами, і щоб воно запитувало: «Хто створив усе це? Хто мене створив? Хто я? Де Ти, Господи мій? Чому Ти прихований від мене? Промов до мене!»

Коли ви звертаєтеся безпосередньо до Бога з цими питаннями, Він відповідає. Більшість людей не заглиблюються глибоко у свої блага до Нього, і тому вони не знаходять Його і не відкривають Його.

Ми повинні говорити з Богом від серця, у храмі душі. Ступінь учня кличе Його, кажучи:

«Боже мій, я більше не можу бачити лише красу, яку Ти створив і втілив у природі, але я хочу бачити Твоє обличчя, яке ніжніше за всі квіти в природі та прекрасніше за всі обличчя у світі. Я хочу зрозуміти, що криється за природою».

Навіть якщо хтось закриє обличчя маскою, він все одно зрозуміє, що поруч є людина. Так само природа подібна до великої завіси, сповненої божественної присутності. Бог присутній за завісами та масками природи, але людство кидає швидкоплинний, поверхневий погляд і не помічає присутності істоти, прихованої за завісами природи.

Коли я сиджу в мовчазній, спокійній, уважній медитації, я відчуваю тремтіння радості всередині себе і чую, як Бог шепоче: «Я тут».

Розум, який дав нам Бог, – це брама до небес: зовнішня брама Його царства. Але люди не використовують його так, як слід. Нам не потрібно чекати, поки ми покинемо цю землю, щоб використовувати свій інтелект для пошуку Бога. Час настав, і місце тут. Ті, хто не використовує свій інтелект для пошуку таємниць життя та таємниць існування, перебуваючи на цій землі, ніколи не знайдуть їх більше ніде.

Відкриття Божественного «Я»

Існує кілька способів відкрити космічний дух або божественне «я». Тиша — один із них. Дотримання тиші означає придушення всіх бажань, які намагаються проникнути у свідомість ззовні, що допомагає шукачеві заглибитися у своє внутрішнє «я» та доторкнутися до сутності своєї душі.

Інший шлях – це через божественну любов, або звернення до Бога від щирого серця з тугою та щирістю. Говорити коротко, а потім забувати – марно і не приносить божественної відповіді. Важко знайти Бога, тому що більшість людей не ставляться серйозно до духовності, і навіть методи благання здебільшого неефективні, оскільки їм бракує достатньої глибини та щирості. Молитви необхідно повторювати з глибиною та палкістю, доки вони не досягнуть вищої свідомості. Молитва, в якій душа горить тугою за Богом, – це успішна та ефективна молитва. Ви, мабуть, колись молилися так, можливо, коли вам чогось відчайдушно хотілося, або ви гостро потребували грошей, і ви запалили саме повітря своїм бажанням. Ось як ми повинні ставитися до Бога. Ми повинні говорити з Ним, і тоді ми побачимо, що Він слухає нас і відповідає, бо Він – Всечуючий, Чуйний.

Йога — один із найефективніших способів досягти Бога та зв'язатися з Ним. Вона охоплює кілька медитативних практик, які є одночасно науковими та ефективними. Великі мудреці Індії розуміли, що логіка диктує, що існують точні закони та конкретні способи наближення до Бога, так само як існують точні закони, за якими Бог керує справами Всесвіту.

Вчителі Індії відкрили наукові закони йоги завдяки своїй наполегливості та застосуванню своїх неймовірних розумових здібностей. Йога стане однією з

найважливіших експериментальних наук у галузі духовних досліджень.

Святу гармонію з Богом повинен практикувати кожен. Саме це робили великі люди зі своїми учнями протягом віків. Я тут не лише для того, щоб говорити про солодкість божественної присутності; моя головна мета — забезпечити, щоб інші відчували її. Я не витрачаю свій час даремно. Все, що я роблю, — виключно для Бога і на Його честь. Я настільки занурений у Його думки, що не помічаю плину часу та втоми від своїх щоденних завдань. Навіть коли я працюю, я відчуваю Його присутність.

Я не відокремлений від Бога, навіть на одну секунду

Це саме та ситуація, якої я хотів і до якої я наполегливо працював

Мир вам

У горизонтах самопізнання

Храм, який Бог любить найбільше, – це храм внутрішнього спокою та умиротворення для Його послідовників, куди вони приходять, щоб медитувати та спілкуватися, залишаючи позаду світ та його нескінченні відволікання. Коли людина створює храм краси та духовного спокою всередині себе, вона зможе відчуті Божу присутність та відчуті Його близькість. В іншому випадку ілюзії світу численні та всюдисущі, а його турботи наповнюють серце.

Іноді людина відчуває знеохочення, думаючи, що вже надто пізно шукати Бога. Але Святе Письмо говорить нам, що якщо людина усвідомлює, що цей світ

оманливий і оманливий, і що лише душа вічна і безкінечна, то вона увійде в кращий світ після свого остаточного відходу з цієї землі, навіть якщо це усвідомлення прийде лише за мить до смерті.

Кожен з нас рано чи пізно буде забраний з цієї землі, і тому ми повинні зараз зрозуміти мету життя. Фундаментальна мета людського досвіду в цьому світі — спонукати нас шукати сенс життя. Ми не повинні бути засліплені цією постійно мінливою та рухомою процесією людства. У міру того, як караван часу продовжує свою подорож, ви нарешті усвідомите, що є невід'ємною частиною Єдиного, Всемогутнього. Зробіть пізнання Бога своєю метою та знайте, що серйозний та щирий пошук таємниці життя позбавить вас багатьох труднощів та врятує вас від різних страхів. Передчуття смерті, невдачі, бід та горя пробуджує в людині велику паніку. Коли людина не може допомогти собі сама, а її родина та друзі нічого не можуть їй запропонувати, її охоплює відчай, і світ темніє в її очах. Але немає потреби досягати цього стану. Якщо вони думають про Бога протягом усього свого життя та підтримують контакт з Ним, вони знайдуть Його поруч у часи труднощів та важкі дні.

Перш ніж будь-яка інша людина була з нами, хто був з нами? Бог. А коли ми покинемо цю землю, хто буде з нами? Бог і ніхто інший. Але тоді буде важко впізнати Його, якщо ми не прагнутимемо впізнати Його зараз. Якщо ви щиро та глибоко шукатимете Бога, ви знайдете Його, і ваша впевненість у тому, що Він завжди з вами, зміцниться. Тривоги та ілюзії покинуть вас, і ви більше ніколи не будете обманені.

Все існуюче є спокусою відвернути людство від Бога. Але Бог набагато привабливіший за будь-яку земну спокусу. Якби ви могли побачити Його, ви б зрозуміли цю

істину та змогли б знайти Його через молитву, духовне споглядання та непохитну рішучість. Рішучість знайти Божественне має бути непохитною. Людині важко пізнати Бога, доки її думки пурхають від одного до іншого, як пір'їна на вітрі. Бог бажає прийти до нас, але ми не співпрацюємо з Ним і не дозволяємо Йому. Людству легко шукати швидкоплинних чуттєвих задоволень і витратити час на розваги, вечірки та товариські зібрання. Воістину, «життя цього світу — це лише розваги та веселощі, прикраси та хвастощі, і змагання у збагаченні багатства та дітей».

Якщо Бог просить чогось, то це людської любові. Він тихо стукає у двері наших сердець, закликаючи нас повернутися до Себе, але більшість людей не бажають повертатися. Однак, коли світ темніє перед їхніми очима, і вони потрапляють у пастки проблем або стають жертвами хвороб, вони поспішають молитися до Нього та шукати Його допомоги. Той, хто зміцнює зв'язки гармонії та злагоди між собою та Богом у часи щастя та процвітання, знайде Бога поруч із собою, коли Він йому знадобиться. Але той, хто зволікає зі зміцненням цих стосунків, прирікає себе на самоті, доки не зможе — з мудрістю та повною відданістю — звернутися до свого вічного друга та постукати в Його благодатні двері.

З величезної кількості людства дуже мало хто по-справжньому та щиро шукає Бога. Де ті, хто двісті років тому думав, що ця земля належить їм? Усі вони пішли, і, можливо, лише деякі з тих, хто звернувся до Бога та пізнав себе, по-справжньому зрозумів реальність життя. Проте кожне наступне покоління вважає це життя реальним!

Але їх обдурила ілюзія, як і їх

(І покоління за поколінням розповідає про це!)

Під час нашого тимчасового перебування тут людство надає великого значення цьому видовищу. Однак ми не повинні надмірно захоплюватися ним та його нескінченними подіями, бо якщо ми це зробимо, ми віддалимось від Бога, який постійно прагне, незліченними засобами та методами, повернути нас до Себе, виходячи зі Своєї глибокої турботи про нас та Своєї безмежної любові до нас. Він дарує нам усі чудеса, свідками яких ми прагнемо бути: дива зростаючих речей та безмежно точний порядок природи. Він стоїть за квітами та трояндами, і той, хто щиро шукає Його, безсумнівно знайде Його. Натуралісти дійшли своїх відкриттів не через сліпу молитву, а радше дотримуючись законів емпіричної науки. Так само той, хто щиро та щиро використовує духовні закони науки, автоматично знайде Бога поруч із собою. Людству час відкрити свої духовні очі та усвідомити, що пошук Бога вимагає непохитної ревності та ретельного дотримання Його законів.

Різні народи спеціалізувалися на різних мистецтвах і науках. Індія опанувала наукове мистецтво пізнання Бога, але, незважаючи на це, навіть в Індії є багато шарлатанів, тому необхідно розрізняти підробку та справжнє.

Необхідно знайти баланс між духовним знанням і природничими науками. Без цього балансу окремі люди та нації будуть спотикатися серед страждань і руйнувань. Якби лідери сучасного світу були духовно просвітленими та працювали разом, вони могли б викорінити війну та бідність на землі протягом кількох років. Духовна усвідомленість означає визнання божественної присутності в собі та в усіх інших живих істотах. Тільки ця усвідомленість може врятувати світ, і без неї я не бачу надії на мир. Нехай людство почне з

себе. Час надто дорогоцінний, щоб його витратити. Обов'язок спонукає нас зробити свій внесок у встановлення Божого царства на землі.

Багато хто вагається шукати Бога, боячись, що життя стане похмурим і тужливим, позбавленим краси та радості. Але правда навпаки! Чисте щастя, яке ті, хто справді знає Бога, знаходять у досконалій гармонії з Ним, не піддається словам. Я перебуваю в стані духовної радості вдень і вночі. Ця радість — це Бог, а пізнання Його означає огортати всі печалі та ховати їх без жалю.

Бог не просить людину бути похмурою, похмурою, самотньою чи нахмуреною. Це неправильне розуміння Бога, і це не правильний спосіб здобути Його прихильність. Чим більше миру людина відчуває, тим більше вона може відчувати божественну присутність. Чим більше щастя, тим більше вона перебуває в гармонії з Богом. Ті, хто знає Бога, щасливі, тому що Бог є джерелом найбільшої радості.

Люди намагаються знайти щастя в алкоголі, сексі та грошах, але сторінки історії сповнені історій про їхні розбиті надії та нездійснені мрії.

Час, проведений у медитації, зробив моє життя неймовірно плідним. Тисяча пляшок вина не змогла б створити того екстазу, який я відчував під час медитації. У цій радості криється божественне керівництво та мудрість. Коли людина перебуває в гармонії з Богом, навіть якщо вона ненавмисно помиляється, вона знатиме, як виправити свою помилку, а якщо вона висловлює необґрунтовану думку, Бог з любов'ю направлятиме та виправлятиме її.

Досить чекати! Кожен, хто чує чи читає ці слова, знає, що я кажу правду. Якби я продемонстрував усі сили, які дав мені Бог, люди стікалися б до мене не з любові до Бога, а через чудеса. Але я не бажаю такого поверхневого учня. Їх повинна приваблювати не сила, а любов до Бога, і це моя мета в житті.

Якби я не пізнав Бога, я б не говорив так. Кожен може пізнати Його, якщо забажає. Я не намагаюся завоювати прихильність людей, апелюючи до їхніх емоцій, а радше говорю до їхнього розуму, звертаючись до їхньої логіки та розсудливості. Сліпа віра марна. Людина повинна активувати здібності до розуміння, які дав їй Бог, і не приймати речі за чисту монету. Натомість вона повинна розуміти причини, наслідки та логіку своїх духовних схильностей та практик. Якби в мене було тисяча вуст, я б використав їх усі, щоб говорити про Бога та важливість звернення до Нього та пізнання Його.

Людина не знає, що вона втрачає, втрачаючи знання про Бога, бо вона ніколи по-справжньому Його не пізнавала! І як тільки вона з'єднається з Ним, жодна земна сила не зможе її відвернути. Моє єдине бажання — дати щирим шукачам проблизь Бог, бо побачити Його світло та відчувати Його блаженство цінніше за всі скарби та славу світу. Пізнання Бога перевершує будь-яке земне задоволення. І коли людина знайде скарб скарбів, усі бажання її серця здійсняться. Воістину, Бог виконав усі мої бажання, мрії та бажання.

Я не прагну до чогось зараз, бо воно постійно трапляється на моєму шляху. Коли Бог віддасть Себе тобі, Він виконає всі твої бажання. Тобі тоді не потрібно буде нічого просити, бо все, чого ти хочеш, буде в твоїй досяжності. Але спочатку ми повинні довести Богові, що ми хочемо Його більше, ніж усі дари, які Він нам дарує.

Бог кличе нас і хоче, щоб ми звернулися до Нього. Великі вчителі – це піонери, чії сліди, якщо ми підемо ними, дозволять нам скористатися їхніми знаннями та досвідом, що полегшить нам визначення нашої мети та досягнення безпеки. Так само, як людина може стати великим вченим, навчаючись у великого вченого, так само шукач може стати однією з найвидатніших духовних істот, здобувши знання та мудрість від вчителя, який володіє божественним знанням.

Шматок вугілля не приймає і не відбиває сонячного світла, на відміну від алмазу. Так само розуми, загартовані сумнівами, негативом та духовною апатією, не можуть отримати божественне світло. Однак, розуми, подібні до діамантів, сповнені щирістю, вірою, наполегливістю та справжньою рішучістю, можуть отримати світло божественної свідомості та відобразити священну мудрість.

Для більшості людей релігія — це лише сімейна традиція, соціальна вигода або звичай, пов'язаний з мораллю та етикою. Їм бракує справжнього розуміння сутності та важливості релігії.

Ті, хто не шукає Бога як найвищої життєвої необхідності, не розуміють сенсу релігії. Чому всі люди прагнуть грошей? Тому що вони вважають їх необхідними для свого комфорту та благополуччя. Їм не потрібно, щоб хтось навчав їх цій самоочевидній істині, бо вони чудово її знають. Чому ж тоді більшість людей не розуміють необхідності пізнання Бога? Тому що їм бракує правильної розсудливості. Я бачив у своєму ранньому житті, що теологічні відповіді на певні питання не можуть принести повного задоволення душі, якщо їхні істини не перевірені через пряме знання та досвід.

Наприклад, коли я втратив матір у молодому віці, а інші мої близькі померли один за одним, у мені зародився мовчазний бунт проти життя, і ніхто не міг мене втішити чи пояснити реалії життя і смерті. Зрештою, я вирішив, що знайду відповідь сам, власними зусиллями, і я дав собі таку обітницю: «Я нічого не прийму сліпо, але знайду відповідь у Творця і Володаря цього всесвіту».

Я безпосередньо попросив Бога пояснити таємниці життя, які ніхто інший не міг мені пояснити

Я дивувався, чому одні люди народжуються бідними, а інші багатими, одні сліпими, а інші здоровими, тоді як інші не можуть розгадати цю таємницю, яка, здавалося б, суперечила Божій справедливості та милосердю. Зрештою, Бог привів мене до кількох просвітлених духовних учителів, які досягли стану божественної єдності та знайшли задовільні відповіді на таємниці життя через своє внутрішнє знання. Там я отримав задовільні відповіді на всі свої запитання та переконливі пояснення всіх моїх запитань.

У цьому світі є багато релігійних екстремістів. Деякі мають лише емоційне розуміння релігії, і коли їхні емоції маніпулюють, вони стають релігійно істеричними. Але емоційний запал розриває зв'язок людини з Богом і затьмарює її духовне розуміння.

Емоційним людям завжди потрібне щось, що розпалить їхні почуття та запалить їхні духовні пристрасті. Коли ви говорите логічно та раціонально, вони втрачають бажання продовжувати розмову та вважають ваші слова монотонними та нудними. Але маніпулювання емоціями інших – це форма обману, образа інтелекту людей та приховування від них духовних істин.

Водночас існують релігійні екстремісти з інтелектуальними уподобаннями, які із задоволенням заглиблюються в різні теологічні чи філософські дослідження, обманюючи себе, вважаючи, що володіють вищим ступенем священних знань, ніж ті, хто керується емоціями. Але інтелектуальна стимуляція — це ще одна форма «оніміння» або інший тип розумового обману, який насправді не забезпечує шукача того, чого він хоче, а лише розпалює його емоції та збуджує його почуття.

Релігійним фанатикам бракує глибокого розуміння релігії; вони часто повторюють те, чого по-справжньому не зрозуміли і чий вплив на їхнє життя вони не відчули. Якщо ви поставите їм духовне питання, вони поспішають цитувати прислів'я чи писання, очікуючи, що ви на цьому зупинитеся, бо їм бракує здатності до спокійного, цілеспрямованого та логічного діалогу. Не буде перебільшенням сказати, що вони просто порожні духовні рупори, і спілкуватися з ними марно, бо вони переконані, що знають усе від початку до кінця, від А до Я.

Релігійні фанатики впевнені, що якщо ви не вірите в щось, ваша доля — знищення.

Знаючий учитель не навчає таким чином. Він викладає свою думку та підтверджує свої аргументи доказами. Релігія повинна задовольняти наші духовні прагнення та виконувати наші бажання не словами, а незаперечними доказами. Я ніколи не хотів бути настільки непорушним, щоб не міг використовувати свій розум та активувати своє розуміння. Коли я зустрів свого вчителя, Шрі Юктешвара, він сказав мені:

«Є багато вчителів, які проситимуть вас повірити після того, як вони засліпили ваш розум і наказали вам слідувати лише їхній логіці, і нічому більше. Але я хочу,

щоб ви тримали очі свого розуму відкритими, і крім того, я відкрию для вас ще одне око, око мудрості».

Шрі Юкцувар дав мені вчення, істину якого я можу розпізнати сам. Саме тому я став на цей шлях, з якого ніхто не може зрушити мене чи збити зі шляху.

Інша крайність — це ліберальний лібертаріанець, який слідує всьому і нічого не дотримується!

Оскільки він вважає себе людиною з відкритим та широким кругозором, він каже: «Усі духовні шляхи добрі, тому я не буду зв'язаний жодним із них». Але з усією повагою до всіх духовних шляхів та релігійних переконань, не слід бути духовним метеликом, який постійно рухається та літає в усіх напрямках.

Слід уникати хибного лібералізму та сліпого фанатизму, а натомість слід приймати мудрість, щоб досягти успіху в духовних починаннях та знайти сенс життя.

Кожне зусилля, яке людина докладает для Бога, буде помічено Ним. Але якщо людина не йде шляхом до Бога, заснованим на здоровому глузді, її духовний прогрес буде повільним. Щирі шукачі отримують певні знання, але ті, хто сліпо вірить і молиться механічно, можуть провести багато втілень, перш ніж досягти Бога.

Шукайте, доки не знайдете шлях, який відповідає вашим емоційним та інтелектуальним схильностям, і наполегливо йдіть цим шляхом. Уважно перевіряйте все, що читаєте та вивчаєте, і не приймайте жодного вчителя чи вчення, не випробувавши їх.

Ювелір може розрізнити справжні коштовності від підроблених. Так само справжній духовний учитель може розрізнити щирих шукачів від просто допитливих

людей. Деякі отримують духовні вчення, але не застосовують їх у своєму житті. Однак справжня користь будь-якого духовного вчення полягає в засвоєнні його духу та застосуванні його практичних аспектів у повсякденному житті. Розмови про їжу або просто споглядання її не втамовують голоду. Голодна людина повинна їсти, доки не насититься. Як то кажуть: «Хто їсть зубами, той користь собі приносить».

Духовних шукачів спочатку потрібно навчити пізнавати Бога. Зосередження на грошах чи здоров'ї на першому місці відволікає від мети. Це правда, що все походить від Бога, але ті, хто прагне інших речей насамперед, відчують обмеження цих речей, навіть якщо вони найбагатші та найздоровіші. Досвідчений та обізнаний духовний учитель знає та любить Бога, а його бажання Бога перевершує всі інші бажання.

Проповідник намагався переконати мене прийняти його духовне керівництво, обіцяючи мені в результаті велику кількість послідовників. Але його пропозиція мені не сподобалася, бо моя єдина мета — Бог, а не накопичення послідовників. Справжні вчителі завжди намагатимуться вселити у вас бажання пізнати Бога; вони ніколи не заведуть вас у глухий кут.

Фундаментальний стовп релігії – це гармонія з Богом. Місця поклоніння не повинні ставати місцями розваг, танців, кінопоказів чи частих соціальних зібрань. Ці розважальні заходи відволікають людей від Бога. Розваги повинні бути поза місцями поклоніння, які люди повинні відвідувати лише з однією метою: з'єднатися з Богом. Відчуття божественної присутності в місцях поклоніння є головною метою відвідування цих святих місць і священних місць. Це те, у що я вірив усім серцем і за чим я жив.

Якби я розповів вам про дивовижний плід, який я відкрив, і описував би його вам ретельно щодня протягом цілого року, навіть не даючи вам скуштувати його, ви б не були достатньо переконані в його цінності. Так само, просте слухання проповідей та лекцій про істину не може задовольнити голод душі. Ті, хто задовольняється слуханням, не прагнучи пізнати Бога, досягають лише фальшивого задоволення. Потрібно відчувати глибокий голод за Богом, шукаючи Його палко та щиро. Мета релігійних лекцій, проповідей та лекцій полягає в тому, щоб пробудити зростаюче духовне прагнення до Бога в душі.

Час від часу я зустрічаю когось, у кому відчуваю прагнення до Бога. Але пізнання Бога набагато більше за це! Той, хто шукає Бога і справді знає його, іноді бачить увесь всесвіт, наповнений Його світлом — який дивовижний і чудовий досвід! Але це не може статися за одну ніч. Пізнання Бога вимагає тривалої та послідовної практики тих духовних шляхів і методів, які ведуть до пізнання Божественного.

Бажання щастя – найсильніше з усіх бажань. Справжнє та тривале щастя можна знайти лише в Бозі. Коли ви відкриваєте Його присутність, вас сповнює безмежна радість, радість, яку ви не можете знайти ніде чи в чому іншому. Мій учитель, Шрі Юктішвар, сказав мені:

Коли ваша радість споглядання та духовної гармонії перевершує всі інші радості, ви знайшли Бога. Якби вам дали весь світ, ви б не знали, як з ним впоратися; ви б відчували тягар і постійну тривогу через усе. Якби ви знали життя королів, президентів, принців та світових знаменитостей, ви б виявили, що вони були неспокійними та ображеними, киданими хвилями бід та

побитими вітрами тривоги з усіх боків. Вони проводили свої дні, як ляльки в руках долі. Але той, хто об'єднаний зі Світлом Світу, є справді щасливою людиною. Навіть якщо вони нічого не мають, вони володіють усім, тому що вони мають щастя. Той, хто об'єднаний з Богом, нічого не боїться, тому що Бог живе в їхньому серці, а серце, в якому живе Бог, вільне від страху та тривоги.

Усі місця поклоніння служать певній меті, і саме тому я люблю їх усі. Коли вони стають місцями справжнього спілкування з Богом, вони виконують свою піднесену місію. Ці місця повинні бути схожі на вулики, наповнені медом Божого знання, і в цьому полягає їхня важливість і цінність. Бог любить щирі серця, які повністю віддані Йому, і Він відвідає ці серця, навіть якщо їхні власники поклоняються просто неба. Коли люди збираються для поклоніння, вони повинні робити це з любові до Бога та бажання відчувати Його присутність. Щирі шукачі незадоволені догматизмом, жорсткістю та богословською зарозумілістю. Для них важливий ефективний спосіб зв'язку з Богом та досягнення Його.

Коли людина любить Бога всім своїм єством, усі її дії будуть засновані на істині, а її любов до Бога не дозволить їй експлуатувати чи вводити людей в оману заради власних егоїстичних інтересів.

Незалежно від того, наскільки глибока темрява, світло розсіює її, коли воно запалюється. Якщо ми запалимо лампу божественної любові всередині себе, темрява невігластва зникне. Наука духовної йоги допомагає шукачеві зосередити свій розум на Бозі та спрямувати любов свого серця до Нього. Вона також пропонує перевірений науковий метод, який дозволяє

шукачеві досягти священної гармонії, необхідної для повної любові до Бога.

Бог дав нам здатність любити свою родину та друзів, і ми повинні використовувати цю здатність, щоб любити Його так, як ми любимо наших найдорожчих людей на цій землі. Людина повинна мати змогу сказати: «Я люблю Тебе, Господи, як батько любить свого сина, як закоханий любить свою кохану, як друг любить свого друга. Я люблю Тебе, бо Ти є джерелом усієї любові та всього добра в існуванні, і тому що Ти мій батько, моя мати, мій друг, мій господар, мій коханий і все суще для мене».

Коли людина справді любить Бога всім серцем, вона відчуває цю любов до Нього вдень і вночі

Багато людей сьогодні називають тебе «мій найдорожчий» чи «мій найближчий друг», а завтра з тієї чи іншої причини покидають тебе. Це не любов. Ті, чий серця сповнені Богом, не можуть нікому зашкодити. Коли ти любиш Бога беззастережно, Він наповнює твоє серце Своєю чистою любов'ю до всіх. Цю любов неможливо описати людською мовою.

Людина не може любити Бога всім серцем, якщо не пізнає себе. Це самопізнання іноді відбувається несвідомо під час глибокого сну, коли людина усвідомлює своє власне буття як дух. Але його також можна досягти через медитацію. Коли людина пізнає себе як дух, вона виявляє присутність Бога всередині. Відображення місяця нечітко видно в каламутній або схвильованій воді, але коли поверхня води спокійна та чиста, зображення місяця постає ідеально. Це також стосується розуму: коли розум у спокої, ви чітко бачите місяцеподібне обличчя своєї душі, бо душі є відображенням Бога. Коли ми витягуємо — через

медитацію — бурхливі думки з озера розуму, ми сприймаємо себе як чисте відображення божественного духу і усвідомлюємо, що душа і Бог — одне ціле.

Йога також вчить нас черпати енергію та свідомість з тіла та спрямовувати їх до їхнього джерела, яким є Бог. Вона також вчить нас регулювати та трансформувати життєву силу з фізичної свідомості в божественну.

Коли людина молиться Богу, її розум і зосередженість повинні бути повністю зосереджені на Ньому, не думаючи ні про що інше в ці моменти. Бог знає наші думки, і ми повинні зосереджувати свої думки на Ньому під час медитації та молитви. Якщо наші думки починають блукати — що є їхньою природою — ми повинні знову зосереджуватися та споглядати їх. Коли я молюся Богу, мій розум зосереджується на Ньому. Якщо ви розвиватимете цю тиху силу зосередженості, ви виявите, що одного дня, незалежно від того, наскільки ви зайняті, дні та ночі проходитимуть, а ваш розум буде поглинутий Богом.

Ми також повинні щиро любити інших. Пересічна людина не здатна на таку любов, бо вона обмежена своїм маленьким его і тому ще не усвідомила, що Бог живе всередині неї та в усіх інших істотах. Я люблю людей і ставлюся до них однаково, бо всі вони є духовними відображеннями Бога. Я не можу вважати нікого чужим для мене, бо знаю, що всі ми є частиною єдиного божественного духу. Коли ви зрозумієте справжній сенс релігії, який полягає в пізнанні Бога, ви зрозумієте, що Він — ваше вище «я», і що Він існує однаково та без упереджень у всьому Своєму творінні. Тоді ви зможете любити кожного як своє вище «я».

Я не прагну залучати послідовників, бо це не мета мого життя. Мені байдуже, чи сотні чи тисячі відвідують

мої лекції, чи місця залишаються порожніми. По правді кажучи, я віддаю перевагу жменьці щирих віруючих перед сотнями допитливих, але нещирих. Моя єдина мета — допомогти людям пізнати самих себе. Коли люди усвідомлять, що пізнання Бога — це священний обов'язок і духовний привілей, ми станемо свідками нового світанку на цій землі. Книг, проповідей і лекцій більше не буде достатньо, щоб задовольнити шукача, який справді прагне відчутти Божу присутність. Але коли вони осягнуть істину, вони пізнають життя таким, яким воно є насправді.

Ми повинні застосовувати істини, які чуємо та читаємо, щоб вони не залишалися просто ідеями, а стали твердими переконаннями. Читання Святого Письма має пробудити в духовному шукачеві бажання пізнати Бога. Але ніщо не замінить глибокого роздуму для досягнення цієї благородної мети.

Що справді потрібно, так це духовний досвід. Тільки божественна гармонія може розвіяти глибоку нудьгу, яка виникає через брак мети в житті. Духовний досвід – це певна реальність, яку можна досягти через щоденні споглядальні роздуми. Пізнати Бога можна через медитацію. І коли ви відчуєте Його присутність, сумніви зникнуть, хмара невігластва розвіється, і ви відчуєте мир, якого ніколи раніше не знали, бо божественний мир не має собі рівних.

Настав час людям відкрити для себе істину. Те, що я вам кажу, ви також можете відкрити, якщо забажаєте. Ці вчення можуть здатися декому філософськими, але ті, хто їх застосовує, знають їхню цінність і пожинають плоди.

Мій учитель казав мені з кожним новим духовним повчанням, яке я від нього отримував: «Ти повинен знати цю істину». І я це робив!

Коли я знайшов свого вчителя та відкрив для себе цей шлях, я переконався з власного досвіду, що це правильний шлях, який веде до пізнання Бога та істини, і тому я присвятив усе своє життя Йому та служінню людству.

Мир вам, де б ви не були у неосяжному Божому світі

Проблиски духовного знання

Вчитель сказав учню, який шукав його керівництва
:на духовному шляху

Не прагни людського визнання тебе та твоїх
духовних досягнень, а шукай лише Бога

Коли ви усвідомите, що всередині вас є мир, ви
зрозумієте, що є мир і гармонія в усьому доброму, що є у
.творінні

Ви побачите Його в красі природи, відчуєте Його
присутність у справжній дружбі та відчуєте Його
благословення у благородних прагненнях та чесних
намірах, вільні від егоїстичних цілей. Ви відчуєте Його
.присутність за завісою спокою

І в усіх чудових речах

Палко постукай у двері, і завіса буде піднята, і ти
побачиш найславетніше обличчя у всій його красі та
величі

Якщо ви любите Бога, ви відчуєте Його любов, і ніщо
інше не зможе вас обдурити. Матеріальний досвід
.спокушатиме вас

Бо ти ще не скуштував духовного щастя. Коли
.скуштуєш, то зрозумієш різницю

Будьте вільні у виборі. Не дозволяйте нічому
обмежувати вас і нікому не дозволяйте контролювати
.вас чи заважати вашому щастю

Ваше «я» – це окрема частина космічного цілого, і ви
повинні знайти це досконале цілісність, щоб відчуті
блаженне свідомість і скуштувати насолоди
.божественної любові

Витягуючи любов з підземель ненависті та образи
Просимо Тебе, Господи, осяй Своїм світлом наші душі
І обсипай своїх коханих і тих, хто шукає твоєї
допомоги, своїми щедрими благословеннями
І нехай Він тримає від нас привиди війни, насильства
та смерті

І надихають нас зробити мир нашою метою

І любов — це наше забезпечення

Наша мета — звільнення від обмежувальних
обмежень

* * *

Якщо людина прагне лише накопичувати гроші та
задовольняти тілесні бажання

Здобутки, яких він досягає, мізерні та незначні

Бо настане день, коли він залишить позаду всі
мирські здобутки

Але якщо він збагатиться через Бога
Він буде багатшим за всіх царів та заможних людей
землі

Ці благословенні скарби належать тим, хто любить
Бога

Ті, кого не задовольняє нічим, окрім багатства душі

Працюючи над розвитком своїх духовних
схильностей

І жити їхню тугу за джерелом їхнього життя
І воскресіння кохання з глибин ненависті та злоби

Вони підносять свою свідомість вище вузьких
мирських міркувань

До горизонтів свободи, миру, світла та радості

Вони усвідомлюють свої безмежні простори
Вони відчувають оновлене сприйняття та знання

І коли вони сіють зерна добрих думок і справ

У просторах їхньої свідомості

Їхні ідеї відкриваються

І їхні когнітивні здібності активуються

Філамсон, їхня справжня сутність

Вони знаходять Царство Боже в собі

Ми просимо Всемогутнього Бога направити нас, щоб
ми могли оновитися

І ми виводимо нашу духовну істоту з підземель
темряви

До просторів свободи, спокою та вогнів знань

Свіжі фрукти та овочі є життєво важливими
поживними речовинами

З лекції про харчування

Доставлено в Енсінітас, Каліфорнія - червень 1940
року

М'ясний білок — не єдине життєво важливе джерело
енергії

Деякі мінеральні солі, що містяться в сирих овочах і
фруктах, також є важливими джерелами

Хоча велика порція м'яса забезпечує значну
кількість енергії, якщо м'ясо домінуватиме в раціоні
протягом тривалого періоду, воно перестане
забезпечувати цю енергію. Крім того, надмірне
споживання білка може призвести до білкової
токсичності, джерела втоми та хвороб. Коротше кажучи,
.надлишок білка так само шкідливий, як і його нестача

Якщо ви хочете позбутися втоми, один із засобів
полягає в правильному харчуванні. М'ясо може
забезпечити тимчасову енергію, але воно вводить в
організм багато токсинів. Вживання більшої кількості
сирої, нетермічно приготовленої їжі зменшить відчуття
.виснаження та додасть вам енергії

Соки забезпечують значний заряд енергії, але цілі
фрукти та овочі мають набагато більшу поживну
цінність. Однак деякі люди просто не хочуть витратити
.час на їх споживання в такому вигляді

Травна система видобуває хімічні речовини та
.розподіляє їх по всьому тілу до відповідних типів клітин
Організм складається з багатьох хімічних елементів,
.і їжа повинна щодня поповнювати їх дефіцит

Щоденний раціон повинен містити достатню
кількість білка, вітамінів, мінералів, деяких жирів та олій,
а також відповідну кількість натуральних вуглеводів,
при цьому максимально мінімізуючи споживання
.рафінованих крохмалів та рафінованого цукру

Чудовим джерелом енергії є суміш апельсинового
соку та мelenого мигдалю, оскільки мигдаль краще
.засвоюється в суміші з апельсиновим соком

Також важливо пити багато рідини. Якщо якісна
вода недоступна, свіжовичавлений фруктовий сік,
кокосова вода та кавун є чудовими доповненнями та
.частковою заміною чистої води

У майбутньому люди частіше споживатимуть
фруктові та овочеві соки завдяки користі для здоров'я,
.яку ці соки надають

І комплекси меншовартості, і комплекси переваги –
.це погано

Комплекс меншовартості такий же поганий, як і
комплекс переваги, тому що людина, яка почувається
меншовартісною, не зможе продемонструвати свою
.внутрішню перевагу

Людина, будучи духовною природою, наділена
священною іскрою, і неправильно та помилково вважати
її низькою або вищою за всіх і поводитися як людина, яка
.не має гідності чи походження

Коли людина виявляє гордість, густа тінь гордості
затмарює світло Бога в душі

Тому слід уникати обох вузлів разом, оскільки
.обидва є перешкодами для духовного прогресу

Відчуймо, що Бог з нами, надихає та веде нас, і що
Він — найбільша любов у нашому житті

Ті, хто знає Бога, відчувають себе слугами всіх і не
вважають себе кращими за інших

Комплекс неповноцінності пов'язаний з тими, хто
має слабкі ідеї та слабку підсвідомість, тоді як комплекс
переваги народжується з ненависної гордині та
.фальшивої зарозумілості

Обидва ці вузли руйнівні для духовного зростання та
ґрунтуються на ілюзії та зневазі до істини, а не на
.здоровому розумінні та правильному судженні

Впевненість у собі потрібно розвивати, долаючи
успадковані людські слабкості. Ті, хто прагне її, повинні
прагнути відчувати її насолоду через відчутні досягнення у
своєму житті, тим самим звільняючись від комплексів
.неповноцінності та зарозумілості з Божою допомогою

Секрет і джерело життєвої сили

Організму потрібно кілька годин, щоб перетворити
їжу на енергію, але все, що стимулює та активує волю,
.генерує негайну енергію

Сила волі черпає життєву силу з клітин тіла та з
енергетичного резервуара мозку, де зберігається
.енергія, отримана з їжі

Воля також притягує нову активність з космічного
.джерела в тіло через спинний мозок

Отже, секрет життєвої сили полягає у збереженні енергії, яку має людина, та привнесенні нової енергії в .організм за допомогою сили волі

?Як це робиться

По-перше, людина повинна діяти добровільно та охоче. Якщо є щось варте уваги, що потрібно зробити, це .слід робити добровільно та за власним вибором

Коли ви працюєте охоче, у вас більше енергії, тому що ви не лише черпаете енергію з нервів мозку, але й .притягуєте великий потік космічної енергії в тіло

Жінка, яка готує смачну страву для свого коханого, .сповнена щастя та життєвої сили

Але якщо її змушують готувати проти її волі, вона .відчуває втому з самого початку

Отже, сила волі приносить енергію

:коротке оповідання

Одного разу я розмовляв з другом про святих. Мій друг був брокером, і він не поділяв мого ентузіазму. Натомість він сказав: «Усі, кого ти називаєш святими, насправді шарлатани, які не знають Бога». Я не став з ним сперечатися, а змінив тему, і ми почали говорити про професію брокера. Після того, як він багато мені про це розповів, я м'яко сказав: «Чи знаєш ти, що немає жодного надійного брокера, що всі вони брехуни?» Він розлютився і сердито відповів: «А що ти знаєш про брокерів?» Я відповів: «Саме це я й мав на увазі. А що ти знаєш про святих?» Він онімів. Я спокійно та доброзичливо продовжив: «Я нічого не знаю про .«брокерство, а ти нічого не знаєш про святих

Ангели енергії

Бог створив нас ангелами енергії

І ми помістили їх у фізичні тіла

Ми зосередили всю свою увагу на тендітних тілах

І ми забули про духовну душу, заряджену енергією
космічного життя

Тепер нам потрібно докласти справжніх зусиль, щоб
зосередитися

Щоб відновити відчуття повної усвідомленості

Корінь успіху полягає у зростанні духовного
розуміння

Через які ми усвідомлюємо свою нематеріальну
природу

І що образ Божий живе в нас

Перша квітка в саду духовності – це квітка віри та
надії

Однак, плодом є реальні знання, отримані шляхом
самоперевірки

Будьте оптимістами та знайте, що на вас чекають
хороші речі та благословення життя

Поки ви працюєте щиро та віддано

Щоб відновити втрачену божественну спадщину

Справді духовна людина — це врівноважена людина

Той, хто почувається задоволеним, має міцне
здоров'я та має зростаючу інтуїцію

Він володіє багатствами душі та скарбами мудрості

Він впевнений, що божественна допомога прийде

Яким би суворим не здавалося життя і якими б
несприятливими не були обставини

Обличчя Бога відкривається нам у красі природи

І його голос промовляє до нас крізь ніжні, вишукані
мелодії

І від солодких, ніжних голосів закоханих

І крізь гучний голос обов'язку

Стимул, який спонукає нас до добра та миру

Щастя та знання – це голос Бога

Що кличе нас повернутися до благословенного дому

Будинок спокою та душевного спокою

І насолоджуватися його солодкою присутністю

І його неперевершена, неперевершена краса

Світ неймовірно оманливий, і ми повинні ставитися

до нього відповідно. Якщо ми спочатку не подолаємо
його обмани та ілюзії, ми не зможемо допомогти нікому
.іншому

Ми повинні пам'ятати, що в самоті зосередженого
розуму знаходиться фабрика всіх великих досягнень, і в
цій дивовижній фабриці ми повинні постійно вплітати
візерунки нашої волі, щоб подолати або ефективно
.впоратися з усіма несприятливими обставинами

Волю потрібно постійно тренувати та вправляти

Людина має багато можливостей працювати на цій
земній фабриці, якщо тільки вона не витрачає свій час і
.не марнує свою енергію даремно

Вночі я відмовляюся від мирських вимог, щоб побути
наодинці з собою

Далеко, далеко від світу

Наодинці зі своєю волею у своїй духовній самотності

Куди я спрямовую свої думки в бажаному напрямку

Я прийняв рішення глибоко в душі

Коли я мотивую свою волю займатися здоровою та
корисною діяльністю, це створює для мене успіх. Таким
чином, я багато разів ефективно використовував свою
волю. Однак цього можна досягти лише завдяки
.послідовному використанню волі

Яке ж чудове відчуття ви відчуєте, коли зможете
сказати й ствердити: «Моя воля, наповнена
божественною волею, досягне для мене того, чого я
«!бажаю

Якщо людина стає самовдоволеною та довіряє все
божественній волі, не використовуючи власну волю,
.дану їй Богом, вона не отримає бажаного результату

Божественна сила хоче допомогти тобі сама по собі

Ми повинні вигнати з наших думок думку про те, що
Бог, з Його могутністю та надприродними силами,
далеко від нас і прихований у далеких небесних
просторах, і ми не повинні забувати, що божественна
воля стоїть за нашою людською волею, але ця могутня
сила, подібна до океану, що переповнюється своїми

припливами та відпливами, не прийде, якщо розум не
.відкритий, а серце не сприйнятливе

Благання

О Вселенська Мати

Бути єдиним полум'ям у наших серцях

І розвіяти темряву наших душ

І в наших сльозах кохання до тебе

Змийте нашу любов до мирських речей

І ми раді з вами погодитися

Розвіяй наш смуток і печаль раз і назавжди

Зробимо наші маленькі серця великими

Він вміщує всю вашу присутність

І в дзеркалі твоєї божественної природи

Давайте бачити себе досконалими та чистими

Нехай полум'я нашого кохання до тебе здійметься

ВИСОКО

Над полум'ям земних бажань

Мільйони спокус маскуються під тебе

І воно постійно нас обманює

* * *

!Прийди, о чиста й досконала божественна радосте

Увійдіть у храми нашої туги за вами

Нехай планета буде мирною

У наших горах, у темні ночі невігластва
Нехай Він нас наставить і поверне нас назад
безпечними

!До вашої безпечної та надійної гавані

Шепіт з Вічності

Перший чотиривірш Хайяма

Переклад Едварда Фіцджеральда та пояснення
майстра Парамаханси

Слава Омара Хайяма на Заході ґрунтується на
перекладі його чотиривіршів Фіцджеральдом середини
дев'ятнадцятого століття, який вважається найкращим
.перекладом англійською мовою

Вчитель Парамаханса вважав Омара Хайяма одним
із найвидатніших містиків високого ступеня
самопізнання, вважав, що він використовував символізм
для вираження свого духовного та емпіричного досвіду, і
що його грубо неправильно розуміли, і що дослідники
недостатньо глибоко заглиблювалися, щоб зрозуміти
.його духовну філософію, яку він виклав у чотиривіршах

Прокинься! для ранку в чаші ночі

Кинув Камінь, що злітає Зірки

І ось! Мисливець зі Сходу спіймав

Вежа султана в петлі світла

:Переклад з арабської мови

Прокинься, бо ранок кинув камінь у посудину ночі

Повністю розсіюючи зірки

А ось і мисливець зі Сходу

Він захопив вежу султана

З петлею світла

:Пояснення та інтерпретація

:Пояснення значень

Ранок: Це світанок пробудження від ілюзорного
земного існування

Посудина ночі: темрява невігластва, що ув'язнює
безсмертну душу у вузькій, обмеженій людській
свідомості

Камінь: Духовне вдосконалення

Зірки: Привабливе мерехтіння матеріальних бажань

Мисливець Сходу: Могутня східна мудрість, що
руйнує залишки ілюзій

Петля світла: сяйво благословенної мудрості, що
руйнує гнітючу темряву, що ув'язнює та скує душу

:Інтерпретація

:Внутрішня тиша шепоче

Прокинься! Покинь дрімот невігластва, бо зійшов"
світанок мудрості. Кинь у темну посудину невідомого
камінь духовного очищення, щоб розбити її та розвіяти
".тьмяні, сяючі зірки тьмяних матеріальних бажань

Поглянь на світло східної мудрості, мисливця та»
руйнівника ілюзій, бо воно охопило високу вежу духу
петлею світла та розвіяло її обмежувальну матеріальну
.«темряву, повністю розвіявши її

О мешканці міста ілюзій, покиньте сон! Бо з'явився»
сонячний промінь духовного послання внутрішньої
«мудрості

Навчіться використовувати твердий камінь
духовного очищення, щоб розбити темну посудину
невігластва та вигнати з неї бажання тимчасових
.матеріальних задоволень

Візьміть урок у мисливця за мудрістю, який»
постійно шукає душі, що прагнуть світла та шукають
істини, щоб оточити їх аурою славетної сяйвою, сяйвом
.«вічної свободи

Повернення блудного сина

Одного разу, багато років тому, я побачив, як один зі
своїх учнів ішов у протилежному напрямку

Усвідомлюючи неминучі наслідки його дій, я
намагався переконати його, використовуючи всі логічні
засоби, відмовитися від свого плану дій, але зрозумів, що
.не можу йому допомогти

Бо він мав намір йти шляхом зла

:Зрештою, я сказав собі

«Оскільки він цього хоче, я залишу його в спокої»

Але моя любов і турбота про нього швидко
повернулися, тому я сіла під фіговим деревом і почала
.уявляти його

З палким ентузіазмом я безперервно надсилав йому
:таке інтелектуальне послання

Бог попросив мене попросити тебе змінити твою»
«думку щодо того, що ти маєш намір зробити

Увечері сильне інтуїтивне відчуття, яке я відчула в
тілі та розумі, підштовхнуло мене повірити, що він
.справді повертається

Раптом з'явився «блудний син», повернувшись
:додому. Він привітав їх поклоном і сказав

Цілий день, куди б я не йшов і що б я не робив, я»
«?бачив твоє обличчя. Що це означає

Я відповів: «Бог кликав тебе через мене. Це був Його
.«поклик, а не мій

Моє бажання не було мотивоване егоїзмом, але я був
.рішуче налаштований не йти

Це місце залишатиметься відкритим до вашого
повернення

Такий тип дизайну може призвести до величезних
!змін. Це справді дивовижна сила

Коли ви обираєте свій курс і вирішуєте
продовжувати йти цим шляхом, ви повинні активувати
свою волю та докласти практичних зусиль, і тоді ви
виявите, що всі елементи успіху прийдуть до вас звідки
.ви знаєте і звідки ви не знаєте

У вашій волі, зарядженій божественною енергією,
лежить відповідь на ваші молитви

Коли ви використовуєте цю волю, ви відкриваєте
.вікно, через яке отримуєте відповідь на свої молитви

Це мій власний досвід. Раніше я намагався робити
деякі речі, просто щоб випробувати свою волю, але зараз
я цього не роблю, бо знаю результат заздалегідь: усе,
.чого я хочу, досягається завдяки Всемогутньому Богу

«З книги «Кінцева мета людини

Зробимо Бога пастирем наших душ
І божественне світло — це розвідник
На темних життєвих стежках
Він — дороговказ у ночах плутанини
І сонце впевненості в години неспання
І дороговказна зірка в морі темряви земного буття
Просімо Його допомоги та шукаймо Його натхнення
Бо світ продовжуватиме свої злети та падіння
Його події бурхливі, як шалені хвилі
?Звідки ми отримаємо вказівки
Це не в наших непостійних, упереджених звичках
Ані з нашого середовища, що піддається впливам
Ні з наших країн, ні з нашого світу
Швидше, це голос провідної істини
Виходить з глибин душі
У кожна мить я думаю лише про Бога
Я віддала йому свою душу
Я довірила йому своє серце
Я спрямувала свою любов і тугу до нього
Ми не повинні довіряти ні чому більше, ніж Богові
І що ми повинні довіряти тим, хто явить Його світло
Те світло — мій провідник

Це моя мудрість і моя любов

Непереможна сила

І правда, яку неможливо перевершити

Тепер і назавжди

Є люди, які настільки крайні у своєму мисленні, що
вважають, що для досягнення успіху в житті вони
.повинні працювати як машина без зупинки

З іншого боку, є люди, які не менш екстремальні, ніж
вони, оскільки, як тільки вони починають цікавитися
духовними питаннями, вони втрачають бажання до
.всього іншого, і це неправильна позиція

Вони вважають, наприклад, що немає потреби
робити щось, що вимагає інтенсивної концентрації та
фізичних зусиль, і радять аскетизм і відмову від усього
матеріального. Але таке ставлення маскує
.інтелектуальний застій

Під покровом фальшивої духовності

Я виявив, що чудові вчителі дуже цікавляться світом,
але не мають до нього жодної прив'язаності. Коли моєму
вчителю давали щось прекрасне, він піклувався про це
та захищав, але якщо воно ламалося або
пошкоджувалося, він сміявся і казав: «Мій інтерес до
цього зник, бо воно забирало забагато моєї уваги». Він
був відчуженим, бо не мав до нього жодної
.прив'язаності

Я відчуваю те саме: я ціную те, що Бог дає мені, але
.не сумую за цим, якщо втрачаю

Одного разу хтось подарував мені гарне пальто з
капелюхом, і це був дорогий комплект, про який я із

задоволенням доглядала, оберігала від розривів та бруднення, поки воно мені не набридло, і я не сказала:
«!«О Боже, мені не потрібні ці проблеми

Одного дня я пішов до зали в Лос-Анджелесі, щоб прочитати лекцію, і щойно я прибув і почав знімати пальто, я почув божественний голос, який сказав: «Візьміть із собою всі речі, що є в кишенях пальта». Тож
.я так і зробив

Після лекції я повернувся до кімнати для зберігання пальто і виявив, що пальто — нехай Бог вас береже —
.зникло

Я дуже засмутився через це, тому хтось сказав: «Не засмучуйся, ми купимо тобі інше пальто». Я відповів: «Я засмучений не тому, що втратив пальто, а тому, що людина, яка взяла пальто, не взяла також капелюха,
.«який ідеально до нього пасує

Ми не повинні дозволяти емоціям керувати нами. Як людина може бути щасливою, якщо все, про що вона
?підчується, це її одяг та інші речі

Це не означає не носити чистий та охайний одяг або не прибирати й не наводити ладу в будинку, а радше не бути надмірно прив'язаним до цих справ чи одержимим
.ними

Одного разу мене запросили на вечерю, і все було дуже елегантно та добре організовано. Мені дуже сподобалася вечеря, але наші господарі дуже нервували, боячись, що все може піти не за планом, і в результаті
.зіпсували атмосферу своєю тривогою

Ті, хто надмірно чутливий, часто відчують тривогу та дискомфорт інших. Чому страх і побоювання? Ми повинні зробити все можливе, а потім відпочити та дати

іншим відпочити. Ми повинні дозволити речам йти своїм природним шляхом, не форсуючи їх, і тоді ті, хто нас .оточує, також знайдуть мир

Парменідівські вражаї

За людською волею криється божественна воля та
мета безмежного потоку космічної енергії

Це для того, щоб показати все, що є хорошого та
корисного в житті

З цієї причини той, хто залишається непохитним і
послідовним у вищій волі, досягне успіху з Божою
.допомогою

Сила волі – це енергія та бажання, спрямовані на
досягнення певної мети

Нічого не можна зробити без сили волі; навіть
простий рух не можна створити в повсякденному житті
.без використання сили волі

Більшість людей займаються несуттєвими справами
та не спрямовують свої зусилля на конструктивне
.розуміння

Бажання відрізняється від волі, хоча бажання може
діяти як каталізатор волі

Розвиваючи силу волі, людина повинна, перш за все,
мати рішучість та використовувати сприйняття,
проникливість та мудрість

Після цього слідує тренування та свідоме
використання волі для досягнення бажаної мети

Подорож і зусилля повинні продовжуватися, доки
мета не буде досягнута

Коли людина вирішує досягти благородної мети,
стає недоречним припиняти спроби

Або ж він може піддатися несприятливим
обставинам

Коли свідомість перебуває в гармонії з вищою волею,
а думка та воля зосереджені на певній ідеї без перерви,
сила волі буде насичена безмежною та невичерпною
.космічною активністю

Людська воля, керована невіглаством та бажаннями,
приносить біль і проблеми своєму власнику

Щоб скуштувати справжнє щастя, добрі бажання
повинні подолати погані, а воля має бути спрямована у
правильному напрямку до джерела істини та
.походження всього добра в існуванні

Чому людина повинна утримуватися від
неправдивого свідчення? Тому що брехня сприяє
лицемірству та обману

Зрада — один із найбільших гріхів в очах Бога.

Неправдиво звинувачувати когось заради особистої
вигоди або з бажання помсти — це форма лжесвідчення.

Якби всі дотримувалися цієї практики, серед людей
.запанували б хаос та анархія

Слухання неправдивих свідчень проти іншої людини
є схваленням лжесвідка та участю в його ганебній
поведінці, і це слухання та схвалення неминуче
переросте у внутрішній емоційний конфлікт, який
.розриває душевний спокій та порушує спокій життя

Навіть якщо це тимчасово виправдано, дія зрештою
матиме сильні зворотні наслідки та створить

страждання та психологічний біль, що порушить
.свідомість і завдасть болю совісті

Заздрість також має шкідливі та жахливі наслідки,
оскільки вона приносить особисті страждання заздрісній
людині, бо думки та почуття, які людина вивільняє,
.повертаються до неї

Той, хто дарує любов та альтруїзм, отримає у
відповідь прихильність та альтруїстичне ставлення, тоді
як той, хто посиляє думки про жадібність, егоїзм та
.заздрість, накличе на себе ці речі в рівній мірі

Чому людині не слід красти

Яким би був світ, якби всі жили з крадіжок, грабунків
та вимагання? У такому разі б скоювалися найжахливіші
та найжахливіші злочини. Точилася б запекла боротьба
.за захист майна та повернення краденого

Крадіжка – це діяння, яке суперечить соціальним
нормам і позбавляє інших їхніх прав, а отже, воно
суперечить законам існування, а суспільства не мають
належних можливостей та ефективних методів боротьби
.з винними

Коли злодіїв ув'язнюють, їхні старі звички можуть
глибше вкоренитися, а також вони можуть набути нових
поганих звичок, спілкуючись з іншими злочинцями. Якщо
це станеться, після звільнення їм буде набагато гірше,
.ніж до потрапляння до в'язниці

Просимо Тебе, Господи, благослови нас, щоб ми не
чули зла, не бачили зла, не говорили зла і не дихали
злом

Ми не торкаємося зла, не відчуваємо зла, не
думаємо про зло, не мріємо про зло

:Сили, які ми використовуємо щодня

Наші сенсорні сприйняття

і наші почуття -

і наш інтелект -

Все це запозичено у Бога, і ми не можемо прожити
жодної секунди без Нього

Однак, використовуючи Його дари, ми не думаємо
про Нього так, як повинні, і не приділяємо Йому
.належної уваги

Швидше, ми прагнемо чуттєвих задоволень та
мирських амбіцій у повній гармонії з матеріальним світом
.та повному зв'язку з ним

Це є корінною причиною всіх наших страждань і
болю

Бог створив нас за Своїм образом, і тому ми не
можемо пізнати смак справжнього щастя, якщо не
відкриємо Його присутність у собі та не скуштуємо
.нектар Його блаженства у наших душах

Ми також не можемо мати благословенну силу,
необхідну для того, щоб волею отримувати те, що нам
.потрібно щодня

Якщо ми не усвідомлюємо, що Бог є джерелом цієї
сили, ми повинні покладатися на Нього та звертатися до
.Нього

З вдячними серцями за всі благословення, які Він
безперервним потоком обсилає нас

Якщо ви будете вдячні, Я неодмінно збільшу вашу
[прихильність]

Коли наші серця переповнені вдячністю
Найщедрішому Дарувальнику, вони стають священними
храмами Його славної присутності, і це найбільше
досягнення, якого людина може досягти, бо мета життя
полягає в тому, щоб людина була в гармонії зі своїм
.Творцем, наблизилася до Нього та пізнала Його

Шукайте ж найперше Царства Божого та Його}
{правди, а все це вам додасться

Постійно пам'ятаючи Бога та думаючи про Нього з
доброю думкою, ми усвідомимо, що Він наш улюблений,
що ми — Його обранці, і що ми маємо частку в Його
щедрості

Царство блаженства, любові, світла та добра

Коли ми розмірковуємо над щедрими Божими
благословеннями, найбільшим з яких є можливість
використовувати свободу вибору, йдучи правильним
шляхом, що веде до відповідності вищим цілям та
досягнення духовного щастя, кожен день наповнюється
оновленою внутрішньою радістю, і ми відчуваємо
благословенний потік, що вливається в наше життя,
тому вдячність наповнює наші серця, а життя має смак і
.сенси

Людина, яка через споглядальне мислення може
побачити божественний закон, що діє таємничим чином,
ніколи не перестав хвалити, дякувати та упокорюватися
перед Тим, Кому належить уся любов, хвала та
.вдячність

Пам'ятаймо Бога, джерело всього доброго в
існуванні, і поєднуймо наші спогади зі щирою любов'ю,
.що виходить з глибин наших сердець

До Бога, від якого життя тече, любов
випромінюється, і благословення виливаються
безперестанку

З теплотою згадаймо всіх тих, хто запалив свічку за
людство, або посіяв добре насіння в ґрунті світу, або
поширював просвітлені ідеї, або заохочував до добрих
.справ та благородної поведінки

Відкриймо наші серця для любові, зробимо наші
розуми сприйнятливими до просвітлюючих натхнень і
.попросімо Бога про допомогу та керівництво

У тому, про що ми думаємо і робимо

Страх отруює серце

Людський розум — це величезне сховище енергії або
життєво важливої діяльності

Ця активність постійно використовується в м'язових
рухах, функціонуванні серця, легень та діафрагми,
клітинному метаболізмі, хімічних реакціях крові та
.функціонуванні рухових сенсорних органів (нервів)

Крім того, велика кількість життєвої енергії
витрачається на мислення, емоції та волю

Страх послаблює життєдіяльність і є одним із
найлютіших ворогів активної волі

Страх стискає та перешкоджає життєвій активності,
яка зазвичай регулярно тече до нервів, так що вони
виглядають так, ніби паралізовані, тіло стає млявим, а
його життєва сила помітно та значно знижується (страх
.— це блокатор нервів!)

Страх не допомагає усунути причину страху. Він
послаблює волю та спонукає мозок посилати сигнал

перешкоди органам тіла. Страх отруює серце, погіршує
.травлення та спричиняє численні фізичні недуги

Коли усвідомлення залишається зосередженим на
Бозі, ви нічого не боїтеся і зможете подолати будь-яку
.перешкоду та перешкоду

З мужністю та вірою «Бажання» – це бажання, якому
бракує енергії, тоді як «намір» – це рішучість щось
зробити: здійснити бажання чи мрію. Але «волю» можна
виразити, сказавши: «Я невпинно працюю, доки не
.«досягну того, чого хочу

Коли ви тренуєте свою силу волі, ви можете
вивільняти та спрямовувати сили життєвої активності,
замість того, щоб бажати чогось, не роблячи необхідного
.для цього

Ми не повинні втрачати надію, а радше
усвідомлювати, що Бог дає нам можливість за
можливістю покращувати наші обставини,
вдосконалювати наші ідеї та створювати нові й корисні
.речі для себе та інших у житті

Якщо ми незадоволені своїм способом життя, нам
слід шукати нові способи та методи, які дадуть нам
.певний рівень задоволення та психологічного комфорту

Нам слід подумати про те, щоб зробити щось, що
покращить наші обставини та зробить наше життя
.змістовним і цінним, а потім втілити це в життя

Терміново потрібна зміна свідомості або модифікація
.її курсу

Ми повинні вирішити, що не дозволимо проблемам
впливати на нас і вибивати нас з рівноваги, і що ми не

дозволимо тривожним речам псувати наше життя,
.займати наші почуття та руйнувати нашу атмосферу

І що ми не станемо жертвами шкідливих звичок та
шкідливих рис, і що ми будемо вільними та
нестримними, як птахи в небі

Немає потреби, щоб люди залишалися статичними
та незмінними. Завіси ілюзії мають бути скинуті з
сутності душі, щоб вона могла сяяти своєю чистотою та
силою, відкриваючи благородну велич, яку Бог дарував
.людству

Бог благословляє добрі зусилля, законні амбіції та
рішучість досягати успіху

За нашим життям стоїть сила Верховного Духа, а за
.нашою волею — космічний океан Божественної Волі

Ми є невід'ємною частиною цього безмежного
океану. Коли ми досягаємо його та плаваємо в ньому,
наша свідомість розширюється, і ми відчуваємо свою
.неосяжність

Роздуми про це наближають нас до цього, а
.споглядання веде нас до цього

Постійні зусилля щодо гармонізації з ним
.забезпечують нас знаннями, рішучістю та енергією

Щоденна підготовка свідомості приносить
божественну любов і небесні благословення

Він тече до нас безперебійно та дарує нам щедрі
.частку скарбів океану

У кожній людині прихована божественна свідомість,
.яка чекає нагоди проявити себе

І вибратися з вузького та обмежувального підвалу

его

Так само, як людина прокидається від тривожного кошмару та усвідомлює, що побачене було не що інше, як сон, так і божественна свідомість спонукає людину прокинутися від кошмару сну та плутанини до нового .усвідомлення та чіткого розуміння сенсу та мети життя

Якщо ми хочемо пережити світанок духовного пробудження та стати свідками світла впевненості, ми .повинні прислухатися до внутрішнього голосу

Ми реагуємо на його спонукання. Ми повинні прибрати зі шляху каміння ілюзії та скелі невігластва, що перешкоджають розвитку душі та перешкоджають її .руху

І постукаймо рукою туги у двері пробудження від дрімоти апатії, щоб ми могли вдихнути подих блаженства та принести небесну електрику в кожную .нашу думку та кожне наше почуття

І кожна наша робота

Ми просимо Всемогутнього Бога відкрити вікна усвідомлення в нашій свідомості, наповнити нас світлом мудрості, оточити нас Своєю любов'ю та огортати нас .Своїм вічним співчуттям

Серед тих, хто звертався до мене, були люди, яким я з самого початку відверто сказав, що їхні мотиви не були .здоровими, і попросив їх змінити ці мотиви

Деяким з них не сподобалося те, що я сказав, але .інші відреагували та змінилися на краще

Лицемірство не веде до хорошого результату, і
навіть наймудріші з мудрих не можуть приховати те, що
.показують їхні очі

Вся історія людини написана в її очах

Якщо ви хочете пізнати справжню природу людини,
.попросіть Бога відкрити вам її справжній характер

Оскільки ви не хочете бути обманутими, ви відчуєте
глибоко в серці його справжню природу, і ваша інтуїція
.не помилиться

Коли ми розмовляємо з нашим співрозмовником, нам
слід дивитися йому прямо в очі та говорити з
.упевненістю, певністю та правдою

Коли ми тиснемо комусь руку, ми повинні передати
їм магнетизм нашої любові та щирості, і намагатися
.допомогти їм чим можемо

Той, хто шукає знання, повинен бути позитивним і
працювати над розвитком свого духовного магнетизму;
тоді Бог дасть йому силу допомагати іншим і передавати
.їм благословенні вібрації

Я можу подорожувати за межі найдальших планет і
зірок, але я завжди буду твоїм. Твої послідовники
можуть приходити і йти, але я буду супроводжувати
тебе і бути твоїм назавжди. Мене можуть кидати хвилі
незліченних втілень, і я можу почуватися самотнім і
.самотнім, проте я завжди буду твоїм

Світ, захоплений твоїми іграми, може забути тебе,
але я завжди пам'ятатиму тебе. Мій голос може
.затихнути, і я можу зазнати невдачі

Але словами душі моєї я прошепочу: «Я завжди буду
«ТВОЇМ

Випробування, хвороби та смерть можуть розірвати
мене на шматки та обпалити моє тіло, але доки в моїй
пам'яті залишається проблеск надії

Подивись у мої вмираючі очі, бо крізь них я скажу
«!тобі: «Я кохатиму тебе вічно і завжди буду тобі вірний

Кажу вам правду, що відповіді на всі свої запитання
я отримав не від людей, а від Бога, джерела всієї
.щедрості

І джерело всіх знань у Всесвіті

Він — моє єдине натхнення в житті, і коли я говорю,
я прошу Його наповнити мої слова Своєю силою, Своєю
істиною, Своєю любов'ю та Своїм світлом. Я відчуваю, як
хвилі радості охоплюють мене, бо Його найбільша любов
вливається в душу, як ніжний вітерець у спекотні дні, і її
виливання продовжується потужно день і ніч, тиждень
.за тижнем, рік за роком, тож ви не знаєте, де кінець

Люди думають, що їм потрібна любов і багатство з
людських джерел, але за кожною любов'ю і за кожним
багатством стоїть

Божественна любов, яка не змінюється, і духовне
багатство, яке неможливо виміряти земними
багатствами. Той, хто усвідомлює, що Бог є джерелом
усієї любові, блаженства та благодаті, знайде це і буде
.надзвичайно щасливий цим

Бог дає тим, хто на Нього сподівається, і тим, хто

Він дивиться на Нього, а не на створіння

Він позбавляє його від лих і труднощів

І він тримає зло подалі від шляху

У його серці ми живемо мирним життям

І коли він нам потрібен, він приходить нам на допомогу

З дотиком, що приносить затишок і радість

І добро приходить до нас, як проливний дощ

Його постачання ніколи не припиняється протягом
усього життя

Благословенний Наймилосердніший, який же Він
!великий

Він завжди наш, так само як ми Його

Найвищі натхнення

О Божественный Творче

О, Господи Всесвіту

О Ти, що керуєш і приводить у рух планети, зірки та
галактики

Ваше справедливе правління диктує надання вашим громадянам вільної волі та свободи вибору, що допоможе їм розвиватися та наблизитися до ваших священних принципів та ідеалів

Ти дарував нам вічну свободу та посіяв у нас зерна
вселенської свідомості. Але, на жаль, ми закували нашу
вселенську свідомість за ґрати егоїзму, ненависті,
.вузьколюбості та сліпого фанатизму

Господи, допоможи нам розтопити – нашою теплою
любов'ю та братнім розумінням – усі штучні, крижані
.бар'єри та перешкоди між нами та іншими

Допоможи нам використовувати пильну совість та
здоровий глузд у самовладанні та ходити праведно
стежками життя

І благослови нас примножувати наше духовне
багатство та наше співчуття, розширюючи коло нашої
національної любові, щоб включити всіх мешканців
землі, незалежно від кольору шкіри, класу, статі та
.вірувань

О Господи Всесвіту, давай поважати та плекати
незалежність усіх людей, народжених вільними

І благослови нас, щоб ми могли побудувати єдиний
світ і обрати Тебе нашим духовним лідером на все
.життя

З глибини душі

О Господи, нехай палає вугілля моїх прагнень

Твоя свята присутність завжди присутня

Я збудував храм для своїх прагнень

У кожній моїй ідеї

?Чи не могли б ви відвідати мене

!?! ти сів на трон мого кохання до тебе

Нехай мої думки йдуть за твоїм мудрим
керівництвом

Нехай ти будеш найбільшою радістю в моєму житті

Від воріт роздумів про Бога та роздумів над Ним

Я увійду до Храму сталого миру

Сьогодні я запалю зв'язку паличок, щоб
символізувати тривоги та страхи

Щоб освітити храм Божий у моїй душі

Я шукатиму Бога в самотності своєї душі

І я буду палко молитися, доки моє серце не
забиється від любові до нього

І я відчуваю Його відповідь на мої молитви

О, якби ж іскра мого життя могла змішатися з
сонцем Божим

І воно спалахує в усіх очах, що люблять добро

Я окроплю світ, розірваний війнами

З думками про мир і любов

Я ввійду до божественного святилища

І я торкаюся космічної свідомості

Через радість споглядання та божественну любов

Божественний захист оточує мене завжди і навіки

І світло Боже супроводжує мене і розсіює темряву
навколо мене

Доки я ходжу в Його дороговказному світлі, я не
спіткнуся

Я не збочу з правильного шляху

Живі емоції

О Духу Існування та Володарю Всесвітів

Ти за моїм зором, крізь який я бачу твою видиму
красу

І за моїм вухом, яким я слухаю суміш земних звуків

Ти стоїш за моїм дотиком, яким я відчуваю речі у
.твоєму земному світі

І за завісою природи, що приховує твоє прекрасне
обличчя

Я бачу тебе у заспокійливому погляді квітів

І я відчуваю твій смак поживної їжі

Я відчуваю твою божественну сутність і твою вічну
ніжність

У всіх добрих речах і дивах, що існують

Молюся до Тебе, Господи, і Ти стоїш за моїм
тремтячим голосом

І за моїм розумом, з яким я молюся

Ти перевершуєш мої найглибші почуття

Поза моїми священними думками та прагненнями і
моїм прагненням до тебе

Ти перевершуєш мої відображення і перевершуєш
!мою ніжну любов

О, якби ж ти виринув з-за завіси людських емоцій

І захоплюючі дух природні краєвиди

Відкрий мої духовні очі, щоб я міг побачити Тебе
!таким, яким Ти є

Життя без Бога неповне

Коли ми єднаємося з Богом, інтуїтивне розуміння
надихатиме нас і керуватиме нами в усьому, що ми
.робимо

Ми повинні свідомо володіти цією благословенною
силою. Ця сила є всередині нас; нам просто потрібно її
.розкрити

Ви побачите, що ця сила працює в усьому, щоб
покращити ваші обставини та полегшити вам життя.
Коли ви з'єднаєтеся з цією силою, ваше благополуччя
пульсуватиме космічною енергією, а ваші думки стануть
більш витонченими, зосередженими, гострими та
проникливими. Ви усвідомите, що ваші душі є
посудинами для живої Божої істини та Його невичерпної
.мудрості

Бог є джерелом здоров'я, процвітання, мудрості та
вічної радості. Коли ми єднаємося з Ним, наше життя
.стає повноцінним і насиченим

Життя без Бога неповне. Ми повинні думати про ту
.найвищу силу, яка дає нам життя, енергію та мудрість

Ми повинні молитися, щоб ця істина проникла в наші
розуми, ця сила — в наші тіла, а ця нескінченна радість
.— в наші душі

За темрявою заплющених очей ховаються дивовижні
сили всесвіту, всі добрі душі та благородні духи

І безкінечний простір сфер душі

Якщо ви поміркуєте, то усвідомите абсолютну істину
і побачите її дивовижну роботу у вашому житті та в
.усьому прекрасному та славетному у творінні

На стежках туги

Бог кличе мене

Через відкриті душі

,І добрі серця, що пульсують любов'ю

І вона сповнена віри
Кожне добре діло, зроблене учнем
Його усвідомлення на крок ближче
З порога космічної свідомості
Дозволь мені зайти всередину, Господи
Споглядати твою божественну красу
І я благословенний бачити твої сяючі вогні
Якщо моє життя керується Твоєю божественною
мудрістю
Тож мої зусилля неминуче увінчаються успіхом
Я не збиюся зі шляху
Благослови мене, Господи, щоб мій погляд був ясним
Моя душа очищена
Тоді він побачив сонце впевненості
І я насолоджуюся знанням правди
Сьогодні я забуду свої минулі труднощі
Я зустрінуся з теперішнім і майбутнім
Зі сміливістю та впевненістю, з допомогою
Всемогутнього
Я заряджу своє тіло космічною енергією
І я омиваю своє єство цілющим світлом божественної
свідомості
Як космічна туманність
Спокій наповнює мою свідомість

І він відчув безмежну присутність Бога

Господи, просвіти моє розуміння

Наповни мою ментальну посудину

З розумінням та знаннями

Нехай сяє світло твого кохання

На стежках мого життя

На архіпелазі Блакитних островів

Зі свого балкона я дивився на захід і здіймався на
крилах уяви до берегів далекого горизонту. Праворуч і
ліворуч я побачив два гірські хребти, які невдовзі набули
.таємничого фіолетового відтінку

Коли я знову подивився, невидима рука огортала їх
вуаллю глибокого синього кольору. Позаду мене лежало
місто Гвадалахара, залите сутінками. Східне небо тепер
було забарвлене ніжно-рожевим кольором. Дивлячись
попереду, мої очі побачили чарівне місто блакитних
.островів, що плавали в золотому озері

На цьому архіпелазі чарівних блакитних островів
височів масивний пагорб з блакитного вапняку, оточений
сіро-білими вулканічними хмарами, що вивергали
гейзери вогняної червоно-золотої лави, що каскадом
спадала, немов веселка, до спокійного озера. Яскраве
золоте полум'я огортало блакитні острови палаючими
.ореолами світла

Блакитна вершина та її вогняна корона відбивалися,
немов близнюки, на поверхні того мовчазного золотого
озера. А праворуч мерехтіло маленьке, спокійне озеро,
притулившись до грудей одного з блакитних островів,
.немов повний місяць, що пливе серед хвиль хмар

Я довго блукав містом заходу сонця та хмар, схожих
на міраж, що пливли по поверхні озера з його ніжним
золотим сяйвом. І якими ж чудовими були ті золоті води,
всіяні червоними крижаними скупченнями, розкиданими
.в усіх напрямках аж до краю вічності

Я думав, що істоти світла — це добрі душі на цій
землі, і після успішного проходження всіх життєвих
випробувань їм дозволено розважатися та втілювати свої
.мрії так, як вони бажають

Щодня на заході сонця ці істоти посилювали свої
небесні сні в ефірних містах, оточених морями та
.золотими озерами

Там і за лещатами скорбот, і за пастками цього
земного світу з усіма його трагедіями та болями

Там, попри всі неприємності, ці істоти дихали
червоним світлом, пили помаранчеві промені,
віддалялися, наближалися, блукали та плавали серед
.різнокольорових вогнів

Тут ці істоти миттєво здійснювали свої мрії та
втілювали свої фантазії так, як вони бажали, а потім
.розчинялися та зникали за власним бажанням

Тут вона насолоджувалася скарбами задоволення та
задовольень і щедро дарувала мрії всім, хто відвідував її у
.її дивовижному, чарівному світі

Тут їй не довелося чекати та бажати, як людям, щоб
її мрії здійснилися, а бажання здійснилися, а вона мріяла
так, як хотіла, і досягала всіх цих мрій та бажань
.власною волею

Те місто заходу сонця на Островах Мрій було однією
з моїх мрій, що затаїлася у складках підсвідомості, і
!сьогодні вона здійснилася у всіх відношеннях

Воістину, я побачив приховані скарби та скарби моєї
душі, і їхнє світло вразило мене, а їхній блиск засліпив
!мене

Парамехансіат: Спектри Божественного Екстазу

Смирення, Господи, — це найвірніший шлях

Щоб прийняти дощ Твоєї божественної милості

Я покладу свою довіру на Твою божественну
справедливість і на принципи істини

Усвідомлюючи, що ви відповідаєте на поклик любові
та прагнення серця

У тісній співпраці з вашою загальною волею

І з моєю абсолютною вірою в тебе

Я отримаю твою допомогу і відчуватиму твою
близькість

Сьогодні я виконую свій обов'язок перед тобою

Так само, як я виконую свої зобов'язання перед
світом

О, найулюбленіший

Ти — ефірне відлуння, що лунає у святилищах
сердець

І ти — голос почуттів, який вуха не можуть вловити

Бути благословенним твоєю любов'ю незмірно краще

Від усіх мирських міркувань

І вся земна слава

З моєю абсолютною вірою в тебе

Я бачу, як тіні хвороби зникають і йдуть
безповоротно

Я побачу Тебе, Господи, з вікон природи та дверей
миру

Осип нас своїми благословеннями

І занур нас у хвилі Твоєї космічної енергії

Тримай егоїзм подалі від нас

Що заважає душам зблизитися

І їхня зустріч була заснована на любові до добра та
світла

Дозволь мені полити квіти моїх благань

З водами роздумів про Тебе та роздумів про Тебе, о
Боже мій

Щоб проростали нові, яскраві квіти

Від натхнення, спокою та щастя

Єдиний спосіб уникнути поганого вчинку — це
розвинути здоровий глузд, щоб розпізнати поганий
.вчинок і вирішити його не робити

Одне зло, що бореться з іншим, не породжує добра.
Невігластво — справжній ворог людства, і його потрібно
вигнати з цього світу. У нас є все необхідне в цьому світі,
щоб настати епоха процвітання, щастя та досконалої
.справедливості

Єдина перешкода — людський егоїзм, який робить
це неможливим. Жахливі та невинуваті страждання
спричинені людським егоїзмом та прагненням до
.власних інтересів без жодної поваги до інших

Гроші, які можна було б використати для харчування
та одягу нужденних, натомість використовуються для
руйнування та спустошення. Цей егоїзм, народжений
.невіглаством, є корінною причиною глобальних проблем

Усі думають, що роблять правильно, але коли вони
переслідують лише власні особисті цілі, вони запускають
кармічний закон причини та наслідку, який неминуче
.зруйнує їхнє власне щастя та щастя інших

Чим більше я бачу світові трагедії, спричинені
людським невіглаством, тим більше усвідомлюю, що
щастя не триватиме, навіть якщо вулиці вимощені
.золотом

Щастя полягає в тому, щоб робити інших
щасливими, і якби кожен робив це, то кожен був би
.щасливий

І кожен отримає свою частку земних щедрот

Оскільки ми прийшли в цей світ з невідомого нам
місця, для нас природно розмірковувати про походження
.та мету життя

Ми чуємо та читаємо про творця цього світу, але не
знаємо, як до нього дістатися. Все, що ми знаємо, це те,
що весь всесвіт проголошує існування його
.божественного розуму

Так само, як маленькі та точні деталі й пристрої
маленького годинника змушують нас захоплюватися
годинникарем, і так само, як великі та складні машини

фабрики вражають нас своїм винахідником, так і коли ми бачимо дива природи, ми вражені розумом, що за ними прихований, і запитуємо: «Хто надав квітці яскраву форму, звернену до сонця? Звідки взявся її аромат і краса? І як її пелюстки були сформовані з такою надзвичайною точністю та пофарбовані в такі чудові, «?радісні кольори

Вночі зірки та місяць, розсіюючи навколо нас своє срібне світло, надихають нас споглядати свідомість, яка керує цими небесними тілами у безмежності космосу.

Ніжного світла місяця недостатньо для щоденної діяльності, тому мудрий і лагідний розум пропонує відпочинок уночі. Потім сходить сонце, його яскраве світло дозволяє нам бачити світ навколо нас з ясністю та спокоєм, і ми беремо на себе зобов'язання задовольнити .свої потреби

Існує два способи задоволення наших потреб: фізичний та духовний. Коли, наприклад, наше здоров'я погіршується, ми можемо звернутися до лікаря за лікуванням. Але настає час, коли ні лікар, ні хтось інший не може допомогти, і ми звертаємося до другого шляху; .до духовної сили, яка створила наше тіло, розум і дух

Матеріальна влада обмежена, і коли ми зазнаємо невдачі, ми звертаємося до безмежної сили Бога. Це також стосується наших фінансових потреб. Коли ми робимо все можливе, але все одно не отримуємо .достатньо, ми звертаємося до цієї сили

Кожен вважає свої проблеми найгіршими. Деякі люди відчують більший тиск, ніж інші, тому що їхня стійкість слабка. Через різницю в розумових силах людей вони витрачають різну кількість енергії. Якщо хтось стикається з непереборними труднощами, а їхній розум слабкий, вони не зможуть їх подолати. Ті, хто має

сильний розум, можуть подолати свої труднощі,
зруйнувавши бар'єри та похитнувши свої основи. Однак
навіть найсильніші люди іноді стикаються з невдачею.

Коли ми стикаємося з непереборними фізичними,
інтелектуальними та духовними проблемами та
труднощами, ми усвідомлюємо, наскільки обмежена
.життєва сила в цьому матеріальному світі

Наші зусилля повинні бути спрямовані не лише на
досягнення міцного здоров'я та матеріальної безпеки, а
й на пошук сенсу життя

У чому сенс життя? Коли нас обрушують труднощі,
ми спочатку звертаємося до навколишнього середовища,
намагаючись вдатися до всіх можливих матеріальних
змін, які, на нашу думку, принесуть полегшення. Але
коли ми заходимо в глухий кут і кажемо: «Усі мої спроби
зазнали невдачі, що ще я можу зробити?», ми починаємо
серйозно розглядати пошук ефективного рішення нашої
проблеми. І коли наші роздуми стають достатньо
глибокими, ми знаходимо відповідь у собі. Це форма
.відповіді на молитву

У тиші моєї душі

!Дозволь мені зустрітися з Тобою, Господи

Володій мною і дозволь мені відчувати твою вічну
присутність

У мені і навколо мене

У самотності своїх думок я прагну почути твій голос

Тримай від мене подалі гучні земні шуми

Прихований у моїй пам'яті

Я хотів би почути твій спокійний, заспокійливий

ГОЛОС

І співак завжди в спокої моєї душі

Боже мій, де Ти всесущний

Ви повинні бути присутніми

Глибоко в моїй сутності та совісті

Допоможіть мені показати хоча б маленьку частину

!З прихованих скарбів у моїй духовній шахті

О променисте світло

Моє серце не спить

Моє психічне здоров'я

Наповни мій духовний храм Своєю славою

!О вічна Полярна Зірко

Куди б я не блукав і куди б я не повертався

Стрілка магнітного компаса мого розуму постійно

вказує на тебе

Чи вражають вас вітри нещастя

Або змочений дощами труднощів і лих

Однак мій розум був керований

Щоб завжди звертатися до тебе

,Мій коханий птах, б'є крилами

Серед хмар плутанини

і бурі плутанини

Він обов'язково знайде до тебе дорогу
У давнину
У серці ефіру
Коли ми з'явилися як духи
Ми всі засинали
Під покровом божественної любові
І коли Бог нас розбудив
Ми від'їхали від нього
Як у притчі про блудного сина
Ми забули про божественний зв'язок спорідненості
між нами
Ми стали чужими один одному
І оскільки ми покинули наш небесний дім
Ми стали в цьому світі
Мандрівники, що подорожують куточками землі
Ми йдемо стежками долі
Ми зайшли надто далеко
Ми переїхали далеко від нашого початкового дому
Однак час від часу
Деякі місця, враження та обличчя пробуджують нас
Поховані спогади та глибокі внутрішні почуття
Вона шепоче нам
Ми відчуваємо, ніби переживаємо все заново

Речі, які ми вже знали
Ми зустрічаємося та спілкуємося з близькими
Ми були поруч з ними
У далекому минулому
О, Творче всесвітів
Твоє світло сяє у великих
Нехай їхнє божественне знання надихне наше
розуміння
Дай нам усвідомити, що ти — кінцева мета
Чого ми прагнемо досягти
Найбільша амбіція
Якого ми прагнемо досягти
Освіжи нас запашним вітерцем твоєї присутності
Наповни нас тугою за Твоєю славною присутністю
Нехай наше єство живиться Твоєю божественною
мудрістю
Дай нам відчути твоє святе світло
Воно пронизує кожен аспект нашого життя
І це зміцнює нашу рішучість
І розсіює нашу темряву
І нехай нас огортає мир
та оптимізм
І бажання творити добрі справи

Між принцом та освіченим відлюдником

Одного разу тиранічний принц вирушив на полювання зі своїми слугами та помічниками, повністю спорядженими та озброєними. Вони зайшли глибоко в ліс, сурмлячи в роги та б'ючи в барабани

Полюючи на птахів, оленів та лютих тигрів, принц та його свита зрозуміли, що заблукали

У них було багато їжі, але не було води. Незважаючи на невпинні пошуки води в лісі, вони її не знайшли. У них не було притулку від нападів лютих нічних звірів, оскільки темрява швидко наближалася

Сонце зникло з поля зору, і принц, який очолював караван, підійшов до старої, напівзруйнованої хатини. Злізши з коня, він відчинив незамкнені двері та увійшов до хатини. Усередині все було темно, окрім проблеску світла в одному з кутків, і він з відчаєм подумав: «Навіть хатина порожня

Але, керований надією, він вигукнув: «Мир! Є тут хтось

На його превеликий подив, він почув спокійний голос, який спокійно відповів йому: «Так, я тут. Ви шукаєте води

Принц якось мить дивився в темряву, аж поки не помітив привида людини, і був вражений тим, що чоловік знав його думки ще до того, як зустрів його чи впізнав

Князь спитав господаря: «Хто ти?» Господар відповів: «Бідний аскет, відданий Богові

Відлюдник запалив лампу, і принц покликав свою свиту, і вони відчували велику радість, знайшовши воду та фрукти в тому віддаленому лісі

Принц спитав відлюдника: «Ти не боїшся тигрів і
«?змій

Шейх-відлюдник відповів: «Звичайно, ні, тигри — мої домашні коти, а змії для мене мирні. Ми друзі, які завжди гріються на сонці Божої любові, що освітлює все в цьому .«існуванні

Коли принц уважніше придивився до відлюдника, його охопив жах, коли він побачив пару кобр, що звисали з його шиї. Коли він підійшов ближче, щоб переконатися в побаченому, змії зашипіли та заворушилися, розпушивши голови, бо відчували тремтіння страху та .жагу помсти, що причаїлася в серці принца

Більше того, в цей момент один з лісових тигрів увійшов до хатини і тихо ліг біля ніг відлюдника. Після того, як Божий чоловік заспокоїв його та погладив по .голові, тигр тихо пішов, прямуючи до серця лісу

Зарозумілий князь подумав собі: «Цей старий, мабуть, праведний і добросердечний, бо він захистив нас від диких звірів і смертельної спраги. Як нагороду за його вчинок я зроблю його багатим». Потім він звернувся :до відлюдника, кажучи

О шейху, твоє обличчя сяє добротою та щирістю, і я» ціную все, що ти зробив для мене та мого оточення. Тому я хочу довірити тобі таємницю, завдяки якій ти станеш багатим і заможним. Цю таємницю я розкриваю вперше, і .«тільки тобі

Тільки-но він вимовив ці слова, як принц вийняв :камінь з-під плаща і продовжив говорити

Я хочу довірити тобі цей сімейний скарб. Це» філософський камінь, і, можливо, ти розбагатієш, використовуючи його. Цей камінь виробляє золото, і його

подарував моєму батькові один із великих алхіміків. Він має здатність перетворювати все, до чого торкається, на чисте золото. Ти можеш використовувати цей камінь цілий рік і перетворювати камені на золото, а потім продати його, щоб купити собі золотий палац. Я повернуся до тебе через рік, щоб відвідати тебе та забрати свій камінь, який я вважаю ціннішим за своє .«ЖИТТЯ

Відлюдник не хотів брати на себе цю відповідальність, але, у відповідь на наполегливі наполягання принца, погодився залишити філософський камінь собі. Принц побачив, як відлюдник небало поклав камінь собі за пояс (куди люди раніше клали гроші, боячись кишенькових злодіїв!), а потім принц .вирушив своєю дорогою

Через рік принц повернувся зі своєю свитою, сподіваючись побачити розкішний палац замість напівзруйнованої хатини. Але він був розчарований, коли побачив, що хатина все ще стоїть і в гіршому стані, ніж раніше. Тож він зліз з коня та відчинив двері, гукаючи «?щосили: «Ти ще живий, відлюднику

Відлюдник відповів сильним і глибоким голосом: «Так, слава Богу, о принце, ласкаво просимо до мого .«скромного дому

Негайно й без жодних передмов принц закричав: «Що з тобою таке, чоловіче? Що ти зробив з філософським каменем, який я тобі залишив? Чому ти не «?використав його, щоб розбагатіти

Відлюдник подумав хвилинку, а потім відповів: «Що це за філософський камінь, про який ти говориш, і що ти маєш на увазі, кажучи, що я маю стати багатим? .«Насправді, я не хочу бути багатшим, ніж я є

Паніка охопила принца, він подумав, що старий відлюдник втратив свій камінь через байдужість до нього, і сказав благальним голосом: «Я маю на увазі той безцінний філософський камінь, який ти поклав за пояс рік тому? [Едді, за пояс], скажи мені, що ти з ним
«?зробив

Відлюдник відповів: «Це правда, саме зараз я згадую твій дорогоцінний камінь. Одного разу, коли я пішов купатися в річці, я був глибоко задуманий про Бога, і мені здається, що камінь вислизнув з мого одягу і був .«проковтнутий водою. Будь здоровий

Принц закричав щосили: «О, моя непоправна втрата! Я втратив усе!» — і мало не знепритомнів від подиву. Відлюдник хлюпнув йому в обличчя холодною водою, привчаючи до себе, а поплічники принца підійшли до шейха, їхні очі палали злобою, намагаючись йому нашкодити. Але відлюдник засміявся і сказав: «О, Ваша Високосте, такого високого становища, я не знав, що ви здіймете такий галас через камінь. Ходімо зі мною до .«річки, і я пошукаю ваш камінь і спробую його знайти

Принц відповів: «Ти що, з глузду з'їхав? Хочеш зараз шукати камінь, який упав з тебе і рік тому його змило
«?течією

Але відлюдник не звернув уваги на його слова і крикнув йому: «Маленький принце, нема потреби в усьому цьому метушні. Зачекай, поки ми пошукаємо .«камінь у річці. Ходімо зі мною всі

Ніби під чарами, принц та його свита відгукнулися на прозорий магнетизм відлюдника та мовчки пішли за ним до річки. Там відлюдник попросив принца дістати з кишені хустку, взяти її за чотири кути та занурити в :річку, молячись так

О, Владико Владичів, Царю Царів і Творцю всіх»
«філософських каменів, поверни мені мій камінь

Тільки-но принц зробив це та вийняв хустку з води,
як з подивом побачив своїми недовірливими очима понад
двадцять філософських каменів, ідентичних за
властивостями до того, який він втратив. Випробувавши
кожен з них, він виявив, що кожен з них може
перетворити звичайні пляжні камені на золото. Потім
.принц зав'язав камені в хустку та кинув згорток у річку

Відлюдник та його свита крикнули на нього: «Навіщо
ти це зробив?» Але князь подивився на Божого чоловіка,
:шанобливо вклонився перед ним і сказав

Я хочу, пане, мати те, що маєш ти, той, хто вважає»
.«каміння, що робить золото, нікчемним камінням

І ось князь покинув своє земне царство, щоб
навчитися у мудрого старця, як здобути царство духу,
.яке не обмежене простором і не підлягає знищенню

Мораль цієї історії полягає в тому, що земне
багатство, яким би цінним воно не здавалося,
швидкоплинне і його потрібно залишити в цьому
принизливому світі, коли тіло стає холодним,
.безжиттєвим трупом

Замість того, щоб використовувати філософський
камінь, який тут символізує здатність накопичувати
лише швидкоплинні багатства, нам слід бути схожими на
аскета, який присвятив свій час і здібності здобуття
божественного багатства, яке є невичерпним і
.нетлінним

Той, хто пізнає Бога, володітиме багатствами, які
перевершують мрії, і, якщо потрібно, відмовиться від
матеріальних благ, немов від каміння, в надії здобути

духовне багатство та насолодитися справжнім
.багатством

У наших стосунках з іншими

Дуже важливо усвідомлювати та цінувати

Відмінні риси та благородні якості

Які вони витягли зі свого досвіду

І вони сформували це з власної сутності

Якщо ми вивчаємо людей з відкритим розумом

Ми зможемо їх зрозуміти та комфортно з ними
впоратися

Ми також зможемо негайно

Знання характеру людини, з якою ми маємо справу

Не розмовляй з філософом про кінні перегони

Не сперечайтесь з вченим про організацію дому

Я знаю, що цікавить людину та що привертає її увагу

І він розповів йому про цю тему

Не обов'язково про речі, які вас цікавлять

Якщо ми хочемо зрозуміти інших

Нам слід уникати критики та засудження їх

Натомість нам слід подивитися у дзеркало власного
розсудку

Щоб дізнатися, що потрібно виправити та

?покращити

.Це психологічне дзеркало зовсім інше

Про знайоме дзеркало, в яке ми дивимось щоранку

Щодня я дивлюся в це дзеркало себе

Якщо я знайду щось, що мені не подобається

Я звинувачую себе і наполегливо працюю, щоб
виправити це

Таким чином, людина бачить свій образ

Відображений у своїй справжній формі у дзеркалі
його душі

І це прогресує день за днем

На шляху до щастя та душевного спокою

Нехай Бог благословить вас і мир вам

Мережа прагнень

Ось я, закидаю сітку своїх туг

У безмежному морі моїх думок

Ти часто вислизала від мене, о дорогоцінна
!божественна здобич

Однак я продовжую заглиблюватися в глибини
спокою

І без перестанку я закидаю сіті своєї любові до тебе
одну за одною

Я мушу колись зловити тебе в сіті моєї нескінченної
.туги за тобою

Я всюди розкидаю цю сітку своєї любові

Над бурхливими хвилями життя

І про мерехтливі зірки

І в глибинах добрих душ

Все, що я знаю, це те, що я мисливець

І я продовжуватиму намагатися тебе зловити

!О найдорожче бажання і найбільший скарб у світі

Я прошу Його зірвати завіси невігластва та розвіяти
темряву ілюзії, бути найбільшою амбіцією у вашому
житті та найсильнішим прагненням на троні ваших
бажань, і допомогти вам перетворити млявість та
прокрастинацію на духовну діяльність, що пульсує
радістю, оновленням та ентузіазмом. Я прошу Його дати
вам пити вино божественної любові, поки ви не сп'яните,
і відвідати вас святим візитом, у якому є втіха, і омити
ваше серце водами любові та вдячності, і запалити у
вашому бутті лампи впевненості, і розтопити ваші мрії в
реальності Його благословенного моря, і щоб ви знайшли
в Ньому задоволення та задоволення, щоб спокій міг
оселитися у вашій душі, а благословення небес зійшли
.на вас

Тиша означає заспокоєння думок

Заспокоєння тіла та контроль його потреб

Той, хто зможе це зробити, відчує освіжаючий спокій

Він відчує піднесені хвилі та враження від
витончених світів

А хто глибше занурюється в тишу, тоді

Він відкриє царство Боже в собі

Поки людина йде дорогою

Кожна мить його часу дуже цінна

.Ми тут, на цій землі (будинку-переході), ненадовго

Все тимчасове, але відчуття Бога тривале

Ніщо не зможе стерти це з серця і душі

Ми не повинні дозволяти спокусам цього світу

похитнути нас

Відвертаючи нас від нашої найбільшої мети та

найвищої мети: Бога

Пізнати Бога можливо

Ми повинні знайти володаря всесвітів

Від чієго світла мерехтять зірки

І з Його силою серця б'ються

Ми повинні шукати його в Храмi Тиші

Коли ми кличемо Бога з тугою та прагненням

І коли ми думаємо про нього з палким тугою

.Ми його знайдемо

Я не говорю про невідомого бога

Швидше, це про Господа, якого я пізнав

І це правда для мене

Це реальніше за всі фізичні речі

Це божественне море, яке підтримує та підтримує

хвилі нашого людського життя

Ми можемо обійтися без усього

.Окрім Бога

{Так возвеличений Бог, Владика, Істина}

(Блаженні чисті серцем, бо вони Бога побачать)

Для людини природно відчувати потребу любити і
бути коханою, але це прагнення серця зрештою
.спрямоване до джерела цієї любові, яким є Бог

Людське кохання ґрунтується на багатьох
очікуваннях, розрахунках та суб'єктивних міркуваннях,
тому немає гарантії його сталості, оскільки воно
.обмежене умовами

Однак божественна любов безумовна, постійна та
невпинна. Якщо вона торкнеться вашого серця, ви
.завжди знайдете її з собою

За будь-яких обставин ви відчуватимете це як
джерело захисту та підтримки, навіть посеред
.труднощів і страждань

Серед страждань і важких випробувань

Усі можуть тебе покинути, але ця священна любов
не покине тебе, не підведе і не залишить тебе жертвою
турбот та ілюзій, бо вона є захисною силою та
дороговказним світлом з небес серед життєвих
.поворотів

Коли людська любов наповнена божественною
любов'ю, вона стає чистою та прозорою. Але якщо
відокремити потік, який є людською любов'ю, від
джерела, яке є божественною любов'ю, вона перестає
.текти та губиться в пісках світу

Доки людська любов поєднана з божественною
любов'ю, вона пом'якшує серце, освіжає совість і поливає
.сади душі водою життя

Кохання: стимулятор волі

Все, що я роблю, я роблю з усією любов'ю в моєму
серці

Якщо ви спробуєте, то побачите, що зовсім не
відчуваєте втоми

Бо кохання є найсильнішим стимулятором волі, а
воля під впливом кохання має надзвичайну силу робити
те, що декому може здатися неможливим

Духовні прозріння

З вчень майстра Парамаханси Йогананди

**Егоїзм, який прагне щастя для себе, не
зважаючи на щастя інших, або який топче та
руйнує законні інтереси інших заради досягнення
власних егоїстичних цілей, множить нещастя та
спричиняє страждання та нещастя.**

**Господи, Ти — джерело безмежної щедрості та
переповнене джерело благословень і добра. Дай
нам також пізнати радість дарування і дай нам
щедро жертвувати, щоб задовольнити потреби
інших, ніби вони наші власні.**

**Коли людина не засуджує інших, а намагається
допомогти їм з розумінням та любов'ю, тоді Божі
закони — як свідомі сили — будуть ставитися до цієї
співчутливої людини так само.**

**Той, хто надає іншим моральну та матеріальну
допомогу з серцем, сповненим доброти та
щедрості, побачить, що те, що він віддає,
повертається до нього, і це закон дії, який
застосовується до сердець.**

**Те, що людина відчуває до інших, створює
постійні вібрації в ефірі, приваблюючи відповідну
кількість співчуття та доброти. Той, хто прощає
тим, хто заподіяв йому шкоду, притягне до себе
прощення та терпимість.**

Спілкування з добрими та розумними людьми зі міцним розумом, читання гарних книг, дослідження власного внутрішнього «я», заняття творчими творами мистецтва, науки, літератури, а також плідна та корисна діяльність сприяють розвитку та зміцненню розуму, роблячи його більш сприйнятливим до вищих знань. Крім того, щоденна медитація заряджає душу божественною мудрістю.

Немає жодного порівняння між багатими землі та багатими духом, бо багаті духом є найбагатшими з багатих в очах Бога.

**Освіжи нас запашним вітерцем твоєї присутності
Наповни нас тугою за Твоєю славною присутністю**

Нехай наше єство живиться Твоєю божественною мудрістю

**Дай нам відчути твоє святе світло
Воно пронизує кожен аспект нашого життя
І це зміцнює нашу рішучість
І розсіює нашу темряву
І нехай нас огортає мир
та оптимізм**

Це дає нам мотивацію робити добрі справи

Корінною причиною глобальних проблем є егоїзм, який народжується від невігластва

Усі думають, що роблять правильно, але коли вони переслідують лише власні особисті цілі, вони запускають кармічний закон причини та наслідку, який неминуче зруйнує їхнє власне щастя та щастя інших.

Чим більше я бачу світові трагедії, спричинені людським невіглаством, тим більше усвідомлюю,

**що щастя не триватиме, навіть якщо вулиці
вимощені золотом.**

**Щастя полягає в тому, щоб робити інших
щасливими. Якби всі так робили, всі були б
щасливі, і кожен отримав би свою частку земних
щедрот.**

**Людина повинна вміти контролювати своє
життя, викорінюючи зерна та коріння невдачі,
спрямовуючи свою волю на правильний шлях, щоб
вона могла змінювати та похитувати людські ілюзії.**

**Ця воля по суті незламна, бо вона є
відображенням божественної волі, і вона вже існує
в людині, і все, що їй потрібно зробити, це розкрити
її у своїх глибинах.**

**Коли твої послідовники моляться
Я збираю промені священного екстазу з їхніх
очей**

**І я поєдную це зі своїм духовним запалом
Щоб запропонувати його як освіжаючий напій
для моїх спраглих думок**

**Вона п'є, доки не насичується, і її біль та страхи
зникають**

**Для тих, хто шукає співчуття та співчуття
Пропоную цей чарівний коктейль
У прозорих келихах щирого серця та добрих
намірів**

**Нехай кожен, хто вип'є цей благословенний
еліксир**

**Він переживає постійний стан ейфорії та
забуває про свої проблеми та болі!**

Дай нам води розуміння

**Мільйони людей були виснажені та знесилені
духовною спрагою.**

**Тож вони почали проштовхуватися крізь натовп,
сповнений невігластва**

**Багатьох трясуть сильні поштовхи
Вони падають на стежку
Невігластво розчавлює їх своїми копитами
Господи, ми прагнемо води миру
і напій мудрості
І еліксир розуміння
Щоб втамувати нашу пекучу спрагу
Бо не будучи вгашеним водою розуміння
Ми сперечаємося, сваримося та б'ємося
Ми вбиваємо одне одного
Замість того, щоб намагатися знайти
У долині величних високогір'їв
На озері Розуміння
Чия вода втамовує спрагу душі
Він розповідає про поля емоцій**

**Щоразу, коли я посилаю хвилі співчуття та
доброї волі іншим, я відкриваю шлях до Божої
любові.**

**Щоб ти міг прийти до мене
Божественна любов - це магніт, який притягує
найбільше добро**

**Увійди, Господи, у святилище моєї душі через
вікно туги в моєму серці та через мої палкі молитви
Я спалю всі свої інтелектуальні та моральні
слабкості у вогні рішучості, бо якщо я не позбудуся
цих слабкостей, я не зможу побачити божественне,
благословенне полум'я.**

О, Господи

**Сьогодні я зобов'язуюся виконати конкретні речі,
а потім зроблю те, що запланував**

**Спочатку я переконаюся, що мій намір
правильний, а потім відчую твою силу і з твоєю
допомогою та благословенням здійснию те, що маю
намір зробити.**

**Хвороба буває трьох видів: фізична,
психологічна та духовна**

**Фізичні захворювання виникають внаслідок
різних форм отруєнь, інфекційних захворювань та
нещасних випадків**

**Психічні захворювання викликані страхом,
тривогою, гнівом та іншими емоційними розладами**

**Однак духовна хвороба виникає через незнання
людиною своїх стосунків з Богом**

**Невігластво - найгірша хвороба. Коли людина
позбавляється невігластва, вона також
позбавляється причин усіх фізичних, психологічних
та духовних хвороб.**

**Мій учитель, Шрі Юкцувар, часто казав:
Мудрість - це ліки від будь-якої хвороби.**

**Коли сонячні промені поширюватимуться, я
вселю промені надії в серця бідних і нещасних, і
запалюватиму лампи рішучості та впевненості в
собі в серцях тих, хто вважає себе невдахами.**

**Коли ми усвідомимо, що життя — це школа
навчання та виконання обов'язків, і водночас це
швидкоплинна мрія, тоді ми знатимемо, що Бог з
нами.**

**Життя має бути засноване на служінні, бо без
цієї благородної мети розум, який Бог дав людині,
не досягне мети, для якої вона була створена.**

Одного вечора я пішов купатися в океані при місячному світлі. Вода була дуже холодною, але я нагадав собі, що все складається з електрики, що та сама електрика, яка створює холод, також створює тепло, і що сама вода — це не що інше, як прояв електричної енергії.

Посеред цих роздумів мене огорнуло світло Бога, і відчуття холоду покинуло мене, бо я відмовився його прийняти. Натомість я ствердив істину, що все створено з божественної електрики.

Роками раніше погода була нестерпно спекотна, і всі задихалися. Через ментальні асоціації їхній дискомфорт передавався мені, заважаючи зосередитися та писати статті. Тоді я картав себе, кажучи: «Навіщо все це?» і молився Богу.

«О Господи, та сама електрика створює тепло в духовці та лід у холодильнику. Погода м'яка!» Погода одразу стала приємною для мене, ніби шар снігу оточив моє тіло, і я почав відчувати велике натхнення та писати без жодних труднощів.

Одного разу я подорожував Штатами у відкритому туристичному автомобілі з групою молодих студентів, які шукали собі роботу [у посиланнях зазначено, що одного з них звали Рашид]. Один з них був моїм секретарем. Ми з ним спали в машині та ділили невелику ковдру.

Ніч була дуже холодна. Коли я міцно заснула, він стягнув з мене ковдру, а коли я прокинулася наполовину, я несвідомо стягнула ковдру з нього! Це тривало деякий час. Потім мій розум сказав: «Чому ти так поводишся? Все добре. Тобі тепло!»

Потім я скинув ковдру, сів і почав медитувати, доки моє тіло не стало схожим на гарячу буханку хліба. Коли учні прокинулися через дві години,

тремтячи від холоду, вони знайшли мене нерухомим. Я був поглинутий святим екстазом, і вони подумали, що я помер. Вони розбудили мене від духовного захоплення своїми криками, але я посміхнувся і сказав: «Чому весь цей шум, юнаки? Продовжимо нашу подорож».

Вони запротестували, кажучи: «Я сидів на лютому морозі без пальта та ковдри! Але я не застудився, я був єдиним, хто зігрівся!»

Примітка: Ми не рекомендуємо піддавати тіло суворим кліматичним умовам. Мудрець Парамаханса згадував про ці переживання, щоб продемонструвати людський потенціал та вроджені здібності, проте він все ж радив бути обережними та поміркованими у таких обставинах.

Я усвідомлюю, що мої думки принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того, яка ідея є найсильнішою в моєму житті. Тому я намагатимуся пам'ятати, що Ти, Господи, простягаєш Свою руку допомоги і прокладаєш шлях до мого успіху.

Я буду застосовувати щирість та чесність у своїх стосунках та взаємодії з усіма, поширюватиму люблячі думки та добрі побажання, і тоді Бог підтримає мене Своєю силою та мудрістю.

Коли розум перебуває в гармонії з Богом, джерелом усієї доброти та походженням усіх благословенних сил, він усвідомлює божественну присутність і володіє всіма елементами успіху.

Ці елементи тісно пов'язані з могутньою силою Бога, який здатний створювати нові причини та можливості для успіху в будь-якій галузі.

Нам слід шукати спільноту прогресивних людей, які говорять нам правду та допомагають нам самовдосконалюватися.

Найкращий друг - це той, хто смиренно пропонує способи та речі, які ми можемо використовувати, щоб змінити своє життя на краще.

Різка критика, висловлена зі злобою та запеклими почуттями, подібна до удару молотком по голові, тоді як любов сильніша та корисніша.

Добрі пропозиції, зроблені з любов'ю та розумінням, мають силу творити дива, тоді як образлива критика інших не дає нічого цінного.

Навіть найглибші печалі зцілюються часом, тому немає сенсу щодня викликати смуток у нашому житті.

Тривале горе за померлою близькою людиною не допомагає ні йому, ні нам, і нічого не змінює в реальності.

Розвиток комплексу неповноцінності або покарання себе за минулі помилки чи невдачі не є корисним; навпаки, це робить життя нещасним і паралізує розумові здібності.

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не комфортний, оскільки він порушує розум і спалює приховані здібності в горні апатії.

Людська воля - потужний генератор енергії. Використовуючи силу волі та бажання отримати доступ до справжніх джерел енергії, людина може швидко з'єднатися з безкінечним розподільником внутрішніх сил.

Кожне слово, добре чи погане, залишає свої вібрації (тобто свій вплив) у тілі чи мозку, а також у життєвій енергії та думці у формі схильностей та бажань. Тому вібрації будь-якої мови залишають добрі чи погані схильності в розумі.

Той, хто позбавляється мотивів спотворення правди, набуває в собі величезної сили, щоб не свідчити неправдиво, і всі його слова є правдивими.

Господи, дай мені силу використовувати свій голос для служіння істині, промовляючи солодкі, корисні та освіжаючі слова. Грай Твої безсмертні мелодії на флейті мого життя, щоб я міг бути благословенний вібраціями Твоїх святих мелодій.

Ми є невід'ємною частиною безмежного космічного океану. Коли ми досягаємо його та плаваємо в ньому, наша свідомість розширюється, і ми відчуваємо свою неосяжність.

Роздуми про це наближають нас до цього, споглядання про це веде нас до цього, а постійні зусилля щодо гармонізації з цим забезпечують нас знаннями, рішучістю та енергією.

Те, що здається складністю, насправді є запрошенням розкрити сили, що зберігаються в нас, і з кожним вивільненням прихованих енергій добра всередині нас ми стаємо сильнішими та мудрішими.

Бог простягає руку допомоги прихованими шляхами. Спокій розуму, який сходить на шукача під час медитації, є свідченням Його присутності, а духовна радість, яку відчуває медитуючий, є Його відповіддю на його прагнення та любов.

Людині потрібно мати достатньо часу, щоб насолоджуватися красою природи, аналізувати своє життя та досліджувати речі, які вона вважає необхідними або які вважає суттєвими і без яких вона не може обійтися, щоб вона могла насолоджуватися тим, що має, та проводити необхідний час зі своїми рідними та друзями, щоб краще пізнати їх, а головне - пізнати себе.

Ті, хто знає Бога, розуміють, що внутрішня душа містить у собі вічне блаженство, і той, хто скуштує це блаженство і задоволений ним, володіє вічної мудрістю.

Чому хвороба здається страшною? Тому що вона приносить біль і смерть

Хворобу потрібно позбутися з тіла, розуму та душі, оповитих невіглаством.

Біль не обмежується фізичним тілом; існують також психічні, психологічні та духовні страждання. Ми страждаємо від меланхолії, інших нездорових темпераментів та психологічних станів, а також від страхів, які здебільшого є уявними. У духовному плані ми страждаємо від незнання безсмертної природи наших душ.

Божественна сила діє з надзвичайною точністю, тому людина повинна бути в гармонії та підкорятися їй.

Ми повинні дозволити космічним вібраціям Бога текти до нас і через нас.

І щоб принести Його живу присутність у наше життя та зарядити наші тіла Його благословенною та цілющою енергією

Замінюючи негативні переваги позитивними, зникає плутанина та відновлюється душевний спокій.

Коли учень твердо вирішує продовжувати шлях, ніщо не зупинить його і жодна перешкода не завадить йому.

Тіло складається з трильйонів клітин, і кожна клітина подібна до розумної істоти. Інтелект, прихований у кожній клітині, має бути пробуджений і навчений, щоб знати все, що можна пізнати, але людина не навчила ці клітини, і тому вона живе в стані депресії, швидкоплинних розумових сприйняттях і страждає від браку знань.

Примітка: Вищезазначене твердження було зроблено під час лекції майстра Парамаханси в 1927 році. Десятиліття потому біологи змогли ідентифікувати ДНК, присутню в ядрі кожної клітини. Експерименти довели, що ДНК у кожній клітині містить неймовірно точну інформацію та інтелект.

Щирість та чесність - одні з найцінніших якостей, які я високо ціную в людині

Дружба зростає з чесності, процвітає та квітне на ґрунті щирості

Незалежно від того, наскільки ми близькі з кимось, ми повинні підсолоджувати ці стосунки повагою та належною поведінкою, тоді дружба буде чудовою та тривалою.

Однак, фамільярність, яка призводить до безрозсудності та ігнорування почуттів інших, руйнує дружбу.

Людині потрібні справжні друзі, які піднялися життєвими сходами, щоб допомагати їй постійно вдосконалюватися. Вона також повинна допомагати іншим підніматися та ділитися з ними Божими благословеннями, якими вона сама насолоджується.

Справжня дружба — це універсальне духовне тяжіння, яке зближує душі та пов'язує їх узами божественної любові.

Це кохання чи дружба може виникнути між двома або більше людьми

Коли духовна дружба живе в серці, душа пливе у всеохоплюючому морі космічного духу, залишаючи позаду обмеження та межі, що відділяли її від Божого творіння.

Я відчуваю зв'язок з усім людством, так само, як людина відчуває близькість до своєї родини. Це відчуття неймовірне, і коли воно приходить, воно приносить із собою глибоке розуміння сенсу та краси життя.

Мудро прагнути виконувати Божу волю в усьому, що ми робимо, бо це шлях до внутрішнього миру та щастя. Цей неосяжний і безмежний всесвіт з його різноманітними природними силами керується Божою провідною волею. Все діє відповідно до божественного плану, і ми є невід'ємною частиною цього космічного плану.

Ми повинні виконувати свій обов'язок і грати ту роль, яку нам призначив Бог, а не ту, яка нам до вподоби.

З архівів: Ми вже зустрічалися раніше?

**У давні часи, в серці ефіру, коли ми з'явилися
як духи, ми всі спали**

**Під ковдрою божественної любові. І коли Бог
пробудив нас, ми віддалилися від Нього, як у притчі
про блудного сина, і забули божественний зв'язок
між нами й стали чужими один одному.**

**Покинувши наш небесний дім, ми стали
мандрівниками у цьому світі, мандруючи куточками
землі та йдучи стежками долі.**

**Ми подорожували далеко й широко, далеко від
нашого рідного дому. Однак час від часу певні
місця, враження та обличчя пробуджують поховані
спогади та глибокі внутрішні почуття, які шепочуть
нам...**

**Ми відчуваємо, що знову переживаємо те, що
знали раніше, і зустрічаємося та спілкуємося з
близькими людьми, з якими були близькі в
далекому минулому.**

**Господи, благослови нас благодаттю
божественної любові**

**Нехай наші серця розтануть від туги за тобою
І вогонь туги палає всередині неї
Можливо, наші душі ув'язнені у фізичних
клітках**

**Вона звільняється від своїх обмежень
І вона вирушає в дорогу, ведена божественним
прагненням**

**До берегів твоєї вічності
О, наш вічний коханий**

**Просимо Тебе, Господи
Нехай твоя любов сяє в наших душах
І нехай сяйво Твоєї слави сяє над нами**

**І нехай Твоя мудрість веде нас на всіх етапах
нашого життя**

**І нехай Він прийме любов наших сердець і наші
прагнення**

**І благослови нас дотиком твоєї присутності
І насолоджуватися твоєю близькістю**

**Коли ми починаємо розуміти людство в його
цілісності, ми усвідомлюємо, що воно не просто
фізична істота. Усередині нього закладені численні
сили, потенціал яких воно використовує в різному
ступені, щоб адаптуватися до умов цього світу. І
потенціал цих сил незмірно більший, ніж уявляє
собі пересічна людина.**

**Привабливість божественної любові діє через
чисту спокусу та ніжне переконання. Коли серце
відчуває поклик божественної любові, ним охоплює
бажання розширити коло своєї полоненої любові,
включивши існування та все, що в ньому є. Таким
чином, полонена любов звільняється та стає
нестримною поза межами егоїзму та жорсткості.**

**І так любов знову знаходить себе в серці Бога, і
все зливається в цю благословенну єдність.**

**Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом,
якщо усвідомлюємо, що можемо винести з нього
цінні уроки. Бо кожен біль і страждання, які ми
переживаємо, мають сенс і мету.**

**Незважаючи на суворість експериментів, вони
подібні до вогню, який плавить залізну руду,
перетворюючи її на красиву, міцну та універсальну
сталь.**

Смирення - це відчинені двері, через які щедрість милосердя, любові та спокою входить у добрі душі, які люблять добро та сприйнятливі до світла та благословень небесних.

Чи то успішний бізнесмен, хитрий політик, тиранічний диктатор чи великий реформатор, її сила ніщо в порівнянні з безмежною силою Бога.

Зарозумілість спричиняє духовну сліпоту, бо вона відганяє від душі бачення безмежного простору, що мешкає у великих душах.

Великі люди усвідомлюють, що їхня сила запозичена у Всемогутнього Бога, який любить смиренних і збільшує їх у знаннях, керівництві та силі

Справжня дружба - це світло, яке надихає нас допомагати одне одному, щоб ми могли побачити браму небесну та пройти крізь неї у царство божественної любові.

Поганий характер подібний до раку, що гризе внутрішній спокій. Це пояснює, чому людина з суворим темпераментом не здатна подолати свої труднощі та проблеми.

Коли людина обмежує себе шкідливими звичками, вона стає нездатною продовжувати боротьбу з життям, і щойно вона дозволяє негативному настрою контролювати свій розум, її воля паралізується.

Ці риси огортають мозок туманом плутанини та збентеження і руйнують здоровий глузд.

Людина може перемогти завдяки своєму розуму та волі, якими б гіркими та суворими не були життєві обставини

Людська душа зв'язана з тілом ланцюгом бажань, спокус, бід, турбот і страхів, і вона намагається звільнитися

Якщо ти продовжуватимеш тягнути за той ланцюг, що так міцно прив'язує тебе до фізичної свідомості, одного дня божественна рука втрутиться та розріже цей ланцюг, і ти станеш вільним.

Яка цінність життя без добрих, вірних друзів? Серце має магніт, який притягує справжніх друзів. Це магніт любові, безкорисливості та дружньої турботи.

Коли ми тиснемо комусь руку, ми повинні передати їм магнетизм нашої любові та щирості та намагатися допомогти їм чим можемо.

Немає потреби, щоб люди залишалися статичними та незмінними. Завіси ілюзії мають бути скинуті з сутності душі, щоб вона могла сяяти своєю чистотою та силою, відкриваючи благородну велич, яку Бог дарував людству.

Бог благословляє добрі зусилля, законні амбіції та рішучість досягти успіху

О, Господи

Незалежно від того, з якими випробуваннями та труднощами я стикаюся

Я знаю, що це являє собою наступний етап мого духовного розвитку

**Я добре усвідомлюю, що володію знаннями та
силою**

**Ті дві речі, які ти мені даєш
Певне розуміння та певна перемога

**Рай - це стан найвищої радості, де немає ні бід,
ні печалей**

**Продовжуючи добрі зусилля та добрі справи,
душі нарешті досягають стану тривалої та
оновленої радості**

**Добрі справи означають роздуми та
конструктивну й корисну діяльність

**Коли ти здатний перетворити незнання на
мудрість**

**Від слабкості та немічного стану до здоров'я та
життєвої сили**

**Йди впевнено та сміливо - навіть якщо на самоті
- стежками життя**

**І внутрішня радість від володіння живою та
пильною совістю**

**І непохитну віру в Божу справедливість і в
перемогу правди над брехнею та реальності над
ілюзією**

**І коли ви щодня намагаєтеся вивільняти свої
думки на вищі та витонченіші рівні**

У неї любляче та вдячне серце

І добрі наміри щодо інших

Ваше інтелектуальне живлення магнетичне

**І тоді воно притягуватиме до вас усе прекрасне
та корисне**

Від речей, людей та обставин, які потрібні

**Продовжуємо подорож до берегів безпеки та
захищеності**

Дотримання позитивної тиші та спокою, навіть лише за півгодини перед сном ввечері та пробудженням вранці, посилює відчуття психологічного комфорту, що допомагає долати всі складні обставини щоденної життєвої боротьби. З цим внутрішнім відчуттям стає можливим досягнення щоденних потреб та потреб.

Досягнення стану вищої свідомості прискорює духовний прогрес і допомагає більш вміло занурюватися в море духу

Людина здобуває щастя відповідно до якості насіння думок і дій, яке вона посіяла і продовжує сіяти в ґрунті свого життя.

Людський розум — це величезне сховище енергії або життєво важливої діяльності

Ця активність постійно використовується в м'язових рухах, функціонуванні серця, легень та діафрагми, клітинному метаболізмі, хімічних реакціях крові та функціонуванні рухових сенсорних органів (нервів).

Крім того, велика кількість життєвої енергії витрачається на мислення, емоції та волю

Страх послаблює життєдіяльність і є одним із найлютіших ворогів активної волі

Лицемірство не призводить до хорошого результату. Найрозумніший з розумних не може приховати те, що показують його очі, бо вся історія людини записана в її очах.

Якщо ви хочете пізнати природу людини, попросіть Бога відкрити вам правду про цю людину, бо ви не хочете бути обманутими, і ви

відчуєте в глибині свого серця її справжню природу, і ваша інтуїція не помилиться.

Бажання, намір та воля:

«Бажання» - це бажання, якому бракує енергії, а «намір» - це рішучість щось зробити: виконати певне бажання чи мрію. Що стосується «волі», її можна виразити словами: «Я буду невпинно працювати, доки не досягну того, чого хочу».

Коли ви тренуєте свою волю, ви можете вивільняти та спрямовувати сили життєвої активності, замість того, щоб бажати чогось, не роблячи необхідного для цього.

Ми не повинні втрачати надію, а радше усвідомлювати, що Бог дає нам можливість за можливістю покращувати наші обставини, вдосконалювати наші ідеї та створювати нові й корисні речі для себе та інших у житті.

Якщо ми незадоволені нашим нинішнім способом життя, нам слід дослідити нові способи та методи, які принесуть нам задоволення та душевний спокій. Нам слід розглянути дії, які покращать наші обставини та зроблять наше життя більш змістовним та цілеспрямованим, а потім втілити ці ідеї на практиці.

Господи, нехай жоден обов'язок не буде важливішим за священний обов'язок пізнати Тебе. Бо кожна дія, якою б не була її природа, може бути здійснена лише завдяки силі досягнення, яку Ти нам дав. Тож любимо Тебе понад усе, бо без благодаті Твого життя та Твоєї любові ми не можемо жити чи любити взагалі. Ми походимо від Бога, і сама Його сутність перебуває в нас у всій

Його чистоті, славі та неперевершеному блаженстві.

Усвідомлення блаженства:

Немає жодних розбіжностей щодо абсолютного існування блаженної свідомості, бо коли ми володіємо цією свідомістю, ми відчуваємо, що наша індивідуальність або наша мала особистість трансформувалася та змінювалася, і що ми піднялися над дуальністю любові та ненависті, задоволення та болю, і досягли рівня, на якому стани звичайної обмеженої свідомості здаються чіткими та очевидними.

Ми також відчуваємо внутрішнє розширення та розширення, а також загальне співчуття до всього.

У цьому стані шум світу стихає, хвилювання зникає, і всередині нас виникає відчуття єдності існування та з'являється ясне бачення космічного світла.

Усі нечистоти та відхилення розчиняються в ніщо, і ми відчуваємо, ніби перейшли в інший світ: до джерела вічного блаженства та безкінечної щасливої сталості

Страх стискає та перешкоджає життєвій активності, яка зазвичай регулярно тече до нервів, так що вони виглядають так, ніби паралізовані, тіло стає млявим, а його життєва сила помітно та значно знижується (страх — це блокатор нервів!).

Страх не допомагає усунути причину страху. Він послаблює волю та спонукає мозок посилати виснажливий сигнал органам тіла. Крім того, страх отруює серце, погіршує травлення та спричиняє численні фізичні недуги.

Коли усвідомлення залишається зосередженим на Бозі, ви нічого не боїтеся і зможете подолати будь-яку перешкоду та перешкоду з мужністю та вірою.

Сила досягнення успіху криється в розумі. Ви усвідомите цю істину, якщо будете міцно дотримуватися своїх переконань, незважаючи на сумніви світу та зневіру тих, хто намагається вас збити. Сила розуму безмежна. Зосередьтеся на цій ідеї та наповніть свій розум прагненням до досягнень і рішучістю позитивно працювати над досягненням своїх цілей.

Продовжуйте прагнути до вищих досягнень. Досягніть духовного багатства, і всі інші форми багатства та процвітання будуть у вашому розпорядженні.

Свідомість безмежна та безмежна; вона поширюється до найдальших зірок і пронизує кожен атом у Всесвіті, аж до найменших електронів. Люди повинні відчувати себе єдиним цілим з цим океаном космічної свідомості, долаючи сімейні та національні кордони, щоб усвідомити себе членами більшої людської родини.

Ніхто не може впливати на людину, окрім як через використання чи зловживання власною волею. Потрібно використовувати вільну волю, дану Богом, щоб шукати Його, і тоді вони обов'язково знайдуть Його.

Учень повинен пам'ятати, що надзвичайно важливо спілкуватися з добрими людьми, які мають позитивний вплив і допомагають надихати його,

зміцнювати його волю та покращувати його здатність розрізняти.

Вчитель Парамаханса сказав групі учнів:

Я дарував тобі свою любов беззастережно та беззастережно, і я впевнений, що отримав твою любов у відповідь.

Деякі люди, яких я знав у своєму житті, мали все, про що я колись думав, що хочу, проте вони не знаходили щастя у здійсненні цих бажань.

Я шукав Бога першим і виявив, що Його вічно оновлювана радість виконує кожне бажання та наповнює душу насолодою та задоволенням, і що Він привабливіший за будь-яке захоплення чи спокусу в існуванні.

Людина не повинна торкатися серця іншої людини чи впливати на її почуття, бо серце є центром почуттів, а емоційні ускладнення викликають у серці тривогу та неспокій.

Людина повинна зазирнути всередину себе, щоб визначити відмінні риси своєї особистості

Деякі люди люблять писати, інші тяжіють до створення музики або танців і співу, а деякі схильні працювати у сфері фінансів та економіки тощо.

На жаль, є й ті, хто любить поширювати чутки та пліткувати, або сваритися та битися.

Людина не повинна намагатися змінити свої добрі якості, але їй слід позбутися тих речей, які вона робить проти своєї волі, що приносять їй нещастя та жаль.

Аномальна психологічна прив'язаність:

Жертви цієї хвороби стають односторонніми у своєму прагненні до щастя. Вважаючи, що щастя полягає в накопиченні багатства, досягненні слави, здоров'ї чи владі, вони жертвують усім — здоров'ям, доброю репутацією, душевним спокоєм, честю та гідністю — на вівтарі своїх палких амбіцій. Занадто пізно вони усвідомлюють, що лише збалансоване життя, яке поважає закони природи та заповіді Бога, і гармонізує діяльність зі спокоєм, може принести справжнє щастя та виконати мету благородного життя.

Ті, хто страждає від нездорових розладів прив'язаності, поглинаються думками про неприборкане прагнення, що призводить до спотвореного та викривленого погляду на життя. Наприклад, бізнесмен досяг великого успіху та накопичив статок, але перш ніж він зміг насолодитися своїм багатством, він переніс нервовий зрив через непереборні турботи та страхи, і помер зі зламаним серцем. [Нехай Бог втішить вас].

Інші вважають, що все дозволено для досягнення мети. Через цю плутанину вони не досягають своєї справжньої мети та не можуть досягти навіть найменшого задоволення, навіть якщо володіють тим, чого прагнули, тому що людська природа неосянна та багатогранна і вимагає збалансованого розвитку на всіх рівнях.

психічний холод

Ця хвороба має й іншу назву: відчай. Людина ніколи не знає, коли вона вдарить, і страждає від її тривожних симптомів, таких як безнадія, нетерпимість, тривога та нетерпіння. Що ще гірше, вона часто триває довго, і її жертви часто легко рецидивують, навіть якщо вважають, що одужали.

Психологічний катар

Ця хвороба спричинена зацикленням на хронічних мирських турботах. Ті, хто страждає від неї, зазвичай нехтують своєю силою волі і таким чином пасивно підкоряються своїм постійним страхам, замість того, щоб мужньо протистояти їм і позбутися їх у корінні.

Найкраще, чого чоловік і дружина можуть побажати одне одному, — це духовне розуміння, яке сприяє емоційній відкритості та розвиває такі благородні якості, як розуміння, уважність до почуттів і любов.

Однак, слід враховувати, що духовний ріст не може бути нав'язаний іншим

Коли людина відчуває любов до інших, її доброта надихатиме близьких навколо неї та позитивно впливатиме на них.

Бог відвідує серця, очищені сльозами туги та освітлені свічками любові

Вчитель Парамаханса сказав групі учнів:

Не очікуй щодня духовної квітки у саду твого життя

Вірте, що Бог, якому ви довірили свої справи, винагородить вас і виконає ваші надії у належний час. Тепер, коли ви посіяли зерно божественної любові в ґрунті ваших душ, плекайте його благаннями та добрими справами, і викорінюйте шкідливі та паразитичні бур'яни навколо нього: бур'яни сумнівів, нудьги та млявості.

Коли проростають священні сприйняття, плекайте їх і поливайте водами туги та віри, і

**одного ранку ви будете раді побачити
благословенну квітку самопізнання.**

**Ми ніколи не повинні забувати про найбільшого
коханого, який прихований за всіма близькими та
друзями, і ми не повинні дозволити любові до
швидкоплинних мирських речей захопити наші
серця, які повинні битися вічною, тривалою
божественною любов'ю, яка не має рівних і жодна
любов у існуванні не перевершує її. Бо коли
божественна любов опановує серце, у ньому
оселяється спокій, і радість душі наповнює його.**

**Святе Письмо радить людству споглядати Бога,
занурюватися в Нього, віддавати Йому все та щиро
поклонятися Йому, без удавання чи лицемірства.
Пізнання Бога має бути кінцевою метою життя.
Мирські обов'язки неможливо виконати без
допомоги сил, якими Бог дав людству.**

**Ніщо в житті людини не повинно вважатися
важливішим за Бога. Якщо людина щиро піклується
про Бога та виконує свій духовний обов'язок перед
Ним, її обставини покращаться в усіх відношеннях, і
вона почуватиметься в безпеці та захищеності,
незважаючи на всі навколишні обставини.**

**Людина не повинна порушувати права інших, а
також позбавляти їхньої землі, миру, любові,
гідності чи будь-яких їхніх матеріальних та
моральних благ.**

**Якщо ви не відчуваєте бажання взяти те, що не
ваше, те, що вам потрібно або чого ви бажаєте,
прийде до вас. Крадіжка спочатку вкорінюється в
розумі, коли людина починає заздрити іншим.
Насіння злого бажання потрібно вирвати з розуму.**

Духовний альтруїзм – це шлях, завдяки якому людина природно приваблюватиме достаток, а благословення будуть поливатися до неї з джерел, відомих їй, і з джерел, яким вона не знайома. Це непогрішний божественний закон. Що стосується злодіїв та егоїстичних людей, вони проводять своє життя, ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди спрямовані на те, що мають інші, навіть якщо їхні власні скарбниці переповнені золотом.

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму, він не зможе пізнати щастя.

Після кількох років шлюбу тисячі чоловіків і дружин запитують себе:

«Куди поділося наше кохання?»

Відповідь для цих людей така: його поглинув вогонь надмірної потураності та його подолали егоїзм та неповага.

Коли ці темні якості проникають у серце, кохання перетворюється на попіл

Коли чоловік і жінка погано поведуться одне з одним, вони назавжди руйнують своє спільне щастя

Чоловік повинен допомогти жінці проявити свої добрі якості та дати їй відчуття, що вона з ним не лише для того, щоб виконати його бажання, а як супутниця на шляху, яку він поважає та цінує, і яку вважає вираженням найвищих аспектів життя.

Жінки повинні дивитися на чоловіків так само

Якщо ви внесете неправильний тип добрива до коріння дерева, плоди будуть мізерними та чахлими. Так само, коли людина живить дерево дружби егоїстичними почуттями, її негідні мотиви спотворюють і псують плоди цієї дружби.

Цікавитися кимось лише тому, що він багатий чи впливовий і може щось для нас зробити, не можна назвати дружбою. Так само, потяг до когось через його гарне обличчя також не є дружбою. Коли це обличчя втрачає свою молоду, чарівну чарівність, «дружба» зникає і стає пережитком минулого.

Добрі справи, які благородні люди роблять, щоб допомогти іншим, не повинні здійснюватися заради слави та визнання чи для задоволення власного его, а радше всі справи повинні здійснюватися з любові до Бога та заради Його задоволення.

Ті, хто любить лихословити, обмовляти та пліткувати про інших, ніколи не пізнають радості допомоги іншим підбадьорливими словами та мудрими порадами. Суворе осудження знеохотжує правопорушника та викликає його гнів.

Більшість людей усвідомлюють у глибині душі свої слабкості та болісні вроджені рани, і їх не можна вилікувати їдкими докорами та пекучими докори, а радше заспокійливим, втішним бальзамом любові.

Господи, дозволь мені робити те, що Ти хочеш, і не дозволь моїм амбіціям чи бажанням керувати мною. Допоможи мені звершити справи, які зроблять цей світ кращим у всіх відношеннях, щоб мої думки та дії проголошували Твою славу та нагадували іншим про Тебе.

Сон - це благословення, бо якими б не були ваші проблеми, ви звільняєтеся від них, коли

засинаєш. Але ви повинні навчитися свідомо звільнятися від проблем під час неспання. Якщо ви ніколи не куштували цукру, ви не пізнаєте його солодкості. Так само, якщо ви повністю не використаєте потенціал розуму, ви не зможете оцінити його дивовижну силу.

Поки Його Честь Суддя виносив остаточне рішення щодо делікатної справи, яка означала життя чи смерть для іншої людини, він водночас думав про побутові проблеми, які трапилися з ним того дня, і був засмучений, бо його домашнє правило не дотримувалося!

Якщо такий суддя винесе несправедливе рішення, яке призведе до смерті невинної людини через брак зосередженості, то він, у свою чергу, постане перед звинуваченням і засудженням перед Верховним Суддею, Суддею всіх гріхів: універсальним законом, який не знає фаворитизму і в якому немає місця кумівству.

Я досі пам'ятаю, як зі мною стався несподіваний досвід: з-за хмар споглядання раптово виринуло світанок духовного блаженства, яке осяяло моє єство.

Той благословенний досвід перевершив усі очікування, оскільки я відчув невимовну радість, а світло блаженства освітило всі темні куточки свідомості, проганяючи тіні плутанини та питань.

Те світло — як рентгенівський промінь — пробивалося крізь шорсткі предмети та показувало мені речі, що лежали за межами звичайного горизонту зору, на сході та заході, на півночі та півдні, переді мною та позаду мене, наді мною та

**піді мною, всередині мене та навколо мене, і
всюди.**

**Руйнівний сумнів за своїм впливом подібний до
паралічу. Він перешкоджає конструктивному
мисленню та перешкоджає силі волі.**

**Це діє як бар'єр для благодійних діянь вищих
сил і законів Всесвіту, перешкоджаючи Божим
благословенням досягти душі. Це також приносить
відчуття тривоги та безпорадності.**

**Він чинить опір успіху та відкидає ідеї через
примхи невігластва, упередження, несправедливу
упередженість або неконтрольовані емоції та
пристрасті.**

**Духовне відродження означає звільнення себе з
клітки невігластва та втечу від обмежень
обмеженої свідомості.**

**Людське життя іноді може бути дуже
прекрасним, але прив'язатися до нього — це як
посадити райського птаха в тісну клітку. Якщо
відчинити дверцята клітки, птах може вагатися
вилетіти, бо він до неї звик.**

**Цей прекрасний птах боїться і не хоче залишати
клітку та повертатися до безмежної свободи, з якої
він прийшов, воліючи натомість залишатися в
маленькій та обмеженій території, що не відповідає
його природі.**

**Таким чином, людська душа звекає до тіла і
стає його в'язнем, не усвідомлюючи, що вона є
частиною безкінечного всесвіту, а її земне існування
тимчасове і вона мусить повернутися до своєї
небесної домівки.**

А звільнення вродженої мудрості від обмежень та обмежень тіла - це те, що я називаю духовним відродженням.

Немає меж силі розуму. Зосередьтеся на цій ідеї та наповніть свій розум прагненням до досягнень і рішучістю позитивно працювати над досягненням своїх цілей. Продовжуйте спрямовувати свої думки до вищих досягнень. Якщо ви досягнете духовного багатства, усі інші форми багатства та процвітання будуть у вашому розпорядженні.

Коли людина не може здійснити бажання власними зусиллями, вона звертається до Бога в молитві. Таким чином, кожне вимовлене благання розкриває приховане внутрішнє прагнення. Але знайшовши Бога, всі бажання зникають і всі бажання здійснюються.

Людина повинна робити все можливе та бути об'єктивною, неупередженою та вільною від обмежувальних уподобань

Йому також слід звертати особливу увагу на навчання (події та ситуації), які ставить перед ним життя, оскільки вони містять уроки, які він має засвоїти

У цьому світі мають бути впроваджені благородні глобальні цілі, а також прийняті ідеали, які підносять людство до високих рівнів, удосконалюють його думки, стримують його бажання та відточують його благородні таланти.

Їх можна активувати за допомогою духовного прикладу та гарних навчальних програм, а не за

допомогою грубої сили та руйнівних війн. Політична влада небезпечна без духовних принципів, які б її контролювали та керували нею.

Коли я говорю про духовні принципи, я маю на увазі не конкретні доктрини, секти чи віросповідання, а радше універсальні закони: закони праведності та чесноти, які стосуються кожного та приносять йому добро, благополуччя та мир.

Кожна людина живе під деревом своїх бажань, яке виконує всі її бажання. Це дерево — сила волі. Людська сила волі, яка є відображенням божественної волі, має по суті силу втілювати в життя надії та бажання людини.

Але той, хто не вміє контролювати свої бажання, мрії та думки, повинен тисячу разів подякувати своєму Господу, бо його недисципліновані думки не збуваються миттєво, інакше дикі бажання спричинили б автоматичне втілення хижих, ненажерливих тигрів, які розривають спокій душі, розчавлюють кістки щастя та перетворюють оазис духовного спокою на безплідну пустку.

Слід уникати постійного зациклення на страху, невдачі, хворобі та невігластві, щоб ці негативні думки не виринали, як монстри, з темряви невідомого та не створювали серйозних проблем, з якими важко впоратися або контролювати. Негативні думки не приносять людині нічого, крім шкоди; тому їх слід замінити позитивними думками, якщо людина бажає добра собі та іншим.

Коли ми усвідомлюємо, що здібності, необхідні нам для того, щоб думати, говорити, відчувати чи

діяти, походять від Бога, і що Він завжди з нами, надихає та веде нас, ми одразу звільняємося від сум'яття.

З цим усвідомленням приходять спалахи чистої радості, і іноді істота людини занурюється в глибоке просвітлення, яке миттєво розсіює думки страху.

Кожне слово, добре чи погане, залишає свої вібрації - свої сліди - у тілі, мозку та життєвій енергії думки у формі схильностей та бажань. Таким чином, вібрації будь-якої мови залишають позитивні чи негативні тенденції в розумі. Той, хто звільнився від імпульсів спотворювати правду, набуває в собі величезної сили, такої, що не буде свідчити неправдиво, і всі його слова будуть правдивими.

Господи, дай мені силу використовувати свій голос для служіння істині, промовляючи солодкі, корисні та освіжаючі слова.

Грай свої безсмертні мелодії на флейті мого життя, щоб я міг бути благословенний вібраціями твоїх священних мелодій

**О, космічний коханий
Я бачу твоє обличчя, що сяє у сяйві
коштовностей**

**І я побачив твій рум'янець у пелюстках троянд
І я чую твій голос у пташиному щебетанні, і я в
захваті**

**І я мрію зустріти тебе в кожному серці
Мене переповнює радість
Перевершує опис**

Звільнення від страху

Майстер Парамаханса Йогананда

Все у Всесвіті складається з енергії або вібрації. Вібрація мови є інтенсивнішим проявом або вираженням, ніж вібрація думки. Думки всіх людей поширюються брижами в ефірі. Оскільки думки мають високий вібраційний ранг, вони ще не розкриті. На щастя, ми не знаємо думок усіх людей!

Натискаючи або повертаючи кнопки радіо (а також іншими способами в наші дні), ви можете чути різні мелодії та звуки. Якби не внутрішня усвідомленість у шарах ефіру, через які радіохвилі поширюються до вашого приймача, ви б чули всі звуки трансляції одночасно.

Бог створив ефір і надихнув людський розум розробити засоби передачі та прийому вібрацій через це середовище. Радіохвилі залежать від ефіру для свого поширення та від електрики для передачі та прийому. Ці вібуючі радіохвилі - це ідеї, що передаються через простір до будь-якого резонансного приймача.

Коли ви поруч з коханою людиною, ви відчуваєте її думки, але ви можете не відчувати думок когось далекого, якщо у вас немає високорозвиненого сенсорного сприйняття. Ті, хто регулярно практикує техніки концентрації та медитації, відчувають глибокий спокій, і їхні думки стають більш витонченими в результаті цієї практики, що дозволяє їм відчувати думки та наміри інших навіть на відстані!

Ми всі є людьми-передавачами та приймачами: ви отримуєте думки інших через своє серце, центр почуттів, а власні думки передаєте через своє

духовне око, центр зосередженості та волі. Ваша антена знаходиться в мозку, центрі вищої, інтуїтивної свідомості. Уявіть, що ви далеко від дому та хочете знати, що там відбувається. Якщо ваші почуття дуже спокійні, а розум тихий, ви зможете відчувати почуття та думки своєї родини вдома. Коли ви маєте велику здатність до концентрації, ваші думки можуть проникнути куди завгодно, а ваші почуття заряджаються життєвою енергією.

Відстань відносна, тому що енергія стискає простір. Відстань зменшується з розвитком комунікаційних технологій. Уявіть, що ви спите і вам сниться, що ви летите до іншої країни, потім їдете поїздом до міста, а потім пливете на острів, зупиняючись у кількох портах по дорозі. Все це відбувається протягом кількох хвилин уві сні, тому що в царині думки немає відстаней.

Весь світ і простір існують як ідея, і в цьому полягає сила розуму. Я можу заплющити очі та думати про речі, що знаходяться за тисячі миль від нас. Простір і час – це лише ментальні конструкції. Яка різниця між гарячою кавою та холодним морозивом уві сні? Коли ви прокидаєтеся, ви розумієте, що морозиво у світі снів було лише ідеєю, і гаряча кава також була ідеєю – обидві були просто різними ідеями. Розум має всемогутність і всезнаючу силу. Розум, про який я говорю, – це розум Бога. І так само, як Він всюдисущий через думку, так само і ми.

Коли ви намагаєтеся слухати радіо, ви іноді чуєте статичний шум, що супроводжує трансляцію. Так само, коли ви намагаєтеся досягти чогось значущого у своєму житті, ви стикаєтеся з іншим видом перешкод, які намагаються перешкодити та

завадити вашому прогресу. Ці перешкоди - погані звички.

Страх - це ще один вид порушення, який впливає на вашу психіку. Як і хороші чи погані звички, страх може бути як конструктивним, так і руйнівним. Наприклад, коли дружина каже: «Мій чоловік розсердиться, якщо я вийду кудись сьогодні ввечері, тому я не піду», нею керує конструктивний, дружній страх. Існує різниця між дружнім страхом і боягузливим страхом. Я говорю тут про дружній страх, який робить людину обережною, щоб не завдавати шкоди іншим без потреби. Боягузливий страх паралізує волю. Члени сім'ї повинні відчувати лише дружній страх і не повинні боятися говорити один одному правду. Діяти з почуття обов'язку або жертвувати особистими бажаннями заради служіння та любові до іншого набагато краще, ніж робити це зі страху. Навіть коли людина утримується від порушення божественних законів, вона повинна бути з любові до Бога, а не зі страху покарання.

Страх зароджується в серці. Якщо ви відчуваєте паніку через хворобу чи нещасний випадок, вам слід кілька разів глибоко, повільно та в рівномірному темпі дихати, розслабляючись з кожним видихом. Це допоможе вашому кровообігу повернутися до норми. Якщо ваше серце справді спокійне, ви взагалі не відчуватимете страху.

Тривога прокидається в серці в результаті відчуття болю. Таким чином, ми бачимо, що страх коріниться в минулому досвіді. Можливо, людина в минулому падала і зламала ногу, тому боїться повторення того ж досвіду. Постійне зосередження на таких болісних переживаннях паралізує волю та нерви, що потенційно може призвести до чергового

падіння та перелому ноги! Більше того, коли серце паралізоване страхом, життєва сила тіла падає до найнижчого рівня, дозволяючи мікробам хвороби проникати та шкодити організму.

Навряд чи знайдеться людина, яка б не боялася хвороб. Страх був даний людям як запобіжний засіб, щоб уникнути болю, а не для того, щоб його посилювати чи постійно на ньому зациклюватися. Постійна стурбованість страхом заважає нашим зусиллям уникнути труднощів і вирішити проблеми, з якими ми стикаємося. Обережний страх ґрунтується на мудрості, як, наприклад, вважати певну їжу шкідливою, незважаючи на бажання її з'їсти. Страх хвороби втілює хворобу. Люди накликають на себе хворобу, просто думаючи про неї. Якщо ви постійно боїтеся застудитися, ви будете більш схильні до неї, що б ви не робили, щоб уникнути цього. Не паралізуйте свою волю та нерви страхом. Коли тривога чіпляється за вас проти вашої волі, ви допомагаєте створити саме той досвід, якого боїтеся. Також нерозумно спілкуватися - надмірно - з тими, хто постійно говорить про свої хвороби та слабкості. Зосередження на цих питаннях може допомогти посіяти зерна страху у вашому розумі. Ті, хто боїться туберкульозу, раку чи серцевих захворювань, повинні вигнати цей страх зі своїх думок, щоб вони не накликали на себе ці небажані стани. Що стосується хворих та людей похилого віку, їм потрібне приємне та сприятливе середовище, оточені людьми з сильним, позитивним характером, щоб підбадьорювати та підбадьорюйте їх позитивними думками та почуттями. Думка має велику силу. Персонал лікарень рідко хворіє завдяки своїй впевненості в

собі; насправді, їхні сильні думки омолоджують їх і забезпечують постійним джерелом життєвих сил.

З цієї причини краще не розповідати іншим свій вік, коли ви старієте. Щойно ви це зробите, вони побачать ваш вік, відображений у вашій зовнішності, і пов'яжуть його зі зменшенням здоров'я та життєвих сил. Ідея старіння породжує тривогу та позбавляє людину життя та енергії. Тому тримайте свій вік у таємниці. Ми повинні нагадувати собі, що ми безсмертні істоти, що ми благословенні міцним здоров'ям і що світ сповнений добра.

Тому обережність має переважати над страхом. Слід вживати профілактичних заходів і докладати всіх зусиль для усунення причин хвороби та звільнення від страху. Мікроби настільки поширені всюди, що якби люди почали їх панікувати, вони б не змогли насолоджуватися життям. Навіть за умови дотримання всіх необхідних заходів охорони здоров'я, якби людина могла оглянути свій дім під мікроскопом, вона б втратила апетит і бажання їсти.

Чого б ви не боялися, відверніть від цього свої думки. Залиште це Богові та зміцніть свою довіру до Нього. Багато страждань зазвичай спричиняє тривога. Навіщо страждати, коли хвороба ще навіть не вдарила? Оскільки хвороби більшості людей виникають через страх, відмова від страху миттєво звільнить їх, і зцілення настане негайно. Щоночі, перед сном, стверджуйте собі: «Бог зі мною, і той, хто має Бога з собою, не має чого боятися».

Подумки оточіть себе Духом Божим та Його космічними енергіями, вірячи, що будь-який мікроб, який атакує вас, буде знищений. Повторення «О Боже, Всемогутній» або «О Господи, Помічнику» з повною впевненістю захистить вас, зміцнить вас і змусить вас почуватися комфортно та здорово.

Якщо ви в гармонії з Богом, Його істина вилиється у вас, і ви знатимете, що в основі своїй ви — дух, незворушний труднощами та нетлінний.

Щоразу, коли ви відчуваєте страх, покладіть долоню на серце, потираючи його зліва направо, кажучи: «Господи, забери від мене цей страх і звільни мій розум і думки від будь-яких відволікаючих факторів». Так само, як існують способи позбутися радіоперешкод, так само, якщо ви постійно потиратимете своє серце зліва направо і якщо ви постійно зосереджуватиметесь на ідеї вигнання страху зі свого серця, страх зникне з Божою допомогою, і ви відчуєте божественну радість, яка наповнює всю вашу істоту.

Страх завжди з людиною, і позбутися його можна, думаючи про Бога та відчуваючи Його присутність.

Довірся Богові та будь автентичним у всьому, що робиш. Є багато наслідувачів; не додавай своє ім'я до їхнього довгого списку. Опануй те, що ти робиш, і роби це унікальним способом, якого ніхто раніше не робив. Поле відкрите для творчості, якщо бажання щире, а воля є. Вся природа відгукується на тебе, коли ти в гармонії з Богом.

Люди часто ставлять себе на перше місце, але ми повинні думати про інших і допомагати їм якнайкраще, бажаючи їм добра, як і собі. Коли ми робимо це добровільно та від щирого серця, ми відчуваємо, як розширюється коло нашого співчуття, а зв'язки прихильності між нами та іншими поглиблюються та міцнішають.

У середовищі з населенням 1000 осіб, якби всі поводитися дружньо, кожна людина мала б 999 друзів. Але якби кожен у цьому середовищі

поводився як ворог до інших, кожна людина мала б 999 ворогів.

Підкорення серцець людей силою любові - це найбільша перемога, якої може досягти людина в житті. Завжди прагни думати про благо інших, і ти знайдеш увесь світ біля своїх ніг. Це було найвеличніше досягнення великих людей, які жили та помирали для інших. Ті, хто має величезну матеріальну могутність і живе лише для себе, швидко опиняються в забутті. Але ті, хто живе для інших, залишаються в пам'яті назавжди. Пророки не мали золотих престолів під час свого земного життя, але вони сидять на престолі любові в серцях мільйонів. Це найкращий трон, який може зайняти будь-яка людина.

Людина приходить у цей світ плачучи, поки всі інші радіють її приходу. Вона повинна працювати та служити протягом відведеного їй життя, щоб, коли настане час покинути цей світ, вона пішла з посмішкою, поки світ оплакував її.

Бог створив цей світ, щоб людство могло використовувати свій інтелект для досягнення духовних знань та розуміння божественної Думки. Вона є потужною силою, і цю силу слід спрямувати правильно на благо себе та інших.

Якби Бог не дарував нам любові, посіявши Свою любов у наших серцях, ми б ніколи не пізнали людської любові. Оскільки Бог такий щедрий і люблячий до нас, Він має бути нашою метою та метою наших пошуків. Він не хоче нав'язуватися нам, але жодного щастя не можна досягти, не думаючи про Нього та не єднаючись з Ним.

Таємничий спосіб роботи тіла та розуму, яким Бог відрізняв нас від усіх інших створінь

Кожне інше диво та диво в житті має бути достатньою мотивацією, щоб ми мали намір шукати його та знаходити.

Той, хто щиро та чесно спробує це, досягне успіху у своїй справі та своєї мети.

Коли я став на цей шлях, моє життя спочатку було хаотичним і неорганізованим, але завдяки неодноразовим спробам і наполегливим зусиллям хмари почали розсіюватися, і все стало зрозумілим дивовижним чином. Все, що зі мною сталося, було незаперечним доказом існування Бога та можливості зв'язку з Ним та пізнання Його в цьому житті. О, спокій, душевний спокій і внутрішній спокій, які відчуває шукач, знайшовши Бога! Світ тоді стає яскравим і усміхненим, все буде добре, і ніщо не зможе вселити страх у серце.

Ось як ми повинні зустрічати виклики та вести життєву битву зі сміливістю та мужністю, що личить дітям життя та світла.

Відкриття скарбів

Вчитель: Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Чи існує у Всесвіті сила, здатна розкрити джерела багатства та багатств, виявити скарби, про які ми не рахували і про які ми раніше й не мріяли?

Чи є у Всесвіті якась сила, до якої ми можемо звернутися та покластися на неї у прагненні до здоров'я, щастя та духовного просвітлення?

Просвітлені вчителі стверджують існування цієї сили та продемонстрували ефективність законів і принципів істини, які спрацюють для людства, якщо воно спробує їх з відкритим розумом.

Успіх у світі залежить не лише від навчання та самодостатності, а й від рішучості максимально використати наявні можливості.

Життєві можливості не виникають випадково; вони створюються та генеруються. Люди створили всі можливості, які були і є доступними для них (чи то в цьому житті, чи в далекому минулому, включаючи попередні життя чи втілення). Оскільки вони створили ці можливості, вони повинні використовувати їх та отримувати від них користь повною мірою та найкращим чином.

Якщо ми використовуватимемо всі доступні зовнішні засоби та ресурси, окрім наших природних здібностей, щоб подолати будь-які перешкоди, які можуть стати на нашому шляху, ми розвинемо сили, даровані нам Богом: ті безмежні сили, що випливають із самих глибин нашої істоти. Ми володіємо двома великими силами: силою інтелекту та силою волі, і ми повинні використовувати ці два священні дари в повній мірі.

Успіх чи невдача людини залежить від природи та моделі її звичного мислення. Що є сильнішим у житті людини: думки про успіх чи думки про невдачу? Якщо мислення більшу частину часу негативне, епізодичних позитивних думок буде недостатньо для залучення успіху. Але якщо людина мислить чесно, вона знайде те, що шукає, і досягне своєї мети, навіть якщо почуватиметься оточеною темрявою.

Кожна людина відповідає за себе. Ніхто інший не дасть відповіді чи не сплатить рахунок за неї в Останній День.

Наша робота у світі, куди нас поставили наші минулі дії, — це те, що ніхто інший не міг би виконати, і наша

робота вважається успішною лише тоді, коли вона якимось чином служить нашим ближнім.

Не слід зациклюватися на жодній проблемі чи постійно до неї повертатися. Нехай справи деякий час відпочивають, і вони можуть вирішитися самі собою. Однак не слід залишатися в стані спокою так довго, щоб втратити здатність розрізняти. Періоди відпочинку слід використовувати для глибших роздумів та досягнення спокійних горизонтів у душі.

Коли ви перебуваєте в гармонії з собою, ви зможете чітко мислити про все, що робите. Навіть якщо ваші думки розсіюються, ви зможете зібрати їх та переорієнтувати. Здатність досягти цієї священної гармонії можна набути завдяки зусиллям та практиці.

Окрім позитивного мислення, для досягнення успіху важливі сила волі, наполеглива праця та наполегливість. Усі зовнішні прояви та явища є результатом сили волі, але ця сила часто не використовується свідомо та раціонально.

Існує автоматична воля, так само як існує свідома воля, а рушійною силою всіх дій є непохитна рішучість або сила волі, без якої людина не може ходити, говорити, працювати, думати чи відчувати. Тому сила волі є мотиваційною силою всіх дій, а невикористання цієї активності означає повну бездіяльність та млявість, як фізичну, так і психічну. Люди використовують силу волі навіть для того, щоб рухати руками, і неможливо жити без використання цієї сили.

Автоматична сила волі – це несвідоме використання сили волі. Свідома сила волі – це життєва енергія, що супроводжується рішучістю та зусиллями; це генератор сили, яку потрібно спрямовувати мудро та продумано.

Коли людина навчає себе використовувати мудру, обдуману силу волі, а не несвідому, автоматичну, вона також повинна забезпечити, щоб її сила волі використовувалася корисним та конструктивним чином, а не для шкідливих цілей або для придбання дрібних та непотрібних речей.

Щоб розвинути сильну та ефективну волю, людина повинна мати намір і рішуче вирішувати робити те, що раніше вважала неможливим. Почніть з легших завдань, і в міру зростання вашої впевненості, сили та сили волі поступово беріться за складніші та важчі.

По-перше, потрібно переконатися, що поставлена добра та благородна мета, і прагнути досягти її всіма силами та можливостями, повністю відмовляючись здаватися чи визнавати невдачу, незалежно від перешкод, що стоять на шляху.

Потрібно використовувати всю свою волю, щоб одразу опанувати завдання, не витрачати енергію та не залишати справи незавершеними, перш ніж розпочати нову пригоду.

Мир вам

Як читати мораль інших людей

Вивчення моралі інших людей робить людину більш усвідомленою щодо речей, які можуть допомогти їй покращити власний характер. Однак негативне вивчення моралі суперечить істині та совісті й має руйнівні наслідки.

Усі уникають «таємної поліції моралі», єдина мета якої — викривати та очорнювати інших. Багато з тих, хто любить критикувати інших, самі не

можуть витримати критики, навіть якщо вони самі мають ті самі вади та недоліки, які, згідно зі своєю «чистою» совістю, вони бачать в інших.

Вивчення характеру особливо важливе з однієї фундаментальної причини: нам постійно потрібно спостерігати за хорошими якостями в інших і розвивати ці чесноти в собі. Я вивчаю характер, коли мені доводиться мати справу з певними людьми. Але мій вибір впливає зовсім іншої точки зору. Іноді я дозволяю комусь, кого я знаю, бути зі мною, сподіваючись, що це принесе їм користь. Якщо вони відгукнуться на моє духовне керівництво для свого ж блага, вони зміняться на краще; якщо ні, то я зроблю все можливе.

Я як лікар, який наражає себе на хворобу, щоб допомогти пацієнту. Усі лікарі йдуть на цей ризик, бо бажають служити та допомагати. Те саме стосується і духовного лікаря. Він бере на себе обов'язок оглядати інших та вказувати на їхні слабкості та болі, щоб допомогти їм покращити свої душі.

Ісус сказав: «Не судіть, бо й вас судитимуть» (а в Корані ми читаємо: «Воістину, деяка підозра є гріхом»). Це чітке засудження критики, мотивованої злими намірами та бажанням завдати шкоди іншим. Така поведінка є жорстокою та псує атмосферу дружби та прихильності між людьми. Критика абсолютно марна, якщо вона не висловлюється зі щирою любов'ю і коли інша людина цього бажає. Її слід висловлювати лише з наміром допомогти цій людині. Ті, хто навчився самоконтролю, мають право допомагати іншим. З цієї точки зору вивчення етики є ефективним та корисним.

Одна з галузей вивчення характеру базується на фізіогноміці. Кажуть, що всі визначні риси

людини чітко відображаються в її тілі. Це твердження не можна узагальнювати, оскільки не всі фізіологічні характеристики чи прояви точно передбачають психологічне життя.

Арістотель вивчав фізіогноміку як посібник із розуміння характеру. Індійські майстри йдуть ще далі та глибше. Вони кажуть, що фундаментальні ідеї людського життя розкриваються в очах. І хоча очі розкривають найпотаємніші таємниці душі — не лише цього життя, а й минулих втілень, — лише розум просвітленого майстра може читати та аналізувати ці осяяння.

Іноді ви йдете дорогою і раптом помічаєте щось в очах перехожого, і кажете собі: «Мені некомфортно з цією людиною» або «Мені подобається ця людина», залежно від ситуації.

Очі розповідають всю історію. Страх, гнів, задрість, жадібність, щедрість, любов, мужність, духовність - і всі добрі та погані якості відображаються в очах. Таємні агенти можуть контролювати м'язи обличчя, щоб вираз обличчя не видавав їхніх намірів. Але вони не можуть приховати чи зняти підозру зі своїх очей (саме тому деякі носять темні окуляри!). Однак очі йога нерухомі, бо він споглядає безтурботний, спокійний божественний дух.

Було досліджено кожну рису обличчя та тіла. Навіть помітні горби на голові були проаналізовані. Але фізична зовнішність не завжди розповідає всю історію, і різні культури роблять різні висновки зі своїх спостережень та досліджень. Дехто каже, що люди із зайвою вагою шукають задоволення та не люблять працювати, тоді як худі люди більш духовні.

Цезар з обережністю ставився до Кассія, якого він сприймав як загрозу своїй владі. Деякі письменники припускали, що худі люди занадто багато думають, тому їм бракує плоті. Однак історія показує, що як худі, так і огрядні люди були хорошими правителями.

Якщо ви зараз постійно маєте надмірну вагу, значить, ви мали надмірну вагу багато разів раніше (у попередніх втіленнях). Або якщо ви постійно худі, значить, ви були такими в кількох минулих втіленнях. Ви успадкували схильність (до надмірної ваги або худорлявості) з минулого, і незалежно від того, що ви їсте, цей спосіб мислення залишається домінуючим і більш здатним проявлятися.

Фізіогноміка, як наука, спрямована на тлумачення людської природи, є справжньою наукою, якщо врахувати, що всі думки, що проходили через розум людини протягом її численних втілень, проявляються в її тілі. Однак це вимагає гострої інтуїції просвітленого духовного вчителя, щоб повністю та точно розпізнати характеристики фізіогномії цієї людини.

Сократ, наприклад, був надзвичайно потворним. Одного разу він зустрів великого астролога, який сказав йому: «Сократе, ти найгірша і найзліша людина, яку я будь-коли бачив». Учні Сократа дуже розгнівалися на астролога, але їхній учитель відповів: «Ти маєш рацію, я був усім цим у минулому, але хоча зараз я подолав ці мерзенні якості за допомогою мудрості, те, що я робив, все ще відображено на цьому тілі, що робить його потворним».

(Це нагадує нам про появу одного з найвидатніших арабських письменників усіх часів: Абу Бахра аль-Джахіза, про якого казали:)

Якби свиня перетворилася вдруге, вона все одно була б менш потворною, ніж у Аль-Джахіза.

Людина, яка сама замінює пекло; вона — порошинка в кожному кутку (зауважте)

Немає двох абсолютно однакових облич. Кожне обличчя відрізняється через якості та характеристики, що проявилися в цьому житті та в попередніх життях. Це не просто питання оцінки людей як хороших чи поганих на основі їхньої поточної зовнішності, приємної чи неприємної. Святий Франциск Ассизький не був фізично привабливим, тоді як його учень, брат Македоній, був гарним чоловіком. Але Македоній не мав тієї великої духовної краси, яку мав святий Франциск.

Ще однією галуззю досліджень, пов'язаною з фізіогномікою, є патогноміка: інтерпретація емоцій людини або способу, яким вона виражає свої емоції за допомогою жестів, міміки та рухів тіла, а також вивчення її реакцій на певні події.

Почуття та звички вказують на суб'єктивні характеристики людини, але більшість людей розвинули здатність приховувати свої справжні почуття, оскільки не хочуть розкривати себе іншим.

Двоє чоловіків почули новину про те, що їхні дружини втопилися разом. Один висловив глибоке горе, а інший мовчав. Однак той, хто відкрито висловлював горе, насправді любив свою дружину менше, ніж чоловік, який взагалі не виявляв жодного горя через вираз обличчя. Таким чином, патогенез — розуміння справжніх емоцій та реакцій — є дуже глибокою галуззю дослідження.

Людей можна аналізувати точніше та надійніше, виходячи з їхніх емоцій та фізичної зовнішності. Я поєдную обидва методи для найточнішого та найнадійнішого аналізу. Усіх, хто

звертається до мене на навчання, ставлять у певні ситуації, щоб побачити, як реагує їхній розум та емоції. Якщо вони реагують негативно, я намагаюся їх виправити. Але я роблю це лише тоді, коли людина просить моєї поради та дає мені повноваження та дозвіл керувати нею.

Деякі люди стають емоційно залученими з найменшої причини. Західні музиканти, як правило, дуже емоційні, а значна частина західної музики є емоційною, бо вона обертається навколо історій людського кохання. В Індії музика зосереджена навколо концепції Бога, і в цьому секрет її здатності заспокоювати бурі емоцій та приносити глибокий духовний спокій. Це не означає, що всі західні музиканти емоційні або всі індійські музиканти духовні, хоча, ймовірно, вони такими є. Санскритське слово «музикант» означає «хвалитель Бога».

Маючи справу з емоційними людьми, рідко можна покластися на них або довіряти їхній послідовності. Сьогодні вони з тобою, а завтра залишають тебе або повстають проти тебе. Я бачив, як люди приходили до скиту і протягом кількох днів намагалися переконати тебе у своїй зразковій відданості, але через короткий час вони йшли, і ти більше ніколи їх не бачив.

Ніщо не ранить мене більше, ніж розрив дружби та порушення її святості. Коли я віддаю свою дружбу комусь, я ніколи не забираю її назад.

Легко розрізнити механічний та мислячий типи людей. Перші хочуть діяти, а другі — думати та розмірковувати. Потрібні обидва типи. Механічні типи хочуть діяти негайно, тому їм потрібен хтось, хто б направляв їх у спрямуванні їхньої енергії на духовно збагачуючі дії. Щоб допомогти обом типам

досягти гармонійного балансу, я раджу механічному типу більше медитувати та думати, а мислячому типу — більше розмірковувати та діяти.

До тих, хто має шкідливі звички, такі як переїдання, куріння та вживання алкоголю, слід ставитися обережно, оскільки перешкоджання їм у задоволенні їхніх бажань лише породжує гнів. Якщо ви заберете їжу у ненажери, він образиться. Марно намагатися допомогти цим рабам повернутися до тями, якщо вони не виявлять щирого бажання покращитися.

Ті, хто має душевну рівновагу, пізнають Бога. Господь Всесвіту сидить на троні душевної рівноваги. І завдяки цій рівновазі людство насолоджується досконалим миром.

Згідно з індійською філософією, кожна людина притаманна одній із трьох основних якостей:

Сатва: Це характеристика духовних людей, які мудро харчуються відповідною їжею, розвивають добрі звички та люблять Бога.

Раджас: Це характеристика тих, хто постійно активний, хто продовжує працювати до смерті.

Тамас: Це характеристика тих, хто наповнює своє життя сварками, гнівом, заздрістю, потуранням чуттєвим задоволенням, млявістю та створюючи плутанину та хаос серед людей.

Будь-яку звичку, що перешкоджає духовному прогресу, потрібно подолати, а шукач повинен бути господарем своїх думок і дій. Мало хто справді знає, де лежить його добро.

Використовуючи наступний метод, ви можете судити будь-яку людину. Дев'яносто дев'ять відсотків усіх людей не проходять цей тест: попросіть будь-кого зробити щось — для їхнього ж блага — і вони зроблять прямо протилежне. Чому?

Тому що їм бракує сили протистояти своїм бажанням. Їхні мирські звички глибоко вкорінені та могутні. Дуже часто люди не роблять те, що ви пропонуєте, навіть коли знають, що це для їхнього ж блага, — щоб довести, що ви не можете на них вплинути. Ті, хто бажає самовдосконалюватися, повинні спілкуватися з тими, хто володіє собою та спокійний. Намагайтеся спілкуватися з тими, хто має високий духовний рівень, і ви отримаєте велику користь. Слабкі повинні спілкуватися з сильними, навіть найсильнішими! Борець стає сильнішим лише тоді, коли бореться з кимось сильнішим за себе.

Дехто каже, що жінка хитра, як кішка. Але чоловік може бути хитрим і як лисиця. Кішка з'їдає канарку, а потім сидить нерухомо, як медитуючий йог чи шановний старійшина, вдаючи невинність у цьому жахливому вчинку.

Деяким людям подобається руйнувати спокій і щастя інших. Їхня мета — переслідувати та дратувати, і вони поводяться як хижі вовки, блукаючи суспільством у пошуках сварок та бійок, не знаходячи спокою, доки не порушать спокій та не створять напружену атмосферу.

Деяких людей порівнювали з сойками, які постійно цокали. Казали, що спочатку була створена людина, а потім бог Туаштарі взяв ніжність місяця, м'якість пуху з гусячих грудей, свіжість квітів та щебетання сойок і змішав все це разом, щоб створити жінку. Радість чоловіка була невимовною. Але через деякий час він пішов до Туаштарі та сказав: «Яке прекрасне створіння! Я щиро ціную її, але вона безперервно говорить і зробила моє життя нещасним. Будь ласка, мій пане, забери її назад». Через два місяці чоловік

повернувся до Туаштарі та сказав: «Я глибоко засмучений. Будь ласка, поверни мені жінку». Потім, через деякий час, він знову прийшов і сказав: «Будь ласка, забери її у мене». Але цього разу Туаштарі відповів: «Я не заберу! Ти повинен залишити її собі!»

Бідолашний чоловік! Він не міг жити з нею, але й без неї не міг!

Жінки також можуть скаржитися на чоловіків. Якщо чоловіки та жінки не розуміють природи одне одного, вони несвідомо та безглуздо мучитимуть одне одного. Вони рівні в очах Бога. Жоден чоловік не народжується без жінки, ані жінка без чоловіка. Обов'язок обох — створити баланс між своїми зовнішніми та внутрішніми якостями. Чоловіки керуються більше розумом, ніж емоціями, тоді як жінки рухаються більше емоціями, ніж розумом. Обидва повинні прагнути досягти психологічного балансу між розумом та емоціями, щоб стати всебічно розвиненими та повноцінними особистостями.

Деякі люди — нехай простить мені Бог за ці слова — поводяться як осли. Незважаючи на великі та тривалі страждання від наслідків чуттєвого поневолення, вони вперто та наполегливо продовжують годувати свої погані звички. Здається, у них дуже погана пам'ять. Вони швидко забувають болісні наслідки своєї похоті та нічого не вчаться зі свого досвіду. У цьому відношенні вони як худоба, або навіть гірше!

У природі тварини всіх видів уособлюють усі емоції та риси. Але людство містить їх усі в собі. Людина може поводитися як змія, вовк, лисиця чи лев. У середині нас знаходиться джерело пекла або джерело раю. Ми повинні навчитися все більше

проявляти ангельські якості та благородні риси у своїх думках, словах та вчинках.

Хоча характер можна вивчати, аналізуючи очі, емоції та фізичні риси, як ми вже пояснювали, найвеличніший, найпіднесеніший та найточніший метод — це вивчати характер за допомогою внутрішнього бачення або інтуїтивного відчуття. Якщо ваші почуття та розум залишаються спокійними, ви зможете відчувати природу кожної людини, яку зустрінете або з якою взаємодієте тим чи іншим чином, і ваші почуття будуть інтуїтивними та правдивими, і ніхто не зможе обдурити вас чи ввести в оману.

Моя роль полягає в тому, щоб вітати всіх людей для навчання та допомоги. Несправедливо обмежувати чийсь потенціал однією сферою та аналізувати його лише з однієї точки зору. Але незалежно від того, чи зміниться ця людина, чи залишиться незмінною, проникливість скаже вам більше, ніж просто спостереження за її очима, емоціями чи виразом обличчя, незалежно від її природи. Проникливість - це найбільша аналітична сила. Так само, як дзеркало відображає те, що лежить перед ним, так і тоді, коли ваш розум набуває властивості дзеркала, ви побачите справжні якості інших, відображені у дзеркалі вашої душі.

Якщо ви працюєте, щоб допомогти іншим, розмірковуєте та зберігаєте спокій, справжній характер кожного, хто приходить до вас або спілкується з вами, стане ясним і неприкрашеним. Мир вам.

Перлини з моря вселенської мудрості

Щоб позбутися нервозності, необхідно розвивати
внутрішній спокій

Людина з природним самовладанням зберігає
рівновагу та залишається спокійною за будь-яких
обставин. Вона також не дозволяє емоціям
контролювати її та спонукати до прийняття
.неправильних рішень

Його не обдурюють квітчасті, солодкі розмови,
якими користуються опортуністи, щоб отримати
.незаслужені вигоди

Завдяки своєму природному спокою він рідко
піддається обману чи введенню в оману. Насправді, його
серце розкриває справжню природу тих, з ким він має
.справу, і викриває їхні наміри з надзвичайною точністю
Він не отруює тканини свого тіла гнівом і страхом,
які негативно впливають на кровообіг

Доведено, що материнське молоко, вироблене
розгніваною матір'ю, може мати шкідливий вплив на її
дитину. Існує безліч доказів того, що сильні емоції мають
.здатність пошкоджувати та руйнувати організм
Баланс – це прекрасно, і він має бути основою наших
почуттів, думок і дій, а також віссю, навколо якої
.обертається наше життя

* * *

Оскільки розум — це мозок, органи чуття та
сприйняття всіх живих клітин, він може підтримувати
людське тіло або активним та пильним, або млявим та
.пригніченим

Розум — король, і всі клітинні суб'єкти поведуться
.точно відповідно до настрою пануючого господаря
Так само, як ми дбаємо про харчову цінність нашої
щоденної їжі, нам також слід звертати увагу на
психологічні поживні речовини, які ми щодня
.забезпечуємо нашим розумом

* * *

Пандемії, катастрофи та насильницькі зміни, що
відбуваються в природі та несуть із собою руйнування,
знищення та масову шкоду, не є «божественним
«постановою

Ці катастрофи спричинені людськими думками та
діями. Скрізь, де вібраційний баланс добра і зла у світі
порушується накопиченням шкідливих хвиль і вібрацій
через людські злі наміри та неправильні дії, панує хаос і
.відбуваються масштабні руйнування

Світ продовжуватиме страждати від війн, катастроф
і трагедій, доки людство не виправить своє хибне
мислення та дії. Війни відбуваються не за божественним
вказівкою, а радше через поширений матеріальний
егоїзм. Якби люди позбулися індивідуального,
промислового, політичного, духовного та національного
.егоїзму, війни б припинили своє існування
Коли матеріальний дух захоплює людську свідомість
і домінує над думкою, він випромінює прозоре негативне
випромінювання. Кумулятивна сила цих негативних
вібрацій серйозно пошкоджує електричний баланс
природи, спричиняючи землетруси, повені та інші
.катастрофи

Бог не відповідає за це. Людські ідеї повинні бути під
контролем, перш ніж стане можливим контролювати
.природу
* * *

Думки та слова духовного характеру – це
дорогоцінні кошовності, що випромінюють безмежну
мудрість і божественну любов
Кожен витончений вияв душі подібний до
філософського каменю, що перетворює дешевий метал
звичайної свідомості на золото близькості до Бога та
.відчуття Його присутності
Людині час пробудити свою свідомість від сну
.забуття до пробудження духу

Просимо Тебе, Господи, підняти нашу свідомість з
глибин невігластва та вузьких, обмежених думок до
горизонтів миру, світла, любові та вселенського
.людського співчуття

* * *

:Щоб досягти успіху

Спочатку визначте свою мету та попросіть Бога
надихнути вас обрати правильний шлях, який веде до
досягнення цієї мети, і поміркуйте

Тоді дійте відповідно до отриманих внутрішніх
.вказівок, і ви досягнете своєї мети

Коли розум спокійний, все стане яснішим і
плавнішим, а успіх буде досягнуто швидше, оскільки дію
космічної сили можна довести шляхом застосування
.правильного закону

* * *

Слід бути ввічливим і тактовним у спілкуванні з
людьми. Це не лицемірство, а радше повага до почуттів
.інших

Людина — не камінь, а мисляча та свідома істота, і
.до людей не слід ставитися, ніби вони неживе каміння
Людина, яка завжди стурбована справами інших
людей, стає джерелом проблем

Якщо те, що ви збираєтеся сказати, матиме
позитивний результат, і якщо інша людина сприймає це,
тоді скажіть це прямо. Однак іноді людина, якій ви
збираєтеся сказати, не хоче цього чути і зробить прямо
.протилежне тому, що ви хочете, щоб вона зробила

Коли людина вміє ладити з іншими, вона стає
схожою на запашну троянду

Коли ви проходите повз трояндовий сад, ви іноді
відчуваєте аромат троянд, жасмину чи гарденій і

«!кажете: «Вау! Які ж гарні ці аромати

І так буває з добрими душами: щойно ви входите в
їхнє царство, вас огортає аромат їхнього життя. Це

аромат, який підносить душу та підвищує рівень її
.усвідомлення

Якщо ви проходите поруч із місцем із неприємним
.запахом, вам не захочеться залишатися в цьому місці
Коли ви зустрічаєте людину, яка має дратівливий,
сварливий, агресивний характер та схильна до
суперечок, ви не хочете залишатися з нею через
.неприємний запах, який вона видає

* * *

Більшість людей взагалі не намагаються зрозуміти
життя

Вони живуть механічним життям без жодної мети та
несвідомо залишають цей світ, коли їхнє земне життя
.добігає кінця

Ми не повинні жити так, як машини, що працюють
автоматично, а радше повинні знайти сенс і досягти
.мети життя

І молоді, і старі повинні боротися за виживання.

Багато хто виправдовує себе за те, що не шукає вічних
істин, кажучи: «Нам неможливо узгодити наші дії з цими
ідеалами». Однак вони не відчувають труднощів у їжі та
.роздумах про свої повсякденні справи

Після аналізу ми виявляємо, що природа кожної
людини є триєдиною: фізичною, розумовою та духовною.

Люди витрачають своє життя на забезпечення
матеріальних потреб життя і нічого більше, але
благополуччя людини також полягає в задоволенні її
.інтелектуальних та духовних потреб

Тому ми повинні спростити своє життя та жити
щасливо, мирно та спокійно, аналізувати та зменшувати
свої потреби та знати правильний і законний спосіб
задоволення цих потреб, не створюючи ще більше
непотрібних бажань, бо багато бажань створюють
.багато проблем

* * *

Ланцюги обмеження та ключі до свободи лежать у
катакомбах розуму

* * *

Господи, я ввійду в рай Твоєї присутності із серцем,
.сповненим любові та переповненим тугою
Ось мої палкі прагнення відчиняють двері моєї душі
та наповнюють мене великим екстазом споглядання
.твого сяючого божественного світла

* * *

Як правило, я не люблю віддавати накази, бо щойно
ти просиш когось чогось не робити, ця людина
.наполягає на тому, щоб це зробити
Тому я пропоную людині лише наказувати чи
забороняти собі. Заборонений плід спочатку солодкий на
смак, але в кінці його смак гіркий. Тому потрібно бути
обережним і не дозволяти нікому красти свою свободу та
.щастя

* * *

Бог пам'ятає нас, навіть якщо ми не пам'ятаємо
Його. Якби Він забув творіння хоча б на мить, усе було б
.стерто з лиця землі

Хто, крім Бога, може утримувати цю Землю в
космосі? І хто ще може змусити дерева рости, а квіти
?цвісти

Так, саме Бог підтримує наші серця. Він той, хто
перетравлює нашу їжу та оновлює клітини нашого тіла
щодня. Однак як мало хто пам'ятає Його та дякує Йому,
!як Він заслуговує

* * *

За верхніми шарами атмосфери
За сонячними променями та пульсом клітин
За серцебиттям та прошепотінням думок
За думками, з якими я молюся
За хвилями моєї туги
І за приховуванням матеріалу

Ти існуєш, о Абсолютний Безкінечний
Моя душа прагне тебе
Ти не просто в найдальших куточках зірок
Швидше, це в пульсації моїх почуттів
Вона сяє в моїх думках
Це загострює мою волю рішучістю та життєвою
силою

Я відчуваю твій благословенний дотик
І я в захваті від твоєї присутності глибоко в моїй душі
* * *

Гірські пейзажі, намальовані на блакитній завісі
Приголомшливий механізм людського тіла
І квіти гарної форми
І благородство добрих душ
І велич високих ідей
І глибина кохання
Всі вони нагадують нам про величного Творця
І надзвичайно красива
* * *

Кохання – це золота будівля
Збудований Царем Вічності
Для всієї космічної родини
Кохання – це прихований вогонь
Розтоплений божественним наказом
Шорсткість з Всесвіту
І вона перетворюється на невидиму речовину
.Від вічного кохання
Кохання — це як річка, що тече без зупинки та
перерви

У країнах смиренних і чесних душ
Але воно обвиває скам'янілі скелі душ
З гордістю, егоїзмом та зарозумілістю
Бо він не може пройти через це
І перетинаючи його
* * *

Ті, хто знає Бога, не мають бажання
Щоб потрапити до сердець інших
Або вони здаються чудовими
Бо їхнє єдине бажання — пробудити духовну
свідомість
У душах тих, хто бажає
І їхнє натхнення — любити Бога та звертатися до
.Нього

* * *

Колись давно німий чоловік їв мед, і хтось запитав
.його про смак цього меду
Хоча німий чоловік не міг говорити, він робив рухи,
.які дали запитувачу зрозуміти, що мед солодкий на смак
Так само, коли розум входить у стан вищої
свідомості та торкається безкінечної повноти
присутності, він знає, що він у контакті з Богом і що цей
досвід солодкий, але неможливо висловити словами
.стан цього зв'язку, який неможливо описати
Хоча біль для людини реальний, вона все ж не може
передати його іншим так, щоб вони відчували його точно
.так само, як і вона
Це стосується вищих духовних сприйнятів. Вони є
.чимось, що ніхто не може висловити словами
Пізнання Бога можна здобути лише через
безпосередній особистий досвід

* * *

З серця світанку я зірвав квіти світла як жертву тобі
І ти запалив світильники пильності у святилищі
ранку
Той, хто сповнений духовного спокою
І я бачив твоє благословенне обличчя
Воно визирає з-за тіней
Те кохане обличчя, яке колись дивилося на мене і
досі дивиться
З добротою та співчуттям крізь віки

Я більше не буду звинувачувати долю
Темрява, що відгороджує тебе від мене, — це моє
власне творіння

Тепер у дзеркалі твоєї чистої радості
Я бачу себе і знаю, що моя сутність — це безкінечна
радість

Я виливаю свою любов у святилище твоєї вічності
І я підношу до тебе гімни моєї душі, що тужить за
тобою

І я довіряю тобі найглибші почуття свого серця
З великої любові та постійного прагнення

* * *

Блаженні ті, кого критикують інші за добрі справи,
бо рай вічного блаженства чекає на тих, хто живе і
.помирає з благородством і гідністю

Горе тим, хто, керований егоїзмом, опортунізмом,
заздрістю та ворожістю, намагається завдати шкоди
тим, хто активно чинить добро

Глузування, сарказм, плітки, помста, упередження та брехня – це отруєні списи зла, які відбиваються від свого власника та завдають йому найбільшої шкоди

* * *

Відчуття, які черпають своє існування зі свідомості та енергії, що виходять від Бога, показують нам світ і зображують душу як окрему сутність від її джерела та .від решти творіння

Фізичне тіло ув'язнило душу, яка є відображенням вселенського духу. Приголомшена забуттям, душа більше не пам'ятає своєї божественної сутності, а радше вважає своє фізичне тіло своїм справжнім «я». Тому вона приймає всі його вади та приписує собі його обмеження та недоліки. Душа в такому стані називається «его» або «я».

Але коли це «его» або це маленьке, обмежене «я» усвідомлює, що його зв'язок з тілом тимчасовий і що

воно має безсмертну, невмирущу сутність, тоді його
можна назвати душею

Чим більше усвідомлює свою сутнісну природу, чим більше піднімається та розширюється її свідомість, тим більше вона відчуває, що тісно пов'язана з космічною свідомістю і що все людство є її глобальною родиною

* * *

Ми не повинні забувати Дарувальника, коли
насолюджуємося Його дарами

Вдячне серце відкриває шлях у свідомості для
духовного зростання та для потоку життєвих благ, бо
щойно канал відкривається, духовна сила проривається
.через нього

Ми повинні відчувати вдячність за всі життєві
благословення та усвідомлювати, що вся сила думки,
мови та дії походить від Бога, і що Він зараз з нами, веде
.та надихає нас

Як тільки це усвідомлення міцно утверджується у
свідомості учня, всередині нього сяє спалах
.просвітлення

Іноді божественна сила приходить, як шалена
морська хвиля, що мчить вперед з величезною
швидкістю, змитаючи перешкоди та видаляючи сміття з
розуму та душі

Світ загалом не схильний до Бога, але тут і там є
душі, які прагнуть Його та тужать за Ним
Хоча Бог може здаватися байдужим до наших
молитов, щирий шукач не припиняє намагатися, а
продовжує звертатися з глибин своєї совісті, доки не
отримає відповіді

Перш ніж знайти Бога, люди стурбовані задоволенням матеріальних бажань, але після того, як знайшли Його, ці бажання втрачають свій смак і блиск не через байдужість, а тому, що шукач відчуває радість

душі, яка наповнює його серце та задовольняє всі його
.прагнення

Люди все своє життя прагнуть досягти матеріальних
благ, не усвідомлюючи, що якби вони витратили чверть
своїх зусиль на звернення до Бога, то здійснилися б не
.деякі, а всі бажання їхнього серця
Нехай наші серця будуть сповнені вдячністю, а наше
життя буде сповнене подяки

* * *

Неможливо залучити друзів, не позбувшись плям
.егоїзму та небажаних рис зі своєї особистості
Правильна поведінка — основа справжньої дружби
Коли людина має чисті мотиви та вільна від егоїзму,
її сутнісна природа проявляється, і кількість її справжніх
.друзів збільшується

* * *

Спокій – це ідеальний стан, у якому ми повинні
справлятися з життєвими переживаннями
Безладдя є протилежністю спокою, а його
.поширеність робить його поширеним глобальним лихом

* * *

Космічне світло, яке є джерелом усіх сил, приховане
за темрявою та з'являється в глибинах тиші, де думки
.заспокоюються, а світло досліджується
Існують високі стани розумової концентрації, і чим
більше шукач піднімається до цих станів, тим більше він
відчуває чудові стани духовної радості, які неможливо
:описати словами, і тоді він із захопленням усвідомлює
«Що я шукав усюди»
.Він зараз зі мною, він живе глибоко в мені
Він у моєму серці та душі
У тиші тиші я відчуваю його присутність
І за стінами темряви я бачу його

* * *

Горе, яке породжує ненависть і спричиняє війни,
доводить, що справжня духовність, співчуття та доброта
.— це вищі та переважаючі сили

Ненависть руйнівна, тоді як любов — найбільша

.конструктивна сила в існуванні

Тому, мої дорогі друзі, людина повинна засвоїти урок
з марності ненависті та трагедій воєн і любити Бога, бо
любов до Нього дарує успіх, щастя та повне
.задоволення, яких ніщо інше не може дати

Тільки любов принесе світові справжні досягнення.

Якби всі країни любили одна одну та прагнули
допомагати одна одній не вдаючись до сили та
неправильних методів, а любов'ю та добротою, тоді
добро, успіх та процвітання панували б у кожному
.куточку землі

* * *

Людина живе в полоні обмежень
Звідки він знає, що йому не буде боляче наступної
?миті, або що хтось не розіб'є йому серце
Єдина справжня безпека — це безпека, досягнута
великими. Володіти такою безпекою та дарувати її іншим
.— це єдина справжня свобода та найвища мудрість

* * *

Бог — найсолодше, що існує
Чого б не прагнуло твоє серце, ти знайдеш у Бозі. Я
не змарнував жодної миті свого життя, і я відмовився від
усього, що відволікає мене від Бога, і я знайшов щастя,
.яке не міг знайти ні в чому іншому
Я живу в стані божественної свідомості і хочу, щоб
.ті, хто бажає, відчули той самий стан, у якому живу я
Я також хочу віддячити всім тим, хто дарував мені
свою любов, поділившись з ними любов'ю Бога та
.благодаттю Його присутності

* * *

Я — піна космічного моря

Виходячи з глибин радості
Я — потік танцюючої радості
Над хвилями непереборного щастя
Стараюся якнайкраще
Щоб я міг стати найбільшим морем радості
Нехай хвилі мого щастя розширяться до
безкінечності
І поширюватися в усіх напрямках
Щоб нарешті спочити в серці космічного
!блаженства

* * *

Люди бачать лише середину життя; початок і кінець
життя приховані від них
Нерозумно вважати, що смерть — це кінець
Чи можливо уявити, що ми, обдаровані інтелектом,
розумом і сповнені життя, перестанемо існувати, щойно
!заснемо в момент смерті
Людська істота в цілому є сукупністю творчих ідей
та духовної свідомості, і смерть не має сили знищити цю
.нематеріальну масу та цю ніжну свідомість

* * *

Якщо ви любите Бога чистою та безумовною
любов'ю, Він вкладе думки в розуми інших, і ці думки
стануть засобом для виконання ваших бажань, навіть
.тих, які ви нікому не розкривали
Отже, духовний магнетизм, за допомогою якого ви
можете притягувати до себе все, — це той вид тяжіння,
.який ви хочете розвинути
Коли ви бажаєте добрих, благородних і чистих
речей, ви тоді притягнете божественний магнетизм,
який принесе вам добрі речі та благословення звідки ви
.знаєте і звідки ви не знаєте

* * *

Якби злодіїв, наркоманів та алкоголіків запитали, чи
 подобається їм їхній спосіб життя, їхня відповідь,
 .«найімовірніше, була б «Звичайно, ні
Вони думали, що коли почнуть робити свої погані
 вчинки, то будуть щасливі. Але вони ніколи не
усвідомлювали, що наслідки їхніх дій будуть шкідливими
 .та руйнівними для них
Ось чому моє серце болить, і я проливаю сльози за
 тих, хто робить помилки, бо, клянусь Богом, вони
справжні я, і якби не Божа доброта до мене, я був би
 .таким, як вони
Зло саме по собі є свого роду опіумом. Саме тому
 нам потрібні спеціальні притулки, де злочинці
 .навчаються жити праведно та правильно мислити
В'язниця — не найкраще місце для реабілітації.
 Таким людям потрібно бути поруч із впливовими,
 .позитивними людьми, які можуть їм допомогти

* * *

З твоєї станційної радості
Я слухаю твої солодкі, мелодійні мелодії щодня
Що здається знайомим і дорогим моєму серцю
 У минулому я намагався слухати твою
 благословенну станцію
Але твоя програма здавалася далекою
 За межами моїх малих думок
Але після кількох дотиків до клавіші медитації
 Мені вдалося з тобою порозумітися
 Ти прилетів до мене на крилах ефіру
 Ти грав мелодії доброти
 І душевний спокій

* * *

Ідеї – це річки, що течуть з джерел душі
Бути в гармонії з Богом – один з найбільших і
 найважливіших обов'язків

Бог слухає мову серця, що виходить з найглибших
заутків душі
Люди думають, що Бог не відповідає на їхні молитви,
бо не усвідомлюють, що Бог іноді відповідає інакше, ніж
.вони очікують і чого просять у Нього
Він не завжди відповідає їхнім бажанням, доки вони
не перебувають у гармонії з Його загальною волею
* * *

Я буду пити нектар із серця квітів
І я розтягнуся на м'якому шовковому килимі
Або бігти за золотими метеликами
Я б хотів блукати серед пагорбів та гірських вигинів
У супроводі ніжного, освіжаючого нічного бризу
Серед ромашок та анемонів
Увінчаний краплями роси
Я на мить зупинюся, щоб віддати честь розумному
аромату
Аромат, що виходить від дерев з коливаючимися
гілками

І на крилах птахів моя душа злетить
За межами царства уяви всюди
І зі співучими солов'ями я співатиму свої тихі пісні
І я розширюся безмежним небом
З ниток сонячного світла я створю свої радості
І променями місяця я змию свої печалі
І в темряві ночі я зітру свої темні переживання
І зі світанком я створю новий світ
Безмежної радості
* * *

Ми — унікальні канали, оскільки можемо
розширюватися або звужуватися
Нам дана вільна воля та сила вибору. Деякі люди
блокують русло свого життя накопиченим брудом
невігластва та не дозволяють потоку знань очистити
.його

Море істини намагається протікати крізь ці вузькі
отвори з більшою силою, але безуспішно
А є й інші, хто продовжує копати, розширювати та
поглиблювати канали свого життя за допомогою
самодисципліни та духовної культури, тим самим
дозволяючи божественній мудрості текти через них і
.наповнювати їхні душі світлом і благословенням

* * *

Лежати на спині на цвяхах – це подвиг, який навряд
чи хтось хотів би зробити, проте нас має цікавити сила
розуму, яка робить можливим такий сміливий та
.захопливий вчинок

Усім нам відомі фізичні болі та дискомфорт, що
виникають внаслідок нещасних випадків, хвороб та
шкідливих звичок. І хто може заперечувати, що
здатність терпіти фізичний біль, не зазнаючи його
?впливу, є одним із життєвих благословень
Той, хто досягає стану свідомості, що дозволяє йому
.усвідомити, що він не є тілом, не відчуватиме болю
Той, хто здатний контролювати свій розум,
звільняється від болю та досягає повного панування над
.тілом

Звичайно, це не станеться за одну ніч, але
.наполегливі зусилля творять дива

* * *

Ми повинні без паніки приймати життя і смерть і
максимально використовувати уроки цього життя, щоб
.пізнати наступне життя
За цією землею лежать безмежні горизонти, де ми
знову зустрінемо наших близьких, яких, як ми думали,
.втратили назавжди
Звичайно, нам не слід просити смерті чи шукати її,
але коли вона приходить, ми повинні усвідомлювати, що
це останнє випробування, яке дає нам право отримати
.головний приз

* * *

Коли шукач усвідомлює важливість пошуку Бога, він
не вагається, а навпаки, загострює свою рішучість і
.зосереджує свій розум на своїй благословенній меті
Коли в ньому виникає бажання, він живить його
спогляданням та духовними прагненнями, доки не
.відчує Божу присутність у своєму серці
Це найбезпечніший і найнадійніший спосіб керувати
.кораблем життя в морі життя

* * *

Усередині вас лежить чудовий і дивовижний сад
вишуканих думок, пахнучий любов'ю, добротою,
розумінням і миром. Його квіти незмірно прекрасніші за
.земні квіти та матеріальні запашні трави
Коли ви даруєте свою чисту любов, ви посадили
запашну троянду, і аромат цієї любові та аромат цього
розуміння тривають довше, ніж будь-яка земна квітка, і
!це правда

* * *

Креативне мислення, уважне читання та повторення
правдивих слів – корисні засоби для позбавлення від
.негативу та формування позитивного мислення
Повторення афірмацій та благань з глибокою
концентрацією допоможе сформувати правильну модель
мислення, завдяки чому позитивне мислення стане
.таким же природним, як колись було негативне

* * *

Ми повинні зберігати скарб духовної радості та
вселяти цю радість у серця інших, і не дозволяти нічому
.позбавляти нас нашої внутрішньої радості
Навіть якщо дні хмуряться, а підсвідомість підказує,
що ми втратили все, ми все ж повинні заглушити
.метушню неприступною тишею радості
Увінчайте себе, друзі радості, на троні ваших
високих амбіцій та цілей, ваших благородних вчинків та

високих думок, і ви відчуєте Бога як радість у структурі
.кожної думки та кожного почуття

Ми також повинні посадити дерево божественної
любові в ґрунті несвідомого. Коли ми відчуємо цю любов,
страхи зникнуть, а тривоги розвіються з Божою
.допомогою

* * *

Твердження, що хтось від народження слабовільний
і не може стати сильним, неправильне, оскільки існує
ймовірність того, що ця людина може стати великою та
.досягти чудових речей у всіх аспектах життя

* * *

Назавжди
?Чи настане колись той день, о Вічність
Де я буду розпитувати вас без перерви
І я надсилаю тобі нескінченні запитання
!?! я отримаю від тебе відповідь
Як вирощувати слабкі, тонкі бур'яни
Їхні голови підняті без поклонів
І не будучи похитнутим шаленими бурями
Що вириває з корінням високі дерева
І масивні споруди зруйновані
!І могутні моря схвильовані
?Як перша іскра зблиснула її очима
І з'явилося перше дерево
І перша рибка
І перший птах
?А первісток
?Коли відбувся їхній перший візит
Цей будинок на першому поверсі
!?Будинок чудес
Як же я прагну тримати твою руку
Той, хто створив море і землю
!О Вічність

* * *

Світ здебільшого темний, але коли ми бачимо тих,
 чий обличчя сяють сяйвом блаженства
Їхні посмішки розвіюють наш смуток і розсіюють
 .наші тривоги, немов лампа, що світить у темряві
 Темрява зникає перед Його світлом
Нехай посмішка душі сяє з наших облич, нехай
вітерець божественної любові несе наші посмішки та
розсіює їх у похмурих серцях, щоб світло цих посмішок
 .могло розвіяти темряву з сердець інших

* * *

Уважність до почуттів інших – одна з
найпрекрасніших якостей, і вона надає людині
 .найбільшої привабливості
Наприклад, якщо хтось відчуває спрагу, людина, яка
думає про інших, відчує їхню потребу та запропонує їм
 .напитися води
Бути уважним до почуттів означає бути уважним до
 інших та думати про них
Ті, хто поважає інших і цінує їхні почуття,
 інстинктивно знають, що їм потрібно

* * *

Один з учнів сумнівався у своїй здатності
продовжувати свій духовний шлях. Щоб підбадьорити
 :його, вчитель Парамаханса сказав йому
Бог не далеко, а близько, і я бачу Його присутнім»
 «усюди
Студент заперечив, кажучи: «Але ж ви вчитель, який
 «!знає Бога, сер
 :Вчитель відповів
Усі душі рівні, і єдина різниця між тобою та мною»
полягає в тому, що я доклав зусиль, щоб довести Богові,
 .«що люблю Його, тому Він відкрився мені

* * *

Коли людина захоплюється переглядом дуже
приємного фільму, вона забуває про все інше і
.зосереджується виключно на ньому

Так само буває і з тим, хто захоплений любов'ю до
.Бога, хто забуває все, крім божественного коханого
Пересічна людина не має достатнього прагнення та
прагнення відчувати божественну присутність, бо її розум
звик зосереджуватися на матеріальних речах, а не на
.божественному

Якщо фільми, секс та мирські задоволення можуть
привертати увагу людини, то як щодо Бога, який є
!джерелом радості та найприємнішою річчю в існуванні
Але проблема в тому, що більшість людей не хочуть
пізнати Бога, а якби ви й пізнали Його, то побачили б, що
години минають, поки ви занурені у найвищий духовний
.екстаз

Що б я не робив, я не відчуваю радості, якщо Бог не
зі мною
* * *

Якщо люди хочуть уникнути матеріальної бідності,
вони повинні зневажати духовну бідність, бо вона є
.першопричиною всіх людських страждань
Людина, яка є водночас духовною та практичною, —
щаслива людина, і лише щаслива людина — успішна
.людина

Навіть якщо мешканці міста насолоджуються всіма
зручностями матеріального благополуччя, це не
.зупинить убивства та злочинність у цьому місті
Застосування універсальних принципів взаємного
служіння, спонтанної співпраці між людьми, любові до
духовного життя та контролю над бажаннями душі є
необхідними для того, щоб будь-яке суспільство
насолоджувалося гармонійним, здоровим, щасливим та
.процвітаючим життям
* * *

Не думайте, що Бог не відповідає на ваші молитви.
Кожне слово, яке ви шепочете Йому, закарбовано в Його
вселенському серці. І якщо ви спостерігатимете за
багатьма способами, якими Бог відповідає, ви побачите,
.що Він справді завжди відповідає вам
Чим сильніше ваше прагнення і чим сильніше ваше
прагнення, тим швидшою та прекраснішою буде
.відповідь

* * *

Є люди, які не бачать вищої мети в житті, ніж
задоволення потреб тіла та його бажань, нічого більше.
.Це стан життя, обмежений почуттями
А також люди, які служать через інтелектуальну та
ремісничу діяльність, сільське господарство, торгівлю,
купівлю-продаж та все, що пов'язано з практичним
життям загалом
Вони постійно зайняті виконанням справ, і їхня
єдина турбота в житті — заробляти гроші, які вони часто
.витрачають на чуттєві задоволення
Серед них є більш розвинені особистості з творчим
темпераментом

Є люди з управлінськими та виконавчими
здібностями, які працюють над розумінням секретів
життя після того, як вони відчули заробляння грошей та
.досягнення успіху в професійному житті
Вони покладаються на самоконтроль, щоб подолати
диктат почуттів, ставляться до життя серйозніше та
вірять у боротьбу зі шкідливими схильностями,
самосуверенітет та встановлення правильного напрямку
.життя

Є люди зі споглядальною натурою, які є духовними
за своєю природою та здатні передавати іншим
.натхненні вищі ідеї

* * *

Тільки Бог здатний виправити зло, яке вражає світ і
людство, але людство повинно докласти зусиль, щоб
розпізнати божественну присутність і показати
.безмежну Божу доброту в собі
:щоб переконатися

Щоранку я пропоную Тобі, Безкінечному Творцю,
своє тіло, свій розум і всі свої здібності, щоб Ти міг
використовувати їх будь-яким чином, який Ти обереш,
.щоб Ти міг виразити себе через мене

* * *

Щоб людина змогла досягти самоприйняття, вона
повинна контролювати свої думки
Ви повинні практикувати глибоке мислення та
зосереджувати свій розум, щоб, коли ви зосереджуєтесь
на певній ідеї, ваша увага не блукала та не
.перестрибувала з однієї ідеї на іншу
Більшість людей живуть на поверхні життя, але щоб
отримати перлини знань, потрібне глибоке занурення в
.море думки
Глибокі мислителі — щасливі люди, бо вони можуть
подумки дистанціюватися від причин тривоги у своєму
.оточенні

Пересічна людина не має можливості втекти,
оскільки вона завжди живе на поверхні, як риба, яку
.легко зловити рибалці

* * *

Саме надзвичайна якість духу творчості змушує його
власника стояти перед світом у яскравому сяйві, подібно
до великих людей, які принесли у світ нові корисні речі,
.яких ніхто раніше не робив
Ці блискучі генії володіли незламним творчим духом,
підтримуваним волею, яка не зупинялася, доки бажана
.мета не була досягнута

Чи Бог прихилився до цих великих людей, щоб вони мали цю особливу велич? І чи божественна воля обрала їх, щоб вони отримали цю велику славу над іншими Зовсім ні. Вони просто використовували свої творчі таланти, щоб продемонструвати велич і славу, які є спадщиною кожної людини, бо вона створена за образом .Бога, джерела всієї творчості та інновацій

* * *

Люди женуться за щастям, як за ртуттю, але є спосіб знайти щастя, і це дякувати Богові за Його благословення та відчувати вдячність за ті .благословення, які ми отримуємо в житті
Наша вдячність Богові за благословення в нашому житті є фундаментальною вимогою для пізнання Його, Який є джерелом вічного миру, комфортного життя та .оновленої радості

Коли ми даруємо Богові свою любов, ми стаємо сприйнятливими до Його благословенних дарів миру, .задоволення та задоволення

Найщасливіші люди у цьому світі – це ті, хто навчився позитивно мислити, виконувати конструктивну роботу та щедро й доброзичливо віддавати те, що може.
.Це ті, хто досягає успіху в житті

Чим більше людина має позитивної свідомості, вдячного серця та люблячої душі, тим більше вона відчуває Бога в собі

І щоразу, коли учень шепоче Богові: «Який Ти щедрий, Господи!», він усвідомлює, що мир і щастя, які він відчуває, є благословенням від Бога, і він бажає спрямовувати свої думки та дії так, щоб завжди бути .близько до Божественної Присутності

Цієї близькості можна досягти через споглядання, позитивне мислення та здоровий глузд. Вони, у свою чергу, природно виникають в результаті вдячності та .духу щедрості

Якщо ми розмірковуватимемо про благословення, які
маємо, та про всі ті добрі речі, які заслуговують на
подяку та вдячність, замість того, щоб думати про лиха,
труднощі, хвороби, недуги, турботи та страхи, які
оточують нас або завдають нам страждань, тоді ми
почнемо пізнавати Бога і будемо винагороджені за це
духовним усвідомленням, яке ми називаємо миром або
.блаженством

Наші серця битимуться любов'ю та радістю, а наші
розуми світлитимуться яскравими ідеями

* * *

Розум більшості людей схожий на двигуни
!потужністю в одну кінську силу
Незважаючи на величезний потенціал, що міститься
в кожному людському розумі, дуже мало людей
.використовують ці сили, які чекають на активацію
Інтереси людей зазвичай обмежені та обмежуються
життєвими потребами, такими як їжа, робота, розваги,
.сон тощо

Але люди мають одну з найвидатніших якостей –
.здатність творити чи впроваджувати інновації
Що це за таємнича, загадкова сила? Захід – це
країна практичних та промислових інновацій і
прикладних наук. Схід – це країна просвітництва та
.духовної творчості
Ініціативність — це здатність бути креативним,
робити щось, чого ніхто раніше не робив, інноваційними
.способами

Це творча сила, що походить від Творця

* * *

Якби не було можливості внутрішніх змін, де лежить
зерно того, ким ми станемо, ми б не змогли здійснити
.зміни в невідомій частині нашої природи
Але у нас є можливість вплинути на те, ким ми
станемо в майбутньому. Раннє навчання нашого

потенціалу відіграє значну роль або в активації цієї
невідомої частини нас самих, або в її паралізації, якщо
.нею нехтувати

Так само, як рослини пускають коріння в ґрунт, так і
ми повинні плекати в собі добрі якості за допомогою
удобрення, прополювання, розпушування ґрунту, поливу
.та облаштування огорожі

Ми також повинні обрізати та викорінювати бур'яни
з ґрунту душі

Плоди нашого життя, великі, малі, середні, здорові
чи хворі, значною мірою залежатимуть від того,
наскільки добре ми доглядаємо за деревами у власних
.садах

Ми маємо свободу робити це, і якщо ми
використаємо свій вільний вибір якнайкраще, зовнішній
результат буде добрим, і в результаті в невідомій
частині нашої природи сформується нове та добре
насіння, яке, у свою чергу, визначатиме, яким буде наше
.життя в майбутньому

* * *

Негативні та позитивні результати роздумів
Думка надзвичайно оманлива, оскільки може
призвести як до негативних, так і до позитивних
.результатів

Я досі пам'ятаю, як одного разу в однієї з моїх сестер
боліло горло, і я ніколи раніше не бачив такого сильного
.болю в горлі; вона не могла нічого їсти чи ковтати
Вона покликала мене і, плачучи, сказала: «Будь
.«ласка, зробіть щось, щоб допомогти мені
Я приніс їй трохи їжі та попросив її поїсти. Вона не
усвідомлювала, що моя рука торкається її горла, де я
.зосереджував свою розумову енергію

Раптом вона помітила, що їсть, не відчуючи
.жодного болю, і її сповнила радість від зцілення горла

Після того, як я пішов від неї, вона встала і
подивилася на горло в дзеркало, а коли побачила, що
виразки все ще там, біль повернувся, і вона почала
.кричати

Коли я повернувся додому і побачив, як вона
«?страждає, я спитав її: «Що ти зробила
.«Вона відповіла: «Я заглянула собі в горло
Я сказав їй: «Я бачив, що твоє горло гаразд у світлі
Божому, і тому твій стан покращився, але ти бачила
.«хворобу, і тому відчуваєш біль
.«Тоді я сказав їй: «Випий цієї води
Оскільки її розум був сприйнятливим, вона змогла
ковтнути воду та знову одужала, і більше ніколи не
.дивилася на своє горло в дзеркало

Таким чином, думка відіграє значну роль. Що
стосується неврологічних розладів, які часто
підживлюються помилковими уявленнями, розум може
сприяти швидкому одужанню, якщо його сила
.використовується правильно

Примітка: Ця історія не означає, що вам не слід
звертатися до лікаря або звертатися за лікуванням, тому
.необхідні роз'яснення

* * *

:Ми повинні мати змогу сказати
За цим обмеженим тілом я відчуваю абсолютне та»
«безмежне

Я не читаю лекцій, якщо не відчуваю, що Бог зі
мною, і не навчаю, якщо не перебуваю в повній гармонії з
Ним. І коли я говорю з цього рівня, я знаю, що ті, хто
.мене слухає, не забудуть почуте
Ті, хто наполегливо продовжать свій шлях, пізнають
Бога, і я сподіваюся, що ті, хто бажає продовжувати свої
.пошуки, торкнуться Його благословенної присутності

* * *

Бажання щастя – найсильніше з усіх бажань

Справжнє та тривале щастя можна знайти лише в
Бозі, і коли ви відкриваєте Його присутність, вас сповнює
велика радість — радість, яку неможливо знайти ні в
.чому іншому

Якби вам дали весь світ, ви б не знали, як з ним
впоратися, і відчували б важкий тягар і тривогу з
.приводу всього

Погляньте на життя найбільших світових
знаменитостей та чоловіків, і ви побачите, що вони були
дратівливими, підкиданими домаганнями з усіх боків,
.немов ляльки, якими керує та грає рука долі
Але той, хто об'єднаний зі світлом світу, є щасливою
.людиною, бо він пов'язаний зі своїм Творцем

* * *

Завжди потрібно докладати зусиль, щоб подолати
шкідливі звички, бо щойно людина відчуває песимізм і
похмурість, вона сіє нездорове насіння в ґрунті власної
.душі

Продовження потурання шкідливим звичкам – це
форма самознищення. Однак прагнення відчувати себе
бадьорим та оптимістичним щодня, незважаючи на всі
неприємні та тривожні випробування, є ознакою
.оновлення та духовного пробудження

* * *

Ті, хто дозволяє своєму розуму закам'яніти та
.закам'яніти, справді помирають
Ті, хто бажає розгадати таємницю життя, повинні
щодня оновлювати своє життя, працювати над
самовдосконаленням, розвивати творче мислення та
.займатися конструктивною діяльністю
І понад усе, вони повинні просити у Бога мудрості,
.бо з мудрістю приходять усі прекрасні та піднесені речі

* * *

Бог дав нам сім'ю, щоб ми могли розширити коло
нашої любові від себе до інших, з ким ми пов'язані, а
.потім розширити межі цієї любові, щоб охопити всіх
Наші близькі забираються від нас, чи то смертю, чи
за інших обставин, щоб ми навчилися не обмежувати
свою любов лише людьми, а любити саму любов, якою є
Бог, наш найближчий ближній, прихований за всіма
.людськими масками

* * *

Щоразу, коли я знаходжу сприйнятливих людей, я
намагаюся звернутися до їхнього розуму та логіки, тоді
як я рідко розмовляю з тими, кому це нецікаво, бо вони
.взагалі не хочуть слухати

Що ж до тих, хто щиро шукає Бога, я намагаюся
спілкуватися з ними через їхній відкритий розум і сіяти
.зерна божественної любові в їхніх серцях

* * *

Якщо під час перегляду фільму чи вистави глядачі
знають сюжет у всіх його деталях до перегляду вистави,
.то вистава втратить своє задоволення

Так само бажано не знати всіх таємниць цього
життя, бо крізь розділи нашого життя відбувається
космічна драма, і нецікаво знати, що станеться, перш
.ніж це станеться

Нам не слід турбуватися про кінцевий результат, а
радше просити Бога направити нас у повноцінне
виконання наших ролей у життєвій грі, незалежно від
того, чи пов'язані ці ролі зі слабкістю чи силою, хворобою
чи здоров'ям, гордістю чи смиренням, багатством чи
бідністю, і зрештою пізнати значення цієї складної
.історії

* * *

Кожен хоче мати більше грошей, ніж інша людина, і
коли отримує їх, він все одно не задоволений, бо
.виявляє, що є ті, хто багатший за нього

вдячністю за ясні благословення та доброту з вічного
.божественного джерела

* * *

людини – її шлунок (шлунок людини – її ворог)

Шлунок є найвразливішою частиною тіла і часто
піддається найгіршим видам зловживань. Коли травна
система порушується через переїдання або вживання
нездорової їжі, це може спричинити всілякі проблеми зі
.здоров'ям

Коли людина дивиться на своє обличчя в дзеркало,
вона думає, що з нею все гаразд, але не усвідомлює, що
в її організмі накопичено багато токсинів. Якщо вона не
знає правильного способу позбутися цих токсинів, а
організм не здатний ефективно позбутися їх,
.виникатимуть хвороби

* * *

Один з молодих учнів попросив поради, і вчитель

:Парамаханса сказав йому

Світ прищеплює вам погані звички та відхилені
схильності, але світ не буде відповідальним, не дасть
відповіді чи звіту за ваші помилки, що виникли внаслідок
.цих схильностей та звичок

Тож навіщо присвячувати весь свій час брехливому
другу? Виділіть одну годину на день для духовних та
.наукових відкриттів

Хіба Бог – дарувальник життя, сім'ї, грошей та
всього іншого – не гідний однієї частини вашого часу
?(двадцяти чотирьох)

* * *

:Студент запитав

Пане, чому деякі люди насміхаються та висміюють»

«?святих і праведників

:Вчитель Парамаханса відповів

Лиходи ненавидять правду, а мирські люди»
задовольняються тим, що плывуть за течією. Жодна з

груп не любить змін. Тому сама думка про праведників
.«Божих непокоїть їх і порушує їхній спокій
Цих людей можна порівняти з людиною, яка багато
років прожила в темній кімнаті. Коли хтось вмикає
світло, раптова яскравість турбує напівсліпу людину і
.здається їй незвичайним явищем

* * *

Важкий молот коваля не має власної волі. Якщо він
не підніме його рукою та не опустить, він залишиться на
.місці, невикористаним
Але людина має вільну волю, щоб вона могла обрати
бути добрим засобом і праведним інструментом у руках
.Бога

Бог не хоче, щоб люди були закляклими,
безжиттєвими молотами, а щоб вони використовували
вільну волю для досягнення божественних цілей на цій
.землі

* * *

Гроші не обов'язково є показником гарного смаку.
Багато заможних людей купують речі, які їм не потрібні,
а потім накопичуються в їхніх будинках естетично
.непривабливими та непотрібними купами
Не потрібно багато грошей, щоб зробити будинок
привабливим; смак – це ключовий елемент
Але ідея прикрашання будинку захоплює деяких
людей, тому вони стають одержимими нею та
.обмежують себе матеріальними речами
Кожен, хто має сплачувати накопичені та термінові
рахунки, прагне простішого життя та свободи від
.фінансового тиску
Але ця свобода не прийде, якщо піддатися лінії та
бездіяльності, або покинути все без виправдання чи
.логіки
Одного разу один чоловік зазнав великої втрати і
:сказав

О, горе мені! Я втратив свій статок, а дружина мене»
покинула, тому я вирішив все покинути та стати
.«відлюдником

Цей чоловік, друзі мої, не залишив усе позаду, але
!все покинуло його

Психологічне середовище та відчуття задоволення –
два важливі елементи для досягнення щастя
Після розгляду та сортування всіх бажань можна
:сказати

Немає жодних труднощів у забезпеченні»
необхідних матеріальних потреб, а неможливість
«володіти ними є невинуватеною

* * *

:Один зі студентів запитав
«?Пане, що мені робити, щоб пізнати Бога»

:Вчитель Парамаханса відповів
У кожна вільну хвилину занурюйся в глибокі думки
про нього, розмовляй з ним від серця до серця, від душі
.до душі

Він ближчий за близькість і дорожчий за коханого. Я
обожнюю його, як скнара обожнює гроші, і я люблю його
любов'ю закоханого, захопленого чоловіка до своєї
.коханої, як потопаючого за ковток повітря

Коли ти висловиш своє непереборне прагнення та
.сильне прагнення, він прийде до тебе

* * *

Усі наші зусилля повинні бути спрямовані не лише на
досягнення міцного здоров'я та матеріальної безпеки, а
.й на пошук сенсу життя

Коли нас переповнюють труднощі, ми спочатку
звертаємося до навколишнього середовища,
намагаючись зробити всі матеріальні зміни, в яких, на
.нашу думку, криється допомога

Але коли ми заходимо в глухий кут і кажемо: «Усі мої
спроби зазнали невдачі, що ще я можу зробити?», ми

починаємо серйозно замислюватися про пошук
.ефективного рішення нашої проблеми
Коли ми достатньо глибоко заглиблюємося у свої
думки, ми отримуємо, з Божою допомогою, відповідь
зсередини себе. Це саме по собі є формою відповіді на
.молитву

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав деяким учням
Остерігайтеся негативного погляду на життя. Чому»
ви так зосереджуєтесь на купах сміття, коли навколо вас
«?стільки краси

Можна знайти недоліки в найвеличніших зразках»
мистецтва, музики та літератури, але хіба не краще й не
вартіше насолоджуватися їхньою чарівністю та
«?пишністю

Життя має світлу та темну сторону, бо світ»
«відносності базується на світлі та тінях
Якщо ви дозволите своїм думкам жититися злом, ви»
«накликаєте на себе потворність і розбещеність
Шукайте в усьому лише добро, щоб ви могли»
«увібрати дух краси

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав групі учнів
Бог влаштував для нас цей візит на Землю, але»
більшість із нас стають небажаними гостями,
.«сприймаючи деякі речі тут як свої
Забуваючи, що наше земне місце проживання
тимчасове, ми створюємо багато асоціацій та стосунків,
таких як: «мій дім», «моя робота», «мої гроші», «моя
.сім'я» тощо
Але коли термін дії нашої земної візи закінчиться, усі
людські зв'язки згаснуть і зникнуть, і тоді ми будемо
змушені залишити позаду все, що, як ми вважали, мали.
Єдиний, хто супроводжує нас у всі часи і в усіх місцях, —
.це наш вічний і безперервний ближній, Бог

Знай тепер, що ти дух, а не тіло. Чому ти чекаєш,
поки смерть навчить тебе своїм жорстоким і раптовим
?способом

* * *

Якщо людина захворіє, вона повинна зробити все
можливе, щоб подолати хворобу. Навіть якщо лікарі
кажуть їй, що немає надії на одужання, вона повинна
зберігати спокій, тому що страх затьмарює відчуття
.божественної присутності, яка всемогутня
Замість того, щоб потурати тривозі та
психологічному стресу, страждаюча людина повинна
переконатися, що вона в безпеці та захищена під Божим
.захистом та дружньою опікою

* * *

Тривога означає, що є перешкоди в бездротовій
системі мозку
Божественний гімн — це гімн тверезості та спокою,
.а безлад — це сум'яття
Спокій – це божественний голос, що промовляє
.через бездротовий зв'язок душі

* * *

Ті, хто бажає оновити своє життя, повинні спочатку
визначити позитивні речі, які вони хочуть привнести у
своє життя, а потім розробити програму, якої вони
дотримуватимуться щодня, і вони відчують велике
.щастя в результаті виконання своїх рішень
Недотримання графіка самовдосконалення
послаблює волю та створює перешкоди на шляху
прогресу
Найвірніший друг і найгірший ворог людини – це
вона сама

Ті, хто узгоджує себе з природним порядком життя,
досягнуть плідних звершень. Жодні закони не
заважають людині змінюватися на краще та
реалізовувати свої благородні прагнення. Жодні

перешкоди не можуть зупинити людину від досягнення її
високих цілей, якщо вона сама не визнає ці перешкоди
.та не переконає себе, що не може їх подолати
З джерел натхнення

Немає різниці між фізичними законами та духовними
законами, або чудесами, що відбуваються в результаті
розуміння механізмів людського розуму. Вчені творять
чудеса, використовуючи фізичні закони, а ті, хто досяг
духовного прогресу, творять розумові чудеса. У цю епоху
наукових чудес, що характеризується потоком
неймовірних винаходів та інновацій, вчені повинні
глибше зануритися у вивчення духовних законів, що
.використовуються тими, хто має духовне розуміння
Духовні чудеса або божественні милості – це просто
застосування надприродних космічних законів. Для
пересічної людини ці дії здаються дивом, але насправді
вони є використанням якогось прихованого, вищого
.закону

Я скуштував красу мільярдів зірок
Розкидані у безмежності космосу
І з невинних насолод я висмоктував нектар
І я зробив вогнище, в якому спалив усі свої печалі
І я ніс смолоскипи світла
І чиста любов була вселена в кожному серці
У ньому поєднувалися батьківська, материнська та
братська любов
Я пив це, поки не сп'янів
Духовні книги стискали заради краплі спокою
Вірші були написані натхненними природою
І я вкрав солодкість з вулика щастя
Я витягнув суттєві значення з шахти думки
І я читаю
І я посміхнувся

І я працював
І я планував
І я пульсував
Я був нетерплячим
І всього цього було недостатньо
Коли вона зрозуміла, що це були мрії, які часто
зникали

Перш ніж бажання прагнучого серця здійсняться
Але щойно я прогнав від себе сні
І я сидів у святилищі миру
Моє прагнення посилювалося
І я чув, як співає моя душа
!Залишається тільки Бог

Кожна людина втілює безмежну силу, і ми повинні
проявляти цю силу в усьому, що робимо. Коли ми хочемо
щось створити, ми не повинні покладатися виключно на
зовнішні джерела, а радше занурюватися у свої
.внутрішні глибини та шукати безмежне джерело
Усі успішні методи роботи, усі винаходи, всі музичні
вібрації, натхненні ідеї, а також піднесені й чудові
.композиції записані в Божих записах

Спочатку ми повинні визначити мету, потім
попросити божественної допомоги, щоб вона направила
нас до відповідних дій, за допомогою яких ми можемо
виразити свою енергію, і розмірковувати, доки розум не
заспокоїться і чітко не побачить наступний крок, який
.необхідно зробити

Тоді ми повинні діяти відповідно до внутрішнього
керівництва, яке отримуємо, і те, чого ми бажаємо, буде
досягнуто. Коли розум спокійний, все стане зрозумілим
!швидко та легко — як це чудово

Ви досягнете своїх прагнень, і успіх у всьому буде
вашим за короткий час, тому що вселенські сили здатні
керувати правильним законом і демонструвати його

ефективність. Якщо ми перевіримо себе, ми усвідомимо
.істину цього з Божою допомогою

Один з учнів запитав учителя Парамахансу про
найефективніші способи подолання забороненої
:сатанинської спокуси, і той відповів йому

Якщо ви не утвердилися в мудрості, то спочатку –
коли стикається спокуса – ви повинні негайно припинити
.дію або сильний імпульс і обміркувати все потім
Якщо ви спробуєте спочатку подумати, спокуса
переможе вас проти вашої волі, і ви зрозумієте, що
робите те, чого не хочете робити, бо в цьому випадку
.спокуса переможе розум

Все, що тобі потрібно зробити, це твердо сказати: «Я
цього не зроблю», а потім встати та піти. Це найвірніший
.спосіб уникнути пасток диявола

Чим більше ви розвиваєте силу «я не хочу» під час
нав'язливих атак, тим сильнішими ви стаєте і тим
більшим буде ваше щастя, тому що щастя залежить від
.того, чи робити те, що вам підказує ваша совість
Коли кажеш «ні» спокушанню, кажи те, що маєш на
.увазі, і думай те, що говориш

Не здавайтесь і пам'ятайте, що люди зі слабкою
волею завжди кажуть «так», тоді як великі душі
.«сповнені літературних «ні»

У духовному навчанні ми навчилися контролювати
свої емоції та імпульси, не дозволяючи особистим
уподобанням диктувати наше життя. Ми стали вдячними
за все, що дав нам Бог. Люди мають так багато, проте
багато хто постійно незадоволений та скаржиться,
відчуваючи себе незадоволеним, незважаючи на те, що
нічого не має, ніби вони взагалі нічого не мають, а їхні
.бажання здаються безкінечними

Вранці, після того, як чоловік зголить бороду — і,
можливо, вуса — вмиється та одягнеться, наступне, чого
він хоче, — це сніданок. Щойно він з'їсть кілька
шматочків, як уже побажає, щоб його дружина
приготувала щось більше відповідне його смаку, а
дружина, у свою чергу, побажає, щоб у неї були кращі
.столові прибори, тарілки та посуд
І так, день за днем, вони прагнуть того й сего, доки
ніщо не може їх задовольнити, і їхні стосунки втрачають
близькість, і вони навіть втрачають саме щастя. Через
образу, яку вони відчують, вони повстають проти тих,
хто їм найближчий. Дружина скаржиться та свариться з
чоловіком, чоловік кричить на дітей, а діти бунтують і
потрапляють у халепу через погану компанію. Суть ось у
чому: не погано володіти речами, але погано дозволяти
майну володіти нами. Ті, хто прагне щастя, не повинні
.бути надмірно прив'язаними чи власницькими
Мій рай у мені, і коли я радію прекрасному краєвиду
або зустрічі з дорогими друзями, мій внутрішній рай
посилює мою насолоду від цього краєвиду або зустрічі з
цими друзями. Без цього внутрішнього задоволення
.навіть земний рай перетворюється на нестерпне пекло
Усвідомлення того, що всі сили думки, мови,
почуттів і дій походять від Бога, і що Він завжди з нами,
надихаючи та керуючи нами, приносить негайне
звільнення від тривоги, плутанини та розгубленості. З
цим усвідомленням виникають спалахи божественної
.радості
Іноді глибоке духовне сяйво пронизує всю істоту,
.проганяючи та знищуючи поняття страху
Подібно до океанських хвиль, божественна сила
приходить з величезною інерцією, проходячи крізь серце
та омиваючи його могутнім благословенним потоком,
усуваючи з нього всі перешкоди та перешкоди сумнівів,
.нервозності та страхів

Коли ми торкаємося божественної присутності,
ілюзія того, що ми є лише фізичними тілами, розвіюється.

Цього можна досягти за допомогою глибокого та
зосередженого духовного мислення, медитації про Бога
.та пошуку Його допомоги, щоб відкрити наш розум
Тоді ми усвідомлюємо, що тіло — це лише крихітна
бульбашка енергії в космічному океані Бога

Коли людину переслідують сильні психологічні
переживання або її долають сильні страхи, їй слід
.спробувати заснути
Якщо він зможе це зробити, то після пробудження
виявить, що психологічна напруга зникла, а страхи
послабили свою хватку, бо коли душа входить у стан
сну, вона тимчасово піднімається над проблемами,
спочатку пов'язаними з прив'язаністю до тіла та його
.переживань

Вищий стан – це дотик до вищої свідомості через
глибоку, свідому медитацію. Ми повинні вирішити, що
.ніщо не порушить наш спокій і не позбавить нас спокою
Коли розум повністю поглинається життєвими
обставинами, він не може сприйняти справжню природу
щасливої духовної душі. Але коли ми діємо, одночасно
пам'ятаючи про наш тісний зв'язок з Богом, про те, що
Його світло оточує нас, а Його мир перебуває в нас, тоді
події не впливатимуть на нас, а несприятливі обставини
.не порушуватимуть наш спокій

Людина повинна контролювати свої імпульси.

Ненажерлива людина їсть, як і духовна людина з
дисциплінованими схильностями. Чи тоді допустимо
стверджувати, що їжа є гріхом лише тому, що вона часто
?пов'язана з обжерливістю

Гріх полягає в думках, у мотивах. Ненажера їсть,
щоб задовольнити свій голод, а духовна людина їсть,

щоб зберегти своє тіло здоровим, і між ними є велика
.різниця

Щоб розрізнити правильне та неправильне, людина
повинна заглибитися в себе та запитати себе, чи те, що
вона збирається зробити, є правильним чи
неправильним. Ми повинні бути повністю чесними з
.собою

Коли людина чесна з собою, вона навряд чи
помилиться, і навіть якщо помилиться, вона зможе
швидко виправити свій курс. Ми повинні керуватися
своєю совістю в тому, що робимо, тому що совість — це
.розсудлива сила всередині нас

Скільки б у нас не було завдань та зобов'язань, ми
не повинні забувати час від часу повністю звільняти свій
.розум від турбот та всіх інших турбот і турбот
Намагайтеся не думати про негатив протягом
хвилини, зосереджуючись на внутрішньому спокої,
.особливо якщо ви тривожні та обтяжені занепокоєнням
Потім він продовжив цей період на кілька хвилин,
згадуючи деякі щасливі події та випадки
Згадайте кілька приємних спогадів, які справили на
вас гарне враження, і спробуйте пережити їх у всіх
деталях, і ви поступово виявите, що забули свої тривоги,
.а ваші страхи розвіялися

Побудова внутрішнього середовища
Якщо людина хоче створити здорове внутрішнє
середовище, вона повинна практикувати періоди
мовчання, не жартувати постійно, бути щасливою,
.життєрадісною та усміхненою

Пустопорожні розмови розсіюють благородні
почуття і подібні до кулі, яка виснажує свою силу,
говорячи про дрібниці та непотрібні речі, тим самим

спричиняючи втрату цінного та життєво важливого
.психологічного ресурсу

Свідомість подібна до посудини з молоком; коли
вона наповнена спокоєм споглядання, витонченими
думками та почуттями, її слід тримати сповненою.

Легковажність та папугоподібне балаканина – це
фальшиві розваги, які створюють дірки в стінках
посудини свідомості, через що молоко внутрішнього
.спокою витікає та губиться

Це не означає, що людина повинна бути надто
суворою, серйозною та стриманою, а радше уникати
глузувань, сарказму, глузувань, а також нелогічних і
.безпідставних розмов

Я досі пам'ятаю чудове навчання, яке я отримав від
:великих. Коли ми базікали та базікали, вони казали нам

Поверніться до своїх внутрішніх фортець і не»
вбивайте себе холоднокрівно, щоб ви не втратили
духовного сприйняття, а ваш спокій не зник
.«безповоротно

Тоді нам було нелегко це зрозуміти, але тепер я
.розумію шлях миру, якого вони нас навчали

Депозити миру

Якщо людина продовжує виписувати чеки, не
вносячи грошей на свій банківський рахунок, її гроші
.закінчатся, і баланс спустошиться

Так само, якщо людина регулярно не вносить мир на
рахунок свого життя, її запаси сили, спокою та щастя
вичерпаються і зрештою зникнуть, що призводить до
емоційного, психічного, фізичного та духовного
банкрутства. Роздуми про Бога та переживання Його
благословенної присутності поповнюють нашу
внутрішню силу та насичують нас усіма необхідними
.життєво важливими елементами

Замість того, щоб жити лише сьогоднішнім, ми
намагаємося жити одночасно минулим і майбутнім, що
накладає важкий тягар на розум, виснажуючи його та
обмежуючи його здатність ефективно справлятися з
речами. Ось чому ми повинні полегшити своє розумове
навантаження. Минуле минуло назавжди, тож навіщо
?носити його в пам'яті

Нехай розум розбирається зі своїми тягарями по
одному, а не з усіма одразу. Лебідь з'їдає лише твердий
вміст рідини, яку він зачерпує дзьобом; так само ми
повинні пам'ятати лише уроки, які ми засвоїли з
.минулого, і забувати непотрібні деталі
Це значно полегшить розум. Задоволення сучасної
людини полягає в примноженні того, що вона має, і
здобуванні більшого, незважаючи на злидні та
.страждання інших

Але хіба не краще для людини жити просто, без
надмірних розкошів і з меншою завзятістю та тривогою?
Немає задоволення в шаленому поспіху до такої міри, що
.ти не насолоджуєшся тим, що маєш
Настане день, коли люди прокинуться від духовного
сну та почнуть підніматися над своєю потребою в
матеріальних благах. Настане день, коли вони відкриють
для себе, що простіше життя приносить більшу безпеку,
.мир і спокій

Завоювання сердець людей силою кохання – це
.найбільша перемога, якої може досягти людина в житті
Це були найвизначніші досягнення великих людей,
які жили та помирали заради інших. Ті, хто має
величезну матеріальну могутність і живе лише для себе,
швидко опиняються в забутті. Але ті, хто живе для
.інших, залишаються в пам'яті назавжди

Пророки не мали золотих престолів під час свого
земного перебування, але вони сидять на престолі

любові в серцях мільйонів. Це найкращий трон, який
.може зайняти будь-яка людина
Людина приходить у цей світ плачучи, поки всі інші
радіють її приходу. Вона повинна працювати та служити
протягом відведеного їй життя, щоб, коли настане час
покинути цей світ, вона пішла з посмішкою, поки світ
.оплакував її

Бог створив цей світ, щоб людство могло
використовувати свій інтелект для досягнення духовних
знань та розуміння божественної Думки. Вона є
потужною силою, і цю силу слід спрямувати правильно
.на благо себе та інших
Якби Бог не дав нам любові, посіявши Свою любов у
наших серцях, ми б ніколи не змогли пізнати людську
.любов

Оскільки Бог такий щедрий і люблячий до нас, Він
має бути нашим наміром і метою наших пошуків. Він не
хоче нав'язуватися нам, але жодного щастя неможливо
.досягти, не думаючи про Нього та не єднаючись з Ним
Таємничий спосіб роботи тіла та розуму, який
відрізняє нас від усіх інших істот, і кожне інше диво та
диво в житті має бути достатнім, щоб мотивувати нас
шукати та відкривати це. Ті, хто щиро та палко
намагається, досягнуть успіху у своїх зусиллях та
.досягнуть своєї мети

Коли я вперше став на цей шлях, моє життя
спочатку було хаотичним і неорганізованим, але завдяки
неодноразовим спробам і наполегливим зусиллям хмари
почали розсіюватися, і все стало напрочуд ясним. Все,
що зі мною сталося, було переконливим доказом
існування Бога та можливості спілкування з Ним та
.пізнання Його в цьому житті

О, який мир і спокій знаходить шукач, знайшовши
Бога! Світ тоді стане яскравим і усміхненим, все буде
.гарзд, і ніщо не зможе вселити страх у серце
Ось як ми повинні зустрічати виклики та вести
життєву битву зі сміливістю та мужністю, що личить
.дітям життя та світла

Коли ми відчуваємо, що нам доводиться робити
забагато справ одночасно, ми дуже розчаровуємось
Замість того, щоб хвилюватися про те, що слід
:зробити, краще сказати
Ця година належить тільки мені, і я зроблю все, що»
зможу, протягом неї, не дозволяючи тиску
.«перевантажити мене

Годинник не може відрахувати 24 години за одну
хвилину, і так само ви не можете зробити за одну годину
.те, для чого потрібно 24 години
Ми повинні докласти достатньо зусиль, щоб зробити
те, що нам потрібно зробити в теперішній момент, і
робити це спокійно та без стресу, а майбутнє подбає про
.себе саме

Насолоджуйтесь теперішнім моментом і намагайтеся
гармонізуватися з вібраціями спокою
Чим більше ви це робите, тим більше відчуватимете
благословенну силу всередині себе, яка працює на ваше
.благо, збагачує ваше життя та робить вас щасливими
Боротьба зі страхом і тривогою

Тривога виникає в серці в результаті відчуття болю.

Таким чином, ми бачимо, що страх ґрунтується на
минулому досвіді. Можливо, людина впала в минулому
та зламала ногу, тому боїться повторення того ж
.досвіду

Постійна концентрація на таких болісних
випробуваннях паралізує волю та нерви, що може
призвести до падіння та повторного перелому ноги!

Більше того, коли серце паралізується страхом, життєва сила організму падає до найнижчого рівня, що дозволяє хвороботворним мікробам проникати в організм та завдавати шкоди

Навряд чи знайдеться людина, яка б не боялася хвороби. Страх був даний людині як запобіжний засіб, щоб позбавити її болю, і його метою було не посилювати його та постійно зациклюватися на ньому

Постійна заклопотаність страхом заважає нашим зусиллям уникати труднощів і вирішувати проблеми, з якими ми стикаємося. Вимірний страх ґрунтується на мудрості, як-от вважати певну їжу шкідливою, незважаючи на бажання її їсти. Страх хвороби втілює хворобу. Люди самі накликають на себе хворобу, просто думаючи про неї. Якщо ви постійно боїтеся застудитися, ви будете більш схильні до неї, що б ви не робили, щоб цього уникнути

Не дозволяйте страху паралізувати вашу волю та нерви. Коли тривога опановує вас проти вашої волі, ви допомагаєте створити саме той досвід, якого боїтеся. Також нерозумно проводити забагато часу з людьми, які постійно говорять про свої хвороби та слабкості. Зосередження на цих речах може посіяти зерна страху у вашому розумі

Ті, хто боїться захворіти на туберкульоз легень, рак або серцеві захворювання, повинні вигнати цей страх зі своїх думок, щоб він не приніс їм цих небажаних станів

Що стосується хворих та людей похилого віку, їм потрібне якомога приємніше та сприятливіше середовище серед людей із сильним та позитивним темпераментом, щоб підбадьорювати їх та піднімати їхній дух через позитивні думки та почуття

Думка має велику силу. Працівники лікарень рідко хворіють завдяки своїй впевненості в собі; справді, їхні

сильні думки відновлюють їхню енергію та забезпечують
їх постійним запасом життєвих сил

Пісня туги

З великим прагненням я підношу до тебе пісні мого
серця

Я розміщую перед тобою всі мої духовні скарби
Я зібрав для тебе мед непереборної любові та
непохитної вірності

У клітинах моєї совісті все, що моє, є також і твоїм
Господи, я спрагнув у пустелі фальшивих надій та
марних бажань

І тепер я пив і вгамував свою спрагу з джерел твоєї
любові та миру

Я більше не маю спраги земних бажань
Я відчуваю, як твій благословенний, ароматний
вітерець ллється до мене, і я освіжаюся

І свічки мого щастя сяють сяйвом твоєї радості

Я мало не помер від спраги та виснаження

Серед міражу оманливих земних оаз

І тепер я занурений у щасливі хвилі твого

благословенного духу

Я хочу потонути у твоєму святому морі та жити вічно

!в тобі

Мова квітів

Бог — найвеличніший художник

Його абсолютна краса відображається в красі квітів

Як чудово думати про нього, коли ми бачимо квіти та

!троянди

Бог невидимий

Однак, він говорить з нами

Крізь квіти

І тисячі інших милих і чарівних створінь

І наповнює нас своїм небесним ароматом

Він щодня підтверджує нам Своє існування через

Свої творіння

Квіти були створені з певною метою
Вона служить усім своєю красою, смиренням
служінням
Ми говорили про Божі чудеса більше, ніж про щось
інше
Кожна квітка розповідає свою власну чудову історію
божественної присутності
Квіти використовуються століттями
Не лише для прикраси, а й для того, щоб розкрити
Божий аромат і красу
Ми можемо відчутти Божу присутність через квіти та
троянди
Бо кожна квітка — це божественна структура, через
яку ми сприймаємо прояв Бога
Красуня, яка любить красу
Вважайте польові лілії не такими, як Соломон у всій}
{його славі
Він був одягнений як один із них
Тривоги: їхня природа та як з ними боротися
Турботи марні, вони лише обтяжують наші серця ще
.більшими турботами
Коли йдеш з робочого дня або закінчуєш його,
забудь про нього. Не тримай його в голові та бери з
.собою додому
Турботи утворюють товстий шар темних, похмурих
хмар навколо розуму, змушуючи людину спотикатися, бо
її шлях неясний і нелегкий. Ми повинні навчитися все
більше і більше покладатися на Бога. Це сама по собі
наука і постійний божественний закон, який не
змінюється і не коректується. Той, хто робить те, що
може, і водночас шукає божественної допомоги, матиме
перепони, що зникнуть з його шляху, інтенсивність
труднощів зменшиться, і Бог відкриє для нього двері.
{Хто покладає свою довіру на Бога, Він буде йому

достатнім.} {Покладіть свої турботи на Господа, і Він
владнає їх.}

Знайте — нехай Бог помножить ваші знання — що
завжди є вихід із життєвих труднощів і турбот. Якщо ми
трохи зупинимося та поміркуємо, і ретельно подумаємо
про усунення причини нашої тривоги, замість того, щоб
зациклюватися на ній, Бог відкриє для нас двері та
.поведе нас шляхами, яких ми ніколи не уявляли
Багато людей приходять до мене, щоб поговорити
про свої тривоги, тому я прошу їх заспокоїтися та
поміркувати, шукаючи божественної допомоги, і не
думати про інші способи вирішення своїх проблем, доки
.вони не відчують заспокоєння та духовного спокою
Коли розум спокійний, божественний спокій сходить
на душу, а віра зміцнюється, рішення проблем
.з'являються, як сонце, що сходить з-за гір
Ігнорування проблем не гарантує їх позбавлення, а
.турбота про них не приносить позитивних результатів
Медитуйте, доки не відчуєте спокою, потім
подумайте про свою проблему та палко моліться до Бога
про допомогу. Зосередьтеся на проблемі, і ви знайдете
.рішення без турбот чи напружених зусиль
Щира та щира молитва завжди буде почута Богом.
Але якщо молитва не проголошена з палкістю та
.щирістю, очевидно, що на неї не буде відповіді
Кожен усвідомлює, що в якийсь момент одне з його
.бажань здійснилося завдяки молитві
Коли бажання перетворюється на тугу, воно
.торкається серця Бога, і Він виконує бажане
Коли Бог чогось бажає, вся природа відповідає Його
волі
Бог відповідає, коли ми звертаємося до Нього всім
серцем, з глибокою вірою та непохитною рішучістю

Іноді Він відповідає, вкладаючи в чиюсь голову певну
ідею, яка спрацює для виконання вашого бажання або
.задовольнить вашу потребу

Така людина служить засобом у руках Бога для
досягнення бажаного результату

Люди не знають, як працює ця могутня сила
Він працює з надзвичайно точними обчисленнями, не
«залишаючи місця для «якщо» чи «якщо ні»

.«Ось що мається на увазі під «вірою в невидиме
І Він подбає про нього звідки він не сподівається

З гімнів душі

Дерева зітхають

І вітер грається

І сонце посміхається

І річка тече далі

І небеса підносяться вище

рожево-червоні цятки

І земля змінює свій чорний плащ

Діаманти, вкриті зірками

Носити протягом дня

Блискучий золотий костюм

Природа прикрашає та розквітає сама

У веселих кольорах наступних сезонів

І дзюрчачий струмок

Ти ніколи не намагаєшся говорити

З голосами, забарвленими заїканням

Про приховані думки

І що виходить з глибин душі

І птахи співають

І вона намагається зізнатися

З невідомими справами

Воно вирує всередині неї

Але людський

Вміє говорити та пояснювати

Чітко та зрозуміло

Про те, що не вдалося зробити всім
Щодо його розкриття
Про Володаря Всесвіту
Присутній скрізь
Підвищення обізнаності
Наше внутрішнє психологічне середовище
формується нашою взаємодією із зовнішнім
.середовищем з найперших етапів життя
Це внутрішнє середовище та інтелектуальні звички,
окрім бажань та схильностей, сформованих минулими
життями, часто автоматично керують нашими діями та
.поведінкою

Що стосується інтелектуального оновлення, або
піднесення свідомості від тіла до духу та духовних істин,
то на початку життя душа насолоджується проявленням
себе та вираженням своїх бажань через тіло, і в
.результаті вона стає в'язнем тіла

Ми повинні навчити себе жити на рівні, вищому за
фізичний. Розумовий розвиток тісно пов'язаний з
фізичним або матеріальним зростанням. Тому, згідно з
природною еволюцією, душа проходить кілька стадій,
щоб досягти рівня духовної усвідомленості, що пояснює,
чому спочатку досягається матеріальний успіх, а потім
.успіх розумовий

Розумові досягнення безсумнівно корисні, оскільки
завдяки їм ми вчимося перетворювати фізичні потреби
на духовну безпеку
небезпечний поворот

Проблеми, з якими стикається світ сьогодні, не були
створені Богом, вони є результатом довгих років хибного
мислення та помилкових дій людства в цілому. Що люди
.сіють, те й пожнуть

Людина досягла небезпечного поворотного моменту
та стоїть на роздоріжжі. Вона може або знищити себе за
допомогою засобів війни, які сама винайшла, або ж

звернутися до вищого способу життя та залучити Бога у
своє життя, дотримуючись моральних, етичних та
духовних цінностей, що пропагували пророки та
.мудреці. Вибір за нами

Настав час для людства визначити свою позицію та
вирішити, яким шляхом воно має піти: або до хаосу та
руйнування, чи до вищих універсальних ідеалів, до яких
закликають небесні релігії, щоб позбавити душі та світ
.від страждань і лих

Якщо людина грає свою роль так, як їй належить її
грати, і надихається законами добра, любові та
доброчесної моралі, то похмурість неодмінно зникне, а
.темрява розсіється

Немає логіки чи виправдання трагічним подіям,
свідком яких є світ, а також безглуздому насильству, що
відбувається в кожній країні. Причина всього цього
полягає в тому, що людство далеко відійшло від свого
.Творця та втратило справжній зв'язок з Ним

Люди не бачать логічного виправдання тому, щоб не
виплескувати свої гіркі негативні почуття та не зривати
гнів на інших, і вважають, що єдиний спосіб вирішити
.проблеми — це зброя та позбавлення життя

Але Бог, Його пророки та Його вельможі хочуть, щоб
люди жили в гармонії один з одним і співпрацювали в
праведності та благочесті

Ваше справжнє «я» має космічне коріння. Це коріння
черпає свою силу з космічного джерела, яким є Бог,
джерело всієї сили в існуванні. Обмежене, менше «я»,
або «его», — це лише крихітна частка того, що можна
.витягти зсередини та проявити в реальності

Ваше сутнісне «я» містить безкінечний потенціал,
який чекає на активацію, використання та отримання
.користі від нього

Усі великі вчителі стверджують, що в тілі
знаходиться безсмертна душа, яка є іскрою Божого
світла, що наповнює існування та підтримує все
.творіння

Чи знаєте ви, як люди проводять своє життя? Мало
хто з нас знає, як правильно жити, і як ми можемо
отримати користь від життя, якщо інвестуватимемо його
.розумно та економно
Перш за все, ми повинні пам'ятати про свій час. Час
минає і вислизає, перш ніж ми це усвідомлюємо, і саме
тому ми часто не цінуємо цінність часу, даного нам
.Богом

Скільки часу марнується даремно! І як мало хто
зупиняється, щоб поміркувати та обміркувати, що може
нам запропонувати життя. Більшість людей взагалі не
замислюються глибоко; вони проводять своє життя,
їдючи, сплячи та насолоджуючись розвагами, а потім
.залишають цей світ майже безрезультатно
Вкрай важливо розрізняти потреби та бажання.

Справжніх потреб дуже мало, але бажань незліченна
кількість. Щоб знайти свободу та внутрішній спокій, ми
повинні задовольнити свої потреби та перестати гнатися
за нескінченними бажаннями та швидкоплинним
мирським щастям, подібним до пустельного міражу,
.який не годує спраглих і не задовольняє спраглих
Чим більше людина покладається на зовнішні
обставини для досягнення щастя, тим далі вона
віддаляється від його переживання. Розвиток та
плекання бажання розкоші — це вірний шлях до
.посилення нещастя та рабства майном
Ми повинні зменшити свої потреби та витратити свій
час на пошуки справжнього щастя або духовного
блаженства

Душа ніколи не змінюється; це вічна сутність,
прихована за завісою обмеженої людської свідомості, яка
.кишить усіляким болем, невдачами та смертю
Ми повинні підняти ілюзорну завісу мінливості та
змін і спочити у своїй вічній природі. Ми повинні
утвердити свою свідомість на скелі непохитності та
внутрішнього спокою, яка є престолом божественного
миру, що перевершує розуміння, і тоді ми скуштуємо
солодке джерело блаженства, що витікає з
.благословенних джерел Духа, вдень і вночі
Щастя можна досягти завдяки самодисципліні,
розвитку простих звичок життя та витонченого
мислення, а також ощадливості з грошима, навіть якщо
ми заробляємо більше, ніж нам потрібно для
задоволення наших основних потреб. Ми також повинні
простягати руку допомоги іншим і допомагати їм
.допомагати собі
Існує неписаний закон, який стверджує, що той, хто
допомагає іншим досягти процвітання та щастя, отримає
допомогу з неочікуваних джерел, а його власне
процвітання та щастя зростуть. Це постійний і незмінний
закон, і благословенні ті, хто живе за ним, бо вони
будуть серед щасливих. Хіба не краще жити просто і
?бути багатим духом
Світло над світлом, Бог веде до Свого світла, кого}
{Він хоче
{І світло сяє у темряві}

За кожною лампочкою в маленькій електричній
лампі є сильний струм, а під кожною маленькою хвилиною
.лежить великий океан, який став безліччю хвиль
Це також стосується людей. Бог створив людей і дав
їм вільну волю та вибір. Але люди забувають джерело та
.сили, які Бог вклав у них

Немає меж можливостям, що існують у цьому світі,
ані прогресу, якого може досягти людина, і горизонтам,
яких вона може досягти

Коли ми починаємо розуміти людину в її цілісності та
сутності, ми усвідомлюємо, що вона не є фізичною
істотою

Усередині нього закладено багато сил, потенціал
яких він використовує в різному ступені, щоб
адаптуватися до умов цього світу, і потенціал цих сил
незмірно більший, ніж усвідомлює пересічна людина

Джерела та ковтки: оазис священного кохання

Я черпатиму життєву силу

З фонтану золотого сонячного світла

Я ковтну миру

З джерел місячних срібних ночей

Я вип'ю твою силу

З чаші могутнього вітру

Я вип'ю твою усвідомленість з радістю та насолодою

З чаш моїх тонких, глибоких думок

У твоєму благословенному світлі

Я не засну вічно

Дивлячись на твоє благословення та всеіснующе

обличчя

З пильними очима крізь довгі віки вічності

Я шукав Божої любові

У безплідному ґрунті людських емоцій

Поки я нарешті не знайшов

На оазисі священного кохання

Чиє джерело ніколи не вичерпується

Господи, допоможи мені отримати мою небесну

спадщину

І щоб я міг жити життям безсмертних

!О Найлюблячіший і Святий

Навіть якщо темрява мого невігластва така ж стара,
як сам час

Дозвольте мені усвідомити, однак
Що з світанком твого світла
Темрява зникне вмить ока
Ніби цього ніколи не було

Гнів та його вплив на здоров'я
Хоча пересічна людина не має свідомої пам'яті про
переживання своєї душі, вона є частиною космічного
цілого і повинна час від часу поповнювати своє життя
освіжаючими потоками життя, що виходять від Єдиного і
Неповторного, джерела життя, любові та істини, яке не
.змінюється і не розділяється

Коли шукач шукає принцип Істини в думках, словах і
діях, він узгоджує себе з творінням і Творцем. Кожен, хто
зустрічає цю духовно розвинену людину, духовно
збагачується її гармонійними духовними вібраціями, хоча
.це збагачення різниться за ступенем

Такий учень вільний від болісних дуальностей та
суперечливих релятивізмів і зрештою кваліфікований
.для увійти до останнього притулку: абсолютної істини
Відсутність гніву — найшвидший шлях до
внутрішнього спокою. Гнів виникає через розчарування у
.бажаннях, а той, хто не має бажань, вільний від гніву
Той, хто нічого не очікує від інших і звертається до
Бога, щоб досягти своїх цілей і здійснити свої бажання,
не відчуватиме образи чи гіркоти до своїх ближніх, а
також не зачепить їхніх почуттів (Посмішка до брата —
це милостиня) та (Іди першим і помирися зі своїм
.братом)

Мудрець задовольняється своїм певним знанням, що
Бог є управителем і розпорядником усіх світів, і він не
вважає, що речі відбуваються випадково, тому він
вільний від гніву, вкоріненої ненависті та ворожих
.почуттів

Цей світ — світ відносності, і мудрі люди
підкоряються божественній волі та пристосовують свої
дії до обставин. Вони можуть іноді виявляти зухвале або
навіть жорстоке невдоволення, якщо це стримує
лиходіїв від заподіяння шкоди невинним. Але мудрі не
мають ненависті до жодної людини, незалежно від того,
наскільки велике їхнє невігластво чи численні їхні
.провини

Людина, яка знає себе, може розлютитися на довгий
чи короткий період, але незабаром повертається до своєї
.звичайної спокою та самовладання

Гнів звичайної людини неможливо усунути силою
волі та миттєво, але чисте серце людини, вільної від
.мирських бажань, не відчуває гніву і не виявляє його

Гнів — найпоширеніша вада серед людей, і він
.порушує мир у сім'ях та між народами

Ті, хто схильний до спалахів гніву, не користуються
популярністю у своїх родин, а ці постійні напади люті
згубно впливають на здоров'я людини та часто
призводять до насильства. Коли люди сліпо піддаються
гніву, значна їхня кількість скоює злочини, потрапляє до
.в'язниці або засуджується до смертної кари

Відповідно до принципу самозбереження, всі люди
повинні навчитися бути розсудливими, враховувати
.наслідки та контролювати свій гнів

Ті, хто стримує свій гнів і прощає людям, — а Бог
любить тих, хто чинить добро

Досягнення психічної рівноваги

Відносність життя (народження, смерть,]
задоволення та біль) долається тими, хто дивиться на
цей світ зі збалансованим розумом. Воістину, це
вкорінене в ідеально збалансованому божественному

Бхагавад-Гіта 4:9 [дусі

Інтерпретація та коментарі

Психічної рівноваги можна досягти за допомогою
практики духовних вправ, які допомагають звернути
розум всередину, де йог відчуває збалансований стан
незмінної радості. Коли він здатний проявити цей
внутрішній стан під час неспання, він стає чистим і
.заземленим у вселенському дусі

Мудрі кажуть, що пересічна людина недосконала
через свою сенсорну взаємодію з дуальністю та
відносністю існування, такими як біль і задоволення,
спека і холод, життя і смерть. Тільки ті, хто може
добровільно відокремити свою свідомість від мирських
відчуттів, справді вільні від тривожної дуальності
почуттів, і саме вони знаходять спокій у божественному
.дусі, відчуваючи вічний спокій

Йоги, які відчувають священне блаженство у станах
внутрішньої, свідомої та піднесеної усвідомленості, є
.чистими та перебувають у єднанні з космічним духом
Недисциплінована людина спостерігає за рухомими
образами цього світу та плаває на хвилях радості та
смутку, відчаю, гніву, оніміння чи апатії в морі своєї
свідомості, не маючи змоги побачити місяць душі,
.відображений у цьому морі

Коли бурхливі хвилі свідомості вщухають, мудрець у
спокійному внутрішньому океані бачить образ
.священного місяця без спотворень
Негативне мислення – ворог

Коли вам потрібно щось подолати, ви повинні
зрозуміти, чому ви повинні це подолати. Ви повинні не
лише відмовитися від цього та дистанціюватися від
цього, але й позбутися думок про це та вигнати це зі
своїх думок. Негативне мислення — це грізний ворог,
.якого потрібно подолати

Якщо ви переключите свою увагу з чуттєвої на
духовну, ви досягнете перемоги та принесете собі
.щастя. Досягнення криються в розумі

Не слід ставати жертвою надмірностей.

Насолоджуйтесь речами, але не дозволяйте їм
поневолити вас. Будьте вільними. Будьте добрими,
дружніми, веселими та радісними, і будьте своїм
.власним господарем за будь-яких обставин

Робити все, що людині подобається, — це не
свобода, а радше зловживання свободою
Свобода приходить від дотримання закону
самосуверенітету, тобто самоконтролю

Справжня свобода означає робити все за мудрістю
Свобода мізерна та поверхнева без відповідності

Богу та Його законам

Життя більшості людей керується бажаннями,
пристрастями, темпераментом, звичками, а також
.впливом навколишнього середовища та суспільства

Коли фізичні звички починають контролювати розум,
тілу стає важко підкорятися командам волі. Гарна звичка
– ваш найкращий друг, тоді як погана звичка –
замаскований ворог. Тому слід остерігатися повторення
звички чи дії, бо повторення перетворює дію на звичку,
перш ніж людина це усвідомить, і звичка стає другою
натурою. Однак це можна змінити за допомогою
постійних добрих справ та позитивного, творчого
.мислення

Звільни нас від невігластва та його наслідків

Ти — джерело всього доброго і джерело всієї сили
Господи, благослови нас, щоб ми могли являти нам

Твої благословення

У нашому здоров'ї

У наших інтелектуальних прагненнях

І в наших духовних прагненнях

Ти — блиск у зірках

Енергія в атомах

І усвідомлення глибини себе

Допоможіть нам перезарядитися

Твоєю верховною силою
З твоєю безмежною мудрістю
І з твоєю безмежною щирістю
Давайте визнаємо, що ви – джерело здоров'я
та середовище життя
І джерело всього розуміння
Звільни нас від невігластва та його наслідків
Від болю та страждань
Нехай потік твоєї мудрості знесе
Всі уламки та руїни нашого життя
Зірвав завіси, що приховують твоє обличчя від нас
Дозволь нам побачити тебе з дуже яскравим світлом
На горизонті нашого буття безліч сонць
Дай нам відчувати Твою присутність як силу, що
постійно оновлюється
Надихайте наше мислення
І живіть наші душі
І це підтримує наші тіла
Ніщо, крім тебе, не може нас задовольнити та
здійснити наші надії
Ми просимо вашої допомоги в усьому, що ми робимо
А якщо в нас неправильні ідеї
Дозволь нам почути твій благословенний шепіт, що
повертає нас назад
До правильного шляху
Благослови наше життя Своїми творчими силами
І твоє вічне блаженство
О, найщедріший з щедрих
І джерело всіх дарів

Ті, хто бажає досягти духовних прозрінь, повинні
працювати над досягненням цих станів не заради
егоїстичної вигоди, а щоб надихнути інших прикладом
.свого життя

Ті, хто виконує свої обов'язки таким чином, що це
допомагає їм розвивати своє життя збалансовано, діють
як благословенні та відкриті двері, через які входять
загублені та розчаровані та переходять до горизонтів
.спокою, щастя та успіху

Ці люди перебувають у гармонії зі своєю вищою
природою та працюють не для задоволення своїх примх,
а для виконання вимог істини, розвитку та дотримання
.божественної волі

Вони справжні аскети, навіть якщо живуть у
палацах і володіють мільйонами, бо відмовляються від
особистих амбіцій заради того, щоб догодити Богові та
.допомогти іншим

Людина повинна працювати та робити все можливе,
щоб пройти життєві випробування та подолати труднощі
життя, чи то в глибині лісів, чи посеред джунглів
сучасної цивілізації

Ліси є домівкою для хижаків, а джунглі цивілізації
кишать монстрами страху

Спокуси та непереборні бажання, і людина повинна
захистити себе від усіх матеріальних та моральних
хижаків, щоб мати змогу йти стежками гідного життя зі
.свободою, радістю та звільненням від страху

Коли людина знаходить царство тривалого
духовного щастя всередині себе, вона знайде його
всюди, чи то в глибинах тиші, чи в шумі діяльності, і вона
почує божественний голос, що шепоче їй як у печері
.споглядання, так і на полях праці

Історія філософа та моряка

Кажуть, що один філософ, який добре знав
філософію та логіку, мав намір перейти з одного берега
річки на інший, тому він покликав човняра, який володів
невеликим човном, яким він перевозив людей через
.річку

Філософ сів у човен, а моряк веслував ним,
опираючись сильній течії. Після невеликої відстані
філософ запитав моряка: «Моряку, ти запам'ятав першу
«?» частину «Початків філософії»

.Моряк відповів: Ні, сер, я не запам'ятав цього
Тоді філософ сказав йому: «З жалем повідомляю
тобі, що ти даремно витратив 25 відсотків свого життя,
.«не отримавши жодної значної користі»

Моряк проковтнув образу і продовжив веслувати.

Коли вони досягли середини річки, філософ знову
:відкрив свій уїдлиний рот і сказав

Гей, бешкетнице: Ти вже вивчив напам'ять другу
?«частину «Основ філософії»

Моряк відповів: «Пане, я нічого не знаю про цю книгу
.«««Основи філософії»

Тоді філософ зробив нову заяву: «Як шкода! З жалем
повідомляю вам, що ви витратили 50% свого життя
даремно». Моряк образився на цю грубість, але
промовчав, продовжуючи гребти різними способами,
проклинаючи годину, коли зустрів цього допитливого
філософа. Коли човен досяг трьох чвертей шляху вниз
:по річці, філософ поставив третє запитання

Гей, бешкетнице: Ти вивчив напам'ять третю
?«частину «Принципів філософії»

Бідний моряк відповів з терпінням, що втрачало
оберти: «Я ж казав вам, сер, що нічого не знаю про
.«філософію»

Тут філософ посміхнувся (стурбовано та втішно),
кажучи: На жаль, ви витратили на це 75% свого життя, і
.це непоправна втрата

Моряк не відповів на це зауваження, а пришвидшив
веслування, сподіваючись дістатися протилежного
берега та позбутися цієї смердючої, липкої штуки.
Раптом небо спалахнуло блискавкою, загримів грім, і
проливна злива полилася потужними тропічними

зливами, створюючи лютий шторм, який кидав човен у
.всіх напрямках

Тоді настала черга моряка поставити філософу

:запитання, і той сказав йому

Мій дорогий філософе, відколи ми вирушили в цю
подорож, ти бомбардуєш мене шквалом запитань, одне
за одним. Чи можу я поставити тобі лише одне
?запитання

:Філософ відповів: Так, можеш. Моряк сказав

О, шановний філософе, добре обізнаний у філософії

?та вивчив її книги напам'ять, чи добре ти плаваєш

Філософ відповів тремтячим голосом: Ні, сер, я не

вмію плавати

Моряк посміхнувся і сказав йому: Отже, наш ризик —

з тобою, а решта — в наших життях, і мені боляче
повідомляти тобі, що за кілька хвилин твоє життя стане
!на всі сто відсотків історією

У цей момент величезна хвиля вдарила по човну та

перевернула його догори дном, відправивши філософа
того часу на дно річки, тим часом як наш друг-моряк,
використовуючи свої сильні руки та великий досвід
плавання, впевнено та спокійно чинив опір хвилі, доки
.безпечно не досяг іншого берега

Як золото, заховане під багнюкою

Від початку творіння сили добра боролися із силами

зла. Ми повинні пам'ятати, що заздрість, гнів, жадібність
тощо не є нашими власними творіннями, а дані нам від
початку. Саме від страждань від цих зол пробуджується
мудрість і намагається знайти шлях серед цих
.страждань

Єдиний спосіб знайти мудрість — це через досвід, бо

через особистий досвід ми усвідомлюємо, що зло — це
те, що порушує наш спокій і завдає нам горя, страждань
і болю, і тому ми повинні працювати, щоб уникнути його
.та позбутися його

Щоразу, коли ви знаходите мир після того, як вас
провокували, і вирішуєте залишатися добрими та
спокійними, приходять диявол і каже: «На тебе
наклепують, то чому ти не кажеш у відповідь щось гидке
«?чи образливе

Не дозволяй дияволу стати переможцем у
перетягуванні каната між добром і злом
Святий Голос постійно шепоче нам, але щоб
отримати божественну допомогу, ми повинні уважно
слухати голос Небес

Щоразу, коли сатана намагається заманити нас до
себе, Бог намагається повернути нас до Себе. Питання
в тому: кого ми будемо слухати і кому ми будемо
?підкорятися

Ніхто не може контролювати нас чи впливати на нас
без нашої згоди, бо ми маємо рішення та свободу вибору,
які дав нам Бог, але сатанинський обман завжди
.присутній, і ми повинні йому протистояти
Сили добра приносять рішення наших проблем, тоді
як сили зла намагаються створити ускладнення та
проблеми. Добро означає звільнення від усіх егоїстичних
.«бажань, які виключають інших на користь власного «я
Божа сила безмежна, і Його могутність перевершує
будь-яку силу. Через Свою любов Він намагається
повернути нас до Себе та визволити нас з лап зла.
Людство стоїть посередині: ангели праворуч від Нього, а
.сили зла ліворуч

Щоразу, коли людина робить добрий вчинок, Бог
притягує її ближче; щоразу, коли вона чинить поганий
вчинок, Сатана притягує її ближче. Але Сатана не може
тримати людину вічно, бо вона створена за образом
.Божим

Щоразу, коли людина відчуває ненависть у своєму
серці, нехай пам'ятає, що сатана намагається її знищити,

а коли відчуває любов, нехай знає, що Бог кличе її до
.Себе

Є злі приклади та добрі приклади. Бог показує Свої
приклади чи взірці, щоб повернути нас до Себе, і
сатана також показує свої винахідливі речі з тією ж
метою. І який чудовий Божий чоловік, який почав
:співати, споглядаючи ці прояви
Життя солодке, а смерть – сон. Здоров'я солодке, а
хвороба – сон, коли Твоя священна мелодія лунає в
.«глибинах моєї душі, о Боже
Зло та гріх не є частиною нашої природи, а завезені
.ззовні та вселені в душу

Доброта подібна до золота, захищеного під
багнюкою; вона не втрачає своєї сутності, а радше сяє
своєю природною чистотою, як тільки багнюка
видаляється. Так само доброта в людській душі є
незмінною. Незалежно від того, наскільки золото душі
заплямовано густою, затверділою багнюкою невігластва,
нам потрібно лише зішкребти цю багнюку ножом
мудрості або промити її водами знання, щоб розкрити
.прекрасний блиск справжнього золота

Активізація духовних енергій

Душа має пробудитися

Від снів про слабкість та крихкість

І відправляючи розум у горизонти мудрості

Через медитацію, фізичні вправи та релаксацію

Самоконтроль та правильне харчування

І непохитну, незламну психологічну силу

Не визнавайте поразки

Бо визнання цього — це ще більша поразка

У тебе необмежені повноваження

Ці сили мають бути активовані

!Ось і все

Серйозні та глибокі роздуми

Це спосіб звільнитися від обмежень

І багато проблем
Свідомість щодо Бога має бути прищеплена
І з вищими духовними сприйняттями
Труднощів може бути багато
Тягарі важкі
Але власний ворог людини
«Тобто, його маленьке «я» або «его»
Справжня душа безсмертна
Хоча досвід і проблеми тимчасові та мінливі
Людина по суті є духом
Духовна сутність постійна та незмінна
Ви можете вивільнити величезну енергію та сили
Подолання труднощів та лих
І всі перешкоди та негаразди, що стоять на твоєму
шляху

Думка — це сила, подібна до електрики
психологічні стани
Це повертається до думки та способу мислення
Електрика буває і корисною, і шкідливою
?Тож хто знає, як із цим впоратися
Він ставить це на свої послуги
Інакше його може вразити струмом
І теж так думав
Якщо його спрямувати правильним шляхом
Приносить щастя своєму власнику
Інакше це принесе йому проблеми
Думка подібна до дикого коня
Однак, приборкати його не неможливо
Позитивне мислення – це один зі способів
контролювати свої думки
Здорове мислення — близький друг
А хворий розум — постійний ворог
Здорове мислення приваблює мир і безпеку
І хворий розум випускає смертельні стріли

Це подвійно повертається до свого власника
Звідси й приказка, що нагорода такого ж роду, як і
.вчинок

Поки людина має добрі наміри
Його ідеї перетворюються на смолоскипи
Освіти покої душі
І прожени купи темряви
Тоді він відчуває глибоке полегшення
!Його очі сяяли задоволеною посмішкою
ладнати з іншими
Їхня згода не означає все
Або жертвуючи ідеалами заради них
Оскільки цей метод компромісу небажаний
Це не відповідає правді
Реформатори та великі люди не дійшли згоди
З багатьма людьми навколо них
Однак вони зберегли свій ідеал
Бо вони усвідомили, що роблять
Це було абсолютно правильно
Принцип не повинен бути порушений
І не вдаючись до прихованих мотивів для
досягнення конкретної мети
Бо це не личить принциповим людям
?Хто може жити так, щоб догодити Богові
Не кривдь інших, бо їм нема чого боятися
Перш за все, людина повинна бути в гармонії з
Богом

Потім із совістю, а після цього з людьми
Але якщо цей підхід не задовольняє інших
Людині достатньо бути в мирі з собою
Він відчуває внутрішній спокій, який робить його
.незалежним від схвалення інших
Сила і бажання душі
Звертаючись до Бога
Це називається духовним магнетизмом

І цей магнетизм
Душа притягує до себе благословення
і тонкі вібрації
І весь хороший людський досвід
Що нагадує їй про добро та праведність
духовний магнетизм
Це сила, завдяки якій
Воно приваблює та тягне людину до себе
Добрі друзі
І важливі та необхідні речі
І інтуїтивне розуміння речей
Ця сила походить
Від привабливої магнітної сили Бога
Свічка миру
Візьміть ментальну посудину та наповніть її своїм
.спокоєм
Візьми пляшку моїх почуттів і наповни її своєю
милістю
Візьми мій порожній кошик душі та наповни його
плодами своєї мудрості
Налий води своєї любові в мою душу, щоб я міг
налити їх у чаші спраглої душі
Зруйнуй стіни мого ego та занур мене у свою повну
присутність
Світанок кохання сяє крізь отвори мого серця,
.нагадуючи мені про сонячне світло твоєї любові
Розповсюджується по небу мого життя
Променисте світло твоєї любові осяяло мою душу,
.освітлюючи її, і твоє світло наповнило простір мого духу
Ти — життя, що підтримує моє тіло, розум, що
надихає мої думки, і мудрість, що розвіює моє
.невігластво
Я запалюю тонку свічку своєї любові, щоб прочитати
.золоту книгу, що зберігається в мені з давніх-давен

Твоя любов була і залишається невидимою свічкою
миру, що розсіює темряву і показує мені твої послання
Блог на сторінках сердець
Поріг нескінченності
Після неодноразових пошуків тебе
І безперервні блукання лісами твоїх дивовижних
таємниць
Я нарешті досяг межі безкінечності
З упевненістю та наполегливістю я прикликав Твоє
святе ім'я
І раптом двері до твоєї присутності відчинилися
Там, у його центрі
І на троні славних видінь я побачив тебе
Мій слух не був у гармонії
З вашим креативним та інноваційним голосом
Я з нетерпінням чекав почути твій голос
Тоді магія твого спокою прокралася в мене
І з інтуїтивним шепотом
Вона навчила мене мови ангелів
І нова зустріч загальмувалася
Я засипав тебе своїми питаннями та запитаннями
:Стародавній, як сам час
«?Чому, Боже, гріх і страждання»
?Навіщо обман та ілюзії
Тож я взяв промені твоєї святині
Форма світних літер
Передаючи мені ваші справжні та достовірні
відповіді
Дарувальник розради та затишку
Тепер, в езотеричному храмі Саламі
Мені подобається твоя присутність у серці спокою
Ми розмовляємо незбагненними, мовчазними
словами
О Боже незбагнених таємниць
Я буду говорити з тобою вічно

!З усією красномовністю та беглостю в моєму серці
Коли твоє світло мерехтить у моїй душі
Нехай явиться Твоя слава, Господи
Нехай світло твоєї мудрості розвіє
Невігластво, розбрат і заздрість
З берегів землі назавжди
Перетвори нашу слабкість на силу
І ми ослабли, перейшовши до рішучості
Заряджаємо наші тіла життєво важливою
електрикою
І наповни розум і душу своїм цілющим світлом
Візьми нас за руку, щоб ми не потонули у водах Твоєї
недбалості

Наповни наше єство Своєю любов'ю та мудрістю
Дай нам відчувати, що ми дуже близько до тебе
І сонце твоєї милості
Воно світить на нас постійно

Я розміщую квіти моїх шепочучих, яскравих думок
У структурі тиші
Її тихий аромат співає
І він співає про твою славу
І сяйвом твого святого світла
Я бачу красу твого існування
Мої щасливі мрії збуваються
Коли твоє світло мерехтить у моїй душі
Завіси палають вогнем мудрості
Тож поглянь на свою славу
Моя радість зростає
Море Божественних Благословень
О космічне світло
Щодня я бачу, як ти прикрашаєш небо яскравими
кольорами
Я дивлюся, як ти одягаєш безплідну землю
смарагдовим шовком

Ти в теплі сонячного променя
 !І Він проявляється всюди
 Господи, допоможи мені побачити Твоє обличчя у
 .дзеркалі мого спокою
 Покажи неосяжне царство свого існування, покажи
 !себе
 Навчи моє серце молитися, а мою душу відчувати
 Що всі двері відчиняться для нього, щоб він міг
 з'явитися крізь них
 Твоя присутність – це благословення
 О, Найсвятіший Улюблений
 Дозволь мені усвідомити зараз і назавжди, що ти був
 .і залишається моїм, моїм назавжди
 Ось мрії про мої помилки, що зникли і були поховані
 на цвинтарі забуття
 Я не сплю, купаюся в сяйві сонця життя під твоїми
 крилами
 Море божественних благословень протікає крізь
 мене
 І я відчуваю, що я — середовище, через яке воно
 тече
 Всі священні творчі сили
 Благослови мене, Господи, щоб я міг шукати Тебе
 Я піклуюся про тебе більше за все інше
 Так само, як це роблять ваші в'язальниці

Що надає всьому в житті смаку та сенсу
Пам'ятаймо, що Бог є суттю нашого буття
І це кохання – це вікно, крізь яке ми дивимось
До Його благородного обличчя
?Хто бажає відчути божественну присутність
І це благородне бажання підживлюється думками та діями

Бог виконає його прохання
І це допомагає йому зірвати завіси
Що заважає бачити благословенні вогні
Ті, хто рішуче налаштований рухатися вперед цим шляхом

Ніщо його не зупинить
Ніщо йому не завадить
Поки він не досягне своєї мети
Він отримує те, чого бажає його серце
Не дозволяй гніву контролювати тебе

Ця емоція існує глибше, ніж здається на перший погляд. Людина може бути здатною розумно контролювати зовнішні прояви спалахів насильства, але все ж таки приховувати пригнічений гнів і тліюче обурення. Цей гнів проявляється по-різному, наприклад, агресією, неспокоєм, нетерплячістю, невдоволенням, заздрістю, дратівливістю, нещастям і зміною примхливості. Насправді, майже кожен відчуває гнів у тій чи іншій мірі.

Гнів, якою б не була його природа, виникає через розчарування у задоволенні бажань. За відсутності духовної радості люди звертаються до задоволення через чуттєві бажання — бажання, які за своєю суттю несуть у собі зерна розчарування та невдоволення, а отже, гніву, який руйнує ніжні почуття та вищі сприйняття.

Отже, найвірніший спосіб позбутися гніву — це усунути його причину: бажання. Чим більше бажань у людини, тим більшим буде її розчарування, бо неможливо задовольнити всі ці бажання, оскільки чуттєві потяги ненаситні та нескінченні. Чим більше ми прагнемо задовольнити бажання або відчуті чуттєві задоволення, тим більше ми до них прив'язуємося. І чим сильніша наша прив'язаність, тим більший наш біль від того, що нас позбавляють тих речей, які, здається, задовольняють наші бажання.

Наприклад, природа вселила в нас відчуття голоду, щоб ми знали, коли нашому тілу потрібна їжа. Але прив'язаність або бажання посилюють це відчуття та перетворюють його на психологічний стрес. Якщо ви постійно голодні та голодуєте протягом трьох днів — чи то через проблеми зі здоров'ям, чи з інших причин — ви, найімовірніше, відчуєте гнів. З іншого боку, йог може обходитися без їжі кілька днів, не турбуючись про її відсутність, тому що він практикує відстороненість від тілесних бажань.

Коли ми усвідомлюємо, що бажання є джерелом гніву, ми хочемо знати, як конструктивно впоратися з цими бажаннями. Існує кілька підходів до цього:

Спочатку здійсніть ці бажання

Якщо ці бажання нешкідливі, немає нічого поганого в їх виконанні, і тоді вони минуть. Проблема полягає в тому, що виконання цих бажань може породжувати нові, або ж вони можуть стати вкоріненими та виснажливими звичками. Чим більше ви підживлюєте ці бажання, тим сильнішими вони стають. Тому слід бути розбірливим і критичним, навіть коли виконуєте, здавалося б, невинні бажання.

По-друге, позбудьтеся цих бажань

Один з найефективніших способів подолання бажань – це відмовитися від них у своєму розумі, і це стає природним, коли ми стаємо більш духовно усвідомленими. Ті, хто займається духовними дослідженнями та практиками, наприклад, втрачають бажання палити. Відмова від бажань настає, коли душа прокидається достатньо, щоб прагнути до найвищого бажання: тривалого блаженства. Коли ми відчуваємо духовну радість усередині себе, бажання чуттєвих речей послаблюється і послаблює свій вплив на волю.

Ми можемо перетворити сильні бажання на потужну та творчу енергію, яка неймовірно корисна. Часто саме бажання не є поганим; проблема полягає в тому, як люди його прагнуть. Якби ви знали, як знайти щастя в собі, ви б виявили, що всі ваші бажання здійснилися б без необхідності бігати навколо та пробувати різні речі, щоб їх досягти.

Це не слід розуміти так, що ми не повинні мати бажань. Як люди, ми не можемо не мати бажань. Поки ми живемо на цій землі, природа спонукає нас діяти. Завдання полягає в тому, щоб не дозволити гніву контролювати нас, коли результати наших дій не відповідають нашим очікуванням.

Медитація – ефективний засіб від гніву чи будь-якої іншої проблеми. Це пояснюється тим, що медитація приводить нас у повну гармонію з нашою справжньою природою, вільними від усіх форм негативу, включаючи гнів. Божа радість і мир перебувають усередині нас, і коли ми медитуємо правильно, ми досягаємо цієї радості та миру, і в результаті гнів розсіюється природним чином. Так само, як маса піску не може витримати

потужних хвиль, так і людина, якій бракує внутрішнього спокою, не може витримати лютих інтелектуальних бур.

Але діамант зберігає свою сутність, незалежно від того, як сильно хвилі б'ються об нього з усіх боків. Так само людина з чистою душею, як чистий кришталь, залишається сяючою, навіть якщо навколо неї вирують труднощі, а вітри досвіду сильно трясуть її.

Чому він відмовився від найвищих посад?

Змістовна історія

Як розповів учитель Парамаханса

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

У минулому деякі праведники жили в тихому скиті на узбіччі долини, що межувала з лісом, де повсюдно віяло миром, а братерська любов була відмінною рисою цього благословенного усамітнення.

Ці Брати Чистоти харчувалися свіжими плодами, які давали дерева, і складали свої долоні, щоб зачерпнути та пити живу, сяючу, поточну воду з рясних, чистих гірських джерел.

Їхні очі сяяли та виблискували, немов діаманти, з небесними посмішками, сповненими задоволення та задоволеності, а радість оселилася в їхніх серцях, наповнюючи їх тривалим комфортом.

Незважаючи на все це, одна з цих блаженних душ відчувала, що наситилася духовним щастям, і прагнула скуштувати мирської слави, хоча б на мить. Її охопило бажання бути царем хоча б на один день, тому вона попрощалася зі своїми братами та вирушила до Божих дверей у пошуках царського блаженства.

Дорогою він усім серцем молився Богові, кажучи: «О Господи, о Щедрий, о Ти, що чуєш молитви і виконуєш надії, прошу Тебе направити мої кроки до палацу, де я зможу хоча б один день насолоджуватися щастям, яким насолоджуються царі».

Щойно він закінчив своє благання, його погляд упав на величну будівлю, і він сказав собі: «О, година Милостивого! Бог здійснив мою мрію, і бажане щастя ось-ось буде в моїх руках». Він пришвидшив свої кроки до цієї величної будівлі.

Жодна охорона не зупинила його, тож він безперешкодно увійшов через головну браму та блукав пишними садами, всіяними найсвіжішими та найчарівнішими трояндами й базиліком, не зустрівши жодної людини.

Потім він пішов до королівської їдальні і побачив, що столи заставлені найсмачнішою їжею, яка чекала на його прибуття. Однак він не побачив там жодного слуги. Він сказав собі: «Який Ти щедрий, о Господи! Ти дав мені цей чудовий палац і цю вишукану їжу, гідну царів. Це те, про що я просив Тебе, і Ти виконав моє бажання, о Найщедріший з Щедрих».

Перекоаний, що Всемиловий виконав бажання його серця, він почав розмірковувати про насолоди, що чекали на нього, впевнений у своєму серці, що Всемогутній Бог нарешті дарував йому королівське щастя, якого він так довго чекав. Перед обідом він пішов до королівської лазні, викупався та одягнув розкішні шовкові шати. Потім він сів за розкішний стіл і почав поглинати його вишукані та чудові пропозиції.

У цей момент увійшли слуги, які грали в азартні ігри в одному кутку палацу, і з великим гнівом та

хвилюванням почали допитувати його, кажучи: «Хто ти такий, щоб їсти їжу нашого господаря, короля, який вирушив на полювання, і ми очікуємо, що він повернеться будь-якої миті?»

Тут наш друг подумав, що Всемогутній Бог випробовує його, тому він сказав їм солодким тоном: «Я друг Великого Царя, і я прийшов сюди на його люб'язне прохання, щоб насолодитися королівським щастям один день».

Помітивши його незвичайний спокій і впевненість у собі, слуги прийняли його за гостя короля і дозволили йому доїсти свій королівський обід. Після цього вони відвели його до спальні відпочити, не підозрюючи, що «Великий Король», про якого він згадував, був не їхнім земним монархом, який був на полюванні, а Господом Богом.

Приблизно через дві години герольд поспіхом повідомив слуг, що Його Величність трохи запізнився і прибуде через годину, і наказав їм приготувати свіжу, смачну їжу.

Слуги запитали: «Хіба Його Величність не послав гостя, щоб той насолодився його їжею та спав у його ліжку?»

Посланець царя одразу зрозумів, що один із мандрівних дервішів прийшов до палацу без запрошення, пожер царську їжу і тепер хропе в його ліжку. Розлючений цією нечуваною зухвалістю, він наказав слугам принести палиці, щоб вони могли розбити їх над жебрацьким дервішем.

Звісно ж, наш дорогий друг прокинувся від своїх королівських снів від звуку палиць, що безжально

сипалися на нього з усіх боків. Але слуги невпинно били та ображали його, і він вибухав сміхом, що лише ще більше їх розлючувало, тому вони продовжували напад, поки він не втратив свідомість. Потім вони витягли його непритомного за ворота палацу.

Наш друг-дервіш запізнився з поверненням до своїх братів, тому вони шукали його, доки не знайшли його непритомним, що лежав за межами палацу. Вони віднесли його назад до своєї тихої скитниці. Коли один з братів набрав йому молока в рот, він спитав, чи прийшов він до тями: «Чи знаєш ти, хто дає тобі це молоко?» Той відповів: «Так, знаю. Той самий Бог, який суворо покарав мене за те, що я хотів насолодитися королівським щастям хоча б один день, є тим, хто дає мені це молоко зараз».

Інші брати дякували Богові за безпеку свого брата та захоплювалися його міцною та непохитною вірою в Бога, на відміну від тих, хто поклоняється Богові в часи слави та процвітання та зрікається Його в часи лиха та горе.

Тим часом Його Величність повернувся до свого розкішного палацу та наказав приготувати їжу. Його ненадовго охопив гнів, коли він дізнався історію про жебрака, який наважився з'їсти його їжу і не переставав сміятися, поки слуги безжально били його палицями.

З якоїсь причини ця історія глибоко вразила короля, яка не давала йому спокою. Він наказав своїм слугам знайти сміливого жебрака та привести його до нього. Вони вирушили шукати його в усіх напрямках, але марно. Повернувшись у відчаї до палацу, вони пройшли повз скит дервіша та почули гучний сміх. Вони одразу впізнали це як його сміх, тому зішли з коней, пробіглися до скиту, схопили доброго чоловіка та привели його до свого правителя.

Коли король і дервіш зустрілися один з одним, дервіш засміявся ще голосніше за короля, ніби не в змозі стримати радість у стінах свого серця. Незважаючи на наполегливі вимоги короля пояснити свій сміх, дервіш відмовився відповідати, навіть під загрозою суворого покарання.

З цікавості король тоді вдався до лестощів та умилювання, пропонуючи йому свій трон, якщо той скаже, чому той сміється, поки слуги б'ють його.

Тоді дервіш заговорив, кажучи:

«Послухай, що я тобі скажу, і добре зрозумій. Бог суворо покарав мене за те, що я бажав ілюзорного королівського щастя лише один день. Я сміявся, і сміюся, бо втік, врятувавши своє життя, і зрозумів, що якщо я заслужив на все це покарання за те, що насолоджувався королівськими насолодами протягом кількох годин, то як же бути тим, хто не має жодних турбот у світі, окрім насолод та насолод, особливо королівських! Можливо, в цьому є урок і застереження для тебе, о Царю Віків, бо закон карми чатує на тебе, і твоя доля вже на підході».

Що ж до твого трону, який ти мені запропонував, то моя відповідь така: Щиро дякую. Залиш його собі, бо він мені не потрібен, бо я щасливий у Бозі та задоволений своїм життям, і мені не потрібно нічого, що могло б порушити мою радість і потурбувати мій спокій.

Мир вам

Духовні вислови та почуття
Наступні слова належать Шрі Даямати про вчителя
: Б. Рамхансу Йогананду
Я досі пам'ятаю свою першу зустріч з моїм коханим
учителем. Він мав таке щедре та любляче серце, що

кожен, кого він зустрічав, відчував себе близьким
другом, ніби вони знали одне одного давно. Відкрити
йому своє серце було неважко з першої ж миті.
Безсмертний учитель мав здатність розкривати свою
справжню духовну сутність. Він був справжнім втіленням
.любові, дружби, добрих намірів та добрих побажань

:А тепер до прислів'їв та висловів
Війни припиняться, коли зерна братерської любові
пустять коріння в серцях людей
*

Теперішні дії людини визначатимуть або її майбутній
мир і щастя, або її майбутні страждання та нещастя,
оскільки закон причини і наслідку не можна обдурити,
.навіть якщо його ігнорувати чи забувати
*

Матеріальний комфорт – це лише мала частина
справжнього успіху, якого не слід досягати, завдаючи
.шкоди іншим
*

Найвеличніша людина — це скромна людина, яка
вважає себе меншою за всіх інших. Справжній лідер
слухає інших, відчуває себе слугою всім і не дивиться ні
.на кого зверхньо
*

Коли хтось з'являється з яскравою посмішкою,
темрява розсіюється. Такі люди поширюють промені
.радості, що освітлюють серце та тішать душу

Намагайтеся пам'ятати та зосереджуватися на всіх
прекрасних речах у вашому житті

Життя дрімає в суворій землі, мріє про красу в
квітах, потужно прокидається в тваринах і усвідомлює
.безкінечний потенціал у людині

Кохання – це пісня душі, що лунає та співає Богові

Кожен день, кожна хвилина, кожна година – це
вікно, крізь яке ви можете побачити вічність. Життя
коротке, проте воно безперервне та нескінченне. Душа
безсмертна, і в цьому короткому розділі людського
існування ви повинні пожинати те, що можете, від
.урожай вічності

Сьогодні я рішуче вирішую ніколи не дозволяти собі
знову падати в трясовину відчаю, а також не
зациклюватися на нездійснених надіях чи
нереалістичних мріях. Замість того, щоб залишатися
обмеженим та замкнутим, я діятиму мудро, знаючи, що
цей раціональний підхід природним чином приведе мене
.до щастя, якого я прагну
*

Господи, в теплих обіймах сонця я відчуваю Твою
присутність, а в ніжному вітерці я відчуваю освіжаючий
подих Твого життя. Я дякую Тобі, Господи, за те, що
пам'ятаєш мене, навіть коли я забуваю Тебе, і я глибоко
вдячний за Твої нескінченні благословення. Благослови
.мене жити з Твоєю постійною пам'яттю
*

Я знаю, Господи, що в цьому світі є багато речей, які
здаються грубими, жахливими та потворними, але інша
сторона творіння, яка відкривається внутрішнім оком
мудрості, надзвичайно прекрасна, добра та чарівна.
Тому я завжди намагатимуся дивитися оком мудрості,

щоб бачити за недоліками та вадами цього світу Твою
.найвищу красу, яка панує над усією красою

:Гармонійна природа у словах

Самодисципліна Любов до інших Доброта до тварин
Любов до добрих якостей Любов до миру та спокою
Любов до великих людей Співчуття до бідних та
нужденних і допомога їм Чесність Виконання свого
обов'язку з любові та поваги до нього Любов до
праведності та реформ Володіння почуттям моралі та
правильні дії Самоповага Скромність Лагідність Вірність
Лицарство Терпіння Прощення Слідування слідами
великих душ та просвітлених умів Відвертість Гарні
манери Доброта Простота та ясність Рівновага Духовні
почуття Задоволеність Любов до фізичної чистоти та
інтелектуальної чистоти Смирення та уникнення
зарозумілості Любов до добра Справедливість Вдячність
Повага до священних речей 623 МАМ

*

За тінями цього життя криється дивовижне та
дивовижне світло Бога, а весь всесвіт — це величезний
.храм Його благословенної присутності

*

Коли ми глибоко та щиро думаємо про Бога, глибоко
любимо Його та повністю довіряємо Йому, перед нами
відкриваються незліченні двері. І коли ми бачимо Його
світло та відчуваємо Його присутність, то якими б
жахливими чи лякаючими не були життєві події, вони
можуть вкрасти мир і спокій, які ми відчуваємо в Його
.присутності

*

У житті й смерті, у хворобі й голоді, чи в бідності й
стражданнях, у потрясіннях, сум'ятті та хвилюванні
.світу, я завжди буду шукати притулку в Тебе, Господи
*

Виняткова якість підприємницького духу – це те, що
відрізняє людину у світі та змушує її сяяти, як палаючий
смолоскип. Чудові люди – це ті, хто любить дарувати,
.підбадьорювати інших та вселяти їм впевненість
*

Дивовижні чудеса, які ми бачимо у цьому всесвіті,
натякають нам на існування Бога; Його присутність
проявляється в кожному куточку всього творіння, яке є
.продуктом Його вселенського розуму
*

Людина, яка спускається з пагорба, не зустрічає
опору, але як тільки вона захоче піднятися вище, вона
стикається зі значним опором. Так само людина, яка
скочується в безодню зла, не відчуває опору, доки не
.спробує змінити курс і піднятися на пагорб чесноти
*

Щастя людини зростає, коли вона продовжує
докладати зусиль для самовдосконалення, і зі
.зростанням її щастя зростає і щастя оточуючих
*

Пам'ятайте, що сумніви, розумова слабкість,
занепокоєння, апатія, нудьга, страх, тривога,
сором'язливість, фізична лінь та інтелектуальна
млявість, надмірність у чомусь, недисциплінований
спосіб життя, відсутність інтересу та творчих здібностей
– це негативні гальмівні фактори, які унеможливлюють
притягнення космічної енергії до людини для
заряджання її тіла та розуму життєвою силою; тоді як
прагнення до конструктивної роботи, допомоги іншим,

творчі духовні амбіції, спокій, мужність, незламний та
стійкий психологічний настрій, толерантність, терпіння
та мир – все це канали, через які космічна енергія може
протікати та допомагати вам справлятися з життєвими
.обставинами

*

Один із відвідувачів вважав роздуми про Бога
:нелогічними, тому вчитель Парамаханса відповів
Світ погоджується з вами, але чи є цей світ раєм?»
Справжня радість не для тих, хто покидає Бога, бо Бог —
це сама найбільша радість, а Його поклонники живуть у
гавані внутрішнього спокою на цій землі, тоді як ті, хто
забуває Його, проводять свої дні та ночі у власноруч
створеному пеклі, обпалені вогнем страху та
розчарування. Тому роздуми про Бога та наближення до
.«Нього — це сама суть праведності та дух логіки

*

Люди — найблагородніші з Божих творінь, наділені
інтелектом і здатністю мислити; тому вони не повинні
витрачати свій час. Бог дарував людству вільну волю та
свободу вибору, щоб вони могли відмовитися від усіх
мирських амбіцій та любити Бога, який дарував їм ці
.дари

*

У серці є магніт, який притягує добрих і вірних
.друзів. Це магніт альтруїзму та щедрості

*

Наші серця – це намистини, а божественна любов –
це нитка, яка тримає їх разом і тримає близько одне до
.одного у вінці єдності та гармонії

*

Подякуємо Богові, який поселив нас на цій землі, яка
є нашим великим домом, і житимемо в радості, гармонії
та відповідності Його волі, щоб наш дім став таким, яким
.Він хоче його для нас бачити

*

Відійдіть від натовпу та відкрийте для себе власні
сильні сторони й потенціал. Не дозволяйте своєму
настрою згасати та не звертайте уваги на негативні
думки світу. Твердо йдіть своїм шляхом, впевнені, що
безмежна Божа сила з вами, підтримуючи та керуючи
.вашими кроками

Ті, хто має просвітлені уявлення, збирають троянди
та квіти істини з садів знання та працюють над тим, щоб
просвітити та прикрасити душі благородними та
вишуканими якостями, які дають їм право увійти в рай
.вселенської мудрості

*

Ми не повинні ненавидіти інших за те, що вони
відрізняються від нас, або за те, що їхні думки
відрізняються від наших. Ми також не повинні
наполягати на тому, що наші власні переконання є єдино
правильними. Краще сісти разом і обговорити наші
думки з відкритим розумом та взаємною повагою,
пам'ятаючи, що мудрі люди не сваряться, а радше
.спокійно та раціонально розглядають питання

*

Добрі наміри подібні до прозорого діаманта, крізь
який сяє Боже світло і чисто випромінює його в наше
.життя

*

Просимо Тебе, Господи, запали полум'я
божественної любові в наших серцях і зроби так, щоб
наші душі прагнули Тебе та плекали Тебе день і ніч.
Даруй нам Свою любов, щоб у ту мить, коли ми думаємо
про Тебе, радість наповнювала наші серця, а наші душі
.раділи у Твоїй присутності

Я спалив похмуре минуле, ігнорував зерна тривоги
та побоювань щодо майбутнього та йшов по розсіяному
.попелу страхів та турбот

Ваш банк щастя

Зупиніться на мить і подумайте! Хіба не краще жити
?просто і бути по-справжньому багатим
Гроші, які ви так наполегливо заробляли, можуть
бути втрачені, якщо ваш банк збанкрутує. Але духовне
щастя, яке ви накопичили в банку завдяки своїй
непохитній рішучості та непохитній рішучості, ніколи не
буде втрачено; його цінність лише зростатиме та
.примножуватиметься

Ви є менеджером та інвестором у власний банк
щастя. Якщо ви знаєте, як ідеально виконувати ці дві
ролі та як постійно поповнювати свої депозити щастя,
.тоді, на щастя, невдача для вас неможлива

*

У тиші тиші істина сяє на свідомість, як сонце крізь
туман

*

Якщо людина втрачає лише багатство, вона
насправді нічого не втрачає, бо навіть якщо вона має
здоров'я, вміння та гарне управління, вона все одно
може залишатися щасливою та заробляти більше
грошей. Якщо вона втрачає здоров'я, вона втрачає
більшу частину свого щастя. Але якщо вона втрачає свою
.мету в житті, вона втрачає все цінне

*

Я не дивлюся ні на кого як на чужу людину, і я
щасливий любити кожного всією любов'ю, яку Бог вклав
у моє серце, і я не можу нікого виключити зі свого кола
.любові
*

Коли ви можете повністю зосередити свій розум,
ваші почуття стають здатними проникати куди завгодно,
.а ваше сприйняття заряджається енергією
*

Людина повинна навчити себе та членів своєї
родини не пліткувати про інших чи говорити про їхні
недоліки та помилки, а натомість зосередитися на
.самовдосконаленні та виправленні власних помилок
*

Розвиток чистої та безумовної любові між чоловіком і
дружиною, батьками та їхніми дітьми, другом і другом,
собою та кожним – це урок, який ми прийшли на цю
.землю засвоїти
*

Є ті, хто не вчиться на уроках болю та задоволення,
живучи життям, сповненим жалю та розчарування, бо
вони не уникають дій, що приносять страждання, і не
йдуть шляхами до щастя. Дуже мало хто, обпекшись
вогнем невігластва, утримується від повторення
поведінки, яка спричиняє нещастя та страждання. А є й
ті, хто легко піддається захопленню задоволенням і
скутиться меланхолією, потребуючи стабільного
психологічного стану, що характеризується
.проникливістю та рівновагою
*

Без внутрішнього щастя людина опиняється
заручником бід і турбот. І щастя – друзі мої – не
обмежується лише успіхом і багатством, бо справжнє
щастя ґрунтується на протистоянні всіляким невдачам,

труднощам і життєвим проблемам зі старанністю та
.оптимізмом на краще

*

Міцне здоров'я, розумова працездатність, робота,
що приносить задоволення, і мудрість – все це життєво
важливі елементи для розвитку щастя. Внутрішня річка
радості повинна постійно текти під твердими каменями
.життєвих випробувань

*

Життя і смерть – це дві окремі фази існування, а
людство є частиною вічного життя. Коли людина
знаходить спокій і ясність розуму, вона торкається своєї
.безмежної духовної сутності

*

Якщо ви використовуватимете всі доступні вам
зовнішні засоби на додаток до своїх природних
здібностей, щоб подолати кожную перешкоду на своєму
шляху, ви зробите це, розвиваючи та зміцнюючи сили,
.які дав вам Бог

*

О Божественний Захиснику, Всеприсутній, коли
хмари війни пошлють дощ з газу та вогню, будь моїм
.притулком і святилищем
У смерті та житті, в хворобі та голоді, в епідеміях та
лихах, у лихах та труднощах я завжди шукатиму
притулку в Тебе
Дозволь мені усвідомити, що я — безсмертна душа,
незворушна злетами й падіннями дитинства, юності,
.старості та раптових вибухів світу

*

Зробіть свій внесок у побудову міцної дружби,
будучи справжнім другом

*

У світі снів ми забуваємо свої імена, свої тіла, свою
національність, своє майно та свої слабкості, і ми

несвідомо насолоджуємося великою свободою, яка є
свободою душі. Ми повинні розвинути подібне, але
.свідоме усвідомлення цієї вродженої свободи

*

Духовні обов'язки слід виконувати зосереджено, а
мирські — з ретельною увагою. Треба міцно стояти на
землі, а голову тримати високо над хмарами невігластва,
.у сяючих горизонтах мудрості

*

Боже світло та захисна сила постійно сяють у мені
та протікають крізь мене, а дотик Його миру відкрив око
.мудрості в моїй душі

Життя без правил веде його власника до нещастя та
психологічної нестабільності. Людина, яка живе життям,
позбавленим моральної дисципліни та принципів, — це
людина, сповнена інтелектуальної тривоги та
переживань, тоді як той, хто навчається самоконтролю
та володінню непокірними пристрастями, знає шлях до
.справжнього щастя

*

У моїй духовній самотності мої прагнення
посилюються, і моє серце прагне почути голос
Божественного Коханого. Я прожену всі густі мирські
голоси, приховані в складках моєї пам'яті, щоб я міг
слухати найсвятіший голос, що співає вічно у спокої
.моєї душі

*

Сонце мого кохання ніколи не зайде за обрій моїх
думок про тебе, і я не опускаю свого погляду ні на
що, крім тебе, і не робитиму нічого, що не нагадує мені
про тебе. Дії, народжені невіглаством та дурістю, ведуть
до жахливих снів і жахливих кошмарів, тож дозволь мені

плести лише солодкі мрії про благородні досягнення, бо
.вони народжені твоїм натхненням і твоїм керівництвом

*

Життя без розуміння — це духовне та фізичне
самогубство. Блаженні ті, хто володіє розумінням, бо
розуміння — це найбільша потреба на духовному шляху
та на дорогах життя. Розуміння — це дороговказне
світло, яке освітлює шлях і приносить успіх. Перш ніж
людина зможе досягти найвищої мети життя, вона
повинна володіти цією важливою та життєво важливою
якістю. Розуміння має бути провідною силою в кожній
ситуації. Якими б важкими не були випробування, з
якими ми стикаємося, ми повинні володіти справжнім
.розумінням

*

Бог не завдає нам шкоди та болю; радше ми самі
допомагаємо собі чи шкодимо через наше розуміння та
освячення, або ж через наше нерозуміння та брак
.розуміння

*

Ми повинні молитися до Бога, щоб Він дарував нам
розуміння, незалежно від випробувань, з якими ми
стикаємося, чи обставин, з якими ми стикаємося. Тільки
.розуміння захистить нас

*

Коли мої переживання стають інтенсивнішими та
серйознішими, моя перша спроба — знайти розуміння
всередині себе. Я не звинувачую обставини і не
намагаюся виправити інших; натомість я заглядаю
всередину себе та намагаюся очистити свою духовну
фортецю, видаляючи все, що може затьмарити це
внутрішнє світло, перешкоджати прояву сил душі або
перешкоджати їм виражатися. Це шлях до успішного
.життя

*

Втеча від проблем може здаватися найпростішим рішенням, але людина набуває сили, коли стикається з грізним супротивником. Ті, хто не стикається з труднощами, не ростуть, а їхня рішучість не .зміцнюється

*

Страх зникає, коли ми маємо розуміння; у розумінні є безпека та захист

*

У житті я зіткнувся з багатьма труднощами, і найважчими з них були стосунки з людьми, які мене неправильно розуміли. Я бачив, як люди, яких я любив — люди, яким я віддавав своє серце — неправильно розуміли мене та повставали проти мене. Але це не викликало в мені гіркоти, бо гіркота затьмарює розуміння. Я не дозволяю собі страждати через непорозуміння інших. Натомість я намагаюся допомогти їм, якщо вони сприйнятливі, і передаю їм добрі наміри та .побажання

*

Моя найбільша радість полягає в тому, щоб розповідати про Божі чудеса тим, хто налаштований зі мною та довіряє мені, і посилювати їхнє прагнення до того божественного світла, яке дало мені невимовний .комфорт, свободу та безпеку

*

Усі труднощі, з якими ви стикаєтеся в цьому житті, покликані надихнути вас і мотивувати докласти більше зусиль, щоб досягти вищих рівнів. Розвивайте свою силу волі, щоб контролювати обставини, а не дозволяти їм контролювати вас. Складайте обґрунтовані плани на

своє життя, щоб досягти всіх хороших речей, які ви
.хочете зробити і знаєте, що повинні зробити

*

Ті, хто надто прив'язаний до цього світу, забувають
Бога, і саме тому ми втрачаємо все, що нам дороге.
Вселенський закон забирає ці речі у нас або видаляє їх з
нашого життя не для того, щоб покарати нас, а як
перевірку, щоб побачити, чи любимо ми творіння більше,
.ніж Творця

*

Ті, у кого слабка воля, завжди кажуть «так», тоді як
.«великі душі сповнені літературних «ні

*

Сьогодні я активую свою здатність творчо мислити,
щоб досягти успіху в кожній вартій справі, яку я маю
намір розпочати, і таким чином я правильно використаю
.всі сили, дані мені Богом

*

Справжнє щастя фундаментально ґрунтується на
психологічному стані людини. Задоволеність,
.задоволення, мир і спокій – все це ознаки щастя

*

Людина повинна прагнути мати міцне здоров'я,
ефективний розум, все необхідне для належного життя
та роботи, здоровий глузд та правильне розуміння, і не
повинна дозволяти собі піддаватися неправильному
.середовищу чи обставинам

*

Люди часто плетуть кокони, які їх обмежують, та
зав'язують мотузки, що зв'язують їх. Вони повинні
зрозуміти причини цих обмежень, щоб викорінити
повільно поширювану заразу зі своїх розумів і тіл. Це
приведе до психологічного оновлення, прокладаючи
шлях до щастя, появу духовної усвідомленості на
горизонті їхнього життя, а пробудження життєвих сил у

Свідомості має бути підняте з глибин невігластва до
.висот розуміння та знання

*

Людина, яка плекає сильний страх, притягує те, чого
намагається уникнути, а постійний страх пошкоджує
нерви та приносить хвороби тілу. Коли ви сповнені сил,
.енергії та життєвих сил, хвороби залишають тіло

*

Душа, що насолоджується піснею оптимізму, не
любить чути різкі голоси песимізму, а розум, завжди
спрямований до зірки духовного пробудження, стає
сильним, укоріненим розумом, який не знає вагань чи
.двозначності

*

Я задумливо дивився на квітку і одразу ж побачив
тебе, о духу всесвітів. Вона була сповнена аромату твоєї
присутності, її пелюстки були забарвлені рум'янцем
невинності, а золоте світло твоєї мудрості сяяло в її
серці. Тонке стебло та зелена брунька підтримувалися
твоєю силою, а таємниці життя та вічності дрімали в
пилковому пилу. Твій безкінечний дотик надихнув
.бджолу, і вона почала ковтати нектар твоєї солодкості

*

Покажи мені дива творіння, твої безкінечні таємниці,
.що заховані в найтоншій травинці на узбіччі дороги

*

Кожен батько і мати повинні володіти мудрістю та
спокоєм батьківства та ніжністю й ніжністю
материнства, і ці дві якості повинні бути збалансованими
.та доповнювати одна одну в кожному з них

*

Я розсію зірки радості та оптимізму, щоб розвіяти
смуток з душ, і я поширю промені співчуття, щоб втішити
.скорботних

*

Ми тут сьогодні, а завтра спустимося, як хмари —
лише тіні в космічному сні, Але за цим швидкоплинним,
ефемерним образом криється вічний дух, і наші душі —
.невіддільна його частина

*

Бог – це єдина істина. Ми повинні постійно молитися,
щоб життєві випробування не заважали нам пам'ятати
про Нього. Коли я молюся таким чином, я отримую кращі
результати, ніж будь-коли. Тоді, навіть якщо
трапляється щось серйозне, це не може завадити мені
думати про Нього; навпаки, я відчуваюся безпечно та
.захищено в Його святій присутності

*

Життя тут здається безплідним і хаотичним, доки ми
не досягнемо берегів безпеки. Ось чому я завжди кажу,
що я тут, щоб засвідчити важливість і славу найвищої
істини. Ми не повинні покладати свої надії на
швидкоплинні мирські цілі та крихкі матеріальні
прив'язаності. Такі неміцні зв'язки несвідомо віддаляють
нас від нашої найвищої мети, так само як вони
.віддаляють нас від нашої справжньої сутності

*

Навколишнє середовище створює ілюзії в людях і
робить їх величними у власних очах. Серйозний
прагнучий повинен піднятися над цим тимчасовим і
швидкоплинним усвідомленням навколишнього
середовища та усвідомити істину в собі, щоб ця істина
стала його природним середовищем і єдиним впливом у
.його житті

Ми просимо Бога надихнути нас керівництвом і
привести нас до Нього, і допомогти нам знайти Його,
перш ніж ми покинемо цей світ. Якими б не були
випробування, з якими ми стикаємося, і біль, який ми
терпимо, ми ніколи не повинні втрачати надії, що Божа
допомога близько, що Він відповідає на кожну щиру
молитву, сповнену туги, і що Він не покине Своїх коханих
.і не залишить їх напризволяще

*

Багатство не обов'язково гарантує здоров'я,
душевний спокій чи продуктивність. Однак, коли ми
досягаємо ефективності та миру, ми обов'язково
досягнемо збалансованого фінансового успіху в
.результаті

*

Усередині вас — чудовий і дивовижний сад
вишуканих думок, запашний аромат любові, доброти,
розуміння та миру. Його квіти незмірно прекрасніші за
.земні квіти та матеріальні трави

*

Коли ви даруєте свою чисту любов, ви посадили
запашну троянду, і аромат цієї любові та аромат цього
розуміння тривають довше, ніж будь-яка земна квітка, і
!це правда

*

Людина повинна боятися лише самого страху, бо він
є найбільшим ворогом успіху та здоров'я. Він отруює
розум, породжує те, чого людина боїться, посилює біль,
пошкоджує серце, нервову систему та шкодить мозку.
Тому його потрібно подолати через віру в Бога,
позитивне та творче мислення, оптимізм, надію та довіру
до божественного захисту. Ті, хто любить Бога та ходить
у Його світлі, не можуть бути подолані темрявою страху,
.бо Бог з ними, і той, у кого Бог, той у безпеці

*

Свята стають красивішими та духовнішими завдяки
обміну духовними дарами любові, миру, радості,
.толерантності та добрих побажань
*

Коли ми звертаємо свої серця до Бога та благаємо
Його з найглибшою любов'ю та великим прагненням, ми
знаходимо Його близького та готового пробачити й дати,
бо роблячи це, ми торкаємося Його співчутливого
вселенського серця та Його безумовної божественної
.любові
*

Справжнє життя — це більше, ніж просто їжа,
робота та сон, тому я використовуватиму дар розуму,
щоб шукати та знаходити Бога, і я працюватиму над
своїм спасінням, служачи своїм братам і сестрам у
.людстві
*

Багато людей приходили на цю землю і покидали її,
проте ми все ще вважаємо життя тут реальним, ніби ми
маємо залишитися тут назавжди. Мудра людина – це та,
хто постійно пам'ятає Бога, бо постійне споглядання
Його – це шлях до звільнення від цієї земної мрії про
.народження та смерть
*

Бог вклав у нас добрі сили та енергію, щоб подолати
всі перешкоди, що стоять на нашому шляху, та
випробування, з якими ми стикаємося, і ми повинні
працювати, щоб виявити ці непереможні сили та
.невичерпну енергію
*

Є люди, які ніколи не змінюються; вони старіють,
чіпляючись за ті самі звички та способи мислення. Їх
можна назвати психологічними реліквіями. Деякі з цих
реліквій мають духовну природу, такі люди живуть
ідеальним, мирним життям, але не працюють над

розвитком свого розуміння чи розширенням свого кругозору, залишаючись на місці. Їм бракує здатності розуміти потреби, ентузіазм та інтереси молодого покоління. Це може бути певною мірою прийнятно, але коли вони засуджують та критикують нове покоління без розуміння, вони стають інтелектуально скутими. З іншого боку, багато молодих людей стають жертвами помилок, тому що вони не поважають думки старших або не прислухаються до їхніх порад. Вони вважають, що старші люди застаріли, і тому немає потреби слухати їх чи дотримуватися їхніх порад, тому що їхні ідеї старомодні та застарілі. У своєму юнацькому прагненні бути сучасними вони порушують якомога більше старих правил. Але вони повинні пам'ятати, що старші мають вагу та цінність; вони прожили роки, багато чого побачили та навчилися. Члени як старого, так і нового поколінь повинні докладати зусиль, щоб навчатися один в одного, тому що як старі, так і нові артефакти мають свої переваги та вигоди

*

Немає більшого випробування, ніж знання того, що наш Творець з нами. Ми повинні очікувати Його присутності та прагнути Його, бо Він пильнує за нами в усьому. Якими б не були проблеми, якими б великими не були горе, біль чи хвороби, шукаймо втіхи та розради у Бога, просімо Його мудрості та керівництва. Він відповість нам, якщо ми довіряємо Йому, любимо Його та шукаємо Його допомоги

*

Кохання – це аромат квітучих лілій і тихий хор троянд, що оспівують красу природи. Кохання – це пісня душі, гімн життю та ритмічний, збалансований танець планет у їхній вічній подорожі крізь безмежність космосу. Це спрага квітів ковтати сонячні промені, цвісти та вгамуватися еліксиром життя. Це прагнення землі

живити висхле коріння своїм молоком і плекати все живе своїм соком. Це могутня воля сонця підтримувати всі істоти живими та яскравими, і життєвий імпульс захищати та піклуватися про вразливих. Це посмішка невинності, яка викликає батьківську ніжність до немовляти та спонтанну покору в серцях закоханих, щоб запропонувати служіння та розраду без очікування натомість. Це пульс дружби, який зцілює розбиті серця та зцілює рани. Це крик серця, який не піддається опису. Це поет, переповнений любов'ю до людства, яке страждає від своїх страждань. Це постійно розширюване коло близькості між членами однієї родини, що постійно розростається у ширші простори та ширші горизонти. Це шепіт життя у царстві відкритих розумів. і небеса сердець, всіяні зірками благородних почуттів. Кохання — це блаженство душі, якого люблячі душі прагнуть і .прагнуть досягти та з яким з'єднатися

*

Будь з нами, Господи, і допоможи нам виконувати наші обов'язки та відчувати Твою благословенну присутність, яка освіжає серце та вселяє мир і надію в .душу

Якщо ви не гальмуватимете самоконтроль під час керування автомобілем свого життя, ви будете на милості неконтрольованих емоцій та неправильних бажань, що виходять з его. Ви повинні вміти гальмувати, коли це необхідно, щоб запобігти необачним діям, збоченню з правильного шляху та падінню в яму болю та страждань. Sup24

Зловживання словами – одна з найсмертоносніших і найруйнівніших видів зброї. Основною причиною гніву є груба та образлива мова. Слід уникати пліток і пустої

балаканини, уникати суперечок і суперечок, а також
.позбуватися агресивних схильностей

*

Якщо чоловік або дружина розгніваються та
провокують іншого, найкращим варіантом дій для іншого
буде відійти та утриматися від відповіді, поки ситуація
не заспокоїться. Якщо один з них вимовляє образливі
слова, іншому краще не відповідати взаємністю, а
зберігати спокій, поки не вщухне гнів. Якщо дружина
кричить на чоловіка, а він відповідає гучним криком,
чоловік постраждає подвійно: спочатку від її уїдливих
слів, а потім від власної різкої реакції, зрештою,
завдавши шкоди, перш за все, собі. Це може призвести
до розлучення або інших небажаних наслідків. Також
важливо уникати впертості або поблажливого ставлення
до іншого. Водночас слід уникати суперечок та сварок, а
натомість чекати, поки не відновляться самовладання та
.внутрішній спокій

*

Не дозволяйте нікому красти ваш спокій і не крадіть
спокій інших словесними (або письмовими) образами. У
гніві чи запалі душі хтось може сказати щось недоречне,
щось, чого ніколи не мав на увазі, а потім пошкодувати
про це, тоді як інша людина пам'ятатиме ці слова
двадцять років. У цьому сенсі пам'ять — це погана річ.
Сила пам'яті — це благословення, якщо її
використовувати правильно, але вона шкідлива, якщо
використовувати її як сховище для поганих речей, які
.нам зробили

Коли ми пробудимося в Бозі, ми усвідомимо, що
людське життя — це лише низка тіней і світла, що
.проектуються на екран космічного кінотеатру

Ми звикли сприймати речі, які можуть відчувати та
сприймати наші органи чуття, і більшу частину часу ми
залишаємося неусвідомленими щодо тонких сил навколо
нас. Проте кожна наша думка створює певну тонку
вібрацію. Ось чому людина не може приховати свою
справжню природу від інших. Якщо вона зробила
помилку, вона знає про це глибоко всередині, навіть
якщо думає, що приховує її, тому що відчуття провини
живе в думках, і інші знатимуть про це, тому що вібрації
цих думок проявляться так чи інакше через їхні дії. Це
також стосується добрих справ і думок. Коли ми
думаємо про Бога та вимовляємо Його ім'я — вголос,
пошепки чи мовчки — ми випускаємо духовну вібрацію в
.ефір, яка закликає Його благословенну присутність

*

Господи, промені Твоєї любові однаково сяють на
всіх членів Твоєї космічної родини. Людство винне в
тому, що стало непрозорим, непроникним для світла
через своє хибне мислення. Нехай Твоя сила пронизує
моє єство та розвіє густі, темні випари цього світу, щоб я
міг стати чистим, полірованим дзеркалом, що
.відображає Твій чистий, сяючий образ

*

Кохання має бути щирим, і коли воно йде від серця,
.воно справжнє

*

Якщо ви звернетесь до божественного світла, ви
знайдете божественну силу, здатну освітити та
полегшити ваш шлях і дарувати вам здоров'я, щастя,
.мир, свободу та успіх

*

Якщо заробляти гроші важко, то досягнення
психологічної рівноваги ще складніше. Людина повинна

бути доброю та спокійною у своїх мовах, думках та
.фізичних діях

Люди мають дві природи: природу дому та природу
салону. Вдома ми почуваємося невимушено та
відчуваємо свою справжню природу, проте часто
шкодуємо, що не поводитися природно, бо своєю
поведінкою ми виявляємо потворні речі, які не слід було
б висловлювати, особливо якщо вони завдають шкоди
.оточуючим

Ми переймаємо салонний менталітет, коли виходимо
з дому елегантно одягненими, широко посміхаючись,
поки наші думки та почуття вирують усередині. Вдома
ми кажемо: «Я засмучений таким-то і терпіти не можу
його вигляду», але коли зустрічаємо ту саму людину,
вітаємо її: «Привіт! Як справи?». Ці суперечливі потоки
несумісності та нездорових емоцій впливають на
.нервову систему та інші частини тіла

*

О, мій коханий Боже
Я бачив твій безмежний простір у горизонтах спокою
І я відчув твою освіжаючу радість глибоко всередині
себе
І я почув відлуння твого голосу у своїй свідомості, що
спала

І я слухав твій шепіт моїм духовним сприйняттям

*

Господи, перетвори демонів потворної, егоїстичної
жадібності на ангелів високих, ширяючих прагнень,
болісне невігластво на благословенну мудрість, а низьке
.лінощі на вишукане золото сяючих духовних досягнень

Господи, зроби нас чистими, перетвори нашу
слабкість і бездіяльність на ревність і рішучість, а наші
.хибні думки — на розуміння істини

Що таке кохання?

Кохання – це аромат квітучих лілій

І хор мовчазних троянд

Святкування краси природи

Кохання – це пісня душі, яка співає все життя

І збалансований ритмічний танець планет

У своїй вічній подорожі в глибокий космос

Це спрага квітів ковтати сонячне світло

І воно процвітає та живиться еліксиром життя

Це туга землі

Щоб жити спрагле коріння своїм молоком

І плекаючи всі види життя суттю життя

Це могутня воля сонця

Щоб усі живі істоти були живими та активними

Це рушійна сила життя

Забезпечити захист та піклування про неповнолітніх

Саме посмішка невинності викликає батьківську
прихильність

на дитину

І автоматичне підкорення в серцях закоханих

Безкоштовно надавати послуги та висловлювати
співчуття

Це пульс дружби

Той, хто лікує розбиті серця та зцілює рани

Це заклик до серця, який не піддається опису

Він поет, сповнений любові до людства

Той, хто страждає від її страждань

Це коло близькості між членами однієї родини

Постійне розширення та розширення в бік більших
просторів

І ширші поля

Це шепіт життя

У горизонтах відкритих розумів

І небо сердець, всіяне зірками благородних почуттів

Кохання – це блаженство душі

Те, до чого прагнуть люблячі душі

І вона прагне достукатися до нього та
поспілкуватися з ним

Я бачив життя

Коли я йшов серед зелених пагорбів і трав'янистих
долин

Рухаючись серед дерев і квітів

Я бачив, як життя грається та веселиться

Я бачив його золоті промені на сонячному диску

І я бачив, як вона зникла в хащах хмар
Я чув її хіхікання у радісних струмках
І вона щедро проливає сльози з крапель дощу
Я бачив, як вона гойдається на гілках дерев
І ромашки танцюють від радості
Я чув, як це лунає у щебетанні птахів та співі
солов'їв
Я бачив її тіні, що огортали схили
Його роса зволожує серця троянд і цілує їхні щоки
Я бачив, як росяна трава липла до її ніг
Так само, як я бачив, як вона обприскувала поле
бур'янами.
З краплями любові він збільшує свою свіжість та
красу
Я відчув її запашний подих, що його ніс ранковий
вітерець
Я відчув її спокій і бачив, як її руки розсіюють
благословення
У кожній долині та куточку
Яке ж прекрасне життя!
І як солодко з нею гуляти
Рука в руці
На своїх благословенних стежках!
Мир вам

Невідома сутність або підсвідомий джин

У міру просування нашим шляхом і поглиблення нашого духовного розуміння, ми відчуваємо, ніби стикаємося з потужним внутрішнім опором. Але це відчуття — лише ілюзія; все навпаки. Дивна, заплутана та примхлива природа цієї «невідомої істоти» всередині нас, здається, живиться невимовними елементами, почерпнутими зі сфер, що знаходяться поза розумінням нашої людської свідомості.

Ця істота ніби перебуває в невидимому місці, і її можна порівняти з людиною з іншої планети, яка є нашим гостем, хоча ми не маємо з нею жодного зв'язку з точки зору інтересів, ідей, звичок, амбіцій та далеких прагнень.

Ця невідома істота, здається, має уявлення про потойбічне життя, які незмірно величніші та точніші за наші власні. Нам здається, що вона має лише слабе розуміння нагальних потреб та практичних потреб нашого земного існування.

Наш невідомий друг, здається, ігнорує нас, безсумнівно, поглинутий таємницями всесвіту. А коли він згадує про нас і хоче нам догодити, він створює дивний, на перший погляд нелогічний рух, який вибиває нас з рівноваги, порушує нашу рівновагу та залишає нас спантеличеними.

Ми часто вважаємо, що ця невідома сутність насміхається з нас і висміює наші здібності, ніби грається з нашим розумом, не враховуючи наших почуттів чи співчуття до наших обставин. Іноді здається, що вона дратує та злить нас, не пропонуючи нам жодної послуги, гідної вдячності, чи якоїсь відчутної користі.

Ця істота, здається, здатна творити чудеса та дива всілякого роду, але, незважаючи на її присутність усередині нас, нам важко спілкуватися з нею та користуватися її безмежними здібностями та надприродними силами.

Цю приховану сутність можна порівняти з розпещеною дитиною, якій було надано доступ до таємниць небес і землі. Вона використовує ці таємниці та контролює ці сили, як їй заманеться, без обмежень чи відповідальності.

Здається, він знає все, але не знає, як правильно використовувати ці знання. Його руки повні скарбів, які він розтрачує та марнує не в тому напрямку та не в той час.

Ми бачимо, як він дає хліб спраглим і воду голодним (і годує солодощами беззубих)

Він обсипає невдячних подарунками та позбавляє жебраків подарунків

Він переслідує тих, хто тікає від нього, і тікає від тих, хто прагне зустрітися з ним

Що це за прихована сила, яка іноді заряджає людину дивною та дивовижною енергією, що мчить разом із вітрами та привидами?

Яка сила підвищує та знижує рівень вібрації та енергії таким чином, щоб допомогти людині збалансувати свою температуру, коли вона виходить з теплої кімнати холодного ранку, і навпаки?

Ця невідома сутність діє з настільки надзвичайною майстерністю, що це ніколи б не спало на думку блискучому хіміку чи проникливому інженеру.

Чи можливо зібрати таку силу протягом цього короткого життя на цій землі?

Ні, друзі мої, цьому «незнайомцю» знадобилися мільйони років, щоб удосконалити цей тілесний механізм, який ми приписуємо п'яти органам чуття. Наприклад, свідомому розуму неможливо знати точну кількість цукру, яку слід закачати в кров. Якби ця кількість була занадто низькою або занадто високою, результати були б катастрофічними.

Ми стоїмо віч-на-віч із силою, про яку знаємо дуже мало, і нам слід її пізнати. Найкращий спосіб зробити це – поставити під сумнів те, що ми досі дізналися, і підготуватися так, як сказав великий учитель: «Якщо не станете як діти, то не ввійдете в Царство Боже».

Іншими словами, якщо людина не прийме простоту, чистоту та віру дитини, вона не зможе досягти значного духовного прогресу.

Наукова медитація, мабуть, найпростіший спосіб розпізнати цю приховану внутрішню силу, але більшості людей бракує мотивації для медитації, і вони воліють досягати цих знань власним шляхом або просто сидячи в тиші, навіть якщо їхні думки вирують, як вихор, у всіх напрямках. Дехто може сказати: «Я повинен досягти цих знань у майбутніх втіленнях, і я не поспішаю. Моя

підсвідомість може колись мене пробудити, але немає потреби докладати свідомих зусиль для цього».

Неважливо, скільки нам років, скільки разів ми зазнавали невдач у житті чи що про нас думають інші. Неважливо, які гени ми носимо чи в яких обставинах живемо. Ніщо з цього не має значення для прихованого гостя, який живе в нас. Все, чого він хоче, це щоб ми дозволили йому використовувати наші тіла, нашу енергію, наш розум і нашу свідомість, і передали йому контроль над кожним аспектом нашого життя. Це те, що ми повинні робити, якщо хочемо досягти вершин, які чекають на нас.

Коли ми розмірковуємо над подіями нашого життя, хіба ж не усвідомлюємо, що якась прихована сила вела нас і вберегла від багатьох небезпек? Але щойно небезпека мирно минає, як швидко ми забуваємо про цю силу!

Ця сила ніколи нас не покидала і не покине, і щоразу, коли вона нам потрібна, вона завжди поруч, щоб допомогти нам, як сказав великий учитель: «Я з вами до кінця світу».

Якщо ми читаємо біографії великих чоловіків і жінок протягом поколінь, то помічаємо, що в кожному випадку, яким би незначним він не був, і незалежно від того, який метод використовувався, чи то через палку молитву, чи глибоке ствердження, результат завжди був однаковим.

Цей ув'язнений велетень усередині нас перебуває в постійному русі, прагнучи звільнитися раз і назавжди. Коли ж ми свідомо звільнимо його та підемо за ним до свободи та перемоги?

Почнемо зараз і дамо шанс внутрішньому велетню, і ми побачимо, яким солодким буде життя і як воно сяятиме вогнями радості та перемоги, з Божою допомогою.

Мир вам

Сцени з Індії та видіння

Індія — це мікрокосм світу в усіх відношеннях. Це країна з різноманітними атмосферами, кліматами, релігіями, бізнесом, мистецтвом, народами, ландшафтами, мовами та культурами.

Індійська цивілізація налічує тисячі років, а її правителі, мудреці та наставники залишили записи, що свідчать про існування та автентичність арійської цивілізації в Індії та Сінді.

Багато європейських туристів відвідують Індію та бачать на її вулицях фокусників, мечників та заклиначів змій, вважаючи це найкращим, що може запропонувати Індія, не усвідомлюючи, що ці постаті не відображають справжньої сутності Індії. Справжнє життя та життєва сила Індії полягає в її духовній культурі, яка з давніх часів зробила її плавильним котлом релігій та вірувань.

Це правда, що Захід може навчити Індію багатьом здоровим практикам, методам і принципам торгівлі, а також розвитку природних і людських ресурсів. І це правда, що Індії потрібні далекоглядні лідери, такі як Генрі Форд і Томас Едісон. Але західний світ також свідомо чи підсвідомо прагне практичних, духовних

уроків, на яких Індія спеціалізувалася протягом усієї історії.

Наука настільки просунулася в західних містах, зробивши такі швидкі кроки, що матеріальні потреби людей — житло, їжа та одяг — легкодоступні. Однак фізичного та матеріального комфорту недостатньо без психологічного комфорту, спокою та духовної розради.

Найбільша та найбагатша спадщина Індії полягає в духовних методах та шляхах, відкритих далекоглядними та просвітленими індійськими духовними вченими протягом століть. Ця спадщина сприяла і продовжує сприяти духовній та науковій культурі людства.

Індія — країна таємниць, але ці таємниці відкривають свої серця лише тим, хто їм співчуває, тим, хто щиро та палко шукає істини.

Індія може похвалитися найвищими та найвеличнішими горами у світі: Гімалаї. Дарджилінг на півночі Індії часто називають Індійською Швейцарією через захоплюючу природну красу. Тут також знаходяться стародавні руїни унікальних замків, фортів та княжих палаців у Делі, а також широка річка Ганг та Гімалайське нагір'я з їхніми печерами та місцями відпочинку для споглядання та роздумів про божественне світло та мудрість.

Місто Агра в Індії може похвалитися одним із чудес світу – Тадж-Махалом, вершиною архітектурного мистецтва та найпрекраснішими мріями людства, втіленими в полірованому мармурі та вишуканому алебастрі, що увічнюють людське кохання.

В Індії також є темні ліси та густі джунглі, де бродять тигри та леви. В Індії також є блакитне небо,

яке стає ще величнішим і красивішим на заході сонця, коли сонячні промені перетворюються на масу палаючого помаранчевого полум'я.

В Індії також є безліч різновидів і кольорів східних фруктів і овочів, а також безліч рас людей, що разом робить Індію дивовижним, чудовим і незабутнім плавильним котлом.

Індія — країна великих контрастів, де непристойне багатство існує поруч із жахливою бідністю, а вершина інтелектуальної чистоти співіснує із суворим повсякденним життям. В Індії ви знайдете Rolls-Royce та вози, запряжені волами, так само як слонів у вишуканих ношах та розкішні кінні екіпажі.

У північній Індії ми знаходимо людей з блакитними очима та світлим волоссям, тоді як на спекотнішому півдні ми бачимо темну шкіру, засмаглу від спеки тропічного сонця.

Від початку до кінця Індія справді є країною несподіванок та суперечностей. Життя стає монотонним, якщо воно йде одним шляхом. Але в Індії відчуваєш, що життя — це грандіозна пригода, повна несподіванок та таємниць, яких ніколи не уявляв.

В Індії може не бути фізичних хмарочосів чи надмірної сучасної розкоші та розваг, які напружують духовні нерви.

Це правда, що Індія має свої недоліки, як і всі країни.

Але в Індії є духовні хмарочоси: скромні, реалістичні духовні велетні, які можуть навчити своїх ближніх, як отримувати повну духовну радість з будь-яких життєвих обставин.

Ці суфії з науковими основами, які пізнали істину та реальність завдяки власним зусиллям та досвіду, можуть допомогти іншим розвинути своє розуміння та видобути освіжаючі води миру та задоволення з ґрунту свого повсякденного життя.

Ефірне видіння на заході сонця

Мудрий учитель Парамаханса описує своє видіння так:

Зі свого балкона я дивився на захід і на крилах уяви здіймався до берегів далекого горизонту. Праворуч і ліворуч я бачив два гірські хребти, які невдовзі перетворилися на таємничий фіолетовий відтінок. Коли я знову подивився, невидима рука огорнула їх вуаллю глибокого синього кольору. Позаду мене лежало місто Гвадалахара, залите сутінками заходу сонця. Східне небо тепер було прикрашене ніжними рожевими відтінками. Дивлячись попереду, мої очі бачили чарівне місто блакитних островів, що плавали в золотому озері.

На цьому архіпелазі чарівних блакитних островів височів масивний пагорб з блакитного вапняку, оточений сіро-білими вулканічними хмарами, що вивергали гейзери вогняної червоно-золотої лави, що каскадом спадала, немов веселка, до спокійного озера. Яскраве золоте полум'я огортало блакитні острови палаючими ореолами світла.

Блакитна вершина та її вогняна корона відбивалися, немов близнюки, на поверхні того мовчазного золотого озера. А праворуч мерехтіло маленьке, спокійне озеро, притулившись до грудей одного з блакитних островів, немов повний місяць, що пливе серед хвиль хмар.

Я довго блукав містом заходу сонця та хмар, схожих на міраж, що пливли по поверхні озера з його ніжним золотим сяйвом. І якими ж чудовими були ті золоті води, всіяні червоними крижаними скупченнями, розкиданими в усіх напрямках аж до краю вічності.

Я уявляв собі, що маленькі німфи світла — це доброзичливі духи на цій землі, і після успішного проходження всіх життєвих випробувань їм дозволено блукати та втілювати свої мрії так, як їм заманеться. Щодня на заході сонця ці німфи втілювали свої небесні мрії в ефірних містах, оточених морями та золотими озерами. Там, поза владою печалей та поза пастками цього земного світу з усіма його трагедіями та болями, поза всіма стражданнями, ці істоти дихали червоним світлом, пили помаранчеві промені, дрейфували та наближалися, блукаючи та плаваючи серед моря різнокольорових вогнів.

Тут ці русалки здійснювали свої мрії та втілювали свої фантазії миттєво, як вони бажали, а потім розчинялися та зникали за власним бажанням.

Тут ці створіння насолоджувалися скарбами задоволення та милості, і щедро дарували мрії всім, хто відвідував їх у їхньому дивовижному, чарівному світі.

Тут їй не довелося чекати та бажати, як людям, щоб її мрії здійснилися, а бажання здійснилися, а вона мріяла так, як хотіла, і досягала всіх цих мрій та бажань власною волею.

Те місто, на якому заходить сонце, на Островах Мрій було мрією, що причаїлася в глибинах моєї підсвідомості, і сьогодні вона справді здійснилася. Дійсно, я побачив приховані скарби своєї душі, і їхнє світло огорнуло мене, його блиск засліпив мене!

Мир вам

Освітлювальні лампи

Ми славимо та дякуємо Богові за дар кожного нового року та за надії й обіцянки здійснення, які він нам приносить

Немає більшої сили, ніж щире, сердечне благаання, щоб з'єднатися з Богом, спричинити чудові зміни в житті людей та у світових умовах, а також досягти миру та людського братерства

Ми молимося Богу, щоб щирі індивідуальні молитви, високі погляди та зростаючі знання перетворилися на благословенну духовну силу, яка принесе реальні зміни .на місцях

Благослови нас, Господи, щоб Твоє світло і світильники освітлювали наші стежки, щоб ми могли пробудити Твою любов у наших серцях і серцях інших, нести смолоскипи живого світла та використовувати свої таланти для того, що подобається Тобі і приносить .користь людям

Допоможи нам створити для себе канали, через які Твоя космічна енергія та дороговказне світло можуть текти, щоб допомогти іншим та полегшити їхні

страждання та горе, бо завдяки Тобі ми маємо силу
.допомогти людству та собі

Ми благословенні тим, що можемо співчувати тим,
хто страждає
Ми поширюємо добрі ідеї та наміри по всьому світу
Нехай мир і братерство стануть життєвим досвідом
«Як на небі, так і на землі»

Мир — одне з імен Всемогутнього Бога, яке Він}
{помістив на Землі, тож поширюйте його між собою

* * *

Один з учнів сказав учителю Парамахансі, що йому
важко замінити свої шкідливі звички корисними, і
:попросив у нього поради, тож той відповів

Не можна втрачати надію на самовдосконалення

Людина старіє лише тоді, коли відмовляється
.докладати зусиль для позитивних змін

Цей застійний стан, на мою думку, є станом
«справжньої «піраміди

Коли людина каже «Я не можу змінитися» і
повторює це знову і знову
Я кажу йому: «Ну, якщо ти вже вирішив бути таким,
.«залишайся там, де є

Яким би не був поточний стан людини, вона може
змінитися на краще завдяки самодисципліні,
правильному харчуванню та дотриманню рекомендацій
.щодо здоров'я

Чому ви вважаєте, що не здатні на зміни?
Інтелектуальний застій – прихована причина слабкості.
Кожна людина має риси, які обмежують її прогрес. Ці
риси не були закладені в людську природу Богом, а
створені людиною. Це недоліки, від яких ви повинні
.позбутися, і ви можете це зробити

Пам'ятайте, що звички людини — це не що інше, як
зовнішнє вираження її внутрішніх думок

Коли ви вирішите змінитися, багато сил
об'єднуються, щоб підтримати вас і зміцнити ваші
.позитивні рішення

І з Божою допомогою

Новорічний сад

Відлуння минулого року з його печалями та сміхом
згасло

А ось і відлуння новорічного гімну, що співає
:підбадьорливо, сповіщає надію та шепоче

"Відтворіть своє життя ідеально"

Відмовся від бур'янів старих страхів

З покинутого саду минулого він зібрав і зберіг лише
зерна радощів, досягнень, надій, добрих думок і вчинків,
.а також благородних, високих бажань

У росяному ґрунті кожного нового дня сійте це
могутнє насіння, поливайте його та піклуйтеся про
нього, поки воно не виросте та не наповнить ваше життя
.рідкісними перевагами цвітіння

:Новий рік шепоче

Пробудіть дух, полонений звичок, і спонукайте його»
до нових, корисних починань. Ніколи не припиняйте
спроб і ніколи не відпочивайте, доки не досягнете вічної
свободи та не подолайте карму (постійно переслідувані
.«та переслідувані наслідки минулих дій)

Зі свіжим розумом і сп'янілими від постійно
оновлюваної радості, радіймо разом і йдімо рука об руку
.до небесного дому, з якого ми вже ніколи не вийдемо

Історія успіху

Я досі пам'ятаю, як вперше використав силу волі,
щоб допомогти іншим

Ми з одним моїм другом тоді були ще зовсім
:маленькими хлопчиками. Одного разу я сказав йому

«Ми нагодуємо п'ятсот (бідних) людей»

Він здивовано відповів: «Але ж у нас немає жодної
«!копійки

Я запевнив його, сказавши: «Проект буде
реалізовано, незважаючи на це, і я вірю, що гроші
.«надійдуть через вас

Він глузливо відповів: «Що за проєкт! Це
«!неможливо

Моє відчуття впевненості спонукало мене сказати:
«Нічим не засмучуй свою матір, але роби все, що вона
.«тебе просить

:Через день він прибіг до мене і сказав

Я приймав ванну, коли мене покликала мама. Я вже»
збирався відповісти їй: «Не турбуй мене, поки я приймаю
ванну», але замість цього я спитав, чого вона хоче, і вона
попросила мене піти до моєї тітки, яка живе поруч з
нашим будинком, тому я сказав їй: «Я слухаю і
.«слухаюся

Коли я пішла до тітки, перше, що вона мені»
сказала, було: «Хто це за божевільний хлопець, з яким
ти гуляєш? Ти що, з глузду з'їхала? Що це за проект, про
який я чула, де ви вдвох збираєтеся нагодувати п'ятсот
«!?людей

Я розсердився на неї і сказав: «Мені треба йти», і
почав виходити з її дому. Але вона зупинила мене,
сказавши: «Твій друг, можливо, й божевільний, але його
ідея гарна. Візьми цю двадцятирупійову купюру» (це
.була чимала сума на початку двадцятого століття)

Хлопчик був так вражений, що мало не
знепритомнів. Він одразу ж підбіг до мене і розповів мені
новину. Коли ми пішли купувати рис та інші необхідні
речі для свята, сусіди почули про наш план і
запропонували ще їжі. Зрештою, ми нагодували дві
!тисячі людей (2000)

Та сама воля, заряджена священним струмом,
створила першу бібліотеку, яку вона заснувала,
.Бібліотеку Сарасваті в Калькутті

Коли ви вирішите чинити добрі справи, ви їх
досягнете, якщо будете використовувати динамічну та
ефективну волю. Якими б не були обставини, якщо ви
будете наполегливі, Бог створить засоби, за допомогою
.яких ви досягнете того, чого бажаєте

Це та істина, на яку посилався Ісус Христос, коли
сказав: «Якщо ви маєте віру і не сумніватиметесь... тоді

ви можете сказати цій горі: «Зсунься та кинься в море», і
«вона станеться

І в благородному хадисі: Коли ви звертаєтесь до]
[Бога, будьте рішучими у своєму благанні

Якщо ви постійно використовуватимете свою силу
волі, незважаючи на перешкоди, ви все одно зможете
досягти успіху, здоров'я та сили допомагати іншим, і,
понад усе, ви досягнете гармонії з Богом. Саме цю силу
волі потрібно розвивати: силу волі, яка висушує океани
вагань та невдач у творенні добра та досягненні
.бажаного

* * *

Зазирни у сяючі глибини свого єства, і там ти
знайдеш безмежний потенціал краси, мудрості та
.чистоти

Ми просимо Всемогутнього Бога зустріти новий рік з
твердою впевненістю, що ви маєте здатність проявити
.вищу природу в собі

Навколишнє середовище та результати минулих дій
огортають вас певними рисами, характеристиками та
звичками, але це лише тимчасові прояви, і під ними
криється ваша справжня природа – благородна душа –
яка має абсолютну свободу вибирати переваги та
характеристики, якими ви хочете володіти та
.демонструвати, виконуючи свої ролі на сцені цього світу

Чи є у вас духовні прагнення, що пульсують у ваших
серцях і спонукають вас включити їх до свого порядку
денного на наступний рік? Якщо відповідь ствердна,
забудьте минуле, запам'ятайте уроки, отримані з нього, і
продовжуйте з Божим благословенням досягати того,
.чого ви хочете досягти

Вони вважали кожен день новою можливістю
контролювати несприятливі звички та пристрасті, жити
в мирі, дарувати любов і поширювати оптимізм і радість
.у цьому світі

Щойно ви пробудите свою волю до позитивних змін і
підтримаєте її своїми діями, невидимі космічні сили від
Милосердного Господа почнуть підтримувати ваші
зусилля. Чим більше ви наполегливо дотримуєтеся своїх
рішень, тим більшими та могутнішими стануть сили
добра у вашому житті — це незмінний божественний
.закон

Перший день може бути важким, але другий день
може бути трохи легшим, а третій день ще легшим.
Через кілька днів ви побачите, що успіх досяжний, і ті,
хто наполегливо працює та продовжує свої зусилля
.протягом цілого року, помітять, як вони змінилися

Тим, хто має духовні прагнення, ми кажемо: Нехай
бажання з'єднатися з Богом буде найважливішим у
вашому житті. Саме через роздуми про Бога та
медитацію над Ним ми отримуємо беззаперечну
впевненість у тому, що Він любить нас вічно, бо ми

належимо Йому, незалежно від помилкових кроків, які
.ми могли зробити в неправильному напрямку

Коли ми відчуваємо, що нас люблять беззастережно,
хіба це не мотивує нас робити все можливе і не
допомагає нам відпустити минуле з усіма його
невдачами та розчаруваннями? Коли ми відчуваємо, що
нас люблять і що є хтось, хто нас любить, ми відчуваємо
.заспокоєння, і наші серця радіють

Незважаючи на всі обов'язки та діяльність, ми
повинні виділити трохи часу, щоб заглибитися в свої
глибини, дослідити себе та освіжити свої душі Божою
.любов'ю та миром

Якщо ми любимо Бога і щиро працюємо, щоб
догодити Йому щодня, ніщо не зможе перешкодити
нашому духовному прогресу

Пам'ятайте, друзі мої, що з Божою допомогою ви
відчуєте в новому році щастя, про яке, можливо, ніколи
.раніше не мріяли

* * *

З волею, сповненою рішучості
З повною впевненістю у можливостях людської душі
З непохитною вірою в Бога
Давайте попрощаємося з цим роком і зустрінемо
новий

Незважаючи на зміни, які переживає світ, і вплив
цих змін на наше життя, якщо ми з мудрістю та
проникливістю дивитимемося за межі швидкоплинних
щоденних подій, ми отримаємо розуміння та винесемо
.уроки

Кожен з нас має свою роль на сцені часу, де події
.сьогодення перетворюються на мрії про майбутнє

Драматичні події та супутні їм обставини служать
одній меті: пробудити, одну за одною, численні чесноти
в нас. Кожен досвід, який ми переживаємо, розкриває
приховану в нас силу, щоб мудро та ефективно з ним
.справлятися

Ми маємо чудові здібності, які Бог вклав у нас, і коли
вони активуються, вони стають життєво важливим
.джерелом благословення в нашому житті

Навіть якщо зовнішні обставини не завжди під
нашим контролем, ми завжди можемо вибрати, ким
хочемо бути всередині себе, де лежить ключ до нашого
.прогресу та прогресу людства

Кожна душа, яка прагне звільнення, повинна
свідомо взяти на себе зобов'язання змінитися на краще, і
найкращий час для цього – зараз, коли наміри
зосереджені на прийнятті рішень та зобов'язанні
.змінитися

Люди не повинні бути статичними реліквіями,
нездатними до психологічного та духовного оновлення.
Героїчні якості в нас повинні пробудитися, а тягарі
.страху та невизначеності скинути

Коли людина переконує себе, що Бог любить її і що
Він завжди з нею, ні минуле не зможе її скути, ні
.майбутнє не зможе її залякати

За іскрою людського життя лежить божественне
полум'я
За межами променя людської думки сяє величніше
світло Бога
За хвилею проникливого розуму лежить безмежний
океан універсального знання
Поза людською любов'ю пульсує божественна
любов, яка наповнює серце та задовольняє його
.прагнення

Єдина константа, яка не змінюється у світі, де
.панують коливання та зміни, – це наші стосунки з Богом

Нехай остаточним рішенням буде зміцнення цього
благословенного зв'язку та життя у свідомій гармонії з
найщедрішим дарувальником життя, сили, любові та
.щастя

Щоб людина могла пізнати свого Творця у самоті
своєї душі та глибокому спогляданні

Він повинен щодня запитувати себе, чи гармонізує
своє життя із законами істини та любові, які є
.божественними законами всесвіту

Тримаймося міцно Божого миру в собі
Прислухаймося до голосу совісті
Розширюймо наше співчуття, щоб включити інших

Нашими позитивними думками та гармонійними
діями ми можемо зміцнити сили добра, які, з Божої
благодаті, можуть призвести до фундаментальних змін у
.цьому світі

* * *

Сьогодні людина може запевняти себе, що вона піде
прямим шляхом, але завтра вона може відхилитися від
нього та виявити, що схильна відмовитися від своїх
позитивних рішень

Слабкості в нашому житті не повинні бути прийняті.

Той, хто може залишатися непохитним у своїх
принципах, незважаючи на всі спокуси та зовнішні
впливи, знаходиться на шляху до звільнення, а той, хто
бере мудрість як своє дороговказне світло, подолає
.життєві ілюзії, обмеження та перешкоди

Мудрі люди зберігають свою мудрість до кінця та
зустрічають життя з мужністю та непохитною вірою,

незалежно від обставин, з якими їм доводиться
.стикатися

Той, хто відмовляється від своєї волі, підкоряється
обставинам і перестає докладати зусиль, засуджує себе і
.буде обійдений часом

Людина — це та, хто плекає свої правильні та
неправильні звички, і коли вона каже: «Я не можу
.змінитися», вона прирікає себе на невдачу

Коли людина стверджує собі, що вона сильна та
вільна, незважаючи на атаки поганих звичок та
негативних думок, і що вона не перестане намагатися
досягти кращого, вона відкриває шлях для сил добра,
властивих їй, щоб вони прийшли їй на допомогу та
.підтримали її

Якими б неправильними не були вчинки людини,
вона повинна проаналізувати своє життя та докласти
зусиль, щоб допомогти собі та чинити правильно, і всі
неправильні вчинки з Божою допомогою перетворюються
.на добрі справи

З архівів: Гнів і пам'ять слона

Ті, хто прагне внутрішнього спокою, повинні
розуміти, як зароджується гнів і як він часто призводить
.до жахливих наслідків

Через втрату внутрішньої рівноваги, спричинену
гнівом, багато людей проти своєї волі перетворилися на
.злочинців та кровожерливих убивць

Перешкоди бажанням засліплюють розум. Коли
туман бажань опановує розум людини, вона втрачає
.глузд і поводиться негідно благородній людині

Втрата розуму заплутує вроджену проникливість,
яка є рушійною силою всіх здорових дій та добрих
.намірів

Коли кермо ментального апарату людини виходить з
ладу, вона неминуче потрапляє в аварію та може
.опинитися в траншеї болю та страждань

Наприклад: Чоловік щасливо їде за кермом, і по
дорозі до парку дружина просить його змінити
напрямок, щоб поїхати до будинку її батьків замість
.парку, і тут його щастя перетворюється на гнів

Я обрав цей приклад, тому що це поширене явище. У
звичайних випадках результатом є або відхилення
чоловіком прохання дружини, або погодження з
обуренням та невдоволенням, і саме це зазвичай і
відбувається. В обох випадках гнів бере гору, атмосфера
.стає напруженою, а спокій порушується

У деяких випадках гнів може перетворитися на
трагедію для людей із запальною вдачею. Гнів може
вплинути на пам'ять, водій може забути про обережність

та уважність при керуванні автомобілем або нехтувати сигналами світлофора, що призведе до зіткнення або, не дай Боже, смерті

На завершення, гнів блокує кермо волі в колісниці життя та заважає їй досягти своїх матеріальних та духовних цілей

пам'ять слона

Здатність під назвою «пам'ять» – це дар Бога людству, і яке ж це велике благословення! Пам'ять дана також тваринам; без неї вони не змогли б розпізнати своїх дитинчат. Деякі тварини мають чудову пам'ять, як ілюструє наступна історія про слона

Поки величезний слон перевозив деревину, як це роблять багато дресированих слонів на Сході, до нього підійшов хлопчик, вколов його голкою в хобот і втік

Минув рік після того інциденту, і той самий слон зустрів на дорозі того самого хлопчика. Це був відносно сприятливий момент для слона, щоб помститися. Тож він обхопив хлопчика хоботом і жорстоко кинув його на інший бік дороги. Отже, тварини справді мають пам'ять

Мені було багато снів, а тепер я прокинувся і на
вівтарі своєї душі запалюю свічки постійної пам'яті про
.Тебе, Боже мій

Моїми очима, повіки яких покинули дрімотний сон, я
дивлюся на твоє прекрасне обличчя і насолоджуюся
.спогляданням його священних вогнів

І з Твоєї благодаті я зрозумів, що здоров'я і хвороба

Життя і смерть

Це всілякі сни

Я закінчив читати роман "Мрії, намальовані
"яскравими кольорами
На завісі блискучих ілюзій

І тепер я бачу тебе як єдину правду в існуванні

Збереження каналів відкритими

Більшість людей не думають серйозно про Бога,
доки не зіткнуться з серйозними проблемами, і тоді вони
очікують, що Він втрутиться та врятує їх зі скрутного
становища

Один із просвітлених сказав: «Якщо ти не запросиш
Бога гостем улітку твого життя, Він не прийде до тебе
.«взимку твого життя

Це не означає, що Бог не хоче нам допомогти. Він
хоче простягнути руку допомоги та визволити нас від
наших страждань. Однак, коли ми багато років живемо
так, що суперечить Його законам, і не спілкуємося з Ним
у спогляданні, розум обтяжується купою ілюзій, а канали
зв'язку з Богом блокуються страхом, егоїстичними
бажаннями, перепадами настрою, нападами гніву,
сліпою впертістю, поганими звичками та негативом.
Таким чином, більше немає відкритого каналу, через
.який божественна допомога може надходити до нас

Якщо ми не зможемо підготувати свої думки та
тримати канали відкритими, ми не зможемо зіткнутися –
і подолати – проблеми, які неминуче трапляються на
кожному з наших шляхів протягом нашого життєвого
.шляху

Кажуть, що людина, яка любила Бога, знайшла Його,
вимовляючи Його благословенне ім'я з глибокою
зосередженістю та глибокою любов'ю, незалежно від
того, що вона робила. Він почав цю практику ще
дитиною і дотримувався її так старанно, що навіть
.вимовляв ім'я Бога уві сні

Коли він підріс, то перетинав густі ліси, що кишіли
лютими тиграми, кобрами, скорпіонами та отруйними
.комахами, одягнений лише в шматок тканини та сандалі

Люди дивувалися його сміливості та з подивом запитували його: «Хіба тобі ніколи не шкодили ці люті :звірі та шкідливі комахи?» Він відповідав

Безумовно, мені ніколи не завдавали шкоди, бо я»
«завжди ношу з собою ім'я Бога, і це мій захист

Ми також можемо усвідомити, що Божий захист оточує нас. Він завжди присутній, щоб полегшити наші нещастя та допомогти нам подолати наші проблеми, але ми повинні бути сприйнятливими до Його благословень, думаючи про Нього, молячись Йому та спілкуючись з Ним .у своїх серцях, виконуючи свої обов'язки

Якщо ми це зробимо, ми зможемо витримати урагани, а нерозв'язні проблеми та критичні кризи не .зможуть нас перемогти чи зламати нашу рішучість

духовна гордість

Смирення — найбільша перевага на духовному шляху, а культивування смирення прискорює та захищає самозростання

Смирення має бути основою, на якій шукач буде своє духовне життя, якщо він бажає досягти своєї мети, яка полягає в тому, щоб бути в гармонії з Богом і .відчувати Його присутність

Світ заохочує хвастощі досягненнями, майном та
посадами, а також прагнення здобути схвалення та
захоплення інших, але шукач повинен переключити свою
.«увагу з малого «я», «его», на вище «я

Справжнє смирення означає впевнене знання того,
що Бог є все в усьому, і позбавлення від амбіцій
задовольнити его, розвиваючи більші амбіції здобути
.Божу прихильність

Йдеться також про відмову від егоїзму шляхом
розвитку божественної любові та звернення до Бога,
який є джерелом усього, чого ми прагнемо та прагнемо
.досягти чи отримати

Духовна гординя — це явна спокуса, і шукач
повинен остерігатися цієї недуги, оскільки вона
затьмарює будь-яке сприйняття Бога чи можливість
.спілкування з Ним

Якщо учень щиро не прагне здобути смирення, він
буде схильний потрапляти в пастки ілюзії та пастки
.марнославства

Насправді, людина може подолати багато
слабкостей і досягти великого прогресу на цьому шляху,
.проте вона може впасти через спокусу гордині

Господь Всесвіту та Той, Хто досліджує совісті, знає,
що в серцях, а ті, хто хваляться своєю духовністю,
.втратять її

Ті, хто пишається своїм духовним досвідом,
заплямовуються зарозумілістю, або, іншими словами,
вони починають вважати себе особливими та можуть
.втратити отримані благословення

Той, чия гординя переважає божественні
благословення всередині нього, зловживає духовними
дарами, і тоді Бог дає цьому учню урок смирення,
відкликаючи від нього Свої благословення, доки він не
отримає духовного розуміння та не виправить свій шлях.

Але Він робить це з любові, бо коли серце учня
відкривається Богові з усією смиренням, усвідомлюючи,
що він повністю залежить від Бога, тоді він отримує
.повну міру божественної благодаті

Коли життя учня наповнюється смиренням, аромат
смирення приваблює божественну турботу,
благословення сходять на учня, і його життя
.наповнюється миром і любов'ю

Людська природа

Думка безмежна, оскільки якою б не була ваша
галузь навчання чи спеціалізація, як тільки ви
зосередитеся на цьому матеріалі, він нескінченно
рухатиметься в цьому напрямку. Також немає кінця
мудрості чи інформації, яку ви можете використовувати
.та з якої можете отримати користь

Чи знаєте ви, друзі мої, що кожен із вас інтерпретує
ці слова дещо інакше, ніж інші? Причина в тому, що
.процес мислення відрізняється від людини до людини

Оскільки кожна людина унікальна за своєю
природою та способом мислення, її реакції та дії в будь-
якій ситуації відрізняються від реакцій будь-кого іншого.
Їхня внутрішня природа — це сума їхніх думок, почуттів,
реакцій та мотивацій, а вони, у свою чергу, визначають
природу їхнього магнетизму, або силу тяжіння, якою
.вони володіють

Магнетизм — це найвеличніша сила, за допомогою
якої можна привабити друзів, дружнє співчуття та
.доброзичливість

Ми всі хочемо, щоб нас помічали та враховували;
ніхто не хоче, щоб його ігнорували чи забули. Навіть діти
навмисно поведуться певним чином, щоб спробувати
.привернути увагу

Ми також хочемо, щоб нас любили та цінували інші.
Але скільки з нас висловлюють іншим таке ж розуміння
?та увагу, яких, на нашу думку, ми заслуговуємо від них

Ми надзвичайно співчутливі до себе та прощаємо
власні недоліки, водночас повністю готові критикувати
.та засуджувати провини інших

Чи можемо ми стати перед іншими та розповісти їм
.про всі наші вади з дитинства? Відповідь – ні

Але якщо ми не навчимося гарної поведінки, ми не
.зможемо показати іншим, як поводитися добре

Ми не маємо права бути нетерпимими до слабкостей
інших, якщо самі від них страждаємо

Світ повний людей, які хочуть виправити інших, але
не себе. Якщо ми не займатимемося конструктивною
.самооцінкою, дні та роки минатимуть, а ми не змінимося

Нам потрібна самореформа, бо коли ми реформуємо
себе, ми зможемо реформувати тисячі людей завдяки
.нашому доброму прикладу

Дійсно, дії говорять голосніше за слова

* * *

Духовні натхнення постійно оновлюються та
приносять із собою мир і радість

Духовна усвідомленість починається як легкий
вітерець, а потім міцнішає, поки не стане
благословенним вітром, що змітає уламки невігластва,
.руїни зла та купи егоїзму

З'являються обнадійливі ознаки у бажанні
зростаючої кількості ентузіастів Просвітництва піднятися
.до глобального рівня гармонії та духовного розуміння

Тією мірою, якою ми перебуваємо в гармонії з
хвилями миру, ми стаємо більш усвідомленими своєї
духовної природи та зв'язку з нашим божественним
.джерелом

Божественна любов очищає думки
Це очищає емоції
І вони пробуджують свідомість

Божественна мудрість глибока, проста та піднесена,
і той, хто перебуває з нею в гармонії, має внутрішній
компас, який вказує йому правильний напрямок, щоб він
.не збився зі шляху

Божественна мудрість і божественна любов
настільки близькі до нас, наскільки дозволяють нам наші
.думки

Так само, як один електричний генератор
забезпечує міські вогні електрикою, так і ті, хто

перебуває в гармонії з Богом, отримують світлову енергію, яка допомагає їм розвіяти темряву в їхніх душах .та навколо них

Ті, хто справді любить Бога та узгоджує своє життя із законами Всесвіту, відчують велику силу, мир і благословення

Ми просимо Всемогутнього Бога обсипати нас благословеннями та найвищим натхненням
І нехай Він наповнить нашу рішучість енергією та здатністю продуктивно працювати та служити безкорисливо
І щоб ми жили в постійній пам'яті про Нього, джерело всієї доброти, благодаті та існування

З архівів: Історія дерева бажань

Давним-давно в Індостані жив відлюдник на ім'я Гаррі, який багато років мандрував Гімалаями в пошуках .рідкісного дерева під назвою Дерево бажань

Легенда свідчить, що ці дивовижні дерева знаходять лише відлюдники як нагороду за їхній аскетизм та сувору практику духовних дисциплін. Кажуть, що ці дерева мають силу виконувати бажання та мрії будь-кого, хто сидить під їхніми гілками

Відлюдник Гаррі глибоко в душі відчував, що заслуговує знайти це дерево завдяки своїй тривалій

практиці різноманітних аскез, добровільному смаку
труднощів та відданості суворій дисципліні, яку він сам
.собі встановив

Але попри всі ці духовні прагнення, були уроки, які
йому ще належить засвоїти. Хоча він і прагнув
божественного знання, він також плекав інші, менш
.важливі бажання

Серед цих бажань було прагнення знайти Дерево
Бажань. Скелясті гірські стежки виснажили його босі
ноги в невпинних пошуках об'єкта бажання його серця
та здійснення його найглибших прагнень. Його
внутрішнє відчуття постійно запевняло його, що його
бажання здійсниться, і що дерево чекає на нього як
природна винагорода за його духовні зусилля, які
перевершували можливості та витривалість звичайної
.людини

Наш друг мав рацію у своїй інтуїції. В одній з долин
Гімалаїв він знайшов широколистяне дерево, яке,
завдяки своєму духовному проникненню, одразу ж
розпізнав як скарб, який він так довго шукав і прагнув
.знайти

Негайно та з великим бажанням він підійшов до
привітних гілок дерева та сів під ним. Щоб відчути
надзвичайну силу цього унікального дерева, Гаррі
заплющив очі та сказав собі: «Якщо це Дерево Бажань,
то нехай воно матеріалізується для мене як могутня
«!фортеця

Ледве ця думка промайнула в його голові, як біля
дерева з'явився чудовий палац, оточений пишними
садами, повними свіжих троянд, запашного базиліка та
.високих дерев

Гаррі зрадів цьому диву і був сповнений захоплення
від здійснення свого найзаповітнішого бажання, бо
нарешті знайшов Дерево Бажань, яке так довго шукав.
Він недовго чекав, перш ніж висловити своє наступне
бажання: «Я хочу бачити навколо себе хор прекрасних
дівчат, які подають мені найкращі та найсмачніші страви
на золотих тарілках і наливають мені напої, солодші за
будь-які срібні глечики, у келихи, що сяють, як блискуче
.«ЗОЛОТО

Вмить ока його бажання здійснилося, бо перед ним
стояв стіл, заставлений усілякими смачними стравами,
поданими на золотих тарілках, а прекрасних дівчат
пропонували йому різноманітні страви та напої, що
.личать королям і принцам

Насолодившись пишним та екстравагантним
бенкетом, наш друг почав оглядати свою нову
резиденцію. Він піднявся полірованими мармуровими
сходами та пройшовся по прикрашених коштовностями
.покоях сліпучого блиску

Зрештою, наш щасливий відлюдник втомився від
ходьби та знайшов спокій і відпочинок в одній з кімнат
на першому поверсі. Низькі вікна цієї кімнати були
.затінені довгими гілками славетного Дерева Бажань

Лягаючи на ліжко біля вікна, він помітив, що товсті гілки дерева бажань загороджують світло, і він відчув себе самотнім, а страх пронизав його серце. Тишу порушували лише кілька звуків, які, як він гадав, доносилися чи то з саду, чи то від диких лісових тварин, що вільно блукали за стінами палацу

Він сказав собі: «А що, як одному з лісових тигрів вдасться проникнути через вікно? Тоді він мене з'їсть, і .«це буде мій кінець

Ледве ця думка про страх промайнула в його голові, як лютий тигр вискочив з вікна, схопив переляканого відлюдника та поніс його, щоб пожерти — справді .жахлива доля

На жаль, Гаррі не усвідомлював, що Дерево Бажань не розрізняє добрих і злих думок. Його метою було просто виконувати бажання тих, хто їх плекав. Дійсно, Дерево Бажань ідеально втілювало потужний уявний .образ відлюдника Гаррі, і це була його остання думка

Кожна людина живе під деревом своїх бажань, яке виконує всі її бажання. Це дерево — сила волі. Людська сила волі, яка є відображенням божественної волі, має .по суті силу втілювати в життя надії та бажання людини

Але той, хто не вміє контролювати свої бажання, мрії та думки, повинен тисячу разів подякувати своєму Господу, бо його недисципліновані думки не збуваються миттєво, інакше дикі бажання спричинили б автоматичне втілення хижих, ненажерливих тигрів, які

розривають спокій душі, розчавлюють кістки щастя та
перетворюють оазис духовного спокою на безплідну
.пустку

Це гарний урок, щоб зосередити свої думки на
позитивних і добрих речах, сидячи під гілками Дерева
Бажань, яке є не що інше, як сильна воля та могутній
.інтелект людини

Людині слід остерігатися зосередження та постійних
роздумів про страх, невдачі, хвороби та невігластво, щоб
ці негативні наслідки не виринали, як монстри, з
темряви невідомого, і не створювали серйозних проблем,
.з якими важко впоратися або контролювати

Негативні думки завдають шкоди лише тій людині,
яка їх плекає; нехай вони заміняться позитивними
думками, якщо людина бажає добра собі та іншим, а
.успіх приходить від Бога

* * *

Окрім матеріальних дарів, Бог дає нам віру та
духовне розуміння

А тим, хто звертається до Нього та довіряє Йому, Він
дарує найвищу божественну свідомість

Благословенні дари – це ті, що зворушують серця,
змінюють закам'янілу натуру, пробуджують душі від

духовної недбалості та сприяють знайомству та злагоді
.між членами єдиної людської родини

Ті, хто знає Бога, не лише навчають своїми мудрими
словами та досконалим прикладом, але й дарують нам
чисту та безумовну божественну любов. У світлі цієї
любові ми отримуємо нове бачення нашого вищого
.потенціалу

Божі обранці приходять у цей світ, щоб дати нам
знання про Його благодать і показати нам внутрішнє
світло, яке веде нас за руку і веде до небесного дому,
щоб наші серця звільнилися від усілякого відчаю та
мирської темряви, і вони підбадьорюють нас,
запевняючи, що ми маємо частку в божественній
спадщині та що ми можемо спілкуватися з космічною
.свідомістю

Коли людина досягає гармонії зі своїм Творцем, її
гріхи руйнуються, її слабкості перетворюються на сильні
сторони, і вона усвідомлює, що її душа чиста за своєю
.суттю та близька до Бога

Коли вічно сяюче божественне світло сяє на того,
хто його прагне, він усвідомлює, що божественна
сутність існує всередині нього самого та в інших також,
попри товсті завіси, які заважають їй сяяти в душах, що
.підвладні владі ілюзії

Ми просимо Всемогутнього Бога дарувати нам дар:
відчуття в нашій свідомості найвищого миру, найвищої
.любові та невимовної радості

Все, що нам потрібно зробити, це звернутися з
любов'ю та впевненістю до вселенського серця, чия
.любов не має кінця, а дарування не має меж

Бог хоче благословити нас і дати нам від Своєї
щедрості, але ми повинні відкрити свої серця, вивільнити
свої прагнення та зробити себе сприйнятливими до Його
.щедрої благодаті

Коли ми всім серцем звертаємося до Бога, всі
перешкоди, такі як тривога, сумніви та страхи,
зникають, і ми відчуваємо близькість до Бога та Його
.близькість до нас

Бажаємо всім добра та благословення

Мир вам, наші друзі

Будь моїм вічним гостем

Господи, настав мої кроки на прямі стежки
І рухаю руками в актах доброти

Благослови мої очі, щоб вони побачили те, що я маю
бачити

Нехай твоє натхнення тече крізь мої слова
І обсилай інших своєю добротою моїми солодкими та
ніжними словами

Нехай твій аромат виходить з квітки моєї душі
І щоб привабити душі до храму Твоєї присутності

Нехай твій дотик благословить моє серце
Можливо, йому не вдасться порозумітися та бути в
гармонії з усіма

Опрацювати мої ідеї
Нехай я приведу інших до джерела твого миру

Будь моїм вічним гостем
І перебувай у храмі мого спокою та радості

Я ніколи тебе не забуду, Господи
Я не піду стежками життя без тебе

Я загубився на стежках часу
Ти показав мені шлях і повернув мене до себе

Даруй мені непереборні емоційні прагнення
І в луні живої відданості тобі
Дай мені почути твій благословенний голос

* * *

:Вчитель сказав, підбадьорюючи одного з учнів

Спотикання та потрапляння в неправильні пастки —
це лише тимчасова слабкість

Не думайте, що ви загубилися в лабіринтах життя і
не зможете знайти дорогу знову. Та сама земля, на яку
ви впали, може бути використана як опора та
фундамент, щоб знову піднятися, якщо ви вчитеся на
.своєму досвіді

Якщо ви визначите конкретні помилки у своєму
житті та вирішите їх не повторювати, навіть якщо ви
знову впадете, наслідки цього падіння будуть набагато
.меншими, ніж якби ви взагалі не намагалися

Нам не слід сподіватися на успіх у всіх наших
спробах

Деякі з наших спроб можуть зазнати невдачі, але
інші будуть успішними

Знайте, що успіх і невдача взаємопов'язані; жоден з
них не може існувати незалежно від іншого. Тому нам не
слід ставати зарозумілими чи пихатими, якщо ми
досягаємо великого успіху, а також не слід
знеохочуватися чи панікувати, якщо ми зазнаємо
.невдачі

* * *

Кажуть, що відомий професор прожив більшу
частину свого життя у поганому здоров'ї. До досягнення

сорока років він переніс два нервові зриви та розвинув
.серйозне захворювання серця

Йому було дуже важко продовжувати свою роботу, і
його стан погіршувався з кожним днем, поки він не
почав страждати від надзвичайних труднощів під час
ходьби та проведення уроків, оскільки найменший
фізичний рух спричиняв йому нестерпний біль і відчуття
.задухи

Зрештою – нехай ваше життя буде довгим – лікарі
сказали йому, що його дні полічені, а діагноз лікарів
.посилив його відчуття безпорадності та відчаю

Невдовзі після цього він відвідав натхненний
духовний реколекції, які допомогли йому поглянути на
речі з нової точки зору, і він відчув себе близьким до
.Бога

Того дня він пішов на прогулянку, зайшов до
соснового лісу, сів на стовбур дерева, щоб відпочити, і
почав молитися всім своїм єством, просячи Бога з
глибини свого серця зцілити його та звільнити від
.фізичної вади

Тоді він попросив Бога прийти до нього, взяти під
.контроль його життя та виправити його фізичний стан

Він сказав з цього приводу: «Там, у лісі, я мав зв'язок
з Богом, і я відчував, що кожна клітина мого тіла
.«тремтить від божественної присутності

Через кілька днів йому вдалося піднятися на гору,
чого він ніколи раніше не міг зробити. З цього приводу
він сказав: «Коли я досяг вершини гори, почуття страху
та слабкості покинули мене, і я більше ніколи їх не
відчував. Відтоді я відчув, що в моїх грудях б'ється нове
.«серце

І саме це насправді сталося, оскільки він став
відомим своєю життєвою силою, енергією та плідною
літературною творчістю, і прожив майже сорок років
.після того діагнозу, який йому поставили лікарі

Часто, коли ми змушені змінити свій спосіб мислення
та дії — чи то через необхідність, чи то через біль — ми
змушені здатися Богові та почати все спочатку. Тоді
починається творчий процес, і життєва сила
безперешкодно тече в наші думки та тіла. З цієї причини
справжня духовна трансформація відбувається під час
.критичних психологічних чи фізичних страждань

Існує благання під назвою «Молитва покінення», в
:якому прохач каже

Господи, зараз я стикаюся з цією проблемою, але»
результат у Твоїх руках, мій улюблений Боже. Це Твоя
заповідь, і я прийму Твою волю і буду задоволений тим,
.«чого Ти хочеш для мене

Звичайно, багатьом важко щиро молитися таким
чином, оскільки це означає відмову від свавілля та

бажань «его», і це одна з найважчих речей для людини.
Той, хто здатний це зробити, демонструє повну довіру до
.Бога

Але це не означає, що ми повинні ставати пасивними
та залежними, очікуючи, що Бог вирішить усі наші
проблеми без жодних зусиль з нашого боку «І кажи:
.«Працюй!»», бо віра без дій безжиттєва

Якщо людина сидить у кімнаті, замикає двері та
постійно запевняє себе, що Бог зробить її багатою, і вона
нічого більше не робитиме, Бог не відповість на її
молитву, бо вона мусить працювати, щоб розбагатіти, чи
.щось інше

Сліпа віра, позбавлена «праці» чи духовних зусиль,
гасить світло розуму, але якщо людина використовує
свій розум, робить логічні дії та займається
конструктивною діяльністю, вона отримає божественну
.турботу та отримає божественну відповідь

* * *

Справжня дружба дорожча за будь-яке багатство у
цьому світі
Ті, хто має любов у своїх серцях, справді пізнають
інших
Це було так, ніби він дивився крізь прозору скляну
.пляшку і бачив, що всередині

Пізнання інших таким чином походить від любові до
.Бога та любові до інших цією любов'ю

* * *

На фото: Майстер Парамаханса з деякими своїми
друзями-корінними американцями, які цінували його
дружбу, прагнули спілкуватися з ним і раділи зустрічі з
.ним

Ми часто опиняємося в пастці обставин, які,
здається, безсилі змінити. Ми пробуємо все, що тільки
можемо придумати, включаючи щирі молитви до Бога,
щоб Він змінив нашу ситуацію так, як ми вважаємо
найкращим для нас. Незважаючи на це, те, чого ми
прагнемо — чи то фінансова допомога, здоров'я чи щось
інше — може не здійснитися, залишаючи нас у відчаї та
.розчаруванні

Але коли ми не можемо з'єднатися з божественною
силою всередині нас, це тому, що ми не розуміємо
.значення капітуляції

Один мудрець колись порадив, що всі проблеми
можна вирішити за допомогою медитації, але більшість
людей не усвідомлюють, що медитація — це не спроба
осягнути Бога чи отримати щось від Нього. Спочатку ми
повинні усвідомити свій зв'язок з Богом і відпустити
дріб'язкове его чи «его», яке стоїть каменем спотикання
в нашому житті та обмежує потік божественної сили до
.нас

Існує історія про жінку, яка вісім років залишалася інвалідом та хворою, постійно молячись Богові зцілити її, щоб вона могла відновити свою роботу. Зрештою, розчарована своїми, здавалося б, марними спробами, :вона змирилася з Божою волі, молячись так

Я віддаю своє життя в Твої руки, Господи. Якщо Ти» хочеш, щоб я залишився калікою та інвалідом, то це Твоя справа, але я хочу від Тебе більшого, ніж здоров'я, і тобі .«вирішувати, чого Ти хочеш і робиш

Протягом двох тижнів вона повністю одужала та покинула лікарняне ліжко

Це може здатися парадоксальним, але основна ідея полягає в тому, що ми часто намагаємося просити Бога виконати нашу волю, замість того, щоб підкорятися Його благанням, які впливають з егоїстичних інтересів, а егоїстичні бажання блокують канали молитви. Звичайно, Бог допомагає тим, хто допомагає собі сам, і чим більше ми тренуємо свою волю узгоджуватися з божественною волею, тим більше благословенної сили ми приносимо у .своє життя

Але іноді наша воля не керується мудрістю, проте ми наполягаємо на отриманні чогось, що не відповідає нашим інтересам, і Бог не втручається, щоб змінити наші .обставини

Наших власних ресурсів іноді може бути достатньо,
щоб впоратися з обставинами, але пізніше ми
стикаємося з серйозними викликами, які знаходяться
поза нашим контролем, і це ставить нас у скрутне
становище. Однак, якщо ми можемо відкинути своє его
та щиро та палко молитися: «Хай буде воля Твоя,
Господи, а не моя», ми відкриваємо свої серця потоку
керівництва, і божественна сила та рясні благословення
.виливаються на нас

Незважаючи на всі наші зусилля для вирішення
наших проблем, ми повинні усвідомлювати, що людська
сила обмежена, і що ми повинні відкритися безмежній
силі Бога, але, здається, багатьом доведеться
страждати від повної безпорадності, перш ніж вони
.усвідомлять цю істину

Є гімн, який співає: «Коли я застрягаю, ти приходиш
.«і звільняєш мене

І це Божий спосіб навчити нас, що зрештою тільки
Він здатний змінити складні обставини та вирішити
.нерозв'язні проблеми

* * *

Хоча Бог слухає всі наші молитви (щоб Він міг
відвідати нас)
Але він не завжди відповідає

Наша ситуація подібна до ситуації маленької дитини,
яка кличе свою матір
Але мати не бачить потреби приходити до нього
Тож вона надсилає йому іграшку, щоб він був
.зайнятий і спокійний

Але коли дитина відмовляється бути втішеною
чимось іншим
Тільки сама мати приходить до нього

Так само, кожен, хто хоче пізнати Бога
Це має бути як у дитини
Той, кого не влаштовує присутність матері як
замінника

магнітний розвиток

Людина може розвинути магнетизм на свій вибір, чи
то для приваблення верховної сили Бога, чи для набуття
розумових здібностей, чи для приваблення необхідних
.речей повсякденного життя

Бог дав людству тіло, і ми повинні піклуватися про
нього. Ті, хто розвиває та використовує свій фізичний
магнетизм виключно для матеріальних благ та розумової
сили, зрештою будуть обмануті. Однак ті, хто розвиває
свій духовний магнетизм, виявлять, що благословенна
сила піклується про їхні потреби та виконує всі їхні
.матеріальні бажання

Існує універсальний закон, який працює ефективно, і
я пережив це на своєму житті та підтвердив, що він
.працює

Для людини важливо мати сильне, здорове тіло, яке
реагує на команди розуму. Уявіть собі мляву,
немотивовану людину, яка йде на роботу без амбіцій та
енергії, а потім уявіть коня, готового скакати по
іподрому, щойно отримає сигнал до старту. Саме таким і
.має бути тіло

Іноді ми помічаємо деяких літніх людей, які мають
.міцне здоров'я та мають енергію молодості
Їхні тіла виглядають молодими та сповненими
магнетизму, і, незважаючи на вік, вони мають
.привабливу особистість

Сутулість і сутулість виснажують енергію.
Спостерігайте, як люди сидять на своїх місцях; деякі
виглядають згорбленими та сонними, настільки, що
щойно ви їх побачите, ви відчуєте втому. Інші сидять
прямо, і ви знаєте, що вони мають яскраву присутність;
.щойно ви дивитеся на них, ви з ними зв'язуєтесь

Той, хто дозволяє собі сидіти сутулясь і недбало,
сприяє викривленню та згинанню хребта через
неправильну поставу. Такий тип сидіння також впливає
на психологічний стан і призводить до негативного
.мислення

Ті, хто сидить прямо та має гарну поставу, більш
позитивні та оптимістичні. Ті, хто через особливі

обставини не може сидіти прямо, можуть компенсувати
це своїм оптимізмом, позитивним світоглядом та
.сильною психічною присутністю

Завжди зосереджуйтесь на тому, що робите,
незалежно від того, наскільки дрібним чи незначним це
може здаватися, водночас зберігаючи гнучкість розуму,
щоб ви могли переключитися на інший інтерес, якщо це
необхідно. Але понад усе, робіть усе з повною
концентрацією, оскільки це значно посилить вашу
.харизму

Більшість успішних бізнесменів у будь-якій галузі
дуже добре знають, як використовувати магнітну силу

Самоконтроль надає людині магнетичної
привабливості, а також здатність мати врівноважений
.розум, непідвладний емоціям та пристрастям

Емоційний запал має перетворитися на силу, на
розумову діяльність, а мудрість має контролювати
.емоції, щоб проявився магнетизм

Інтелект у поєднанні з емоціями створює магнетизм.
.Людина з магнетизмом говорить впевнено

Він говорить раціонально, але його слова пронизані
емоціями. Ми повинні бути щирими в усьому, що
говоримо та робимо, але щирість не означає засмучувати
.чи бентежити інших

Овочі та фрукти мають магнітні властивості,
особливо фрукти, оскільки вони не перешкоджають і не
перешкоджають процесу травлення, тоді як надмірне
споживання білків і крохмалів сприяє відкладенню
.токсинів в організмі

Будь-який хворий орган створює дисбаланс в
організмі. Шлунок, зокрема, повинен бути здоровим;
наприклад, гази в шлунку викликають дискомфорт і
.таким чином негативно впливають на магнетизм

Споживання великої кількості їжі має небажані
наслідки, тоді як голодування допомагає розкрити свій
магнетизм, як і пропуск деяких прийомів їжі час від часу,
але це не означає голодування до такої міри, що це
.шкодить здоров'ю

Ті, хто їсть м'ясо тричі на день, мають слабкий зір і
мало магнетизму. Однак одного лише правильного
харчування недостатньо; необхідні здорове мислення,
благородна поведінка та праведне ходіння стежками
.життя

* * *

Якщо ти завжди довіряєш

Повна довіра, поза будь-якими сумнівами

Що Божа сила діє в тобі

За вашими думками, молитвами та переконаннями

Щоб дати тобі безмежну владу

Справлятися з усіма життєвими обставинами

І якщо ти віриш, що Бог з тобою

Його турбота супроводжує кожен твій крок

Ви завжди відчуватимете його благословення

І відчуті його присутність

У кожному аспекті вашого життя

* * *

Бог є любов, і Його план творіння не міг виникнути
чи бути вкорінений у чомусь іншому, окрім любові. Хіба
ця проста ідея не дає людському серцю більше втіхи та
надії, ніж будь-яка інша логіка

Усі обізнані люди, які проникли до суті істини,
засвідчили існування вселенського божественного
плану, і що він прекрасний і сповнений задоволень

Бог створив нас ангелами енергії, оповитими
. потоками життя, що протікають крізь фізичні лампи
Але через нашу зосередженість на крихкості та
слабкості фізичної лампи ми забули, як відчувати вічні та
нетлінні властивості вічної життєвої енергії, що існує
. всередині лампи, яка піддається коливанням та змінам
, Коли ти перевершуєш свідомість цього світу
Усвідомлення того, що ти не є ні тілом, ні розумом
Однак, ти все ще усвідомлюєш свою присутність
Твоя справжня природа — це чиста, вільна
свідомість

Той, хто містить усе у всесвіті
Божественна любов очищає всі матеріальні бажання
та перетворює їх на благородні амбіції та високі
прагнення, а також зцілює серце від болю, часто
спричиненого стосунками, що не базуються на міцних
основах непохитної любові, певного розуміння та
взаємної поваги, або спричиненого смертю близької
. людини

Коли ми любимо Бога повністю, ми не можемо бути
задоволені жодною іншою любов'ю, якщо вона не є
частиною тієї більшої любові, і в цій божественній любові
ми знайдемо любов усіх сердець, бо Бог є джерелом
. любові у всесвіті

Все, що світ дає вам, а потім забирає у вас,
залишаючи вас у горі, болю чи розчаруванні, ви знайдете
в Бозі у набагато більшій мірі та без наслідків
. розчарування та горя

Я закидаю сітку своїх прагнень
У безмежному морі моїх думок

Це часто зникало з моєї пам'яті
О Божественна Любов
!О, дорогоцінна здобич

Однак я продовжую пірнати
У глибинах спокою

І без перестанку я закидаю до тебе сітку своєї
любові

Один за одним
Я маю тебе колись зустріти
Моє нескінченне прагнення до тебе – це мережа

Я всюди розкидаю цю сітку своєї любові
Над бурхливими хвилями життя
І про мерехтливі зірки
І в глибинах добрих душ

Все, що я знаю, це те, що я мисливець
І я продовжуватиму намагатися тебе зловити
!О найдорожче бажання і найбільший скарб у світі

* * *

Звичайні духовні цілителі чи священики не мають
влади прощати гріхи чи звільняти грішників, які
звертаються до них за порадою; все, що вони можуть
.зробити, це давати їм духовні рецепти, нічого більше

Ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних
стадій, таких, що вони не задовольняються лише
пропонуванням духовних порад грішникам, але можуть –
з благодаті та допомоги Божої – зарядити їх духовною
.силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх грішних вчинків

Усі добрі та злі вчинки латентно зберігаються в клітинах мозку та проявляються як добрі чи злі звички .чи схильності в думках

Людина, яка страждає від шкідливих звичок через те, що клітини її мозку заряджені силою цих звичок, може звільнитися за допомогою сили волі, медитації, щирої молитви та постійного позитивного підтвердження, доки всі її небажані звички не .перетворяться на корисні звички миру та спокою

Це відбувається, коли правильно спрямована життєва сила працює над зміною аномальної природи клітин мозку, щоб ці клітини наповнилися всім добрим, .праведним і прекрасним

Це означає, що клітини мозку, наповнені хибними ідеями, сплячуться життєво важливою активністю, коли вона міцно накопичується в мозку та використовується .для благородних і корисних цілей

Людина, сильно прив'язана до свого фізичного тіла, підтримує свою життєву активність, займаючись м'язами та почуттями, але людина зі споглядальними духовними схильностями тримає свої м'язи та тіло в стані активного розслаблення, а свій розум подалі від почуттів, так що життєва сила перестає залишатися в нервовій системі та .накопичується в мозку

З цієї причини медитація є найефективнішим
способом одухотворити клітини мозку та викорінити
.будь-яку небажану звичку з розуму

Звичка – це сила, і люди зловживають цією силою,
скоюючи злі вчинки, замість того, щоб використовувати її
.на добрі справи

Незнання, брак обмірковування, нездатність обрати
хороше товариство та нехтування добрими справами
часто заводять людину в пастки та тенета поганих
звичок, які подібні до пливунів, що ковтають того, хто
.ходить по них проти своєї волі

Вплив товариства сильніший за силу волі та
:здоровий глузд

Не дружи зі злим чоловіком, бо злий чоловік може)
(зіпсувати твою репутацію

Мудрі люди діють благородно, не докладаючи
зусиль, тоді як ті, хто любить зло, здається, змушені
чинити шкідливі та ненависні вчинки силою звички, яка
.змушує їх чинити гріх і зло

Просимо Всемогутнього Бога надихнути нас
добрими думками

Щоб ми могли бачити добро та красу
Ми розрізняємо, що корисне, а що шкідливе
І щоб ми могли звернутися до нього
І ми на це сподіваємося

Джерело всього добра
І джерело всієї доброти

* * *

За тінями цього життя ховається дивовижне та
дивовижне світло Бога

Весь всесвіт — це величезний храм для Його
благословенної присутності

Коли ми серйозно та глибоко думаємо про Бога
І ми любимо його безмежною любов'ю
Ми йому повністю довіряємо
Безліч дверей відчиняються перед нами

І коли ми бачимо Його світло
І ми відчуваємо його присутність
Не всі жахливі, жахливі події життя можуть
Щоб позбавити нас миру та спокою
Ті речі, які змушують нас відчувати себе ближчими
до Бога

* * *

У житті і в смерті
У хворобах і голоді
Або бідність і злидні
І в мінливостях, сум'ятті та потрясіннях світу
Я шукаю притулку в Тебе, Господи, завжди

Що таке кохання
Кохання – це аромат квітучих лілій
І хор мовчазних троянд
Святкування краси природи

Кохання – це пісня душі, яка співає все життя
І збалансований ритмічний танець планет
У своїй вічній подорожі в глибокий космос

Це спрага квітів ковтати сонячне світло
І воно процвітає та живиться еліксиром життя

Це туга землі
Щоб жити спрагле коріння своїм молоком
І жити живі істоти сутністю життя

Це могутня воля сонця
Щоб усі істоти залишалися активними
Це рушійна сила життя
Забезпечити захист та піклування про неповнолітніх

Саме посмішка невинності викликає батьківську
прихильність до немовляти
Це спонтанне підкорення в серцях закоханих
Безкоштовно надавати послуги та висловлювати
співчуття

Це пульс дружби
Той, хто лікує розбиті серця та зцілює рани

Це поклик серця, який не піддається опису

Він поет, сповнений любові до людства
Той, хто страждає від її страждань

Це коло близькості між членами однієї родини
Постійне розширення та розширення в бік більших
просторів
І ширші поля

Це шепіт життя
У горизонтах відкритих розумів
І небо сердець, всіяне зірками благородних почуттів

Кохання – це блаженство душі
Те, до чого прагнуть люблячі душі
І вона прагне достукатися до нього та
поспілкуватися з ним

* * *

Смерть – нехай ваше життя буде довгим – це не
кінець, а тимчасове звільнення, дане людині, коли
універсальний закон справедливості вирішує, що її
теперішнє тіло та середовище виконали своє
призначення, або коли вона стає настільки пригніченою,
виснаженою або страждає, що більше не може нести
.тягарі земного існування

Для тих, хто страждає, смерть — це воскресіння або
звільнення від болісних тілесних мук до пробудження
.миру, спокою та відпочинку

Для людей похилого віку це пенсія, яку вони
заслужили роками боротьби та важкої праці в гущі
.життя

Для всіх добрих душ це бажана перепочинка

Настав час для людства активувати сили в собі, які
відкривають істини. Щастя пов'язане з цим одкровенням,
і ті, хто бажає досягти цих внутрішніх горизонтів,
повинні докладати цілеспрямованих зусиль і жити свій
розум творчими ідеями, щоб доторкнутися до істин, які
Бог вклав у них, і скористатися благословенними
.силами, що рясніють у їхньому бутті

Хто бажає задовольнити фізичні почуття, не
?скуштувавши нектару духовного щастя
Він інвестує з божественного джерела, джерела
будь-якого задоволення та насолоди, збитковим чином,
тому його торгівля провалюється, а його інтелектуальна
.продуктивність мізерна

Ті, хто бажає пізнати Бога, отримають виконання
своїх бажань від Бога, бо Він щедрий і доброзичливий.
Однак більшість людей женуться за мирськими
бажаннями, втішаючи себе матеріальним щастям, яке не
триває довго, і вони страждають через те, що не
!досягають його, або через те, що досягають його

Навіть ті, хто досягає фінансового успіху, зрештою
відчують у своєму житті порожнечу, яку важко
заповнити. Однак ті, хто пов'язує своє життя з Богом,
багаті, впливові та насолоджуються задоволенням і
.процвітанням

Ігнорування велінь мудрості та голосу совісті веде
до кривих, слизьких, небезпечних та жалюгідних шляхів,
тоді як слідування шляхом праведності веде до
звільнення від кайданів та набуття сили чинити те, що
правильно, а не те, що диктують помилкові інстинкти та
.оманливі звички

Ті, хто прагне щастя, можуть скористатися досвідом
мудрих людей, які стикалися з життєвими дилемами та
.знаходили для них рішення

Дійсно, той, хто узгоджується з божественними
цілями, плаває в морі задоволення та спокою, і він
.справді щасливий

* * *

Кожна наша думка створює певну вібрацію

Коли ви думаєте про Бога всією своєю істотою,
розумом і кінцівками – і неодноразово шепочете «О
Господи» про себе, ви створюєте потужну вібрацію, яка
.приносить божественну присутність у ваше життя

Коли ми усвідомлюємо, що Бог — наш вічний
коханий і наш незмінний друг, і що Його любов до нас
більша за будь-яку іншу любов, тоді ми відчуваємо Його
близькість і торкаємося Його присутності, і наші серця
заспокоюються, і ми відчуваємо найвищий духовний
.спокій

Коли ви медитуєте про Бога і відчуваєте зростаюче
пульсування радості у своєму серці та по всьому тілу, і
сплески цієї радості час від часу приходять до вас,
знайте, що Бог відповів на прагнення вашого серця, і що
почуття блаженства, які ви відчуваєте, є доказом цієї
.благословенної відповіді

Звички – це автоматичні психологічні інструменти та
механізми, які допомагають легко та без зусиль
.виконувати необхідні завдання

Багато хто дозволяє звичкам слабкості та невдач
поневолити їх, і людина може захистити себе, якщо
живе по-іншому, за умови, що вона серйозно ставить
до боротьби зі шкідливими звичками, доки не досягне
.безпеки та берегів перемоги

Нестримні бажання заохочують нездорові звички,
підживлюючи та виправдовуючи їх хибними надіями та
обіцянками ілюзорного щастя та швидкоплинного
.задоволення

У такі моменти, як слабкість і розгубленість, людина,
яка бажає подолати непокірні звички, повинна залучити
свою розсудливість, щоб зрозуміти свою справжню
.природу та ефективно з ними боротися

Шкідливі звички мають жахливі наслідки та гіркі,
отруйні плоди

Ці деструктивні звички, якщо їх не контролювати,
посилюватимуться, міцно тримаючи людину у своїй владі
.та під її величезним впливом

Як тільки розум переконується в марності та
шкідливості цих звичок, їхній вплив зменшується, і вони
.зрештою зникають з людського життя

Ось так ми думаємо, ось хто ми є

Звичні тенденції наших думок визначають природу
наших талантів, здібностей та особистості

Деякі люди вважають себе письменниками,
художниками, працьовитими людьми або лінивими,
неробами тощо. Але що, якби ви хотіли бути кимось
?іншим, ніж ви є зараз

Ви можете стверджувати, що деякі люди
народжуються з особливими талантами, яких у вас
немає, але ви хотіли б їх мати. Це правда, але вони
працювали над розвитком цих здібностей або бажання

мати їх заздалегідь. Якщо не в цьому житті, то в
.попередньому

Тому вам слід почати працювати над визначенням
того, ким ви хочете бути зараз

Ви можете зараз вселити та закріпити будь-яку
орієнтацію у своїй свідомості, за умови, що ви вселите у
свій розум сильну ідею, і тоді ваші дії будуть відповідати
їй, і вся ваша істота відгукуватиметься на цю ідею та
.діятиме відповідно

* * *

Духовна свідомість зароджується в колисці любові,
.яка незмірно більша за руйнівну силу ненависті

Все, що ми говоримо чи робимо стосовно інших, має
бути мотивовано любов'ю

Ми не повинні завдавати шкоди іншим чи
засуджувати їх, а радше любити їх і ділитися з ними
благословеннями, які Бог дарує нам

Речі, якими ми володіємо, насправді не є нашими;
вони дані нам для тимчасового використання і будуть
.забрані у нас, коли ми покинемо цей світ

Ми повинні піднятися над жагою власності та
віддавати те, що можемо; тоді ми автоматично

принесемо собі добро та благословення. Давати — це
.дано

Багато разів у мене не було жодної копійки, але я
покладався на божественний банк, і святе процвітання
супроводжувало мене, а божественна сила підтримувала
.мене

Моя абсолютна віра в Бога та Його допомогу — це
моя найвища гарантія в житті, бо Він ніколи мене не
.підводив і не розчаровував

Коли ви маєте духовну усвідомленість, куди б ви не
пішли і якою б не була ваша потреба, універсальний
.закон працюватиме над її виконанням для вас

Спостереження за творінням очима, що бачать

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Який справді дивовижний цей всесвіт! У ньому Бог
зображує та втілює дива Свого творіння. Люди не
повинні ходити, як мертві, у цьому світі, а радше
споглядати, аналізувати те, що вони бачать, та цінувати
те, що Бог та Його намісник, людство, зробили на цій
землі. Яка точна космічна структура! Те, як ми були
створені, та організована система, за допомогою якої
працює механізм творіння, згідно з космічним законом, є
втіленням точності та досконалості (робота Бога, який
удосконалив усе).

Ми всі бачимо квіти та насолоджуємося їхньою
красою та ніжністю, але хто має здатність пізнати
таємницю існування квітів? Людина повинна думати та

розмірковувати над засобами та матеріалами, з яких складається все, що вона бачить щодня, будь то книга, музичний інструмент, будинок чи дерево.

Наприклад, автомобілі часто сприймають як належне. Але якби ви відвідали заводи, де їх збирають та виробляють, ви б зрозуміли, наскільки складною та витонченою є їхня конструкція. Подумайте також, що використовується для створення щоденних газет та машин, які їх друкують. Жодна людська рука не могла б працювати з такою швидкістю.

Якщо речі, створені людьми, такі складні та взаємопов'язані, то як щодо безкінечної складності формування рослин, тварин і людей!

Десять років потрібно для вивчення медичної науки, щоб зрозуміти склад та потреби організму, що здається нормальною річчю.

Коли рослина перебуває на ранній стадії росту у воді у скляній ємності, її коріння нагадує тонкі волоски. Однак, коли її посадити, енергія, наповнена божественним розумом і присутня в корінні, дозволяє рослині поглинати поживні речовини, необхідні для її росту, з ґрунту та води.

Хіба ж не дивовижно, що сік, що живить листя рослини, піднімається вгору проти сили тяжіння? Знявши кору зі стебла рослини або стовбура дерева, можна побачити складну роботу трубочок, які регулюють потік цього соку. Рушійною силою цього процесу живлення та росту є таємниця під назвою саме життя.

Коли я перебуваю в божественній свідомості, я сприймаю життя навіть у волокнах трави. Я ніколи не мріяв, що зможу споглядати приховані дива творіння.

Споглядати ці дива — означає стояти в благоговінні та шанобливій атмосфері перед величчю та славою Бога.

(І я йшов ходою смиренної та покірної людини)

(Бог не є ні гордим, ні зарозумілим)

З вишуканою точністю божественна воля визначила форму кожної живої істоти разом з усіма необхідними вимогами для її існування, підтримки та збереження в хорошому стані та здатності виконувати свої функції. Якби виник будь-який дефіцит цих поживних потреб, наприклад, рослини, тварини та люди страждали б у результаті.

Пересічна людина отримує всі необхідні організму хімічні елементи з їжі. Однак багато людей нехтують рекомендаціями щодо харчування, дотримуючись дієти, в якій бракує всіх необхідних елементів або необхідного для міцного здоров'я поживного балансу. Недостатнє харчування є основною причиною багатьох захворювань людини. Дефіцит поживних речовин майже одразу помітно впливає на рослину, раціон якої був позбавлений певних необхідних хімічних компонентів.

Існує життєво важливий обмін між людьми та всіма живими істотами. Взаємний обмін між людьми та тваринами добре відомий. Люди дихають киснем і видихають вуглекислий газ, тоді як дерева поглинають і зберігають вуглекислий газ і воду, які розщеплюються шляхом фотосинтезу, утворюючи вуглеводи (сполуки вуглецю, кисню та водню, такі як крохмаль і цукри).

У цьому процесі дерева вивільняють кисень, необхідний для людини. Фотосинтез припиняється вночі, оскільки він залежить від сонячного світла. Однак, завдяки іншому процесу, який називається диханням,

дерева постійно викидають вуглекислий газ в атмосферу, особливо вночі, коли немає протидіючого ефекту від фотосинтезу, який поглинає вуглець і виробляє кисень.

Вночі повітря загалом спокійне, а важкий вуглекислий газ осідає біля землі. Частково саме тому розвинулася звичка спати на ліжках, тобто над рівнем землі.

Наука відкрила нам багато складних механізмів цього Всесвіту — елементи, з яких ми всі складаємося. Але все ще існує величезна кількість знань, які потрібно розкрити. Якби ми розвивали приховані сили наших органів чуття, ми могли б отримати глибше та багатше розуміння. Є речі, які ми повинні бачити очима, але не бачимо. Речі, які ми повинні чути вухами, але не чуємо, тому що наші органи чуття звикли до досвіду щільного, обмеженого фізичного світу та залежать від нього.

Звільнення від цієї прив'язаності — це не заперечення чуттєвих задоволень, а радше розширення сфери наших чуттєвих здібностей, даних нам Богом, до їхнього повного духовного потенціалу.

На фізичному рівні людство відкрило різні способи покращення своїх візуальних можливостей. Неозброєним оком сприймається лише обмежена кількість кольорів; однак деякі світло-коричневі породи демонструють мерехтливі відтінки під дією ультрафіолетового світла. Коли це світло блокується, породи повертаються до свого початкового темного кольору. Багато кольорів у фізичному світі, такі як блакитний колір неба, є оптичними ілюзіями, створеними відбиттям світла від різних типів частинок матерії. Оскільки око може сприймати лише обмежений діапазон вібрацій, з яких складається все у Всесвіті, люди не можуть бачити тонкі,

ефірні спектри, приховані в усьому, що їх оточує. Якби ми їх побачили, ми б захоплювалися їхньою пишністю та красою. Навіть найяскравіші земні кольори здаються тьмяними та блякими порівняно з чудовими кольорами планетарного чи ефірного світу.

Таким чином, ні око, ні вухо не можуть сприйняти все, що можна сприйняти. Люди не здатні вдихати ефірні, запашні аромати або спостерігати незліченну кількість тонких форм, образів і ніжних вражень, що пронизують безмежність ефіру.

Люди часто не здатні сприймати навіть речі власними органами чуття. Люди із зором цінують красу всюди. Інші поводяться так, ніби не мають очей; вони не бачать і не розуміють — «глухі, сліпі та німі, тому вони не розуміють» — бо вони не здатні нічого сприймати, навіть у красивих місцях.

Коли я відвідав Мексику та побачив «плавучі сади» озера Сукемілько, їхня краса сповнила моє серце, і я відчув велич і велич божественного художника. Була ще одна людина, яка, здавалося, була поглинена цими природними дивами, але внутрішнє відчуття підказувало мені, що він бачить не те, що бачу я. Я запитав його про враження від цих чудових краєвидів, і він відповів: «Я думав про ефективний спосіб осушення води, щоб обробляти більше землі».

Як інженер, він дивився на озеро зі своєї власної точки зору. Таким чином, ми всі сприймаємо речі відповідно до власних уявлень та упереджень.

Кожна душа оповита різними вібраціями відчуттів, думок і почуттів — усіма факторами, які сприяють формуванню характеру чи свідомості людини. Кожна людина має унікальний склад, іншу вібрацію. Все, що

людина зробила з дитинства, залишається в мозку у вигляді стиснутих капсул схильностей і нахилів.

Оскільки ми не можемо бачити ці невидимі капсули, нас дивують дії людей, кожен з яких відповідає власним примхам. Дехто легко піддається радості без причини або стає гнівним і примхливим таким чином, що це не піддається поясненню навіть від самих себе. Інші постійно стурбовані критикою, створюючи розбрат, поширюючи чутки та викриваючи інших, тоді як їхнє власне внутрішнє «я» гостро потребує очищення та спокутування. Ці психологічні тенденції ховають душу та заважають людині розкрити свій вищий потенціал. Які ж складні та самообмежувальні людські істоти! Кожна людина сама по собі є багаторозділовою історією з переплетеними подіями та різноманітними сценами.

Окрім їжі, сну та роботи, від людей очікується отримання чогось значущого від життя. Мислителі споглядають навколишнє середовище і часто вражені побаченим. Вони уважно спостерігають і ставлять під сумнів, чому речі відбуваються або не відбуваються певним чином. Наприклад, у нас виростає один комплект зубів, потім другий, то чому б нам не отримати й третій? Чому система працює саме так?

Люди охоче приймають багато ілюзорних уявлень про природні обмеження без серйозних сумнівів, дозволяючи цим уявленням контролювати їхнє життя та долі. Мислителі нелегко приймають статус-кво; радше, вони прагнуть його змінити, і саме це робить прогрес можливим.

Я радію, коли бачу рідкісні людські досягнення та винаходи, які так чи інакше служать людству. Скільки чудес виникло з людського розуму! Однак сам розум залишається складнішим за все, що він створив.

Існує історія про короля, який виявляв велику прихильність і любов до свого головного міністра, що викликало ревності та заздрість у серцях інших придворних, які помітили очевидну упередженість монарха. Коли король зрозумів це, він захотів пояснити їм, чому міністр був його улюбленцем.

Одного разу король та його свита почули музику, що доносилася здалеку, тому він звернувся до одного зі своїх камергерів і сказав: «Дізнайся для нас новини».

Трохи згодом чоловік повернувся і сказав, що це була весільна процесія. Король запитав: «Чиє весілля?» Але камергер не мав відповіді.

Потім він послав іншого камергера, який повернувся з відповіддю на останнє запитання короля, але не зміг відповісти на жодне з інших. Те саме сталося з кількома чоловіками.

Зрештою, король викликав свого головного міністра та наказав йому піти та розслідувати справу. Міністр негайно вирушив у дорогу, а після повернення король засипав його шквалом запитань, на всі з яких проникливий та надійний міністр зміг відповісти задовільно детально.

Багато тупих і нетямущих людей нагадують неосвічених придворних. Вони не обов'язково дурні, але настільки інтелектуально ліниві, що не докладають жодних зусиль, окрім абсолютної необхідності. Я можу вибачити фізичну лень, оскільки може бути виправдана фізіологічна причина, але немає виправдання інтелектуальному ледарству! Ті, хто розумово безробітний, не хочуть думати, бо навіть мислення здається їм трудомістким завданням.

Думка – це дивовижна та вражаюча річ. Ніхто не може класифікувати схильності та сприйняття розуму. Її можливості безмежні. Тому, якщо ви уважно придивитесь та глибоко подумаєте про будь-яку тему, ви знайдете відповідь на будь-яке питання, пов'язане з цією темою.

Ваші почуття повинні бути в гармонії з вашими думками. Якщо ви не узгоджуєте свої почуття з думками, ваші висновки не завжди будуть правильними. Відчуття – це свого роду осяяння, сховище всіх знань. Відчуття повинно врівноважувати розум, бо лише тоді священний образ Бога всередині вас проявляється у всій своїй сутності. Таким чином, йога вчить, як збалансувати сили розуму та почуттів. Ті, хто не володіє обома в рівній мірі, є незрілими.

Чим більше шукач духовно прогресує та наближається до Бога, тим більше Бог відкриває йому чудеса існування. За кожним фізичним об'єктом криється ефірний візерунок кольорового світла. В ефірному або планетарному світі все вирує життям. Там немає такого поняття, як безжиттєвість.

Прихована космічна фабрика перевершує всі очікування. Весь Всесвіт — це єдина ідея в розумі Бога! Навіть галактики функціонують і керуються математичними законами, що перебувають поза людським розумінням. Все функціонує відповідно до системи найвищої точності та досконалості. Який же могутній розум цей космічний розум! Нескінченний абсолют діє в усьому, і всі різноманітні вихори руху, які ми називаємо життям, підпорядковані цьому космічному розуму.

Кожні сто років мільярди людей залишають цю землю, а ще більше народжується. Існує попит і

пропозиція з усіма їхніми властивими складнощами. Проте Бог забезпечив велику кількість їжі для задоволення потреб людства. Тільки людство відповідає за бідність і страждання на землі. Настав час жити в епоху процвітання та достатку, де кожен насолоджується здоров'ям і живе в щасті та мирі. Це можливо, якби не людський егоїзм і маніпуляції долями народів невеликою, егоїстичною меншістю.

Більшість людей залишаються у глибокому сні протягом усього цього мрійливого життя. Тільки обізнаний прокидається. Його не хвилюють речі, що займають розум звичайної людини, єдиною турботою якої є прагнення до багатства та чуттєвих задоволень, а також марнування часу на поверхневі заняття та інтереси.

Люди виснажують себе, гоняючись за швидкоплинними спокусами в цьому швидкоплинному світі, хоча справжнє, невимовне щастя криється всередині них. Вони неодмінно знайдуть його, якщо будуть старанно шукати та щиро бажати його відкрити.

Розум потрібно використовувати мудро та правильно, щоб відкрити божественну лабораторію, приховану за межами цього світу. Одного разу, з Божої ласки, я цілий день споглядав безкінечні дива творіння і сказав Богові: «О Господи, коли я був сліпим, я не міг знайти жодних дверей, які вели б до Тебе. Але оскільки Ти відкрив мій зір і мою проникливість, тепер я бачу двері, відчинені всюди... у серці квітів, у голосах вірних друзів і у спогадах про дорогоцінні благородні переживання. Дійсно, кожен шепіт моїх благань відкриває новий прохід до величезного храму Твоєї святої присутності».

Шукач повинен бути сильним і стійким, непохитним і рішучим у своїй рішучості знайти Найсвятішу Істоту, приховану за завісою творіння. Потрібно відсторонитися від нескінченних вимог світу і не засинати вночі, не поспілкувавшись з Богом серцем і душею. Вимоги життя невичерпні, тому ми повинні щодня присвячувати час тому, щоб бути з собою та з Богом, далеко від шуму та гамору світу та життєвого галасу. Тоді ми побачимо життя крізь нову призму, бо матимемо нове бачення Його.

Так само, як вчені змогли зробити свої відкриття, дотримуючись природних законів та конкретних наукових принципів, так само щирий шукач зможе знайти Бога, дотримуючись духовних законів та роблячи пізнання Бога своєю головною метою в житті. Саме для цієї мети людство прийшло на цю землю, хоча для більшості людей це стало маргіналізованою метою. Але людство обманює себе, забуваючи про мету життя та поглинаючись поверховістю та дріб'язковими речами.

І пам'ятай, друже мій, що якими б несприятливими не були твої обставини в цьому світі, коли ти звернешся до Бога, ти побачиш, як Він працює з тобою, і відчуєш Його присутність, незважаючи на всі випробування, з якими ти стикаєшся. Ти також побачиш Його прояв у всьому навколо тебе і будеш сповнений Його любов'ю та радістю.

Ні здоров'я, ні процвітання, ні матеріальні досягнення, ні майно не тривають вічно. Тож навіщо турбуватися виключно про те, що призначено загинути та зникнути?

Я прошу Всемогутнього Бога вивести нас із темряви до світла

Від ненависті до любові

Від обмежень до свободи

Від невігластва до мудрості

Від болю та смерті до вічного життя та вічного спокою

І нехай Він візьме нас за руку та поведе нас до Свого знання

І Він тримає нас неспаними у Своїй свідомості

І відкрити всі двері, що ведуть до небес Його мудрості

Давайте жити з переконанням, щастям, душевним спокоєм та задоволенням

Кожен день нашого життя

Мир вам

Пошук сенсу життя

Оскільки ми прийшли в цей світ звідкись, звідки нам невідомо, для нас природно розмірковувати про походження та мету життя. Ми чуємо про творця цього світу та читаємо про нього, але не знаємо, як до нього дійти. Все, що ми знаємо, це те, що весь всесвіт проголошує існування його божественного розуму. Так само, як маленькі та точні деталі та пристрої маленького годинника змушують нас захоплюватися годинникарем, і так само, як великі та складні машини фабрики вражають і вселяють наше захоплення їхнім винахідником, так і коли ми бачимо дива природи, ми вражені розумом, прихованим за ними, і запитуємо: «Хто дав квітці її яскраву форму та її обличчя, повернуте до

сонця? Звідки взявся її аромат і краса? І як її пелюстки були сформовані з такою безмежною точністю та пофарбовані в такі чудові та радісні кольори?»

Вночі зірки та місяць, розсіюючи навколо нас своє срібне світло, надихають нас споглядати свідомість, яка керує цими небесними тілами у безмежності космосу. М'яке світло повного місяця недостатнє для щоденної діяльності, тому мудрий і лагідний розум пропонує відпочинок уночі. Потім сходить сонце, і його яскраве світло дозволяє нам бачити світ навколо нас з ясністю та спокоєм, даючи нам змогу виконувати завдання, які постають перед нами.

Існує два способи задоволення наших потреб: фізичний та духовний. Коли наше здоров'я погіршується, наприклад, ми можемо звернутися до лікаря за лікуванням. Але настає час, коли ні лікар, ні хтось інший не може допомогти, і ми звертаємося до другого шляху: до духовної сили, яка створила наше тіло, розум і душу. Фізична сила обмежена, і коли вона не спрацьовує, ми звертаємося до безмежної божественної сили. Це також стосується наших фінансових потреб. Коли ми робимо все можливе і все одно не отримуємо достатньо, ми звертаємося до цієї сили.

Кожен вважає свої проблеми найгіршими. Деякі відчують більший тиск, ніж інші, тому що їхній опір слабкий. А через різницю в розумових силах людей вони витрачають різну кількість енергії. Якщо людина стикається з надзвичайно складною проблемою, а її розум слабкий, вона не зможе її подолати. Ті, хто має сильний розум, можуть подолати свої труднощі, зруйнувавши бар'єри та похитнувши основи своїх перешкод. Однак навіть найсильніші люди іноді стикаються з невдачею. Коли ми стикаємося з

численними та непереборними матеріальними, інтелектуальними та духовними проблемами та труднощами, ми усвідомлюємо, наскільки обмежена сила життя в цьому матеріальному світі.

Наші зусилля повинні бути спрямовані не лише на досягнення міцного здоров'я та фінансової безпеки, а й на пошук сенсу життя. У чому сенс життя? Коли труднощі нас переповнюють, ми спочатку звертаємося до навколишнього середовища, намагаючись вдатися до будь-яких матеріальних змін, які, на нашу думку, принесуть полегшення. Але коли ми потрапляємо в глухий кут і кажемо: «Усі мої спроби зазнали невдачі; що ще я можу зробити?», ми починаємо серйозно розглядати пошук ефективного рішення нашої проблеми. І коли наші роздуми стають достатньо глибокими, ми знаходимо відповідь у собі. Це саме по собі є формою відповіді на молитву.

Молитва: духовна потреба

Молитва — це духовна потреба. Бог не створив нас жебраками, бо Він створив нас за Своїм образом. Святе Письмо проголошує це: жебрак, який приходить до дому багатого чоловіка і просить милостиню, отримує жебрацьку частку. Але син може отримати все від свого багатого батька. Тому ми не повинні поводитися як жебраки.

Деякі люди, здається, мають усе і народжуються в розкоші та комфорті, тоді як інші, здається, притягують проблеми та невдачі. Де в них образ Божий? Сила божественного духу живе в кожному з нас. Але як ми можемо розвинути цю силу? Можливо, ви відчували знеохочення в минулому, тому що ваші молитви, здавалося, не отримували відповіді, але не втрачайте надії та віри. Щоб знати, чи ваші молитви ефективні чи

ні, ви повинні мати глибоку в собі фундаментальну віру в силу молитви.

Можливо, молитви деяких людей залишаються без відповіді, тому що вони вирішили благати. Так само потрібно знати, чого просити у Бога. Ви можете молитися всім серцем і всією силою, щоб володіти землею та всім, що на ній, але ваші молитви не будуть прийняті, тому що всі молитви, пов'язані з матеріальним життям, за своєю суттю обмежені, і, власне, повинні бути обмежені. Але є правильний спосіб молитися. Кажуть, що кішка має дев'ять життів. Але труднощі мають дев'яносто дев'ять життів! Ви повинні знайти ефективний спосіб позбутися «кішки труднощів». Секрет ефективної молитви полягає в тому, щоб змінити своє становище з жебрака на становище людини, яка має право. Коли ви просите Бога про щось духовного характеру, ваша молитва матиме і силу, і мудрість.

Насіння успіху криється в силі волі

Більшість людей стають надзвичайно нервовими та тривожними, намагаючись досягти чогось дуже важливого для них. Дія з занепокоєнням та нервозністю не приваблює божественну силу, але спокійне та наполегливе використання сили волі струшує сили Всесвіту та викликає відповідь від безкінечного Абсолюту. Насіння успіху у всьому, чого ви маєте намір досягти, лежить у вашій волі. Воля, зламана та розчавлена труднощами, тимчасово паралізується. Але рішуча та наполеглива людина, яка каже: «Моє тіло може бути розірване на шматки, але голова моєї волі залишатиметься високою та керованою рішучістю», демонструє найвищий ступінь сили волі.

Сила волі та її правильний напрямок – це те, що підносить і підвищує статус людини. Коли людина

відмовляється від використання сили волі, вона стає звичайною людиною, неефективною в ході подій. Багато хто каже, що ми не повинні використовувати свою силу волі для зміни обставин, боячись перешкодити Божому плану. Але чому Бог дав нам силу волі, якщо Він не хоче, щоб ми її використовували? Одного разу я зустрів суворого чоловіка, який сказав, що не вірить у використання сили волі, тому що вона живить почуття власної важливості. Я відповів: «Ти використовуєш свою силу волі прямо зараз, і досить наполегливо, щоб чинити мені опір. Ти використовуєш її, щоб говорити, стояти, ходити, їсти, ходити в кіно і навіть спати. Ти хочеш все, що робиш. Без сили волі ти стаєш роботом». Обов'язок людини – узгоджувати свою волю, керовану бажаннями, з Божою волею. Тому, коли правильна молитва вимовляється послідовно, вона сама по собі стає силою волі.

Ви повинні вірити в можливість отримати те, про що молитеся. Якщо ви молитеся про власний будинок, і водночас ваш розум каже: «Як ти можеш дозволити собі будинок, дурню?», ви послаблюєте свою волю такими думками. Коли ви виганяєте фразу «Я не можу» зі свого розуму, ви отримуєте вищу силу. Звичайно, будинки не падають з неба, і щоб отримати будинок, ви повинні використовувати силу волі та вживати конструктивних дій для досягнення своєї мети. Коли ви наполегливо працюєте та відмовляєтеся визнавати невдачу, ви зможете проявити те, до чого прагнете. А коли ви послідовно використовуєте цю силу волі через свої думки та дії, ваші бажання здійсняться, і все, чого ви прагнете та прагнете, прийде до вас. Коли ви продовжуватимете прагнути з рішучістю та наполегливістю, бажаний результат якимось чином з'явиться, навіть якщо те, чого ви бажаєте, насправді не

існує в цьому світі. У такій силі волі криється божественна відповідь, бо добра воля походить від Бога. Наполеглива воля — це божественна воля.

Випаліть зерна "я не можу" зі свого мозку

Слабка воля — це слабка людська воля. Коли випробування та невдачі пронизують і розривають її, вона втрачає зв'язок з безкінечним Генератором. Але за людською волею криється божественна воля, яка не знає ні зневіри, ні поразки. Навіть смерть, у всій своїй могутності, не може зламати чи перешкодити божественній волі. Бог обов'язково відповість на цю молитву, керовану волею непохитної рішучості та наполегливості.

Більшість людей ліниві та мляви, фізично, розумово, або і те, й інше. Вони бажають медитувати, але думають лише про сон. Щойно їх охоплює сонливість, вони засинають глибоким сном, і на цьому їхня молитва закінчується! У цьому стані сила волі похована. Мозок пересічної людини наповнений зернами «Я не можу». Народжуючись у сім'ї з певними характеристиками та звичками, вони перебувають під їхнім впливом, переконуючись, що вони не здатні на це або що. Це шкідливе зерно має бути спалене, а їхній вплив викорінений зі свідомості. Ви маєте силу досягти всього, чого бажаєте. Ця сила лежить в самій основі вашої волі.

Тим, хто бажає розвинути силу волі, потрібна гарна компанія. Якщо ви прагнете стати великим математиком, а ваші однокласники не люблять математику, ваш ентузіазм, безсумнівно, зменшиться. Але коли ви спілкуєтеся з досвідченими математиками, ваша сила волі зміцниться, і ви зможете сказати: «Якщо інші можуть досягти успіху, то й я теж».

Не поспішайте братися за великі справи лише для того, щоб розвинути силу волі. Щоб досягти успіху, спочатку потрібно перевірити свою силу волі на дрібних речах, які, як ви думали, ви не зможете зробити. Якщо ви докладете зусиль, успіх прийде.

Я досі пам'ятаю всі цілі, яких, на думку друзів та інших, я ніколи не досягну, але я їх досяг. Ці люди з добрими намірами можуть завдати великої шкоди своїми думками. Нехай Бог захистить нас від них та їхніх порад. Товариство має найбільший вплив на силу волі. Ходити на танці з алкоголем та гучною музикою, замість того, щоб медитувати у святині тиші, забруднює розум густим пилом мирських вібрацій, через що важко струсити його. Сила волі неминуче посилюється або послаблюється під впливом товаришів. Розвивати силу волі лише власними зусиллями надзвичайно важко. Вам потрібен хороший приклад для наслідування. Якщо ви хочете стати художником, живіть в оточенні гарних картин і спілкуйтеся з художниками. Якщо ви хочете стати духовною людиною, дружіть з духовними людьми з благородним характером.

Існує суттєва різниця між вірою та досвідом. Віра походить від речей, які ви чули чи читали та приймаєте як фундаментальні істини. Досвід, з іншого боку, – це те, що ви особисто бачили та по-справжньому розуміли. Впевненість тих, хто відчув Бога, непохитна. Якщо ви ніколи не куштували апельсин, вас можуть обдурити щодо його властивостей. Але якщо ви вже їли апельсин раніше, вас не можна ввести в оману, тому що ви куштували цей фрукт і добре його знаєте.

Шукайте товариства тих, хто зміцнює вашу віру

Думки про Бога, успіх, зцілення тощо, все це живе у вашому розумі, як психологічні капсули. Спробуйте їх.

Щоб перевірити свої думки, ви повинні використовувати силу волі для їх прояву. Щоб розвинути необхідну силу волі, ви повинні спілкуватися з людьми з сильною волею. Якщо ви бажаєте зцілення з Божої волі, шукайте товариства тих, хто зміцнює вашу віру та заряджає вашу волю енергією.

Я об'їхав усю Індію вздовж і впоперек у пошуках справжнього пізнавача Бога, але такі зустрічалися рідко. Кожен учитель, якого я зустрічав, поділяв свої особисті переконання. Але в духовних питаннях я був рішуче налаштований не задовольнятися лише словами про Бога. Я хотів відчувати Його присутність і по-справжньому відчувати Його присутність. Те, що мені розповідали, було безглуздом, якщо я не зрозумів це через особистий досвід.

Одного разу я розмовляв з другом про святих Індії. Мій друг був брокером, і він не поділяв мого ентузіазму. Натомість він сказав: «Усі, кого ти називаєш святими, насправді шарлатани, які не знають Бога». Я не став з ним сперечатися, а змінив тему, і ми почали говорити про професію брокера. Після того, як він багато мені про це розповів, я м'яко сказав: «Чи знаєш ти, що в Калькутті немає жодного надійного брокера, і що всі вони брехуни?» Він розлютився і сердито відповів: «А що ти знаєш про брокерів?» Я відповів: «Саме це я й мав на увазі. А що ти знаєш про святих?» Він онімів. Я спокійно та доброзичливо продовжив: «Я нічого не знаю про брокерство, і ти нічого не знаєш про святих».

Практика релігії досягла точки, коли багато людей більше не можуть перетворювати свої духовні ідеї на життєвий досвід. Я говорю тут з власного досвіду. Я не хочу говорити про речі, які знаю лише інтелектуально. Більшість людей читають кілька книг про істину та

стають самодостатніми, не докладаючи зусиль, щоб осягнути істину, що стоїть за словами. Порожні заяви про духовні істини нам не корисні та не залишають позитивного враження. Ми повинні розрізняти проповіді людини та її життєву історію. Кожен, хто хоче навчати інших, повинен спочатку продемонструвати, що він насправді пережив те, чого навчається, і досвідно зрозумів те, що говорить.

Пригода життя: що це таке

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Масуд

Життя – це найбільша пригода, яку тільки можна уявити. Хоча деяким життям може бракувати хвилювань та гострих відчуттів, інші сповнені вражаючих випробувань. Я чув про чоловіка, який намагався покінчити життя самогубством понад тридцять разів, і щоразу щось заважало йому покінчити життя самогубством. Уявіть, як чудово було б знати про життя всіх людей, які жили на Землі, тих, хто помер, і тих, хто ще прийде! Весь досвід людства записаний у космічній пам'яті: пам'яті Бога, і яка це дивовижна пам'ять! Важко осягнути всезнаючу свідомість, проте пізнання Всезнаючого Духа – це найбільша пригода в існуванні.

Факти реальніші, стабільніші та суттєвіші, ніж уява, проте їх джерелом є всі ідеї в розумі Бога. Вся атомна матерія також є втіленими божественними ідеями, які можна розчинити назад в ідеї, а потім знову втілити в речі. Люди також мають здатність задумувати ідеї, але їхня уява недостатньо сильна, щоб втілити їх. Якби їхня уява була достатньо сильною, вони могли б створювати речі на цій землі. Люди володіють у собі тією ж творчою силою, за допомогою якої Бог втілив Свої розумові творіння у світі. Але для людей стало неможливим

втілювати свої ідеї в речі, тому що вони не використовували силу розуму, дану їм Богом, як слід.

Коли ми намагаємося уявити собі свідомість Бога, ми дивуємося, як Він може пам'ятати та осягати все, адже ми вимірюємо все за стандартами власних розумових здібностей і розуміємо речі відповідно до нашого особистого досвіду. Ті, хто має слабку пам'ять, схильні вважати, що пам'ять усіх інших така ж слабка, як і їхня власна. Однак є люди з надзвичайно гострою пам'яттю, які можуть згадати цілу книгу так само легко, як кілька рядків. Тим, хто забудькуватий, часто важко повірити, що хтось має рецептивну пам'ять, здатну зберігати та відтворювати інформацію з надзвичайною легкістю.

Ювелір пам'ятає свої коштовності, а бухгалтер пам'ятає цифри у своїх книгах. Так само Бог пам'ятає все, що Він створив у цьому всесвіті. Будучи всемогутнім, Він миттєво пам'ятає все, що сталося у цьому всесвіті, тому що Його абсолютна та безмежна свідомість є всезнаючою.

Пам'ять сама по собі є дивовижною здатністю, і людська пам'ять тісно пов'язана з могутньою пам'яттю Бога. Наприклад, ви не можете згадати деталі кожного фільму, який ви коли-небудь бачили. Але якби я показав вам один із цих фільмів ще раз, ви б миттєво його згадали. Ця священна пам'ять усередині вас постійно розпізнає минулий досвід. Щойно ви бачите початкові сцени, ви згадуєте всю історію та кажете: «О, я вже бачив цей фільм раніше, і я пам'ятаю, як він закінчився».

Як ми пам'ятаємо рухомі зображення в таких деталях, навіть якщо бачили їх багато років тому? Тому що всі події записуються в мозку. Щойно ви поміщаєте голку мозку на тестовий диск (або відтворюєте

інтерфейс розум-комп'ютер), ваша пам'ять знову починає відтворювати цей тест.

Сила внутрішньої пам'яті походить від Бога і є непомильною. Вона ніколи не забуває. Пам'ять звичайної людини не може зберігати весь досвід одночасно. Але священна, внутрішня пам'ять зберігає все одночасно і вічно. Тому поняття хорошої чи слабкої пам'яті є лише суб'єктивним сприйняттям. Людина переконує себе, що її пам'ять слабка, і тому вона має слабку пам'ять. Однак нелегко перейти від цього переконання до його протилежності. Потрібні значні зусилля, щоб переконати себе, що власна пам'ять справді є проявом священної, всепам'ятної пам'яті Бога.

Найбільша людська пам'ять — це не що інше, як промінь абсолютної свідомості Бога, в якому записані всі людські пригоди та всі інші форми та прояви життя.

Історія божественного творіння — це чудова та дивовижна історія! Як Бог створив усі істоти, що існують на цій землі? І як Він працює з-за завіси та штор, щоб повернути нас до нашого справжнього існування з Ним? Людська мова не може допомогти нам дати вичерпний опис космічної пригоди Божого творіння та її точного перетину з індивідуальними пригодами незліченної кількості людей.

Ми виявляємо, що середня тривалість життя людини становить близько сімдесяти років, тоді як середня тривалість життя крокодила — від шістдесяти до ста років. Секвойя може жити дві тисячі років. Середня тривалість життя верблюда становить від п'ятдесяти до шістдесяти років, а коня — щонайбільше тридцяти шести років. Отже, очевидно, що якась істота визначила ці різні тривалості життя. Однак ми чуємо про деяких великих йогів, які жили сотні років. Один з них —

великий Бабаджі, який, як відомо, жив століттями, будучи ще живим у своєму тілі та насолоджуючись досконалою молодістю. Тріланга Свамі також прожив майже три століття: він народився в 1601 році та помер у 1881 році (дехто навіть каже, що він прожив понад три століття!). Окрім надзвичайної тривалості життя, він був відомий своїми чудесами. Він важив близько 130 кілограмів, хоча рідко їв. Він часто медитував цілими днями, сидячи, схрестивши ноги, на водах Гангу, або іноді надовго залишався захованим під хвилями. Його часто бачили голим і нерухомим під палючим сонцем на розпечених скелях. Його звичне нехтування законами... Природа була постійним нагадуванням усім, хто бачив його, що єднання з божественною свідомістю є найвищим з усіх законів

Як записано в *автобіографії Йогі*, великі святі, які прокинулися від сну космічного обману чи ілюзії та усвідомили, що Всесвіт — це лише ідея в божественному розумі, могли робити з тілом все, що забажають, знаючи, що воно є не що інше, як форма концентрованої або застиглої сили. У той час як науковці-природознавці зараз розуміють матерію як не що інше, як обмежену активність, повністю просвітлені майстри досягли значних успіхів у контролі над матерією, перейшовши від теорії до практики.

Дійсно, реальність дивовижніша за уяву. Ми можемо уявити, що за правильних умов, якщо немає втрат життєвої енергії чи сім'яної рідини, а також за умови правильного харчування та здорового мислення, людський організм може підтримуватися нескінченно. Сім'яна рідина містить концентровану життєву енергію; якщо її не витратити даремно, ця сила залишається сплячою і може бути використана для покращення

фізичного, психічного та емоційного здоров'я, а також для інтелектуальної творчості та духовного зростання.

Примітка для перекладача: У цьому уривку президент Абу Алі Ібн Сіна каже:

Їжте один раз на день і уникайте їжі, поки попередній прийом їжі не перетравлений

Зберігайте свою сперму якомога довше, бо це вода життя, що вливається в утробу.

Тиск на організм величезний. Коли миша потрапляє в пастку, її серце б'ється набагато швидше, ніж зазвичай. Так само, коли людина не в змозі оплачувати рахунки, її серце робить те саме! І тому психологічний стрес бере своє! Існують також інші види стресу. Лабораторні експерименти, як повідомляється, показали, що усунення шуму в містах може додати в середньому на десять років до життя громадян. Проте ми живемо в дивовижному світі. Ті, чия єдина мета в житті — їсти, пити, спати та насолоджуватися хорошими речами, мають мало шансів зрозуміти дива людського існування.

Пригода починається з боротьби, з якою стикається душа, щоб потрапити в утробу матері під час зачаття. У планетарному або ефірному царстві мільйони душ прагнуть повернутися на Землю, входячи в запліднені клітини, де сперматозоїд і яйцеклітина з'єднуються під час вагітності. Незалежно від того, свята душа чи грішна, і якщо вона не досягла остаточного звільнення, існує сильне бажання перевтілитися на Землі. Під час зачаття в ефірі спалахує світло, і душа входить до нього просто завдяки єднанню сперматозоїда та яйцеклітини. Людство намагалося потрапити в утробу матері, тому що так багато душ змагаються за вхід. Ті, кому вдалося, - це ти, я і всі ми. І це була нелегка перемога!

Дійсно, існує багато обителів у Бога. Вищі та нижчі ефірні плани, що складаються з прозорого світла та життєвих енергій, є раєм (або пеклом), куди душі потрапляють після смерті фізичного тіла. Тривалість їхнього перебування там визначається відповідно до їхньої карми. Доки людина має нездійснені матеріальні бажання або земну карму (наслідки минулих дій, які не вичерпані), вона повинна повернутися до земного втілення, щоб продовжити свій розвиток на шляху до Бога.

Після потрапляння в утробу матері душа задається питанням: «Що я накоїла? Я довго була вільною, звільненою від зв'язаного та обмежувального людського тіла, легко та без зусиль рухалася на ефірному плані в світному тілі, а тепер я знову застрягла у фізичній формі».

Однак, протягом дев'яти місяців в утробі матері він поступово звикає до цих нових умов. Це покарання: дев'ять місяців життя в темній камері, де він повинен дихати через іншу людину та отримувати їжу та кров, покладаючись на кровоносну систему іншої людини. Його дух і стан залежать від інших, і він волає до Бога: «Звільни мене з цієї в'язниці! Я не бачу, не чую, я зв'язаний».

Якщо й існує якесь пекло чи чистилище, то це ці дев'ять місяців у тілі матері: повна безпорадність серед темряви, замкненість в одній точці, як дерево, з швидкоплинними спогадами про минуле, за якими сліднують періоди сну. А коли ці спогади повертаються, плід танцює, докладаючи величезних зусиль у тілі матері. Я переключив свою свідомість на ці пренатальні стани, і я знаю, що кажу.

Сон і неспання плода в тілі матері не залежать від її сну та неспання. Довільні рухи плода впливають зі спогадів душі про його минуле. Таким чином, він неспокійно рухається в утробі матері, поки його не подолає виснаження, і він засинає. Після цього він ненадовго прокидається і знову рухається. Він відчуває голод і задовольняє його за допомогою харчування, що передається через кров матері.

Новонароджений може певною мірою чути вібрації серцебиття та кровообігу матері, і ці звуки дають йому усвідомлення свого тіла, підживлюючи його прагнення до звільнення. Таким чином, перша пригода душі — це боротьба між двома ідеями: бажанням повернутися на Землю в людській подобі та прагненням звільнитися від людської форми, яка обмежує душу.

Оболонка людської душі (тіло) починається як риба з ніжним хвостом. Потім цей образ розвивається у тваринну форму, згорнуту в утробі матері. Як згадувалося раніше, деякі спогади про минулі життя знову спливають на поверхню, змушуючи плід робити легкі рухи. Боротьба посилюється, коли плід розвивається в людську форму в тілі матері, і душа кричить: «Випустіть мене!» Коли воля стає дуже сильною, народжується дитина. Недоношені діти (народжені після вагітності менше 37 тижнів) – це душі з сильною волею та великою впертістю. Вони не хочуть залишатися в тілі матері дев'ять місяців, тому народжуються раніше, ніж зазвичай.

Немовля приходить у цей світ плачучи, бо, як кажуть мудрі та обізнані, душа пам'ятає свої попередні втілення і не бажає знову повертатися на Землю, щоб знову страждати від різних форм людської боротьби.

Важкий звук «таа» прив'язався до нього, тож воно стало місцем між орієнтирами та покірними руїнами.

Вона плаче, коли згадує обіцянки, дані у святилищі, сльозами, що течуть і не зупиняються

Щодо цих спогадів, є також благальна поза, в якій плід складає руки перед появою у світ, ніби благаючи: «Благаю Тебе, Господи, не дарувати мені другого земного народження».

Фізіологічне пояснення плачу новонародженого полягає в тому, що легені повинні відкритися, щоб почати дихати, а перший плач дитини – це спроба активувати легені та ініціювати подих життя. Коли народжується дитина, починається дихання, і душа, яка перебувала в стані майже сплячого спокою, стає живою істотою з незалежним життям. Багато хто помилково вважає, що душа потрапляє в тіло в момент народження, але якби душа ще не була присутня, тіло не сформувалося б з крихітних початкових клітин. Якби душа покинула плід до народження, дитина народилася б мертвою.

Людське тіло складається з шістнадцяти основних фізичних елементів, що підтримуються та живляться дев'ятнадцятьма прозорими енергетичними елементами, що представляють сутність ефірного тіла, що перебуває у фізичній людській формі. Це ефірне тіло є джерелом руху та активності у фізичному тілі. Дев'ятнадцять планетарних елементів є інтелектуальними, емоційними та життєвими. Дев'ятнадцять компонентів - це інтелект, «я» (его), почуття, проявлений розум (сенсорна свідомість), п'ять інструментів знання, що відповідають органам зору, слуху, нюху, смаку та дотику, п'ять інструментів дії, що відповідають інтелектуальним силам розмноження, виділення, мовлення, ходьби та

спритності рук, та п'ять інструментів життєвої сили, наділених здатністю виконувати функції тіла: кристалізацію, поглинання (засвоєння їжі після перетравлення), виведення відходів, метаболізм (перетворення їжі на живу матерію або використання її для отримання енергії) та кровообіг. Ця прозора планетарна оболонка з дев'ятнадцяти елементів залишається після того, як фізичне тіло, що складається з шістнадцяти грубих елементів, гине. Всі ці елементи можуть бути перетворені на чисту свідомість за допомогою практики передових технік йоги.

Коли народжується дитина, її очі кліпають при вигляді світла, вона чує звуки, запахи, смаки та дихає. Звуки здаються їй нормальними, і вона усвідомлює, що знову живе у фізичному тілі. Її попередній опір народженню припиняється з першим вдихом. Коли закріплюється ілюзія, що «існування» залежить від тіла та дихання, вона тягнеться до фізичного світу і поступово звикає до нього.

З часом дитина докладає значних зусиль, щоб контролювати своє тіло. Як часто ви бачите, як вона розмахує руками та ногами в повітрі, намагаючись адаптуватися до своєї фізичної форми? Це керується підсвідомістю, через спогади душі про її минуле. Пам'ять присутня всюди. Люди інстинктивно бояться смерті, бо пам'ятають багато разів, коли вони її переживали, так само як вони бояться болю, бо так багато страждали раніше.

Коли дитина стає малюком, на неї впливають батьки та родичі. Усі хочуть, щоб вона була іншою, включаючи бешкетних однолітків, які також хочуть, щоб вона була схожою на них і підлаштовувалася під їхню поведінку та дії! Серед цього конфлікту дитина відчуває величезний

тиск. Однак маленькі діти, які користуються великою свободою, пізніше з жалем кажуть: «Шкода, що мої батьки не розповіли мені про шкідливі наслідки моєї поведінки; якби вони це зробили, можливо, мені зараз було б краще».

Багато психологічних та емоційних труднощів людина має пережити, перш ніж досягти дорослого віку. На цьому етапі органи чуття стають більш активними, і юнак чи жінка вступають у значну внутрішню битву. Ця боротьба з органами чуття є значною, і остаточною перемогою для молодих людей є їхня перемога над своїми інстинктами та приборкання своїх неприборканих бажань.

Чудово бути живим, але багато сил чатують на нас, щоб знищити. Пригода з хижаками в Африці — ніщо в порівнянні з пригодою самого життя, і жодна пригода в історії не перевершує її за задоволенням та хвилюванням. Завдяки розуму люди знають, як захистити себе від диких тварин, але вони не знають, як захистити себе від власних шкідливих звичок та їх шкідливих наслідків. Найгірший ворог людини — це вона сама. Більше за будь-якого ворога, більше за смертельні мікроби, руйнівні бомби чи будь-яку іншу загрозу, людина повинна боятися себе, коли вона помиляється. Коли людина живе в повному невіданні про свою духовну природу та дозволяє своїм шкідливим звичкам контролювати її, вона стає сама собі ворогом. Найкращий спосіб виграти цю битву життя — потоваришувати з самим собою. Духовно розвинене «я» — друг людини, тоді як нерозвинене «я» — її ворог.

Легко уявити собі, як ми вирушаємо досліджувати дику, невідому землю. Якби ми пливли кораблем, нам слід було б взяти з собою рятувальний шлюп, щоб у разі

затоплення ми могли скористатися ним для порятунку. Але в багатьох життєвих ситуаціях наші рятувальні шлюпки протікають, незважаючи на всі запобіжні заходи, які ми вживаємо.

У джунглях, що кишать хижаками, можна вжити запобіжних заходів проти цих звірів, але подолати ледь помітні, підступні небезпеки набагато складніше. Як можна захистити себе від мільйонів мікробів, які постійно нас оточують? Ми думаємо, що ми в безпеці, коли вживаємо запобіжних заходів проти небезпек, які ми бачимо та чуємо, але наш захист недостатній, щоб захистити нас від мікробів. У крові лейкоцити постійно борються з цими мікробами. Ліки лише приглушують їх. Лейкоцити – це солдати, які протистоять їм та знищують їх. Якщо ваша кров слабка, ці «солдати» не зможуть вам допомогти. У легенях багатьох, здавалося б, безпечних та захищених людей ховаються злісні туберкульозні бацили, готові накинутися на свого господаря та знищити його. Природа формує захисний бар'єр, щоб відбити ці атаки мікробів, але ефект цього бар'єру не триватиме довго, якщо організм не здатний чинити опір. Ця боротьба триває в невидимих джунглях життя всередині нас. Якби ви дослідили свою їжу під мікроскопом, ви б не скуштували її. Мікроби бенкетують нею, і ви ковтаєте її всю! Навіть вода, яку ви п'єте, кишить цими живими організмами. У світі немає жодного вегетаріанця, тому що кожен щодня споживає мільйони мікробів. Тож чи перестануть люди їсти?

Щоб безпечно орієнтуватися в лісі життя, потрібно озброїтися відповідною зброєю та бути добре навченим солдатом. Ті, хто не знає, як правильно захистити себе, швидко втрачають життя. Але мудра людина, підготовлена до всіх непередбачуваних обставин — хвороби, суперечливих думок, поганих звичок, суворі

долі та несприятливої карми — переможе в цій пригоді, яка вимагає обережності, пильності та певних методів і стратегій, що дозволяють нам протистояти нашим внутрішнім ворогам та перемагати їх, які набагато грізніші та рішучіші за будь-якого зовнішнього ворога.

Продовжуючи нашу життєву подорож, ми дізнаємося кращі способи подолання недуг та причин наших фізичних, психологічних, моральних та духовних хвороб. Коли ми мирно подолаємо фізичні недуги та психологічні труднощі, ми можемо сказати, що життя справді було чудовою пригодою. Але нерозумно говорити, що життя солодке, до досягнення справжньої перемоги. Якщо людина не досягне останніх етапів, і її душа не звільниться в Бозі, життя для неї не закінчиться. Вона повинна вознестися в дусі, і тоді останній розділ пригоди буде завершено.

Коли людина бачить, як хтось страждає, вона дякує Богу, що сама не переживає такого досвіду. Але хто знає, можливо, наступною буде її черга. Можливості завдати шкоди тілу незліченні, тому потрібно бути пильним і готовим до всіх непередбачуваних обставин і несподіванок.

Вчений каже: «Їжте здорову, поживну їжу та дотримуйтесь рекомендацій щодо здоров'я, щоб захистити себе від мікробів». Політик каже: «Будьте хоробрими солдатами, щоб захистити себе та свою країну від ворогів».

Ми справді живемо в дивному світі. Навіть матерів, взірців любові, ніжності та самопожертви, навчають вбивати чужих дітей. Як жахливо! Але іноді війна приносить добро; вона позбавляє нас боягузтва та слабкості волі.

Ліси та джунглі життя кишать ворогами: хворобами, бідністю, стражданнями, шкідливими звичками та хибними бажаннями. Існує також безліч інших речей, які слід враховувати, та правил, яких слід дотримуватися, настільки, що життя стає нестерпним, якщо ми намагаємося тримати їх усі в своїй свідомості. Складність стала нестерпною в кожному аспекті життя, і люди, здається, перебувають під певним гіпнотичним впливом. Тому людству час спробувати різні підходи та активувати безмежні сили та потенціал розуму.

Бог дав нам дивовижний засіб захисту: розум. Він потужніший за кулемети, електрику, отруйний газ чи будь-які ліки. Цей розум потрібно плекати та зміцнювати. Значна частина життєвих пригод полягає в контролі над розумом та підтримці його дисципліни та гармонії з Богом у будь-який час. Це вже один із секретів успішного та щасливого життя.

Хоча люди використовують фізичні засоби та методи зцілення, вони не повинні покладатися на ці методи, а радше на Божу силу, що стоїть за ними. Ми повинні просити Бога дарувати нам розуміння та силу волі, щоб ми не поклалися на медицину, а поклалися на Нього та, перш за все, на силу нашого розуму.

Людей не навчили, як досягти того психологічного стану, який досягається шляхом тренування розуму та гармонізації його з Богом за допомогою медитації. Однак, розум повинен бути під вашим повним контролем, перш ніж ви намагатиметеся заперечувати матеріальний світ та його фізичні засоби. Доки ви цього не досягнете, найкраще вжити логічних кроків, щоб допомогти тілу. Коли людина може схопити палаючий вугілля, не обпікаючись, тоді вона може заперечувати матеріальний світ і проголошувати, що розум — це все. В

іншому випадку матерія існує, і з нею потрібно поводитися відповідно до її законів логічним та практичним способом.

Бог також дав нам непереможну зброю, за допомогою якої ми можемо подолати всі печалі та болі: зброю мудрості, яку ми отримуємо через гармонію з Богом. Найлегший спосіб подолати хворобу, розчарування та нещастя — це бути в постійній гармонії з нашим Творцем.

Люди подібні до маленьких дітей у джунглях життя, змушених вчитися на своїх особистих випробуваннях і негараздах, пробираючись крізь пастки хвороб і шкідливих звичок. Ми повинні неодноразово звертатися за допомогою та прагнути узгоджувати свої думки та дії з Богом та Його незмінними законами.

Коли світ темніє перед вашими очима, а життєві труднощі приголомшують вас, пам'ятайте, що Бог поруч, і відчувайте себе безпечно та захищено у фортеці Його присутності. Незважаючи на ваші труднощі на життєвому шляху та вашу схильність до всіляких руйнівних впливів, пам'ятайте, що вони не призначені для того, щоб знищити вас, а для того, щоб випробувати вашу віру та пробудити вашу дрімаючу силу. Ми повинні наполегливо продовжувати життєву битву та протистояти всьому злу, що нас оточує, руйнуючи та перемагаючи його всеохоплюючою силою божественної присутності всередині нас. І в кінці життєвої пригоди ми скажемо: О Господи, було важко триматися мужності та продовжувати боротьбу до кінця, але сила, яку Ти дав нам, була більшою за наші страхи, і завдяки цим великим силам ми перемогли та усвідомили, що ми створені за Твоїм божественним образом. Ти — Господь всесвіту і

присутній скрізь, тож чого нам боятися і кого нам лякатися, доки Ти з нами?

У ту мить, коли людина усвідомлює, що стала людиною, її страхи множаться, і здається, що немає порятунку. Незалежно від того, які запобіжні заходи вона вживає, залишаються прогалини, крізь які можуть прокрастися помилки. Немає справжнього спокою, окрім як у Бозі, і немає миру без Нього. Чи то в джунглях Африки, на полях битв, чи в пащі злиднів і бідності, ми повинні шепотіти Богові: Я під захистом Твоєї непереможної присутності, о Господи! Я просуваюся на передовій життя і відчуваю, що перебуваю під Твоїм захистом і опікою!

Немає іншого шляху до безпеки та захисту. Використовуйте розум та логіку в усьому, що ви робите, і повністю довіряйте Богові. Бог піклується про всіх, хто піклується про Нього та поважає Його закони, і Він приймає всіх, хто звертається до Нього всім серцем і душею, обсипаючи їх Своїми благословеннями та забезпечуючи їхнє безперервне та безперервне забезпечення.

Багато хто став жертвою хвороби та здобиччю шкідливих звичок, не маючи змоги самотійно з них вирватися. Не слід казати, що немає способу уникнути пасток, які життя ставить на кожному кроці. Випробування та труднощі, з якими стикається людина, тимчасові та залежать від її рішучості та активації її волі, щоб подолати їх одне за одним. Невдача протягом певного періоду не означає поразки в життєвій битві. Успішна та переможна людина постійно стверджує собі, що вона сильніша за обставини та нічого не боїться, поки вона з Богом, а Бог з нею, розуміючи глибоко в душі, що життя і смерть – це два різні стани свідомості.

Бог створив усе, щоб випробувати нас і відкрити безсмертя душі в нас. Це пригода життя і її єдина мета. Пригода кожної людини унікальна, і вона повинна бути готова зустріти всі виклики здоров'я, розуму та духу з розумінням, силою волі та вірою в Бога, знаючи, що її душа не вмирає, що б не сталося з тілом. Воістину, жодна зброя — жодна зброя — не може знищити цю душу. Ні вогонь, ні вода не можуть спалити її, бо вона є образом Єдиного і Неповторного Бога.

Чудово усвідомлювати, що смерть — це не кінець, бо з цим знанням ми отримуємо психологічну силу та свободу від ілюзій. Коли вражає хвороба і тіло перестає функціонувати, душа вважає себе мертвою, але Бог торкається її та запевняє, що вона все ще жива. Солдат на полі бою, вражений бомбою чи осколком, вигукує: «Я мертвий, Боже мій!» Але Бог відповідає: «Звичайно, ні! Хіба ти не розмовляєш зі Мною? Ніщо не може тебе знищити. Ти — безсмертна душа, і тобі лише сниться, що ти мертва». Тоді душа усвідомлює, що досвід переходу з тіла через смерть не такий жахливий, як його часто зображують. Обмежена усвідомленість існування душі в тілі відповідає за віру в те, що втрата тіла — це кінець усього, тоді як насправді душа жива і не вмирає, бо вона є образом живого та вічного Бога.

Справжні йоги здатні контролювати свій розум за будь-яких обставин. Коли шукач досягає цього етапу, він стає вільним і усвідомлює, що життя — це священна пригода. Пророки та великі постаті демонстрували цю істину, бо ніщо не могло зашкодити їхнім великим і чистим душам. Вони відчували божественну любов у повній мірі, і саме ця любов є найзахопливішим і найтривалішим елементом у пригоді життя.

Людське кохання безглуздо, якщо воно не вкорінене в безумовній любові Бога. Молодий чоловік і жінка можуть закохатися, а потім зненавидіти одне одного. Людське захоплення недосконале та пов'язане багатьма умовами, тоді як божественне кохання досконале та безкінечне.

Ця життєва пригода буде повноцінною лише тоді, коли людина подолає небезпеки та помилки завдяки силі волі та інтелекту, як це робили великі люди. Потім вони озирнуться назад і скажуть: «Ті випробування були важкими та небезпечними, і я мало не впав, але тепер я впевнений у собі після того, як Бог відкрив мені очі та дарував мені священні знання».

Ми можемо сказати, що життя — це чудова пригода, коли Бог нарешті каже нам: «Усі ті жахливі, гіркі випробування закінчилися. Я з тобою назавжди, і ніщо більше не може тобі зашкодити».

Людський розум зміцнюється, протистоячи хворобам і труднощам, долаючи труднощі одну за одною. Все, що послаблює розум, є його найгіршим ворогом, а все, що його зміцнює, є його безпечною гаванню. Зневажайте труднощі та нещастя, які трапляються на вашому шляху.

(За словами Абу аль-Касіма аль-Шаббі):

Я житиму попри хвороби та ворогів, як орел на вершині високої вершини

Я дивлюся на сяюче сонце, насміхаючись з хмар,
дощу та бурь

Бог показав мені, що це життя — лише сон. Коли ти прокинешся в Бозі, ти пам'ятатимеш його як швидкоплинний сон радощів і печалей, нічого більше.

І тоді ти знатимеш, що ти безсмертний навіки в
Єдиному Бозі

Мир вам

Духовне живлення

Все мине і зникне, і тільки Бог є вічною константою
та надійним притулком від усіх лютих штормів та
.ураганів, що бушують по всьому світу

Швидкоплинна людська дружба не є безумовною і
часто заплямована егоїзмом, бо коли припиняється
егоїзм, зникає і кохання. Духовна дружба та справжня,
щира любов, однак, вселяють у нас почуття спільної
відповідальності плекати цю дружбу та зберігати
чистоту цього кохання. Коли ми намагаємося зрозуміти
когось, ми не можемо робити те, що його засмучує, а
коли ми не намагаємося його зрозуміти, сумісності
.просто не існує

Настане день, коли я попрощаюся з цим світом, але
поки я залишаюся на цій землі, моя найбільша радість
полягає в тому, щоб говорити з тими, хто довіряє мені,
про дива Бога та збільшувати їхнє прагнення до того
божественного світла, яке дало мені втіху, свободу та
.безпеку

:Самоствердження

Я можу виконати всі свої обов'язки, лише позичаючи силу у Бога. Тому моє перше бажання — догодити Йому.

Бог — це перша любов у моєму серці, найбільше .прагнення моєї душі та кінцева мета моєї волі та розуму

Наше справжнє «я» — душа — безсмертне. Ми існуємо, і наше існування вічне. Хвиля досягає берега, а потім повертається в океан, не втрачаючи себе; радше, вона стає єдиним цілим з океаном, або ж може .повернутися знову [на берег] у вигляді іншої хвилі

Якщо дроти електричного приладу ламаються, фахівець може їх замінити. Але коли нервова тканина пошкоджена внаслідок сильного подразнення, нерви втрачають свою функцію, і хто може їх замінити? Тому, поводячись з дорогоцінною нервовою системою, необхідно бути максимально обережним та обережним, оскільки вона регенерується зсередини, і якщо вона пошкоджена, її не можна відремонтувати чи замінити .іншим пристроєм

Студенти насолоджувалися пікніком зі своїм :учителем Парамахансою на природі, і він сказав їм Як чудово відчувати мир і бути багатим на щастя!

Бог хоче, щоб ми жили просто та відчували духовну радість

Так само, як людина прокидається від тривожного кошмару та усвідомлює, що побачене було не що інше, як сон, так і божественна свідомість спонукає людину прокинутися від кошмару сну та плутанини до нового

усвідомлення та глибокого розуміння сенсу та мети
.життя

Якщо ми хочемо пережити світанок духовного
пробудження та стати свідками світла впевненості, ми
повинні прислухатися до внутрішнього голосу та
.реагувати на його спонукання

Ми повинні прибрати зі шляху каміння ілюзії та скелі
невігластва, що перешкоджають подорожі душі та
перешкоджають її руху. Ми повинні постукати рукою
туги у двері пробудження від сну байдужості, щоб ми
могли вдихати вітерці блаженства та приносити небесну
електрику в кожную нашу думку, кожне наше почуття та
.кожную нашу дію

Справжнього щастя не можна скуштувати, якщо
добрі бажання не перемагають погані, і якщо воля не
спрямована в правильному напрямку до джерела істини
.та джерела всього добра в існуванні

Справжня дружба більша за всі багатства. Якщо ти
.можеш бути справжнім другом людям, ти знайдеш Бога

Бог — джерело мудрості та сяючого натхнення, що
сповнює добрі душі. Він — небесний аромат, що
виходить з кадилиць люблячих сердець. Він —
найбільша радість, що наповнює душу священним
.екстазом

Господи, я прошу Тебе просвітити мою душу, щоб я
міг осягнути найвищу істину. Я побачу Тебе, Господи,
явленого в проявах природи — у квітах, деревах та всіх
прекрасних речах. Через глибоке духовне споглядання я
широко відчиню ворота миру та буду старанніше
прагнути покращити своє життя, щоб краще зрозуміти
.його справжнє значення

Коли я з іншими, я повністю присутній і відчуваю велику радість від взаємодії з ними, а коли я наодинці, я насолоджуюся тією ж радістю. А коли я працюю, я працюю з усією своєю енергією та волею, і я відчуваю .зростаюче щастя

Ми повинні працювати зі щирим бажанням та внутрішньою радістю, інакше ми втратимо свою життєву силу та не зможемо відновити свою енергію. Ми також повинні завжди бути щирими та розвивати щирість разом із силою волі, бо зі щирістю ми можемо працювати .в більшій гармонії з іншими

Не сумуйте за коханням, яке ви втратили, чи то через смерть, чи через мінливу та постійно мінливу природу людства. Саме кохання ніколи по-справжньому не втрачається і не вмирає, а радше тимчасово приховується від вас, щоб, можливо, у ваших вічних пошуках ви могли відкрити його справжню сутність. І кохання продовжуватиме своє тимчасове приховування, поки ви врешті-решт не знайдете його у вигляді божественного Коханого, який перебуває в найглибших .закутках вашої душі

Людина не повинна жити день за днем в одному й тому ж дискомфортному психологічному стані. Якщо людина щиро молиться і вірить, що Бог дасть те, про що вона молиться, вона отримає Боже благословення та .допомогу

Якщо існує глибоко вкорінена шкідлива звичка, її можна порушити та витіснити, сформувавши суперечливу та протилежну ментальну звичку та активуючи її, доки токсична звичка не буде .нейтралізована

Людина повинна переконати себе, що вона
зміниться на краще, і що вона буде сильною,
незважаючи на деякі слабкості, від яких вона зараз
.страждає

У той момент, коли людина вирішує зробити
позитивні зміни, вона відчує, ніби стала іншою людиною,
і це відчуття принесе їй безліч життєвої енергії та
.внутрішньої радості

Іноді Бог являє себе своїм коханим як велике світло,
космічний голос, безмежна радість або любов найвищої
.солодкості

Або як розуміння, мудрість і знання
Його світло поширюється і поширюється, немов
космічні крила, над вічністю, і іноді я бачу цю землю як
.сон у серці цього світла

І тоді я зрозумів, що світ — це сон

Незалежно від того, наскільки ви та ваші справжні
друзі можете мати розбіжності в думках, між вами
завжди є порозуміння та спілкування. Така дружба
ґрунтується на взаємній повазі та багато значить для
вас. Дружба, заснована на любові до Бога, — це єдині
.стосунки, яким судилося тривати

Радісне саяво духу можна сприйняти, звернувши
свою увагу всередину. Цього можна досягти,
використовуючи розум, щоб насолоджуватися
прекрасними видіннями думки в прихованому царстві
.духу, що перебуває глибоко всередині себе

Після всього, що людина досягає на цій землі, життя
здається порожнім, бо зрештою їй доведеться залишити
все позаду. Настане день, коли людина буде
відокремлена від усіх своїх матеріальних благ. Люди

заздять багатим за їхнє багатство та владу, але вони
також залишать все позаду, і лише їхні справи
.супроводжуватимуть їх з цієї землі

Один з учнів зазнав невдачі в духовному досвіді та
почав звинувачувати себе з жалем та гіркотою. Вчитель,
:Парамаханса, сказав йому
Не вважай себе грішником, бо якщо ти це робиш, то
оскверняєш божественну свідомість у собі. Навіщо
пов'язувати себе зі своїми слабкостями? Натомість,
стверджуй собі цю істину: «Я близький до Бога, і Він
:любить мене». Молися Йому
Боже мій, чи я невдячний, чи добрий, я Твій.»
.«Розбуди мою пам'ять і тугу за Тобою, Господи

Мудрець Парамаханса сказав після розмови з
:пихатим відвідувачем, який надмірно говорив про себе
Дощі божественного милосердя не збираються на»
високих вершинах гордині, а легко стікають до долин
«смирення

Ця Земля подібна до великого будинку, в якому
живе одна глобальна родина, її центральне тепло
забезпечується сонцем, освітлюється тим самим місяцем
і прикрашається тими ж зірками. Її члени дихають одним
повітрям, їдять ту саму їжу та п'ють ту саму воду. Усі
людські тіла чутливі до болю та травм. За всіма мовами
стоїть одна думка, а за всіма національними
характеристиками та рисами всіх народів стоїть одна
.людська природа

Господи, дозволь мені відчути Твою присутність у
кожній моїй дії. Допоможи мені розвіяти тінь страху, що
затмарює світло Твого керівництва. І нехай квіти мого
прагнення розквітнуть у саду мого серця, коли я чекаю
.світанку Твого прищестя

Я читаю свої молитви на вервиці моєї туги, її
намистинки перев'язані ниткою божественної любові
Мій коханий Боже, зроби мене солов'єм життя, що
співає Тобі найсолодші мелодії. Дозволь мені творити з
.моїх мрій про Тебе та мого туження за Тобою
Драбиною, по якій я піднімаюся, щоб дістатися до
тебе

У брижливому озері життя я бачу твоє космічне
життя, благаю тебе направити річки моїх бажань, що
течуть крізь пустелі труднощів, щоб вони могли
.змішатися з твоїм космічним океаном

Гріх – це все, що робить людину невідомою про Бога
та байдужою до Нього

Я — тремтяча крапля твоєї роси на листку життя і
смерті, що тече до твого божественного моря, що не має
.берегів

Я — мандрівна крапля твоєї роси, що нарешті
повертається до небесного дому

Я — крапля твоєї вічної роси, що танцює на
пелюстках минулого, теперішнього та майбутнього

Я — крапля твоєї роси, сп'яніла від любові, що
безпечно ковзає по листку земних спокус, щоб змішатися
з чистими, незайманими водами твоєї мудрості. Я не хочу
втратити себе, а радше безмежно розширитися,
злившись з твоїм безмежним океаном. Так, я хочу бути

краплею твоєї роси, яку випивають кожні губи, що
.спрагли Бога

Бог розуміє тебе, навіть коли всі інші тебе
неправильно розуміють. Він люблячий, ніжно піклується
про тебе і завжди співчутливий до тебе. Інші дарують
тобі свою прихильність на короткий час, а потім
покидають тебе. Але Бог ніколи не залишає тебе і не
.покидає

Сила волі перетворює думку на енергію, і ті, хто
досягає видатного успіху, є людьми непохитної волі.
Коли людина розвиває свою силу волі, вона не
піддається несприятливим обставинам, якими б
великими не були труднощі, з якими вона стикається, а
навпаки, постійно стверджує собі, що не зазнає поразки
.в життєвій битві

Один із зарозумілих раціоналістів намагався
заплутати майстра Парамахансу, поки той обговорював
складні філософські питання, тож майстер з посмішкою
.«сказав: «Істина ніколи не боїться запитань
Вчитель сказав: «Бог не може покинути чи забути
нас. Він таємно працює всіма способами, щоб допомогти
.«нам і прискорити наш духовний прогрес

Великі люди досягають усього завдяки силі
зосередженості, дарованій Богом, силі, яку можна
розвивати за допомогою медитації. Коли ми
використовуємо цю зосереджену божественну силу, ми
можемо досягти успіху та розвинути своє тіло, розум і
.дух

Східні народи, як правило, схильні до духовності.
Вони філософськи дивляться на життя та розвивають

свою природну схильність до споглядання. Однак багато
східних жителів проводять свій вільний час у
байдикуванні та ліні замість того, щоб прагнути
духовних знань, проте вони все ще мають підвищену
.духовну свідомість

Коли людина заплющує очі, вона думає, що весь цей
світ — це лише проблеми та страждання, але коли вона
відкриває око мудрості та зберігає спокій і рівновагу,
вона насолоджуватиметься цим світом так, ніби
.дивиться приємний фільм

:Щоб почати медитувати

Сядьте нерухомо, тримаючи хребет прямо, і
прикрийте свої неспокійні очі повіками. Тримайте їх
нерухомими. Звільніть свій розум від відчуття маси тіла
та розслабте нерви, прикріплені до важких м'язів і
кісток. Забудьте про ідею носити та пересувати щільний
.пучок кісток, закутий у грубу плоть

Розслабтеся, звільніть свій розум від усвідомлення
фізичного тягаря. Не думайте про свою фізичну вагу, а
відчуйте, як ваша душа звільнена від постійного
атрибуту ваги. Дозвольте своїм думкам злітати вгору,
вниз, ліворуч і праворуч, у нескінченність або в будь-яке
.місце, яке ви забажаєте

Відчуйте та споглядайте своє ментальне звільнення
від тіла. Мрійте, живіть і відчувайте це злетіння. Коли ви
залишаєтеся сидячи у фіксованому положенні, ця
.свобода буде неухильно та безперервно зростати
Зачиніть двері своїх повік і зупиніть танці чуттєвої
спокуси. Дозвольте своєму розуму спуститися до
безмежного та нескінченного джерела вашого серця.
Тримайте свій розум поглинутим серцем, яке тече

життєвою кров'ю, і тримайте свою увагу напруженою на
його струнах, доки не відчуєте його ритмічне биття. З
.кожним ударом відчуйте могутній пульс життя
Уявіть собі те саме вселенське життя, яке стукає у
.двері сердець мільйонів людей та мільярдів інших істот
Невпинне биття твого серця ніжно сповіщає про
присутність безкінечної сили за брамою твого знання.
:Ніжні пульсації всеохоплюючого життя шепочуть тобі
Не просто отримай мізерний потік мого життя, але»
розшир межі своїх почуттів і дозволь мені занурити твою
кров, тіло, розум, почуття та душу в пульс мого
.«космічного життя

Нам завжди слід думати про те, що ми збираємося
зробити, і як це вплине на нас
Діяти під впливом імпульсу та інстинкту — це не
свобода, бо незадовільні наслідки помилкових дій — це
кайдани. Речі, які, за нашим відчуттям, є добрими та
мають обґрунтовані результати, слід робити, бо вони
приносять відчуття задоволення та свободи. Цей мудро
.спрямований підхід приносить удачу та благословення

Коли учень усвідомлює, що він у гармонії з Богом, він
радіє духом і радісно вигукує: «Господи, я не знайшов у
.«світі нічого прекраснішого та солодшого за Тебе

.Вітер грає
І дерево зітхає
І сонце посміхається
І річка коливається
І земля обмінюється своїм чорним зоряним вбранням
У сліпучому золотому вбранні світла
А природа любить хизуватися своєю красою
Зміна кольорів радісних сезонів
І дзюрчачий струмок завжди намагається

Заїкатися про глибоку думку, натхненну душею
І птахи прагнуть співати та треліти
З невідомими речами, що назрівають у її серці
Але людина має здатність
Говорити красномовно та чітко, а також з новими
 значеннями
Про Володаря Всесвіту
всюдисущий
Чого решта істот не змогли зробити
Щодо розкриття цього та оголошення своєї
 присутності

Вчитель Парамаханса вважав за необхідне покарати
одного з учнів за серйозну помилку, а пізніше,
зітхнувши, сказав
«Як би я хотів впливати на інших лише через любов,»
бо моє серце розривається і болить, коли я розумію, що
немає жодного способу уникнути їхнього виховання
«будь-яким іншим способом»

У святилищі споглядання я запалюю дві свічки:
свічку світанку та свічку мого пробудження, вишукані
гірлянди мого палкого прагнення оточують ноги Твоїї
всеохоплюючої присутності. Аромат Твоїї любові, що
квітне в горщику мого серця, пронизує кожен куточок
мого життя. Тіні моїх страхів та ілюзій зникли від одного
лише сяйва Твого світла, о Боже, що назавжди розбудив
мене від мрій цього швидкоплинного існування. З вічною
пильністю та палкими очима я буду невпинно дивитися
на Твій безкінечний лик, споглядаючи його неповторні та
!всюдисущі вирази

Коли людиною опановує гнів або ненависть, вона набуває нездорової природи. Людина, охоплена гнівом, втрачає контроль над своїми емоціями та може завдати

шкоди іншим. Тому помилково дозволяти сильним емоціям контролювати та диктувати свої дії, бо це ув'язнює людину в клітці жорстокого характеру та шкідливих схильностей, які є джерелом усієї депресії та психологічного розладу. Щоб уникнути цих незручних станів розуму, людина повинна розчинити ці почуття та емоції, які так тісно пов'язані з фізичною свідомістю. Медитація [тобто звернення до Бога серцем, душею та .розумом] – це шлях

:Підтвердження

Я оберігатиму свої думки та слова, щоб з них виходило лише прекрасне та правдиве. Я діятиму з повною вірою в Бога, знаючи, що Його сила протікає через мене, що Його всюдисущість охоплює мене і що .Його турбота пильнує надо мною Господи, я пронизав завісу матерії та знайшов Твою любов, і тепер я усвідомлюю, що я є засобом вираження космічного розуму та духовної краси. Я присвячу всі свої .сили та здібності розкриттю Твоєї божественної волі Щоразу, коли я думаю про тебе, у мені піднімається хвиля палаючого бажання, що збуджує мої емоції та пронизує кожну клітину мого єства, наповнюючи її божественною любов'ю. Моє найглибше бажання — досягти самої суті твого єства та насолодитися твоєю присутністю. Раптом двері моєї душі відчиняються, і о, яка радість охоплює мене при вигляді твого сяючого !світла

Об'єднавшись з Тобою, о Всеохоплюючий Душе, я стану самим пульсом космічного життя. Я плаватиму в морі душ і танцюватиму на хвилях священних людських емоцій, обсипаючи всіх благословенною радістю. Я .вивільню вселенський потік піднесених прагнень

Я буду всіма сльозами, пролитими зі співчуття до
інших. Я буду присутній у золотій тиші святих і квітучих
надіях рожевих умів. О, вірний виконавцю бажань! Коли
моя вічна іскра змішається з твоїм безкінечним світлом, я
.засяю в кожному оці

У літні дні життя я збираю нектар емоцій із солодких
квітів чесноти, що розквітають у садах добрих душ, і
зберігаю у своєму серці дистильовану есенцію високого
базиліку прощення, ніжно запашні бутони смирення та
рідкісні, ніжні квіти лотоса думки. І коли холодні сніги
зимових випробувань та болісний біль земної розлуки
огортають мене, я шукаю тепла та розради в нектарі, що
зберігається в комірці мого серця. У цій комірці,
благословенній твоєю присутністю, я часто знаходжу
божественну бджолу, яка потягує солодкість моїх давніх
.туг, і я відчуваю спокій, радість і комфорт

Володіння матеріальним багатством без
внутрішнього спокою — це як померти від спраги,
плаваючи в озері. Якщо матеріальної нестачі потрібно
уникати, то духовну бідність слід зневажати, бо вона є
коренем усього людського болю та страждань. Багаті
батьки, які залишають своїм дітям великі суми грошей,
часто пригнічують їхній психологічний ріст та
перешкоджають їхньому розвитку та щастю, які
.залежать від їхніх власних зусиль

:З нагоди Дня посмішки

У скрутну хвилину я почула твій голос, моя космічна
мати, що шепотів: «Сонце мого захисту світить однаково
і в твої найяскравіші, і в найтемніші години. Не
хвилюйся, моя дитино, а вір і посміхайся! Нехай моє
цілюще світло сяє крізь твої прозорі посмішки. Будучи
щасливою, моя дитино, ти робиш мене щасливою і
«!задовольняєш мене

,О, Господи

Подихи твого натхнення розвіяли всі хмари з обрію
мого розуму, який тепер здається чистим і ясним.

Очищеними очима я бачу тебе самого всюди. Промені
твого благословенного сонця проникають у найглибші
закутки мого єства, і з віковим голодом я живлюся твоїм
.благословенним світлом

:Вчитель Парамаханса сказав групі учнів
Коли ви заглиблюєтеся в божественну свідомість»
через духовне око, ви побачите четвертий вимір, що сяє
чудесами внутрішнього світу. Важко досягти цього
стану, але який це чудовий і радісний стан! Не
задовольняйтеся отриманням певного спокою у своїй
медитації, але прагніть усім серцем спокою Бога та
.«спрагніть Його блаженства

Світу потрібні братерська любов, єдність, рівність і
серце, сповнене любові до Бога та дотримання Його
моральних законів. Біди та труднощі виникають через
неусвідомлення людиною своїх минулих вчинків, скоєних
у певному місці та часі. Їхні нинішні страждання
походять від думок та вчинків, які вони вимовили, які
вкоренилися в ґрунті свідомості, проросли в рослину та
принесли плоди, що відображають саму природу цих
.думок та вчинків

Храм, який любить Бог, — це храм спокою, миру,
любові та краси, і кожен, хто увійде до цього храму,
буде огорнутий духовним спокоєм і торкнеться
.божественної присутності

Слід займатися конструктивною діяльністю, щоб
удосконалювати себе та приносити користь іншим, а

той, хто бажає пізнати Бога, повинен намагатися щодня
.творити добро та допомагати іншим якомога більше

Зовнішня поведінка відображає внутрішнє життя
людини. Зовнішні розкоші не можуть принести щастя,
тому що щастя залежить від того, наскільки добре
.людина контролює себе та хід свого життя

Коли я прокидаюся щоранку, я приймаю кілька
позитивних рішень і обіцяю собі, що виконаю їх. Потім я
переглядаю ці рішення протягом дня та мотивую себе на
їх виконання. Коли я виявляю, що досяг того, що обіцяв
собі, я відчуваю перемогу. Такі самотійно взяті
зобов'язання загострюють рішучість і зміцнюють силу
волі; інакше людина може опинитися під впливом
.бурхливих емоцій та негативних почуттів

Дружба має починатися вдома. Якщо ви знайдете
когось у своїй родині, хто вам особливо підходить,
спочатку плекайте цю дружбу. Потім, якщо ви
відчуваєте потяг до когось, кого ви знаєте та хто поділяє
схожі цінності, плекайте цю дружбу. Слід позбутися всіх
егоїстичних бажань та особистих розрахунків, а також
.зміцнити дружні стосунки з хорошими людьми

Ті, хто любить Бога, – мої справжні брати і сестри. Я
шкодую невігласів і уникаю товариства зарозумілих, але
я відчуваю близькість до тих, хто любить Бога, і радий
.спілкуватися з ними

Божественну любов неможливо описати, але її
можна відчутти, коли серце очищене, а прагнення до
космічного Коханого посилюється. Коли розум і почуття

спрямовані до Бога, духовна радість рясно витікає з
.джерела серця

Глибоко в серці я збудував тобі таємний трон, свічки
моєї радості тьмяно запалені в очікуванні твого
.прибуття, і вони засяють яскравіше, коли ти з'явишся

Потурання похмурому настрою — це повільна
смерть, тоді як спроби відчувати себе бадьорим та
оптимістичним щодня, незважаючи на всі бурхливі та
.тривожні випробування, — це нове духовне народження
Коли ви знайдете Бога, ви відчуєте справжнє та
тривале задоволення. Людська дружба може розпастися
та зруйнуватися, але Бог ніколи не покине вас. Навіть
якщо всі інші покинуть вас, якщо Бог з вами, ви
володієте всім у цьому житті та здобули найповнішу та
.найряснішу частку

Майстер Парамаханса сказав одному з тих, хто
:сумнівався у можливості побачити божественне світло
Якщо сумніваєшся, то не побачиш; якщо побачиш,»

«то не сумніваєшся

:Він сказав групі студентів, які зволікали
Ви повинні організувати своє життя та керувати»
своїм часом. Бог створив порядок; сонце сходить до
.«заходу, а зірки мерехтять до світанку

Здебільшого люди говорять і діють відповідно до
власної точки зору, рідко бачачи або намагаючись
побачити речі з точки зору іншого. Якщо двоє людей
вступають у суперечку, яка переростає у сварку, а потім
у бійку, провина лежить на обох, незалежно від того, хто
почав суперечку. Ті, хто має проникливість і мудрість,
підходять до питань логічно, раціонально та з
.розумінням

Я встану на світанку і розбуджу свою сплячу любов,
щоб вона могла прокинутися у світлі справжньої
відданості Богу миру в моїй душі. Господи, у невидимому
храмі, збудованому з кременю відданості, прийми
смиренні жертви мого серця, що щодня оновлюються в
.молитвах

Захистіть себе у твердині мудрості, найбільшому
святилищі. Досконале розуміння приведе вас туди, де
.ніщо не зможе вам зашкодити

:Вчитель Парамаханса сказав групі учнів
Покаяння означає не просто шкодувати про»
помилку, а утримуватися від її повторення. Коли ви
справді каєтесь, ви вирішуєте залишити зло, не
повертаючись до нього. Серце затверділе і нелегко
пом'якшується. Пом'якшіть його молитвою та благанням,
.«і божественні благословення зійдуть на вас

Ми часто знаходимо в сім'ї годувальників або
годувальників, будь то батьки чи сини, а в деяких
суспільствах матері чи доньки, які демонструють
авторитарну схильність через відчуття, що вони
перебувають у становищі, яке дає їм право
.контролювати та нав'язувати свою думку
Ці дріб'язкові диктатори не повинні виплескувати
свій гнів на членів своїх сімей, які потребують їх і
залежать від них. Бо якщо вони це зроблять, то втратять
.повагу та шану своїх близьких

Твердження, що хтось від народження слабовільний
і не може стати сильним, є хибним, оскільки існує
ймовірність того, що така людина може стати великою
.та досягти чудових результатів у всіх аспектах життя

Коли людина здатна дати іншим відчути свою любов
і добрі наміри, її любов розширюватиметься та
зливатиметься з універсальною любов'ю, яка тече в усіх
.серцях

У спокої душі, в гаю розумової зосередженості та
зростаючих прагнень немає кінця божественній любові, і
благословенний той, хто відчуває благословенну
.присутність і смакує нектар єднання

:молитва
Господи, даруй мені довіру невинних дітей до Тебе
та повну відданість Тобі. Благослови мене, щоб я міг
відчувати Твою близькість у моїх молитвах, відчувати
Твою присутність у всіх моїх емоціях та усвідомлювати,
що Твоя просвітлена мудрість підтримує моє розуміння
.та знання

Після того, як учитель Парамаханса похвалив одного
:з учнів, він додав
Коли тобі кажуть, що ти хороший, не припиняй»
прагнути стати ще кращим, ніж ти є. Твоє постійне
.«вдосконалення принесе щастя тобі та твоїм близьким

Якби сучасні світові лідери були просвітленими та
працювали разом, вони могли б викорінити війну та
бідність протягом кількох років. Тільки духовна
усвідомленість (відчуття божественної присутності)
може врятувати світ, а без неї миру неможливо досягти.
Людство повинно почати з себе, бо час надто
дорогоцінний, щоб його витрачати, і обов'язок людства
— зіграти свою роль у встановленні Божого царства на
.Землі

Дружба — це універсальне духовне тяжіння, яке
об'єднує душі узами божественної любові та зближує їх
одну з одною, щоб серця втамовували свою спрагу, а
душі раділи, смакуючи небесну любов, що тече
.людськими каналами

Той, хто культивує свою любов до Бога та зміцнює
свої стосунки з Ним у часи щастя та процвітання, знайде
Бога поруч із собою, коли Він йому знадобиться, але той,
хто зволікає та не дбає про зміцнення цих стосунків,
повинен буде самотійно пройти через свої
випробування, поки не зможе – з мудрістю та повною
.покорою – знайти Верховного Супутника

Весь світ тоне в морі плутанини та втрат через
ненаситну та невгамовну жадібність. Жадібність та
скупість породжують війни. Справжній герой – це той,
хто перемагає себе в битві життя. Гроші, слава, хтивість
та все, що суперечить цьому принципу, шкодять нашому
.миру та щастю

Бог є в спокої душі, і ми відчуваємо Його присутність
через переповнене почуття радості, завдяки чому наші
духовні бажання здійснюються, а наші прагнення та
.любов досягають своєї мети

Якщо духовні знання не розвиватимуться
паралельно з прогресом природничих наук та

технологічних інновацій, окремі люди та нації будуть
.загублені в лабіринтах страждань та руйнування

Бог хоче, щоб ми прийшли до Нього та пізнали Його,
але більшість людей не бажають. Однак, коли світ темніє
в їхніх очах, і вони потрапляють у пастки проблем або
стають жертвами хвороб, вони поспішають благати Його
.та просити Його допомоги

Багато хто вагається шукати Бога, вважаючи, що
якщо вони це зроблять, життя стане похмурим,
позбавленим радості та краси. Але все зовсім навпаки.

Чисте щастя, яке я відчуваю в досконалій гармонії з
Богом, неймовірне; я живу в стані духовної радості вдень
і вночі. Ця радість — Боже благословення, а пізнання
Бога означає звільнення від страждань і відчуття миру
.та задоволення

Ключове слово для більшості людей у цьому житті –

«я». Ті, хто має духовний склад розуму та схильності,
думають про інших так само, як і про себе. Ті, хто думає
лише про себе, накликають на себе ворожнечу та образу
оточуючих. Але ті, хто враховує почуття та інтереси
інших, виявляють, що інші думають про них і враховують
.їхні почуття

Якщо в місті сто людей, і кожен з них намагається
обібрати в інших, то в кожного буде дев'яносто дев'ять
ворогів. Але якщо кожен намагається допомогти іншому,
.то в кожного буде дев'яносто дев'ять друзів

Я жив так і нічого не втрачав, віддаючи іншим.

Насправді, все, що я віддавав, поверталось до мене,
помножене на Божу благодать. Тепер я нічого не прагну,
бо те, що я маю глибоко в собі, є більшим і ціннішим за
все, що може запропонувати світ. Людина справді

прагне щастя, і як тільки щастя досягнуто, потреба в
.обставинах, які до нього призводять, зникає

Коли ви посилаєте добрі наміри іншим, ваша
усвідомленість розширюється. Коли ви думаєте про
свого ближнього, частина вашої істоти активується
разом із цією думкою. Але самого лише мислення
недостатньо; ми повинні бути готові втілити свої думки в
життя. Альтруїзм приносить своєму практикуючому
багато благословень і велике щастя, тому що завдяки
альтруїзму людина зберігає власне щастя. Моя мета —
зробити інших щасливими, тому що моє щастя походить
.від їхнього щастя

Думка — джерело всіх проблем і джерело щастя.
Людина сильніша за всі свої переживання, бо Бог дав їй
силу контролювати свій розум і тіло, і її розум не повинен
.бути отруєний негативними думками

Ті, хто перебуває в гармонії з Богом, можуть
подолати найбільші та найстрашніші життєві
випробування. І хоча ця вселенська мрія іноді може
здаватися кошмаром, коли ми перебуваємо в гармонії з
.Богом, ми звільняємося від цього кошмару

Існує тип бактерій, які народжуються,
розмножуються та гинуть лише за дві години. Цей тип
бактерій виконує за один день або навіть менше
завдання, яке людині потрібно було б виконати за
.тривалий період часу, можливо, вісімдесят років
Сімдесят чи вісімдесят років, які ми живемо, — це
лише швидкоплинна мить у вічності. З відносної точки
зору, все, що відбувається з нами, відбувається

приблизно з тією ж швидкістю, що й зі згаданими вище
.бактеріями

Тому ми не повинні гаяти часу, не дозволяти
бажанням та примхам керувати нами, а також уникати
того, що не схвалює наша совість. Коли людина стає
господарем себе, своїх думок, почуттів та дій, ніхто і
.ніщо не зможе на неї вплинути

Життя дрімає в суворій землі, мріє про красу в квітах
і потужно пробуджується в тваринах і людській
.свідомості, усвідомлюючи свій безмежний потенціал

:Мудрі кажуть

Плодом добрих справ, мотивованих любов'ю до Бога
та чесноти, є гармонія та чистота. Плодом справ,
мотивованих егоїстичними бажаннями та амбіціями, є
біль та страждання. Плодом злих справ є невігластво та
.глупота

Добрі справи приносять щастя, тоді як мирські дії,
керовані любов'ю до себе, призводять до страждань і
болю. З іншого боку, постійні злі справи руйнують
.здатність людини до розпізнавання та розуміння

Дехто пише ім'я мудреця так: Парамаханса або
Парамаханса Йогананда

Знизу догори: історія успіху

Більше лекцій майстра Парамаханси Йогананди

:За наступним посиланням

www.swaidayogacom

Це правдива історія, перекладена про людину, яка)
постійно зазнавала невдач, але, практикуючи творче
мислення та позитивну афірмацію, вона зрештою змогла
подолати причини своїх невдач і підкорити успіх своїй
(волі

Так само, як є люди, які успішні від природи, є також
люди, які зазнають невдачі через звичку

Мій друг і учень (С) був невдахою з народження. Це
правда, що він був розумним, старанним і прагнув
заробляти гроші хлопчиком, але щойно він думав про
роботу чи кар'єру, фактори невдачі оточували його з
.самого початку

Одного дня він прийшов до мене з порожніми
руками, переслідуваний кредиторами, покинутий
.друзями, просячи моєї поради

Я запитав його про причину його проблем, і він
:відповів

Пане, я невдаха. З якоїсь причини, яку я не знаю,»
щойно я починаю працювати, я її втрачаю, і це також
шкодить мій робочий заклад. Роботодавець втрачає свій
бізнес невдовзі після того, як мене найняли. Тому я
боюся шукати роботу, боячись порушити інтереси
роботодавців, які мене наймуть. Через мою
нестабільність я впевнений, що неминуче втрачу роботу,
бо компанія, яка мене найме, оголосить про банкрутство,
закриє свої двері та звільнить мене. Тому я не маю права
спричиняти руйнування бізнесу інших людей лише через
.«мій зв'язок з ними

Мені вдалося знайти йому роботу в невеликій
компанії, і я попросив його повторювати собі наступну
:афірмацію щовечора, перед сном і після пробудження

День за днем, з кожним днем я стаю дедалі»
«успішнішим у своїй сфері діяльності

Минув місяць, і (S) попередив мене: «Пане, компанія, яку ви найняли, стає нестабільною, і її становище не є перспективним. Благаю вас витягнути мене звідти, перш ніж вона повністю зазнає краху, бо я все одно втрачу роботу, коли компанія зазнає банкрутства. Але моя відставка зараз може позбавити компанію неминучої та .«зловісної долі через мої невдалі коливання

Я засміявся, не звертаючи уваги на те, що сказав (S), і натомість попросив його продовжувати наголошувати на своїй точці зору та зберегти свою роботу. Через кілька тижнів він прийшов до мене одного вечора і :зітхнувши сказав

«Сталося саме те, чого я боявся»

«?Вона спитала його: «Що трапилося

Він сказав: «Компанія зазнала краху саме так, як я .«вам казав і як я передбачав

Я сказав йому, заперечуючи: «Хіба не правда, що коли ти запевняв себе: «День за днем, з кожним днем я стаю дедалі успішнішим у своїй сфері діяльності», ти насправді повторював ці слова, як папуга? І що восьминіг сумніву постійно тримався за складки твого мозку, так що ти казав собі: «Дурню, твоє становище погіршується, як би ти не намагався переконати себе в «!успіху

Він відповів: «Так, саме це насправді й .«відбувається

порадив позбуватися вібрацій та важких (S) негативних думок, щойно вони з'являються в його

свідомості, особливо під час повторення позитивної афірмації, оскільки свідомий розум із твердим переконанням може впливати на підсвідомість або несвідомість, яка, у свою чергу, через закон магнітного резонансу, впливає на свідомість силою звички

Я додав: «Часте підтвердження позитивних думок і звичок, доки вони не проникнуть і не вкореняться в підсвідомості, достатньо для усунення успадкованих або набутих підсвідомих ментальних бар'єрів. Немає способу досягти успіху, доки думки та почуття зневіри та розчарування закріплені у свідомості чи підсвідомості. Серед умов успіху є володіння творчими здібностями, сприятливі обставини та вроджені схильності. Якщо ви здатні доторкнутися до вищої свідомості з її безмежними можливостями, то ви можете створити нові можливості для того успіху, який все ще вислизає від вас і який ви .«не можете досягнути

І я зміг допомогти (S) отримати іншу роботу, більшу за першу. Але через шість місяців (це був найдовший період, який наш друг пропрацював), він одного разу сказав мені: «Стан компанії швидко погіршується, тому, .«будь ласка, позбудься мене швидше

Я не звернув уваги на його занепокоєння, а попросив його продовжувати свою роботу. Через кілька тижнів (С) сказав мені з посмішкою: «Друга робота, яку ви мені «!влаштували, сер, зникла з вітром

Я спокійно сказав: «Не хвилюйся, я знайду тобі іншу .«роботу

Він відповів: «Ну, сер, якщо ви візьмете на себе зобов'язання зруйнувати ще одну компанію через мою .«співпрацю з її власниками, я не заперечую

Завдяки наполегливим зусиллям я знайшов дуже гарну роботу для (S) у великій компанії. Минув рік, і нічого не відбувалося, хоча (S) щотижня намагався звільнитися з компанії, боячись, що її знищать, як і .попередні

Зрештою, я попросив його вкласти гроші у власний бізнес, а він злякався і здивовано подивився на мене, кажучи: «Це те, що ти мені радиш робити? Хіба ти не думаєш, що я втрачу гроші, які так старанно накопичив, «?якщо їх інвестую

Вона впевнено запевнила його: «Ти повинен вкласти свої гроші та енергію в хороший проект, такий як місцевий центр громадського харчування, який не потребує величезних інвестицій, і я впевнена у твоєму .«успіху

Протягом кількох років (S) став власником багатьох об'єктів нерухомості та великих складів

Як тільки він переконався у своєму успіху, він виявив успіх у всьому, що робив. Одного разу він сказав мені, сміючись: «Завдяки Богу та вашій допомозі я перетворився з невдахи на успішну людину. Я подолав невдачі та усвідомив, що мої постійні невдачі насправді були пов'язані з нерозумінням свого обов'язку. Але я не знаю, як мені вдалося досягти успіху після того, як я .«зруйнував роботу інших через свої невдалі коливання

Тож я пояснив йому: «Ти не спричинив руйнування інтересів, на які працював. Закон тяжіння, який керує людьми, заснований на схожих вібраціях, діє негативно «.чи позитивно (подібне притягує подібне)

Ваша природжена недосконалість тягнула вас до компаній, які вже були на межі краху, і навпаки. Отже,

ви були невдахою, і компанії також були на межі краху.
Згідно із законом взаємного тяжіння, ви та ці компанії
одночасно збилися з пагорба провалу та розбилися об
.скелі

Мораль цієї історії полягає в тому, що справжній
успіх полягає у створенні того, що потрібно, за
допомогою сили волі, шляхом пробудження безмежної
сили вищої свідомості. Цю силу можна пробудити,
навчившись правильно медитувати та мислити
позитивно й творчо, щоб здобути здоров'я, успіх,
.мудрість і щастя

Мир вам

З токів душі

Чи знаєте ви, чому деякі люди не можуть отримати
Чого вони прагнуть у житті законними засобами, як
?би вони не старалися

По-перше, тому що більшість людей працюють з
помірним ентузіазмом

Вони використовують лише десяту частину своєї
уваги

Тому вони не мають сили досягти успіху
Крім того, причиною можуть бути неправильні дії
Вони скоїли це в минулому, і це завдало їм шкоди
З хронічними випадками розчарування та невдач

Але ти ніколи не мусиш з цим миритися
Обмеження та межі карми

Тобі не слід глибоко в душі вірити, що ти

Не вдається досягти своїх цілей

Коли тобі не вдається досягти своєї мети

Причина часто криється в тому, щоб переконати
себе

Що ви не здатні досягти того, до чого прагнете
Але коли ти переконаєш себе

Що ти володієш безмежними силами
Ви можете досягти багатьох великих речей
Зв'язок з Богом змінює вібрації свідомості
Це відкриває шляхи розуму, заблоковані турботами
Надмірна зацикленість на матеріальних речах
Це додає духовного виміру думкам і почуттям
В результаті, кайдани на заповіті розбиваються
І в душі з'являється горизонт свободи та здорового
бачення
Це духовний закон, який працює саме на благо всіх,
.хто його використовує
Коли промені думки фокусуються без розсіювання
Велика Божа сила приходить
І завдяки цій силі
Ви можете досягти духовного, психологічного та
матеріального успіху
Я черпав з тієї благословенної сили
Знову і знову в моєму житті
І я точно знаю, що Божа сила ніколи не згасає
Ви можете зробити те саме, якщо хочете
Інші сили можуть принести певний успіх
Це успіх, який не триває довго
Але коли розум заряджений божественним
магнетизмом
З нього виходитиме велике світло
Божественна присутність проявляється
Той, що не має рівних
,Ті, хто знає, кажуть
Божественне знання неможливо здобути, вивчаючи
писання
Ані розумом, ані кмітливістю
Навіть не заглиблюючись у філософію
Швидше, саме божественною благодаттю можна
скуштувати солодкість цього знання
Тільки чисті серцем обирають Бога, і Він обирає їх

І Його благодаттю вони можуть побачити Його світло
Філософи та теологи повинні знати та визнавати
Що Божа природа безмежна
Це неможливо зрозуміти чи дослідити
З обмеженим баченням вузьколобного мислення
Щоб пізнати Бога, ми повинні самі відчувати Його
присутність
Бог об'являється тим, хто любить Його
Як відчуття найвищого духовного блаженства
Людська свідомість перевантажена
І це приносить із собою однозначне підтвердження
існування вищої істини
Перевищення звичного людського досвіду
Жодна логіка чи теологія не можуть
Що це дивовижне випробування
Тому що духовний досвід ґрунтується на
внутрішньому відчутті
І інтуїтивне сприйняття ніжного виміру та сяючого,
сліпучого світла
Щоб отримати цей містичний досвід
Божественна любов є необхідною
Серйозне роздумування над Богом
У самотності блаженної душі
Океан душі став маленькою хвилею моєї власної
психіки
Незнищений
І чи з'явилася вона на цій земній сцені
Або ж воно стало прихованим після смерті у сфері
космічної свідомості
Бо я — вічна, безсмертна свідомість
Захищений в обіймах вічності та фортеці Верховного
Духа
Сьогодні я зроблю щось корисне для інших
Я зроблю все, що зможу, для голодних

Я в безпеці та захищений за стінами своєї мирної
совісті

Стара темрява спалена
Мене цікавить лише сьогоднішній день
Я — іскра світла найвищого добра
І я хочу бути маяком
За душі, чиї кораблі потонули та зазнали аварії
У морі печалей
Сьогодні я відчуваю Бога в тремтінні миру
Що торкається струн мого серця, в гармонії з
вселенською любов'ю
І на троні спокійних, безтурботних думок
Нехай Бог миру благословить мою працю і
полегшить мої справи
Сьогодні я буду наставляти своїх братів і сестер
До Воріт Миру
Ведучий до Храму Божого
Я буду працювати, щоб втішити скорботних
І їхні душі задоволені
І я кинуся до горизонтів свободи
Відмовившись від усіх обмежувальних бажань
І міцно тримаючись бажання наблизитися до Бога
Що спонукає до споглядання своїх шедеврів
І до царства моєї любові
Я запрошую людей усіх рас та етнічних груп
Щоб вони могли прийти і жити зі мною
У сяйві божественної любові
Східні скарби
«Журнал «Схід-Захід
Золоті можливості
Життя варте того, щоб жити
Це пропонує золоті можливості пізнати себе
Оновлення його усвідомлення та визначення його
місця на карті існування
І працює над досягненням мети свого існування

Ці знання заряджають енергією розум і тіло
І наповнює серце приливом життєвої сили
Він переповнюється радістю і стрибає від
захоплення

Цього хоче для людства Творець людства
Дехто вважає, що життя сповнене нудьги та втоми
Багатьом людям нудно і втомилосся
Але нудьга означає втрату себе
Для зв'язку та комунікації з відділом
життєзабезпечення

Щоб зробити життя приємним
Людина повинна усувати та усувати перешкоди
Що стоїть між ним та його органічною єдністю з
життям

Якби ви повернулися думками в епоху дитинства
Можливо, ти пам'ятав, що ти тоді був
Повний оновленої енергії та радості
У тебе було сильне бажання переїхати
Стрибати, гратися та робити багато інших речей
Ти тоді нещодавно прибув з ефірного світу
І безпосередньо пов'язаний із серцем життя
І дроти зв'язку між тобою та життям
Високий ступінь плавної та ефективної роботи
Бо ти приніс із собою усвідомлення простоти
Радість, щастя та духовна свіжість
Коли вона досягла повноліття
Ви втратили значну суму
Від тих енергій та почуттів
Але час від часу
Знайомі думки приходять до тебе
І вітерці туги дмуть на тебе
Це повертає деякі спалахи спогадів
З далекого минулого
Коли прокидаєшся вранці від мирного та глибокого

Ви почуваетесь комфортно та щасливо
Поки вас не нападуть відволікаючі клопоти
повсякденного життя
Це займає більшу частину вашої свідомості
І це стає реальнішим та нагальнішим, ніж інші
Незважаючи на всі труднощі, суперечності та
розчарування
Людина повинна працювати над спілкуванням із
собою

Багатий на незліченні скарби
Ось що робить життя щасливим і славним
Слід уникати дешевих ідей та дій
І не захоплюватися дрібницями мирського життя
Бо як тільки це утверджується у свідомості
Він чіпляється за клітини мозку
Доки мир і гармонія не будуть вигнані з душі
А разом з ними вишукані ідеї та чисті бачення
Тому необхідно позбутися цих несумісних енергій
Від думок і вигнання недружніх почуттів із серця
Щоб промені світла могли досягти їх
Струми здоров'я, енергетичні заряди та
благословення

Дивовижна паста
Натхненний вченнями Майстра Парамаханси
Ідеї подібні до шматочків глини, яким можна надати
форму кубиків або морських змій, але з твердістю
.кременю

Кожна людина має потенціал бути гравером свого
.життя та скульптором своєї долі
Нехай він візьме жменю цієї дивовижної пасти та
зробить з неї чудовий витвір мистецтва, і він отримає
.безліч щастя
Спалахи блискавок у космосі важко сфокусувати та
спрямувати в дроти для освітлення будинків і вулиць,
.але цього вдалося досягти

Нелегко викликати та сконцентрувати невидимі сили Всесвіту в систему Воно захищає людство від пасток і оберігає його від зла, якщо це можливо. Незважаючи на існування та силу зла, світло також існує, а добро сильніше та триваліше за зло, бо воно підтримується вічною та незмінною істиною, яка є найсильнішою силою у Всесвіті та зрештою переможе.

Зосередження на позитивних, доброзичливих думках означає створення ефективного зв'язку або формування чіткого каналу між розумом і джерелом універсальної позитивності, яким є сама доброта. Чим більше людина думає про добро, тим більше його вібрації проникають у розум і тіло. Ці вібрації мають силу змінювати багато психологічних і фізичних станів і настільки потужні, що автоматично розсіюють суперечливі вібрації, які не відповідають психологічній і фізичній структурі людини.

Коли людина каже: «Я втомилася», відчуття втоми стає сильним, оскільки воно усвідомлюється, тим самим обмежуючи активність і блокуючи потік енергії. Однак, якщо вони кажуть: «Мені потрібен відпочинок», вони відкриваються для життєво важливих потоків, які освіжають як розум, так і тіло, і можуть навіть відчувати приплив енергії під час короткого періоду відпочинку.

Фрустрації, яка викликає тривожний психологічний стан, можна уникнути, якщо не зосереджуватися на ній, згадувати приємний досвід або думати про людей, яких ви любите, довіряєте та з якими почуваєтеся комфортно, водночас будучи впевненим, що фрустрація — це швидкоплинна літня хмара, якою б густою та зловісною вона не здавалася.

Складні обставини, через які проходить людина, не слід ігнорувати чи недооцінювати. Натомість, до цих обставин потрібно ставитися реалістично та розумно,

шукаючи ефективний спосіб послабити їхній вплив та
.пом'якшити їхній вплив

Це не означає відмову від послуг терапевтів, які
надають численні та цінні послуги завдяки своєму
досвіду та передовим науковим методам; радше,
позитивне мислення допомагає посіяти зерно зцілення в
.тілі та таким чином стає одним із засобів лікування
Так само, замість того, щоб казати «Я хворий»,
зосередьтеся на потребі зцілення. Таке ставлення
робить розум і тіло більш сприйнятливими до методів
зцілення та енергії, відкриваючи пори або канали, якими
ця енергія повинна надходити в клітини та тканини,
відновлюючи нездорові та неправильні стани та
перекалібруючи делікатний механізм організму. Таким
чином, людина, яка звикла до частих нападів слабкості
та втоми, з часом виявить, що позитивне мислення
допомагає зменшити кількість цих епізодів, що
призводить до відчуття оновленої сили та великого
благополуччя, за допомогою Бога, Цілителя всіх недуг та
.хвороб

Жнива ненависті

Насі та Закір ненавиділи один одного, і їхні сварки
почалися, коли вони були маленькими учнями в школі, а
коли вони вирости, їхня ворожнеча зростала, і вони
.стали суперниками у взуттєвому бізнесі
Одного разу вони змагалися за руку дівчини, і
оскільки Насі був трохи сильнішим за Закіра, він
жорстоко побив його і залишив непритомним. Коли Закір
прийшов до тями, його охопив сором, жаль і огида від
.того, що з ним сталося
Роками пізніше Закір вирішив переїхати до міста,
.щоб працювати та жити
Насі забув, що сталося, але Закір не міг викреслити з
пам'яті приниження та збентеження, яких Насі йому
завдав. Проте він постійно повторював і стверджував

собі: «Я пробачу Насі і не пам'ятатиму його образи на
.«мене

Але через кілька місяців Закір зрозумів, що під час
своїх щоденних проголошень прощення, в глибині душі
він бажав помсти і чекав нагоди завдати удару у
.відповідь і вгамувати свою спрагу помсти

Через деякий час Насі відчув дивне потягнення до
міста, куди переїхав його давній суперник Закір. Він не
сумнівався, що щось ось-ось станеться. Однак Закір знав
про присутність Насі в місті та почав ретельно стежити
.за його пересуваннями

Одного вечора Насі пішов на прогулянку та
«подихати свіжим повітрям», хоча погода була похмура
.та дощова

Йдучи сам безлюдною дорогою, він пройшов повз
склад просто неба, а Закір непомітно та обережно йшов
за ним. Коли випала нагода, він вирішив розрахуватися
.зі складними відсотками

Зрадівши, він виявив міцну черепицю, що впала з
однієї зі стін комори. Він схопив її та сильно вдарив свого
колишнього суперника по голові, збивши його з ніг, а
потім побіг назад тим самим шляхом, яким прийшов, не
.підозрюючи про його присутність

Через кілька годин дощ припинився, хмари
розійшлися, і промінь місячного світла з'явився крізь
отвір у верхній частині стіни. Насі прокинувся і виявився
.лежачим на землі, надзвичайно слабким

Він спробував з'ясувати, що сталося, і, побачивши
плитку поруч із собою та дірку в стіні над нею, вирішив,
що, йдучи вздовж складу, його невдача призвела до
того, що плитка впала з вершини стіни та впала йому на
.голову

Мораль цієї історії полягає в тому, що люди схильні
забувати про кривди, які вони заподіяли іншим, навіть
якщо наслідки їхніх дій незабутні, а їхні наслідки мовчки

переслідують їх у темряві невігластва. Так само, як
корова може знайти своє теля серед тисяч інших, так і
наслідки наших дій мають силу наполегливо
вистежувати нас і точно визначати наше
.місцезнаходження, навіть через довгий час

Якби Насі мав мудрість і спробував вирішити
суперечку зі своїм суперником Закіром і вибачитися
перед ним після того інциденту, він міг би зменшити гнів
.свого опонента, і ситуація б не загострилася далі
Але все залишалося незмінним, і зерна жахливих
наслідків росли та процвітали в лоні темного
майбутнього, що завершилося катастрофічним
народженням. Щоб уникнути неприємних сюрпризів,
зерна злого конфлікту, що ховаються в ґрунті розуму,
потрібно спалити, а передбачливість повинна
передувати діям, бо універсальний закон диктує, що
людина пожинає плоди своїх справ, добрих чи злих,
.солодких чи гірких

Пам'ятаймо, що кожна дія залишає сліди, які
зберігаються у вигляді схильностей та нахилів у розумі.
Якщо з ними не поводитися мудро та розсудливо, вони
призведуть до потенційно небезпечних наслідків. Однак,
коли зерна злих дій спалені вогнем мудрості, вони не
.зможуть знову прорости

Значення підвищення обізнаності
раннє життя
Душа втручається у фізичну машину
Поки вона повністю не прив'яжеться до цього
Ось чому нам треба жити
Щоб потреби тіла не були для нас надто важкими
Ми не відчуваємо себе обмеженими матеріальними
стандартами

Розумовий ріст – це продукт
Для фізичного зростання або розвитку
Згідно з природною еволюцією

Та сама душа випромінюється
Піднявшись до розумового рівня
Або рівень креативності та достатку
Таким чином, демонструючи унікальні таланти
Що відрізняє людей
Про всіх інших істот
Потім воно піднімається
До рівня духовного знання
Що надає сенсу та цінності
Для матеріального благополуччя
розумові досягнення
Немає сумніву, що інтелектуальні досягнення
корисні

Бо все хороше цінне
І поступово ми усвідомлюємо, що наступний етап
Це підвищує усвідомлення тіла
До духовного усвідомлення
Через одухотворення тіла та розуму
Не витрачаючи життєві сили організму
І зосереджуючи світло розуму, розвідник
З питань суттєвого значення
Поки вони не стануть
Ефективний та гармонійний метод
Душа може пройти крізь це
висловлювати себе
І демонструючи свої таланти
І активізуючи свої духовні сили
Духовне звільнення означає звільнення душі
З клітки невігластва
І підняти його до рівня, якого воно заслуговує
І звільняючи його від обмежень обмеженої
усвідомленості
Людське життя часто буває дуже прекрасним
Але прив'язаність до нього
Це як райський птах, що чіпляється за свою клітку

Щоб, якщо ви відчините дверцята клітки
Птах вагається летіти
Через звичку та тривалість часу, проведеного в
клітці

Хіба це не дивно
Птах не хоче залишати свою вузьку територію
До свободи безкінечного простору
Від кого він прийшов
Це стосується і нас
Тому що ми жили протягом тривалого часу
У фізичній клітці
Ми боїмося його відходу до ширших горизонтів
Але мудрість підказує нам, що
Звільнення Птаха Душі
З клітки обмежень
І вивільняючи його у безмежний світ свідомості
Вони знову відчують внутрішню радість
Закон руху ґрунтується на законі причини та
наслідку, або дії та протидії
Людина, народжена доброю в цьому житті, була
такою в попередньому втіленні {завдяки тому, що
зробили її руки}, і якщо вона прагне творити добро, то
терези добра все більше схилитимуться на її користь
(тому, хто має, буде дано більше і більше)
Ті, хто має лише кілька добрих якостей, можуть
втратити навіть цю небагато через злі схильності, які
атакують і переважають їх
Людина, схильна до зла, мабуть, мала цю злу
схильність у попередньому житті, і ці злі схильності
можуть посилюватися та контролювати їх. Ті, хто має
якісь погані схильності, були такими раніше, і якщо
добро переважає зло, то добродішні якості витіснить
погані схильності з їхніх душ
Це природна дія закону причини і наслідку (карми).
Однак, людина не повинна почуватися безпорадною та

потрапити в пастку, якщо у неї виникнуть небажані звички, від яких вона хоче позбутися. Зараз саме час подолати ці звички, розвиваючи минулу рішучість та .здоровий глузд

Людина може звільнитися від лещата шкідливих звичок і створити добрі звички в думках і діях, що принесе їй бажані результати

Незалежно від того, наскільки глибоко вкорінені погані звички в людині, вона повинна пам'ятати, що вона сама створила їх через повторення певних думок і дій, і що вона може замінити ці погані звички хорошими за .допомогою позитивного та конструктивного мислення. Добрі та злі думки – це контрастні стани людської свідомості. Природно, краще бачити приємні сни, ніж страждати від жахливих кошмарів. Свідомість гнучка та чутлива; вона може прийняти будь-який стан, який забажає, або бачити сни, які їй подобаються. Однак проблема з людьми полягає в тому, що вони дозволяють своїй сфері свідомості – за власною волею та вибором – керуватися девіантними тенденціями та помилковими орієнтаціями, народженими минулими звичками. Таким чином, їхня здатність розпізнавати залишається непостійною та бездіяльною, як і метафізична охорона, що закріпилася за фортецями розпізнавання та .сприйняття

Коли ті, хто сп'янів від шкідливих звичок, відчують гіркоту болю, спричиненого неприродним життям, вони звернуться до світла розуміння та праведного життя в пошуках спасіння, незалежно від того, наскільки .глибоко вкорінені та руйнівні їхні погані звички. Тоді, якщо вони працюватимуть над розвитком та плеканням корисних звичок через практику гармонійного способу життя, вони знову відкриють внутрішню радість і насолоджуватимуться спокоєм як

природним результатом самоконтролю та розвитку
.корисних звичок

Ми просимо Всемогутнього Бога дарувати нам
допомогу звільнитися від усіх обмежень та спрямувати
наші думки правильним і корисним шляхом

Одухотворення свідомості
Деякі люди витрачають своє життя
З тупим розумом і малим розумінням
Вони їдять і сплять
І вони насолоджуються деякими задоволеннями
Вони рідко глибоко замислюються
Насправді, більшість людей
Вони не досягають достатньої глибини
У морі духовних ідей
Тому що вони переконані, що матеріальний світ
Це все, що існує
Але це життя
Це лише швидкоплинний сон
?То чому ж поспіх і задишка
?І намагається завоювати прихильність усього світу
Хіба не краще
?Намагаєтеся догодити Богові насамперед
Тварини не мають вільної волі
Бо Бог зв'язав її з її інстинктами
Але він вселив мудрість у людину
Люди мають свободу
Або піднятися, або впасти
Вибір добра чи зла
Коли свідомість занурена
У грубих чуттєвих насолодах
У ньому домінують щільні, темні концепції
Він падає з раю щастя
Він втрачає відчуття духовного блаженства
І проникливість душі засліплена
Вона не може знайти шлях до Бога

Але одухотворити свідомість можливо
Споглядаючи Бога
І щире й глибоке благання до Нього
Щоб благословенні двері відчинилися
Ведучий до Царства Світла та Блаженства
прихований у найглибших закутках свідомості
Зі скарбниці вчителя Парамаханси
Настрої та керівництво



Вчення Майстра Парамганси Йогананди
Коли серце з кимось
Це тягне його до себе
Усі якості цієї людини
?Хто думає про добрих людей
Їхня доброта передається йому
І ті, хто з любов'ю зосереджується на натхненних
постатях
Натхнення приходить до нього
,І той, хто супроводжує, навіть у думках
Люди совісті
благородна мораль
І благородний намір
Він поділяє їхню благородність і мораль
Бо думка поляризує, як магніт
Подібне притягує подібне
Гарного дня і миру вам

Кожен шукає вічного щастя
Не перетворюйся на попіл у своїй руці
Це дослідження призводить до багатьох
Від ілюзій, проблем та розчарувань
Люди прагнуть нового щастя
Воно не в'яне, не зменшується і не зникає
І людина вчиться на своєму досвіді
Земне щастя — це щастя
Короткостроковий, а не постійний
Він часто виявляє, що після того, як знайшов те, що
шукав

Він досі не задоволений тим, чого досяг
Потім він прагне виконати ще одне бажання
Не знайшовши бажаного щастя
Однак він знову намагається
!Повернення до початкової точки і так далі
Справжня радість – це радість духовного
усвідомлення
Радість споглядання Бога та спілкування з Ним
Радість миру та спокою серця
Радість божественної любові
І любити інших цією любов'ю
І радість твердого, непохитного відчуття
впевненості

Що душа безсмертна
І щоб щастя супроводжувало її
Навіть після від'їзду
Це тимчасове земне існування

Господи, допоможи мені
Щоб я міг знайти свою радість у тобі
Я сподіваюся насолоджуватися світом
І виконуючи свої земні обов'язки
І навчи мене, як удосконалювати мої почуття
Щоб ви могли розрізняти добро від зла

Тож насолоджуйтесь лише тим, що корисне та гарне
Дозволь мені насолоджуватися земними радощами
Духовна насолода, що живиться твоєю чистою
радистю

І допоможи мені зробити тебе
Невід'ємна частина мого життя
І важливий елемент для виконання моїх щоденних
справ

Я відчуваю, що ти зі мною
Завжди
І на кожному рівні

людська воля
Це відображення божественної волі
І коли нею керує мудрість
Її влада стає безмежною
Божественна воля керує космічною енергією
Щоб отримати користь від космічної енергії
Чиї запаси ніколи не вичерпуються
Його запас ніколи не вичерпується
Його слід перенести в організм
Крізь дроти позитивного мислення
і справжня гармонія
З божественною волею

Великі вчителі не радять лінощам та недбалості;
радше вони навчають шляху рівноваги. Для людини
природно працювати, щоб підтримувати своє тіло та
забезпечувати себе одягом та їжею. Однак, якщо чиїсь
обов'язки суперечать або конфліктують з іншими, то це
.не справжній обов'язок

Тисячі бізнесменів стурбовані накопиченням
багатства, проте вони не усвідомлюють болю та проблем
із серцем, які самі собі завдають. Якщо прагнення до

розкоші змушує людину нехтувати своїм обов'язком
.підтримувати здоров'я, то це взагалі не обов'язок

Людина повинна розвиватися гармонійно та
збалансовано. Немає сенсу надто зосереджуватися на
розвитку міцного тіла, якщо мозок у цьому тілі слабкий.

.Розум також потрібно розвивати

Той, хто має міцне здоров'я, комфортне життя та
велику розумову силу, але все ж не має щастя, ще не
.досяг успіху в житті

Той, хто може сказати: «Я щасливий, і ніхто не може
забрати моє щастя», досяг вершини успіху та знайшов
.благословенний образ у собі

Людина повинна пишатися тим, що Бог створив її за
Своїм образом. Але якщо вона хвалиться, гнівається або
легко дратується, дивиться зверхньо на інших, і якщо
вона залишає тіло в такому стані, вона не відчуватиме
.близькості до Бога

Одного разу один із Божих людей купався в річці,
коли підійшов інший чоловік і почав мити свого коня біля
того праведника, навмисно та необережно оббризкуючи
його водою. Учні святого захвилювалися і хотіли вдарити
загарбника та прогнати його, але їхній учитель сказав
.«їм: «Не робіть цього, а залиште його в спокої

Раптом кінь копнув свого господаря, зламавши та
вибивши йому кілька зубів. Добрий чоловік з любов'ю
підійшов до нього та почав піклуватися про нього та
зцілювати його. Це був суворий закон природи, а не
.святий, який покарав грішника

Бог та Його вселенські закони невпинно та
безперервно працюють, щоб полегшити страждання
всіх, хто довіряє Йому, шукає Його допомоги, підтримує
та підбадьорює один одного на життєвому шляху. {І Бог
завжди готовий допомогти Своєму слугі, поки слуга
допомагає своєму братові.}

Інші речі можуть почекати

Все існує, бо існує Бог. І оскільки Він існує, існуємо й ми, і завдяки Його доброті та існуванню ми маємо процвітання та радощі життя. Тому наша вдячність Богові має бути глибокою, а подяка – безмежною, бо Він каже: «Якщо ви будете вдячні, Я неодмінно додам вам .[ласку]», і ми повинні дякувати Богові безперервно.

Важливість Бога для людства не має собі рівних, проте більшість людей надають найбільшого значення матеріальному життю і тому по-справжньому не .усвідомлюють існування Бога.

Матеріальні обов'язки та соціальні зобов'язання потрібно виконувати, думаючи про Бога, бо Ангел Смерті – нехай ваше життя буде довгим – щодня забирає мешканців землі, одного за одним, і нам, можливо, .доведеться будь-якої миті залишити цей смертний дім.

Ми повинні вести свої справи в цьому світі з чистою совістю, зберігаючи зв'язок між нашими думками та Богом. Я прагну служити всім, але коли я наодинці в спогляданні, я не дозволяю нікому турбувати мої роздуми. Інші справи можуть почекати, але ми повинні підтримувати щоденні зустрічі з Богом, який дав нам усе .необхідне на цій землі.

Поки Його Честь Суддя виносив остаточне рішення щодо делікатної справи, яка означала життя чи смерть для іншої людини, він водночас думав про побутові проблеми, які трапилися з ним того дня, і був засмучений, бо його домашнє правило не !дотримувалося.

Якщо такий суддя винесе несправедливе рішення, яке призведе до смерті невинної людини через брак зосередженості, то він, у свою чергу, постане перед звинуваченням і засудженням перед Верховним Суддею, Суддею всіх гріхів: універсальним законом, який не знає .фаворитизму і в якому немає місця кумівству.

Значна кількість людей неефективні в зароблянні
грошей та невдалі в управлінні бізнесом
Їм бракує мудрості розбиратися в речах, бо на
робочому місці вони думають про домашні проблеми, а
вдома їхні думки зайняті робочими турботами
Тому не слід зосереджуватися на кількох речах
одночасно

Колись давно, вдень
Я прийшов до кімнати свідомості
І вікна мелодій відчинилися
Видовища, аромат, смак, дотик
І я просив найніжніших мелодій і найгарніших
кольорів
Щоб вона могла прийти, погойдатися переді мною та
танцювати
Іноді я сміявся, а іноді плакав
Коли мої очі сльозяться
Рани досвіду завдають мені болю
Зачиніть двері почуттів
І увійдіть у безмежний простір
У світі сну та мрій
Там я лежу в мирі та спокої
Під ковдрою темряви
Після того, як я достатньо відпочину
Зі сну я відчиняю інші двері
І увійти до кімнати снів
Тож я дивлюся експериментальні та дослідницькі
фільми
У кіно несвідомого
Де я працюю, як мені заманеться
І я тчу оксамитові сні солодких спогадів
На шовкових шторах
На ньому напишіть ім'я улюбленого космічного
Але коли я перебуваю поза цими двома кімнатами

Іноді я свідомо вирушаю в невідомі глибини всесвіту
Подолання найтемнішої, найгнітючішої темряви
Перетинаючи глибокі долини
Досягаючи берегів вічного космосу
Там, у світі єдності
Ніяких дуетів, жодних мрій
Ніяких неприємностей, ніякого болю
Швидше, комплексне бачення
І радість, що постійно відновлюється
І світло небес і землі

Чим більше ми живемо в мирі з Богом
Коли завгодно, коли тільки можемо
жити в мирі
З собою та зі світом
Давайте завжди намагатися спрямовувати свої
думки

До абсолюту та безкінечності
Немає щастя, яке можна зрівняти
З радістю шукаю Бога
І зв'яжіться з ним
Оточіть себе добрими думками
Ці ідеї допоможуть вам
Все ближче і ближче
Від Бога походить усе добро і радість
Мир і любов усім

Одиниця перепису
З його єдиної свідомості: індивідуальна сутність
Бог створив перепис населення
Він намагається отримати підрахунок
Знову повертаємося до космічної єдності
Коли шторм проноситься по поверхні океану
Воно створює незліченні хвилі
Коли шторм вщухне

Хвилі занурюються назад у серце океану
У різноманітті та різноманітті творіння
Існує притаманна латентна одиниця
Так само, як океан є сутністю хвиль
Сімейна усвідомленість зближує людей
Країни мають лідерів, які об'єднують їх та
спрямовують їхній курс
Існують соціальні групи, які мають спільні проблеми
Коли людина знаходить Бога
Він відчуває, що всі сили об'єднані в ньому
Він просвітлює свій розум
У його свідомості виникає нове бачення життя
Життя стає солодким
І душу наповнює спокій
І життєві негаразди перетворюються
До чогось на кшталт мрії

Коли шукач закінчує школу життя і настає час
переходити на вищі рівні, його переповнює радість, він
усвідомлює, що добре впорався в життєвій битві та
заслужив Божу прихильність, і є впевненим у близькій
.зустрічі з Ним

Зі всесвітньою коханою людиною його прагнення
зростають, і ці прагнення перетворюються на духовне
паливо, яке без зусиль переносить його до царства миру,
світла та вічно оновлюваного блаженства, яке не має
.кінця
* * *

Дощі Божественного милосердя не збираються на
високих вершинах гордині, а легко стікають до долин
!смирнення

Вчитель Парамаханса розповідав про швидкий
спосіб, яким, благодаттю Божою, ми звільняємося від
:ілюзій космічного обману. Він сказав

У цьому всесвіті ми ніби тонемо в морі бід і болю,»

тому Бог струшує нас, щоб розбудити нас від цього

.«жахливого кошмару

:Він сказав, підбадьорюючи одного з учнів

Знай, що все, чого ти шукаєш, і багато іншого чекає»

«на тебе в Бозі

Він сказав студенту, який, здавалося, був глибоко

:закорінений у шкідливих звичках

Якщо вам бракує сили волі, спробуйте розвинути»

силу мимовільної дії (тобто мимовільної дії не скоєння

«помилки)

Самоствердження

Сьогодні я розвію образ невігластва

Що оскверняє святилище душі в мені

І я пам'ятатиму, що Святе Світло Боже

Воно постійно випромінює на моє єство

І це розсіює темряву ілюзії з мого розуму та душі

І що Той, Хто мене створив, мене не покине

* * *

Під кожною хвилиною життя

Рясний океан божественної присутності лежить

За кожним серцебиттям

Безмежне море космічної любові лежить всередині

* * *

Щоночі я буду запевняти себе, що я не тіло

Швидше, дух, що живе в тілі

І що моя духовна істота вічно безсмертна

Коли я прокинуся, я не забуду ще раз це

підтвердити

* * *

У структурі сну я відновлю та відновлю свої сили

Але цього недостатньо

Мені потрібен притулок тиші та споглядання

Де я можу відпочивати щодня

Дослідити горизонти моєї свідомості

І досліджуючи таємниці моєї душі
Значення тиші
Тиша означає заспокоєння думок
Заспокоєння тіла та контроль його потреб
Той, хто зможе це зробити, відчує освіжаючий спокій
Він відчує піднесені хвилі та враження від
витончених світів

А хто глибше занурюється в тишу, тоді
Він відкриє царство Боже в собі
Поки людина йде дорогою
Кожна мить його часу дуже цінна
.Ми тут, на цій землі (будинку-переході), ненадовго
Все тимчасове, але відчуття Бога вічне
Ніщо не зможе стерти це з серця і душі
Ми не повинні дозволяти спокусам цього світу
похитнути нас
Відвертаючи нас від нашої найбільшої мети та
найвищої мети: Бога

Пізнати Бога можливо
Ми повинні знайти володаря всесвітів
Від чієго світла мерехтять зірки
І з Його силою серця б'ються
Ми повинні шукати його в Храмі Тиші
Коли ми кличемо Бога з тугою та прагненням
І коли ми думаємо про нього з палким тугою
.Ми його знайдемо
Я не говорю про невідомого бога
Швидше, це про Господа, якого я пізнав
І це правда для мене
Це реальніше за всі фізичні речі
Це божественне море, яке підтримує та підтримує
хвилі нашого людського життя
Ми можемо обійтися без усього, крім Бога
Бог хоче, щоб ми віддавали один одному

Ми повинні пам'ятати, що, прагнучи задовольнити свої потреби, ми також повинні допомагати іншим тим, що їм потрібно, і ділитися тим, що ми заробляємо, з .менш щасливими

Пам'ятаймо, що ми є невід'ємною частиною світової родини і не можемо жити без неї. Яким було б життя без теслі, винахідника чи фермера? Через обмін послугами та досвідом Бог хоче, щоб ми думали про інших, бо жити .лише для себе — серйозна помилка

Коли ми думаємо про власне щастя, нам також слід думати про те, щоб зробити щасливими інших.

.Необов'язково відмовлятися від усього Заради світової родини, бо це неможливо. Але ми повинні співчувати іншим і вважати їхні потреби своїми .власними

Бог хоче, щоб ми віддавали один одному стільки ж, скільки й брали один від одного, бо інші — це наше .«величніше «я

Реагуйте на запеклі атаки обману та відбивайте їх Доки людина є жертвою гніву, ревнощів та заздрості, вона не вільна. Вона повинна стати господарем своїх емоцій та дій, звільнитися від руйнівних інстинктів, неприборканих пристрастей та .неправильних бажань

Якщо ви повністю чесні з собою, мудрість підтримуватиме ваше мислення, праведність керуватиме .вашим рішенням, а розуміння освітлюватиме ваш розум

Насіння минулих дій, зумовлених невіглаством, має бути «підсмажене» у вогні роздумів та мудрості, щоб воно стало нездатним прорости та знову вирости. Це .спосіб відбити та запобігти запеклим атакам обману

Космічна ілюзія – або Сатана – обманює людину фальшивими обіцянками та привабливими спокусами, щоб вона гналася за міражем чуттєвих задоволень, і контролює її здібності, бо обіцяє їй мирське щастя, яке

не має реальності, і таким чином наполегливо працює, щоб перешкодити їй скуштувати плоди справжнього щастя, які вдосталь існують у садах душі. Мудрі знають різницю між правдою та ілюзією та вміють розрізняти їх. Заглиблюючись у споглядання, вони глибоко усвідомлюють важливість вільної волі та необхідність здійснення свободи вибору, щоб чинити правильно та уникати дій зі шкідливими наслідками та неприємними наслідками.

Один з учнів запитав учителя Парамахансу про його думку щодо приречення, долі, страждань та болю, і той :відповів

Люди формують свою долю своєю волею та визначають її своїми намірами та діями. Ви можете звільнитися від страждань, якщо вирішите це зробити.

Бог, чиєю суттю є любов, не хоче, щоб Його кохані страждали від спустошливого болю в результаті неправильних дій та хибного мислення. Він наділив людство силою розсудливості та свободою вибору. Однак через неправильні рішення та нерозумний вибір люди завдають страждань та болю собі та іншим.

Ви повинні бути вільними та не дозволяти нікому конфісковувати ваші рішення чи панувати над вами, а також не дозволяти оточенню, звичаям та неправильним традиціям обмежувати вас та контролювати ваш спосіб життя.

Дійте мудро, слухайте голос совісті, обмірковуйте наслідки своїх дій, перш ніж продовжувати те, що ви маєте намір зробити, уникайте заподіяння шкоди іншим через свою неналежну поведінку та просіть Бога про допомогу та керівництво.

Працюючи згідно з внутрішніми інструкціями. Спочатку ми повинні визначити свою мету, а потім звернутися за божественним керівництвом, яке спрямує нас до відповідних дій, за допомогою яких ми можемо

проявити свій потенціал. Ми повинні розмірковувати,
доки наш розум не заспокоїться і ми не зможемо чітко
побачити наступний крок. Після цього ми повинні діяти
відповідно до отриманого нами внутрішнього
керівництва, і бажаний результат буде досягнутий

Коли розум заспокоїться, ви швидко та легко
зрозумієте все, і як це чудово! Ви досягнете того, до
чого прагнете, і успіх буде вам супроводжувати в усьому
за короткий час, тому що космічна сила здатна
застосовувати правильний закон і доводити його дію

Деякі люди кажуть, що клітини нашого мозку
формуються певними звичками, які неможливо
покращити чи змінити. Це невірно. Оскільки Бог створив
нас за Своїм образом, ніщо не може обмежити нас чи
перешкодити нашому прогресу. Якщо ми перевіримо
себе, ми усвідомимо істину цього з Божою допомогою

Кожна людина уособлює безмежну силу
Ми повинні демонструвати цю силу в усьому, що
робимо

Коли ми хочемо щось створити
Ми не повинні покладатися виключно на зовнішні
джерела
Швидше, нам потрібно заглибитися у внутрішні
глибини

Ми шукаємо безкінечне джерело
Всі успішні методи роботи
Усі винаходи
І всі витончені музичні вібрації
Надихаючі ідеї
І найкращі та найчудовіші роботи
Записано в Божих записах
Я шукав тебе крізь віки та епохи
На стежках бажань та амбіцій
І тепер я розумію, що ти живеш у мені
І це пробуджує мої найсвятіші почуття

Більше не ховайся від мене
За квітами емоцій
Думки та пульс душі
Прикрась мою душу коштовностями твоєї мудрості
І даруй мені подих Твого блаженства
Зніми з мене темряву, що тебе огорнула
Щодо мого зору та моєї проникливості
О Ти, що перебуваєш за межами зірок і блакитного
неба
І за межами шарів атмосфери та всіх істот і істот
Прийми мій шепіт кохання
Занур моє єство у Твою любов, Твоє світло та Твій
спокій
Покажи мені своє найсвятіше обличчя
Я відчуваю тебе глибоко в своїх думках
Я відчуваю твою присутність у своїх найглибших
почуттях
І я бачу, як ти квітнеш у саду мого кохання
Наповни мене ароматом твоєї присутності
Нехай я насолоджуюся твоїм благословенним
ароматом
Прийди до мене з-за неба та зірок
І думки, і почуття
Покажи мені своє найсвятіше обличчя
Дозволь мені усвідомити твою присутність у моїй
душі
І ті, хто мене оточує
Скрізь

Наступні абзаци взяті з журналу * Внутрішня
культура* та походять з вчень Майстра Парамаханси
Секрет успіху полягає в розвитку позитивного
мислення: усвідомлення процвітання, достатку,
оптимізму, щастя та досягнень. Це буде в нас
неприступну фортецю, яка витримує натиск

несприятливих обставин, які в основному створені
.людиною

Ми повинні прагнути досягти миру та гармонії,
усвідомлювати, що ми не можемо принести собі нічого,
чого вже немає всередині нас, і вірити, що Бог є
джерелом усіх благ і задоволень, і що, відповідно до
нашої віри та позитивного настрою, Він обсипле нас
Своєю благодаттю та переповнить нас Своїми
.благословеннями

Пророки та великі люди знали секрет успіху, а
історія увічнила їхні імена більше, ніж імена королів та
імперій, і час не зможе стерти їхні імена з літопису
.існування

Східні майстри випробували всі відомі та перевірені
закони для досягнення матеріального процвітання та
духовного багатства. Якщо інші навчилися з цієї
філософії та отримали від неї користь, щоб змінити своє
життя на краще та взяти під контроль свої обставини, ви
.можете зробити те саме

Той, хто забруднює свій розум думками про невдачу
чи потребу, приваблюватиме супутників, чийі думки
сповнені потреби та невдачі, і створюватиме середовище
.з такими ж вібраціями та якістю

Такі думки наповнюють їхнього власника
розчаруванням, сумом, депресією та відчаєм, так що
його стан погіршується, ситуація поступово
погіршується, і він підкоряється тому, що вважає своєю
.долею та призначенням

Ніхто не зазнає поразки, якщо не приймає її як
неминучість, а якщо він зазнає невдачі, то провина
полягає не в методі чи законі, а в особі, яка зловживала
.законом

Коли ми маємо рішучість щось зробити і впевнені в
чистоті своїх мотивів і правильності свого рішення, ми
відкидаємо побоювання і не боїмося обставин, не

звертаємо уваги на обмеження та обмеження, що
оточують ці обставини

Що тобі потрібно? Слава? Чи особистий магнетизм?

?Чи влада? Чи безпека? Чи здоров'я? Чи щастя? Чи мир

Якщо ви знаєте, чого хочете, і якщо ви знаєте, як

отримати те, що хочете, і якщо ви готові

використовувати всі правильні та законні засоби

всередині себе та навколо себе, і якщо ви даєте собі

вільну обіцянку та твердо рішуче вирішите не

змиритися з поразкою, тоді те, чого ви прагнете досягти,

є вашим, і радійте досягненню того, чого бажаєте

Коли вчителя Парамахансу попросили дати

:визначення самопізнання, він сказав

Самопізнання — це усвідомлення тілом, розумом і»

духом того, що ми єдині з цілісністю Божого існування.

Ми не тільки близькі до цього існування, але й цілісність

Бога є також нашою цілісністю, і ми зараз так само

близькі до Нього, як і будемо в будь-який інший час. Все,

що нам потрібно зробити, це покращити наші знання про

.«Нього

Він сказав: «Чесність у виконанні дрібних завдань

зміцнює нас, щоб ми міцно трималися складних рішень,

.«які одного дня змусить нас прийняти життя

Він сказав: «Існує три типи духовних учнів: віруючі,

які відвідують молитовні доми і задовольняються лише

цим... віруючі, які люблять життя в чесності та

праведності, але не докладають необхідних зусиль, щоб

пізнати Бога... і віруючі, які рішуче налаштовані відкрити

.«своє справжнє «я» в Бозі

Він сказав: «Бог швидко задовольняє будь-яку

потребу своїх поклонників, бо вони звільнилися від

егоїстичних мотивів, які руйнують зусилля та

.«розчаровують надії

У глибинах гір і в тихому небі, в закутках моєї душі
та печері тиші, я відчуваю Божу присутність і відчуваю
Його вічне блаженство

І я питиму з його чистих джерел, що ніколи не
зупиняються і не висихають вічно. Я занурюся глибоко в
.море споглядання та роздумів про Бога
Поки я не знайду перлини мудрості та божественної
радості

Господи, даруй мені щедрий дух
Щоб поділитися тим, що маю, з іншими
І допоможи мені побачити в тихому озері мого
розуму
Духовне відображення місяця, що сяє світлом твоєї
присутності

Сьогодні я заглиблюся в море споглядань та
роздумів про Бога
Поки я не знайду перлини мудрості та божественної
радості

Я любитиму Тебе, Господи, більше за все інше
Бо без тебе я не можу любити нікого чи щось
Я буду поклонятися Тобі, Господи, чия любов
незрівнянна

На троні кожного доброго та люблячого серця
У житті і в смерті

У часи смутку та труднощів
Моя віра в Тебе, Господи, залишається
Міцний та непохитний
Твердий та непохитний

Кожен подих мого туги та блага
Двері та вікна відчиняються в моїй душі
З нього я переходжу до Божого блаженства
Так само, як сонце світить
На найжвавіших дорогах
Так я сприйму промені божественної любові
У всіх людних місцях

Для моїх щоденних справ
Господи, благослови мене
Щоб розбудити мою душу зі світанком
І я несу це до твого благословенного порогу
* * *

Бог – це космічна тиша
У якому відображено все суще
З нього беруть початок усі просвітлені ідеї
Тож я спробую практикувати спокій
Щоб я міг відчутти його щасливу присутність
Я знаю, що Бог чує
За кожен шепіт моєї туги
Це вселенська любов
Через божественну любов
.Я можу це знайти
Через любов шукач наближається до Бога
Він п'є зі святих джерел блаженства
Господи, допоможи мені
Щоб зарядити моє тіло
Ваша космічна карта
І зцілити розум
Зосередженість та оптимізм
І зцілити душу
Через духовні сприйняття, народжені спогляданням
„Дай нам усвідомити, Господи
Що чуттєві задоволення поверхневі та короткочасні
Поки радість душі
Воно справжнє та постійно оновлюється
Бог — це не просто слово, яке ми вимовляємо
Швидше, це суть життя та таємниця існування
Ми можемо не знати масштабів його безмежних
просторів
Але ми можемо відчутти його присутність
І ми відчуваємо його присутність
Сьогодні я прикрасю святилище спокою

З квітами божественного прагнення
І я кличу Його, Бога любові та радості
Я прошу Бога відкрити мені Себе
Крізь мої духовні очі
Чи можу я побачити, як світло поширюється
У кожному куточку всесвіту
Я уявлятиму важливі речі, які мені потрібні
Я активую свою силу волі та творчі здібності
Я терплячий і терплячий
Щоб я міг досягти своєї мети з Божою благодаттю та
допомогою
Я розумію, що нещастя спричинене невдачею
Тому я зроблю все можливе
Щоб досягти тривалого щастя
Не дозволяючи нічого
Переслідуючи мене та перешкоджаючи моєму шляху
до успіху
Я буду малювати ментальні карти дрібниць
І я працюю над втіленням цього
Поки я не зможу здійснити свої великі мрії
З Його допомогою нехай Він буде возвеличений
Ми – промені світла Творця
Ми живемо обмежений час у фізичних тілах
Промені повинні повернутися до свого джерела
Це не означає, що тіло не має цінності
Швидше, нам не слід думати
Ми підвладні йому та його обмеженням
Бог не виявляє прихильності ні до кого
Швидше, воно реагує через фіксований і незмінний
закон
Той, хто порушує божественний закон
Він накликає на себе покарання та муки
,І той, хто живе за цим законом
Бог винагородить його та відповість на його
МОЛИТВИ

Через внутрішній спокій і радість
Я буду молитися від щирого серця
Я завжди використовую свою волю
Доки я не отримаю задовільних і достатніх
відповідей на свої молитви

Центр духовної обізнаності на фронті
Якщо я щиро намагатимуся відкрити істину, Бог
полегшить мені її пізнання, і я знайду задоволення
І задовільні відповіді на всі запитання та запити, які
можуть спасти мені на думку
Центр духовної усвідомленості знаходиться на лобі,
між бровами, де розташоване духовне око, яке є
воротами до царства духу. Тому я зосереджуюся на цьому
.моменті

Я усвідомлюю, що моя свідомість змінюється разом зі
зміною мого оточення, і тому, коли моє оточення отруює
мене ілюзіями та обманом, я зміню його на краще
.оточення

Секрет збереження дружби
Один з учнів сказав учителю Парамахансі: «Вчителю,
мені важко підтримувати дружні стосунки, які я
.«заводжу
:Вчитель відповів

Ретельно вибирайте своїх компаньйонів. Будьте з
ними дружніми та вірними, але завжди тримайте певну
.дистанцію

Нехай взаємна повага буде сполучною ланкою між
вами та ними, і не переступайте межі пристойності з
.ними

Легко ладити з іншими, але якщо ви хочете зберегти
їхню прихильність і повагу, вам слід дотримуватися цієї
поради

Той, хто з глибокою зосередженістю тре магніт своєї
душі об космічний магніт, стає частиною цього магніту,

набуває його властивостей і приносить до себе все
.добре та праведне
Самоствердження

Я розвиватиму свої навички концентрації та
медитації, читатиму корисні книги та якісні матеріали, а
.також буду більш уважним до почуттів інших людей
Я буду вдячний за все те добре, що дав мені Бог, і не
чекатиму на несприятливі обставини, щоб змусити мене
згадати численні благословення, якими Щедрий дарував
мені

Сьогодні я спробую бути духовним магнітом,
притягуючи до себе добро відповідно до сили тяжіння,
.якою я володію

Все, що належить тілу, підлягає тлінню, а все, що
належить душі, безсмертне та нетлінне. Тому я не буду
надавати матеріальним речам перше значення у своєму
.житті

Якщо я шукаю Бога насамперед, усі мої бажання
здійсняться, і не матиме значення, чи живу я у
розкішному палаці, чи у скромному котеджі. Моя
свідомість розшириться, а моє духовне розуміння
розквітне, якщо я живу чесно, щиро та цілісно, і якщо я
втішаю інших і пропоную їм співчуття, доброту, любов і
.підтримку на життєвому шляху
* * *

Один із учнів запитав: «Вчителю, чи може душа бути
«?загубленою назавжди
:Пан Парамаханса відповів
Неможливо! Бо кожна душа є невіддільною»
частиною Бога, і тому вона вічна, безсмертна,
«незворушна тлінням

Один з учнів не шкодував зусиль у пошуках ознак
:духовного прогресу, тому вчитель сказав йому

Якщо посадити насіння і щодня викопувати його,»
щоб перевірити його ріст, його коріння не закріпиться в
.«ґрунті, і воно не проросте
Доглядай за нею належним чином, але не будь
.надто допитливою

Проблиски духовного знання

Для мудрого вчителя

Парамаханса Йогананда

**Усі знання, які прагне здобути людство в кожній
галузі науки та мистецтва, включаючи таємниці
атома**

**Історія Всесвіту та людської раси існує в ефірі у
формі вібрацій**

**Ці вібрації оточують нас, і є спосіб отримати до
них прямий доступ. Це відбувається через
проникливість душі.**

**Це вік логіки. Кожен досвід має бути ретельно
та проникливо досліджений, щоб його зрозуміти.**

**І розуміючи його зміст, можна подолати бар'єр
ілюзії. Усьому є причина, і в цю епоху аналізу,**

**Ми повинні працювати над досягненням цього
розуміння**

**Я можу увійти в стан духовного екстазу,
співаючи:**

"Боже, Боже, Боже"

**Я можу увійти в цей стан через медитацію
Або побачивши прекрасний природний
ландшафт**

**Або дивлячись на обличчя, що сяє світлом і
любов'ю Бога**

*** * ***

**Ми споживаємо відоме, розуміючи та
насолоджуючись ним. Потім ми звертаємося до
дослідження невідомого, бо відоме не...**

Це дає нам тривале задоволення. Якби це давало нам таке задоволення, ми б не залишалися на цій планеті Земля так довго.

Постійне задоволення тим, що відомо, без бачення майбутнього, без зусиль до вдосконалення та без ініціативи дослідження

Без стимулу міркувати та пояснювати, людська раса б занепала та занепала, а отже, й вимерла.

І зникає

*** * ***

Життя тут здається безплідним і хаотичним, доки ми не досягнемо безпечного берега.

Нам не слід покладати свої надії на швидкоплинні мирські цілі та крихкі матеріальні прив'язаності

Такі неміцні прив'язаності несвідомо віддаляють нас від нашої кінцевої мети

Так само, як це також віддаляє нас від нашого справжнього «я».

Бджола наполегливо працює та готується до важких часів, а коли настає зима, вона насолоджується тим, що запасла з весняного врожаю.

І літо

Отже, ми повинні навчитися збирати мед божественного миру та вміння справлятися зі складними обставинами.

Ми зустрічаємо їх у житті

*** * ***

У цьому мінливому світі

Це пов'язано з ризиками та невизначеністю

Ти відчуваєшся таким самотнім, тільки Бог тебе не покине.

Ваші надії не будуть розчаровані

Господи, благослови мене

**Плісувати зерна духовної сили та успіху
Прихований у мені
І щоб я міг використовувати це так, як тобі
подобається**

*** * ***

**Час від часу людина повинна залишити все
позаду, щоб побути наодинці з собою, щоб
подумати про сенс життя.**

життя

**Більшість людей пливуть за течією традицій та
шаблонів; насправді вони ніколи по-справжньому
не жили своїм власним життям.**

**Вони живуть життям світу. То чого ж вони
досягли і де вони опинилися?**

**Тому людині мудро час від часу
відсторонюватися від щоденних завдань та
«обов'язків», щоб знайти спокій.**

**Його розум у сум'ятті, і він намагається
зрозуміти себе та визначити мету, якої хоче
досягти.**

*** * ***

**Той, хто любить Бога, а отже, любить усіх, не
означає, що він любить помилки та вади інших**

**Той, хто любить Бога, стає непохитним у Його
законах. Коли я усвідомив, що мої дії були
присвячені Богові, відчуття, що мої переконання
можуть бути помилковими, зникло.**

**Я готовий(-на) бути виправленим(-ою), коли я
помиляюся, але коли я маю рацію, я не відмовлюся
від цього.**

Внутрішнє відчуття

**Це почуття не народжується з емоцій, а
впливає з правди, і тому воно зміцнює мою
переконаність і робить мене непохитним у моєму
рішенні.**

Якщо людина не враховує благополуччя інших у своєму процвітанні, вона не знатиме сенсу комфортного життя

Я маю на увазі щире бажання допомогти іншим, щоб вони могли допомогти собі. Тоді ви знайдете невичерпний ресурс.

**Добрі справи приносять користь вашому життю
Якими б не були обставини, які ви переживаєте, цей закон завжди працюватиме на вас і забезпечить вас усім необхідним.**

*** * ***

Глибока щирість є важливою на духовному шляху, бо в чистоті та істині спалахує світанок душі.

*** * ***

Коли ви поруч з кимось, кого любите, ви можете відчувати її думки, але ви можете не відчувати думок когось далекого.

Це вам не під силу, хіба що у вас розвинене сенсорне поле.

Ті, хто регулярно практикує техніки концентрації та медитації, почуваються набагато спокійніше, а їхні думки стають більш вишуканими в результаті.

Завдяки своїй науковій практиці вони можуть відчувати думки та наміри інших навіть на великій відстані.

!

**Він повернувся з порожніми руками
Історія, заснована на вченнях майстра
Парамаханси**

Коли дочка одного з королів досягала шлюбного віку, її батько, король, встановлював умову, що кожен, хто прагне її руки, повинен відповідати

Його досягнення. Умова полягала в тому, що кожен потенційний залицяльник мав вкрасти щось, ніхто не помітить.

У призначений день оратори стікалися звідусіль, несучи з собою різноманітну здобич, кожен співаючи

Серед них – надія на досягнення мети шляхом виконання умови

Тоді з'явився юнак, зовсім без жодного імені, і сказав цареві:

«Ваша Величносте, те, про що ви просите, неможливо досягти. Бо якби я щось украв, і ніхто у світі не знав би про мій вчинок, але...»

Однак, я буду знати про це, а цього я не можу зробити.

Король був надзвичайно задоволений словами юнака і відповів:

«Ти той, хто гідний моєї доньки, бо ти виконав умову і заслуговуєш бути моїм зятем і спадкоємцем».

*** * ***

Власництво контрпродуктивне. Коли один з подружжя намагається контролювати іншого, це ознака браку самоконтролю.

кохання

Але коли вони висловлюють свою любов зі щирою, дружньою турботою, ретельним розумінням почуттів та щирим бажанням зробити іншого щасливим

Кохання набуває піднесеної якості, і в таких стосунках ми отримуємо проблиск божественної любові

*** * ***

Шлях до Бога — найпростіший і найлегший шлях, проте мало хто йде ним, незважаючи на ритуали.

І численні формальності

Краще звернути свої серця до Бога і просити Його про те, що є найкращим і найтривалішим для нас.

Насправді, Бог чекає на нас, бо хоче вберегти нас від злих осередків та небезпечних пасток.

Він хоче, щоб ми були з Ним у наших серцях і думках, бо дешеві товари цього світу не можуть задовольнити людські прагнення чи заповнити духовну порожнечу.

**Те, що він відчуває глибоко всередині
Бог постійно промовляє до нас, але мало хто чує Його голос**

Той тихий голос часто заглушається шумом галасливих думок та відвертих бажань

Але коли думки вщухають і бажання заспокоюються, ми чітко чуємо голос Бога, навіть якщо він тихий і слабкий.

Воістину, Бог робить усе, щоб допомогти людству; Він відкриває двері та освітлює шляхи, щоб ми могли бачити, куди нам слід йти

Він спіткнувся, але нога його не ковзає; однак більшість людей не усвідомлюють цього факту

*** * ***

Втрачений день - це день, який мине без роздумів про Бога та пошуку того, що Йому до вподоби.

*** * ***

Кохання - це джерело, що постійно б'є з незліченних фонтанів, і коли отвори серця заблоковані поганою поведінкою

**Ми бачимо, як воно рясно виливається з іншого
серця, але думка про те, що кохання вмирає в будь-
якому серці,**

**Це незнання універсальної природи кохання
Канали любові не повинні бути заблоковані
неправильними діями**

**І тоді можна ковтнути чистої води божественної
любові**

Потік від усіх добрих сердець

*** * ***

**Люди, яким ампутували палець, часто
відчувають, ніби він досі там. І кожен, хто втратив
кінцівку**

Це відчуття відоме

**Існує прихований, ефірний аналог або аналог
кожного органу в тілі. За фізичним серцем лежить
приховане серце.**

Без нього видиме серце не змогло б битися

**Люди мають невидимі органи, такі як зір, слух,
мозок, кістки та ефірні нерви. Ці органи, які є**

**Як тканини світла та активності, вони
складають планетарне тіло невидимої людської
істоти.**

**Планетарне або ефірне тіло дуже схоже на
видиме фізичне тіло. Різниця полягає в тому, що
його світна, життєва форма**

Дуже гарно

*** * ***

**Коли людина впевнена у своїй власній владі, її
перемога більша за перемогу абсолютного
правителя, тому що це перемога**

Він стоїть перед судом совісті

Ідеї — це присяжні, а людина — підсудний

**Людина повинна щодня брати на себе
відповідальність, і вона побачить, що чим більше її**

совість дисциплінує та карає її, тим більше вона прагнучиме самовдосконалення.

Чим позитивніший, чесніший та праведніший підхід людини, тим успішнішою та переможнішою вона буде в житті.

*** * ***

Ті, хто глибоко заглиблюється у дослідження космічної свідомості, автоматично розвивають вищі духовні здібності та контроль над силами.

Природне. Але жодна людина, яка досягла справжнього усвідомлення Бога, не використовує свої сили для хвастощів та хизування, без мудрості чи

Будьте розсудливими

Мудрі розуміють, що Бог є єдиним агентом існування, і смиренно вони приписують Йому надзвичайні дари, якими вони наділили його.

Вони повинні це зробити

Хіба все суще не є дивом? І хіба людина, вже самою своєю існуючою силою, також не є дивом?

Якщо люди не задоволені всіма чудесами, створеними Богом, чому святі повинні робити більше?

Чудеса?

Праведні святі Божі нічого не роблять, якщо Бог не попросить їх про це, і з таємничих і складних причин

Іноді розуміння є ключовим

*** * ***

Коли ми усвідомлюємо, що всі здібності, які нам потрібні, чи то для мислення, мовлення, відчуттів чи дії, походять від Бога, і що

Він завжди з нами, надихає та веде нас, і ми отримуємо негайне звільнення від психологічного стресу

З цим усвідомленням приходять спалахи радості, а іноді глибоке, миттєво розсіююче просвітлення наповнює людину.

Думки про страх

Божа сила подібна до океану, що вирує і вирує, проноситься крізь серце в процесі очищення, усуваючи всі ілюзорні перешкоди.

У сумнівах, нервозності та страху

Людина вважає себе лише фізичним тілом і нічим більше, але це ілюзія, яку можна подолати, доторкнувшись до свого справжнього «я».

Духовність через медитацію Тоді ви зрозумієте, що тіло — це не що інше, як бульбашка активності, що плаває на поверхні моря

Космічний

*** * ***

Без океану, з якого виникають хвилі, хвиль не існувало б

Отже, ми повинні розпізнати та доторкнутися до божественного океану, який підтримує хвилі нашого життя, що виходять з нього.

*** * ***

Думка — це сила, подібна до електрики, а психологічні стани пов'язані з думкою та способом мислення.

Електрика буває і корисною, і шкідливою. Той, хто знає, як правильно нею користуватися, використовує її для своїх потреб, інакше вона може вразити його струмом.

Так само, якщо думки людини спрямовані у правильному напрямку, вони приносять щастя своєму власнику; інакше вони завдають йому шкоди.

Проблеми

**Думка подібна до дикого коня, проте
приборкати її можливо, а позитивне мислення —
один із способів її контролювати.**

Думкою

**Здорове мислення — близький друг, а хибне —
постійний ворог**

**Здорове мислення приваблює мир і безпеку,
тоді як нездорове мислення випускає смертельні
стріли, які відбиваються від свого власника
подвійно.**

Кажуть, що винагорода відповідає вчинку

**Доки людина посилає добрі наміри, її думки
перетворюються на смолоскипи, що освітлюють
покої душі та розсіюють темряву.**

Тоді він відчуває глибоке полегшення

Його очі сяяли задоволеною посмішкою!

*** * ***

Благослови нас, Господи

**Щоб ми могли відкрити наші серця один
одному**

Давайте уточнимо наші наміри

**Можливо, ми заслуговуємо на Твій захист і
турботу. Яви Себе, внутрішньо і зовні. Дозволь нам
співати Твоє благословення ім'я. Розвіяй темряву
невігластва Своїм святим світлом. Прожени морок з
наших розумів.**

З сяючим, широким світлом твоєї присутності

Зі щирими об'єднаними серцями

І туга наших гармонійних душ

**Ми припадаємо ницями перед Тобою, просячи
Твоєї допомоги та керівництва**

**І постійне усвідомлення Твоєї присутності в
наших душах. Тобі ми пропонуємо всю нашу любов,
шану та тугу.**

**Бо ти наш коханий і все, що ми маємо у цьому
всесвіті**

**Бог дав нам духовні закони, які називаються
«заповідями». Але ці заповіді порушуються та
порушуються щодня і в кожній
місце**

**Якщо люди не зрозуміють його духовного
значення, вони завжди будуть скаржитися на нього
та відвертати його.**

**Ці заповіді є позачасовими кодексами
поведінки, схваленими всіма авраамічними
релігіями. Однак тексти часто не тлумачаться.**

**Психологічний аспект цих заповідей та
переваги, пов'язані з їх застосуванням**

**Люди приймають це в місцях поклоніння, але не
поводяться відповідно поза цими місцями,
виправдовуючи це тим, що ті**

**Ці рішення є непрактичними, нелогічними та не
відповідають духу часу.**

**Однак порушення цих заповідей є
першопричиною всіх страждань у світі**

**Людина не повинна порушувати права інших, а
також відбирати їхню землю, мир, любов чи
гідність.**

**Або будь-які їхні матеріальні та нематеріальні
активи**

**Якщо ви не відчуваєте бажання брати те, що не
ваше, тоді те, що вам потрібно або чого ви
бажаєте, прийде до вас.**

**Крадіжка зароджується спочатку в голові, коли
людина починає заздрити іншим.**

**Насіння злих бажань потрібно видалити з
розуму**

**Духовний альтеризм - це спосіб, за допомогою
якого людина автоматично приваблюватиме**

достаток, і благословення линутимуть до неї з усіх боків.

Він знає і не знає

Це непогрішний божественний закон. Але злодії та егоїстичні люди проводять своє життя, ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди спрямовані на все.

Що мають інші, навіть якщо їхні скарбниці повні золота

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму, він не зможе пізнати щастя.

Якщо ви любите Бога і прагнете відчутти Його присутність, ви повинні занурити свій розум і тіло в Його спокій, і Він посміхнеться вам.

Життя покращується для тебе в багатьох відношеннях

Спокійна людина рідко помиляється і досягає успіху там, де тисячі інших зазнають невдачі

Ті, хто не думає про Бога і не піклується про Нього, впадають у депресію та нещастя; вони стають дратівливими та перетворюються на щось схоже на машини

Анімовані

Сонце мудрості та миру зійде на небі спокою та купатиме ваше єство у своїх цілющих променях, поки ви докладатимете зусиль.

Духовно, і віддавайте Богові перше місце у своєму серці

*** * ***

Людина не повинна порушувати права інших, а також відбирати їхню землю, мир, любов чи гідність.

Або будь-які їхні матеріальні та нематеріальні активи

**Якщо ви не відчуваєте бажання брати те, що не
ваше, тоді те, що вам потрібно або чого ви
бажаєте, прийде до вас.**

**Крадіжка зароджується спочатку в голові, коли
людина починає заздрити іншим.**

**Насіння злих бажань потрібно видалити з
розуму**

**Духовний альтеризм - це спосіб, за допомогою
якого людина автоматично приваблюватиме
достаток, і благословення линути будуть до неї з усіх
боків.**

Він знає і не знає

**Це непогрішний божественний закон. Але злодії
та егоїстичні люди проводять своє життя,
ганяючись за матеріальними благами, їхні очі
завжди спрямовані на все.**

**Що мають інші, навіть якщо їхні скарбниці повні
золота**

**Якщо світ не відмовиться від матеріального
егоїзму, він не зможе пізнати щастя.**

*** * ***

О, Господи

При світлі тонкої свічки моєї коханої

Читайте свою золоту книгу

Хранитель у сховищі моєї душі

Крізь віки та епохи

Твоя свята любов була, Боже, і завжди буде

Невидима свічка миру

Що розсіює мою темряву

І ти показуєш мені таємні рядки

Написано на сторінках мого серця

*** * ***

**Наповни посудину мого розуму своєю
божественною мудрістю**

Наповни пляшку моїх емоцій своєю милістю

**Наповни кошик моєї душі плодами Твого
благословенного знання**

**Використай посудину мого життя, щоб
наповнити її своєю любов'ю**

**І вилий це в душі інших, нехай моя
усвідомленість тече всюди.**

**Розчинитися у Твоєму більшому існуванні
Ось промені світанку мого кохання**

**Туга за тобою виникає з тріщин у моєму
розбитому серці**

**Зустріти сонце твого кохання, що сяє над
існуванням**

І завдяки твоєму сяючому коханню

Моя темрява перетворилася на світло та спокій

*** * ***

О мерехтлива зірко

І шептун гармонійних ідей

А коханий походить від доброго серця

Я нічого не прошу, крім твоєї любові

Бо це моє право і мій обов'язок любити тебе

Ти мій головний пріоритет у житті

**І перше бажання в моєму прагнучому серці — це
ти**

Я знайшов своє щастя через тебе

**І догодити тобі - найбільше досягнення мого
життя.**

З гімну божественної любові

*** * ***

**Коли людина точно налаштовує свій
бездротовий пристрій для розумових здібностей,
вона може передавати та отримувати думкові
повідомлення.**

**Інтелектуальні потрясіння, сильні емоції та
підданість контролю почуттів та їхніх вимог - все це
шкідливо.**

**Це бездротовим чином порушує роботу розуму,
тоді як глибокий спокій, тиша, розумова
зосередженість та фізичні вправи є важливими
елементами для досягнення ідеальної гармонії.**

**Так само, як голоси перетинають ефір, так само
наші думки подорожують крізь ефір космічної
свідомості, що оточує нас і все в ньому.**

**Існування. Перш за все, людина повинна бути в
гармонії з Богом, і перше послання, яке потрібно
передати, має бути:**

**«Я люблю Тебе, мій Господи, любов'ю, яка не
має рівних»**

*** * ***

О божественний гончарю

**На колесі життя куються мільярди унікальних і
несхожих людських тіл: крихкі фізичні конструкції**

За безсмертну людську душу

**Ваша прихована фабрика творінь виробляє все:
всі меблі та предмети інтер'єру, необхідні вашим
дітям для їхніх домівок.**

Фізичне, психічне та духовне

**Ви — творець, виробник і демонстратор
продуктів природи у їхні пори року!**

**Ти — Небесний Господар, який високо цінує
зусилля, докладені для здобуття дорогоцінних
духовних надбань**

І необхідний для гідного життя

**Твій спільний план диктує, що людина повинна
працювати, щоб заслужити Твої благословення та
насолоджуватися ними; вона повинна віддавати**

**Гроші або робота в землі для отримання
поживної їжі та дотримання обережності та
помірності для підтримки здоров'я**

**Так само, як він повинен платити гроші за
навчання та самодисципліну, щоб отримати
достатні потоки світла та сили для свого дому
Духовна втіха**

**Він також повинен старанно та активно
заглиблюватися у своє внутрішнє «я», щоб знайти
джерела божественної любові, які втамовують його
спрагу та очищають його від**

Пил і бруд світу

**Матеріальні речі можна купувати та продавати,
але ваші благословення безцінні**

Воно не продається і не купується!

**Кожен з нас одного дня отямиться і повернеться
до своєї божественної сутності, усвідомивши своє
священне місце, де він буде оповитий Твоїм
блаженством.**

Той, кому це дається з вічною щедрістю!

**З книги «Шепіт вічності» мудреця Парамаханси
Йогананди**

*** * ***

**Коли ми можемо переконати інших у своїй
прихильності**

**І коли ми стаємо впевненими через
випробування часом та інші випробування**

Хтось справді любить нас усім своїм серцем

І ми відчуваємо те саме до цієї людини

**Не заради особистої вигоди, а просто щоб
відчути пульс дружби**

**Ми бачимо відображення Бога і відчуваємо Його
присутність**

**І ми чуємо голос Бога в цій благословенній
дружбі**

*** * ***

Іноді здається, що все йде гладко, тому ми думаємо, що світ чудовий і що наші справи в порядку.

Однак настає час, коли ми відчуваємо, що все проти нас, і це урок, який зміцнює нашу рішучість і розкриває наші приховані сильні сторони.

З його прихованих місць

Але замість цього ми відчуваємо образу, бо щось завадило нашим бажанням. Ми відчуваємо розчарування, бо не досягли їх.

Наші бажання змушують нас ставати жертвами нападів гніву, а наші розуми плутаються. Ми забуваємо своє місце та втрачаємо розсудливість, а коли діємо...

Без дискримінації результатом є помилки та страждання

Якщо ми не піддаємося гніву через життєві невдачі або тих, хто їх спричиняє, ми можемо бачити речі чіткіше та ефективніше з ними справлятися.

Краще

*** * ***

Бог, у Своїй безмежній милості, дарує нам Свою радість і натхнення

І це дає нам справжнє життя

Справжня мудрість

Справжнє щастя

Справжнє розуміння

Але слава Божа відкривається лише в духовному спокої, який відчуває душа, і в щирій спробі розуму гармонізуватися з Ним.

Там ми стоїмо віч-на-віч з правдою. Зовні ілюзії надто сильні, і мало хто здатний пробити їх.

Усунення впливу зовнішнього середовища

Світ продовжує свою нескінченну складність і незліченний досвід

Голос Бога стоїть за видимістю життя, він завжди кличе нас і говорить до нас з квітів, священних книг і з

Наша совість і всі прекрасні речі, які роблять життя вартим того, щоб його прожити

*** * ***

**Очисти наш метал, о небесний алхіміку!
Перетвори нашу слабкість на силу**

І перетворити наші хибні уявлення на реальне сприйняття істини, перетворити огидних демонів наших егоїстичних амбіцій.

До високих, крилатих прагнень і нашого болісного невігластва, до священної мудрості та базових матеріалів нашої лінощів

До чистого золота від високих духовних досягнень

**Звідси й звідти
Пісня екстазу**

Як розповідав учитель Парамаханса Йогананда

У давнину жив відлюдник біля дверей Бога. Він не проповідував і нікому не наставляв, і не говорив ні про що, крім божественної любові, яка була його єдиною одержимістю.

Куди б він не йшов, він проголошував, що божественна любов палає глибоко в ньому. Він говорив лише за потреби, і його слова рідко перевищували двох-трьох, проте тисячі йшли за ним, щоб послухати його спів з тугою, прагнучи більшого.

О Господи мій, Ти — моя мета, а моя любов до Тебе — мій прапор.

Моя душа і серце прагнуть тебе, о моє найвище щастя

Одного разу, коли він проходив селами, співаючи свою просту пісню, чоловіки та жінки покинули свою роботу та пішли за ним, але один за одним відставали, поки він більше не міг їх бачити.

Потім він прийшов на просторе поле, де побачив чоловіка, який збирав зерно, і привітав його, кажучи: «О жнецю, о жнецю!» Жнець відповів: «Залиш мене, чоловіче, не розмовляй зі мною, бо я зайнятий, як ти мене бачиш. Іди від мене, божевільний!»

Але він сказав йому: «Я не прошу тебе говорити зі мною, я лише прошу, щоб ти зробив мені приємне та приєднався до мене у співі. Чи не міг би ти зробити мене щасливим, повторюючи разом зі мною ім'я мого божественного коханого, а потім я піду?!»

Жнивар почав співати разом з ним: «Господи, Ти — моя мета... і моя любов до Тебе — мій прапор...» Він зрадів, і серп випав з його руки, і він пішов за божевільним, співаючи з радістю та ентузіазмом... і навіть птахи відчували радість і почали кричати та співати гімн любові до Бога.

Коли вони продовжували йти, підійшла дружина женця і почала звинувачувати чоловіка, кажучи: «Що з тобою таке? Що на тебе найшло, що ти йдеш за цим божевільним?» Але він відповів: «Кажі про мене що завгодно, але заспівай зі мною, хоч раз». Тож вона почала співати, і вони співали разом із ентузіазмом і радістю.

Поки вони співали, повз проходили деякі селяни та жартували з цієї сцени, кажучи: «Сьогодні так багато

божевільних!» Відлюдник сказав їм: «Будьте терплячими, люди, судіть нас, поки не скуштуєте те, що відчуваємо ми. Благаю вас, приєднуйтесь до нас у співі, а потім виносьте суд».

Ці люди приєдналися до них у співі, і вони були заражені божественною любов'ю, і вони почали співати благословенний гімн з глибини своїх сердець і з найбільшим прагненням

Звістка про них поширилася по всьому краю, і сто, двісті, триста й п'ятсот людей переслідували їх, намагаючись зупинити та прогнати, але серця кожного лунали непереборною радістю та зростаючим тугою:

О Господи мій, Ти — моя мета, а моя любов до Тебе — мій прапор.

Моя душа і серце прагнуть тебе, о моє найвище щастя

Нехай Бог благословить вас і зрадіє ваші серця

Мир вам

Роздуми семи філософів про людину

Перший філософ сказав:

Людина — це вершина історії, кінцева мета поезії та живий, вільний зв'язок, що поєднує природу з Богом.

Другий філософ сказав:

Не принижуймо людину та не принижуймо її гідність, бо хоча вона й спустилася з найвищих сфер сприйняття до найнижчих глибин, вона все ще носить у своїй душі сліди тієї первісної слави та найвищої величі –

бо хоча вона й нагадує зруйновані колони стародавнього храму, велич храму очевидна навіть у його руїнах, що залишилися.

Третій філософ сказав:

Яка ж бідна і яка багата людина!

Який же він нещасний і який славний!

Як же це неймовірно складно, і як же це дивовижно просто!

Четвертий філософ сказав:

Людські істоти — це маса хаосу, суперечностей та протиборчих сил. Хоча вони є сховищами істини та хранителями вічної мудрості, вони оповиті сумнівами, а їхнє бачення затьмарене плутаниною. Більше того, вони постійно бояться невідомого. Вони одночасно є гордістю та ганьбою всесвіту.

П'ятий філософ сказав:

Людські бажання не знають меж, і жодне багатство, яким би величезним воно не було, не може їх задовольнити. Людина не знайде стабільності чи душевного спокою, доки не усвідомить свою мету, яка полягає в гармонії зі своїм Творцем і насолоді близькістю до Нього в кожному мить свого життя.

Шостий філософ сказав:

Людина визначається не своїми бажаннями, а своєю старанною працею для досягнення найблагороднішого з них. Не численними бажаннями, а розрізненням добра від поганого та досягненням того, що є добрим і корисним для себе та своєї громади.

Сьомий філософ сказав:

Людина — це бульбашка, що плаває на поверхні вічно поточної космічної річки на Божій землі. Деякі бульбашки яскравіші за інші, але всі вони врешті-решт луснуть і розтануть у річці, яка вічно прямує до космічного моря, яке не має берегів.

Мир вам

Мій подарунок тобі на Новий рік

Чи маєте ви в собі амбіцію, якої сподіваєтеся досягти?

Якби вам сьогодні дали шанс почати життя спочатку, що б ви зробили?

Життя дає тобі цей вибір, і пластичне керамічне тісто часу у твоїх руках, щоб ти міг надавати йому форми, як тобі заманеться.

Досягнення, які здаються складними, часто ближчі до логічних та реалістичних. Те, що ви думали, що не зможете зробити, почніть робити зараз! Відкиньте обмеження звичок, які ви собі нав'язали, і прислухайтеся до шепоту свого внутрішнього голосу.

Життя готує приємні сюрпризи для тих, хто глибоко копає в криниці свого «я».

Жодної мети не можна досягти за один день, головне — почати зараз, а не завтра

Почніть з Божого благословення! Ця чарівна мить – ключ до печери можливостей, сповненої скарбів

Відкрийте джерело своєї творчості, яке завжди і назавжди живиться нескінченними джерелами, джерело

яких ніколи не вичерпується, а запаси яких ніколи не зменшуються.

Здібності означають відповідальність, а прихований талант – це плідне зерно, яке життя довірило вашій опіці. Не дозволяйте йому зів'яти та померти на безплідному ґрунті зволікання.

Життя просить вас чесно пожинати те, що воно посіяло на вашому полі. Усі необхідні інструменти у вашому розпорядженні. Тож нехай Бог веде вас, розпізнавайте ці інструменти проникливим оком.

Не працюйте з напруженими зусиллями, забарвленими бажанням досягти успіху, а працюйте спокійно, комфортно та радісно.

Ви не бажаєте мети більше, ніж прагнете працювати над її досягненням

З мотивованим розумом та руками, зворушеними любов'ю, сплітайте візерунки успіху із золотими нитками сьогодення

Але якщо у вас не вийде з ладу, не розчаровуйтеся і не дозволяйте розчаруванню охопити вас.

Але з серцем, багатим на розуміння

І рука спритна та гнучка

І ясне око з яскравим баченням

Почни спочатку та вір

Квітка лежить у серці насіння, але чи знає насіння свій початок чи кінець?

Але оскільки воно збирає якомога більше тепла та вологи

Серце її єства розширюється, відкриваючи яскраву квітку

Посміхнися сонцю та зустрінь його радістю життя та захопленням досягненнями

І ось життя кличе тебе, дружить з тобою, закликає тебе працювати.

Чи прислухаєшся ти до її заклику та відгукнешся на її заохочення?

А тепер ти повертаєш своє обличчя до світла

Нехай Бог освітить твоє обличчя Своїм світлом

Здійснить свої мрії у новому році

З Новим роком!

Журнал «Схід-Захід»

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Хто це сказав?

Туга вирує в моєму серці, але я її приховую

І якщо я далеко, я спілкуюся з нею через пам'ять

Серце б'ється, і бажання диктують його

Я знайшов ці вірші в одному зі своїх зошитів

Я не пам'ятаю, хто це сказав, я пошукав в інтернеті, щоб дізнатися, хто це був.

Я хотів приписати це йому, але навіть не зміг знайти це в інтернеті.

Воно привернуло мою увагу завдяки щирій любові, яка в ньому була.

І певне прагнення, і явна вірність

Глибоке почуття, мабуть, запалило серце нашого
поета

Його світло освітлювало глибини його душі

Його течія текла м'яко та коливаючись

У чутливих стежках його душі

Він тряс її, тішив її та засмучував

Потім він напружився і вилив чистий, ясний потік
витончених емоцій

І воно перетворилося на слова, ніжні, як луговий
вітерець

І мелодійний, ефірний спів, що пробуджує глибину
почуттів

Тут ми бачимо чарівні кольори інтенсивно
зосереджених думок

І ми бачимо сяючі смолоскипи в його екстатичній,
прагнучій сутності

І нам не слід не відчувати разом з ним гіркого горя.

Однак, здається, він насолоджується цим горем

Який він оспівував і створював із суті своїх почуттів

А тут ми говоримо про досвід нашого невідомого
поета

Його вірші привернули нашу увагу, бо він розмістив у
них

З його серця, суть

І він залишив свій слід у її словах

Нехай серця завжди будуть сповнені любов'ю та
пульсуватимуть вірністю

Мир вам

Діалог між сином та його батьком

Син запитав батька: «Я бачу посмішку в твоїх очах,
тату, в чому її секрет?»

Він відповів: Тому що я почуваюся дуже спокійно

Він сказав: Говоріть! Що саме відбувається?

Він відповів: Відчуття спокою проникає в моє серце,
а посмішка відбивається в моїх очах, перш ніж з'явитися
на моєму обличчі.

Він сказав: Це все?

Він відповів: Спогади прокидаються

Він запитав: Що це за спогади?

Він відповів: Це солодке і стимулює клітини

Він сказав: Як це відбувається?

Він відповів: «Думка, синку мій, — це сила, подібна
до електрики, а психологічні стани зумовлені думкою та
способом мислення».

Він сказав: Що ви маєте на увазі, кажучи «сила
подібна до електрики»?

Він відповів: Електрика одночасно корисна і шкідлива. Той, хто правильно її використовує, знайде її корисною, інакше вона може вразити його струмом.

Він сказав: Що є основою для порівняння?

Він відповів: Думка також, якщо спрямувати її в правильному напрямку, зробить вас щасливими, інакше вона принесе вам страждання.

Він сказав: Як я можу вести його, коли він як дикий кінь?

Він відповів: Це не неможливо, бо якщо ви набудете досвіду з природою коней, то покращите їхнє керування, навіть якщо вони дикі та неслухняні.

Він сказав: Кажуть, що друг — одна з найближчих людей для людини, чи це правда?

Він відповів: Абсолютно

Він сказав: Отже, думка є другом, бо вона надзвичайно близька до людини

Він відповів: і так, і ні

Він сказав: Як це?

Він відповів: Здорове мислення — близький друг, а хибне — постійний ворог

Він сказав: Як це?

Він відповів: Здорові думки приваблюють мир і безпеку, тоді як нездорові думки стріляють смертельними стрілами, які відбиваються від їхнього власника подвійно – нехай Бог помножить ваші добрі справи – і тому кажуть, що нагорода такого ж роду, як і вчинок.

Він сказав: А як цього можна уникнути?

Він відповів: Доки ви бажатимете добра іншим і проситимете Бога про допомогу та керівництво для них, ваші думки перетворюватимуться на смолоскипи, що освітлюють покої душі та проганяють купи темряви.

Він сказав: І що ж тоді буде?

Він відповів: Тоді ти відчуєш глибоке заспокоєння, і твої очі посміхнуться!

Нехай посмішки у ваших очах і на ваших обличчях тривають вічно, друзі мої

Мир вам

Ласкаво просимо, гість

Цей приємний гість

Око не бачить, але серце відчуває

Як радість чи полегшення, що розсіює плутанину

І він втішає розбиті серця

Це дає розуміння для правильного реагування на критичні ситуації

Відчуття гостя пов'язане з тим, що ви відчиняєте йому двері та запрошуєте його увійти.

Запрошення має бути щирим і впливати з непідробного бажання отримати

Воно містить тугу, яка відповідає сильному бажанню

Що відчував «Касад», або гірський співак, коли вимовляв це з запалом:

(Він удостоїв мене візиту і порушив традицію, моє серце відчинило тобі двері зсередини)

Справжня радість не є продуктом розуму чи уяви

Це прозорий, ефірний елемент з джерелом

Це самовідновлюване джерело не підлягає виснаженню

Немає людини, яка б не скуштувала хоча б невелику його дозу.

Ступінь, до якої це відчувається, залежить від сили прийняття та здатності до розуміння.

Це море, яке не всі істоти можуть спожити

Оскільки його джерело не підпорядковане скінченності, а пов'язане з абсолютним та безкінечним

Вони порівнювали щедрість та щедрих людей з нею

Це нагадує мені історію про того бідного чоловіка, який пішов за поетами

Вони прямували до халіфа в Єгипті, який покликав їх обдарувати їх дарами. Бідняк мав із собою глечик. Щойно вони ввійшли до палацу халіфа й стали перед ним, він почав роздавати їм щедрі дари. Потім він подивився на знедоленого чоловіка в пошарпаному одязі й спитав його:

А що привело тебе до нас, і яка в нас потреба?

Він відповів:

Коли я побачив, як люди пакують свої речі

Я прийшов до твого переповненого моря з моїм глечиком

Халіф сказав: Наповніть глечик золотом і сріблом

Той халіф був не океаном порівняно з океаном вселенської щедрості, а радше його краплею.

Якщо один вірш спонукав його до щедрості та зворушив його до такої міри, а він лише людина, то, безперечно, будь-яке щире звернення до джерела щедрості та моря божественної щедрості буде прийняте та виконане, а дарування буде повторюватися, доки не буде досягнуто задоволення.

{І Господь твій неодмінно дасть тобі, і ти будеш задоволений}

{І якби ви перерахували милості Аллаха, ви б не змогли їх перелічити}

Нехай Бог зрадіє ваші серця

Мир вам

Мовчазний, терплячий павук

Мій дорогий друг, блискучий професор Фахмі Аль-Машайхі, ведучий програми «Самолідерство», попросив мене перекласти кілька віршів великого американського поета Волта Вітмена. З поваги до його люб'язного прохання я обрав цей вірш і хотів би присвятити цей переклад йому та всім любителям вишуканої літератури та піднесеного натхнення.

На пляжі камінь з невеликим виступаючим горбком

Де павук стояв сам-на-сам

Я поставив маркер, щоб позначити його місцезнаходження

Призначення цього знака

Знаючи метод, за допомогою якого це буде виявлено

Його неосяжні околиці серед безкрайньої порожнечі простору

Потім він випустив з себе тонкий дріт, потім ще один дріт, а потім ще один

Він продовжував розмотувати катушку пряжі з дивовижною швидкістю

Не відчуваючи втоми

І ти, душе моя, ти, що стоїш оточена безкінечною прірвою

З величезного, безмежного та нескінченного простору

І ви безперервно занурені в роздуми та розуміння

Я бачу, як ти вирушаєш у пригоди

Ви вивільняєте ідеї та енергію

Ви шукаєте світи та небесні тіла

Нехай тебе з нею зв'яже міцний зв'язок,

Щоб ви могли побудувати потрібний вам міст

Ваш корабель закріплений якорем

Поки ти не відпустиш від себе тонку нитку

Від утримання чогось

десь

О, душа моя!

Волт Вітмен

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

сузір'я

Це група зірок з вишуканими утвореннями

В астрономії він відомий під різними назвами, такими
як Голова Гуля.

Летючий орел, падаючий орел і Бетельгейзе

Пальма, пофарбована хною, та єменська зірка

Паща кита, могутній чоловік та інші

Сузір'я привертає увагу

Можливо, через його віддаленість від Землі

Можливо, через таємниці та загадки, що його
оточують

Можливо, через її вічне мовчання

Його дивний спалах

І, можливо,

Бо це змушує відірвати погляд від землі

Нехай він прагне до вищого та солодшого!

Слово «сузір'я» – це прекрасне слово, яке викликає в
пам'яті його ніжність.

Від того астрономічного явища

З сяючою присутністю та блискучою красою

І ви такі, друзі мої,

Сузір'я сяючих зірок

У небі мого життя

Вітання тобі, де б ти не був/була

І ніжність від глибин до горизонтів

Рух може бути благословенням або катастрофою

Я додав слово «знищення» до відомого прислів'я, оскільки мені здавалося, що не всі дії благословенні, а деякі з них призводять до результатів, які не тільки неблагословенні, але й мають руйнівний вплив на більш ніж одному рівні.

Рухи людини не виникають спонтанно, за винятком деяких рухів, які можуть відбуватися під час сну або лунатизмом, керовані несвідомим. В іншому випадку вони зумовлені наміром і волею до досягнення певної мети.

Цей рух сам по собі нейтральний, оскільки він є лише несвідомим інструментом, який працює у відповідь на команди рухової системи людини, яка, у свою чергу, отримує команди від розуму та виконує їх.

Коли рух використовується для допомоги іншим

І звільни їх від їхніх тягарів

Використання сенсорних інструментів для покращення умов

Як на матеріальному, так і на моральному рівнях

І приносячи все, що принесе втіху душам

І мир у серцях

Воно забезпечує найнеобхідніше для життя, а не обов'язково розкіш

Це благословення від Бога, ангелів і пророків

Але якщо рух використовується для заподіяння болю

І шкода, і душевний біль

Використання інтелектуальних або матеріальних
можливостей інших

Без його дозволу чи згоди

Результат не буде благословенням

І тоді ми можемо сказати

«Рух веде до руйнування»

Блаженний той, хто використовує свої дії заради
добра та задоволення свого Творця:

Тож їхній Господь відповів їм: «Я ніколи не дозволю,
щоб праця жодного робітника серед вас, чоловіка чи
жінки, була марною» (Аль Імран).

А в благородному хадисі:

«Три речі йдуть за мертвим; дві повертаються, а
одна залишається з ним; його родина, його майно та
його справи йдуть за ним; його родина та його майно
повертаються, а його справи залишаються»

Імам Алі, нехай Бог шанує його обличчя, ділиться з
нами мудрістю зі скарбниці своїх знань, кажучи:

(*Існує величезна різниця між двома видами роботи :*
роботою, задоволення від якої швидкоплинне, але
наслідки залишаються, і роботою, витрати на яку
зникли, але винагорода залишається.)

Нехай Бог прийме наші добрі справи, друзі мої

Мир вам, милість і благословення Боже

Бар і будинок руїн

Він сказав: «Мене непокоїть одне питання, і я хочу отримати його пояснення».

Він відповів: Що це?

Він сказав: Я бачу людей, які йдуть хибними стежками, які «пихаються» та гуляють, і добрих людей, які не отримують жодної частки успіху

Він відповів: Люди часто помиляються, судячи праведних і нечестивих, бо судять за зовнішністю, не маючи змоги зазирнути в серця інших, щоб пізнати справжню природу кожної людини та усвідомити її приховані наміри та дії. Але Бог є тим, хто досліджує наміри та відкриває таємниці; Тільки Він судить і відрізняє добро від зла. Тому цілком можливо, що той, кого люди вважають нечестивим, може бути праведним, а той, кого вони вважають праведним, може бути нечестивим.

Він сказав: Чи є спосіб правильно розрізнити ці питання?

Він відповів: «Оцінюючи щастя та нещастя, якщо ми діємо неправильно, ми вважаємо щасливою людину тим, хто насолоджується багатством і процвітанням, досягає престижу, отримує повагу людей і потурає життєвим радощам і насолодам. Ми не враховуємо внутрішній потрясіння, яке вони можуть переживати через свої гріхи, провини та несправедливість до інших. Це внутрішнє нещастя та невиліковні хвороби можуть зробити їхнє життя гірким, а їхні очі неспокійними в

результаті їхніх розпусних бажань та нищівного егоїзму. Їх також можуть спіткати руйнівні лиха та нищівні нещастя, яким справді не можна позаздрити».

Він сказав: А де ж щастя праведників?

Він відповів: По-перше, праведник не прагне земних благ. Він задоволений своїм почуттям задоволення, справедливим ставленням до людей, спокоєм своєї совісті та духовною радістю, яка впливає зсередини і завжди оновлюється, особливо коли він думає, що Бог винагородить його в потойбічному житті та дарує йому вічне світло замість того, що він втратив в обителі погибелі.

Він сказав: Чому праведники, або деякі з них, страждають і стикаються з труднощами в цьому світі?

Він відповів: «Бог іноді випробовує Своїх улюблених різними формами болю та страждань не як покарання, а щоб очистити їх у вогні випробувань, як золото. Страждання, які їх спіткають, зміцнюють їх, виявляють їхню моральну гідність і роблять їхню любов до Господа та до людей чистою, ясною та непохитною».

Нехай Бог збільшить кількість праведних і добрих людей у цьому світі

Мир вам, друзі мої

Організована Перлина

Не жертвувати принципами заради задоволення інших

Він сказав: Я чув, що бажано ладити з іншими, чи є якісь винятки?

Він відповів: Погоджуватися з іншими не означає погоджуватися з ними в усьому, ані жертвувати своїми принципами заради них, бо такий стиль згоди небажаний і не відповідає тому, що правильно.

Він сказав: Ви надаєте перевагу конфронтації, а не угоді?

Він відповів: «У цьому немає потреби. Ви можете ладити з ними, не створюючи жодних проблем чи заворушень. Реформатори та великі діячі не ладнали з багатьма людьми навколо, проте вони зберігали свої ідеали, бо знали, що те, що вони роблять, абсолютно правильно».

Він сказав: Що ви думаєте про те, що іноді ідеали змінюються відповідно до ситуації?

Він відповів: «Не слід поступатися принципами, ані вдаватися до прихованих мотивів для досягнення мети, бо така поведінка не личить тим, хто дотримується принципів. Якщо ви можете жити так, щоб догодити Богові та не завдати шкоди іншим, то вам нема чого боятися».

Він сказав: Що взагалі означає ладити з іншими?

Він відповів: «Перш за все, потрібно бути в гармонії з Богом, потім зі своєю совістю, а потім з людьми».

Він сказав: Що робити, якщо мій підхід не задовольнить інших?

Він відповів: Достатньо того, що ти будеш у внутрішньому мирі та відчуватимеш внутрішній спокій, який зробить тебе незалежним від схвалення інших, доки це схвалення не збігатиметься з тим, у що ти віриш у свої рішення.

Він сказав: Чи радите ви мені просити інших змінити свій неправильний спосіб життя?

Він відповів: «Немає потреби змушувати людей приймати вашу правильну точку зору. Якщо вони не хочуть приймати ваш підхід, залиште їх у спокої та побажайте їм добра. Якщо вони турбують вас образливими зауваженнями та уїдливими коментарями, цілком нормально дистанціюватися від них, хоча б тимчасово. Але завжди будьте готові поділитися з ними своїм розумінням та досвідом. А якщо ви володієте багатством знань, запропонуйте їх тим, хто їх спраглий, щоб вони могли пити їх із задоволенням та насолодою, з милості Всемогутнього Бога, і ваша нагорода з Ним».

Мир вам

Я бачу, як ти звинувачуєш дні

Я майже бачу тебе, друже мій.

Ви прагнете оазису, який тішитиме ваші очі

І до відпочинку, що підживить твоє стомлене серце у своїх гаях

Я бачу, як ти дивишся на далекий, мовчазний горизонт

Намагаючись втекти від глибин мороку та турбот

До чистого неба

Більше пасує твоїй прозорій душі

І я більш здатний стримувати прагнення твоєї палкої душі

І крізь око уяви я бачу, як ти звинувачуєш дні
Вона запитала про довгоочікувану планету удачі
Ніби я чую тугу, що прокидається глибоко в тобі
Я чую відлуння його дзвонів крізь ефір душі
Я побачив корабель твоїх туг, що стояв на якорі на
далекому березі
Чайки спогадів ширяють навколо неї
І планети дивляться на неї з привітною схильністю
Я відчуваю твоє бажання, друже мій, відпочинку,
якого ти так прагнеш.
Нехай ти пронизуєш хмари
І воно проникає у світ під назвою
Він сповнений ніжних змістів та солодких побажань
Життя виконало твої бажання
І спустошення самотності розвіялося з твоєї ніжної
душі
І вона збагатила його найгарнішими тестами
І найсолодші видіння
Мир тобі, друже мій!
Махмуд Аббас Масуд
Філософія покупки та історія про лисицю та ворону
-
Він запитав: «Чи є філософія купівлі, яку я можу
застосувати у своєму житті?»

Він відповів: Деякі люди залежні від купівлі речей, які їм не потрібні, і тому вони витрачають свої гроші на непотрібні предмети розкоші

Він сказав: Яка ваша порада?

Він відповів: Будьте обережні та розсудливі під час покупок. Якщо у вас є гроші, відкладайте їх та ігноруйте рекламу, яка постійно намагається спокусити вас купити речі, які вам не потрібні, щоб відмовитися від своїх важко зароблених грошей на нові інновації чи інвестиції з «гарантованим прибутком». Щоразу, коли хтось намагається завоювати вашу прихильність солодкими розмовами та привабливими пропозиціями, згадайте казку про лисицю та ворону.

Він сказав: «Будь ласка, повторіть це для мене?»

Він відповів: «Колись ворона несла в дзьобі шматочок сиру, коли на нього капнула слина лиса, і вона забажала його собі». Будучи майстром хитрості та обману, лис сказав вороні: «Я б хотів, щоб ви заспівали мені мелодію, пане Вороне, бо я чув, що ваш голос мелодійний і відомий своєю солодкістю». Ворона, польщена компліментом, роззявила дзьоб, щоб заспівати, але щойно вона це зробила, шматочок сиру вислизнув у неї з рота і впав на землю. Лис швидко підняв його і привітав себе з легкою здобиччю. Тому остерігайтеся тих, хто намагається вплинути на вас психологічно, бо вони чогось від вас хочуть. І не дозволяйте нікому експлуатувати вас, лестити вам чи залицятися до вас, щоб змусити вас бажати чогось непотрібного для вашого успіху та справжнього щастя».

Він сказав: Чи є спосіб бути самодостатнім?

Він відповів: «Спростіть своє життя, щоб не покладатися на надмірні речі. Автоматичне та постійне потурання бажанням відганяє задоволення та створює нещастя та страждання. Якщо ви ускладнюєте своє життя занадто великою кількістю речей, ви не зможете насолоджуватися жодною з них. Але якщо ви уважно проаналізуєте своє життя, ви знайдете багато способів зменшити свої розкоші, не відчуваючи себе обділеним».

Він сказав: Що ви думаєте про купівлю в розстрочку?

Він відповів: «По-перше, накопичуйте на необхідне та купуйте необхідне за готівку, без клопоту з розстрочкою платежів, високими відсотками та головним болем». Звичайно, є вигода мати справу з тими, хто хоче продати свої товари, щоб заробити на життя, але не дозволяйте собі жити не за статки, бо якщо ви це зробите, то втратите все, не дай Боже, коли зіткнетесь з серйозною кризою чи різким поворотом дороги, а «спокуслива приманка» чекатиме на вас».

Він запитав: Що ви розумієте під поняттям «заощадження»?

Він відповів: «Заощадження — це мистецтво, яке вимагає жертв». Але якщо ви економите на покупках і живете просто, ви зможете регулярно заощаджувати певний дохід і пам'ятати популярне прислів'я: «Крапля за краплею, струмок стане ставком», за допомогою Всевишнього.

Нехай Бог збагатить вас Своєю щедрою благодаттю,
друзі мої

Мир вам

Саморефлексія та успіх

Він сказав: Чи правда, що коли людина ставить собі запитання, це свого роду процес самоаналізу?

Він відповів: Саме так

Він сказав: Якби я хотів застосувати таку самоаналіз, що б ви порадили мені запитати себе?

Він відповів: Запитай себе про сенс свого життя. Ти — найрозвиненіша з істот, і Бог вклав у тебе благородну душу, яка є твоєю сутністю.

Він сказав: Що зміниться, якщо я усвідомлю цей факт?

Він відповів: Ти досягнеш безмежного успіху, ти скуштуєш блаженства, всі твої благородні бажання здійсняться, ти подолаєш усі свої труднощі, і світ не зможе заманити тебе у свої пастки чи ввести в оману своїми ілюзіями.

Він сказав: Але життя сповнене проблем і кишить болісними подіями

Він відповів: Так, людське життя — це відкрите та постійне зіткнення з проблемами, і в кожного є свої проблеми. Є мільярди людей і мільярди проблем, з якими доводиться мати справу щодня. Деякі страждають від серцевих захворювань, деякі скаржаться на застуду, деякі мають багато грошей, деякі абсолютно не люблять бідність, а інші не турбуються про роздуми і тому менше усвідомлюють проблеми, оскільки, поки їхні шлунки повні, світ для них ідеальний. Але хто є справді щасливими людьми в житті, а хто успішними?

Він сказав: По-перше, який стандарт успіху?

Він відповів: Щастя — це справжній показник успіху, незалежно від посади чи соціального статусу. Переважаюче уявлення про успіх — це володіння багатством, друзями та красивими й розкішними речами — те, що деякі називають життям у розкоші. Але матеріальні досягнення не обов'язково означають справжнього успіху.

Він запитав: У чому причина?

Він відповів: «Тому що речі та обставини можуть змінюватися. Сьогодні людина може мати речі, а завтра їх може не бути. Тому не думайте, що становлення мільйонером гарантує успіх». Людина може невпинно прагнути та працювати, щоб пожинати плоди успіху у своїй галузі, але вона може бути здивована, виявивши, що її життю бракує балансу, і вона не має свободи насолоджуватися тим, що хоче робити. Натомість можуть накопичуватися турботи, і людина може відчувати стрес і збудження до такої міри, що її здоров'я погіршується, і вона впадає в депресію. Таким чином, ілюзорний успіх випаровується, і людина відчуває, що даремно витратила своє життя, а всі її мрії зникли.

Він сказав: Чи означає здоров'я успіх?

Він відповів: Людина може мати міцне тіло (як кінь), але не мати достатнього багатства для себе, і тому відчувати образи та гіркоту через те, що не має необхідного та основ життя. Або ж вона може мати здоров'я та багатство, але не мати задоволення. Годування тіла та задоволення марнославства не заспокоює ніжну душу. І вона може мати все і все ж почуватися абсолютно злиденною.

Він сказав: А висновок?

Він відповів: Якщо людина не має щастя в серці, її не можна вважати успішною

Він сказав: Є ще?

Він відповів: «На сьогодні достатньо. Нехай Бог примножить твої знання та зробить тебе щасливим в обох світах».

Мир вам

Горе інших.

Чи дозволено мені бачити сльози інших людей?

Не відчуваючи при цьому смутку?

І чи можу я відчувати горе, яке вони страждають?

Не намагаючись його зменшити?

Чи маю я здатність бачити, як падає сльоза?

Не поділившись цим почуттям з його власником?

Чи чує батько, як плаче його син?

Не виявляючи до нього співчуття?

Чи може мати чути стогони своєї дитини?

І почуття страху, що його переслідує

Без ураження?

Ні Ні Це неможливо!

Ніколи, ніколи це неможливо!

Не думай, що Бог нічого не знає
Про один зітхання ми зітхаємо
Не думай, що ми пролили жодної сльозинки
Без відома нашого Творця
Бог дарує нам радість
Можливо, завдяки цьому наші страждання
закінчаться
Він супроводжує нас своєю милістю та ніжністю
Поки наші страждання не зникнуть
Наші печалі зникнуть

Духовні маяки

www.swaidayogacom

Покажи мені Твоє послання, Господи, викарбуване
літерами світла на сторінках мого серця, і дозволь мені
почути Твій шепіт у храмі моєї совісті, і наповни посудину
мого розуму Твоїм знанням, Твоєю милістю і Твоїм миром

Праця є важливою та потужним мотиватором
людської винахідливості та творчості. Однак, якщо
метою роботи є лише накопичення багатства, вона
втрачає свою цінність та важливість. Праця має бути в

першу чергу присвячена служінню, а проданий продукт
.має бути високої якості та корисним для інших

* * *

Бог дарує мені світло, життя, силу, мудрість,
інтелект та духовне щастя. Я занурюся в океан
божественної любові через блаженство споглядання. І я
принесу божественну присутність у свій розум, щоб
вирішити життєві дилеми (2)

Господи, у світлі моєї тонкої свічки любові я
читатиму Твою золоту книгу, що була в мені з вічності.
Твоя любов, Господи, – це світло миру, що розсіює мою
темряву та освітлює мій шлях (2)

* * *

Неймовірний потік духовного спокою змитає з душі
накопичені страхи та купи турбот
Я шукатиму Бога в самоті своєї душі і глибоко
молитимуся, доки моє серце не забиється Його любов'ю,
.і я не отримаю Його відповідь
Господи, прошу Тебе поєднати світло моєї душі зі
своїм космічним світлом. Дай мені знати, що Твоя
мудрість освітлює мій розум, Твоя сила підтримує мене і
.тече в моїх жилах

* * *

Я наповню свій розум силою віри та довірою, що
ніщо не може мені зашкодити, бо я завжди оточений
.божественним захистом
Господи, нехай вугілля мого прагнення завжди
яскраво горить у Твоїй благословенній присутності.
Нехай Твоя мудрість веде мене, а Твоя присутність буде
.найбільшою радістю в моєму житті

* * *

Справжній вчений вирізняється чудовою якістю:
неупередженістю та широким кругозором. Він починає з

простої, базової інформації, поступово просуваючись до
розкриття законів природи та того, як вони
функціонують. Потім він представляє результати своїх
досліджень світові, завжди готовий продовжувати
досліджувати природу та сутність речей. Саме зусилля
цих вчених призвели до відкриття природних законів, які
примножили переваги, якими користується людство.

Поступово ми вчимося застосовувати ці закони
різноманітними та поширеними способами, що видно з
зручностей, які ми використовуємо у повсякденному
.житті

* * *

Щастя, яке дарує Бог, не зрівнянне з жодним земним
щастям. Духовна радість безкінечна, і коли все інше
зникає, ця радість залишається постійною. Той, хто
бажає досягти цієї радості, повинен присвятити час
спогляданню, роздумам про Бога та єдності з Ним, бо
.духовна єдність з Богом дарує справжнє щастя

Новорічний сад

Відлуння минулого року з його печалями та сміхом
затихло, і тепер відлуння новорічного гімну співає
:підбадьорливо, сповіщаючи надію та шепочучи

Перебудуй своє життя досконало, відмовся від"

"бур'янів старих страхів

Зі спустошеного саду минулого збирайте та
зберігайте лише насіння радості, досягнень, надій,
добрих думок і вчинків, а також благородних прагнень. У
свіжому ґрунті кожного нового дня сійте це могутнє
насіння, поливайте його та плекайте, доки воно не
виросне, а ваше життя не розквітне рідкісними
.чеснотами цвітіння

:Новий рік шепоче

Пробудіть дух, полонений звичок, і спонукайте його»
до нових, корисних зусиль. Ніколи не припиняйте спроб і
ніколи не відпочивайте, доки не досягнете вічної
свободи та не подолайте карму (постійно переслідувані
.«та переслідувані наслідки минулих дій)

Зі свіжим розумом і сп'янілими від постійно
оновлюваної радості, радіймо разом і йдімо рука об руку
.до небесного дому, з якого ми вже ніколи не вийдемо

* * *

Якщо ви пам'ятатимете Бога і зробите Його центром
свого життя, і якщо ви будете палко та глибоко
молитися Йому, ви неодмінно отримаєте від Нього
відповідь, бо палкі та щирі молитви торкаються серця
Бога RE-123

Це сяє джерело мудрості та натхнення, запашний
аромат, що виходить із садів люблячих і добрих сердець,
аромат небесних троянд і квітучих думок, любов, яка
.надихає нашу любов і тече крізь наші серця

* * *

Твій найкращий друг — це той, хто смиренно
пропонує тобі способи самовдосконалення, бо постійне
оточення себе підлабузниками та підлабузниками
перешкоджає твоєму духовному зростанню. Ми повинні
цінувати товариство тих, хто говорить правду та
.допомагає нам найкращим чином

* * *

Батьки часто не помічають недоліків своїх дітей та
вирішують ігнорувати їх. Якщо вони не бачать недоліків
своїх дітей, безсумнівно, щось не так з їхньою любов'ю.

Батьки повинні навчитися безумовній любові, щоб бачити помилки своїх дітей, допомагати їм виправляти їх .та ставати на правильний шлях

* * *

Якщо ви хочете бути щасливими весь час, не дозволяйте собі бути самовдоволеними чи лінивими, і не ігноруйте матеріальні перешкоди, які стоять на шляху вашого щастя. Робіть усе можливе, щоб подолати ці перешкоди та виконати всі завдання, які вам потрібні, з .бажаючим серцем та зосередженим розумом

* * *

Господи, дай нам дивитися на чесноту не зі страхом і жахом, а з любов'ю та благоговінням. Дай нам зрозуміти, що дотримання Твоїх моральних законів увінчає нас лаврами Твоєї благодаті. Ти заповів заповіді благочестя, щоб захистити наше щастя. Дай нам залишити стежки гріха, які завжди ведуть до болю та страждань, і дай нам усвідомити, що чеснота незмірно чарівніша за порок. Допоможи нам зрозуміти, що зло, яке спочатку здається приємним і чудовим, поступово перетворюється на смертельну отруту, а добро, яке !спочатку гірчить, зрештою стає солодким нектаром

* * *

Турботи марні; вони лише обтяжують серце ще більшими турботами. Завершивши свої щоденні справи, уникайте зациклюватися на них і не носити їх із собою додому. Турботи утворюють товстий шар темних, хмарних хмар навколо вашого розуму, заважаючи вашій здатності чітко та легко бачити шлях. Ми повинні .навчитися все більше і більше покладатися на Бога Життя має бути зосереджене на служінні, бо без цього людського ідеалу свідомість, дарована Богом людству, не досягне свого повного потенціалу. Коли ми служимо іншим і забуваємо про своє дріб'язкове его, ми .відчуємо божественну присутність

* * *

Добро переважає зло в цьому світі, бо Бог —
найвища сила. Але коли нас спіткає зло, ми часто
відчуваємо себе безсилими контролювати його чи
подолати. Бурі зла неминучі, але ми можемо подолати
.їхні наслідки та піднятися над ними

Коли учень куштує солодкість божественної любові,
він відчуває нескінченні хвилі екстазу, що охоплюють
його, і він відчуває непереборне й палке прагнення до
Бога, тому він молиться з глибокою зосередженістю та
благає Бога з глибини свого серця, поки Він не
.відповість йому

* * *

Коли нудна рутинна, сексуальна одержимість,
матеріальна прив'язаність, емоційне хвилювання,
експлуатація та раптовий перехід від близькості до
відрази замінюють кохання, тоді кохання зникає з
.сердець і стає пережитком минулого

* * *

У голосі скрипки та стогоні флейти, мелодії органа
та переборі уду я чую голос Бога, у серці душі криється
щастя, якого шукає моя душа. Я раптом відчув Його
блаженство, що зберігається у вулику моєї тиші. Я
.стисну вулик і скуштував нектар вічного блаженства
Туга за Богом означає любити Його. Туга за Богом
має бути щирою, чистою, глибокою та сяючою. Якщо ми
хочемо отримати від Нього відповідь, ми повинні віддати
Йому свої серця та благати Його з глибини наших
сердець, доки не отримаємо цю благословенну
.відповідь

Божественна любов сильніша за смерть і триваліша
за будь-який прояв швидкоплинного життя

* * *

Йдіть життєвими стежками з непохитною стійкістю,
яка не знає відступу чи регресу, і з твердою вірою в те,
що творча та безмежна сила Бога завжди супроводжує
.та підтримує вас

Бог відповідає на щирі благання того щирого учня,
який висловлює своє прагнення та тугу і просить його
про допомогу з упевненістю та надією, і Він неодмінно
прийде до нього, щоб врятувати його та визволити з
.труднощів

Плаваюча ковдра, як розповідав мудрець
:Парамаханса

Одного разу двоє друзів гуляли берегом річки, коли
помітили щось схоже на ковдру, що плавала. Один із них
кинувся в річку та поплив до «ковдри». Однак йому
знадобилося багато часу, щоб повернутися на берег.
Його друг помітив, що йому важко з «ковдрою», і що це
:було причиною його затримки, тому він гукнув йому
«?Чому б тобі не залишити її та не повернутися»

:Його друг відповів

Саме це я намагаюся зробити, але ковдра»

.«чіпляється до мене і не відпускає мене повернутися

На його превеликий подив, він надто пізно зрозумів,
що те, що він вважав ковдрою, було не що інше, як
.ведмідь, що плаває

Перш ніж зробити крок, врахуйте положення своєї]

[!ноги

Більшість людей дають собі обіцянки, але не
втілюють їх у життя, і в результаті падають з вершини
успіху, навіть мріючи про її досягнення. Ті, хто марнує
свою силу волі, виявляють, що чим більше вони прагнуть
успіху, тим глибше занурюються в трясовину невдачі.

Однак ті, хто має сильну силу волі, ніколи не
припиняють спроб, скільки б разів їхні зусилля не

зазнавали невдачі, доки не досягнуть своїх законних
.цілей

* * *

О Вселенський Лікарю, дозволь мені пити, поки я не
вдовольнюся солодкими, цілющими водами твого
спокою, щоб я міг відчувати твою освіжаючу радість і твою
.життєву силу, незворушну слабкістю та втомою

* * *

Божественний голос промовляє до всіх щирих
сердець, що резонують з вищими вібраціями. Голос
мудрості перетинає ефір у пошуках гармонійних думок,
.що прагнуть миру, радості та священного знання

* * *

Людина дає нам свої поради, а потім залишає нас
пожинати плоди наших справ [які можуть бути
результатом її неправильної поради]. Але Бог дає нам
керівництво, і Його шлях завжди веде до щастя та
.добра

Давайте жити у Божому світлі та усвідомлювати, що
за цим земним кошмаром криється вічне пробудження.
Давайте відчувати божественну присутність за кожною
.темною тінню

* * *

Так само, як бджола завжди шукає солодкі квіти, так
і божественна любов прийде в наше життя, коли воно
.сповнене добрих думок і добрих намірів

* * *

Коли ви сповнені радості від того, що робите інших
щасливими, ставитеся до них доброзичливо та даєте їм
відчуття безпеки та спокою, ви догоджаєте Богові та
.вважаєтеся успішними в житті

* * *

Коли ми стикаємося з проблемами з друзями чи близькими, нам слід намагатися вирішити ситуацію якомога швидше. Безглуздо та нерозумно загострювати ситуацію звинуваченнями, суперечками та криками, навіть якщо винна інша людина. Ми можемо допомогти нашим близьким покращити свою поведінку та виправити свої помилки своїм позитивним прикладом, а .не вдаватися до різкого осуду та образливих слів

* * *

Господи, прошу, щоб моя душа знайшла мир і побачила промені надії за хмарами байдужості. Нехай місяць впевненості зійде на небі мого серця, щоб я міг .відчути спокій і душевний спокій

Тепер я відчуваю, як ти сяєш на горизонті мого розуму, і хмари невігластва розсіюються завдяки твоєму благословенному світлу та твоїй втішній і благословенній .присутності

* * *

:Серце широкого шукача постійно повторює Боже мій і Коханий мій, я не хочу бути обманутими» пастками та ілюзіями цього світу, і я лише хочу пробудити Твою любов у душах людей. Моє серце, моя душа, моє тіло, мій розум і все, що я маю, — Твоє». Така любов знаходить шлях до Бога, і такий шукач пізнає .Бога

Мій улюблений Боже, я знаю, що Ти присутній скрізь. Так само, як дорогоцінна олія прихована в невичавлених оливках, так само олія Твоєї благословенної присутності дистилюється в пресі споглядання Тебе та постійно .зростаючого прагнення до Тебе

* * *

Спокуса — це оманлива, суперечлива та передбачувана компульсивна ідея задоволення. Енергію,

що генерується цією ідеєю, слід використовувати в
прагненні до істини, яка приносить щастя, а не в
помилкових діях, що викликають тривогу та
.страждання

Завдяки досвіду, самодисципліні та мудрості ми
вчимося розрізняти мізерні, фальшиві чари цього світу та
.великі й безкінечні краси й радості Бога

* * *

Віра в моєму серці народжена інтуїтивним *
сприйняттям. Вона спонукає мене і шепоче мені копати
.скарб божественної любові всередині мене

Роздуми про Бога – це найкращий протиотрута від
турбот цього світу, і тому я буду практикувати їх щиро,
.глибоко та послідовно

Господи, торкнися ока мого споглядання, щоб воно *
звернулося всередину себе та побачило сонце духовного
.блаженства, що палає в моєму серці

І допоможи мені відкрити двері спокою, щоб
.прийняти цілющі промені твого благословенного світла
Я прожену відчай і зроблю все можливе, щоб відчутти
Твою присутність, о Господи, у спогляданні, і я шукатиму
Тебе всім своїм серцем і тілом, доки Ти не відкриєш Себе
.мені

Обмеження своїх думок швидкоплинними та
мінливими обставинами й умовами обмежить
усвідомлення зовнішніх питань. Натомість слід
зосередитися на вічному, незмінному та зробити його
центром уваги та думок. Ті, хто це робить, будуть
огорнуті духовним магнетизмом та освітлені
.божественним світлом

* * *

Нехай Твій аромат, Господи, виходить з квітки моєї
душі та приваблює душі до храму Твоєї присутності
Нехай Твоя любов пульсує в моєму серці, щоб воно
билося в гармонії та злагоді з усіма

Благослови мої думки, Господи, щоб я міг привести
спраглу душу моєї до джерела Твого миру. Будь моїм
вічним гостем і перебувай у храмі мого спокою та
радості

Я ніколи тебе не забуду, і ніколи не піду стежками
життя без тебе

Даруй мені непереборні сердечні прагнення, і в
живому відлунні відданості Тобі дозволь мені почути Твій
благословенний голос

Щодня я шукатиму щастя все більше і більше в
своєму розумі і все менше і менше в матеріальних
бажаннях

Я схиляюся перед Тобою, Господи, з вдячністю та
подякою, бо Твоєю благодаттю мої духовні нахили та
позитивні тенденції подолають життєвий негатив та зло.
Допоможи мені зміцнити мою рішучість відмовитися від
шкідливих звичок, які приносять погані результати, та
розвивати корисні звички, які приносять добрі
результати. І допоможи мені підтримувати полум'я надії,
яке палає в моєму серці, коли я прямую до Тебе

* * *

Людська воля не повинна бути поневолена
примхами, бажаннями та шкідливими звичками. Це не
означає утримання від використання волі, а радше
виявляти розсудливість у її застосуванні, щоб вона
узгоджувалася з божественною волею

Той, хто прагне щастя та успіху, повинен мати
тверду віру в Бога, підвищувати свою свідомість до рівня
внутрішнього миру та спокою, зосереджуватися на
мужності та сміливості, мати силу волі та рішучість, а
.також виконувати свої обов'язки спокійно та впевнено

* * *

Я готовий віддати все своє життя одній щирій
людині, але я цураюся лицемірів та нещирих людей. Я
нікому не лесчу і не обманюю, і саме так ми повинні
.жити в цьому світі

* * *

Ми повинні мати сміливість, бути щирими та
оточувати себе не лише тими, кого можемо надихнути
.ми, але й тими, хто може надихнути нас

* * *

Я можу виконати всі свої обов'язки, лише позичаючи
силу у Бога. Тому моє перше бажання — догодити Йому.
Бог — це перша любов у моєму серці, найбільше
.прагнення в мені та кінцева мета моєї волі та розуму
Баланс – це прекрасно, і він має бути основою та
.наріжним каменем наших почуттів і думок

* * *

Альтруїстична людина, людина, яка любить
безкорисливість, не дозволяє егоїзму диктувати їй все,
бо неможливо відчувати чисту радість, якщо людина не є
широкодумною та добросердечною, не шукає та не
бажає щастя як для інших, так і для себе. Це
.універсальний та незмінний принцип

* * *

Я досі пам'ятаю, як зі мною стався несподіваний
досвід: з-за хмар споглядання раптово виринув світанок
.духовного блаженства та осяяв моє єство
Той благословенний досвід перевершив усі
очікування. Я відчув невимовну радість, і світло
блаженства освітило кожен темний куточок моєї

свідомості, розвіюючи тіні плутанини та питань. Те
світло, як рентгенівські промені, пробивалося крізь
шорсткі поверхні та відкривало речі, що лежали за
.межами горизонту звичайного зору

* * *

Невпинне биття твого серця ніжно сповіщає про
присутність безкінечної сили за брамою твого знання.
:Ніжні пульсації всеохоплюючого життя шепочуть тобі
Не просто отримай мізерний потік мого життя, але»
розшир межі своїх почуттів і дозволь мені занурити твою
кров, тіло, розум, почуття та душу в пульс мого
.«космічного життя

* * *

Господи, дозволь мені відчути Твою присутність у
кожній моїй дії. Допоможи мені розвіяти тінь страху, що
затмарює світло Твого керівництва. І нехай квіти мого
прагнення розквітнуть у саду мого серця, коли я чекаю
.світанку Твого пришествя

* * *

Відганяйте думки про невдачу позитивними
думками про успіх та будьте оптимістами, а також
.позбавляйтеся страхів, не думаючи про них
Розвійте печалі світлом щастя, а пусті розмови
замініть ласкою та ввічливістю
Зніміть нездорові думки з трону здоров'я та замініть
їх здоровими думками та здоровими почуттями
Звільни своє серце від сум'яття та тривоги, і
.прожени хмари невігластва з горизонту свого життя

* * *

Людина, яка перемагає в життєвій битві, носить свої
.страждання як знак пошани на грудях

* * *

Благослови мене, Господи, щоб я бачив лише добро,
думав лише про добро та спілкувався лише з добрими та

доброчесними людьми, і дозволь мені споглядати Тебе, о
.Ти, що є джерелом усієї доброти та праведності

Тримай від мене привидів темряви, поглянь на мене
з серця неба, з воріт мого серця та моїх почуттів, і
.з'явися мені в храмі моєї любові до тебе

* * *

Ми повинні докладати всіх зусиль, щоб завжди
тримати свої почуття під контролем, щоб ми могли
контролювати свої емоції та стримувати себе щоразу,
коли зустрічаємо людей з поганим характером, які
люблять порушувати спокій інших та псувати атмосферу
.навколо них

Першочерговим міркуванням у поведінці людини є
самовдосконалення. Хороша людина своєю благородною
поведінкою може допомогти оточуючим змінитися на
.краще

* * *

Одержимість бажаннями засліплює розум, і коли
туман бажань огортає інтелект людини, вона втрачає
внутрішню рівновагу та діє без розсудливості, знаючи,
що вроджена розсудливість є рушійною силою кожної
здорової дії та праведної поведінки. Коли кермо
розумових здібностей людини ламається, вона неминуче
.опиняється у безодні болю та страждань

* * *

Рано чи пізно ілюзії життя зникнуть, і його мета
стане зрозумілою. Коли ілюзії дитинства та юності
розвіються, що залишається? Ми можемо знайти
справжнє щастя лише в близькості до Бога та у відчутті
.Його присутності, яка наповнює душу спокоєм та миром

* * *

Ми повинні бути реалістичними у своїх очікуваннях і
просити Бога задовольнити лише наші найнеобхідніші
потреби, а також знати різницю між справжніми
потребами та непотрібними бажаннями. Найкращий
спосіб розрізнити необхідне від непотрібного — це
вдатися до логіки та розуму, а не бажати отримувати
безплідні речі, які нам не корисні і без яких краще
обходитися

* * *

Я можу подорожувати за межі найдальших планет і
зірок

Але я завжди кохатиму тебе
Ваші послідовники можуть прийти, або ж вони
можуть піти своїм шляхом

Але я завжди буду з тобою і кохатиму тебе
Мене можуть кидати хвилі численних втілень

Я відчуваю самотнім і самотнім

Однак, я завжди буду любити тебе

Розсіяний світ може забути тебе

Але я завжди пам'ятатиму тебе

Мій голос може зтихнути і підвести мене

:Але словами душі моєї я прошепочу

"Я буду кохати тебе завжди"

Випробування, хвороби та смерть можуть розірвати

мене на шматки

Моє тіло було перебране, але поки воно залишається

в моїй пам'яті

Проблиск надії залишається; подивись у мої

вмираючі очі

:Через них я тобі скажу

Я кохатиму тебе вічно

!! я завжди буду вірний тобі

* * *

Коли ви кажете «Бог зі мною», то від думок інших до
вас прийде лише добро. Оточіть себе Богом, бо Його

найсвятіше ім'я — це верховна сила, непроникний щит,
перед яким усі негативні вібрації та думки зігнутимуться
.та відхиляться

Духовна радість полягає в постійному спогляданні

Бога та постійно зростаючому прагненні до Нього, і
настане час, коли розум більше не буде коливатися чи
хвилюватися через тривогу. Тоді жодні фізичні
страждання чи психологічна криза не зможуть
.відвернути свідомість від присутності живого Бога

Як чудово відчувати близькість до Бога, думати про
!Нього та постійно відчувати Його присутність

* * *

Ви повинні прагнути досягти своєї законної мети з
оптимізмом та радістю, і саме очікування її досягнення
повинно приносити радість вашій душі. Ви також повинні
радіти, коли досягаєте цієї мети, тому що це досягнення,
.гідне вашої радості

* * *

Кажуть, що бджола настільки закохана в аромат
лотоса, що надовго затримується в серці квітки,
висмоктуючи нектар. При цьому пелюстки лотоса
закриваються навколо неї, і бджола гине всередині
лотоса. А ще є олень північних регіонів, сп'янілий
мелодіями флейти. Коли мисливець грає на флейті,
олень підходить до нього і зустрічає свою фатальну
долю. Є також деякі одомашнені слони; слониха
використовується для приманювання та лову інших
слонів. У цьому контексті один великий філософ сказав
:щось на кшталт

Бджола зачарована ароматом

І олень видає свистячий звук
Слон у полоні падає
Через збуджуючий дотик

А як щодо людини, яка володіє всіма цими
почуттями? Порада філософа їй така: «Не будь рабом
своїх почуттів і не дозволяй нічому чи нікому керувати
.«тобою

Що ж до мене, то я кажу: «Пам'ятайте, що всі ваші
почуття віддані вам на службу і повинні слухатися ваших
.«наказів і підкорятися вашій свідомій волі

* * *

Вода та лід є проявами двох невидимих елементів,
кисню та водню, і їхнє існування є лише безформним та
тимчасовим. Так само людський розум і матерія є
проявами універсального розуму, що мають лише
обмежене, відносне існування, бо насправді лише
.універсальний розум справді існує абсолютно

* * *

Є люди, які нікому не довіряють і сумніваються у
можливості знайти справжніх друзів; деякі навіть
хваляться своєю здатністю обходитися без друзів. Але ті,
хто не здатний виявляти прихильність і дружбу до
інших, ігнорують закон духовного розширення, завдяки
якому душа розширює свій кругозір і повертається до
.обіймів божественного духу

* * *

Коли людина аналізує себе, вона повинна мати
сильне бажання позбутися своїх слабкостей і стати
такою, якою вона має бути, і не дозволяти зневірі
послаблювати її рішучість, коли вона усвідомлює
.недоліки, на які проливає світло чесний самоаналіз

* * *

Дві умови щастя: жити просто та мислити високо

Коли я був дитиною, я написав листа Богу. Я був
малим і ледве вмів писати, але я розповів йому багато
речей. Я нічого не просив для себе, але я просив його
навчити мене чогось про себе, і щодня чекав листонашу,
.щоб він приніс мені відповідь на мого листа
Я ніколи не сумнівався у своєму серці. І одного разу
я отримав відповідь у видінні, коли побачив літери
благословенного послання, що сяяли золотим світлом. Я
не міг його добре прочитати, але зрозумів послання так :
«Я є Життя і Я є Любов, і Я піклуюся про тебе через твоїх
батьків!» Тоді я зрозумів і відчув божественну
.присутність

* * *

Я працюватиму над тим, щоб забути свої минулі
труднощі, я буду мужньо дивитися в обличчя
сьогоденню та чекати майбутнього з повною довірою до
.Бога
Я знаю, що всі добрі бажання, які я відчуваю в серці,
.збудуться з Божою допомогою
Я докладу всіх зусиль, щоб удосконалюватися, щоб
глибше зрозуміти сенс життя, і я докладу всіх зусиль,
щоб здобути мудрість, пробудити проникливість душі та
.об'єднатися з найвищою істиною

* * *

Господи, я буду радіти світлу та любові, що походять
від Твоєї щедрої благодаті, і я буду підносити Тобі вірші
.подяки та вдячності на знак визнання Твоєї доброти
Я буду щирим у думках, словах і діях, і я
намагатимуся робити інших щасливими, бо моє щастя
походить від їхнього щастя, і я розчиню своє мале «я» в
.««я» цілого, вселенського «я»

Любов – це пульс усього творіння
Кохання – це тиха розмова між двома серцями
Любов – це Божий заклик до всього творіння

Щоб воно могло повернутися до свого небесного
дому, дому космічної єдності
Кохання народжується в садах квітучих душ. Це
найдавніший і найсолодший нектар, що зберігається у
.флаконах вірних і щирих сердець
Ті, хто знає себе, розуміють, що вся сила, необхідна
для виконання завдань, походить від Бога. Ті, хто
досягає духовного спокою (душевного спокою),
відчують оновлену внутрішню радість, незалежно від
своєї ролі на цій землі. Така людина живе та веде своє
.життя згідно з Божою волею

* * *

Психічні розлади порушують та відволікають розум,
нестабільний настрій затьмарює чітке бачення, а
емоційні спалахи викликають непорозуміння. Більшість
людей діють не з розумінням та обмірковуванням, а
відповідно до свого настрою. Крім того, упередження та
забобони затьмарюють лінзу розсудливості,
спотворюють розуміння та перешкоджають чіткому та
однозначному сприйняттю. Тому розуміння має бути
очищене від усіх джерел плутанини, хвилювання та
упереджень, які перешкоджають здоровому судженню
.та точному сприйняттю

* * *

Існує Господь цього всесвіту, який дарував людству
незалежність, здібності та інтелект. Люди можуть
знайти Бога завдяки дару розуму, але якщо вони
витрачають свій час на легковажність, не докладаючи
необхідних зусиль, щоб знайти сенс життя та пізнати
свого Творця, вони марнують дорогоцінну енергію,
даровану їм Богом, і ніколи не знайдуть справжнього
.щастя

Хоча я роблю багато речей, я не відчуваю себе
обмеженим у тому, що роблю, бо розумію, що цей світ —
.не мій дім

* * *

Пошук Бога не виправдовує нас від нехтування
нашими матеріальними, інтелектуальними та
соціальними обов'язками у життєвих труднощах. З
іншого боку, справжній духовний шукач вчиться
самодисципліні та контролю над своїми емоціями,
звичками та бажаннями, щоб звільнити храм життя від
темряви невігластва, щоб він міг сприйняти божественну
присутність. Так само, як не видно коштовностей у
темному будинку, так і духовну свідомість не можна
відчути, доки над людиною панують сили невігластва та
.психологічного дисонансу

* * *

Море може й бажати налити себе в чашу, але ця
чаша може вмістити лише себе. Так само істина для всіх,
але ті, хто має обмежену обізнаність, не заглиблюються
достатньо глибоко, щоб шукати та досліджувати, а
також не намагаються зануритися під поверхню; тому
вони не можуть знайти істину. Ми повинні зробити все
можливе, щоб провести поглиблене дослідження та
.розкрити скарби

* * *

Він любить відкидати будь-які негативні думки, які
намагаються вторгнутися в його свідомість, поки він
зосереджений на серйозній справі чи важливому
питанні. Більшість людей думають про інші речі, коли
займаються важливими справами. Наприклад, поки
суддя виносив остаточний вердикт у делікатному
питанні життя чи смерті іншої людини, він одночасно
думав про погане ставлення, яке він отримав від своєї

дружини того ж дня, і був засмучений тим, що його
.рішення вдома не виконується

Якщо цей суддя прийме неправильне рішення та
засудить невинну людину до смертної кари через брак
зосередженості, то він, у свою чергу, постане перед
звинуваченням та засудженням перед найвеличнішим
суддею, яким є вселенський закон, що не знає
.фаворитизму чи кумівства

* * *

Повія твого натхнення розвіяла всі хмари, і небо моїх
думок тепер ясне та чисте, і очищеними очима я бачу
тебе всюди. Промені твого благословенного сонця
проникають у глибини мого єства, і голодом поколінь я
.живлюся твоїм благословенним світлом

* * *

У цьому мінливому, небезпечному та невизначеному
світі ти відчуваєшся абсолютно самотнім. Тільки Бог
.ніколи не покине тебе і не розчарує твоїх надій
Благослови мене, Господи, щоб я міг культивувати в
собі зерна духовної сили та успіху, і щоб я міг
.використовувати цю силу так, як Тобі подобається

* * *

Господи, у самотності моїх думок я прагну почути
Твій голос. Прожени від мене мирські голоси, що
гніздяться в моїй пам'яті. Я прагну почути Твій спокійний
голос, що резонує глибоко в моїй душі. Візьми моє єство і
дозволь мені відчувати Твою благословенну присутність у
.мені та навколо мене

* * *

Легко сказати, чи людина інтелектуально
.підживлюється мирним чи сварливим середовищем

* * *

Внутрішні страхи, психологічний стрес або тривога,
що виникають через спілкування з неправильними
друзями та родичами, сприяють сплутаності розуму та
неспокійному настрою. Ті, хто має спокійний та мирний
темперамент, навпаки, допомагають створити здоровий
.та магнетичний спосіб мислення

* * *

Бог випробовує нас, щоб зміцнити нашу рішучість, а
не зламати нас. Невігластво знищує нас, якщо ми
покладаємо всю свою надію на плоть. Ті, хто
наполегливо шукає істину, знаходять вічне життя. Цей
світ — палаюча піч, у якій куються наші душі,
.перетворюючись на сталь мудрості та духовної сили
Люди мають нерозкритий потенціал — всю
необхідну їм силу. Бог наділив їх силою розуму, щоб
звільнити себе від мирських обмежень, які сковують їх і
тримають у полоні звичок і бажань. Ті, хто сьогодні
вирішить не дозволити життєвим викликам зламати їхню
волю та перешкодити їхньому прогресу, отримають
.здатність подолати їх

* * *

Не розкривайте всі свої секрети іншим в ім'я
чесності. Якщо ви викриєте свої слабкості перед тими,
хто недбайливий, вони скористаються можливістю, щоб
насміхатися з вас, коли захочуть вам нашкодити. Навіщо
давати їм те, що вони можуть використати проти вас і
?завдати вам болю

* * *

О, освіжаючий напой мого серця, я п'ю тебе знову і
знову, проте пляшка моєї свідомості залишається
переповненою. Я не знаю назви цього благословенного
напою, але знаю, що це нектар божественної любові,
.який дарує мені оновлену духовну радість

Духовна радість постійно оновлюється, бо вона не
народжується швидкоплинними бажаннями. Вона
проявляється в прагнучій душі в ті моменти, коли
розумові тривоги тануть, а шкідливі звички та тривожні
схильності зникають під дотиком внутрішнього спокою,
.що виходить з глибин проникливості душі

* * *

Немає жодного порівняння між багатими землі та
багатими духом, бо багаті духом є найбагатшими з
.багатих в очах Бога
Сьогодні я вирішую не піддаватися відчаю,
розчаруванню та жалю через втрачені надії та
нездійснені мрії. Замість того, щоб дозволяти собі
залишатися обмеженим та замкнутим, я житиму згідно з
підказками мудрості, знаючи, що таким чином я знайду
.щастя, якого шукаю

* * *

Дякую Тобі, Господи, що пам'ятаєш мене завжди,
навіть коли я не пам'ятаю Тебе, і що наповнюєш мене
вдячністю за благословення, якими Ти мене обдарував.
Благослови мене, щоб я міг жити з постійною пам'яттю
.Тебе

* * *

Коли свідомість очиститься від упереджень та
звільниться від ілюзій, ми матимемо розуміння, яке
надихатиме нас не лише в певні моменти, а й щодня
нашого життя, відновлюючи життєву силу та молодість
наших тіл, зміцнюючи наші думки та заряджаючи наші
.душі потоками мудрості та щастя

* * *

Розвивайте звичку говорити правду, не кажучи
зайвого, та уникайте слів, які можуть завдати шкоди
.іншим або не служать правді

* * *

Більшість бізнесменів не є ні ефективними в зароблянні грошей, ні успішними в управлінні своїм бізнесом, ні мудрими чоловіками, бо коли вони перебувають у своїх офісах, вони зайняті домашніми проблемами з дружинами, а коли вони вдома, їхні думки поглинуті робочими проблемами. Не слід намагатися .зосереджуватися на кількох речах одночасно

* * *

Якщо людина, яка помиляється, вирішить виправитися та покращити своє становище на краще, спілкуючись з добрими людьми, вона зміниться на краще, тоді як духовна людина втрачає свою духовність і регресує в товаристві тих, хто має неправильні мотиви .та злі схильності

* * *

Пам'ятайте, що бажання наблизитися до Бога – це найвеличніше та найблагородніше застосування сили волі, бо тільки Бог вічний і безкінечний, і від Нього походить усе добро. Розвивайте свою силу волі та уникайте шкідливих бажань; не використовуйте свою силу волі для їх виконання, бо це марні зусилля та марна трата енергії. Виконуйте свої обов'язки в цьому житті якнайкраще, одночасно розглядаючи життя як швидкоплинну мрію. Загострюйте свою рішучість і .ґрунтуйте свою волю на пізнанні Бога

* * *

Якщо людина проживає своє життя з мудрістю та проникливістю, вона зрозуміє, що смерть — це нагорода .та перехід до кращого стану в кращому світі

* * *

Майстер Парамаханса дав таку пораду одному зі
:своїх учнів

Не будьте односторонніми; натомість живіть життям, сповненим порядку та балансу, ставлячи свої обов'язки на перше місце. Обов'язок — це робота, виконана

добровільно та зі щирим бажанням, а не з образою чи
почуттям обов'язку. Хоча духовна та моральна
усвідомленість повинні бути першочерговими,
матеріальним обов'язком не слід нехтувати, оскільки він
надзвичайно важливий і має підкріплюватися
соціальними, національними та міжнародними
.зобов'язаннями

* * *

«І понад усе, будьте чесними з собою»
Ця фраза вінчає список відомих порад, даних
Полонію в «Гамлеті» Шекспіра, і вона означає, серед
іншого, бути вірним собі та не робити того, що глибоко в
душі відчуваєш неправильним. Дійсно, чиста та жива
совість дарує своєму власнику радість і силу, які за
цінністю та важливістю перевершують усі скарби
.всесвіту

* * *

Сила найвищої концентрації заспокоює бурі тривоги,
зменшує імпульс турбот, стримує непокірні бажання та
приваблює божественну мудрість, яка не змінюється і не
.коригується

* * *

Успіх залежить не від долі чи везіння, а від
самоузгодження, через споглядання, із законами
.Всесвіту

* * *

Нічому і нікому не повинно бути дозволено займати
.трон серця, який має бути присвячений лише Богові

* * *

Темперамент людини робить її почуття холодними, а
розуміння — недостатнім, що унеможлиблює її ладнання
.з іншими

* * *

Домашнє життя мало б бути раєм, але поганий
настрій може перетворити його на пекло. Чоловік може

повернутися з роботи та знайти свою дружину
пригніченою та засмученою, через що він не зможе з нею
спілкуватися. Або він може повернутися додому в
поганому настрої, через що вона не зможе з ним
спілкуватися. Таким чином, багато проблем трапляються
.з іншими через нездоровий настрій

Коли член сім'ї кипить від гніву або байдужий, ви
одразу відчуваєте вплив його темпераменту. Або ж ви
можете підійти до когось у піднесеному настрої, але
виявити, що він похмурий та сварливий, і він вимовляє
образливі слова, які миттєво розвіюють вашу радість,
.змушуючи вас захотіти дистанціюватися
Не звертайте уваги на особистість інших людей і не
дозволяйте їм впливати на вас

* * *

Я зіткнувся з багатьма випробуваннями в житті, і
найважчими з них були ті, хто мене неправильно
оцінював. Я бачив людей, яких любив і віддавав своє
серце, щоб вони неправильно зрозуміли мене та
повернулися проти мене. Але це не створило гіркоти в
.моїй душі, бо гіркота затьмарює розуміння
Я не дозволяю собі страждати через неправильне
розуміння мене іншими, а натомість намагаюся
допомогти їм, якщо вони сприйнятливі, та передаю їм
.добрі наміри та добрі побажання

* * *

Праведні вчинки подібні до ковтання солодкого,
приємного нектару добра, тоді як злі вчинки мають
антагоністичний характер, як-от вживання отруєного
меду. Слід повністю уникати дій та поведінки, які
шкодять здоров'ю та призводять до психологічного
розладу та невігластва. Невиправдане потурання
шкідливим речовинам усіх видів – це ворота, через які

проникають психологічні проблеми, хвороби та фізичний
.біль

* * *

О мій божественний коханий
Ти — джерело прихильності, що витікає з серця
дружби, і приховані промені тепла, що відкривають
.бруньки почуттів у серцях друзів
І сентиментальні вірші, що прославляють
благородство, вірність та відданість

* * *

Чим більше я посилаю своє співчуття та
доброзичливість іншим, тим більше я відкриваю духовні
канали, через які Божя любов тече до мене.
Божественна любов – це магніт, який притягує та
.приносить найбільше добро

* * *

Для людини важливо рішуче дотримуватися свого
внутрішнього миру та спокою, навіть якщо вона живе з
проблемними родичами, працює на суворого
роботодавця, має справу з тими, кого вважає
супротивниками, або стикається з будь-якими
життєвими випробуваннями. Якщо вона наполегливо
дотримуватиметься цього рішення у своєму
повсякденному житті та не впаде у відчай після кількох
днів таких переживань, вона досягне внутрішньої
.рівноваги та знайде психологічне щастя

* * *

Зло та гріх не є властивими людській природі, а
.імпортовані ззовні та вселені всередині людини

* * *

Золото, заховане під багнюкою, не втрачає своєї
сутності; воно сяє своєю природною чистотою, як тільки
багнюку видаляють. Так само добро існує в людській
душі, незважаючи на шари невігластва, які покривають і
затмарюють її. Незалежно від того, наскільки

заплямовано золото душі густою, затверділою багнюкою
невігластва, нам потрібно лише змити цю багнюку водою
мудрості, щоб розкрити прекрасне сяйво справжнього
.золота душі

* * *

Люди часто зосереджуються на критиці одне
одного, і саме тому вони не помічають хороших якостей,
.якими володіє інша сторона

* * *

Невігластво однаково існує як на Сході, так і на
Заході. Коли невігласи зі Сходу та Заходу зустрічаються,
вони сваряться і не можуть дійти згоди, демонструючи
своє прославляння гордині та власної праведності, не
слухаючи та не поважаючи інші точки зору, навіть якщо
вони правильні. Однак, коли мудрі зі Сходу та Заходу
зустрічаються, вони об'єктивно розглядають питання та
працюють над плідною співпрацею, яка приносить
.користь усім

* * *

Бог дав нам душу, розум і тіло, і ми повинні
розвивати ці дари гармонійно та збалансовано. Ми не
повинні дозволяти собі стати рабами нашого оточення чи
.в'язнями звичок

* * *

Духовно розвинені батьки можуть допомогти світові,
виховуючи дітей з духовними схильностями та
дотримуючись поміркованого способу життя, що
.характеризується спогляданням та самодисципліною

* * *

Бажання – це бажання, яке не може бути виконане,
тоді як намір сильніший за бажання. Сила волі, з іншого
боку, є рушійною силою цього бажання, поєднаною з
активною енергією для його здійснення. Це передбачає
цілеспрямовані та постійні зусилля, доки бажання не
буде реалізовано. Як мало людей справді бажають і

досягають того, чого вони хочуть досягти! Звичайно, не
слід використовувати силу волі для вчинення ганебних
та осудних вчинків, оскільки це порушує справжню мету
сили волі та призводить до несприятливих і шкідливих
наслідків. Людська воля повинна керуватися мудрістю та
проникливістю, що веде до просвітлення та близькості
.до Бога

* * *

Все, що є прекрасним і цінним у цьому житті, часто
приховано в шахтах, оповитих таємницею. Рідкісні
коштовності важко знайти, а дорогоцінні духовні скарби
потрібно розкопати та видобути за допомогою
.інструментів розуміння та мудрості

* * *

Приносити радість іншим добрими словами та
щирими порадами є ознаками справжньої величі. І
навпаки, завдавати болю іншим саркастичними
зауваженнями, негативними поглядами та егоїстичними
пропозиціями є ознакою злості. Образливий погляд і
гнівний подих ранять глибше, ніж болісний удар кулаком
чи удар. Глузування та знущання виявляють дух
непокори та гніву у правопорушників, тоді як дружні
.пропозиції викликають каяття та здивування

* * *

Іноді Бог являє себе своїм коханим як велике світло,
або як космічний голос, або як безмежна радість, або як
любов найвищої солодкості, або як розуміння, мудрість і
знання. Його світло поширюється, як космічні крила, над
вічністю, а іноді я бачу цю землю як сон у серці цього
.світла, і так я зрозумів, що світ — це сон

* * *

Ми повинні докладати всіх зусиль, щоб очистити
наші серця мудрістю та любов'ю до Бога, і усвідомити,
що ми всі брати і сестри, які разом прямуємо до нашого
.небесного дому

* * *

Ваше найбільше щастя полягає у вашій постійній
готовності вчитися та діяти правильно. Чим більше ви
вдосконалюєте себе, тим більше ви допомагаєте
вдосконалювати інших навколо вас. Людина, яка
вдосконалює себе, завжди щаслива, і чим щасливішими
.ви є, тим щасливішими ви робите інших навколо себе

* * *

Давайте працювати разом, щоб нагодувати
голодних, забезпечити одягом та ліками нужденних,
втішити скорботних, витерти сльози знедолених,
принести радість їхнім душам та подарувати посмішку
.на їхніх обличчях

* * *

Якби Бог не вселив Свою любов у серця матерів,
вони не змогли б любити своїх дітей. Божественна любов
тече через серця матерів. Дім сповнений благодаті
завдяки присутності вселенської Матері в подібі
людської матері, і ми повинні підтримувати полум'я
.материнської любові живим у наших серцях

* * *

Життя тут здається безплідним і хаотичним, доки ми
не досягнемо берегів безпеки. Ми не повинні покладати
свої надії на швидкоплинні мирські цілі та крихкі
матеріальні прив'язаності. Такі неміцні зв'язки несвідомо
віддаляють нас від нашої кінцевої мети, так само як вони
.«віддаляють нас від нашого справжнього «я

* * *

Голос Бога стоїть за видимістю життя, постійно
кличе нас і промовляє до нас з квітів, священних книг і
нашої совісті, і через усі прекрасні речі, які роблять
життя вартим того, щоб його прожити. Його слава
відкривається в духовному спокої, який відчуває душа, і
.в щирій спробі розуму гармонізуватися з Ним

* * *

Господи, зроби мене орлом духовного прогресу, що
ширяє високо над запиленими провулками вузьколюбості
та перебільшення думок і вірувань
Поклич мене до все вищих і вищих шарів, за межі
земних поштовхів і хмар, що блокують сонячне світло
Дозволь мені злетіти на крилах рівноваги до тих
високих небес високого сприйняття
Понад усі шторми та урагани, я вирушу на пошуки
небесного гнізда

Господи, зроби мене орлом духовного прогресу,
який завжди шукає Тебе з тугою та прагненням
Господи, освіжи нас солодким подихом Твоїї
присутності, наповни нас тугою за Твоюю славною
присутністю і нехай наші істоти збагатяться Твоюю
божественною мудрістю. Нехай ми відчуємо, як Твоє
святе світло пронизує кожен аспект нашого життя,
зміцнюючи нашу рішучість, розсіюючи нашу темряву,
наповнюючи нас миром та оптимізмом і даючи нам
енергію для здійснення добрих справ

* * *

Той, хто надає іншим моральну та матеріальну
допомогу з серцем, сповненим доброти та щедрості,
побачить, що те, що він віддає, повертається до нього, і
це закон дії, який застосовується до сердець

* * *

Те, що людина відчуває до інших, створює постійні
вібрації в ефірі, приваблюючи відповідну кількість
співчуття та доброти. Той, хто прощає тим, хто заподіяв
йому шкоду, притягне до себе прощення та терпимість

* * *

Так само, як не можна говорити через зламаний
телефон, так само не можна ефективно транслювати
молитви через розум, скалічений ударами тривоги,

занепокоєння, невдоволення та прихильності до
швидкоплинної мирської слави. Натомість, цей розум
можна відновити через глибокий спокій і безтурботність,
тим самим покращуючи його здатність передавати
духовні заклики та отримувати благословення та
.піднесені осяяння

* * *

У цьому мінливому, небезпечному та невизначеному
світі ти почуваєшся абсолютно самотнім. Тільки Бог
.ніколи не покине тебе і не розчарує твоїх надій

* * *

Господи, зроби мене прозорим від чистоти, щоб я міг
відображати Твоє цілюще світло всередині мене
Заспокой дзеркало мого розуму, що тремтить від
тривоги, щоб воно могло відобразити твоє безкінечне
обличчя

Відкрий вікна віри в моїй душі, щоб я міг вдихнути
аромат твого миру

О Ти, Хто сяє в Собі! О Ти, Хто має велич невимовну!
Подивися в мої прагнучі очі, щоб я не бачив у світі нічого,
!крім Тебе

* * *

Різні звуки по-різному впливають на нервову
систему. Дисонансні звуки подразнюють нерви, тоді як
гармонійні звуки активують розслаблені та атрофовані
.тканини нервової системи, пробуджуючи її життєву силу
Тому добре й ніжне слово, натхненна пісня та голос
мудрості, що шепоче у святилищі душі, мають глибокий і
.неймовірний вплив на людську душу

Життя схоже на коротку подорож [у ліс]. Щойно обід
приготують і поставлять на стіл, як вривається звір,
змушуючи всіх піти. Більшість людей живуть так. Вони
наполегливо працюють, щоб накопичити трохи грошей і
досягти щастя та безпеки, але їх вражає звір, хвороба та
інші лиха, їхні серця зупиняються, і вони змушені піти.

Люди не повинні жити так, дозволяючи нескінченним завданням красти їхній час і поневолювати їх. Багато років минуло таким чином. Ті, хто вирішить не дозволити труднощам стримувати себе, отримають силу їх .подолати

* * *

Як правило, слово «їжа» використовується лише стосовно фізичного харчування, але існують й інші види харчування, такі як інтелектуальна діяльність, розумова зосередженість та духовна мудрість. Перший тип (їжа) живить тіло, другий тип (розумова зосередженість) живить розум, а третій тип (духовна мудрість) живить .душу

* * *

Ви коли-небудь намагалися досягнути ту невловиму «іншу річ», той постійно мінливий і зникаючий міраж у пустелі, який ви все ще відчуваєте навіть після здійснення всіх своїх бажань? Люди прагнуть чогось, доки не володіють цим, але як тільки це опиняється в їхніх руках, вони неминуче втомлюються від цього і прагнуть чогось іншого. Навіть якщо життя дає людині все, чого бажає її серце — багатство, владу, друзів — вона зрештою відчує незадоволення і почне шукати більшого. Але є одна річ, яка ніколи не втомлюється, і як тільки вона її знайде, вона нічого більше не бажатиме і ніколи не проміняє її ні на що інше: чисту радість душі, .що мешкає в найглибших закутках її особистості

* * *

Протягом усієї історії світ зазнавав струсу та дестабілізації. У війні світ стає місцем страждань і болю для мільйонів людей. Справжнє та тривале щастя полягає у відчутті божественної присутності, і немає більшого щастя чи здобутку, ніж досягнення цього .щастя

* * *

Чому люди роблять те, що приносить мало

?задоволення і багато клопоту

Відповідь — «звичка», яка є вирішальним фактором у людській долі. Багато людей наполегливо займаються шкідливими практиками, незважаючи на усвідомлення болю та шкоди, яких вони завдають, через залізні хватки звички. Верблюд їсть колючі кущі, навіть якщо з рота тече кров. Шукач насолоди потурає своїм задоволенням, незважаючи на шкоду, яку вони завдають його здоров'ю. Алкоголік п'є до смерті, не знаючи про духовну радість всередині, яку не можна порівняти з жодним іншим задоволенням. Жадібна людина руйнує своє щастя, невпинно женеться за матеріальними благами, не знаючи, що якби вона трохи подумала, то досягла б .щастя, яке не можна купити за золото

* * *

У святому світлі твоєму я буду не спати вічно,
насолоджуючись виглядом твого благословенного
обличчя вічно

Я шукав кохання крізь швидкоплинні емоції, і,
блукаючи пустелями обмеженого людського кохання, я
.врешті-решт знайшов оазис божественного кохання
Духовні роздуми
Для мудрого вчителя Парамганси Йогананди

Бог — це джерело божественної мудрості, широта
якої безмежна, а вміст невичерпний, а людські душі — це
.канали, через які ця мудрість тече
Є широкі, відкриті канали та вузькі, іржаві. Чим
більший канал, тим більший і рясніший потік
.божественної благодаті

* * *

Біль має корисні уроки для розумних і готових до
навчання, але біль перетворюється на тиранічного
.гнобителя для тих, хто скаржиться та невдоволений

Біль може навчити нас майже всьому. Його уроки
спонукають нас розвивати розсудливість, самоконтроль,
.відчуженість, моральність та підвищену усвідомленість
Наприклад, біль у шлунку говорить нам не переїдати
.та бути обережними з тим, що ми споживаємо
Біль, спричинений втратою майна чи близьких,
нагадує нам про тимчасову природу всього у цьому світі
.ілюзій

Наслідки неправильних дій спонукають нас
розрізняти правильне та неправильне
Але чому люди не вчаться на мудрості? Тоді вони не
піддавали б себе болісним і непотрібним покаранням від
!тирана болю

* * *

О мій божественний коханий
Ти присутній у кожному куточку всесвіту
Вона ховається в серці квітів і троянд
Вона дивиться на мене з місячного вікна
З-за завіси природи
І ілюзії були приховані від мене
Не нехтуй мною навіть на мить ока

* * *

Люди думають, що аскетизм — це позбавлення себе
чогось, але це не зовсім так. Я відмовився від малих
.бажань заради найбільшого скарбу в існуванні

* * *

У своєму постійному пошуку щастя – через осудні чи
праведні засоби – людина насправді шукає духовної
радості
Існує два види радості: фальшива радість і справжня
радість

За фальшивою радістю йдуть смуток і біль, тоді як
кінець справжньої радості завжди щасливий, навіть
.якщо її початок був сумним або зневірливим

Бог — це вічна радість, і коли шукач знайде Його, він
знайде ту іншу річ, яку шукав і шукав без зупинки, навіть
після досягнення тих бажань, які, як він думав,
.принесуть йому щастя

У цій постійно відновлюваній радості шукач знайде
.все щастя, якого він шукав у всьому іншому

* * *

Завтрашній день визначається сьогоднішнім днем,
тому я проаналізую своє життя та зрозумію, яким воно є,
а потім розроблю способи зробити його таким, яким воно
.має бути

Сьогодні я буду розвивати дух ініціативи, бо той, хто
проявляє ініціативу, подібний до пронизливого метеора,
.що створює щось з нічого

Це робить неможливе можливим завдяки силі
великого творчого духу

* * *

Божя сила присутня в кожному атомі мого єства, в
кожній живій клітині, кожному нерві, а також у мозку та
.тканинах

Зі мною все гаразд, бо ця благословенна сила
.пронизує кожну частинку мого тіла

* * *

Той, хто здатний зберігати спокій і спокійно
виконувати свої обов'язки, поєднався з універсальним
.духом, чий спокій наповнює існування

Якими б суворими не були життєві події, і якими б
важкими не здавалися переживання, психологічний стан
повинен відображати спокій, а розум повинен зберігати
.рівновагу

Ні жахлива невдача не повинна похитнути основи
душі, ані блискучий успіх не повинен викликати її в
екстазі

Той, хто виявляє спокій і зібраність – справді, а не
вдаючи – досяг берегів справжнього спокою та миру, які
.не можуть бути порушені зовнішніми впливами
Той, хто хоче змін на краще, повинен розвинути в
собі сильну, мовчазну, спокійну волю та не відмовлятися
.від добрих рішень

Чудово думати про Бога під час діяльності та
.зробити цю практику частиною повсякденного життя

* * *

Деякі з тих, хто прагне навчатися, проходять
стежкою коротку відстань, потім втрачають ентузіазм,
.змінюють напрямок і забувають про свої рішення
Інші ж роблять усе можливе, щоб продовжувати
шлях, незважаючи на те, що час від часу піддаються
старим звичкам, але вони все ж продовжують йти та
докладати зусиль, тому їхні схильності стають більш
витонченими, а вони стають сильними, здоровими та
.енергійними з плином днів

* * *

Позитивне мислення веде до бачення невидимої
божественної сили, яка може розширити невеликі
інтелектуальні можливості та обмежені чуттєві
сприйняття, стати свідком спалахів найвищого добра та
відкрити велике вікно безмежної ширини, крізь яке
божественну присутність можна побачити у всій її
.пишноті та божественній рясноті всюди
Спокій — це те, чого потребує весь світ, особливо ті,
хто йде шляхом споглядання та прагне досягти високих
.духовних горизонтів

Духовні зусилля, що здійснюються тихо та мирно,
зазвичай є ефективними та плідними, тому що, коли
фізичні рухи припиняються, думки стають активними, а
.сплячі духовні енергії пробуджуються

* * *

Ми не повинні відчувати знеохочення чи розчарування через наші помилки, натомість нам слід завжди дивитися на світлу сторону нашого досвіду та вчитися на ньому. І що б не сталося, нам слід звертатися до Бога за допомогою та керівництвом

* * *

Новий учень думав, що зможе досягнути духовного вчення лише за допомогою теоретичного вивчення, і, крім того, він також прагнув навчати інших, тому :вчитель Парамаханса сказав йому :Духовна усвідомленість — це не зовнішнє» щеплення (як рослина), а радше ріст і розвиток «зсередини

* * *

Наступне послання було адресовано майстром Парамахансою Йоганандою своїм учням у січні 1944 року, коли він писав свою книгу «Автобіографія йога» , яка була перекладена 35 мовами та продовжує друкуватися та користуватися популярністю з моменту її виходу близько 70 років тому :Мої дорогі друзі

Свобода вибору значною мірою складається з усіляких бажань, прагнень, намірів та волі. Однак слід розрізняти фактичну свободу вибору та її менш значущі прояви

Наші зусилля, наша сила та всі наші фізичні, моральні та духовні дії починаються та безперервно діють завдяки силі волі

Сила волі складається з безперервних циклів непохитної рішучості та діяльності, зосередженої навколо бажання, доки вона не досягне достатнього ступеня сили для досягнення бажаного результату Я виніс великий урок з книги, яку пишу, оскільки раніше писав, не рецензуючи написане, але мені доводилося переглядати кожен абзац своєї

автобіографії, і мені подобалося повертатися до цих
.чудових тестів, знову гортаючи книгу

У цьому житті я пережив багато пригод: читав
лекції, будував будівлі та малював, а секретом мого
.успіху завжди була сила волі

Все, що я намагався зробити силою волі, було
досягнуто, і я запевняю вас, що якщо ви рішуче
налаштовані щось зробити, це буде досягнуто з Божою
.допомогою

Ми повинні ділитися божественною радістю з
іншими. Немає нічого прекраснішого, ніж говорити від
.щирого серця про Бога

Якщо ви зможете переконати когось, що шлях гріха
веде до долини смерті, а шлях медитації та дотримання
божественних законів – до вічного життя, ви збагатите
його життя більше, ніж якби дали йому мільйон доларів
Гроші швидкоплинні, але знання про Бога

залишаються з нами та супроводжують нас у
наступному світі. Тому я відчуваю велику радість, коли
бачу, як хтось прагне та робить усе можливе, щоб
.пізнати Бога

Хоча я планую та роблю багато речей у світі, я
роблю це, щоб догодити Богові. Навіть посеред роботи
та метушні вимог я шепочу: «Де Ти, Господи?» і весь світ
.змінюється, і я бачу велике світло

Я — крихітна бульбашка у цьому сяючому океані, і
!яка ж це велика радість

* * *

Ми не повинні обмежувати свої думки сумними та
жахливими речами цього життя. Мудрість вимагає від
нас спрямовувати свої думки та почуття до вічної
божественної сили, яка не змінюється і не
.перекручується

Не вважай себе слабким і немічним, бо твій мозок
накопичує величезну кількість енергії, достатню для

живлення великого міста протягом двох повних днів, і
!?все ж ти кажеш, що виснажений
Коли ви докладаєте зусиль для досягнення успіху,
скористайтеся кожною можливістю, не витісняючи
інших

Одного разу я йшов вулицею в Бостоні, і бік вулиці,
призначений для пішоходів, якою я йшов, був
переповнений пішоходами, і майже всі вони були переді
мною, тому було важко когось обігнати. Проте я вирішив
між собою, що буду попереду натовпу, нікого не
.штовхаючи

Я почав шукати можливості та розшукувати тут і там
прогалини серед пішоходів, чим і користувався, доки не
досяг бажаного та не став першим серед натовпу, нікого
.не заштовхуючи

Тоді я сказав: «Гаразд, тепер вони можуть йти
попереду мене, після того як я досягну того, чого
.«задумав
* * *

Бог є джерелом здоров'я, процвітання, мудрості та
вічної радості

Коли ми єднаємося з Ним, наше життя стає
повноцінним, а без Нього життя залишається неповним
Звернімо свою увагу на ту всемогутню божественну
силу, яка дає нам життя, здібності та мудрість
Помолімося, щоб ця велика істина влилася в наше
життя

І щоб ця вічна сила могла протікати крізь наші тіла
І щоб безперервна радість прийшла в наші серця
* * *

За темрявою заплющених очей ховаються дивовижні
сили всесвіту, всі благословенні добрі душі та вічне
.існування, яке не має меж і кінця

Через споглядання ми пізнаємо абсолютну істину та
бачимо її приховані діяння в нашому житті та в усіх
.дивах творіння

Якщо учень виявляє, що не досягає бажаного
прогресу, йому слід зупинитися в собі, проаналізувати
свої думки та визначити перешкоди, що стоять на його
.шляху

Часто причиною є брак справжніх зусиль та
неуважність розуму. Часто перешкоди виникають через
глибоко вкорінені звички, які потрібно вирвати з саду
життя, щоб коріння щастя могло зростати та процвітати
.в ґрунті душі

Не поспішайте робити великі справи лише тому, що
хочете розвинути свою силу волі
Щоб досягти успіху, спочатку потрібно випробувати
свою силу волі кількома дрібними речами, які, як ви
думали, вам не під силу. Якщо ви докладете зусиль,
.успіх буде вашим

Я досі пам'ятаю всі цілі, яких мені казали друзі та
.інші, але я їх досяг

Ці люди з «добрими намірами» можуть завдати
великої шкоди своїми думками; нехай Бог захистить нас
.від них та їхніх порад

Спілкування має найбільший вплив на силу волі.

Відвідування галасливих вечірок замість медитації у
святилиці спокою забруднює розум пилом мирських
вібрацій, настільки щільним, що від них важко
.позбутися

Воля людини неминуче зміцнюється або
.послаблюється під впливом її супутників

Розвинути силу волі лише власними зусиллями
надзвичайно важко. Вам потрібен хороший приклад для
наслідування. Якщо ви хочете стати художником, живіть
в оточенні гарних картин і спілкуйтеся з художниками.

Якщо ви хочете стати духовною людиною, дружіть з
.духовними людьми з благородним характером

* * *

Вища людська істота, яка знала, як розширити свою
свідомість і перетворити її на безкінечний абсолют, може
сприймати творіння як космічний сон, так само як вона
.може з певним знанням сказати, що матерії не існує
Через тривалі етапи самодисципліни та слідуючи
шляхом медитації чи інших методів духовної реалізації,
таких як любов, служіння, альтруїзм та відхід від
егоїзму, щирий шукач Бога розчиняє дуальності та
.усвідомлює вічну єдність існування

* * *

Кохання — це не просто емоція; це дуже реальна
сутність, і коли воно свідомо спрямоване, воно знаходить
.шлях — без помилок — до своєї мети
Любов — це також велика сила. Шукач може
спробувати багато способів знайти Бога, але він не
знайде Його, якщо не висловить своє найбільше
.прагнення та найглибше бажання

* * *

Людина стає тим, ким її переконує її розум. Якщо
.ваша воля сильна, ви переможете в життєвій битві
Чим більше розум зосереджує свою увагу на
швидкоплинних речах, тим слабшими стають його сили, і
чим більше він стверджує духовну природу душі, тим
.більш він стає духовним, і його сили оновлюються

* * *

Світ продовжуватиме свої злети, падіння та
коливання, тож до кого нам звернутися за керівництвом
та напрямком? Не до наших упереджених та забобонних
концепцій, а до голосу істини та керівництва всередині
.нас

* * *

Матерія та розум, Всесвіт з його зірками та планетами, щільні поверхневі хвилі, тонкі прозорі підводні течії матеріального творіння, людські сили почуттів, волі та свідомості, життя та смерть, день і ніч, здоров'я та хвороби, успіх і невдача – це реальності згідно із законом відносності, який керує цією космічною .мрією

Усі дуальності, сприйняті законом відносності, реальні для людини-мрійника, яка відіграє свою .маленьку роль у великому космічному сні
Щоб людина вирвалася з лап ілюзій – закону відносності – вона повинна пробудитися від сну до .вічного неспання

Ми не можемо змінити мрію уявою чи заперечуючи її існування, чи приймаючи «життя», але відкидаючи .«смерть», чи визнаючи здоров'я, але ігноруючи хворобу
Кожен чохол є невід'ємною частиною свого протилежного, як дві сторони однієї тканини
Дуальності – це дві сторони однієї медалі, і шукач істини не намагається розділити їх у своєму розумі, а навпаки, підноситься над ними за допомогою мудрості .та певних знань

* * *

Божя любов підносить нас і розширює наше розуміння. Я не можу думати про себе як про людину, обмежену лише цим тілом, бо я відчуваю, що присутня в .усіх тілах

Так само, як я відчуваю власну свідомість у кожній частині свого тіла, я відчуваю, що ви всі є частиною мене, і я відчуваю, що всі живі істоти знаходяться всередині мого космічного тіла, і я відчуваю відчуття .кожного

Це не сприйняття чи уява, а самопізнання. Це усвідомлення — це більше, ніж обмін читанням думок; це

свідоме усвідомлення почуттів кожного, і цей стан
.називається космічною свідомістю
Коли це усвідомлення пробуджується у вас,
усвідомлення «я» зникає, і ви відчуваєте, що всі істоти
.пронизані одним божественним життям

* * *

Цей світ дивний, оскільки все в ньому підлягає
змінам і трансформації, і з цієї причини людина не
повинна кидати човен свого щастя на береги цього
.світу

Незалежно від того, чи страждаєте ви в цьому
житті, чи насолоджуєтеся процвітанням і владою, ваша
свідомість повинна залишатися незмінною. Якщо ви
зможете досягти душевної рівноваги, ніщо не зможе вам
.зашкодити

Життя всіх великих людей демонструє, що вони
досягли цього благословенного стану. Тих, хто покладає
свої надії на досягнення земного щастя, чекає багато
проблем, бо кошмари часто супроводжують прекрасні
.сни

Якщо ви вважатимете сон просто сном, не більше,
незалежно від того, приємний він чи жахливий, ви
відчуєте спокій, а коли усвідомите, що це життя також є
.сном, ви звільнитеся від його кошмарів

* * *

Людина повинна радіти, бо може піднятися над
дріб'язковістю та негативом життя, і бо може – з
позитивними думками – створити сприятливі умови, які
.приваблюють елементи успіху
Суворий і нестабільний настрій подібний до раку, що
гризе душевний спокій, і ті, хто страждає від похмурого
.настрою, не здатні позбутися своїх проблем
Але погані звички та проблеми можна подолати
спокійним, раціональним мисленням. Коли людина зі

шкідливою звичкою визнає це, вона визнає свою
.невдачу

* * *

Господи, я порівняв мирські спокуси з Твоєю
божественною любов'ю і знайшов Твою любов сильнішою
за будь-яку спокусу чи спокусу

* * *

Так само, як олія розпалює вогонь, так і гнів
підживлює гнів і посилює його, а грубе ставлення
заохочує інших продовжувати грубу поведінку та робить
.їх більш впертими та жорсткими

Спокійна та лагідна людина долає гнів спокоєм,
заспокоює бурю розбрату, вдаючись до мовчання, та
розсіює розбрат і конфлікт ніжними, ніжними словами та
.увагою до почуттів інших

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав про істину
Воно існує, навіть якщо ніхто в нього не вірить, тоді»
«як теорії потребують підтримки ідеями та словами

* * *

Кохання має бути господарем світу

* * *

До тебе я приходжу з піснями моєї радості
І я приніс тобі скарби зі скарбниці моєї душі
І в глибині мого серця я збираю для тебе нектар
божественного прагнення

Я виснажений спрагою в пустелі фальшивих надій

Але тепер мої бажання згасли назавжди

Бо воно черпає з твоїх рясних джерел

Шепіт твого священного парфуму ллється до мене

Моя свічка щастя сяє світлом твоєї радості

Я мало не помер серед міражу земних оазисів

І тепер мене охоплюють хвилі твого духу

О, якби ж то я міг потонути у твоєму божественному

океані та жити вічно

* * *

Сонячні ментальні горизонти містять
ультрафіолетові промені, які знищують усі психологічні
бактерії. Не блокуйте ці промені скляним бар'єром
.вузьких та обмежених перспектив

* * *

У домі Божому не повинно бути розділень

* * *

Наша любов до інших можлива завдяки силі почуття
любові, яке ми отримуємо з Твоєї щедрої руки, Господи
Тож надихни нас дарувати Тобі нашу найщирішу
!любов і палке прагнення
Ти дав нам батьків і матерів, братів і сестер, синів і
дочок, двоюрідних братів і сестер і супутника життя
Діти та друзі, можливо, ми навчимося любити вас за
допомогою різних виразів та тонких природних
.відмінностей для всіх видів людських стосунків
О вічно люблячий, о Всевишній Близький! Навчи
мене сплести букет з усіх квітів людської любові та
.покласти його як жертву у Твій благословенний храм
Але якщо через мою численну відданість я не можу
подарувати тобі весь букет, я зірву одну квітку,
найпрекраснішу та найсвіжішу з квітів, і покладу її до
!твоїх ніг, сподіваючись, що ти приймеш її від мене

* * *

Фізичний вигляд, особливо очі, приблизно розкриває,
якою людина була в минулому. Внутрішнє «я» сильно
.впливає на зовнішній вигляд
Очі людини – це її найважливіша фізична риса, і слід
прагнути зробити свої очі красивими. Як це можна
?зробити

Наші очі чітко розкривають нашу внутрішню
природу, і один зі способів прикрасити зовнішній вигляд
та вираз очей — це розвивати прекрасні внутрішні думки
.та почуття

Деякі очі дуже жорстокі, а деякі відображають
злість або егоїзм

Якими б солодкими не здавалися слова людини та
якими б чудовими не були її вчинки, ви можете точно
зрозуміти її справжню природу за виразом її очей,
оскільки вона не може сховатися за цими двома
.відчиненими вікнами

Тому людина повинна думати красиво та творчо. А
оскільки вона створена за образом Божим, вона не має
.права спотворювати своє внутрішнє життя

Гарні очі, що відображають мир, спокій та щиру
любов, слід розвивати через розвиток спокою, любові та
.миру

Тільки за допомогою цього методу можна розвинути
духовний магнетизм, сильніший за всі обмеження та
.обмеження фізичної зовнішності

* * *

Коли ми приймаємо тверде рішення після
ретельного вивчення питання та визначення всіх «за» і
«проти», пов'язаних з цим питанням, і коли ми
активуємо свою волю, ми можемо внести багато змін у
.своє життя, які можуть здаватися неможливими
Вільна воля існує, і якби її не було, ніхто не зміг би
уникнути впливу внутрішнього та зовнішнього
середовища, ріст був би обмежений, сфера творчої
діяльності звузилася б, і людина не могла б розвиватися
.та підніматися вище первісного рівня

Концепція нових соціальних систем та прогресивні
ідеї, пов'язані з незалежною інституційною роботою,
методи, що використовуються в передових наукових
відкриттях, різноманітні галузі досліджень та студій, а
також творча літературна діяльність – все це
підтверджує здатність людини здійснювати свободу
вибору в кожній галузі з Божою допомогою та силою
.волі

* * *

Дисциплінована мова та відсутність гніву та образи
роблять людину самовладаною та шанованою вдома. Це
включає мудре та раціональне вирішення сімейних
.конфліктів або заспокоєння інших добрими словами
Це знак перемоги і навіть героїзму, навіть на думку
самих опонентів

* * *

Розуміння – це найцінніший скарб життя. Це
внутрішнє бачення, інтуїтивне сприйняття, за допомогою
якого ми можемо пізнати правду про себе та інших, а
також про те, як справлятися з усіма обставинами, що
трапляються на нашому шляху, так само як воно
допомагає нам коригувати наше ставлення та дії
.відповідно до потреб
У цьому світі наше розуміння часто обмежене, і коли
наш розумовий зір затьмарений, стає неможливим
.передбачити речі та знати їхні наслідки
Оскільки ми не можемо передбачити можливі
наслідки своїх дій, ми часто приймаємо неправильні
рішення
Щоб жити в мирі в цьому світі, ми повинні повністю
усвідомлювати наше оточення та навколишнє
середовище, а також знати, в якому напрямку ми
.рухаємося
Ми повинні мати це внутрішнє відчуття, яке підказує
нам, яким буде наше майбутнє життя, виходячи з наших
.теперішніх дій

* * *

Розум потрібно орати плугом правильного
сприйняття, бо його ґрунт сухий і суворий, його ґрунт
потрібно зволожити оптимізмом і відкритістю, а зерна
віри потрібно посадити в нього та полити водами доброї
.волі в гармонії з божественною волею

* * *

Один з учнів запитав учителя Парамахансу про
молитву, яка б швидко привела до нього божественного
:коханого, і учитель відповів
Бог хоче лише прихованих перлин молитви глибоко»
«в шахті вашого серця

* * *

Хто дав нам здатність любити? Бог
Тож хто заслуговує на нашу любов більше за все?
Бог
Немає справжнього кохання без Бога, бо Бог є любов
* * *

Ми не повинні забувати, що Бог — наш
постачальник, і що справжнє процвітання вимірюється
не тим, що ми маємо, а тим, чого ми можемо досягти
.завдяки силі волі

Щастя вимагає зусиль, спрямованих на зменшення
бажань та розвиток здатності задовольняти основні
потреби, а також оптимізму щодо того, що умови
покращаться з Божою допомогою, незважаючи на всі
перешкоди та перешкоди, якими б складними вони не
.здавалися
* * *

Голос мудрості звертається до всіх добрих сердець,
що перебувають у гармонії з високими духовними
вібраціями, і блукає повітрям у пошуках гармонійних
.ідей, що прагнуть миру, любові та піднесеного знання
* * *

Наші серця – це намистини, а любов – це нитка
.божественного розарію, що тримає наші серця разом
* * *

Не дозволяй своїм речам володіти тобою
* * *

Я досі пам'ятаю багатьох учнів, які приходили до
мого вчителя, а потім йшли від нього, бо не мали
правильного розуміння
Я сказав собі: «Багато хто може прийти, і багато хто
.«може піти, але я залишуся непохитним до кінця
Мій учитель був суворою та ввічливою людиною, і
багато хто не міг винести сяйва його блискучої мудрості
:та залишав монастир, але я одного разу сказав йому
Є хтось, хто ніколи тебе не покине, і ця людина —"
"я

Я радий, що дотримався своєї обіцянки, бо його
духовне керівництво відкрило мені очі та освітило мій
.розум світлом Бога
* * *

Пам'ятай, що Божа благодать — це найбільше з
усього. Якщо весь світ задоволений тобою, але ти не
маєш Божої ласки, ти подібний до того, хто хапається за
вітер або дме на попіл. Але якщо весь світ гнівається на
тебе або проти тебе, але ти маєш Божу благодать, тоді
ти контролюєш ситуацію і є справді щасливим власником
.усього
* * *

Наше життя повністю залежить від Бога, і якщо ми
звернемося до Нього та покладемося на Його допомогу,
Він покаже нам шлях і спрямує нас на правильний шлях,
щоб вирішувати наші проблеми та позбуватися наших
.труднощів
* * *

Божественний скульптор
Нехай кожен удар мого серця буде
«Нове слово у вірші «Моя вічна любов до тебе
І нехай кожен звук, що вимовляють мої губи, буде
передано
Благословенні вібрації від твого святого голосу

Нехай кожна моя думка буде сповнена радістю Твоєї
присутності
Нехай моя воля буде наповнена Твою
божественною життєвою силою
Прикрась усі мої думки, вирази та прагнення Своєю
благодаттю

О, найсвятіший божественний скульпторе
Створи моє життя так, як вважаєш за потрібне
Згідно з вашим унікальним дизайном

* * *

Бог відповідає нам, коли ми докладаємо зусиль, і
тоді ми усвідомлюємо, що Він справді існує, чує наші
молитви та виконує наші бажання. Ті, хто постійно думає
про Нього та розмірковує над Ним, відчують Його святу
.присутність і побачать Його благословенне світло
Той, хто має щире бажання та тверду рішучість,
неминуче досягне своєї мети, незалежно від минулих
помилوک, але продовження цих помилок – це великий
гріх проти себе, бо той, хто помиляється, позбавляє себе
.справжнього щастя

Людина має силу завдати собі шкоди чи користі, і
вона сама вирішує, чи тримати мурах невігластва подалі
від себе, щоб вони не кусали її та не завдавали їй
.досади

Якщо людина не хоче бути щасливою, ніхто не
зможе зробити її щасливою, і вона не повинна
звинувачувати Бога у своєму нещасті

Якби Бог не дав нам свободи використовувати свою
волю, Він був би відповідальним за наші страждання, але
Він дав нам цю свободу, і ми самі формуємо своє життя
.так, як ми самі обираємо

* * *

:Глибше значення тиші
Коли учня переслідують монстри страху, хвороби та
.інші біди, він шукає притулку спокою всередині себе

Духовно пробуджена людина живе день і ніч у
фортеці спокою, непроникній для турбот і печалей, і
.жахи світу не можуть її порушити

Ті, хто входить у святилище тиші, можуть
спілкуватися з іншими душами, які люблять Бога, так
само як вони можуть розуміти мову троянд та всіх живих
істот

Чим глибший спокій учня, тим більше його щастя
Радість, що прихована за вікнами думки, яку
потрібно дослідити та розкрити в глибинах тиші, — це
.велика радість, яка не піддається опису

* * *

Я розглядаю цивілізацію як сад, де я бачу, як
проростають і розквітають усілякі людські якості
Як бджола, мій розум шукає квіти добрих якостей
Бджола літає лише на ті квіти, з яких вона може
.зібрати найкращі сорти меду
Так само нам слід наслідувати бджолу, яка п'є лише
найсолодший нектар. Це означає, що нам слід
намагатися переймати добрі якості та чесноти, які ми
.бачимо в інших
Бог — це благословенний мед, що тече у
сприйнятливій душі та наповнює їх добротою та
.солодкістю

* * *

Той, хто бажає розширити свій кругозір, повинен
піднятися над усвідомленням сектантства, кольору
шкіри, раси та сліпого фанатизму, практикувати
самоконтроль, бути добрим і дружнім, а також бути
.поміркованим у їжі, напоях та інших задоволеннях
Він повинен робити те, що схвалює його совість і що
приносить йому душевний спокій, говорити правду, не
красти, не обманювати інших, не потурати
задоволенням, які шкодять здоров'ю та виснажують

життєві сили, та уникати страху, гніву, жадібності,
.заздрості та тривожних нав'язливих ідей
І щоб він навчився переносити спеку, холод та інші
труднощі, не засмучуючись, і щоб він зміцнював свою
довіру до Бога, найбільшого притулку від усіх страхів і
.зла

* * *

Стосунки між мною та моїм учителем були
ідеальними та чудовими. Стосунки між духовним
.наставником та учнем – це любов у найвищому сенсі
Колись я залишив чернече життя, думаючи, що
зможу успішніше шукати Бога в Гімалаях, але я
помилявся, і відчув це одразу після того, як пішов
Коли я повернувся через кілька днів, мій учитель
поставився до мене так, ніби я його й не покидав.
Замість того, щоб насварити мене, він привітав мене, як
завжди, і спокійно сказав: «Давай подивимося, що ми
.«можемо приготувати на сніданок сьогодні вранці
Тож я сказав йому: «Але хіба ви не сердитеся на
«?мене, сер, через мій від'їзд
Він відповів: «Звичайно, ні, я нічого не очікую від
інших, і тому їхні бажання не можуть суперечити моїм. Я
не буду експлуатувати вас для особистої вигоди, і ніщо
.«не тішить мене більше, ніж ваше щастя
!Вперше я відчула, що хтось мене справді любить
Якби я керував справами батька і звільнився з
роботи, він би розлютився на мене. Наприклад, коли я
відмовився від вигідної пропозиції роботи (у компанії, де
мій батько був керівником), він не розмовляв зі мною сім
.днів
Мій батько любив мене щирою батьківською
любов'ю, але це була сліпа любов, бо він думав, що гроші
зроблять мене щасливим, але гроші зруйнують моє
.щастя

Через деякий час, коли я заснував свою школу
інтегрованої освіти, мій батько передумав і сказав: «Я
.«радий, що ти не погодився на цю роботу
Натомість ставлення мого вчителя було зовсім
іншим, оскільки, незважаючи на те, що я залишив
монастир, його любов до мене не змінилася, і він не
.дорікав мені

* * *

Я надто довго перебував у ліжку минулого,
теперішнього та майбутнього Твого творіння, Господи, і
я – дитина вічності – відчував тривогу
Я знову і знову намагався, але безуспішно. Однак,
нарешті, мені це вдалося, я зістрибнув з ліжка, оточений
бар'єрами оманливої відносності, а ти взяв мене на руки і
.заколисав під мелодії вічного спокою

Я — дитина вічності — Твоєї вічності, Господи
Я кладу голову на груди твого цілісного існування

* * *

Я — райський птах: небесний птах, створений твоїми
благословенними руками

Вона прикрасила мене грацією та вишуканими
кольорами: пухом ніжності та золотим пір'ям духовного
розквіту

Я здіймався високо в похмурій, насупленій атмосфері
життя в пошуках раю блаженства, а моє яскраве пір'я
було заплямовано темними плямами відчаю
Прийди, Боже мій, і омий птаха твого раю
променями мудрості та чистими, солодкими водами
.миру

* * *

Існує тип бактерій, які народжуються,
.розмножуються та гинуть лише за дві години
Цей тип тесту можна провести за півдня або менше,
ніж потрібно людині для тестування протягом тривалого
.періоду часу, який може сягати вісімдесяти років

Сімдесят чи вісімдесят років, які ми живемо, — це
лише швидкоплинна мить у вічності. З відносної точки
зору, все, що відбувається з нами, відбувається з тією ж
швидкістю, що й зі згаданими вище бактеріями. У кожную
швидкоплинну мить вічності, за людським
літочисленням, минає багато років. Тому час надто
.дорогоцінний, щоб його витратити

* * *

Людина не повинна робити те, що не схвалює її
совість, і повинна бути своїм власним господарем. Як
тільки вона усвідомить, що є господарем своїх думок,
почуттів і дій, ніщо не зможе контролювати чи впливати
.на неї

* * *

Хоча розум має великий вплив на тіло, нерозумно
нехтувати тілом
Людина повинна харчуватися відповідною здоровою
їжею, віддаючи перевагу їй перед нездоровою їжею
Якщо ваші обставини вимагають від вас життя з
людьми, які вас нервують, бажано час від часу змінювати
своє оточення. Але ще краще змінити свій психологічний
стан, щоб вас не турбували дії інших. Змініть себе, і тоді
.ви зможете жити в мирі та щасті будь-де

* * *

Світ загалом схожий на психіатричну лікарню. Деякі
люди страждають від ревнощів та заздрощів, інші — від
гніву, ненависті та похоті. Вони є жертвами своїх звичок
та емоцій. Але ви можете створити мир у своєму
.середовищі

* * *

Емоції мають певний вплив на розум і тіло. Заздрість
і страх роблять обличчя блідим, тоді як кохання змушує
.його сяяти

* * *

Коли ти можеш бути спокійним, ти завжди будеш
щасливим

Коли ви вирішите змінитися на краще, пам'ятайте,
що гарна компанія та благородний вплив надзвичайно
.важливі та незамінні для досягнення вашої мети

Вплив оточення – хороший чи поганий – сильніший
за волю, тому враховуйте це у своїх стосунках та
.взаємодії з іншими

Самоаналіз також необхідний для
самовдосконалення

Якщо ви можете сміливо та без страху аналізувати
себе, ви зможете витримати аналіз інших, і їхня критика
.вас не вплине

* * *

Хтось може сказати: «Мене не хвилюють
задоволення чи щастя, я живу, щоб чогось досягти,
.«досягти успіху, наприклад

Інший може сказати: «Я хочу творити добро в цьому
світі, навіть якщо я перебуваю посеред болю та
.«страждань

Але коли ми досліджуємо їхні ідеї, то виявляємо, що
обидва прагнуть щастя. Чи прагне перший успіху,
позбавленого щастя? Чи інший бажає світу добра, не
.відчуваючи в результаті щастя? Звичайно, ні

Їх може не хвилювати фізичний біль і психологічні
страждання, завдані їм іншими, або ті, що можуть
виникнути внаслідок обставин, пов'язаних з
досягненням успіху чи наданням допомоги іншим,
оскільки перші знаходять велику радість в успіху, а інші
насолоджуються допомогою іншим, незважаючи на всі
.несприятливі обставини

Навіть більшість безкорисливих мотивів та щирих
гуманістичних прагнень впливають з особистого
прагнення наблизитися до щастя

Але це щастя не для опортуністів та вузьколобих, а
радше щастя щедрої та благородної людини з широким
.розумом та щедрою та великою душею
Тому альтруїст не дозволяє егоїзму диктувати йому
все, бо неможливо знайти це чисте щастя, якщо людина
не є широкодумною та добросердечною, щоб шукати та
.бажати щастя як для інших, так і для себе
Це універсальний принцип, який не змінюється і не
коректується

* * *

Необов'язково знати всіх людей особисто та щиро
любити їх, щоб виявляти до них інтерес та робити їм
.послугу

Потрібно завжди бути готовим запропонувати
дружню послугу кожному, хто перетинається на вашому
.шляху і щиро потребує цієї послуги
Це вимагає розумових зусиль і щирого бажання
робити це без нарікань. Іншими словами, це вимагає
.жертв

Сонце однаково світить на алмаз і шматок вугілля,
але алмаз розвинув і набув певних властивостей, які
дозволяють йому приймати сонячне світло та відбивати
його з блиском та сяйвом, тоді як вугілля не здатне
.випромінювати таке ж світло
Ми повинні бути як діамант у стосунках з людьми та
відбивати світло божественної любові з блиском та
.чистотою

* * *

У промові до своїх учнів майстер Парамаханса
:сказав

Я не можу висловити словами глибину моєї
вдячності за твої слова, що виражають твої почуття до
.мене

Я глибоко вдячний за вашу щирість, силу вашого
духу та слова, що йдуть від ваших сердець

Для мене честь бути серед вас, і мені приємно
завжди пам'ятати про свій великий обов'язок перед
.братами та сестрами у цьому світі

* * *

Чоловік, який колись бив своїх начальників
Коли ви хочете виробити нову звичку та позбутися
поганої, зосередьте свій розум, спокійно та без напруги,
на центрі сили волі та духовної усвідомленості,
розташованому на лобі між бровами, і твердо ствердьте
хорошу звичку, яку ви хочете виробити. Так само, коли
ви хочете позбутися поганої звички, зосередьтеся на тій
самій точці та твердо ствердьте, що всі нейронні шляхи
.в мозку, де зосереджена погана звичка, були стерті
Я розповім вам правдиву історію про чоловіка, який
майстерно давав ляпасів своїм начальникам на роботі,
коли втрачав самовладання. В результаті він також
втрачав роботу за роботою, бо повністю втрачав
контроль над собою, коли у нього виникав напад гніву, і
бив кожного, хто йому протистояв, усім, що потрапляло
.під руку

Він прийшов до мене по допомогу, тож я сказав
йому: «Наступного разу, коли будеш розгніваний,
.«порахуй від одного до ста, перш ніж щось робити
Він спробував цей метод, але повернувся до мене і
сказав: «Мій гнів зростає, коли я це роблю, і мене
засліплює образа, коли я рахую, бо мені довелося довго
.чекати». Його стан здавався безнадійним
Потім вона попросила його поміркувати та відчути,
що світло Бога наповнює його мозок, заспокоює його
гнів, заспокоює його нерви, пом'якшує його почуття та
видаляє з нього всі сліди гніву, і що в результаті він
.одного дня позбудеться своїх нападів гніву
Невдовзі він знову повернувся до мене, і цього разу
сказав мені: «Я звільнився від звички гніватися, і я
.«вдячний за це

Я вирішив перевірити його, тому попросив кількох
хлопців спробувати його подразнити, а сам сховався в
місці, де міг би бачити його, але він мене не бачив.
Хлопці неодноразово намагалися його спровокувати, але
.він залишався спокійним і не відповідав

* * *

Нехай обіцянка вічності наповнить наші серця та
розуми
І нехай розділи та події життя нагадують нам, що
тінь смерті не лякає дітей світла, які усвідомлюють
.сталість душі та її тісний зв'язок зі своїм Творцем
Усвідомимо, що життя і смерть – це дві хвили в морі
Бога, і що душа, яка є краплею з космічного океану,
приймає ці дві хвили, не змінюючи своєї сутнісної
природи та не відокремлюючись від свого вічного
.джерела

Давайте працювати над тим, щоб вивести нашу
справжню природу з підземель невігластва на вершини
.світла та знання

Коли ми звільнимо свою свідомість від обмежень
тіла, негативних думок та нездорового впливу, ми
торкнемося своєї духовної природи та усвідомимо, що ми
— вічні промені божественного сонця, яке ніколи не
.заходить

* * *

Ті, хто досягає стану самадхи або космічного
екстазу, виявляють, що тверді тіла перетворюються на
.рідини

Рідини в гази, гази в енергію, а енергія в космічну
свідомість, і він відчуває непереборну радість, яку
неможливо описати, і переживає різні стани свідомості:
від оновленої радості, безкінечної мудрості, вищого
спокою, відчуття повної присутності чи розчинення себе
.в космічному духу

* * *

Відновлення нервів

У глибокій, тихій медитації життєва сила тече від мозку до всіх органів, іскри світла виходять з тканин, а життєвий потік протікає через хребет і розподіляється, охоплюючи всі клітини тіла, насичуючи їх потоком .цілющої енергії, і в результаті нерви освіжаються

* * *

:Типи магнітів

Зі звичайних магнітів ми бачимо, що сила тяжіння .магніту залежить від якості самого магніту
Маленький магніт притягує дрібні предмети, а сильний магніт притягує більші
Таким чином, людський магніт притягує відповідно до своєї сили тяжіння

Також існує кілька типів людського магнетизму; деякі приваблюють фізичні речі, деякі психічні сили, а деякі приваблюють духовні переваги — переваги, які .часто є прихованими або забутими
Розкопайте дорогоцінні перлини в шахтах душі, і ви станете переможцем. Прагніть до своєї бажаної мети і будьте впевнені, що священний магнетизм притягне до вас Бога — джерела всієї сили та добра, і найбільшого .здобутку в житті

Афірмація: Я використовуватиму благословенний духовний магнетизм, щоб притягувати до себе все добре .та випромінювання всього знання

* * *

Бог – моє життя, Він – моя любов, Він – храм, до якого моє серце кличе поклонятися
Бог — моя мета, бо я не можу виконати свої обов'язки без Його допомоги
Ось чому я шукав його всім серцем і душею, поки не .знайшов
Без божественної, палкої любові та абсолютної .рішучості важко знайти космічну кохану людину

* * *

Настане день, коли людина покине цей світ. Одні
згадуватимуть її з ніжністю та плачуть за нею, а інші
згадуватимуть її з поганим настроєм, але всі її погані та
.добрі думки супроводжуватимуть її
Тому обов'язок людини — контролювати свої думки,
ретельно аналізувати свої дії, виправляти свої помилки,
.оцінювати себе та робити все можливе
Не звертай уваги на те, що про тебе говорять люди,
доки ти намагаєшся робити правильні речі
Я роблю все можливе, щоб нікого не дратувати, і в
глибині душі я дуже добре знаю, що я зробив усе
.можливе, щоб бути добрим і щирим з усіма
Але мене не хвилює думка людей про мене, чи то
похвала, чи осуд, бо Бог зі мною, а я з Ним, і це
.найважливіше

* * *

Коли дружба виникає між двома людьми або групою
людей на суто духовному ґрунті, позбавленому
особистих цілей та завдань, ця чиста дружба очищає
.душу кожного з цих друзів
Серце, очищене дружною, стає відкритими дверима
.до єдності та близькості
Через це серце стає можливим залучити більше
добрих душ, щоб вони увійшли в структуру братерської
.любові та насолоджувалися спокоєм і миром

* * *

Я більше піклуюся про справи інших, ніж про свої
власні, бо все роблю заради Бога, і роблю це з більшим
бажанням та ентузіазмом, ніж якби ці дії були моїми
.власними
Якщо результати суперечливі або незадовільні, мені
байдуже і я засмучуюсь, бо відчуваю, що виконав свій
обов'язок перед Богом, який є моєю метою і тим, хто
стоїть за цим наміром, і тому що я зробив усе можливе, і

я повторю спробу з великою радістю та рішучістю, але не
.прив'язуючись до зусиль чи результату
Якби я працював лише для себе, я завжди був би
жертвою турбот і тривог. Але доки моя мета — догодити
Богові, результати для Нього, а не для мене. Це мій
підхід до життя, і в ньому я знаходжу свою втіху та
.свободу

:Сходи́нки на дра́бині успі́ху
Важка пра́ця -
Творчі зді́бності -
Прави́льне ріше́ння
Збере́ження та уникне́ння відхо́дів
Докла́дати зу́силля та пробува́ти ще раз пі́сля -
невда́чі

Само́дисциплі́на та само́вдоскона́лення
Активіза́ція творчих сил -
Допо́мога іншим
Більше того, нам слід розмі́рковува́ти про Бо́га, -
джерело всього до́бра та по́ходження всього успі́ху та
благослове́ння

* * *

Я спі́ваю то́бі пі́сню, яка ні́коли ра́ніше не була
вимовле́на, і то́бі я присвя́чую свою справжню мелоді́ю,
яку моє́ серце грає́ глибо́ко всере́дині та на свої́х струна́х
Я скла́в цей свій перши́й гі́мн і ось про́поную його́
вам як чи́сте підно́шення
Я не буду́ представля́ти вам су́хі, інтелектуальні́
мелоді́ї чи вигадливі́ мелоді́ї, складе́ні іншими́
Я да́м то́бі ні́чого, крім прости́х, наї́вних мелоді́й
мого́ серця́
Я не подару́ю то́бі троя́нди, ви́рощені́ в тепли́цях та
прося́кнуті́ емо́ціями та пристра́стями, а ра́дше польові́
кві́ти, що щойно́ проросли́ на поля́х мої́х пра́гнень та
.лу́ках мого́ жит́тя

* * *

Людині легко аналізувати та класифікувати інших за
певними характеристиками
Але людині важко чесно та правдиво висловити
свою думку про себе. Однак саме це вона повинна
зробити, щоб зрозуміти необхідні покращення та зміни,
.які їй потрібні

Мета пізнання наших особистісних характеристик
полягає в тому, щоб зрозуміти, як ми впливаємо на інших
Люди свідомо чи несвідомо складають уявлення про
природу людини, і їхня реакція на вібрації, що виходять
від неї, є тонким сигналом для тих, кого це стосується, і
.мудрі розуміють цей сигнал

* * *

:Перешкодами для психічного розвитку є
Самолюбство (егоїзм), марнославство, жадібність,
гнів, ненависть, заздрість та інші темні якості, які ведуть
або спонукають людину до глибшого невігластва, ніж
.вона є насправді

Потрібно йти шляхом, який веде до свободи, бо
людські бажання зумовлені звичками, які постійно
оновлюються і майже ніколи не закінчуються чи не
.зупиняються на межі

Ці звички ув'язнюють душу та тримають її в полоні,
унеможливлюючи для її власника йти шляхом
.визволення та емансипації

* * *

:Шлях життя такий
З одного боку темна долина невігластва, а з іншого
— яскраве світло мудрості
Коли ми діємо мудро, ми безпечно ступаємо на шлях
.звільнення та отримуємо те, що нам потрібно

* * *

Весь всесвіт є творінням божественної волі, і коли ми
узгоджуємо себе з цією благословенною волею, те, що
.нам потрібно, приходить до нас без зусиль

* * *

Коли люди намагаються впоратися зі складним
механізмом людських емоцій без попередньої
.підготовки, результат часто буває болісним
Мало хто усвідомлює, що щастя полягає в розумінні
законів людської поведінки

Ось чому деякі люди часто сваряться зі своїми
друзями та членами родини; вони не розуміють інших і
не бачать власних особистих недоліків
Важливо не співпрацювати з неправильними діями
наших близьких, а навпаки мовчки чинити опір цим діям
.конструктивними духовними діями
Також важливо, щоб ми не вдавались до жорстоких
методів у боротьбі з ненормальною поведінкою наших
.близьких

* * *

Нас обдурих хитрий мисливець, ми плаваємо на
мілководді через фальшиве відчуття безпеки, поки
.смертельна сітка невігластва огортає нас
Під час щоденного закидання рибальських сіток
.багато хто потрапляє в пастку, і лише деякі виживають
О безмежна милість, врятуй нас від смертельних
пасток похотей, нестримних амбіцій та задушливих
!мирських прив'язаностей
Пориньмо в глибини спокійного моря душі, де
перебуває божественний союз, і звільнімося від пут
!полону та ланцюгів рабства

* * *

Майстер Парамаханса сказав, підбадьорюючи
:одного зі своїх учнів
Якщо ви здатні, завдяки своїй чесності, щирості та
любові до Бога, передати Йому свої молитви, тоді не має
значення, чи ваші помилки глибші за океан і вищі за
.Гімалаї

Бог усуне ці перешкоди з вашого шляху, звільнить
вас від важкого тягаря минулого, і ваше бажання
.повторювати минулі помилки зникне
Ти можеш іноді опинитися під товстим шаром
темряви, але ти все одно залишаєшся іскрою вічного
полум'я

Іскру можна приховати, але її неможливо знищити

* * *

Робити інших щасливими добрими словами,
мотивованими добрими намірами, та щирими порадами –
це чудова річ і ознака благородства, яка характеризує
.великі душі

Що ж до заподіяння шкоди іншій людині через
укуси, образливі слова, саркастичні погляди чи їдкі
пропозиції, то це принизливі та дратівливі методи, до
.яких добросердечні люди не вдаються

Сарказм допомагає виявити дух бунту та гніву у
правопорушника, тоді як дружні слова викликають у
ньому каяття, а це означає, що людина усвідомлює свої
.помилки та не повторює їх знову

* * *

Один зі студентів сказав: «Вчителю, я ніколи не міг
«?повірити в рай. Чи справді існує це місце
:Вчитель Парамаханса відповів

Так, ті, хто любить Бога та довіряє йому,»
потрапляють до того раю, коли до них приходить
смерть. У цьому ефемерному світі людина має здатність
.«миттєво матеріалізувати все, що забажає, силою думки
Ефірне тіло складається з променистого світла. У
цих дивовижних сферах є звуки та світла, невідомі
.мешканцям Землі

* * *

Щастя слід шукати все більше в собі, а все менше в
.матеріальних речах

Будьте щасливі у своєму розумі, щоб зовнішні речі не
могли порушити ваш спокій і вибити вас з рівноваги
Внутрішнє щастя — це єдине прагнення, до якого
варто прагнути в цьому житті, і наполегливості та
.рішучості достатньо, щоб досягти його
Щастя – це Божий престол усередині людини

* * *

Багато людей думають, що вони прокинулися, але
.це не так
Вони здебільшого непритомні. Ви, мабуть, чули про
людей, які ходять уві сні та кричать «Пожежа! Пожежа!»
.або говорять та читають нотації
Більшість людей такі. Звичайно, я не маю на увазі
тих, хто щиро бажає пробудити свою свідомість від сну
.духовного невігластва
Ми повинні працювати над тим, щоб пробудити тих,
хто поховав себе під уламками неправильної поведінки
.та хибного життя
Щоб зробити це, ми повинні спочатку оживити свою
свідомість з катакомб невігластва у світло
.божественного знання

* * *

Дружба — це Божа любов, що сяє з очей наших
закоханих, і це Його заклик до нас повернутися до
небесного дому, щоб скуштувати солодкість вічного
.союзу з вселенською любов'ю
Дружба – це священний голос, який закликає душі
звільнитися від свідомості его та егоїзму, що відділяють
.нас від Бога та людства
Справжня дружба — це благословенний зв'язок між
свідомими душами, які через свою дружбу демонструють
.чисту любов Бога та священні якості космічного духу
Справжня дружба є широкою та всеохоплюючою
Егоїстична закоханість в одну людину, виключаючи
.інших, є головною перешкодою для дружби

виринається вічно brutальне джерело божественної
.радості

Медитація та повне розслаблення, або свідоме
відсторонення думок від розгублених почуттів, – це
справжній та ефективний спосіб пізнати Бога. Якби ми
могли робити все, крім медитації, ми б не знайшли
радості, рівної радості, яка приходить, коли думки
спокійні (у цьому спокій від вашого Господа) та
перебувають у гармонії з божественним спокоєм (Мир я
.залишаю вам)

Цей божественний екстаз можна відчувати,
використовуючи правильний метод концентрації та
медитації
* * *

Якщо ви шукатимете двері у стелі своєї кімнати, ви
не знайдете їх, навіть якщо шукатимете багато років,
якщо не використовуватимете правильний метод пошуку
.та не дивитеся на стіну
* * *

Настане день, коли я попрощаюся з цим світом, але
поки я залишаюся на цій землі, моя найбільша радість
полягає в тому, щоб розповідати про Божі чудеса тим,
хто мені довіряє, а моє бажання — примножувати їхнє
прагнення до того божественного світла, яке дало мені
.невимовний комфорт, свободу та безпеку
* * *

Історія Всесвіту, у всіх її найдрібніших деталях,
зберігається у сховищах вічності — це інший вимір. Тут, у
цьому обмеженому світі, ми сприймаємо довжину,
ширину, товщину та висоту, але є інший рівень, де цих
вимірів не існує. Все прозоре в цій ефірній площині; все є
свідомістю та усвідомленням. Смак — це відчуття, як і
нюх. Наші почуття, думки та тіла — це все свідомість. І
так само, як ми можемо бачити, чути, відчувати запах,
смак і дотик у снах, так само ми можемо переживати всі

ці відчуття з чистою, прозорою свідомістю або почуттям
.у вищих сферах
Саме це я бачу зараз, коли говорю. Я не в цьому тілі,
а радше частина всього існуючого. І те, що я бачу, для
.мене таке ж реальне, як і ти для мене
Людина повинна прокинутися, щоб бачити Бога
всюди та знати різницю між сном і реальністю
Я часто бачу нескінченність у тому місці, де я
знаходжуся, і я бачу це місце в нескінченності. Все
.позичає життя з цього вічного джерела
Коли я був дитиною, я сидів і молився день і ніч, але
.не було ні відповіді, ні того, хто відповідав
З одного боку я бачив людство, а з іншого —
.вічність, яка не промовляла до мене
Хоча я думав, що я самотній і що всі мене покинули,
Бог не покинув мене, бо Він завжди був зі мною таємно,
.за моїми думками та почуттями
І коли я почав бачити світло всередині себе, моя
душа таємничим чином наповнилася благословенним
божественним ароматом
Я бачив коріння дерев і сік, що тек крізь них, і
відчував близькість до Бога, який дав мені втіху та
.заспокоїв моє серце
Я молився і кликав знову і знову, день і ніч, і коли
речі втратили для мене свій блиск і значення, я
відмовився від світу і всього, що в ньому є, включаючи
щастя, зі страху, що це може бути матеріальне щастя, і я
.знайшов Бога, який зараз завжди зі мною
Світ може покинути мене, але Бог ніколи не покине
.мене ні на мить
Бог — це все. Ця зала та всесвіт навколо неї
ширяють, немов рухомі зображення, на завісі моєї
.свідомості
Я дивлюся і не бачу нічого, крім чистого духу,
прозорого світла та ніжної свідомості

Моє тіло, ваші тіла та все у світі є еманаціями цього
єдиного божественного світла. Коли я бачу це світло, я
.не бачу нічого іншого

Коли ви дивитеся на екран, ви бачите рухомі
зображення, але коли ви дивитеся назад (у
традиційному кінотеатрі), ви бачите лише промінь
світла, що світить на екран. Це звучить неймовірно, але
.це правда

Раніше я говорив про це, але тепер я не говорю з
тими, кому байдуже чи байдуже. Але Бог дозволив мені
говорити з вами цього разу. Все швидкоплинне. Моліться
.за те, що вічне

* * *

Оскільки ми прийшли в цей світ з невідомого нам
місця, для нас природно розмірковувати про походження
.та мету життя

Ми чуємо про творця цього світу, ми читаємо про
нього, і весь всесвіт проголошує існування його
божественного розуму

Так само, як маленькі та точні деталі й пристрої
маленького годинника змушують нас захоплюватися
годинникарем

Так само, як великі та складні заводські машини
вражають нас і викликають захоплення їх винахідником,
так само, коли ми бачимо дива природи, нас вражає
:розум, що за ними прихований, і ми дивуємося
Хто надав квітці її яскраву, звернену до сонця»

«?форму

Звідки взялися його аромат і краса? І як його
пелюстки були сформовані з такою вишуканою точністю
?та пофарбовані в такі чудові, радісні кольори

* * *

Я відчуваю тебе в глибині своїх думок, я відчуваю
твою присутність у своїх найглибших почуттях, і я бачу,
.як ти розквітаєш у саду мого кохання

Наповни мене пахощами Твоєї присутності, щоб я міг
насолоджуватися Твоїм благословенним ароматом
Прийди до мене з-поза небес, зірок, думок і почуттів.
Покажи мені своє найсвятіше обличчя і дозволь мені
відчути твою присутність у моїй душі, навколо мене і
.всюди

Я шукав тебе крізь віки та епохи, на стежках бажань
та амбіцій, і тепер я усвідомлюю, що ти живеш у моїй
.душі та надихаєш мої найсвятіші почуття
Не ховайся більше від мене за квітами почуттів,
.думок і пульсу душі

Прикрась мою душу коштовностями Твоєї мудрості, і
вдихни в мене подих Твого блаженства, і віджени від
мене темряву, що затулила Тебе від мого зору та мого
.розуміння

О Ти, що перебуваєш за межами зірок і блакитного
неба, за межами шарів атмосфери та всіх істот і
існувань, прийми шепіт моєї любові та занур моє єство у
.Своєї любові, Своє світло та Свій мир
* * *

Якби ви відчули хоч крихітку божественної любові,
ви б пережили невимовну та непереборну радість, якій
.неможливо опиратися

Щоб тобі було важко це стримувати
Коли ми перебуваємо в гармонії з Богом, наше
сприйняття стає безмежним і зливається з океанічними
.глибинами всеохоплюючого існування
Ми відчуваємо велику радість і найвищу
божественну любов
* * *

Деякі люди захоплюються читанням трагічних
романів і вважають їх своїм улюбленим матеріалом для
читання, відчуючи, що продовжуватимуть
.насолоджуватися ними до кінця свого життя

Але якби вони проаналізували себе, то виявили б, що
часто впадають у депресію та стають дратівливими
.через постійне читання такої літератури
Через цю депресію вони можуть захотіти позбутися
цієї звички та натомість сформувати звичку читати книги
та духовні матеріали, які надихають їхні думки та
.живлять їхні почуття здоровими, піднесеними ідеями
Якщо вони зроблять цю зміну, то побачать, що їхнє
життя чудово змінилося завдяки свідомому
.розсудливості та твердій рішучості
Це правда, що ми можемо змінити себе дуже
швидко, якщо захочемо, але зміна моделей поведінки та
звичок, що виникли за роки, вимагає справжніх зусиль
.та сильної волі
Щоб викорінити стару та глибоко вкорінену звичку,
всі сили рішучості повинні бути активовані у
протилежному напрямку, доки погана звичка не буде
.нейтралізована, а її сила паралізована
Більшості людей бракує терпіння та витримки,
необхідних для цього. Але потрібно усвідомлювати, що
те, що людина створила чи зробила, можна стерти або
.скасувати

* * *

Давайте покинемо межі его та поблукаємо
безкраїми, розлогими луками духовного прогресу
І подібно до каравану часу, який завжди мандрує
стежками життя, так само караван душі повинен
мандрувати стежками найбільшого розширення до
.околиць божественного духу
Дух ініціативи для виконання найважливіших
життєвих обов'язків часто залишається похованим під
.руїнами та уламками людських звичок
Людина повинна звільнитися від знеохочувального
впливу цих звичок і почати сіяти зерна успіху, якого вона
.прагне, у ґрунт свого життя

Життя набуває цінності та важливості, коли ми
виконуємо найнагальніше та найважливіше завдання:
.знаходимо справжній сенс та цінність нашого існування
Людство повинно усвідомити, що ці рухомі космічні
.образи життя не з'являються без причини
Щодня ми бачимо нові краєвиди, і кожен день
приносить нові уроки, які ми повинні засвоїти,
зосереджуючись на вищій меті людського існування:
.розпізнати верховну істоту, приховану за завісою життя

* * *

У Бозі ви знайдете любов усіх сердець, здійснення
прагнень та здійснення бажань. Все, що світ дає вам, а
потім забирає, залишаючи вас у горі, болю чи
розчаруванні, ви знайдете в Бозі у набагато більшій мірі
.та без супутніх розчарувань та горя

* * *

Деякі люди кажуть, що ми повинні покладатися
виключно на розум. Інші вважають, що ми повинні
.задовольняти свої почуття. Обидві позиції є крайніми
Згідно з однією теорією, доцільно регулярно
проходити медичні огляди, щоб забезпечити здоров'я та
благополуччя тіла, так само як час від часу перевіряти
стан автомобіля. Це має сенс. Але люди не машини.
Якщо ваше психічне здоров'я залежить від вашого
фізичного стану, рано чи пізно розум стане поневоленим
вимогами тіла, що зробить усі види та кількості ліків та
інших фізичних методів лікування неефективними. Це
пояснює, чому ми страждаємо від невиліковних хвороб.
Фізична слабкість закріпилася, тому що розум
.відмовився бути господарем тіла
Найкраще починати з помірності. Якщо у вас
незначний поріз, нанесіть трохи йоду, але не
покладайтеся виключно на ліки. Вживайте розумних
запобіжних заходів, доки не зможете поступово все
.більше покладатися на здоровий глузд

Самі великі вчителі використовували ліки, спочатку виготовлені з трав та хімічних речовин, створених Богом
Ліки та наркотики не є необхідними для духовного вчителя, але щоб продемонструвати, що Божа сила діє незліченними способами, він іноді може вирішити .використовувати деякі медичні препарати
У будь-якому разі, перемога полягає в силі розуму.

Коли ви досягнете твердої впевненості, що можете обійтися без будь-яких ліків без будь-яких побічних ефектів, ви перемагаєте та отримуєте владу над своїм .тілом

* * *

Дружба, яку ми даруємо іншим, повинна йти від серця, а прихильність і співпраця не повинні проявлятися на поверхні, тоді як всередині це говорить .про інше

Духовний закон надзвичайно точний і потужний, і духовним принципам не можна суперечити
Тому важливо не обманювати та не зраджувати .друзів і не переступати межі дружби

Друг також повинен знати, коли він повинен співпрацювати зі своїм другом, а коли він повинен використовувати свою волю та утримуватися від .співпраці з ним

* * *

Поверхня шкіри не відчуває дотику; ці відчуття насправді переживаються в мозку, і людина не може відчувати смак, дотик, запах, слух чи бачення, окрім як .через розум

Ми можемо відчувати смак на поверхні язика, але насправді саме мозок реєструє цей смак. Так само, коли частина тіла травмована, біль відчувається переважно в .голові, а не в ураженому органі
У нас є два механізми відчуття болю: нерв і стовбур мозку. Відчуття виникає, коли мозок дозволяє зв'язок

між нервом і стовбуром мозку. Якщо мозок не розпізнає
.біль, болю не існує

Коли людина перебуває під впливом хлороформу або
анестезії, вона не відчуває болю, оскільки відчуття не
досягають мозку. На нервових закінченнях є тонкі
волоски, через які передаються больові сигнали до
мозку. Анестетик запобігає передачі цих больових
.сигналів

Мозок – це сенсорний орган розуму, і всі тілесні
відчуття передаються до розуму через нерви та сам
мозок. Оскільки розум пов'язаний з мозком, він отримує
.та інтерпретує ці відчуття

Розум, зміцнений позитивним мисленням, менше
піддається впливу відчуттів задоволення та болю. Він
.усвідомлює ці відчуття, але не скутий ними

* * *

:Архів - Від безодні до вершини
Історія успіху, розказана мудрецем Парамахансою
Йоганандою

Це правдива історія, перекладена про людину, яка)
постійно зазнавала невдач, але, практикуючи творче
мислення та позитивну афірмацію, вона зрештою змогла
подолати причини своїх невдач і підкорити успіх своїй
(волі

Так само, як є люди, які успішні від природи, є також
люди, які зазнають невдачі через звичку
Мій друг і учень (С) був невдахою з народження. Це
правда, що він був розумним, старанним і прагнув
заробляти гроші хлопчиком, але щойно він думав про
роботу чи кар'єру, фактори невдачі оточували його з
.самого початку

Одного дня він прийшов до мене з порожніми
руками, переслідуваний кредиторами, покинутий
.друзями, просячи моєї поради

Я запитав його про причину його проблем, і він

:відповів

Пане, я невдаха. З якоїсь причини, яку я не знаю,»

щойно я починаю працювати, я її втрачаю, і це також
шкодить мій робочий заклад. Роботодавець втрачає свій
бізнес невдовзі після того, як мене найняли. Тому я
боюся шукати роботу, боячись порушити інтереси
роботодавців, які мене наймуть. Через мою
нестабільність я впевнений, що неминуче втрачу роботу,
бо компанія, яка мене найме, оголосить про банкрутство,
закриє свої двері та звільнить мене. Тому я не маю права
спричиняти руйнування бізнесу інших людей лише через
.«мій зв'язок з ними

Мені вдалося знайти йому роботу в невеликій
компанії, і я попросив його повторювати собі наступну
:афірмацію щовечора, перед сном і після пробудження
День за днем, з кожним днем я стаю дедалі»

«успішнішим у своїй сфері діяльності

Минув місяць, і (S) попередив мене: «Пане, компанія,
яку ви найняли, стає нестабільною, і її становище не є
перспективним. Благаю вас витягнути мене звідти, перш
ніж вона повністю зазнає краху, бо я все одно втрачу
роботу, коли компанія зазнає банкрутства. Але моя
відставка зараз може позбавити компанію неминучої та
.«зловісної долі через мої невдалі коливання

Я засміявся, не звертаючи уваги на те, що сказав (S),
і натомість попросив його продовжувати наголошувати
на своїй точці зору та зберегти свою роботу. Через
кілька тижнів він прийшов до мене одного вечора і
:зітхнувши сказав

«Сталося саме те, чого я боявся»

«?Вона спитала його: «Що трапилося

Він сказав: «Компанія зазнала краху саме так, як я

.«вам казав і як я передбачав

Я сказав йому, заперечуючи: «Хіба не правда, що коли ти запевняв себе: «День за днем, з кожним днем я стаю дедалі успішнішим у своїй сфері діяльності», ти насправді повторював ці слова, як папуга? І що восьминіг сумніву постійно тримався за складки твого мозку, так що ти казав собі: «Дурню, твоє становище погіршується, як би ти не намагався переконати себе в
«!успіху

Він відповів: «Так, саме це насправді й
.«відбувається

порадив позбуватися вібрацій та важких (S) негативних думок, щойно вони з'являються в його свідомості, особливо під час повторення позитивної афірмації, оскільки свідомий розум із твердим переконанням може впливати на підсвідомість або несвідомість, яка, у свою чергу, через закон магнітного .резонансу, впливає на свідомість силою звички

Я додав: «Часте підтвердження позитивних думок і звичок, доки вони не проникнуть і не вкореняться в підсвідомості, достатньо для усунення успадкованих або набутих підсвідомих ментальних бар'єрів. Немає способу досягти успіху, доки думки та почуття зневіри та розчарування закріплені у свідомості чи підсвідомості. Серед умов успіху є володіння творчими здібностями, сприятливі обставини та вроджені схильності. Якщо ви здатні доторкнутися до вищої свідомості з її безмежними можливостями, то ви можете створити нові можливості для того успіху, який все ще вислизає від вас і який ви
.«не можете досягнути

І я зміг допомогти (S) отримати іншу роботу, більшу за першу. Але через шість місяців (це був найдовший період, який наш друг пропрацював), він одного разу сказав мені: «Стан компанії швидко погіршується, тому,
.«будь ласка, позбудься мене швидше

Я не звернув уваги на його занепокоєння, а попросив його продовжувати свою роботу. Через кілька тижнів (С) сказав мені з посмішкою: «Друга робота, яку ви мені
«!влаштували, сер, зникла з вітром
Я спокійно сказав: «Не хвилюйся, я знайду тобі іншу
.«роботу

Він відповів: «Ну, сер, якщо ви візьмете на себе зобов'язання зруйнувати ще одну компанію через мою
.«співпрацю з її власниками, я не заперечую
Завдяки наполегливим зусиллям я знайшов дуже гарну роботу для (S) у великій компанії. Минув рік, і нічого не відбувалося, хоча (S) щотижня намагався звільнитися з компанії, боячись, що її знищать, як і
.попередні

Зрештою, я попросив його вкласти гроші у власний бізнес, а він злякався і здивовано подивився на мене, кажучи: «Це те, що ти мені радиш робити? Хіба ти не думаєш, що я втрачу гроші, які так старанно накопичив,
«?якщо їх інвестую

Вона впевнено запевнила його: «Ти повинен вкласти свої гроші та енергію в хороший проект, такий як місцевий центр громадського харчування, який не потребує величезних інвестицій, і я впевнена у твоєму
.«успіху

Протягом кількох років (S) став власником багатьох об'єктів нерухомості та великих складів
Як тільки він переконався у своєму успіху, він виявив успіх у всьому, що робив. Одного разу він сказав мені, сміючись: «Завдяки Богу та вашій допомозі я перетворився з невдахи на успішну людину. Я подолав невдачі та усвідомив, що мої постійні невдачі насправді були пов'язані з нерозумінням свого обов'язку. Але я не знаю, як мені вдалося досягти успіху після того, як я
.«зруйнував роботу інших через свої невдалі коливання

Тож я пояснив йому: «Ти не спричинив руйнування
інтересів, на які працював. Закон тяжіння, який керує
людьми, заснований на схожих вібраціях, діє негативно
«.чи позитивно (подібне притягує подібне)

Ваша природжена недосконалість тягнула вас до
компаній, які вже були на межі краху, і навпаки. Отже,
ви були невдахою, і компанії також були на межі краху.
Згідно із законом взаємного тяжіння, ви та ці компанії
одночасно збилися з пагорба провалу та розбилися об
.скелі

Мораль цієї історії полягає в тому, що справжній
успіх полягає у створенні того, що потрібно, за
допомогою сили волі, шляхом пробудження безмежної
сили вищої свідомості. Цю силу можна пробудити,
навчившись правильно медитувати та мислити
позитивно й творчо, щоб здобути здоров'я, успіх,
.мудрість і щастя

* * *

Вікно світла

У далекому минулому в мене був таємний ліхтарик, і
я обережно йшов у тиші внутрішньої темряви
І коли я послав прихований промінь крізь темряву, я
побачив маленьких рибок натхнених ідей, що
.виявлялися в миготливому світлі

Я використав цих риб як наживку, щоб зловити рибу
моєї вищої свідомості, але багато з них втекли та зникли
.за маленьким колом світла

І від твоїх вірних і щирих послідовників, багатих на
срібні пісні та золоті мрії, я купив за гроші любові світлу
сітку відчуттів душі та поєднав їх разом. Я промчав
океан твоєї мудрості та ловив маленьких рибок і зграї
щасливих почуттів та дорогоцінні перлини священних
спогадів, які я давно втратив і за якими сумував, і я
також здобув те, чого не можуть зрівнятися скарби
.світу

* * *

У цьому світі ми ніби занурені в море труднощів
Бог випробовує нас різними способами, Він показує
нам наші слабкості, щоб ми могли їх розпізнати та
перетворити на сильні сторони
Іноді Він посилає нам нестерпні випробування, які
здаються нам непідйомними, але проникливий учень
:каже

Я хочу Тебе, Господи, і ніщо не завадить моїм»
:пошукам Тебе. Молитви мого серця
Не випробовуй мене, змушуючи мене забути про»
.«твою присутність і нехтуючи згадувати про тебе
Тоді приходить Бог і будить нас від цього
тривожного сну, і кожен шукач рано чи пізно отримає це
.чудове випробування

* * *

Людина може давати собі позитивні нав'язування,
які позитивно впливатимуть на підсвідомість, що, у свою
.чергу, впливає на свідомість
Негативні нав'язування, незалежно від того, чи вони
створені власними силами, чи від іншої людини, шкідливі
.для мозку і їх слід уникати
Темні духи (привиди) блукають космосом у пошуках
розуму та тіла, які вони можуть використовувати для
.досягнення своїх бажань та цілей
Тому потрібно остерігатися панування таких духів,
.займаючи розум позитивними та добрими думками
Розум не повинен залишатися порожнім. Це,
звичайно, відрізняється від підготовки розуму до
отримання натхнення та вищих вібрацій під час
.медитації

* * *

Коли гроші вважаються мірилом щастя, вони
насправді приносять нещастя, бо породжують заздрість,
.жадібність та розбрат між членами однієї родини

Життя було б кращим для всіх, якби воно було
простішим. Ось чому вчителі заохочують до простішого
.життя

Якщо можливо, бажано триматися подалі від
великих міст, оскільки міські жителі часто оточені
шумом, тоді як у менших населених пунктах людина
почувається вільніше та енергійніше

На жаль, багато міських жителів не докладають
багато зусиль, щоб розвивати та плекати свої духовні
схильності, а деякі стають вузьколобимими та ведуть
майже механічне життя. Однак є й ті, хто може поєднати
.міське життя з духовністю, якщо забажає

Якщо людина не принесе Бога у своє життя та не
створить ефективного балансу, проблеми прийдуть до
.неї незалежно від її способу життя

* * *

Людина може бути щасливою у маленькій хатині,
але може стати жертвою тривоги і страждань навіть у
.розкішному палаці

Надмірна розкіш і потурання матеріальним благам
часто відганяють щастя від душі, замість того, щоб
.приносити його

Той, хто залежить від задоволення своїх бажань
заради щастя, не може досягти цього щастя, бо щастя в
цьому випадку залежить від чогось, що він очікує
.отримати в майбутньому

Він фліртує зі щастям і намагається завоювати його,
так і не досягнувши, немов той, хто женеться за
.міражем води в пустелі

* * *

Достатня кількість сну допомагає забезпечити
організм енергією, тоді як надмірний сон виснажує
організм до такої міри, що людина не хоче працювати
.цілий день, а навпаки, тягне себе за собою

Один зі способів позбутися втоми – це насичення
організму киснем, тобто забезпечення його
Коли ви відчуваєте втому, замість того, щоб йти на
кухню перекусити, вийдіть на вулицю на десять-
п'ятнадцять хвилин і глибоко дихайте, видихаючи та
.вдихаючи

Повторіть це кілька разів. Не дихайте швидко чи з
силою, а радше комфортно, повільно та глибоко. Після
цього часу, проведеного на свіжому повітрі, ви відчуєте
.енергію та виявите, що втома зникла

* * *

Сад життя

Я буду використовувати всі сили, дані мені Богом,
належним і корисним чином
Бог допоможе мені, якщо я допоможу собі сам,
молячись Йому увінчати мої зусилля успіхом
Я приховав і поховав невдачу на цвинтарі
вчорашнього дня. Сьогодні я оратиму сад свого життя
новими творчими зусиллями і посію в його ґрунті насіння
.мудрості, здоров'я, процвітання та щастя
Я поливатиму насіння водами віри в Бога та
впевненості в собі, і чекатиму, поки Щедрий обдарує
.мене рясним урожаєм
Навіть якщо я не пожну врожай, я все одно буду
вдячний за задоволення, яке отримав, докладаючи всіх
.зусиль

Я буду дякувати Богові за те, що можу пробувати
знову і знову, доки не досягну успіху з Його допомогою, і
я буду дякувати Йому за здійснення моїх
.найзаповітніших бажань та благородних прагнень

* * *

Якщо чоловіки та жінки не зрозуміють природу одне
одного, вони будуть мучити одне одного нестерпним
.психологічним болем

Кожен з них повинен докласти всіх зусиль, щоб
створити баланс між розумом та емоціями, щоб стати
.всебічно розвиненою особистістю

* * *

Людям надані відчуття для захисту тіла. Без
відчуттів людина може отримати серйозну травму або
.опік, не усвідомлюючи цього

Тварини не розвинули такої здатності, як люди, і
тому їхнє відчуття болю менше; інакше жорстокість, якої
до них завдають певні методи вбивства та забою, була б
!нестерпною. Краба кидають у киплячу воду живого
Оскільки і біль, і задоволення є творіннями розуму,
фізичний біль можна полегшити, практикуючи контроль
над розумом. Тоді людина може відчувати відчуття як
.показник аномального стану, не відчуваючи болю
Гіперчутливість до задоволення або болю посилює
їхній ефект, тоді як знижена чутливість робить людину
менш схильною до болю та менш покірною та
.поневоленою сенсорними задоволеннями

Я тренував своє тіло та розум, щоб стати менш
чутливими до подразників, і я звільнився від сенсорних
відволікань. Це тренування — шлях до звільнення від
.полону почуттів та їхніх нескінченних вимог

Один з лікарів мав таку душевну силу, що зміг
!провести небезпечну хірургічну операцію на собі
Звичайно, це неможливо для розуму, поневоленого
фізичними прив'язаностями. Але з тренуваннями розум
може стати могутнім і грізним. Чим більше людина
тренує та вдосконалює свій розум, тим краще вона може
.його контролювати

Розпещена або розпещена дитина дуже
засмучується навіть найменшою шкодою, тоді як дитина,
навчена витривалості та стійкості, рідко відступає або
.відступає від болю перед обличчям серйозних травм

Пульсації з глибин душі

Вчитель: Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

О вічний спокій

Захисти мене від нападів сильного гніву, які
стрясають мої нерви та запалюють клітини мого мозку.

Дозволь мені відмовитися від звички гніву, яка
приносить нещастя мені та моїм друзям.

Господи, не дозволь мені потурати егоїстичним
провокаціям, які віддаляють мене від любові моїх
близьких.

Дозволь мені не посилювати свій гнів та обурення,
навмисно надаючи їм усе, що посилює їхню
інтенсивність.

О, Господи священного спокою, коли мене
охоплюють люті і гнів, постав переді мною дзеркало
докору, в якому я можу побачити свою потворність,
народжену задушливим, обуреним почуттям!

Я не хочу виглядати потворно перед іншими, з
обличчям, спотвореним сильним гнівом

Я вирішуватиму життєві труднощі думками та діями
любові, а не ненавистю та образою

Благослови мене, щоб я міг зцілити рани гніву
всередині себе бальзамом самоповаги та зцілити рани
гніву в інших бальзамом ніжності, доброти та спокою.

Відновлення прозорості

Нехай промені Твоєї любові, Господи, сяють
однаково на всіх членів Твоєї космічної родини без
винятку

Людство втратило свою прозорість, стало повільним у розумінні, нездатним прийняти Твоє світло, і це його власна провина. Допоможи нам стерти туман помилки з дзеркала нашого справжнього розуміння.

Наш духовний опір слабкий і немічний, тож пошли, Господи, Свою силу в наші члени, щоб ми могли розвіяти густі, темні пари, що закривають нашу прозорість і перешкоджають вільному потоку Твого цілющого світла.

О, якби ж ми могли стати ясними, яскравими дзеркалами, що відбивають твій чистий, яскравий образ!

Дозволь мені знайти себе в кожному

Дай мені усвідомити, що без Твоєї благодаті та мудрості я міг би стати калікою, прокаженим або сліпим. І хоча я б на це заслуговував, я б прагнув зцілення і палко шукав його.

Свята Мати, коли я бачу людей, чиї кінцівки спотворені або обтяжені горем, дозволь мені відчувати, що це Твій всеіснуючий дух страждає в їхніх тілах і душах.

Благослови мене, щоб я міг відчувати почуття всіх моїх братів і щоб я міг прагнути звільнити їх від їхніх страждань так само, як я намагаюся звільнити себе.

Коли я тужу, борюся, плачу та посміхаюся за інших, я маю знайти себе в кожному

Будь маяком моєї мудрості

Якщо човен мого розуму наближається до небезпечних скель жадібних бажань, гнаний штормами невігластва, то попередь мене, о ти, що є маяком божественної мудрості.

Я постійно шукаю берегів Твоєї праведності та
безпечної гавані Твоєї безпеки!

ангельські мелодії

Магічний скіпетр медитації торкнувся всіх звуків і
перетворив їх на первісний звук Ома, що мчить
стежками зірок, по землі та серед вод.

О Духу, відкрий себе мені голосом Ом: закликком
всесвіту до поклоніння та споглядання

Усі тканини мого тіла та всі дроти моїх нервів
гармонійно співають ангельські мелодії Ом

Щоденна молитва за святе керівництво

Господи, я буду використовувати свою волю та
працюватиму чесно та щиро, але спрямовую своє
розуміння, волю та дії у правильному напрямку, щоб я
міг робити все, що мені належить робити.

Аромат благоговіння

Я наближаюся до вас зі складеними руками,
схиленою головою та серцем, сповненим ароматом
благоговіння

З сердець твоїх шанувальників я видобув есенцію
запашного прагнення і змішав її з краплями роси з моїх
очей

Цією святою водою я помию твої рожеві ноги

Ти мій батько й мати, а я твоя дитина

Ти — наставник-провідник, чиїх слів я слухаю і чиїх
наказів я охоче виконую.

Прийди, о божественна радосте

О Вселенська Мати, будь єдиним полум'ям у наших
серцях і розвіяй темряву наших душ

І в сльозах нашої любові до тебе зми нашу любов до
мирських речей

І в радості нашої з Тобою звільни раз і назавжди наш
смуток і печалі

Зроби наші маленькі серця великими, які зможуть
вмістити Твою повну присутність.

І в дзеркалі твоєї благословенної природи дозволь
нам побачити себе досконалыми та чистими

Нехай полум'я нашої любові до тебе підніметься над
полум'ям земних бажань

Мільйони спокус маскуються під тебе і постійно
обманюють нас.

Прийди, о чиста радосте! Впусти в тебе всі мої палкі
прагнення до тебе.

Будь спокійною планетою в моїх темних ночах
невігластва, візьми мене за руку та поверни мене
безпечно до своєї безпечної та надійної гавані!

Клятва учня

Я переможу гординю смиренням

І ненависть з любов'ю

Збудження через спокій

Егоїзм замінюється щедрістю

І зло з добром

Незнання знань,

І турбота, у спокої споглядання, про Тебе, о Боже мій

Бережи мене від зла

Захисти мене, Господи, щоб я не чув зла, не бачив зла, не говорив зла, не дихав зла, не торкався зла, не відчував зла

Я не думаю про зло і не мрію про зло

Молитва за Велике Сяйво

О, Господи Величності, о Сутність Існування та Душе Всесвіту, о Друже Друзів! Відкрий мені таємниці мого буття. Навчи мене, як я можу поклонятися Тобі в тиші, спокої та пильності.

У спокої моєї душі занур мене, щоб я міг усвідомити Твою вічну присутність у мені та навколо мене.

Я маю велике бажання пізнати тебе, о ти, якому немає рівних, о ти, який неперевершений, о неповторний і славний, що заслуговуєш на всю шану та вдячність!

Ностальгічні бруньки

З настанням твого приходу, бруньки моєї туги розквітнуть свіжими квітами

Господи, прискори той день, коли я сплету зелений букет із тих квітів і покладу його до Твоїх ніг.

Молитва перед їжею

Господи, прийми цю їжу, освяти її і не дозволь обжерливості осквернити її

Їжа походить до нас від тебе і призначена для підтримки твого фізичного тіла. Благослови її своїм духом, щоб вона могла стати духом, який підтримує та зміцнює нас.

Ти — досконала божественна троянда, сповнена життя, грації та краси, а ми — її пелюстки. Наповни наші душі запашним ароматом твоєї щедрої присутності.

Наш тужливий вітерець

Відкрий бруньки наших сердець і вивільни їхній аромат, ув'язнений за ґратами рожевого листа, щоб вітерці наших духовних сприйняття могли нести запашні аромати та переносити їх до твого святого храму.

О Ти, що заслуговуєш на всіляке поклоніння та шанування!

Ми хочемо, щоб наш тужливий вітерець повівав до ваших благословенних ніг

Шепіт з вічності

Вічний голос звернувся до мене тихим, низьким тоном, кажучи:

«Я шепотів тобі на вухо всі віки твого сну: “Прокинься!” А тепер, коли ти вийшов зі сну, Я кажу тобі: Розбуди своїх братів, працюй зі Мною, щоб усі могли почути Моє слово».

Тож я пообіцяв, кажучи:

«Я зроблю все можливе, щоб поширити твій заклик і розповсюдити твоє послання, а коли я покину свою земну форму, я позичу твій всюдисущий голос, щоб шепотіти гармонійним серцям: Слухай його божественні гімни духовної втіхи, бо він завжди кличе тебе».

Я чекатиму на всіх моїх незліченних братів і сестер, коли вони повільно крокуватимуть довгою, довгою процесією до благословенної мети самопізнання, і через

«Шепіт Вічності» я прошепочу їм: «Прокиньтесь, мої брати і сестри, і підемо за Його голосом, який кличе нас безперестанку, і повернімося разом до небесного дому».

Ти – джерело кохання

Ти – джерело небесної і земної любові

Ти батько, який захищає своїх дітей, і мати, яка обсипає їх безмежною ніжністю

Ти — маленька дитина, яка шепелить, коли говорить слова любові своїм батькам.

Ти — ідеальна гармонія та відданість між закоханими

Ти очищаєш слугу, виявляючи повагу до його господаря, та зміцнюєш узи прихильності між друзями.

Ти омив мене водами любові в усіх її проявах, тож я полюбив Тебе всіма почуттями своєї душі, всією любов'ю та тугою свого серця, о Ти, хто заслуговує на всю любов, поклоніння та шану!

Пісня вічного кохання

Я налаштовую струни ліри свого серця, щоб знову зіграти стару пісню: Історію мого першого кохання

О Божественний Душе, тобі я пропоную нові мелодії від Непорочної Душі: справжні попури на мелодії мого вічного кохання до тебе.

Хвилі моїх гімнів танцюють у космічному ритмі твого безмежного океану і несуть мене хвилями непереборної радості до твоїх найдальших берегів.

О мелодіє морів, така безтурботна та тиха, заспівай мені тихим голосом пісню туги за вічною божественною матір'ю

О пісне вічного кохання! Заколихай мене в мелодійному ліжку і нехай сон прикрасить мої очі, коли я насолоджуюся спокоєм на лоні моєї люблячої божественної матері.

Зі сховища пам'яті я видобув священний скарб, включаючи документи та обіцянки, які ти мені дав, і обміняв їх на золото кохання. З ним я збудував на неосяжному просторі своєї душі чудовий палац, гідний твого славного трону. І тепер я чекаю твого прибуття.

О величний і славний божественний гостю, тепер я відчуваю твоє наближення до престолу мого серця, сповненого найбільшої радості.

Фрагменти моїх розбитих діамантових мрій, поховані під курганами давньої темряви, виблискують від саява твого візиту.

З мого екстатичного єства безперервним потоком линуць мовчазні гімни вдячності

Прийміть, будь ласка, вінки привітання, які я спеціально сплела для вас з квітів і троянд моєї вічної відданості!

У саду мого серця

Бджола мого розуму летить до затишного саду мого серця, тріпочучи на вітерці мого кохання та прикрашена перлинами твоєї солодкої роси.

Я виростила для вас чудові лілії духовного розпізнання та жовті нарциси, щоб стримувати мої

сльози каяття, ніжні фіалки, мрійливі про смирення, та широкі ромашки для сприйняття душі.

Тобі дерева моїх думок пропонують смачні плоди запашних благань, зі смиренними руками ніжних, росяних гілок

І в саду мого серця бджола моїх думок ширяє, сп'яніла, серед пропозицій чистого нектару тобі.

Відкриті двері

Господи, коли я був сліпий, я не міг знайти жодних дверей, що вели б до Тебе

Ти зцілив мої очі, і тепер я всюди відкриваю відкриті двері:

У серці квітів, серед звуків дружби та спогадів про дорогоцінні, благородні випробування, кожен шепіт моїх молитов відкриває новий прохід до храму твоєї безмежної присутності!

Пісня моєї душі

У стогнах скрипки, дзижчанні арфи та шепоті моїх думок, що зароджувалися, я чув відлуння твоїх мелодій, тож я відсунув завісу густих земних звуків і слухав, сп'янілий, твій ефірний голос, о божественний співаче.

О, мелодіє моєї чарівної душі, я нарешті послухав тебе

Ти розбудив мене від мого старого сну

І ось я кладу на твій святий вівтар букети моїх тужливих мелодій та мелодій, що тужать за тобою

Мир вам

Духовний успіх par excellence

«Ви нехтуєте курсами філософії у своїх підручниках. Здається, ви покладаєтеся на «розуміння» для складання іспитів, не докладаючи необхідних зусиль. Але якщо ви не будете навчатися практично та ефективно, я особисто подбаю про те, щоб ви провалили цей предмет».

Професор Джошал, професор Серампурського коледжу (Індія), звернувся до мене з такими суворими словами: «Моя невдача на його останньому письмовому іспиті означала, що я не зміг бути присутнім на останньому іспиті в Калькуттському університеті, одним із філіалів якого був Серампурський коледж. Встановлене в індійських університетах правило полягає в тому, що студент, який не склав будь-який предмет на останньому іспиті з гуманітарних наук, повинен повторити наступний рік навчання з усіх предметів».

Мої професори в Серампурі ставилися до мене доброзичливо та з ноткою гумору, кажучи: «Муканда (Парамханса) трохи занадто сп'янів від духовності». Це позбавило мене сорому відповідати на запитання в аудиторії, оскільки вони були впевнені, що підсумкових письмових іспитів буде достатньо, щоб викреслити моє ім'я зі списку абітурієнтів. Мої ж однокурсники, навпаки, просто називали мене «екстатичним відлюдником».

Я зробив хитрий крок, щоб перешкодити погрозі професора Джошайла Лі завалити мене з філософії. Безпосередньо перед оголошенням остаточних результатів я попросив одного зі своїх колег супроводжувати мене до кабінету професора, сказавши:

«Ходімо зі мною, бо мені потрібен свідок, і я буду розчарований, якщо насправді не переміг професора».

Професор похитав головою після того, як я запитав його, яку оцінку він поставив моїм відповідям, і сказав впевненим, переможним тоном, переглядаючи велику купу паперів на своєму столі: «Ви не серед успішних, бо вашої роботи немає серед інших. У будь-якому разі, ви не склали іспитів, бо не були на іспитах».

Я посміхнувся і сказав:

«Пане, я склав іспити, чи не дозволите ви мені самому знайти свою роботу?»

Збентежений професор дав мені дозвіл, і я швидко дістав свій папірець, з якого ретельно стер усе, що могло б розкрити мою особу, окрім пароля. Оскільки професор не помітив мого імені, він поставив моїм відповідям високу оцінку, хоча вони не містили жодного змісту підручника!

Щойно він зрозумів мій трюк, то вигукнув: «Чорт забирай, ця невдача!» Потім він з надією додав: «Ти обов'язково провалиш свої випускні іспити».

Що стосується іспитів з інших предметів, я отримав певну допомогу, особливо від мого двоюрідного брата та дорогого друга Прабхаса. Я мав труднощі, хоч і болісно, на решті випускних іспитів і отримав мінімальний прохідний бал.

Тепер, після чотирьох років навчання в коледжі, я мав право скласти іспити на отримання ступеня бакалавра, чого я навряд чи очікував. Випускні іспити в коледжі Серампур були надзвичайно легкими порівняно зі суворими вступними іспитами до Калькуттського університету, необхідними для отримання ступеня. Насправді, мої щоденні візити до мого вчителя, Шрі Юктішвара, залишали мені мало часу, щоб з'являтися в

університетських залах. Моя присутність більше дивувала моїх однокласників, ніж моя відсутність!

Моїм майже щоденним розпорядком було їздити на велосипеді близько 9:30 ранку до скиту мого вчителя, несучи пожертву для Шрі Юктішвара: кілька квітів із саду гуртожитку. Мій вчитель тепло вітав мене та запрошував на обід, який я із задоволенням приймав, прагнучи втекти від думок про університет та свою курсову роботу. Після кількох годин зі Шрі Юктішваром, слухаючи його рідкісну мудрість або виконуючи обов'язки скиту, я неохоче від'їжджав близько півночі, повертаючись до своїх покоїв. Іноді я проводив усю ніч зі своїм вчителем, щасливо заглиблений у його повчальні розмови, рідко помічаючи перехід від темряви до світанку.

Одного вечора, близько одинадцятої години, коли я вже збирався вийти з келії, вчитель серйозно запитав мене:

"Коли починаються бакалаврські іспити?"

Я відповів: «Через п'ять днів, сер»

Він сказав: «Сподіваюся, ти до цього готовий»

Я відчував сильну тривогу та паніку, тому запротестував:

«Пане, ви ж чудово знаєте, що я проводив свої дні з вами, а не з університетськими професорами, тож як я можу піддавати себе фарсу складання складних випускних іспитів?»

Шрі Юктішвар гостро подивився на мене і холодно, але твердо сказав: «Ви повинні бути присутніми на іспитах, щоб ми не дали вашому батькові та іншим

можливості критикувати вас за те, що ви віддаєте перевагу чернечому життю над університетом. Пообіцяйте мені, що ви будете присутніми на іспитах і докладете всіх зусиль, щоб відповісти на запитання».

Сльози, яких я не міг стримати, котилися по моєму обличчю, і я відчував, що прохання вчителя було нелогічним, а його занепокоєння виникло надто пізно. Між зітханнями та риданнями я сказав:

«Я буду присутній, якщо ти цього бажаєш, але часу на належну підготовку не вистачає». І я додав собі: «Я заповню сторінки твоїми повчаннями у відповідь на запитання!»

Коли наступного дня я, як завжди, увійшов до святилища, я урочисто та меланхолійно підніс букет троянд, а Шрі Юктішвар засміявся з мого жалюгідного стану та сказав:

«Чи розчаровував вас Бог коли-небудь на іспиті чи в чомусь іншому?»

Я відповів з ентузіазмом, коли приємні спогади про божественну допомогу промайнули в моїй свідомості: «Ні, клянусь Богом, сер».

Вчитель продовжив: «Це була не лінь, а радше палке божественне прагнення, яке завадило тобі прагнути університетських почестей».

Після хвилини мовчання він процитував: «Хто покладає свою надію на Бога, тому Він дасть достатньо». «Шукайте ж найперше Царства Божого та Його волі, і Бог примножить Свої благословення на вас і надасть вам усе необхідне».

Я відчув, як тягар турботи спадає з моїх плечей у присутності вчителя. Коли ми закінчили наш ранній обід, вчитель запропонував нам повернутися до готелю, сказавши:

«Твій друг Ромеш досі живе в хостелі?»

Я сказав: «Так, сер»

Він сказав: «Звернися до нього, і Бог надихне його допомогти тобі з іспитами».

Я відповів: «Зроблю, сер, але Ромеш надзвичайно зайнятий. Він відмінник у нашій групі та має більше академічного навантаження, ніж інші студенти».

Вчитель проігнорував мої заперечення та сказав: «Ромеш знайде для тебе час. А тепер іди, з Божим благословенням».

Я сів на велосипед і поїхав назад. Першою людиною, яку я зустрів у дворі гуртожитку, був староста Ромеш. Ніби в нього був час мені допомогти, він охоче прийняв моє прохання, сказавши:

«Будь певен, Муканда, я до твоїх послуг»

Того дня та наступних днів він провів багато годин, навчаючи мене різним предметам, а потім порадив мені:

«Я думаю, що цього року багато питань з англійської літератури будуть про Чайльд-Гарольда, і нам слід негайно придбати атлас».

Я поспішив до будинку свого дядька та позичив атлас, де Ромеш позначив на карті Європи місця, які відвідав романтичний мандрівник Байрона.

Група колег зібралася навколо нас, щоб послухати урок, і один із них нарешті зауважив:

«Ромеш дає вам неправильну пораду, бо лише 50% запитань зазвичай стосуються книг, а інша половина — життя авторів».

Але коли наступного дня я сів на іспит з англійської літератури та вперше глянув на екзаменаційний аркуш, сльози вдячності навернулися на мої очі та просочили аркуш. Спостерігач підійшов до мене та співчутливо запитав про причину, тож я пояснив:

«Мій чудовий учитель передбачив, що Ромеш зможе мені допомогти. Дивись, питання, які мені запропонував Ромеш, ті самі, що й на екзаменаційному роботі. На щастя для мене, цього року мало питань про англійських авторів, чиє життя є для мене таємницею!»

Після мого повернення в гуртожитку вирував шум, і ті самі молоді чоловіки, які насміхалися з методів Ромеша, тепер майже оглушливо вітали мене. Протягом тижня іспитів я провів незліченну кількість годин з Ромешем, який складав питання, які професори, ймовірно, мали включити. День за днем питання Ромеша з'являлися в екзаменаційних білетах, використовуючи майже ті самі слова.

По університету поширилася звістка, що відбувається щось схоже на диво, і що успіх розсіяного «екстатичного відлюдника» тепер став реальною можливістю. Я не намагався приховати правду, а місцеві професори були безсилі змінити питання, поставлені Калькуттським університетом.

Коли я глибоко розмірковував над своїм іспитом з англійської літератури, одного ранку я зрозумів, що зробив серйозну помилку. Одне з питань складалося з двох частин: (а) або (b) та (c) або (d). Замість того, щоб відповісти на одне питання з кожної частини, я відповів

на обидва питання в першій частині, повністю проігнорувавши другу. Оскільки найвищий бал, який я міг отримати за цей екзамен, становив 33, що на три бали менше мінімального прохідного балу в 36, я кинувся до вчителя, нарікаючи на свою невдачу, і сказав:

«Пане мій, я скоїв непростимий гріх і не гідний божественних благословень, які прийшли до мене через Ромеша».

Вчитель відповів мені: «Будь спокійний, Муканда, і не переймайся».

Тон Шрі Юктішвара був веселим і безтурботним. Потім він підняв руку до неба і сказав: «Те, що сонце і місяць обмінюються своїми шляхами в просторі, скоріше за все, ніж те, що ви не отримаєте університетський диплом».

Я вийшов з монастиря, відчуваючись спокійніше, хоча успіх здавався математично неможливим. Не раз я з тривогою глянув на небо і побачив Володарку Дня, міцно закріплену на своїй звичайній орбіті!

Коли я прибув до гуртожитку, почув, як колега сказав: «Мені одразу повідомили, що прохідний бал з англійської літератури цього року вперше знижено».

Я вбіг до кімнати юнака в стані схвильованості та з великим хвилюванням вимагав розповіді. Він оглянув мене та відповів, сміючись:

«О, довговолосий, чому такий раптовий інтерес до академічних питань? І чому такий ажіотаж в останню хвилину? Однак прохідний бал уже знижено до лише 33».

Безмежна енергія Сари повернула мене до кімнати, де я стала на коліна та подякувала Богові за Його бездоганний облік та безмежну благодать. Я відчула духовну силу, яка чітко вела мене через Ромеша. Важливий збіг обставин стався стосовно мого іспиту з бенгальської мови: Ромеш, який не допомагав мені з цим предметом, попросив мене повернутися одного ранку, коли я вже збиралася виходити з гуртожитку до екзаменаційної аудиторії.

Один з моїх колег крикнув мені: «Ромеш кличе тебе, не повертайся, бо ми запізнаємося».

Я проігнорував пораду колеги та поспішив назад до Ромеша, який сказав мені:

«Бенгальські студенти зазвичай легко складають іспит з бенгальської мови, але мені спало на думку, що цього року професори мають намір «засипати» студентів питаннями з прописаних підручників». Тоді мій друг коротко розповів мені два випадки з життя Бахрула Улума Відьї Сагара, великого та відомого гуманітара дев'ятнадцятого століття.

Я подякував Ромешу та поїхав на велосипеді до двору коледжу. Екзаменаційний білет з бенгальської мови був саме таким, як він описав, і містив два розділи. У першому розділі було прохання: «Запишіть два акти доброти, приписані Бахрулу Улуму Відья Сагару». Перенісши ці новознайдені знання (від Ромеша) на папір, я подякував Богові за те, що Він вислухав його в останню мить. Якби я залишився в невіданні про доброзичливість Бахрула Улума до людства (а я тепер, звичайно, серед них!), я б не зміг скласти іспит з бенгальської мови.

Друге питання на папері було таким: «Напишіть есе бенгальською мовою про життя людини, яка вас

найбільше надихнула». Мені не потрібно розповідати вам, шановний читачу, кого я обрав для своєї теми. Заповнюючи сторінку за сторінкою похвалами на адресу свого вчителя, я посміхався, усвідомлюючи правдивість власних слів: «Я заповню ці сторінки вашими вченнями!»

Я не відчував потреби просити Ромеша про допомогу з філософією. Впевнений у своїй ґрунтовній підготовці під керівництвом Шрі Юктішвара, я впевнено ігнорував пояснення в підручнику, і філософія була найвищою оцінкою, яку я отримав. Моїх сукупних балів з інших предметів було достатньо для успішного складання іспиту.

Із задоволенням згадую тут, що мій дорогий друг Ромеш склав іспит з відзнакою

Обличчя мого батька сяяло від посмішки на моєму випускному, і він зізнався: «Я навряд чи міг уявити твій успіх, синку. Ти проводиш так багато часу зі своїм учителем». Дійсно, мій учитель знав про невисловлену критику мого батька.

Багато років я сумнівався, що настане день, коли я додам до свого імені звання бакалавра. Я рідко використовував це звання, не думаючи, що це священний дар, дарований мені з таємничих причин. Іноді я чую, як випускники університетів кажуть, що лише невелика частина знань, які вони здобули, залишилася з ними після закінчення навчання. Це визнання від них також втішає мене за мої незаперечні академічні недоліки.

Того червневого дня 1914 року, коли я отримав диплом Калькуттського університету, я вклонився своєму вчителю, щоб подякувати йому за благословення,

які витікали з його життя та огортали мою душу. Він
грайливо підняв мене і сказав:

«Вставай, Муканда, Богу було легше зробити тебе
випускником коледжу, ніж змінити напрямок руху сонця
та місяця!»

Щоденник : Автобіографія

Прислів'я, вірші та оповідання для вчителя
Парамаханса Йогананда



Та божественна сила
Це підтримає та зміцнить тебе
Так само, як вона завжди підтримувала мене та
давала мені сили
Я кажу ці факти з власного досвіду

Якби я не пережив цього у своєму житті
Коли я зміг про це поговорити
Я живу вірою в Бога
Бог — моя сила
Я не вірю ні в яку силу, окрім сили Бога
І коли я зосереджуюсь на цій благословенній силі
Ти зустрічаєш мене і працюєш через мене
Соловей неба
божественний
Я твій соловей, що підноситься до небес твоєї
космічної присутності
У постійному пошуку крапель твоєї правди
Я молився до тебе з глибокою довірою
Щоб Ти міг послати дощі Твоєї милості з суворих
хмар тиші
А оскільки я дуже хотів пити
Я з нетерпінням прийняв кожную священну точку
мого усвідомлення тебе
О, як же я прагнув відчутти твою присутність у собі
!та навколо себе
Моя хронічна спрага вгамовувалася лише тоді, коли
твій дотик охолоджував її
Моя неспокійна душа і моє палання ентузіазмом
Сезон відчаю та безнадії минув
Сухість проблем зникла з дощем твого спокою
А тепер я тихо ширяю і ширяю, співаючи пісні
задоволення та задоволення
Я твій соловей, що п'є лише воду твоєї втіхи
Безперервний спуск з висот твого існування
* * *

Ключове слово для більшості людей у цьому житті –

.««я

Людина з духовним темпераментом та схильностями
.думає про інших так само, як і про себе

Ті, хто думає лише про себе, накликають на себе
ворожнечу та образу інших
Ті, хто їх оточує Але ті, хто враховує почуття та
інтереси інших, виявляють, що
Інші думають про них і ставляться з повагою до їхніх
почуттів
Якщо в місті сто людей, і кожен з них хоче взяти з
У іншого буде дев'яносто дев'ять супротивників. Але
якщо кожен з них
Якщо хтось намагається допомогти іншому, то в
кожного з них буде дев'яносто дев'ять друзів
Я жив так, і нічого не втратив, поділившись тим, що
.маю, з іншими
Воістину, все, що я віддав, повернулося до мене
подвійно, з Божої ласки, і тепер я не маю жодного
прагнення
Дарма, бо те, що я маю глибоко в собі, є більшим і
.ціннішим за все, що я міг би собі уявити
.Світ дає мені це. Людина прагне досягти щастя
Як тільки щастя досягнуто, потреба в обставинах,
.що до нього призводять, зникає
Моя єдина гарантія у цьому світі — це добрі почуття
людей до мене. Справжнє багатство полягає в тому, щоб
.жити в серцях близьких та друзів
Ми повинні намагатися з'єднатися з Богом у цьому
житті. Нам дано людське існування, інтелект і вільну
волю, і тому ми повинні використовувати ці дари, щоб
.знайти Бога
Коли ми альтруїстичні, ми стаємо щасливими, і якщо
.ми йдемо цим шляхом, це вплине на інших
Інші навколо нас поведуться як ми та намагаються
.нас наслідувати. Цього потрібно позбутися
Егоїзм – корінна причина всіх індивідуальних та
соціальних зол
?Як і чому починаються проблеми

Кожна людина прагне – свідомо чи несвідомо –
досягти особистої переконаності у своїй непереможності
та безсмерті. У всіх своїх зовнішніх прагненнях, чи то
через науку, торгівлю, медицину чи будь-який інший
аспект життя, вона прагне досягти миру та безпеки,
.свободи від страждань та тривалого щастя
Це добре, насправді це його право і його природна
спадщина, якої хоче для нього його Творець, за умови,
що він також бажає цих самих благословень для інших,
.як і для себе

З одного боку, більшість людей намагаються
здобути цю необмежену та нескінченну спадщину
.обмеженими та скінченними засобами
Людські досягнення були б примноженими та більш
гідними, якби, окрім відкриття світу, людина також
докладала необхідних зусиль для дослідження
!духовного потенціалу та сил у собі
Немає сумніву, що матеріальний прогрес викликає
захоплення, але жодна кількість зовнішнього успіху сама
по собі не дасть людині внутрішнього задоволення та
.безпеки, яких вона так палко прагне
Наука допомогла викорінити багато епідемій, що
загрожували попереднім поколінням, і розробила
передові методи виробництва, здатні ліквідувати голод і
бідність. Однак підтримувати здоровий баланс у цьому
світі, ґрунтуючись виключно на матеріальних
.досягненнях, складно
Людина досягає успіхів у певній галузі, але потім її
здивовують несподівані проблеми, які затьмарюють її
.досягнення
Це не означає, що людина не повинна намагатися
знайти рішення своїх проблем зовнішніми засобами, а
радше маєтись на увазі баланс і не схилитися до однієї
.сторони за рахунок іншої

Бог наділив людину розумом і силою волі, і ці якості повинні бути використані для покращення її умов у світі.

Поки докладаються добрі зусилля, внутрішнє джерело сили та інтелекту має бути розпізнане та гармонізоване з цим джерелом, тому що нездатність до гармонізації є причиною людських проблем і помилок

Ви не можете просто сидіти склавши руки та очікувати, що успіх звалиться вам на коліна. Після того, як ви намітили свій курс та активували свою волю, ви повинні докласти практичних зусиль, і ви побачите, що все, що вам потрібно для успіху, поступово прийде до вас, і все буде рухати вас у правильному напрямку. Ваша воля, наповнена божественною волею, відповість на ваші молитви, бо коли ви використовуєте цю волю, ви відкриваєте двері, через які ваші благання будуть виконані

Людство набуло досвіду в науці, техніці, медицині та інших галузях, що дозволяє йому забезпечувати комфорт і зручності. Однак це не означає, що воно може обійтися без свого Творця. В іншому випадку ці досягнення втратять свою цінність, а соціальні, сімейні, політичні та екологічні проблеми почнуть виникати та поширюватися. Це тому, що, стаючи повністю залежним від зовнішніх факторів, людство втрачає мудрість управляти величезним потенціалом, який воно вивільнило за допомогою наукових методів і засобів. Як наслідок, життя стає настільки складним, що з ним важко впоратися, і навіть джерелом тривоги та невизначеності

* * *

Людина повинна жити з усіма своїми думками, почуттями та ідеями, бути пильною та уважною до всього, що її оточує, подібно до вправного фотографа, який використовує найвідповідніші можливості, щоб зробити найчудовіші знімки найчарівніших краєвидів

Справжнє людське щастя полягає в постійній
готовності людини вчитися та діяти належним чином і з
повагою. Чим більше людина вдосконалює себе, тим
.більше вона сприяє розвитку та щастю оточуючих
Мало хто аналізує свою ситуацію та вирішує, чи
.рухатися вперед, чи назад

Як люди, наділені сприйняттям, мудрістю та
розумінням, наш найбільший обов'язок — правильно
використовувати ці якості, щоб ми могли знати, чи
рухаємося ми вперед, чи назад. Навіть якщо ми
неодноразово стикаємося з невдачами, ми не повинні
впадати у відчай чи втрачати надію. Невдача повинна
служити каталізатором, а не перешкодою, для нашого
.фізичного та духовного зростання

* * *

Проблеми та труднощі виникають через
неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у
певний час і в певному місці. Її нинішні страждання
походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які
вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та
.принесли плоди такого ж роду, як і ці думки та дії

* * *

Найкраща підготовка до кращого життя
Якщо ми хочемо по-справжньому насолоджуватися
життям, то час саме зараз — не завтра, не наступного
року, навіть не в якомусь потойбічному житті. Найкраща
підготовка до кращого життя наступного року — це
прожити продуктивне, гармонійне та змістовне життя
цього року. Наша віра в майбутнє життя, сповнене
більших досягнень і більшого щастя, нічого не варта,
якщо ми не втілимо її в дії зараз. Сьогодні має бути
.найважливішим і найважливішим днем нашого життя

* * *

Ті, хто бажає одружитися, повинні навчитися
контролювати свої емоції та імпульси, і школи повинні

навчати цьому навику, а також розвивати спокій та зосередженість. Багато нещасних сімей та розбитих сімей існують через те, що цей життєво важливий аспект нехтується як вдома, так і в школі. Як можуть двоє людей з неконтрольованими імпульсами та ?бажаннями жити разом у мирі та спокої

На початку шлюбу молодят охоплює хвиля емоцій та хвилювання. Але через деякий час, коли ці почуття неминуче починають згасати, починає проявлятися справжня природа пари разом зі суперечками, розбіжностями, сварками та розчаруванням. Серце потребує справжньої любові та дружби, і понад усе, йому потрібен спокій та мир. Коли мир руйнується сильними .емоціями, послаблюється вирішальний стовп шлюбу

* * *

Органи тіла та емоції потребують здорової нервової системи для підтримки свого здоров'я, життєвої сили та чутливості. Щоб підтримувати нервову систему в хорошому стані, важливо звільнитися від руйнівних .емоцій, таких як страх, гнів, жадібність та заздрість

* * *

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому .позбавляти тебе щастя

Захистіть себе від тих, хто намагається вас турбувати. Коли я був молодим, мене дуже дратували ті, хто поширював про мене неправдиві чутки, але пізніше я зрозумів, що моя власна совість набагато важливіша за .схвалення мене людьми

Совість — це інтуїтивне усвідомлення, яке вірно та точно записує думки та мотиви людини. Коли совість чиста і людина знає, що чинить правильно, ніщо не може її налякати. Чиста совість є свідченням Божої милості. Ті, хто має чисту совість, знаходять щастя у своєму житті та .отримують Божі благословення та милість

* * *

Кожне слово, вимовлене людиною, залишає
тривалий слід у її мозку та розумі. Коли душа людини
залишає тіло після смерті, її входження в інший світ
залежатиме від суду, винесеного її кармою (наслідками її
.дій), що виникають в результаті добрих чи злих слів
Добрі слова, що виходять з благородного розуму,
принесуть добрі результати для душі, тоді як злі слова,
керовані поганими звичками, накопичать злу карму або
.погані результати для душі

Слово складається з трьох вібрацій: причинної або
інтелектуальної вібрації, кінетичної або планетарної
.вібрації та фізичної або видимої вібрації
:Слово «мир» має три різні вібрації

Коливання думки чи волі, коли вимовляється .1

.«слово «мир

Вібрація енергії в мозку, голосових зв'язках і язиці, 2

«керована волею, коли вимовляється слово «мир

Вібрація голосових зв'язок та фізичний ефект від 3

«вимови слова «мир

Отже, кожне слово, добре чи погане, залишає свої
вібрації, тобто свій вплив, на тіло чи мозок, а також на
життєву енергію та інтелект у формі схильностей та
бажань. На цій основі вібрації будь-якої мови залишають
.добрі чи погані схильності в розумі

Той, хто позбавляється мотивів спотворення правди,
набуває в собі величезної сили, щоб не свідчити
.неправдиво, і всі його слова є правдивими

Господи, дай мені силу використовувати свій голос
для служіння істині, промовляючи солодкі, корисні та
освіжаючі слова. Грай Твої безсмертні мелодії на флейті
мого життя, щоб я міг бути благословенний вібраціями
.Твоїх святих мелодій

* * *

плаваюча ковдра

Одного разу двоє друзів гуляли берегом річки, коли побачили щось схоже на ковдру, що плавала. Один з них .«кинувся в річку та плив, поки не дістався до «ковдри» Але він запізнився з поверненням до банку, і його друг помітив, що йому важко впоратися з «ковдрою» і що це було причиною його затримки повернення, тому :він крикнув на нього

?Чому б тобі не залишити її та не повернутися Його друг відповів: «Саме це я намагаюся зробити, але ковдра чіпляється до мене і не відпускає мене .«повернутися

На його превеликий подив, він надто пізно зрозумів, що те, що він вважав ковдрою, було не що інше, як .ведмідь, що плаває

Я вважаю цю історію змістовною та застосовною до багатьох аспектів людського життя. Я вірю, що її послання полягає в обачності та обережності проти .поспішних дій, які можуть мати небажані наслідки Ця ковдра може бути лише концепцією, що плаває в річці думок, яка, будучи завершеною, перетворюється на .непереборну одержимість, яку важко контролювати

Або ж це може бути шкідлива звичка, яка, вкорінившись в мозку, вражає його основи та поширює своє коріння, стаючи невід'ємною частиною людського .єства, так що вона стає в'язнем у її владі

Або це може бути інший вид спокуси – інвестиція, яка не є своєчасною або доречною та призводить до .значних втрат, як матеріальних, так і моральних

Або це може бути ідеологія, яка здається логічною та практичною, тому людина приймає її та усвідомлює, після того як вона проникає в її єство, що її реальність .дуже відрізняється від її зовнішності

Або це може бути тенденція чи дрейф з непередбаченими наслідками Або стрибок у темряву

Тому й було сказано: врахуйте положення своєї ноги,
перш ніж зробити крок

* * *

Кінець подорожі
Довго я блукав звивистими стежками сумнівів
Я перетнув уявні долини, що відділяли мене від тебе
віками
Я перетнув незліченні пустелі
Я переслідував багато амбіцій
Нарешті я звільнився
З вирів смутку та задоволення
Отже, я завершив свою подорож і досяг кінця свого
шляху
І тепер я із задоволенням дивлюся на свої минулі
болі

З кожної скелі моїх давніх мук
Око вибухає сльозами радості
І в тих святих водах
Крізь сльози мого кохання до тебе я очищаю себе
щодня
* * *

У мене колись була таємна лампа
І я з нетерпінням посилав навколо себе
швидкоплинний промінь
У спокої внутрішньої темряви
Я часто сприймав маленьких рибок як креативні ідеї
Воно було спіймане раптовою яскравістю
Я використав це як приманку
Щоб зафіксувати більших істот у глибинах моєї
свідомості
Але багато з них втекли
За маленьким колом світла
Від ваших відданих послідовників
Багатий на срібні пісні та золоті мрії

За гроші кохання я купив сяючі, світлі сітки для
сприйняття душі
І з неї вона створила могутню мережу сяючої
тканини
Я промчав через океан твоєї мудрості в пошуках
тебе

!Улов був рясний і цінний
Я здобув безліч добрих і щасливих почуттів
І скарби втрачених священних спогадів
Більше того
Я знайшов тебе
!! я захопив тебе, о скарбнице скарбів

* * *

У літні дні життя
Я збираю нектар емоцій
З квітів солодких чеснот
Що росте в садах добрих душ
І я зберіг це у своєму серці
дистильований сік
З високих квітів толерантності
І бруньки смирення з їхнім ніжним ароматом
І рідкісні квіти ніжних лотосів ідей
І коли на мене ллється як зливовий лід
Сніг, холодні зимові враження
І болісна земна розлука
Я шукаю тепла і затишку
У нектарі, що зберігається в комірці мого серця
У тій благословенній келії, у твоїй присутності
Я часто знаходжу божественну бджолу
Скуштуй солодкість моїх старих туг
Я відчуваю себе заспокоєним, радісним і втішеним

* * *

Я вірю в братерство людства, у вселенську любов,
порозуміння та співпрацю між людьми, щоб полегшити
тягар життя один для одного

У цьому світі мають бути впроваджені благородні
глобальні цілі, а також прийняті ідеали, які підносять
людство до високих рівнів, удосконалюють його думки,
стримують його бажання та відточують його благородні
.таланти

Цього можна досягти за допомогою духовного
прикладу та здорових принципів, а не за допомогою
грубої сили та руйнівних війн. Політична влада
небезпечна без духовних принципів, які б нею керували
.та керували

Коли я говорю про духовні принципи, я маю на увазі
не конкретні доктрини, секти чи віросповідання, а радше
універсальні закони: закони праведності та чесноти, які
стосуються кожного та приносять йому добро,
.благополуччя та мир

* * *

Чому людина витрачає свій час на пошуки крихт
людської любові, жмені грошей та чогось іншого, коли
вона може знайти все в Бозі, який є джерелом усієї
?любові та сили

Ми повинні шукати Бога не з жадібності до влади, а
з бажання любові. Тоді ми знайдемо великий скарб. Коли
ми любимо Бога глибокою, щирою любов'ю, Він
відповідає нам, і ми відчуваємо, як Його любов б'ється в
.наших серцях

Життя солодше, коли людина споглядає Бога. Чим
більше людина споглядає та залишається зосередженою
на духовному стані під час діяльності, тим більша її
здатність посміхатися. Я перебуваю в цьому царстві
зараз і завжди — у блаженній божественній свідомості.
Ніщо мене не стосується. Чи то на самоті, чи з іншими,
.радість Бога залишається завжди присутньою в мені

Мені вдалося зберегти свою посмішку, і ці ж
посмішки існують і в тобі, та ж радість і блаженство душі
мешкають у тобі. Тобі не потрібно їх здобувати, лише

повернути. Ти тимчасово втратив їх через самопізнання
.за допомогою чуттів, і ти можеш повернути їх собі
Той, хто вважає, що фізичні речі, якими можна
насолоджуватися через зір, слух, смак, нюх і дотик,
приносять чисту радість, глибоко помиляється. Відчуття
не дають щастя; радше вони позбавляють нас його.
Якщо ви ставите умови для свого щастя, наприклад,
кажучи: «Я не можу бути щасливим, якщо не побачу це
обличчя», ви ніколи не відчуєте чистої, непідробної
.радості, тому що чуттєві задоволення швидкоплинні
Дні та роки позначаються на фізичній красі. Все в
матеріальному світі підпорядковується закону змін.
Таким чином, навіть якби людина могла побачити кожне
прекрасне обличчя у світі, почути кожен звук і
доторкнутися до всього, чого вона бажає, вона все одно
не знайшла б справжнього щастя. Однак вона може
.обманювати себе, думаючи, що вона щаслива
Іноді, доклавши величезних зусиль, щоб щось
отримати, людина не знаходить щастя в самій цій речі.
Проте, вона отримує певне задоволення від витрачених
зусиль і тому вважає себе щасливою. Але таке
.задоволення тимчасове та швидкоплинне
Тому марно шукати щастя в почуттях. Духовну
радість потрібно знаходити та виражати словами та
мімікою. Коли людина це робить, навіть легка посмішка
огортає всіх навколо своїм благословенням
.магнетизмом, і інші почуватимуться щасливими
Але тільки Бог може змінити серця. Ми не повинні
приписувати собі здатність творити добро. Єдиний
справжній творець добра в існуванні – це Бог. Цей світ
належить Йому. Якщо ви відчуваєте Його присутність і
усвідомлюєте, що Він контролює все, і якщо ви довірите
Йому все – добрі справи і навіть погані – ви будете
вражені, виявивши, що всі ваші дії перетворюються на
.добрі справи

* *

У той момент, коли ми думаємо про іншу людину з доброю думкою, наша свідомість розширюється, а наш кругозір розширюється. Коли ми думаємо про свого ближнього та виявляємо до нього співчуття, частина нашого єства звертається до нього разом із цією думкою, і потрібна не лише сама думка, а й готовність втілити цю думку в життя

Ми не повинні виключати нікого з нашого кола любові {і твій ближній — як ти сам} {твій ближній, потім твій ближній, потім твій ближній}

Шлюб – це урок альтруїзму. Двоє людей ділять життя одне з одним, потім народжуються діти, і батьки ділять життя з ними. Але егоїстично думати лише про найближчу родину, бо близькі колись нас покинуть, і це нагадування про те, що мета людських стосунків – розширити усвідомлення жертви заради інших і поділитися з ними матеріальними благами та дружніми почуттями

* * *

Коли ви спите, ви пасивно заспокоюєте думки та почуття, але коли ви свідомо заспокоюєте думки та почуття за допомогою медитації, перше, що ви відчуваєте, це стан спокою, а самі м'язи обличчя утворюють посмішку, яка відображає спокій серця. Але ви повинні дивитися далі стану спокою, щоб побачити чистоту своєї душі

Та чистота, незаплямованість і неспотворена сенсорними подразниками чи автоматичними реакціями. Результатом є думки, пов'язані з почуттями, і стан, який ви тоді відчуваєте, — це постійно оновлюване блаженство

Пророки та святі завжди мають цю радість у своїх серцях, відчуваючи благословенну безпеку та спокій, вони непохитні та непереможені бурями гніву, а турботи

та страхи не торкаються їх. Використовуючи скальпель
розуму чи проникливості, вони можуть препарувати
власні думки або думки інших на операційному столі
.розуму, зберігаючи при цьому спокій та спокій
У блаженстві душі депресія повністю зникає, а в
сутності щасливого учня виникає духовне проникливість,
«що збільшує його твердість у вищому «я

* * *

Справжня посмішка – це посмішка духовного щастя,
отримана від споглядання та роздумів про Бога та
відчуття Його присутності

Моя посмішка впливає з глибокої радості всередині
мене — радості, доступної всім. Вона подібна до
аромату, що виходить із серця квітучої троянди. Ця
велика насолода запрошує інших зануритися у священні
.води блаженства

:Пересічній людині знайомі чотири ситуації

Він відчуває радість, коли бажання виконується
Він почувається нещасним, якщо йому заважають
досягти цього

Але коли він не щасливий і не пригнічений, йому
нудно

Долаючи ці емоції або психологічні стани
.задоволення, болю та нудьги, людина відчуває спокій
Спокій – це дуже бажаний стан, що виникає
внаслідок відсутності смутку, задоволення та нудьги. Ці
.стани постійно коливаються в душі

Після катання на шаленій, галасливій хвилі болю та
задоволення, включаючи неодноразові занурення в
глибини нудьги

Є задоволення плавати на грудях спокійного моря
миру

Але більшим за спокій є духовний екстаз, радість
душі, найвище щастя. Це оновлена радість, яка ніколи не
.згасає, а супроводжує душу вічно

Цієї найбільшої радості можна досягти лише
усвідомивши божественну присутність

* * *

Кожна людина має нерозкритий потенціал. Вона
володіє всіма необхідними сильними сторонами. Розум
сам по собі є найвищою силою, і його потрібно звільнити
.від застарілих та обмежувальних звичок і концепцій
Вплив планет і зірок на людське життя зумовлений
силами тяжіння і відштовхування між планетами та
.людськими тілами

Злі думки ведуть свого власника до злого
середовища, де він може виражати себе так, як забажає.
Але людина може змінити свої думки та свідомість силою
.волі, і таким чином змінити своє оточення
Якщо людина перебуває у шкідливому середовищі
протягом тривалого періоду, це середовище починає
впливати на неї підсвідомо. З часом вона повністю
втрачає свободу обирати здорове та корисне
середовище і стає підвладною негативному впливу цього
.шкідливого середовища

Що ж до людини із сильною волею, то вона
перебуває в гармонії з Богом і не чекає, поки планети та
зірки обдарують її своїми посмішками. Натомість вона
продовжує свою подорож, як пронизливий метеор, не
піддаючись впливу, окрім дороговказної зірки Бога, який
.є сонцем сонок і Господом закону та душ
Один з двох варіантів

Колись давно жив на берегах благословенної річки
побожний аскет. Він провів багато років свого життя в
глибоких спогляданнях, але, на жаль, його зусилля не
були плодоносними, і він не радів пожинанню щедрого
врожаю миру, незважаючи на свої зусилля у пошуку та
.дослідженні таємниць життя та джерел щастя

Хоча нашого друга весь час оточувала небесна
атмосфера з прекрасними краєвидами, добрими душами,

цінними книгами та благословенними колами спогадів,
його розум, тим не менш, продовжував думати про
найдоцільніші способи пограбувати людей та завдати їм
.шкоди

Це мислення було поза його контролем і, здавалося,
походило з давніх кармічних причин. Чим більше він
намагався вигнати ці небажані думки, тим більше вони
вторгалися в його розум, порушуючи його спокій і
.позбавляючи його спокою

Зрештою, він пообіцяв собі: «Я продовжуватиму
молитися та благати, і не зупинюся, доки не звільнюся
від цих тривожних думок, які руйнують мій спокій під час
.«медитації»

Минула година, потім дві, і злі думки нахлинули
йому на думку, немов ураган, вдаряючи об будову його
.споглядання та сильно трясучи його

Зрештою, після трьох годин напружених зусиль,
тривожні думки раптово зникли з його розуму, і на
їхньому місці він побачив у прекрасному видінні святого
.Божого, що стояв перед ним у плоті та крові

Променистий святий не лише з'явився живим, а й
:говорив з надзвичайною ніжністю, кажучи

Сину мій, у своєму попередньому втіленні ти був»
професійним злодієм, який не мав жодної іншої турботи,
окрім як обманювати інших та грабувати їхнє майно. Але
незадовго до смерті твоя совість прокинулася, і ти
вирішив виправитися та пообіцяв собі, що зміниш свою
ганебну поведінку та підеш шляхом добра. Саме тому ти
народився в це життя з сильним духовним прагненням
бути хорошою людиною, але, тим не менш, ти також
приніс із собою погані думки, які були зосереджені на
.«твоєму житті в попередньому втіленні»

Прикро, синку мій, що ти живеш у ці благословенні»
часи, оточений добрими друзями, колом спогадів та
споглядання, але, незважаючи на все це, ти живеш у

пеклі психологічної тривоги та руйнівних, бурхливих
.«думок

Після хвилини мовчання охоронець продовжив свою
:промову

Отже, згідно з універсальним законом, і оскільки ви»
не зробили всіх можливих кроків, щоб скористатися
духовними можливостями, доступними вам у цьому
втіленні, якщо ви не подвоїте свої медитативні зусилля
зараз, у момент смерті вам доведеться вибирати між
«:двома речами

Або жити на небесах з десятьма дурнями, чи жити»
«?в пеклі з одним мудрецем, що б ви обрали
:Учень відповів без вагань

О друже Божий, я волію жити в пеклі з одним»
мудрецем, бо з власного досвіду знаю, що десять дурнів
роблять з раю пекло, тоді як я вірю в серці і точно знаю,
що якщо я буду з одним мудрецем, то навіть на дні
підземного світу він допоможе мені перетворити пекло
.«на рай
* * *

Багато людей схожі на метеликів: вони тріпочуть і
рухаються туди-сюди, не досягаючи жодної мети чи
завдання. Якщо вони зупиняються, то лише на короткий
момент, після чого їх тягне до іншого проведення часу в
пошуках розваг та проведення часу. Що стосується
бджоли, вона наполегливо працює та готується до
.важких часів, тоді як метелик живе лише своїм днем
Коли настає зима, метелик гине, а бджола
насолоджується урожаєм, який вона зібрала навесні та
влітку. Так само ми повинні навчитися розвивати
внутрішній спокій і силу, щоб справлятися з життєвими
.викликами

психологічні випадки

Людина не може вічно перебувати на хвилях
радості, занурена в бурхливій води смутку чи потонути в
.глибинах нудьги

У цьому світі, що характеризується суперечливими
дуальностями, пересічна людина схильна до злетів і
падінь, піднімаючись на хвилях радості та занурюючись
у глибини байдужості, кидаючись бурхливими хвилями
.смутку та рідко переживаючи інший стан свідомості

Дозволяти обставинам впливати на наші думки
таким чином означає підкорятися власній волі
примхливій та постійно мінливій долі. Людині потрібна
душевна рівновага, і її можна досягти лише завдяки
зосередженому мисленню та контролю над своїми
.емоційними здібностями

Навіть найглибші печалі з часом гояться, тому немає
сенсу зациклюватися на горі щодня. Постійне горе за
померлою близькою людиною не допомагає ні їй, ні нам,
.і нічого не змінює

Розвиток комплексу неповноцінності або покарання
себе за минулі помилки чи невдачі не є корисним;
навпаки, це робить життя нещасним і паралізує розумові
.здібності

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму
нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не
комфортний, оскільки він порушує розум і спалює
.приховані здібності в горні апатії

* * *

Бог посилає нам уроки, необхідні в житті, щоб ми
могли вчитися на них, здобувати розуміння та досвід. Ті,
хто уникає цих уроків, зрештою будуть змушені їх
.засвоїти, скільки б часу це не зайняло

Кожне випробування — друг, якщо ми з нього
вчимося, і тиранія, якщо ми втрачаємо можливість і
зловживаємо нею з наріканням, образою та поганим
.судженням

Коли ми маємо глибоке розуміння та правильне
ставлення до життя, воно стає прекрасним і вільним від
.ускладнень

* * *

Ніхто не може контролювати мене чи позбавити
мене волі, якщо я не дозволю думкам і діям інших
.впливати на мене

Господи, я усвідомлюю, що маю безкінечну
можливість досліджувати свої здібності та розкривати
свій духовний потенціал. Я заміню матеріальні
прив'язаності вищими прагненнями і знатиму, що вірний
.Дух завжди зі мною

Сьогодні я заряджу свої думки дозою оптимізму,
відстороню себе від неприємних переживань і
практикуватиму те, що розвиватиме тіло, розум і дух
.збалансовано та послідовно

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, повернувши свою духовну
ідентичність, і коли я зіткнуся з бурями випробувань і
негараздів, я вирушу у плавання у своєму духовному
човні через море життя до безпечних, божественних
.берегів

Коли я працюю та творю, я пам'ятатиму, що Бог діє
через мене. Він — Господь всесвіту, і я можу з'єднатися з
.Ним через глибоку медитацію

Мій улюблений Боже, я усвідомлюю, що мої думки
принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того,
яка ідея найсильніша в моєму житті. Тому я
намагатимуся пам'ятати, що Ти простягаєш Свою руку
допомоги і прокладаєш шлях до мого успіху. Коли мене
спіткають лиха та нещастя, я зберу свої сили та зміцню
.свою рішучість подолати їх

Я буду застосовувати щирість та чесність у своїх
стосунках та взаємодії з усіма, і я поширюватиму люблячі

думки та добрі побажання. Тоді Бог підтримає мене
.Своєю силою та мудрістю

Господи, я спочатку використаю свою силу волі та
інтелект, щоб досягти дрібних цілей, а потім перейду до
.більших досягнень

Навіть якщо всі матеріальні амбіції задоволені, вони
все одно приносять лише неповне щастя

Знайшовши Бога, я відкрию невичерпні джерела
блаженства, які ніколи не перестають текти та плинати
.у вічнозелених садах та луках душі

* * *

Бог — найцінніша річ у моєму житті; Він сидить на
.троні моєї совісті та надихає мене словами мудрості

Він веде мене шляхом, яким я маю піти

Збалансоване життя

Який враховує всі божественні та природні закони

Поєднує активність та спокій

Воно приносить щастя та виконує людську долю
Будинок, повний коштовностей, не видно в темряві,
тому божественну присутність не можна відчуті, поки
.панує ніч невігластва

Якщо наше усвідомлення Бога не настільки реальне,
щоб ми не могли виконувати свої щоденні обов'язки без

Нього, тоді очевидно, що ми не відчували жодного
.зв'язку між Богом і життям

Коли ми маємо амбіції та увінчуємо їх ідеєю служіння
.іншим, ми допомагаємо собі, допомагаючи іншим

О, Господи

З поширенням життєво важливого сонячного світла

Я поширю промені надії в серцях бідних та

переміщених осіб

Запалить лампи рішучості та впевненості в собі

У серцях тих, хто вважає себе невдахами

Коли ми усвідомлюємо, що життя — це школа
навчання та виконання обов'язків, і водночас
швидкоплинна мрія
Тоді ми знатимемо, що Бог з нами
Життя має бути засноване на служінні, бо без цієї
благородної мети розум, який Бог дав людині, не
.досягне мети, для якої вона була створена
Підкорення Богові дає людині змогу виконувати всі
свої завдання з почуттям радості та вдячності Богові, бо
лише через підкорення ми відчуваємо мир
Я спалю всі свої інтелектуальні та моральні
слабкості у вогні рішучості, бо якщо я не позбудуся цих
слабкостей, я не зможу побачити божественного
.полум'я

О, Господи
Сьогодні я вирішу виконати конкретні речі, а потім
зроблю те, що запланував. Спочатку я переконаюся у
праведності свого наміру, а потім відчую твою силу і з
твоєю допомогою та благословенням досягну того, що
.маю намір зробити

* * *

Подальші самоствердження в інженерії
Я точно знаю, що Божа сила безмежна, і оскільки Він
вселив у мене іскру Свого світла, я також маю силу
подолати всі перешкоди та перешкоди, що стоять на
.моєму шляху

Я — засіб вираження інтелекту та краси, тому я
присвячу свої думки та мотивацію служінню добру та
.людству

Сьогодні я буду стежити за своїми думками та
словами
Щоб воно приваблювало лише те, що прекрасне та
благородне
Я буду ставити добро на перше місце у своїй
діяльності

усвідомлює божественну присутність і володіє всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з безмежною силою Бога, здатною створювати нові можливості для успіху в будь-якій галузі

Магнітна їжа

Коли люди говорять про їжу або харчування, вони зазвичай мають на увазі фізичну їжу, яка споживається для підтримки організму. Однак існують інші види харчування, які не менш важливі, ніж фізична їжа, а часто навіть важливіші. Серед них інтелектуальне або духовне харчування

Розумова діяльність або концентрація розуму,

мудрість та духовне розпізнання

Фізичне харчування підтримує клітини тіла, тоді як інтелектуальне харчування наповнює розум здоровими ідеями, а харчування мудрістю оживляє душу та розвиває її здібності. Інтелектуальне харчування зазвичай складається з ідей, які людина думає, та тих, які вона отримує від інших через контакт та взаємодію. Люди зі спокійним темпераментом та благородною вдачею допомагають зробити наші думки магнетичними та здоровими

Неважко визначити, чи людина черпає своє інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного середовища. Тривога, страждання та розгубленість виникають через спілкування з неправильними людьми, будь то друзі чи родичі, що призводить до тривожних думок та неспокійного настрою. Тіло отримує енергію та життєві сили з фізичної їжі, тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж тверда та рідка їжа, яку неможливо легко перетворити на живу енергію

* * *

Коли ти здатний перетворити незнання на мудрість

Від слабкості та немічного стану до здоров'я та
життєвої сили
Йди впевнено та сміливо – навіть якщо на самоті –
стежками життя
І внутрішня радість від володіння живою та пильною
совістю
І непохитну віру в Божу справедливість і в перемогу
правди над брехнею та реальності над ілюзією
І коли ви щодня намагаєтеся вивільняти свої думки
на вищі та витонченіші рівні
У неї любляче та вдячне серце
І добрі наміри щодо інших
Ваше інтелектуальне живлення магнетичне
І тоді воно притягуватиме до вас усе прекрасне та
корисне
Від речей, людей та обставин
Їй конче потрібно продовжувати шлях до берегів
.безпеки та захищеності
І останнє, але не менш важливе
Коли докладаєш зусиль, щоб отримати те, що тобі
потрібно
Будь задоволений тим, що Бог робить для тебе
легким, і ти будеш багатшим духом і задоволенішим
Ті, хто одержимі цим світом і жадібні до його здобичі

* * *

Коли людина шукає Бога, єдиного друга понад усіх
друзів, стає можливим встановити справжню дружбу в
усіх людських стосунках: сімейних, братніх, подружніх
.та духовних
Дружба є життєво важливим елементом подружніх
стосунків, і пріоритетом повинні бути інтелектуальна та
емоційна сумісність, почуття морального потягу,
справжнє кохання та дружба. Ті, хто не розрізняє
справжнє кохання та фізичний потяг, неодноразово
.розчаровуються

Коли шлюб ґрунтується на високих ідеалах та
взаємній повазі, він стає щасливим і успішним союзом
між двома люблячими та співпрацюючими душами, які
полегшують тягарі життя одна одної та розвіюють
тривоги життя зі взаємною емпатією та дружнім
.розумінням

* * *

Якщо ви вилієте шматок глини у формі вази та
випікаєте його, поки він не затвердіє, а потім захочете
перетворити глину на піднос, ви не зможете цього
зробити. Однак ви можете подрібнити вазу та додати
порошок до свіжої глини, а потім використати його для
.формування підноса

Так само, якщо в мозку вкорінена погана звичка, і ми
хочемо її змінити, нам спочатку доведеться використати
силу волі, щоб подрібнити цю звичку та перетворити її на
.м'які, добрі дії, які можна змінити за бажанням
Сильна воля означає тверде переконання. У ту мить,
коли людина каже собі: «Я не зв'язана цією звичкою», і
має на увазі саме те, що говорить, ця звичка
.розпадеться і зникне, ніби її ніколи й не існувало

* * *

Я нікому не нав'язую свою думку, і не дозволяю
нікому нав'язувати мені свою думку чи змушувати мене
робити те, чого я в глибині душі знаю, що не повинен
.робити

Я ретельно обмірковую те, що маю намір зробити, я
керуюся мудрістю в тому, що роблю, я беру на себе
відповідальність за свої дії та не звинувачую нікого
іншого в наслідках своїх вчинків. Цього самоконтролю я
навчився у свого вчителя, я завжди плекав його і ніколи
.його не відмовлюся

Вища магнітна сила

Ісус сказав: «Шукайте ж найперше Царства Божого,
«а все інше вам додасться

Бог — це найвища магнітна сила, що стоїть за всіма космічними силами. Він — любов, що стоїть за всією любов'ю. Він — космічний творець і божественний художник, що стоїть за всім мистецтвом і творінням. Коли ви зосереджуєте свої думки на Бозі: найвищій магнітній силі існування, ви заряджаєте себе благословенним магнетизмом і можете притягнути до себе все, що вам потрібно.

Якщо ви думаєте про Бога з глибоким спогляданням, любите Його всім своїм серцем і відчуваєте повний спокій у Його присутності, не бажаючи нічого іншого, тоді благословенний Божий магнетизм принесе вам усе, про що ви мріяли, і багато іншого.
«До Бога на небесах»

Успіх, комфортне життя, зцілення від невиліковних хвороб і контроль звичок — усього цього можна досягти. Якщо ви вичерпали всі фізичні методи та зусилля і виявили їх неефективними, відкрийте свої внутрішні двері, і духовна сила полине, розвіюючи всі слабкості, невдачі та розчарування.

Якщо ви шукатимете Божої допомоги через глибоку, тиху медитацію та зосередження, ви відкриєте для себе невичерпне джерело духовної сили. Бог безсторонній і відповідає всім, хто щиро шукає Його допомоги.

Коли я знайшов Бога в собі, я знайшов Його всюди.

Я відчував непереборне прагнення до Нього з дитинства, і одного разу, коли я був ще хлопчиком, я написав Йому листа. Так, я написав листа Богові і назвав його так:

"Богу на небесах" і я поклав це в поштову скриньку". Коли ми пишемо комусь, ми очікуємо відповіді. Коли я не отримував відповіді, я проливав безліч сліз. Але відповідь нарешті прийшла до мене не через слова, надруковані на папері, а в дивовижному світлому видінні.

Кожен може отримати відповідь від Бога, якщо
.спроба серйозна, а зусилля постійні
Якщо ви звернете свої запитання до Бога, обгорнете
їх глибоким почуттям і надішлете поштою роздумів, тоді
.чесно та неодмінно отримаєте відповідь

* * *

В основі нервової системи лежить духовна
фізіологія, яка унікальним чином дозволяє людям
досягати найвищих стадій розвитку свідомості.
Людський мозок, більший за мозок більшості тварин,
крім китів і слонів, є складнішим і має більшу здатність
до мислення. Це робить людський мозок придатним
інструментом для людей, які мають більш розвинену
свідомість, ніж інші істоти. Складні та комплексні
звивини мозку дозволяють людям займатися глибокими
та глибокими роздумами. Тому тільки люди здатні
досягти просунутих рівнів розпізнавання і, як наслідок,
пізнати свого Творця. Мудра людина - це та, хто
використовує свої розумові здібності на служіння та
користь людству на матеріальному, інтелектуальному та
.духовному рівнях

* * *

Я заспівав для тебе пісню
Цього ніколи раніше не вимовляла жодна людина
І тобі я присвячую свою справжню мелодію
Той, що моє серце грає глибоко всередині
І на його струнах
Я створив цей перший гімн
І тут я пропоную це вам як чисте підношення
Я не пропонуватиму тобі сухих, інтелектуальних
мелодій

Або вигадливі мелодії, складені іншими
І я не дам тобі нічого, крім
Прості, наївні мелодії мого серця
Я не покладу перед тобою культурних троянд

У скляних будинках
І сповнений емоцій та пристрастей
Натомість я пропоную вам польові квіти, які щойно
проросли

На полях моєї туги
І промоутер мого життя

* * *

Щоб я міг тебе слухати
Ангел-охоронець
Моє внутрішнє бачення гармонізувалося з радіо
З ніжними, люблячими дотиками
Я часто слухав у медитації
:Під найсолодші мелодії твоїх святих, що близькі тобі
За чудові духовні симфонії
І за шматочки творінь мого серця
І мелодійна мелодія з моєї давньої туги за тобою
З терпінням і самовладанням я налаштував
індикатор своїх найглибших почуттів
І коли сон обтяжував мої повіки
Я мало не заснув
Твій справжній гімн пронизав мене
І тепер я транслюю захоплені відлуння
Від мелодій твоєї радості
І я додаю свій голос до хору твоїх шанувальників
Гімни стають голоснішими
Туга та прагнення стають сильнішими
* * *

Той, хто обирає шлях злого егоїзму, намагатиметься
відібрати в нього все, що в нього є, але якщо він буде
іншим, інші виявлятимуть до нього щедрість та
.співчуття

Те, що людина проектує або надсилає іншим —
словом, ділом і думкою — притягнеться до неї назад
таким самим чином і в тій самій мірі. Їхня справжня
природа буде розкрита через вираз обличчя та дії. Інші

відчуватимуть їхні психологічні вібрації або хвилі, і їхні
реакції на них відповідатимуть природі цих вібрацій —
.негативній чи позитивній

Ми не можемо володіти всім. Те, що ми маємо, було
дано нам Богом для тимчасового використання, поки ми
перебуваємо на цій землі, і рано чи пізно нам доведеться
відмовитися від свого майна через нещасні випадки,
.крадіжку, знос або смерть

Таким чином, коли ми намагаємося втримати щось
.лише заради володіння, ми обманюємо себе

Навіть ці тіла, в яких ми прожили стільки років,
одного дня будуть покинуті. Тому помилково змушувати
себе вірити, що ми володіємо речами, якими насправді
.взагалі неможливо володіти

Коли нам щось дають, ми повинні знати, що це наше
лише на певний період, і ми повинні бути готові
.поділитися цим з іншими

Коли людина бажає більше, ніж їй потрібно, її
чекають значні проблеми. Безсумнівно, ми повинні мати
такі базові потреби, як їжа, житло, одяг та певна
фінансова безпека, але в нашому прагненні до цих речей
ми повинні позбутися непотрібних потреб, під якими я
маю на увазі неприборкані бажання та пекуче бажання
.володіти більшим, ніж необхідно

* * *

Ми не можемо жити у світі як індивідуальності, нам
потрібно покладатися на інших людей, щоб жити та
.насолоджуватися життям

Це стосується як духовного, так і матеріального
життя. Ми не можемо підтримувати гідний рівень життя
.без обміну товарами та послугами

Ми можемо пришвидшити свій інтелектуальний та
духовний прогрес, ділячись своїм досвідом та
відкриттями

Коли ми об'єднаємо наші східні, західні, північні та
південні ідеї, ми зможемо розвивати свої таланти та
здібності як одна людська родина

* * *

У саду моїх нічних мрій
:Багато квітів цвіте
Рідкісні уявні квіти
Там, де сяє тепле планетарне світло
Бруньки земних надій розквітають
Розкидаючи яскраві пелюстки
З розслідування та задоволення
У сяйві тих мрій
Я бачу привиди облич забутої коханої
І заповітні, поховані почуття
Я вже давно сплю
Ґрунт несвідомого
Всі вони встають у блискучих сукнях
У відповідь на заклик ангелів снів
Він бачив воскресіння всіх минулих випробувань
Господи, Ти дав нам свободу
Щоб забути про наші щоденні турботи
Нічними візитами до країни мрій
Допоможи нам прокинутися разом з тобою
І ми назавжди тікаємо від людських горя та горя

* * *

!О божественний притулок
Я плаваю в морі життя
Мене кидають люті шторми негараздів
Чи плаваєте ви на хвилях задоволення
Або, час від часу, тонучи в глибинах болю
Я прагну втекти від подвійності
Досягаючи своїх ефемерних, найвищих берегів
І з кожною хвилиною моїх благань
Я наближаюся до Тебе, мій єдиний притулок
Я не перестану намагатися

Бо я знаю, що ти з нетерпінням чекаєш мого приїзду

!Вона з нетерпінням чекає мого повернення

Я райський птах: птах небесничий

Що було створено твоїми благословенними руками

Ти прикрасила мене своєю чарівністю

І прекрасні кольори

З пухом ніжності та золотим пір'ям духовного

розквіту

Я злетів високо

У похмурій, нудній атмосфері життя

У пошуках раю

Моє яскраве пір'я запламувалося

З темними плямами відчаю

Прийди, Боже мій

.Помийте свою райську пташку

З променями мудрості

І чисті, солодкі води миру

Вісь мого спокою та якір мого щастя

Хоча я наполегливо та старанно працюю, щоб

пізнати Тебе, дотримуючись Твоїх законів і правил, я

мушу усвідомити, Господи, що Ти понад усі закони та

правила

Вселенська Мати, Ти перебуваєш у серці кожної

людської матері. Наповни всіх матерів Своєю мудрістю та

ніжністю, щоб вони могли ще більше виявляти Твою

.безмежну любов

Мій улюблений Боже, я знаю, що Твоя свята

присутність скрізь. Так само, як чиста олія прихована в

невичавлених оливках, так і Твоя велична присутність

присутня у всесвіті. Блаженні ті, хто використовує прес

для роздумів про Тебе та медитації над Тобою, щоб

видобути благословенну олію Твоєї божественної

.присутності

Через добрі справи та творчі позитивні думки я

плекатиму зерно самопізнання та поливатиму його

водами споглядання та туги, доки квітка божественної
.любові не розквітне в саду мого життя
Світ намагається стримати мою свідомість міцними
мотузками інтенсивних бажань, але я працюватиму над
тим, щоб розрізати ці мотузки ножем розуміння та
проникливості, щоб моя свідомість могла звільнитися та
.рушити до божественних благодатей

Сила думки, мови та дії походить від Тебе, мого
Творця. Допоможи мені використовувати цю силу лише
для добрих думок, добрих слів та корисних справ. Через
медитацію моя любов до Тебе зростає, доки не
наповнить усе моє єство та не усуне всі перешкоди та
перешкоди з мого життєвого шляху. А оскільки Ти є
Творцем цього мрійливого земного світу, мій перший
обов'язок — перед Тобою, а не перед цим ілюзорним
.світом

Конфлікти та негаразди намагаються віддалити
мене та завадити мені усвідомити Твою благословенну
присутність, але Ти завжди залишатимешся, Господи,
.центром мого спокою та якорем мого щастя

* * *

У людині є джерела знань та скарби мудрості, що
чекають на відкриття та розкриття через глибоке
.споглядання та серйозне дослідження
Люди використовують свою приховану енергію
несвідомо, або підсвідомо, в усьому, що вони роблять, і
отримують певні результати, але якщо вони знають, як
інвестувати цю енергію та свідомо контролювати її, вони
.досягнуть багатьох великих речей

Коли душа сповнена природною мудрістю,
природною життєвою силою, любов'ю до добра та
доброю волею, тоді, як бджола шукає квіти, успіх,
процвітання, знання та всі інші життєві благословення
.шукатимуть вас, з Божої благодаті

* * *

На цій землі Бог працює над виробленням та
розвитком універсального мистецтва щасливого життя,
вселяючи почуття братерства в серця людей та
культивує повагу та вдячність до інших у душах одне
.одного

Тому Він – нехай буде прославлений Він – не
дозволив жодному народу бути досконалим самим по
собі. Натомість Він наділив окремих осіб кожного народу
їхніми особливими здібностями та талантами, відзначив
їх унікальним генієм, щоб вони могли зробити визначний
.внесок у прогрес світової цивілізації

Мир на землі розквітне та принесе плоди між
народами завдяки їхньому конструктивному обміну
.найкращими якостями та перевагами кожного
Хоча ми можемо не помічати недоліків інших
народів, ми повинні чітко бачити їхні чесноти та
наслідувати їх. Важливо зазначити, що ці ідеали
втілювалися в пророках, апостолах та святих протягом
усієї історії, які були — і залишаються — живими
.прикладми найвищих священних учень

«Визначення слова «сам
Відчуття, які черпають своє існування зі свідомості
та енергії, що виходять від Бога, показують нам світ і
зображують душу як окрему сутність від її джерела та
.від решти творіння

Фізична клітка ув'язнила душу, яка є відображенням
вселенського духу, і її пододала забуття, тому вона
більше не пам'ятає своєї божественної сутності, а вважає
свою фізичну клітку своїм справжнім «я». Тому вона
.приписує собі всі нечистоти та обмеження тіла

У такому випадку душу називають «его», але коли
це его або це маленьке, обмежене «я» усвідомлює, що
його зв'язок з тілом тимчасовий і що воно має
безсмертну, невмирущу сутність, тоді його можна
назвати душею. І чим більше усвідомлює свою сутність

природу, і чим більше піднімається та розширюється
його свідомість, тим більше воно відчуває, що тісно
пов'язане з космічною свідомістю і що все людство є його
.глобальною родиною

* * *

Давайте покладемо дари, які не гинуть
На нього не впливає гниття
З добрих намірів
альтруїстичні послуги
Безумовне кохання
Під деревом людства
З довгими гілками
і численні гілки
Які представляють раси
Національності людей
Незважаючи на їхні відмінності та різноманітність
Нехай Бог прийме ваші добрі справи
Керуючись добрими намірами
Друге пробудження

З тобою я відчуваю себе так, ніби перебуваю в
другому пробудженні в іншому світі. Час від часу мені
сниться ця земля і моє тіло в ній, але я прокидаюся в
безперервному блаженстві, і мій денний сон про це
земне життя насичений ароматом спогадів, розкиданих,
.немов пелюстки троянд

Я бачу себе, як ковзаю панорамою життя,
прикрашеною мріями та численними сценами з
різноманітних мальовничих вражень, несучи тремтячі
спогади про мої земні мрії до вічного пробудження
.небес

Я вирвала терни кошмарів із саду свого життя та
посадила в ньому троянди натхнення, де мій космічний
коханий прийме моє запрошення, напахнутий мускусом
туги, і забере мене з собою до небесного дому, що

переповнюється оновленими радощами та безкінечними
.благословеннями

* * *

Божа любов є ефемерною та ніжною, і Він,
безперечно, відповідає кожному, хто висловлює своє
.глибоке прагнення та щире прагнення до Нього
Люди помилково вважають, що живуть їжею, а не
силою Бога. Багато хто кличе Його швидкоплинними
думками, як пір'їнка на вітрі, помилково вірячи, що Він не
відповідає на їхні молитви. Проте Він допомагає тим, хто
вірить у Нього, навіть не усвідомлюючи цього. І все ж
багато хто залишається в невіданні про Нього,
вважаючи, що Він далеко від них. Коли рішучість ніколи
не хитається, рішучість ніколи не слабшає, а щире
благання продовжується тихо та впевнено, і
божественної допомоги шукають зі щирістю та надією,
навіть стикаючись з перешкодами слабкості, тривоги,
нездорових звичок чи плутанини, тоді допомога прийде,
.а разом з нею і полегшення
Бог відповідає глибоко та мовчки на кожне щире
благання, що виходить з глибини серця
Справжня цінність людини
Сила волі та ретельне планування є важливими для
того, що ви маєте намір зробити. Якщо ви рішучі та
продовжуєте свій шлях, як палаюча стріла чи палаючий
смолоскип, усі перешкоди на вашому шляху згорять і
.перетворяться на попіл
Оберіть завдання, яке, на вашу думку, ви не можете
виконати, а потім докладіть усіх зусиль, щоб його
виконати. Коли вам це вдасться, переходьте до чогось
більшого та важливішого. Продовжуйте тренувати свою
силу волі таким чином, і ви самі побачите результати.
Якщо труднощі занадто великі, палко та з вірою моліться
.Богові, щоб Він дав вам сили подолати їх

Силу волі потрібно використовувати, якщо ви хочете уникнути невдач, а рішучість має бути такою ж сильною, як могутній ураган – ураган добра – який не має .перешкод на своєму шляху та знищує лише зло

Неважливо, хто людина чи яке її соціальне становище, її справжня цінність залежить від доброї волі, яку вона має, та від того, як вона її використовує, .щоб чинити добрі справи та допомагати нужденним

Сила волі є всередині вас, і якщо ви правильно її .використовуєте, ви зможете досягти чого завгодно

Саме воля веде людину від бажання до бажання, доки нарешті не змусить її докласти максимальних зусиль для досягнення успіху у здійсненні найбільшого .бажання: пізнати себе та Бога

Сила волі зростає в людині нормальним, поступовим шляхом, але її зростання можна прискорити здоровим .мисленням і правильними діями

Триматися за ідею залізною волею означає досягти її рано чи пізно завдяки непохитній рішучості та рішучості, .яка не знає слабкості чи зневіри

Людська воля керується та спрямовується невіглаством і часто призводить до помилок і нещастя. Але коли воля керується мудрістю та праведними діями, і коли вона гармонізована з божественною волею, тоді .вона працює на благо та щастя людства

Тренування волі є важливим для узгодження її з божественною волею. Коли воля постійно обертається навколо конкретної мети, вона стає динамічною та ефективною волею. Це воля, якою володіли пророки, великі постаті та ті, хто досяг величезних звершень у .цьому світі

Перш ніж розпочинати будь-які дії, ретельно обміркуйте, що ви збираєтеся зробити. Переконайтеся, що ви використаєте свою силу волі для досягнення чогось корисного для себе та інших. Якщо ви

зловживатимете своєю силою волі, результати
.неодмінно будуть згубними для вас
Не будьте негативними; Бог дав вам волю
використовувати її та виграти життєву битву.
.Пам'ятайте, що за вашою волею стоїть Божа воля
Сила волі може призвести до фізіологічних змін в
організмі. Вам не потрібен час, щоб позбутися глибоко
.вкоріненої звички, якщо у вас достатньо сили волі
Коли Майстер Будда прагнув духовного
просвітлення, він сів під баньяном (індійською фігою) і
:сказав щось на кшталт
Ось я сиджу під баньяном
І я повторюю цю клятву правдиво
Якщо я не розумію таємниці існування
І я здобуду з мого дослідження дорогоцінний скарб
Я не залишу свою посаду, незважаючи ні на що
Навіть якщо мої кістки та тіло розтануть
!Я залишуся сидіти назавжди
Зрештою, просвітлений Гаутама Будда виконав своє
божественне прохання
Він отримав те, що хотів
Дійсно, такий заповіт є заповітом
Об'єднані з вселенською волею
Усередині вас знаходиться потік космічної енергії,
який підтримує ваше тіло на невизначений термін.
Однак, коли з тілом щось трапляється, ви забуваєте про
цю енергію. Використання вашої волі не для тих цілей
означає втрату зв'язку з цією космічною енергією.
Тренування цієї сили волі означає зв'язок з цією
.величезною життєвою силою
Силу волі потрібно підтримувати живою та активною
у добрих справах, корисних та благородних досягненнях
.у житті
* * *

Звички – це автоматичні психологічні інструменти та механізми, які допомагають легко та без зусиль виконувати необхідні завдання

Багато хто дозволяє звичкам слабкості та невдач поневолити їх, і людина може захистити себе, якщо живе по-іншому, за умови, що вона серйозно ставиться до боротьби зі шкідливими звичками, доки не досягне безпеки та берегів перемоги

Нестримні бажання заохочують нездорові звички, підживлюючи та виправдовуючи їх хибними надіями та обіцянками швидкоплинного щастя та задоволення. У моменти слабкості та розгубленості ті, хто бажає подолати ці нестримні звички, повинні звернутися до своєї проникливої думки, щоб зрозуміти їхню справжню природу та навчитися ефективно з ними боротися. Шкідливі звички мають жахливі наслідки та гіркі, отруйні плоди. Якщо їх не контролювати, ці руйнівні звички посилюватимуться, тримаючи людину у своїй могутній владі та під її непереборним впливом. Але як тільки розум усвідомлює марність і шкоду цих звичок, їхній вплив зменшується, і вони зрештою зникають з життя людини

* * *

Святе Письмо стверджує, що Бог перевершує розуміння розуму та інтелекту. Бо, незважаючи на їхню силу, їхня здатність залишається недостатньою, щоб осягнути Його. Тому людський розум не здатний сформулювати справжнє уявлення про Бога, а також не може зрозуміти те, що не має ні початку, ні кінця. Коли дивишся на Сонце з відстані мільйонів миль у космосі, ця величезна зірка здається набагато меншою за нашу Землю. Однак діаметр Землі становить приблизно 7 900 миль, тоді як діаметр Сонця в сто разів більший. Якби можна було розмістити нашу планету Земля прямо перед Сонцем, вона здавалася б крихітною

в порівнянні. А якщо уявити, як величезне поле Сонця розширюється, доки його величезна маса не поглине все блакитне небо, то небо, яке ми бачимо, — це лише крихітна цятка, просто цятка, нескінченного простору космосу, що пронизує Всесвіт. Навіть якби Сонце продовжувало нескінченно розширюватися, воно все одно не змогло б охопити нескінченність. Космічна ілюзія малості та безкінечності обмежує та заважає розуму досягнути неосяжності Всесвіту. Звідки взялася ця абсолютна порожнеча, і де її межі? Той, хто не підвладний вимірам чи вимірюванням, хто не має меж чи походження, є Богом, який всюдисущий і існує в найдальших куточках космосу. Він перебуває у далеких, віддалених зірках і свідомо усвідомлює кожен простір, який Він займає, незалежно від того, наскільки він малий чи великий. Бог не є розумом, тому що Він є творцем розуму та перевершує його сили; інакше ми могли б досягнути Його через розум. Однак ми можемо точно та чітко назвати Його божественною свідомістю, божественним блаженством або божественною присутністю; але не розумом.

Хоча розум не здатний досягнути всю повноту існування, він, тим не менш, здатний відчувати Божу присутність. Відчуття Його присутності та її вимірювання — це два абсолютно різні переживання. Хвиля не може виміряти своє оточення, але між ними є точка дотику. Аналогічно, ця точка є вищою свідомістю. Ця свідомість може відчувати Бога, тобто переживати Його присутність. Коли ми розширюємо сферу звичайного розуму, доки вона не з'єднається тісно з вищою свідомістю, ми тоді можемо відчути божественну присутність. Ми спустилися від безмежного абсолюту до обмеженого та скінченного. Йога — це відвернення

розуму від зовнішніх речей, щоб зосередити його на внутрішньому джерелі істини. Тільки таким чином ми можемо відкрити метод, який Бог використовував для конденсації універсальної свідомості у скінченні образи

.Свого творіння та всесвітів, що їх населяють Людське тіло — найскладніше та найзаплутаніше творіння Бога. Одна первісна клітина, що утворилася в результаті злиття сперматозоїда та яйцеклітини, ділиться, і завдяки цьому процесу поділу навколо неї будуються мільярди клітин, створюючи фізичну структуру, яка містить нашу духовну свідомість

Ви не можете знати кількість енергії, що зберігається навіть в одному грамі м'яса. Якби ця енергія вивільнилася, незліченна кількість електронів поширилася б у безкінечний простір. Сила та поле свідомості, що знаходяться всередині тіла, перевершують людське розуміння. Хоча наша видима структура складається з плоті, крові та кісток, за її щільними клітинами лежать електронні та життєві струми. А за цими тонкими, складними енергіями лежать думки та сприйняття

Думка невичерпна і не знає кінця. З давніх-давен ідеї, що перевершують уяву, вирували в повітрі. Незліченну кількість думок неможливо перелічити, але якби ви подумали про кількість думок і почуттів, які спадали вам на думку та висловлювалися протягом усього життя, ви б отримали уявлення про мільйони ідей, які існують

Спробуйте, якщо можете, згадати всі думки, які у вас виникли за один рік, або навіть лише за один день, а потім подумайте про величезну кількість думок, накопичених усім людством протягом історії, аж до сьогодні. Бог знає їх усі

Розум не може осягнути навіть найтонші природні явища. Подумайте про величезну кількість електронів,

що кружляють в електриці, що протікає через лампочки!
Трильйони з них танцюють разом, створюючи світло, яке
ми бачимо. Ці частинки, невидимі навіть для мікроскопа,
переміщуються з однієї точки в іншу у Всесвіті за лічені
.секунди. Наукові експерименти підтверджують це
Якби ви спробували підрахувати кількість протонів
та електронів, упакованих у нашу планету Земля, розум
продовжив би обчислення ще деякий час, а потім
зупинився б. Речі, які здаються досліднику
.нескінченними

Але настає момент, коли ідеї стають надто тонкими
для розуміння. З цього рівня, непроникного для розуму,
Бог виливає Своє сутнісне світло: розумну космічну
.вібрацію, яка будує та підтримує скінченне творіння
дружба

Чи дружба — це благословенний одяг, зітканий з
?ниток серця

Чи це злиття двох розумів в один величезний,
?просторий розум

Мати та донька, два джерела кохання, що б'ють з
одного джерела

Щоб посилити потік любові та втамувати спрагу
?висохлих душ

Чи це самотня троянда серед двох гілок, що ростуть
?на гаю дружнього порозуміння

?Чи це одна думка у двох тілах

?Чи можна порівняти дружбу з двома кіньми

Незважаючи на різні кольори, вони об'єднують
транспортний засіб життя

?До високої мети з єдиним баченням

?Дружба ґрунтується на нерівності чи рівності

Чи його стіни побудовані з каменів контрастів та

?відмінностей

?Чи вона сліпо погоджується з добром і злом

І йти з завзяттям та радістю стежками
безрозсудності та дурості
?До безодні розчарування та розвіювання ілюзій
Дружба — це благородна, плодюча та священна
!рослина
Коли двоє людей обіцяють собі вічну вірність
Вони йдуть стежками життя, незважаючи на
розбіжності в поглядах
Коли вони не погоджуються та погоджуються, то
роблять це з любов'ю та повагою
Вони підтримують одне одного та бажають одне
одному добра, так само, як бажають собі
Він радіє успіху свого друга так само, як і своєму
власному
Де закоханий не шукає задоволення чи комфорту за
рахунок коханої людини
Тоді в тому саду альтруїзму
Дружба квітне та процвітає, наповнена ароматом
кохання та вірності
Бо дружба — це гібридна рослина, народжена з двох
душ
Його аромат виходить від двох різних троянд
І несли його вітерці непохитного кохання
Той, хто не здолає негараздів і бездоганний
Дружба народжується з серця незрозумілого
кохання
І багатство чистих емоцій виливається назовні
Воно росте на ґрунті гармонії та розбрату
Але воно дрімає, завмирає і проводить свій час у
надмірній фамільярності та відсутності взаємної поваги
Воно задихається і видихає останні подихи під
щільними купами егоїстичних бажань
Але її ніжне серце можуть подолати лише
очікування та вимоги
Обман і обман

Так, ці шкідники виконують свою роботу на рослині
 .дружби та гризуть її рожеву серцевину
О дружбо, о квітуча, росяна рослино неба, твоє
ідеальне середовище — це ґрунт, багатий на любов,
 позбавлений будь-якої мети та бажання, де друзі
 прагнуть будувати та підтримувати одне одного та
 .прокладати шлях одне одному

Ніщо не може вгамувати твою спрагу, о друже
Ігнорування почуттів та повага до тих, хто їх має
Ніщо так не зволожує ваше листя, як чистий,
 каскадний бризок солодкості
З небес щирих, люблячих сердець
 О, справжня дружба
Де б не розлетілися твої пелюстки троянд
 Те місце священне
Він стає благословенним храмом
Його відвідує кожен, хто вірить у Бога та у святість

 .ЖИТТЯ

 * * *

Я запалю посмішки, темрява мого горя розвіється, і я
 побачу свою душу у світлі моїх посмішок, приховану за
 .густим мороком накопичених віків
Коли я знайду себе, я виллюся в усі серця, несучи
 .смолоски посмішки моєї душі
Моє серце посміхнеться спочатку, потім мої очі та
 моє обличчя, кожен атом моєї істоти сяятиме світлом
 .посмішок

Я проникну в глибини похмурих сердець і розпалю
 могутній вогонь, який поглине всі печалі
Я — непереборне полум'я посмішок, я освіжу себе
вітерцем божественної радості, і я палатиму в темряві
розумів, і всі, хто зустрінеться зі мною, отримають вибух
 .моєї священної насолоди
Я понесу цілющі смолоскипи своїх посмішок до
кожного серця, до якого я посміхнуся першим, навіть

якщо це буде важко, і я надихну нещасних і заплаканих
.посміхатися

У радості всіх сердець я чую відлуння Твого
блаженства, о Боже, У дружбі всіх вірних я знаходжу
Твою любов. Я радію, і моє серце радіє успіху та
процвітання моїх братів і сестер, так само як я радію і
радію власному спокою та благополуччю. Коли я вселяю
мудрість і розуміння в інших, я примножую скорби
власної мудрості та знань. У щасті всіх я знаходжу своє
.власне щастя

Ніщо не зітре моїх посмішок, невдачі, хвороби та
.смерть не можуть мене налякати чи зіпсувати мій дух
Насправді, лиха та катастрофи не можуть завдати
мені шкоди, бо я маю в своїй душі вічну, оновлену
радість Бога, яка не змінюється і не може бути
.переможена

О свята, мовчазна божественна посмішка, увінчай
моє обличчя і посміхнися крізь мою душу
Я намагатимуся бути мільярдером радості, бо моє
справжнє багатство лежить у скарбницях Твоїї
благословенної присутності, Господи, і таким чином я
задовольню свою потребу в духовному успіху та
.матеріальному благополуччі одночасно

* * *

Мир витікає з мого серця
Воно дме крізь мене, як легкий вітерець
Спокій огортає мене, немов запашні парфуми
Спокій пронизує мене, немов хвилі світла
Спокій зцілює серце від тривоги та занепокоєння, та
.спалює терня страху та безсоння
Мир розширюється безмежно – як вогняна маса – і
наповнює все моє існування
Мир — це як океан, що наповнює простір та
атмосферу

Мир — як багряна кров; він вдихає життя у вени моїх
думок
Спокій, немов розлогий сутінок, огортає тіло моєї
безкінечності
Полум'я миру виходить з пор мого тіла і з усього
всесвіту
Аромат миру пронизує трояндові сади
Вино миру постійно капає з давлень кожного серця
Мир — це життя каменів і місяців, святих і пророків
Мир – це джерельна вода душі
Рідина, що виходить з глечика тиші
Які я просіваю крізь незліченні пори своїх атомів
* * *

Я молитимуся палким серцем, доки темрява
споглядання не розвіється Твоєю сяючою присутністю, о
Господи. Сьогодні я транслюватиму пісню своєї душі в
повітря з глибокою, щирою зосередженістю,
сподіваючись, що Ти відповіси через приймача мого
.спокою
!О Ти, вічноприсутнє, вічно оновлюване блаженство
Звільни мій розум від тягара апатії та
забудькуватості
Дозволь мені насолодитися вічно благословенним
нектаром Твоєї присутності
Коли мій внутрішній і зовнішній спокій
.розширюється, твій спокій приходить до мене
Я завжди намагатимуся прислухатися до відлуння
твоїх ефемерних кроків
Якби я сприйняв тебе як найглибшу радість
найглибшого споглядання
Тоді я знаю, що все
Процвітання, здоров'я та мудрість будуть дані мені
Допоможи мені знайти тебе
У глибинах вод моєї душі, що прагне тебе
кохання

Кохання – це аромат квітучих лілій
І хор мовчазних троянд
Святкування краси природи
Кохання – це пісня душі, яка співає все життя
І збалансований ритмічний танець планет
У своїй вічній подорожі в глибокий космос
Це спрага квітів ковтати сонячне світло
І воно процвітає та живиться еліксиром життя
Це туга землі
Щоб жити спрагле коріння своїм молоком
І плекаючи всі види життя суттю життя
Це могутня воля сонця
Щоб усі живі істоти були живими та активними
Це рушійна сила життя
Забезпечити захист та піклування про неповнолітніх
Саме посмішка невинності викликає батьківську
прихильність
на дитину
І автоматичне підкорення в серцях закоханих
Безкоштовно надавати послуги та висловлювати
співчуття
Це пульс дружби
Той, хто лікує розбиті серця та зцілює рани
Це заклик до серця, який не піддається опису
Він поет, сповнений любові до людства
Той, хто страждає від її страждань
Це коло близькості між членами однієї родини
Постійне розширення та розширення в бік більших
просторів
І ширші поля
Це шепіт життя
У горизонтах відкритих розумів
І небо сердець, всіяне зірками благородних почуттів
Кохання – це блаженство душі
Те, до чого прагнуть люблячі душі

І вона прагне достукатися до нього та

поспілкуватися з ним

З архівів: Цитати про успіх та успішних людей

Дитина може сприймати успіх як володіння багатьма

іграшками та ляльками, і, можливо, навіть маленькою

машинкою, на якій можна їздити. Бідна дитина може

сприймати успіх як наявність грошей, щоб купити все,

що їй подобається, тоді як багата дитина може бути

незадоволена своїми іграшками та не мати задоволення.

Такій дитині, приголомшеній величезною кількістю

.речей, які вона має, може бути важко догодити

З віком ми сміємося над своїми дитячими

бажаннями. Навіть багато речей, до яких дорослі

прагнуть сьогодні, втрачають свою привабливість завтра

.чи післязавтра, замінюючись новими бажаннями

Бажано, щоб людина розрізняла те, що необхідно, і

те, що не потрібно

Успіх необхідний для того, щоб людина мала все

необхідне для життя: їжу, житло, здоров'я та одяг. Якщо

їй бракує навіть невеликої частини цих речей, вона

.опиняється у жалюгідному становищі

Людина повинна мати можливість отримати

мінімальний рівень комфорту та щастя. Незалежно від

того, чи є людина духовною чи матеріалістичною за

своєю природою, немає жодних суперечок щодо того, що

існують певні основні потреби, які необхідно

задовольнити для підтримки фізичного здоров'я та

благополуччя. Не будучи здоровою та міцною (принаймні

.психологічно), людина не може досягти успіху

Але що таке справжній успіх? Якщо людина отримує

в житті все, чого хоче, вона все одно відчуватиме

порожнечу, бо вона душа, і матеріальні речі не можуть

.дати їй щастя, яке, перш за все, є психологічним станом

Ми маємо силу зробити себе щасливими, так само як

ми маємо силу зробити себе нещасними. Секрет успіху

та щастя криється всередині вас. Ви можете бути щасливішими у своєму скромному домі, ніж король у своєму розкішному палаці. Ті, хто знаходить успіх і процвітання поза собою, не є ні по-справжньому успішними, ні щасливими. Це не означає, що мільйонери нещасні; радше це означає, що якщо ви можете отримати щастя з життя, незалежно від того, бідні ви чи багаті, ви успішні за будь-якими показниками.

Швидкоплинне задоволення, яке залишає лише жаль і докори сумління, не є справжнім щастям. У справжньому успіху пам'ять про його досягнення залишається живою навіть після того, як початкова радість від досягнення зникає. Усі хороші речі, які людина зробила і продовжує робити у своєму житті, вічно живуть у її пам'яті як тривала радість. Це справжній успіх, якого людина досягає в житті.

Успіх — це не проста річ; його не можна виміряти багатством чи майном людини. Значення успіху набагато глибше. Справжній успіх можна виміряти здатністю людини бути щасливою за будь-яких обставин.

Коли ваша совість чиста та спокійна, і ви не упереджені ні до кого і не несправедливі до когось, і коли ваша воля одночасно тверда та гнучка, і ви маєте тонке почуття та правильну розсудливість, і коли ви здатні отримати те, що вам потрібно, чесним та законним шляхом, тоді ви серед успішних.

Дитина часто задовольняється кількома дрібницями, але коли виростає, вона хоче володіти багатьма речами, такими як вілли та машини, навіть знаючи, що власники цих речей не обов'язково щасливі.

Задоволення полягає в простому житті та високих думках. Ті, хто зосереджує свої думки на царині ідеалів — царині благородних ідей, — відчують більше щастя, ніж ті, хто обмежує свої думки лише матеріальними речами. Ті, хто зосереджений лише на матеріальних

благах , ті, хто одержимий накопиченням розкоші
(заради марнотратства та хизування), не є справді
.вишуканими

Набагато корисніше для людини читати корисні
книги та статті, ніж витратити час на непродуктивні
заняття. Ще важливіше за читання — це роздуми про
Бога, споглядання Його величі та прагнення зрозуміти
.безмежні та нескінченні таємниці життя

Мета життя полягає в тому, щоб людина пізнала
себе, відчула, як космічне середовище пульсує в її серці,
тече в її жилах і наповнює її єство миром, любов'ю,
!радістю та спокоєм, і це найбільша перемога
Краса

Люди з зором цінують красу всюди. Інші поводяться
так, ніби в них немає очей; вони не бачать і не
сприймають, бо не здатні нічого помітити, навіть у
.красивих місцях

Найкрасивіші земні кольори виглядають потворними
та густими порівняно з чудовими кольорами
.планетарного чи ефірного світу

На фізичному рівні люди відкрили різні способи
покращення свого зорового сприйняття. Неозброєним
оком сприймається обмежена кількість кольорів; однак
деякі світло-коричневі породи демонструють
переливчасті кольори під ультрафіолетовим світлом.

Коли це світло блокується, породи повертаються до
.свого початкового темного кольору

Багато кольорів у фізичному світі, такі як блакитний
колір неба, є оптичними ілюзіями, створеними відбиттям
світла від різних типів частинок. Оскільки око може
сприймати лише обмежений діапазон вібрацій, з яких
складається все у Всесвіті, люди не можуть бачити тонкі,
ефірні спектри, приховані в усьому, що їх оточує. Якби ви
.їх побачили, ви б вразилися їхньою пишністю та красою

Таким чином, ні око, ні вухо не можуть сприйняти
все, що можна сприйняти. Люди не здатні вдихати
ефірні, запашні аромати або спостерігати незліченну
кількість тонких форм, образів і ніжних вражень, що
.пронизують безмежність ефіру

Люди часто не здатні сприймати навіть те, що
.входить до сфери їхнього сенсорного сприйняття

Коли я відвідав Мексику та побачив «плавучі сади»

озера Сукемілько, їхня краса наповнила моє серце, і я
.відчув пишноту та велич божественного художника

Була ще одна людина, яка, здавалося, була

захоплена цією природною красою, але внутрішнє
відчуття підказувало мені, що він бачить не те, що бачу

я. Я запитав його про враження від цих чудових
краєвидів, і він відповів: «Я думав про ефективний спосіб

.«осушення води, щоб обробляти більше землі

Він дивився на озеро зі своєї власної точки зору, і

тому ми всі дивимося на речі відповідно до власних

.уявлень та упереджень

Кожна душа оповита різними вібраціями або

коливаннями відчуттів, думок і почуттів – усіма цими
факторами, що допомагають формувати особистість або

.свідомість людини

Кожна людина має різний склад, різну вібрацію. Все,

що людина робила з дитинства, досі зберігається в

мозку у вигляді стиснутих капсул схильностей та

нахилів. І оскільки ми не можемо бачити ці невидимі
капсули, нас дивують дії людей, кожен з яких виконує

.свої власні примхи

Деякі люди легко піддаються впливу радості без

видимої причини, або їхній настрій псується так, що це

неможливо пояснити навіть самим собі. Інші постійно

стурбовані критикою, поширенням чуток та викриттям

інших, тоді як їхнє власне внутрішнє «я» гостро потребує

.уваги та очищення

Ці психологічні тенденції поглинають душу та
заважають людині проявляти переваги свого вищого
.««я

Які ж складні та самообмежувальні люди! Кожна
людина — це історія з багатьох розділів, з
.переплетеними подіями та різноманітними сценами
* * *

Думки про невдачу потрібно вигнати позитивними
думками про успіх та оптимізм. Страху потрібно
мінімізувати, не перебільшуючи їх. Смуток потрібно
розвіяти світлом щастя. Грубість потрібно подолати
добротою та увагою. Дурниці потрібно позбутися
любов'ю та ввічливістю. Хворі думки потрібно усунути з
трону здоров'я здоровими думками та правильними
почуттями. Занепокоєння та тривогу потрібно
викорінити вірою та активацією сил розуму. У душі має
бути встановлено царство спокою, щоб доторкнутися до
благословенної присутності та відчути божественний
.захист

Даруйте щедрий дух
Господи, дозволь мені усвідомити, що задоволення
чуттів поверхневі та короточасні
Хоча радість душі справжня та вічно оновлюється
Бог тут. Він не просто слово, яке ми вимовляємо, а
суть життя та таємниця існування. Ми можемо не знати
всієї Його безмежної сфери, але ми можемо відчувати
.Його присутність і відчувати Його буття
Бог – це космічна тиша, в якій відбиваються всі речі і
з якої виникають усі просвітлені думки. Тому я
намагатимуся практикувати тишу, щоб відчути Його
.щасливу присутність
Сьогодні я прикрасю святилище спокою квітами
божественного прагнення та закличу Бога любові та
радості

Я прошу Бога відкрити Себе мені через мої духовні
очі, щоб я міг бачити Його світло, поширене по всіх
.частинах всесвіту

Я знаю, що Бог чує кожен шепіт мого прагнення. Він
є вселенська любов, і через божественну любов я можу
знайти Його, бо через любов шукач наближається до
.Бога та п'є з джерел священного блаженства
Господи, допоможи мені зарядити моє тіло Твоєю
космічною енергією, зцілити мій розум зосередженістю
та оптимізмом, і зцілити мою душу духовними
.сприйняттями, народженими медитацією

У житті й смерті, у скорботах і лихах моя віра в Тебе,
Господи, залишається міцною і непохитною, твердою і
непохитною

Кожен подих мого прагнення та благання відкриває
двері та вікна в моїй душі, через які я переходжу до
Божого блаженства

Так само, як сонце світить на найжвавіших дорогах,
так і я сприйматиму промені божественної любові
У всіх місцях метушні моїх щоденних справ
благослови мене, Господи, щоб я міг пробудити свою
душу зі світанком і привести її до Твого благословенного
.порогу

Господи, даруй мені щедрість духу, щоб я міг
ділитися з іншими тим, що маю, і допоможи мені
побачити в тихому озері мого розуму відблиск місяця
.моєї душі, що сяє світлом Твоєї присутності

Сьогодні я занурюся глибоко в море споглядання та
роздумів про Бога, доки не знайду перлини мудрості та
.божественної радості

Я любитиму Тебе, Господи, більше за все, бо без
.Тебе я не можу любити жодну людину чи щось інше
У глибинах гір і тихого неба, у глибинах моєї душі та
печері тиші я відчуваю присутність Бога і відчуваю Його

постійну радість, і я п'ю з Його чистих джерел, які ніколи
.не припиняються і не висихають усю вічність
Я буду поклонятися Тобі, Господи
О ти, чия любов рівна
На троні кожного доброго та люблячого серця

* * *

Гроші не обов'язково є показником гарного смаку.
Багато заможних людей купують речі, які їм не потрібні,
а потім накопичуються в їхніх будинках непривабливими
та непотрібними купами. Вам не потрібно багато грошей,
щоб зробити будинок привабливим; смак є ключовим
елементом. Однак ідея прикрасити дім нав'язує деяких
людей, що призводить до їхньої зацикленості на
.матеріальних речах та обмежує їхню впевненість у собі
Кожен, хто обтяжений накопичувальними та
невідкладними рахунками, неминуче прагне простішого
життя та свободи від фінансового тиску. Але ця свобода
не прийде від ліні та бездіяльності, або від того, що ми
.все покинемо без виправдання чи логіки
Одного разу один чоловік зазнав великої втрати і

:сказав

О, горе мені! Я втратив свій статок, а дружина мене»
покинула, тому я вирішив все покинути та стати
.«відлюдником

Цей чоловік, друзі мої, не залишив усе позаду, а
!навпаки, він залишив усе позаду
Психологічне благополуччя та відчуття задоволення
– два важливі елементи для досягнення щастя. Після
розгляду та сортування всіх бажань можна сказати:
«Немає жодних труднощів у забезпеченні необхідних
матеріальних потреб, а нездатність володіти ними є
.«невиправданою

* * *

Божественна присутність присутня в зірках, у добрій
землі, в серцебиттях і в пульсі емоцій. Той, хто

продовжує шлях до благословенної мети і споглядає
Бога та Його дива, побачить Його в золотому одязі
всесвіту — одязі світла, що поширюється крізь
безкінечну вічність, — і відчує Його яскраву присутність
у кожній благородній і піднесеній думці та в кожному
.серцебиття

Багато хто говорив про Бога, багато хто шукав Його,
і багато хто читав про Нього, але мало хто торкнувся
Його присутності. Ті, хто скуштував Його блаженство, –
.це ті, хто знає Його

Випікання» насіння бізнесу, керованого»

невіглаством

Люди формують свою долю через власну волю,
визначаючи її своїми намірами та діями. Ви можете
звільнитися від страждань, якщо вирішите це зробити.

Бог, чиєю суттю є любов, не хоче, щоб Його кохані
страждали від спустошливого болю в результаті
неправильних дій та хибного мислення. Він наділив
людство силою розсудливості та свободою вибору.
Однак через неправильні рішення та нерозумний вибір
.люди завдають страждань і болю собі та іншим

Ви повинні бути вільними та не дозволяти нікому
диктувати ваші рішення чи панувати над вами. Не
дозволяйте своєму оточенню, звичаям чи шкідливим
традиціям обмежувати вас і контролювати ваш спосіб
життя. Дійте мудро, слухайте свою совість і
обмірковуйте наслідки своїх дій, перш ніж розпочинати
будь-яку справу. Уникайте заподіяння шкоди іншим
своєю неналежною поведінкою та шукайте Божої
.допомоги та керівництва

Доки людина є жертвою гніву, ревнощів та
завдрості, вона не вільна. Вона повинна стати
господарем своїх емоцій та дій, звільнитися від
руйнівних інстинктів, неприборканих пристрастей та
.неправильних бажань

Якщо ви повністю чесні з собою, мудрість
підтримуватиме ваше мислення, праведність керуватиме
.вашим рішенням, а розуміння освітлюватиме ваш розум
Насіння минулих дій, зумовлених невіглаством, має
бути «підсмажене» у вогні роздумів та мудрості, щоб
воно стало нездатним прорости та знову вирости. Це
.спосіб відбити та запобігти запеклим атакам обману
Космічна ілюзія – або Сатана – обманює людину
фальшивими обіцянками та привабливими спокусами,
щоб вона прагнула міражу чуттєвих задоволень, і
контролює її здібності, бо обіцяє їй мирське щастя, яке
не має реальності, і таким чином наполегливо працює,
щоб перешкодити їй скуштувати плоди справжнього
.щастя, які вдосталь існують у садах душі
Мудрі знають різницю між правдою та ілюзією та
вміють розрізняти їх. Заглиблюючись у споглядання,
вони глибоко усвідомлюють важливість вільної волі та
необхідність здійснення свободи вибору, щоб чинити
правильно та уникати дій зі шкідливими наслідками та
.неприємними наслідками

Щоденні роздуми

Сьогодні я розіб'ю образ невігластва, який оскверняє
святилище душі в мені, і пам'ятатиму, що найсвятіше
світло Бога постійно сяє на моє єство та розсіює темряву
ілюзії з мого розуму та душі, і що Той, хто створив мене,
.ніколи не залишає мене

Під кожною хвилиною життя лежить щедрий океан
божественної присутності, а за кожним ударом серця —
.безмежне море космічних почуттів

Щоночі я буду запевняти себе, що я не тіло

Швидше, дух, що живе в тілі

І що моя духовна істота вічно безсмертна

Коли я прокинуся, я не забуду ще раз це

підтвердити

У сні я відновлю та поновлю свої сили, але цього
недостатньо. Мені потрібен притулок тиші та
споглядання, де я можу щодня усамітнюватися, щоб
досліджувати горизонти своєї свідомості та відкривати
.таємниці своєї душі

Я точно знаю, що Бог ніколи не залишає мене ні на
мить, і незалежно від моїх матеріальних обставин, я
залишаюся багатим у Бозі, тому що ряснота Його
.благодаті постійно тече через мене
Любов – це мовчазний заклик Бога до всіх живих і
.неживих істот повернутися до дому Його єдності
Любов народжується в садах прогресу та оновлення,
тому я завжди працюватиму над оновленням себе та
мотивуватиму свій дух рухатися вперед шляхом
.досягнень

Сьогодні я уникатиму двох крайнощів:
марнославства та негативу, і пам'ятатиму, що Бог діє
через мене, і що якщо я торкнуся Його присутності, то
.буду в безпеці від усього зла

Я усвідомлюю, що метою життя є щастя, не
егоїстичне щастя, яке виключає інших, а щастя, яке
.включає їх і міцніше, роблячи їх щасливими
За місяцем — найбільший повний місяць, за сонцем
— сила та життєва сила Бога, а за людським розумом —
універсальний розум. Тому я не обмежуватиму себе
.«малим «я»: «его

Господи, якщо ми шукатимемо Тебе всім серцем, Ти
відкриєш нам двері та пошлеш нам усе необхідне, щоб
.наблизитися до Тебе та пізнати Тебе

Я буду тримати свій розум відкритим і
сприйнятливим, і тоді я побачу Бога в усьому
благородному та піднесеному, і я усвідомлю, що
перебуваю в живому контакті з Його благословенною
.присутністю

Коли я відкрию свої очі на радість споглядання,
темрява зникне, а світло віри поведе мене до царства
.світла, де Бог чекає

Я пам'ятатиму, що невігластво є джерелом усіх
фізичних, психічних та духовних хвороб. Тому я розвію
.темряву невігластва, споглядаючи світло Бога
Сьогодні я зв'яжуся з друзями мудрості через їхні
книги та вчення. Я увійду через двері серйозного,
.споглядального навчання

Дивовижним та дивовижним світам думки я
читатиму надихаючі книги та матеріали про Бога,
.джерело всього натхнення та чудових ідей
Бог наділив кожного з нас унікальною здатністю
створювати щось надзвичайне, чого немає ні в кого
іншого. Це сила творчої ініціативи, і тому я докладу всіх
.зусиль, щоб розвивати цю силу

О мій улюблений Боже, я знаю, що маю в собі іскру
божественності, і тому я невпинно виконуватиму свої
обов'язки, і караван мого життя продовжить свою
подорож, знаючи, що Твої безмежні творчі сили
допомагають мені, підвищують мої амбіції та
.заряджають мою рішучість

Сьогодні я ретельно подумаю, перш ніж діяти.

Звичка є результатом різних дій, а дії можна оцінювати
за їхнім впливом на психіку, тому я зроблю все можливе,
.щоб позбутися шкідливих звичок

Господи, допоможи мені зміцнити мою волю і не
дозволити звичкам поневолити мене. Керуй мною, щоб я
міг розвиватися духовно через внутрішню та зовнішню
.дисципліну

Немає безпеки без Бога, немає щастя без Нього,
немає любові без Нього, немає миру без Нього, немає
життя без Бога

Мої вітання тобі

Я взяв мелодії з пісень

І ніжні почуття лунали з віршів та рядків
Еліксир витягували з нектару
І вона зібрала аромат квітів і троянд
Я взяв ідеї з усіх умів
І я приніс дух з мого кохання
І симфонію небесних тіл було сприйнято
І я черпав сили з усього життя
Я вичерпав Твою милість з усіх моїх благань
І я заварив твою любов у своєму серці
І я вловив суть тиші
І я взяв тугу та тугу з горщика моєї відданості
І я приніс їх усіх тобі
?Чому ти не виходиш зі свого сховища
І ти прийняв мої скромні пожертви від мене самого,
?від мене

Майстер Парамаханса Йогананда
Історія чорного винограду
Як розповів учитель Парамаханса
Великі докази іноді походять з малих бажань
Одного разу, коли я був у Бостоні з другом, я
побачив велике гроно чорного винограду і захотів його
купити, але воно коштувало 3 долари [більше сімдесяти
років тому], і я почув, як хтось сказав: «Хіба він не
«!?марнотратник
Я вирішив не купувати виноград, і, отримавши
внутрішнє підтвердження, сказав собі: «Бог знає, що я
.«хочу цей виноград, і Він знову дасть мені виноград
Приблизно через шість місяців, одного вечора, я
зайшов до фруктової крамниці та купив виноград,
схожий на той, що бачив раніше, забувши про обіцянку,
яку дав собі, що чекатиму, поки Бог дасть мені виноград.
Відразу ж я почув божественний голос у собі, який казав:
.««Поверни той виноград

Я обернувся і сказав продавцю: «Дайте мені диню з медовою росою замість винограду». Чоловік здавався збентеженим, але зробив, як я просив, і я пішов з динею. Коли я повернувся додому, я з подивом виявив коробку з двома гронами чорного винограду без етикетки, що розпалило мою цікавість дізнатися, хто мені їх дав. Протягом місяця я намагався з'ясувати, хто це був, і одного разу знову почув голос Бога, який запевняв мене, що мені все скажуть. Одного вечора, коли я читав лекцію, один зі студентів у аудиторії привернув мою увагу, і я сказав йому: «Бог каже мені, .«що це ти дав мені виноград. Він відповів негативно, але пізніше зізнався мені в тому, що сталося, адже під час медитації побачив велике світло та руку, яка тримала чорний виноград, і найсильнішою думкою в його голові було те, що він .повинен піти та купити цей виноград для Йогананди. Він сказав, що купив одне гроно, а потім інше, хоча все ще вірив, що видіння було просто галюцинацією. Потім він помолився [щоб дізнатися правду], і йому стало зрозуміло, що видіння було правдивим, і що це від Бога, який хотів, щоб він купив той виноград і віддав його .мені».

Порожнеча, яку важко заповнити. Людині час активувати сили, що відкривають істини всередині неї, бо щастя пов'язане з цим одкровенням. Ті, хто бажає досягти цих особистих горизонтів, повинні докладати цілеспрямованих зусиль і жити розум творчими ідеями, щоб доторкнутися до істин, які Бог вклав у них, і скористатися благословенними силами, що .рясніють у їхньому бутті».

Той, хто бажає задовольнити фізичні почуття, не скуштувавши нектару духовного щастя з божественного джерела, джерела будь-якого задоволення та радості,

робить збиткову інвестицію, і його інтелектуальний
.урожай буде мізерним

Ті, хто бажає пізнати Бога, отримають виконання
своїх бажань від Бога, бо Він щедрий і доброзичливий.

Однак більшість людей женуться за мирськими
бажаннями, втішаючи себе матеріальним щастям, яке не
триває довго, і вони страждають через те, що не
!досягають його, або через те, що досягають його
Навіть ті, хто досягає фінансового успіху, зрештою
відчують у своєму житті порожнечу, яку важко
заповнити, тоді як ті, хто пов'язує своє життя з Богом,
багаті, впливові та насолоджуються задоволенням і
.процвітанням

Ігнорування велінь мудрості та голосу совісті веде
до кривих, слизьких, небезпечних та жалюгідних шляхів,
тоді як слідування шляхом праведності веде до
звільнення від кайданів та набуття сили чинити те, що
правильно, а не те, що диктують помилкові інстинкти та
.оманливі звички

Ті, хто прагне щастя, можуть скористатися досвідом
мудрих людей, які стикалися з життєвими дилемами та
.знаходили для них рішення

Дійсно, той, хто узгоджується з божественними
цілями, плаває в морі задоволення та спокою, і він
.справді щасливий

Той, хто думає про Бога, думає про нього Бог,
наповнюючи його життя благословеннями та даруючи
.йому смак нектару блаженства

Молімося Богу, щоб Він прийшов у наші душі
Це пробуджує духовні прагнення в наших серцях
Дійсно, божественне єднання — це насолода, яка
.перевершує всі інші насолоди

Блаженний той, хто здатний торкнутися космічного
серця

Коли учня охоплює бажання об'єднати своє життя

З найвищою усвідомленістю
Він відчуває важливість виходу з матеріальних
обмежень
З'єднання з прозорими та цілющими вібраціями
І коли його бажання стає більш нагальним
Бог відкриває прохід у його душі
Він вдихає небесний аромат
І крізь нього він проблискує божественне світло
Дешеві спокуси втрачають свою привабливість
Його душа живиться відчуттям вишуканої солодкості
І коли він спрямовує свої почуття до джерела
найсолодших плодів гнозису
І яскраве сприйняття найславетнішої присутності
Він живе в цьому світі, не будучи ним обмеженим
Його радість перевершує радість того, хто знайшов
скарбницю дорогоцінних коштовностей
?То хто ж налаштований дізнатися про його зв'язок
Та жива весна
Це повністю гармоніює з метою життя
Кожне його зусилля зустрічається з незліченними
благословеннями та підтримкою від Бога
Той, хто ніколи не перестає думати та шукати
таємницю таємниць
Він ніколи не втрачає з поля зору бажаної мети
Нехай Бог винагородить його зусилля
Він винагороджує його за зусилля
І йому буде дарована чиста перемога
Магнетизм: його розвиток, перешкоди та переваги
Людина може розвинути магнетизм на свій вибір, чи
то для приваблення верховної сили Бога, чи для набуття
розумових здібностей, чи для приваблення необхідних
.речей повсякденного життя
Бог дав людству тіло, і ми повинні піклуватися про
нього. Ті, хто розвиває та використовує свій фізичний
магнетизм виключно для матеріальних благ та розумової

сили, зрештою будуть обмануті. Однак ті, хто розвиває свій духовний магнетизм, виявлять, що благословенна сила піклується про їхні потреби та виконує всі їхні матеріальні бажання

Існує універсальний закон, який працює ефективно, і я пережив це на своєму житті та підтвердив, що він працює

Для людини важливо мати сильне, здорове тіло, яке реагує на команди розуму. Уявіть собі мляву, немотивовану людину, яка йде на роботу без амбіцій та енергії, а потім уявіть коня, готового скакати по іподрому, щойно отримає сигнал до старту. Саме таким і має бути тіло

Іноді ми помічаємо літніх людей, які мають міцне здоров'я та мають енергію молодості. Їхні тіла виглядають молодими та сповненими магнетизму, і, незважаючи на вік, вони мають привабливу особистість. Сутулість і сутулість виснажують енергію.

Спостерігайте, як люди сидять на своїх місцях; деякі виглядають згорбленими та сонними, настільки, що щойно ви їх побачите, ви відчуєте втому. Інші сидять прямо, і ви знаєте, що вони мають яскраву присутність; щойно ви дивитеся на них, ви з ними зв'язуєтесь

Ті, хто дозволяє собі сидіти сутулим та недбало, сприяють викривленню та згорбленню хребта через неправильну поставу. Такий тип сидіння також впливає на психологічний стан та сприяє негативному мисленню.

Ті, хто сидить прямо та з правильною поставою, більш позитивні та оптимістичні

Ті, хто не може – через особливі обставини – сидіти прямо, можуть компенсувати це своїм оптимізмом, позитивним світоглядом та сильною психічною присутністю

Завжди зосереджуйтесь на тому, що робите, незалежно від того, наскільки дрібним чи незначним це

може здаватися, водночас зберігаючи гнучкість розуму, щоб ви могли переключитися на інший інтерес, якщо це необхідно. Але понад усе, робіть усе з повною концентрацією, оскільки це значно посилить вашу харизму

Більшість успішних бізнесменів у будь-якій галузі знають, як використовувати магнетичну силу.

Самоконтроль надає магнетичний вплив, як і володіння збалансованим розумом, на який не впливають емоції та імпульси. Емоційні імпульси повинні бути перетворені на силу — на розумову діяльність — і мудрість повинна керувати емоціями, щоб ця магнетична сила проявилася. Інтелект у поєднанні з емоціями створює магнетизм.

Людина з магнетизмом говорить впевнено. Вони говорять раціонально, але наповнюють свої слова почуттям. Ми повинні бути чесними в усьому, що говоримо та робимо, але чесність не означає засмучувати чи бентежити інших

Овочі та фрукти мають магнітні властивості, особливо фрукти, які не перешкоджають травленню. Навпаки, надмірне споживання білків і крохмалів сприяє накопиченню токсинів в організмі. Будь-який хворий орган створює дисбаланс в організмі. Шлунок, зокрема, повинен бути здоровим і функціонувати належним чином; наприклад, гази в шлунку викликають дискомфорт і, таким чином, негативно впливають на його магнітні властивості

Споживання великої кількості їжі має небажані наслідки, тоді як голодування може посилити харизму, як і періодичне пропускання прийомів їжі. Однак це не означає, що потрібно голодувати до такої міри, що це шкодить здоров'ю. Ті, хто їсть м'ясо тричі на день, мають слабкий зір і зменшену харизму. Тим не менш, одного лише правильного харчування недостатньо; здорове

мислення, благородна поведінка та праведна поведінка
.в житті також є важливими

Сподіваюся поговорити з вами в майбутньому про
.вплив магнетизму на інших та про інші його секрети

І я бачу, як ти квітнеш у саду мого кохання
Я відчуваю тебе глибоко в своїх думках
Я відчуваю твою присутність у своїх найглибших
почуттях

І я бачу, як ти квітнеш у саду мого кохання
Наповни мене ароматом твоєї присутності
Нехай я насолоджуюся твоїм благословенним
ароматом

Прийди до мене з-за неба та зірок
І думки, і почуття
Покажи мені своє найсвятіше обличчя
Дозволь мені усвідомити твою присутність у моїй
душі

І ті, хто мене оточує
Скрізь
Я шукав тебе крізь віки та епохи
На стежках бажань та амбіцій
І тепер я розумію, що ти живеш у мені
І це пробуджує мої найсвятіші почуття
Більше не ховайся від мене
За квітами емоцій
Думки та пульс душі

Прикрась мою душу коштовностями твоєї мудрості
І даруй мені подих Твого блаженства
Зніми з мене темряву, що тебе огорнула
Щодо мого зору та моєї проникливості
О Ти, що перебуваєш за межами зірок і блакитного
неба

І за межами шарів атмосфери та всіх істот і істот
Прийми мій шепіт кохання

Занур моє єство у Твою любов, Твоє світло та Твій
спокій

Те світло і скарби вічності

Настане день, коли я попрощаюся з цим світом, але
поки я залишаюся на цій землі, моя найбільша радість
полягає в тому, щоб розповідати про Божі чудеса тим,
хто мені довіряє, а моє бажання — примножувати їхнє
прагнення до того божественного світла, яке дало мені
.невимовний комфорт, свободу та безпеку

Історія Всесвіту, у всіх її найдрібніших деталях,
зберігається у сховищах вічності. Це інший вимір. Тут, у
цьому обмеженому світі, ми сприймаємо довжину,
ширину, товщину та висоту, але є інший рівень, де цих
вимірів не існує. Все прозоре в цій ефірній площині — все
є свідомістю та усвідомленням. Смак — це відчуття, як і
нюх. Наші почуття, думки та тіла — це все свідомість. І
так само, як ми можемо бачити, чути, нюхати, смакувати
та торкатися у снах, так само ми можемо переживати всі
ці відчуття з чистою, прозорою свідомістю чи почуттям у
вищих сферах. Це саме те, що я бачу зараз, коли говорю
в цей момент. Я не в цьому тілі; радше, я є частиною
всього, що існує. І речі, які я бачу, такі ж реальні для
.мене, як і ти для мене

Потрібно пробудитися, щоб бачити Бога всюди та
знати різницю між сном і реальністю. Я часто бачу
нескінченність у тому місці, де я знаходжуся, і я бачу це
місце в нескінченності. Все позичає життя з цього
.вічного джерела

У дитинстві я сидів і молився день і ніч, але відповіді
не було. З одного боку я бачив людство, а з іншого –
вічність, яка не промовляла до мене. Хоча я думав, що я
самотній і що всі мене покинули, Бог не покинув мене, бо
Він завжди був присутній зі мною таємно – за моїми
думками та почуттями. І коли я почав бачити світло в

собі, моя душа таємниче наповнилася благословенним
.божественним ароматом

Я бачила коріння дерев і сік, що тек крізь них, і
відчувала близькість до Бога, який втішав мене і
заспокоював моє серце. Я молилася і кликала Його
неодноразово, вдень і вночі, і коли речі втрачали для
мене свій блиск і значення, я зрікалася світу і всього, що
він містить, включаючи щастя, боячись, що воно може
бути лише матеріальним. Потім я знайшла Бога, який
.зараз зі мною, завжди

Світ може покинути мене, але Бог ніколи не покине
мене ні на мить. Бог – це все. Цей зал і всесвіт навколо
нього пливуть, як рухомі зображення, на екрані моєї
свідомості. Я дивлюся і не бачу нічого, крім чистого духу,
прозорого світла та ніжної усвідомленості. Образ мого
тіла, образи ваших тіл і все у світі – це випромінювання
від цього єдиного божественного світла. І коли я бачу це
.світло, я не бачу нічого більше

Коли ви дивитеся на екран, ви бачите рухомі
зображення, але коли ви дивитеся назад (у
традиційному кінотеатрі), ви бачите лише промінь
світла, що світить на екран. Це звучить неймовірно, але
.це правда

Раніше я говорив про це, але тепер я не говорю з
тими, кому це байдуже чи байдуже. Але Бог дозволив
мені говорити з вами цього разу, щоб ви знали, що немає
.нічого варте життя, окрім Бога
Все швидкоплинне. Моліться за те, що залишається і
.не минає

Ось букет квітів кохання
Наша любов до інших досяжна
Завдяки твоїй щедрій руці
Про силу почуття кохання
Тож надихни нас представити тобі
!Наша непереборна любов і палке туга

Ти дав нам батьків і матерів
Брати та сестри
двоюрідні брати і сестри
партнер
Діти та друзі
Можливо, ми навчимося любити тебе
З різними виразами обличчя та ледь помітними
природними відмінностями
Для всіх типів людських стосунків
О вічно коханий
!О Всевишній Сусіде
.Навчи мене плести букет
З усіх квітів людського кохання
І я кладу це як жертву у твій благословенний храм
Але якщо я не зможу
Від презентації вам усього пакету
Через множинність та перетин лояльності
Я зірву одну квітку
Одні з найкрасивіших і найсвіжіших квітів
І я кладу його на твій благословенний поріг
!Сподіваюся, ти приймеш це від мене
Життєві уколи та раптові удари
О, Господи вселенського закону
Допоможи мені знести мої рани та шрами
Народжений з лих і труднощів
Відзнаки та медалі за дисципліну
Даровано мені рукою Твоєї божественної
справедливості
Той, хто не знає фаворитизму
Нехай мої щоденні труднощі стануть протиотрутою
від ілюзій та обману
І позбавити мене фальшивих надій на фальшиве
мирське щастя
Якби ж то сльози, які я проливаю через грубість
інших

Змийте приховані плями та вади з мого розуму

І нехай кожен різкий удар кирки руйнування

відкриється

Нові глибини мудрості та розуміння всередині мене

Хотілося б, щоб темрява цього щільного

.матеріального існування лякала мене

Щоб я міг поспіхом шукати горизонти твоєї чистоти

та твого цілющого світла

Життєві уколи та раптові удари змушують мене

Щоб я міг волати, благаючи про Твою допомогу

І розкрити болісні обставини, що врізалися в ґрунт

мого життя

Про вічно текучі, рясні джерела твоєї втіхи

Якби ж потворність грубості була в інших

Це змушує мене прикрашати себе ніжністю та

добротою

І нехай образливі слова моїх товаришів нагадують

мені використовувати лише ніжні слова

Навіть якщо злі розуми кидають у мене каміння

Тож дозвольте мені відповісти дружніми снарядами

добрих намірів

Як жасминове дерево, що розкидає свої запашні

квіти

На руці, що опускає сокиру на його стовбур

Тож дозвольте мені розсіяти пелюстки троянд

толерантності

Усім, хто ставиться до мене холодно та ворожнече

Як жити в мирі та спокої в цьому світі

Це мирське життя не таке, яким здається. Не

покладайтеся на нього, бо воно мінливе, оманливе та
сповнене розчарувань і розбитих надій. Досконалість тут

не знайти. Я не хочу показувати вам нереалістичну

картину життя. Цей світ — не рай. Це божественна
лабораторія, де Бог випробовує душі, щоб побачити, чи
подолають вони злі бажання добром і чи зроблять Його

— тобто, зроблять Бога — своїм найбільшим бажанням,
.щоб вони могли повернутися до Його царства
Життя кишить усілякими трагедіями та комедіями,
лихами та фарсами. Це величезне, постійно мінливе та
багатогранне видовище незліченних форм. Немає двох
абсолютно однакових речей. Життя кожної людини
унікальне. Кожна людина має різні риси, різний спосіб
.мислення та різні бажання

Якби ми щодня стикалися з одними й тими ж
випробуваннями, нам би набридло життя і ми б його
втомилися. Навіть Рай, якби він завжди був однаковим,
ми б його не прагнули. Ми любимо різноманітність та
різноманіття. Якби Рай був одноманітним, Божі святі та
праведники молилися б, щоб повернутися на Землю, щоб
розважити себе! Рай постійно оновлюється
найприємнішим чином, тоді як Земля часто постійно
.оновлюється, але нудним і неприємним чином
Однак, незважаючи на те, що життя виснажливе та
важке, більшість людей звикають до нього, вважаючи,
що немає іншого способу жити. Не маючи змоги
порівняти це життя з духовним життям, вони не
усвідомлюють масштабів болю та втоми, прихованих у
.складках цього світу

Насправді життя нереальне. Так само, як старі
фільми перевидаються знову і знову, так само й ті самі
.старі події повторюються в різних формах
Незважаючи на те, що життя триває нескінченно, ті
самі теми, представлені в минулих фільмах,
повертаються одна за одною. Дійсно, історія
повторюється, а люди — це лише артефакти в музеях
.часу

Щоб повною мірою прийняти життєві несподіванки,
приймайте їх об'єктивно та неупереджено. Потрібно
зберігати баланс у радощах і печалях, здобутках і

втратах, перемогах і невдачах, щоб мужньо та впевнено
.зустрічати життєві виклики

Збереження внутрішнього спокою попри всі події –
найкращий спосіб подолати оманливі бажання. Цього я
навчився у великих постатей, які залишалися
незмінними під впливом мінливості часу, непохитними та
незмінними до кінця. Навіть пророки, коли їх
переслідували, не втрачали своєї священної свідомості і
.не дозволяли нікому красти у них Божу любов
Духовна радість сама по собі є благословенним
захистом і найбільшою фортецею з усіх. Серед
випробувань і страждань пам'ятайте благословення, які
.Бог дарував вам

Твоя душа — священний храм Бога. Не можна
дозволити темряві невігластва осквернити це чисте
місце. Як чудово бути у свідомості душі, шанованим,
гідно гідним, безпечним і мирним! Нічого не бійся і
.нікого не ненавидь

Даруйте свою любов усім. Відчуйте Божу любов і
побачте Його присутність у всіх людях, і нехай ваше
найсильніше бажання буде Його постійною присутністю
у вашому серці. Це спосіб жити в мирі та спокої в цьому
світі. Але важко відчутися це внутрішнє задоволення, доки
люті вітри бажання вирують в оазисі серця та сильно
.трясуть його дерева

Бажання формуються середовищем людини. Вони
народжуються з наших чуттєвих сприйняття і
обмежуються обмеженнями цих сприйняття.
Відвідування сільського ярмарку задовольняє бажання
деяких хвилювань, але після відвідування виставки
світового класу та огляду всіх різноманітних експозицій,
маленький ярмарок втрачає свою чарівність і
привабливість. Тому ми повинні спочатку відчутися радість
спілкування з Богом, щоб ми могли порівняти цю радість
з меншими земними задоволеннями. Тоді бажання

матимуть вищу природу. Бажання безкінечне; щойно одне виконується, як інше займає його місце. Але коли ви знаходите Бога, всі ваші бажання здійснюються. То чому б спочатку не шукати здійснення цього найбільшого бажання та не отримати з щедрої Божої ?руки найкращу та найтривалішу винагороду

Коли Бог відповідає на молитву шукача про пізнання Його, всі його інші бажання здійсняться негайно і .назавжди

Золото мудрості та сталь сили
Цей світ далекий від досконалості. Це школа випробувань і негараздів, і через ці випробування ми засвоюємо життєві уроки. Мета випробувань не в тому, щоб нас знищити, а в тому, щоб розвинути наші сильні сторони. Вони є наслідком природного закону еволюції та прогресу; для нас важливо просуватися та .підніматися від найнижчих до найвищих рівнів

Бог випробовує нас усіма способами, щоб зміцнити нашу рішучість, а не зламати нас. Невігластво знищує нас, якщо ми покладаємо всю свою надію на плоть. Ті, .хто наполегливо шукає істину, знаходять вічне життя

Яка мета страждань? Щоб ми ніколи більше не страждали. Цей світ — палаюча піч, у якій наші душі плавляться, доки не вийдуть назовні золото мудрості та .сталь сили та непохитності

Життя часто здається грубою грою, і єдиним виправданням для цього є те, що це просто космічний .сон без постійності

Ось чому світ сповнений нерівностей та .диспропорцій. Деякі люди бідні, а деякі багаті

Деякі з них здорові, деякі хворі тощо
Людина багато пережила в минулому і переживе ще більше в майбутньому, але цей факт не повинен її .лякати

Життя — це космічна гра, і Бог призначив нам ролі, які ми повинні добре виконувати, будучи впевненими, що доки ми діємо із задоволенням і мислимо ясно, ми перебуваємо в гармонії з нашим Творцем і нам нічого .боятися. Це велика втіха, яку пропонує нам мудрість Іноді легко сказати, що цей всесвіт – це сон, але коли ми стикаємося з суворою реальністю, стає важко думати, що це життя – це сон. Важливо розвивати силу нашого мислення, щоб ми усвідомлювали, що цей всесвіт .виник із розуму та волі Бога

Зв'язок між розумом і матерією є глибоко прозорим, і щоб успішно долати життєві випробування, ми повинні відновлюватися як фізично, так і інтелектуально. Ми повинні розвивати ментальну стійкість і розширювати свою здатність до прийняття. Ті, хто не може витримати життєвих викликів, будуть безпорадними, коли вируватимуть шторми негараздів і вируватимуть бурі .лиха

Ключ до щастя, сили та здоров'я криється всередині нас. Але часто трапляється ось що: людина, яка багато років насолоджувалася добрим здоров'ям, а потім хворіє на шість місяців, може вірити, що ніколи не одужає. Тіло не повинно бути здатним переконати розум у цьому.

Розум повинен переконати тіло. Розум не повинен піддаватися впливу стану тіла, і ми повинні розуміти, що тіло є місцем проживання душі, і душа не повинна .зазнавати його впливу

Бог дав нам силу контролювати наші думки та тіло і бути вільними від болю та горя. Розум — джерело всіх проблем і джерело щастя. Насправді, людство сильніше за весь свій досвід, і навіть якщо ми не усвідомлюємо .цього зараз, ми усвідомимо це пізніше

Ніколи не кажіть «Я закінчив і з цим закінчив», бо це негативна думка, яка отруює розум. Деякі люди думають, що якщо вони трохи пройдуться, то

втомляться, або якщо вони не зможуть їсти певну їжу, то
.відчують біль тощо

Ми не повинні дозволяти своєму розуму
зациклюватися на хворобі чи обмеженнях, і тоді ми
побачимо, що наші тіла змінюються на краще.
Пам'ятайте, що розум – це рушійна сила тіла. Якщо
розум слабкий, то й тіло буде слабким. Ми не повинні
впадати у відчай чи сумувати, бо світ добрий, і Бог
.завжди з нами

Моя історія з солодощами та вправою на силу волі
Я розповім вам про випадок, який стався зі мною,
коли я був ще маленькою дитиною

Почнемо з того, що волевиявлення дитини
називається фізіологічним або фізичним; коли дитина
плаче, це сигнал того, що вона чогось хоче. Вона плаче
через фізичний стан, тому перша форма волевиявлення
.— фізична

Потім, коли дитина виростає та підкоряється волі
матері, кажуть, що дитина має «автоматичну волю»,
оскільки воля дитини на цьому етапі керується волею
.матері

Я пам'ятаю, що коли я був на стадії автоматичної
волі, я робив усе, що просила мене мама, і моє тодішнє
прізвисько було "ангел". Але одного разу моя няня
повезла мене в кареті до магазину, і там я побачив
шматочки помаранчевих цукерок, і вони привернули мою
.увагу та дивним чином привабили мене

Я попросила няню купити мені трохи, але вона
відмовилася, тому я промовчала, і ми повернулися
.додому

Я повечеряв, а потім знову подумав про десерт, тому
сказав мамі, що хочу помаранчевих цукерок, а вона
.«відповіла: «Ні, лягай спати

Через деякий час я повторив прохання, сказавши:
«Мамо, я хочу помаранчеві цукерки». Мама відповіла

твердим і рішучим тоном: «Ти їх не візьмеш, і тобі треба
.«йти спати

Тоді я крикнув щосили: «Я хочу свої апельсинові
цукерки!» і наполягав на своєму проханні, поки мама не
пішла й не розбудила продавця, щоб той приніс мені
.шматочки цукерок

І я почувався неймовірно щасливим. Чому? Тому що я
використав свою волю і досяг успіху! Так, я почувався
чудово, бо вперше використав свою волю. Але
наступного дня моє прізвисько змінилося з «ангел» на
«пустун», бо я скористався своєю свободою та цього
.разу обрав свій власний шлях

Щоразу, коли мені хотілося чогось нешкідливого,
моя сім'я погоджувалася, але я завжди прислухався до
розуму, а коли помилявся, завжди був готовий
виправити себе. Але коли я мав рацію, я не поступався,
.навіть якщо решта сім'ї не погоджувалася

Матері повинні тренувати силу волі своїх дітей, а не
придушувати її, відмовляючи їм у їхніх бажаннях лише
тому, що вони діти. Якщо діти хочуть розвивати свою
силу волі здоровим та належним чином, їх не слід
називати неслухняними. Їхня свобода не повинна
обмежуватися, і вони повинні отримувати люблячі та
розуміючі поради від батьків щодо своїх дрібних бажань.
Якщо батьки думають, що можуть заощадити час, б'ючи
своїх дітей, вони лише змарнують його. Вони повинні
обговорити це з дитиною, а потім більше нічого не
робити. Дітям потрібно отримати кілька маленьких,
.міцних ляпасів; це допоможе їм швидше навчатися
Батьки часто нав'язують свою волю дітям. Силу волі
дитини слід розвивати, а також ставитися до неї з
.любов'ю, розумінням і терпінням

За автоматичною волею дитини приходить «сліпа
воля» юності. Ця воля подібна до пістолета, що стріляє в

повітря, не видаючи нічого, крім дратівливих пострілів.

.Молоді люди марно витрачають динаміт своєї волі
Потім настає «вибухова воля», оскільки, коли дитина
досягає підліткового віку, вона вивільняє свою волю
через імпульсивні бажання та безрозсудну поведінку.

Вони часто засвоюють урок лише після того, як
.пережили деякі болісні потрясіння та удари
Кажуть, що бджола настільки зачарована ароматом
лотоса, що довго залишається в серці квітки,
висмоктуючи нектар. При цьому пелюстки лотоса
.закриваються навколо неї, і вона гине всередині лотоса
А ще є олені північних регіонів, сп'яніли від мелодій
флейти. Коли мисливець грає на флейті, олень підходить
.до нього і зустрічає свою смертельну долю
Також є деякі одомашнені слони (слоники), яких
використовують для приваблення та полювання на
.інших слонів

У цьому контексті один великий філософ сказав
:щось на кшталт

Бджола зачарована ароматом

І олень видає свистячий звук

Слон у полоні падає

Через збуджуючий дотик

А як же бути людині, яка володіє всіма цими

:почуттями? Порада філософа їй така

Не будь рабом своїх почуттів і не дозволяй нічому»

«чи нікому керувати тобою

:Що ж до мене, то я кажу

Пам'ятайте, що всі ваші почуття поставлені до

ваших послуг і повинні слухатися ваших команд і

.підкорятися вашій свідомій волі

Гнів і пам'ять слона

Ті, хто прагне внутрішнього спокою, повинні
розуміти, як народжується гнів і як він часто призводить
до жахливих наслідків. Через внутрішній дисбаланс,

спричинений гнівом, багато людей проти своєї волі
.перетворилися на злочинців та вбивць
Перешкоди бажанням засліплюють розум. Коли
туман бажань опановує розум людини, вона втрачає
.глузд і поводить ся негідно благородній людині
Втрата розуму заплутує вроджену проникливість,
яка є рушійною силою всіх здорових дій та добрих
.намірів

Коли кермо ментального транспортного засобу
людського життя зламається, людина неминуче
потрапить в аварію і може опинитися в траншеї болю та
.страждань

Наприклад: Чоловік щасливо їде за кермом, і по
дорозі до парку дружина просить його змінити
напрямок, щоб поїхати до будинку її батьків замість
.парку, і тут його щастя перетворюється на гнів
Я обрав цей приклад, тому що це поширене явище. У
звичайних випадках результатом є або відхилення
чоловіком прохання дружини, або погодження з
обуренням та невдоволенням, і саме це зазвичай і
відбувається. В обох випадках гнів бере гору, атмосфера
.стає напруженою, а спокій порушується

У деяких випадках гнів може перетворитися на
трагедію для людей із запальною вдачею. Гнів може
вплинути на пам'ять, водій може забути про обережність
та уважність при керуванні автомобілем або нехтувати
сигналами світлофора, що призведе до зіткнення або, не
.дай Боже, смерті

На завершення, гнів блокує кермо волі в колісниці
життя та заважає їй досягти своїх матеріальних та
.духовних цілей
пам'ять слона

Здатність під назвою «пам'ять» – це дар Бога
людству, і яке ж це велике благословення! Пам'ять дана
також тваринам; без неї вони не змогли б розпізнати

своїх дитинчат. Деякі тварини мають чудову пам'ять, як
.ілюструє наступна історія про слона

Поки величезний слон перевозив деревину, як це
роблять багато дресированих слонів на Сході, до нього
.підійшов хлопчик, вколов його голкою в хобот і втік
Минув рік з того інциденту, і той самий слон зустрів
того самого хлопчика. Це дало слону відносно слухний
момент для помсти. Він просто обхопив хлопчика
хоботом і жорстоко кинув його на інший бік дороги.
.Отже, тварини справді мають пам'ять

* * *

Я багато снів, і тепер я прокинувся. На вівтарі моєї
душі я розпалюю вогонь постійної пам'яті про Тебе, мій
Боже. Очима, що покинули дрімоту сну, я дивлюся на
Твоє прекрасне обличчя і насолоджуюся спогляданням
.його священного світла

І з Твоєї ласки я усвідомив, що здоров'я, хвороба,
життя і смерть — це всілякі сні

Я закінчив роман мрій, намальованих яскравими
кольорами на мерехтливій завісі ілюзій

І тепер я бачу тебе як єдину правду в існуванні
Бог показав мені в тому видінні

Вся природа нереальна. Те, що знаходиться за
.межами природи, є справжньою сутністю

Одного дня я гуляв територією святилища і
спостерігав за сонячним світлом навколо. Спускаючись
сходами, що вели на пляж, я зупинився і подивився на
електричне освітлення сходів, яке все ще світилося, але
я не міг його розрізнити, бо світло Бога прийшло до мене
і так мене осяяло, що я не міг відрізнити його від інших,
.менш яскравих вогнів

{Аллах — Світло небес і землі}

І світло світить у темряві, і темрява його не}

{охопила

Я ніколи не міг бачити сонця, і тоді я зрозумів, що
сонячне світло та електричне світло зовсім не реальні,
.тоді як справжнє світло — це світло Бога

У тому великому видінні Бог показав мені світи за
світами — нескінченні прояви Його божественного світла
— і я зрозумів, що те, що я бачив, було лише вираженням
Його космічної свідомості. Якщо ми об'єднаємося з Ним,
ми будемо ходити в Його світлі, куди б ми не пішли, і
.відчувати Його присутність, куди б ми не звернулися
Коли ми пізнаємо космічний дух і усвідомлюємо, що
ми, по суті, є духами, тоді земля, пил, гори, море і небо
.тануть, і не залишається нічого, крім Бога

І ти бачиш гори, думаючи, що вони нерухомі, тоді як
вони пропливають, немов хмари, що минають
Злиття всього з божественним «я» – це стан, який
неможливо висловити словами, велике блаженство, яке
смакується з повним задоволенням любові, радості та
.знання (радість віруючого від зустрічі зі своїм Господом)
Такого духовного екстазу можна досягти, створивши
правильний баланс між практичним життям та
.спогляданням Бога

Очищення психологічного складу
Самоаналіз є вирішальним на цьому шляху. Людина
може бути ненависною, дратівливою або швидко
гнівається. Якщо це так, то ці риси, що зберігаються у
.свідомості, є результатом минулих дій

Щоб очистити психологічне сховище від
захащених, зношених меблів, ми повинні почати з
позитивних, конструктивних дій та розвивати почуття
прихильності до інших. Чим більше ми любимо людей,
тим більше вони любитимуть нас, і ми відчуватимемо
їхню любов. Але якщо ми критикуємо їх, навіть перед
собою, вони відчують цю критику та повернуть нам її
!посиленою

Припустимо, що ваш давній ворог помер, але ви все ще плекаєте до нього образу та ненависть. Ви страждатимете внаслідок цієї гіркоти, і її шкідливий вплив проявиться у вашому тілі та розумі. Краще пробачити йому заради Бога, бо, роблячи це, ви звільнитеся від злих бажань помсти, які руйнують ваш душевний спокій і порушують ваш спокій. Насипання ненависті на ненависть або відповідь на ворожість ненавистю не тільки посилює ворожість вашого ворога до вас, але й отруює ваше власне тіло та емоції, як .наслідок. [Тож пробачте прекрасним прощенням] (Коли я пробачив і не мав зла ні на кого)

Я позбавив себе тривоги ворожнечі
Час від часу людина повинна залишити все позаду, щоб побути наодинці з собою, поміркувати над сенсом життя. Більшість людей плывуть за течією традицій і моди. Насправді вони ніколи по-справжньому не жили своїм життям, а радше життям світу. Чого вони досягли і ?де вони опинилися

Тому людині мудро час від часу відволікатися від щоденних турбот та «обов'язків», щоб заспокоїти сум'яття свого розуму та спробувати зрозуміти його суть .і визначити мету, якої вона хоче досягти

Пам'ятайте, що найвеличніше свідчення, яке ви можете отримати, — це свідчення вашої совісті: безпомилковий і непогрішний голос вашої душі. Те, що вам говорить ваша совість, — це те, ким ви є насправді, .без прикрас і маскування

Подумайте про силу Ісуса Христа, який сказав: .««Отче, прости їм, бо не знають, чого робити не знають
Слухаючи голос своєї просвітленої совісті, ви освітите свій шлях і благословите своє життя. Коли ви відчуваєте у своєму серці сильне бажання здійснити бажання, скористайтесь розсудливістю та запитайте

себе: «Чи це добре чи погане бажання, яке я прагну
«?здійснити

Багато факторів підживлюють людські бажання.

Коли хтось бачить нову модель автомобіля, він хоче мати такий самий. Коли він бачить будинок у новому стилі, він хоче мати такий самий. Новий модний тренд стає популярним, і люди прагнуть купувати та носити одяг у !цьому стилі

Звідки беруться бажання? Я провів багато годин, розмірковуючи над цим. Чи можна класифікувати всі свої бажання? Мені вдалося розсортувати всі свої бажання та залишити лише хороші. І коли я досяг божественного єднання, я виявив, що всі мої хороші бажання здійснилися одночасно. Сьогодні людина бажає одного, .а завтра її душа прагне чогось іншого

Розум, що виходить від Всемогутнього Бога, не може бути задоволений благами цього світу. Бог — найдорожчий і найцінніший скарб душі, і тільки Він здатний задовольнити прагнення серця та виконати .бажання душі

Доступ до космічної скарбниці, що переповнена
благодом

Бог є джерелом і джерелом усіх інтелектуальних здібностей, творцем миру та скарбницею всього процвітання та достатку. Щоб гармоніювати з божественною щедрістю, яка постійно переповнюється добротою, ми повинні раз і назавжди викорінити з наших .душ думки про потребу та злидні

Універсальний розум є повним і досконалим, йому нічого не бракує. Щоб отримати доступ до цієї космічної скарбниці, що переповнена благословеннями різного роду, людина повинна розвивати в собі усвідомлення достатку та завжди бути оптимістом, навіть якщо не !знає джерела наступної ліри, фунта, динара чи долара

Уявіть собі божественну щедрість як освіжаючий,
ясний дощ, який ви можете отримати в будь-якій
посудині, яку тримаєте! Якщо ви тримаєте чашу, ви
наповните її; якщо посудина більша, ви наповните і її.
Яку посудину ви використовуєте, щоб отримати цю
небесну щедрість? Ваша посудина може бути
недосконалою — можливо, сповненою психологічних та
інтелектуальних дірок. У такому разі ви повинні її
виправити, позбувшись страху, ненависті, сумнівів та
зздрості, а також омивши та очистивши її водами миру,
спокою, щирості та чистої любові, готуючись до
.отримання щедрої благодаті від Щедрого
Божественне достаток діє відповідно до законів
служіння та дарування. Спочатку віддавайте, потім
отримуйте. Віддавайте людям найкраще, що у вас є, і ви
отримаєте найкраще у відповідь. Не очікуйте успіху з
кожної першої спроби. Деякі спроби можуть зазнати
.невдачі, але деякі також будуть успішними
Успіх і невдача взаємопов'язані. Одне не може
існувати без іншого, і найнагальніші проблеми чи
обов'язки необхідно вирішувати цілеспрямовано та
.докласти всіх зусиль для досягнення необхідного
Напружуйтеся з енергією та ентузіазмом, доки не
досягнете фінішної прямої. Немає потреби вагатися чи
.відступати
Якщо ви не можете знайти шлях, це не означає, що
ви повинні припинити спроби. Якщо ви не досягли мети,
запитайте, як її досягти, але не припиняйте спроби.
Багато людей визнають невдачу, щойно стикаються з
труднощами. Ті, хто зазнає невдачі, повинні радитися з
успішними людьми, а не з іншими, хто зазнав невдачі, як
і вони самі. Будьмо рішуче налаштовані досягти успіху, і
.нехай цей принцип стане нашою філософією життя
Гімн радості
Коли прийде мій час

Смерть оглушує мої вуха
Я послухаю голос мого божественного коханого
І коли останній абонент перериває моє дихання
Я вдихатиму аромат Його божественної присутності
І коли смерть заглушить мій язик
Я скуштую нектар його кохання
І коли смерть засліплює мій зір
Я побачу Його всеіснуюче світло
Коронований всюди
І коли смерть заморозила мою кров і мій дотик
Я шукатиму тепла в лоні мого космічного коханого
І коли мої очі перестають бачити підлогу
Мій промінь зору проникне
Він перевертає все з ніг на голову та розкриває
приховані таємниці
І коли мої вуха більше не чують
Я буду слухати шепіт усього минулого і
теперішнього
І ті, що відбудуться найближчими днями
І коли мій ніс не може насолодитися запахом землі
Я буду шукати таємниці душі в усіх напрямках
Коли язик не може відчувати смак
Я пам'ятатиму все добре та благословенне, що я
скуштував
І коли моє відчуття цього тіла згасає
Моє космічне тіло відчує
Таємний, магічний штрих до всього тут і там
Я відчую, як хвилі танцюють на поверхні моря
І з космічними бульбашками, що мчать у безмежний
простір
Клітини тіла загинуть
Його тимчасові обмеження будуть усунені
Але вона воскресне живою у полум'ї вічності
Ти побачиш радість і почувеш радість

Ви відчуєте смак радості та вдихнете аромат
блаженства

І ви відчуєте тривалу, оновлену радість
І вона танцює під мелодії божественного
блаженства

Нехай почуття покинуть танець гулів заради болю
та смерті

І перетворитися на почуття вічного екстазу
У царстві світла, щастя та радості
:Шлях життя такий

Перешкоди для психологічного зростання
включають любов до себе, гордість, жадібність, гнів,
ненависть, заздрість та інші темні риси, які ведуть або
штовхають людину в глибший стан невігластва.
Нагально потрібно йти шляхом, який веде до свободи,
тому що людські бажання керуються звичками, які
постійно оновлюються і здаються нескінченними. Ці
звички ув'язнюють душу та тримають її в полоні,
унеможливлючи для її власника йти шляхом
.визволення та емансипації

Шлях життя такий: з одного боку лежить темна
долина невігластва, а з іншого — яскраве світло
мудрості. Коли ми діємо згідно з мудрістю, ми безпечно
йдемо шляхом звільнення та отримуємо те, що нам
.потрібно

Весь всесвіт є творінням божественної волі, і коли ми
узгоджуємо себе з цією благословенною волею, те, що
.нам потрібно, приходить до нас без зусиль

Я більше нічого собі не бажаю, бо знаю, що те, про
.що я думаю, обов'язково збудеться

Володіння божественною мудрістю та божественною
любов'ю виконує всі бажання серця, і який це
дивовижний і чудовий стан, який неможливо описати
словами! Коли ви усвідомлюєте, що ви є господарем себе
та своєї долі, царем миру та спокою, ви нічого не боїтеся.

Навпаки, весь світ працює над досягненням того, чого ви
.хочете, з волі та допомогою Бога

Оскільки Бог створив людство за Своїм образом, ті,
хто знайдуть Його, побачать, що Він задовольняє кожне
їхнє прохання та дає їм те, чого вони бажають. Але доки
людство плекає хоч найменше бажання панувати над
іншими чи демонструвати свою силу, воно не знайде
.свободи в Бозі

Пізнання Бога починається зі смирення, любові та
духовної радості. Справжня сила приходить з пізнанням
.Бога

Якби маленька хвиля знала, що її підтримує
величезний океан позаду неї, вона могла б сказати: «Я
єдине ціле з океаном». Ми повинні з упевненістю
усвідомити, що Божий океан лежить поза нашою
свідомістю і близько до нас, тому немає потреби в страху
.чи тривозі

Божественна природа — це мир, смирення, любов,
розширення свідомості та всеохоплююче знання. Той,
хто перебуває в гармонії з Богом, не потребуватиме
доводити собі чи іншим сили, якими він володіє, бо його
душа знає, що всемогутній підтримує його, і що Бог
.пильнує та захищає його, де б і коли б він не був
Ті, хто знає Бога, прокинулися у своїй духовній
природі та сплять у своїй матеріальній природі. Вони
.знають, що можуть отримати все з Його благодаті
Отже, ми повинні бути чесними з собою та прагнути
до самосуверенітету, намагаючись уникнути пасток світу
та його оманливих спокус, та інвестувати свій час у
позитивне та корисне мислення, сіяти зерна добра в
ґрунті цього світу, щоб ми могли залишити його кращим,
.ніж ми його знайшли

Двері відчиняться для нас, і перед нами будуть
вимощені стежки

Життя має обертатися навколо альтруїстичного служіння, бо без цього ідеалу свідомість, дарована Богом людству, не досягне свого повного потенціалу. Коли ми служимо іншим і забуваємо про своє его, ми .відчуємо вищий рівень себе — божественний дух Праця є важливою та потужним мотиватором людської винахідливості та творчості. Однак, якщо єдиною метою роботи є накопичення багатства, вона .втрачає свою цінність і стає безглуздою

Робота – це служіння, а продукт, який варто продавати, має бути якісним та справді корисним для інших. Коли ми служимо іншим, ми допомагаємо собі такою ж мірою, бо вони є нашим продовженням, так .само як ми є їхнім продовженням

Зріла людина не діє без ретельного обмірковування.

Коли ми надаємо послугу, ми також отримуємо послугу, .навіть якщо вона нематеріальна

Отже, служіння іншим шляхом надання їм фінансової, психологічної чи моральної допомоги означає .отримання психологічного задоволення у відповідь Кожна послуга, яку ми пропонуємо нашим ближнім, наближає нас на крок до вселенської свідомості. Коли людина виявляє щиру турботу про інших, її свідомість зливається з її свідомістю, а безумовна любов розширює .межі свідомості до порогу космічного усвідомлення

Якщо ми думатимемо про щастя наших братів, наша частка щастя буде щедрою, а якщо ми даруватимемо свою любов іншим, вони відчують її силу та зміняться на .краще

Сліпа прив'язаність і безпідставна ненависть є шкідливими перешкодами для досягнення просунутих стадій усвідомлення. Ми повинні навчитися любити всіх, .бо всі ми — діти Божі Все, що ми робимо, має бути зроблено добровільно, і ми повинні бути амбітними у своїх починаннях. Коли

людина має щире бажання та піднесений дух
виконувати завдання з любов'ю та задоволенням, без
втоми чи нудьги, космічна енергія безперервно тече в її
.тіло, розум і волю

Той, хто не дозволяє думці про слабкість і втому
просочуватися у свою свідомість, створює простір для
зарядів ніжної енергії та потоків життєвої активності,
щоб зарядити його нерви та освіжити клітини та
.тканини його тіла

Коли людині бракує бажання щось робити, вона
відчуває втому з самого початку, але коли у неї є
бажання, її єство переповнюється енергією та
життєвими силами. Ті, хто виконує свої обов'язки з
ентузіазмом та задоволенням, виявляють, що
.невичерпна божественна сила підтримує та підтримує їх
Деякі люди настільки захоплені роботою, що у них
немає часу на самоаналіз чи насолоду життям. Коли ми
працюємо, одночасно зосереджуючись на позитивних
речах, ми відчуваємо приховану силу, яка підтримує нас і
.дає нам більше енергії

Якщо серце щире та чесне у виконанні обов'язків,
перед нами відчиняться двері, і перед нами будуть
.прокладені шляхи

Ми просимо Всемогутнього Бога благословити нас,
щоб ми могли виконувати нашу роботу з радістю та
задоволенням на фабриці життя

І нехай Його мудрість надихне наші роздуми
І хвилі його сили танцюють на річках нашої щоденної
діяльності

!Не бачить чітко, як забитий півень
Щоб знати, як зробити правильний вибір за будь-
яких обставин чи ситуації, ми повинні керуватися своїм
.судженням силою проникливості

Ми всі наділені цим шостим чуттям, але більшість
людей ним не користуються. Натомість вони

покладаються на повідомлення від п'яти нижчих і менш надійних органів чуття, оскільки ці п'ять органів чуття не завжди надають нам остаточну інформацію, на яку ми можемо покластися, щоб приймати правильні рішення

Окрім обмеженого обсягу та сили, почуття – а разом з ними й егоцентричний розум – інтерпретують речі відповідно до того, що їм подобається і не подобається, а не відповідно до того, що є істинним і зрештою .служить найкращим інтересам людини

Оскільки людина приймає рішення на основі повідомлень, отриманих від органів чуття, та висновків, підказаних їй розумом, пов'язаним з органами чуття, .вона часто потрапляє в незавидні ситуації

Я сподіваюся, що настане день, коли весь світ усвідомить важливість щодня на деякий час звертатися до себе, шукати керівництва та прохати Божої допомоги. Коли людина робить це, вона стає більш врівноваженою, спокійнішою та проникливішою, оскільки її розуміння відкривається, дозволяючи їй чітко бачити речі та приймати правильні рішення. Вона також звільняється від обмежувальних звичок, непокірних бажань, болісних емоцій та особистих прив'язаностей, які спонукають її .діяти імпульсивно та без роздумів

Розсудливість, як і проникливість, — це якість душі, яка допомагає людині знати, що робити, коли це необхідно. Такі духовні якості можна розвивати через .здоровий глузд і споглядання Бога

Коли бажання та емоції затьмарюють судження, проникливість стає сліпою, як психологічно, так і духовно. Коли емоції беруть гору над людьми, вони страждають від плутанини та розгубленості, блукають і !стають нездатними ясно бачити, як забитий півень

Емоції роблять людину упередженою у своїх думках та поглядах на інших, паралізують здатність ясно .мислити та мудро й раціонально вирішувати ситуацію

Коли ми навчимося відокремлювати факти від наших особистих думок, наші судження більше не будуть так сильно залежати від наших суб'єктивних бажань. Якби кожен навчився цьому, світ був би більш розуміючим і .мирним місцем, ніж зараз

Проникливість зазвичай зароджується в серці. Коли серце відчуває неспокій, це спонукає людину думати, що щось не так, і бути обережною у стосунках з певними людьми та ситуаціями. Якщо ви відчуваєте занепокоєння щодо чогось або хочете знати, яким шляхом обрати, .зосередьтеся на своєму серці

Щоразу, коли вас охоплюють турботи та оточують проблеми, зосередьте свої думки на серці та спробуйте усвідомити почуття, що з нього випливають.

Залишайтеся спокійними, і раптом вас охопить глибоке почуття, і Бог покаже вам через ваше внутрішнє бачення .наступний крок, який вам слід зробити в цей момент

Зміна аномальної природи клітин мозку

Звичайні духовні цілителі чи священники не мають влади прощати гріхи чи звільняти грішників, які звертаються до них за порадою, оскільки все, що вони можуть зробити, це давати їм духовні рецепти, нічого більше. Але ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних етапів, тому вони не задовольняються лише наданням духовних порад грішникам, але можуть – з благодаті та допомоги Бога – наповнити їх духовною силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх гріховних .вчинків

Усі добрі та злі вчинки латентно зберігаються в клітинах мозку та проявляються як добрі чи злі звички .чи схильності в думках

Людина, яка страждає від шкідливих звичок через те, що клітини її мозку заряджені силою цих звичок, може звільнитися за допомогою сили волі, медитації, щирої молитви та постійного позитивного

підтвердження, доки всі її небажані звички не
.перетворюються на корисні звички миру та спокою
Це відбувається, коли правильно спрямована
життєва сила працює над зміною аномальної природи
клітин мозку, щоб ці клітини наповнилися всім добрим,
.праведним і прекрасним

Це означає, що клітини мозку, наповнені хибними
ідеями, спалюються життєво важливою активністю, коли
вона міцно накопичується в мозку та використовується
.для благородних і корисних цілей
Людина, сильно прив'язана до свого фізичного тіла,
підтримує свою життєву активність, задіяну м'язами та
почуттями, тоді як людина зі споглядальною, духовною
схильністю підтримує свої м'язи та тіло в стані активного
розслаблення, а розум відокремлений від почуттів, так
що життєва сила перестає перебувати в нервовій
системі та концентрується в мозку. З цієї причини
медитація є найефективнішим засобом одухотворення
клітин мозку та викорінення коренів будь-якої небажаної
.звички з розуму

Звичка – це сила, і люди зловживають цією силою,
скоюючи злі вчинки, замість того, щоб використовувати її
.на добрі справи

Незнання, брак обмірковування, нездатність обрати
хороше товариство та нехтування добрими справами
часто заводять людину в пастки та тенета поганих
звичок, які подібні до пливунів, що ковтають того, хто
.ходить по них проти своєї волі

Вплив товариства сильніший за силу волі та
:здоровий глузд

Не дружи з підлою людиною, бо підла людина може]

[зіпсувати твою вдачу

Мудрі люди діють благородно, не докладаючи
зусиль, тоді як ті, хто любить зло, здається, змушені

чинити шкідливі та ненависні вчинки силою звички, яка
.змушує їх чинити гріх і зло

Просимо Всемогутнього Бога надихнути нас
добрими думками

Щоб ми могли бачити добро та красу
Ми розрізняємо, що корисне, а що шкідливе

І щоб ми могли звернутися до нього

І ми на це сподіваємося

Джерело всього добра

І джерело всієї доброти

«О горо, жоден вітер тебе не похитне»

Збалансована людина залишається спокійною та
зібраною під час виконання своїх обов'язків, незалежно
від того, чи досягає вона успіху чи невдачі. Успіх і

невдача неминуче траплятимуться в різний час,
відповідно до притаманної дуальності тіла, розуму та
світу. Людина, яка постійно нагадує собі про власну
природу, менш схильна до суперечностей і менше
.піддається впливу ілюзій світу

Ті, хто бажає досягти внутрішньої рівноваги, не
повинні дозволяти собі бути запламованими
дуалістичною свідомістю, властивою тілу. Така практика,
безсумнівно, складна, оскільки душа, коли вона
співчуває чутливому тілу, переймає як його добрі, так і
погані якості. Щоб звільнитися від прив'язаності до
коливань тіла, людина повинна подолати тілесну
.свідомість, яка є джерелом усіх страждань

Ті, хто живе на волю обставин, радіють
задоволенням і насолодам і сумують через біль і
труднощі. Але ті, хто має зростаючу проникливість,
залишаються спокійними та зібраними, незворушними
перед несподіванками та метушнею, що є самою
тканиною звичайного життя [як гора, що не хитається
.вітром]

Збалансована людина, навіть у часи смутку та болю,
зберігає внутрішній спокій як за хороших, так і за
поганих обставин. Крім того, вона має здатність
співпереживати іншим, розуміти їхні почуття та
допомагати їм, не перевантажуючись власними
турботами. Таким чином, завдяки своїй внутрішній силі,
вона може втішати інших та полегшувати їхнє горе. А
завдяки своїй самовладаності та врівноваженості вона
навчає інших цінному уроку про те, як не піддаватися
.руйнівним емоційним спалахам

Мудра людина бачить божественний дух у кожному,
і оскільки вона звільнена від егоїстичних бажань, вона з
переконанням і задоволенням приймає все, що
приходить до неї від Бога для задоволення потреб тіла,
розуму та душі. Вона звільнена від обмежень его та не
відчуває ворожості до інших, а також не обтяжує свої
погляди та слова шкідливими вібраціями, які порушують
мир і спокій людей, тому що вона бачить божественний
.дух, який вона шукає, прихований у кожному

Коли він досягає кінцевої мети, успіх і невдача
стають для нього однаковими, оскільки його відчуття
подвійності зникає, коли він знаходить суть вселенської
.єдності

Хоча він виконує свою роботу з любові до Бога та
служіння людству, він завжди залишається
.неприв'язаним до Нього
Щоб досягти щастя

Щоб досягти щастя, людина повинна жити життям,
керованим самодисципліною. Ті, хто вирішує
контролювати свої обставини відповідно до вищих
законів життя, виявлять, що їхні обставини автоматично
адаптуються відповідно. Труднощі, з якими ми
стикаємося в цьому житті, надихають нас і мотивують
докладати більше зусиль, щоб ми могли досягти вищих
.рівнів

Якщо це те, чого ти прагнеш, то йди стежками, що
ведуть до цього, і ніхто не зможе зупинити тебе в цьому
.чи позбавити тебе цього

Бог дав нам розум, і ми повинні запалити в ньому
світло віри, оптимізму та радості, і максимально
звільнити його від усіх тривожних випробувань. Ми
також повинні розвивати силу волі, щоб контролювати
.обставини, а не бути під їхнім впливом
Важливо розробляти логічні та обґрунтовані плани
для нашого життя, щоб ми могли досягти всіх добрих
речей, яких ми хочемо досягти і які, як ми знаємо,
повинні зробити. Плануючи, прагнучи та працюючи,
пам'ятаймо, що саме Бог, Щедрий, надає нам допомогу
та веде нас до того, що правильно. Роблячи це, ми
матимемо рішучість, терпіння, стійкість та ясність
.бачення

Бажаємо вам успіхів і щастя, де б ви не були на
неосяжній Божій землі
Всі вони є послідовними привидами та образами
Рожеві сади
Долини сліз
І краплі роси чіпляються до ніжних бруньок
І радощі дитинства
і неприборкані пристрасті
І непереборні радості в їхніх припливах і відпливах
І важкі печалі на серцях
І свічки неба мерехтять і зникають
І міраж закоханості вабить нас
Від ілюзії до ілюзій
І бажання з пристрастю
І вперта хватка, як у восьминога
І плач новонародженого
Передсмертний хрип
І радість вируючого здоров'я
І швидкоплинні миті

Всі вони є послідовними спектрами та зображеннями
На екрані свідомості
Господи, допоможи мені
Щоб розвинути в собі благородні якості та чесноти
І щоб навчити в собі воїнів спокою та самовладання
Будь його божественно керованим лідером
У вирішальній битві
Проти невігластва та заперечення
І підняти свій благословенний прапор і статті
Прапор істини та принципи праведності й добра
Майорять над пам'ятниками моєї душі
І регіони мого життя

* * *

Обережність має переважати над страхом. Слід
вживати профілактичних заходів і докладати всіх зусиль
для усунення причин хвороби та звільнення від страху.

Мікроби настільки поширені всюди, що якби люди
почали їх панікувати, вони б не змогли насолоджуватися
життям. Навіть за умови дотримання всіх необхідних
заходів охорони здоров'я, якби людина могла оглянути
свій дім під мікроскопом, вона б втратила апетит і
.бажання їсти

Чого б ви не боялися, відверніть від цього свої
думки. Залиште це Богові та зміцніть свою довіру до
Нього. Багато страждань зазвичай спричиняє тривога.
Навіщо страждати, коли хвороба ще навіть не вдарила?

Оскільки хвороби більшості людей виникають через
страх, відмова від страху миттєво звільнить їх, і зцілення
настане негайно. Щоночі, перед сном, стверджуйте собі:

«Бог зі мною, і той, хто має Бога з собою, не має чого
боятися». Подумки оточіть себе Духом Божим та Його
космічними енергіями, вірячи, що будь-який мікроб, який
атакує вас, буде знищений. Повторення «О Боже,
Всемогутній» або «О Господи, Помічнику» з повною
впевненістю захистить вас, зміцнить вас і змусить вас

почуватися комфортно та здорово. Коли ви в гармонії з Богом, Його істина вилиється у вас, і ви знатимете, що в основі своїй ви — дух, незворушний труднощами та .нетлінний

Щоразу, коли ви відчуваєте страх, покладіть долоню на серце, потираючи його зліва направо, кажучи: «Господи, забери від мене цей страх і звільни мій розум і думки від будь-яких відволікаючих факторів». Так само, як існують способи позбутися радіоперешкод, так само, якщо ви постійно потиратимете своє серце зліва направо і якщо ви постійно зосереджуватиметесь на ідеї вигнання страху зі свого серця, страх зникне з Божою допомогою, і ви відчуєте божественну радість, яка .наповнює всю вашу істоту

Страх завжди з людиною, і позбутися його можна, .думаючи про Бога та відчуваючи Його присутність Довірся Богові та будь автентичним у всьому, що робиш. Є багато наслідувачів; не додавай своє ім'я до їхнього довгого списку. Опануй те, що ти робиш, і роби це унікальним способом, якого ніхто раніше не робив. Поле відкрите для творчості, якщо бажання щире, а воля є. Вся природа відгукується на тебе, коли ти в гармонії з .Богом

Люди часто ставлять себе на перше місце, але ми повинні думати про інших і допомагати їм якнайкраще, бажаючи їм добра, як і собі. Коли ми робимо це добровільно та від щирого серця, ми відчуваємо, як розширюється наше коло емпатії, а зв'язки прихильності .між нами та іншими поглиблюються та міцнішають У середовищі з населенням 1000 осіб, якби всі поводитися дружньо, кожна людина мала б 999 друзів. Але якби кожен у цьому середовищі поведився як ворог .до інших, кожна людина мала б 999 ворогів Місячне сяйво та щасливі далекі землі

Коли настає вечір, змішай свої думки з місячним
світлом

Змийте свої печалі своїми променями
Я відчуваю, як дивовижне світло ніжно розливається
по твоєму тілу

І над деревами та далекими краями
Стій на безкрайньому просторі та дивись спокійними
очима

До місячного променя та чудових краєвидів, що він
відкриває

Поглянь на завуальовані обрамлення блискучого
горизонту

Нехай ваші споглядальні думки вийдуть за межі
перспективи

До країни золотих мрій

Змістіть свою увагу з форм, що показуються
місячними променями

До далеких зірок і далекого неба

Вічна тиша за межами живого ефіру

Де все пульсує любов'ю та життям

Спостерігайте, як простягаються місячні промені
Не лише на Землі

Швидше, у кожному куточку безкінечних сфер
вашого піднесеного розуму

Глибоко поміркуй, щоб ти міг досягти далеких,
щасливих країв

Виміри глибокої духовної усвідомленості

І всесвіт бачиться як срібне світло

Воно не має межі й кінця

* * *

Люди зв'язані нездоровими звичками, і ці звички
постійно плекаються, тоді як хороші звички вмирають і
.гинуть

Небажані гості зайняли перше місце в житті людини,
тоді як шановані відвідувачі отримують від неї лише

зневажання та ігнорування, і відвертаються від її дверей
.приниженими та розбитими горем
Добрі звички потрібно плекати добрими справами, а
це забезпечується гарною компанією та натхненними
творами, бо вплив оточення сильніший за волю
Людьми керує матеріалізм, а світло розуму постійно
спрямоване назовні, а не всередину. Люди бігають туди-
сюди, але немає у світі місця, яке могло б захистити їх
від самих себе та їхньої совісті; хвилина саморефлексії є
.надзвичайно важливою

Якщо людина молиться про успіх, водночас сповнена
думками про невдачу, хаос та апатію, вона подібна до
того, хто посилає когось на місію, але по дорозі на неї
нападають грабіжники. Грабіжники, які крадуть успіх
людини, – це її погані звички. Людина надсилає свої
молитви до Бога незахищеною, а грабіжники тривоги та
занепокоєння нападають на неї, перш ніж вона досягне
Бога. Звичайно, Бог слухає молитви, бо Він скрізь і
всезнаючий, але за певних обставин молитви не
отримують відповіді. Чому на них іноді не відповідають?
Відповідь криється в негативному насінні, що ховається
в ґрунті підсвідомості. Ці погані звички, сформовані в
далекому та недавньому минулому, стоять як бар'єр між
людиною та Богом. Позитивні думки повинні бути посіяні
в ґрунті душі, щоб вони могли прорости та зростати за
правильних умов і приносити плоди. Не можна
покладатися лише на здоров'я, процвітання та
сприятливі обставини, оскільки вони швидкоплинні та
.тимчасові. Мудро інвестувати в сферу духу
У житті та душі людини постійно діють руйнівні
сили, що виникають через минулі помилки. Тому
потрібно залишатися пильними та обережними,
протистоячи цим потужним силам та справляючись з
.ними

Той, хто молиться про успіх, одночасно думаючи про себе: «Я не думаю, що досягну успіху», не досягне успіху, того слід молитися з палкою вірою та смиренным серцем, щоб божественне світло могло сяяти, а небесні .благословення могли зіходити

Так само, як неможливо розмовляти через зламаний телефон, так само неможливо ефективно транслювати молитви через розум, обтяжений турботами, тривогами, невдоволенням та прихильністю до швидкоплинних речей. Завдяки глибокому спокою та безтурботній гармонії з витонченими, конструктивними вібраціями, розум може бути відновлений та калібрований, його духовна сприйнятливість посилена, що дозволяє ефективно та результативно передавати щирі послання .Богу та отримувати Його благословенну відповідь

Господи, склавши руки на грудях, я пропоную Тобі все своє єство і наповнюю свої молитви глибокою любов'ю. Даруй мені невинну любов дітей до Тебе і допоможи мені відчувати Твою близькість за словами моїх благань. Дозволь мені відчувати Твою присутність у всіх моїх почуттях і допоможи мені усвідомити, що Твоя мудрість підтримує моє розуміння, а моє життя — це .іскра Твого світла та прояв Твого вселенського життя

Зазвичай вони найщасливіші люди
Справжнє людське щастя полягає в постійній
готовності людини вчитися та діяти належним чином і з повагою. Чим більше людина вдосконалює себе, тим .більше вона сприяє розвитку та щастю оточуючих

Основна причина болю
Зв'язок духовного «я» з тілом і розумом, а також його реалізація через них, є корінною причиною всього нашого болю, обмежень, недосконалостей та вад. Через цей зв'язок ми відчуваємо хвилювання так само сильно, як і біль і задоволення, до такої міри, що ми не здатні .відчувати божественне блаженство чи усвідомлення

Релігія, по своїй суті, передбачає постійне уникнення

.болю та досягнення чистого блаженства, або Бога

Так само, як справжній образ сонця не можна чітко

побачити на поверхні бурхливої води, так і справжню,

благословенну природу духовної душі (відображення
всього духу) неможливо зрозуміти, а її сутність досягнути

хвилями сум'яття та тривоги, що впливають з
ототожнення душі з коливальними та мінливими

.станами тіла та розуму

Так само, як збовтана вода спотворює справжній

образ сонця, так само і неспокійний розум спотворює

вічно радісну внутрішню природу душі через це

.ототожнення чи асоціацію

:У книгах східної мудрості сказано

Якби ти міг піднятися над тілом і усвідомити, що ти»

є душею, ти б мав вічне блаженство і звільнився б від
будь-якого болю» {І скажи: «Господи мій, додай мені

знань»}

І пізнаєте ви правду, і правда зробить вас}

{вільними

Свобода приходить від самоврядування, а гарна

звичка — найкращий друг

Найбільш впливовими словами мого вчителя, Шрі

Юктсварджі, були три слова, які він завжди мені
повторював: « Навчися поводитися належним чином ». Я

справді не можу висловити йому свою вдячність за це,
знаючи, що не завжди легко поводитися належним

.чином

Коли вам потрібно щось подолати, ви повинні
зрозуміти, чому ви повинні це подолати. Ви повинні не

лише відмовитися від цього та дистанціюватися від
цього, але й позбутися думок про це та вигнати це зі

своїх думок. Негативне мислення — це грізний ворог,
.якого потрібно подолати

Якщо ви переключите свою увагу з чуттєвої на духовну, ви досягнете перемоги та принесете собі щастя. Досягнення криються в розумі. Потрібно запитати себе: «Чи я раб своїх почуттів, чи їхній господар? Чи я «?багатий у спокої, чи духовно збіднілий
Не можна ставати жертвою надмірностей.

Насолоджуйтесь речами, але не дозволяйте їм поневолити вас. Будьте вільними. Будьте добрими, дружніми, життєрадісними та радісними, і будьте самі собі господарем за будь-яких обставин. Не слід бути рабом лише почуттів, а слід діяти відповідно до здорових переконань. Той, хто бажає подолати дуальність і досягти космічної свідомості, повинен мати самоконтроль і навчитися витримувати все та всі обставини без психологічного дискомфорту чи .занепокоєння

Робити все, що комусь заманеться, не є свободою, а радше зловживанням свободою. Свобода походить від дотримання закону самоконтролю, тобто самодисципліни. Справжня свобода означає робити все, керуючись мудрістю. Свобода мізерна та поверхнева без .відповідності Богу та Його законам

Життя більшості людей керується бажаннями, пристрастями, темпераментом, звичками, а також .впливом навколишнього середовища та суспільства
Коли тілесні звички починають контролювати розум, тілу стає важко підкорятися командам волі. Ось чому людям з ожирінням важко схуднути, навіть дотримуючись дієти. Свідомі клітини сформували власні звички та не реагують швидко на команди розуму.

Однак, якщо їх правильно навчити, вони охоче виконуватимуть вказівки розуму без найменшого заперечення вищих розумових сил — сил, здатних контролювати тіло, якщо їх правильно навчити та .використовувати

Гарна звичка – ваш найкращий друг, тоді як погана –
замаскований ворог. Тому слід остерігатися повторення
звички чи дії, оскільки повторення перетворює дію на
звичку ще до того, як ви це усвідомите, і звичка стає
другою натурою. Однак, це можна змінити за допомогою
постійних добрих справ та позитивного, творчого
.мислення

Ознаки порядку та послідовності всюди
Ранні мислителі, спираючись на свої спостереження,
дійшли висновку, що кожна людина є сумішшю матерії
та розуму, і в результаті цього спостереження вони
повірили в існування двох незалежних сил: природи та
.розуму

Тоді вони почали дивуватися: «Чому все в природі
влаштовано певним чином? Чому одна рука людини не
довша за іншу? І чому зірки та планети не стикаються в
космосі? Ми бачимо ознаки порядку та узгодженості у
.«Всесвіті, куди б не глянули

Виходячи з цієї передумови, вони дійшли висновку,
що розум і матерія не можуть бути розділеними і
водночас мати абсолютний суверенітет над кожним із
.них, оскільки має бути один розум, який контролює все
Цей висновок природно призводить до ідеї єдиного
Бога, який є причиною та походженням як матерії, так і
розуму, існує через них і поза ними. Той, хто досягає
абсолютної мудрості, розуміє, що все, по суті, є духом,
навіть якщо цей дух завуальований на вигляд і
.прихований від очей

Ті, хто володіє духовним знанням, бачать світло
Бога, проявлене всюди

Питання полягає в тому, як дослідники змогли це
?знайти взагалі

Як перший крок, вони заплющили очі, щоб усунути
прямий контакт зі світом і матерією, аби повністю

зосередити свою увагу на пізнанні універсального
.розуму, який лежить за світом і матерією

Вони інтуїтивно розуміли, що не можуть сприйняти
божественну присутність у природі через звичайні п'ять
органів чуття. Тому вони шукали спосіб відчутти її
присутність у собі, глибоко та точно зосереджуючись на
.ній

Зрештою, їм вдалося закрити та замкнути всі двері
та шляхи п'яти почуттів, тимчасово ставши повністю
незалежними від матеріальної свідомості. Тоді
внутрішній світ духу почав відкриватися їм і
відкриватися перед ними. Для тих великих
особистостей, які невпинно проводили свої езотеричні
.дослідження, Бог нарешті явив себе

Підтримайте свої зусилля Божою силою
Розкрийте свою внутрішню силу для конструктивних
та корисних цілей, і ви отримаєте більше. Дійте з
непохитною рішучістю, використовуючи кожен елемент
успіху. Згуртуйтеся з силою свого творчого духу, і ви
з'єднаєтеся з безкінечним розумом, здатним надихнути
вас і вирішити всі ваші проблеми. Сила безперервно тече
до вас з могутнього джерела вашої духовної сутності,
дозволяючи вам досягати видатних досягнень та
.інновацій у кожній сфері життя

Перш ніж приймати будь-яке важливе рішення,
сядьте тихо та шукайте Божої допомоги й
благословення. Тоді ви зрозумієте, що за вашою силою
стоїть Божа сила, за вашим розумом стоїть Божий розум,
а за вашою волею стоїть Божа воля. Доки Бог працює з
вами, ваші зусилля не будуть марними, і ви не зазнаєте
невдачі; навпаки, ваша сила примножиться, а ваші
здібності зростуть. І коли ви виконаєте свої завдання у
.служінні Богові, ви отримаєте Його благословення
Якщо ваша робота в житті скромна, не вибачайтеся
за неї. Пишайтеся тим, що виконуєте обов'язки, які

довірів вам Бог. Він хоче, щоб ви виконували свою роль
якнайкраще. Не кожен може виконувати ту саму роль,
що й ви. Доки ви працюєте, щоб догодити Богові, усі
сили Всесвіту працюватимуть у гармонії для вашого
.щастя та благополуччя

Коли ви стверджуєте перед Богом, що бажаєте Його
понад усе, ви підкоритеся Його волі. А коли ви невпинно
шукаєте Його, незважаючи на перешкоди, що стоять на
вашому шляху, ви найкраще використовуєте свою
людську волю, а також застосовуєте закон успіху,
відомий стародавнім мудрецам і всім, хто досяг
.справжнього успіху

Священна космічна сила до ваших послуг, якщо ви
докладатимете щирих зусиль, щоб використати цю
благословенну силу для досягнення здоров'я, щастя та
миру. Досягаючи цих благородних цілей, ви підете
.шляхом самопізнання до свого справжнього дому в Бозі
Щастя – міра успіху

По-перше, ви повинні переконатися, що мета, якої ви
прагнете досягти, варта прагнень, і що її досягнення
.заслуговує на визнання справжнім успіхом

Що таке успіх? Якщо ви маєте здоров'я та багатство,
але маєте проблеми з усіма (і з собою також), ваше
життя не є успішним. Світ стає похмурим, а життя
безплідним, якщо ви не знаходите щастя. Коли ви
втрачаєте гроші, ви втрачаєте щось дрібне. Коли ви
втрачаєте здоров'я, ви втрачаєте щось важливіше. Але
коли ви втрачаєте мир і спокій, ви втрачаєте найцінніші
.скарби життя

Отже, успіх слід вимірювати стандартом щастя,
здатністю узгоджуватися та гармонізуватися з
універсальними законами. Успіх не вимірюється
мирськими стандартами, такими як здоров'я, статус та
влада. Ці речі самі по собі не приносять щастя, якщо їх

не використовувати правильно. Щоб це сталося, людина повинна мати мудрість і любов до Бога та людства. Бог дав вам силу винагороджувати або карати себе, використовуючи або зловживаючи своїм розумом і волею. Якщо ви порушите закони здоров'я, процвітання та мудрості, ви неминуче страждатимете від хвороб, бідності та невігластва. Тому ви повинні зміцнити свій розум і відмовитися нести накопичений психологічний та моральний тягар минулих років. Спаліть ці зношені купи у вогні ваших теперішніх благословенних рішень та конструктивної діяльності, і ви досягнете горизонтів свободи.

Щастя залежить – певною мірою – від зовнішніх обставин, але передусім від душевного стану людини.

Щоб бути щасливою, людина повинна мати міцне здоров'я, врівноважений розум, заможне життя, відповідну роботу, вдячне серце і, перш за все, мудрість і знання про Бога.

Тверда рішучість бути щасливим дуже допоможе вам. Не очікуйте, що ваші обставини зміняться, помилково вважаючи, що ваші проблеми криються в іншому місці. Не дозволяйте нещастю стати глибоко вкоріненою звичкою, від якої важко позбутися, що завдає психологічного болю вам та оточуючим.

Одне з найбільших благословень для вас та інших — бути щасливими та оптимістичними. Якщо ви маєте щастя, ви досягли всього. Щастя означає бути в гармонії з Богом, а медитація дає здатність досягти щастя.

Звички мислення: прискорення або затримка успіху

Звички людини мають силу прискорювати або затримувати її успіх. Не швидкоплинні натхнення чи блискучі ідеї, а щоденні розумові звички людини визначають хід її життя.

Психічні звички подібні до ментального магніту, що притягує певні речі, людей та обставини. Хороші психічні

звички дозволяють вам приваблювати сприятливі та корисні можливості, тоді як погані психічні звички зближують вас із тими, хто має мирські схильності та .небажані обставини

Ви можете нейтралізувати погані звички та послабити їхню силу, уникаючи всього, що може їх спровокувати або відродити, не зосереджуючись постійно на них. Потім спрямуйте свої думки на хорошу звичку та працюйте над її розвитком послідовно, доки вона не стане невід'ємною частиною вашого життя, якій .ви можете довіряти та на яку можна покластися

Усередині нас постійно конфліктують дві протилежні сили: одна спонукає нас робити те, чого не слід, а інша надихає нас робити те, що ми повинні, навіть якщо це здається складнішим. Перший голос — це голос зла, .другий — голос добра, або Бога

Завдяки важким щоденним урокам ви чітко побачите, що погані звички живлять дерево безкінечних матеріальних бажань, тоді як хороші звички живлять .дерево високих духовних надій та прагнень

Ви повинні дедалі більше зосереджувати свої зусилля на правильному розвитку благословенного духовного дерева, щоб одного дня ви могли пожинати .смачні, стиглі плоди самопізнання

Якщо ви зможете звільнитися від усіляких поганих звичок, і якщо ви зможете робити все добре та благородне з любові до благородства та доброти, а не тому, що зло приносить смуток і жаль, тоді ви .зростатимете духом і просуватиметеся на цьому шляху

Ви будете вільні, коли добровільно та свідомо відмовитеся від своїх поганих звичок. Ви будете вільні лише тоді, коли станете господарями, здатними керувати своїми почуттями, думками та волею робити те, що необхідно зробити, навіть якщо це суперечить

вашим бажанням. У цій силі самоконтролю та
.самовладання лежить зерно вічної свободи
Досі я згадав кілька важливих характеристик успіху:
позитивне мислення, сила волі, психоаналіз,
ініціативність та самодисципліна. Багато книг
підкреслюють одну або декілька з цих характеристик,
але не визнають божественну силу, що лежить в основі
цих факторів. Узгодженість з божественною волею є
.найважливішим елементом у досягненні успіху
Божественна воля — це сила, яка рухає Землю та
все, що на ній, Всесвіт та все, що в ньому. Саме Божа
воля рухає зірки в космосі, і саме Його воля утримує
планети на їхніх орбітах і регулює цикли народження,
.росту та розпаду всіх форм життя

Вугілля туги

О, Господи

Нехай вугілля мого прагнення вічно горить у Твоїй
благословенній присутності

Вирви, мій улюблений Боже, лотос моєї любові з
болота земного забуття і прикрась ним груди твоєї
.невпинної пам'яті

,У святилищі небесному я поклоняюся Тобі, Боже мій

Я чув твій голос у ароматі троянд

І я відчув твою ніжність у ніжності лілій

І в шепоті моїх туг, твоє кохання було відповіддю

Я знаю, що Бога можна пізнати через споглядання

та певне сприйняття, але не через розгублений та
неспокійний розум

Я відкрию свої очі для блаженства споглядання і

побачу, що вся темрява зникла. Я занурюся в басейн

божественного спокою, прихований за стінами

медитації, і очищу своє внутрішнє єство через

споглядання, щоб воно не могло бути зіпсоване

протилежними зовнішніми впливами. І я зустрічатиму

.кожен день спогляданням Всевишнього

У святилищі тиші я відкриваю вівтар твого миру
І на вівтарі миру я знаходжу твою вічно оновлювану
радість

Дай мені почути Твій голос, Господи, у печері
медитації, і тоді я знайду вічне небесне щастя в собі.
Мир наповнить моє серце і пройде через мене, чи то в
.тиші, чи під час роботи
Кожна яскрава, мерехтлива зірка на небесному
куполі, і кожна чиста, незаймана думка
Кожен благородний вчинок і прекрасний подвиг
будуть вікном, крізь яке я дивлюся на Тебе, мій коханий
Боже

З повною розумовою зосередженістю та
нескінченим прагненням я відправлю свою свідомість
.через духовне око (між бровами) до царства вічності
Я звільню свою душу з полону тіла та злию її з
більшим морем духу

Необхідність психоаналізу
Ще один секрет успіху – психоаналіз.
Самоспостереження – це дзеркало, в якому ви можете
побачити приховані глибини свого розуму, які інакше
.залишилися б від вас прихованими
Визначте свої точки невдачі та розберіться у своїх
позитивних і негативних схильностях і нахилах
Використовуйте самоаналіз, щоб зрозуміти, де ви
зараз знаходитесь, чого хочете досягти та які
перешкоди стоять на вашому шляху. Визначте свою
справжню роботу та зрозумійте своє життєве
.призначення

Прагніть розвивати всі якості щирого та
благородного характеру, не обтяженого примхами та
бажаннями. Зберігаючи свій розум узгодженим та в
гармонії з Богом, ви будете швидко, безпечно та
впевнено просуватися шляхом до бажаної мети. Ваша
кінцева мета — знайти свій шлях до Бога. Але є також

обов'язки та відповідальність, які потрібно виконати в
.цьому світі

На цій землі ми здаємося чужинцями, і лише коли
любимо Бога, стаємо братами й сестрами

Сила волі в поєднанні з ініціативністю допоможе вам
визначити свої зобов'язання та виконати їх повною
мірою. Що таке ініціативність? Це творча здатність у вас:
іскра від безкінечного Творця, яка може дати вам силу
створити щось, чого ніхто інший ніколи раніше не
створював. Вона мотивує вас робити речі новими та
творчими способами. Досягнення ініціативної людини
можуть бути такими ж вражаючими та неймовірними, як
падіння зірки. Створюючи щось, здавалося б, з нічого,
вони демонструють, що те, що здається неможливим,
справді можливо, коли людство використовує силу
вищого творчого духу. Ініціатива та інновації дозволяють
вам стояти на власних ногах, бути вільними та
.незалежними, і є одними з ознак успіху

Сповідання про ідеї успіху

Припустимо, що ви досі зазнали невдачі, нерозумно
.припиняти боротьбу та вважати невдачу долею
Краще померти в боротьбі, ніж припинити
докладати зусиль, поки можна досягти більшого, бо
зусилля продовжаться в новому житті навіть після
.смерті

Успіх і невдача – це справедливі наслідки того, що
ви робили в минулому, а також того, що ви робите зараз.
Тому ви повинні плекати думки про успіх з минулого
досвіду та заряджати їх енергією, щоб ви могли
контролювати думки про невдачу у своєму теперішньому
.житті

Труднощі та проблеми, з якими стикається успішна
людина, можуть бути більшими, ніж ті, з якими
стикається невдала людина. Однак перша навчилася
.повністю та послідовно відкидати ідею невдачі

Ви повинні переключити свій розум від розчарування
та відчаю до тріумфу та перемоги; від занепокоєння до
спокою; від інтелектуальної плутанини та тривоги до
розумової зосередженості; від хаосу та сум'яття до миру;
і від миру до священного духовного блаженства. Коли ви
володієте цим самопізнанням, мета вашого життя буде
увінчана успіхом і славно досягнута, з Божою
.допомогою

Сила думки

Ви демонструєте успіх чи невдачу відповідно до
якості та характеру вашого звичайного мислення
Що сильніше у вашому житті: думки про успіх чи
?думки про невдачу

Якщо ваше мислення переважно негативне,
випадкових позитивних думок буде недостатньо для
залучення успіху. Але якщо ви думаєте чесно, ви
знайдете те, що шукаєте, і досягнете своєї мети, навіть
.якщо вас оточує темрява

Ти сам відповідаєш за себе. Ніхто інший не дасть
відповіді чи не зведе за тебе рахунку в Судний День.

Твою роботу у світі, куди тебе поставили твої дії
(результати твоїх минулих вчинків), може виконати лише
одна людина: ти. І твоя робота вважається успішною
лише тоді, коли вона якимось чином служить твоєму
.ближньому

Не зациклюйтеся на жодній проблемі та не думайте
про неї. Дайте речам деякий час відпочити, і вони
можуть вирішитися самі собою. Але не дозволяйте їм
відпочивати так довго, щоб ви втратили здатність
розрізняти. Натомість використовуйте ці періоди
відпочинку, щоб поглибити свої роздуми та досягти
спокійних горизонтів усередині себе. Коли ви
перебуваєте в гармонії з собою, ви зможете чітко
мислити про все, що робите. Навіть якщо ваші думки
блукають, ви зможете зібрати їх та перебудувати. Цю

благословенну здатність бути в гармонії можна набути
.завдяки зусиллям та практиці

Мати, за словами вчителя Парамаханси

Лекція, яку він прочитав на День матері

Давайте згадаємо цей день як добру думку про всіх
добрих матерів, які виховували своїх дітей з добротою та
.любов'ю

Материнська любов дана нам не для того, щоб
балувати нас поблажливістю та байдужістю, а для того,
щоб вселяти ніжність у наші серця, аби ми могли
пом'якшувати серця інших добротою та звільняти
стомлені душі від турбот та обмежень світу. Ті, хто тоне
в трагедії та горі, страждає від численних нещасть та
труднощів, потребують нашого ніжного розуміння та
.співчутливого співчуття

Я отримав своє духовне просвітлення завдяки
великій любові до матері; моя щира любов до матері
була головною причиною моєї зростаючої любові до Бога,
оскільки ця любов спонукала мене шукати її чисте
джерело, і я знайшов його в Бозі, джерелі всієї доброти
.та чесноти

Мати ніжніша та прощаючіша, ніж батько. Мати —
найчистіший приклад безумовної Божої любові. Бог
створив матерів, щоб виражати Свою любов до нас, з
.причиною чи без неї

Я вважаю жінку людським проявом вселенського
материнства, і найбільше я захоплююся в ній її
справжньою материнською любов'ю. Ті, хто пізнає
духовну красу та піднесений сенс у жінці,
пробуджуються благородними почуттями та
відкриваються для безмежних сфер натхнення.

Вселенська любов пронизує серце кожного, хто
ставиться до жінки з вдячністю та повагою та ставиться
.до неї з добротою та шаною

Якби Бог не вселив Свою любов у серця матерів,
вони б не змогли любити своїх дітей. Однак, заслуга
також належить засобам, через які ця любов тече. Усі
.великі люди виявляли своїм матерям велику любов
Дім наповнений світлом, радістю та
благословеннями завдяки присутності матері. Нехай
полум'я материнської любові завжди яскраво палає в
.наших серцях

І вітання всім добродішним матерям світу
І всім тим, хто ставиться до них з добротою
На їхню честь та на знак визнання їхніх заслуг

Шепіт глибин

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Масуд

Я довго лежав у ліжку Твого творіння, минулого,
теперішнього та майбутнього, і я — дитина вічності —
відчував тривогу та стурбованість. Я боровся знову і
знову, але марно, поки нарешті мені не вдалося
зістрибнути з ліжка, оточеного бар'єрами оманливої
відносності. Ти взяв мене на руки і заколисає мелодіями
вічного спокою. Я — дитина вічності — Твоєї вічності — і
я кладу свою голову на груди Твого всеохоплюючого
єства.

Не хвилюйся, синку

У скрутну хвилину я почув твій голос: «Сонце мого
захисту світить однаково і в найяскравіші, і в найтемніші
твої години».

Не хвилюйся, сину мій, але май віру та посміхайся!
Бо смуток — це несправедливість до благословенної
природи душі. Нехай моє цілюще світло сяє крізь твої

сяючі посмішки. Твоє щастя, сину мій, приносить мені радість і задоволення.

Веселіться з тобою

У незліченних життях я грав з тобою і співав незліченну кількість мелодій. Я досі пам'ятаю твої теплі обійми, коли повертався додому — до тебе — після століть відсутності, тремтіння розлуки охоплювало мене. І ось я знову, у твоїй вічній присутності, граю і сміюся з тобою, співаю тобі пісні мого вічного кохання.

Не проти моєї волі, о Смерте

Мене не витягнуть із землі насильно проти моєї волі, як дитину-втікачку, відірвану від однолітків. Я люблю Бога, і Він любить мене; і коли я піду востаннє, я виконую цю роль на сцені часу — цей акт, який Бог призначив мені зіграти як продовження Його космічної драми. Виконуючи свою роль у драмі життя, я посміхатимуся і плакатиму: радісний від здійснення бажань і страждаючи від розбиття надій. Але, виконавши свою роль, якою б важкою та виснажливою вона не була, я покину земну сцену з усміхненим серцем. Я відпочину деякий час в обіймах космічної матері, купаючись у її блаженстві, а потім повернуся на землю, вже не ваблений старими бажаннями, небало посадженими в саду обману, а радше у відповідь на її ніжне та добре прохання.

Люблячий Лотос

Бджола мого розуму поглинута лотосом Твого люблячого серця, о Господи, з якого я п'ю нектар Твоєї ніжної любові. Ця моя духовна бджола збирає лише квіти, що випромінюють Твій солодкий аромат. Я позбавила себе меду чуттєвих задоволень і літала

високо над безплідними садами уяви, поки нарешті не знайшла лотос Твого священного світла. Я була Твоєю бджолою, що блукала полями втілень, притягнута ароматами квітів до незліченних переживань. Але тепер я припинила свої блукання, бо Твій благословенний аромат вгамував спрагу моєї душі та задовольнив моє палке прагнення до будь-яких парфумів чи солодкого аромату.

Ліс обману палає

Я почувався самотнім і пригніченим у лісі ілюзій та обману, тому я запалив пачки самодисципліни, але вогонь горів повільно і без полум'я. Я молився з глибини свого серця, і Ти прийшов до мене, о Господи, і запалив деякі з моїх слабкостей, і полум'я швидко поширилося крізь сухі кущі та зарості помилок. Потім воно досягло колючих кущів бажань і торкнулося високих дерев гордині та зарозумілості. Язики Твого світла поглинули неосяжні джунглі мого невігластва і перетворили їх на попіл. Дякую Тобі, о Божественний Пальнику! І нехай Твої слуги звернуться до Тебе з благанням і молитвою про негайну допомогу та швидке зцілення.

Твоя справжня пісня

Щоб почути тебе, Ангеле-Охоронцю, я налаштував радіо свого внутрішнього бачення ніжними дотиками любові. Часто в медитації я слухав найсолодші мелодії твоїх святих, які близькі до тебе: піднесені духовні симфонії, композиції, народжені моїм серцем, і мелодійну пісню мого давнього прагнення до тебе. З терпінням і спокоєм я налаштував інструмент своїх найглибших почуттів, і коли сонливість обтяжувала мої повіки, і я вже майже заснув, твоя справжня пісня лилася крізь мене. І тепер я транслюю екстатичні відлуння твоїх радісних мелодій і додаю свій голос до хору твоїх відданих, щоб

гімни ставали ще палкішими, а туга та прагнення посилювалися.

Я буду плавати в морі душ

У єдності з Тобою, Всеохоплюючий Душе, я стану самим пульсом космічного життя. Я плаватиму в морі душ. Я танцюватиму на хвилях священних людських емоцій і обсипатиму всіх благословенною радістю. З небесних Гімалаїв я вивільню вселенський потік високих прагнень. Я буду кожною сльозою, пролітою зі співчуття до інших. Я буду присутній у золотій тиші святих і квітучих надіях рожевих умів, о вірний Виконувачу Бажань!

Коли моя вічна іскра змішається з твоїм безкінечним світлом, я сяятиму в кожному оці

Мир вам

Нові чутки та розуміння

У літні дні життя
Я збираю нектар емоцій
З квітів солодких чеснот
Росте в садах добрих душ
І я зберігав у своєму серці дистильовану есенцію
З високих квітів толерантності
І бруньки смирення з їхнім ніжним ароматом
І рідкісні квіти ніжних лотосів ідей
І коли сніги холодних зимових переживань падають
навокolo мене
І болісна земна розлука
Я шукаю тепла і затишку
У нектарі, що зберігається в комірці мого серця
У тій благословенній келії, у твоїй присутності
Я часто знаходжу божественну бджолу
Скуштуй солодкість моїх старих туг

Я відчуваю себе заспокоєним, радісним і втішеним
Я буду водоспадами блаженства
Моя радість лунає безперервним потоком
Де могутній потік зносить
Важкий тягар чужих горя та турбот
Я буду мчати з неймовірною швидкістю
Над безкрайніми просторами
Від страждених душ
Щоб розвіяти її страхи
І я усуну її проблеми
Я буду спалахом блискавки
У найтемнішу ніч
Виглядати чудово
Твоя краса, прихована з давніх часів
За темрявою невидючих очей
Я буду сяючим місячним променем
Виганяючи морок з лиця землі
Я буду променями світла
Розвіювач прихованої темряви
У закутках людської думки
Твоєю благодаттю, Господи
Сілаші, раптовий блиск мудрості
Помилки, що накопичувалися протягом віків та епох
Задоволення, яке породжує кохання в душі, полягає
не в самому почутті
А радше в радості, яку це почуття приносить
Бо кохання приносить радість
Ми любимо кохання, бо воно дарує нам безмежне
щастя
Любов не мета, щастя – це мета
Бог є вічне і постійно оновлюване блаженство
І така ж природа душі, тому містики співали
Ті, хто пережив цю істину та скуштував цю духовну
:радість

З радості ми вийшли, в радості ми живемо і наше»

«буття пливе

І до космічної радості ми повернемося, щоб одного

.дня розтанути в цьому блаженстві

Усі благородні почуття, такі як любов і співчуття

Мужність, жертва та смирення не мають сенсу без

радості

Радість означає піднесення, і вона є проявом

найвищого щастя

Або найбільше задоволення

І Господь твій неодмінно дасть тобі, і ти будеш}

{Радійте та веселіться} {ситий

Хоча радість може виникати в результаті певних

зовнішніх обставин

Але по своїй чистій сутності вона не пов'язана

умовами

Часто з'являється без матеріальних умов

Іноді ти можеш прокинутися вранці

Ти відчуваєш, ніби ось-ось полетиш від радості

І коли ви сидите в спокої медитації, радість пульсує

всередині вас

Без будь-якої зовнішньої сигналізації, яка б його

розбудила

Це радість душі, яка не має собі рівних

Але коли радість пов'язана з певними обставинами

Це не виникає з тих самих обставин

Фактично, ці обставини слугували засобом

переживання радості

Те, що спочатку було приховано в душі, я заривав, як

кирку, в ґрунт душі

І фонтан радості вивільнився з резервуару щастя,

прихованого всередині людини

Тому в людському досвіді зазвичай виникає потреба

На деякі події, щоб виявити ту приховану радість

глибоко всередині

Любов також належить до природи душі, але вона
залежить від радості
Немає кохання без радості
Чи можна уявити собі кохання без радості?
.Звичайно, ні

Коли ми говоримо про біль, який приносить
нерозділене кохання
Ми говоримо про бажання, яке не було здійснене
Але справжній досвід кохання завжди
супроводжується радістю

Мій розум — бджола, він літає
До затишного саду мого серця
Той, кого колише вітерець мого кохання
Прикрашена перлинами роси, твоя солодкість
Я виростила для тебе чудові лілії
Від духовної дискримінації
і жовті нарциси
Щоб увібрати сльози мого каяття
І ніжні фіалки, мрійливі про смирення
І моє серце широко відкрите для сприйняття душі
Тобі я пропоную дерева моїх думок
Смачні плоди запашних благань
Зі смиреними руками, зробленими з ніжних,
росяних гілок

І в саду мого серця
Мої думки, мов бджола, дзижчить навколо мене
Сп'янілий серед чистих нектарних пропозицій для
тебе

«Весь світ забув справжнє значення слова «кохання
Коханням неправильно користувалися, а його серце
розривали стільки людей, що лише жменька людей знає
.значення кохання

Так само, як олія міститься в кожній частині оливи,
так і любов пронизує кожен куточок творіння. Але любов
дуже важко визначити з тієї ж причини, з якої словами

не можна описати смак апельсина; потрібно скуштувати
.плід, щоб пізнати його смак. Те саме стосується і любові
Ви всі певним чином відчували любов у своїх серцях,
і тому маєте уявлення про її природу. Але люди в цілому
не знають, як культивувати, очищати та розширювати
.любов, щоб досягти божественної любові

У більшості сердець на початку життя присутня
іскра божественної любові, але зазвичай вона
.втрачається, бо людина не знає, як її плекати
Більшість людей вважає, що немає потреби
аналізувати природу кохання. Вони знають кохання як
почуття, яке вони відчують до своїх родичів, друзів та
інших людей, до яких вони відчують сильний потяг.

.Але кохання — це набагато більше, ніж це
Єдиний спосіб описати справжнє кохання – це
описати його вплив. Якби тільки людина могла відчути
.хоч крихітку божественного кохання
Його охопила хвиля радості, яка перевершила його
.здатність її стримувати

Ми повинні бути сильними у ставленні добра та
намаганні допомагати іншим. Людина, яка піклується
лише про себе та свою родину, не знайде великого
щастя, а якщо вона не думає про когось іншого, хто
може страждати, вона позбавляє себе радості, яка
народжується в душі, простягаючи руку допомоги тим,
хто її потребує. В результаті її посудина щастя
.залишиться малою, а її вміст неповним

Гроші для мене означають одне: використовувати їх
.для добрих справ та допомоги іншим
Тих, хто щирий, чесний і готовий дружити з тобою з
поваги до тебе, а не з якоїсь іншої мети, мало у цьому
.світі

Ці вірні друзі — радість світу, а справжня дружба
.більша за будь-яке багатство у цьому світі

Той, хто щирий у стосунках з людьми, знайде Бога. А

той, хто має любов у серці, справді пізнає інших, так само, як бачить крізь прозоре скло і розуміє, що всередині. Таке пізнання інших походить від любові до

.Бога та любові до інших з тією ж любов'ю

Мільйони людей захоплюються дивами

підсвідомості, що розкриваються під час сну. Але у

вищому стані ви можете бачити чи знати те, чого

.бажаєте, не через уяву, а через реальність

Я можу сісти в це крісло, подумати про будь-яке

.місце та побачити, що саме відбувається там

Іноді учні живуть у підсвідомості, а іноді вони

підносяться до вищої свідомості. І є декілька обраних, які

здатні перевершити вищу свідомість і досягти космічної

свідомості: царства божественного духу, який не має

.походження чи причини

У стані чистої духовної свідомості шукач не має

потреби уявляти речі заздальгідь, щоб пережити їх.

Коли вони об'єднуються з космічною свідомістю, їхня свідомість розширюється та зливається з кожним атомом існування, і вони усвідомлюють весь Всесвіт та всі істоти.

.Цей досвід є безкінечним розширенням свідомості

Той, хто переживає цю свідомість, відчуває, що вона

існує у волокнах трави та на гірських вершинах, відчуває

.кожну клітину свого тіла та кожен атом простору

Чи думаєш ти, що ти маленьке тіло, коли всередині

!?тебе міститься більший світ

Але космічна свідомість лежить і за її межами. Коли

шукач може відчути свою присутність у всьому існуванні,

він відчуває безмежне блаженство та найбільшу

.божественну любов

І твоєю любов'ю мої почуття зайняті, так само як }

{твоєю красою сповнені всі мої істоти

Воно поєднується з всюдисущістю божественної

свідомості

Тож майте добрі сподівання на Бога та сподівайтесь
на Його милість. Не впадайте у відчай у досягненні своєї
!мети

Людина не може бути з Богом, просто думаючи, що
вона досягла духовного просвітлення

Самовдосконалення та моральне вдосконалення є
необхідними умовами для досягнення вищих станів

Існує величезна різниця між пізнанням Бога
можливим чином і пізнанням Бога справжнім чином.
Пізнати Його можливо лише через смирення, мудрість,
.щирість, добродісний характер і щире прагнення
Смиренна людина – це та, яка визнає Бога і яку Бог
визнає

Ті, хто глибоко заглиблюється в космічну свідомість,
природним чином розвивають надзвичайні духовні
здібності та контроль над силами природи. Однак ніхто,
хто досяг справжньої божественної свідомості, не
використовує свої сили для хвастощів та показух, без
.мудрості чи розсудливості

Мудрі люди усвідомлюють, що Бог є єдиним агентом
існування, і смиренно повертають Йому надзвичайні
дари, якими Він їх обдарував

Хіба все суще не є дивом? І хіба людина, вже самою
?своєю існуючою силою, також не є дивом
Якщо люди не задоволені всіма чудесами,
створеними Богом, чому святі повинні творити більше
?чудес

Праведні святі Божі не роблять нічого, якщо Бог не
попросить їх про це, а іноді з причин, які незрозумілі та
.важкі для розуміння

Я проілюструю на прикладі, чим вища свідомість
відрізняється від підсвідомої свідомості

Вища свідомість — це стан, у якому ви можете — не
спячи, сплячи та повністю усвідомлюючи — викликати

будь-яке відчуття в тілі за власним бажанням і без будь-
якого зовнішнього подразника
У царстві несвідомої уяви (у світі снів) можна випити
чашку гарячого молока
Але це випробування накладається на вас. Однак у
вищій свідомості ви можете переживати те саме або
будь-що інше свідомо та навмисно
Дорога може здаватися довгою, але подорож у
тисячу миль починається з одного кроку. І доки людина
залишається оптимістично налаштованою, жодна
перешкода не зможе завадити досягненню бажаної
мети

Я досі пам'ятаю минулі життя
Саме там я тебе шукав
І я пам'ятаю ті численні ночі
Прикрашений мерехтливими зірками
І краєвиди світанку
Та, що з росяною невинністю
І гармонійні сутінкові години
З ритмом отарних дзвіночків
І багато років, прикрашених коштовностями
З квітами та цвітом весни
літні бризи
прозорі плащі
Алмазні крижані скупчення
Взимку
Ах, скільки разів я чекав твого приходу
З серцем, що танцює від радості
!Моя душа майже літає від туги за тобою
Щоночі, під час нашого мирного та спокійного сну,
ми насолоджуємося смаком спокою та радості
Коли ми засинаємо глибоким сном, Бог дає нам
можливість жити у піднесеній, спокійній свідомості, в
якій ми забуваємо про всі страхи та тривоги цього
існування

У медитації ми можемо відчутти цей благословенний
психологічний стан навіть під час неспання та відчутти
.смак спокою з інших рівнів

Коли сходить божественна радість, моє дихання
заспокоюється, а мій дух злітає, відчуваючи блаженство
тисячі снів одночасно, проте я не втрачаю своїх
звичайних відчуттів. Цей космічний досвід призначений
для тих, хто глибоко занурюється у досягнення
.найвищого стану свідомості

Коли істота людини сповнюється всепоглинаючим
екстазом Бога, тіло повністю завмирає, дихання
зупиняється, думки заспокоюються і навіть поступово
зникають. Медитуючий відчуває реальність своєї душі та
свою близькість до Творця, тому він п'є з божественного
блаженства та смакує екстаз радості, який не можуть
.забезпечити тисячі доз вина

Звичайна людина відчуває сонливість на межі між
неспанням і сном, переживаючи короткочасне відчуття
благополуччя, але це відчуття швидко зникає, коли
людина занурюється в глибокий сон. Сон не є повною
втратою свідомості, тому що, не спячи, ви знаєте, чи був
.ваш сон спокійним, чи ні

Існує багато станів сну — деякі легкі, деякі глибокі.
Але духовний досвід, який людина переживає з Богом у
свідомому стані, є більш підбадьорливим і освіжаючим,
ніж найбільше блаженство сну чи дрімоти (сонливості чи
.сну, що передує засинання)

Навіть якщо ти для мене не так важливий, як мій)
(слух і зір

Мої очі нічого не бачили, і мої вуха нічого не чули
Бо ти солодший для моїх повік, ніж сон
І солодше моєму серцю, ніж безпека
За таємницями та загадками сну лежать ці священні
радощі

Ми не можемо догодити всім, бо це неможливо. Я
.намагаюся нікого не засмучувати. Я роблю все можливе

.Це все, що я можу зробити

Ми повинні шукати Божої волі насамперед. Моя
єдина мета — догодити Богові. Я використовую свої
руки, щоб смиренно молитися перед Ним, свої ноги, щоб
шукати Його всюди, а свій розум, щоб думати про Нього
.та споглядати Його чудеса

Бог має займати перше місце в наших серцях, щоб
ми могли відчувати Його як мир, любов, розуміння,
доброту, співчуття та мудрість

Саме це, і нічого більше, я прийшов побачити і про
що поговорити. Окрім роздумів, слід підтримувати гарну
.компанію

Ми повинні бігти не за людьми, а за Богом

Якщо ви вважаєте ці ідеї корисними, вважайте їх
.благословенням від Бога, бо вся заслуга належить Йому
Розкажіть про це іншим; можливо, вони знайдуть у
цьому те саме, що й ви. Ми не повинні забувати щодня
пропонувати допомогу нужденним, наскільки це
можливо. Поки в мене є гроші в кишені, я не перестану
давати, бо моє невичерпне та незмінне джерело — це
.Бог

Ми повинні пізнати Бога так, як це робили великі
люди. Це можливо через споглядання та особисті
.зусилля

Одного разу я йшов біля скиту, думаючи про свого
великого вчителя, Шрі Юктішвара, який помер кілька
.років тому

Я відчула непереборну тугу за ним і сумувала, що
його немає зі мною, щоб насолодитися красою та
атмосферою скиту, і раптом він з'явився мені з неба і
:сказав

Ти думаєш, що тільки тобі подобається це»

«!прекрасне місце? Мені подобається так само, як і тобі

Той, хто прагне єднання з Богом, повинен прагнути
до цього через щоденну практику медитації та любові до
.Нього

І любити всіх цією любов'ю

Це єдиний спосіб уникнути воєн. Духовна співпраця
є важливою, бо без справжньої духовності немає ні
індивідуального, ні вселенського щастя. Священна
гармонія — єдине рішення всіх фізичних, фінансових,
.подружніх, моральних та духовних проблем

Щастя приходить від відчуття близькості до Бога.

Людство ув'язнило себе за ґратами невігластва, і настав
час вирватися з цієї принизливої в'язниці. Розум завжди
.має бути спрямований до Бога, незалежно від обставин

Тоді ви відчуєте великий спокій і радість

Ті, хто прагнуть Бога, присвячують Йому своє
існування, підбадьорюють та просвітлюють один одного,
і постійно пам'ятають Бога, є щасливими в цьому світі та
.переможцями блаженства в потойбічному житті

Все існуюче — це хвилеподібна вібрація, спрямована
розумом Бога. Ця розумна вібрація — це Святий Дух, або
вірний Дух, з яким можна спілкуватися через молитву та
.медитацію

У тиші твоєї душі та в гаю твого розумового
зосередження немає кінця історії кохання з безкінечним
.абсолютом

Але важко досягти Бога, якщо ми спочатку прагнемо
грошей

Ми повинні зробити Бога невід'ємною частиною
нашого життя, і тоді ми матимемо все, що нам потрібно в
.цьому житті

Хто знайде постійне місце для Бога у своєму серці,
тому Бог щедро наділить його благами землі та небес і
відкриє перед ним широкі горизонти, на яких сяють
сонця мудрості, освітлюючи його стежки та розсіюючи
.темряву навколо нього

Бог — вічний коханець, і для людини немає щастя,
окрім як тоді, коли вона любить Бога так, як вона любить
— принаймні — своїх найдорожчих людей, бо без Бога ми
.б не знали природи кохання і не відчували його смаку
Ми повинні навчитися використовувати свою волю та
зосереджувати свій розум, щоб шукати Бога всім своїм
серцем

Дії людини диктуються бажаннями, і ці звички
.завжди змушують її робити те, чого вона не хоче робити
Воістину, людина — свій найгірший ворог, хоча й не
усвідомлює цього. Вона не знає, як сидіти спокійно чи
присвячувати час Богові, проте сподівається досягти
!щастя та гарантувати собі негайний вхід до Раю
Святий досвід не можна отримати, просто читаючи
книги чи слухаючи проповіді

Або просто робити добрі справи. Все це,
безсумнівно, корисно, але цього недостатньо. Зв'язок з
Богом вимагає ретельної зосередженості та глибокого
.роздуму

Життя – це велика мрія
Уявіть собі! Через десятиліття наше існування буде
.мрією, і все, що ми робимо зараз, буде частиною цієї мрії
Навіть найвидатніші постаті людства стали лише
витворами людської свідомості. Але ці великі постаті
досягли своєї кінцевої мети, бо вони досягли найвищого
рівня і залишаються живими духом, з яскравим і
свідомим усвідомленням усього, що відбувається, бо
.вони об'єднані в божественній свідомості

Кожен, хто намагається гармонізувати з ними через
їхні ідеї та вчення, неминуче відчує їхню присутність,
приверне їхнє благословення та глибоко в душі знатиме,
.що він перебуває з ними в реальному контакті

Життя — це грандіозна мрія. Однак, коли людина
дивиться на своє тіло і бачить, що воно вирує життям,
вона твердо переконана в реальності цієї мрії. Вона

вірять, що повинна придбати ту чи іншу річ, щоб бути
.щасливою

Але скільки б бажань він не виконав, щастя через
них він не знайде. Чим більше людина здобуває, тим
більше вона бажає. Бажання мають бути вдосконалені, а
життя спростене, якщо людина хоче жити в комфорті,
.спокої та внутрішньому задоволенні

У Святому Письмі сказано, що людина, чії бажання
завжди спрямовані всередину (до її душі), є людиною
високого внутрішнього спокою. У цьому вона подібна до
моря, яке ніколи не змінюється і не зменшується, а
залишається повним води, яка невинно тече в нього.

Але людина, яка створює діри бажання у резервуарі
свого спокою та дозволяє життєвим водам витікати та
марнуватися, нічого не знає про духовний мир і
.внутрішній щастя

Нам потрібне керівництво від тих, хто знає Бога, хто
має здатність спілкуватися з Ним і свідомо відчувати
Його присутність

Пророки просили нас шукати Бога у внутрішньому
мирі

У самоті душі, де перебуває вірний дух і найвища
духовна радість

Просвітлені також підтримують ці ідеї
Вони наголошують на важливості глибокого
споглядання

Усвідомити вище «я» в глибинах душі
Я не хочу, щоб люди думали, що можуть здобути
знання, просто слухаючи інших або читаючи книги. Вони
.повинні застосовувати те, що читають і чують
Відвідування місць поклоніння краще, ніж безглузді
.балачки

Але навіть у місцях поклоніння людина повинна
.торкнутися та відчути присутність Бога у своєму серці

Емоційні спалахи та раціональний аналіз не можуть
дати нам божественного знання, якого прагнуть здобути
.наші душі

Коли ми віддаємо себе Богові та прощаємося з
егоїстичними бажаннями, і коли ми впевнені, що Бог
завжди з нами

Воно живе в наших душах і надихає нас добрими й
благородними думками та почуттями. Ми матимемо
щастя та свободу, і ми станемо свідками сходу мудрості
.на горизонті душі

Миша, яка стала тигром

Як розповів мудрець Парамаханса Йогананда
Давним-давно, глибоко в лісі, жив скит, де жив
святий чоловік, який знав Бога. Цей благословенний
чоловік мав велику мудрість і надприродні сили, і поруч
.з ним не жив ніхто, крім маленької ручної миші
Багато учнів та інших, хто бажав побачити святого,
наважувалися відвідати його, незважаючи на
присутність лютих тигрів та інших диких звірів,
притягнуті любов'ю до нього. Вони приносили квіти та
фрукти як жертви. Усі, хто відвідував святого, були
вражені тісним зв'язком між ним та мишею і кидали
.крихти ручній мишці святого

Одного разу, коли група учнів відвідувала свого
вчителя в його відокремленому притулку, кіт погнався за
мишею, яка з криком прибігла до ніг мудреця, шукаючи
захисту. У цей момент, на очах здивованих учнів, святий
перетворив перелякану мишу на велику, люту кішку!
Якимось дивом миша тепер вільно походжала та блукала
серед котів, неущкоджена. Він був у захваті від цього
перетворення, і єдине, що порушувало його спокій, був
шепіт учнів, які підморгували та вказували на нього
.пальцем, називаючи його котом, що походить від миші
Через деякий час ті ж учні знову пішли відвідати
свого вчителя, і зграя вовків переслідувала kota-мишу,

який голосно нявкав, благаючи захисту біля ніг святого.

Святий сказав йому: «Стань вовком». Здивовані учні одразу побачили, як кіт-миша на їхніх очах перетворився на вовка. Вовки також були вражені цим миттєвим перетворенням своєї здобичі, але вони були розчаровані та повернулися голодними. Зрештою, вовк-миша вільно блукала з іншими вовками, їла разом з ними та дивилася .зверхньо на дрібних тварин

Іншого разу ті самі учні, які були свідками двох попередніх чудес, навчалися зі своїм учителем. В середині уроку вони були вражені, побачивши величезного бенгальського тигра, який переслідував вовка-мишу, яка, як завжди, щосили бігала до ніг учителя в пошуках захисту. Учитель, знову використовуючи свої чудодійні сили, зупинив тигра і звернувся до свого ручного вовка: «Моя люба мишко, нерозумно з мого боку продовжувати захищати тебе від твоїх ворогів. Відтепер я хочу, щоб ти стала тигром».

Щойно учні заспокоїлися, вони почали сміятися і говорити один одному: «Боже мій! Подивіться на лютого тигра святого! Це ж просто миша, яку святий перетворив
«!на тигра

З часом відвідувачі скиту зрозуміли, що страшний тигр, який охороняв це місце, насправді був лише маленькою мишею, яку вчитель звів до статусу тигра. Старші учні заспокоювали новачків скиту, кажучи їм: «Не бійтеся тигра, це насправді не тигр, а миша, якій
.«вчитель надав образ тигра

Ця залякана миша нарешті втомилася від публічного приниження і подумала: «Ах, якби я могла вбити самого .«святого, то позбулася б причини своїх страждань
Щойно ця ідея спала йому на думку, він накинувся на мудреця, маючи намір убити його. Але мудрець чатував на нього, стежачи за його думками та знаючи його наміри, тому він одразу зрозумів, що відбувається в

голові його непокірного тигра, і крикнув йому:
.««Повернися таким, яким ти був
І так воно і сталося, бо в одну мить зарозумілий тигр
!знову перетворився на перелякану мишу
Кожен хоче більше грошей, ніж інша людина, а коли
отримує їх, залишається незадоволеним, бо виявляє, що
.хтось інший багатший за нього
Люди живуть у спіралі страждань, створених
.власними силами та бажаннями
Ми повинні бути задоволені тим, що маємо, бо
матеріальні речі не приносять щастя, а часто
помножують турботи людини та збільшують її тривогу та
.побоювання
Шлях до Бога — найпростіший і найлегший шлях,
проте мало хто йде ним, незважаючи на численні
.релігійні ритуали та формальності
Краще звернути свої серця до Бога і просити Його
.про те, що є найкращим і найтривалішим для нас
Насправді, Бог чекає на нас, бо хоче тримати нас
подалі від зла та небезпеки. Він хоче, щоб ми були з Ним
у наших серцях і думках, бо дешеві товари цього світу не
можуть задовольнити людське прагнення чи заповнити
.духовну порожнечу
Що він відчуває глибоко в собі
Бог постійно промовляє до нас, але мало хто чує
Його голос
Той тихий голос часто заглушається шумом
галасливих думок та відвертих бажань
Але коли думки вщухають і бажання заспокоюються,
ми чітко чуємо голос Бога, навіть якщо він тихий і
.слабкий
Воістину, Бог робить усе, щоб допомогти людству;
Він відкриває для них двері та освітлює їхні шляхи

Щоб бачив він місця своїх кроків, щоб не спіткнувся
він і не посковзнулася нога його, але більшість людей
.цього не усвідомлюють

Світ в цілому загруз у плутанині та хаосі через
егоїстичні, жадібні бажання, які породжують війни. Ніщо
.інше не створює війн

Найбільший герой у життєвій битві – це той, хто
перемагає себе та свої пристрасті
Гроші, слава, бажання та все, що суперечить цьому
.принципу, шкодять нашому миру та щастю

Якби люди навчилися завжди думати про справжні
.цінності життя, вони б знайшли щастя, якого шукають
Але вони відхиляються від свого наміру і їх зносить
течія земних бажань

Я зрозумів, що жодна спокуса не може збити мене зі
шляху, який я обрав, і з того шляху, який я прийняв для
.себе

Я можу зачарувати тисячі силою, яку дав мені Бог,
.але такий спосіб дій буде шкідливим для мене
У будь-якому разі, я не хочу зачаровувати тисячі та
.полонити їхні уми

Мені просто подобається бачити щирих учнів, які
міцно вкорінені в Бозі

Ті, хто любить Бога, насолоджуватимуться цими
думками, а ті, чий ентузіазм витримає, відчують Божі
благословення

Його присутність очевидна через ці вчення

Людині неможливо обдурити Бога, бо Він стоїть
безпосередньо за її думками та знає, що відбувається в її
.голові та чого вона бажає

Коли він зречеться світу та бажає духовної
гармонії, Бог прийде до нього

Коли це бажання вкорінюється в серці того, хто
бажає, Бог приходить до цього серця і наповнює його
.добром і благословенням

Матеріальні речі пропонують лише фальшиве
відчуття спокою та швидкоплинного задоволення. Єдина
справжня мета життя людини — бути в гармонії зі своїм
.Творцем та здобути Його прихильність

Ця угода має бути вічним заповітом і непорушним

пактом

Господи, зроби мене прозорим від чистоти, щоб я міг
відображати Твоє цілюще світло всередині мене
Заспокой дзеркало мого розуму, що тремтить від
тривоги, щоб воно могло відобразити твоє безкінечне
обличчя

Відкрий вікна віри в моїй душі, щоб я міг вдихнути

аромат твого миру

Я усвідомив, що єдина мета життя — пізнати Бога

Є люди, які можуть не бути переконаними, що
пізнання Бога є кінцевою метою життя. Але ніхто не
може заперечувати, що метою життя є пошук щастя. І я
кажу з повною впевненістю та певністю, що Бог є
.кінцевим щастям

Це найбільше блаженство

Це абсолютна вселенська любов. Це вічна радість,
яка ніколи не залишає душі тих, хто перебуває з нею в
гармонії. То чому ж нам не спробувати досягти цього
?найвищого щастя

Ніхто інший не може нам цього дати. Ми повинні

.постійно плекати та розвивати це в собі

Світ постійно прагне запропонувати людям свої
задоволення, але такі швидкоплинні насолоди зрештою
призводять до жалю, гіркоти та каяття. Навіть
найщасливіші, ті, хто, здається, має все, можуть не бути
по-справжньому щасливими і недовго задовольнятися
земними речами, бо вони не втамовують ні своєї
.справжньої спраги, ні свого духовного голоду

Чим більше ми зосереджуємося на зовнішніх речах,

тим менше ми можемо відчувати внутрішню славу

Яке ми можемо відчутти, скуштувавши вічне

блаженство божественного духу

Чим більше ми звертаємося всередину себе, тим менше зовнішніх труднощів ми стикаємося. Це постійне рівняння, але більшість людей не усвідомлюють цієї

істини через вплив мирського спілкування, суспільства, в якому вони живуть, та нездорових звичок

Суспільство тримає людину зануреною та зайнятою

поверхневими речами, не дозволяючи їй замислитися над глибшими істинами

Навіть духовні місця відвідуються деякими людьми

без щирого бажання насолодитися їхньою

благословенною атмосферою

Вони практично нічого не отримують від цих візитів

Ті, хто бажають бачити Бога, знайдуть Його всюди.

.Людські звички руйнівні та шкідливі

Лютій хижак, який руйнує, пошкоджує, знищує та

знищує

Настав час людям навчитися бути щасливими та

.задоволеними тим, що вони мають

Ми не повинні бажати нічого більше, ніж те, що трапляється нам на шляху. Бог щедрий; Він знає, що нам потрібно, і забезпечує це у належний час. Це не означає,

що ми повинні покладатися на Бога, не докладаючи жодних зусиль — зовсім ні. Це означає, що ми повинні

робити свою частину роботи якнайкраще, а решту залишити Богові, який ніколи не позбавить нас того, що

.нам потрібно і чого ми заслуговуємо

Найкращий спосіб бути вічним щастям – це відчувати

Божу присутність. Нашим найбільшим бажанням має

.бути пізнання Бога та рішення бути з Ним

Бог повинен займати перше та найвище місце в

наших думках і почуттях, і ми повинні вважати Його

.найміцнішою та найміцнішою опорою в нашому житті

Бог, у Своїй абсолютній милості

Він дарує нам радість і натхнення
І це дає нам справжнє життя
Справжня мудрість
І справжнє щастя
Справжнє розуміння через
Усі різноманітні переживання нашого життя
Але слава Божа не являється
За винятком духовного спокою, який відчуває душа
І в серйозній спробі гармонізувати з ним
Там ми стоїмо віч-на-віч з правдою
За кордоном ілюзії надзвичайно сильні
Дуже мало хто може позбутися
Вплив зовнішнього середовища
Світ продовжує свої нескінченні складнощі
І його незліченні переживання
Голос Бога стоїть за видимістю життя
Він завжди кличе нас і розмовляє з нами
Через квіти та священні книги
Від нашої совісті
І крізь усі прекрасні речі
Що робить життя вартим того, щоб жити
Соловей неба
Я твій соловей, що підноситься до небес твоєї
космічної присутності, у постійному пошуку крапель
дощу твоєї правди
Я молився до Тебе з глибокою впевненістю, щоб Ти
.зіслав дощі Твоєї милості з суворих хмар тиші
І, будучи надзвичайно спраглим, я жадібно сприйняв
кожну священну точку мого усвідомлення Тебе
О, як же я прагнув відчути твою присутність у собі
!та навколо себе
Моя хронічна спрага була вгамована лише тоді, коли
твій дотик охолодив мою палаючу душу та моє єство, що
палало тугою та прагненням. Сезон відчаю та безнадії

минув, і сухість моїх бід зникла разом із зливою твого
.спокою

А тепер я тихо ширяю і ширяю, співаючи пісні
задоволення та задоволення

Я твій соловей, що п'є лише води твоєї втіхи, що
.невпинно течуть з висот твого існування

Індивідуальний, промисловий та політичний егоїзм,
розпалені почуття, що підживлюються ілюзіями переваги
однієї раси над іншою, а також торгівля віруваннями та
доктринами – все це створило розкол і відчуження між
народами та расами, розірвало землю війнами. В
результаті відбуваються економічне руйнування,
.духовне невігластво та колективні страждання

Розвиток поєднання духовних якостей, матеріальної
ефективності та благородних людських рис — тих, що
ми бачимо в житті успішних людей, — є суттю щасливого
.життя і породить найкращих людей

Будь-коли, будь-де

Ми повинні прийняти ідеали здорового мислення,
гарної поведінки та справжнього емоційного співчуття
.до інших

Дійсно, людство підноситься через справедливість,
співчуття та рівний і збалансований розвиток
.матеріальних аспектів

Інтелектуальні, духовні та моральні аспекти його
особистості

Кінцева мета всього людства — досягти миру,
задоволення, безпеки, знань та безсмертя

І в цьому прагненні досконалості, прихованому
всередині нас, криється образ Божий

Цей благословенний образ намагається розкрити
себе через людей, які перебувають у гармонії зі своєю
.вищою природою

Плюралізм – це закон природи, а єдність веде до
абсолюту

З розколом та поділом світ перетворюється на котел,
що кипить і вирує від болю та страждань у вогні воєн та
.смерті

Ідеальне життя, яке об'єднує серця, зближує душі та
об'єднує їх з істиною

Це шлях до щастя, миру та вічності

Ніщо не може дати нам задоволення і витерти

сльози горя з наших очей, окрім одного Бога

Людська душа є окремою частиною від цілого і

повинна повернутися до цілого, щоб стати цілісною. Наш
пошук щастя повинен привести нас до Бога, джерела
.всієї радості

Нашу спрагу знань потрібно вгамувати з джерел

божественної мудрості. Наш мир буде повним лише тоді,

.коли він об'єднається з невимовним миром Бога

Наше існування потребує існування Бога, щоб стати

вічним, і наша свідомість буде постійно розширюватися

та ширятися, коли вона торкнеться та об'єднається з

космічною свідомістю. Наша радість буде безмежною та

зросте в мільйони разів, коли вона поєднається з

.божественною радістю

Шлунок, який був убитий жадібністю

Одного разу мудрець їв з ненажерою, і мудрець

.«сказав: «Я люблю цю смачну їжу

Але він не їв багато. Що ж до ненажери, то він ще

.ніколи в житті не куштував такої смачної їжі

Він їв, поки не наївся, і помер від переїдання. Нехай

.ваше життя буде довгим

Мудра, свавільна людина насолоджувалася їжею,

але без чуттєвої прив'язаності, яка руйнувала ненажеру.

Мудра людина була в гармонії з прозорими духовними

енергіями, які живили її душу та бадьорили клітини її

тіла, і коли вона їла, вона робила це помірно, щоб не

перешкоджати чи не заважати потоку космічної енергії,

.яка, як вона свідомо усвідомлювала, досягала її

Необов'язково відмовлятися від усього та жити
аскетичним життям, щоб жити духовним життям, але
необхідно пам'ятати, що не хлібом єдиним живе людина

Рай кохання і рай щастя

У сяйві Твого благословенного світла я підношу
благання моєї душі

І я прошу тебе прийняти скромну жертву мого серця

Тримай привидів темряви подалі від мене

Подивися на мене з небесних очей

З витоків мого серця та почуттів

Покажи мені в храмі мою любов до тебе

Благослови мене, щоб я міг бачити добро

Я думаю про хороше

І дружити з добрими та добродішними людьми

І щоб я міг розмірковувати про тебе

О Ти, джерело всієї доброти та праведності

Твоєю благодаттю я буду вигнаний зі святилища

моєї душі

Усі незгодні ідеї

І я резоную з твоєю благословенною присутністю

всередині мене

Хай живу я в раю щастя

Благородні та піднесені думки приходять до мене

Окропи мене ароматом свого блаженства

Нехай твоя свята любов завжди огортає мене

Благослови мене, щоб я міг жити в раю любові

Насолоджуючись твоєю божественною присутністю

І твій небесний спокій

І щоб я міг усвідомити, що я — безсмертна душа

І я живу твоїм світлом

І я живу твоїм благословенням

Мій коханий Бог

З саду світанку

Я зберу для тебе квіти світла

Запропонувати це як скромну жертву

На ногах
Нехай пронизлива зірка мого кохання до тебе
Воно мчить вперед зі зростаючою силою
Крізь атмосферу здивування
І моє забуття про тебе
І воно розсіює свою темряву
Не забувай мене
Навіть якщо я тебе забуду
Запам'ятай мене
Навіть якщо я тебе не згадую
Бог – найцінніше в моєму житті
Він панує в моїй совісті
І мудрі слова надихають мене
Він веде мене на правильний шлях
Який я маю прийняти
Збалансоване життя
Який враховує всі божественні та природні закони
Поєднує активність та спокій
Воно приносить щастя та виконує людську долю
Будинок, повний коштовностей, не видно в темряві
Таким чином, божественну присутність неможливо
відчути
Поки панує ніч невігластва
Якщо наше розуміння Бога не є актуальним
Щоб ми не могли виконувати свої повсякденні
завдання без нього
Зрозуміло, що ми не відчували зв'язку між Богом і
життям
Коли ми маємо амбіції та увінчуємо їх ідеєю служіння
іншим
Ми допомагаємо собі, допомагаючи іншим
О, Господи
З поширенням життєво важливого сонячного світла
Я поширю промені надії в серцях бідних та
переміщених осіб

Запаліть лампи рішучості та впевненості в собі
У серцях тих, хто вважає себе невдахами
Коли ми усвідомлюємо, що життя – це школа
навчання та виконання обов'язків
Водночас, це швидкоплинна мрія
Тоді ми знатимемо, що Бог з нами
Життя має бути засноване на служінні
Без тієї благородної мети
Розум, який Бог дав людині, не досягне успіху
Мета, для якої його було створено
Підкорення Богові дозволяє людині виконувати всі
свої завдання

З почуттям радості та вдячності Богу
Тільки через капітуляцію ми можемо знайти мир
Я спалю всі інтелектуальні та моральні слабкості
У вогні дизайну
Бо якщо я не позбудуся цих слабкостей
Я не зможу побачити божественного полум'я
О, Господи
Сьогодні я буду рішуче налаштований на досягнення
конкретних цілей
Тоді я роблю те, що планував
Спочатку я переконаюся, що мій намір правильний
І тоді я відчую твою силу
І з твоєю допомогою та благословенням я здійснию
те, що маю намір зробити

Шепіт і бриз

Майстер Парамаханса Йогананда

Переклад: Махмуд Аббас Масуд

Маленьке его може хизуватися, з гордістю та зарозумілістю кажучи: «Я — це ти!»

**Але я прагнутиму пізнати своє справжнє «я»,
яке пахне всілякими квітами доброти та
смирення.**

**О Боже, відкрий мені мою справжню сутність,
і дозволь мені почути Твій шепіт у моїй глибині,
який каже: Я — Твій приклад, а Ти — мій образ!**

У саду нічних мрій

**У саду моїх нічних мрій розквітає багато
квітів: рідкісні квіти моєї уяви, там, де сяє тепле
планетарне світло, розпускаються бруньки
земних надій, поширюючи яскраві пелюстки
сповнення та задоволення.**

**У саяві цих снів я бачу привиди забутих
коханих облич і німф заповітних почуттів, давно
похованих у ґрунті підсвідомого, — усі вони
піднімаються в мерехтливих шатах, і у відповідь
на поклик ангелів снів я свідок воскресіння всіх
минулих випробувань.**

**Господи, Ти дав нам свободу забути про наші
щоденні турботи, щовечір відвідуючи країну снів.
Допоможи нам пробудитися до Тебе та назавжди
втекти від людських печалей.**

Ти чекаєш мого повернення

**О Божественний Притулок! Я пливу в морі
життя, киданий бурхливими штормами
негараздів. Чи то пливу на хвилях задоволення,
чи то час від часу занурююся в глибини смутку, я
прагну уникнути цієї подвійності, досягнувши
Твоїх трансцендентних, ефірних берегів. З
кожним зітханням мого благання я все ближче
наближаюся до Тебе, мого єдиного притулку.**

**Я не перестану намагатися, бо знаю, що ти з
нетерпінням чекаєш мого приїзду і прагнеш мого
повернення!**

райський птах

**Я — райський птах: небесний птах, створений
твоїми благословенними руками**

**Вона прикрасила мене грацією та
вишуканими кольорами: пухом ніжності та
золотим пір'ям духовного розквіту**

**Я здіймався високо в похмурій, насупленій
атмосфері життя в пошуках раю блаженства, а
моє яскраве пір'я було заплямовано темними
плямами відчаю**

**Прийди, Боже мій, і омий птаха твого раю
променями мудрості та чистими, солодкими
водами миру.**

Божественний скульптор

**Нехай кожен удар мого серця буде новим
словом у поемі мого вічного кохання до тебе.**

**Нехай кожен звук, який вимовляють мої губи,
передає благословенні вібрації твого святого
голосу**

**Нехай кожна моя думка буде сповнена
радістю Твоєї присутності**

**Нехай моя воля буде наповнена Твоєю
божественною життєвою силою**

**Прикрась усі мої думки, вирази та прагнення
Своєю благодаттю**

**О найсвятіший божественний скульпторе,
сформуь моє життя так, як Ти вважаєш за
потрібне, згідно з Твоїм унікальним задумом**

Ти мій захисник

**Господи, допоможи мені не пробудити звірів
гніву та пристрасті в неочищених душах. Але
якщо вони нападуть на мене, я знайду притулок у
кам'янистій печері Твого захисту всередині моєї
душі.**

**О Божественний Захиснику! Без Тебе я не
знайду ні безпеки, ні захисту, навіть у
найнепрístupніших людських фортецях. Будь
моїм захисним покривом і моїм непохитним щитом**

від вибухових снарядів негараздів. І благослови мене, щоб я міг зцілити — через святу хірургію — всіх, хто страждає від життєвих ран і осколків.

священний екстаз

Коли твої послідовники моляться, я збираю промені священного екстазу з їхніх очей і змішую їх зі своїм духовним запалом, щоб запропонувати їх як освіжаючий напій моїм спраглим думкам; щоб вони пили, доки не вгамуються, а їхні болі та страхи не зникнуть.

А тим, хто шукає розради та заспокоєння, я пропоную цей чарівний напій у прозорих келихах, сповнених щирої щирості та добрих намірів.

Нехай кожен, хто вип'є цей благословенний еліксир, відчує тривалий екстаз, забувши про свої проблеми та зникнувши з болю!

Очисти мене в печі лих

Сирий метал мого життя плавиться в печі лих і випробувань, а вся брехня очищується у вогні священних переживань та амбіцій

Божественний Творче, визволи мене від людської слабкості та дай мені волю, тверду, як залізо, та духовну рішучість, як загартована сталь. Допоможи мені перетворити мою витончену сутність на ефективні інструменти самодисципліни та справжньої рішучості.

І мечем душевної рівноваги я знищу своїх внутрішніх ворогів - мої люті звички - що чатують на мене і намагаються завадити мені постійно думати лише про тебе.

Будь моїм сонцем і моїм місяцем

Господи, пошли промені Твоєї мудрості, щоб вони вели мене через мої щасливі дні досягнень, і світло Твого милосердного місяця, щоб

**освітлювало мої стежки крізь мої темні ночі
скорботи.**

Прийди до мене

**Чи настане світанок того дня, коли
виголошення твого благословенного імені
викличе потік сліз, що переповнить береги мого
невігластва та зволожить моє серце?**

**Тоді в озері моїх зібраних сліз проростуть
лілії священної мудрості, і їхнє світло розвіє мою
темряву навіки.**

**О вселенська Мати, що пронизуєш усе
існування, прийди до мене, бо ніщо не може
стерти мій смуток і розвіяти мою смутку, окрім
обличчя Твоєї всеохоплюючої милосердя та Твого
безмежного співчуття.**

Нерозривні зв'язки

**Навчи мене, Господи, знаходити мою єдність
з Тобою у внутрішньому спокої та серед шуму
світу. Неважливо, чи я оточений тишею чи
шумом, головне, щоб я міг відчувати Твою
всеохоплюючу присутність скрізь і завжди.**

**Тож дозвольте мені весело виконувати свою
роботу**

**Ти невпинно працюєш і даруєш посмішки
мільйонам щасливих сердець. Благослови мене,
щоб я, як і ти, мав нев'янучу посмішку, працюючи
на фабриці життя.**

**Нехай хвилі твоєї сили завжди танцюють на
річці моїх щоденних справ**

**Божественна Мати, так само, як Тобі
подобається створювати атоми, квіти та всесвіти,
навчи мене секрету роботи та творення зі
збалансованим розумом та задоволеною душею.**

Психічне, психологічне та фізичне зцілення

Допоможи нам, о космічний духу, зцілити тіло, зарядивши його своєю космічною енергією, зцілити розум бадьорістю та зосередженістю, а також зцілити душу від першопричини всіх причин - невігластва - використовуючи найефективніші ліки: щоденну святу медитацію про Бога.

Підтвердження зцілення

О Божественний Духу, Ти створив моє тіло, і тому воно міцне та здорове, бо Ти присутній у ньому. Ти — сама досконалість, а я створений за Твоїм образом; тому я почуваюся добре і перебуваю в найкращих умовах!

Афірмація для зцілення інших

Ви є образом Бога, і Його вічна життєва сила пронизує кожну клітину та тканину вашого тіла. Усе ваше єство пульсує Його божественною присутністю; ви здорові Його благодаттю.

Будь капітаном мого корабля

Господи, будь капітаном корабля моїх щоденних справ і направляй його до Твого святого берега, який є безпечною гаванню та спокоєм для стомлених.

Полум'я помилкової дурості

У ніч помилок ми гналися за міражем оманливого чуттєвого щастя; і, зійшовши зі шляху духовного прогресу, ми натрапили на болота розчарування та втрат.

Господи, Ти завжди пильний і уважний, не дозволь полум'ю безумства, що витає над мілководдям пристрастей та ілюзій, заманити нас у багно та пастки низьких задоволень.

Ми — Твої діти, що прагнуть досягти нашого небесного дому. Благослови нас, щоб ми могли досягти нашої мети, слідуючи внутрішньому

**світлу проникливості Духа, яке є Твоїм святим
маяком, що веде та закликає нас плисти до Твого
благословенного берега!**

Я чув твій голос

**У багатьох життях я чув твій ніжний шепіт,
який кликав: «Повертайся додому!»**

**Але воно згасло і зникло серед шуму
неблагословенних бажань**

**Я покинув переповнені черги бажань і
запрошу тебе до незайманих притулків мого
серця.**

**Коли я сяду розмірковувати про тебе, чи
розвієш ти земні спокуси, що досі ховаються в
закутках моєї пам'яті?**

**У тиші моєї душі я всім серцем прагну почути
твій благословенний голос**

Пам'ятна свічка

**Я можу заблукати й блукати темними
стежками й похмурими лабіринтами, але, о
космічна мати, бережи для себе тонку свічку
пам'яті, щоб вітри сумнівів і невизначеності не
загасили її.**

**Я просив усього земного, щоб нарешті
зрозуміти, що прагну лише Тебе, Мамо! Прийди і
ніколи мене не покидай!**

Темрява зникає перед твоїм світлом

**О Божественний Вчителю, дозволь мені
усвідомити, що навіть якщо темрява мого
невігластва така ж давня, як сам час, зі світанком
Твого світла темрява зникне, ніби її ніколи й не
існувало!**

Грай на флейті мого життя

**О люблячий Господи, моїми руками допоможи
своїм дітям**

Говори моїм голосом і використовуй мій розум, щоб надихати інших

Дихай моїм диханням, бо ти єдиний, хто здатний грати свої вічні мелодії на флейті мого життя.

Я — іскра твого космічного вогню

На початку творіння, коли іскри творіння виривалися з ваших вогняних грудей, я співав з хором планетарних світил, що сповіщали благу звістку про появу ваших світів.

Я — вічна іскра твого планетарного вогню

О любляче й терпляче Божественне Серце! Допоможи мені відновити — через медитацію — завіт прихильності та спілкування між нами. Дозволь мені усвідомити, що на моїй благословенній подорожі до священного розширення — життя за життям — ти і мій духовний провідник були і завжди будете моїми вічними та безмежними друзями.

Усвідомлення блаженства

Звісно, коли я кажу, що Бог є блаженство, я також маю на увазі, що Він вічно присутній і свідомо усвідомлює Своє благословенне існування. І коли ми прагнемо відчувати вічне блаженство або божественну присутність, ми, безумовно, прагнемо вічного, незмінного існування та постійного усвідомлення або відчуття цього блаженства.

У попередніх лекціях ми за допомогою раціональних аргументів продемонстрували, що всі ми - від найвищого до найнижчого - прагнемо щастя, і це питання стало загальновизнаним фактом, коли розглядаємо дії та мотиви людей.

Давайте трохи перефразуємо цей аргумент: уявіть, що до нас прийшла вища істота і сказала всім народам землі: «О люди, я дарую вам вічні печалі та нескінченні муки з вічним існуванням. Чи приймете ви їх?» Звичайно, ніхто не прийняв би таку пропозицію, тому що кожен прагне вічного блаженства з вічним існуванням. Розгляд людських мотивів показує, що кожна людина прагне мати блаженство.

Так само ніхто не бажає знищення чи самознищення, оскільки навіть сама думка про них викликає жах і жах. Кожен прагне постійності, але якби нам запропонували вічне існування без усвідомлення чи свідомості цього існування, ми б його відкинули. Ніхто не бажає несвідомого існування. Ми всі прагнемо свідомого існування без кінця.

Що ж таке Бог? Якби Бог був чимось іншим, ніж блаженство чи найвища радість, якби спілкування з Ним не приносило нам радості або не полегшувало нашого болю, ми б не прагнули Його і не зверталися б до Нього. Якби Бог був для нас чимось марним, ми б не хотіли наблизитися до Нього. Яка користь від ідеї Господа, який залишається нам невідомим, чию присутність ми не можемо відчувати в собі або принаймні в деяких аспектах нашого життя?

Яким би не було наше ментальне уявлення про Бога, наприклад: (Він є вищим або Він існує всередині нас і навколо нас), це уявлення залишається оточеним і оповитим неоднозначністю та таємницею, якщо ми також не відчуваємо Його існування.

Через цю плутанину та неоднозначність у нашому розумінні Бога та нашому досвіді Його, ми

не можемо досягнути Його важливість для нас та Його практичну цінність для релігії. Ця нечітка перспектива не викликає в нас достатньої переконаності, і тому вона не змінює нашого життя, не впливає відчутно на нашу поведінку і не мотивує нас докладати необхідних зусиль для пізнання Бога.

А що світова релігія каже про Бога? Вона стверджує, що доказ існування Бога знаходиться всередині нас самих. Це внутрішній досвід. Ви повинні згадати хоча б один момент у своєму житті, в молитві чи благанні, коли ви відчували, що фізичні обмеження та перешкоди зникли або майже зникли, і що дріб'язкова любов і ненависть, задоволення та біль зменшилися у вашому розумі, а чиста радість і мир витікали з вашого серця, і ви насолоджувалися спокоєм, не порушеним нічим, що було радістю та задоволенням.

Хоча такий піднесений досвід зазвичай дається не всім, немає сумнівів, що кожен з нас у певний момент часу, чи то в молитві, богослужінні чи медитації, переживав кілька моментів духовного екстазу та чистого спокою. Хіба це не доказ існування Бога? Який інший прямий доказ існування та природи Бога ми можемо запропонувати, окрім чистої радості, яку ми відчуваємо всередині себе під час щирої молитви чи сердечного поклоніння?

Незважаючи на існування космічних доказів існування Бога — від наслідку до причини, від світу до Творця світу — існує також телеологічний аргумент (пов'язаний з пошуком мети природи), від космічних планів та адаптації до цих планів до Універсального Розуму, творця всіх планів та адаптацій. Існує також моральний аргумент: від совісті та почуття досконалості до непогрішної

Істоти, перед якою ми стоїмо, відповідальні за наші обов'язки та відповідальність. Однак, слід визнати, що ці аргументи є продуктами інтелектуальних міркувань різного ступеня, оскільки ми не можемо мати повне чи пряме знання про Бога через обмежені сили розуму.

Здатність мислення, або інтелект, забезпечує фрагментарне та непряме бачення речей.

Сприймати щось інтелектуально означає бачити його не в єдності з ним, а окремо від нього. Однак інтуїція є прямим засобом сприйняття істини.

Завдяки цій інтуїції можна досягти блаженної свідомості або божественного усвідомлення.

Немає жодних розбіжностей щодо абсолютного існування блаженної свідомості та свідомості Бога, тому що, коли ми володіємо блаженною свідомістю, ми відчуваємо, що наша індивідуальність або наша обмежена особистість трансформувалася та змінювалася, і що ми подолали дуальність любові та ненависті, задоволення та болю, досягнувши рівня, де обмежені стани звичайної свідомості стають чітко очевидними. Ми також відчуваємо внутрішнє розширення та всебічну емпатію до всього сущого. У цьому стані шум світу стихає, хвилювання зникає, і всередині нас виникає відчуття єдності існування та чітке бачення космічного світла. Усі домішки та відхилення розчиняються в ніщо, і ми відчуваємо, ніби перейшли в інший світ: до джерела вічного блаженства та безкінечної щасливої вічності. Хіба ж блаженна свідомість не є свідомістю Бога, через яку проявляються всі вищезгадані стани знання?

Отже, зрозуміло, що Бога можна уявити як блаженство лише тоді, коли ми перенесемо Його у сферу мирного та радісного людського досвіду.

Тоді Бог більше не буде простою гіпотезою, що підлягає інтелектуальним теоріям. Хіба ця ідея Бога не перевершує всі інші? Він являє Себе в наших серцях як блаженство споглядання, у глибокій молитві та щирому поклонінні! Блаженний той, хто має спокійну душу!

Якщо ми розуміємо Бога таким чином, тобто як втілення блаженства, тоді ми можемо зробити релігію універсальною необхідністю, бо ніхто не заперечує свого бажання досягти блаженства. А якщо хтось бажає досягти його правильними засобами, його вважають релігійним через його близькість до Бога та усвідомлення Його, як ми описали Бога як близького до серця у втіленні блаженства.

Це відчуття блаженства, або божественної усвідомленості, може пронизувати всі наші дії та характер, якщо ми йому дозволимо. І якщо ми здатні його зберегти, ми можемо судити про відносну релігійну цінність дій та мотивів кожної людини на цій землі.

Якби ми усвідомили, хоча б раз, що досягнення блаженної свідомості - це наша релігія, наша мета та наша кінцева мета, тоді всі сумніви щодо значення різних вчень, рекомендацій та заборон різноманітних світових релігій зникли б. Все було б інтерпретовано у світлі того етапу розвитку, для якого ці вчення були прописані та встановлені. Світло істини засяло б, таємниці існування були б розкриті, а деталі нашого життя з його різноманітними діями та мотивами були б освітлені. Ми б змогли розрізняти реальність та ілюзію, неспання та сни. Ми б також побачили марність звичаїв та традицій, які так часто вводили людство в оману та зводили бар'єри між людьми. Більше

того, якби релігію розуміли таким чином, ніхто в цьому світі – молодий чи старий – не зміг би практикувати її, незалежно від того, чи він студент, робітник, юрист, лікар, інженер, тесля, вчитель, робітник, філантроп чи яким би не було його становище в житті.

Якщо релігія полягає в позбавленні від почуття потреби та досягненні блаженства, то хто б не хотів стати релігійним, або хто б не прагнув стати таким більшою мірою, якби його ознайомили з правильними методами та способами?

Також не слід зосереджуватися тут на множинності релігій. Кожен у світі може бути релігійним по-своєму, і може робити це успішніше, використовуючи ефективні засоби. Тут немає дискримінації за класовою ознакою чи переконаннями, сектою чи конфесією, одягом чи кліматом, віком чи статтю, професією чи статусом, оскільки це універсальна релігія. Так само, як Бог є фундаментальним стовпом усіх релігій та вірувань, визнання Його з радістю є спільною ниткою у свідомості пророків усіх релігій. Не слід вважати, що ця ідея Бога є абстрактною або не пов'язаною з нашими духовними надіями та прагненнями.

Бог не є істотою, подібною до нас, з нашими обмеженими горизонтами та скінченим людським баченням. Наше існування, свідомість, почуття та творчі здібності – це лише тіні Його свідомості та блаженства. Він – абсолютна та трансцендентна присутність, тоді як наше існування, свідомість та почуття обмежені та звичайні. Ці речі безмежні в бутті Бога; справді, вони трансцендентні та нескінченні.

Ми відчуваємо Бога в досконалому спокої та пізнаємо Його через блаженне усвідомлення. Який

ще доказ Його існування? У цьому стані блаженства наші духовні надії та прагнення знаходять здійснення та реалізацію в Бозі, так само як наші прагнення знаходять об'єкт чи предмет поклоніння.

У свідомості блаженства ми підносимося над радощами та печалями світу, але не долаємо необхідності виконувати свої обов'язки та зобов'язання.

Той, хто володіє самопізнанням, точно знає, що Бог є єдиним агентом існування, бо вся сила досягнень походить до нас від Нього. З культивуванням відчуженості дріб'язкове его зникає та зменшується, і ми відчуваємо, що виконуємо відведені нам ролі на сцені світу, не зазнаючи психологічного впливу позитивних чи негативних обставин, любові чи ненависті, пов'язаних з цими ролями. Ця життєва п'єса не має ні початку, ні кінця. Кожен з нас повинен грати роль, відведену нам Великим Режисером Сцени, без нарікань чи образ, з любові до п'єси та поваги до Режисера. Ті, хто досягне свідомості блаженства, відчують, що світ – це сцена, і виконуватимуть свою роль найкращим чином зі своїх здібностей та художніх навичок, завжди пам'ятаючи, що вони працюють під керівництвом та керівництвом Великого Режисера Сцени: Всемогутнього Бога, джерела всієї доброти та радості в існуванні.

Мир вам

Проблиски космічної свідомості

**Людина виглядає як незнайомець, який подорожує
сам у цьому світі**

Люди, яких він вважає своїми, насправді не є
.такими

Наші долі визначають індивідуальний шлях кожного
з нас, і ніхто не може контролювати чи володіти іншою
людиною

Тим не менш, ми не самотні у цьому світі, оскільки
існують тісні стосунки з глибоким і міцним корінням, з
.яких ми черпаємо підтримку та радість
?Хто ці близькі нам люди

Вони не завжди є членами нашої родини, а радше
.тими, з ким нас пов'язують міцні узи дружби

Наприклад, є люди, в яких принципи, в які я вірю,
були виховані та розвивалися. Вони цінують мене, і я
відповідаю їм взаємністю на їхню прихильність та повагу,
і я відчуваю, що благословенні узи об'єднують нас у
.доброті, любові та мирі

Чоловік і жінка, які об'єднують своє життя, щоб
допомагати та надихати одне одного благородними
цінностями та ідеалами, будують свій шлюб на основах
безумовного кохання

Племінування чистої та безумовної любові між
чоловіком і дружиною, батьками та дітьми, другом і
другом, собою та всіма іншими – це урок, який ми
.прийшли в цей світ, щоб засвоїти

Справжній шлюб – це лабораторія, де отрути
егоїзму, поганого характеру та поганої поведінки
виливаються в пробірку терпіння, щоб нейтралізувати та
змінити ці страждання мотивуючою силою любові та
.постійними зусиллями діяти з благородством та гідністю

Якщо у партнера (А) є певна риса, яка провокує
небажану рису у партнера (Б), то партнер (Б) повинен
усвідомити, що для цього є причина, яка полягає в тому,
щоб виявити приховані отрути всередині нього, щоб він
міг їх розпізнати та позбутися, і таким чином очистити
.свій характер і природу

Найкраще, чого чоловік і дружина можуть побажати
одне одному, — це духовна відкритість, яка приносить
такі добрі якості, як розуміння, терпіння, турбота та
.любов

Але вони повинні пам'ятати, що духовний ріст не
.може бути нав'язаний іншій людині силоміць
Коли людина відчуває любов у собі та перекладає її
на мову своїх дій, її близькі відчуватимуть її добрий
.вплив і відповідатимуть взаємністю любов'ю та повагою
Якщо подружні пари не зрозуміють вищої мети
шлюбу, вони можуть не насолоджуватися щасливим
подружнім життям

Надмірна сексуальність, надмірна фамільярність,
образлива грубість, погані підозри, образливі слова та
дії, сварки перед дітьми, виплеск гніву та звинувачення
іншого партнера в проблемах – ось що не повинно
.підривати основи шлюбу

Чоловік і дружина повинні бути вірними одне
одному, і кожен повинен робити все можливе, щоб
.зробити іншого щасливим усілякими способами

Партнери по життю не повинні покидати одне
одного через брак духовних нахилів у одного з них, а
навпаки, кожен повинен позитивно впливати на іншого
.якогого довше

Шлюб – це чудова лабораторія для розвитку ніжних
почуттів та взаємної поваги

Це також школа розвитку доброї волі, очищення
любові від домішок та відмови від егоїстичних міркувань
.заради служіння іншим та їхнього щастя

У подружньому житті важливо поважати точку зору
іншої людини та утримуватися від сварок і суперечок
через дрібниці. Взаємна повага породжує щастя, тоді як
применшення думки іншої людини призводить до
.емоційної напруги, образи та отруєння атмосфери

Успішний шлюб ґрунтується на високих духовних та розумових якостях, таких як промениста любов, доброта, терпимість, співчуття, дружнє розуміння, відкритість та .ніжні почуття

Чоловіки та дружини повинні відчувати любов одне до одного і не обмежувати це почуття певними моментами, інакше вони опиняться на схилах нудьги, образи або навіть взаємної ненависті, а можливо, й .розлучення

Любов сильніша за фізичну чи психічну слабкість, і тому вона не повинна бути пов'язана умовами. Любов не можна відібрати у іншої людини силою, її можна прийняти лише як спонтанний дар від серця до .серця

Кохання зростає та процвітає в середовищі толерантності та довіри, і вмирає в атмосфері ревнощів та заздрості

Кохання живе в близькості-віддаленості та вмирає в помилковій фамільярності

І серед Його знамень те, що Він створив для вас із вас самих дружин, щоб ви знайшли в них спокій, і встановив між вами прихильність та милосердя.

Воістину, в цьому є знамення для людей, які дбають про .себе

{і двоє стануть одним тілом}

Перша і найважливіша вимога для щасливого шлюбу — це єдність духу, схожість духовних схильностей і цілей, а також щире бажання досягти цих цілей через .навчання, зусилля та самодисципліну

Пари, які мають єдність духу, зможуть зробити свій .шлюб успішним, навіть якщо інші фактори недоступні

Другою вимогою для успішного шлюбу є подібність інтелектуальних, соціальних, екологічних та інших .інтересів

Третя і найменш важлива вимога, хоча вона
зазвичай має пріоритет серед непросвітлених, — це
.фізичний потяг

Фізична привабливість швидко втрачає свою
привабливість і силу, якщо перша чи друга вимога не
виконана

* * *

Ми повинні бути активними у цьому світі та
виконувати корисну та конструктивну роботу
Але коли ми завершимо свої обов'язки, нам слід
.відпочити та шукати спокою всередині себе

Ми також повинні пам'ятати, що нашим нервам
потрібен відпочинок і спокій, щоб відновити життєві сили
.та енергію

Якщо ми маємо спокійну нервову систему, ми
досягнемо успіху в усьому, що робимо, і, крім того, ми
.будемо в гармонії з собою та в згоді з Богом

* * *

:Він сказав групі послідовників
Чаша твого життя переповнена та насичена
божественною присутністю, але через твою неухильність
ти не відчуваєш цієї благословенної присутності
Коли ви налаштовані на радіопередачі, ви
.відчуваєте, що перебуваєте в тісному контакті з Богом
Якщо наповнити пляшку морською водою, щільно
закрити її корком, а потім кинути в море, вода всередині
пляшки та морська вода не змішаються. Однак, якщо
.вийняти корок, вони одразу змішаються
Отже, ми повинні видалити пробку неухильності та
байдужості з пляшки нашої свідомості, перш ніж
.зможемо доторкнутися до божественної присутності
Ключ до раю та щастя
На щастя, ми можемо почати будь-коли та будь-де,
зосереджуючись на розвитку позитивних якостей, яких
.нам бракує

Якщо нам бракує сили волі, давайте зосередимося
на вирішенні цього аспекту, і завдяки свідомим зусиллям
.ми зможемо зміцнити свою волю з Божою допомогою
Якщо ми хочемо звільнитися від страху, ми повинні
думати про мужність, і настане час, коли ми звільнимся
.від лещата страху

Простіше кажучи, все, що нам потрібно зробити, це
замінити тривожні думки, яких ми хочемо позбутися,
позитивними, конструктивними. Це ключ до раю щастя
та успіху, і він доступний кожному, хто хоче ним
.скористатися

* * *

Дехто може вважати, що неможливо спробувати
подолати ненависть і надихнути людство божественною
любов'ю, яку відчули та проголосили мудрі, але існує
велика потреба змінити курс і замінити ненависть
.любов'ю

Атеїстичні ідеології борються проти небесних законів
і намагаються витіснити духовні концепції з душ людей, і
світ шалено та швидко мчить до невідомого місця
.призначення

Намагаючись зупинити шалену бурю, ми іноді
можемо виглядати як крихітні мурахи, що плавають в
океані, але ми не повинні недооцінювати сили добра, які
Бог вклав у людину, а також не повинні применшувати
.те, що ми можемо зробити

Єдине, що усуне страждання світу — більше, ніж
гроші чи будь-які інші матеріальні засоби — це медитація
та посилення хвиль духовного усвідомлення, які
.відчувають медитатори

Ми повинні поширювати послання доброї волі та
доброї волі у світі, намагатися зрозуміти Божий план для
людства та працювати в гармонії з Його мудрою
.вселенською волею
.«Я сказав йому: «Вставай

Якщо ви переживете всі свої переживання з
посмішкою та довірою до Бога, без сумнівів, що
закрадаються у ваш розум, ви побачите, як працює
.божественний закон

коли я планував лекційний тур у ,[У 1920-х роках]

Сан-Франциско, у мене на банківському рахунку було
лише 200 доларів, чого не вистачило навіть на початок
туру, а ще треба було сплатити великі рахунки, тому я
:сказав

Бог зі мною, Він довірив мені це завдання і»
допоможе мені його виконати, бо робота, яку я виконую,
— заради Нього, і Він неодмінно допоможе мені та
.«полегшить мені життя

Навіть якщо весь світ покине тебе, і ти точно
знатимеш, що Бог з тобою, Його закони творитимуть для
.тебе дива

Коли мій секретар підійшов до мене, і я розповів
йому про суму грошей, яку маю в банку, він був
.шокований і буквально впав на землю
.«Я сказав йому: «Вставай

Він відповів, тремтячи: «Ми потрапимо до в'язниці,
«!бо не можемо сплатити рахунки, які маємо
Я сказав: «Ми не підемо до в'язниці. За сім днів у нас
.«будуть усі гроші, необхідні для цього лекційного туру
Сумніви вирували в ньому, тоді як моя віра
залишалася непохитною

Мені не потрібні були гроші для якоїсь особистої
вигоди чи мети, а радше для поширення божественного
послання. Страх не проник у моє серце, незважаючи на
численні труднощі, і я можу сказати, що страх боїться
.мене

Чого ти боїшся? Ніщо не повинно тебе лякати.
Зустрічай усі проблеми з непохитною вірою в Бога, і
.перемога буде твоєю

Коли серце поглинуте Богом, людина може
подолати всі перешкоди та перешкоди з Божою
допомогою та благословенням
Того тижня, коли я йшов перед готелем «Палас», до
мене підійшла літня жінка і сказала: «Чи можу я з вами
«?поговорити
Ми обмінялися кількома словами, і без зайвих
вступів вона сказала: «У мене багато грошей, чим я можу
«?вам допомогти
Я відповів: «Мені не потрібні твої гроші, і чому ти
«?пропонуєш мені гроші, якщо ти мене навіть не знаєш
Вона відповіла: «Але я знаю тебе, я багато про тебе
.«чула
Я одразу виписав чек на 27 000 доларів (величезна
.сума на ті часи) і побачив у цьому руку Божу
* * *

Якщо людина не розвине інтуїцію або здатність до
інтуїції, вона прийматиме неправильні рішення,
вибиратиме невідповідних ділових партнерів і
.вплутуватиметься в неправильні особисті стосунки
Оскільки судження чуттєвого сприйняття базується
переважно на інформації, отриманій розумом через
органи чуття, якщо органи чуття обманюються зовнішнім
виглядом, можна вважати когось чудовою людиною, не
.знаючи, що в неї всередині
Або ж він може подумати, що знайшов партнера – чи
супутника життя – і вступити у шлюбні стосунки, які
можуть призвести або до нещасливого життя, або
.закінчитися розлученням
Але інтуїція ніколи не помиляється; вона не дивиться
на магнетичну силу в очах чи на чиюсь привабливість
обличчя, а навпаки, точно відчуває та сприймає в
.глибині серця справжню природу цієї людини
Одухотворення амбіцій

Я ніколи не забуду слів, які мені сказав продавець у
.великому магазині, куди я пішов купувати собі пальто
Він сказав: «Пане, я не хочу вам нічого продавати, я
.«просто намагаюся з'ясувати, що саме вам потрібно
Той добрий чоловік не намагався продати мені своє
найдорожче пальто, а показав мені дешевше пальто, яке
.мені пасувало в усіх відношеннях
Я відчув полегшення, отримавши те, що мені було
потрібно, за розумною ціною
Цим він забезпечив мені місце постійного клієнта
.своєї компанії

Люди повинні впроваджувати духовний елемент у
свої практичні амбіції та розглядати можливість
.належного служіння потребам своїх ближніх
Людині недостатньо просто заробляти гроші,
надаючи послуги та отримуючи гроші натомість, а
достатньо працювати, щоб заробляти гроші та
використовувати їх для створення закладів та установ,
.що обслуговують суспільні потреби

Коли людина заробляє великі суми грошей і
водночас допомагає своїм партнерам і співробітникам, її
багатство та процвітання зростають, і таким чином вона
використовує своє багатство, щоб допомагати іншим,
щоб вони могли допомогти собі. Це те, що я називаю
.««одуховленням амбіцій

Заможні батьки, які залишають своїм дітям
величезні суми грошей, пригнічують їхній розвиток,
заснований на власному успіху, та позбавляють їх
.самостійності та радості досягнень

* * *

Бог явив свою істину в різних проявах у незалежних
цивілізаціях, національностях та індивідуальних
менталітетах
Через цю велику різноманітність Бог дав нам
мінливу та різноманітну картину прихованого потенціалу

людини, і обов'язок людини — витягти з цих численних
різноманіть найвищі та найкращі якості та прищепити їх
.собі, своїй батьківщині та своєму світу
Саме це роблять просвітлені люди в будь-який час і в
.будь-якому місці

Вони на сотні років випереджають свій час, і завдяки
своїм неупередженим ідеям та зростаючій
усвідомленості демонструють універсальні основи
.істини, які є вічними та позачасовими
Ці принципи є суттю справжнього мистецтва
щасливого життя. Вони є життєво важливими,
застосовними та незамінними принципами для успіху та
.щастя кожної людини

Відмінності між народами, націями, етнічними
групами та різними доктринами не повинні увічнювати
розбіжності між людьми, а радше слугувати базовою
моделлю для порівняння та вибору найкращих
характеристик і методів, що сприяють розвитку
.ідеальної людини та суспільства
Мистецтво впевненості в собі

Мало хто може бути щасливим без майна, або
принаймні без достатньої кількості грошей та здоров'я
Більшості людей потрібні певні речі, щоб відчувати
себе щасливими, і їхнє щастя залежить від зовнішніх
обставин, оскільки розум не навчений насолоджуватися
.безумовним внутрішнім щастям

Людина може думати, що буде щасливою — нехай
благословить вас Бог — якщо отримає все, що, на її
думку, їй потрібно. Але бажання породжує бажання, і
той, хто продовжує множити свої бажання, знайде
задоволення так само далеко від себе, як Плеяди від
.землі

Перш ніж щось купити, ви відчуваєте, що не можете
без цього обійтися і що ви обов'язково повинні це мати,
незалежно від ціни. Але як тільки ви це отримуєте, ваше

бажання цього поступово зменшується, і ви починаєте
.думати про щось краще, і так далі
Успіх – це мистецтво самозадоволення: отримайте
те, що вам справді потрібно, а потім задовольняйтеся
.тим, що маєте

Багато робітників та службовців витрачають свої
гроші на непотрібні речі, і в результаті вони тонуть у
боргах

Я знав чоловіка та його дружину, які жили в гарному
будинку в місті. Щоразу, коли вони бачили щось бажане,
вони одразу купували це, навіть у розстрочку. Але
зрештою їхній гарний будинок став для них джерелом
.жаху

Вони не могли сплачувати внески за речі, що
накопилися в їхньому будинку, тому я якось сказав їм:
«Ці речі не ваші, і вони вам не належать, ви позичили їх у
розстрочку. То чому б вам не спростити своє життя без
цих постійних турбот, які руйнують весь ваш спокій і
«?задоволення

Через борги, в які вони потрапили, вони зрештою
втратили все, що змусило їх повернутися до простішого
.життя та почати все спочатку

Є здорові бажання та безплідні бажання. Здорові,
цінні бажання подібні до породистого коня, який замість
того, щоб вести вас у долину темряви, несе вас до
світлих горизонтів щастя та задоволення. Обов'язок
людини — проаналізувати бажання, щоб визначити, чи
сприятимуть вони щастю, чи віддалятимуть вас від
.нього

Все, що звільняє вас від матеріалізму та наближає
до справжнього щастя, є здоровим бажанням. Знайте,
що справжній успіх залежить від здорових бажань, а не
.від придбання речей за рахунок інших
Багатство, набуто ганебними способами, може на
перший погляд здаватися успішним, але таке надмірне

багатство мучить душу та позбавляє її спокою.
Неспокійна совість — вибачте за вираз — подібна до
тісного черевика, який може виглядати гарним, але
.тисне на ногу з кожним кроком
Людина з чистою совістю перебуває в мирі з собою, з
іншими та з Богом. Якщо ваша совість чиста, ви можете
самостійно протистояти світовій громадській думці, і
незалежно від того, наскільки густа темрява навколо
вас, з Божою допомогою ви зможете пробити морок
.світлом вашої просвітленої совісті

* * *

Нам не потрібне прославляння та похвала людей, бо
людська природа мінлива, а людська пам'ять
.короткочасна

Божа вдячність і схвалення – це те, до чого ми
повинні прагнути і чого старанно прагнути, бо цінність
людини залежить від прийняття, яке вона отримує від
.того, хто досліджує серця і знає таємниці

Якщо ми чисті та благочестиві в очах Бога, то це
найважливіше

Коли ми робимо добрі справи, нам іноді доводиться
страждати, але втома, дискомфорт, самодисципліна та
розумова підготовка — ніщо в порівнянні з духовним
.щастям, з яким не може зрівнятися жодна земна слава
Радість тих, хто прибуває, велика та оновлюється, а
мета життя — досягти цього вічного блаженства, і
кожна благородна ідея наближає нас на крок до нашої
.кінцевої мети

Такі думки подібні до річки, що веде до океану душі,
.де панує мир, задоволення та внутрішнє щастя
прорив

Я прорвався крізь густий ліс невігластва
І я проклав у ньому шлях світла
Спочатку я виділив деякі вразливості та слабкі місця
Я пішов за ним кущами колючої мітли бажання

Пожежа ще більше посилювалася
Полум'я піднялося
І воно простягнулося, щоб поглинути зарозумілу
гординю
І відверте невігластво
І скажених, лютих звірів похоті спалили
Коли я прокладаю свій шлях
Серед попелу застарілих людських помилок
Я прокладу шлях усім тим, хто бажає перетнути ліс
невігластва

* * *

У наших стосунках з іншими дуже важливо помічати
та цінувати ті внутрішні якості, які вони викували у
своєму житті

Якщо ви вивчатимете інших з відкритим розумом, ви
зможете зрозуміти їх і краще з ними ладити, а також
зможете дізнатися, з ким ви маєте справу і як з нею
.поводитися

Не розмовляй з філософом про кінні перегони, а з
.вченим про ведення домашнього господарства

Нам слід з'ясувати, що важливо для іншої людини, і
.поговорити з нею про це, а не обов'язково про себе

Змагання між чоловіками та жінками

Здається, що конкуренція між чоловіками та
жінками завжди існувала, але вони рівні по суті, і жоден
.з них не є вищим за іншого

Людина повинна пишатися своєю внутрішньою
цінністю, моральними силами та важливими якостями,
які Бог вклав у неї

Чоловік стверджує, що жінки емоційні та
імпульсивні, і не можуть вирішувати проблеми розумно
.та мудро

Жінка скаржиться, що чоловік не здатний її
зрозуміти та оцінити її почуття

На ґрунті дружби та вірності
Господи, розбуди нас від нашого хронічного сну
Дозволь нам розпізнати Твою присутність, виявлену
у світлі розуму

І сяючи у смолоскипах мудрості
Я охолону в басейні божественної любові
Прихований за стінами споглядання
?Що це за життя, що тече в моїх жилах
Чи допустимо, щоб воно не мало божественного
джерела

Концепція емісії
!Думка не має меж і кінця
Кожне добре слово являє собою поняття
універсальної природи, оскільки добрі слова та чисті
думки мають божественне джерело
Багато хвиль великих ідей танцюють на грудях моря
істини

Наші інтелектуальні вираження консенсусу – це
.хвилі в океані розуміння та знань
?Яке значення має еманація
Це оновлення життя та піднесення до вищих рівнів
?Що підвищується і як це підвищується
Ми повинні зрозуміти значення оновлення життя.
.Все існуюче проходить процес змін і трансформації
Ці зміни або шкідливі, або корисні для того, що
змінюється

Наприклад, якщо я візьму брудну склянку і сильно
?вдарю нею об землю, вона зміниться, чи не так
Але така зміна не є корисною; вона радше несе
шкоду тому, що було знищено
Але якщо помити скло та зробити його прозорим і
.блискучим, то зміни підуть на користь
Отже, еманація означає будь-яку корисну зміну, чи
.то для фізичних речей, чи для людей
творча діяльність

:Існує три категорії людей, які мають творчий дух
Виняткова категорія – надзвичайний
середній клас
та звичайна категорія

Є багато тих, хто не підпадає під жодну з цих
категорій

:Людина любить запитувати себе

Чи намагався я створити щось нове та унікальне,»

«?щось, що принесло б користь мені та іншим

Це відправна точка для заняття творчою діяльністю

Якщо він про це не думав, то він один із тих, хто
вважає, що не має здатності до творчості, хоча й володіє
її складовими, але ідеї, що просочилися в них з
підсвідомості, переконали їх, що між ними та творчістю
.існує величезна відстань

Той, хто йде по життю, як лунатик, повинен

:прокинутися, стверджуючи собі

Я володію найвеличнішим людським даром —»

«духом творчості

Кожна людина має іскру здібностей та ініціативи, що

дозволяє їй створювати щось унікальне. Однак вплив

навколишнього середовища подібний до гіпнозу, і

обмежену людську свідомість можна легко обдурити,

якщо людина не є пильною та стійкою до негативного

.впливу навколишнього середовища

Той, хто каже собі: «Усі дороги втоптані та

переповнені, тож який сенс намагатися?», дозволяє собі

потрапити під гіпнотичний вплив мирської свідомості,

яка гальмує рішучість, і це пояснює, чому багато людей

не досягають успіху в усіх аспектах життя, бо їм бракує

.духу творчості

Людина повинна адаптуватися до життєвого досвіду

відповідно до того, що диктує їй совість і що підказує їй

серце, і не діяти без ретельного обдумування

Той, хто має глибоку в собі сильну віру, Бог посилить
його віру, силу та рішучість досягти того, до чого він
.прагне в житті

Я маю тверду довіру до Бога та сильну віру в Його
допомогу, тому Він благословив мене благословенною
духовною силою, незламною силою волі, яка завжди
створювала для мене можливості, відкривала мені двері
та прокладала переді мною незліченні шляхи, Його
.благодаттю

Справжнє та тривале щастя полягає лише в Бозі
Божественне знання – це скарб; той, хто його
знаходить, не бажає нічого іншого
У Бозі, і ні в кому іншому, є безпека. Він — єдиний
.притулок і втеча від усіх страхів і турбот

Інакше у цьому світі немає справжньої безпеки
Тому потрібно докласти всіх зусиль, щоб пізнати
його та спілкуватися з ним вранці та ввечері, а також у
всій роботі, яку ми виконуємо, та обов'язках, які ми
.виконуємо

Де б не був Бог, там немає ні страху, ні горя
Тих, хто знає Його, не хвилюють ні мирські події, ні
різні лиха, бо вони в безпеці завдяки Божій присутності з
.ними та Його захисту

Благання

О, Господи

Хоча світло твого кохання іноді тьмяніє через зло
світу

Але ми наполегливо працюємо, щоб показати ваше
світло

Нехай сяйво твого благословенного світла
продовжує текти

Воно світиться серед темряви та повністю розсіює її

Я відчуваю, як твоя славна сила пронизує моє єство

З вашою допомогою та благословенням ті, хто

любить добро, можуть

Подолання світового зла
І твоя любов залишається найбільшою силою
Що потрібно вселити в розуми та серця
Щоб ліквідувати війни
Заворушення та неспокій
Я відчуваю біль людства
Я хочу зробити все можливе, щоб полегшити
людські страждання
Благослови нас, Господи, щоб ми могли запалити
смолоскипи Твоєї любові та Твого світла
Куди б ми не повернулися і куди б ми не пішли
Я хочу бути з тими, хто тебе любить
І я хочу насолоджуватися чуттям Твого найсвятішого
імені

Ти перше і останнє кохання в моєму серці
Благослови кожного, щоб вони могли відчуті Твою
любов і славу
Давайте покинемо марні амбіції та фантастичні мрії
Ми сповнені твоєї дивовижної любові
Я хочу розповісти іншим про твою любов і твої дива
Всели в нас постійне усвідомлення Твоєї любові
І невідкладне бажання доторкнутися до твоєї
божественної присутності
Дозволь нам залишити все, що нас відштовхує і
тримає подалі від Тебе
Ти єдиний — вічна, нескінченна та абсолютна істина
Без тебе немає життя
Звільни всіх, як ти звільнив мене
І я дякую тобі від глибини душі
Щоб дарувати мені цю благословенну радість
Який супроводжує мене вдень і вночі
Тиха активність та активна тиша
Людина повинна витратити свій час не лише на
здобуття грошей, а й на фізичні вправи, читання,

медитацію, любов до Бога та поведінку спокійно та
.безтурботно

Ми повинні навчитися бути тихо активними та
спокійно діяльними, і наповнювати наші щоденні справи
тим спокоєм, який отримуємо від роздумів про Бога та
.самоаналізу

Ми повинні виконувати свою роботу з любові до
обов'язку та приймати результати з душевною
рівновагою, не применшуючи успіху чи не
.розчаровуючись через невдачі

Просимо Тебе, Господи, допоможи нам жити в мирі у
світі, де Твоя істина є нашим провідником, лідером і
наставником, щоб ми могли жити в братерській любові
та збалансовано розвивати наші тіла, розум і душі, щоб
Твій небесний мир міг проявлятися через наше життя та
.щоденну діяльність

Благословенні здоров'ям, компетентністю,
ефективністю та мудрістю, нехай ми надихаємо наших
ближніх розкривати свою витончену природу та
.благородні якості

Нехай світло Твоєї любові сяє на вівтарі нашого
прагнення до Тебе
І дозволь нам мати здатність пробудити твою любов
у кожному серці

* * *

Один з учнів запитав про найкращий спосіб досягти
:внутрішнього спокою, і вчитель сказав
Працюйте над заспокоєнням тривожних думок, які
.кидаються назовні, і спрямуйте їх всередину
Працюйте над гармонізацією своїх думок і бажань з
.достатніми та повними фактами, які вже існують у вас
Тоді ви відчуєте солодку гармонію, яка пронизує
.ваше єство та огортає ваше життя та всю природу

Якщо ваші надії та очікування збігатимуться з цією
вродженою гармонією, ви будете плавно та легко йти
.життєвими стежками та здійматися на крилах миру
І в цьому полягає глибина і краса життя душі

* * *

Іноді ідеї ефективніші за слова
Людський розум – найпотужніший передавач і
приймач з усіх

Якщо ви постійно транслюєте позитивні думки та
заряджаєте їх енергією любові, ці думки залишать гарне
.враження на інших

Так само, якщо ви відпустите думки, заряджені
зздрістю чи ненавистю, інші сприймуть ці думки та
.відповідатимуть на них подібними думками

Я прошу Бога підтримати ваші зусилля Своєю силою
та благословенням

Наприклад, якщо чоловік відхиляється від
правильного шляху, дружина повинна просити Бога
допомогти своєму чоловікові та позбутися почуття
ревнощів та образи з її серця, а також допомогти
чоловікові усвідомити свою помилку та повернутися на
.правильний шлях

Якщо молитва щира, а наміри чисті, бажані зміни
.відбудуться з Божою допомогою

* * *

Я часто використовував силу волі, щоб подолати
звичку, яка намагалася мене захопити
Коли я їв певні види їжі і відчував, що мене обмежує
бажання їх їсти, я утримувався від них, доки бажання не
.зникло

Коли я поїхав до Сінгапуру, то знайшов там смачний
фрукт, але я стежив за собою, щоб не викликати в собі
тягу до нього, бо зрозумів, що якщо я не буду уважним і
не вживатиму запобіжних заходів, то хотітиму його

вранці, вдень і ввечері, і таким чином ми обмежуємо
.себе

Хоча того дня мені дуже сподобалися фрукти, я не
сумував за ними і не шкодував про їхню відсутність
.наступного дня

Якщо ми зосереджуємося на тому, що нам
подобається, нам нема чого боятися. Ми повинні ставити
.нашу свободу понад усе

Якщо я кажу, що не робитиму чогось, рішення
?остаточне та безповоротне. Хіба це не свобода

Як чудово діяти не за звичкою чи у відповідь на
спроби інших завоювати нашу прихильність, а тому, що
!цього підказує мудрість

Коли мудрість переконує нас щось зробити, ніщо не
повинно нас відлякувати від цього, за умови, що ми
.керуємося мудрістю

Корисну звичку можна виробити за допомогою сили
волі та мудрості. Я маю здатність сприяти всьому, що
.підказує мудрість

Первісні шаблони або архетипи більшості людей
стали настільки незмінними, що вони не можуть їх
змінити, але ті, хто зберігає гнучкість своїх ідей завдяки
ввічливості та самоконтролю, можуть легко змінитися на
.краще

Розум має бути таким же пластичним, як глина.
Мудрість дарує таку гнучкість, і це та свобода, якою я
.хочу, щоб насолоджувалися інші

Коли людина звільняється від пут звички, вона
виявляє, що немає більшого щастя, ніж діяти відповідно
.до вільного вибору та самопереконавання

Людина не повинна дозволяти обставинам бити її
кулаками та ляпасами та перемагати, а навпаки, вона
.повинна робити все можливе, щоб подолати обставини

Той, хто має сильну волю, з Божою допомогою
подолає всі труднощі

* * *

Кожна фізична дія має розумовий аналог
Ми використовуємо свою фізичну силу для
виконання певних дій, але дія має джерело в думці та
.керується ментальним провідником
Крадіжка — це зло; але найбільше зло — це
крадіжка в розумі, яка прокладає шлях для фізичної
.крадіжки, бо розум — це справжній геній
Будь-яку неправильну дію, якої людина бажає
уникнути, спочатку потрібно вигнати зі свого розуму
Якщо ви зосереджуєтесь лише на фізичному акті,
дуже важко отримати контроль
Увага має бути зосереджена на розумі та
виправленні хибних уявлень, і тоді дії будуть виконані
.автоматично, плавно та успішно

* * *

Коли відчуваєш спокій
У кожному русі
Від рухів твого тіла
І відчуваєш спокій у своїх думках
І у твоїй волі
І в твоєму коханні
І вона почувається спокійно
І в божественній присутності
У ваших амбіціях
Пам'ятай, що ти
Твоє життя досягло Бога
Похвала, критика та лестощі
Лестощі можуть бути добрими, коли вони
спонукають когось до добра, але вони злісні, коли
використовуються для приховування духовних ран,
спричиняючи їх гній і таким чином отруюючи душу
.хворобою невігластва

Більшість людей люблять лестощі, так само багато
хто із задоволенням їсть мед, не усвідомлюючи, що
.деякий його вміст може бути отруйним
Окрім улесливих слів інших, наші власні думки часто
виправдовують наші шкідливі вади та приховують великі
психологічні абсцеси, які можуть лопнути та отруїти все
.духовне життя людини

Таким чином, лестощі інших до нас і шепіт наших
комфортних думок приємні для слуху, а наша мудрість
.потрапляє в полон отруйних слів лестощів
Багато хто добровільно та навмисно витрачає гроші,
час, здоров'я і навіть мораль через обманливі слова
.фальшивих друзів

Багато душ загинуло, бо не дослухалися до мудрих
порад і піддалися спокусі солодких розмов, що містили в
.собі хитрість і злобу

Жити в пеклі з однією чесною, прямолінійною
людиною краще, ніж жити в раю з десятьма
влаштовуючими балакучими людьми зі злими намірами.
Підлещники перетворюють рай на пекло, а добрі, вірні
.друзі перетворюють пекло на рай

Ми завжди повинні говорити правду, і водночас
уникати образи інших словами, які можуть бути
правдивими, але є різкими та не призводять до
.позитивного результату

Наприклад, якщо ви звертаєтеся до сліпого чоловіка
словами «Ти сліпий чоловіче», те, що ви говорите, може
бути правдою, але такий тип мови небажаний і викликає
.образу, тому такого образливого стилю слід уникати
Небажано критикувати того, хто не хоче, щоб його
критикували, але корисно вислухати добру критику, і
чудово сприймати різку, але правильну критику з
.посмішкою та дружньою вдячністю

У одного мудреця був друг, який дуже його
критикував, і послідовники мудреця були роздратовані

цією критикою. Одного разу один з учнів радісно
прийшов до свого вчителя і сказав йому: «Радуйся,
.«вчителю, бо твій ворог, той, хто шукав недоліків, помер
Мудрець розплакався і сказав: «О, яка велика
втрата! Мій найкращий духовний критик помер, і я
.«відчуваю, що моє серце розбивається
Більшість людей не люблять конструктивної,
проникливої критики, натомість воліють пожертвувати
всім заради лестощів та відвернутися від відвертих слів
.мудрих людей та їхнього точного передбачення
:Людина повинна час від часу запитувати себе
Чи мене обдурили солодкі слова, і я дозволив рукам»
егоїстичної лестощів обмежити мою мудрість і засліпити
«!?мою проникливість

Казка про святого та привида віспи
Коли один із праведників Божих пізно вночі
медитував, йому з'явився жахливий привид віспи, коли
:він увійшов до села, де жив, і він вигукнув на нього
Залишайся там, де ти є, привиде, і повертайся»
туди, звідки прийшов. Ти не повинен завдавати шкоди
.«мешканцям міста, де я поклоняюся Богу
Привид відповів: «Я візьму лише трьох людей, не
більше, згідно із законом карми та виконуючи свій
.«космічний обов'язок

Охоронець неохоче прийняв пояснення
Наступного дня троє людей померли від віспи, а
третього дня померло ще кілька, і щодня після цього
.деякі селяни ставали жертвами цієї страшної хвороби
Вважаючи, що став жертвою великого обману,
святий глибоко замислився і викликав привида. Коли той
:з'явився, святий докорив йому, кажучи
Ти обдурив мене, Привиде, і не сказав правди, коли»
«сказав, що візьмеш лише трьох людей
Привид відповів: «Клянуся Верховним Духом, що я
.«сказав правду

Охоронець сказав: «Ти обіцяв мені, що забереш
.«трьох людей, але хвороба забрала вже десятки життів
Привид відповів: «О друже Божий, я взяв лише
.«трьох, решта померли від страху
Знайте, друзі мої – нехай Бог помножить ваші знання
– що страх створює негативну вібрацію всередині
людини, оточуючи її тим чи іншим чином, обмотуючи її
невидимими мотузками, від яких важко позбутися, і
роблячи її більш сприйнятливою до сприйняття всього
негативного в оточуючих, тому її оточують нездорові
.хвилі
У такому випадку він накликає на себе хворобу,
розчарування, безнадію, сумніви, страждання, горе і,
.можливо, навіть смерть
Сила волі: космічний активатор
Кожен рух тіла означає рух волі
Через систему сили волі енергія бездротовим
шляхом передається до тіла, використовуючи
накопичену в мозку енергію та розумну космічну
.енергію, що оточує тіло
Коли ви втомилися, ви можете забезпечити організм
енергією, ївши, дихаючи киснем, п'ючи воду чи інші
.рідини
Але коли ви напружуєте руки та тіло, щоб підняти
важку вагу, ви вносите енергію у своє тіло за допомогою
.невидимої сили волі
Коли ви напружуєте тіло зі свідомою
зосередженістю (доки воно не вібрує без напруги), ви
.торкаєтеся космічної енергії Бога, наділеної інтелектом
Ось як ми можемо генерувати енергію або
активність у тілі не з матеріальних джерел поза тілом, а
з божественного джерела, яке приховане та існує як
.всередині, так і зовні тіла
Щоб отримати доступ до космічної енергії та
скористатися нею, потрібно спочатку знайти відсутню

ланку між свідомістю та матерією, між тілом та душею.

Цей зв'язок можна знайти, зосередившись, медитуючи
та усвідомивши справжню природу себе та його зв'язок з
.божественною свідомістю

Життя – це караван

Багатьох із тих, хто був з нами минулого року, зараз

?немає з нами, і хто знає, хто буде тут наступного року

Це життя, і його подорож триває. Це караван, з яким

.ми подорожуємо короткий час

Деякі з наших супутників потрапили в яму втрат, але

коли біль, який вони відчують, поглине їх, вони

почнуть шукати керівництва та настанов у Господаря

каравану, який також є Володарем цієї землі:

.Всемогутнього Бога

Хоча ми розділені в цьому каравані, а початок і

кінець оточує таємниця, життя все ж має глибокий сенс:

.нагадування нам про важливість широго пошуку Бога

:Цей світ також можна порівняти з виставою

Це життя — історія, розказана персонажем, ніч —»

«це прикриття, а день — дитячий майданчик

Актори не з'являються з нічого. Є закулісне життя, і

після того, як їхні ролі закінчені, актори не перестають

жити, а навпаки, зникають за завісою ефіру в пошуках

.спокою

Ми тут, згідно з планом Божественного

Театрального Директора, щоб деякий час зіграти свої

.ролі на цій сцені життя, а потім покинути сцену

Ми не помираємо в традиційному розумінні смерті, а

радше зникаємо за завісою часу, згідно з вказівками

.режисера космічного театру

Ми будемо з'являтися на сцені життя знову і знову,

доки не опануємо виставу та не зіграємо свої ролі

.належним чином згідно з божественною волею

Коли ми покращимо свою роботу та будемо

дотримуватися волі Верховного Менеджера та

Планувальника, не втрачаючи мужності та не
втручаючись у деталі божественно встановленого плану,
нам більше не потрібно буде пробувати знову, а ми
станемо безсмертними стовпами в структурі вічного
.існування, постійними мешканцями Царства Небесного
Вони перебуватимуть у ньому вічно
Хто переможе, того зроблю стовпом у храмі Моїм, і}
{він уже ніколи не вийде звідти

* * *

Спочатку я вагався, чи стати вчителем, оскільки
вимоги та наслідки величезні та лякаючі, адже вчитель
має бути амортизатором, і щойно він стає збентеженим
та розгубленим, він не може допомогти тим, хто просить
.його про допомогу
Справжній учитель повинен любити всіх, розуміти
людство та знати Бога
Коли мій учитель (Шрі Юктішвар) сказав мені, що
моя роль у цьому житті — роль духовного вчителя, я
звернувся до безмежної сили Бога, щоб вона мене
.підтримала
Коли я почав читати лекції, я вирішив говорити не на
основі знань з книг, отриманих в результаті
теоретичного вивчення, а з внутрішнього натхнення,
повністю усвідомлюючи, що за всіма моїми словами
стоїть творча сила, джерела якої ніколи не
.вичерпуються, а джерело ніколи не вичерпується
Ця сила також використовувалася в інших сферах,
щоб допомогти іншим у їхній роботі та багатьма різними
.способами
Я використав людський розум, щоб підкреслити
безсмертя
Я не сказав: «Зроби це для мене, Господи», а радше:
«Я хочу зробити це, Господи, і прошу Тебе направити
.«мене, надихнути мене і взяти мене за руку

Можна робити дрібні речі надзвичайно унікальним
способом
Він повинен бути найкращим у своїй галузі роботи, а
не дозволяти своєму життю проходити буденним
.шляхом

І зробити щось корисне, чого ніхто раніше не робив,
щось, що вразить світ
І щоб продемонструвати, що творчий, новаторський
божественний елемент діє через нього і через нього
Потрібно мати непохитну рішучість і рішучість йти
життєвими стежками, не дозволяючи думкам про
невдачі та минулі помилки ставати перешкодою на
.цьому шляху

Життя може бути темним, труднощі можуть
виникнути, а можливості можуть бути втрачені, не
скориставшись ними, але учень не повинен казати собі:
.««Бог покинув мене, і моя доля вирішена
Хто може запропонувати якусь допомогу такій
?людині

Родина людини може відкинути її, удача може
покинути її – відповідно до її сприйняття – а людські та
природні сили можуть змовитися проти неї, але вона
може, завдяки Божій благодаті та духу творчості
всередині себе, відбити всі ворожі атаки та тріумфально
.йти до раю справжніх досягнень

Навіть якщо ти зазнаєш поразки сто разів, виріши,
.що ти подолаєш труднощі та здобудеш вінець слави
Розчарування не триває вічно, а фрустрація — це
тимчасове випробування

Бог хоче, щоб ми перемагали в житті та проявляли
всю свою силу, аби ми могли успішно виконувати свою
найвищу роль на життєвій сцені
У пеклі з мудрецем

Колись давно жив на берегах благословенної річки
побожний аскет. Він провів багато років свого життя в

глибоких спогляданнях, але, на жаль, його зусилля не були плодоносними, і він не радів пожинанню щедрого врожаю миру, незважаючи на свої зусилля у пошуку та .дослідженні таємниць життя та джерел щастя

Хоча нашого друга весь час оточувала небесна атмосфера з прекрасними краєвидами, добрими душами, цінними книгами та благословенними колами спогадів, його розум, тим не менш, продовжував думати про найдоцільніші способи пограбувати людей та завдати їм .шкоди

Це мислення було поза його контролем і, здавалося, походило з давніх кармічних причин. Чим більше він намагався вигнати ці небажані думки, тим більше вони вторгалися в його розум, порушуючи його спокій і .позбавляючи його спокою

Зрештою, він пообіцяв собі: «Я продовжуватиму молитися та благодіяти, і не зупинюся, доки не звільнюся від цих тривожних думок, які руйнують мій спокій під час .«медитації»

Минула година, потім дві, і злі думки нахлинули йому на думку, немов ураган, вдаряючи об будову його .споглядання та сильно трясучи його

Зрештою, після трьох годин напружених зусиль, тривожні думки раптово зникли з його розуму, і на їхньому місці він побачив у прекрасному видінні святого .Божого, що стояв перед ним у плоті та крові

Променистий святий не лише з'явився живим, а й :говорив з надзвичайною ніжністю, кажучи

Сину мій, у своєму попередньому втіленні ти був» професійним злодієм, який не мав жодної іншої турботи, окрім як обманювати інших та грабувати їхнє майно. Але незадовго до смерті твоя совість прокинулася, і ти вирішив виправитися та пообіцяв собі, що зміниш свою ганебну поведінку та підеш шляхом добра. Саме тому ти народився в це життя з сильним духовним прагненням

бути хорошою людиною, але, тим не менш, ти також
приніс із собою погані думки, які були зосереджені на
.«твоєму житті в попередньому втіленні»

Прикро, синку мій, що ти живеш у ці благословенні»

часи, оточений добрими друзями, колом спогадів та
споглядання, але, незважаючи на все це, ти живеш у
пеклі психологічної тривоги та руйнівних, бурхливих
.«думок

Після хвилини мовчання охоронець продовжив свою

:промову

Отже, згідно з універсальним законом, і оскільки ви»

не зробили всіх можливих кроків, щоб скористатися
духовними можливостями, доступними вам у цьому
втіленні, якщо ви не подвоїте свої медитативні зусилля
зараз, у момент смерті вам доведеться вибирати між
«:двома речами

Або жити на небесах з десятьма дурнями, чи жити»

«?в пеклі з одним мудрецем, що б ви обрали
:Учень відповів без вагань

О друже Божий, я волію жити в пеклі з одним»
мудрецем, бо з власного досвіду знаю, що десять дурнів
роблять з раю пекло, тоді як я вірю в серці і точно знаю,
що якщо я буду з одним мудрецем, то навіть на дні
підземного світу він допоможе мені перетворити пекло
.«на рай

Свобода примх

Багато хто вважає, що їм слід їсти м'ясо тричі на
день, тоді як інші переконані, що їм слід їсти лише овочі
та горіхи, і що вони захворіють, якщо трохи
!урізноманітнить свій раціон

Такі переконання є формою поневолення. Людина не

повинна дозволяти жодним життєвим звичкам
обмежувати її, а навпаки, мати здатність змінювати свої
звички відповідно до того, що підказує мудрість і що
.диктує правильне

Ми повинні навчитися жити праведно,
використовуючи силу вільного вибору, керуючись та
керуючись ґрунтовними знаннями
Людина повинна мати можливість спати одну ніч на
м'якому матраці, а іншу — на підлозі, з таким самим
.комфортом

Ця чудова втеча від обмежень звички — це
.визволення, до якого закликають мудрі
Деякі люди вважають, що свобода — це робити все,
що людині подобається, і це те, що я називаю свободою
.примх і бажань

Через хибне уявлення про справжню природу
свободи деякі батьки роблять своїх дітей рабами звичок,
.підкоряючись їхнім бажанням без розсудливості
На цій основі дитина виростає з вірою, що доки її
бажання здійснюються, вона залишатиметься щасливою,
.і що сенс життя полягає в задоволенні бажань
Але пізніше він розуміє, що його обдурили. Світ поза
домом зовсім відрізняється від того, що він бачив і до
.чого звук удома

Нелегко задовольнити кожную примху в житті! Інші
можуть відштовхнути його у своїй шаленій боротьбі за
те, чого він хоче, і він, у свою чергу, також скам'яніє,
закам'яніє, щоб здійснити свої бажання та досягти своїх
прагнень, вірячи, що задоволення фізичних бажань є
кінцевою метою людини, впевнений, що цей світ — це
.все

Батьки повинні озброїти своїх дітей сильною волею
та здоровим глуздом, щоб вони могли прокласти собі
.шлях у світі, не піддаючись впливу його поганих звичок

* * *

Ми славимо та дякуємо Богові за дар кожного нового
року та за надії й обіцянки здійснення, які він нам
приносить

Немає більшої сили, ніж щире, сердечне благаання,
щоб з'єднатися з Богом, спричинити чудові зміни в житті
людей та у світових умовах, а також досягти миру та
.людського братерства

Ми молимося Богу, щоб щирі індивідуальні молитви,
високі погляди та зростаючі знання перетворилися на
благословенну духовну силу, яка принесе реальні зміни
.на місцях

Благослови нас, Господи, щоб Твоє світло і
світильники освітлювали наші стежки, щоб ми могли
пробудити Твою любов у наших серцях і серцях інших,
нести смолоскипи живого світла та використовувати свої
таланти для того, що подобається Тобі і приносить
.користь людям

Допоможи нам створити для себе канали, через які
Твоя космічна енергія та дороговказне світло можуть
текти, щоб допомогти іншим та полегшити їхні
страждання та горе, бо завдяки Тобі ми маємо силу
.допомогти людству та собі

Ми благословенні тим, що можемо співчувати тим,
хто страждає

Ми поширюємо добрі ідеї та наміри по всьому світу
Нехай мир і братерство стануть життєвим досвідом

З висловів вчителя Парамаханси Йогананди

Люди скаржаться на думку відмовитися від певних
речей у житті, хоча насправді вони відмовляються від
багатьох цінних речей, не в останню чергу від
душевного спокою, а іноді навіть жертвують собою
.заради грошей, які можуть бути пошкоджені та втрачені

Віддайте себе Богові, і ви побачите, що ваше життя
стало схожим на прекрасну ритмічну мелодію

Зверніть свою увагу всередину, від цього світу, на
.неосяжне царство Боже, яке знаходиться всередині вас

На кораблі спокою ви можете плисти до того світу,
що знаходиться за межами наших мрій, де божественне
.джерело невпинно тече з глибин серця і душі

Господи, допоможи мені грати свою роль у життєвій
грі так, щоб це подобалося Тобі, незалежно від того,
слабкий я чи сильний, хворий чи здоровий, відомий чи
невідомий, багатий чи бідний, знаючи, що Ти любиш
.мене і ніколи не покинеш мене

Багатство може бути забране у людини, або її
можуть забрати з неї після її відходу з цього світу, і вона
не може забрати його з собою. Його справжня цінність
полягає у витрачанні його на корисні справи та у
принесенні щастя собі та іншим таким чином, щоб це
.догоджало Богові та її совісті

Ті, хто думає лише про власну безпеку та комфорт,
забуваючи або ігноруючи потреби інших, насправді
прагнуть бідності, яка одного дня стане їхньою долею.

Ті, хто чіпляється за своє багатство замість того, щоб
використовувати його для добрих справ, не приносять
собі процвітання в потойбічному житті, а народжуються
бідними, з бажаннями та прагненнями багатих. Але ті,
хто ділиться своїм достатком і процвітанням з іншими,
.притягують добро та достаток, куди б вони не пішли

Коли ви будете добровільно віддавати тим, хто
цього заслуговує, ви побачите, що Бог завжди з вами і
ніколи вас не покине, і ви ні в чому не будете
потребувати. Ми не повинні забувати, що наше життя

безпосередньо підтримується Богом, і коли ми
усвідомимо, що наш розум, наша воля та наші дії
залежать від Бога та отримують свою силу від Нього,
тоді ми отримаємо пряме керівництво від Нього та
усвідомимо, що наше життя єдине з Його безкінечним
.життям

Медитація надає доказ існування Бога. Як тільки
хвилі відчуттів очищаються від ставка розуму,
божественне блаженство виривається з душі. Це
.блаженство вже існує в душі, але воно завуальоване
О, Господи Я використовую свою силу волі та
інтелект, щоб спочатку досягти дрібниць, а потім
.переїду до більших досягнень
Навіть якщо всі матеріальні амбіції досягнуто, Все ж
це дарує лише неповне щастя — і, знайшовши Бога, я
відкрию невичерпні джерела радості, І вона ніколи не
перестає текти та плинути У садах та вічнозелених
луках душі

Будинок: Площа Перемоги

Якщо людина проводить своє життя, ганяючись за
одним захопленням, вона ніколи не пізнає смаку
справжнього щастя. Слід жити просто та ставитися до
життя з легкістю. Бажано, щоб людина проводила час на
самоті, час від часу розмірковуючи над власними
вчинками та практикуючи внутрішній спокій, що
.приносить зцілення, омолодження та оновлення сил
Якщо постійно присутні відволікаючі фактори, а інші
подразники бомбардують почуття, в результаті
страждатимуть нерви, буде витрачатися велика
кількість життєвої енергії, а душа відчуватиме напругу
та страждання. Крім того, не слід надмірно турбуватися
про виправлення інших; радше слід виправити себе,
.перш ніж намагатися виправляти інших

Нехай буде відомо, що дім – це найбільше поле
битви. Людина, яка є ангелом у своєму домі, буде
.ангелом будь-де
Солодкість голосу та спокій, що випромінюються
благородною поведінкою, потрібні вдома більше, ніж
.деінде

Так само, як темрява не може залишатися там, де
світить світло, так само темрява хвороби повинна
зникнути, коли світло Бога засяє в клітинах тіла, і мало
.хто усвідомлює цю істину

Коли люди відчують сильне бажання зцілитися,
вони моляться з тривогою в серці або з почуттям відчаю,
вважаючи, що Бог не почує їхні молитви, або ж вони
моляться, але не чекають, щоб дізнатися, чи дійшли їхні
.молитви до Бога

Так само, як неможливо слухати музику, що
транслюється по ефіру, за допомогою несправного
приймача, так само неможливо вловлювати вібрації
здоров'я, сили та мудрості, що виходять від Бога, за
допомогою несправного психічного апарату, сповненого
страхів, турбот та всіляких тривог, сумнівів та
.невизначеності

Пам'ятаймо і дякуймо Тобі, Господи, у часи потреби
та благополуччя, у хворобі та здоров'ї, у темряві та
світлі, і за будь-яких обставин. З вдячністю згадуймо дні
благополуччя, які Ти нам дарував. Допоможи нам
відкрити очі віри, щоб ми могли побачити Твоє
.благословенне світло, яке зцілює всі хвороби та недуги
Я — капітан свого корабля добрих думок, моєї доброї
волі та моєї плідної, благодійної діяльності. Я буду
керувати кораблем свого життя, завжди дивлячись на
.сяючу планету миру в небі мого глибокого споглядання
Я використовуватиму свої навички творчого
мислення, щоб досягти успіху в усьому, що я роблю. Бог
.допоможе мені, якщо я також спробую допомогти собі

Сьогодні я з новими зусиллями оброблю сад життя
та засію його насінням мудрості, здоров'я, задоволення
та щастя. Я поливатиму насіння з вірою та впевненістю в
собі і чекатиму на щедрість Всевишнього, щоб він
дарував мені справедливий урожай. Навіть якщо я не
пожну очікуваного врожаю, я залишатимуся вдячним за
душевний спокій, який приходить від прагнення зробити
.все можливе

Я буду дякувати Богові за те, що можу
продовжувати намагатися, доки не досягну успіху, Його
благодаттю. І я буду дякувати Йому, коли досягну
найбільшого бажання свого серця. Я буду прагнути
чинити лише благородні та гідні справи, прагнучи
.Божого задоволення

Світ кишить природними та людськими штормами, а
Бог — міцний щит і безпечна гавань від штормів,
ураганів і зла цього світу. Де б не був Бог, там немає ні
страху, ні смутку. Істинний віруючий стоїть твердо та
гордо в життєвій битві та боротьбі подій, впевнений, що
Бог з ним, захищає його від шкоди та ніколи не залишає
його ні на мить. Таким чином, страх зникає з його серця,
.і настає впевненість, захист, який неможливо нав'язати

Не боятися означає мати віру в Бога та Його захист,
а також вірити в Його справедливість, мудрість,
милосердя, любов та всюдисущість

Страх позбавляє людину психологічної сили,
затьмарює розум і порушує природні ритми серця. Крім
того, страх може спричинити фізичні розлади та
психологічні захворювання. Замість того, щоб
піддаватися тривозі та психологічному ув'язненню,
людина повинна переконатися, що вона перебуває під
захистом Бога, Всевидючого, Всечуючого, в безпеці Його
непрístupної фортеці та оточена Його милістю та
.турботою

Чи то в африканських джунглях, чи на полі бою, чи страждаючи від хвороби чи бідності, людина повинна переконати себе, що рука Бога сильніша за будь-яку небезпеку та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому притулку. Немає ефективнішого засобу захисту. Звичайно, потрібно використовувати розум у подіях, одночасно маючи повну віру в божественну допомогу. Віра ніколи не означає бути безрозсудним чи діяти нерозумно перед обличчям негараздів. Натомість, незалежно від того, що станеться, людина повинна стверджувати собі, що тільки Бог здатний допомогти у складних і випробувальних обставинах, якщо звертатися .до Нього всім серцем, душею та почуттями

Коли труднощі нахлинули на нас, як лавина, ми не повинні дозволяти їм паралізувати нашу волю або затьмарити наше ясне бачення та мудрий, логічний підхід. Натомість, ми повинні зберігати віру в Бога та наше вроджене почуття добра і зла, і прагнути знайти вихід. З Божою допомогою ми його знайдемо. Зрештою, все покращиться, тому що Божя сила та чудеса приховані за суперечностями людського життя. Ті, хто не приймає неминучість обставин, а натомість намагається проникнути за завісу своїм інтелектом і вірою, знайдуть двері, що відчинені для них — двері, в .які стукає кожна віруюча рука

Життя оповите темрявою, і іноді ми спотикаємося та вагаємося рухатися вперед. Ми повинні дозволити Божому світлу бути нашим дороговказним світильником, коли ми йдемо темними життєвими стежками. Бог — це повний місяць у ночі невігластва та темряви, сонце сяйва в години пробудження, маяк наставництва та дороговказна зірка для тих, хто мандрує морями .земного, швидкоплинного існування

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

Різниця між розумовим спогляданням та духовною
інтроспекцією

Якщо людина програмує себе теоретичними
знаннями, вона стає схожою на ходячого диктофона,
повторюючи прислів'я та пишні фрази, а інші вважають її
вченою та обізнаною. Але такі знання не підкріплюються
прямим сприйняттям істини, ані не відповідають
духовним досягненням. Такий вид інтелектуалізації або
інтелектуалізації утримує «я» прив'язаним до чуттєвого
розуму, який сам обмежений фізичними відчуттями.

Теоретичні знання не можуть здобути божественне
знання, і бажано не витратити свій дорогоцінний час на
теорії, які не можуть бути застосовані в реальності, щоб
не загубитися в густих інтелектуальних джунглях, не
.маючи змоги вийти за межі царини теорії

Цей процес не призведе до пізнання істини, оскільки
істина лежить поза межами думок та теорій, і багато хто
з тих, хто дотримується цього підходу, опиняється
.зв'язаним власними суб'єктивними висновками

Якщо людина використовує свої розумові здібності
виключно для здобуття грошей та матеріальних благ, її
свідомість буде втягнута в матеріальний світ і
заплутається в нескінченних складнощах. Тому мудрі
люди кажуть, що людина не повинна присвячувати всі
розумові здібності, дані їй Богом, гонитві за

швидкоплинними речами, щоб не загубитися в лабіринті матеріалізму та не створити для себе непотрібних обмежень та стримуючих сил. Натомість, вона повинна використовувати свої розумові здібності для отримання необхідного для життя та прагнути розвивати свої моральні якості, щоб розрізняти правильне та неправильне, шкідливе та корисне. Розвиваючи свою духовну проникливість, вона зможе відчутти Бога в собі та з'ясувати духовні істини, приховані за щільними завісами матеріалізму. Цей стан називається духовною .інтроспекцією

Якими б не були наші турботи, Бог завжди повинен бути на першому місці в нашому житті. Одним з найважливіших елементів духовного зростання є постійний, щирий зв'язок з Богом, завдяки якому ви особисто станете свідками чудової, позитивної .трансформації, яка глибоко вразить вас

Коли людина хоче подивитися виставу, купити новий одяг чи нову машину, хіба її розум не постійно зайнятий цими питаннями та тим, як їх досягти чи отримати? Вона не заспокоїться, доки не здійснить свої бажання, і продовжуватиме невпинно працювати над їх .досягненням

Отже, людський розум має бути зайнятий роздумами про Бога, і тоді всі менші, дрібні бажання перетворюються .на сильне бажання відчутти Бога та спілкуватися з Ним

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт, що виходить з глибин прагнучої душі

Поклик душі торкнеться космічного серця, і відповідь прийде, принісши з собою велику радість

Інтелектуальний шепіт розвиває силу волі, доки ви не володієте достатньою силою для досягнення бажаної мети.

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої думки про щось достатньо, щоб це сталося, тому що божественний закон працює на користь тих, хто перебуває в гармонії з вищою волею.

Усі визначні досягнення в моєму житті були досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи форми невидимого, ефірного малюнка, а потім проявляючись з непереборною силою в реальності.

Секрет зростання

Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом, якщо усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки. Бо кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають сенс і мету.

Незважаючи на суворість випробувань, вони подібні до вогню, що плавить залізну руду, перетворюючи її на прекрасну, міцну та універсальну сталь. Мудрість, яку ми куємо крізь палюче полум'я досвіду, справді чудова. Життя очищає нас, перетворюючи нашу низьку природу на дорогоцінні елементи, дозволяючи нам жити з душами, чистими, як коштовності, міцними, як сталь, але водночас гнучкими та стійкими, гнутимися, не ламаючись під тиском негараздів та труднощів.

Коли ми бачимо обличчя, спотворені гнівом, понівечені жорстокістю, їхній вигляд змушує нас прагнути вигнати потворність з власної душі — душі, не

зачепленої нічим, окрім злих намірів та глибоко
вкорінених образ, що затьмарюють благословенний
божественний образ у нас, так само, як сажа псує
дзеркало. Болючі дії інших повинні пробуджувати в нас
бажання покращити власну поведінку та контролювати
себе, щоб ми могли бути господарями своїх непокірних
.пристрастей, а не їх рабами

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчувають тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює величезний
спокій. Це тому, що цей потік пов'язаний зі своїм вищим
джерелом, вічно течучим і постійно досягаючим душ, які
перебувають у гармонії з ним. Тоді вони зможуть
.передавати цей потік щастя душам, які прагнуть миру

Щодня людина дивиться в дзеркало, щоб побачити
своє обличчя, бо хоче здаватися іншим у найкращому
вигляді. Наскільки ж важливіше для неї щодня
зупинитися перед собою та дивитися у дзеркало
внутрішнього аналізу, щоб відкрити, що ховається під
блискучою поверхнею! Бо все, що зовні приваблює,
черпає свою привабливість з внутрішнього «я». І ніщо
так не заплямує чисте дзеркало душі, як психологічні
спотворення, такі як гнів, образа, заздрість та
ненависть. Той, хто прагне звільнитися від цих сполук,
чужих природі духу, дозволить світлу внутрішньої краси
.сяяти зсередини

Завдяки аналізу ми виявляємо, що людські проблеми
мають три складові: є проблеми та розлади, які атакують
людське тіло, інші, що атакують розум, і третя категорія,
.яка блокує шляхи душі

Хвороба, старість і смерть – це труднощі та перешкоди, з якими стикається тіло. Психологічні захворювання, однак, вражають розум через смуток, страх, гнів, пригнічені бажання, образу, ненависть, емоційні нав'язливі ідеї, гарячкове нервово збудження та психологічний рак, який паралізує розумові здібності. Найнебезпечніша хвороба, однак, – це хвороба душі, що проявляється в невігластві, з якої виникають і поширюються всі інші хвороби

У світі більше добра, ніж зла

Коли закрадаються сумніви, нам слід пам'ятати життя великих людей. Це правда, що ми люди, але Бог наділив нас надзвичайними силами, якими ми рідко користуємося. То чому ж тремтіти від страху старості, хвороб і горя? Ми повинні робити все можливе, щоб піклуватися про своє тіло, але не повинні піддаватися страхам чи ховати себе під купами невігластва

Тіло – це не вся людина

Добро переважає зло в цьому світі, бо Бог — найвища сила. Але коли нас спіткає зло, ми думаємо, що не маємо сили контролювати його чи вирватися з його лап

Бурі зла неминучі, але ми можемо подолати їхні наслідки та піднятися над ними

Нам дано життя не для того, щоб воно нас знищило, а для того, щоб прищепити нам усвідомлення вічності, і ми повинні пам'ятати цю істину

Без свободи думки людина не може виражати себе чистим, спонтанним і природним чином. Пам'ятайте, що ви принципово вільні. Сила волі завжди вільна

Якщо ви правильно використовуєте свою силу волі,
це створить для вас добру карму, але більшість людей
не хочуть змінюватися і не хочуть докладати зусиль,
тому вони падають перед обличчям труднощів і не
.здатні зіткнутися з викликами

Робити все, що комусь заманеться, не є свободою, бо
люди зв'язані своїми бажаннями, і тому їхні дії взагалі не
можна назвати свободою. Справжня свобода означає
робити все з волею, керованою мудрістю. Людина може
контролювати наслідки своїх минулих дій, які неминуче
наслідуватимуть її, якщо вона активує свою волю та
використовує її для добрих і корисних справ. Якщо ви
здійснюєте свої дії з розумом і силою волі, сили ваших
попередніх неправильних дій ослабнуть, а звички, що
.виникли в результаті ваших добрих дій, зміцняться

Ми постійно бажаємо того, чого нам бракує, і
прив'язуємося до речей, які не є необхідними. Щойно
щось опановує нами, ми тимчасово втрачаємо свою
вільну волю. Так само, як східні люди поневолені давніми
звичаями, так само західні люди поневолені сучасними.
Ми створюємо свою власну долю і стаємо зв'язаними
.нею

Чому одна дитина народжується в поганій родині, а
інша — в хорошій? Кожна з них скористалася своєю
свободою, щоб жити певним чином у минулому (у
попередньому житті), і таким чином накликала на себе
.ці обставини в цьому житті

Немає справжньої свободи без Бога. Ми повинні
постійно думати про Нього. Якими б не були наші
турботи та думки, Бог повинен займати перше місце в
наших серцях, і коли ми справді узгоджені з Ним, нам
буде дана здатність досягти того, що ми повинні, у будь-
.який час, з Його божественною допомогою

Порада для учня

Один із учнів попросив учителя Парамахансу дати йому пораду щодо самовдосконалення, і той сказав: «Якщо ти хочеш, щоб тебе любили, почни з любові до .«тих, хто потребує твоєї любові

І якщо ти очікуєш від інших, будь їм вірним і відданим, щоб вони були вірні тобі

Якщо ви хочете запобігти зловмисним та хитрим діям інших, не дозволяйте обману проникати у ваші власні думки та не дійте так, щоб завдати шкоди іншим

Якщо ви хочете, щоб інші співчували вам, почніть з прояву емпатії до них, особливо до тих, хто вас оточує

Якщо хочеш, щоб тебе поважали інші, ти повинен виявляти повагу як до молодих, так і до старих

Якщо хочеш миру від інших, мусиш жити в гармонії

Якщо ви хочете, щоб люди були релігійними, будьте духовними за своєю природою та дозвольте іншим відчувати, що ви є гарним взірцем для наслідування, що вони можуть покластися на вас і довіряти вам

Коротше кажучи, все, що ви хочете, щоб інші показували. Одна з хороших якостей — спочатку продемонструвати це у своєму житті, і ви побачите, що люди реагуватимуть на вас так само

Якщо ви можете визначити ті сфери свого життя, які потребують покращення, не впадаючи у відчай і не розвиваючи комплексу неповноцінності, і якщо ви постійно працюєте над покращенням власного характеру, то час, який ви витратите на це, буде набагато продуктивнішим, ніж якби ви витрачали його на бажання, щоб інші покращили себе. Ваш позитивний

приклад і правильна поведінка мають більшу силу
.змінити інших, ніж лише ваші бажання, гнів і слова

Господи, Ти є джерелом усієї доброти і джерелом
усієї сили. Благослови нас, щоб ми могли відображати
Твої благословення на нас у нашому здоров'ї, наших
інтелектуальних прагненнях та наших духовних
проявах. Ти є сяйво зірок, енергія в атомах, доброта в
серцях і краса в істині. Допоможи нам наповнити себе
Твоєю найвищою силою, Твоєю безмежною мудрістю та
.Твоєю безмежною щирістю

Господи, дозволь нам усвідомити, що Ти є джерелом
здоров'я, океаном життя та джерелом усього розуміння
та знання. Звільни нас від невігластва та його наслідків,
від страхів та турбот, і нехай потік Твоєї мудрості змете
.всі сміття та руїни з нашого життя

Зірва, Господи, завіси, що приховують від нас Твоє
обличчя. Дозволь нам побачити Тебе як яскраве світло,
немов незліченні сонця на горизонті нашого життя.
Дозволь нам відчувати Тебе як постійно оновлювану силу,
що надихає наші думки, живить наші душі, підтримує
.наші тіла та здійснює наші мрії

Амінь

Більшість людей не знають, чому. Від свого
існування на цій землі вони вважають, що метою життя є
здійснення бажань, отримання життєво необхідного,
пошук задоволення та людської любові, і зрештою,
.віддача останньому покликачеві

Люди починають своє життя як програмісти з
певними схильностями та бажаннями, які не були
здійснені в минулому. І вони намагаються – з тією
невеликою кількістю вільної волі, що в них залишилася –

наслідуючи бажання та дії інших. Якщо вони спілкуються з бізнесменами, вони хочуть стати схожими на них, а якщо вони спілкуються з художниками, мистецтво стає .для них усім

Бог хоче, щоб ми були практичними у цьому світі. Він дав нам голод, який вимагає від нас праці, щоб його задовольнити, але пошук лише їжі, даху над головою, грошей та майна означає, що людина забуває джерело .свого щастя

Це правда, що ми повинні працювати, щоб задовольнити свої потреби, і прагнути досягти своїх законних цілей, але перш за все, ми повинні відкрити свої серця Богові та шукати Його керівництва та схвалення в усьому, що ми робимо. Тоді ми обов'язково досягнемо успіху в школі життя, бо отримаємо своє керівництво від Верховного Керівника та Постачальника, який знає, що нам потрібно і що для нас найкраще. Тому ми повинні покластися на Нього та підкоритися Його .мудрій волі

3 лекцій вчителя Парамаханси

Коли внутрішнє щастя душі затьмарюється товстим шаром швидкоплинних чуттєвих задоволень, золоте сяйво духу тьмяніє, а прозорі здібності душі приховані за щільністю матерії. Коли розум людини приваблює ревнощі та заздрість, і вона оповита хмарами страху та тривоги, вона стає нещасною, нещасною та переможеною. Але коли людина спрямовує таку ж увагу .на любов, мир і гармонію, вона відчуває глибоке щастя

Душа відчуває щастя, коли вона звертається від фізичних бажань, змішаних зі стражданнями та нещастям, до прозорих чеснот духу, сповнених .піднесених насолод

Якщо душа повністю занурюється в грубі мирські задоволення, вона стає байдужою до прагнення до вищих радощів і нездатною відчувати духовні насолоди.

Багато хто може стверджувати, що відмова від матеріальних задоволень майже неможлива в цьому світі або під час життя серед людей, чиї думки обертаються виключно навколо матеріальних питань. Однак від пересічної людини не вимагається покидати світ і тікати в гори та ліси, щоб знайти спокій і мир. Натомість, вона повинна залишатися в цьому світі, не дозволяючи його потужним течіям зносити її, щоб вона не була захлинута бурхливими хвилями цього життя

Людина не повинна негативно ставитися до свого оточення, і водночас вона не повинна дозволяти матеріалізму засліплювати її зір, щоб вона не втратила зв'язку зі своєю духовною природою і не стала нездатною скуштувати радощі блаженства та бути свідком божественного світла

Життя, з його суттю, складовими та цілями, — це складна для розуміння головоломка, але не неможлива для розв'язання, і завдяки нашому прогресивному мисленню ми щодня розгадуємо деякі з її таємниць

Пристрої, засновані на точних наукових принципах у цю епоху, безумовно, вражають, а відкриття, які приносить наука, дають нам чіткіше уявлення про способи покращення життя. Але, незважаючи на все обладнання, винаходи та стратегії, які ми маємо, ми все ще здаєтьсямо маріонетками в руках долі, і шлях попереду ще довгий, перш ніж ми звільнимся від контролю природи

Звичайно, життя на милість природи — це не свобода. Наші захоплені розуми приголомшені та скуті почуттям безпорадності, коли ми відчуваємо, що стали

жертвами повеней, ураганів чи землетрусів, або коли події виривають у нас — без логічної причини — наших близьких, близьких до наших сердець. Тоді ми усвідомлюємо, що не досягли багатьох перемог і не змогли подолати несприятливі обставини. Бо, незважаючи на всі наші зусилля зробити життя таким, яким ми хочемо його бачити, на цій земній сцені завжди з'являтимуться певні обставини, і події, керовані могутнім розумом, про який ми мало знаємо, діючи абсолютно незалежно від наших думок та волі. Найкраще, що ми можемо зробити, — це працювати та вносити деякі покращення

Ми вирощуємо пшеницю та виробляємо борошно, але хто створив перше зерно? Ми їмо хліб, випечений з борошна, але хто дав нашому організму здатність його перетравлювати? І як перетворити їжу на поживу

У кожному куточку життя здається, що є незамінна божественна рука, ми не можемо керувати своїми справами без неї, і з усією впевненістю, якою ми володіємо, ми не знаємо, коли серце перестане функціонувати. Звідси необхідність сміливої покладатися на верховну божественну силу та покладатися на наше вище «я», що виходить з тієї всемогутності, за якою ми створені

Ми повинні мати віру, вільну від гордині, і впевнено йти стежками життя

Без паніки та тремтіння, без страждань та ув'язнення

Боротьба з алергією

Подолання чутливості – це тонке мистецтво, а контроль швидкості реакції важливий для розвитку збалансованої та всебічної особистості

Чутливість виникає через непорозуміння, комплекс неповноцінності, завищену гординю та перебільшене его

Коли людина вважає, що її почуття зачеплені, ця думка вкорінюється в її розумі, збуджуючи нерви, які потім стають напруженими та бунтівними. Гнів спалахує в їхньому серці через поранені емоції. Однак деякі люди мають здатність контролювати свої емоції, тому їхні зовнішні ознаки не проявляються, незважаючи на сильну лють усередині них. Інші виражають свій гнів через негайні реакції, що проявляються в м'язах очей та виразі обличчя, а також через різкі, закодовані словесні відповіді

Надмірна емоційність має серйозні наслідки; вона ускладнює ситуацію та створює небажану нестабільність, яка негативно впливає на інших

Необхідно докласти зусиль для прояву самоконтролю та самовладання, створюючи атмосферу порозуміння та гармонії, яка сприяє миру, а не напруженості, та розсіює запах стресу. Ті, хто це робить, будуть господарями своєї долі та будуть винагороджені вдячністю та повагою з боку оточуючих

Надмірна чутливість – це риса, притаманна більшості людей, і коли ця ірраціональна емоція спалахує, вона засліплює проникливість і затуманює очі мудрості. Ще гірше те, що надмірно чутлива людина вважає, що вона думає, відчуває та діє ідеально, хоча насправді її поведінка може бути абсолютно неправильною

Багато людей вважають, що повинні жаліти себе,
коли їх критикують, і що саможалість приносить їм певне
полегшення. Але, як і у випадку з наркоманами, чим
більше вони вживають, тим сильнішою стає їхня
.залежність

Високочутлива людина часто страждає без потреби.

Найчастіше ніхто не знає причини її страждань чи
характеру її образи, що призводить до посилення
страждань у самонав'язаній ізоляції. Нічого не можна
досягти, мовчки зосереджуючись на сприйнятих образах
чи критиці. Набагато краще вирішувати корінні причини
такої гіперчутливості за допомогою об'єктивного аналізу
.та самоконтролю

Цей тип нездорової алергії має серйозні наслідки; він
пожирає серце, як вогонь, і руйнує тканини спокою. Тому
з нею потрібно боротися мудро, логічно та з твердою
.волею

Я наполегливо працюю, щоб служити всім, але коли
я віддаляюся від своєї самотності для роздумів, я не
дозволяю нікому турбувати мої споглядання. Інші справи
можуть почекати, але мою щоденну зустріч з Богом не
.можна нехтувати чи ігнорувати

Перш ніж робити будь-які дії, зупиніться та ретельно
обміркуйте наслідки та їхній вплив на ваш розум, тіло та
душу. Дії, зумовлені примусом, не є визволенням,
оскільки дії, що суперечать законам гармонії та
прогресу, обмежуватимуть особистість. І навпаки, дії,
схвалені розсудливістю та узгоджені з власною совістю,
.є доброчесними та приносять свободу

Коли ви вирішуєте зробити щось добре або
утриматися від чогось поганого, і дотримуетесь цього
рішення та дієте відповідно, знайте, що ваша частка
.свободи щедра

Бог хоче, щоб ми використовували дану нам свободу
вибору, щоб шукати Його та знаходити Його, але Він не
.хоче нав'язуватися нам

Бажання наблизитися до Бога та пізнати Його не
приходить саме по собі, його потрібно активізувати та
плекати. Без цього бажання життя не має ні цінності, ні
.смаку

Нехай ваше духовне розуміння керує вашим
мисленням, і успіх супроводжуватиме вас, куди б ви не
пішли

Богу я присвячую свій голос, свої руки, свої ноги,
своє серце, своє тіло, свої почуття, свою волю і все інше

Любов – це духовна зброя, яка покладає край усім
війнам

За межами цієї землі є безмежні світи, де ми знову
зустрінемо тих, хто, як ми думали, покинув нас
.назавжди

Це мирське життя постійно змінюється, печаль
слідує за печаллю, ілюзія за ілюзією. Цей міраж, що
з'являється в пустелі нашої свідомості, має зникнути, і
ми повинні пробудити своє справжнє «я» з-під щільних
.завіс матерії

Не намагайся будувати свої надії на цьому житті. Де
твоя гарантія? Ти в безпеці лише тоді, коли шукаєш
.притулку в пізнанні Бога

Суть душі подібна до стародавнього золота,
похованого під землею. Коли ґрунт виймається з золота і
його омивають водою споглядання, воно знову сяє
.повною чистотою та ясністю

Господи, дозволь нам бачити добро, думати
здоровими думками та спілкуватися з людьми доброї
вдачі. Допоможи нам думати про Тебе та споглядати
Тебе, о Ти, що є джерелом усієї праведності та джерелом
.усієї доброти

Свобода від слабкості

Найкращий спосіб подолати слабкість — це
перестати думати про неї; інакше ідея слабкості
переповнить вашу свідомість і домінуватиме над вашим
внутрішнім «я». Коли ми приносимо світло в себе,
.темрява зникне, ніби її ніколи й не існувало

Ця ідея приносить мені чудове натхнення

Коли світло потрапляє в печеру, оповиту темрявою
тисячі років, темрява миттєво зникає. Так само слабкості
та помилки зникають, коли ми дозволяємо світлу Бога
увійти в нашу свідомість, і темрява невігластва не може
.залишатися. Це філософія, за якою ми повинні жити

Зволікання марне. Колесо життя ніколи не
зупиняється, і дні нашого життя швидко минають. Кожна
хвилина, яку ми витрачаємо на чіткі роздуми та мудрі дії,
.є успішною та прибутковою інвестицією в наше щастя

Багато людей все своє життя думають про гроші,
секс та славу, і рідко зосереджуються на суттєвих речах,
які приносять їм душевний спокій та піднімають їхню
.усвідомленість на вищий рівень

Якою б скромною не була роль людини, вона
вважається успішною в очах Бога, якщо вона знає, як
мудро витратити свій час і спрямовувати свої думки у
.правильному напрямку

Коли Боже світло сяє на людину, вона не відчуває,
що їй щось потрібно, бо радість, яка її охоплює, здійснює
всі її мрії та змушує її глибоко в душі відчувати, що вона
найбагатша з багатих і найщасливіша з щасливих у
.цьому житті

Тунель світла

Ті, чия духовна свідомість пробуджена
просвітленими думками, добрими справами, добрими
почуттями та глибоким спогляданням, можуть відчути
своє відходження від тіла в останній момент відходу
через духовне око. Під час свого земного перебування
йоги практикують бачення тунелю духовного ока на
межі між матерією та духом, і в момент залишення Землі
вони можуть увійти в цей світлий тунель і перейти з
цього світу до безкінечного Божого царства світла,
.радість, миру та абсолютної свободи

{Світло на світлі}

Світильник для тіла — це [духовне] око

Якщо ваше око єдине

Тоді все твоє тіло наповниться світлом

І світло світить у темряві, і темрява його не}

{пізнала

Альтруїзм — це співпереживати горем інших,
наближатися до них, спілкуватися з ними, щиро
намагатися втішити їх у їхніх бідах, радіти їхній радості

та робити все можливе, щоб відгородитися від них від
.страху, потреби та тривоги

Той, хто володіє духом альтруїзму, не діє згідно з
обмеженими розрахунками та очікуваннями, а
використовує свою проникливість та здоровий глузд і
продовжує допомагати собі та іншим, дякуючи Богові за
досягнутий успіх. Якщо він зазнає невдачі один чи кілька
разів, він не відчуває знеохочення, а навпаки, стає більш
рішучим, подвоює свої зусилля та повторює спроби,
досліджує нові ідеї та канали, керуючись світлом розуму,
та шукає Божої допомоги, доки не досягне своєї мети та
.не досягне своєї благородної мети

Той, хто працює, щоб зробити інших щасливими,
отримує щастя від Бога завдяки внутрішньому відчуттю
психологічного комфорту. І якщо він щось втрачає
заради тих, кому намагається допомогти, він не вважає
це втратою, бо натомість отримує Боже задоволення та
душевний спокій. Він живе, щоб любити, працювати,
віддавати та сіяти зерна добра та миру на полях
.людства

Той, хто виходить за межі свого особистого світу у
своїх думках і почуттях, розширює свою усвідомленість,
підвищує свою емпатію та відчуває, що світ – це його
дім, а людство – його родина. Він усвідомлює, що метою
його існування на цій землі є самовиправлення, перш ніж
намагатися виправити інших, тому що той, хто
виправляє себе, допомагає іншим виправити себе на
прикладі свого життя. Дії мають глибший вплив і
.глибший вплив на душі інших, ніж слова

Короткі зупинки

:Блиск щирості

Деякі люди намагаються втекти від своїх проблем, посміхаючись, але такий вид втечі вимагає чистої совісті, вільної від лицемірства та обману. Коли людина чесно ставиться до себе та інших, діє благородно та чесно, її очі стають ясними, і від них виходить унікальне сяйво —
.безпомилкове сяйво щирості

:Чесність

Деякі люди говорять багато чого в ім'я чесності, але ви не можете говорити з усіма про все. Коли ви даєте поради та настанови, деякі люди неправильно розуміють ваші слова і нічого не отримують з того, що ви говорите; це марні зусилля та недооцінена справа. Мовчання в таких випадках - золото, але це аж ніяк не означає
.мовчання про правопорушення

:Самогармонія

Гармонія в собі – це справді чудово. Більшість людей знають, як важко бути в гармонії з іншими, але чи замислювалися ви коли-небудь про те, щоб бути в гармонії з собою? Це неймовірно важко, але можливо. Якщо ви проаналізуєте себе, то виявите, що постійно перебуваєте в конфлікті з собою. Якщо ви не любите себе, ви не будете любити нікого іншого. А якщо людина не в гармонії з собою, як вона може бути в гармонії з
?іншими

Гармонія з собою життєво важлива для гармонії зі світом. Тому важливо цінувати та любити себе, бо ви заслуговуєте на цю любов. Людина повинна любити себе, тому що Бог створив нас і наділив нас благородним потенціалом. Любов до цього внутрішнього «я», цієї сутності, що переповнює доброчесні якості, надихає на благородну поведінку та очищає розум від нечистот, а
.серце від злоби та образи

:Калібрування літературного компаса

Не можна обдурити свою совість, виправдати провини чи уникнути наслідків хибної поведінки, навіть якщо людина помандрує на іншу планету. Результати її дій супроводжують її, і вона повинна виправити свій курс і налаштувати свій моральний компас так, щоб його .стрілка завжди вказувала в правильному напрямку

Деякі люди живуть у найгірших умовах, але перебувають у великій гармонії з собою, тоді як інші мають усі можливості та все, що їм потрібно, але все ж перебувають у постійному конфлікті з собою. Тому не слід чекати, поки обставини зміняться. Переконайте себе, що з вами все гаразд, незважаючи на ваше оточення, яке може відрізнитися від того, чого ви .бажаєте

Той, хто віддає себе на милість обставин, чекає на .зміни, і його очікування буде довгим

Кажуть, що один чоловік вільно володів вісімнадцятьма мовами, проте був настільки бідним, що не міг дозволити собі лампу для читання. Тож він йшов у куток і сідав під вуличним ліхтарем, щоб почитати. Воістину, сила волі створює засоби, створює можливості, відновлює надію, виконує завдання та здійснює бажання .та мрії

Реальне спілкування з тими, хто знає Бога, може здійснюватися через особистий контакт з ними, рефлексивне читання їхніх творів або глибоке та дружнє споглядання їх. Важливо пам'ятати, що це в гармонії з .їхньою свідомістю, яка перебуває в гармонії з Богом

Коли ми узгоджуємо свою свідомість з великими душами, які люблять Бога, ця гармонія поступово змінює

наше життя найдивовижнішим чином. Ця гармонія не поневолює волю, а навпаки, розширює її сферу дії та зміцнює її силу. У цьому полягає різниця між тим, щоб бути в гармонії з людьми, сповненими его та стурбованими тим, що вони можуть отримати, та тим, щоб бути в гармонії з тими, хто любить Бога та людство, чия мета — дарувати та пробуджувати божественну любов у душах тих, хто перебуває з ними в гармонії. Магнетизм цих благословенних особистостей приводить нас у тісний контакт з божественним магнетизмом

Ми повинні пам'ятати, що хоча ми прагнемо задовольнити власні потреби, ми також повинні допомагати іншим отримувати те, що їм потрібно, і ділитися з менш щасливими тими хорошими речами в житті, які трапляються на нашому шляху. Пам'ятаймо, що ми є невід'ємною частиною світової родини і що ми не можемо жити без цієї великої родини

Яким було б життя без теслярів, винахідників, фермерів та інших? Через дарування, отримання та обмін послугами Бог хоче, щоб ми думали про інших та співпереживали їм. Це серйозна помилка — жити лише для себе, не думаючи про інших. Коли ми думаємо про власне щастя, ми також повинні думати про щастя інших. Ми не зобов'язані віддавати все, що маємо, заради благополуччя світової родини, оскільки це неможливо. Натомість, ми повинні співпереживати іншим і робити все можливе, щоб допомогти їм та полегшити їхній тягар

Існує зв'язок між успіхом і задоволенням душі в контексті середовища, в якому живе людина

Справжній успіх є результатом поведінки, що відповідає принципам праведності, і він включає щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину особистого

задоволення. Кожен, хто застосовує цей принцип до свого матеріального, розумового, морального та духовного життя, знайде це визначення успіху повним .та вичерпним

Люди по-різному ставляться до успіху залежно від своїх життєвих цілей. Іноді деякі люди ототожнюють його з крадіжкою, кажучи щось на кшталт: «Він успішний злодій!» Це показує, що не всякий успіх є .бажаним; наш успіх не повинен шкодити іншим

Ще однією вимогою до успіху є досягнення гармонії та позитивних результатів не лише для себе, але й для .того, щоб ми могли ділитися цими перевагами з іншими

Досягнення фінансового успіху означає не лише насолоджуватися тим, чого ми заслуговуємо; це також означає моральну відповідальність допомагати іншим створювати краще життя для себе. Будь-яка людина з розумом може заробляти гроші, але якщо в її серці є любов, вона не зможе використовувати ці гроші егоїстично; натомість вона поділиться тим, що має, з .іншими

Гроші стають прокляттям у руках скупих і жадібних людей, але вони є благословенням і даром для тих, у .кого щедрі руки та добрі серця

Добрі душі притягують добрі душі і самі .притягуються до них

Ми повинні навчитися любити ближнього свого, як самих себе, і пам'ятати, що ми тут, у цьому житті, недовго, після чого відійдемо в інший світ, рівень якого залежить від рівня нашого мислення та якості наших дій .під час цього земного перебування

Хто наші справжні родичі? Для мудрої людини кожен є родичем, і кожен є «ближнім». Звичайно, мудра людина здатна на розсудливість і розуміє, що хоча сонце освітлює шматок вугілля та діамант, діамант, на відміну від вугілля, має унікальну здатність яскраво приймати та відбивати світло. Слід шукати товариства тих, чиї думки та почуття чисті, як діамант, і присвячувати час пошуку щирих друзів. Ті, хто живе чистим і чесним життям, приваблюватимуть друзів, яких характеризує чистота та чесність, тоді як ті, хто живе низькими інстинктами без розсудливості, приваблюватимуть друзів такого ж роду

Якщо ви цінуєте високі ідеали та піднесені принципи, бажано уникати спілкування з людьми, які не вірять у ці ідеали та принципи, які плутають думки та порушують настрій, щоб їхні вібрації не знижували ваш рівень вібрацій. Водночас не виключайте нікого зі свого кола любові

Крім того, людина повинна не лише дарувати любов, а й творити мир, щоб куди б вона не пішла, вона створювала гармонію та спокій, освіжаючи оточуючих своєю доброю присутністю. Ніхто не хоче наближатися до скунса з неприємним запахом — вибачте за вираз — усі його уникають. Так само нервова, імпульсивна та сварлива людина дратує та відштовхує інших. Ми хочемо бути схожими на квітучі троянди, що випромінюють солодкий аромат, що тішить серце. Давайте прагнути поширювати аромат миру та подих добра, куди б ми не пішли і де б ми не жили

Царство Боже не серед хмар і не в певному місці в просторі. Воно знаходиться за межами темряви, яку ми бачимо, коли заплющуємо очі, а коли ми медитуємо та молимося, око духу, розташоване на чолі, відкривається всередині нас, і ми бачимо благословенне світло та

відчуваємо радість, що пронизує кожну клітину тіла, і ми відчуваємо, що завіса піднята, і таємні двері відчинені до
.Царства Божого

Бог — це радість, що постійно оновлюється, радість,
що охоплює все. Ми повинні відчувати єдність з цією
.радістю, яка живе всередині нас і оточує безкінечність

За вібраційними межами щільної матерії лежить
безкінечна, всеохоплююча свідомість, неописувана у всій
своїй славі, неосязності та безмежності. Це царство
небесне, вічне, безмежне та нескінченне свідоме
.блаженство

Коли сприйняття душі розширюється, і вона відчуває
свою присутність усюди, тоді вона єднається з
.божественним духом

Слава Абсолютному Безкінечному, що сидить на
горизонті, де небо зустрічається з океаном, і слава
Верховному Безкінечному, що сидить на мирі всередині
нас; зосередившись на Безкінечному всередині нас, ми
.можемо отримати його безмежну силу

Знання, отримані з книг або від людей, є
обмеженими знаннями, тоді як знання, отримані
безпосередньо від Бога, дарують силу мудрості, саяво
.впевненості, спокій серця та мир душі

Господи, навчи мене молитися з глибокою
зосередженістю та поєднувати медитацію із щирими
прагненнями, і нехай моє серце щодня очищується
.чистою любов'ю до Тебе

Звільнення від обмежень карми

Чи то психічне, чи фізичне, свідоме, чи несвідоме,
має певний вплив на життя людини. Минулі дії – це не

лише ті, що були скоєні дні, місяці чи роки тому, а й дії з
.минулих життів

Ви були мертві, і Він дав вам життя; потім Він помре
вас, потім Він знову вас оживить, а потім до Нього ви
повернетесь

Добрі та погані наслідки дій людини. У її
теперішньому житті ці сліди зберігаються в несвідомому
або підсвідомому, а наслідки, які людина несе (або її
душа) з попередніх втілень, лежать у сплячому стані, як
насіння в несвідомому, чекаючи на сприятливі
обставини, щоб прорости та вирости в певний кармічний
час. Закон карми, який врівноважує речі, включає дію та
.реакцію, причину та наслідок, сівбу та жнива

Кожна людина формує свою долю через свої думки
та дії, і енергії, які вона вивільняє, мудро чи нерозумно,
неминуче повертаються до неї як до відправної точки,
так само, як коло завершується з ідеальною точністю.

[Питання полягає в тому], чи повинен охочий шукач
зіткнутися — проти своєї волі — з неминучими
наслідками своїх минулих дій, або з тим, що називається
приреченням? Відповідь — ні, Бог є закон і любов, і
шукач, який звертається до Нього зі щирим прагненням і
повною вірою, узгоджує свої дії з божественним законом
і шукає безумовної Божої любові, безсумнівно отримає
божественне благословення, яке полегшує важкі тягарі
.та покращує обставини

Бог помістив нас у цей світ, повний ілюзій, і Він знає
наші страждання, випробування та негаразди, які ми
переносимо. Люди поглиблюють внутрішню темряву
духовного невігластва, коли вважають себе потонулими
в гріху та безсилим вибратися з його глибин. Їм краще
прагнути виправитися, шукаючи допомоги та співчуття в
серці божественного милосердя, сподіваючись на

прощення від люблячого, співчутливого та
.всепрощаючого Бога

Коли ми усвідомлюємо наш тісний зв'язок з Богом,
яка карма може нас зв'язати? Не дозволяйте нікому
переконати вас, що ваш біль і труднощі є результатом
вашої карми. Як дух у своїй сутності, ви не маєте карми.

Натомість, ви повинні усвідомити цю істину,
стверджуючи собі, що ви єдині з сутністю життя, світла
та космічних сил. Якщо ви усвідомите цей факт, вам
нема чого боятися, і Бог відкриє для вас багато дверей і
.надасть вам багато можливостей

Якщо вам некомфортно те, як протікає ваше життя,
змінить свій спосіб мислення та зарядить свої почуття
.позитивною енергією, і ви самі відчуєте різницю

Людям не потрібно нарікати та сумувати за тим, що
вони втратили, або пояснювати свої нещасливі
обставини помилками, які вони зробили в цьому житті чи
в далекому минулому, бо це форма духовного
нехтування. Вони повинні діяти та викорінювати бур'яни
з саду життя, і тоді найсолодші та найяскравіші квіти
розквітнуть і принесуть найсмачніші та найбажаніші
.плоди. Його благодаттю, Всевишнього

Підкорятися Богові не означає не використовувати
свою волю для покращення своїх справ і чекати, поки
Бог вирішить наші ситуації без жодних зусиль з нашого
.боку, бо Бог допомагає тим, хто допомагає собі сам

Суть у тому, що ми вчимося звертатися до Бога, щоб
Він керував нашою волею, благословляв і зміцнював наші
правильні зусилля. Коли ми долаємо перешкоду
небажання здаватися, ми знаходимо в Бозі захист, який
ніхто в цьому світі не може нам дати, а також знаходимо
.силу, яку не може подолати жодне випробування

Кожен може встановити особливі стосунки з Богом,
якщо знає, як відкрити своє серце Богові та прагнути
Його божественної присутності, яка приносить радість і
.впевненість

Коли людина відчуває глибоку потребу в Бозі,
знаючи, що не може без Нього обійтися, вона виявить,
що Бог відповідає тим чи іншим чином. Але спочатку
вона повинна розвинути це сильне почуття, тому що
.відповідь не прийде спонтанно

Якщо ми не відводимо Богові перше місце в нашому
житті, наш стан свідомості буде тривожним і
розгубленим, і ми не зможемо логічно та правильно
.справлятися з нескінченними вимогами життя

І як розвинути це бажання? Щоразу, коли ми
стикаємося з нещастям чи труднощами, і щоразу, коли
ми відчуваємо важкість у серці, ми повинні звертатися
до Бога та просити Його допомоги, знаючи, що той, хто
любить Бога і зберігає це у своєму розумі та серці, його
становище покращиться, його становище змінюється на
.краще

Коли ми змішуємо та перемішуємо ефір нашими
щирими молитвами та щирими благаннями, ми
витягнемо суть божественної відповіді, яка містить їжу,
.зцілення та щастя

Для тих, хто прагне духовного живлення, минулі
розчарування та невдачі не мають значення. З них
можна винести уроки, і можна спробувати знову,
повторивши спробу з самого початку. Успіх буде
гарантований, з Божою допомогою, усім, хто не
знеохотиться невдачею, чия рішучість не ослабне
трагедіями, і хто вірить з непохитною вірою, що Бог
підтримує тих, хто наполегливо йде, тих, хто на

правильному шляху, і Він дає їм надію, силу та оптимізм,
доки вони не досягнуть своєї кінцевої мети та сенс
.життя

Думка — це сила, подібна до електрики, а
психологічні стани походять від думки та способу
.мислення

Електрика буває одночасно корисною і шкідливою;
той, хто використовує її з розумом, використовує її собі
на службу, інакше вона може вразити його струмом. Так
думали й інші. Якщо її спрямувати у правильний бік, вона
приносить щастя своєму власнику, інакше ж приносить
.йому біду

Думка подібна до дикого коня, проте приборкати її
можливо, а позитивне мислення — один із способів
.контролювати думки

Здорове мислення — близький друг, а хворий розум
— постійний ворог

Здорове мислення приваблює мир і безпеку, тоді як
нездорове мислення стріляє смертельними стрілами, які
подвійно відскакують від свого власника. Звідси й
приказка: «Нагорода така ж, як і вчинок». Доки людина
посилає добрі наміри, її думки перетворюються на
смолоскипи, освітлюючи покої душі та проганяючи купи
темряви, так що вона відчуває глибокий комфорт, а її очі
сяють посмішкою задоволення! Нехай посмішка триває у
.ваших очах, і мир вам

Життя подібне до млина, що меле насіння плідних
випробувань та експериментів, щоб зробити хліб життя.
Воно подібне до звивистої дороги, з пишними квітами
обабіч, яскравими метеликами та деревами з смачними
плодами на гілках, проте ми рідко зупиняємося.

Насолоджуймося її краєвидом і смакуймо її солодкістю; справді, ми часто на гачку. Щоб досягти ширших просторів, нам здається, що є приємніші краєвиди, ніж ті, що ми бачили. Але коли ми поступово віддаляємося квітучими, плодовитими стежками, ми знаходимо дерева, які скоріше темні, ніж свіжі, а потім квіти зникають, а разом з ними метелики, а також плоди, лише щоб потім опинитися в безплідній пустелі

Людське життя подібне до води морів, яка очищується та стає свіжою лише тоді, коли ви піднімаєтеся у верхні шари атмосфери. Це як ранковий сон, що з віком стає яскравішим, бо тоді речі здаються чіткішими та виразнішими. Це як подорож, у якій пейзаж змінюється, коли ми долаємо відстані. Потім той самий пейзаж змінюється, коли ми наближаємося до нього, і так далі

Життя не розчаровує мудрих, бо вони вміло з ним поводяться та насолоджуються ним, не дозволяючи йому захопити над собою контроль та позбавити свободи. Наприклад, вони насолоджуються водою. Вони п'ють її та купаються в ній, але не дозволяють собі потонути в ній. Вони насолоджуються одягом, який їм подобається, без надмірного дотримання формальностей та формальностей, які вважаються поверхневими. Вони насолоджуються їжею, не дозволяючи обжерливості поглинути їх, бо переїдання послаблює тіло, пожирає сприйняття та повністю його знищує. Тому людина повинна насолоджуватися життям, але не виснажуючи почуття зануренням

ладити з іншими. Це не означає погоджуватися з ними в усьому чи жертвувати ідеалами заради них, оскільки такий стиль конформізму небажаний і не відповідає істині. Реформатори та великі люди не

погоджувалися з багатьма людьми навколо себе, але,
тим не менш, міцно трималися свого ідеалу, бо
усвідомлювали, що те, що вони роблять, абсолютно
.правильно

Перш за все, людина повинна бути в гармонії з
.Богом, потім зі своєю совістю, а потім з людьми

Не слід поступатися принципами та не вдаватися до
прихованих мотивів для досягнення певної мети, бо це
.не личить принциповим людям

Хто може жити так, щоб догодити Богові? Не завдай
шкоди іншим, бо їм нема чого боятися. Якщо такий підхід
не задовольняє інших, людині достатньо почуватися
комфортно всередині та відчувати внутрішній спокій,
.який робить її незалежною від схвалення людей

Сила та бажання душі у зверненні до Бога
називаються духовним магнетизмом, і за допомогою
цього магнетизму душа притягує до себе благословення
та тонкі вібрації, а також усі добрі людські переживання,
.що нагадують їй про доброту та праведність

Духовний магнетизм – це сила, якою він притягує
людину до себе, добрих друзів, важливі та суттєві речі,
інтуїтивне розуміння речей. Ця сила походить від
.привабливої магнітної сили Бога

Свічка миру

Візьміть ментальний горщик, наповніть його своїм
спокоем

Візьми пляшку моїх почуттів, наповни її Своєю
милістю

Візьми мій порожній кошик для душі, наповни його
.плодами своєї мудрості

Налий води свого кохання в мою душу, я наллю їх у
.чаші спраглої душі

Зруйнуй стіни его, занур мене у свою повну
.присутність

Промінь світанку кохання

Нехай він визирав з отворів мого серця

Це нагадує мені сонячне світло твого кохання

Розповсюджується по небу мого життя

Променисте світло твого кохання засяяло

На собі, і це було просвітлено

Твоє світло наповнило мій духовний простір

Ти — життя, що підтримує моє тіло

І розум, що надихає мої думки

І мудрість, що розвіює моє невігластво

Я запалюю тонку свічку свого кохання

Читати золоту книгу

Збережено в мені з давніх часів

Твоє кохання було і є досі

Невидима свічка миру

Яке розсіює темряву і показує мені твої послання

Блог на сторінках серцець

Нехай явиться Твоя слава, Господи

Нехай світло твоєї мудрості розвіє

Невігластво, розбрат і заздрість

З берегів землі назавжди

Перетворить нашу слабкість на силу

І ми ослабли, перейшовши до рішучості

Заряджаємо наші тіла життєво важливою
електрикою

І наповни розум і душу своїм цілющим світлом

Візьми нашу руку, щоб ми не потонули у водах Твоєї
неуважності, і наповни наше єство Твоєю любов'ю та
мудрістю. Дай нам відчутти, що ми дуже близько до Тебе і
.що сонце Твоєї милості постійно світить над нами

Я розміщую квіти моїх шепочучих, яскравих думок

У структурі тиші

Її тихий аромат співає

І він співає про твою славу

І сяйвом твого святого світла

Я бачу красу твого існування

Мої щасливі мрії збуваються

Коли твоє світло мерехтить у моїй душі

Завіси палають вогнем мудрості

Я бачу твою славу, і моя радість зростає

Нехай Бог освітить тебе Своїм світлом

І привіт тобі від душі

Існує багато вимог та вимог, які світ ставить перед нами, переконуючи нас у їхній надзвичайній важливості та неможливості жити без них або обійтися без них. Але основною вимогою має бути здобуття Божого миру, джерела якого ніколи не вичерпуються, а джерело якого ніколи не пересихає, і який надає всьому в житті смаку .та сенсу

Пам'ятаймо, що Бог є суттю нашого буття, а любов – це вікно, крізь яке ми дивимося на Його славне обличчя. Кожен, хто бажає відчувати божественну присутність і плекає це піднесене прагнення в думках і діях, задовольнить його прохання та допоможе йому зірвати завіси, що заважають йому побачити благословенні .світла

Той, хто рішуче налаштований рухатися вперед цим шляхом, ніщо не зупинить його, і жодна перешкода не завадить йому, поки він не досягне своєї мети та не .здійснить бажання свого серця

Духовні перлини та дорогоцінні камені

Ті, хто викриває слабкості інших і завдає їм збентеження та образи, далекі від мудрості та здорового глузду. Ми повинні зневажати гріх, а не грішника, бо він наш брат по духу, незважаючи на темряву невігластва, яка огортає та оточує його. Метою осуду має бути зцілення, а не злорадство та раніння. Ми повинні ставитися до нашого грішного брата так, як би ми хотіли, щоб ставилися до нас, якби ми були на його місці .та в його ситуації

Той, хто приховує недоліки свого брата в цьому світі, .приховає Бог його недоліки в майбутньому житті

Так само, як ми судимо інших, духовний закон судить нас у тій самій мірі. Ми не повинні очікувати

забагато від інших, а також не повинні завжди очікувати
добрих результатів від когось, навіть якщо вони роблять
.усе можливе

Людина може впасти та спіткнутися, але вона
залишатиметься в безпеці доти, доки докладатиме всіх
зусиль, щоб знову піднятися сходами чесноти та
.праведності

Щодня ми повинні намагатися підняти настрій
пацієнта фізично, психологічно чи духовно в нашому
оточенні, так само, як ми допомагаємо собі чи членам
.нашої родини

Той, хто від сьогодні намагається жити за
божественними законами – замість старого егоїстичного
життя, яке приносить труднощі та страждання –
виявить, що незалежно від того, наскільки скромну роль
він відіграє в житті, вона залишається важливою доти,
доки він виконує свій обов'язок у повній мірі згідно з
вказівками режисера космічної вистави та володаря всіх
.наших доль: Всемогутнього Бога

Коли ми взаємодіємо з іншими зі справжньою
щирістю, справжньою любов'ю та увагою до почуттів, ми
приведемо добрих друзів у своє життя без найменшого
врахування особистих інтересів чи егоїстичних
розрахунків; інакше ми не зможемо розпізнати своїх
.справжніх друзів

Необхідно позбутися лицемірства та удавання, і
діяти так, щоб навмисно не завдавати шкоди іншим

Друзів не слід гнівати, принижувати чи викликати
ворожість, а також не слід давати їм жодних підстав
плекати до нас неприязні почуття. Друзів не слід
жорстоко поводитися, експлуатувати або давати їм

непрохані поради, якщо їх про це не просять. Коли просять поради, її слід давати щиро та доброзичливо, без страху наслідків. Друзі допомагають один одному .через конструктивну, братню критику

Важкі життєві переживання приходять не для того, щоб паралізувати нашу волю та перемогти нас, а для того, щоб загострити нашу рішучість та зміцнити нашу віру в Бога та нашу впевненість у собі. Деякі люди помилково вважають, що ці переживання та виклики є нездоланими руйнівними силами, і тому вони здаються. Здоровий спосіб мислення є важливим для активації нашої внутрішньої сили для ефективної боротьби з .життям та його випробуваннями

Якщо людина не змагається з кимось сильнішим за себе, вона не стане сильною. Так само, коли ми сміливо та з душевною стійкістю стикаємося з труднощами, ми .стаємо сильнішими та стійкішими

Наші розуми є невід'ємною частиною всеохоплюючої свідомості Бога. Під хвилею нашої свідомості лежить океан Його безкінечного усвідомлення. Коли хвиля забуває, що вона є частиною більшого океану, вона відділяється від цієї океанічної сили. В результаті розуми людей слабшають через матеріальні обмеження і більше не здатні до плідної праці та рясного виробництва. Коли розуми струшують пил невігластва та розривають ланцюги, що сковують їхні сили, вони стають більш .здатними до творчості та позитивної взаємодії з життям

Коли ви міцно тримаєтеся за певну ідею та наповнюєте її сильною волею, ця ідея перетворюється на динамічну силу. А коли думка стає динамічною, вона може створити правильне середовище для успіху, згідно .з невидимою картою, намальованою у вашій свідомості

Люди зазнають невдачі, бо піддаються суворим
життєвим обставинам, не чинячи їм опір, замість того,
.щоб чинити їм опір, не піддаючись

Необхідно тренувати та активувати силу волі

Ті, хто входить у святилище спокою, можуть духовно
спілкуватися з іншими душами, які люблять Бога, і вони
.можуть розуміти мову троянд та всіх живих істот

Господи, будь єдиним Царем, що сидить над моєю
.любов'ю та тугою

Ті, хто медитує, відчують глибоке відчуття спокою,
і цей внутрішній спокій слід підтримувати навіть у
компанії інших. Те, чого людина навчається під час
медитації, слід практикувати у щоденній діяльності та
взаємодії з іншими, не дозволяючи нікому порушувати її
.спокій чи спокій

Коли ви хочете створити корисну звичку або
позбутися шкідливої, зосередьтеся на клітинах мозку, де
.розташовані механізми різних звичок

Щоб виробити добру звичку, спочатку сядьте тихо
та помедитуйте, шукаючи божественної допомоги.

Зосередьте свій розум на центрі сили волі,
розташованому на лобі між бровами, і твердо ствердіть
звичку, яку ви хочете прищепити своєму мозку. Коли ви
хочете позбутися шкідливих звичок, також зосередьте
свою увагу на цьому центрі сили волі та твердо
ствердіть, що всі борозни, де ці звички вкорінені,
стираються. За допомогою зосередженості та сили волі
ви можете стерти навіть найглибші борозни глибоко
вкорінених старих звичок. Неодноразово переконуйте
себе, що у вас достатньо сили волі, щоб викоринити
.шкідливі звички з області мозку

Найкращий час для такої афірмації – ранній ранок,
.коли воля та увага напружені

Продовжуй стверджувати собі, що ти вільний від
усіх диктатів, і одного дня ти виявиш, що — з Божою
допомогою — ти вже звільнився від звички, якої хотів
.позбутися

Чого б ви не боялися, відкиньте про це свої думки та
залиште це Богіві. Зміцніть свою віру в Бога та
.покладіться на те, що Він здатний вам допомогти

Багато страждань походять від занепокоєння та тривоги. Навіщо страждати, якщо те, чого ви боїтеся, ще навіть не сталося? Уявіть собі, що Боже захисне світло оточує вас з усіх боків, і ви відчуєте Його дивовижний
.захист

Оскільки більшість наших тривог походять від
страху, якщо ми усунемо страх зі свого життя, ми
відчуємо себе вільними, і зцілення настане миттєво.
Щовечора, прямо перед сном, стверджуйте собі, що Бог
.з вами, захищає вас і піклується про вас

У цій космічній драмі люди всіх рас розігрують
історію життя на сцені часу. Ми повинні зрозуміти сенс
життя, не надто зациклюючись на своїх швидкоплинних
.ролях чи не переймаючись ними

Наше сприйняття життя часто спотворене та девіантне, бо ми дивимося очима егоїзму та обмеженого кругозору. Якби ми дивилися очима душі, ми б побачили
.речі з зовсім іншої точки зору

Коли ми відкриваємо око мудрості, ми бачимо
всеохоплююче світло Бога, і в цьому світлі ми
сприймаємо нашу духовну природу, яка є відображенням

природи універсальної свідомості, що пронизує всі
.частинки та частини Всесвіту

Духовні істини оточують нас, стукаючи у двері
наших закритих очей, закликаючи нас бачити світло
замість темряви, діяти з мудрістю, а не з невіглаством,
наповнювати наші серця любов'ю, а не ненавистю, та
співпрацювати у встановленні миру та принесенні
достатку й безпеки в наш світ. Коли ми це зробимо,
невігластво зникне, ситуативні відмінності зникнуть, ми
побачимо єдність у переписі населення та станемо більш
.у гармонії з божественною волею

Наші стосунки з Богом не холодні чи безлюбівні, як
між роботодавцем і працівником. Ми — Його родина, Він
постійно піклується про нас, і Він завжди нас слухає. Ми
— невід'ємна частина Його єства, і наші стосунки з Ним
.живі та динамічні

Наш Творець наділив нас невичерпним багатством
любові, розуміння, проникливості, доброї волі та духовної
сили, проте більшість із нас розтратила це багатство ні
на що. Бог бажає, щоб ми жили в безпеці, мирі та
дружній співпраці, як і личить благородній та люблячій
родині, але жадібність та егоїстичні розрахунки
.вкоренилися в наших серцях і посіяли між нами розбрат

Бог хоче, щоб ми були господарями, але ми самі
вирішили бути рабами

Людина віддалилася далеко від свого небесного
дому та втратила внутрішній рай відчуття близькості до
Бога та близькості Бога до себе, і вона не зможе
.повернути цей рай без особистих зусиль

Бог створив нас за Своїм образом, але ця істина
вислизнула з наших свідомостей. Ми піддалися ілюзії, що

наша доля — це труднощі, а наша доля — знищення. Ми повинні зірвати завісу ілюзії кинджалом мудрості, щоб побачити сяючу істину, що стоїть за нею

Хто ми і яка наша справжня природа

Люди мають очевидні відмінності, чи то в їхньому психологічному чи емоційному складі, ролях, які вони відіграють у житті, роботі та діяльності, яку вони переслідують, чи бажаннях, які вони відчують. Але під усіма цими відмінностями лежать дві речі, яких прагне та потребує кожна людина без винятку. Одна — це свобода від усіх форм болю та бажань. Інша — це повне та тривале щастя — повне задоволення, де перебувають мир, любов, мудрість та радість

Насправді, люди прагнуть досягти Бога, незалежно від того, використовують вони це ім'я чи ні. Мудрі кажуть, що Бог є сутністю блаженства та духом щастя, і людина не відчує повного задоволення, якщо не черпатиме безпосередньо з космічного джерела. Це ключовий момент для розуміння людського стану

Але де люди шукають те, що вони шукають

Вони шукають його лише в мирських речах: у майні, зовнішніх обставинах та стосунках з іншими людьми. Але знайти його неможливо ні в чому, ні в кому чи за будь-яких обставин у цьому світі, враховуючи саму природу творіння

Творіння базується на принципі дуальності.

Неможливо мати картину лише в одному кольорі, оскільки неможливо обійтися без його протилежності.

Так само неможливо, щоб будь-який аспект існування існував ізольовано від дуальності. Однак, досліджуючи бажання, які мотивують людей, ми виявляємо, що кожен

з нас бажає лише хороших, приємних, красивих і позитивних речей, без найменшого бажання мати справу з чимось неприємним чи небажаним. Але це неможливо

У цьому дуалістичному світі немає задоволення без болю, немає світла без темряви, немає добра без зла, немає життя без смерті. Дві сторони медалі нероздільні. Це означає, що те, чого ми прагнемо глибоко в собі, не може бути отримано з цього світу

Люди шукають — так, вони шукають щосили — але не можуть знайти те, що шукають, що породжує відчай і безнадію. Це призводить не лише до відчаю, а й до великого обурення та сильного гніву, а отже, до актів насильства. Все це відбувається тому, що вони не шукають те, що шукають, у потрібному місці, і в результаті не знаходять того, чого прагнуть їхні серця

Люди в наш час мало знають про сенс і мету життя, тому страждають від плутанини та розгубленості

За своєю природою люди є цілеспрямованими істотами. Якщо їм бракує мети в житті, і якщо їхній розум, енергія, воля та емоції не спрямовані в позитивному та конструктивному ключі, вони звернуться до деструктивних шляхів, таких як зловживання алкоголем та наркотиками, вдавання до насильства тощо. Кінцева мета життя — пізнання Бога, і люди зобов'язані гармонізувати свої ролі та зовнішню діяльність через праведні дії, здорові погляди, позитивне ставлення та корисне спрямування своїх емоцій

Ці два аспекти нашої природи — внутрішній або духовний аспект і зовнішній аспект — не суперечать один одному, якщо їх правильно розуміти. Навпаки, вони підтримують один одного та допомагають нам розвивати

та вдосконалювати наші фізичні, психологічні, емоційні
.та духовні здібності та потенціал

Люди живуть у великій порожнечі, позбавлені
інтелектуальної чи психологічної стимуляції. Вони
відчувають нудьгу через брак мети та відсутності чогось,
що могло б надати їхньому життю цінності та сенсу.
Пересічна людина може функціонувати та поводитися
так, ніби вона психологічно та розумово здорова, але чи
?щаслива вона

Головна мета життя — пізнати, хто ми є і яка наша
справжня природа. Якщо ми приділимо глибшим
аспектам життя належну увагу, ми неминуче відчуємо
щастя, тому що людське щастя пов'язане зі зв'язком зі
своїм духовним «я», без якого людина не має ні
.існування, ні буття

Страх невдачі чи хвороби підживлюється постійними
роздумами про це, доки ідея невдачі не просочиться зі
свідомості в підсвідомість і зрештою не досягне вищої
свідомості. Потім страх, вкорінений у підсвідомості та
вищій свідомості, починає розмножуватися та рости,
доки не наповнить свідомість бур'янами страху, які не
так легко викорінити, як початкову думку, коли вони
проростають. Ці шкідливі бур'яни зрештою приносять
отруйні та смертельні плоди. На щастя, їх коріння можна
викорінити зсередини, якщо сильно зосередитися на
мужності та прищепити усвідомлення абсолютної віри в
Бога та в те, що Він здатний допомогти тим, хто бажає
.допомогти собі сам, і захистити їх від шкоди

Колись давно маленька бульбашка плавала на
поверхні моря, остерігаючись штормів та блискавок,
коли почула голос, що шепотів їй: «Маленька бульбашко
«?життя, що з тобою не так

Хіба ти не знаєш, що ти є частиною океану життя?

Маленька бульбашка озирнулася навколо і усвідомила
.цей факт

Людська свідомість плаває, як крихітна бульбашка,
на поверхні моря космічної свідомості, думаючи, що це
тимчасова бульбашка, тремтячи від страху хвороби,
бідності та смерті. О, бульбашко, чи боїшся ти океану?
Озирнися навколо, спостерігай уважно. Змістіть свою
перспективу з безпосереднього оточення на безкінечне
царство Бога. Занурюйся глибше, розшир своє
розуміння, щоб ти міг знати і бути впевненим, що ти
єдиний з Його безмежним морем, і що Бог з тобою. Він
.захищає тебе, він підтримує тебе зараз і назавжди

Уникнення пасток та пасток

Щоразу, коли ви відчуваєте у своєму серці сильне
бажання, яке спонукає вас його здійснити,
використовуйте розсудливість і запитайте себе: «Чи це
добре бажання, яке можна здійснити, чи погане
бажання, яке не слід вдячувати?» Нездорові матеріальні
бажання заохочують наші погані звички, даючи нам
хибні надії та ілюзорне щастя. У таких випадках
необхідно залучити силу розсудливості, щоб розкрити
правду. Погані звички зрештою призводять до нещастя.
Коли їхня справжня природа виявляється, вони стають
безсилими заманити людину в пастки страждань і
.пастки нещастя

Роздуми та історії

У житті й смерті, у скорботах і лихах моя віра в Тебе,
Господи, залишається міцною і непохитною, твердою і
непохитною

Кожен подих мого прагнення та благаання відкриває
двері та вікна в моїй душі, через які я переходжу до
Божого блаженства

Так само, як сонце світить у найлюдніших місцях,
так і я побачу промені божественної любові в усіх сферах
.мого життя та повсякденної діяльності

Благослови мене, Господи, щоб я міг пробудити
свою душу з настанням сонця і привести її до Твого
.благословенного порогу

Історія кабарги

Мускус — це дорогоцінна речовина з сильним
ароматом, яка міститься в пупку кабарги, що мешкає у
.високих Гімалаях

Як тільки олень досягає певного віку, з його пупка
починає таємно просочуватися чарівний мускус, і олень
хвилюється від цього привабливого аромату, починає
.танцювати та шукати джерело цього приємного запаху

Воно переміщається з місця на місце, нюхаючи між
камінням та під деревами, шукаючи всюди джерело того
.захопливого аромату

Зрештою, він стає гнівним, більш збудженим і
тривожним, коли йому бракує слів і він не може знайти
.те, що шукає з тугою та пристрастю

В останній спробі дістатися до джерела мускусу, він
стрибає з високих скелястих урвищ у глибоку долину,
щоб зустріти свою долю та смерть, після чого мисливці
можуть зловити його та витягти з нього мускусний
.мішечок або залозу

З цього приводу один із просвітлених поетів
:процитував щось на кшталт

!О, кабарга, дурню

?Чому ти страждаєш? Чому ти не спиш

Цей мускус доступний

!З твоїм мішком на животі, дурню

Навіть якщо ти торкнувся носом

Від тебе виходить таємний аромат

Ти б виграв те, на що сподівався

І ти жив, не витрачаючи грошей

Чи не здається вам, друзі мої, що більшість людей
поводяться як кабарга? Вони завжди і вічно шукають
щастя скрізь поза собою

Так, вони шукають щастя в грі, потураючи собі до
знемоги бажанням і прагненням. Вони піднімаються
слизькими стежками багатства, доки врешті-решт не
стрибають зі скель великих надій на скелі розчарування
та невдачі, коли не можуть знайти справжнє щастя, що
.зберігається в найглибших закутках їхньої душі

Якщо ми звернемо свої думки всередину себе та
глибоко замислимося, то знайдемо у спокої душі
джерело справжнього та тривалого щастя, якого ми
.шукаємо

Ми не повинні бути схожими на кабаргу, гинучи в
пошуках щастя не в тих місцях. Натомість ми повинні
бути пильними та намагатися знайти щастя в собі, а не
.поза собою

Історія Ґудзика

Одного разу до мене прийшов чоловік і сказав, що
:страждає на хронічне захворювання серця, і додав

Я перепробував багато чого, але не можу позбутися»
«душевного болю

Спокійно подумавши, я попросив його принести мені
:ножиці. Він тремтячим поглядом сказав

«?Ви маєте намір розрізати мені серце, сер»

Я засміявся і відповів: «Я не лікар. Ви коли-небудь
чули про людину, яка використовує ножиці для
«!?проведення операцій

Зрештою, він неохоче приніс ножиці, тож я відрізав
один ґудзик на його пальто та сказав йому не
пришивати інший ґудзик на його місце, і не класти руку
на те місце, де відсутній ґудзик. Я також сказав йому
повернутися до мене через два тижні, і я сподівався, що
.він одужає за цей час

Чоловік засміявся і сказав: «Я зроблю, як ви просили,
бо довіряю вам, але я думаю, що це найдивніші ліки, які
«!мені коли-небудь прописували

Через два тижні він прибіг до мене і здивовано
:сказав

Фахівці запевнили мене, що я вилікувався від»
хвороби серця. Тож, заради Бога, що ти зробив? Ти
«?витягнув джина з ґудзика

Я відповів з посмішкою: «Так! Твоя рука постійно
.«гралася з ґудзиком, а ґудзик був вирівняний із серцем

Та кнопка була джином, який спричиняв біль у
твоєму серці. Тож я зрізав кнопку і сказав тобі не
встановлювати її на місце і не класти руку на серце.
Таким чином, твоє серце звільнилося від тиску і
!перестало боліти

Все рухається швидко, і люди зайняті багатьма справами. Звичайно, краще пожинати щедрість світу, ніж гаяти час, дозволяючи сезону пройти повз вас і залишитися з порожніми руками. Але те, що слід пожинати, це найбагатший урожай життя: наближення до Бога та пізнання Його. Єдиний спосіб досягти справжнього щастя — це досягти чогось у цьому світі, а також досягти духовного успіху

Ті, хто знає Бога, не починають своїх щоденних обов'язків, не поміркувавши про Бога та не зарядивши свій розум і тіло благословенною божественною енергією

Численні вимоги світу можуть відлякати тих, хто прагне своїх духовних цілей, і відвернути їх від обраного шляху. Але ті, хто має непохитну рішучість, не дозволяють нічому збити їх з курсу; вони наполегливо йдуть до свого, незважаючи на складні чи несприятливі обставини

Що б нам не давав світ, це не задовольнить прагнення наших сердець, які прагнуть чогось стабільнішого, важливішого та ціннішого, ніж усі скарби та багатства світу

Коли людина помирає — нехай вона живе довго — жодна сила на землі нічого не може для неї зробити. Хто може допомогти нам після того, як ми покинемо цей світ? Бог. Тому ми повинні завжди пам'ятати, що цей світ — це лише тимчасова зупинка на нашому шляху до небесного дому, де ми житимемо вічно в присутності Наймилостивішого

Надмірне багатство не гарантує здоров'я, миру та ефективності, але досягнення миру та ефективності

призведе до збалансованого успіху як на духовному, так
.і на матеріальному рівнях

Більшість людей розвивають розумову
працездатність виключно для досягнення матеріального
успіху. Але коли людина стає господарем себе, керує
своїми психологічними силами та діє відповідно до
божественного плану, її життя буде благословенним, і
вона скуштує нектар духу, перебуваючи на цій землі.
Вона більше не буде в'язнем звичок та бажань, а її
свідомість перетвориться на серце божественної
присутності, і вона перебуватиме там, насолоджуючись
.оновленими задоволеннями, які не піддаються опису

Тіло – найбільша аптека

Медичні дослідники виявили, що коли ми відчуваємо
надзвичайну радість, організм виробляє антидепресанти
та інші речовини, що знижують стрес, які є такими ж
потужними та ефективними, як і ті, що призначають
лікарі. Тіло – це найбільша аптека на Землі, здатна
виробляти потрібну річ у потрібний час, коли ми
перебуваємо в гармонії з духовним балансом, який Бог
.вклав у нас

Не весь стрес шкідливий; стрес пробуджує життєву
енергію, що тече через наші тіла, і стимулює активність і
рух. Дослідження показали, що помірна кількість стресу
.корисна

Але проблема виникає, коли стрес перевищує
здоровий рівень

У кожного з нас є особиста межа стресу, і коли ця
межа перевищується, ми відчуваємо більший стрес, ніж
слід, і можемо не усвідомлювати цього, доки не почнуть
.проявлятися проблеми в тілі, емоціях та розумі

Життя з Богом – це радість і щастя, тоді як без Бога є тривога, сум'яття, труднощі і навіть катастрофи. Тож як ми можемо знайти мир і спокій у житті, сповненому лих і трагедій, і принести трохи блаженства на цю ?землю

Перша вимога — усвідомлювати життєві труднощі,
.коли ми перебуваємо під їхнім впливом

Бог — Всемудрий і Всезнаючий, і Він наділив наші тіла такими сигналами, як комфорт, дискомфорт, спокій і тривога, і ми повинні звертати увагу на ці сигнали. У наших тілах є божественний інтелект, який намагається нам щось сказати, і ми повинні слухати ці повідомлення під час стресу або відпочинку. Коли ви відчуваєте стрес, зосередьте свій розум на тій частині тіла, яка відчуває стрес, потім зробіть глибокий вдих і одночасно обережно напружте цю частину, доки вона не почне вібрувати. Потім розслабтеся та звільніть напругу. Це допоможе підтримувати енергетичний та життєвий баланс в тілі та .захистить його від шкідливого впливу стресу

Ми також можемо впоратися з емоційним стресом за допомогою дихання. Коли ви відчуваєте страх або будь-яку іншу шкідливу емоцію, повільно, глибоко та ритмічно вдихайте та видихайте кілька разів, дозволяючи своєму тілу розслаблятися з кожним видихом. Це допоможе уповільнити прискорене серцебиття, відновити нормальний кровообіг, полегшити потік життєвої енергії .через нерви, а також заспокоїти розум і очистити думки

Життя — це не надзвичайна ситуація; це прекрасний божественний вираз, і ми повинні насолоджуватися ним. Пам'ятаймо, що посмішка — це сила; якщо ми нею не .користуємося, ми втрачаємо важливий аспект життя

Люди – це душі з емоціями та почуттями, і вони мають тіло, яке носять як одяг чи верхній плащ. Але доки ми живемо виключно на рівні тіла та емоцій, ми будемо підпадати під негативний вплив стресу та .напруги

Коли ми перебуваємо в гармонії з нашою сутнісною природою, якою є дух, радість духу переходить у серце та перетворюється на любов. Відчуття цієї любові, пов'язаної з миром і спокоєм душі, а також дія та взаємодія під її гармонійним впливом – це найпідходящий спосіб природно жити у світі, що кишить напруженістю та суперечностями. Гармонія з .цією радістю – це вирішення життєвих проблем

Примітка: Щодо твердження: «Організм виробляє антидепресант та інші речовини, що знижують стрес і напругу, не менш потужні та ефективні, ніж ті, що призначають лікарі», це не порада відмовлятися від .медичних порад та рецептів, тому потрібне уточнення

Магнітні рівняння

Людина з сильною зовнішністю та злими схильностями + добросердечна, але слабовільна людина
= злий магнетизм переважає над добротою

Слабовольна людина зі злими схильностями + вольова людина з добрими схильностями = добрий магнетизм перемагає злого

Слабкий духовний магнетизм + злий біомагнетизм =
сильний злий магнетизм

Сильна моральна сила + слабка моральна сила =
більша моральна сила

Людина, яка злиться та жорстока + людина, яка є
ніжною та доброю = магнетизм гніву переважає над
ніжністю

Сильний, врівноважений та спокійний темперамент
+ темперамент, який іноді схильний до невдоволення =
переважає магнетизм спокою

Хронічна вкорінена несправність + менш вкорінена
несправність = сильний магнетизм несправності

Сильний позитивний успіх + менший позитивний
успіх = підвищений успіх

Сильна вібрація невдачі + сильна вібрація успіху =
або сильний магнетизм невдачі, або сильний магнетизм
успіху, залежно від середовища та умов

Сильний, здоровий розум + повне невігластво = або
проникливість та майстерність, або невігластво та
дурість

Видатна духовна сила + видатна практична сила =
Духовний магнетизм – справді видатна практична сила

Якби люди могли бачити безліч планетарних істот в
ефірі, що їх оточує, можливо, деякі з них спробували б
знайти своїх померлих близьких. Бог відкрив мої духовні
очі, і я бачу багатьох із тих душ, які покинули земний
світ. Зосереджуючись глибоко на духовному оці (центрі
чола), можна побачити внутрішнім зором сяючий світ,
населений усіма добрими душами, які піднялися на
ефірний план до присутності Наймилостивішого

У людей серце діє як бездротовий приймач, а
духовне око як передавач. Навіть якщо ви не можете
бачити своїх померлих близьких, якщо ви спокійно
зосередите свої почуття на серці, ви зможете відчутти

присутність тих, хто вам дорогий, і хто зараз живе в
ефірних тілах, насолоджуючись Божим спокоєм і
безпекою та радіючи своїй свободі від обмежень тіла,
тож ви знаходите втіху в їхньому спокої, а ваше серце
.заспокоюється щодо них

Коли я вимовляю ім'я Бога, все моє єство тане у
найвищій радості. Але цей стан прийшов до мене лише
після великих зусиль. Спочатку я не був з тих, хто
прагне, бо мій розум тоді блукав. Але тепер, як тільки я
зосереджую свої думки та усвідомлення на духовному
центрі — просторі між бровами — усі думки зникають,
дихання зупиняється саме по собі, серце перестає
битися, сум'яття розуму вщухає, і стани буття
спускаються на душу, так що я відчуваю духовний
.екстаз і огортається божественним блаженством

Золоті приказки

Щастя — це моє право, моя спадщина і мій
прихований божественний скарб. Настав мене знайти в
.собі скарби, що перевершують мрії королів

* * *

Життя — це розумний рух із регулярним ритмом.
Воно формується в неживих об'єктах або набуває живої
та рухомої форми. Життя є всеохоплюючим і пронизує
.все

* * *

О, Найвеличніший Коханець, Ти — життя, Ти — моя
.мета і моє прагнення

* * *

Зроби мене квітучою трояндою у твоєму небесному
саду, або блискучою намистинкою у твоєму сяючому
намисті кохання, або дай мені найбільшу шану:
.найменше місце у твоєму серці

* * *

Де б інші не цінували мої зусилля у добрих справах,
саме там я можу надати найкращу послугу

* * *

Давайте сплетемо золотий килим мрій шовковими
нитками солодких спогадів та вишуканих думок

* * *

Кохання — це як наждачний папір, що полірує розум
і видаляє шорсткості з характеру

* * *

Пандемії, лиха та насильницькі зміни в природі, що
несуть спустошення, руйнування та широкомасштабну
шкоду, не є «божественними постановами». Ці лиха
виникають через людські думки та дії. Скрізь, де
крихкий баланс добра і зла у світі порушується
накопиченням шкідливих хвиль і вібрацій, спричинених
людськими злими намірами та провинами, панує хаос і
.настають широкомасштабні руйнування

* * *

Я візьму найкраще від кожного народу та
цінуватиму добрі якості всіх національностей, не
.зосереджуючись на їхніх недоліках

* * *

Так само, як ми дбаємо про харчову цінність нашої
щоденної їжі, нам також слід звертати увагу на
психологічні поживні речовини, які ми щодня
.забезпечуємо нашим розумом

* * *

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює глибоке
відчуття спокою. Це тому, що цей потік пов'язаний зі
своїм вищим джерелом, постійним потоком, який досягає

душ, що перебувають у гармонії з цим джерелом,
.дозволяючи їм передавати щастя тим, хто прагне миру

* * *

Скільки добрих слів від щирого серця розвіяло
багато печалей і скільки мудрих голосів освітило темні
!стежки світильниками радості та спокою

* * *

Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом, якщо
усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки.
Бо кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають
.сенси і мету

* * *

Незважаючи на суворість експериментів, вони
подібні до вогню, який плавить залізну руду,
перетворюючи її на красиву, міцну та універсальну
.сталь

* * *

Усі визначні досягнення в моєму житті були
досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з
Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я
бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи
форми невидимого, ефірного малюнка, а потім
.проявляючись з непереборною силою в реальності

* * *

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт з
глибин прагнучої душі, поклик духу торкнеться
вселенського серця, і відповідь прийде, принісши з
собою величезну радість. Цей інтелектуальний шепіт
розвиває волю, доки вона не набуде сили, необхідної для
.досягнення бажаної мети

* * *

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з
Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої
думки про щось достатньо, щоб досягти цього, бо

божественний закон працює на користь тих, хто
.перебуває в гармонії з вищою волею

* * *

Людина не повинна присвячувати всі інтелектуальні
здібності, які дав їй Бог, гонитві за швидкоплинними
речами, щоб не загубитися в лабіринті матеріалізму та
не створити для себе непотрібних обмежень та
стримуючих сил. Натомість, вона повинна
використовувати свої інтелектуальні сили для здобуття
життєвої необхідності та прагнути розвивати свої
моральні здібності, щоб розрізнати правильне та
.неправильне, шкідливе та корисне

* * *

Істина лежить поза межами думок та теорій, і багато
хто з тих, хто обирає цей підхід, опиняється зв'язаним
.власними суб'єктивними висновками

* * *

Відкрий, Господи, ворота спокою та охороняй
святилище моїх духовних думок від нападів злого
шепоту. І нехай троянди моїх прагнень розквітнуть у
.саду мого серця, коли я чекаю світанку Твого пришествя

* * *

Теоретичні знання не можуть здобути божественне
знання, і бажано не витратити свій дорогоцінний час на
теорії, які неможливо застосувати в реальності, інакше
людина опиниться посеред густих інтелектуальних
.джунглів і не зможе вийти за межі царини теорій

* * *

Щастя – це плід психологічної перемоги над
мінливими життєвими обставинами

* * *

Той, кого визнає Бог, може бути невідомим світові

* * *

Якщо людина програє себе теоретичними
знаннями [без фактичної перевірки], вона стане схожою

на портативний записувальний пристрій, який повторює
прислів'я та вимовляє високі фрази, а інші вважатимуть її
вченим, але такі знання не підкріплюються прямим
сприйняттям істини, ані не відповідають духовним
.досягненням

* * *

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

* * *

Відкрийте свої серця божественному виливу, щоб
воно могло протікати крізь вас і наповнювати ваше
життя духовними благословеннями та добротою

* * *

Якою б роботою ви не займалися і яких би досягнень
ви не досягли, завжди пам'ятайте, що Бог – це джерело,
яке забезпечує вас усією силою, необхідною для роботи
.та досягнень

* * *

Дозволь мені пам'ятати Тебе, Господи, в бідності та
в достатку, в хворобі та здоров'ї, в невігластві та
мудрості, і дозволь мені побачити Твоє благословенне
.світло, що дарує здоров'я та зцілення вмиць

* * *

У самотності своїх думок я прагну почути твій
благословенний голос. Прожени від мене суворі, земні
голоси, заховані в складках моєї пам'яті. Я хочу слухати
твій спокійний, мелодійний голос вічно у спокої моєї
.душі

* * *

Життя оповите темрявою, і іноді ми спотикаємося та
вагаємося рухатися вперед. Ми повинні дозволити
Божому світлу бути нашим дороговказним світильником,
коли ми йдемо темними життєвими стежками. Він —
повний місяць у ночі невігластва та темряви, сонце саява
в години пробудження, маяк наставництва та
дороговказна зірка для тих, хто мандрує морями
.земного, швидкоплинного існування

* * *

Людині час пробудити свою свідомість від сну забуття до
пробудження духу

* * *

Просимо Тебе, Господи, підняти нашу свідомість з
глибин невігластва та вузьких, обмежених думок до
горизонтів миру, світла, любові та вселенського
.людського співчуття

* * *

Зрештою, все налагодиться, бо Божі сили та чудеса
приховані за суперечностями людського життя, і той, хто
не переконаний у неминучості ситуації та намагається
проникнути своїм розумом і вірою до того, що
знаходиться за завісою, матиме двері, в які [стукає
.кожна віруюча рука]

* * *

Віра ніколи не означає бути безрозсудним або
нерозумно ставитися до обставин. Натомість, незалежно
від того, що відбувається, людина повинна
переконатися, що тільки Бог здатний підтримати її у
складних і стресових обставинах, якщо вона звернеться
.до Нього всім своїм серцем, душею та почуттями

* * *

Якби наші органи чуття доносили до нас усю правду,
ми б бачили Землю як річки електронів, а кожную
.частинку пилу — як котячуся масу світла

* * *

Ті, хто проникає своїм розумінням від матерії до
.духу, розуміють природу ілюзії та знають суть істини

* * *

Чи то в джунглях Африки, чи на полі бою, чи
страждає людина від хвороби чи бідності, вона повинна
переконати себе, що Божа рука сильніша за небезпеку
.та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому притулку

Немає ефективнішого способу захистити себе.
Звичайно, потрібно використовувати логіку, діяти з
подіями, і водночас мати повну віру в божественну
.допомогу

* * *

Любов, яка живе в серцях усіх створінь — любов усіх
матерів, батьків, друзів та близьких — походить від
.божественної любові

* * *

Слід розрізняти головні та другорядні обов'язки,
надаючи пріоритет найважливішим над просто
важливими. Крім того, жоден обов'язок не повинен
суперечити іншому. Писання говорять нам, що коли один
обов'язок суперечить іншому, це свідчить про те, що це
.не справжній обов'язок

* * *

Коли поширюватимуться життєві промені сонця, я
поширю промені надії в серця бідних і покинутих [тих,
кого суспільство покинуло], і я вселю нову рішучість у
.серця тих, хто вважає себе невдахами

* * *

Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів:
«Не виключай нікого зі свого кола любові. Тримай усіх у
.«своєму серці, і вони збережуть тебе у своєму

* * *

Господи, допоможи мені завжди використовувати
свою волю для здійснення корисних і добрих справ
Допоможи мені підкоритися Твоїй волі, щоб усі мої
думки відповідали Твоїм цілям і були в гармонії з Твоюю
.волею

Він допоміг мені пробудити приховану,
благословенну силу всередині мене, щоб я міг подолати
.всі труднощі та випробування

* * *

Прокинься до цієї сміливої та скромної духовної
особистості – такої, що поєднує силу левів з ніжністю
.голубів

* * *

Мене не турбуватиме гірка, фальшива критика, ані
щедра похвала та лестощі. Моє єдине бажання —
виконувати Твою волю, Господи, і здобути Твою
.прихильність

* * *

Ви не можете уявити собі неймовірної радості, яка
сповнить вас, коли ви відчуєте божественну присутність.
Ваша душа буде сп'яніла від безмежної Божої любові. Це
любов, яка перевершує будь-яку людську любов у
мільйони разів — любов, яка виконує всі ваші бажання та
.наповнює ваше серце радістю та задоволенням

* * *

Завдяки внутрішній зосередженості ви можете
безпосередньо відчувати духовне блаженство всередині
себе та навколо себе. Якщо ви розвиватимете цю
усвідомленість, ваша особистість гармонійно
зростатиме, і ви набудете привабливого магнетизму для
.людей та інших істот

* * *

О Великий Захиснику, мені байдуже, якщо я втрачу
все через свою долю, яка є моїм власним творінням, але

я прошу Тебе, моє єдине притулку, захистити свічку моєї
.любові до Тебе від вітрів неуважності та забуття

* * *

Давайте ж досхочу нап'ємося чистої, освіжаючої
води миру, що тече з джерел сприятливих обставин,
підкріпленої нашою твердою рішучістю мислити
.позитивно та мати оптимістичний погляд на життя

* * *

Совість – це інтуїтивне відчуття, яке розкриває
справжню природу та мотиви людини. Коли ваша совість
чиста, і ви знаєте, що робите правильно, вам нема чого
боятися. Чиста совість – це свідчення доброї поведінки
від Бога. Бути виправданим у суді совісті означає мати
.щастя та отримувати Божі благословення

* * *

Намагайтеся робити сміливі та приємні речі, яких
більшість людей не робить, і даруйте любов і мир тим,
.кого інші ігнорують

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Якщо ви не витратите час на розвиток розуму,»
жодне матеріальне благополуччя вас не задовольнить.
Це вдосконалення — це не торттури, а радше тренування
свідомості, щоб жити думки та дії, які ведуть до
.«щастя

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому
вкрасти його у тебе. Захисти себе від тих, хто
намагається тебе турбувати. Коли я був хлопчиком, я
втрачав терпіння, коли хтось поширював про мене
неправдиві чутки. Пізніше я зрозумів, що мій душевний
.спокій важливіший за схвалення чи захоплення інших

* * *

Якби ж ви знали історію божественної любові, яку деякі віддані переживають з Богом! Жоден інший досвід у житті не може зрівнятися з цією радістю. Я знав святого, який був постійно поглинутий любов'ю до Бога, а його обличчя сяяло святою любов'ю. Боже око завжди спрямоване на тих, хто любить Його, і Він ніколи не залишає їх ні на мить

* * *

Мало хто зацікавлений у розвитку своїх розумових та духовних здібностей

* * *

Не дозволяйте собі опуститися на дно прокрастинації. Прокиньтесь зі сну нудної буденної реальності та вирушайте до горизонтів вишуканого життя, де є досягнення, радість та спокій

* * *

Усередині вас лежить величезний потенціал, який чекає на вкладення, і тільки ви здатні його активувати та отримати від нього користь

* * *

Свобода від диктату шкідливих звичок та нездорових пристрастей приносить набагато більше щастя, ніж матеріальний успіх
Літературний успіх приносить психологічне щастя, якого зовнішні обставини не можуть у вас відібрати

* * *

Ви можете витратити весь свій час на накопичення грошей, але ці гроші не дадуть вам тривалого спокою та безпеки, яких ви прагнете. Навпаки, вони принесуть вам більше нещастя, тому що щастя та спокій знаходяться в розумі, а не в самих речах

* * *

Не дозволяйте слабкості проникати у ваш розум і будьте обережні, спілкуючись з людьми, які мають негативні думки та песимістичний світогляд, щоб їхні

слабкі думки не проникли у ваш розум, хіба що ваш розум досяг такого ступеня сили, що думки інших не можуть його послабити, а навпаки, він здатний зміцнити думки інших і підвищити їхню впевненість у собі

* * *

Бог — понад усе, і ми не повинні починати чи закінчувати свій день, не думаючи про Нього. Ми повинні пам'ятати, що без сили та енергії, які ми отримуємо від Бога, ми не змогли б виконати жодного з наших завдань. Це наш найбільший обов'язок перед Ним

* * *

Існує спосіб оцінювати та судити про звичаї та традиції. Спочатку кожна традиція мала виправдання.

Якщо ми виявляємо, що виправдання все ще залишається вірним, то традиція має сенс і користь. Однак нерозумно сліпо слідувати традиціям. Ми повинні знати, що правильно, і дотримуватися цього, розпізнаючи, що може принести нам щастя, а потім застосовуючи це

* * *

Коли ви бачите так багато людей, яким бракує щастя чи успіху, не думайте, що це їхня доля. Ви можете зробити себе ким завгодно. Ваш внутрішній успіх – це те, що справді робить вас успішними

* * *

Якщо у вас нічого немає всередині себе, ви не будете щасливі. Але якщо у вас нічого немає навколо вас і ви щасливі всередині себе, ви, безсумнівно, успішні. Таким чином, неможливо судити людей за їхніми зовнішніми обставинами

* * *

Серед величезного натовпу може бути людина, яка досягла стану духовного піднесення та насолоджується внутрішнім спокоєм і найвищим духовним щастям

* * *

Я точно знаю, що все, що мені потрібно, прийде до мене, і тому я не хвилююся про те, що принесе майбутнє. Це не хвастощі чи удавання, бо я багато разів переживав дію та ефективність цієї благословенної сили у своєму .житті

* * *

Чи тону я в глибинах моря, чи плаваю я на поверхні, я знаю, що я з Богом, а Він зі мною, і що ніщо не може мені зашкодити. Це знання дало мені невимовне та .глибоке щастя

* * *

Безсумнівно, що купівля чогось нового – це приємний досвід. Але через деякий час це радісне відчуття поступово зникає, і ви можете навіть повністю втратити до цього інтерес, забути про це та захотіти чогось іншого. Однак рахунок за цей товар не буде !забутий, особливо якщо ви купили його в розстрочку

* * *

Людина повинна взяти під контроль своє життя та максимально його спростити. Вона повинна відкладати гроші на необхідні речі та надзвичайні ситуації, пріоритезувати заощадження над витратами на розкіш та допомагати іншим якнайкраще. Коли ви допомагаєте іншим, допомога прийде до вас тим чи іншим чином, і ви нічого не будете потребувати і нічого не будете .позбавлені

* * *

У радості всіх сердець я чую відлуння Твого блаженства, Господи, і в дружбі всіх вірних я відчуваю Твою любов. Я радію, і моє серце радіє успіху та процвітанню моїх друзів, так само як я радію власному благополуччю та спокою. Коли я вселяю мудрість іншим,

я примножую скарби власної мудрості, і в щасті всіх я
.знаходжу свою власну

* * *

Найбільший ворог щастя – це позичати гроші на предмети розкоші. Люди помилково вважають, що не можуть бути щасливими, якщо не придбають щось конкретне. Але навіть придбавши цю річ, вони не відчуватимуть справжнього щастя, незважаючи на тимчасову радість, яку вона приносить. Який сенс ганятися за міражем земного щастя, який обіцяє лише зруйнуватися? Люди повинні жити просто, не потребуючи численних речей, які потребують постійної .уваги

* * *

Мій рай у мені. Коли я насолоджуюся Божими благословеннями, я дякую Йому, і моя внутрішня радість зростає. Без цього внутрішнього задоволення навіть земні задоволення та радощі стають пеклом. Я усвідомив, що без цієї внутрішньої радості тягар обов'язків, покладених на мене, позбавив би мене .спокою та щастя

* * *

Якщо багатство поєднується з хворобами та проблемами, наслідки будуть численними. Гігієна та охорона здоров'я є одними з сильних сторін Заходу. Шкідливі комахи та смертельні мікроби ефективно контролюються в розвинених країнах, тоді як в інших вони поширені у великій кількості. Але знищення цих шкідників не є вершиною досягнення, оскільки в розвинених країнах існують інші види лиха, такі як важко оплачувані рахунки та задушливі фінансові кризи через системи розстрочки платежів — лиха, які .порушують сон і підривають душевний спокій

* * *

Ми є невід'ємною частиною тієї ж свідомості, з якої
виник цей великий всесвіт

* * *

Ви коли-небудь бачили отару овець? Якщо одна з
них стрибає, решта отари наслідує її без вагань.
Більшість людей такі. Хтось може придумати ідею або
запровадити новий тренд, а інші одразу ж підхоплять
його та скопіюють. Ця модель зберігається поколіннями.
Кожен народ має свої звичаї та традиції, і ми не можемо
стверджувати, що всі вони правильні чи обґрунтовані.
Але хто знає? Можливо, деякі з цих звичаїв і традицій є
.безглуздими та безглуздими

* * *

Коли бурхлива буря думок вщухає, ми входимо в
.царство миру та торкаємося божественної присутності

* * *

Подумайте про Бога, або про прекрасний пейзаж,
який вселяє мир, або про радісний та приємний досвід.
Позитивна, спокійна розумова діяльність бадьорить та
.освіжає

* * *

Ми живемо в хаотичному та бурхливому світі. Ви
можете думати, що гроші означають щастя, але коли ви
їх здобуваєте, ви все одно відчуваєте себе нещасним. Ви
можете здобути багатство і — не дай Боже — втратити
здоров'я. Або у вас може бути міцне здоров'я, але ви
можете втратити гроші. Або у вас може бути і багатство,
і здоров'я, але ви можете мати численні проблеми з
іншими, пропонуючи доброту, а у відповідь отримуєте
обурення та ненависть. Без Бога ніщо в цьому житті не
.може по-справжньому задовольнити вас

* * *

Земля стає камерою тортур для тих, хто живе в
невіданні про божественний план. Але коли ви
розглядаєте життєвий досвід як своїх вчителів і

дізнаєтеся з нього справжню природу цього світу та
свою відведену роль у космічній драмі, цей досвід стає
цінним просвітленням на шляху до тривалого
.задоволення та щастя

* * *

Там, за неосяжною темрявою, беззвучною тишею та
нествореним небуттям, лежить вічна сутність, яка є
джерелом існування та джерелом усіх сил та істот,
.видимих і невидимих

* * *

Бог створив цю землю не лише для того, щоб ми їли,
спали та помирали, а щоб ми могли пізнати Його волю та
зрозуміти мету нашого існування. Жменька мудрих
людей зрозуміла значення космічного плану, але
.більшість людей сліпі та не усвідомлюють цієї мети

* * *

Гроші ніколи не були метою мого життя; моєю метою
було служити своїм братам і сестрам по людству. Тому
Бог відкрив мені багато можливостей, щоб забезпечити
.себе та виконати свою місію

* * *

Бог створив цей всесвіт, щоб він діяв за фіксованим і
незмінним законом. Якщо ми порушимо будь-який із цих
універсальних законів, ми покараємо себе. Той, хто
стрибне з даху високої будівлі, зламає собі кістки. Тому
ми не можемо ігнорувати закон гравітації, не зазнавши
.наслідків

* * *

Коли ми глибоко зазирнемо у світові цивілізації та
дослідимо приховані таємниці стародавніх цивілізацій,
перед нами постає велика картина з переплетеними
лініями, різноманітними розділами та точними деталями,
і ми виявляємо, що людина є одночасно індивідуальною
.та соціальною за своєю природою

* * *

Якби Бог хотів, щоб ми жили лише в матеріальній
свідомості, ми були б повністю задоволені
.матеріальними речами та мирськими шляхами

* * *

Промені чистоти, миру та щастя поза мріями
.мерехтять і танцюють у наших глибинах

* * *

З кожним досвідом, який з'являється на небі нашого
життя під час цієї нашої земної подорожі, ми повинні
навчитися розширювати свою обізнаність і краще
розуміти обставини, які нас оточують або через які ми
проходимо, і тоді ми зможемо жити в кращій гармонії та
мати більш плавні та безпечні стосунки з людьми та

.ЖИТТЯМ

* * *

Більшість людей наслідують інших. Людина повинна
бути оригінальною та креативною, а також майстерно
.виконувати все, що вона робить

На Сході основна увага приділялася розвитку
духовного щастя, тоді як матеріальні аспекти життя
часто нехтували. На Заході є деякі матеріальні зручності,
але дуже мало психологічного щастя. Потрібен баланс
між ними, оскільки зосередження лише на одному
аспекті життя призводить до дисбалансу та нездатності
.раціонально справлятися з життєвими вимогами

* * *

Найбільше щастя – після божественного щастя – це
для людини бути в мирі зі своїми найближчими
.родичами, з якими вона має жити щодня в році

* * *

Люди витрачають багато часу, поспішаючи та діючи
імпульсивно, не досягаючи значних результатів. Мало

хто зупиняється, щоб поміркувати та спробувати
.зрозуміти, що може запропонувати життя

* * *

Ми повинні працювати над побудовою внутрішніх
споруд мудрості в садах миру, які процвітають і сяють
.незліченними квітами чудових духовних чеснот

* * *

Внутрішня гармонія є багатим джерелом сили та
генерує відновлювану енергію

* * *

Дивлячись на життя, розумієш, що успіх дається
нелегко. Життя часто суворе та безжальне, і ми повинні
боротися, щоб заробити на життя. Подумайте про
зусилля, необхідні для підтримки свого тіла, його
здоров'я та захисту від хвороб! Навіть якщо вам це
вдасться, цей успіх тимчасовий. Тіло — нехай воно живе
довго — зрештою буде поховане. Необхідність диктує
боротьбу з численними силами, як внутрішніми, так і
зовнішніми, для досягнення бажаного успіху. Ці сили
невпинно працюють, щоб позбавити вас будь-яких
.справді значних досягнень

* * *

Намагайтеся зберігати спокій за будь-яких обставин
і нехай зерно вашого спокою розквітне радістю та
.посмішками задоволення

* * *

Навіть найвеличніші святі не досягають повного
спасіння, якщо не діляться своїм успіхом з іншими, тобто
своїм духовним досвідом і вищими знаннями,
.допомагаючи їм досягти святого знання

* * *

З цієї причини ті, хто досягає цих етапів і станів,
прагнуть запропонувати розуміння тим, хто його
потребує. Якщо ви хочете досягти справжнього успіху,

ви забезпечите не лише власне особисте щастя, а й
.щастя інших

* * *

Будь-хто з розумом може заробляти гроші. Але якщо
в їхньому серці є любов, вони ніколи не
використовуватимуть ці гроші для егоїстичних цілей;
радше вони поділяться ними з іншими. Гроші — це
прокляття та нещастя в руках егоїстів та скупих, і
благословення та дар у руках тих, хто має добрі серця та
.щедрі душі

* * *

Хтось може вирішити мовчати протягом тривалого
часу, відмовляючись розмовляти з членами своєї родини
протягом цього часу. Хоча ця людина може досягти
певного внутрішнього спокою в результаті цього, її
поведінка є егоїстичною та шкодить щастю її родини. Її
не можна вважати справді успішною, якщо її близькі
.також не отримують користі від її досягнень

* * *

Так само досягнення матеріального успіху — це не
лише наше право насолоджуватися благополуччям
самостійно, а й наш моральний обов'язок перед іншими з
точки зору допомоги їм у покращенні їхніх матеріальних
.умов та життєвих обставин

* * *

Я захищений стінами своєї чистої совісті. Я спалив
.темне минуле і мене хвилює лише сьогодні

* * *

Сьогодні я усвідомлюю, що я єдиний зі світлом
найвищого добра і що я маяк для тих, хто бореться з
.хвилями моря скорбот

* * *

Люди мають різні погляди та теорії щодо успіху,
залежно від їхніх життєвих амбіцій. Нерідко можна
почути, як деякі люди ототожнюють успіх із крадіжкою,

кажучи щось на кшталт: «Він був успішним злодієм!» Це підкреслює, що успіх у всіх його формах і різновидах є бажаним і бажаним. Однак наш успіх не повинен .шкодити іншим

* * *

Існує також ще один критерій успіху: коли ми здатні досягти гармонійних і корисних результатів для себе, ми повинні також залучати інших до нашого успіху та .ділитися його плодами з ними

* * *

Успіх означає задоволення та задоволення людини своїм оточенням. Справжній успіх є результатом дій, заснованих на принципах праведності, і він охоплює щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину власного щастя. Якщо ми застосуємо цей принцип до нашого матеріального, інтелектуального, морального та духовного життя, ми отримаємо повне та всебічне .визначення успіху

* * *

Тут, у цьому обмеженому світі, ми сприймаємо довжину, ширину та щільність, але є інший рівень, де вимірів не існує; все чітко та прозоре — все є свідомістю та сприйняттям. Смак — це сприйняття, як і нюх. Наші почуття, думки та тіла — це стани свідомості. Так само, як ми можемо бачити, чути, відчувати запах, смак і дотик у снах, так і на цьому вищому рівні ми .переживаємо всі ці відчуття через чисту свідомість

* * *

Господи, зроби нас щасливими, відчуваючи Твою близькість, звільни нас від пут бажань і даруй нам внутрішню радість, на яку не впливають життєві .переживання та його мінливі події

* * *

Коли наш розум налаштований на вищий рівень сприйняття, в нас пробуджується духовна свідомість, і

ми переживаємо дивовижні чудеса божественної
.мудрості та любові

* * *

Якщо ми любимо Бога повністю та звертаємося до
Нього всіма своїми думками та серцем, ми відчуємо
близькість до Нього та виявимо, що Він — найбільша
.гавань безпеки в житті

* * *

У, здавалося б, порожньому та безлюдному просторі
існує космічний зв'язок і вічне життя, що об'єднує нас з
усіма живими та неживими речами у Всесвіті, хвиля
.великого життя протікає крізь усе суще

* * *

Вічність — наш справжній дім і постійне місце
проживання, а наше існування в цих тілах — тимчасове,
як короткий відпочинок для каравану, що подорожує
.пустелею

* * *

Коли ми узгоджуємо себе з творчими силами духу,
ми з'єднаємося з універсальним і безкінечним розумом,
здатним вести нас і вирішувати наші проблеми. Творча
сила безперебійно надходитиме до нас з найвеличнішого
джерела нашого буття, дозволяючи нам досягати
.творчого успіху в будь-якій сфері нашої діяльності

* * *

Кохання зростає та процвітає в середовищі довіри,
толерантності та взаємної поваги

* * *

Благослови нас, Господи, світлом чистих помислів і
добрих звичок, щоб, якщо нас охопить темрява поганих
звичок і збочених думок, вона негайно розвіялася. І
допоможи нам любити Тебе такою глибокою любов'ю,
щоб ні матеріальні ілюзії, ні мирські спокуси не могли
.оповивати нас чи захоплювати наші розуми та серця

* * *

Речі, які легко отримати, рідко бувають цінними. Ми
знаємо це, вивчаючи життя великих чоловіків і жінок і
те, як вони стали великими, розвиваючи свої таланти,
виконуючи свої обов'язки, формуючи свої моральні
цінності, займаючись поглибленим навчанням та
уникаючи егоїзму. Але результати, яких вони досягли, і
досягнення, яких вони досягли, були незмірно більшими,
.ніж зусилля, які вони витрачали

* * *

Справжня свобода полягає у свободі вибору,
керованої мудрістю та підкріпленої розумінням,
правильністю та твердою волею

* * *

Коли ви пробуджуєте свою волю, рішучість та
свідоме розпізнавання, невидимі сили вивільняються з
вищої свідомості — через проникливість душі — щоб
допомогти вам та освітити шляхи, що ведуть до
.психологічного комфорту та щастя, з Божою допомогою

* * *

Людина повинна відкрити канали душі власними
зусиллями. Ніхто добровільно не обирає страждання та
горе замість миру та щастя. Невігластво – це корінь
страждань і перешкода, яку потрібно усунути та
усунути. Невігластво – це шкідливий бур'ян, глибоко
вкорінений, який росте в саду людства та витісняє добрі
.та корисні рослини

* * *

Невігластво має бути подолане непохитною волею
та рішучою рішучістю. Ґрунт розуму має бути
обробляний зосередженою увагою [на позитиві], а добре
насіння полито водою віри. Коли сяють життєві та теплі
промені любові, насіння добра проросте та подолає
бур'яни та паразитичні рослини, бо темрява не може
.існувати у присутності світла

* * *

Задоволення від матеріальних речей зникають і
тьмяніють, але божественна радість ніколи не тьмяніє.
.Це божественне щастя, яке безмежне та неописуване

* * *

Ми ніколи не повинні використовувати хибні методи
для досягнення щастя, а також не повинні відмовлятися
від спокою та духовного багатства, яке ми маємо в собі,
у гонитві за ілюзорним комфортом та блискучим життям,
яке може бути перед нами через пекельні дії та
.поведінку з руйнівними наслідками

* * *

Спокій – найкраща камера для захоплення
божественної присутності. Крізь об'єktiv чистого та
точно сфокусованого спокою благословенний образ
.постає з ідеальною чіткістю

* * *

Насправді, вся мудрість знаходиться всередині вас
.самих, і все, що вам потрібно, це усвідомити її

* * *

Справжнє задоволення полягає в
самовдосконаленні, щоб інші шукали вас, а не ви їх.
Любов і дружбу слід дарувати вільно, без очікувань чи
вимог. Очікування породжують лише страждання та
нещастя. Навіть прагнучи самовдосконалення, людина
повинна залишатися на самоті, в безпеці та спокої у
.фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Нехай водоспади радості та оптимізму завжди
ллються з мого серця, і нехай їхні освіжаючі бризки
.торкаються всіх, кого я зустрічаю

* * *

Духовна радість породжує в душі бажання
допомагати іншим у всіх відношеннях і розвиває
здатність цінувати витончені моральні задоволення, що
ведуть до щастя, тим самим зменшуючи схильність до
.грубих задовольень

* * *

Якою б малою не була ваша роль, вона залишається
такою ж важливою, як і найбільші ролі, з точки зору
внеску в успіх космічної вистави, яку душі виконують на
.сцені життя

* * *

Тотальна свідомість — це абсолютна, безкінечна
свідомість, яка постійно оновлюється, її творчість ніколи
не вичерпується, і через вас вона намагається виразити
.унікальний аспект себе

* * *

Якщо ти хоч раз скуштуєш божественну любов, ти
ніколи її не залишиш, бо немає нічого подібного до неї в
.усьому всесвіті

* * *

Ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних
стадій, таких, що вони не задовольняються лише
пропонуванням духовних порад грішникам, але можуть –
з Божої благодаті та допомоги – зарядити їх духовною
.силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх грішних вчинків

* * *

Усі добрі та злі вчинки латентно зберігаються в
клітинах мозку та проявляються як добрі чи злі звички
.чи схильності в думках

* * *

Людина, яка страждає від шкідливих звичок через
те, що клітини її мозку заряджені силою цих звичок,
може звільнитися за допомогою сили волі, медитації,
щирої молитви та постійної позитивної афірмації, доки
всі її небажані звички не перетворяться на добрі звички

миру та спокою. Це відбувається, коли правильно
спрямована життєва сила працює над зміною аномальної
природи клітин мозку, щоб ці клітини наповнилися всім
.добрим, чеснотливим і прекрасним

* * *

Розуміння – це внутрішнє око, бачення душі та
телескоп серця. Це баланс між спокоєм розуму та
.чистотою совісті

* * *

Щодня ми бачимо різні сцени, і кожен день
приносить новий урок, який потрібно засвоїти.
Очікується, що людина засвоїть урок, зосередившись на
кінцевій меті свого існування: усвідомити джерело свого
.буття та основу свого життя

* * *

Давайте працювати над тим, щоб забути печалі
минулого, і вирішимо не зациклюватися на них. З
непохитною рішучістю та активною волею оновлюймо
своє життя, зміцнюймо свої успіхи та плекаймо в собі
.добрі звички та благородні якості

* * *

Той, хто викриває слабкості інших і завдає їм
збентеження та образи, далекий від мудрості та
.здорового глузду

* * *

Приказки на всі часи та місця

Ті, хто перебуває в гармонії з Богом, бачать
захоплюючу красу та смакують найвищу солодкість, яку
.неможливо відчутися жодним іншим способом

Коли моя душа кликала до Тебе, хмари Твого
мовчання вирвалися, о Боже, і дощ Твого милосердя
лився потоками, аж поки не перетворився на переливну
повінь Твоєї благодаті. Твоя благословенна річка
поглинула береги мого єства, і моя душа занурилася у

води вічності, і бульбашка мого маленького життя
.розчинилася в океані Твого всеохоплюючого існування
Мій наставник навчив мене, як використовувати
зубило мудрості, щоб зробити себе храмом, гідним
.божественної присутності

Якщо ви хочете досягти благородної мети, почніть зі
створення для неї ментальної моделі. Тепер ви можете
міцно встановити будь-який напрямок у своїй свідомості,
якщо засадите у свій розум сильну ідею; тоді все ваше
єство відповідатиме цій ідеї, і ваші дії будуть
.узгоджуватися з нею

Коли ви торкнетесь божественного серця, ваші
проблеми зникнуть, любов наповнить ваше серце, а
чудові духовні переживання танцюватимуть, як чисті
.фонтани, у садах вашого розуму

Багато хмар намагаються сховати тебе та заховати
тебе від мене, але крізь росу сліз туги твоє
благословенне ім'я з'являється мені, сяючи яскравими
.золотими літерами з-за всіх завіс та вуалей

Чистота совісті означає відкрите ставлення до
правди

Існують основні потреби та те, що деякі вважають
«необхідним», але насправді є непотрібним та зайвим.

Життя слід спростити, зосередившись на основних
.потребах та позбувшись непотрібних предметів розкоші
Яка ж ти висока, о дружбо, і яка родюча й священна
твоя земля! Любов — твоя пожива, а вірність — твій
.напій

Коли двоє людей йдуть у гармонії та злагоді,
незважаючи на свої розбіжності, їх об'єднує одна мета:
знайти мир і спокій душі в чистому коханні та взаємній
вірності, і де закоханий не шукає задоволення за
рахунок коханої людини, тоді, в саду альтруїзму,

розквітають запашні квіти дружи та поширюють свій
.солодкий аромат

Світ по-іншому виховує наш розум, привчаючи нас до
стількох речей, що ми починаємо думати, що щастя
недосяжне без них. Але життя, і життя дітей зокрема,
має бути спрощеним; інакше життя навчить їх через гіркі
.розчарування

Правда точніша та реалістичніша, ніж просто думка
чи уява, але те, що ми думаємо чи уявляємо, іноді може
.збутися

Уява є вирішальним елементом у процесі творчого
мислення. Однак уява має дозріти та перетворитися на
тверде переконання, а це неможливо без сильної сили
.волі

Якщо ви уявляєте щось усією силою волі, ваша уява
перетвориться на особисте переконання, і коли ви
зможете підтримувати це переконання

Незважаючи на всі протилежні думки, ваше
переконання матеріалізується в реальності

Людина повинна навчитися стояти на власних
власних принципах, спираючись на власні чесноти та
.самоцінність

Духовна радість – це оновлена радість, яка дедалі
частіше проявляється у тих, хто глибоко розмірковує про
Бога. Це радість, яка допомагає приймати правильні
рішення та робити правильні речі, і коли її знаходять,
нездорові бажання та прагнення зникають, бо втрачають
.свою привабливість порівняно з духовною радістю

Наш Всемогутній Творець дав нам життя, силу та
мудрість, і наш обов'язок — приділяти Йому свою увагу
та підносити до Нього свої серця з любов'ю, вдячністю та
.визнанням Його прихильності та доброти

Допоможи мені, Боже, не розпалити вогонь гніву,
щоб я не спалив полум'ям образи зелені оазиси миру в

собі та інших. Допоможи мені загасити вогонь люті вічно
.текучим дощем моєї любові

Нехай озеро моєї ніжності та мого спокою
залишається спокійним і тихим, незворушним бурями
.невдоволення, які не приносять нічого, крім страждань
Здійснення дій, мотивованих почуттям обов'язку, або
жертвування особистими бажаннями заради служіння та
любові до іншої людини, набагато краще, ніж робити це
.зі страху

Навіть коли людина перестає порушувати
божественні закони, вона повинна робити це з любові до
Бога, а не зі страху Його покарання
Чого б ви не боялися, відверніть від цього свої
думки. Залиште це Богові та зміцніть свою довіру до
.Нього

Страх завжди з людиною, і позбутися його можна,
.думаючи про Бога та відчуваючи Його присутність
Спочатку може бути важко йти стежками чесноти,
але це благословенні шляхи, що ведуть до душевного
.спокою та справжнього щастя

Нехай слава Божа сяє над кожним куточком нашого
життя, нехай Його любов перебуває в наших серцях, а
Його світло наповнює нашу свідомість

О мій божественний коханий, квіти розквітають,
пори року змінюються, і все говорить про тебе. Повний
місяць розкриває риси твоєї посмішки, а сонце несе твій
небесний світильник. Я плаваю в морі сліз, переповнений
тугою за тобою. У листі дерев і жилах людства тече твоє
життя і життєва сила, і я відчуваю биття твого
.космічного серця, що пульсує в моєму власному
Коли я відчуваю твою присутність, я почуваюся так,
ніби прокинувся в іншому світі, і час від часу мені
сниться ця земля і це маленьке тіло — моє власне. Я
прокинувся в безкінечному блаженстві, і мої мрії про
земне життя насичені щасливими спогадами про мої

моменти неспання з тобою. Я вирвав бур'яни кошмарів із
саду своїх мрій і посадив на їхньому місці троянди мого
натхнення, куди аромат моєї туги потягне тебе, і ти
прийдеш, щоб взяти мене з собою до горизонтів вічного
.блаженства

О Боже, зроби мене прозорим чистотою та
непорочністю, щоб я міг пробудити в собі Твоє цілюще
.світло

Заспокой тремтяче дзеркало мого розуму, щоб воно
могло відображати твоє безкінечне обличчя
Відчиніть широко вікна віри, щоб я міг вдихнути
аромат Твого миру

О Ти, що сяєш у Собі, о Величність, що не піддається
опису, поглянь моїми очима, що прагнуть Тебе, щоб я не
.бачив нічого, крім Тебе

За всіма явищами та видимістю життя стоїть
безмовний голос Бога, який постійно кличе нас через
квіти, священні книги, нашу совість та всі прекрасні речі,
.що роблять життя вартим того, щоб його прожити
Кожне зусилля шукача, спрямоване на досягнення
духовних вершин, зараховується Богом для нього та
.добре винагороджується за це

Просимо Тебе, Господи, освіти наші розуми світлом
Твоєї істини, зроби так, щоб наші серця билися Твоєю
любов'ю, і наповни наші душі Твоєю радістю та щедрістю
.Твоєї благодаті

З того прозорого горизонту, який розум не може
проникнути, Бог виливає Своє вічне світло, а з
космічного розуму приходять піднесені натхнення та
благословенні сили, і творча діяльність вливається у
.відкриті та гармонійні уми

Коли ви виявите, що ваша душа, ваше серце, кожна
іскра натхнення, блакитне небо, сяючі зірки, гори, земля,
птахи та квіти – все це пов'язано єдиною ниткою
космічного ритму, духовної радості та вселенської

єдності, тоді ви зрозумієте, що все це – хвилі на грудях
.божественного океану, який не має берегів
Якщо ми забуваємо про нашого Творця, ми
заслуговуємо на страждання. Ми повинні усвідомити, що
Бог — наш улюблений і любить нас, і це знання звільнить
.нас від наших проблем і страждань

Справжній люблячий Бога ніколи не припиняє своїх
пошуків Його, навіть якщо йому не вдається знайти Його
після багатьох спроб. Так само, як хвиля повинна
повернутися в серце океану після того, як шторм
вщухне, так само і щирий шукач; він має неявну віру в
те, що перешкоди розсипляться, і що він неминуче рано
чи пізно об'єднається з космічним океаном — тим
безкінечним океаном, з якого він прийшов і до якого він
.повертається

Коли розум постійно думає про божественного
коханого, серце співає пісні радості та щастя
Духовна еманация – це перетворення людини на те,
.ким вона є зараз, на те, ким вона буде в майбутньому
Людина не може приховувати свою справжню
природу від інших, вібрації її думок так чи інакше
відображатимуться на її поведінці та проявлятимуться
.через її дії

Багато хто має хибне уявлення про свободу; вони
вважають свободу робити все, що подобається, і я
.називаю цю свободу свободою примх
Через неправильне розуміння справжньої природи
свободи деякі батьки поневолюють своїх дітей
традиціями, негайно виконуючи їхні бажання. Дитина
потім виростає, вірячи, що якщо її бажання виконуються,
вона щаслива, і що сенс життя — здійснити кожне
бажання. Однак пізніше вони виявляють, що помилялися
.оскільки зовнішній світ зовсім відрізняється від
домашнього життя, і вони дізнаються, що здійснити
кожне бажання нелегко! Інші можуть відштовхнути їх та

ігнорувати, прагнучи власних бажань. Як наслідок, дитина стає загартованою та емоційно онімілою через непереборне бажання задовольнити власні бажання. Тому батьки повинні допомагати своїм дітям розвивати волю та розсудливість, щоб вони могли жити у світі, не .потрапляючи в його пастки та підводні камені

Мати каже: «Навчай його з любов'ю». Звичайно,

ставитися до дітей з любов'ю загалом добре, але надмірна кількість солодкості псує зуби, і так само надмірна кількість балуваності псує дітей. Необхідна певна твердість і рішучість, але якщо з дитиною поведуться суворо та карають її за помилку, наслідки будуть жахливими. Повинен бути баланс у тому, як ставляться до дітей і як з ними поведуться ; кожен

батько повинен пом'якшувати свій темперамент любов'ю та ніжністю, а кожна мати повинна приправляти свою .любов мудрістю та раціональністю

Людина повинна підтримувати стабільний

психологічний стан любові та туги за Богом. Я перепробував багато робіт, але яким би не був характер .моєї роботи, мої думки завжди залишаються з Богом Ми повинні насолоджуватися цим творінням, але не дозволяючи йому поневолити нас. І досвід навчив мене, .що радість від пошуку Бога не має собі рівних

Перш ніж розпочати важливі справи, слід спокійно

сісти, заспокоїти почуття та думки, глибоко помедитувати та звернутися за божественною допомогою, щоб отримати духовне керівництво та .правильний напрямок

Дозволь мені усвідомити, що посмішка на обличчі

світанку, на губах квітів і на обличчях благородних .чоловіків і жінок – це твоя посмішка

На мене не впливатимуть послідовні образи нещастя, невдачі, хвороб чи будь-яких неочікуваних перешкод, бо я усвідомлюю, що дисциплінована

свідомість, тісно пов'язана з космічною свідомістю, не
.страждає неявно від невдач та прикрощів
Свобода означає здатність діяти згідно з мудрістю, а
не згідно з велінням пристрастей, звичок та примх.
Підкорення его веде до рабства, тоді як підкорення
.спонуканням духу веде до звільнення від обмежень
Мені байдуже, чи живу я в розкішному палаці, чи в
.скромній хатині, аби Бог був зі мною
Я використовуватиму свої чесно зароблені гроші,
щоб жити просто, відмовляючись від марнотратства
Завдяки вірі в Бога та використанню сили волі
людина може подолати хворобу, невдачі та невігластво,
якщо вібрації волі сильніші за вібрації фізичних чи
психологічних недуг. Чим хронічніша хвороба, тим
сильнішою та рішучішою має бути воля, а також
глибшою та стійкішою віра, щоб досягти бажаного
.результату

Надихни мене, Господи, покладати свою довіру
лише на Тебе, а не на людські засоби захисту. Не
дозволь страху та тривозі паралізувати мою безмежну
силу протистояти будь-яким життєвим випробуванням.
Не дозволь мені уявляти собі нещасні випадки, лиха та
нещастя через страх їхнього реального прояву через
думки та уяву. І дозволь мені усвідомити, Господи, що
незалежно від того, чи я не сплю, чи прокидаюся, чи
загублений у мріях, живий чи вмираючи, Твоя захисна
.присутність все ще оточує та охороняє мене

Мудрі кажуть: плід добрих справ, спонуканих
любов'ю до Бога та чесноти, — це гармонія та чистота.
плід справ, спонуканих егоїстичними бажаннями та
амбіціями, — це біль та страждання. плід злих справ —
.це невігластво та глупота

Добрі справи приносять щастя, тоді як мирські дії,
керовані любов'ю до себе, призводять до страждань і

болю. Однак постійні злі справи руйнують здатність
.людини до розпізнавання та розуміння

Якщо ви хочете жити в мирі та злагоді, ваші наміри повинні бути добрими, і ви повинні поширювати думки доброти та почуття любові. Якщо ви живете добродієм життям, ви допомагатимете іншим своїм прикладом та доброю поведінкою

Щойно я відчуваю тривогу та розгубленість, я занурююсь у тишу та споглядання, поки не відновлю самовладання, і починаю кожен день з роздумів про Бога та прохання про Його допомогу та керівництво. Постановіть не дозволити задушливим бур'янам ненависті рости та проникати в сад вашого життя, сад, що рясніє чеснотами благородного духу. І чим більше ви культивуватимете ці запашні, схожі на троянди якості, тим більше Бог відкриє вам найбільшу таємницю існування всередині вас

Мета життя — досягти миру, задоволення, безсмертя, безпеки та пізнання істини, і в основі цих бажань, що пробуджують у нас, лежить божественна сутність, що живе глибоко в нас

Нехай я знайду свою свободу в Тобі, о Господи, і усвідомлю, що мій справжній дім — це Твоє всебічне існування, і що я є невід'ємною частиною Твоєї космічної свідомості

О, безкрайнє, божественне море, нехай річки моїх бажань, що течуть крізь пустелі перешкод і перешкод, нарешті змішаються у твоїх великих глибинах

Тільки в божественній фортеці ми знаходимо захист
і безпеку, і немає безпечнішого притулку, ніж відчуття
.близькості до Бога та дотик до Його присутності

Оскільки людьми керують звички, які формують їхні схильності, схильності, характер та бажання, якщо ці звички погані, характер стає шкідливим, а дії — злими. Тому доцільно надавати пріоритет добрим звичкам,

оскільки вони спрямовують наші дії та думки до
.благородних цілей і приносять нам здоров'я та щастя
Де б не були сумні та стражденні душі, я знаходжу
розраду в служінні та втішанні їх. Я робитиму все
можливе, щоб приносити радість іншим, і
.співпереживатиму їхнім почуттям, ніби вони мої власні
Розумові здібності існують у людей, але у більшості
вони залишаються недорозвиненими, і нездатність
розвивати ці здібності призводить до серйозних
наслідків. Як і тіло, розум потребує належного
харчування та фізичних вправ для здоров'я та життєвої
.сили

Діамант приймає та відбиває світло, так само
роблять і чисті, прозорі душі, які пізнають Бога та сяють
.Його присутністю

Господи, Ти — справжнє багатство в житті, і
знайшовши Тебе першим, я знайду в Тобі все, що мені
.потрібно

Зазвичай люди зосереджуються виключно на їжі,
повітрі та сонячному світлі для підтримки здоров'я, але
може настати час, коли здоров'я погіршується,
незважаючи на велику кількість цих зовнішніх джерел
життя. Саме тоді виникає потреба поповнити
.енергетичні резерви організму зсередини

Якщо човен мого розуму наближається до скель
жадібних бажань, що пов'язані з небезпеками та
ризиками, гнаний лютими бурями невігластва, тоді будь,
о мій Боже, моїм маяком і завжди веди мене до берегів
.Твоєї праведності та доброти

Думка подібна до полум'я, концентровану силу
якого слід використовувати, щоб спалити перешкоди, що
.заважають досягненню успіху

Бога можна знайти через постійну божественну
любов. Коли ми любимо Бога більше, ніж Його дари, Він
прийде до нас. Він дав нам вільну волю та силу вибору,

щоб ми могли розрізняти швидкоплинні та незначні дари
світу від дару близькості до Нього та радості Його
.благословенної присутності

Нам дана пам'ять, щоб ми могли практикуватися в
пам'яті хороших речей, доки нарешті не зможемо
.згадати найбільше благо: Бога

Вітерець Твоєї любові пронизує мене, Господи! І
листя мого життя танцює від радості при Твоєму
приході, їхній приємний шелест ширяє в повітрі,
запрошуючи стомлених відпочити в тіні Мого духовного
.спокою

Життєві труднощі не покликані завдати нам шкоди;
радше проблеми та хвороби дають нам уроки. Наш
болісний досвід не покликаний знищити нас, а очистити
нас і пришвидшити наше повернення до нашого чистого
джерела — Бога, — який працює всіма способами, щоб
допомогти нам і повернути нас до нашого небесного
.дому

Безкінечність — наш справжній дім, а наша подорож
на цю землю та в цих фізичних тілах подібна до
.короткострокової візової поїздки

Господи, я знаю, що похвала не підносить мене, а
критика не принижує. Я такий, який я є перед своєю
совістю і перед Тобою. Я продовжуватиму йти цим
шляхом, роблячи все можливе, щоб служити всім і
прагнучи заслужити Твою прихильність — у цьому моє
.щастя

Ти унікальне створіння, і твоя сутність чудова, тож
.«пізнай своє справжнє «я

З настанням твого приходу, бруньки моєї туги
розквітнуть запашними, яскравими квітами
Господи, прискори прихід того дня, коли я сплету
намисто з тих росяних квітів і покладу його на Твій
благословенний поріг

Замість того, щоб постійно прагнути догодити лише
собі, він також повинен намагатися приносити щастя
іншим. Коли він намагається запропонувати духовну,
інтелектуальну чи матеріальну підтримку іншим, він
виявить, що його власні потреби задоволені, і що чаша
.його життя переповнена радістю

Ті, хто досягне блискучої перемоги над темрявою на
землі, матимуть світло слави як свою частку та
.насолоджуватимуться внутрішнім спокоєм і щастям

Господи, постійно розсіюй насіння Твоїх
благословень у ґрунті мого серця, ораному благами,
щоб воно виросло в тінисті дерева, гілки яких приносять
.найсмачніші та найсолодші плоди самопізнання

Ми часто відчуваємо біль, не докладаючи зусиль для
змін, і тому не знаходимо тривалого спокою та
задоволення. Якби ми були наполегливими та докладали
зусиль, ми б точно змогли подолати всі труднощі. Ми
повинні прагнути перейти від страждань до щастя, від
.відчаю до мужності

О Божественна Любов, об'єднай мою любов з Твоєю
любов'ю, поєднай моє життя з Твоєю радістю, мій розум з
Твоєю космічною свідомістю і вгамуй мою спрагу з
.джерела Твоєї вічної радості

Серце щирого шукача завжди шепоче: «О мій Боже і
мій Коханий, я не хочу бути зануреним у метушню цього
ілюзорного світу, і все, чого я хочу, це пробудити Твою
любов у серцях людей. Моє серце, моя душа, моє тіло,
мій розум і все, що я маю, — Твоє, о Господи». Такий
.шукач досягає Бога і пізнає Його

Господи, даруй нам нове та справжнє розуміння
братерства. Залишмо війни та зцілімо рани народів
бальзамом любові та тривалою втіхою співчутливого
.порозуміння

Благослови нас, щоб ми могли звільнитися від
впливу жадібності, панування обману та контролю

ілюзій, і допоможи нам побудувати новий світ, у якому
хвороби, невігластво та голод – це не що інше, як мрії
.про похмуре та похмуре минуле

Давайте вирішувати всі проблеми не логікою
джунглів, а з розумінням, істиною та непохитною вірою в
.Тебе та Твою божественну справедливість

Життя звело нас тут на деякий час, після чого ми
підемо різними шляхами. Але якщо Божа любов живе в
нас, то не має значення, куди ми йдемо, бо як би далеко
ми не віддалилися, ми залишимося в колі божественної
.любові і ніколи не будемо по-справжньому розлучені
Господи, зроби мене орлом духовного прогресу, що
ширяє високо над провулками вузьколобості та
.екстремізму

Поклич мене до все вищих і вищих горизонтів, за
межі інтенсивних земних поштовхів і хмар, що
загороджують сонячне світло

Дозвольте мені взяти крила рівноваги, щоб жити
правильно, і дозвольте мені злетіти до тих високих небес
над усіма штормами та ураганами, де є широкі
.горизонти та піднесені сприйняття

Мир приходить, коли ми відкриваємо свої серця для
любові та доброти. Ті, хто має любляче серце та активні
у добрих справах, відчувають мир, тому що він живе в
них. Мир – це святилище небесне та основа щасливого
.життя

Нам слід завжди думати про божественну красу, що
стоїть за квітами, про космічне світло, що стоїть за
сонцем, і про велике життя, що мерехтить у кожному
.оці

Коли людина справді добра та виявляє повагу до
інших, а також відповідає компліментами взаємністю, до
.неї завжди будуть ставитися з вдячністю та повагою

Я поширюватиму свою любов на інших, щоб відкрити
шлях для Божої любові, щоб вона прийшла до мене та
.оселилася в моєму серці

Господи, дозволь мені бути маяком для тих, хто тоне
в глибинах скорботи. Допоможи мені приносити радість
іншим з вдячності за духовну радість, яку Ти мені
.дарував

Я розтоплю ненависть у вогні своєї любові, пробачу
.інших і подарую любов усім спраглим серцям
Справжнє кохання – це кохання, яке радіє втісі
коханого/коханої

Нехай Твоє світло сяє над нами, Господи, і нехай
Твоя любов наповнює наші серця навіки

Мати ініціативний дух означає мати силу творчої
уяви, яка дозволяє людині винаходити щось, чого ніхто
раніше не робив. Кожна людина народжується з цим
.даром, даним їй Богом

Найбільша любов — це божественна любов, яка
робить життя прекрасним невимовно. Коли ви
відчуваєте Бога поруч, Який приходить до вас, де б ви не
були, і веде ваші кроки, божественна любов
.починається

Сила правди йде проти вітру
Господи, коли я стикаюся з тимчасовими
труднощами, дозволь мені пам'ятати Твої рясні
благословення, які я отримав у минулому, знаючи, що
Твоя допомога ніколи не залишає мене, і Твоя турбота
завжди зі мною. Я висловлюю Тобі свою щирю вдячність
за кожне благословення, яке приходить до мене з Твоєї
.щедрої руки

Краплі любові сяють у добрих душах, а Бога можна
.знайти лише в морі любові

Розуміння – це світильник, який освітлює шлях
людини та приносить їй успіх

Навесні Бог прикрашає природу найпрекраснішими
трояндами та квітами з вишуканим вбранням та
яскравими кольорами

Мир – це перший вісник, що сповіщає про
наближення Божественної Присутності. Після цього мир
перетворюється на світло, яскравіше за безкінечну
.радість

Коли я заглиблююся в море медитації, я відчуваю
благословенне тріпотіння всередині себе та чую шепіт
.«голосу, що каже: «Я поруч

Треба звернутися всередину себе, туди, де душа
виражає себе. З глибин душі походять усі переживання
.внутрішнього життя

Коли душа усвідомлює себе з божественною
свідомістю, вона відчуває велику радість і розширення в
.безмежний простір

Якщо ви використовуватимете всі доступні вам
зовнішні засоби та ресурси, окрім ваших природних
здібностей, щоб подолати всі перешкоди, які можуть
стати на вашому шляху, ви розвинете сили, дані вам
Богом: ті безмежні сили, що впливають з найглибших
.глибин вашої істоти

Любов іде золотим шляхом, що веде до Бога
Я поширюватиму сонце добрих побажань та добрих
намірів скрізь, де прокралася темрява непорозуміння

Коли на вас нападають труднощі, але ви
відмовляєтеся перестати намагатися та докладати
зусиль, незважаючи на всі перешкоди та перешкоди,
.тоді Бог відповість вам і увінчає ваші зусилля успіхом

Господи, я зірву квітку туги з саду мого серця і
покладу її як жертву любові на Твій святий поріг
Оскільки наші думки та слова – це насіння, яке
принесе нам урожай майбутнього, я почну сьогодні
наповнювати свою свідомість добрими, позитивними
.думками

Я лечу і зів'яю в площині своєї свідомості вгору і
вниз, на північ і праворуч, всередину і зовні, і всюди, щоб
знайти, що в кожному куточку простору я був і досі
.перебуваю в присутності Бога

Живи кожною миттю, усвідомлюючи свій зв'язок з
безкінечним Абсолютом. Твоя свідомість безмежна, і все
.мерехтить і сяє, як зірки, на небі твого буття

Відстороненість, або неприв'язаність, – це мудрий
шлях, яким ступає шукач, охоче підносячись над
дріб'язковими речами заради більших. Він не пов'язує
себе швидкоплинними чуттєвими задоволеннями в
гонитві за оновленою внутрішньою радістю.

Відстороненість не є самоціллю, але вона прокладає
.шлях для прояву чеснот душі та духовних сил
Духовний переможець сміливими кроками

просувається стежками життя

Людина повинна максимально використовувати своє
теперішнє життя, відкривати вікна свого серця та
пробуджувати й відроджувати сплячі здібності своєї
.душі

За масками змін і трансформації ховається
божественна присутність, і той, хто зможе заспокоїти
дзеркало свого розуму і запобігти його тремтінню,
побачить у цьому чистому дзеркалі обличчя космічного
.коханого

Кохання сильніше за смерть і руйнівні часи
Самоаналіз – це ключ до успіху, а рефлексія – це
дзеркало, крізь яке ми бачимо внутрішні куточки, які
інакше залишилися б прихованими від нашого погляду.

Ми повинні діагностувати свої недоліки, розрізняти
позитивні та негативні тенденції та визначати
.перешкоди на шляху до прогресу та успіху

Яка ж ти чудова, о друже! Ти, що черпаєш з вод
щирої, дружньої турботи, і чиє листя зволожується

росою внутрішньої та зовнішньої солодкості, що
.виходить з глибин щирих і відданих сердець
Одного разу я побачив крихітну мурашку, яка
намагалася вилізти на купу піску, і подумав: мурашці,
мабуть, здається, що вона піднімається на Гімалаї! Купа
піску могла здатися величезною мурашці, але не мені.
Так само мільйони наших сонячних років можуть бути
.меншими за хвилину в розумі Бога
Ми повинні навчити себе думати про такі великі речі,

як вічність і нескінченність

Я блукав світом безкінечності й бачив сяючий туман
у країні світла, і в цьому живому сяйві я читав значення
.таємниць, написаних на сторінках часу

Коли ви спите, ви пасивно заспокоюєте думки та
почуття. Але коли ви свідомо заспокоюєте думки та
почуття за допомогою медитації, перше, що ви
відчуваєте, це стан спокою, і ваші м'язи обличчя
природно формують посмішку, яка відображає
внутрішній спокій. Але ви повинні дивитися далі цього
стану спокою, щоб сприйняти чистоту своєї душі —
чистоту, не заплямовану сенсорними подразниками чи
автоматичними реакціями на думки, пов'язані з
почуттями. Стан, який ви тоді відчуваєте, — це стан
.вічного, постійно оновлюваного блаженства

Якщо поставити миску з водою під місячне світло, а
потім помішати її, то вийде спотворене зображення
місяця. Коли вода в мисці осідає, відображення стає
чітким. Моменти, коли вода в мисці нерухома і
відображає обличчя місяця з ідеальною чіткістю, можна
порівняти зі станом споглядального спокою та станом
глибокої тиші. У спокої споглядання всі хвилі відчуттів і
думок перестають витікати з розуму. І в цьому глибшому
стані спокою споглядальна людина, у цьому спокої,
бачить повний місяць божественної присутності,
.відображений в озері душі

Пересічній людині знайомі чотири стани: щастя при здійсненні бажання, нещастя, коли в ньому відмовлено, нудьга, коли людина не відчуває ні щастя, ні депресії, і спокій при подоланні цих емоцій або психологічних станів задоволення, болю та нудьги

Спокій – це дуже бажаний стан, що виникає з відсутності як смутку, так і задоволення, а також відсутності нудьги. Ці стани постійно змінюються та брижаться на поверхні душі. Після проходження бурхливих хвиль болю та задоволення, включаючи неодноразові занурення в глибини втоми, є радість у плаванні на спокійному морі спокою. Але більший за спокій – це духовний екстаз – блаженство душі – найвище щастя. Це вічна радість, яка ніколи не зникає, а залишається з душею назавжди. Цієї найвищої радості можна досягти лише через усвідомлення божественної присутності

Справжня посмішка – це посмішка духовного щастя, отримана від споглядання та роздумів про Бога та відчуття Його присутності

Моя посмішка впливає з глибокої радості всередині мене — радості, доступної всім. Вона подібна до аромату, що виходить із серця квітучої троянди. Ця велика насолода запрошує інших зануритися у священні води блаженства

У світлі благословенного прощення темрява ненависті, накопичена протягом багатьох років, зникає Бог швидко задовольняє будь-яку потребу Своїх поклонників, бо вони звільнилися від егоїстичних мотивів, які руйнують зусилля та розчаровують надії Кого Бог оберігає, того ніщо не може знищити Ми не самотні в цьому світі, бо з нами Бог, і з нами існують міцні, близькі та дружні стосунки, з яких ми черпаємо підтримку та радість

О, сяюча зірко наставництва на небесах мудрості,
твій яскравий спалах запрошує мене дослідити твої
благословенні горизонти, і мій птах прагнення мчить з
величезною швидкістю, пронизуючи густу, похмуру
атмосферу, гнаний тугою за тобою та щоб погрітися у
.твоєму найсвятішому сяйві

Особистість людини починає розвиватися та
розквітати, коли вона здатна відчувати – через внутрішнє,
інтуїтивне відчуття – що це не тверде фізичне тіло, а
.вічний духовний потік усередині тіла

Коли серце учня переповнюється любов'ю до Бога,
його обличчя сяятиме посмішкою миру та мудрості, а
шари невігластва, що огортають його душу,
.розсипляться та повністю зникнуть
Коли ви дивитеся на квітку чи дерево, ви знаєте, що
ці прекрасні форми життя не виникли самі по собі. Бог —
це той, хто сформував їх і наділив ароматом і вишуканою
.красою

Завжди виконуйте свої обов'язки, як малі, так і
великі, з глибокою увагою, пам'ятаючи, що Бог керує
вашими кроками та зміцнює ваші зусилля для
досягнення ваших благородних прагнень

Коли людина з'єднується зі своєю духовною
сутністю, давно забуті, минулі епохи та безсмертні сили
душі повертаються до її свідомості. Під час медитації
людина пам'ятає, що вона є безсмертною душею, а не
.смертним тілом

Скрізь ми знаходимо людей, добрих і поганих, які
шукають щастя по-своєму. Ніхто не хоче завдати собі
шкоди. То чому ж деякі люди діють так, що неминуче
завдають їм болю та горя? Тому що ці дії зумовлені
.невіглаством та оманю

Просимо Тебе, Господи, осяй нас світлом Твоєї
.мудрості та позбав нас темряви невігластва та омани

Свідома людина повинна бути обережною, а не
боягузливою, і повинна розвивати в собі почуття
сміливості без необачності та поспішності, щоб не
наражати себе на обставини, які можуть викликати
.страх і тривогу

Мудрість залежить не від надходження інформації
ззовні, а від сили внутрішнього прийняття, яка визначає
обсяг справжніх знань, які можна отримати, та
.швидкість, з якою ці знання можна досягти

Цей світ — лише сцена, на якій ми виконуємо свої
ролі під керівництвом Божественного Наставника. Ми
повинні добре виконувати свої обов'язки незалежно від
характеру призначених нам ролей, завжди пам'ятаючи,
.що наша сутність — це вічне блаженство

Наймудріший з мудрих той, хто прагне пізнати Бога,
а найуспішніший з успішних той, хто знайшов Бога
О Божественний Улюблений, нехай Ти займаєш
перше місце в нашому житті, нехай Твоя цілюща любов
наповнює наші серця, а Твоє благословенне світло розвіє
.темряву тривоги з наших душ

Свобода означає діяти згідно з совістю, а не згідно з
велінням звички та бажання. Підкорення его та його
примхам породжує обмеження, тоді як дотримання
.підказок мудрості дарує звільнення від цих обмежень
Душевний спокій можна знайти через свідомий і
навмисний розвиток добрих якостей, які, коли вони
повністю розвинулися, не можуть бути відібрані у їхнього
власника, якщо він сам не вирішить відмовитися від них
.за власним бажанням

Більшість людей прагнуть щастя, використовуючи
хибні методи. Дехто вважає, що може подвоїти своє
щастя, вдаючись до неправильної поведінки та
нездорових дій, які, здається, пропонують блискучі
обіцянки непереборного та тривалого щастя, але вони
обманюються цими хибними обіцянками, оскільки смак

справжнього щастя неможливо насолодити в пеклі
.хибних ілюзій та неправильних дій

Кожна хвилина — це вічність, бо вічність можна
пережити протягом цієї хвилини. Дні, хвилини та години
— це вікна, крізь які ми можемо побачити вічність.

Життя коротке, але водночас нескінченне та безмежне.

Душа безсмертна, і протягом цього короткого розділу
людського життя ми повинні максимально використати

.кожен доступний потенціал і можливість

Духовні слова подібні до насіння, якому потрібен
родючий ґрунт, щоб прорости, рости, цвісти та
.принести плоди

Духовне зростання вимагає саморефлексії,
переосмислення життєвих пріоритетів, виявлення та
позбавлення від шкідливих звичок, а також дотримання
правил і законів здоров'я відповідно до розвитку
.духовного розуміння та зростання розумової сили

Коли учень відчує божественну радість, він виявить,

що Бог став для нього реальнішим за все інше, і він
усвідомить, що дотик до божественної присутності – це
блаженство, з яким не може зрівнятися жодне чуттєве

.задоволення

Бог працює над тим, щоб пробудити духовну
свідомість людини та спрямувати її волю у правильному
напрямку через красу чесноти, велич терпимості, велич
.мудрості та сяйво духовного щастя

Я не вважатиму інших чужими, бо відчуваю, що
кожен є моїм братом чи сестрою. Я зроблю своє життя
успішним і повноцінним, щоб допомогти іншим досягти
успіху та успіхів. Я співпереживатиму іншим і

виявлятиму до них співчуття, показуючи себе. Я
любитиму Бога, як Його любили пророки та святі, і я
.кину егоїзм у криницю своєї любові до інших

Поза цим швидкоплинним, земним життям,
підвладним смерті, лежить вічне, незмінне життя. Тіло

складається з хімічних елементів, які розкладаються та гинуть, але за межами цього швидкоплинного існування лежить вічне, небесне життя в Божій присутності. Тому ми не повинні обмежувати всю свою увагу цим тимчасовим тілом, і ті, хто його прагне, повинні витримати його випробування та стати його господарями

Сьогодні я спробую допомогти нужденним і дати
.чим зможу голодним

Я в безпеці та захищений під Божим захистом, і за стінами моєї чистої совісті я єдиний зі світлом добра, яке веде кораблі душ, що кидаються хвилями смутку в морі
.плутанини та тривоги

Сьогодні я відчуваю Бога у тремтінні спокою, що
.тремтить у мені та зворушує струни мого серця
Я зроблю все можливе, щоб зробити інших щасливими, так само, як я прагну зробити щасливим себе, і через своє духовне щастя я служитиму всім у домі божественної любові, і я не боятимуся нічого, крім себе,
.якщо спробую обдурити свою совість

З садів душі

Ви маєте намір кудись піти і поспішаєте, щоб швидко туди потрапити. Коли ви прибуваєте, виявляєте, що вам не подобається це місце через нетерпіння, тривогу та, можливо, навіть метушню, яку ви відчуваєте. Натомість намагайтеся бути спокійнішими, зібранішими та врівноваженішими. Якщо ваші думки схиляються до занепокоєння та хвилювання, наполегливо придушуйте їх, доки вони не відновлять самовладання

Збудження негативно впливає на баланс нервової системи, оскільки воно надсилає велику кількість енергії до одних частин тіла, позбавляючи інші їхньої природної частки. Цей дисбаланс у розподілі енергії є причиною

нервозності. Спокійне та розслаблене тіло заспокоює
.нерви та сприяє психологічному благополуччю

У гармонії з Богом внутрішнє бачення починає
поступово розкриватися. Потрібно мати повну віру в те,
що Бог відповість на кожну щирю молитву. Той, хто
звертається до Нього в пошуках просвітлення, матиме
.відкрите бачення, а розум і серце – освітлені

Коли відкривається осяяння, воно проявляється як
почуття, яке ніби виходить із серця, відчуття глибокої
ясності та точності. Завдяки цьому відчуттю шукач
отримує непохитну переконаність та надійне
керівництво, щоб слідувати правильним шляхом, і
поступово починає усвідомлювати це почуття та
.довіряти йому

Це не означає повну відмову від мислення; спокійне,
неупереджене мислення також веде до проникливості.

Емоційне мислення, кероване марнославством та
зарозумілістю, призводить до непорозумінь та
.помилкових висновків

Щиро відкинь руйнівні сумніви та хибні переконання,
зверни своє серце та душу до царства віри та повної
довіри до Бога. У тиші споглядання твоя свідомість
зможе зосередитися на істині та правильному розумінні.

У цьому досвіді віра розквітає та розгортається, і
завдяки проникливості ти переживеш те, чого жодне око
не бачило, жодне вухо не чуло і жодний людський розум
.не міг собі уявити

Кожен подих мого прагнення та благання відкриває
двері та вікна в моїй душі, через які я переходжу до
Божого блаженства

Так само, як сонце світить на найжвавіших дорогах,
так і я побачу промені божественної любові в усіх
.людних місцях моєї щоденної діяльності

Благослови мене, Господи, щоб я міг пробудити
свою душу з настанням сонця і привести її до Твого
.благословенного порогу

Господи, даруй мені щедрість духу, щоб я міг
ділитися з іншими тим, що маю, і допоможи мені
побачити в тихому озері мого розуму відблиск місяця
.моєї душі, що сяє світлом Твоєї присутності

Сьогодні я занурюся глибоко в море споглядання та
роздумів про Бога, доки не знайду перлини мудрості та
.божественної радості

Я любитиму Тебе, Господи, більше за все, бо без
.Тебе я не можу любити жодну людину чи щось інше
У глибинах гір і тихого неба, у глибинах моєї душі та
печері тиші я відчуваю присутність Бога і відчуваю Його
постійну радість, і я п'ю з Його чистих джерел, які ніколи
.не припиняються і не висихають усю вічність

Я люблю і поклоняюся Тобі, о Господи, чия любов
панує в кожному доброму та люблячому серці

Хтось попросив учителя Парамахансу показати йому
спосіб розвинути магнетичну та привабливу особистість,
і він відповів: Ви повинні бути подумки присутніми під
час взаємодії з іншими, тому що неухважність шкодить
характеру більше, ніж будь-що інше. Звичайно, я не маю
на увазі неухважність великих людей, чиї думки зазвичай
.поглинуті глибокими питаннями

Завжди будьте пильними та уважними, і ви станете
привабливим магнітом

Ніхто не любить, коли його ігнорують. Ми всі хочемо,
щоб наші почуття враховували та брали до уваги, і так
само ми повинні враховувати почуття інших і виявляти
до них увагу, щоб досягти гармонії та порозуміння. Для
цього ви повинні бути пильними, проникливими та
.уважними до всіх навколо вас

Мертві не мають влади ображати інших, але той, хто
.не звертає на них уваги, має її

Коли ви перебуваєте в компанії інших людей,
спілкуйтеся з ними уважно, енергійно та зацікавлено,
.але уникайте розмов про себе

Кожен хоче говорити про себе, але це слабкий підхід. Нехай інші говорять про себе, якщо вони хочуть; слухайте, що вони мають сказати. Нехай вони говорять про свої проблеми, свої досягнення та свої враження, але нехай ваш магнетизм говорить за вас. Світло лампи говорить саме за себе чітко; нехай ваші тихі вібрації .говорять за вас з такою ж чіткістю

Бог показав мені у видінні, що тим, хто гине в бою, сниться жахливий сон смерті, але щойно хороші повстають з тіла, вони прокидаються, ніби від тривожного кошмару, і радіють, що звільнилися від .нього

Весь наш життєвий досвід є частиною космічного сну. Людство створило кошмар війни, але після того, як жертви цього кошмару залишають свої тіла, вони усвідомлюють, що це був жахливий сон, від якого вони прокинулися, і розуміють, що вони не мертві. Це глибока .метафізична істина

Якби людина знала, що бачить сон, вона б не страждала від тривожних сновидінь. Але якщо вона досягає самореалізації уві сні, і хтось завдає їй смертельного удару, ця смерть уві сні здається реальним і жахливим випробуванням, поки вона не прокинеться і не зрозуміє, що це було несправжнє .випробування

Це також стосується стану після смерті. Щойно ми залишаємо свої тіла, ми усвідомлюємо, що наша свідомість не померла, а радше те, що ми звільнилися від тіла та його матеріальних обмежень і обмежень, і в .цьому звільненні полягає велика свобода

Ми ніколи не повинні просити смерті, а радше готувати свою свідомість, перебуваючи в гармонії з

Богом і медитуючи про Нього, щоб, коли смерть прийде у
свій час, ми могли дивитися на неї не більше ніж як на
.сон

Я можу бачити мрійливу природу життя і смерті,
коли захочу Тому я не надаю цьому органу великого
значення

В основі нервової системи лежить духовна
фізіологія, яка унікальним чином дозволяє людям
.досягати найвищих стадій розвитку свідомості
Людський мозок, більший за мозок більшості тварин,
окрім китів та слонів, є складнішим і має більшу
здатність до мислення. Це робить людський мозок
придатним інструментом для людей, які мають більш
розвинену свідомість, ніж інші істоти. Складні та
комплексні звивини мозку дозволяють людям мислити
глибоко та глибоко. Отже, лише людство здатне досягти
високого рівня розпізнавання, а отже, і пізнання свого
Творця. Мудра людина – це та, яка використовує свої
інтелектуальні здібності на служіння та благо людства
на матеріальному, інтелектуальному та духовному
.рівнях

Зима прийшла у своєму холодному, білому, схожому
на лілію плащі

Мої бажання літніх радощів згасло
Мені сказали шукати тепла твого доброго серця
І як з'явилася весна, танцюючи, прикрашена
всілякими квітами

Сповнений аромату полів і пагорбів, мені було
.сказано любити тебе, Боже мій
І настало літо, співаючи свої зелені мелодії в ніжному
листі, шелесті тополь і шелесті сосен
Він наполягав, щоб я тобі декламував
Навіть м'який, ніжний ґрунт пестив мої поспішні
ноги

І вона попросила їх наблизитися до твого
всеіснующого святилища
Ніжний аромат підказував мені йти його шляхом
До твого святого храму в серці колишуться троянд і
базиліка
І птахи казали мені співати тобі, як їм
І хвилястий вітерець над струмками та струмками
Я розбудив бульбашки мого кохання до тебе, і вони
почали гратися над твоїми великими грудьми
І за допомогою вигнутих волокон трави я навчився
згинатися
Я вклоняюся Тобі, Господи
І ладан також розповів мені про чудовий аромат
твоїх парфумів
І як мені наповнити своє серце Твоїм священним
?ароматом перед Твоїм безкінечним престолом
І маленькі, мовчазні, терплячі камінці сказали мені,
щоб я міг бачити тебе навіть у тих, хто намагається
вкрасти моє щастя
Забуті роки просили мене надіслати своїм ближнім
послання любові та прихильності, загорнуте в кожну
хвилину та секунду
І кожна думка підказувала мені шукати тебе в її
серці
Моє кохання надихнуло мене любити все, що існує,
через тебе
І моя любов прошепотіла мені: «Люби мене всією
«силою, що в мене є, о Боже мій
Одного разу я лежав на ліжку з трави та квітів і
.мріяв, що все суще прекрасне та радісне
Моя голова спочивала на високих, зелених і густих
травах, які обвівали мене вітерцем, несучи солодкий
.аромат
Тоді мене спонукало доторкнутися до своєї руки та
свого тіла, і я був вражений величчю його Творця. Так, я

був вражений тим, що я, впевнений у реальності свого тіла, одного дня залишу його спочивати в землі, це тіло, яке стане холодним, блідим і нерухомим у момент смерті, тоді як зараз воно здається сповненим життя і приховує сотні відчуттів, мільйони думок і мільярди фантазій та сприйняття

Це тіло – сцена, на якій розгортаються розділи життя, де розпускаються бруньки посмішок, лише щоб за ними неминуче прийшла смерть. Тут, серед плоті, кісток і крові, за прекрасною маскою шкіри, ховаються вовки хвороб і звірі бажання. І тут, під плоттю, лежить таємний прохід до царства світла. Це тіло зів'яне та зів'яне, коли його господар — душа — безповоротно покине його. А чому б і ні? Бо коли просвітлений господар фізичної обителі втомлюється жити в брудній, розваленій хатині матерії, скутий нервами, що вимагають постійного догляду, він знаходить розраду в іншому будинку в якомусь куточку Божої землі — в іншому царстві тотального існування, де аромат радості пронизує всюди і безперервно

Безсмертна душа грає роль життя і смерті з вічною посмішкою, а потім відходить до свого вічного дому Чи зобов'язані кіноглядачі залишатися в кінотеатрі назавжди після закінчення сеансу? Звичайно, ні. Люди повинні повертатися додому. Так само душі приходять сюди, щоб насолодитися кінематографічним видовищем життя, потім йдуть і знову повертаються. Вони люблять дивитися фільми та вистави, а коли їм набридають вистави, про які вони мріяли, і вони засвоїли уроки, які Бог хоче, щоб вони засвоїли, вони раз і назавжди повертаються до обителі вічного блаженства

Коли цінності не ґрунтуються на справедливості, відкриваються прогалини, крізь які просочуються нещастя та страждання. Якщо цінності ґрунтуються на егоїзмі, смертельних конфліктах та запеклій конкуренції,

результати будуть заплямовані, оскільки мотиви нечисті,
.і в такому випадку гроші не будуть благословенні
Людина повинна очистити свою совість від егоїзму
та не намагатися збагатитися за рахунок інших.
Справжнє задоволення є духовним, а не матеріальним, а
справжнім здобутком у житті є володіння скарбами
.мудрості, знання та любові до Бога

Ми повинні жити просто та завжди прагнути
допомагати іншим і покращувати їхні обставини якомога
більше. Але ця благородна мета несумісна з егоїзмом та
.жадібністю без огляду на інших

Ті, хто прихильні до світу цього, невірні, неважені і
тому не вважаються успішними. Просте, збалансоване
життя — це чудове мистецтво та ознака успіху. Ті, чия
єдина мета — здобути гроші, не знайдуть Божої
.прихильності

Це правда, що Бог вселив у нас почуття голоду, щоб
ми могли працювати та забезпечувати своє тіло, але
забезпечення тіла — не єдина мета життя. Мета
набагато вища за будь-які матеріальні чи тимчасові
міркування, якими б чудовими, славетними та
.вражаючими вони не здавались

Один з учнів запитав Майстра Парамахансу, як
відчути божественну присутність. Він відповів:
«Щовечора, перед тим, як заснути, медитуйте, доки не
відчуєте, що ваша свідомість пронизала світ думок і
увійшла в інший вимір. Однак це ще не все. Після
звернення розуму всередину, туга має вирватися
назовні, а бажання повинні кинутися, як потоп, до Бога.

Коли учень повністю віддається Богові, він раптово
відчуває, що доторкнувся до Його благословенної
присутності та впізнав Його. Він побачить велике світло
надзвичайної яскравості, і він може побачити ангелів та
доброчинні душі. Або він може відчути п'яний
небесний аромат, і тоді він знатиме, що Бог відповів

Йому, і його проникливість відкриється, і Бог відкриє
йому таємниці життя. Або він може бути огорнутий
великим спокоєм під час медитації. Якщо він
продовжуватиме медитувати, і Бог дарує йому Свою
велику любов, він відчує божественну радість, яку
неможливо описати. Блаженний той, кому даровано цей
.«блаженний досвід

Божественна любов відкриває браму небес, через
яку шукач входить у присутність Бога

Якщо людина попросить у Бога, милостивого та
мудрого, хліба вічного життя, Він не дасть їй каменя
матеріального невігластва. Якщо поклонник шукає їжі
мудрості, Бог не запропонує їй змія обману. Якщо
поклонник просить у Бога сутності божественного
блаженства, яке втамовує будь-яку спрагу, Він не дасть
їй скорпіона тривоги та психологічного розладу. Якщо
обдурені люди знають, як давати добрі дари своїм дітям,
то наскільки більше Господь — джерело всієї доброти та
радості — дасть духовні знання та просвітлення тим, хто
!любить Його

Бог дарує найвищу мудрість і найбільші знання тим,
хто їх шукає, і Він дарує Себе щирому шукачеві, який не
приймає заміни. Той, хто шукає Бога всім своїм серцем і
душею, є наймудрішим з мудрих і найдорожчим з людей

для Бога. І коли прагнення того, хто молиться,
посилюється, він отримує рідкісну і улюблену відповідь
від Бога та переживає унікальний екстаз любові, який
.відчувають ті, хто любить Улюбленого

Мудра людина, яка грає свою роль у цій космічній
мрії з духовною усвідомленістю та зростаючим
божественним прагненням, близька до Бога та дорога
Йому. Вона володіє чистою любов'ю та любить Бога без
будь-яких егоїстичних мотивів та без будь-яких
попередніх умов, таких як, наприклад, слова: «О

Господи, я буду поклонятися Тобі за умови, що Ти
.«даруєш мені здоров'я, гроші та комфортне життя
Між мудрим і Богом існує глибока, взаємна любов,
яка є безмежною та нескінченною. Якщо хтось просить
Бога про щось конкретне, Бог повністю усвідомлює, що
людина більше зацікавлена в Його дарах, ніж у Ньому
Немає нічого поганого в тому, щоб людина молилася
про задоволення своїх потреб, але коли вона благає
пізнати Бога та побачити світло Його славного обличчя,
вона не повинна бажати жодної особистої вигоди від
цього, а також не повинна обмежувати свої думки
самими дарами, а радше самим Дарувальником. Коли
шукач здатний робити це щиро, він автоматично
отримає всі інші дари з джерела щедрості та океану
.щедрості

Один з учнів попросив у вчителя Парамаханси
поради щодо того, як поводитися в певних ситуаціях та
:спілкуватися з іншими, і той сказав
Слідкуйте за правдою та не відхиляйтеся від неї,
уникайте говорити будь-чого, що може завдати шкоди
вам чи іншим, навіть якщо це правда , доки ви не
відхиляєтеся від духу правди. Водночас не слід впадати
в протилежну крайність і вдаватися до брехні, щоб
.уникнути висловлювання болісних істин
Будьте чесними з собою та іншими, не
зациклюючись на зайвому. Говоріть правду та уникайте
речей, які можуть завдати комусь болю чи шкоди. Не
розкривайте всі свої секрети в ім'я чесності та
прозорості, бо якщо ви викриєте свої слабкі сторони,
вони намагатимуться завдати вам болю або висміяти
вас, коли захочуть. Навіщо давати їм зброю, яку вони
?можуть використати проти вас
Говоріть і дійте так, щоб приносити щастя та мир
собі та іншим

Необхідно розвивати духовну проникливість, щоб знати різницю між правдою, яка приносить добро, та переказом фактів без урахування наслідків, які можуть з них виникнути, бо речі оцінюються за їхнім кінцем. Не рекомендується говорити все, що знаєш, а також не рекомендується ухилятися від розповідей та приховувати те, що інші повинні знати для їхнього ж блага

Коли у вас немає повної розсудливості, найкраще бути стриманим у мові, доки ви не отримаєте прямого розуміння істини зі справедливими наслідками для всіх.

Продовжуйте думати про Бога та просіть Його допомоги та керівництва, і ваше розуміння відкриється, щоб ви ясно бачили речі та змогли краще розрізняти.

Заряджаємо клітини тіла молодою життєвою

СИЛОЮ

Космічна енергія постійно та безперебійно надходить у тіло, але більшість людей не усвідомлюють цієї рясної життєвої сили. Ті, хто її відчуває, відчувають приплив енергії у своїх клітинах та освіжаючий потік, який забезпечує їм оновлену силу

Вся природа схиляється в повазі перед Господом

Всесвіту, і Його сила тече через людство. Проблема полягає в нездатності культивувати міцний зв'язок між людством і джерелом усієї сили. Ми живемо безпосередньо божественною силою, і всі інші сили марні без Божої підтримуючої сили

Їжа, кисень і сонячне світло — ці елементи можуть забезпечити нам певний ступінь здоров'я, але нам потрібно зрозуміти, як отримати повне здоров'я з Безкінечного Джерела. Матеріальні джерела подібні до маленьких батарейок, які зрештою розряджаються, тоді як Безкінечне Джерело — це могутній генератор, потужність якого ніколи не зменшується, безперервно постачаючи душу життєвою силою, щастям і силою. Тому

надзвичайно важливо покладатися на Безкінечне
.Джерело якомога більше
Людина, яка бажає, повинна навчитися правильному
способу отримувати користь від цього життєво
важливого джерела безпосередньо з його джерела, і
повинна усвідомити, що думка — це реальність, бо всі
природні явища є втіленням божественної думки, тому
.що Бог думав про цю землю, перш ніж створити її
Багато хто вважає, що думка є продуктом тіла, але
надзвичайно точне формування тіла та чудова
координація між його частинами та органами чітко
вказують на те, що тіло є творінням надзвичайно
.піднесеного космічного розуму
Розум – це головний елемент, який контролює тіло, і
для людини дуже важливо уникати ментальних
навіювань про людські недоліки, такі як хвороба,
слабкість, старіння та розчарування, і переконатися, що
через неї протікає невичерпна діяльність, і ця діяльність
наділена інтелектом і здатна зарядити клітини тіла
.благополуччям та життєвою силою молодості
Думка — це мозок, емоції та відчуття кожної живої
клітини; вона має силу підтримувати тіло або активним
та пильним, або млявим та млявим. Думка — господар, а
клітини тіла — її піддані, що підкоряються командам і
.заборонам свого верховного господаря: думки
Ми приділяємо значну увагу якості їжі, яку
споживаємо щодня, і так само нам слід звертати увагу
на якість інтелектуальної та психологічної їжі, яку ми
.щодня забезпечуємо своїм розумом
Вчений-метафізик стверджує, що тіло — це не
електромагнітна хвиля, а хвиля свідомості, що плаває в
.морі божественної свідомості
Щодня ми повинні зміцнювати свою фізичну силу,
збільшувати свою розумову силу та пізнавати своє
справжнє «я» через медитацію, здорове мислення та

позитивну, продуктивну роботу, яка приносить користь
.тілу, розуму та духу разом
Бог благословляв мене щастям протягом цих довгих
років мого життя. Незалежно від того, бачать люди
посмішку задоволення на моєму обличчі чи ні,
божественна радість завжди зі мною і ніколи мене не
залишає. Велика річка блаженства безперервно тече під
пісками моєї свідомості та виринається благословенними
.джерелами, що поливають сади мого життя
Ні раптові життєві потрясіння не можуть порушити
мій спокій, ані привид смерті не може забрати духовне
.щастя, яке я відчуваю
Було важко зробити цей стан постійним і незмінним,
але плоди духу, якими я зараз насолоджуюся і ділюся з
.іншими, варті всіх зусиль, які я вклав у це
Я думаю та дію, керуючись божественним духом.
Гроші ніколи не були метою мого життя, а радше
служіння моїм братам і сестрам по людству. Тому Бог
відкрив мені багато дверей добра, щоб я міг
підтримувати себе та виконувати свою місію. І щоразу,
.коли мені потрібна допомога, Бог негайно її надає
Моє єдине бажання — служити тобі, і саме тому я
тут

Божа сила діє і у вашому житті. Ви самі відчуєте цю
істину, коли ваша віра зміцниться і ви усвідомите, що
справжнє багатство походить не від матеріального
.успіху, а від Всемогутнього
Хоча життя здається непередбачуваним,
примхливим і таємничим, сповненим сумнівів, усіляких
проблем і потрясінь, ми залишаємося під постійним
Божим захистом. Ми не повинні перебільшувати чи
втрачати самовладання перед обличчям подій, бо якщо
ми дозволимо паніці охопити нас, ми дамо силу злу та
поглибимо його коріння, яке росте та процвітає на ґрунті
.страху та тривоги

Нам не слід сподіватися знайти тривале щастя та спокій у життєвих випробуваннях; радше, ми повинні шукати та відкривати їх у собі. Тоді, які б переживання ми не переживали, ми будемо справлятися з ними так само, як ми дивимося переживання інших у фільмі, .приємні вони чи болісні

Людина може перетворити всі свої переживання на болісні, нещасні випробування, якщо дозволить своєму розуму це робити. Вона може насолоджуватися добрим здоров'ям, але не цінувати його. Але якщо вона захворіє, то упокориться та оцінить благословення благополуччя.

Ми повинні визнавати Божу прихильність і дякувати Йому за благословення, які Він нам дарує, не чекаючи несприятливих обставин, щоб зробити нас вдячними та .визнати Його благодать

Життя має бути поєднанням роздумів та дії. Коли людина втрачає психологічну рівновагу, вона стає вразливою до натиску турбот, хмар смутку та мук болю.

А якщо вона намагається порушити закони здоров'я, процвітання та мудрості, вона неминуче страждатиме .від хвороб, бідності та невігластва

Ми повинні зберігати чистими свої наміри, чистими свої мотиви та діяти так, щоб це приносило нам душевний спокій, і не дозволяти життєвим обставинам .порушувати наш спокій і руйнувати наше щастя також зміцнити наш інтелект і відкинути тягар інтелектуальної та моральної слабкості, успадкованої з років і поколінь. Ці домішки повинні бути спалені у вогні оновленої рішучості та продуктивних дій. Завдяки такому конструктивному підходу справді віддана .людина може досягти горизонтів визволення та свободи

Вічні закони щастя

Кажуть, що протягом золотого віку одного з праведних правителів Індії не сталося жодного

інциденту, передчасної смерті чи стихійного лиха, які б
.порушили мир і повну гармонію його королівства
Коли члени сім'ї живуть з більшою чесністю, у
кожному домі буде більше гармонії, здоров'я та
прихильності. Але коли члени сім'ї ставляться один до
одного з потворним егоїзмом, дім автоматично
наповниться розбратом та ненавистю. Це стосується
також народів. Коли люди живуть чесно та чесно, вони
.стануть свідками Царства Божого на Землі
Часу мало. Сьогодні ми тут, завтра ми підемо. Пошук
Бога — це найвищий привілей людства. Ми повинні
максимально використати свободу, яку Бог дав нам у
цьому житті, і використовувати її мудро, щоб ми могли
.особисто відчувати вічні духовні істини
Гріх – це все, що завдає людині болю та страждань.

Чеснота – це те, що робить її щасливою навіки. Якщо
людина не має духовної гармонії у своїх думках та
внутрішнього спокою, новий будинок, нова машина чи
щось інше нове не зможе принести щастя та спокій її
душі; навпаки, її внутрішні муки залишаться навіть із
.придбанням цих нових речей та багато іншого
Справжнє щастя полягає у здатності кидати виклик
обставинам і витримувати всі зовнішні випробування.
Воно досягається, коли ви можете витримати болісний
біль і суворі труднощі, спричинені упередженнями та
злісними спробами інших завдати вам шкоди та
обдурити вас, і відповідаєте на їхні провини любов'ю та
прощенням. Коли ви здатні зберегти душевний спокій,
незважаючи на болісні уколи зовнішніх обставин, тоді ви
.відчуєте щастя

У Святому Письмі стверджується, що ті, хто нехтує
божественними заповідями та женеться за своїми
безглуздими бажаннями та примхами, не знайдуть
щастя та не досягнуть своєї кінцевої мети. Воно
закликає шукача істини зробити Святе Письмо своїм

дороговказом та суддею у визначенні того, що слід
робити, а чого слід уникати, розбиратися в питаннях та
.діяти мудро

Ті, хто впевнені в собі, діють чесно. Щастя приходить
лише від чистих думок і праведних дій. Якщо ви щасливі
зараз, ви будете щасливі в майбутньому, як тут, так і в
.наступному світі

Ми повинні накопичити врожай удачі, збираючи
плоди мудрості, поки світить сонце доступних
можливостей. Іншими словами, ми повинні скористатися
.можливостями, поки не стало надто пізно
якщо ви не Скористайтеся можливістю, бо)

(скористаєтеся нею, це стане джерелом жалю
Бог дав нам духовні закони, які називаються
заповідями. Але ці заповіді нехтують і порушуються
щодня і всюди. Якщо люди не зрозуміють їхнього
духовного значення, вони завжди будуть скаржитися на
них і відвертатися від них. Ці заповіді є позачасовими
кодексами поведінки, схваленими всіма авраамічними
релігіями. Однак тексти часто не пояснюють
психологічні аспекти цих заповідей та переваги,
пов'язані з їх дотриманням. Люди приймають ці заповіді
в місцях поклоніння, але не дотримуються їх поза ними,
виправдовуючи це тим, що ці правила непрактичні,
нелогічні та не відповідають часу. Проте порушення цих
.заповідей є корінною причиною всіх страждань у світі

Але яка користь від цих заповідей і в чому

?полягають їхні переваги

Священні книги радять людині споглядати Бога,
занурювати свій розум у Нього, віддавати Йому всі
справи та поклонятися Йому щиро, без лицемірства та
.без удаваності

Пізнання Бога має бути кінцевою метою життя.

Мирські обов'язки неможливо виконати без сили, яку Бог

дав людству. Виконувати звичайні обов'язки, забуваючи
.про Бога, – це помилка та гріх

Гріх означає невігластво: діяти таким чином, що
суперечить найвищому благу людини
Чому люди відчують смуток і жаль? Тому що вони
не чинили праведно, бо Бог не був на першому місці в
їхніх серцях

Ніщо в житті людини не повинно вважатися
важливішим за Бога. Якщо людина справді піклується
про Бога та виконує свій духовний обов'язок перед Ним,
її обставини покращаться в усіх відношеннях, і вона
почуватиметься в безпеці та захищеності, незважаючи
.на всі навколишні обставини

Щойно людина починає поклонятися майну, грошам,
славі чи чомусь іншому, окрім Бога, нещастя стає її
долею. Ті, хто зосереджує всю свою увагу на цих речах,
насправді поклоняються їм, і тому вони не наближаються
до Бога, а радше віддаляються від Нього. Але ті, хто
споглядає Бога, медитує над Ним і спілкується з Ним у
своїх серцях, наближаються до Нього і відчують
внутрішню радість у своєму мовчазному спілкуванні з
.Ним

Тільки Бог здатний здійснити людські мрії та
сподівання на тривале щастя. Тому нічому не слід
.дозволяти займати Боже місце в серці
Існують священні символи, які можуть допомогти
шукачеві пам'ятати про Бога та наблизитися до Нього.
Однак, якщо людина почне поклонятися цим символам,
їхня шкода переважить їхню користь. Поклоніння має
бути спрямоване лише до Бога, бо ніщо інше не гідне
.поклоніння

Якою б не була природа ритуального поклоніння,
воно прийнятне для Бога, якщо той, хто поклоняється,
виконує його з духовною усвідомленістю та прагненням
до Нього. Однак багато людей не розуміють суті

поклоніння , і їхні думки та серця відволікаються від Бога до ритуалів, таким чином не отримуючи великої користі .від свого поклоніння

Справжні поклонники не дозволяють своїй свідомості обмежуватися будь-яким образом чи формою, але вони зосереджуються з найглибшою любов'ю та повною увагою на божественному дусі, що стоїть за .всіма образами та формами

Бог абсолютний і безкінечний, і жодне зображення чи статуя не можуть Його вмістити

Можна сказати, що Бог проявляється в кожному, хто щиро любить Його та перебуває в гармонії з Ним, тому що Він присутній скрізь і тому присутній у кожному. Однак не кожен має здатність проявляти божественну присутність. Сонце світить однаково як на вугіллі, так і на алмазі, але алмаз приймає та відбиває сонячне світло, тоді як вугілля не може. Так само всі люди занурені в Боже світло, але лише деякі здатні приймати це світло та відображати його у своїх думках і діях. Для цього вони повинні очистити себе через медитацію та .дотримання божественних вчень і заповідей

Коли ми вимовляємо ім'я Бога, ми повинні глибоко та щиро усвідомлювати те, що ми говоримо. Якби ви могли зазирнути в думки людей під час молитви, ви б побачили, що більшість думає про все, крім Бога, навіть якщо вони вимовляють Його ім'я! Така молитва .безплідна та нічого не варта

Коли ми молимося, нам слід прагнути зосередити весь свій розум на Бозі, а не просто повторювати Його благословенне ім'я, дозволяючи своїм думкам блукати.

Одна з моїх тіток читала свої молитви на молитовних чотках, які рідко випадали з її рук. Але одного разу вона зізналася мені, що, незважаючи на те, що вона практикувала цю молитовну звичку протягом сорока

років, Бог не відповів на її молитви. Не дивно! Її «молитви» були не більше ніж нервовою звичкою. Коли ми молимося, ми повинні думати лише про Бога. Ми повинні прагнути бути щирими у своєму поклонінні та відданими у своїх благаннях. Використання молитовних чоток та постійне закликання Божого імені цілком прийнятне, коли практика виходить із серця та підкріплюється щирістю та зосередженим розумом. Однак, з часом ця практика може стати автоматичною. Ми повинні шепотіти Боже ім'я у своїх серцях, на вервиці туги та божественної любові; це справжнє поклоніння, яке торкається Божого серця. Вимовляти Боже ім'я з холодністю та блукаючим розумом — це богохульство та неповага. Коли людина молиться, її серце та розум повинні бути сповнені любов'ю до Бога. Практика ментальної зосередженості за допомогою вищих йогічних вправ допомагає нам наблизитися до Бога, верховного джерела слави та величі, а також допомагає нам споглядати та спілкуватися з Ним. Важливо присвячувати один день на тиждень духовному реколекційному відпочинку (якщо це можливо) для споглядання Бога та відчуття спокою, миру та внутрішнього спокою. Час, проведений таким чином, стане заспокійливим бальзамом від проблем і тривог, з якими ви зіткнетесь протягом решти тижня. Кожному потрібно проводити один день на тиждень у самоті або «духовному ретриті», щоб зцілити свої емоційні рани та біль. Коли цей день стане днем миру, радості та задоволення, ви з нетерпінням чекатимете його тиждень за тижнем. Самотність – це ціна величі. Ви будете вражені чудовими результатами, яких ви досягнете для свого розуму, тіла та душі завдяки цьому духовному ретриту та зв'язку з вашим духом і з Богом. Якщо ви прагнете справжнього щастя, ви повинні зануритися в океан

божественного спокою рано вранці після пробудження, а
.також перед сном вночі

Мудреці Індії радять не лише один день
усамітнення, але й наголошують на необхідності тихої
медитації протягом чотирьох певних годин щодня. На
світанку, перед тим як прокинутися та побачити когось,
слід насолоджуватися спокоєм та відчуттям миру.
Опівдні слід заспокоїти розум перед обідом і знову
насолодитися періодом спокою перед вечерею. Нарешті,
перед тим, як лягти спати ввечері, слід знову увійти в
.стан миру

Ті, хто старанно дотримується тиші під час
самотності та протягом цих чотирьох щоденних періодів,
обов'язково відчують гармонію з Богом. Ті, хто не може
дотримуватися всіх цих періодів, повинні присвятити
цьому принаймні ранкові та вечірні години. Роблячи це,
їхнє життя зміниться на краще, і вони відчують щастя;
.досвід — найкращий доказ

Якщо ви продовжуватимете виписувати та
підписувати чеки, не вносячи достатньо коштів для
покриття свого банківського рахунку, у вас закінчатся
гроші. Те саме стосується і вашого життя. Без
регулярних депозитів миру на вашому життєвому
рахунку ваша енергія виснажиться, ваш спокій зникне, а
ваше щастя випарується. Коротше кажучи, ви зрештою
зазнаєте емоційного, психічного, фізичного та духовного
банкрутства. Але глибока щоденна медитація про Бога
.компенсує недоліки вашої душі

Відданий шукач щодня медитує, спілкуючись з
Богом з усією любов'ю та прагненням свого серця,
благаючи Його явити Себе. Якщо ви любите Бога та
прагнете відчути Його присутність, ви повинні занурити
свій розум і тіло в Його спокій, і життя посміхнеться вам,
а ваші справи покращаться в багатьох відношеннях.

Спокійна людина рідко робить помилки та досягає успіху
.там, де тисячі зазнають невдачі

Ті, хто не думає про Бога або не піклується про
Нього, впадають у депресію та нещастя. Вони стають
.дратівливими та перетворюються на ходячі машини
Сонце мудрості та миру зійде на небі спокою та
огортає ваше єство своїми цілющими променями, якщо
ви докладете духовних зусиль і віддасте Богові перше
.місце у своєму серці

День роздумів також має бути днем розумового та
фізичного відпочинку та культивування внутрішнього
спокою. Будь-яка діяльність, яка приносить мудрість і
.спокій, є благословенною діяльністю в цей день

Що стосується шанування батьків, то священні
книги рекомендують добре ставитися до них: «Шануй
«батька свого й матір свою» та «Будь добрим до батьків
Батьків і матерів слід шанувати як представників
Бога, який наділив їх даром створення людства. Мати є
втіленням чистої Божої любові, бо любляча мати прощає
там, де ніхто інший не прощатиме. Батько є проявом
.Божої мудрості та захисту для своїх дітей

Людина не повинна любити свого батька та матір
окремо від Бога, але як вияв цієї любові. Захисник і
мудрець. Верховний божественний дух стає батьком і
матір'ю, щоб допомогти дитині, тому його потрібно
.шанувати в батьках

Святе Письмо також радить нам не вбивати заради
вбивства, бо тоді людина стає вбивцею. Людина не
повинна позбавляти життя іншої людини в момент
сильних емоцій. Однак, якщо близьким загрожує
небезпека, людина повинна боротися за захист тих, кого
Бог довірив їй, бо це священний обов'язок захищати
.свою сім'ю та країну

Щодо заборони перелюбу, ідеальною метою
сексуального союзу має бути народження дітей,

створених за образом Божим, та вираження чистої
любові, яку відчують подружжя, що бачать Бога одне
в одному. Ті, хто живе виключно на фізичному рівні, не
поважаючи справжню любов чи вищу мету, для якої було
створено сексуальне бажання, чинять перелюб згідно з
цією заповіддю. У цьому випадку вони нічим не
відрізняються від тварин, які задовольняють свої
.сексуальні потяги, а потім йдуть своїм шляхом

Бог створив цей творчий потяг у чоловіках і жінках
до народження дітей та вираження справжньої взаємної
любові в подружньому житті, і його не слід зловживати,
а навпаки, перетворити на священну діяльність і знання

Якщо ви зможете контролювати та розподіляти
сексуальну силу у своєму єстві, ви зможете розвинути
чудові розумові здібності до письма, малювання або
розкриття прихованих талантів у безлічі інших способів
І коли ви нарешті зможете контролювати та духовно
трансформувати творчу діяльність, ви відчуєте великий
.мир, велику любов та зростаючу духовну радість

Святі та духовні лідери, які духовно трансформували
свою сексуальну активність, є велетнями, здатними
здійснювати дивовижні та вражаючі подвиги у світі та в
.езотеричному пошуку істини

Таким чином, найвище використання сексуального
потягу полягає в тому, щоб підняти його силу, тобто
спрямувати його енергію на вищу мету, щоб проявити
мудрість, високі ідеї та духовні ідеали. Не слід
отримувати задоволення від сексуальних думок або
бажати забороненого. Коли досягнуто такого
самоконтролю, людина матиме здорове розуміння
.статевого акту та його вищої мети

Бути рабом сексуальних питань означає втрату
здоров'я, самоконтролю та інтелектуального спокою, а
.отже, всіх елементів щастя, які потрібні людині

Священні книги також закликають нас не красти.

Якби група з тисячі людей крала один в одного, кожен мав би 999 ворогів. Тому не можна порушувати права інших, а також захоплювати їхню землю, мир, любов, гідність чи будь-які їхні матеріальні чи духовні блага. Якщо ви не відчуваєте бажання взяти те, що не ваше, те, що вам потрібно або чого ви бажаєте, прийде до вас. Крадіжка спочатку зароджується в розумі, коли людина починає заздрити іншим. Насіння злих бажань має бути викорінене з розуму. Духовний альтруїзм – це шлях. Тоді людина природним чином приваблюватиме достаток, і благословення полинуть до неї з джерел, які вона знає, і з джерел, які вона не знає. Це непогрішний божественний закон. Що стосується злодіїв та егоїстичних людей, вони проводять своє життя, ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди спрямовані на те, що мають інші, навіть якщо їхні власні .скарбниці переповнені золотом

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму,
він не зможе пізнати щастя

Щастя приходить лише через духовну співпрацю.
Воно приходить, коли людина відчуває потреби інших, як свої власні, і працює для інших так, як вони працюють
для себе

Ще одна важлива заповідь — уникати неправдивого свідчення. Завдання шкоди комусь шляхом спотворення правди — це ще один спосіб підірвати соціальну гармонію. Якщо людина хоче, щоб до неї ставилися добре, вона повинна ставитися до інших відповідно .

Правду завжди слід говорити, але слід розрізняти констатацію правди та просто констатацію фактів. Називати когось кульгавим чи сліпим — це боляче та некорисно; слід бути уважним до почуттів інших і уникати їх збентеження. Так само неправильно розкривати правду, яка може видати когось без

благородної мети. З іншого боку, не слід брехати, щоб
уникнути розповіді правди; радше можна мовчати в
певних ситуаціях, щоб уникнути збентеження чи
.заподіяння шкоди іншим

Треба остерігатися заздрості, руйнівної хвороби, яка
гризе душевний спокій. Чим більше людина прагне того,
що належить іншим, тим більшим стає її нещастя та
страждання. Заздрісниця живе неспокійним життям,
ніколи не пізнавши смаку спокою. Набагато краще для
неї поважати себе, покладатися на себе та шукати
.внутрішнього духовного багатства

Гідність і внутрішня цінність людини набагато більші
за все, чого вона може бажати або прагнути мати. Бог
проявляється в кожній людині так, як не проявляється в
жодній іншій людині. Їхнє обличчя не схоже на обличчя
жодної іншої людини, і їхня душа не схожа на жодну
іншу людину, бо всередині них лежить найбільший скарб
.усього творіння, і цей найбільший скарб — Бог

Ми не об'єднані минулим

Коли людина має правильну віру та діє відповідно,
вона щасливіша за тих, кому бракує віри та хто не
.виконує своїх обов'язків у життєвій битві

Тверда віра та праведні дії (підкріплені
благородними мотивами та добрими намірами) завжди
присутні там, де є щастя, і втрачаються там, де щастя
відсутнє. З цього можна зробити висновок, що вони є
двома необхідними умовами щастя, яких неможливо
досягти без них. Тим, хто прагне щастя, потрібно лише
володіти цими двома фундаментальними елементами,
.які є його наріжними каменями та стовпами

Люди не можуть контролювати — за бажанням —
нескінченні компоненти Всесвіту, а також не можуть їх
змінювати чи стерти. Ці компоненти тісно переплетені з
тканиною людського життя, і люди не можуть
функціонувати окремо від них. Однак вони можуть

контролювати свій розум, щоб адаптуватися до цих
компонентів

.Не завдай йому шкоди

Наші предки були щасливішими за нас не тому, що
мали більше мирських речей та задоволень, ніж ми
зараз, чи тому, що менше стикалися з життєвими
проблемами, а тому, що мали психологічну рівновагу,
яка давала їм комфорт, спокій, задоволення і, одним
словом, щастя

Вони не залежали від зовнішніх обставин у своєму
щасті, ані не піддавалися зовнішнім умовам, які могли б
позбавити їх цього. Їхні почуття комфорту, спокою,
щастя та задоволення були природними, нормальними,
здоровими та тривалими. Ми також повинні розвивати ці
почуття, якщо хочемо мати щастя. А хто з нас цього не
хоче

Доля є результатом минулого прояву вільної волі або
свободи вибору. Через наші минулі практики вільної волі
ми накликали і продовжуємо накликати на себе долю та
призначення. Однак ми не зв'язані минулим, і ми не
назавжди обмежені наслідками наших дій. Ми можемо
скасувати те, що посіяли, і стерти те, що написали, якщо
забажаємо, і прагнемо виправити свій курс і покращити
якість нашого врожаю. Якщо ми викорінимо насіння дій з
болісними наслідками та посадимо на їхнє місце насіння,
яке більше відповідає природі душі, ми неодмінно
пожнемо плоди щастя з цього доброго насіння, посіяного
в ґрунті душі. Ми повинні проявити свободу волі зараз,
зараз, а не завтра, якщо хочемо досягти більшого щастя
або зменшити страждання та біль

Отже, умови щастя лежать усередині людини, і все,
що їй потрібно зробити, це серйозно поставитися до
цього рівняння, яке не помиляється, і результати будуть
на її користь, якщо вона зробить найкращу оцінку та

розбереться з ним. Але людина з сильною волею
перебуває в гармонії з Богом

Концентрована енергія розуму

Коли ви концентруєте сонячне світло, фокусуючи
збільшувальну лінзу на крихтній точці, вона виробляє
тепло, і це тепло може запалити дерево, тканину, папір
тощо. Так само, коли ви зосереджуєте свій розум, його
концентрована енергія спалює зло та коріння сумнівів,
причину всіх невдач, і змушує світло мудрості сяяти
.блиском та саявом

Коли думка перебуває в гармонії з Богом, Джерелом
усієї доброти та походженням усіх благословенних сил,
людина усвідомлює божественну присутність і володіє
всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з
безмежною силою Бога, здатною створювати нові
.причини для успіху в будь-якій галузі
Нехай Бог увінчає добрі починання та благодійні
зусилля успіхом

Проблеми та труднощі виникають через
неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у
певний час і в певному місці. Її нинішні страждання
походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які
вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та
принесли плоди, що відображають самі характеристики
.цих думок і дій

Коли дивишся на Сонце за мільйони миль від себе в
космосі, ця величезна зірка здається набагато меншою
за нашу Землю. Однак діаметр Землі становить
приблизно 7 900 миль, тоді як діаметр Сонця в сто разів
більший. Якби ви могли розмістити нашу планету Земля
прямо перед Сонцем, вона виглядала б як крихтна
цятка порівняно з ним. Уявіть, що неосяжні простори
Сонця розширюються, доки його величезна маса не
поглине все блакитне небо. Небо, яке ми бачимо, — це

лише крихітний фрагмент, лише цятка, безкінечного простору, що пронизує Всесвіт. Навіть якби Сонце продовжувало своє розширення в нескінченність, воно все одно не змогло б охопити безкінечність. Ця космічна ілюзія малості та скінченності обмежує здатність розуму осягнути неосяжність Всесвіту, його походження та його межі.

Той, хто не підвладний вимірам та вимірюванням, хто не має меж і походження, є Богом, який всюдисущий і існує в найдальших куточках космосу. Він у далеких, віддалених зірках, так само як Він у тобі і в мені, і Він свідомо усвідомлює кожен простір, який Він займає, незалежно від того, наскільки він малий чи великий. З

.«книги «Кінцева мета людини

Благання

О, Господи

Візьми мою руку від темряви до світла

О космічна тиша

Я чую Твій голос у дзюрчанні струмків та співі

СОЛОВ'ІВ

У завиванні вітру, реві хвиль та гуркоті вібрацій

О, коханий Господи

Я поклоняюся Тобі не словами, а з тугою серця, що

.палає тугою за Тобою

Дозволь мені побачити твої безмежні простори

Твоя постійна присутність позаду всього

Можливо, я усвідомлю, що я є частиною твого

НЕЗМІННОГО ЄСТВА НАВІКИ

О, переповнений океане

Якби ж то звивисті річки моїх бажань могли текти

крізь пустелі перешкод та перешкод

Нарешті, ваш найбільший смут змішався

Допоможи мені почути Твій голос, Господи

Космічний звук, з якого виходила вібрація Всесвіту

Дозволь мені відчути Твою присутність через
 благословенний звук (Ом - Амінь)
 Мелодія Свята для всіх благословенних голосів
 Розширюю свою свідомість, слухаючи симфонію
 існування

Дозволь мені відчувати себе космічним океаном
І хвилясті рухи тіла танцюють на його грудях
Нехай найсвятіший голос резонує в мені
Розширюючи свою свідомість від тіла до всесвіту
Нехай я відчуваю вічне, всеохоплююче блаженство
Вибухаючи з моря переповненого світла

.0, безмежна сила

О, вічна мудрість

Заряди мою душу своєю духовною вібрацією

О, голосе благословенного космічного слова

Виправ мої помилки

Мені потрібно

Візьми мою руку від темряви до світла

Щоразу, коли я думаю про Тебе, Господи, у мені народжується потік палючого бажання, що струшує мої почуття та перетікає з мого серця до кожної клітини мого тіла, наповнюючи її божественною любов'ю

Моє найбільше бажання — досягти самої суті твоєї

істоти та насолодитися твоєю присутністю

І раптом двері душі відчиняються, і мене переповнює

!радість, побачивши твоє сяюче світло

Минуле невідоме більшості людства, за винятком кількох обраних просвітлених осіб. Однак наше незнання минулого також є нашою перевагою. Бо якби ми знали все, що зробили в цьому житті та в попередніх життях, ми були б приголомшені величезною кількістю наших дій і повністю розгублені. Насправді, наша воля може бути навіть паралізована шоком, що зробить нас нездатними продовжувати наші прагнення та залишить нас жертвами відчаю. Навіть у цьому земному житті

забудькуватість — це благословення від Бога, яке не дає
спогадам про минуле, особливо гірким і болісним,
переповнити наші думки та почуття
Але, на щастя, божественна іскра всередині нас
завжди сяє надією та бажанням продовжувати
нескінченну життєву подорож. Ми повинні дякувати
Богові за ці два благословення: забуття минулого та
надію на майбутнє

Не слід робити висновок, що доля ставить
перешкоди на шляху свободи волі. Однак ми повинні
робити все можливе, щоб протистояти негативному
впливу, який більшість людей приписують долі та
призначенню, і здійснювати свою свободу вибору
відповідно до наших внутрішніх переконань, за умови,
що ці переконання ґрунтуються на твердій вірі та
ґрунтуються на божественних законах, без яких людина
не може відчувати справжнього щастя

Коли ми беремося за якусь справу, нас не повинні
лякати несприятливі обставини, а навпаки, ми повинні
бути максимально оптимістичними, з абсолютною вірою
в те, що ніщо не зможе стати на заваді реалізації нашої
волі та реалізації нашої свободи вибору
Якщо нам не вдається досягти своєї мети, прийнятно
неявно визнати, що існували перешкоди, створені нами
власними силами, які завадили нам її досягти. Ми
повинні наполегливо працювати та подвоїти наші
зусилля для досягнення нашої мети. Ми також повинні
стверджувати собі, що якими б сильними та грізними не
були перешкоди та виклики, у нас все ще достатньо сил,
щоб усунути їх та подолати. Навіть якщо ми зазнаємо
невдачі, незважаючи на всі наші спроби, немає потреби у
відчаї та розчаруванні, якщо ми розуміємо, що людська
воля сильніша за долю, яка є нашим власним творінням.
Тому ми не повинні припиняти спроби, скільки б разів ми
не зазнавали невдачі, тому що завжди є відкриті двері.

Нам просто потрібно продовжувати боротися та повторювати спроби, доки нам не буде даровано успіх. Бог надасть нам допомогу, якщо ми покладатимемося на Нього та докладатимемо своїх зусиль. Той, хто йде шляхом, досягне свого місця призначення, а той, хто .довіряє Богові, не буде розчарований

Коли людина чогось бажає, і це бажання сильне та нагальне, це бажання ніколи не покидає її свідомості, куди б вона не пішла і куди б не звернулася, якими б не були її турботи та турботи. Завдяки своїй постійній та наполегливій діяльності це бажання має величезну рішучість та енергію. Цей інтелектуальний шепіт сильніший та ефективніший за механічне благання, яке не виходить за рамки руху губ. Саме це роблять ті, хто любить Бога; вони безперервно шепочуть свою любов до Бога, і їхній шепіт щирий та нечутний протягом усіх їхніх щоденних справ. Цей щирий шепіт не відволікає їх і не суперечить їхнім іншим обов'язкам. У міру того, як зростає їхнє бажання Бога, їхня любов до Нього зміцнюється та поглиблюється, доки вони не торкнуться Його присутності та не побачать Його світло оком душі, .відчуваючи неймовірну радість та невимовний спокій

Бог посилає нам уроки, які нам потрібні в житті, щоб ми могли скористатися ними та отримати розуміння й досвід. Той, хто уникає цих уроків, буде змушений їх .засвоювати, скільки б часу це не зайняло

Кожне випробування — друг, якщо ми з нього вчимося, і тиранія, якщо ми втрачаємо можливість і зловживаємо нею через скарги, образи та погане .судження

Коли ми маємо глибоке розуміння та правильне ставлення до життя, воно стає прекрасним і без ускладнень

психологічні випадки

Людина не може вічно залишатися несеною хвилею
радості, зануреною в бурхливій воді смутку чи потонути в
глибинах нудьги. У цьому світі, що характеризується
суперечливими дуальностями, пересічна людина
схильна до злетів і падінь. Вона піднімається на хвилі
радості та занурюється в глибини байдужості, її кидають
шалені хвилі смутку. І вона рідко знає про якийсь інший
стан свідомості. Дозволяти обставинам так змінювати
свої думки. Це означає підкоритися своїй волі примхливій
.та мінливій долі

Що людині потрібно для успішного та повноцінного
життя, так це душевна рівновага
Цього можна досягти лише шляхом зосередження розуму,
.контролюючи психологічні здібності

Навіть найглибші печалі гояться з часом, тому немає
сенсу зациклюватися на горі кожного дня нашого життя.

Тривале горе за померлою близькою людиною не
допомагає ні йому, ні нам, і нічого не змінює в
реальності. Розвиток комплексу неповноцінності або
самопокарання. Зациклення на минулих помилках чи
невдачах марне. Це лише робить життя нещасним і
.пригнічує розумові здібності

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму
нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не
комфортний, оскільки він турбує розум і спалює
.приховані здібності в горні апатії

Невдачу потрібно викорінити з корінням, а життєві
поля потрібно орати старанно та рішуче й засіяти
насінням добра, щоб з Божою допомогою зібрати щедрий
.урожай

Залізо у срібному ювілеї

Одного разу мене запросили на святкування
срібного ювілею пари, яка здавалася однією з
найщасливіших пар, але щойно я зайшов до їхнього
дому, я відчув, що щось не так. Я попросив двох своїх

учнів поспостерігати за тим, як вони ставляться одне до одного протягом вечора, і пізніше вони розповіли мені, що чоловік і дружина посміхаються одне одному перед іншими та звертаються одне до одного найсолодшими словами, такими як «Так, мій любий» та «Звичайно, моя любов» та іншими подібними дружніми фразами. Але щойно вони думають, що залишилися самі, вони сваряться та звертаються одне до одного образливими словами.

Я поговорив з ними і сказав: «Ви запросили мене на вашу вечірку, але атмосфера напружена, і я відчуваю, що в цьому домі панує великий розбрат, і мені здається, «що в цьому срібному ювілеї багато заліза».

Спочатку вони образилися, але пізніше визнали мою правоту та вибачилися. Вона продовжила: «Яка користь «?ви отримуєте від постійних суперечок та сварок? Здається, ви живете разом, щоб підтримувати свою репутацію ідеальної пари, але вам потрібно бути такими одне з одним і жити в мирі та злагоді заради власного щастя та душевного спокою».

Магнітна їжа

Коли люди говорять про їжу або харчування, вони зазвичай мають на увазі фізичну їжу, яка споживається для підтримки тіла. Однак існують інші види харчування, які не менш важливі, ніж фізична їжа, а часто навіть більш важливі, такі як інтелектуальне або духовне харчування, розумова діяльність або концентрація розуму, мудрість та духовне розпізнавання.

Фізична їжа підтримує клітини тіла, тоді як інтелектуальна їжа наповнює розум здоровими ідеями, а їжа мудрості оживляє душу та розвиває її здібності. Інтелектуальне живлення зазвичай складається з ідей, які людина думає, та тих, які вона отримує від інших через контакт та взаємодію з ними.

Люди зі спокійним темпераментом та благородною
вдачею допомагають зробити наші думки магнетичними
та здоровими

Неважко визначити, чи людина черпає своє
інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного
середовища. Тривога, страждання та розгубленість
виникають через спілкування з неправильними людьми,
будь то друзі чи родичі. Це викликає тривожні думки та
поганий настрій

Тіло отримує енергію та життєві сили з фізичної їжі,
тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум
енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж
тверда та рідка їжа, яку нелегко перетворити на живу
енергію

Коли ви можете перетворити невігластво на
мудрість, слабкість і кволість на здоров'я та життєву
силу, і впевнено та сміливо йти – навіть на самоті –
стежками життя, і відчувати внутрішню радість від
володіння живою та пильною совістю, непохитною вірою
в Божу справедливість і перемогу добра над злом та
правди над ілюзією

І коли ви щодня намагаєтеся спрямовувати свої
думки на вищі та витонченіші рівні, і маєте любляче та
вдячне серце, а також добрі наміри щодо інших, ваше
інтелектуальне живлення буде магнетичним, і тоді ви
притягуватимете до себе все прекрасне та корисне, від
речей, людей та обставин, що необхідно для
продовження подорожі до берегів безпеки та
захищеності

Коли ви докладаете зусиль, щоб отримати те, що
вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що дає Бог, ви
будете багатшими духом і задоволенішими, ніж ті, хто
одержимий мирськими благами та жадібний до
швидкоплинних задоволень

Коли людина шукає Бога, єдиного справжнього
друга, понад усіх друзів, стає можливим встановити
справжню дружбу в усіх людських стосунках: сімейних,
.братніх, подружніх та духовних

Дружба є життєво важливим елементом подружніх
стосунків, і пріоритет слід надавати інтелектуальній та
емоційній близькості, почуттю морального тяжіння, а
.також справжньому кохання та дружбі

Ті, хто не може розрізнити справжнє кохання та
.чуттєвий потяг, знову і знову розчаровуються

Коли шлюб ґрунтується на високих ідеалах та
взаємній повазі, він стає щасливим і успішним союзом
між двома люблячими душами, і вони співпрацюють, щоб
полегшити тягар життя одне для одного та розвіяти
життєві тривоги через співчуття та взаємне, дружнє
.розуміння

Ніхто не може контролювати мене чи позбавити моєї
волі, якщо я не дозволю думкам та діям інших впливати
.на мене

Господи, я усвідомлюю, що переді мною безмежна
можливість. Щоб дослідити свої здібності та відкрити
свій духовний потенціал, я заміню матеріальні
прив'язаності вищими прагненнями. І я розумію, що
вірний дух завжди зі мною

Сьогодні я наповню свої думки дозою оптимізму,
дистанціююся від неприємних переживань і
практикуватиму те, що живитиме тіло, розум і дух
.збалансовано та послідовно

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, оберігаючи свою духовну
ідентичність. І коли бурі випробувань і негараздів
зіткнуться зі мною, я попливу на судні своєї душі через
.море життя до безпечних, божественних берегів

Коли я працюю та творю, я пам'ятатиму, що Бог діє
через мене; Він — Господь всесвіту, і я можу з'єднатися з
.Ним, глибоко розмірковуючи про Нього
Мій дорогий Боже, я усвідомлюю, що мої думки
принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того,
яка думка є найсильнішою в моєму житті. Тому я
намагатимуся пам'ятати, що Ти простягаєш мені руку
.допомоги, і це готує мене до успіху
Коли мене спіткають лиха та нещастя, я підніму свій
дух та зміцню свою рішучість подолати їх. Я буду
застосовувати щирість та чесність у своїх стосунках та
взаємодії з усіма, і я буду вивільняти думки любові та
добрих побажань. Тоді Бог підтримає мене Своєю силою
.та мудрістю

Господи, я спочатку використаю свою силу волі та
інтелект, щоб досягти дрібних цілей, а потім перейду до
.більших досягнень

Навіть якщо всі матеріальні амбіції будуть
задоволені, вони все одно принесуть лише неповне
щастя, а знаходження Бога — це єдине справжнє щастя.
Я відкрию невичерпні джерела радості, і вона ніколи не
перестає текти та бігти в садах душі та її вічнозелених
.луках

Золоті приказки

Щастя — моє право, моя спадщина і мій прихований
божественний скарб. Веди мене, Господи, щоб я міг
.знайти в собі скарби, що перевершують мрії царів
* * *

Божественний мешканець сердець освітлює у своїх
учнях – з милосердя та співчуття – сяючі лампи мудрості,
.що розсіюють темряву невігластва
* * *

Життя — це розумний рух із регулярним ритмом.
Воно формується в неживих об'єктах або набуває живої

та рухомої форми. Життя є всеохоплюючим і пронизує
.Все

* * *

О, Найбільший Коханець, Ти — саме життя, Ти — моя
мета і моє прагнення. Зроби мене квітучою трояндою у
Твоєму небесному саду, або блискучою намистинкою в
намисті Твоєї сяючої любові, або даруй мені найбільшу
.шану: найменше місце у Твоєму серці

* * *

Де б інші не цінували мої зусилля у добрих справах,
саме там я можу надати найкращу послугу

* * *

Давайте сплетемо золотий килим мрій шовковими
нитками солодких спогадів та вишуканих думок

* * *

Порожній розум [позбавлений позитивних,
конструктивних думок] – це фабрика для проблем,
тривоги, відчаю та безнадії

Якщо вселенська любов оселиться у вашому серці,
вона принесе вам тривале та оновлене щастя, яке ніщо
.інше не може вам дати

Квіти життя, що квітнуть у саду земного існування,
вишукано красиві та приємні для споглядання. Але ще
величніше та прекрасніше джерело краси та мудрості,
яке десь існує, звідки ми прийшли і до якого ми
.повернемося та знову змішаємося

Коли учень прокидається вранці, він стверджує собі:

«Я не тіло, я невидимий дух... Я радість... Я світло... Я
мудрість... Я любов. І хоча я перебуваю в цьому тілі, мій
.«дух безсмертний і незворушний тлінням

Так само, як краплі роси допомагають квітам цвісти
та рости, так і доброта живить дружбу та сприяє її
зростанню

* * *

Є хвилі, що з'являються на поверхні океану, і хвилі,
що зникають у його глибинах; в обох випадках вони
знаходяться в океані та єдині з ним. Так само люди, які
плавають під час «життя» на поверхні космічного океану
або зникають у ньому після «смерті», однаково
.перебувають в океані вічності

* * *

Відображення місяця нечітко видно в бурхливій
воді, але як тільки поверхня води заспокоюється,
відображення місяця стає абсолютно чітким. Те саме
стосується і розуму: коли він спокійний, ви можете
побачити обличчя своєї душі з повною ясністю та
.точністю

Пошли, Господи, промені сонця Твоєї мудрості, щоб
вони вели мене в мої щасливі дні досягнень, і світло
повного місяця Твоєї милості, коли я йду крізь темні ночі
.скорботи

Медитація – це засіб, за допомогою якого ви
з'єднуєтеся з універсальним розумом, і коли ви
гармонізуєте з цією безкінечною усвідомленістю, ви
.зможете пізнати всі таємниці творіння

Бажання наблизитися до Бога та пізнати Його не
приходить саме по собі, його потрібно розвивати, і життя
не має цінності без цього бажання

Земне життя — це тимчасова зупинка, і головний
обов'язок людства — зрозуміти мету та завдання цієї

подорожі. Ця мета — пізнати Бога, і нічого іншого бути
.не може

Ваш мир — ваш дорогоцінний скарб, тож не
.дозволяйте нікому забрати цей скарб у вас

* * *

Навчіться стояти на самоті, в безпеці та захищеності
у фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Все існує, бо існує Бог. І оскільки Він існує, існуєте й
ви. Завдяки Його існуванню ви насолоджуєтесь
комфортом і радощами життя. Тому ваша вдячність
.Богові має бути глибокою

Хороші книги можуть бути мовчазними, ввічливими
та шанобливими друзями. Не кидайте ці книги у скрутні
хвилини, бо вони ніколи вас не покинуть, на відміну від
.фізичних друзів, які можуть вас покинути

Той, хто має міцне здоров'я, комфортне життя та
великі розумові здібності, але не має щастя, ще не досяг
успіху в житті. Коли ви можете по-справжньому сказати:
«Я щасливий, і ніхто не може забрати моє щастя», ви
.знайшли образ Бога в собі

Наголошуйте на спокої та мирі, надсилайте лише
люблячі думки та добрі наміри, якщо хочете жити в мирі
та гармонії. Живіть життям, заснованим на праведності
та благочесті, і всі, чиє життя пов'язане з вашим,
.отримають користь просто від перебування з вами

Якщо у вас немає друзів, або якщо ваші друзі
марнують ваш час, або якщо ви з ними не ладнаєте, то
нехай книги [та матеріали], що містять мудрість, будуть

вашими друзями, оскільки ви можете пройти крізь двері
.їхніх сторінок у світ дивовижних та захопливих ідей

Знайти Бога означає отримати все, чого бажає
серце, а бути духовним означає відкрити двері до
здоров'я, щастя та успіху

Усередині нас криється іскра божественної сили, яка
створює та підтримує все життя, і вона чекає, щоб бути
запаленою

Читання — це дуже корисна розумова діяльність;
вона тренує розум і підтримує його гнучкість. Година-дві
читання щодня дадуть будь-кому різноманітну базу
знань протягом кількох років, за умови, що він обирає
вартісні книги. Не витрачайте час і не шкодьте своїм
розумовим здібностям, читаючи дешеві романи чи
.тривіальні книги, які не мають мети чи сенсу

Ті, хто має соціальні схильності, знайдуть у цінних
книгах нову енергію, щоб допомогти людству через
уроки, що містяться в книгах, написаних благородними,
.талановитими чоловіками та жінками

* * *

Читання — це дуже корисна розумова діяльність;
вона тренує розум і підтримує його гнучкість. Година-дві
читання щодня дадуть будь-кому різноманітну базу
знань протягом кількох років, за умови, що він обирає
вартісні книги. Не витрачайте час і не шкодьте своїм
розумовим здібностям, читаючи дешеві романи чи
.тривіальні книги, які не мають мети чи сенсу

* * *

Егоїзм і гордіня повинні бути усунені, оскільки вони
є найбільшими перешкодами на шляху до духовного
пізнання

* * *

Без відчуття Бога цей світ здається сповненим
конфліктів, насильства та гірких розчарувань. Щастя
.полягає у відчутті близькості до Бога

* * *

Ті, хто знає Бога, мають постійну радість і щастя у
своїх серцях. Бо вони відчують благословенну безпеку
та спокій, бурі гніву не можуть їх похитнути, а страх не
.може проникнути в їхні серця

* * *

Гарні книги – ваші найкращі друзі; через них ви
можете чути, як великі уми ніжно промовляють до вас,
заспокоюють вас і дають найкращі поради. Нездатність
розвинути справжнє бажання читати гарні книги означає
.втрату спадщини поколінь

* * *

Без божественної допомоги люди приречені на
невдачу, бо сила та мудрість, необхідні для успіху в
життєвій битві, походять з нескінченного джерела. Коли
людина ігнорує Бога, вона перерізає рятівний круг, який
забезпечує їй допомогу та підтримку, необхідні для
.успіху

Шукачі, які стукають у двері духовних можливостей,
побачать, що двері для них відчинені, бо Бог допомагає
.тим, хто допомагає собі сам
Коли ти в гармонії з Богом, вся природа в гармонії з
тобою

* * *

Кохання — це як наждачний папір, що полірує розум
і видаляє шорсткості з характеру

* * *

Коли ви раптом знаходите Бога всюди, і коли Він
приходить до вас, надихає вас і веде вас, історія
.божественної любові починається

* * *

Нехай любов сяє в серцях і посилає цілющі промені

іншим

* * *

Прагни пізнати Бога, поки ти молодий і сильний, бо в
старості та хворобі ти можеш більше не мати змоги
шукати Його. У віці, коли люди починають розуміти
справжній сенс життя, тіло слабшає, і вони проводять
решту свого життя, піклуючись про свої тендітні фізичні
.здібності, замість того, щоб шукати істину

* * *

Я візьму найкраще від кожного народу та
цінуватиму добрі якості всіх національностей, не
.зосереджуючись на їхніх недоліках

* * *

Так само, як ми дбаємо про харчову цінність нашої
щоденної їжі, нам також слід звертати увагу на
психологічні поживні речовини, які ми щодня
.забезпечуємо нашим розумом

* * *

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює глибоке
відчуття спокою. Це тому, що цей потік пов'язаний зі
своїм вищим джерелом, постійним потоком, який досягає
душ, що перебувають у гармонії з цим джерелом,
.дозволяючи їм передавати щастя тим, хто прагне миру

* * *

Скільки добрих слів від щирого серця розвіяло
багато печалей і скільки мудрих голосів освітило темні
!стежки світильниками радості та спокою

* * *

Ми зростаємо завдяки кожному досвіду, який переживаємо, доки усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки. Кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають сенс і мету. Незважаючи на суворість цих переживань, вони подібні до вогню, який плавить залізну руду, перетворюючи її на прекрасну, міцну та універсальну сталь

* * *

Усі визначні досягнення в моєму житті були досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи форми невидимого, ефірного малюнка, а потім проявляючись з непереборною силою в реальності

* * *

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт з глибин прагнучої душі, поклик духу торкнеться вселенського серця, і відповідь прийде, принісши з собою величезну радість. Цей інтелектуальний шепіт розвиває волю, доки вона не набуде сили, необхідної для досягнення бажаної мети

* * *

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої думки про щось достатньо, щоб досягти цього, бо божественний закон працює на користь тих, хто перебуває в гармонії з вищою волею

* * *

Якими б не були наші турботи, Бог повинен займати перше місце в нашому житті. Одним з найважливіших елементів духовного зростання є постійний щирий шепіт до Бога, під час якого ви особисто відчуєте чудові позитивні зміни, які справлять на вас велике враження

* * *

Людина не повинна присвячувати всі свої розумові здібності, дані їй Богом, пошуку швидкоплинних речей, інакше вона загубиться в лабіринтах матеріалізму та створить для себе обмеження та обмеження, які їй не потрібні. Натомість вона повинна використовувати свої розумові сили для отримання необхідного для життя та прагнути розвивати свої духовні здібності, щоб розрізняти правильне та неправильне, шкідливе та .корисне

* * *

Істина лежить поза межами думок та теорій, і багато хто з тих, хто обирає цей підхід, опиняється зв'язаним .власними суб'єктивними висновками

* * *

Відкрий, Господи, ворота спокою та охороняй святилище моїх духовних думок від нападів злого шепоту. І нехай троянди моїх прагнень розквітнуть у .саду мого серця, коли я чекаю світанку Твого пришествя

* * *

Теоретичні знання не здатні здобути божественне * знання, і бажано не витрачати свій дорогоцінний час на теорії, які неможливо застосувати в реальності, інакше людина опиниться посеред густих інтелектуальних .джунглів і не зможе вийти за межі царини теорій

* * *

Щастя - це плід психологічної перемоги над мінливими життєвими обставинами

* * *

Той, кого визнає Бог, може бути невідомим світові

* * *

Якщо людина програмує себе теоретичними знаннями [без фактичної перевірки], вона стане схожою на портативний записувальний пристрій, який повторює прислів'я та вимовляє високі фрази, а інші вважатимуть її вченим, але такі знання не підкріплюються прямим

сприйняттям істини, ані не відповідають духовним
.досягненням

* * *

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

* * *

Відкрийте свої серця божественному виливу, щоб
воно могло протікати крізь вас і наповнювати ваше
життя духовними благословеннями та добротою

* * *

Якою б роботою ви не займалися і яких би досягнень
ви не досягли, завжди пам'ятайте, що Бог – це джерело,
яке забезпечує вас усією силою, необхідною для роботи
.та досягнень

* * *

Дозволь мені пам'ятати Тебе, Господи, у бідності та *
в достатку, у хворобі та здоров'ї, у невігластві та
мудрості, і дозволь мені побачити Твоє благословенне
світло, що дарує благополуччя та зцілення в мить

* * *

У самотності своїх думок я прагну почути твій
благословенний голос. Прожени від мене суворі, земні
голоси, заховані в складках моєї пам'яті. Я хочу слухати
твій спокійний, мелодійний голос вічно у спокої моєї
.душі

* * *

Життя оповите темрявою, і ми повинні дозволити
Божому світлу бути нашим дороговказом, коли ми йдемо
його темними стежками. Він — повний місяць у ночі

невігластва та темряви, сонце просвітлення в години
пробудження, маяк наставництва та Полярна зірка для
тих, хто мандрує морями земного, швидкоплинного
.існування

* * *

Настав час людству прокинутися від сну забуття до
духовного пробудження. Ми просимо Тебе, Господи,
підняти нашу свідомість з глибин безтурботності та
вузького, обмеженого мислення до горизонтів миру,
.світла, любові та вселенського людського співчуття

* * *

Зрештою, все налагодиться, бо Божі сили та чудеса
приховані за суперечностями людського життя, і той, хто
не переконаний у неминучості ситуації та намагається
проникнути своїм розумом і вірою в те, що знаходиться
.за завісою, матиме двері, які йому відчиняться

* * *

Віра ніколи не означає бути безрозсудним або
нерозумно ставитися до обставин. Натомість, незалежно
від того, що відбувається, людина повинна
переконатися, що тільки Бог здатний підтримати її у
складних і випробувальних обставинах, якщо вона
звернеться до Нього всім своїм серцем, душею та
.почуттями

* * *

Якби наші почуття могли донести до нас усю правду,
ми б бачили землю як річки електронів, а кожную
порошинку — як котячуся масу світла. Ті, хто проникає
від царства матеріального до духовного, розуміють
.природу ілюзії та знають суть істини

* * *

Чи то в африканських джунглях, чи на полі бою, чи
страждаючи від хвороби чи бідності, людина повинна
переконати себе, що рука Бога сильніша за будь-яку
небезпеку та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому

притулку. Немає ефективнішого засобу захисту.
Звичайно, потрібно використовувати розум у подіях,
.одночасно повністю довіряючи божественній допомозі

* * *

Любов, яка живе в серцях усіх створінь — любов усіх
матерів, батьків, друзів та близьких — походить від
.божественної любові

* * *

Слід розрізняти головні та другорядні обов'язки,
надаючи пріоритет найважливішим над просто
важливими. Крім того, жоден обов'язок не повинен
суперечити іншому. Писання говорять нам, що коли один
обов'язок суперечить іншому, це свідчить про те, що це
.не справжній обов'язок

* * *

Коли поширюватимуться життєві промені сонця, я
поширю промені надії в серця бідних і покинутих [тих,
кого суспільство покинуло], і я вселю нову рішучість у
.серця тих, хто вважає себе невдахами

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Не виключай нікого зі свого кола любові. Тримай»
.«кожного у своєму серці, і вони збережуть тебе у своєму

* * *

Господи, допоможи мені завжди використовувати
свою волю для здійснення корисних і добрих справ
Допоможи мені підкоритися Твоїй волі, щоб усі мої
думки відповідали Твоїм цілям і були в гармонії з Твоєю
.волею

Він допоміг мені пробудити приховану,
благословенну силу всередині мене, щоб я міг подолати
.всі труднощі та випробування

* * *

Прокинься до цієї сміливої та скромної духовної
особистості – такої, що поєднує силу левів з ніжністю
.голубів
* * *

Мене не хвилюватиме гірка, фальшива критика, ані
щедра похвала та лестощі. Моє єдине бажання —
виконувати Твою волю, Господи, і здобути Твою
.прихильність
* * *

Ви не можете уявити собі неймовірної радості, яка
сповнить вас, коли ви відчуєте божественну присутність.
Ваша душа буде сп'яніла від безмежної Божої любові. Це
любов, яка в мільйони разів сильніша за будь-яку
людську любов — любов, яка виконує всі ваші бажання
.та наповнює ваше серце радістю та задоволенням
* * *

Завдяки внутрішній зосередженості ви можете
безпосередньо відчувати духовне блаженство всередині
себе та навколо себе. Якщо ви розвиватимете цю
усвідомленість, ваша особистість гармонійно
зростатиме, і ви набудете привабливого магнетизму для
.людей та інших істот
* * *

О Великий Захиснику, мені байдуже, якщо я втрачу
все через свою долю, яка є моїм власним творінням, але
я прошу Тебе, моє єдине притулку, захистити свічку моєї
.любові до Тебе від вітрів неуважності та забуття
* * *

Давайте ж досхочу нап'ємося чистої, освіжаючої
води миру, що тече з джерел сприятливих обставин,
підкріпленої нашою твердою рішучістю мислити
.позитивно та мати оптимістичний погляд на життя
* * *

Совість – це інтуїтивне відчуття, яке розкриває
справжню природу та мотиви людини. Коли ваша совість

чиста, і ви знаєте, що робите правильно, вам нема чого
боятися. Чиста совість – це свідчення доброї поведінки
від Бога. Бути виправданим у суді совісті означає мати
.щастя та отримувати Божі благословення

* * *

Намагайтеся робити сміливі та приємні речі, яких
більшість людей не робить, і даруйте любов і мир тим,
.кого інші ігнорують

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Якщо ви не витратите час на розвиток розуму,»
жодне матеріальне благополуччя вас не задовольнить.
Це вдосконалення — це не торттури, а радше тренування
свідомості, щоб жити думки та дії, які ведуть до
.«щастя

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому
вкрасти його у тебе. Захисти себе від тих, хто
намагається тебе турбувати. Коли я був хлопчиком, я
втрачав терпіння, коли хтось поширював про мене
неправдиві чутки. Пізніше я зрозумів, що мій душевний
.спокій важливіший за схвалення чи захоплення інших

* * *

Якби ж ви знали історію божественної любові, яку
деякі віддані переживають з Богом! Жоден інший досвід
у житті не може зрівнятися з цією радістю. Я знав
святого, який був постійно поглинутий любов'ю до Бога,
а його обличчя сяяло святою любов'ю. Боже око завжди
спрямоване на тих, хто любить Його, і Він ніколи не
.залишає їх ні на мить

* * *

Мало хто зацікавлений у розвитку своїх розумових
та духовних здібностей

* * *

Не дозволяйте собі опуститися на дно
прокрастинації. Прокиньтесь зі сну нудної буденної
реальності та вирушайте до горизонтів вишуканого
.життя, де є досягнення, радість та спокій

* * *

Усередині вас лежить величезний потенціал, який
чекає на вкладення, і тільки ви здатні його активувати
.та отримати від нього користь

* * *

Звільнення від диктату шкідливих звичок і
нездорових бажань приносить набагато більше щастя,
ніж матеріальний успіх. В інтелектуальному успіху
криється психологічне благополуччя, якого не можуть
позбавити зовнішні обставини. Ви можете витратити
весь свій час на накопичення багатства, але це
багатство не дасть вам тривалого спокою та безпеки,
яких ви прагнете. Навпаки, воно принесе вам більше
нещастя, тому що справжнє щастя та спокій знаходяться
.в розумі, а не в матеріальних благах

Коли ви міцно утвердилися у своєму справжньому
«я», ви виконуєте кожне завдання та насолоджуєтесь
.всіма благами з божественною радістю

* * *

Не дозволяйте слабкості проникати у ваш розум і
будьте обережні, спілкуючись з людьми, які мають
негативні думки та песимістичний світогляд, щоб їхні
слабкі думки не проникли у ваш розум, хіба що ваш
розум досяг такого ступеня сили, що думки інших не
можуть його послабити, а навпаки, він здатний зміцнити
.думки інших і підвищити їхню впевненість у собі

* * *

Бог — понад усе, і ми не повинні починати чи
закінчувати свій день, не думаючи про Нього. Ми повинні
пам'ятати, що без сили та енергії, які ми отримуємо від

Бога, ми не змогли б нічого досягти. Тому наш
.найбільший обов'язок — перед Ним

* * *

Існує спосіб оцінювати та судити про звичаї та
традиції. Спочатку кожна традиція мала виправдання.
Якщо ми виявляємо, що виправдання все ще існує, то
традиція має сенс і користь. Однак нерозумно сліпо
слідувати традиціям. Ми повинні знати правду та
слідувати їй, розпізнаючи, що може принести нам щастя,
.а потім застосовуючи це

* * *

Коли ви бачите так багато людей, яким бракує
щастя чи успіху, не думайте, що це їхня доля. Ви можете
зробити себе ким завгодно. Ваш внутрішній успіх – це те,
.що справді робить вас успішними

* * *

Якщо у вас нічого немає всередині себе, ви не
будете щасливі. Але якщо у вас нічого немає навколо вас
і ви щасливі всередині себе, ви, безсумнівно, успішні.
Таким чином, неможливо судити людей за їхніми
.зовнішніми обставинами

* * *

Серед величезного натовпу може бути людина, яка
досягла стану духовного піднесення та насолоджується
.внутрішнім спокоєм і найвищим духовним щастям

* * *

Я точно знаю, що все, що мені потрібно, прийде до
мене, і тому я не хвилююся про те, що принесе майбутнє.
Це не хвастощі чи удавання, бо я багато разів переживав
дію та ефективність цієї благословенної сили у своєму
.житті

* * *

Чи тону я в глибинах моря, чи плаваю я на поверхні,
я знаю, що я з Богом, а Він зі мною, і що ніщо не може

мені зашкодити. Це знання дало мені невимовне та
.глибоке щастя

* * *

Безсумнівно, що купівля чогось нового – це
приємний досвід. Але через деякий час це радісне
відчуття поступово зникає, і ви можете навіть повністю
втратити до цього інтерес, забути про це та захотіти
чогось іншого. Однак рахунок за цей товар не буде
!забутий, особливо якщо ви купили його в розстрочку

* * *

Людина повинна взяти під контроль своє життя та
максимально його спростити. Вона повинна відкладати
гроші на необхідні речі та надзвичайні ситуації,
пріоритезувати заощадження над витратами на розкіш
та допомагати іншим якнайкраще. Коли ви допомагаєте
іншим, допомога прийде до вас тим чи іншим чином, і ви
нічого не будете потребувати і нічого не будете
.позбавлені

* * *

У радості всіх сердець я чую відлуння Твого
блаженства, Господи, і в дружбі всіх вірних я відчуваю
Твою любов. Я радію, і моє серце радіє успіху та
процвітанню моїх друзів, так само як я радію власному
благополуччю та спокою. Коли я вселяю мудрість іншим,
я примножую скарби власної мудрості, і в щасті всіх я
.знаходжу свою власну

* * *

Найбільший ворог щастя – це позичати гроші на
предмети розкоші. Люди помилково вважають, що не
можуть бути щасливими, якщо не придбають щось
конкретне. Але навіть придбавши цю річ, вони не
відчуватимуть справжнього щастя, незважаючи на
тимчасову радість, яку вона приносить. Який сенс
ганятися за міражем земного щастя, який обіцяє лише
зруйнуватися? Люди повинні жити просто, не

потребуючи численних речей, які потребують постійної
.уваги

* * *

Мій рай у мені. Коли я насолоджуюся Божими
благословеннями, я дякую Йому, і моя внутрішня радість
зростає. Без цього внутрішнього задоволення навіть
земні задоволення та насолоди стають пеклом. Я
усвідомив, що без цієї внутрішньої радості тягар
обов'язків, покладених на мене, позбавив би мене
.спокою та щастя

* * *

Якщо багатство поєднується з хворобами та
проблемами, наслідки будуть численними. Гігієна та
охорона здоров'я є одними з сильних сторін Заходу.
Шкідливі комахи та смертельні мікроби ефективно
контролюються в розвинених країнах, тоді як в інших
вони поширені у великій кількості. Але знищення цих
шкідників не є вершиною досягнення, оскільки в
розвинених країнах існують інші види лиха, такі як
важко оплачувані рахунки та задущливі фінансові кризи
через системи розстрочки платежів — лиха, які
.порушують сон і підривають душевний спокій

* * *

Ми є невід'ємною частиною тієї ж свідомості, з якої
виник цей великий всесвіт

* * *

Ви коли-небудь бачили отару овець? Якщо одна з
них стрибає, решта отари наслідує її без вагань.
Більшість людей такі. Хтось може придумати ідею або
запровадити новий тренд, а інші одразу ж підхоплять
його та скопіюють. Ця модель зберігається поколіннями.
Кожен народ має свої звичаї та традиції, і ми не можемо
стверджувати, що всі вони правильні чи обґрунтовані.
Але хто знає? Можливо, деякі з цих звичаїв і традицій є
.безглуздими та безглуздими

* * *

Коли бурхлива буря думок вщухає, ми входимо в
.царство миру та торкаємося божественної присутності

* * *

Подумайте про Бога, або про прекрасний пейзаж,
який вселяє мир, або про радісний та приємний досвід.
Позитивна, спокійна розумова діяльність бадьорить та
.освіжає

* * *

Ми живемо в хаотичному та бурхливому світі. Ви
можете думати, що гроші означають щастя, але коли ви
їх здобуваєте, ви все одно відчуваєте себе нещасним. Ви
можете здобути багатство і втратити здоров'я (боронь
Боже). Або у вас може бути міцне здоров'я, але ви
можете втратити гроші. Або у вас може бути і багатство,
і здоров'я, але ви можете мати численні проблеми з
іншими, пропонуючи доброту, а у відповідь отримуєте
ненависть і обурення. Без Бога ніщо в цьому житті не
.може по-справжньому задовольнити вас

* * *

Земля стає камерою тортур для тих, хто живе в
невіданні про божественний план. Але коли ви
розглядаєте життєвий досвід як своїх вчителів і
дізнаєтеся з нього справжню природу цього світу та
свою відведену роль у космічній драмі, цей досвід стає
цінним просвітленням на шляху до тривалого
.задоволення та щастя

* * *

Там, за неосяжною темрявою, беззвучною тишею та
нествореним небуттям, лежить вічна сутність, яка є
джерелом існування та джерелом усіх сил та істот,
.видимих і невидимих

* * *

Бог створив цю землю не лише для того, щоб ми їли,
спали та помирали, а щоб ми могли пізнати Його волю та

зрозуміти мету нашого існування. Жменька мудрих
людей зрозуміла значення космічного плану, але
.більшість людей сліпі та не усвідомлюють цієї мети

* * *

Гроші ніколи не були метою мого життя; моєю метою
було служити своїм братам і сестрам по людству. Тому
Бог відкрив мені багато можливостей, щоб забезпечити
.себе та виконати свою місію

* * *

Бог створив цей всесвіт, щоб він діяв за фіксованим і
незмінним законом. Якщо ми порушимо будь-який із цих
універсальних законів, ми покараємо себе. Той, хто
стрибне з даху високої будівлі, зламає собі кістки. Тому
ми не можемо ігнорувати закон гравітації, не зазнавши
.наслідків

* * *

Коли ми глибоко зазирнемо у світові цивілізації та
дослідимо приховані таємниці стародавніх цивілізацій,
перед нами постає велика картина з переплетеними
лініями, різноманітними розділами та точними деталями,
і ми виявляємо, що людина є одночасно індивідуальною
.та соціальною за своєю природою

* * *

Якби Бог хотів, щоб ми жили лише в матеріальній
свідомості, ми були б повністю задоволені
.матеріальними речами та мирськими шляхами

* * *

Промені чистоти, миру та щастя поза мріями
.мерехтять і танцюють у наших глибинах

* * *

З кожним досвідом, який з'являється на небі нашого
життя під час цієї нашої земної подорожі, ми повинні
навчитися розширювати свою обізнаність і краще
розуміти обставини, які нас оточують або через які ми

проходимо, і тоді ми зможемо жити в кращій гармонії та
.легше взаємодіяти з людьми та життям

* * *

Більшість людей наслідують інших. Людина повинна
бути оригінальною та креативною, а також майстерно
.виконувати все, що вона робить

На Сході основна увага приділялася розвитку
духовного щастя, тоді як матеріальні аспекти життя
часто нехтували. На Заході є деякі матеріальні зручності,
але дуже мало психологічного щастя. Потрібен баланс
між ними, оскільки зосередження лише на одному
аспекті життя призводить до дисбалансу та нездатності
.раціонально справлятися з життєвими вимогами

* * *

Найбільше щастя – після божественного щастя – це
для людини бути в мирі зі своїми найближчими
.родичами, з якими вона має жити щодня в році
Люди витрачають багато часу, поспішаючи та діючи
імпульсивно, не досягаючи значних результатів. Мало
хто зупиняється, щоб поміркувати та спробувати
.зрозуміти, що може запропонувати життя

* * *

Ми повинні працювати над побудовою внутрішніх
споруд мудрості в садах миру, які процвітають і сяють
.незліченними квітами чудових духовних чеснот

* * *

Внутрішня гармонія є багатим джерелом сили та
генерує відновлювану енергію

* * *

Дивлячись на життя, розумієш, що успіх дається
нелегко. Життя часто суворе та безжальне, і ми повинні
боротися, щоб заробити на життя. Подумайте про
зусилля, необхідні для підтримки свого тіла, його
здоров'я та захисту від хвороб! Навіть якщо вам це
вдасться, цей успіх тимчасовий. Тіло — нехай воно живе

довго — зрештою буде поховане. Необхідність диктує боротьбу з численними силами, як внутрішніми, так і зовнішніми, для досягнення бажаного успіху. Ці сили невпинно працюють, щоб позбавити вас будь-яких .справді значних досягнень

* * *

Намагайтеся зберігати спокій за будь-яких обставин і нехай зерно вашого спокою розквітне радістю та .посмішками задоволення

* * *

Навіть найвеличніші святі не досягають повного спасіння, якщо не поділяться своїм успіхом — своїм духовним досвідом і вищими знаннями — з іншими, допомагаючи їм досягти духовного розуміння. Ось чому ті, хто досяг таких етапів і досяг таких станів, прагнуть поділитися розумінням з тими, хто його потребує. Якщо ви прагнете справжнього успіху, ви не лише забезпечите .власне щастя, але й щастя інших

* * *

Будь-хто з розумом може заробляти гроші. Але якщо в їхньому серці є любов, вони ніколи не використовуватимуть ці гроші для егоїстичних цілей; радше вони поділяться ними з іншими. Гроші — це прокляття та нещастя в руках егоїстів та скупих, і благословення та дар у руках тих, хто має добрі серця та .щедрі душі

* * *

Хтось може вирішити мовчати протягом тривалого часу, відмовляючись розмовляти зі своєю родиною. Хоча ця людина може досягти певного внутрішнього спокою, її поведінка є егоїстичною та шкодить щастю її родини. Її не можна вважати справді успішною, якщо її близькі також не отримують користі від її досягнень. Так само досягнення матеріального успіху – це не лише наше право насолоджуватися процвітанням; воно також

передбачає нашу моральну відповідальність перед
іншими, щоб допомогти їм покращити свої фінансові та
.життєві умови

* * *

Я захищений стінами своєї чистої совісті. Я спалив
.темне минуле і мене хвилює лише сьогодення

* * *

Сьогодні я усвідомлюю, що я єдиний зі світлом
найвищого добра і що я маяк для тих, хто бореться з
.хвилями моря скорбот

* * *

Люди мають різні погляди та теорії щодо успіху,
залежно від їхніх життєвих амбіцій. Нерідко можна
почути, як деякі люди ототожнюють успіх із крадіжкою,
кажучи щось на кшталт: «Він був успішним злодієм!» Це
підкреслює, що успіх у всіх його формах і різновидах є
бажаним і бажаним. Однак наш успіх не повинен
.шкодити іншим

Існує також ще один критерій успіху: коли ми здатні
досягти гармонійних і корисних результатів для себе, ми
повинні також залучати інших до нашого успіху та
.ділитися його плодами з ними

Успіх означає задоволення та задоволення людини
своїм оточенням. Справжній успіх є результатом дій,
заснованих на принципах праведності, і він охоплює
щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину
власного щастя. Якщо ми застосуємо цей принцип до
нашого матеріального, інтелектуального, морального та
духовного життя, ми отримаємо повне та всебічне
.визначення успіху

* * *

Тут, у цьому обмеженому світі, ми сприймаємо
довжину, ширину та щільність, але є інший рівень, де
вимірів не існує; все чітке та прозоре — все є свідомістю
та сприйняттям. Смак — це сприйняття, як і нюх. Наші

почуття, думки та тіла — це стани свідомості. Так само,
як ми можемо бачити, чути, відчувати запах, смак і
дотик у снах, так і на цьому вищому рівні ми
.переживаємо всі ці відчуття через чисту свідомість

* * *

Господи, зроби нас щасливими, відчуваючи Твою
близькість, звільни нас від пут бажань і даруй нам
внутрішню радість, на яку не впливають життєві
.переживання та його мінливі події

* * *

Коли наш розум налаштований на вищий рівень
сприйняття, в нас пробуджується духовна свідомість, і
ми переживаємо дивовижні чудеса божественної
.мудрості та любові

* * *

Якщо ми любимо Бога повністю та звертаємося до
Нього всіма своїми думками та серцем, ми відчуємо
близькість до Нього та виявимо, що Він — найбільша
.гавань безпеки в житті

* * *

У, здавалося б, порожньому, безмежному просторі
космосу існує космічний зв'язок і вічне життя, яке
об'єднує нас з усіма живими та неживими речами у
Всесвіті — хвиля вищого життя, що протікає крізь усе
існування. Вічність — наш справжній дім і постійна
обитель, а наше існування в цих тілах тимчасове, як
короткий перепочинок для каравану, що подорожує
.пустелею

* * *

Коли ми узгоджуємо себе з творчими силами духу,
ми з'єднаємося з універсальним і безкінечним розумом,
здатним вести нас і вирішувати наші проблеми. Творча
сила безперебійно надходитиме до нас з найвеличнішого
джерела нашого буття, дозволяючи нам досягати
.творчого успіху в будь-якій сфері нашої діяльності

* * *

Кохання зростає та процвітає в середовищі довіри,
толерантності та взаємної поваги

* * *

Благослови нас, Господи, світлом чистих помислів і
добрих звичок, щоб, якщо нас охопить темрява поганих
звичок і збочених думок, вона негайно розвіялася. І
допоможи нам любити Тебе такою глибокою любов'ю,
щоб ні матеріальні ілюзії, ні мирські спокуси не могли
оповивати нас чи захоплювати наші розуми та серця

* * *

Речі, які легко отримати, рідко бувають цінними. Ми
знаємо це, вивчаючи життя великих чоловіків і жінок і
те, як вони стали великими, розвиваючи свої таланти,
виконуючи свої обов'язки, формуючи свої моральні
цінності, поглиблено навчаючись та уникаючи егоїзму.
Результати, яких вони досягли, та досягнення, яких вони
досягли, були незмірно більшими, ніж зусилля, які вони
докладали

* * *

Справжня свобода полягає у свободі вибору,
керованої мудрістю та підкріпленої розумінням,
правильністю та твердою волею

* * *

Коли ви пробуджуєте свою волю, рішучість та
свідоме розпізнавання, невидимі сили вивільняються з
вищої свідомості — через проникливість душі — щоб
допомогти вам та освітити шляхи, що ведуть до
психологічного комфорту та щастя, з Божою допомогою

* * *

Людина повинна відкрити канали душі власними
зусиллями. Ніхто добровільно не обирає страждання та
горе замість миру та щастя. Невігластво – це корінь
страждань і перешкода, яку потрібно усунути.
Невігластво – це шкідливий бур'ян, глибоко вкорінений,

який росте в саду людства, витісняючи добрі та корисні рослини. Невігластво потрібно долати непохитною волею та рішучою рішучістю. Ґрунт розуму потрібно обробляти з точною зосередженістю на позитиві, а добрі насіння поливати водою віри. Коли сяють життєві та теплі промені любові, насіння добра проросте та подолає паразитичні бур'яни та трави, бо темрява не може існувати у присутності світла

* * *

Задоволення від матеріальних речей зникають і тьмяніють, але божественна радість ніколи не тьмяніє. Це божественне щастя, яке безмежне та неописуване

* * *

Ми ніколи не повинні використовувати хибні методи для досягнення щастя, а також не повинні відмовлятися від спокою та духовного багатства, яке ми маємо в собі, у гонитві за ілюзорним комфортом та блискучим життям, яке може бути перед нами через пекельні дії та поведінку з руйнівними наслідками

* * *

Спокій – найкраща камера для захоплення божественної присутності. Крізь об'єktiv чистого та точно сфокусованого спокою благословенний образ постає з ідеальною чіткістю

* * *

Насправді, вся мудрість знаходиться всередині вас самих, і все, що вам потрібно, це усвідомити її

* * *

Задоволення полягає в самовдосконаленні, щоб інші шукали вас, а не ви їх. Любов і дружбу слід дарувати без очікувань чи вимог у відповідь, бо очікування породжують образу та гіркоту. Навіть прагнучи самовдосконалення, людина повинна залишатися на самоті, в безпеці та спокої у фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Нехай водоспади радості та оптимізму завжди
ллються з мого серця, і нехай їхні освіжаючі бризки
.торкаються всіх, кого я зустрічаю

* * *

Духовна радість породжує в душі бажання
допомагати іншим у всіх відношеннях і розвиває
здатність цінувати витончені моральні задоволення, що
ведуть до щастя, тим самим зменшуючи схильність до
.грубих задовольень

* * *

Якою б малою не була ваша роль, вона залишається
такою ж важливою, як і найбільші ролі, з точки зору
внеску в успіх космічної вистави, яку душі виконують на
.сцені життя

* * *

Універсальна свідомість — це абсолютна, безкінечна
свідомість, яка постійно оновлюється та невичерпна у
своїй творчості, і через вас вона намагається виразити
.унікальний аспект себе

* * *

Якщо ти хоч раз скуштуєш божественну любов, ти
ніколи її не залишиш, бо немає нічого подібного до неї в
.усьому всесвіті

* * *

Ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних
стадій, таких, що вони не задовольняються лише
пропонуванням духовних порад грішникам, але можуть –
з благодаті та допомоги Божої – зарядити їх духовною
.силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх грішних вчинків

* * *

Усі добрі та злі дії знаходяться в клітинах мозку та
проявляються як добродіє чи злі звички чи схильності
в думках. Людина, яка страждає від нездорових звичок
через те, що клітини її мозку заряджені силою цих

звичок, може звільнитися за допомогою сили волі,
медитації, щирої молитви та постійного позитивного
ствердження, доки всі її небажані звички не
перетворяться на добродесні звички миру та спокою. Це
відбувається, коли правильно спрямована життєва сила
працює над зміною аномальної природи клітин мозку,
щоб ці клітини наповнилися всім добрим, добродесним і
.прекрасним

* * *

Розуміння – це внутрішнє око, бачення душі та
телескоп серця. Це баланс між спокоєм розуму та
.чистотою совісті

* * *

Щодня ми бачимо різні сцени, і кожен день
приносить новий урок, який потрібно засвоїти.
Очікується, що людина засвоїть урок, зосередившись на
кінцевій меті свого існування: усвідомити джерело свого
.буття та основу свого життя

Давайте працювати над тим, щоб забути печалі
минулого, і вирішимо не зациклюватися на них. З
непохитною рішучістю та активною волею оновлюймо
своє життя, зміцнюймо свої успіхи та плекаймо в собі
.добрі звички та благородні якості

Бог — моя сила, і я не вірю в жодну іншу силу
Боріться в життєвих битвах і наполегливо йдіть до
кінця, ніколи не здаючись. Ніколи не кажіть: «Я не можу
знайти шлях, тому перестану намагатися». Звертайтеся
по пораду, якщо ви помилилися, але ніколи не
припиняйте спроб. Багато хто приймає поразку,
стикаючись з перешкодами. Ті, хто зазнає невдачі,
повинні спілкуватися з успішними людьми, а не з
невдахами. Будьте рішуче налаштовані на успіх; нехай
.це буде вашою філософією життя

Щодня ми повинні зміцнювати свою фізичну силу,
збільшувати свою розумову силу та пізнавати своє

справжнє «я» через медитацію, здорове мислення та позитивну, продуктивну роботу, яка приносить користь тілу, розуму та духу разом

Коли ви хочете виробити гарну звичку або позбутися поганої, зосередьтеся на клітинах мозку, де знаходяться механізми різних звичок. Щоб виробити гарну звичку, спочатку сядьте тихо та медитуйте, шукаючи божественного керівництва

Зосередьте свою увагу на центрі сили волі на чолі, між бровами, і твердо ствердіть звичку, яку ви хочете прищепити своєму мозку. Коли ви хочете позбутися шкідливих звичок, також зосередьте свою увагу на центрі сили волі та твердо ствердьте, що всі борозни, де ці звички вкорінені, стираються
Завдяки зосередженості та силі волі ви можете стерти навіть глибокі борозни від старих звичок, що вкоренилися

Неодноразово підтверджуйте собі, що у вас є сила волі, щоб викоринити шкідливі звички зі свого мозку. Найкращий час для цієї афірмації – ранній ранок, коли ваша сила волі та зосередженість на піку. Продовжуйте стверджувати собі, що ви вільні від усіх диктатів, і одного разу ви виявите – з Божою допомогою – що ви справді звільнилися від звички, від якої хочете позбутися

Чого б ви не боялися, виженіть це зі своїх думок і залиште це Богові. Зміцніть свою віру в Бога та довіртеся, що Він здатний допомогти вам, і знайте, що багато страждань походять від занепокоєння та тривоги

Чому ви повинні страждати зараз, коли те, чого ви боїтеся, ще не сталося? Оскільки більшість наших тривог походять від страху, якщо ми усунемо страх зі свого

життя, ми відчуємо себе вільними, і зцілення настане
.негайно

Щовечора, прямо перед сном, стверджуйте собі, що
Бог з вами, захищає вас і спостерігає за вами. Уявіть собі
Його захисне світло, що оточує вас з усіх боків, і ви
.відчуєте Його дивовижний захист
У цій космічній виставі люди всіх рас розігрують
.драму життя на сцені часу

Ми повинні розуміти сенс життя, не надто
зациклюючись на своїх тимчасових ролях чи надмірно
зосереджуючись на них. Наше розуміння життя часто
спотворене та помилкове, тому що ми дивимось на нього
очима егоїзму та обмеженої перспективи; якби ми
дивилися очима духу, ми б побачили речі з зовсім іншої
.точки зору

Коли ми відкриваємо око мудрості, ми бачимо
всеохоплююче світло Бога, і в цьому світлі ми
сприймаємо нашу духовну природу, яка є відображенням
природи універсальної свідомості, що пронизує всі
.частинки та частини Всесвіту

Духовні істини оточують нас, стукаючи у двері
наших закритих очей, закликаючи нас бачити світло
замість темряви, діяти з мудрістю, а не з невіглаством,
наповнювати наші серця любов'ю, а не ненавистю, та
співпрацювати у встановленні миру та принесенні
достатку й безпеки в наш світ. Коли ми це зробимо,
невігластво зникне, зникнуть світові відмінності, ми
побачимо єдність у різноманітності та станемо більш у
.гармонії з божественною волею

Наші стосунки з Богом не холодні чи безлюбівні, як
між роботодавцем і працівником. Ми — Його діти, і Його
турбота про нас постійна; Він завжди нас слухає. Ми —
невід'ємна частина Його ества, і наші стосунки з Ним

живі та яскраві. Він дарував нам невичерпне багатство любові, розуміння, проникливості, доброї волі та духовної сили, але більшість із нас розтратила це багатство ні на .що

Бог хоче, щоб ми жили в безпеці, мирі та дружній співпраці, як і личить членам благородної та люблячої родини, але жадібність та егоїстичні розрахунки проросли та вкоренилися в душах людей і спричинили .розкол у родині

Бог хоче, щоб ми були господарями, але ми обрали бути рабами. Людство далеко відійшло від свого небесного дому та втратило внутрішній рай відчуття близькості до Бога та близькості Бога до нас, і воно не зможе повернути цей рай без особистих зусиль. Бог створив нас за Своїм образом, але ця істина вислизнула з .наших свідомостей

Ми піддалися ілюзії, що наша доля — це труднощі, а наша доля — знищення, і ми повинні розірвати завісу ілюзії кинджалом мудрості, щоб побачити яскраву .правду за завісою

Бог благословляв мене щастям протягом цих довгих років мого життя. Незалежно від того, бачать люди посмішку задоволення на моєму обличчі чи ні, божественна радість завжди зі мною і ніколи мене не залишає. Велика річка блаженства безперервно тече під пісками моєї свідомості та виринається благословенними .джерелами, що поливають сади мого життя

Ні раптові життєві потрясіння не можуть порушити мій спокій, ані привид смерті не може забрати духовне .щастя, яке я відчуваю

Було важко зробити цей стан постійним і незмінним, але плоди духу, якими я зараз насолоджуюся і ділюся з .іншими, варті всіх зусиль, які я вклав у це
Я думаю та дію, керуючись божественним духом.

Гроші ніколи не були метою мого життя, а радше

служіння моїм братам і сестрам по людству. Тому Бог
відкрив мені багато дверей добра, щоб я міг
підтримувати себе та виконувати свою місію. І щоразу,
.коли мені потрібна допомога, Бог негайно її надає
Моє єдине бажання — служити тобі, і саме тому я

тут

Божа сила діє і у вашому житті. Ви самі відчуєте цю
істину, коли ваша віра зміцниться і ви усвідомите, що
справжнє багатство походить не від матеріального
.успіху, а від Всемогутнього

Кожна мить, проведена з Богом, буде для вашого
найвищого блага, і все, чого ви досягнете з любові та
.щоб догодити Богові, буде записано для вас у вічності

Зануртесь у самотність своїх глибоких думок і
насолоджуйтеся спокоєм, що витікає з фонтану тиші
Якщо ми сіємо добрі справи, ми пожинаємо радість і
благословення, а якщо ми сіємо погані справи, ми
.пожинаємо різні види та ступені криз і проблем
Кожен добрий вчинок подібний до кирки, якою ми
копаємося в ґрунті свідомості, щоб відкрити джерело
.божественної радості

Навчіться занурюватися в море самоаналізу та
дослідження, чи то стосовно гарних книг, вірувань,
проблем, філософії чи внутрішньої радості,
усвідомлюючи, що звичайна [споглядальна] самотність –
.це ціна справжнього щастя

Хоча життя здається непередбачуваним,
примхливим і таємничим, сповненим сумнівів, усіляких
проблем і потрясінь, ми залишаємося під постійним
Божим захистом. Ми не повинні перебільшувати чи
втрачати самовладання перед обличчям подій, бо якщо
ми дозволимо паніці охопити нас, ми дамо силу злу та
поглибимо його коріння, яке росте та процвітає на ґрунті
.страху та тривоги

Щовечора запитуйте себе: скільки часу ви провели з
Богом, скільки ви розмірковували, скільки ви досягли,
скільки ви зробили для інших і наскільки ви
?контролювали свої бажання

Нам не слід сподіватися знайти тривале щастя та
спокій у життєвих випробуваннях; радше, ми повинні
шукати та відкривати їх у собі. Тоді, які б переживання
ми не переживали, ми будемо справлятися з ними так
само, як ми дивимося переживання інших у фільмі,
.приємні вони чи болісні

Людина може перетворити всі свої переживання на
болісні, жалюгідні випробування, якщо дозволить своєму
розуму це робити. Вона може насолоджуватися добрим
здоров'ям, але не цінувати його. Але якщо вона захворіє,
то упокориться і оцінить благословення благополуччя.

Ми повинні визнавати Божу прихильність і дякувати
Йому за благословення, які Він нам дарує, не чекаючи
несприятливих обставин, щоб зробити нас вдячними та
.визнати Його благодать

Життя має бути поєднанням роздумів та дії. Коли
людина втрачає психологічну рівновагу, вона стає
вразливою до натиску турбот, хмар смутку та мук болю.

А якщо вона намагається порушити закони здоров'я,
процвітання та мудрості, вона неминуче страждатиме
.від хвороб, бідності та невігластва

Ми повинні зберігати чистими свої наміри, чистими
свої мотиви та діяти так, щоб це приносило нам
душевний спокій, і не дозволяти життєвим обставинам
.порушувати наш спокій і руйнувати наше щастя

Сумні серця та розбиті думки тягнуть мене, як би
.далеко вони не були

Розширте межі вашого сяючого царства любові,
поступово включивши до нього вашу родину, ваших

сусідів, вашу громаду, вашу країну та всі свідомі країни
.та створіння

Ми також повинні зміцнити свій інтелект і відкинути
тягар інтелектуальної та моральної слабкості,
успадкованої з років і поколінь. Ці домішки повинні бути
спалені у вогні оновленої рішучості та продуктивних дій.
Завдяки такому конструктивному підходу справді
віддана людина може досягти горизонтів визволення та
.свободи

Активізуйте безкінечну силу всередині себе, щоб ви
.могли зіграти свою престижну роль на сцені життя
Щойно людина починає поклонятися майну, грошам,
славі чи чомусь іншому, окрім Бога, нещастя стає її
долею. Ті, хто зосереджує всю свою увагу на цих речах,
насправді поклоняються їм, і тому вони не наближаються
до Бога, а радше віддаляються від Нього. Але ті, хто
споглядає Бога, медитує над Ним і спілкується з Ним у
своїх серцях, наближаються до Нього і відчують
внутрішню радість у своєму мовчазному спілкуванні з
.Ним

Тільки Бог здатний здійснити людські мрії та
сподівання на тривале щастя. Тому нічому не слід
.дозволяти займати Боже місце в серці
Існують священні символи, які можуть допомогти
шукачеві пам'ятати про Бога та наблизитися до Нього.
Однак, якщо людина почне поклонятися цим символам,
їхня шкода переважить їхню користь. Поклоніння має
бути спрямоване лише до Бога, бо ніщо інше не гідне
.поклоніння

Якою б не була природа ритуального поклоніння,
воно прийнятне для Бога, якщо той, хто поклоняється,
виконує його з духовною усвідомленістю та прагненням
до Нього. Однак багато людей не розуміють суті
поклоніння, і їхні думки та серця відволікаються від Бога

до ритуалів, таким чином не отримуючи великої користі
.від свого поклоніння

Справжні поклонники не дозволяють своїй
свідомості обмежуватися будь-яким образом чи формою,
але вони зосереджуються з найглибшою любов'ю та
повною увагою на божественному дусі, що стоїть за
.всіма образами та формами

Бог абсолютний і безкінечний, і жодне зображення
чи статуя не можуть Його вмістити

Можна сказати, що Бог проявляється в кожному, хто
щиро любить Його та перебуває з Ним у гармонії, бо Він
присутній скрізь і тому присутній у кожному. Однак не
кожен має здатність проявляти божественну
присутність. Сонце однаково світить як на вугіллі, так і
на алмазі, але алмаз приймає та відбиває сонячне світло,
.тоді як вугілля не може

Так само всі люди занурені в Боже світло, але лише
деякі здатні прийняти це світло та відобразити його у
своїх думках і діях. Для цього вони повинні очистити
себе через медитацію та дотримання божественних
.вчень і заповідей

Коли ми вимовляємо ім'я Бога, ми повинні глибоко та
щиро усвідомлювати те, що ми говоримо. Якби ви могли
зазирнути в думки людей під час молитви, ви б
побачили, що більшість думає про все, крім Бога, навіть
якщо вони вимовляють Його ім'я! Така молитва
.безплідна та нічого не варта

Коли ми молимося, нам слід прагнути зосередити
весь свій розум на Бозі, а не просто повторювати Його
благословенне ім'я, дозволяючи своїм думкам блукати.

Одна з моїх тіток читала свої молитви на молитовних
чотках, які рідко випадали з її рук. Але одного разу вона
зізналася мені, що, незважаючи на те, що вона
практикувала цю молитовну звичку протягом сорока

років, Бог не відповів на її молитви. Не дивно! Її «молитви» були не більше ніж нервовою звичкою. Коли ми молимося, ми повинні думати лише про Бога. Ми повинні прагнути бути щирими у своєму поклонінні та відданими у своїх благаннях. Використання молитовних чоток та постійне закликання Божого імені цілком прийнятне, коли практика виходить із серця та підкріплюється щирістю та зосередженим розумом. Однак, з часом ця практика може стати автоматичною. Ми повинні шепотіти Боже ім'я у своїх серцях з тугою та божественною любов'ю; це справжнє поклоніння, яке торкається Божого серця. Вимовляти Боже ім'я з холодністю та блукаючим розумом — це богохульство та неповага. Коли людина молиться, її серце та розум повинні бути сповнені любов'ю до Бога. Господи, Ти — божественна Полярна Зірка, яка веде мої блукаючі думки в бурхливому морі випробувань і страждань.

Практика концентрації розуму за допомогою вищих йогічних вправ допомагає наблизитися до Бога, верховного джерела величі та слави, так само як це допомагає думати про Бога та спілкуватися з Ним. Важливо присвячувати один день на тиждень духовному реколекційному відпочинку (якщо це можливо) для споглядання Бога та відчуття спокою, миру та внутрішнього спокою. Час, проведений таким чином, стане заспокійливим бальзамом від проблем і тривог, з якими ви зіткнетесь протягом решти тижня. Кожному потрібно проводити один день на тиждень у самоті або «духовному ретриті», щоб зцілити свої емоційні рани та біль. Коли цей день стане днем миру, радості та задоволення, ви з нетерпінням чекатимете його тиждень за тижнем.

Самотність – це ціна величі. Ви будете вражені чудовими результатами, яких ви досягнете для свого

розуму, тіла та душі завдяки цьому духовному ретриту та зв'язку з вашим духом і з Богом. Якщо ви прагнете справжнього щастя, ви повинні зануритися в океан божественного спокою рано вранці після пробудження, а також перед сном вночі

Мудреці Індії радять не лише один день усамітнення, але й наголошують на необхідності тихої медитації протягом чотирьох певних годин щодня. На світанку, перед тим як прокинутися та побачити когось, слід насолоджуватися спокоєм та відчуттям миру. Опівдні слід заспокоїти розум перед обідом і знову насолодитися періодом спокою перед вечерею. Нарешті, перед тим, як лягти спати ввечері, слід знову увійти в стан миру

Ті, хто старанно дотримується тиші під час самотності та протягом цих чотирьох щоденних періодів, обов'язково відчують гармонію з Богом. Ті, хто не може дотримуватися всіх цих періодів, повинні присвятити цьому принаймні ранкові та вечірні години. Роблячи це, їхнє життя зміниться на краще, і вони відчують справжнє щастя; досвід — найкращий доказ

Якщо ви продовжуватимете виписувати та підписувати чеки, не вносячи достатньо коштів для покриття свого банківського рахунку, ваші гроші закінчатся. Те саме стосується і вашого життя. Без регулярних депозитів миру на вашому життєвому рахунку ваша енергія виснажиться, ваш спокій зникне, а ваше щастя випарується. Коротше кажучи, ви зрештою зазнаєте емоційного, психічного, фізичного та духовного банкрутства. Але глибока щоденна медитація про Бога поповнить ваш емоційний рахунок

Відданий шукач щодня медитує, спілкуючись з Богом з усією любов'ю та прагненням свого серця, благаючи Його явити Себе. Якщо ви любите Бога та прагнете відчути Його присутність, ви повинні занурити

свій розум і тіло в Його спокій, і життя посміхнеться вам,
.а ваші справи покращаться в багатьох відношеннях
Спокійна людина рідко помиляється і досягає успіху
там, де тисячі інших зазнають невдачі

Ті, хто не думає про Бога або не піклується про
Нього, впадають у депресію та нещастя. Вони стають
.дратівливими та перетворюються на ходячі машини
Сонце мудрості та миру зійде на небі спокою та осяє
ваше єство своїми цілющими променями, якщо ви
докладете духовних зусиль і віддасте Богові перше
.місце у своєму серці

Один місяць світить яскравіше за всі зірки разом
узяті. Сонце, яке здається маленьким, розсіює темряву з
площі, в мільйони разів більшої за себе. Так само добра
людина, просто існуючи у світі, випромінює вібрації, які
протидіють і нейтралізують велику кількість вібрацій, що
.випромінюються злими людьми

День роздумів також має бути днем розумового та
фізичного відпочинку та культивування внутрішнього
спокою. Будь-яка діяльність, яка приносить мудрість і
.спокій, є благословенною діяльністю в цей день

Що стосується шанування батьків, то священні
книги рекомендують добре ставитися до них: «Шануй
«батька свого й матір свою» та «Будь добрим до батьків
Батьків слід шанувати як представників Бога, який
наділив їх даром створення людства. Мати є втіленням
чистої Божої любові, бо любляча мати прощає там, де
ніхто інший не пробачить. Батько є проявом Божої
.мудрості та захисником Його дітей

Не слід любити батька й матір окремо від Бога, але
як вияв Його захисної та мудрої любові. Верховний
божественний дух стає і батьком, і матір'ю, щоб
.допомогти дитині; тому його слід шанувати в батьках
Святе Письмо також радить нам не вбивати заради
вбивства, бо тоді людина стає вбивцею. Людина не

повинна позбавляти життя іншої людини в момент сильних емоцій. Однак, якщо близьким загрожує небезпека, людина повинна боротися за захист тих, кого Бог довірив їй, бо це священний обов'язок захищати свою сім'ю та країну

Щодо заборони перелюбу, ідеальною метою сексуального союзу має бути народження дітей, створених за образом Божим, та вираження чистої любові, яку відчують подружжя, що бачать Бога одне в одному. Ті, хто живе виключно на фізичному рівні, не поважаючи справжню любов чи вищу мету, для якої було створено сексуальне бажання, чинять перелюб згідно з цією заповіддю. У цьому випадку вони нічим не відрізняються від тварин, які задовольняють свої сексуальні потяги, а потім йдуть своїм шляхом

Бог створив цей творчий потяг у чоловіках і жінках до народження дітей та вираження справжньої взаємної любові в подружньому житті, і його не слід зловживати, а навпаки, перетворити на священну діяльність і знання

Якщо ви зможете контролювати та розподіляти сексуальну силу у своєму єстві, ви зможете розвинути чудові розумові здібності до письма, малювання або розкриття прихованих талантів у безлічі інших способів І коли ви нарешті зможете контролювати та духовно трансформувати творчу діяльність, ви відчуєте великий мир, велику любов та зростаючу духовну радість Святі та духовні лідери, які духовно трансформували свою сексуальну активність, є велетнями, здатними здійснювати дивовижні та вражаючі подвиги у світі та в езотеричному пошуку істини

Таким чином, найвище використання сексуального потягу полягає в тому, щоб підняти його силу, тобто спрямувати його енергію на вищу мету, щоб проявити мудрість, високі ідеали та духовні принципи. Не слід отримувати задоволення від сексуальних думок або

бажати забороненого. Коли досягається такий самоконтроль, людина має здорове розуміння статевого акту та його вищої мети

Бути рабом сексуальних питань означає втрату здоров'я, самоконтролю та інтелектуального спокою, а отже, всіх елементів щастя, які потрібні людині

Священні книги також закликають нас не красти.

Якби група з тисячі людей крала один в одного, кожен мав би 999 ворогів. Тому не можна порушувати права інших, а також захоплювати їхню землю, мир, любов, гідність чи будь-які їхні матеріальні чи духовні блага. Якщо ви не відчуваєте бажання взяти те, що не ваше, те, що вам потрібно або чого ви бажаєте, прийде до вас. Крадіжка спочатку зароджується в розумі, коли людина починає заздрити іншим. Насіння злих бажань має бути викорінене з розуму. Духовний альтруїзм – це шлях. Тоді людина природним чином приваблюватиме достаток, і благословення полинуть до неї з джерел, які вона знає, і з джерел, які вона не знає. Це непогрішний божественний закон. Що стосується злодіїв та егоїстичних людей, вони проводять своє життя, ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди спрямовані на те, що мають інші, навіть якщо їхні власні скарбниці переповнені золотом

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму, він не зможе пізнати щастя

Щастя приходить лише через духовну співпрацю.

Воно приходить, коли людина відчуває потреби інших, як свої власні, і працює для інших так, як вони працюють для себе

Ще одна важлива заповідь — уникати неправдивого свідчення. Завдання шкоди комусь шляхом спотворення правди — це ще один спосіб підірвати соціальну гармонію. Якщо людина хоче, щоб до неї ставилися добре, вона повинна відповідно ставитися до інших.

Правду слід говорити завжди, але слід розрізняти твердження правди та просто констатацію фактів.

Називати когось кульгавим або сліпим — це боляче та шкідливо; слід пам'ятати про почуття інших і уникати їх збентеження. Так само неправильно розкривати правду, яка видасть когось без благородної мети. З іншого боку, не слід брехати, щоб уникнути розповіді правди; радше можна мовчати в певних ситуаціях, щоб уникнути збентеження або шкоди іншим

Треба остерігатися заздрості, руйнівної хвороби, яка гризе душевний спокій. Чим більше людина прагне того, що належить іншим, тим більшим стає її нещастя та страждання. Заздрісниця живе неспокійним життям, ніколи не пізнавши смаку спокою. Набагато краще для неї поважати себе, покладатися на себе та шукати внутрішнього духовного багатства

Гідність і внутрішня цінність людини набагато більші за все, чого вона може бажати або прагнути мати. Бог проявляється в кожній людині так, як не проявляється в жодній іншій людині. Їхнє обличчя не схоже на жодне інше, і їхня душа не схожа на жодну іншу, бо всередині них лежить найбільший скарб усього творіння, і цей найбільший скарб — Бог

Ми хочемо, щоб наше життя сяяло та процвітало добрими справами, пахло радістю та щастям і вічно жило в пам'яті тих, хто нас цінує

Коли людина має правильну віру та діє відповідно, вона щасливіша за тих, кому бракує віри та хто не виконує своїх обов'язків у життєвій битві

Тверда віра та праведні дії (підкріплені благородними мотивами та добрими намірами) завжди присутні там, де є щастя, і втрачаються там, де щастя відсутнє. З цього можна зробити висновок, що вони є двома необхідними умовами щастя, яких неможливо

досягти без них. Тим, хто прагне щастя, потрібно лише володіти цими двома фундаментальними елементами, які є його наріжними каменями та стовпами

Люди не можуть контролювати, змінювати чи стирати нескінченні компоненти Всесвіту за власним бажанням. Ці компоненти тісно переплетені з тканиною людського життя, і люди не можуть функціонувати окремо від них. Однак люди можуть контролювати свій розум, щоб адаптуватися до цих компонентів та уникнути їхньої шкоди

Наші предки були щасливішими за нас не тому, що мали більше мирських речей та задовольень, ніж ми зараз, чи тому, що менше стикалися з життєвими проблемами, а тому, що мали психологічну рівновагу, яка давала їм комфорт, спокій, задоволення і, одним словом, щастя

Вони не залежали від зовнішніх обставин у своєму щасті, ані не піддавалися зовнішнім умовам, які могли б позбавити їх цього. Їхні почуття комфорту, спокою, щастя та задоволення були природними, нормальними, здоровими та тривалими. Ми також повинні розвивати ці почуття, якщо хочемо мати щастя. А хто з нас цього не ?хоче

Доля — це результат минулого прояву вільної волі або свободи вибору. Завдяки нашим минулим практикам вільної волі ми накликали і продовжуємо накликати на себе долю та призначення. Однак ми не зв'язані минулим, і ми не назавжди обмежені наслідками наших дій. Ми можемо скасувати те, що посіяли, і стерти те, що написали, якщо забажаємо, і прагнемо виправити свій курс і покращити якість нашого врожаю

Якщо ми викорінимо насіння дій з болісними
наслідками та посіємо на їхньому місці насіння, яке
більше відповідає природі душі, ми неодмінно пожнемо
плоди щастя з цього доброго насіння, посіяного в ґрунті
душі. Ми повинні здійснювати вільну волю зараз, зараз, а
не завтра, якщо хочемо досягти більшого щастя або
.зменшити страждання та біль

Отже, умови щастя лежать усередині людини, і все,
що їй потрібно зробити, це серйозно поставитися до
цього рівняння, яке не помиляється, і результати будуть
на її користь, якщо вона зробить найкращу оцінку та
.розбереться з ним

Господи, нехай моє єство наповниться Твоєю
життєвою силою, моє серце — Твоєю втішною та
співчутливою присутністю, мій розум — Твоєю мудрістю,
.а моя душа — Твоїм божественним усвідомленням
У ґрунті ваших сердець проростає насіння любові.

Поливайте це насіння водами вселенської любові та
.вселенського співчуття

Сила розуму безмежна, і відповідно, якщо ви
достатньо глибоко подумаете над будь-якою темою, ви
отримаєте відповідь на будь-яке питання, пов'язане з
.цією темою

Якщо людина присвячує всю свою роботу та
діяльність служінню іншим і досягає їх із задоволенням
настроєм, то вона справді заслуговує на увагу та
.вдячність

Ми не повинні бути однобокими, навпаки, нам слід
збалансувати нашу діяльність та розставити пріоритети
в роботі та обов'язках відповідно до важливості кожного
.з них

Обов'язок — це дія, яку людина виконує з радістю, а
не заради матеріальної вигоди, а духовний та моральний
.обов'язок повинні бути на першому місці в житті

Кожна людина має нерозкритий потенціал. Вона володіє всіма необхідними сильними сторонами. Розум сам по собі є найвищою силою, і його потрібно звільнити від застарілих та обмежувальних звичок і концепцій. Вплив планет і зірок на людське життя зумовлений силами тяжіння і відштовхування між планетами та людськими тілами.

Злі думки ведуть людину до шкідливого середовища, де вона може виражати себе відповідно до своїх бажань. Однак людина може змінити свої думки та свідомість силою волі, а отже, і своє оточення. Якщо людина довго перебуває у шкідливому середовищі, це середовище починає підсвідомо впливати на неї. З часом вона повністю втрачає свободу обирати здорове та цілісне середовище і стає підвладною негативному впливу цього шкідливого середовища. Ті, хто має сильну силу волі, навпаки, перебувають у гармонії з Богом.

Концентрована енергія розуму

Коли ви фокусуєте сонячне світло через збільшувальне скло на крихітній точці, воно виробляє тепло, і це тепло може запалити дерево, тканину, папір тощо. Так само, коли ви точно зосереджуєте свій розум, його концентрована енергія може спалити коріння сумнівів, що стоять за кожною невдачею, і дозволити світлу мудрості яскраво сяяти.

Коли розум узгоджується з Богом, джерелом усієї доброти та походженням усієї благословенної сили, він усвідомлює божественну присутність і володіє всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з безмежною силою Бога, здатною створювати нові можливості для успіху в будь-якій галузі.

Проблеми та труднощі виникають через неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у певний час і в певному місці. Її нинішні страждання походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та принесли плоди, що відображають самі характеристики .цих думок і дій

Випробування та страждання приходять не для того, щоб зламати людину чи паралізувати її волю, а для того, щоб змусити її оцінити Божу велич і поважати Його закони, завдяки яким вона може досягти справжнього щастя. Бог не посилає ці суворі випробування, бо вони переважно створені людиною. Все, що потрібно від людства, це пробудити свою свідомість від сну безтурботності та вийти з темряви невігластва до світла .знання

Здебільшого наші почуття обіцяють нам швидкоплинні задоволення, але зрештою приносять нам тривалий біль і страждання. Справжня чеснота та щастя, однак, мало що обіцяють, але зрештою дарують нам чисту та тривалу радість. Ось чому я вважаю внутрішнє, тривале щастя справжньою радістю, а тимчасові чуттєві .задоволення – просто насолодою

Коли дивишся на Сонце з відстані мільйонів миль у космосі, ця величезна зірка здається набагато меншою .за нашу Землю

Однак діаметр Землі становить приблизно 7 900 миль, тоді як діаметр Сонця в сто разів більший за земний. Якби ви могли розмістити нашу планету Земля прямо перед Сонцем, вона виглядала б як крихітна .цятка порівняно з Сонцем

Припустимо, що могутнє сонячне поле
розширюється і збільшується, доки його величезна маса
не поглине все блакитне небо. Небо, яке ми бачимо, —
це лише мала частина, навіть крихітна цятка, простору,
.що пронизує безкінечний Всесвіт
Навіть якби Сонце продовжувало розширюватися та
розтягуватися в космос нескінченно, воно все одно не
.змогло б охопити нескінченність
Космічна ілюзія малості та скінченності обмежує та
заважає розуму сприймати цю космічну неосяжність
?Звідки взялася ця абсолютна порожнеча, і де її межі
Той, хто не підвладний вимірам чи вимірюванням,
хто не має меж чи походження, є Богом, який
всюдисущий і існує в найвіддаленіших куточках космосу.
Він у далеких, віддалених зірках. Так само, як він існує в
тобі і в мені, він свідомо усвідомлює кожен простір, який
.займає, яким би малим він не був

Минуле невідоме більшості людства, за винятком
кількох обраних просвітлених осіб. Однак наше незнання
минулого також йде нам на користь. Бо якби ми знали
все, що зробили в цьому житті та в попередніх життях,
ми були б приголомшені величезною кількістю наших дій
і повністю розгублені. Наша воля могла б навіть бути
паралізована шоком, що зробило б нас нездатними
продовжувати наші прагнення та залишило б нас
жертвами відчаю. Навіть у цьому земному житті
забудькуватість — це благословення від Бога, яке
запобігає поглинанню наших думок і почуттів спогадами
про минуле, особливо гіркими та болісними. На щастя,
божественна іскра всередині нас постійно сяє надією та
бажанням продовжувати нескінченну подорож життям.

Ми повинні дякувати Богові за ці два благословення:
.здатність забувати минуле та надію на майбутнє

Не слід робити висновок, що доля ставить перешкоди на шляху свободи волі. Однак ми повинні робити все можливе, щоб протистояти негативному впливу, який більшість людей приписують долі та призначенню, і здійснювати свою свободу вибору відповідно до наших внутрішніх переконань, за умови, що ці переконання ґрунтуються на твердій вірі та ґрунтуються на божественних законах, без яких людина .не може відчувати справжнього щастя

Коли ми починаємо діяти, нас не повинні лякати несприятливі обставини, а навпаки, бути максимально оптимістичними, з абсолютною вірою в те, що ніщо не .зможе стати на заваді реалізації волі та свободи вибору

Люди часто подібні до листка, що плаває на поверхні річки, і вони повинні вирватися з течії автоматичних звичок, яка несе їх до водоспадів ілюзії та руйнування. Більшість людей здаються байдужими та дозволяють .течії знести себе

Якщо нам не вдається досягти своєї мети, прийнятно неявно визнати, що існували перешкоди, створені нами власними силами, які завадили нам її досягти. Ми повинні наполегливо працювати та подвоїти наші зусилля для досягнення бажаного результату. Ми також повинні переконати себе, що якими б сильними та грізними не були перешкоди та виклики, у нас все ще є сили, щоб їх подолати. Навіть якщо ми зазнаємо невдачі,

незважаючи на всі наші спроби, немає потреби у відчаї чи розчаруванні, якщо ми розуміємо, що людська воля сильніша за долю, яка є нашим власним творінням. Тому ми не повинні припиняти спроби, скільки б разів ми не зазнавали невдачі, тому що завжди є відкриті двері. Нам просто потрібно продовжувати прагнути та повторювати спроби, доки нам не буде даровано успіх. Бог надасть нам допомогу, якщо ми покладатимемося на Нього та докладатимемо необхідних зусиль. [Хто йде шляхом, той досягне місця призначення, а хто довіряє Богові, не буде .розчарований]

Коли людина бажає чогось сильно та наполегливо, це бажання ніколи не покидає її свідомості, куди б вона не пішла і якими б не були її турботи. Завдяки своїй постійній та невпинній активності це бажання має величезну рішучість та енергію. Цей внутрішній шепіт потужніший та ефективніший, ніж механічне благання, яке просто рухає губами. Так діють ті, хто любить Бога. Вони безперервно шепочуть свою любов до Нього, їхній щирий шепіт залишається нечутним протягом усієї їхньої щоденної діяльності. Цей щирий шепіт не відволікає їх і не суперечить їхнім іншим обов'язкам. У міру того, як їхнє бажання Бога зростає, їхня любов до Нього поглиблюється та посилюється, доки вони не відчують Його присутності та не споглядають Його світло оком душі. Вони відчують неймовірну радість і невимовний .спокій

Бог посилає нам уроки, необхідні в житті, щоб ми могли скористатися ними та отримати розуміння й досвід. Той, хто уникає цих уроків, буде змушений їх .засвоювати, скільки б часу це не зайняло

Кожне випробування — друг, якщо ми з нього
вчимося, і тиранія, якщо ми втрачаємо можливість і
зловживаємо нею з наріканням, образою та поганим
.судженням

Коли ми маємо глибоке розуміння та правильне
ставлення до життя, воно стає прекрасним і вільним від
.ускладнень

-

психологічні випадки

Людина не може вічно перебувати на хвилях
радості, занурюватися в бурхливі води смутку чи тонути
в глибинах нудьги. У цьому світі суперечливих
дуальностей пересічна людина схильна до злетів і
падінь — піднімається на хвилях щастя, занурюється в
безодню апатії та кидається шаленими хвилями смутку
.— рідко переживаючи якийсь інший стан свідомості

Дозволяти обставинам впливати на наші думки
таким чином означає підкорятися власній волі
примхливій та постійно мінливій долі. Людині потрібна
душевна рівновага, і її можна досягти лише завдяки
зосередженому мисленню та контролю над своїми
.емоційними здібностями

Навіть найглибші печалі гояться з часом, тому немає
сенсу зациклюватися на горі щодня нашого життя.
Постійне горе через втрату близької людини не
допомагає ні їй, ні нам, і нічого не змінює. Так само
культивування комплексу неповноцінності або
покарання себе за минулі помилки чи невдачі є
контрпродуктивним; це лише робить життя нещасним і
.пригнічує розумові здібності

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму
нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не
комфортний, оскільки він порушує розум і спалює
.приховані здібності в горні апатії

Невдачу потрібно викорінити з корінням, а життєві
поля потрібно орати старанно та рішуче й засіяти
насінням добра, щоб зібрати щедрий урожай, з Божою
.допомогою
Зробіть щось, чого ніхто раніше не робив — щось, що
вразить світ. Покажіть, що Божа творча сила діє через
.вас

Люди зі спокійним та благородним темпераментом
допомагають зробити наші думки привабливими та
здоровими. Неважко визначити, чи людина черпає своє
інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного
середовища. Тривога, страждання та розгубленість
виникають через спілкування з неправильними людьми,

будь то друзі чи родичі, що призводить до тривожних
.думок та неспокійного настрою

Організм отримує енергію та активність з фізичної
їжі, тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум
енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж
тверда та рідка їжа, яку нелегко перетворити на живу
.енергію

Коли ви можете перетворити невігластво на
мудрість, слабкість і кволість на здоров'я та життєву
силу, і впевнено та сміливо йти — навіть на самоті —
життєвими стежками, і знаходити внутрішню радість у
володінні живою та пильною совістю, непохитною вірою
в Божу справедливість і перемогу добра над злом і
правди над ілюзією, і коли ви щодня прагнете підносити
свої думки до вищих і витонченіших рівнів, і маєте
любляче та вдячне серце та добрі наміри щодо інших,
ваше інтелектуальне живлення стане магнетичним, і ви
притягуватимете до себе все прекрасне та корисне —
речі, людей та обставини — що є необхідним для
продовження вашої подорожі до берегів безпеки та
захищеності. І нарешті, коли ви докладаете зусиль, щоб
отримати те, що вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що
дає Бог, ви будете багатшими духом і задоволенішими,
ніж ті, хто поглинутий мирськими бажаннями та
.жадібний до його швидкоплинних задоволень

Співчуття – це міст, що з'єднує кожну душу з іншими
.душами. Співчуття – це ворота до кожного серця

Коли людина шукає Бога, який є єдиним справжнім
другом понад усіх інших, стає можливим встановити
справжню дружбу в усіх людських стосунках —
сімейних, братніх, подружніх та духовних. Дружба є
життєво важливим елементом подружніх стосунків, а
інтелектуальна та емоційна близькість, почуття
духовного потягу та справжнє кохання повинні бути
пріоритетом. Ті, хто не розрізняє справжнє кохання та
.фізичне потяг, неодноразово розчаровуються

Коли шлюб ґрунтується на високих ідеалах та
взаємній повазі, він стає щасливим і успішним союзом
між двома люблячими та співпрацюючими душами, які
полегшують тягарі життя одна одної та розвіюють
тривоги життя зі взаємною емпатією та дружнім
.розумінням

Ніхто не може контролювати мене чи позбавити
мене волі, якщо я не дозволю думкам і діям інших
.впливати на мене

Якщо ви обмежите своє мислення матерією, ви
побачите все з матеріальної точки зору. Але як тільки ви
піднімете свою свідомість до стану духовного
усвідомлення, ви побачите всепроникний потік Божого
світла, що тече поза межами всієї матерії, і ви побачите
.все з духовної точки зору

Господи, я усвідомлюю, що маю безкінечну
можливість досліджувати свої здібності та розкрити свій
духовний потенціал. Сьогодні я наповню свої думки
оптимізмом і відсторонюся від неприємних переживань.
Я практикуватиму те, що житиме моє тіло, розум і дух
.збалансованим та гармонійним чином

Я заміню матеріальні прив'язаності вищими
прагненнями
І я зрозумію, що вірний дух завжди зі мною

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, зберегши свою духовну
ідентичність. І коли я зіткнуся з бурями випробувань і
страждань, я попливу у своєму духовному човні через
.море життя до безпечних, божественних берегів

Коли я працюю та творю, я пам'ятатиму, що Бог діє
через мене. Він є Господом всесвіту, і я можу з'єднатися
.з Ним через глибоке споглядання Його

Мій улюблений Боже, я усвідомлюю, що мої думки
принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того,
яка ідея найсильніша в моєму житті, і я намагатимуся
пам'ятати, що Ти простягаєш Свою руку допомоги та
.готуєш шлях для мого успіху

Коли мене спіткають лиха та нещастя, я зберу свої
сили та зміцню свою рішучість подолати їх. Я буду
щирим та чесним у своїх стосунках з усіма та
поширюватиму думки любові та добрі побажання. Тоді
.Бог підтримає мене Своєю силою та мудрістю

Духовні хвороби та їх лікування
Майстер Парамаханса Йогананда

Спробуйте уявити групу людських фігур, які є
:непропорційними та дисгармонійними
Один з маленькою головою розміром з нут і великим
!тілом розміром з верблюда
В іншого ж рука могутня, як у Самсона чи Геракла, і
!тіло, як у карлика

А третій має голову величезного слона та тіло
!худорлявої миші

Хіба ця сцена не була б для вас дивовижною та
вражаючою, або сумною та прикрим, якби ви раптом
побачили натовп цих істот дивного та незлагодженого
?складу

А тепер уявіть собі іншу групу людей, які мають
нормальну статуру та зовнішність, але є психічно
.неврівноваженими та психологічно спотвореними
Так само, як одяг приховує рани, виразки та інші
фізичні каліцтва, так само міцне, здорове тіло та
красиве, сяюче обличчя приховують багато серйозних
.психічних захворювань та вроджених вад
Якби ви зустріли великий натовп звичайних людей,
що вирізняються елегантною зовнішністю та міцним
здоров'ям, і якби ви змогли проникнути в їхні ментальні
тіла своїм духовним зором, здивування було б
вражаючим, і вас міг би охопити глибокий смуток від
.того, що ви відкриєте

Ви можете спостерігати за їхніми ментальними
:тілами наступним чином

Розум представлений головою, почуття та почуття –
тулубом, а воля – руками та ногами, всі з яких є
.ненормальними, хворими та деформованими

Ви побачите, що деякі мають маленьку голову з
недорозвиненою мудрістю, що сидить на в'ялому тілі,
роздутому егоїстичними амбіціями та чуттєвими
бажаннями

Ви також виявите, що деякі люди мають тіло,
позбавлене чутливості та життєвої сили, навіть якщо у
.них добре розвинена, функціональна рука
Інші можуть мати великий, творчий мозок, але їхня
емпатія та емоційні здібності загальмовані та
атрофовані. Існує ще одна категорія людей, які мають
нормальну фізичну та психічну конституцію, але чия
.сила волі та самоконтроль або слабкі, або паралізовані
І список спостережень можна продовжувати і

!продовжувати. Бажаю вам довголіття

Такі незліченні психологічні спотворення в
ментальних тілах, які недорозвинені в одних аспектах і
надмірно розвинені в інших, справді присутні – хоча й
приховані – у людей. Вони завдають їм психологічного
болю та заважають проявляти свої таланти та здібності
.так, як вони повинні бути проявлені

Розгляд деяких психологічних захворювань тут
може допомогти виявити глибинні причини всіх
людських проблем, щоб вони стали принаймні відомими
всім, хто від них страждає, навіть підсвідомо, щоб вони
могли зрозуміти природу цих дефектів, їхні симптоми та
їхнє тихе проникнення в психіку, щоб вони могли відбити
.їхнє повзуче руйнування миру та щастя
духовна меланхолія

Ця хвороба поширена серед тих, хто інтелектуально
та фізично неактивний під приводом глибокої
заглибленості в духовні справи. Ці хворі люди нехтують
головними та другорядними обов'язками матеріального
життя під виглядом служіння Богу, тим самим
відкриваючи себе для Сатани, який може завдати їм
серйозної шкоди. Вони страждають від песимізму та
браку вдячності за все корисне чи прекрасне навколо
них. Це заразна хвороба, і всі, хто має духовні
прагнення, повинні бути обережними з нею та
звільнятися від неї, постійно підтримуючи свою життєву

силу та міцний імунітет за допомогою позитивного
мислення, оптимістичного погляду на життя та здорової,
.продуктивної праці
духовне нетравлення шлунку

Це відбувається в результаті випадкового
(ненажерливого), тобто швидкого вживання великої
кількості готових психотропних препаратів,
zareestrovanih під блискучими назвами, та
представлених у вигляді фальшивих духовних книг та
уроків «духовними лікарями», досвідченими в мистецтві
.шарлатанства та чаклунства

Ця хвороба не лише вбиває духовний голод до
пізнання істини, але й руйнує здатність розрізняти добро
і зло, корисне і шкідливе

Той, хто постійно поглинає богословські ідеї та
харчується всім, що потрапляє йому до рук, не тільки
переїдатиме, але й поглинатиме отруйні ідеї разом з
корисними, спричиняючи собі інтелектуальне
нетравлення шлунку та таким чином повільну духовну
.смерть

Надмірне та безперервне вивчення різних духовних
та філософських ідей, без розсудливості чи зусиль щодо
їхнього осмислення та дослідження через особистий
досвід, щоб переконатися в їхній обґрунтованості,
зрештою породжує сумніви, апатію та недовіру до всіх
.духовних принципів і законів
Пристрасть і одержимість

Ті, хто страждає на цю хворобу, живуть марним,
безглуздим життям, бо мають забагато грошей і часу, а
також тому, що їм бракує мети та належного розуміння
.життя

Цими людьми рухають їхні бажання; вони роблять
усе, що спадає їм на думку та подобається. Вони
наповнюють своє життя дешевими, банальними
романами, сенсаційними фільмами та поверхневими,

безглуздими розвагами. Вони не усвідомлюють, що
вражені цією небезпечною хворобою, доки не
переживуть сильний шок або нервовий зрив, тобто після
.того, як пошкодження вже завдано
психічний холод

Цей стан має ще одну назву: відчай. Людина ніколи
не знає, коли він вдарить, і страждає від його тривожних
симптомів, таких як безнадія, нетерпимість, тривога та
нетерпіння. Що ще гірше, він часто триває довго, і його
жертви часто легко рецидивують, навіть якщо
.вважають, що швидко одужали

Психологічний катар

Ця хвороба спричинена зацикленням на хронічних
мирських турботах. Ті, хто страждає від неї, зазвичай
нехтують використовувати зброю своєї сили волі і таким
чином пасивно та покійно підкоряються своїм постійним
страхам, замість того, щоб мужньо протистояти їм та
.позбуватися їх у зародковому стані

аномальна психологічна прив'язаність

Жертви цієї хвороби стають односторонніми у своєму
прагненні до щастя. Вважаючи, що щастя полягає в
накопиченні багатства, досягненні слави, здоров'ї чи
владі, вони жертвують усім — здоров'ям, доброю
репутацією, душевним спокоєм, честю та гідністю — на
вівтарі своїх палких амбіцій. Занадто пізно вони
усвідомлюють, що лише збалансоване життя, яке
поважає закони природи та заповіді Бога, і гармонізує
діяльність зі спокоєм, може принести справжнє щастя та
.виконати мету благородного життя

Ті, хто страждає від нездорових розладів
прив'язаності, поглинаються думками про неприборкане
прагнення, що призводить до спотвореного та
викривленого погляду на життя. Наприклад, бізнесмен
досяг великого успіху та накопичив статок, але перш ніж
він зміг насолодитися своїм багатством, він переніс

нервовий зрив через непереборні турботи та страхи, і
.помер із розбитим серцем

Інші вважають, що все дозволено для досягнення
мети. Через цю плутанину вони не досягають своєї
справжньої мети та не можуть досягти навіть
найменшого задоволення, навіть якщо володіють тим,
чого прагнули, тому що людська природа неосяжна та
багатогранна і вимагає збалансованого розвитку на всіх
.рівнях

Сліпе духовне чіплення

Цей аберантний фанатизм щодо певних переконань
виникає через чіплення за конкретні думки та ідеї без
їхнього сумніву чи аналізу, що породжує у тих, хто
страждає на цю хворобу, гнів і ворожість до будь-якої
здорової духовної ідеї чи відкритої та вільної думки. Ця
ізоляція призводить до бунту проти Божих законів, що
проявляється в інтелектуальній ефективності,
матеріальному благополуччі, психічному та фізичному
здоров'ї, а також любові та повазі до людей різного
.походження

Прищеплення духовних принципів

Оскільки фізичні хвороби є відчутними, болісними та
неприємними, вони спонукають нас активно протистояти
їм, змушуючи нас намагатися подолати їх за допомогою
різних терапевтичних методів, від фізичних вправ та
здорового харчування до різних ліків та препаратів.
Однак психологічні захворювання, незважаючи на те, що
є першопричиною всього людського болю та страху, не
запобігаються та не лікуються з достатньою
терміновістю, і їм дозволяють сіяти хаос та руйнування в
.нашому житті

Освітляни, вчителі фізичного виховання,
проповідники, реформатори, лікарі та законодавці

зможуть просувати прогрес, коли спочатку навчатимуться, починаючи з себе, а потім навчатимуть інших правильним способам розвитку людської природи збалансовано та гармонійно, відповідно до законів життя та принципів здорового існування. Це справді ефективна освіта та всебічна людська культура, які .потрібні людям у всьому світі

Освітні заклади вважають неможливим викладання

духовних основ у державних школах через уявну плутанину між цими принципами та різними релігійними доктринами. Однак, якби ці заклади зосередилися на універсальних принципах миру, любові, служіння, віри, відкритості та прийняття інших – які є твердо встановленими духовними константами – та розробили практичні методи прищеплення цих принципів у благодатний ґрунт дитячих розумів і душ, можна було б знайти розумне та прийнятне рішення цієї нібито уявної труднощі. Серйозна помилка – ігнорувати це питання .лише через очевидні труднощі, пов'язані з ним

Більшість випускників коледжів залишають

університет з головами, настільки важкими та опухлими від змісту книг, що вони ледве можуть ходити стежками життя, бо їхня сила волі та самоконтроль майже паралізовані недбалістю та невикористанням. Тому ви бачите, як вони діють безрозсудно та деградують, стрімголов кидаються у прірву нерівних шлюбів, зловживають своєю сексуальністю, ганяються за грошима та зазнають невдачі у своїй кар'єрі, бо не навчилися правильно володіти гострим ножем свого академічно відточеного інтелекту. В результаті вони .ріжуться та завдають собі шкоди

Як не дивно, багато молодих людей, здається, насолоджуються діяльністю, яка зрештою приносить їм шкоду та біль. Деякі вдаються до крадіжок та інших правопорушень, навіть кримінальних діянь, без жодних

обмежень чи стримуючих заходів. Ті, хто не запобігає поширенню пороку в суспільстві, заохочують помилкову поведінку деяких. Кожна людина, що має совість та щиру віру, повинна бути гарним прикладом для інших з точки зору чесності, гідності та самоповаги. Школи, коледжі, університети та соціальні установи не надають достатніх наукових методів для зменшення злочинності шляхом усунення її корінних причин, які знаходяться .переважно в свідомості

Також слід створювати спеціальні школи для навчання мистецтву щасливого та успішного життя, .розвитку потенціалу та підвищення самореалізації
Такі школи будуть схожі на сади та парки, де ростуть і процвітають молоді уми. Викладачів необхідно ретельно відбирати та забезпечувати їм співпрацю з батьками та громадою. Ці школи допоможуть ефективніше формувати особистості. Слід пам'ятати, що духовне живлення людини на ранніх етапах її життя .визначає її здоров'я та здатність розвиватися пізніше
Методи розумового та фізичного виховання, що використовуються в сучасних школах, безсумнівно, корисні, але їм бракує духовної основи. Без розвитку .добродішного характеру зростання буде неповним
Науки про фізичний, розумовий та духовний розвиток необхідно викладати молодим людям, чий розум ще ніжний та гнучкий, а сили ще не спрямовані .певним чином

Після комплексного навчання студенти цих шкіл повинні проходити постійні рефлексивні іспити, а отриманими сертифікатами будуть міцне здоров'я, добра репутація, ефективність, матеріальне та духовне .багатство, щастя, успіх та впевненість у собі
Результати підсумкового іспиту в кінці цієї земної подорожі будуть визначені відповідно до загальної суми

розумових та духовних досягнень і сертифікатів,
.отриманих під час підіспитів протягом життя
Ті, хто досягне успіху в цьому останньому,
найбільшому випробуванні, отримають священне
свідоцтво самодостатності та вільну, чисту та радісну
.совість

І благословення, навіки записані на сторінці душі
Цей рідкісний приз не буде підроблений міллю
.І руки злодіїв до нього не дійдуть
Або час зітре це
Він слугуватиме паспортом
За почесне членство в Групі праведників

Де криється щастя?
**Бог, у Своїй абсолютній милості, дарує нам
Свою радість і натхнення
І це дає нам справжнє життя
Справжня мудрість
І справжнє щастя
Справжнє розуміння приходить через усі
різноманітні переживання нашого життя
Але слава Божа відкривається лише в
духовному спокої, який відчуває душа, і в щирій
спробі розуму гармонізуватися з Ним. Там ми стоїмо
віч-на-віч з істиною. Зовні ілюзії неймовірно
потужні, і дуже мало хто може уникнути впливу
зовнішнього середовища. Світ продовжує свої
нескінченні складнощі та незліченні випробування.
Голос Бога стоїть за видимістю життя, постійно
кличе нас і промовляє до нас через квіти, писання,
нашу совість і через усі прекрасні речі, які роблять
життя вартим того, щоб його прожити.
Чим більше ми зосереджуємося на зовнішніх
речах, тим менше ми можемо відчувати внутрішню**

славу; і чим більше ми звертаємося всередину себе, тим менше зовнішніх труднощів ми стикаємося. Це постійне рівняння. Але більшість людей не усвідомлюють цієї істини через вплив мирського спілкування, суспільства, в якому вони живуть, та нездорових звичок. Суспільство тримає людину зануреною та стурбованою поверхневими речами, заважаючи їй розмірковувати над глибшими істинами.

Навіть духовні місця відвідують деякі люди без щирого бажання насолодитися їхньою благословенною атмосферою, тому вони не отримують нічого цінного з цих візитів.

Той, хто бажає бачити Бога, знайде Його всюди. Людські звички руйнівні, хижацькі та ненажерливі; вони руйнують, розоряють та знищують. Людству час навчитися бути щасливим і задоволеним тим, що воно має. Ми не повинні бажати нічого більше, ніж те, що нам дано. Бог щедрий; Він знає, що нам потрібно, і забезпечує це своєчасно. Це не означає, що ми повинні покладатися на Бога, не докладаючи жодних зусиль. Зовсім ні. Це означає, що ми повинні робити свою частину роботи якнайкраще, а решту залишити Богові, який ніколи не позбавить нас того, що нам потрібно та чого ми заслуговуємо.

Найкращий спосіб бути вічно щасливим - це відчувати Божу присутність. Нашим найвищим бажанням має бути пізнання Бога та рішення бути з Ним. Бог має бути на першому місці в наших думках і почуттях, і ми повинні вважати Його найміцнішою та найміцнішою опорою в нашому житті.

(Тож тримайтеся міцно за Божий канат, шукаючи притулку в Нього)

Бо він — стовп, якщо всі інші стовпи тебе підведуть

Я усвідомив, що єдина мета життя — пізнати Бога. Є ті, хто, можливо, не переконаний, що пошук Бога — це кінцева мета життя. Але ніхто не може заперечувати, що мета життя — знайти щастя. І я кажу з повною впевненістю та певністю, що Бог — це кінцеве щастя. Він — найвище блаженство. Він — абсолютна, вселенська любов. Він — вічна радість, яка ніколи не залишає душі тих, хто перебуває в гармонії з Ним. То чому ж нам не прагнути досягти цього досконалого щастя? Ніхто інший не може дати його нам. Ми повинні постійно культивувати та плекати його в собі. Сили природи невпинно прагнуть дарувати людям мирські задоволення, але такі швидкоплинні задоволення зрештою призводять до жалю, гіркоти та докорів сумління. Навіть найщасливіша людина, яка, здається, має все, може все одно не бути по-справжньому щасливою. Вона недовго буде задоволена земними речами, тому що ці речі не втамовують її справжньої спраги та не задовольняють її духовний голод.

Матеріальні блага пропонують лише фальшиве відчуття миру та швидкоплинного задоволення. Світ в цілому загруз у плутанині та хаосі, що підживлюються егоїстичними та жадібними бажаннями, що породжують війну. Ніщо інше не створює війни.

Справжній герой у життєвій битві - це той, хто перемагає себе та свої бажання. Гроші, слава, хіть і все, що суперечить цьому принципу, шкодять нашому миру та щастю. Якби люди навчилися завжди мислити з точки зору справжніх цінностей життя, вони б знайшли щастя, якого шукають, але вони відхиляються від своєї мети та їх зносить течія земних бажань. Я виявив, що жодна спокуса не

може відвернути мене від шляху, який я обрав і яким ішов для себе.

Я міг би зачарувати тисячі силою, яку дав мені Бог, але цей шлях був би для мене згубним. У будь-якому разі, я не хочу зачаровувати тисячі та полонити їхні розуми. Я лише хочу бачити щирих учнів, непохитних у Бозі. Ті, хто любить Бога, насолоджуватимуться цими ідеями, а ті, чия ревність не згасне, відчують Божі благословення та присутність через ці вчення.

Людині неможливо обдурити Бога, бо Він всюдисущий, знаючи, що в її голові та чого вона бажає. Коли вона відмовляється від світу та прагне духовної гармонії, Бог прийде до неї. Коли це бажання вкорінюється в серці того, хто його шукає, Бог приходить до цього серця та наповнює його добром і благословенням. Єдине, заради чого варто жити, — це бути в гармонії з Богом і здобувати Його прихильність. Ця гармонія має бути вічним заповітом і непорушною обітницею (тих, хто дотримується Божого заповіту і не порушує його).

Кожен прагне більшого багатства, ніж інші. Навіть коли вони його здобувають, вони залишаються незадоволеними, виявляючи, що хтось інший багатший. Люди живуть у трясовині самозавданих страждань, що підживлюються їхніми бажаннями. Ми повинні бути задоволені тим, що маємо. Матеріальні блага не приносять щастя; радше вони часто посилюють тривоги, занепокоєння та побоювання.

Шлях до Бога — найпростіший і найлегший шлях, проте мало хто йде ним, незважаючи на численні релігійні ритуали та формальності. Краще звернути свої серця до Бога і просити Його про те, що є найкращим і найтривалішим для нас.

Насправді, Бог чекає на нас, бо Він хоче тримати нас подалі від зла та небезпеки. Він хоче, щоб ми були з Ним у наших серцях і розумах, бо дешеві товари цього світу не можуть задовольнити людське прагнення чи заповнити духовну порожнечу, яку ми відчуваємо глибоко всередині. Бог завжди говорить до нас, але мало хто чує Його голос. Цей тихий голос часто заглушається шумом галасливих думок і відвертих бажань. Але коли думки вщухають, а бажання заспокоюються, ми чітко чуємо Божий голос, навіть якщо він тихий і слабкий. Воістину, Бог робить усе, щоб допомогти людству, відкриваючи двері та освітлюючи стежки, щоб ми могли бачити, куди нам слід ступати, щоб не спіткнутися чи не посковзнутися. Але більшість людей не усвідомлюють цієї істини.

Я не хочу, щоб люди думали, що можуть здобути знання, просто слухаючи інших чи читаючи книги. Вони повинні застосовувати те, що читають і чують. Відвідування місць богослужіння краще, ніж залишатися вдома та слухати пусті балачки. Але навіть у місцях богослужіння людина повинна відчувати Божу присутність у своєму серці та знати, як її переживати. Емоційні спалахи та раціональний аналіз не можуть дати нам знань, яких прагнуть наші душі.

Коли ми віддамо себе Богові та попросимося з егоїстичними бажаннями, і коли ми будемо впевнені, що Бог завжди з нами, живе в наших душах і надихає нас добрими та благородними думками та почуттями, ми матимемо щастя та свободу, і ми станемо свідками сходу мудрості на горизонті душі.

Уявіть собі! Через десятиліття саме наше існування буде мрією, і все, що ми робимо зараз,

стане частиною цієї мрії. Навіть найвидатніші постаті людства стануть лише витворами людської свідомості. Але ці великі постаті досягли своєї кінцевої мети, тому що вони досягли найвищого рівня і залишаються живими духом, повністю усвідомлюючи та усвідомлюючи все, що відбувається, бо вони об'єднані в божественній свідомості. Кожен, хто намагається гармонізувати з ними через їхні думки та вчення, неминуче відчує їхню присутність, отримає їхні благословення та глибоко в душі знатиме, що вони справді перебувають у спілкуванні з ними.

Життя — це велична мрія. Однак, коли ви дивитеся на своє тіло зараз і бачите його сповненим життя, ви повністю переконуєтесь у реальності цієї мрії. Ви думаєте, що повинні здобути те чи інше, щоб бути щасливим. Але скільки б бажань ви не здійснили, ви не знайдете щастя через них. Чим більше людина здобуває, тим більше вона бажає. Бажання повинні бути відфільтровані, а життя спрощене, якщо людина хоче жити в комфорті, спокої та внутрішньому задоволенні.

У Святому Письмі сказано, що людина, чиї бажання завжди спрямовані всередину (до її душі), є людиною високого внутрішнього спокою. У цьому вона подібна до моря, яке ніколи не змінюється і не зменшується, а залишається повним води, яка невпинно тече в нього. Але людина, яка створює діри бажання у резервуарі свого спокою та дозволяє життєвим водам витікати та марнуватися, нічого не знає про духовний мир і внутрішній щастя.

Нам потрібне керівництво від тих, хто знає Бога, хто має здатність спілкуватися з Ним і свідомо відчувати Його присутність. Пророки просили нас

шукати Бога у внутрішньому спокої, в самоті душі, де перебуває вірний дух і найвища духовна радість. Просвітлені вчителі Індії також підтримують ці ідеї та наголошують на важливості глибокої медитації для сприйняття Божественного «Я» в глибинах душі.

Все існуюче — це хвилеподібна вібрація, спрямована розумом Бога. Ця розумна вібрація — це Святий Дух, або вірний Дух, з яким можна спілкуватися через молитву та медитацію.

У тиші вашої душі та гаю вашого зосередженого розуму, любовний роман з Абсолютом та Безкінечним нескінченний. Але важко знайти Бога, якщо ми спочатку женемося за грошима. Ми повинні зробити Бога невід'ємною частиною нашого життя, і тоді ми матимемо все, що нам потрібно в цьому житті. Хто б не зробив Бога постійним місцем у своєму серці, Бог дарує йому щедрю частку благословень землі та неба та відкриє перед ним безкрайні горизонти, де сяють сонця мудрості, освітлюючи їхні шляхи та розсіюючи темряву навколо них. Бог — вічний коханець, і немає щастя для людства, окрім як тоді, коли воно любить Бога так, як любить — принаймні — своїх найдорожчих близьких, бо без Бога ми б не знали сутності любові, ані не скуштували її солодкості.

Ми повинні навчитися використовувати свою волю та зосереджувати свій розум на пошуку Бога всім серцем. Людські дії диктуються бажаннями, і ці звички постійно змушують нас робити те, чого ми не хочемо. Воістину, людина є сама собі ворогом, не усвідомлюючи цього. Вона не вміє сидіти спокійно, не присвячує час Богові, проте прагне щастя та гарантованого входу до Раю без

зволікання. Священного досвіду не можна досягти, просто читаючи книги, слухаючи проповіді чи роблячи добрі справи. Все це, безсумнівно, корисно, але недостатньо. Досягнення Бога вимагає ретельної зосередженості та глибокого споглядання.

Ми повинні спочатку шукати Божої ласки. Ми не можемо догодити всім, бо це неможливо. Я намагаюся нікого не образити. Я роблю те, що можу, і це все, що я можу зробити. Моя єдина мета — догодити Богові. Я використовую свої руки, щоб смиренно молитися перед Ним, свої ноги, щоб шукати Його всюди, а свій розум, щоб думати про Нього та споглядати Його чудеса. Бог повинен займати перше місце в наших серцях, щоб ми могли відчувати Його як мир, любов, розуміння, доброту, співчуття та мудрість. Саме це, і нічого більше, я прийшов, щоб засвідчити та розповісти вам про це.

Окрім роздумів, слід підтримувати гарне товариство. Ми не повинні ганятися за людьми, а радше за Богом. Якщо ви знайдете користь у цих думках, вважайте це благословенням від Бога, бо вся заслуга належить Йому. Поділіться ними з іншими, щоб вони могли знайти в них те, що знаходите ви (А що стосується милості вашого Господа, кажіть про неї). І не забувайте допомагати комусь щодня відповідно до ваших можливостей. Поки в мене є гроші в кишені, я не перестану давати, бо моє невичерпне та вічне джерело - Бог.

Зрештою, ми повинні пізнати Бога так, як це робили великі люди. Це можливо через споглядання та особисті зусилля.

Одного разу я йшов біля скиту, думаючи про свого великого вчителя, Шрі Юктішвара, який помер за кілька років до того, як я відчув

непереборну тугу за ним і сумував, що його немає зі мною, щоб насолоджуватися красою та атмосферою скиту. Раптом він з'явився мені з неба і сказав: «Ти думаєш, що ти єдиний, хто насолоджується цим прекрасним місцем? Я насолоджуюся ним так само, як і ти!»

Той, хто прагне єднання з Богом, повинен прагнути до цього через щоденну практику медитації та любові до Нього, а також поширювати цю любов на всіх. Це єдиний спосіб уникнути конфлікту. Духовна співпраця є важливою. Без справжньої духовності немає індивідуального чи вселенського щастя. Священна гармонія - єдине рішення всіх фізичних, фінансових, подружніх, моральних та духовних проблем.

Щастя приходить від відчуття близькості до Бога. Людство ув'язнило себе за ґратами невігластва, і настав час вирватися з цієї принизливої в'язниці. Розум завжди має бути звернений до Бога, незалежно від обставин, і тоді ви відчуєте великий мир і радість.

Ті, хто прагнуть Бога та присвячують Йому своє існування, підбадьорюють та просвітлюють один одного, і постійно пам'ятають Бога, є щасливими в цьому світі та володарями блаженства в потойбічному житті.

Мир вам

Завіса підніметься і зникне

Кожен з нас створений за образом Божим. Ми вийшли з Його божественного Духа, і Його сутність перебуває в нас у всій своїй чистоті, славі та неперевершеному блаженстві. Ця священна спадщина -

неприступна фортеця. Для людини засуджувати себе як грішника, блукаючого на стежках гріха, – один з найбільших гріхів з усіх. Бо роблячи це, вона прирікає себе на безпорадність, відчай і нездатність піднятися та спуститися. Це правда, що людина може чинити дії, що суперечать природним і божественним законам, але вона повинна негайно змінити курс і звернути на правильний шлях. У своїй чистій природі людина є .святим храмом, і божественний Дух перебуває в ній. Ми повинні завжди пам'ятати, що Бог любить нас чисто та беззастережно. Але оскільки Він дав нам абсолютний вибір наблизитися до Нього чи відвернутися від Нього, Він чекає, поки ми висловимо своє бажання .Його любові, перш ніж прийти до нас. Одного разу я почув його голос, що шепотів під час медитації: «Ти кажеш, що мене немає з тобою, але ти не зазирнув всередину себе. Я ніколи не залишаю тебе ні на мить. Увійдіть до храму душі, і ви побачите мене. Бо я завжди тут, щоб прийняти вас і привітати вас вітанням .«божественної любові. Глибока щирість є важливою на духовному шляху. У .чистоті та істині спалахує світанок душі.

Наша людська мудрість ніщо в порівнянні з Богом.

Єдиний спосіб наблизитися до Нього — це дарувати .Йому ту саму чисту любов, яку Він дарує нам.

Кожен зрештою знайде спасіння, але ті, хто хитається на цьому шляху, падають у безодню апатії.

Байдужість заважає нам усвідомити вирішальну важливість пошуку Бога саме зараз, у цю мить. Наша велика планета Земля, що ширяє в космосі, і наша людська ідентичність не були дані нам для того, щоб провести тут кілька років, а потім зникнути в небуття.

Натомість ми покликані глибоко розмірковувати та

розуміти таємницю існування. Жити, не розуміючи мети життя, — це нерозумно, дурно і марна трата часу. Таємниці життя оточують нас з усіх боків, і Бог наділив нас розумом, щоб знаходити їхні розв'язки. У пошуках тривалого кохання я зрозуміла, що Бог любить мене всіма можливими способами. Він любить мене як матір, батька та друга.

Я шукав того вічного друга понад усіх друзів. І про того великого коханого, чиє обличчя я тепер бачу сяючим у кожному доброму та люблячому обличчі, той божественний друг ніколи мене не розчаровував і ніколи не підводив.

Бог стоїть за всім існуючим. Ми повинні шанувати та добре ставитися до наших батьків, але ми повинні любити Бога всім своїм серцем і душею. Ми повинні усвідомлювати важливість життєво важливого зв'язку з Ним, не гаючи більше часу.

Коли ми спимо, ми не знаємо, чи прокинемося, чи ні. Ми залишаємо цю землю один за одним. Але ця думка не повинна викликати тривогу. Коли ми помираємо, ми покликані народитися знову на землі, розпочавши нове ...життя з того місця, де ми зупинилися в цьому.

Я бачу життя як формування та розчинення хвиль на поверхні океану. Людська хвиля піднімається з поверхні божественного океану при своєму народженні, а при смерті вона спочиває в серці Бога. Я зрозумів цю істину і знаю, що я ніколи по-справжньому не помру, незважаючи на смерть тіла. Бо незалежно від того, чи відпочиваю я в океані божественного духу, чи прокидаюся у фізичному тілі, я єдиний з космічним океаном. Це найвище щастя не можна знайти у світі. Водночас нам не потрібно тікати в ліс у пошуках мети. Ми можемо знайти Бога в цих джунглях повсякденного життя — у глибинах печери тиші.

Люди можуть робити багато помилок, але вони створені за образом божественного духу. Бог створив цей ілюзорний світ земних задоволень лише з однією метою: щоб людство усвідомило, що це лише космічна драма, відмовилося від ілюзій і любило лише Бога. Це правда, і інакше бути не може. Чому Бог створив нас любити членів нашої родини, а потім бачив, як вони один за одним відходять від нас? Ці події відбуваються, щоб ми усвідомили, що саме Бог справді любить нас, понад .усіх тих, кого ми любимо

Життя — це низка рухомих зображень, але цю істину важко осягнути, бо ілюзії здаються реальними, а реальність — ілюзіями. Світ щоночі зникає з нашої свідомості, коли ми спимо, можливо, щоб ми зрозуміли, .що фізичний всесвіт не реальний

Цей урок сну приходить не для того, щоб лякати нас, а щоб змусити нас прагнути Божої істини. Ніщо не може задовольнити душу, крім Бога та Його любові. Дух Божий — це неперевершена істина. Немає такого поняття, як нереальне, а те, що реальне, не може бути .нереальним. Мудрі розуміють цю сяючу істину

Багато років нашого життя минуло, і залишаються лише роки, тижні, дні та години. Навіщо витратити час на те, що не приносить користі? Ми повинні прагнути зв'язку з Богом день і ніч і бути повністю щирими в цьому бажанні, перш ніж відведений час життя закінчиться, і ми покинемо цю землю, не зробивши .нічого помітного

У ту саму мить я побачив велике світло Бога, що огортало все творіння. Яка неймовірна радість! Яке !дивовижне світло

Боже мій, я дякую Тобі і схиляюся перед Тобою за ці рясні благословення відчуття Твоєї присутності

Благословення всім однаково, щоб ми могли
усвідомити, що Ти — найвища істина у всесвіті і що Ти —
.наша кінцева мета, поза якою немає іншої мети
Ми повинні любити Його та розмовляти з Ним кожної
секунди нашого життя — на роботі та у відпочинку, у
русі та спокої — з глибоким благанням та палким
прагненням. Тоді ми побачимо, як завіса ілюзії
піднімається та розсіюється. Бог з нами в кожному мить
нашого життя. Ті, хто споглядає Його та гармонізує з
Ним, бачать Його в красі квітів, благородстві добрих
душ, піднесених і благородних емоціях та прекрасних
снах. Нарешті, Він вийде з-за товстих завіс, щоб сказати
:кожному щирому шукачеві

Ми довго були окремо, бо я хотів, щоб ти»
добровільно дарував мені свою любов. Я створив тебе за
своїм образом і подобою, і я чекав, поки ти скористаєшся
своєю свободою і даруєш мені свою любов з власної
.«волі

Ми повинні просити Бога дарувати нам вічний і
тривалий дар Його божественної любові. Але хто може
знайти цього люблячого Бога без зусиль? Якщо ви
докладаєте 25 відсотків зусиль, решта залежить від Бога
та вашого духовного наставника. Я нічого не прошу для
себе, бо вся заслуга належить Богові, джерелу всієї
доброти та благодаті. Нехай Його благодать
супроводжує вас, Його усвідомлення буде з вами, і нехай
ви відчуєте рясноту Його присутності всередині вас і
.
навколо вас

Бог не відповідає нам одразу, бо ми вагаємося
показати, як сильно Його прагнемо. Ми не повинні
боятися звертатися до Нього, а радше вважати Його
своїм, нашим Улюбленим, і невпинно шукати Його своїми
думками, діями, серцем і розумом, і ми знайдемо в Ньому
.
найбільший притулок безпеки та миру в цьому існуванні

О Господи, я пропоную Тобі цей букет добрих душ,
щоб вони могли прикрасити храм Твоєї присутності.

Супроводжуй ці душі, які є Твоєю родиною і Твоїми
коханими. Ми співаємо Твоє благословенне ім'я. Розвіяй
темряву невігластва Твоїм святим світлом. Прожени
морок з наших розумів сяючим, безмежним світлом Твого
буття. Ми Твої, якими б не були наші обставини. Яви Себе
нам, о Господи Величності і Щедрості. Благослови
кожного з нас. Прийми шепіт наших тужливих думок і
тужливе биття наших люблячих сердець. Тобі ми
пропонуємо всю любов, шану та тугу, бо Ти наш Коханий
.і все, що ми маємо у цьому всесвіті

Благослови нас Своєю благодаттю. Зруйнуй стіни
бажань, що відділяють нас від Тебе. Будь божественним
Царем, що сидить над усіма нашими прагненнями. Нехай
світло Твоєї слави пошириться по всьому неосяжному
світу. Благослови нас усіх. Наповни нас ароматом Твоєї
присутності. І дозволь нам ще більше усвідомити, що Ти
завжди був з нами, Ти з нами зараз і Ти будеш з нами
.вічно

Дякуємо Тобі за благодать і любов, якими Ти
обдарував Своїх відданих послідовників, які прагнуть
Твоєї близькості та з нетерпінням чекають Твоєї
присутності. Ми сподіваємося, що коло Твоїх учнів
зростатиме, щоб ми могли святкувати Твою
.благословенну присутність і радіти Твоїй близькості
Благослови нас, щоб ми могли відкрити наші серця
одне одному та очистити наші наміри, щоб ми могли
бути гідними Твого захисту та опіки. Яви Себе
внутрішньо і зовні. Об'єднай нас усіх, і у світлі цієї
єдності дозволь нам усвідомити Твоє унікальне
.існування

Зі щирістю наших об'єднаних сердець та прагненням
наших гармонійних душ ми припадаємо до Тебе,

шукаючи Твоїї допомоги, керівництва та постійного
.усвідомлення Твоїї присутності в наших душах
Нехай вічний вогонь любові яскраво палає в наших
серцях, і нехай ми відчуваємо Твою близькість до нас
!зараз і назавжди, о Господи наш, о наш Улюблений

Найвище бажання та ментальні капсули

**Велика слава Бога. Він є суттю істини і може
бути знайдений у цьому житті. У серцях людей
багато молитов і благань: за гроші, славу, здоров'я
— молитви будь-якого роду. Але молитва, яка
повинна бути першою і найважливішою в кожному
серці, — це молитва за відчуття Божої присутності.
Йдучи стежками життя в тиші та впевненості, ми
повинні усвідомити, що Бог — це кінцева мета, яка
може задовольнити нас і виконати наші бажання,
бо в Бозі лежить відповідь на кожне прагнення
серця.**

**Коли ви не можете здійснити бажання власними
зусиллями, ви звертаєтеся до Бога в молитві. Таким
чином, кожне ваше благання розкриває приховане
внутрішнє прагнення. Але коли ви знаходите Бога,
всі бажання зникають, і всі бажання здійснюються.**

**Мирські бажання виникають із неправильних
уявлень про мету життя. Ця земля не є нашим
справжнім домом. Святе Письмо говорить нам, що
ми належимо Богові, що ми створені за Його
образом і що Його воля полягає в тому, щоб ми
повернулися до нашого божественного
походження. Людство не усвідомлює, що якщо
воно не повернеться до свого божественного
джерела, воно буде змушене боротися за
виконання незліченних бажань. Уявіть собі! Це
правда, що люди не можуть не мати бажань, і
немає нічого поганого в тому, щоб їх мати. Однак**

більшість людських прагнень перешкоджають здійсненню кінцевого бажання повернутися до Бога. Таким чином, вони шкодять людському щастю. Якщо людство не прагне Бога і не знайде Його, воно продовжуватиме горіти тугою за тим, що, на його думку, принесе йому щастя. Але негайне виконання всіх бажань приходить автоматично до тих, хто знаходить Бога.

Існує дві категорії бажань: ті, що допомагають нам знайти Бога, і ті, що заважають нам знайти Його. Наприклад, якщо хтось завдає вам шкоди, ви можете відчувати бажання помсти. Однак, якщо ви подолаєте це бажання, використовуючи вищу та більш прийнятну силу любові, ви скористаєтеся саме тим інструментом, який допоможе вам знайти Бога. Усі бажання слід виконувати благородним чином, бо коли вони здійснюються мирськими засобами, бажання множаться разом з проблемами та стражданнями. Якщо ми навчимося пропонувати всі наші прагнення Богові, Він працюватиме над тим, щоб виконати наші добрі бажання та викорінити наші шкідливі та руйнівні. Немає кращого захисту, ніж чиста совість, і немає кращого захисту від життєвих ударів, ніж володіння благородними та піднесеними бажаннями.

Коли ми усвідомлюємо, що досконалий образ Бога перебуває всередині нас, всі наші бажання здійснюються. У цьому священному усвідомленні, яке перевершує всі земні скарби та багатства, ви не похитнетесь, навіть якщо вам буде дано весь світ. Ні похвала, ні звинувачення не вселять у вас гордості, ні звинувачення не зашкодять вам, бо ви відчуєте Божу радість у собі, і це буде найважливішим міркуванням у вашому житті.

Ми повинні, перш за все, просити Божого керівництва в наших спробах досягти наших законних бажань, і це найкращий спосіб отримати відповіді на всі наші молитви. Але благання мають бути вилучені з молитви. Старий спосіб молитви має змінитися, і ми повинні звертатися до Бога з повною довірою та непохитною вірою в те, що Він чує нас і виконає наші прохання. Бог не хоче, щоб ми відмовлялися від своєї волі — навіть коли ми молимося Йому — тому що ця воля — найцінніший дар, який ми отримали з Його благодатної руки, священне право, яке Він призначив для нас з моменту нашого створення.

Звичайно, потрібно розрізняти розумні та нерозумні молитви та бажання. Пам'ятайте, що бажання - це сила; якщо ви чіпляєтеся за бажання - добре воно чи погане, корисне чи шкідливе - і зосереджуєтеся на ньому день і ніч, воно врешті-решт здійсниться. Тому слід бути обережним і уникати шкідливих бажань, бо вони здійсняться і принесуть із собою величезну шкоду та незавидні страждання.

З часом ви виявите, що навіть якщо ваші бажання здійснюються, ваше серце залишається порожнім, і ви відчуватимете внутрішній бунт. Уявіть, що ваша травна система слабка, але ви все одно прагнете смаженої їжі. Звичайно, ви відчуватимете біль щоразу, коли їсте її, незважаючи на задоволення, яке ви відчуваєте, потураючи їй. І тому ви відчуватимете, що зробили помилку. Мудрість наказує використовувати розсудливість, щоб розрізняти хороші та погані бажання, і як тільки це досягнуто, ці неправильні бажання не повинні здійснюватися. Люди мають внутрішню силу розсудливості і повинні завжди

використовувати її, керуючи своїм життям
відповідно до веління совісті, яка є голосом Бога.

Нездійснені бажання залишаються в серці. Яка шкода в тому, щоб плекати їх там? Ось відповідь:

Кожне бажання складається з певних сил: або
добрих, або злих, або обох. Коли людина помирає
— нехай Бог помилує її — ці сили не вмирають,
незважаючи на розкладання та занепад тіла.
Натомість вони супроводжують душу, куди б вона
не йшла, у вигляді концентрованих духовних
капсул. Коли людина відроджується в новому
втіленні, ці капсули або психічні таблетки
проявляються як поведінкові тенденції. Таким
чином, людина, яка померла алкоголіком,
приносить із собою схильність до алкоголю, коли
народжується знову, і ця схильність зберігається,
доки вона не подолає тягу до алкоголю. Це
стосується й інших речей.

Навіть найменші діти демонструють риси,
набуті з минулих життів. Деякі діти страждають від
сильних істерик. Інші мають поганий характер.
Звичайно, Бог не створив їх такими. Нездійснені
бажання з минулих життів сформували ці
психологічні схильності, і через них душа виглядає
дещо дивно, хоча вона створена за чистим образом
Божим. Якщо образ Божий спотворений у людині в
цьому житті, чи то гнівом, страхом чи похоттю, і ці
риси не подолані зараз, то вона переродиться з
ними (або вона переродиться з ними), несучи тягар
цих жалюгідних схильностей, доки не подолає їх у
цьому чи майбутніх втіленнях. Від них немає
порятунку, доки вони не будуть подолані.

Тому краще виконати всі бажання зараз або ж
підкорити їх

Найкращий спосіб позбутися таких бажань раз і назавжди - це відчутти найвищу божественну радість. В іншому випадку ці пригнічені бажання та нездійснені прагнення переслідуватимуть і мучитимуть душу.

Людина повинна усвідомити, через розсудливість та мудрість, що тільки Бог здатний дарувати чисте та тривале щастя

Здебільшого бажання залишаються прихованими в підсвідомості. Ви можете подумати, що вони зникли, але це не так; це одна з життєвих таємниць, яка сама по собі є великою таємницею.

Але таємниця розсіюється, коли ми аналізуємо життя та розмірковуємо над його сенсом. Якби ви щодня сиділи тихо короткий час і досліджували себе, ви б виявили, що маєте багато нездійснених бажань. Ці бажання подібні до смертельних мікробів, які людина носить із собою куди б не пішла, як у цьому житті, так і в наступному.

Найкращий шлях уперед — це розпізнати — за допомогою мудрого вибору — шкідливі бажання в цьому житті та зосередити свої зусилля на виконанні добрих бажань. Якщо ви відчуваєте бажання покінчити життя самогубством або зробити щось погане, ви повинні зараз позбутися цього бажання. Переконайте себе, думкою та ділом, що у вашій душі є іскра божественності, і пам'ятайте, що ви створені за образом Всемогутнього, і тому маєте силу подолати свою фізичну природу та звички.

Будьте менше прив'язані до розкоші та більш відсторонені від бажань, і ви виграєте битву життя. Якщо ви страждаєте від нестерпного болю, намагайтеся якомога більше відсторонитися від фізичної свідомості. За допомогою розсудливості ви можете подолати почуття. Мудра розсудливість -

це вогонь, який спалює шкідливі бажання та руйнівні апетити, перетворюючи їх на попіл.

Для людей поширеною практикою є зберігання старих, зношених та непотрібних речей у кутку будинку, а також час від часу прибирання та чищення в будинку. Так само в кутку вашої підсвідомості криється багато бажань із прихованою шкодою, які одного дня можуть спричинити вам значні проблеми, якщо ви не будете з ними належним чином розбиратися.

Самоаналіз є вирішальним на духовному шляху. Ви можете бути ненависними, дратівливими або швидко гніватися. Якщо так, то ці риси, що зберігаються у вашій свідомості, є результатом ваших минулих дій. Щоб очистити свою психіку від цих захаращених, зношених меблів, ви повинні почати з позитивних, конструктивних дій та розвивати прихильність до інших. Чим більше ви любите людей, тим більше вони любитимуть вас, і ви відчуватимете їхню любов. Але якщо ви критикуватимете їх, навіть перед собою, вони відчують цю критику і повернуть вам її посиленою!

Припустимо, що давній ворог помер, але ви все ще плекаєте до нього образу та ненависть. Ви страждатимете внаслідок цієї гіркоти, і її шкідливий вплив проявиться у вашому тілі та розумі. Краще пробачити йому заради Бога, бо, роблячи це, ви звільнитеся від злих бажань помсти, які руйнують ваш душевний спокій і порушують ваш спокій. Насипання ненависті на ненависть або відповідь на ворожість ненавистю не тільки посилює ворожість вашого ворога до вас, але й отруює ваше власне тіло та емоції, як наслідок. Тож пробачте прекрасним прощенням.

Час від часу людина повинна залишити все позаду, щоб побути наодинці з собою, поміркувати над сенсом життя. Більшість людей плывуть за течією традицій і моди. Насправді вони ніколи по-справжньому не жили своїм життям, а радше життям світу. Чого вони досягли і де вони опинилися?

Тому людині мудро час від часу відволікатися від щоденних турбот та «обов'язків», щоб заспокоїти сум'яття свого розуму та спробувати зрозуміти його суть і визначити мету, якої вона хоче досягти.

Пам'ятайте, що найвеличніше свідчення, яке ви можете отримати, — це свідчення вашої совісті: безпомилковий і непогрішний голос вашої душі. Те, що вам говорить ваша совість, — це те, ким ви є насправді, без прикрас і маскування.

Подумайте про силу Ісуса Христа, який сказав: «Отче, прости їм, бо не знають, чого робити не знають».

І подумайте про великого Пророка, який сказав: «Хіба я не скажу вам, що підвищує ранг людини?» Вони сказали: «Так, о Посланнику Аллаха». Він сказав: «Будьте терплячими до того, хто невігласний щодо вас, давайте тому, хто стримує вас, підтримуйте зв'язки з тим, хто розриває з вами зв'язки, і прощайте тому, хто завдає вам шкоди».

Слухаючи голос своєї просвітленої совісті, ви освітите свій шлях і благословите своє життя. Коли ви відчуваєте у своєму серці сильне бажання здійснити бажання, скористайтеся розсудливістю та запитайте себе: «Чи це добре чи погане бажання, яке я прагну здійснити?»

Багато факторів підживлюють людські бажання. Коли хтось бачить нову модель

автомобіля, він хоче мати такий самий. Коли він бачить будинок у новому стилі, він хоче мати такий самий. Новий модний тренд стає популярним, і люди прагнуть купувати та носити одяг у цьому стилі!

Звідки беруться бажання? Я годинами розмірковував над цим. Чи можете ви класифікувати всі свої бажання? Мені вдалося розібрати їх усі та залишити лише хороші. І коли я досяг божественного причастя, я виявив, що всі мої хороші бажання здійснилися одразу. Сьогодні ви прагнете чогось, а завтра ваша душа прагне чогось іншого. Ваш розум, який виходив від Всемогутнього Бога, не може бути задоволений благами цього світу, і ніколи не буде задоволений, бо, мій дорогий друже, ви втратили найцінніший скарб своєї душі, того, хто єдиний має силу задовольнити ваше прагнення та виконати ваші бажання. Цей втрачений скарб – Бог.

Це правда, що є деякі добрі або необхідні бажання, і що ви повинні працювати над їх виконанням. Але, прагнучи виконати свої менші бажання, не забувайте спочатку виконати своє найбільше бажання перед Богом. Переконавання, що спочатку потрібно виконати менші бажання та обов'язки, є ілюзією та обманом. Я досі пам'ятаю на початку своєї духовної подорожі, що я був прокрастинатором і не медитував регулярно, хоча я постійно казав собі, що знайду для цього час. Так минув цілий рік, перш ніж я зрозумів, що не виконав те, що обіцяв собі. Я одразу дав собі обітницю, що перше, що я зроблю вранці, це вмиюся, а потім помедитую про Бога. Щоденних завдань у той час було багато, і від них було нелегко уникнути навіть на короткий час. Тому я

вирішив спочатку виконати свої духовні обов'язки. І таким чином я засвоїв великий урок: мій обов'язок перед Богом на першому місці, а лише потім я займаюся іншими, менш важливими обов'язками.

Чому Бог має відкривати людству ворота вічності, якщо людство ставить інші обов'язки та міркування на перше місце, ніж Бога? Бог дав нам духовні крила і очікує, що ми будемо ширяти у царині духу. Ці крила - це наші духовні прагнення, наші високі думки та наше щире прагнення до нашого божественного джерела.

Шукаймо Бога перш за все. Нерозумно надавати першочергового значення земним обов'язкам, бо Азраель може покликати душу в будь-який момент, і тоді всі обов'язки, зобов'язання, турботи та зобов'язання припиняться і закінчатся раз і назавжди. То чому ж так міцно чіплятися за життя?

Людина думає, що насолоджується безпекою та спокоєм, а потім раптово втрачає близьку людину, здоров'я чи роботу, і безпека та спокій зникають!

Якою ж великою була моя любов до матері! Я думав, що вона завжди буде зі мною, але раптом я зрозумів, що вона покинула мене, коли я був дитиною! Ми не повинні боятися смерті, а навпаки, бути до неї готовими.

Життя не таке, яким здається. Не довіряйте йому, бо воно мінливе, оманливе та сповнене розчарувань і розбитих надій. Досконалості тут не знайти. Я не хочу показувати вам нереалістичну картину життя. Цей світ — не рай. Це божественна лабораторія, де Бог випробовує душі, щоб побачити, чи подолають вони злі бажання добром і чи зроблять Його — тобто, зроблять Бога — своїм

найбільшим бажанням, щоб вони могли повернутися до Його царства.

Життя кишить усілякими трагедіями та комедіями, лихами та радощами. Це величезний, постійно мінливий та яскравий гобелен з незліченних форм. Немає двох абсолютно однакових речей. Життя кожної людини унікальне. Кожна людина має різні риси, різний спосіб мислення та різні бажання. Якби ми щодня стикалися з одними й тими ж випробуваннями, ми б втомилися та занудьгували. Навіть Рай, якби він завжди був однаковим, втратив би свою привабливість. Ми любимо різноманітність та різноманіття. Пануюче традиційне уявлення про Рай абсолютно хибне. Якби він був справді нудним, святі та праведні Божі люди молилися б, щоб повернутися на Землю, щоб розважитися ! Рай постійно оновлюється найприємнішим чином, тоді як Земля часто постійно оновлюється, але нудним та неприємним чином.

Однак, незважаючи на те, що життя виснажливе та важке, більшість людей звикають до нього, вважаючи, що немає іншого способу жити. Не маючи змоги порівняти це життя з духовним життям, вони не усвідомлюють масштабів болю та втоми, прихованих у складках цього світу.

Насправді, життя не реальне. Це просто розвага, нічого більше. Так само, як старі фільми перевидаються знову і знову, так само й ті самі старі події повторюються в різних формах. І, незважаючи на нескінченне продовження життя, ті самі теми, представлені в минулих фільмах, відтворюються одна за одною. Воістину, історія повторюється, а люди — це лише артефакти в музеях часу.

Щоб дозволити життю розкрити свої сюрпризи, приймайте їх з радістю, об'єктивністю та відстороненістю, не піддаючись емоціям, ніби дивитеся фільм. Щирий сміх - чудові ліки від усіх людських недуг.

Ви повинні ставитися до життя з легкістю та комфортом. Цього я навчився у свого вчителя. На початку мого духовного навчання в його скиті я виконував свої обов'язки з похмурим обличчям, ніколи не посміхаючись. Одного разу мій вчитель помітив це і зауважив: «Якщо Бог дасть, все буде добре! Ви на похороні? Хіба ви не знаєте, що знайти Бога означає забути про турботи та поховати всі печалі? Не сприймайте життя так серйозно».

Він навчив мене, що обов'язок людини — підняти свій розум над усіма земними відволіканнями та проблемами, щоб вона могла знайти повну свободу в Бозі.

Потрібно зберігати баланс у радощах і горі, прибутках і втратах, перемозі та невдачах, щоб мужньо та впевнено зустрічати життєві виклики.

Збереження внутрішнього спокою, незважаючи на всі події, - це найкращий спосіб подолати оманливі бажання. Цього я навчився у великих, на яких не впливали мінливості часу, а залишалися непохитними та незмінними до кінця. Навіть пророки , коли їх катували, не втрачали своєї священної свідомості і не дозволяли нікому вкрасти у них Божу любов. Духовна радість сама по собі є благословенним захистом і найбільшою фортецею з усіх. Серед випробувань і страждань пам'ятайте благословення, які Бог дарував вам. Ваша душа - священний храм Бога. Ви не повинні дозволяти темряві невігластва оскверняти це чисте місце. Як чудово перебувати в стані духовної усвідомленості,

шанованим, гідним, безпечним і мирним! Нічого не бійтеся і нікого не ненавидьте. Даруйте свою любов усім. Відчуйте Божу любов і побачте Його присутність у всіх людях, і нехай ваше найсильніше бажання буде Його постійною присутністю у вашому серці. Це спосіб жити в мирі та спокої в цьому світі. Але важко відчутися смак цього самозадоволення, доки люті вітри бажань дмуть крізь оазис серця і сильно трясуть його дерева.

Бажання формуються середовищем людини. Вони народжуються з наших чуттєвих сприйняття і обмежуються обмеженнями цих сприйняття. Відвідування сільського ярмарку задовольняє бажання деяких хвилювань, але після відвідування виставки світового класу та огляду всіх різноманітних експозицій, маленький ярмарок втрачає свою чарівність і привабливість. Таким чином, ми повинні спочатку відчутися радість спілкування з Богом, щоб ми могли порівняти цю радість з меншими земними задоволеннями. Тоді бажання матимуть вищу природу. Бажання безкінечне; щойно одне бажання здійсниться, його місце займе інше. Але коли ви знайдете Бога, всі ваші бажання здійсняться. «Шукайте ж найперше Царства Божого та Його правди, і все це вам дасться (а те, що з Богом, краще та триваліше)». То чому б не шукати спочатку здійснення цього найбільшого бажання та не отримати з щедрої Божої руки найкраще та найтриваліше?

Коли Бог відповідає на молитву шукача про пізнання Його, всі його інші бажання здійсняться негайно і назавжди.

Деякі люди думають, що в них немає бажань. Гаразд!

Я помітив, що часто трапляється, коли люди йдуть на ринок. У них може не бути конкретного бажання купувати, але раптом щось впадає їм у око, і вони думають: «О так, я маю це купити!»

Навіть якщо вони не купують це одразу, це залишається в їхніх думках день і ніч, поки вони нарешті цього не зроблять, навіть якщо їм доводиться позичати гроші. Вони насолоджуються цим деякий час, але поступово його привабливість згасає, а радість володіння ним зменшується, тому вони бажають чогось іншого, і так далі.

Іноді ми зустрічаємо когось, хто каже: «Ах, якби ж у мене була така-то сума грошей (або машина особливої моделі, або басейн, або щось інше)», і щойно це бажання здійснюється, виникає інше прагнення до чогось нового.

Людські бажання за своєю суттю недосконалі, і тому вони не здатні досягти повного щастя для своїх власників.

Світ намагатиметься відвернути вашу увагу від того, що єдине справді варте бажання — це знайти Бога. Але ви повинні нагадувати собі про це щодня. Коли людина вирішує кинути палити, перестати переїдати, перестати брехати або обманювати, вона повинна бути рішучою у своєму рішенні та не вагатися. Погане середовище виснажує та послаблює волю, породжуючи в людині фальшиві бажання. Воно забирає в неї найкраще та дає їй найгірше. Ті, хто живе зі злочинами, вважають, що це єдиний спосіб жити. Але спілкування з добрими людьми спрямовує розум до вищих речей, так що фальшиві бажання більше не можуть спокушати людину. Все в цьому житті підлягає змінам і коливанням. Але кілька хвилин глибокого споглядання або вивчення та роздумів над чистими

духовними темами стануть джерелом натхнення, переносячи щирого шукача через океан обману та ілюзії до божественних берегів, де «жодна втома не торкнеться їх там, і вони не будуть вигнані звідти».

(Найбільший спокій приготовано для тих, хто трудився, а той, хто не шкодував зусиль у пошуках істини, здобув його)

Справжнє щастя полягає в прагненні до Бога та постійних думках про Нього. З наполегливістю настає час, коли ця думка стає настільки стійкою та непохитною, що жодні фізичні, психічні чи емоційні страждання не можуть відвернути вашу усвідомленість від Бога. Хіба не дивно жити з усвідомленням Бога, думаючи про Нього та відчуваючи Його постійно, і залишатися у святилищі Його недоторканної присутності, де ні смерть, ні що-небудь інше не може вкрасти ваш внутрішній спокій? (Ті, хто вірить і чиї серця знаходять спокій у пам'яті про Бога. Воістину, у пам'яті про Бога серця знаходять спокій.)

Коли ти стаєш несприйнятливим до всіх бажань, ти насолоджуєшся вічною присутністю.

Життя справді дивне, бо все підлягає змінам. Тому не слід ставити корабель щастя на якір на плавучих пісках цього життя. Наш час мине, і те, що ми бачимо зараз, одного дня зникне. Зміни прийнятні, якщо ви не дозволяєте їм завдати вам шкоди. А коли вони завдають вам шкоди, внутрішній потрясіння, які ви переживаєте, є посланням для вас, щоб ви не були одержимі бажаннями. Коли ви перебуваєте в безпеці в божественному дусі, ви насолоджуєтеся всім без прив'язаності чи залежності. Тому прагнення пізнати Його має першорядне значення для тих,

кому не байдуже; інакше життя буде нищівним розчаруванням, яке жахливо руйнує надії.

Коли я повернувся до Індії в 1935 році, я сподівався відвідати місця, які любив у дитинстві, але після прибуття виявив, що все змінилося. Сцена життя перебудувалася по-іншому. Найбільше розчарування та шок сталися, коли я відвідав свій старий будинок в Айкапурі, де я грався та спостерігав за птахами. З усього, що я пам'ятав, залишилося лише одне дерево. Таке воно — життя! Звичні та дорогоцінні речі одна за одною вислизають з поля зору. Я був готовий віддати все, щоб побачити наш будинок таким, яким він був у моєму дитинстві. І все ж Бог виконав моє бажання, бо пізніше я побачив будинок у видінні, де ми плавали в басейні, а потім я піднявся нагору, ліг на ліжко та їв манго, як робив багато років тому.

Тепер бажання потрібно дуже ретельно досліджувати та перевіряти, добре сортувати та залишати лише добрі, і навіть цим добрим бажанням не дозволяти заглушати найважливіше бажання Бога.

Це бажання має залишатися живим і палким, і не можна дозволяти йому згасати чи згасати. Людина перебуває у великій ілюзії, коли просить Бога виконати свої земні бажання, але не просить Його явити їй Себе. Уявіть собі дитину, яка постійно вимагає, щоб батьки виконували її прохання, а в іншому випадку не питає про них і не думає про них. Це невдячність і заперечення їхньої доброти, і в цьому є урок для тих, хто розмірковує.

Коли застосовується ця книга життя, людину супроводжуватимуть лише духовні знання, набуті під час земного перебування. Тому Бог повинен бути постійно присутнім у розумі людини, постійно

закликаючи Його та ніколи не забуваючи Його,
якщо вона справді стурбована своїм духовним
майбутнім. Коли ми перебуваємо в спілкуванні з Богом, ми побачимо, що всі бажання виконуються таємничим чином. Але ми повинні спочатку шукати Бога. Він щедрий і дав нам усе, але ми знайдемо Його лише тоді, коли не задовольнятимемося Його дарами, а звернемося до Самого Дарувальника. Ми пізнаємо Його, якщо будемо щирими у своїх прагненнях, палкими у своєму бажанні наблизитися до Нього та відчувати Його благословенну присутність.

Найбільша перешкода, з якою стикається людина, — це вона сама. Коли вона намагається спокійно сидіти та розмірковувати над духовними питаннями, раптово виникають мирські думки, які відволікають її та заважають досягти мети. Вона повинна навчити себе контролювати свої думки та тіло, і таким чином вона носитиме переносний рай у своїй душі. У житті чи смерті, на небесах чи в пеклі, її супроводжуватиме це найвище щастя.

Ми повинні глибоко молитися Богові, виливати
своє велике прагнення, просячи Його мовою серця,
прагненням душі та шепотом совісті, щоб Він міг
почути нас і відповісти нам. Але якщо людина молиться без особливого щирого серця і водночас
думає про щось інше — про те, що, як Бог знає, не є
головною турботою цієї людини, — Він не
відповість.

Спочатку нам потрібен Бог. Час настав. Ми не повинні чекати, бо ілюзії надто сильні. Життя швидко минає, і ганьба залишати цей світ, не знаючи сенсу життя. Ми повинні розмірковувати щоразу, коли у нас є вільна хвилинка. Навіть якщо
ваші молитви спочатку не будуть почуті, не

впадайте у відчай у Божій милості, а продовжуйте бламати. Моліться щиро та вірте, що ваша молитва буде почута.

У своєму житті я був свідком найбільшого доказу Божої чуйності до молитви. Але така відповідь вимагає зусиль, бо ніщо значуще не приходить без зусиль. Медитація необхідна для розкриття таємниць життя та входу в Царство Боже.

Погані звички та інші відволікаючі фактори намагатимуться підірвати ваші зусилля та послабити вашу рішучість. Але якщо ви хочете бути щасливими, зверніть свої думки до Бога, і ви знайдете Його поруч.

Бажання земних задоволень створюють магнітне тяжіння, яке притягує людину до цієї землі, життя за життям. Повернення до плоті стає непотрібним для тих, хто знайшов свої бажання в Бозі. Щоразу, коли вони бажають здійснити якесь бажання, вони думають про нього, і воно проявляється перед ними. Моя мати з'явилася мені після її смерті, і я втішився, побачивши її, і подякував Богові за Його доброту. Воістину, Він Найщедріший і Наймилосердніший. Він виконує наші бажання, щоб показати Свою любов і вдячність до нас, коли ми віддаємо Йому перше місце в наших серцях.

Коли людина досягає Бога, вона стає господарем життя та долі. Ми не повинні заспокоюватися, доки божественна присутність не утвердиться міцно в нашому житті. Він дарує нам усе, чого ми прагнемо, і випробує нас.

Випробування та перешкоди на духовному шляху численні та великі, але, проходячи через ці випробування та долаючи ці перешкоди, ми повинні

сказати: «Господи, Ти відповів на мої молитви та виконав мої найвеличніші бажання, тому моє серце збагатилося Твоєю присутністю, а моя душа сяє Твоїм світлом».

Мир вам

З висловів вчителя Парамаханси Йогананди

Люди скаржаться на думку відмовитися від певних речей у житті, хоча насправді вони відмовляються від багатьох цінних речей, не в останню чергу від душевного спокою, а іноді навіть жертвують собою заради грошей, які можуть бути пошкоджені та втрачені

Віддайте себе Богові, і ви побачите, що ваше життя стало схожим на прекрасну ритмічну мелодію

Зверніть свою увагу всередину, від цього світу, на неосяжне царство Боже, яке знаходиться всередині вас

На кораблі спокою ви можете плисти до того світу, що знаходиться за межами наших мрій, де божественне джерело невпинно тече з глибин серця і душі

Господи, допоможи мені грати свою роль у життєвій грі так, щоб це подобалося Тобі, незалежно від того, слабкий я чи сильний, хворий чи здоровий, відомий чи невідомий, багатий чи бідний, знаючи, що Ти любиш мене і ніколи не покинеш мене

Багатство може бути забране у людини, або її можуть забрати з неї після її відходу з цього світу, і вона не може забрати його з собою. Його справжня цінність полягає у витрачанні його на корисні справи та у

принесенні щастя собі та іншим таким чином, щоб це
.догоджало Богові та її совісті

Ті, хто думає лише про власну безпеку та комфорт,
забуваючи або ігноруючи потреби інших, насправді
прагнуть бідності, яка одного дня стане їхньою долею.

Ті, хто чіпляється за своє багатство замість того, щоб
використовувати його для добрих справ, не приносять
собі процвітання в потойбічному житті, а народжуються
бідними, з бажаннями та прагненнями багатих. Але ті,
хто ділиться своїм достатком і процвітанням з іншими,
.притягують добро та достаток, куди б вони не пішли

Коли ви будете добровільно віддавати тим, хто
цього заслуговує, ви побачите, що Бог завжди з вами і
ніколи вас не покине, і ви ні в чому не будете
потребувати. Ми не повинні забувати, що наше життя
безпосередньо підтримується Богом, і коли ми
усвідомимо, що наш розум, наша воля та наші дії
залежать від Бога та отримують свою силу від Нього,
тоді ми отримаємо пряме керівництво від Нього та
усвідомимо, що наше життя єдине з Його безкінечним
.життям

Медитація надає доказ існування Бога. Як тільки
хвилі відчуттів очищаються від ставка розуму,
божественне блаженство виривається з душі. Це
.блаженство вже існує в душі, але воно завуальоване
О, Господи Я використовую свою силу волі та
інтелект, щоб спочатку досягти дрібниць, а потім
.перейду до більших досягнень
Навіть якщо всі матеріальні амбіції досягнуто, Все ж
це дарує лише неповне щастя — і, знайшовши Бога, я
відкрию невичерпні джерела радості, І вона ніколи не
перестає текти та плинути У садах та вічнозелених
луках душі

Будинок: Площа Перемоги

Якщо людина проводить своє життя, ганяючись за
одним захопленням, вона ніколи не пізнає смаку
справжнього щастя. Слід жити просто та ставитися до
життя з легкістю. Бажано, щоб людина проводила час на
самоті, час від часу розмірковуючи над власними
вчинками та практикуючи внутрішній спокій, що
.приносить зцілення, омолодження та оновлення сил
Якщо постійно присутні відволікаючі фактори, а інші
подразники бомбардують почуття, в результаті
страждатимуть нерви, буде витратитися велика
кількість життєвої енергії, а душа відчуватиме напругу
та страждання. Крім того, не слід надмірно турбуватися
про виправлення інших; радше слід виправити себе,
.перш ніж намагатися виправляти інших
Нехай буде відомо, що дім – це найбільше поле
битви. Людина, яка є ангелом у своєму домі, буде
.ангелом будь-де
Солодкість голосу та спокій, що випромінюються
благородною поведінкою, потрібні вдома більше, ніж
.деінде

Так само, як темрява не може залишатися там, де
світить світло, так само темрява хвороби повинна
зникнути, коли світло Бога засяє в клітинах тіла, і мало
.хто усвідомлює цю істину

Коли люди відчувають сильне бажання зцілитися,
вони моляться з тривогою в серці або з почуттям відчаю,
вважаючи, що Бог не почує їхні молитви, або ж вони
моляться, але не чекають, щоб дізнатися, чи дійшли їхні
.молитви до Бога

Так само, як неможливо слухати музику, що
транслюється по ефіру, за допомогою несправного
приймача, так само неможливо вловлювати вібрації
здоров'я, сили та мудрості, що виходять від Бога, за
допомогою несправного психічного апарату, сповненого

страхів, турбот та всіляких тривог, сумнівів та
.невизначеності

Пам'ятаймо і дякуймо Тобі, Господи, у часи потреби
та благополуччя, у хворобі та здоров'ї, у темряві та
світлі, і за будь-яких обставин. З вдячністю згадуймо дні
благополуччя, які Ти нам дарував. Допоможи нам
відкрити очі віри, щоб ми могли побачити Твоє
.благословенне світло, яке зцілює всі хвороби та недуги
Я — капітан свого корабля добрих думок, моєї доброї
волі та моєї плідної, благодійної діяльності. Я буду
керувати кораблем свого життя, завжди дивлячись на
.сяючу планету миру в небі мого глибокого споглядання
Я використовуватиму свої навички творчого
мислення, щоб досягти успіху в усьому, що я роблю. Бог
.допоможе мені, якщо я також спробую допомогти собі
Сьогодні я з новими зусиллями оброблю сад життя
та засію його насінням мудрості, здоров'я, задоволення
та щастя. Я поливатиму насіння з вірою та впевненістю в
собі і чекатиму на щедрість Всевишнього, щоб він
дарував мені справедливий урожай. Навіть якщо я не
пожну очікуваного врожаю, я залишатимуся вдячним за
душевний спокій, який приходить від прагнення зробити
.все можливе

Я буду дякувати Богові за те, що можу
продовжувати намагатися, доки не досягну успіху, Його
благодаттю. І я буду дякувати Йому, коли досягну
найбільшого бажання свого серця. Я буду прагнути
чинити лише благородні та гідні справи, прагнучи
.Божого задоволення

Світ кишить природними та людськими штормами, а
Бог — міцний щит і безпечна гавань від штормів,
ураганів і зла цього світу. Де б не був Бог, там немає ні
страху, ні смутку. Істинний віруючий стоїть твердо та
гордо в життєвій битві та боротьбі подій, впевнений, що
Бог з ним, захищає його від шкоди та ніколи не залишає

його ні на мить. Таким чином, страх зникає з його серця,
.і настає впевненість, захист, який неможливо нав'язати

Не боятися означає мати віру в Бога та Його захист,
а також вірити в Його справедливість, мудрість,
милосердя, любов та всюдисущість

Страх позбавляє людину психологічної сили,
затьмарює розум і порушує природні ритми серця. Крім
того, страх може спричинити фізичні розлади та
психологічні захворювання. Замість того, щоб
піддаватися тривозі та психологічному ув'язненню,
людина повинна переконатися, що вона перебуває під
захистом Бога, Всевидючого, Всечуючого, в безпеці Його
непреступної фортеці та оточена Його милістю та
.турботою

Чи то в африканських джунглях, чи на полі бою, чи
страждаючи від хвороби чи бідності, людина повинна
переконати себе, що рука Бога сильніша за будь-яку
небезпеку та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому
притулку. Немає ефективнішого засобу захисту.
Звичайно, потрібно використовувати розум у подіях,
одночасно маючи повну віру в божественну допомогу.
Віра ніколи не означає бути безрозсудним чи діяти
нерозумно перед обличчям негараздів. Натомість,
незалежно від того, що станеться, людина повинна
стверджувати собі, що тільки Бог здатний допомогти у
складних і випробувальних обставинах, якщо звертатися
.до Нього всім серцем, душею та почуттями

Коли труднощі нахлинули на нас, як лавина, ми не
повинні дозволяти їм паралізувати нашу волю або
затьмарити наше ясне бачення та мудрий, логічний
підхід. Натомість, ми повинні зберігати віру в Бога та
наше вроджене почуття добра і зла, і прагнути знайти
вихід. З Божою допомогою ми його знайдемо. Зрештою,

все покращиться, тому що Божа сила та чудеса приховані за суперечностями людського життя. Ті, хто не приймає неминучість обставин, а натомість намагається проникнути за завісу своїм інтелектом і вірою, знайдуть двері, що відчинені для них — двері, в які стукає кожна віруюча рука

Життя оповите темрявою, і іноді ми спотикаємося та вагаємося рухатися вперед. Ми повинні дозволити Божому світлу бути нашим дороговказним світильником, коли ми йдемо темними життєвими стежками. Бог — це повний місяць у ночі невігластва та темряви, сонце сяйва в години пробудження, маяк наставництва та дороговказна зірка для тих, хто мандрує морями земного, швидкоплинного існування

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди звернутися за керівництвом та настановою? Думки людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

Різниця між розумовим спогляданням та духовною інтроспекцією

Якщо людина програмує себе теоретичними знаннями, вона стає схожою на ходячого диктофона, повторюючи прислів'я та пишні фрази, а інші вважають її вченою та обізнаною. Але такі знання не підкріплюються прямим сприйняттям істини, ані не відповідають духовним досягненням. Такий вид інтелектуалізації або інтелектуалізації утримує «я» прив'язаним до чуттєвого розуму, який сам обмежений фізичними відчуттями. Теоретичні знання не можуть здобути божественне

знання, і бажано не витратити свій дорогоцінний час на теорії, які не можуть бути застосовані в реальності, щоб не загубитися в густих інтелектуальних джунглях, не маючи змоги вийти за межі царини теорії

Цей процес не призведе до пізнання істини, оскільки істина лежить поза межами думок та теорій, і багато хто з тих, хто дотримується цього підходу, опиняється зв'язаним власними суб'єктивними висновками

Якщо людина використовує свої розумові здібності виключно для здобуття грошей та матеріальних благ, її свідомість буде втягнута в матеріальний світ і заплутається в нескінченних складнощах. Тому мудрі люди кажуть, що людина не повинна присвячувати всі розумові здібності, дані їй Богом, гонитві за швидкоплинними речами, щоб не загубитися в лабіринті матеріалізму та не створити для себе непотрібних обмежень та стримуючих сил. Натомість, вона повинна використовувати свої розумові здібності для отримання необхідного для життя та прагнути розвивати свої моральні якості, щоб розрізняти правильне та неправильне, шкідливе та корисне. Розвиваючи свою духовну проникливість, вона зможе відчутти Бога в собі та з'ясувати духовні істини, приховані за щільними завісами матеріалізму. Цей стан називається духовною інтроспекцією

Якими б не були наші турботи, Бог завжди повинен бути на першому місці в нашому житті. Одним з найважливіших елементів духовного зростання є постійний, щирий зв'язок з Богом, завдяки якому ви особисто станете свідками чудової, позитивної трансформації, яка глибоко вразить вас

Коли людина хоче подивитися виставу, купити новий одяг чи нову машину, хіба її розум не постійно

зайнятий цими питаннями та тим, як їх досягти чи отримати? Вона не заспокоїться, доки не здійснить свої бажання, і продовжуватиме невпинно працювати над їх .досягненням

Отже, людський розум має бути зайнятий роздумами про Бога, і тоді всі менші, дрібні бажання перетворюються .на сильне бажання відчути Бога та спілкуватися з Ним

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт, що виходить з глибин прагнучої душі

Поклик душі торкнеться космічного серця, і відповідь прийде, принісши з собою велику радість

Інтелектуальний шепіт розвиває силу волі, доки ви не володієте достатньою силою для досягнення бажаної .мети

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої думки про щось достатньо, щоб це сталося, тому що божественний закон працює на користь тих, хто .перебуває в гармонії з вищою волею

Усі визначні досягнення в моєму житті були досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи форми невидимого, ефірного малюнка, а потім .проявляючись з непереборною силою в реальності

Секрет зростання

Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом, якщо усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки. Бо кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають .сенси і мету

Незважаючи на суворість випробувань, вони подібні до вогню, що плавить залізну руду, перетворюючи її на прекрасну, міцну та універсальну сталь. Мудрість, яку ми куємо крізь палюче полум'я досвіду, справді чудова. Життя очищає нас, перетворюючи нашу низьку природу на дорогоцінні елементи, дозволяючи нам жити з душами, чистими, як коштовності, міцними, як сталь, але водночас гнучкими та стійкими, гнутимися, не ламаючись під тиском негараздів та труднощів

Коли ми бачимо обличчя, спотворені гнівом, понівечені жорстокістю, їхній вигляд змушує нас прагнути вигнати потворність з власної душі — душі, не зачепленої нічим, окрім злих намірів та глибоко вкорінених образ, що затьмарюють благословенний божественний образ у нас, так само, як сажа псує дзеркало. Болючі дії інших повинні пробуджувати в нас бажання покращити власну поведінку та контролювати себе, щоб ми могли бути господарями своїх непокірних пристрастей, а не їх рабами

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною силою, яка приносить щедрі благословення та процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що протікає крізь них безперервно, їх наповнює величезний спокій. Це тому, що цей потік пов'язаний зі своїм вищим джерелом, вічно течучим і постійно досягаючим душ, які перебувають у гармонії з ним. Тоді вони зможуть передавати цей потік щастя душам, які прагнуть миру

Щодня людина дивиться в дзеркало, щоб побачити своє обличчя, бо хоче здаватися іншим у найкращому вигляді. Наскільки ж важливіше для неї щодня зупинятися перед собою та дивитися у дзеркало

внутрішнього аналізу, щоб відкрити, що ховається під блискучою поверхнею! Бо все, що зовні привабливе, черпає свою привабливість з внутрішнього «я». І ніщо так не заплямує чисте дзеркало душі, як психологічні спотворення, такі як гнів, образа, заздрість та ненависть. Той, хто прагне звільнитися від цих сполук, чужих природі духу, дозволить світлу внутрішньої краси сяяти зсередини

Завдяки аналізу ми виявляємо, що людські проблеми мають три складові: є проблеми та розлади, які атакують людське тіло, інші, що атакують розум, і третя категорія, яка блокує шляхи душі

Хвороба, старість і смерть – це труднощі та перешкоди, з якими стикається тіло. Психологічні захворювання, однак, вражають розум через смуток, страх, гнів, пригнічені бажання, образу, ненависть, емоційні нав'язливі ідеї, гарячкове нервово збудження та психологічний рак, який паралізує розумові здібності. Найнебезпечніша хвороба, однак, – це хвороба душі, що проявляється в невігластві, з якої виникають і поширюються всі інші хвороби

У світі більше добра, ніж зла

Коли закрадаються сумніви, нам слід пам'ятати життя великих людей. Це правда, що ми люди, але Бог наділив нас надзвичайними силами, якими ми рідко користуємося. То чому ж тремтіти від страху старості, хвороб і горя? Ми повинні робити все можливе, щоб піклуватися про своє тіло, але не повинні піддаватися страхам чи ховати себе під купами невігластва

Тіло – це не вся людина

Добро переважає зло в цьому світі, бо Бог —
найвища сила. Але коли нас спіткає зло, ми думаємо, що
не маємо сили контролювати його чи вирватися з його
.лап

Бурі зла неминучі, але ми можемо подолати їхні
.наслідки та піднятися над ними

Нам дано життя не для того, щоб воно нас знищило,
а для того, щоб прищепити нам усвідомлення вічності, і
.ми повинні пам'ятати цю істину

Без свободи думки людина не може виражати себе
чистим, спонтанним і природним чином. Пам'ятайте, що
.ви принципово вільні. Сила волі завжди вільна

Якщо ви правильно використовуєте свою силу волі,
це створить для вас добру карму, але більшість людей
не хочуть змінюватися і не хочуть докладати зусиль,
тому вони падають перед обличчям труднощів і не
.здатні зіткнутися з викликами

Робити все, що комусь заманеться, не є свободою, бо
люди зв'язані своїми бажаннями, і тому їхні дії взагалі не
можна назвати свободою. Справжня свобода означає
робити все з волею, керованою мудрістю. Людина може
контролювати наслідки своїх минулих дій, які неминуче
наслідуватимуть її, якщо вона активує свою волю та
використовує її для добрих і корисних справ. Якщо ви
здійснюєте свої дії з розумом і силою волі, сили ваших
попередніх неправильних дій ослабнуть, а звички, що
.виникли в результаті ваших добрих дій, зміцняться

Ми постійно бажаємо того, чого нам бракує, і
прив'язуємося до речей, які не є необхідними. Щойно
щось опановує нами, ми тимчасово втрачаємо свою
вільну волю. Так само, як східні люди поневолені давніми

звичаями, так само західні люди поневолені сучасними.
Ми створюємо свою власну долю і стаємо зв'язаними
.нею

Чому одна дитина народжується в поганій родині, а
інша — в хорошій? Кожна з них скористалася своєю
свободою, щоб жити певним чином у минулому (у
попередньому житті), і таким чином накликала на себе
.ці обставини в цьому житті

Немає справжньої свободи без Бога. Ми повинні
постійно думати про Нього. Якими б не були наші
турботи та думки, Бог повинен займати перше місце в
наших серцях, і коли ми справді узгоджені з Ним, нам
буде дана здатність досягти того, що ми повинні, у будь-
.який час, з Його божественною допомогою

Порада для учня

Один із учнів попросив учителя Парамахансу дати
йому пораду щодо самовдосконалення, і той сказав:
«Якщо ти хочеш, щоб тебе любили, почни з любові до
.«тих, хто потребує твоєї любові

І якщо ти очікуєш від інших, будь їм вірним і
відданим, щоб вони були вірні тобі

Якщо ви хочете запобігти зловмисним та хитрим
діям інших, не дозволяйте обману проникати у ваші
.власні думки та не дійте так, щоб завдати шкоди іншим

Якщо ви хочете, щоб інші співчували вам, почніть з
.прояву емпатії до них, особливо до тих, хто вас оточує

Якщо хочеш, щоб тебе поважали інші, ти повинен
.виявляти повагу як до молодих, так і до старих

.Якщо хочеш миру від інших, мусиш жити в гармонії

Якщо ви хочете, щоб люди були релігійними, будьте
духовними за своєю природою та дозвольте іншим
відчути, що ви є гарним взірцем для наслідування, що
.вони можуть покластися на вас і довіряти вам

Коротше кажучи, все, що ви хочете, щоб інші
показували. Одна з хороших якостей — спочатку
продемонструвати це у своєму житті, і ви побачите, що
.люди реагуватимуть на вас так само

Якщо ви можете визначити ті сфери свого життя, які
потребують покращення, не впадаючи у відчай і не
розвиваючи комплексу неповноцінності, і якщо ви
постійно працюєте над покращенням власного
характеру, то час, який ви витратите на це, буде
набагато продуктивнішим, ніж якби ви витрачали його
на бажання, щоб інші покращили себе. Ваш позитивний
приклад і правильна поведінка мають більшу силу
.змінити інших, ніж лише ваші бажання, гнів і слова

Господи, Ти є джерелом усієї доброти і джерелом
усієї сили. Благослови нас, щоб ми могли відображати
Твої благословення на нас у нашому здоров'ї, наших
інтелектуальних прагненнях та наших духовних
проявах. Ти є сяйво зірок, енергія в атомах, доброта в
серцях і краса в істині. Допоможи нам наповнити себе
Твоєю найвищою силою, Твоєю безмежною мудрістю та
.Твоєю безмежною щирістю

Господи, дозволь нам усвідомити, що Ти є джерелом
здоров'я, океаном життя та джерелом усього розуміння
та знання. Звільни нас від невігластва та його наслідків,
від страхів та турбот, і нехай потік Твоєї мудрості змете
.всі сміття та руїни з нашого життя

Зірва, Господи, завіси, що приховують від нас Твоє
обличчя. Дозволь нам побачити Тебе як яскраве світло,

немов незліченні сонця на горизонті нашого життя.
Дозволь нам відчути Тебе як постійно оновлювану силу,
що надихає наші думки, живить наші душі, підтримує
.наші тіла та здійснює наші мрії

Амінь

Більшість людей не знають, чому. Від свого
існування на цій землі вони вважають, що метою життя є
здійснення бажань, отримання життєво необхідного,
пошук задоволення та людської любові, і зрештою,
.віддача останньому покликачеві

Люди починають своє життя як програмісти з
певними схильностями та бажаннями, які не були
здійснені в минулому. І вони намагаються – з тією
невеликою кількістю вільної волі, що в них залишилася –
наслідуючи бажання та дії інших. Якщо вони спілкуються
з бізнесменами, вони хочуть стати схожими на них, а
якщо вони спілкуються з художниками, мистецтво стає
.для них усім

Бог хоче, щоб ми були практичними у цьому світі. Він
дав нам голод, який вимагає від нас праці, щоб його
задовольнити, але пошук лише їжі, даху над головою,
грошей та майна означає, що людина забуває джерело
.свого щастя

Це правда, що ми повинні працювати, щоб
задовольнити свої потреби, і прагнути досягти своїх
законних цілей, але перш за все, ми повинні відкрити
свої серця Богові та шукати Його керівництва та
схвалення в усьому, що ми робимо. Тоді ми обов'язково
досягнемо успіху в школі життя, бо отримаємо своє
керівництво від Верховного Керівника та Постачальника,
який знає, що нам потрібно і що для нас найкраще. Тому

ми повинні покластися на Нього та підкоритися Його
.мудрій волі

3 лекцій вчителя Парамаханси

Коли внутрішнє щастя душі затьмарюється товстим шаром швидкоплинних чуттєвих задоволень, золоте сяйво духу тьмяніє, а прозорі здібності душі приховані за щільністю матерії. Коли розум людини приваблює ревнощі та заздрість, і вона оповита хмарами страху та тривоги, вона стає нещасною, нещасною та переможеною. Але коли людина спрямовує таку ж увагу .на любов, мир і гармонію, вона відчуває глибоке щастя

Душа відчуває щастя, коли вона звертається від фізичних бажань, змішаних зі стражданнями та нещастям, до прозорих чеснот духу, сповнених .піднесених насолод

Якщо душа повністю занурюється в грубі мирські задоволення, вона стає байдужою до прагнення до вищих радощів і нездатною відчувати духовні насолоди.

Багато хто може стверджувати, що відмова від матеріальних задоволень майже неможлива в цьому світі або під час життя серед людей, чії думки обертаються виключно навколо матеріальних питань. Однак від пересічної людини не вимагається покидати світ і тікати в гори та ліси, щоб знайти спокій і мир. Натомість, вона повинна залишатися в цьому світі, не дозволяючи його потужним течіям зносити її, щоб вона .не була захлинута бурхливими хвилями цього життя

Людина не повинна негативно ставитися до свого оточення, і водночас вона не повинна дозволяти матеріалізму засліплювати її зір, щоб вона не втратила зв'язку зі своєю духовною природою і не стала

нездатною скуштувати радощі блаженства та бути
.свідком божественного світла

Життя, з його суттю, складовими та цілями, — це
складна для розуміння головоломка, але не неможлива
для розв'язання, і завдяки нашому прогресивному
.мисленню ми щодня розгадуємо деякі з її таємниць

Пристрої, засновані на точних наукових принципах у
цю епоху, безумовно, вражають, а відкриття, які
приносить наука, дають нам чіткіше уявлення про
способи покращення життя. Але, незважаючи на все
обладнання, винаходи та стратегії, які ми маємо, ми все
ще здаєтьсямо маріонетками в руках долі, і шлях
попереду ще довгий, перш ніж ми звільнимися від
.контролю природи

Звичайно, життя на милість природи — це не
свобода. Наші захоплені розуми приголомшені та скуті
почуттям безпорадності, коли ми відчуваємо, що стали
жертвами повеней, ураганів чи землетрусів, або коли
події виривають у нас — без логічної причини — наших
близьких, близьких до наших сердець. Тоді ми
усвідомлюємо, що не досягли багатьох перемог і не
змогли подолати несприятливі обставини. Бо,
незважаючи на всі наші зусилля зробити життя таким,
яким ми хочемо його бачити, на цій земній сцені завжди
з'являтимуться певні обставини, і події, керовані
могутнім розумом, про який ми мало знаємо, діючи
абсолютно незалежно від наших думок та волі.
Найкраще, що ми можемо зробити, — це працювати та
.вносити деякі покращення

Ми вирощуємо пшеницю та виробляємо борошно,
але хто створив перше зерно? Ми їмо хліб, випечений з
борошна, але хто дав нашому організму здатність його
?перетравлювати? І як перетворити їжу на поживу

У кожному куточку життя здається, що є незамінна
божественна рука, ми не можемо керувати своїми
справами без неї, і з усією впевненістю, якою ми
володіємо, ми не знаємо, коли серце перестане
функціонувати. Звідси необхідність сміливої поклатися
на верховну божественну силу та поклатися на наше
вище «я», що виходить з тієї всемогутності, за якою ми
.створені

Ми повинні мати віру, вільну від гордині, і впевнено
йти стежками життя

Без паніки та тремтіння, без страждань та
ув'язнення

Боротьба з алергією

Подолання чутливості – це тонке мистецтво, а
контроль швидкості реакції важливий для розвитку
.збалансованої та всебічної особистості

Чутливість виникає через непорозуміння, комплекс
неповноцінності, завищену гординю та перебільшене его

Коли людина вважає, що її почуття зачеплені, ця
думка вкорінюється в її розумі, збуджуючи нерви, які
потім стають напруженими та бунтівними. Гнів спалахує
в їхньому серці через поранені емоції. Однак деякі люди
мають здатність контролювати свої емоції, тому їхні
зовнішні ознаки не проявляються, незважаючи на сильну
лють усередині них. Інші виражають свій гнів через
негайні реакції, що проявляються в м'язах очей та виразі
обличчя, а також через різкі, закодовані словесні
.відповіді

Надмірна емоційність має серйозні наслідки; вона
ускладнює ситуацію та створює небажану
нестабільність, яка негативно впливає на інших

Необхідно докласти зусиль для прояву самоконтролю та самовладання, створюючи атмосферу порозуміння та гармонії, яка сприяє миру, а не напруженості, та розсіює запах стресу. Ті, хто це робить, будуть господарями своєї долі та будуть винагороджені .вдячністю та повагою з боку оточуючих

Надмірна чутливість – це риса, притаманна більшості людей, і коли ця ірраціональна емоція спалахує, вона засліплює проникливість і затуманює очі мудрості. Ще гірше те, що надмірно чутлива людина вважає, що вона думає, відчуває та діє ідеально, хоча насправді її !поведінка може бути абсолютно неправильною

Багато людей вважають, що повинні жаліти себе, коли їх критикують, і що саможалість приносить їм певне полегшення. Але, як і у випадку з наркоманами, чим більше вони вживають, тим сильнішою стає їхня .залежність

Високочутлива людина часто страждає без потреби.

Найчастіше ніхто не знає причини її страждань чи характеру її образи, що призводить до посилення страждань у самонав'язаній ізоляції. Нічого не можна досягти, мовчки зосереджуючись на сприйнятих образах чи критиці. Набагато краще вирішувати корінні причини такої гіперчутливості за допомогою об'єктивного аналізу .та самоконтролю

Цей тип нездорової алергії має серйозні наслідки; він пожирає серце, як вогонь, і руйнує тканини спокою. Тому з нею потрібно боротися мудро, логічно та з твердою .волею

Я наполегливо працюю, щоб служити всім, але коли
я віддаляюся від своєї самотності для роздумів, я не
дозволяю нікому турбувати мої споглядання. Інші справи
можуть почекати, але мою щоденну зустріч з Богом не
.можна нехтувати чи ігнорувати

Перш ніж робити будь-які дії, зупиніться та ретельно
обміркуйте наслідки та їхній вплив на ваш розум, тіло та
душу. Дії, зумовлені примусом, не є визволенням,
оскільки дії, що суперечать законам гармонії та
прогресу, обмежуватимуть особистість. І навпаки, дії,
схвалені розсудливістю та узгоджені з власною совістю,
.є доброчесними та приносять свободу

Коли ви вирішуєте зробити щось добре або
утриматися від чогось поганого, і дотримуетесь цього
рішення та дієте відповідно, знайте, що ваша частка
.свободи щедра

Бог хоче, щоб ми використовували дану нам свободу
вибору, щоб шукати Його та знаходити Його, але Він не
.хоче нав'язуватися нам

Бажання наблизитися до Бога та пізнати Його не
приходить саме по собі, його потрібно активізувати та
плекати. Без цього бажання життя не має ні цінності, ні
.смаку

Нехай ваше духовне розуміння керує вашим
мисленням, і успіх супроводжуватиме вас, куди б ви не
пішли

Богу я присвячую свій голос, свої руки, свої ноги,
своє серце, своє тіло, свої почуття, свою волю і все інше

Любов – це духовна зброя, яка покладає край усім
війнам

За межами цієї землі є безмежні світи, де ми знову
зустрінемо тих, хто, як ми думали, покинув нас
.назавжди

Це мирське життя постійно змінюється, печаль
слідє за печаллю, ілюзія за ілюзією. Цей міраж, що
з'являється в пустелі нашої свідомості, має зникнути, і
ми повинні пробудити своє справжнє «я» з-під щільних
.завіс матерії

Не намагайся будувати свої надії на цьому житті. Де
твоя гарантія? Ти в безпеці лише тоді, коли шукаєш
.притулку в пізнанні Бога

Суть душі подібна до стародавнього золота,
похованого під землею. Коли ґрунт виймається з золота і
його омивають водою споглядання, воно знову сяє
.повною чистотою та ясністю

Господи, дозволь нам бачити добро, думати
здоровими думками та спілкуватися з людьми доброї
вдачі. Допоможи нам думати про Тебе та споглядати
Тебе, о Ти, що є джерелом усієї праведності та джерелом
.усієї доброти

Свобода від слабкості

Найкращий спосіб подолати слабкість — це
перестати думати про неї; інакше ідея слабкості
переповнить вашу свідомість і домінуватиме над вашим
внутрішнім «я». Коли ми приносимо світло в себе,
.темрява зникне, ніби її ніколи й не існувало

Ця ідея приносить мені чудове натхнення

Коли світло потрапляє в печеру, оповиту темрявою
тисячі років, темрява миттєво зникає. Так само слабкості
та помилки зникають, коли ми дозволяємо світлу Бога

увійти в нашу свідомість, і темрява невігластва не може залишатися. Це філософія, за якою ми повинні жити

Зволікання марне. Колесо життя ніколи не зупиняється, і дні нашого життя швидко минають. Кожна хвилина, яку ми витрачаємо на чіткі роздуми та мудрі дії, є успішною та прибутковою інвестицією в наше щастя

Багато людей все своє життя думають про гроші, секс та славу, і рідко зосереджуються на суттєвих речах, які приносять їм душевний спокій та піднімають їхню усвідомленість на вищий рівень

Якою б скромною не була роль людини, вона вважається успішною в очах Бога, якщо вона знає, як мудро витратити свій час і спрямовувати свої думки у правильному напрямку

Коли Боже світло сяє на людину, вона не відчуває, що їй щось потрібно, бо радість, яка її охоплює, здійснює всі її мрії та змушує її глибоко в душі відчувати, що вона найбагатша з багатих і найщасливіша з щасливих у цьому житті

Тунель світла

Ті, чия духовна свідомість пробуджена просвітленими думками, добрими справами, добрими почуттями та глибоким спогляданням, можуть відчутти своє відходження від тіла в останній момент відходу через духовне око. Під час свого земного перебування йоги практикують бачення тунелю духовного ока на межі між матерією та духом, і в момент залишення Землі вони можуть увійти в цей світлий тунель і перейти з цього світу до безкінечного Божого царства світла, радості, миру та абсолютної свободи

{Світло на світлі}

Світильник для тіла — це [духовне] око

Якщо ваше око єдине

Тоді все твоє тіло наповниться світлом

І світло світить у темряві, і темрява його не}

{пізнала

Альтруїзм — це співпереживати горем інших,
наближатися до них, спілкуватися з ними, щиро
намагатися втішити їх у їхніх бідах, радіти їхній радості
та робити все можливе, щоб відгородитися від них від
.страху, потреби та тривоги

Той, хто володіє духом альтруїзму, не діє згідно з
обмеженими розрахунками та очікуваннями, а
використовує свою проникливість та здоровий глузд і
продовжує допомагати собі та іншим, дякуючи Богові за
досягнутий успіх. Якщо він зазнає невдачі один чи кілька
разів, він не відчуває знеохочення, а навпаки, стає більш
рішучим, подвоює свої зусилля та повторює спроби,
досліджує нові ідеї та канали, керуючись світлом розуму,
та шукає Божої допомоги, доки не досягне своєї мети та
.не досягне своєї благородної мети

Той, хто працює, щоб зробити інших щасливими,
отримує щастя від Бога завдяки внутрішньому відчуттю
психологічного комфорту. І якщо він щось втрачає
заради тих, кому намагається допомогти, він не вважає
це втратою, бо натомість отримує Боже задоволення та
душевний спокій. Він живе, щоб любити, працювати,
віддавати та сіяти зерна добра та миру на полях
.людства

Той, хто виходить за межі свого особистого світу у
своїх думках і почуттях, розширює свою усвідомленість,
підвищує свою емпатію та відчуває, що світ – це його

дім, а людство – його родина. Він усвідомлює, що метою його існування на цій землі є самовиправлення, перш ніж намагатися виправити інших, тому що той, хто виправляє себе, допомагає іншим виправити себе на прикладі свого життя. Дії мають глибший вплив і .глибший вплив на душі інших, ніж слова

Короткі зупинки

:Блиск щирості

Деякі люди намагаються втекти від своїх проблем, посміхаючись, але такий вид втечі вимагає чистої совісті, вільної від лицемірства та обману. Коли людина чесно ставиться до себе та інших, діє благородно та чесно, її очі стають ясними, і від них виходить унікальне сяйво — .безпомилкове сяйво щирості

:Чесність

Деякі люди говорять багато чого в ім'я чесності, але ви не можете говорити з усіма про все. Коли ви даєте поради та настанови, деякі люди неправильно розуміють ваші слова і нічого не отримують з того, що ви говорите; це марні зусилля та недооцінена справа. Мовчання в таких випадках - золото, але це аж ніяк не означає .мовчання про правопорушення

:Самогармонія

Гармонія в собі – це справді чудово. Більшість людей знають, як важко бути в гармонії з іншими, але чи замислювалися ви коли-небудь про те, щоб бути в гармонії з собою? Це неймовірно важко, але можливо. Якщо ви проаналізуєте себе, то виявите, що постійно перебуваєте в конфлікті з собою. Якщо ви не любите себе, ви не будете любити нікого іншого. А якщо людина

не в гармонії з собою, як вона може бути в гармонії з
?іншими

Гармонія з собою життєво важлива для гармонії зі
світом. Тому важливо цінувати та любити себе, бо ви
заслуговуєте на цю любов. Людина повинна любити
себе, тому що Бог створив нас і наділив нас благородним
потенціалом. Любов до цього внутрішнього «я», цієї
сутності, що переповнює доброчесні якості, надихає на
благородну поведінку та очищає розум від нечистот, а
.серце від злоби та образи

:Калібрування літературного компаса

Не можна обдурити свою совість, виправдати
провини чи уникнути наслідків хибної поведінки, навіть
якщо людина помандрує на іншу планету. Результати її
дій супроводжують її, і вона повинна виправити свій курс
і налаштувати свій моральний компас так, щоб його
.стрілка завжди вказувала в правильному напрямку

Деякі люди живуть у найгірших умовах, але
перебувають у великій гармонії з собою, тоді як інші
мають усі можливості та все, що їм потрібно, але все ж
перебувають у постійному конфлікті з собою. Тому не
слід чекати, поки обставини зміняться. Переконайте
себе, що з вами все гаразд, незважаючи на ваше
оточення, яке може відрізнитися від того, чого ви
.бажаєте

Той, хто віддає себе на милість обставин, чекає на
.зміни, і його очікування буде довгим

Кажуть, що один чоловік вільно володів
вісімнадцятьма мовами, проте був настільки бідним, що
не міг дозволити собі лампу для читання. Тож він йшов у
куток і сідав під вуличним ліхтарем, щоб почитати.

Воістину, сила волі створює засоби, створює можливості, відновлює надію, виконує завдання та здійснює бажання .та мрії

Реальне спілкування з тими, хто знає Бога, може здійснюватися через особистий контакт з ними, рефлексивне читання їхніх творів або глибоке та дружнє споглядання їх. Важливо пам'ятати, що це в гармонії з їхньою свідомістю, яка перебуває в гармонії з Богом

Коли ми узгоджуємо свою свідомість з великими душами, які люблять Бога, ця гармонія поступово змінює наше життя найдивовижнішим чином. Ця гармонія не поневолює волю, а навпаки, розширює її сферу дії та зміцнює її силу. У цьому полягає різниця між тим, щоб бути в гармонії з людьми, сповненими его та стурбованими тим, що вони можуть отримати, та тим, щоб бути в гармонії з тими, хто любить Бога та людство, чия мета — дарувати та пробуджувати божественну любов у душах тих, хто перебуває з ними в гармонії. Магнетизм цих благословенних особистостей приводить .нас у тісний контакт з божественним магнетизмом

Ми повинні пам'ятати, що хоча ми прагнемо задовольнити власні потреби, ми також повинні допомагати іншим отримувати те, що їм потрібно, і ділитися з менш щасливими тими хорошими речами в житті, які трапляються на нашому шляху. Пам'ятаймо, що ми є невід'ємною частиною світової родини і що ми не .можемо жити без цієї великої родини

Яким було б життя без теслярів, винахідників, фермерів та інших? Через дарування, отримання та обмін послугами Бог хоче, щоб ми думали про інших та співпереживали їм. Це серйозна помилка — жити лише для себе, не думаючи про інших. Коли ми думаємо про власне щастя, ми також повинні думати про щастя

інших. Ми не зобов'язані віддавати все, що маємо, заради благополуччя світової родини, оскільки це неможливо. Натомість, ми повинні співпереживати іншим і робити все можливе, щоб допомогти їм та .полегшити їхній тягар

Існує зв'язок між успіхом і задоволенням душі в .контексті середовища, в якому живе людина

Справжній успіх є результатом поведінки, що відповідає принципам праведності, і він включає щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину особистого задоволення. Кожен, хто застосовує цей принцип до свого матеріального, розумового, морального та духовного життя, знайде це визначення успіху повним .та вичерпним

Люди по-різному ставляться до успіху залежно від своїх життєвих цілей. Іноді деякі люди ототожнюють його з крадіжкою, кажучи щось на кшталт: «Він успішний злодій!» Це показує, що не всякий успіх є .бажаним; наш успіх не повинен шкодити іншим

Ще однією вимогою до успіху є досягнення гармонії та позитивних результатів не лише для себе, але й для .того, щоб ми могли ділитися цими перевагами з іншими

Досягнення фінансового успіху означає не лише насолоджуватися тим, чого ми заслуговуємо; це також означає моральну відповідальність допомагати іншим створювати краще життя для себе. Будь-яка людина з розумом може заробляти гроші, але якщо в її серці є любов, вона не зможе використовувати ці гроші егоїстично; натомість вона поділиться тим, що має, з .іншими

Гроші стають прокляттям у руках скупих і жадібних
людей, але вони є благословенням і даром для тих, у
.кого щедрі руки та добрі серця

Добрі душі притягують добрі душі і самі
.притягуються до них

Ми повинні навчитися любити ближнього свого, як
самих себе, і пам'ятати, що ми тут, у цьому житті,
недовго, після чого відійдемо в інший світ, рівень якого
залежить від рівня нашого мислення та якості наших дій
.під час цього земного перебування

Хто наші справжні родичі? Для мудрої людини кожен
є родичем, і кожен є «ближнім». Звичайно, мудра
людина здатна на розсудливість і розуміє, що хоча сонце
освітлює шматок вугілля та діамант, діамант, на відміну
від вугілля, має унікальну здатність яскраво приймати та
відбивати світло. Слід шукати товариства тих, чиї думки
та почуття чисті, як діамант, і присвячувати час пошуку
щирих друзів. Ті, хто живе чистим і чесним життям,
приваблюватимуть друзів, яких характеризує чистота та
чесність, тоді як ті, хто живе низькими інстинктами без
.розсудливості, приваблюватимуть друзів такого ж роду

Якщо ви цінуєте високі ідеали та піднесені
принципи, бажано уникати спілкування з людьми, які не
вірять у ці ідеали та принципи, які плутають думки та
порушують настрій, щоб їхні вібрації не знижували ваш
рівень вібрацій. Водночас не виключайте нікого зі свого
.кола любові

Крім того, людина повинна не лише дарувати любов,
а й творити мир, щоб куди б вона не пішла, вона
створювала гармонію та спокій, освіжаючи оточуючих
своєю доброю присутністю. Ніхто не хоче наближатися
до скунса з неприємним запахом — вибачте за вираз —

усі його уникають. Так само нервова, імпульсивна та сварлива людина дратує та відштовхує інших. Ми хочемо бути схожими на квітучі троянди, що випромінюють солодкий аромат, що тішить серце. Давайте прагнути поширювати аромат миру та подих добра, куди б ми не пішли і де б ми не жили

Царство Боже не серед хмар і не в певному місці в просторі. Воно знаходиться за межами темряви, яку ми бачимо, коли заплющуємо очі, а коли ми медитуємо та молимося, око духу, розташоване на чолі, відкривається всередині нас, і ми бачимо благословенне світло та відчуваємо радість, що пронизує кожну клітину тіла, і ми відчуваємо, що завіса піднята, і таємні двері відчинені до Царства Божого

Бог — це радість, що постійно оновлюється, радість, що охоплює все. Ми повинні відчувати єдність з цією радістю, яка живе всередині нас і оточує безкінечність

За вібраційними межами щільної матерії лежить безкінечна, всеохоплююча свідомість, неописувана у всій своїй славі, неосяжності та безмежності. Це царство небесне, вічне, безмежне та нескінченне свідоме блаженство

Коли сприйняття душі розширюється, і вона відчуває свою присутність усюди, тоді вона єднається з божественним духом

Слава Абсолютному Безкінечному, що сидить на горизонті, де небо зустрічається з океаном, і слава Верховному Безкінечному, що сидить на мирі всередині нас; зосередившись на Безкінечному всередині нас, ми можемо отримати його безмежну силу

Знання, отримані з книг або від людей, є
обмеженими знаннями, тоді як знання, отримані
безпосередньо від Бога, дарують силу мудрості, саяво
.впевненості, спокій серця та мир душі

Господи, навчи мене молитися з глибокою
зосередженістю та поєднувати медитацію із щирими
прагненнями, і нехай моє серце щодня очищується
.чистою любов'ю до Тебе

Звільнення від обмежень карми

Чи то психічне, чи фізичне, свідоме, чи несвідоме,
має певний вплив на життя людини. Минулі дії – це не
лише ті, що були скоєні дні, місяці чи роки тому, а й дії з
.минулих життів

Ви були мертві, і Він дав вам життя; потім Він помре
вас, потім Він знову вас оживить, а потім до Нього ви
повернетесь

Добрі та погані наслідки дій людини. У її
теперішньому житті ці сліди зберігаються в несвідомому
або підсвідомому, а наслідки, які людина несе (або її
душа) з попередніх втілень, лежать у сплячому стані, як
насіння в несвідомому, чекаючи на сприятливі
обставини, щоб прорости та вирости в певний кармічний
час. Закон карми, який врівноважує речі, включає дію та
.реакцію, причину та наслідок, сівбу та жнива

Кожна людина формує свою долю через свої думки
та дії, і енергії, які вона вивільняє, мудро чи нерозумно,
неминуче повертаються до неї як до відправної точки,
так само, як коло завершується з ідеальною точністю.

[Питання полягає в тому], чи повинен охочий шукач
зіткнутися — проти своєї волі — з неминучими
наслідками своїх минулих дій, або з тим, що називається

приреченням? Відповідь — ні, Бог є закон і любов, і шукач, який звертається до Нього зі щирим прагненням і повною вірою, узгоджує свої дії з божественним законом і шукає безумовної Божої любові, безсумнівно отримає божественне благословення, яке полегшує важкі тягарі .та покращує обставини

Бог помістив нас у цей світ, повний ілюзій, і Він знає наші страждання, випробування та негаразди, які ми переносимо. Люди поглиблюють внутрішню темряву духовного невігластва, коли вважають себе потонулими в гріху та безсилими вибратися з його глибин. Їм краще прагнути виправитися, шукаючи допомоги та співчуття в серці божественного милосердя, сподіваючись на прощення від люблячого, співчутливого та .всепрощаючого Бога

Коли ми усвідомлюємо наш тісний зв'язок з Богом, яка карма може нас зв'язати? Не дозволяйте нікому переконати вас, що ваш біль і труднощі є результатом вашої карми. Як дух у своїй сутності, ви не маєте карми.

Натомість, ви повинні усвідомити цю істину, стверджуючи собі, що ви єдині з сутністю життя, світла та космічних сил. Якщо ви усвідомите цей факт, вам нема чого боятися, і Бог відкриє для вас багато дверей і .надасть вам багато можливостей

Якщо вам некомфортно те, як протікає ваше життя, змініть свій спосіб мислення та зарядіть свої почуття .позитивною енергією, і ви самі відчуєте різницю

Людям не потрібно нарікати та сумувати за тим, що вони втратили, або пояснювати свої нещасливі обставини помилками, які вони зробили в цьому житті чи в далекому минулому, бо це форма духовного нехтування. Вони повинні діяти та викорінювати бур'яни з саду життя, і тоді найсолодші та найяскравіші квіти

розквітнуть і принесуть найсмачніші та найбажаніші
.плоди. Його благодаттю, Всевишнього

Підкорятися Богові не означає не використовувати
свою волю для покращення своїх справ і чекати, поки
Бог вирішить наші ситуації без жодних зусиль з нашого
.боку, бо Бог допомагає тим, хто допомагає собі сам

Суть у тому, що ми вчимося звертатися до Бога, щоб
Він керував нашою волею, благословляв і зміцнював наші
правильні зусилля. Коли ми долаємо перешкоду
небажання здаватися, ми знаходимо в Бозі захист, який
ніхто в цьому світі не може нам дати, а також знаходимо
.силу, яку не може подолати жодне випробування

Кожен може встановити особливі стосунки з Богом,
якщо знає, як відкрити своє серце Богові та прагнути
Його божественної присутності, яка приносить радість і
.впевненість

Коли людина відчуває глибоку потребу в Бозі,
знаючи, що не може без Нього обійтися, вона виявить,
що Бог відповідає тим чи іншим чином. Але спочатку
вона повинна розвинути це сильне почуття, тому що
.відповідь не прийде спонтанно

Якщо ми не відводимо Богові перше місце в нашому
житті, наш стан свідомості буде тривожним і
розгубленим, і ми не зможемо логічно та правильно
.справлятися з нескінченними вимогами життя

І як розвинути це бажання? Щоразу, коли ми
стикаємося з нещастям чи труднощами, і щоразу, коли
ми відчуваємо важкість у серці, ми повинні звертатися
до Бога та просити Його допомоги, знаючи, що той, хто
любить Бога і зберігає це у своєму розумі та серці, його

становище покращиться, його становище змінюється на
.краще

Коли ми змішуємо та перемішуємо ефір нашими
щирими молитвами та щирими благаннями, ми
витягнемо суть божественної відповіді, яка містить їжу,
.зцілення та щастя

Для тих, хто прагне духовного живлення, минулі
розчарування та невдачі не мають значення. З них
можна винести уроки, і можна спробувати знову,
повторивши спробу з самого початку. Успіх буде
гарантований, з Божою допомогою, усім, хто не
знеохотиться невдачею, чия рішучість не ослабне
трагедіями, і хто вірить з непохитною вірою, що Бог
підтримує тих, хто наполегливо йде, тих, хто на
правильному шляху, і Він дає їм надію, силу та оптимізм,
доки вони не досягнуть своєї кінцевої мети та сенс
.життя

Думка — це сила, подібна до електрики, а
психологічні стани походять від думки та способу
.мислення

Електрика буває одночасно корисною і шкідливою;
той, хто використовує її з розумом, використовує її собі
на службу, інакше вона може вразити його струмом. Так
думали й інші. Якщо її спрямувати у правильний бік, вона
приносить щастя своєму власнику, інакше ж приносить
.йому біду

Думка подібна до дикого коня, проте приборкати її
можливо, а позитивне мислення — один із способів
.контролювати думки

Здорове мислення — близький друг, а хворий розум
— постійний ворог

Здорове мислення приваблює мир і безпеку, тоді як нездорове мислення стріляє смертельними стрілами, які подвійно відскакують від свого власника. Звідси й приказка: «Нагорода така ж, як і вчинок». Доки людина посилає добрі наміри, її думки перетворюються на смолоскипи, освітлюючи покої душі та проганяючи купи темряви, так що вона відчуває глибокий комфорт, а її очі сяють посмішкою задоволення! Нехай посмішка триває у .ваших очах, і мир вам

Життя подібне до млина, що меле насіння плідних випробувань та експериментів, щоб зробити хліб життя. Воно подібне до звивистої дороги, з пишними квітами обабіч, яскравими метеликами та деревами з смачними плодами на гілках, проте мирідко зупиняємося. Насолоджуймося її краєвидом і смакуймо її солодкістю; справді, ми часто на гачку. Щоб досягти ширших просторів, нам здається, що є приємніші краєвиди, ніж ті, що ми бачили. Але коли ми поступово віддаляємося квітучими, плодовитими стежками, ми знаходимо дерева, які скоріше темні, ніж свіжі, а потім квіти зникають, а разом з ними метелики, а також плоди, .лише щоб потім опинитися в безплідній пустелі

Людське життя подібне до води морів, яка очищується та стає свіжою лише тоді, коли ви піднімаєтеся у верхні шари атмосфери. Це як ранковий сон, що з віком стає яскравішим, бо тоді речі здаються чіткішими та виразнішими. Це як подорож, у якій пейзаж змінюється, коли ми долаємо відстані. Потім той самий пейзаж змінюється, коли ми наближаємося до нього, і .так далі

Життя не розчаровує мудрих, бо вони вміло з ним поводяться та насолоджуються ним, не дозволяючи йому захопити над собою контроль та позбавити свободи.

Наприклад, вони насолоджуються водою. Вони п'ють її та купаються в ній, але не дозволяють собі потонути в ній. Вони насолоджуються одягом, який їм подобається, без надмірного дотримання формальностей та формальностей, які вважаються поверхневими. Вони насолоджуються їжею, не дозволяючи обжерливості поглинути їх, бо переїдання послаблює тіло, пожирає сприйняття та повністю його знищує. Тому людина повинна насолоджуватися життям, але не виснажуючи .почуття зануренням

ладити з іншими. Це не означає погоджуватися з ними в усьому чи жертвувати ідеалами заради них, оскільки такий стиль конформізму небажаний і не відповідає істині. Реформатори та великі люди не погоджувалися з багатьма людьми навколо себе, але, тим не менш, міцно трималися свого ідеалу, бо усвідомлювали, що те, що вони роблять, абсолютно .правильно

Перш за все, людина повинна бути в гармонії з .Богом, потім зі своєю совістю, а потім з людьми

Не слід поступатися принципами та не вдаватися до прихованих мотивів для досягнення певної мети, бо це .не личить принциповим людям

Хто може жити так, щоб догодити Богові? Не завдай шкоди іншим, бо їм нема чого боятися. Якщо такий підхід не задовольняє інших, людині достатньо почуватися комфортно всередині та відчувати внутрішній спокій, .який робить її незалежною від схвалення людей

Сила та бажання душі у зверненні до Бога називаються духовним магнетизмом, і за допомогою цього магнетизму душа притягує до себе благословення

та тонкі вібрації, а також усі добрі людські переживання,
.що нагадують їй про доброту та праведність

Духовний магнетизм – це сила, якою він притягує
людину до себе, добрих друзів, важливі та суттєві речі,
інтуїтивне розуміння речей. Ця сила походить від
.привабливої магнітної сили Бога

Свічка миру

Візьміть ментальний горщик, наповніть його своїм
спокоем

Візьми пляшку моїх почуттів, наповни її Своєю
милістю

Візьми мій порожній кошик для душі, наповни його
.плодами своєї мудрості

Налий води свого кохання в мою душу, я наллю їх у
.чаші спраглої душі

Зруйнуй стіни его, занур мене у свою повну
.присутність

Промінь світанку кохання

Нехай він визирає з отворів мого серця

Це нагадує мені сонячне світло твого кохання

Розповсюджується по небу мого життя

Променисте світло твого кохання засяяло

На собі, і це було просвітлено

Твоє світло наповнило мій духовний простір

Ти — життя, що підтримує моє тіло

І розум, що надихає мої думки

І мудрість, що розвіює моє невігластво

Я запалюю тонку свічку свого кохання

Читати золоту книгу

Збережено в мені з давніх часів

Твоє кохання було і є досі

Невидима свічка миру

Яке розсіює темряву і показує мені твої послання

Блог на сторінках сердець

Нехай явиться Твоя слава, Господи

Нехай світло твоєї мудрості розвіє

Невігластво, розбрат і заздрість

З берегів землі назавжди

Перетворить нашу слабкість на силу

І ми ослабли, перейшовши до рішучості

Заряджаємо наші тіла життєво важливою

електрикою

І наповни розум і душу своїм цілющим світлом

Візьми нашу руку, щоб ми не потонули у водах Твоєї
неуважності, і наповни наше єство Твоєю любов'ю та
мудрістю. Дай нам відчувати, що ми дуже близько до Тебе і
.що сонце Твоєї милості постійно світить над нами

Я розміщую квіти моїх шепочучих, яскравих думок

У структурі тиші

Її тихий аромат співає

І він співає про твою славу
І сяйвом твого святого світла
Я бачу красу твого існування
Мої щасливі мрії збуваються
Коли твоє світло мерехтить у моїй душі
Завіси палають вогнем мудрості
Я бачу твою славу, і моя радість зростає
Нехай Бог освітить тебе Своїм світлом
І привіт тобі від душі

Існує багато вимог та вимог, які світ ставить перед
нами, переконуючи нас у їхній надзвичайній важливості
та неможливості жити без них або обійтися без них. Але
основною вимогою має бути здобуття Божого миру,
джерела якого ніколи не вичерпуються, а джерело якого
ніколи не пересихає, і який надає всьому в житті смаку
.та сенсу

Пам'ятаймо, що Бог є суттю нашого буття, а любов –
це вікно, крізь яке ми дивимося на Його славне обличчя.
Кожен, хто бажає відчувати божественну присутність і
плекає це піднесене прагнення в думках і діях,
задовольнить його прохання та допоможе йому зірвати
завіси, що заважають йому побачити благословенні
.світла

Той, хто рішуче налаштований рухатися вперед цим
шляхом, ніщо не зупинить його, і жодна перешкода не
завадить йому, поки він не досягне своєї мети та не
.здійснить бажання свого серця

Духовні перлини та дорогоцінні камені

Ті, хто викриває слабкості інших і завдає їм збентеження та образи, далекі від мудрості та здорового глузду. Ми повинні зневажати гріх, а не грішника, бо він наш брат по духу, незважаючи на темряву невігластва, яка огортає та оточує його. Метою осуду має бути зцілення, а не злорадство та раніння. Ми повинні ставитися до нашого грішного брата так, як би ми хотіли, щоб ставилися до нас, якби ми були на його місці .та в його ситуації

Той, хто приховує недоліки свого брата в цьому світі,
.приховає Бог його недоліки в майбутньому житті

Так само, як ми судимо інших, духовний закон судить нас у тій самій мірі. Ми не повинні очікувати забагато від інших, а також не повинні завжди очікувати добрих результатів від когось, навіть якщо вони роблять .усе можливе

Людина може впасти та спіткнутися, але вона залишатиметься в безпеці доти, доки докладатиме всіх зусиль, щоб знову піднятися сходами чесноти та .праведності

Щодня ми повинні намагатися підняти настрій пацієнта фізично, психологічно чи духовно в нашому оточенні, так само, як ми допомагаємо собі чи членам .нашої родини

Той, хто від сьогодні намагається жити за божественними законами – замість старого егоїстичного життя, яке приносить труднощі та страждання – виявить, що незалежно від того, наскільки скромну роль він відіграє в житті, вона залишається важливою доти, доки він виконує свій обов'язок у повній мірі згідно з вказівками режисера космічної вистави та володаря всіх .наших доль: Всемогутнього Бога

Коли ми взаємодіємо з іншими зі справжньою щирістю, справжньою любов'ю та увагою до почуттів, ми приведемо добрих друзів у своє життя без найменшого врахування особистих інтересів чи егоїстичних розрахунків; інакше ми не зможемо розпізнати своїх .справжніх друзів

Необхідно позбутися лицемірства та удавання, і діяти так, щоб навмисно не завдавати шкоди іншим

Друзів не слід гнівати, принижувати чи викликати ворожість, а також не слід давати їм жодних підстав плекати до нас неприязні почуття. Друзів не слід жорстоко поводитися, експлуатувати або давати їм непрохані поради, якщо їх про це не просять. Коли просять поради, її слід давати щиро та доброзичливо, без страху наслідків. Друзі допомагають один одному .через конструктивну, братню критику

Важкі життєві переживання приходять не для того, щоб паралізувати нашу волю та перемогти нас, а для того, щоб загострити нашу рішучість та зміцнити нашу віру в Бога та нашу впевненість у собі. Деякі люди помилково вважають, що ці переживання та виклики є нездоланими руйнівними силами, і тому вони здаються. Здоровий спосіб мислення є важливим для активації нашої внутрішньої сили для ефективної боротьби з .життям та його випробуваннями

Якщо людина не змагається з кимось сильнішим за себе, вона не стане сильною. Так само, коли ми сміливо та з душевною стійкістю стикаємося з труднощами, ми .стаємо сильнішими та стійкішими

Наші розуми є невід'ємною частиною всеохоплюючої свідомості Бога. Під хвилю нашої свідомості лежить океан Його безкінечного усвідомлення. Коли хвиля

забуває, що вона є частиною більшого океану, вона відділяється від цієї океанічної сили. В результаті розуми людей слабшають через матеріальні обмеження і більше не здатні до плідної праці та рясного виробництва. Коли розуми струшують пил невігластва та розривають ланцюги, що сковують їхні сили, вони стають більш здатними до творчості та позитивної взаємодії з життям

Коли ви міцно тримаєтеся за певну ідею та наповнюєте її сильною волею, ця ідея перетворюється на динамічну силу. А коли думка стає динамічною, вона може створити правильне середовище для успіху, згідно з невидимою картою, намальованою у вашій свідомості

Люди зазнають невдачі, бо піддаються суворим життєвим обставинам, не чинячи їм опір, замість того, щоб чинити їм опір, не піддаючись

Необхідно тренувати та активувати силу волі

Ті, хто входить у святилище спокою, можуть духовно спілкуватися з іншими душами, які люблять Бога, і вони можуть розуміти мову троянд та всіх живих істот

Господи, будь єдиним Царем, що сидить над моєю любов'ю та тугою

Ті, хто медитує, відчують глибоке відчуття спокою, і цей внутрішній спокій слід підтримувати навіть у компанії інших. Те, чого людина навчається під час медитації, слід практикувати у щоденній діяльності та взаємодії з іншими, не дозволяючи нікому порушувати її спокій чи спокій

Коли ви хочете створити корисну звичку або позбутися шкідливої, зосередьтеся на клітинах мозку, де розташовані механізми різних звичок

Щоб виробити добру звичку, спочатку сядьте тихо та помедитуйте, шукаючи божественної допомоги.

Зосередьте свій розум на центрі сили волі, розташованому на лобі між бровами, і твердо ствердіть звичку, яку ви хочете прищепити своєму мозку. Коли ви хочете позбутися шкідливих звичок, також зосередьте свою увагу на цьому центрі сили волі та твердо ствердіть, що всі борозни, де ці звички вкорінені, стираються. За допомогою зосередженості та сили волі ви можете стерти навіть найглибші борозни глибоко вкорінених старих звичок. Неодноразово переконуйте себе, що у вас достатньо сили волі, щоб викоринити .шкідливі звички з області мозку

Найкращий час для такої афірмації – ранній ранок, коли воля та увага напружені

Продовжуй стверджувати собі, що ти вільний від усіх диктатів, і одного дня ти виявиш, що — з Божою допомогою — ти вже звільнився від звички, якої хотів .позбутися

Чого б ви не боялися, відкиньте про це свої думки та залиште це Богові. Зміцніть свою віру в Бога та .покладіться на те, що Він здатний вам допомогти

Багато страждань походять від занепокоєння та тривоги. Навіщо страждати, якщо те, чого ви боїтеся, ще навіть не сталося? Уявіть собі, що Боже захисне світло оточує вас з усіх боків, і ви відчуєте Його дивовижний .захист

Оскільки більшість наших тривог походять від страху, якщо ми усунемо страх зі свого життя, ми відчуємо себе вільними, і зцілення настане миттєво. Щовечора, прямо перед сном, стверджуйте собі, що Бог .з вами, захищає вас і піклується про вас

У цій космічній драмі люди всіх рас розігрують історію життя на сцені часу. Ми повинні зрозуміти сенс життя, не надто зациклюючись на своїх швидкоплинних ролях чи не переймаючись ними

Наше сприйняття життя часто спотворене та девіантне, бо ми дивимося очима егоїзму та обмеженого кругозору. Якби ми дивилися очима душі, ми б побачили речі з зовсім іншої точки зору

Коли ми відкриваємо око мудрості, ми бачимо всеохоплююче світло Бога, і в цьому світлі ми сприймаємо нашу духовну природу, яка є відображенням природи універсальної свідомості, що пронизує всі частинки та частини Всесвіту

Духовні істини оточують нас, стукаючи у двері наших закритих очей, закликаючи нас бачити світло замість темряви, діяти з мудрістю, а не з невіглаством, наповнювати наші серця любов'ю, а не ненавистю, та співпрацювати у встановленні миру та принесенні достатку й безпеки в наш світ. Коли ми це зробимо, невігластво зникне, ситуативні відмінності зникнуть, ми побачимо єдність у переписі населення та станемо більш у гармонії з божественною волею

Наші стосунки з Богом не холодні чи безлюбівні, як між роботодавцем і працівником. Ми — Його родина, Він постійно піклується про нас, і Він завжди нас слухає. Ми — невід'ємна частина Його єства, і наші стосунки з Ним живі та динамічні

Наш Творець наділив нас невичерпним багатством любові, розуміння, проникливості, доброї волі та духовної сили, проте більшість із нас розтратила це багатство ні на що. Бог бажає, щоб ми жили в безпеці, мирі та дружній співпраці, як і личить благородній та люблячій

родині, але жадібність та егоїстичні розрахунки
.вкоренилися в наших серцях і посіяли між нами розбрат

Бог хоче, щоб ми були господарями, але ми самі
вирішили бути рабами

Людина віддалилася далеко від свого небесного
дому та втратила внутрішній рай відчуття близькості до
Бога та близькості Бога до себе, і вона не зможе
.повернути цей рай без особистих зусиль

Бог створив нас за Своїм образом, але ця істина
вислизнула з наших свідомостей. Ми піддалися ілюзії, що
наша доля — це труднощі, а наша доля — знищення. Ми
повинні зірвати завісу ілюзії кинджалом мудрості, щоб
.побачити сяючу істину, що стоїть за нею

?Хто ми і яка наша справжня природа

Люди мають очевидні відмінності, чи то в їхньому
психологічному чи емоційному складі, ролях, які вони
відіграють у житті, роботі та діяльності, яку вони
переслідують, чи бажаннях, які вони відчують. Але під
усіма цими відмінностями лежать дві речі, яких прагне
та потребує кожна людина без винятку. Одна — це
свобода від усіх форм болю та бажань. Інша — це повне
та тривале щастя — повне задоволення, де перебувають
.мир, любов, мудрість та радість

Насправді, люди прагнуть досягти Бога, незалежно
від того, використовують вони це ім'я чи ні. Мудрі
кажуть, що Бог є сутністю блаженства та духом щастя, і
людина не відчує повного задоволення, якщо не
черпатиме безпосередньо з космічного джерела. Це
.ключовий момент для розуміння людського стану

?Але де люди шукають те, що вони шукають

Вони шукають його лише в мирських речах: у майні, зовнішніх обставинах та стосунках з іншими людьми. Але знайти його неможливо ні в чому, ні в кому чи за будь-яких обставин у цьому світі, враховуючи саму природу .творіння

Творіння базується на принципі дуальності.

Неможливо мати картину лише в одному кольорі, оскільки неможливо обійтися без його протилежності.

Так само неможливо, щоб будь-який аспект існування існував ізольовано від дуальності. Однак, досліджуючи бажання, які мотивують людей, ми виявляємо, що кожен з нас бажає лише хороших, приємних, красивих і позитивних речей, без найменшого бажання мати справу .з чимось неприємним чи небажаним. Але це неможливо

У цьому дуалістичному світі немає задоволення без болю, немає світла без темряви, немає добра без зла, немає життя без смерті. Дві сторони медалі нероздільні. Це означає, що те, чого ми прагнемо глибоко в собі, не .може бути отримано з цього світу

Люди шукають — так, вони шукають щосили — але не можуть знайти те, що шукають, що породжує відчай і безнадію. Це призводить не лише до відчаю, а й до великого обурення та сильного гніву, а отже, до актів насильства. Все це відбувається тому, що вони не шукають те, що шукають, у потрібному місці, і в .результаті не знаходять того, чого прагнуть їхні серця

Люди в наш час мало знають про сенс і мету життя, тому страждають від плутанини та розгубленості

За своєю природою люди є цілеспрямованими істотами. Якщо їм бракує мети в житті, і якщо їхній розум, енергія, воля та емоції не спрямовані в позитивному та конструктивному ключі, вони звернуться

до деструктивних шляхів, таких як зловживання алкоголем та наркотиками, вдавання до насильства тощо. Кінцева мета життя — пізнання Бога, і люди зобов'язані гармонізувати свої ролі та зовнішню діяльність через праведні дії, здорові погляди, позитивне ставлення та корисне спрямування своїх емоцій

Ці два аспекти нашої природи — внутрішній або духовний аспект і зовнішній аспект — не суперечать один одному, якщо їх правильно розуміти. Навпаки, вони підтримують один одного та допомагають нам розвивати та вдосконалювати наші фізичні, психологічні, емоційні та духовні здібності та потенціал

Люди живуть у великій порожнечі, позбавлені інтелектуальної чи психологічної стимуляції. Вони відчують нудьгу через брак мети та відсутності чогось, що могло б надати їхньому життю цінності та сенсу. Пересічна людина може функціонувати та поводитися так, ніби вона психологічно та розумово здорова, але чи щаслива вона

Головна мета життя — пізнати, хто ми є і яка наша справжня природа. Якщо ми приділимо глибшим аспектам життя належну увагу, ми неминуче відчуємо щастя, тому що людське щастя пов'язане зі зв'язком зі своїм духовним «я», без якого людина не має ні існування, ні буття

Страх невдачі чи хвороби підживлюється постійними роздумами про це, доки ідея невдачі не просочиться зі свідомості в підсвідомість і зрештою не досягне вищої свідомості. Потім страх, вкорінений у підсвідомості та вищій свідомості, починає розмножуватися та рости, доки не наповнить свідомість бур'янами страху, які не так легко викорінити, як початкову думку, коли вони проростають. Ці шкідливі бур'яни зрештою приносять

отруйні та смертельні плоди. На щастя, їх коріння можна
викорінити зсередини, якщо сильно зосередитися на
мужності та прищепити усвідомлення абсолютної віри в
Бога та в те, що Він здатний допомогти тим, хто бажає
допомогти собі сам, і захистити їх від шкоди

Колись давно маленька бульбашка плавала на
поверхні моря, остерігаючись штормів та блискавок,
коли почула голос, що шепотів їй: «Маленька бульбашко
«?життя, що з тобою не так

Хіба ти не знаєш, що ти є частиною океану життя?
Маленька бульбашка озирнулася навколо і усвідомила
.цей факт

Людська свідомість плаває, як крихітна бульбашка,
на поверхні моря космічної свідомості, думаючи, що це
тимчасова бульбашка, тремтячи від страху хвороби,
бідності та смерті. О, бульбашко, чи боїшся ти океану?
Озирнися навколо, спостерігай уважно. Змістіть свою
перспективу з безпосереднього оточення на безкінечне
царство Бога. Занурюйся глибше, розшир своє
розуміння, щоб ти міг знати і бути впевненим, що ти
єдиний з Його безмежним морем, і що Бог з тобою. Він
.захищає тебе, він підтримує тебе зараз і назавжди

Уникнення пасток та пасток

Щоразу, коли ви відчуваєте у своєму серці сильне
бажання, яке спонукає вас його здійснити,
використовуйте розсудливість і запитайте себе: «Чи це
добре бажання, яке можна здійснити, чи погане
бажання, яке не слід вдячувати?» Нездорові матеріальні
бажання заохочують наші погані звички, даючи нам
хибні надії та ілюзорне щастя. У таких випадках
необхідно залучити силу розсудливості, щоб розкрити
правду. Погані звички зрештою призводять до нещастя.

Коли їхня справжня природа виявляється, вони стають
безсилами заманити людину в пастки страждань і
.пастки нещастя

Роздуми та історії

У житті й смерті, у скорботах і лихах моя віра в Тебе,
Господи, залишається міцною і непохитною, твердою і
непохитною

Кожен подих мого прагнення та благання відкриває
двері та вікна в моїй душі, через які я переходжу до
Божого блаженства

Так само, як сонце світить у найлюдніших місцях,
так і я побачу промені божественної любові в усіх сферах
.мого життя та повсякденної діяльності

Благослови мене, Господи, щоб я міг пробудити
свою душу з настанням сонця і привести її до Твого
.благословенного порогу

Історія кабарги

Мускус — це дорогоцінна речовина з сильним
ароматом, яка міститься в пупку кабарги, що мешкає у
.високих Гімалаях

Як тільки олень досягає певного віку, з його пупка
починає таємно просочуватися чарівний мускус, і олень
хвилюється від цього привабливого аромату, починає
.танцювати та шукати джерело цього приємного запаху

Воно переміщається з місця на місце, нюхаючи між
камінням та під деревами, шукаючи всюди джерело того
.захопливого аромату

Зрештою, він стає гнівним, більш збудженим і
тривожним, коли йому бракує слів і він не може знайти
.те, що шукає з тугою та пристрасстю

В останній спробі дістатися до джерела мускусу, він
стрибає з високих скелястих урвищ у глибоку долину,
щоб зустріти свою долю та смерть, після чого мисливці
можуть зловити його та витягти з нього мускусний
.мішечок або залозу

З цього приводу один із просвітлених поетів
:процитовав щось на кшталт

!О, кабарга, дурню

?Чому ти страждаєш? Чому ти не спиш

Цей мускус доступний

!З твоїм мішком на животі, дурню

Навіть якщо ти торкнувся носом

Від тебе виходить таємний аромат

Ти б виграв те, на що сподівався

І ти жив, не витрачаючи грошей

Чи не здається вам, друзі мої, що більшість людей
поводяться як кабарга? Вони завжди і вічно шукають
щастя скрізь поза собою

Так, вони шукають щастя в грі, потураючи собі до
знемоги бажанням і прагненням. Вони піднімаються
слизькими стежками багатства, доки врешті-решт не
стрибають зі скель великих надій на скелі розчарування
та невдачі, коли не можуть знайти справжнє щастя, що
.зберігається в найглибших закутках їхньої душі

Якщо ми звернемо свої думки всередину себе та
глибоко замислимося, то знайдемо у спокої душі
джерело справжнього та тривалого щастя, якого ми
.шукаємо

Ми не повинні бути схожими на кабаргу, гинучи в
пошуках щастя не в тих місцях. Натомість ми повинні
бути пильними та намагатися знайти щастя в собі, а не
.поза собою

Історія ґудзика

Одного разу до мене прийшов чоловік і сказав, що
:страждає на хронічне захворювання серця, і додав
Я перепробував багато чого, але не можу позбутися»
«душевного болю

Спокійно подумавши, я попросив його принести мені
:ножиці. Він тремтячим поглядом сказав

«?Ви маєте намір розрізати мені серце, сер»

Я засміявся і відповів: «Я не лікар. Ви коли-небудь
чули про людину, яка використовує ножиці для
«!?проведення операцій

Зрештою, він неохоче приніс ножиці, тож я відрізав
один ґудзик на його пальто та сказав йому не
пришивати інший ґудзик на його місце, і не класти руку
на те місце, де відсутній ґудзик. Я також сказав йому
повернутися до мене через два тижні, і я сподівався, що
.він одужає за цей час

Чоловік засміявся і сказав: «Я зроблю, як ви просили,
бо довіряю вам, але я думаю, що це найдивніші ліки, які
«!мені коли-небудь прописували

Через два тижні він прибіг до мене і здивовано

:сказав

Фахівці запевнили мене, що я вилікувався від»
хвороби серця. Тож, заради Бога, що ти зробив? Ти
«?вितягнув джина з ґудзика

Я відповів з посмішкою: «Так! Твоя рука постійно
.«гралася з ґудзиком, а ґудзик був вирівняний із серцем

Та кнопка була джином, який спричиняв біль у
твоєму серці. Тож я зрізав кнопку і сказав тобі не
встановлювати її на місце і не класти руку на серце.
Таким чином, твоє серце звільнилося від тиску і
!перестало боліти

Все рухається швидко, і люди зайняті багатьма
справами. Звичайно, краще пожинати щедрість світу,
ніж гаяти час, дозволяючи сезону пройти повз вас і
залишитися з порожніми руками. Але те, що слід
пожинати, це найбагатший урожай життя: наближення
до Бога та пізнання Його. Єдиний спосіб досягти
справжнього щастя — це досягти чогось у цьому світі, а
.також досягти духовного успіху

Ті, хто знає Бога, не починають своїх щоденних
обов'язків, не поміркувавши про Бога та не зарядивши
свій розум і тіло благословенною божественною
.енергією

Численні вимоги світу можуть відлякати тих, хто
прагне своїх духовних цілей, і відвернути їх від обраного
шляху. Але ті, хто має непохитну рішучість, не
дозволяють нічому збити їх з курсу; вони наполегливо
йдуть до свого, незважаючи на складні чи несприятливі
.обставини

Що б нам не давав світ, це не задовольнить
прагнення наших сердець, які прагнуть чогось
стабільнішого, важливішого та ціннішого, ніж усі скарби
.та багатства світу

Коли людина помирає — нехай вона живе довго —
жодна сила на землі нічого не може для неї зробити. Хто
може допомогти нам після того, як ми покинемо цей
світ? Бог. Тому ми повинні завжди пам'ятати, що цей світ
— це лише тимчасова зупинка на нашому шляху до
небесного дому, де ми житимемо вічно в присутності
.Наймилостивішого

Надмірне багатство не гарантує здоров'я, миру та
ефективності, але досягнення миру та ефективності
приведе до збалансованого успіху як на духовному, так
.і на матеріальному рівнях

Більшість людей розвивають розумову
працездатність виключно для досягнення матеріального
успіху. Але коли людина стає господарем себе, керує
своїми психологічними силами та діє відповідно до
божественного плану, її життя буде благословенним, і
вона скуштує нектар духу, перебуваючи на цій землі.
Вона більше не буде в'язнем звичок та бажань, а її
свідомість перетвориться на серце божественної
присутності, і вона перебуватиме там, насолоджуючись
.оновленими задоволеннями, які не піддаються опису

Тіло – найбільша аптека

Медичні дослідники виявили, що коли ми відчуваємо
надзвичайну радість, організм виробляє антидепресанти
та інші речовини, що знижують стрес, які є такими ж
потужними та ефективними, як і ті, що призначають
лікарі. Тіло – це найбільша аптека на Землі, здатна
виробляти потрібну річ у потрібний час, коли ми

перебуваємо в гармонії з духовним балансом, який Бог
.вклав у нас

Не весь стрес шкідливий; стрес пробуджує життєву енергію, що тече через наші тіла, і стимулює активність і рух. Дослідження показали, що помірна кількість стресу
.корисна

Але проблема виникає, коли стрес перевищує
здоровий рівень

У кожного з нас є особиста межа стресу, і коли ця межа перевищується, ми відчуваємо більший стрес, ніж слід, і можемо не усвідомлювати цього, доки не почнуть
.проявлятися проблеми в тілі, емоціях та розумі

Життя з Богом – це радість і щастя, тоді як без Бога є тривога, сум'яття, труднощі і навіть катастрофи. Тож як ми можемо знайти мир і спокій у житті, сповненому лих і трагедій, і принести трохи блаженства на цю
?землю

Перша вимога — усвідомлювати життєві труднощі,
.коли ми перебуваємо під їхнім впливом

Бог — Всемудрий і Всезнаючий, і Він наділив наші тіла такими сигналами, як комфорт, дискомфорт, спокій і тривога, і ми повинні звертати увагу на ці сигнали. У наших тілах є божественний інтелект, який намагається нам щось сказати, і ми повинні слухати ці повідомлення під час стресу або відпочинку. Коли ви відчуваєте стрес, зосередьте свій розум на тій частині тіла, яка відчуває стрес, потім зробіть глибокий вдих і одночасно обережно напружте цю частину, доки вона не почне вібрувати. Потім розслабтеся та звільніть напругу. Це допоможе підтримувати енергетичний та життєвий баланс в тілі та .захистить його від шкідливого впливу стресу

Ми також можемо впоратися з емоційним стресом за допомогою дихання. Коли ви відчуваєте страх або будь-яку іншу шкідливу емоцію, повільно, глибоко та ритмічно вдихайте та видихайте кілька разів, дозволяючи своєму тілу розслаблятися з кожним видихом. Це допоможе уповільнити прискорене серцебиття, відновити нормальний кровообіг, полегшити потік життєвої енергії через нерви, а також заспокоїти розум і очистити думки

Життя — це не надзвичайна ситуація; це прекрасний божественний вираз, і ми повинні насолоджуватися ним. Пам'ятаймо, що посмішка — це сила; якщо ми нею не користуємося, ми втрачаємо важливий аспект життя

Люди – це душі з емоціями та почуттями, і вони мають тіло, яке носять як одяг чи верхній плащ. Але доки ми живемо виключно на рівні тіла та емоцій, ми будемо підпадати під негативний вплив стресу та напруги

Коли ми перебуваємо в гармонії з нашою сутнісною природою, якою є дух, радість духу переходить у серце та перетворюється на любов. Відчуття цієї любові, пов'язаної з миром і спокоєм душі, а також дія та взаємодія під її гармонійним впливом – це найпідходящий спосіб природно жити у світі, що кишить напруженістю та суперечностями. Гармонія з цією радістю – це вирішення життєвих проблем

Примітка: Щодо твердження: «Організм виробляє антидепресант та інші речовини, що знижують стрес і напругу, не менш потужні та ефективні, ніж ті, що призначають лікарі», це не порада відмовлятися від медичних порад та рецептів, тому потрібне уточнення

Магнітні рівняння

Людина з сильною зовнішністю та злими схильностями + добросердечна, але слабовільна людина
= злий магнетизм переважає над добротою

Слабовольна людина зі злими схильностями +
вольова людина з добрими схильностями = добрий
магнетизм перемагає злого

Слабкий духовний магнетизм + злий біомагнетизм =
сильний злий магнетизм

Сильна моральна сила + слабка моральна сила =
більша моральна сила

Людина, яка злиться та жорстока + людина, яка є
ніжною та доброю = магнетизм гніву переважає над
ніжністю

Сильний, врівноважений та спокійний темперамент
+ темперамент, який іноді схильний до невдоволення =
переважає магнетизм спокою

Хронічна вкорінена несправність + менш вкорінена
несправність = сильний магнетизм несправності

Сильний позитивний успіх + менший позитивний
успіх = підвищений успіх

Сильна вібрація невдачі + сильна вібрація успіху =
або сильний магнетизм невдачі, або сильний магнетизм
успіху, залежно від середовища та умов

Сильний, здоровий розум + повне невігластво = або
проникливість та майстерність, або невігластво та
дурість

Видатна духовна сила + видатна практична сила =
Духовний магнетизм – справді видатна практична сила

Якби люди могли бачити безліч планетарних істот в ефірі, що їх оточує, можливо, деякі з них спробували б знайти своїх померлих близьких. Бог відкрив мої духовні очі, і я бачу багатьох із тих душ, які покинули земний світ. Зосереджуючись глибоко на духовному оці (центрі чола), можна побачити внутрішнім зором сяючий світ, населений усіма добрими душами, які піднялися на ефірний план до присутності Наймилостивішого

У людей серце діє як бездротовий приймач, а духовне око як передавач. Навіть якщо ви не можете бачити своїх померлих близьких, якщо ви спокійно зосередите свої почуття на серці, ви зможете відчувати присутність тих, хто вам дорогий, і хто зараз живе в ефірних тілах, насолоджуючись Божим спокоєм і безпекою та радіючи своїй свободі від обмежень тіла, тож ви знаходите втіху в їхньому спокої, а ваше серце .заспокоюється щодо них

Коли я вимовляю ім'я Бога, все моє єство тане у найвищій радості. Але цей стан прийшов до мене лише після великих зусиль. Спочатку я не був з тих, хто прагне, бо мій розум тоді блукав. Але тепер, як тільки я зосереджую свої думки та усвідомлення на духовному центрі — просторі між бровами — усі думки зникають, дихання зупиняється саме по собі, серце перестає битися, сум'яття розуму вщухає, і стани буття спускаються на душу, так що я відчуваю духовний .екстаз і огортається божественним блаженством

Золоті приказки

Щастя — це моє право, моя спадщина і мій прихований божественний скарб. Настав мене знайти в .собі скарби, що перевершують мрії королів

* * *

Життя — це розумний рух із регулярним ритмом.
Воно формується в неживих об'єктах або набуває живої
та рухомої форми. Життя є всеохоплюючим і пронизує
.все

* * *

О, Найвеличніший Коханець, Ти — життя, Ти — моя
.мета і моє прагнення

* * *

Зроби мене квітучою трояндою у твоєму небесному
саду, або блискучою намистинкою у твоєму сяючому
намисті кохання, або дай мені найбільшу шану:
.найменше місце у твоєму серці

* * *

Де б інші не цінували мої зусилля у добрих справах,
саме там я можу надати найкращу послугу

* * *

Давайте сплетемо золотий килим мрій шовковими
нитками солодких спогадів та вишуканих думок

* * *

Кохання — це як наждачний папір, що полірує розум
і видаляє шорсткості з характеру

* * *

Пандемії, лиха та насильницькі зміни в природі, що
несуть спустошення, руйнування та широкомасштабну
шкоду, не є «божественними постановами». Ці лиха
виникають через людські думки та дії. Скрізь, де
крихкий баланс добра і зла у світі порушується
накопиченням шкідливих хвиль і вібрацій, спричинених
людськими злими намірами та провинами, панує хаос і
.настають широкомасштабні руйнування

* * *

Я візьму найкраще від кожного народу та
цінуватиму добрі якості всіх національностей, не
.зосереджуючись на їхніх недоліках

* * *

Так само, як ми дбаємо про харчову цінність нашої
щоденної їжі, нам також слід звертати увагу на
психологічні поживні речовини, які ми щодня
.забезпечуємо нашим розумом

* * *

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює глибоке
відчуття спокою. Це тому, що цей потік пов'язаний зі
своїм вищим джерелом, постійним потоком, який досягає
душ, що перебувають у гармонії з цим джерелом,
.дозволяючи їм передавати щастя тим, хто прагне миру

* * *

Скільки добрих слів від щирого серця розвіяло
багато печалей і скільки мудрих голосів освітило темні
!стежки світильниками радості та спокою

* * *

Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом, якщо
усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки.
Бо кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають
.сенси і мету

* * *

Незважаючи на суворість експериментів, вони
подібні до вогню, який плавить залізну руду,
перетворюючи її на красиву, міцну та універсальну
.сталі

* * *

Усі визначні досягнення в моєму житті були
досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з
Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я
бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи

форми невидимого, ефірного малюнка, а потім
.проявляючись з непереборною силою в реальності

* * *

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт з
глибин прагнучої душі, поклик духу торкнеться
вселенського серця, і відповідь прийде, принісши з
собою величезну радість. Цей інтелектуальний шепіт
розвиває волю, доки вона не набуде сили, необхідної для
.досягнення бажаної мети

* * *

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з
Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої
думки про щось достатньо, щоб досягти цього, бо
божественний закон працює на користь тих, хто
.перебуває в гармонії з вищою волею

* * *

Людина не повинна присвячувати всі інтелектуальні
здібності, які дав їй Бог, гонитві за швидкоплинними
речами, щоб не загубитися в лабіринті матеріалізму та
не створити для себе непотрібних обмежень та
стримуючих сил. Натомість, вона повинна
використовувати свої інтелектуальні сили для здобуття
життєвої необхідності та прагнути розвивати свої
моральні здібності, щоб розрізняти правильне та
.неправильне, шкідливе та корисне

* * *

Істина лежить поза межами думок та теорій, і багато
хто з тих, хто обирає цей підхід, опиняється зв'язаним
.власними суб'єктивними висновками

* * *

Відкрий, Господи, ворота спокою та охороняй
святилище моїх духовних думок від нападів злого
шепоту. І нехай троянди моїх прагнень розквітнуть у
.саду мого серця, коли я чекаю світанку Твого пришествя

* * *

Теоретичні знання не можуть здобути божественне
знання, і бажано не витратити свій дорогоцінний час на
теорії, які неможливо застосувати в реальності, інакше
людина опиниться посеред густих інтелектуальних
.джунглів і не зможе вийти за межі царини теорій

* * *

Щастя – це плід психологічної перемоги над
мінливими життєвими обставинами

* * *

Той, кого визнає Бог, може бути невідомим світові

* * *

Якщо людина програмує себе теоретичними
знаннями [без фактичної перевірки], вона стане схожою
на портативний записувальний пристрій, який повторює
прислів'я та вимовляє високі фрази, а інші вважатимуть її
вченим, але такі знання не підкріплюються прямим
сприйняттям істини, ані не відповідають духовним
.досягненням

* * *

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

* * *

Відкрийте свої серця божественному виливу, щоб
воно могло протікати крізь вас і наповнювати ваше
життя духовними благословеннями та добротою

* * *

Якою б роботою ви не займалися і яких би досягнень
ви не досягли, завжди пам'ятайте, що Бог – це джерело,

яке забезпечує вас усією силою, необхідною для роботи
.та досягнень

* * *

Дозволь мені пам'ятати Тебе, Господи, в бідності та
в достатку, в хворобі та здоров'ї, в невігластві та
мудрості, і дозволь мені побачити Твоє благословенне
.світло, що дарує здоров'я та зцілення вмиль

* * *

У самотності своїх думок я прагну почути твій
благословенний голос. Прожени від мене суворі, земні
голоси, заховані в складках моєї пам'яті. Я хочу слухати
твій спокійний, мелодійний голос вічно у спокої моєї
.душі

* * *

Життя оповите темрявою, і іноді ми спотикаємося та
вагаємося рухатися вперед. Ми повинні дозволити
Божому світлу бути нашим дороговказним світильником,
коли ми йдемо темними життєвими стежками. Він —
повний місяць у ночі невігластва та темряви, сонце саява
в години пробудження, маяк наставництва та
дороговказна зірка для тих, хто мандрує морями
.земного, швидкоплинного існування

* * *

Людині час пробудити свою свідомість від сну забуття до
пробудження духу

* * *

Просимо Тебе, Господи, підняти нашу свідомість з
глибин невігластва та вузьких, обмежених думок до
горизонтів миру, світла, любові та вселенського
.людського співчуття

* * *

Зрештою, все налагодиться, бо Божі сили та чудеса
приховані за суперечностями людського життя, і той, хто
не переконаний у неминучості ситуації та намагається
проникнути своїм розумом і вірою до того, що

знаходиться за завісою, матиме двері, в які [стукає
.кожна віруюча рука]

* * *

Віра ніколи не означає бути безрозсудним або
нерозумно ставитися до обставин. Натомість, незалежно
від того, що відбувається, людина повинна
переконатися, що тільки Бог здатний підтримати її у
складних і стресових обставинах, якщо вона звернеться
.до Нього всім своїм серцем, душею та почуттями

* * *

Якби наші органи чуття доносили до нас усю правду,
ми б бачили Землю як річки електронів, а кожную
.частинку пилу — як котячуся масу світла

* * *

Ті, хто проникає своїм розумінням від матерії до
.духу, розуміють природу ілюзії та знають суть істини

* * *

Чи то в джунглях Африки, чи на полі бою, чи
страждає людина від хвороби чи бідності, вона повинна
переконати себе, що Божа рука сильніша за небезпеку
.та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому притулку

Немає ефективнішого способу захистити себе.
Звичайно, потрібно використовувати логіку, діяти з
подіями, і водночас мати повну віру в божественну
.допомогу

* * *

Любов, яка живе в серцях усіх створінь — любов усіх
матерів, батьків, друзів та близьких — походить від
.божественної любові

* * *

Слід розрізняти головні та другорядні обов'язки,
надаючи пріоритет найважливішим над просто
важливими. Крім того, жоден обов'язок не повинен

суперечити іншому. Писання говорять нам, що коли один
обов'язок суперечить іншому, це свідчить про те, що це
.не справжній обов'язок

* * *

Коли поширюватимуться життєві промені сонця, я
поширю промені надії в серця бідних і покинутих [тих,
кого суспільство покинуло], і я вселяю нову рішучість у
.серця тих, хто вважає себе невдахами

* * *

Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів:
«Не виключай нікого зі свого кола любові. Тримай усіх у
.«своєму серці, і вони збережуть тебе у своєму

* * *

Господи, допоможи мені завжди використовувати
свою волю для здійснення корисних і добрих справ
Допоможи мені підкоритися Твоїй волі, щоб усі мої
думки відповідали Твоїм цілям і були в гармонії з Твоюю
.волею

Він допоміг мені пробудити приховану,
благословенну силу всередині мене, щоб я міг подолати
.всі труднощі та випробування

* * *

Прокинься до цієї сміливої та скромної духовної
особистості – такої, що поєднує силу левів з ніжністю
.голубів

* * *

Мене не турбуватиме гірка, фальшива критика, ані
щедра похвала та лестощі. Моє єдине бажання —
виконувати Твою волю, Господи, і здобути Твою
.прихильність

* * *

Ви не можете уявити собі неймовірної радості, яка
сповнить вас, коли ви відчуєте божественну присутність.
Ваша душа буде сп'яніла від безмежної Божої любові. Це
любов, яка перевершує будь-яку людську любов у

мільйони разів — любов, яка виконує всі ваші бажання та
.наповнює ваше серце радістю та задоволенням

* * *

Завдяки внутрішній зосередженості ви можете
безпосередньо відчувати духовне блаженство всередині
себе та навколо себе. Якщо ви розвиватимете цю
усвідомленість, ваша особистість гармонійно
зростатиме, і ви набудете привабливого магнетизму для
.людей та інших істот

* * *

О Великий Захиснику, мені байдуже, якщо я втрачу
все через свою долю, яка є моїм власним творінням, але
я прошу Тебе, моє єдине притулку, захистити свічку моєї
.любові до Тебе від вітрів неувважності та забуття

* * *

Давайте ж досхочу нап'ємося чистої, освіжаючої
води миру, що тече з джерел сприятливих обставин,
підкріпленої нашою твердою рішучістю мислити
.позитивно та мати оптимістичний погляд на життя

* * *

Совість – це інтуїтивне відчуття, яке розкриває
справжню природу та мотиви людини. Коли ваша совість
чиста, і ви знаєте, що робите правильно, вам нема чого
боятися. Чиста совість – це свідчення доброї поведінки
від Бога. Бути виправданим у суді совісті означає мати
.щастя та отримувати Божі благословення

* * *

Намагайтеся робити сміливі та приємні речі, яких
більшість людей не робить, і даруйте любов і мир тим,
.кого інші ігнорують

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Якщо ви не витратите час на розвиток розуму,»
жодне матеріальне благополуччя вас не задовольнить.
Це вдосконалення — це не торттури, а радше тренування

свідомості, щоб жити думки та дії, які ведуть до
.«щастя

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому
вкрасти його у тебе. Захисти себе від тих, хто
намагається тебе турбувати. Коли я був хлопчиком, я
втрачав терпіння, коли хтось поширював про мене
неправдиві чутки. Пізніше я зрозумів, що мій душевний
.спокій важливіший за схвалення чи захоплення інших
* * *

Якби ж ви знали історію божественної любові, яку
деякі віддані переживають з Богом! Жоден інший досвід
у житті не може зрівнятися з цією радістю. Я знав
святого, який був постійно поглинутий любов'ю до Бога,
а його обличчя сяяло святою любов'ю. Боже око завжди
спрямоване на тих, хто любить Його, і Він ніколи не
.залишає їх ні на мить
* * *

Мало хто зацікавлений у розвитку своїх розумових
та духовних здібностей
* * *

Не дозволяйте собі опуститися на дно
прокрастинації. Прокиньтесь зі сну нудної буденної
реальності та вирушайте до горизонтів вишуканого
.життя, де є досягнення, радість та спокій
* * *

Усередині вас лежить величезний потенціал, який
чекає на вкладення, і тільки ви здатні його активувати
.та отримати від нього користь
* * *

Свобода від диктату шкідливих звичок та
нездорових пристрастей приносить набагато більше
щастя, ніж матеріальний успіх

Літературний успіх приносить психологічне щастя,
.якого зовнішні обставини не можуть у вас відібрати

* * *

Ви можете витратити весь свій час на накопичення грошей, але ці гроші не дадуть вам тривалого спокою та безпеки, яких ви прагнете. Навпаки, вони принесуть вам більше нещастя, тому що щастя та спокій знаходяться в розумі, а не в самих речах

* * *

Не дозволяйте слабкості проникати у ваш розум і будьте обережні, спілкуючись з людьми, які мають негативні думки та песимістичний світогляд, щоб їхні слабкі думки не проникли у ваш розум, хіба що ваш розум досяг такого ступеня сили, що думки інших не можуть його послабити, а навпаки, він здатний зміцнити думки інших і підвищити їхню впевненість у собі

* * *

Бог — понад усе, і ми не повинні починати чи закінчувати свій день, не думаючи про Нього. Ми повинні пам'ятати, що без сили та енергії, які ми отримуємо від Бога, ми не змогли б виконати жодного з наших завдань.
.Це наш найбільший обов'язок перед Ним

* * *

Існує спосіб оцінювати та судити про звичаї та традиції. Спочатку кожна традиція мала виправдання. Якщо ми виявляємо, що виправдання все ще залишається вірним, то традиція має сенс і користь. Однак нерозумно сліпо слідувати традиціям. Ми повинні знати, що правильно, і дотримуватися цього, розпізнаючи, що може принести нам щастя, а потім .застосовуючи це

* * *

Коли ви бачите так багато людей, яким бракує щастя чи успіху, не думайте, що це їхня доля. Ви можете

зробити себе ким завгодно. Ваш внутрішній успіх – це те,
.що справді робить вас успішними

* * *

Якщо у вас нічого немає всередині себе, ви не
будете щасливі. Але якщо у вас нічого немає навколо вас
і ви щасливі всередині себе, ви, безсумнівно, успішні.

Таким чином, неможливо судити людей за їхніми
.зовнішніми обставинами

* * *

Серед величезного натовпу може бути людина, яка
досягла стану духовного піднесення та насолоджується
.внутрішнім спокоєм і найвищим духовним щастям

* * *

Я точно знаю, що все, що мені потрібно, прийде до
мене, і тому я не хвилююся про те, що принесе майбутнє.
Це не хвастощі чи удавання, бо я багато разів переживав
дію та ефективність цієї благословенної сили у своєму
.житті

* * *

Чи тону я в глибинах моря, чи плаваю я на поверхні,
я знаю, що я з Богом, а Він зі мною, і що ніщо не може
мені зашкодити. Це знання дало мені невимовне та
.глибоке щастя

* * *

Безсумнівно, що купівля чогось нового – це
приємний досвід. Але через деякий час це радісне
відчуття поступово зникає, і ви можете навіть повністю
втратити до цього інтерес, забути про це та захотіти
чогось іншого. Однак рахунок за цей товар не буде
!забутий, особливо якщо ви купили його в розстрочку

* * *

Людина повинна взяти під контроль своє життя та
максимально його спростити. Вона повинна відкладати

гроші на необхідні речі та надзвичайні ситуації,
пріоритезувати заощадження над витратами на розкіш
та допомагати іншим якнайкраще. Коли ви допомагаєте
іншим, допомога прийде до вас тим чи іншим чином, і ви
нічого не будете потребувати і нічого не будете
.позбавлені

* * *

У радості всіх сердець я чую відлуння Твого
блаженства, Господи, і в дружбі всіх вірних я відчуваю
Твою любов. Я радію, і моє серце радіє успіху та
процвітання моїх друзів, так само як я радію власному
благополуччю та спокою. Коли я вселяю мудрість іншим,
я примножую скарби власної мудрості, і в щасті всіх я
.знаходжу свою власну

* * *

Найбільший ворог щастя – це позичати гроші на
предмети розкоші. Люди помилково вважають, що не
можуть бути щасливими, якщо не придбають щось
конкретне. Але навіть придбавши цю річ, вони не
відчуватимуть справжнього щастя, незважаючи на
тимчасову радість, яку вона приносить. Який сенс
ганятися за міражем земного щастя, який обіцяє лише
зруйнуватися? Люди повинні жити просто, не
потребуючи численних речей, які потребують постійної
.уваги

* * *

Мій рай у мені. Коли я насолоджуюся Божими
благословеннями, я дякую Йому, і моя внутрішня радість
зростає. Без цього внутрішнього задоволення навіть
земні задоволення та радощі стають пеклом. Я
усвідомив, що без цієї внутрішньої радості тягар
обов'язків, покладених на мене, позбавив би мене
.спокою та щастя

* * *

Якщо багатство поєднується з хворобами та проблемами, наслідки будуть численними. Гігієна та охорона здоров'я є одними з сильних сторін Заходу.

Шкідливі комахи та смертельні мікроби ефективно контролюються в розвинених країнах, тоді як в інших вони поширені у великій кількості. Але знищення цих шкідників не є вершиною досягнення, оскільки в розвинених країнах існують інші види лиха, такі як важко оплачувані рахунки та задушливі фінансові кризи через системи розстрочки платежів — лиха, які .порушують сон і підривають душевний спокій

* * *

Ми є невід'ємною частиною тієї ж свідомості, з якої
виник цей великий всесвіт

* * *

Ви коли-небудь бачили отару овець? Якщо одна з них стрибає, решта отари наслідує її без вагань. Більшість людей такі. Хтось може придумати ідею або запровадити новий тренд, а інші одразу ж підхоплять його та скопіюють. Ця модель зберігається поколіннями. Кожен народ має свої звичаї та традиції, і ми не можемо стверджувати, що всі вони правильні чи обґрунтовані. Але хто знає? Можливо, деякі з цих звичаїв і традицій є .безглуздими та безглуздими

* * *

Коли бурхлива буря думок вщухає, ми входимо в .царство миру та торкаємося божественної присутності

* * *

Подумайте про Бога, або про прекрасний пейзаж, який вселяє мир, або про радісний та приємний досвід. Позитивна, спокійна розумова діяльність бадьорить та .освіжає

* * *

Ми живемо в хаотичному та бурхливому світі. Ви можете думати, що гроші означають щастя, але коли ви

їх здобуваєте, ви все одно відчуваєте себе нещасним. Ви можете здобути багатство і — не дай Боже — втратити здоров'я. Або у вас може бути міцне здоров'я, але ви можете втратити гроші. Або у вас може бути і багатство, і здоров'я, але ви можете мати численні проблеми з іншими, пропонуючи доброту, а у відповідь отримуєте обурення та ненависть. Без Бога ніщо в цьому житті не .може по-справжньому задовольнити вас

* * *

Земля стає камерою тортур для тих, хто живе в невіданні про божественний план. Але коли ви розглядаєте життєвий досвід як своїх вчителів і дізнаєтеся з нього справжню природу цього світу та свою відведену роль у космічній драмі, цей досвід стає цінним просвітленням на шляху до тривалого .задоволення та щастя

* * *

Там, за неосяжною темрявою, беззвучною тишею та нествореним небуттям, лежить вічна сутність, яка є джерелом існування та джерелом усіх сил та істот, .видимих і невидимих

* * *

Бог створив цю землю не лише для того, щоб ми їли, спали та помирали, а щоб ми могли пізнати Його волю та зрозуміти мету нашого існування. Жменька мудрих людей зрозуміла значення космічного плану, але .більшість людей сліпі та не усвідомлюють цієї мети

* * *

Гроші ніколи не були метою мого життя; моєю метою було служити своїм братам і сестрам по людству. Тому Бог відкрив мені багато можливостей, щоб забезпечити .себе та виконати свою місію

* * *

Бог створив цей всесвіт, щоб він діяв за фіксованим і незмінним законом. Якщо ми порушимо будь-який із цих

універсальних законів, ми покараємо себе. Той, хто
стрибне з даху високої будівлі, зламає собі кістки. Тому
ми не можемо ігнорувати закон гравітації, не зазнавши
.наслідків

* * *

Коли ми глибоко зазирнемо у світові цивілізації та
дослідимо приховані таємниці стародавніх цивілізацій,
перед нами постає велика картина з переплетеними
лініями, різноманітними розділами та точними деталями,
і ми виявляємо, що людина є одночасно індивідуальною
.та соціальною за своєю природою

* * *

Якби Бог хотів, щоб ми жили лише в матеріальній
свідомості, ми були б повністю задоволені
.матеріальними речами та мирськими шляхами

* * *

Промені чистоти, миру та щастя поза мріями
.мерехтять і танцюють у наших глибинах

* * *

З кожним досвідом, який з'являється на небі нашого
життя під час цієї нашої земної подорожі, ми повинні
навчитися розширювати свою обізнаність і краще
розуміти обставини, які нас оточують або через які ми
проходимо, і тоді ми зможемо жити в кращій гармонії та
мати більш плавні та безпечні стосунки з людьми та
.життям

* * *

Більшість людей наслідують інших. Людина повинна
бути оригінальною та креативною, а також майстерно
.виконувати все, що вона робить

На Сході основна увага приділялася розвитку
духовного щастя, тоді як матеріальні аспекти життя
часто нехтували. На Заході є деякі матеріальні зручності,

але дуже мало психологічного щастя. Потрібен баланс між ними, оскільки зосередження лише на одному аспекті життя призводить до дисбалансу та нездатності .раціонально справлятися з життєвими вимогами

* * *

Найбільше щастя – після божественного щастя – це для людини бути в мирі зі своїми найближчими .родичами, з якими вона має жити щодня в році

* * *

Люди витрачають багато часу, поспішаючи та діючи імпульсивно, не досягаючи значних результатів. Мало хто зупиняється, щоб поміркувати та спробувати .зрозуміти, що може запропонувати життя

* * *

Ми повинні працювати над побудовою внутрішніх споруд мудрості в садах миру, які процвітають і сяють .незліченними квітами чудових духовних чеснот

* * *

Внутрішня гармонія є багатим джерелом сили та генерує відновлювану енергію

* * *

Дивлячись на життя, розумієш, що успіх дається нелегко. Життя часто суворе та безжальне, і ми повинні боротися, щоб заробити на життя. Подумайте про зусилля, необхідні для підтримки свого тіла, його здоров'я та захисту від хвороб! Навіть якщо вам це вдасться, цей успіх тимчасовий. Тіло — нехай воно живе довго — зрештою буде поховане. Необхідність диктує боротьбу з численними силами, як внутрішніми, так і зовнішніми, для досягнення бажаного успіху. Ці сили невпинно працюють, щоб позбавити вас будь-яких .справді значних досягнень

* * *

Намагайтеся зберігати спокій за будь-яких обставин
і нехай зерно вашого спокою розквітне радістю та
.посмішками задоволення

* * *

Навіть найвеличніші святі не досягають повного
спасіння, якщо не діляться своїм успіхом з іншими, тобто
своїм духовним досвідом і вищими знаннями,
.допомагаючи їм досягти святого знання

* * *

З цієї причини ті, хто досягає цих етапів і станів,
прагнуть запропонувати розуміння тим, хто його
потребує. Якщо ви хочете досягти справжнього успіху,
ви забезпечите не лише власне особисте щастя, а й
.щастя інших

* * *

Будь-хто з розумом може заробляти гроші. Але якщо
в їхньому серці є любов, вони ніколи не
використовуватимуть ці гроші для егоїстичних цілей;
радше вони поділяться ними з іншими. Гроші — це
прокляття та нещастя в руках егоїстів та скупих, і
благословення та дар у руках тих, хто має добрі серця та
.щедрі душі

* * *

Хтось може вирішити мовчати протягом тривалого
часу, відмовляючись розмовляти з членами своєї родини
протягом цього часу. Хоча ця людина може досягти
певного внутрішнього спокою в результаті цього, її
поведінка є егоїстичною та шкодить щастю її родини. Її
не можна вважати справді успішною, якщо її близькі
.також не отримають користі від її досягнень

* * *

Так само досягнення матеріального успіху — це не
лише наше право насолоджуватися благополуччям
самотійно, а й наш моральний обов'язок перед іншими з

точки зору допомоги їм у покращенні їхніх матеріальних
.умов та життєвих обставин

* * *

Я захищений стінами своєї чистої совісті. Я спалив
.темне минуле і мене хвилює лише сьогодні

* * *

Сьогодні я усвідомлюю, що я єдиний зі світлом
найвищого добра і що я маяк для тих, хто бореться з
.хвилями моря скорбот

* * *

Люди мають різні погляди та теорії щодо успіху,
залежно від їхніх життєвих амбіцій. Нерідко можна
почути, як деякі люди ототожнюють успіх із крадіжкою,
кажучи щось на кшталт: «Він був успішним злодієм!» Це
підкреслює, що успіх у всіх його формах і різновидах є
бажаним і бажаним. Однак наш успіх не повинен
.шкодити іншим

* * *

Існує також ще один критерій успіху: коли ми здатні
досягти гармонійних і корисних результатів для себе, ми
повинні також залучати інших до нашого успіху та
.ділитися його плодами з ними

* * *

Успіх означає задоволення та задоволення людини
своїм оточенням. Справжній успіх є результатом дій,
заснованих на принципах праведності, і він охоплює
щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину
власного щастя. Якщо ми застосуємо цей принцип до
нашого матеріального, інтелектуального, морального та
духовного життя, ми отримаємо повне та всебічне
.визначення успіху

* * *

Тут, у цьому обмеженому світі, ми сприймаємо
довжину, ширину та щільність, але є інший рівень, де
вимірів не існує; все чітке та прозоре — все є свідомістю

та сприйняттям. Смак — це сприйняття, як і нюх. Наші
почуття, думки та тіла — це стани свідомості. Так само,
як ми можемо бачити, чути, відчувати запах, смак і
дотик у снах, так і на цьому вищому рівні ми
.переживаємо всі ці відчуття через чисту свідомість

* * *

Господи, зроби нас щасливими, відчуваючи Твою
близькість, звільни нас від пут бажань і даруй нам
внутрішню радість, на яку не впливають життєві
.переживання та його мінливі події

* * *

Коли наш розум налаштований на вищий рівень
сприйняття, в нас пробуджується духовна свідомість, і
ми переживаємо дивовижні чудеса божественної
.мудрості та любові

* * *

Якщо ми любимо Бога повністю та звертаємося до
Нього всіма своїми думками та серцем, ми відчуємо
близькість до Нього та виявимо, що Він — найбільша
.гавань безпеки в житті

* * *

У, здавалося б, порожньому та безлюдному просторі
існує космічний зв'язок і вічне життя, що об'єднує нас з
усіма живими та неживими речами у Всесвіті, хвиля
.великого життя протікає крізь усе суще

* * *

Вічність — наш справжній дім і постійне місце
проживання, а наше існування в цих тілах — тимчасове,
як короткий відпочинок для каравану, що подорожує
.пустелею

* * *

Коли ми узгоджуємо себе з творчими силами духу,
ми з'єднаємося з універсальним і безкінечним розумом,
здатним вести нас і вирішувати наші проблеми. Творча
сила безперебійно надходитиме до нас з найвеличнішого

джерела нашого буття, дозволяючи нам досягати
.творчого успіху в будь-якій сфері нашої діяльності

* * *

Кохання зростає та процвітає в середовищі довіри,
толерантності та взаємної поваги

* * *

Благослови нас, Господи, світлом чистих помислів і
добрих звичок, щоб, якщо нас охопить темрява поганих
звичок і збочених думок, вона негайно розвіялася. І
допоможи нам любити Тебе такою глибокою любов'ю,
щоб ні матеріальні ілюзії, ні мирські спокуси не могли
.оповивати нас чи захоплювати наші розуми та серця

* * *

Речі, які легко отримати, рідко бувають цінними. Ми
знаємо це, вивчаючи життя великих чоловіків і жінок і
те, як вони стали великими, розвиваючи свої таланти,
виконуючи свої обов'язки, формуючи свої моральні
цінності, займаючись поглибленим навчанням та
уникаючи егоїзму. Але результати, яких вони досягли, і
досягнення, яких вони досягли, були незмірно більшими,
.ніж зусилля, які вони витрачали

* * *

Справжня свобода полягає у свободі вибору,
керованої мудрістю та підкріпленої розумінням,
правильністю та твердою волею

* * *

Коли ви пробуджуєте свою волю, рішучість та
свідоме розпізнавання, невидимі сили вивільняються з
вищої свідомості — через проникливість душі — щоб
допомогти вам та освітити шляхи, що ведуть до
.психологічного комфорту та щастя, з Божою допомогою

* * *

Людина повинна відкрити канали душі власними
зусиллями. Ніхто добровільно не обирає страждання та
горе замість миру та щастя. Невігластво – це корінь

страждань і перешкода, яку потрібно усунути та усунути. Невігластво – це шкідливий бур'ян, глибоко вкорінений, який росте в саду людства та витісняє добрі .та корисні рослини

* * *

Невігластво має бути подолане непохитною волею та рішучою рішучістю. Ґрунт розуму має бути обробляний зосередженою увагою [на позитиві], а добре насіння полито водою віри. Коли сяють життєві та теплі промені любові, насіння добра проросте та подолає бур'яни та паразитичні рослини, бо темрява не може .існувати у присутності світла

* * *

Задоволення від матеріальних речей зникають і тьмяніють, але божественна радість ніколи не тьмяніє. .Це божественне щастя, яке безмежне та неописуване

* * *

Ми ніколи не повинні використовувати хибні методи для досягнення щастя, а також не повинні відмовлятися від спокою та духовного багатства, яке ми маємо в собі, у гонитві за ілюзорним комфортом та блискучим життям, яке може бути перед нами через пекельні дії та .поведінку з руйнівними наслідками

* * *

Спокій – найкраща камера для захоплення божественної присутності. Крізь об'єktiv чистого та точно сфокусованого спокою благословенний образ .постає з ідеальною чіткістю

* * *

Насправді, вся мудрість знаходиться всередині вас .самих, і все, що вам потрібно, це усвідомити її

* * *

Справжнє задоволення полягає в
самовдосконаленні, щоб інші шукали вас, а не ви їх.
Любов і дружбу слід дарувати вільно, без очікувань чи
вимог. Очікування породжують лише страждання та
нещастя. Навіть прагнучи самовдосконалення, людина
повинна залишатися на самоті, в безпеці та спокої у
.фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Нехай водоспади радості та оптимізму завжди
ллються з мого серця, і нехай їхні освіжаючі бризки
.торкаються всіх, кого я зустрічаю

* * *

Духовна радість породжує в душі бажання
допомагати іншим у всіх відношеннях і розвиває
здатність цінувати витончені моральні задоволення, що
ведуть до щастя, тим самим зменшуючи схильність до
.грубих задоволень

* * *

Якою б малою не була ваша роль, вона залишається
такою ж важливою, як і найбільші ролі, з точки зору
внеску в успіх космічної вистави, яку душі виконують на
.сцені життя

* * *

Тотальна свідомість — це абсолютна, безкінечна
свідомість, яка постійно оновлюється, її творчість ніколи
не вичерпується, і через вас вона намагається виразити
.унікальний аспект себе

* * *

Якщо ти хоч раз скуштуєш божественну любов, ти
ніколи її не залишиш, бо немає нічого подібного до неї в
.усьому всесвіті

* * *

Ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних
стадій, таких, що вони не задовольняються лише
пропонуванням духовних порад грішникам, але можуть –

з благодаті та допомоги Божої – зарядити їх духовною
.силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх грішних вчинків

* * *

Усі добрі та злі вчинки латентно зберігаються в
клітинах мозку та проявляються як добрі чи злі звички
.чи схильності в думках

* * *

Людина, яка страждає від шкідливих звичок через
те, що клітини її мозку заряджені силою цих звичок,
може звільнитися за допомогою сили волі, медитації,
щирої молитви та постійної позитивної афірмації, доки
всі її небажані звички не перетворяться на добрі звички
миру та спокою. Це відбувається, коли правильно
спрямована життєва сила працює над зміною аномальної
природи клітин мозку, щоб ці клітини наповнилися всім
.добрим, чеснотливим і прекрасним

* * *

Розуміння – це внутрішнє око, бачення душі та
телескоп серця. Це баланс між спокоєм розуму та
.чистотою совісті

* * *

Щодня ми бачимо різні сцени, і кожен день
приносить новий урок, який потрібно засвоїти.
Очікується, що людина засвоїть урок, зосередившись на
кінцевій меті свого існування: усвідомити джерело свого
.буття та основу свого життя

* * *

Давайте працювати над тим, щоб забути печалі
минулого, і вирішимо не зациклюватися на них. З
непохитною рішучістю та активною волею оновлюймо
своє життя, зміцнюймо свої успіхи та плекаймо в собі
.добрі звички та благородні якості

* * *

Той, хто викриває слабкості інших і завдає їм
збентеження та образи, далекий від мудрості та
.здорового глузду

* * *

Приказки на всі часи та місця

Ті, хто перебуває в гармонії з Богом, бачать
захоплюючу красу та смакують найвищу солодкість, яку
.неможливо відчутися жодним іншим способом

Коли моя душа кликала до Тебе, хмари Твого
мовчання вирвалися, о Боже, і дощ Твого милосердя
лився потоками, аж поки не перетворився на переливну
повінь Твоєї благодаті. Твоя благословенна річка
поглинула береги мого єства, і моя душа занурилася у
води вічності, і бульбашка мого маленького життя
.розчинилася в океані Твого всеохоплюючого існування

Мій наставник навчив мене, як використовувати
зубило мудрості, щоб зробити себе храмом, гідним
.божественної присутності

Якщо ви хочете досягти благородної мети, почніть зі
створення для неї ментальної моделі. Тепер ви можете
міцно встановити будь-який напрямок у своїй свідомості,
якщо засадите у свій розум сильну ідею; тоді все ваше
єство відповідатиме цій ідеї, і ваші дії будуть
.узгоджуватися з нею

Коли ви торкнетесь божественного серця, ваші
проблеми зникнуть, любов наповнить ваше серце, а
чудові духовні переживання танцюватимуть, як чисті
.фонтани, у садах вашого розуму

Багато хмар намагаються сховати тебе та заховати
тебе від мене, але крізь росу сліз туги твоє
благословенне ім'я з'являється мені, сяючи яскравими
.золотими літерами з-за всіх завіс та вуалей

Чистота совісті означає відкрите ставлення до

правди

Існують основні потреби та те, що деякі вважають
«необхідним», але насправді є непотрібним та зайвим.

Життя слід спростити, зосередившись на основних
.потребах та позбувшись непотрібних предметів розкоші

Яка ж ти висока, о дружбо, і яка родюча й священна
твоя земля! Любов — твоя пожива, а вірність — твій
.напій

Коли двоє людей йдуть у гармонії та злагоді,
незважаючи на свої розбіжності, їх об'єднує одна мета:
знайти мир і спокій душі в чистому коханні та взаємній
вірності, і де закоханий не шукає задоволення за
рахунок коханої людини, тоді, в саду альтруїзму,
розквітають запашні квіти дружби та поширюють свій
.солодкий аромат

Світ по-іншому виховує наш розум, привчаючи нас до
стількох речей, що ми починаємо думати, що щастя
недосяжне без них. Але життя, і життя дітей зокрема,
має бути спрощеним; інакше життя навчить їх через гіркі
.розчарування

Правда точніша та реалістичніша, ніж просто думка
чи уява, але те, що ми думаємо чи уявляємо, іноді може
.збутися

Уява є вирішальним елементом у процесі творчого
мислення. Однак уява має дозріти та перетворитися на
тверде переконання, а це неможливо без сильної сили
.волі

Якщо ви уявляєте щось усією силою волі, ваша уява
перетвориться на особисте переконання, і коли ви
зможете підтримувати це переконання
Незважаючи на всі протилежні думки, ваше
переконання матеріалізується в реальності

Людина повинна навчитися стояти на власних
власних принципах, спираючись на власні чесноти та
.самоцінність

Духовна радість – це оновлена радість, яка дедалі
частіше проявляється у тих, хто глибоко розмірковує про
Бога. Це радість, яка допомагає приймати правильні
рішення та робити правильні речі, і коли її знаходять,
нездорові бажання та прагнення зникають, бо втрачають
.свою привабливість порівняно з духовною радістю

Наш Всемогутній Творець дав нам життя, силу та
мудрість, і наш обов'язок — приділяти Йому свою увагу
та підносити до Нього свої серця з любов'ю, вдячністю та
.визнанням Його прихильності та доброти

Допоможи мені, Боже, не розпалити вогонь гніву,
щоб я не спалив полум'ям образи зелені оазиси миру в
собі та інших. Допоможи мені загасити вогонь люті вічно
.текучим дощем моєї любові

Нехай озеро моєї ніжності та мого спокою
залишається спокійним і тихим, незворушним бурями
.невдоволення, які не приносять нічого, крім страждань
Здійснення дій, мотивованих почуттям обов'язку, або
жертвування особистими бажаннями заради служіння та
любові до іншої людини, набагато краще, ніж робити це
.зі страху

Навіть коли людина перестає порушувати
божественні закони, вона повинна робити це з любові до
Бога, а не зі страху Його покарання
Чого б ви не боялися, відверніть від цього свої
думки. Залиште це Богові та зміцніть свою довіру до
.Нього

Страх завжди з людиною, і позбутися його можна,
.думаючи про Бога та відчуваючи Його присутність
Спочатку може бути важко йти стежками чесноти,
але це благословенні шляхи, що ведуть до душевного
.спокою та справжнього щастя

Нехай слава Божа сяє над кожним куточком нашого
життя, нехай Його любов перебуває в наших серцях, а
Його світло наповнює нашу свідомість
О мій божественний коханий, квіти розквітають,
пори року змінюються, і все говорить про тебе. Повний
місяць розкриває риси твоєї посмішки, а сонце несе твій
небесний світильник. Я плаваю в морі сліз, переповнений
тугою за тобою. У листі дерев і жилах людства тече твоє
життя і життєва сила, і я відчуваю биття твого
.космічного серця, що пульсує в моєму власному
Коли я відчуваю твою присутність, я почуваюся так,
ніби прокинувся в іншому світі, і час від часу мені
сниться ця земля і це маленьке тіло — моє власне. Я
прокинувся в безкінечному блаженстві, і мої мрії про
земне життя насичені щасливими спогадами про мої
моменти неспання з тобою. Я вирвав бур'яни кошмарів із
саду своїх мрій і посадив на їхньому місці троянди мого
натхнення, куди аромат моєї туги потягне тебе, і ти
прийдеш, щоб взяти мене з собою до горизонтів вічного
.блаженства
О Боже, зроби мене прозорим чистотою та
непорочністю, щоб я міг пробудити в собі Твоє цілюще
.світло
Заспокой тремтяче дзеркало мого розуму, щоб воно
могло відображати твоє безкінечне обличчя
Відчиніть широко вікна віри, щоб я міг вдихнути
аромат Твого миру
О Ти, що сяєш у Собі, о Величність, що не піддається
опису, поглянь моїми очима, що прагнуть Тебе, щоб я не
.бачив нічого, крім Тебе
За всіма явищами та видимістю життя стоїть
безмовний голос Бога, який постійно кличе нас через
квіти, священні книги, нашу совість та всі прекрасні речі,
.що роблять життя вартим того, щоб його прожити

Кожне зусилля шукача, спрямоване на досягнення

духовних вершин, зараховується Богом для нього та
.добре винагороджується за це

Просимо Тебе, Господи, освіти наші розуми світлом

Твоєї істини, зроби так, щоб наші серця билися Твоєю
любов'ю, і наповни наші душі Твоєю радістю та щедрістю
.Твоєї благодаті

З того прозорого горизонту, який розум не може
проникнути, Бог виливає Своє вічне світло, а з
космічного розуму приходять піднесені натхнення та
благословенні сили, і творча діяльність вливається у
.відкриті та гармонійні уми

Коли ви виявите, що ваша душа, ваше серце, кожна
іскра натхнення, блакитне небо, сяючі зірки, гори, земля,
птахи та квіти – все це пов'язано єдиною ниткою
космічного ритму, духовної радості та вселенської
єдності, тоді ви зрозумієте, що все це – хвилі на грудях
.божественного океану, який не має берегів

Якщо ми забуваємо про нашого Творця, ми
заслуговуємо на страждання. Ми повинні усвідомити, що
Бог — наш улюблений і любить нас, і це знання звільнить
.нас від наших проблем і страждань

Справжній люблячий Бога ніколи не припиняє своїх
пошуків Його, навіть якщо йому не вдається знайти Його
після багатьох спроб. Так само, як хвиля повинна
повернутися в серце океану після того, як шторм
вщухне, так само і щирий шукач; він має неявну віру в
те, що перешкоди розсипляться, і що він неминуче рано
чи пізно об'єднається з космічним океаном — тим
безкінечним океаном, з якого він прийшов і до якого він
.повертається

Коли розум постійно думає про божественного
коханого, серце співає пісні радості та щастя
Духовна еманация – це перетворення людини на те,
.ким вона є зараз, на те, ким вона буде в майбутньому

Людина не може приховувати свою справжню природу від інших, вібрації її думок так чи інакше відображатимуться на її поведінці та проявлятимуться .через її дії

Багато хто має хибне уявлення про свободу; вони вважають свободу робити все, що подобається, і я .називаю цю свободу свободою примх

Через неправильне розуміння справжньої природи

свободи деякі батьки поневолюють своїх дітей традиціями, негайно виконуючи їхні бажання. Дитина потім виростає, вірячи, що якщо її бажання виконуються, вона щаслива, і що сенс життя — здійснити кожне бажання. Однак пізніше вони виявляють, що помилялися

, оскільки зовнішній світ зовсім відрізняється від домашнього життя, і вони дізнаються, що здійснити кожне бажання нелегко! Інші можуть відштовхнути їх та ігнорувати, прагнучи власних бажань. Як наслідок, дитина стає загартованою та емоційно онімілою через непереборне бажання задовольнити власні бажання. Тому батьки повинні допомагати своїм дітям розвивати волю та розсудливість, щоб вони могли жити у світі, не .потрапляючи в його пастки та підводні камені

Мати каже: «Навчай його з любов'ю». Звичайно,

ставитися до дітей з любов'ю загалом добре, але надмірна кількість солодкості псує зуби, і так само надмірна кількість балуваності псує дітей. Необхідна певна твердість і рішучість, але якщо з дитиною поводяться суворо та карають її за помилку, наслідки будуть жахливими. Повинен бути баланс у тому, як ставляться до дітей і як з ними поводяться ; кожен батько повинен пом'якшувати свій темперамент любов'ю та ніжністю, а кожна мати повинна приправляти свою .любов мудрістю та раціональністю
Людина повинна підтримувати стабільний психологічний стан любові та туги за Богом. Я

перепробував багато робіт, але яким би не був характер
.моєї роботи, мої думки завжди залишаються з Богом
Ми повинні насолоджуватися цим творінням, але не
дозволяючи йому поневолити нас. І досвід навчив мене,
.що радість від пошуку Бога не має собі рівних
Перш ніж розпочати важливі справи, слід спокійно
сісти, заспокоїти почуття та думки, глибоко
помедитувати та звернутися за божественною
допомогою, щоб отримати духовне керівництво та
.правильний напрямок
Дозволь мені усвідомити, що посмішка на обличчі
світанку, на губах квітів і на обличчях благородних
.чоловіків і жінок – це твоя посмішка
На мене не впливатимуть послідовні образи
нещастя, невдачі, хвороб чи будь-яких неочікуваних
перешкод, бо я усвідомлюю, що дисциплінована
свідомість, тісно пов'язана з космічною свідомістю, не
.страждає неявно від невдач та прикрощів
Свобода означає здатність діяти згідно з мудрістю, а
не згідно з велінням пристрастей, звичок та примх.
Підкорення его веде до рабства, тоді як підкорення
.спонуканням духу веде до звільнення від обмежень
Мені байдуже, чи живу я в розкішному палаці, чи в
.скромній хатині, аби Бог був зі мною
Я використовуватиму свої чесно зароблені гроші,
щоб жити просто, відмовляючись від марнотратства
Завдяки вірі в Бога та використанню сили волі
людина може подолати хворобу, невдачі та невігластво,
якщо вібрації волі сильніші за вібрації фізичних чи
психологічних недуг. Чим хронічніша хвороба, тим
сильнішою та рішучішою має бути воля, а також
глибшою та стійкішою віра, щоб досягти бажаного
.результату
Надихни мене, Господи, покладати свою довіру
лише на Тебе, а не на людські засоби захисту. Не

дозволь страху та тривозі паралізувати мою безмежну
силу протистояти будь-яким життєвим випробуванням.
Не дозволь мені уявляти собі нещасні випадки, лиха та
нещастя через страх їхнього реального прояву через
думки та уяву. І дозволь мені усвідомити, Господи, що
незалежно від того, чи я не сплю, чи прокидаюся, чи
загублений у мріях, живий чи вмираючи, Твоя захисна
.присутність все ще оточує та охороняє мене

Мудрі кажуть: плід добрих справ, спонуканих
любов'ю до Бога та чесноти, — це гармонія та чистота.
плід справ, спонуканих егоїстичними бажаннями та
амбіціями, — це біль та страждання. плід злих справ —
.це невігластво та глупота

Добрі справи приносять щастя, тоді як мирські дії,
керовані любов'ю до себе, призводять до страждань і
болю. Однак постійні злі справи руйнують здатність
людини до розпізнавання та розуміння

Якщо ви хочете жити в мирі та злагоді, ваші наміри
повинні бути добрими, і ви повинні поширювати думки
доброти та почуття любові. Якщо ви живете
доброчесним життям, ви допомагатимете іншим своїм
.прикладом та доброю поведінкою

Щойно я відчуваю тривогу та розгубленість, я
занурююсь у тишу та споглядання, поки не відновлю
самовладання, і починатиму кожен день з роздумів про
.Бога та прохання про Його допомогу та керівництво
Постановіть не дозволити задушливим бур'янам
ненависті рости та проникати в сад вашого життя, сад,
що рясніє чеснотами благородного духу. І чим більше ви
культивуватимете ці запашні, схожі на троянди якості,
тим більше Бог відкриє вам найбільшу таємницю
.існування всередині вас

Мета життя — досягти миру, задоволення,
безсмертя, безпеки та пізнання істини, і в основі цих

бажань, що пробуджують у нас, лежить божественна
.сутність, що живе глибоко в нас
Нехай я знайду свою свободу в Тобі, о Господи, і
усвідомлю, що мій справжній дім — це Твоє всебічне
існування, і що я є невід'ємною частиною Твоєї космічної
.свідомості

О, безкрайнє, божественне море, нехай річки моїх
бажань, що течуть крізь пустелі перешкод і перешкод,
.нарешті змішаються у твоїх великих глибинах
Тільки в божественній фортеці ми знаходимо захист
і безпеку, і немає безпечнішого притулку, ніж відчуття
.близькості до Бога та дотик до Його присутності

Оскільки людьми керують звички, які формують їхні
схильності, схильності, характер та бажання, якщо ці
звички погані, характер стає шкідливим, а дії — злими.

Тому доцільно надавати пріоритет добрим звичкам,
оскільки вони спрямовують наші дії та думки до
.благородних цілей і приносять нам здоров'я та щастя
Де б не були сумні та стражденні душі, я знаходжу
розраду в служінні та втішанні їх. Я робитиму все
можливе, щоб приносити радість іншим, і

.співпереживатиму їхнім почуттям, ніби вони мої власні
Розумові здібності існують у людей, але у більшості
вони залишаються недорозвиненими, і нездатність
розвивати ці здібності призводить до серйозних
наслідків. Як і тіло, розум потребує належного
харчування та фізичних вправ для здоров'я та життєвої
.сили

Діамант приймає та відбиває світло, так само
роблять і чисті, прозорі душі, які пізнають Бога та сяють
.Його присутністю

Господи, Ти — справжнє багатство в житті, і
знайшовши Тебе першим, я знайду в Тобі все, що мені
.потрібно

Зазвичай люди зосереджуються виключно на їжі,
повітрі та сонячному світлі для підтримки здоров'я, але
може настати час, коли здоров'я погіршується,
незважаючи на велику кількість цих зовнішніх джерел
життя. Саме тоді виникає потреба поповнити
.енергетичні резерви організму зсередини

Якщо човен мого розуму наближається до скель
жадібних бажань, що пов'язані з небезпеками та
ризиками, гнаний лютими бурями невігластва, тоді будь,
о мій Боже, моїм маяком і завжди веди мене до берегів
.Твоєї праведності та доброти

Думка подібна до полум'я, концентровану силу
якого слід використовувати, щоб спалити перешкоди, що
.заважають досягненню успіху

Бога можна знайти через постійну божественну
любов. Коли ми любимо Бога більше, ніж Його дари, Він
прийде до нас. Він дав нам вільну волю та силу вибору,
щоб ми могли розрізняти швидкоплинні та незначні дари
світу від дару близькості до Нього та радості Його
.благословенної присутності

Нам дана пам'ять, щоб ми могли практикуватися в
пам'яті хороших речей, доки нарешті не зможемо
.згадати найбільше благо: Бога

Вітерець Твоєї любові пронизує мене, Господи! І
листя мого життя танцює від радості при Твоєму
приході, Їхній приємний шелест ширяє в повітрі,
запрошуючи стомлених відпочити в тіні Мого духовного
.спокою

Життєві труднощі не покликані завдати нам шкоди;
радше проблеми та хвороби дають нам уроки. Наш
болісний досвід не покликаний знищити нас, а очистити
нас і пришвидшити наше повернення до нашого чистого
джерела — Бога, — який працює всіма способами, щоб
допомогти нам і повернути нас до нашого небесного
.дому

Безкінечність — наш справжній дім, а наша подорож
на цю землю та в цих фізичних тілах подібна до
.короткострокової візової поїздки
Господи, я знаю, що похвала не підносить мене, а
критика не принижує. Я такий, який я є перед своєю
совістю і перед Тобою. Я продовжуватиму йти цим
шляхом, роблячи все можливе, щоб служити всім і
прагнучи заслужити Твою прихильність — у цьому моє
.щастя

Ти унікальне створіння, і твоя сутність чудова, тож
.«пізнай своє справжнє «я

З настанням твого приходу, бруньки моєї туги
розквітнуть запашними, яскравими квітами
Господи, прискори прихід того дня, коли я сплету
намисто з тих росяних квітів і покладу його на Твій
благословенний поріг

Замість того, щоб постійно прагнути догодити лише
собі, він також повинен намагатися приносити щастя
іншим. Коли він намагається запропонувати духовну,
інтелектуальну чи матеріальну підтримку іншим, він
виявить, що його власні потреби задоволені, і що чаша
.його життя переповнена радістю

Ті, хто досягне блискучої перемоги над темрявою на
землі, матимуть світло слави як свою частку та
.насолоджуватимуться внутрішнім спокоєм і щастям

Господи, постійно розсіюй насіння Твоїх
благословень у ґрунті мого серця, ораному благаннями,
щоб воно виросло в тінисті дерева, гілки яких приносять
.найсмачніші та найсолодші плоди самопізнання

Ми часто відчуваємо біль, не докладаючи зусиль для
змін, і тому не знаходимо тривалого спокою та
задоволення. Якби ми були наполегливими та докладали
зусиль, ми б точно змогли подолати всі труднощі. Ми
повинні прагнути перейти від страждань до щастя, від
.відчаю до мужності

О Божественна Любов, об'єднай мою любов з Твоєю
любов'ю, поєднай моє життя з Твоєю радістю, мій розум з
Твоєю космічною свідомістю і вгамуй мою спрагу з
.джерела Твоєї вічної радості

Серце щирого шукача завжди шепоче: «О мій Боже і
мій Коханий, я не хочу бути зануреним у метушню цього
ілюзорного світу, і все, чого я хочу, це пробудити Твою
любов у серцях людей. Моє серце, моя душа, моє тіло,
мій розум і все, що я маю, — Твоє, о Господи». Такий
.шукач досягає Бога і пізнає Його
Господи, даруй нам нове та справжнє розуміння
братерства. Залишмо війни та зцілімо рани народів
бальзамом любові та тривалою втіхою співчутливого
.порозуміння

Благослови нас, щоб ми могли звільнитися від
впливу жадібності, панування обману та контролю
ілюзій, і допоможи нам побудувати новий світ, у якому
хвороби, невігластво та голод – це не що інше, як мрії
.про похмуре та похмуре минуле

Давайте вирішувати всі проблеми не логікою
джунглів, а з розумінням, істиною та непохитною вірою в
.Тебе та Твою божественну справедливість

Життя звело нас тут на деякий час, після чого ми
підемо різними шляхами. Але якщо Божа любов живе в
нас, то не має значення, куди ми йдемо, бо як би далеко
ми не віддалилися, ми залишимося в колі божественної
.любові і ніколи не будемо по-справжньому розлучені
Господи, зроби мене орлом духовного прогресу, що
ширяє високо над провулками вузьколюбості та
.екстремізму

Поклич мене до все вищих і вищих горизонтів, за
межі інтенсивних земних поштовхів і хмар, що
загороджують сонячне світло

Дозвольте мені взяти крила рівноваги, щоб жити
правильно, і дозвольте мені злетіти до тих високих небес

над усіма штормами та ураганами, де є широкі
.горизонти та піднесені сприйняття

Мир приходить, коли ми відкриваємо свої серця для
любові та доброти. Ті, хто має любляче серце та активні
у добрих справах, відчують мир, тому що він живе в
них. Мир – це святилище небесне та основа щасливого
.життя

Нам слід завжди думати про божественну красу, що
стоїть за квітами, про космічне світло, що стоїть за
сонцем, і про велике життя, що мерехтить у кожному
.оці

Коли людина справді добра та виявляє повагу до
інших, а також відповідає компліментами взаємністю, до
.неї завжди будуть ставитися з вдячністю та повагою
Я поширюватиму свою любов на інших, щоб відкрити
шлях для Божої любові, щоб вона прийшла до мене та
.оселилася в моєму серці

Господи, дозволь мені бути маяком для тих, хто тоне
в глибинах скорботи. Допоможи мені приносити радість
іншим з вдячності за духовну радість, яку Ти мені
.дарував

Я розтоплю ненависть у вогні своєї любові, пробачу
.інших і подарую любов усім спраглим серцям
Справжнє кохання – це кохання, яке радіє втісі
коханого/коханої

Нехай Твоє світло сяє над нами, Господи, і нехай
Твоя любов наповнює наші серця навіки
Мати ініціативний дух означає мати силу творчої
уяви, яка дозволяє людині винаходити щось, чого ніхто
раніше не робив. Кожна людина народжується з цим
.даром, даним їй Богом

Найбільша любов — це божественна любов, яка
робить життя прекрасним невимовно. Коли ви
відчуваєте Бога поруч, Який приходить до вас, де б ви не

були, і веде ваші кроки, божественна любов
.починається

Сила правди йде проти вітру
Господи, коли я стикаюся з тимчасовими
труднощами, дозволь мені пам'ятати Твої рясні
благословення, які я отримав у минулому, знаючи, що
Твоя допомога ніколи не залишає мене, і Твоя турбота
завжди зі мною. Я висловлюю Тобі свою щирю вдячність
за кожне благословення, яке приходить до мене з Твоєї
.щедрої руки
Краплі любові сяють у добрих душах, а Бога можна
.знайти лише в морі любові

Розуміння – це світильник, який освітлює шлях
людини та приносить їй успіх
Навесні Бог прикрашає природу найпрекраснішими
трояндами та квітами з вишуканим вбранням та
яскравими кольорами

Мир – це перший вісник, що сповіщає про
наближення Божественної Присутності. Після цього мир
перетворюється на світло, яскравіше за безкінечну
.радість

Коли я заглиблююся в море медитації, я відчуваю
благословенне тріпотіння всередині себе та чую шепіт
.«голосу, що каже: «Я поруч

Треба звернутися всередину себе, туди, де душа
виражає себе. З глибин душі походять усі переживання
.внутрішнього життя

Коли душа усвідомлює себе з божественною
свідомістю, вона відчуває велику радість і розширення в
.безмежний простір

Якщо ви використовуватимете всі доступні вам
зовнішні засоби та ресурси, окрім ваших природних
здібностей, щоб подолати всі перешкоди, які можуть
стати на вашому шляху, ви розвинете сили, дані вам

Богом: ті безмежні сили, що впливають з найглибших
.глибин вашої істоти

Любов іде золотим шляхом, що веде до Бога
Я поширюватиму сонце добрих побажань та добрих
намірів скрізь, де прокралася темрява непорозуміння

Коли на вас нападають труднощі, але ви
відмовляєтеся перестати намагатися та докладати
зусиль, незважаючи на всі перешкоди та перешкоди,
.тоді Бог відповість вам і увінчає ваші зусилля успіхом
Господи, я зірву квітку туги з саду мого серця і
покладу її як жертву любові на Твій святий поріг
Оскільки наші думки та слова – це насіння, яке
принесе нам урожай майбутнього, я почну сьогодні
наповнювати свою свідомість добрими, позитивними
.думками

Я лечу і зів'яю в площині своєї свідомості вгору і
вниз, на північ і праворуч, всередину і зовні, і всюди, щоб
знайти, що в кожному куточку простору я був і досі
.перебуваю в присутності Бога

Живи кожною миттю, усвідомлюючи свій зв'язок з
безкінечним Абсолютом. Твоя свідомість безмежна, і все
.мерехтить і сяє, як зірки, на небі твого буття

Відстороненість, або неприв'язаність, – це мудрий
шлях, яким ступає шукач, охоче підносячись над
дріб'язковими речами заради більших. Він не пов'язує
себе швидкоплинними чуттєвими задоволеннями в
гонитві за оновленою внутрішньою радістю.

Відстороненість не є самоціллю, але вона прокладає
.шлях для прояву чеснот душі та духовних сил
Духовний переможець сміливими кроками
просувається стежками життя

Людина повинна максимально використовувати своє
теперішнє життя, відкривати вікна свого серця та
пробуджувати й відроджувати сплячі здібності своєї
.душі

За масками змін і трансформації ховається
божественна присутність, і той, хто зможе заспокоїти
дзеркало свого розуму і запобігти його тремтінню,
побачить у цьому чистому дзеркалі обличчя космічного
.коханого

Кохання сильніше за смерть і руйнівні часи
Самоаналіз – це ключ до успіху, а рефлексія – це
дзеркало, крізь яке ми бачимо внутрішні куточки, які
інакше залишилися б прихованими від нашого погляду.

Ми повинні діагностувати свої недоліки, розрізняти
позитивні та негативні тенденції та визначати
.перешкоди на шляху до прогресу та успіху

Яка ж ти чудова, о друже! Ти, що черпаєш з вод
щирої, дружньої турботи, і чиє листя зволожується
росою внутрішньої та зовнішньої солодкості, що
.виходить з глибин щирих і відданих сердець

Одного разу я побачив крихітну мурашку, яка
намагалася вилізти на купу піску, і подумав: мурашці,
мабуть, здається, що вона піднімається на Гімалаї! Купа
піску могла здатися величезною мурашці, але не мені.

Так само мільйони наших сонячних років можуть бути
.меншими за хвилину в розумі Бога

Ми повинні навчити себе думати про такі великі речі,

як вічність і нескінченність

Я блукав світом безкінечності й бачив сяючий туман
у країні світла, і в цьому живому сяйві я читав значення
.таємниць, написаних на сторінках часу

Коли ви спите, ви пасивно заспокоюєте думки та
почуття. Але коли ви свідомо заспокоюєте думки та
почуття за допомогою медитації, перше, що ви
відчуваєте, це стан спокою, і ваші м'язи обличчя
природно формують посмішку, яка відображає
внутрішній спокій. Але ви повинні дивитися далі цього
стану спокою, щоб сприйняти чистоту своєї душі —
чистоту, не запламовану сенсорними подразниками чи

автоматичними реакціями на думки, пов'язані з почуттями. Стан, який ви тоді відчуваєте, — це стан вічного, постійно оновлюваного блаженства.

Якщо поставити миску з водою під місячне світло, а потім помішати її, то вийде спотворене зображення місяця. Коли вода в мисці осідає, відображення стає чітким. Моменти, коли вода в мисці нерухома і відображає обличчя місяця з ідеальною чіткістю, можна порівняти зі станом споглядального спокою та станом глибокої тиші. У спокої споглядання всі хвили відчуттів і думок перестають витікати з розуму. І в цьому глибшому стані спокою споглядальна людина, у цьому спокої, бачить повний місяць божественної присутності, відображений в озері душі.

Пересічній людині знайомі чотири стани: щастя при здійсненні бажання, нещастя, коли в ньому відмовлено, нудьга, коли людина не відчуває ні щастя, ні депресії, і спокій при подоланні цих емоцій або психологічних станів задоволення, болю та нудьги.

Спокій – це дуже бажаний стан, що виникає з відсутності як смутку, так і задоволення, а також відсутності нудьги. Ці стани постійно змінюються та брижаться на поверхні душі. Після проходження бурхливих хвиль болю та задоволення, включаючи неодноразові занурення в глибини втоми, є радість у плаванні на спокійному морі спокою. Але більший за спокій – це духовний екстаз – блаженство душі – найвище щастя. Це вічна радість, яка ніколи не зникає, а залишається з душею назавжди. Цієї найвищої радості можна досягти лише через усвідомлення божественної присутності.

Справжня посмішка – це посмішка духовного щастя, отримана від споглядання та роздумів про Бога та відчуття Його присутності.

Моя посмішка впливає з глибокої радості всередині
мене — радості, доступної всім. Вона подібна до
аромату, що виходить із серця квітучої троянди. Ця
велика насолода запрошує інших зануритися у священні
.води блаженства

У світлі благословенного прощення темрява
ненависті, накопичена протягом багатьох років, зникає
Бог швидко задовольняє будь-яку потребу Своїх
поклонників, бо вони звільнилися від егоїстичних
.мотивів, які руйнують зусилля та розчаровують надії
Кого Бог оберігає, того ніщо не може знищити
Ми не самотні в цьому світі, бо з нами Бог, і з нами
існують міцні, близькі та дружні стосунки, з яких ми
.черпаємо підтримку та радість

О, сяюча зірко наставництва на небесах мудрості,
твій яскравий спалах запрошує мене дослідити твої
благословенні горизонти, і мій птах прагнення мчить з
величезною швидкістю, пронизуючи густу, похмуру
атмосферу, гнаний тугою за тобою та щоб погрітися у
.твоєму найсвятішому сяйві

Особистість людини починає розвиватися та
розквітати, коли вона здатна відчувати – через внутрішнє,
інтуїтивне відчуття – що це не тверде фізичне тіло, а
.вічний духовний потік усередині тіла

Коли серце учня переповнюється любов'ю до Бога,
його обличчя сяятиме посмішкою миру та мудрості, а
шари невігластва, що огортають його душу,
.розсипляться та повністю зникнуть

Коли ви дивитеся на квітку чи дерево, ви знаєте, що
ці прекрасні форми життя не виникли самі по собі. Бог —
це той, хто сформував їх і наділив ароматом і вишуканою
.красою

Завжди виконуйте свої обов'язки, як малі, так і
великі, з глибокою увагою, пам'ятаючи, що Бог керує

вашими кроками та зміцнює ваші зусилля для
досягнення ваших благородних прагнень

Коли людина з'єднується зі своєю духовною
сутністю, давно забуті, минулі епохи та безсмертні сили
душі повертаються до її свідомості. Під час медитації
людина пам'ятає, що вона є безсмертною душею, а не
.смертним тілом

Скрізь ми знаходимо людей, добрих і поганих, які
шукають щастя по-своєму. Ніхто не хоче завдати собі
шкоди. То чому ж деякі люди діють так, що неминуче
завдають їм болю та горя? Тому що ці дії зумовлені
.невіглаством та оманю

Просимо Тебе, Господи, осяй нас світлом Твоєї
.мудрості та позбав нас темряви невігластва та омани
Свідома людина повинна бути обережною, а не
боягузливою, і повинна розвивати в собі почуття
смівливості без необачності та поспішності, щоб не
наражати себе на обставини, які можуть викликати
.страх і тривогу

Мудрість залежить не від надходження інформації
зовні, а від сили внутрішнього прийняття, яка визначає
обсяг справжніх знань, які можна отримати, та
.швидкість, з якою ці знання можна досягти

Цей світ — лише сцена, на якій ми виконуємо свої
ролі під керівництвом Божественного Наставника. Ми
повинні добре виконувати свої обов'язки незалежно від
характеру призначених нам ролей, завжди пам'ятаючи,
.що наша сутність — це вічне блаженство
Наймудріший з мудрих той, хто прагне пізнати Бога,
а найуспішніший з успішних той, хто знайшов Бога
О Божественний Улюблений, нехай Ти займаєш
перше місце в нашому житті, нехай Твоя цілюща любов
наповнює наші серця, а Твоє благословенне світло розвіє
.темряву тривоги з наших душ

Свобода означає діяти згідно з совістю, а не згідно з велінням звички та бажання. Підкорення его та його примхам породжує обмеження, тоді як дотримання підказок мудрості дарує звільнення від цих обмежень. Душевний спокій можна знайти через свідомий і навмисний розвиток добрих якостей, які, коли вони повністю розвинулися, не можуть бути відібрані у їхнього власника, якщо він сам не вирішить відмовитися від них за власним бажанням.

Більшість людей прагнуть щастя, використовуючи хибні методи. Дехто вважає, що може подвоїти своє щастя, вдаючись до неправильної поведінки та нездорових дій, які, здається, пропонують блискучі обіцянки непереборного та тривалого щастя, але вони обманюються цими хибними обіцянками, оскільки смак справжнього щастя неможливо насолодити в пеклі хибних ілюзій та неправильних дій.

Кожна хвилина — це вічність, бо вічність можна пережити протягом цієї хвилини. Дні, хвилини та години — це вікна, крізь які ми можемо побачити вічність. Життя коротке, але водночас нескінченне та безмежне. Душа безсмертна, і протягом цього короткого розділу людського життя ми повинні максимально використати кожен доступний потенціал і можливість

Духовні слова подібні до насіння, якому потрібен родючий ґрунт, щоб прорости, рости, цвісти та приносити плоди.

Духовне зростання вимагає саморефлексії, переосмислення життєвих пріоритетів, виявлення та позбавлення від шкідливих звичок, а також дотримання правил і законів здоров'я відповідно до розвитку духовного розуміння та зростання розумової сили.

Коли учень відчує божественну радість, він виявить, що Бог став для нього реальнішим за все інше, і він усвідомить, що дотик до божественної присутності – це

блаженство, з яким не може зрівнятися жодне чуттєве
.задоволення

Бог працює над тим, щоб пробудити духовну
свідомість людини та спрямувати її волю у правильному
напрямку через красу чесноти, велич терпимості, велич
.мудрості та сяйво духовного щастя

Я не вважатиму інших чужими, бо відчуваю, що
кожен є моїм братом чи сестрою. Я зроблю своє життя
успішним і повноцінним, щоб допомогти іншим досягти
успіху та успіхів. Я співпереживатиму іншим і
виявлятиму до них співчуття, показуючи себе. Я
любитиму Бога, як Його любили пророки та святі, і я
.кину егоїзм у криницю своєї любові до інших

Поза цим швидкоплинним, земним життям,
підвладним смерті, лежить вічне, незмінне життя. Тіло
складається з хімічних елементів, які розкладаються та
гинуть, але за межами цього швидкоплинного існування
лежить вічне, небесне життя в Божій присутності. Тому
ми не повинні обмежувати всю свою увагу цим
тимчасовим тілом, і ті, хто його прагне, повинні
витримати його випробування та стати його
.господарями

Сьогодні я спробую допомогти нужденним і дати
.чим зможу голодним

Я в безпеці та захищений під Божим захистом, і за
стінами моєї чистої совісті я єдиний зі світлом добра, яке
веде кораблі душ, що кидаються хвилями смутку в морі
.плутанини та тривоги

Сьогодні я відчуваю Бога у тремтінні спокою, що
.тремтить у мені та зворушує струни мого серця

Я зроблю все можливе, щоб зробити інших
щасливими, так само, як я прагну зробити щасливим
себе, і через своє духовне щастя я служитиму всім у домі
божественної любові, і я не боятимуся нічого, крім себе,
.якщо спробую обдурити свою совість

З садів душі

Ви маєте намір кудись піти і поспішаєте, щоб швидко туди потрапити. Коли ви прибуваєте, виявляєте, що вам не подобається це місце через нетерпіння, тривогу та, можливо, навіть метушню, яку ви відчуваєте. Натомість намагайтеся бути спокійнішими, зібранішими та врівноваженішими. Якщо ваші думки схилиються до занепокоєння та хвилювання, наполегливо придушуйте їх, доки вони не відновлять самовладання

Збудження негативно впливає на баланс нервової системи, оскільки воно надсилає велику кількість енергії до одних частин тіла, позбавляючи інші їхньої природної частки. Цей дисбаланс у розподілі енергії є причиною нервозності. Спокійне та розслаблене тіло заспокоює нерви та сприяє психологічному благополуччю

У гармонії з Богом внутрішнє бачення починає поступово розкриватися. Потрібно мати повну віру в те, що Бог відповість на кожну щирю молитву. Той, хто звертається до Нього в пошуках просвітлення, матиме відкрите бачення, а розум і серце – освітлені

Коли відкривається осяяння, воно проявляється як почуття, яке ніби виходить із серця, відчуття глибокої ясності та точності. Завдяки цьому відчуттю шукач отримує непохитну переконаність та надійне керівництво, щоб слідувати правильним шляхом, і поступово починає усвідомлювати це почуття та довіряти йому

Це не означає повну відмову від мислення; спокійне, неупереджене мислення також веде до проникливості.

Емоційне мислення, кероване марнославством та зарозумілістю, призводить до непорозумінь та помилкових висновків

Щиро відкинь руйнівні сумніви та хибні переконання, зверни своє серце та душу до царства віри та повної

довіри до Бога. У тиші споглядання твоя свідомість
зможе зосередитися на істині та правильному розумінні.

У цьому досвіді віра розквітає та розгортається, і
завдяки проникливості ти переживеш те, чого жодне око
не бачило, жодне вухо не чуло і жодний людський розум
.не міг собі уявити

Кожен подих мого прагнення та благання відкриває
двері та вікна в моїй душі, через які я перехожу до
Божого блаженства

Так само, як сонце світить на найжвавіших дорогах,
так і я побачу промені божественної любові в усіх
.людних місцях моєї щоденної діяльності
Благослови мене, Господи, щоб я міг пробудити
свою душу з настанням сонця і привести її до Твого
.благословенного порогу

Господи, даруй мені щедрість духу, щоб я міг
ділитися з іншими тим, що маю, і допоможи мені
побачити в тихому озері мого розуму відблиск місяця
.моєї душі, що сяє світлом Твоєї присутності
Сьогодні я занурюся глибоко в море споглядання та
роздумів про Бога, доки не знайду перлини мудрості та
.божественної радості

Я любитиму Тебе, Господи, більше за все, бо без
.Тебе я не можу любити жодну людину чи щось інше
У глибинах гір і тихого неба, у глибинах моєї душі та
печері тиші я відчуваю присутність Бога і відчуваю Його
постійну радість, і я п'ю з Його чистих джерел, які ніколи
.не припиняються і не висихають усю вічність

Я люблю і поклоняюся Тобі, о Господи, чия любов
панує в кожному доброму та люблячому серці
Хтось попросив учителя Парамахансу показати йому
спосіб розвинути магнетичну та привабливу особистість,
і він відповів: Ви повинні бути подумки присутніми під
час взаємодії з іншими, тому що неуважність шкодить
характеру більше, ніж будь-що інше. Звичайно, я не маю

на увазі неухважність великих людей, чиї думки зазвичай
.поглинуті глибокими питаннями

Завжди будьте пильними та уважними, і ви станете
привабливим магнітом

Ніхто не любить, коли його ігнорують. Ми всі хочемо,
щоб наші почуття враховували та брали до уваги, і так
само ми повинні враховувати почуття інших і виявляти
до них увагу, щоб досягти гармонії та порозуміння. Для
цього ви повинні бути пильними, проникливими та
.уважними до всіх навколо вас

Мертві не мають влади ображати інших, але той, хто
.не звертає на них уваги, має її
Коли ви перебуваєте в компанії інших людей,
спілкуйтеся з ними уважно, енергійно та зацікавлено,
.але уникайте розмов про себе

Кожен хоче говорити про себе, але це слабкий
підхід. Нехай інші говорять про себе, якщо вони хочуть;
слухайте, що вони мають сказати. Нехай вони говорять
про свої проблеми, свої досягнення та свої враження, але
нехай ваш магнетизм говорить за вас. Світло лампи
говорить саме за себе чітко; нехай ваші тихі вібрації
.говорять за вас з такою ж чіткістю

Бог показав мені у видінні, що тим, хто гине в бою,
сниться жахливий сон смерті, але щойно хороші
повстають з тіла, вони прокидаються, ніби від
тривожного кошмару, і радіють, що звільнилися від
.нього

Весь наш життєвий досвід є частиною космічного
сну. Людство створило кошмар війни, але після того, як
жертви цього кошмару залишають свої тіла, вони
усвідомлюють, що це був жахливий сон, від якого вони
прокинулися, і розуміють, що вони не мертві. Це глибока
.метафізична істина

Якби людина знала, що бачить сон, вона б не
страждала від тривожних сновидінь. Але якщо вона

досягає самореалізації уві сні, і хтось завдає їй
смертельного удару, ця смерть уві сні здається
реальним і жахливим випробуванням, поки вона не
прокинеться і не зрозуміє, що це було несправжнє
.випробування

Це також стосується стану після смерті. Щойно ми
залишаємо свої тіла, ми усвідомлюємо, що наша
свідомість не померла, а радше те, що ми звільнилися
від тіла та його матеріальних обмежень і обмежень, і в
.цьому звільненні полягає велика свобода

Ми ніколи не повинні просити смерті, а радше
готувати свою свідомість, перебуваючи в гармонії з
Богом і медитуючи про Нього, щоб, коли смерть прийде у
свій час, ми могли дивитися на неї не більше ніж як на
.сон

Я можу бачити мрійливу природу життя і смерті,
коли захочу Тому я не надаю цьому органу великого
значення

В основі нервової системи лежить духовна
фізіологія, яка унікальним чином дозволяє людям
.досягати найвищих стадій розвитку свідомості
Людський мозок, більший за мозок більшості тварин,
окрім китів та слонів, є складнішим і має більшу
здатність до мислення. Це робить людський мозок
придатним інструментом для людей, які мають більш
розвинену свідомість, ніж інші істоти. Складні та
комплексні звивини мозку дозволяють людям мислити
глибоко та глибоко. Отже, лише людство здатне досягти
високого рівня розпізнавання, а отже, і пізнання свого
Творця. Мудра людина – це та, яка використовує свої
інтелектуальні здібності на служіння та благо людства
на матеріальному, інтелектуальному та духовному
.рівнях

Зима прийшла у своєму холодному, білому, схожому
на лілію плащі

Мої бажання літніх радощів згасло
Мені сказали шукати тепла твого доброго серця
І як з'явилася весна, танцюючи, прикрашена
всілякими квітами
Сповнений аромату полів і пагорбів, мені було
.сказано любити тебе, Боже мій
І настало літо, співаючи свої зелені мелодії в ніжному
листі, шелесті тополь і шелесті сосен
Він наполягав, щоб я тобі декламував
Навіть м'який, ніжний ґрунт пестив мої поспішні
ноги
І вона попросила їх наблизитися до твого
всеіснуючого святилища
Ніжний аромат підказував мені йти його шляхом
До твого святого храму в серці колишуться троянд і
базиліка
І птахи казали мені співати тобі, як їм
І хвилястий вітерець над струмками та струмками
Я розбудив бульбашки мого кохання до тебе, і вони
почали гратися над твоїми великими грудьми
І за допомогою вигнутих волокон трави я навчився
згинатися
Я вклоняюся Тобі, Господи
І ладан також розповів мені про чудовий аромат
твоїх парфумів
І як мені наповнити своє серце Твоїм священним
?ароматом перед Твоїм безкінечним престолом
І маленькі, мовчазні, терплячі камінці сказали мені,
щоб я міг бачити тебе навіть у тих, хто намагається
вкрасти моє щастя
Забуті роки просили мене надіслати своїм ближнім
по послання любові та прихильності, загорнуте в кожну
хвилину та секунду
І кожна думка підказувала мені шукати тебе в її
серці

Моє кохання надихнуло мене любити все, що існує,
через тебе

І моя любов прошепотіла мені: «Люби мене всією
«силою, що в мене є, о Боже мій

Одного разу я лежав на ліжку з трави та квітів і
.мріяв, що все суще прекрасне та радісне

Моя голова спочивала на високих, зелених і густих
травах, які обвівали мене вітерцем, несучи солодкий
.аромат

Тоді мене спонукало доторкнутися до своєї руки та
свого тіла, і я був вражений величчю його Творця. Так, я
був вражений тим, що я, впевнений у реальності свого
тіла, одного дня залишу його спочивати в землі, це тіло,
яке стане холодним, блідим і нерухомим у момент
смерті, тоді як зараз воно здається сповненим життя і
приховує сотні відчуттів, мільйони думок і мільярди
.фантазій та сприйняття

Це тіло – сцена, на якій розгортаються розділи
життя, де розпускаються бруньки посмішок, лише щоб
за ними неминуче прийшла смерть. Тут, серед плоті,
кісток і крові, за прекрасною маскою шкіри, ховаються
вовки хвороб і звірі бажання. І тут, під плоттю, лежить
таємний прохід до царства світла. Це тіло зів'яне та
зів'яне, коли його господар — душа — безповоротно
покине його. А чому б і ні? Бо коли просвітлений
господар фізичної обителі втомлюється жити в брудній,
розваленій хатині матерії, скутий нервами, що
вимагають постійного догляду, він знаходить розраду в
іншому будинку в якомусь куточку Божої землі — в
іншому царстві тотального існування, де аромат радості
.пронизує всюди і безперервно

Безсмертна душа грає роль життя і смерті з вічною
посмішкою, а потім відходить до свого вічного дому
Чи зобов'язані кіноглядачі залишатися в кінотеатрі
назавжди після закінчення сеансу? Звичайно, ні. Люди

повинні повертатися додому. Так само душі приходять сюди, щоб насолодитися кінематографічним видовищем життя, потім йдуть і знову повертаються. Вони люблять дивитися фільми та вистави, а коли їм набридають вистави, про які вони мріяли, і вони засвоїли уроки, які Бог хоче, щоб вони засвоїли, вони раз і назавжди повертаються до обителі вічного блаженства.

Коли цінності не ґрунтуються на справедливості, відкриваються прогалини, крізь які просочуються нещастя та страждання. Якщо цінності ґрунтуються на егоїзмі, смертельних конфліктах та запеклій конкуренції, результати будуть заплямовані, оскільки мотиви нечисті, і в такому випадку гроші не будуть благословенні.

Людина повинна очистити свою совість від егоїзму та не намагатися збагатитися за рахунок інших. Справжнє задоволення є духовним, а не матеріальним, а справжнім здобутком у житті є володіння скарбами мудрості, знання та любові до Бога.

Ми повинні жити просто та завжди прагнути допомагати іншим і покращувати їхні обставини якомога більше. Але ця благородна мета несумісна з егоїзмом та жадібністю без огляду на інших.

Ті, хто прихильні до світу цього, неврівноважені і тому не вважаються успішними. Просте, збалансоване життя — це чудове мистецтво та ознака успіху. Ті, чия єдина мета — здобути гроші, не знайдуть Божої прихильності.

Це правда, що Бог вселив у нас почуття голоду, щоб ми могли працювати та забезпечувати своє тіло, але забезпечення тіла — не єдина мета життя. Мета набагато вища за будь-які матеріальні чи тимчасові міркування, якими б чудовими, славетними та вражаючими вони не здавались.

Один з учнів запитав Майстра Парамахансу, як відчувати божественну присутність. Він відповів:

«Щовечора, перед тим, як заснути, медитуйте, доки не відчуєте, що ваша свідомість пронизала світ думок і увійшла в інший вимір. Однак це ще не все. Після звернення розуму всередину, туга має вирватися назовні, а бажання повинні кинутися, як потоп, до Бога.

Коли учень повністю віддається Богові, він раптово відчуває, що доторкнувся до Його благословенної присутності та впізнав Його. Він побачить велике світло надзвичайної яскравості, і він може побачити ангелів та доброзичливі душі. Або він може відчуті п'яний небесний аромат, і тоді він знатиме, що Бог відповів йому, і його проникливість відкриється, і Бог відкриє йому таємниці життя. Або він може бути огорнутий великим спокоєм під час медитації. Якщо він продовжуватиме медитувати, і Бог дарує йому Свою велику любов, він відчує божественну радість, яку неможливо описати. Блаженний той, кому даровано цей .«блаженний досвід

Божественна любов відкриває браму небес, через яку шукач входить у присутність Бога

Якщо людина попросить у Бога, милостивого та мудрого, хліба вічного життя, Він не дасть їй каменя матеріального невігластва. Якщо поклонник шукає їжі мудрості, Бог не запропонує їй змія обману. Якщо поклонник просить у Бога сутності божественного блаженства, яке втамовує будь-яку спрагу, Він не дасть їй скорпіона тривоги та психологічного розладу. Якщо обдурені люди знають, як давати добрі дари своїм дітям, то наскільки більше Господь — джерело всієї доброти та радості — дасть духовні знання та просвітлення тим, хто
!любить Його

Бог дарує найвищу мудрість і найбільші знання тим, хто їх шукає, і Він дарує Себе щирому шукачеві, який не приймає заміни. Той, хто шукає Бога всім своїм серцем і душею, є наймудрішим з мудрих і найдорожчим з людей

для Бога. І коли прагнення того, хто молиться, посилюється, він отримує рідкісну і улюблену відповідь від Бога та переживає унікальний екстаз любові, який .відчують ті, хто любить Улюбленого

Мудра людина, яка грає свою роль у цій космічній мрії з духовною усвідомленістю та зростаючим божественним прагненням, близька до Бога та дорога Йому. Вона володіє чистою любов'ю та любить Бога без будь-яких егоїстичних мотивів та без будь-яких попередніх умов, таких як, наприклад, слова: «О Господи, я буду поклонятися Тобі за умови, що Ти .«даруєш мені здоров'я, гроші та комфортне життя

Між мудрим і Богом існує глибока, взаємна любов, яка є безмежною та нескінченною. Якщо хтось просить Бога про щось конкретне, Бог повністю усвідомлює, що .людина більше зацікавлена в Його дарах, ніж у Ньому Немає нічого поганого в тому, щоб людина молилася про задоволення своїх потреб, але коли вона благає пізнати Бога та побачити світло Його славного обличчя, вона не повинна бажати жодної особистої вигоди від цього, а також не повинна обмежувати свої думки самими дарами, а радше самим Дарувальником. Коли шукач здатний робити це щиро, він автоматично отримає всі інші дари з джерела щедрості та океану .щедрості

Один з учнів попросив у вчителя Парамаханси поради щодо того, як поводитися в певних ситуаціях та :спілкуватися з іншими, і той сказав Слідкуйте за правдою та не відхиляйтеся від неї, уникайте говорити будь-чого, що може завдати шкоди вам чи іншим, навіть якщо це правда , доки ви не відхиляєтеся від духу правди. Водночас не слід впадати в протилежну крайність і вдаватися до брехні, щоб .уникнути висловлювання болісних істин

Будьте чесними з собою та іншими, не зациклюйтесь на зайвому. Говоріть правду та уникайте речей, які можуть завдати комусь болю чи шкоди. Не розкривайте всі свої секрети в ім'я чесності та прозорості, бо якщо ви викриєте свої слабкі сторони, вони намагатимуться завдати вам болю або висміяти вас, коли захочуть. Навіщо давати їм зброю, яку вони ?можуть використати проти вас
Говоріть і дійте так, щоб приносити щастя та мир собі та іншим

Необхідно розвивати духовну проникливість, щоб знати різницю між правдою, яка приносить добро, та переказом фактів без урахування наслідків, які можуть з них виникнути, бо речі оцінюються за їхнім кінцем. Не рекомендується говорити все, що знаєш, а також не рекомендується ухилятися від розповідей та приховувати те, що інші повинні знати для їхнього ж .блага

Коли у вас немає повної розсудливості, найкраще бути стриманим у мові, доки ви не отримаєте прямого .розуміння істини зі справедливими наслідками для всіх
Продовжуйте думати про Бога та просіть Його допомоги та керівництва, і ваше розуміння відкриється, .щоб ви ясно бачили речі та змогли краще розрізняти

Заряджаємо клітини тіла молодою життєвою

силою

Космічна енергія постійно та безперервно надходить у тіло, але більшість людей не усвідомлюють цієї рясної життєвої сили. Ті, хто її відчуває, відчувають приплив енергії у своїх клітинах та освіжаючий потік, .який забезпечує їм оновлену силу

Вся природа схиляється в повазі перед Господом

Всесвіту, і Його сила тече через людство. Проблема полягає в нездатності культивувати міцний зв'язок між людством і джерелом усієї сили. Ми живемо

безпосередньо божественною силою, і всі інші сили
.марні без Божої підтримуючої сили
Їжа, кисень і сонячне світло — ці елементи можуть
забезпечити нам певний ступінь здоров'я, але нам
потрібно зрозуміти, як отримати повне здоров'я з
Безкінечного Джерела. Матеріальні джерела подібні до
маленьких батарейок, які зрештою розряджаються, тоді
як Безкінечне Джерело — це могутній генератор,
потужність якого ніколи не зменшується, безперервно
постачаючи душу життєвою силою, щастям і силою. Тому
надзвичайно важливо покладатися на Безкінечне
.Джерело якомога більше
Людина, яка бажає, повинна навчитися правильному
способу отримувати користь від цього життєво
важливого джерела безпосередньо з його джерела, і
повинна усвідомити, що думка — це реальність, бо всі
природні явища є втіленням божественної думки, тому
.що Бог думав про цю землю, перш ніж створити її
Багато хто вважає, що думка є продуктом тіла, але
надзвичайно точне формування тіла та чудова
координація між його частинами та органами чітко
вказують на те, що тіло є творінням надзвичайно
.піднесеного космічного розуму
Розум – це головний елемент, який контролює тіло, і
для людини дуже важливо уникати ментальних
навіювань про людські недоліки, такі як хвороба,
слабкість, старіння та розчарування, і переконатися, що
через неї протікає невичерпна діяльність, і ця діяльність
наділена інтелектом і здатна зарядити клітини тіла
.благополуччям та життєвою силою молодості
Думка — це мозок, емоції та відчуття кожної живої
клітини; вона має силу підтримувати тіло або активним
та пильним, або млявим та млявим. Думка — господар, а
клітини тіла — її піддані, що підкоряються командам і
.заборонам свого верховного господаря: думки

Ми приділяємо значну увагу якості їжі, яку
споживаємо щодня, і так само нам слід звертати увагу
на якість інтелектуальної та психологічної їжі, яку ми
.щодня забезпечуємо своїм розумом

Вчений-метафізик стверджує, що тіло — це не
електромагнітна хвиля, а хвиля свідомості, що плаває в
.морі божественної свідомості

Щодня ми повинні зміцнювати свою фізичну силу,
збільшувати свою розумову силу та пізнавати своє
справжнє «я» через медитацію, здорове мислення та
позитивну, продуктивну роботу, яка приносить користь
.тілу, розуму та духу разом

Бог благословляв мене щастям протягом цих довгих
років мого життя. Незалежно від того, бачать люди
посмішку задоволення на моєму обличчі чи ні,
божественна радість завжди зі мною і ніколи мене не
залишає. Велика річка блаженства безперервно тече під
пісками моєї свідомості та виривається благословенними
.джерелами, що поливають сади мого життя

Ні раптові життєві потрясіння не можуть порушити
мій спокій, ані привид смерті не може забрати духовне
.щастя, яке я відчуваю

Було важко зробити цей стан постійним і незмінним,
але плоди духу, якими я зараз насолоджуюся і ділюся з
.іншими, варті всіх зусиль, які я вклав у це

Я думаю та дію, керуючись божественним духом.

Гроші ніколи не були метою мого життя, а радше
служіння моїм братам і сестрам по людству. Тому Бог
відкрив мені багато дверей добра, щоб я міг
підтримувати себе та виконувати свою місію. І щоразу,
.коли мені потрібна допомога, Бог негайно її надає
Моє єдине бажання — служити тобі, і саме тому я

тут

Божя сила діє і у вашому житті. Ви самі відчуєте цю
істину, коли ваша віра зміцниться і ви усвідомите, що

справжнє багатство походить не від матеріального
.успіху, а від Всемогутнього

Хоча життя здається непередбачуваним,
примхливим і таємничим, сповненим сумнівів, усіляких
проблем і потрясінь, ми залишаємося під постійним
Божим захистом. Ми не повинні перебільшувати чи
втрачати самовладання перед обличчям подій, бо якщо
ми дозволимо паніці охопити нас, ми дамо силу злу та
поглибимо його коріння, яке росте та процвітає на ґрунті
.страху та тривоги

Нам не слід сподіватися знайти тривале щастя та
спокій у життєвих випробуваннях; радше, ми повинні
шукати та відкривати їх у собі. Тоді, які б переживання
ми не переживали, ми будемо справлятися з ними так
само, як ми дивимося переживання інших у фільмі,
.приємні вони чи болісні

Людина може перетворити всі свої переживання на
болісні, нещасні випробування, якщо дозволить своєму
розуму це робити. Вона може насолоджуватися добрим
здоров'ям, але не цінувати його. Але якщо вона захворіє,
то упокориться та оцінить благословення благополуччя.

Ми повинні визнавати Божу прихильність і дякувати
Йому за благословення, які Він нам дарує, не чекаючи
несприятливих обставин, щоб зробити нас вдячними та
.визнати Його благодать

Життя має бути поєднанням роздумів та дії. Коли
людина втрачає психологічну рівновагу, вона стає
вразливою до натиску турбот, хмар смутку та мук болю.

А якщо вона намагається порушити закони здоров'я,
процвітання та мудрості, вона неминуче страждатиме
.від хвороб, бідності та невігластва

Ми повинні зберігати чистими свої наміри, чистими
свої мотиви та діяти так, щоб це приносило нам
душевний спокій, і не дозволяти життєвим обставинам
.порушувати наш спокій і руйнувати наше щастя

також зміцнити наш інтелект і відкинути тягар інтелектуальної та моральної слабкості, успадкованої з років і поколінь. Ці домішки повинні бути спалені у вогні оновленої рішучості та продуктивних дій. Завдяки такому конструктивному підходу справді віддана людина може досягти горизонтів визволення та свободи

Вічні закони щастя

Кажуть, що протягом золотого віку одного з праведних правителів Індії не сталося жодного інциденту, передчасної смерті чи стихійного лиха, які б порушили мир і повну гармонію його королівства. Коли члени сім'ї живуть з більшою чесністю, у кожному домі буде більше гармонії, здоров'я та прихильності. Але коли члени сім'ї ставляться один до одного з потворним егоїзмом, дім автоматично наповниться розбратом та ненавистю. Це стосується також народів. Коли люди живуть чесно та чесно, вони стануть свідками Царства Божого на Землі. Часу мало. Сьогодні ми тут, завтра ми підемо. Пошук Бога — це найвищий привілей людства. Ми повинні максимально використати свободу, яку Бог дав нам у цьому житті, і використовувати її мудро, щоб ми могли особисто відчувати вічні духовні істини. Гріх – це все, що завдає людині болю та страждань.

Чеснота – це те, що робить її щасливою навіки. Якщо людина не має духовної гармонії у своїх думках та внутрішнього спокою, новий будинок, нова машина чи щось інше нове не зможе принести щастя та спокій її душі; навпаки, її внутрішні муки залишаться навіть із придбанням цих нових речей та багато іншого. Справжнє щастя полягає у здатності кидати виклик обставинам і витримувати всі зовнішні випробування. Воно досягається, коли ви можете витримати болісний біль і суворі труднощі, спричинені упередженнями та злісними спробами інших завдати вам шкоди та

обдурити вас, і відповідаєте на їхні провини любов'ю та прощенням. Коли ви здатні зберегти душевний спокій, незважаючи на болісні уколи зовнішніх обставин, тоді ви .відчуєте щастя

У Святому Письмі стверджується, що ті, хто нехтує божественними заповідями та женеться за своїми безглуздими бажаннями та примхами, не знайдуть щастя та не досягнуть своєї кінцевої мети. Воно закликає шукача істини зробити Святе Письмо своїм дороговказом та суддею у визначенні того, що слід робити, а чого слід уникати, розбиратися в питаннях та .діяти мудро

Ті, хто впевнені в собі, діють чесно. Щастя приходить лише від чистих думок і праведних дій. Якщо ви щасливі зараз, ви будете щасливі в майбутньому, як тут, так і в .наступному світі

Ми повинні накопичити врожай удачі, збираючи плоди мудрості, поки світить сонце доступних можливостей. Іншими словами, ми повинні скористатися .можливостями, поки не стало надто пізно якщо ти не Скористайся можливістю, бо) (скористаєшся нею, це стане джерелом жалю Бог дав нам духовні закони, які називаються заповідями. Але ці заповіді нехтують і порушуються щодня і всюди. Якщо люди не зрозуміють їхнього духовного значення, вони завжди будуть скаржитися на них і відвертатися від них. Ці заповіді є позачасовими кодексами поведінки, схваленими всіма авраамічними релігіями. Однак тексти часто не пояснюють психологічні аспекти цих заповідей та переваги, пов'язані з їх дотриманням. Люди приймають ці заповіді в місцях поклоніння, але не дотримуються їх поза ними, виправдовуючи це тим, що ці правила непрактичні, нелогічні та не відповідають часу. Проте порушення цих .заповідей є корінною причиною всіх страждань у світі

Але яка користь від цих заповідей і в чому
?полягають їхні переваги
Священні книги радять людині споглядати Бога,
занурювати свій розум у Нього, віддавати Йому всі
справи та поклонятися Йому щиро, без лицемірства та
.без удаваності

Пізнання Бога має бути кінцевою метою життя.
Мирські обов'язки неможливо виконати без сили, яку Бог
дав людству. Виконувати звичайні обов'язки, забуваючи
.про Бога, – це помилка та гріх
Гріх означає невігластво: діяти таким чином, що
суперечить найвищому благу людини
Чому люди відчують смуток і жаль? Тому що вони
не чинили праведно, бо Бог не був на першому місці в
їхніх серцях

Ніщо в житті людини не повинно вважатися
важливішим за Бога. Якщо людина справді піклується
про Бога та виконує свій духовний обов'язок перед Ним,
її обставини покращаться в усіх відношеннях, і вона
почуватиметься в безпеці та захищеності, незважаючи
.на всі навколишні обставини
Щойно людина починає поклонятися майну, грошам,
славі чи чомусь іншому, окрім Бога, нещастя стає її
долею. Ті, хто зосереджує всю свою увагу на цих речах,
насправді поклоняються їм, і тому вони не наближаються
до Бога, а радше віддаляються від Нього. Але ті, хто
споглядає Бога, медитує над Ним і спілкується з Ним у
своїх серцях, наближаються до Нього і відчують
внутрішню радість у своєму мовчазному спілкуванні з
.Ним

Тільки Бог здатний здійснити людські мрії та
сподівання на тривале щастя. Тому нічому не слід
.дозволяти займати Боже місце в серці
Існують священні символи, які можуть допомогти
шукачеві пам'ятати про Бога та наблизитися до Нього.

Однак, якщо людина почне поклонятися цим символам, їхня шкода переважить їхню користь. Поклоніння має бути спрямоване лише до Бога, бо ніщо інше не гідне .поклоніння

Якою б не була природа ритуального поклоніння, воно прийнятне для Бога, якщо той, хто поклоняється, виконує його з духовною усвідомленістю та прагненням до Нього. Однак багато людей не розуміють суті поклоніння , і їхні думки та серця відволікаються від Бога до ритуалів, таким чином не отримуючи великої користі .від свого поклоніння

Справжні поклонники не дозволяють своїй свідомості обмежуватися будь-яким образом чи формою, але вони зосереджуються з найглибшою любов'ю та повною увагою на божественному дусі, що стоїть за .всіма образами та формами

Бог абсолютний і безкінечний, і жодне зображення чи статуя не можуть Його вмістити

Можна сказати, що Бог проявляється в кожному, хто щиро любить Його та перебуває в гармонії з Ним, тому що Він присутній скрізь і тому присутній у кожному. Однак не кожен має здатність проявляти божественну присутність. Сонце світить однаково як на вугіллі, так і на алмазі, але алмаз приймає та відбиває сонячне світло, тоді як вугілля не може. Так само всі люди занурені в Боже світло, але лише деякі здатні приймати це світло та відображати його у своїх думках і діях. Для цього вони повинні очистити себе через медитацію та .дотримання божественних вчень і заповідей

Коли ми вимовляємо ім'я Бога, ми повинні глибоко та щиро усвідомлювати те, що ми говоримо. Якби ви могли зазирнути в думки людей під час молитви, ви б побачили, що більшість думає про все, крім Бога, навіть якщо вони вимовляють Його ім'я! Така молитва .безплідна та нічого не варта

Коли ми молимося, нам слід прагнути зосередити весь свій розум на Бозі, а не просто повторювати Його благословенне ім'я, дозволяючи своїм думкам блукати.

Одна з моїх тіток читала свої молитви на молитовних чотках, які рідко випадали з її рук. Але одного разу вона зізналася мені, що, незважаючи на те, що вона практикувала цю молитовну звичку протягом сорока років, Бог не відповів на її молитви. Не дивно! Її «молитви» були не більше ніж нервовою звичкою.

Коли ми молимося, ми повинні думати лише про Бога. Ми повинні прагнути бути щирими у своєму поклонінні та відданими у своїх благаннях. Використання молитовних чоток та постійне закликання Божого імені цілком прийнятне, коли практика виходить із серця та підкріплюється щирістю та зосередженим розумом.

Однак, з часом ця практика може стати автоматичною. Ми повинні шепотіти Боже ім'я у своїх серцях, на вервиці туги та божественної любові; це справжнє поклоніння, яке торкається Божого серця. Вимовляти Боже ім'я з холодністю та блукаючим розумом — це богохульство та неповага. Коли людина молиться, її серце та розум повинні бути сповнені любов'ю до Бога.

Практика ментальної зосередженості за допомогою вищих йогічних вправ допомагає нам наблизитися до Бога, верховного джерела слави та величі, а також допомагає нам споглядати та спілкуватися з Ним. Важливо присвячувати один день на тиждень

духовному реколекційному відпочинку (якщо це можливо) для споглядання Бога та відчуження спокою, миру та внутрішнього спокою. Час, проведений таким чином, стане заспокійливим бальзамом від проблем і тривог, з якими ви зіткнетесь протягом решти тижня. Кожному потрібно проводити один день на тиждень у самоті або «духовному ретриті», щоб зцілити свої емоційні рани та біль. Коли цей день стане днем миру,

радості та задоволення, ви з нетерпінням чекатимете
.його тиждень за тижнем

Самотність – це ціна величі. Ви будете вражені
чудовими результатами, яких ви досягнете для свого
розуму, тіла та душі завдяки цьому духовному ретриту
та зв'язку з вашим духом і з Богом. Якщо ви прагнете
справжнього щастя, ви повинні зануритися в океан
божественного спокою рано вранці після пробудження, а
.також перед сном вночі

Мудреці Індії радять не лише один день
усамітнення, але й наголошують на необхідності тихої
медитації протягом чотирьох певних годин щодня. На
світанку, перед тим як прокинутися та побачити когось,
слід насолоджуватися спокоєм та відчуттям миру.
Опівдні слід заспокоїти розум перед обідом і знову
насолодитися періодом спокою перед вечерею. Нарешті,
перед тим, як лягти спати ввечері, слід знову увійти в
.стан миру

Ті, хто старанно дотримується тиші під час
самотності та протягом цих чотирьох щоденних періодів,
обов'язково відчують гармонію з Богом. Ті, хто не може
дотримуватися всіх цих періодів, повинні присвятити
цьому принаймні ранкові та вечірні години. Роблячи це,
їхнє життя зміниться на краще, і вони відчують щастя;
.досвід — найкращий доказ

Якщо ви продовжуватимете виписувати та
підписувати чеки, не вносячи достатньо коштів для
покриття свого банківського рахунку, у вас закінчатся
гроші. Те саме стосується і вашого життя. Без
регулярних депозитів миру на вашому життєвому
рахунку ваша енергія виснажиться, ваш спокій зникне, а
ваше щастя випарується. Коротше кажучи, ви зрештою
знаєте емоційного, психічного, фізичного та духовного
банкрутства. Але глибока щоденна медитація про Бога
.компенсує недоліки вашої душі

Відданий шукач щодня медитує, спілкуючись з Богом з усією любов'ю та прагненням свого серця, благаючи Його явити Себе. Якщо ви любите Бога та прагнете відчувати Його присутність, ви повинні занурити свій розум і тіло в Його спокій, і життя посміхнеться вам, а ваші справи покращаться в багатьох відношеннях. Спокійна людина рідко робить помилки та досягає успіху .там, де тисячі зазнають невдачі

Ті, хто не думає про Бога або не піклується про Нього, впадають у депресію та нещастя. Вони стають .дратівливими та перетворюються на ходячі машини Сонце мудрості та миру зійде на небі спокою та огортає ваше єство своїми цілющими променями, якщо ви докладете духовних зусиль і віддасте Богові перше .місце у своєму серці

День роздумів також має бути днем розумового та фізичного відпочинку та культивування внутрішнього спокою. Будь-яка діяльність, яка приносить мудрість і .спокій, є благословенною діяльністю в цей день

Що стосується шанування батьків, то священні книги рекомендують добре ставитися до них: «Шануй «батька свого й матір свою» та «Будь добрим до батьків Батьків і матерів слід шанувати як представників Бога, який наділив їх даром створення людства. Мати є втіленням чистої Божої любові, бо любляча мати прощає там, де ніхто інший не прощатиме. Батько є проявом .Божої мудрості та захисту для своїх дітей

Людина не повинна любити свого батька та матір окремо від Бога, але як вияв цієї любові. Захисник і мудрець. Верховний божественний дух стає батьком і матір'ю, щоб допомогти дитині, тому його потрібно .шанувати в батьках

Святе Письмо також радить нам не вбивати заради вбивства, бо тоді людина стає вбивцею. Людина не повинна позбавляти життя іншої людини в момент

сильних емоцій. Однак, якщо близьким загрожує небезпека, людина повинна боротися за захист тих, кого Бог довірив їй, бо це священний обов'язок захищати .свою сім'ю та країну

Щодо заборони перелюбу, ідеальною метою сексуального союзу має бути народження дітей, створених за образом Божим, та вираження чистої любові, яку відчують подружжя, що бачать Бога одне в одному. Ті, хто живе виключно на фізичному рівні, не поважаючи справжню любов чи вищу мету, для якої було створено сексуальне бажання, чинять перелюб згідно з цією заповіддю. У цьому випадку вони нічим не відрізняються від тварин, які задовольняють свої .сексуальні потяги, а потім йдуть своїм шляхом

Бог створив цей творчий потяг у чоловіках і жінках до народження дітей та вираження справжньої взаємної любові в подружньому житті, і його не слід зловживати, а навпаки, перетворити на священну діяльність і знання

Якщо ви зможете контролювати та розподіляти сексуальну силу у своєму єстві, ви зможете розвинути чудові розумові здібності до письма, малювання або .розкриття прихованих талантів у безлічі інших способів

І коли ви нарешті зможете контролювати та духовно трансформувати творчу діяльність, ви відчуєте великий .мир, велику любов та зростаючу духовну радість

Святі та духовні лідери, які духовно трансформували свою сексуальну активність, є велетнями, здатними здійснювати дивовижні та вражаючі подвиги у світі та в .езотеричному пошуку істини

Таким чином, найвище використання сексуального потягу полягає в тому, щоб підняти його силу, тобто спрямувати його енергію на вищу мету, щоб проявити мудрість, високі ідеї та духовні ідеали. Не слід отримувати задоволення від сексуальних думок або бажати забороненого. Коли досягнуто такого

самоконтролю, людина матиме здорове розуміння
.статевого акту та його вищої мети

Бути рабом сексуальних питань означає втрату
здоров'я, самоконтролю та інтелектуального спокою, а
.отже, всіх елементів щастя, які потрібні людині

Священні книги також закликають нас не красти.

Якби група з тисячі людей крала один в одного, кожен
мав би 999 ворогів. Тому не можна порушувати права
інших, а також захоплювати їхню землю, мир, любов,
гідність чи будь-які їхні матеріальні чи духовні блага.
Якщо ви не відчуваєте бажання взяти те, що не ваше, те,
що вам потрібно або чого ви бажаєте, прийде до вас.
Крадіжка спочатку зароджується в розумі, коли людина
починає заздрити іншим. Насіння злих бажань має бути
викорінене з розуму. Духовний альтруїзм – це шлях. Тоді
людина природним чином приваблюватиме достаток, і
благословення полинуть до неї з джерел, які вона знає, і
з джерел, які вона не знає. Це непогрішний
божественний закон. Що стосується злодіїв та
егоїстичних людей, вони проводять своє життя,
ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди
спрямовані на те, що мають інші, навіть якщо їхні власні
.скарбниці переповнені золотом

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму,
.він не зможе пізнати щастя

Щастя приходить лише через духовну співпрацю.

Воно приходить, коли людина відчуває потреби інших, як
свої власні, і працює для інших так, як вони працюють
.для себе

Ще одна важлива заповідь — уникати неправдивого
свідчення. Завдання шкоди комусь шляхом спотворення
правди — це ще один спосіб підірвати соціальну
гармонію. Якщо людина хоче, щоб до неї ставилися
.добре, вона повинна ставитися до інших відповідно

Правду завжди слід говорити, але слід розрізняти констатацію правди та просто констатацію фактів. Називати когось кульгавим чи сліпим — це боляче та некорисно; слід бути уважним до почуттів інших і уникати їх збентеження. Так само неправильно розкривати правду, яка може видати когось без благородної мети. З іншого боку, не слід брехати, щоб уникнути розповіді правди; радше можна мовчати в певних ситуаціях, щоб уникнути збентеження чи .заподіяння шкоди іншим

Треба остерігатися заздрості, руйнівної хвороби, яка гризе душевний спокій. Чим більше людина прагне того, що належить іншим, тим більшим стає її нещастя та страждання. Заздрісниця живе неспокійним життям, ніколи не пізнавши смаку спокою. Набагато краще для неї поважати себе, покладатися на себе та шукати .внутрішнього духовного багатства

Гідність і внутрішня цінність людини набагато більші за все, чого вона може бажати або прагнути мати. Бог проявляється в кожній людині так, як не проявляється в жодній іншій людині. Їхнє обличчя не схоже на обличчя жодної іншої людини, і їхня душа не схожа на жодну іншу людину, бо всередині них лежить найбільший скарб .усього творіння, і цей найбільший скарб — Бог

Ми не об'єднані минулим

Коли людина має правильну віру та діє відповідно, вона щасливіша за тих, кому бракує віри та хто не .виконує своїх обов'язків у життєвій битві

Тверда віра та праведні дії (підкріплені благородними мотивами та добрими намірами) завжди присутні там, де є щастя, і втрачаються там, де щастя відсутнє. З цього можна зробити висновок, що вони є двома необхідними умовами щастя, яких неможливо досягти без них. Тим, хто прагне щастя, потрібно лише

володіти цими двома фундаментальними елементами,
.які є його наріжними каменями та стовпами

Люди не можуть контролювати — за бажанням —
нескінченні компоненти Всесвіту, а також не можуть їх
змінювати чи стерти. Ці компоненти тісно переплетені з
тканиною людського життя, і люди не можуть
функціонувати окремо від них. Однак вони можуть
контролювати свій розум, щоб адаптуватися до цих
.компонентів

.Не завдай йому шкоди

Наші предки були щасливішими за нас не тому, що
мали більше мирських речей та задовольень, ніж ми
зараз, чи тому, що менше стикалися з життєвими
проблемами, а тому, що мали психологічну рівновагу,
яка давала їм комфорт, спокій, задоволення і, одним
.словом, щастя

Вони не залежали від зовнішніх обставин у своєму
щасті, ані не піддавалися зовнішнім умовам, які могли б
позбавити їх цього. Їхні почуття комфорту, спокою,
щастя та задоволення були природними, нормальними,
здоровими та тривалими. Ми також повинні розвивати ці
почуття, якщо хочемо мати щастя. А хто з нас цього не
?хоче

Доля є результатом минулого прояву вільної волі або
свободи вибору. Через наші минулі практики вільної волі
ми накликали і продовжуємо накликати на себе долю та
призначення. Однак ми не зв'язані минулим, і ми не
назавжди обмежені наслідками наших дій. Ми можемо
скасувати те, що посіяли, і стерти те, що написали, якщо
забажаємо, і прагнемо виправити свій курс і покращити
якість нашого врожаю. Якщо ми викорінимо насіння дій з
болісними наслідками та посадимо на їхнє місце насіння,
яке більше відповідає природі душі, ми неодмінно
пожнемо плоди щастя з цього доброго насіння, посіяного
в ґрунті душі. Ми повинні проявити свободу волі зараз,

зараз, а не завтра, якщо хочемо досягти більшого щастя
або зменшити страждання та біль
Отже, умови щастя лежать усередині людини, і все,
що їй потрібно зробити, це серйозно поставитися до
цього рівняння, яке не помиляється, і результати будуть
на її користь, якщо вона зробить найкращу оцінку та
розбереться з ним. Але людина з сильною волею
перебуває в гармонії з Богом

Концентрована енергія розуму

Коли ви концентруєте сонячне світло, фокусуючи
збільшувальну лінзу на крихітній точці, вона виробляє
тепло, і це тепло може запалити дерево, тканину, папір
тощо. Так само, коли ви зосереджуєте свій розум, його
концентрована енергія спалює зло та коріння сумнівів,
причину всіх невдач, і змушує світло мудрості сяяти
.блиском та саявом

Коли думка перебуває в гармонії з Богом, Джерелом
усієї доброти та походженням усіх благословенних сил,
людина усвідомлює божественну присутність і володіє
всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з
безмежною силою Бога, здатною створювати нові
причини для успіху в будь-якій галузі
Нехай Бог увінчає добрі починання та благодійні
зусилля успіхом

Проблеми та труднощі виникають через
неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у
певний час і в певному місці. Її нинішні страждання
походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які
вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та
принесли плоди, що відображають самі характеристики
цих думок і дій

Коли дивишся на Сонце за мільйони миль від себе в
космосі, ця величезна зірка здається набагато меншою
за нашу Землю. Однак діаметр Землі становить

приблизно 7 900 миль, тоді як діаметр Сонця в сто разів більший. Якби ви могли розмістити нашу планету Земля прямо перед Сонцем, вона виглядала б як крихітна цятка порівняно з ним. Уявіть, що неосяжні простори Сонця розширюються, доки його величезна маса не поглине все блакитне небо. Небо, яке ми бачимо, — це лише крихітний фрагмент, лише цятка, безкінечного простору, що пронизує Всесвіт. Навіть якби Сонце продовжувало своє розширення в нескінченність, воно все одно не змогло б охопити безкінечність. Ця космічна ілюзія малості та скінченності обмежує здатність розуму досягнути неосяжності Всесвіту, його походження та його .межі

Той, хто не підвладний вимірам та вимірюванням,
хто не має меж і походження, є Богом, який всюдисущий
і існує в найдаальших куточках космосу. Він у далеких,
віддалених зірках, так само як Він у тобі і в мені , і Він
свідомо усвідомлює кожен простір, який Він займає,
незалежно від того, наскільки він малий чи великий. З
.«книги «Кінцева мета людини

Благання

О, Господи

Візьми мою руку від темряви до світла

О космічна тиша

Я чую твій голос у дзюрчанні струмків та співі

солов'їв

У завиванні вітру, реві хвиль та гуркоті вібрацій

О, коханий Господи

Я поклоняюся Тобі не словами, а з тугою серця, що

.палає тугою за Тобою

Дозволь мені побачити твої безмежні простори

Твоя постійна присутність позаду всього

Можливо, я усвідомлю, що я є частиною твого

.незмінного єства навіки

О, переповнений океане

Якби ж то звивисті річки моїх бажань могли текти
крізь пустелі перешкод та перешкод
Нарешті, ваш найбільший смут змішався
Допоможи мені почути Твій голос, Господи
Космічний звук, з якого виходила вібрація Всесвіту
Дозволь мені відчути Твою присутність через
благословенний звук (Ом - Амінь)
Мелодія Свята для всіх благословених голосів
Розширюю свою свідомість, слухаючи симфонію
існування
Дозволь мені відчути себе космічним океаном
І хвилясті рухи тіла танцюють на його грудях
Нехай найсвятіший голос резонує в мені
Розширюючи свою свідомість від тіла до всесвіту
Нехай я відчуваю вічне, всеохоплююче блаженство
Вибухаючи з моря переповненого світла
О, безмежна сила
О, вічна мудрість
Заряди мою душу своєю духовною вібрацією
О, голосе благословенного космічного слова
Виправ мої помилки
Мені потрібно
Візьми мою руку від темряви до світла
Щоразу, коли я думаю про Тебе, Господи, у мені
народжується потік палючого бажання, що струшує мої
почуття та перетікає з мого серця до кожної клітини
мого тіла, наповнюючи її божественною любов'ю
Моє найбільше бажання — досягти самої суті твоєї
істоти та насолодитися твоєю присутністю
І раптом двері душі відчиняються, і мене переповнює
!радість, побачивши твоє сяюче світло
Минуле невідоме більшості людства, за винятком
кількох обраних просвітлених осіб. Однак наше незнання
минулого також є нашою перевагою. Бо якби ми знали
все, що зробили в цьому житті та в попередніх життях,

ми були б приголомшені величезною кількістю наших дій
і повністю розгублені. Насправді, наша воля може бути
навіть паралізована шоком, що зробить нас нездатними
продовжувати наші прагнення та залишить нас
жертвами відчаю. Навіть у цьому земному житті
забудькуватість — це благословення від Бога, яке не дає
спогадам про минуле, особливо гірким і болісним,
.переповнити наші думки та почуття
Але, на щастя, божественна іскра всередині нас
завжди сяє надією та бажанням продовжувати
нескінченну життєву подорож. Ми повинні дякувати
Богові за ці два благословення: забуття минулого та
.надію на майбутнє

Не слід робити висновок, що доля ставить
перешкоди на шляху свободи волі. Однак ми повинні
робити все можливе, щоб протистояти негативному
впливу, який більшість людей приписують долі та
призначенню, і здійснювати свою свободу вибору
відповідно до наших внутрішніх переконань, за умови,
що ці переконання ґрунтуються на твердій вірі та
ґрунтуються на божественних законах, без яких людина
.не може відчувати справжнього щастя

Коли ми беремося за якусь справу, нас не повинні
лякати несприятливі обставини, а навпаки, ми повинні
бути максимально оптимістичними, з абсолютною вірою
в те, що ніщо не зможе стати на заваді реалізації нашої
.волі та реалізації нашої свободи вибору
Якщо нам не вдається досягти своєї мети, прийнятно
неявно визнати, що існували перешкоди, створені нами
власними силами, які завадили нам її досягти. Ми
повинні наполегливо працювати та подвоїти наші
зусилля для досягнення нашої мети. Ми також повинні
стверджувати собі, що якими б сильними та грізними не
були перешкоди та виклики, у нас все ще достатньо сил,
щоб усунути їх та подолати. Навіть якщо ми зазнаємо

невдачі, незважаючи на всі наші спроби, немає потреби у відчаї та розчаруванні, якщо ми розуміємо, що людська воля сильніша за долю, яка є нашим власним творінням. Тому ми не повинні припиняти спроби, скільки б разів ми не зазнавали невдачі, тому що завжди є відкриті двері.

Нам просто потрібно продовжувати боротися та повторювати спроби, доки нам не буде даровано успіх. Бог надасть нам допомогу, якщо ми покладатимемося на

Нього та докладатимемо своїх зусиль. Той, хто йде шляхом, досягне свого місця призначення, а той, хто .довіряє Богові, не буде розчарований

Коли людина чогось бажає, і це бажання сильне та нагальне, це бажання ніколи не покидає її свідомості, куди б вона не пішла і куди б не звернулася, якими б не були її турботи та турботи. Завдяки своїй постійній та наполегливій діяльності це бажання має величезну рішучість та енергію. Цей інтелектуальний шепіт сильніший та ефективніший за механічне благання, яке не виходить за рамки руху губ. Саме це роблять ті, хто любить Бога; вони безперервно шепочуть свою любов до Бога, і їхній шепіт щирий та нечутний протягом усіх їхніх щоденних справ. Цей щирий шепіт не відволікає їх і не суперечить їхнім іншим обов'язкам. У міру того, як зростає їхнє бажання Бога, їхня любов до Нього зміцнюється та поглиблюється, доки вони не торкнуться Його присутності та не побачать Його світло оком душі, .відчуваючи неймовірну радість та невимовний спокій

Бог посилає нам уроки, які нам потрібні в житті, щоб ми могли скористатися ними та отримати розуміння й досвід. Той, хто уникає цих уроків, буде змушений їх .засвоювати, скільки б часу це не зайняло

Кожне випробування — друг, якщо ми з нього вчимося, і тиранія, якщо ми втрачаємо можливість і зловживаємо нею через скарги, образи та погане .судження

Коли ми маємо глибоке розуміння та правильне
ставлення до життя, воно стає прекрасним і без
ускладнень

психологічні випадки

Людина не може вічно залишатися несеною хвилею
радості, зануреною в бурхливій воді смутку чи потонути в
глибинах нудьги. У цьому світі, що характеризується
суперечливими дуальностями, пересічна людина
схильна до злетів і падінь. Вона піднімається на хвилі
радості та занурюється в глибини байдужості, її кидають
шалені хвилі смутку. І вона рідко знає про якийсь інший
стан свідомості. Дозволяти обставинам так змінювати
свої думки. Це означає підкоритися своїй волі примхливій
.та мінливій долі

Що людині потрібно для успішного та повноцінного
життя, так це душевна рівновага
Цього можна досягти лише шляхом зосередження розуму,
.контролюючи психологічні здібності

Навіть найглибші печалі гояться з часом, тому немає
сенсу зациклюватися на горі кожного дня нашого життя.

Тривале горе за померлою близькою людиною не
допомагає ні йому, ні нам, і нічого не змінює в
реальності. Розвиток комплексу неповноцінності або
самопокарання. Зациклення на минулих помилках чи
невдачах марне. Це лише робить життя нещасним і
.пригнічує розумові здібності

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму
нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не
комфортний, оскільки він турбує розум і спалює
.приховані здібності в горні апатії

Невдачу потрібно викорінити з корінням, а життєві
поля потрібно орати старанно та рішуче й засіяти
насінням добра, щоб з Божою допомогою зібрати щедрий
.урожай

Залізо у срібному ювілеї

Одного разу мене запросили на святкування
срібного ювілею пари, яка здавалася однією з
найщасливіших пар, але щойно я зайшов до їхнього
дому, я відчув, що щось не так. Я попросив двох своїх
учнів поспостерігати за тим, як вони ставляться одне до
одного протягом вечора, і пізніше вони розповіли мені,
що чоловік і дружина посміхаються одне одному перед
іншими та звертаються одне до одного найсолодшими
словами, такими як «Так, мій любий» та «Звичайно, моя
любов» та іншими подібними дружніми фразами. Але
щойно вони думають, що залишилися самі, вони
сваряться та звертаються одне до одного образливими
.словами

Я поговорив з ними і сказав: «Ви запросили мене на
вашу вечірку, але атмосфера напружена, і я відчуваю,
що в цьому домі панує великий розбрат, і мені здається,
.«що в цьому срібному ювілеї багато заліза
Спочатку вони образилися, але пізніше визнали мою
правоту та вибачилися. Вона продовжила: «Яка користь
«?ви отримуєте від постійних суперечок та сварок
Здається, ви живете разом, щоб підтримувати свою
репутацію ідеальної пари, але вам потрібно бути такими
одне з одним і жити в мирі та злагоді заради власного
.щастя та душевного спокою

Магнітна їжа

Коли люди говорять про їжу або харчування, вони
зазвичай мають на увазі фізичну їжу, яка споживається
для підтримки тіла. Однак існують інші види харчування,
які не менш важливі, ніж фізична їжа, а часто навіть
більш важливі, такі як інтелектуальне або духовне
харчування, розумова діяльність або концентрація
.розуму, мудрість та духовне розпізнавання
Фізична їжа підтримує клітини тіла, тоді як
інтелектуальна їжа наповнює розум здоровими ідеями, а
.їжа мудрості оживляє душу та розвиває її здібності

Інтелектуальне живлення зазвичай складається з
ідей, які людина думає, та тих, які вона отримує від
.інших через контакт та взаємодію з ними
Люди зі спокійним темпераментом та благородною
вдачею допомагають зробити наші думки магнетичними
та здоровими

Неважко визначити, чи людина черпає своє
інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного
середовища. Тривога, страждання та розгубленість
виникають через спілкування з неправильними людьми,
будь то друзі чи родичі. Це викликає тривожні думки та
поганий настрій

Тіло отримує енергію та життєві сили з фізичної їжі,
тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум
енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж
тверда та рідка їжа, яку нелегко перетворити на живу
.енергію

Коли ви можете перетворити невігластво на
мудрість, слабкість і кволість на здоров'я та життєву
силу, і впевнено та сміливо йти – навіть на самоті –
стежками життя, і відчувати внутрішню радість від
володіння живою та пильною совістю, непохитною вірою
в Божу справедливість і перемогу добра над злом та
правди над ілюзією

І коли ви щодня намагаєтеся спрямовувати свої
думки на вищі та витонченіші рівні, і маєте любляче та
вдячне серце, а також добрі наміри щодо інших, ваше
інтелектуальне живлення буде магнетичним, і тоді ви
притягуватимете до себе все прекрасне та корисне, від
речей, людей та обставин, що необхідно для
продовження подорожі до берегів безпеки та
.захищеності

Коли ви докладаете зусиль, щоб отримати те, що
вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що дає Бог, ви
будете багатшими духом і задоволенішими, ніж ті, хто

одержимий мирськими благами та жадібний до
.швидкоплинних задоволень

Коли людина шукає Бога, єдиного справжнього
друга, понад усіх друзів, стає можливим встановити
справжню дружбу в усіх людських стосунках: сімейних,
.братніх, подружніх та духовних

Дружба є життєво важливим елементом подружніх
стосунків, і пріоритет слід надавати інтелектуальній та
емоційній близькості, почуттю морального тяжіння, а
.також справжньому кохання та дружбі

Ті, хто не може розрізнити справжнє кохання та
.чуттєвий потяг, знову і знову розчаровуються

Коли шлюб ґрунтується на високих ідеалах та
взаємній повазі, він стає щасливим і успішним союзом
між двома люблячими душами, і вони співпрацюють, щоб
полегшити тягар життя одне для одного та розвіяти
життєві тривоги через співчуття та взаємне, дружнє
.розуміння

Ніхто не може контролювати мене чи позбавити моєї
волі, якщо я не дозволю думкам та діям інших впливати
.на мене

Господи, я усвідомлюю, що переді мною безмежна
можливість. Щоб дослідити свої здібності та відкрити
свій духовний потенціал, я заміню матеріальні
прив'язаності вищими прагненнями. І я зрозумію, що
вірний дух завжди зі мною

Сьогодні я наповню свої думки дозою оптимізму,
дистанціююся від неприємних переживань і
практикуватиму те, що житиме тіло, розум і дух
.збалансовано та послідовно

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, оберігаючи свою духовну
ідентичність. І коли бурі випробувань і негараздів
зіткнуться зі мною, я попливу на судні своєї душі через
.море життя до безпечних, божественних берегів

Коли я працюю та творю, я пам'ятатиму, що Бог діє
через мене; Він — Господь всесвіту, і я можу з'єднатися з
.Ним, глибоко розмірковуючи про Нього

Мій дорогий Боже, я усвідомлюю, що мої думки
принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того,
яка думка є найсильнішою в моєму житті. Тому я
намагатимуся пам'ятати, що Ти простягаєш мені руку
.допомоги, і це готує мене до успіху

Коли мене спіткають лиха та нещастя, я підніму свій
дух та зміцню свою рішучість подолати їх. Я буду
застосовувати щирість та чесність у своїх стосунках та
взаємодії з усіма, і я буду вивільняти думки любові та
добрих побажань. Тоді Бог підтримає мене Своєю силою
.та мудрістю

Господи, я спочатку використаю свою силу волі та
інтелект, щоб досягти дрібних цілей, а потім перейду до
.більших досягнень

Навіть якщо всі матеріальні амбіції будуть
задоволені, вони все одно принесуть лише неповне
щастя, а знаходження Бога — це єдине справжнє щастя.
Я відкрию невичерпні джерела радості, і вона ніколи не
перестає текти та бігти в садах душі та її вічнозелених
.луках

Золоті приказки

Щастя — моє право, моя спадщина і мій прихований
божественний скарб. Веди мене, Господи, щоб я міг
.знайти в собі скарби, що перевершують мрії царів
* * *

Божественний мешканець сердець освітлює у своїх
учнях – з милосердя та співчуття – сяючі лампи мудрості,
.що розсіюють темряву невігластва
* * *

Життя — це розумний рух із регулярним ритмом.
Воно формується в неживих об'єктах або набуває живої

та рухомої форми. Життя є всеохоплюючим і пронизує
.Все

* * *

О, Найбільший Коханець, Ти — саме життя, Ти — моя
мета і моє прагнення. Зроби мене квітучою трояндою у
Твоєму небесному саду, або блискучою намистинкою в
намисті Твоєї сяючої любові, або даруй мені найбільшу
.шану: найменше місце у Твоєму серці

* * *

Де б інші не цінували мої зусилля у добрих справах,
саме там я можу надати найкращу послугу

* * *

Давайте сплетемо золотий килим мрій шовковими
нитками солодких спогадів та вишуканих думок

* * *

Порожній розум [позбавлений позитивних,
конструктивних думок] – це фабрика для проблем,
тривоги, відчаю та безнадії

Якщо вселенська любов оселиться у вашому серці,
вона принесе вам тривале та оновлене щастя, яке ніщо
.інше не може вам дати

Квіти життя, що квітнуть у саду земного існування,
вишукано красиві та приємні для споглядання. Але ще
величніше та прекрасніше джерело краси та мудрості,
яке десь існує, звідки ми прийшли і до якого ми
.повернемося та знову змішаємося

Коли учень прокидається вранці, він стверджує собі:

«Я не тіло, я невидимий дух... Я радість... Я світло... Я
мудрість... Я любов. І хоча я перебуваю в цьому тілі, мій
.«дух безсмертний і незворушний тлінням

Так само, як краплі роси допомагають квітам цвісти
та рости, так і доброта живить дружбу та сприяє її
зростанню

* * *

Є хвилі, що з'являються на поверхні океану, і хвилі,
що зникають у його глибинах; в обох випадках вони
знаходяться в океані та єдині з ним. Так само люди, які
плавають під час «життя» на поверхні космічного океану
або зникають у ньому після «смерті», однаково
.перебувають в океані вічності

* * *

Відображення місяця нечітко видно в бурхливій
воді, але як тільки поверхня води заспокоюється,
відображення місяця стає абсолютно чітким. Те саме
стосується і розуму: коли він спокійний, ви можете
побачити обличчя своєї душі з повною ясністю та
.точністю

Пошли, Господи, промені сонця Твоєї мудрості, щоб
вони вели мене в мої щасливі дні досягнень, і світло
повного місяця Твоєї милості, коли я йду крізь темні ночі
.скорботи

Медитація – це засіб, за допомогою якого ви
з'єднуєтеся з універсальним розумом, і коли ви
гармонізуєте з цією безкінечною усвідомленістю, ви
.зможете пізнати всі таємниці творіння

Бажання наблизитися до Бога та пізнати Його не
приходить саме по собі, його потрібно розвивати, і життя
не має цінності без цього бажання

Земне життя — це тимчасова зупинка, і головний
обов'язок людства — зрозуміти мету та завдання цієї

подорожі. Ця мета — пізнати Бога, і нічого іншого бути
.не може

Ваш мир — ваш дорогоцінний скарб, тож не
.дозволяйте нікому забрати цей скарб у вас

* * *

Навчіться стояти на самоті, в безпеці та захищеності
у фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Все існує, бо існує Бог. І оскільки Він існує, існуєте й
ви. Завдяки Його існуванню ви насолоджуєтесь
комфортом і радіщами життя. Тому ваша вдячність
.Богові має бути глибокою

Хороші книги можуть бути мовчазними, ввічливими
та шанобливими друзями. Не кидайте ці книги у скрутні
хвилини, бо вони ніколи вас не покинуть, на відміну від
.фізичних друзів, які можуть вас покинути

Той, хто має міцне здоров'я, комфортне життя та
великі розумові здібності, але не має щастя, ще не досяг
успіху в житті. Коли ви можете по-справжньому сказати:
«Я щасливий, і ніхто не може забрати моє щастя», ви
.знайшли образ Бога в собі

Наголошуйте на спокої та мирі, надсилайте лише
люблячі думки та добрі наміри, якщо хочете жити в мирі
та гармонії. Живіть життям, заснованим на праведності
та благочесті, і всі, чиє життя пов'язане з вашим,
.отримають користь просто від перебування з вами

Якщо у вас немає друзів, або якщо ваші друзі
марнують ваш час, або якщо ви з ними не ладнаєте, то
нехай книги [та матеріали], що містять мудрість, будуть

вашими друзями, оскільки ви можете пройти крізь двері
.їхніх сторінок у світ дивовижних та захопливих ідей

Знайти Бога означає отримати все, чого бажає
серце, а бути духовним означає відкрити двері до
здоров'я, щастя та успіху

Усередині нас криється іскра божественної сили, яка
створює та підтримує все життя, і вона чекає, щоб бути
запаленою

Читання — це дуже корисна розумова діяльність;
вона тренує розум і підтримує його гнучкість. Година-дві
читання щодня дадуть будь-кому різноманітну базу
знань протягом кількох років, за умови, що він обирає
вартісні книги. Не витрачайте час і не шкодьте своїм
розумовим здібностям, читаючи дешеві романи чи
.тривіальні книги, які не мають мети чи сенсу

Ті, хто має соціальні схильності, знайдуть у цінних
книгах нову енергію, щоб допомогти людству через
уроки, що містяться в книгах, написаних благородними,
.талановитими чоловіками та жінками

* * *

Читання — це дуже корисна розумова діяльність;
вона тренує розум і підтримує його гнучкість. Година-дві
читання щодня дадуть будь-кому різноманітну базу
знань протягом кількох років, за умови, що він обирає
вартісні книги. Не витрачайте час і не шкодьте своїм
розумовим здібностям, читаючи дешеві романи чи
.тривіальні книги, які не мають мети чи сенсу

* * *

Егоїзм і гордіня повинні бути усунені, оскільки вони
є найбільшими перешкодами на шляху до духовного
пізнання

* * *

Без відчуття Бога цей світ здається сповненим
конфліктів, насильства та гірких розчарувань. Щастя
.полягає у відчутті близькості до Бога

* * *

Ті, хто знає Бога, мають постійну радість і щастя у
своїх серцях. Бо вони відчувають благословенну безпеку
та спокій, бурі гніву не можуть їх похитнути, а страх не
.може проникнути в їхні серця

* * *

Гарні книги – ваші найкращі друзі; через них ви
можете чути, як великі уми ніжно промовляють до вас,
заспокоюють вас і дають найкращі поради. Нездатність
розвинути справжнє бажання читати гарні книги означає
.втрату спадщини поколінь

* * *

Без божественної допомоги люди приречені на
невдачу, бо сила та мудрість, необхідні для успіху в
життєвій битві, походять з нескінченного джерела. Коли
людина ігнорує Бога, вона перерізає рятівний круг, який
забезпечує їй допомогу та підтримку, необхідні для
.успіху

Шукачі, які стукають у двері духовних можливостей,
побачать, що двері для них відчинені, бо Бог допомагає
.тим, хто допомагає собі сам
Коли ти в гармонії з Богом, вся природа в гармонії з
тобою

* * *

Кохання — це як наждачний папір, що полірує розум
і видаляє шорсткості з характеру

* * *

Коли ви раптом знаходите Бога всюди, і коли Він
приходить до вас, надихає вас і веде вас, історія
.божественної любові починається

* * *

Нехай любов сяє в серцях і посилає цілющі промені

іншим

* * *

Прагни пізнати Бога, поки ти молодий і сильний, бо в
старості та хворобі ти можеш більше не мати змоги
шукати Його. У віці, коли люди починають розуміти
справжній сенс життя, тіло слабшає, і вони проводять
решту свого життя, піклуючись про свої тендітні фізичні
.здібності, замість того, щоб шукати істину

* * *

Я візьму найкраще від кожного народу та
цінуватиму добрі якості всіх національностей, не
.зосереджуючись на їхніх недоліках

* * *

Так само, як ми дбаємо про харчову цінність нашої
щоденної їжі, нам також слід звертати увагу на
психологічні поживні речовини, які ми щодня
.забезпечуємо нашим розумом

* * *

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює глибоке
відчуття спокою. Це тому, що цей потік пов'язаний зі
своїм вищим джерелом, постійним потоком, який досягає
душ, що перебувають у гармонії з цим джерелом,
.дозволяючи їм передавати щастя тим, хто прагне миру

* * *

Скільки добрих слів від щирого серця розвіяло
багато печалей і скільки мудрих голосів освітило темні
!стежки світильниками радості та спокою

* * *

Ми зростаємо завдяки кожному досвіду, який переживаємо, доки усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки. Кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають сенс і мету. Незважаючи на суворість цих переживань, вони подібні до вогню, який плавить залізну руду, перетворюючи її на прекрасну, міцну та універсальну сталь

* * *

Усі визначні досягнення в моєму житті були досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи форми невидимого, ефірного малюнка, а потім проявляючись з непереборною силою в реальності

* * *

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт з глибин прагнучої душі, поклик духу торкнеться вселенського серця, і відповідь прийде, принісши з собою величезну радість. Цей інтелектуальний шепіт розвиває волю, доки вона не набуде сили, необхідної для досягнення бажаної мети

* * *

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої думки про щось достатньо, щоб досягти цього, бо божественний закон працює на користь тих, хто перебуває в гармонії з вищою волею

* * *

Якими б не були наші турботи, Бог повинен займати перше місце в нашому житті. Одним з найважливіших елементів духовного зростання є постійний щирий шепіт до Бога, під час якого ви особисто відчуєте чудові позитивні зміни, які справлять на вас велике враження

* * *

Людина не повинна присвячувати всі свої розумові здібності, дані їй Богом, пошуку швидкоплинних речей, інакше вона загубиться в лабіринтах матеріалізму та створить для себе обмеження та обмеження, які їй не потрібні. Натомість вона повинна використовувати свої розумові сили для отримання необхідного для життя та прагнути розвивати свої духовні здібності, щоб розрізняти правильне та неправильне, шкідливе та .корисне

* * *

Істина лежить поза межами думок та теорій, і багато хто з тих, хто обирає цей підхід, опиняється зв'язаним .власними суб'єктивними висновками

* * *

Відкрий, Господи, ворота спокою та охороняй святилище моїх духовних думок від нападів злого шепоту. І нехай троянди моїх прагнень розквітнуть у .саду мого серця, коли я чекаю світанку Твого пришествя

* * *

Теоретичні знання не здатні здобути божественне * знання, і бажано не витрачати свій дорогоцінний час на теорії, які неможливо застосувати в реальності, інакше людина опиниться посеред густих інтелектуальних .джунглів і не зможе вийти за межі царини теорій

* * *

Щастя - це плід психологічної перемоги над мінливими життєвими обставинами

* * *

Той, кого визнає Бог, може бути невідомим світові

* * *

Якщо людина програмує себе теоретичними знаннями [без фактичної перевірки], вона стане схожою на портативний записувальний пристрій, який повторює прислів'я та вимовляє високі фрази, а інші вважатимуть її вченим, але такі знання не підкріплюються прямим

сприйняттям істини, ані не відповідають духовним
.досягненням

* * *

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

* * *

Відкрийте свої серця божественному виливу, щоб
воно могло протікати крізь вас і наповнювати ваше
життя духовними благословеннями та добротою

* * *

Якою б роботою ви не займалися і яких би досягнень
ви не досягли, завжди пам'ятайте, що Бог – це джерело,
яке забезпечує вас усією силою, необхідною для роботи
.та досягнень

* * *

Дозволь мені пам'ятати Тебе, Господи, у бідності та *
в достатку, у хворобі та здоров'ї, у невігластві та
мудрості, і дозволь мені побачити Твоє благословенне
світло, що дарує благополуччя та зцілення в мить

* * *

У самотності своїх думок я прагну почути твій
благословенний голос. Прожени від мене суворі, земні
голоси, заховані в складках моєї пам'яті. Я хочу слухати
твій спокійний, мелодійний голос вічно у спокої моєї
.душі

* * *

Життя оповите темрявою, і ми повинні дозволити
Божому світлу бути нашим дороговказом, коли ми йдемо
його темними стежками. Він — повний місяць у ночі

невігластва та темряви, сонце просвітлення в години
пробудження, маяк наставництва та Полярна зірка для
тих, хто мандрує морями земного, швидкоплинного
.існування

* * *

Настав час людству прокинутися від сну забуття до
духовного пробудження. Ми просимо Тебе, Господи,
підняти нашу свідомість з глибин безтурботності та
вузького, обмеженого мислення до горизонтів миру,
.світла, любові та вселенського людського співчуття

* * *

Зрештою, все налагодиться, бо Божі сили та чудеса
приховані за суперечностями людського життя, і той, хто
не переконаний у неминучості ситуації та намагається
проникнути своїм розумом і вірою в те, що знаходиться
.за завісою, матиме двері, які йому відчиняться

* * *

Віра ніколи не означає бути безрозсудним або
нерозумно ставитися до обставин. Натомість, незалежно
від того, що відбувається, людина повинна
переконатися, що тільки Бог здатний підтримати її у
складних і випробувальних обставинах, якщо вона
звернеться до Нього всім своїм серцем, душею та
.почуттями

* * *

Якби наші почуття могли донести до нас усю правду,
ми б бачили землю як річки електронів, а кожную
порошинку — як котячуся масу світла. Ті, хто проникає
від царства матеріального до духовного, розуміють
.природу ілюзії та знають суть істини

* * *

Чи то в африканських джунглях, чи на полі бою, чи
страждаючи від хвороби чи бідності, людина повинна
переконати себе, що рука Бога сильніша за будь-яку
небезпеку та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому

притулку. Немає ефективнішого засобу захисту.
Звичайно, потрібно використовувати розум у подіях,
.одночасно повністю довіряючи божественній допомозі

* * *

Любов, яка живе в серцях усіх створінь — любов усіх
матерів, батьків, друзів та близьких — походить від
.божественної любові

* * *

Слід розрізняти головні та другорядні обов'язки,
надаючи пріоритет найважливішим над просто
важливими. Крім того, жоден обов'язок не повинен
суперечити іншому. Писання говорять нам, що коли один
обов'язок суперечить іншому, це свідчить про те, що це
.не справжній обов'язок

* * *

Коли поширюватимуться життєві промені сонця, я
поширю промені надії в серця бідних і покинутих [тих,
кого суспільство покинуло], і я вселю нову рішучість у
.серця тих, хто вважає себе невдахами

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Не виключай нікого зі свого кола любові. Тримай»
.«кожного у своєму серці, і вони збережуть тебе у своєму

* * *

Господи, допоможи мені завжди використовувати
свою волю для здійснення корисних і добрих справ
Допоможи мені підкоритися Твоїй волі, щоб усі мої
думки відповідали Твоїм цілям і були в гармонії з Твоєю
.волею

Він допоміг мені пробудити приховану,
благословенну силу всередині мене, щоб я міг подолати
.всі труднощі та випробування

* * *

Прокинься до цієї сміливої та скромної духовної
особистості – такої, що поєднує силу левів з ніжністю
.голубів
* * *

Мене не хвилюватиме гірка, фальшива критика, ані
щедра похвала та лестощі. Моє єдине бажання —
виконувати Твою волю, Господи, і здобути Твою
.прихильність
* * *

Ви не можете уявити собі неймовірної радості, яка
сповнить вас, коли ви відчуєте божественну присутність.
Ваша душа буде сп'яніла від безмежної Божої любові. Це
любов, яка в мільйони разів сильніша за будь-яку
людську любов — любов, яка виконує всі ваші бажання
.та наповнює ваше серце радістю та задоволенням
* * *

Завдяки внутрішній зосередженості ви можете
безпосередньо відчувати духовне блаженство всередині
себе та навколо себе. Якщо ви розвиватимете цю
усвідомленість, ваша особистість гармонійно
зростатиме, і ви набудете привабливого магнетизму для
.людей та інших істот
* * *

О Великий Захиснику, мені байдуже, якщо я втрачу
все через свою долю, яка є моїм власним творінням, але
я прошу Тебе, моє єдине притулку, захистити свічку моєї
.любові до Тебе від вітрів неухваленості та забуття
* * *

Давайте ж досхочу нап'ємося чистої, освіжаючої
води миру, що тече з джерел сприятливих обставин,
підкріпленої нашою твердою рішучістю мислити
.позитивно та мати оптимістичний погляд на життя
* * *

Совість – це інтуїтивне відчуття, яке розкриває
справжню природу та мотиви людини. Коли ваша совість

чиста, і ви знаєте, що робите правильно, вам нема чого
боятися. Чиста совість – це свідчення доброї поведінки
від Бога. Бути виправданим у суді совісті означає мати
.щастя та отримувати Божі благословення

* * *

Намагайтеся робити сміливі та приємні речі, яких
більшість людей не робить, і даруйте любов і мир тим,
.кого інші ігнорують

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Якщо ви не витратите час на розвиток розуму,»
жодне матеріальне благополуччя вас не задовольнить.
Це вдосконалення — це не торттури, а радше тренування
свідомості, щоб жити думки та дії, які ведуть до
.«щастя

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому
вкрасти його у тебе. Захисти себе від тих, хто
намагається тебе турбувати. Коли я був хлопчиком, я
втрачав терпіння, коли хтось поширював про мене
неправдиві чутки. Пізніше я зрозумів, що мій душевний
.спокій важливіший за схвалення чи захоплення інших

* * *

Якби ж ви знали історію божественної любові, яку
деякі віддані переживають з Богом! Жоден інший досвід
у житті не може зрівнятися з цією радістю. Я знав
святого, який був постійно поглинутий любов'ю до Бога,
а його обличчя сяяло святою любов'ю. Боже око завжди
спрямоване на тих, хто любить Його, і Він ніколи не
.залишає їх ні на мить

* * *

Мало хто зацікавлений у розвитку своїх розумових
та духовних здібностей

* * *

Не дозволяйте собі опуститися на дно
прокрастинації. Прокиньтесь зі сну нудної буденної
реальності та вирушайте до горизонтів вишуканого
.життя, де є досягнення, радість та спокій

* * *

Усередині вас лежить величезний потенціал, який
чекає на вкладення, і тільки ви здатні його активувати
.та отримати від нього користь

* * *

Звільнення від диктату шкідливих звичок і
нездорових бажань приносить набагато більше щастя,
ніж матеріальний успіх. В інтелектуальному успіху
криється психологічне благополуччя, якого не можуть
позбавити зовнішні обставини. Ви можете витратити
весь свій час на накопичення багатства, але це
багатство не дасть вам тривалого спокою та безпеки,
яких ви прагнете. Навпаки, воно принесе вам більше
нещастя, тому що справжнє щастя та спокій знаходяться
.в розумі, а не в матеріальних благах

Коли ви міцно утвердилися у своєму справжньому
«я», ви виконуєте кожне завдання та насолоджуєтесь
.всіма благами з божественною радістю

* * *

Не дозволяйте слабкості проникати у ваш розум і
будьте обережні, спілкуючись з людьми, які мають
негативні думки та песимістичний світогляд, щоб їхні
слабкі думки не проникли у ваш розум, хіба що ваш
розум досяг такого ступеня сили, що думки інших не
можуть його послабити, а навпаки, він здатний зміцнити
.думки інших і підвищити їхню впевненість у собі

* * *

Бог — понад усе, і ми не повинні починати чи
закінчувати свій день, не думаючи про Нього. Ми повинні
пам'ятати, що без сили та енергії, які ми отримуємо від

Бога, ми не змогли б нічого досягти. Тому наш
.найбільший обов'язок — перед Ним

* * *

Існує спосіб оцінювати та судити про звичаї та
традиції. Спочатку кожна традиція мала виправдання.
Якщо ми виявляємо, що виправдання все ще існує, то
традиція має сенс і користь. Однак нерозумно сліпо
слідувати традиціям. Ми повинні знати правду та
слідувати їй, розпізнаючи, що може принести нам щастя,
.а потім застосовуючи це

* * *

Коли ви бачите так багато людей, яким бракує
щастя чи успіху, не думайте, що це їхня доля. Ви можете
зробити себе ким завгодно. Ваш внутрішній успіх – це те,
.що справді робить вас успішними

* * *

Якщо у вас нічого немає всередині себе, ви не
будете щасливі. Але якщо у вас нічого немає навколо вас
і ви щасливі всередині себе, ви, безсумнівно, успішні.
Таким чином, неможливо судити людей за їхніми
.зовнішніми обставинами

* * *

Серед величезного натовпу може бути людина, яка
досягла стану духовного піднесення та насолоджується
.внутрішнім спокоєм і найвищим духовним щастям

* * *

Я точно знаю, що все, що мені потрібно, прийде до
мене, і тому я не хвилююся про те, що принесе майбутнє.
Це не хвастощі чи удавання, бо я багато разів переживав
дію та ефективність цієї благословенної сили у своєму
.житті

* * *

Чи тону я в глибинах моря, чи плаваю я на поверхні,
я знаю, що я з Богом, а Він зі мною, і що ніщо не може

мені зашкодити. Це знання дало мені невимовне та
.глибоке щастя

* * *

Безсумнівно, що купівля чогось нового – це
приємний досвід. Але через деякий час це радісне
відчуття поступово зникає, і ви можете навіть повністю
втратити до цього інтерес, забути про це та захотіти
чогось іншого. Однак рахунок за цей товар не буде
!забутий, особливо якщо ви купили його в розстрочку

* * *

Людина повинна взяти під контроль своє життя та
максимально його спростити. Вона повинна відкладати
гроші на необхідні речі та надзвичайні ситуації,
пріоритезувати заощадження над витратами на розкіш
та допомагати іншим якнайкраще. Коли ви допомагаєте
іншим, допомога прийде до вас тим чи іншим чином, і ви
нічого не будете потребувати і нічого не будете
.позбавлені

* * *

У радості всіх сердець я чую відлуння Твого
блаженства, Господи, і в дружбі всіх вірних я відчуваю
Твою любов. Я радію, і моє серце радіє успіху та
процвітання моїх друзів, так само як я радію власному
благополуччю та спокою. Коли я вселяю мудрість іншим,
я примножую скарби власної мудрості, і в щасті всіх я
.знаходжу свою власну

* * *

Найбільший ворог щастя – це позичати гроші на
предмети розкоші. Люди помилково вважають, що не
можуть бути щасливими, якщо не придбають щось
конкретне. Але навіть придбавши цю річ, вони не
відчуватимуть справжнього щастя, незважаючи на
тимчасову радість, яку вона приносить. Який сенс
ганятися за міражем земного щастя, який обіцяє лише
зруйнуватися? Люди повинні жити просто, не

потребуючи численних речей, які потребують постійної
.уваги

* * *

Мій рай у мені. Коли я насолоджуюся Божими
благословеннями, я дякую Йому, і моя внутрішня радість
зростає. Без цього внутрішнього задоволення навіть
земні задоволення та насолоди стають пеклом. Я
усвідомив, що без цієї внутрішньої радості тягар
обов'язків, покладених на мене, позбавив би мене
.спокою та щастя

* * *

Якщо багатство поєднується з хворобами та
проблемами, наслідки будуть численними. Гігієна та
охорона здоров'я є одними з сильних сторін Заходу.
Шкідливі комахи та смертельні мікроби ефективно
контролюються в розвинених країнах, тоді як в інших
вони поширені у великій кількості. Але знищення цих
шкідників не є вершиною досягнення, оскільки в
розвинених країнах існують інші види лиха, такі як
важко оплачувані рахунки та задущливі фінансові кризи
через системи розстрочки платежів — лиха, які
.порушують сон і підривають душевний спокій

* * *

Ми є невід'ємною частиною тієї ж свідомості, з якої
виник цей великий всесвіт

* * *

Ви коли-небудь бачили отару овець? Якщо одна з
них стрибає, решта отари наслідує її без вагань.
Більшість людей такі. Хтось може придумати ідею або
запровадити новий тренд, а інші одразу ж підхоплять
його та скопіюють. Ця модель зберігається поколіннями.
Кожен народ має свої звичаї та традиції, і ми не можемо
стверджувати, що всі вони правильні чи обґрунтовані.
Але хто знає? Можливо, деякі з цих звичаїв і традицій є
.безглуздими та безглуздими

* * *

Коли бурхлива буря думок вщухає, ми входимо в
.царство миру та торкаємося божественної присутності

* * *

Подумайте про Бога, або про прекрасний пейзаж,
який вселяє мир, або про радісний та приємний досвід.
Позитивна, спокійна розумова діяльність бадьорить та
.освіжає

* * *

Ми живемо в хаотичному та бурхливому світі. Ви
можете думати, що гроші означають щастя, але коли ви
їх здобуваєте, ви все одно відчуваєте себе нещасним. Ви
можете здобути багатство і втратити здоров'я (боронь
Боже). Або у вас може бути міцне здоров'я, але ви
можете втратити гроші. Або у вас може бути і багатство,
і здоров'я, але ви можете мати численні проблеми з
іншими, пропонуючи доброту, а у відповідь отримуєте
ненависть і обурення. Без Бога ніщо в цьому житті не
.може по-справжньому задовольнити вас

* * *

Земля стає камерою тортур для тих, хто живе в
невіданні про божественний план. Але коли ви
розглядаєте життєвий досвід як своїх вчителів і
дізнаєтеся з нього справжню природу цього світу та
свою відведену роль у космічній драмі, цей досвід стає
цінним просвітленням на шляху до тривалого
.задоволення та щастя

* * *

Там, за неосяжною темрявою, беззвучною тишею та
нествореним небуттям, лежить вічна сутність, яка є
джерелом існування та джерелом усіх сил та істот,
.видимих і невидимих

* * *

Бог створив цю землю не лише для того, щоб ми їли,
спали та помирали, а щоб ми могли пізнати Його волю та

зрозуміти мету нашого існування. Жменька мудрих
людей зрозуміла значення космічного плану, але
.більшість людей сліпі та не усвідомлюють цієї мети

* * *

Гроші ніколи не були метою мого життя; моєю метою
було служити своїм братам і сестрам по людству. Тому
Бог відкрив мені багато можливостей, щоб забезпечити
.себе та виконати свою місію

* * *

Бог створив цей всесвіт, щоб він діяв за фіксованим і
незмінним законом. Якщо ми порушимо будь-який із цих
універсальних законів, ми покараємо себе. Той, хто
стрибне з даху високої будівлі, зламає собі кістки. Тому
ми не можемо ігнорувати закон гравітації, не зазнавши
.наслідків

* * *

Коли ми глибоко зазирнемо у світові цивілізації та
дослідимо приховані таємниці стародавніх цивілізацій,
перед нами постає велика картина з переплетеними
лініями, різноманітними розділами та точними деталями,
і ми виявляємо, що людина є одночасно індивідуальною
.та соціальною за своєю природою

* * *

Якби Бог хотів, щоб ми жили лише в матеріальній
свідомості, ми були б повністю задоволені
.матеріальними речами та мирськими шляхами

* * *

Промені чистоти, миру та щастя поза мріями
.мерехтять і танцюють у наших глибинах

* * *

З кожним досвідом, який з'являється на небі нашого
життя під час цієї нашої земної подорожі, ми повинні
навчитися розширювати свою обізнаність і краще
розуміти обставини, які нас оточують або через які ми

проходимо, і тоді ми зможемо жити в кращій гармонії та
.легше взаємодіяти з людьми та життям

* * *

Більшість людей наслідують інших. Людина повинна
бути оригінальною та креативною, а також майстерно
.виконувати все, що вона робить

На Сході основна увага приділялася розвитку
духовного щастя, тоді як матеріальні аспекти життя
часто нехтували. На Заході є деякі матеріальні зручності,
але дуже мало психологічного щастя. Потрібен баланс
між ними, оскільки зосередження лише на одному
аспекті життя призводить до дисбалансу та нездатності
.раціонально справлятися з життєвими вимогами

* * *

Найбільше щастя – після божественного щастя – це
для людини бути в мирі зі своїми найближчими
.родичами, з якими вона має жити щодня в році
Люди витрачають багато часу, поспішаючи та діючи
імпульсивно, не досягаючи значних результатів. Мало
хто зупиняється, щоб поміркувати та спробувати
.зрозуміти, що може запропонувати життя

* * *

Ми повинні працювати над побудовою внутрішніх
споруд мудрості в садах миру, які процвітають і сяють
.незліченними квітами чудових духовних чеснот

* * *

Внутрішня гармонія є багатим джерелом сили та
генерує відновлювану енергію

* * *

Дивлячись на життя, розумієш, що успіх дається
нелегко. Життя часто суворе та безжальне, і ми повинні
боротися, щоб заробити на життя. Подумайте про
зусилля, необхідні для підтримки свого тіла, його
здоров'я та захисту від хвороб! Навіть якщо вам це
вдасться, цей успіх тимчасовий. Тіло — нехай воно живе

довго — зрештою буде поховане. Необхідність диктує боротьбу з численними силами, як внутрішніми, так і зовнішніми, для досягнення бажаного успіху. Ці сили невпинно працюють, щоб позбавити вас будь-яких .справді значних досягнень

* * *

Намагайтеся зберігати спокій за будь-яких обставин і нехай зерно вашого спокою розквітне радістю та .посмішками задоволення

* * *

Навіть найвеличніші святі не досягають повного спасіння, якщо не поділяться своїм успіхом — своїм духовним досвідом і вищими знаннями — з іншими, допомагаючи їм досягти духовного розуміння. Ось чому ті, хто досяг таких етапів і досяг таких станів, прагнуть поділитися розумінням з тими, хто його потребує. Якщо ви прагнете справжнього успіху, ви не лише забезпечите .власне щастя, але й щастя інших

* * *

Будь-хто з розумом може заробляти гроші. Але якщо в їхньому серці є любов, вони ніколи не використовуватимуть ці гроші для егоїстичних цілей; радше вони поділяться ними з іншими. Гроші — це прокляття та нещастя в руках егоїстів та скупих, і благословення та дар у руках тих, хто має добрі серця та .щедрі душі

* * *

Хтось може вирішити мовчати протягом тривалого часу, відмовляючись розмовляти зі своєю родиною. Хоча ця людина може досягти певного внутрішнього спокою, її поведінка є егоїстичною та шкодить щастю її родини. Її не можна вважати справді успішною, якщо її близькі також не отримують користі від її досягнень. Так само досягнення матеріального успіху – це не лише наше право насолоджуватися процвітанням; воно також

передбачає нашу моральну відповідальність перед
іншими, щоб допомогти їм покращити свої фінансові та
.життєві умови

* * *

Я захищений стінами своєї чистої совісті. Я спалив
.темне минуле і мене хвилює лише сьогодення

* * *

Сьогодні я усвідомлюю, що я єдиний зі світлом
найвищого добра і що я маяк для тих, хто бореться з
.хвилями моря скорбот

* * *

Люди мають різні погляди та теорії щодо успіху,
залежно від їхніх життєвих амбіцій. Нерідко можна
почути, як деякі люди ототожнюють успіх із крадіжкою,
кажучи щось на кшталт: «Він був успішним злодієм!» Це
підкреслює, що успіх у всіх його формах і різновидах є
бажаним і бажаним. Однак наш успіх не повинен
.шкодити іншим

Існує також ще один критерій успіху: коли ми здатні
досягти гармонійних і корисних результатів для себе, ми
повинні також залучати інших до нашого успіху та
.ділитися його плодами з ними

Успіх означає задоволення та задоволення людини
своїм оточенням. Справжній успіх є результатом дій,
заснованих на принципах праведності, і він охоплює
щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину
власного щастя. Якщо ми застосуємо цей принцип до
нашого матеріального, інтелектуального, морального та
духовного життя, ми отримаємо повне та всебічне
.визначення успіху

* * *

Тут, у цьому обмеженому світі, ми сприймаємо
довжину, ширину та щільність, але є інший рівень, де
вимірів не існує; все чітке та прозоре — все є свідомістю
та сприйняттям. Смак — це сприйняття, як і нюх. Наші

почуття, думки та тіла — це стани свідомості. Так само,
як ми можемо бачити, чути, відчувати запах, смак і
дотик у снах, так і на цьому вищому рівні ми
.переживаємо всі ці відчуття через чисту свідомість

* * *

Господи, зроби нас щасливими, відчуваючи Твою
близькість, звільни нас від пут бажань і даруй нам
внутрішню радість, на яку не впливають життєві
.переживання та його мінливі події

* * *

Коли наш розум налаштований на вищий рівень
сприйняття, в нас пробуджується духовна свідомість, і
ми переживаємо дивовижні чудеса божественної
.мудрості та любові

* * *

Якщо ми любимо Бога повністю та звертаємося до
Нього всіма своїми думками та серцем, ми відчуємо
близькість до Нього та виявимо, що Він — найбільша
.гавань безпеки в житті

* * *

У, здавалося б, порожньому, безмежному просторі
космосу існує космічний зв'язок і вічне життя, яке
об'єднує нас з усіма живими та неживими речами у
Всесвіті — хвиля вищого життя, що протікає крізь усе
існування. Вічність — наш справжній дім і постійна
обитель, а наше існування в цих тілах тимчасове, як
короткий перепочинок для каравану, що подорожує
.пустелею

* * *

Коли ми узгоджуємо себе з творчими силами духу,
ми з'єднаємося з універсальним і безкінечним розумом,
здатним вести нас і вирішувати наші проблеми. Творча
сила безперерійно надходитиме до нас з найвеличнішого
джерела нашого буття, дозволяючи нам досягати
.творчого успіху в будь-якій сфері нашої діяльності

* * *

Кохання зростає та процвітає в середовищі довіри,
толерантності та взаємної поваги

* * *

Благослови нас, Господи, світлом чистих помислів і
добрих звичок, щоб, якщо нас охопить темрява поганих
звичок і збочених думок, вона негайно розвіялася. І
допоможи нам любити Тебе такою глибокою любов'ю,
щоб ні матеріальні ілюзії, ні мирські спокуси не могли
оповивати нас чи захоплювати наші розуми та серця

* * *

Речі, які легко отримати, рідко бувають цінними. Ми
знаємо це, вивчаючи життя великих чоловіків і жінок і
те, як вони стали великими, розвиваючи свої таланти,
виконуючи свої обов'язки, формуючи свої моральні
цінності, поглиблено навчаючись та уникаючи егоїзму.
Результати, яких вони досягли, та досягнення, яких вони
досягли, були незмірно більшими, ніж зусилля, які вони
докладали

* * *

Справжня свобода полягає у свободі вибору,
керованої мудрістю та підкріпленої розумінням,
правильністю та твердою волею

* * *

Коли ви пробуджуєте свою волю, рішучість та
свідоме розпізнавання, невидимі сили вивільняються з
вищої свідомості — через проникливість душі — щоб
допомогти вам та освітити шляхи, що ведуть до
психологічного комфорту та щастя, з Божою допомогою

* * *

Людина повинна відкрити канали душі власними
зусиллями. Ніхто добровільно не обирає страждання та
горе замість миру та щастя. Невігластво – це корінь
страждань і перешкода, яку потрібно усунути.
Невігластво – це шкідливий бур'ян, глибоко вкорінений,

який росте в саду людства, витісняючи добрі та корисні рослини. Невігластво потрібно долати непохитною волею та рішучою рішучістю. Ґрунт розуму потрібно обробляти з точною зосередженістю на позитиві, а добрі насіння поливати водою віри. Коли сяють життєві та теплі промені любові, насіння добра проросте та подолає паразитичні бур'яни та трави, бо темрява не може існувати у присутності світла

* * *

Задоволення від матеріальних речей зникають і тьмяніють, але божественна радість ніколи не тьмяніє. Це божественне щастя, яке безмежне та неописуване

* * *

Ми ніколи не повинні використовувати хибні методи для досягнення щастя, а також не повинні відмовлятися від спокою та духовного багатства, яке ми маємо в собі, у гонитві за ілюзорним комфортом та блискучим життям, яке може бути перед нами через пекельні дії та поведінку з руйнівними наслідками

* * *

Спокій – найкраща камера для захоплення божественної присутності. Крізь об'єktiv чистого та точно сфокусованого спокою благословенний образ постає з ідеальною чіткістю

* * *

Насправді, вся мудрість знаходиться всередині вас самих, і все, що вам потрібно, це усвідомити її

* * *

Задоволення полягає в самовдосконаленні, щоб інші шукали вас, а не ви їх. Любов і дружбу слід дарувати без очікувань чи вимог у відповідь, бо очікування породжують образу та гіркоту. Навіть прагнучи самовдосконалення, людина повинна залишатися на самоті, в безпеці та спокої у фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Нехай водоспади радості та оптимізму завжди
ллються з мого серця, і нехай їхні освіжаючі бризки
.торкаються всіх, кого я зустрічаю

* * *

Духовна радість породжує в душі бажання
допомагати іншим у всіх відношеннях і розвиває
здатність цінувати витончені моральні задоволення, що
ведуть до щастя, тим самим зменшуючи схильність до
.грубих задовольень

* * *

Якою б малою не була ваша роль, вона залишається
такою ж важливою, як і найбільші ролі, з точки зору
внеску в успіх космічної вистави, яку душі виконують на
.сцені життя

* * *

Універсальна свідомість — це абсолютна, безкінечна
свідомість, яка постійно оновлюється та невичерпна у
своїй творчості, і через вас вона намагається виразити
.унікальний аспект себе

* * *

Якщо ти хоч раз скуштуєш божественну любов, ти
ніколи її не залишиш, бо немає нічого подібного до неї в
.усьому всесвіті

* * *

Ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних
стадій, таких, що вони не задовольняються лише
пропонуванням духовних порад грішникам, але можуть –
з благодаті та допомоги Божої – зарядити їх духовною
.силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх грішних вчинків

* * *

Усі добрі та злі дії знаходяться в клітинах мозку та
проявляються як добродіє чи злі звички чи схильності
в думках. Людина, яка страждає від нездорових звичок
через те, що клітини її мозку заряджені силою цих

звичок, може звільнитися за допомогою сили волі,
медитації, щирої молитви та постійного позитивного
ствердження, доки всі її небажані звички не
перетворяться на добродесні звички миру та спокою. Це
відбувається, коли правильно спрямована життєва сила
працює над зміною аномальної природи клітин мозку,
щоб ці клітини наповнилися всім добрим, добродесним і
.прекрасним

* * *

Розуміння – це внутрішнє око, бачення душі та
телескоп серця. Це баланс між спокоєм розуму та
.чистотою совісті

* * *

Щодня ми бачимо різні сцени, і кожен день
приносить новий урок, який потрібно засвоїти.
Очікується, що людина засвоїть урок, зосередившись на
кінцевій меті свого існування: усвідомити джерело свого
.буття та основу свого життя

Давайте працювати над тим, щоб забути печалі
минулого, і вирішимо не зациклюватися на них. З
непохитною рішучістю та активною волею оновлюймо
своє життя, зміцнюймо свої успіхи та плекаймо в собі
.добрі звички та благородні якості

Бог — моя сила, і я не вірю в жодну іншу силу
Боріться в життєвих битвах і наполегливо йдіть до
кінця, ніколи не здаючись. Ніколи не кажіть: «Я не можу
знайти шлях, тому перестану намагатися». Звертайтеся
по пораду, якщо ви помилилися, але ніколи не
припиняйте спроб. Багато хто приймає поразку,
стикаючись з перешкодами. Ті, хто зазнає невдачі,
повинні спілкуватися з успішними людьми, а не з
невдахами. Будьте рішуче налаштовані на успіх; нехай
.це буде вашою філософією життя

Щодня ми повинні зміцнювати свою фізичну силу,
збільшувати свою розумову силу та пізнавати своє

справжнє «я» через медитацію, здорове мислення та позитивну, продуктивну роботу, яка приносить користь тілу, розуму та духу разом

Коли ви хочете виробити гарну звичку або позбутися поганої, зосередьтеся на клітинах мозку, де знаходяться механізми різних звичок. Щоб виробити гарну звичку, спочатку сядьте тихо та медитуйте, шукаючи божественного керівництва

Зосередьте свою увагу на центрі сили волі на чолі, між бровами, і твердо ствердіть звичку, яку ви хочете прищепити своєму мозку. Коли ви хочете позбутися шкідливих звичок, також зосередьте свою увагу на центрі сили волі та твердо ствердьте, що всі борозни, де ці звички вкорінені, стираються
Завдяки зосередженості та силі волі ви можете стерти навіть глибокі борозни від старих звичок, що вкоренилися

Неодноразово підтверджуйте собі, що у вас є сила волі, щоб викоринити шкідливі звички зі свого мозку. Найкращий час для цієї афірмації – ранній ранок, коли ваша сила волі та зосередженість на піку. Продовжуйте стверджувати собі, що ви вільні від усіх диктатів, і одного разу ви виявите – з Божою допомогою – що ви справді звільнилися від звички, від якої хочете позбутися

Чого б ви не боялися, виженіть це зі своїх думок і залиште це Богові. Зміцніть свою віру в Бога та довіртеся, що Він здатний допомогти вам, і знайте, що багато страждань походять від занепокоєння та тривоги

Чому ви повинні страждати зараз, коли те, чого ви боїтеся, ще не сталося? Оскільки більшість наших тривог походять від страху, якщо ми усунемо страх зі свого

життя, ми відчуємо себе вільними, і зцілення настане
.негайно

Щовечора, прямо перед сном, стверджуйте собі, що
Бог з вами, захищає вас і спостерігає за вами. Уявіть собі
Його захисне світло, що оточує вас з усіх боків, і ви
.відчуєте Його дивовижний захист
У цій космічній виставі люди всіх рас розігрують
.драму життя на сцені часу

Ми повинні розуміти сенс життя, не надто
зациклюючись на своїх тимчасових ролях чи надмірно
зосереджуючись на них. Наше розуміння життя часто
спотворене та помилкове, тому що ми дивимось на нього
очима егоїзму та обмеженої перспективи; якби ми
дивилися очима духу, ми б побачили речі з зовсім іншої
.точки зору

Коли ми відкриваємо око мудрості, ми бачимо
всеохоплююче світло Бога, і в цьому світлі ми
сприймаємо нашу духовну природу, яка є відображенням
природи універсальної свідомості, що пронизує всі
.частинки та частини Всесвіту

Духовні істини оточують нас, стукаючи у двері
наших закритих очей, закликаючи нас бачити світло
замість темряви, діяти з мудрістю, а не з невіглаством,
наповнювати наші серця любов'ю, а не ненавистю, та
співпрацювати у встановленні миру та принесенні
достатку й безпеки в наш світ. Коли ми це зробимо,
невігластво зникне, зникнуть світові відмінності, ми
побачимо єдність у різноманітності та станемо більш у
.гармонії з божественною волею

Наші стосунки з Богом не холодні чи безлюбівні, як
між роботодавцем і працівником. Ми — Його діти, і Його
турбота про нас постійна; Він завжди нас слухає. Ми —
невід'ємна частина Його ества, і наші стосунки з Ним

живі та яскраві. Він дарував нам невичерпне багатство любові, розуміння, проникливості, доброї волі та духовної сили, але більшість із нас розтратила це багатство ні на .що

Бог хоче, щоб ми жили в безпеці, мирі та дружній співпраці, як і личить членам благородної та люблячої родини, але жадібність та егоїстичні розрахунки проросли та вкоренилися в душах людей і спричинили .розкол у родині

Бог хоче, щоб ми були господарями, але ми обрали бути рабами. Людство далеко відійшло від свого небесного дому та втратило внутрішній рай відчуття близькості до Бога та близькості Бога до нас, і воно не зможе повернути цей рай без особистих зусиль. Бог створив нас за Своїм образом, але ця істина вислизнула з .наших свідомостей

Ми піддалися ілюзії, що наша доля — це труднощі, а наша доля — знищення, і ми повинні розірвати завісу ілюзії кинджалом мудрості, щоб побачити яскраву .правду за завісою

Бог благословляв мене щастям протягом цих довгих років мого життя. Незалежно від того, бачать люди посмішку задоволення на моєму обличчі чи ні, божественна радість завжди зі мною і ніколи мене не залишає. Велика річка блаженства безперервно тече під пісками моєї свідомості та виринається благословенними .джерелами, що поливають сади мого життя

Ні раптові життєві потрясіння не можуть порушити мій спокій, ані привид смерті не може забрати духовне .щастя, яке я відчуваю

Було важко зробити цей стан постійним і незмінним, але плоди духу, якими я зараз насолоджуюся і ділюся з .іншими, варті всіх зусиль, які я вклав у це
Я думаю та дію, керуючись божественним духом.

Гроші ніколи не були метою мого життя, а радше

служіння моїм братам і сестрам по людству. Тому Бог
відкрив мені багато дверей добра, щоб я міг
підтримувати себе та виконувати свою місію. І щоразу,
.коли мені потрібна допомога, Бог негайно її надає
Моє єдине бажання — служити тобі, і саме тому я

тут

Божа сила діє і у вашому житті. Ви самі відчуєте цю
істину, коли ваша віра зміцниться і ви усвідомите, що
справжнє багатство походить не від матеріального
.успіху, а від Всемогутнього

Кожна мить, проведена з Богом, буде для вашого
найвищого блага, і все, чого ви досягнете з любові та
.щоб догодити Богові, буде записано для вас у вічності

Зануртесь у самотність своїх глибоких думок і
насолоджуйтеся спокоєм, що витікає з фонтану тиші
Якщо ми сіємо добрі справи, ми пожинаємо радість і
благословення, а якщо ми сіємо погані справи, ми
.пожинаємо різні види та ступені криз і проблем
Кожен добрий вчинок подібний до кирки, якою ми
копаємося в ґрунті свідомості, щоб відкрити джерело
.божественної радості

Навчіться занурюватися в море самоаналізу та
дослідження, чи то стосовно гарних книг, вірувань,
проблем, філософії чи внутрішньої радості,
усвідомлюючи, що звичайна [споглядальна] самотність –
.це ціна справжнього щастя

Хоча життя здається непередбачуваним,
примхливим і таємничим, сповненим сумнівів, усіляких
проблем і потрясінь, ми залишаємося під постійним
Божим захистом. Ми не повинні перебільшувати чи
втрачати самовладання перед обличчям подій, бо якщо
ми дозволимо паніці охопити нас, ми дамо силу злу та
поглибимо його коріння, яке росте та процвітає на ґрунті
.страху та тривоги

Щовечора запитуйте себе: скільки часу ви провели з
Богом, скільки ви розмірковували, скільки ви досягли,
скільки ви зробили для інших і наскільки ви
?контролювали свої бажання

Нам не слід сподіватися знайти тривале щастя та
спокій у життєвих випробуваннях; радше, ми повинні
шукати та відкривати їх у собі. Тоді, які б переживання
ми не переживали, ми будемо справлятися з ними так
само, як ми дивимося переживання інших у фільмі,
.приємні вони чи болісні

Людина може перетворити всі свої переживання на
болісні, жалюгідні випробування, якщо дозволить своєму
розуму це робити. Вона може насолоджуватися добрим
здоров'ям, але не цінувати його. Але якщо вона захворіє,
то упокориться і оцінить благословення благополуччя.

Ми повинні визнавати Божу прихильність і дякувати
Йому за благословення, які Він нам дарує, не чекаючи
несприятливих обставин, щоб зробити нас вдячними та
.визнати Його благодать

Життя має бути поєднанням роздумів та дії. Коли
людина втрачає психологічну рівновагу, вона стає
вразливою до натиску турбот, хмар смутку та мук болю.

А якщо вона намагається порушити закони здоров'я,
процвітання та мудрості, вона неминуче страждатиме
.від хвороб, бідності та невігластва

Ми повинні зберігати чистими свої наміри, чистими
свої мотиви та діяти так, щоб це приносило нам
душевний спокій, і не дозволяти життєвим обставинам
.порушувати наш спокій і руйнувати наше щастя

Сумні серця та розбиті думки тягнуть мене, як би
.далеко вони не були

Розширте межі вашого сяючого царства любові,
поступово включивши до нього вашу родину, ваших

сусідів, вашу громаду, вашу країну та всі свідомі країни
.та створіння

Ми також повинні зміцнити свій інтелект і відкинути
тягар інтелектуальної та моральної слабкості,
успадкованої з років і поколінь. Ці домішки повинні бути
спалені у вогні оновленої рішучості та продуктивних дій.

Завдяки такому конструктивному підходу справді
віддана людина може досягти горизонтів визволення та
.свободи

Активізуйте безкінечну силу всередині себе, щоб ви
.могли зіграти свою престижну роль на сцені життя
Щойно людина починає поклонятися майну, грошам,
славі чи чомусь іншому, окрім Бога, нещастя стає її
долею. Ті, хто зосереджує всю свою увагу на цих речах,
насправді поклоняються їм, і тому вони не наближаються
до Бога, а радше віддаляються від Нього. Але ті, хто
споглядає Бога, медитує над Ним і спілкується з Ним у
своїх серцях, наближаються до Нього і відчують
внутрішню радість у своєму мовчазному спілкуванні з
.Ним

Тільки Бог здатний здійснити людські мрії та
сподівання на тривале щастя. Тому нічому не слід
.дозволяти займати Боже місце в серці

Існують священні символи, які можуть допомогти
шукачеві пам'ятати про Бога та наблизитися до Нього.
Однак, якщо людина почне поклонятися цим символам,
їхня шкода переважить їхню користь. Поклоніння має
бути спрямоване лише до Бога, бо ніщо інше не гідне
.поклоніння

Якою б не була природа ритуального поклоніння,
воно прийнятне для Бога, якщо той, хто поклоняється,
виконує його з духовною усвідомленістю та прагненням
до Нього. Однак багато людей не розуміють суті
поклоніння, і їхні думки та серця відволікаються від Бога

до ритуалів, таким чином не отримуючи великої користі
.Від свого поклоніння

Справжні поклонники не дозволяють своїй
свідомості обмежуватися будь-яким образом чи формою,
але вони зосереджуються з найглибшою любов'ю та
повною увагою на божественному дусі, що стоїть за
.всіма образами та формами

Бог абсолютний і безкінечний, і жодне зображення
чи статуя не можуть Його вмістити

Можна сказати, що Бог проявляється в кожному, хто
щиро любить Його та перебуває з Ним у гармонії, бо Він
присутній скрізь і тому присутній у кожному. Однак не
кожен має здатність проявляти божественну
присутність. Сонце однаково світить як на вугіллі, так і
на алмазі, але алмаз приймає та відбиває сонячне світло,
.тоді як вугілля не може

Так само всі люди занурені в Боже світло, але лише
деякі здатні прийняти це світло та відобразити його у
своїх думках і діях. Для цього вони повинні очистити
себе через медитацію та дотримання божественних
.вчень і заповідей

Коли ми вимовляємо ім'я Бога, ми повинні глибоко та
щиро усвідомлювати те, що ми говоримо. Якби ви могли
зазирнути в думки людей під час молитви, ви б
побачили, що більшість думає про все, крім Бога, навіть
якщо вони вимовляють Його ім'я! Така молитва
.безплідна та нічого не варта

Коли ми молимося, нам слід прагнути зосередити
весь свій розум на Бозі, а не просто повторювати Його
благословенне ім'я, дозволяючи своїм думкам блукати.

Одна з моїх тіток читала свої молитви на молитовних
чотках, які рідко випадали з її рук. Але одного разу вона
зізналася мені, що, незважаючи на те, що вона
практикувала цю молитовну звичку протягом сорока

років, Бог не відповів на її молитви. Не дивно! Її .«молитви» були не більше ніж нервовою звичкою

Коли ми молимося, ми повинні думати лише про Бога. Ми повинні прагнути бути щирими у своєму поклонінні та відданими у своїх благаннях. Використання молитовних чоток та постійне закликання Божого імені цілком прийнятне, коли практика виходить із серця та підкріплюється щирістю та зосередженим розумом.

.Однак, з часом ця практика може стати автоматичною

Ми повинні шепотіти Боже ім'я у своїх серцях з тугою та божественною любов'ю; це справжнє поклоніння, яке торкається Божого серця. Вимовляти Боже ім'я з холодністю та блукаючим розумом — це богохульство та неповага. Коли людина молиться, її .серце та розум повинні бути сповнені любов'ю до Бога

Господи, Ти — божественна Полярна Зірка, яка веде мої блукаючі думки в бурхливому морі випробувань і .страждань

Практика концентрації розуму за допомогою вищих йогічних вправ допомагає наблизитися до Бога, верховного джерела слави та величі, так само як це .допомагає думати про Бога та спілкуватися з Ним

Важливо присвячувати один день на тиждень духовному реколекційному відпочинку (якщо це можливо) для поглядання Бога та відчуття спокою, миру та внутрішнього спокою. Час, проведений таким чином, стане заспокійливим бальзамом від проблем і .тривог, з якими ви зіткнетесь протягом решти тижня

Кожному потрібно проводити один день на тиждень у самоті або «духовному ретриті», щоб зцілити свої емоційні рани та біль. Коли цей день стане днем миру, радості та задоволення, ви з нетерпінням чекатимете .його тиждень за тижнем

Самотність – це ціна величі. Ви будете вражені чудовими результатами, яких ви досягнете для свого

розуму, тіла та душі завдяки цьому духовному ретриту та зв'язку з вашим духом і з Богом. Якщо ви прагнете справжнього щастя, ви повинні зануритися в океан божественного спокою рано вранці після пробудження, а також перед сном вночі

Мудреці Індії радять не лише один день усамітнення, але й наголошують на необхідності тихої медитації протягом чотирьох певних годин щодня. На світанку, перед тим як прокинутися та побачити когось, слід насолоджуватися спокоєм та відчуттям миру. Опівдні слід заспокоїти розум перед обідом і знову насолодитися періодом спокою перед вечерею. Нарешті, перед тим, як лягти спати ввечері, слід знову увійти в стан миру

Ті, хто старанно дотримується тиші під час самотності та протягом цих чотирьох щоденних періодів, обов'язково відчують гармонію з Богом. Ті, хто не може дотримуватися всіх цих періодів, повинні присвятити цьому принаймні ранкові та вечірні години. Роблячи це, їхнє життя зміниться на краще, і вони відчують справжнє щастя; досвід — найкращий доказ

Якщо ви продовжуватимете виписувати та підписувати чеки, не вносячи достатньо коштів для покриття свого банківського рахунку, ваші гроші закінчатся. Те саме стосується і вашого життя. Без регулярних депозитів миру на вашому життєвому рахунку ваша енергія виснажиться, ваш спокій зникне, а ваше щастя випарується. Коротше кажучи, ви зрештою зазнаєте емоційного, психічного, фізичного та духовного банкрутства. Але глибока щоденна медитація про Бога поповнить ваш емоційний рахунок

Відданий шукач щодня медитує, спілкуючись з Богом з усією любов'ю та прагненням свого серця, благаючи Його явити Себе. Якщо ви любите Бога та прагнете відчути Його присутність, ви повинні занурити

свій розум і тіло в Його спокій, і життя посміхнеться вам,
.а ваші справи покращаться в багатьох відношеннях
Спокійна людина рідко помиляється і досягає успіху
там, де тисячі інших зазнають невдачі

Ті, хто не думає про Бога або не піклується про
Нього, впадають у депресію та нещастя. Вони стають
.дратівливими та перетворюються на ходячі машини
Сонце мудрості та миру зійде на небі спокою та осяє
ваше єство своїми цілющими променями, якщо ви
докладете духовних зусиль і віддасте Богові перше
.місце у своєму серці

Один місяць світить яскравіше за всі зірки разом
узяті. Сонце, яке здається маленьким, розсіює темряву з
площі, в мільйони разів більшої за себе. Так само добра
людина, просто існуючи у світі, випромінює вібрації, які
протидіють і нейтралізують велику кількість вібрацій, що
.випромінюються злими людьми

День роздумів також має бути днем розумового та
фізичного відпочинку та культивування внутрішнього
спокою. Будь-яка діяльність, яка приносить мудрість і
.спокій, є благословенною діяльністю в цей день

Що стосується шанування батьків, то священні
книги рекомендують добре ставитися до них: «Шануй
«батька свого й матір свою» та «Будь добрим до батьків
Батьків слід шанувати як представників Бога, який
наділив їх даром створення людства. Мати є втіленням
чистої Божої любові, бо любляча мати прощає там, де
ніхто інший не пробачить. Батько є проявом Божої
.мудрості та захисником Його дітей

Не слід любити батька й матір окремо від Бога, але
як вияв Його захисної та мудрої любові. Верховний
божественний дух стає і батьком, і матір'ю, щоб
.допомогти дитині; тому його слід шанувати в батьках
Святе Письмо також радить нам не вбивати заради
вбивства, бо тоді людина стає вбивцею. Людина не

повинна позбавляти життя іншої людини в момент сильних емоцій. Однак, якщо близьким загрожує небезпека, людина повинна боротися за захист тих, кого Бог довірив їй, бо це священний обов'язок захищати свою сім'ю та країну

Щодо заборони перелюбу, ідеальною метою сексуального союзу має бути народження дітей, створених за образом Божим, та вираження чистої любові, яку відчують подружжя, що бачать Бога одне в одному. Ті, хто живе виключно на фізичному рівні, не поважаючи справжню любов чи вищу мету, для якої було створено сексуальне бажання, чинять перелюб згідно з цією заповіддю. У цьому випадку вони нічим не відрізняються від тварин, які задовольняють свої сексуальні потяги, а потім йдуть своїм шляхом

Бог створив цей творчий потяг у чоловіках і жінках до народження дітей та вираження справжньої взаємної любові в подружньому житті, і його не слід зловживати, а навпаки, перетворити на священну діяльність і знання

Якщо ви зможете контролювати та розподіляти сексуальну силу у своєму єстві, ви зможете розвинути чудові розумові здібності до письма, малювання або розкриття прихованих талантів у безлічі інших способів І коли ви нарешті зможете контролювати та духовно трансформувати творчу діяльність, ви відчуєте великий мир, велику любов та зростаючу духовну радість Святі та духовні лідери, які духовно трансформували свою сексуальну активність, є велетнями, здатними здійснювати дивовижні та вражаючі подвиги у світі та в езотеричному пошуку істини

Таким чином, найвище використання сексуального потягу полягає в тому, щоб підняти його силу, тобто спрямувати його енергію на вищу мету, щоб проявити мудрість, високі ідеали та духовні принципи. Не слід отримувати задоволення від сексуальних думок або

бажати забороненого. Коли досягається такий самоконтроль, людина має здорове розуміння статевого акту та його вищої мети

Бути рабом сексуальних питань означає втрату здоров'я, самоконтролю та інтелектуального спокою, а отже, всіх елементів щастя, які потрібні людині

Священні книги також закликають нас не красти.

Якби група з тисячі людей крала один в одного, кожен мав би 999 ворогів. Тому не можна порушувати права інших, а також захоплювати їхню землю, мир, любов, гідність чи будь-які їхні матеріальні чи духовні блага. Якщо ви не відчуваєте бажання взяти те, що не ваше, те, що вам потрібно або чого ви бажаєте, прийде до вас. Крадіжка спочатку зароджується в розумі, коли людина починає заздрити іншим. Насіння злих бажань має бути викорінене з розуму. Духовний альтруїзм – це шлях. Тоді людина природним чином приваблюватиме достаток, і благословення полинуть до неї з джерел, які вона знає, і з джерел, які вона не знає. Це непогрішний божественний закон. Що стосується злодіїв та егоїстичних людей, вони проводять своє життя, ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди спрямовані на те, що мають інші, навіть якщо їхні власні скарбниці переповнені золотом

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму, він не зможе пізнати щастя

Щастя приходить лише через духовну співпрацю.

Воно приходить, коли людина відчуває потреби інших, як свої власні, і працює для інших так, як вони працюють для себе

Ще одна важлива заповідь — уникати неправдивого свідчення. Завдання шкоди комусь шляхом спотворення правди — це ще один спосіб підірвати соціальну гармонію. Якщо людина хоче, щоб до неї ставилися добре, вона повинна відповідно ставитися до інших.

Правду слід говорити завжди, але слід розрізняти твердження правди та просто констатацію фактів.

Називати когось кульгавим або сліпим — це боляче та шкідливо; слід пам'ятати про почуття інших і уникати їх збентеження. Так само неправильно розкривати правду, яка видасть когось без благородної мети. З іншого боку, не слід брехати, щоб уникнути розповіді правди; радше можна мовчати в певних ситуаціях, щоб уникнути збентеження або шкоди іншим

Треба остерігатися заздрості, руйнівної хвороби, яка гризе душевний спокій. Чим більше людина прагне того, що належить іншим, тим більшим стає її нещастя та страждання. Заздрісниця живе неспокійним життям, ніколи не пізнавши смаку спокою. Набагато краще для неї поважати себе, покладатися на себе та шукати внутрішнього духовного багатства

Гідність і внутрішня цінність людини набагато більші за все, чого вона може бажати або прагнути мати. Бог проявляється в кожній людині так, як не проявляється в жодній іншій людині. Їхнє обличчя не схоже на жодне інше, і їхня душа не схожа на жодну іншу, бо всередині них лежить найбільший скарб усього творіння, і цей найбільший скарб — Бог

Ми хочемо, щоб наше життя сяяло та процвітало добрими справами, пахло радістю та щастям і вічно жило в пам'яті тих, хто нас цінує

Коли людина має правильну віру та діє відповідно, вона щасливіша за тих, кому бракує віри та хто не виконує своїх обов'язків у життєвій битві

Тверда віра та праведні дії (підкріплені благородними мотивами та добрими намірами) завжди присутні там, де є щастя, і втрачаються там, де щастя відсутнє. З цього можна зробити висновок, що вони є двома необхідними умовами щастя, яких неможливо

досягти без них. Тим, хто прагне щастя, потрібно лише володіти цими двома фундаментальними елементами, які є його наріжними каменями та стовпами

Люди не можуть контролювати, змінювати чи стирати нескінченні компоненти Всесвіту за власним бажанням. Ці компоненти тісно переплетені з тканиною людського життя, і люди не можуть функціонувати окремо від них. Однак люди можуть контролювати свій розум, щоб адаптуватися до цих компонентів та уникнути їхньої шкоди

Наші предки були щасливішими за нас не тому, що мали більше мирських речей та задоволень, ніж ми зараз, чи тому, що менше стикалися з життєвими проблемами, а тому, що мали психологічну рівновагу, яка давала їм комфорт, спокій, задоволення і, одним словом, щастя

Вони не залежали від зовнішніх обставин у своєму щасті, ані не піддавалися зовнішнім умовам, які могли б позбавити їх цього. Їхні почуття комфорту, спокою, щастя та задоволення були природними, нормальними, здоровими та тривалими. Ми також повинні розвивати ці почуття, якщо хочемо мати щастя. А хто з нас цього не ?хоче

Доля — це результат минулого прояву вільної волі або свободи вибору. Завдяки нашим минулим практикам вільної волі ми накликали і продовжуємо накликати на себе долю та призначення. Однак ми не зв'язані минулим, і ми не назавжди обмежені наслідками наших дій. Ми можемо скасувати те, що посіяли, і стерти те, що написали, якщо забажаємо, і прагнемо виправити свій курс і покращити якість нашого врожаю

Якщо ми викорінимо насіння дій з болісними
наслідками та посіємо на їхньому місці насіння, яке
більше відповідає природі душі, ми неодмінно пожнемо
плоди щастя з цього доброго насіння, посіяного в ґрунті
душі. Ми повинні здійснювати вільну волю зараз, зараз, а
не завтра, якщо хочемо досягти більшого щастя або
.зменшити страждання та біль

Отже, умови щастя лежать усередині людини, і все,
що їй потрібно зробити, це серйозно поставитися до
цього рівняння, яке не помиляється, і результати будуть
на її користь, якщо вона зробить найкращу оцінку та
.розбереться з ним

Господи, нехай моє єство наповниться Твоєю
життєвою силою, моє серце — Твоєю втішною та
співчутливою присутністю, мій розум — Твоєю мудрістю,
.а моя душа — Твоїм божественним усвідомленням
У ґрунті ваших сердець проростає насіння любові.

Поливайте це насіння водами вселенської любові та
.вселенського співчуття

Сила розуму безмежна, і відповідно, якщо ви
достатньо глибоко подумаете над будь-якою темою, ви
отримаєте відповідь на будь-яке питання, пов'язане з
.цією темою

Якщо людина присвячує всю свою роботу та
діяльність служінню іншим і досягає їх із задоволенням
настроєм, то вона справді заслуговує на увагу та
.вдячність

Ми не повинні бути однобокими, навпаки, нам слід
збалансувати нашу діяльність та розставити пріоритети
в роботі та обов'язках відповідно до важливості кожного
.з них

Обов'язок — це дія, яку людина виконує з радістю, а
не заради матеріальної вигоди, а духовний та моральний
.обов'язок повинні бути на першому місці в житті

Кожна людина має нерозкритий потенціал. Вона володіє всіма необхідними сильними сторонами. Розум сам по собі є найвищою силою, і його потрібно звільнити від застарілих та обмежувальних звичок і концепцій. Вплив планет і зірок на людське життя зумовлений силами тяжіння і відштовхування між планетами та людськими тілами.

Злі думки ведуть людину до шкідливого середовища, де вона може виражати себе відповідно до своїх бажань. Однак людина може змінити свої думки та свідомість силою волі, а отже, і своє оточення. Якщо людина довго перебуває у шкідливому середовищі, це середовище починає підсвідомо впливати на неї. З часом вона повністю втрачає свободу обирати здорове та цілісне середовище і стає підвладною негативному впливу цього шкідливого середовища. Ті, хто має сильну силу волі, навпаки, перебувають у гармонії з Богом.

Концентрована енергія розуму

Коли ви фокусуєте сонячне світло через збільшувальне скло на крихітній точці, воно виробляє тепло, і це тепло може запалити дерево, тканину, папір тощо. Так само, коли ви точно зосереджуєте свій розум, його концентрована енергія може спалити коріння сумнівів, що стоять за кожною невдачею, і дозволити світлу мудрості яскраво сяяти.

Коли розум узгоджується з Богом, джерелом усієї доброти та походженням усієї благословенної сили, він усвідомлює божественну присутність і володіє всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з безмежною силою Бога, здатною створювати нові можливості для успіху в будь-якій галузі.

Проблеми та труднощі виникають через неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у певний час і в певному місці. Її нинішні страждання походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та принесли плоди, що відображають самі характеристики .цих думок і дій

Випробування та страждання приходять не для того, щоб зламати людину чи паралізувати її волю, а для того, щоб змусити її оцінити Божу велич і поважати Його закони, завдяки яким вона може досягти справжнього щастя. Бог не посилає ці суворі випробування, бо вони переважно створені людиною. Все, що потрібно від людства, це пробудити свою свідомість від сну безтурботності та вийти з темряви невігластва до світла .знання

Здебільшого наші почуття обіцяють нам швидкоплинні задоволення, але зрештою приносять нам тривалий біль і страждання. Справжня чеснота та щастя, однак, мало що обіцяють, але зрештою дарують нам чисту та тривалу радість. Ось чому я вважаю внутрішнє, тривале щастя справжньою радістю, а тимчасові чуттєві .задоволення – просто насолодою

Коли дивишся на Сонце з відстані мільйонів миль у космосі, ця величезна зірка здається набагато меншою .за нашу Землю

Однак діаметр Землі становить приблизно 7 900 миль, тоді як діаметр Сонця в сто разів більший за земний. Якби ви могли розмістити нашу планету Земля прямо перед Сонцем, вона виглядала б як крихітна .цятка порівняно з Сонцем

Припустимо, що могутнє сонячне поле
розширюється і збільшується, доки його величезна маса
не поглине все блакитне небо. Небо, яке ми бачимо, —
це лише мала частина, навіть крихітна цятка, простору,
.що пронизує безкінечний Всесвіт
Навіть якби Сонце продовжувало розширюватися та
розтягуватися в космос нескінченно, воно все одно не
.змогло б охопити нескінченність
Космічна ілюзія малості та скінченності обмежує та
заважає розуму сприймати цю космічну неосяжність
?Звідки взялася ця абсолютна порожнеча, і де її межі
Той, хто не підвладний вимірам чи вимірюванням,
хто не має меж чи походження, є Богом, який
всюдисущий і існує в найвіддаленіших куточках космосу.
Він у далеких, віддалених зірках. Так само, як він існує в
тобі і в мені, він свідомо усвідомлює кожен простір, який
.займає, яким би малим він не був

Минуле невідоме більшості людства, за винятком
кількох обраних просвітлених осіб. Однак наше незнання
минулого також йде нам на користь. Бо якби ми знали
все, що зробили в цьому житті та в попередніх життях,
ми були б приголомшені величезною кількістю наших дій
і повністю розгублені. Наша воля могла б навіть бути
паралізована шоком, що зробило б нас нездатними
продовжувати наші прагнення та залишило б нас
жертвами відчаю. Навіть у цьому земному житті
забудькуватість — це благословення від Бога, яке
запобігає поглинанню наших думок і почуттів спогадами
про минуле, особливо гіркими та болісними. На щастя,
божественна іскра всередині нас постійно сяє надією та
бажанням продовжувати нескінченну подорож життям.

Ми повинні дякувати Богові за ці два благословення:
.здатність забувати минуле та надію на майбутнє

Не слід робити висновок, що доля ставить перешкоди на шляху свободи волі. Однак ми повинні робити все можливе, щоб протистояти негативному впливу, який більшість людей приписують долі та призначенню, і здійснювати свою свободу вибору відповідно до наших внутрішніх переконань, за умови, що ці переконання ґрунтуються на твердій вірі та ґрунтуються на божественних законах, без яких людина .не може відчувати справжнього щастя

Коли ми починаємо діяти, нас не повинні лякати несприятливі обставини, а навпаки, бути максимально оптимістичними, з абсолютною вірою в те, що ніщо не .зможе стати на заваді реалізації волі та свободи вибору

Люди часто подібні до листка, що плаває на поверхні річки, і вони повинні вирватися з течії автоматичних звичок, яка несе їх до водоспадів ілюзії та руйнування. Більшість людей здаються байдужими та дозволяють .течії знести себе

Якщо нам не вдається досягти своєї мети, прийнятно неявно визнати, що існували перешкоди, створені нами власними силами, які завадили нам її досягти. Ми повинні наполегливо працювати та подвоїти наші зусилля для досягнення бажаного результату. Ми також повинні переконати себе, що якими б сильними та грізними не були перешкоди та виклики, у нас все ще є сили, щоб їх подолати. Навіть якщо ми зазнаємо невдачі,

незважаючи на всі наші спроби, немає потреби у відчаї чи розчаруванні, якщо ми розуміємо, що людська воля сильніша за долю, яка є нашим власним творінням. Тому ми не повинні припиняти спроби, скільки б разів ми не зазнавали невдачі, тому що завжди є відкриті двері. Нам просто потрібно продовжувати прагнути та повторювати спроби, доки нам не буде даровано успіх. Бог надасть нам допомогу, якщо ми покладатимемося на Нього та докладатимемо необхідних зусиль. [Хто йде шляхом, той досягне місця призначення, а хто довіряє Богові, не буде .розчарований]

Коли людина бажає чогось сильно та наполегливо, це бажання ніколи не покидає її свідомості, куди б вона не пішла і якими б не були її турботи. Завдяки своїй постійній та невпинній активності це бажання має величезну рішучість та енергію. Цей внутрішній шепіт потужніший та ефективніший, ніж механічне благання, яке просто рухає губами. Так діють ті, хто любить Бога. Вони безперервно шепочуть свою любов до Нього, їхній щирий шепіт залишається нечутним протягом усієї їхньої щоденної діяльності. Цей щирий шепіт не відволікає їх і не суперечить їхнім іншим обов'язкам. У міру того, як їхнє бажання Бога зростає, їхня любов до Нього поглиблюється та посилюється, доки вони не відчують Його присутності та не споглядають Його світло оком душі. Вони відчують неймовірну радість і невимовний .спокій

Бог посилає нам уроки, необхідні в житті, щоб ми могли скористатися ними та отримати розуміння й досвід. Той, хто уникає цих уроків, буде змушений їх .засвоювати, скільки б часу це не зайняло

Кожне випробування — друг, якщо ми з нього
вчимося, і тиранія, якщо ми втрачаємо можливість і
зловживаємо нею з наріканням, образою та поганим
.судженням

Коли ми маємо глибоке розуміння та правильне
ставлення до життя, воно стає прекрасним і вільним від
.ускладнень

-

психологічні випадки

Людина не може вічно перебувати на хвилях
радості, занурюватися в бурхливі води смутку чи тонути
в глибинах нудьги. У цьому світі суперечливих
дуальностей пересічна людина схильна до злетів і
падінь — піднімається на хвилях щастя, занурюється в
безодню апатії та кидається шаленими хвилями смутку
.— рідко переживаючи якийсь інший стан свідомості

Дозволяти обставинам впливати на наші думки
таким чином означає підкорятися власній волі
примхливій та постійно мінливій долі. Людині потрібна
душевна рівновага, і її можна досягти лише завдяки
зосередженому мисленню та контролю над своїми
.емоційними здібностями

Навіть найглибші печалі гояться з часом, тому немає сенсу зациклюватися на горі щодня нашого життя. Постійне горе через втрату близької людини не допомагає ні їй, ні нам, і нічого не змінює. Так само культивування комплексу неповноцінності або покарання себе за минулі помилки чи невдачі є контрпродуктивним; це лише робить життя нещасним і .пригнічує розумові здібності

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не комфортний, оскільки він порушує розум і спалює .приховані здібності в горні апатії

Невдачу потрібно викоринити з корінням, а життєві поля потрібно орати старанно та рішуче й засіяти насінням добра, щоб зібрати щедрий урожай, з Божою .допомогою
Зробіть щось, чого ніхто раніше не робив — щось, що вразить світ. Покажіть, що Божа творча сила діє через .вас

Люди зі спокійним та благородним темпераментом допомагають зробити наші думки привабливими та здоровими. Неважко визначити, чи людина черпає своє інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного середовища. Тривога, страждання та розгубленість виникають через спілкування з неправильними людьми,

будь то друзі чи родичі, що призводить до тривожних
.думок та неспокійного настрою

Організм отримує енергію та активність з фізичної
їжі, тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум
енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж
тверда та рідка їжа, яку нелегко перетворити на живу
.енергію

Коли ви можете перетворити невігластво на
мудрість, слабкість і кволість на здоров'я та життєву
силу, і впевнено та сміливо йти — навіть на самоті —
життєвими стежками, і знаходити внутрішню радість у
володінні живою та пильною совістю, непохитною вірою
в Божу справедливість і перемогу добра над злом і
правди над ілюзією, і коли ви щодня прагнете підносити
свої думки до вищих і витонченіших рівнів, і маєте
любляче та вдячне серце та добрі наміри щодо інших,
ваше інтелектуальне живлення стане магнетичним, і ви
притягуватимете до себе все прекрасне та корисне —
речі, людей та обставини — що є необхідним для
продовження вашої подорожі до берегів безпеки та
захищеності. І нарешті, коли ви докладаете зусиль, щоб
отримати те, що вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що
дає Бог, ви будете багатшими духом і задоволенішими,
ніж ті, хто поглинутий мирськими бажаннями та
.жадібний до його швидкоплинних задоволень

Співчуття – це міст, що з'єднує кожну душу з іншими
.душами. Співчуття – це ворота до кожного серця

Коли людина шукає Бога, який є єдиним справжнім
другом понад усіх інших, стає можливим встановити
справжню дружбу в усіх людських стосунках —
сімейних, братніх, подружніх та духовних. Дружба є
життєво важливим елементом подружніх стосунків, а
інтелектуальна та емоційна близькість, почуття
духовного потягу та справжнє кохання повинні бути
пріоритетом. Ті, хто не розрізняє справжнє кохання та
.фізичне потяг, неодноразово розчаровуються

Коли шлюб ґрунтується на високих ідеалах та
взаємній повазі, він стає щасливим і успішним союзом
між двома люблячими та співпрацюючими душами, які
полегшують тягарі життя одна одної та розвіюють
тривоги життя зі взаємною емпатією та дружнім
.розумінням

Ніхто не може контролювати мене чи позбавити
мене волі, якщо я не дозволю думкам і діям інших
.впливати на мене

Якщо ви обмежите своє мислення матерією, ви
побачите все з матеріальної точки зору. Але як тільки ви
піднімете свою свідомість до стану духовного
усвідомлення, ви побачите всепроникний потік Божого
світла, що тече поза межами всієї матерії, і ви побачите
.все з духовної точки зору

Господи, я усвідомлюю, що маю безкінечну
можливість досліджувати свої здібності та розкрити свій
духовний потенціал. Сьогодні я наповню свої думки
оптимізмом і відсторонюся від неприємних переживань.
Я практикуватиму те, що житиме моє тіло, розум і дух
.збалансованим та гармонійним чином

Я заміню матеріальні прив'язаності вищими
прагненнями
І я зрозумію, що вірний дух завжди зі мною

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, зберегши свою духовну
ідентичність. І коли я зіткнуся з бурями випробувань і
страждань, я попливу у своєму духовному човні через
.море життя до безпечних, божественних берегів

Коли я працюю та творю, я пам'ятатиму, що Бог діє
через мене. Він є Господом всесвіту, і я можу з'єднатися
.з Ним через глибоке споглядання Його

Мій улюблений Боже, я усвідомлюю, що мої думки
принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того,
яка ідея найсильніша в моєму житті, і я намагатимуся
пам'ятати, що Ти простягаєш Свою руку допомоги та
.готуєш шлях для мого успіху

Коли мене спіткають лиха та нещастя, я зберу свої
сили та зміцню свою рішучість подолати їх. Я буду
щирим та чесним у своїх стосунках з усіма та
поширюватиму думки любові та добрі побажання. Тоді
.Бог підтримає мене Своєю силою та мудрістю

Духовні хвороби та їх лікування
Майстер Парамаханса Йогананда

Спробуйте уявити групу людських фігур, які є
:непропорційними та дисгармонійними
Один з маленькою головою розміром з нут і великим
!тілом розміром з верблюда
В іншого ж рука могутня, як у Самсона чи Геракла, і
!тіло, як у карлика

А третій має голову величезного слона та тіло
!худорлявої миші

Хіба ця сцена не була б для вас дивовижною та
вражаючою, або сумною та прикрим, якби ви раптом
побачили натовп цих істот дивного та незлагодженого
?складу

А тепер уявіть собі іншу групу людей, які мають
нормальну статуру та зовнішність, але є психічно
.неврівноваженими та психологічно спотвореними
Так само, як одяг приховує рани, виразки та інші
фізичні каліцтва, так само міцне, здорове тіло та
красиве, сяюче обличчя приховують багато серйозних
.психічних захворювань та вроджених вад
Якби ви зустріли великий натовп звичайних людей,
що вирізняються елегантною зовнішністю та міцним
здоров'ям, і якби ви змогли проникнути в їхні ментальні
тіла своїм духовним зором, здивування було б
вражаючим, і вас міг би охопити глибокий смуток від
.того, що ви відкриєте

Ви можете спостерігати за їхніми ментальними
:тілами наступним чином

Розум представлений головою, почуття та почуття –
тулубом, а воля – руками та ногами, всі з яких є
.ненормальними, хворими та деформованими

Ви побачите, що деякі мають маленьку голову з
недорозвиненою мудрістю, що сидить на в'ялому тілі,
роздутому егоїстичними амбіціями та чуттєвими
бажаннями

Ви також виявите, що деякі люди мають тіло,
позбавлене чутливості та життєвої сили, навіть якщо у
.них добре розвинена, функціональна рука
Інші можуть мати великий, творчий мозок, але їхня
емпатія та емоційні здібності загальмовані та
атрофовані. Існує ще одна категорія людей, які мають
нормальну фізичну та психічну конституцію, але чия
.сила волі та самоконтроль або слабкі, або паралізовані
І список спостережень можна продовжувати і

!продовжувати. Бажаю вам довголіття

Такі незліченні психологічні спотворення в
ментальних тілах, які недорозвинені в одних аспектах і
надмірно розвинені в інших, справді присутні – хоча й
приховані – у людей. Вони завдають їм психологічного
болю та заважають проявляти свої таланти та здібності
.так, як вони повинні бути проявлені

Розгляд деяких психологічних захворювань тут
може допомогти виявити глибинні причини всіх
людських проблем, щоб вони стали принаймні відомими
всім, хто від них страждає, навіть підсвідомо, щоб вони
могли зрозуміти природу цих дефектів, їхні симптоми та
їхнє тихе проникнення в психіку, щоб вони могли відбити
.їхнє повзуче руйнування миру та щастя
духовна меланхолія

Ця хвороба поширена серед тих, хто інтелектуально
та фізично неактивний під приводом глибокої
заглибленості в духовні справи. Ці хворі люди нехтують
головними та другорядними обов'язками матеріального
життя під виглядом служіння Богу, тим самим
відкриваючи себе для Сатани, який може завдати їм
серйозної шкоди. Вони страждають від песимізму та
браку вдячності за все корисне чи прекрасне навколо
них. Це заразна хвороба, і всі, хто має духовні
прагнення, повинні бути обережними з нею та
звільнятися від неї, постійно підтримуючи свою життєву

силу та міцний імунітет за допомогою позитивного
мислення, оптимістичного погляду на життя та здорової,
.продуктивної праці
духовне нетравлення шлунку

Це відбувається в результаті випадкового
(ненажерливого), тобто швидкого вживання великої
кількості готових психотропних препаратів,
zareestrovanih під блискучими назвами, та
представлених у вигляді фальшивих духовних книг та
уроків «духовними лікарями», досвідченими в мистецтві
.шарлатанства та чаклунства

Ця хвороба не лише вбиває духовний голод до
пізнання істини, але й руйнує здатність розрізняти добро
і зло, корисне і шкідливе

Той, хто постійно поглинає богословські ідеї та
харчується всім, що потрапляє йому до рук, не тільки
переїдатиме, але й поглинатиме отруйні ідеї разом з
корисними, спричиняючи собі інтелектуальне
нетравлення шлунку та таким чином повільну духовну
.смерть

Надмірне та безперервне вивчення різних духовних
та філософських ідей, без розсудливості чи зусиль щодо
їхнього осмислення та дослідження через особистий
досвід, щоб переконатися в їхній обґрунтованості,
зрештою породжує сумніви, апатію та недовіру до всіх
.духовних принципів і законів
Пристрасть і одержимість

Ті, хто страждає на цю хворобу, живуть марним,
безглуздим життям, бо мають забагато грошей і часу, а
також тому, що їм бракує мети та належного розуміння
.життя

Цими людьми рухають їхні бажання; вони роблять
усе, що спадає їм на думку та подобається. Вони
наповнюють своє життя дешевими, банальними
романами, сенсаційними фільмами та поверхневими,

безглуздими розвагами. Вони не усвідомлюють, що
вражені цією небезпечною хворобою, доки не
переживуть сильний шок або нервовий зрив, тобто після
.того, як пошкодження вже завдано
психічний холод

Цей стан має ще одну назву: відчай. Людина ніколи
не знає, коли він вдарить, і страждає від його тривожних
симптомів, таких як безнадія, нетерпимість, тривога та
нетерпіння. Що ще гірше, він часто триває довго, і його
жертви часто легко рецидивують, навіть якщо
.вважають, що швидко одужали

Психологічний катар

Ця хвороба спричинена зацикленням на хронічних
мирських турботах. Ті, хто страждає від неї, зазвичай
нехтують використовувати зброю своєї сили волі і таким
чином пасивно та покійно підкоряються своїм постійним
страхам, замість того, щоб мужньо протистояти їм та
.позбуватися їх у зародковому стані

аномальна психологічна прив'язаність

Жертви цієї хвороби стають однобокими у своєму
прагненні до щастя. Вважаючи, що щастя полягає в
накопиченні багатства, досягненні слави, здоров'ї чи
владі, вони жертвують усім — здоров'ям, доброю
репутацією, душевним спокоєм, честю та гідністю — на
вівтарі своїх палких амбіцій. Занадто пізно вони
усвідомлюють, що лише збалансоване життя, яке
поважає закони природи та заповіді Бога, і гармонізує
діяльність зі спокоєм, може принести справжнє щастя та
.виконати мету благородного життя

Ті, хто страждає від нездорових розладів
прив'язаності, поглинаються думками про неприборкане
прагнення, що призводить до спотвореного та
викривленого погляду на життя. Наприклад, бізнесмен
досяг великого успіху та накопичив статок, але перш ніж
він зміг насолодитися своїм багатством, він переніс

нервовий зрив через непереборні турботи та страхи, і
.помер із розбитим серцем

Інші вважають, що все дозволено для досягнення
мети. Через цю плутанину вони не досягають своєї
справжньої мети та не можуть досягти навіть
найменшого задоволення, навіть якщо володіють тим,
чого прагнули, тому що людська природа неосяжна та
багатогранна і вимагає збалансованого розвитку на всіх
.рівнях

Сліпе духовне чіплення

Цей аберантний фанатизм щодо певних переконань
виникає через чіплення за конкретні думки та ідеї без
їхнього сумніву чи аналізу, що породжує у тих, хто
страждає на цю хворобу, гнів і ворожість до будь-якої
здорової духовної ідеї чи відкритої та вільної думки. Ця
ізоляція призводить до бунту проти Божих законів, що
проявляється в інтелектуальній ефективності,
матеріальному благополуччі, психічному та фізичному
здоров'ї, а також любові та повазі до людей різного
.походження

Прищеплення духовних принципів

Оскільки фізичні хвороби є відчутними, болісними та
неприємними, вони спонукають нас активно протистояти
їм, змушуючи нас намагатися подолати їх за допомогою
різних терапевтичних методів, від фізичних вправ та
здорового харчування до різних ліків та препаратів.
Однак психологічні захворювання, незважаючи на те, що
є першопричиною всього людського болю та страху, не
запобігаються та не лікуються з достатньою
терміновістю, і їм дозволяють сіяти хаос та руйнування в
.нашому житті

Освітляни, вчителі фізичного виховання,
проповідники, реформатори, лікарі та законодавці

зможуть просувати прогрес, коли спочатку навчатимуться, починаючи з себе, а потім навчатимуть інших правильним способам розвитку людської природи збалансовано та гармонійно, відповідно до законів життя та принципів здорового існування. Це справді ефективна освіта та всебічна людська культура, які .потрібні людям у всьому світі

Освітні заклади вважають неможливим викладання

духовних основ у державних школах через уявну плутанину між цими принципами та різними релігійними доктринами. Однак, якби ці заклади зосередилися на універсальних принципах миру, любові, служіння, віри, відкритості та прийняття інших – які є твердо встановленими духовними константами – та розробили практичні методи прищеплення цих принципів у благодатний ґрунт дитячих розумів і душ, можна було б знайти розумне та прийнятне рішення цієї нібито уявної труднощі. Серйозна помилка – ігнорувати це питання .лише через очевидні труднощі, пов'язані з ним

Більшість випускників коледжів залишають

університет з головами, настільки важкими та опухлими від змісту книг, що вони ледве можуть ходити стежками життя, бо їхня сила волі та самоконтроль майже паралізовані недбалістю та невикористанням. Тому ви бачите, як вони діють безрозсудно та деградують, стрімголов кидаються у прірву нерівних шлюбів, зловживають своєю сексуальністю, ганяються за грошима та зазнають невдачі у своїй кар'єрі, бо не навчилися правильно володіти гострим ножем свого академічно відточеного інтелекту. В результаті вони .ріжуться та завдають собі шкоди

Як не дивно, багато молодих людей, здається, насолоджуються діяльністю, яка зрештою приносить їм шкоду та біль. Деякі вдаються до крадіжок та інших правопорушень, навіть кримінальних діянь, без жодних

обмежень чи стримуючих заходів. Ті, хто не запобігає поширенню пороку в суспільстві, заохочують помилкову поведінку деяких. Кожна людина, що має совість та щиру віру, повинна бути гарним прикладом для інших з точки зору чесності, гідності та самоповаги. Школи, коледжі, університети та соціальні установи не надають достатніх наукових методів для зменшення злочинності шляхом усунення її корінних причин, які знаходяться .переважно в свідомості

Також слід створювати спеціальні школи для навчання мистецтву щасливого та успішного життя, .розвитку потенціалу та підвищення самореалізації
Такі школи будуть схожі на сади та парки, де ростуть і процвітають молоді уми. Викладачів необхідно ретельно відбирати та забезпечувати їм співпрацю з батьками та громадою. Ці школи допоможуть ефективніше формувати особистості. Слід пам'ятати, що духовне живлення людини на ранніх етапах її життя .визначає її здоров'я та здатність розвиватися пізніше
Методи розумового та фізичного виховання, що використовуються в сучасних школах, безсумнівно, корисні, але їм бракує духовної основи. Без розвитку .добродішного характеру зростання буде неповним
Науки про фізичний, розумовий та духовний розвиток необхідно викладати молодим людям, чий розум ще ніжний та гнучкий, а сили ще не спрямовані .певним чином

Після комплексного навчання студенти цих шкіл повинні проходити постійні рефлексивні іспити, а отриманими сертифікатами будуть міцне здоров'я, добра репутація, ефективність, матеріальне та духовне .багатство, щастя, успіх та впевненість у собі
Результати підсумкового іспиту в кінці цієї земної подорожі будуть визначені відповідно до загальної суми

розумових та духовних досягнень і сертифікатів,
.отриманих під час підіспитів протягом життя
Ті, хто досягне успіху в цьому останньому,
найбільшому випробуванні, отримають священне
свідоцтво самодостатності та вільну, чисту та радісну
.совість

І благословення, навіки записані на сторінці душі
Цей рідкісний приз не буде підроблений міллю
.І руки злодіїв до нього не дійдуть
Або час зітре це
Він слугуватиме паспортом
За почесне членство в Групі праведників

Де криється щастя?
**Бог, у Своїй абсолютній милості, дарує нам
Свою радість і натхнення
І це дає нам справжнє життя
Справжня мудрість
І справжнє щастя
Справжнє розуміння приходить через усі
різноманітні переживання нашого життя
Але слава Божа відкривається лише в
духовному спокої, який відчуває душа, і в щирій
спробі розуму гармонізуватися з Ним. Там ми стоїмо
віч-на-віч з істиною. Зовні ілюзії неймовірно
потужні, і дуже мало хто може уникнути впливу
зовнішнього середовища. Світ продовжує свої
нескінченні складнощі та незліченні випробування.
Голос Бога стоїть за видимістю життя, постійно
кличе нас і промовляє до нас через квіти, писання,
нашу совість і через усі прекрасні речі, які роблять
життя вартим того, щоб його прожити.
Чим більше ми зосереджуємося на зовнішніх
речах, тим менше ми можемо відчувати внутрішню**

славу; і чим більше ми звертаємося всередину себе, тим менше зовнішніх труднощів ми стикаємося. Це постійне рівняння. Але більшість людей не усвідомлюють цієї істини через вплив мирського спілкування, суспільства, в якому вони живуть, та нездорових звичок. Суспільство тримає людину зануреною та стурбованою поверхневими речами, заважаючи їй розмірковувати над глибшими істинами.

Навіть духовні місця відвідують деякі люди без щирого бажання насолодитися їхньою благословенною атмосферою, тому вони не отримують нічого цінного з цих візитів.

Той, хто бажає бачити Бога, знайде Його всюди. Людські звички руйнівні, хижацькі та ненажерливі; вони руйнують, розоряють та знищують. Людству час навчитися бути щасливим і задоволеним тим, що воно має. Ми не повинні бажати нічого більше, ніж те, що нам дано. Бог щедрий; Він знає, що нам потрібно, і забезпечує це своєчасно. Це не означає, що ми повинні покладатися на Бога, не докладаючи жодних зусиль. Зовсім ні. Це означає, що ми повинні робити свою частину роботи якнайкраще, а решту залишити Богові, який ніколи не позбавить нас того, що нам потрібно та чого ми заслуговуємо.

Найкращий спосіб бути вічно щасливим - це відчувати Божу присутність. Нашим найвищим бажанням має бути пізнання Бога та рішення бути з Ним. Бог має бути на першому місці в наших думках і почуттях, і ми повинні вважати Його найміцнішою та найміцнішою опорою в нашому житті.

(Тож тримайтеся міцно за Божий канат, шукаючи притулку в Нього)

Бо він — стовп, якщо всі інші стовпи тебе підведуть

Я усвідомив, що єдина мета життя — пізнати Бога. Є ті, хто, можливо, не переконаний, що пошук Бога — це кінцева мета життя. Але ніхто не може заперечувати, що мета життя — знайти щастя. І я кажу з повною впевненістю та певністю, що Бог — це кінцеве щастя. Він — найвище блаженство. Він — абсолютна, вселенська любов. Він — вічна радість, яка ніколи не залишає душі тих, хто перебуває в гармонії з Ним. То чому ж нам не прагнути досягти цього досконалого щастя? Ніхто інший не може дати його нам. Ми повинні постійно культивувати та плекати його в собі. Сили природи невпинно прагнуть дарувати людям мирські задоволення, але такі швидкоплинні задоволення зрештою призводять до жалю, гіркоти та докорів сумління. Навіть найщасливіша людина, яка, здається, має все, може все одно не бути по-справжньому щасливою. Вона недовго буде задоволена земними речами, тому що ці речі не втамовують її справжньої спраги та не задовольняють її духовний голод.

Матеріальні блага пропонують лише фальшиве відчуття миру та швидкоплинного задоволення. Світ в цілому загруз у плутанині та хаосі, що підживлюються егоїстичними та жадібними бажаннями, що породжують війну. Ніщо інше не створює війни.

Справжній герой у життєвій битві - це той, хто перемагає себе та свої бажання. Гроші, слава, хіть і все, що суперечить цьому принципу, шкодять нашому миру та щастю. Якби люди навчилися завжди мислити з точки зору справжніх цінностей життя, вони б знайшли щастя, якого шукають, але вони відхиляються від своєї мети та їх зносить течія земних бажань. Я виявив, що жодна спокуса не

може відвернути мене від шляху, який я обрав і яким ішов для себе.

Я міг би зачарувати тисячі силою, яку дав мені Бог, але цей шлях був би для мене згубним. У будь-якому разі, я не хочу зачаровувати тисячі та полонити їхні розуми. Я лише хочу бачити щирих учнів, непохитних у Бозі. Ті, хто любить Бога, насолоджуватимуться цими ідеями, а ті, чия ревність не згасне, відчують Божі благословення та присутність через ці вчення.

Людині неможливо обдурити Бога, бо Він всюдисущий, знаючи, що в її голові та чого вона бажає. Коли вона відмовляється від світу та прагне духовної гармонії, Бог прийде до неї. Коли це бажання вкорінюється в серці того, хто його шукає, Бог приходить до цього серця та наповнює його добром і благословенням. Єдине, заради чого варто жити, — це бути в гармонії з Богом і здобувати Його прихильність. Ця гармонія має бути вічним заповітом і непорушною обітницею (тих, хто дотримується Божого заповіту і не порушує його).

Кожен прагне більшого багатства, ніж інші. Навіть коли вони його здобувають, вони залишаються незадоволеними, виявляючи, що хтось інший багатший. Люди живуть у трясовині самозавданих страждань, що підживлюються їхніми бажаннями. Ми повинні бути задоволені тим, що маємо. Матеріальні блага не приносять щастя; радше вони часто посилюють тривоги, занепокоєння та побоювання.

Шлях до Бога — найпростіший і найлегший шлях, проте мало хто йде ним, незважаючи на численні релігійні ритуали та формальності. Краще звернути свої серця до Бога і просити Його про те, що є найкращим і найтривалішим для нас.

Насправді, Бог чекає на нас, бо Він хоче тримати нас подалі від зла та небезпеки. Він хоче, щоб ми були з Ним у наших серцях і розумах, бо дешеві товари цього світу не можуть задовольнити людське прагнення чи заповнити духовну порожнечу, яку ми відчуваємо глибоко всередині. Бог завжди говорить до нас, але мало хто чує Його голос. Цей тихий голос часто заглушається шумом галасливих думок і відвертих бажань. Але коли думки вщухають, а бажання заспокоюються, ми чітко чуємо Божий голос, навіть якщо він тихий і слабкий. Воістину, Бог робить усе, щоб допомогти людству, відкриваючи двері та освітлюючи стежки, щоб ми могли бачити, куди нам слід ступати, щоб не спіткнутися чи не посковзнутися. Але більшість людей не усвідомлюють цієї істини.

Я не хочу, щоб люди думали, що можуть здобути знання, просто слухаючи інших чи читаючи книги. Вони повинні застосовувати те, що читають і чують. Відвідування місць богослужіння краще, ніж залишатися вдома та слухати пусті балачки. Але навіть у місцях богослужіння людина повинна відчувати Божу присутність у своєму серці та знати, як її переживати. Емоційні спалахи та раціональний аналіз не можуть дати нам знань, яких прагнуть наші душі.

Коли ми віддамо себе Богові та попросимося з егоїстичними бажаннями, і коли ми будемо впевнені, що Бог завжди з нами, живе в наших душах і надихає нас добрими та благородними думками та почуттями, ми матимемо щастя та свободу, і ми станемо свідками сходу мудрості на горизонті душі.

Уявіть собі! Через десятиліття саме наше існування буде мрією, і все, що ми робимо зараз,

стане частиною цієї мрії. Навіть найвидатніші постаті людства стануть лише витворами людської свідомості. Але ці великі постаті досягли своєї кінцевої мети, тому що вони досягли найвищого рівня і залишаються живими духом, повністю усвідомлюючи та усвідомлюючи все, що відбувається, бо вони об'єднані в божественній свідомості. Кожен, хто намагається гармонізувати з ними через їхні думки та вчення, неминуче відчує їхню присутність, отримає їхні благословення та глибоко в душі знатиме, що вони справді перебувають у спілкуванні з ними.

Життя — це велична мрія. Однак, коли ви дивитеся на своє тіло зараз і бачите його сповненим життя, ви повністю переконуєтесь у реальності цієї мрії. Ви думаєте, що повинні здобути те чи інше, щоб бути щасливим. Але скільки б бажань ви не здійснили, ви не знайдете щастя через них. Чим більше людина здобуває, тим більше вона бажає. Бажання повинні бути відфільтровані, а життя спрощене, якщо людина хоче жити в комфорті, спокої та внутрішньому задоволенні.

У Святому Письмі сказано, що людина, чиї бажання завжди спрямовані всередину (до її душі), є людиною високого внутрішнього спокою. У цьому вона подібна до моря, яке ніколи не змінюється і не зменшується, а залишається повним води, яка невпинно тече в нього. Але людина, яка створює діри бажання у резервуарі свого спокою та дозволяє життєвим водам витікати та марнуватися, нічого не знає про духовний мир і внутрішній щастя.

Нам потрібне керівництво від тих, хто знає Бога, хто має здатність спілкуватися з Ним і свідомо відчувати Його присутність. Пророки просили нас

шукати Бога у внутрішньому спокої, в самоті душі, де перебуває вірний дух і найвища духовна радість. Просвітлені вчителі Індії також підтримують ці ідеї та наголошують на важливості глибокої медитації для сприйняття Божественного «Я» в глибинах душі.

Все існуюче — це хвилеподібна вібрація, спрямована розумом Бога. Ця розумна вібрація — це Святий Дух, або вірний Дух, з яким можна спілкуватися через молитву та медитацію.

У тиші вашої душі та гаю вашого зосередженого розуму, любовний роман з Абсолютом та Безкінечним нескінченний. Але важко знайти Бога, якщо ми спочатку женемося за грошима. Ми повинні зробити Бога невід'ємною частиною нашого життя, і тоді ми матимемо все, що нам потрібно в цьому житті. Хто б не зробив Бога постійним місцем у своєму серці, Бог дарує йому щедрю частку благословень землі та неба та відкриє перед ним безкрайні горизонти, де сяють сонця мудрості, освітлюючи їхні шляхи та розсіюючи темряву навколо них. Бог — вічний коханець, і немає щастя для людства, окрім як тоді, коли воно любить Бога так, як любить — принаймні — своїх найдорожчих близьких, бо без Бога ми б не знали сутності любові, ані не скуштували її солодкості.

Ми повинні навчитися використовувати свою волю та зосереджувати свій розум на пошуку Бога всім серцем. Людські дії диктуються бажаннями, і ці звички постійно змушують нас робити те, чого ми не хочемо. Воістину, людина є сама собі ворогом, не усвідомлюючи цього. Вона не вміє сидіти спокійно, не присвячує час Богові, проте прагне щастя та гарантованого входу до Раю без

зволікання. Священного досвіду не можна досягти, просто читаючи книги, слухаючи проповіді чи роблячи добрі справи. Все це, безсумнівно, корисно, але недостатньо. Досягнення Бога вимагає ретельної зосередженості та глибокого споглядання.

Ми повинні спочатку шукати Божої ласки. Ми не можемо догодити всім, бо це неможливо. Я намагаюся нікого не образити. Я роблю те, що можу, і це все, що я можу зробити. Моя єдина мета — догодити Богові. Я використовую свої руки, щоб смиренно молитися перед Ним, свої ноги, щоб шукати Його всюди, а свій розум, щоб думати про Нього та споглядати Його чудеса. Бог повинен займати перше місце в наших серцях, щоб ми могли відчувати Його як мир, любов, розуміння, доброту, співчуття та мудрість. Саме це, і нічого більше, я прийшов, щоб засвідчити та розповісти вам про це.

Окрім роздумів, слід підтримувати гарне товариство. Ми не повинні ганятися за людьми, а радше за Богом. Якщо ви знайдете користь у цих думках, вважайте це благословенням від Бога, бо вся заслуга належить Йому. Поділіться ними з іншими, щоб вони могли знайти в них те, що знаходите ви (А що стосується милості вашого Господа, кажіть про неї). І не забувайте допомагати комусь щодня відповідно до ваших можливостей. Поки в мене є гроші в кишені, я не перестану давати, бо моє невичерпне та вічне джерело - Бог.

Зрештою, ми повинні пізнати Бога так, як це робили великі люди. Це можливо через споглядання та особисті зусилля.

Одного разу я йшов біля скиту, думаючи про свого великого вчителя, Шрі Юктішвара, який помер за кілька років до того, як я відчув

непереборну тугу за ним і сумував, що його немає зі мною, щоб насолоджуватися красою та атмосферою скиту. Раптом він з'явився мені з неба і сказав: «Ти думаєш, що ти єдиний, хто насолоджується цим прекрасним місцем? Я насолоджуюся ним так само, як і ти!»

Той, хто прагне єднання з Богом, повинен прагнути до цього через щоденну практику медитації та любові до Нього, а також поширювати цю любов на всіх. Це єдиний спосіб уникнути конфлікту. Духовна співпраця є важливою. Без справжньої духовності немає індивідуального чи вселенського щастя. Священна гармонія - єдине рішення всіх фізичних, фінансових, подружніх, моральних та духовних проблем.

Щастя приходить від відчуття близькості до Бога. Людство ув'язнило себе за ґратами невігластва, і настав час вирватися з цієї принизливої в'язниці. Розум завжди має бути звернений до Бога, незалежно від обставин, і тоді ви відчуєте великий мир і радість.

Ті, хто прагнуть Бога та присвячують Йому своє існування, підбадьорюють та просвітлюють один одного, і постійно пам'ятають Бога, є щасливими в цьому світі та володарями блаженства в потойбічному житті.

Мир вам

Завіса підніметься і зникне

Кожен з нас створений за образом Божим. Ми вийшли з Його божественного Духа, і Його сутність перебуває в нас у всій своїй чистоті, славі та неперевершеному блаженстві. Ця священна спадщина -

неприступна фортеця. Для людини засуджувати себе як грішника, блукаючого на стежках гріха, – один з найбільших гріхів з усіх. Бо роблячи це, вона прирікає себе на безпорадність, відчай і нездатність піднятися та спуститися. Це правда, що людина може чинити дії, що суперечать природним і божественним законам, але вона повинна негайно змінити курс і звернути на правильний шлях. У своїй чистій природі людина є .священним храмом, і божественний Дух перебуває в ній. Ми повинні завжди пам'ятати, що Бог любить нас чисто та беззастережно. Але оскільки Він дав нам абсолютний вибір наблизитися до Нього чи відвернутися від Нього, Він чекає, поки ми висловимо своє бажання .Його любові, перш ніж прийти до нас. Одного разу я почув його голос, що шепотів під час медитації: «Ти кажеш, що мене немає з тобою, але ти не зазирнув всередину себе. Я ніколи не залишаю тебе ні на мить. Увійдіть до храму душі, і ви побачите мене. Бо я завжди тут, щоб прийняти вас і привітати вас вітанням .«божественної любові. Глибока щирість є важливою на духовному шляху. У .чистоті та істині спалахує світанок душі.

Наша людська мудрість ніщо в порівнянні з Богом.

Єдиний спосіб наблизитися до Нього — це дарувати

.Йому ту саму чисту любов, яку Він дарує нам.

Кожен зрештою знайде спасіння, але ті, хто хитається на цьому шляху, падають у безодню апатії.

Байдужість заважає нам усвідомити вирішальну важливість пошуку Бога саме зараз, у цю мить. Наша велика планета Земля, що ширяє в космосі, і наша людська ідентичність не були дані нам для того, щоб провести тут кілька років, а потім зникнути в небуття.

Натомість ми покликані глибоко розмірковувати та

розуміти таємницю існування. Жити, не розуміючи мети життя, — це нерозумно, дурно і марна трата часу. Таємниці життя оточують нас з усіх боків, і Бог наділив нас розумом, щоб знаходити їхні розв'язки. У пошуках тривалого кохання я зрозуміла, що Бог любить мене всіма можливими способами. Він любить мене як матір, батька та друга.

Я шукав того вічного друга понад усіх друзів. І про того великого коханого, чиє обличчя я тепер бачу сяючим у кожному доброму та люблячому обличчі, той божественний друг ніколи мене не розчаровував і ніколи не підводив.

Бог стоїть за всім існуючим. Ми повинні шанувати та добре ставитися до наших батьків, але ми повинні любити Бога всім своїм серцем і душею. Ми повинні усвідомлювати важливість життєво важливого зв'язку з Ним, не гаючи більше часу.

Коли ми спимо, ми не знаємо, чи прокинемося, чи ні. Ми залишаємо цю землю один за одним. Але ця думка не повинна викликати тривогу. Коли ми помираємо, ми покликані народитися знову на землі, розпочавши нове ...життя з того місця, де ми зупинилися в цьому.

Я бачу життя як формування та розчинення хвиль на поверхні океану. Людська хвиля піднімається з поверхні божественного океану при своєму народженні, а при смерті вона спочиває в серці Бога. Я зрозумів цю істину і знаю, що я ніколи по-справжньому не помру, незважаючи на смерть тіла. Бо незалежно від того, чи відпочиваю я в океані божественного духу, чи прокидаюся у фізичному тілі, я єдиний з космічним океаном. Це найвище щастя не можна знайти у світі. Водночас нам не потрібно тікати в ліс у пошуках мети. Ми можемо знайти Бога в цих джунглях повсякденного життя — у глибинах печери тиші.

Люди можуть робити багато помилок, але вони створені за образом божественного духу. Бог створив цей ілюзорний світ земних задоволень лише з однією метою: щоб людство усвідомило, що це лише космічна драма, відмовилося від ілюзій і любило лише Бога. Це правда, і інакше бути не може. Чому Бог створив нас любити членів нашої родини, а потім бачив, як вони один за одним відходять від нас? Ці події відбуваються, щоб ми усвідомили, що саме Бог справді любить нас, понад .усіх тих, кого ми любимо

Життя — це низка рухомих зображень, але цю істину важко осягнути, бо ілюзії здаються реальними, а реальність — ілюзіями. Світ щоночі зникає з нашої свідомості, коли ми спимо, можливо, щоб ми зрозуміли, .що фізичний всесвіт не реальний

Цей урок сну приходить не для того, щоб лякати нас, а щоб змусити нас прагнути Божої істини. Ніщо не може задовольнити душу, крім Бога та Його любові. Дух Божий — це неперевершена істина. Немає такого поняття, як нереальне, а те, що реальне, не може бути .нереальним. Мудрі розуміють цю сяючу істину

Багато років нашого життя минуло, і залишаються лише роки, тижні, дні та години. Навіщо витратити час на те, що не приносить користі? Ми повинні прагнути зв'язку з Богом день і ніч і бути повністю щирими в цьому бажанні, перш ніж відведений час життя закінчиться, і ми покинемо цю землю, не зробивши .нічого помітного

У ту саму мить я побачив велике світло Бога, що огортало все творіння. Яка неймовірна радість! Яке !дивовижне світло

Боже мій, я дякую Тобі і схиляюся перед Тобою за ці рясні благословення відчуття Твоєї присутності

Благословення всім однаково, щоб ми могли
усвідомити, що Ти — найвища істина у всесвіті і що Ти —
.наша кінцева мета, поза якою немає іншої мети
Ми повинні любити Його та розмовляти з Ним кожної
секунди нашого життя — на роботі та у відпочинку, у
русі та спокої — з глибоким благанням та палким
прагненням. Тоді ми побачимо, як завіса ілюзії
піднімається та розсіюється. Бог з нами в кожному мить
нашого життя. Ті, хто споглядає Його та гармонізує з
Ним, бачать Його в красі квітів, благородстві добрих
душ, піднесених і благородних емоціях та прекрасних
снах. Нарешті, Він вийде з-за товстих завіс, щоб сказати
:кожному щирому шукачеві

Ми довго були окремо, бо я хотів, щоб ти»
добровільно дарував мені свою любов. Я створив тебе за
своїм образом і подобою, і я чекав, поки ти скористаєшся
своєю свободою і даруєш мені свою любов з власної
.«волі

Ми повинні просити Бога дарувати нам вічний і
тривалий дар Його божественної любові. Але хто може
знайти цього люблячого Бога без зусиль? Якщо ви
докладаєте 25 відсотків зусиль, решта залежить від Бога
та вашого духовного наставника. Я нічого не прошу для
себе, бо вся заслуга належить Богові, джерелу всієї
доброти та благодаті. Нехай Його благодать
супроводжує вас, Його усвідомлення буде з вами, і нехай
ви відчуєте рясноту Його присутності всередині вас і
.
навколо вас

Бог не відповідає нам одразу, бо ми вагаємося
показати, як сильно Його прагнемо. Ми не повинні
боятися звертатися до Нього, а радше вважати Його
своїм, нашим Улюбленим, і невпинно шукати Його своїми
думками, діями, серцем і розумом, і ми знайдемо в Ньому
.
найбільший притулок безпеки та миру в цьому існуванні

О Господи, я пропоную Тобі цей букет добрих душ,
щоб вони могли прикрасити храм Твоєї присутності.

Супроводжуй ці душі, які є Твоєю родиною і Твоїми
коханими. Ми співаємо Твоє благословенне ім'я. Розвіяй
темряву невігластва Твоїм святим світлом. Прожени
морок з наших розумів сяючим, безмежним світлом Твого
буття. Ми Твої, якими б не були наші обставини. Яви Себе
нам, о Господи Величності і Щедрості. Благослови
кожного з нас. Прийми шепіт наших тужливих думок і
тужливе биття наших люблячих сердець. Тобі ми
пропонуємо всю любов, шану та тугу, бо Ти наш Коханий
.і все, що ми маємо у цьому всесвіті

Благослови нас Своєю благодаттю. Зруйнуй стіни
бажань, що відділяють нас від Тебе. Будь божественним
Царем, що сидить над усіма нашими прагненнями. Нехай
світло Твоєї слави пошириться по всьому неосяжному
світу. Благослови нас усіх. Наповни нас ароматом Твоєї
присутності. І дозволь нам ще більше усвідомити, що Ти
завжди був з нами, Ти з нами зараз і Ти будеш з нами
.вічно

Дякуємо Тобі за благодать і любов, якими Ти
обдарував Своїх відданих послідовників, які прагнуть
Твоєї близькості та з нетерпінням чекають Твоєї
присутності. Ми сподіваємося, що коло Твоїх учнів
зростатиме, щоб ми могли святкувати Твою
.благословенну присутність і радіти Твоїй близькості
Благослови нас, щоб ми могли відкрити наші серця
одне одному та очистити наші наміри, щоб ми могли
бути гідними Твого захисту та опіки. Яви Себе
внутрішньо і зовні. Об'єднай нас усіх, і у світлі цієї
єдності дозволь нам усвідомити Твоє унікальне
.існування

Зі щирістю наших об'єднаних сердець та прагненням
наших гармонійних душ ми припадаємо до Тебе,

шукаючи Твоїї допомоги, керівництва та постійного
.усвідомлення Твоїї присутності в наших душах
Нехай вічний вогонь любові яскраво палає в наших
серцях, і нехай ми відчуваємо Твою близькість до нас
!зараз і назавжди, о Господи наш, о наш Улюблений

Найвище бажання та ментальні капсули

**Велика слава Бога. Він є суттю істини і може
бути знайдений у цьому житті. У серцях людей
багато молитов і благань: за гроші, славу, здоров'я
— молитви будь-якого роду. Але молитва, яка
повинна бути першою і найважливішою в кожному
серці, — це молитва за відчуття Божої присутності.
Йдучи стежками життя в тиші та впевненості, ми
повинні усвідомити, що Бог — це кінцева мета, яка
може задовольнити нас і виконати наші бажання,
бо в Бозі лежить відповідь на кожне прагнення
серця.**

**Коли ви не можете здійснити бажання власними
зусиллями, ви звертаєтеся до Бога в молитві. Таким
чином, кожне ваше благання розкриває приховане
внутрішнє прагнення. Але коли ви знаходите Бога,
всі бажання зникають, і всі бажання здійснюються.**

**Мирські бажання виникають із неправильних
уявлень про мету життя. Ця земля не є нашим
справжнім домом. Святе Письмо говорить нам, що
ми належимо Богові, що ми створені за Його
образом і що Його воля полягає в тому, щоб ми
повернулися до нашого божественного
походження. Людство не усвідомлює, що якщо
воно не повернеться до свого божественного
джерела, воно буде змушене боротися за
виконання незліченних бажань. Уявіть собі! Це
правда, що люди не можуть не мати бажань, і
немає нічого поганого в тому, щоб їх мати. Однак**

більшість людських прагнень перешкоджають здійсненню кінцевого бажання повернутися до Бога. Таким чином, вони шкодять людському щастю. Якщо людство не прагне Бога і не знайде Його, воно продовжуватиме горіти тугою за тим, що, на його думку, принесе йому щастя. Але негайне виконання всіх бажань приходить автоматично до тих, хто знаходить Бога.

Існує дві категорії бажань: ті, що допомагають нам знайти Бога, і ті, що заважають нам знайти Його. Наприклад, якщо хтось завдає вам шкоди, ви можете відчувати бажання помсти. Однак, якщо ви подолаєте це бажання, використовуючи вищу та більш прийнятну силу любові, ви скористаєтеся саме тим інструментом, який допоможе вам знайти Бога. Усі бажання слід виконувати благородним чином, бо коли вони здійснюються мирськими засобами, бажання множаться разом з проблемами та стражданнями. Якщо ми навчимося пропонувати всі наші прагнення Богові, Він працюватиме над тим, щоб виконати наші добрі бажання та викорінити наші шкідливі та руйнівні. Немає кращого захисту, ніж чиста совість, і немає кращого захисту від життєвих ударів, ніж володіння благородними та піднесеними бажаннями.

Коли ми усвідомлюємо, що досконалий образ Бога перебуває всередині нас, всі наші бажання здійснюються. У цьому священному усвідомленні, яке перевершує всі земні скарби та багатства, ви не похитнетесь, навіть якщо вам буде дано весь світ. Ні похвала, ні звинувачення не вселять у вас гордості, ні звинувачення не зашкодять вам, бо ви відчуєте Божу радість у собі, і це буде найважливішим міркуванням у вашому житті.

Ми повинні, перш за все, просити Божого керівництва в наших спробах досягти наших законних бажань, і це найкращий спосіб отримати відповіді на всі наші молитви. Але благання мають бути вилучені з молитви. Старий спосіб молитви має змінитися, і ми повинні звертатися до Бога з повною довірою та непохитною вірою в те, що Він чує нас і виконає наші прохання. Бог не хоче, щоб ми відмовлялися від своєї волі — навіть коли ми молимося Йому — тому що ця воля — найцінніший дар, який ми отримали з Його благодатної руки, священне право, яке Він призначив для нас з моменту нашого створення.

Звичайно, потрібно розрізняти розумні та нерозумні молитви та бажання. Пам'ятайте, що бажання - це сила; якщо ви чіпляєтеся за бажання - добре воно чи погане, корисне чи шкідливе - і зосереджуєтеся на ньому день і ніч, воно врешті-решт здійсниться. Тому слід бути обережним і уникати шкідливих бажань, бо вони здійсняться і принесуть із собою величезну шкоду та незавидні страждання.

З часом ви виявите, що навіть якщо ваші бажання здійснюються, ваше серце залишається порожнім, і ви відчуватимете внутрішній бунт. Уявіть, що ваша травна система слабка, але ви все одно прагнете смаженої їжі. Звичайно, ви відчуватимете біль щоразу, коли їсте її, незважаючи на задоволення, яке ви відчуваєте, потураючи їй. І тому ви відчуватимете, що зробили помилку. Мудрість наказує використовувати розсудливість, щоб розрізняти хороші та погані бажання, і як тільки це досягнуто, ці неправильні бажання не повинні здійснюватися. Люди мають внутрішню силу розсудливості і повинні завжди

використовувати її, керуючи своїм життям
відповідно до веління совісті, яка є голосом Бога.

Нездійснені бажання залишаються в серці. Яка шкода в тому, щоб плекати їх там? Ось відповідь:

Кожне бажання складається з певних сил: або
добрих, або злих, або обох. Коли людина помирає
— нехай Бог помилує її — ці сили не вмирають,
незважаючи на розкладання та занепад тіла.
Натомість вони супроводжують душу, куди б вона
не йшла, у вигляді концентрованих духовних
капсул. Коли людина відроджується в новому
втіленні, ці капсули або психічні таблетки
проявляються як поведінкові тенденції. Таким
чином, людина, яка померла алкоголіком,
приносить із собою схильність до алкоголю, коли
народжується знову, і ця схильність зберігається,
доки вона не подолає тягу до алкоголю. Це
стосується й інших речей.

Навіть найменші діти демонструють риси,
набуті з минулих життів. Деякі діти страждають від
сильних істерик. Інші мають поганий характер.
Звичайно, Бог не створив їх такими. Нездійснені
бажання з минулих життів сформували ці
психологічні схильності, і через них душа виглядає
дещо дивно, хоча вона створена за чистим образом
Божим. Якщо образ Божий спотворений у людині в
цьому житті, чи то гнівом, страхом чи похоттю, і ці
риси не подолані зараз, то вона переродиться з
ними (або вона переродиться з ними), несучи тягар
цих жалюгідних схильностей, доки не подолає їх у
цьому чи майбутніх втіленнях. Від них немає
порятунку, доки вони не будуть подолані.

Тому краще виконати всі бажання зараз або ж
підкорити їх

Найкращий спосіб позбутися таких бажань раз і назавжди - це відчутти найвищу божественну радість. В іншому випадку ці пригнічені бажання та нездійснені прагнення переслідуватимуть і мучитимуть душу.

Людина повинна усвідомити, через розсудливість та мудрість, що тільки Бог здатний дарувати чисте та тривале щастя

Здебільшого бажання залишаються прихованими в підсвідомості. Ви можете подумати, що вони зникли, але це не так; це одна з життєвих таємниць, яка сама по собі є великою таємницею.

Але таємниця розсіюється, коли ми аналізуємо життя та розмірковуємо над його сенсом. Якби ви щодня сиділи тихо короткий час і досліджували себе, ви б виявили, що маєте багато нездійснених бажань. Ці бажання подібні до смертельних мікробів, які людина носить із собою куди б не пішла, як у цьому житті, так і в наступному.

Найкращий шлях уперед — це розпізнати — за допомогою мудрого вибору — шкідливі бажання в цьому житті та зосередити свої зусилля на виконанні добрих бажань. Якщо ви відчуваєте бажання покінчити життя самогубством або зробити щось погане, ви повинні зараз позбутися цього бажання. Переконайте себе, думкою та ділом, що у вашій душі є іскра божественності, і пам'ятайте, що ви створені за образом Всемогутнього, і тому маєте силу подолати свою фізичну природу та звички.

Будьте менше прив'язані до розкоші та більш відсторонені від бажань, і ви виграєте битву життя. Якщо ви страждаєте від нестерпного болю, намагайтеся якомога більше відсторонитися від фізичної свідомості. За допомогою розсудливості ви можете подолати почуття. Мудра розсудливість -

це вогонь, який спалює шкідливі бажання та руйнівні апетити, перетворюючи їх на попіл.

Для людей поширеною практикою є зберігання старих, зношених та непотрібних речей у кутку будинку, а також час від часу прибирання та чищення в будинку. Так само в кутку вашої підсвідомості криється багато бажань із прихованою шкодою, які одного дня можуть спричинити вам значні проблеми, якщо ви не будете з ними належним чином розбиратися.

Самоаналіз є вирішальним на духовному шляху. Ви можете бути ненависними, дратівливими або швидко гніватися. Якщо так, то ці риси, що зберігаються у вашій свідомості, є результатом ваших минулих дій. Щоб очистити свою психіку від цих захаращених, зношених меблів, ви повинні почати з позитивних, конструктивних дій та розвивати прихильність до інших. Чим більше ви любите людей, тим більше вони любитимуть вас, і ви відчуватимете їхню любов. Але якщо ви критикуватимете їх, навіть перед собою, вони відчують цю критику і повернуть вам її посиленою!

Припустимо, що давній ворог помер, але ви все ще плекаєте до нього образу та ненависть. Ви страждатимете внаслідок цієї гіркоти, і її шкідливий вплив проявиться у вашому тілі та розумі. Краще пробачити йому заради Бога, бо, роблячи це, ви звільнитеся від злих бажань помсти, які руйнують ваш душевний спокій і порушують ваш спокій. Насипання ненависті на ненависть або відповідь на ворожість ненавистю не тільки посилює ворожість вашого ворога до вас, але й отруює ваше власне тіло та емоції, як наслідок. Тож пробачте прекрасним прощенням.

Час від часу людина повинна залишити все позаду, щоб побути наодинці з собою, поміркувати над сенсом життя. Більшість людей плывуть за течією традицій і моди. Насправді вони ніколи по-справжньому не жили своїм життям, а радше життям світу. Чого вони досягли і де вони опинилися?

Тому людині мудро час від часу відволікатися від щоденних турбот та «обов'язків», щоб заспокоїти сум'яття свого розуму та спробувати зрозуміти його суть і визначити мету, якої вона хоче досягти.

Пам'ятайте, що найвеличніше свідчення, яке ви можете отримати, — це свідчення вашої совісті: безпомилковий і непогрішний голос вашої душі. Те, що вам говорить ваша совість, — це те, ким ви є насправді, без прикрас і маскування.

Подумайте про силу Ісуса Христа, який сказав: «Отче, прости їм, бо не знають, чого робити не знають».

І подумайте про великого Пророка, який сказав: «Хіба я не скажу вам, що підвищує ранг людини?» Вони сказали: «Так, о Посланнику Аллаха». Він сказав: «Будьте терплячими до того, хто невігласний щодо вас, давайте тому, хто стримує вас, підтримуйте зв'язки з тим, хто розриває з вами зв'язки, і прощайте тому, хто завдає вам шкоди».

Слухаючи голос своєї просвітленої совісті, ви освітите свій шлях і благословите своє життя. Коли ви відчуваєте у своєму серці сильне бажання здійснити бажання, скористайтеся розсудливістю та запитайте себе: «Чи це добре чи погане бажання, яке я прагну здійснити?»

Багато факторів підживлюють людські бажання. Коли хтось бачить нову модель

автомобіля, він хоче мати такий самий. Коли він бачить будинок у новому стилі, він хоче мати такий самий. Новий модний тренд стає популярним, і люди прагнуть купувати та носити одяг у цьому стилі!

Звідки беруться бажання? Я годинами розмірковував над цим. Чи можете ви класифікувати всі свої бажання? Мені вдалося розібрати їх усі та залишити лише хороші. І коли я досяг божественного причастя, я виявив, що всі мої хороші бажання здійснилися одразу. Сьогодні ви прагнете чогось, а завтра ваша душа прагне чогось іншого. Ваш розум, який виходив від Всемогутнього Бога, не може бути задоволений благами цього світу, і ніколи не буде задоволений, бо, мій дорогий друже, ви втратили найцінніший скарб своєї душі, того, хто єдиний має силу задовольнити ваше прагнення та виконати ваші бажання. Цей втрачений скарб – Бог.

Це правда, що є деякі добрі або необхідні бажання, і що ви повинні працювати над їх виконанням. Але, прагнучи виконати свої менші бажання, не забувайте спочатку виконати своє найбільше бажання перед Богом. Переконання, що спочатку потрібно виконати менші бажання та обов'язки, є ілюзією та обманом. Я досі пам'ятаю на початку своєї духовної подорожі, що я був прокрастинатором і не медитував регулярно, хоча я постійно казав собі, що знайду для цього час. Так минув цілий рік, перш ніж я зрозумів, що не виконав те, що обіцяв собі. Я одразу дав собі обітницю, що перше, що я зроблю вранці, це вмиюся, а потім помедитую про Бога. Щоденних завдань у той час було багато, і від них було нелегко уникнути навіть на короткий час. Тому я

вирішив спочатку виконати свої духовні обов'язки. І таким чином я засвоїв великий урок: мій обов'язок перед Богом на першому місці, а лише потім я займаюся іншими, менш важливими обов'язками.

Чому Бог має відкривати людству ворота вічності, якщо людство ставить інші обов'язки та міркування на перше місце, ніж Бога? Бог дав нам духовні крила і очікує, що ми будемо ширяти у царині духу. Ці крила - це наші духовні прагнення, наші високі думки та наше щире прагнення до нашого божественного джерела.

Шукаймо Бога перш за все. Нерозумно надавати першочергового значення земним обов'язкам, бо Азраель може покликати душу в будь-який момент, і тоді всі обов'язки, зобов'язання, турботи та зобов'язання припиняться і закінчатся раз і назавжди. То чому ж так міцно чіплятися за життя?

Людина думає, що насолоджується безпекою та спокоєм, а потім раптово втрачає близьку людину, здоров'я чи роботу, і безпека та спокій зникають!

Якою ж великою була моя любов до матері! Я думав, що вона завжди буде зі мною, але раптом я зрозумів, що вона покинула мене, коли я був дитиною! Ми не повинні боятися смерті, а навпаки, бути до неї готовими.

Життя не таке, яким здається. Не довіряйте йому, бо воно мінливе, оманливе та сповнене розчарувань і розбитих надій. Досконалості тут не знайти. Я не хочу показувати вам нереалістичну картину життя. Цей світ — не рай. Це божественна лабораторія, де Бог випробовує душі, щоб побачити, чи подолають вони злі бажання добром і чи зроблять Його — тобто, зроблять Бога — своїм

найбільшим бажанням, щоб вони могли повернутися до Його царства.

Життя кишить усілякими трагедіями та комедіями, лихами та радощами. Це величезний, постійно мінливий та яскравий гобелен з незліченних форм. Немає двох абсолютно однакових речей. Життя кожної людини унікальне. Кожна людина має різні риси, різний спосіб мислення та різні бажання. Якби ми щодня стикалися з одними й тими ж випробуваннями, ми б втомилися та занудьгували. Навіть Рай, якби він завжди був однаковим, втратив би свою привабливість. Ми любимо різноманітність та різноманіття. Пануюче традиційне уявлення про Рай абсолютно хибне. Якби він був справді нудним, святі та праведні Божі люди молилися б, щоб повернутися на Землю, щоб розважитися! Рай постійно оновлюється найприємнішим чином, тоді як Земля часто постійно оновлюється, але нудним та неприємним чином.

Однак, незважаючи на те, що життя виснажливе та важке, більшість людей звикають до нього, вважаючи, що немає іншого способу жити. Не маючи змоги порівняти це життя з духовним життям, вони не усвідомлюють масштабів болю та втоми, прихованих у складках цього світу.

Насправді, життя не реальне. Це просто розвага, нічого більше. Так само, як старі фільми перевидаються знову і знову, так само й ті самі старі події повторюються в різних формах. І, незважаючи на нескінченне продовження життя, ті самі теми, представлені в минулих фільмах, відтворюються одна за одною. Воістину, історія повторюється, а люди — це лише артефакти в музеях часу.

Щоб дозволити життю розкрити свої сюрпризи, приймайте їх з радістю, об'єктивністю та відстороненістю, не піддаючись емоціям, ніби дивитеся фільм. Щирий сміх - чудові ліки від усіх людських недуг.

Ви повинні ставитися до життя з легкістю та комфортом. Цього я навчився у свого вчителя. На початку мого духовного навчання в його скиті я виконував свої обов'язки з похмурим обличчям, ніколи не посміхаючись. Одного разу мій вчитель помітив це і зауважив: «Якщо Бог дасть, все буде добре! Ви на похороні? Хіба ви не знаєте, що знайти Бога означає забути про турботи та поховати всі печалі? Не сприймайте життя так серйозно».

Він навчив мене, що обов'язок людини — піднести свій розум над усіма земними відволіканнями та проблемами, щоб вона могла знайти повну свободу в Бозі.

Потрібно зберігати баланс у radoщах і горі, прибутках і втратах, перемозі та невдачах, щоб мужньо та впевнено зустрічати життєві виклики.

Збереження внутрішнього спокою, незважаючи на всі події, - це найкращий спосіб подолати оманливі бажання. Цього я навчився у великих, на яких не впливали мінливості часу, а залишалися непохитними та незмінними до кінця. Навіть пророки, коли їх катували, не втрачали своєї священної свідомості і не дозволяли нікому вкрасти у них Божу любов. Духовна радість сама по собі є благословенним захистом і найбільшою фортецею з усіх. Серед випробувань і страждань пам'ятайте благословення, які Бог дарував вам. Ваша душа - священний храм Бога. Ви не повинні дозволяти темряві невігластва оскверняти це чисте місце. Як чудово перебувати в стані духовної усвідомленості,

шанованим, гідним, безпечним і мирним! Нічого не бійтеся і нікого не ненавидьте. Даруйте свою любов усім. Відчуйте Божу любов і побачте Його присутність у всіх людях, і нехай ваше найсильніше бажання буде Його постійною присутністю у вашому серці. Це спосіб жити в мирі та спокої в цьому світі. Але важко відчутися смак цього самозадоволення, доки люті вітри бажань дмуть крізь оазис серця і сильно трясуть його дерева.

Бажання формуються середовищем людини. Вони народжуються з наших чуттєвих сприйняття і обмежуються обмеженнями цих сприйняття. Відвідування сільського ярмарку задовольняє бажання деяких хвилювань, але після відвідування виставки світового класу та огляду всіх різноманітних експозицій, маленький ярмарок втрачає свою чарівність і привабливість. Таким чином, ми повинні спочатку відчутися радість спілкування з Богом, щоб ми могли порівняти цю радість з меншими земними задоволеннями. Тоді бажання матимуть вищу природу. Бажання безкінечне; щойно одне бажання здійсниться, його місце займе інше. Але коли ви знайдете Бога, всі ваші бажання здійсняться. «Шукайте ж найперше Царства Божого та Його правди, і все це вам дасться (а те, що з Богом, краще та триваліше)». То чому б не шукати спочатку здійснення цього найбільшого бажання та не отримати з щедрої Божої руки найкраще та найтриваліше?

Коли Бог відповідає на молитву шукача про пізнання Його, всі його інші бажання здійсняться негайно і назавжди.

Деякі люди думають, що в них немає бажань. Гаразд!

Я помітив, що часто трапляється, коли люди йдуть на ринок. У них може не бути конкретного бажання купувати, але раптом щось впадає їм у око, і вони думають: «О так, я маю це купити!»

Навіть якщо вони не купують це одразу, це залишається в їхніх думках день і ніч, поки вони нарешті цього не зроблять, навіть якщо їм доводиться позичати гроші. Вони насолоджуються цим деякий час, але поступово його привабливість згасає, а радість володіння ним зменшується, тому вони бажають чогось іншого, і так далі.

Іноді ми зустрічаємо когось, хто каже: «Ах, якби ж у мене була така-то сума грошей (або машина особливої моделі, або басейн, або щось інше)», і щойно це бажання здійснюється, виникає інше прагнення до чогось нового.

Людські бажання за своєю суттю недосконалі, і тому вони не здатні досягти повного щастя для своїх власників.

Світ намагатиметься відвернути вашу увагу від того, що єдине справді варте бажання — це знайти Бога. Але ви повинні нагадувати собі про це щодня. Коли людина вирішує кинути палити, перестати переїдати, перестати брехати або обманювати, вона повинна бути рішучою у своєму рішенні та не вагатися. Погане середовище виснажує та послаблює волю, породжуючи в людині фальшиві бажання. Воно забирає в неї найкраще та дає їй найгірше. Ті, хто живе зі злочинцями, вважають, що це єдиний спосіб жити. Але спілкування з добрими людьми спрямовує розум до вищих речей, так що фальшиві бажання більше не можуть спокушати людину. Все в цьому житті підлягає змінам і коливанням. Але кілька хвилин глибокого споглядання або вивчення та роздумів над чистими

духовними темами стануть джерелом натхнення, переносячи щирого шукача через океан обману та ілюзії до божественних берегів, де «жодна втома не торкнеться їх там, і вони не будуть вигнані звідти».

(Найбільший спокій приготовано для тих, хто трудився, а той, хто не шкодував зусиль у пошуках істини, здобув його)

Справжнє щастя полягає в прагненні до Бога та постійних думках про Нього. З наполегливістю настає час, коли ця думка стає настільки стійкою та непохитною, що жодні фізичні, психічні чи емоційні страждання не можуть відвернути вашу усвідомленість від Бога. Хіба не дивно жити з усвідомленням Бога, думаючи про Нього та відчуваючи Його постійно, і залишатися у святилищі Його недоторканної присутності, де ні смерть, ні що-небудь інше не може вкрасти ваш внутрішній спокій? (Ті, хто вірить і чиї серця знаходять спокій у пам'яті про Бога. Воістину, у пам'яті про Бога серця знаходять спокій.)

Коли ти стаєш несприйнятливим до всіх бажань, ти насолоджуєшся вічною присутністю.

Життя справді дивне, бо все підлягає змінам. Тому не слід ставити корабель щастя на якір на плавучих пісках цього життя. Наш час мине, і те, що ми бачимо зараз, одного дня зникне. Зміни прийнятні, якщо ви не дозволяєте їм завдати вам шкоди. А коли вони завдають вам шкоди, внутрішній потрясіння, які ви переживаєте, є посланням для вас, щоб ви не були одержимі бажаннями. Коли ви перебуваєте в безпеці в божественному дусі, ви насолоджуєтеся всім без прив'язаності чи залежності. Тому прагнення пізнати Його має першорядне значення для тих,

кому не байдуже; інакше життя буде нищівним розчаруванням, яке жахливо руйнує надії.

Коли я повернувся до Індії в 1935 році, я сподівався відвідати місця, які любив у дитинстві, але після прибуття виявив, що все змінилося. Сцена життя перебудувалася по-іншому. Найбільше розчарування та шок сталися, коли я відвідав свій старий будинок в Айкапурі, де я грався та спостерігав за птахами. З усього, що я пам'ятав, залишилося лише одне дерево. Таке воно — життя! Звичні та дорогоцінні речі одна за одною вислизають з поля зору. Я був готовий віддати все, щоб побачити наш будинок таким, яким він був у моєму дитинстві. І все ж Бог виконав моє бажання, бо пізніше я побачив будинок у видінні, де ми плавали в басейні, а потім я піднявся нагору, ліг на ліжку та їв манго, як робив багато років тому.

Тепер бажання потрібно дуже ретельно досліджувати та перевіряти, добре сортувати та залишати лише добрі, і навіть цим добрим бажанням не дозволяти заглушати найважливіше бажання Бога.

Це бажання має залишатися живим і палким, і не можна дозволяти йому згасати чи згасати. Людина перебуває у великій ілюзії, коли просить Бога виконати свої земні бажання, але не просить Його явити їй Себе. Уявіть собі дитину, яка постійно вимагає, щоб батьки виконували її прохання, а в іншому випадку не питає про них і не думає про них. Це невдячність і заперечення їхньої доброти, і в цьому є урок для тих, хто розмірковує.

Коли застосовується ця книга життя, людину супроводжуватимуть лише духовні знання, набуті під час земного перебування. Тому Бог повинен бути постійно присутнім у розумі людини, постійно

закликаючи Його та ніколи не забуваючи Його,
якщо вона справді стурбована своїм духовним
майбутнім. Коли ми перебуваємо в спілкуванні з Богом, ми побачимо, що всі бажання виконуються таємничим чином. Але ми повинні спочатку шукати Бога. Він щедрий і дав нам усе, але ми знайдемо Його лише тоді, коли не задовольнятимемося Його дарами, а звернемося до Самого Дарувальника. Ми пізнаємо Його, якщо будемо щирими у своїх прагненнях, палкими у своєму бажанні наблизитися до Нього та відчутти Його благословенну присутність.

Найбільша перешкода, з якою стикається людина, — це вона сама. Коли вона намагається спокійно сидіти та розмірковувати над духовними питаннями, раптово виникають мирські думки, які відволікають її та заважають досягти мети. Вона повинна навчити себе контролювати свої думки та тіло, і таким чином вона носитиме переносний рай у своїй душі. У житті чи смерті, на небесах чи в пеклі, її супроводжуватиме це найвище щастя.

Ми повинні глибоко молитися Богові, виливати
своє велике прагнення, просячи Його мовою серця,
прагненням душі та шепотом совісті, щоб Він міг
почути нас і відповісти нам. Але якщо людина молиться без особливого щирого серця і водночас
думає про щось інше — про те, що, як Бог знає, не є
головною турботою цієї людини, — Він не
відповість.

Спочатку нам потрібен Бог. Час настав. Ми не повинні чекати, бо ілюзії надто сильні. Життя швидко минає, і ганьба залишати цей світ, не знаючи сенсу життя. Ми повинні розмірковувати щоразу, коли у нас є вільна хвилинка. Навіть якщо
ваші молитви спочатку не будуть почуті, не

впадайте у відчай у Божій милості, а продовжуйте благи. Моліться щиро та вірте, що ваша молитва буде почута.

У своєму житті я був свідком найбільшого доказу Божої чуйності до молитви. Але така відповідь вимагає зусиль, бо ніщо значуще не приходить без зусиль. Медитація необхідна для розкриття таємниць життя та входу в Царство Боже.

Погані звички та інші відволікаючі фактори намагатимуться підірвати ваші зусилля та послабити вашу рішучість. Але якщо ви хочете бути щасливими, зверніть свої думки до Бога, і ви знайдете Його поруч.

Бажання земних задоволень створюють магнітне тяжіння, яке притягує людину до цієї землі, життя за життям. Повернення до плоті стає непотрібним для тих, хто знайшов свої бажання в Бозі. Щоразу, коли вони бажають здійснити якесь бажання, вони думають про нього, і воно проявляється перед ними. Моя мати з'явилася мені після її смерті, і я втішився, побачивши її, і подякував Богові за Його доброту. Воістину, Він Найщедріший і Наймилосердніший. Він виконує наші бажання, щоб показати Свою любов і вдячність до нас, коли ми віддаємо Йому перше місце в наших серцях.

Коли людина досягає Бога, вона стає господарем життя та долі. Ми не повинні заспокоюватися, доки божественна присутність не утвердиться міцно в нашому житті. Він дарує нам усе, чого ми прагнемо, і випробує нас.

Випробування та перешкоди на духовному шляху численні та великі, але, проходячи через ці випробування та долаючи ці перешкоди, ми повинні

сказати: «Господи, Ти відповів на мої молитви та виконав мої найвеличніші бажання, тому моє серце збагатилося Твоєю присутністю, а моя душа сяє Твоїм світлом».

Мир вам

З висловів вчителя Парамаханси Йогананди

Люди скаржаться на думку відмовитися від певних речей у житті, хоча насправді вони відмовляються від багатьох цінних речей, не в останню чергу від душевного спокою, а іноді навіть жертвують собою заради грошей, які можуть бути пошкоджені та втрачені

Віддайте себе Богові, і ви побачите, що ваше життя стало схожим на прекрасну ритмічну мелодію

Зверніть свою увагу всередину, від цього світу, на неосяжне царство Боже, яке знаходиться всередині вас

На кораблі спокою ви можете плисти до того світу, що знаходиться за межами наших мрій, де божественне джерело невпинно тече з глибин серця і душі

Господи, допоможи мені грати свою роль у життєвій грі так, щоб це подобалося Тобі, незалежно від того, слабкий я чи сильний, хворий чи здоровий, відомий чи невідомий, багатий чи бідний, знаючи, що Ти любиш мене і ніколи не покинеш мене

Багатство може бути забране у людини, або її можуть забрати з неї після її відходу з цього світу, і вона не може забрати його з собою. Його справжня цінність полягає у витрачанні його на корисні справи та у принесенні щастя собі та іншим таким чином, щоб це догоджало Богові та її совісті

Ті, хто думає лише про власну безпеку та комфорт,
забуваючи або ігноруючи потреби інших, насправді
прагнуть бідності, яка одного дня стане їхньою долею.

Ті, хто чіпляється за своє багатство замість того, щоб
використовувати його для добрих справ, не приносять
собі процвітання в потойбічному житті, а народжуються
бідними, з бажаннями та прагненнями багатих. Але ті,
хто ділиться своїм достатком і процвітанням з іншими,
.притягують добро та достаток, куди б вони не пішли

Коли ви будете добровільно віддавати тим, хто
цього заслуговує, ви побачите, що Бог завжди з вами і
ніколи вас не покине, і ви ні в чому не будете
потребувати. Ми не повинні забувати, що наше життя
безпосередньо підтримується Богом, і коли ми
усвідомимо, що наш розум, наша воля та наші дії
залежать від Бога та отримують свою силу від Нього,
тоді ми отримаємо пряме керівництво від Нього та
усвідомимо, що наше життя єдине з Його безкінечним
.життям

Медитація надає доказ існування Бога. Як тільки
хвилі відчуттів очищаються від ставка розуму,
божественне блаженство виринається з душі. Це
.блаженство вже існує в душі, але воно завуальоване
О, Господи Я використовую свою силу волі та
інтелект, щоб спочатку досягти дрібниць, а потім
.переїду до більших досягнень
Навіть якщо всі матеріальні амбіції досягнуто, Все ж
це дарує лише неповне щастя — і, знайшовши Бога, я
відкрию невичерпні джерела радості, і вона ніколи не
перестає текти та плинути У садах та вічнозелених
луках душі

Будинок: Площа Перемоги

Якщо людина проводить своє життя, ганяючись за
одним захопленням, вона ніколи не пізнає смаку

справжнього щастя. Слід жити просто та ставитися до
життя з легкістю. Бажано, щоб людина проводила час на
самоті, час від часу розмірковуючи над власними
вчинками та практикуючи внутрішній спокій, що
.приносить зцілення, омолодження та оновлення сил

Якщо постійно присутні відволікаючі фактори, а інші
подразники бомбардують почуття, в результаті
страждатимуть нерви, буде витрачатися велика
кількість життєвої енергії, а душа відчуватиме напругу
та страждання. Крім того, не слід надмірно турбуватися
про виправлення інших; радше слід виправити себе,
.перш ніж намагатися виправляти інших

Нехай буде відомо, що дім – це найбільше поле
битви. Людина, яка є ангелом у своєму домі, буде
.ангелом будь-де
Солодкість голосу та спокій, що випромінюються
благородною поведінкою, потрібні вдома більше, ніж
.деінде

Так само, як темрява не може залишатися там, де
світить світло, так само темрява хвороби повинна
зникнути, коли світло Бога засяє в клітинах тіла, і мало
.хто усвідомлює цю істину

Коли люди відчують сильне бажання зцілитися,
вони моляться з тривогою в серці або з почуттям відчаю,
вважаючи, що Бог не почує їхні молитви, або ж вони
моляться, але не чекають, щоб дізнатися, чи дійшли їхні
.молитви до Бога

Так само, як неможливо слухати музику, що
трансляється по ефіру, за допомогою несправного
приймача, так само неможливо вловлювати вібрації
здоров'я, сили та мудрості, що виходять від Бога, за
допомогою несправного психічного апарату, сповненого
страхів, турбот та всіляких тривог, сумнівів та
.невизначеності

Пам'ятаймо і дякуймо Тобі, Господи, у часи потреби
та благополуччя, у хворобі та здоров'ї, у темряві та
світлі, і за будь-яких обставин. З вдячністю згадуймо дні
благополуччя, які Ти нам дарував. Допоможи нам
відкрити очі віри, щоб ми могли побачити Твоє
.благословенне світло, яке зцілює всі хвороби та недуги
Я — капітан свого корабля добрих думок, моєї доброї
волі та моєї плідної, благодійної діяльності. Я буду
керувати кораблем свого життя, завжди дивлячись на
.сяючу планету миру в небі мого глибокого споглядання
Я використовуватиму свої навички творчого
мислення, щоб досягти успіху в усьому, що я роблю. Бог
.допоможе мені, якщо я також спробую допомогти собі
Сьогодні я з новими зусиллями оброблю сад життя
та засію його насінням мудрості, здоров'я, задоволення
та щастя. Я поливатиму насіння з вірою та впевненістю в
собі і чекатиму на щедрість Всевишнього, щоб він
дарував мені справедливий урожай. Навіть якщо я не
пожну очікуваного врожаю, я залишатимуся вдячним за
душевний спокій, який приходить від прагнення зробити
.все можливе

Я буду дякувати Богові за те, що можу
продовжувати намагатися, доки не досягну успіху, Його
благодаттю. І я буду дякувати Йому, коли досягну
найбільшого бажання свого серця. Я буду прагнути
чинити лише благородні та гідні справи, прагнучи
.Божого задоволення

Світ кишить природними та людськими штормами, а
Бог — міцний щит і безпечна гавань від штормів,
ураганів і зла цього світу. Де б не був Бог, там немає ні
страху, ні смутку. Істинний віруючий стоїть твердо та
гордо в життєвій битві та боротьбі подій, впевнений, що
Бог з ним, захищає його від шкоди та ніколи не залишає
його ні на мить. Таким чином, страх зникає з його серця,
.і настає впевненість, захист, який неможливо нав'язати

Не боятися означає мати віру в Бога та Його захист,
а також вірити в Його справедливість, мудрість,
милосердя, любов та всюдисущість

Страх позбавляє людину психологічної сили, затьмарює розум і порушує природні ритми серця. Крім того, страх може спричинити фізичні розлади та психологічні захворювання. Замість того, щоб піддаватися тривозі та психологічному ув'язненню, людина повинна переконатися, що вона перебуває під захистом Бога, Всевидючого, Всечуючого, в безпеці Його неприступної фортеці та оточена Його милістю та .турботою

Чи то в африканських джунглях, чи на полі бою, чи страждаючи від хвороби чи бідності, людина повинна переконати себе, що рука Бога сильніша за будь-яку небезпеку та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому притулку. Немає ефективнішого засобу захисту. Звичайно, потрібно використовувати розум у подіях, одночасно маючи повну віру в божественну допомогу. Віра ніколи не означає бути безрозсудним чи діяти нерозумно перед обличчям негараздів. Натомість, незалежно від того, що станеться, людина повинна стверджувати собі, що тільки Бог здатний допомогти у складних і випробувальних обставинах, якщо звертатися .до Нього всім серцем, душею та почуттями

Коли труднощі нахлинули на нас, як лавина, ми не повинні дозволяти їм паралізувати нашу волю або затьмарити наше ясне бачення та мудрий, логічний підхід. Натомість, ми повинні зберігати віру в Бога та наше вроджене почуття добра і зла, і прагнути знайти вихід. З Божою допомогою ми його знайдемо. Зрештою, все покращиться, тому що Божа сила та чудеса приховані за суперечностями людського життя. Ті, хто

не приймає неминучість обставин, а натомість
намагається проникнути за завісу своїм інтелектом і
вірою, знайдуть двері, що відчинені для них — двері, в
.які стукає кожна віруюча рука

Життя оповите темрявою, і іноді ми спотикаємося та
вагаємося рухатися вперед. Ми повинні дозволити
Божому світлу бути нашим дороговказним світильником,
коли ми йдемо темними життєвими стежками. Бог — це
повний місяць у ночі невігластва та темряви, сонце сяйва
в години пробудження, маяк наставництва та
дороговказна зірка для тих, хто мандрує морями
.земного, швидкоплинного існування

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

Різниця між розумовим спогляданням та духовною
інтроспекцією

Якщо людина програмує себе теоретичними
знаннями, вона стає схожою на ходячого диктофона,
повторюючи прислів'я та пишні фрази, а інші вважають її
вченою та обізнаною. Але такі знання не підкріплюються
прямим сприйняттям істини, ані не відповідають
духовним досягненням. Такий вид інтелектуалізації або
інтелектуалізації утримує «я» прив'язаним до чуттєвого
розуму, який сам обмежений фізичними відчуттями.

Теоретичні знання не можуть здобути божественне
знання, і бажано не витратити свій дорогоцінний час на
теорії, які не можуть бути застосовані в реальності, щоб

не загубитися в густих інтелектуальних джунглях, не
.маючи змоги вийти за межі царини теорії

Цей процес не призведе до пізнання істини, оскільки
істина лежить поза межами думок та теорій, і багато хто
з тих, хто дотримується цього підходу, опиняється
.зв'язаним власними суб'єктивними висновками

Якщо людина використовує свої розумові здібності
виключно для здобуття грошей та матеріальних благ, її
свідомість буде втягнута в матеріальний світ і
заплутається в нескінченних складнощах. Тому мудрі
люди кажуть, що людина не повинна присвячувати всі
розумові здібності, дані їй Богом, гонитві за
швидкоплинними речами, щоб не загубитися в лабіринті
матеріалізму та не створити для себе непотрібних
обмежень та стримуючих сил. Натомість, вона повинна
використовувати свої розумові здібності для отримання
необхідного для життя та прагнути розвивати свої
моральні якості, щоб розрізняти правильне та
неправильне, шкідливе та корисне. Розвиваючи свою
духовну проникливість, вона зможе відчувати Бога в собі
та з'ясувати духовні істини, приховані за щільними
завісами матеріалізму. Цей стан називається духовною
.інтроспекцією

Якими б не були наші турботи, Бог завжди повинен
бути на першому місці в нашому житті. Одним з
найважливіших елементів духовного зростання є
постійний, щирий зв'язок з Богом, завдяки якому ви
особисто станете свідками чудової, позитивної
.трансформації, яка глибоко вразить вас

Коли людина хоче подивитися виставу, купити
новий одяг чи нову машину, хіба її розум не постійно
зайнятий цими питаннями та тим, як їх досягти чи
отримати? Вона не заспокоїться, доки не здійснить свої

бажання, і продовжуватиме невпинно працювати над їх
.досягненням

Отже, людський розум має бути зайнятий роздумами
про Бога, і тоді всі менші, дрібні бажання перетворюються
.на сильне бажання відчувати Бога та спілкуватися з Ним

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт, що
виходить з глибин прагнучої душі

Поклик душі торкнеться космічного серця, і
відповідь прийде, принісши з собою велику радість

Інтелектуальний шепіт розвиває силу волі, доки ви
не володієте достатньою силою для досягнення бажаної
.мети

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з
Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої
думки про щось достатньо, щоб це сталося, тому що
божественний закон працює на користь тих, хто
.перебуває в гармонії з вищою волею

Усі визначні досягнення в моєму житті були
досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з
Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я
бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи
форми невидимого, ефірного малюнка, а потім
.проявляючись з непереборною силою в реальності

Секрет зростання

Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом, якщо
усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки.
Бо кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають
.сенси і мету

Незважаючи на суворість випробувань, вони подібні
до вогню, що плавить залізну руду, перетворюючи її на

прекрасну, міцну та універсальну сталь. Мудрість, яку ми
куємо крізь палюче полум'я досвіду, справді чудова.
Життя очищає нас, перетворюючи нашу низьку природу
на дорогоцінні елементи, дозволяючи нам жити з
душами, чистими, як коштовності, міцними, як сталь, але
водночас гнучкими та стійкими, гнутимися, не
.ламаючись під тиском негараздів та труднощів

Коли ми бачимо обличчя, спотворені гнівом,
понівечені жорстокістю, їхній вигляд змушує нас
прагнути вигнати потворність з власної душі — душі, не
зачепленої нічим, окрім злих намірів та глибоко
вкорінених образ, що затьмарюють благословенний
божественний образ у нас, так само, як сажа псує
дзеркало. Болючі дії інших повинні пробуджувати в нас
бажання покращити власну поведінку та контролювати
себе, щоб ми могли бути господарями своїх непокірних
.пристрастей, а не їх рабами

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчувають тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює величезний
спокій. Це тому, що цей потік пов'язаний зі своїм вищим
джерелом, вічно течучим і постійно досягаючим душ, які
перебувають у гармонії з ним. Тоді вони зможуть
.передавати цей потік щастя душам, які прагнуть миру

Щодня людина дивиться в дзеркало, щоб побачити
своє обличчя, бо хоче здаватися іншим у найкращому
вигляді. Наскільки ж важливіше для неї щодня
зупинятися перед собою та дивитися у дзеркало
внутрішнього аналізу, щоб відкрити, що ховається під
блискучою поверхнею! Бо все, що зовні приваблює,

черпає свою привабливість з внутрішнього «я». І ніщо так не заплямує чисте дзеркало душі, як психологічні спотворення, такі як гнів, образа, заздрість та ненависть. Той, хто прагне звільнитися від цих сполук, чужих природі духу, дозволить світлу внутрішньої краси сяяти зсередини

Завдяки аналізу ми виявляємо, що людські проблеми мають три складові: є проблеми та розлади, які атакують людське тіло, інші, що атакують розум, і третя категорія, яка блокує шляхи душі

Хвороба, старість і смерть – це труднощі та перешкоди, з якими стикається тіло. Психологічні захворювання, однак, вражають розум через смуток, страх, гнів, пригнічені бажання, образу, ненависть, емоційні нав'язливі ідеї, гарячкове нервові збудження та психологічний рак, який паралізує розумові здібності. Найнебезпечніша хвороба, однак, – це хвороба душі, що проявляється в невігластві, з якої виникають і поширюються всі інші хвороби

У світі більше добра, ніж зла

Коли закрадаються сумніви, нам слід пам'ятати життя великих людей. Це правда, що ми люди, але Бог наділив нас надзвичайними силами, якими ми рідко користуємося. То чому ж тремтіти від страху старості, хвороб і горя? Ми повинні робити все можливе, щоб піклуватися про своє тіло, але не повинні піддаватися страхам чи ховати себе під купами невігластва

Тіло – це не вся людина

Добро переважає зло в цьому світі, бо Бог — найвища сила. Але коли нас спіткає зло, ми думаємо, що

не маємо сили контролювати його чи вирватися з його
.лап

Бурі зла неминучі, але ми можемо подолати їхні
.наслідки та піднятися над ними

Нам дано життя не для того, щоб воно нас знищило,
а для того, щоб прищепити нам усвідомлення вічності, і
.ми повинні пам'ятати цю істину

Без свободи думки людина не може виражати себе
чистим, спонтанним і природним чином. Пам'ятайте, що
.ви принципово вільні. Сила волі завжди вільна

Якщо ви правильно використовуєте свою силу волі,
це створить для вас добру карму, але більшість людей
не хочуть змінюватися і не хочуть докладати зусиль,
тому вони падають перед обличчям труднощів і не
.здатні зіткнутися з викликами

Робити все, що комусь заманеться, не є свободою, бо
люди зв'язані своїми бажаннями, і тому їхні дії взагалі не
можна назвати свободою. Справжня свобода означає
робити все з волею, керованою мудрістю. Людина може
контролювати наслідки своїх минулих дій, які неминуче
наслідуватимуть її, якщо вона активує свою волю та
використовує її для добрих і корисних справ. Якщо ви
здійснюєте свої дії з розумом і силою волі, сили ваших
попередніх неправильних дій ослабнуть, а звички, що
.виникли в результаті ваших добрих дій, зміцняться

Ми постійно бажаємо того, чого нам бракує, і
прив'язуємося до речей, які не є необхідними. Щойно
щось опановує нами, ми тимчасово втрачаємо свою
вільну волю. Так само, як східні люди поневолені давніми
звичаями, так само західні люди поневолені сучасними.

Ми створюємо свою власну долю і стаємо зв'язаними
.нею

Чому одна дитина народжується в поганій родині, а
інша — в хорошій? Кожна з них скористалася своєю
свободою, щоб жити певним чином у минулому (у
попередньому житті), і таким чином накликала на себе
.ці обставини в цьому житті

Немає справжньої свободи без Бога. Ми повинні
постійно думати про Нього. Якими б не були наші
турботи та думки, Бог повинен займати перше місце в
наших серцях, і коли ми справді узгоджені з Ним, нам
буде дана здатність досягти того, що ми повинні, у будь-
.який час, з Його божественною допомогою

Порада для учня

Один із учнів попросив учителя Парамахансу дати
йому пораду щодо самовдосконалення, і той сказав:
«Якщо ти хочеш, щоб тебе любили, почни з любові до
.«тих, хто потребує твоєї любові

І якщо ти очікуєш від інших, будь їм вірним і
відданим, щоб вони були вірні тобі

Якщо ви хочете запобігти зловмисним та хитрим
діям інших, не дозволяйте обману проникати у ваші
.власні думки та не дійте так, щоб завдати шкоди іншим

Якщо ви хочете, щоб інші співчували вам, почніть з
.прояву емпатії до них, особливо до тих, хто вас оточує

Якщо хочеш, щоб тебе поважали інші, ти повинен
.виявляти повагу як до молодих, так і до старих

.Якщо хочеш миру від інших, мусиш жити в гармонії

Якщо ви хочете, щоб люди були релігійними, будьте
духовними за своєю природою та дозвольте іншим
відчути, що ви є гарним взірцем для наслідування, що
.вони можуть покластися на вас і довіряти вам

Коротше кажучи, все, що ви хочете, щоб інші
показували. Одна з хороших якостей — спочатку
продемонструвати це у своєму житті, і ви побачите, що
.люди реагуватимуть на вас так само

Якщо ви можете визначити ті сфери свого життя, які
потребують покращення, не впадаючи у відчай і не
розвиваючи комплексу неповноцінності, і якщо ви
постійно працюєте над покращенням власного
характеру, то час, який ви витратите на це, буде
набагато продуктивнішим, ніж якби ви витрачали його
на бажання, щоб інші покращили себе. Ваш позитивний
приклад і правильна поведінка мають більшу силу
.зміняти інших, ніж лише ваші бажання, гнів і слова

Господи, Ти є джерелом усієї доброти і джерелом
усієї сили. Благослови нас, щоб ми могли відображати
Твої благословення на нас у нашому здоров'ї, наших
інтелектуальних прагненнях та наших духовних
проявах. Ти є сяйво зірок, енергія в атомах, доброта в
серцях і краса в істині. Допоможи нам наповнити себе
Твоєю найвищою силою, Твоєю безмежною мудрістю та
.Твоєю безмежною щирістю

Господи, дозволь нам усвідомити, що Ти є джерелом
здоров'я, океаном життя та джерелом усього розуміння
та знання. Звільни нас від невігластва та його наслідків,
від страхів та турбот, і нехай потік Твоєї мудрості змете
.всі сміття та руїни з нашого життя

Зірва, Господи, завіси, що приховують від нас Твоє
обличчя. Дозволь нам побачити Тебе як яскраве світло,

немов незліченні сонця на горизонті нашого життя.
Дозволь нам відчути Тебе як постійно оновлювану силу,
що надихає наші думки, живить наші душі, підтримує
.наші тіла та здійснює наші мрії

Амінь

Більшість людей не знають, чому. Від свого
існування на цій землі вони вважають, що метою життя є
здійснення бажань, отримання життєво необхідного,
пошук задоволення та людської любові, і зрештою,
.віддача останньому покликачеві

Люди починають своє життя як програмісти з
певними схильностями та бажаннями, які не були
здійснені в минулому. І вони намагаються – з тією
невеликою кількістю вільної волі, що в них залишилася –
наслідуючи бажання та дії інших. Якщо вони спілкуються
з бізнесменами, вони хочуть стати схожими на них, а
якщо вони спілкуються з художниками, мистецтво стає
.для них усім

Бог хоче, щоб ми були практичними у цьому світі. Він
дав нам голод, який вимагає від нас праці, щоб його
задовольнити, але пошук лише їжі, даху над головою,
грошей та майна означає, що людина забуває джерело
.свого щастя

Це правда, що ми повинні працювати, щоб
задовольнити свої потреби, і прагнути досягти своїх
законних цілей, але перш за все, ми повинні відкрити
свої серця Богові та шукати Його керівництва та
схвалення в усьому, що ми робимо. Тоді ми обов'язково
досягнемо успіху в школі життя, бо отримаємо своє
керівництво від Верховного Керівника та Постачальника,
який знає, що нам потрібно і що для нас найкраще. Тому

ми повинні покластися на Нього та підкоритися Його
.мудрій волі

3 лекцій вчителя Парамаханси

Коли внутрішнє щастя душі затьмарюється товстим шаром швидкоплинних чуттєвих задоволень, золоте сяйво духу тьмяніє, а прозорі здібності душі приховані за щільністю матерії. Коли розум людини приваблює ревнощі та заздрість, і вона оповита хмарами страху та тривоги, вона стає нещасною, нещасною та переможеною. Але коли людина спрямовує таку ж увагу .на любов, мир і гармонію, вона відчуває глибоке щастя

Душа відчуває щастя, коли вона звертається від фізичних бажань, змішаних зі стражданнями та нещастям, до прозорих чеснот духу, сповнених .піднесених насолод

Якщо душа повністю занурюється в грубі мирські задоволення, вона стає байдужою до прагнення до вищих радощів і нездатною відчувати духовні насолоди.

Багато хто може стверджувати, що відмова від матеріальних задоволень майже неможлива в цьому світі або під час життя серед людей, чії думки обертаються виключно навколо матеріальних питань. Однак від пересічної людини не вимагається покидати світ і тікати в гори та ліси, щоб знайти спокій і мир. Натомість, вона повинна залишатися в цьому світі, не дозволяючи його потужним течіям зносити її, щоб вона .не була захлинута бурхливими хвилями цього життя

Людина не повинна негативно ставитися до свого оточення, і водночас вона не повинна дозволяти матеріалізму засліплювати її зір, щоб вона не втратила зв'язку зі своєю духовною природою і не стала

нездатною скуштувати радощі блаженства та бути
.свідком божественного світла

Життя, з його суттю, складовими та цілями, — це
складна для розуміння головоломка, але не неможлива
для розв'язання, і завдяки нашому прогресивному
.мисленню ми щодня розгадуємо деякі з її таємниць

Пристрої, засновані на точних наукових принципах у
цю епоху, безумовно, вражають, а відкриття, які
приносить наука, дають нам чіткіше уявлення про
способи покращення життя. Але, незважаючи на все
обладнання, винаходи та стратегії, які ми маємо, ми все
ще здаєтьсямо маріонетками в руках долі, і шлях
попереду ще довгий, перш ніж ми звільнимися від
.контролю природи

Звичайно, життя на милість природи — це не
свобода. Наші захоплені розуми приголомшені та скуті
почуттям безпорадності, коли ми відчуваємо, що стали
жертвами повеней, ураганів чи землетрусів, або коли
події виривають у нас — без логічної причини — наших
близьких, близьких до наших сердець. Тоді ми
усвідомлюємо, що не досягли багатьох перемог і не
змогли подолати несприятливі обставини. Бо,
незважаючи на всі наші зусилля зробити життя таким,
яким ми хочемо його бачити, на цій земній сцені завжди
з'являтимуться певні обставини, і події, керовані
могутнім розумом, про який ми мало знаємо, діючи
абсолютно незалежно від наших думок та волі.
Найкраще, що ми можемо зробити, — це працювати та
.вносити деякі покращення

Ми вирощуємо пшеницю та виробляємо борошно,
але хто створив перше зерно? Ми їмо хліб, випечений з
борошна, але хто дав нашому організму здатність його
?перетравлювати? І як перетворити їжу на поживу

У кожному куточку життя здається, що є незамінна
божественна рука, ми не можемо керувати своїми
справами без неї, і з усією впевненістю, якою ми
володіємо, ми не знаємо, коли серце перестане
функціонувати. Звідси необхідність сміливої поклатися
на верховну божественну силу та поклатися на наше
вище «я», що виходить з тієї всемогутності, за якою ми
.створені

Ми повинні мати віру, вільну від гордині, і впевнено
йти стежками життя

Без паніки та тремтіння, без страждань та
ув'язнення

Боротьба з алергією

Подолання чутливості – це тонке мистецтво, а
контроль швидкості реакції важливий для розвитку
.збалансованої та всебічної особистості

Чутливість виникає через непорозуміння, комплекс
неповноцінності, завищену гординю та перебільшене его

Коли людина вважає, що її почуття зачеплені, ця
думка вкорінюється в її розумі, збуджуючи нерви, які
потім стають напруженими та бунтівними. Гнів спалахує
в їхньому серці через поранені емоції. Однак деякі люди
мають здатність контролювати свої емоції, тому їхні
зовнішні ознаки не проявляються, незважаючи на сильну
лють усередині них. Інші виражають свій гнів через
негайні реакції, що проявляються в м'язах очей та виразі
обличчя, а також через різкі, закодовані словесні
.відповіді

Надмірна емоційність має серйозні наслідки; вона
ускладнює ситуацію та створює небажану
нестабільність, яка негативно впливає на інших

Необхідно докласти зусиль для прояву самоконтролю та самовладання, створюючи атмосферу порозуміння та гармонії, яка сприяє миру, а не напруженості, та розсіює запах стресу. Ті, хто це робить, будуть господарями своєї долі та будуть винагороджені .вдячністю та повагою з боку оточуючих

Надмірна чутливість – це риса, притаманна більшості людей, і коли ця ірраціональна емоція спалахує, вона засліплює проникливість і затуманює очі мудрості. Ще гірше те, що надмірно чутлива людина вважає, що вона думає, відчуває та діє ідеально, хоча насправді її !поведінка може бути абсолютно неправильною

Багато людей вважають, що повинні жаліти себе, коли їх критикують, і що саможалість приносить їм певне полегшення. Але, як і у випадку з наркоманами, чим більше вони вживають, тим сильнішою стає їхня .залежність

Високочутлива людина часто страждає без потреби.

Найчастіше ніхто не знає причини її страждань чи характеру її образи, що призводить до посилення страждань у самонав'язаній ізоляції. Нічого не можна досягти, мовчки зосереджуючись на сприйнятих образах чи критиці. Набагато краще вирішувати корінні причини такої гіперчутливості за допомогою об'єктивного аналізу .та самоконтролю

Цей тип нездорової алергії має серйозні наслідки; він пожирає серце, як вогонь, і руйнує тканини спокою. Тому з нею потрібно боротися мудро, логічно та з твердою .волею

Я наполегливо працюю, щоб служити всім, але коли
я віддаляюся від своєї самотності для роздумів, я не
дозволяю нікому турбувати мої споглядання. Інші справи
можуть почекати, але мою щоденну зустріч з Богом не
.можна нехтувати чи ігнорувати

Перш ніж робити будь-які дії, зупиніться та ретельно
обміркуйте наслідки та їхній вплив на ваш розум, тіло та
душу. Дії, зумовлені примусом, не є визволенням,
оскільки дії, що суперечать законам гармонії та
прогресу, обмежуватимуть особистість. І навпаки, дії,
схвалені розсудливістю та узгоджені з власною совістю,
.є доброчесними та приносять свободу

Коли ви вирішуєте зробити щось добре або
утриматися від чогось поганого, і дотримуетесь цього
рішення та дієте відповідно, знайте, що ваша частка
.свободи щедра

Бог хоче, щоб ми використовували дану нам свободу
вибору, щоб шукати Його та знаходити Його, але Він не
.хоче нав'язуватися нам

Бажання наблизитися до Бога та пізнати Його не
приходить саме по собі, його потрібно активізувати та
плекати. Без цього бажання життя не має ні цінності, ні
.смаку

Нехай ваше духовне розуміння керує вашим
мисленням, і успіх супроводжуватиме вас, куди б ви не
пішли

Богу я присвячую свій голос, свої руки, свої ноги,
своє серце, своє тіло, свої почуття, свою волю і все інше

Любов – це духовна зброя, яка покладає край усім
війнам

За межами цієї землі є безмежні світи, де ми знову
зустрінемо тих, хто, як ми думали, покинув нас
.назавжди

Це мирське життя постійно змінюється, печаль
слідє за печаллю, ілюзія за ілюзією. Цей міраж, що
з'являється в пустелі нашої свідомості, має зникнути, і
ми повинні пробудити своє справжнє «я» з-під щільних
.завіс матерії

Не намагайся будувати свої надії на цьому житті. Де
твоя гарантія? Ти в безпеці лише тоді, коли шукаєш
.притулку в пізнанні Бога

Суть душі подібна до стародавнього золота,
похованого під землею. Коли ґрунт виймається з золота і
його омивають водою споглядання, воно знову сяє
.повною чистотою та ясністю

Господи, дозволь нам бачити добро, думати
здоровими думками та спілкуватися з людьми доброї
вдачі. Допоможи нам думати про Тебе та споглядати
Тебе, о Ти, що є джерелом усієї праведності та джерелом
.усієї доброти

Свобода від слабкості

Найкращий спосіб подолати слабкість — це
перестати думати про неї; інакше ідея слабкості
переповнить вашу свідомість і домінуватиме над вашим
внутрішнім «я». Коли ми приносимо світло в себе,
.темрява зникне, ніби її ніколи й не існувало

Ця ідея приносить мені чудове натхнення

Коли світло потрапляє в печеру, оповиту темрявою
тисячі років, темрява миттєво зникає. Так само слабкості
та помилки зникають, коли ми дозволяємо світлу Бога

увійти в нашу свідомість, і темрява невігластва не може залишатися. Це філософія, за якою ми повинні жити

Зволікання марне. Колесо життя ніколи не зупиняється, і дні нашого життя швидко минають. Кожна хвилина, яку ми витрачаємо на чіткі роздуми та мудрі дії, є успішною та прибутковою інвестицією в наше щастя

Багато людей все своє життя думають про гроші, секс та славу, і рідко зосереджуються на суттєвих речах, які приносять їм душевний спокій та піднімають їхню усвідомленість на вищий рівень

Якою б скромною не була роль людини, вона вважається успішною в очах Бога, якщо вона знає, як мудро витратити свій час і спрямовувати свої думки у правильному напрямку

Коли Боже світло сяє на людину, вона не відчуває, що їй щось потрібно, бо радість, яка її охоплює, здійснює всі її мрії та змушує її глибоко в душі відчувати, що вона найбагатша з багатих і найщасливіша з щасливих у цьому житті

Тунель світла

Ті, чия духовна свідомість пробуджена просвітленими думками, добрими справами, добрими почуттями та глибоким спогляданням, можуть відчутти своє відходження від тіла в останній момент відходу через духовне око. Під час свого земного перебування йоги практикують бачення тунелю духовного ока на межі між матерією та духом, і в момент залишення Землі вони можуть увійти в цей світлий тунель і перейти з цього світу до безкінечного Божого царства світла, радості, миру та абсолютної свободи

{Світло на світлі}

Світильник для тіла — це [духовне] око

Якщо ваше око єдине

Тоді все твоє тіло наповниться світлом

І світло світить у темряві, і темрява його не}

{пізнала

Альтруїзм — це співпереживати горем інших,
наближатися до них, спілкуватися з ними, щиро
намагатися втішити їх у їхніх бідах, радіти їхній радості
та робити все можливе, щоб відгородитися від них від
.страху, потреби та тривоги

Той, хто володіє духом альтруїзму, не діє згідно з
обмеженими розрахунками та очікуваннями, а
використовує свою проникливість та здоровий глузд і
продовжує допомагати собі та іншим, дякуючи Богові за
досягнутий успіх. Якщо він зазнає невдачі один чи кілька
разів, він не відчуває знеохочення, а навпаки, стає більш
рішучим, подвоює свої зусилля та повторює спроби,
досліджує нові ідеї та канали, керуючись світлом розуму,
та шукає Божої допомоги, доки не досягне своєї мети та
.не досягне своєї благородної мети

Той, хто працює, щоб зробити інших щасливими,
отримує щастя від Бога завдяки внутрішньому відчуттю
психологічного комфорту. І якщо він щось втрачає
заради тих, кому намагається допомогти, він не вважає
це втратою, бо натомість отримує Боже задоволення та
душевний спокій. Він живе, щоб любити, працювати,
віддавати та сіяти зерна добра та миру на полях
.людства

Той, хто виходить за межі свого особистого світу у
своїх думках і почуттях, розширює свою усвідомленість,
підвищує свою емпатію та відчуває, що світ – це його

дім, а людство – його родина. Він усвідомлює, що метою його існування на цій землі є самовиправлення, перш ніж намагатися виправити інших, тому що той, хто виправляє себе, допомагає іншим виправити себе на прикладі свого життя. Дії мають глибший вплив і .глибший вплив на душі інших, ніж слова

Короткі зупинки

:Блиск щирості

Деякі люди намагаються втекти від своїх проблем, посміхаючись, але такий вид втечі вимагає чистої совісті, вільної від лицемірства та обману. Коли людина чесно ставиться до себе та інших, діє благородно та чесно, її очі стають ясними, і від них виходить унікальне сяйво — .безпомилкове сяйво щирості

:Чесність

Деякі люди говорять багато чого в ім'я чесності, але ви не можете говорити з усіма про все. Коли ви даєте поради та настанови, деякі люди неправильно розуміють ваші слова і нічого не отримують з того, що ви говорите; це марні зусилля та недооцінена справа. Мовчання в таких випадках - золото, але це аж ніяк не означає .мовчання про правопорушення

:Самогармонія

Гармонія в собі – це справді чудово. Більшість людей знають, як важко бути в гармонії з іншими, але чи замислювалися ви коли-небудь про те, щоб бути в гармонії з собою? Це неймовірно важко, але можливо. Якщо ви проаналізуєте себе, то виявите, що постійно перебуваєте в конфлікті з собою. Якщо ви не любите себе, ви не будете любити нікого іншого. А якщо людина

не в гармонії з собою, як вона може бути в гармонії з
?іншими

Гармонія з собою життєво важлива для гармонії зі
світом. Тому важливо цінувати та любити себе, бо ви
заслуговуєте на цю любов. Людина повинна любити
себе, тому що Бог створив нас і наділив нас благородним
потенціалом. Любов до цього внутрішнього «я», цієї
сутності, що переповнює доброчесні якості, надихає на
благородну поведінку та очищає розум від нечистот, а
.серце від злоби та образи

:Калібрування літературного компаса

Не можна обдурити свою совість, виправдати
провини чи уникнути наслідків хибної поведінки, навіть
якщо людина помандрує на іншу планету. Результати її
дій супроводжують її, і вона повинна виправити свій курс
і налаштувати свій моральний компас так, щоб його
.стрілка завжди вказувала в правильному напрямку

Деякі люди живуть у найгірших умовах, але
перебувають у великій гармонії з собою, тоді як інші
мають усі можливості та все, що їм потрібно, але все ж
перебувають у постійному конфлікті з собою. Тому не
слід чекати, поки обставини зміняться. Переконайте
себе, що з вами все гаразд, незважаючи на ваше
оточення, яке може відрізнитися від того, чого ви
.бажаєте

Той, хто віддає себе на милість обставин, чекає на
.зміни, і його очікування буде довгим

Кажуть, що один чоловік вільно володів
вісімнадцятьма мовами, проте був настільки бідним, що
не міг дозволити собі лампу для читання. Тож він йшов у
куток і сідав під вуличним ліхтарем, щоб почитати.

Воістину, сила волі створює засоби, створює можливості, відновлює надію, виконує завдання та здійснює бажання .та мрії

Реальне спілкування з тими, хто знає Бога, може здійснюватися через особистий контакт з ними, рефлексивне читання їхніх творів або глибоке та дружнє споглядання їх. Важливо пам'ятати, що це в гармонії з їхньою свідомістю, яка перебуває в гармонії з Богом

Коли ми узгоджуємо свою свідомість з великими душами, які люблять Бога, ця гармонія поступово змінює наше життя найдивовижнішим чином. Ця гармонія не поневолює волю, а навпаки, розширює її сферу дії та зміцнює її силу. У цьому полягає різниця між тим, щоб бути в гармонії з людьми, сповненими его та стурбованими тим, що вони можуть отримати, та тим, щоб бути в гармонії з тими, хто любить Бога та людство, чия мета — дарувати та пробуджувати божественну любов у душах тих, хто перебуває з ними в гармонії. Магнетизм цих благословенних особистостей приводить .нас у тісний контакт з божественним магнетизмом

Ми повинні пам'ятати, що хоча ми прагнемо задовольнити власні потреби, ми також повинні допомагати іншим отримувати те, що їм потрібно, і ділитися з менш щасливими тими хорошими речами в житті, які трапляються на нашому шляху. Пам'ятаймо, що ми є невід'ємною частиною світової родини і що ми не .можемо жити без цієї великої родини

Яким було б життя без теслярів, винахідників, фермерів та інших? Через дарування, отримання та обмін послугами Бог хоче, щоб ми думали про інших та співпереживали їм. Це серйозна помилка — жити лише для себе, не думаючи про інших. Коли ми думаємо про власне щастя, ми також повинні думати про щастя

інших. Ми не зобов'язані віддавати все, що маємо, заради благополуччя світової родини, оскільки це неможливо. Натомість, ми повинні співпереживати іншим і робити все можливе, щоб допомогти їм та .полегшити їхній тягар

Існує зв'язок між успіхом і задоволенням душі в .контексті середовища, в якому живе людина

Справжній успіх є результатом поведінки, що відповідає принципам праведності, і він включає щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину особистого задоволення. Кожен, хто застосовує цей принцип до свого матеріального, розумового, морального та духовного життя, знайде це визначення успіху повним .та вичерпним

Люди по-різному ставляться до успіху залежно від своїх життєвих цілей. Іноді деякі люди ототожнюють його з крадіжкою, кажучи щось на кшталт: «Він успішний злодій!» Це показує, що не всякий успіх є .бажаним; наш успіх не повинен шкодити іншим

Ще однією вимогою до успіху є досягнення гармонії та позитивних результатів не лише для себе, але й для .того, щоб ми могли ділитися цими перевагами з іншими

Досягнення фінансового успіху означає не лише насолоджуватися тим, чого ми заслуговуємо; це також означає моральну відповідальність допомагати іншим створювати краще життя для себе. Будь-яка людина з розумом може заробляти гроші, але якщо в її серці є любов, вона не зможе використовувати ці гроші егоїстично; натомість вона поділиться тим, що має, з .іншими

Гроші стають прокляттям у руках скупих і жадібних
людей, але вони є благословенням і даром для тих, у
.кого щедрі руки та добрі серця

Добрі душі притягують добрі душі і самі
.притягуються до них

Ми повинні навчитися любити ближнього свого, як
самих себе, і пам'ятати, що ми тут, у цьому житті,
недовго, після чого відійдемо в інший світ, рівень якого
залежить від рівня нашого мислення та якості наших дій
.під час цього земного перебування

Хто наші справжні родичі? Для мудрої людини кожен
є родичем, і кожен є «ближнім». Звичайно, мудра
людина здатна на розсудливість і розуміє, що хоча сонце
освітлює шматок вугілля та діамант, діамант, на відміну
від вугілля, має унікальну здатність яскраво приймати та
відбивати світло. Слід шукати товариства тих, чиї думки
та почуття чисті, як діамант, і присвячувати час пошуку
щирих друзів. Ті, хто живе чистим і чесним життям,
приваблюватимуть друзів, яких характеризує чистота та
чесність, тоді як ті, хто живе низькими інстинктами без
.розсудливості, приваблюватимуть друзів такого ж роду

Якщо ви цінуєте високі ідеали та піднесені
принципи, бажано уникати спілкування з людьми, які не
вірять у ці ідеали та принципи, які плутають думки та
порушують настрій, щоб їхні вібрації не знижували ваш
рівень вібрацій. Водночас не виключайте нікого зі свого
.кола любові

Крім того, людина повинна не лише дарувати любов,
а й творити мир, щоб куди б вона не пішла, вона
створювала гармонію та спокій, освіжаючи оточуючих
своєю доброю присутністю. Ніхто не хоче наближатися
до скунса з неприємним запахом — вибачте за вираз —

усі його уникають. Так само нервова, імпульсивна та сварлива людина дратує та відштовхує інших. Ми хочемо бути схожими на квітучі троянди, що випромінюють солодкий аромат, що тішить серце. Давайте прагнути поширювати аромат миру та подих добра, куди б ми не пішли і де б ми не жили

Царство Боже не серед хмар і не в певному місці в просторі. Воно знаходиться за межами темряви, яку ми бачимо, коли заплющуємо очі, а коли ми медитуємо та молимося, око духу, розташоване на чолі, відкривається всередині нас, і ми бачимо благословенне світло та відчуваємо радість, що пронизує кожну клітину тіла, і ми відчуваємо, що завіса піднята, і таємні двері відчинені до Царства Божого

Бог — це радість, що постійно оновлюється, радість, що охоплює все. Ми повинні відчувати єдність з цією радістю, яка живе всередині нас і оточує безкінечність

За вібраційними межами щільної матерії лежить безкінечна, всеохоплююча свідомість, неописувана у всій своїй славі, неосяжності та безмежності. Це царство небесне, вічне, безмежне та нескінченне свідоме блаженство

Коли сприйняття душі розширюється, і вона відчуває свою присутність усюди, тоді вона єднається з божественним духом

Слава Абсолютному Безкінечному, що сидить на горизонті, де небо зустрічається з океаном, і слава Верховному Безкінечному, що сидить на мирі всередині нас; зосередившись на Безкінечному всередині нас, ми можемо отримати його безмежну силу

Знання, отримані з книг або від людей, є
обмеженими знаннями, тоді як знання, отримані
безпосередньо від Бога, дарують силу мудрості, саяво
.впевненості, спокій серця та мир душі

Господи, навчи мене молитися з глибокою
зосередженістю та поєднувати медитацію із щирими
прагненнями, і нехай моє серце щодня очищується
.чистою любов'ю до Тебе

Звільнення від обмежень карми

Чи то психічне, чи фізичне, свідоме, чи несвідоме,
має певний вплив на життя людини. Минулі дії – це не
лише ті, що були скоєні дні, місяці чи роки тому, а й дії з
.минулих життів

Ви були мертві, і Він дав вам життя; потім Він помре
вас, потім Він знову вас оживить, а потім до Нього ви
повернетесь

Добрі та погані наслідки дій людини. У її
теперішньому житті ці сліди зберігаються в несвідомому
або підсвідомому, а наслідки, які людина несе (або її
душа) з попередніх втілень, лежать у сплячому стані, як
насіння в несвідомому, чекаючи на сприятливі
обставини, щоб прорости та вирости в певний кармічний
час. Закон карми, який врівноважує речі, включає дію та
.реакцію, причину та наслідок, сівбу та жнива

Кожна людина формує свою долю через свої думки
та дії, і енергії, які вона вивільняє, мудро чи нерозумно,
неминуче повертаються до неї як до відправної точки,
так само, як коло завершується з ідеальною точністю.

[Питання полягає в тому], чи повинен охочий шукач
зіткнутися — проти своєї волі — з неминучими
наслідками своїх минулих дій, або з тим, що називається

приреченням? Відповідь — ні, Бог є закон і любов, і шукач, який звертається до Нього зі щирим прагненням і повною вірою, узгоджує свої дії з божественним законом і шукає безумовної Божої любові, безсумнівно отримає божественне благословення, яке полегшує важкі тягарі .та покращує обставини

Бог помістив нас у цей світ, повний ілюзій, і Він знає
наші страждання, випробування та негаразди, які ми
переносимо. Люди поглиблюють внутрішню темряву
духовного невігластва, коли вважають себе потонулими
в гріху та безсилими вибратися з його глибин. Їм краще
прагнути виправитися, шукаючи допомоги та співчуття в
серці божественного милосердя, сподіваючись на
прощення від люблячого, співчутливого та
всепрощаючого Бога

Коли ми усвідомлюємо наш тісний зв'язок з Богом,
яка карма може нас зв'язати? Не дозволяйте нікому
переконати вас, що ваш біль і труднощі є результатом
вашої карми. Як дух у своїй сутності, ви не маєте карми.
Натомість, ви повинні усвідомити цю істину,
стверджуючи собі, що ви єдині з сутністю життя, світла
та космічних сил. Якщо ви усвідомите цей факт, вам
нема чого боятися, і Бог відкриє для вас багато дверей і
.надасть вам багато можливостей

Якщо вам некомфортно те, як протікає ваше життя,
змінить свій спосіб мислення та зарядить свої почуття
.позитивною енергією, і ви самі відчуєте різницю

Людям не потрібно нарікати та сумувати за тим, що
вони втратили, або пояснювати свої нещасливі
обставини помилками, які вони зробили в цьому житті чи
в далекому минулому, бо це форма духовного
нехтування. Вони повинні діяти та викорінювати бур'яни
з саду життя, і тоді найсолодші та найяскравіші квіти

розквітнуть і принесуть найсмачніші та найбажаніші
.плоди. Його благодаттю, Всевишнього

Підкорятися Богові не означає не використовувати
свою волю для покращення своїх справ і чекати, поки
Бог вирішить наші ситуації без жодних зусиль з нашого
.боку, бо Бог допомагає тим, хто допомагає собі сам

Суть у тому, що ми вчимося звертатися до Бога, щоб
Він керував нашою волею, благословляв і зміцнював наші
правильні зусилля. Коли ми долаємо перешкоду
небажання здаватися, ми знаходимо в Бозі захист, який
ніхто в цьому світі не може нам дати, а також знаходимо
.силу, яку не може подолати жодне випробування

Кожен може встановити особливі стосунки з Богом,
якщо знає, як відкрити своє серце Богові та прагнути
Його божественної присутності, яка приносить радість і
.впевненість

Коли людина відчуває глибоку потребу в Бозі,
знаючи, що не може без Нього обійтися, вона виявить,
що Бог відповідає тим чи іншим чином. Але спочатку
вона повинна розвинути це сильне почуття, тому що
.відповідь не прийде спонтанно

Якщо ми не відводимо Богові перше місце в нашому
житті, наш стан свідомості буде тривожним і
розгубленим, і ми не зможемо логічно та правильно
.справлятися з нескінченними вимогами життя

І як розвинути це бажання? Щоразу, коли ми
стикаємося з нещастям чи труднощами, і щоразу, коли
ми відчуваємо важкість у серці, ми повинні звертатися
до Бога та просити Його допомоги, знаючи, що той, хто
любить Бога і зберігає це у своєму розумі та серці, його

становище покращиться, його становище змінюється на
.краще

Коли ми змішуємо та перемішуємо ефір нашими
щирими молитвами та щирими благаннями, ми
витягнемо суть божественної відповіді, яка містить їжу,
.зцілення та щастя

Для тих, хто прагне духовного живлення, минулі
розчарування та невдачі не мають значення. З них
можна винести уроки, і можна спробувати знову,
повторивши спробу з самого початку. Успіх буде
гарантований, з Божою допомогою, усім, хто не
знеохотиться невдачею, чия рішучість не ослабне
трагедіями, і хто вірить з непохитною вірою, що Бог
підтримує тих, хто наполегливо йде, тих, хто на
правильному шляху, і Він дає їм надію, силу та оптимізм,
доки вони не досягнуть своєї кінцевої мети та сенс
.життя

Думка — це сила, подібна до електрики, а
психологічні стани походять від думки та способу
.мислення

Електрика буває одночасно корисною і шкідливою;
той, хто використовує її з розумом, використовує її собі
на службу, інакше вона може вразити його струмом. Так
думали й інші. Якщо її спрямувати у правильний бік, вона
приносить щастя своєму власнику, інакше ж приносить
.йому біду

Думка подібна до дикого коня, проте приборкати її
можливо, а позитивне мислення — один із способів
.контролювати думки

Здорове мислення — близький друг, а хворий розум
— постійний ворог

Здорове мислення приваблює мир і безпеку, тоді як нездорове мислення стріляє смертельними стрілами, які подвійно відскакують від свого власника. Звідси й приказка: «Нагорода така ж, як і вчинок». Доки людина посилає добрі наміри, її думки перетворюються на смолоскипи, освітлюючи покої душі та проганяючи купи темряви, так що вона відчуває глибокий комфорт, а її очі сяють посмішкою задоволення! Нехай посмішка триває у .ваших очах, і мир вам

Життя подібне до млина, що меле насіння плідних випробувань та експериментів, щоб зробити хліб життя. Воно подібне до звивистої дороги, з пишними квітами обабіч, яскравими метеликами та деревами з смачними плодами на гілках, проте мирідко зупиняємося. Насолоджуймося її краєвидом і смакуймо її солодкістю; справді, ми часто на гачку. Щоб досягти ширших просторів, нам здається, що є приємніші краєвиди, ніж ті, що ми бачили. Але коли ми поступово віддаляємося квітучими, плодовитими стежками, ми знаходимо дерева, які скоріше темні, ніж свіжі, а потім квіти зникають, а разом з ними метелики, а також плоди, .лише щоб потім опинитися в безплідній пустелі

Людське життя подібне до води морів, яка очищується та стає свіжою лише тоді, коли ви піднімаєтеся у верхні шари атмосфери. Це як ранковий сон, що з віком стає яскравішим, бо тоді речі здаються чіткішими та виразнішими. Це як подорож, у якій пейзаж змінюється, коли ми долаємо відстані. Потім той самий пейзаж змінюється, коли ми наближаємося до нього, і .так далі

Життя не розчаровує мудрих, бо вони вміло з ним поводяться та насолоджуються ним, не дозволяючи йому захопити над собою контроль та позбавити свободи.

Наприклад, вони насолоджуються водою. Вони п'ють її та купаються в ній, але не дозволяють собі потонути в ній. Вони насолоджуються одягом, який їм подобається, без надмірного дотримання формальностей та формальностей, які вважаються поверхневими. Вони насолоджуються їжею, не дозволяючи обжерливості поглинути їх, бо переїдання послаблює тіло, пожирає сприйняття та повністю його знищує. Тому людина повинна насолоджуватися життям, але не виснажуючи .почуття зануренням

ладити з іншими. Це не означає погоджуватися з ними в усьому чи жертвувати ідеалами заради них, оскільки такий стиль конформізму небажаний і не відповідає істині. Реформатори та великі люди не погоджувалися з багатьма людьми навколо себе, але, тим не менш, міцно трималися свого ідеалу, бо усвідомлювали, що те, що вони роблять, абсолютно .правильно

Перш за все, людина повинна бути в гармонії з .Богом, потім зі своєю совістю, а потім з людьми

Не слід поступатися принципами та не вдаватися до прихованих мотивів для досягнення певної мети, бо це .не личить принциповим людям

Хто може жити так, щоб догодити Богові? Не завдай шкоди іншим, бо їм нема чого боятися. Якщо такий підхід не задовольняє інших, людині достатньо почуватися комфортно всередині та відчувати внутрішній спокій, .який робить її незалежною від схвалення людей

Сила та бажання душі у зверненні до Бога називаються духовним магнетизмом, і за допомогою цього магнетизму душа притягує до себе благословення

та тонкі вібрації, а також усі добрі людські переживання,
.що нагадують їй про доброту та праведність

Духовний магнетизм – це сила, якою він притягує
людину до себе, добрих друзів, важливі та суттєві речі,
інтуїтивне розуміння речей. Ця сила походить від
.привабливої магнітної сили Бога

Свічка миру

Візьміть ментальний горщик, наповніть його своїм
спокоем

Візьми пляшку моїх почуттів, наповни її Своєю
милістю

Візьми мій порожній кошик для душі, наповни його
.плодами своєї мудрості

Налий води свого кохання в мою душу, я наллю їх у
.чаші спраглої душі

Зруйнуй стіни его, занур мене у свою повну
.присутність

Промінь світанку кохання

Нехай він визирає з отворів мого серця

Це нагадує мені сонячне світло твого кохання

Розповсюджується по небу мого життя

Променисте світло твого кохання засяяло

На собі, і це було просвітлено

Твоє світло наповнило мій духовний простір

Ти — життя, що підтримує моє тіло

І розум, що надихає мої думки

І мудрість, що розвіює моє невігластво

Я запалюю тонку свічку свого кохання

Читати золоту книгу

Збережено в мені з давніх часів

Твоє кохання було і є досі

Невидима свічка миру

Яке розсіює темряву і показує мені твої послання

Блог на сторінках сердець

Нехай явиться Твоя слава, Господи

Нехай світло твоєї мудрості розвіє

Невігластво, розбрат і заздрість

З берегів землі назавжди

Перетворить нашу слабкість на силу

І ми ослабли, перейшовши до рішучості

Заряджаємо наші тіла життєво важливою

електрикою

І наповни розум і душу своїм цілющим світлом

Візьми нашу руку, щоб ми не потонули у водах Твоєї
неуважності, і наповни наше єство Твоєю любов'ю та
мудрістю. Дай нам відчувати, що ми дуже близько до Тебе і
.що сонце Твоєї милості постійно світить над нами

Я розміщую квіти моїх шепочучих, яскравих думок

У структурі тиші

Її тихий аромат співає

І він співає про твою славу
І сяйвом твого святого світла
Я бачу красу твого існування
Мої щасливі мрії збуваються
Коли твоє світло мерехтить у моїй душі
Завіси палають вогнем мудрості
Я бачу твою славу, і моя радість зростає
Нехай Бог освітить тебе Своїм світлом
І привіт тобі від душі

Існує багато вимог та вимог, які світ ставить перед
нами, переконуючи нас у їхній надзвичайній важливості
та неможливості жити без них або обійтися без них. Але
основною вимогою має бути здобуття Божого миру,
джерела якого ніколи не вичерпуються, а джерело якого
ніколи не пересихає, і який надає всьому в житті смаку
.та сенсу

Пам'ятаймо, що Бог є суттю нашого буття, а любов –
це вікно, крізь яке ми дивимося на Його славне обличчя.
Кожен, хто бажає відчувати божественну присутність і
плекає це піднесене прагнення в думках і діях,
задовольнить його прохання та допоможе йому зірвати
завіси, що заважають йому побачити благословенні
.світла

Той, хто рішуче налаштований рухатися вперед цим
шляхом, ніщо не зупинить його, і жодна перешкода не
завадить йому, поки він не досягне своєї мети та не
.здійснить бажання свого серця

Духовні перлини та дорогоцінні камені

Ті, хто викриває слабкості інших і завдає їм збентеження та образи, далекі від мудрості та здорового глузду. Ми повинні зневажати гріх, а не грішника, бо він наш брат по духу, незважаючи на темряву невігластва, яка огортає та оточує його. Метою осуду має бути зцілення, а не злорадство та раніння. Ми повинні ставитися до нашого грішного брата так, як би ми хотіли, щоб ставилися до нас, якби ми були на його місці .та в його ситуації

Той, хто приховує недоліки свого брата в цьому світі,
.приховає Бог його недоліки в майбутньому житті

Так само, як ми судимо інших, духовний закон судить нас у тій самій мірі. Ми не повинні очікувати забагато від інших, а також не повинні завжди очікувати добрих результатів від когось, навіть якщо вони роблять .усе можливе

Людина може впасти та спіткнутися, але вона залишатиметься в безпеці доти, доки докладатиме всіх зусиль, щоб знову піднятися сходами чесноти та .праведності

Щодня ми повинні намагатися підняти настрій пацієнта фізично, психологічно чи духовно в нашому оточенні, так само, як ми допомагаємо собі чи членам .нашої родини

Той, хто від сьогодні намагається жити за божественними законами – замість старого егоїстичного життя, яке приносить труднощі та страждання – виявить, що незалежно від того, наскільки скромну роль він відіграє в житті, вона залишається важливою доти, доки він виконує свій обов'язок у повній мірі згідно з вказівками режисера космічної вистави та володаря всіх .наших доль: Всемогутнього Бога

Коли ми взаємодіємо з іншими зі справжньою щирістю, справжньою любов'ю та увагою до почуттів, ми приведемо добрих друзів у своє життя без найменшого врахування особистих інтересів чи егоїстичних розрахунків; інакше ми не зможемо розпізнати своїх .справжніх друзів

Необхідно позбутися лицемірства та удавання, і діяти так, щоб навмисно не завдавати шкоди іншим

Друзів не слід гнівати, принижувати чи викликати ворожість, а також не слід давати їм жодних підстав плекати до нас неприязні почуття. Друзів не слід жорстоко поводитися, експлуатувати або давати їм непрохані поради, якщо їх про це не просять. Коли просять поради, її слід давати щиро та доброзичливо, без страху наслідків. Друзі допомагають один одному .через конструктивну, братню критику

Важкі життєві переживання приходять не для того, щоб паралізувати нашу волю та перемогти нас, а для того, щоб загострити нашу рішучість та зміцнити нашу віру в Бога та нашу впевненість у собі. Деякі люди помилково вважають, що ці переживання та виклики є нездоланими руйнівними силами, і тому вони здаються. Здоровий спосіб мислення є важливим для активації нашої внутрішньої сили для ефективної боротьби з .життям та його випробуваннями

Якщо людина не змагається з кимось сильнішим за себе, вона не стане сильною. Так само, коли ми сміливо та з душевною стійкістю стикаємося з труднощами, ми .стаємо сильнішими та стійкішими

Наші розуми є невід'ємною частиною всеохоплюючої свідомості Бога. Під хвилю нашої свідомості лежить океан Його безкінечного усвідомлення. Коли хвиля

забуває, що вона є частиною більшого океану, вона
відділяється від цієї океанічної сили. В результаті розуми
людей слабшають через матеріальні обмеження і більше
не здатні до плідної праці та рясного виробництва. Коли
розуми струшують пил невігластва та розривають
ланцюги, що сковують їхні сили, вони стають більш
.здатними до творчості та позитивної взаємодії з життям

Коли ви міцно тримаєтеся за певну ідею та
наповнюєте її сильною волею, ця ідея перетворюється на
динамічну силу. А коли думка стає динамічною, вона
може створити правильне середовище для успіху, згідно
.з невидимою картою, намальованою у вашій свідомості

Люди зазнають невдачі, бо піддаються суворим
життєвим обставинам, не чинячи їм опір, замість того,
.щоб чинити їм опір, не піддаючись

Необхідно тренувати та активувати силу волі

Ті, хто входить у святилище спокою, можуть духовно
спілкуватися з іншими душами, які люблять Бога, і вони
.можуть розуміти мову троянд та всіх живих істот

Господи, будь єдиним Царем, що сидить над моєю
.любов'ю та тугою

Ті, хто медитує, відчувають глибоке відчуття спокою,
і цей внутрішній спокій слід підтримувати навіть у
компанії інших. Те, чого людина навчається під час
медитації, слід практикувати у щоденній діяльності та
взаємодії з іншими, не дозволяючи нікому порушувати її
.спокій чи спокій

Коли ви хочете створити корисну звичку або
позбутися шкідливої, зосередьтеся на клітинах мозку, де
.розташовані механізми різних звичок

Щоб виробити добру звичку, спочатку сядьте тихо та помедитуйте, шукаючи божественної допомоги.

Зосередьте свій розум на центрі сили волі, розташованому на лобі між бровами, і твердо ствердіть звичку, яку ви хочете прищепити своєму мозку. Коли ви хочете позбутися шкідливих звичок, також зосередьте свою увагу на цьому центрі сили волі та твердо ствердіть, що всі борозни, де ці звички вкорінені, стираються. За допомогою зосередженості та сили волі ви можете стерти навіть найглибші борозни глибоко вкорінених старих звичок. Неодноразово переконуйте себе, що у вас достатньо сили волі, щоб викоринити .шкідливі звички з області мозку

Найкращий час для такої афірмації – ранній ранок, коли воля та увага напружені

Продовжуй стверджувати собі, що ти вільний від усіх диктатів, і одного дня ти виявиш, що — з Божою допомогою — ти вже звільнився від звички, якої хотів .позбутися

Чого б ви не боялися, відкиньте про це свої думки та залиште це Богові. Зміцніть свою віру в Бога та .покладіться на те, що Він здатний вам допомогти

Багато страждань походять від занепокоєння та тривоги. Навіщо страждати, якщо те, чого ви боїтеся, ще навіть не сталося? Уявіть собі, що Боже захисне світло оточує вас з усіх боків, і ви відчуєте Його дивовижний .захист

Оскільки більшість наших тривог походять від страху, якщо ми усунемо страх зі свого життя, ми відчуємо себе вільними, і зцілення настане миттєво. Щовечора, прямо перед сном, стверджуйте собі, що Бог .з вами, захищає вас і піклується про вас

У цій космічній драмі люди всіх рас розігрують історію життя на сцені часу. Ми повинні зрозуміти сенс життя, не надто зациклюючись на своїх швидкоплинних ролях чи не переймаючись ними

Наше сприйняття життя часто спотворене та девіантне, бо ми дивимося очима егоїзму та обмеженого кругозору. Якби ми дивилися очима душі, ми б побачили речі з зовсім іншої точки зору

Коли ми відкриваємо око мудрості, ми бачимо всеохоплююче світло Бога, і в цьому світлі ми сприймаємо нашу духовну природу, яка є відображенням природи універсальної свідомості, що пронизує всі частинки та частини Всесвіту

Духовні істини оточують нас, стукаючи у двері наших закритих очей, закликаючи нас бачити світло замість темряви, діяти з мудрістю, а не з невіглаством, наповнювати наші серця любов'ю, а не ненавистю, та співпрацювати у встановленні миру та принесенні достатку й безпеки в наш світ. Коли ми це зробимо, невігластво зникне, ситуативні відмінності зникнуть, ми побачимо єдність у переписі населення та станемо більш у гармонії з божественною волею

Наші стосунки з Богом не холодні чи безлюбівні, як між роботодавцем і працівником. Ми — Його родина, Він постійно піклується про нас, і Він завжди нас слухає. Ми — невід'ємна частина Його єства, і наші стосунки з Ним живі та динамічні

Наш Творець наділив нас невичерпним багатством любові, розуміння, проникливості, доброї волі та духовної сили, проте більшість із нас розтратила це багатство ні на що. Бог бажає, щоб ми жили в безпеці, мирі та дружній співпраці, як і личить благородній та люблячій

родині, але жадібність та егоїстичні розрахунки
.вкоренилися в наших серцях і посіяли між нами розбрат

Бог хоче, щоб ми були господарями, але ми самі
вирішили бути рабами

Людина віддалилася далеко від свого небесного
дому та втратила внутрішній рай відчуття близькості до
Бога та близькості Бога до себе, і вона не зможе
.повернути цей рай без особистих зусиль

Бог створив нас за Своїм образом, але ця істина
вислизнула з наших свідомостей. Ми піддалися ілюзії, що
наша доля — це труднощі, а наша доля — знищення. Ми
повинні зірвати завісу ілюзії кинджалом мудрості, щоб
.побачити сяючу істину, що стоїть за нею

?Хто ми і яка наша справжня природа

Люди мають очевидні відмінності, чи то в їхньому
психологічному чи емоційному складі, ролях, які вони
відіграють у житті, роботі та діяльності, яку вони
переслідують, чи бажаннях, які вони відчують. Але під
усіма цими відмінностями лежать дві речі, яких прагне
та потребує кожна людина без винятку. Одна — це
свобода від усіх форм болю та бажань. Інша — це повне
та тривале щастя — повне задоволення, де перебувають
.мир, любов, мудрість та радість

Насправді, люди прагнуть досягти Бога, незалежно
від того, використовують вони це ім'я чи ні. Мудрі
кажуть, що Бог є сутністю блаженства та духом щастя, і
людина не відчує повного задоволення, якщо не
черпатиме безпосередньо з космічного джерела. Це
.ключовий момент для розуміння людського стану

?Але де люди шукають те, що вони шукають

Вони шукають його лише в мирських речах: у майні, зовнішніх обставинах та стосунках з іншими людьми. Але знайти його неможливо ні в чому, ні в кому чи за будь-яких обставин у цьому світі, враховуючи саму природу .творіння

Творіння базується на принципі дуальності.

Неможливо мати картину лише в одному кольорі, оскільки неможливо обійтися без його протилежності.

Так само неможливо, щоб будь-який аспект існування існував ізольовано від дуальності. Однак, досліджуючи бажання, які мотивують людей, ми виявляємо, що кожен з нас бажає лише хороших, приємних, красивих і позитивних речей, без найменшого бажання мати справу .з чимось неприємним чи небажаним. Але це неможливо

У цьому дуалістичному світі немає задоволення без болю, немає світла без темряви, немає добра без зла, немає життя без смерті. Дві сторони медалі нероздільні. Це означає, що те, чого ми прагнемо глибоко в собі, не .може бути отримано з цього світу

Люди шукають — так, вони шукають щосили — але не можуть знайти те, що шукають, що породжує відчай і безнадію. Це призводить не лише до відчаю, а й до великого обурення та сильного гніву, а отже, до актів насильства. Все це відбувається тому, що вони не шукають те, що шукають, у потрібному місці, і в .результаті не знаходять того, чого прагнуть їхні серця

Люди в наш час мало знають про сенс і мету життя, тому страждають від плутанини та розгубленості

За своєю природою люди є цілеспрямованими істотами. Якщо їм бракує мети в житті, і якщо їхній розум, енергія, воля та емоції не спрямовані в позитивному та конструктивному ключі, вони звернуться

до деструктивних шляхів, таких як зловживання алкоголем та наркотиками, вдавання до насильства тощо. Кінцева мета життя — пізнання Бога, і люди зобов'язані гармонізувати свої ролі та зовнішню діяльність через праведні дії, здорові погляди, позитивне ставлення та корисне спрямування своїх емоцій

Ці два аспекти нашої природи — внутрішній або духовний аспект і зовнішній аспект — не суперечать один одному, якщо їх правильно розуміти. Навпаки, вони підтримують один одного та допомагають нам розвивати та вдосконалювати наші фізичні, психологічні, емоційні та духовні здібності та потенціал

Люди живуть у великій порожнечі, позбавлені інтелектуальної чи психологічної стимуляції. Вони відчують нудьгу через брак мети та відсутності чогось, що могло б надати їхньому життю цінності та сенсу. Пересічна людина може функціонувати та поводитися так, ніби вона психологічно та розумово здорова, але чи щаслива вона

Головна мета життя — пізнати, хто ми є і яка наша справжня природа. Якщо ми приділимо глибшим аспектам життя належну увагу, ми неминуче відчуємо щастя, тому що людське щастя пов'язане зі зв'язком зі своїм духовним «я», без якого людина не має ні існування, ні буття

Страх невдачі чи хвороби підживлюється постійними роздумами про це, доки ідея невдачі не просочиться зі свідомості в підсвідомість і зрештою не досягне вищої свідомості. Потім страх, вкорінений у підсвідомості та вищій свідомості, починає розмножуватися та рости, доки не наповнить свідомість бур'янами страху, які не так легко викорінити, як початкову думку, коли вони проростають. Ці шкідливі бур'яни зрештою приносять

отруйні та смертельні плоди. На щастя, їх коріння можна
викорінити зсередини, якщо сильно зосередитися на
мужності та прищепити усвідомлення абсолютної віри в
Бога та в те, що Він здатний допомогти тим, хто бажає
.допомогти собі сам, і захистити їх від шкоди

Колись давно маленька бульбашка плавала на
поверхні моря, остерігаючись штормів та блискавок,
коли почула голос, що шепотів їй: «Маленька бульбашко
«?життя, що з тобою не так

Хіба ти не знаєш, що ти є частиною океану життя?
Маленька бульбашка озирнулася навколо і усвідомила
.цей факт

Людська свідомість плаває, як крихітна бульбашка,
на поверхні моря космічної свідомості, думаючи, що це
тимчасова бульбашка, тремтячи від страху хвороби,
бідності та смерті. О, бульбашко, чи боїшся ти океану?
Озирнися навколо, спостерігай уважно. Змістіть свою
перспективу з безпосереднього оточення на безкінечне
царство Бога. Занурюйся глибше, розшир своє
розуміння, щоб ти міг знати і бути впевненим, що ти
єдиний з Його безмежним морем, і що Бог з тобою. Він
.захищає тебе, він підтримує тебе зараз і назавжди

Уникнення пасток та пасток

Щоразу, коли ви відчуваєте у своєму серці сильне
бажання, яке спонукає вас його здійснити,
використовуйте розсудливість і запитайте себе: «Чи це
добре бажання, яке можна здійснити, чи погане
бажання, яке не слід вдячувати?» Нездорові матеріальні
бажання заохочують наші погані звички, даючи нам
хибні надії та ілюзорне щастя. У таких випадках
необхідно залучити силу розсудливості, щоб розкрити
правду. Погані звички зрештою призводять до нещастя.

Коли їхня справжня природа виявляється, вони стають
безсилями заманити людину в пастки страждань і
.пастки нещастя

Роздуми та історії

У житті й смерті, у скорботах і лихах моя віра в Тебе,
Господи, залишається міцною і непохитною, твердою і
непохитною

Кожен подих мого прагнення та благання відкриває
двері та вікна в моїй душі, через які я переходжу до
Божого блаженства

Так само, як сонце світить у найлюдніших місцях,
так і я побачу промені божественної любові в усіх сферах
.мого життя та повсякденної діяльності

Благослови мене, Господи, щоб я міг пробудити
свою душу з настанням сонця і привести її до Твого
.благословенного порогу

Історія кабарги

Мускус — це дорогоцінна речовина з сильним
ароматом, яка міститься в пупку кабарги, що мешкає у
.високих Гімалаях

Як тільки олень досягає певного віку, з його пупка
починає таємно просочуватися чарівний мускус, і олень
хвилюється від цього привабливого аромату, починає
.танцювати та шукати джерело цього приємного запаху

Воно переміщається з місця на місце, нюхаючи між
камінням та під деревами, шукаючи всюди джерело того
.захопливого аромату

Зрештою, він стає гнівним, більш збудженим і
тривожним, коли йому бракує слів і він не може знайти
.те, що шукає з тугою та пристрасстю

В останній спробі дістатися до джерела мускусу, він
стрибає з високих скелястих урвищ у глибоку долину,
щоб зустріти свою долю та смерть, після чого мисливці
можуть зловити його та витягти з нього мускусний
.мішечок або залозу

З цього приводу один із просвітлених поетів
:процитовав щось на кшталт

!О, кабарга, дурню

?Чому ти страждаєш? Чому ти не спиш

Цей мускус доступний

!З твоїм мішком на животі, дурню

Навіть якщо ти торкнувся носом

Від тебе виходить таємний аромат

Ти б виграв те, на що сподівався

І ти жив, не витрачаючи грошей

Чи не здається вам, друзі мої, що більшість людей
поводяться як кабарга? Вони завжди і вічно шукають
щастя скрізь поза собою

Так, вони шукають щастя в грі, потураючи собі до
знемоги бажанням і прагненням. Вони піднімаються
слизькими стежками багатства, доки врешті-решт не
стрибають зі скель великих надій на скелі розчарування
та невдачі, коли не можуть знайти справжнє щастя, що
.зберігається в найглибших закутках їхньої душі

Якщо ми звернемо свої думки всередину себе та
глибоко замислимося, то знайдемо у спокої душі
джерело справжнього та тривалого щастя, якого ми
.шукаємо

Ми не повинні бути схожими на кабаргу, гинучи в
пошуках щастя не в тих місцях. Натомість ми повинні
бути пильними та намагатися знайти щастя в собі, а не
.поза собою

Історія ґудзика

Одного разу до мене прийшов чоловік і сказав, що
:страждає на хронічне захворювання серця, і додав
Я перепробував багато чого, але не можу позбутися»
«душевного болю

Спокійно подумавши, я попросив його принести мені
:ножиці. Він тремтячим поглядом сказав

«?Ви маєте намір розрізати мені серце, сер»

Я засміявся і відповів: «Я не лікар. Ви коли-небудь
чули про людину, яка використовує ножиці для
«!?проведення операцій

Зрештою, він неохоче приніс ножиці, тож я відрізав
один ґудзик на його пальто та сказав йому не
пришивати інший ґудзик на його місце, і не класти руку
на те місце, де відсутній ґудзик. Я також сказав йому
повернутися до мене через два тижні, і я сподівався, що
.він одужає за цей час

Чоловік засміявся і сказав: «Я зроблю, як ви просили,
бо довіряю вам, але я думаю, що це найдивніші ліки, які
«!мені коли-небудь прописували

Через два тижні він прибіг до мене і здивовано

:сказав

Фахівці запевнили мене, що я вилікувався від»
хвороби серця. Тож, заради Бога, що ти зробив? Ти
«?вितягнув джина з ґудзика

Я відповів з посмішкою: «Так! Твоя рука постійно
.«гралася з ґудзиком, а ґудзик був вирівняний із серцем

Та кнопка була джином, який спричиняв біль у
твоєму серці. Тож я зрізав кнопку і сказав тобі не
встановлювати її на місце і не класти руку на серце.
Таким чином, твоє серце звільнилося від тиску і
!перестало боліти

Все рухається швидко, і люди зайняті багатьма
справами. Звичайно, краще пожинати щедрість світу,
ніж гаяти час, дозволяючи сезону пройти повз вас і
залишитися з порожніми руками. Але те, що слід
пожинати, це найбагатший урожай життя: наближення
до Бога та пізнання Його. Єдиний спосіб досягти
справжнього щастя — це досягти чогось у цьому світі, а
.також досягти духовного успіху

Ті, хто знає Бога, не починають своїх щоденних
обов'язків, не поміркувавши про Бога та не зарядивши
свій розум і тіло благословенною божественною
.енергією

Численні вимоги світу можуть відлякати тих, хто
прагне своїх духовних цілей, і відвернути їх від обраного
шляху. Але ті, хто має непохитну рішучість, не
дозволяють нічому збити їх з курсу; вони наполегливо
йдуть до свого, незважаючи на складні чи несприятливі
.обставини

Що б нам не давав світ, це не задовольнить
прагнення наших сердець, які прагнуть чогось
стабільнішого, важливішого та ціннішого, ніж усі скарби
.та багатства світу

Коли людина помирає — нехай вона живе довго —
жодна сила на землі нічого не може для неї зробити. Хто
може допомогти нам після того, як ми покинемо цей
світ? Бог. Тому ми повинні завжди пам'ятати, що цей світ
— це лише тимчасова зупинка на нашому шляху до
небесного дому, де ми житимемо вічно в присутності
.Наймилостивішого

Надмірне багатство не гарантує здоров'я, миру та
ефективності, але досягнення миру та ефективності
приведе до збалансованого успіху як на духовному, так
.і на матеріальному рівнях

Більшість людей розвивають розумову
працездатність виключно для досягнення матеріального
успіху. Але коли людина стає господарем себе, керує
своїми психологічними силами та діє відповідно до
божественного плану, її життя буде благословенним, і
вона скуштує нектар духу, перебуваючи на цій землі.
Вона більше не буде в'язнем звичок та бажань, а її
свідомість перетвориться на серце божественної
присутності, і вона перебуватиме там, насолоджуючись
.оновленими задоволеннями, які не піддаються опису

Тіло – найбільша аптека

Медичні дослідники виявили, що коли ми відчуваємо
надзвичайну радість, організм виробляє антидепресанти
та інші речовини, що знижують стрес, які є такими ж
потужними та ефективними, як і ті, що призначають
лікарі. Тіло – це найбільша аптека на Землі, здатна
виробляти потрібну річ у потрібний час, коли ми

перебуваємо в гармонії з духовним балансом, який Бог
.вклав у нас

Не весь стрес шкідливий; стрес пробуджує життєву енергію, що тече через наші тіла, і стимулює активність і рух. Дослідження показали, що помірна кількість стресу
.корисна

Але проблема виникає, коли стрес перевищує
здоровий рівень

У кожного з нас є особиста межа стресу, і коли ця межа перевищується, ми відчуваємо більший стрес, ніж слід, і можемо не усвідомлювати цього, доки не почнуть
.проявлятися проблеми в тілі, емоціях та розумі

Життя з Богом – це радість і щастя, тоді як без Бога є тривога, сум'яття, труднощі і навіть катастрофи. Тож як ми можемо знайти мир і спокій у житті, сповненому лих і трагедій, і принести трохи блаженства на цю
?землю

Перша вимога — усвідомлювати життєві труднощі,
.коли ми перебуваємо під їхнім впливом

Бог — Всемудрий і Всезнаючий, і Він наділив наші тіла такими сигналами, як комфорт, дискомфорт, спокій і тривога, і ми повинні звертати увагу на ці сигнали. У наших тілах є божественний інтелект, який намагається нам щось сказати, і ми повинні слухати ці повідомлення під час стресу або відпочинку. Коли ви відчуваєте стрес, зосередьте свій розум на тій частині тіла, яка відчуває стрес, потім зробіть глибокий вдих і одночасно обережно напружте цю частину, доки вона не почне вібрувати. Потім розслабтеся та звільніть напругу. Це допоможе підтримувати енергетичний та життєвий баланс в тілі та
.захистить його від шкідливого впливу стресу

Ми також можемо впоратися з емоційним стресом за допомогою дихання. Коли ви відчуваєте страх або будь-яку іншу шкідливу емоцію, повільно, глибоко та ритмічно вдихайте та видихайте кілька разів, дозволяючи своєму тілу розслаблятися з кожним видихом. Це допоможе уповільнити прискорене серцебиття, відновити нормальний кровообіг, полегшити потік життєвої енергії через нерви, а також заспокоїти розум і очистити думки

Життя — це не надзвичайна ситуація; це прекрасний божественний вираз, і ми повинні насолоджуватися ним. Пам'ятаймо, що посмішка — це сила; якщо ми нею не користуємося, ми втрачаємо важливий аспект життя

Люди – це душі з емоціями та почуттями, і вони мають тіло, яке носять як одяг чи верхній плащ. Але доки ми живемо виключно на рівні тіла та емоцій, ми будемо підпадати під негативний вплив стресу та напруги

Коли ми перебуваємо в гармонії з нашою сутнісною природою, якою є дух, радість духу переходить у серце та перетворюється на любов. Відчуття цієї любові, пов'язаної з миром і спокоєм душі, а також дія та взаємодія під її гармонійним впливом – це найпідходящий спосіб природно жити у світі, що кишить напруженістю та суперечностями. Гармонія з цією радістю – це вирішення життєвих проблем

Примітка: Щодо твердження: «Організм виробляє антидепресант та інші речовини, що знижують стрес і напругу, не менш потужні та ефективні, ніж ті, що призначають лікарі», це не порада відмовлятися від медичних порад та рецептів, тому потрібне уточнення

Магнітні рівняння

Людина з сильною зовнішністю та злими схильностями + добросердечна, але слабовільна людина
= злий магнетизм переважає над добротою

Слабовольна людина зі злими схильностями +
вольова людина з добрими схильностями = добрий
магнетизм перемагає злого

Слабкий духовний магнетизм + злий біомагнетизм =
сильний злий магнетизм

Сильна моральна сила + слабка моральна сила =
більша моральна сила

Людина, яка злиться та жорстока + людина, яка є
ніжною та доброю = магнетизм гніву переважає над
ніжністю

Сильний, врівноважений та спокійний темперамент
+ темперамент, який іноді схильний до невдоволення =
переважає магнетизм спокою

Хронічна вкорінена несправність + менш вкорінена
несправність = сильний магнетизм несправності

Сильний позитивний успіх + менший позитивний
успіх = підвищений успіх

Сильна вібрація невдачі + сильна вібрація успіху =
або сильний магнетизм невдачі, або сильний магнетизм
успіху, залежно від середовища та умов

Сильний, здоровий розум + повне невігластво = або
проникливість та майстерність, або невігластво та
дурість

Видатна духовна сила + видатна практична сила =
Духовний магнетизм – справді видатна практична сила

Якби люди могли бачити безліч планетарних істот в ефірі, що їх оточує, можливо, деякі з них спробували б знайти своїх померлих близьких. Бог відкрив мої духовні очі, і я бачу багатьох із тих душ, які покинули земний світ. Зосереджуючись глибоко на духовному оці (центрі чола), можна побачити внутрішнім зором сяючий світ, населений усіма добрими душами, які піднялися на ефірний план до присутності Наймилостивішого

У людей серце діє як бездротовий приймач, а духовне око як передавач. Навіть якщо ви не можете бачити своїх померлих близьких, якщо ви спокійно зосередите свої почуття на серці, ви зможете відчуті присутність тих, хто вам дорогий, і хто зараз живе в ефірних тілах, насолоджуючись Божим спокоєм і безпекою та радіючи своїй свободі від обмежень тіла, тож ви знаходите втіху в їхньому спокої, а ваше серце .заспокоюється щодо них

Коли я вимовляю ім'я Бога, все моє єство тане у найвищій радості. Але цей стан прийшов до мене лише після великих зусиль. Спочатку я не був з тих, хто прагне, бо мій розум тоді блукав. Але тепер, як тільки я зосереджую свої думки та усвідомлення на духовному центрі — просторі між бровами — усі думки зникають, дихання зупиняється саме по собі, серце перестає битися, сум'яття розуму вщухає, і стани буття спускаються на душу, так що я відчуваю духовний .екстаз і огортається божественним блаженством

Золоті приказки

Щастя — це моє право, моя спадщина і мій прихований божественний скарб. Настав мене знайти в .собі скарби, що перевершують мрії королів

* * *

Життя — це розумний рух із регулярним ритмом.
Воно формується в неживих об'єктах або набуває живої
та рухомої форми. Життя є всеохоплюючим і пронизує
.все

* * *

О, Найвеличніший Коханець, Ти — життя, Ти — моя
.мета і моє прагнення

* * *

Зроби мене квітучою трояндою у твоєму небесному
саду, або блискучою намистинкою у твоєму сяючому
намисті кохання, або дай мені найбільшу шану:
.найменше місце у твоєму серці

* * *

Де б інші не цінували мої зусилля у добрих справах,
саме там я можу надати найкращу послугу

* * *

Давайте сплетемо золотий килим мрій шовковими
нитками солодких спогадів та вишуканих думок

* * *

Кохання — це як наждачний папір, що полірує розум
і видаляє шорсткості з характеру

* * *

Пандемії, лиха та насильницькі зміни в природі, що
несуть спустошення, руйнування та широкомасштабну
шкоду, не є «божественними постановами». Ці лиха
виникають через людські думки та дії. Скрізь, де
крихкий баланс добра і зла у світі порушується
накопиченням шкідливих хвиль і вібрацій, спричинених
людськими злими намірами та провинами, панує хаос і
.настають широкомасштабні руйнування

* * *

Я візьму найкраще від кожного народу та
цінуватиму добрі якості всіх національностей, не
.зосереджуючись на їхніх недоліках

* * *

Так само, як ми дбаємо про харчову цінність нашої
щоденної їжі, нам також слід звертати увагу на
психологічні поживні речовини, які ми щодня
.забезпечуємо нашим розумом

* * *

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює глибоке
відчуття спокою. Це тому, що цей потік пов'язаний зі
своїм вищим джерелом, постійним потоком, який досягає
душ, що перебувають у гармонії з цим джерелом,
.дозволяючи їм передавати щастя тим, хто прагне миру

* * *

Скільки добрих слів від щирого серця розвіяло
багато печалей і скільки мудрих голосів освітило темні
!стежки світильниками радості та спокою

* * *

Ми зростаємо з кожним пережитим досвідом, якщо
усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки.
Бо кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають
.сенси і мету

* * *

Незважаючи на суворість експериментів, вони
подібні до вогню, який плавить залізну руду,
перетворюючи її на красиву, міцну та універсальну
.сталі

* * *

Усі визначні досягнення в моєму житті були
досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з
Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я
бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи

форми невидимого, ефірного малюнка, а потім
.проявляючись з непереборною силою в реальності

* * *

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт з
глибин прагнучої душі, поклик духу торкнеться
вселенського серця, і відповідь прийде, принісши з
собою величезну радість. Цей інтелектуальний шепіт
розвиває волю, доки вона не набуде сили, необхідної для
.досягнення бажаної мети

* * *

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з
Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої
думки про щось достатньо, щоб досягти цього, бо
божественний закон працює на користь тих, хто
.перебуває в гармонії з вищою волею

* * *

Людина не повинна присвячувати всі інтелектуальні
здібності, які дав їй Бог, гонитві за швидкоплинними
речами, щоб не загубитися в лабіринті матеріалізму та
не створити для себе непотрібних обмежень та
стримуючих сил. Натомість, вона повинна
використовувати свої інтелектуальні сили для здобуття
життєвої необхідності та прагнути розвивати свої
моральні здібності, щоб розрізняти правильне та
.неправильне, шкідливе та корисне

* * *

Істина лежить поза межами думок та теорій, і багато
хто з тих, хто обирає цей підхід, опиняється зв'язаним
.власними суб'єктивними висновками

* * *

Відкрий, Господи, ворота спокою та охороняй
святилище моїх духовних думок від нападів злого
шепоту. І нехай троянди моїх прагнень розквітнуть у
.саду мого серця, коли я чекаю світанку Твого пришествя

* * *

Теоретичні знання не можуть здобути божественне
знання, і бажано не витратити свій дорогоцінний час на
теорії, які неможливо застосувати в реальності, інакше
людина опиниться посеред густих інтелектуальних
.джунглів і не зможе вийти за межі царини теорій

* * *

Щастя – це плід психологічної перемоги над
мінливими життєвими обставинами

* * *

Той, кого визнає Бог, може бути невідомим світові

* * *

Якщо людина програмує себе теоретичними
знаннями [без фактичної перевірки], вона стане схожою
на портативний записувальний пристрій, який повторює
прислів'я та вимовляє високі фрази, а інші вважатимуть її
вченим, але такі знання не підкріплюються прямим
сприйняттям істини, ані не відповідають духовним
.досягненням

* * *

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

* * *

Відкрийте свої серця божественному виливу, щоб
воно могло протікати крізь вас і наповнювати ваше
життя духовними благословеннями та добротою

* * *

Якою б роботою ви не займалися і яких би досягнень
ви не досягли, завжди пам'ятайте, що Бог – це джерело,

яке забезпечує вас усією силою, необхідною для роботи
.та досягнень

* * *

Дозволь мені пам'ятати Тебе, Господи, в бідності та
в достатку, в хворобі та здоров'ї, в невігластві та
мудрості, і дозволь мені побачити Твоє благословенне
.світло, що дарує здоров'я та зцілення вмиць

* * *

У самотності своїх думок я прагну почути твій
благословенний голос. Прожени від мене суворі, земні
голоси, заховані в складках моєї пам'яті. Я хочу слухати
твій спокійний, мелодійний голос вічно у спокої моєї
.душі

* * *

Життя оповите темрявою, і іноді ми спотикаємося та
вагаємося рухатися вперед. Ми повинні дозволити
Божому світлу бути нашим дороговказним світильником,
коли ми йдемо темними життєвими стежками. Він —
повний місяць у ночі невігластва та темряви, сонце саява
в години пробудження, маяк наставництва та
дороговказна зірка для тих, хто мандрує морями
.земного, швидкоплинного існування

* * *

Людині час пробудити свою свідомість від сну забуття до
пробудження духу

* * *

Просимо Тебе, Господи, підняти нашу свідомість з
глибин невігластва та вузьких, обмежених думок до
горизонтів миру, світла, любові та вселенського
.людського співчуття

* * *

Зрештою, все налагодиться, бо Божі сили та чудеса
приховані за суперечностями людського життя, і той, хто
не переконаний у неминучості ситуації та намагається
проникнути своїм розумом і вірою до того, що

знаходиться за завісою, матиме двері, в які [стукає
.кожна віруюча рука]

* * *

Віра ніколи не означає бути безрозсудним або
нерозумно ставитися до обставин. Натомість, незалежно
від того, що відбувається, людина повинна
переконатися, що тільки Бог здатний підтримати її у
складних і стресових обставинах, якщо вона звернеться
.до Нього всім своїм серцем, душею та почуттями

* * *

Якби наші органи чуття доносили до нас усю правду,
ми б бачили Землю як річки електронів, а кожную
.частинку пилу — як котячуся масу світла

* * *

Ті, хто проникає своїм розумінням від матерії до
.духу, розуміють природу ілюзії та знають суть істини

* * *

Чи то в джунглях Африки, чи на полі бою, чи
страждає людина від хвороби чи бідності, вона повинна
переконати себе, що Божа рука сильніша за небезпеку
.та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому притулку

Немає ефективнішого способу захистити себе.
Звичайно, потрібно використовувати логіку, діяти з
подіями, і водночас мати повну віру в божественну
.допомогу

* * *

Любов, яка живе в серцях усіх створінь — любов усіх
матерів, батьків, друзів та близьких — походить від
.божественної любові

* * *

Слід розрізняти головні та другорядні обов'язки,
надаючи пріоритет найважливішим над просто
важливими. Крім того, жоден обов'язок не повинен

суперечити іншому. Писання говорять нам, що коли один
обов'язок суперечить іншому, це свідчить про те, що це
.не справжній обов'язок

* * *

Коли поширюватимуться життєві промені сонця, я
поширю промені надії в серця бідних і покинутих [тих,
кого суспільство покинуло], і я вселяю нову рішучість у
.серця тих, хто вважає себе невдахами

* * *

Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів:
«Не виключай нікого зі свого кола любові. Тримай усіх у
.«своєму серці, і вони збережуть тебе у своєму

* * *

Господи, допоможи мені завжди використовувати
свою волю для здійснення корисних і добрих справ
Допоможи мені підкоритися Твоїй волі, щоб усі мої
думки відповідали Твоїм цілям і були в гармонії з Твоюю
.волею

Він допоміг мені пробудити приховану,
благословенну силу всередині мене, щоб я міг подолати
.всі труднощі та випробування

* * *

Прокинься до цієї сміливої та скромної духовної
особистості – такої, що поєднує силу левів з ніжністю
.голубів

* * *

Мене не турбуватиме гірка, фальшива критика, ані
щедра похвала та лестощі. Моє єдине бажання —
виконувати Твою волю, Господи, і здобути Твою
.прихильність

* * *

Ви не можете уявити собі неймовірної радості, яка
сповнить вас, коли ви відчуєте божественну присутність.
Ваша душа буде сп'яніла від безмежної Божої любові. Це
любов, яка перевершує будь-яку людську любов у

мільйони разів — любов, яка виконує всі ваші бажання та
.наповнює ваше серце радістю та задоволенням

* * *

Завдяки внутрішній зосередженості ви можете
безпосередньо відчувати духовне блаженство всередині
себе та навколо себе. Якщо ви розвиватимете цю
усвідомленість, ваша особистість гармонійно
зростатиме, і ви набудете привабливого магнетизму для
.людей та інших істот

* * *

О Великий Захиснику, мені байдуже, якщо я втрачу
все через свою долю, яка є моїм власним творінням, але
я прошу Тебе, моє єдине притулку, захистити свічку моєї
.любові до Тебе від вітрів неуважності та забуття

* * *

Давайте ж досхочу нап'ємося чистої, освіжаючої
води миру, що тече з джерел сприятливих обставин,
підкріпленої нашою твердою рішучістю мислити
.позитивно та мати оптимістичний погляд на життя

* * *

Совість – це інтуїтивне відчуття, яке розкриває
справжню природу та мотиви людини. Коли ваша совість
чиста, і ви знаєте, що робите правильно, вам нема чого
боятися. Чиста совість – це свідчення доброї поведінки
від Бога. Бути виправданим у суді совісті означає мати
.щастя та отримувати Божі благословення

* * *

Намагайтеся робити сміливі та приємні речі, яких
більшість людей не робить, і даруйте любов і мир тим,
.кого інші ігнорують

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Якщо ви не витратите час на розвиток розуму,»
жодне матеріальне благополуччя вас не задовольнить.
Це вдосконалення — це не торттури, а радше тренування

свідомості, щоб жити думки та дії, які ведуть до
.«щастя

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому
вкрасти його у тебе. Захисти себе від тих, хто
намагається тебе турбувати. Коли я був хлопчиком, я
втрачав терпіння, коли хтось поширював про мене
неправдиві чутки. Пізніше я зрозумів, що мій душевний
.спокій важливіший за схвалення чи захоплення інших
* * *

Якби ж ви знали історію божественної любові, яку
деякі віддані переживають з Богом! Жоден інший досвід
у житті не може зрівнятися з цією радістю. Я знав
святого, який був постійно поглинутий любов'ю до Бога,
а його обличчя сяяло святою любов'ю. Боже око завжди
спрямоване на тих, хто любить Його, і Він ніколи не
.залишає їх ні на мить
* * *

Мало хто зацікавлений у розвитку своїх розумових
та духовних здібностей
* * *

Не дозволяйте собі опуститися на дно
прокрастинації. Прокиньтесь зі сну нудної буденної
реальності та вирушайте до горизонтів вишуканого
.життя, де є досягнення, радість та спокій
* * *

Усередині вас лежить величезний потенціал, який
чекає на вкладення, і тільки ви здатні його активувати
.та отримати від нього користь
* * *

Свобода від диктату шкідливих звичок та
нездорових пристрастей приносить набагато більше
щастя, ніж матеріальний успіх

Літературний успіх приносить психологічне щастя,
.якого зовнішні обставини не можуть у вас відібрати

* * *

Ви можете витратити весь свій час на накопичення грошей, але ці гроші не дадуть вам тривалого спокою та безпеки, яких ви прагнете. Навпаки, вони принесуть вам більше нещастя, тому що щастя та спокій знаходяться в .розумі, а не в самих речах

* * *

Не дозволяйте слабкості проникати у ваш розум і будьте обережні, спілкуючись з людьми, які мають негативні думки та песимістичний світогляд, щоб їхні слабкі думки не проникли у ваш розум, хіба що ваш розум досяг такого ступеня сили, що думки інших не можуть його послабити, а навпаки, він здатний зміцнити .думки інших і підвищити їхню впевненість у собі

* * *

Бог — понад усе, і ми не повинні починати чи закінчувати свій день, не думаючи про Нього. Ми повинні пам'ятати, що без сили та енергії, які ми отримуємо від Бога, ми не змогли б виконати жодного з наших завдань. .Це наш найбільший обов'язок перед Ним

* * *

Існує спосіб оцінювати та судити про звичаї та традиції. Спочатку кожна традиція мала виправдання. Якщо ми виявляємо, що виправдання все ще залишається вірним, то традиція має сенс і користь. Однак нерозумно сліпо слідувати традиціям. Ми повинні знати, що правильно, і дотримуватися цього, розпізнаючи, що може принести нам щастя, а потім .застосовуючи це

* * *

Коли ви бачите так багато людей, яким бракує щастя чи успіху, не думайте, що це їхня доля. Ви можете

зробити себе ким завгодно. Ваш внутрішній успіх – це те,
.що справді робить вас успішними

* * *

Якщо у вас нічого немає всередині себе, ви не
будете щасливі. Але якщо у вас нічого немає навколо вас
і ви щасливі всередині себе, ви, безсумнівно, успішні.

Таким чином, неможливо судити людей за їхніми
.зовнішніми обставинами

* * *

Серед величезного натовпу може бути людина, яка
досягла стану духовного піднесення та насолоджується
.внутрішнім спокоєм і найвищим духовним щастям

* * *

Я точно знаю, що все, що мені потрібно, прийде до
мене, і тому я не хвилююся про те, що принесе майбутнє.
Це не хвастощі чи удавання, бо я багато разів переживав
дію та ефективність цієї благословенної сили у своєму
.житті

* * *

Чи тону я в глибинах моря, чи плаваю я на поверхні,
я знаю, що я з Богом, а Він зі мною, і що ніщо не може
мені зашкодити. Це знання дало мені невимовне та
.глибоке щастя

* * *

Безсумнівно, що купівля чогось нового – це
приємний досвід. Але через деякий час це радісне
відчуття поступово зникає, і ви можете навіть повністю
втратити до цього інтерес, забути про це та захотіти
чогось іншого. Однак рахунок за цей товар не буде
!забутий, особливо якщо ви купили його в розстрочку

* * *

Людина повинна взяти під контроль своє життя та
максимально його спростити. Вона повинна відкладати

гроші на необхідні речі та надзвичайні ситуації,
пріоритезувати заощадження над витратами на розкіш
та допомагати іншим якнайкраще. Коли ви допомагаєте
іншим, допомога прийде до вас тим чи іншим чином, і ви
нічого не будете потребувати і нічого не будете
.позбавлені

* * *

У радості всіх сердець я чую відлуння Твого
блаженства, Господи, і в дружбі всіх вірних я відчуваю
Твою любов. Я радію, і моє серце радіє успіху та
процвітання моїх друзів, так само як я радію власному
благополуччю та спокою. Коли я вселяю мудрість іншим,
я примножую скарби власної мудрості, і в щасті всіх я
.знаходжу свою власну

* * *

Найбільший ворог щастя – це позичати гроші на
предмети розкоші. Люди помилково вважають, що не
можуть бути щасливими, якщо не придбають щось
конкретне. Але навіть придбавши цю річ, вони не
відчуватимуть справжнього щастя, незважаючи на
тимчасову радість, яку вона приносить. Який сенс
ганятися за міражем земного щастя, який обіцяє лише
зруйнуватися? Люди повинні жити просто, не
потребуючи численних речей, які потребують постійної
.уваги

* * *

Мій рай у мені. Коли я насолоджуюся Божими
благословеннями, я дякую Йому, і моя внутрішня радість
зростає. Без цього внутрішнього задоволення навіть
земні задоволення та радощі стають пеклом. Я
усвідомив, що без цієї внутрішньої радості тягар
обов'язків, покладених на мене, позбавив би мене
.спокою та щастя

* * *

Якщо багатство поєднується з хворобами та проблемами, наслідки будуть численними. Гігієна та охорона здоров'я є одними з сильних сторін Заходу.

Шкідливі комахи та смертельні мікроби ефективно контролюються в розвинених країнах, тоді як в інших вони поширені у великій кількості. Але знищення цих шкідників не є вершиною досягнення, оскільки в розвинених країнах існують інші види лиха, такі як важко оплачувані рахунки та задушливі фінансові кризи через системи розстрочки платежів — лиха, які порушують сон і підривають душевний спокій

* * *

Ми є невід'ємною частиною тієї ж свідомості, з якої виник цей великий всесвіт

* * *

Ви коли-небудь бачили отару овець? Якщо одна з них стрибає, решта отари наслідує її без вагань. Більшість людей такі. Хтось може придумати ідею або запровадити новий тренд, а інші одразу ж підхоплять його та скопіюють. Ця модель зберігається поколіннями. Кожен народ має свої звичаї та традиції, і ми не можемо стверджувати, що всі вони правильні чи обґрунтовані. Але хто знає? Можливо, деякі з цих звичаїв і традицій є безглуздими та безглуздими

* * *

Коли бурхлива буря думок вщухає, ми входимо в царство миру та торкаємося божественної присутності

* * *

Подумайте про Бога, або про прекрасний пейзаж, який вселяє мир, або про радісний та приємний досвід. Позитивна, спокійна розумова діяльність бадьорить та освіжає

* * *

Ми живемо в хаотичному та бурхливому світі. Ви можете думати, що гроші означають щастя, але коли ви

їх здобуваєте, ви все одно відчуваєте себе нещасним. Ви можете здобути багатство і — не дай Боже — втратити здоров'я. Або у вас може бути міцне здоров'я, але ви можете втратити гроші. Або у вас може бути і багатство, і здоров'я, але ви можете мати численні проблеми з іншими, пропонуючи доброту, а у відповідь отримуєте обурення та ненависть. Без Бога ніщо в цьому житті не .може по-справжньому задовольнити вас

* * *

Земля стає камерою тортур для тих, хто живе в невіданні про божественний план. Але коли ви розглядаєте життєвий досвід як своїх вчителів і дізнаєтеся з нього справжню природу цього світу та свою відведену роль у космічній драмі, цей досвід стає цінним просвітленням на шляху до тривалого .задоволення та щастя

* * *

Там, за неосяжною темрявою, беззвучною тишею та нествореним небуттям, лежить вічна сутність, яка є джерелом існування та джерелом усіх сил та істот, .видимих і невидимих

* * *

Бог створив цю землю не лише для того, щоб ми їли, спали та помирали, а щоб ми могли пізнати Його волю та зрозуміти мету нашого існування. Жменька мудрих людей зрозуміла значення космічного плану, але .більшість людей сліпі та не усвідомлюють цієї мети

* * *

Гроші ніколи не були метою мого життя; моєю метою було служити своїм братам і сестрам по людству. Тому Бог відкрив мені багато можливостей, щоб забезпечити .себе та виконати свою місію

* * *

Бог створив цей всесвіт, щоб він діяв за фіксованим і незмінним законом. Якщо ми порушимо будь-який із цих

універсальних законів, ми покараємо себе. Той, хто
стрибне з даху високої будівлі, зламає собі кістки. Тому
ми не можемо ігнорувати закон гравітації, не зазнавши
.наслідків

* * *

Коли ми глибоко зазирнемо у світові цивілізації та
дослідимо приховані таємниці стародавніх цивілізацій,
перед нами постає велика картина з переплетеними
лініями, різноманітними розділами та точними деталями,
і ми виявляємо, що людина є одночасно індивідуальною
.та соціальною за своєю природою

* * *

Якби Бог хотів, щоб ми жили лише в матеріальній
свідомості, ми були б повністю задоволені
.матеріальними речами та мирськими шляхами

* * *

Промені чистоти, миру та щастя поза мріями
.мерехтять і танцюють у наших глибинах

* * *

З кожним досвідом, який з'являється на небі нашого
життя під час цієї нашої земної подорожі, ми повинні
навчитися розширювати свою обізнаність і краще
розуміти обставини, які нас оточують або через які ми
проходимо, і тоді ми зможемо жити в кращій гармонії та
мати більш плавні та безпечні стосунки з людьми та
.життям

* * *

Більшість людей наслідують інших. Людина повинна
бути оригінальною та креативною, а також майстерно
.виконувати все, що вона робить

На Сході основна увага приділялася розвитку
духовного щастя, тоді як матеріальні аспекти життя
часто нехтували. На Заході є деякі матеріальні зручності,

але дуже мало психологічного щастя. Потрібен баланс між ними, оскільки зосередження лише на одному аспекті життя призводить до дисбалансу та нездатності .раціонально справлятися з життєвими вимогами

* * *

Найбільше щастя – після божественного щастя – це для людини бути в мирі зі своїми найближчими .родичами, з якими вона має жити щодня в році

* * *

Люди витрачають багато часу, поспішаючи та діючи імпульсивно, не досягаючи значних результатів. Мало хто зупиняється, щоб поміркувати та спробувати .зрозуміти, що може запропонувати життя

* * *

Ми повинні працювати над побудовою внутрішніх споруд мудрості в садах миру, які процвітають і сяють .незліченними квітами чудових духовних чеснот

* * *

Внутрішня гармонія є багатим джерелом сили та генерує відновлювану енергію

* * *

Дивлячись на життя, розумієш, що успіх дається нелегко. Життя часто суворе та безжальне, і ми повинні боротися, щоб заробити на життя. Подумайте про зусилля, необхідні для підтримки свого тіла, його здоров'я та захисту від хвороб! Навіть якщо вам це вдасться, цей успіх тимчасовий. Тіло — нехай воно живе довго — зрештою буде поховане. Необхідність диктує боротьбу з численними силами, як внутрішніми, так і зовнішніми, для досягнення бажаного успіху. Ці сили невпинно працюють, щоб позбавити вас будь-яких .справді значних досягнень

* * *

Намагайтеся зберігати спокій за будь-яких обставин
і нехай зерно вашого спокою розквітне радістю та
.посмішками задоволення

* * *

Навіть найвеличніші святі не досягають повного
спасіння, якщо не діляться своїм успіхом з іншими, тобто
своїм духовним досвідом і вищими знаннями,
.допомагаючи їм досягти святого знання

* * *

З цієї причини ті, хто досягає цих етапів і станів,
прагнуть запропонувати розуміння тим, хто його
потребує. Якщо ви хочете досягти справжнього успіху,
ви забезпечите не лише власне особисте щастя, а й
.щастя інших

* * *

Будь-хто з розумом може заробляти гроші. Але якщо
в їхньому серці є любов, вони ніколи не
використовуватимуть ці гроші для егоїстичних цілей;
радше вони поділяться ними з іншими. Гроші — це
прокляття та нещастя в руках егоїстів та скупих, і
благословення та дар у руках тих, хто має добрі серця та
.щедрі душі

* * *

Хтось може вирішити мовчати протягом тривалого
часу, відмовляючись розмовляти з членами своєї родини
протягом цього часу. Хоча ця людина може досягти
певного внутрішнього спокою в результаті цього, її
поведінка є егоїстичною та шкодить щастю її родини. Її
не можна вважати справді успішною, якщо її близькі
.також не отримають користі від її досягнень

* * *

Так само досягнення матеріального успіху — це не
лише наше право насолоджуватися благополуччям
самотійно, а й наш моральний обов'язок перед іншими з

точки зору допомоги їм у покращенні їхніх матеріальних
.умов та життєвих обставин

* * *

Я захищений стінами своєї чистої совісті. Я спалив
.темне минуле і мене хвилює лише сьогодні

* * *

Сьогодні я усвідомлюю, що я єдиний зі світлом
найвищого добра і що я маяк для тих, хто бореться з
.хвилями моря скорбот

* * *

Люди мають різні погляди та теорії щодо успіху,
залежно від їхніх життєвих амбіцій. Нерідко можна
почути, як деякі люди ототожнюють успіх із крадіжкою,
кажучи щось на кшталт: «Він був успішним злодієм!» Це
підкреслює, що успіх у всіх його формах і різновидах є
бажаним і бажаним. Однак наш успіх не повинен
.шкодити іншим

* * *

Існує також ще один критерій успіху: коли ми здатні
досягти гармонійних і корисних результатів для себе, ми
повинні також залучати інших до нашого успіху та
.ділитися його плодами з ними

* * *

Успіх означає задоволення та задоволення людини
своїм оточенням. Справжній успіх є результатом дій,
заснованих на принципах праведності, і він охоплює
щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину
власного щастя. Якщо ми застосуємо цей принцип до
нашого матеріального, інтелектуального, морального та
духовного життя, ми отримаємо повне та всебічне
.визначення успіху

* * *

Тут, у цьому обмеженому світі, ми сприймаємо
довжину, ширину та щільність, але є інший рівень, де
вимірів не існує; все чітке та прозоре — все є свідомістю

та сприйняттям. Смак — це сприйняття, як і нюх. Наші
почуття, думки та тіла — це стани свідомості. Так само,
як ми можемо бачити, чути, відчувати запах, смак і
дотик у снах, так і на цьому вищому рівні ми
.переживаємо всі ці відчуття через чисту свідомість

* * *

Господи, зроби нас щасливими, відчуваючи Твою
близькість, звільни нас від пут бажань і даруй нам
внутрішню радість, на яку не впливають життєві
.переживання та його мінливі події

* * *

Коли наш розум налаштований на вищий рівень
сприйняття, в нас пробуджується духовна свідомість, і
ми переживаємо дивовижні чудеса божественної
.мудрості та любові

* * *

Якщо ми любимо Бога повністю та звертаємося до
Нього всіма своїми думками та серцем, ми відчуємо
близькість до Нього та виявимо, що Він — найбільша
.гавань безпеки в житті

* * *

У, здавалося б, порожньому та безлюдному просторі
існує космічний зв'язок і вічне життя, що об'єднує нас з
усіма живими та неживими речами у Всесвіті, хвиля
.великого життя протікає крізь усе суще

* * *

Вічність — наш справжній дім і постійне місце
проживання, а наше існування в цих тілах — тимчасове,
як короткий відпочинок для каравану, що подорожує
.пустелею

* * *

Коли ми узгоджуємо себе з творчими силами духу,
ми з'єднаємося з універсальним і безкінечним розумом,
здатним вести нас і вирішувати наші проблеми. Творча
сила безперебійно надходитиме до нас з найвеличнішого

джерела нашого буття, дозволяючи нам досягати
.творчого успіху в будь-якій сфері нашої діяльності

* * *

Кохання зростає та процвітає в середовищі довіри,
толерантності та взаємної поваги

* * *

Благослови нас, Господи, світлом чистих помислів і
добрих звичок, щоб, якщо нас охопить темрява поганих
звичок і збочених думок, вона негайно розвіялася. І
допоможи нам любити Тебе такою глибокою любов'ю,
щоб ні матеріальні ілюзії, ні мирські спокуси не могли
.оповивати нас чи захоплювати наші розуми та серця

* * *

Речі, які легко отримати, рідко бувають цінними. Ми
знаємо це, вивчаючи життя великих чоловіків і жінок і
те, як вони стали великими, розвиваючи свої таланти,
виконуючи свої обов'язки, формуючи свої моральні
цінності, займаючись поглибленим навчанням та
уникаючи егоїзму. Але результати, яких вони досягли, і
досягнення, яких вони досягли, були незмірно більшими,
.ніж зусилля, які вони витрачали

* * *

Справжня свобода полягає у свободі вибору,
керованої мудрістю та підкріпленої розумінням,
правильністю та твердою волею

* * *

Коли ви пробуджуєте свою волю, рішучість та
свідоме розпізнавання, невидимі сили вивільняються з
вищої свідомості — через проникливість душі — щоб
допомогти вам та освітити шляхи, що ведуть до
.психологічного комфорту та щастя, з Божою допомогою

* * *

Людина повинна відкрити канали душі власними
зусиллями. Ніхто добровільно не обирає страждання та
горе замість миру та щастя. Невігластво – це корінь

страждань і перешкода, яку потрібно усунути та усунути. Невігластво – це шкідливий бур'ян, глибоко вкорінений, який росте в саду людства та витісняє добрі .та корисні рослини

* * *

Невігластво має бути подолане непохитною волею та рішучою рішучістю. Ґрунт розуму має бути обробляний зосередженою увагою [на позитиві], а добре насіння полито водою віри. Коли сяють життєві та теплі промені любові, насіння добра проросте та подолає бур'яни та паразитичні рослини, бо темрява не може .існувати у присутності світла

* * *

Задоволення від матеріальних речей зникають і тьмяніють, але божественна радість ніколи не тьмяніє. .Це божественне щастя, яке безмежне та неописуване

* * *

Ми ніколи не повинні використовувати хибні методи для досягнення щастя, а також не повинні відмовлятися від спокою та духовного багатства, яке ми маємо в собі, у гонитві за ілюзорним комфортом та блискучим життям, яке може бути перед нами через пекельні дії та .поведінку з руйнівними наслідками

* * *

Спокій – найкраща камера для захоплення божественної присутності. Крізь об'єktiv чистого та точно сфокусованого спокою благословенний образ .постає з ідеальною чіткістю

* * *

Насправді, вся мудрість знаходиться всередині вас .самих, і все, що вам потрібно, це усвідомити її

* * *

Справжнє задоволення полягає в
самовдосконаленні, щоб інші шукали вас, а не ви їх.
Любов і дружбу слід дарувати вільно, без очікувань чи
вимог. Очікування породжують лише страждання та
нещастя. Навіть прагнучи самовдосконалення, людина
повинна залишатися на самоті, в безпеці та спокої у
.фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Нехай водоспади радості та оптимізму завжди
ллються з мого серця, і нехай їхні освіжаючі бризки
.торкаються всіх, кого я зустрічаю

* * *

Духовна радість породжує в душі бажання
допомагати іншим у всіх відношеннях і розвиває
здатність цінувати витончені моральні задоволення, що
ведуть до щастя, тим самим зменшуючи схильність до
.грубих задовольень

* * *

Якою б малою не була ваша роль, вона залишається
такою ж важливою, як і найбільші ролі, з точки зору
внеску в успіх космічної вистави, яку душі виконують на
.сцені життя

* * *

Тотальна свідомість — це абсолютна, безкінечна
свідомість, яка постійно оновлюється, її творчість ніколи
не вичерпується, і через вас вона намагається виразити
.унікальний аспект себе

* * *

Якщо ти хоч раз скуштуєш божественну любов, ти
ніколи її не залишиш, бо немає нічого подібного до неї в
.усьому всесвіті

* * *

Ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних
стадій, таких, що вони не задовольняються лише
пропонуванням духовних порад грішникам, але можуть –

з благодаті та допомоги Божої – зарядити їх духовною
.силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх грішних вчинків

* * *

Усі добрі та злі вчинки латентно зберігаються в
клітинах мозку та проявляються як добрі чи злі звички
.чи схильності в думках

* * *

Людина, яка страждає від шкідливих звичок через
те, що клітини її мозку заряджені силою цих звичок,
може звільнитися за допомогою сили волі, медитації,
щирої молитви та постійної позитивної афірмації, доки
всі її небажані звички не перетворяться на добрі звички
миру та спокою. Це відбувається, коли правильно
спрямована життєва сила працює над зміною аномальної
природи клітин мозку, щоб ці клітини наповнилися всім
.добрим, чеснотливим і прекрасним

* * *

Розуміння – це внутрішнє око, бачення душі та
телескоп серця. Це баланс між спокоєм розуму та
.чистотою совісті

* * *

Щодня ми бачимо різні сцени, і кожен день
приносить новий урок, який потрібно засвоїти.
Очікується, що людина засвоїть урок, зосередившись на
кінцевій меті свого існування: усвідомити джерело свого
.буття та основу свого життя

* * *

Давайте працювати над тим, щоб забути печалі
минулого, і вирішимо не зациклюватися на них. З
непохитною рішучістю та активною волею оновлюймо
своє життя, зміцнюймо свої успіхи та плекаймо в собі
.добрі звички та благородні якості

* * *

Той, хто викриває слабкості інших і завдає їм
збентеження та образи, далекий від мудрості та
.здорового глузду

* * *

Приказки на всі часи та місця

Ті, хто перебуває в гармонії з Богом, бачать
захоплюючу красу та смакують найвищу солодкість, яку
.неможливо відчутися жодним іншим способом

Коли моя душа кликала до Тебе, хмари Твого
мовчання вирвалися, о Боже, і дощ Твого милосердя
лився потоками, аж поки не перетворився на переливну
повінь Твоєї благодаті. Твоя благословенна річка
поглинула береги мого єства, і моя душа занурилася у
води вічності, і бульбашка мого маленького життя
.розчинилася в океані Твого всеохоплюючого існування

Мій наставник навчив мене, як використовувати
зубило мудрості, щоб зробити себе храмом, гідним
.божественної присутності

Якщо ви хочете досягти благородної мети, почніть зі
створення для неї ментальної моделі. Тепер ви можете
міцно встановити будь-який напрямок у своїй свідомості,
якщо засадите у свій розум сильну ідею; тоді все ваше
єство відповідатиме цій ідеї, і ваші дії будуть
.узгоджуватися з нею

Коли ви торкнетесь божественного серця, ваші
проблеми зникнуть, любов наповнить ваше серце, а
чудові духовні переживання танцюватимуть, як чисті
.фонтани, у садах вашого розуму

Багато хмар намагаються сховати тебе та заховати
тебе від мене, але крізь росу сліз туги твоє
благословенне ім'я з'являється мені, сяючи яскравими
.золотими літерами з-за всіх завіс та вуалей

Чистота совісті означає відкрите ставлення до

правди

Існують основні потреби та те, що деякі вважають
«необхідним», але насправді є непотрібним та зайвим.

Життя слід спростити, зосередившись на основних
.потребах та позбувшись непотрібних предметів розкоші

Яка ж ти висока, о дружбо, і яка родюча й священна
твоя земля! Любов — твоя пожива, а вірність — твій
.напій

Коли двоє людей йдуть у гармонії та злагоді,
незважаючи на свої розбіжності, їх об'єднує одна мета:
знайти мир і спокій душі в чистому коханні та взаємній
вірності, і де закоханий не шукає задоволення за
рахунок коханої людини, тоді, в саду альтруїзму,
розквітають запашні квіти дружби та поширюють свій
.солодкий аромат

Світ по-іншому виховує наш розум, привчаючи нас до
стількох речей, що ми починаємо думати, що щастя
недосяжне без них. Але життя, і життя дітей зокрема,
має бути спрощеним; інакше життя навчить їх через гіркі
.розчарування

Правда точніша та реалістичніша, ніж просто думка
чи уява, але те, що ми думаємо чи уявляємо, іноді може
.збутися

Уява є вирішальним елементом у процесі творчого
мислення. Однак уява має дозріти та перетворитися на
тверде переконання, а це неможливо без сильної сили
.волі

Якщо ви уявляєте щось усією силою волі, ваша уява
перетвориться на особисте переконання, і коли ви
зможете підтримувати це переконання
Незважаючи на всі протилежні думки, ваше
переконання матеріалізується в реальності

Людина повинна навчитися стояти на власних
власних принципах, спираючись на власні чесноти та
.самоцінність

Духовна радість – це оновлена радість, яка дедалі
частіше проявляється у тих, хто глибоко розмірковує про
Бога. Це радість, яка допомагає приймати правильні
рішення та робити правильні речі, і коли її знаходять,
нездорові бажання та прагнення зникають, бо втрачають
.свою привабливість порівняно з духовною радістю

Наш Всемогутній Творець дав нам життя, силу та
мудрість, і наш обов'язок — приділяти Йому свою увагу
та підносити до Нього свої серця з любов'ю, вдячністю та
.визнанням Його прихильності та доброти

Допоможи мені, Боже, не розпалити вогонь гніву,
щоб я не спалив полум'ям образи зелені оазиси миру в
собі та інших. Допоможи мені загасити вогонь люті вічно
.текучим дощем моєї любові

Нехай озеро моєї ніжності та мого спокою
залишається спокійним і тихим, незворушним бурями
.невдоволення, які не приносять нічого, крім страждань
Здійснення дій, мотивованих почуттям обов'язку, або
жертвування особистими бажаннями заради служіння та
любові до іншої людини, набагато краще, ніж робити це
.зі страху

Навіть коли людина перестає порушувати
божественні закони, вона повинна робити це з любові до
Бога, а не зі страху Його покарання
Чого б ви не боялися, відверніть від цього свої
думки. Залиште це Богові та зміцніть свою довіру до
.Нього

Страх завжди з людиною, і позбутися його можна,
.думаючи про Бога та відчуваючи Його присутність
Спочатку може бути важко йти стежками чесноти,
але це благословенні шляхи, що ведуть до душевного
.спокою та справжнього щастя

Нехай слава Божа сяє над кожним куточком нашого
життя, нехай Його любов перебуває в наших серцях, а
Його світло наповнює нашу свідомість
О мій божественний коханий, квіти розквітають,
пори року змінюються, і все говорить про тебе. Повний
місяць розкриває риси твоєї посмішки, а сонце несе твій
небесний світильник. Я плаваю в морі сліз, переповнений
тугою за тобою. У листі дерев і жилах людства тече твоє
життя і життєва сила, і я відчуваю биття твого
.космічного серця, що пульсує в моєму власному
Коли я відчуваю твою присутність, я почуваюся так,
ніби прокинувся в іншому світі, і час від часу мені
сниться ця земля і це маленьке тіло — моє власне. Я
прокинувся в безкінечному блаженстві, і мої мрії про
земне життя насичені щасливими спогадами про мої
моменти неспання з тобою. Я вирвав бур'яни кошмарів із
саду своїх мрій і посадив на їхньому місці троянди мого
натхнення, куди аромат моєї туги потягне тебе, і ти
прийдеш, щоб взяти мене з собою до горизонтів вічного
.блаженства

О Боже, зроби мене прозорим чистотою та
непорочністю, щоб я міг пробудити в собі Твоє цілюще
.світло

Заспокой тремтяче дзеркало мого розуму, щоб воно
могло відображати твоє безкінечне обличчя
Відчиніть широко вікна віри, щоб я міг вдихнути
аромат Твого миру

О Ти, що сяєш у Собі, о Величність, що не піддається
опису, поглянь моїми очима, що прагнуть Тебе, щоб я не
.бачив нічого, крім Тебе

За всіма явищами та видимістю життя стоїть
безмовний голос Бога, який постійно кличе нас через
квіти, священні книги, нашу совість та всі прекрасні речі,
.що роблять життя вартим того, щоб його прожити

Кожне зусилля шукача, спрямоване на досягнення

духовних вершин, зараховується Богом для нього та
.добре винагороджується за це

Просимо Тебе, Господи, освіти наші розуми світлом

Твоєї істини, зроби так, щоб наші серця билися Твоєю
любов'ю, і наповни наші душі Твоєю радістю та щедрістю
.Твоєї благодаті

З того прозорого горизонту, який розум не може

проникнути, Бог виливає Своє вічне світло, а з
космічного розуму приходять піднесені натхнення та
благословенні сили, і творча діяльність вливається у
.відкриті та гармонійні уми

Коли ви виявите, що ваша душа, ваше серце, кожна

іскра натхнення, блакитне небо, сяючі зірки, гори, земля,
птахи та квіти – все це пов'язано єдиною ниткою
космічного ритму, духовної радості та вселенської
єдності, тоді ви зрозумієте, що все це – хвилі на грудях
.божественного океану, який не має берегів

Якщо ми забуваємо про нашого Творця, ми
заслуговуємо на страждання. Ми повинні усвідомити, що
Бог — наш улюблений і любить нас, і це знання звільнить
.нас від наших проблем і страждань

Справжній люблячий Бога ніколи не припиняє своїх
пошуків Його, навіть якщо йому не вдається знайти Його
після багатьох спроб. Так само, як хвиля повинна
повернутися в серце океану після того, як шторм
вщухне, так само і щирий шукач; він має неявну віру в
те, що перешкоди розсипляться, і що він неминуче рано
чи пізно об'єднається з космічним океаном — тим
безкінечним океаном, з якого він прийшов і до якого він
.повертається

Коли розум постійно думає про божественного

коханого, серце співає пісні радості та щастя
Духовна еманация – це перетворення людини на те,
.ким вона є зараз, на те, ким вона буде в майбутньому

Людина не може приховувати свою справжню природу від інших, вібрації її думок так чи інакше відображатимуться на її поведінці та проявлятимуться .через її дії

Багато хто має хибне уявлення про свободу; вони вважають свободу робити все, що подобається, і я .називаю цю свободу свободою примх

Через неправильне розуміння справжньої природи

свободи деякі батьки поневолюють своїх дітей традиціями, негайно виконуючи їхні бажання. Дитина потім виростає, вірячи, що якщо її бажання виконуються, вона щаслива, і що сенс життя — здійснити кожне бажання. Однак пізніше вони виявляють, що помилялися

, оскільки зовнішній світ зовсім відрізняється від домашнього життя, і вони дізнаються, що здійснити кожне бажання нелегко! Інші можуть відштовхнути їх та ігнорувати, прагнучи власних бажань. Як наслідок, дитина стає загартованою та емоційно онімілою через непереборне бажання задовольнити власні бажання. Тому батьки повинні допомагати своїм дітям розвивати волю та розсудливість, щоб вони могли жити у світі, не .потрапляючи в його пастки та підводні камені

Мати каже: «Навчай його з любов'ю». Звичайно,

ставитися до дітей з любов'ю загалом добре, але надмірна кількість солодкості псує зуби, і так само надмірна кількість балуваності псує дітей. Необхідна певна твердість і рішучість, але якщо з дитиною поводяться суворо та карають її за помилку, наслідки будуть жахливими. Повинен бути баланс у тому, як ставляться до дітей і як з ними поводяться ; кожен батько повинен пом'якшувати свій темперамент любов'ю та ніжністю, а кожна мати повинна приправляти свою .любов мудрістю та раціональністю
Людина повинна підтримувати стабільний психологічний стан любові та туги за Богом. Я

перепробував багато робіт, але яким би не був характер
.моєї роботи, мої думки завжди залишаються з Богом
Ми повинні насолоджуватися цим творінням, але не
дозволяючи йому поневолити нас. І досвід навчив мене,
.що радість від пошуку Бога не має собі рівних
Перш ніж розпочати важливі справи, слід спокійно
сісти, заспокоїти почуття та думки, глибоко
помедитувати та звернутися за божественною
допомогою, щоб отримати духовне керівництво та
.правильний напрямок
Дозволь мені усвідомити, що посмішка на обличчі
світанку, на губах квітів і на обличчях благородних
.чоловіків і жінок – це твоя посмішка
На мене не впливатимуть послідовні образи
нещастя, невдачі, хвороб чи будь-яких неочікуваних
перешкод, бо я усвідомлюю, що дисциплінована
свідомість, тісно пов'язана з космічною свідомістю, не
.страждає неявно від невдач та прикрощів
Свобода означає здатність діяти згідно з мудрістю, а
не згідно з велінням пристрастей, звичок та примх.
Підкорення его веде до рабства, тоді як підкорення
.спонуканням духу веде до звільнення від обмежень
Мені байдуже, чи живу я в розкішному палаці, чи в
.скромній хатині, аби Бог був зі мною
Я використовуватиму свої чесно зароблені гроші,
щоб жити просто, відмовляючись від марнотратства
Завдяки вірі в Бога та використанню сили волі
людина може подолати хворобу, невдачі та невігластво,
якщо вібрації волі сильніші за вібрації фізичних чи
психологічних недуг. Чим хронічніша хвороба, тим
сильнішою та рішучішою має бути воля, а також
глибшою та стійкішою віра, щоб досягти бажаного
.результату
Надихни мене, Господи, покладати свою довіру
лише на Тебе, а не на людські засоби захисту. Не

дозволь страху та тривозі паралізувати мою безмежну
силу протистояти будь-яким життєвим випробуванням.
Не дозволь мені уявляти собі нещасні випадки, лиха та
нещастя через страх їхнього реального прояву через
думки та уяву. І дозволь мені усвідомити, Господи, що
незалежно від того, чи я не сплю, чи прокидаюся, чи
загублений у мріях, живий чи вмираючи, Твоя захисна
.присутність все ще оточує та охороняє мене

Мудрі кажуть: плід добрих справ, спонуканих
любов'ю до Бога та чесноти, — це гармонія та чистота.
плід справ, спонуканих егоїстичними бажаннями та
амбіціями, — це біль та страждання. плід злих справ —
.це невігластво та глупота

Добрі справи приносять щастя, тоді як мирські дії,
керовані любов'ю до себе, призводять до страждань і
болю. Однак постійні злі справи руйнують здатність
людини до розпізнавання та розуміння

Якщо ви хочете жити в мирі та злагоді, ваші наміри
повинні бути добрими, і ви повинні поширювати думки
доброти та почуття любові. Якщо ви живете
доброчесним життям, ви допомагатимете іншим своїм
.прикладом та доброю поведінкою

Щойно я відчуваю тривогу та розгубленість, я
занурююсь у тишу та споглядання, поки не відновлю
самовладання, і починатиму кожен день з роздумів про
.Бога та прохання про Його допомогу та керівництво
Постановіть не дозволити задушливим бур'янам
ненависті рости та проникати в сад вашого життя, сад,
що рясніє чеснотами благородного духу. І чим більше ви
культивуватимете ці запашні, схожі на троянди якості,
тим більше Бог відкриє вам найбільшу таємницю
.існування всередині вас

Мета життя — досягти миру, задоволення,
безсмертя, безпеки та пізнання істини, і в основі цих

бажань, що пробуджують у нас, лежить божественна
.сутність, що живе глибоко в нас
Нехай я знайду свою свободу в Тобі, о Господи, і
усвідомлю, що мій справжній дім — це Твоє всебічне
існування, і що я є невід'ємною частиною Твоєї космічної
.свідомості

О, безкрайнє, божественне море, нехай річки моїх
бажань, що течуть крізь пустелі перешкод і перешкод,
.нарешті змішаються у твоїх великих глибинах
Тільки в божественній фортеці ми знаходимо захист
і безпеку, і немає безпечнішого притулку, ніж відчуття
.близькості до Бога та дотик до Його присутності

Оскільки людьми керують звички, які формують їхні
схильності, схильності, характер та бажання, якщо ці
звички погані, характер стає шкідливим, а дії — злими.

Тому доцільно надавати пріоритет добрим звичкам,
оскільки вони спрямовують наші дії та думки до
.благородних цілей і приносять нам здоров'я та щастя
Де б не були сумні та стражденні душі, я знаходжу

розраду в служінні та втішанні їх. Я робитиму все
можливе, щоб приносити радість іншим, і
.співпереживатиму їхнім почуттям, ніби вони мої власні

Розумові здібності існують у людей, але у більшості
вони залишаються недорозвиненими, і нездатність
розвивати ці здібності призводить до серйозних
наслідків. Як і тіло, розум потребує належного
харчування та фізичних вправ для здоров'я та життєвої
.сили

Діамант приймає та відбиває світло, так само
роблять і чисті, прозорі душі, які пізнають Бога та сяють
.Його присутністю

Господи, Ти — справжнє багатство в житті, і
знайшовши Тебе першим, я знайду в Тобі все, що мені
.потрібно

Зазвичай люди зосереджуються виключно на їжі,
повітрі та сонячному світлі для підтримки здоров'я, але
може настати час, коли здоров'я погіршується,
незважаючи на велику кількість цих зовнішніх джерел
життя. Саме тоді виникає потреба поповнити
.енергетичні резерви організму зсередини

Якщо човен мого розуму наближається до скель
жадібних бажань, що пов'язані з небезпеками та
ризиками, гнаний лютими бурями невігластва, тоді будь,
о мій Боже, моїм маяком і завжди веди мене до берегів
.Твоєї праведності та доброти

Думка подібна до полум'я, концентровану силу
якого слід використовувати, щоб спалити перешкоди, що
.заважають досягненню успіху

Бога можна знайти через постійну божественну
любов. Коли ми любимо Бога більше, ніж Його дари, Він
прийде до нас. Він дав нам вільну волю та силу вибору,
щоб ми могли розрізняти швидкоплинні та незначні дари
світу від дару близькості до Нього та радості Його
.благословенної присутності

Нам дана пам'ять, щоб ми могли практикуватися в
пам'яті хороших речей, доки нарешті не зможемо
.згадати найбільше благо: Бога

Вітерець Твоєї любові пронизує мене, Господи! І
листя мого життя танцює від радості при Твоєму
приході, Їхній приємний шелест ширяє в повітрі,
запрошуючи стомлених відпочити в тіні Мого духовного
.спокою

Життєві труднощі не покликані завдати нам шкоди;
радше проблеми та хвороби дають нам уроки. Наш
болісний досвід не покликаний знищити нас, а очистити
нас і пришвидшити наше повернення до нашого чистого
джерела — Бога, — який працює всіма способами, щоб
допомогти нам і повернути нас до нашого небесного
.дому

Безкінечність — наш справжній дім, а наша подорож
на цю землю та в цих фізичних тілах подібна до
.короткострокової візової поїздки

Господи, я знаю, що похвала не підносить мене, а
критика не принижує. Я такий, який я є перед своєю
совістю і перед Тобою. Я продовжуватиму йти цим
шляхом, роблячи все можливе, щоб служити всім і
прагнучи заслужити Твою прихильність — у цьому моє
.щастя

Ти унікальне створіння, і твоя сутність чудова, тож
.«пізнай своє справжнє «я

З настанням твого приходу, бруньки моєї туги
розквітнуть запашними, яскравими квітами
Господи, прискори прихід того дня, коли я сплету
намисто з тих росяних квітів і покладу його на Твій
благословенний поріг

Замість того, щоб постійно прагнути догодити лише
собі, він також повинен намагатися приносити щастя
іншим. Коли він намагається запропонувати духовну,
інтелектуальну чи матеріальну підтримку іншим, він
виявить, що його власні потреби задоволені, і що чаша
.його життя переповнена радістю

Ті, хто досягне блискучої перемоги над темрявою на
землі, матимуть світло слави як свою частку та
.насолоджуватимуться внутрішнім спокоєм і щастям

Господи, постійно розсіюй насіння Твоїх
благословень у ґрунті мого серця, ораному благаннями,
щоб воно виросло в тінисті дерева, гілки яких приносять
.найсмачніші та найсолодші плоди самопізнання

Ми часто відчуваємо біль, не докладаючи зусиль для
змін, і тому не знаходимо тривалого спокою та
задоволення. Якби ми були наполегливими та докладали
зусиль, ми б точно змогли подолати всі труднощі. Ми
повинні прагнути перейти від страждань до щастя, від
.відчаю до мужності

О Божественна Любов, об'єднай мою любов з Твоєю
любов'ю, поєднай моє життя з Твоєю радістю, мій розум з
Твоєю космічною свідомістю і вгамуй мою спрагу з
.джерела Твоєї вічної радості

Серце щирого шукача завжди шепоче: «О мій Боже і
мій Коханий, я не хочу бути зануреним у метушню цього
ілюзорного світу, і все, чого я хочу, це пробудити Твою
любов у серцях людей. Моє серце, моя душа, моє тіло,
мій розум і все, що я маю, — Твоє, о Господи». Такий
.шукач досягає Бога і пізнає Його
Господи, даруй нам нове та справжнє розуміння
братерства. Залишмо війни та зцілімо рани народів
бальзамом любові та тривалою втіхою співчутливого
.порозуміння

Благослови нас, щоб ми могли звільнитися від
впливу жадібності, панування обману та контролю
ілюзій, і допоможи нам побудувати новий світ, у якому
хвороби, невігластво та голод – це не що інше, як мрії
.про похмуре та похмуре минуле

Давайте вирішувати всі проблеми не логікою
джунглів, а з розумінням, істиною та непохитною вірою в
.Тебе та Твою божественну справедливість

Життя звело нас тут на деякий час, після чого ми
підемо різними шляхами. Але якщо Божа любов живе в
нас, то не має значення, куди ми йдемо, бо як би далеко
ми не віддалилися, ми залишимося в колі божественної
.любові і ніколи не будемо по-справжньому розлучені
Господи, зроби мене орлом духовного прогресу, що
ширяє високо над провулками вузьколобості та
.екстремізму

Поклич мене до все вищих і вищих горизонтів, за
межі інтенсивних земних поштовхів і хмар, що
загороджують сонячне світло

Дозвольте мені взяти крила рівноваги, щоб жити
правильно, і дозвольте мені злетіти до тих високих небес

над усіма штормами та ураганами, де є широкі
.горизонти та піднесені сприйняття

Мир приходить, коли ми відкриваємо свої серця для
любові та доброти. Ті, хто має любляче серце та активні
у добрих справах, відчують мир, тому що він живе в
них. Мир – це святилище небесне та основа щасливого
.життя

Нам слід завжди думати про божественну красу, що
стоїть за квітами, про космічне світло, що стоїть за
сонцем, і про велике життя, що мерехтить у кожному
.оці

Коли людина справді добра та виявляє повагу до
інших, а також відповідає компліментами взаємністю, до
.неї завжди будуть ставитися з вдячністю та повагою
Я поширюватиму свою любов на інших, щоб відкрити
шлях для Божої любові, щоб вона прийшла до мене та
.оселилася в моєму серці

Господи, дозволь мені бути маяком для тих, хто тоне
в глибинах скорботи. Допоможи мені приносити радість
іншим з вдячності за духовну радість, яку Ти мені
.дарував

Я розтоплю ненависть у вогні своєї любові, пробачу
.інших і подарую любов усім спраглим серцям
Справжнє кохання – це кохання, яке радіє втісі
коханого/коханої

Нехай Твоє світло сяє над нами, Господи, і нехай
Твоя любов наповнює наші серця навіки
Мати ініціативний дух означає мати силу творчої
уяви, яка дозволяє людині винаходити щось, чого ніхто
раніше не робив. Кожна людина народжується з цим
.даром, даним їй Богом

Найбільша любов — це божественна любов, яка
робить життя прекрасним невимовно. Коли ви
відчуваєте Бога поруч, Який приходить до вас, де б ви не

були, і веде ваші кроки, божественна любов
.починається

Сила правди йде проти вітру
Господи, коли я стикаюся з тимчасовими
труднощами, дозволь мені пам'ятати Твої рясні
благословення, які я отримав у минулому, знаючи, що
Твоя допомога ніколи не залишає мене, і Твоя турбота
завжди зі мною. Я висловлюю Тобі свою щирю вдячність
за кожне благословення, яке приходить до мене з Твоєї
щедрої руки
Краплі любові сяють у добрих душах, а Бога можна
знайти лише в морі любові

Розуміння – це світильник, який освітлює шлях
людини та приносить їй успіх
Навесні Бог прикрашає природу найпрекраснішими
трояндами та квітами з вишуканим вбранням та
яскравими кольорами

Мир – це перший вісник, що сповіщає про
наближення Божественної Присутності. Після цього мир
перетворюється на світло, яскравіше за безкінечну
радість

Коли я заглиблююся в море медитації, я відчуваю
благословенне тріпотіння всередині себе та чую шепіт
.«голосу, що каже: «Я поруч

Треба звернутися всередину себе, туди, де душа
виражає себе. З глибин душі походять усі переживання
.внутрішнього життя

Коли душа усвідомлює себе з божественною
свідомістю, вона відчуває велику радість і розширення в
.безмежний простір

Якщо ви використовуватимете всі доступні вам
зовнішні засоби та ресурси, окрім ваших природних
здібностей, щоб подолати всі перешкоди, які можуть
стати на вашому шляху, ви розвинете сили, дані вам

Богом: ті безмежні сили, що впливають з найглибших
.глибин вашої істоти

Любов іде золотим шляхом, що веде до Бога
Я поширюватиму сонце добрих побажань та добрих
намірів скрізь, де прокралася темрява непорозуміння

Коли на вас нападають труднощі, але ви
відмовляєтеся перестати намагатися та докладати
зусиль, незважаючи на всі перешкоди та перешкоди,
.тоді Бог відповість вам і увінчає ваші зусилля успіхом
Господи, я зірву квітку туги з саду мого серця і
покладу її як жертву любові на Твій святий поріг
Оскільки наші думки та слова – це насіння, яке
принесе нам урожай майбутнього, я почну сьогодні
наповнювати свою свідомість добрими, позитивними
.думками

Я лечу і зів'яю в площині своєї свідомості вгору і
вниз, на північ і праворуч, всередину і зовні, і всюди, щоб
знайти, що в кожному куточку простору я був і досі
.перебуваю в присутності Бога

Живи кожною миттю, усвідомлюючи свій зв'язок з
безкінечним Абсолютом. Твоя свідомість безмежна, і все
.мерехтить і сяє, як зірки, на небі твого буття

Відстороненість, або неприв'язаність, – це мудрий
шлях, яким ступає шукач, охоче підносячись над
дріб'язковими речами заради більших. Він не пов'язує
себе швидкоплинними чуттєвими задоволеннями в
гонитві за оновленою внутрішньою радістю.

Відстороненість не є самоціллю, але вона прокладає
.шлях для прояву чеснот душі та духовних сил
Духовний переможець сміливими кроками
просувається стежками життя

Людина повинна максимально використовувати своє
теперішнє життя, відкривати вікна свого серця та
пробуджувати й відроджувати сплячі здібності своєї
.душі

За масками змін і трансформації ховається
божественна присутність, і той, хто зможе заспокоїти
дзеркало свого розуму і запобігти його тремтінню,
побачить у цьому чистому дзеркалі обличчя космічного
.коханого

Кохання сильніше за смерть і руйнівні часи
Самоаналіз – це ключ до успіху, а рефлексія – це
дзеркало, крізь яке ми бачимо внутрішні куточки, які
інакше залишилися б прихованими від нашого погляду.

Ми повинні діагностувати свої недоліки, розрізняти
позитивні та негативні тенденції та визначати
.перешкоди на шляху до прогресу та успіху

Яка ж ти чудова, о друже! Ти, що черпаєш з вод
щирої, дружньої турботи, і чиє листя зволожується
росою внутрішньої та зовнішньої солодкості, що
.виходить з глибин щирих і відданих сердець

Одного разу я побачив крихітну мурашку, яка
намагалася вилізти на купу піску, і подумав: мурашці,
мабуть, здається, що вона піднімається на Гімалаї! Купа
піску могла здатися величезною мурашці, але не мені.

Так само мільйони наших сонячних років можуть бути
.меншими за хвилину в розумі Бога

Ми повинні навчити себе думати про такі великі речі,

як вічність і нескінченність

Я блукав світом безкінечності й бачив сяючий туман
у країні світла, і в цьому живому сяйві я читав значення
.таємниць, написаних на сторінках часу

Коли ви спите, ви пасивно заспокоюєте думки та
почуття. Але коли ви свідомо заспокоюєте думки та
почуття за допомогою медитації, перше, що ви
відчуваєте, це стан спокою, і ваші м'язи обличчя
природно формують посмішку, яка відображає
внутрішній спокій. Але ви повинні дивитися далі цього
стану спокою, щоб сприйняти чистоту своєї душі —
чистоту, не запламовану сенсорними подразниками чи

автоматичними реакціями на думки, пов'язані з почуттями. Стан, який ви тоді відчуваєте, — це стан вічного, постійно оновлюваного блаженства.

Якщо поставити миску з водою під місячне світло, а потім помішати її, то вийде спотворене зображення місяця. Коли вода в мисці осідає, відображення стає чітким. Моменти, коли вода в мисці нерухома і відображає обличчя місяця з ідеальною чіткістю, можна порівняти зі станом споглядального спокою та станом глибокої тиші. У спокої споглядання всі хвили відчуттів і думок перестають витікати з розуму. І в цьому глибшому стані спокою споглядальна людина, у цьому спокої, бачить повний місяць божественної присутності, відображений в озері душі.

Пересічній людині знайомі чотири стани: щастя при здійсненні бажання, нещастя, коли в ньому відмовлено, нудьга, коли людина не відчуває ні щастя, ні депресії, і спокій при подоланні цих емоцій або психологічних станів задоволення, болю та нудьги.

Спокій – це дуже бажаний стан, що виникає з відсутності як смутку, так і задоволення, а також відсутності нудьги. Ці стани постійно змінюються та брижаться на поверхні душі. Після проходження бурхливих хвиль болю та задоволення, включаючи неодноразові занурення в глибини втоми, є радість у плаванні на спокійному морі спокою. Але більший за спокій – це духовний екстаз – блаженство душі – найвище щастя. Це вічна радість, яка ніколи не зникає, а залишається з душею назавжди. Цієї найвищої радості можна досягти лише через усвідомлення божественної присутності.

Справжня посмішка – це посмішка духовного щастя, отримана від споглядання та роздумів про Бога та відчуття Його присутності.

Моя посмішка впливає з глибокої радості всередині
мене — радості, доступної всім. Вона подібна до
аромату, що виходить із серця квітучої троянди. Ця
велика насолода запрошує інших зануритися у священні
.води блаженства

У світлі благословенного прощення темрява
ненависті, накопичена протягом багатьох років, зникає
Бог швидко задовольняє будь-яку потребу Своїх
поклонників, бо вони звільнилися від егоїстичних
.мотивів, які руйнують зусилля та розчаровують надії
Кого Бог оберігає, того ніщо не може знищити
Ми не самотні в цьому світі, бо з нами Бог, і з нами
існують міцні, близькі та дружні стосунки, з яких ми
.черпаємо підтримку та радість

О, сяюча зірко наставництва на небесах мудрості,
твій яскравий спалах запрошує мене дослідити твої
благословенні горизонти, і мій птах прагнення мчить з
величезною швидкістю, пронизуючи густу, похмуру
атмосферу, гнаний тугою за тобою та щоб погрітися у
.твоєму найсвятішому сяйві

Особистість людини починає розвиватися та
розквітати, коли вона здатна відчувати – через внутрішнє,
інтуїтивне відчуття – що це не тверде фізичне тіло, а
.вічний духовний потік усередині тіла

Коли серце учня переповнюється любов'ю до Бога,
його обличчя сяятиме посмішкою миру та мудрості, а
шари невігластва, що огортають його душу,
.розсипляться та повністю зникнуть

Коли ви дивитеся на квітку чи дерево, ви знаєте, що
ці прекрасні форми життя не виникли самі по собі. Бог —
це той, хто сформував їх і наділив ароматом і вишуканою
.красою

Завжди виконуйте свої обов'язки, як малі, так і
великі, з глибокою увагою, пам'ятаючи, що Бог керує

вашими кроками та зміцнює ваші зусилля для
досягнення ваших благородних прагнень

Коли людина з'єднується зі своєю духовною
сутністю, давно забуті, минулі епохи та безсмертні сили
душі повертаються до її свідомості. Під час медитації
людина пам'ятає, що вона є безсмертною душею, а не
.смертним тілом

Скрізь ми знаходимо людей, добрих і поганих, які
шукають щастя по-своєму. Ніхто не хоче завдати собі
шкоди. То чому ж деякі люди діють так, що неминуче
завдають їм болю та горя? Тому що ці дії зумовлені
.невіглаством та оманю

Просимо Тебе, Господи, осяй нас світлом Твоєї
.мудрості та позбав нас темряви невігластва та омани
Свідома людина повинна бути обережною, а не
боягузливою, і повинна розвивати в собі почуття
сміливості без необачності та поспішності, щоб не
наражати себе на обставини, які можуть викликати
.страх і тривогу

Мудрість залежить не від надходження інформації
зовні, а від сили внутрішнього прийняття, яка визначає
обсяг справжніх знань, які можна отримати, та
.швидкість, з якою ці знання можна досягти

Цей світ — лише сцена, на якій ми виконуємо свої
ролі під керівництвом Божественного Наставника. Ми
повинні добре виконувати свої обов'язки незалежно від
характеру призначених нам ролей, завжди пам'ятаючи,
.що наша сутність — це вічне блаженство
Наймудріший з мудрих той, хто прагне пізнати Бога,
а найуспішніший з успішних той, хто знайшов Бога
О Божественний Улюблений, нехай Ти займаєш
перше місце в нашому житті, нехай Твоя цілюща любов
наповнює наші серця, а Твоє благословенне світло розвіє
.темряву тривоги з наших душ

Свобода означає діяти згідно з совістю, а не згідно з велінням звички та бажання. Підкорення его та його примхам породжує обмеження, тоді як дотримання підказок мудрості дарує звільнення від цих обмежень. Душевний спокій можна знайти через свідомий і навмисний розвиток добрих якостей, які, коли вони повністю розвинулися, не можуть бути відібрані у їхнього власника, якщо він сам не вирішить відмовитися від них за власним бажанням.

Більшість людей прагнуть щастя, використовуючи хибні методи. Дехто вважає, що може подвоїти своє щастя, вдаючись до неправильної поведінки та нездорових дій, які, здається, пропонують блискучі обіцянки непереборного та тривалого щастя, але вони обманюються цими хибними обіцянками, оскільки смак справжнього щастя неможливо насолодити в пеклі хибних ілюзій та неправильних дій.

Кожна хвилина — це вічність, бо вічність можна пережити протягом цієї хвилини. Дні, хвилини та години — це вікна, крізь які ми можемо побачити вічність. Життя коротке, але водночас нескінченне та безмежне. Душа безсмертна, і протягом цього короткого розділу людського життя ми повинні максимально використати кожен доступний потенціал і можливість

Духовні слова подібні до насіння, якому потрібен родючий ґрунт, щоб прорости, рости, цвісти та приносити плоди.

Духовне зростання вимагає саморефлексії, переосмислення життєвих пріоритетів, виявлення та позбавлення від шкідливих звичок, а також дотримання правил і законів здоров'я відповідно до розвитку духовного розуміння та зростання розумової сили.

Коли учень відчує божественну радість, він виявить, що Бог став для нього реальнішим за все інше, і він усвідомить, що дотик до божественної присутності – це

блаженство, з яким не може зрівнятися жодне чуттєве
.задоволення

Бог працює над тим, щоб пробудити духовну
свідомість людини та спрямувати її волю у правильному
напрямку через красу чесноти, велич терпимості, велич
.мудрості та сяйво духовного щастя

Я не вважатиму інших чужими, бо відчуваю, що
кожен є моїм братом чи сестрою. Я зроблю своє життя
успішним і повноцінним, щоб допомогти іншим досягти
успіху та успіхів. Я співпереживатиму іншим і
виявлятиму до них співчуття, показуючи себе. Я
любитиму Бога, як Його любили пророки та святі, і я
.кину егоїзм у криницю своєї любові до інших

Поза цим швидкоплинним, земним життям,
підвладним смерті, лежить вічне, незмінне життя. Тіло
складається з хімічних елементів, які розкладаються та
гинуть, але за межами цього швидкоплинного існування
лежить вічне, небесне життя в Божій присутності. Тому
ми не повинні обмежувати всю свою увагу цим
тимчасовим тілом, і ті, хто його прагне, повинні
витримати його випробування та стати його
.господарями

Сьогодні я спробую допомогти нужденним і дати
.чим зможу голодним

Я в безпеці та захищений під Божим захистом, і за
стінами моєї чистої совісті я єдиний зі світлом добра, яке
веде кораблі душ, що кидаються хвилями смутку в морі
.плутанини та тривоги

Сьогодні я відчуваю Бога у тремтінні спокою, що
.тремтить у мені та зворушує струни мого серця

Я зроблю все можливе, щоб зробити інших
щасливими, так само, як я прагну зробити щасливим
себе, і через своє духовне щастя я служитиму всім у домі
божественної любові, і я не боятимуся нічого, крім себе,
.якщо спробую обдурити свою совість

З садів душі

Ви маєте намір кудись піти і поспішаєте, щоб швидко туди потрапити. Коли ви прибуваєте, виявляєте, що вам не подобається це місце через нетерпіння, тривогу та, можливо, навіть метушню, яку ви відчуваєте. Натомість намагайтеся бути спокійнішими, зібранішими та врівноваженішими. Якщо ваші думки схилиються до занепокоєння та хвилювання, наполегливо придушуйте їх, доки вони не відновлять самовладання

Збудження негативно впливає на баланс нервової системи, оскільки воно надсилає велику кількість енергії до одних частин тіла, позбавляючи інші їхньої природної частки. Цей дисбаланс у розподілі енергії є причиною нервозності. Спокійне та розслаблене тіло заспокоює нерви та сприяє психологічному благополуччю

У гармонії з Богом внутрішнє бачення починає поступово розкриватися. Потрібно мати повну віру в те, що Бог відповість на кожну щирю молитву. Той, хто звертається до Нього в пошуках просвітлення, матиме відкрите бачення, а розум і серце – освітлені

Коли відкривається осяяння, воно проявляється як почуття, яке ніби виходить із серця, відчуття глибокої ясності та точності. Завдяки цьому відчуттю шукач отримує непохитну переконаність та надійне керівництво, щоб слідувати правильним шляхом, і поступово починає усвідомлювати це почуття та довіряти йому

Це не означає повну відмову від мислення; спокійне, неупереджене мислення також веде до проникливості.

Емоційне мислення, кероване марнославством та зарозумілістю, призводить до непорозумінь та помилкових висновків

Щиро відкинь руйнівні сумніви та хибні переконання, зверни своє серце та душу до царства віри та повної

довіри до Бога. У тиші споглядання твоя свідомість
зможе зосередитися на істині та правильному розумінні.

У цьому досвіді віра розквітає та розгортається, і
завдяки проникливості ти переживеш те, чого жодне око
не бачило, жодне вухо не чуло і жодний людський розум
.не міг собі уявити

Кожен подих мого прагнення та благання відкриває
двері та вікна в моїй душі, через які я перехожу до
Божого блаженства

Так само, як сонце світить на найжвавіших дорогах,
так і я побачу промені божественної любові в усіх
.людних місцях моєї щоденної діяльності
Благослови мене, Господи, щоб я міг пробудити
свою душу з настанням сонця і привести її до Твого
.благословенного порогу

Господи, даруй мені щедрість духу, щоб я міг
ділитися з іншими тим, що маю, і допоможи мені
побачити в тихому озері мого розуму відблиск місяця
.моєї душі, що сяє світлом Твоєї присутності
Сьогодні я занурюся глибоко в море споглядання та
роздумів про Бога, доки не знайду перлини мудрості та
.божественної радості

Я любитиму Тебе, Господи, більше за все, бо без
.Тебе я не можу любити жодну людину чи щось інше
У глибинах гір і тихого неба, у глибинах моєї душі та
печері тиші я відчуваю присутність Бога і відчуваю Його
постійну радість, і я п'ю з Його чистих джерел, які ніколи
.не припиняються і не висихають усю вічність

Я люблю і поклоняюся Тобі, о Господи, чия любов
панує в кожному доброму та люблячому серці
Хтось попросив учителя Парамахансу показати йому
спосіб розвинути магнетичну та привабливу особистість,
і він відповів: Ви повинні бути подумки присутніми під
час взаємодії з іншими, тому що неуважність шкодить
характеру більше, ніж будь-що інше. Звичайно, я не маю

на увазі неухважність великих людей, чиї думки зазвичай
.поглинуті глибокими питаннями

Завжди будьте пильними та уважними, і ви станете
привабливим магнітом

Ніхто не любить, коли його ігнорують. Ми всі хочемо,
щоб наші почуття враховували та брали до уваги, і так
само ми повинні враховувати почуття інших і виявляти
до них увагу, щоб досягти гармонії та порозуміння. Для
цього ви повинні бути пильними, проникливими та
.уважними до всіх навколо вас

Мертві не мають влади ображати інших, але той, хто
.не звертає на них уваги, має її
Коли ви перебуваєте в компанії інших людей,
спілкуйтеся з ними уважно, енергійно та зацікавлено,
.але уникайте розмов про себе

Кожен хоче говорити про себе, але це слабкий
підхід. Нехай інші говорять про себе, якщо вони хочуть;
слухайте, що вони мають сказати. Нехай вони говорять
про свої проблеми, свої досягнення та свої враження, але
нехай ваш магнетизм говорить за вас. Світло лампи
говорить саме за себе чітко; нехай ваші тихі вібрації
.говорять за вас з такою ж чіткістю

Бог показав мені у видінні, що тим, хто гине в бою,
сниться жахливий сон смерті, але щойно хороші
повстають з тіла, вони прокидаються, ніби від
тривожного кошмару, і радіють, що звільнилися від
.нього

Весь наш життєвий досвід є частиною космічного
сну. Людство створило кошмар війни, але після того, як
жертви цього кошмару залишають свої тіла, вони
усвідомлюють, що це був жахливий сон, від якого вони
прокинулися, і розуміють, що вони не мертві. Це глибока
.метафізична істина

Якби людина знала, що бачить сон, вона б не
страждала від тривожних сновидінь. Але якщо вона

досягає самореалізації уві сні, і хтось завдає їй
смертельного удару, ця смерть уві сні здається
реальним і жахливим випробуванням, поки вона не
прокинеться і не зрозуміє, що це було несправжнє
.випробування

Це також стосується стану після смерті. Щойно ми
залишаємо свої тіла, ми усвідомлюємо, що наша
свідомість не померла, а радше те, що ми звільнилися
від тіла та його матеріальних обмежень і обмежень, і в
.цьому звільненні полягає велика свобода

Ми ніколи не повинні просити смерті, а радше
готувати свою свідомість, перебуваючи в гармонії з
Богом і медитуючи про Нього, щоб, коли смерть прийде у
свій час, ми могли дивитися на неї не більше ніж як на
.сон

Я можу бачити мрійливу природу життя і смерті,
коли захочу Тому я не надаю цьому органу великого
значення

В основі нервової системи лежить духовна
фізіологія, яка унікальним чином дозволяє людям
.досягати найвищих стадій розвитку свідомості
Людський мозок, більший за мозок більшості тварин,
окрім китів та слонів, є складнішим і має більшу
здатність до мислення. Це робить людський мозок
придатним інструментом для людей, які мають більш
розвинену свідомість, ніж інші істоти. Складні та
комплексні звивини мозку дозволяють людям мислити
глибоко та глибоко. Отже, лише людство здатне досягти
високого рівня розпізнавання, а отже, і пізнання свого
Творця. Мудра людина – це та, яка використовує свої
інтелектуальні здібності на служіння та благо людства
на матеріальному, інтелектуальному та духовному
.рівнях

Зима прийшла у своєму холодному, білому, схожому
на лілію плащі

Мої бажання літніх радощів згасло
Мені сказали шукати тепла твого доброго серця
І як з'явилася весна, танцюючи, прикрашена
всілякими квітами
Сповнений аромату полів і пагорбів, мені було
.сказано любити тебе, Боже мій
І настало літо, співаючи свої зелені мелодії в ніжному
листі, шелесті тополь і шелесті сосен
Він наполягав, щоб я тобі декламував
Навіть м'який, ніжний ґрунт пестив мої поспішні
ноги
І вона попросила їх наблизитися до твого
всеіснуючого святилища
Ніжний аромат підказував мені йти його шляхом
До твого святого храму в серці колишуться троянд і
базиліка
І птахи казали мені співати тобі, як їм
І хвилястий вітерець над струмками та струмками
Я розбудив бульбашки мого кохання до тебе, і вони
почали гратися над твоїми великими грудьми
І за допомогою вигнутих волокон трави я навчився
згинатися
Я вклоняюся Тобі, Господи
І ладан також розповів мені про чудовий аромат
твоїх парфумів
І як мені наповнити своє серце Твоїм священним
?ароматом перед Твоїм безкінечним престолом
І маленькі, мовчазні, терплячі камінці сказали мені,
щоб я міг бачити тебе навіть у тих, хто намагається
вкрасти моє щастя
Забуті роки просили мене надіслати своїм ближнім
по послання любові та прихильності, загорнуте в кожну
хвилину та секунду
І кожна думка підказувала мені шукати тебе в її
серці

Моє кохання надихнуло мене любити все, що існує,
через тебе

І моя любов прошепотіла мені: «Люби мене всією
«силою, що в мене є, о Боже мій

Одного разу я лежав на ліжку з трави та квітів і
.мріяв, що все суще прекрасне та радісне

Моя голова спочивала на високих, зелених і густих
травах, які обвівали мене вітерцем, несучи солодкий
.аромат

Тоді мене спонукало доторкнутися до своєї руки та
свого тіла, і я був вражений величчю його Творця. Так, я
був вражений тим, що я, впевнений у реальності свого
тіла, одного дня залишу його спочивати в землі, це тіло,
яке стане холодним, блідим і нерухомим у момент
смерті, тоді як зараз воно здається сповненим життя і
приховує сотні відчуттів, мільйони думок і мільярди
.фантазій та сприйняття

Це тіло – сцена, на якій розгортаються розділи
життя, де розпускаються бруньки посмішок, лише щоб
за ними неминуче прийшла смерть. Тут, серед плоті,
кісток і крові, за прекрасною маскою шкіри, ховаються
вовки хвороб і звірі бажання. І тут, під плоттю, лежить
таємний прохід до царства світла. Це тіло зів'яне та
зів'яне, коли його господар — душа — безповоротно
покине його. А чому б і ні? Бо коли просвітлений
господар фізичної обителі втомлюється жити в брудній,
розваленій хатині матерії, скутий нервами, що
вимагають постійного догляду, він знаходить розраду в
іншому будинку в якомусь куточку Божої землі — в
іншому царстві тотального існування, де аромат радості
.пронизує всюди і безперервно

Безсмертна душа грає роль життя і смерті з вічною
посмішкою, а потім відходить до свого вічного дому
Чи зобов'язані кіноглядачі залишатися в кінотеатрі
назавжди після закінчення сеансу? Звичайно, ні. Люди

повинні повертатися додому. Так само душі приходять сюди, щоб насолодитися кінематографічним видовищем життя, потім йдуть і знову повертаються. Вони люблять дивитися фільми та вистави, а коли їм набридають вистави, про які вони мріяли, і вони засвоїли уроки, які Бог хоче, щоб вони засвоїли, вони раз і назавжди повертаються до обителі вічного блаженства.

Коли цінності не ґрунтуються на справедливості, відкриваються прогалини, крізь які просочуються нещастя та страждання. Якщо цінності ґрунтуються на егоїзмі, смертельних конфліктах та запеклій конкуренції, результати будуть заплямовані, оскільки мотиви нечисті, і в такому випадку гроші не будуть благословенні.

Людина повинна очистити свою совість від егоїзму та не намагатися збагатитися за рахунок інших. Справжнє задоволення є духовним, а не матеріальним, а справжнім здобутком у житті є володіння скарбами мудрості, знання та любові до Бога.

Ми повинні жити просто та завжди прагнути допомагати іншим і покращувати їхні обставини якомога більше. Але ця благородна мета несумісна з егоїзмом та жадібністю без огляду на інших.

Ті, хто прихильні до світу цього, невірніважені і тому не вважаються успішними. Просте, збалансоване життя — це чудове мистецтво та ознака успіху. Ті, чия єдина мета — здобути гроші, не знайдуть Божої прихильності.

Це правда, що Бог вселив у нас почуття голоду, щоб ми могли працювати та забезпечувати своє тіло, але забезпечення тіла — не єдина мета життя. Мета набагато вища за будь-які матеріальні чи тимчасові міркування, якими б чудовими, славетними та вражаючими вони не здавались.

Один з учнів запитав Майстра Парамахансу, як відчувати божественну присутність. Він відповів:

«Щовечора, перед тим, як заснути, медитуйте, доки не відчуєте, що ваша свідомість пронизала світ думок і увійшла в інший вимір. Однак це ще не все. Після звернення розуму всередину, туга має вирватися назовні, а бажання повинні кинутися, як потоп, до Бога.

Коли учень повністю віддається Богові, він раптово відчуває, що доторкнувся до Його благословенної присутності та впізнав Його. Він побачить велике світло надзвичайної яскравості, і він може побачити ангелів та доброзичливі душі. Або він може відчути п'яний небесний аромат, і тоді він знатиме, що Бог відповів йому, і його проникливість відкриється, і Бог відкриє йому таємниці життя. Або він може бути огорнутий великим спокоєм під час медитації. Якщо він продовжуватиме медитувати, і Бог дарує йому Свою велику любов, він відчує божественну радість, яку неможливо описати. Блаженний той, кому даровано цей .«блаженний досвід

Божественна любов відкриває браму небес, через яку шукач входить у присутність Бога

Якщо людина попросить у Бога, милостивого та мудрого, хліба вічного життя, Він не дасть їй каменя матеріального невігластва. Якщо поклонник шукає їжі мудрості, Бог не запропонує їй змія обману. Якщо поклонник просить у Бога сутності божественного блаженства, яке втамовує будь-яку спрагу, Він не дасть їй скорпіона тривоги та психологічного розладу. Якщо обдурені люди знають, як давати добрі дари своїм дітям, то наскільки більше Господь — джерело всієї доброти та радості — дасть духовні знання та просвітлення тим, хто
!любить Його

Бог дарує найвищу мудрість і найбільші знання тим, хто їх шукає, і Він дарує Себе щирому шукачеві, який не приймає заміни. Той, хто шукає Бога всім своїм серцем і душею, є наймудрішим з мудрих і найдорожчим з людей

для Бога. І коли прагнення того, хто молиться, посилюється, він отримує рідкісну і улюблену відповідь від Бога та переживає унікальний екстаз любові, який .відчують ті, хто любить Улюбленого

Мудра людина, яка грає свою роль у цій космічній мрії з духовною усвідомленістю та зростаючим божественним прагненням, близька до Бога та дорога Йому. Вона володіє чистою любов'ю та любить Бога без будь-яких егоїстичних мотивів та без будь-яких попередніх умов, таких як, наприклад, слова: «О Господи, я буду поклонятися Тобі за умови, що Ти .«даруєш мені здоров'я, гроші та комфортне життя

Між мудрим і Богом існує глибока, взаємна любов, яка є безмежною та нескінченною. Якщо хтось просить Бога про щось конкретне, Бог повністю усвідомлює, що .людина більше зацікавлена в Його дарах, ніж у Ньому Немає нічого поганого в тому, щоб людина молилася про задоволення своїх потреб, але коли вона благає пізнати Бога та побачити світло Його славного обличчя, вона не повинна бажати жодної особистої вигоди від цього, а також не повинна обмежувати свої думки самими дарами, а радше самим Дарувальником. Коли шукач здатний робити це щиро, він автоматично отримає всі інші дари з джерела щедрості та океану .щедрості

Один з учнів попросив у вчителя Парамаханси поради щодо того, як поводитися в певних ситуаціях та :спілкуватися з іншими, і той сказав Слідкуйте за правдою та не відхиляйтеся від неї, уникайте говорити будь-чого, що може завдати шкоди вам чи іншим, навіть якщо це правда , доки ви не відхиляєтеся від духу правди. Водночас не слід впадати в протилежну крайність і вдаватися до брехні, щоб .уникнути висловлювання болісних істин

Будьте чесними з собою та іншими, не зациклюйтесь на зайвому. Говоріть правду та уникайте речей, які можуть завдати комусь болю чи шкоди. Не розкривайте всі свої секрети в ім'я чесності та прозорості, бо якщо ви викриєте свої слабкі сторони, вони намагатимуться завдати вам болю або висміяти вас, коли захочуть. Навіщо давати їм зброю, яку вони ?можуть використати проти вас
Говоріть і дійте так, щоб приносити щастя та мир собі та іншим

Необхідно розвивати духовну проникливість, щоб знати різницю між правдою, яка приносить добро, та переказом фактів без урахування наслідків, які можуть з них виникнути, бо речі оцінюються за їхнім кінцем. Не рекомендується говорити все, що знаєш, а також не рекомендується ухилятися від розповідей та приховувати те, що інші повинні знати для їхнього ж .блага

Коли у вас немає повної розсудливості, найкраще бути стриманим у мові, доки ви не отримаєте прямого .розуміння істини зі справедливими наслідками для всіх
Продовжуйте думати про Бога та просіть Його допомоги та керівництва, і ваше розуміння відкриється, .щоб ви ясно бачили речі та змогли краще розрізняти

Заряджаємо клітини тіла молодою життєвою

силою

Космічна енергія постійно та безперервно надходить у тіло, але більшість людей не усвідомлюють цієї рясної життєвої сили. Ті, хто її відчуває, відчувають приплив енергії у своїх клітинах та освіжаючий потік, .який забезпечує їм оновлену силу

Вся природа схиляється в повазі перед Господом

Всесвіту, і Його сила тече через людство. Проблема полягає в нездатності культивувати міцний зв'язок між людством і джерелом усієї сили. Ми живемо

безпосередньо божественною силою, і всі інші сили
.марні без Божої підтримуючої сили
Їжа, кисень і сонячне світло — ці елементи можуть
забезпечити нам певний ступінь здоров'я, але нам
потрібно зрозуміти, як отримати повне здоров'я з
Безкінечного Джерела. Матеріальні джерела подібні до
маленьких батарейок, які зрештою розряджаються, тоді
як Безкінечне Джерело — це могутній генератор,
потужність якого ніколи не зменшується, безперервно
постачаючи душу життєвою силою, щастям і силою. Тому
надзвичайно важливо покладатися на Безкінечне
.Джерело якомога більше
Людина, яка бажає, повинна навчитися правильному
способу отримувати користь від цього життєво
важливого джерела безпосередньо з його джерела, і
повинна усвідомити, що думка — це реальність, бо всі
природні явища є втіленням божественної думки, тому
.що Бог думав про цю землю, перш ніж створити її
Багато хто вважає, що думка є продуктом тіла, але
надзвичайно точне формування тіла та чудова
координація між його частинами та органами чітко
вказують на те, що тіло є творінням надзвичайно
.піднесеного космічного розуму
Розум – це головний елемент, який контролює тіло, і
для людини дуже важливо уникати ментальних
навіювань про людські недоліки, такі як хвороба,
слабкість, старіння та розчарування, і переконатися, що
через неї протікає невичерпна діяльність, і ця діяльність
наділена інтелектом і здатна зарядити клітини тіла
.благополуччям та життєвою силою молодості
Думка — це мозок, емоції та відчуття кожної живої
клітини; вона має силу підтримувати тіло або активним
та пильним, або млявим та млявим. Думка — господар, а
клітини тіла — її піддані, що підкоряються командам і
.заборонам свого верховного господаря: думки

Ми приділяємо значну увагу якості їжі, яку
споживаємо щодня, і так само нам слід звертати увагу
на якість інтелектуальної та психологічної їжі, яку ми
.щодня забезпечуємо своїм розумом

Вчений-метафізик стверджує, що тіло — це не
електромагнітна хвиля, а хвиля свідомості, що плаває в
.морі божественної свідомості

Щодня ми повинні зміцнювати свою фізичну силу,
збільшувати свою розумову силу та пізнавати своє
справжнє «я» через медитацію, здорове мислення та
позитивну, продуктивну роботу, яка приносить користь
.тілу, розуму та духу разом

Бог благословляв мене щастям протягом цих довгих
років мого життя. Незалежно від того, бачать люди
посмішку задоволення на моєму обличчі чи ні,
божественна радість завжди зі мною і ніколи мене не
залишає. Велика річка блаженства безперервно тече під
пісками моєї свідомості та виривається благословенними
.джерелами, що поливають сади мого життя

Ні раптові життєві потрясіння не можуть порушити
мій спокій, ані привид смерті не може забрати духовне
.щастя, яке я відчуваю

Було важко зробити цей стан постійним і незмінним,
але плоди духу, якими я зараз насолоджуюся і ділюся з
.іншими, варті всіх зусиль, які я вклав у це

Я думаю та дію, керуючись божественним духом.

Гроші ніколи не були метою мого життя, а радше
служіння моїм братам і сестрам по людству. Тому Бог
відкрив мені багато дверей добра, щоб я міг
підтримувати себе та виконувати свою місію. І щоразу,
.коли мені потрібна допомога, Бог негайно її надає
Моє єдине бажання — служити тобі, і саме тому я

тут

Божя сила діє і у вашому житті. Ви самі відчуєте цю
істину, коли ваша віра зміцниться і ви усвідомите, що

справжнє багатство походить не від матеріального
.успіху, а від Всемогутнього

Хоча життя здається непередбачуваним,
примхливим і таємничим, сповненим сумнівів, усіляких
проблем і потрясінь, ми залишаємося під постійним
Божим захистом. Ми не повинні перебільшувати чи
втрачати самовладання перед обличчям подій, бо якщо
ми дозволимо паніці охопити нас, ми дамо силу злу та
поглибимо його коріння, яке росте та процвітає на ґрунті
.страху та тривоги

Нам не слід сподіватися знайти тривале щастя та
спокій у життєвих випробуваннях; радше, ми повинні
шукати та відкривати їх у собі. Тоді, які б переживання
ми не переживали, ми будемо справлятися з ними так
само, як ми дивимося переживання інших у фільмі,
.приємні вони чи болісні

Людина може перетворити всі свої переживання на
болісні, нещасні випробування, якщо дозволить своєму
розуму це робити. Вона може насолоджуватися добрим
здоров'ям, але не цінувати його. Але якщо вона захворіє,
то упокориться та оцінить благословення благополуччя.

Ми повинні визнавати Божу прихильність і дякувати
Йому за благословення, які Він нам дарує, не чекаючи
несприятливих обставин, щоб зробити нас вдячними та
.визнати Його благодать

Життя має бути поєднанням роздумів та дії. Коли
людина втрачає психологічну рівновагу, вона стає
вразливою до натиску турбот, хмар смутку та мук болю.

А якщо вона намагається порушити закони здоров'я,
процвітання та мудрості, вона неминуче страждатиме
.від хвороб, бідності та невігластва

Ми повинні зберігати чистими свої наміри, чистими
свої мотиви та діяти так, щоб це приносило нам
душевний спокій, і не дозволяти життєвим обставинам
.порушувати наш спокій і руйнувати наше щастя

також зміцнити наш інтелект і відкинути тягар інтелектуальної та моральної слабкості, успадкованої з років і поколінь. Ці домішки повинні бути спалені у вогні оновленої рішучості та продуктивних дій. Завдяки такому конструктивному підходу справді віддана людина може досягти горизонтів визволення та свободи

Вічні закони щастя

Кажуть, що протягом золотого віку одного з праведних правителів Індії не сталося жодного інциденту, передчасної смерті чи стихійного лиха, які б порушили мир і повну гармонію його королівства. Коли члени сім'ї живуть з більшою чесністю, у кожному домі буде більше гармонії, здоров'я та прихильності. Але коли члени сім'ї ставляться один до одного з потворним егоїзмом, дім автоматично наповниться розбратом та ненавистю. Це стосується також народів. Коли люди живуть чесно та чесно, вони стануть свідками Царства Божого на Землі. Часу мало. Сьогодні ми тут, завтра ми підемо. Пошук Бога — це найвищий привілей людства. Ми повинні максимально використати свободу, яку Бог дав нам у цьому житті, і використовувати її мудро, щоб ми могли особисто відчувати вічні духовні істини. Гріх – це все, що завдає людині болю та страждань.

Чеснота – це те, що робить її щасливою навіки. Якщо людина не має духовної гармонії у своїх думках та внутрішнього спокою, новий будинок, нова машина чи щось інше нове не зможе принести щастя та спокій її душі; навпаки, її внутрішні муки залишаться навіть із придбанням цих нових речей та багато іншого. Справжнє щастя полягає у здатності кидати виклик обставинам і витримувати всі зовнішні випробування. Воно досягається, коли ви можете витримати болісний біль і суворі труднощі, спричинені упередженнями та злісними спробами інших завдати вам шкоди та

обдурити вас, і відповідаєте на їхні провини любов'ю та прощенням. Коли ви здатні зберегти душевний спокій, незважаючи на болісні уколи зовнішніх обставин, тоді ви .відчуєте щастя

У Святому Письмі стверджується, що ті, хто нехтує божественними заповідями та женеться за своїми безглуздими бажаннями та примхами, не знайдуть щастя та не досягнуть своєї кінцевої мети. Воно закликає шукача істини зробити Святе Письмо своїм дороговказом та суддею у визначенні того, що слід робити, а чого слід уникати, розбиратися в питаннях та .діяти мудро

Ті, хто впевнені в собі, діють чесно. Щастя приходить лише від чистих думок і праведних дій. Якщо ви щасливі зараз, ви будете щасливі в майбутньому, як тут, так і в .наступному світі

Ми повинні накопичити врожай удачі, збираючи плоди мудрості, поки світить сонце доступних можливостей. Іншими словами, ми повинні скористатися .можливостями, поки не стало надто пізно якщо ти не Скористайся можливістю, бо) (скористаєшся нею, це стане джерелом жалю Бог дав нам духовні закони, які називаються заповідями. Але ці заповіді нехтують і порушуються щодня і всюди. Якщо люди не зрозуміють їхнього духовного значення, вони завжди будуть скаржитися на них і відвертатися від них. Ці заповіді є позачасовими кодексами поведінки, схваленими всіма авраамічними релігіями. Однак тексти часто не пояснюють психологічні аспекти цих заповідей та переваги, пов'язані з їх дотриманням. Люди приймають ці заповіді в місцях поклоніння, але не дотримуються їх поза ними, виправдовуючи це тим, що ці правила непрактичні, нелогічні та не відповідають часу. Проте порушення цих .заповідей є корінною причиною всіх страждань у світі

Але яка користь від цих заповідей і в чому
?полягають їхні переваги
Священні книги радять людині споглядати Бога,
занурювати свій розум у Нього, віддавати Йому всі
справи та поклонятися Йому щиро, без лицемірства та
.без удаваності

Пізнання Бога має бути кінцевою метою життя.
Мирські обов'язки неможливо виконати без сили, яку Бог
дав людству. Виконувати звичайні обов'язки, забуваючи
.про Бога, – це помилка та гріх
Гріх означає невігластво: діяти таким чином, що
суперечить найвищому благу людини
Чому люди відчують смуток і жаль? Тому що вони
не чинили праведно, бо Бог не був на першому місці в
їхніх серцях

Ніщо в житті людини не повинно вважатися
важливішим за Бога. Якщо людина справді піклується
про Бога та виконує свій духовний обов'язок перед Ним,
її обставини покращаться в усіх відношеннях, і вона
почуватиметься в безпеці та захищеності, незважаючи
.на всі навколишні обставини
Щойно людина починає поклонятися майну, грошам,
славі чи чомусь іншому, окрім Бога, нещастя стає її
долею. Ті, хто зосереджує всю свою увагу на цих речах,
насправді поклоняються їм, і тому вони не наближаються
до Бога, а радше віддаляються від Нього. Але ті, хто
споглядає Бога, медитує над Ним і спілкується з Ним у
своїх серцях, наближаються до Нього і відчують
внутрішню радість у своєму мовчазному спілкуванні з
.Ним

Тільки Бог здатний здійснити людські мрії та
сподівання на тривале щастя. Тому нічому не слід
.дозволяти займати Боже місце в серці
Існують священні символи, які можуть допомогти
шукачеві пам'ятати про Бога та наблизитися до Нього.

Однак, якщо людина почне поклонятися цим символам, їхня шкода переважить їхню користь. Поклоніння має бути спрямоване лише до Бога, бо ніщо інше не гідне .поклоніння

Якою б не була природа ритуального поклоніння, воно прийнятне для Бога, якщо той, хто поклоняється, виконує його з духовною усвідомленістю та прагненням до Нього. Однак багато людей не розуміють суті поклоніння, і їхні думки та серця відволікаються від Бога до ритуалів, таким чином не отримуючи великої користі .від свого поклоніння

Справжні поклонники не дозволяють своїй свідомості обмежуватися будь-яким образом чи формою, але вони зосереджуються з найглибшою любов'ю та повною увагою на божественному дусі, що стоїть за .всіма образами та формами

Бог абсолютний і безкінечний, і жодне зображення чи статуя не можуть Його вмістити

Можна сказати, що Бог проявляється в кожному, хто щиро любить Його та перебуває в гармонії з Ним, тому що Він присутній скрізь і тому присутній у кожному. Однак не кожен має здатність проявляти божественну присутність. Сонце світить однаково як на вугіллі, так і на алмазі, але алмаз приймає та відбиває сонячне світло, тоді як вугілля не може. Так само всі люди занурені в Боже світло, але лише деякі здатні приймати це світло та відображати його у своїх думках і діях. Для цього вони повинні очистити себе через медитацію та .дотримання божественних вчень і заповідей

Коли ми вимовляємо ім'я Бога, ми повинні глибоко та щиро усвідомлювати те, що ми говоримо. Якби ви могли зазирнути в думки людей під час молитви, ви б побачили, що більшість думає про все, крім Бога, навіть якщо вони вимовляють Його ім'я! Така молитва .безплідна та нічого не варта

Коли ми молимося, нам слід прагнути зосередити весь свій розум на Бозі, а не просто повторювати Його благословенне ім'я, дозволяючи своїм думкам блукати.

Одна з моїх тіток читала свої молитви на молитовних чотках, які рідко випадали з її рук. Але одного разу вона зізналася мені, що, незважаючи на те, що вона практикувала цю молитовну звичку протягом сорока років, Бог не відповів на її молитви. Не дивно! Її «молитви» були не більше ніж нервовою звичкою.

Коли ми молимося, ми повинні думати лише про Бога. Ми повинні прагнути бути щирими у своєму поклонінні та відданими у своїх благаннях. Використання молитовних чоток та постійне закликання Божого імені цілком прийнятне, коли практика виходить із серця та підкріплюється щирістю та зосередженим розумом.

Однак, з часом ця практика може стати автоматичною. Ми повинні шепотіти Боже ім'я у своїх серцях, на вервиці туги та божественної любові; це справжнє поклоніння, яке торкається Божого серця. Вимовляти Боже ім'я з холодністю та блукаючим розумом — це богохульство та неповага. Коли людина молиться, її серце та розум повинні бути сповнені любов'ю до Бога.

Практика ментальної зосередженості за допомогою вищих йогічних вправ допомагає нам наблизитися до Бога, верховного джерела слави та величі, а також допомагає нам споглядати та спілкуватися з Ним. Важливо присвячувати один день на тиждень

духовному реколекційному відпочинку (якщо це можливо) для споглядання Бога та відчуття спокою, миру та внутрішнього спокою. Час, проведений таким чином, стане заспокійливим бальзамом від проблем і тривог, з якими ви зіткнетесь протягом решти тижня. Кожному потрібно проводити один день на тиждень у самоті або «духовному ретриті», щоб зцілити свої емоційні рани та біль. Коли цей день стане днем миру,

радості та задоволення, ви з нетерпінням чекатимете
.його тиждень за тижнем

Самотність – це ціна величі. Ви будете вражені
чудовими результатами, яких ви досягнете для свого
розуму, тіла та душі завдяки цьому духовному ретриту
та зв'язку з вашим духом і з Богом. Якщо ви прагнете
справжнього щастя, ви повинні зануритися в океан
божественного спокою рано вранці після пробудження, а
.також перед сном вночі

Мудреці Індії радять не лише один день
усамітнення, але й наголошують на необхідності тихої
медитації протягом чотирьох певних годин щодня. На
світанку, перед тим як прокинутися та побачити когось,
слід насолоджуватися спокоєм та відчуттям миру.
Опівдні слід заспокоїти розум перед обідом і знову
насолодитися періодом спокою перед вечерею. Нарешті,
перед тим, як лягти спати ввечері, слід знову увійти в
.стан миру

Ті, хто старанно дотримується тиші під час
самотності та протягом цих чотирьох щоденних періодів,
обов'язково відчують гармонію з Богом. Ті, хто не може
дотримуватися всіх цих періодів, повинні присвятити
цьому принаймні ранкові та вечірні години. Роблячи це,
їхнє життя зміниться на краще, і вони відчують щастя;
.досвід — найкращий доказ

Якщо ви продовжуватимете виписувати та
підписувати чеки, не вносячи достатньо коштів для
покриття свого банківського рахунку, у вас закінчатся
гроші. Те саме стосується і вашого життя. Без
регулярних депозитів миру на вашому життєвому
рахунку ваша енергія виснажиться, ваш спокій зникне, а
ваше щастя випарується. Коротше кажучи, ви зрештою
знаєте емоційного, психічного, фізичного та духовного
банкрутства. Але глибока щоденна медитація про Бога
.компенсує недоліки вашої душі

Відданий шукач щодня медитує, спілкуючись з Богом з усією любов'ю та прагненням свого серця, благаючи Його явити Себе. Якщо ви любите Бога та прагнете відчувати Його присутність, ви повинні занурити свій розум і тіло в Його спокій, і життя посміхнеться вам, а ваші справи покращаться в багатьох відношеннях. Спокійна людина рідко робить помилки та досягає успіху .там, де тисячі зазнають невдачі

Ті, хто не думає про Бога або не піклується про Нього, впадають у депресію та нещастя. Вони стають .дратівливими та перетворюються на ходячі машини Сонце мудрості та миру зійде на небі спокою та огортає ваше єство своїми цілющими променями, якщо ви докладете духовних зусиль і віддасте Богові перше .місце у своєму серці

День роздумів також має бути днем розумового та фізичного відпочинку та культивування внутрішнього спокою. Будь-яка діяльність, яка приносить мудрість і .спокій, є благословенною діяльністю в цей день

Що стосується шанування батьків, то священні книги рекомендують добре ставитися до них: «Шануй «батька свого й матір свою» та «Будь добрим до батьків Батьків і матерів слід шанувати як представників Бога, який наділив їх даром створення людства. Мати є втіленням чистої Божої любові, бо любляча мати прощає там, де ніхто інший не прощатиме. Батько є проявом .Божої мудрості та захисту для своїх дітей

Людина не повинна любити свого батька та матір окремо від Бога, але як вияв цієї любові. Захисник і мудрець. Верховний божественний дух стає батьком і матір'ю, щоб допомогти дитині, тому його потрібно .шанувати в батьках

Святе Письмо також радить нам не вбивати заради вбивства, бо тоді людина стає вбивцею. Людина не повинна позбавляти життя іншої людини в момент

сильних емоцій. Однак, якщо близьким загрожує небезпека, людина повинна боротися за захист тих, кого Бог довірив їй, бо це священний обов'язок захищати .свою сім'ю та країну

Щодо заборони перелюбу, ідеальною метою сексуального союзу має бути народження дітей, створених за образом Божим, та вираження чистої любові, яку відчують подружжя, що бачать Бога одне в одному. Ті, хто живе виключно на фізичному рівні, не поважаючи справжню любов чи вищу мету, для якої було створено сексуальне бажання, чинять перелюб згідно з цією заповіддю. У цьому випадку вони нічим не відрізняються від тварин, які задовольняють свої .сексуальні потяги, а потім йдуть своїм шляхом

Бог створив цей творчий потяг у чоловіках і жінках до народження дітей та вираження справжньої взаємної любові в подружньому житті, і його не слід зловживати, а навпаки, перетворити на священну діяльність і знання

Якщо ви зможете контролювати та розподіляти сексуальну силу у своєму єстві, ви зможете розвинути чудові розумові здібності до письма, малювання або .розкриття прихованих талантів у безлічі інших способів

І коли ви нарешті зможете контролювати та духовно трансформувати творчу діяльність, ви відчуєте великий .мир, велику любов та зростаючу духовну радість

Святі та духовні лідери, які духовно трансформували свою сексуальну активність, є велетнями, здатними здійснювати дивовижні та вражаючі подвиги у світі та в .езотеричному пошуку істини

Таким чином, найвище використання сексуального потягу полягає в тому, щоб підняти його силу, тобто спрямувати його енергію на вищу мету, щоб проявити мудрість, високі ідеї та духовні ідеали. Не слід отримувати задоволення від сексуальних думок або бажати забороненого. Коли досягнуто такого

самоконтролю, людина матиме здорове розуміння
.статевого акту та його вищої мети

Бути рабом сексуальних питань означає втрату
здоров'я, самоконтролю та інтелектуального спокою, а
.отже, всіх елементів щастя, які потрібні людині

Священні книги також закликають нас не красти.

Якби група з тисячі людей крала один в одного, кожен
мав би 999 ворогів. Тому не можна порушувати права
інших, а також захоплювати їхню землю, мир, любов,
гідність чи будь-які їхні матеріальні чи духовні блага.
Якщо ви не відчуваєте бажання взяти те, що не ваше, те,
що вам потрібно або чого ви бажаєте, прийде до вас.
Крадіжка спочатку зароджується в розумі, коли людина
починає заздрити іншим. Насіння злих бажань має бути
викорінене з розуму. Духовний альтруїзм – це шлях. Тоді
людина природним чином приваблюватиме достаток, і
благословення полинуть до неї з джерел, які вона знає, і
з джерел, які вона не знає. Це непогрішний
божественний закон. Що стосується злодіїв та
егоїстичних людей, вони проводять своє життя,
ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди
спрямовані на те, що мають інші, навіть якщо їхні власні
.скарбниці переповнені золотом

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму,
.він не зможе пізнати щастя

Щастя приходить лише через духовну співпрацю.

Воно приходить, коли людина відчуває потреби інших, як
свої власні, і працює для інших так, як вони працюють
.для себе

Ще одна важлива заповідь — уникати неправдивого
свідчення. Завдання шкоди комусь шляхом спотворення
правди — це ще один спосіб підірвати соціальну
гармонію. Якщо людина хоче, щоб до неї ставилися
.добре, вона повинна ставитися до інших відповідно

Правду завжди слід говорити, але слід розрізняти констатацію правди та просто констатацію фактів. Називати когось кульгавим чи сліпим — це боляче та некорисно; слід бути уважним до почуттів інших і уникати їх збентеження. Так само неправильно розкривати правду, яка може видати когось без благородної мети. З іншого боку, не слід брехати, щоб уникнути розповіді правди; радше можна мовчати в певних ситуаціях, щоб уникнути збентеження чи .заподіяння шкоди іншим

Треба остерігатися заздрості, руйнівної хвороби, яка гризе душевний спокій. Чим більше людина прагне того, що належить іншим, тим більшим стає її нещастя та страждання. Заздрісниця живе неспокійним життям, ніколи не пізнавши смаку спокою. Набагато краще для неї поважати себе, покладатися на себе та шукати .внутрішнього духовного багатства

Гідність і внутрішня цінність людини набагато більші за все, чого вона може бажати або прагнути мати. Бог проявляється в кожній людині так, як не проявляється в жодній іншій людині. Їхнє обличчя не схоже на обличчя жодної іншої людини, і їхня душа не схожа на жодну іншу людину, бо всередині них лежить найбільший скарб .усього творіння, і цей найбільший скарб — Бог

Ми не об'єднані минулим

Коли людина має правильну віру та діє відповідно, вона щасливіша за тих, кому бракує віри та хто не .виконує своїх обов'язків у життєвій битві

Тверда віра та праведні дії (підкріплені благородними мотивами та добрими намірами) завжди присутні там, де є щастя, і втрачаються там, де щастя відсутнє. З цього можна зробити висновок, що вони є двома необхідними умовами щастя, яких неможливо досягти без них. Тим, хто прагне щастя, потрібно лише

володіти цими двома фундаментальними елементами,
.які є його наріжними каменями та стовпами

Люди не можуть контролювати — за бажанням —
нескінченні компоненти Всесвіту, а також не можуть їх
змінювати чи стерти. Ці компоненти тісно переплетені з
тканиною людського життя, і люди не можуть
функціонувати окремо від них. Однак вони можуть
контролювати свій розум, щоб адаптуватися до цих
.компонентів

.Не завдай йому шкоди

Наші предки були щасливішими за нас не тому, що
мали більше мирських речей та задоволень, ніж ми
зараз, чи тому, що менше стикалися з життєвими
проблемами, а тому, що мали психологічну рівновагу,
яка давала їм комфорт, спокій, задоволення і, одним
.словом, щастя

Вони не залежали від зовнішніх обставин у своєму
щасті, ані не піддавалися зовнішнім умовам, які могли б
позбавити їх цього. Їхні почуття комфорту, спокою,
щастя та задоволення були природними, нормальними,
здоровими та тривалими. Ми також повинні розвивати ці
почуття, якщо хочемо мати щастя. А хто з нас цього не
?хоче

Доля є результатом минулого прояву вільної волі або
свободи вибору. Через наші минулі практики вільної волі
ми накликали і продовжуємо накликати на себе долю та
призначення. Однак ми не зв'язані минулим, і ми не
назавжди обмежені наслідками наших дій. Ми можемо
скасувати те, що посіяли, і стерти те, що написали, якщо
забажаємо, і прагнемо виправити свій курс і покращити
якість нашого врожаю. Якщо ми викорінимо насіння дій з
болісними наслідками та посадимо на їхнє місце насіння,
яке більше відповідає природі душі, ми неодмінно
пожнемо плоди щастя з цього доброго насіння, посіяного
в ґрунті душі. Ми повинні проявити свободу волі зараз,

зараз, а не завтра, якщо хочемо досягти більшого щастя
або зменшити страждання та біль
Отже, умови щастя лежать усередині людини, і все,
що їй потрібно зробити, це серйозно поставитися до
цього рівняння, яке не помиляється, і результати будуть
на її користь, якщо вона зробить найкращу оцінку та
розбереться з ним. Але людина з сильною волею
перебуває в гармонії з Богом

Концентрована енергія розуму

Коли ви концентруєте сонячне світло, фокусуючи
збільшувальну лінзу на крихітній точці, вона виробляє
тепло, і це тепло може запалити дерево, тканину, папір
тощо. Так само, коли ви зосереджуєте свій розум, його
концентрована енергія спалює зло та коріння сумнівів,
причину всіх невдач, і змушує світло мудрості сяяти
блиском та саявом

Коли думка перебуває в гармонії з Богом, Джерелом
усієї доброти та походженням усіх благословенних сил,
людина усвідомлює божественну присутність і володіє
всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з
безмежною силою Бога, здатною створювати нові
причини для успіху в будь-якій галузі
Нехай Бог увінчає добрі починання та благодійні
зусилля успіхом

Проблеми та труднощі виникають через
неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у
певний час і в певному місці. Її нинішні страждання
походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які
вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та
принесли плоди, що відображають самі характеристики
цих думок і дій

Коли дивишся на Сонце за мільйони миль від себе в
космосі, ця величезна зірка здається набагато меншою
за нашу Землю. Однак діаметр Землі становить

приблизно 7 900 миль, тоді як діаметр Сонця в сто разів більший. Якби ви могли розмістити нашу планету Земля прямо перед Сонцем, вона виглядала б як крихітна цятка порівняно з ним. Уявіть, що неосяжні простори Сонця розширюються, доки його величезна маса не поглине все блакитне небо. Небо, яке ми бачимо, — це лише крихітний фрагмент, лише цятка, безкінечного простору, що пронизує Всесвіт. Навіть якби Сонце продовжувало своє розширення в нескінченність, воно все одно не змогло б охопити безкінечність. Ця космічна ілюзія малості та скінченності обмежує здатність розуму досягнути неосяжності Всесвіту, його походження та його .межі

Той, хто не підвладний вимірам та вимірюванням,
хто не має меж і походження, є Богом, який всюдисущий
і існує в найдаальших куточках космосу. Він у далеких,
віддалених зірках, так само як Він у тобі і в мені , і Він
свідомо усвідомлює кожен простір, який Він займає,
незалежно від того, наскільки він малий чи великий. З
.«книги «Кінцева мета людини

Благання

О, Господи

Візьми мою руку від темряви до світла

О космічна тиша

Я чую твій голос у дзюрчанні струмків та співі

солов'їв

У завиванні вітру, реві хвиль та гуркоті вібрацій

О, коханий Господи

Я поклоняюся Тобі не словами, а з тугою серця, що

.палає тугою за Тобою

Дозволь мені побачити твої безмежні простори

Твоя постійна присутність позаду всього

Можливо, я усвідомлю, що я є частиною твого

.незмінного єства навіки

О, переповнений океане

Якби ж то звивисті річки моїх бажань могли текти
крізь пустелі перешкод та перешкод
Нарешті, ваш найбільший смут змішався
Допоможи мені почути Твій голос, Господи
Космічний звук, з якого виходила вібрація Всесвіту
Дозволь мені відчути Твою присутність через
благословенний звук (Ом - Амінь)
Мелодія Свята для всіх благословених голосів
Розширюю свою свідомість, слухаючи симфонію
існування
Дозволь мені відчути себе космічним океаном
І хвилясті рухи тіла танцюють на його грудях
Нехай найсвятіший голос резонує в мені
Розширюючи свою свідомість від тіла до всесвіту
Нехай я відчуваю вічне, всеохоплююче блаженство
Вибухаючи з моря переповненого світла
.О, безмежна сила
О, вічна мудрість
Заряди мою душу своєю духовною вібрацією
О, голосе благословенного космічного слова
Виправ мої помилки
Мені потрібно
Візьми мою руку від темряви до світла
Щоразу, коли я думаю про Тебе, Господи, у мені
народжується потік палючого бажання, що струшує мої
почуття та перетікає з мого серця до кожної клітини
.мого тіла, наповнюючи її божественною любов'ю
Моє найбільше бажання — досягти самої суті твоєї
.істоти та насолодитися твоєю присутністю
І раптом двері душі відчиняються, і мене переповнює
!радість, побачивши твоє сяюче світло
Минуле невідоме більшості людства, за винятком
кількох обраних просвітлених осіб. Однак наше незнання
минулого також є нашою перевагою. Бо якби ми знали
все, що зробили в цьому житті та в попередніх життях,

ми були б приголомшені величезною кількістю наших дій
і повністю розгублені. Насправді, наша воля може бути
навіть паралізована шоком, що зробить нас нездатними
продовжувати наші прагнення та залишить нас
жертвами відчаю. Навіть у цьому земному житті
забудькуватість — це благословення від Бога, яке не дає
спогадам про минуле, особливо гірким і болісним,
.переповнити наші думки та почуття
Але, на щастя, божественна іскра всередині нас
завжди сяє надією та бажанням продовжувати
нескінченну життєву подорож. Ми повинні дякувати
Богові за ці два благословення: забуття минулого та
.надію на майбутнє

Не слід робити висновок, що доля ставить
перешкоди на шляху свободи волі. Однак ми повинні
робити все можливе, щоб протистояти негативному
впливу, який більшість людей приписують долі та
призначенню, і здійснювати свою свободу вибору
відповідно до наших внутрішніх переконань, за умови,
що ці переконання ґрунтуються на твердій вірі та
ґрунтуються на божественних законах, без яких людина
.не може відчувати справжнього щастя

Коли ми беремося за якусь справу, нас не повинні
лякати несприятливі обставини, а навпаки, ми повинні
бути максимально оптимістичними, з абсолютною вірою
в те, що ніщо не зможе стати на заваді реалізації нашої
.волі та реалізації нашої свободи вибору
Якщо нам не вдається досягти своєї мети, прийнятно
неявно визнати, що існували перешкоди, створені нами
власними силами, які завадили нам її досягти. Ми
повинні наполегливо працювати та подвоїти наші
зусилля для досягнення нашої мети. Ми також повинні
стверджувати собі, що якими б сильними та грізними не
були перешкоди та виклики, у нас все ще достатньо сил,
щоб усунути їх та подолати. Навіть якщо ми зазнаємо

невдачі, незважаючи на всі наші спроби, немає потреби у відчаї та розчаруванні, якщо ми розуміємо, що людська воля сильніша за долю, яка є нашим власним творінням. Тому ми не повинні припиняти спроби, скільки б разів ми не зазнавали невдачі, тому що завжди є відкриті двері.

Нам просто потрібно продовжувати боротися та повторювати спроби, доки нам не буде даровано успіх. Бог надасть нам допомогу, якщо ми покладатимемося на

Нього та докладатимемо своїх зусиль. Той, хто йде шляхом, досягне свого місця призначення, а той, хто .довіряє Богові, не буде розчарований

Коли людина чогось бажає, і це бажання сильне та нагальне, це бажання ніколи не покидає її свідомості, куди б вона не пішла і куди б не звернулася, якими б не були її турботи та турботи. Завдяки своїй постійній та наполегливій діяльності це бажання має величезну рішучість та енергію. Цей інтелектуальний шепіт сильніший та ефективніший за механічне благання, яке не виходить за рамки руху губ. Саме це роблять ті, хто любить Бога; вони безперервно шепочуть свою любов до Бога, і їхній шепіт щирий та нечутний протягом усіх їхніх щоденних справ. Цей щирий шепіт не відволікає їх і не суперечить їхнім іншим обов'язкам. У міру того, як зростає їхнє бажання Бога, їхня любов до Нього зміцнюється та поглиблюється, доки вони не торкнуться Його присутності та не побачать Його світло оком душі, .відчуваючи неймовірну радість та невимовний спокій

Бог посилає нам уроки, які нам потрібні в житті, щоб ми могли скористатися ними та отримати розуміння й досвід. Той, хто уникає цих уроків, буде змушений їх .засвоювати, скільки б часу це не зайняло

Кожне випробування — друг, якщо ми з нього вчимося, і тиранія, якщо ми втрачаємо можливість і зловживаємо нею через скарги, образи та погане .судження

Коли ми маємо глибоке розуміння та правильне
ставлення до життя, воно стає прекрасним і без
ускладнень

психологічні випадки

Людина не може вічно залишатися несеною хвилею
радості, зануреною в бурхливій воді смутку чи потонути в
глибинах нудьги. У цьому світі, що характеризується
суперечливими дуальностями, пересічна людина
схильна до злетів і падінь. Вона піднімається на хвилі
радості та занурюється в глибини байдужості, її кидають
шалені хвилі смутку. І вона рідко знає про якийсь інший
стан свідомості. Дозволяти обставинам так змінювати
свої думки. Це означає підкоритися своїй волі примхливій
.та мінливій долі

Що людині потрібно для успішного та повноцінного
життя, так це душевна рівновага
Цього можна досягти лише шляхом зосередження розуму,
.контролюючи психологічні здібності

Навіть найглибші печалі гояться з часом, тому немає
сенсу зациклюватися на горі кожного дня нашого життя.

Тривале горе за померлою близькою людиною не
допомагає ні йому, ні нам, і нічого не змінює в
реальності. Розвиток комплексу неповноцінності або
самопокарання. Зациклення на минулих помилках чи
невдачах марне. Це лише робить життя нещасним і
.пригнічує розумові здібності

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму
нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не
комфортний, оскільки він турбує розум і спалює
.приховані здібності в горні апатії

Невдачу потрібно викорінити з корінням, а життєві
поля потрібно орати старанно та рішуче й засіяти
насінням добра, щоб з Божою допомогою зібрати щедрий
.урожай

Залізо у срібному ювілеї

Одного разу мене запросили на святкування
срібного ювілею пари, яка здавалася однією з
найщасливіших пар, але щойно я зайшов до їхнього
дому, я відчув, що щось не так. Я попросив двох своїх
учнів поспостерігати за тим, як вони ставляться одне до
одного протягом вечора, і пізніше вони розповіли мені,
що чоловік і дружина посміхаються одне одному перед
іншими та звертаються одне до одного найсолодшими
словами, такими як «Так, мій любий» та «Звичайно, моя
любов» та іншими подібними дружніми фразами. Але
щойно вони думають, що залишилися самі, вони
сваряться та звертаються одне до одного образливими
.словами

Я поговорив з ними і сказав: «Ви запросили мене на
вашу вечірку, але атмосфера напружена, і я відчуваю,
що в цьому домі панує великий розбрат, і мені здається,
що в цьому срібному ювілеї багато заліза
Спочатку вони образилися, але пізніше визнали мою
правоту та вибачилися. Вона продовжила: «Яка користь
«?ви отримуєте від постійних суперечок та сварок
Здається, ви живете разом, щоб підтримувати свою
репутацію ідеальної пари, але вам потрібно бути такими
одне з одним і жити в мирі та злагоді заради власного
.щастя та душевного спокою

Магнітна їжа

Коли люди говорять про їжу або харчування, вони
зазвичай мають на увазі фізичну їжу, яка споживається
для підтримки тіла. Однак існують інші види харчування,
які не менш важливі, ніж фізична їжа, а часто навіть
більш важливі, такі як інтелектуальне або духовне
харчування, розумова діяльність або концентрація
.розуму, мудрість та духовне розпізнавання
Фізична їжа підтримує клітини тіла, тоді як
інтелектуальна їжа наповнює розум здоровими ідеями, а
.їжа мудрості оживляє душу та розвиває її здібності

Інтелектуальне живлення зазвичай складається з
ідей, які людина думає, та тих, які вона отримує від
.інших через контакт та взаємодію з ними
Люди зі спокійним темпераментом та благородною
вдачею допомагають зробити наші думки магнетичними
та здоровими

Неважко визначити, чи людина черпає своє
інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного
середовища. Тривога, страждання та розгубленість
виникають через спілкування з неправильними людьми,
будь то друзі чи родичі. Це викликає тривожні думки та
поганий настрій

Тіло отримує енергію та життєві сили з фізичної їжі,
тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум
енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж
тверда та рідка їжа, яку нелегко перетворити на живу
.енергію

Коли ви можете перетворити невігластво на
мудрість, слабкість і кволість на здоров'я та життєву
силу, і впевнено та сміливо йти – навіть на самоті –
стежками життя, і відчувати внутрішню радість від
володіння живою та пильною совістю, непохитною вірою
в Божу справедливість і перемогу добра над злом та
правди над ілюзією

І коли ви щодня намагаєтеся спрямовувати свої
думки на вищі та витонченіші рівні, і маєте любляче та
вдячне серце, а також добрі наміри щодо інших, ваше
інтелектуальне живлення буде магнетичним, і тоді ви
притягуватимете до себе все прекрасне та корисне, від
речей, людей та обставин, що необхідно для
продовження подорожі до берегів безпеки та
.захищеності

Коли ви докладаете зусиль, щоб отримати те, що
вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що дає Бог, ви
будете багатшими духом і задоволенішими, ніж ті, хто

одержимий мирськими благами та жадібний до
.швидкоплинних задоволень

Коли людина шукає Бога, єдиного справжнього
друга, понад усіх друзів, стає можливим встановити
справжню дружбу в усіх людських стосунках: сімейних,
.братніх, подружніх та духовних

Дружба є життєво важливим елементом подружніх
стосунків, і пріоритет слід надавати інтелектуальній та
емоційній близькості, почуттю морального тяжіння, а
.також справжньому кохання та дружбі

Ті, хто не може розрізнити справжнє кохання та
.чуттєвий потяг, знову і знову розчаровуються

Коли шлюб ґрунтується на високих ідеалах та
взаємній повазі, він стає щасливим і успішним союзом
між двома люблячими душами, і вони співпрацюють, щоб
полегшити тягар життя одне для одного та розвіяти
життєві тривоги через співчуття та взаємне, дружнє
.розуміння

Ніхто не може контролювати мене чи позбавити моєї
волі, якщо я не дозволю думкам та діям інших впливати
.на мене

Господи, я усвідомлюю, що переді мною безмежна
можливість. Щоб дослідити свої здібності та відкрити
свій духовний потенціал, я заміню матеріальні
прив'язаності вищими прагненнями. І я зрозумію, що
вірний дух завжди зі мною

Сьогодні я наповню свої думки дозою оптимізму,
дистанціююся від неприємних переживань і
практикуватиму те, що житиме тіло, розум і дух
.збалансовано та послідовно

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, оберігаючи свою духовну
ідентичність. І коли бурі випробувань і негараздів
зіткнуться зі мною, я попливу на судні своєї душі через
.море життя до безпечних, божественних берегів

Коли я працюю та творю, я пам'ятатиму, що Бог діє
через мене; Він — Господь всесвіту, і я можу з'єднатися з
.Ним, глибоко розмірковуючи про Нього
Мій дорогий Боже, я усвідомлюю, що мої думки
принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того,
яка думка є найсильнішою в моєму житті. Тому я
намагатимуся пам'ятати, що Ти простягаєш мені руку
.допомоги, і це готує мене до успіху
Коли мене спіткають лиха та нещастя, я підніму свій
дух та зміцню свою рішучість подолати їх. Я буду
застосовувати щирість та чесність у своїх стосунках та
взаємодії з усіма, і я буду вивільняти думки любові та
добрих побажань. Тоді Бог підтримає мене Своєю силою
.та мудрістю

Господи, я спочатку використаю свою силу волі та
інтелект, щоб досягти дрібних цілей, а потім перейду до
.більших досягнень

Навіть якщо всі матеріальні амбіції будуть
задоволені, вони все одно принесуть лише неповне
щастя, а знаходження Бога — це єдине справжнє щастя.
Я відкрию невичерпні джерела радості, і вона ніколи не
перестає текти та бігти в садах душі та її вічнозелених
.луках

Золоті приказки

Щастя — моє право, моя спадщина і мій прихований
божественний скарб. Веди мене, Господи, щоб я міг
.знайти в собі скарби, що перевершують мрії царів
* * *

Божественний мешканець сердець освітлює у своїх
учнях – з милосердя та співчуття – сяючі лампи мудрості,
.що розсіюють темряву невігластва
* * *

Життя — це розумний рух із регулярним ритмом.
Воно формується в неживих об'єктах або набуває живої

та рухомої форми. Життя є всеохоплюючим і пронизує
.Все

* * *

О, Найбільший Коханець, Ти — саме життя, Ти — моя
мета і моє прагнення. Зроби мене квітучою трояндою у
Твоєму небесному саду, або блискучою намистинкою в
намисті Твоєї сяючої любові, або даруй мені найбільшу
.шану: найменше місце у Твоєму серці

* * *

Де б інші не цінували мої зусилля у добрих справах,
саме там я можу надати найкращу послугу

* * *

Давайте сплетемо золотий килим мрій шовковими
нитками солодких спогадів та вишуканих думок

* * *

Порожній розум [позбавлений позитивних,
конструктивних думок] – це фабрика для проблем,
тривоги, відчаю та безнадії

Якщо вселенська любов оселиться у вашому серці,
вона принесе вам тривале та оновлене щастя, яке ніщо
.інше не може вам дати

Квіти життя, що квітнуть у саду земного існування,
вишукано красиві та приємні для споглядання. Але ще
величніше та прекрасніше джерело краси та мудрості,
яке десь існує, звідки ми прийшли і до якого ми
.повернемося та знову змішаємося

Коли учень прокидається вранці, він стверджує собі:

«Я не тіло, я невидимий дух... Я радість... Я світло... Я
мудрість... Я любов. І хоча я перебуваю в цьому тілі, мій
.«дух безсмертний і незворушний тлінням

Так само, як краплі роси допомагають квітам цвісти
та рости, так і доброта живить дружбу та сприяє її
зростанню

* * *

Є хвилі, що з'являються на поверхні океану, і хвилі,
що зникають у його глибинах; в обох випадках вони
знаходяться в океані та єдині з ним. Так само люди, які
плавають під час «життя» на поверхні космічного океану
або зникають у ньому після «смерті», однаково
.перебувають в океані вічності

* * *

Відображення місяця нечітко видно в бурхливій
воді, але як тільки поверхня води заспокоюється,
відображення місяця стає абсолютно чітким. Те саме
стосується і розуму: коли він спокійний, ви можете
побачити обличчя своєї душі з повною ясністю та
.точністю

Пошли, Господи, промені сонця Твоєї мудрості, щоб
вони вели мене в мої щасливі дні досягнень, і світло
повного місяця Твоєї милості, коли я йду крізь темні ночі
.скорботи

Медитація – це засіб, за допомогою якого ви
з'єднуєтеся з універсальним розумом, і коли ви
гармонізуєте з цією безкінечною усвідомленістю, ви
.зможете пізнати всі таємниці творіння

Бажання наблизитися до Бога та пізнати Його не
приходить саме по собі, його потрібно розвивати, і життя
не має цінності без цього бажання

Земне життя — це тимчасова зупинка, і головний
обов'язок людства — зрозуміти мету та завдання цієї

подорожі. Ця мета — пізнати Бога, і нічого іншого бути
.не може

Ваш мир — ваш дорогоцінний скарб, тож не
.дозволяйте нікому забрати цей скарб у вас

* * *

Навчіться стояти на самоті, в безпеці та захищеності
у фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Все існує, бо існує Бог. І оскільки Він існує, існуєте й
ви. Завдяки Його існуванню ви насолоджуєтесь
комфортом і радощами життя. Тому ваша вдячність
.Богові має бути глибокою

Хороші книги можуть бути мовчазними, ввічливими
та шанобливими друзями. Не кидайте ці книги у скрутні
хвилини, бо вони ніколи вас не покинуть, на відміну від
.фізичних друзів, які можуть вас покинути

Той, хто має міцне здоров'я, комфортне життя та
великі розумові здібності, але не має щастя, ще не досяг
успіху в житті. Коли ви можете по-справжньому сказати:
«Я щасливий, і ніхто не може забрати моє щастя», ви
.знайшли образ Бога в собі

Наголошуйте на спокої та мирі, надсилайте лише
люблячі думки та добрі наміри, якщо хочете жити в мирі
та гармонії. Живіть життям, заснованим на праведності
та благочесті, і всі, чиє життя пов'язане з вашим,
.отримають користь просто від перебування з вами

Якщо у вас немає друзів, або якщо ваші друзі
марнують ваш час, або якщо ви з ними не ладнаєте, то
нехай книги [та матеріали], що містять мудрість, будуть

вашими друзями, оскільки ви можете пройти крізь двері
.їхніх сторінок у світ дивовижних та захопливих ідей

Знайти Бога означає отримати все, чого бажає
серце, а бути духовним означає відкрити двері до
здоров'я, щастя та успіху

Усередині нас криється іскра божественної сили, яка
створює та підтримує все життя, і вона чекає, щоб бути
запаленою

Читання — це дуже корисна розумова діяльність;
вона тренує розум і підтримує його гнучкість. Година-дві
читання щодня дадуть будь-кому різноманітну базу
знань протягом кількох років, за умови, що він обирає
вартісні книги. Не витрачайте час і не шкодьте своїм
розумовим здібностям, читаючи дешеві романи чи
.тривіальні книги, які не мають мети чи сенсу

Ті, хто має соціальні схильності, знайдуть у цінних
книгах нову енергію, щоб допомогти людству через
уроки, що містяться в книгах, написаних благородними,
.талановитими чоловіками та жінками

* * *

Читання — це дуже корисна розумова діяльність;
вона тренує розум і підтримує його гнучкість. Година-дві
читання щодня дадуть будь-кому різноманітну базу
знань протягом кількох років, за умови, що він обирає
вартісні книги. Не витрачайте час і не шкодьте своїм
розумовим здібностям, читаючи дешеві романи чи
.тривіальні книги, які не мають мети чи сенсу

* * *

Егоїзм і гордіня повинні бути усунені, оскільки вони
є найбільшими перешкодами на шляху до духовного
пізнання

* * *

Без відчуття Бога цей світ здається сповненим
конфліктів, насильства та гірких розчарувань. Щастя
.полягає у відчутті близькості до Бога

* * *

Ті, хто знає Бога, мають постійну радість і щастя у
своїх серцях. Бо вони відчують благословенну безпеку
та спокій, бурі гніву не можуть їх похитнути, а страх не
.може проникнути в їхні серця

* * *

Гарні книги – ваші найкращі друзі; через них ви
можете чути, як великі уми ніжно промовляють до вас,
заспокоюють вас і дають найкращі поради. Нездатність
розвинути справжнє бажання читати гарні книги означає
.втрату спадщини поколінь

* * *

Без божественної допомоги люди приречені на
невдачу, бо сила та мудрість, необхідні для успіху в
життєвій битві, походять з нескінченного джерела. Коли
людина ігнорує Бога, вона перерізає рятівний круг, який
забезпечує їй допомогу та підтримку, необхідні для
.успіху

Шукачі, які стукають у двері духовних можливостей,
побачать, що двері для них відчинені, бо Бог допомагає
.тим, хто допомагає собі сам
Коли ти в гармонії з Богом, вся природа в гармонії з
тобою

* * *

Кохання — це як наждачний папір, що полірує розум
і видаляє шорсткості з характеру

* * *

Коли ви раптом знаходите Бога всюди, і коли Він
приходить до вас, надихає вас і веде вас, історія
.божественної любові починається

* * *

Нехай любов сяє в серцях і посилає цілющі промені

іншим

* * *

Прагни пізнати Бога, поки ти молодий і сильний, бо в
старості та хворобі ти можеш більше не мати змоги
шукати Його. У віці, коли люди починають розуміти
справжній сенс життя, тіло слабшає, і вони проводять
решту свого життя, піклуючись про свої тендітні фізичні
.здібності, замість того, щоб шукати істину

* * *

Я візьму найкраще від кожного народу та
цінуватиму добрі якості всіх національностей, не
.зосереджуючись на їхніх недоліках

* * *

Так само, як ми дбаємо про харчову цінність нашої
щоденної їжі, нам також слід звертати увагу на
психологічні поживні речовини, які ми щодня
.забезпечуємо нашим розумом

* * *

Добрі слова – це дивовижний засіб від багатьох
недуг, що володіє потужною, майже магічною, магнітною
силою, яка приносить щедрі благословення та
процвітання тому, хто їх говорить. Ті, хто використовує
заспокійливі, ніжні слова, відчують тонкий потік, що
протікає крізь них безперервно, їх наповнює глибоке
відчуття спокою. Це тому, що цей потік пов'язаний зі
своїм вищим джерелом, постійним потоком, який досягає
душ, що перебувають у гармонії з цим джерелом,
.дозволяючи їм передавати щастя тим, хто прагне миру

* * *

Скільки добрих слів від щирого серця розвіяло
багато печалей і скільки мудрих голосів освітило темні
!стежки світильниками радості та спокою

* * *

Ми зростаємо завдяки кожному досвіду, який переживаємо, доки усвідомлюємо, що можемо винести з нього цінні уроки. Кожен біль і страждання, які ми переживаємо, мають сенс і мету. Незважаючи на суворість цих переживань, вони подібні до вогню, який плавить залізну руду, перетворюючи її на прекрасну, міцну та універсальну сталь

* * *

Усі визначні досягнення в моєму житті були досягнуті завдяки силі розуму, що перебуває в гармонії з Богом. Коли божественний генератор працює, все, чого я бажаю, без винятку здійснюється, спочатку набуваючи форми невидимого, ефірного малюнка, а потім проявляючись з непереборною силою в реальності

* * *

Коли розум шепоче Богові щирий, палкий шепіт з глибин прагнучої душі, поклик духу торкнеться вселенського серця, і відповідь прийде, принісши з собою величезну радість. Цей інтелектуальний шепіт розвиває волю, доки вона не набуде сили, необхідної для досягнення бажаної мети

* * *

Коли розум і воля людини перебувають у гармонії з Богом, вона наділена безмежною силою, так що простої думки про щось достатньо, щоб досягти цього, бо божественний закон працює на користь тих, хто перебуває в гармонії з вищою волею

* * *

Якими б не були наші турботи, Бог повинен займати перше місце в нашому житті. Одним з найважливіших елементів духовного зростання є постійний щирий шепіт до Бога, під час якого ви особисто відчуєте чудові позитивні зміни, які справлять на вас велике враження

* * *

Людина не повинна присвячувати всі свої розумові здібності, дані їй Богом, пошуку швидкоплинних речей, інакше вона загубиться в лабіринтах матеріалізму та створить для себе обмеження та обмеження, які їй не потрібні. Натомість вона повинна використовувати свої розумові сили для отримання необхідного для життя та прагнути розвивати свої духовні здібності, щоб розрізняти правильне та неправильне, шкідливе та .корисне

* * *

Істина лежить поза межами думок та теорій, і багато хто з тих, хто обирає цей підхід, опиняється зв'язаним .власними суб'єктивними висновками

* * *

Відкрий, Господи, ворота спокою та охороняй святилище моїх духовних думок від нападів злого шепоту. І нехай троянди моїх прагнень розквітнуть у .саду мого серця, коли я чекаю світанку Твого пришествя

* * *

Теоретичні знання не здатні здобути божественне * знання, і бажано не витрачати свій дорогоцінний час на теорії, які неможливо застосувати в реальності, інакше людина опиниться посеред густих інтелектуальних .джунглів і не зможе вийти за межі царини теорій

* * *

Щастя - це плід психологічної перемоги над мінливими життєвими обставинами

* * *

Той, кого визнає Бог, може бути невідомим світові

* * *

Якщо людина програмує себе теоретичними знаннями [без фактичної перевірки], вона стане схожою на портативний записувальний пристрій, який повторює прислів'я та вимовляє високі фрази, а інші вважатимуть її вченим, але такі знання не підкріплюються прямим

сприйняттям істини, ані не відповідають духовним
.досягненням

* * *

Проблеми у світі продовжуватимуться, тож куди
звернутися за керівництвом та настановою? Думки
людини, під впливом звичок, упереджень, упереджень
та фанатизму, марні, а вплив оточення, сім'ї, країни чи
світу не здатний забезпечити справжнє керівництво.

Тому людина повинна звернутися до Бога та
прислухатися до спокійного, безтурботного голосу, що
.виходить з глибин душі, голосу, що гармоніює з істиною

* * *

Відкрийте свої серця божественному виливу, щоб
воно могло протікати крізь вас і наповнювати ваше
життя духовними благословеннями та добротою

* * *

Якою б роботою ви не займалися і яких би досягнень
ви не досягли, завжди пам'ятайте, що Бог – це джерело,
яке забезпечує вас усією силою, необхідною для роботи
.та досягнень

* * *

Дозволь мені пам'ятати Тебе, Господи, у бідності та *
в достатку, у хворобі та здоров'ї, у невігластві та
мудрості, і дозволь мені побачити Твоє благословенне
світло, що дарує благополуччя та зцілення в мить

* * *

У самотності своїх думок я прагну почути твій
благословенний голос. Прожени від мене суворі, земні
голоси, заховані в складках моєї пам'яті. Я хочу слухати
твій спокійний, мелодійний голос вічно у спокої моєї
.душі

* * *

Життя оповите темрявою, і ми повинні дозволити
Божому світлу бути нашим дороговказом, коли ми йдемо
його темними стежками. Він — повний місяць у ночі

невігластва та темряви, сонце просвітлення в години
пробудження, маяк наставництва та Полярна зірка для
тих, хто мандрує морями земного, швидкоплинного
.існування

* * *

Настав час людству прокинутися від сну забуття до
духовного пробудження. Ми просимо Тебе, Господи,
підняти нашу свідомість з глибин безтурботності та
вузького, обмеженого мислення до горизонтів миру,
.світла, любові та вселенського людського співчуття

* * *

Зрештою, все налагодиться, бо Божі сили та чудеса
приховані за суперечностями людського життя, і той, хто
не переконаний у неминучості ситуації та намагається
проникнути своїм розумом і вірою в те, що знаходиться
.за завісою, матиме двері, які йому відчиняться

* * *

Віра ніколи не означає бути безрозсудним або
нерозумно ставитися до обставин. Натомість, незалежно
від того, що відбувається, людина повинна
переконатися, що тільки Бог здатний підтримати її у
складних і випробувальних обставинах, якщо вона
звернеться до Нього всім своїм серцем, душею та
.почуттями

* * *

Якби наші почуття могли донести до нас усю правду,
ми б бачили землю як річки електронів, а кожную
порошинку — як котячуся масу світла. Ті, хто проникає
від царства матеріального до духовного, розуміють
.природу ілюзії та знають суть істини

* * *

Чи то в африканських джунглях, чи на полі бою, чи
страждаючи від хвороби чи бідності, людина повинна
переконати себе, що рука Бога сильніша за будь-яку
небезпеку та здатна захистити тих, хто шукає в Ньому

притулку. Немає ефективнішого засобу захисту.
Звичайно, потрібно використовувати розум у подіях,
.одночасно повністю довіряючи божественній допомозі

* * *

Любов, яка живе в серцях усіх створінь — любов усіх
матерів, батьків, друзів та близьких — походить від
.божественної любові

* * *

Слід розрізняти головні та другорядні обов'язки,
надаючи пріоритет найважливішим над просто
важливими. Крім того, жоден обов'язок не повинен
суперечити іншому. Писання говорять нам, що коли один
обов'язок суперечить іншому, це свідчить про те, що це
.не справжній обов'язок

* * *

Коли поширюватимуться життєві промені сонця, я
поширю промені надії в серця бідних і покинутих [тих,
кого суспільство покинуло], і я вселю нову рішучість у
.серця тих, хто вважає себе невдахами

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Не виключай нікого зі свого кола любові. Тримай»
.«кожного у своєму серці, і вони збережуть тебе у своєму

* * *

Господи, допоможи мені завжди використовувати
свою волю для здійснення корисних і добрих справ
Допоможи мені підкоритися Твоїй волі, щоб усі мої
думки відповідали Твоїм цілям і були в гармонії з Твоєю
.волею

Він допоміг мені пробудити приховану,
благословенну силу всередині мене, щоб я міг подолати
.всі труднощі та випробування

* * *

Прокинься до цієї сміливої та скромної духовної
особистості – такої, що поєднує силу левів з ніжністю
.голубів
* * *

Мене не хвилюватиме гірка, фальшива критика, ані
щедра похвала та лестощі. Моє єдине бажання —
виконувати Твою волю, Господи, і здобути Твою
.прихильність
* * *

Ви не можете уявити собі неймовірної радості, яка
сповнить вас, коли ви відчуєте божественну присутність.
Ваша душа буде сп'яніла від безмежної Божої любові. Це
любов, яка в мільйони разів сильніша за будь-яку
людську любов — любов, яка виконує всі ваші бажання
.та наповнює ваше серце радістю та задоволенням
* * *

Завдяки внутрішній зосередженості ви можете
безпосередньо відчувати духовне блаженство всередині
себе та навколо себе. Якщо ви розвиватимете цю
усвідомленість, ваша особистість гармонійно
зростатиме, і ви набудете привабливого магнетизму для
.людей та інших істот
* * *

О Великий Захиснику, мені байдуже, якщо я втрачу
все через свою долю, яка є моїм власним творінням, але
я прошу Тебе, моє єдине притулку, захистити свічку моєї
.любові до Тебе від вітрів неувважності та забуття
* * *

Давайте ж досхочу нап'ємося чистої, освіжаючої
води миру, що тече з джерел сприятливих обставин,
підкріпленої нашою твердою рішучістю мислити
.позитивно та мати оптимістичний погляд на життя
* * *

Совість – це інтуїтивне відчуття, яке розкриває
справжню природу та мотиви людини. Коли ваша совість

чиста, і ви знаєте, що робите правильно, вам нема чого
боятися. Чиста совість – це свідчення доброї поведінки
від Бога. Бути виправданим у суді совісті означає мати
.щастя та отримувати Божі благословення

* * *

Намагайтеся робити сміливі та приємні речі, яких
більшість людей не робить, і даруйте любов і мир тим,
.кого інші ігнорують

* * *

:Вчитель Парамаханса сказав одному зі своїх учнів
Якщо ви не витратите час на розвиток розуму,»
жодне матеріальне благополуччя вас не задовольнить.
Це вдосконалення — це не торттури, а радше тренування
свідомості, щоб жити думки та дії, які ведуть до
.«щастя

Твоє щастя — це твій успіх, тож не дозволяй нікому
вкрасти його у тебе. Захисти себе від тих, хто
намагається тебе турбувати. Коли я був хлопчиком, я
втрачав терпіння, коли хтось поширював про мене
неправдиві чутки. Пізніше я зрозумів, що мій душевний
.спокій важливіший за схвалення чи захоплення інших

* * *

Якби ж ви знали історію божественної любові, яку
деякі віддані переживають з Богом! Жоден інший досвід
у житті не може зрівнятися з цією радістю. Я знав
святого, який був постійно поглинутий любов'ю до Бога,
а його обличчя сяяло святою любов'ю. Боже око завжди
спрямоване на тих, хто любить Його, і Він ніколи не
.залишає їх ні на мить

* * *

Мало хто зацікавлений у розвитку своїх розумових
та духовних здібностей

* * *

Не дозволяйте собі опуститися на дно
прокрастинації. Прокиньтесь зі сну нудної буденної
реальності та вирушайте до горизонтів вишуканого
.життя, де є досягнення, радість та спокій

* * *

Усередині вас лежить величезний потенціал, який
чекає на вкладення, і тільки ви здатні його активувати
.та отримати від нього користь

* * *

Звільнення від диктату шкідливих звичок і
нездорових бажань приносить набагато більше щастя,
ніж матеріальний успіх. В інтелектуальному успіху
криється психологічне благополуччя, якого не можуть
позбавити зовнішні обставини. Ви можете витратити
весь свій час на накопичення багатства, але це
багатство не дасть вам тривалого спокою та безпеки,
яких ви прагнете. Навпаки, воно принесе вам більше
нещастя, тому що справжнє щастя та спокій знаходяться
.в розумі, а не в матеріальних благах

Коли ви міцно утвердилися у своєму справжньому
«я», ви виконуєте кожне завдання та насолоджуєтесь
.всіма благами з божественною радістю

* * *

Не дозволяйте слабкості проникати у ваш розум і
будьте обережні, спілкуючись з людьми, які мають
негативні думки та песимістичний світогляд, щоб їхні
слабкі думки не проникли у ваш розум, хіба що ваш
розум досяг такого ступеня сили, що думки інших не
можуть його послабити, а навпаки, він здатний зміцнити
.думки інших і підвищити їхню впевненість у собі

* * *

Бог — понад усе, і ми не повинні починати чи
закінчувати свій день, не думаючи про Нього. Ми повинні
пам'ятати, що без сили та енергії, які ми отримуємо від

Бога, ми не змогли б нічого досягти. Тому наш
.найбільший обов'язок — перед Ним

* * *

Існує спосіб оцінювати та судити про звичаї та
традиції. Спочатку кожна традиція мала виправдання.
Якщо ми виявляємо, що виправдання все ще існує, то
традиція має сенс і користь. Однак нерозумно сліпо
слідувати традиціям. Ми повинні знати правду та
слідувати їй, розпізнаючи, що може принести нам щастя,
.а потім застосовуючи це

* * *

Коли ви бачите так багато людей, яким бракує
щастя чи успіху, не думайте, що це їхня доля. Ви можете
зробити себе ким завгодно. Ваш внутрішній успіх – це те,
.що справді робить вас успішними

* * *

Якщо у вас нічого немає всередині себе, ви не
будете щасливі. Але якщо у вас нічого немає навколо вас
і ви щасливі всередині себе, ви, безсумнівно, успішні.
Таким чином, неможливо судити людей за їхніми
.зовнішніми обставинами

* * *

Серед величезного натовпу може бути людина, яка
досягла стану духовного піднесення та насолоджується
.внутрішнім спокоєм і найвищим духовним щастям

* * *

Я точно знаю, що все, що мені потрібно, прийде до
мене, і тому я не хвилююся про те, що принесе майбутнє.
Це не хвастощі чи удавання, бо я багато разів переживав
дію та ефективність цієї благословенної сили у своєму
.житті

* * *

Чи тону я в глибинах моря, чи плаваю я на поверхні,
я знаю, що я з Богом, а Він зі мною, і що ніщо не може

мені зашкодити. Це знання дало мені невимовне та
.глибоке щастя

* * *

Безсумнівно, що купівля чогось нового – це
приємний досвід. Але через деякий час це радісне
відчуття поступово зникає, і ви можете навіть повністю
втратити до цього інтерес, забути про це та захотіти
чогось іншого. Однак рахунок за цей товар не буде
!забутий, особливо якщо ви купили його в розстрочку

* * *

Людина повинна взяти під контроль своє життя та
максимально його спростити. Вона повинна відкладати
гроші на необхідні речі та надзвичайні ситуації,
пріоритезувати заощадження над витратами на розкіш
та допомагати іншим якнайкраще. Коли ви допомагаєте
іншим, допомога прийде до вас тим чи іншим чином, і ви
нічого не будете потребувати і нічого не будете
.позбавлені

* * *

У радості всіх сердець я чую відлуння Твого
блаженства, Господи, і в дружбі всіх вірних я відчуваю
Твою любов. Я радію, і моє серце радіє успіху та
процвітанню моїх друзів, так само як я радію власному
благополуччю та спокою. Коли я вселяю мудрість іншим,
я примножую скарби власної мудрості, і в щасті всіх я
.знаходжу свою власну

* * *

Найбільший ворог щастя – це позичати гроші на
предмети розкоші. Люди помилково вважають, що не
можуть бути щасливими, якщо не придбають щось
конкретне. Але навіть придбавши цю річ, вони не
відчуватимуть справжнього щастя, незважаючи на
тимчасову радість, яку вона приносить. Який сенс
ганятися за міражем земного щастя, який обіцяє лише
зруйнуватися? Люди повинні жити просто, не

потребуючи численних речей, які потребують постійної
.уваги

* * *

Мій рай у мені. Коли я насолоджуюся Божими
благословеннями, я дякую Йому, і моя внутрішня радість
зростає. Без цього внутрішнього задоволення навіть
земні задоволення та насолоди стають пеклом. Я
усвідомив, що без цієї внутрішньої радості тягар
обов'язків, покладених на мене, позбавив би мене
.спокою та щастя

* * *

Якщо багатство поєднується з хворобами та
проблемами, наслідки будуть численними. Гігієна та
охорона здоров'я є одними з сильних сторін Заходу.
Шкідливі комахи та смертельні мікроби ефективно
контролюються в розвинених країнах, тоді як в інших
вони поширені у великій кількості. Але знищення цих
шкідників не є вершиною досягнення, оскільки в
розвинених країнах існують інші види лиха, такі як
важко оплачувані рахунки та задущливі фінансові кризи
через системи розстрочки платежів — лиха, які
.порушують сон і підривають душевний спокій

* * *

Ми є невід'ємною частиною тієї ж свідомості, з якої
виник цей великий всесвіт

* * *

Ви коли-небудь бачили отару овець? Якщо одна з
них стрибає, решта отари наслідує її без вагань.
Більшість людей такі. Хтось може придумати ідею або
запровадити новий тренд, а інші одразу ж підхоплять
його та скопіюють. Ця модель зберігається поколіннями.
Кожен народ має свої звичаї та традиції, і ми не можемо
стверджувати, що всі вони правильні чи обґрунтовані.
Але хто знає? Можливо, деякі з цих звичаїв і традицій є
.безглуздими та безглуздими

* * *

Коли бурхлива буря думок вщухає, ми входимо в
.царство миру та торкаємося божественної присутності

* * *

Подумайте про Бога, або про прекрасний пейзаж,
який вселяє мир, або про радісний та приємний досвід.
Позитивна, спокійна розумова діяльність бадьорить та
.освіжає

* * *

Ми живемо в хаотичному та бурхливому світі. Ви
можете думати, що гроші означають щастя, але коли ви
їх здобуваєте, ви все одно відчуваєте себе нещасним. Ви
можете здобути багатство і втратити здоров'я (боронь
Боже). Або у вас може бути міцне здоров'я, але ви
можете втратити гроші. Або у вас може бути і багатство,
і здоров'я, але ви можете мати численні проблеми з
іншими, пропонуючи доброту, а у відповідь отримуєте
ненависть і обурення. Без Бога ніщо в цьому житті не
.може по-справжньому задовольнити вас

* * *

Земля стає камерою тортур для тих, хто живе в
невіданні про божественний план. Але коли ви
розглядаєте життєвий досвід як своїх вчителів і
дізнаєтеся з нього справжню природу цього світу та
свою відведену роль у космічній драмі, цей досвід стає
цінним просвітленням на шляху до тривалого
.задоволення та щастя

* * *

Там, за неосяжною темрявою, беззвучною тишею та
нествореним небуттям, лежить вічна сутність, яка є
джерелом існування та джерелом усіх сил та істот,
.видимих і невидимих

* * *

Бог створив цю землю не лише для того, щоб ми їли,
спали та помирали, а щоб ми могли пізнати Його волю та

зрозуміти мету нашого існування. Жменька мудрих
людей зрозуміла значення космічного плану, але
.більшість людей сліпі та не усвідомлюють цієї мети

* * *

Гроші ніколи не були метою мого життя; моєю метою
було служити своїм братам і сестрам по людству. Тому
Бог відкрив мені багато можливостей, щоб забезпечити
.себе та виконати свою місію

* * *

Бог створив цей всесвіт, щоб він діяв за фіксованим і
незмінним законом. Якщо ми порушимо будь-який із цих
універсальних законів, ми покараємо себе. Той, хто
стрибне з даху високої будівлі, зламає собі кістки. Тому
ми не можемо ігнорувати закон гравітації, не зазнавши
.наслідків

* * *

Коли ми глибоко зазирнемо у світові цивілізації та
дослідимо приховані таємниці стародавніх цивілізацій,
перед нами постає велика картина з переплетеними
лініями, різноманітними розділами та точними деталями,
і ми виявляємо, що людина є одночасно індивідуальною
.та соціальною за своєю природою

* * *

Якби Бог хотів, щоб ми жили лише в матеріальній
свідомості, ми були б повністю задоволені
.матеріальними речами та мирськими шляхами

* * *

Промені чистоти, миру та щастя поза мріями
.мерехтять і танцюють у наших глибинах

* * *

З кожним досвідом, який з'являється на небі нашого
життя під час цієї нашої земної подорожі, ми повинні
навчитися розширювати свою обізнаність і краще
розуміти обставини, які нас оточують або через які ми

проходимо, і тоді ми зможемо жити в кращій гармонії та
.легше взаємодіяти з людьми та життям

* * *

Більшість людей наслідують інших. Людина повинна
бути оригінальною та креативною, а також майстерно
.виконувати все, що вона робить

На Сході основна увага приділялася розвитку
духовного щастя, тоді як матеріальні аспекти життя
часто нехтували. На Заході є деякі матеріальні зручності,
але дуже мало психологічного щастя. Потрібен баланс
між ними, оскільки зосередження лише на одному
аспекті життя призводить до дисбалансу та нездатності
.раціонально справлятися з життєвими вимогами

* * *

Найбільше щастя – після божественного щастя – це
для людини бути в мирі зі своїми найближчими
.родичами, з якими вона має жити щодня в році
Люди витрачають багато часу, поспішаючи та діючи
імпульсивно, не досягаючи значних результатів. Мало
хто зупиняється, щоб поміркувати та спробувати
.зрозуміти, що може запропонувати життя

* * *

Ми повинні працювати над побудовою внутрішніх
споруд мудрості в садах миру, які процвітають і сяють
.незліченними квітами чудових духовних чеснот

* * *

Внутрішня гармонія є багатим джерелом сили та
генерує відновлювану енергію

* * *

Дивлячись на життя, розумієш, що успіх дається
нелегко. Життя часто суворе та безжальне, і ми повинні
боротися, щоб заробити на життя. Подумайте про
зусилля, необхідні для підтримки свого тіла, його
здоров'я та захисту від хвороб! Навіть якщо вам це
вдасться, цей успіх тимчасовий. Тіло — нехай воно живе

довго — зрештою буде поховане. Необхідність диктує боротьбу з численними силами, як внутрішніми, так і зовнішніми, для досягнення бажаного успіху. Ці сили невпинно працюють, щоб позбавити вас будь-яких .справді значних досягнень

* * *

Намагайтеся зберігати спокій за будь-яких обставин і нехай зерно вашого спокою розквітне радістю та .посмішками задоволення

* * *

Навіть найвеличніші святі не досягають повного спасіння, якщо не поділяться своїм успіхом — своїм духовним досвідом і вищими знаннями — з іншими, допомагаючи їм досягти духовного розуміння. Ось чому ті, хто досяг таких етапів і досяг таких станів, прагнуть поділитися розумінням з тими, хто його потребує. Якщо ви прагнете справжнього успіху, ви не лише забезпечите .власне щастя, але й щастя інших

* * *

Будь-хто з розумом може заробляти гроші. Але якщо в їхньому серці є любов, вони ніколи не використовуватимуть ці гроші для егоїстичних цілей; радше вони поділяться ними з іншими. Гроші — це прокляття та нещастя в руках егоїстів та скупих, і благословення та дар у руках тих, хто має добрі серця та .щедрі душі

* * *

Хтось може вирішити мовчати протягом тривалого часу, відмовляючись розмовляти зі своєю родиною. Хоча ця людина може досягти певного внутрішнього спокою, її поведінка є егоїстичною та шкодить щастю її родини. Її не можна вважати справді успішною, якщо її близькі також не отримують користі від її досягнень. Так само досягнення матеріального успіху – це не лише наше право насолоджуватися процвітанням; воно також

передбачає нашу моральну відповідальність перед
іншими, щоб допомогти їм покращити свої фінансові та
.життєві умови

* * *

Я захищений стінами своєї чистої совісті. Я спалив
.темне минуле і мене хвилює лише сьогодення

* * *

Сьогодні я усвідомлюю, що я єдиний зі світлом
найвищого добра і що я маяк для тих, хто бореться з
.хвилями моря скорбот

* * *

Люди мають різні погляди та теорії щодо успіху,
залежно від їхніх життєвих амбіцій. Нерідко можна
почути, як деякі люди ототожнюють успіх із крадіжкою,
кажучи щось на кшталт: «Він був успішним злодієм!» Це
підкреслює, що успіх у всіх його формах і різновидах є
бажаним і бажаним. Однак наш успіх не повинен
.шкодити іншим

Існує також ще один критерій успіху: коли ми здатні
досягти гармонійних і корисних результатів для себе, ми
повинні також залучати інших до нашого успіху та
.ділитися його плодами з ними

Успіх означає задоволення та задоволення людини
своїм оточенням. Справжній успіх є результатом дій,
заснованих на принципах праведності, і він охоплює
щастя та благополуччя інших як невід'ємну частину
власного щастя. Якщо ми застосуємо цей принцип до
нашого матеріального, інтелектуального, морального та
духовного життя, ми отримаємо повне та всебічне
.визначення успіху

* * *

Тут, у цьому обмеженому світі, ми сприймаємо
довжину, ширину та щільність, але є інший рівень, де
вимірів не існує; все чітке та прозоре — все є свідомістю
та сприйняттям. Смак — це сприйняття, як і нюх. Наші

почуття, думки та тіла — це стани свідомості. Так само,
як ми можемо бачити, чути, відчувати запах, смак і
дотик у снах, так і на цьому вищому рівні ми
.переживаємо всі ці відчуття через чисту свідомість

* * *

Господи, зроби нас щасливими, відчуваючи Твою
близькість, звільни нас від пут бажань і даруй нам
внутрішню радість, на яку не впливають життєві
.переживання та його мінливі події

* * *

Коли наш розум налаштований на вищий рівень
сприйняття, в нас пробуджується духовна свідомість, і
ми переживаємо дивовижні чудеса божественної
.мудрості та любові

* * *

Якщо ми любимо Бога повністю та звертаємося до
Нього всіма своїми думками та серцем, ми відчуємо
близькість до Нього та виявимо, що Він — найбільша
.гавань безпеки в житті

* * *

У, здавалося б, порожньому, безмежному просторі
космосу існує космічний зв'язок і вічне життя, яке
об'єднує нас з усіма живими та неживими речами у
Всесвіті — хвиля вищого життя, що протікає крізь усе
існування. Вічність — наш справжній дім і постійна
обитель, а наше існування в цих тілах тимчасове, як
короткий перепочинок для каравану, що подорожує
.пустелею

* * *

Коли ми узгоджуємо себе з творчими силами духу,
ми з'єднаємося з універсальним і безкінечним розумом,
здатним вести нас і вирішувати наші проблеми. Творча
сила безперебійно надходитиме до нас з найвеличнішого
джерела нашого буття, дозволяючи нам досягати
.творчого успіху в будь-якій сфері нашої діяльності

* * *

Кохання зростає та процвітає в середовищі довіри,
толерантності та взаємної поваги

* * *

Благослови нас, Господи, світлом чистих помислів і
добрих звичок, щоб, якщо нас охопить темрява поганих
звичок і збочених думок, вона негайно розвіялася. І
допоможи нам любити Тебе такою глибокою любов'ю,
щоб ні матеріальні ілюзії, ні мирські спокуси не могли
оповивати нас чи захоплювати наші розуми та серця

* * *

Речі, які легко отримати, рідко бувають цінними. Ми
знаємо це, вивчаючи життя великих чоловіків і жінок і
те, як вони стали великими, розвиваючи свої таланти,
виконуючи свої обов'язки, формуючи свої моральні
цінності, поглиблено навчаючись та уникаючи егоїзму.
Результати, яких вони досягли, та досягнення, яких вони
досягли, були незмірно більшими, ніж зусилля, які вони
докладали

* * *

Справжня свобода полягає у свободі вибору,
керованої мудрістю та підкріпленої розумінням,
правильністю та твердою волею

* * *

Коли ви пробуджуєте свою волю, рішучість та
свідоме розпізнавання, невидимі сили вивільняються з
вищої свідомості — через проникливість душі — щоб
допомогти вам та освітити шляхи, що ведуть до
психологічного комфорту та щастя, з Божою допомогою

* * *

Людина повинна відкрити канали душі власними
зусиллями. Ніхто добровільно не обирає страждання та
горе замість миру та щастя. Невігластво – це корінь
страждань і перешкода, яку потрібно усунути.
Невігластво – це шкідливий бур'ян, глибоко вкорінений,

який росте в саду людства, витісняючи добрі та корисні рослини. Невігластво потрібно долати непохитною волею та рішучою рішучістю. Ґрунт розуму потрібно обробляти з точною зосередженістю на позитиві, а добрі насіння поливати водою віри. Коли сяють життєві та теплі промені любові, насіння добра проросте та подолає паразитичні бур'яни та трави, бо темрява не може існувати у присутності світла

* * *

Задоволення від матеріальних речей зникають і тьмяніють, але божественна радість ніколи не тьмяніє. Це божественне щастя, яке безмежне та неописуване

* * *

Ми ніколи не повинні використовувати хибні методи для досягнення щастя, а також не повинні відмовлятися від спокою та духовного багатства, яке ми маємо в собі, у гонитві за ілюзорним комфортом та блискучим життям, яке може бути перед нами через пекельні дії та поведінку з руйнівними наслідками

* * *

Спокій – найкраща камера для захоплення божественної присутності. Крізь об'єktiv чистого та точно сфокусованого спокою благословенний образ постає з ідеальною чіткістю

* * *

Насправді, вся мудрість знаходиться всередині вас самих, і все, що вам потрібно, це усвідомити її

* * *

Задоволення полягає в самовдосконаленні, щоб інші шукали вас, а не ви їх. Любов і дружбу слід дарувати без очікувань чи вимог у відповідь, бо очікування породжують образу та гіркоту. Навіть прагнучи самовдосконалення, людина повинна залишатися на самоті, в безпеці та спокої у фортеці своїх чеснот та самоцінності

* * *

Нехай водоспади радості та оптимізму завжди
ллються з мого серця, і нехай їхні освіжаючі бризки
.торкаються всіх, кого я зустрічаю

* * *

Духовна радість породжує в душі бажання
допомагати іншим у всіх відношеннях і розвиває
здатність цінувати витончені моральні задоволення, що
ведуть до щастя, тим самим зменшуючи схильність до
.грубих задовольень

* * *

Якою б малою не була ваша роль, вона залишається
такою ж важливою, як і найбільші ролі, з точки зору
внеску в успіх космічної вистави, яку душі виконують на
.сцені життя

* * *

Універсальна свідомість — це абсолютна, безкінечна
свідомість, яка постійно оновлюється та невичерпна у
своїй творчості, і через вас вона намагається виразити
.унікальний аспект себе

* * *

Якщо ти хоч раз скуштуєш божественну любов, ти
ніколи її не залишиш, бо немає нічого подібного до неї в
.усьому всесвіті

* * *

Ті, хто знає Бога, досягли дуже просунутих духовних
стадій, таких, що вони не задовольняються лише
пропонуванням духовних порад грішникам, але можуть –
з благодаті та допомоги Божої – зарядити їх духовною
.силою, яка звільняє їх від наслідків їхніх грішних вчинків

* * *

Усі добрі та злі дії знаходяться в клітинах мозку та
проявляються як добродішні чи злі звички чи схильності
в думках. Людина, яка страждає від нездорових звичок
через те, що клітини її мозку заряджені силою цих

звичок, може звільнитися за допомогою сили волі,
медитації, щирої молитви та постійного позитивного
ствердження, доки всі її небажані звички не
перетворяться на добродесні звички миру та спокою. Це
відбувається, коли правильно спрямована життєва сила
працює над зміною аномальної природи клітин мозку,
щоб ці клітини наповнилися всім добрим, добродесним і
.прекрасним

* * *

Розуміння – це внутрішнє око, бачення душі та
телескоп серця. Це баланс між спокоєм розуму та
.чистотою совісті

* * *

Щодня ми бачимо різні сцени, і кожен день
приносить новий урок, який потрібно засвоїти.
Очікується, що людина засвоїть урок, зосередившись на
кінцевій меті свого існування: усвідомити джерело свого
.буття та основу свого життя

Давайте працювати над тим, щоб забути печалі
минулого, і вирішимо не зациклюватися на них. З
непохитною рішучістю та активною волею оновлюймо
своє життя, зміцнюймо свої успіхи та плекаймо в собі
.добрі звички та благородні якості

Бог — моя сила, і я не вірю в жодну іншу силу
Боріться в життєвих битвах і наполегливо йдіть до
кінця, ніколи не здаючись. Ніколи не кажіть: «Я не можу
знайти шлях, тому перестану намагатися». Звертайтеся
по пораду, якщо ви помилилися, але ніколи не
припиняйте спроб. Багато хто приймає поразку,
стикаючись з перешкодами. Ті, хто зазнає невдачі,
повинні спілкуватися з успішними людьми, а не з
невдахами. Будьте рішуче налаштовані на успіх; нехай
.це буде вашою філософією життя

Щодня ми повинні зміцнювати свою фізичну силу,
збільшувати свою розумову силу та пізнавати своє

справжнє «я» через медитацію, здорове мислення та позитивну, продуктивну роботу, яка приносить користь тілу, розуму та духу разом

Коли ви хочете виробити гарну звичку або позбутися поганої, зосередьтеся на клітинах мозку, де знаходяться механізми різних звичок. Щоб виробити гарну звичку, спочатку сядьте тихо та медитуйте, шукаючи божественного керівництва

Зосередьте свою увагу на центрі сили волі на чолі, між бровами, і твердо ствердіть звичку, яку ви хочете прищепити своєму мозку. Коли ви хочете позбутися шкідливих звичок, також зосередьте свою увагу на центрі сили волі та твердо ствердьте, що всі борозни, де ці звички вкорінені, стираються
Завдяки зосередженості та силі волі ви можете стерти навіть глибокі борозни від старих звичок, що вкоренилися

Неодноразово підтверджуйте собі, що у вас є сила волі, щоб викоринити шкідливі звички зі свого мозку. Найкращий час для цієї афірмації – ранній ранок, коли ваша сила волі та зосередженість на піку. Продовжуйте стверджувати собі, що ви вільні від усіх диктатів, і одного разу ви виявите – з Божою допомогою – що ви справді звільнилися від звички, від якої хочете позбутися

Чого б ви не боялися, виженіть це зі своїх думок і залиште це Богові. Зміцніть свою віру в Бога та довіртеся, що Він здатний допомогти вам, і знайте, що багато страждань походять від занепокоєння та тривоги

Чому ви повинні страждати зараз, коли те, чого ви боїтеся, ще не сталося? Оскільки більшість наших тривог походять від страху, якщо ми усунемо страх зі свого

життя, ми відчуємо себе вільними, і зцілення настане
.негайно

Щовечора, прямо перед сном, стверджуйте собі, що
Бог з вами, захищає вас і спостерігає за вами. Уявіть собі
Його захисне світло, що оточує вас з усіх боків, і ви
.відчуєте Його дивовижний захист
У цій космічній виставі люди всіх рас розігрують
.драму життя на сцені часу

Ми повинні розуміти сенс життя, не надто
зациклюючись на своїх тимчасових ролях чи надмірно
зосереджуючись на них. Наше розуміння життя часто
спотворене та помилкове, тому що ми дивимось на нього
очима егоїзму та обмеженої перспективи; якби ми
дивилися очима духу, ми б побачили речі з зовсім іншої
.точки зору

Коли ми відкриваємо око мудрості, ми бачимо
всеохоплююче світло Бога, і в цьому світлі ми
сприймаємо нашу духовну природу, яка є відображенням
природи універсальної свідомості, що пронизує всі
.частинки та частини Всесвіту

Духовні істини оточують нас, стукаючи у двері
наших закритих очей, закликаючи нас бачити світло
замість темряви, діяти з мудрістю, а не з невіглаством,
наповнювати наші серця любов'ю, а не ненавистю, та
співпрацювати у встановленні миру та принесенні
достатку й безпеки в наш світ. Коли ми це зробимо,
невігластво зникне, зникнуть світові відмінності, ми
побачимо єдність у різноманітності та станемо більш у
.гармонії з божественною волею

Наші стосунки з Богом не холодні чи безлюбівні, як
між роботодавцем і працівником. Ми — Його діти, і Його
турбота про нас постійна; Він завжди нас слухає. Ми —
невід'ємна частина Його ества, і наші стосунки з Ним

живі та яскраві. Він дарував нам невичерпне багатство любові, розуміння, проникливості, доброї волі та духовної сили, але більшість із нас розтратила це багатство ні на .що

Бог хоче, щоб ми жили в безпеці, мирі та дружній співпраці, як і личить членам благородної та люблячої родини, але жадібність та егоїстичні розрахунки проросли та вкоренилися в душах людей і спричинили .розкол у родині

Бог хоче, щоб ми були господарями, але ми обрали бути рабами. Людство далеко відійшло від свого небесного дому та втратило внутрішній рай відчуття близькості до Бога та близькості Бога до нас, і воно не зможе повернути цей рай без особистих зусиль. Бог створив нас за Своїм образом, але ця істина вислизнула з .наших свідомостей

Ми піддалися ілюзії, що наша доля — це труднощі, а наша доля — знищення, і ми повинні розірвати завісу ілюзії кинджалом мудрості, щоб побачити яскраву .правду за завісою

Бог благословляв мене щастям протягом цих довгих років мого життя. Незалежно від того, бачать люди посмішку задоволення на моєму обличчі чи ні, божественна радість завжди зі мною і ніколи мене не залишає. Велика річка блаженства безперервно тече під пісками моєї свідомості та виринається благословенними .джерелами, що поливають сади мого життя

Ні раптові життєві потрясіння не можуть порушити мій спокій, ані привид смерті не може забрати духовне .щастя, яке я відчуваю

Було важко зробити цей стан постійним і незмінним, але плоди духу, якими я зараз насолоджуюся і ділюся з .іншими, варті всіх зусиль, які я вклав у це
Я думаю та дію, керуючись божественним духом.

Гроші ніколи не були метою мого життя, а радше

служіння моїм братам і сестрам по людству. Тому Бог
відкрив мені багато дверей добра, щоб я міг
підтримувати себе та виконувати свою місію. І щоразу,
.коли мені потрібна допомога, Бог негайно її надає
Моє єдине бажання — служити тобі, і саме тому я

тут

Божа сила діє і у вашому житті. Ви самі відчуєте цю
істину, коли ваша віра зміцниться і ви усвідомите, що
справжнє багатство походить не від матеріального
.успіху, а від Всемогутнього

Кожна мить, проведена з Богом, буде для вашого
найвищого блага, і все, чого ви досягнете з любові та
.щоб догодити Богові, буде записано для вас у вічності

Зануртесь у самотність своїх глибоких думок і
насолоджуйтеся спокоєм, що витікає з фонтану тиші
Якщо ми сіємо добрі справи, ми пожинаємо радість і
благословення, а якщо ми сіємо погані справи, ми
.пожинаємо різні види та ступені криз і проблем
Кожен добрий вчинок подібний до кирки, якою ми
копаємося в ґрунті свідомості, щоб відкрити джерело
.божественної радості

Навчіться занурюватися в море самоаналізу та
дослідження, чи то стосовно гарних книг, вірувань,
проблем, філософії чи внутрішньої радості,
усвідомлюючи, що звичайна [споглядальна] самотність –
.це ціна справжнього щастя

Хоча життя здається непередбачуваним,
примхливим і таємничим, сповненим сумнівів, усіляких
проблем і потрясінь, ми залишаємося під постійним
Божим захистом. Ми не повинні перебільшувати чи
втрачати самовладання перед обличчям подій, бо якщо
ми дозволимо паніці охопити нас, ми дамо силу злу та
поглибимо його коріння, яке росте та процвітає на ґрунті
.страху та тривоги

Щовечора запитуйте себе: скільки часу ви провели з
Богом, скільки ви розмірковували, скільки ви досягли,
скільки ви зробили для інших і наскільки ви
?контролювали свої бажання

Нам не слід сподіватися знайти тривале щастя та
спокій у життєвих випробуваннях; радше, ми повинні
шукати та відкривати їх у собі. Тоді, які б переживання
ми не переживали, ми будемо справлятися з ними так
само, як ми дивимося переживання інших у фільмі,
.приємні вони чи болісні

Людина може перетворити всі свої переживання на
болісні, жалюгідні випробування, якщо дозволить своєму
розуму це робити. Вона може насолоджуватися добрим
здоров'ям, але не цінувати його. Але якщо вона захворіє,
то упокориться і оцінить благословення благополуччя.

Ми повинні визнавати Божу прихильність і дякувати
Йому за благословення, які Він нам дарує, не чекаючи
несприятливих обставин, щоб зробити нас вдячними та
.визнати Його благодать

Життя має бути поєднанням роздумів та дії. Коли
людина втрачає психологічну рівновагу, вона стає
вразливою до натиску турбот, хмар смутку та мук болю.

А якщо вона намагається порушити закони здоров'я,
процвітання та мудрості, вона неминуче страждатиме
.від хвороб, бідності та невігластва

Ми повинні зберігати чистими свої наміри, чистими
свої мотиви та діяти так, щоб це приносило нам
душевний спокій, і не дозволяти життєвим обставинам
.порушувати наш спокій і руйнувати наше щастя

Сумні серця та розбиті думки тягнуть мене, як би
.далеко вони не були

Розширте межі вашого сяючого царства любові,
поступово включивши до нього вашу родину, ваших

сусідів, вашу громаду, вашу країну та всі свідомі країни
.та створіння

Ми також повинні зміцнити свій інтелект і відкинути
тягар інтелектуальної та моральної слабкості,
успадкованої з років і поколінь. Ці домішки повинні бути
спалені у вогні оновленої рішучості та продуктивних дій.
Завдяки такому конструктивному підходу справді
віддана людина може досягти горизонтів визволення та
.свободи

Активізуйте безкінечну силу всередині себе, щоб ви
.могли зіграти свою престижну роль на сцені життя
Щойно людина починає поклонятися майну, грошам,
славі чи чомусь іншому, окрім Бога, нещастя стає її
долею. Ті, хто зосереджує всю свою увагу на цих речах,
насправді поклоняються їм, і тому вони не наближаються
до Бога, а радше віддаляються від Нього. Але ті, хто
споглядає Бога, медитує над Ним і спілкується з Ним у
своїх серцях, наближаються до Нього і відчують
внутрішню радість у своєму мовчазному спілкуванні з
.Ним

Тільки Бог здатний здійснити людські мрії та
сподівання на тривале щастя. Тому нічому не слід
.дозволяти займати Боже місце в серці
Існують священні символи, які можуть допомогти
шукачеві пам'ятати про Бога та наблизитися до Нього.
Однак, якщо людина почне поклонятися цим символам,
їхня шкода переважить їхню користь. Поклоніння має
бути спрямоване лише до Бога, бо ніщо інше не гідне
.поклоніння

Якою б не була природа ритуального поклоніння,
воно прийнятне для Бога, якщо той, хто поклоняється,
виконує його з духовною усвідомленістю та прагненням
до Нього. Однак багато людей не розуміють суті
поклоніння, і їхні думки та серця відволікаються від Бога

до ритуалів, таким чином не отримуючи великої користі
.Від свого поклоніння

Справжні поклонники не дозволяють своїй
свідомості обмежуватися будь-яким образом чи формою,
але вони зосереджуються з найглибшою любов'ю та
повною увагою на божественному дусі, що стоїть за
.всіма образами та формами

Бог абсолютний і безкінечний, і жодне зображення
чи статуя не можуть Його вмістити

Можна сказати, що Бог проявляється в кожному, хто
щиро любить Його та перебуває з Ним у гармонії, бо Він
присутній скрізь і тому присутній у кожному. Однак не
кожен має здатність проявляти божественну
присутність. Сонце однаково світить як на вугіллі, так і
на алмазі, але алмаз приймає та відбиває сонячне світло,
.тоді як вугілля не може

Так само всі люди занурені в Боже світло, але лише
деякі здатні прийняти це світло та відобразити його у
своїх думках і діях. Для цього вони повинні очистити
себе через медитацію та дотримання божественних
.вчень і заповідей

Коли ми вимовляємо ім'я Бога, ми повинні глибоко та
щиро усвідомлювати те, що ми говоримо. Якби ви могли
зазирнути в думки людей під час молитви, ви б
побачили, що більшість думає про все, крім Бога, навіть
якщо вони вимовляють Його ім'я! Така молитва
.безплідна та нічого не варта

Коли ми молимося, нам слід прагнути зосередити
весь свій розум на Бозі, а не просто повторювати Його
благословенне ім'я, дозволяючи своїм думкам блукати.

Одна з моїх тіток читала свої молитви на молитовних
чотках, які рідко випадали з її рук. Але одного разу вона
зізналася мені, що, незважаючи на те, що вона
практикувала цю молитовну звичку протягом сорока

років, Бог не відповів на її молитви. Не дивно! Її .«молитви» були не більше ніж нервовою звичкою

Коли ми молимося, ми повинні думати лише про Бога. Ми повинні прагнути бути щирими у своєму поклонінні та відданими у своїх благаннях. Використання молитовних чоток та постійне закликання Божого імені цілком прийнятне, коли практика виходить із серця та підкріплюється щирістю та зосередженим розумом.

.Однак, з часом ця практика може стати автоматичною

Ми повинні шепотіти Боже ім'я у своїх серцях з тугою та божественною любов'ю; це справжнє поклоніння, яке торкається Божого серця. Вимовляти Боже ім'я з холодністю та блукаючим розумом — це богохульство та неповага. Коли людина молиться, її .серце та розум повинні бути сповнені любов'ю до Бога

Господи, Ти — божественна Полярна Зірка, яка веде мої блукаючі думки в бурхливому морі випробувань і .страждань

Практика концентрації розуму за допомогою вищих йогічних вправ допомагає наблизитися до Бога, верховного джерела слави та величі, так само як це .допомагає думати про Бога та спілкуватися з Ним

Важливо присвячувати один день на тиждень духовному реколекційному відпочинку (якщо це можливо) для поглядання Бога та відчуття спокою, миру та внутрішнього спокою. Час, проведений таким чином, стане заспокійливим бальзамом від проблем і .тривог, з якими ви зіткнетесь протягом решти тижня

Кожному потрібно проводити один день на тиждень у самоті або «духовному ретриті», щоб зцілити свої емоційні рани та біль. Коли цей день стане днем миру, радості та задоволення, ви з нетерпінням чекатимете .його тиждень за тижнем

Самотність – це ціна величі. Ви будете вражені чудовими результатами, яких ви досягнете для свого

розуму, тіла та душі завдяки цьому духовному ретриту та зв'язку з вашим духом і з Богом. Якщо ви прагнете справжнього щастя, ви повинні зануритися в океан божественного спокою рано вранці після пробудження, а також перед сном вночі

Мудреці Індії радять не лише один день усамітнення, але й наголошують на необхідності тихої медитації протягом чотирьох певних годин щодня. На світанку, перед тим як прокинутися та побачити когось, слід насолоджуватися спокоєм та відчуттям миру. Опівдні слід заспокоїти розум перед обідом і знову насолодитися періодом спокою перед вечерею. Нарешті, перед тим, як лягти спати ввечері, слід знову увійти в стан миру

Ті, хто старанно дотримується тиші під час самотності та протягом цих чотирьох щоденних періодів, обов'язково відчують гармонію з Богом. Ті, хто не може дотримуватися всіх цих періодів, повинні присвятити цьому принаймні ранкові та вечірні години. Роблячи це, їхнє життя зміниться на краще, і вони відчують справжнє щастя; досвід — найкращий доказ

Якщо ви продовжуватимете виписувати та підписувати чеки, не вносячи достатньо коштів для покриття свого банківського рахунку, ваші гроші закінчатся. Те саме стосується і вашого життя. Без регулярних депозитів миру на вашому життєвому рахунку ваша енергія виснажиться, ваш спокій зникне, а ваше щастя випарується. Коротше кажучи, ви зрештою зазнаєте емоційного, психічного, фізичного та духовного банкрутства. Але глибока щоденна медитація про Бога поповнить ваш емоційний рахунок

Відданий шукач щодня медитує, спілкуючись з Богом з усією любов'ю та прагненням свого серця, благаючи Його явити Себе. Якщо ви любите Бога та прагнете відчути Його присутність, ви повинні занурити

свій розум і тіло в Його спокій, і життя посміхнеться вам,
.а ваші справи покращаться в багатьох відношеннях
Спокійна людина рідко помиляється і досягає успіху
там, де тисячі інших зазнають невдачі

Ті, хто не думає про Бога або не піклується про
Нього, впадають у депресію та нещастя. Вони стають
.дратівливими та перетворюються на ходячі машини
Сонце мудрості та миру зійде на небі спокою та осяє
ваше єство своїми цілющими променями, якщо ви
докладете духовних зусиль і віддасте Богові перше
.місце у своєму серці

Один місяць світить яскравіше за всі зірки разом
узяті. Сонце, яке здається маленьким, розсіює темряву з
площі, в мільйони разів більшої за себе. Так само добра
людина, просто існуючи у світі, випромінює вібрації, які
протидіють і нейтралізують велику кількість вібрацій, що
.випромінюються злими людьми

День роздумів також має бути днем розумового та
фізичного відпочинку та культивування внутрішнього
спокою. Будь-яка діяльність, яка приносить мудрість і
.спокій, є благословенною діяльністю в цей день

Що стосується шанування батьків, то священні
книги рекомендують добре ставитися до них: «Шануй
«батька свого й матір свою» та «Будь добрим до батьків
Батьків слід шанувати як представників Бога, який
наділив їх даром створення людства. Мати є втіленням
чистої Божої любові, бо любляча мати прощає там, де
ніхто інший не пробачить. Батько є проявом Божої
.мудрості та захисником Його дітей

Не слід любити батька й матір окремо від Бога, але
як вияв Його захисної та мудрої любові. Верховний
божественний дух стає і батьком, і матір'ю, щоб
.допомогти дитині; тому його слід шанувати в батьках
Святе Письмо також радить нам не вбивати заради
вбивства, бо тоді людина стає вбивцею. Людина не

повинна позбавляти життя іншої людини в момент сильних емоцій. Однак, якщо близьким загрожує небезпека, людина повинна боротися за захист тих, кого Бог довірив їй, бо це священний обов'язок захищати свою сім'ю та країну

Щодо заборони перелюбу, ідеальною метою сексуального союзу має бути народження дітей, створених за образом Божим, та вираження чистої любові, яку відчують подружжя, що бачать Бога одне в одному. Ті, хто живе виключно на фізичному рівні, не поважаючи справжню любов чи вищу мету, для якої було створено сексуальне бажання, чинять перелюб згідно з цією заповіддю. У цьому випадку вони нічим не відрізняються від тварин, які задовольняють свої сексуальні потяги, а потім йдуть своїм шляхом

Бог створив цей творчий потяг у чоловіках і жінках до народження дітей та вираження справжньої взаємної любові в подружньому житті, і його не слід зловживати, а навпаки, перетворити на священну діяльність і знання

Якщо ви зможете контролювати та розподіляти сексуальну силу у своєму єстві, ви зможете розвинути чудові розумові здібності до письма, малювання або розкриття прихованих талантів у безлічі інших способів І коли ви нарешті зможете контролювати та духовно трансформувати творчу діяльність, ви відчуєте великий мир, велику любов та зростаючу духовну радість Святі та духовні лідери, які духовно трансформували свою сексуальну активність, є велетнями, здатними здійснювати дивовижні та вражаючі подвиги у світі та в езотеричному пошуку істини

Таким чином, найвище використання сексуального потягу полягає в тому, щоб підняти його силу, тобто спрямувати його енергію на вищу мету, щоб проявити мудрість, високі ідеали та духовні принципи. Не слід отримувати задоволення від сексуальних думок або

бажати забороненого. Коли досягається такий самоконтроль, людина має здорове розуміння статевого акту та його вищої мети

Бути рабом сексуальних питань означає втрату здоров'я, самоконтролю та інтелектуального спокою, а отже, всіх елементів щастя, які потрібні людині

Священні книги також закликають нас не красти.

Якби група з тисячі людей крала один в одного, кожен мав би 999 ворогів. Тому не можна порушувати права інших, а також захоплювати їхню землю, мир, любов, гідність чи будь-які їхні матеріальні чи духовні блага. Якщо ви не відчуваєте бажання взяти те, що не ваше, те, що вам потрібно або чого ви бажаєте, прийде до вас. Крадіжка спочатку зароджується в розумі, коли людина починає заздрити іншим. Насіння злих бажань має бути викорінене з розуму. Духовний альтруїзм – це шлях. Тоді людина природним чином приваблюватиме достаток, і благословення полинуть до неї з джерел, які вона знає, і з джерел, які вона не знає. Це непогрішний божественний закон. Що стосується злодіїв та егоїстичних людей, вони проводять своє життя, ганяючись за матеріальними благами, їхні очі завжди спрямовані на те, що мають інші, навіть якщо їхні власні скарбниці переповнені золотом

Якщо світ не відмовиться від матеріального егоїзму, він не зможе пізнати щастя

Щастя приходить лише через духовну співпрацю.

Воно приходить, коли людина відчуває потреби інших, як свої власні, і працює для інших так, як вони працюють для себе

Ще одна важлива заповідь — уникати неправдивого свідчення. Завдання шкоди комусь шляхом спотворення правди — це ще один спосіб підірвати соціальну гармонію. Якщо людина хоче, щоб до неї ставилися добре, вона повинна відповідно ставитися до інших.

Правду слід говорити завжди, але слід розрізняти
твердження правди та просто констатацію фактів.

Називати когось кульгавим або сліпим — це боляче та
шкідливо; слід пам'ятати про почуття інших і уникати їх
збентеження. Так само неправильно розкривати правду,
яка видасть когось без благородної мети. З іншого боку,
не слід брехати, щоб уникнути розповіді правди; радше
можна мовчати в певних ситуаціях, щоб уникнути
.збентеження або шкоди іншим

Треба остерігатися заздрості, руйнівної хвороби, яка
гризе душевний спокій. Чим більше людина прагне того,
що належить іншим, тим більшим стає її нещастя та
страждання. Заздрісниця живе неспокійним життям,
ніколи не пізнавши смаку спокою. Набагато краще для
неї поважати себе, покладатися на себе та шукати
.внутрішнього духовного багатства

Гідність і внутрішня цінність людини набагато більші
за все, чого вона може бажати або прагнути мати. Бог
проявляється в кожній людині так, як не проявляється в
жодній іншій людині. Їхнє обличчя не схоже на жодне
інше, і їхня душа не схожа на жодну іншу, бо всередині
них лежить найбільший скарб усього творіння, і цей
.найбільший скарб — Бог

Ми хочемо, щоб наше життя сяяло та процвітало
добрими справами, пахло радістю та щастям і вічно
.жило в пам'яті тих, хто нас цінує

Коли людина має правильну віру та діє відповідно,
вона щасливіша за тих, кому бракує віри та хто не
.виконує своїх обов'язків у життєвій битві

Тверда віра та праведні дії (підкріплені
благородними мотивами та добрими намірами) завжди
присутні там, де є щастя, і втрачаються там, де щастя
відсутнє. З цього можна зробити висновок, що вони є
двома необхідними умовами щастя, яких неможливо

досягти без них. Тим, хто прагне щастя, потрібно лише володіти цими двома фундаментальними елементами, які є його наріжними каменями та стовпами

Люди не можуть контролювати, змінювати чи стирати нескінченні компоненти Всесвіту за власним бажанням. Ці компоненти тісно переплетені з тканиною людського життя, і люди не можуть функціонувати окремо від них. Однак люди можуть контролювати свій розум, щоб адаптуватися до цих компонентів та уникнути їхньої шкоди

Наші предки були щасливішими за нас не тому, що мали більше мирських речей та задовольень, ніж ми зараз, чи тому, що менше стикалися з життєвими проблемами, а тому, що мали психологічну рівновагу, яка давала їм комфорт, спокій, задоволення і, одним словом, щастя

Вони не залежали від зовнішніх обставин у своєму щасті, ані не піддавалися зовнішнім умовам, які могли б позбавити їх цього. Їхні почуття комфорту, спокою, щастя та задоволення були природними, нормальними, здоровими та тривалими. Ми також повинні розвивати ці почуття, якщо хочемо мати щастя. А хто з нас цього не ?хоче

Доля — це результат минулого прояву вільної волі або свободи вибору. Завдяки нашим минулим практикам вільної волі ми накликали і продовжуємо накликати на себе долю та призначення. Однак ми не зв'язані минулим, і ми не назавжди обмежені наслідками наших дій. Ми можемо скасувати те, що посіяли, і стерти те, що написали, якщо забажаємо, і прагнемо виправити свій курс і покращити якість нашого врожаю

Якщо ми викорінимо насіння дій з болісними
наслідками та посіємо на їхньому місці насіння, яке
більше відповідає природі душі, ми неодмінно пожнемо
плоди щастя з цього доброго насіння, посіяного в ґрунті
душі. Ми повинні здійснювати вільну волю зараз, зараз, а
не завтра, якщо хочемо досягти більшого щастя або
.зменшити страждання та біль

Отже, умови щастя лежать усередині людини, і все,
що їй потрібно зробити, це серйозно поставитися до
цього рівняння, яке не помиляється, і результати будуть
на її користь, якщо вона зробить найкращу оцінку та
.розбереться з ним

Господи, нехай моє єство наповниться Твоєю
життєвою силою, моє серце — Твоєю втішною та
співчутливою присутністю, мій розум — Твоєю мудрістю,
.а моя душа — Твоїм божественним усвідомленням
У ґрунті ваших сердець проростає насіння любові.

Поливайте це насіння водами вселенської любові та
.вселенського співчуття

Сила розуму безмежна, і відповідно, якщо ви
достатньо глибоко подумаете над будь-якою темою, ви
отримаєте відповідь на будь-яке питання, пов'язане з
.цією темою

Якщо людина присвячує всю свою роботу та
діяльність служінню іншим і досягає їх із задоволенням
настроєм, то вона справді заслуговує на увагу та
.вдячність

Ми не повинні бути однобокими, навпаки, нам слід
збалансувати нашу діяльність та розставити пріоритети
в роботі та обов'язках відповідно до важливості кожного
.з них

Обов'язок — це дія, яку людина виконує з радістю, а
не заради матеріальної вигоди, а духовний та моральний
.обов'язок повинні бути на першому місці в житті

Кожна людина має нерозкритий потенціал. Вона володіє всіма необхідними сильними сторонами. Розум сам по собі є найвищою силою, і його потрібно звільнити від застарілих та обмежувальних звичок і концепцій. Вплив планет і зірок на людське життя зумовлений силами тяжіння і відштовхування між планетами та людськими тілами.

Злі думки ведуть людину до шкідливого середовища, де вона може виражати себе відповідно до своїх бажань. Однак людина може змінити свої думки та свідомість силою волі, а отже, і своє оточення. Якщо людина довго перебуває у шкідливому середовищі, це середовище починає підсвідомо впливати на неї. З часом вона повністю втрачає свободу обирати здорове та цілісне середовище і стає підвладною негативному впливу цього шкідливого середовища. Ті, хто має сильну силу волі, навпаки, перебувають у гармонії з Богом.

Концентрована енергія розуму

Коли ви фокусуєте сонячне світло через збільшувальне скло на крихітній точці, воно виробляє тепло, і це тепло може запалити дерево, тканину, папір тощо. Так само, коли ви точно зосереджуєте свій розум, його концентрована енергія може спалити коріння сумнівів, що стоять за кожною невдачею, і дозволити світлу мудрості яскраво сяяти.

Коли розум узгоджується з Богом, джерелом усієї доброти та походженням усієї благословенної сили, він усвідомлює божественну присутність і володіє всіма елементами успіху. Ці елементи тісно пов'язані з безмежною силою Бога, здатною створювати нові можливості для успіху в будь-якій галузі.

Проблеми та труднощі виникають через неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у певний час і в певному місці. Її нинішні страждання походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які вкоренилися в ґрунті її свідомості, проросли в рослину та принесли плоди, що відображають самі характеристики .цих думок і дій

Випробування та страждання приходять не для того, щоб зламати людину чи паралізувати її волю, а для того, щоб змусити її оцінити Божу велич і поважати Його закони, завдяки яким вона може досягти справжнього щастя. Бог не посилає ці суворі випробування, бо вони переважно створені людиною. Все, що потрібно від людства, це пробудити свою свідомість від сну безтурботності та вийти з темряви невігластва до світла .знання

Здебільшого наші почуття обіцяють нам швидкоплинні задоволення, але зрештою приносять нам тривалий біль і страждання. Справжня чеснота та щастя, однак, мало що обіцяють, але зрештою дарують нам чисту та тривалу радість. Ось чому я вважаю внутрішнє, тривале щастя справжньою радістю, а тимчасові чуттєві .задоволення – просто насолодою

Коли дивишся на Сонце з відстані мільйонів миль у космосі, ця величезна зірка здається набагато меншою .за нашу Землю

Однак діаметр Землі становить приблизно 7 900 миль, тоді як діаметр Сонця в сто разів більший за земний. Якби ви могли розмістити нашу планету Земля прямо перед Сонцем, вона виглядала б як крихітна .цятка порівняно з Сонцем

Припустимо, що могутнє сонячне поле
розширюється і збільшується, доки його величезна маса
не поглине все блакитне небо. Небо, яке ми бачимо, —
це лише мала частина, навіть крихітна цятка, простору,
.що пронизує безкінечний Всесвіт
Навіть якби Сонце продовжувало розширюватися та
розтягуватися в космос нескінченно, воно все одно не
.змогло б охопити нескінченність
Космічна ілюзія малості та скінченності обмежує та
заважає розуму сприймати цю космічну неосяжність
?Звідки взялася ця абсолютна порожнеча, і де її межі
Той, хто не підвладний вимірам чи вимірюванням,
хто не має меж чи походження, є Богом, який
всюдисущий і існує в найвіддаленіших куточках космосу.
Він у далеких, віддалених зірках. Так само, як він існує в
тобі і в мені, він свідомо усвідомлює кожен простір, який
.займає, яким би малим він не був

Минуле невідоме більшості людства, за винятком
кількох обраних просвітлених осіб. Однак наше незнання
минулого також йде нам на користь. Бо якби ми знали
все, що зробили в цьому житті та в попередніх життях,
ми були б приголомшені величезною кількістю наших дій
і повністю розгублені. Наша воля могла б навіть бути
паралізована шоком, що зробило б нас нездатними
продовжувати наші прагнення та залишило б нас
жертвами відчаю. Навіть у цьому земному житті
забудькуватість — це благословення від Бога, яке
запобігає поглинанню наших думок і почуттів спогадами
про минуле, особливо гіркими та болісними. На щастя,
божественна іскра всередині нас постійно сяє надією та
бажанням продовжувати нескінченну подорож життям.

Ми повинні дякувати Богові за ці два благословення:
.здатність забувати минуле та надію на майбутнє

Не слід робити висновок, що доля ставить перешкоди на шляху свободи волі. Однак ми повинні робити все можливе, щоб протистояти негативному впливу, який більшість людей приписують долі та призначенню, і здійснювати свою свободу вибору відповідно до наших внутрішніх переконань, за умови, що ці переконання ґрунтуються на твердій вірі та ґрунтуються на божественних законах, без яких людина .не може відчувати справжнього щастя

Коли ми починаємо діяти, нас не повинні лякати несприятливі обставини, а навпаки, бути максимально оптимістичними, з абсолютною вірою в те, що ніщо не .зможє стати на заваді реалізації волі та свободи вибору

Люди часто подібні до листка, що плаває на поверхні річки, і вони повинні вирватися з течії автоматичних звичок, яка несе їх до водоспадів ілюзії та руйнування. Більшість людей здаються байдужими та дозволяють .течії знести себе

Якщо нам не вдається досягти своєї мети, прийнятно неявно визнати, що існували перешкоди, створені нами власними силами, які завадили нам її досягти. Ми повинні наполегливо працювати та подвоїти наші зусилля для досягнення бажаного результату. Ми також повинні переконати себе, що якими б сильними та грізними не були перешкоди та виклики, у нас все ще є сили, щоб їх подолати. Навіть якщо ми зазнаємо невдачі,

незважаючи на всі наші спроби, немає потреби у відчаї чи розчаруванні, якщо ми розуміємо, що людська воля сильніша за долю, яка є нашим власним творінням. Тому ми не повинні припиняти спроби, скільки б разів ми не зазнавали невдачі, тому що завжди є відкриті двері. Нам просто потрібно продовжувати прагнути та повторювати спроби, доки нам не буде даровано успіх. Бог надасть нам допомогу, якщо ми покладатимемося на Нього та докладатимемо необхідних зусиль. [Хто йде шляхом, той досягне місця призначення, а хто довіряє Богові, не буде .розчарований]

Коли людина бажає чогось сильно та наполегливо, це бажання ніколи не покидає її свідомості, куди б вона не пішла і якими б не були її турботи. Завдяки своїй постійній та невпинній активності це бажання має величезну рішучість та енергію. Цей внутрішній шепіт потужніший та ефективніший, ніж механічне благання, яке просто рухає губами. Так діють ті, хто любить Бога. Вони безперервно шепочуть свою любов до Нього, їхній щирий шепіт залишається нечутним протягом усієї їхньої щоденної діяльності. Цей щирий шепіт не відволікає їх і не суперечить їхнім іншим обов'язкам. У міру того, як їхнє бажання Бога зростає, їхня любов до Нього поглиблюється та посилюється, доки вони не відчують Його присутності та не споглядають Його світло оком душі. Вони відчують неймовірну радість і невимовний .спокій

Бог посилає нам уроки, необхідні в житті, щоб ми могли скористатися ними та отримати розуміння й досвід. Той, хто уникає цих уроків, буде змушений їх .засвоювати, скільки б часу це не зайняло

Кожне випробування — друг, якщо ми з нього
вчимося, і тиранія, якщо ми втрачаємо можливість і
зловживаємо нею з наріканням, образою та поганим
.судженням

Коли ми маємо глибоке розуміння та правильне
ставлення до життя, воно стає прекрасним і вільним від
.ускладнень

-

психологічні випадки

Людина не може вічно перебувати на хвилях
радості, занурюватися в бурхливі води смутку чи тонути
в глибинах нудьги. У цьому світі суперечливих
дуальностей пересічна людина схильна до злетів і
падінь — піднімається на хвилях щастя, занурюється в
безодню апатії та кидається шаленими хвилями смутку
.— рідко переживаючи якийсь інший стан свідомості

Дозволяти обставинам впливати на наші думки
таким чином означає підкорятися власній волі
примхливій та постійно мінливій долі. Людині потрібна
душевна рівновага, і її можна досягти лише завдяки
зосередженому мисленню та контролю над своїми
.емоційними здібностями

Навіть найглибші печалі гояться з часом, тому немає сенсу зациклюватися на горі щодня нашого життя. Постійне горе через втрату близької людини не допомагає ні їй, ні нам, і нічого не змінює. Так само культивування комплексу неповноцінності або покарання себе за минулі помилки чи невдачі є контрпродуктивним; це лише робить життя нещасним і .пригнічує розумові здібності

Ми не повинні дозволяти собі потрапити в яму нудної рутини, бо це психологічний стан, який далеко не комфортний, оскільки він порушує розум і спалює .приховані здібності в горні апатії

Невдачу потрібно викорінити з корінням, а життєві поля потрібно орати старанно та рішуче й засіяти насінням добра, щоб зібрати щедрий урожай, з Божою .допомогою
Зробіть щось, чого ніхто раніше не робив — щось, що вразить світ. Покажіть, що Божа творча сила діє через .вас

Люди зі спокійним та благородним темпераментом допомагають зробити наші думки привабливими та здоровими. Неважко визначити, чи людина черпає своє інтелектуальне живлення з мирного чи деструктивного середовища. Тривога, страждання та розгубленість виникають через спілкування з неправильними людьми,

будь то друзі чи родичі, що призводить до тривожних
.думок та неспокійного настрою

Організм отримує енергію та активність з фізичної
їжі, тоді як магнітна їжа забезпечує як тіло, так і розум
енергетичними зарядами, які легше засвоюються, ніж
тверда та рідка їжа, яку нелегко перетворити на живу
.енергію

Коли ви можете перетворити невігластво на
мудрість, слабкість і кволість на здоров'я та життєву
силу, і впевнено та сміливо йти — навіть на самоті —
життєвими стежками, і знаходити внутрішню радість у
володінні живою та пильною совістю, непохитною вірою
в Божу справедливість і перемогу добра над злом і
правди над ілюзією, і коли ви щодня прагнете підносити
свої думки до вищих і витонченіших рівнів, і маєте
любляче та вдячне серце та добрі наміри щодо інших,
ваше інтелектуальне живлення стане магнетичним, і ви
притягуватимете до себе все прекрасне та корисне —
речі, людей та обставини — що є необхідним для
продовження вашої подорожі до берегів безпеки та
захищеності. І нарешті, коли ви докладаете зусиль, щоб
отримати те, що вам потрібно, і задовольняєтеся тим, що
дає Бог, ви будете багатшими духом і задоволенішими,
ніж ті, хто поглинутий мирськими бажаннями та
.жадібний до його швидкоплинних задоволень

Співчуття – це міст, що з'єднує кожну душу з іншими
.душами. Співчуття – це ворота до кожного серця

Коли людина шукає Бога, який є єдиним справжнім
другом понад усіх інших, стає можливим встановити
справжню дружбу в усіх людських стосунках —
сімейних, братніх, подружніх та духовних. Дружба є
життєво важливим елементом подружніх стосунків, а
інтелектуальна та емоційна близькість, почуття
духовного потягу та справжнє кохання повинні бути
пріоритетом. Ті, хто не розрізняє справжнє кохання та
.фізичне потяг, неодноразово розчаровуються

Коли шлюб ґрунтується на високих ідеалах та
взаємній повазі, він стає щасливим і успішним союзом
між двома люблячими та співпрацюючими душами, які
полегшують тягарі життя одна одної та розвіюють
тривоги життя зі взаємною емпатією та дружнім
.розумінням

Ніхто не може контролювати мене чи позбавити моєї
волі, якщо я не дозволю думкам та діям інших впливати
.на мене

Якщо ви обмежите своє мислення матерією, ви
побачите все з матеріальної точки зору. Але як тільки ви
піднімете свою свідомість до стану духовного
усвідомлення, ви побачите всепроникний потік Божого
світла, що тече поза межами всієї матерії, і ви побачите
.все з духовної точки зору

Господи, я усвідомлюю, що маю безкінечну
можливість досліджувати свої здібності та розкрити свій
духовний потенціал. Сьогодні я наповню свої думки
оптимізмом і відсторонюся від неприємних переживань.
Я практикуватиму те, що житиме моє тіло, розум і дух
.збалансованим та гармонійним чином

Я заміню матеріальні прив'язаності вищими
прагненнями
І я зрозумію, що вірний дух завжди зі мною

Танець життя і смерті завжди присутній, але я
звільню себе назавжди, зберегши свою духовну
ідентичність. І коли я зіткнуся з бурями випробувань і
страждань, я попливу у своєму духовному човні через
.море життя до безпечних, божественних берегів

Коли я працюю та творю, я пам'ятатиму, що Бог діє
через мене. Він є Господом всесвіту, і я можу з'єднатися
.з Ним через глибоке споглядання Його

Мій улюблений Боже, я усвідомлюю, що мої думки
принесуть мені або невдачу, або успіх, залежно від того,
яка ідея найсильніша в моєму житті, і я намагатимуся
пам'ятати, що Ти простягаєш Свою руку допомоги та
.готуєш шлях для мого успіху

Коли мене спіткають лиха та нещастя, я зберу свої
сили та зміцню свою рішучість подолати їх. Я буду
щирим та чесним у своїх стосунках з усіма та
поширюватиму думки любові та добрі побажання. Тоді
.Бог підтримає мене Своєю силою та мудрістю

Духовні хвороби та їх лікування
Майстер Парамаханса Йогананда

Спробуйте уявити групу людських фігур, які є
:непропорційними та дисгармонійними
Один з маленькою головою розміром з нут і великим
!тілом розміром з верблюда
В іншого ж рука могутня, як у Самсона чи Геракла, і
!тіло, як у карлика

А третій має голову величезного слона та тіло
!худорлявої миші

Хіба ця сцена не була б для вас дивовижною та
вражаючою, або сумною та прикрим, якби ви раптом
побачили натовп цих істот дивного та незлагодженого
?складу

А тепер уявіть собі іншу групу людей, які мають
нормальну статуру та зовнішність, але є психічно
.неврівноваженими та психологічно понівеченими
Так само, як одяг приховує рани, виразки та інші
фізичні каліцтва, так само міцне, здорове тіло та
красиве, сяюче обличчя приховують багато серйозних
.психічних захворювань та вроджених вад
Якби ви зустріли великий натовп звичайних людей,
що вирізняються елегантною зовнішністю та міцним
здоров'ям, і якби ви змогли проникнути в їхні ментальні
тіла своїм духовним зором, здивування було б
вражаючим, і вас міг би охопити глибокий смуток від
.того, що ви відкриєте

Ви можете спостерігати за їхніми ментальними
:тілами наступним чином

Розум представлений головою, почуття та почуття –
тулубом, а воля – руками та ногами, всі з яких є
.ненормальними, хворими та деформованими

Ви побачите, що деякі мають маленьку голову з
недорозвиненою мудрістю, що сидить на в'ялому тілі,
роздутому егоїстичними амбіціями та чуттєвими
бажаннями

Ви також виявите, що деякі люди мають тіло,
позбавлене чутливості та життєвої сили, навіть якщо у
.них добре розвинена, функціональна рука
Інші можуть мати великий, творчий мозок, але їхня
емпатія та емоційні здібності загальмовані та
атрофовані. Існує ще одна категорія людей, які мають
нормальну фізичну та психічну конституцію, але чия
.сила волі та самоконтроль або слабкі, або паралізовані
І список спостережень можна продовжувати і

!продовжувати. Бажаю вам довголіття

Такі незліченні психологічні спотворення в
ментальних тілах, які недорозвинені в одних аспектах і
надмірно розвинені в інших, справді присутні – хоча й
приховані – у людей. Вони завдають їм психологічного
болю та заважають проявляти свої таланти та здібності
.так, як вони повинні бути проявлені

Розгляд деяких психологічних захворювань тут
може допомогти виявити глибинні причини всіх
людських проблем, щоб вони стали принаймні відомими
всім, хто від них страждає, навіть підсвідомо, щоб вони
могли зрозуміти природу цих дефектів, їхні симптоми та
їхнє тихе проникнення в психіку, щоб вони могли відбити
.їхнє повзуче руйнування миру та щастя
духовна меланхолія

Ця хвороба поширена серед тих, хто інтелектуально
та фізично неактивний під приводом глибокої
заглибленості в духовні справи. Ці хворі люди нехтують
головними та другорядними обов'язками матеріального
життя під виглядом служіння Богу, тим самим
відкриваючи себе для Сатани, який може завдати їм
серйозної шкоди. Вони страждають від песимізму та
браку вдячності за все корисне чи прекрасне навколо
них. Це заразна хвороба, і всі, хто має духовні
прагнення, повинні бути обережними з нею та
звільнятися від неї, постійно підтримуючи свою життєву

силу та міцний імунітет за допомогою позитивного
мислення, оптимістичного погляду на життя та здорової,
.продуктивної праці
духовне нетравлення шлунку

Це відбувається в результаті випадкового
(ненажерливого), тобто швидкого вживання великої
кількості готових психотропних препаратів,
zareestrovanih під блискучими назвами, та
представлених у вигляді фальшивих духовних книг та
уроків «духовними лікарями», досвідченими в мистецтві
.шарлатанства та чаклунства

Ця хвороба не лише вбиває духовний голод до
пізнання істини, але й руйнує здатність розрізняти добро
і зло, корисне і шкідливе

Той, хто постійно поглинає богословські ідеї та
харчується всім, що потрапляє йому до рук, не тільки
переїдатиме, але й поглинатиме отруйні ідеї разом з
корисними, спричиняючи собі інтелектуальне
нетравлення шлунку та таким чином повільну духовну
.смерть

Надмірне та безперервне вивчення різних духовних
та філософських ідей, без розсудливості чи зусиль щодо
їхнього осмислення та дослідження через особистий
досвід, щоб переконатися в їхній обґрунтованості,
зрештою породжує сумніви, апатію та недовіру до всіх
.духовних принципів і законів
Пристрасть і одержимість

Ті, хто страждає на цю хворобу, живуть марним,
безглуздим життям, бо мають забагато грошей і часу, а
також тому, що їм бракує мети та належного розуміння
.життя

Цими людьми рухають їхні бажання; вони роблять
усе, що спадає їм на думку та подобається. Вони
наповнюють своє життя дешевими, банальними
романами, сенсаційними фільмами та поверхневими,

безглуздими розвагами. Вони не усвідомлюють, що
вражені цією небезпечною хворобою, доки не
переживуть сильний шок або нервовий зрив, тобто після
.того, як пошкодження вже завдано
психічний холод

Цей стан має ще одну назву: відчай. Людина ніколи
не знає, коли він вдарить, і страждає від його тривожних
симптомів, таких як безнадія, нетерпимість, тривога та
нетерпіння. Що ще гірше, він часто триває довго, і його
жертви часто легко рецидивують, навіть якщо
.вважають, що швидко одужали

Психологічний катар

Ця хвороба спричинена зацикленням на хронічних
мирських турботах. Ті, хто страждає від неї, зазвичай
нехтують використовувати зброю своєї сили волі і таким
чином пасивно та покійно підкоряються своїм постійним
страхам, замість того, щоб мужньо протистояти їм та
.позбуватися їх у зародковому стані

аномальна психологічна прив'язаність

Жертви цієї хвороби стають однобокими у своєму
прагненні до щастя. Вважаючи, що щастя полягає в
накопиченні багатства, досягненні слави, здоров'ї чи
владі, вони жертвують усім — здоров'ям, доброю
репутацією, душевним спокоєм, честю та гідністю — на
вівтарі своїх палких амбіцій. Занадто пізно вони
усвідомлюють, що лише збалансоване життя, яке
поважає закони природи та заповіді Бога, і гармонізує
діяльність зі спокоєм, може принести справжнє щастя та
.виконати мету благородного життя

Ті, хто страждає від нездорових розладів
прив'язаності, поглинаються думками про неприборкане
прагнення, що призводить до спотвореного та
викривленого погляду на життя. Наприклад, бізнесмен
досяг великого успіху та накопичив статок, але перш ніж
він зміг насолодитися своїм багатством, він переніс

нервовий зрив через непереборні турботи та страхи, і
.помер із розбитим серцем

Інші вважають, що все дозволено для досягнення
мети. Через цю плутанину вони не досягають своєї
справжньої мети та не можуть досягти навіть
найменшого задоволення, навіть якщо володіють тим,
чого прагнули, тому що людська природа неосяжна та
багатогранна і вимагає збалансованого розвитку на всіх
.рівнях

Сліпе духовне чіплення

Цей аберантний фанатизм щодо певних переконань
виникає через чіплення за конкретні думки та ідеї без
їхнього сумніву чи аналізу, що породжує у тих, хто
страждає на цю хворобу, гнів і ворожість до будь-якої
здорової духовної ідеї чи відкритої та вільної думки. Ця
ізоляція призводить до бунту проти Божих законів, що
проявляється в інтелектуальній ефективності,
матеріальному благополуччі, психічному та фізичному
здоров'ї, а також любові та повазі до людей різного
.походження

Прищеплення духовних принципів

Оскільки фізичні хвороби є відчутними, болісними та
неприємними, вони спонукають нас активно протистояти
їм, змушуючи нас намагатися подолати їх за допомогою
різних терапевтичних методів, від фізичних вправ та
здорового харчування до різних ліків та препаратів.
Однак психологічні захворювання, незважаючи на те, що
є першопричиною всього людського болю та страху, не
запобігаються та не лікуються з достатньою
терміновістю, і їм дозволяють сіяти хаос та руйнування в
.нашому житті

Освітляни, вчителі фізичного виховання,
проповідники, реформатори, лікарі та законодавці

зможуть просувати прогрес, коли спочатку навчатимуться, починаючи з себе, а потім навчатимуть інших правильним способам розвитку людської природи збалансовано та гармонійно, відповідно до законів життя та принципів здорового існування. Це справді ефективна освіта та всебічна людська культура, які .потрібні людям у всьому світі

Освітні заклади вважають неможливим викладання

духовних основ у державних школах через уявну плутанину між цими принципами та різними релігійними доктринами. Однак, якби ці заклади зосередилися на універсальних принципах миру, любові, служіння, віри, відкритості та прийняття інших – які є твердо встановленими духовними константами – та розробили практичні методи прищеплення цих принципів у благодатний ґрунт дитячих розумів і душ, можна було б знайти розумне та прийнятне рішення цієї нібито уявної труднощі. Серйозна помилка – ігнорувати це питання .лише через очевидні труднощі, пов'язані з ним

Більшість випускників коледжів залишають

університет з головами, настільки важкими та опухлими від змісту книг, що вони ледве можуть ходити стежками життя, бо їхня сила волі та самоконтроль майже паралізовані недбалістю та невикористанням. Тому ви бачите, як вони діють безрозсудно та деградують, стрімголов кидаються у прірву нерівних шлюбів, зловживають своєю сексуальністю, ганяються за грошима та зазнають невдачі у своїй кар'єрі, бо не навчилися правильно володіти гострим ножем свого академічно відточеного інтелекту. В результаті вони .ріжуться та завдають собі шкоди

Як не дивно, багато молодих людей, здається, насолоджуються діяльністю, яка зрештою приносить їм шкоду та біль. Деякі вдаються до крадіжок та інших правопорушень, навіть кримінальних діянь, без жодних

обмежень чи стримуючих заходів. Ті, хто не запобігає поширенню пороку в суспільстві, заохочують помилкову поведінку деяких. Кожна людина, що має совість та щиру віру, повинна бути гарним прикладом для інших з точки зору чесності, гідності та самоповаги. Школи, коледжі, університети та соціальні установи не надають достатніх наукових методів для зменшення злочинності шляхом усунення її корінних причин, які знаходяться .переважно в свідомості

Також слід створювати спеціальні школи для навчання мистецтву щасливого та успішного життя, .розвитку потенціалу та підвищення самореалізації
Такі школи будуть схожі на сади та парки, де ростуть і процвітають молоді уми. Викладачів необхідно ретельно відбирати та забезпечувати їм співпрацю з батьками та громадою. Ці школи допоможуть ефективніше формувати особистості. Слід пам'ятати, що духовне живлення людини на ранніх етапах її життя .визначає її здоров'я та здатність розвиватися пізніше
Методи розумового та фізичного виховання, що використовуються в сучасних школах, безсумнівно, корисні, але їм бракує духовної основи. Без розвитку .добродішного характеру зростання буде неповним
Науки про фізичний, розумовий та духовний розвиток необхідно викладати молодим людям, чий розум ще ніжний та гнучкий, а сили ще не спрямовані .певним чином

Після комплексного навчання студенти цих шкіл повинні проходити постійні рефлексивні іспити, а отриманими сертифікатами будуть міцне здоров'я, добра репутація, ефективність, матеріальне та духовне .багатство, щастя, успіх та впевненість у собі
Результати підсумкового іспиту в кінці цієї земної подорожі будуть визначені відповідно до загальної суми

розумових та духовних досягнень і сертифікатів,
.отриманих під час підіспитів протягом життя
Ті, хто досягне успіху в цьому останньому,
найбільшому випробуванні, отримають священне
свідоцтво самодостатності та вільну, чисту та радісну
.совість

І благословення, навіки записані на сторінці душі
Цей рідкісний приз не буде підроблений міллю
.І руки злодіїв до нього не дійдуть
Або час зітре це
Він слугуватиме паспортом
За почесне членство в Групі праведників

Де криється щастя?
**Бог, у Своїй абсолютній милості, дарує нам
Свою радість і натхнення
І це дає нам справжнє життя
Справжня мудрість
І справжнє щастя
Справжнє розуміння приходить через усі
різноманітні переживання нашого життя
Але слава Божа відкривається лише в
духовному спокої, який відчуває душа, і в щирій
спробі розуму гармонізуватися з Ним. Там ми стоїмо
віч-на-віч з істиною. Зовні ілюзії неймовірно
потужні, і дуже мало хто може уникнути впливу
зовнішнього середовища. Світ продовжує свої
нескінченні складнощі та незліченні випробування.
Голос Бога стоїть за видимістю життя, постійно
кличе нас і промовляє до нас через квіти, писання,
нашу совість і через усі прекрасні речі, які роблять
життя вартим того, щоб його прожити.
Чим більше ми зосереджуємося на зовнішніх
речах, тим менше ми можемо відчувати внутрішню**

славу; і чим більше ми звертаємося всередину себе, тим менше зовнішніх труднощів ми стикаємося. Це постійне рівняння. Але більшість людей не усвідомлюють цієї істини через вплив мирського спілкування, суспільства, в якому вони живуть, та нездорових звичок. Суспільство тримає людину зануреною та стурбованою поверхневими речами, заважаючи їй розмірковувати над глибшими істинами.

Навіть духовні місця відвідують деякі люди без щирого бажання насолодитися їхньою благословенною атмосферою, тому вони не отримують нічого цінного з цих візитів.

Той, хто бажає бачити Бога, знайде Його всюди. Людські звички руйнівні, хижацькі та ненажерливі; вони руйнують, розоряють та знищують. Людству час навчитися бути щасливим і задоволеним тим, що воно має. Ми не повинні бажати нічого більше, ніж те, що нам дано. Бог щедрий; Він знає, що нам потрібно, і забезпечує це своєчасно. Це не означає, що ми повинні покладатися на Бога, не докладаючи жодних зусиль. Зовсім ні. Це означає, що ми повинні робити свою частину роботи якнайкраще, а решту залишити Богові, який ніколи не позбавить нас того, що нам потрібно та чого ми заслуговуємо.

Найкращий спосіб бути вічно щасливим - це відчувати Божу присутність. Нашим найвищим бажанням має бути пізнання Бога та рішення бути з Ним. Бог має бути на першому місці в наших думках і почуттях, і ми повинні вважати Його найміцнішою та найміцнішою опорою в нашому житті.

(Тож тримайтеся міцно за Божий канат, шукаючи притулку в Нього)

Бо він — стовп, якщо всі інші стовпи тебе підведуть

Я усвідомив, що єдина мета життя — пізнати Бога. Є ті, хто, можливо, не переконаний, що пошук Бога — це кінцева мета життя. Але ніхто не може заперечувати, що мета життя — знайти щастя. І я кажу з повною впевненістю та певністю, що Бог — це кінцеве щастя. Він — найвище блаженство. Він — абсолютна, вселенська любов. Він — вічна радість, яка ніколи не залишає душі тих, хто перебуває в гармонії з Ним. То чому ж нам не прагнути досягти цього досконалого щастя? Ніхто інший не може дати його нам. Ми повинні постійно культивувати та плекати його в собі. Сили природи невпинно прагнуть дарувати людям мирські задоволення, але такі швидкоплинні задоволення зрештою призводять до жалю, гіркоти та докорів сумління. Навіть найщасливіша людина, яка, здається, має все, може все одно не бути по-справжньому щасливою. Вона недовго буде задоволена земними речами, тому що ці речі не втамовують її справжньої спраги та не задовольняють її духовний голод.

Матеріальні блага пропонують лише фальшиве відчуття миру та швидкоплинного задоволення. Світ в цілому загруз у плутанині та хаосі, що підживлюються егоїстичними та жадібними бажаннями, що породжують війну. Ніщо інше не створює війни.

Справжній герой у життєвій битві - це той, хто перемагає себе та свої бажання. Гроші, слава, хіть і все, що суперечить цьому принципу, шкодять нашому миру та щастю. Якби люди навчилися завжди мислити з точки зору справжніх цінностей життя, вони б знайшли щастя, якого шукають, але вони відхиляються від своєї мети та їх зносить течія земних бажань. Я виявив, що жодна спокуса не

може відвернути мене від шляху, який я обрав і яким ішов для себе.

Я міг би зачарувати тисячі силою, яку дав мені Бог, але цей шлях був би для мене згубним. У будь-якому разі, я не хочу зачаровувати тисячі та полонити їхні розуми. Я лише хочу бачити щирих учнів, непохитних у Бозі. Ті, хто любить Бога, насолоджуватимуться цими ідеями, а ті, чия ревність не згасне, відчують Божі благословення та присутність через ці вчення.

Людині неможливо обдурити Бога, бо Він всюдисущий, знаючи, що в її голові та чого вона бажає. Коли вона відмовляється від світу та прагне духовної гармонії, Бог прийде до неї. Коли це бажання вкорінюється в серці того, хто його шукає, Бог приходить до цього серця та наповнює його добром і благословенням. Єдине, заради чого варто жити, — це бути в гармонії з Богом і здобувати Його прихильність. Ця гармонія має бути вічним заповітом і непорушною обітницею (тих, хто дотримується Божого заповіту і не порушує його).

Кожен прагне більшого багатства, ніж інші. Навіть коли вони його здобувають, вони залишаються незадоволеними, виявляючи, що хтось інший багатший. Люди живуть у трясовині самозавданих страждань, що підживлюються їхніми бажаннями. Ми повинні бути задоволені тим, що маємо. Матеріальні блага не приносять щастя; радше вони часто посилюють тривоги, занепокоєння та побоювання.

Шлях до Бога — найпростіший і найлегший шлях, проте мало хто йде ним, незважаючи на численні релігійні ритуали та формальності. Краще звернути свої серця до Бога і просити Його про те, що є найкращим і найтривалішим для нас.

Насправді, Бог чекає на нас, бо Він хоче тримати нас подалі від зла та небезпеки. Він хоче, щоб ми були з Ним у наших серцях і розумах, бо дешеві товари цього світу не можуть задовольнити людське прагнення чи заповнити духовну порожнечу, яку ми відчуваємо глибоко всередині. Бог завжди говорить до нас, але мало хто чує Його голос. Цей тихий голос часто заглушається шумом галасливих думок і відвертих бажань. Але коли думки вщухають, а бажання заспокоюються, ми чітко чуємо Божий голос, навіть якщо він тихий і слабкий. Воістину, Бог робить усе, щоб допомогти людству, відкриваючи двері та освітлюючи стежки, щоб ми могли бачити, куди нам слід ступати, щоб не спіткнутися чи не посковзнутися. Але більшість людей не усвідомлюють цієї істини.

Я не хочу, щоб люди думали, що можуть здобути знання, просто слухаючи інших чи читаючи книги. Вони повинні застосовувати те, що читають і чують. Відвідування місць богослужіння краще, ніж залишатися вдома та слухати пусті балачки. Але навіть у місцях богослужіння людина повинна відчувати Божу присутність у своєму серці та знати, як її переживати. Емоційні спалахи та раціональний аналіз не можуть дати нам знань, яких прагнуть наші душі.

Коли ми віддамо себе Богові та попросимося з егоїстичними бажаннями, і коли ми будемо впевнені, що Бог завжди з нами, живе в наших душах і надихає нас добрими та благородними думками та почуттями, ми матимемо щастя та свободу, і ми станемо свідками сходу мудрості на горизонті душі.

Уявіть собі! Через десятиліття саме наше існування буде мрією, і все, що ми робимо зараз,

стане частиною цієї мрії. Навіть найвидатніші постаті людства стануть лише витворами людської свідомості. Але ці великі постаті досягли своєї кінцевої мети, тому що вони досягли найвищого рівня і залишаються живими духом, повністю усвідомлюючи та усвідомлюючи все, що відбувається, бо вони об'єднані в божественній свідомості. Кожен, хто намагається гармонізувати з ними через їхні думки та вчення, неминуче відчує їхню присутність, отримає їхні благословення та глибоко в душі знатиме, що вони справді перебувають у спілкуванні з ними.

Життя — це велична мрія. Однак, коли ви дивитеся на своє тіло зараз і бачите його сповненим життя, ви повністю переконуєтесь у реальності цієї мрії. Ви думаєте, що повинні здобути те чи інше, щоб бути щасливим. Але скільки б бажань ви не здійснили, ви не знайдете щастя через них. Чим більше людина здобуває, тим більше вона бажає. Бажання повинні бути відфільтровані, а життя спрощене, якщо людина хоче жити в комфорті, спокої та внутрішньому задоволенні.

У Святому Письмі сказано, що людина, чиї бажання завжди спрямовані всередину (до її душі), є людиною високого внутрішнього спокою. У цьому вона подібна до моря, яке ніколи не змінюється і не зменшується, а залишається повним води, яка невпинно тече в нього. Але людина, яка створює діри бажання у резервуарі свого спокою та дозволяє життєвим водам витікати та марнуватися, нічого не знає про духовний мир і внутрішній щастя.

Нам потрібне керівництво від тих, хто знає Бога, хто має здатність спілкуватися з Ним і свідомо відчувати Його присутність. Пророки просили нас

шукати Бога у внутрішньому спокої, в самоті душі, де перебуває вірний дух і найвища духовна радість. Просвітлені вчителі Індії також підтримують ці ідеї та наголошують на важливості глибокої медитації для сприйняття Божественного «Я» в глибинах душі.

Все існуюче — це хвилеподібна вібрація, спрямована розумом Бога. Ця розумна вібрація — це Святий Дух, або вірний Дух, з яким можна спілкуватися через молитву та медитацію.

У тиші вашої душі та гаю вашого зосередженого розуму, любовний роман з Абсолютом та Безкінечним нескінченний. Але важко знайти Бога, якщо ми спочатку женемося за грошима. Ми повинні зробити Бога невід'ємною частиною нашого життя, і тоді ми матимемо все, що нам потрібно в цьому житті. Хто б не зробив Бога постійним місцем у своєму серці, Бог дарує йому щедрі частку благословень землі та неба та відкриє перед ним безкрайні горизонти, де сяють сонця мудрості, освітлюючи їхні шляхи та розсіюючи темряву навколо них. Бог — вічний коханець, і немає щастя для людства, окрім як тоді, коли воно любить Бога так, як любить — принаймні — своїх найдорожчих близьких, бо без Бога ми б не знали сутності любові, ані не скуштували її солодкості.

Ми повинні навчитися використовувати свою волю та зосереджувати свій розум на пошуку Бога всім серцем. Людські дії диктуються бажаннями, і ці звички постійно змушують нас робити те, чого ми не хочемо. Воістину, людина є сама собі ворогом, не усвідомлюючи цього. Вона не вміє сидіти спокійно, не присвячує час Богові, проте прагне щастя та гарантованого входу до Раю без

зволікання. Священного досвіду не можна досягти, просто читаючи книги, слухаючи проповіді чи роблячи добрі справи. Все це, безсумнівно, корисно, але недостатньо. Досягнення Бога вимагає ретельної зосередженості та глибокого споглядання.

Ми повинні спочатку шукати Божої ласки. Ми не можемо догодити всім, бо це неможливо. Я намагаюся нікого не образити. Я роблю те, що можу, і це все, що я можу зробити. Моя єдина мета — догодити Богові. Я використовую свої руки, щоб смиренно молитися перед Ним, свої ноги, щоб шукати Його всюди, а свій розум, щоб думати про Нього та споглядати Його чудеса. Бог повинен займати перше місце в наших серцях, щоб ми могли відчувати Його як мир, любов, розуміння, доброту, співчуття та мудрість. Саме це, і нічого більше, я прийшов, щоб засвідчити та розповісти вам про це.

Окрім роздумів, слід підтримувати гарне товариство. Ми не повинні ганятися за людьми, а радше за Богом. Якщо ви знайдете користь у цих думках, вважайте це благословенням від Бога, бо вся заслуга належить Йому. Поділіться ними з іншими, щоб вони могли знайти в них те, що знаходите ви (А що стосується милості вашого Господа, кажіть про неї). І не забувайте допомагати комусь щодня відповідно до ваших можливостей. Поки в мене є гроші в кишені, я не перестану давати, бо моє невичерпне та вічне джерело – Бог.

Зрештою, ми повинні пізнати Бога так, як це робили великі люди. Це можливо через споглядання та особисті зусилля.

Одного разу я йшов біля скиту, думаючи про свого великого вчителя, Шрі Юктішвара, який помер за кілька років до того, як я відчув

непереборну тугу за ним і сумував, що його немає зі мною, щоб насолоджуватися красою та атмосферою скиту. Раптом він з'явився мені з неба і сказав: «Ти думаєш, що ти єдиний, хто насолоджується цим прекрасним місцем? Я насолоджуюся ним так само, як і ти!»

Той, хто прагне єднання з Богом, повинен прагнути до цього через щоденну практику медитації та любові до Нього, а також поширювати цю любов на всіх. Це єдиний спосіб уникнути конфлікту. Духовна співпраця є важливою. Без справжньої духовності немає індивідуального чи вселенського щастя. Священна гармонія - єдине рішення всіх фізичних, фінансових, подружніх, моральних та духовних проблем.

Щастя приходить від відчуття близькості до Бога. Людство ув'язнило себе за ґратами невігластва, і настав час вирватися з цієї принизливої в'язниці. Розум завжди має бути звернений до Бога, незалежно від обставин, і тоді ви відчуєте великий мир і радість.

Ті, хто прагнуть Бога та присвячують Йому своє існування, підбадьорюють та просвітлюють один одного, і постійно пам'ятають Бога, є щасливими в цьому світі та володарями блаженства в потойбічному житті.

Мир вам

Завіса підніметься і зникне

Кожен з нас створений за образом Божим. Ми вийшли з Його божественного Духа, і Його сутність перебуває в нас у всій своїй чистоті, славі та неперевершеному блаженстві. Ця священна спадщина -

неприступна фортеця. Для людини засуджувати себе як грішника, блукаючого на стежках гріха, – один з найбільших гріхів з усіх. Бо роблячи це, вона прирікає себе на безпорадність, відчай і нездатність піднятися та спуститися. Це правда, що людина може чинити дії, що суперечать природним і божественним законам, але вона повинна негайно змінити курс і звернути на правильний шлях. У своїй чистій природі людина є .священним храмом, і божественний Дух перебуває в ній. Ми повинні завжди пам'ятати, що Бог любить нас чисто та беззастережно. Але оскільки Він дав нам абсолютний вибір наблизитися до Нього чи відвернутися від Нього, Він чекає, поки ми висловимо своє бажання .Його любові, перш ніж прийти до нас. Одного разу я почув його голос, що шепотів під час медитації: «Ти кажеш, що мене немає з тобою, але ти не зазирнув всередину себе. Я ніколи не залишаю тебе ні на мить. Увійдіть до храму душі, і ви побачите мене. Бо я завжди тут, щоб прийняти вас і привітати вас вітанням .«божественної любові. Глибока щирість є важливою на духовному шляху. У .чистоті та істині спалахує світанок душі.

Наша людська мудрість ніщо в порівнянні з Богом.

Єдиний спосіб наблизитися до Нього — це дарувати .Йому ту саму чисту любов, яку Він дарує нам.

Кожен зрештою знайде спасіння, але ті, хто хитається на цьому шляху, падають у безодню апатії.

Байдужість заважає нам усвідомити вирішальну важливість пошуку Бога саме зараз, у цю мить. Наша велика планета Земля, що ширяє в космосі, і наша людська ідентичність не були дані нам для того, щоб провести тут кілька років, а потім зникнути в небуття.

Натомість ми покликані глибоко розмірковувати та

розуміти таємницю існування. Жити, не розуміючи мети життя, — це нерозумно, дурно і марна трата часу. Таємниці життя оточують нас з усіх боків, і Бог наділив нас розумом, щоб знаходити їхні розв'язки. У пошуках тривалого кохання я зрозуміла, що Бог любить мене всіма можливими способами. Він любить мене як матір, батька та друга. Я шукав того вічного друга понад усіх друзів. І про того великого коханого, чиє обличчя я тепер бачу сяючим у кожному доброму та люблячому обличчі, той божественний друг ніколи мене не розчаровував і ніколи не підводив. Бог стоїть за всім існуючим. Ми повинні шанувати та добре ставитися до наших батьків, але ми повинні любити Бога всім своїм серцем і душею. Ми повинні усвідомлювати важливість життєво важливого зв'язку з Ним, не гаючи більше часу. Коли ми спимо, ми не знаємо, чи прокинемося, чи ні. Ми залишаємо цю землю один за одним. Але ця думка не повинна викликати тривогу. Коли ми помираємо, ми покликані народитися знову на землі, розпочавши нове ...життя з того місця, де ми зупинилися в цьому. Я бачу життя як формування та розчинення хвиль на поверхні океану. Людська хвиля піднімається з поверхні божественного океану при своєму народженні, а при смерті вона спочиває в серці Бога. Я зрозумів цю істину і знаю, що я ніколи по-справжньому не помру, незважаючи на смерть тіла. Бо незалежно від того, чи відпочиваю я в океані божественного духу, чи прокидаюся у фізичному тілі, я єдиний з космічним океаном. Це найвище щастя не можна знайти у світі. Водночас нам не потрібно тікати в ліс у пошуках мети. Ми можемо знайти Бога в цих джунглях повсякденного життя — у глибинах печери тиші.

Люди можуть робити багато помилок, але вони створені за образом божественного духу. Бог створив цей ілюзорний світ земних задоволень лише з однією метою: щоб людство усвідомило, що це лише космічна драма, відмовилося від ілюзій і любило лише Бога. Це правда, і інакше бути не може. Чому Бог створив нас любити членів нашої родини, а потім бачив, як вони один за одним відходять від нас? Ці події відбуваються, щоб ми усвідомили, що саме Бог справді любить нас, понад .усіх тих, кого ми любимо

Життя — це низка рухомих зображень, але цю істину важко осягнути, бо ілюзії здаються реальними, а реальність — ілюзіями. Світ щоночі зникає з нашої свідомості, коли ми спимо, можливо, щоб ми зрозуміли, .що фізичний всесвіт не реальний

Цей урок сну приходить не для того, щоб лякати нас, а щоб змусити нас прагнути Божої істини. Ніщо не може задовольнити душу, крім Бога та Його любові. Дух Божий — це неперевершена істина. Немає такого поняття, як нереальне, а те, що реальне, не може бути .нереальним. Мудрі розуміють цю сяючу істину

Багато років нашого життя минуло, і залишаються лише роки, тижні, дні та години. Навіщо витратити час на те, що не приносить користі? Ми повинні прагнути зв'язку з Богом день і ніч і бути повністю щирими в цьому бажанні, перш ніж відведений час життя закінчиться, і ми покинемо цю землю, не зробивши .нічого помітного

У ту саму мить я побачив велике світло Бога, що огортало все творіння. Яка неймовірна радість! Яке !дивовижне світло

Боже мій, я дякую Тобі і схиляюся перед Тобою за ці рясні благословення відчуття Твоєї присутності

Благословення всім однаково, щоб ми могли
усвідомити, що Ти — найвища істина у всесвіті і що Ти —
.наша кінцева мета, поза якою немає іншої мети
Ми повинні любити Його та розмовляти з Ним кожної
секунди нашого життя — на роботі та у відпочинку, у
русі та спокої — з глибоким благанням та палким
прагненням. Тоді ми побачимо, як завіса ілюзії
піднімається та розсіюється. Бог з нами в кожному мить
нашого життя. Ті, хто споглядає Його та гармонізує з
Ним, бачать Його в красі квітів, благородстві добрих
душ, піднесених і благородних емоціях та прекрасних
снах. Нарешті, Він вийде з-за товстих завіс, щоб сказати
:кожному щирому шукачеві

Ми довго були окремо, бо я хотів, щоб ти»
добровільно дарував мені свою любов. Я створив тебе за
своїм образом і подобою, і я чекав, поки ти скористаєшся
своєю свободою і даруєш мені свою любов з власної
.«волі

Ми повинні просити Бога дарувати нам вічний і
тривалий дар Його божественної любові. Але хто може
знайти цього люблячого Бога без зусиль? Якщо ви
докладаєте 25 відсотків зусиль, решта залежить від Бога
та вашого духовного наставника. Я нічого не прошу для
себе, бо вся заслуга належить Богові, джерелу всієї
доброти та благодаті. Нехай Його благодать
супроводжує вас, Його усвідомлення буде з вами, і нехай
ви відчуєте рясноту Його присутності всередині вас і
.навколо вас

Бог не відповідає нам одразу, бо ми вагаємося
показати, як сильно Його прагнемо. Ми не повинні
боятися звертатися до Нього, а радше вважати Його
своїм, нашим Улюбленим, і невпинно шукати Його своїми
думками, діями, серцем і розумом, і ми знайдемо в Ньому
.найбільший притулок безпеки та миру в цьому існуванні

О Господи, я пропоную Тобі цей букет добрих душ,
щоб вони могли прикрасити храм Твоєї присутності.

Супроводжуй ці душі, які є Твоєю родиною і Твоїми
коханими. Ми співаємо Твоє благословенне ім'я. Розвіяй
темряву невігластва Твоїм святим світлом. Прожени
морок з наших розумів сяючим, безмежним світлом Твого
буття. Ми Твої, якими б не були наші обставини. Яви Себе
нам, о Господи Величності і Щедрості. Благослови
кожного з нас. Прийми шепіт наших тужливих думок і
тужливе биття наших люблячих сердець. Тобі ми
пропонуємо всю любов, шану та тугу, бо Ти наш Коханий
.і все, що ми маємо у цьому всесвіті

Благослови нас Своєю благодаттю. Зруйнуй стіни
бажань, що відділяють нас від Тебе. Будь божественним
Царем, що сидить над усіма нашими прагненнями. Нехай
світло Твоєї слави пошириться по всьому неосяжному
світу. Благослови нас усіх. Наповни нас ароматом Твоєї
присутності. І дозволь нам ще більше усвідомити, що Ти
завжди був з нами, Ти з нами зараз і Ти будеш з нами
.вічно

Дякуємо Тобі за благодать і любов, якими Ти
обдарував Своїх відданих послідовників, які прагнуть
Твоєї близькості та з нетерпінням чекають Твоєї
присутності. Ми сподіваємося, що коло Твоїх учнів
зростатиме, щоб ми могли святкувати Твою
.благословенну присутність і радіти Твоїй близькості
Благослови нас, щоб ми могли відкрити наші серця
одне одному та очистити наші наміри, щоб ми могли
бути гідними Твого захисту та опіки. Яви Себе
внутрішньо і зовні. Об'єднай нас усіх, і у світлі цієї
єдності дозволь нам усвідомити Твоє унікальне
.існування

Зі щирістю наших об'єднаних сердець та прагненням
наших гармонійних душ ми припадаємо до Тебе,

шукаючи Твоїї допомоги, керівництва та постійного
.усвідомлення Твоїї присутності в наших душах
Нехай вічний вогонь любові яскраво палає в наших
серцях, і нехай ми відчуваємо Твою близькість до нас
!зараз і назавжди, о Господи наш, о наш Улюблений

Найвище бажання та ментальні капсули

**Велика слава Бога. Він є суттю істини і може
бути знайдений у цьому житті. У серцях людей
багато молитов і благань: за гроші, славу, здоров'я
— молитви будь-якого роду. Але молитва, яка
повинна бути першою і найважливішою в кожному
серці, — це молитва за відчуття Божої присутності.
Йдучи стежками життя в тиші та впевненості, ми
повинні усвідомити, що Бог — це кінцева мета, яка
може задовольнити нас і виконати наші бажання,
бо в Бозі лежить відповідь на кожне прагнення
серця.**

**Коли ви не можете здійснити бажання власними
зусиллями, ви звертаєтеся до Бога в молитві. Таким
чином, кожне ваше благання розкриває приховане
внутрішнє прагнення. Але коли ви знаходите Бога,
всі бажання зникають, і всі бажання здійснюються.**

**Мирські бажання виникають із неправильних
уявлень про мету життя. Ця земля не є нашим
справжнім домом. Святе Письмо говорить нам, що
ми належимо Богові, що ми створені за Його
образом і що Його воля полягає в тому, щоб ми
повернулися до нашого божественного
походження. Людство не усвідомлює, що якщо
воно не повернеться до свого божественного
джерела, воно буде змушене боротися за
виконання незліченних бажань. Уявіть собі! Це
правда, що люди не можуть не мати бажань, і
немає нічого поганого в тому, щоб їх мати. Однак**

більшість людських прагнень перешкоджають здійсненню кінцевого бажання повернутися до Бога. Таким чином, вони шкодять людському щастю. Якщо людство не прагне Бога і не знайде Його, воно продовжуватиме горіти тугою за тим, що, на його думку, принесе йому щастя. Але негайне виконання всіх бажань приходить автоматично до тих, хто знаходить Бога.

Існує дві категорії бажань: ті, що допомагають нам знайти Бога, і ті, що заважають нам знайти Його. Наприклад, якщо хтось завдає вам шкоди, ви можете відчувати бажання помсти. Однак, якщо ви подолаєте це бажання, використовуючи вищу та більш прийнятну силу любові, ви скористаєтеся саме тим інструментом, який допоможе вам знайти Бога. Усі бажання слід виконувати благородним чином, бо коли вони здійснюються мирськими засобами, бажання множаться разом з проблемами та стражданнями. Якщо ми навчимося пропонувати всі наші прагнення Богові, Він працюватиме над тим, щоб виконати наші добрі бажання та викоринити наші шкідливі та руйнівні. Немає кращого захисту, ніж чиста совість, і немає кращого захисту від життєвих ударів, ніж володіння благородними та піднесеними бажаннями.

Коли ми усвідомлюємо, що досконалий образ Бога перебуває всередині нас, всі наші бажання здійснюються. У цьому священному усвідомленні, яке перевершує всі земні скарби та багатства, ви не похитнетесь, навіть якщо вам буде дано весь світ. Ні похвала, ні звинувачення не вселять у вас гордості, ні звинувачення не зашкодять вам, бо ви відчуєте Божу радість у собі, і це буде найважливішим міркуванням у вашому житті.

Ми повинні, перш за все, просити Божого керівництва в наших спробах досягти наших законних бажань, і це найкращий спосіб отримати відповіді на всі наші молитви. Але благання мають бути вилучені з молитви. Старий спосіб молитви має змінитися, і ми повинні звертатися до Бога з повною довірою та непохитною вірою в те, що Він чує нас і виконає наші прохання. Бог не хоче, щоб ми відмовлялися від своєї волі — навіть коли ми молимося Йому — тому що ця воля — найцінніший дар, який ми отримали з Його благодатної руки, священне право, яке Він призначив для нас з моменту нашого створення.

Звичайно, потрібно розрізняти розумні та нерозумні молитви та бажання. Пам'ятайте, що бажання - це сила; якщо ви чіпляєтеся за бажання - добре воно чи погане, корисне чи шкідливе - і зосереджуєтеся на ньому день і ніч, воно врешті-решт здійсниться. Тому слід бути обережним і уникати шкідливих бажань, бо вони здійсняться і принесуть із собою величезну шкоду та незавидні страждання.

З часом ви виявите, що навіть якщо ваші бажання здійснюються, ваше серце залишається порожнім, і ви відчуватимете внутрішній бунт. Уявіть, що ваша травна система слабка, але ви все одно прагнете смаженої їжі. Звичайно, ви відчуватимете біль щоразу, коли їсте її, незважаючи на задоволення, яке ви відчуваєте, потураючи їй. І тому ви відчуватимете, що зробили помилку. Мудрість наказує використовувати розсудливість, щоб розрізняти хороші та погані бажання, і як тільки це досягнуто, ці неправильні бажання не повинні здійснюватися. Люди мають внутрішню силу розсудливості і повинні завжди

використовувати її, керуючи своїм життям
відповідно до веління совісті, яка є голосом Бога.

Нездійснені бажання залишаються в серці. Яка шкода в тому, щоб плекати їх там? Ось відповідь:

Кожне бажання складається з певних сил: або
добрих, або злих, або обох. Коли людина помирає
— нехай Бог помилує її — ці сили не вмирають,
незважаючи на розкладання та занепад тіла.
Натомість вони супроводжують душу, куди б вона
не йшла, у вигляді концентрованих духовних
капсул. Коли людина відроджується в новому
втіленні, ці капсули або психічні таблетки
проявляються як поведінкові тенденції. Таким
чином, людина, яка померла алкоголіком,
приносить із собою схильність до алкоголю, коли
народжується знову, і ця схильність зберігається,
доки вона не подолає тягу до алкоголю. Це
стосується й інших речей.

Навіть найменші діти демонструють риси,
набуті з минулих життів. Деякі діти страждають від
сильних істерик. Інші мають поганий характер.
Звичайно, Бог не створив їх такими. Нездійснені
бажання з минулих життів сформували ці
психологічні схильності, і через них душа виглядає
дещо дивно, хоча вона створена за чистим образом
Божим. Якщо образ Божий спотворений у людині в
цьому житті, чи то гнівом, страхом чи похоттю, і ці
риси не подолані зараз, то вона переродиться з
ними (або вона переродиться з ними), несучи тягар
цих жалюгідних схильностей, доки не подолає їх у
цьому чи майбутніх втіленнях. Від них немає
порятунку, доки вони не будуть подолані.

Тому краще виконати всі бажання зараз або ж
підкорити їх

Найкращий спосіб позбутися таких бажань раз і назавжди - це відчувати найвищу божественну радість. В іншому випадку ці пригнічені бажання та нездійснені прагнення переслідуватимуть і мучитимуть душу.

Людина повинна усвідомити, через розсудливість та мудрість, що тільки Бог здатний дарувати чисте та тривале щастя

Здебільшого бажання залишаються прихованими в підсвідомості. Ви можете подумати, що вони зникли, але це не так; це одна з життєвих таємниць, яка сама по собі є великою таємницею.

Але таємниця розсіюється, коли ми аналізуємо життя та розмірковуємо над його сенсом. Якби ви щодня сиділи тихо короткий час і досліджували себе, ви б виявили, що маєте багато нездійснених бажань. Ці бажання подібні до смертельних мікробів, які людина носить із собою куди б не пішла, як у цьому житті, так і в наступному.

Найкращий шлях уперед — це розпізнати — за допомогою мудрого вибору — шкідливі бажання в цьому житті та зосередити свої зусилля на виконанні добрих бажань. Якщо ви відчуваєте бажання покінчити життя самогубством або зробити щось погане, ви повинні зараз позбутися цього бажання. Переконайте себе, думкою та ділом, що у вашій душі є іскра божественності, і пам'ятайте, що ви створені за образом Всемогутнього, і тому маєте силу подолати свою фізичну природу та звички.

Будьте менше прив'язані до розкоші та більш відсторонені від бажань, і ви виграєте битву життя. Якщо ви страждаєте від нестерпного болю, намагайтеся якомога більше відсторонитися від фізичної свідомості. За допомогою розсудливості ви можете подолати почуття. Мудра розсудливість -

це вогонь, який спалює шкідливі бажання та руйнівні апетити, перетворюючи їх на попіл.

Для людей поширеною практикою є зберігання старих, зношених та непотрібних речей у кутку будинку, а також час від часу прибирання та чищення в будинку. Так само в кутку вашої підсвідомості криється багато бажань із прихованою шкодою, які одного дня можуть спричинити вам значні проблеми, якщо ви не будете з ними належним чином розбиратися.

Самоаналіз є вирішальним на духовному шляху. Ви можете бути ненависними, дратівливими або швидко гніватися. Якщо так, то ці риси, що зберігаються у вашій свідомості, є результатом ваших минулих дій. Щоб очистити свою психіку від цих захаращених, зношених меблів, ви повинні почати з позитивних, конструктивних дій та розвивати прихильність до інших. Чим більше ви любите людей, тим більше вони любитимуть вас, і ви відчуватимете їхню любов. Але якщо ви критикуватимете їх, навіть перед собою, вони відчують цю критику і повернуть вам її посиленою!

Припустимо, що давній ворог помер, але ви все ще плекаєте до нього образу та ненависть. Ви страждатимете внаслідок цієї гіркоти, і її шкідливий вплив проявиться у вашому тілі та розумі. Краще пробачити йому заради Бога, бо, роблячи це, ви звільнитеся від злих бажань помсти, які руйнують ваш душевний спокій і порушують ваш спокій. Насипання ненависті на ненависть або відповідь на ворожість ненавистю не тільки посилює ворожість вашого ворога до вас, але й отруює ваше власне тіло та емоції, як наслідок. Тож пробачте прекрасним прощенням.

Час від часу людина повинна залишити все позаду, щоб побути наодинці з собою, поміркувати над сенсом життя. Більшість людей плывуть за течією традицій і моди. Насправді вони ніколи по-справжньому не жили своїм життям, а радше життям світу. Чого вони досягли і де вони опинилися?

Тому людині мудро час від часу відволікатися від щоденних турбот та «обов'язків», щоб заспокоїти сум'яття свого розуму та спробувати зрозуміти його суть і визначити мету, якої вона хоче досягти.

Пам'ятайте, що найвеличніше свідчення, яке ви можете отримати, — це свідчення вашої совісті: безпомилковий і непогрішний голос вашої душі. Те, що вам говорить ваша совість, — це те, ким ви є насправді, без прикрас і маскування.

Подумайте про силу Ісуса Христа, який сказав: «Отче, прости їм, бо не знають, чого робити не знають».

І подумайте про великого Пророка, який сказав: «Хіба я не скажу вам, що підвищує ранг людини?» Вони сказали: «Так, о Посланнику Аллаха». Він сказав: «Будьте терплячими до того, хто невігласний щодо вас, давайте тому, хто стримує вас, підтримуйте зв'язки з тим, хто розриває з вами зв'язки, і прощайте тому, хто завдає вам шкоди».

Слухаючи голос своєї просвітленої совісті, ви освітите свій шлях і благословите своє життя. Коли ви відчуваєте у своєму серці сильне бажання здійснити бажання, скористайтеся розсудливістю та запитайте себе: «Чи це добре чи погане бажання, яке я прагну здійснити?»

Багато факторів підживлюють людські бажання. Коли хтось бачить нову модель

автомобіля, він хоче мати такий самий. Коли він бачить будинок у новому стилі, він хоче мати такий самий. Новий модний тренд стає популярним, і люди прагнуть купувати та носити одяг у цьому стилі!

Звідки беруться бажання? Я годинами розмірковував над цим. Чи можете ви класифікувати всі свої бажання? Мені вдалося розібрати їх усі та залишити лише хороші. І коли я досяг божественного причастя, я виявив, що всі мої хороші бажання здійснилися одразу. Сьогодні ви прагнете чогось, а завтра ваша душа прагне чогось іншого. Ваш розум, який виходив від Всемогутнього Бога, не може бути задоволений благами цього світу, і ніколи не буде задоволений, бо, мій дорогий друже, ви втратили найцінніший скарб своєї душі, того, хто єдиний має силу задовольнити ваше прагнення та виконати ваші бажання. Цей втрачений скарб – Бог.

Це правда, що є деякі добрі або необхідні бажання, і що ви повинні працювати над їх виконанням. Але, прагнучи виконати свої менші бажання, не забувайте спочатку виконати своє найбільше бажання перед Богом. Переконання, що спочатку потрібно виконати менші бажання та обов'язки, є ілюзією та обманом. Я досі пам'ятаю на початку своєї духовної подорожі, що я був прокрастинатором і не медитував регулярно, хоча я постійно казав собі, що знайду для цього час. Так минув цілий рік, перш ніж я зрозумів, що не виконав те, що обіцяв собі. Я одразу дав собі обітницю, що перше, що я зроблю вранці, це вмиюся, а потім помедитую про Бога. Щоденних завдань у той час було багато, і від них було нелегко уникнути навіть на короткий час. Тому я

вирішив спочатку виконати свої духовні обов'язки. І таким чином я засвоїв великий урок: мій обов'язок перед Богом на першому місці, а лише потім я займаюся іншими, менш важливими обов'язками.

Чому Бог має відкривати людству ворота вічності, якщо людство ставить інші обов'язки та міркування на перше місце, ніж Бога? Бог дав нам духовні крила і очікує, що ми будемо ширяти у царині духу. Ці крила - це наші духовні прагнення, наші високі думки та наше щире прагнення до нашого божественного джерела.

Шукаймо Бога перш за все. Нерозумно надавати першочергового значення земним обов'язкам, бо Азраель може покликати душу в будь-який момент, і тоді всі обов'язки, зобов'язання, турботи та зобов'язання припиняться і закінчатся раз і назавжди. То чому ж так міцно чіплятися за життя?

Людина думає, що насолоджується безпекою та спокоєм, а потім раптово втрачає близьку людину, здоров'я чи роботу, і безпека та спокій зникають!

Якою ж великою була моя любов до матері! Я думав, що вона завжди буде зі мною, але раптом я зрозумів, що вона покинула мене, коли я був дитиною! Ми не повинні боятися смерті, а навпаки, бути до неї готовими.

Життя не таке, яким здається. Не довіряйте йому, бо воно мінливе, оманливе та сповнене розчарувань і розбитих надій. Досконалості тут не знайти. Я не хочу показувати вам нереалістичну картину життя. Цей світ — не рай. Це божественна лабораторія, де Бог випробовує душі, щоб побачити, чи подолають вони злі бажання добром і чи зроблять Його — тобто, зроблять Бога — своїм

найбільшим бажанням, щоб вони могли повернутися до Його царства.

Життя кишить усілякими трагедіями та комедіями, лихами та радощами. Це величезний, постійно мінливий та яскравий гобелен з незліченних форм. Немає двох абсолютно однакових речей. Життя кожної людини унікальне. Кожна людина має різні риси, різний спосіб мислення та різні бажання. Якби ми щодня стикалися з одними й тими ж випробуваннями, ми б втомилися та занудьгували. Навіть Рай, якби він завжди був однаковим, втратив би свою привабливість. Ми любимо різноманітність та різноманіття. Пануюче традиційне уявлення про Рай абсолютно хибне. Якби він був справді нудним, святі та праведні Божі люди молилися б, щоб повернутися на Землю, щоб розважитися! Рай постійно оновлюється найприємнішим чином, тоді як Земля часто постійно оновлюється, але нудним та неприємним чином.

Однак, незважаючи на те, що життя виснажливе та важке, більшість людей звикають до нього, вважаючи, що немає іншого способу жити. Не маючи змоги порівняти це життя з духовним життям, вони не усвідомлюють масштабів болю та втоми, прихованих у складках цього світу.

Насправді, життя не реальне. Це просто розвага, нічого більше. Так само, як старі фільми перевидаються знову і знову, так само й ті самі старі події повторюються в різних формах. І, незважаючи на нескінченне продовження життя, ті самі теми, представлені в минулих фільмах, відтворюються одна за одною. Воістину, історія повторюється, а люди — це лише артефакти в музеях часу.

Щоб дозволити життю розкрити свої сюрпризи, приймайте їх з радістю, об'єктивністю та відстороненістю, не піддаючись емоціям, ніби дивитеся фільм. Щирий сміх - чудові ліки від усіх людських недуг.

Ви повинні ставитися до життя з легкістю та комфортом. Цього я навчився у свого вчителя. На початку мого духовного навчання в його скиті я виконував свої обов'язки з похмурим обличчям, ніколи не посміхаючись. Одного разу мій вчитель помітив це і зауважив: «Якщо Бог дасть, все буде добре! Ви на похороні? Хіба ви не знаєте, що знайти Бога означає забути про турботи та поховати всі печалі? Не сприймайте життя так серйозно».

Він навчив мене, що обов'язок людини — піднести свій розум над усіма земними відволіканнями та проблемами, щоб вона могла знайти повну свободу в Бозі.

Потрібно зберігати баланс у радощах і горі, прибутках і втратах, перемозі та невдачах, щоб мужньо та впевнено зустрічати життєві виклики.

Збереження внутрішнього спокою, незважаючи на всі події, - це найкращий спосіб подолати оманливі бажання. Цього я навчився у великих, на яких не впливали мінливості часу, а залишалися непохитними та незмінними до кінця. Навіть пророки, коли їх катували, не втрачали своєї священної свідомості і не дозволяли нікому вкрати у них Божу любов. Духовна радість сама по собі є благословенним захистом і найбільшою фортецею з усіх. Серед випробувань і страждань пам'ятайте благословення, які Бог дарував вам. Ваша душа - священний храм Бога. Ви не повинні дозволяти темряві невігластва оскверняти це чисте місце. Як чудово перебувати в стані духовної усвідомленості,

шанованим, гідним, безпечним і мирним! Нічого не бійтеся і нікого не ненавидьте. Даруйте свою любов усім. Відчуйте Божу любов і побачте Його присутність у всіх людях, і нехай ваше найсильніше бажання буде Його постійною присутністю у вашому серці. Це спосіб жити в мирі та спокої в цьому світі. Але важко відчутти смак цього самозадоволення, доки люті вітри бажань дмуть крізь оазис серця і сильно трясуть його дерева.

Бажання формуються середовищем людини. Вони народжуються з наших чуттєвих сприйняття і обмежуються обмеженнями цих сприйняття. Відвідування сільського ярмарку задовольняє бажання деяких хвилювань, але після відвідування виставки світового класу та огляду всіх різноманітних експозицій, маленький ярмарок втрачає свою чарівність і привабливість. Таким чином, ми повинні спочатку відчутти радість спілкування з Богом, щоб ми могли порівняти цю радість з меншими земними задоволеннями. Тоді бажання матимуть вищу природу. Бажання безкінечне; щойно одне бажання здійсниться, його місце займе інше. Але коли ви знайдете Бога, всі ваші бажання здійсняться. «Шукайте ж найперше Царства Божого та Його правди, і все це вам дасться (а те, що з Богом, краще та триваліше)». То чому б не шукати спочатку здійснення цього найбільшого бажання та не отримати з щедрої Божої руки найкраще та найтриваліше?

Коли Бог відповідає на молитву шукача про пізнання Його, всі його інші бажання здійсняться негайно і назавжди.

Деякі люди думають, що в них немає бажань. Гаразд!

Я помітив, що часто трапляється, коли люди йдуть на ринок. У них може не бути конкретного бажання купувати, але раптом щось впадає їм у око, і вони думають: «О так, я маю це купити!»

Навіть якщо вони не купують це одразу, це залишається в їхніх думках день і ніч, поки вони нарешті цього не зроблять, навіть якщо їм доводиться позичати гроші. Вони насолоджуються цим деякий час, але поступово його привабливість згасає, а радість володіння ним зменшується, тому вони бажають чогось іншого, і так далі.

Іноді ми зустрічаємо когось, хто каже: «Ах, якби ж у мене була така-то сума грошей (або машина особливої моделі, або басейн, або щось інше)», і щойно це бажання здійснюється, виникає інше прагнення до чогось нового.

Людські бажання за своєю суттю недосконалі, і тому вони не здатні досягти повного щастя для своїх власників.

Світ намагатиметься відвернути вашу увагу від того, що єдине справді варте бажання — це знайти Бога. Але ви повинні нагадувати собі про це щодня. Коли людина вирішує кинути палити, перестати переїдати, перестати брехати або обманювати, вона повинна бути рішучою у своєму рішенні та не вагатися. Погане середовище виснажує та послаблює волю, породжуючи в людині фальшиві бажання. Воно забирає в неї найкраще та дає їй найгірше. Ті, хто живе зі злочинцями, вважають, що це єдиний спосіб жити. Але спілкування з добрими людьми спрямовує розум до вищих речей, так що фальшиві бажання більше не можуть спокушати людину. Все в цьому житті підлягає змінам і коливанням. Але кілька хвилин глибокого споглядання або вивчення та роздумів над чистими

духовними темами стануть джерелом натхнення, переносячи щирого шукача через океан обману та ілюзії до божественних берегів, де «жодна втома не торкнеться їх там, і вони не будуть вигнані звідти».

(Найбільший спокій приготовано для тих, хто трудився, а той, хто не шкодував зусиль у пошуках істини, здобув його)

Справжнє щастя полягає в прагненні до Бога та постійних думках про Нього. З наполегливістю настає час, коли ця думка стає настільки стійкою та непохитною, що жодні фізичні, психічні чи емоційні страждання не можуть відвернути вашу усвідомленість від Бога. Хіба не дивно жити з усвідомленням Бога, думаючи про Нього та відчуваючи Його постійно, і залишатися у святилищі Його недоторканної присутності, де ні смерть, ні що-небудь інше не може вкрасти ваш внутрішній спокій? (Ті, хто вірить і чиї серця знаходять спокій у пам'яті про Бога. Воістину, у пам'яті про Бога серця знаходять спокій.)

Коли ти стаєш несприйнятливим до всіх бажань, ти насолоджуєшся вічною присутністю.

Життя справді дивне, бо все підлягає змінам. Тому не слід ставити корабель щастя на якір на плавучих пісках цього життя. Наш час мине, і те, що ми бачимо зараз, одного дня зникне. Зміни прийнятні, якщо ви не дозволяєте їм завдати вам шкоди. А коли вони завдають вам шкоди, внутрішній потрясіння, які ви переживаєте, є посланням для вас, щоб ви не були одержимі бажаннями. Коли ви перебуваєте в безпеці в божественному дусі, ви насолоджуєтеся всім без прив'язаності чи залежності. Тому прагнення пізнати Його має першорядне значення для тих,

кому не байдуже; інакше життя буде нищівним розчаруванням, яке жахливо руйнує надії.

Коли я повернувся до Індії в 1935 році, я сподівався відвідати місця, які любив у дитинстві, але після прибуття виявив, що все змінилося. Сцена життя перебудувалася по-іншому. Найбільше розчарування та шок сталися, коли я відвідав свій старий будинок в Айкапурі, де я грався та спостерігав за птахами. З усього, що я пам'ятав, залишилося лише одне дерево. Таке воно — життя! Звичні та дорогоцінні речі одна за одною вислизають з поля зору. Я був готовий віддати все, щоб побачити наш будинок таким, яким він був у моєму дитинстві. І все ж Бог виконав моє бажання, бо пізніше я побачив будинок у видінні, де ми плавали в басейні, а потім я піднявся нагору, ліг на ліжко та їв манго, як робив багато років тому.

Тепер бажання потрібно дуже ретельно досліджувати та перевіряти, добре сортувати та залишати лише добрі, і навіть цим добрим бажанням не дозволяти заглушати найважливіше бажання Бога.

Це бажання має залишатися живим і палким, і не можна дозволяти йому згасати чи згасати. Людина перебуває у великій ілюзії, коли просить Бога виконати свої земні бажання, але не просить Його явити їй Себе. Уявіть собі дитину, яка постійно вимагає, щоб батьки виконували її прохання, а в іншому випадку не питає про них і не думає про них. Це невдячність і заперечення їхньої доброти, і в цьому є урок для тих, хто розмірковує.

Коли застосовується ця книга життя, людину супроводжуватимуть лише духовні знання, набуті під час земного перебування. Тому Бог повинен бути постійно присутнім у розумі людини, постійно

закликаючи Його та ніколи не забуваючи Його,
якщо вона справді стурбована своїм духовним
майбутнім. Коли ми перебуваємо в спілкуванні з Богом, ми побачимо, що всі бажання виконуються таємничим чином. Але ми повинні спочатку шукати Бога. Він щедрий і дав нам усе, але ми знайдемо Його лише тоді, коли не задовольнятимемося Його дарами, а звернемося до Самого Дарувальника. Ми пізнаємо Його, якщо будемо щирими у своїх прагненнях, палкими у своєму бажанні наблизитися до Нього та відчувати Його благословенну присутність.

Найбільша перешкода, з якою стикається людина, — це вона сама. Коли вона намагається спокійно сидіти та розмірковувати над духовними питаннями, раптово виникають мирські думки, які відволікають її та заважають досягти мети. Вона повинна навчити себе контролювати свої думки та тіло, і таким чином вона носитиме переносний рай у своїй душі. У житті чи смерті, на небесах чи в пеклі, її супроводжуватиме це найвище щастя.

Ми повинні глибоко молитися Богові, виливати
своє велике прагнення, просячи Його мовою серця,
прагненням душі та шепотом совісті, щоб Він міг
почути нас і відповісти нам. Але якщо людина молиться без особливого щирого серця і водночас
думає про щось інше — про те, що, як Бог знає, не є
головною турботою цієї людини, — Він не
відповість.

Спочатку нам потрібен Бог. Час настав. Ми не повинні чекати, бо ілюзії надто сильні. Життя швидко минає, і ганьба залишати цей світ, не знаючи сенсу життя. Ми повинні розмірковувати щоразу, коли у нас є вільна хвилинка. Навіть якщо
ваші молитви спочатку не будуть почуті, не

впадайте у відчай у Божій милості, а продовжуйте бламати. Моліться щиро та вірте, що ваша молитва буде почута.

У своєму житті я був свідком найбільшого доказу Божої чуйності до молитви. Але така відповідь вимагає зусиль, бо ніщо значуще не приходить без зусиль. Медитація необхідна для розкриття таємниць життя та входу в Царство Боже.

Погані звички та інші відволікаючі фактори намагатимуться підірвати ваші зусилля та послабити вашу рішучість. Але якщо ви хочете бути щасливими, зверніть свої думки до Бога, і ви знайдете Його поруч.

Бажання земних задоволень створюють магнітне тяжіння, яке притягує людину до цієї землі, життя за життям. Повернення до плоті стає непотрібним для тих, хто знайшов свої бажання в Бозі. Щоразу, коли вони бажають здійснити якесь бажання, вони думають про нього, і воно проявляється перед ними. Моя мати з'явилася мені після її смерті, і я втішився, побачивши її, і подякував Богові за Його доброту. Воістину, Він Найщедріший і Наймилосердніший. Він виконує наші бажання, щоб показати Свою любов і вдячність до нас, коли ми віддаємо Йому перше місце в наших серцях.

Коли людина досягає Бога, вона стає господарем життя та долі. Ми не повинні заспокоюватися, доки божественна присутність не утвердиться міцно в нашому житті. Він дарує нам усе, чого ми прагнемо, і випробує нас.

Випробування та перешкоди на духовному шляху численні та великі, але, проходячи через ці випробування та долаючи ці перешкоди, ми повинні

сказати: «Господи, Ти відповів на мої молитви та виконав мої найвеличніші бажання, тому моє серце збагатилося Твоєю присутністю, а моя душа сяє Твоїм світлом». Мир вам

Альтруїзм розширює усвідомлення

Коли ви висловлюєте добрі наміри іншим, ваша свідомість розширюється. Коли ви думаєте про свого ближнього, частина вашої істоти вивільняється разом із цією думкою. Але самого лише мислення недостатньо;

ми повинні бути готові застосовувати мислення на
.практиці

Шлюб – це урок альтруїзму. Двоє людей
намагаються розділити життя одне з одним. Потім
з'являються діти, і батьки діляться з ними тим, що
мають. Але думати лише про найближчу родину і ні про
кого іншого (тобто про мене і тебе чи тільки про нас) –
.це форма егоїзму

Настане час, коли наші близькі покинуть нас; такий
спосіб життя. Це нагадує нам, що кінцева мета людства
— розширити межі нашої свідомості, працюючи для
.інших та ділячись з ними життєвими благословеннями

Альтруїзм приносить своєму власнику багато
благословень і велике щастя, бо завдяки альтруїзму
людина зберігає власне щастя. Моя мета — зробити
інших щасливими, бо моє щастя походить від їхнього
.щастя

Ми не можемо по-справжньому насолодитися
смаком досягнень, якщо не поділимося своїм щастям з
іншими, і я маю на увазі не лише членів сім'ї, а й усіх
.людей

Ми повинні думати про інших і допомагати їм
якнайкраще. Це не означає збіднювати себе, а радше
виявляти щиру та дружню турботу про інших і готовність
.ділитися

Спочатку ми повинні застосувати принципи істини
до себе. Ми не можемо навчити альтруїзму інших, якщо
самі не є альтруїстами. Якщо ми почнемо з себе, ми
.станемо гарним прикладом для інших

Я присвятив своє життя служінню та благодійності
іншим. Я багато подорожував і читав лекції для великої
аудиторії. Але я знаю, що найкраще служу іншим через
.свої твори та вчення

Натовпи приходять слухати лекції, не обов'язково з
щирої любові. Люди приходять за натхненням та

духовною втіхою. Але я хочу душ, які шукають істини, які люблять Бога. Ось чому я зосередився і продовжую .зосереджуватися на необхідності роздумів про Бога
Усі серйозні та наполегливі шукачі у своїх духовних пошуках будуть увінчані успіхом, якщо вони продовжуватимуть рухатися вперед з бажанням та .старанністю

Ми повинні любити Бога всім своїм серцем, розумом, душею та силою, а ближнього свого як самого себе
Що означає любити Бога всім своїм серцем, розумом, ?душею та силою

Серце означає почуття, розум — зосередженість, душа — глибоку духовну гармонію в медитації, а сила — .спрямування всієї нашої енергії до Бога

Це означає любити Бога всіма своїми почуттями, всією своєю зосередженістю в медитації, перенаправляючи енергію чи силу життя з матерії на дух .і переносячи увагу з тіла на Бога

Неможливо любити Бога без споглядання, бо лише через споглядання ми можемо усвідомити свою духовну природу як душі, вічно і назавжди пов'язаної з Богом, .який створив її за Своїм образом

Ми повинні збудувати в собі трон для піднесеної любові Бога. Немає нічого важливішого в житті. Немає вищих амбіцій, ніж любити Його, говорити про Нього та просвітлювати інших, щоб вони пізнали Його. Я нічого .більше не хочу від людей

Приємно ділитися своїм духовним досвідом з тими, хто щиро його прагне. Ніщо не приносить мені більше радості, ніж розмови з ними про Бога та допомога їм .відчути Його присутність

Чудово любити Бога і любити Його слуг. Коли ми знаходимо Його, ми відчуваємо Його любов у кожному. .Немає сили, більшої за силу любові у всесвіті

Я бачу Всевишнього Господа, що сидить на небесах і
океанах, і на троні моєї свідомості я бачу Його присутнім
у мені та в душах усіх, і я приймаю Його у всіх Його
.безкінечних формах і проявах у творінні

Якби не егоїзм, світ був би раєм
Якби світ відмовився від свого злого егоїзму, ми б
.побачили рай на цій землі

Насіння війни лежить в основі зловісного егоїзму.

Ранні люди спочатку використовували кам'яні палиці, які
пізніше еволюціонували в луки та стріли, щоб захистити
власний егоїзм від егоїзму інших. Пізніше були винайдені
гвинтівки та пістолети, потім кулемети, а згодом бомби
та отруйний газ — і все це для того, щоб захистити
.егоїзм однієї групи людей від егоїзму іншої

Руйнівний потенціал людства зріс і розвинувся

більше, ніж його конструктивний потенціал. Цей
злоякісний фурункул — фурункул зловісного егоїзму —
врешті-решт лусне. Але, на жаль, багато життів загине,
перш ніж людство прокинеться і усвідомить, що
націоналістичний егоїзм не менш шкідливий, ніж
особистий. Нація по суті складається з малих груп, а ці
групи складаються з окремих людей; починати потрібно
.з себе

Внаслідок цього огидного егоїзму спалахують війни,
порушується економічна рівновага, настає рецесія, а
.потім депресія

Кордони між країнами не є фіксованими, а уряди
.світу постійно змінюються

Егоїзм, який прагне щастя, не зважаючи на права та
щастя інших, або який топче права та інтереси інших
заради власних цілей, породжує бідність, нещастя та
.страждання

Збагачення себе за рахунок інших – це серйозна
помилка. Комунізм, який зовні обіцяє масам достаток і
процвітання, не матиме успіху і одного дня зазнає краху,

бо він базується на примусі та придушенні особистих свобод (Примітка: цю лекцію прочитав Майстер Парамаханса у 1937 році, і цей висновок справді .здійснився!)

Великі люди пропагують альтруїзм, заснований на .щирому духовному бажанні віддавати

Якщо людина зосереджується виключно на своїх руках і ногах і нехтує головою, мозок не функціонуватиме для керування моторними навичками.

Усі функції тіла мають бути скоординовані. Так само розум (ті, хто приймає рішення) у країнах і суспільствах повинен працювати скоординовано з руками та ногами (робочою силою), тому що якщо інтереси зіткнуться, порядок порушиться, запанує хаос і наслідком стануть .страждання

У світі є два вчителі. Той, хто бере Бога за свого провідника та наставника, не має чого боятися. Той, хто бере Сатану за свого провідника та провідника, дуже .постраждає

Ключове слово для більшості людей у цьому житті –

«я». Ті, хто має духовний склад розуму та схильності, думають про інших так само, як і про себе. Ті, хто думає лише про себе, накликають на себе ворожнечу та образу оточуючих. Але ті, хто враховує почуття та інтереси інших, виявляють, що інші думають про них і враховують .їхні почуття

Якщо в місті сто людей, і кожен з них намагається обібрати в інших, то в кожного буде дев'яносто дев'ять ворогів. Але якщо кожен намагається допомогти іншому, .то в кожного буде дев'яносто дев'ять друзів

Я жив так і нічого не втрачав, віддаючи іншим.

Насправді, все, що я віддавав, поверталось до мене, помножене на Божу благодать. Тепер я нічого не прагну, бо те, що я маю глибоко в собі, є більшим і ціннішим за все, що може запропонувати світ. Людина справді

прагне щастя, і як тільки щастя досягнуто, потреба в
.обставинах, які до нього призводять, зникає

У мене немає банківського рахунку, бо моя єдина
гарантія у цьому світі — це добрі почуття людей до мене.

Я не вірю в жодну іншу земну гарантію. Справжнє
багатство полягає в тому, щоб жити в серцях своїх
.братів і друзів

Коли ми альтруїстичні, ми стаємо щасливими. І якщо
ми приймемо такий підхід, інші навколо нас будуть під
впливом нашої поведінки та намагатимуться наслідувати
нас. Ми повинні позбутися егоїзму, який є коренем усіх
.індивідуальних та національних зол

Святий піднявся в повітря

З книги «Філософія Індії в житті йога»

**«Минулої ночі я бачив, як Йогія висить на кілька
футів у повітрі»**

**З цієї цікавої фрази мій друг Упендра Мохан
Чаудхрі розпочав свою промову**

**Вона захоплено посміхнулася й сказала:
«Можливо, ви здогадалися про його ім'я: хіба ви не
маєте на увазі Бхадурі Махасаю, який живе на
верхній кільцевій розв'язці?»**

**Упендра кивнув на знак згоди, хоча й був трохи
розчарований, що новина дійшла до мене не через
нього. Мої друзі знали, наскільки я цікавлюся
святими, і вони завжди були раді познайомити мене
з новим.**

**Я продовжив, кажучи: «Резиденція йога
знаходиться дуже близько до нашого будинку, і я
регулярно його відвідную».**

**Мої слова викликали в Упендри великий
інтерес, оскільки інтерес був очевидним на його
обличчі, і я додав:**

**«Я бачив, як він здійснював дивовижні справи.
Він опанував вісьмома дихальними техніками ⁽¹⁾**

давньої йоги, як їх записав мудрець Патанджалі ⁽²⁾.
Одного разу Бхадурі Махасая виконав переді мною
Бхастріка Пранаяму з такою вражаючою силою, що
я відчув, ніби потужна буря пройшла кімнатою!
Після цього він заспокоїв це бурхливе дихання і
залишився нерухомим у стані піднесеної свідомості
⁽³⁾. Атмосфера спокою, що настала після цієї бурі,
була такою ясною та незабутньою».

Голос Упендри був забарвлений недовірою,
коли він сказав: «Я чув, що святий ніколи не
виходить зі свого дому, це правда?»

Я відповів: «Так, це правда! Він залишався у
своєму будинку протягом останніх двадцяти років.
Однак він послаблює обмеження цього суворого
закону, який він наклав на себе під час наших
святих свят, і йде бічною стежкою, де збираються
жебраки, бо святий Бахадурі відомий своїм добрим
серцем».

Він сказав: «Але як святий залишається
завислим у повітрі, кидаючи виклик закону
всесвітнього тяжіння?»

Я відповів: «Тіло йога втрачає щільність,
практикуючи певні дихальні вправи пранаями, і
тоді він може літати або стрибати, як жаба. Навіть
святі, які не практикують традиційну йогу, ширяють
у повітрі, входячи у піднесені стани посиленого
прагнення до Бога».

В очах Упендри спалахнула цікавість, і він
сказав: «Я хотів би дізнатися більше про цього
мудреця. Ви відвідуєте його вечірні збори?»

Я сказав: «Так, я часто його відвідую, і мене
дуже вражає його кмітливість і чудова мудрість.
Іноді мій сміх псує урочистість зібрання. Хоча
святого це не турбує, його учні дивляться на мене
сердито!»

Того дня, повертаючись зі школи додому, я завітав до будинку Бхадурі Махасаї та вирішив відвідати його. Йог жив у відлюдництві, під охороною учня на першому поверсі. Цей учень був дуже прискіпливим до відвідувачів і запитав мене, чи є в мене зустріч з його вчителем. Але вчитель з'явився негайно, його очі сяяли, тим самим врятувавши мене від того, щоб мене викинули на вулицю. Він сказав учню:

«Нехай Муканда приходить, коли забажає. Правило усамітнення не для моєї зручності, а для зручності інших. Світські люди не почуваються комфортно з нашою чесністю, яка руйнує їхню гордість. Святі не тільки рідкісні, але й спантеличені. Навіть у Святому Письмі ми іноді знаходимо, що вони завдають бентеги іншим».

Я пішов за Бхадурі Махасаєю до його простого житла на верхньому поверсі, яке він рідко залишав. Майстри зазвичай ігнорують світовий блиск і гламур, ховаючись від публічного погляду. Світ рідко звертає на них увагу, доки вони міцно не увійдуть в аннали часу, бо сучасники мудреця не обмежуються тими, хто живе у вузьких рамках сьогодення.

Я сказав: «Великий мудреце, ти перший йог, якого я знаю, що весь час перебуває вдома».

Він відповів: «Іноді Бог саджає своїх святих на неочікуваному ґрунті, щоб ми не думали, що можемо підпорядкувати їх якомусь конкретному правилу».

Святий сидів, схрестивши ноги, у спогляданні, його життєрадісне тіло спочивало в позі лотоса. Хоча йому було понад сімдесят, його тіло не виявляло жодних ознак старіння чи обвисання від тривалого сидіння. Сильний і високий, він був

досконалий у всьому. Його обличчя мало риси мудреця, описаного в писаннях як благородноголовий, з густою бородою, завжди сидить прямо, його спокійні очі спрямовані на Божественну Присутність.

Я сидів зі святим у медитації, і через годину його ніжний голос розбудив мене:

«Ви часто входите в стан спокою, але чи досягли ви стану справжнього усвідомлення Бога?»

Святий хотів нагадати мені любити Бога більше, ніж медитувати, і додав: «Не плутай засоби з метою і не роби засоби своєю метою».

Він запропонував мені трохи манго і з його дотепністю, яка мене забавляла, незважаючи на його серйозну натуру, сказав:

«Прагнення людей до єднання з їжею набагато сильніше, ніж їхнє прагнення до єднання з Богом»

Цей каламбур викликав у мене гучний сміх, а його погляд пом'якшав від ніжності, коли він сказав: «Який сміх!» Його обличчя було серйозним, але водночас на ньому грала блаженна посмішка. Його великі, схожі на лотос, очі приховували священну, внутрішню посмішку.

Святий вказав на кілька товстих конвертів на столі, кажучи: «Ці листи надійшли до мене з далекої Америки. Я листуюся з низкою товариств, члени яких виявляють інтерес до йоги. Вони заново відкривають для себе Індію з кращим розумінням, ніж Колумб! Я радий допомогти їм, бо знання йоги безкоштовне, як світло сонця, для всіх, хто його шукає».

«Те, що мудрі вважали необхідним для спасіння людства, не повинно бути послаблене заради Заходу. Схід і Захід схожі за духом, незважаючи на різний зовнішній досвід, і вони не мають надії на

прогрес і процвітання без практики одного з духовних шляхів йоги».

Святий пильно дивився на мене своїм спокійним поглядом, і я тоді не усвідомлював, що його слова були завуальованим пророцтвом. Навіть зараз, коли я пишу ці слова, я не досягнув повного значення його, здавалося б, нешкідливих натяків на те, що одного дня я принесу вчення Індії на Захід.

Я сказав: «О, великий мудреце, як чудово було б, якби ти написав книгу про йогу на благо людства!»

Він відповів: «Я навчаю учнів, які разом зі своїми учнями стануть живими книгами, що витримують тління, природні зміни часу та неприродні інтерпретації критиків».

Ми залишалися наодинці з йогом, доки ввечері не прийшли його учні, і тоді він прочитав одну зі своїх неперевершених лекцій. Немов тиха повінь, він змив психологічні уламки та сміття своїх слухачів і повів їх до Бога. Його чудові притчі були виголошені бездоганною бенгальською мовою.

Того вечора Бхадурі досліджувала різні філософські аспекти життя середньовічної раджпутської принцеси на ім'я Мірабай, яка відмовилася від розкішного життя в палаці заради святості. Спочатку відомий аскет Санатна Госвами відмовився прийняти її як учня, бо вона була жінкою, але її відповідь змусила його стати на коліна, коли вона сказала:

«Скажи вчителю, що я не визнаю жодного чоловіка у всесвіті, окрім Бога. Хіба ж не всі ми жінки перед Ним?»

(Існує священна ідея, що Бог є єдиним позитивним і творчим принципом у Всесвіті, і що Його творіння — це не що інше, як негативна ілюзія)

Мірабай була поетесою, вона написала багато віршів, сповнених духовної радості, які досі вважаються одними з літературних скарбів Індії. Я перекладаю один з них тут англійською мовою (арабською мовою його переклав Махмуд Аббас Масуд):

**Якщо тіло завжди мити, то буде відомо
Я б став левом посеред морів
Якщо він з'їсть рослину, то обов'язково
зрозуміє**

**Я б з гордістю прийняв вигляд козла
Якби підраховали кількість вервиць, то
виявилося б, що**

**Я славив Бога великими намистинами
Якби ж то ідоли поклонилися
Я б поклонився горам і скелям
Якби ж молоко можна було пити ковтками
Щоб телята та молодняк скуштували
Якщо відмова від дружини призводить до
Тисячі людей були б негайно
кастровані за власним бажанням**

**Всього цього недостатньо, щоб це
розкрити**

**Ні, і воно ніколи не зможе підняти
завісу**

Бог з'явиться за однієї умови:

Любов і туга серця, як вогонь

**Деякі учні поклали рупії в черевик Бхадурі,
який лежав поруч із ним, коли він сидів у позі йоги.
Це традиційне підношення в Індії є виразом поваги
та вдячності, що означає, що учень кладе свої
матеріальні блага до ніг свого вчителя. Милосердні
друзі є проявом Божої турботи та захисту тих, кого
Він любить.**

Один з учнів пильно подивився на шановного вчителя, коли той прощався, і сказав: «Воістину, ти чудовий, Вчителю! Ти відмовився від багатства та особистого комфорту, щоб шукати Бога та передати нам мудрість» (Бо було добре відомо, що Бхадурі Махасья відмовився від величезного сімейного статку в молодості, коли твердо вирішив піти шляхом йоги).

Святий відповів: «Але ви робите навпаки!» На обличчі вчителя читався м'який докір, і він продовжив: «Я відмовився від кількох рупій та швидкоплинних, незначних задоволень заради любові до вселенського царства, блаженство якого безмежне та нескінченне. То як ви можете казати, що я позбавив себе чогось? Це недалекоглядні люди цього світу справді зрікаються! Вони покидають святе царство, яке не має собі рівних, прагнучи мізерних земних задоволень, які не живлять і не втамовують голод!»

Я сміявся з цього контрастного погляду на аскетизм та аскетів: одне робить бідного святого багатшим і видатнішим за Креза, інше перетворює найбільших мільйонерів світу на злиденних бідняків, які не знають, що вони страждають від приниження бідності.

Вчитель завершив свою промову, закликаючи до непохитної віри, сказавши: «Божественна система керує нашими справами та організовує наше майбутнє з мудрістю, яка перевершує те, що надають страхові компанії. Світ сповнений тривожних людей, які покладаються на зовнішні засоби захисту. Їхні болісні думки схожі на шрами на чолах. Єдиний і Неповторний, Хто дав нам повітря та молоко з моменту нашого народження,

знає, як день у день забезпечувати Своїх поклонників усім необхідним у їхньому житті».

Я продовжував відвідувати святого після закінчення навчальних сесій, і з мовчазним ентузіазмом, який допомагав мені усвідомити божественну присутність. Одного разу святий переїхав на дорогу Рам Мохан Рой, подалі від нашого будинку на дорозі Гурбар, оскільки його люблячі послідовники збудували йому новий скит, відомий як Таджендраматх ⁽⁴⁾.

Хоча те, що я збираюся переказати в цих мемуарах, ще передчасно, я згадаю тут заключні слова, які Бхадурі Махасья сказав мені. Незадовго до мого від'їзду на Захід я пішов попрощатися з ним і смиренно вклонився йому, просячи його прощального благословення. Він сказав:

«Сину мій, йди вперед з Божим благословенням і візьми славу давньої Індії як свій щит захисту. Перемога написана на твоєму чолі, і далекі вельможі добре тебе зустрінуть».

Джерело: Автобіографія Йога (Індійська філософія в житті йога)

Виноски

(1) Ця техніка дихання відома як пранаяма, що полягає в контролі життєвої сили або активності (прани) шляхом регулювання процесу дихання. Пранаяма бхастріка («дзвін») працює для заспокоєння розуму.

(2) Патанджалі — найвидатніший з давніх коментаторів йоги

(3) У лекції 1928 року професор Жюль Буа з Сорбонни заявив, що французькі вчені проводили експерименти з вищою свідомістю та визнали її існування. Він описав її як «аналог несвідомого розуму в концепції Фрейда. Ця вища свідомість охоплює таланти та якості, які роблять людину справді людиною, а не просто розвиненою

твариною». Французький вчений уточнив, що пробудження вищої свідомості «слід відрізнити від навіювання чи гіпнозу. Існування вищої свідомості визнається філософськи, і це, по суті, вище «я», описане Емерсоном, яке наука визнала лише нещодавно». Емерсон сказав у своєму есе («Вища душа»): «Людина — це обличчя храму, в якому лежить вся мудрість і доброта, і зазвичай те, що ми називаємо людиною: людина, яка їсть, п'є, садить і розраховує, дає хибне уявлення про свою сутнісну реальність. Але душа, інструментом і виразом якої вона є, якби їй дозволили проявитися через її думки та дії, ми були б змушені вклонитися, бо тоді б ми стояли перед духовною природою та перед усіма божественними атрибутами».

(4) Його повне ім'я було Таджнарамат Бхадурі, а «мат» мовою хінді означає місце поклоніння, часто стосуючися скиту або монастиря. Серед святих, які «ширяли в просторі», був святий Йосип з Купертіно, святий XVII століття, чий надзвичайний досвід був задокументований свідками. Святий Йосип демонстрував стан благоговіння та захоплення світом, що насправді було спогадом про Бога та глибоким зв'язком з Ним. Його брати в монастирі не дозволяли йому служити за спільним столом, щоб він не полетів разом з порцеляною. Дійсно, святий був нездатний виконувати мирські обов'язки через свою нездатність залишатися на землі достатньо довго! Іноді одного лише вигляду благословенної статуї було достатньо, щоб зрушити його у вертикальний політ, після чого він бачив, як два святі — чоловік і камінь — ширяють у небесах.

Свята Тереза Авільська, свята духовної знаті, також вважала фізичне піднесення тривожним. Обтяжена численними адміністративними обов'язками, вона безуспішно намагалася зупинити льотні випробування, написавши з цього приводу: «Заходи марні, якщо Богу завгодно інакше». Тіло святої Терези, поховане в церкві в Альбі, Іспанія, залишалось нетлінним протягом чотирьох століть, його аромат був схожий на аромат троянд, і йому приписували незліченні чудеса.

(Ці чудеса також нагадують нам про те, що згадується у Священному Корані та благородних пророчих традиціях,

таких як історія про людей печери та прохання до Марії, мир їй, струсити сухий стовбур пальми, щоб з нього не в сезон падали стиглі фініки, а також про те, як Бог забезпечив Марію, згідно з тим, що згадується в сурі Аль Імран (Щоразу, коли Захарія входив до неї у святилище, він знаходив при ній дари та казав: «О Марія, звідки це в тебе?» Вона відповіла: «Це від Бога»), а також історію про Джурайджа, який молився, та хлопчика, який говорив у колисці, та трьох, які увійшли до печери, і скеля відійшла від них, та інші чудеса).

Сила волі та вплив оточення

Біди та труднощі виникають через неусвідомлення людиною своїх минулих дій, скоєних у певний час і в певному місці. Її нинішні страждання походять від думок і вчинків, які вона вимовила, які вкоренилися в ґрунті свідомості, проростаючи та приносячи плоди такого ж .роду, як і ці думки та дії

Тільки для Бога я живу і працюю. Немає земних спокус чи ілюзій, які б мене спокусили. Я дивився оком мудрості та проникливості та пронизав завісу обману та ілюзій. Ви також повинні усвідомити, що ваш візит на цю землю тимчасовий. Ви тут з однією метою: засвоїти необхідні уроки та допомогти всім, хто перетинається на .вашому життєвому шляху

Щоранку я прошу Бога сказати мені, що Він хоче від мене, а потім бачу, як Він працює через мої руки та мій .розум, і все йде за Його волею

Випробування та страждання приходять не для того, щоб зламати людину чи паралізувати її волю, а для того, щоб змусити її оцінити Божу велич і поважати Його закони, завдяки яким вона може досягти справжнього щастя. Бог не посилає ці суворі випробування, бо вони

переважно створені людиною. Все, що потрібно від людства, це пробудити свою свідомість від сну безтурботності та вийти з темряви невігластва до світла .знання

Навчіться відчувати спокій, бо чим більше ви це робите, тим більше ви відчуватимете цю силу у своєму .житті

Існує вища сила, яка освітить ваш шлях і даруватиме вам здоров'я, щастя, мир та успіх, якщо ви звернетесь до цього божественного світла

Здебільшого наші почуття обіцяють нам швидкоплинні задоволення, але зрештою приносять нам тривалий біль і страждання. Справжня чеснота та щастя, однак, мало що обіцяють, але зрештою дарують нам чисту та тривалу радість. Ось чому я вважаю внутрішнє, тривале щастя справжньою радістю, а тимчасові чуттєві .задоволення – просто насолодою

Якщо у людини є погана звичка, яка її турбує і не дає їй спати вночі, вона може позбутися її, уникаючи всього, що може її спровокувати або стимулювати, не зосереджуючись на ній у спробі придушити її. Це непрямий спосіб боротьби з нею. Але є також прямий, позитивний спосіб: спрямувати свої думки на хорошу звичку та працювати над її розвитком, доки вона не стане частиною її життя, на яку вона зможе покластися .та залежати

Люди з добрим характером зазвичай найщасливіші.

Вони нікого не звинувачують у бідах і проблемах, з якими стикаються; натомість вони приписують їх собі та вважають себе особисто відповідальними. Вони повністю усвідомлюють, що ніхто не має сили зробити їх щасливими чи засмутити, якщо вони самі не дозволять діям, словам і думкам інших впливати на них, позитивно .чи негативно

Люди, які залякли, нещасні. Вони повністю позбавлені почуттів, як каміння. Людина повинна жити з усіма своїми думками, почуттями та проникливістю, бути пильною та уважною до всього, що відбувається навколо, як досвідчений фотограф, який чекає найкращої можливості, щоб зробити найчудовіші знімки .найкрасивіших пейзажів

Справжнє людське щастя полягає в постійній готовності людини вчитися та діяти належним чином і з повагою. Чим більше людина вдосконалює себе, тим .більше вона сприяє розвитку та щастю оточуючих. Мало хто аналізує свою ситуацію та вирішує, чи рухатися вперед, чи назад. Як люди, наділені сприйняттям, мудрістю та розумінням, наш найбільший обов'язок — правильно використовувати нашу мудрість та сприйняття, щоб знати, чи рухаємося ми вперед, чи назад. І якщо невдачі трапляються з нами знову і знову, .ми не повинні втрачати надію чи відчай

Невдача повинна діяти як каталізатор, а не як стримуючий фактор, для нашого фізичного та духовного зростання

Невдача – найкращий і найпідходящий сезон для посадки насіння успіху

Не слід зациклюватися на втратах та невдачах, а радше пробувати знову і знову, якими б численними та гіркими не були попередні спроби. Кожна нова спроба після невдачі має бути добре спланованою та інтелектуально стимулюючою. Крім того, слід дотримуватися балансу між матеріальними прагненнями та духовними прагненнями, не дозволяючи одному .затмарювати інше

Жодна справді духовна людина не може обійтися без матеріального успіху, і ні в кого матеріальні турботи не є настільки непосильними, щоб заважати думати про

Бога та присвячувати необхідний час роздумам,
.служінню та духовним обов'язкам
Хронічний невдаха ще не засвоїв життєвих уроків, а
егоїстичний спіритуаліст карає себе, втрачаючи душевну
.рівновагу через зневажання матеріального життя
Якщо людина присвячує всю свою роботу та
діяльність служінню іншим і досягає їх із задоволенням
настроєм, то вона справді заслуговує на увагу та
.вдячність

Ми не повинні бути односторонніми; радше, нам слід
збалансувати нашу діяльність та розставити пріоритети
в наших завданнях і обов'язках відповідно до їхньої
важливості. Обов'язок — це те, що людина виконує з
радістю, а не заради матеріальної вигоди. Духовний і
моральний обов'язок повинні бути на першому місці в
.житті

Кожна людина має нерозкритий потенціал. Вона
володіє всіма необхідними сильними сторонами. Розум
сам по собі є найвищою силою, і його потрібно звільнити
.від застарілих та обмежувальних звичок і концепцій
Злі думки можуть призвести людину до шкідливого
середовища, де вона може виражати себе так, як
забажає. Однак людина може змінити свої думки та
свідомість силою волі, а отже, і своє оточення. Якщо
людина залишається у шкідливому середовищі протягом
тривалого періоду, це середовище починає підсвідомо
впливати на неї. З часом вона врешті-решт втрачає
свободу обирати здорове та корисне середовище та стає
підвладною негативному впливу цього шкідливого
.середовища

Вплив планет і зірок на людське життя впливає з
взаємодії тяжіння та відштовхування між планетами та
людськими тілами. Ті, хто має сильну волю, узгоджені з
Богом і не чекають, поки планети та зірки дарують їм
свою прихильність. Натомість вони продовжують свою

подорож, як пронизливий метеор, не піддаючись впливу,
окрім дороговказної зірки Бога, який є Сонцем Сонць і
.Господом Закону та душ

Листи до вчителя Парамаханси від його учнів

«У XIV томі журналу « Внутрішня культура

Листи, надіслані їхніми авторами з різних країн, з
:яких ми витягуємо наступне

Я хотів би повідомити вас, що завдяки моєму
уважному прочитанню ваших повчань

Я отримав духовне просвітлення

Той, кого я завжди шукав

Твої вчення відкрили мені двері щастя

* * *

Я щодня практикую ваші духовні афірмації

Я помічаю, що негативні думки поступово
зменшуються

Страхи розвіялися

Я насолоджуюся кожною миттю свого життя

Дякую за вашу допомогу

* * *

Я отримую багато благословень

З ваших духовних повчань

З нетерпінням чекаю прочитання ваших думок

Я роблю все можливе, щоб застосувати це у своєму
житті

Ваші вчення прекрасні та корисні

* * *

Я знаходжу у вашій чудовій філософії
Що викликає захоплення та натхнення
Моя найглибша вдячність за все, що ти мені дав
Від допомоги та психологічного комфорту

* * *

У мене непереборне відчуття, що я отримую це
щотижня

Про новий урок з ваших повчань
Я знаходжу задоволення та просвітлення в кожному
уроці

* * *

Дякую тобі від щирого серця
«Щоб допомогти мені зрозуміти моє внутрішнє «я
І щоб я усвідомив приховані сили всередині мене
І щоб показати світло Боже моєму розуміння
Завдяки вченням, які я отримав від тебе

* * *

Я досі пам'ятаю свій візит до тебе
Вона живе в моїх думках вже чотири роки
Я досі пам'ятаю твою повну віру в Бога

І твоя любов до людства
Це допомогло мені пізнати себе
Коли я думав, що я один
У мене немає друзів і нікого, хто б мені співчував
Це додало мені впевненості в собі та підняло мій
моральний дух
Це надихнуло мене бути сміливим у життєвих
обставинах

* * *

Протягом сорока років
Я вивчав різні галузі науки та знань
Але я нічого не отримав з усього цього навчання
Про щось порівнянне з тим, чого я навчився з ваших
повчань

* * *

Я маю велику користь від читання ваших повчань
Якщо більша кількість людей
Вони вивчають та втілюють ваші ідеї
Світ, у якому ми живемо, був би
Краще, ніж є

* * *

Я хотів би подякувати вам від щирого серця
За благословення, що прийшли в моє життя

Відколи я почав читати ваші вчення зосереджено та
уважно

Дякую, і нехай Бог благословить ваші чудові зусилля
І ваша праця, присвячена служінню людству

* * *

Оскільки я просив тебе помолитися за мій успіх
Мій стан значно покращився
Моя найглибша вдячність і сподівання, що ви
продовжуватимете молитися

* * *

Коли я отримав твоє останнє повідомлення
Я все ще блукав у темному лісі сумнівів
І він не міг побачити стежки з того лісу
Але дякую Богу та вашим особливим молитвам
Шлях став яснішим, а моя віра в Бога зміцніла
Моє становище покращилося в усіх відношеннях
І будь ласка, завжди пам'ятайте мене у своїх
почутих молитвах

* * *

Ваші повчання мені дуже допомогли
І я отримав від цього величезну користь
І це було доведено мені переконливими доказами
Ефективність ваших духовних афірмацій та
позитивного мислення

Мене переповнює вдячність
Завдяки здоров'ю, радості та миру, які я відчуваю
Я відчуваю, що щодня роблю прогрес у медитації

* * *

Якби не ваші чудові, натхненні повчання
Моє життя на цьому земному рівні було б
надзвичайно обмеженим

Я хотів би подякувати вам за вашу особливу увагу
Яку вона мені давала протягом останніх трьох років

* * *

«Дякую за журнал «Духовна культура
У якому я щодня знаходжу благословення та поживу
для душі

Я дякую Богові, який познайомив мене з вами та
вашими вченнями

* * *

Я хотів би подякувати вам за ваші щомісячні листи
.Останнє повідомлення мене сповнило натхненням
Щоб я читав це своїм учням на уроці літератури
Вони позитивно відреагували на його зміст
Це була щаслива подія для всіх нас
Мене дуже зворушили ідеї, які ви включили до листа
Настільки, що я захотів поділитися цим зі своїми
учнями

Це повідомлення викликало стан глибоких роздумів

І самоаналіз у таємниці душі

Я відчуваю, що це допоможе мені вирішити
проблеми

І мудро та позитивно ставитися до життєвого
досвіду

* * *

Ваші вчення безцінні

Я не хочу пропустити жодного з твоїх уроків